روزنامه ایمان
سه‌شنبه ■ ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ ■ ۲۱ شوال ۱۴۴۵ ■ ۳۰ آوریل ۲۰۲۴ ■ شماره ۵۹۵۱ ■ سال بیست و هفتم ■ ۵۰۰۰ تومان



سخنگوی وزارت امور خارجه:

افق پیش رو در مناسبات با عربستان روشن است

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: مناسبات دوجانبه ایران و عربستان در مسیر طبیعی خودش پیش می‌رود و شاهد تداوم گفت‌وگوها و مشورت‌ها میان دو طرف در دو سطح سیاسی و اقتصادی هستیم و حضور هیأت اقتصادی عربستان در نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران نشانه دیدگاه عربستان همسو با نگاه ایران به منظور زمینه سازی افزایش توسعه تبادلات تجاری است. ناصر کنعانی سخنگوی وزارت امور خارجه صبح روز دوشنبه در

صفحه ۷



رئیس جمهور:

معلمان تلاش کنند گره ذهنی دانش آموزان باز شود

رئیس جمهور از معلمان خواست تا برای باز شدن گره ذهنی دانش آموزان تلاش کنند. آیت الله سید ابراهیم رئیسی صبح روز دوشنبه در آستانه روز معلم، در دیدار جمع زیادی از فرهنگیان و در آیین تجلیل از معلمان نمونه کشوری، ضمن ابراز خرسندی از حضور در جمع فرهنگیان، معلمان و آینده‌سازان کشور، صمیمانه از تلاش همه مربیان و معلمان قدردانی کرد و روز معلم را به همه معلمان و دست‌اندرکاران آموزش و پرورش تبریک گفت. رئیس جمهور نهاد تعلیم و تربیت را

صفحه ۲

دادستان عمومی و انقلاب قم خبرداد:

انهدام باند جعل و کلاهبرداری سازمان یافته املاک

صفحه ۸



مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم خبرداد:

آغاز برداشت گل محمدی از عرصه‌های فضای سبز جنگلی

صفحه ۸

عکس: محسن داودی

مدیرکل انتقال خون استان قم خبرداد:

بهره برداری از دستگاه آزمایش غربالگری بیماری‌های ویروسی

دستگاه آزمایش غربالگری بیماری‌های ویروسی در مراسمی با حضور مهدی متقیان سرپرست هماهنگی امور عمرانی استانداری و مدیرکل پدافند غیرعامل استان قم، در اداره کل انتقال خون قم به بهره‌برداری رسید. مدیرکل انتقال خون قم روز دوشنبه در حاشیه این مراسم گفت: به همت و تلاش مسوولان با مستقر شدن دستگاه Alinity i در سازمان انتقال خون

صفحه ۸

کاپیتان قمی تیم ملی فوتسال:

می‌خواهیم در جام جهانی تیم‌ها را سورپرایز کنیم

کاپیتان تیم ملی فوتسال کشورمان وعده داد، وحید شمسایی و شاگردانش می‌خواهند تیم‌های حاضر در جام جهانی فوتسال را سورپرایز کنند. علی‌اصغر حسن‌زاده پس از بازگشت تیم ملی فوتسال از مسابقات جام ملت‌های آسیا گفت: همه بازیکنان و کادر فنی با هم، هم‌پیمان شدیم که جام را به ایران برگردانیم و خدا

صفحه ۶

شهردار قم مطرح کرد؛

اتمام تملکات پروژه باغ مزار مشاهیر تا یک ماه آینده

صفحه ۸

رییس شورای اسلامی شهر قم:

خیابان دروازه ری تا پایان سال بازگشایی می‌شود

صفحه ۸

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم خبر داد؛

برگزاری ۳۰۰ عنوان برنامه به مناسبت دهه کرامت

صفحه ۱

مدیر حج و زیارت استان قم خبرداد :

اعزام ۲ هزار و ۴۰۰ قمی به حج تمتع

صفحه ۸

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم خبر داد؛

برگزاری ۳۰۰ عنوان برنامه به مناسبت دهه کرامت



رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم از برگزاری ۳۰۰ عنوان برنامه به مناسبت دهه کرامت در استان قم خبر داد و گفت: برگزاری جشن بزرگ روز دختر، حضور ورزشکاران زن و مسئولان ورزش خواهران کشور در استان قم و برگزاری رویدادهای دانشجویی ویژه دختران از مهم‌ترین برنامه‌های دهه کرامت در استان قم است.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین محمدحسن ذاکری رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم در نشست ستاد بزرگداشت دهه کرامت که پیش از ظهر روزدوشنبه در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد، اظهار کرد: حدود ۳۰۰ عنوان برنامه‌محوری در استان قم به مناسبت دهه کرامت برگزار خواهد شد و ائمه جمعه شهرها عهده‌دار مأموریت‌های ستاد بزرگداشت دهه کرامت در شهرهای و بخش‌های خود هستند. وی با بیان اینکه بزرگ‌ترین جشن دختران در روز میلاد حضرت معصومه سلام‌الله‌علیها در حرم مطهر بانوی کرامت برگزار می‌شود افزود: این جشن بزرگ به همت معاونت فرهنگی آستان مقدس بانوی کرامت برگزار می‌شود و شورای هماهنگی تبلیغات نیز به برگزاری هرچه باشکوه‌تر این جشن کمک خواهد کرد.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان قم با اشاره به رویدادهای ملی که در استان قم در دهه کرامت تدارک دیده شده است، گفت: بخشی از ورزشکاران و مسئولان ورزش خواهران در قم حضور خواهند یافت و در یک پیاده روی به سمت حرم مطهر بانوی کرامت شرکت خواهند کرد.

وی افزود: رویدادهای دانشجویی در حرم مطهر تدارک دیده شده که در طول دهه کرامت با حضور دانشجویان دختر از سراسر کشور برگزار خواهد شد.

میزبانی مسجد جمکران از زائران در دهه کرامت

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران نیز دراین نشست با اشاره به هم‌افزایی و هماهنگی مسجد مقدس جمکران با حرم مطهر بانوی کرامت برای اجرای برنامه‌های دهه کرامت گفت: یکی از اقدامات پشتیبانی مسجد مقدس جمکران برای جشن‌های دهه کرامت تهیه محل‌های پذیرایی و اسکان زائران کریمه اهل‌بیت (س) است که به‌صورت گروهی و فردی صورت می‌گیرد.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین یاسین حسین‌آبادی اظهار کرد: مسجد مقدس جمکران بر اساس چارچوب محتوایی دهه کرامت برای اجرای برنامه‌های فرهنگی و معارفی برنامه‌ریزی کرده است.

وی با بیان اینکه مسجد مقدس جمکران به‌صورت هم‌افزا و هماهنگ با حرم مطهر کریمه اهل‌بیت (س) در دهه کرامت عمل خواهد کرد گفت: مسجد مقدس جمکران اعلام آمادی خود را برای اجرای برنامه‌های فرهنگی و محتوایی با محوریت شعار «باشما سربلندیم» اعلام می‌کند.

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران افزود: یکی از اقدامات پشتیبانی مسجد مقدس جمکران برای جشن‌های دهه کرامت تهیه محل‌های پذیرایی و اسکان زائران کریمه اهل‌بیت (س) است که به‌صورت گروهی و فردی صورت می‌گیرد.

وی ادامه داد: اسکان خانواده‌هایی که برای شرکت دخترانشان در جشن روز دختر در شهر مقدس قم حضور می‌یابند و همچنین دخترانی که به‌صورت فردی و گروهی به شهر مقدس قم سفر می‌کنند رد مسجد مقدس جمکران انجام خواهد شد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم:

بودجه عمران شهری ۱۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان است

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: بودجه عمرانی شهرداری قم در سال جاری، ۱۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان است که از این مقدار ۱۷۰۰ میلیارد تومان به‌طور خالص به معاونت عمرانی اختصاص دارد.

عباس حلوایی‌زاده در گفت‌وگویی با اشاره به بودجه ۱۵ هزار میلیارد تومانی شهرداری قم در سال ۱۴۰۳، اظهار کرد: از این مقدار ۱۱ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان ماهیت عمرانی دارد.

وی خاطرنشان کرد: بخشی از این بودجه در معاونت عمرانی به‌صورت صفر تا ۱۰۰ راهبری می‌شود و بخش دیگری مناطق نظارت مقیم را بر عهده دارد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با تأکید بر اینکه تمام بودجه‌ای که در معاونت عمرانی تعریف می‌شود بهره‌برداراهایی در مجموعه شهرداری دارد، خاطرنشان کرد: مناطق هشت‌گانه، معاونت‌های شهرداری قم، حوزه سرمایه‌گذاری، حوزه قطار شهری، روابط عمومی و مدیریت اجرایی ازجمله بهره‌برداران پروژه‌ها هستند

حلوایی‌زاده با بیان اینکه بخشی از پروژه‌ها از صفر تا ۱۰۰ بر عهده معاونت عمرانی است، اما در بودجه مناطق تعریف‌شده است، تصریح کرد: در بخشی از پروژه‌ها نیز به دلیل سقف معاملات، انجام مسائل قراردادی و نظارت عالی بر عهده معاونت فنی و عمرانی است، اما نظارت بر مبنای مناطق شهرداری قم صورت می‌گیرد.

وی ادامه داد: بر اساس سقف معاملات متوسط سال ۱۴۰۲ در پروژه‌های بالای یک میلیارد و ۴۵۰ میلیون تومان، باید مناقصه عمومی برگزار شود و نظارت عالی با معاونت عمرانی اتفاق افتد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: بر این اساس، سه برابر بودجه هزار و ۷۰۰ میلیارد تومانی، طراحی و نظارت در مجموعه معاونت عمرانی انجام می‌شود.

مدیرکل هماهنگی خدمات شهری شهرداری قم مطرح کرد:

معضل بیرون گذاشتن زباله خارج از ساعات تعیین‌شده!

مدیرکل نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم گفت: باوجوداینکه اطلاع‌رسانی کافی برای اعلام ساعت جمع‌آوری زباله صورت گرفته، نزدیک به ۱۲ درصد پسماند شهر قم در روز جمع‌آوری می‌شود.

سیدمحسن میرهادی در گفت‌وگویی، فرهنگ‌سازی و آموزش را از موضوعات مهم خدمات شهری دانست و اظهار کرد: اگر شهروندان همکاری و مشارکت نداشته باشند، به شهر پاکیزه نخواهیم رسید.

وی در خصوص آموزش‌های شهروندی افزود: پساب خاکستری یا فاضلابی که در بعضی مناطق توسط برخی شهروندان وارد معابر شهری می‌شود، یکی از مشکلات مهم محیط‌زیست شهری در قم است.

۱۲ درصد زباله شهروندان قمی در روز جمع‌آوری می‌شود

مدیرکل نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم خاطرنشان کرد: در این راستا طی هماهنگی با مرکز بهداشت و شرکت آب و فاضلاب مقرر شد که به شهروندان اطلاع‌رسانی کنند که تعداد زیادی توانستند با شبکه آب وفاضلاب ارتباط بگیرند و بسیاری از انشعابات وصل شد.

میرهادی عنوان کرد: زباله‌های خارج از نوبت که برخی شهروندان در بعضی مناطق خارج از منزل می‌گذارند یکی از معضلات محسوب می‌شود، درحالی که ساعت اعلام‌شده برای جمع‌آوری پسماند از ۲۱:۰۰ تا ۶:۰۰ صبح است. وی گفت: نزدیک به ۱۲ درصد از پسماند شهر قم در روز جمع‌آوری می‌شود، باوجوداینکه اطلاع‌رسانی لازم به شهروندان انجام‌شده است و امیدواریم با همراهی مردم بتوانیم زباله روز را کاهش دهیم.

سرمقاله

واقعیت‌های امروز اقتصاد ایران



هادی حق‌شناس*

دولت با شعارهایی از ملت رای گرفت که عمدتا شعارهای اقتصادی بود. گرچه میزان مشارکت مردم در انتخابات گذشته ریاست جمهوری کمتر از ۵۰ درصد بود، اما به هر حال مبنا این بود که مردم به شعارهای نامزد ریاست جمهوری از قبیل ساخت یک میلیون مسکن در سال، ایجاد یک میلیون اشتغال در سال، تک رقمی کردن نرخ تورم، اینکه اقتصاددان‌ها را به صف خواهند کرد و کار را انجام خواهند داد، اینکه گفته شد مشکلات کشور تحریم‌ها نیست و سوء تدبیرها در داخل کشور است و... اعتماد و توجه کنند.

بر همین اساس نیز شعارهایی از این دست داده شد، رای گرفته و دولت مستقر شد. امروز اگر بخواهیم یک ارزیابی از دولت داشته باشیم طبیعتا می‌توانیم به چند نقطه مثبت و منفی اشاره کنیم. نقاط مثبت بحث یکپارچگی حاکمیت میان دولت، مجلس و سایر نهادها بوده که البته در کار اثر نداشته چون اگر اثر داشت شاخص‌ها باید به سمت نقطه مطلوب می‌رفت که نرفت. نکته دوم این است که حمایت همه جانبه انجام می‌شود و این حمایت از دولت کم سابقه است. سوم اینکه دست دولت در عزل و نصب‌ها باز است و اصلا نیازی به این نبود که مجلس استیضاح کند. البته در کارهای اجرایی بحث پنجره واحد را پیگیری مناسبی انجام دادند یا روابط با کشورهای همسایه نکته مثبتی بود. اما بر سر مسائل راهبردی اقتصاد ایران برنامه‌ای از دولت دیده نشد. اگر این دولت به ارز ۴۲۰۰ تومانی جهانگیری ایراد می‌گرفت آن ارز با ارز آزاد تقریبا دونیم تا سه برابر بود؛ اما الان ۲۸۵۰۰ تومان را که تثبیت کردند با ارز بالای ۶۲ هزار تومان همان فاصله را دارد. لذا اگر آن طرح اشتباه بود این طرح نیز اشتباه است و تفاوتی نمی‌کند.

یا اینکه همچنان بازار با چند نرخ ارز مواجه است ایراد اساسی است. در خصوص تیم اقتصادی دولت نیز کمتر کسی است که این تیم اقتصادی را تایید کند و بگوید این تیم بهترین تیم اقتصادی است که اگر بود این همه تغییرات نداشتیم. چنانکه رئیس سازمان برنامه و بودجه، رئیس بانک مرکزی تغییر کردند. اگر هم وزیر اقتصاد تغییر نکرد به این دلیل است که همه می‌دانند وزارت اقتصاد وضعیت بهتر از بقیه سازمان‌ها ندارد. لذا نقطه ضعف این دولت تیم اقتصادی است که نتوانسته یک راهبرد مناسب برای اقتصاد کشور انتخاب کند و نتیجه این شد که همچنان تورم بالای ۴۰ درصد داریم که در تاریخ ایران سابقه نداشته که چند سال تورم ۴۰ درصد داشته باشیم. در سیاست خارجی نیز همینگونه است. چرا که احیای برجام دست یافتنی بود و این دولت در همان ابتدای کار قبل از استقرار با دولت قبلی همکاری می‌کردند برجام به سرانجام رسیده بود، اما به دلیل اینکه می‌خواستند کار را به نام خود به اتمام برسانند و این شعار را به اثبات برسانند که مسائل کشور به تحریم ارتباطی ندارد؛ اما پر واضح است که هیچ شعاری به اثبات نرسید و همچنان پس از ۳ سال از روی کارآمدن این دولت؛ کشور تحریم است و نفت را هم فقط به چین آن هم با تخفیف می‌فروشیم. اینها واقعیت‌های اقتصاد ایران است.

در حوزه مسکن و وعده یک میلیون مسکن در سال هنوز مسکن مهر که تقریبا ۲۵۰ هزار واحد باقی مانده بود به اتمام نرسیده است. اینها واقعیت‌هایی است که دولت با آن مواجه است. دو عامل علت عدم موفقیت دولت بوده است یکی تحریم‌های ظالمانه که بر ایران تحمیل شده و امروز عمق پیدا کرده و نکته بعدی نیز سوء تدبیرهای مدیریتی داخل کشور بوده است که حاصل آن کاهش بهره‌وری است.

اقتصاددان

خبر

وزیر آموزش و پرورش:

جذب ۲۰ درصد معلمان کشور در دولت سیزدهم

وزیر آموزش و پرورش گفت: سال گذشته ۵۰ هزار معلم و امسال ۷۲ هزار معلم از آزمون‌های استخدامی جذب خواهند شد و بر این اساس، معادل ۲۰ درصد کل معلمان کشور در دوره دولت سیزدهم مشغول به فعالیت می‌شوند.

رضا مراد صحرایی امروز دوشنبه در مراسم تجلیل از معلمان نمونه کشوری که با حضور رئیس جمهور برگزار شد، اظهار داشت: نقطه تمرکز آموزش و پرورش، اجرای حقیقی سند تحول بنیادین است و پس از ۱۲ سال، نقشه این سند با پنج ویژگی یعنی مشخص و دقیق آماده تصویب در شورای عالی انقلاب فرهنگی شده است.

وی ادامه داد: شواهد نشان می‌دهد با توجه به اقناع کمیسیون‌های شورای عالی انقلاب فرهنگی، فردا سه شنبه ۱۱ اردیبهشت این گام مهم برداشته خواهد شد و از آن پس با چشم‌انداز وسیع پیش خواهیم رفت.

صحرایی افزود: پیام سند تحول در نقشه راهش این است که همه با هم آموزش و پرورش را حرکت دهیم. روح سند ائتلاف برای اعتلای تعلیم و تربیت است و برای اجرای سند تحول بنیادین بودجه لازم است اما شرط کافی نیست بلکه مساله شکل‌گیری آن ائتلاف است.

آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

شرکت تعاونی مسکن کارکنان مرکز بهداشت استان قم

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مسکن کارکنان مرکز بهداشت استان قم دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی با دستور جلسه ذیل که راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۱ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در خیابان انسجام خیابان شهید دزفولی کوی ۲ پروژه یاسمن برگزار می گردد حضور یابند.

دستور جلسه:

-انتخاب هیات تصفیه و ناظر تصفیه

لازم به ذکر است داوطلبین عضویت در هیات تصفیه و ناظر تصفیه بایستی پس از نشر آگهی مجمع نوبت اول تا دو روز قبل از برگزاری مجمع با در دست داشتن مدارک لازم به محل خیابان انسجام خیابان شهید دزفولی کوی ۲ پروژه یاسمن مراجعه و نسبت به تکمیل و تحویل فرم و مدارک خود اقدام نمایند.

تبصره ۱ : اعضائی که قادر به حضور در جلسه مجمع فوق نمیباشند ، میتوانند به همراه نماینده خود تا تاریخ ۱۴۰۳/۲/۲۹ به آدرس خیابان انسجام خیابان شهید دزفولی کوی ۲ پروژه یاسمن مراجعه و ضمن تکمیل فرم وکالت ورقه ورود به جلسه دریافت نمایند.

تبصره ۲ : در روز جلسه همراه داشتن کارت شناسائی و برگه ورود به جلسه الزامیست.

هئیت مدیره
شرکت تعاونی مسکن مرکز بهداشت
هادی گل

سه‌شنبه - ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ - سال بیست و هفتم - شماره ۵۹۵۱

یادداشت

نقش سرمایه اجتماعی در شادکامی جوانان

مریم حاجی‌زردینی*

احساس شادی و نشاط یکی از خواسته‌های فطری و از نیازهای روانی انسان به شمار می‌آید. حس شادی از یک‌سو انسانها را برای زندگی بهتر و بازدهی بیشتر آماده می‌کند و از سوی دیگر به دلیل ویژگی مسری بودن آن، بستگیهای فرد را با محیط گسترده‌تر می‌سازد بنابراین می‌توان گفت زمانی که شهروندان احساس شادی کنند، همواره در خدمت به محیط زندگی و افراد جامعه تلاش بیشتری می‌کنند.

در رتبه‌بندی جهانی شادکامی که در سال ۲۰۱۸ انجام گرفته، ایران از میان ۱۵۶ کشور بررسی شده در رتبه ۱۰۶ قرار داشته است. صرف نظر از اینکه تا چه میزان این رتبه‌بندی‌های جهانی با واقعیات جوامع سازگار است و این واقعیات را با توجه به ویژگی‌های فرهنگی و مدنی و از آن‌ها مهم‌تر هویتی و تمدنی چگونه می‌توان در نسبتِ هم‌رده‌بندی کرد باید گفت متغیرهایی مانند جوان بودن جمعیت کشور در کنار وضعیت اقتصادی و نیز مواجهه با پدیده‌هایی مانند جنگ و بلایای طبیعی در وضعیت شادی جوامع موثرند.

اجزا سرمایه اجتماعی کدامند؟

سرمایه اجتماعی مفهومی کلی است که از اجزای متفاوتی تشکیل شده است. این اجزا دارایی‌های یک جامعه می‌تواند باشد که هیچ کسی به طور فردی مالک تمام آنها نیست. این نوع سرمایه تنها در صورت تملک جمعی معنی پیدا می‌کند و یک نفر هرگز نمی‌تواند مالک وجود سرمایه اجتماعی در جامعه باشد.

این ابعاد عبارتند از: اعتماد اجتماعی، ارزش‌های اجتماعی و فرهنگی، احترام به بزرگترها، وفاداری به عهد، خوش‌قول و قراری، امنیت اجتماعی، مشارکت اجتماعی، آگاهی و شناخت، انسجام اجتماعی و سرمایه فرهنگی.

شادکامی از پدیده‌های روانشناختی است که از جمله مهم‌ترین نیازهای روانی بشر به شمار می‌آید و بر زندگی افراد تاثیر بسزایی دارد و تحت تاثیر عوامل اجتماعی مختلفی قرار دارد. سرمایه اجتماعی از جمله عوامل موثر بر شادکامی محسوب می‌شود. سرمایه اجتماعی در روابط میان افراد تجسم می‌یابد و نوعی سرمایه‌گذاری فردی یا جمعی، آگاهانه یا ناآگاهانه است که در روابط اجتماعی وجود دارد؛ به تعبیر دیگر شادکامی به عواطف مثبت، تعادل عاطفی و رضایت خاطر - هم متغیرهای فردی و هم متغیرهای اجتماعی - وابسته است و یکی از عوامل اجتماعی که بر سطح شادکامی جوانان اثرگذار است، سرمایه اجتماعی است. سرمایه اجتماعی پیامدهای قوی و قابل ارزیابی بر زندگی انسان‌ها دارد. افراد شادتر زندگی طولانی‌تر، همکاری اجتماعی و احساس شادی بیشتر در هنگام کار و توانایی بالاتری برای حل و مقابله با مشکلات دارند. احساس شادکامی به احساسات مثبت فرد و رضایت خاطر او از زندگی مربوط می‌شود.

ارتباط بین شادکامی و سرمایه اجتماعی

همچنین مطالعات نشان می‌دهد شادکامی هم به عواطف مثبت، تعادل عاطفی و رضایت خاطر که متغیّرهای فردی هستند، وابسته است و هم به متغیّرهای اجتماعی. سرمایه اجتماعی، شادی، جوانان، آموزش فعّالیت‌های اجتماعی و مشارکت در کارهای گروهی، زمینه را برای افزایش نشاط افراد فراهم می‌کند و هرچه دامنه فعّالیّت‌های افراد گسترده‌تر باشد، میزان شادی و نشاط آنان نیز بیشتر خواهد بود.

افرادی که دارای روابط اجتماعی بالاتری هستند، از شادی و نشاط بیشتری برخوردارند، سرمایه اجتماعی و ابعاد آن با سلامت روانی و شادکامی رابطه دارد. میان شاخص‌های سرمایه اجتماعی و میزان شادی و نشاط رابطه معناداری برقرار است؛ بدین صورت که با افزایش سرمایه اجتماعی، میزان نشاط افزایش می‌یابد.

سطح فردی سرمایه اجتماعی بر شادکامی و کار داوطلبانه اثرگذار است و حس سودمندی و مشارکت سازمانی در سطح همسایگی، تأثیری مثبت بر شادکامی دارد. شخصیّت، عزّت نفس، اعتقادات مذهبی، سرمایه اجتماعی، فعّالیّت‌های اوقات فراغت و... از جمله عواملی هستند که تأثیر به سزایی بر شادکامی دارند.

مشارکت اجتماعی و تاثیر آن بر شادکامی

مشارکت اجتماعی در معنای وسیع کلمه در برگیرنده انواع کنش‌های فردی و گروهی به منظور دخالت در تعیین سرنوشت خود و جامعه و تأثیر نهادن بر فرایندهای تصمیم‌گیری درباره امور عمومی است.

مشارکت اجتماعی ارتباط تنگاتنگی با جامعه مدنی دارد. مشارکت اجتماعی ریشه در ساخت و روابط گروهی در سطوح محلّی و ملّی دارد و در نهایت، مبتنی بر یک فرایند است؛ فرایندی که طی آن، اطمینان و هم‌بستگی میان مردم برقرار می‌شود.

در زمینه رابطه میان ابعاد سرمایه اجتماعی و شادکامی، نتایج نشان می‌دهد که مشارکت بیشترین تأثیر را بر سطح شادکامی جوانان دارد و جوانانی که دارای سطح مشارکت اجتماعی قوی‌تری هستند، از شادکامی بالاتری نیز برخوردارند همچنین متغیرهای اعتماد اجتماعی و انسجام اجتماعی نیز در رتبه‌های بعدی اثرگذاری بر شادکامی قرار دارند.

معادله اعتماد و سرمایه اجتماعی

اعتماد اجتماعی را می‌توان داشتن حسن‌ظن به دیگران در روابط اجتماعی، که دارای دو طرف اعتمادکننده و اعتمادشونده است، دانست. این اعتماد تسهیل کننده روابط اجتماعی است و امکان سود یا زیان را در خود نهفته دارد.

همچنین اعتماد را به عنوان یک خیر جمعی با ارزش می‌توان تلقی کرد که به وسیله تعاملات اعضا در جامعه پیگیری می‌شود. ابعاد اعتماد اجتماعی عبارتند از: صداقت، صراحت، اطمینان، سهیم کردن، تمایلات همکاری جویانه و اعتماد کردن. اگر این اعتماد از حد فردی به سطح سازمانی انتقال یابد، به عنوان یک سرمایه باارزش تلقی می‌شود. این سرمایه موجب پایین آمدن سطح هزینه‌های تعاملات اجتماعی و اقتصادی و اقدامات مختلف می‌شود. اعتماد یکی از جنبه‌های مهم روابط انسانی است و زمینه‌ساز مشارکت و همکاری میان اعضای جامعه است. اعتماد مبادلات را در زمینه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی سرعت می‌بخشد.

اعتماد، بنیان سرمایه اجتماعی است و شرایط را برای عمل متقابل فراهم می‌کند؛ به تعبیری، اگر شما خوب رفتار کنید، من هم خوب خواهم بود. هنگامی که مردم به یکدیگر اعتماد دارند، بر مشکلات کنش متقابل فائق می‌آیند و دیگر هزینه‌های زیادی صرف جلب اعتماد افراد نمی‌شود.

راهکارهایی برای آوردن جامعه به مسیر شادکامی

۱- ارزیابی و شناخت عوامل مرتبط با شادکامی و سرمایه اجتماعی

۲- برنامه‌ریزی و ارایه راهکارهای مداخله‌ای مناسب به منظور توانمندسازی و تقویت سرمایه اجتماعی

۳- تشکیل کارگاه‌هایی جهت آموزش تعاملات اجتماعی و روابط بین فردی

کارشناسی ارشد، مشاوره خانواده

خبر

معاون سیاسی وزارت امور خارجه:

«عملیات تادیب صهیونیست‌ها» موجب تحکیم وحدت ملی شد

معاون سیاسی وزیر امور خارجه کشورمان گفت: ابتکار تادیب رژیم صهیونیستی، نه‌تنها موجب تشویش افکار عمومی نشد، بلکه در عمل موجب تحکیم وحدت ملی و ارتقای همدلی ملی گردید.

علی باقری در نشست رونمایی از فصلنامه تاریخی- سیاسی "ماجرا" که به نحوه گذر موفق جمهوری اسلامی ایران از تهدیدهای امنیتی و نظامی سال‌های ۱۳۶۹ (تجاوز صدام به کویت) و ۱۳۷۷ (حاکم شدن طالبان در افغانستان و به شهادت رساندن دیپلمات‌های ایرانی در مزارشریف) و ۱۳۸۰ (رخداد یازده سپتامبر و حمله آمریکا به افغانستان) و ۱۳۸۱ (تجاوز آمریکا به عراق و سرنگونی صدام) پرداخته است، اظهار داشت: رمز عبور موفق و پیروزمند جمهوری اسلامی از چهار گذرگاه تهدید و خطر جدی، حکمت رهبر انقلاب اسلامی است.

معاون سیاسی وزارت امور خارجه با اشاره به مدیریت و راهبری هوشمندانه رهبر انقلاب اسلامی در گذر موفق از چهار رویدادی که طی دهه نخست ولایت ایشان می‌توانست ایران را به جنگ‌های با نتیجه نامعلوم بکشاند و در تشریح ماهیت حکمت رهبری در این خصوص گفت: تعامل فعال و هوشمندانه ایران با دو گزاره راهبردی و به ظاهر متناقض "پرهیز از جنگ" و "نهراسیدن از جنگ"، رمز عبور موفق جمهوری اسلامی ایران از این تهدیدها بود و در عمل توانست با ایجاد بازدارندگی فعال، "پیروزی بدون جنگ" را محقق کند. علی باقری با اشاره به لزوم الگوسازی از تدابیر رهبری و سیاست‌های نظام در طول دهه‌های گذشته با هدف بهره‌گیری از تجربه‌های موفق و عبرت از تجربه‌های ناموفق به لزوم تاریخ‌نگاری عالمانه، بی‌طرفانه و جامع رویدادها و تحولات اشاره کرد و گفت: تاریخ‌نگاری درست و صادقانه انقلاب اسلامی کاری جهادی و مصداق بارز جهاد تبیین است. علی باقری با اشاره به اینکه حفظ بازدارندگی فعال در گرو هم افزایی بیشتر و مؤثرتر همه ارکان نظامی، امنیتی، اطلاعاتی و سیاسی و دیپلماسی عمومی کشور است، تصریح کرد: حکمت رهبری اجازه نمی‌دهد حتی در پرتو پیروزی بزرگ وعده صادق، دستگاه‌های مسئول حتی لحظه‌ای از ارتقای بازدارندگی فعال در عرصه‌های مختلف غفلت کنند و به همین جهت، دستورکار دستگاه سیاست خارجی نسبت به قبل از عملیات وعده صادق گسترده‌تر، هوشمندانه‌تر، مبتکرتر، دوراندیشانه‌تر و عملیاتی‌تر شده است.

رئیس قوه قضاییه:

تابع فضاسازی‌ها تصمیم قضایی نمی گیریم



رئیس قوه قضاییه با تاکید بر اینکه قضات نباید قضاوت خود را بر اساس فضاسازی‌ها و جوسازی‌هایی که در فضای مجازی و غیرمجازی شکل می‌گیرد، پیش برند، گفت: در قوه قضاییه نسبت به افکار عمومی به هیچ‌وجه بی‌توجه نیستیم اما تابع فضاسازی‌ها، تصمیم قضایی نمی‌گیریم.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای روز دوشنبه (۱۰ اردیبهشت) در نشست شورای عالی قوه قضاییه، اظهار داشت: پیشاپیش شهادت حضرت امام جعفر صادق (ع) را تسلیت می‌گویم. همانطور که مستحضر هستید در زمان امام صادق(ع) فرصتی برای نشر، ترویج و گسترش معارف بلند اسلامی فراهم آمد و شاگردان مبرزی از متکب ایشان آموختند و به تبلیغ اسلام واقعی پرداختند همچنین روز معلم و شهادت استاد شهید مرتضی مطهری را گرامی می‌داریم؛ استاد مطهری از شاگردان مکتب امام صادق(ع) و متخلق به اخلاق اسلامی بودند.

محسنی اژه‌ای در ادامه نشست امروز با برشمردن خصایص یک قاضی، افزود: امر قضا، امر خطیری است؛ یک قاضی برای آنکه به حق و عدالت قضاوت کند باید دقت‌نظرِ بالایی داشته باشد و از حِلم و بُردباری زیادی برای بررسی تمام ابعاد و جوانب پرونده برخوردار باشد؛ همچنین یک قاضی باید به صورت مرتب دانش و اطلاعات خود را به‌روز کند تا در قبال پرونده‌هایی که دربرگیرنده امور مستحدثه و جدید هستند، به قوه علم و تشخیص نائل شود؛ تاکنون تاحدودی شُعب و مجتمع‌های قضایی ما، تخصصی شده‌اند و این مهم، هر چه بیشتر نیز محقق می‌شود؛ به هر روی، قاضی باید پیوسته در باب موضوعات و مقولات کیفری و حقوقی در اموری که پرونده‌ها به او ارجاع می‌شوند، اعم از بانکی، بورسی، دریایی، محیط زیست و بین‌الملل مطالعه داشته باشد و دانش خود را به‌روز کند؛ در این زمینه بخش آموزشی قوه قضاییه نیز باید مستمر آموزش‌های روزآمد را به قضات ارائه دهد.

قضات مجازاتِ بازدارنده و متناسب اِعمال کنند

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: یک قاضی علاوه بر اینکه مستمر دانش خود را ارتقا می‌دهد، باید اهل مشورت نیز باشد و در فهم مسئله، تشخیص مصداق و تطبیق موضوع، با صاحبنظران مشورت کند همچنین قاضی باید به ملاحظات ناظر بر تناسب جرم و مجازات نیز اهتمام داشته باشد و مجازاتِ بازدارنده و متناسب اِعمال کند و توجه داشته باشد که این مجازاتِ تجویزشده، موجب وهن نیز نشود.

رئیس دستگاه قضا گفت: گاهی اقدامات و آرای قضات علاوه بر جنبه‌های حقوقی و قضایی، جنبه‌های اجتماعی نیز پیدا می‌کنند؛ ولو آنکه ما نخواهیم و جز اراده ما نیست اما جریانات مختلف سیاسی و اجتماعی از این اقدامات و آرای ما، هر کدام بهره‌برداری‌های خود را می‌کنند؛ از اینرو خطاب به همه مراجع قضایی به‌ویژه دیوان عالی، دیوان عدالت اداری، رؤسای دادگستری‌ها و دادستان‌ها در سراسر کشور تاکید می‌کنم که نسبت به آن دسته از آراء و تصمیماتی که جنبه‌هایی غیر از ابعاد حقوقی و قضایی پیدا می‌کنند (و حتی در ابعاد حقوقی و قضایی، آثار بیرونی و بین‌المللی بر آنها مترتب می‌شود) نهایت دقت و توجه را داشته باشند و تصمیمات و آرای خود را مُنضَم به پیوست رسانه‌ای کنند و پیش از صدور آنها، هماهنگی‌های لازم را با مرکز رسانه قوه قضاییه به عمل آورند.

محسنی اژه ای تصریح کرد: باید توجه کنید که ممکن است پس از صدور یک قرار یا حکم یا ابلاغ، نتوان پیوست رسانه‌ای مناسبی در قبال آنها تدوین کرد؛ بنابراین در قبال مسائل و موضوعات قابل پیش‌بینی، قبل از اقدام، با هماهنگی مرکز رسانه، برای جلوگیری از وقوع آسیب و تبعات، پیوست رسانه‌ای مناسب را تدوین کنید.

تاکید بر تدوین پیوست رسانه‌ای در قبال آراء و تصمیمات قضایی

رئیس عدلیه اظهار داشت: تاکید ما بر تدوین پیوست رسانه‌ای در قبال آراء و تصمیمات قضایی که ذوابعاد هستند بیانگر اهتمام به مقوله افکار عمومی است؛ بنابراین به مقوله افکار عمومی توجه ویژه داریم و از آن غافل نمی‌شویم؛ درعین حال، تاکید داریم که قضات نباید قضاوت خود را بر اساس فضاسازی‌ها و جوسازی‌هایی که در فضای مجازی و غیرمجازی شکل می‌گیرد، به پیش ببرند. این فضاسازی‌ها ممکن است همیشه وجود داشته باشند و حتی تشدید نیز شود؛ مهم آن است که معیار (پس از توجه به رضایت خداوند و سوگندی که یاد کرده‌ایم) قانون است. کار باید قانونمند و مُتقن باشد، حالا ممکن است فضاسازی هم در قبال آن صورت گیرد؛ بنابراین در قوه قضاییه نسبت به افکار عمومی به هیچ‌وجه بی‌توجه نیستیم اما تابع فضاسازی‌ها، تصمیم قضایی نمی‌گیریم.

گسترش نفرت جهانی از رژیم صهیونیستی

رئیس عدلیه در ادامه نشست امروز، با اشاره به استمرار جنایات سبعانه رژیم غاصب صهیونیستی در غزه، گفت: صهیونیست‌ها در هفت ماه اخیر با وجود ارتکاب انواع و اقسام جنایات و نسل‌کشی در غزه و به شهادت رساندن بیش از ۳۴ هزار انسان بیگناه که اکثر آنان زنان و کودکان هستند، به هیچ‌یک از اهداف نامشروع خود دست نیافته‌اند و امروز به برکت خون‌های ریخته شده در غزه، علاوه بر ایجاد و گسترش نفرت جهانی از رژیم صهیونیستی، یک بیداری انسانی نیز در سراسر دنیا و یک خیزش دانشجویی در کشورهای مختلف به‌ویژه آمریکا و اروپا شکل گرفته است. محسنی اژه ای افزود: نکته قابل تأمل آنکه خیزش دانشجویی شکل‌گرفته در آمریکا با خشونتی تمام‌عیار از ناحیه پلیس و دولت آمریکا مواجه شده است؛ به گونه‌ای که اگر تنها یک مورد از اقدامات خشونت‌آمیزی که نیروهای آمریکایی در قبال دانشجویان ضدصهیونیستی به کار گرفتند در ایران یا کشورهای مشابه صورت می‌گرفت، آمریکایی‌ها معرکه به پا می‌کردند و فریاد نقض حقوق بشر سر می‌دادند.

رئیس دستگاه قضا خاطرنشان کرد: البته به موازات گسترش نفرت جهانی از رژیم صهیونیستی، در داخل این رژیم نیز شکاف‌ها و گسست‌ها بیشتر شده است و استعفاهای سلسله‌وار سران نظامی این رژیم غاصب، بیانگر همین امر است.

رئیس قوه قضاییه در بخش دیگری از سخنانش در نشست امروز، مجدد روز معلم را گرامیداشت و با تشریح اهمیت مقام معلم، گفت: در همه زمان‌ها، مسئله تعلیم و تربیت و نقش معلم، مقوله‌ای حائز اهمیت است اما در عصر حاضر به سبب اشتغال بیشتری که والدین دارند، اهمیت نقش معلم و تأثیری که او می‌تواند بر دانش‌آموزان داشته باشد، مضاعف است.

کارگران از ستون‌های تولید و ارائه خدمات در جامعه هستند

رئیس دستگاه قضا با گرامیداشت روز کارگر، گفت: کارگران از ستون‌های تولید و ارائه خدمات در جامعه هستند و اگر آنها نباشند، زندگی فلج می‌شود. دو قشر مؤثر و زحمتکش کارگران و معلمان، با مشکلاتی مواجه هستند بنابراین ضرورت دارد نسبت به رفع مشکلات این دو قشر به‌ویژه مشکل مسکن آنها اهتمام ویژه شود.

رئیس جمهور در آیین تجلیل از معلمان نمونه کشوری:

معلمان تلاش کنند گره ذهنی دانش آموزان باز شود

رئیس جمهور از معلمان خواست تا برای باز شدن گره ذهنی دانش آموزان تلاش کنند.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی صبح روز دوشنبه در آستانه روز معلم، در دیدار جمع زیادی از فرهنگیان و در آیین تجلیل از معلمان نمونه کشوری، ضمن ابراز خرسندی از حضور در جمع فرهنگیان، معلمان و آینده‌سازان کشور، صمیمانه از تلاش همه مربیان و معلمان قدردانی کرد و روز معلم را به همه معلمان و دست‌اندرکاران آموزش و پرورش تبریک گفت.

رئیس جمهور نهاد تعلیم و تربیت را موضوعی بسیار با اهمیت توصیف کرد که باید همواره مورد توجه دولتمردان، معلمان، مربیان و خانواده‌های گرامی باشد و گفت: موضوع تعلیم و تربیت اساس ساختن کشور، صیانت از جامعه، رشد فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی، آسیب‌شناسی و آسیب‌زدایی از جامعه و اساس برای ارتقای نسل‌ها است.

رئیسی با بیان اینکه تعلیم و تربیت ناظر به رفع همه آسیب‌هایی است که امروز جامعه را رنج می‌دهد، افزود: آموزش و پرورش ناظر بر رفع دغدغه‌هایی است که امروز دغدغه‌مندان، آسیب‌شناسان، جامعه‌شناسان و خانواده‌ها دارند، لذا مسئله آموزش و پرورش نه مسئله‌ای با اولویت، بلکه مسئله اول کشور است و هدف انقلاب اسلامی به عنوان یک انقلاب فرهنگی برای ارتقا و اعتلای فرهنگ، ساخت انسان‌ها، ساخت جامعه قرآنی و نمونه با کمک و محوریت آموزش و پرورش، معلم و مدرسه ممکن است.

رئیس جمهور در ادامه ضمن ارج نهادن به همه تلاش‌های صورت گرفته از سوی وزرا، معاونین، مدیران کل، مربیان و معلمان از بدو پیروزی انقلاب اسلامی در جهت ارتقای نهاد مدرسه، افزود: امروز ضرورت بازنگری نسبت به اقدامات صورت گرفته با هدف کم کردن فاصله وضع موجود با وضع مطلوب امری ضروری است و در این زمینه سند تحول آموزش و پرورش می‌تواند در راستای اقدامات هماهنگ و منسجم میان مدرسه، خانواده و متولیان اجرای این سند، بسیار مؤثر باشد.

رئیسی با تأکید بر اهمیت تقویت نرم‌افزاری و سخت‌افزاری نهاد مدرسه برای اجرای این سند، افزود: همه ما باید ضرورت نیاز به تحول را درک کنیم و بر هر اقدامی که ما را به این فرآیند نزدیک‌تر می‌سازد، تأکید و توجه ویژه داشته باشیم.

رئیس جمهور با اشاره به اهمیت موضوع اجرای عدالت و اقامه قسط در جامعه، تصریح کرد: انسان عدالت‌طلب، متعهد، مسئولیت‌پذیر، حق‌خواه و دغدغه‌مند در نهاد مدرسه تربیت می‌شود و اساساً مدرسه حلّال بسیاری از مسایل و مشکلات جامعه ما است.

رئیسی همچنین با تأکید بر اهمیت جایگاه معلمان در انسان‌سازی، جامعه‌سازی، ارتقای اخلاق و مبانی علمی و اندیشه‌ای در جامعه، افزود: اینکه امام خمینی(ره) فرمود «معلمی شغل انبیاست» سخنی قرآنی و دینی است، چرا که اولین معلم بشریت ذات اقدس الهی و پس از آن انبیاء و اولیای الهی بوده‌اند.

رئیس جمهور در ادامه رواج قانون‌مداری، انضباط اجتماعی و اقتصادی، فرهنگ فقرزدایی، تبعیض‌ستیزی و صدق و راستی را در گرو تعلیم و تربیت در مدارس، دانست و گفت: اگر این مفاهیم به عنوان یک ارزش به دانش‌آموزان آموخته شود و احساس، اخلاق و عمل افراد در چارچوب مبانی تربیتی باشد، بسیاری از مشکلات و آسیب‌های اجتماعی از جامعه زوده خواهد شد.

رئیسی تعلیم و تربیت را تنها راه صیانت جامعه از سلطه‌گری و تهاجم فرهنگی در دنیای ارتباطات و اطلاعات امروز عنوان کرد و افزود: محدودیت‌سازی و ممنوعیت‌سازی به هیچ وجه امکان‌پذیر نیست و تنها راه استفاده از این ابزار در مسیر تعلیم و تربیت و ارتقای فرهنگ و علم و دانش در کشور است.

رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود به رسوایی مدعیان اخلاق، حقوق انسان و آزادی بیان در وقایع غزه اشاره کرد و گفت: امروز به برکت خون مطهر شهدای مظلوم غزه پرده‌ها کنار رفته، نقاب از چهره نقاب مدعیان افتاده و تابلوی گویای غزه حقیقت تمدن غربی را برای همه روشن کرده است و ملت‌های آزاده دنیا به صدق کلام امام خمینی(ره) و رهبر معظم انقلاب اسلامی درباره پوچ بودن ادعاهای غرب باور پیدا کرده‌اند.

رئیسی در ادامه با اشاره به اهمیت ارتباط میان معلم و دانش‌آموز، باز کردن گره‌های ذهنی دانش‌آموزان را وظیفه همه معلمان و مربیان عنوان کرد و اظهار داشت: اگر امروز گره‌های ذهنی دانش‌آموزان باز نشود تبدیل به مسئله و انزوای روحی نوجوانان و جوانان ما خواهد شد، لذا همه شما معلمان و مربیان وظیفه دارید با بهره‌گیری از ارتباط بسیار خوب میان معلم و متعلم نسبت به گره‌گشایی از شبهات آنان اقدام کنید.

رئیس جمهور با تأکید بر نگاه ویژه دولت به موضوع عدالت آموزشی با بیان اینکه از ابتدای آغاز کار دولت مردمی اساس تقسیم بودجه بر محور عدالت و بر مبنای آمایش سرزمینی بوده است، تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران پرچمدار اجرای عدالت بوده، انتظار مردم تصویب قوانین عادلانه، قضاوت و داوری عادلانه و اجرای عدالت است که باید در تمامی شئونات و سطوح این نظام اجرا شود.

رئیسی در ادامه به پیشرفت‌ها و دستاوردهای چشمگیر کشور در عرصه‌های مختلف اشاره کرد و خطاب به معلمان و مربیان، گفت: یکی از راه‌های باز کردن گره‌های ذهنی دانش‌آموزان آشنایی با این پیشرفت‌ها و دستاوردهاست که ابتدا باید معلمان از آنها مطلع باشند و سپس در غالب اردوهای راهیان نور دانش‌آموزان خود را با این توانمندی‌های کشور آشنا کنند.

رئیس جمهور افزود: در شرایطی که دشمن با شبهه‌افکنی و ایجاد تردید به دنبال یأس‌آفرینی در کشور است، معلمان به عنوان ملجأ و پناه دانش‌آموزان می‌توانند منشأ امید و امیدواری در نسل جوان ما باشند.

سخنگوی قوه قضاییه:

انسداد کد ملی افراد نباید به عنوان یک حکم عمومی جاری شود

سخنگوی دستگاه قضا نیز در حاشیه جلسه شورای عالی قوه قضاییه، به بیان برخی نکات و مسائل مطرح شده در این جلسه پرداخت و گفت: از جمله مباحث مطرح شده در جلسه امروز شورای عالی قوه قضائیه می‌توان به تاکیدات رئیس دستگاه قضا در رابطه با لزوم در نظر گرفتن تناسب میان جرایم و مجازات‌ها اشاره کرد.

اصغر جهانگیر در حاشیه جلسه شورای عالی قوه قضاییه گفت: در جلسه امروز شورای عالی قوه قضاییه مطرح شد که آراء صادره در محاکم قضایی از یک سو باید قابل دفاع و مستند باشند و از سوی دیگر، نباید موجبات وهن دستگاه قضا را فراهم کنند؛ همچنین رئیس دستگاه قضا تاکید کرد که قضات در عین حال که نباید اسیر فضاسازی‌ها و غوغاسالاری‌ها شوند باید به مقوله اتقان آراء توجه ویژه‌ای داشته‌باشند.

سخنگوی قوه قضاییه با بیان اینکه امروز تخصصی شدن بسیاری از مسائل و موضوعات در دستگاه قضا از جمله در حوزه‌های بورس، بانک و امور دریایی، مورد تاکید جدی حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای قرار دارد، تصریح کرد: رئیس دستگاه قضا در جلسه امروز پیرامون مقوله ارائه آموزش‌های تخصصی به قضات، مأموریت ویژه‌ای را به معاونت منابع انسانی قوه قضائیه ابلاغ کرد.

جهانگیر با بیان اینکه مقوله توجه به حقوق عامه، از دیگر مباحث مطرح شده در جلسه شورای عالی قوه قضاییه بود، گفت: در نشست امروز پیگیری چگونگی اجرای دستور ۱۰ روز پیش رئیس عدلیه در دستور کار قرار گرفت و پس از طرح مباحثی از سوی دادستان انتظامی قضات در جلسه امروز شورای عالی قوه قضاییه ناظر بر برخی احکام صادره با موضوع انسداد کد ملی افراد، رئیس عدلیه به معاون اول قوه قضاییه برای بازنگری و به‌روزرسانی بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌های قضایی که در گذشته صادر شده‌اند، ماموریت داد و تاکید کرد در عین حال که صدور احکام ناظر بر انسداد کد ملی افراد نباید به عنوان یک حکم عمومی جاری و ساری شود، می‌توان از این احکام در مواردی بسیار خاص و برای برخی از محکومان استفاده کرد.

سخنگوی قوه قضاییه در ادامه تبادل اتباع ایرانی زندانی در زندان‌های خارج از کشور را از دیگر مباحث مطرح شده در جلسه امروز شورای عالی قوه قضائیه برشمرد و گفت: با توجه به سفر اخیر رئیس جمهور و تعدادی از اعضای هیئت دولت به کشور پاکستان، وزیر دادگستری در جلسه امروز شورای عالی قوه قضائیه به طرح نکات و مطالبی پیرامون تبادل اتباع زندانی دو کشور ایران و پاکستان پرداخت که کلیت این موضوع با موافقت حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای و شورای عالی قوه قضائیه همراه بود و بنا شد که سازوکارهای لازم جهت انجام این امر دنبال شود.

اخبار

دریادار تنگسیری:

حتی نام «خلیج فارس» را با کسی تقسیم نمی کنیم

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه کشورهای خارجی هیچ جایگاهی در منطقه ندارند، تاکید کرد: حتی نام خلیج فارس را هم نمی‌توانیم با کسی تقسیم کنیم زیرا ایران طولانی‌ترین ساحل را در خلیج فارس دارد.

سردار تنگسیری روز دوشنبه در مراسم گرامیداشت روز ملی خلیج فارس، با اشاره به اینکه اینجا خلیج فارس، پرشین گلف است، اظهار کرد: کسی نمی‌تواند این اسم را عوض کند روز ملی خلیج فارس ۱۴ سال پیش نام گذاری شد و از آن روز تاکنون دهم اردیبهشت روز ملی خلیج فارس است.

وی با بیان اینکه جوانان باید بدانند دهم اردیبهشت افتخاری برای همه ایرانیان است، افزود: سال ۱۶۲۲ میلادی وطن را آزاد کردند و افتخارش برای این مردم هست. مقابله با پرتغالی‌ها نشان داد ایران و ایرانی در مقابل استکبار به هرگونه چه امپریالیسم یا استکبار ایستادگی خواهد کرد.

دریادار تنگسیری با اشاره به هشت سال دفاع مقدس، خاطر نشان کرد: مردم هرمزگان هم با استکبار جهانی مبارزه کردند و شهید دادند و هم در برابر نوکر استکبار که به تمامیت ارضی کشور ما حمله کرد بود. ایستادگی کردند. افتخار خلیج فارس متعلق به همه ایرانیان است، اینجا محل و مرقد بزرگان ما است، ما اینجا هستیم و اینجا میمیریم.

وی با بیان اینکه خلیج فارس متعلق به همه ایرانی‌ها است، تاکید کرد: کشورهای خارجی در منطقه هیچ جایگاهی ندارد، آنها بدانند که حتی نام خلیج فارس را هم نمی‌توانیم با کسی تقسیم کنیم زیرا ایران طولانی ترین ساحل را در خلیج فارس دارد، یک هزار ۷۵۵ کیلومتر بدون احساب سواحل جزایر و چنانچه بخواهیم سواحل جزایر را نیز حساب کنیم چیزی حدود پنج هزار و ۸۰۰ کیلومتر ساحل با خلیج فارس داریم، همچنین عمیق‌ترین مسیر دریانوردی را در آب‌های ایران است آبراهی بین المللی از بین جزایر ما عبور می‌کند. فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به اهمیت خلیج فارس در طول تاریخ اشاره کرد و گفت: اهمیت خلیج فارس فقط به ۶۲ درصد صادرات نفت و یا ۴۰ درصد صادرات گاز نیست زیرا زمانی که به تاریخ بر می‌گردیم می‌بینیم که پرتغالی‌ها با چه مشقت باشناورهای بادبانی سالها پیش به اینجا آمدند و تا بیرونشان نکردیم از این منطقه خارج نشدند.

وی تاکید کرد: خلیج فارس در امر راهبرد کشور بسیار مهم است و کشورهای معاند هر کاری انجام دهند و هر چقدر بخواهند از اهمیت این منطقه کم کنند، نخواهند توانست.

دریادار تنگسیری با اشاره به شهدای جزیره هرمز گفت: جزیره هرمز ۳۸ شهید را تقدیم انقلاب کرد، در زمان دفاع مقدس این جزیره تنها سه هزار نفر ساکن داشت و ۳۵ شهید داد، از یک خانواده ۹ شهید افتخاری برای هرمزگان است این نشان می‌دهد که مردم چقدر پای کار هستند.

وی با بیان اینکه ما از کمیت مرزهایمان دفاع می‌کنیم، افزود: محکم پای مرزهای کشورمان ایستاده ایم نه مانند آن زمانی که نفت ملی شد، آن زمان سه نفتکش از ایتالیایی‌ها اجاره کردند اما نفت ها را در اقیانوس هند گرفتند و به شاه خبر دادند، آقا این سه نفتکش را گرفتند، شاه گفت، بگوید یکی را بگیرند و دوتای دیگر را بدهند. اما الان استکبار جهانی که ادعایش می شود نفتکش ما بگیرد ما نیز نفتکش های آنها را خواهیم گرفت، و تاکنون نیز چنین کردیم، این به معنی اقتدار ایران و ایرانی است.

وزیر علوم:

شخصیت علمی کشور متوازن نیست

وزیر علوم، تحقیقات و فناوری گفت : امروز داوطلبان کنکور در رشته علوم تجربی بیش از ۵۰۰ هزار نفر و در رشته ریاضی حدود ۱۰۰ هزار نفر هستند؛ این امر شخصیت علمی کشور را از حالت متوازن خارج می‌کند.

محمدعلی زلفی گل در آیین بزرگداشت استادفقید کریم مجتهدی گفت: مقام معظم رهبری در دیدار با دانشجویان وظیفه دانشگاه‌ها را تولید علم، تولید عالم، تربیت عالم و جهت دهی به علم و عالم دانستند؛ به همین دلیل علما در جامعه و تمدن ما از جایگاه ویژه ای برخوردار هستند.

محمدعلی زلفی گل افزود: مراسم گرامیداشت مقام دانشمندان سبب توسعه فرهنگ قدرشناسی و تکریم کسانی است که برای دانایی محور کردن جامعه زحمت کشیده‌اند.

وی همچنین بر راه اندازی تالار افتخارات در دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌ها با هدف ایجاد امید به آینده در دانشجویان و نسل آینده تأکید کرد.

وزیر علوم در ادامه اهمیت علوم انسانی و علوم پایه را یادآور شد و گفت: باید به شخصیت متوازن علمی کشور توجه کنیم؛ امروز یک‌دوم دانش‌آموزان رشته علوم تجربی را انتخاب می کنند تا در آینده مشاغل پرطرفدار داشته باشند. داوطلبان کنکور در رشته علوم تجربی بیش از ۵۰۰ هزار نفر و رشته ریاضی حدود ۱۰۰ هزار نفر هستند. این امر شخصیت علمی کشور را از حالت متوازن خارج می کند.

زلفی‌گل از استادان و اعضای هیئت علمی پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی خواست با انجام یک طرح تحقیقاتی و بنیادین عمیق ملی و فراملی، راهکاری برای متوازن نمودن شخصیت علمی کشور بیابند.

وی در ادامه از وجدان‌های بیدار جامعه دانشگاهی کشور به دلیل محکومیت حمله رژیم صهیونیستی به نوار غزه و همراهی با جوامع دانشگاهی دیگر کشورها تقدیر کرد.

رییس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه:

متناسب سازی حقوق بازنشستگان از اول فروردین لازم الاجرا است

رییس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ گفت: بودجه متناسب‌سازی حقوق بازنشستگان پیش‌بینی شده و این موضوع از اول فروردین ماه لازم‌الاجرا است.

حمیدرضا حاجی‌بابایی در جلسه علنی روز دوشنبه و در جریان بررسی جداول لایحه بودجه، گفت: جدول ۷ لایحه بودجه مربوط به اعتبارات دستگاه‌ها است که دولت اعتبارات دستگاه‌ها را به صورت تجمیعی آورده است.

وی ادامه داد: اعتراضی وجود داشت که چرا اعتبارات برخی دستگاه‌ها افزایش داشته که معلوم شد برای حقوق و دستمزد نیست و به دلیل برنامه آن دستگاه‌ها ما در نهایت تغییرات اساسی درباره اعتبار دستگاه‌ها نداشتیم و تغییرات جزئی اعمال شده است. بنابراین جدول ۷ عیناً طبق پیشنهاد دولت در کمیسیون تلفیق به تصویب رسید.

رئیس کمیسیون تلفیق لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ تصریح کرد: درباره متناسب سازی حقوق بازنشستگان لازم است این توضیح را دهم که از اول فروردین ماه لازم‌الاجرا است، منتها با توجه به اینکه برنامه هفتم همچنان مورد ایراد شورای نگهبان است، باید این ایرادات رفع شده تا تبدیل به قانون شود. بعد از آن احکام بازنشستگان زده می‌شود و بودجه آن هم پیش‌بینی شده است. نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی تاکید کرد: درآمدهای جدول پنج، هزار و ۴۸۵ همت بود که ما هزار و ۵۸۵ همت مصوب کردیم که این به معنای افزایش مالیات و درآمدها نیست، بلکه با محاسبات ما این میزان درآمد دولت از مالیات در سال جاری به دست می‌آید، لذا ما در مجلس شورای اسلامی یک ریال مالیات را اضافه نکردیم.

نماینده مردم مهاباد:

پرداخت وام در کشور به کلی تعطیل شده است

نماینده مردم مهاباد گفت: مردم برای تامین هزینه‌های اولیه زندگی مانند رهن منزل استیجاری نیاز به حمایت و دریافت وام دارند که در حال حاضر بانک‌ها حاضر به همکاری نیستند و باید هرچه زودتر برای این وضعیت چاره اندیشی شود.

جلال محمودزاده نماینده مردم مهاباد در مجلس با اشاره به تعیین تکلیف وضعیت تسهیلات در سال جدید و اینکه آیا با وجود عدم تصویب بودجه و نهایی شدن برنامه هفتم افزایش‌ها در آن اعمال می‌شود، به ایلنا گفت: در این مساله سردرگمی در بحث وام ازدواج و فرزندآوری وجود دارد، البته افزایش آن تصویب شد اما معمولا در ابتدای سال بانک‌ها اعتبارات لازم برای پرداخت آن را دریافت نکرده‌اند و در نتیجه از پرداخت تسهیلات قرض الحسنه ازدواج استنکاف می‌ورزند.

وی ادامه داد: البته این موضوع شامل انواع دیگر تسهیلات بانکی هم می‌شود و به کلی پرداخت وام در کشور تعطیل شده است، برای بخش تولید مشاهده می کنید که نرخ سود تسهیلات از ۱۸ درصد به ۲۳٪ رسید و ۵٪ افزایش پیدا کرد. از سوی دیگر مردم برای تامین هزینه‌های اولیه زندگی مانند رهن منزل استیجاری نیاز به حمایت و دریافت وام دارند که در حال حاضر بانک‌ها حاضر به همکاری نیستند و باید هر چه زودتر برای این وضعیت چاره اندیشی شود.

نوشیدن آب داغ باعث کاهش وزن می‌شود؟



آب داغ ممکن است فواید بالقوه ای برای کاهش وزن داشته باشد، از جمله کمک به هضم غذا، تقویت هیدراتاسیون و کاهش نفخ. با این حال، این یک راه حل مستقل برای کاهش وزن نیست و باید بخشی از یک رویکرد جامع باشد که شامل یک رژیم غذایی متعادل و ورزش منظم است. با گنجاندن آب گرم به عنوان یک عنصر حمایتی در یک برنامه کاهش وزن کامل، افراد می توانند شانس خود را برای دستیابی به اهداف کاهش وزن خود بهینه کنند.

از شیوه‌های فرهنگی گرفته تا تأثیرات رسانه‌های اجتماعی، مفهوم استفاده از آب گرم برای کاهش وزن، دنیای سلامتی را تحت تأثیر قرار داده است.

سلامت نیوز در گزارشی نوشت: در این مقاله، دلایل افزایش محبوبیت آب گرم به عنوان یک روش برای کمک به کاهش وزن را بررسی خواهیم کرد. علاوه بر این، ما افسانه های رایج را رد خواهیم کرد و نکات عملی را برای گنجاندن آب گرم در روال کاهش وزن ارائه خواهیم داد.

شواهد فرهنگی نوشیدن آب گرم

در طول تاریخ، فرهنگ های مختلف مفهوم مصرف آب گرم را به دلیل مزایای درک شده آن در کاهش وزن پذیرفته اند. در بسیاری از کشورهای آسیایی، از جمله چین، ژاپن و هند، نوشیدن آب گرم عمیقاً در باورها و آداب و رسوم سنتی مرتبط با سلامتی و تندرستی ریشه دوانده است.

طب سنتی چینی (TCM)

در فرهنگ چینی، آب گرم یک عنصر اساسی برای حفظ سلامت و تعادل کلی در نظر گرفته می شود. اصول TCM می گوید که مصرف آب گرم به بهبود هضم و افزایش عملکردهای متابولیک بدن کمک می کند. اعتقاد بر این است که آب گرم می تواند جریان چی (انرژی) بدن را تحریک کند و توانایی بدن برای تجزیه غذا را بهینه کند و در نتیجه باعث بهبود هضم و کاهش وزن بالقوه شود.

آیورودا

آیورودا، سیستم پزشکی هند باستان، از مصرف آب گرم برای فواید مختلف سلامتی از جمله مدیریت وزن حمایت می کند. تحقیقات در مورد اصول آیورودا حاکی از آن است که آب گرم به برافروختن آتش گوارشی معروف به آگنی کمک می کند که مسئول تجزیه موثر غذا است. اعتقاد بر این است که نوشیدن آب گرم می تواند به هضم غذا کمک کند، سموم را در بدن کاهش دهد و از دفع مواد زائد حمایت کند، در نتیجه به طور بالقوه کاهش وزن را تسهیل می کند.

فرهنگ ژاپنی

در ژاپن، نوشیدن آب گرم، به طور خاص به شکل "آب گرم درمانی" محبوبیت پیدا کرده است. این تمرین شامل نوشیدن مقدار قابل توجهی آب گرم با معده خالی در صبح برای تحریک متابولیسم و ترویج سم زدایی بدن است. برخی از طرفداران ژاپنی آب گرم درمانی ادعا می کنند که طبق تحقیقات انجام شده، می تواند با بهبود هضم و حذف مواد زائد از بدن به کاهش وزن کمک کند.

نوشیدن آب گرم و کاهش وزن واقعیت دارد؟

۱. هضم کارآمد و کالری سوزی

نوشیدن آب داغ می تواند به آرامش عضلات دستگاه گوارش کمک کند و به طور بالقوه به تجزیه موثر غذا و جذب مواد مغذی کمک کند. هضم مناسب برای مدیریت موثر وزن ضروری است.

علاوه بر این، مصرف آب داغ به جای نوشیدنی های پر کالری مانند نوشیدنی های شیرین یا قهوه‌های خامه‌ای می‌تواند کالری دریافتی کلی را کاهش دهد و در طول زمان به کاهش وزن کمک کند.

۲. سرکوب اشتها

تحقیقات نشان می دهد که نوشیدن آب داغ قبل یا در حین غذا خوردن، ممکن است احساس سیری را افزایش دهد و منجر به کاهش اشتها و کاهش بالقوه دریافت کالری شود. این را می توان به دمای گرم آب نسبت داد که معده را پر می کند و سیگنال های سیری را به مغز می فرستد.

۳. عامل روانی

عمل جرعه جرعه نوشیدن آب داغ نیز می تواند احساس راحتی و رضایت را ایجاد کند و تجربه مصرف غذاهای گرم و آرامش بخش را تقلید کند. این جنبه روانی ممکن است به کاهش تمایل به غذاهای پر کالری بیشتر کمک کند.

۴. آبرسانی

هیدراتاسیون کافی برای سلامت کلی بدن ضروری است و نقش مهمی در مدیریت وزن دارد. طبق مطالعات، زمانی که بدن به درستی هیدراته شود، می تواند عملکردهای مختلف بدن از جمله متابولیسم و هضم را بهینه کند.

انتخاب آب گرم به عنوان یک گزینه مناسب برای هیدراتاسیون بدن، می تواند به حفظ تعادل مایعات سالم کمک کند که برای مدیریت وزن بسیار مهم است.

۵. سم زدایی

مصرف آب گرم اغلب با فواید سم زدایی همراه است. تحقیقات ثابت می کند که مایعات گرم می توانند به تحریک دفع سموم از بدن کمک کنند و به طور بالقوه از تلاش های کاهش وزن حمایت کنند. نوشیدن آب گرم همچنین ممکن است به بهبود عملکرد کبد کمک کند، زیرا کبد نقش مهمی در سم زدایی ایفا می کند. کبدی که به خوبی کار می کند می تواند به طور موثر مواد زائد را از بدن پردازش و از بین ببرد، که ممکن است تأثیر مثبتی بر مدیریت وزن داشته باشد.

۶. کاهش احتباس آب و نفخ

مصرف آب داغ می تواند اثر مدر خفیفی داشته باشد و باعث افزایش تولید ادرار شود که ممکن است به کاهش احتباس آب و نفخ کمک کند و باعث تسکین ناراحتی شود.

همانطور که قبلا ذکر شد، گرمای آب داغ می تواند عضلات دستگاه گوارش را شل کند و به طور بالقوه ناراحتی گوارشی از جمله نفخ را کاهش دهد.

نکات عملی برای گنجاندن آب داغ در برنامه کاهش وزن

۱. دما و زمان برای مصرف آب گرم

آب باید گرم باشد و داغ نباشد تا از هر گونه ناراحتی یا آسیب احتمالی به گلو یا دستگاه گوارش جلوگیری شود. دمایی را هدف قرار دهید که نوشیدن آن آرام بخش و لذت بخش باشد.

با شروع روز با یک فنجان آب گرم با معده خالی، مصرف آب گرم را در برنامه روزانه خود بگنجانید. شما همچنین می توانید قبل از غذا یک فنجان آب گرم بخورید تا به طور بالقوه از هضم غذا کمک کرده و احساس سیری را تقویت کنید.

۲. افزایش طعم آب گرم با افزودنی های طبیعی

لیموترش: لیموترش تازه را در آب داغ خود بفشارید تا طعمی با طراوت و تند داشته باشید. مرکبات مانند لیموترش، همچنین می توانند ویتامین C و آنتی اکسیدان ها را در بدن شما تقویت کنند.

عرقیات گیاهی: دمنوش های گیاهی مانند بابونه، زنجبیل یا نعناع فلفلی را آزمایش کنید تا طعم و مزایای بالقوه سلامتی را به آب گرم خود اضافه کنید. این افزودنی های طبیعی همچنین می‌توانند به هضم کمک کرده و اثر تسکین دهنده ای داشته باشند.

دارچین یا زردچوبه: مقداری دارچین یا زردچوبه را در آب داغ خود بپاشید تا طعمی گرم و معطر داشته باشد. این ادویه ها ممکن است خواص متابولیک و ضد التهابی بالقوه ای برای بدن داشته باشند.

۳. ایجاد عادت نوشیدن آب داغ برای کاهش وزن

آن را در دسترس قرار دهید: یک قمقمه یا بطری آب گرم را در طول روز در دسترس داشته باشید. این کار تضمین می کند که هر زمان که بخواهید می توانید به راحتی به آب گرم دسترسی داشته باشید و از آن لذت ببرید.

تنظیم یادآوری ها: از یادآورها، هشدارها یا برنامه های تلفن هوشمند استفاده کنید تا از خود بخواهید در فواصل زمانی مشخصی در طول روز آب گرم بنوشید. ایجاد یک روال می تواند به ایجاد عادت مصرف منظم آب گرم کمک کند.

ترکیب تدریجی: با جایگزین کردن یکی از نوشیدنی های معمولی خود با آب گرم شروع کنید و به مرور زمان دفعات آن را افزایش دهید. این امر به جوانه های چشایی شما اجازه می دهد تا بدون احساس خستگی با عادت جدید سازگار شوند.

آن را شخصی سازی کنید: طعم ها، دماها و مواد افزودنی مختلف را آزمایش کنید تا ببینید چه چیزی برای شما بهترین است. شخصی سازی نوشیدن آب گرم می تواند آن را در دراز مدت لذت بخش تر و پایدارتر کند.

خطرات و ملاحظات

۱. از دماهای شدید اجتناب کنید

نوشیدن بیش از حد آب داغ می تواند منجر به سوختگی دهان، گلو و دستگاه گوارش شود. مهم است که اطمینان حاصل شود که آب قبل از مصرف در دمای ایمن قرار دارد. افرادی که دهان، گلو یا سیستم گوارشی حساس دارند، ممکن است نیاز به احتیاط در مصرف آب گرم داشته باشند

۲. شرایط خاص بهداشتی

افراد مبتلا به بیماری‌های خاص مانند بیماری ریفلاکس معده (GERD)، زخم معده یا سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS)، باید قبل از وارد کردن آب داغ به برنامه‌ی خود از یک متخصص راهنمایی بگیرند، زیرا ممکن است علائم آنها را بدتر کند.

۳. تداخلات دارویی

مصرف آب گرم ممکن است با برخی داروها تداخل داشته باشد و بر جذب یا کارایی آنها تأثیر بگذارد. برای اطمینان از عدم وجود تداخلات احتمالی، در صورت مصرف هر گونه دارویی، مشورت با یک متخصص ضروری است.

آیا آب گرم چربی های شکم را می سوزاند؟

هیچ مدرک علمی وجود ندارد که نشان دهد آب گرم به تنهایی می تواند چربی شکم را بسوزاند. کاهش وزن زمانی اتفاق می‌افتد که کمبود کالری وجود داشته باشد، به این معنی که کالری کمتری نسبت به کالری که از طریق فعالیت بدنی و عملکردهای بدن می‌سوزانید، مصرف می‌کنید. در حالی که آب داغ ممکن است فوایدی برای هضم و هیدراتاسیون داشته باشد، اما راه حل جادویی برای هدف قرار دادن چربی شکم به طور خاص نیست. یک رژیم غذایی متعادل، ورزش منظم و به طور کلی عادات سبک زندگی سالم کلید کاهش وزن پایدار است.

ترفند آب برای کاهش وزن چیست؟

تحقیقات نشان می دهد که مصرف آب قبل از وعده های غذایی ممکن است با کمک به دریافت کالری کمتر به کاهش وزن کمک کند که می تواند احساس سیری ایجاد کند که منجر به کاهش اشتها و کاهش بالقوه کالری دریافتی می شود. با این حال، توجه به این نکته ضروری است که نوشیدن آب به تنهایی یک استراتژی جامع کاهش وزن نیست و باید با یک رژیم غذایی متعادل و ورزش منظم برای نتایج مطلوب ترکیب شود.

آیا نوشیدن آب گرم در شب برای کاهش وزن مفید است؟

بعید است که نوشیدن آب گرم در شب به تنهایی تأثیر قابل توجهی در کاهش وزن داشته باشد. کاهش وزن نتیجه تعادل کلی کالری در طول روز است، نه فقط زمان مصرف آب. با این حال، هیدراته ماندن برای سلامت کلی مهم است و می تواند از مدیریت وزن حمایت کند.

نوشیدن آب داغ در شب ممکن است به آرامش و خواب خوب کمک کند که به طور غیر مستقیم می تواند با ارتقای تندرستی و کاهش سطح استرس، به دستیابی به وزن سالم کمک کند.

آیا می توانم تمام روز آب گرم بنوشم؟

در حالی که نوشیدن آب داغ در طول روز به طور کلی بی خطر است، مهم است که اعتدال و تنوع در مصرف مایعات خود را در نظر بگیرید. هیدراتاسیون کافی برای سلامت کلی بسیار مهم است و انتخاب آب گرم به عنوان یکی از گزینه های مناسب برای هیدراتاسیون شما می تواند مفید باشد. با این حال، مصرف انواع مایعات، از جمله آب ساده، دمنوش های گیاهی و سایر نوشیدنی های سالم نیز برای اطمینان از دریافت کامل و متعادل مواد مغذی مهم است.

چرا چینی ها آب گرم می نوشند؟

در فرهنگ چینی اعتقاد بر این است که نوشیدن آب داغ فواید سلامتی مختلفی دارد. تصور می‌شود که به هضم غذا کمک می کند، گردش خون را تقویت می کند و از رفاه کلی حمایت می کند. آب گرم به عنوان تسکین دهنده و آرامش بخش به نظر می رسد، به خصوص در فصول سرما یا هنگام تجربه ناراحتی های گوارشی. علاوه بر این، اعتقاد بر این است که نوشیدنی های گرم به تعادل انرژی بدن کمک می کنند. در حالی که این باورها ممکن است اهمیت فرهنگی داشته باشند، مهم است که توجه داشته باشیم که شواهد علمی که از مزایای سلامتی خاص نوشیدن آب گرم حمایت می کند، محدود است.

توصیه‌ها و هشدارها

محققان بریتانیایی توصیه می‌کنند؛

پله نوردی باعث افزایش طول عمر می شود



می خواهید بیشتر زندگی کنید؟ یک بررسی جدید نشان می دهد که پله ها را به جای آسانسور انتخاب کنید.

محققان دریافتند افرادی که به طور منظم از پله‌ها بالا می‌روند، در مقایسه با افرادی که همیشه از آسانسور استفاده می کنند، ۲۴ درصد کمتر در معرض خطر مرگ به هر دلیلی و ۳۹ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری قلبی هستند.

نتایج نشان می‌دهد که بالا رفتن از پله‌ها با کاهش خطر ابتلاء به بیماری قلبی یا حمله قلبی، نارسایی قلبی یا سکته همراه است.

دکتر «سوفی پادوک»، محقق ارشد از بنیاد بیمارستان دانشگاه نورفولک بریتانیا، می گوید: «اگر انتخابی بین رفتن از پله یا آسانسور دارید، به سراغ پله‌ها بروید زیرا به حفظ سلامت قلب شما کمک می کند».

پادوک گفت: «بالا رفتن از پله یک شکل عملی و قابل دسترس از فعالیت بدنی است. با وجود این، اغلب افرادی که برای رسیدن به طبقه بالاتر عجله دارند، پله‌ها را نادیده می گیرند.»

پادوک می گوید: «حتی فعالیت‌های بدنی کوتاه مدت تأثیرات مفیدی بر سلامتی دارد، و دوره‌های کوتاه بالارفتن از پله‌ها باید یک هدف دست یافتنی برای ادغام در برنامه‌های روزمره باشد».

برای این مطالعه، محققان داده‌های ۹ مطالعه شامل بیش از ۴۸۰۰۰۰ نفر را جمع آوری کردند.

پادوک در ادامه افزود: «بر اساس این نتایج، ما مردم را تشویق می کنیم که پله‌نوردی را در زندگی روزمره خود بگنجانند. مطالعه ما نشان داد که هر چه از پله‌ها بیشتر بالا بروید، فواید بیشتری دارد. بنابراین، چه در محل کار، چه در خانه یا هر جای دیگر، از پله‌ها بالا بروید.»

کمبود ویتامین D چه خطراتی برای زنان دارد؟

ویتامین D پایین ممکن است خطر ابتلا به سرطان سینه را در زنان افزایش دهد.

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که طی ۹ سال درمان و تحت‌نظر بودن، در میان زنانی که سطح ویتامین D کافی داشتند، گزارشات ابتلا به سطان سینه [نسبت به زنانی که کمبود ویتامین D داشتند]، به حداقل رسیده است.

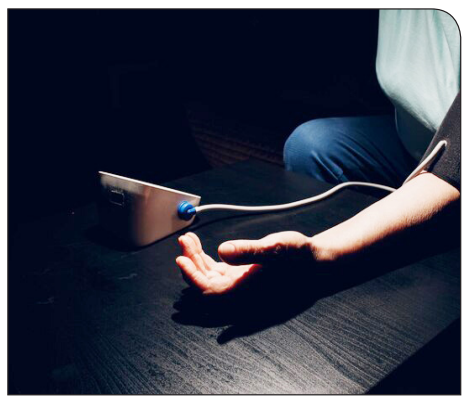
تحقیقات جدید نشان می‌دهد که کمبود ویتامین D ممکن است در سرطان سینه نقش داشته باشد؛ بخصوص در میان اقلیت‌ها. محققان دریافتند زنان سیاه‌پوست آمریکایی و اسپانیایی‌تبار با سطوح پایین ویتامین D نسبت به زنانی که سطح ویتامین D کافی دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان سینه هستند. یافته‌ها نشان می‌دهد که ویتامین D در محافظت از این گروه از زنان در برابر سرطان سینه نقش دارد.

در طی یک پیگیری متوسط ۹ ساله، زنانی که سطح ویتامین D کافی داشتند، ۲۱ درصد کمتر از زنان دارای کمبود ویتامین D، به سرطان سینه مبتلا شدند.

ارتباط بین ویتامین D و خطر ابتلا به سرطان سینه در میان زنان اسپانیایی‌تبار قوی‌تر بود، زیرا در صورت داشتن سطوح کافی ویتامین دی، ۴۸ درصد کمتر به سرطان سینه مبتلا می‌شدند.

بر اساس این مطالعه، زنان سیاه‌پوست در صورت داشتن سطوح کافی ویتامین دی، ۱۱ درصد کمتر به سرطان سینه مبتلا می‌شوند.

عادت‌های شبانه برای مبتلایان به پرفشاری خون



کارهایی که اگر هر شب انجام دهید فشار خونتان پایین می‌آید

مطالعات نشان می‌دهند بالارفتن فشارخون در شب و طی خواب اتفاق بسیار تعیین‌کننده‌ای است؛ زیرا با ریسک بیشتر حوادث قلبی و عروقی ارتباط دارد، مثل حمله قلبی و سکته مغزی. در این مطلب به هفت عادت سالم می‌پردازیم که می‌توانید وارد برنامه منظم شبتان کنید تا فشار خونتان را در حد سالمی حفظ کرده و از سلامت قلبتان محافظت کنید.

فشارخون شبانه

برای بعضی از افراد، کنترل فشارخون به معنی چک‌کردن مرتب اعداد فشارخون و مصرف دارو تحت‌نظر پزشک است. اما سبک زندگی شما هم می‌تواند نقش مهمی در حفظ سطح سالمی از فشارخون داشته باشد.

نوشیدن آب کافی طی روز و داشتن وعده‌های غذایی متعادل از عادت‌های سالمی هستند که همه ما آنها را بلدیم. اما آیا می دانستید که غروب و شب زمان بسیار مهمی از جهت کاهش فشارخون و پیشگیری از بالارفتن فشارخون در روز بعد است؟

مطالعات نشان می‌دهند بالارفتن فشارخون در شب و طی خواب اتفاق بسیار تعیین‌کننده‌ای است؛ زیرا با ریسک بیشتر حوادث قلبی و عروقی ارتباط دارد، مثل حمله قلبی و سکته مغزی. در این مطلب به هفت عادت سالم می‌پردازیم که می‌توانید وارد برنامه منظم شبتان کنید تا فشار خونتان را در حد سالمی حفظ کرده و از سلامت قلبتان محافظت کنید.

بعد از شام پیاده‌روی کنید

چند دقیقه‌ای پیاده‌روی بعد از شام برای کنترل فشارخون بسیار خوب است. تنها ۱۵ تا ۳۰ دقیقه پیاده‌روی بعد از شام می‌تواند فشارخون سیستولیک را تا ۴ میلی‌متر جیوه و فشارخون دیاستولیک را تا ۲ میلی‌متر جیوه پایین بیاورد.

و البته این تمام ماجرا نیست: پیاده‌روی بعد از شام یک راه بسیار خوب برای کمک به کنترل قند خون است، زیرا سطح قند خون تقریباً یک ساعت بعد از خوردن غذا بالا می‌رود.

اما وقتی قبل از اینکه این اتفاق بیفتد پیاده‌روی می کنید یا روی تردمیل راه می‌روید، به بدنتان فرصتی برای هضم غذا می‌دهید. اگر ۴۵ دقیقه پیاده‌روی کنید به بدنتان اجازه می‌دهید هر غذایی را که خورده اید از معده‌تان تخلیه کند و به سمت روده‌ها ببرد.

داروهای فشارخونتان را قبل از خواب بخورید

اگر هر روز داروی فشارخون مصرف می‌کنید، زمان مصرف این داروها خیلی مهم است و تفاوت زیادی در نتیجه ایجاد می‌کند. این داروها را شب زمان خواب مصرف کنید تا بهترین اثر را داشته باشند.

چند دقیقه‌ای پیاده‌روی بعد از شام برای کنترل فشارخون بسیار خوب است. تنها ۱۵ تا ۳۰ دقیقه پیاده‌روی بعد از شام می‌تواند فشارخون سیستولیک را تا ۴ میلی‌متر جیوه و فشارخون دیاستولیک را تا ۲ میلی‌متر جیوه پایین بیاورد

وقتی داروی فشارخون را قبل از خواب می‌خورید، فشار خونتان حین خواب بالا نمی‌رود و یک ریسک فاکتور بسیار قوی برای حوادث قلبی و عروقی را کاهش می‌دهید. مطالعهٔ بزرگی که روی بیش از ۱۹۰۰۰ نفر انجام شد نشان داد افرادی که داروی فشارخون خود را در زمان خواب خورده بودند نسبت به کسانی که داروی فشارخون خود را صبح مصرف کرده بودند، ریسک عوارض و مرگ مرتبط با مشکلات قلبی در آنها تقریباً نصف شده بود. البته محققان این مطالعه توصیه می‌کنند پیش از اینکه هر گونه تغییری در نحوه مصرف داروهایتان ایجاد کنید اول با پزشکتان مشورت کنید. شاید پزشک شما به دلیل خاصی مصرف داروی فشارخون در صبح را به شما توصیه کرده باشد (مثلاً داروهای دیگری مصرف می‌کنید که ممکن است با داروی فشارخون شما تداخل داشته باشند یا لازم است چند بار طی روز دارو مصرف کنید).

برنامه خواب منظم داشته باشید

خواب نامنظم یا کمبود خواب یا اختلالات خواب مثل آپنه انسدادی خواب همگی با فشارخون بالا مرتبط هستند. در واقع افرادی که شب‌ها کمتر از ۶ ساعت می‌خوابند (یا بیشتر از ۹ ساعت)، بیشتر احتمال دارد به فشارخون بالا دچار شوند (علاوه بر بیماری‌های دیگر مثل بیماری قلبی، سکته مغزی، دیابت نوع دوم و مرگ زودرس). مدت‌زمان ایده‌آل خواب شب بین ۷ تا ۹ ساعت است، خصوصاً از جهت سلامت قلب. اما اینکه چند ساعت می‌خوابید فقط یک بخش از معادله‌ای است که به فشارخون مربوط می‌شود. شما باید برنامه خواب منظمی داشته باشید تا سطح فشار خونتان سالم باشد. این نتیجه‌ای است که از مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۳ گرفته شده است. در این مطالعه گسترده که روی ۱۲۰۰۰ فرد بزرگسال انجام شد، افرادی که خواب منظم نداشتند در مقایسه با آنهایی که هر شب سر ساعت می‌خوابیدند و هر صبح سر ساعت از خواب بیدار می‌شدند، بیشتر در معرض فشارخون بالا بودند. نتیجه نهایی اینکه سعی کنید برنامه خواب و بیداری مشخص و منظمی داشته باشید و نوسان این ساعت‌ها بیشتر از ۳۰ دقیقه نباشد. روزهای تعطیل هم به این روتین پایبند باشید، هر چند کار سختی است؛ اما به نتیجه‌اش می‌ارزد. یک سری عادت‌های خواب سالم دیگر طبق توصیه مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها:

. اتاق خوابتان تاریک و ساکت و خنک و آرامش‌بخش باشد.

. ابزارهای الکترونیکی را وارد اتاق خواب نکنید و با موبایل به رختخواب نروید.

. وعدهٔ شامتان سنگین و حجیم نباشد و نزدیک به زمان خواب کافئین مصرف نکنید.

. طی روز ورزش کنید تا شب‌ها راحت‌تر به خواب بروید.

همراه شام کمتر نمک مصرف کنید

خوردن نمک زیاد (سدیم) می‌تواند باعث شود قلب شما خون بیشتری پمپاژ کند و فشارخونتان بالا برود. خوردن نمک زیاد همراه وعده شام (مثلاً ۴۰۰۰ تا ۸۰۰۰ میلی‌گرم سدیم) می‌تواند در عرض یکی دو ساعت بعد از خوردن شام، فشارخون سیستولیک را ۴۰ میلی‌متر جیوه بالا ببرد. نمک زیاد اثرات مخربی در بلندمدت بر سلامتی می‌گذارد. سدیم زیاد، رگ‌ها را تنگ می‌کند که می‌تواند باعث افزایش فشارخون شود.

در عوض سعی کنید هر روز مقداری از نمک مصرفی‌تان کم کنید، چون می‌تواند مثل داروهای ضدفشارخون، فشارخونتان را پایین بیاورد. شاید یک قاشق چایخوری نمک مقدار چشمگیری به نظر نرسد؛ اما در واقع چیزی معادل ۲۳۰۰ میلی‌گرم سدیم است.

نمک فقط در بشقاب غذای شما نیست. شما باید مصرف غذاهای بسته‌بندی و آماده و غذاهای بسیار فراوری شده را نیز محدود کنید. رژیم غذایی DASH یک رویکرد تغذیه‌ای بسیار خوب از جهت فشارخون سالم است که نشان‌داده‌شده می‌تواند فشارخون را پایین بیاورد و سطح کلسترول را بهبود بخشد.

درواقع رژیم غذایی DASH می‌تواند موجب کاهش فشارخون سیستولیک به‌اندازه ۵ تا ۱۰ میلی‌متر جیوه شود.

البته نیازی نیست دقیقاً تابع رژیم غذایی DASH شوید. توصیه‌هایی داریم که برای شروع کمکتان می‌کنند:

. میوه و سبزی و غلات کامل فراوان بخورید

. مصرف دسرها و نوشیدنی‌های قندی را محدود کنید

. غذاهای چرب کمتر مصرف کنید

. سعی کنید از لبنیات بدون چربی یا کم‌چرب استفاده کنید

. ماهی، مرغ و بوقلمون، بنشن و حبوبات، مغزها و دانه‌ها و چربی‌های گیاهی بیشتر مصرف کنید

برای دسر، سالاد میوه بخورید

اگر بعد از غذا هوس یک چیز شیرین کردید، سالاد میوه بخورید، مثلاً سالاد میوه‌ای با تاپینگ ماست و گرانولا یا کمی کره بادام‌زمینی. توت‌فرنگی دارای آنتوسیانین‌هایی است که می‌تواند فشارخون را پایین بیاورد. موز هم سرشار از پتاسیم است و می‌تواند فشارخون را کاهش دهد. کیوی دارای آنتی اکسیدانی به‌نام لوتئین است که برای کاهش فشارخون مفید است.

یک روتین برای آرامش قبل از خواب داشته باشید

استرس خیلی بیشتر از آنچه فکرش را بکنید به شما آسیب می‌زند. استرس حتی می‌تواند فشارخون را بالا ببرد و به‌مرورزمان استرس مزمن می‌تواند موجب التهاب در بدن شود که یک از پیامدهای آن بیماری قلبی است.

بعد از یک روز طولانی و شلوغ لازم است بدن و ذهنتان را آرام کرده و برای یک خواب خوب آماده شوید:

. آرام‌سازی پیش‌رونده عضلات

این یک تمرین جسمی - ذهنی است که شامل تنفس عمیق و انقباض و رهاکردن گروه‌های عضلانی می‌شود. این کار را می‌توانید قبل از خواب در رختخواب انجام دهید. از پاها شروع کنید و به سمت عضلات ساق، ران‌ها، باسن، شکم، دست‌ها، گردن و صورت بیایید. این پروسه را حدود ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ادامه دهید تا به سر برسید.

. شکرگزاری کنید

کنار تختتان یک دفتر سپاسگزاری داشته باشید و هر روز چیزهای کوچکی را که بابت آنها سپاسگزار هستید بنویسید. این کار نه‌تنها استرستان را کم می‌کند و فشارخونتان را پایین می‌آورد، بلکه التهاب بدن را نیز کاهش می‌دهد.

. در زمان خواب از مسائل استرس برانگیز دوری کنید

سخت است، اما سعی کنید قبل از خواب ایمیل‌های کاری را چک نکنید، در صفحات شبکه‌های مجازی بالا و پایین نکنید یا اخبار تماشا نکنید. از گوشی‌تان هم برای پخش موسیقی‌های آرامش‌بخش یا تماشای ویدئوهای ریلکسیشن استفاده کنید تا ضربان قلبتان پایین بیاید و احساس خواب‌آلودگی کنید.

. دوش آب گرم بگیرید

یک حمام گرم یک ربع قبل از خواب می‌تواند رگ‌ها را گشاد کرده و فشارخون را پایین بیاورد. آب گرم عضلات را نیز ریلکس می‌کند و شما به آرامش می‌رسید. عصاره اسطوخودوس یا اکالیپتوس نیز همراه با حمام آب گرم اثرات آرامش‌بخشی خوبی دارند.

سیراب نگه‌داشتن بدن هم به تثبیت فشارخون کمک می‌کند. چرا؟ وقتی بدنتان کم آب می‌شود، سطح سدیم خونتان بالا می‌رود و بدن شما هورمونی به نام وازوپرسین ترشح می‌کند. وازوپرسین باعث انقباض رگ‌ها می‌شود که نتیجه‌اش بالارفتن فشارخون است. بد نیست یک لیوان آب شب‌ها کنار تختتان بگذارید که اگر نیمه‌شب تشنه‌تان شد آب بنوشید.

اینفوگرافی

چرا پولیپ روده ها مهم هستند؟



ایران (روزنامه صبح قم)
سه‌شنبه - ۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ - سال بیست و هفتم - شماره ۵۹۵۱

اخبار

آیت الله نوری همدانی:

«طرح نور» نیروی انتظامی مورد حمایت است

مرجع تقلید شیعیان گفت: نیروی انتظامی برنامه‌ای را در زمینه حجاب و عفاف آغاز کرده به نام «طرح نور» که امری مبارک و مورد حمایت است.

آیت‌الله حسین نوری همدانی با اشاره به آیاتی از قرآن کریم در مورد حجاب اظهار کرد: آنچه مسلم است وجوب حجاب است و باید در جامعه اسلامی به آن عمل و از بی‌حجابی به عنوان یک منکر جلوگیری شود.

وی افزود: همانطور که از خطاب قرآن هم استفاده می‌شود از امر به پیامبر(ص) که به زنان خود ابلاغ کن؛ مسؤولان هم باید از خود کارگزاران و کارمندان خود شروع کنند، قبلاً هم گفتم آیا صداوسیما برای حجاب فرهنگ سازی کرده یا خلاف آن عمل نموده است؟ امروز وضعیت حجاب در ادارات دولتی چگونه است؟ آیا نهادهای فرهنگی به وظیفه خود عمل کرده و موضوع حجاب را فرهنگ سازی نموده و توانسته اند به این همه هجمه در فضای مجازی در این باره پاسخ دهند؟ باید این‌ها را درست کرد، مردم ببینند که ما از خودمان شروع کردیم بهتر می‌پذیرند.

مرجع تقلید شیعیان در پاسخ به سوالی، استمرار طرح نور را با در نظر گرفتن رعایت شرایط امر به معروف و نهی از منکر لازم و ضروری دانست و خاطرنشان کرد: نیروی انتظامی برنامه‌ای را در این زمینه آغاز کرده بنام «طرح نور» که امری مبارک و مورد حمایت است.

وی گفت: اگر جایی هم یک مأمور ناخواسته اشتباه کرد نباید اصل این طرح زیر سوال برود و نیروی انتظامی که وقف ایجاد امنیت در کشور است و هنوز در حال شهید دادن است را تضعیف کنیم، و از جلوگیری منکر بزرگ بی حجابی دست برداشت.

هم درباره گرانی و زندگی مردم تذکر می‌دهیم و هم وضع بی حجابی

آیت‌الله نوری همدانی تصریح کرد: عده‌ای از فضلای محترم در حرم تجمع داشتند و بعضی‌ها هم به دفتر ما مراجعه کردند و از باب وظیفه شرعی نامه‌ای دادند و نگران موضوع حجاب بودند، ولی بعضی‌ها زیر سوال می‌بردند که چرا درباره مسائل دیگر حوزه حساس نیست و گاهی هم می‌گویند تا وضعیت اقتصادی حل نشود، تا اختلاس حل نشود، تا فلان موضوع حل نشود به حجاب پرداخته نشود. وی افزود: بله مکرر درباره اقتصاد و معیشت مردم داد زدیم و نگران زندگی مردم هستیم، برای برطرف شدن ربای خانمان سوز در بانک‌ها فریاد زدیم، درباره جلوگیری از فساد تذکر دادیم و ادامه می‌دهیم و به همان ترتیب درباره حجاب به شدت حساس هستیم.

آیت‌الله نوری همدانی اظهار کرد: تذکر درباره بی‌حجابی طبق قانون و شرع وظیفه است و از قرار اطلاع مجلس مشغول بررسی لایحه عفاف و حجاب است که باید با متخصصین امر و دلسوزان مشورت و مطابق با قانون و شرع مقدس اسلام باشد. مرجع تقلید شیعیان ادامه داد: من به بعضی‌ها که درباره جلوگیری از این منکر بی‌حجابی حرف دارند، عرض می‌کنم وصیت نامه شهدا را بخوانید؛ چقدر این عزیزان درباره حجاب سفارش می‌کنند؟ اینان جان دادند، تا ارزش‌ها از بین نرود و بدانیم کوتاهی در این موضوع گناه است.

رییس اداره امور قرآنی اداره کل تبلیغات اسلامی قم خبر داد؛

حضور ۷۱۵ حافظ قمی در آزمون اعطای مدرک تخصصی

رییس اداره امور قرآنی اداره‌کل تبلیغات اسلامی استان قم گفت: نوزدهمین آزمون ارزیابی و اعطای مدرک تخصصی به حافظان قرآن کریم ۱۴ اردیبهشت‌ماه با حضور ۷۱۵ حافظ در قم برگزار می‌شود.

عبدالعلی براتی صبح دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران عنوان کرد: آزمون‌های حفظ قرآن کریم در کشور به دو نوع برگزار می‌شود که نوع نخست آن آزمون عمومی است و از طریق موسسات قرآنی با مدیریت سازمان تبلیغات اسلامی انجام می‌شود. رییس اداره امور قرآنی اداره‌کل تبلیغات اسلامی استان قم گفت: نوع دوم آزمون حفظ قرآن کریم، حفظ تخصصی است که آزمون کتبی آن یکبار در سال برگزار می‌شود که امسال نوزدهمین سال برگزاری این آزمون در سراسر کشور است.

وی با بیان اینکه ۷۱۵ حافظ از استان قم در آزمون تخصصی حافظان قرآن کریم شرکت کرده‌اند، اظهار کرد: استان قم از نظر تعداد شرکت کنندگان در آزمون تخصصی حافظان قرآن کریم، در رتبه پنجم کشور قرار دارد و از نظر تناسب جمعیتی، رتبه نخست تعداد شرکت کننده را در کشور دارد.

براتی با اشاره به اینکه اتباع و مهاجرین خارجی نیز می‌توانند در این آزمون شرکت کنند، ابراز کرد: حافظانی که در مرحله کتبی نمره قبولی را کسب کنند، وارد مرحله آزمون شفاهی می‌شوند که در مردادماه برگزار خواهد شد.

وی با بیان اینکه آزمون تخصصی حافظان قرآن کریم محدودیت سنی ندارد، مطرح کرد: آزمون و اعطای مدرک تخصصی به حافظان قرآن کریم که مصوبه جلسه ۵۷۳ شورای عالی انقلاب فرهنگی است، در رشته‌های حفظ ۱۰، ۲۰ و ۳۰ جزء قرآن کریم برگزار می‌شود. رییس اداره امور قرآنی اداره‌کل تبلیغات اسلامی استان قم خاطر نشان کرد: مرحله کتبی نوزدهمین آزمون ملی اعطای مدرک تخصصی به حافظان قرآن کریم روز جمعه، ۱۴ اردیبهشت‌ماه جاری همزمان با سراسر کشور در این استان نیز برگزار خواهد شد.

توسط مسئول دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی در قم انجام شد:

قدردانی از پلیس در اجرای طرح نور

مسئول دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی در قم از اقدامات فراجا در اجرای طرح عفاف و حجاب قدردانی کرد.

حجت الاسلام و المسلمین محمود محمدی عراقی در جمع کارکنان فرماندهی انتظامی استان حضور یافت و با اهدای گل به کارکنان این فرماندهی حمایت و قدردانی خود را از اقدام پلیس در اجرای طرح نور عفاف و حجاب اعلام کرد.

وی در این مراسم با ابلاغ سلام رهبر معظم انقلاب اسلامی به کارکنان فرماندهی انتظامی استان، لباس پلیس را لباس امنیت و آرامش دانست و گفت: حفظ امنیت در ابعاد مختلف در صدر وظایف و مسئولیت‌های نظامی اسلامی است و پلیس یکی از بازوان تأمین این هدف است.

مسئول دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی در قم ورود پلیس به موضوع عفاف و حجاب را در راستای حفظ امنیت مردم به ویژه بانوان ارزیابی کرد و گفت: فراجا با توجه به مأموریت ذاتی خود طرح نور عفاف و حجاب را اجرایی کرده است.

حجت الاسلام و المسلمین محمدی عراقی عفاف و حجاب را مسئولیتی همگانی دانست و با اشاره به برنامه‌های دشمنان برای ضربه زدن به مبانی اعتقادی مردم از طریق ترویج بی حجابی گفت: یکی از وظایف مهم فرماندهی انتظامی این است که جریان‌های انحرافی و خطرناک این حوزه را با کار هوشمندانه اطلاعاتی و امنیتی، شناسایی کند.

رییس اداره کل صنعت، معدن و تجارت تهران:

سنگ‌های زینتی و انگشتر از ظرفیت‌های خوب قم هستند

رییس اداره کل صنعت، معدن و تجارت تهران گفت: سنگ‌های زینتی و انگشتر جزو ظرفیت‌های خوب استان قم هستند که می‌توان آن را به عنوان یک ارزش راهبردی برای این استان معرفی کرد.

محمود سیجانی رئیس اداره کل صنعت، معدن و تجارت تهران با حضور در نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران اکس پو ۲۰۲۴ از غرفه استان قم بازدید کرد. سیجانی در این بازدید اظهار کرد: سنگ‌های زینتی و انگشتر جزو ظرفیت‌های خوب استان قم هستند که می‌توان آن را به عنوان یک ارزش راهبردی برای این استان معرفی کرد.

آیت الله سعیدی در نشست ستاد بزرگداشت دهه کرامت:

رویکرد دهه کرامت باید اصلاح خانواده‌ها باشد



تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) با اشاره به اینکه یکی از رویکردهای دهه کرامت باید اصلاح خانواده‌ها باشد، گفت: در دهه کرامت اقدامات مبلغین، نیروهای انتظامی و رسانه‌ها بسیار اثرگذار است.

آیت‌الله سید محمد سعیدی در نشست ستاد بزرگداشت دهه کرامت که پیش از ظهر روزدوشنبه در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت برگزار شد اظهار کرد: برنامه‌های امسال ایام دهه کرامت هم از نظر حجم و هم از نظر کیفیت با رشد بهتری انجام می‌شود که جای تشکر دارد.

وی تصحیح ارتباط مؤمنانه بر اساس «انما المؤمنون اخوه» را کار بسیار ارزشمند در شروع دهه کرامت عنوان کرد و گفت: یکی از رویکردهای دهه کرامت باید اصلاح ارتباطات در خانواده‌ها و پس از آن اصلاح ارتباط میان برادران ایمانی در جامعه باشد.

امام جمعه قم با تشکر از نیروی انتظامی برای همه جان‌فشانی‌هایی که در بحث عفاف و حجاب دارند، افزود: دشمن در بحث عفاف و حجاب از روش‌های پست و پیچیده‌ای استفاده می‌کند تا انسجام جامعه ما را به هم بریزد؛ ولی با رهنمودهای رهبر معظم انقلاب نیروی انتظامی به صحنه آمد و ما نباید بگذاریم نیروی انتظامی تنها بماند؛ بلکه باید پشتیبانی کنیم و بدانیم که این اقدام ما پشتیبانی از حضرت ولی‌عصر (عج) است.

وی کارهای رسانه‌ای به‌ویژه در رسانه ملی را بسیار تأثیرگذار دانست و خاطرنشان کرد: انعکاس و ترویج کارها با هنرمندی رسانه ملی، جریانی را ایجاد می‌کند که می‌تواند در مقابل جریان‌سازی دشمن مؤثر واقع شود؛ لذا از کارهای انجام شده در این زمینه تشکر می‌کنیم.

دهه کرامت فرصتی برای مقابله با توطئه دشمنان است

آیت‌الله سعیدی با اشاره به اینکه در دهه کرامت امسال دو جریان همسو و مکمل هم را می‌بینیم، گفت: یک جریان، جریان شهادت و فداکاری فلسطینیان و حماس و کشورهایی نظیر لبنان، یمن، سوریه، عراق و جمهوری اسلامی ایران است که بازتابش در جاهایی که اصلاً تصورش را نداشتیم از جمله در دانشگاه‌های خاص در آمریکا نمایان شده است.

وی گفت: جریان دیگر وحدت و انسجامی است که در میان مردم و مسئولان ما ایجاد شده و باید در دهه کرامت توسط رسانه‌های به‌صورت زیبا، شکیل و واقع‌بینانه منعکس شود.

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت بر لزوم اقدامات متقابل نسبت به هجمه دشمن به‌نظام تأکید کرد و گفت: رسانه‌های دشمن در این ایام برای تضعیف برخی مسئولان حرف‌هایی را زدند که ما باید در دهه کرامت فضای رسانه‌ای کشور را پر کنیم و در مقابل بزرگ نشان‌دادن آسیب‌ها توسط دشمن ایستادگی کنیم.

وی با اشاره به شعار محوری دهه کرامت، شعار مخصوص روز دختر در حرم مطهر بانوی کرامت را متناسب با ماهیت حرم قم و نیاز جامعه امروز دانست و گفت: حضرت معصومه سلام‌الله‌علیها دختر نمونه آل‌الله هستند که می‌توانند الگوی دختران امروز در بحث عفاف و حجاب باشند و باید از این ظرفیت استفاده شود.

خروجی فعالیت‌ها باید معرفت‌افزایی نسبت به اهل‌بیت (ع) باشد

آیت‌الله سعیدی افزود: خروجی دهه کرامت باید علاوه بر ایجاد نشاط و شادی در جامعه، معرفت افزایی نسبت به اهل‌بیت (ع) و منطبق کردن ساختار جامعه و رفتار مردم با معارف اهل‌بیت (ع) باشد.

وی با بیان اینکه خروجی دیگر دهه کرامت باید افزایش محبت و مودت نسبت به اهل‌بیت (ع) باشد، گفت: دهه کرامت بهترین فرصت برای گفتن فضائل اهل‌بیت (ع) بدون ایجاد تفرقه است تا در عین حفظ وحدت حقایق برای مردم روشن شود.

مردمی سازی جشن های دهه کرامت در اولویت قراردارد

رئیس ستاد ملی دهه کرامت با اشاره به اینکه دهه کرامت بهترین فرصت برای ترویج فرهنگ اهل بیت(ع) است گفت: مردمی سازی جشن ها اولویت نخست برنامه ها در این دهه مبارک است.

حجت الاسلام والمسلمین کمال خداداده افزود: خوشبختانه در استان قم موضوع دهه کرامت با قوت درحال پیگیری است و بعضا اتفاق هایی که در حرم مطهر حضرت معصومه(س) رقم می‌خورد در سطح ملی و جریان آفرین است.

وی با اشاره به اینکه تلاش داریم در دهه کرامت یک جریان بزرگ ملی را راه اندازی کنیم، افزود: چنین جریان‌هایی ذائقه فرهنگی و معرفتی انسان را تامین می‌کنند.

رئیس ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد کشور با بیان اینکه موقعیت‌های تبلیغی محدود است، عنوان کرد: باید تلاش کنیم در این فرصت‌ها مردم با اعتاب مقدس ارتباط برقرار کنند.

خداداده گفت: حجم برنامه‌های فرهنگی و هنری که امسال در دهه کرامت برنامه‌ریزی شده است با سال‌های گذشته قابل مقایسه نیست.

وی در ادامه با بیان اینکه دشمن گذرگاه‌های فرهنگی جامعه ما را هدف قرار داده است، تصریح کرد: یکی از نقاطی که مورد حمله دشمن قرار دارد، تمدن خانواده در جمهوری اسلامی است.

خداداده با بیان این که طمع دشمن به خانواده و فرهنگ جمهوری اسلامی ایران با تلاش مجاهدانه نقش بر آب خواهد شد گفت: کانون‌های فرهنگی و مساجد به عنوان دستیاران فرهنگی تمام تلاش و توان خود را برای احیای امر خانواده به کار خواهد گرفت.

«باشما سربلندیم»؛ شعار دهه کرامت

رئیس ستاد آیین های فاطمی آستان مقدس بانوی کرامت نیز دراین نشست با بیان اینکه شعار محوری دهه کرامت سال ۱۴۰۳ « با شما سربلندیم » برگرفته از روایت «الامام عز المؤمنین» انتخاب شده است، گفت: برای هر یک از روز های دهه کرامت عناوینی انتخاب شده که با بهره گرفتن از مناسبت های آن روز و ارشادات رهبر معظم انقلاب است.

حجت الاسلام والمسلمین سید احمد مشرف با اشاره به شعار محوری دهه کرامت گفت: انتخاب شعار و عناوین روزها بر اساس مبنای متخذ از آیات و روایات و فرمایشات و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب است.

وی با بیان اینکه شعار محوری دهه کرامت سال ۱۴۰۳ «با شما سربلندیم» برگرفته از روایت امام رضا علیه السلام که فرمودند «الامام عز المؤمنین» انتخاب شده است، گفت: برای هر یک از روز های دهه کرامت عناوینی انتخاب شده که با بهره گرفتن از مناسبت های آن روز و ارشادات رهبر معظم انقلاب است.

رئیس ستاد آیین های فاطمی آستان مقدس بانوی کرامت ابراز داشت: روز اول که بزرگداشت میلاد حضرت معصومه(س) است با عنوان «حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها بهترین دختر دنیا، الگوی عفاف و حجاب » تعیین شده است.

وی ادامه داد: دومین روز دهه کرامت «زیست عفیفانه به رسم بانوی کرامت و مهربانی»، سومین روز «شهر مقدس قم، حرم اهل بیت علیهم السلام؛ خاستگاه انقلاب اسلامی»، چهارمین روز «خدمت کریمانه، مشارکت مردمی، اقتدار ملی»، پنجمین روز که روز تجلیل از امام زادگان و بقاع متبرک است با عنوان «امامزادگان پرچمداران جهاد تبیین و معرفت افزایی» انتخاب شده است.

مشرف افزود: ششمین روز که بزرگداشت مقام حضرت احمد بن موسی(ع) است «حضرت شاهچراغ(ع)، امین ولایت، عزیز برادر» ، هفتمین روز «مساجد تراز اسلامی، خاستگاه والدین ولایی، شهیدان خدایی»، هشتیم روز با عنوان «مبارزه با ظالم دفاع از مظلوم زمینه ساز ظهور منجی بشریت»، نهمین روز «ایمان و امید، نشاط معنوی در پرتو زیارت عارفانه»، دهمین روز با عنوان «خاندان موسی بن جعفر علیهم السلام الگوی خانواده ایمانی» و یازدهمین روز که سالروز میلاد امام رضا علیه السلام است با عنوان «عدالت گستری و سربلندی در پرتو مکتب رضوی» نامگذاری شده است.

وی خاطر نشان کرد: آیین افتتاحیه جشن های دهه کرامت در حرم مطهر حضرت معصومه(س) با حضور تولیت و دیگر مسئولان ملی و استانی پنجشنبه ساعت ۷ و نیم صبح بیستم اردیبهشت ماه برگزار خواهد شد.

اجرای ۳۵۰ برنامه توسط آستان قدس رضوی در ایام دهه کرامت

مدیر مطالعات و بررسی معاونت طرح و برنامه آستان قدس رضوی نیز دراین نشست با بیان اینکه آستان مقدس امام رضا علیه‌السلام اجرای ۳۵۰ برنامه را در دهه کرامت در سراسر کشور مدنظر قرار داده است گفت: مهم‌ترین رویداد آستان قدس که متناسب با جایگاه امام رضا علیه‌السلام است برگزاری دومین کنگره حضرت رضا علیه‌السلام است که در دهه کرامت برگزار خواهد شد.

عمار خسروجردی اظهار کرد: دهه کرامت فرصتی برای تبیین معارف اهل‌بیت (ع) و امتداد این معارف در شهرها و جوامع است.

وی پیگیری محتوای دهه کرامت را از مأموریت‌های جدی مجموعه آستان قدس رضوی دانست و گفت: نشاط اجتماعی، معرفت افزایی و بسط خدمت کریمانه از زیر محورهایی این شعار است که در برنامه‌های دهه کرامت آستان قدس رضوی دنبال می‌شود.

مدیر مطالعات و بررسی معاونت طرح و برنامه آستان قدس رضوی با بیان اینکه آستان مقدس امام رضا علیه‌السلام اجرای ۳۵۰ برنامه را در دهه کرامت در سراسر کشور مدنظر قرار داده است گفت: مهم‌ترین رویداد آستان قدس که متناسب با جایگاه امام رضا علیه‌السلام است برگزاری دومین کنگره حضرت رضا علیه‌السلام است.

وی ادامه داد: تا کنون بالای ۵۰ پیش‌نشست در سراسر کشور برای کنگره حضرت رضا علیه‌السلام برگزار شده و زمینه مشارکت و احیای امر اهل‌بیت (ع) به‌وسیله این رویداد بزرگ مدنظر است.

خسروجردی رویداد دیگر آستان قدس در دهه کرامت را برگزاری جشن ویژه شب میلاد امام رضا (ع) در خیابان امام رضا (ع) دانست و گفت: تا جایی که می‌توانیم به دنبال این هستیم که کیفیت جشن و محتوای فرهنگی آن را ارتقا دهیم تا تبدیل به رویدادی فراگیر در شهر مشهد شود.

وی خاطرنشان کرد: رویداد دیگر جشن‌های زیر سایه خورشید است که در مناطق مختلف کشور با حضور خادمان آستان مقدس رضوی انجام خواهد شد و در حوزه خدمات اجتماعی در سراسر کشور فعال خواهند بود.

اجرای جشن تکلیف ۴ هزار نفری در حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع)

معاون علمی و فرهنگی آستان حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) نیز دراین نشست از برگزاری جشن تکلیف ۴ هزار نفری دخترانه در حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) هم‌زمان با آغاز دهه کرامت و روز دختر خبر داد.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین محسن عرفاتی اظهار کرد: حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) مانند سال گذشته بزرگ‌ترین اجتماع دختران و جشن تکلیف ۴ هزار نفری را در حرم مطهر برگزار خواهد کرد.

وی با بیان اینکه به فرموده مقام معظم رهبری حرم مطهر حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) قبله تهران است گفت: تمام تلاش ما این است که در دهه کرامت فعالیت‌های فرهنگی با محوریت این آستان مقدس برگزار شود.

معاون علمی و فرهنگی آستان حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) گفت: در دومین پنج‌شنبه دهه کرامت تجمع خادم‌یاران رضوی استان تهران و خادمان سایر اعتاب مقدس ایران را در حرم مطهر حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) برگزار خواهیم کرد تا بوی حرم‌های اهل‌بیت (ع) در تهران طنین‌انداز شود.

وی ادامه داد: همچنین جشن دختران و مادران در حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع) با محوریت اهمیت نقش مادر در خانواده برگزار خواهد شد.

شهردار قم خبر داد: افتتاح چند هزار میلیارد پروژه شهری در دهه کرامت

شهردار قم نیز دراین نشست گفت: در دهه کرامت بالغ بر ۶۵ موضوع در ستاد شهرداری قم برنامه ریزی شده و افتتاح چند هزار میلیارد پروژه از دیگر برنامه‌های این ایام خواهد بود.

سید مرتضی سقائیان‌نژاد اظهار کرد: در دهه کرامت بالغ بر ۶۵ موضوع در ستاد شهرداری قم برنامه ریزی شده است و افتتاح چند هزار میلیارد پروژه از دیگر برنامه‌های این ایام خواهد بود.

شهردار قم اضافه کرد: برگزاری نشست شوراهای اسلامی شهرهای کشور به میزبانی استان قم از جمله برنامه‌های شهرداری در دهه کرامت است.

سقائیان نژاد خاطرنشان کرد: کرامات و برکات شهرهای مقدس مشهد و قم بواسطه دوبارگاه امام رضا (ع) و حضرت معصومه (س) است.

آیت الله اراکی:

دهه کرامت به یک اقدام روتین تبدیل نشود

عضو مجلس خبرگان رهبری با اشاره به اینکه ارزش دهه کرامت باید حفظ شده و به یک اقدام روتین تبدیل نشود، تصریح کرد: برنامه های دهه کرامت باید زنده، با روح و پویا باشد.

آیت الله محسن اراکی، ظهر روزدوشنبه در دیدار اعضای ستاد بزرگداشت دهه کرامت، اظهار کرد: پیش از امام رضا(ع) مذهب تشیع در انزوا قرار داشت.

وی با اشاره به اینکه در آثار شعرا و هنرمندان می‌توان به این موضوع یقین پیدا کرد، مطرح کرد: این موارد موضوعاتی است که هنوز به درستی در تاریخ تحقیق نشده است.

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه تبیین این نکات موجب می‌شود مردم قدر وضعیت امروز تشیع را بدانند، عنوان کرد: عشق مردم به اهل بیت(ع) عجیب‌ترین پدیده اجتماعی در دنیا است.

وی با اشاره به اینکه نقش اولاد امام کاظم(ع) در انتشار این عشق و جوشش بی‌نظیر بوده است، خاطرنشان کرد: اقداماتی که دهه کرامت انجام می‌شود به معنای ترویج و تقویت این عشق و جوشش است.

عضو شورای عالی حوزه های علمیه کشور با بیان اینکه این عشق و شور باید به جریان اجتماعی تبدیل شود، تصریح کرد: در دوران صفویه برخی مداحان با حضور در بازارها به نوحی خوانی می‌پرداختند که یک اقدام بسیار موثر در تربیت مردم بود.

آیت الله اراکی با اشاره به اینکه ارزش دهه کرامت باید حفظ شده و به یک اقدام روتین تبدیل نشود، یادآور شد: برنامه های دهه کرامت باید زنده، با روح و پویا باشد.

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه اولاد امام کاظم(ع) در کشور کانون‌های جریان فرهنگی هستند، گفت: اولاد امام کاظم(ع) محبت اهل بیت(ع) و اسلام را در نقاط مختلف به‌صورت یک جریان اجتماعی ترویج دادند.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به اینکه مسئله حب اهل بیت(ع) در تمام جریان های اسلامی وجود دارد، بیان کرد: هیچ جریان اجتماعی به قدرت و گستردگی جریان محبت اهل بیت(ع) وجود ندارد.

اراکی با بیان اینکه تمام کار اهل بیت(ع) معجزه و فرابشری است، اظهار کرد: باید این معجزات را تبدیل به داستان و فیلم کرده و به مردم معرفی کرد.

جشن‌های دهه کرامت با محوریت جهاد تبیین برگزار شود

مدیر روابط عمومی مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه کشور نیز دراین دیدار با اشاره به اینکه برنامه‌های دهه کرامت امید افزا، نشاط آفرین و مروج شادی حلال باشد، گفت: شعار جهاد تبیین باید از برنامه‌های محوری دهه کرامت باشد.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین سیدحسن طیب‌حسینی شاظهار کرد: به‌عنوان حوزه علمیه اعتقاد داریم که دهه کرامت باید طراوت بخش باشد.

وی با اشاره به اینکه برنامه‌های دهه کرامت باید امید افزا، نشاط آفرین و مروج شادی حلال باشد، مطرح کرد: شعار جهاد تبیین باید یکی از برنامه‌های محوری در دهه کرامت باشد.

مدیر روابط عمومی مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه کشور با بیان اینکه تلاش داریم از ترویج برنامه‌های فاقد وجاهت شرعی جلوگیری شود، عنوان کرد: به عنوان مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه در طول دهه کرامت در هزار نقطه کشور و ۴۰۰ نقطه جهان برنامه‌هایی خواهیم داشت. وی از تولید محتوای فاخر، به روز و مورد نیاز اقشار مختلف در قالب‌های مختلف خبر داد و گفت: حدود ۵ هزار مورد از این محتواها از هم‌اکنون قابل استفاده است.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین طیب‌حسینی اضافه کرد: برگزاری نشست‌های علمی و همایش‌های ملی و بین المللی در دستور کار حوزه‌های علمیه است.

اخبار

رئیس بیمارستان آیت‌الله‌العظمی گلپایگانی(ره):

بانوان صاحب کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی شدند

رئیس و مسئول فنی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی آیت‌الله العظمی گلپایگانی(ره) قم از راه اندازی کلینیک های درمانی تخصصی و فوق تخصصی ویژه بانوان در این بیمارستان خبر داد.

دکتر محمدجواد قاسم‌زاده در گفت‌وگویی از آخرین اقدامات و برنامه‌های درمانی تخصصی و فوق تخصصی خبر داد و گفت: مدیریت بیمارستان آیت‌الله العظمی گلپایگانی(ره) به عنوان یادگار ماندگان آن مرجع فقید وظیفه عرفی و شرعی دارد که شرایطی را به منظور تسهیل ارائه خدمات داشته باشد لذا در همین راستا طرح انطباق را در دستور کار قرار داده و بحمدالله تا امروز اقدامات خوبی در این عرصه صورت گرفته است که در رأس این خدمت، پزشکانمان هستند، سعی کرده ایم در بحث بانوان از مجرب ترین وممحض ترین پزشکان خانم دعوت به همکاری کنیم، به طوری که برخی از این اقدامات برای اولین بار در سطح استان صورت گرفته است.

وی افزود: اگر خاطرتان باشد آخرین بار ما از تلاشمان راجع به آوردن چندین متخصص در حوزه‌های مختلف صحبت کردیم و خوشبختانه امروز از حضور بانوانی متخصص، مجرب و متعهد در بخش های مختلف بویژه در بخش رادیولوژی و سونوگرافی بهره مند هستیم. این بخش به طور کامل توسط کادر درمان و پرسنل بانوان اداره می‌شود و همه آن فرایند توسط خانم‌ها صورت می گیرد. امروز توانسته‌ایم این نکته‌ای که دغدغه خیلی از بزرگواران بود که حتماً رادیولوژیست و سونولوژیست خانم در این مرکز درمانی مستقر باشد، محقق شد و خانم دکتر محمدمیرزایی که جز بهترین‌ها و حاذق‌ترین‌ها هستند در این مرکز مشغول به همکاری می باشند.

رئیس و مسئول فنی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی آیت‌الله العظمی گلپایگانی(ره) قم ادامه داد: حضور پزشک فوق تخصص گوارش موضوع دیگری بود که مدنظر قرار گرفت. جایگاه گوارش و اتفاق‌هایی که در کلینیک سرپایی آندوسکوپی، کلونوسکوپی می‌خواهد بیفتد، قاعدتاً در این خصوص نگاهمان آن بود که برای بانوان حتماً از یک پزشک خانم دعوت به همکاری شود که خانم دکتر فراهانی فوق تخصص گوارش دعوت کرده‌ایم. نکته دیگر اینکه خانم دکتر فراهانی فوق تخصص گوارش هستند که هم درمانگاه بیمارستان حضور دارند و هم اینکه در واقع بحث اسکوپی‌ها را انجام می‌دهد. در این بخش نیز تمامی فرایندها و سرویس دهی به بیماران توسط خانم‌ها صورت می گیرد.

دکتر قاسم‌زاده با بیان اینکه روزانه تمام خدمات زنان، زایمان و مامایی در بیمارستان آیت‌الله العظمی گلپایگانی(ره) ارائه می گردد، اظهار کرد: در خصوص متخصص جراح اعصاب علی‌رغم محدودیت‌هایی که در استان وجود داشت، توانسته‌ایم متخصص و جراح اعصاب بانوان را در مجموعه دعوت به همکاری کنیم. این یک اتفاق خیلی مهمی بود که بحمدالله به خوبی پیش رفت.

وی با اشاره به فعالیت های بخش آزمایشگاه، گفت: در این بخش شاخص‌های طرح انطباق به طور کامل انجام می گیرد. بحث خونگیری در منزل نکته مهم دیگری است که با توجه به اینکه خیلی ازعزیزان چه خانم و چه آقا، افراد مسن، کم توان، ناتوان به هر شکلی بخواهند، سختشان باشد در آزمایشگاه حضور داشته باشند، با افتخار و به صورت رایگان همکاران ما در بخش آزمایشگاه می‌رود خونگیری‌ها را انجام می‌دهند و پاسخ را به صورت آنلاین برای عزیزان ارسال خواهیم کرد.

رئیس بیمارستان آیت‌الله العظمی گلپایگانی(ره) به بخش فیزیوتراپی اشاره کرد و افزود: بحث فیزیوتراپی موضوع دیگری بود که در حال حاضر هم آقا، هم خانم با رعایت تمام شئونات، قواعد و ضوابط بحث طرح انطباق با همکاری فیزیوتراپ خانم و آقا، سرویس‌دهی ارائه می شود.

دکتر قاسم زاده با اشاره به فعالیت درمانگاه‌های فوق تخصصی و تخصصی بیمارستان، اظهار کرد: در کنار چندین درمانگاه که پیش از این خدمتتان معرفی کرده بودیم، امروز شاهد فعالیت درمانگاه فوق تخصصی لاپراسکوپی هستیم؛ این روزها خیلی ها ممکن است نیاز به عمل جراحی باز داشته باشند ولی به روز اگر بخواهیم انجام بدهیم کار خیلی از عزیزانمان را در درمانگاه با دعوت ازفوق متخصصین این رشته راه اندازی کرده ایم و این همکار فوق تخصص ما در بیمارستان استقرار دارند.

وی به درمانگاه فوق تخصصی جراحی پلاستیک و زیبایی بیمارستان آیت‌الله العظمی گلپایگانی(ره) اشاره کرد و افزود: در این درمانگاه جدیدترین متد و مجهزترین سیستم با حضور اطبای فوق تخصص به تازگی راه اندازی و در خدمت تمام عزیزان است.

افتتاح کلینیک فوق تخصصی "خواب" برای اولین بار

رئیس و مسئول فنی بیمارستان آیت‌العظمی گلپایگانی(ره) در بخش دیگری از گفت وگوی خود به راه‌اندازی درمانگاه فوق تخصصی "خواب" اشاره کرد و گفت: متاسفانه درصد زیادی از جامعه با اختلالات خواب مواجه‌اند، یعنی بیش از۳۰ تا۴۰ درصد از جامعه اختلالات خواب دارند، به لطف خدا موفق شدیم درمانگاه فوق‌تخصصی خواب را با حضور یکی از اساتید ممحض و متعهد، خانم دکتر معینی راه‌اندازی کنیم؛ در واقع کلینیک خواب یکی از اتفاقات ارزشمندی است که به جهت کمک به مشکلات بی خوابی یا پر خوابی افراد که تاکنون مغفول مانده بود، راه اندازی شده است.

دکتر قاسم‌زاده افزود: خیلی از افراد در جامعه مشکلات خواب دارند، اما با خودشان می‌سازند و فکر نمی‌کنند که می‌شود این را پیگیری و حتی درمان کرد و خواب راحتی داشته باشند. ما به موضوع خواب به عنوان یک موضوع در حیطه فوق‌تخصصی نگاه می کنیم و خدا را شکر آثار ارزشمندی را در بهبود مراجعین برجای گذاشته است.

وی به توسعه طرح انطباق در بیماریهای عفونی اشاره کرد و گفت: با توجه به اجرای طرح انطباق در بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی آیت‌الله العظمی گلپایگانی(ره)، باید بگویم سهم عمده ای از بیماریها در کشور مربوط به بیماریهای عفونی است که بیمارستان در بحث بیماری‌های عفونی هم اکنون دارای متخصصین آقا و خانم است که در بخش بانوان در خدمت خانم دکتر فاطمه غنی پور از به‌روزترین اساتید در بیمارستان مستقرمی‌باشند.

مدیرکل راه و شهرسازی قم خبرداد:

قم دومین استان برتر در نهضت ملی مسکن

مدیرکل راه و شهرسازی قم با اشاره به اخذ پیش پروانه شهرک سوم پرنیان به مساحت ۷۶۲ هکتار در طرح نهضت ملی مسکن، گفت: این طرح از سوی کمیته فنی شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران ابلاغ شده است.

به گزارش ندای قم، حسین زنجیرانی فراهانی درگفت‌وگویی افزود: با صدور پیش پروانه شهرک سوم پرنیان، به‌زودی تفکیک اراضی برای واگذاری زمین در طرح نهضت ملی مسکن و طرح جوانی آغاز خواهد شد.

وی ادامه‌داد: در شهرک پرنیان به متقاضیان نهضت ملی مسکن زمین به متراژ ۳۰۰ متر و به افراد واجد شرایط قانون جوانی جمعیت اراضی ۲۰۰ متری واگذار می‌شود.

زنجیرانی فراهانی با اشاره به روند آماده‌سازی شهرک اول و دوم پرنیان، عنوان کرد: با دستور استاندار قم، تامین برق کارگاهی در شهرک اول پرنیان باید با همکاری شرکت توزیع نیروی برق انجام گیرد. وی با اشاره به قرارگیری قم در بین ۲ استان برتر در نهضت ملی مسکن، ادامه داد: قم در تامین مسکن طرح نهضت ملی مسکن در رتبه نخست کشور قرار گرفته‌است. وی ادامه داد: با وجود اینکه سهمیه قم در طرح نهضت ملی مسکن احداث ۶۳ هزار واحد مسکونی بود؛ اما زمینه برای احداث بیش از ۷۰ هزار واحد در این استان فراهم‌شده‌است.

معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه قم:

۳ عنوان نشریه دانشگاه قم به ISC ورود پیدا کرد

معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه قم گفت: سه عنوان نشریه دانشگاه قم به ISC ورود پیدا کرده است و ما در تلاش هستیم تا حائز رتبه علمی شویم.

یعقوب نوروزی ظهر دوشنبه در نشست خبری ششمین کنفرانس فیزیک بنیادی ایران که در دانشگاه قم برگزار شد، اظهار کرد: ششمین کنفرانس فیزیک بنیادی ایران به‌منظور تحقق شعار سال مبنی بر جهش تولید و مشارکت مردم به دو صورت حضوری و مجازی برگزار خواهد شد.

معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه قم بیان کرد: حضور اساتید و اعضای هیأت علمی دانشگاه‌ها در عرصه پژوهش گامی برای تحقق جهش تولید است.

وی افزود: نشر کتاب به زبان‌های خارجه ویژه برخی دانشگاه‌های بین المللی در دستورکار دانشگاه قم قرار دارد. نوروزی ابراز کرد: سه عنوان نشریه دانشگاه قم به ISC ورود پیدا کرده و ما در تلاش هستیم تا حائز رتبه علمی شویم.

معاون پژوهشی و فناوری دانشگاه قم خاطرنشان کرد: کنفرانس فیزیک بنیادی با مشارکت یکی از ارکان وزارت دفاع برگزار می‌شود.

پشت پرده جهش قیمت برنج ایرانی

پای دلار در میان است؟



رییس اتحادیه برنج‌فروشان شهر بابل، گفت: قیمت مطلوب برنج‌کار برای هر کیلو برنج با وجود هزینه‌ای که باید برای کشت برنج خرج شود رقمی حدود ۱۲۰ هزار تومان در هر کیلو است.

به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین، سید علی طاهری اطاق‌سرا اظهار داشت: یکی از شرکت‌های بزرگ کشور برنج‌های در انبار مانده کشاورزان را در دو ماه گذشته خرید و این اتفاق به افزایش قیمت برنج ایرانی انجامید.

براساس گزارش ایلنا، وی از افزایش قیمت برنج ایرانی خبر داد و گفت: اوایل اسفند سال گذشته قیمت برنج ایرانی سیر افزایشی پیدا کرد و به طور مثال قیمت نوع طارم آن به طور تدریجی ۲۰ تا ۳۰ هزار تومان در هر کیلو نیز بالا رفت؛ این سیر افزایشی قیمت تا پس از تعطیلات عید و ۱۰ روز گذشته هم ادامه داشت، اما از حدود ۱۰ روز پیش تاکنون قیمت‌ها تثبیت شده و تغییری نداشته است.

وی افزود: در پی این افزایش قیمت برنج طارم از حدود ۶۰ هزار تومان به ۸۰ هزار تا ۹۰ هزار تومان در هر کیلو تغییر یافت البته این قیمتی است که از کشاورزی خرید می‌شود و برنج طارم بسته‌بندی شده که به دست مصرف کننده نهایی در سراسر کشور می‌رسد ۱۱۰ هزار تا ۱۲۰ هزار تومان در هر کیلو است.

طاهری ادامه داد: دلیل افزایش قیمت این است که یکی از شرکت‌های بزرگ کشور حجم زیاد برنجی که در سال گذشته به دلیل ماژاد برنج در بازار در انبارها مانده بود را از کشاورزان خرید و در طول ۱۰ تا ۱۵ روز کاری هم پول برنج خریداری شده را پرداخت کرد، در نتیجه این افزایش تقاضا برای برنج قیمت آن چنان که شرح داده شد، افزایش یافت.

رییس اتحادیه برنج‌فروشان شهر بابل اظهار کرد: این شرکت در نشستی که با یکی از وزارتخانه‌ها داشت بر سر خرید برنج‌های انبار شده به توافق رسید و در ابتدای امر و اوایل اسفند برنج را با قیمت ۶۸ هزار تومان تا ۷۰ هزار تومان در هر کیلو از کشاورزان می‌خرید، اما هر قدر خرید این شرکت ادامه پیدا می‌کرد قیمت کشاورزان برای برنج بالاتر می‌رفت و تا ۹۵ هزار تومان در هر کیلو هم پیش رفت تا اینکه سرانجام خرید آن ۱۰ روز پیش متوقف شد.

وی خاطرنشان کرد: بیشتر خرید این شرکت از برنج‌کاران مازندرانی بود، اما از گیلانی‌ها هم خرید کرد.

گرانی برنج در پی افزایش نرخ دلار

طاهری افزایش نرخ ارز را هم بر افزایش قیمت برنج ایرانی موثر دانست و گفت: افزایش اخیر قیمت ارز که به گران شدن برنج‌های وارداتی انجامید نیز در افزایش تقاضا برای برنج ایرانی و بالا رفتن قیمت آن تاثیر داشت. با افزایش نرخ ارز قیمت برنج‌های خارجی ۱۰ هزار تومان تا ۱۵ هزار تومان بالا رفت.

وی افزود: با این حال حدود ۲۵ درصد کشت پارسال هنوز فروخته نشده و در انبارها مانده که البته این بخش متعلق به تاجران است نه کشاورزان.

رییس اتحادیه برنج‌فروشان شهر بابل پیش‌بینی کرد که در فصل برداشت برنج امسال قیمت‌ها مانند سال گذشته سرکوب نشود و توضیح داد: با این حال متاسفانه قیمت کشت برنج از ۴۰ میلیون تومان در هر هکتار در سال ۱۴۰۲ به ۵۰ میلیون تومان در سال جاری افزایش پیدا کرده است.

وی خاطرنشان کرد: قیمت مطلوب برنج‌کار برای هر کیلو برنج با وجود هزینه‌ای که باید برای کشت برنج خرج شود رقمی حدود ۱۲۰ هزار تومان در هر کیلو است، اما برای این قیمت تقاضایی وجود ندارد در نتیجه برنج‌کار مجبور است از سود خود کم کند تا بازار را از دست ندهد به نظر می‌رسد امسال برنج از برنج‌کار با قیمتی بین ۸۵ تا ۹۵ هزار تومان خریداری شود.

طاهری از وضعیت خوب ذخایر آبی خبر داد و گفت: امیدواریم تا پایان برداشت همین وضعیت برقرار باشد و مشکل تامین آب نداشته باشیم.

وی در نهایت برآورد کرد که محصول برنج امسال از شالیزارهای مازندران به بیش‌تر از یک میلیون تن برسد.

سرپرست سازمان خصوصی‌سازی اعلام کرد:

امسال ۵ میلیون نفر از جاماندگان سهام عدالت می گیرند

سرپرست سازمان خصوصی‌سازی با بیان اینکه بزودی بسته پرتفوی سهام عدالت به هیات واگذاری و هیات دولت تقدیم می‌شود، گفت: امسال ۵ میلیون نفر سهام عدالت دریافت خواهند کرد.

ابراهیم بازیان درباره آخرین وضعیت و تصمیمات اختصاص سهام عالت به جاماندگان و همچنین پرتفوی در نظر گرفته شده سهام عدالت جاماندگان اظهار داشت: طبق قوانین بودجه سال‌های ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ قرار بود بخشی واگذاری سهام عدالت در قالب یک بسته پرتفویی انجام شود که شرط آن مصوبه هیات دولت برای واگذاری شرکت‌های بورسی بود که در لیست واگذاری قرار دارند.

وی ادامه داد: سال گذشته به دلیل برخی موانع قانونی تصویب بسته پیشنهادی سازمان خصوصی به هیات دوات درباره واگذاری سهام پرتفویی برای سهام عدالت جاماندگان به انجام نرسید.

سرپرست سازمان خصوصی سازی افزود: ضوابط واگذاری در آخرین جلسه شورای عالی اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی با حضور رییس جمهور تصویب شد و به دنبال این هستیم که به زودی بسته‌ای ناظر به پرتفوی شرکت‌های بورسی ارایه و تصویب کنیم که این بسته پرتفویی می‌تواند نزدیک به ۵ میلیون نفر از جاماندگان سهام عدالت را پوشش دهد.



بازیان درباره افراد واجد شرایط دریافت سهام عدالت گفت: این جمعیت ۵ میلیون نفری افراد تحت پوشش بهزیستی و کمیته امداد هستند و البته بخشی از ایثارگران هم مشمول دریافت سهام عدالت می‌شوند.

وی با بیان اینکه بسته پرتفوی سهام عدالت جاماندگان را در اولین فرصت تقدیم هیات واگذاری و بلافاصله به هیات وزیران ارائه می‌کنیم، اظهار داشت: ضمن تکمیل پروژه ناتمام سهام عدالت جاماندگان، همزمان موضوع مدیریت سهام عدالت را هم دنبال می‌کنیم، باید توجه داشت که امسال سال جهش تولید با مشارکت مردم است و سیاست وزارت اقتصاد و سازمان خصوصی‌سازی مردمی سازی اقتصاد است. معتقدیم که مردمی سازی مقدم بر خصوصی سازی بوده و سهام عدالت در خط مقدم واگذاری‌ها قرار دارد، از این رو نه تنها بر واگذاری مالکیت سهام عدالت تاکید داریم بلکه مدیریت این سهام را در قالب شرکت تعاونی استانی دنبال می‌کنیم.

سرپرست سازمان خصوصی‌سازی تاکید کرد: امسال ارائه سهام عدالت به جاماندگان به نتیجه می‌رسد و این پروژه هم تکمیل خواهد شد.

وزیر اقتصاد:

سهمیه سوخت خودروهای فاقد بیمه قطع شود

وزیر اقتصاد در نامه‌ای به وزیر راه و شهرسازی خواستار عدم تخصیص سهمیه سوخت به خودروهای بنزینی و موتورسیکلت‌های فاقد بیمه‌نامه شخص ثالث با جدیت و قوت بیشتر شده است.

بر اساس ماده ۴۸ قانون بیمه شخص ثالث، صدور کارت و سهمیه سوخت وسایل نقلیه بدون بیمه‌نامه شخص ثالث، ممنوع است. برهمین اساس نیز تا کنون مقدمات حذف کارت سوخت تاکسی‌ها و خودروهای گازسوز انجام شده است.

طبق اظهارات جدید رئیس کل بیمه مرکزی، ۲۳ هزار کارت سوخت تاکسی ماه گذشته در تهران به دلیل نداشتن بیمه شخص ثالث باطل شده است؛ او تأکید دارد که طبق قانون بناست خودروهای فاقد بیمه شخص ثالث کارت سوختشان متوقف شود.

در تازه‌ترین اقدام، وزارت اقتصاد و بیمه مرکزی نسبت به حذف سهمیه سوخت خودروها و موتورسیکلت‌های فاقد بیمه شخص ثالث گام برداشته‌اند؛ برهمین اساس نیز وزیر اقتصاد در نامه‌ای به وزیر راه و شهرسازی خواستار عدم‌تخصیص سهمیه سوخت به خودروهای بنزینی و موتورسیکلت‌های فاقد بیمه‌نامه شخص ثالث با جدیت و قوت بیشتر شده است.

خاندوزی در نامه به بذرپاش نوشته است:

ضمن تشکر و قدردانی از تلاش مستمر همکاران آن وزارتخانه شاغل در ستاد مدیریت حمل‌ونقل و سوخت در اجرایی نمودن مفاد ماده ۴۸ قانون بیمه اجباری خسارات واردشده به شخص ثالث در اثر حوادث ناشی از وسایل نقلیه و غیرفعال نمودن کارت سوخت خودروهای گازسوز فاقد بیمه‌نامه شخص ثالث در فاز اول اجرای ماده قانونی یادشده، با توجه به نتایج مثبت حاصله از اجرای این ماده قانونی که منجر به افزایش پوشش بیمه‌ای وسایل نقلیه و همچنین صرفه‌جویی در مصرف روزانه میلیونها لیتر نفت و گاز شده است خواهشمند است دستور فرمایید در گام بعدی اجرای طرح عدم‌تخصیص سهمیه سوخت به خودروهای بنزینی و موتورسیکلت‌های فاقد بیمه‌نامه شخص ثالث با جدیت و قوت بیشتری در دستور کار قرار گیرد تا در آینده شاهد تداوم اثرات مثبت اجرای این ماده قانونی باشیم. در پایان خاطرنشان می‌سازد همکاران این وزارت در بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران آماده هرگونه همکاری و مساعدت می‌باشند تا این مرحله از اجرای قانون نیز با شایستگی عملیاتی گردد.

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

به موجب اجراییه صادره از شعبه ۶ دادگاه حقوقی شهرستان قم که در شعبه ۱ اجرای احکام مدنی قم به شماره ۱۴۰۲/۱/ج/۱۶۴۴ ثبت گردیده له محسن قربانی گنجه علیه فضلعلی باباخان محکوم علیه محکوم است به پرداخت ۷۸۲/۰۰۰/۰۰۰ریال در حق محکوم له و مبلغ ۳۹/۱۰۰/۰۰۰ریال نیم عشر در حق صندوق دولت ، محکوم له در قبال بدهی محکوم علیه خط همراه و خودرو پیکان توقیف نموده که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی نموده است. خط همراه شماره ۰۹۱۲۷۵۴۲۶۰۴ به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال با احترام در اجرای قرار صادره در پرونده شماره : ۱۴۰۱۰۲۹۲۰۰۰۱۲۶۶۸۷۹ به شماره بایگانی ۰۲۰۱۶۴۴ مبنی بر (ارزیابی قیمت) در خصوص سواری پیکان (DELUXE) (۱۶۰۰ مدل ۱۳۷۹ سفید رنگ شماره شاسی : IN79479965 به شماره پلاک انتظامی ایران ۱۱۶/۱۶ ن ۸۸ پس از بازدید نظریه کارشناسی که به شرح زیر به نظر رسید به استحضار مقام محترم قضایی می رساند. الف) وضعیت خودرو هنگام بازدید : با راهنمایی خواهان در توقفگاه از وسیله نقلیه با مشخصات فوق بازدید به عمل آمد که ملاحظه گردید خودرو از قسمت گلگیر های جلو دو طرف آثار برخورد ، خش و ریختگی رنگ ، لکه گیری ، انتها پایین آنها زنگ زدگی و پوسیدگی و سر گلگیر ها رنگ - درب های جلو و عقب راست خش رنگ خصوصا پایین درب ها-پوسیدگی رکاب راست-درب جلو چپ آثار خش و ریختگی رنگ و درب عقب چپ خش رنگ و لکه گیری و انتهای درب جنب دستگیره رنگ - گلگیر های عقب دو طرف آثار خش رنگ لکه گیری - انتهای سقف آثار ریختگی رنگ و زنگ زدگی - کف و سینی صندوق عقب زنگ زدگی روئت شد-روی بدنه موتور آثار کمپرس روغن روئت شد-لاستیک های عقب حدودا ۵۰ درصد و جلو ۳۰ درصد - با استعلام به عمل آمده تاریخ انقضا بیمه نامه شخص ثالث خودرو مورخه ۱۴۰۳/۸/۳۰ می باشد.

ب) نتیجه نهایی : ۱) قیمت پایه خودرو حدودا مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال معادل پنجاه میلیون تومان ارزیابی شد. مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۳/۳/۲ در خصوص خودرو ساعت ۸ الی ۹ و در خصوص خط همراه ساعت ۹ الی ۱۰ صبح صرفا از طریق سایت setadiran.ir برگزار و به فروش می رسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به شخصی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهد واگذار می گردد(که شرکت کنندگان می بایست ده درصد ارزش مزایده را جهت شرکت به حساب واریز نمایند ضمنا دادورز اجرا می تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد). حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این اگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر و پیگیری و تحویل اموال به آدرس قم، خ ساحلی، جنب زندان ساحلی، دادگاه های حقوقی، طبقه همکف، واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده مراجعه نمایید.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم-ساعدی نیا

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

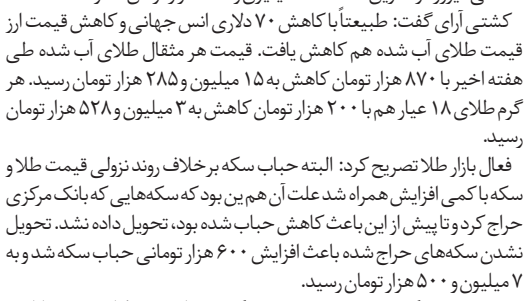
به موجب اجراییه صادره از شعبه ۸ دادگاه حقوقی شهرستان قم که در شعبه ۴ اجرای احکام مدنی قم به شماره ۱۴۰۲/۴/ج/۶۶۰ ثبت گردیده له جواد خسرو بیگی علیه ارمغان پاک تن نفیس محکوم علیه محکوم است به پرداخت ۳۲۵/۳۵۹/۸۰۹ریال در حق محکوم له و مبلغ ۱۵/۰۰۲/۹۹۰ریال نیم عشر در حق صندوق دولت، محکوم له در قبال بدهی محکوم علیه اموال منقول توقیف نموده که کارشناس به شرح ذیل ارزیابی نموده است. ضمنا از اموال به میزان بدهی محکوم علیه در روز مزایده به فروش خواهد رسید. ۱- یک عدد استاکر برقی ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال ۲- یک عدد جک پالت ۲۶۵/۰۰۰/۰۰۰ریال ۳- یک عدد ترازو مدل ED۷۰۰ کارا توزین الکتریک به سریال ۰۲۹۸۰۹۰۵۰۱ ۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰ریال ۴- چهار عدد کپسول آتش نشانی پودر ۵۰ کیلویی برند توچال ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ریال ۵- یک عدد آسردکن تکرار دوشیر استیل به همراه یک عدد مخزن آبشیرین ۱۰۰۰ لیتری پلاستیکی TPC و قاب فلزی ۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰ریال کل مبلغ ارزیابی اموال فوق ۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال یک میلیارد و ششصد میلیون ریال اعلام می گردد. مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۳/۲/۳۰ ساعت ۹/۱۵ الی ۹/۳۰ صبح به آدرس قم ، خ ساحلی ، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. برنده مزایده (شرکت کنندگان می بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند ضمنا دادورز اجرا می تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این اگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمائید.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم-ساعدی نیا

اخبار

کارشناس و فعال بازار طلا:

عرضه سکه‌های بانک مرکزی حباب طلا را کم می کند



کارشناس و فعال بازار طلا با اشاره به افت قابل توجه قیمت طلا و انواع سکه به دلیل کاهش قیمت طلای جهانی و کاهش نرخ ارز در هفته اخیر گفت: تداوم حراج‌ها و همچنین عرضه سکه‌های حراج شده به بازار باعث کاهش حباب سکه خواهد شد.

محمد کشتی آرای در گفت و گویی اظهار داشت: قیمت طلا سکه و ارز در هفته که گذشت سیر نزولی پیدا کرد.

وی گفت: برخلاف هفته قبل که به بهای هر اونس طلا در بازارهای جهانی بالاترین سطح خود رسیده بود، از روز شنبه سیر نزولی قیمت‌ها با توجه به ثباتی که هم در مسائل سیاسی و اقتصادی جهانی پیش آمد و هم در بازار داخلی باعث شد قیمت‌ها سیر نزولی پیدا کند.

کارشناس بازار طلا گفت: قیمت اونس جهانی به بالاترین رقم خود یعنی بالای ۲۴۰۰ دلار رسیده بود اما این هفته با ۷۰ دلار کاهش در آخرین معاملات به ۲۳۲۴ دلار رسید.

کشتی آرای اظهار داشت: قیمت طلا و سکه هم با توجه به کاهش ۷۰ دلاری اونس جهانی و کاهش ۲۵۰۰ تومانی نرخ ارز، با کاهش همراه شد به طوری که در این هفته سکه طرح قدیم با یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان کاهش هفتگی دیروز در آخرین معاملات ۳۹ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان معامله شد.

وی افزود: قیمت سکه طرح جدید با یک میلیون و ۱۳۵۰ هزار تومان کاهش دیروز در آخرین معاملات ۴۲ میلیون تومان معامله شد.

فعال بازار طلا ادامه داد: نیم سکه این هفته با یک میلیون تومان کاهش ۲۴ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان ربع سکه با ۹۰۰ هزار تومان کاهش هفتگی دیروز به ۱۴ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان رسید. سکه یک گرمی هم با ۳۰۰ هزار تومان کاهش هفتگی دیروز در آخرین معاملات ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان داد و ستد شد.

کشتی آرای گفت: طبیعتاً با کاهش ۷۰ دلاری انس جهانی و کاهش قیمت ارز قیمت طلای آب شده هم کاهش یافت. قیمت هر مثقال طلای آب شده طی هفته اخیر با ۸۷۰ هزار تومان کاهش به ۱۵ میلیون و ۲۸۵ هزار تومان رسید. هر گرم طلای ۱۸ عیار هم با ۲۰۰ هزار تومان کاهش به ۳ میلیون و ۵۲۸ هزار تومان رسید.

فعال بازار طلا تصریح کرد: البته حباب سکه برخلاف روند نزولی قیمت طلا و سکه با کمی افزایش همراه شد علت آن هم این بود که سکه‌هایی که بانک مرکزی حراج کرد و تا پیش از این باعث کاهش حباب شده بود، تحویل داده نشد. تحویل نشدن سکه‌های حراج شده باعث افزایش ۶۰۰ هزار تومانی حباب سکه شد و به ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان رسید.

وی همچنین گفت: در مجموع در هفته گذشته با توجه به کاهش هیجانات و التهابات کاذب بازار قیمت‌ها کاهش پیدا کرد و باعث شد معاملات واقعی باشد و می‌توان گفت که داد و ستدها روال عادی خود را پیش گرفت و دیگر شاهد قیمت‌های کاذب و هیجانی نبودیم.

کارشناس بازار طلا اظهار داشت: پیش بینی می‌شود در دو روز آینده با توجه به اینکه امروز جمعه آخرین روز کاری بازارهای جهانی است قیمت‌ها در بازار داخلی در همین محدوده باقی بماند.

کشتی آرای درباره تاثیر حراج‌های سکه بانک مرکزی و عرضه این سکه‌ها در کاهش حباب سکه گفت: از روزی که حراج سکه‌های بانک مرکزی شروع شد حباب سکه کاهش یافت. اما بعد از نوروز با توجه به بودن تقاضا برای خرید سکه و وارد نشدن این سکه‌ها به بازار، باعث رشد حباب سکه شد. اما تداوم حراج‌ها و همچنین عرضه سکه‌های حراج شده به بازار باعث کاهش حباب سکه خواهد شد.

به همت خانه صنعت معدن و تجارت استان قم صورت گرفت؛

انعقاد ساخت نیروگاه خورشیدی ۱۰۰ مگاواتی دراستان قم

به همت خانه صنعت معدن و تجارت استان قم قرارداد ساخت نیروگاه خورشیدی ۱۰۰ مگاواتی در استان در نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۴ امضا شد.

به گزارش روابط عمومی خانه صنعت معدن و تجارت استان قم، صبح روز دوشنبه با حضور دکتر سید محمد آقامیری، استاندار قم و اعضا هیات مدیره خانه صنعت، معدن و تجارت استان قم دو قرارداد و تفاهم نامه همکاری در حوزه ساخت نیروگاه خورشیدی ۱۰۰ مگاواتی و بیمه واحدهای صنعتی در غرفه استان قم در نمایشگاه اکسپو ۲۰۲۴، امضا شد.

محمد آقاجانی رییس هیات مدیره خانه صنعت معدن و تجارت استان قم پیرامون انعقاد قرار داد ساخت نیروگاه خورشیدی ۱۰۰ مگاواتی در استان قم گفت: این نیروگاه با هدف عمل به رسالت خانه صمت پیرامون رفع مشکلات و موانع صنعتگران و تولیدکنندگان با پیگیری این خانه ایجاد خواهد شد تا ضمن انجام یک سرمایه گذاری ۳۵ میلیون یورویی، شاهد تولید ۱۰۰ مگاوات برق در شهرک الغدیر استان قم باشیم.

وی افزود: این نیروگاه در زمینی به ابعاد ۱۲۰ هکتار و با تلاش و همت مهندسین داخلی ساخته خواهد شد.

آقاجانی همچنین با اشاره به بیمه تکمیلی در واحد های صنعتی به عنوان یکی دیگر از چالش های اساسی فعالان حوزه صنعت گفت: طی تفاهم نامه ای که با رایزنی ها و پیگیری های خانه صمت استان قم حاصل شده است تا با طرفیت بیمه نوین بتوانیم حداقل ترین میزان دریافت حق بیمه را برای واحد های صنعتی به ارمغان بیاوریم و در مسیر تولید و رشد میهن عزیزمان و اقتدار اقتصادی جمهوری اسلامی ایران گامی موثر و به نفع صنعتگران برداریم.

معاون بین الملل بانک مرکزی:

گشایش‌های جدید ارزی در راه است

معاون بین الملل بانک مرکزی، گفت: خوشبختانه اتفاقات خوبی در خصوص گشایش‌هایی برای آزادسازی منابع مسدود شده ما در برخی کشورها که سال‌ها بود به کار گرفته نشده بود صورت پذیرفت که در آینده خبررسانی می شود.

معاون بین الملل بانک مرکزی گفت: رئیس کل بانک مرکزی برای شرکت در پنجاهمین سالگرد تاسیس بانک توسعه اسلامی به دعوت رئیس این بانک به ریاض سفر کرد. بانک‌های مرکزی کشورهای عضو و مقامات بین المللی در این سفر حضور داشتند، که خوشبختانه در حاشیه اجلاس مذاکرات خوبی با مقامات سازمان‌های بین المللی و بانک‌های مرکزی کشورهایی که طرف کاری ما هستند صورت پذیرفت. آکریمی گفت: خوشبختانه اتفاقات خوبی در خصوص گشایش‌هایی برای آزادسازی منابع مسدود شده ما در برخی کشورها که سال‌ها بود به کار گرفته نشده بود صورت پذیرفت که در آینده خبررسانی میشود.

معاون بین الملل بانک مرکزی همچنین گفت: بانک مرکزی در طی ماه‌های گذشته ۴۴۵ میلیون یورو از بدهی‌های سال گذشته ایران به بانک توسعه اسلامی را از محل منابع مسدود شده تامین کرد که این باعث شد فرصت‌های جدیدی برای تامین مالی‌های جدید این بانک صورت پذیرد. چون تا زمانی که ایران بدهی داشت عملا تامین مالی جدیدی صورت نمیگرفت.

اخبار

وحید شمسایی عنوان کرد؛

شرط موفقیت تیم ملی فوتسال در جام جهانی



سرمربی تیم ملی فوتسال با بیان اینکه برای تمدید قرارداد باید با مسوولان فدراسیون فوتبال جلسه برگزار کند، گفت: باید به جمع‌بندی نهایی برسیم تا شاهد اتفاقات خوب در فوتسال کشور باشیم.

وحید شمسایی در بازگشت کاروان تیم ملی فوتسال از تایلند اظهار داشت: خدا را صد هزار مرتبه شکر که توانستیم قهرمان شویم. ما دو سال قبل در مصاف با ژاپن بازی را واگذار کردیم و نایب قهرمان شدیم و اینکه چرا نتوانستم در آن سال جام قهرمانی را تقدیم مردم کنم بسیار ناراحت شدم و از مردم ایران بابت اینکه من را در این مدت تحمل کردند، بسیار تشکر می کنم.

او ادامه داد: از مسوولان فدراسیون و کمیته فوتسال که در این مدت کمک های زیادی به ما کردند، تشکر می کنم. سیزدهمین قهرمانی تیم ملی به نیت سیزدهم ماه رجب اتفاق بسیار خوبی بود و این قهرمانی هدیه ای از سمت من و بازیکنان فوتسال به مردم عزیز ایران بود.

او افزود: ما همه یک تیم بودیم و هر شخص وظیفه خودش را انجام می دهد و خدا را شکر در این مدت مسیر خوبی را طی کردیم.

شمسایی در رابطه با تمدید قرارداد خود با فدراسیون فوتبال و همچنین جام جهانی فوتسال گفت: پدیده های نوظهوری مانند فرانسه، هلند، تاجیکستان و افغانستان به این دوره از جام جهانی راه یافته اند و تیم های جدید را امسال در مسابقات شاهد خواهیم بود و باید برای همه مسابقات برنامه ریزی کرد.

سرمربی تیم ملی فوتسال ایران افزود: در رابطه با قرارداد با فدراسیون باید بگویم من پیش از جام ملت های آسیا هم می توانستم قراردادم را تمدید کنم اما دوست داشتم این اتفاق پس از کسب عنوان قهرمانی رقم می خورد. در همین حال باید با رییس فدراسیون و رییس کمیته فوتسال جلسه ای برگزار کنیم تا به جمع بندی نهایی دست یابیم. ما زمانی که بهترین شویم می توانیم دست به کارهای بزرگتری بزنیم.

او در پایان خاطر نشان کرد: همه تیم ها برای موفقیت در جام جهانی تلاش می کنند و کار راحتی نخواهیم داشت. ژاپنی که در دوره گذشته قهرمان آسیا شده بود در این دوره در مرحله گروهی حذف شد و این نشان می دهد که همه کشورها برای تقویت فوتسال خود برنامه ریزی کرده اند. در حال حاضر اکثر مربیان با کیفیت دنیا در فوتسال در آسیا حضور دارند.

دعوت ۱۸ بازیکن به اردوی تیم ملی والیبال

خبری از عبادی‌پور نیست

با نظر موتا پائز ۱۸ بازیکن تمرینات خود را در کمپ تیم های ملی والیبال ادامه می‌دهند.

لیگ ملت‌های ۲۰۲۴ والیبال از یکم خردادماه در کشورهای برزیل و ترکیه آغاز می‌شود که به‌عنوان آخرین مرحله صعود به المپیک پاریس حساسیت و اهمیت این رقابت‌ها را در این سال به حداکثر خود رسانده است. تیم ملی والیبال ایران اردوهای آماده‌سازی خود را از ۱۸ فروردین ماه آغاز کرد تا برای حضور هر چه بهتر در این رقابت‌ها آماده شود.

سرمربی برزیلی - فرانسوی تیم ملی والیبال مردان ایران در نخستین اردو از استعدادهای جوان والیبال کشور برای حضور در تمرینات دعوت کرد و در ادامه این تمرینات پائز ۳۹ بازیکن را جهت شرکت در اردوی آمادگی فراخواند.

پس از گذشت ۹ روز از تمرینات، طبق اعلام فدراسیون جهانی والیبال که تیم‌های شرکت کننده در این رقابت‌ها تا روز پنجم اردیبهشت ماه مهلت ارسال فهرست ۳۰ نفره خود را داشتند موریس موتا پائز سرمربی تیم ملی والیبال ایران فهرست اولیه و ۳۰ نفره این تیم برای حضور در لیگ ملت‌های ۲۰۲۴ را اعلام کرد.

تمرینات ملی‌پوشان ادامه یافت و امروز (دوشنبه دهم اردیبهشت ماه) موریس موتا پائز لیستی ۱۸ نفره ارائه داد تا تمرینات با تعداد بازیکنان کمتر و به صورت جدی‌تر پیگیری شود.

علی رمضانی، محمدطاهر وادی، مهدی رضایی، امیرحسین صداقت، محمدرضا حضرت‌پور، آرمان صالحی، پوریا حسین خانزاده، مبین نصری، شهروز همایونفرمنش، امیرحسین ساداتی، میثم صالحی، علی شفیعی، مهدی جلوه، محمد ولی‌زاده، علیرضا فراهانی مصلح‌آبادی، متین احمدی، مرتضی شریفی و امیررضا سرلک بازیکنان دعوت شده به این اردو هستند.

همچنین امین اسماعیل‌نژاد از روز شنبه ۱۵ اردیبهشت ماه به جمع اردونشینان افزوده خواهد شد تا در کنار ملی‌پوشان تمرینات خود را آغاز کند.

دیگر لژیونرهای تیم ملی والیبال ایران هم به محض ورود به ایران و با تشخیص کادر فنی به اردو اضافه خواهند شد.

هفته چهارم مرحله دوم لیگ دسته اول فوتسال ایران؛

دلسوختگان باخت، شانس صعود سوخت

تیم فوتسال دلسوختگان قم از صعود به لیگ برتر فوتسال بازماند.

به گزارش ایمان، هفته چهارم مرحله دوم لیگ دسته اول فوتسال ایران در حالی عصر روز یکشنبه پیگیری شد که نماینده قم از پس تیم رعد پدافند اصفهان بر نیامد تا شانس صعود به لیگ برتر را از دست بدهد.

این دیدار که به میزبانی قم و در سالن حیدریان برگزار شد تیم فوتسال دلسوختگان اهل بیت (ع) با نتیجه ۴ بر ۳ مغلوب رعد پدافند اصفهان شد. گل های دلسوختگان را در این بازی محمد عالی دوبار و معین میرزاحسینی به ثمر رساندند.

نماینده قم در حال حاضر با ۳ باخت و ۱ پیروزی و با ۳ امتیاز در رده سوم جدول چهار تیمی گروه دوم قرار گرفته است. تیم های فولاد هرمزگان و رعد پدافند اصفهان در رده اول و دوم و تیم پاس تهران در رده چهارم قرار دارند.

با کسب ۳۹ امتیاز"

قهرمانی پیام در لیگ زیر ۱۵ ساله های قم



تیم فوتبال پیام امانی قهرمان لیگ زیر ۱۵ ساله های قم شد.

به گزارش ایمان، در هفته چهاردهم و پایانی لیگ فوتبال زیر ۱۵ ساله های قم این تیم پیام بود که موفق شد با ۳۹ امتیاز عنوان قهرمانی را کسب کند.

تیم پیام در ۱۴ بازی تنها یک شکست را تجربه کرد، و با ۴۸ گل زده و ۸ گل خورده، عنوان بهترین تیم در خط حمله و دومین تیم در خط دفاع را به دست آورد.

تیم افشید قم با ۳۸ امتیاز و تنها فقط با یک امتیاز کمتر نسبت به تیم پیام عنوان نایب قهرمانی را از آن خود کرد تیم پیروزان هم با ۳۱ امتیاز عنوان سوم را کسب کرد.

ستار همدانی: ماجرای حسین حسینی بایک تذکر حل می‌شد

خطیر باید دل نکونام را به‌دست بیاورد!



ستار همدانی در گفتگو با خبرآنلاین درباره شرایط این روزهای استقلال صحبت کرد.

لیگ برتر ایران به روزهای حساس خود رسیده و رقابت استقلال و پرسپولیس برای کسب عنوان قهرمانی نزدیک و نفس‌گیر شده است. در حال حاضر استقلال با ۵۳ امتیاز در صدر جدول قرار دارد و پرسپولیس هم با ۵۲ امتیاز دوم است. این ۲ تیم در هفته بیست‌وپنجم لیگ برتر دیدارهای حساسی را در پیش دارند و محکوم به پیروزی هستند. استقلال این هفته باید در تبریز به مصاف تراکتور برود و پرسپولیس هم در تهران میزبان سپاهان خواهد بود. نتایج سرخابی‌ها در این هفته از رقابت‌ها تاثیر زیادی روی سرنوشت قهرمانی خواهد داشت و کوچک‌ترین لغزشی از سوی هرکدام از ۲ تیم، می‌تواند شرایط را به سود رقیب تغییر دهد.

ستار همدانی، بازیکن اسبق استقلال در گفتگو با خبرآنلاین درباره آخرین وضعیت استقلال در آستانه دیدار با تراکتور صحبت کرده که در ادامه می‌خوانید:

استقلال روز چهارشنبه یک بازی حساس را مقابل تراکتور در پیش دارد. شرایط این تیم را چطور می‌بینید؟

استقلال برای قهرمانی با پرسپولیس می‌جنگد و هر بازی یک فینال است. قهرمانی استقلال الان در دست خودش است و همه چیز به تلاش این تیم بستگی دارد. امیدوارم استقلال از پس این بازی بربیاید و شرایط را به گونه‌ای پیش ببرد که دل هواداران را شاد کند. تراکتور هم تیم بسیار خوبی است و تغییراتی در کادر فنی این تیم ایجاد شده و فکر کنم انگیزه بالایی داشته باشند. بازی برابر تراکتور همیشه برای استقلال سخت بوده و تراکتور هم کار ساده‌ای ندارد و بازی جذابی خواهد بود.

حسین حسینی هم محروم شده و نمی‌تواند در این بازی به میدان برود. نظر شما درباره حکم کمیته انضباطی چیست؟

حضور حسینی می‌توانست خیلی مفید باشد و شاید غیبت او مشکل‌ساز شود. امیدوارم جانشین او عملکرد خوبی داشته باشد که به تیم آسیبی نرسد. من فکر می‌کنم درباره مسائلی شبیه به این، می‌شود با یک تذکر جدی برای امثال حسینی ماجرا بسته شود. حسینی بازیکنی نیست که دائم در حال خطا باشد و بازیکنی است که در ۱۰ سال اخیر خطایی از او ندیده‌ایم. به نظرم می‌شد با یک تذکر جدی حسینی را توجیه کرد که مسائل را رعایت کند. او مسائل اخلاقی و تعهد به اجتماع و کشور را همیشه رعایت کرده و بازیکن ملی ماست. به نظرم کمیته انضباطی می‌توانست با یک تذکر ماجرا را تمام کند.

تراکتور هم اخیرا دچار تغییر و تحول شده و حمید مطهری روی نیمکت این تیم می‌نشیند که با توجه به سابقه حضورش در پرسپولیس احتمالا انگیزه‌های ویژه‌ای برای این بازی دارد.

بازی مقابل استقلال و پرسپولیس برای هر کسی اهمیت دارد. من خودم وقتی در تیم‌های دیگر مثل بهمن، کشاورز و تراکتور بودم دوست داشتم جلوی استقلال و پرسپولیس بازی کنم. حمید مطهری هم یکی از مربیان خوب ماست و تلاش زیادی می‌کند و امیدوارم به همراه آقای گل‌محمدی در تراکتور موفق باشند و تیم را از این شرایط خارج کنند. مشکلات تراکتور فنی نیست و مسائل دیگری است که من بارها به آن اشاره کرده‌ام و مشکلات تراکتور با تغییر کادر فنی حل نمی‌شود.

در شرایطی که استقلال به مقطع حساسی از فصل رسیده، به نظر می‌آید نکونام و خطیر هم تصمیم گرفته‌اند فعلا سکوت کنند و درباره مشکلات حرفی نزنند. نظرتان درباره اتفاقات اخیر و سکوت این روزهای آن‌ها چیست؟

مطمئنم باشد دود این اختلافات به چشم استقلال خواهد رفت. قاطعانه می‌گویم که جواد نکونام به همراه بازیکنان و کادر فنی تمام تلاش‌شان را کرده‌اند و تیم در صدر جدول است ولی وقتی اختلافاتی به این شکل وجود دارد که به شدت روبه‌روی هم قرار دارند، استقلال ضربه می‌خورد. سکوت هم نمی‌تواند به تنهایی مشکلات را نادیده بگیرد و کادر مدیریتی باید از کادر فنی حمایت کند و جلسه بگذارند که داخل تیم باهم آشتی کنند. تمام زحمات تیم به همین ۶ هفته بستگی دارد. فارغ از تمام مشکلات باید باهم آشتی کنند و کادر مدیریتی باید دل کادر فنی را به‌دست بیاورد. کار سختی هم نیست و باید بین نکونام و خطیر نشستی بگذارند و از زحمات کادر فنی تشکر کنند تا روحیه بگیرند و برای این ۶ بازی همه دست به دست هم بدهند تا استقلال به هدفش برسد.

نظر شما درباره واگذاری استقلال چیست؟

این اتفاق خوبی است و آن را به فال نیک بگیریم ولی چون تصمیمات ما دقیقه ۹۰ گرفته می‌شود، حتما مشکلات خودش را خواهد داشت. امیدوارم با چیدمان صحیح و تخصصی مدیریتی، بتوانند مشکلات استقلال را حل کنند تا این تیم بتواند مباحث زیرساختی و توسعه خود را انجام دهد.

پرسپولیس هم این هفته بازی مهمی با سپاهان دارد و در جام حذفی هم به شکلی عجیب شکست خورد. با توجه به غیبت احتمالی بیرانوند شرایط این تیم را چطور می‌بینید؟

بیرانوند یک بازیکن تاثیرگذار است ولی شاید اگر مقابل آلومینیوم بازی می‌کرد هم پرسپولیس با توجه به انگیزه تیم رقیب باز هم شکست می‌خورد. در مجموع ولی حضور بیرانوند قطعا می‌تواند به نفع پرسپولیس باشد و کمک روحی و روانی و فنی کند. پرسپولیس هم از این موضوع آسیب می‌بیند. از بازی خوب آلومینیوم اما نباید گذشت که ۲ بار با ۲ گل عقب بودند ولی به بازی برگشت. بازی پرسپولیس مقابل سپاهان به نوعی بازی رقباست و سپاهان اگر ببرد به پرسپولیس نزدیک می‌شود ولی مساوی به نفع استقلال است. پرسپولیس هم اگر ببرد به رقابت با استقلال ادامه می‌دهد و به نظرم بازی تاکتیکی می‌شود و تقابل این ۲ تیم همیشه جذاب بوده و بازی زیبایی خواهد بود.

تحلیل ۸ دیدار هفته ۲۵ لیگ برتر

صدرنشینی پرسپولیس با لغزش استقلال



کارشناس فوتبال با بیان اینکه تراکتور برای آشتی با هواداران خود باید استقلال را شکست دهد، گفت: لغزش استقلال این شانس را به پرسپولیس می دهد تا صدرنشین شود.

هفته بیست و پنجم لیگ برتر فوتبال با برگزاری دو دیدار بسیار مهم بین تیم‌های پرسپولیس - سپاهان و تراکتور - استقلال تهران روز چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت پیگیری می‌شود. در حال حاضر، استقلال تهران با ۵۳، پرسپولیس با ۵۲، سپاهان با ۴۵ و تراکتور با ۴۰ امتیاز به ترتیب در رده‌های اول تا چهارم جدول قرار دارند و برای قهرمانی و همچنین کسب سهمیه آسیایی با یکدیگر رقابت دارند.

سیامک رحیم پور کارشناس فوتبال در رابطه با دیدارهای هفته بیست و پنجم اظهار داشت: مسابقات این هفته با دیدار دو تیم شمس آذر و پیکان آغاز می‌شود که هر دو تیم جز باشگاه‌های جوان در لیگ برتر به حساب می آیند و میانگین سنی بازیکنان این تیم پایین‌تر از سایر تیم‌ها است. شمس آذر در نیم فصل اول توانست به رکورد پایین‌ترین میانگین سنی در بین تیم‌های شرکت کننده دست یابد. ۵ بازیکن از آکادمی هر دو باشگاه در بازی‌های اخیر به میدان رفته‌اند که از جمله آنها می‌توان به حسین گودرزی اشاره کرد که سابقه حضور در تیم امید و تیم ملی بزرگسالان را دارد. او ادامه داد: تیم پیکان برای فاصله گرفتن از رده‌های پایین جدول نیازمند پیروزی و کسب ۳ امتیاز در این بازی است. تقابل این دو تیم می‌تواند جذاب و دیدنی باشد. سعید دقیقی به‌واسطه سابقه فعالیت در باشگاه پیکان و اینکه در سال‌های اخیر همیشه در بین کاندیداهای رسیدن به نیمکت این تیم بوده است انگیزه‌های زیادی برای این بازی دارد.

فوتبال خوزستان باید عیب‌یابی شود

رحیم پور در خصوص وضعیت تیم‌های خوزستانی در هفته‌های پایانی لیگ برتر گفت: هر ۳ تیم خوزستانی حاضر در لیگ برتر شرایط خوبی را ندارند و در رده‌های انتهایی جدول قرار گرفته‌اند. امتیازات باقی مانده برای این ۳ تیم تا پایان لیگ برتر بسیار حساس و مهم است؛ خوزستان مهد فوتبال ایران و بازیکنان زیادی را به تیم ملی تحویل داده است اما جایگاه کنونی تیم‌های جنوبی در لیگ برتر جای نگرانی است. مسئولان باید در این خصوص عیب‌یابی کنند. صنعت نفت در این هفته باید رو در روی هوادار در تهران قرار گیرد که برای بقا در لیگ باید حتماً با ۳ امتیاز تهران را ترک کند. هوادار تقریباً حضورش در فصل آینده قطعی است اما نفت آبادان نیاز به پیروزی در این بازی دارد.

فولاد برای بقا باید آلومینیوم را شکست دهد

او افزود: تیم فولاد در دیدار رفت توانست از سد آلومینیوم عبور کند و حالا شاگردان عبدالله ویسی باید در اراک به مصاف این تیم بروند. تیم‌های تحت هدایت مجتبی حسینی در سال‌های اخیر نشان داده‌اند که در نیم فصل اول نتایج بهتری را نسبت به نیم فصل دوم کسب کرده‌اند، تیم فوتبال فولاد یکی از کاندیداهای سقوط است و باید برای بقا با حریفان خود بجنگد و بازیکنان این تیم قطعاً با تمام توان خود وارد زمین خواهند شد. استقلال خوزستان هم این هفته باید رو در روی ملوانی قرار گیرد که با هدایت مهدی تارتار نتایج بسیار خوبی را کسب کرده است و تیم استقلال هم در نیم فصل دوم با توجه به جذب بازیکنان خارجی نتایج به مراتب بهتری را نسبت به نیم فصل اول کسب کرده است. ملوان بیشتر در بازی‌های خارج از خانه تدافعی بازی می کند و از طرفی استقلال نیاز به ۳ امتیاز دارد و امیدوارم بازی خوبی را از هر دو تیم شاهد باشیم.

کارشناس فوتبال خاطرنشان کرد: در این هفته دربی کرمان بین دو تیم مس رفسنجان و گل گهر برگزار می‌شود. گل گهر در دور رفت توانست مس را شکست دهد و حالا مس این فرصت را دارد تا انتقام شکست دور رفت را بگیرد. مس از زمانی که محرم نویدکیا هدایت این تیم را بر عهده گرفت شکستی را تجربه نکرده است و قطعاً بازیکنان این تیم برای حفظ این رکورد پا به زمین خواهند گذاشت. تساوی به کار هیچ تیمی نمی آید و دو تیم نیازمند ۳ امتیاز هستند.

رحیم پور در خصوص دیدار دیدار پرسپولیس - سپاهان و تراکتور - استقلال تهران گفت: این دو بازی به دلیل حساسیتی که دارد تماشاگران زیادی را به ورزشگاه‌ها خواهند کشاند. پرسپولیس و سپاهان هر دو از مکتب باشگاه شاهین هستند. مصاف این دو تیم همیشه در بالاترین سطح ممکن برگزار شده و از جذابیت خوبی برخوردار بوده است در نیم فصل دوم شرایط جدول به گونه‌ای رقم خورد که هر دو تیم شانس قهرمانی را دارند و پیروز این بازی گام بلندی را برای رسیدن به صدر جدول بر می‌دارد.

پرسپولیس و سپاهان هر دو محکوم به پیروزی هستند

او افزود: پرسپولیس شکست تلخی را در جام حذفی متحمل شد و هر زمان که این تیم دیدار گذشته خود را شکست خورده است در بازی بعدی با تمام قوا جلوی حریفان به میدان رفته است. سپاهان فصل را خوب آغاز کرد اما در ادامه مسیر با حاشیه‌های زیادی رو به رو شد که این تیم را از کورس قهرمانی دور کرد. اگر بازیکنان این تیم به دنبال اندک شانس خود برای کسب عنوان قهرمانی هستند باید تمام تلاششان را کنند تا پرسپولیس را در آزادی شکست دهند. در ضمن هم «ژوزه مورایس» و هم «اوسمار ویه‌را» از مربیان با دانشی هستند که تقابل آنها هم جذاب خواهد بود.

کارشناس فوتبال تصریح کرد: نکته مشترک در هر دو تیم در خط دفاعی آنها است که در هفته‌های اخیر با ضعف‌های زیادی رو به رو بوده است و به نظرم هر تیمی که در خط دفاعی اشتباه کمتری داشته باشد می‌تواند بازی را به سود خود به اتمام برساند.

تراکتور برای آشتی با هواداران باید استقلال را شکست دهد

رحیم پور در رابطه با مصاف تراکتور و استقلال گفت: تراکتور در این فصل نتایج سینوسی گرفته و با نوسانات زیادی همراه بوده که در پایان منجر به جدایی سرمربی اسپانیایی این تیم شد، تراکتور برای به دست آوردن رضایت هواداران خود نیاز به پیروزی برابر استقلال دارد از آن طرف استقلال تنها با یک امتیاز بیشتر از پرسپولیس در صدر قرار دارد و با کوچک‌ترین لغزش می‌تواند جای خود را در صدر جدول از دست دهد. استقلال نیاز به تمرکز دارد و آن طرف حمید مطهری اگر نتواند تراکتور را در این بازی پیروز کند، سکوها را از دست خواهد داد. امیدوارم تیم‌ها در این هفته فقط به مسائل فنی بپردازند تا حاشیه‌ای نداشته باشیم.

آقاپور:

می‌توانیم به فینال جام جهانی فوتسال برسیم

بازیکن تیم ملی فوتسال ایران معتقد است شاگردان شمسایی توانایی صعود به فینال جام جهانی فوتسال را دارند.

به گزارش خبرنگار ورزشی خبرگزاری تسنیم، سالار آقاپور در حاشیه مراسم استقبال از اعضای تیم ملی فوتسال پس از قهرمانی در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۴ اظهار داشت: خدا را شکر می کنم که توانستیم قهرمان شویم و دل مردم عزیز را شاد کنیم. مردم و خانواده‌های‌مان ما را دعا کردند و انرژی مثبت می‌فرستادند و ما توانستیم با قهرمانی دل آنها را شاد کنیم. این شادی که به قلب مردم هدیه کردیم چیز خاصی نیست، اما در این شرایط حداقل برای یکی، دو ساعت توانستند به خاطر قهرمانی ما شاد باشند.

وی در مورد قدرت‌های نوظهور فوتبال آسیا و سنگینی وظایف فوتبالیست‌ها نسبت به گذشته، خاطر نشان کرد: بله، نسبت به سال‌های قبل که بازی‌ها را با نتیجه ۱۰ بر یک یا ۱۵ بر یک تمام می‌کردیم، کار سخت شده است. دوران آن بازی‌ها دیگر تمام شد، دیگر همه کشورهای آسیا فوتسال و دفاع کردن را بلد هستند. شما دیدید که ژاپن مدافع عنوان قهرمانی در مرحله گروهی حذف شد. حتی تیم‌هایی که کسی فکرش را نمی کرد، توانستند از مرحله گروهی صعود کنند. خدا را شکر که افغانستان هم به جام جهانی صعود کرد. بازیکن تیم ملی فوتسال ایران ادامه داد: از این به بعد کار سخت‌تر می شود. خدا را شکر ایران با قدرتی که از گذشته داشته و همدلی که میان بازیکنان وجود دارد، بتوانیم از این به بعد هم نتایج خوبی بگیریم. آقاپور درباره ارزیابی‌اش از حضور تیم ملی در جام جهانی فوتسال، گفت: با بازگشت حسین طیبی که بازیکن مصدوم ما در این جام بود؛ اما حضورش خیلی تأثیرگذار است، همچنین با این کادر فنی و بازیکنان متحدی که داریم، تیم را در فینال جهان می‌بینم. وی راجع به مصدومیت حسینی طیبی، تصریح کرد: جای حسین خالی بود. او کاپیتان دوره قبل و بازیکنان مؤثر تیم ملی بود و با بازگشتش در جام جهانی به ما کمک می کند.

بازیکن تیم ملی فوتسال ایران در پاسخ به خبرنگار تسنیم، در مورد چرایی حذف ژاپن مدافع عنوان قهرمانی در مرحله گروهی جام ملت‌های فوتسال، تأکید کرد: سال انتخابی جام جهانی سال سختی است. به نظرم ژاپن آنجایی که فکرش را نمی کرد بازی‌ها را باخت و مساوی کرد که همین عامل حذفش شد. همه تیم‌ها روبه‌روی ژاپن به‌عنوان مدافع عنوان قهرمانی بازی می کردند، اما این تیم آنها را دست کم گرفت و حذف شد.

کاپیتان قمی تیم ملی فوتسال:

می‌خواهیم در جام جهانی تیم‌ها را سورپرایز کنیم



کاپیتان تیم ملی فوتسال کشورمان وعده داد، وحید شمسایی و شاگردانش می‌خواهند تیم‌های حاضر در جام جهانی فوتسال را سورپرایز کنند

علی‌اصغر حسن‌زاده پس از بازگشت تیم ملی فوتسال از مسابقات جام ملت‌های آسیا گفت: همه بازیکنان و کادر فنی با هم، هم‌پیمان شدیم که جام را به ایران برگردانیم و خدا را شکر که توانستیم به قول‌مان وفا کنیم و دل مردم ایران را شاد کردیم. مهمترین اتفاق شادی مردم ایران بود که اتفاق افتاد و برای ما ارزشمند بود. وی در واکنش به طرح این موضوع که تا سن ۴۰ سالگی می‌تواند بازی کند، تصریح کرد: من تا جایی که بتوانم به تیم ملی و باشگاهم کمک کنم، بازی خواهم کرد. من تمام تلاشم را کردم که در زمین و بیرون زمین به جوانان کمک کنم. این خواسته را هم از من داشتند که به بازیکنان کمک کنم. خدا را شکر که تلاش همه بازیکنان و اعضای کادر فنی به ثمر نشست و شرمنده مردم نشدیم.

کاپیتان تیم ملی فوتسال ایران در پاسخ به این پرسش که «تیم ملی فوتسال به چه امکاناتی نیاز دارد تا حداقل مقام سوم سال ۲۰۱۶ را تکرار کند؟»، خاطر نشان کرد: بازی‌های جام ملت‌ها را دیدیم، فوتسال در آسیا پیشرفت کرده است و جام جهانی هم قطعاً شرایط سختی خواهد داشت. خیلی کارمان سخت است، اما ما تفکرمان سورپرایز کردن تیم‌ها در جام جهانی است. البته فقط پتانسیل انسانی نمی‌تواند این اتفاق را رقم بزند و برای تکرار آن تلاش زیاد و امکانات خوب می خواهند. ما سه ماه تا جام جهانی فرصت داریم و از مسئولان می خواهیم که امکانات خوبی در اختیار تیم بگذارند تا با بردهایی که در جام جهانی به دست می‌آوریم دل مردم را شاد کنیم. حسن‌زاده درباره قهرمانی تیم ملی با وحید شمسایی تصریح کرد: من با وحید شمسایی از ۱۵، ۱۶ سالگی سابقه همکاری و بازی کردن دارم، در زمان بازی کردن قهرمانی‌های زیادی کسب کردیم و خدا را شکر این بار آقا وحید به‌عنوان مربی و من به‌عنوان بازیکن توانستیم قهرمان شویم و دل مردم را دوباره شاد کنیم.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

افق پیش رو در مناسبات با عربستان روشن است



سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: مناسبات دوجانبه ایران و عربستان در مسیر طبیعی خودش پیش می‌رود و شاهد تداوم گفت‌وگوها و مشورت‌ها میان دو طرف در دو سطح سیاسی و اقتصادی هستیم و حضور هیأت اقتصادی عربستان در نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران نشانه دیدگاه عربستان همسو با نگاه ایران به منظور زمینه‌سازی افزایش توسعه تبادلات تجاری است

ناصر کنعانی سخنگوی وزارت امور خارجه صبح امروز (دوشنبه) در نشست خبری هفتگی خود با خبرنگاران که در نمایشگاه بین المللی توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران برگزار شد، اظهارداشت: ما تقویت روابط با همه کشورهای خلیج فارس را مهمترین عامل برای تحقق ثبات، امنیت دسته جمعی، آرامش و پیشرفت پایدار برای همه منطقه می‌دانیم.

وی گفت: ما همواره منادی دوستی و برادری میان کشورهای منطقه بوده و هستیم و معتقدیم که کشورهای منطقه در چارچوب منافع مشترک می‌توانند امنیت منطقه‌ای را برای شکوفایی و توسعه پایدار محقق کنند.

کنعانی بیان کرد: برگزاری چنین نمایشگاهی در راستای ارائه توانمندی‌های صادراتی ایران در این منطقه که در شرایط خاصی هم به سر می برد و البته با مشارکت بازرگانان، تجار و مقامات دولت‌های دور و نزدیک نشان‌دهنده این است که ایران عزم و اراده‌ای جدی برای تحکیم ثبات و امنیت و توسعه پایدار منطقه دارد.

برخورد خشن پلیسی با دانشجویان آمریکا محکوم است

وی گفت: آنچه در دانشگاه های آمریکا شاهد هستیم نشان دهنده بیداری افکار عمومی جهان نسبت به مساله فلسطین و عمق و دامنه تنفر عمومی نسبت به رژیم صهیونیستی و نسل کشی در غزه توسط اسرائیل با حمایت آمریکا و برخی دولت‌های اروپایی است.

کنعانی تصریح کرد: کسانی که به عدالت فکر می کنند و بها می دهند بیش از این دیگر حمایت برخی دولت‌ها از نسل کشی اسرائیل را تحمل نمی کنند و نمی‌توان با برخوردهای خشن و پلیسی صدای معترضان را بست. وزارت امور خارجه ایران برخورد پلیسی را با مطالبات دانشجویی به هیچ وجه نمی پذیرد و این نوع برخورد را نگران کننده می داند و لازم است که جامعه جهانی با این مساله برخورد کند.

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: آمریکا با اجازه دادن به پلیس برای برخورد خشن در محیط دانشگاه مشخص کرد که رفتار و رویکردی دوگانه با شعارهای حقوق بشری دارد. آنها باید اجازه دهند که دانشجویان به بیان دیدگاه و ابراز رأی خود بپردازند و خاموش کردن صدای دانشجویان با رفتارهای خشن خاموش کننده مطالبات بر حق افکارعمومی جهان نخواهد بود و لازم است که دنیا و کشورهای حامی رژیم صهیونیستی به این مهم توجه کنند.

وی گفت: مناسبات دوجانبه ایران و عربستان در مسیر طبیعی خودش پیش می‌رود و شاهد تداوم گفت‌وگوها و مشورت‌ها میان دو طرف در دو سطح سیاسی و اقتصادی هستیم و حضور هیأت اقتصادی عربستان در نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران نشانه دیدگاه عربستان همسو با نگاه ایران به منظور زمینه سازی افزایش توسعه تبادلات تجاری است.

کنعانی بیان کرد: ما موضوعات اقتصادی را از ابتدای از سرگیری مذاکرات دو طرف در دستورکار داشتیم و هر دوطرف بر این مهم متفق القول هستند و گفت وگوها در حال انجام است.

سخنگوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: در حال حاضر هیات وزارتی ایران به سرپرستی آقای خاندوزی وزیر اقتصاد به منظور شرکت در نشست بانک توسعه اسلامی در عربستان حضور دارند.

وی ادامه داد: همچنین، هیات شرکت کننده در سطح معاونت دیپلماسی اقتصادی وزارت امور خارجه به منظور شرکت در نشست منطقه‌ای داووس در عربستان حضور دارد و ما از فرصت گفت وگوهای دوجانبه با طرف‌های شرکت کننده استفاده می کنیم. افق روشنی را در روابط میان ایران و عربستان می‌بینیم و سفرای دو کشور گفت وگوهای خود را با مقامات عالی رتبه دو طرف پیگیری می کنند.

سپاه بزرگترین نیروی ضد تروریسم در جهان است

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: اگر نبود نقش سپاه در مبارزه با تروریسم چندجانبه باید اعضای پارلمان اروپا در پشت درب‌های پارلمان خود در معرض تهدید تروریستی قرار می گرفتند.

وی ادامه داد: سپاه بزرگترین نیروی ضد تروریستی در جهان است و توصیه می کنیم که در قبال سپاه درست تصمیم بگیرند و به درستی بیاندیشند.

کنعانی بیان کرد: اجرای اسناد و توافقات اصل مهمی است و مورد تاکید رهبر معظم انقلاب اسلامی هم هست که باید سازوکاری برای اجرایی کردن آنها تعیین شود. وزارت امور خارجه همواره در حوزه اجرای اسناد دوجانبه سازوکارهای پیگیری خود را داشته و دارد و در حوزه‌های دوجانبه اسناد را مورد مداقه قرار می دهد و نتایج بررسی خود را به دستگاه‌های دیگر هم ارجاع می دهد.

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: آیا اینکه صد در صد اسناد و توافقات دوجانبه اجرایی می شود به هرحال در این موضوع دو طرف وجود دارد. افزایش نرخ تبادلات و توافقات ایران با شرکای خارجی و افزایش حجم سرمایه گذاری های خارجی و تحقق برخی پروژه‌های مشترک چه در حوزه همسایگان و چه با کشورهای دورتر نشان دهنده موفقیت نسبی ایران بوده و البته ما تلاش خود را همچنان ادامه می دهیم.

مبارزه با تروریسم در جهان عزم و اراده مشترک می طلبد

کنعانی بیان کرد: هرگونه اقدام و عملیات تروریستی چه علیه شهروندان و چه علیه اماکن دولتی در روسیه یا هرکشور دیگری از نظر ما محکوم است. ایران در مبارزه با تروریسم در کنار دوستان و از جمله روسیه است. تروریسم تهدیدی مشترک برای همه کشورهای جهان است.

وی گفت: بعضی کشورها در راستای منافع نامشروع خود از تروریسم برای تأمین اهدافشان استفاده می کنند و این رویکرد مخرب و غلط برای تمام جهان نتایج دلخراشی داشته و رخدادهای تلخی چه در روسیه، چه در ایران و چه در برخی کشورهای دیگر منطقه نشان می‌دهد که همچنان تروریسم تهدیدی برای ملت‌ها به حساب می آید.

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: برخی کشورها از تروریسم به عنوان ابزاری جهت تامین اهداف خود استفاده می کنند، اما تهدید این مساله برای همه کشورهای منطقه و جهان است و مبارزه با آن نیز عزم و اراده‌ای محکم و مشترک را می‌طلبد.

افغانستان به تعهداتش در قبال حق آبه ایران عمل می کند

کنعانی افزود: در اجرای معاهده ۱۳۵۱ میان ایران و افغانستان ما مطالبه حق آبه تعیین شده ایران را از طرف افغانستانی به طور جدی در همه سطوح داشتیم. از ابتدای سال نیز بحث رهاسازی آب از سد کمال خان هم شروع شده و خوشبختانه در چارچوب گفت وگوهای انجام شده ما شاهد جریان آب به سمت مرزهای ایران هستیم

وی ادامه داد: بر اساس اطلاعی که داریم از زمان رهاسازی این آب حدودا ۱۱۲ میلیون متر مکعب آب وارد مرزها و خاک ایران شده و جریان آب همچنان وجود دارد. در طول سال گذشته هیات حاکمه افغانستان در خصوص سد کمال خان اصلاح و مرمتی در دریچه‌های این سد انجام داده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: ایران انتظار دارد که طرف مقابل بر اساس تعهد خود در قبال معاهده مزبور در خصوص حق آبه عمل کند.

اگر آمریکا دنبال آتش بس بود، ارسال تسلیحات به اسرائیل را قطع می کرد

کنعانی گفت: مسأله فلسطین مهمترین موضوعات منطقه‌ای و بین‌المللی است، آتش بس فوری در این جنگ فوری‌ترین نیاز این مساله است و پس از آن نیز تحقق اهدافی از جمله گشایش کامل معابر کمک رسانی برای رسیدن کمک‌های بشردوستانه است. موضوع آزادی و تبادل اسرا هم یکی از موضوعات مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد.

وی ادامه داد: اینکه آمریکا هم یکی از کشورهایی است که می‌خواهد راهکار سازش را پیگیری کند، اساسا در این مدت نشان داده که بازیگری برای ایفای این نقش نیست و اگر اراده‌ای برای آتش بس داشت می‌توانست با قطع فوری حمایت‌های مالی، سیاسی و عدم ارسال تسلیحات به اسرائیل به توقف جنگ کمک کند. دولت امریکا در این زمینه صلاحیت و صداقت خود را اثبات نکرد.

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: جمهوری اسلامی ایران در این زمینه تلاش‌های دیپلماتیک ارزنده‌ای را در سازمان ملل و به خصوص در شورای امنیت و بسیاری دیگر از مجامع منطقه‌ای و بین المللی داشته و همچنان هم به تلاش‌های دیپلماتیک خود تا دستیابی به آتش بس و توقف جنگ در غزه ادامه می‌دهد.

همکاری‌های ایران و روسیه در مسیر درستی است

سخنگوی وزارت امور خارجه در خصوص همکاری ها و ارتقای مناسبات ایران و روسیه گفت: روابط ایران و روسیه بسیار خوب و در مسیر درست در حال پیشرفت است. همکاری‌های دوجانبه در جریان است و ما شاهد جهش چشمگیر در همکاری‌های اقتصادی هم بودیم.

وی گفت: دو کشور اراده مشترکی دارند برای افزایش بیش از پیش همکاری‌های اقتصادی توافقات گذشته و جدید را عملیاتی کنند. سند جامع راهبردی میان دو کشور هم در حال طی کردن گام‌های نهایی است و می تواند شتاب بیشتری به همکاری ها بدهد. دو طرف مواضع مشترکی در منطقه، در صحنه بین المللی و همکاری در مبارزه با تروریسم دارند.

کنعانی بیان کرد: این یکی از همکاری‌های موفق در حوزه امنیت منطقه‌ای است. همکاری در حوزه ترانزیت و کریدور شمال به جنوب یکی از موضوعات اولویت دار در همکاری دو کشور است و باعث افزایش مبادلات تجاری بین المللی می‌شود. در مسئله فلسطین هم دو کشور نگاهی بر صرورت توقف جنگ و کمک رسانی به ملت فلسطین دارند و طبیعتا مسائل مهم منطقه‌ای ما را به هم پیوند میدهد.

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: ایران در چارچوب تقویت مناسبات همسایگی توسعه مناسبات با روسیه را در دستورکار دارد و این به معنای غفلت از کشورهای دیگر نیست. ایران به دنبال توسعه همکاری‌ها و مناسبات با همه کشورهایی است که در چارچوب منافع مشترک خواهان ارتقای روابط هستند.

وی افزود: رژیم صهیونیستی عامل و کانون بحران در منطقه است و از ۷۵ سال گذشته به دلیل شکل گیری یک هویت جعلی در سرزمین فلسطین، منطقه دچار بی ثباتی و ناامنی شده است و تا زمانیکه اشغالگری توسط رژیم صهیونیستی زدوده نشود، این بی‌ثباتی هم ادامه خواهد داشت.

کنعانی تصریح کرد: راهکار سیاسی و مردم سالار ایران در مسأله فلسطین بارها اعلام شده و در سازمان ملل متحد نیز به ثبت رسیده است.

بخشی از توافقنامه امنیتی ایران و عراق اجرایی شده است

کنعانی در پاسخ به سوال خبرنگار ایرنا، در خصوص روند اجرایی شدن توافقنامه امنیتی میان ایران و عراق اظهارداشت: توافقنامه امنیتی ایران و عراق به منظور تأمین امنیت مرزهای مشترک دو طرف به خصوص در شمال غربی کشورمان و همچنین تامین دیدگاه‌های جمهوری اسلامی ایران در خصوص مقابله با منابع صدور ناامنی به مرزهای داخل و جغرافیای دو کشور است.

وی در پایان خاطرنشان کرد: مطالبات ما از عراق کاملا واضح و روشن است، بخشی از این توافق انجام شده و بخش دیگری از آن نیز در حال پیگیری است و انتظار ایران نیز تحقق کامل اهداف توافقنامه میان دو طرف است و امیدواریم که در این زمینه به نتایج مطلوب و مد نظر دست یابیم.

ابوالقاسم رئوفیان :

دوستانِ قالیباف هم مخالف ریاستش بر مجلس هستند



یک چهره اصولگرا که پیشتر در حزب نزدیک به محسن رضایی نیز عضویت داشت، ضمن اشاره به شکست شانا و مخصوصاً قالیباف در انتخابات مجلس دوازدهم، معتقد است محسن رضایی به دلیل همین شکست‌ها از قالیباف فاصله گرفته و به شریان نزدیک شده است.

انتشار عکسی از جلسه ای که اعضای شریان در آن حضور داشتند و صدرنشینی محسن رضایی در این جلسه، شائبه هایی را درباره علت این حضور از یک سو و احتمال اختلاف بین محسن رضایی با شانا (قالیباف و حدادعادل) ایجاد کرده است.

در گفتگویی که اخیراً ابوالقاسم جراره با خبرگزاری خبرآنلاین داشته حضور محسن رضایی در جلسات شریان را تاکید کرد، دبیرکل شریان بر این نکته نیز اشاره کرد که محسن رضایی در جلسه شریان با منتخبین مجلس دوازدهم حضور نداشته است اما این را هم گفت که جلسات مختلفی با محسن رضایی داشته اند.

این حضور آنجا جالبتر می شود که در همان زمان شکل گیری این ائتلاف سیاسی، یک عضو شورای مرکزی جبهه شریان مدعی شده بود «محسن رضایی» خواستار جلسه برای اعطای سهمیه به شریان بود اما ما قبول نکردیم. این ادعا به سرعت از سوی دفتر محسن رضایی رد شد و یک منبع نزدیک به دفتر محسن رضایی، گفت: محسن رضایی هیچگونه صحبتی با هیچ حزب و جبهه‌ای در راستای اعطای سهمیه انتخاباتی نداشته است و چنین اظهاراتی خلاف واقع و کذب است.

اما بعد از آن حواشی، حضور علنی و یکباره عضو کابینه دولت رئیسی و یکی از چهره های تصمیم گیر در شورای ائتلاف، در جلسات شریان پیش از انتخابات دور دوم و در روزهایی که بحث ریاست مجلس آینده داغ شده است، به معنای جدایی او از قالیباف و حدادعادل است؟ در پس این حضور معامله جدید سیاسی در جریان است؟

در پاسخ به این پرسش ابوالقاسم رئوفیان به خبرآنلاین، گفت؛ «احتمالاً شکست لیست شانا و مشخصاً قالیباف به دلیل ریزش رأی، منجر به این شده که محسن رضایی به سمت شریان برود.»

در ادامه گفتگوی خبرگزاری خبرآنلاین با ابوالقاسم رئوفیان، چهره نزدیک به محسن رضایی را می خوانید؛

آقای رئوفیان! شنیده شده که اخیراً محسن رضایی که از اعضای محوری شانا است، در جلسات شریان حضور پیدا می‌کند، تحلیل شما از نزدیکی رضایی به شریان چیست؟

ضمن ارادتی که به آقای محسن رضایی دارم و همکاری که در جبهه ایستادگی ایران اسلامی با محوریت او داشتیم، واقعیت این است بعد از اینکه بعد از جبهه ایستادگی جدا شدم به جبهه پیشرفت، رفاه و عدالت پیوستم، این جبهه با عضویت ۲۰ حزب عضو شورای وحدت است و فعالیت می‌کند.

لذا ما در انتخابات ۱۴۰۲ فهرست جدای از شانا یا همان لیست مشترک شوای ائتلاف و جبهه پایداری را دادیم. آن زمان محسن رضایی در شورای ائتلاف نیروهای انقلاب با محوریت حداد عادل فعال بود و الان در انتخابات دور دوم مجلس هم وضعیت به همین ترتیب است به این معنی که در این انتخابات هم محسن رضایی در شانا فعالیت می کند و ما در شورای وحدت با محوریت جامعه روحانیت مبارز فعالیت می‌کنیم.

در انتخابات مجلس شورای وحدت و شانا خط قرمز هم بودند

در مجموع بیش از ۴۰ حزب و گروه سیاسی در این شورا فعالیت می‌کند، بنابراین از نظر همکاری انتخاباتی ما دو شورای متفاوت از هم هستیم که در دوره اول انتخابات مجلس دوازدهم هم شورای وحدت خط قرمز شورای ائتلاف بود و شورای ائتلاف هم خط قرمز شورای وحدت بود، به این صورت فردی که در فهرست شورای ائتلاف بود نمی‌توانست در فهرست شورای وحدت قرار بگیرد و بالعکس. بنابراین شورای ائتلاف و شورای وحدت در این دوره از انتخابات با یکدیگر همکاری انتخاباتی نداشتند.

امناء برای بذرپاش است اما ...

شما می گویید آقای رضایی در دور دوم انتخابات هم ذیل همان شانا فعالیت خواهد کرد اما آقای جراره هم حضور محسن رضایی در جلسات شریان را تایید کرد و...

شریان و چندین مجموعه دیگر مانند رزما، امناء را تشکیل دادند، محوریت امناء بذرپاش است اما به دلیل حضور در دولت، مسئولیت را افراد دیگر مانند جراره دارند. علاوه بر این افرادی مانند رسایی هم در حضور دارند که در حال حاضر با عنوان امناء فعالیت می کنند و با این فهرست وارد عرصه رقابت انتخاباتی شدند، البته فهرست دیگری به نام صبح ایران هم بود که رائفی‌پور محوریت آن را برعهده داشت. در مجموع اینکه در حال حاضر محسن رضایی به شریان پیوسته یا خیر را اطلاع ندارم اما اینکه او با مجموعه قالیباف همکاری می کرد و به عنوان عضو شاخص و تعیین کننده در شانا بود، را اطلاع دارم.

مردم ریاست قالیباف در مجلس را برنمی‌تابند

با این تفاسیر فکر می‌کنید چرا محسن رضایی به جلسات شریان رفت و آمد دارد و چه هدفی را دنبال می‌کند؟

عالم سیاست سیاه و سفید نیست بلکه خاکستری است. در دور اول انتخابات مجلس دوازدهم فقط دو نفر از شورای ائتلاف توانستند وارد مجلس شوند و این به معنای شکست شورای ائتلاف در دور اول شورای ائتلاف است.

از طرفی نفر اول شورای ائتلاف که قالیباف است در انتخابات مجلس یازدهم بالغ بر یک میلیون و ۵۰۰ هزار رأی آورد و نفر اول شد اما در انتخابات مجلس دوازدهم بالغ بر ۴۰۰ هزار رأی آورد و نفر چهارم شد، این یعنی رأی منفی به وضعیت موجود، به عبارت دیگر جامعه ما به دنبال حفظ وضع موجود نیست و وضع موجود یعنی مجلس با ریاست قالیباف را برنمی‌تابد و وضع موجود را رافع مشکلات نمی‌دانند، از این‌رو امکان دارد محسن رضایی در ارزیابی‌های خودش به این نتیجه رسیده که شانا ناگزیر است چنین شکستی را بپذیرد اما از آن طرف امناء توانست تعدادی از اسامی حاضر در لیست خود را به مجلس بفرستد، به این معنی که در دور اول انتخابات مجلس لیست صبح ایران بیشترین رأی را بدست آورد و رأی بعدی هم به امناء بود که شریان هم ذیل امناء قرار دارد.

بنابراین مردم بیشتر به آنها رأی دادند. در نتیجه امکان دارد محسن رضایی در ارزیابی‌های خودش به این نتیجه رسیده که در دور دوم انتخابات با امناء یا همان شریان ارتباط برقرار کند. البته امکان دارد آنها از محسن رضایی برای حضور در جلسات دعوت کردند و او پذیرفته است.

شانا در دور دوم انتخابات هم شکست خواهد خورد

لذا این فرضیه که محسن رضایی از قالیباف ناامید شده، به واقعیت نزدیک است؟

همانطور که گفتم با توجه به شکست شانا و شخص قالیباف در انتخابات مجلس دوازدهم، شاید نه بلکه به احتمال زیاد و قطعاً در دور دوم انتخابات که اردیبهشت ماه برگزار می‌شود، مردم نسبت به افرادی که از لیست شانا به دور دوم راه پیدا کردند، اقبالی نخواهند داشت و شانا کماکان این شکست را در دور دوم انتخابات هم تجربه خواهد کرد.

در این فضایی که توصیف کردید شانس ریاست قالیباف هم کمرنگ است.

ارزیابی به این بستگی دارد که در صحن مجلس چند نفر به عنوان نامزد ریاست حضور پیدا کنند، لذا الان نمی‌توان گفت اما آنچه مشخص است این نکته است فضایی که قبلاً برای قالیباف مهیا بود، امروز وجود ندارد و از چنین فضایی برخوردار نیست یعنی دوستان او هم نسبت به اینکه قالیباف در این دوره از مجلس هم رئیس مجلس شود اما و اگر دارند، به این ترتیب که برخی قطعاً مخالفت ریاست قالیباف بر مجلس هستند و برخی هم در این مورد هنوز به تصمیم نرسیدند اما آنچه مسلم است اینکه در مجلس فضای قبلی که رویکردش به سمت ریاست قالیباف بود، وجود ندارد.

گفت و گو

کارشناس مسائل آمریکا:

«یهودستیزی»؛ برچسبی که اعتراضات دانشجویی را تحت تاثیر قرار نمی‌دهد

کارشناس مسائل آمریکا با بیان اینکه جنبش دانشجویی اخیر در آمریکا توانسته به ایجاد آگاهی در اقشار مختلف جامعه این کشور در ارتباط با موضوع فلسطین و کشتار رژیم صهیونیستی در غزه دست پیدا کند، گفت: برخی رسانه‌های اصلی وابسته به رژیم اسرائیل تلاش دارند با برچسب‌زنی و زدن اتهاماتی به دانشجویان کارکرد حرکت اعتراضی دانشجویان را زیر سوال ببرند.

«حمیدرضا غلامزاده» کارشناس مسائل آمریکا در گفت‌وگو با ایسنا، در ارتباط با اعتراضات اخیر دانشجویی در آمریکا و تاثیر احتمالی آن بر عملکرد دولتمردان این کشور در حمایت از جنایت‌های رژیم صهیونیستی در غزه اظهار کرد: از نیمه دوم قرن ۲۰ تاکنون ۲ جنبش دانشجویی در آمریکا در اعتراض و واکنش به سیاست خارجی این کشور شکل گرفته است که منشاء هر ۲ این اعتراضات از دانشگاه کلمبیا بوده است.

او با بیان این‌که در سال ۱۹۶۸ شاهد فعالیت‌های ضد جنگ دانشجویان در دانشگاه‌های آمریکا بودیم و این موضوع از دانشگاه کلمبیا آغاز شد، اضافه کرد: ۳۰ آوریل، سالگرد برخورد با دانشجویان معترض دانشگاه‌های آمریکا در ارتباط با موضوع ویتنام در سال ۱۹۶۸ هستیم، در آن جریان، پلیس تعداد زیادی از دانشجویان را بازداشت کرد و تعدادی از آنها نیز زخمی شدند و ما اکنون در سالگرد آن اعتراضات، شاهد موج جدیدی از فعالیت‌های جنبش دانشجویی در آمریکا در ارتباط با عملکرد سیاست خارجی این کشور هستیم.

غلامزاده با بیان این که اعتراضات دانشجویان در سال ۱۹۶۸ تا حدود زیادی به نتیجه رسید و پافشاری آنها بر عرصه تصمیم‌گیری مقامات آمریکایی در مورد موضوع جنگ ویتنام تاثیرگذار بود و آگاهی خوبی در بین اقشار مختلف مردم آمریکا در ارتباط با جنگ ویتنام ایجاد کرد، اظهار کرد: در حال حاضر می‌بینیم که اعتراضات دانشجویی در ارتباط با موضوع فلسطین از دانشگاه کلمبیا آغاز شده و در واقع این دانشجویان می‌خواستند همان طور که در آوریل سال ۱۹۶۸ اعتراضات‌شان به نتیجه رسید در سال ۲۰۲۴ نیز این اعتراضات به نتیجه برسد، در واقع آنها اعتراضاتی هدفدار و با پشتوانه‌ای را آغاز کرده‌اند.

این کارشناس مسائل آمریکا با بیان این‌که در جریان اعتراضات ۱۹۶۸ دانشگاه یک هفته، اعتراض دانشجویان را تحمل کرد و پس از آن به نیروی پلیس متوسل شد، گفت: ولی در اعتراضات اخیر از روز دوم اعتراضات، بازداشت‌ها و برخوردها با دانشجویان از سوی نیروی پلیس آغاز شد.

غلامزاده با بیان این‌که ما می‌بینیم که در همراهی با دانشجویان دانشگاه کلمبیا، اعتراضات در دیگر دانشگاه‌های آمریکا نیز فراگیر شده و حتی در برخی از کشورهای غربی نیز اعتراضات دانشجویی نسبت به عملکرد دولت‌هایشان در حمایت از رژیم صهیونیستی تشدید شده است، اظهار کرد: در جریان این اعتراضات، اساتید و اعضای هیات علمی دانشگاه ها نیز همراه با دانشجویان وارد میدان شده است و نقش‌آفرینی می‌کنند

این کارشناس مسائل آمریکا با بیان این‌که اعتراض دانشجویان در دستیابی به هدف خود یعنی ایجاد آگاهی در اقشار مختلف آمریکا در مورد جنایت‌های رژیم صهیونیستی موفقیت‌آمیز بوده و آنها توانستند اقشار مختلف جامعه را همراه خود کنند، تصریح کرد: دولت فدرال آمریکا نیز تاکنون سعی کرده واکنش مستقیمی به این اعتراضات نداشته باشد ولی با ادامه این اعتراضات می‌توان امید داشت که دولت مجبور به واکنش به این اعتراضات و ایجاد تغییرات احتمالی در نوع سیاست‌های خود شود.

او همچنین در مورد برچسب‌هایی که از سوی برخی رسانه‌ها و لابی صهیونیستی به دانشجویان معترض زده می‌شود و این دانشجویان را ضد یهود، کمونیست و... می‌نامند، اظهار کرد: برچسب زدن به جامعه اعتراضی آمریکا، سابقه طولانی دارد چنانکه ما در برهه‌ای شاهد دوران مک کارتیسم در این کشور بودیم و به مخالفان دولت آمریکا برچسب کمونیست زده می‌شد.

این کارشناس مسائل آمریکا با بیان این که اکنون دانشجویان نسبت به این موضوعات آگاهی دارند، تصریح کرد: در همین چارچوب آنها سعی می‌کنند در اعتراضات خود شعارهای تند ندهند، اجازه بروز تنش را نمی‌دهند و سعی می‌کنند فضا تند نشود تا با چنین برچسب‌هایی آنها را منفعل نکنند.

او در همین ارتباط اظهار کرد: برخی از افراد مدعی هستند که به واسطه این اعتراضات، جان دانشجویان یهودی در خطر است و در واقع با این گزینه می‌خواهند دانشجویان معترض را یهودی‌ستیز معرفی کنند؛ در حالی که در بین دانشجویان معترض، دانشجویان یهودی نیز حضور داشته و در این جنبش نقش‌آفرینی می‌کنند.

سخنگو و مسئول روابط عمومی کل سپاه پاسخ می دهد؛

ویژگی‌های «عملیات وعده صادق» چه بود؟

سخنگو و مسئول روابط عمومی کل سپاه گفت: عملیات وعده صادق با سلاح‌های تولید داخل صورت گرفت، عملیات وعده صادق، رزمایش نبود بلکه صحنه عملیات واقعی بود.

سردار سرتیپ رمضان شریف در آیین گرامیداشت هفته عقیدتی- سیاسی در سپاه و بسیج اظهار کرد: ۴۵ سالی است که در کشور موضوع فلسطین به عنوان مسئله‌ای اصلی مطرح است و دومین راهپیمایی بزرگ ما در کشور نیز راهپیمایی روز قدس بوده است. نزدیک به ۸۰ سال از اشغال فلسطین توسط اسرائیل می گذرد و آمریکا و اذنابش حامی این رژیم بوده و هستند.

وی با بیان این که «عملیات طوفان الاقصی در سال گذشته، حمایت از فلسطین را قوت بخشید»، افزود: این عملیات پر قدرت علیه رژیم صهیونیستی انجام شد که در گذشته مدعی شده و بارها اعلام کرده بود، قلعه‌ای امن در منطقه هستیم و اگر همه ارتش‌های کشورهای عربی همزمان به ما حمله کنند، پیروز میدان خواهیم بود.

وی با بیان این که «صهیونیست‌ها لحظه‌ای از تقویت بنیه نظامی، امنیتی و دفاعی خود غافل نمی‌شوند»، اظهار کرد: با این وجود، نزدیک ۷ ماه است که صهیونیست‌ها در همین غزه ماندند و به هیچکدام از اهدافی که اعلام‌کرده بودند، نرسیدند. رژیم صهیونیستی در میدان مصاف با غزه بدون پدافند و با انجام هزاران بمباران، راه به جایی نبرده است.

سخنگو و مسئول روابط عمومی کل سپاه با اشاره به تبعات عملیات طوفان الاقصی برای رژیم صهیونیستی گفت: با این عملیات، هیمنه رژیم صهیونیستی در حوزه عملیاتی، نظامی و دفاعی بهم ریخت، همچنین موج حمایت جهانی از فلسطینیان و انزجار از این رژیم رقم خورد.

وی با اشاره به قدرت نظامی کشور با توجه به رقم زدن عملیات وعده صادق اظهار کرد: بعد از دفاع مقدس، لحظه‌ای برای توانمندشدن کشور تحت تدابیر رهبر انقلاب را از دست ندادیم. دفاع مقدس، تهدیدی بود که به فرصتی استثنایی تبدیل شد. در عملیات تنبیهی وعده صادق ۱۰ کشور در حوزه پدافندی به رژیم صهیونیستی کمک کردند و در پس این عملیات، پیروزی کشورمان بر سیستم پدافندی کشورهای مطرحی رقم خورد همان‌هایی که به حمایت رژیم صهیونیستی آمده بود. هیچ کشوری نمی‌خواست ما در این اتفاق موفق شویم، اما خداوند خواست و این اتفاق و عملیات مبارک رقم بخورد و شاهد حمایت جانانه از مردم ایران بودیم. همه مردم از این اقدام ملی حمایت کردند و خداوند نیز برکت داد. بعد از گذشت بیش از ۵۰ سال، کشور شیعیان و اهل بیت (ع) سیلی محکمی به رژیم صهیونیستی زد که آن‌ها باورشان نمی‌شد.

وی با تاکید بر این که «با قاطعیت می گویم امروز به برکت دفاع مقدس، جانفشانی‌های نیروهای مسلح و تدابیر رهبر معظم انقلاب، کشور امنی داریم از این لحاظ که هیچکس جرات حمله به کشورمان را ندارد.» افزود: امروز دست ما پر است و دشمن هم این نکته را می‌داند. عملیات وعده صادق با سلاح‌های تولید داخل صورت گرفت، عملیات وعده صادق، رزمایش نبود بلکه صحنه عملیات واقعی بود. عظمت این اقدام به صورتی بود که آن‌ها باید مدت ها عطش داشته باشند که این حمله چگونه بوده است. این عملیات نظامی، اقدامی غافلگیرکننده نبود و زمانی که اولین پهپاد پرتاب شد آن‌ها منتظر بودند.

شریف با اشاره به این که « ۱۰ کشور در حوزه پدافندی به این رژیم کمک کردند»، افزود: در پس این عملیات، پیروزی کشورمان بر سیستم پدافندی کشورهای مطرحی رقم خورد همان‌هایی که به حمایت رژیم صهیونیستی آمده بود. هیچ کشوری نمی‌خواست ما در این اتفاق موفق شویم، اما خداوند خواست و این اتفاق و عملیات مبارک رقم بخورد و شاهد حمایت جانانه از مردم ایران بودیم. همه مردم از این اقدام ملی حمایت کردند و خداوند نیز برکت داد. عملیات وعده صادق بار دیگر به شیعیان و ملت ایران ابهت و برتری بخشید و دل تمام شیعیان و آزادیخواهان دنیا را شاد کرد. امروز دست ما پر است و دشمن هم این نکته را می‌داند؛ خداوند را برای عظمتی که برای ملت ایران افرید شاکریم.

وی با بیان این که «مردم ایران بسیار هوشمندانه خادم را از خائن تشخیص می‌دهند و موقعیت‌شناس هستند»، گفت: امیدواریم بتوانیم فدای این مردم شویم و خدمتی صادقانه به آن‌ها داشته باشیم.

یادگار ماندگار چهره ملی مطبوعات قم دکتر حسین عبداللهی (ره)
سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب امتیاز: حیدر ضیغمی
مدیر مسئول: نیره طاهری نیک
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: روح اله کرمانی
طراح و صفحه آرا: محسن عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه ای، قابل مشاهده در سایت
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیزیک پلاک ۴۷
eimannews@yahoo.com www.emandaily.ir
لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز
اذان صبح: ۳/۵۹ طلوع آفتاب ۵/۲۷ اذان ظهر ۱۲/۰۵ اذان مغرب: ۱۹/۰۲

ایمان

امام جواد علیه السلام:

هر که از مدارا کردن فاصله گیرد، ناخوشایندی به او نزدیك شود.

الدرة الباهرة: ص۳۹

سه‌شنبه -۱۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ - سال بیست و هفتم - شماره ۵۹۵۱

آدرس سایت: http://nedayeghom.ir
کانال ایتا: @nedayeghom.ir

ندای قم

اخبار

شهردار قم مطرح کرد؛

اتمام تملکات پروژه باغ مزار مشاهیر تا یک ماه آینده

شهردار قم از اتمام پروژه تملک و تخریب مغازه‌های قبرستان نو به منظور احداث باغ مزار مشاهیر قم تا یک ماه آینده خبر داد و گفت: برنامه‌ریزی و مطالعات روی طرح‌ها مطابق چشم‌انداز و راهبردها انجام می‌شود.

دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد در جلسه هیئت‌مدیره سازمان بهسازی، زیباسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر، در خصوص پروژه بهسازی قبرستان نو و احداث باغ مزار مشاهیر اظهار کرد: از ۱۳۲ مغازه اطراف قبرستان نو، بیش از ۹۰ درصد تملک شده و تا یک ماه آینده پروژه تکمیل و مغازه‌ها پاکسازی می‌شود.

شهردار قم افزود: دفن در قبرستان‌های داخل شهر ممنوع است و شهرداری منطقه باید این مسئله را کنترل کند. وی با اشاره به طرح ایجاد باغ مزار مشاهیر و بازآفرینی محله آبشار قم نو تصریح کرد: پس از تصویب طرح توسط شورای اسلامی شهر قم در حوزه فنی، برنامه‌ریزی‌های لازم برای اجرای طرح انجام می‌شود.

سقائیان‌نژاد اضافه کرد: اگر پختگی در طرح اجرای این طرح و نگاه بلندمدت وجود نداشته باشد، مجموعه مدیریت شهری زیر سؤال می‌رود.

وی با بیان اینکه از مجموعه مدیریت شهری خواسته‌شده است تا با دقت و تلاش طرح‌های شهری را تکمیل کند، ابراز کرد: برنامه‌ریزی و مطالعات روی طرح‌ها مطابق چشم‌انداز و راهبردها انجام می‌شود. شهردار قم در خصوص قبرستان وادی‌السلام گفت: اراضی‌های بین سازمانی در شهر قم همچون وادی سلام، قبرستان نو، پروژه شهید کاظمی و میدان تره‌بار میدان مطهری باید بررسی و برای آن تصمیم‌گیری شود.

سقائیان‌نژاد با تأکید بر اهمیت پروژه‌های بازآفرینی شهری گفت: در ادامه فاز پنج عمار یاسر ۱۱ پلاک در حریم ریل راه‌آهن وجود دارد که باید تملک شود و به میدان سپاه برسد.

معاون شهردار قم:

پارکینگ چهل اختران در اختیار شهروندان قرار گرفت

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم از اتمام عملیات ساخت پارکینگ در محله چهل اختران و نزدیکی بقاع متبرکه این محله خبر داد.

مجید متین‌فر در جلسه هیئت‌مدیره سازمان بهسازی، زیباسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر در خصوص پروژه تملک و تخریب مغازه‌های اطراف قبرستان نو اظهار کرد: با همکاری دادستانی در ماده ۸ بیش از ۹۰ درصد پروژه تملک و مغازه‌ها تخریب‌شده است. وی افزود: به‌دلیل مشترک بودن دیوار وقفی با مغازه‌های قبرستان نو، اختلافاتی با اداره کل اوقاف به وجود آمده که تلاش مجموعه مدیریت شهری در راستای حل آن است.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری قم با اشاره به پروژه ساماندهی میدان مطهری خاطرنشان کرد: در هسته مرکزی شهر قم نیاز به همکاری فعال تمام ارگان‌ها داریم و نقش آستانه مقدسه و اداره کل اوقاف در گسترش و پیشرفت و اجرای پروژه‌های مهم شهری بسیار پررنگ است.

متین‌فر در خصوص پروژه چهل اختران تصریح کرد: پروژه پارکینگ چهل اختران با ظرفیت ۱۰۰ خودرو و شبستان اجرا و تکمیل‌شده است.

وی تأمین بودجه برای پروژه‌های شهری را مورد توجه قرار داد و گفت: در سال جاری پشتیبان‌های ملکی متناسبی برای اجرای پروژه‌های اطراف حرم مطهر در نظر گرفته‌شده است.

مدیرعامل سازمان بهسازی اطراف حرم خبر داد؛

اجرای ۱۸ پروژه توسط سازمان بهسازی اطراف حرم مطهر

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی حرم مطهر از اجرای ۱۸ پروژه شاخص در سال ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: احداث ۲ دفتر تسهیل گری در سال ۱۴۰۳ پیش‌بینی‌شده است.

علیرضا خاکی در جلسه هیئت‌مدیره سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر با اشاره به عملکرد سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم در سال ۱۴۰۲ و اجرای ۱۸ پروژه شاخص در کنار دیگر پروژه‌ها، اظهار کرد: بودجه اولیه سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم در سال گذشته ۱۶ میلیارد تومان با ۱۸ پروژه شاخص بوده که در اصلاحیه به ۵۲ میلیارد تومان رسید.

وی از تأسیس نخستین دفتر تسهیل گری در محله دروازه ری خبر داد و گفت: احداث ۲ دفتر تسهیل گری در سال ۱۴۰۳ پیش‌بینی‌شده است.

مدیرعامل سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم تصریح کرد: برگزاری جلسات متعدد با گروهای مختلف، نیروانتظامی و آموزش و پرورش، ایجاد بازارچه‌های مشاغل خانگی و صنایع‌دستی، کمک به نهادهای تقویت اجتماعی، پیگیری ساخت سرویس بهداشتی و ایجاد سازمان‌های فرهنگی از جمله تجربیات دفتر تسهیل گری در محله دروازه ری بود.

وی ادامه داد: تأسیس دفتر تسهیل گری در محلاتی چون دروازه ری علاوه بر پشتیبانی کالبدی نیازمند پشتیبانی اجتماعی نیز است.

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری قم خبر داد:

آغاز برداشت گل محمدی از عرصه‌های فضای سبز جنگلی

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری قم گفت: از روز گذشته برداشت گل محمدی از عرصه‌های جنگلی فضای سبز شهر قم آغاز شده است.

پیام جوادیان اظهار داشت: در چند سال اخیر مدیریت شهری و سازمان سیما، منظر در راستای استفاده از ظرفیت‌های موجود علاوه بر اینکه کاشت درختان مثمر مانند زیتون و پسته در عرصه‌های جنگلی را آغاز کرده، گونه‌های سودمند مانند گل محمدی را نیز در عرصه‌های مناسب مدنظر قرار داده است.

به گفته وی، از روز گذشته برداشت گل محمدی از چهار هکتار از عرصه ۱۱ هکتاری بوستان گل محمدی واقع در کمربندی امام علی (ع) آغاز شده و پیش‌بینی می‌شود که در هر هکتار دو تن گل محمدی برداشت شود.

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری قم ابراز کرد: سیاست ما استفاده از این ظرفیت‌ها در راستای توسعه و استفاده از گونه‌های مثمر است که امیدواریم این روند در سال‌های آتی ادامه داشته باشد.

وی عنوان کرد: دو عرصه بزرگ کاشت گل محمدی در شهر قم در بوستان غدیر و بزرگراه امام علی (ع) واقع‌شده است.

با هدف دسترسی آسان و رفع نیازمندی شهروندان؛

مجتمع نانوایی در پردیسان آغاز به کار کرد

یکی از درخواست‌های شهروندان منطقه پردیسان کمبود نانوایی در این منطقه است و به همین منظور برای رفع این مشکل، محیطی برای راه‌اندازی مجتمع نانوایی در بازار بزرگ همشهری ۱۷ توسط سازمان میادین شهرداری قم در نظر گرفته‌شده است.

به گزارش روابط عمومی شهرداری، باتوجه به گستردگی جغرافیایی و وجود شهرک‌های مسکونی به شکل پراکنده در منطقه پردیسان، کمبود مراکز خدماتی به‌عنوان یکی از نیازهای اساسی ساکنین، بیشتر احساس می‌شود که با راه‌اندازی مجتمع نانوایی به متراژ ۱۸۰ مترمربع در بازار همشهری ۱۷ واقع شاهد کاهش این کمبود خواهیم بود.

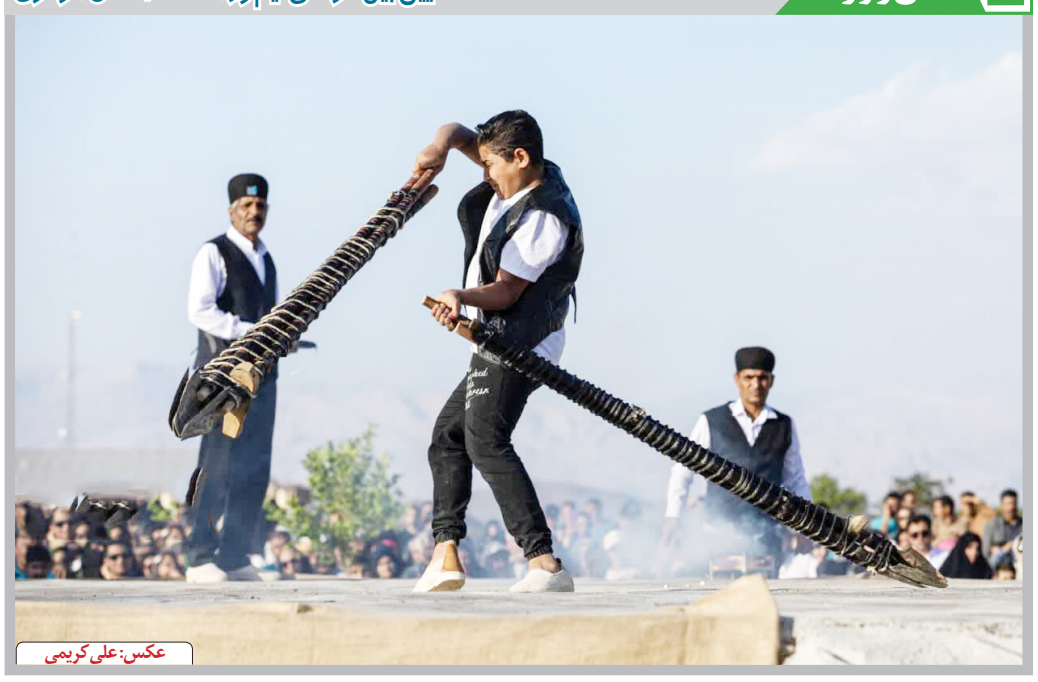
سازمان میادین میوه و تره‌بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری قم، با ایجاد تسهیلات لازم و ساخت فضای مناسب در امر تهیه و توزیع میوه و تره‌بار و محصولات کشاورزی، در راستای اهداف سازمان خدمات ارزنده‌ای را به شهروندان ارائه، و با همکاری شهرداری‌های مناطق در قبال تحویل زمین، ساماندهی مشاغل و صنوف مزاحم را با جدیت پیگیری و شهرداری را در راستای شهری سالم یاری می‌نماید.

شایان ذکر است، سازمان میادین در راستای امر ساماندهی، نیازمند دریافت زمین مناسب جهت توسعه خدمات‌رسانی مؤثر و مطلوب است، تا زمینه فعالیت در سازمان گسترده‌تر و خدمات شایسته‌ای را به شهروندان ارائه و رضایت‌مندی عموم را جلب نماید.

در نهایت اجرای طرح‌ها و پروژه‌های سازمان در سطح شهر، باعث جذب سرمایه، ساماندهی مشاغل مختلف و کسب درآمد پایدار می‌گردد و از سفرهای غیرضروری درون‌شهری کاسته، که این امر باعث کاهش ترافیک و مصرف انرژی خواهد بود.

عکس روز

آیین بیل گردانی نیم ور محلات/ استان مرکزی



عکس: علی کریمی

آیت‌الله سعیدی در دیدار مدیرکل بازرسی استان قم:

هدف اصلی بازرسی اصلاح اشخاص و دستگاه‌ها است



امام‌جمعه قم هدف اصلی بازرسی را اصلاح اشخاص و دستگاه‌ها و حفظ منافع نظام دانست و گفت: بازرسی یک امر تخصصی است که با آبروی اشخاص و دستگاه‌ها سروکار دارد بنابراین باید افراد مناسب در این مناصب باشند و در رسانه‌ای کردن تخلفات به گونه‌ای مصلحت‌سنجی شود که برای دشمن خوراک درست نشود.

آیت‌الله سید محمد سعیدی در دیدار طالبی مدیرکل بازرسی استان قم که در سالن جلسات پژوهشکده علامه طباطبایی حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، با بیان اینکه بازرسی به معنای نظارت ما فوق بر مجموعه زیر دست است اظهار کرد: برای بازرسی هم دلیل عقلی وجود دارد و هم دلیل شرعی، زیرا اگر بخواهیم در جامعه عدالت پا بگیرد و از تکاثر و تفاخر و منفعت‌طلبی و انحرافات جناحی در جامعه جلوگیری شود راهش بازرسی است.

وی با تأکید بر اینکه باید افرادی که در مجموعه بازرسی هستند به هیچ جریانی گرایش ابزاری و اظهاری نداشته باشند، گفت: بازرسی نباید موسمی و فصلی باشد؛ بلکه باید دائمی باشد؛ زیرا برخی مفاسد در غیر ساعات اداری و یا در روزهای غیرکاری انجام می‌شوند و بازرسی‌ها باید به گونه‌ای باشد که متخلفان احساس امنیت نکنند.

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت با بیان اینکه همه ما مورد رصد خداوند هستیم و نظارت خداوند بر ما دائمی است گفت: باید بازرسانی که در این منصب مهم هستند خودشان هم مورد بازرسی قرار گیرند؛ زیرا گاهی خسارت‌هایی که از این بابت وارد می‌شود ضررش بیشتر از هزینه‌هایی است که می‌خواهد انجام شود.

بازرس نباید تحت‌تأثیر غوغاسالاری‌ها و یا کاری‌ها باشد

وی بر لزوم تسلط بازرسان به قوانین تأکید کرد و افزود: بازرسی یک امر تخصصی است که با آبروی اشخاص و دستگاه‌ها سروکار دارد و بازتاب آن در جامعه زیاد است و نمی‌شود هر فردی را در این منصب گذاشت و خود فرد هم اگر در خود این توانایی را نمی‌بیند نباید آن را بپذیرد.

آیت‌الله سعیدی با بیان اینکه بازرس باید قدرت حفظ اسرار اشخاص و دستگاه‌ها را داشته باشد، گفت: بازرسی باید با رفق و مدارا انجام شود؛ زیرا خشونت و جنجال گاهی نتیجه عکس دارد؛ گاهی در برخی مسائل به‌خاطر حساسیت، تخصصی بودن و پیچیده بودن ممکن است بازرسان متعددی لازم داشته باشد؛ از این رو باید نیروی کافی در اختیار بازرسی باشد.

وی با بیان اینکه بازرس نباید تحت‌تأثیر عواطف، صحنه‌سازی‌ها، غوغاسالاری‌ها و یا کاری‌ها باشد، ابراز کرد: زیرکی از مواردی است که آموختنی نیست و در دستگاه بازرسی باید از انسان‌های زیرک استفاده شود.

امام‌جمعه قم هدف اصلی بازرسی را اصلاح اشخاص و دستگاه‌ها و حفظ منافع نظام دانست و ابراز کرد: بازرسی از مشاغلی است که می‌تواند برای معاندین و مخالفین خوراک تهیه کند؛ بنابراین باید در رسانه‌ای کردن تخلفات به‌گونه‌ای مصلحت‌سنجی شود که برای دشمن خوراک درست نشود.

دادستان عمومی و انقلاب قم خبرداد:

انهدام باند جعل و کلاهبرداری سازمان یافته املاک

دادستان عمومی و انقلاب قم از شناسایی، انهدام و صدور کیفرخواست برای متهمین باند حرفه ای و سازمان یافته کلاهبرداری و انتقال اسناد ملکی در استان خبر داد و اظهار داشت: این باند با شناسایی املاک با ویژگیهای خاص و جعل قولنامه های غیر رسمی انتقال آنها و طرح دادخواست حقوقی الزام به تنظیم سند رسمی با شگردهای متقلبانه اقدام به ابطال سند رسمی مالکین واقعی و صدور سند رسمی به نام متهمین می کردند.

حجت الاسلام و المسلمین غریب با بیان اینکه با شکایات مردمی و انجام تحقیقات فنی این باند کلاهبردار حرفه ای شناسایی شدند گفت: باصدور دستورات قضایی شعبه ۲ دادستانی استان ۷ نفر از متهمین سابقه دار این باند شناسایی و رسیدگی تخصصی به اتهامات آنان آغاز شد.

حجت الاسلام غریب در خصوص شگرد این باند تصریح کرد: این باند با شناسایی و کسب اطلاعات و مدارک قطعات و زمینهای مختلف با اسناد رسمی و عادی دارای ویژگیهای خاص، مبادرت به تنظیم قولنامه های عادی جعلی بین مالکین و همدستانشان یا افرادی که در گذشته فوت شده اند می نمودند و با طرح دادخواستهای حقوقی با شگردهای متقلبانه و مجرمانه اقدام به اخذ سندهای رسمی برای این املاک کرده و در نهایت اقدام به فروش و انتقال رسمی آن در بازار به افرادی که هیچ اطلاعی از این موضوع نداشتند می کردند.

دادستان قم استفاده از سند مجعول انتقال مال غیر کلاهبرداری و جعل سندهای عادی را از اتهامات مندرج در کیفرخواست متهمین این باند برشمرد و افزود: تاکنون بیش از ۲۰ شکایت از این متهمان در دادسرای قم ثبت و از سوی این باند تاکنون ۴۵ فقره دادخواست حقوقی طرح شده است و این افراد با اقدامات مجرمانه خود موفق به اخذ ۱۸ مورد صدور اجرائیه و ابطال اسناد رسمی مالکان اصلی و اخذ سند رسمی به نام خود شده اند.

هشدار دادستان قم در خصوص املاک بلاتکلیف

حجت الاسلام غریب با اشاره به اینکه زمینهای دارای مالکین فوت شده، املاکی که سالیان زیاد بلاتکلیف از سوی مالکین و وارثین آنها مانده است و زمینهایی که مالکین اصلی آنها در خارج از کشور ساکن هستند بیشتر در خطر نقل و انتقالات غیر قانونی هستند گفت: متاسفانه برخی مالکین مالباخته در این پرونده به دلیل عدم ثبت نام در سامانه ثنا از روند دادرسی حقوقی علیه املاک شان بی اطلاع مانده بودند.

دادستان قم با بیان اینکه متاسفانه خریداران این املاک که با سند رسمی اقدام به خرید و ساخت این زمینها کرده اکنون دچار مشکلات عدیده به لحاظ مالی و حقوقی شده اند هشدار داد: ضروری است شهروندان برای تمامی اعضای خانواده خود بالاخص افراد مسن خانواده در سامانه ثنا ثبت نام نمایند تا از سوء استفاده های احتمالی از مشخصات و اطلاعات ایشان به سرعت مطلع شوند؛ همچنین نسبت به املاک و اموال بلاتکلیف خود حساسیت و پیگیری لازم را داشته باشند و نظارت و سرکشی مستمر نسبت به این املاک را به عمل آورند؛ و وارثین مالکین متوفی حتی الامکان نسبت به تعیین تکلیف اموال وراثتی اقدامات لازم را به انجام رسانند.

رییس شورای اسلامی شهر قم:

دوازدهمین خیابان بن‌بست امسال بازگشایی می‌شود

رییس شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه تملک و بازگشایی خیابان دروازه ری به‌عنوان یکی از ۱۶ خیابان بن‌بست قم تا پایان امسال نهایی می‌شود، گفت: ساماندهی و بازگشایی کامل از این محور نیازمند همراهی اوقاف و امور خیریه است.

محسن محرری روز دوشنبه در گفت‌وگویی اظهارداشت: خیابان دروازه ری در کنار قبرستان نو و وادی‌السلام از طرح‌های بازآفرینی شهری است که تسریع در عملیات اجرایی و بازگشایی کامل آنها در گرو همراهی اداره کل اوقاف و امور خیریه به‌عنوان بخشی از متولی بقاع موجود در مجموعه‌های فوق است.

وی با اشاره به پیش‌بینی احداث ۲ پارکینگ در طرح بازگشایی و ساماندهی خیابان دروازه ری، بیان داشت: طی چند سال گذشته برخی از خیابان‌های بن‌بست شهری مانند خیابان شهیدان صادقی، برقعی، خسروبیگی، بلوار جمهوری اسلامی، عمار یاسر و میدان تره‌بار بازگشایی شده‌اند.

محور دروازه ری به طول یک‌هزار و ۳۰۰ متر است و در آخرین طرح تفصیلی شهر قم که در اسفندماه ۱۳۹۸ به تصویب شورای عالی معماری و شهرسازی رسیده و پس از ابلاغ به استاندار به شهرداری اعلام شده است. وی همچنین با بیان اینکه تبدیل قبرستان نو در هسته مرکزی شهر و در جوار حرم حضرت معصومه (س) به باغ مزار در مساحت ۵ هکتاری جزء طرح‌های جاری مدیریت شهری است، گفت: تملک پلاک مغازه‌های پیرامون این قبرستان در مراحل پایانی خود قرار دارد.

قبرستان نو یکی از آرامستان‌های قدیمی شهر قم است که در محدود خیابان امیرکبیر در نزدیکی حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) واقع شده است.

رییس شورای اسلامی شهر قم همچنین با اشاره به عملکرد شورای ششم، گفت: طی نزدیک به سه سال از فعالیت این شورا ۱۲۴ جلسه رسمی برگزار و ۸۲۰ مورد لوایح و ۷۸ طرح مورد بررسی قرار گرفته است.

محرری برخی اختلاف‌نظرها در بین اعضای شورای اسلامی شهر را مورد توجه قرار داد و افزود: اختلاف‌نظر و دیدگاه در بین افراد عادی است؛ ولی رسانه‌ای شدن این مباحث و کشیده‌شدن آنها به کف جامعه می‌تواند آثار منفی در عملکرد شورا داشته‌باشد.

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری قم:

توسعه اردوگاه‌های تفریحی در اولویت طرح‌های اجرایی است

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری قم با بیان اینکه توسعه و افزایش سرانه اردوگاه‌های تفریحی در اولویت طرح‌های اجرایی است، گفت: به همین منظور در سفر دور دوم رییس جمهور به قم پیش بینی‌های خوبی در این زمینه به عمل آمده است.

به گزارش ندای قم، حسین غریب در گفت وگویی افزود: توسعه مناطق اردوگاهی برای افزایش ظرفیت‌های تفریحی از برنامه‌های مهم استان قم در حوزه جوانان و غنی سازی اوقات فراغت است.

وی ادامه داد: همچنین تکمیل و بروز رسانی اردوگاه‌های تفریحی موجود مانند اردوگاه ۱۵ خرداد نیز از سال گذشته آغاز شده است.

وی اظهار داشت: اختصاص ردیف بودجه برای احداث مناطق اردوگاهی جدید در شهرستان‌ها و شهرهای اقماری جزء اولویت‌های استان در سفر دور دوم رییس جمهوری به قم خواهد بود.

غریب با بیان اینکه برنامه‌های غنی سازی اوقات فراغت تابستانه با اولویت مساجد با همکاری آموزش و پرورش و دانشگاه ها دنبال خواهد شد، یادآور شد: مناطق بکر گردشگری دو شهرستان کهک و جعفرآباد از مهمترین مناطق در غنی سازی اوقات فراغت جوانان قمی در تابستان سالجاری است.

وی همچنین از تجلیل از ۱۸ دختر برتر این استان در حوزه‌های مختلف در قالب جشنواره شمیم ریحان خبر داد، عنوان کرد: این افراد برگزیده در حوزه‌هایی از جمله حوزه قرآنی، رسانه ای، فرهنگی ، عفاف و حجاب، فضای مجازی ،جهاد تبیین، هنری، ورزشی ، دانشجویی و بسیج فعال هستند.

مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری قم با بیان اینکه ورزشگاه تختی به عنوان یکی از مصوبات سفر رئیس جمهور به قم ، زودی در اختیار بانوان قرار داده می‌شود، گفت: هم اکنون آماده سازی این مجموعه ورزشی افزون بر ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

نامحرمانه

جان باختن ۲۱۱۵ نفر در حوادث محیط‌های کاری

رییس گروه بررسی صحنه جرم سازمان پزشکی قانونی کشور از جان باختن ۲۱۱۵ نفر به دلیل حوادث محیط‌های کاری در سال گذشته خبر داد. علی ضیایی درباره آمار متوفیان ناشی از حوادث محیط‌های کاری در سال ۱۴۰۲ گفت: در مجموع در سال ۱۴۰۲ در حوادث ناشی از کار، ۲۱۱۵ نفر جان خود را از دست داده‌اند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که آمار تلفات یک هزار و ۹۰۰ نفر بود، ۱۱.۳ درصد افزایش داشته است. وی ادامه داد: از کل تلفات حوادث محیط کار در سال گذشته ۲۰۹۴ نفر مرد و ۲۱ نفر زن بوده‌اند، این در حالی است که تعداد مردان فوت شده در حوادث محیط‌های کاری در سال ۱۴۰۱ یکهزار و ۸۷۰ نفر مرد و تعداد ۳۰ نفر زن بوده است. رییس گروه بررسی صحنه جرم سازمان پزشکی قانونی کشور خاطرنشان کرد: در این مدت استان‌های تهران با ۴۱۴ نفر، اصفهان با ۱۷۲ نفر، خراسان رضوی با ۱۴۷ نفر و مازندران با ۱۳۸ فوتی بیشترین آمار و استان‌های کهگیلویه و بویراحمد با سه نفر، ایلام با ۹ نفر و زنجان با ۱۰ فوتی کمترین آمار تلفات حوادث محیط‌های کار را داشته‌اند.

انتقاد تند ابطحی از مهدی نصیری: پوست خربزه زیر پایت انداخته اند

سید محمد علی ابطحی فعال سیاسی اصلاح طلب در انتقاد از اظهارات اخیر، مهدی نصیری مدیر مسئول اسبق روزنامه کیهان نوشت: مهدی نصیری سوپر افراطی حزب اللهی دیروز حق دارد نظراتش تغییر کند و سوپر اپوزیسیون امروز شود. اما هم برای دیروزش و هم برای امروزش توهم مضر است. نه بولتن نویسی واظهار نظرهای تند حزب اللهی اش در گذشته توانست ریشه اصلاح طلبی را برکند و نه مواضع فعلی اپوزیسیونی اش مورد قبول اپوزیسیونی قرار میگیرد که چهل سال است در تلاش براندازی هستند و نیازی به تازه وارد از راه دور آمده ندارند.

بازداشت ۱۴۰۰ نفر از عوامل خرید و فروش سلاح گرم

رئیس پلیس فتای فراجا، از دستگیری عوامل خرید و فروش سلاح گرم و اراذل و اوباش در فضای مجازی خبر داد. سردار وحید مجید گفت: در سال گذشته بیش از ۱۲ هزار صفحه مجازی در شبکه های اجتماعی و سایت ها که مشغول به تبلیغ و خرید و فروش انواع اسلحه گرم از کلت گرفته تا کلاشینکف و مسلسل بودند؛ توسط پلیس فتا شناسایی شدند. وی افزود: از مجموع این تعداد، روی ۳۰۰۰ مورد تمرکز کردیم و در پس از انجام تحقیقات لازم، در این فرآیند توانستیم ۱۴۰۰ نفر از مالکان و اعضای این تارنماها و صفحات مجازی را شناسایی و دستگیر شده و تحویل مراجع قضایی بدهیم. رئیس پلیس فتای فراجا ادامه داد: این افراد با ایجاد صفحات و کانال هایی در شبکه های اجتماعی واتس آپ، تلگرام و اینستاگرام ادعای خرید و فروش انواع اسلحه داشتند.

افزایش شهدای غزه به ۳۴۴۸۸ نفر

وزارت بهداشت غزه با ارائه گزارشی اعلام کرد: نظامیان رژیم صهیونیستی طی ۲۴ ساعت گذشته مرتکب سه جنایت در نوار غزه شدند که در نتیجه این جنایات، ۳۴ فلسطینی شهید و ۶۸ فلسطینی دیگر زخمی شدند. در این گزارش آمده است، شماری از قربانیان همچنان زیر آوار یا در خیابان‌ها هستند و نیروهای امداد و نجات قادر به انتقال آنها به بیمارستان نیستند. با شهادت و زخمی شدن این افراد، شمار شهدای فلسطینی از هفتم اکتبر گذشته به ۳۴ هزار و ۴۸۸ نفر و شمار زخمیان به ۷۷ هزار و ۶۴۳ فلسطینی رسیده است.

تغییر نام استقلال صحت ندارد

باشگاه استقلال روزیکشنبه اولین جلسه هیات مدیره با حضور مالک جدید را برگزار کرد و پس از آن هم شرح جلسه در رسانه‌ها منتشر شد. پس از اتمام جلسه، در رسانه‌ها خبری در خصوص بحث در خصوص تغییر نام استقلال به «استقلال خلیج فارس» در رسانه‌ها منتشر شد که این خبر صحت ندارد. روابط عمومی پتروشیمی خلیج فارس: درباره این مساله در جلسه صحبتی نشده و مشخص نیست این خبر با چه منبعی در رسانه‌ها منتشر شده است. تغییر نام استقلال و بحث درباره آن در جلسه هیات مدیره روزیکشنبه صحت ندارد.

روزانه ۸ مدرسه در کشور ساخته می‌شود

رضا مراد صحرایی وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه در ۲.۵ سالی که از عمر دولت گذشته، قریب به ۷۰۰۰ مدرسه تکمیل، تجهیز و یا ساخته‌ایم گفت: متوسط روزی هشت مدرسه ساخته شده و ایران کارگاه مدرسه سازی شده است؛ پیامش این است که آینده را داریم می‌سازیم.

باز هم یک حکم قضایی خاص در عجب‌شیر

قاضی نوع‌دوست عجب‌شیری متهمی را که مهارت کاشی کاری داشت، محکوم کرد با تهیه لوازم کاشی کاری (کاشی، سیمان و ماسه) منزل مسکونی ۲ معلول را تحت نظارت اداره بهزیستی عجب‌شیر کاشی‌کاری و تحویل دهد.

اخبار

مدیرکل انتقال خون استان قم خبرداد:

بهره برداری از دستگاه آزمایش غربالگری بیماری‌های ویروسی

دستگاه آزمایش غربالگری بیماری‌های ویروسی در مراسمی با حضور مهدی متقیان سرپرست هماهنگی امور عمرانی استانداری و مدیرکل پدافند غیرعامل استان قم، در اداره کل انتقال خون قم به بهره‌برداری رسید.

مدیرکل انتقال خون قم روز دوشنبه در حاشیه این مراسم گفت: به همت و تلاش مسوولان با مستقر شدن دستگاه Alinity i در سازمان انتقال خون استان قم، آزمایش‌های غربالگری برای بیماری‌های HIV، هپاتیت B، هپاتیت C و سیفلیس به روش کمی لومینسانس و با کمترین زمان انجام می‌شود.

مهدی پهلوانی افزود: نمونه خون‌های اهدایی پس از انجام آزمایش و مشخص شدن نتایج مورد استفاده قرار می‌گیرد. وی گفت: دستگاه Alinity i از شرکت Abbott یک سیستم تشخیص پزشکی پیشرفته است که برای استفاده در آزمایشگاه‌های بالینی طراحی شده است.

وی اضافه کرد: این دستگاه بخشی از خانواده وسیع‌تری از سیستم‌های آزمایشگاهی Alinity است و برای افزایش بهره‌وری، ساده‌سازی فرآیندها و بهبود کیفیت نتایج آزمایش‌های پزشکی طراحی شده است.

به گفته پهلوانی، دستگاه Alinity i به خصوص برای آزمایشات ایمونولوژی (سنجش و تجزیه و تحلیل سیستم ایمنی) به کار می‌رود.

وی با اشاره به هزینه ۷۰ میلیارد ریالی خرید این دستگاه، گفت: از ویژگی‌های بارز این دستگاه می‌توان به سرعت بالا، دقت عالی و قابلیت ادغام با سایر سیستم‌های آزمایشگاهی اشاره کرد؛ این دستگاه با استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته، قادر به انجام طیف وسیعی از آزمایش‌های ایمونولوژیکی است.

وی مزایای استفاده از دستگاه Alinity i را، کارایی بالا، دقت عالی، انعطاف‌پذیری، ساده‌سازی فرآیندها و کاهش نیاز به فضای فیزیکی برشمرد. مهدی متقیان سرپرست هماهنگی امور عمرانی استانداری و مدیرکل پدافند غیرعامل قم در پایان مراسم، به مناسبت روز ملی خلیج فارس خون خود را اهدا کرد.

دستگاه اتوماسیون تعیین گروه‌بندی خون، نیز سوم اردیبهشت‌ماه جاری با حضور حسن نادری معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری قم در اداره کل انتقال خون این استان به بهره‌برداری رسیده بود.

با استفاده از دستگاه اتوماسیون تعیین گروه‌بندی خون، جدا از گروه‌بندی اصلی خون، تمام گروه‌های فرعی خون نیز به‌صورت هوشمند و تمام الکترونیک تعیین می‌شود.

معاون اداره کل ورزش و جوانان استان قم:

۸۸ درصد متقاضیان در قم تسهیلات ازدواج دریافت کردند

معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان قم از دریافت ۸۸ درصد متقاضیان تسهیلات ازدواج در این استان طی سال گذشته خبر داد.

روح الله مقدم اظهار کرد: شاخص ترین موضوعی که از سوی اداره کل ورزش و جوانان استان قم در سال گذشته پیگیری شد، حوزه ازدواج و خانواده بود.

معاون امور جوانان اداره کل ورزش و جوانان استان قم بیان کرد: یکی از مسائل مهم بحث تسهیلات زوجین بود که با پیگیری‌های انجام شده؛ تقریباً ۸۸ درصد متقاضیان که نزدیک به ۱۱ هزار نفر بودند، توانستند تسهیلات خود را از بانک‌ها دریافت کنند. وی ابراز کرد: امیدواریم شاهد همکاری بیشتری از سوی بانک‌های خصوصی در پرداخت وام زوجین داشته باشیم و این امر در دستور کار امسال قرار دارد.

مقدم عنوان کرد: دستورالعمل هفته ازدواج به ادارات ورزش و جوانان ابلاغ شده و ستاد ساماندهی نیز بدین منظور در چند روز آینده برگزار خواهد شد.

مدیر حج و زیارت استان قم خبرداد:

اعزام ۲ هزار و ۴۰۰ قمی به حج تمتع

مدیر حج و زیارت استان قم گفت: امسال ۲ هزار و ۴۰۰ نفر از این استان عازم سفر حج تمتع و سرزمین وحی خواهند شد.

اسماعیل رستمی درگفت و گویی اظهار کرد: این افراد در قالب ۱۸ کاروان از استان قم به حج تمتع اعزام می‌شوند.

وی بیان کرد: سال گذشته ۲ هزار و ۳۰۰ زائر از قم به حج تمتع اعزام شدند و امسال سهمیه استان ۱۰۰ نفر افزایش پیدا کرد.

وی ادامه داد: اولین پرواز زائران حج تمتع استان قم روز ۲۴ اردیبهشت خواهد بود و آخرین پرواز نیز ۱۷ خرداد از فرودگاه امام خمینی(ره) تهران انجام می‌شود.

رستمی خاطرنشان کرد که طول سفر حج تمتع امسال نزدیک به ۴۰ روز است.

وی با اشاره به اینکه پیش ثبت‌نام (ثبت نام مقدماتی) از متقاضیان اعزام به حج تمتع سال ۱۴۰۳ از ۱۵ دیماه سال گذشته آغاز شد و تا پنجم بهمن ماه ادامه یافت گفت: پیش ثبت نام زائران استان قم بر اساس زمان‌بندی و تاریخ ودیعه گذاری انجام شد. وی اظهار داشت: در مورد سفر عمره امسال نیز قم ۲ کاروان دارد که کل زائران اعزامی از این استان ۱۷۰ نفر هستند.