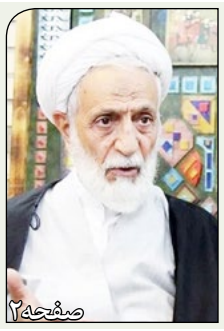
روزنامه ایمان
دوشنبه ۱۴ آبان ماه ۱۴۰۳ ■ ۲ جمادی الاولی ۱۴۴۶ ■ ۴ نوامبر ۲۰۲۴ ■ شماره ۶۰۶۹ ■ سال بیست و هفتم ■ ۵۰۰۰ تومان



رهبر معظم انقلاب؛

## شهادت عزیزان پدافند هوایی، برجسته و مهم است

صفحه ۲



عضو جامعه روحانیت مبارز:

## جریان‌ها و چهره‌های سیاسی باید به مصالح کشور فکر کنند

عضو جامعه روحانیت مبارز گفت: عضو جامعه روحانیت مبارز، وفاق ملی را در رفع مشکلات معیشتی مردم حائز اهمیت بسیار دانست و گفت: خط و خط بازی و جناح و جناح‌گرایی را باید کنار گذاشت و همه جریان‌ها و چهره‌های سیاسی باید عاقلانه به مصالح کشور و نظام فکر کنند. افراد در هر جریان و گروه سیاسی هستند، نباید در مقابل سایر جریان‌ها و افراد بایستند. حجت‌الاسلام والمسلمین محمدتقی رهبر در گفت‌وگویی اظهارداشت: به...

صفحه ۲

رئیس جمهور تاکید کرد:

# تحقق توصیه‌های مراجع اولویت دولت

صفحه ۲



با حضور گسترده اقشار مختلف مردم قم برگزار شد؛

## راهپیمایی ضداستکباری

صفحه ۸

عکس: محسن کرمعلی

به دلیل عدم حمایت مسوولان استان؛

## افق قم از لیگ دسته اول والیبال کشور کناره گیری می‌کند!

مدیر باشگاه فرهنگی ورزشی افق قم حاضر در لیگ دسته اول والیبال از تعطیلی تمرینات تیم والیبال افق خبر داد. احسان محمدی اظهارکرد: این تعطیلی به دلیل کمک نکردن مسوولان استان به تیم والیبال افق بوده است. باشگاه افق درحالی مدعی صعود از گروه خود در دسته یک والیبال کشور است که در آستانه انصراف از لیگ قرار گرفته‌است. وی افزود: تیم والیبال افق در چند سال اخیر در لیگ دسته یک حضور...

صفحه ۶

رییس هیئت کشتی استان قم:

## بزرگترین مشکل کشتی قم نداشتن سالن مناسب است

رییس هیئت کشتی استان قم با اعتراض به کمبود سالن ورزشی در قم گفت: میزبانی مسابقات جهانی یادگار امام را ۸ سال است به دلیل نداشتن سالن ورزشی مناسب از ما گرفته‌اند! علی عبدی پس از انتصابش به‌عنوان رییس هیئت کشتی استان قم در گفت‌وگویی، در رابطه با این موضوع عنوان کرد: دوستان تقاضای کمک کردند و به ما تکلیف کردند، ما هم برای کمک به هیئت کشتی قم پذیرفتیم که به میدان بیاییم. بار سنگینی روی دوش...

صفحه ۶

مدیر کل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

## عدم ایمنی بیش از ۳۶۰ هزار شهروند قمی در بافت فرسوده

صفحه ۸

شهردار قم تشریح کرد:

## آخرین وضعیت پروژه محور شهدای دروازه ری

صفحه ۱

آیت الله اعرافی:

## کار سپاه یک الگوی جامع و فراتر از ابعاد نظامی و امنیتی است

صفحه ۴

معاون اجرایی رئیس جمهور:

## نگاه منفی به سرمایه‌داران و کارآفرینان باید تغییر کند

صفحه ۲

### سرمقاله

## پاسخ ایران به اسرائیل و موضع آمریکا



عبدالرضا فرجی‌راد*

این روزها از مسئولان کشور می‌شنویم که پاسخ به رژیم صهیونیستی قطعی است. طبیعتا با توجه به صحبت قبلی مقام رهبری که فرمودند من «پاسخ به اسرائیل را به مسئولان کشور واگذار کردم» بدین معنی است که مسئولان به ویژه در شورای امنیت ملی نشستند، جمع بندی کردند، نظرات را گرفتند و به این نتیجه رسیدند که لازم است پاسخ داده شود.

سخنان روزشنبه رهبری نیز احتمالا جمع بندی نظرات مسئولان است. حال مساله این است که حتما ایران مثل روش‌های گذشته پاسخ خواهد داد که طبیعتاً معلوم نیست و ممکن است همان روش‌ها باشد و ممکن است روش‌های دیگر باشد و شاید هم مجموعه‌ای از روش‌ها از داخل ایران یا کشورهای دیگر که با مقاومت رابطه دارند یا حتی از همان کشورهایی که نیروهای مقاومت در آنها حضور دارند پاسخ اسرائیل داده شود.

اکنون شاهدیم که از جانب لبنان عملاً حملاتی به بعضی از شهرهای اسرائیل صورت می‌گیرد. از طرفی برخی صحبت از تاثیر تحولات منطقه بر انتخابات پیش روی آمریکا می‌کنند که اساسا روی این انتخابات تاثیرگذار خواهد بود یا خیر. آنچه مسلم است اگر طی این سه روزه پاسخی داده نشود بعید است که تاثیر زیادی داشته باشد، اما اگر حمله در همین سه روز صورت گیرد می‌تواند مقداری به ضرر دموکرات‌ها تمام شود و طبیعتا بی‌تاثیر نیست.

هرچند که تقریباً نزدیک به نیمی از جمعیت آمریکا که حق رای دارند، یعنی ۷۰ میلیون تاکنون رای داده‌اند و دیگر تاثیرگذار نیستند. مساله اینکه حالا این آتش‌بس بین اسرائیل و حزبا... و... به نتیجه می‌رسد که بعید است تا انتخابات به نتیجه برسد. چرا که نتانیاهو از نظر داخلی و هم از نظر اینکه بفهمد در انتخابات آمریکا چه نتیجه‌ای حاصل می‌شود و بر اساس آن نتیجه تصمیم می‌گیرد که چه سیاستی را برای آتش‌بس یا ادامه درگیری بپذیرد؛ لذا به تنش نیاز دارد.

البته اینکه برخی معتقدند تبادل آتش میان ایران و رژیم صهیونیستی به جنگ درگیری تمام‌عیار ختم می‌شود باید اذعان داشت که این رفت و برگشتی‌های حمله‌ای وجود خواهد داشت. ممکن است که ایران پاسخ دهد و آنها نیز در زمانی دیگر به ایران پاسخ دهند. اما آمریکایی‌ها وارد درگیری نمی‌شوند. اگر ترامپ سه روز دیگر انتخاب شود تلاش خواهد کرد با توجه به قول‌هایی که داده فشار بیاورد که نتانیاهو جنگ را تمام کند. اما اگر هم خانم هریس در انتخابات پیروز شود سیاستش با بایدن تا حدودی متفاوت خواهد بود. خانم هریس با آقای نتانیاهو مشکل پیدا می‌کند همچنان که آقای اوباما مشکل پیدا کرد. لذا بعید به نظر می‌رسد که این رفت و برگشتی‌ها به جنگ منطقه‌ای تبدیل شود. شرایط استراتژیک جهانی چنین اجازه‌ای را نمی‌دهد و آمریکا هم نمی‌خواهد به خاطر اینکه بالاخره جنگ اوکراین در جریان است. چینی‌ها هم به‌عنوان مهره اصلی دشمنی با آمریکا تا حدودی فراموش شدند. طبیعتاً آمریکا نمی‌خواهد جنگ دومی ایجاد شود که به جنگ سوم در تایوان و دریای جنوبی چین ختم شود و چین از آن استفاده کند. لذا به هیچ وجه آمریکا اجازه نمی‌دهد که اسرائیل آنها را به سمت جنگ مستمر و دائمی ببرد. اتفاقا همین کشتی و هواپیما آوردن آمریکا برای دفاع از اسرائیل در منطقه به خاطر این است که شدت حملات ایران را بگیرند.

تحلیلگر سیاسی

شهردار قم تشریح کرد:

## آخرین وضعیت پروژه محور شهدای دروازه ری



شهردار قم از تکمیل پروژه بهسازی محور شهدای دروازه ری در روزهای آینده خبر داد و گفت: پیگیری اقدامات و فعالیت‌ها خارج از سیستم اداری و بروکراسی‌های داخلی است تا بتوان کارها را سرعت بخشیده و گره پروژه‌ها با مشورت در اسرع زمان بازگشایی شود.

سیدمرتضی سقائیان‌نژاد روزیکشنبه در جلسه قرارگاه پروژه‌های عمرانی شهرداری قم، با اشاره به مراحل پایانی اجرای پروژه بهسازی محور دروازه ری اظهار کرد: در روزهای آینده این پروژه با حضور مسئولان استانی به بهره‌برداری می‌رسد.

وی با بیان اینکه باقیمانده آوار برداری، دیوارنگاره و جداره سازی‌ها، فعالیت‌های عمرانی و ترافیکی این پروژه هرچه سریع‌تر باید به پایان برسد، افزود: با همت بالای ارکان شهرداری و همراهی مناسب مردم، این پروژه مهم در آستانه بهره‌برداری قرار دارد.

شهردار قم فعالیت‌های قرارگاه پروژه‌های عمرانی را مورد توجه قرارداد و خاطرنشان کرد: دلیل برگزاری این جلسات، پیگیری اقدامات و فعالیت‌ها خارج از سیستم اداری و بروکراسی‌های داخلی است تا بتوان کارها را سرعت بخشیده و گره پروژه‌ها با مشورت در اسرع زمان بازگشایی شود.

سقائیان‌نژاد با اشاره به اهمیت اجرای پروژه بازارچه حجتیه و لزوم تعیین تکلیف آن، بر لزوم تبیین چرایی اجرای این پروژه برای شهروندان و حتی مسئولان تأکید کرد.

پیام جوادیان، مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم نیز عنوان کرد: آخرین مراحل جداره سازی و اجرای دیوارنگاره در پروژه بهسازی محور دروازه ری را مورد توجه قرارداد و اظهار کرد: تاکنون ۱۹۵۰ مترمربع دیوارنگاره در پروژه اجرا شده است.

وی با بیان اینکه حدود ۴۰۰ مترمربع نیز آماده اجرای طرح دیوارنگاره است، افزود: با توجه به سردی هوا و لزوم خشک شدن زیرساخت اجرای دیوارنگاره، باید شیفت اجرا کننده زیرساخت بیشتر شود.

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم با اشاره به رضایت بالای ساکنان و مجاوران این پروژه، تصریح کرد: با توجه به پیش‌بینی لکه‌های سبز در بدنه طرح، فعالیت‌های عمرانی و کاشت آن‌ها در حال انجام است تا همزمان با پایان عملیات عمرانی، وضعیت سیما و منظر شهری در این محله قدیمی شهر قم بهبود یافته و رضایت هر چه بیشتر شهروندان جلب شود.

جوادیان با اشاره به کاشت گل‌ها و درختچه‌های طبیعی در رفیوژه‌های محور دروازه ری و میدان این محله گفت: تلاش ما این است که پروژه بهسازی و نوسازی محور شهدای دروازه ری، به پایگاهی برای نشاط اجتماعی شهروندان در بافت قدیمی شهر قم تبدیل شود.

مدیرعامل سازمان قطار شهری شهرداری قم:

## ۷۰ درصد هزینه‌های مترو توسط شهرداری تأمین می‌شود

مدیرعامل سازمان قطار شهری شهرداری قم با بیان اینکه فاز نخست متروی قم آماده بهره‌برداری است گفت: ۷۰ درصد هزینه‌های متروی قم توسط شهرداری تأمین می‌شود.

محمد رضا انگشت‌باف در گفت‌وگویی با اشاره به جدیدترین اقدامات اجرایی در خط یک متروی قم اظهار کرد: از ابتدای سال جاری پروژه برق خط یک مترو دائمی شد.

وی افزود: در خط یک متروی قم مسیر کامل شده و ایستگاه مطهری و ایستگاه کشاورز نیز ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

مدیرعامل سازمان قطار شهری شهرداری قم با بیان اینکه تنها مشکل راه‌اندازی فاز نخست نبود واگن است، اضافه کرد: در شش کیلومتر پیشرفت مسیر از نظر روسازی، ریل سوم و برق و باقی مسائل کامل است. انگشت باف تاکید کرد: از ابتدای جاده جعفریه تا میدان مطهری باید دو ایستگاه مسافری و چهار ایستگاه عبوری راه اندازی می‌شد که یکی از ایستگاه‌های مسافری میدان مطهری است که تا ۹۹ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

وی ادامه داد: این ایستگاه ایستگاه سه طبقه است که یکی به دلیل بحث رودخانه است که از زیر رودخانه و سازه‌های منوریل رد شده و ۳۴ متر زیر زمین است، این ایستگاه شامل یک طبقه تاسیساتی، یک طبقه فروش بلیت و تعیین و مسیر که به سمت جمکران یا جاده جعفریه است و طبقه بعدی و همکف که طبقه سکو و روی ریل است.

مدیرعامل سازمان قطار شهری قم عنوان کرد: مجموع بودجه‌ای که تا امروز برای مترو هزینه شده ۱۲ هزار میلیارد تومان است که باید این نسبت میان دولت و شهرداری ۵۰ و ۵۰ می‌بود اما در واقع سهم شهرداری قم ۷۰ درصد و سهم دولت ۳۰ درصد است. انگشت‌باف اضافه کرد: در خصوص منوریل ۱۰۰ درصد هزینه را دولت پرداخت کرده و تنها در بخشی از تملکات شهرداری وارد هزینه‌ها شده است.

### اخبار

مدیرعامل شرکت گاز استان قم خبرداد:

## صدور پنج هزار و ۴۴۱ مورد پروانه انجام کار



مدیرعامل شرکت گاز استان قم از صدور پنج هزار و ۴۴۱ پروانه انجام کار توسط واحد HSE این شرکت طی شش ماهه نخست سال ۱۴۰۳ خبر داد.

به گزارش ایمان به نقل از روابط عمومی شرکت ملی گاز ایران، مرتضی خوش‌لهجه با اعلام این خبر اظهار کرد: صدور پروانه به کاهش ریسک‌های عملیاتی و حفظ جان کارکنان در محیط کار کمک می‌کند و احتمال وقوع حوادث را کاهش می‌دهد.

وی با اشاره به انجام یک هزار و ۸۶۷ مورد بازدید از تأسیسات، ساختمان‌ها و پروژه‌های مختلف توسط کارشناسان واحد HSE طی بازه زمانی مورد اشاره، تصریح کرد: در این بازدیدها نکات ایمنی مرتبط با اجرای پروژه‌های فنی و عملیاتی مورد بررسی قرار گرفت و خطرهای احتمالی مرتبط با این موضوع رفع شد.

خوش‌لهجه همچنین از برگزاری یک هزار و ۴۰۷ نفرساعت آموزش ایمنی برای نیروهای پیمانکاری طی شش ماهه نخست سال جاری خبر داد و در ادامه افزود: آموزش به ترویج فرهنگ ایمنی در محیط کار کمک می‌کند و به‌عنوان یک راهکار پیشگیرانه موجب افزایش سطح آمادگی کارکنان می‌شود. وی همچنین با اشاره به چهار مورد سنجش عوامل زیان‌آور محیط کار طی بازه زمانی مورد اشاره، ابراز کرد: در این مدت همچنین ۷۶ مورد طب کار برای کارکنان واحدهای مختلف نیز انجام شد و طب کار ۲۰۴ تن از کارکنان نیز تا پایان سال در دستور کار شرکت است.

خوش‌لهجه در بخش دیگری از اظهارات خود با اشاره به ۱۶۳ هزار و ۷۲ ساعت کار بدون حادثه در شرکت گاز استان قم، خاطرنشان کرد: در شش ماهه نخست سال جاری ۶۵۹ عدد تجهیزات فردی برای کارکنان تهیه و در میان آنان توزیع شد.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم خبرداد:

## آغاز طرح آموزشی «مدرسه آماده، شهر تاب آور»

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان قم از آغاز پروژه آموزش کمک‌های اولیه به دانش آموزان مدارس در قالب طرح آموزشی «مدرسه آماده، شهر تاب آور» خبر داد.

محمدرضا بهرامی پیش از ظهر یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار کرد: طرح آموزشی «مدرسه آماده، شهر تاب آور» در قالب یک دوره ۲۲ ساعته کمک‌های اولیه برای اولین گروه از دانش آموزان مقاطع متوسطه اول و دوم شهر قم با همت معاونت آموزش و پژوهش هلال احمر قم کلید خورد. وی ابراز کرد: این دوره از ۳۰ مهر شروع و تا ۳۰ آبان سال جاری ادامه خواهد داشت و آموزش‌هایی همچون ارزیابی مقدماتی مصدوم، CPR یا احیای قلبی- ریوی مصدوم، پانسمان و بانداژ، آشنایی با کیف کمک‌های اولیه، چادرزنی و اسکان اضطراری ارائه داده می‌شود.

توصیه های ایمنی شرکت گاز استان قم به شهروندان گرامی



عبور دودکش های وسایل گازسوز بایستی از دیوار های گرم ساختمان یا حداقل عایقکاری شود تا دمای خود را از دست ندهد در صورت سرد شدن دودکش امکان خروج این گازها وجود نخواهد داشت.

## یادداشت

# مدیریت تخاصم اروپا



کیهان برزگر*

موضع گیری های اروپا علیه ایران از زمان فروپاشی برجام، جنگ اوکراین، ناآرامی های داخلی ۱۴۰۱، جنگ غزه، و اخیرا در مورد جزایر سه گانه ایرانی و همچنین تعطیلی سه کنسولگری ایران در آلمان، همگی نشان از تغییر جهت سیاست اروپا از رویکرد «تعامل حداقلی» به یک رویکرد «تقابلی» با کشورمان است.

با تداوم این وضعیت، اروپا اهرم «چانه زنی» خود در سیاست داخلی ایران را به تدریج از دست می دهد و به گونه ای به یک عنصر «بی ربط»( irrelevant ) و کم اثر در سپهر سیاست ایران تبدیل می شود، تحولی که در بلندمدت به نفع دو طرف نیست.

با خروج آمریکا از برجام در سال ۲۰۱۸، اروپا قادر به اجرای تعهدات برجامی خود نشد و نشان داد که شدیدا به آمریکا در حوزه های اقتصادی، سیاسی و حتی امنیتی و اطلاعاتی وابسته است. ناتوانی اروپا در ارائه یک رویکرد مستقل جایگاه این کشور را در نگاه سیاستگذاری خارجی ایران به شدت تضعیف کرد. همچنین اروپا با اتصال ایران به جنگ اوکراین رویکردی کاملا ایدئولوژیک در روابط با کشورمان در پیش گرفت که کاملا با نگاه سنتی حاکم در روابط فیمابین متفاوت بود. سپس ناآرامی های داخلی ایران بهانه دیگری به اروپا داد که با طرح مسائل حقوق بشری تقابل با ایران را تشدید کند. اکنون بعضی از کشورهای اروپایی در خط مقدم تصویرسازی منفی و ارائه یک چهره پیچیده و مبهم از کشورمان در صحنه بین المللی قرار گرفته اند.

از سوی دیگر و در جنگ غزه، اروپا در ایجاد تعادل بین حفظ منافع خود در مهار محور مقاومت و ژست های حقوق بشری در کشتار فلسطینی ها هم موفق نبود. کشورهای اروپایی در روند و تلاش های برقراری آتش بس در جنگ غزه هم هیچ ابتکار عمل موثری برای برقراری صلح از خود نشان نداده و کاملا منفعل بوده اند. تنها مکرون با ژست های استعمارگونه از ضرورت آتش بس در لبنان صحبت کرد. اما اوج بی خردی اروپا را می توان در موضع گیری آن در مورد جزایر سه گانه ایرانی به نفع کشورهای عربی شورای همکاری خلیج فارس دید. اروپا با هدف اعمال فشار سیاسی بی جهت به موضوع تمامیت ارضی ایران (یعنی یک امر مقدس برای ایرانی ها) وارد شد و بدین گونه به یک بازیگر تقابلی و ایدئولوژیک در نزد افکار عمومی ایران تقلیل پیدا کرد.

اکنون کل حجم تجارت ایران با اروپا نزدیک ۳ میلیارد دلار یعنی حدود یک پنجم تجارت با عراق است. ایران هیچ نفع تکنولوژیک، جذب سرمایه گذاری، یا صدور انرژی از اروپا ندارد. اروپا از گسترش همکاری های سیاسی و اقتصادی ایران با کشورهای همسایه، جهان شرق، و کشورهای جنوب جهانی رضایت ندارد، چون نشان از عدم منزوی بودن کشورمان در صحنه منطقه ای و جهانی است. اروپا با پیچیده کردن توافق هسته ای و افزودن بندهای غیرمرتبط از جمله محدود کردن برنامه موشکی ایران خواهان تضعیف قوه بازدارندگی کشورمان است.

حال ایران مانده با یک اروپای پرمدعا که فراتر از ظرفیت های منطقه ای و جهانی خود و بدون آورده ای قابل اعتنا در همه کارهای کشورمان از جمله مشروعیت توان بازدارندگی آن اخلال ایجاد می کند. می توان پیش بینی کرد که در صورت شروع مذاکرات هسته ای شاهد مواضع سخت گیرانه تری از اروپا (از جمله اقدام به اسنپ بک) باشیم و سه کشور بزرگ اروپایی در تشدید و تداوم تحریم ها حتی این بار پیشگام و محرک اصلی در مجموعه غرب و جلوتر از آمریکا باشند.

در این شرایط، شاید بهتر باشد سیاست خارجی ایران بجای رویکرد «مدیریت تخاصم آمریکا»، ابتدا به «مدیریت تخاصم اروپا» با کشورمان روی بیاورد. اما برای مدیریت بهتر اروپا باید متدولوژی سیاست خارجی کشورمان به رویکرد «کنشگری فعال» بجای رویکرد «واکنشی» تغییر جهت یابد. سیاست خارجی ایران باید به گونه ای طراحی شود که نیاز اروپا به اهمیت نقش استراتژیک ایران افزایش یابد. با این روش، اروپا ازعینک منافع دوجانبه مناسبات فیمابین را دنبال می کند، نه از زاویه صرف منافع خود.

اروپا شدیدا از افزایش تنش و بی ثباتی در منطقه آسیب پذیر است. چنین وضعیتی منجر به گسترش افراط گرایی و ظهور راست افراطی، سیل پناهندگان و مهاجرین از منطقه، به خطر افتادن امنیت انرژی و... می شود که در نهایت منافع اقتصادی، سیاسی-اجتماعی و امنیتی اروپا را به ویژه در شرق و غرب مدیترانه به چالش می کشد. در شرایط افزایش تنش، اروپا چاره ای ندارد تا در اولین قدم به کشور تاثیرگذار و قدرتمند منطقه بزرگتر غرب آسیا یعنی ایران رجوع کند.

همزمان ایران باید روابط منطقه ای خود را تقویت کرده و با تمرکز بر «زنجیره انتقال منطقه ای کالاها» در قالب نقطه اتصال کریدوری به ارزش استراتژیک خود در ایجاد ثبات از طریق تعاملات اقتصادی و تجارت با منطقه بیافزاید. همچنین کشورمان باید روابط با اروپای شرقی و شمال آفریقا را گسترش دهد تا در امتداد سیاست همسایگی دامنه تاثیرگذاری جغرافیایی خود را گسترش داده و به مرزهای اروپای سرزمینی و مرکزی برساند. نهایتا ایران باید روابط کلان سیاسی و اقتصادی خود با قدرت های نوظهور همچون هند، ترکیه، چین، روسیه، عربستان و... که با آنها تجارت واقعی دارد (یا بیشتر می تواند داشته باشد) افزایش دهد. در این شرایط، اروپا هم خواهان عقب نیافتادن از قافله تجارت پر سود با شرق و منطقه خواهد شد. بی شک، یکی از دلایل موضع گیری ضد ایرانی اروپا در مورد جزایر سه گانه، خیز اروپا به سمت روابط گسترده تر تجاری با کشورهای عربی و پول دار حوزه خلیج فارس است. از یک نگاه واقع گرایانه، چین و روسیه هم با همین سیاست در سودای گسترش تجارت با این کشورها بر آمده اند.

*استاد روابط بین الملل

## خبر

دیدار ایرانی در دیدار تولیت حرم حضرت معصومه(س):

### تمامی تحرکات ناوهای آمریکایی را زیر نظر داریم

فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به رصد مستمر ناوهای آمریکایی در منطقه توسط پهپادهای ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: این نکته بسیار مهمی است که حتی در دریاها نیز قابلیت رصد دشمن را داریم و این موجب نگرانی آمریکایی ها شده است.

شهرام ایرانی صبح روزیکشنبه در دیدار آیت الله سید محمد سعیدی تولیت حرم مطهر بانوی کرامت با اشاره به روز ملی مبارزه با استکبار جهانی ابراز داشت: ناو هواپیمابر و ۱۶ ناوشکن و ناوچه آمریکا که در منطقه حضور دارند همواره توسط پهپادهای شناسایی ما رصد می شوند و ما بالای سر آنها هستیم.

وی با بیان اینکه پهپادهای شناسایی ما با چشم غیر مسلح هم قابل دیدن هستند تا به آمریکایی ها بگوییم جای شما در این منطقه نیست و همه تحرکات شما را زیر نظر داریم، افزود: این نکته بسیار مهمی است که حتی در دریاها نیز قابلیت رصد دشمن را داریم و این موجب نگرانی آمریکایی ها شده است.

رئیس جمهور تاکید کرد:

# تحقق توصیه‌های مراجع اولویت دولت



رئیس جمهور با اشاره به سفر اخیر خود به شهر مقدس قم و دیدار با آیات عظام سبحانی، نوری همدانی، جوادی آملی، مکارم شیرازی و شبیری زنجانی گفت: در این دیدارها مراجع عظام تقلید از رویکرد وفاق محور و مجموع عملکرد دولت رضایت داشتند و ما را به تلاش برای کاهش مشکلات معیشتی و جلب رضایتمندی مردم در تعامل و همکاری با دیگر نهادهای حاکمیتی توصیه فرمودند که قطعا دولت با تمام توان در این مسیر حرکت خواهد کرد و به یاری خدای متعال در عمل آن را تحقق خواهدبخشید.

مسعود پزشکیان در جلسه عصر یکشنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۳ هیات دولت، ضمن گرامیداشت ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، با بیان اینکه همه ارزشهای ملی ملت و انقلاب اسلامی ما در ظلم ستیزی، استقلال طلبی، حق خواهی و در عین حال نوع دوستی و صلح طلبی در این روز تجمیع شده است، افزود: ما هیچ گاه آغازگر جنگ نبوده ایم و هیچ کشوری را به جنگ توصیه نکرده ایم، این آمریکا بوده است که همواره در نقاط مختلف جهان از جمله منطقه ما جنگ افروزی کرده و امروز نیز با پشتیبانی از رژیم صهیونیستی آتش جنگ در منطقه را شعله ور نگه داشته است.

**ایران بدنبال صلح و رژیم صهیونیستی بدنبال تشدید جنگ است**

رئیس جمهور در ادامه به اقدامات جنایتکارانه و تجاوزگرانه رژیم صهیونیستی به منظور دامن زدن به جنگ و خونریزی و درگیری در منطقه اشاره کرد و گفت: این رژیم صهیونیستی بود که با ترور شهید هنیه در نخستین روز شروع به کار دولت ما بدنبال جنگ افروزی بود و حتی برغم خویشتنداری ما به توصیه برخی کشورها و به امید برقراری آتش بس و توقف کشتار زنان و کودکان بیگناه، به جنایات خود شدت بخشید و دامنه تجاوزگری و جنایتکاری خود را به لبنان گسترش داد.

پزشکیان ضمن انتقاد از رویکرد ریاکارانه آمریکا و کشورهای اروپایی در قبال بحران خودساخته در منطقه، با بیان اینکه اگر این کشورها حقیقتا خواهان جنگ و خونریزی نیستند، چرا قطعنامه‌های پیشنهادی آتش بس را وتو می کنند، تصریح کرد: امروز همه کشورهای منطقه به باور و یقین رسیده اند که جمهوری اسلامی ایران بدنبال استقرار صلح و ثبات در منطقه است و این رژیم صهیونیستی است که با حمایت امریکا و کشورهای غربی تشدید بحران و جنگ را دنبال می کند.

**تجاوز به حریم و امنیت خود را بی پاسخ نمی گذاریم**

رئیس جمهور با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران به هیچ وجه تجاوز به حریم و امنیت خود را بی پاسخ نخواهد گذاشت، خطاب به سران رژیم صهیونیستی گفت: آنها به خوبی می دانند که در صورت ارتکاب هرگونه خطایی بر علیه جمهوری اسلامی ایران پاسخی دندان شکن دریافت خواهند کرد، گرچه اگر در رفتار خود تجدید نظر کنند، آتش بس را بپذیرند و دست از کشت و کشتار مردم مظلوم و بیگناه منطقه بردارند ممکن است در نوع و شدت پاسخ ما اثر داشته باشد.

پزشکیان رفتار مدعیان حقوق بشر در قبال کشتار هزاران زن و کودک مظلوم و بیگناه در غزه و لبنان توسط رژیم صهیونیستی را ننگین و شرم آور توصیف کرد و افزود: ما هیچگاه بر سر زنان و کودکان هیچ کشوری بمب و موشک نریخته‌ایم و هیچ مردمی را از آب و غذا و دارو محروم نکرده ایم اما آنها همه این جنایات ضد بشری را مرتکب شده اند و بی آنکه شرم کنند ایران را به اتهامات واهی متهم می کنند تا بلکه ملتها را مجبور کنند تا از خواسته‌های آنان تبعیت کنند، در حالیکه این خیالی باطل است و آزادگان جهان هیچگاه در مقابل ظلم سر خم نکرده و نخواهند کرد.

در جلسه روز (یکشنبه) هیات دولت به ریاست مسعود پزشکیان همچنین استانداران بوشهر و مرکزی معرفی شدند. بر این اساس با معرفی وزیر کشور و با تصویب اعضای هیات دولت ارسلان زارع به عنوان استاندار بوشهر و مهدی زندیه وکیلی به عنوان استاندار استان مرکزی منصوب شدند.

پزشکیان ضمن تبریک انتصاب استانداران بوشهر و مرکزی، رضایتمندی مردم را اصلی اساسی در عملکرد و اقدامات دولت عنوان و استانداران جدید را به تقویت وفاق و همدلی، تلاش برای محرومیت‌زدایی، ایجاد توسعه متوازن با درنظر گرفتن منابع و ظرفیتهای موجود استان و توجه به حفظ محیط زیست و همچنین بهره گیری از صنایع و تکنولوژی‌های متناسب با اقلیم در رشد و پیشرفت استانهای مربوطه توصیه کرد.

معاون اجرایی رئیس جمهور:

# نگاه منفی به سرمایه‌داران و کارآفرینان باید تغییر کند

معاون اجرایی رئیس جمهور با انتقاد از برخی نگاه‌های منفی به سرمایه‌داران و کارآفرینان، گفت: این تصور که سرمایه‌دار خونخوار و زالوصفت است، آسیب‌های زیادی به کشور وارد کرده است، همه باید تلاش کنیم که این نگاه را تغییر دهیم.

«محمدجعفر قائم‌پناه» عصر روز شنبه ۱۲ آبان ۱۴۰۳، در دیدار اعضای انجمن خیرین سلامت، بر تکریم خیرین تاکید کرد و گفت: این یک امر واضح است که باید خیرین تکریم شوند و حداقل کاری که دولت می‌تواند در این زمینه انجام دهد این است که قدردان آنها باشد؛ اینکه انسان‌هایی حاضر می‌شوند از حق خود در مسیر کمک به دیگران بگذرند، بسیار ارزشمند است و باید برای ترویج این فرهنگ تلاش کنیم.

وی در ادامه با انتقاد از برخی نگاه‌های منفی به سرمایه‌داران و کارآفرینان، افزود: این تصور که سرمایه‌دار خونخوار و زالوصفت است، هنوز هم در میان برخی افراد وجود دارد و آسیب‌های زیادی به کشور وارد کرده است، همه باید تلاش کنیم که این نگاه را اصلاح کنیم؛ کارآفرین و صاحب سرمایه نیز مثل همه افراد دیگر جامعه خوب است، مگر آنکه خلافش ثابت شود.

معاون اجرایی رئیس‌جمهور با اشاره به برخی مشکلات و موانع پیش‌روی خیرین کشور اظهار کرد: کشور مشکلات فراوانی دارد؛ ما دشمن خارجی داریم، اما برخی اعمال و رویه‌ها در بروکراسی اداری ما مثل خودزنی است و بوروکراسی کشور گاه گره‌های جدی برای فعالیت‌های مردمی ایجاد می‌کند.

قائم‌پناه با بیان اینکه بخشی از مشکل به فرهنگ ما برمی‌گردد که باید با کمک هم آن را حل کنیم، از پیشنهاد تشکیل کمیته‌ای برای حل مشکلات خیرین استقبال کرد و گفت: پیشنهاد می‌کنم کمیته‌ای چند نفره تشکیل دهیم و مسائل و مشکلات خیرین در این کمیته ارائه و برای حل آنها با مدیران اجرایی رایزنی شود. ما هم در معاونت اجرایی آمادگی داریم که به شما کمک کنیم.

پیش از سخنان سرپرست نهاد ریاست جمهوری، سلمان اسحاقی سخنگوی کمیسیون بهداشت و رئیس کمیته خیرین مجلس شورای اسلامی و تعدادی از حاضران جلسه به بیان برخی مشکلات و مسائل خیرین پرداختند که از جمله آنها مشکلات مالیاتی، نبود نظام جامع حکمرانی در زمینه فعالیت‌های خیریه‌ای، وجود خیریه‌های فاقد مجوز و بدقولی دولت در پرداخت سهم خود برای پروژه‌هایی که با کمک خیرین ساخته می‌شود، بود.

اسحاقی نیز در این جلسه پیشنهاد داد که کمیته مشترکی متشکل از نمایندگان سه قوه و خیرین تشکیل شده و هر سه ماه یکبار گزارشی از مسائل و مشکلات خیرین به رئیس جمهور ارائه کند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

# سازمان حج و زیارت به ایده‌های جدید نیاز دارد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ما در سازمان حج و زیارت به ایده‌های جدید نیاز داریم تا بتوانیم از آن صیانت کنیم.

سیدعباس صالحی روز، یکشنبه ۱۳ آبان در آیین معارفه رئیس سازمان حج و زیارت اظهار داشت: امسال شرایط منطقه‌ای خاص بر فضای منطقه و کشور حاکم است. با توانایی به سابقه و توانمندی آقای بیات این انتظار می‌رود که ما یک مسیر گذشته را نداریم که بخواهیم ادامه دهیم. من نقدی به گذشته ندارم و شاید مسیر گذشته در شرایط خودش درست بوده است.

وی افزود: مساله حج تغییرات قابل توجهی پیدا کرده است؛ حج این دهه و دهه آتی، حج دهه ۶۰ و ۷۰ نیست. کشور میزبان تغییرات قابل توجهی در مسیر حج ایجاد کرده است. عربستان، زیارت را به یک گردشگری مذهبی تقلیل می‌دهد و ما خوب می‌دانیم چقدر فرق است بین زیارت و گردشگری مذهبی.

صالحی گفت: اعمال تغییرات عربستان در حالی صورت می گیرد که زیارت با گردشگری مذهبی تفاوت زیادی دارد. سفر حج، سفر زیستی، قدسی و روحانی است. این مهم در حالی است که نباید زیارت در زیست بوم جدید گم شود. زیرا که همچنان در آن طرف مرزها بسیاری مسائل در حال تغییر است، در کشور ما نیز در حال تغییر است.

وزیر ارشاد همچنین با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای مقاومت و آرزوی پیروزی برای جبهه مقاومت گفت: حج از جایگاه و ارزش بسیار بالایی در بین مسلمانان جهان برخوردار است که در این میان زائران ما امانت های مردم هستند و باید خدمت رسان آنان باشیم که در غیر این صورت ضرر خواهیم کرد.

صالحی با قدردانی از خدمات رئیس پیشین سازمان حج و زیارت و آرزوی موفقیت برای رئیس جدید این سازمان گفت: حیات و ممات انسان مسلمان، کعبه است. زیرا که زائر حج نسبتی با این حوزه پیدا می کند که قابل توصیف نیست

صالحی ادامه داد: شرایط جدید و حساس سازمان حج و زیارت با توجه به تغییرات خاص منطقه ای پدید آمده نیازمند برنامه ریزی دقیق و جدیدی است تا بتوانیم از آن صیانت کنیم.

وزیر ارشاد با بیان اینکه به دنبال تغییرات نیستم اما باید با برنامه ریزهای جدید و دقیق حرکت کرد، گفت: حج و زیارت امروز با توجه به شرایط داخلی و خارجی در جایگاهی قرار گرفته که در طول تاریخ بی سابقه است و امیدوارم این کشتی مقدس سالم به مقصد برسد.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت نیز با بیان سخنانی از رییس پیشین این سازمان قدردانی و برای رییس جدید آن آرزوی موفقیت کردند.

حجت الاسلام سید عبدالفتاح نواب با گرامیداشت ۱۳ آبان و روز دانش آموز و همچنین روز مبارزه با استکبار جهانی و بزرگداشت شهدای مقاومت گفت: مسئولیت در نظام مقدس جمهوری اسلامی امانت است و باید به طور تمام و کمال حافظ امانت مردم باشیم و به درستی عمل کنیم. مسئولیت در کشور ما علاوه بر اینکه امانت است، پیشران خون شهدا نیز هست که در قبال هر میز، خون شهیدی به زمین ریخته شده است.

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت گفت: انسان باید به پیمانی که با هر کسی که می بندد، چه خوب و چه بد، باید به آن عمل کند که در این عرصه وظیفه مسئولان خدمت رسانی به زائران است.

پیش از این سیدعباس حسینی از اسفند ۱۴۰۱ ریاست سازمان حج و زیارت را به عهده داشت.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده:

# کمرنگ شدن ارزش‌ها پایه‌های خانواده را متزلزل می کند

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با تاکید بر اینکه ارزش‌هایی مانند همبستگی، فداکاری، تعهد، وفاداری، احترام و قدردانی از والدین موجب انسجام خانواده می‌شود، گفت: کمرنگ‌شدن این ارزش‌ها پایه‌های خانواده را متزلزل و جوامع را با چالش‌های جدی در حفظ پیوندهای خانوادگی روبرو می‌کند.

زهرا بهروز آذر با ارائه گزارشی از سفر اخیر خود به قطر و شرکت در کنفرانس بین المللی خانواده که به مناسبت سی امین سالگرد سال بین المللی خانواده اظهار داشت: در کنفرانس بین‌المللی خانواده در دوحه گفت وگوهای عمیقی درباره تغییرات تکنولوژیکی مهاجرت و شهرنشینی، تحولات جمعیتی و تغییرات آب و هوایی که چهار روند بزرگ جهانی پیش روی خانواده‌ها است انجام شد و علاوه بر مرور چالش‌ها، سیاست‌ها و برنامه‌های متعددی برای مقابله با آن مطرح شد.

وی افزود: زمانی را به یاد بیاوریم که خانواده‌ها استوار و پایدار بودند، نسل‌ها را پرورش می‌دادند، کنار یکدیگر بودند و با همکاری و همبستگی خاندان‌ها و اقوام را شکل می‌دادند؛ ما می‌توانیم با الهام از گذشته آینده را بسازیم.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده تاکید کرد: ارزش‌های خانوادگی بنیان تمدنی ما است در طول قرون هویت ما را حفظ کرده و ما را به اینجا رسانده است. این ارزش‌ها میراثی ارزشمند از گذشتگان هستند که به امانت به ما رسیده‌اند همانطور که حفظ آثار باستانی برای ما مهم است باید این میراث معنوی و فرهنگی را برای نسل‌های آینده حفظ کنیم. به گزارش ایرنا، اجلاس گرامیداشت سی امین سال خانواده به همت موسسه بین المللی خانواده ۹ و ۱۰ آبان ماه در شهر دوحه پایتخت قطر برگزار شد و کارشناسان برجسته، سیاست گذاران و رهبران فکری به منظور بحث‌های روشنگرانه، جلسات میزگرد و نمایشگاه‌های مربوط به ارتقای خانواده گردهم آمدند.

## اخبار

رهبر معظم انقلاب در دیدار خانواده‌های شهدای اخیر پدافند؛

# شهادت عزیزان پدافند هوایی برجسته و مهم است



رهبر معظم انقلاب اسلامی در جمع خانواده شهدای اخیر پدافند هوایی ارتش گفتند: شهادت این عزیزان به دلیل دفاع از کشور و ملت در مقابله مستقیم با رژیم صهیونیستی شهادت برجسته و مهمی است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی ظهر روز یکشنبه در دیدار خانواده‌های شهدای نیروی پدافند هوایی ارتش که در شرارت اخیر رژیم صهیونیستی به شهادت رسیدند، مقام این شهدا را عالی دانستند و گفتند: همه شهدا در جایگاه ممتاز و در جوار پروردگار از نعمت الهی برخوردار هستند اما شهادت این عزیزان به دلیل دفاع از کشور و ملت در مقابله مستقیم با رژیم صهیونیستی که خبیث‌ترین دشمن اسلام است، شهادت برجسته و مهمی است.

رهبر معظم انقلاب همچنین برای خانواده‌های این شهدا صبر و آرامش دل مسئلت کردند و افزودند: اجر خانواده‌های شهدا از شهدا کمتر نیست.

در این دیدار خانواده‌های شهیدان حمزه جهاندیده، محمد مهدی شاهرخی‌فر، مهدی نقوی و سجاد منصوری حضور داشتند.

این شهیدان از کارکنان نیروی پدافند هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران بودند که بامداد شنبه پنجم آبان در راستای دفاع از حریم امنیت ایران، حین عملیات مقابله با پرتابه‌های رژیم جنایتکار صهیونی به مقام والای شهادت نائل شدند.

عضو جامعه روحانیت مبارز:

# جریان‌ها و چهره‌های سیاسی باید عاقلانه به مصالح کشور فکر کنند

عضو جامعه روحانیت مبارز، وفاق ملی را در رفع مشکلات معیشتی مردم حائز اهمیت بسیار دانست و گفت: خط و خط بازی و جناح و جناح‌گرایی را باید کنار گذاشت و همه جریان‌ها و چهره‌های سیاسی باید عاقلانه به مصالح کشور و نظام فکر کنند. افراد در هر جریان و گروه سیاسی هستند، نباید در مقابل سایر جریان‌ها و افراد بایستند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدتقی رهبر در گفت‌وگویی اظهار داشت: به رییس جمهور و دولتی که در شرایط خاص روی کار آمده است، باید فرصت کافی داد تا بتواند وعده‌ها و شعارهایش را اجرایی کند، تحول نیازمند فرصت بیشتری است. وی ادامه داد: قضاوت درباره دولت چهاردهم در سومین ماه سکانداری کشور، اشتباه و زود است. انتظار نداریم که در این مدت وضعیت اقتصاد، معیشت و ارزش پول ملی تغییر کرده باشد.

**خط و خط بازی و جناح و جناح‌گرایی را باید کنار گذاشت**

به گفته این عضو جامعه روحانیت مبارز، لایحه بودجه ۱۴۰۴ اولین برنامه جامعه دولت چهاردهم است که بعد از چکش‌کاری در مجلس شورای اسلامی، نشان خواهد داد دولت چطور می‌خواهد برنامه‌های اقتصادی و معیشتی مدنظرش را برای بهبود وضعیت اقتصادی کشور پیش ببرد.

رهبر همچنین آغاز اصلاح کارهای زیربنایی و بنیادین در دولت چهاردهم را ستود و گفت: آثار اقداماتی که از سوی دولت پزشکیان در امور اساسی و وفاق در بین مسوولان در حال انجام است در کوتاه مدت در زندگی و معیشت مردم تاثیرگذار نیست، اما استمرار آن تاثیرات خود را در حوزه‌های اقتصادی و معیشتی می‌گذارد. وی ادامه داد: دولت در داخل و خارج کشور زحمات پیچیده و فشرده ای برای خنثی کردن وضعیت سخت منطقه ای و بین المللی از یک سو و فائق آمدن بر وضعیت جنگی در حوزه اقتصادی در دست انجام دارد که قطعا نتایج و آثارش دیر یا زود خودش را نشان می‌دهد. این عضو جامعه روحانیت مبارز، وفاق ملی را در رفع مشکلات معیشتی مردم حائز اهمیت بسیار دانست و گفت: خط و خط بازی و جناح و جناح‌گرایی را باید کنار گذاشت و همه جریان‌ها و چهره‌های سیاسی باید عاقلانه به مصالح کشور و نظام فکر کنند. افراد در هر جریان و گروه سیاسی هستند، نباید در مقابل سایر جریان‌ها و افراد بایستند.

سردار فدوی:

# تا آخر از مظلوم دفاع و با ظالم مبارزه خواهیم کرد

جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با تاکید بر اینکه بدانید پای مظلوم ایستادن هزینه دارد گفت: تا آخر از مظلوم دفاع و با ظالم مبارزه خواهیم کرد.

سردار علی فدوی روز یکشنبه در یوم‌الله ۱۳ آبان که در دانشگاه شریف برگزار شد گفت: یک طرف جرثومه جبهه باطل و سردمدار جبهه باطل است که امکان ندارد در یک روالی منفعت یک کشور و مردم دنیا را مد نظر قرار بدهد؛ منفعت خودش مهم است. این طرف نماد جبهه حق است و همه عالم این را فهمیدند. وی افزود: بدانید پای مظلوم ایستادن هزینه دارد و این دستور قرآن است که می گوید شما پای مظلوم باید بایستید و با ظالم مبارزه کنید؛ هم دستور قرآن و هم دستور قانون اساسی ما است و همه مسئولان به دنبال این مطلب بودند. جانشین فرمانده کل سپاه با بیان اینکه از مظلوم دفاع و با ظالم مبارزه کردیم، گفت: ۴۵ سال است که این کار را کردیم و تا آخر هم در این مسیر خواهیم بود. ما الان بیش از ۴۰ هزار پاسدار شهید داریم ولی قائل هستیم این راه درست است؛ باید طرف درست تاریخ ایستاد.

نایب رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور:

# اگر به اسرائیل پاسخ ندهیم «پررو» می‌شود

نایب رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی کشور گفت: اگر به اسرائیل پاسخ ندهیم و انتقام نگیریم، «پررو» می‌شود؛ باید یک جایی سر این افعی را به سنگ کوبید تا خیال مردم و دولت‌های منطقه نیز راحت شود.

حجت‌الاسلام قاسم روانبخش در گفت‌وگویی، با اشاره به عملیات متجاوزانه رژیم صهیونیستی به ایران گفت: عملیات وعده صادق ۲ به دلیل تجاوز اسرائیل به خاک ایران و به شهادت رسیدن شهید هنیه در تهران انجام شد چون باید اسرائیل تنبیه می‌شد. وی ادامه داد: رژیم صهیونیستی در شرایطی به خاک ایران تجاوز کرد که مهمان‌هایی به کشورمان برای شرکت در مراسم تحلیف و سوگند رئیس جمهور در مجلس آمده بودند و از جمله آن شهید هنیه بود لذا طبق قواعد و قوانین بین المللی عملیات وعده صادق ۲ حق قانونی کشور ما بود و براساس همین قوانین اسرائیل حق حمله به کشورمان را نداشت.

# عوامل ایجاد سردرد بعد از خوردن غذا

سردردهایی که فوراً بعد از خوردن غذا سراغتان می‌آیند می‌توانند مربوط به عوامل زیادی باشند، از محرک‌های غذایی گرفته تا عوارض پنهان در سلامتی.

آیا تابه‌حال برایتان پیش آمده بعد از خوردن غذایی خوشمزه دچار سردرد آزاردهنده‌ای شوید؟ این اتفاق عجیب بعد از خوردن غذا چیزی است که برای خیلی از افراد اتفاق می‌افتد و می‌تواند یک تجربه خوشایند را به تجربه‌ای ناخوشایند تبدیل کند. درک علت‌ها برای رسیدن به راهکارهای این مسئله برای کسانی که اغلب دچار این مشکل می‌شوند لازم است. سردردهایی که فوراً بعد از خوردن غذا سراغتان می‌آیند می‌توانند مربوط به عوامل زیادی باشند، از محرک‌های غذایی گرفته تا عوارض پنهان در سلامتی.

**علت‌های سردرد بعد از خوردن غذا**

سردرد بعد از خوردن غذا می‌تواند علت‌های گوناگونی داشته باشد و لازم است این علت‌ها مدیریت شوند تا جلوی این سردردها نیز گرفته شود. برخی از علت‌های متداول سردرد بعد از خوردن غذا:

**. آلرژی‌های غذایی**

حساسیت‌های غذایی نقش مهمی در ایجاد سردرد دارند. وقتی غذایی را می‌خورید که به آن آلرژی دارید، سیستم ایمنی بدنتان واکنش نشان می‌دهد و باعث التهاب و تغییراتی در رگ‌ها می‌شود. این واکنش می‌تواند منجر به سردرد شود. لبنیات، گندم، ذرت، تخم‌مرغ و غذاهای فراوری شده از آلرژن‌های شایع غذایی‌اند.

**. برخی ترکیبات غذایی**

یک سری از غذاها دارای ترکیباتی‌اند که می‌توانند باعث سردرد در افراد مستعد شوند. مثلاً پنیر کهنه حاوی تیرامین است که بر فشار خون اثر می‌گذارد و می‌تواند میگرن ایجاد کند. همچنین مونوسدیم گلوتامات موجود در برخی غذاهای فراوری شده و غذاهای رستورانی می‌تواند باعث سردرد و دیگر علائم در افراد حساس شود.

**. افت قند خون و کم آب نوشیدن**

دهیدراسیون و پایین‌بودن سطح قند خون می‌تواند موجب سردرد بعد از غذا شود. عدم دریافت آب و مایعات کافی بر عملکرد عمومی بدن از جمله عملکرد مغز اثر می‌گذارد. افت قند خون، خصوصاً بعد از غذا، می‌تواند باعث تغییراتی در گیرنده‌های درد در مغز شده و سردرد ایجاد کند. این اتفاق اغلب زمانی می‌افتد که برای مدت طولانی چیزی نخورده اید یا وعده‌ای پُر از قند و کربوهیدرات مصرف کرده‌اید.

**. ترک کافئین**

سردردهای ناشی از دوری از کافئین در میان کسانی که عادت دارند به طور مرتب کافئین مصرف کنند متداول است. کاهش ناگهانی مصرف کافئین می‌تواند منجر به این علائم ناخوشایند شود.

**. مصرف الکل**

نوشیدن الکل می‌تواند به دلیل اثرات ادرارآوری که دارد و همچنین به‌خاطر وجود هیستامین‌ها باعث سردرد شود.

**. واکنش انسولین**

نوسانات انسولین می‌تواند بر ایجاد سردرد اثر بگذارد. وقتی سطح قند خون بالا می‌رود و فوراً افت می‌کند، بر عملکرد مغز اثر می‌گذارد و این پتانسیل را دارد که ایجاد سردرد کند. وعده‌های پُرکربوهیدرات نیز ممکن است منجر به هیپوگلیسمی واکنشی شوند که یکی از علت‌های رایج سردرد است. افرادی که مقاومت به انسولین دارند اغلب دچار سردردهای مکرر می‌شوند.

**. عدم تعادل در روده**

عدم تعادل در روده‌ها می‌تواند باعث افزایش التهاب در بدن شده و سردرد ایجاد کند. عدم تحمل یک سری از مواد غذایی منجر به ضعف سلامت روده شده و تحریکاتی ایجاد می‌کنند که می‌تواند به‌صورت سردرد ظاهر شود. سندرم نشت روده که در آن مخاط روده نفوذپذیر می‌شود و به سموم اجازه واردشدن به خون را می‌دهد می‌تواند باعث سردرد شود.

**. بیماری‌های مزمن**

بیماری‌های مزمنی مثل دیابت به دلیل نوسانات قند خون، اختلال در واکنش انسولین و تغییراتی که در رگ‌ها ایجاد می‌کند می‌توانند احتمال سردرد بعد از غذا را بیشتر کنند.



**. دیگر علت‌ها**

فاکتورهای دیگری که می‌توانند باعث سردرد بعد از غذا شوند شامل اختلالات مفصل فکی گیجگاهی می‌شوند که جویدن را دردناک می‌کنند. همچنین محرک‌های سرد می‌توانند باعث سردرد شوند که معمولاً به آن فریز مغزی می‌گویند. این اتفاق بعد از خوردن غذاها یا نوشیدنی‌های یخی رخ می‌دهد و گفته می‌شود نتیجهٔ تغییراتی در رگ‌های اطراف برخی از عصب‌ها در واکنش به دمای پایین است.

**درمان‌ها و راهکارها**

مدیریت سردردهای بعد از غذا شامل ترکیبی از تغییراتی در سبک زندگی و درمان‌های هدفمند می‌شود. شما می‌توانید برای تسکین این علائم ناخوشایند قدم‌هایی بردارید:

. بدنتان را همیشه سیراب نگه دارید. نوشیدن آب و مایعات کافی در طول روز کمک می‌کند میزان آب بدن متعادل بماند و احتمال سردرد کمتر شود. نوشیدن مایعات بیشتر در هوای گرم یا طی فعالیت بدنی اهمیت ویژه‌ای دارد.

. داشتن یک رژیم غذایی متعادل نیز مهم است. رژیم غذایی شما باید شامل مصرف منظم غذاهایی برای تثبیت قند خون و اجتناب از گرسنگی‌های طولانی‌مدت شود. وعدهٔ غذایی متعادل باید شامل پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدارتها شود تا به حفظ سطح متعادل قند خون کمک کند.

. شناسایی محرک‌های غذایی و پرهیز از آنها: می‌توانید تمام چیزهایی را که می‌خورید یادداشت کنید تا شاید به مواردی برسید که احتمالاً باعث سردردتان می‌شوند. معمولاً غذاهایی که باعث واکنش آلرژیک می‌شوند آنهایی هستند که قند تصفیه شده یا کربوهیدرات تصفیه شده زیادی دارند.

برای تسکین فوری سردرد این راهکارها مؤثرند:

. ماساژ شقیقه‌ها و پشت گردن با روغن رقیق شده نعنا فلفلی.

. استفاده از حوله سرد روی پیشانی، شقیقه‌ها یا گردن.

. استراحت در اتاقی ساکت و تاریک.

. استفاده از مسکن‌های بدون نسخه.

. انجام فعالیت‌هایی برای کاهش استرس مثل مدیتیشن یا یک حمام گرم یا وان آب گرم با عصاره اسطوخودوس.

. برای مواردی که دچار فریز مغزی شده‌اید، نوشیدن مایعات گرم می‌تواند به آزادشدن رگ‌ها و تسکین درد و ناراحتی کمک کند.

درصورتی که سردردها ادامه پیدا کردند یا شدید شدند باید به پزشک مراجعه کنید. پزشک می‌تواند یک برنامه درمانی به شما توصیه کند که شامل تجویز دارو یا تست‌های تشخیصی برای پیدا کردن علت‌های احتمالی می‌شود.

**لیستی از غذاهایی که می‌توانند باعث سردرد شوند**

برای افرادی که مستعد سردردهای بعد از خوردن غذا هستند لازم است نسبت به انتخاب‌های غذایی خود حساس‌تر باشند. بعضی از غذاها به‌عنوان عامل سردردهای بعد از غذا شناسایی شده‌اند که پرهیز از آنها می‌تواند به میزان چشمگیری احتمال بروز سردرد بعد از غذا را کاهش دهد.

. پنیر کهنه: پنیر آبی، پنیر چدار و پنیر پارمسان دارای مقادیر زیادی تیرامین هستند که با سردردهای میگرنی در برخی از افراد مرتبط است.

. گوشت‌های فراوری شده: هات‌داگ، بیکن، ناگت مرغ اغلب حاوی افزودنی‌هایی مانند نیترات هستند که می‌تواند عاملی برای سردرد بعد از غذا باشد.

. شکلات: شکلات باتوجه‌به کافئین و تیرامینی که دارد می‌تواند عاملی برای سردرد در افراد مستعد باشد.

. نوشیدنی‌های کافئین‌دار: مصرف زیاد کافئین یا ترک ناگهانی آن می‌تواند باعث سردرد شود. چای و قهوه و نوشیدنی‌های کافئین‌دار را در حد اعتدال مصرف کنید.

. شیرین‌کننده‌های مصنوعی: آسپارتام و دیگر شیرین‌کننده‌های مصنوعی موجود در نوشابه‌های رژیمی و محصولات بدون قند در برخی افراد ایجاد سردرد می‌کنند.

. مغزها و دانه‌ها: این مواد خوراکی هر چند سرشار از خاصیت‌اند اما برخی از آنها، خصوصاً آنهایی که تیرامین دارند می‌توانند باعث سردرد شوند.

. مونوسدیم گلوتامات: این ترکیب اغلب در غذاهای فراوری شده و رستورانی وجود دارد و در افراد حساس می‌تواند باعث سردرد بعد از غذا شود.

. غذاهای تخمیر شده: ساورکرات و کیمچی حاوی تیرامین هستند که در برخی افراد باعث سردرد می‌شود.

لازم به یادآوری است که محرک‌های غذایی می‌توانند برای هر کسی متفاوت باشند. نوشتن غذاهایی که مصرف می‌کنید کمکتان می‌کند محرک غذایی خودتان را بشناسید و با انتخاب‌های هوشمندانه‌تر از سردرد بعد از غذا پیشگیری کنید.

**چه زمانی مراجعه به پزشک لازم است؟**

گهگاه بعد از غذا دچار سردرد شدن عجیب نیست و جای نگرانی ندارد؛ اما در برخی موارد نیاز مند بررسی‌های پزشکی است:

. اگر دچار سردردهای طولانی و شدید بعد از خوردن غذا می‌شوید باید به پزشک مراجعه کنید؛ چون ممکن است نشانه‌ای از یک مشکل سیستمیک باشد.

. اگر سردردهای بعد از غذا همراه با علائم نورولوژیکی مانند سرگیجه، تاری دید، گیجی و پریشانی یا مشکل در تکلم باشند می‌توانند نشان‌دهنده مشکلی جدی باشند که باید زودتر بررسی شوند.

. تهوع و استفراغ‌های مداوم همراه با سردردهای بعد از غذا می‌تواند حاکی از انواع بیماری‌ها باشد؛ مانند میگرن یا مشکلات گوارشی. در چنین مواردی ارزیابی پزشکی لازم است تا علت شناسایی شده و درمان تجویز شود.

. اگر تازگی‌ها دچار سردردهای بعد از غذا می‌شوید یا قبلاً هم وجود داشته؛ اما اخیراً تغییراتی در الگوی این سردردها رخ داده است باید به پزشک مراجعه کنید.

اگر سردردهای بعد از غذا اختلال زیادی در زندگی روزمره‌تان ایجاد کرده‌اند و کیفیت زندگی‌تان را کاهش داده‌اند باید به پزشک مراجعه کنید.

. افرادی که مشکوک به آلرژی‌های غذایی هستند و فکر می‌کنند علت سردردهای بعد از غذایشان ممکن است حساسیت غذایی باشد باید برای تشخیص دقیق به پزشک مراجعه کنند.

. اگر سردردی به طور ناگهانی سراغتان آمد و به‌سرعت شدت گرفت و تقریباً می‌توانید بگویید بدترین سردرد عمرتان است یا همراه با گرفتگی گردن، تب، تشنج، غش یا تغییراتی در شخصیت است باید هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید.

**در پایان**

سردردهای بعد از غذا می‌توانند بر زندگی روزمره اثر بگذارند؛ اما درک علت آنها و پیداکردن راه‌حل برای پیشگیری کمک زیادی خواهند کرد. در خیلی از موارد می‌توانید با توجه‌کردن به محرک‌های غذایی، نوشیدن آب کافی و حفظ سطح متعادل قند خون، شدت و تکرار این سردردها را کنترل کنید. به بدنتان گوش دهید و به الگوهای سردردهایتان دقت کنید.

در مواردی که سردردها ادامه پیدا کردند باید بررسی پزشکی صورت بگیرد. پزشک می‌تواند بعد از تشخیص علت، درمان و راهکارهای مناسب را توصیه کند.

## توصیه‌ها و هشدارها

**متخصص پوست:**

### چه کار کنیم «اگزمای» پاییزی نگیریم؟

متخصص پوست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره اگزما در فصل پاییز و درمان این بیماری، توضیح داد.

زمانی که از بیماری‌های فصل پاییز صحبت می‌کنیم، غالب افراد به یاد سرماخوردگی می‌افتند، اما یکی از مشکلات رایج فصول سرد بیماری‌های پوستی است. از آن جایی که پاییز فصل سرد و خشکی به شمار می‌رود، رطوبت پوست کاهش پیدا می‌کند و مشکلاتی نظیر خشکی و التهاب ایجاد می‌شود. اگزما یکی از بیماری‌های پوستی است که باعث التهاب، سرخی و خشکی می‌شود. در نتیجه امکان بروز اگزما در فصل پاییز افزایش پیدا می‌کند. اگزما یک بیماری پوستی است که انواع مختلفی دارد و در گروه‌های مختلف سنی رخ می‌دهد. اگزما بیش‌تر در آرنج، کف دست، صورت، پاها و پشت زانوها ظاهر می‌شود. اگزما به‌صورت بثورات برجسته‌ای روی پوست ظاهر می‌شود و پوسته‌پوسته شدن پوست، ایجاد لکه‌های قهوه‌ای، التهاب، خشکی و خارش را به همراه خود دارد. شدت هر کدام از این موارد می‌تواند بین خفیف تا شدید متغیر باشد. در صورت عدم درمان، خارش شدت می‌یابد و باعث خونریزی در سطح پوست می‌شود. سحر دادخواه فر، متخصص پوست با بیان اینکه میلیون‌ها نفر در سراسر جهان از اگزمای پوستی رنج می‌برند و با سردشدن هوا با چالشی جدید مواجه می‌شوند، اظهار کرد: هوای سرد و خشک باعث ازدست‌رفتن رطوبت ضروری پوست شده و برای پوستی که به علت اگزما سد مناسبی در برابر عوامل محرک ندارد، مشکل ایجاد می‌کند. وی در ادامه گفت: خارش و التهاب، سد دفاعی اصلی بدن یعنی پوست را می‌شکند. افزایش استرس سرما نیز می‌تواند به‌عنوان یک محرک خارش‌زا عمل کرده و در نتیجه باعث شعله‌ور شدن اگزما به‌ویژه در فصل پاییز شود. دادخواه فر در ادامه به ذکر توصیه‌هایی برای کاهش اگزما و جلوگیری از تشدید آن در پاییز پرداخت و با تأکید بر پرهیز از استحمام با آب داغ به مدت طولانی گفت: مبتلایان به اگزما برای حمام‌کردن باید از آب ولرم نه داغ استفاده کنند و مدت استحمام آنان نباید از پنج تا ۱۰ دقیقه بیشتر باشد. وی ادامه داد: این افراد پس از استحمام باید فوراً از مرطوب‌کننده استفاده کنند تا رطوبت پوستشان حفظ شود. باید توجه داشت شست‌وشو با صابون ملایم کمتر باعث تحریک پوست‌های حساس می‌شود. این متخصص افزود: فراهم‌کردن دمای مناسب در محیط منزل یکی دیگر از توصیه‌هاست. دمای هوای بیرون از منزل قابل‌کنترل نیست اما دمای داخل منزل را می‌توان کنترل کرد. همچنین پرهیز از گرم‌کردن بیش از حد منزل و استفاده از مرطوب‌کننده از نکات مهمی است که احتمال تشدید علایم اگزما را کاهش می‌دهد. دادخواه‌فر اجتناب از شست‌وشوی بیش از حد و مکرر دست‌ها به‌خصوص در هوای سرد و خشک را یکی دیگر از نکات مهم برشمرد و گفت: بسیاری از مبتلایان به اگزما دچار اگزمای دست هستند و علایم آنان در زمستان تشدید می‌شود؛ به‌نحوی که دچار ترک‌خوردگی دست در هوای سرد زمستانی می‌شوند. وی ادامه داد: باتوجه‌به اینکه شست‌وشوی مکرر دست باعث ازبین‌رفتن رطوبت طبیعی پوست می‌شود این افراد باید در هوای سرد در طول روز به‌دفعات از مرطوب‌کننده استفاده کنند. این متخصص افزود: در پوست‌های به‌شدت خشک نیز استفاده از کرم و یا امولینت قبل از خواب و پوشیدن دستکش پس از آن باعث حفظ رطوبت پوست و بازسازی سد پوستی می‌شود. این افراد همچنین باید در هوای سرد بیرون از منزل از دستکش استفاده کنند. این متخصص پوست، مرطوب کردن را اولین سد دفاعی در پیشگیری از تشدید اگزما عنوان کرد و افزود: پوست باید همواره مرطوب نگه داشته شود. زیرا مرطوب کردن پوست به طور دائمی، مانع خشک‌شدن، ترک‌خوردن پوست و ازبین‌رفتن سد پوستی می‌شود. استفاده از لوسیون‌ها یا روغن‌های خاص برای کل بدن مناسب است اما در جاهای شدیداً خشک باید از مرطوب‌کننده هایی مانند کرم یا پماد استفاده کرد. دادخواه فر تأکید کرد: در موارد شدید و پایدار ابتلا به اگزما باید به متخصص پوست مراجعه کرد؛ زیرا این مشکل می‌تواند سبب عفونت و تغییر رنگ دائمی در بعضی نواحی پوست شود.

# رویش دندان‌های شیری و وظیفه والدین در نگهداری از آن‌ها

تمام بیست دندان شیری باید تا سن ۲ تا ۳ سالگی درآمده باشند. طی این دوره لثه‌های کودک درد و خارش دشته و نیاز به همراهی والدین دارد تا بتواند این درد را تحمل کند. پس از رویش اولین دندان‌ها، وظیفه مادر در زمینه تمیز کردن آنها آغاز می‌شود. با مطالعه این مطلب می‌توانید با روند دندان درآوردن کودک و بهداشت دهان و دندان او آشنا شوید.

**دندان درآوردن کودک**

روند دندان درآوردن همانطور که برای کودک تجربه دردناکی است، برای والدین نیز استرس زا است. روش‌هایی مانند؛ مالش لثه‌های کودک با انگشت تمیز، پارچه مرطوب یا با پشت یک قاشق کوچک و خنک، استفاده از ژل‌های تسکینی و یا داروهای آرام‌بخش خفیف بدون نیاز به نسخه برای آسان‌تر کردن روند دندان درآوردن وجود دارد.

**اولین ویزیت دندانپزشکی**

سوال رایج همه والدین این است که: کوچولوی من در چه سنی باید توسط دندانپزشک معاینه شود؟ درجواب باید گفت: بهتر است، اولین ویزیت دندانپزشکی کودک خود را ۶ ماه پس از رویش اولین دندان یا تا سن ۱ سالگی انجام دهید. کودکانی که از سنین پایین به دندانپزشک مراجعه می‌کنند، در آینده کمتر از دندانپزشک می‌ترسند.

**دندانهای شیری و مسواک زدن**

مسواک زدن از زمان رویش اولین دندان آغاز می‌شود. برای کودکان نوپا، مسواک زدن با مسواک و آب کافی است. برای کودکان ۳ تا ۶ ساله به اندازه یک نخود خمیردندان استفاده کنید و حتما مراقب هرگونه تغییر رنگ دندان های آنها باشید. تا زمانی که کودک شما نتواند تمام خمیردندان را به طور کامل تف کند، نباید از خمیردندان فلوراید دار استفاده شود.

برای نوزادان، یک پارچه مرطوب یا خیس برای پاک کردن لثه‌ها تا زمانی که اولین دندان‌ها بیرون بیاید کافی است. هنگامی که این اتفاق افتاد، با یک برس انگشتی که دارای یک اسکراب ملایم برای تمیز نگه داشتن دندان های کودک شما است، باقیمانده شیر و سبزیجات له شده را تمیز کنید. از مسواک زدن تهاجمی خودداری کنید. هنگامی که کودک شما شروع به رشد دندان های بیشتری کرد، با یک مسواک دستی دارای موهای نرم تمیز کردن دندانها را به او آموزش دهید. سعی کنید همزمان با کودکتان مسواک بزنید، در حالی که حرکات شما را تقلید می‌کند. برخی از والدین با بازی شمارش هنگام مسواک زدن موفق بوده اند، در حالی که برخی دیگر آهنگ می خوانند یا موسیقی پخش می کنند تا زمان کافی را برای مسواک زدن تشویق کنند.



**مراقبت‌های دندانی کودکان**

شما باید به‌عنوان والدین آنقدر به سلامت کلی فرزندانتان اهمیت دهید که حتی چیزهای کوچک را نادیده نگیرید. سلامت دندان ها به خصوص برای کودکان بسیار مهم است. برای شروع آموزش اهمیت بهداشت دهان و دندان به فرزندتان هرگز زود نیست. اگر مراقبت مناسب از دهان و دندان را زودتر به کودک خود القا کنید، او در طول عمرش دندان‌ها و لثه‌های سالمی داشته و به اقدامات دندانپزشکی کمتری نیاز دارد. در اینجا چند راه عالی برای حفظ سلامت دهان و دندان کودکتان در شکل عالی آورده شده است:

**شیشه‌شیر:**

شیشه شیر کودک و لیوان های سرکج بدترین دشمن برای دندان کودکان هستند. آنها به سادگی هم فرکانس و هم مدت زمان تماس بین دندان ها و مایعات حاوی قند از جمله؛ شیر مادر، شیر خشک، آب میوه و هر نوشیدنی شیرین شده دیگری را افزایش می دهند. به همین دلیل، تمیز کردن لثه ها و دندان های کودک با مسواک یا گاز مرطوب پس از شیر خوردن بسیار مهم است.

**کودکتان را به رعایت بهداشت دهان و دندان عادت دهید**

کودک خود را به مسواک زدن بعد از صبحانه و قبل از خواب عادت دهید. با گذشت زمان عادت به انجام این کار در آنها عادی می شود. توسعه زودهنگام این عادت، حفظ آن را در مراحل بعدی زندگی برای آنها آسان تر می کند.

**با ظرافت مسواک بزنید**

مشکلی که بسیاری از کودکان دارند این است که خیلی سخت مسواک می زنند. لثه ها یک بافت زنده هستند و شکست ناپذیر نیستند. بسیاری از بزرگسالان بعداً به دلیل مسواک زدن تهاجمی با مشکلات لثه‌ای که از بین می‌روند، مواجه می‌شوند. این به‌ویژه برای کودکان مهم است زیرا لثه های آنها هنوز در حال رشد است. به آنها آموزش دهید که به آرامی مسواک بزنند و از مسواک با موهای نرم استفاده کنند.

**قند را کاهش دهید**

بزرگسالان نیز همانند بچه ها شیرینی دوست دارند. اما معمولا خودکنترلی دارند. این بدان معنی است که می دانند چه زمانی به آب نبات نه بگویند، اما بچه ها تا زمانی که بیمار شوند به شیرینی نه نمیگویند. پس سعی کنید آب نبات، نوشابه و سایر نوشیدنی های شیرین را به مقدار کم محدود کنید تا کودک شما در آینده دچار پوسیدگی یا سایر مشکلات سلامتی نشود.

## اینفوگرافی

◄ حقایقی در مورد نور خورشید




# خودسرانه آنتی بیوتیک مصرف نکنید

رییس مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به احتمال افزایش بروز بیماری های واگیر تنفسی در فصل پاییز گفت: افراد در صورت ابتلا به این نوع بیماری ها از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک به صورت جدی خودداری کنند.

دکتر پژمان بختیاری نیا کرد: با آغاز فصل پاییز انتظار افزایش بروز بیماری های واگیر تنفسی وجود دارد بنابراین رعایت اصل خودمراقبتی و دستورالعمل های بهداشتی ضروری است.

وی افزود: عوامل ویروسی به صورت عمده ویروس های عامل سرماخوردگی و در رده بعد آنفلوآنزا و کووید ۱۹ قرار دارد که این دو از نظر علائم نیز به راحتی قابل تفکیک نیستند و درمان های مشابهی برای آنها تجویز می‌شود. بختیاری نیا ادامه داد: کودکان، بزرگسالان و به ویژه افراد مسن بالای ۶۵ سال، با نقص سیستم ایمنی و زنان باردار از جمله گروههایی هستند که باید خودمراقبتی بیشتری داشته باشند و توصیه های بهداشتی را رعایت کنند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اهواز به افراد بیمار توصیه کرد: در صورت بروز هر نوع علامت مشکوک، به پزشک مراجعه کرده و از خوددرمانی به ویژه مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک پرهیز کنند چون باعث مقاومت باکتری شده و در دفعات بعد بیمار به درمان جواب نمی‌دهد.

وی گفت: فرد بیمار باید آداب عطسه و سرفه را رعایت کنند و در مجامع عمومی از ماسک استفاده کند.

**اساس درمان بیماری‌های ویروسی استراحت است**

بختیاری نیا با تاکید بر اینکه اساس درمان بیماری های ویروسی استراحت است اظهار کرد: در صورت ابتلای به بیماری فرد دانش آموز و یا کارمند، استراحت برای چند روز توصیه می شود تا روند بهبودی سریع تر شده و به دیگران سرایت پیدا نکند.

رییس مرکز بهداشت خوزستان ادامه داد: اگر با یک فرد سالم به ویژه سالمند زندگی می کنید حتما در خانه ماسک بزنید و می‌توان از روش ایزوله معکوس یعنی جدا کردن وی در یک اتاق برای جلوگیری از ابتلا استفاده کرد. وی در خصوص راههای پیشگیری افراد سالم از ابتلا به بیماری های واگیر تنفسی توضیح داد: این افراد باید خود مراقبتی کنند، درمکان های پر ازدحام ماسک بزنند و از افراد مشکوک به بیماری فاصله فیزیکی بگیرند.

بختیاری نیا گفت: از دست دادن و روبوسی کردن امتناع کرده و شست و شوی مرتب دست‌ها فراموش نشود.

## اخبار

معاون شهردار قم:

### پروژه‌های منطقه پنج باید هر چه سریع‌تر اجرایی شود

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهرداری قم گفت: با توجه به اینکه در بودجه مصوب ابلاغی منطقه بیش از ۵۰ درصد از پروژه‌های منطقه در حوزه‌های مرتبط با خدمات شهری و تأمین زیرساخت‌های خدمات‌رسانی و تسهیلات رفاهی و در راستای جبران کمبود سرانه‌های تفریحی، فضای سبز و خدمات شهری است، باید هر چه سریع‌تر پروژه‌های مرتبط در این منطقه اجرایی شود.

براساس این گزارش،، جلسه شورای خدمات شهرداری منطقه پنج با حضور اصفهانیان مقدم معاون محیط‌زیست و خدمات شهری، مدیر منطقه پنج، مدیران عامل سازمان‌های تابعه و مدیران کل حوزه معاونت و سایر اعضا در محل سالن جلسات منطقه پنج شهرداری قم برگزار شد.

در این جلسه موضوعات متعددی همچون لایروبی انهار و پیگیری پروژه‌های آب‌های سطحی و تمهیدات پیشگیرانه در خصوص فصل زمستان، بارش برف و باران و یخبندان در سطح منطقه، پیش‌بینی تمهیدات لازم در خصوص برگزاری نیمه شعبان سال جاری با رویکرد ارتقای کمی و کیفی سطح خدمات به نمازگزاران مسجد مقدس جمکران و زائرین و مجاورین حرم کریمه اهل‌بیت(س)، بررسی بودجه مصوب سال ۱۴۰۳ در حوزه معاونت خدمات شهری و سازمان‌های تابعه در سطح منطقه ۵ و میزان و نحوه هزینه کرد پروژه‌های مرتبط با خدمات شهری از قبیل تملک باغات، اجرای پروژه‌های سیما، منظر و فضای سبز شهری، خرید ماشین‌آلات خدمات شهری، ساماندهی و جمع‌آوری صنوف و مشاغل مزاحم، اجرای سرویس‌های بهداشتی زیرسطحی بلوار پیامبر اعظم(ص)، پروژه‌های توسعه‌ای و احداث فضای سبز در سطح منطقه مورد بررسی و ارزیابی و تصمیمات لازم اتخاذ شد.

اصفهانیان مقدم، معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهرداری قم، ضمن تقدیر تلاش‌ها و زحمات مدیران منطقه، همکاران و سایر اعضای شورای خدمات منطقه پنج، این منطقه را به دلیل وجود مسجد مقدس جمکران و بلوار معنوی پیامبر اعظم(ص) یکی از مهم‌ترین مناطق شهری قم دانست و اظهار داشت: با توجه به اینکه در بودجه مصوب ابلاغی منطقه بیش از ۵۰ درصد از پروژه‌های منطقه در حوزه‌های مرتبط با خدمات شهری و تأمین زیرساخت‌های خدمات‌رسانی و تسهیلات رفاهی و در راستای جبران کمبود سرانه‌های تفریحی، فضای سبز و خدمات شهری است، باید هر چه سریع‌تر پروژه‌های مرتبط در این منطقه اجرایی شود.

در پایان رحیمی مدیر منطقه پنج گزارشی از پروژه‌های در حال اجرا در منطقه در زمینه خدمات شهری، کنترل و هدایت آب‌های سطحی، تملکات سطح منطقه و طرح‌های توسعه‌ای و عمرانی ارائه و بر لزوم تقویت منطقه در زمینه‌های مذکور تأکید کرد.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم:

### ثبت درخواست برپایی ایستگاه‌های فرهنگی و اجتماعی در سامانه «قمیار»

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم از آماده‌سازی بستر ثبت درخواست برپایی ایستگاه‌های فرهنگی اجتماعی در سامانه قمیار خبر داد گفت: این سامانه به‌زودی امکان درخواست آنلاین مجوز برپایی این ایستگاه‌ها را برای مراکز فرهنگی و هیئت‌های مذهبی فراهم می کند.

سید محمد موسوی‌منش در گفت‌وگویی از آغاز فرایند آماده‌سازی سامانه قُمیار برای ارائه خدمات آنلاین به متقاضیان برپایی ایستگاه‌های فرهنگی اجتماعی خبر داد و اظهار کرد: این اقدام به‌منظور تسهیل و تسریع صدور مجوزها صورت می گیرد و هدف از این سامانه، بهبود فرآیندهای خدمت‌رسانی و رفع نیازهای متقاضیان فرهنگی و اجتماعی بدون نیاز به مراجعه حضوری است.

وی افزود: این سامانه که به‌عنوان بستر رسمی خدمت‌رسانی شهرداری قم شناخته می‌شود، به مراکز فرهنگی و هیئت‌های مذهبی امکان خواهد داد تا به‌صورت آنلاین درخواست‌های خود را ثبت کنند؛ این اقدام در راستای تسهیل شرایط برای فعالان فرهنگی شهر قم و حمایت از برنامه‌های اجتماعی در سطح شهر انجام می‌شود.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم تصریح کرد: متقاضیان می‌توانند از یک هفته قبل از تاریخ موردنظر برای برپایی ایستگاه فرهنگی، به سامانه قمیار مراجعه و درخواست خود را ثبت کنند، این برنامه به‌زودی پس از تکمیل زیرساخت‌ها و اطلاع‌رسانی‌های لازم، اجرایی خواهد شد و بستری برای افزایش مشارکت مراکز فرهنگی در رویدادهای اجتماعی و مذهبی شهر فراهم می‌آورد.

موسوی منش خاطرنشان کرد: ایجاد بستر الکترونیکی جدید در راستای کاهش بروکراسی اداری و افزایش دسترسی متقاضیان به خدمات فرهنگی اجتماعی طراحی شده است و با اجرای این طرح، می‌توان انتظار داشت که فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی در سطح شهر قم با شتاب بیشتری پیش رود و دسترسی آسان‌تری برای فعالان فرهنگی ایجاد شود.

مدیرکل حسابرسی و امور مجامع خبر داد:

### اصلاح اساسنامه سازمان‌های شهرداری قم

مدیرکل حسابرسی و امور مجامع شهرداری قم از اصلاح اساسنامه برخی از سازمان‌های تابعه شهرداری بر اساس ضوابط تشکیلاتی ابلاغی سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور خبر داد.

مجید فتح الهی در گفت‌وگویی، با اشاره به اهمیت اصلاح اساسنامه سازمان‌های تابعه شهرداری قم بر اساس ضوابط ابلاغی، اظهار داشت: این ضوابط تشکیلاتی از طرف شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور ابلاغ‌شده و اساسنامه سازمان‌ها بر اساس آن در حال اصلاح است.

وی خاطرنشان کرد: اساسنامه سازمان‌های آتش‌نشانی و خدمات ایمني، مدیریت آرامستان ها، مدیریت پسماند، ساماندهي مشاغل شهري و فرآورده‌های کشاورزي، حمل‌ونقل ریلي شهرداري بر اساس آخرین ضوابط ابلاغی سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور به استناد ماده ۸۴ قانون شهرداری‌ها و بند ۱۵ ماده ۸۰ قانون اصلاح مواردی از قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شوراهای اسلامی کشور با توجه به وظایف شهرداری‌ها مندرج در ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها و اصلاحیه‌های بعدی آن، پس از طی کردن فرآیندهای اداری و قانونی و تصویب نهایی از سوی سازمان شهرداری‌ها ابلاغ شد.

مدیرعامل سازمان آرامستان‌های شهرداری قم تاکید کرد:

### استفاده از ظرفیت گلزار شهدای بهشت معصومه برای راهیان نور

مدیر عامل سازمان آرامستان های شهرداری قم، بر استفاده از ظرفیت گلزار شهدا مدافعین حرم و حسینیه و فضاهای موجود برای اردوهای راهیان نور دانش آموزی تاکید کرد.

سیف الدین موسوی نیارکی در مراسم بدرقه سومین کاروان راهیان نور استان قم، از ناحیه ۳ آموزش و پرورش که در حسینیه گلزار شهدا مدافعین حرم برگزار شد، بر استفاده از ظرفیت گلزار شهدا برای اردوهای راهیان نور دانش آموزی تاکید کرد.

آیت الله اعرافی در دیدار با فرمانده سپاه استان قم:

## کار سپاه یک الگوی جامع و فراتر از ابعاد نظامی و امنیتی است



مدیر حوزه‌های علمیه کشور گفت: الگوی کار سپاه یک الگوی جامع و فراتر از نظامی و امنیتی است که در هیچ جای جهان وجود ندارد.

آیت الله علیرضا اعرافی عصر شنبه در دیدار با فرمانده سپاه استان قم اظهار کرد: حساسیت‌ها و پیچیدگی‌هایی که انقلاب اسلامی و جریان انقلاب با آن در منطقه و جهان مواجه است، بی سابقه‌است.

مدیر حوزه‌های علمیه کشور بیان کرد: عمق مساله، تقابل دو نگاه معرفتی و تمدنی به دنیا و جهان است که این شرایط هم استعدادها، ظرفیت‌ها و فرصت‌های خوبی به همراه دارد.

عضو فقهای شورای نگهبان ابراز کرد: در این شرایط و پیچ تاریخی، حضور درست و تدبیر مناسب و لازم برای نقش آفرینی بسیار مهم است و حضور و غیبت فرد، گروه یا مجموعه یا کشوری در شرایط و پیچ‌های تاریخی تأثیرات مثبت یا منفی زیادی دارد.

وی افزود: بعد از جنگ جهانی دوم و زمان پیروزی متفقین که جهان را بین خودشان تقسیم کردند، دنیای اسلام غایب بود و هیچ نقش مؤثری نداشت و همچنان آثار آن باقی است.

امام جمعه قم ادامه داد: قدرتمندان جهان هنوز همان کشورها هستند، هر چند بعد از انقلاب اسلامی معادله کل عالم تغییر پیدا کرد و این نشان دهنده همان حضور و غیبت به جا و به موقع اسلام است.

آیت الله اعرافی گفت: امروز شرایط پیچیده‌ای حاکم است که وظایف ما را سنگین می کند.

وی اضافه کرد: اگر محور مقاومت و انقلاب اسلامی از این سختی‌ها و چالش‌ها به فضل الهی عبور کنند، بی شک قدرتشان به مراتب مضاعف می‌شود و در این زمینه همه ما باید پای کار باشیم.

مدیر حوزه‌های علمیه کشور تصریح کرد: منظومه سپاه و بسیج یکسری امتیازات ویژه‌ای نسبت به تمام نیروهای مسلح در دنیا دارد و غیر از اینکه در محور مقاومت جلوه‌گر شده، الگوی کار سپاه یک الگوی جامع و فراتر از نظامی و امنیتی است که در هیچ جای جهان وجود ندارد و همین الگو باید صیانت، حفظ و ارتقا یابد و صادر شود.

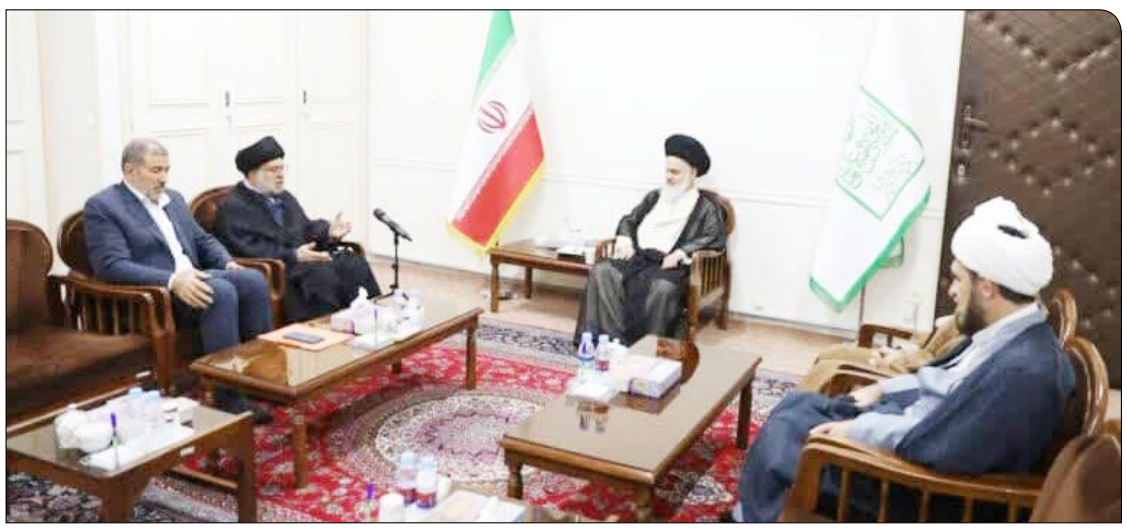
عضو فقهای شورای نگهبان یادآور شد: در این الگو هم ابعاد سخت‌افزاری، دانشی و فناوری مطرح است هم بُعد فکری معرفتی، و هنر این مجموعه حفظ این دو بال در کنار یکدیگر و رشد و ارتقای آنان است تا این الگو زمینه صادر شدن به همه جای جهان را کسب نماید.

آیت الله اعرافی با اشاره به ویژگی‌های خاص شهر مقدس قم اظهار کرد: سپاه و بسیج قم می‌تواند بر روی کل کشور و حتی بر روی جهان اثرگذاری داشته باشد و ظرفیت‌های سپاه و بسیج در قم باید رویکرد ملی و فراملی را در خود تقویت کند و برای این کار، الگو، برنامه و تلاش ویژه‌ای داشته‌باشد.

امام جمعه قم خاطرنشان کرد: مدیریت حوزه علمیه در این سال‌ها منظومه‌ای از طرح‌های اساسی داشته و در حد وسع و علی رغم موانع زیاد اقداماتی را هم پیاده سازی کرده است.

آیت الله حسینی بوشهری دیدار رئیس کل دادگستری استان قم:

## دستگاه قضایی ملجا و پناهگاه مردم است



رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم گفت: دستگاه قضایی کشور به عنوان ملجأ و پناهگاه مردم شناخته شده و انتظار مردم این است که بر اساس عدالت حکم صادر شود.

آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری ظهر یکشنبه در دیدار با رئیس کل دادگستری استان قم با اشاره به اهمیت دستگاه قضا اظهار کرد: دستگاه قضائی کشور به عنوان ملجأ و پناهگاه مردم شناخته می‌شود و انتظار مردم این است که بر اساس عدالت حکم صادر شود.

نایب رئیس مجلس خبرگان رهبر بیان کرد: افرادی که در چنین دستگاه مهمی خدمت می کنند، در صدور حکم و رسیدگی به پرونده‌ها نباید هیچ گونه حب و بغضی را در نظر بگیرند و باید بر اساس قانون عمل کنند. اگر قضاوت عادلانه باشد، همه افراد به آینده امیدوار خواهند شد.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم ابراز کرد: انتظار مردم از دستگاه قضا به عنوان مجری عدالت این است که خود آراسته به عدالت و سلامت باشد، چرا که این دستگاه متفاوت با بقیه دستگاه‌ها است و اگر می خواهد با فساد مبارزه کند، خود باید در مرحله اول از صلابت لازم برخوردار باشد.

وی با اشاره به اینکه اطاله دادرسی در دستگاه قضا مشکلاتی را برای ارباب رجوع ایجاد می کند، عنوان کرد: لازم است فکری در این زمینه صورت بگیرد ضمن اینکه یک راه حل این است که از ابتدا پرونده با یک اتقان و استحکامی جلو برود و حکمی صادر شود که دیگر نیازی به تجدید نظر نداشته باشد.

آیت الله حسینی بوشهری گفت: یکی دیگر از مسائل مهم کمبود قضات است که سپردن تعدادی زیاد پرونده به یک قاضی، باعث خستگی فرد و فرسایشی شدن روند پرونده می‌شود که لازم است در این زمینه نیز راه حلی اتخاذ شود.

امام جمعه قم در خصوص روند صدور حکم اذعان کرد: قاضی باید بر اساس علم و دانش و وجدان خود قضاوت کند و توصیه‌ها و مطالبی که توسط افراد دیگر بیان می‌شود، نباید مبنای حکم قرار گیرد، بلکه می‌تواند زمینه بررسی بیشتر پرونده را فراهم کند. دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه با اشاره به نقش دستگاه قضائی در حفظ نظم و امنیت کشور، افزود: دستگاه قضائی رکن بسیار مهم نظام جمهوری اسلامی است و علاوه بر رفع خصومات و پایان دادن به منازعات، بهترین جایگاه امنیت‌آوری را برای کشور دارد.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با تاکید بر قاطعیت دستگاه قضا تصریح کرد: اگر فردی مرتکب خلافی شود و به دنبال آن زمینه فسادی را ایجاد کند، باید بداند که دستگاه قضائی بی‌طرفانه، قاطع و براساس معیارهای الهی حکم صادر خواهد کرد. و طبعاً جلوی طرح ادعاهای واهی را خواهد گرفت.

نایب رئیس مجلس خبرگان رهبری گفت: شما گرچه در حکم قاضی دخالت نمی‌کنید اما باید با قاطعیت تمام مسائل را رصد کرده و افرادی نیز داشته باشید که بر قضات و شعبه‌ها نظارت داشته باشند تا اگر احیاناً پرونده‌ای مشکل‌دار شد، قبل از اعمال ماده ۴۷۷، تحت نظارت شما با حکم صحیح حل و فصل شود.

امام جمعه قم ضمن اشاره به لزوم بررسی کامل در مورد یک پرونده، اظهار مرد: در خصوص بررسی پرونده‌ها نباید صرفاً به پرونده تشکیل شده در دستگاه انتظامی اکتفا شود و حکم بر اساس همان صادر شود، بلکه قاضی باید با وقت گذاری لازم همه ابعاد پرونده را رسیدگی نماید.

نایب رئیس مجلس خبرگان رهبری خاطرنشان کرد: هر کار نوآورانه‌ای که بتواند آسیب‌های جامعه را کاهش داده و ورود پرونده‌های متراکم به دادگستری را کاهش دهد و فضای جامعه را یک فضای همدلی کند، نقش مهمی در موفقیت دستگاه قضا خواهد داشت و در این مسیر می‌توانید از سبک و روش بقیه کشورها و موفقیت‌هایی که داشته‌اند بهره بگیرید.

سرپرست معاونت پرورشی و فرهنگی آموزش‌وپرورش استان قم:

## ۱۵۰۰ شورای دانش‌آموزی در مدارس قم تشکیل شد

سرپرست معاونت پرورشی و فرهنگی آموزش‌وپرورش قم گفت: بیست و هفتمین دوره انتخابات شوراهای دانش‌آموزی همزمان با سراسر کشور در قم برگزار و یک‌هزار و ۵۰۰ شورای دانش‌آموزی در مدارس این استان تشکیل شد.

علی یزدی اشاره به برگزاری انتخابات شوراها در روز گذشته، افزود: تبلیغات شوراها از ۲ هفته پیش آغاز شده بود و دانش‌آموزان تا یک روز قبل از برگزاری انتخابات فرصت داشتند در فضای مجازی تبلیغ کنند.

وی اضافه کرد: دانش‌آموزان از پایه سوم و بالاتر می‌توانستند، در این انتخاب هم رای دهند و هم کاندیدا شوند؛ ولی دانش‌آموزان پایه‌های اول و دوم ابتدایی فقط می‌توانستند در این انتخابات رای دهند.

وی با اشاره به این‌که این دوره از انتخابات به یاد حمزه نصار دانش‌آموز شهید فلسطینی برگزار شد؛ بیان کرد: در استان قم مدرسه کاردانش دخترانه فخری در ناحیه ۲ به‌عنوان آزمونه برگزاری بیست و هفتمین دوره انتخابات شوراهای دانش‌آموزی انتخاب شد.

یزدی در ادامه بیان کرد: اگر تعداد دانش‌آموزان در دوره ابتدایی به حد نصاب ۱۰۰ نفر برسد، پنج نفر به‌عنوان عضو اصلی و ۲ نفر به‌عنوان عضو علی‌البدل انتخاب می‌شوند و به ازای افزوده شدن هر ۵۰ دانش‌آموز، ۲ نفر به اعضای اصلی شورا اضافه‌می‌شود.

وی اضافه کرد: در مدارس مقطع متوسطه اول و دوم، به ازای هر ۲۵۰ دانش‌آموز، پنج نفر به‌عنوان عضو اصلی و ۲ نفر به‌عنوان عضو علی‌البدل انتخاب می‌شوند و به ازای اضافه شدن هر ۱۰۰ دانش‌آموز به جمعیت مدرسه، ۲ نفر نیز به اعضای اصلی شوراها اضافه می‌شود.

وی ادامه داد: درصورتی‌که تعداد دانش‌آموزان مدرسه متوسطه به ۵۵۰ نفر برسد، ۱۱ نفر به‌عنوان عضو اصلی و ۲ نفر به‌عنوان عضو علی‌البدل انتخاب‌می‌شوند.

سرپرست معاونت پرورشی و فرهنگی آموزش‌وپرورش قم گفت: دانش‌آموزانی که بیشترین رای را در مدارس کسب نمایند، به‌عنوان رییسان شورا برگزیده می‌شوند و در قالب همایشی دستورالعمل اجرایی شوراها به آن‌ها ابلاغ و آموزش داده می‌شود. وی افزود: از بین رییسان شوراهای دانش‌آموزی در هر ناحیه ۱۴ نفر شامل هفت دختر و هفت پسر به‌عنوان مجمع دانش‌آموزی انتخاب می‌شوند و از بین این تعداد، ۲ نفر به‌عنوان عضو مجلس دانش‌آموزی کشور به دبیرخانه این مجلس که در تهران مستقر است، معرفی خواهند شد.

وی گفت: دانش‌آموزان با شرکت در انتخابات شوراهای دانش‌آموزی ضمن آشنایی با روند انتخابات و مشارکت اجتماعی، با تشکیل کمیته‌هایی از جمله کمیته فرهنگی، پرورشی، آموزشی، بهداشت، تربیت‌بدنی، پژوهشی، قرآن و عترت و سیاسی اجتماعی در فعالیت‌های مدارس مشارکت‌می کنند.

یزدی اضافه کرد: اعضای شورای دانش‌آموزی در خصوص مسائل مختلف آموزشی با حضور دبیران و معاونان آموزشگاه در حوزه‌های مختلف مربوط به کمیته‌ها تصمیم‌گیری و با تشکیل انجمن‌های فعال در مدرسه نسبت به مصوبات کمیته اقدام می‌کنند.

امسال ۳۱۵ هزار دانش‌آموز در سطح استان قم در قالب یک هزار و ۶۳۳ مدرسه تحصیل می کنند.

## اخبار

در جلسه قرارگاه فرهنگی اجتماعی ۱۹ دی انجام شد؛

### تعیین تکلیف وظایف دستگاه‌ها در بوستان‌های شهری

جلسه قرارگاه فرهنگی اجتماعی ۱۹ دی با هدف تقسیم وظایف و تعیین تکلیف روند تامین امنیت در بوستان‌های شهری قم برگزار شد.

به گزارش ایمان ، جلسه قرارگاه فرهنگی اجتماعی ۱۹ دی با حضور مسلم خانی معاون دادستان عمومی و انقلاب استان، سقائیان نژاد شهردار قم، نصیری جانشین فرماندهی انتظامی استان، نورعلی رئیس پلیس اطلاعات و امنیت استان، اصفهانیان مقدم معاون خدمات شهری شهرداری ، کلانتر زاده مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری ، موسوی منش سرپرست سازمان فرهنگی شهرداری ، فائزی معاون عملیات سپاه امام علی ابن ابی طالب، بابایی معاون اجتماعی سپاه امام علی ابن ابی طالب(ع)به منظور تقسیم وظایف برای تامین امنیت و بهبود خدمات در بوستان‌های شهری قم برگزار شد.

در این نشست، وظایف شهرداری قم در این بوستان‌ها مورد بررسی و تعیین تکلیف قرار گرفت و تصمیمات متعددی به منظور ارتقاء سطح امنیت و خدمات در بوستان‌ها اتخاذ شد.

در این جلسه مقرر شد که اتاق‌های فرهنگی در بوستان‌های خضر نبی، علوی، غدیر، نرگس، هاشمی، بنیادی و فدک توسط شهرداری تامین شده و برای استفاده در اختیار قرارگاه فرهنگی قرار گیرد.

همچنین در راستای افزایش امنیت و ایجاد فضای امن‌تر در بوستان‌ها، تصمیم گرفته شد که نیروهای پارکبان استخدام‌شده توسط شهرداری قم در خصوص مسائل هشداردهنده و موارد تذکری توجیه شوند، در صورتی که این نیروها از کیفیت و کارآیی لازم برخوردار نباشند، سازمان سیما و منظر شهری با همکاری دبیر اجرایی قرارگاه نسبت به جذب و استقرار افراد توانمند اقدام خواهد کرد.

در خصوص زمین‌های ورزشی روباز در بوستان‌ها، مقرر شد جلسه‌ی هماهنگی بین سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری، اداره کل ورزش و جوانان، تربیت‌بدنی سپاه و دبیرخانه قرارگاه برگزار و تصمیمات لازم برای مدیریت و بهبود فضای ورزشی بوستان‌ها اتخاذ شود.

همچنین به منظور رسیدگی بهتر به مشکلات بوستان‌های هدف، مقرر شد کمیته بوستان‌های قرارگاه ضمن ادامه فعالیت به‌صورت مستمر وضعیت این بوستان‌ها را ارزیابی کرده و برای حل مسائل موجود اقدامات لازم اجرایی شود.

این تصمیمات به منظور ارتقاء امنیت، بهبود فضای فرهنگی و ورزشی و افزایش سطح رفاه عمومی شهروندان در بوستان‌های شهری قم اتخاذ شده و قرارگاه فرهنگی اجتماعی ۱۹ دی در نظر دارد با نظارت بر اجرای این اقدامات، محیطی امن و مناسب برای شهروندان فراهم کند.

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم:

### مشارکت شهرداری قم برای برگزاری باشکوه مراسم ۱۳ آبان

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم گفت: طراحی واکران بیش از ۱۳۰۰ مترمربع بنر در ۱۱۵ نقطه شهر، تامین ناوگان حمل‌ونقل عمومی ویژه دانش‌آموزان، و آماده‌سازی مسیر راهپیمایی باغرفه‌های فرهنگی وامکانات ایمنی از جمله اقدامات شهرداری قم برای ۱۳ آبان امسال است.

مهدی کلانترزاده در گفت‌وگو با خبرنگار شهرنیوز در خصوص اقدامات انجام شده در روز ۱۳ آبان، اظهار کرد: به‌منظور پاسداشت روز مبارزه با استکبار جهانی و روز دانش‌آموز، بیش از ۱۳۰۰ مترمربع بنر در سطح شهر طراحی، چاپ و اکران شده است.

وی افزود: این بنرها با شعار آمریکا، محور شرارت‌های جهان با محوریت گرامیداشت ۱۳ آبان، استکبارستیزی، شهدای جبهه مقاومت و قدس، وعده صادق و بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در بیش از ۱۱۵ نقطه شهر و مسیر راهپیمایی یوم‌الله ۱۳ آبان نصب شده است.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم با بیان اینکه شهرداری قم در ایجاد جایگاه، برگزاری مراسم و آماده‌سازی نمادهای استکبار و پرتاب سنگ مشارکت دارد، خاطرنشان کرد: در راستای آشنایی شهروندان به‌ویژه جوانان، با موضوعات روز و مفاهیم استکبارستیزی غرفه‌های فرهنگی و جایگاه‌های متعددی در مسیر راهپیمایی مستقر شده است.

کلانترزاده از تأمین بخشی از ناوگان حمل‌ونقل عمومی برای انتقال دانش‌آموزان به محل راهپیمایی خبر داد و تصریح کرد: شهرداری قم ناوگان ویژه‌ای را برای سهولت حضور دانش‌آموزان اختصاص داده است تا دانش‌آموزان از نقاط مختلف شهر به‌راحتی به محل راهپیمایی منتقل شوند.

وی تاکید کرد: از دیگر اقدامات شهرداری قم در برگزاری یوم الله ۱۳ آبان می‌توان به آذین‌بندی، نظافت، پاکسازی مسیر، رفع سد معبر و استقرار خودروهای بالابر، صوت، آتش‌نشانی در طول مسیر راهپیمایی اشاره کرد.

مدیرکل ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری قم گفت: شهرداری قم همواره در مناسبت‌های ملی و مذهبی تلاش کرده است تا با ارائه خدمات گسترده و تدارکات لازم، نقش فعالی در اجرای مراسم باشکوه ایفا کند و حضور مردم را به‌ویژه در روزهایی از جمله ۱۳ آبان تسهیل کند.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم:

### ۷ تقاطع غیر همسطح در حال احداث است

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: در حال حاضر هفت تقاطع غیرهمسطح در سطح شهر قم در حال احداث است که تا پایان سال دو تقاطع جدید آغاز می‌شود.

عباس حلوایی زاده در گفت‌وگویی اظهار کرد: در حال حاضر در شهر قم از ابتدای سال تاکنون ۹ تقاطع در دستور کار اجرا قرار گرفت که دو تقاطع لوپ غربی تقاطع سلامت و دیگری تقاطع صدوق به فردوسی بود و تحویل داده شد.

وی افزود: ۷ تقاطع در حال اجرا است که دو تقاطع دیگر نیز تا پایان سال به طرح‌های در دستور کار اضافه می‌شود.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با بیان اینکه در مجموع ۲۵ تقاطع در شهر قم به بهره‌برداری رسیده است خاطرنشان کرد: اجرای این تقاطع‌ها بر اساس اسناد بالادستی و طرح جامع حمل و نقل و ترافیک شهر قم صورت گرفته‌است.

حلوایی‌زاده با بیان اینکه احداث تقاطع محور فردوسی و بلوار صدوقی ۱۴۰ میلیارد تومان هزینه داشته است، تاکید کرد: در خصوص مسیرهای غیرهمسطح دسترسی تقاطع محور فردوسی با بلوار پیامبر اعظم(ص) که در منفی یک اجرا می‌شد، شاهد تکمیل عرشه بالایی رمپ‌ها هستیم.

وی ادامه داد: تا چهار ماه آینده این مسیر دسترسی تکمیل شده است و شهروندانی که وارد میدان نماز می‌شوند می‌توانند به طور مستقیم به سمت مسجد جمکران یا حرم مطهر بروند.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با اشاره به پیگیری مستمر پروژه‌های ساخت پارکینگ عمومی در شهر قم خاطرنشان کرد: یکی از شاخص‌ترین پروژه‌ها در این موضوع پارکینگ چهل اختران بود که تملک‌های آن با وجود همه مسائل انجام و حدود ۹۴ دستگاه ظرفیت این پارکینگ است.

بانک مرکزی اعلام کرد:

# سهم ۲۴درصدی خانوارها از تسهیلات بانکی تا پایان مهر ماه



بانک مرکزی اعلام کرد: سه‌هزار و ۶۷۱ همت تسهیلات در هفت ماه ابتدایی سال جاری توسط شبکه بانکی پرداخت شد که ۲۴ درصد از کل تسهیلات پرداختی سهم خانوارها بوده است.

به گزارش بانک مرکزی، شبکه بانکی طی هفت ماهه ابتدای سال ۱۴۰۳ مبلغ سه‌هزار و ۷۱۶ همت تسهیلات پرداخت کرده است که در مقایسه با دوره مشابه سال قبل (مبلغ هفت‌هزار و ۱۲۸ همت) معادل ۲۴.۱ درصد افزایش داشته است. ۸۴۳ همت از این تسهیلات به همراه بخشی از تسهیلات در قالب کارت های اعتباری معادل ۲۴ درصد به مصرف‌کنندگان نهایی (خانوار) تعلق گرفته است.

گفتنی است تسهیلات پرداختی هفت ماهه ابتدای سال ۱۴۰۲ مبلغ ۲۸۴۷۸.۹ هزار میلیارد ریال بوده است که با در نظر گرفتن تعدیلات صورت پذیرفته توسط شبکه بانکی به مبلغ ۲۹۵۸۷.۷ هزار میلیارد ریال افزایش یافته است.

سهم تسهیلات پرداختی در قالب سرمایه در گردش در همه بخش‌های اقتصادی طی هفت ماهه ابتدای سال ۱۴۰۳ مبلغ ۲۱۷۷۲.۸ هزار میلیارد ریال معادل ۷۷ درصد کل تسهیلات پرداختی به صاحبان کسب و کار است. همچنین سهم تسهیلات پرداختی در قالب خرید کالای شخصی توسط مصرف کننده نهایی (خانوار) مبلغ ۳۱۴۱.۳ هزار میلیارد ریال معادل ۳۷.۲ درصد از کل تسهیلات پرداختی به مصرف کنندگان نهایی (خانوار) است.

سهم تسهیلات پرداختی بابت تأمین سرمایه در گردش بخش صنعت و معدن در ۷ ماهه ابتدای سال ۱۴۰۳ معادل ۹،۱۱۶/۲ هزار میلیارد ریال بوده است که حاکی از تخصیص ۴۱.۹ درصد از منابع تخصیص یافته به سرمایه در گردش همه بخش های اقتصادی (مبلغ ۲۱۷۷۲.۸ هزار میلیارد ریال) است. از ۱۰۷۷۱.۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات پرداختی در بخش صنعت و معدن معادل ۸۴.۶ درصد آن (مبلغ ۹۱۱۶.۲ هزار میلیارد ریال) در تأمین سرمایه در گردش پرداخت شده است که بیانگر توجه و اولویت‌دهی به تأمین منابع برای این بخش توسط بانک‌ها در سال ۱۴۰۳ است.

از کل تسهیلات پرداختی در دوره یاد شده، مبلغ ۸۷۶۰.۵ هزار میلیارد ریال معادل ۲۳.۹ درصد به صورت تسهیلات خرد اعطا شده است. همچنین مبلغ ۴۸۹.۱ هزار میلیارد ریال نیز در قالب کارت‌های اعتباری انجام پذیرفته است که با احتساب این مبلغ، کل تسهیلات پرداختی خرد (کمتر از سه میلیارد ریال) به مبلغ ۹۲۴۹.۶ هزار میلیارد ریال معادل ۲۴.۹ درصد کل تسهیلات پرداختی را شامل می‌شود.

شایان ذکر است با توجه به اینکه تسهیلات پرداختی در قالب کارت‌های اعتباری نیز در بخش خانوار پرداخت شده است، با این اوصاف سهم بخش خانوار از ۲۳ درصد در جدول-۱، به ۲۴ درصد کل تسهیلات پرداختی افزایش می‌یابد.

شایان ذکر است که همچنان باید در تداوم مسیر جاری، ملاحظات مربوط به کنترل تورم را نیز در نظر گرفت و همواره مراقب قدرت گرفتن پتانسیل تورمی ناشی از فشار تقاضای کل در اقتصاد نیز بود. بر این اساس ضروری است به افزایش توان مالی بانک‌ها از طریق افزایش سرمایه و بهبود کفایت سرمایه‌بانک‌ها، کاهش تسهیلات غیر جاری و بازگرداندن آنها به مسیر صحیح اعتباردهی بانک‌ها، افزایش بهره‌وری بانک‌ها در تامین سرمایه در گردش تولیدی، پرهیز از فشارهای مضاعف بر دارایی بانک‌ها و ترغیب بنگاه‌های تولیدی به سمت بازار سرمایه به عنوان یک ابزار مهم در تامین مالی طرح‌های اقتصادی (ایجادی) توجه ویژه‌ای کرد.

یک کارشناس بازار سرمایه:

# مافیای خودرو مخالف عرضه در بورس است



یک کارشناس بازار سرمایه گفت: مافیای بهره برداره از اختلاف قیمت ۱۵۰ همتی آن چنان نفوذ دارند که همه را وادار می کنند عرضه خودرو در بورس را متوقف کنند.

فردین آقابزرگی در گفت‌وگویی درباره سیاست دولت برای عرضه خودرو از بورس اظهار داشت: اگر بخواهیم معایب و مزایای عرضه خودرو در بورس را مورد ارزیابی قرار دهیم می‌توان به جرات گفت که این پروژه معایب خاصی ندارد و می‌توان راهکار خوبی برای یک تسهیل و تسریع دسترسی به منابع نقد حاصل از فروش باشد. چراکه وقتی در بورس کالا سپرده لازم بلوکه می‌شود و در اختیار شرکت قرار می گیرد به سرعت نقدینگی عاید تولیدکننده خواهد شد.

وی ادامه داد: علاوه بر این، نظام کشف قیمت عادلانه و شفاف ایجاد می‌شود چراکه در بورس به دلیل حضور بی‌واسطه متقاضی خرید و عرضه کننده و همچنین به دلیل کثرت در سفارشات، قیمت‌ها معمولا شفاف و منصفانه کشف می‌شوند و اساسا یکی از رسالت‌های بورس همین کشف عادلانه قیمت کالا و محصولات است.

این کارشناس بازار سرمایه با بیان اینکه بنابراین دسترسی سریع به نقدینگی، کشف قیمت عادلانه و همچنین جلوگیری از رانت حاصل از اختلاف قیمت خودروساز و بازار آزاد از مهمترین مزایای عرضه خودرو در بورس است، گفت: امروز با توجه به برآورد تعداد تولید و نرخ فروش محصولات شرکت‌های خودروساز، چیزی حدود ۱۵۰ همت اختلاف قیمت درب کارخانه و بازار آزاد ایجاد شده است که این ۱۵۰ همت نصیب کسانی می‌شود که هیچ رسمیتی ندارند و مالیات هم پرداخت نمی کنند.

آقابزرگی با بیان اینکه با عدم پذیرش عرضه خودرو در بورس آن هم با حجم انبوه فساد ساختاری ایجاد می‌شود، افزود: وقتی از عرضه کالا در بورس صحبت می کنیم معنا عرضه انبوه است اما سنوات گذشته کمتر از ۵ درصد از محصول خودرو در بورس کالا عرضه شد و دلیل عرضه قطره‌چکانی این بود که با عرضه زیاد قیمت خودرو کاهش پیدا نکند.

وی گفت: سوال این است که چرا مصرف کننده ایرانی باید با ۴ تا ۵ برابر قیمت جهانی و یک سوم کیفیت جهانی خودرو مورد نظر خود را خریداری کند؟ اساسا با سیستم عرضه قطره چکانی خودرو در بورس به نوعی عدم تعادل قیمت خودرو مدیریت می‌شود و این روش باید کنار گذاشته شود.

**تبدیل خودروسازی کشور به کارگاه رانتخواری**

این کارشناس بازار سرمایه تاکید کرد: جالب این است که شورای رقابت که ماموریت اصلی آن ایجاد رقابت و باید به بحث عرضه خودرو از بورس کالا ورود پیدا کند و اجازه انحصار در قیمت گذاری محصولات را ندهد، مخالف عرضه خودرو در بورس است و جالب‌تر اینکه برخی از مسئولان کشور هم در مجلس و هم در دولت با این انحصار موافق هستند و دیدیم که دولت قبل مخالف شکستن این انحصار بود. آقابزرگی ادامه داد: وزیر صمت دولت گذشته و تیم آقای خاندوزی از مخالفان عرضه خودرو در بورس بودند و به زور عرضه خودرو را از بورس خارج کردند و گفتند این عرضه جایز نیست و می دانیم این تصمیم آنها اجحاف در حق مصرف کننده بوده است. به یاد داریم که وقتی آقای فاطمی امین از عرضه خودرو در بورس صحبت کرد، وی را کنار گذاشتند و وزیر صمت بعدی هم با عرضه خودرو در بورس مخالفت کرد.

وی تاکید کرد: مافیای بهره برداره از اختلاف قیمت ۱۵۰ همتی آن چنان نفوذ دارند که همه را وادار می کنند عرضه خودرو در بورس را متوقف کنند.

این کارشناس اقتصادی درباره تجربه افزایش قیمت خودرو پس از عرضه از بورس اظهار داشت: اگر گفته می‌شود که عرضه خودرو در بورس باعث افزایش قیمت‌ها شد این رشد قیمت به دلیل نحوه عرضه بود و می‌دانیم که عرضه قطره چکانی منجر به رشد قیمت می‌شود. بورس کالا محل کشف قیمت است و هر میزان تقاضا باشد باید پاسخ داده شود. معتقدم باید تمام محصولات خودرو در بورس کالا عرضه شود و برای اینکه از این نقطه کور و بحرانی بازار خودرو خارج شویم، راهکار منطقی همین است.

آقابزرگی گفت: شبکه مافیای خواهان تداوم فرایند فروش خودرو خارج از بورس کالا، بازارسازی کردند تا قیمت خودرو در بورس کالا افزایش پیدا کند.

وی با اشاره به انتقاد از قیمت‌گذاری خودرو در بورس و فروش آن به بالاترین قیمت تاکید کرد: این ایرادی که گرفته می شود، ایراد به نظام و ادبیات اکادمیک اقتصاد است. اقتصاد می گوید که عرضه و تقاضا باید غیر دستوری باشند و اگر قرار باشد با هر شرایطی با استفاده از هر مکانیزمی قیمت‌ها را کنترل کنیم نتیجه آن ایجاد رانت ۱۵۰ همتی اختلاف قیمت خودرو درب کارخانه و بازار آزاد است.

این کارشناس اقتصادی درباره عدم اجرای تعهدات ایران‌خودرو برای عرضه محصولات در بورس کالا در دولت گذشته ادامه داد: دو شرکت خودروساز در کشور دولتی هستند و مدیران آنها را هم دولت تعیین می کند و علی رغم اینکه دولت سهم ۵ الی ۶ درصدی در این شرکت‌ها دارد اما مدیران این شرکت‌ها از سوی دولت انتخاب می‌شوند و وقتی مخالف عرضه خودرو در بورس باشد طبیعتا عرضه‌ای هم صورت نمی گیرد اما موضوع مهم در این باره برخورد منصفانه و عادلانه با مدیران ناشران بورسی بوده و اگر یک شرکت کوچک تخلف کند با آن مدیر ناشر به شدت برخورد می‌شود اما شرکتی مانند ایرانخودرو وقتی چنین تخلف بزرگی کرده از کنار آن به راحتی گذر کردند. متاسفانه امروز دو شرکت خودروسازی کشور به یک کارگاهی برای رانتخوران تبدیل شده است.

## اخبار

نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس:

# بنزین به احتمال زیاد سال آینده گران می‌شود



نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: موضوع کاملا روشن است امسال برای واردات بنزین ۹۰ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود اما برای سال آینده واردات بنزین ۶۵ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده است. معنای این تغییر اعداد، شفاف و روشن است که دولت به احتمال زیاد می خواهد نرخ بنزین را در سال آینده افزایش دهد.

مهرداد لاهوتی در گفت‌وگویی در پاسخ به این سوال که دولت در لایحه بودجه ۱۴۰۴ تصمیمی برای افزایش نرخ بنزین نگرفته است آیا مجلس هم با عدم افزایش نرخ بنزین برای سال آینده موافقت خواهد کرد یا برنامه‌ای برای افزایش نرخ بنزین در دستور کار دارد؟ اظهار داشت: موضوع کاملا روشن است امسال برای واردات بنزین ۹۰ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته شده بود اما برای سال آینده واردات بنزین را ۶۵ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی کرده است. معنای این تغییر اعداد شفاف و روشن است که دولت به احتمال زیاد می خواهد نرخ بنزین را در سال آینده افزایش دهد.

وی با بیان اینکه در شرایطی که برای امسال ۹۰ هزار میلیارد تومان هزینه شده دولت در شرایط عادی برای سال آینده باید این عدد را تا ۱۲۰ هزار میلیارد تومان افزایش می‌داد، تاکید کرد: می‌دانیم که امکان صرفه‌جویی بنزین وجود ندارد و خودروهای موجود در کشورمان هم تغییری نکرده‌اند که با کیفیت خودروها، مصرف بنزین کاهش پیدا کند. تغییری هم در مصرف بنزین و وضعیت حمل و نقل عمومی ایجاد نمی‌شود و انتظار صرفه‌جویی و کاهش مصرف نباید داشته باشیم، بنابراین راه دوم افزایش قیمت بنزین است.

نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با تاکید بر اینکه در جلسه اخیر کمیسیون تلفیق آقای پاک‌نژاد وزیر نفت، شفاف و روشن به نمایندگان مجلس اعلام کرد که گزینه‌هایی برای نحوه افزایش قیمت بنزین در جلسه سرا قوا مطرح کردیم، گفت: اینجا باید بگویم که گویا مجلس بی‌هویت شده است. نمایندگان مجلس نمایندگان مردم هستند و این تصمیم افزایش قیمت بنزین هم درباره مردم است اما تصمیمات در این باره، جای دیگری گرفته می‌شود و ۸۰ درصد اختیارات در این باره را جای دیگر برده‌اند و مردم هم از تعیین تکلیف قیمت بنزین بی اطلاع هستند.

لاهوتی ادامه داد: وزیر نفت در جلسه‌ای به نمایندگان گفت که دنبال راهکاری هستیم که راهی برای افزایش نرخ بنزین پیدا کنیم، با این وجود چرا به مردم باید دروغ بگوییم؟ واقعیت موضوع این است که دولت به دنبال راهی برای افزایش قیمت بنزین است.

نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس افزود: ما هم نمی خواهیم دروغ بگوییم و بلوف بزنیم اگر مجلس همین ۶۵ هزار میلیارد تومان پیشنهاد دولت در لایحه بودجه برای واردات بنزین را تایید کند، در واقع افزایش قیمت بنزین را تایید کرده‌ایم. اما راهکاری که مجلس می‌تواند برای افزایش بودجه واردات بنزین در نظر بگیرد این است که هزینه‌های بی حساب و کتاب و وحشتناک بخش‌های دیگر مانند بودجه‌های فرهنگی را کاهش دهد و در نهایت عدد ۶۵ هزار میلیارد تومان را به ۱۰۰ هزار میلیارد تومان برسانیم.

وی گفت: باید توجه داشت دولت درباره افزایش نرخ بنزین اختیار دارد اما اگر مجلس بودجه ۶۵ هزار میلیارد تومانی واردات بنزین را تایید کند یعنی تصمیم دولت برای افزایش قیمت بنزین را تایید کرده است. اما اگر مجلس عدد ۶۵ هزار میلیارد تومان برای واردات بنزین را رد کند و عدد را افزایش دهد یعنی با افزایش نرخ بنزین در سال آینده مخالف است.

رئیس اداره واگذاری اداره کل راه و شهرسازی استان قم

# ۹ هزار زمین انفرادی نهضت ملی مسکن در قم واگذار شد

رئیس اداره واگذاری اداره کل راه و شهرسازی استان قم، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون، بیش از ۹ هزار قطعه زمین در سایت‌های مختلفی نهضت ملی مسکن پرنیان، قنوات و کهک و غیره به متقاضیان تخصیص یافته است.

محمد محمدیان افزود: این آمار نشان‌دهنده توجه و حمایت گسترده دولت از طرح نهضت ملی مسکن و تلاش برای تأمین زمین مناسب برای متقاضیان است.

وی با اشاره به شرایط واگذاری زمین‌ها، توضیح داد که این اراضی به صورت ۹۹ ساله به متقاضیان واگذار می‌شود و آن‌ها بابت زمین هیچ هزینه‌ای پرداخت نمی‌کنند. تنها هزینه‌ای که متقاضیان ملزم به پرداخت آن هستند، هزینه آماده‌سازی زمین است که به صورت اقساطی و در پنج قسط دریافت می‌شود.

وی افزود: پس از پرداخت قسط اول و تحویل چهار چک، پروفایل متقاضیان به وضعیت تخصیص زمین تغییر خواهد کرد و دارای کد تخصیص می‌شوند.

محمدیان همچنین به فرآیند تحویل قرارداد واگذاری اشاره کرد و بیان داشت: این فرآیند ممکن است زمان‌بر باشد، اما افرادی که قسط اول را پرداخت کرده‌اند و چهار چک را تحویل داده‌اند، نباید نگران طولانی شدن دریافت قرارداد زمین باشند. وی تأکید کرد: بعد از تحویل قرارداد واگذاری، در صورتی که آماده‌سازی سایت به حد قابل قبولی رسیده باشد، متقاضیان باید مطابق با مفاد قرارداد نسبت به اخذ پروانه ساخت و سپس آغاز عملیات ساخت واحد مسکونی اقدام کنند. رئیس اداره واگذاری اداره کل راه و شهرسازی استان قم خاطرنشان کرد: این روند نشان می‌دهد که دولت علاوه بر تأمین زمین، در پی تسهیل مراحل ساخت و ساز برای پاسخگویی به نیازهای مسکن در استان قم است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم خبرداد:

# بازگشت ۲۲ واحد راکد اقتصادی چرخه تولید

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم گفت: ۲۲ واحد راکد اقتصادی در این استان با تلاش مستمر کمیته تسهیلات تبصره ۱۸ و پیگیری صاحبان واحدهای مورد نظر، به چرخه تولید بازگشت.

مهدی فراهانی اظهارداشت: با تزریق ۵۴ میلیارد تومان تسهیلات، ۱۳ طرح صنعتی، هشت طرح کشاورزی و یک طرح گردشگری راکد (اقامتگاه سنتی) در استان قم اجرایی شد.

وی با بیان اینکه برای امسال نیز حمایت تسهیلاتی بند الف تبصره ۱۸ برای صنایع و واحدهای اقتصادی راکد پیش بینی شده‌است، افزود: کل تسهیلات پرداختی برای احیای واحدهای راکد، ۵۴ میلیارد تومان بوده‌است که برای حمایت در قالب سرمایه ثابت پرداخت شده است.

وی توضیح داد: پرورش مرغ تخمگذار، تولید داروی گیاهی، کشت محصولات گلخانه‌ای، پرورش دام سنگین و کشت محصولات خارج از فصل از جمله فعالیت های کشاورزی احیا شده با تسهیلات بند الف تبصره ۱۸ در استان هستند.

## آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده‌اند:

۱-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۹۹۱۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۲۳۳۸ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **باب اله خالقی** فرزند حسن، ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بناشده به مساحت ۹۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۱۸۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم ( مالیکت متقاضی طی سند شماره ۵۱۶۳۳ مورخ ۱۳۹۰/۰۹/۲۸ دفترخانه ۴۱ قم) (م الف: ۱۸۱۹۳۰۷)

۲-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۰۰۴۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۲۴۹۲ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **باب علیرضا محمدی** فرزند خلیل اله ، ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۰ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۲۸۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم ( مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از زینب(یک دوم سهم) و زهرا ( یک دوم سهم) و زهره(یک دوم سهم) و ابوالفضل(۱ سهم) و بهزاد (۱ سهم) شهرت همگی زنگنه صفحات ۵۱ و ۵۴ و ۵۷ و ۶۰ و ۶۳ دفتر ۵۴۳) (م الف: ۱۸۱۹۳۰۷)

۳-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۹۸۳۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۵۳۹ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **صغری خادمی** فرزند میرزا حسن ، سه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۲/۵۵ مترمربع در قسمت از پلاک شماره فرعی از ۲۱۴۲/۴۸۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم ( مبایعه نامه عادی از مصوبه عیوضی صفحه ۱۸۷ دفتر ۱۳۷) (م الف: ۱۸۱۹۳۰۷)

۴-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۹۹۲۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۶۳۹ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **هادی برات** فرزند دارمراد ، ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۰/۳۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۱۷۵۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم ( مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از جواد علی پور کریانی طی سند قطعی شماره ۱۲۷۸۴۸ مورخ ۱۳۸۸/۲/۲۶ دفترخانه ۱۲ قم) (م الف: ۱۸۱۹۳۰۷)

۵-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۹۸۳۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۵۳۸ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **اکبر اسدی** فرزند میرزاآقا، سه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۲/۵۵ مترمربع در قسمت از پلاک شماره فرعی از ۲۱۴۲/۴۸۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم ( مبایعه نامه عادی صحفه ۱۸۷ دفتر ۱۳۷) (م الف: ۱۸۱۹۳۰۷)

۶-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۰۰۷۰ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۷۲۹ مربوط به تقاضای آقای/ **رضا آغال** فرزند محمد، ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۵/۵۰ مترمربع در قسمت از پلاک شماره فرعی از ۲۳۰۲/۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم (مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از مینو بیگدلی آذری صفحه ۱۵۴ دفتر ۳۰۶) (م الف: ۱۸۱۹۳۰۷)

۷-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۷۸۶۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۸۹ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **معصومه میکائیلی** فرزند لطف اله، ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۷۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۱۹۰/۶۶ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم ( مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفتر الکترونیکی ۹۵۷۲-۱۴۰۲) (م الف: ۱۸۱۹۳۱۱)

۸-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۷۲۱۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۱۴۵۷ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **معصومه اسمعیل‌زاده** فرزند سلیمان ، سه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۶ متر مربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۲۰۹ مکرر اصلی که طبق بخشنامه سازمان به پلاک ۳۱۲۳ صلی تبدیل شده واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم (مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از وراث سید علی اکبر تولیتی صفحه ۱۱۶ دفتر ۵ (کمافرض اله)) (م الف: ۱۸۱۹۳۱۱)

۹-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۹۷۸۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۸۹۹ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **حسین نیکوئیان** فرزند غلامرضا ، ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۱ مترمربع باستثناء ثمنیه اعیانی در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۱۸۵۲ واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم (مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از سیدعباس موسوی حرمی باستثناء ثمنیه اعیانی بموجب یک فقره اضهارنامه ثبتی شماره ناخوانا مورخ ۱۳۳۳/۳/۱۸) (م الف: ۱۸۱۹۳۱۱)

۱۰-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۴۲۱۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۴۵۶ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **کیمیا صمدی** فرزند صبرعلی ، یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۶ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۲۰۹ مکرر اصلی که طبق بخشنامه سازمان به پلاک ۳۱۲۳ اصلی تبدیل شده واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم (مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از وراث سید علی اکبر تولیتی صفحه ۱۱۶ دفتر ۵ (کمافرض اله)) (م الف: ۱۸۱۹۳۱۱)

۱۱-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۴۲۱۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۴۵۸ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **زهرا فرازی** فرزند محمدنبی ، یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۶ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۲۰۹ مکرر اصلی که طبق بخشنامه سازمان به پلاک ۳۱۲۳ اصلی تبدیل شده واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم (مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از وراث سید علی اکبر تولیتی صفحه ۱۱۶ دفتر ۵ (کمافرض اله)) (م الف: ۱۸۱۹۳۱۱)

۱۲-رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۳۰۰۰۲۰۰۹۸۸۹ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۲۱۲۱ مربوط به تقاضای آقای/ خانم **حسین حسن خانلو** فرزند احمدعلی ، ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۲/۵۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۱۹۵۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم (مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از عباس افسر) (م الف: ۱۸۱۹۳۱۱)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه ی دو قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

**(ایمان ونوآوران)**

**نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۸/۱۴**

**نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۸/۳۰**

**عباس پورحسنی حجت آبادی**

**رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم**

حسرت، بغض و افسوس؛

# آنچه در آلبانی بر کشتی ایران گذشت



پیکارهای کشتی آزاد قهرمانی جهان در اوزان المپیکی در حالی به پایان رسید که ضعف فنی و آمادگی جسمانی برخی ملی‌پوشان و البته کادر فنی تیم ملی مشهود بود.

به گزارش ایمان ،رقابت‌های کشتی فرنگی و آزاد قهرمانی جهان در اوزان غیر المپیکی روزهای ۷ تا ۱۰ آبان در شهر تیرانا پایتخت کشور آلبانی برگزار شد و تیم ملی کشتی فرنگی با یک طلای محمدعلی گرایی و یک نقره پویا دادمرز با ۵۱ امتیاز نایب قهرمان شد و تیم ملی کشتی آزاد نیز با تک مدال برنز محمد نخودی در وزن ۷۹ کیلوگرم و ۴۹ امتیاز در رده سوم قرار گرفت. امتیازات تیمی بدون احتساب امتیازات تیم ملی کشتی روسیه در این پیکارها منظور شده است.

به طور حتم سطح فنی پیکارهای جهانی اوزان غیرالمپیکی بسیار بالا بود؛ کشتی‌گیرانی که شانس حضور در المپیک پاریس را نداشتند با تغییر وزن در آلبانی حضور پیدا کرده بودند و همین موضوع سبب شده بود تا شاهد مسابقاتی حساس و فنی باشیم به طوری که عبدالرشید سعداللهیف آزادکار عنوان‌دار روسی بعد از کسب مدال طلای وزن ۹۲ کیلوگرم به سطح بالای فنی مسابقات اعتراف کرد و گفت که در دو المپیکی که طلا گرفته بود چنین فشاری را تحمل نکرده بود.

تیم ملی کشتی آزاد کشورمان در حالی با یک مدال برنز به کار خود در این پیکارها پایان داد که ضعف جسمانی برخی ملی‌پوشان مشهود بود. از علی مومنی و سینا خلیلی جوان گرفته که کسی انتظار مدال از آنان را نداشت تا محمدنخودی و کامران قاسم‌پور.

اما اینکه چرا در کشتی‌های حساس و بزرگ ملی‌پوشان کشورمان قافیه را به حریفان می‌بازند پرسشی است که از گذشته مطرح بوده و در المپیک پاریس در مبارزه فینال امیرحسین زارع و رحمان عموزاد یقه تیم ملی کشتی آزاد را گرفت و به پیکارهای اوزان غیرالمپیکی و به مبارزه نخودی برابر کنچادزه گرجستانی و ۴ ثانیه مرگ‌آور کشتی کامران قاسم‌پور با عبدالرشید سعداللهیف روسی رسید.

محمد نخودی با پیروزی برابر جردن باروز پا به سن گذاشته در حالی برابر آوتاندیل کنتچادزه دارنده مدال نقره جهان از گرجستان با نتیجه ۱۴ بر ۸ مغلوب شد که در سه مبارزه قبلی خود او را با اختلاف شکست داده بود اما اشتباه محض در اجرای ناقص زیرگیری سبب شد تا با توجه به آنالیز دقیقی که کادر فنی گرجستان از کشتی نخودی داشت در ادامه با فیتله‌پیچ‌های متمادی مبارزه حساس نیمه نهایی را به رقیبی که همیشه در برابرش پیروز بود را واگذار کند.

در مبارزه کامران قاسم‌پور برابر سعداللهیف، نماینده کشورمان مبارزه خوب و شجاعانه‌ای را به نمایش گذاشت و با زیرگیری زیبایی که داشت، به پیروزی تاریخی مقابل یکی از بهترین آزادکاران حال حاضر جهان نزدیک شده بود اما همان اشتباه مجتبی گلیج در جهانی ۲۰۲۳ ورها کردن کشتی در چند ثانیه پایانی و عدم داشتن تمرکز لازم سبب شد تا کشتی برده را با باخت عوض کنیم. در حالی که همین سعداللهیف در مبارزه با دیوید تیلور آمریکایی که چندین سال شکست‌های زیادی را به کشتی کشورمان به خصوص در فینال المپیک متحمل کرده بود با آنالیز دقیق و با خیمه‌های سنگین، او را تبدیل به یک بازنده محض کرده بود، کاری که کادر فنی تیم ملی در چند سال اخیر از انجام آن عاجز بود و برای ثانیه به ثانیه مبارزه با تیلور برنامه داشتند.

اما موضوع مهم آماده کردن قاسم‌پور برای مبارزه رده‌بندی برابر دیوید تیلور بود که این موضوع به عملکرد و هنر کادر فنی بازمی‌گردد؛ تیلور بعد از شکست سنگین برابر سعداللهیف با کوهی از انگیزه برای کسب مدال برنز برابر نماینده کشورمان حاضر شد، اما قاسم‌پور هر چند عملکرد خوبی در تایم نخست داشت اما برای سه دقیقه دوم هیچ برنامه‌ای نداشت و نتوانست برابر هجوم‌های پی‌درپی تیلور دوام بیاورد و ضمن آنکه انگیزه و قوای جسمانی خودش را نیز از دست داده بود در حالی که با برنامه‌ریزی درست و با همان تاکتیک سعداللهیف می‌توانست با پیروزی برابر تیلور، دروازه جدیدی از موفقیت را بروی خود باز کند اما متاسفانه به قول استاد برزگر داغ پیروزی برابر تیلور همچنان بر دلمان ماند.

آنچه که مسلم است کشورهای جهان برای رشته المپیکی کشتی سرمایه‌گذاری زیادی کرده‌اند و به طور حتم با حضور روس‌ها در مسابقات بین‌المللی آینده به خصوص جهانی ۲۰۲۵ کرواسی، نه تنها کار کشتی کشورمان دشوار خواهد شد بلکه حضور آنان کشتی‌گیران سایر کشورها را نیز تهدید خواهد کرد. شاهد این مدعا کسب مدال توسط کشتی‌گیران روس تبار و داغستانی الاصل سایر تیم‌ها بود. در بازی‌های المپیک پاریس ۱۶ کشتی گیر روسی الاصل حضور داشتند که نهایتا ۷ مدال نصیب آنها شد که ۳ مدال طلا بود.

اگر به نتایج کشتی ژاپن هم دقت کنید، هر ساله چهره جدیدی را به دنیای کشتی معرفی می کنند و در المپیک پاریس تیم‌های ملی کشتی فرنگی (۲ طلا)، آزاد (۲ طلا) و زنان (۴ طلا) و در مجموع ۸ طلا را برای این کشور به ارمغان آورند و امسال نیز در کشتی آزاد چهره جدیدی را در وزن ۶۱ کیلوگرم به (ماسانوسوکه اونو) به دنیای کشتی معرفی کردند با شکست بزرگان کشتی آزاد جهان از روسیه و آمریکا همه را به حیرت واداشت.

علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی پس از پایان مسابقات کشتی صحبت جالب و البته حساسی را مطرح کرد. وی گفت: در جلسه ۲ ساعته که با کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد در آلبانی داشتم به آن‌ها گفتم که باید بهتر و به شیوه‌ای دیگر تمرین کنیم؛ طوری که ژاپن تمرین می کند و در این چند سال گذشته نشان داده که متمایز از دیگر تیم‌ها کار می کند. من یک اطلاعاتی از کشتی ژاپن بدست آوردم که جالب است.

این موضوع نشان می‌دهد که شیوه تمرینات و برگزاری اردوهای کشتی‌گیران نیاز به تغییرات اساسی و بنیادین دارد و به قول دبیر شکست نمایندگان کشورمان در آلبانی نقطه عطفی برای موفقیت آنان در آینده خواهد شد که بتوانیم از این شکست‌ها درس بگیریم.

دوئلی حساس در خانه حریف ؛

# استقلال -الهلال، تقابل بهترین خط حمله با بدترین خط دفاع



استقلال در لیگ نخبگان به تور یک تیم قدرتمند خورده و دوشنبه باید به مصاف مقابل الهلال عربستان برود. دوئلی حساس که در خانه حریف برگزار می‌شود و قطعاً استقلال کار سختی پیش رو خواهد داشت.

به گزارش ایمان ،لیگ نخبگان آسیا به روزهای حساس خود رسیده و تیم‌ها در حال اندوختن امتیاز برای رسیدن به دور بعد هستند. از جمله این تیم‌ها، استقلال است که یکی از نمایندگان ایران محسوب می‌شود و البته تا اینجای کار آنچنان که باید موفق نبوده. استقلال در ۳ دیدار نخست خود به مصاف الغرافه قطر، السد قطر و همچنین النصر عربستان رفته، یک پیروزی به دست آورده و دو بار نیز شکست خورده. کسب ۳ امتیاز از ۳ بازی قطعاً نمی‌تواند اندوخته مطمئنی برای تیم موسیمانه باشد؛ به خصوص که استقلال روزهای سختی را سپری می کند و به معنای واقعی کلمه، به هیچ حریفی «نه» نمی‌گوید.

استقلال در بدترین زمان ممکن به ملاقات الهلال می‌رود. شاگردان موسیمانه باید به مصاف تیمی بروند که انبوهی از ستاره‌های بزرگ فوتبال جهان را در اختیار دارد. یاسین بونو درون دروازه این تیم قرار دارد، کالیدو کولیبالی و ژوائو کانسلو در خط دفاع به میدان می‌روند، روبن نوس و میلینکوویچ ساویچ در خط میانی جزء ستاره‌های مهم لیگ نخبگان محسوب می‌شوند و در خط حمله هم که دیگر نگوییم؛ الکساندر میتروویچ، نیمار و مالکوم.

تمام این ستاره‌ها همین حالا می‌توانند در بهترین تیم‌های باشگاهی اروپا بازی کنند. جملگی مشهور هستند و آماده و البته به این‌ها باید ستاره‌های عربستانی الهلال را نیز اضافه کنیم. علی البلیهی، محمد کانو، یاسر الشهرانی و سالم الدوساری. آیا استقلال در شرایط فعلی توان مقابله با الهلال را دارد؟ قطعاً سوال سختی نیست، مگر اینکه تحولی شگرف به وجود بیاید و استقلال از این رو به آن رو شود و ورق را برگرداند. خط دفاع استقلال روزهای پر نوسانی را سپری می‌کند. آنها مقابل ذوب‌آهن ۳ بار مغلوب شدند، برابر خیبر هم این اتفاق تکرار شد و البته مقابل تراکتور و النصر هم استقلال به ترتیب، ۲ و یک گل خورد. شاید کمی عجیب باشد اما استقلال با ۱۶ گل خورده بدترین عملکرد دفاعی لیگ ایران را به خود اختصاص داده. شاگردان موسیمانه در ۱۰ دیدار آخر در تمامی رقابت‌ها ۸ گل به ثمر رسانده و ۱۶ گل هم دریافت کرده‌اند. حالا این خط دفاع باید از دروازه استقلال در مقابل الکساندر میتروویچ، نیمار، مالکوم و سالم الدوساری محافظت کند. میتروویچ در ۹ بازی ۱۰ گل در لیگ عربستان زده و در آسیا هم یک مهاجم خطرناک و ششدانگ به حساب می‌آید.

آبی‌های ریاض با ۲۴ گل زده بهترین خط حمله لیگ عربستان را در اختیار دارند و با ۷ گل خورده، دومین خط دفاع برتر این مسابقات را به خود اختصاص داده‌اند. واقعیتش تقابل با خط حمله الهلال که در ۱۰ بازی اخیر خود ۳۰ گل زده سخت است و کمی غیرممکن اما امید، آخرین چیزی است که می‌میرد و استقلال هم امیدوار به کسب امتیاز مقابل الهلال است. الهلال با ۲۵ امتیاز از ۹ بازی، صدرنشین لیگ حرفه‌ای عربستان است. این تیم ۸ پیروزی به دست آورده و تنها یک تساوی در کارنامه‌اش دیده می‌شود. بالطبع باخت هم ندارد و با قوای کامل به ملاقات استقلال می‌آید. در لیگ نخبگان هم در ۳ بازی ۳ پیروزی به دست آورده و صدرنشین بلامنازع این تورنمنت مهم است. این را هم باید اضافه کرد که الهلال به لحاظ هجومی عملکرد ترسناکی در لیگ نخبگان داشته. این تیم در ۳ بازی ۱۳ گل زده و ۵ بار هم دروازه‌اش باز شده. در نقطه مقابل استقلال در این ۳ بازی ۳ گل به ثمر رسانده و ۳ گل دریافت کرده. استقلال در لیگ ایران هم با کسب ۸ امتیاز از ۹ بازی، جایگاه نازل چهاردهم را در اختیار دارد!

ژرژ ژسوس مشهور، سرمربی الهلال است؛ مربی کارکشته‌ای که سابقه هدایت براگا، اسپورتینگ لیسبون، فلامینگو، فنرباغچه و همچنین الهلال را در دو مقطع دارد و حالا امیدوار است با غول عربستانی بتواند قهرمان آسیا شود. آنها هفته قبل موفق شدند العین امارات، قهرمان فصل قبل لیگ نخبگان را شکست بدهند و امید زیادی دارند تا این اتفاق برابر استقلال هم رقم بخورد. اینکه چقدر به موفقیت استقلال در این بازی امید داریم، نزد خودمان باقی می‌ماند اما چه می‌شد اگر تقابل با الهلال در چنین مقطعی برگزار نمی‌شد. شاید اگر استقلال خود را پیدا می‌کرد و از این شرایط خارج می‌شد، راحت‌تر می‌توانستیم دوئل با غول عربستانی که به الکلاسیکوی آسیا هم مشهور است را تماشا کنیم اما حالا فقط امیدواریم؛ امیدوار به وقوع اتفاقی عجیب و نمایشی کم‌نقص، ویژه و دلچسب از شاگردان موسیمانه.

ستاره همدانی:

## استقلال خط قرمز را رد کرده است

کارشناس فوتبال با اشاره به وضعیتی که استقلال گرفتار آن شده است گفت: متاسفانه برخی بازیکنان این تیم مغرور هستند و خود را بزرگتر از استقلال می دانند که همین امر به تیم لطمه بدی زده است.

ستار همدانی و در خصوص یک شکست دیگر استقلال این بار در برابر تراکتور در هفته نهم لیگ برتر گفت: متأسفانه استقلال در وحشتناک‌ترین شرایط خود قرار گرفته است و اعتقاد دارم خط قرمز را رد کرده است؛ تیمی که فصل گذشته کمترین گل خورده را داشت حالا تا هفته نهم ۱۶ بار دروازه اش باز شده است و جای تأسف اینجاست که اکثر گل‌هایی که خورده به خاطر قدرت تاکتیکی حریف نبوده بلکه حاصل اشتباه فردی بازیکنان بوده که تیم به راحتی بارها دروازه اش باز شده است.

وی تاکید کرد: همه در این اتفاق مقصر هستند؛ از بازیکن، مدیریت باشگاه و همه عوامل باعث این اتفاق تلخ شده اند. متأسفانه سوءمدیریت و نبود یک مدیر کاملاً حرفه‌ای باعث شده تا استقلال در فوتبال ایران تحقیر شود. نوع و مدل مدیریت مسئولان استقلال به درد این باشگاه بزرگ نمی خورد و باید صادقانه بگوییم که آدم‌های کوچک در جای بزرگ قرار گرفته و اجازه نمی دهند بزرگان این باشگاه وارد عرصه مدیریتی شوند.

همدانی در پاسخ به این پرسش که چه دلایل وجود دارد که استقلال در چنین شرایط بحرانی قرار گرفته است گفت: تیم استقلال بیمار است. در آشفته بازار قرار گرفته و جایگاه واقعی خود را از دست داده است. متأسفانه مدیران این تیم در حد و اندازه استقلال نیستند، تنها حرف می‌زنند و هیچ چیز عمل نمی کنند و نمی‌دانند که کجا نشسته اند و برای چه تیمی با میلیون‌ها هوادار تصمیم می گیرند. مدافع سابق تیم فوتبال استقلال تاکید کرد: این تیم نیاز به یک پوست اندازی کامل در بخش مدیریت دارد و دیگر دلیل آن بی انگیزه بودن و فشارهای روحی و روانی است که بر بازیکنان غلبه کرده است و اعتقاد دارم چند برد پیاپی می تواند استقلال را از این شرایط بحرانی خارج کند اما در حال حاضر همه باید تلاش کنیم تا این تیم از این شرایط غیر قابل باور بیرون بیاید.

همدانی در خصوص دیدار استقلال برابر الهلال عربستان از هفته چهارم لیگ نخبگان گفت: استقلال در سخت‌ترین شرایط به مصاف الهلالی خواهد رفت که این روزها در بهترین فرم آمادگی به سر می برد البته آبی‌ها همیشه در اسیا نمایش قابل قبولی از خود ارائه داده اند و اگر بتوانند از این دیدار سربلند بیرون بیایند شرایط روحی آنها بهتر خواهد شد ضمن اینکه تعطیلات لیگ هم می تواند به آنها کمک کند. کارشناس فوتبال در پایان گفت: آبی‌ها روزهای سختی را سپری می کنند، به حمایت نیاز دارند و امیدوارم اتفاقاتی در استقلال رخ دهد که افرادی اصلح بتوانند مدیریت استقلال را به عهده گرفته و این تیم را از این شرایط سخت خارج کنند.

یک پیشکسوت مطرح کرد

## خطری که پرسپولیس را تهدید می کند

کارشناس فوتبال با بیان این که سرخپوشان با ادامه این روند وارد حاشیه خواهند شد، گفت: گاریدو باید از لحاظ ذهنی بازیکنان را آماده مسابقه بعدی کند و با تدبیر ویژه اجازه ورود به حاشیه را ندهد.

محمود کلهر کارشناس فوتبال در گفتگویی در رابطه با عملکرد پرسپولیس در این بازی اظهار داشت: در خصوص بازی، می توان گفت پرسپولیس نتوانست بازی هجومی و همیشگی خود را به خوبی اجرا کند. به نظر می رسد تغییرات در ترکیب و جابجایی بازیکنان هماهنگی تیم را کاهش داده بود؛ پس از اینکه سروش رفیعی در نیمه دوم وارد زمین شد در روند رو به جلوی تیم تأثیر گذاشت.

او ادامه داد: مهاجم برزیلی استقلال خوزستان عملکرد چشم گیری داشت و این تیم در ضد حملات زهردار نشان داد. همچنین، عدم هماهنگی کافی در خط دفاعی پرسپولیس، فضاهای زیادی را برای مهاجمان حریف فراهم کرد که موقعیت‌های خوبی برای گلزنی ایجاد کرد.

هافبک سابق تیم فوتبال پرسپولیس ادامه داد: از طرف دیگر، موقعیت‌های گل از دست رفته نشان می دهد که بازیکنان پرسپولیس همچنان در ضربات پایانی نیاز به دقت بیشتری دارد. این مسئله را پیش تر در لیگ نخبگان آسیا نیز دیده بودیم و مشکل در زدن ضربات نهایی همچنان باقی است. مطمئناً کادر فنی به این نکته توجه دارد و در تمرینات روی تکنیک‌های پایانی و ضربات در چارچوب کار خواهد کرد.

کارشناس فوتبال تصریح کرد: همچنین مشخص بود که گاریدو در نیمه دوم با به کارگیری همه عناصر هجومی قصد پیروزی در بازی را داشت. پرسپولیس با وجود بازیکنان قوی در خط حمله مانند علی علیپور، عیسی آل کثیر و وحید امیری که به حملات اضافه می شوند و همچنین بازیکن خارجی جدید، از قدرت خوبی برخوردار است.

این پیشکسوت فوتبال افزود: علی علیپور که پیش تر عنوان آقای گلی را کسب کرده و عیسی آل کثیر نیز از بهترین‌های لیگ است، می توانند با کمک گاریدو مشکل گل‌زنی تیم را حل کنند. همچنین، پرسپولیس با توجه به مهاجمان قوی، قادر است از سیستم ۳-۳-۴ هم استفاده کند. کلهر تصریح کرد: با این حال، به نظر می رسد که پرسپولیس در نیمه اول با احتیاط بیشتری بازی کرد تا بازیکنان برای دیدار مهم با الغرافه قطر آماده بمانند. این رویکرد فرصتی شد تا حریف بتواند از موقعیت‌های خود استفاده کند و به گل برسد. بازیکن سابق فوتبال ایران در پایان گفت: در مجموع، به نظر می رسد بازی این تیم نسبت به بازی گذشته کیفیت پایین تری داشت و نتیجه را به حریف واگذار کرد. گاریدو نیاز دارد روی آمادگی ذهنی بازیکنان بیشتر کار کند، چرا که در صورت عدم کسب نتیجه، تیم ممکن است با حاشیه‌هایی مواجه شود. برای حفظ روند رو به رشد پرسپولیس، این حاشیه‌ها باید به سرعت رفع شود.

## اخبار

به دلیل عدم حمایت مسوولان استان؛

### افق قم درآستانه انصراف از لیگ دسته اول والیبال کشور



مدیر باشگاه فرهنگی ورزشی افق قم حاضر در لیگ دسته اول والیبال از تعطیلی تمرینات تیم والیبال افق خبر داد.

احسان محمدی اظهارکرد: این تعطیلی به دلیل کمک نکردن مسوولان استان به تیم والیبال افق بوده‌است. باشگاه افق درحالی مدعی صعود از گروه خود در دسته یک والیبال کشور است که در آستانه انصراف از لیگ قرار گرفته‌است.

**مسوولان ورزش استان باید بخش خصوصی را حمایت کنند**

وی افزود: تیم والیبال افق در چند سال اخیر در لیگ دسته یک حضور داشت و تاکنون این چنین نتیجه ای رقم نخورده که مدعی صعود به لیگ برتر باشیم. محمدی افزود: بعد از ۹ سال انصراف خود را از لیگ دسته اول اعلام خواهیم کرد و این تصمیم به دلیل عدم توجه مسوولان ارشد استان به تیم والیبال افق گرفته شده‌است. وی تاکید کرد: مسوولان ورزش استان وظیفه شرعی دارند و باید بخش خصوصی را حمایت کنند. وی گفت: امسال افق قم تنها سانس رایگان تمرینات خود در سالن شهدای دروازه ری را گرفته و این تنها کمک هیات والیبال قم بوده و مبلغ ناچیزی وجه که گفتنش جالب نیست از سوی اداره کل ورزش و جوانان دریافت کرده‌است. سی‌وسومین دوره مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های دسته یک مردان کشور با حضور ۲۰ تیم در ۲ گروه ۱۰ تیمی برگزار می‌شود. تیم‌ها در مرحله گروهی به صورت رفت و برگشت با یکدیگر مصاف می کنند و در پایان این مرحله تیم‌های اول تا چهارم هر گروه به مرحله حذفی راه می‌یابند. تیم‌های قهرمان و نایب قهرمان لیگ دسته یک مردان ، به لیگ برتر راه می‌یابند.تیم افق قم هم اکنون با ۱۵ امتیاز در رده چهارم گروه یک لیگ دسته یک قرار دارد.

رییس هیئت کشتی استان قم:

### بزرگترین مشکل کشتی قم نداشتن سالن مناسب است

رییس هیئت کشتی استان قم با اعتراض به کمبود سالن ورزشی در قم گفت: میزبانی مسابقات جهانی یادگار امام را ۸ سال است به دلیل نداشتن سالن ورزشی مناسب از ما گرفته‌اند!

علی عبدی پس از انتصابش به عنوان رییس هیئت کشتی استان قم در گفت و گویی، در رابطه با این موضوع عنوان کرد: دوستان تقاضای کمک کردند و به ما تکلیف کردند، ما هم برای کمک به هیئت کشتی قم پذیرفتیم که به میدان بیاییم. بار سنگینی روی دوش ماست ان‌شاا.. که بتوانیم از پس آن بربیاییم.وی در ادامه گفت: من خبر نداشتم تنها کاندیدای مجمع انتخاباتی هیئت کشتی استان قم هستم در روز انتخابات متوجه این موضوع شدم، دلیل آن را نمی‌دانم باید از مسئولین و سایر افراد بپرسید که چرا وارد میدان نشدند!رییس هیئت کشتی قم در خصوص مشکلات این رشته در استان اظهار داشت: بزرگترین مشکل ما در کشتی قم کمبود سالن است، ما برای برگزاری مسابقات‌مان سالن نداریم! استان قم چرا نباید یک سالن ۶ هزار نفره یا ۱۰ هزار نفره داشته باشد؟ چرا ما نباید مسابقات کشتی برگزار کنیم و میزبان سایر استان‌ها باشیم؟عبدی ادامه داد: ما در قم نه خوابگاه داریم و نه سالن ورزشی! بزرگترین سالن ما در قم سالن حیدریان است که آن هم ۲ هزار نفره است و نیاز به بازسازی دارد. این سالن حتی محل پارک وسیله نقلیه ندارد. او در ادامه مشکلات کشتی استان قم مطرح کرد: چرا مسابقات جهانی یادگار امام که بیش از یک دهه در قم برگزار می‌شد را دیگر در اینجا برگزار نمی کنند؟ میزبانی مسابقات یادگار امام را ۸ سال است از ما گرفته‌اند به این دلیل که سالن ورزشی مناسب نداریم!وی افزود: الان شهرهایی با جمعیت ۲۰ هزار نفر سالن ۱۰ هزار نفره دارند آن وقت قم که استان است یک سالن ۱۰ هزار نفره ندارد. ما برای تمرینات کشتی گیران هم سالن کم داریم. من می خواهم مربی بیاورم اما سالن نداریم. عبدی در پایان گفت: مشکل بعدی ما نبود اسپانسر است. متاسفانه قمی‌ها می‌روند اسپانسر ورزش‌های دیگر از سایر استان‌ها می‌شوند و اسپانسر تیم‌های خودمان نمی‌شوند!

رئیس هیئت بسکتبال استان قم خبرداد:

### دعوت از بسکتبالیست قمی به اردوی تیم ملی بسکتبال

رئیس هیئت بسکتبال استان قم از دعوت شدن یکی از بسکتبالیست های قمی به اردوی تیم ملی این رشته ورزشی خبر داد.

مرتضی سخایی اظهارداشت : تمرینات تیم ملی بسکتبال جمهوری اسلامی ایران در حالی برگزار خواهد شد که حسن علی اکبری از قم نیز در این اردو حضور خواهد یافت. رئیس هیأت بسکتبال استان قم افزود: سرمربی تیم بسکتبال مردان ایران برای حضور در مسابقات مرحله دوم انتخابی کاپ آسیا ۲۰۲۵ از ۱۹ بازیکن دعوت به عمل آورده است که در این بین نام حسن علی اکبری از قم نیز به چشم می‌خورد. وی بیان کرد: اسامی ۱۹ بازیکن دعوت شده به اردوی تیم ملی بسکتبال جهت حضور در رقابت‌های پنجره دوم انتخابی کاپ آسیا ۲۰۲۵ اعلام شده و حسن علی اکبری بسکتبالیست قم در کنار سایر ملی پوشان دعوت شده به این مرحله از اردو تمرینات خود را از روز سه‌شنبه ۱۵ آبان ماه در سالن زنده‌یاد محمود مشحون آغاز خواهد کرد.

بیرانوند افزود: سوتیریس مانولوپولوس به عنوان سرمربی، فرزاد کوهیان و محمد کسایی‌پور مربی، محسن شاه‌علی سرپرست کاروان، آرش بهادرزاده مدیر اجرایی، مهدی چراغی بدنساز، مجید صادقی فیزیوتراپ و حسین دهقانی به عنوان تدارکات تیم ملی حضور خواهند داشت.

رییس هیات کاراته استان قم:

### ۲ کاراته کای قمی با تیم ملی به روسیه اعزام می شوند

رییس هیات کاراته استان قم گفت: ۲ کاراته کای قمی به همراه یک مربی از قم در ترکیب تیم ملی کاراته جمهوری اسلامی ایران برای شرکت در مسابقات بین المللی روسیه قرار گرفتند.

مهدی بیرانوند ابراز کرد: مرتضی و محمود نعمتی، ۲ کاراته کای قمی هستند که در ترکیب تیم ملی کاراته ایران قرار گرفته اند. وی بیان کرد: علیرضا کتیرایی نیز مربی قمی است که تیم ملی را در مسابقات روسیه همراهی خواهد کرد. رئیس هیات کاراته استان قم افزود: مسابقات کاراته بین المللی کشور روسیه از ۱۸ تا ۲۰ آبان ماه امسال برگزار خواهد شد.

هشدار سرلشکر سلامی به آمریکایی‌ها؛

# تغییر رفتار ندهید به سوی فروپاشی پیش خواهید رفت



فرمانده کل سپاه تاکید کرد: ما امروز آمریکا را با شکست‌های پی‌درپی‌اش می‌شناسیم و این کشور دیگر نمی‌تواند در جنگ‌ها پیروز شود. آمریکا غروب سیاسیِ خود را تماشا می‌کند و نابودی و فروپاشی آمریکا اراده همه امت اسلام است.

سردار سرلشکر حسین سلامی روز یکشنبه در مراسم بزرگداشت ۱۳ آبان روز ملی مبارزه با استکبار جهانی و روز دانش آموز که در مقابل لانه جاسوسی آمریکا در تهران برگزار شد اظهار داشت: روز دانش آموز یک روز زیبا و باشکوه است که حماسه بزرگ را خلق کرد و این روز را به دانش آموزان تبریک می‌گوییم.

وی افزود: دانش آموزان در میدان واقعی، مبارزه با استکبار را تمرین می‌کنند تا برای آینده میهن اسلامی پیشرفت و منزلت بین المللی فراهم سازند.

فرمانده کل سپاه با بیان اینکه آمریکا یک هویت متناقض در عالم است، گفت: آمریکا از صلح جهانی، امنیت و نظم جهانی صحبت می‌کند، در حالی که منشا همه جنایت‌ها، قتل و عام‌ها و اشغاگری‌ها است. آمریکا را بمب‌های اتمی به هیروشیما و ناکازاکی می‌شناسیم که در لحظه‌ای بیش از ۱۰۰ هزار انسان را کشت.

سرلشکر سلامی تاکید کرد: آمریکا را با کودتای ۱۳۲۸ مرداد و کودتای ۱۳۳۲ می‌شناسیم که باعث سلطه نظامی، سیاسی، اقتصادی و غیره در ایران تا پیش از انقلاب شد.

**آمریکا را با بمب‌های فروریخته بر مردم فلسطین و لبنان می‌شناسیم**

وی با بیان اینکه آمریکا را با بمب‌هایی که روز و شب بر سر مردمان فلسطین و لبنان فرود می‌آید می‌شناسیم، تصریح کرد: آمریکا را با کودتا در کنگو، شیلی، برزیل و ونزوئلا می‌شناسیم، ما او را با حمایت از دیکتاتورها و ترویج نظام‌های مستبد و دست‌نشانده در تمام عالم می‌شناسیم.

فرمانده کل سپاه اضافه کرد: ما آمریکا را با ترویج ظلم از فیلیپین تا سودان، ایران تا شیلی، برزیل و اکثر کشورهای جهان می‌شناسیم که به جغرافیای سرزمینی خود قانع نیست و در تصور خود از جهان جغرافیای سیاسی به وسعت بخش اعظمی از کره زمینی را تصویر می‌کند و می‌خواهد با جنگ‌ها، اشغال‌ها و تجاوزها بر اراده سیاسی ملت‌ها حاکم شود.

سرلشکر سلامی یادآور شد: ما آمریکا را با سرکوب کردن قیام‌های مردمی در کشورها و نقاط مختلف جهان می‌شناسیم، با زندانی کردن آزادی‌خواهان عالم و جنگ در افغانستان عراق، یمن، لیبی، شرق مدیترانه و در جنگ جهانی دوم با حمله به ژاپن می‌شناسیم.

وی با تاکید بر اینکه آمریکا را آنگونه که هست باید شناخت، گفت: پدیده تروریسم تکفیری و ایجاد تفرقه‌های خونین در جهان اسلام محصول سیاست آمریکا است. باید او را با حمایت‌های مطلق در ابعاد نظامی، سیاسی، روانی، اقتصادی از رژیم اشغالگر صهیونیستی و نوسازی سیاسی منطقه غرب آسیا در منظومه سیاست‌های استعماری خود بشناسیم.

**آمریکا در تمام سال‌های پس از انقلاب از ایران شکست خورده است**

فرمانده کل سپاه تاکید کرد: آمریکا آنطور که در ذهن خود تصور کرده بود، نتوانست ملت ایران را تسخیر کند و ملت ایران همه تحریم‌ها را پشت سر گذاشت و در این زمان بود که آمریکا شکست خورد.

فرمانده کل سپاه با اشاره به طرح به اصلاح «صلح ابراهیم» که آمریکا نتوانست آن را در منطقه پیاده کند، گفت: در این زمان آمریکا بود که بار دیگر شکست خورد و آمریکا آموخته بود که از ملت‌های بزرگ همچون ایران شکست بخورد.

سرلشکر سلامی یادآور شد: آمریکا از ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ همه راهبردها و سیاست‌ها را به کار برد تا بر ملت ایران غلبه کند. اما تمام تاریخ گواه شکست‌های آمریکا و پیروزی‌های پرشمار برای ملت ایران دارد.

وی با بیان اینکه امروز آمریکا غروب سیاسی خود را تجربه می‌کند، اظهار کرد: ارکان قدرت آمریکا رو به زوال رفته و دیگر آمریکا نمی‌تواند آنگونه که در جنگ سرد بر دولت‌ها و ملت‌ها قدرت خود را اعمال می‌کرد، این سیاست را پیش ببرد.

فرمانده کل سپاه، جهان فعلی را جهان اراده ملت‌ها دانست و گفت: دنیا، دنیای کسانی است که با قلب‌های خود مقابل این سیاست ظالمانه ایستاده‌اند. امروز همه متحدان آمریکا در یک اعتلاف بین المللی گردهم آمدند تا مردم فلسطین را در نوار غزه نابود کنند. اما هر روز نور جدیدی در جبهه مقاومت در این شرایط ایجاد می‌شود و هر روز زوال صهیونیست‌ها نزدیک‌تر می‌شود.

**ما آمریکا را با شکست‌های بزرگش می‌شناسیم**

سرلشکر سلامی با بیان اینکه هرکجا جنگی بود، یک طرف آمریکا و یک طرف مسلمانانی که برای دفاع از هویت، استقلال و تمامیت ارضی خود، به میدان آمدند دیده می‌شد، تصریح کرد: در عراق، آمریکا سالها عقب‌ماندگی، ناامنی و بی‌ثباتی به ارمغان آورد. در افغانستان نیز پس از ۲۰ سال اشغال، یک شبه ارتش بزرگش با ۸۵ میلیارد دلار هزینه، مفتضحانه از افغانستان فرار کرد. ما آمریکا را با شکست‌هایش می‌شناسیم.

وی با اشاره به عملیات آمریکا در طبس که ناکام بود، تصریح کرد: نیروهای خبره دلتای آمریکا در میان طوفان شن به اراده خداوند متعال سوختند، این جسد آمریکا بود که توسط ملت ایران اینگونه در طوفان‌های شن گرفتار شده بود. فرمانده کل سپاه تاکید کرد: وقتی آمریکا نتوانست با حمایت از صدام بر اراده ملت ایران، غالب شود و سرانجام آن دفاع مقدس ۸ ساله با شکوه اقتدار ملت ایران به پایان رسید، این آمریکا بود که بخشی از غرور سیاسی خود را در این سرزمین و این منطقه نظاره کرد.

سرلشکر سلامی یادآور شد: وقتی آمریکا نتوانست نظام سوریه را ساقط کند و با حصر اقتصادی و فشار سیاسی در لبنان حرکتی برای تضعیف حزب‌الله ایجاد کند، این آمریکا بود که شکست خورد.

وی گفت: وقتی فتنه‌های داخلی آمریکا در ایران پاسخ نداد و ملت ایران و جوانان، انتخابشان حمایت فداکارانه از نظام اسلامی بود، این جنگ نرم آمریکا بود که در قلب یک انقلاب پرشکوه شکست خورد. ما آمریکا را با شکست‌های بزرگ می‌شناسیم.

فرمانده کل سپاه با بیان اینکه اگر آمریکا و رژیم صهیونیستی به رفتار خود ادامه دهند به سوی فروپاشی پیش خواهند رفت، بیان کرد: مسلمانان دیگر اجازه نمی‌دهند حیثیت، کرامت و عزتشان توسط صهیونیسم و آمریکا قربانی و ذبح شود.

سرلشکر سلامی تاکید کرد: ما همواره به آنها هشدار می‌دهیم اگر رفتار خود را تغییر ندهند به سوی فروپاشی و نابودی پیش خواهند رفت. این اراده تمام امت اسلام است و این اراده به تدریج غلبه پیدا خواهد کرد.

**ایران در مسیر جهاد قدرتمندتر می‌شود**

وی یادآور شد: بخشی از راه پیموده شده و ما در میانه راه هستیم. راه را با قوت ادامه می‌دهیم و از حرکت نمی‌ایستیم. چرا که جهاد مسیر ما است و ما در جهاد آموخته‌ایم که قدرتمندتر می‌شویم.

فرمانده کل سپاه یادآور شد: ما صاحب یک قدرت پایان ناپذیر به نام اسلام هستیم. هم قدرتمندیم وهم با اعتقاد و ایمانمان کار می‌کنیم. ما سرانجام آنها را شکست خواهیم داد و این را آیندگان خواهند گفت.

**جمهوری اسلامی راه شکست دشمنان را آموخته است**

سرلشکر سلامی با تاکید بر اینکه ملت بزرگ ایران قدرتمند، مطمئن، عظیم، پایان ناپذیر، بی‌انتها و پرطراوت است، تصریح کرد: ما می‌گوییم و عمل می‌کنیم و مطمئن باشند این ملت از شهیدان، از قرآن حکیم و از کلام حکیمانه رهبرش الهام می‌گیرد و ما آموخته‌ایم چگونه باید دشمنانمان را شکست‌دهیم.

وی با تاکید بر اینکه ملت ایران، مردان و زنان یک کارزار ۴۵ ساله هستند، گفت: ما از میان صحنه‌های سخت عبور کرده‌ایم، در سخت‌ترین صحنه‌ها در جنگ با تمام ائتلاف قدرت‌های شیطانی عالم و در نابرابرترین شکل آن به پیروزی رسیدیم.

فرمانده کل سپاه با تاکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران بر همه سیاست‌های دشمن تا به امروز غلبه کرده است، تصریح کرد: این میراث ماندگار شهیدان است که ما آن را حمل خواهیم کرد.

سرلشکر سلامی اضافه کرد: بیرق در دستان فرزندان جوان این مملکت و سایر جوانان امت اسلامی است و امروز وحدت در جهان اسلام بیش از هر زمان دیگری موج می‌زند.

**رژیم صهیونیستی در تمام عالم منزوی و منفور شده است**

سردار سلامی افزود: اسرائیلی‌ها و آمریکایی‌ها نمی‌توانند با قتل عام‌ها و کشتار مسلمانان راهی برای بقای سیاسی خود باز کنند. نظامی‌های سیاسی زمان که به فروپاشی می‌رسند، کور، بی‌منطق، بی‌قاعده و خلاف قواعد عمل می‌کنند و تمام اصول انسانی را زیر پا می‌گذارند و امروز سرنوشت اسرائیلی‌ها همین گونه است. فرمانده سپاه با اشاره به منزوی و منفور بودن رژیم صهیونیستی در تمام عالم، اظهار کرد: هیچ مقامی از هیچ کشور معتبری در جهان جز مقامات آمریکا که رژیم صهیونیستی ایالت پنجاه و یکم آنهاست، به این سرزمین پا نمی‌گذارد. نه ورزشکاران و نه سیاستمداران آن‌ها، نمی‌توانند در هیچ نقطه‌ای از جهان ظاهر شوند.

در گفت وگو با یک کارشناس مسائل آمریکا بررسی شد؛

# «اول برنده» کارزار انتخابات آمریکا کیست؟



یک کارشناس مسائل آمریکا با تاکید بر اینکه ارزیابی انتخابات آمریکا و اینکه چه کسی پیروز نهایی است، قابل پیش‌بینی نیست، افزود: تا روز ۶ ژانویه سال آینده که رئیس‌جمهور آمریکا معرفی می‌شود ممکن است شرایط تغییر کند.

به گزارش ایسنا، تنها چند روز تا برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری ۲۰۲۴ ایالات متحده باقی مانده است؛ انتخاباتی که «دونالد ترامپ» و «کامالا هریس» با یکدیگر رقابت خواهند کرد و نتیجه آن بر سیاست‌های داخلی و خارجی آمریکا تاثیرگذار خواهد بود و عواقب آن می‌تواند تا چندین سال مشهود باشد.

این دور از رقابت‌های انتخاباتی آمریکا با چالش‌ها و دست‌اندازهای متفاوتی مواجه بوده است که از جمله آنها می‌توان به کناره‌گیری «جو بایدن» از نامزدی حزب دموکرات تا جانشینی معاونش «کامالا هریس» و همچنین مسئله سن و شرایط آمادگی جسمانی و روانی برای انتخابات اشاره کرد.

خبرگزاری آسوشیتدپرس گزارش داد: از زمانی که «جو بایدن» رئیس جمهور کنونی آمریکا به دلیل درخواست‌های فزاینده هم‌حزبی‌ها و حامیان مالی کارزارش بر سر عملکرد ضعیفی که از خود در اولین مناظره انتخاباتی ۲۰۲۴ با ترامپ نامزد حزب جمهوری‌خواه بر جای گذاشت، از رقابت‌ها کناره‌گیری و سپس از معاون خود، هریس برای نامزدی حزبش حمایت کرد؛ هریس هم وعده داد تا مسیر مخصوص خودش را در انتخابات و برای مقام رئیس‌جمهوری در پیش بگیرد، اما این در حالی است که این نامزد حزب دموکرات پای خود را در بسیاری از موارد درست بر جای پای بایدن قرار می‌دهد و موضعی دقیقا شبیه به او اتخاذ می‌کند.

ظاهرا در حال حاضر نه تنها رای دهندگان آمریکایی بلکه کل جهان نیز به مواضع ترامپ و هریس آگاه هستند و علاوه بر ۲ مناظره‌ای که ابتدا میان بایدن و ترامپ و سپس میان هریس و ترامپ برگزار شد، نامزدها در کارزارهای انتخاباتی خود و رویدادهای مربوطه در نقاط مختلف ایالات متحده آمریکا به مسائل متعددی چه در حوزه داخلی و چه در سیاست خارجی به اندازه کافی پرداخته و اظهار نظر کرده‌اند.

**نظرسنجی‌ها درباره انتخابات آمریکا قابل اتکا نیستند**

«امیرعلی ابوالفتح» در گفت‌وگویی درباره آخرین تحولات انتخابات ریاست جمهوری آمریکا که هفته جاری برگزار می‌شود گفت: بر اساس آماری که از میانگین نظرسنجی‌ها منتشر شده، دونالد ترامپ در رای مردمی و ایالت‌های صحنه نبرد جلوتر است، هم‌چنین در رای الکترال کالج هم ترامپ پیش است، اما همان طور که می‌دانیم نظرسنجی‌ها قابل اتکا نیستند.

وی افزود: فاصله ترامپ و هریس در نظرسنجی‌ها خیلی کم است و ممکن است در واقعیت نتایج تغییر کند در عین حال که به طور کلی پیش‌بینی انتخابات آمریکا کار سختی است و باید منتظر روز انتخابات بمانیم.

**بعید است اتفاقی در صحنه سیاست خارجی بر انتخابات آمریکا اثر بگذارد**

وی درباره تاثیر تحولات منطقه و جنگ غزه و لبنان بر نتایج انتخابات در این چند روز باقی‌مانده، گفت: بعید است تحولات تاثیری بر این مساله بگذارد. به علاوه تا الان ۶۰ میلیون از ۱۸۰ میلیون واجد شرایط رای داده‌اند و تا روز انتخابات بر این تعداد اضافه خواهد شد، اما به طور کلی بعید است اتفاقی در صحنه سیاست خارجی و منطقه رخ دهد که در سرنوشت انتخابات آمریکا تغییری ایجاد کند. شاید در عرصه داخلی اتفاقی رخ دهد که فضا را تغییر دهد، اما در عرصه سیاست خارجی دور از انتظار است.

**در قاعده «اول برنده»، صبر نمی‌کنند آرا به ۵۰ به علاوه ۱ برسد**

این کارشناس مسائل آمریکا گفت: در آمریکا یک قاعده دارند به اسم «اول برنده» و هر کس اول بیشترین رای را آورد آن فرد برنده است؛ یعنی صبر نمی‌کنند که آراء به ۵۰ به علاوه ۱ برسد. در انتخابات مهم است یک نفر بیشتر از دیگری در مجموع آرا رای آورده باشد. برخلاف ایران که باید در دور اول اکثریت یعنی ۵۰ به علاوه ۱ حاصل شود. در انتخابات آمریکا عملا چیزی به اسم دور دوم انتخابات نداریم.

**ترامپ معتقد است یا باید برنده شوم یا تقلب شده است**

ابوالفتح درباره ادعاهای ترامپ بر سر تقلب در انتخابات در صورت رای نیاوردنش اظهار کرد: همین الان که هنوز انتخابات برگزار نشده، ترامپ می‌گوید تقلب شده! ترامپ معتقد است یا باید برنده شوم یا تقلب شده است. در عین حال در این انتخابات آن فضایی که در انتخابات ۲۰۲۰ بود درباره تقلب و تخلف، کمتر است ولی محل تردید است که ترامپ نتایج انتخابات را بپذیرد، ممکن است در صورت پیروزی هریس، نتایج را نپذیرد و آن وقت با رای یک دادگاه موضوع بازشماری آرا اعلام شود و در بازشماری نتیجه تغییر کند یا بالعکس. در چنین صورتی ممکن است درگیری‌ها در داخل پیش آید البته به آن معنا که در جنگ‌های داخلی آمریکا سراغ داریم.

وی افزود: درست است که آمریکای ترامپ با محافظه کاران و هریس با لیبرال‌ها ۲ دنیای متفاوت هستند که حرف هم را نمی‌فهمند، اما این گونه نیست که اگر مشکلی ایجاد شود، توپ و تانک به خیابان‌ها آید.

عضو شورای مرکزی حزب اسلامی کار:

# مقابل صف آرایی دنیا، نیاز به وفاق و همدلی درونی داریم

یک عضو شورای مرکزی حزب اسلامی کار، تاکید کرد: برای تحقق کامل شعار همدلی و وفاق همه جریان های سیاسی و بخش ها باید همراه شوند.

محمدرضا بادامچی در گفت وگویی با اشاره به اهمیت تحقق شعار وفاق ملی در دولت چهاردهم، بیان کرد: قطعا همدلی و وفاق درونی در پیشبرد مسائل کشور و به‌ویژه کاهش تنش در سطح منطقه حائز اهمیت است. نباید صرفا زمانی که حال دولتمردان خوب نیست متوصل به مردم شد و در روزهای خوب مردم را فراموش کنیم. با همدلی و وفاق می توان اکثر مسائل را حل کرد و از طرف دیگر از مسائل غیر ضرور چشم‌پوشی کرد.

وی در ادامه اظهار کرد: در جنگ هشت ساله نیز این همدلی و وفاق بود که کشور را پایدار نگهداشت. در آن دوره دنیا علیه ما بود، اما با تحقق شعار همدلی توانستیم دنیا را شکست دهیم. امروز نیز دشمنان در تلاش هستند تا یک اجماع جهانی علیه ما ایجاد کنند. اما برای تحقق کامل شعار همدلی و وفاق همه جریان های سیاسی و بخش ها باید همراه شوند.

وی تاکید کرد که متاسفانه برخی ها سر خود را پایین انداخته و چشم خود را می بندند و هر حرفی را بر زبان می آورند. این نوع رفتارها همدلی و وفاق را برهم می زند.

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی در ادامه تصریح کرد: از نگاه بنده قبل از اینکه به موضوع وفاق ملی در سطح کشور پرداخته شود، مسئله‌ای مهم تر حائز اهمیت است؛ اکنون ما شاهد هستیم که شرایط منطقه روز به روز پیچیده تر می شود. ما در داخل کشور باید تلاش کنیم تا تنش در منطقه کاهش پیدا کند. متاسفانه بعضا شاهد هستیم هر ازگاهی افرادی از گوشه و کنار کشور که از مسئولان سابق نظامی به شمار می روند مباحثی را در سطح جامعه مطرح می کنند که منجر به سوء استفاده دشمن و دل نگرانی در سطح جامعه می شود.

وی در ادامه تاکید کرد: بنده معتقد هستم افرادی که تصمیم ساز و تصمیم گیر نیستند، نباید با مطرح کردن مباحثی که در حوزه تخصص آنان نیست در جامعه دل نگرانی ایجاد کنند. اینکه یک فرد از کمیسیون امنیت ملی مجلس مصاحبه



می کند و درباره جنگ نظر می‌دهد خود باعث دل نگرانی در جامعه می شود. در حالی که در خصوص جنگ اصلا کمیسیون امنیت ملی مجلس تصمیم ساز نیست، بلکه شورای عالی امنیت ملی باید در این زمینه تصمیم بگیرد. این نوع رفتارها همدلی در جامعه را تحت تاثیر قرار می دهد. همه بخش ها و جریان ها باید تلاش کنند این همدلی و وفاق محقق شود.

## اخبار

کارشناس مسائل بین الملل گفت:

# آلمان‌ها سنگین‌ترین حمایت‌ها را از رژیم صهیونیستی داشته‌اند

کارشناس مسائل بین الملل گفت: در یک سال اخیر اتحادیه اروپا و به خصوص آلمان‌ها سنگین‌ترین حمایت‌ها را از رژیم صهیونیستی داشتند و با تجمعات اعتراضی که در شهرهای مختلف آلمان صورت گرفت با شدت زیادی برخورد کردند و حتی معترضان را مورد ضرب و شتم قرار دادند.

اصغر زارعی کارشناس مسائل بین الملل در گفت‌وگویی در خصوص چرایی اعمال فشارهای حقوق بشری از سوی اروپا و به خصوص آلمان بر ایران در این مقطع زمانی، اظهار داشت: پس از جنگ جهانی دوم آلمان‌ها مکلف شدند که بخش زیادی از هزینه‌های نیروی دریایی رژیم صهیونیستی را بر عهده بگیرند و از آن زمان تا به امروز آلمان اصلی‌ترین تامین کننده تجهیزاتی و تعمیراتی و مدرن سازی نیروی دریایی رژیم صهیونیستی را بر عهده دارد.

وی با بیان اینکه تا به امروز آلمان میلیون‌ها دلار هزینه بابت تامین و تجهیز نیروی دریایی رژیم صهیونیستی انجام داده و روابط بسیار نزدیکی با تل‌آویو دارد، گفت: یکی از لابی‌های قدرتمند رژیم صهیونیستی در اروپا معروف به شورای یهودیان اروپا مثل ایپک ماموریت و وظیفه حمایت از رژیم صهیونیستی و تامین اهداف این رژیم را در اروپا بر عهده دارد.

این کارشناس مسائل بین‌الملل افزود: دولت‌های اروپایی مکلف به این هستند که کمال و همکاری را با این شورای یهودی و لابی قدرتمند صهیونیستی داشته باشند. به همین علت است که در تمامی جنگ‌ها و جنایاتی که رژیم صهیونیستی انجام داده در کنار آمریکا یکی از ارکان حمایتی رژیم صهیونیستی اتحادیه اروپا و به طور مشخص ترویکای اروپایی هستند.

زارعی با بیان اینکه حمایت اروپایی‌ها از رژیم صهیونیستی یک امر سنتی است و با هر جریان فکری و صدایی که در اروپا مخالف با سیاست‌های رژیم صهیونیستی باشد برخورد شدیدی صورت خواهد گرفت، تصریح کرد: در یک ساله اخیری که پس از طوفان الاقصی اتفاق افتاد شاهد بودید که اتحادیه اروپا و به خصوص آلمان‌ها یکی از کشورهایی بودند که سنگین‌ترین حمایت‌ها را از رژیم صهیونیستی داشتند و با تجمعات اعتراضی که در شهرهای مختلف آلمان صورت گرفت با شدت زیادی برخورد داشتند و معترضان را مورد ضرب و شتم قرار می‌دادند.

وی ادامه داد: این مسئله نشان می‌دهد که سردمداران آلمان کاملاً همسو با رژیم صهیونیستی هستند. با توجه به قدرت و نفوذی که جمهوری اسلامی ایران در محور مقاومت داشته است، یکی از علل عمده‌ای که آلمان مخالفت‌ها و اعتراضات خودش را به ایران نشان می‌دهد موضوع حمایتی است که تهران از محور مقاومت داشته است.

این کارشناس مسائل بین الملل تصریح کرد: دولت‌های اروپایی و به خصوص آلمان‌ها با توجه به فشاری که از طرف شورای یهودیان اروپا بر آنها وجود دارد موظف هستند که نسبت ایران سختگیرانه برخورد کنند.

زارعی گفت: شاهد بودیم که چند ماه پیش برخی از مراکز اسلامی که مدت‌هاست در آلمان فعال بودند از جمله مسجد اسلامی هامبورگ و برخی مراکز دیگر را تعطیل کردند و فعالیت‌های آنها را به حالت تعلیق درآوردند. همچنین در روزهای اخیر هم پس از اجرای حکم یک تروریست که خود به اقدامات تروریستی‌اش اعتراف کرده، اقدام دولت آلمان در حمایت از این تروریست و اقدامات نابخردانه‌ای که در قبال ایران انجام داده از جمله تعطیلی کنسولگری‌های ایران در آن کشور نشان داد که آلمان هم در کنار سایر کشورهای اروپایی در حال حمایت از رژیم صهیونیستی است.

وی ادامه داد: در واقع دولت آلمان برای تامین منافع رژیم صهیونیستی حاضر شده تا منافع ملی خودش و منافع شهروندانش را هزینه کند هرچند که این اقدامات از سوی جمهوری اسلامی ایران بی پاسخ نخواهد ماند.

این کارشناس مسائل بین‌الملل در پایان خاطرنشان کرد: رژیم صهیونیستی در شرایط فعلی تحت محاصره آتش قرار گرفته است و بیش از یک سال جنگ تلفات سنگینی را برای آنها به همراه داشته است و امروز آنها در ابعاد نیروی انسانی و مالی تحت فشار قرار دارند و به دنبال کمک گرفتن از حلقه حامیان اروپایی و آمریکایی خود بیش از گذشته هستند.

ظریفیان فعال سیاسی اصلاح‌طلب:

# اتفاقات خوبی در انتخاب استانداران رخ داد

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب با بیان اینکه ایده وفاق ملی هنوز خوب تبیین نشده و ابعاد تئوریک آن روشن نشده است، تاکید کرد: اگر وفاق ملی خوب تبیین و اجرایی شود، می‌تواند به حل اولویت‌ها و مشکلات کشور کمک کند.

غلامرضا ظریفیان در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه وفاق ملی از نیازهای کشور است، اظهار کرد: ایران یک سرزمین بزرگ، با جمعیت گسترده، اقوام و گرایش‌های سیاسی مختلف است، ایران را باید همه ایرانیان بسازند. هویت ملی و وحدت ملی میسر نمی‌شود مگر با وفاق ملی که هم‌پذیری جدی میان جریان‌های سیاسی کشور ایجاد می‌کند.

وی ادامه داد: با این حال ایده وفاق ملی هنوز خوب تبیین نشده و ابعاد تئوریک آن روشن نشده است. اگر واژه‌ها به خوبی تبیین نشوند، امکان بدفهمی داشته و ممکن است مورد سوء استفاده قرار گیرند. اگر وفاق ملی خوب تبیین و اجرایی شود، می‌تواند به حل اولویت‌ها و مشکلات کشور کمک کند. شاید یک دلیل اینکه نمی‌توانیم از منابع خود استفاده کنیم، وجود تقابل‌هاست در حالی که اگر تفاهم باشد، منابع آسیب‌ندیده و به خوبی قابل استفاده خواهد بود.

این فعال سیاسی در ادامه با بیان اینکه در تعریف وفاق ملی اختلاف وجود دارد، تصریح کرد: آیا وفق ملی به معنای دادن امتیاز حداکثری به رقیب است؟ در این زمینه دیدگاه‌های مختلفی وجود دارد و دولت هم مورد نقد قرار گرفته است که وفاق ملی به معنای نگاه حداکثری به رقیب نیست، بلکه ارزیابی وزن نیروها و خواست‌های جامعه و سیاستگذاری و اجرای متناسب با آن و به کار گماردن نیروها متناسب با خواسته‌هاست.

ظریفیان خاطرنشان کرد: دولت باید وعده‌هایی که به مردم داده است را در چارچوب و اصولی که مردم به آن رای داده‌اند، محقق کند. اگر ترکیب دولت با خواسته‌های مردم متناسب نبوده یا افرادی به کار گمارده شوند که به اصول دولت پایبند نباشند، دولت ضرر خواهد کرد. دولت شعار میانه‌روی داده است، اما باید از نیروهای توانمند که اصول دولت را پذیرفته‌اند، استفاده کند. به هر حال دولت میراث‌دار مشکلات انباشته شده است، بنابراین نیازمند افراد توانمند و معتقد به وفاق ملی است.

وی تصریح کرد: با این حال باید جامعه را امیدوار کرد. اتفاقات خوبی در انتخاب استانداران رخ داده و برای اولین بار شاهد انتخاب معاون رئیس جمهور یا استاندار اهل سنت، عرب و بلوچ هستیم که این اقدامات قابل دفاع و مثبت است. دولت باید با همین رویکرد دنبال برخی مطالبات اجتماعی برود که افکار عمومی روی آنها حساسیت دارد.

این فعال سیاسی در پایان درباره تاثیر تحقق وفاق ملی بر کاهش مشکلات معیشتی، خاطرنشان کرد: وفاق ملی به حل مشکلات اقتصادی هم کمک می‌کند، زیرا تعارض‌ها، منابع را از بین برده، غفلت ایجاد کرده و مسائل فرعی را با مسائل اصلی جابجا می‌کند. در مقابل وفاق، اجماع ایجاد می‌کند و در این شرایط، منابع به جای آنکه صرف تقابل شود، صرف حل مشکلات خواهد شد. اگر وفاق ملی به خوبی تبیین و اجرایی شود، دستاوردهای خوبی در مسائل اقتصادی هم خواهد داشت.

یادگار ماندگار چهره ملی مطبوعات قم دکتر حسین عبداللهی (ره)
سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب امتیاز: حیدر ضیغمی
مدیر مسئول: نیره طاهری نیک
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: روح اله کرمانی
طراح وصفحه آرا: محسن عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه ای، قابل مشاهده در سایت
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/٤٤٩٥
نشانی: قم، بلوار شهید کریمی انبش کوچه ۱۰ - پلاک ۲ - طبقه سوم
eimannews@yahoo.com www.emandaily.ir
اذان صبح: ۰۵/۰۰ طلوع آفتاب: ۰۶/۲۳ اذان ظهر: ۱۱/۵۰ اذان مغرب: ۱۷/۳۵

# روزنامه ایمان

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز

امام علی علیه السلام:

**گرسنگی کشیدن سودمندترین داروست.**

غرر الحکم: ح ۹۰۳.

دوشنبه - ۱٤ آبان ماه ۱٤۰۳ - سال بیست و هفتم - شماره ٦۰٦۹

آدرس سایت: http://nedayeghom.ir
کانال ایتا: @nedayeghom.ir

# ندای قم



با حضور گسترده اقشار مختلف مردم قم برگزار شد؛

## راهپیمایی ضداستکباری

**ایمان /گزارش / روح اله کرمانی ؛** راهپیمایی روز ۱۳ آبان در قم به دلیل شرایط خاص منطقه و جنایت‌های رژیم صهیونیستی در لبنان و فلسطین با شور و حرارت خاصی برگزار شد و دانش آموزان این استان با شرکت گسترده خود در آیین باشکوه همراه با سایر اقشار مردم، در حمایت از جبهه مقاومت طوفان به پا کردند.

به گزارش ایمان ،راهپیمایی ۱۳ آبان در قم تنها محدود به دانش آموزان نبود بلکه همچون سالهای گذشته از تمامی اقشار مردم در آن حضوری پرشور داشتند که از جمله عوامل این استقبال باشکوه را می‌توان در شرایط خاص منطقه و لزوم حمایت هرچه بیشتر از جبهه مقاومت دانست.

مردم قم که از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی همواره در کنار مستضعفان عالم بودند و از آنان در برابر مستکبران حمایت کردند، امروز بار دیگر نشان دادند در دفاع از جبهه حق از هیچ تلاش فروگذار نمی کنند و با حضور پرشور خود در راهپیمایی ۱۳ آبان این آمادگی را بار دیگر به اثبات رساندند.

در مراسم امروز دانش آموزان علاوه بر راهپیمایی به اجرای برنامه‌های مختلف فرهنگی، هنری و ورزشی نیز پرداختند که از جمله آن اجرای حرکات رزمی و نمایش آمادگی جسمی در قالب ورزش‌های پهلوانی بود.

همچنین در مراسم امروز گروه‌های سرود دانش آموزی باشکوهی خاص در جای جای مسیر به اجرای برنامه پرداختند و با خواندن سرودهای انقلابی بر شور ونشاط راهپیمایی افزودند.

در دست داشتن پرچم بزرگ ایران توسط شرکت کنندگان راهپیمایی امروز که بخش زیادی از مسیر را پوشانده بود در کنار پرچم کشورهای فلسطین و لبنان بار دیگر نشان داد ملت ایران همواره یار و پشتیبان مظلومان است و از این مسیر دست نخواهد کشید.

امروز شرکت کنندگان در راهپیمایی ۱۳ آبان قم در تمام طول مسیر شعار مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل سر دادند و انزجار خود را از جنایت‌های این مستکبران علیه مردم مظلوم فلسطین و لبنان به نمایش گذاشتند.

برگزاری ایستگاه‌های فرهنگی و بصیرتی با هدف تبیین شرایط خاص منطقه از دیگر نکات برجسته راهپیمایی امروز بود، همچنین مردم مومن و انقلابی قم در این مراسم با سر دادن شعارهایی از نیروهای نظامی کشور درخواست انتقام و پاسخ به شرارت‌های رژیم صهیونیستی را داشتند. نمایش برخی از توانمندی‌های تسلیحاتی کشور در قالب ماکت از دیگر جلوه‌های راهپیمایی امروز ۱۳ آبان قم بود که مورد توجه شرکت کنندگان و به خصوص دانش آموزان قرار گرفت. راهپیمایی یوم الله ۱۳ آبان، امروز همزمان با سراسر کشور با حضور قشرهای مختلف مردم قم به ویژه دانش آموزان و دانشجویان این استان علیه استکبار جهانی به ویژه جنایت‌های اخیر رژیم صهیونیستی در منطقه برگزار شد.

### دریادار ایرانی در اجتماع پایانی راهپیمایان قمی: یا تعظیم می کنید یا مجبور به ترک منطقه خواهید بود

فرمانده نیروی دریایی ارتش نیز دراجتماع پایانی راهپیمایان ۱۳ آبان قم با هشدار به قدرت‌های فرامنطقه‌ای گفت: یا در برابر عظمت ملت ایران و اراده ملل منطقه سر تعظیم فرود می آورید یا مجبور به ترک منطقه خواهید بود.

دریادار شهرام ایرانی اظهارداشت: همه جوامع مخصوصا دشمنان ما بدانند مقاومت امروز سرمایه گران بهایی است و چون مادی و دنیوی نیست نمی توانند آسیبی به آن وارد کنند. وی افزود: خانواده شهدا بدانند همه شکوه و عظمت فعلی ما متعلق به روح بی نظیر شما و تربیت دینی و اسلامی است.

وی گفت: دشمنان بیش از چهار دهه تهدید و توطئه کردند که به نظام اسلامی ما خدشه وارد کنند اما غلط زیادی کرده و نمی توانند کاری به پیش ببرند.

ایرانی ابراز کرد: ملت ما همان است که راهبرد حماسه تسخیر لانه جاسوسی آمریکا را بعنوان انقلاب دوم برای مقابله مستقیم با استکبار نشان داد و مسیر را پیموده و به امروز رسیده ایم که دشمنان می خواهند عزیزان ما را به بدترین شکل ممکن شهادت برسانند اما کور خوانده اند و موفق نخواهند شد.

### راهبرد جهان تک قطبی یا دو قطبی تمام است

فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: راهبرد جهان تک قطبی یا دو قطبی تمام است و امروز در ایران و جهان ندای مسلمانان شنیده می شود و با بهره برداری از رهنمودهای رهبر معظم انقلاب امروز جوانان و نوجوانان پرچم انقلاب را با افتخار حرکت می دهند و مطمئنا به زودی کار را به مقصد می رسانند.

وی تاکید کرد: صهیونیسم پدیده کثیفی است که در این گوشه غرب آسیا لانه کرده است اما امروز تفکر انقلابی و ضد استکباری انقلاب اسلامی در بطن جامعه اسلامی ما وجود دارد به جوامع دیگر هم رسوخ کرده است.

ایرانی ادامه داد: این رسوخ برای این است که





ایرانیان مسلمان که همواره از نعمت ولایت و اهل بیت (ع) بهره‌مند بوده و هستند توصیه های آن ها را به گوش بشریت می رسانند و به مردم جهان به چشم بالا و پایین نگاه نمی کنند.

وی بیان کرد: کسانی تلاش می کنند که ذره ای به بدنه محکم و کارآمد ما خدشه ای وارد کنند اما امروز دیگر آن روزها گذشته و جوانان و نوجوانان با اتکا به ولایت، مردم، اسلام ، انقلاب و خانواده شهدا آن گونه عمل می کنند که قبل از این که دشمنان از جایشان تکان بخورند میخکوب خواهند شد.

وی تاکید کرد: این تحول عظیم ناشی از بیداری است و توصیه اکید رهبر انقلاب روی واژه زیبای وحدت است و این وحدت امروز در ایران شامل همه اجزا است و نه فقط بین مسلمانان در بین همه ادیان الهی با پرچم ولایت رشد کرده و شکوفا شده است و به قله نزدیک شده ایم.

دریادار ایرانی افزود: ۱۳ آبان راهبردی بود که شروع شد و چهار دهه است ادامه یافته است و ما بزودی به قله می رسیم و کسی که این عظمت را دریافت نکرده و نمی‌داند سر کدام سفره نشسته بهتر است در نگاه خودتجدیدنظر کند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش افزود: مسیر توسعه و پیشرفت ما به گونه ای هموار شده است که هیچ





قدرتی نمی توان به این سرمایه های ما نگاه چپ کند.

وی تصریح کرد: در مقابل قدرتی ایستاده ایم که وقتی سرانش به منطقه می آمدند در خلیج فارس آماده باش می زدند اما امروز در برابر هیمنه نظامی پهپادهای ساخت ایران، دچار مشکل شده اند و برای زدن آنها هواپیماهای اف ۱۸ و اف ۲۲ بلند می کنند اما استکبار بداند که به برکت انقلاب اسلامی، دچار افول شده است و تلاشش برای احیای هیمنه سابق خود، به جایی نخواهد رسید.

فرمانده ارشد نظامی ایران تاکید کرد: به دشمن توصیه می کنیم که یا در برابر عظمت ملت ایران و اراده ملل منطقه سر تعظیم فرود می آورید تا مجبور به ترک منطقه خواهید بود.

ایرانی افزود: تنها ملتی که امروز می داند در غزه و لبنان چه می گذرد و مردم به بدترین شکل به شهادت می‌رسند مردم یمن هستند که هشت سال تکه تکه شدند ولی کم نمی آورند.

وی ادامه داد: اسرائیل با خباثتی که به خرج می دهد نه فقط در غزه و لبنان جنایت می کند و حتی به غیرنظامیان و بخش بهداشت و نیروهای امداد بین المللی هم رحم نمی کند بلکه با وقاحت دست به نسل کشی می زند.

### نباید نعمت ولایت و اهل بیت (ع) را فراموش کنیم

وی تاکید کرد: امروز بخشی از اقتدار نظام مقدس ما، در موشک های پیشرفته تبلور یافته است و جوانان ما در گوشه گوشه کشور به شیطان بزرگ یادآوری می کنند که چهل سال قبل سیلی را محکم خوردی امروز هم این سیلی را خواهی خورد پس بیا اقتدار ما را ببین ، تعظیم کن و مثل بچه آدم به کار خودت برس.

وی تصریح کرد : به دشمن می گوییم که بیش از آنکه از موشک ها و از سلاح های ما بترسی باید از جوانان ما بترسی و بدان که موفق نخواهی شد چرا که ما انتظار بهشت داریم و توسل به معصومان (ع) است که ما را به پیش می برد و سایه ولایت بر سر ماست.

وی ادامه داد: این سایه بی نظیر است و در جهان برای اولین بار است این نعمت ولایت این گونه تجلی یافته است.

ایرانی افزود: نباید نعمت ولایت و اهل بیت (ع) را فراموش کنیم و باید متوجه باشیم که عشق به ولایت و نایب امام زمان و این که دست و پرچمش روی سر ماست، باعث اقتدار ما شده است.

فرمانده نیروی دریایی ارتش افزود: پیام ملت قدرتمند ایران زمین و ملت های معتدل منطقه و جامعه جهانی بشر دوست که حامی مظلوم هستند به دشمنان این است که بدانند، شاهد کوچکترین ضعف، کوتاهی و عقب نشینی از سوی جبهه مقابل استکبار در منطقه، نخواهند بود.

### قطعنامه سراسری یوم الله ۱۳ آبان: آمریکا شریک مستقیم جنایات رژیم صهیونیستی است

شرکت کنندگان در راهپیمایی باشکوه ۱۳ آبان در قطعنامه سراسری این مراسم تاکید کردند: ما مردم غیرتمند ایران، شیطان بزرگ، آمریکا را شریک مستقیم جنایات رژیم صهیونیستی به‌عنوان گرگ درنده‌ای نسبت به انسان‌های مظلوم می‌دانیم.

متن قطعنامه به شرح زیر است: ظهور انقلاب اسلامی در سال ۵۷، امید تازه‌ای به جهان بخشید و با موج استکبارستیزی فراگیر، نقش برجسته‌ای در بیداری اسلامی ایفا کرد. این جنبش که با منظومه فکری حضرت امام خمینی رحمت الله علیه با طرح لغو قانون ننگین کاپیتولاسیون و اندیشه استکبارستیزی شکل گرفت، در مقابل نظام طاغوت ایستاد و با هدف رهایی مستضعفان، جان تازه‌ای به مبارزات ضداستعماری بخشید و به اقیانوسی بیکران، مؤثر و تحول‌زا در ورای مرزها تبدیل و سرآغاز فصل نوینی در حیات سیاسی جهان گردید و اکنون تحت زعامت رهبر معظم انقلاب اسلامی، حضرت امام خامنه‌ای مدظله‌العالی با راهبرد استکبارستیزی استوار بر نفی هرگونه سلطه‌جویی و سلطه‌پذیری، با توان بازدارندگی بالا به مرکز تحولات جهانی تبدیل و نقش تاثیرگذاری در نظم نوین و هندسه قدرت جهانی به‌عنوان الگویی برای مبارزه با هژمونی و تحمیلات استکباری و عبور ظفرمندانه از آن ایجاد کرده است.

یوم الله ۱۳ آبان، روز ملی مبارزه با استکبار جهانی، نماد سه رویداد مهم در تاریخ ایران است، تبعید بنیانگذار انقلاب اسلامی، کشتار دانش‌آموزان معترض به‌دست رژیم پهلوی، و تسخیر لانه جاسوسی آمریکا به‌دست دانشجویان پیرو خط امام؛ این روز به‌عنوان نقطه اوج مبارزه با استکبار جهانی، پایه‌های مقاومت و استقلال در اندیشه انقلاب اسلامی را تقویت کرد.

ما شرکت‌کنندگان در راهپیمایی سراسری یوم‌الله ۱۳ آبان، بویژه دانش‌آموزان و دانشجویان حاضر، با اعتماد به نصرت الهی و شعارهای «مرگ بر آمریکا» و «هیهات من الذله» صدای مظلومیت مردم فلسطین، غزه و لبنان را به گوش همه مظلومان رسانده و با بانگ رسای «الله اکبر» و «خامنه‌ای رهبر» به جهانیان اعلام می‌کنیم:

۱- ما مردم بصیر ایران اسلامی، «ولایت فقیه» را ضامن تداوم انقلاب اسلامی و عامل شکست نقشه‌های شوم دشمنان دانسته و بر ضرورت حفظ وحدت و یکپارچگی ملی و انقلابی تحت زعامت ولی امر مسلمین حضرت آیت الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله‌العالی تاکید می‌ورزیم.

۲- ما مردم غیرتمند ایران، شیطان بزرگ، آمریکا را شریک مستقیم جنایات رژیم صهیونیستی، به‌عنوان سگ هار و گرگ درنده‌ای نسبت به انسان‌های مظلوم در غزه و لبنان می‌دانیم و ضمن محکومیت این نسل‌کشی، حمایت خود را از جبهه مقاومت اسلامی و ایستادگی الهام‌بخش مردم غزه و لبنان اعلام می‌کنیم و به حامیان صهیونیسم و جامعه بین‌الملل هشدار می‌دهیم که از سکوت شرم‌آور و مشمئز کننده دست بردارند و همچنین به سازمان‌های بین‌المللی برای تلاش در برقراری آتش‌بس عادلانه تاکید و به بعضی حکام عربی که با سکوت و خیانت تاریخی آشکار، به تماشای کشتار نشسته و قادر به بیان حتی یک کلمه حقیقت نیستند اخطار می‌دهیم دیر یا زود ننگ سکوت، دامن همه کسانی را که به تراژدی و رنج غزه پشت کرده‌اند خواهد گرفت.

۳- ما مردم حاضر، ضمن تأکید بر مواضع و مبانی منطقی، عقلانی و دینی و دفاع از اصول انقلاب اسلامی، از دستگاه‌های نظارتی و قضایی می‌خواهیم با اهتمام بیشتر نسبت به برخورد با «مرجفون» و پیاده‌نظام حقیر دشمن که با اقدامات منافقانه و خیانت‌های پیش‌دستانه‌ی خود در پی ایجاد اضطراب عمومی و تزلزل امنیت روانی و آرامش اجتماعی هستند برخورد نمایند.

۴- ما مردم ایران اسلامی، با قدردانی از اقدامات و مواضع شجاعانه دستگاه دیپلماسی کشور در اعلام پاسخ به گستاخی و تنبیه قطعی رژیم صهیونیستی در دفاع از تمامیت سرزمینی و حاکمیت ملی و تجلیل از حافظان و پاسداران امنیت و مرزداران در کلیه ارکان نیروهای مسلح به مثابه «ید واحده»، چه در عملیات «وعده صادق» و چه در مجاهدت‌های پیروزمندانه پدافندی دفاع از حریم امن ایران اسلامی، با اطمینان کامل به توانمندی دفاعی کشور خواستار تقویت و افزایش قدرت بازدارندگی کشور با آموزش، تسلیحات و با پیشرفت‌های گوناگون هستیم و اعلام می‌کنیم پاسخ کوبنده به اقدامات رژیم کودک‌کش صهیونیستی حق ذاتی و قانونی جمهوری اسلامی ایران است. ۵- ما مردم بصیر ایران اسلامی، با ادای احترام به شهدای دفاع مقدس، شهدای جبهه مقاومت اسلامی از جمله شهدای کودک، زنان و دانش‌آموزان و دانشجویان شهید غزه، ایثارگران و خانواده‌های آنها اعلام می‌داریم که این راه، با شهادت سردار دل‌ها حاج قاسم سلیمانی، ابومهدی‌المهندس، سیدحسن‌نصرالله، اسماعیل هنیه، یحیی سنوار، سیدهاشم صفی‌الدین، عباس نیلفروشان و سایر فرماندهان مقاومت آغاز شده و تا رهایی کامل ادامه خواهد داشت. ۶- ما مردم ایران، با استعانت از خداوند، بر لزوم سیاستگذاری دقیق و حساب شده در حوزه‌های مختلف، بویژه مدیریت فضای مجازی و مقابله با عملیات روانی دشمن تاکید می‌کنیم و از مسئولان می‌خواهیم برای ارتقای بیشتر معیشت و رفاه مردم تلاش کنند.

والسلام علیکم و رحمه الله و برکاته

یکشنبه ۱۳ آبان ماه ۱۴۰۳ مطابق با یکم جمادی‌الاولی ۱۴۴۶

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی

## نامحرمانه

### سرانه خرید تلفن همراه در ایران بیشتر از کل دنیا

سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت گفت: سرانه خرید تلفن همراه در ایران به ازای هر ۵.۸ نفر یک تلفن همراه بوده در صورتی که در دنیا این موضوع به ازای ۷.۲ نفر بوده است. سید روح اله لطیفی - سخنگوی کمیسیون روابط بین الملل و توسعه تجارت خانه صنعت، معدن تجارت ایران - همزمان با مطرح شدن رفع ممنوعیت تلفن همراه با برند آمریکایی، توضیحاتی در خصوص تجارت تلفن همراه در ایران و جهان داد و گفت: در سال گذشته میلادی بیش از یک میلیارد و ۱۴۰ میلیون دستگاه تلفن همراه تولید و روانه بازار شد، که بیش از ۲۰ درصد تعداد آن از شرکت اپل بود و از کل تلفن‌های فروش رفاه در خاورمیانه (غرب آسیا و شمال آفریقا)، ۲۴ درصد تلفن‌های هوشمند جهان وارد بازار ایران شده است. به گفته سخنگوی کمیسیون توسعه تجارت خانه صمت، از حدود ۶۲ میلیون تلفن همراه عرضه شده در غرب آسیا در سال ۱۴۰۲ حدود ۱۴ میلیون و ۶۸۹ هزار دستگاه سر از ایران درآورده است. حدود ۲۴ درصد فروش تلفن همراه در غرب آسیا به بازار ایران ختم می‌شود، در صورتی که این سهم در سال قبل میلادی بیش از ۲۸ درصد بوده است.

### مدیرکل فنی و حرفه ای قم دستیار رییس سازمان شد

سرپرست سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمود عرب را به عنوان دستیار رئیس سازمان در هماهنگی امور مجلس منصوب کرد. بر این اساس معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سرپرست سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در حکمی حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمود عرب را با حفظ سمت به عنوان دستیار رئیس در هماهنگی امور مجلس شورای اسلامی منصوب کرد. گفتنی است حجت‌الاسلام عرب در حال حاضر مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم بوده و پیش از این همین سمت را در استان قزوین بر عهده داشت.

### افزایش قیمت بنزین تکذیب شد

اداره کل روابط عمومی وزارت نفت سخنان یکی از نمایندگان مجلس درباره اظهار نظر وزیر نفت پیرامون افزایش قیمت بنزین را تکذیب کرد. به گزارش وزارت نفت، نقل قول منتشر شده به نام وزیر نفت صحیح نیست و اساساً موضوع تعیین قیمت حامل‌های انرژی از جمله بنزین در زمره سیاست‌گذاری‌های بالادستی است و در این زمینه وزارت نفت فقط مجری تصمیم‌های ابلاغی دولت و مجلس خواهد بود. بدیهی است نقل اظهارات نادرست در مورد افزایش قیمت بنزین و یافتن راهکارهایی برای اجرای آن و انتساب این سخنان به وزیر نفت فاقد اصالت بوده و تکذیب می‌شود.

### عراقچی به پاکستان می‌رود

روزنامه اردو زبان جنگ امروز نوشت: منابع موثق در دستگاه دیپلماسی دولت پاکستان تایید کردند که سید عباس عراقچی وزیر امور خارجه ایران در روزهای آینده سفر رسمی به این کشور خواهد داشت. این روزنامه افزود: عراقچی قرار است با مقام‌های بلندپایه پاکستان پیرامون روابط دوجانبه و مسائل منطقه رایزنی کند. روزنامه جنگ نوشت: این، نخستین سفر سید عباس عراقچی به پاکستان پس از انتصاب به عنوان وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران خواهد بود.

### هلاکت سرکرده تروریست‌های حادثه تفتان

سخنگوی فراجا گفت: در عملیات فرماندهی انتظامی کشور در استان سیستان و بلوچستان، سرکرده تروریست‌های حادثه تفتان به هلاکت رسید. سردار منتظر المهدی گفت: در این عملیات ۸ تروریست دیگر که در سال‌های اخیر منجر به شهادت مرزبانان کشور شده بودند، دستگیر شدند. گفتنی است؛ روز شنبه، پنجم آبان، ۱۰ نفر از مرزبانان کشورمان درپی حمله اشرار مسلح به گشت انتظامی پلیس در گوهرکوه شهرستان تفتان استان سیستان و بلوچستان به شهادت رسیدند.

### ترامپ: نظرسنجی‌ها دروغ است، پیروز می‌شوم

دونالد ترامپ، نامزد جمهوری‌خواهان در انتخابات ۲۰۲۴ آمریکا: با وجود نظرسنجی‌های ساختگی، در انتخابات پیروز خواهم شد. نظرسنجی منتشر شده در ایالت آیووا که نشان‌دهنده عقب افتادن من است، ساختگی بوده و حقیقت را منعکس نمی‌کند.

## اخبار

رییس مرکز اورژانس ۱۱۵ استان قم خبرداد:

### مسمومیت ۲۰ نفر بر اثر استنشاق گاز مونوکسید کربن

رییس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی قم گفت: از ابتدای امسال تاکنون، ۲۰ نفر بر اثر استنشاق گاز مونوکسیدکربن در این استان مسموم شدند.

عزت اله بهزادی نیا افزود: از این تعداد، ۱۱ نفر برای دریافت خدمات بیشتر به مراکز درمانی منتقل و ۹ نفر نیز در محل حادثه درمان شدند. وی با اشاره این که این حوادث فوتی نداشته است، اضافه کرد: سال گذشته نیز ۱۸۸ نفر بر اثر استنشاق گاز مونوکسیدکربن مسموم شدند که ۲ نفر جان خود را از دست دادند. وی ادامه داد: همچنین ۱۲۰ نفر به مراکز درمانی منتقل و ۶۴ نفر در محل حادثه درمان شدند. رییس مرکز اوژانس ۱۱۵ قم به شهروندان توصیه کرد: از روشن کردن هرگونه وسایل گرمایشی غیرمتعارف که باعث مسمومیت می شود، خودداری کنند. وی اضافه کرد: در مسمومیت با گاز خطرناک مونوکسیدکربن قصور انسانی در استفاده از نوع وسایل برای تولید گرما و دقت در کنترل اینگونه وسایل اهمیت بالایی دارد. وی گفت: سردرد، تهوع، استفراغ، گیجی و خواب آلودگی، کاهش سطح هوشیاری و تنفس مشکل از جمله علائم مسمومیت با گاز منوکسید کربن است. بهزادی نیا تاکید کرد: نخستین و مهم ترین اقدام در صورت مشاهده موارد گازگرفتگی، رساندن اکسیژن (هوای تازه) به مصدوم و تماس با اورژانس ۱۱۵ است که باز کردن پنجره اتاق یا خارج کردن فرد از آن محیط موثرترین اقدام جهت بهبود حال فرد مسموم است. وی با بیان اینکه بیشتر مسمومیت ها مربوط به خروج لوله بخاری از محل اصلی است، اضافه کرد: چک کردن مبادی ورودی و خروجی لوله های بخاری، روشن نکردن خودرو در پارکینگ و عدم استفاده از پیک نیک برای گرم کردن کابین خودرو از مواردی است که رعایت آن ها باعث کاهش آمار مسمومیت ها خواهد شد.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم:

### کاهش حوادث حریق در بافت فرسوده شهری

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم از کاهش حوادث حریق در بافت فرسوده شهر قم خبر داد و گفت: امدادرسانی در مناطق بافت فرسوده به دلیل کم‌طبقه بودن ساختمان‌ها، آسان‌تر است اما برای دسترسی و عبور از کوچه‌ها به روش‌های ویژه نیاز داریم.

علی زندیه از استقرار ایستگاه‌های آتش‌نشانی در سطح شهر به صورت پراکنده خبر داد و اظهار کرد: در محله‌های فرسوده مانند نیروگاه، آذر و انقلاب، در صورت بروز حادثه، نیروهای امدادی از دو یا سه ایستگاه به طور همزمان اعزام می‌شوند. وی افزود: میانگین زمان رسیدن نیروهای آتش‌نشانی شهرداری قم در سطح شهر حدود ۳.۵ دقیقه است، که ۳۰ ثانیه سریع‌تر از استانداردهای جهانی است. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با اشاره به نقش بازگشایی‌ها و خیابان‌سازی‌ها در تسهیل دسترسی نیروهای آتش‌نشانی خاطرنشان کرد: کاهش ترافیک و بازگشایی مسیرها می‌تواند زمان رسیدن نیروها به محل حادثه را کاهش دهد و به بهبود عملکرد سازمان در مدیریت بحران کمک کند.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

### عدم ایمنی بیش از ۳۶۰ هزار شهروند قمی در بافت فرسوده

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم با اشاره به بافت فرسوده و قدیمی در شهر قم گفت: بافت فرسوده مصوب به مساحت ۱۵۸۷/۴۰ هکتار با جمعیت ۳۶۸۶۴۰ نفر در استان قم داریم که بیشتر در خیابان های آذر، خاکفرج، چهل اختران، چهارمردان، نوبهار، دورشهر، بهشتی، هفت تیر، زاد، فهیمی، ،سوم خرداد، امامزاده ابراهیم و توحیدمی باشد.

وی نوسازی بافت فرسوده توسط شهروندان را حائز اهمیت دانست و بیان کرد: عدم نوسازی و بازآفرینی بافت فرسوده ایمین شهروندان را تحت تاثیر قرار می دهد و در معابر کم عرض در صورت وقوع حوادث غیر مترقبه، کمک رسانی توسط نیروهای امدادی را با مشکل روبرو می کند.

حسین زنجیرانی فراهانی به اقدامات اداره راه و شهرسازی استان برای کاهش بافت فرسوده و ایمنی شهر اشاره کرد و تصریح کرد: دریافت پروانه با ۵۰ درصد تخفیف، استفاده از تسهیلات مختلف نهضت ملی مسکن، ساخت یک طبقه تشویقی، استفاده از تسهیلات ویژه در خصوص پارکینگ و یک درب اضافه از جمله بسته تشویقی ویژه مالکان ساکن در بافت فرسوده است.