دوشنبه ۱۸ دی ماه ۱۴۰۲ ۲۵ جمادی الثانی ۱۴۴۵ ۸ ژوئن ۲۰۲۴ شماره ۵۸۸۵ سال بیست و ششم ۵۰۰۰ تومان

روزنامه ایمان



مسعودپزشکیان:

اگر مشارکت در انتخابات کم شود مجریان باید پاسخگو باشند

نماینده مردم تبریز گفت: معتقد هستم اگر مشارکت کم شود باید مجریان پاسخگو باشند. مگر نمی‌گویند این‌ها ولایت‌مدار هستند پس چرا نمی‌توانند سیاست‌های ولایتی را در این مملکت عملیاتی کنند؟! مقصر چه کسی است، رهبری؟! رهبری که می‌گوید مردم بیایند و از همه سلیقه‌ها حضور پیدا کنند. مشخص است فرد اشتباه می‌کند و آدمی که اشتباه نکرده به دنیا نیامده است. وقتی اشتباه عمدی بوده و گاهی در هر سمتی سهوا مرتکب شده حال باید...

صفحه ۲



سردار فدوی:

موشک‌هایی ساخته‌ایم که سیستمی قادر به مقابله با آن‌ها نیست

جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: ما از زمانی که شروع کردیم در حوزه قدرت نظامی در اوج قرار گرفتیم و موشک‌هایی که سیستمی قادر به مقابله با آن‌ها نیست ساخته‌ایم و این تنها گوشه‌ای از قدرت و توانمندی ماست. دریادار پاسدار علی فدوی بعد از ظهر یکشنبه روز در چهاردهمین همایش «خورشید ولایت» اظهار داشت: اکنون در ایامی قرار داریم که با اندوه همراه شده و تروریست‌ها در یک اقدام خبیثانه عده‌ای از...

صفحه ۲

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم خبرداد:

پایان ۲۲ سال بلاتکلیفی مجموعه درمانی الهادی

بزرگ‌ترین مرکز جامع دندان‌پزشکی در این مجموعه ایجاد می شود

صفحه ۱



با حضور استاندار قم و آیت الله اعرافی صورت گرفت:

افتتاح نمایشگاه دستاوردهای علمی مراکز پژوهشی حوزوی

عکس: عباس فرامرزی

صفحه ۴

نگاهی به فیلم سینمایی نمور؛

«نمور» فیلمی بی هدف و ناتوان در ارتباط گیری بامخاطب

ایمان / گروه فرهنگ و هنر/ سید امیر حسین آل یاسین ؛داوود بیدل کارگردان فیلم سینمایی نمور تهیه کننده یاسر جعفری هست داوود بیدل فعالیت سینمایی خود را از سال ۱۳۹۲ با فیلم روزگاری عشق و خیانت آغاز کرد. داوود بیدل سال ۱۳۹۶ سریال راه و بیراه را کارگردانی کرده است داوود بیدل علاوه بر کارگردان به عنوان نویسنده نیز در سینما و تلویزیون فعالیت داشته است بازیگران فیلم سینمایی نمور محمدرضا علیمردانی، باربد...

صفحه ۴

مسئولان هیئت فوتبال قم زحمات بی منت اصحاب رسانه را ندیدند!

بی توجهی به اصحاب رسانه در مراسم تجلیل از برگزیدگان فوتبال قم

یادداشت / رضا ملکی ؛کارهای خوب و پسندیده را باید نوشت،تلاشهای انجام شده را باید ستود و کم و کاستی و نامهربانی ها راهم باید نوشت تا خدای ناکرده یکطرفه به قاضی نرفته باشی. رسالت روزنامه وزین ایمان همواره برپایه عدل و راستی گذارده شده است و در طول سال‌ها برای جامعه فهیم ورزش قم خصوصا فوتبالی‌ها کاملا مشخص و مبرهن بوده است.درتازه ترین اقدام هیات فوتبال که عصر پنج شنبه...

صفحه۶

مدیر دفتر توسعه پایدار آبفای استان قم:

میزان برداشت آب از منابع زیرزمینی نگران کننده است

صفحه۴

شهردار قم مطرح کرد:

نقش مهم هیات ها و معتمدین محلات در پیشبرد طرح‌های شهری

صفحه ۸

معاون ورزش بانوان اداره‌کل ورزش و جوانان استان قم خبرداد:

دعوت از ۴۳ بانوی ورزشکار قمی به اردوهای تیم ملی

صفحه ۶

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان قم :

بخش معارفی مسابقات سراسری قرآن در قم برگزار می‌شود

صفحه ۴

سرمقاله

نسل جدید را دریابید!



محمدصادق فقفوری*

شوربختانه باید نوشت که با گذشت ۴۴ سال از انقلاب اسلامی ایران، وضعیت موجود نشان می‌دهد شکل و محتوای نماز خواندن، دست‌کم در نسل‌های متأخر ایرانی، از دغدغه‌ها و اولویت‌های مسئولان مرتبط با حوزه جوانان و نوجوانان نبوده است. اتفاقات یکی دو سال گذشته و رصد فضای مجازی هم نشان می‌دهد، علاوه بر معنویت، که شاخصه اصلی آن نماز است، تقویت ایران‌دوستی دهه هشتادی‌ها و دهه نودی‌ها، نیازمند تلاش بیشتری است. تقویت این دو شاخصه در نوجوانان و جوانان، ضامن پیشرفت آینده ایران بر مبنای شاخصه‌های ایرانی اسلامی است. رهبر معظم انقلاب روز گذشته در پیامی همگان را مخاطب «اقیموالصلاه» دانسته‌اند و به متولیان امر برای ایجاد جاذبه و حضور قلب در نماز برای نسل نو تأکید کرده‌اند. در این باره گفتنی‌هایی است:

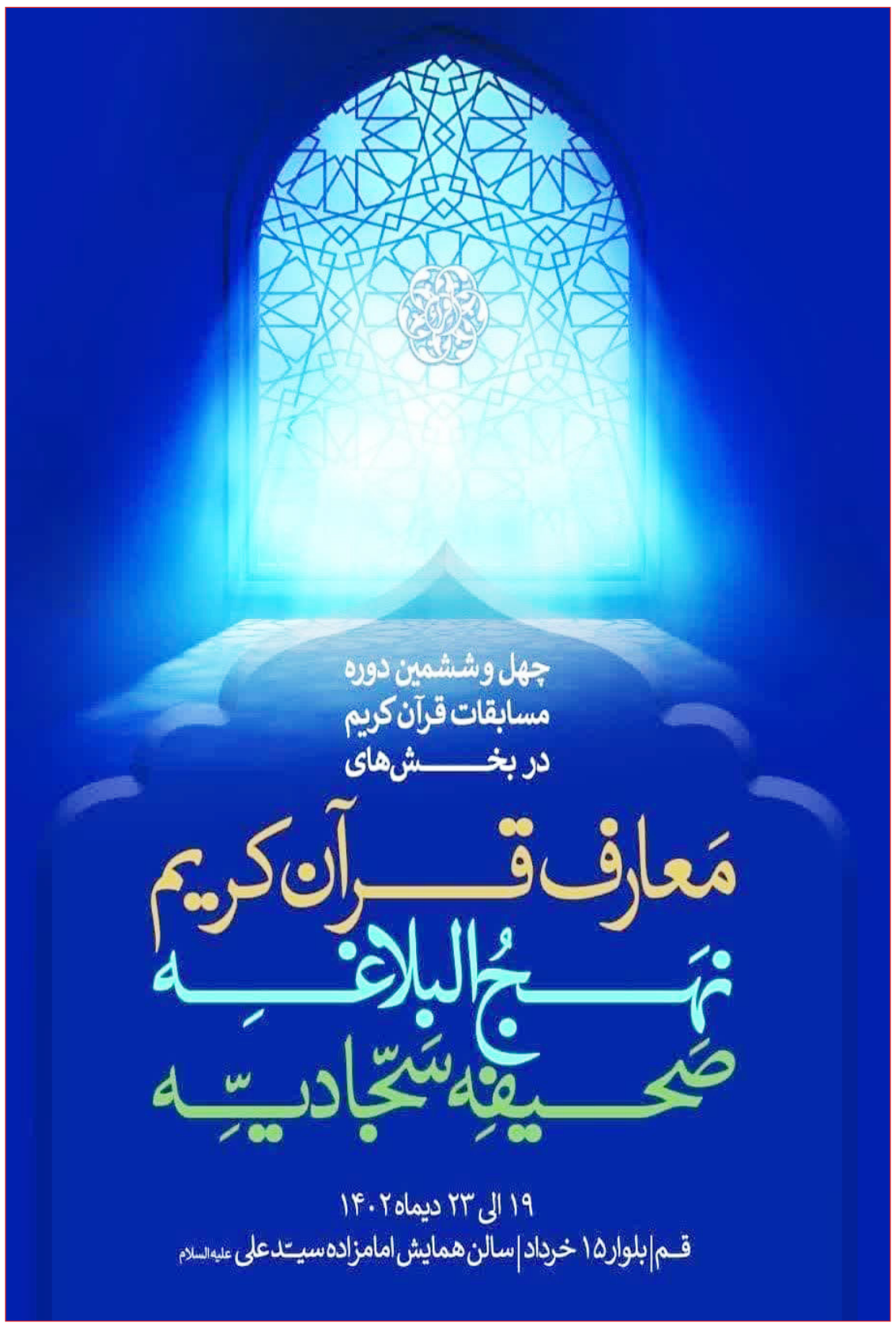
نسلی که به شاخصه‌های اسلامی و نمادهای ایرانی دلبستگی نداشته باشد، منطقاً نمی‌تواند برای جامعه اسلامی ایرانی نسخه‌های برون‌رفت از مشکلات بپیچد یا ریل‌گذاری‌های پیشرفت انجام دهد. همان‌طور که کارویژه مهم رسانه‌های ضد ایرانی، تغییر اولویت و تعویض علقه‌های اسلامی ایرانی در نوجوان ایرانی است، اولویت مهم دست‌اندرکاران تعلیم و تربیت نوجوانان ایرانی هم باید تقویت جنبه‌های اسلامی ایرانی نوجوانان کشورمان باشد. البته آنچه پس از این تعیین اولویت مهم است، ارائه شاخصه‌های کمی و کیفی برای رصد وابستگی‌های اسلامی ایرانی در نوجوانان و جوانان ایرانی، پیش از بروز بزنگاه‌های بحرانی است. هم اکنون هم می‌توان به طور کلی مدعی شد نوجوان ایرانی برای وطن جان هم می‌دهد، اما اتفاقاتی نظیر حوادث پاییز گذشته نشان می‌دهد برخی از همین نوجوانان به دلیل دوری بسیار عمیق از معنویت و ایران‌دوستی، از هیچ کوششی برای زمین‌گیر کردن ایران دریغ نمی‌ورزند. یکی دو روز نشست و برخاست با دهه هشتادی‌ها و دهه نودی‌ها نشان می‌دهد فضای ذهنی و دنیای عملی آن‌ها، بیشتر از آنکه آکنده از معنویت اسلامی و حب وطن باشد، با ساختارشکنی‌ها و بی‌قاعدگی‌های «کال آف دیوتی»، «کانتر» و «جی تی آی» ممزوج شده است.

پرسش‌گری، مطالبه‌گری و قانع نشدن به وضع موجود، از خصایص نسل Z ایرانی است؛ درست همین مؤلفه‌ها لازمه گذشتن از موانع موجود و هموار کردن کارهای به‌ظاهر نشدنی است. پرسش‌گری از چگونگی جهش در پیشرفت، مطالبه‌گری برای زدودن ساختارهای معیوب و فاسد اداری و غیراداری در کنار حد یقف تعیین نکردن برای پیشرفت، ایران اسلامی را به یکی از کشورهای سرآمد جهان تبدیل می‌کند.

از طرفی، پرپیداست که پیشرفت ایران اسلامی، به دلیل خصیصه‌های انحصاری زیست‌بوم و جامعه ایرانی اسلامی، مسیری متفاوت از پیشرفت غربی و شرقی را طلب می‌کند. درست است که علم نوین در بسیاری از شاخه‌ها، نه شرقی است و نه غربی، اما این نکته هم غیرقابل انکار است که شیوه‌ها و نتایج پیشرفت در علم، از جامعه‌ای به جامعه‌ای متفاوت است. به‌بیان دیگر و در قالب یک مثال، پیشرفت‌های علمی در فیزیک و شیمی، در رژیمی که کودک‌کشی را مباح می‌داند، به ساختن بمب اتم و سلاح‌های غیرمتعارف و در نهایت کشتار کودکان و زنان منتج می‌شود، اما همین پیشرفت‌ها در جامعه‌ای که متخلق به آداب و احکام اسلامی است، نمی‌تواند به چنین نتایج دهشتناکی ختم شود.

راهبران پیشرفت در جامعه ایرانی، یعنی نوجوانان و جوانان کنونی، با پایبندی به معنویت و ایران، می‌توانند نسخه‌های پیشرفت مختص جامعه ما بسازند. هدایت ویژگی‌های نسل نوظهور ایرانی در مسیر درست، که خلاصه آن پرسش‌گری، مطالبه‌گری و قانع نشدن به وضع موجود است، پیشرفت بیش از پیش ایران را در چارچوب ساختارهای ایرانی اسلامی تضمین می‌کند. آنچه در این بین انکارناپذیر است، توجه به ویژگی‌های بومی و اختصاصی ایران و جامعه ایرانی است. بیگانگی نوجوانان ایرانی از این ویژگی‌ها، مقدمه عقبگرد یا اضمحلال انقلاب اسلامی ایران است. نکته مهم‌تر اینکه اگرچه آموزش‌وپرورش نقش مهمی در طی این مسیر دارد، اما تقویت جنبه‌های معنوی و ایرانی نسل جدید، منحصر در این وزارتخانه نیست. تولیدکنندگان محتوا برای فضاهای مجازی، سازندگان برنامه‌های تلویزیونی و حتی نهادهای قضایی و شبه‌قضایی دخیل در موضوعات نوجوانان، باید به این مهم اهتمام ویژه داشته باشند.

قانون‌گذاران در مجلس و سایر نهادهای واضع قانون نظیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، با بیانات صریح رهبر انقلاب پیرامون تقویت نماز در نوجوانان، از همین امروز باید دست به کار شوند. البته که تجربه نشان داده است ورود نهادهای دولتی و حکومتی به این تصریحات رهبر انقلاب در مواردی، سطحی، برای از سربازکردن موضوع و گاه یک شوآف رسانه‌ای است. ای کاش لااقل در موضوع مهم تقویت جنبه‌های مختلف نماز و ایران‌دوستی، این نهادها اسیر مصوبات نمایشی و تجربه‌شده قبلی نشوند.



اخبار

استاندار قم در مراسم سالگرد شهید سردار سلیمانی؛

دشمنان از نام شهید سلیمانی بیش از خود ایشان هراس دارند

استاندار قم با بیان اینکه دشمن در حادثه تروریستی کرمان ثابت کرد که از نام شهید سلیمانی بیش از ایشان هراس دارد، گفت: ملت ایران آماده‌اند تا به اذن رهبر فرزانه انقلاب رژیم صهیونیستی و جعلی اسرائیل را نابود کنند.

چهارمین سالگرد شهادت سردار رشید و دلاور جبهه مقاومت حاج قاسم سلیمانی شامگاه شنبه ۱۶ دی‌ماه به همت پایگاه مقاومت بسیج امام خمینی(ره) استانداری قم با حضور سردار پاسدار ابراهیم جباری در سالن کرامت برگزار شد. سیدمحمد آقامیری استاندار قم در این مراسم اظهار کرد: به یاد دارم روزی که خبر شهادت حاج قاسم به گوش مردم رسید همه آن‌ها از هر قشر و تفکری که بودند غم‌انگیز شده و اشک ریختند؛ حاج قاسم در فرمایشات خود گفته بود که تا ۳ ماه دیگر داعش نابود خواهد شد و درست بعد از گذشت ۳ ماه این اتفاق افتاد، این کار مردان خداست که با اراده و ایمان قوی در مسیر خدا قدم می‌گذارند.

به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری قم، وی ادامه داد: شجاعت، ایثار و اراده حاج قاسم و امثال ایشان باعث شده امروز ایران هم در دنیا تصمیم گیرنده باشد و به تعبیر رهبر فرزانه نزدیک قله قرار گرفته است. وی تصریح کرد: امروز ملت ایران منتظر اشاره و اذن رهبر فرزانه انقلاب هستند که رژیم جعلی صهیونیستی را مانند داعش با یک وعده ۳ ماهه نابود کنند، آن‌ها اجازه نخواهند داد که این رژیم جعلی در منطقه ابراز وجود کند. آقامیری در پایان عنوان کرد: اتفاق ناگوار و تروریستی که در کرمان شاهد بودیم ثابت کرد دشمن از نام شهید سلیمانی بیش از خود ایشان هراس دارد، دشمن از کینه‌ای که بر دل داشت نتوانست ببیند عاشقان مکتب سلیمانی چه اجتماع باشکوهی رقم زده‌اند. در پایان این مراسم از خانواده معزز شهدای دفاع مقدس و مدافعین حرم تقدیر به عمل آمد.

رئیس مرکز بهداشت استان قم خبرداد

ارزیابی بیش از ۴۲۲ هزار قمی در طرح غربالگری دیابت و فشارخون

رئیس مرکز بهداشت استان قم گفت: از زمان آغاز اجرای طرح غربالگری بیش از ۴۲۲ هزار نفر در طرح غربالگری دیابت و فشارخون مورد ارزیابی قرار گرفتند از این میان تعداد ۳۵۵ فرد دارای فشارخون خیلی بالا و اورژانسی شناسایی شدند

دکتر مجید اصغری افزود: ۸۴ بیمار دارای فشار خون بحرانی و ۳۵ بیمار اورژانسی دیابت شناسایی شد که در خصوص موارد بحرانی، ضمن انجام اقدامات لازم، جهت انتقال بیمار به مراکز درمانی، برای دریافت خدمات تخصصی اقدام شد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با تاکید بر اهمیت شناسایی و کنترل زودهنگام بیماری‌های دیابت و فشارخون گفت: در این پویش ملی، مراقبین سلامت و بهورزان مرکز بهداشت موفق به شناسایی تعداد ۶ هزار و ۴۰۰ بیمار مشکوک به فشارخون بالا و ۳ هزار و ۸۰۰ مشکوک به دیابت شدند. وی افزود: در طرح غربالگری همچنین تعداد ۳۱ هزار نفر پیش دیابت و ۹۸ هزار نفر پیش فشارخون بالا شناسایی شدند که لازم است ضمن پیگیری و ارزیابی مجدد سلامت خود با رعایت سبک زندگی سالم، تغذیه سالم، تحرک بدنی، کنترل استرس و پرهیز از دخانیات از ابتلا به این دو بیماری پیشگیری کنند.

رئیس مرکز بهداشت استان ادامه داد: بیش از ۲۵ هزار بیمار دارای فشارخون بالا و ۲۳ هزار بیمار دیابتی نیز در این طرح مورد ارزیابی مجدد قرار گرفته است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم خبرداد:

پس از ۲۲ سال بلاتکلیفی مجموعه درمانی الهادی

رییس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: مجموعه درمانی الهادی پس از ۲۲ سال بلاتکلیفی، با استقرار ۳۰۰ یونیت دندان پزشکی به عنوان بزرگ‌ترین مرکز جامع دندان پزشکی این استان فعال خواهد شد.

مهدی مصری درگفت و گویی با بیان اینکه هدف گذاری مرکز جامع درمانی الهادی اقشار محروم است، بیان داشت: طی قرارداد بین دانشگاه علوم پزشکی و مرکز خدمات حوزه‌های علمیه، مجموعه الهادی واقع در خیابان امام موسی صدر قم به مدت ۲۵ سال در اختیار این دانشگاه برای توسعه امور درمانی قرار گرفته است.

وی خاطرنشان کرد: ارائه خدمت به سه دهک اول جامعه از اولویت‌های مهم و اصلی این مرکز جامع درمانگاهی است که طی چند ماه آینده عملیات سبک‌سازی، مقاوم‌سازی، تکمیل و تجهیز آن به اتمام خواهد رسید.

یادداشت

«انتقام سخت» در حال تحقق است



سردار حسین دهقان*

ملت عزیز و بزرگوار ما در سالروز شهادت شهید سلیمانی شاهد یک جنایت بزرگ ضد انسانی از طرف اسراییل بودند. تعدادی از زائرین شهید را به شهادت رساندند و تعدادی هم مجروح شدند. آمرین و عاملین این جنایت همان آمران شهادت شهید سلیمانی بودند و این چیزی جز استیصال و ضعف آنها در مقابله با مقاومت و نمادهای آن نیست.

مردمی که روز چهارشنبه به شهادت رسیدند دلداده مکتب شهید سلیمانی هستند که همان مکتب امام و انقلاب است. یقینا این اقدامات در اراده و عزم مردم ما ایجاد سستی و تردید نمیکند. اگر دیروز حاج قاسم سلیمانی را شهید کردند تا محور مقاومت رو تضعیف کنند امروز در همان مسیر تلاش می کنند تا کسانی که همراه این حرکت هستند را شهید کنند و آنها را از این مسیر باز دارند. اگر دیروز به دنبال این بودند که با شهادت شهید سلیمانی محور مقاومت رو تضعیف کنند، امروز محور مقاومت در بالاترین سطح از قدرت عزت و توانمندی قرار دارد.

اگر در سایه آن اقدامات تصور می کردند می‌توانند برنامه هایشان در منطقه عملیاتی کنند و امنیت اسراییل را برای همیشه تضمین کنند امروز اسراییل در بدترین وضعیت امنیتی قرار دارد. کسانی که به دنبال آن برنامه ها بودند امروز جرات طرح مجدد آن برنامه ها و اهداف را ندارند. ضمن اینکه همه آن ائتلاف ها از دیروز و امروز تا فردا در سایه این حضور همراه با شکوه مردم موفق نخواهند بود.

اگر امروز بیان می کنیم که انتقام سخت خواهیم گرفت، انتقام سخت در سایه الهی و محور مقاومت و مقابله با برنامه‌های آنها هر روز در حال تحقق و نمایان شدن است. امروز آمریکایی ها و اسراییلی ها دیگر اهدافی را که بر ضد اهداف مردم منطقه دنبال می کردند قادر نیستند دنبال کنند. امروز تلاش آنها بر حفظ خودشان هست، نه توسعه حوزه نفوذی که دارند. این همان انتقامی است که خون شهیدان و ملت ایران و محور مقاومت از این جنایتکاران گرفته و خواهد گرفت.

رییس بنیاد مستضعفان

اخبار

مسعود پزشکیان:

اگر مشارکت در انتخابات کم شود مجریان باید پاسخگو باشند

نماینده مردم تبریز گفت: معتقد هستم اگر مشارکت کم شود باید مجریان پاسخگو باشند. مگر نمی گویند این‌ها ولایت‌مدار هستند پس چرا نمی‌توانند سیاست‌های ولایتی را در این مملکت عملیاتی کنند؟! مقصر چه کسی است، رهبری؟! رهبری که می گوید مردم بیایند و از همه سلیقه‌ها حضور پیدا کنند. مشخص است فرد اشتباه می کند و آدمی که اشتباه نکرده به دنیا نیامده است. وقتی اشتباه عمدی بوده و گاهی در هر سمتی سهوا مرتکب شده حال باید گفت تو صلاحیت نداری و برو!

وی اضافه کرد: روشی که این افراد در سیاست مشارکتی پیش می‌برند روش رهبری نیست و با کار این افراد مشارکت پایین می‌آید. باید کاری می کردند مشارکت بالا می‌رفت و سلایق و نظرات مختلف حضور پیدا می کرد. پزشکیان در پاسخ به این سوال که چرا وزیر اطلاعات دولت سابق باید رد شود، گفت: نمی‌دانم. باید از آن‌ها پرسید. رفتارهایی که در هیات اجرایی بود برای من غیر قابل هضم است نمی‌دانم روش آن‌ها چیست!. در جلسه‌ای که دولت دعوت کرد، گفتم؛ من اگر جای دولت بودم از افراد سرشناس سیاسی و علمی دعوت می کردم بیایند ثبت نام کنند و بعد کار چاق‌کنی میکردم شورای نگهبان برای آن‌ها مشکل ایجاد نکند تا مردم پای صندوق رای بیایند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

توسعه پوشاک عفیفانه موضوع جناحی و سیاسی نیست

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، توسعه پوشش عفیفانه را درخواست قاطبه بانوان کشور عنوان کرد و گفت: این موضوع بدون توجه به مسائل جناحی و سیاسی، تلاشی برای رفع دغدغه‌های جامعه زنان ایران اسلامی است.

«محمدمهدی اسماعیلی درباره توسعه پوشش عفیفانه و ادعای برخی جریان‌ها که این موضوع را سیاسی و جناحی می‌دانند، گفت: مباحث مربوط به توسعه پوشاک عفیفانه را مباحث سیاسی نمی‌دانم ، پوشش یک موضوع چندهزار ساله در کشور است، چرا که بیشتر مردم ایران با درصد بسیار بالایی نسبت به موضوع پوشش حساسیت دارند. وی افزود: وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی متصدی این کار نیست و فقط سیاستگذار است و راهبری می کند تا دسترسی عموم مردم به پوشاک عفیفانه فراهم شود. بر همین اساس تلاش شده سکوهای جدیدی در تهران و شهرهای ایران برای این موضوع در نظر گرفته شود. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: همکاران ما در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تلاش می کنند مطالبه مردم به ویژه بانوان عفیف ایرانی مبنی بر اینکه دسترسی به پوشاک عفیفانه به راحتی فراهم شود، محقق کنند.

اسماعیلی تاکید کرد: حل این موضوع، جناحی و سیاسی نیست بلکه دغدغه عموم مردم ایران است و امیدواریم برای مشکلات آنها راه حل‌های مناسبی ایجاد کنیم.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه درباره اینکه فیلترینگ سبب شده توسعه برخی از بازی‌های یارانه‌ای با مشکل مواجه شود، خاطرنشان کرد: این موضوع با همکاری وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات در حال پیگیری است تا شرایطی که سبب سختی این کار شده رفع شود.

عضو هیئت رئیسه کمیسیون انرژی مجلس مطرح کرد:

شکسته شدن رکورد بهره‌برداری از نیروگاه‌های حرارتی

عضو هیئت رئیسه کمیسیون انرژی مجلس گفت: طبق گزارش وزیر نیرو با رکورد تولید بیش از ۵ هزار و ۲۰۰ مگاوات برق در سال جاری، رکورد تاریخی بهره‌برداری از نیروگاه‌های حرارتی شکسته شده است.

عبدالعلی رحیمی مظفری در تشریح جلسه روزیکشنبه کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با اشاره به گزارش وزیر نیرو افزود: طبق این گزارش ۴ هزار مگاوات برق در سال ۱۴۰۱ تولید شده و با رکورد تولید بیش از ۵ هزار و ۲۰۰ مگاوات برق در سال جاری رکورد تاریخی بهره‌برداری از نیروگاه‌های حرارتی شکسته شده، البته در حوزه نیروگاه‌های تجدیدپذیر نیز اتفاقات خوبی رخ داده است. عضو هیئت رئیسه کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی درباره آخرین اقدامات انجام شده در راستای اجرای «قانون مانع‌زدایی از صنعت برق» هم گفت: اگرچه اجرای برخی از بندهای قانون مانع‌زدایی از صنعت برق نیازمند همکاری تمامی دستگاه‌ها همچون سازمان برنامه بودجه، وزارت نفت و استانداری‌ها است، اما روند اجرای این قانون قابل قبول است.

در جلسه هیات دولت مطرح شد؛

دستور رئیسی برای رسیدگی فوری به امور خانواده شهدای کرمان



رئیس‌جمهور در جلسه هیات دولت بر اهمیت رسیدگی فوری و جدی مسئولان مربوطه به امور خانواده شهدای جنایت تروریستی کرمان تاکید و وزیر امور خارجه هم گزارشی از آخرین تحولات غزه ارائه کرد.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی بعد از ظهر یکشنبه در جلسه هیات دولت ضمن تسلیت مجدد به خانواده شهدای جنایت تروریستی در گلزار شهدای کرمان و طلب شفای عاجل برای مجروحان این رخداد، از مسئولان مربوط، به ویژه رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران خواست پیگیر امور مربوط به خانواده شهدای این جنایت باشند.

رئیس جمهور همچنین به شهادت رسیدن دو تن از نزدیکان معاون حقوقی رئیس جمهور در جنایت تروریستی کرمان را به وی و اعضای خانواده آنها تسلیت گفت.

آیت‌الله رئیسی در ادامه با اشاره به استقبال گرم و پرشور مردم زنجان از سفر دولت مردمی، از زمان‌شناسی، تعهد و پایبندی مردم این استان به آرمان‌های انقلاب و نظام جمهوری اسلامی و رهبری معظم انقلاب اسلامی قدردانی کرد.

در ادامه جلسه ز هیات دولت رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به گزارش مرکز آمار از تداوم روند کاهشی قیمت مسکن در تهران، از کاهش ۲.۹ درصدی قیمت مسکن در آذر ماه خبر داد و گفت: این آمار گواهی بر موثر بودن سیاست ثبات اقتصادی دولت در بخش مسکن است.

رئیس سازمان امور اداری و استخدامی نیز در گزارشی از روند اجرایی شدن تاکیدات رئیس جمهور برای اجرای عدالت در جذب و استخدام کارکنان دولت اظهار داشت: برای ایجاد فرصت برابر جذب در دستگاه‌های اجرایی و جلوگیری از ورود انبوه نیروها بدون رقابت، در دو سال و چند ماه گذشته ۳ آزمون فراگیر و ۸ آزمون اختصاصی برای جذب نیرو در دستگاه‌های اجرایی برگزار شده است.

میثم لطیفی با بیان اینکه با هدفمند کردن مجوزهای جذب نیرو در دستگاه‌ها تلاش شده روند جذب نیرو به ارتقای شاخص بهره‌وری منجر شود، از صدور ۷۸ هزار و ۹۰۱ مجوز استخدامی خبرداد و افزود: در وزارتین علوم و بهداشت نیز ۸ هزار و ۴۴۷ مجوز استخدام اعضای هیات علمی صادر شده است.

◆گزارش وزیر امور خارجه از آخرین تحولات در غزه

در جلسه همچنین وزیر امور خارجه در گزارشی از آخرین تحولات در غزه گفت: به پشتوانه مقاومت و پایداری مردم غزه و کرانه باختری، در بیش از ۹۰ روز گذشته هیچ‌یک از اهداف اشغالگرانه رژیم صهیونیستی در از بین بردن حماس یا حتی خلع سلاح و رها کردن اسرای در اختیار گروه‌های فلسطینی محقق نشده، لذا صهیونیست‌ها به محیط بیرونی روی آورده و تلاش کردند با ترور «صالح العاروری» در بیروت، به اصطلاح پیروزی ساختگی برای خود رقم بزنند.

حسین امیرعبداللهیان افزود: امروز علاوه بر بروز اختلاف در درون کابینه رژیم صهیونیستی، در درون آمریکا نیز اختلاف نظرهایی درباره نحوه حمایت از جنگ بروز کرده و موضوعاتی چون خطای کاخ سفید در همراهی کامل با رژیم صهیونیستی مطرح شده است.

وزیر امور خارجه با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران همواره بر امنیت پایدار در منطقه تاکید دارد، تصریح کرد: از نظر جمهوری اسلامی ایران ضرورت توقف جنایات جنگی علیه غزه، بازگشایی معابر ارسال کمک‌های انسانی، توقف کوچ اجباری و تعیین آینده غزه به دست فلسطینی‌ها و با روش دموکراتیک از ملزومات بازگشت آرامش به منطقه است.

احمد حکیمی‌پور:

احتمال ائتلاف اصلاحات با میانه‌رو ها ضعیف است

دبیرکل حزب اصلاح‌طلب اراده ملت درباره احتمال ائتلاف اصلاح‌طلبان با میانه‌روها در انتخابات مجلس دوازدهم، گفت: با توجه به شواهدی که تاکنون مشاهده می کنم، شکل گیری چنین ائتلافی را بسیار ضعیف می دانم.

احمد حکیمی‌پور در ارزیابی خود از تحرکات جریان اصلاحات در صحنه انتخابات، گفت: ما در حال حاضر در شورای هماهنگی اصلاح‌طلبان عضو نیستیم و از برنامه‌های آنها اطلاعی نداریم و نمی‌دانیم در جلسات آنها چه می گذرد و چه صحبت‌هایی بیان می‌شود.

وی تصریح کرد: ما اصلاح‌طلب هستیم و برای خودمان فکرهایی کرده بودیم و ایده‌ها و برنامه‌هایی داشتیم اما محقق نشد. ظاهرا برخی از احزاب اصلاح‌طلب تمایل داشتند فعال شوند و نامزدهایی هم داشتند، برخی هم در قضیه انتخابات فعال نبودند. دبیرکل حزب اراده ملت درباره حمایت حزب اراده ملت از نامزدی روحانی در انتخابات خبرگان رهبری نیز گفت: ما در خبرگان برنامه‌ای نداریم و خبرگان در حیطه کاری حزب هم نیست البته ممکن است شخصی بیاید و به نامزدی رأی بدهد اما حزب برنامه‌ای برای تبلیغ شخصی ندارد. حکیمی‌پور در پاسخ به سوالی مبنی براینکه با توجه به حضور برخی اصلاح‌طلبان در صحنه و تحرک احزابی همچون ندای ایرانیان و کارگزاران چرا عده‌ای می خواهند صحنه انتخابات را سرد کنند!؟ اظهار کرد: البته فضای انتخابات سرد نیست. کسی نمی‌تواند فضای انتخابات را سرد کند، آنهایی که باید فضا را گرم کنند ابزار قانونی در دست دارند و باید فضا را آماده کنند!

◆انفعال برای کنشگر سیاسی معنایی ندارد

وی با بیان اینکه طبیعتا کار حزب، تحرک و فعالیت سیاسی است و انفعال برای کنشگر سیاسی معنایی ندارد، اما از طرفی باید بستر را برای فعالیت احزاب مهیا کرد، افزود: ما عُمر و وقت‌مان را گذاشته‌ایم و حزب ایجاد کرده‌ایم که بتوانیم کنشگری سیاسی انجام دهیم، نمی‌خواهیم که خودمان را گول بزنیم! اما همه فاکتورها دست احزاب نیست؛ مسئولان ذی ربط هم باید به مردم و کنشگران سیاسی امید بدهند. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب همچنین درباره احتمال شکل گیری ائتلاف میان اصلاح‌طلبان، اعتدال و یاران لاریجانی گفت: البته در سیاست همه چیز ممکن است اما من در حال حاضر نمی‌بینم که گفت‌وگویی میان اصلاح‌طلبان و یاران لاریجانی صورت بگیرد. اگر هم گفت‌وگویی صورت گرفته باشد ما اطلاعی از این موضوع نداریم، اما با توجه به شواهدی که تاکنون می‌بینیم، شکل گیری چنین ائتلافی را بسیار ضعیف می‌دانم.

◆به اندازه میدان بازی، کنشگری خواهیم کرد

حکیمی‌پور بیان کرد: من سال‌هاست، این نکته را گفته‌ام که انتخابات یکی از مهمترین پایه‌های مشروعیت یک نظام سیاسی است و مردم هر اندازه در انتخابات احساس کنند که حق انتخاب دارند و رقابت واقعی است و نمایندگان، نمایندگان واقعی آنها هستند و می‌توانند نمایندگی که خودشان قبول دارند را به جایگاه تصمیم گیری بفرستند که کاری انجام دهند و تصمیمی بگیرند، این موضوع به ایجاد نشاط، آرامش و ثبات در جامعه کمک فراوانی می کند.

الان هم منتظریم تا ببینیم شورای نگهبان چه خواهد کرد. وی با بیان اینکه البته ما ناامید نیستیم و فعالیت‌مان را در حد مقدورات، اقتضائات، امکانات و شرایطی که برایمان فراهم است انجام می‌دهیم اما همه شرایط دست کنشگران سیاسی نیست، گفت: ما به اندازه میدان بازی که می‌توانیم برای خودمان ترسیم کنیم کنشمان را انجام می‌دهیم البته فضا هم باید برای ما فراهم شود.

دبیر ستاد حقوق بشر ایران:

دادگاه متهمان ترور شهید سلیمانی برگزار می‌شود

دبیرستاد حقوق بشر گفت: دادگاه رسیدگی به پرونده متهمان ترور شهید سلیمانی و همراهانشان اوایل سال آینده در ایران برگزار می‌شود و در عراق هم تحقیقات درباره پرونده ادامه دارد، در بعد بین‌المللی هم قرار شد از ظرفیت کنوانسیون ۱۹۷۳ برای طرح دعوا علیه آمریکا استفاده کنیم.

کاظم غریب‌آبادی دبیرستاد حقوق بشر در همایش بین‌المللی «مردمیدان حقوق بشر» با تاکید بر لزوم تبیین ابعاد شخصیتی سردار شهید سلیمانی، گفت: مقام معظم رهبری فرمودند که شهید سلیمانی یک مکتب و مسیر است؛ ویژگی اول شهید حاج قاسم سلیمانی اخلاص و تقوای بی‌نظیر وی بود؛ ولایت‌پذیری ویژگی دوم و بسیار کلیدی شهید سلیمانی بود، چراکه وی به‌خوبی تدابیر داهیانه مقام معظم رهبری را در مشکلات داخلی و خارجی درک کرده بود.

غریب‌آبادی با بیان اینکه سردار سلیمانی خدمات فراوانی به مردم ایران و منطقه و اهل بیت ارائه داده است، تاکید کرد: امنیت خدمت بسیار بزرگی بود که سردار سلیمانی به مردم ایران ارائه کرد؛ ائتلاف به‌اصطلاح بین‌المللی آمریکا برای نابودی داعش تشکیل نشد، بلکه برای نجات و حمایت از داعش بود، اما کسی که در مقابل این گروه تروریستی ایستاد شهید سلیمانی بود؛ محور مقاومت مرهون تلاش‌ها و مجاهدت‌های شهید سلیمانی است و دفاع از این محور یکی از ویژگی‌های شخصیتی این شهید است؛ شهید سلیمانی همچنین خدمت بزرگی به اسلام و مسلمانان ارائه داد.

◆ترامپ، پمپئو و مکنزی سه متهم اصلی هستند

دبیرستاد حقوق بشر همچنین بیان کرد: اگرچه آمریکا عامل ایجاد داعش بود، اما به اذعان هیلاری کلینتون، وزیر وقت خارجه آمریکا، از این گروه برای لکه‌دار کردن نام مسلمانان و اسلام استفاده می‌کرد؛ ایستادن شهید سلیمانی به‌عنوان یک مسلمان در برابر داعش تاکید بر این واقعیت بود که اسلام و مسلمانان از داعش تبری می‌جویند؛ ارتقا جایگاه ایران در منطقه، دیگر ویژگی شخصیتی شهید حاج قاسم سلیمانی بود.

وی با اعلام اینکه دادگاه رسیدگی به پرونده متهمان ترور شهید سلیمانی و همراهان‌شان اوایل سال آینده در ایران برگزار می‌شود و در عراق هم تحقیقات درباره پرونده ادامه دارد، اضافه کرد: ما از طرف عراقی خواستار تسریع روند تحقیقات شدیم و امیدواریم به‌زودی شاهد رسیدگی قضایی پرونده در عراق هم باشیم؛ در بعد بین‌المللی، ما به کمک دولت و معاونت حقوقی بین‌المللی آمدیم، زیرا ما مخالف بی کیفرمانی جنایت آمریکا هستیم؛ از این رو قرار شد از ظرفیت کنوانسیون ۱۹۷۳ برای طرح دعوا علیه آمریکا استفاده کنیم؛ اقدام‌هایی در این زمینه آغاز شده و به‌زودی فرآیند تشکیل پرونده در دیوان بین‌المللی دادگستری آغاز می‌شود. دبیر ستاد حقوق بشر بخشی دیگر با اشاره به فرآیندهای حقوقی و قضایی پرونده ترور سردار سلیمانی و اقدام‌های انجام شده برای تحقیقات و کسب مستندات جهت تکمیل پرونده پرداخت و گفت: هدف این اقدام‌های حقوقی و قضایی باید مقابله با خوی جنایت‌کارانه آمریکا باشد و در این چارچوب باید از همه ظرفیت‌ها استفاده کرد؛ بخشی از انتقام گرفته شده و همچنان ادامه دارد؛ در پرونده شکایت علیه آمریکا سه متهم اصلی یعنی ترامپ، پمپئو و مکنزی سالیانه هزینه‌های زیادی برای امنیت خود می‌پردازند؛ حداقل مجازات این افراد احساس ناامنی دائمی است.

فرمانده نیروی زمینی ارتش:

رجزخوانی دشمن را با قدرت در مرزها پاسخ داده ایم

فرمانده نیروی زمینی ارتش گفت: هرگاه دشمنان علیه منافع ما رجزخوانی کردند، نیروی زمینی ارتش با قدرت در مرزها حاضر شده و پاسخ رجزخوانی دشمن را داده است.

امیر کیومرث حیدری در همایش بزرگداشت مقام زن که در ستاد فرماندهی نزاجا برگزار شد، با تسلیت شهادت شماری از هم‌وطنان در اقدام تروریستی اخیر در کرمان اظهار داشت: صراط مستقیم، مسیری است که خداوند متعال به هر بنده‌ای توفیق قرار گرفتن در این مسیر را داد، آن بنده رستگار می‌شود.

امیر سرتیپ حیدری ادامه داد: انبیا و ائمه، همه برای این آمدند که بندگان را به صراط مستقیم هدایت کنند و امروز ولایت فقیه حجت و راهنمای ما به صراط مستقیم است که باید شکرگزار این نعمت بزرگ باشیم. فرمانده نیروی زمینی ارتش با تبریک ایام میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها و روز مادر، عنوان کرد: روز مادر، فرصتی برای پاسداشت مقام شامخ مادر است و در این روز باید بیش از پیش به مقام والای مادر احترام گذاشت و قدردان زحمات این عزیزان بود. امیر سرتیپ حیدری با اشاره به مقابله نیروی زمینی ارتش با منافقین و اشرار در مرزهای کشور، گفت: بخشی از اقدامات نیروی زمینی، حفاظت و حراست از مرزهاست و هم‌اکنون یگان‌های مختلف نیروی زمینی در چهار گوشه کشور حضور دارند. فرمانده نیروی زمینی ارتش، اظهار کرد: هرگاه دشمنان علیه منافع ما رجزخوانی کردند، نیروی زمینی ارتش با قدرت در مرزها حاضر شده و پاسخ رجزخوانی دشمن را داده است. امیر سرتیپ حیدری افزود: البته فعالیت‌های نیروی محوری ارتش، محدود به مسائل نظامی نیست و در مواقع مختلف نظیر بلایای طبیعی مانند سیل، زلزله و... و همچنین شیوع بیماری کرونا، در خط مقدم کمک به مردم حضور داشته است. فرمانده نیروی زمینی ارتش در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در ایام اربعین حسینی (ع) اشاره و تصریح کرد: ایام اربعین حسینی (ع) نمایشگاه دیگری از مجاهدت‌ها و فعالیت‌های خالصانه کارکنان جوان و ولایی نیروی زمینی ارتش است که این عزیزان با حضور در مسیرهای حرکت زائران اباعبدالله الحسین (ع)، به خدمت به این عزیزان می‌پردازند که برپایی بیمارستان سیار، یکی از این اقدامات در خدمت به زائران است.

واکنش فلاحت‌پیشه به رد صلاحیت اش:

امتیاز و منصبی از هیچ دولتی نپذیرفتم و به بیت‌المال خیانت نکردم

رئیس پیشین کمیسیون امنیت ملی مجلس شورای اسلامی در خصوص رد صلاحیت خود توسط هیئت نظارت در انتخابات مجلس شورای اسلامی توضیحاتی ارائه کرد.

حشمت‌الله فلاحت‌پیشه نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با ایلنا درباره رد صلاحیت خود توسط اعضای هیئت نظارت در انتخابات مجلس شورای اسلامی گفت: اینجانب از ۱۳ سالگی که برای دفاع از کشورم اسلحه به دست داشته‌ام تاکنون تنها دغدغه ی تمام فعالیت‌ها و اظهار نظرهایم صرفا دفاع از میهن و نظام جمهوری اسلامی ایران بوده است و با افتخار عرض می‌کنم که در طول این مدت هزینه‌های زیادی متحمل شده‌ام و مورد بی مهری‌های جناح‌های مختلف قرار گرفته‌ام ولی با این وجود هیچ امتیازی و منصبی از هیچ دولتی نپذیرفته‌ام و ریالی به بیت المال خیانت نکرده‌ام.

وی افزود: با این وجود با پشتوانه علمی و تجربی و در راستای وظایف نظارتی خود همواره در قبال منافع کشور و ملت حساس و صریح بوده‌ام.

تصویب طرح تحقیق و تفحص از قاچاق کالا و ارز، تصویب بودجه‌های دفاعی کشور، پیگیری و شفاف سازی بودجه‌های هزینه شده در داخل و خارج از کشور و البته هشدارهای صریح نسبت به خطر برخی قدرت‌های سلطه‌گر شرق و غرب در این راستا صورت گرفته است.

به عنوان نمونه در اوج تلاش دشمنان این نظام برای ایجاد فتنه و اغتشاش در ایران اسلامی، موضع روشن بنده در جلوگیری از نقش عوامل بیگانه و تاکید بر آرامش و هم‌زیستی داخلی بوده است و در قبال بازی‌های قدرت‌هایی همچون آمریکا و روسیه پیش‌بینی‌ها و دغدغه‌های بنده برای منافع ملی تحقق یافته است.

اخبار

معاون اول رییس جمهور:

باید برای مدیریت منابع آب برنامه‌ریزی دقیقی داشته باشیم

معاون اول رییس جمهور گفت: وزارت نیرو باید با توجه به میزان اندک بارش‌ها، مدیریت منابع آب و نظارت بر نحوه مصرف در بخش‌های صنعت، کشاورزی و خانگی را به عنوان یک مأموریت در دستور کار داشته باشد.

جلسه بررسی طرح‌های اضطراری آبرسانی عصر شنبه به ریاست محمد مخبر معاون اول رییس جمهور برگزار شد.

مخبر در این جلسه از مدیریت منابع آب به عنوان یک امر ضروری و مهم به ویژه در شرایط خشکسالی کشور یاد کرد و گفت: وزارت نیرو باید با توجه به میزان اندک بارش‌ها، مدیریت منابع آب و نظارت بر نحوه مصرف در بخش‌های صنعت، کشاورزی و خانگی را به عنوان یک مأموریت مهم در دستور کار داشته باشد.

معاون اول رییس جمهور اظهار داشت: کم آبی مشکلی نیست که بتوان به سادگی از کنار آن عبور کرد و پیامدهای آن را نادیده گرفت از این رو باید برای مدیریت منابع آب و تأمین آب پایدار، برنامه ریزی دقیقی داشته باشیم تا در فصل تابستان و تیک مصرف دچار مشکل نشویم. در این جلسه وزیر نیرو گزارشی از وضعیت آب سال جاری و طرح‌های اضطراری تأمین آب شرب ارایه کرد و پس از بحث و بررسی تصمیمات لازم برای تأمین منابع مالی مورد نیاز اجرای این طرح‌های اضطراری اتخاذ شد.

در این نشست که رییس سازمان برنامه و بودجه نیز حضور داشت، گزارشی از آخرین اقدامات انجام شده در راستای تأمین آب برخی مناطق و شهرها از جمله استان سیستان و بلوچستان و زاهدان ارایه شد که حفر و تجهیز بیش از ۱۰۰ حلقه چاه، احداث بیش از ۷۰ کیلومتر خط لوله آبرسانی و نصب ایستگاه‌های پمپاژ از جمله این اقدامات بود.

سردار فدوی:

موشک‌هایی ساخته‌ایم که سیستمی قادر به مقابله با آن‌ها نیست

جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: ما از زمانی که شروع کردیم در حوزه قدرت نظامی در اوج قرار گرفتیم و موشک‌هایی که سیستمی قادر به مقابله با آن‌ها نیست ساخته‌ایم و این تنها گوشه‌ای از قدرت و توانمندی ماست.

دریادار پاسدار علی فدوی بعد از ظهر یکشنبه روز در چهاردهمین همایش «خورشید ولایت» اظهار داشت: اکنون در ایامی قرار داریم که با اندوه همراه شده و تروریست‌ها در یک اقدام خبیثانه عده‌ای از کودکان، زنان و مردان ما را در کرمان به شهادت رساندند.

سردار فدوی عنوان کرد: دشمنان ایران اسلامی بدانند ما هر روز قوی‌تر از روز قبل و سال قبل‌تر هستیم و این را نباید در عوامل مادی و دنیایی جست‌وجو کرد؛ بلکه علت را باید در قرآن بجوییم کنیم.

وی عنوان کرد: ما از زمانی که شروع کردیم در حوزه قدرت نظامی در اوج قرار گرفتیم و موشک‌هایی که سیستمی قادر به مقابله با آن‌ها نیست ساخته‌ایم و این تنها گوشه‌ای از قدرت و توانمندی ماست.

سردار فدوی با بیان اینکه وعده خدا حق است و در این وعده تخلف نیست، اظهار کرد: خباثت‌های صهیونیست‌ها از زمان پیامبر اسلام (ص) وجود داشته و اکنون هم کودکشی و قتل عام زنان و کودکان بزرگ‌ترین شکست راهبردی در کنار دیگر شکست‌های تاکتیکی و عملیاتی خبیثان جبهه باطل از جمله آمریکا و همراهانش بوده و آشکار شدن دروغ‌های بزرگ صهیونیست‌ها برای ملت‌های جهان از دیگر شکست‌های مفتضحانه رژیم غاصب صهیونیستی است.

یک عضو هیات رئیسه مجلس:

برخی خواص باز در آزمون حادثه تروریستی کرمان مردود شدند

یک عضو هیات رئیسه مجلس در تشریح نکاتی در مورد حادثه تروریستی کرمان، گفت: متاسفانه برخی خواص باز در این آزمون مردود شدند؛ همان‌ها که صاحب تئوری من صبح جمعه فهمیدم هستند، این جماعت که دچار دیرفهمی در تمام امور و کج فهمی در پاره‌ای دیگر از موارد هستند به جای آنکه عامل اصلی این جنایت را نشانه روند انگشت اتهام را به جای دیگر نشانه رفته و از این حادثه دهشتناک نیز برای تسویه حساب‌های شخصی، سیاسی و جناحی خود استفاده کردند.

علیرضا سلیمی عضو هیات رئیسه مجلس در نشست علنی روز یکشنبه، ۱۷ دی ماه مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور، گفت: عملیات کور تروریستی اذناب آمریکا و اسرائیل در سالگرد شهید عزیز سلیمانی نشان داد دشمن غدار و خون ریز نه تنها از سلیمانی در قید حیات وحشت داشتند بلکه از شهید سلیمانی دو چندان می‌ترسد.

وی در تشریح نکاتی در مورد حادثه تروریستی کرمان، افزود: متاسفانه برخی خواص باز در این آزمون مردود شدند؛ همان‌ها که صاحب تئوری من صبح جمعه فهمیدم هستند، این جماعت که دچار دیرفهمی در تمام امور و کج فهمی در پاره‌ای دیگر از موارد هستند به جای آنکه عامل اصلی این جنایت را نشانه روند انگشت اتهام را به جای دیگر نشانه رفته و از این حادثه دهشتناک نیز برای تسویه حساب‌های شخصی، سیاسی و جناحی خود استفاده کردند.

وی یادآور شد: کاپشن پوش‌هایی که روزی شعار مخالفت با هولوکاست‌شان گوش فلک را پر کرده بود چگونه از بوی خون بی گناهان از خلسه چندین ساله خارج نشده و هوشیار نشده اند؛ این آقایان چرا کاپشن صورتی و گوشواره قلبی کودک معصوم شهید را ندیدند؟ به آنکه کاپشن صورتی را ندید و بر کاپشن خاکی تکیه کرد می گوییم مراقب باش کاپشن خاکی خاک بر چشمت نپاشد؛ برخی از این فرصت برای تضعیف نیروهای جان برکف نظامی، انتظامی و اطلاعاتی هم راستا با سرویس‌های خارجی شایعه سازی می کنند؛ به صراحت اعلام می کنیم امروز توان بازدارندگی نظام ده‌ها برابر افزایش یافته و در حوزه امنیتی کشف هزاران هزاران توطئه گویای قدرت روز افزون نظام است.

سردار رشید:

سردار سلیمانی پایه‌های قدرت منطقه‌ای ایران را پی‌ریزی کرد

فرمانده قرارگاه مرکزی حضرت خاتم‌الانبیاء(ص) گفت: دهه ۶۰، حاج قاسم در سطح تاکتیک با افکار بسیار برجسته تاکتیکی به عنوان یک تاکتیک‌دان شجاع و فهیم در نقش یک فرمانده لشکر برجسته مجاهدت و تلاش کرد. دهه ۷۰ در جنوب شرق یک قرارگاهی به نام قدس را ایجاد کرد و افتاد به جان اشرار و ضدانقلاب و آنها را خلع سلاح کرد.

سرلشکر غلامعلی رشید در بخشی از یک گفت‌و گو یادآور شد: یک فردی را هم به نام عیدوک که اول به او پناهندگی داد می‌خواست تحویل قوه قضائیه بدهد برای محاکمه، مقام معظم رهبری به ایشان تذکر داد که وقتی به او امان داده‌ای، دیگر نمی‌توانی او را به محاکم قضایی برای محاکمه بسپارید، سردار سلیمانی هم او را آزاد کرد به امید اینکه برود و رفتارش را تصحیح کند. وی با بیان اینکه «از آغاز سال ۷۶ با حکم فرمانده معظم کل قوا به فرماندهی نیروی قدس منصوب شد و پایه‌های قدرت منطقه‌ای ما را پی‌ریزی کرد. » افزود: ما قبل از ایشان هم نیروی قدس داشتیم ولی سردار سلیمانی، نیروی قدس و قدرت منطقه‌ای ما را دهها برابر ارتقاء داد و در سطح راهبردی در تمام منطقه یک فرمانده بسیار برجسته بود و نفس آمریکا و نفس اسرائیل و سایر دشمنان ما را گرفت و سیاست‌های آنها را شکست داد. وی افزود: دهه ۸۰، ارتش آمریکا ابتدا افغانستان و سپس عراق را اشغال نمود و شرایط جدیدی بر منطقه تحمیل شد و مقابله با تجاوزگری دو ارتش آمریکا و رژیم صهیونیستی در میان ملت‌ها، یک ضرورت مهم بود. برای فردی مانند سردار سلیمانی فرصت مهمی بود که توانایی‌های خود را به ظهور برساند.

نامه سردار قاآنی به هنیه:

برادران شهید العاروری کابوس صهیونیست‌ها خواهند شد

سردار قاآنی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران شهادت صالح العاروری را به اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس تبریک و تسلیت گفت و تاکید کرد برادران شهید العاروری به کابوس این رژیم کودک کش تبدیل می‌شوند.

سردار قاآنی فرمانده نیروی قدس سپاه در نامه‌ای به اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس شهادت صالح العاروری را تسلیت گفت.

سردار قاآنی در این نامه تاکید کرده است که جهان شاهد خواهد بود که چگونه برادران شهید العاروری به کابوس این رژیم کودک کش تبدیل می شوند. وی اضافه کرده است: العاروری به شهادت رسید و در پرونده درخشان او انتفاضه اول، انتفاضه الاقصی و انتفاضه بیت المقدس وجود داشت. سردار قاآنی تاکید کرده که دشمن با ترور فرماندهان مقاومت به دنبال کاهش شکست سنگین خود در غزه و کرانه باختری است.

ریسک فاکتورهای بیماری‌های قلبی عروقی که قابل تغییر هستند

۸ عامل خطر قابل اصلاح در بیماری‌های قلبی عروقی



بیماری‌های قلبی و عروقی علت اصلی مرگ‌ومیر در کشورهای غربی‌اند. اما خبر خوب اینکه شما می‌توانید با کمی تغییرات در سبک زندگی و رعایت کردن یک سری از موارد پیشگیرانه، احتمال این بیماری‌ها را بسیار کم کنید.

بیماری‌های قلبی عروقی عبارتی است که شامل حمله قلبی و سکته مغزی می‌شود و برای هر کسی می‌تواند نگران کننده باشد. بیماری‌های قلبی و عروقی علت اصلی مرگ‌ومیر در کشورهای غربی‌اند. اما خبر خوب اینکه شما می‌توانید با کمی تغییرات در سبک زندگی و رعایت کردن یک سری از موارد پیشگیرانه، احتمال این بیماری‌ها را بسیار کم کنید.

◆فشارخون بالا

پیش از هر چیزی شما باید عدد فشارخون خود را بدانید. فشارخون یک معیار حیاتی در سلامتی است که نشان می‌دهد قلب شما تا چه حد به‌سختی کار می‌کند و فشار وارد بر رگ‌های شما چقدر است. اگر فشارخون خیلی بالا باشد، به‌مرورزمان به عروق آسیب می‌زند. اما شما تا حدودی قادر به کنترل فشار خونتان هستید. با رژیم غذایی سالم، ورزش، خواب کافی و در صورت نیاز مصرف دارو می‌توانید فشارخونتان را کنترل کنید. فشار خونتان را به طور مرتب چک کنید و هدفتان این باشد که عدد آن را در طیف نرمالی نگه دارید. این یکی از مهم‌ترین قدم‌هایی است که می‌توانید برای کاهش فشار وارد بر قلب و رگ‌هایتان بردارید.

◆سطح چربی‌های خونتان را چک کنید

بعد از فشارخون، مهم است که پیگیر سطح چربی‌ها یا لیپیدهای خونتان باشید. بالابودن LDL یا همان کلسترول بد و پایین‌بودن HDL یا همان کلسترول خوب خون می‌تواند موجب تجمع پلاک‌های چرب در عروق شود. اما عواملی در سبک زندگی مثل رژیم غذایی و ورزش و فعالیت بدنی بر سطح چربی‌ها اثر می‌گذارند؛ بنابراین اگر عادت‌های سالمی در زندگی‌تان داشته باشید می‌توانید این عددها را در سطحی بهینه نگه دارید و ریسک سکته مغزی و حمله قلبی را کاهش دهید. پس حتماً تغییرات لازم را در شیوه زندگی خود ایجاد کنید تا بتوانید سطح چربی‌های خونتان را مدیریت کرده و عروقتان را سالم و باز نگه دارید.

◆سیگار و ویپ را ترک کنید

سیگار و ویپ استفاده نکنید. بارهاوبارها این توصیه را شنیده‌اید؛ اما باز هم یادآوری می‌کنیم. سیگارکشیدن باعث ایجاد التهاب و استرس اکسیداتیو در بدن می‌شود و به رگ‌هایتان مستقیماً آسیب وارد می‌کند. هر چند ترک عادت به سیگار سخت است؛ اما قطعاً یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانید برای سلامت قلب و عروق خود انجام دهید.

واکنش‌های استرسی مداوم طی ماه‌ها و سال‌ها می‌تواند موجب التهاب سیستمیک در بدن شده و خرابی‌هایی در بدن به بار بیاورند که یکی از آنها آسیب به عروق و رگ‌هاست. ضمناً استرس مزمن باعث رفتارهایی مثل پرخوری و کمبود خواب و بی‌تحرکی هم می‌شود که همگی از ریسک فاکتورهای بیماری‌های قلبی‌اند

◆سطح قند خونتان را چک کنید

اگر قند خونتان به طور مرتب بالا باشد تدریجاً به رگ‌ها و سیستم قلب و عروقتان آسیب می‌زند. وقتی قند خون بالا می‌رود و بالا می‌ماند، باعث التهاب و نوعی فشار درونی بر بدن می‌شود که به عروق آسیب زده و احتمال لخته خون را بالا می‌برد و به قلب و دیگر اعضا فشار وارد می‌کند؛ بنابراین دیابت، محیطی ایجاد می‌کند که زمینه را برای انسداد عروق، تشکیل لخته خون و آسیب‌های قلبی و عروقی فراهم می‌نماید. اما خوشبختانه کنترل دیابت به طور فعال می‌تواند تفاوت بزرگی از جهت کاهش ریسک بیماری‌های قلبی در آینده ایجاد نماید. با کنترل منظم فشارخون، قند خون و کلسترول، افرادی که دیابت دارند می‌توانند وضعیت سلامت قلب و عروق خود را بهتر کنند. در طیف نرمال نگه‌داشتن این شاخص‌های مهم سلامتی، احتمال آسیب‌های قلبی و عروقی را به حداقل می‌رساند.

با کمک پزشکتان و عمل به توصیه‌های او مبنی بر رژیم غذایی و سبک زندگی و مصرف دارو، وضعیت قند خون خود را تحت کنترل بگیرید. حتی تغییرات و بهبودی‌های کوچک اما پیوسته و تدریجی در مدیریت دیابت می‌توانند نتایج چشمگیری طی سال‌ها به بار بیاورند.

برای قند خون، هدف حفظ هموگلوبین A1c (نشانگر میانگین گلوکز خون در طول ۳ ماه) زیر ۷٪ است. برای رسیدن به این هدف انواع راه‌ها پیش روی شماست؛ مصرف دارو، انسولین‌تراپی در صورت نیاز، محدودکردن مصرف کربوهیدرات‌ها، ورزش منظم و دیگر رویکردها در سبک زندگی.

◆رژیم غذایی سالم داشته باشید

وقتی پای مراقبت از قلب به میان می‌آید، مثل قدیمی خودنمایی می‌کند که «ما همان چیزی هستیم که می‌خوریم». الگوی تغذیه‌ای پُر از چربی‌های اشباع، چربی‌های ترانس، نمک زیاد و قند افزوده دارای اثرات بسیار مخربی بر عروق است و اجازه می‌دهد کلسترول در دیواره رگ‌ها انباشته شده، خون غلیظ شده و ریسک بیماری‌های قلبی بالا رود؛ اما خوشبختانه عکس این ماجرا ساده است: تغییرات در تغذیه و آنچه می‌خوریم می‌تواند ضامنی برای سلامت قلب باشد.

دو عامل بزرگ در تغذیه ناسالم، چربی‌های ترانس و چربی‌های اشباع هستند. این چربی‌ها باعث می‌شوند سطح کلسترول بد (LDL) بالا رود و پلاک‌های چرب در رگ‌ها رسوب کنند. غذاهایی مانند گوشت قرمز، لبنیات پرچرب، کره، پنیر، کیک‌های صنعتی، غذاهای سرخ شده و اسنک‌های آماده دارای این دونوع چربی مضرند.

سدیم زیاد نیز با افزایش فشارخون به سیستم قلب و عروق فشار وارد می‌کند. بیشتر سدیم اضافی که وارد بدن ما می‌شود از طریق غذاهای فراوری شده و غذاهای فست‌فودی است. اما کاهش مصرف نمک روزانه می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند. در پخت‌وپز از نمک کمتری استفاده کنید و برچسب روی محصولات غذایی را چک کنید.

و اما قند افزوده که اغلب در غذاهایی که انتظارش را نداریم پنهان است، مثل نان و سس پاستا و... مصرف زیاد قند موجب چاقی، دیابت و التهاب و البته افزایش ریسک بیماری‌های قلبی می‌شود.

خوشبختانه رژیم‌های غذایی سالم و دوستدار قلب مثل رژیم غذایی مدیترانه‌ای، زیاد محدودکننده نیستند و تأکید بر مصرف بیشتر غلات کامل، روغن‌زیتون، مغزها و دانه‌ها، ماهی و مصرف کمتر گوشت قرمز و قندها دارند. این الگوی غذایی می‌تواند ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی را به میزان قابل قبولی کاهش دهد.

مصرف غذاهای فراوری شده را کاهش دهید، برچسب روی محصولات غذایی را همیشه بخوانید و تمرکزتان را روی انتخاب‌های غذایی تازه و طبیعی و فیبردار بگذارید.

◆فعالیت بدنی داشته باشید

اگر فعالیت بدنی بخشی همیشگی و منظم از زندگی‌تان باشد، یعنی برگ برنده دست شماست! نداشتن تحرک بدنی در واقع ریسک فاکتوری است که کنترل آن کاملاً دست شماست و می‌تواند سکته مغزی و حمله قلبی و دیگر مشکلات قلبی و عروقی را از شما دور کند.

فعالیت بدنی منظم، فشارخون را کاهش می‌دهد، کلسترول را کنترل می‌کند و التهاب را کاهش می‌دهد.

اما همه ماجرا این نیست. فعالیت بدنی حساسیت به انسولین را نیز بهبود می‌دهد، قند خون را در سطح نرمالی نگه می‌دارد و وزنتان را کنترل می‌کند. با ورزش قلبتان قوی‌تر و کارآمدتر می‌شود و بهتر اکسیژن‌گیری می‌کند.

طبق دستورالعمل‌ها افراد بزرگسال باید هر هفته حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط انجام دهند. مثلاً پیاده‌روی تند، شنا و یا دوچرخه‌سواری سبک. هر چیزی که ضربان قلبتان را بالا ببرد خوب است. خوب است هر جلسه ورزشتان ۳۰ دقیقه باشد و پنج‌روز در هفته ورزش کنید. ولی اگر بیشتر هم دوست دارید باز هم به نفعتان است. ۳۰۰ دقیقه ورزش در هفته امتیازات بیشتری برای سلامت قلبتان دارد. ولی باید به بدنتان فرصتی برای ریکاوری نیز بدهید.

◆وزن بدنتان را در محدوده سلامت نگه دارید

شما می‌توانید با تغذیه درست و ورزش منظم، ریسک بیماری‌های قلبی را به میزان چشمگیری کاهش دهید. زیرا اضافه‌وزن داشتن به سیستم قلب و عروق شما فشار وارد می‌کند، حساسیت به انسولین را کاهش و التهاب را افزایش می‌دهد. التهاب عاملی است که به دیواره داخلی رگ‌ها آسیب وارد می‌کند.

همه ما در زندگی استرس را تجربه می‌کنیم؛ ضرب‌الاجل‌های کاری، فشارهای مالی، مشکلات رابطه یا دیگر مسائل خصوصی. اما آیا می‌دانستید استرس مدیریت نشده و مزمن می‌تواند برای سیستم قلب و عروق شما بسیار مضر باشد؟

زندگی‌های پرمشغله و شتاب‌زده امروزی بر ذهن و جسم ما اثر می‌گذارند. مطالعات نشان می‌دهند بین استرس‌های طولانی‌مدت و مکرر و افزایش ریسک بیماری‌های قلبی و عروقی ارتباط قوی وجود دارد. ما وقتی با خطرات و فشارها روبرو می‌شویم، چه خطرهای واقعی و چه نگرانی‌ها و اضطراب‌ها، مغزمان دچار تغییر و تحولات شیمیایی آشنایی می‌شود. چیزهایی مثل افزایش هورمون استرس، ضربان قلب تند، انقباض رگ‌ها و افزایش فشارخون همگی چیزهایی هستند که ما در مواجهه با شرایط استرس برانگیز درگیرشان می‌شویم.

واکنش‌های استرسی مداوم طی ماه‌ها و سال‌ها می‌تواند موجب التهاب سیستمیک در بدن شده و خرابی‌هایی در بدن به بار بیاورند که یکی از آنها آسیب به عروق و رگ‌هاست. ضمناً استرس مزمن باعث رفتارهایی مثل پرخوری و کمبود خواب و بی‌تحرکی هم می‌شود که همگی از ریسک فاکتورهای بیماری‌های قلبی‌اند.

مدیریت استرس یعنی با وجود تمام چیزهایی که باعث استرس و اضطراب ما می‌شوند، روش‌ها و حد و مرزهایی داشته باشیم تا به جسم و ذهنمان فرصت ریکاوری و استراحت بدهیم. انتخاب‌های درست و سالم در زندگی نیز می‌توانند اثرات استرس را کاهش دهند.

هرچند ژنتیک و سن در تعیین وضعیت سلامت قلب تأثیرگذارند اما خیلی از ریسک‌فاکتورها یا عوامل خطر در کنترل شما هستند!

توصیه‌ها و هشدارها

چند توصیه طب سنتی برای پیشگیری از "کبد چرب"



یک متخصص طب سنتی چند توصیه تغذیه‌ای طب ایرانی برای پیشگیری از ابتلا به کبد چرب را بیان کرد.

آزاده زارعی درباره توصیه‌های طب سنتی برای پیشگیری از ابتلا به کبد چرب اظهار کرد: توصیه می‌شود برای کاهش خطر ابتلا به کبد چرب، مصرف شیرینی‌ها و روغن‌های غلیظ از جمله روغن‌های صنعتی موجود در بازار را کاهش دهید.

وی افزود: برای پیشگیری از کبد چرب باید از درهم‌خوری و پرخوری پرهیز کنید و غذاهای متنوعی را که هضم‌های مختلفی دارند، همزمان در یک وعده مصرف نکنید

این عضو هیئت مدیره انجمن علمی طب ایرانی ادامه داد: برای پیشگیری از کبد چرب، مصرف سالادها، میوه و ماست و مخلفات کنار غذاها توصیه نمی‌شود و بهترین انتخاب برای کنار بشقاب غذا، سبزی و زیتون است.

متخصص طب سنتی گفت: همچنین از مصرف نوشیدنی‌ها در حین غذا خوردن پرهیز کنید و حداقل یک تا دو ساعت پس از مصرف وعده غذایی می‌توانید نوشیدنی‌ها را مصرف کنید. به گزارش تسنیم، کبد چرب غیرالکلی یک بیماری مزمن کبدی است که درجات مختلفی (از کبد چرب بدون علامت تا التهاب شدید کبد، فیبروز و سیروز) را در بر می‌گیرد و به‌دلیل تجمع مقادیر زیاد چربی (تری‌گلیسرید) در سلول‌های کبد به وجود می‌آید.

در این بیماری معمولاً بیشتر از ۵ درصد وزن کبد را چربی تشکیل می‌دهد؛ کبد چرب عمدتاً علامت خاصی ندارد و به‌صورت اتفاقی در آزمایشات دوره‌ای یا سونوگرافی تشخیص داده می‌شود، با وجود این در صورت پیشرفت بیماری، ممکن است علائمی همچون احساس ضعف و خستگی، کاهش وزن، کاهش اشتها، تهوع، درد در سمت راست بدن بالای شکم و بزرگ شدن کبد بروز کند.

برنامه غذایی برای مقابله با کاهش تنگی نفس

یک متخصص تغذیه، به ارایه توصیه های غذایی برای مقابله با تنگی نفس پرداخت.

منصور رضایی، مصرف ماهی‌های سرشار از اسیدهای چرب امگا۳ و پروتئین، روی، منیزیم، سلنیوم، آهن و ید را در کاهش تنگی نفس و اثرات زیان بار ترکیبات التهاب آور مفید دانست و گفت: سرخ کردن ماهی با شعله ملایم باشد و ترجیحاً ماهی به صورت بخارپز، آب‌پز و یا تنوری طبخ شود. افزودن انواع چاشنی‌ها (آب لیمو و آب نارنج) به ماهی بخارپز، تنوری و یا آب‌پز موجب بهبود طعم و مزه آن می‌شود. وی افزود: چای سبز با داشتن مقدار قابل توجه آنتی‌اکسیدان تأثیر زیادی بر سیستم ایمنی دارد و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن در مقابل بیماری‌های مختلف به ویژه بیماری‌های فصلی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا در زمستان، اسهال و استفراغ در فصل تابستان و حساسیت‌های فصل پاییز و آلودگی‌ها می‌شود.

رضایی ادامه داد: نوشیدن چای سبز باعث آرامش و رفع التهاب و حساسیت دستگاه تنفسی می‌شود، ولی باید توجه داشت که مصرف بیش از حد آن می‌تواند مضر باشد.

وی افزود: مصرف روزانه حداقل دو لیوان شیر و مواد لبنی کم چرب، می‌تواند باعث کاهش عوارض ناشی از آلودگی هوا بر بدن و دستگاه گوارش شود.

سحرخیز بودن با خطر ابتلا به بی‌اشتهایی عصبی چه رابطه‌ای دارد؟



مطالعات جدید نشان می‌دهد افراد سحرخیز بیشتر با خطر ابتلا به بی‌اشتهایی عصبی مواجه‌اند و کسانی که به اختلال خوردن دچارند احتمال دارد در نهایت سحرخیز شوند.

متخصصان بیمارستان عمومی «ماساچوست» آمریکا با همکاری متخصصان دانشگاه کالج لندن و دانشگاه «ریپابلیک» در اروگوئه، ژن‌های مرتبط با بی‌اشتهایی عصبی، ساعت بیولوژیکی ۲۴ ساعته فرد و الگوهای خواب را بررسی کردند.

متخصصان در این مطالعه که گزارش آن در جاما نتورک اوپن منتشر شده است، از روشی آماری برای محاسبه «میزان خطر ژنتیکی» در بی‌اشتهایی عصبی استفاده کردند که به گفته آنها با احتمال بیشتر خطر بی‌خوابی در ارتباط است. نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: بر اساس یافته‌های ما در مقایسه با سایر بیماری‌های روان‌پزشکی که بر زمان عصر مبتنی است، بی‌اشتهایی عصبی اختلالی صبحگاهی به شمار می‌رود. این یافته‌ها همچنین ارتباط بین بی‌اشتهایی عصبی و بی‌خوابی را، همان‌طور که در مطالعات قبلی دیده شده است، تایید می‌کند. به گزارش نیویورک پست، حدود ۲۵ درصد آمریکایی‌ها سالانه دچار بی‌خوابی حاد می‌شوند که شامل مشکلات در به خواب رفتن یا بی‌خوابی سه شب در هفته است.

بنا بر یافته‌ها، این مشکل خواب در اکثر افراد به مشکل مزمن خواب تبدیل نمی‌شود.

در عین حال، بی‌اشتهایی عصبی مشکل سلامت روانی بالقوه تهدیدکننده‌ای است که با کاهش وزن یا افزایش اندک وزن، محدودیت غذایی و نارضایتی از بدن مشخص می‌شود.

در میان اختلال‌های روان‌پزشکی دیگر، اختلال بی‌اشتهایی عصبی یکی از بیشترین میزان مرگ‌ومیرها را دارد. بنابر اعلام ایندیپندنت، طبق پژوهش جدید در آمریکا چهار درصد زنان و ۰.۳ درصد مردان دچار اختلال بی‌اشتهایی عصبی در زندگی‌شان می‌شوند.

علت این بیماری هنوز مشخص نیست و بیشترین میزان ابتلا در زنان در حدود ۱۵ سالگی است.

چند ماده غذایی برای بهبود کیفیت خواب

◆میوه‌های مفید برای استراحت طولانی

«سل هنوی»، متخصص تغذیه یورک‌تست توضیح می‌دهد غذاهای گیاهی از مواد مغذی کلیدی و ملاتونین (هورمون خواب‌آور) که چرخه خواب و بیداری بدن ما را کنترل می‌کند، سرشارند. این مواد برای خواب مفیدند زیرا الگوی خواب را تنظیم می‌کنند و کیفیت و کمیت آن را بهبود می‌بخشند.

تلاش کنید این مواد غذایی خاص را در رژیم غذایی‌تان بگنجانید تا خواب خوبی داشته باشید. گیلاس، آناناس، کیوی و موز به ویژه خوب است. موز را به رژیم غذایی خود بیفزایید تا خوابتان را بهبود بخشد. موز سرشار از ویتامین ب ۶، پتاسیم و منیزیم است که به آرام کردن عضلات تحت فشار زیاد کمک می‌کند.

◆تقویت خواب با خوردن برنج و ماهی قزل‌آلا

غذاهای دریایی و غلات از امگا ۳ که می‌تواند به کاهش اضطراب کمک کند، سرشارند. این خوراکی‌ها نه تنها کمک می‌کند به محض سر گذاشتن بر بالش راحت‌تر بخوابید بلکه می‌تواند عملکرد و تمرکز را در طول روز نیز بهبود بخشد. همچنین جو دوسر منبع غنی امگا ۳ است که مقداری مفید از اسیدهای چرب را دارد.

◆چه مدت قبل از خواب غذا بخوریم؟

به گفته هنوی، ایجاد محیط و مقدمات مناسب برای داشتن خواب خوب به اندازه انتخاب رژیم غذایی سالم، مهم است. خوردن شام درست قبل از خواب به ویژه اگر در گرسنه‌ترین حالت باشید ممکن است فکر خوبی بنظر برسد اما در نظر داشته باشید که فرآیند هضم غذا به طور متوسط سه ساعت طول می‌کشد و باید این مدت سپری شود تا بدن فرد بتواند احساس آرامش کند و برای خوابیدن آماده شود.

به گفته متخصصان، کمبود خواب نیز یکی از دلایلی است که باعث می‌شود خطر مرگ زودرس در افرادی که دیروقت می‌خوابند افزایش یابد. متخصصان اظهار کرده‌اند: مشکلات خواب می تواند شامل کم خوابی (کمتر از پنج ساعت)، خواب زیاد (بیش از ۹ ساعت)، کیفیت پایین خواب، مشکل در به خواب رفتن یا ادامه دادن خواب، چرت زدن طولانی مدت و خرویف و قطع تنفس باشد. خواب برای سلامت مغز بسیار ترمیم کننده است. خواب کافی کمک می‌کند تا این اطمینان حاصل شود که رگ‌های خونی و سلول‌های مغز ما برای سال‌های آینده سالم و زنده هستند. مشکلات خواب می‌توانند عوارضی از جمله افزایش خطر سکته مغزی را برای ما در پی داشته باشند. بهداشت خواب، همراه با رژیم غذایی و ورزش بسیار مهم است و هیچ‌وقت برای ایجاد تغییراتی برای کاهش خطر دیر نیست. این در حالیست که بسیاری از مردم از کم‌خوابی شکایت دارند اما برخی با مشکل مخالف یعنی پرخوابی دست‌وپنجه نرم می‌کنند. پرخوابی یک اختلال خواب است که با شکایت از خواب آلودگی بیش از حد در طول روز که اغلب حتی پس از ۱۰ ساعت یا بیشتر خوابیدن در شب رخ می‌دهد، مشخص می‌شود. در حالی که نیازهای فردی به خواب ممکن است بسته به سن و شرایطی مانند بیماری، استرس یا سطح فعالیت بدنی متفاوت باشد، آکادمی پزشکی خواب آمریکا خاطرنشان می‌کند بزرگسالان ممکن است فقط به هفت ساعت خواب یا بیشتر نیاز داشته باشند. برخی از بزرگسالان که به‌عنوان افراد پرخواب شناخته می‌شوند، به‌طور طبیعی به ۱۰ تا ۱۲ ساعت خواب در شبانه‌روز نیاز دارند و این نه به‌دلیل یک بیماری، بلکه به‌دلیل استعداد طبیعی بیولوژیکی آنها است.

اینفوگرافی

◀ علائم زوال عقل در کودکان



درمان بیش فعالی در ۱۰ دقیقه

اختلال بیش فعالی یا نقص توجه با فعالیت بیش از حد، رفتار تحریک‌آمیز و بی‌توجهی مشخص می‌شود.

به نقل از هلث، میزان ۱۰ دقیقه مراقبه ذهن آگاهی و ۱۰ دقیقه ورزش به کودکان مبتلا به این اختلال کمک خواهد کرد.

در حالی که پیش از این هر دو رویکرد برای کمک به این کودکان در طولانی مدت معرفی شده است اما نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که آنها می‌توانند در کوتاه‌مدت نیز کمک‌کننده باشند.

دکتر باربارا فنسی، یکی از محققان تحقیق کنونی اظهار کرد هدف ما این است که رویکردهای رفتاری را شناسایی کنیم که می‌توانند به مدیریت علائم بیش فعالی کودکان کمک کنند و تعیین کنیم که آیا حتی گذراندن دوره‌ای کوتاه از این رویکردهای رفتاری می‌تواند مفید باشد و نیاز به درگیر شدن آنان در این فعالیت‌ها برای دوره‌های زمانی طولانی است یا خیر.

این مطالعه کوچک شامل ۱۶ کودک ۱۰ تا ۱۴ ساله بود که یا ۱۰ دقیقه ذهن آگاهی و ورزش را انجام می‌دادند یا کتاب می‌خواندند.

دکتر فنیسی گفت: همچنین می‌خواستیم این دو رویکرد رفتاری را با هم مقایسه کنیم تا دریابیم که آیا یکی بر دیگری برتری دارد یا اینکه هر کدام به‌طور متفاوتی در جنبه‌های منحصربه‌فرد بهزیستی نقش دارند یا خیر.»

نتایج نشان داد که هر دو ورزش و ذهن آگاهی به ویژه برای بی‌توجهی مفید بودند. حافظه کاری، کنترل مهاری و تغییر وظیفه همه با ذهن آگاهی بیشتر و ورزش باعث بهبود خلق و خوی کودکان شد.

دکتر فنیسی بیان کرد مطالعه ما نشان می‌دهد که چگونه ذهن و بدن به هم مرتبط هستند. برای فعال کردن ذهن فکری کودکان، باید بدن و آگاهی ذهنی آنان فعال شود تا محیطی مساعد برای یادگیری ایجاد شود. این تحقیق در راس مطالعه‌ای قرار گرفت که نشان می‌دهد هم تمرین‌های تنفسی و هم یوگا می‌توانند به کودکان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی کمک کنند.

کودکان مبتلا به بیش فعالی پس از انجام تمرینات دریافتند که شرکت در فعالیت‌های پیچیده با توجه بیشتر، آسان‌تر است.

تمرینات آموزش داده شده به کودکان بر تنش و آرامش متمرکز بود؛ کودکان سه بار در هفته طی دو یا سه ماه آموزش دیدند و مزایای آموزش پس از گذشت ۶ ماه همچنان مشهود بود.

اخبار

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:

بخش معارفی مسابقات سراسری قرآن در قم برگزار می‌شود



مدیرکل اوقاف استان قم گفت: بخش معارفی چهل و ششمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم، با حضور ۷۷ نفر برگزیده کشوری و برای دومین سال به میزبانی استان قم برگزار خواهد شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین عباس اسکندری پیش از ظهر روزیکشنبه در نشستی خبری با اهالی رسانه که با محوریت چهل و ششمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در اداره کل اوقاف قم برگزار شد اظهار کرد: بخش معارفی چهل و ششمین دوره این مسابقات امسال هم به میزبانی استان قم برگزار خواهد شد.

وی افزود: مسابقات بین‌المللی قرآن که پس از انقلاب اسلامی با شکوه فراوان در کشورمان برگزار شده و نتایج خوبی به همراه داشته است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه از سال گذشته، تصمیم به برگزاری مسابقات بخش معارفی به‌صورت مجزا گرفته‌شده است گفت: جامعه امروز به شدت نیازمند افزایش سواد قرآنی است چون با هجمه‌های رسانه‌ای و فرهنگی فراوانی مواجه‌هستیم.

وی ادامه داد: مسابقات معارفی شامل مفاهیم قرآن، نهج البلاغه و صحیفه سجادیه است که در هر سه حوزه، داوطلبان فراوانی حضور دارند.

اسکندری با اشاره به ظرفیت بالای قم در حوزه تفسیر قرآن و شرح نهج البلاغه و صحیفه سجادیه که به واسطه مرکزیت حوزه علمیه، مراجع عظام تقلید و مراکز تخصصی حاصل شده است گفت: بر این اساس پیشنهاد برگزاری مسابقات معارفی را در قم دادیم که مورد پذیرش سازمان اوقاف قرار گرفت.

◆۴۰ هزار نفر در مراحل شهرستانی و استانی مسابقات شرکت کرده‌اند

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم تصریح کرد: دبیرخانه دائمی مسابقات معارفی قرآن کریم هم در قم دایر شده و از این پس به صورت دائمی این بخش به میزبانی قم برگزار خواهد شد، پیشنهاد شده مسابقات بین‌المللی هم در استان ما برگزار شود که مورد موافقت قرار گرفته و قرار است با ایجاد ظرفیت‌های لازم، به زودی شاهد برگزاری بخش معارفی مسابقات بین‌المللی در شهر کریمه اهل بیت(س) برگزار شود. وی گفت: ۴۰ هزار نفر در مراحل شهرستانی و استانی مسابقات معارفی شرکت کرده‌اند که در نهایت ۷۷ نفر از آنها در هر سه رشته و در بخش‌های برادران و خواهران به مرحله کشوری راه یافته‌اند؛ آیین افتتاحیه مسابقات بعد از اقامه نماز مغرب و عشاء روز ۱۹ دی ماه برگزار می‌شود و متسابقین در روزهای چهارشنبه تا جمعه به رقابت با هم می‌پردازند، شنبه بعد از آن هم مراسم اختتامیه برگزار خواهد شد. اسکندری با تاکید بر پوشش رسانه‌ای گسترده این مسابقات عنوان کرد: مسابقات به‌صورت زنده از شبکه قم و همچنین از برخی شبکه‌های سراسری پخش خواهد شد. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم ادامه داد: آنچه سازمان اوقاف دنبال می‌کند، برگزاری سراسری مسابقات در سطح ملی است، ولی ما پیشنهاداتی برای برگزاری بین‌المللی مسابقات داشتیم که به خصوص با حضور متسابقینی از کشورهای شیعه‌نشین قابل برگزاری است. وی با بیان اینکه برادران و خواهران اهل سنت هم مایل به شرکت در مسابقات معارفی جمهوری اسلامی هستند گفت: حتی در سال‌های قبل، یکی از برگزیدگان بخش صحیفه سجادیه، از اهل سنت بود.

اسکندری تصریح کرد: در نهج البلاغه هم مشکل خاصی با برادران اهل سنت نداریم چنانکه دو شارح بزرگ این کتاب، یعنی ابن عبدو و ابن ابی الحدید هر دو جزو عالمان سنی مذهب هستند. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم در پاسخ به سوال خبرنگاران مبنی بر کوتاهی در زمینه برگزاری مسابقات معارفی عنوان کرد: اگر کوتاهی هم شده، الان زمینه مناسب برای برگزاری این بخش فراهم شده و باید با جدیت کار را ادامه دهیم. وی با بیان اینکه تجربه برگزاری مسابقات بین‌المللی در رشته‌های آوایی وجود دارد گفت: در حال حاضر اتباعی از ۱۲۰ کشور جهان از قم حضور دارند که از طریق آنها می‌توان مباحث معارفی را دنبال کرد و مشتاقانی را از سراسر دنیا به قم آورد.

با حضور استاندار قم و آیت الله اعرافی صورت گرفت:

افتتاح نمایشگاه دستاوردهای علمی مراکز پژوهشی حوزوی

نمایشگاه کتاب و دستاوردهای علمی مراکز پژوهشی حوزوی با حضور آیت الله اعرافی در مجتمع امام خمینی(ره) قم افتتاح شد.

براساس این گزارش نمایشگاه کتاب و دستاوردهای علمی مراکز پژوهشی حوزوی با عنوان «مشکات» روز یکشنبه ۱۷ دی ۱۴۰۲ با حضور آیت الله اعرافی مدیر حوزه های علمیه کشور و مسئولان استانی و حوزوی در مجتمع امام خمینی(ره) جنب گلزار مدیر حوزه‌های علمیه کشوردراین مراسم با اشاره به ضرورت پیوند پژوهش‌های حوزوی با سعادت دنیا و آخرت مردم، بر شکل‌دهی زنجیره منظم تولید علم و تحقیق را برای پاسخگویی به نیازهای معاصر به ویژه انقلاب و نظام اسلامی تاکید کرد. آیت الله علیرضا اعرافی، گرامیداشت یاد و خاطره شهید حاج قاسم سلیمانی و محکومیت جنایت تروریستی گلزار شهدای کرمان، با اشاره به اهمیت تحقیق و پژوهش و تولید علم در حوزه های علمیه، گفت: انتظاری که از حوزه های علمیه می رود آن است که مناهج و روش‌های تحقیق و پژوهش از حجیت برخوردار باشد، یعنی خروجی آن اسناد الی الله بدهد و با سعادت دنیا و آخرت مردم پیوند بخورد. مدیر حوزه های علمیه کشور با بیان این که تحقیقات حوزوی باید ناظر به نیازهای جهان پیرامون به ویژه انقلاب و نظام اسلامی باشد، تصریح کرد: حوزه علمیه جامع حوزه ای است که هم به تحقیقات قویم سنتی توجه کند و هم چشم گشوده ای به نیازهای معاصر داشته باشد. حجت الاسلام والمسلمین ابوالقاسم مقیمی حاجی معاون پژوهش حوزه های علمیه کشور با ارائه گزارشی از روند نمایشگاه کتاب و دستاوردهای علمی مراکز پژوهشی حوزوی با عنوان «مشکات» از فعالیت ۶۸ غرفه در این نمایشگاه خبر داد. به گفته معاون پژوهش حوزه های علمیه کشور، این نمایشگاه فرصتی برای عرضه دستاوردها و تولیدات نهادهای علمی و پژوهشی حوزوی است. وی با اشاره به اینکه در کنار عرضه کتاب به دنبال معرفی دستاوردهای حوزوی نیز بودیم، مطرح کرد: افرادی که در این نمایشگاه قدم می‌زنند از آخرین یافته‌ها و دستاوردهای حوزوی مطلع می‌شوند. معاون پژوهش حوزه‌های علمیه با بیان اینکه دغدغه مقام معظم رهبری نیاز محور شدن پژوهش‌ها است، عنوان کرد: در این راستا دبیرخانه حمایت از پژوهش‌های مورد نیاز نظام تشکیل و طی دو سال گذشته بیش از ۴ هزار اثر به این دبیرخانه ارسال شده است. وی با اشاره به اینکه معاونت پژوهش به صورت ستادی از زحمات پژوهشگران و واحدهای پژوهشی حمایت کرده است، خاطرنشان کرد: همچنین از پژوهش‌های آزاد و پایان‌نامه‌های پژوهشی نیز حمایت شده است.

حجت الاسلام والمسلمین مقیمی حاجی اضافه کرد: این نمایشگاه گزارش فعالیت‌های پژوهشی دبیرخانه حمایت از پژوهش‌های مورد نیاز جامعه است.

در این نمایشگاه بیش از ۸۰ واحد پژوهشی و انتشاراتی حوزوی دستاوردهای علمی و پژوهشی خود را در معرض دید بازدیدکنندگان قرار داده اند.

آگهی مفقودی

سند برگ سبز خودروی سواری سایپا- تیپ:SE ۱۳۱ *- به رنگ:سفید-روغنی- مدل ۱۳۹۴ به شماره موتور:۵۳۷۶۸۳۳- شماره شاسی :NAS ۴۱۲۱۰۰ F۳۳۷۴۹۶۸- پلاک۴۸۵ ق ۵۳ ایران ۱۶ متعلق به زبیده صمد نژاد ایرانی فرزند:نعمت اله به شماره ملی: ۱۴۶۴۲۵۱۵۷۶ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.



نگاهی به فیلم سینمایی نمور:

«نمور» فیلمی بی هدف و ناتوان در ارتباط گیری بامخاطب



سیدامیرحسین آل‌یاسین*

ایمان / گروه فرهنگ و هنر؛داوود بیدل کارگردان فیلم سینمایی نمور تهیه کننده یاسر جعفری هست داوود بیدل فعالیت سینمایی خود را از سال ۱۳۹۲ با فیلم روزگاری عشق و خیانت آغاز کرد. داوود بیدل سال ۱۳۹۶ سریال راه و بیراه را کارگردانی کرده است داوود بیدل علاوه بر کارگردان به‌عنوان نویسنده نیز در سینما و تلویزیون فعالیت داشته است بازیگران فیلم سینمایی نمور محمدرضا علیمردانی، باربد بابایی، سمیرا حسن‌پور، نسیم ادبی، پریسا شاهولیان، محمدرضا عباسی، سیدبنیامین شهیدزاده و بهاره کیان افشار در این فیلم بازی کرده اند.

علیمردانی بازیگر فیلم سینمایی نموراولین تجربه حرفه ای این هنرمنددر تلویزیون سال ۷۶ با یک جنگ نوروزی به کارگردانی داریوش کاردان رقم خورد. محمدرضا علیمردانی از حدود سال ۸۰ به صورت حرفه ای وارد دنیای دوبله شد و با خواندن نریشن و صدای عروسک آهسته آهسته وارد حوزه صدا شد و به سمت و سوی دوبله رفت ویکی از موفق ترین وپرکارترین های این حوزه است دیرین دیرین یکی از معروف ترین کارهای کارنامه هنری محمدرضا علیمردانی است و با حضور در سریال پایتخت سیروس مقدم به شهرت رسید.

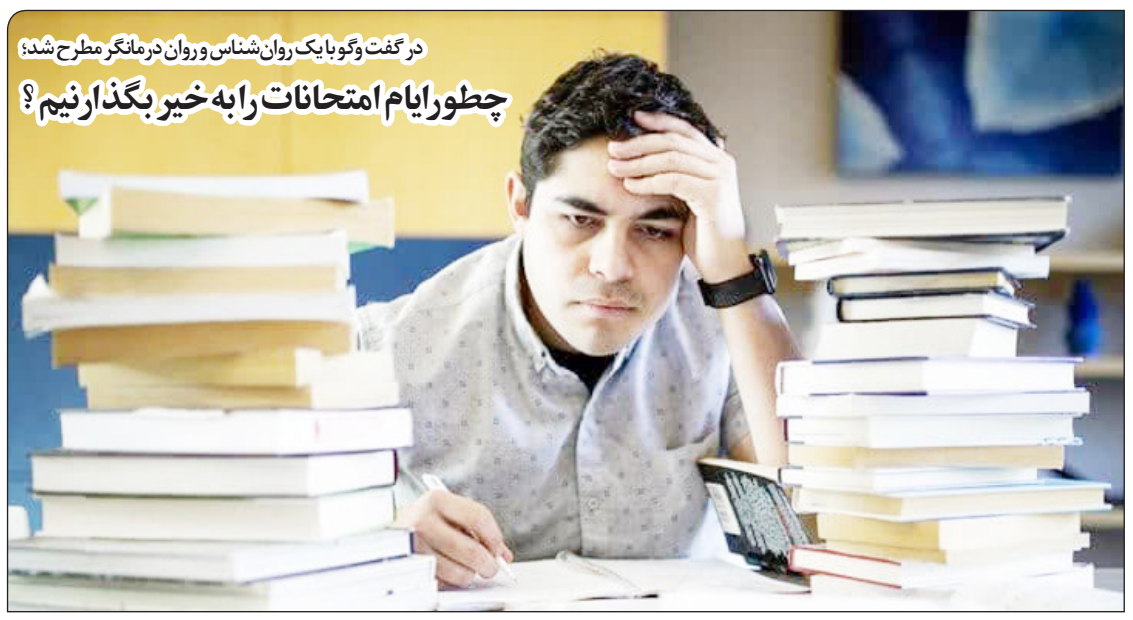
نسیم ادبی بازیگر فیلم سینمایی نمور شروع شهرت او از سال ۱۳۹۳ وقتی ۳۶ ساله بود با سریال خانگی شهرزاد به کارگردانی حسن فتحی در نقش حمیرا بود که به شدت مورد استقبال قرار گرفت و به شهرت رسید باربد بابایی بازیگر فیلم سینمایی نمور بازیگر، مجری و خواننده کارش را با تئاتر شروع کرد تا اینکه با مجری گری در برنامه های تلویزیونی به شهرت رسید. سمیرا حسن پور بازیگر فیلم سینمایی نمور برای اولین بار مقابل دوربین سریال چاردیواری به کارگردانی سیروس مقدم و کنار بازیگرانی مثل سعید آقاخانی و امیر جعفری وارد قابل تلویزیون شد سپس همین سال در سریال دلنوازان بازی کرد و به شهرت رسید.

خلاصه داستان فیلم سینمایی نمور درباره خانواده‌ای است که ۲۱ سال پیش بحرانی را پشت سر گذاشته‌اند. دلارام دختر خانواده از نامزد محرم خود باردار می‌شود، اما نامزد او به بهانه ادامه تحصیل او را رها کرده و به خارج از کشور می‌رود. داوود برادر بزرگ او برای حفظ آبروی خانواده، فرزند خواهرش را از او جدا کرده و دلارام را به ازدواج رفیقش در می‌آورد و بدون اطلاع خواهرش، با پول حاصل از فروش خانه پدری برای آنها خانه‌ای می‌خرد و در عین حال آرام دختر خواهرش را با خود به آلمان می‌برد و در همه این سال‌ها او را از خواهرش دور نگه می‌دارد.

اما به ناگاه با مرگ علی شوهر دلارام و با بازگشت داوود و خانواده اش به ایران زخم کهنه فامیلی سر باز می کند و..... فیلم سینمایی تمام سکانس ها و طرح داستان ترکی است که این روزها متاسفانه در بین بعضی کارگردان‌ها رواج یافته است تا سریعتر به فیلمنامه برسند بدون تحقیق کردن و بادیدن چند فیلم ایده اولیه در می آید و شروع به فیلمنامه و بعد ساخت و اینجا نوآوری قربانی بیزینس می شود تا در این سبک به سریال سازی و فیلم‌سازی بپردازند البته هر کارگردانی سبک خودش را دارد فیلم در یک بلاتکلیفی قرار دارد علیمردانی در این فیلم خوب ظاهر شد اما باز هم مخاطب نمی داند رابطه اینها چیست و چرا دورهم جمع شده اند در انتهای فیلم مخاطب می فهمد که خواهر اینها مریض است و سعی می کنند که کمک او بکنند دختر برادرش که تنها کسی هست که می تواند مغز استخوان بدهد و برای روحیه دادن به عمه اش به سراغ خواستگار قبلیش می روند که باربد بابایی هست می روند و او را دعوت کنند تا برای روحیه دادن بیاید و او را ببینند هیچ کس باربد بابایی را در فیلم معرفی نکرده و نماهای قبلی ندیده بودن که چند سکانسی از ارتباط او در ذهن مخاطب کارگردان باقی می گذاشت که نسبت او با این زن چگونه بوده و چه مشکلی پیش آمده و یک دفعه با ماشین وارد کادر می شود و با علیمردانی درگیر می شود و صحبت این می شود که او پدر بچه اش هست و این جا سوال هایی پیش می آید که همسرش بوده طلاق گرفته و یا ..... و این در ذهن مخاطب باقی می ماند کارگردان جریان قصه را بسیار ساده و پیش پا افتاده و در قالب دیالوگ هایی بی ارزش ارائه می کند که این موضوع باعث سردرگمی بیشتر مخاطب شده است.

فیلم می خواهد بگوید که دروغ‌ها برای روابط مانند سمی عمل می کند که بالاخره یک روز مجبور به نوشیدن آن می‌شوید. کارگردان و نویسنده در جمع کردن فیلم ناتوان هستند و نمی تواند حرفش را برای مخاطب اش درست باز گو کند بازیگران و... در یک بی هدفی به سر می برد به خاطر اسم فیلم فقط دوربین به دنبال سکانس های باران و یا در دریا دیده می شود همین به فیلم ضربه وارد می کند و باعث خسته کردن مخاطب می شود اگر این فیلم برای تلویزیون بود مثل فیلم های ترکی داستان تغییر می کرد چون او دارد روایت خودش را در چند قسمت کم کم به خورد مخاطبش می دهد اما در فیلم سینمایی مخاطب با یک وقت مشخص با فیلم ارتباط برقرار می کند و همین یک نواختی در تصویر ریتم کار را می اندازد و دیگر نه بازیگران و نه موسیقی نمی تواند کمکی به فیلم بکند.

داوود بیدل به‌عنوان کارگردان اثر هیچ تلاشی برای پوشاندن این ضعف‌های فیلم نکرده بیش از اندازه از موسیقی برای رفع ضعف فیلم خود استفاده کرده است موسیقی به‌عنوان عنصری فضاساز نباید در فیلم خودنمایی کند و از دیالوگ و بازیگران جلوتر باشد موسیقی برای لطیف ساختن فیلم می آید فیلمی که هیچ حرف برای بیان نداشته و تنها سعی کرده است به سبک نمایش‌پردازی اصغر فرهادی با تاخیر در دادن اطلاعات به مخاطب، او را با خود همراه کند. فیلم‌نامه گسسته، بازی‌های کم‌رمق، شخصیت‌پردازی‌های شکل‌نگرفته، موقعیت‌ها و پیشامدهای پیش‌بینی‌پذیر، گره‌گشایی باورناپذیر آخر فیلم تحقیر قهرمان، نماهای سرد و بی‌روح، فیلم نمور می خواست راه اصغر فرهادی و سعید روستایی و.... پیداکنند که شاید فیلمشان به جشنواره های آن طرف مرز ها برسد اما نکته‌های مهمی مثل فیلمنامه را فراموش کردن.



در گفت وگو با یک روان‌شناس و روان درمانگر مطرح شد؛

چطور ایام امتحانات را به خیر بگذارنیم؟

اگر دانش آموز یا دانشجو هستید و در ایام امتحانات؛ توصیه می کنیم این راهکارها را برای موفقیت بیشتر مطالعه کنید.

با شروع دی ماه همه محصل ها فکرشان درگیر امتحانات می‌شود. شاید چندین بار این سوالات را با خود مرور کنند «چه کنم نمره خوبی بگیرم؟ نکند سر وقت به جلسه امتحان نرسم؟ چه کار کنم که سربلند از امتحانات بیرون بیایم؟» بعضی ها هم ممکن است در طول ترم کم کاری کرده باشند و نگران شوند که این حجم زیاد از درس ها را چگونه در این مدت کم بخوانند تا بتوانند آماده به امتحاناتشان برسند؟!

دکتر «آزاده طاهری» روان‌شناس و روان درمانگر و عضو هیئت علمی دانشگاه الزهرا قرار است در این گفت و گو مهارت‌های مطالعه خوب و هدفمند را بگویند.

◆استرس الکی ممنوع!

وقتی به امتحان فکر می کنیم شاید ناخودآگاه درگیر اضطراب شویم. گاهی با وجود مطالعه کافی باز هم در ذهنمان جنگ بزرگی برای حفظ کردن و یاد گرفتن به راه بیافتد. پس باید فکری به حال خودمان کنیم. دکتر طاهری در مورد علت این استرس‌ها می گوید «انسان‌ها در رویارویی با یک محرک در محیط یک سری افکاری وارد ذهنشان می‌شود و به سبب آن هیجانات و به دنبال آن رفتارهایی در آن‌ها ایجاد می‌شود. در مورد امتحان اگر بخواهم بگویم این چنین است که من به امتحان فکر می کنم و به سبب آن یک سری هیجانات مثل نگرانی و استرس در من ایجاد می‌شود. به دنبال آن، رفتارهایی مثل شب بیداری، از دست دادن تمرکز، حتی فکر کردن به تقلب ! به وجود می‌آید. طبیعتا در این حال افراد به دنبال مقابله با این استرس هستند».

◆ذهنت را اذیت نکن! اولین فکر استرس‌زا را متوقف کن!

در وهله اول افکارمان را باید مدیریت کنیم. درمورد نگرانی‌هایی که برای امتحان داریم ممکن است با خود بگوییم « نکند امتحانم را خراب کنم، نکند به موقع نرسم سر جلسه امتحان و...»

وقتی آگاه شدیم این افکار برایمان تنش روحی ایجاد می کند به دنبال راهکار حل این مسئله می‌رویم. چون افکاراسترس‌زا دومینو وار و سلسله مراتبی باعث ایجاد چندین فکر نگران کننده دیگر می‌شود.

◆چند دقیقه وقت خالی به خودت بده!

تکنیک تمرکز مجدد بر کارهای دیگر را فراموش نکنیم. یعنی چه کارکنیم؟ بعد از اینکه افکار استرس زای خود را شناختیم، برای خود یک زمانی تعیین کنیم و در حد چند دقیقه مثلا ده دقیقه، یک کاری انجام دهیم و در این مدت اصلا به افکار نگران کننده اولیه توجه نکنیم. بعد از مدت مشخصی که مشغول کار دیگری مثل تماشای تلویزیون، چک کردن گوشی یا ... بودیم دوباره می‌توانیم بدون آن افکار مزاحم به کار اصلی خود برگردیم. علت این کار این است که باعث وقفه درسلسله افکار منفی می‌شود. وقتی از این تکنیک استفاده می کنیم هم مدیریت زمان را یاد می گیریم و هم بین افکار نگران کننده‌مان فاصله ایجاد می کنیم. فعالیت جسمی مداوم هم دراین فاصله گذاری بسیار تاثیرگذار است مثل ورزش کردن و پیاده روی.

◆سبک مطالعه‌ات را بشناس!

هرکسی برای یاد گرفتن سبک و شیوه خاصی دارد. گاهی افراد به این مسئله توجه ندارند و یا در شناخت شیوه خود دچار سردرگمی هستند. شناخت این شیوه ها می‌تواند سرعت یادگیری را افزایش و انرژی مصرفی را کمتر کند.

برای مثال سبک یادگیری بعضی‌ها دیداری است بعضی شنیداری. البته نا گفته نماند این سبک‌ها متغیر هستند مثلا ممکن است گاهی گفتاری باشد گاهی شنیداری یا دیداری.

این روش ها را بشناسید و هر کدام را امتحان کنید تا بتوانید روش مخصوص به خودتان را پیدا کنید.

◆بعد از امتحان نحوه مطالعه‌ات را یادداشت کن!

در بعضی موارد علی رغم همه تلاشهایی که کردیم ممکن است بعد از امتحان نتیجه مطلوب را نگیریم، در این مواقع چه کار کنیم که بتوانیم هیجانات ناشی از آن را کنترل کنیم؟ «بعد از هر امتحان دانش آموزان و دانشجویان یک دفتر یادداشت با خود داشته باشند و بنویسند که برای آن امتحان چه کارهایی انجام داده اند. این باعث یک خود آگاهی در آن‌ها می‌شود، مثلا بنویسند من سه روز قبل چه کارکردم؟ چگونه مطالعه داشتم؟ این کار سبب یک تمرین تامل گونه در آن‌ها می‌شود که با خود بگویند من قبل از امتحان این کارها را کردم، این چنین مطالعه داشتم و این تفریحات را انجام دادم و پیامدش این شد. با مرورکارهای قبل از امتحان خود به یک باز بینی می‌رسند تا در امتحانات بعدی به بهترین سبک یادگیری برای نتیجه مطلوب برسند.»

در آخر تمام تلاش خود را بکنید ولی اگر نتیجه مطلوب را به دست نیاوردید ناامید نشوید، بعضی شکست ها شروع یک انگیزه قوی تر برای انجام بهترکارها می شود.

اخبار

استاندار قم:

حقوق سرمایه‌گذاران طرح‌های فاضلاب به بهترین شکل تامین شود

استاندار قم اهمیت جذب سرمایه‌گذاران بخش خصوصی را مورد توجه قرار داد و گفت: مدیران در تامین حقوق سرمایه‌گذاران طرح‌های فاضلاب، به نحوی عمل کنند، که دیگران نیز به سرمایه‌گذاری در این استان تشویق شوند.

سید محمدآقامیری عصر شنبه در آیین انعقاد قرارداد سرمایه‌گذاری در تاسیسات فاضلاب شهرک پردیسان در تالار امام جواد(ع) استانداری همچنین اظهار داشت: استفاده از ظرفیت بخش خصوصی در طرح‌های تصدی‌گری که قانون نیز مجوز آن را صادر کرده، اجتناب‌ناپذیر است.

وی در ادامه افزود: باید به حقوق بخش خصوصی نیز در طول دوره اجرای طرح، توجه ویژه داشته باشیم، و اگر تعهدی را ایجاد کردیم، انجام بدهیم.

وی گفت: وضعیت به گونه‌ای نباشد، که بخش خصوصی برای گرفتن حق خود، به دادگاه و مراجع قضایی مراجعه کند.

آقامیری همچنین با تاکید بر اینکه بخش خصوصی نیز باید حقوق و منافع دولت را به شکل ویژه مدنظر قرار دهد گفت: هر چقدر این کار توسعه پیدا کند ما راضی‌تر و خوشحال‌تریم.

این مقام ارشد اجرایی در استان با اشاره به غیرقابل مقایسه بودن توان بخش‌های خصوصی و دولتی با یکدیگر تصریح کرد: توانایی تامین هزینه و مدیریت منابع مالی که بخش خصوصی دارد، هیچ موقع بخش دولتی ندارد.

وی ادامه داد: سرعت عمل بخش خصوصی در انجام طرح‌ها، در کوتاه‌ترین زمان و بالاترین کیفیت، در توان هیچ دولتی نیست و نخواهد بود.

آقامیری خاطرنشان کرد: ظرفیتی که در بخش خصوصی برای اجرای طرح‌ها وجود دارد، ظرفیت بسیار بالایی است، باید در راستای مردمی‌سازی طرح‌ها از آن استفاده نماییم

استاندار قم گفت: مدیران در زمینه واگذاری طرح‌های آب و فاضلاب به بخش خصوصی، باید این قدر خوب عمل کنند، که سایر سرمایه‌گذاران نیز وقتی دفاع مسئولان از بخش خصوصی را می‌بینند، به سرمایه‌گذاری در این استان تشویق شوند.

این مقام مسئول یادآور شد: وقتی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری می‌کند، این سرمایه‌گذاری را باید محترم بدانیم.

وی اظهار کرد: بخش خصوصی باید در زمان مقرر، طرح را به بهره‌برداری برساند، چون در غیر این صورت، منفعتی برای آن نخواهد داشت و توجیه اقتصادی را کاهش می‌دهد.

استاندار قم خطاب به مدیران اجرایی استان تاکید کرد: ضمن آنکه بخش خصوصی باید حقوق دولت را محترم بشمارد، مدیران نیز نباید موجب معطلی و بلاتکلیفی سرمایه‌گذاران شوند.

مدیر دفتر توسعه پایدار آبفای استان قم:

میزان برداشت آب از منابع زیرزمینی نگران کننده است

مدیردفتر توسعه پایدار و مدیریت مصرف شرکت آب و فاضلاب استان قم میزان برداشت آب از منابع زیرزمینی را در کشور نگران کننده دانست و بر ضرورت مدیریت مصرف و استفاده صحیح از آب در تمام مصارف تاکید کرد.

براساس این گزارش ،کارگاه حکمرانی آب با موضوع بررسی وضعیت آبی با حضور دبیران مطالعات اجتماعی، جغرافیا، انسان و محیط زیست و معاونین آموزشی متوسطه اول و دوم مدارس قم در تالار آب شرکت آب و فاضلاب استان برگزار شد.

مدیر دفتر توسعه پایدار و مدیریت مصرف آبفای قم در این کارگاه با اشاره به محدودیت و آسیب پذیر بودن منابع آب شیرین به عنوان ماده حیاتی گفت: مدیریت پایدار منابع آب، باید متکی به روشهاي جامع و با درنظر گرفتن ابعاد توسعه ي اجتماعی، اقتصادي و حفاظت از اکوسیستم هاي طبیعی صورت گیرد.

وی با بیان اینکه توسعه ومدیریت آب باید براساس روش هاي مشارکت عمومی قرارگیرد، تصریح کرد: با توجه به اینکه بخشی زیادی از آب در خانه مصرف می شود به همین سبب زنان نقش مهمی درتأمین، مدیریت و حفاظت ازآب بر عهده دارند.

حسن فرمانی انتظام بر ضرورت توجه به آب به عنوان یک کالای اقتصادی تاکید کرد و یادآور شد: تنها کمتر از سه درصد از حجم کل آب دنیا شیرین است که حدود ۴ دهم درصد از این آب قابل دسترسی است.

وی در ادامه با بیان اینکه کمبود منابع آبی همواره به عنوان یك عامل محدود کننده فعالیت ها در کشور مطرح بوده است، برداشت آب از منابع زیر زمینی را در کشور نگران کننده دانست و گفت: اگر برداشت ها به همین صورت ادامه یابد تا چند سال آینده ذخیره آب کشور تمام می شود.

مدیر دفتر توسعه پایدار و مدیریت مصرف آبفای قم به تشریح علل کمبود آب در ایران پرداخت و افزایش دمای زمین و کم شدن بارش های جوی، افزایش سریع و رشد نامتوازن جمعیت، تلف شدن آب به صورت تبخیر آبیاری ها و کشاورزی، آلوده شدن منابع آب کشور، مصرف بی رویه، عدم صرفه جویی، استفاده غیر اصولی از آب های زیرزمینی، فرسودگی شبکه در مناطق شهری، کشاورزی ناکارآمد و بهره وری پایین در این بخش و... را از جمله علل کمبود آب در کشور برشمرد. وی تغییر فرهنگ استفاده از آب به ویژه در بخش شرب را مهم ارزیابی کرد و اصلاح قوانین و مقررات، اصلاح تاسیسات و تجهیزات، ترویج استفاده از تجهیزات کاهنده و آموزش همگانی و مجموعه اقدامات فرهنگی را در استفاده درست از این مایع حیاتی ضروری دانست.

معاون توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

۴۰ درصد نیاز روزانه قم به مرغ در استان تامین می‌شود

معاون توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: به طور میانگین مصرف روزانه مرغ در استان قم حدود ۱۱۰ تُن است که حدود ۴۰ درصد این مقدار از مرغداری‌های داخل قم تامین می‌شود و ما بقی از سایر استان‌های کشور به قم وارد می‌شود که همین مساله موجب تفاوت قیمت فروش مرغ تولید شده در قم، با مرغ وارد شده از سایر استان‌ها شده است.

حسین علی بیگی در گفت‌وگویی اظهار داشت: مرغ مورد نیاز مردم قم علاوه بر تولید مرغداری‌های داخل استان بیشتر از استان‌های شمالی کشور و همچنین استان‌هایی نظیر مرکزی و سمنان تامین می‌شود؛ در همین رابطه گوشت مرغی که در داخل استان تولید شده باید با قیمت هر کیلوگرم ۸۳ هزار و ۵۰۰ تومان به دست مصرف کننده برسد.

وی افزود: اما گوشت مرغی که از خارج استان تامین می‌شود بنا بر مبدا، کیفیت تولید و سایر موارد مورد نظر قیمت متفاوتی از مرغ تولید شده در خود استان دارد و از هر کیلوگرم ۹۰ تا ۹۵ هزار تومان برای مصرف کننده در قم عرضه می‌شود.

وی ادامه داد: هدف ما این است که بتوانیم نیاز بازار قم به گوشت مرغ را به خوبی تامین کنیم و به همین منظور تلاش کردیم مازاد نیاز استان به این محصول را از تولید کنندگان خارج استان با کیفیت مناسب تهیه کنیم تا مردم در خرید مرغ مشکلی نداشته باشند.

علی بیگی گفت: توزیع گوشت مرغ منجمد با قیمت هر کیلوگرم ۶۵ هزار تومان برای مصرف کننده نیز در قم آغاز شده و این محصول برای عرضه در اختیار فروشگاه‌های بزرگ و تعاونی مصرف ادارات استان قرار گرفته‌است. وی افزود: پیش بینی می‌کنیم با روند خوب جوجه ریزی مرغ گوشتی در سطح کشور و استان قم در هفته‌های آینده شاهد کاهش قیمت این محصول باشیم. گفتنی است از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه پنج‌میلیون و ۳۱۰ هزار قطعه‌ریزی مرغ گوشتی در مرغداری‌های استان انجام شده است که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۰ درصد رشد را نشان می‌دهد.

معاون سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

تولید بیش از ۳۴۴ تن عسل در استان قم

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی قم گفت: در سال جاری میانگین تولید عسل به ازای هر کندوی مدرن از ۹.۷ کیلوگرم به ۱۰.۵ کیلوگرم رسید.

منصور دیان اردستانی در گفت‌وگویی پیرامون آخرین وضعیت تولید عسل در قم، بیان داشت: با توجه به آمارگیری‌های صورت گرفته، با تلاش زنبورداران استان از ابتدای سال جاری تاکنون میزان تولید عسل در قم به بیش از ۳۴۳ تُن رسیده است.

وی افزود: این در حالی است که در سال جاری شاهد کاهش نزولات جوی و خشکسالی در قم بودیم که بر روی پوشش گیاهی مراتع تاثیر داشته اما با این وجود زنبورداران توانستند با تلاش فراوان، میزان قابل توجهی عسل را در این استان تولید و به بازار عرضه کنند.

وی با اشاره به لزوم حمایت از صنعت زنبورداری در قم، ادامه داد: سازمان جهاد کشاورزی تلاش می کند با همکاری شرکت تعاونی زنبورداران و فعالان این بخش، ظرفیت تولید عسل و سایر فرآورده‌های مرتبط با زنبور عسل در استان را هر چه بیشتر افزایش دهد.

دردسرهای گرانیِ اینترنت

کارکردن در فضای مجازی، چیزی شبیه بیگاری!



اگر فرض بگیریم، تعداد کارگران فضای مجازی امروز در کشور حدود یک میلیون نفر است و اگر قرار را بر این بگذاریم که ۷۵ درصد این شاغلان سرپرست خانوار هستند، می‌توانیم ادعا کنیم حداقل ۲ میلیون نفر از جمعیت کشور راهی برای ارتزاق جز کارِ کارمزدی یا پورسانتی در فضای مجازی ندارند. حال سوال پیش می‌آید که چرا یک میلیون نفر از کارگران کشور باید در شرایطی شبیه بیگاری بدون دستمزد ثابت و بیمه کار کنند اما همیشه نگران آینده باشند؟

به گزارش خبرنگار ایلنا، «نه ساعت کار مشخص داریم، نه دستمزد ثابت و نه حتی بیمه، بدون آینده و بازنشستگی کار می‌کنیم فقط برای اینکه بتوانیم هزینه‌های یومیه را تامین کنیم....».

همیشه کار برای کارگرانِ فضای مجازی و اینترنت سخت بوده است؛ حالا با بالا رفتن هزینه‌های زندگی و سنگین شدن فشار کار از یک طرف و با افزایش نرخ تعرفه‌های اینترنت از سوی دیگر، کار برای این کارگرانِ همیشه دلواپس دشوارتر از قبل شده است.

◆گرانی‌ها در ابعاد واقعی

۷ دی‌ماه رسانه‌ها اعلام کردند «وزارت ارتباطات با افزایش تعرفه اینترنت به میزان ۳۴ درصد موافقت کرده است». در خبری از خبرگزاری فارس نوشته شده بود: «پیش از این وزارت ارتباطات گفته بود که افزایش تعرفه منوط به پذیرش شروط رگولاتوری است و در خبری اعلام شد که اپراتورهای ارتباطی با حضور در سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی برخی از شروط این سازمان از جمله افزایش ۳۰ درصدی سرعت اینترنت را پذیرفتند.

وزارت ارتباطات یکسری شرط و شروط برای اپراتورها گذاشت اما در نهایت در یک صبح جمعه اعلام شد که وزارت ارتباطات و سازمان رگولاتوری با افزایش حدود ۳۰ درصدی تعرفه اینترنت موافقت کرده است. از یکی، دو ساعت پیش از اعلام این خبر، افزایش قیمت‌ها در کدهای خرید و اپلیکیشن‌های خرید اینترنت اپراتورها کلید خورد و مساله مهم اینکه افزایش قیمت به ۳۰ درصد محدود نماند: پایین‌ترین درصد افزوده‌شده بر قیمت تعرفه‌های اینترنت ۳۳ درصد و بالاترین نیز چیزی حدود ۱۵۶ درصد بود. برای مثال اپراتور همراه اول بسته ۵۰ گیگ بلندمدت را که ۱۱۹ هزار تومان ارائه می‌داد با افزایش ۱۵۶ درصدی، قیمت این بسته به ۳۰۰ هزارتومان تبدیل شد یا اپراتور ایرانسل پیش از افزایش تعرفه‌ها، بسته ۱۰ گیگی را ۳۶ هزار تومان برای مصرف‌کننده ارائه می‌داد و یکباره با افزایش ۱۱۱ درصدی، قیمت این بسته به ۷۶ هزار تومان رسید.

با این تفاصیل، کاربرانِ فضای مجازی که از این طریق امرار معاش می‌کنند یا به عبارت دقیق‌تر کارگران فضای مجازی با یک دردسر تازه مواجه شدند؛ قبل از این فیلترینگ و مسدودشدن اپلیکیشن‌هایی مانند اینستاگرام و واتساپ، فضای اشتغال آن‌ها را با کاستن از تعداد مشتریان بالقوه محدود کرده بود؛ حالا این گرانیِ تازه از راه رسیده، هم هزینه‌های کار کردن را بالا برده و هم قطعاً دوباره نمودارِ تعداد مشتریان دچار سقوط می‌شود.

کارگران فضای مجازی:

◆کار کردن شبیه بیگاری

به سراغ تعدادی از این کارگران فضای مجازی رفتیم، نیروی کاری که با وجود کثرت (آمارها از یک میلیون یا حتی بیشتر نیروی کار در فضای مجازی حکایت دارد) هنوز در ذیل اقتصاد رسمی قرار نگرفته‌اند؛ نه ساعت کار دارند، نه دستمزد ثابت و نه امنیت شغلی و نه حتی بیمه.

مسعود، ادمین یکی از کانال‌های فروش مجازیِ یکی از برندهای پوشاک است؛ او می‌گوید: «ساعت کار مشخص نداریم؛ گاهی تا دوازده شب یا دو صبح کار می‌کنم؛ اما دستمزدم پورسانتی و به تعداد فروش است و معمولاً با دو یا سه ماه تاخیر پرداخت می‌شود؛ من البته بیمه هم نیستم؛ هروقت به کارفرما در مورد بیمه معترض می‌شویم می‌گوید شما که در دفتر شرکت حضور ندارید! درواقع کار ما چیزی شبیه بیگاری‌ست از صبح زود تا نیمه‌های شب....».

این کارگر مجازی در مورد گرانی اخیر تعرفه‌ها می‌گوید: «خرید اینترنت و پول آن برعهده خودمان است، شرکت هزینه نمی‌کند. با این گران شدن، هم مشتریانمان کمتر می‌شود هم هزینه‌های خودمان بالاتر می‌رود؛ شرکت ریالی برای فروش مجازی خرج نمی‌کند».

زهرا، زنی‌ست که در فضای مجازی و صفحات اینستاگرامی، لوازم آرایش و لباس می‌فروشد، او خودش این محصولات را می‌خرد یا وارد می‌کند و کارفرمایی در کار نیست؛ این کارگر مجازی در مورد گرانی اینترنت می‌گوید: «هر بار که تعرفه‌ها را بالا می‌برند، بخشی از مشتریان‌مان را از دست می‌دهیم، ضمن اینکه خودمان هم باید کلی پول پای اینترنت بدهیم، هم بسته بخریم هم فیلترشکن! قیمت فیلترشکن‌ها سرسام‌آور است و با فیلتر کردن فضای مجازی، دکان و دستگاه برای یک عده درست شده تا به اسم فروش فیلترشکن پول نجومی به جیب بزنند....»

زهرا هم بیمه ندارد، تنها گزینه مقابل او، بیمه‌ی خویش‌فرماست که می‌گوید نمی‌توانم ماهی دو میلیون تومان فقط برای بیمه بدهم!

«کاری شبیه بیگاری با مشقات فراوان و محدودیت‌های بسیار»؛ شاید چکیده وضعیت اشتغال کارگران فضای مجازی را بتوان در همین عبارت کوتاه خلاصه کرد؛ کارگرانی که از حداقل‌های قانونی و از کف حقوق شغلی محرومند؛ بدتر از همه اینکه، بیمه ندارند و تا زمانی که کار کنند پول هست، در دوران پیری از مستمری بازنشستگی خبری نیست.

◆بیمه، حقی همگانی‌ست

علیرضا حیدری، کارشناس رفاه و تامین اجتماعی، در ارتباط با بی‌حقوقی این کارگران به ایلنا می‌گوید: اصل ۲۹ قانون اساسی، بیمه و بازنشستگی را حقی همگانی می‌داند؛ بنابراین باید همه این شاغلان فضای مجازی که تعدادشان به نسبت یک دهه قبل، صد برابر یا حتی بیشتر شده از این حق قانونی خود بهره‌مند باشند.

او اضافه می‌کند: باید بپذیریم که برخی از مشاغل قائل به زمان و مکان نیستند، ساعت کار مشخص و کارگاه ثابت ندارند؛ این مشاغل در فضای جدید کسب و کار در حال گسترش هستند؛ بنابراین باید انعطاف‌پذیری لازم برای تحت پوشش قرار دادنِ این قبیل مشاغل به وجود بیاید؛ شاید قوانین و مقررات جدید در تامین اجتماعی نیاز باشد، بایستی شیوه‌های سنتی احصاء و بازرسی تامین اجتماعی تغییر کند. تامین اجتماعی در برنامه هفتم برای پوشش بیمه‌ای پلتفرم‌های جدید یک پیشنهاد ارائه داده که در مجلس هم تصویب شده؛ حالا باید ببینیم چطور قرار است با اصلاح ابزارها و الگوریتم‌ها، شاغلان این حوزه مشمول بیمه تامین اجتماعی شوند.

به گفته حیدری، رصد تراکنش‌های مالی باید برای احصای رابطه کارگری-کارفرمایی در این مشاغل کافی باشد و بنابراین نیازی به بازرسی به مفهوم سنتی که حضور در محل کار را در ساعات کار متداول رصد می‌کند، نیست.

او تاکید می‌کند: برای کارگرانِ خویش‌فرمایی که از تمکن مالی برخوردار نیستند، باید اصل ۲۹ قانون اساسی و تامین منابع توسط دولت در لایه حمایتی نظام تامین اجتماعی مبنا قرار بگیرد؛ هیچ شهروندی نباید از چتر بیمه محروم بماند.

تعداد این کارگران کم نیست؛ به گفته امین کلاهدوزان، سرپرست مرکز توسعه تجارت الکترونیکی (تتا) در آبان ماه سال گذشته، «گردش مالی تجارت الکترونیک در فضای اینستاگرام در سال قبل از آن، بین ۲۵ تا ۳۰ هزار میلیارد تومان بود که حدود ۲.۷ درصد از کل گردش مالی تجارت الکترونیک کشور را شامل می‌شود؛ در این میان حتی اگر تبلیغات، استوری‌ها و غیره در فضای اینستاگرام را به این رقم اضافه کنیم حدود ۳.۵ درصد از گردش مالی در این حوزه را شامل خواهد شد. بنابراین تخمین زده می‌شود بین ۳۰۰ تا ۳۵۰ هزار نفر در اینستاگرام صفحه تجارت الکترونیک داشته باشند که بین ۶۰۰ تا ۸۰۰ هزار شغل را شامل می‌شود».

اگر فرض بگیریم، تعداد کارگران فضای مجازی امروز در کشور حدود یک میلیون نفر است و اگر قرار را بر این بگذاریم که ۷۵ درصد این شاغلان سرپرست خانوار هستند، می‌توانیم ادعا کنیم حداقل ۲ میلیون نفر از جمعیت کشور راهی برای ارتزاق جز کارِ کارمزدی یا پورسانتی در فضای مجازی ندارند. حال سوال پیش می‌آید که چرا یک میلیون نفر از کارگران کشور باید در شرایطی شبیه بیگاری بدون دستمزد ثابت و بیمه کار کنند اما همیشه نگران آینده باشند؛ سوال مهم‌تر اینکه چطور دولت که ابتدای امسال مدعی کنترل تورم شد، با صدور یک دستور، تعرفه‌های اینترنت را ۳۰ تا ۱۵۰ درصد گران کرده است، آیا همان فیلترینگ و محدودشدن فضای کار، برای زندگی دشوار یک میلیون کارگر فضای مجازی و اینترنت به اندازه‌ی کافی مشقت‌بار نبوده است؟

اخبار

عرضه قطره‌چکانی گوشت قرمز در فروشگاه‌های زنجیره‌ای

مرغ در میادین میوه و تره‌بار هم کمیاب است



بررسی‌ها نشان می‌دهد که عرضه مرغ در میادین میوه و تره‌بار به صورت اندک و قطره‌چکانی انجام می‌شود.

مرکز آمار هفته گذشته جدیدترین داده‌های مرتبط با تورم سبد خانوار در آذرماه را منتشر کرد. بر اساس اطلاعات داده شده از سوی این مرکز، گوشت قرمز بیشترین تورم را در آذرماه تجربه کرده و حدود ۹۸ درصد گران‌تر شده است.

بررسی داده‌های مرکز آمار نشان می‌دهد که در دو سال گذشته سرانه مصرف گوشت قرمز از ۱۲ به حدود ۶ کیلوگرم و سرانه مصرف مرغ از ۳۲ به حدود ۲۶ کیلوگرم تقلیل یافته است. این کاهش مصرف ناشی از نوسان‌های قیمتی است که همیشه شیب رو به بالایی دارد و دست مردم را از این محصولات کوتاه می‌کند. هفته گذشته، یک نماینده مجلس در واکنش به گرانی گوشت قرمز و کوشت مرغ در ماه‌های اخیر گفت: در حال حاضر قیمت هر کیلوگرم گوسفند زنده به ۲۴۵ هزار تومان رسیده و ۳۰ تا ۴۵ درصد نیز ضایعات دارد که باید به این مسائل وجود واسطه‌ها را نیز اضافه کرد، به دلیل افزایش قیمت برخی از خانواده‌ها قدرت مالی تامین گوشت قرمز و گوشت مرغ را ندارند و می‌توانیم بگوییم گوشت قرمز از سفره ۳۵ درصد از خانواده‌ها حذف شده است.

◆عرضه محدود گوشت و مرغ به فروشگاه‌های زنجیره‌ای

بررسی‌های نشان می‌دهد که در بیشتر فروشگاه‌های زنجیره‌ای گوشت قرمز به صورت محدوده و بسیار اندک عرضه می‌شود. فروشنده‌ای در یک فروشگاه زنجیره‌ای در خیابان منیری جاوید می‌گوید: روزانه بین ۲۰ تا ۲۵ بسته گوشت قرمز به این فروشگاه تزریق می‌شد، اما در دو ماه اخیر حدود ۵۰ درصد از این میزان کاسته شده و در دو هفته اخیر هم دو یا سه روز در میان گوشت به فروشگاه می‌آید.

به گفته وی، میزان استقبال از گوشت قرمز به شدت کاهش یافته و به دلیل قیمت تمام شده بالا، صرفه‌ای برای فروشگاه ندارد که روی این محصولات تمرکز داشته باشند. از سوی دیگر شرکت‌های تامین کننده هم در زمان‌بندی مشخص تامین کالا نمی‌کنند.

این فروشنده می‌گوید: پیشتر در این فروشگاه روزانه گوشت بوقلمون، گوشت گوساله، کوشت گوسفندی در مدل‌های مختلف، گوشت مرغ در مدل‌های مختلف و حتی گوشت بلدرچین ارایه می‌شد، اما به دلیل کاهش میزان تقاضا تزریق محصولات کم شده است. از سوی دیگر مرغ در میادین میوه و تره‌بار حدود ۸۰ هزار تومان است، قیمت مرغ پاک شده و بسته بندی شده طبیعتا دو برابر قیمت تره‌بار باید باشد در نتیجه خرید این محصول صرفه‌ای برای خانوار ندارد.

◆کاهش تولید شرکت‌های بسته‌بندی مرغ و گوشت

هفته گذشته هم، مسعود رسولی، دبیر انجمن صنعت بسته‌بندی گوشت و مواد پروتئینی کشور، در پاسخ به چرایی این کاهش عرضه گفته بود: قرار بود گوشت مورد نیاز شرکت‌های بسته‌بندی از محل وارداتی تامین شود، ولی چند هفته‌ای می‌شود که این تامین صورت نگرفته و تولیدات شرکت‌ها نیز کاهش یافته است.

◆خرید گوشت بسته بندی شده دیگر به صرفه نیست

یک فروشنده، در فروشگاه زنجیره در میدان بریانک در رابطه با کاهش عرضه مرغ و گوشت بسته بندی گفت: بر اساس فاکتورهای مهرماه ۱۴۰۲ این فروشگاه روزانه ۵۰ بسته گوشت قرمز در مدل‌های متفاوت از یک شرکت تامین می‌کرد، اما در سه هفته اخیر فقط ۴ بار سفارش گوشت قرمز انجام شده است.

به گفته وی، گرانی شدید گوشت قرمز تقاضا را کاهش داده، از سوی دیگر شرکت‌ها ثبت سفارش را به کندی انجام می‌دهند. همین موضوع باعث شده تا نتوانیم به اندازه کافی در فروشگاه گوشت قرمز داشته باشیم. پیش از این خرید گوشت از فروشگاه‌ها به دلیل تخفیفات ویژه مقرون به صرفه بود، اما در چند وقت اخیر خرید گوشت بسته بندی دیگر به صرفه نیست و مردم ترجیح می‌دهند که در صف‌های طولانی میادین میوه و تره‌بار بایستند و گوشت گرم با قیمت مناسبت‌تری خریداری کنند.

◆کمیابی مرغ در میادین میوه و تره‌بار

درحالی که داده‌های مرکز آمار می‌گوید تورم گوشت ماکیان در آذرماه حدود ۹۲ درصد افزایش داشته است، قیمت مصوب مرغ حدود ۷۲ هزار تومان است که در خرده‌فروشی‌ها هر کیلو مرغ بیش از ۱۰۰ هزار تومان به فروش می‌رسد. با این حال در راستای تنظیم بازار، مرغ به قیمت مصوب در میادین میوه و تره‌بار توزیع می‌شود که برای خرید آن مشتریان باید در صف‌های طولانی بایستند.

خانم جوانی در مرکز میوه و تره‌بار خیابان جمالزاده به خبرنگار «اکونگار» می‌گوید: پیش از این همیشه در این مرکز مرغ موجود بود، اما دو هفته‌ای است که اصلا زمان مشخصی برای خرید مرغ وجود ندارد. گاهی صبح زود مرغ به مرکز می‌آید و گاهی هم بعد از ظهر موضوع کاملا غیر قابل پیش‌بینی است و در عرض کمتر از یک ساعت هم مرغ به اتمام می‌رسد.

◆صف‌های طولانی برای مرغ

مرد میانسالی در غرفه گوشت و مرغ مرکز تره‌بار میدان تجریش در گوشه‌ای ایستاده است، او به خبرنگار «اکونگار» می‌گوید: از ساعت ۹ صبح در انتظار رسیدن بار مرغ هستیم و خبری از محصول نیست. خود فروشنده‌ها چندین بار با مرکز تماس گرفته‌اند، اما دقیقا مشخص نشده که چه زمانی مرغ دولتی به مرکز می‌آید. به کفته وی، پیش از این هر تعداد مرغ می‌خواستیم می‌توانستیم از تره‌بار بخریم، اما این روزها بیشتر از ۳ عدد مرغ به هیچ کس فروخته نمی‌شود. حال اگر برای یک میهمانی بزرگ مرغ بخواهیم باید چندین نفر در صف بایستند. دیگر خبری از مرغ‌های قطعه‌بندی و بسته‌بندی شده هم نیست. وقتی محصول به مرکز می‌رسد با هجوم مشتریان کمتر از نیم ساعت اتمام موجودی می‌زنند.

رییس کمیسیون حمل و نقل اتاق بازرگانی:

کشورهای اروپایی به راننده‌های ایرانی ویزا نمی‌دهند

رییس کمیسیون حمل و نقل اتاق بازرگانی ایران خبر داد: متاسفانه کشورهای اروپایی بجز ایتالیا به راننده‌های ایرانی ویزا نمی‌دهند که آن هم محدود بوده و به شکل گیری صف در مرزها انجامیده است.

رضا رستمی رییس کمیسیون حمل و نقل اتاق بازرگانی ایران در هفتمین جلسه هیات نمایندگان اتاق ایران گفت: از اول سال جاری میلادی بیمه مرکزی ایران تحریم شد و این امر ترانزیت ایران را با مشکل زیادی رو به رو کرده است.

وی افزود: متاسفانه کشورهای اروپایی بجز ایتالیا به راننده‌های ایرانی ویزا نمی‌دهند که آن هم محدود بوده و به شکل گیری صف در مرزها انجامیده است.

رستمی ادامه داد: عمر ناوگان ما بالای ۳۰ سال است و ایمنی جاده‌ها به این دلیل بسیار پایین آمده است. نوسازی ناوگان حمل و نقل باعث کاهش مصرف سوخت می‌شود و می توان هزینه صرفه جویی شده را به عنوان تسهیلات در اختیار بخش خصوصی حمل و نقل قرار داد. وی تصریح کرد: راننده‌ها به دلیل خویش فرما بودن جز مشاغل سخت نیستند و حقوق بازنشستگی آنها حداقلی است.

رستمی همچنین اظهار کرد: در چند سال آینده با کمبود راننده ماشین های سنگین روبه رو خواهیم شد در حالی که حمل و نقل در توسعه اقتصادی موثرترین است اما این بخش در هیچ دولتی و حتی در برنامه هفتم توسعه دیده نشد.

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده های تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده اند:

۱-رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۵۸۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۸۶۷ مربوط به تقاضای آقای محمدعلی میر حسینی فرزند میرزا باقر در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۱۴/۶۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از باقیمانده ۲۴۶۵/۱۹۶ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۴۸۱ دفتر ۸۶ (م الف۱۶۲۷۱۰۳)

۲- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۲۵۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۱۹۲ مربوط به تقاضای آقای محمدرضا محمدی فرزند وجیهه اله در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۲۱/۶۶ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۲۸۳ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از حسن بیگدلی آذری احدی از ورثه محمد بیگدلی آذری صفحه ۲۸ دفتر ۹۰ (م الف۱۶۲۷۱۰۴)

۳- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۲۷۸۸ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۰۰۱۳ مربوط به تقاضای آقای مهدی محدودی فرزند کتابعلی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۷۲/۳۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۴۱ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی شماره ۴۳۴۵۷ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۹ دفترخانه ۵۴ قم (م الف۱۶۲۷۱۱۸)

۴- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۴۹۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۵۷۸ مربوط به تقاضای آقای عباس علی محمدی فرزند علی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۹۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۳۲۳ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از محمد هندیانی (م الف۱۶۲۷۱۲۶)

۵- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۲۹۸۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۳۸۶ مربوط به تقاضای خانم اکرم نجفی هفت چشمه فرزند علی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۸۰/۱۹ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۶۳۶/۱ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۵۳۸ دفتر ۱۹ و مبایعه نامه عادی از فاطمه جلالی هفت چشمه صفحه ۵۳۵ دفتر ۱۹ (م الف۱۶۲۷۱۲۸)

۶- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۵۸۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۲۶۷ مربوط به تقاضای آقای سیدنقی اسدی فرزند سید تقی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۷۶/۳۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۷۴۱ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از صغری و صدیقه و زهرا شهرت همگی حاجی علینقی (م الف۱۶۲۷۱۳۶)

۷- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۶۳۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۶۸۹ مربوط به تقاضای خانم فاطمه شکاری عبدالرحمانلوئی فرزند لطف اله در قسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۲۳۸/۶۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۸۵۳ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی شماره ۱۹۰۳۳۱ مورخ ۱۳۹۸/۴/۱۲ دفترخانه ۱۲ قم (م الف۱۶۲۷۱۳۹)

۸- رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۶۳۴ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۶۹۰ مربوط به تقاضای آقای امین احمدخانی فرزند رسول در قسمتی از سه دانگ مشاع از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۲۳۸/۶۵ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۸۵۳ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی شماره ۱۹۰۳۳۱ مورخ ۱۳۹۸/۴/۱۲ دفترخانه ۱۲ قم (م الف۱۶۲۷۱۴۰)

۹-رأی شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۲۰۱۳۴۳۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۱۲۶۲ مربوط به تقاضای آقای حسین براتی فرزند علیرضا درقسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۲۶ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۸۰ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۵۹۶ و ۳ دفتر ۵۴۵ و ۵۴۶ (م الف۱۶۲۷۱۴۵)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه ی دو قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان و آرمان ملی)

نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۳

نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۸

عباس پورحسنی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم تصرفات مالکانه مفروزی متقاضیان پرونده تشکیلی طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده اند.

۱- رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۵۸۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۵۷۱ مربوط به تقاضای آقای علیرضا اکبریان فرزند عباس در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۶۵/۷۳ مترمربع پلاک شماره ۱۰۸۳۳ و ۱۰۸۳۴ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم مبایعه نامه عادی مع الواسطه از علیرضا سخن بین و رضا و سکینه هردو خوش سخن (م الف ۱۶۲۷۱۴۲)

۲- رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۳۰۰۰۱۰۱۱۸۹۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۳۸۳ مربوط به تقاضای آقای سجاد فرج زاده بچه آباد فرزند اکبر در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۲/۱۷ مترمربع پلاک شماره ۱۱۰۴۶ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم مبایعه نامه عادی مع الواسطه از ابوالفضل بهشتی منفرد سند رسمی شماره ۲۲۴۵۶ مورخ ۱۳۵۰/۰۴/۰۳ دفترخانه ۲ قم (م الف ۱۶۲۷۱۴۸)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان و آرمان ملی)

نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۰۳

نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۱۸

رضا حسین خانی - رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

مسئولان هیئت فوتبال قم زحمات بی منت اصحاب رسانه را ندیدند!

بی توجهی به اصحاب رسانه در مراسم تجلیل از برگزیدگان فوتبال قم



یادداشت / رضا ملکی؛ کارهای خوب و پسندیده را باید نوشت، تلاشهای انجام شده را باید ستود و کم و کاستی و نامهربانی ها راهم باید نوشت تا خدای ناکرده یکطرفه به قاضی نرفته باشی.

رسالت روزنامه وزین ایمان همواره برپایه عدل و راستی گذارده شده است و در طول سالها برای جامعه فهیم ورزش قم خصوصا فوتبالی ها کاملا مشخص ومبرهن بوده است. درتازه ترین اقدام هیات فوتبال که عصر پنج شنبه ۷ دی ماه درسالن دانشگاه پردیس قم انجام پذیرفت نقاط قدرت و ضعف بسیاری دیده شد.

آمدن استاد جهانگیر کوثری با سابقه درخشان در فوتبال ایران و رسانه ملی و استاد حسن روشن از بازیکنان ارزشمند و بی بدیل تیم ملی فوتبال ایران به این مراسم نشان از کار خوب هیات فوتبال در بزرگداشت خانواده فهیم خود داشت.

تجلیل از کهن کسوتان فوتبال قم که در راس آنها اسطوره ای به نام استاد دلکش قرار داشت نمره مثبتی را در کارنامه هیات فوتبال در این مراسم داشت اما یکجای کار می لنگید و آن این بود که اصحاب رسانه که در طول سالها برای شهرشان قلم زده اند، از کاستی ها نوشته اند و قلب کهن کسوتان را با قلمی کردن خاطرات باشکوه آنها در روزنامه شاد نموده اند جائی درتجلیل این مراسم نداشتند.

حتی اسم استاد جعفر عابدی درمیان دعوت شدگان این مراسم نبود. درطول سالها بیشترین سهم رسانه ای ورزش خصوصا فوتبال را رضا جان جعفری و جعفر عابدی به عهده داشتند اما آنها دراین مراسم دیده نشدند. تذکر موارد نوشتاری بالا براین بود که براستی قلبمان شکست. اما برای ما که درطول چهل سال نوشتن برای ورزشکاران خوب شهرمان بدون دریافت یک ریال در خدمتشان بوده ایم هنوز این موارد نمی تواند انگیزه ها را کم کند.

نگاه به پیشکسوت می بایست در همه زمینه ها از سوی برگزار کنندگان مراسم دیده شود اما برای چندمین بار دیدیم و دلمان شکست و چیزی نگفتیم و تنها با این نوشتار به عزیزانمان در هیات فوتبال یاد آور شدیم که عزیزان ما خبرنگاران وصاحبان رسانه هیچ انتظاری از مسئولان نداریم اما باید جائی تلاش ما دیده شود.

بالا رفتن از سن برگزاری مراسم و دادن یک یادبود ساده می توانست این نکته را یادآور شود که این خانواده برای ما قابل احترام هستند. تکریم و نگاه کردن به آنها شعور، معرفت وبزرگی آن هیات را نشان می دهد که متاسفانه با کج سلیقگی محض این نگاه در خصوص اصحاب رسانه از هیات فوتبال دیده نشد.

برای نگارنده که در طول ۲۳ سال ریاست هیات کاراته و ژیمناستیک همواره در تمامی مراسم‌ها اصحاب رسانه جایگاه ویژه ای داشته اند و تجلیل از آنها به نحو شایسته ای انجام پذیرفته بسیار سخت است که ببینیم که هیات فوتبال هیچ نگاهی به این قشر ندارد. دعوت کردن چند خبرنگار به این مراسم که چیز عادی است می بایست به آنها احترام می گذاشتیم که نگذاشتیم و نمره مردودی از این بابت به هیات فوتبال داده شد.

امید دارد که مسئولان هیات‌های ورزشی، اداره کل ورزش و جوانان درتجلیل هاو مراسم های که دارند حواسشان به مردان تلاشگر حوزه اطلاع رسانی بویژه مدیران رسانه ها و خبرنگاران باشد همه چیز مادی نیست.

ارج گذاردن و حرمت نگاه داشتن پیشکسوت درهررشته ای که باشد می بایس در دستور کارمان باشد چیزی که هیات فوتبال به راحتی آن را فراموش کرد.

مسعود اقبالی:

امیدوارم میانگین سنی بالای تیم ملی مشکل‌ساز نشود



پیشکسوت فوتبال کشورمان با بیان اینکه ژاپن بخت اصلی قهرمانی در جام‌ملت‌های آسیا است، گفت: میانگین سنی بالا و نداشتن ساختارهای لازم عواملی است که شانس موفقیت تیم ایران را کاهش می‌دهد، اما نباید ناامید باشیم.

مسعود اقبالی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا و در آستانه آغاز جام ملت‌های آسیا، خاطر نشان کرد: اولین بازی ایران ۲۴ دی ماه برابر فلسطین است و در این زمان و برهه نباید حرف منفی زد، اما وظیفه داریم در همین مدت کوتاه هم نکات لازم را بگوییم تا شاید اتفاقی خوب برای تیم ملی فوتبال ایران رخ بدهد.

وی ادامه داد: در روزهای گذشته در مورد تیم ملی صحبت‌های بسیاری شده، اما باید این نکته را مد نظر داشت که با توجه به وضعیت سنی و میانگینی که تیم ملی ایران دارد، شانس قهرمانی را نباید برای خودمان متصور باشیم و این بر اساس معیارها و منطق فوتبال است.

مدرس فوتبال آسیا با تاکید بر اینکه اگر تیم‌های آسیایی با همان ترکیبی که در جام‌جهانی به میدان رفته‌اند در جام‌ملت‌های آسیا هم حاضر شوند، کار بسیار سختی خواهیم داشت، گفت: با توجه به تیم‌هایی که در گروه ایران قرار دارند هیچ مشکلی برای شاگردان امیر قلعه‌نویی ایجاد نمی‌شود و از مرحله گروهی به راحتی عبور خواهیم کرد اما مشکل اصلی و نکته مهم، بازی‌هایی است که بعد از صعود از این گروه پیش‌روی فوتبال ایران قرار می‌گیرد. تیم‌هایی مانند هنگ کنگ، فلسطین و امارات حریفان جدی برای فوتبال ما به شمار نمی‌روند اما کره‌جنوبی، ژاپن، استرالیا و حتی عربستان می‌توانند مشکلات جدی برای ما ایجاد کنند و باید دید در آن بازی‌های چه نتایجی رقم خواهد خورد.

اقبالی از تیم فوتبال ژاپن به عنوان مدعی اول جام‌ملت‌های آسیا نام برد و افزود: بازی‌های این تیم را یک بار دیگر مرور کنید تا به نکات مهمی که در بازی آنها و ساختار تیمی‌شان است پی ببرید. به‌نظرم مدعی اول جام همین تیم است اما در کنار آنها باید تیم‌هایی از جمله کره‌جنوبی، استرالیا و با اختلاف عربستان را هم دید. از سویی دیگر کره‌جنوبی هم حریف سرسختی است و رسیدن به دروازه چنین تیمی و گرفتن نتیجه، معیارهایی را می‌طلبد که امیدوارم کادر فنی به آن توجه لازم را داشته باشند.

وی در واکنش به این سئوال که برای بازی با تیم‌هایی از جمله کره چه باید کرد، گفت: تیمی مانند کره جنوبی بسیار سرعتی، تکنیکی و تاکتیکی است و با دقت و تمرکز بالایی بازی می‌کند. آنها برابر تیمی مانند چین که از ساختار دفاعی خوبی بهره می‌برند به راحتی سه گل زدند و در برابر عراق هم یک بر صفر به پیروزی رسیدند. تنها راه رسیدن به دروازه این تیم و کسب نتیجه، رفتن به جناحین و ارسال از آن منطقه از زمین است تا با استفاده از مهاجمان بلند قامت خود بتوانیم به گل برسیم در غیر این صورت نفوذ از کانال میانی و و عبور از مرکز زمین کار بسیار سختی است و یک مانع بزرگ برای ما به حساب می‌آید.

او یادآور شد: تیمی مانند کره یک مزیت دیگر هم دارد و آن به ساختار دفاعی و تمرکز بازیکنان آنها در زمین بازی باز می‌گردد. آنها سعی می‌کنند با برتری عددی همه راه‌های نفوذ را بسته و قدرت حریف را به نوعی خنثی کنند. با توجه به میانگین سنی تیمی مانند ایران باید این را متصور بود که در ۴۵ دوم، بازیکنان تخلیه انرژی شده و در برابر سرعتی تیمی مانند کره به مشکل بخورند. نکته دیگر این است که آنها از بازیکنی به نام سون هیونگ مین بهره می‌برند که بازیکن بسیار خطرناکی است و هر جای زمین باشد می‌تواند دردسر ساز شود. باید اورا در طول ۹۰ دقیقه بازی مهار کرد تا یکی از نقاط قوت این تیم از کار بیافتد. مدرس فوتبال آسیا یادآور شد: تیم ملی ایران در چنین شرایطی باید از ضربات ایستگاهی که به دست می‌آورد بهترین نتیجه را بگیرد به خصوص اینکه این موقعیت‌ها پشت محوطه جریمه باشد اما از ضربات کرنر هم می‌توان استفاده لازم را برد. ما باید ما در اختیار گرفتن مالکیت توپ فرصت بازی‌سازی را از تیمی قدرتمندی مانند کره یا ژاپن بگیریم تا بازی را در اختیار داشته‌باشیم.

رییس هیات ورزشی جانبازان و معلولان استان قم خبرداد:

دعوت از «حسین گلستانی» به اردوی تیم ملی والیبال نشسته

رییس هیات ورزشی جانبازان و معلولان استان قم از دعوت از «حسین گلستانی» ملی پوش با سابقه قمی والیبال نشسته به اردوی تیم ملی خبر داد.

محمد پیروزمنش اظهار کرد: اردوی آماده سازی تیم ملی والیبال نشسته ایران برای مسابقه تدارکاتی با تیم ملی برزیل در حالی برگزار خواهد شد که حسین گلستانی از قم نیز در این اردو حضور می‌یابد. رئیس هیات ورزشی جانبازان و معلولان استان قم یکی از رشته‌های همیشه افتخارآفرین در یک دهه اخیر ورزش قم را والیبال نشسته ذکر کرد و افزود: این رشته در ۳ دوره اخیر بازی‌های پاراآسیایی ۳ نشان طلا و در ۲ دوره اخیر پارالمپیک ۲ مدال طلا با درخشش ملی پوش ارزنده خود حسین گلستانی به ارمغان آورده است. وی ادامه داد: بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس در راه است و تیم ملی ایران در مسیر حضور در این رویداد مهم از سوی برزیل یکی از تیم‌های حاضر در پارالمپیک آینده دعوت کرده به صورت رفت و برگشت دیدارهای تدارکاتی برگزار کنند. پیروزمنش ابراز کرد: گلستانی از هم اکنون یکی از ورزشکاران قمی کاندیدای حضور در والیبال نشسته پارالمپیک ۲۰۲۴ است که هفتم تا هجدهم شهریور ۱۴۰۳ با حضور ۸ تیم برگزار می‌شود. وی اضافه کرد: تاکنون تیم‌های فرانسه، ایران، بوسنی، چین، برزیل و آلمان سهمیه والیبال نشسته پارالمپیک ۲۰۲۴ را گرفته‌اند. رئیس هیات ورزشی جانبازان و معلولان استان قم افزود: دیدار تدارکاتی تیم‌های ایران و برزیل اوایل بهمن ماه آینده در تهران برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال نشسته ایران روزهای پیش رو اردوی خود را آغاز می‌کند.

این مسابقات به میزبانی یزد برگزار می‌شود؛

حضور دو بدمینتون باز قمی در مسابقات بین المللی



پرهام فراهانی و مهدی کنعانی دو نماینده قم رویداد بین المللی سریز هستند

براساس این گزارش، دو بدمینتون باز قم در مسابقات بین المللی سریز به میدان می‌روند.

فهرست بدمینتون بازان جوان برای حضور در رقابت‌های بین المللی سریز اعلام شد که سهم قم در این رقابت‌ها دو ورزشکار است.

براساس این فهرست، پرهام فراهانی و مهدی کنعانی دو نماینده قم در این رویداد بین المللی هستند. مسابقات بین‌المللی سریز جوانان روزهای پنجم تا هشتم بهمن ماه به میزبانی استان یزد برگزار می‌شود.

رضا درویش:

تا آخر هفته سرمربی جدید پرسپولیس مشخص می‌شود



مدیر عامل باشگاه پرسپولیس گفت: تا انتهای هفته وضعیت سرمربی جدید تیم مشخص خواهد شد.

رضا درویش مدیرعامل باشگاه پرسپولیس روز یکشنبه در جمع خبرنگاران اظهار داشت: یحیی گل‌محمدی روی تصمیم خود برای جدایی بسیار مصر بود از این رو ما با جدایی وی موافقت کردیم و با معاون حقوقی هماهنگ کردیم تا بررسی های لازم صورت بگیرد تا توافق برای جدایی او حاصل شود.

وی افزود: من نگفتم حال گل‌محمدی خوب نیست. گفتم شرایط به گونه‌ای نیست که گل‌محمدی بتواند به همکاری خود ادامه دهد. او از شرایط موجود در فوتبال ایران گله‌مند بود و گفت یک روز سقف هست یک روز سقف را برمی‌دارند، یک روز امتیاز کم می‌کنند و یک روز بر می‌گردانند. از نظر او شرایط فوتبال ایران سالم و درست نیست و آن را ورزشی نمی‌داند. او گنجینه پرسپولیس است اما با این وجود اعلام کرد نمی‌تواند به کار خود ادامه دهد. مدیرعامل پرسپولیس اظهار داشت: امروز برای ما مسجل شد که گل‌محمدی روی تصمیم خود مصر است. ما از دو روز قبل با توجه به جدایی احتمالی او ۱۰ گزینه را برای جانشینی وی انتخاب کردیم و از آنها برنامه خواستیم. بعد از بررسی کمیته فنی و شرایط هر گزینه آن شخصی انتخاب خواهد شد که به تفکرات ما بخورد و بتواند پرسپولیس را به قهرمانی برساند. ان‌شاءالله تا انتهای هفته وضعیت سرمربی مشخص خواهد شد. در خصوص بازیکنان نیز باید اعلام کنم ابتدا باید سرمربی مشخص شود تا با نظر وی، بازیکنان مدنظر جذب شوند. درویش در واکنش به این سوال که آیا قانون سقف قرارداد در قرارداد سرمربی جدید لحاظ خواهد شد یا نه، گفت: متاسفانه همه قوانین را رد می کنند و مصون هستند اما پرسپولیس نه. ما تلاش می کنیم تا قوانین را رعایت کنیم تا باشگاه و هواداران متضرر نشوند. مربی ای را انتخاب می کنیم که توان پرداختی به او را داشته باشیم تا مشکلی رخ ندهد. وی در مورد مالیات برانکو ایوانکوویچ اظهار داشت : اصل پول چند ماه پیش پرداخت شده و تنها جریمه آن مانده که در تلاشیم مثل چند پرونده دیگر آن را حل کنیم و با مساعدت مسئولین بخشودگی را بگیریم. مدیرعامل پرسپولیس در مورد بازگشت لوکادیا نیز عنوان کرد: سوالی که به وجود می آید این است که ما چرا باید به سراغ بازیکنی برویم که در یکی از حساس ترین مقاطع فصل ما را تنها گذاشت و تیم را دچار مشکل کرد، برویم؟ اما به خواسته هواداران باز با او صحبت کردیم و چندین بار با مدیربرنامه او گفت‌وگو داشتیم که به نتیجه نرسید. در هر صورت. ما سخت به دنبال شکایت خود از او هستیم تا حق باشگاه و هواداران ضایع نشود. درویش در واکنش به صحبت‌های مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال در خصوص خودش گفت: فعلا بهتر است او در مورد جاعلان که دوستان او هستند صحبت کند. این حرف‌ها فقط حاشیه است و ما به آن توجه نمی کنیم.

مدیرعامل تیم فوتسال آناصنعت قم:

به تعهدات خود به کادر فنی و بازیکنان پایبندیم



مدیرعامل تیم فوتسال آناصنعت قم گفت: درگیر برخی مسائل و مشکلات اقتصادی شده ایم؛ اما اجازه نمی دهیم این مسائل به تیم و باشگاه وارد شود و مشکلی ایجاد کند به تک تک قراردادهایی که با اعضای تیم بستیم پایبندیم و همه را پرداخت می کنیم.

سیدمحمد شرافتی درگفت وگویی اظهارداشت : در خصوص سوران بالکانه بارها با وی تماس گرفتیم و پیگیر مسائل پزشکی اش هستیم، نوبت عمل برای ایشان گرفته شده و می توانید از خودشان هم بپرسید.

وی افزود : با استانداری هیچ مشکلی نداریم و از ابتدای ورود ما به فوتسال هم هیچ قول و قراری با استانداری نداشتیم که حالا بخواهیم از آنها توقعی داشته باشیم.

◆ بعضی ها با رفتارهایشان آدم را دلسرد می کنند!

مدیرعامل آناصنعت اضافه کرد: در خصوص آقای کردی به ایشان گفتم برای تبلیغات روی البسه باشگاه اسپانسری دارد معرفی کند که بعد هم به وی گفتم نمی خواهد و نیازی نیست.

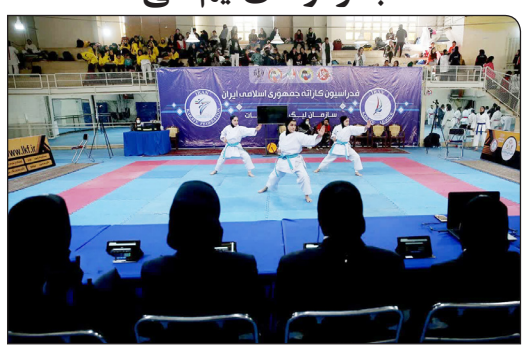
شرافتی بابیان اینکه ۴۰ درصد پرداختی داشته ایم گفت : این به دلیل همان مشکلات اقتصادی است که عرض کردم. اما همه بدانند که ما با تک تک اعضا قرارداد داریم و متعهدیم تا ریال آخر پرداخت کنیم.

مدیرعامل تیم فوتسال آناصنعت قم در پایان گفت : با قدرت فصل را ادامه می دهیم، در جلسه روز یکشنبه با سرمربی و سرپرست تیم صحبت های خوبی مطرح شد؛ ان شاء الله سال آینده هم هستیم و مشکلی وجود ندارد متاسفانه در قم رفتارهای خاصی می بینیم که آدم را دلسرد می کنند که امیدواریم آنها هم برطرف شود.

اخبار

معاون ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان قم خبرداد:

دعوت از ۴۳ بانوی ورزشکار قمی به اردوهای تیم ملی



معاون ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان قم گفت: ۱۸ هزار و ۲۲۲ نفر از بانوان این استان جزو زنان ورزشکار بیمه شده هستند و این به معنای فعالیت حرفه‌ای ورزشی این افراد است.

سیده لیلا عنبری ورزش‌های پرطرفدار در بین بانوان استان را شامل آمادگی جسمانی، بدنسازی، ورزش‌های رزمی در رشته‌های تکواندو و کاراته عنوان کرد.

وی همچنین از توجه بانوان قمی به رشته‌های ورزشی والیبال، بسکتبال و شنا اشاره کرد و گفت: زنان قمی نسبت به فعالیت در این سه رشته هم اقبال خوبی نشان می‌دهند.

وی تعداد بانوان ورزشکار قمی دعوت شده به اردوهای تیم ملی را ۴۳ نفر عنوان کرد و افزود: این نفرات در اردوی تیم‌های ملی در رشته‌های کبدی، هاکی روی چمن، هندبال، رزمی، سه گانه، هاکی روی یخ، کشتی آلیش، جوجیتسو، ووشو، راگبی، فوتبال و والیبال حضور یافته‌اند.

فاطمه و هدیه آقایی در هاکی روی یخ ، ام‌البنین و سحر غنی‌زاده در کشتی آلیش، خدیجه رضایی در جوجیتسو، فاطمه خلیلی، نوریه عباسی، زهرا فتوتی، نسترن گودرزی ، زهرا افشاری و الناز قاسمی در هندبال عضو تیم‌های ملی رشته‌های خود هستند.

عنبری با اشاره به میزان مدال آوری‌های جهانی و آسیایی بانوان قمی در سال جاری عنوان کرد: شکوه طیاره در سه‌گانه، فاطمه و هدیه آقایی در هاکی روی یخ، ام‌البنین محسنی و سحر غنی‌زاده در کشتی آلیش موفق به کسب مدال شده‌اند.

وی با اشاره به ادامه روند بازسازی ورزشگاه تختی قم ابراز امیدواری کرد که این ورزشگاه در ساعت‌های اولیه صبح تا عصر در اختیار بانوان ورزشکار قمی قرار گیرد.

تبدیل ورزشگاه تختی به ورزشگاه تخصصی بانوان در دریافت منابع سفر آیت الله رئیسی، رییس جمهور به قم در بخش ورزش رخ داد. از محل سفر رییس جمهور به این استان رقم ۲۰۰ میلیارد ریال برای بهسازی ورزشگاه تختی هزینه شد و وزارت نفت نیز ۵۰ میلیارد ریال برای چمن ورزشگاه اختصاص داده و بقیه بودجه از نهاد ریاست جمهوری جذب شده است. اکنون بهسازی اماکن داخل ورزشگاه به پایان رسیده و طرح‌های چمن مصنوعی و پیست تارتان در دست اجراست.

رییس هیات تیراندازی استان قم:

برترین های مسابقات تیراندازی گلوله زنی در قم مشخص شدند



رییس هیات تیراندازی استان قم از مشخص شدن تیم های برتر مسابقات تیراندازی گلوله زنی در این استان خبر داد.

محمدجواد متقیان نژاد در گفت‌وگویی اظهار داشت: مسابقات تیراندازی گلوله زنی که در استان قم برگزار شد با معرفی تیم‌های برتر خاتمه یافت.

رئیس هیات تیراندازی استان قم افزود: چهارمین دوره مسابقات تیراندازی با سلاح (گلوله زنی) جام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی با شرکت ۱۳۴ ورزشکار و معرفی برترین‌ها در ۲ بخش انفرادی و تیمی به میزبانی قنوات به پایان رسید.

وی ادامه داد: تیم شهید هاشمی قم با ترکیب فرشید سعادتمند، سیدمصطفی موسوی، حسن کریم زاده، حسن صیاد و سیداحمد نیکبخت به عناوین قهرمانی بخش تیمی کلاس ۳۰۰ متر و سومی تیمی کلاس ۶۰۰ متر دست یافت.

به گفته متقیان نژاد برترین‌های مسابقات به شرح زیر هستند:

بخش انفرادی:

کلاس ۳۰۰ متر

نفر اول: مهدی مددی از مرکزی

نفر دوم: محمدحسین علی آبادی از فارس

نفر سوم: مهدی شیخ زاده از هرمزگان

کلاس ۶۰۰ متر

نفر اول: خوارزم فرزانه از تهران

نفر دوم: محسن رفعتی از فارس

نفر سوم: سیدمصطفی موسوی از قم

کلاس ۹۰۰ متر

نفر اول: محمد مهرزاد از تهران

نفر دوم: بهنام مولایی از خوزستان

نفر سوم: مهدی شیخ زاده از هرمزگان

بخش تیمی:

تیم اول: قم در کلاس ۳۰۰ متر

تیم دوم: تهران در کلاس ۶۰۰ متر

تیم سوم: فارس در کلاس ۹۰۰ متر

بانظر حسن رنگرز؛

دعوت ۳ کشتی گیر فرنگیکار قمی به اردوی تیم ملی

مهدی جواهری، محمدجواد رضایی و صادق عبداللهی ۳ کشتی گیر فرنگی کار قمی هستند که با نظر حسن رنگرز به اردوی تیم ملی بزرگسالان کشور دعوت شدند.

براساس این گزارش ، چهارمین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی در رده سنی بزرگسالان از روز ۲۶ دی تا ۵ بهمن‌ماه در سالن کشتی شهید مصطفی صدرزاده تهران باحضور ۲۸ کشتی‌گیر برگزار خواهد شد. مهدی جواهری در وزن ۶۰ کیلوگرم، محمدجواد رضایی در وزن ۶۷ کیلوگرم و صادق عبداللهی در وزن ۹۷ کیلوگرم با نظر حسن رنگرز به این اردو دعوت شدند. براساس پیگیریها ، امیرعبدی دیگر کشتی گیر قمی که این روزها خود را جهت حضور در مسابقات جهانی کرواسی آماده می کند قرار است بعد از این مسابقات به اردوی تیم ملی کشورمان دعوت شود تا تعداد ملی‌پوشان قمی به ۴ نفر برسد. باتوجه به میزبانی‌های اخیر مسابقات کشوری کشتی که در قم برگزار شده است به نظر می‌رسد کِشتی پرتلاطم کُشتی قم به ساحل امن رسیده و پای پهلوانان قمی به اردوی تیم ملی باز شده است.

مسیح‌مهاجری:

آیت الله هاشمی سانسور شد، چون بزرگ و آزاداندیش بود

مسیح مهاجری، در آستانه سالگرد درگذشت آیت الله هاشمی در گفتگو با خبرآنلاین هم از جای خالی آیت الله روایت کرد هم از شرایط بحرانی فعلی که حتی بدتر از دوران احمدی نژاد است. او روند هاشمی زدایی را تایید می کند و معتقد است باید به عبور از این روزها امیدوار بود.

با دقت و وسواس کلمات در توصیف آیت الله هاشمی را انتخاب می کند، چه وقتی که می گوید؛ «آقای هاشمی انسان بزرگی بود»، یا آنجا که تاکید دارد«آیت الله هاشمی آزاداندیش و عالم بود» یا حتی وقتی او را «مدیر بحران ها» می داند.

حجت الاسلام والمسلمین مسیح مهاجری ۷ سال بعد از درگذشت آیت الله هاشمی، در دفترش در روزنامه جمهوری اسلامی میزبان خبرگزاری خبرآنلاین بود تا روایتی داشته باشد از سال ها رفاقت با آیت الله و از دلتنگی هایش برای مردی بگوید که از نگاه او «خوشفکر، فعال، اعتدالی و با تفکر حزبی» بود.

از روند هاشمی زدایی که می پرسیم، می گوید؛ «آدم های کوچک از انسان های بزرگ می ترسند و همین بس است که بگوییم آقای هاشمی چون بزرگ بود سانسور شد و اجازه کار پیدا نکرد.»

گپ و گفت به آیت الله مصباح و نگاهش به جمهوریت که می رسد، ضمن احترام به جایگاه علمی آن مرحوم، می گوید؛ «از آیت الله مصباح صوت و فیلم داریم که می گوید مردم چه کاره اند؟!»

مسیح مهاجری همانقدر که شرایط فعلی را بحرانی می داند و حتی بدتر از دوران محمود احمدی نژاد اما بازهم امیدوار به عبور از این شرایط است و تاکید دارد؛ « با اینکه گوش شنوایی نیست ولی من باز هم امیدوار هستم»

در خلال این گفتگو گریزی نیز به ماجرای اقدام عجیب دولت رئیسی در قطع آگهی دولتی روزنامه جمهوری اسلامی زدیم و او تاکید کرد؛«اولین بار است روزنامه تحریم اقتصادی می شود اما عقب نشینی نخواهیم کرد و کنار مردم هستیم.»

مشروح گفتگوی خبرگزاری خبرآنلاین با حجت الاسلام و المسلمین مسیح مهاجری، مدیر مسئول روزنامه جمهوری اسلامی را بخوانید؛

◆آقای مهاجری! این سؤال را قاعدتاً باید از خانواده آیت‌الله هاشمی و دوستان و رفیقان ایشان بپرسیم، چقدر دلتنگ آقای هاشمی می‌شوید؟

شخصاً به دو دلیل خیلی وقت‌ها به یاد آقای هاشمی می‌افتم. یکی آن دوستی و نزدیکی که از نظر روابط عاطفی با هم داشتیم، من تقریباً هر هفته ایشان را می‌دیدم، یک قرار ملاقات هفتگی با ایشان داشتم، گاهی وقت‌ها هم که کاری پیش می‌آمد، این ملاقات‌ها بیشتر از یک بار در هفته هم می‌شد.

آیت الله هاشمی، مدیر بحران ها بود

یکی دیگر هم اوضاع کشور را که می‌بینم خیلی وقت‌ها به یاد ایشان می‌افتم. ایشان واقعاً مدیر بحران‌ها بود. یعنی اولاً از به وجود آمدن بحران جلوگیری می‌کرد و ثانیاً اگر بحرانی به وجود می‌آمد، می‌دانست چطور آن را مدیریت کند و به یک شکل درستی آن بحران را پایان دهد. در این هفت سالی که از فقدان آقای هاشمی گذشته، بحران‌های زیادی داشتیم و حتی معتقدم بحران‌ها خیلی بیشتر شده است. همین موضوع نشان‌دهنده این است که وجود ایشان خیلی مفید بود و همین هم باعث می‌شود که من خیلی وقت‌ها به یاد ایشان بیفتم.

آقای هاشمی انصافاً جزء آزاد اندیش‌ها بودند و در این آزاد اندیشی هم در واقع در مراتب بالا قرار داشتند و همین باعث شده بود که هم خودشان از نظر فکری متحول شوند و هم سعی می‌کرد که مدیریت و جامعه را متحول کند.

دلم خیلی برای آقای هاشمی تنگ می شود زیرا...

◆احساس می‌کنم این «جای خالی» آقای هاشمی برای خود شما یک حسرت است؟

طبیعی است، علاوه بر این دو نکته‌ای که گفتم، حتی اگر فرض کنید من اصلاً هیچ آشنایی هم با ایشان نداشتم ولی یک انسان برجسته‌ای مثل آقای هاشمی با آن ویژگی‌هایی که داشت که بسیاری از بزرگان برای ایشان عنوان شناسنامه انقلاب را در نظر گرفته بودند و واقعاً هم از پایه‌های اصلی انقلاب و نظام بود و خیلی هم برای اعتلای ایران تلاش می‌کرد و خدمات برجسته‌ای هم داشت، برای یک چنین آدمی دل آدم خیلی تنگ می‌شود و حسرت دارد که چرا رفت و نیست و می‌توانستیم اگر بود از وجودش هم برای پیشرفت ایران هم برای جلوگیری از خیلی از ضایعاتی که این مدت پیش آمده است، استفاده کنیم.

◆آقای مهاجری! صحبت‌های شما و نوشته‌ها و یادداشت‌های شما مخصوصاً در این چند سال اخیر، جنسش از جنس همان دغدغه‌هایی است که آیت‌الله هاشمی نسبت به بعضی از مسائل کشور داشتند، خودتان را در بیان این نگرانی‌ها و دغدغه‌ها تنها حس می‌کنید؟

الحمدلله دوستانی هستند که دغدغه دارند، می‌نویسند و صحبت می‌کنند. این طور نیست که من احساس تنهایی کنم. یک احساس دیگری به جای تنهایی دارم، و آن این است که احساس می‌کنم که آنچه البته به جایی نرسد فریاد است. این خیلی نگران کننده است. یعنی گوش شنوایی وجود ندارد و آقایانی که در مصدر امر هستند، هر کاری دل‌شان می‌خواهد می‌کنند، به تذکرها هم توجه نمی‌کنند و حتی تذکرها را خیرخواهانه نمی‌دانند، عنوان سیاه‌نمایی به آن می‌دهند و حاضر نیستند بپذیرند که بالاخره آنها هم انسانند و ممکن است اشتباهی داشته باشند.

همه کارهای خودشان را کارهای درست و بی‌عیب تلقی می‌کنند و معتقدند که هیچ کس حق ندارد به آنها ایراد بگیرد و اعتراض کند. این احساس است که ما را آزار می‌دهد. والّا نه تنها نیستم و هستند کسانی که می‌گویند، می‌نویسند و انتقاد می‌کنند. خوب هم هست. یعنی من در سطح رسانه‌ای در کشورمان الان احساس کمبود نمی‌کنم. احساس می‌کنم دوستانی هستند که هر کدام به نوبه خودشان و به فراخور وضعیت خودشان مطالبی می‌نویسند و می‌گویند و نقد می‌کنند. نقدها هم خیرخواهانه و دوستانه است. برای این است که مشکلات را بیان کنند و جلوی ضایعات را بگیرند و مسئولین را راهنمایی کنند منتهی گوش مسئولین بدهکار نیست.

به عبور از این شرایط فعلی امید دارم

***امیدی به عبور از این شرایط دارید؟ مشابه این شرایط را قبلاً تجربه کرده‌اید؟**

بله. ما هم مشابه‌اش را داشتیم که یک نمونه‌اش زمان احمدی‌نژاد بود، هم اینکه من همیشه امیدوارم. من از این بُعد به آقای هاشمی خیلی نزدیک هستم. آقای هاشمی خیلی امیدوار بود. یکی از ویژگی‌های آقای هاشمی امیدواری بود. اگر امیدوار نبودم چیزی نمی‌نوشتم و نمی‌گفتم. با اینکه گوش شنوایی نیست ولی من باز هم امیدوار هستم که این نوشته‌ها تأثیر بگذارد، چون براساس خیرخواهی است و خیرخواهی به هر حال با کمک خدا همراه می‌شود و خدا یاری می‌کند، حالا دیر یا زود به هر حال إن‌شاءالله اثر می‌گذارد.

همه این مطالبی که همه خیرخواهان می‌گویند و می‌نویسند و مطالبی که مردم مطرح می‌کنند، از باب کمک کردن است و من این امید را دارم که خدا کمک کند و تحولی ایجاد شود. در درجه اول خود این آقایان متحول شوند، گوش‌شان شنوا شود و تغییر رویه بدهند. من دنبال این نیستم که بگویم این نباشد، آن باشد. من می‌گویم شما باشید ولی درست عمل کنید. بالاخره از خدا خیلی کارها برمی‌آید، یکی‌اش هم این است.

میدان را بسته اند و جلوی ورود افراد معتدل را گرفته اند

◆آقای مهاجری! سال ۹۲ برای عبور از دولت احمدی‌نژاد آن تاکتیکی که آقای هاشمی اتخاذ کردند چه کاندیدا شدنشان، چه نزدیک کردن طیف‌های اعتدالی و اصلاح طلب به یکدیگر و حمایت از آقای روحانی، زمینه‌ساز عبور از آن دوره را فراهم ساخت، فکر می‌کنید برای عبور از شرایط فعلی چه تاکتیکی باید اتخاذ کرد، الان که نه هاشمی وجود دارد نه میانه روها دستی در قدرت دارند و...

افرادی هستند منتهی به آنها اجازه ورود به میدان عمل داده نمی‌شود. همین انتخابات ۱۴۰۰ اینطوری که رقم خورد، در واقع میدان را بستند و جلوی ورود افرادی که معتدل بودند و می‌توانستند کاری انجام دهند را گرفتند. اگر همین وضع ادامه پیدا کند که شواهد همین را نشان می‌دهد، نمی‌شود آدم‌هایی که معتدل هستند و می‌توانند کاری انجام دهند بر سر کار بیایند.

تنها در صورتی این شرایط پیش می‌آید که در کلان نظام تصمیم بگیرند که انتخابات رقابتی و آزاد و انتخابات سالم عملیاتی شود تا مردم نیز رغبت به مشارکت حداکثری داشته باشند. معتقدم این نکته‌ها درباره انتخابات گفته می‌شود ولی به آنها عمل نمی‌شود، تا الان که اینطور بوده بنابراین نمی‌توان امید داشت که به این زودی‌ها آن افراد معتدل که می‌توانند کاری انجام دهند، بیایند و امور را در دست بگیرند.

شرطش این است که خود آقایان که در بالا هستند این مسیر را تغییر دهند، این سیاست را عوض کنند، اجازه ورود بدهند، افراد بیایند مطرح شوند، مردم تصمیم بگیرند. من معتقدم مردم ما درست تصمیم می‌گیرند. اگر میدان عمل باز باشد، آنها برای انتخاب واقعاً امکان داشته باشند، درست تصمیم می‌گیرند اما اینکه یک عده خاصی را به آنها معرفی کنیم و بگوییم همین‌ها را انتخاب کنید! خب اینکه فایده‌ای ندارد. انتخاب وقتی درست درمی‌آید که مردم واقعا بتوانند انتخاب اصلح کنند. افراد مورد نظر در این عرصه داشته باشند و آنها را بتوانند انتخاب کنند. با این محدودیت‌هایی که ایجاد می‌کنند، نمی‌شود.

آیت الله هاشمی، خوشفکر و عالم بود

◆همانطور که اشاره کردید آیت‌الله هاشمی یکی از چهره‌های پرنفوذ در جمهوری اسلامی بودند، این نفوذ، قدرت مدیریت و جایگاه سیاسی که آیت‌الله هاشمی داشتند از نگاه شما محصول چه مؤلفه‌هایی بود؟

آقای هاشمی بیش از نیم قرن در صحنه‌های سیاسی بود، هم مبارزه هم مدیریت. مدیریت ایشان هم انواع و اقسام داشت.؛ مدیریت تقنینی، مدیریت اجرایی، مدیریت نظارتی.

علاوه بر این ایشان یک انسان تحصیلکرده و عالمی بود. واقعاً صاحب اطلاعات خیلی قوی دینی و اجتماعی بود. نکته سوم اینکه ایشان ذاتاً یک انسان خوشفکری بود و نکته چهارم هم اینکه ایشان آدم فعالی بود. خب این ویژگی‌ها وقتی در یک آدم باشد، به طور طبیعی هم می‌تواند در مسائل مختلف جامعه تأثیرگذار باشد، هم مردم وقتی چنین کسی را داشته باشند، به او اقبال می‌کنند.

حتی در بین روحانیت نیز عده ای علیه آیت الله هاشمی تبلیغ می کردند

یک چیز عجیب در زندگی آقای هاشمی که تا حالا خیلی باز نشده این است که بیشترین تبلیغات سوء علیه آقای هاشمی و سمپاشی نه فقط از ناحیه دشمنان خارجی بلکه از سه ناحیه، دشمنان خارجی، دشمنان داخلی و خود مسئولین داخلی صورت می‌گیرد. این قسمت سوم از دو قسمت دیگر هم خیلی مهم‌تر است. کمتر کسی را داشته‌ایم که این طور همه جانبه مخصوصاً از سوی آن ضلع سوم مورد حمله شدید قرار گیرد. آقای هاشمی تنها کسی است که علیه او با این شدت و جامعیت تبلیغ شد اما در عین حال هم خودش در میدان ماند و در نرفت، هم در آخرین انتخاباتی که برگزار شد، بیشترین رأی را در سطح کشور آورد.

در انتخابات خبرگان پنجم ایشان هم کاندیدا شدند هم لیست دادند. اولاً لیست‌شان کامل رأی آورد، ثانیاً خود ایشان بالاترین رأی خبرگان تاریخ نظام جمهوری اسلامی را آورد، علیرغم آن همه تبلیغات سوء که علیه ایشان شد.

تبلیغاتی که از تلویزیون، رادیو، روزنامه‌های وابسته به دولت و نظام علیه ایشان شد، حتی ایشان سال‌های سال و در واقع ۲۰ سال بایکوت شده بود و دشمن علیه ایشان تبلیغ می‌کرد، در داخل هم یک عده خاصی علیه ایشان تبلیغ می‌کردند، حتی در میان روحانیت!

تشییع جنازه آیت الله هاشمی، تاریخی و عجیب بود

با این حال یک چنین جایگاهی در چشم مردم داشت و دیدید وقتی ایشان از دنیا رفت، بدون هیچ تبلیغات و تلاشی، تشییع جنازه آقای هاشمی برگزار شد و واقعاً یک تشییع جنازه تاریخی بود. این چیزها را نمی‌گویند ولی این یک واقعیت است. من در آن تشییع جنازه بودم، واقعاً تشییع جنازه تاریخی عجیبی بود. برای کسی که این همه علیه او کار شده بود. تا آن شب رحلت اسمی از ایشان در رادیو و تلویزیون نمی‌بردند، تا از دنیا رفت، شروع کردند به گفتن اینکه«ای آیت‌الله هاشمی! مرد بزرگ!...»

آیت الله هاشمی واقعا مدیر بحران‌ها بود. یعنی اولاً از به وجود آمدن بحران جلوگیری می‌کرد و ثانیاً اگر بحرانی به وجود می‌آمد، می‌دانست چطور آن را مدیریت کند و به یک شکل درستی آن بحران را پایان دهد. در این هفت سالی که از فقدان آقای هاشمی گذشته، بحران‌های زیادی داشتیم و حتی معتقدم بحران‌ها خیلی بیشتر شده است. همین موضوع نشان‌دهنده این است که وجود ایشان خیلی مفید بود.

من در روز تشییع جنازه بودم و دیدم مردم از شهرهای مختلف و از راه دور آمده بودند. این نفوذ مردمی بی‌علت نبود. کسی که این همه بر ضدش تبلیغات شده بود در عین حال این همه نفوذ داشت. این نفوذ هم به همان چهار ویژگی که گفتم برمی‌گردد و واقعاً ایشان دارای این خصوصیات بودند. علاوه بر این، آقای هاشمی اهل ریا و خودنمایی و تصنعی کار کردن نبود، واقعاً خدمت می‌کرد و خودش راهمان طور که بود نشان می‌داد.

*آقای مهاجری! برخی‌ها معتقدند که آیت‌الله هاشمی وقتی از مناصب و مسئولیت فاصله گرفت ارتباطش با مردم بیشتر شد و از یک مقطعی حتی تریبون مردم در انتقاد از نظام شد، و به نوعی می‌توان گفت واقع گراتر و مردمی‌تر شد، این تحلیل را می‌پذیرید؟

بله. درست است. خود من هم این نکته را به ایشان گفتم و حتی در یکی از کتاب‌هایم این را نوشتم. خاطرم هست ما با هم به عربستان رفته بودیم، یک سفر حج عمره‌ای که با هم بودیم. من دیدم که ایشان در آن سفر که سفر دوم ایشان در دوران نظام جمهوری اسلامی بود، اصلاً درخواست اینکه بروند داخل کعبه و داخل ضریح حضرت رسول (ص) در مدینه را نکردند، فقط همین طور رفتند زیارت کردند. من به ایشان گفتم شما دفعه قبل داخل ضریح حضرت رسول در مدینه رفتید و در مکه هم داخل کعبه رفتید. (در کعبه را باز می‌کنند بعضی‌ها را به داخل آن می‌برند و ایشان رفته بودند.)

به آیت الله هاشمی گفتم تغییر کرده اید

ایشان در پاسخ به من یک نکاتی را مطرح کردند، از جمله اینکه گفتند دفعه قبل وقتی از در کعبه بیرون آمدم دیدم یک عده‌ای با حسرت به من نگاه می‌کنند، برای همین دیگر رغبت نکردم این کار را بکنم و آن صحنه برای من جالب نبود. ولی خود من به ایشان گفتم آقای هاشمی این یک تفاوتی است که شما پیدا کردید، مربوط به دوران قبل و حالاست.

یک زمانی انسان در یک مناصبی هست یا تازه از یک منصبی کنار رفته هنوز یک چیزهایی در وجودش هست، آنها را دنبال می‌کند ولی وقتی یک مقدار فاصله گرفت، تغییر می‌کند. من به آقای هاشمی گفتم شما تغییر کرده‌اید. ایشان هم رد نکرد. این را من در روزنامه منتشر کردم و به صورت کتاب چاپ شد.

این روحیه خیلی هم طبیعی است. یعنی انسان وقتی در قدرت است، قدرت یک لوازم و حواشی دارد، یک عوارضی دارد که این عوارض منفی‌اش خیلی بد است. خیلی از این آقایانی که الان می‌بینید که یک کارهایی می‌کنند که نباید بکنند و یک حرف‌هایی می‌زنند که نباید بزنند، به خاطر همین است که قدرت آنها را گرفته است. اگر آنها در قدرت نباشند نه آن طور عمل می‌کنند و نه آن طور حرف می‌زنند، حتی عکس این حرف‌ها را می‌زنند.

این خیلی عجیب نیست، مگر نوادری از انسان‌ها که مهذب باشند و یک وضعیت خاصی داشته باشند. آقای هاشمی خیلی آدم مهذبی بودند ولی به هر حال قدرت و شهرت یک اقتضائاتی دارد اما وقتی که از قدرت کنار رفتند و در آن شرایط دیگر بودند، مخصوصاً در شرایطی که خیلی هم ایشان را مورد حمله قرار می‌دادند هم تحریم کرده بودند از جهات مختلف، خیلی طبیعی بود که این حالت‌هایی که دیدید و الان گفتید برایشان پیش بیاید.

آیت الله هاشمی انصافا آزاداندیش بود

◆می‌توان علت را این دانست که ایشان یک شخصیتی داشتند که خیلی در زمان متوقف نمی‌شد؟ در واقع یک روندی از تحول فکری را در هاشمی دوره مبارزه، هاشمی دوره ریاست مجلس، هاشمی دوره ریاست جمهوری و حتی هاشمی بعد از سال ۸۸ دیدیم که تفاوت‌هایی را نشان می‌دهد و خیلی شخصیت متوقف در زمان نداشتند و متناسب با زمان تحولات فکری در ایشان رخ می‌داد و...

آدم‌ها در این زمینه دو جور هستند. بعضی‌ها خیلی متحجر هستند، فکرشان را حاضر نیستند تغییر دهند و در همان فکری که دارند، می‌مانند. یکی از خصوصیات تحجر این است که این افراد ایستایی دارند، قادر نیستند تغییر کنند.

نوع دیگر آدم‌ها کسانی هستند که این حالت تحجر را ندارند و برای ایجاد تغییر آمادگی دارند و آزاد اندیش هستند. آقای هاشمی انصافاً جزء آزاد اندیش‌ها بودند و در این آزاد اندیشی هم در واقع در مراتب بالا قرار داشتند و همین باعث شده بود که هم خودشان از نظر فکری متحول شوند و هم سعی می‌کرد که مدیریت و جامعه را متحول کند.



آقای هاشمی به امام گفت من را محاکمه و اعدام کنید ولی مساله جنگ را تمام کنید

ایشان یک زمانی بیشترین حملات را به آمریکا کرد. زمانی بود که احساس می‌کرد باید با آمریکا این طوری برخورد کند. یک زمانی خود ایشان گفتند من رفتم با امام (ره) صحبت کردم که بس است دیگر. بیایید یک جوری این موضوع آمریکا را حل کنیم چرا که مملکت نمی‌تواند این طوری ادامه پیدا کند. این تحول است.

در خیلی از مسائل همین‌طور بودند. در مسئله جنگ آقای هاشمی فرمانده جنگ بود، خیلی از عملیات‌ها با فرمان ایشان صورت گرفت. آخر کار آن کسی که بالاخره جنگ را تمام کرد آقای هاشمی بود. رفت خدمت امام(ره) صحبت کرد گفت اگر مشکلی هم برای پذیرش قطعنامه وجود دارد، گردن من بیندازید. من را محاکمه و اعدام کنید ولی مسئله را تمام کنید که دیگر جنگ نباشد.

این علاوه بر فداکاری که در این صحبت و این نوع برخورد وجود دارد که کاملاً مشهود است، نتیجه آن تحول فکری است. یعنی تا آن تحول نباشد، این فداکاری هم دنبالش نیست. ایشان یک آدم آزاد اندیشی بود و زمینه‌های خوبی برای تحول فکری هم در خودش داشت هم برای اینکه در جامعه تحول ایجاد کند.

هاشمی از همان ابتدا در حزب جمهوری اسلامی معتدل بود

◆یک ویژگی آیت‌الله هاشمی همان فراجناحی و اعتدالی بودن نگاه سیاسی ایشان بود. همان اعتدالی که ما در سال‌های آخر از ایشان دیدیم آیا یک ظهور و بروز ناگهانی داشت و متناسب با شرایط زمانی و سیاسی بود یا نه؟ شما که ایشان را در مقاطع مختلف درک کرده بودید، مخصوصاً در دوره حضورشان در حزب جمهوری اسلامی، آیا این ویژگی از همان زمان در ایشان بود؟

من یک مطلبی را از حزب جمهوری اسلامی برایتان نقل کنم که یک سند است و خیلی روشن مطلب را جواب می‌دهد.

وقتی که اولین مجلس شورای اسلامی تشکیل شد، چون حزب جمهوری اسلامی در آن مجلس اکثریت داشت، به طور طبیعی رئیس مجلس باید از حزب انتخاب می‌شد. در جلسه شورای مرکزی حزب جمهوری اسلامی بعضی‌ها پیشنهاد کردند که آقای خامنه‌ای رئیس مجلس شود. یعنی اولین مجلس نظام جمهوری اسلامی رئیسش آقای خامنه‌ای شود. خود آقای خامنه‌ای در همان جلسه شورای مرکزی حزب جمهوری اسلامی صحبت کردند گفتند که نه! آقای هاشمی رئیس مجلس شود. پرسیدند چرا؟ ایشان استدلال کردند گفتند من گاهی مواقع تند می‌شوم، آقای هاشمی آدم معتدلی است.

این یک نکته خیلی صاف و روشن از اتفاقی است که در شورای مرکزی حزب جمهوری اسلامی در آن زمان یعنی در ابتدای سال ۵۹ اتفاق افتاد، یعنی هنوز وارد دهه ۶۰ هم نشده بودیم. یک سال و خرده‌ای بعد از پیروزی انقلاب اسلامی بود که انتخابات مجلس انجام شده بود و بنا بود که مجلس از ۷ خرداد ۱۳۵۹ فعالیتش را شروع کند، باید یک تمهیدی می‌شد که حزب یک آمادگی پیدا کند که چه کسی باید رئیس مجلس شود. من آن زمان مسئول سازمان شهرستان‌های حزب بودم، باید زمینه را برای انتخاب رئیس مجلس فراهم می‌کردیم، نماینده‌های مختلف را می‌دیدیم و با آنها صحبت می‌کردیم و می‌گفتیم نظر حزب این است که چه کسی رئیس مجلس شود.

در نهایت هم آقای هاشمی در شورای مرکزی انتخاب شدند و بعد هم به نمایندگان مجلس منتقل شد و در مجلس هم ایشان مطرح شد و رأی آورد. این یعنی چی؟ یعنی اینکه آقای هاشمی از همان ابتدای حزب جمهوری اسلامی آدم معتدلی بود. البته اعتدال یک چیزی نیست که یک درجه داشته باشد، درجات مختلف دارد. به قول ما طلبه‌ها مقول به تشکیک است، ذره ذره ممکن است بیشتر شود یا متفاوت شود اما آقای هاشمی از ابتدا در مدیریت‌ها اعتدال را داشتند. البته دوران انقلاب و مبارزات انقلابی یک اقتضائاتی داشت و ممکن است حرکت‌های تندی هم صورت گرفته باشد اما مدیریت در ایشان تأثیر گذاشت برای اینکه این اعتدال خیلی در شخصیت شان قوی‌تر شود و درجات بهتری پیدا کند هم مدیریت مجلس، هم مدیریت اجرایی دوران ریاست جمهوری و هم بعداً در مجلس خبرگان رهبری و هم در مجلس تشخیص مصلحت نظام. هر کدام از مدیریت‌ها اقتضائاتی دارد و براساس آن اقتضائات این اعتدال تکامل پیدا کرد.

جریانی کلا آقای هاشمی را نمی خواهند و ایشان را سانسور می کند

◆آقای مهاجری! روند هاشمی‌زدایی را حتی در دوران حیات ایشان هم داشتیم و بعد از فوت ایشان این روند خیلی هم سرعت گرفت، مشخصاً در صدا و سیما یک دوره‌ای بایکوت ایشان را داشتیم. در این دو سال اخیر یک رویکرد تخریبی هم به این روند هاشمی‌زدایی اضافه شده، این رویکرد و این ترسی که یکسری جریانات از پررنگ شدن اسم آیت‌الله هاشمی دارند و تلاش‌شان حذف آیت‌الله است را شما چطوری تفسیر می‌کنید؟ خصوصاً اینکه مشخصاً در مسئله جنگ خیلی تلاش دارند که نقش فرماندهی آیت‌الله هاشمی در دفاع مقدس را خیلی کمرنگ جلوه دهند؟

قبل از اینکه من به این سؤال جواب دهم، در مورد صداوسیما یک چیزی بگویم و آن اینکه صداوسیما اصلاً نباید در این طور مباحث به عنوان یک عامل مطرح شود برای اینکه از خودش اختیاری ندارد. صداوسیما فقط در یک دوره یک مدیرعامل داشت که مقتدر بود و در دوره‌های بعد دیگر این جور نبود. صداوسیما فقط در صورتی که یک مدیرعامل مقتدر داشته باشد می‌تواند طرف صحبت شما باشد که بگویید صداوسیما چرا این جور کرد؟ چرا آن جور کرد؟

وقتی مدیرعامل مقتدر نباشد یعنی یک آدم سربزیر حرف شنویی که از خودش اختیاری ندارد و به قول ما طلبه‌ها فاعل بالااختیار نیست بلکه مفعول بالاجبار است. یعنی مجبور است هر چه به او می‌گویند، عمل کند.

بنابراین تکلیف‌مان روشن است. این مسئله فقط مربوط به آقای هاشمی هم نیست، کلاً این جوری است. آن دوره اول که آقای محمد هاشمی مدیرعامل بود، یک اقتداری داشت بعدش دیگر بقیه روسای صداوسیما همین خصوصیاتی را که گفتم داشتند و هیچ انتظاری از آنها نبوده و نیست.

من در این زمینه چون با اکثر اینها آشنایی داشتم، اطلاعات و خاطراتی دارم که الان جای گفتن آنها نیست ولی اجمالش این است که خودشان نمی‌توانستند در کار تصمیم بگیرند. پس تکلیف صداوسیما هم که روشن است. باقی می‌ماند آن جریانی که کلاً آقای هاشمی را نمی‌خواهد و سانسور می‌کند. چرا؟

آدم های کوچک از آیت الله هاشمی می ترسند

علت کلی این موضوع آن است که آقای هاشمی آدم بزرگی بود و آدم‌های کوچک از آدم‌های بزرگ می‌ترسند. خیلی طبیعی هم هست. آدم‌های کوچک همیشه می‌خواهند کوچکتر از خودشان را داشته باشند و با آنها کار کنند، آدم‌های بزرگ را نمی‌خواهند.

حالا چرا؟ برای اینکه اگر آدم بزرگ، حرف‌هایش، کارهایش، افکارش، مطالبش مطرح شود، حالا از صدا و سیما پخش شود، در مطالب روزنامه‌ها بیاید یا به شکل‌های مختلف مطرح شود، به گوش مردم برسد و به چشم مردم بیاید، اولین سؤالی که به ذهن مردم می‌رسد این است که پس شما چه‌کاره‌اید؟ این آدم به این بزرگی را پس چرا نگذاشتید کار کند؟ ۲۰ سال چرا کنار بود؟ این همه مدت چرا او را سانسور کردید؟

اصلاً فلسفه این سانسور این است. آدم بزرگ را نمی‌خواهند مطرح کنند چون کوچک بودن خودشان نمایان می‌شود و برای مردم سؤال می‌شود و بعد مردم متوجه می‌شوند که اگر فلان جا، فلان مشکل و فلان بحران پیش آمد، به خاطر این بود که از این انسان بزرگ استفاده نکردید و از کوچک‌ها استفاده کردید.

احمدی نژاد مملکت را شخم زد و از بین برد

وقتی آیت الله هاشمی بود، چه معنایی داشت احمدی نژاد رئیس جمهور شود؟

حالا مثلاً تا زمانی که آقای هاشمی رفسنجانی بود، اعلام آمادگی هم کرده بود که رئیس‌جمهور شود، چه معنایی داشت که احمدی‌نژاد رئیس‌جمهور شود؟ شما این دوتا را کنار هم بگذارید و مقایسه کنید. اصلاً ما در مورد احمدی‌نژاد پیش‌داوری هم نمی‌کنیم که بگویند قبل از اینکه رئیس‌جمهور شود چطور درباره او قضاوت می‌کنید.

حالا هشت سال رئیس‌جمهور بود، چه گلی به سر این مملکت زد؟ مملکت را شخم زد و از بین برد. آقای هاشمی هشت سال رئیس‌جمهور بود مملکت ویران شده در اثر جنگ را به یک جایی رساند و خیلی از مشکلات را حل کرد. من نمی‌خواهم بگویم آقای هاشمی ایراد و مشکلی نداشت و همه چی درست بود. من خودم ده‌ها بار با آقای هاشمی بر سر بعضی مسائل کلنجار رفتم، حرف زدم و ایرادهایی گرفتم. حتی نامه‌هایی خطاب به ایشان نوشتم، تحلیل کردم که فلان کار شما و فلان مطلب درست نبود. بعضی از این چیزها را در مصاحبه‌ها و خاطراتم گفتم اما جمع بندی‌ام نسبت به آقای هاشمی این است که ایشان کجا و احمدی‌نژاد کجا؟!

شما چطور ترجیح می‌دهید که احمدی‌نژاد بشود رئیس‌جمهور و آقای هاشمی را کنار بگذارید؟ یا افراد دیگری که مطرح بودند و اجازه ندادند که بیایند رئیس‌جمهور شوند. این یعنی اینکه کوچکترهایمان هر چه کوچکتر بهتر! برای اینکه حرف شنو باشند. اتفاقاً بعضی از اینها حرف‌شنویی هم نکردند و خیلی هم شورش کردند و کارهایی کردند که الان خود آقایان حاضر نیستند اینها را بیاورند و مطرح کنند. هیچ وقت اینها را به تلویزیون نمی‌آورند که با آنها مصاحبه کنند یا نظرشان را بگیرند.

بعضی از این افراد را در بعضی جاها سرشان را گرم کرده‌اند که در واقع نوعی حق السکوت است. چرا؟ برای اینکه حتی خود اینها هم نارضایتی‌شان را نشان دادند. بعضی کارها را کردند. بعضی اقدامات را کردند که نشان می‌داد که همین‌ها هم حتی با این روش‌ها نمی‌توانستند کار کنند و راضی نبودند. به نظرم همین بس است که بگوییم آقای هاشمی چون بزرگ بود سانسور شد و اجازه کار پیدا نکرد و نگذاشتند مطرح شود و خدمت کند.

◆آقای مهاجری! نگاه آیت‌الله هاشمی به صندوق رأی را می‌خواهیم از زبان شما بشنویم؟

آن کاری که آقای هاشمی در خطبه نماز جمعه اردیبهشت ۱۳۷۶ قبل از انتخابات دوم خرداد ۱۳۷۶ کردند، نگاه ایشان را به صندوق رأی نشان می‌دهد. در دولت خود ایشان، ایشان هنوز رئیس‌جمهور بودند و عده‌ای کاندیدا برای ریاست جمهوری، کاندیدا بودند و قرار بود دوم خرداد انتخابات برگزار شود ولی ایشان شنیده بودند یا لااقل شایع شده بود که یک عده‌ای دنبال این هستند که یک جاهایی تقلب کنند و چون به دولت ایشان هم مربوط می‌شد احساس مسئولیت می‌کردند و البته نگاه ایشان اصلاً به انتخابات و صندوق رأی هم این بود.

در آن خطبه هشدار دادند و همه را از این کار برحذر داشتند و به مردم هم هشدار دادند که مواظب باشید و حواس‌تان باشد و همین خطبه خیلی مؤثر بود که آن انتخابات، تقریباً انتخابات سالمی برگزار شود، همان انتخاباتی بود که آقای خاتمی رئیس‌جمهور شد. معروف شد به دوم خرداد و افرادش هم که به دوم خردادی معروف شدند.

حالا من نمی‌خواهم بگویم که خوب شد که آقای خاتمی رئیس‌جمهور شد یا خوب عمل کرد یا نکرد، من در این مورد الان نمی‌خواهم مطلبی بگویم و قضاوتی داشته باشم ولی می‌خواهم بگویم که آقای هاشمی چه نقشی در این ماجرا داشت و آن حرف در خطبه‌های نماز جمعه که راجع به انتخابات گفت و اینکه انتخابات باید سالم باشد نگاه آقای هاشمی را به صندوق رأی نشان می‌دهد. بعدها هم ایشان همین مسائل را دنبال کردند. در دوران بعد از ریاست جمهوری‌شان وقتی که رئیس مجمع بودند.

آقای هاشمی، صندوق رأی را امانت می دانست

خاطره‌ای را از اوایل انقلاب و سال‌های اول، که سرپرستی وزارت کشور برعهده آقای هاشمی بود روایت کنم که تاحالا افشا نشده است. آن زمان، یک انتخاباتی برگزار شده بود و یک فردی که از مدیران باقی مانده از دوران قبل از انقلاب وزارت کشور بود، به آقای هاشمی گفته بود شما چه کسانی را می‌خواهید انتخاب شوند؟ ما برایتان اقدام کنیم و انجام دهیم.

ایشان پرسیده بود چطور؟ یعنی چه؟ انتخابات که این حرف‌ها را ندارد، خب مردم می‌آیند رأی می‌دهند. گفته بود نه! اینها دست خودمان است. ما می‌توانیم یک جاهایی را این جوری کنیم، یک جاهایی را آن جوری کنیم. هر جا می‌خواهیم یکی بیاید یکی نیاید. آقای هاشمی به او توپیده بود که انقلاب نکردیم برای این جور کارها! انقلاب کردیم که انتخابات درست انجام شود.

این نشان می‌دهد که آقای هاشمی از همان اول نظرش به صندوق رأی این بود که صندوق رأی امانت است و مسئولین باید در حفظ این امانت تلاش کنند و بعد هم نکته خیلی مهم‌تر اینکه آن عاملی که باعث می‌شود که آقای هاشمی صندوق رأی را این جوری نگاه کند، این است که ایشان مردم را صاحب مملکت می‌دانست و رأی مردم را همه‌کاره و تعیین کننده می‌دانست. یعنی این جور نبود که مثل بعضی‌ها بگوید رأی مردم تزئینی است حالا برای اینکه دشمن یک چیزی نگوید، مردم هم باشند اما نظر، نظر دیگری است و مردم کاره‌ای نیستند. این تفکر را اصلاً آقای هاشمی قبول نداشت و بارها هم درباره این صحبت کرده و این نگاه را رد کرده بود.

بنابراین پایه اصلی این تفکر آقای هاشمی این است که مردم را اصل می‌دانست و اصلاً انقلاب هم که شد و ایشان یکی از پایه‌های اصلی انقلاب بود و آن همه برای این انقلاب زجر کشید، برای همین بود که مردم همه‌کاره باشند و حرف مردم به کرسی بنشیند نه اینکه یک عده بیایند حاکم شوند و مردم هیچ‌کاره باشند. این تفکر، تفکر درستی است، تفکر قانون اساسی ماست، تفکری است که امام (ره) هم مرتب روی آن تکیه می‌کردند و آقای بهشتی مرتب روی این صحبت می‌کردند. البته آن تفکر دچار غربت شده است.

جریانی در کشور، رأی مردم را تزئینی می داند

◆اشاره کردید که جمهوریت و انتخابات در نگاه آیت‌الله هاشمی یک کلیدواژه خیلی پررنگ بود، ما این نگاه را شاید در برخی از آقایان مثل آقای مصباح نسبت به مسئله جمهوریت کمتر می‌دیدیم. نکته این است که در سال‌های اخیر مخصوصاً در دولت فعلی این نگاه آیت‌الله مصباح پررنگ‌تر شده و جمهوریت در این دولت درحال کمرنگ شدن است، این خط اختلافی که بین نگاه آیت‌الله هاشمی و نگاه آقای مصباح نسبت به مسئله جمهوریت وجود داشت و اینکه این کمرنگ شدن جمهوریت دارد به بخشی از بدنه نظام تزریق می‌شود را شما چطور تحلیل و تفسیر می‌کنید؟

هم برای آقای مصباح و هم برای آقای هاشمی که هر دو دست‌شان از این دنیا کوتاه است طلب مغفرت می‌کنیم. در مورد آقای هاشمی من از نظر علمیت، از نظر مدیریت و از نظر بعضی ویژگی‌های دیگر گفتم، در مورد آقای مصباح هم بگویم که انصافاً از نظر علمی آدم مهمی بود، جامعیت علمی خوبی داشت، من با ایشان آشنایی نزدیکی داشتم، با ایشان کار کرده بودم، بنابراین این نکات را هم بگوییم و جزو حقوق افراد است.

نکته‌ای که می‌خواهم بگوییم این است که مسئله جمهوریت و نگاه به آرای مردم را منحصر به آقای مصباح ندانید. آقای مصباح یکی از افرادی است که ممکن است در این زمینه یک تفکری داشته باشد که با تفکر آقای هاشمی زاویه داشته باشد، یک جریانی در کشور وجود دارد که آن جریان یک چنین تفکری را مطرح و دنبال می‌کند و حتی می‌خواهد حاکم کند و شاید در یک قسمت‌هایی هم حاکم کرده باشد.

جریانی در کشور، رأی مردم را تزئینی می داند

تفاوت واقعاً این است که بعضی‌ها یعنی همان جریانی که می‌گویم، رأی مردم را تزئینی می‌دانند و برای رأی اصالت قائل نیستند. در بعضی جاها هم بعضی از این افراد گفتند که حالا اگر هم در قانون اساسی صحبت این هست که رأی‌گیری شود و مردم پای صندوق رأی بیایند برای این نیست که واقعاً مردم نقش داشته باشند، برای این است که دهان غربی‌ها و دیگران را ببندیم.

خب این حرف بی‌ربطی است. واقعیتش این نیست. واقعیتش این است که مردم نقش دارند، هم با تفکر اسلامی هم از منظر قانون اساسی، آنهایی که این قانون را تدوین کردند در واقع خبرگانی بودند که اکثریت قریب به اتفاق‌شان صاحب‌نظران فقهی و دینی بودند و بعضی‌هایشان جزو مراجع بودند، الان هم بعضی‌هایشان هستند و جزو مراجع هستند که در همان مجلس خبرگان قانون اساسی حضور داشتند. آنها کسانی نبودند که بیایند یک موضوع و اصل تزئینی در قانون بنویسند ولی واقعیت یک چیز دیگری باشد.

نه! هم از نظر دینی و اسلامی، هم از نظر اجتماعی اعتقاد داشتند که مردم نقش و سهم دارند و باید نقش خود را ایفا کنند و تصمیم‌گیرنده اصلی مردم هستند. این تفکر، تفکر آقای هاشمی هم بود. این یک طرف ماجراست.

آن طرف ماجرا هم که می‌گویند رأی تزئینی است، به این خاطر است که این جریان یک نگاهی در مسائل فقهی مربوط به ولایت فقیه دارد که آن نگاه، نگاه درستی نیست. در مسئله ولایت فقیه از نظر فقهی یک نگاه شاذ و کم‌طرفدار یا بی‌طرفداری وجود دارد که انتخاب و انتصاب ولایت فقیه را کشف می‌داند. این تعبیر کشف، تعبیر مهمی است که آنها به کار می‌برند.

یادگار ماندگار چهره ملی مطبوعات قم دکتر حسین عبداللهی(ره)
سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب امتیاز: حیدر ضیغمی
مدیر مسئول: نیره طاهری نیک
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: روح اله کرمانی
طراح و صفحه آرا: محسن عبداللهی
عضو انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه ای، قابل مشاهده در سایت
تلفن: ۳۲۹۰۳۲۰۹ - ۳۲۹۰۶۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی: قم- بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیز یک پلاک ۴۷
www.emandaily.ir eimannews@yahoo.com
اذان صبح: ۰۵/۴۳ طلوع آفتاب: ۰۷/۱۲ اذان ظهر: ۱۲/۰۷ اذان مغرب: ۱۷/۲۲

ایمان

لیتوگرافی و چاپ شاخه سبز

دوشنبه -۱۸ دی ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۸۵

امام علی علیه السلام:

دنیا سرای آزمایش [و عمل] است و آخرت، سرای سزا دیدن و خانه ماندگاری است. پس برای آنچه ماندگار است، کار کن و از آنچه نابود می شود، روی بگردان و [در عین حال،] بهره ات از دنیا را فراموش مکن.

الأمالي للمفيد: ص ٢٦٨ ح ٣

آخرین اخبار و رویدادهای استان قم را در پایگاه خبری
به نشانی: https://www.nedayeghom.ir بخوانید
ندای قم

در نشست شهردار قم با مسئولین هیئات مذهبی تاکید شد؛

ضرورت افزایش همکاری های مدیریت شهری با هیئات مذهبی



نشست شهردار قم با مسئولین شورای هیئات مذهبی و مسئولین هیئات منتخب شهر قم برگزار شد و بر افزایش همکاری های مدیریت شهری با هیئات تاکید کرد.

براساس این گزارش؛ پیش از ظهر روز یکشنبه نشست شهردار قم با مسئولین شورای هیئات مذهبی و مسئولین هیئات منتخب شهر قم در سالن جلسات رضوان شهرداری قم برگزار شد.

شهردار قم مطرح کرد:

نقش مهم هیات ها و معتمدین محلات در پیشبرد طرح های شهری

شهردار قم گفت: در توسعه شهر هیئات مذهبی و معتمدین محلات نقش مهمی در همراهی مردم با طرح های شهرداری داشته‌اند.

دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد پیش از ظهر روز یکشنبه در نشست با مسئولین شورای هیئات مذهبی و مسئولین هیئات منتخب شهر قم که در سالن جلسات رضوان شهرداری قم برگزار شد، اظهار داشت: در دهه بصیرت، ایام شهادت سردار سلیمانی و شهادت جمعی از هم‌میهنان را در حادثه تروریستی کرمان را تسلیت می گوییم.

وی با اشاره به اینکه خدمات شهری در سفره مردم خودش را نشان می‌دهد، مطرح کرد: اگر یک روز نظافت شهری، حمل‌ونقل عمومی، آرمستان‌ها و ... تعطیل باشند، زندگی مردم مختل خواهد شد.

شهردار قم با بیان اینکه هر شب بیش از ۳ هزار نفر نظافت شهری را انجام می‌دهند، عنوان کرد: بودجه شهرداری از عوارض مردم تأمین می‌شود و نوع کار شهرداری خدمت‌رسانی است.

وی با تأکید بر اینکه نوع اقدامات شهرداری با منافع مردم درگیر است، خاطرنشان کرد: برای احداث یک خیابان باید منازل برخی از مردم تخریب شود و بنابراین ناراحتی‌هایی به وجود می‌آید که در توسعه شهر هیئات مذهبی و معتمدین محلات نقش مهمی در همراهی مردم با طرح‌های شهرداری داشته‌اند.

سقائیان‌نژاد با بیان اینکه بیش از ۴ هزار وانت‌بار در سطح شهر فعال بودند، تصریح کرد: با اقداماتی که انجام شده است این افراد به همراه دست‌فروشان به مناطق خاص منتقل شدند.

وی با اشاره به اینکه تلاش ما بر این بوده است که امور شرعی را در این مسیر رعایت کنیم، یادآور شد: در دوره‌های گذشته هیچ برنامه مشخصی برای شهر قم نداشتیم و درگیر محرومیت‌های پیش از انقلاب بوده است.

شهردار قم با بیان اینکه از سال ۱۳۹۴ با دید برنامه محوری اقداماتی در استان قم رقم خورد، ابراز کرد: برنامه نخست از سال ۱۳۹۴ تا سال ۱۳۹۹، برنامه دوم تا سال ۱۴۰۴ و برنامه سوم تا سال ۱۴۱۴ بوده است.

وی با تأکید بر اینکه در این برنامه‌ها ۳۵ تقاطع وجود داشت که ۲۲ مورد آن تکمیل شده است، ابراز کرد: همچنین برخی از خیابان‌های قم مانند عمار یاسر و شهیدان برقعی بیش از ۵۰ سال رها شده بودند که خوشبختانه به سرانجام رسیدند

سقائیان‌نژاد افزایش سرانه فضای سبز قم را مورد توجه قرار داد و اظهار داشت: امروز مباحثی مبنی بر استفاده از آب شرب در فضای سبز مطرح است که باید بگوییم در تمام فضاهای سبز خارج از شهر از پساب استفاده می‌شود و در داخل شهر نیز از چاه‌های آب بهره می‌بریم.

وی با اشاره به اینکه استفاده از آب شرب از ۶۰ درصد به ۱۷ درصد رسیده است، مطرح کرد: آب منطقه‌ای باید ۸ حلقه چاه دیگر را در اختیار شهرداری قرار دهد تا میزان استفاده از آب شرب را به صفر برسانیم.

شهردار قم با بیان اینکه ۳۸۰ پلاک منزل مسکونی در فاز ۵ عمار یاسر تملک شده است، عنوان کرد: همچنین ۱۳۲ مغازه در مقابل قبرستان نو قرار داشته است که توافقات ۸۰ مورد آن انجام شده است.

وی با تأکید بر اینکه نقش هیئات و خیرین در این مسیر بی‌بدیل بوده است، خاطرنشان کرد: تا امروز نیز در برنامه‌های مختلف حضور هیئات مذهبی و خیرین توانسته بسیاری از مشکلات را رفع کند.

◆ برای نیمه شعبان امسال نیازمند بسیج هیئات مذهبی هستیم

سقائیان‌نژاد با بیان اینکه سال گذشته نیمه شعبان به سمت ملی شدن حرکت کرد، تصریح کرد: باید اقدامات به گونه‌ای پیش برود که مردم قم بدانند میزبان نیمه شعبان هستند و هیئات مذهبی در این مسیر اثرگذار هستند.

وی با اشاره به اینکه بلافاصله پس از نیمه شعبان، انتخابات را خواهیم داشت، یادآور شد: هیئات مذهبی می‌توانند با تبیین و روشن گری خود افزایش مشارکت مردمی در انتخابات را داشته باشند.

شهردار قم با بیان اینکه در شهرداری به دنبال گسترش سرمایه‌های اجتماعی هستیم، ابراز کرد: تا پایان ۱۴۰۴ باید ۵۰۰ دستگاه اتوبوس در سطح شهر قم داشته باشیم که به مردم سرویس‌دهی داشته باشند.

وی با تأکید بر اینکه خط A مترو قم کاملاً تکمیل شده است، اضافه کرد: مسئولیت تأمین واگن با وزارت کشور است و اگر امروز واگن داشته باشیم، می‌توانیم متروی قم را راه‌اندازی کنیم.

سقائیان‌نژاد با بیان اینکه برای نیمه شعبان امسال نیازمند بسیج هیئات مذهبی هستیم، اظهار کرد: باید اقدامات نیمه شعبان باشکوه و در شأن حضرت حجت(عج) باشد.

◆ آمادگی واگذاری بوستان‌ها برای برگزاری هیات‌های مذهبی

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهرداری قم نیز در این نشست با تأکید بر اینکه برخی از بوستان‌ها در اختیار مساجد و تکایا قرار می‌گیرد، گفت: ارائه خدمات فرهنگی در بوستان‌ها از اهمیت بسیاری برخوردار است که امیدواریم هیئات مذهبی در این مسیر همکاری داشته باشند.

مهدی اصفهانیان مقدم اظهار کرد: معاونت خدمات شهری با ۶ سازمان تابعه و مجموعه‌ای از پیمانکاران، یکی از بزرگ‌ترین معاونت‌های شهرداری است.

وی با اشاره به اینکه این معاونت به‌صورت مستقیم با مردم در ارتباط دارد، مطرح کرد: عملکرد این معاونت در افزایش رضایت مردم و امیدآفرینی در جامعه مؤثر است.

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهرداری قم با بیان اینکه این معاونت همیشه در مناسبت‌های مختلف در کنار هیئات مذهبی بوده است، عنوان کرد: افزایش ضریب ایمنی شهر و تقویت فرهنگ شهری از جمله رویکردهای معاونت خدمات شهری است.

وی برگزاری ۱۸ مناسبت ملی و مذهبی در شهر قم را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: از ابتدای سال تاکنون بیش از ۹۰۰ ایستگاه صلواتی و موکب در سطح شهر برپا شده است.

◆ شهرداری قم برای انتخابات و نیمه شعبان بسیج شده است

اصفهانیان مقدم با تأکید بر اینکه در این مناسبت‌ها بخش‌های مختلف شهرداری فعال می‌شوند، تصریح کرد: یکی از مؤثرترین سازمان‌ها در این مناسبت‌ها سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم بوده است که توانسته با همکاری هیئات مذهبی این مناسبت‌ها را در سلامت کامل برگزار کند.

وی با اشاره به اینکه در سال ۴۰۰ میلیارد تومان هزینه نظافت شهری می‌شود، یادآور شد: امیدواریم با همکاری هیئات مذهبی ضمن ارائه خدمات مناسب به زائرین، شهری پاکیزه، ایمن و سالم داشته باشیم.

معاون محیط‌زیست و خدمات شهری شهرداری قم با بیان اینکه در سطح شهر ۴۰۰ بوستان داریم، ابراز کرد: شهر قم با سرانه بیش از ۲۰ مترمربع فضای سبز، در این عرصه رتبه سوم کلان‌شهرهای کشور را دارد.

وی با تأکید بر اینکه در تلاش هستیم برخی از بوستان‌ها را نیز در اختیار مساجد و تکایا قرار دهیم، اضافه کرد: ارائه خدمات فرهنگی در بوستان‌ها از اهمیت بسیاری برخوردار است که امیدواریم هیئات مذهبی در این مسیر همکاری داشته‌باشند.

اصفهانیان مقدم با بیان اینکه تا پایان سال دو رویداد مهم نیمه شعبان و انتخابات را خواهیم داشت، اظهار داشت: از ابتدای مهرماه آئین افتتاح ۱۷۰ پروژه در زمینه خدماتی، حمل‌ونقل و عمرانی، فضای سبز و ... آغاز و تا پایان سال ادامه خواهد داشت.

◆ افزایش ۱۰۰ درصدی مشارکت‌های شهرداری قم با هیئات مذهبی

سرپرست سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری قم نیز در این نشست گفت: امسال در مناسبت‌ها ظرفیت مشارکتی شهرداری قم با هیئات مذهبی افزایش ۱۰۰ درصدی داشته است.

حجت‌الاسلام‌والمسلمین سید احمد طباطبایی‌نژاد اظهار کرد: خادمی شهر یکی از افتخارات ما در شهرداری قم است.

وی با اشاره به اینکه شهرداری قم از سال ۱۳۹۴ با سند چشم‌انداز ۱۴۱۴ همراه شده است، مطرح کرد: در این چشم‌انداز شهر قم، جهان شهر دینی دیده شد که برای تحقق این موضوع باید ظرفیت‌های دینی شهر فعال شوند.

سرپرست سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری قم با بیان اینکه مجموعه‌های شهرداری در ارتباط با هیأت مذهبی فعال هستند، عنوان کرد: سازمان فرهنگی شهرداری نیز با شورای هیئات در مناسبت‌های مختلف همکاری دارد.

وی با تأکید بر اینکه امسال در مناسبت‌ها ظرفیت مشارکتی شهرداری قم افزایش ۱۰۰ درصدی داشت، خاطرنشان کرد: اتفاقی که در ماه محرم توسط هیئات رقم می‌خورد فوق العاده است.

لباس خادمی سیدالشهدا بر تن شهردار قم؛

سقائیان نژاد عضو افتخاری شورای هیئات مذهبی استان شد



شهردار قم به عضویت افتخاری شورای هیئات مذهبی استان در آمد.

همچنین در حاشیه نشست شهردار قم با مسئولین شورای هیئات مذهبی و مسئولین هیئات منتخب شهر قم که در سالن جلسات رضوان شهرداری قم برگزار شد، لباس خادمی حرم سیدالشهدا با حضور پیرغلامان بر تن دکتر سقائیان نژاد شد.

همچنین در نشست شهردار قم به عضویت افتخاری شورای هیئات مذهبی استان در آمد.

طباطبایی‌نژاد با بیان اینکه در نیمه شعبان نیز هیئات حضور پررنگی دارند، تصریح کرد: در ایام فاطمیه و سایر ایام سال نیز در خدمت هیئات مذهبی هستیم

وی با اشاره به اینکه در اماکن ورزشی نیز ۴۰ درصد تخفیف برای هیئات قرار دادیم، یادآور شد: در بخش فرهنگی نیز زیارت دوره و چهارپایه خوانی را با استفاده از ظرفیت هیئات فعال کردیم.

سرپرست سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی شهرداری قم با بیان اینکه با هیأت خادمیاران رضوی نیز تعامل خوبی برقرار شده است، ابراز کرد: در ایام اعتکاف نیز از ظرفیت هیئات مذهبی بهره‌مند خواهیم شد.

وی در پایان اضافه کرد: امیدواریم با افزایش همکاری با هیئات مذهبی بتوانیم در به چشم‌انداز قم جهان شهر دینی دست پیدا کنیم.

◆ زیرگذر امام موسی صدر به طول ۱۵۰۰ متر جرایی می‌شود

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم نیز در این نشست گفت: پروژه زیرگذر امام موسی صدر به طول حدود هزار و ۵۰۰ متر در مرحله فاز دو طراحی بوده که اعتباری معادل هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان برای آن باید در نظر گرفته شود.

عباس حلوایی زاده اظهار کرد: بیش از ۷۰ درصد بودجه شهرداری قم مختص پروژه‌های عمرانی در سطح شهر است.

وی با اشاره به اینکه با توجه به وظایف فنی و عمرانی، این پروژه‌ها می‌تواند در عرصه‌های مختلف فرهنگی، ترافیکی، فضای سبز و... قرار بگیرد، مطرح کرد: در اسناد بالادستی نقاطی در سطح شهر به‌عنوان گره‌های ترافیکی شناخته شده بود که تقاطع‌های غیر همسطحی در سطح شهر برای رفع این گره‌های ترافیکی احداث شد.

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم با تأکید بر اینکه بخشی از تقاطع‌ها نیز در مرحله انعقاد قرارداد مانند زیرگذر شهید کبیری قرار دارد، عنوان کرد: همچنین تعدادی از پروژه‌ها نیز در مرحله طراحی قرار دارند که از جمله آن‌ها می‌توان به پروژه امام موسی صدر به طول حدود هزار و ۵۰۰ متر اشاره کرد که اعتباری معادل هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان برای آن باید در نظر گرفته شود.

وی با اشاره به اینکه اجرای پروژه فاز ۵ عمار یاسر از اهمیت بسیاری برخوردار بوده و در مراحل پایانی است، خاطرنشان کرد: موضوع ایمن‌سازی روشنایی معابر و بوستان‌ها نیز چندین سال بوده که در دستور کار بوده و نتایج مناسبی داشته است.

حلوایی‌زاده با بیان اینکه احداث پارکینگ‌های طبقاتی نیز از جمله پروژه‌های مهم شهری محسوب می‌شوند، تصریح کرد: از جمله بزرگ‌ترین پروژه‌های پارکینگ شهری در قم، پروژه پارکینگ چهل اختران و بازار بنفشه است.

وی با اشاره به اینکه موضوع پیاده‌روسازی در خیابان‌های اطراف حرم نیز در دستور کار قرار دارد، یادآور شد: تلاش داریم با اجرای پروژه‌های مختلف گامی در جهت حل مشکلات ترافیکی شهر برداریم.

◆ مسیرهای حمل‌ونقل شهری هوشمند می‌شود

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم نیز در این نشست از افزایش ۴۹ اتوبوس به ظرفیت اتوبوس‌رانی قم خبر داد.

رضا خانه‌زاد یزدی اظهار کرد: شهردار قم نسبت به حمل‌ونقل عمومی و هوشمندسازی مسیرهای حمل‌ونقل شهری تأکیدات ویژه‌ای دارند.

وی با اشاره به اینکه در ابتدای سال اتوبوس‌های فعال سطح شهر بین ۱۰۰ تا ۱۴۰ دستگاه متغیر بود، مطرح کرد: این وضعیت برای مردم مورد قبول نبود و نیازمند افزایش تعداد اتوبوس بودیم.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با بیان اینکه با اقدامات انجام شده امروز ۱۶۰ دستگاه اتوبوس در سطح شهر سرویس‌دهی دارند، عنوان کرد: رایزنی برای اضافه شدن ۴۹ دستگاه به مجموعه اتوبوس‌رانی شهر قم را دنبال می‌کنیم که ۲۵ مورد هفته گذشته دستور واگذاری آن صادر و مابقی تا پایان سال محقق خواهد شد.

وی با بیان اینکه همچنان افزایش بهره‌مندی مردم از حمل‌ونقل عمومی در دستور کار قرار دارد، خاطرنشان کرد: در این راستا نرم‌افزاری را طراحی کردیم که هر فرد بتواند از منزل زمان حضور اتوبوس در ایستگاه‌ها را مشاهده کند.

◆ مطالعات خط B مترو در حال انجام است

خانه‌زاد یزدی با اشاره به اینکه در موضوع برقی‌سازی ناوگان نیز ورود کرده‌ایم، تصریح کرد: به‌صورت آزمایشی در حال ورود یک دستگاه اتوبوس برقی به شهر قم هستیم.

وی با تأکید بر اینکه حوادث بسیاری در سطح شهر به علت تخلفات سرعت اتفاق می‌افتد، یادآور شد: بلوار خداکرم و بلوار الغدیر در این زمینه به‌عنوان بلوارهای پرخطر سطح شهر شناسایی شدند.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به اینکه ۴ سامانه کنترل سرعت در بلوار خداکرم تا پایان این ماه نصب خواهد شد، اضافه کرد: همچنین ۱۲ سامانه کنترل سرعت نیز تا پایان سال در پردیسان نصب خواهد شد.

وی با بیان اینکه تلاش داریم ۲۲ تقاطع چراغ‌دار شهر را نیز هوشمند کنیم، ابراز کرد: بحث تخلفات عبور از چراغ‌قرمز را نیز در دستور کار قرار داریم.

خانه‌زاد یزدی با اشاره به اینکه مطالعات مسیر و جانمایی ایستگاه‌های خط B مترو در حال انجام است، اظهار داشت: با هماهنگی‌های انجام‌شده امیدواریم در مناسبت‌های پیش رو به بهترین شکل از زائرین و مجاورین حرم حضرت معصومه(س) میزبانی داشته‌باشیم.

رئیس شورای هیئات مذهبی قم:

قطعه پیرغلامان حسینی در بهشت معصومه(س) ایجاد شود

رئیس شورای هیئات مذهبی استان قم نیز در این نشست بر پیشنهاد این شورا برای تأمین قطعه‌ای برای پیرغلامان امام حسین(ع) در بهشت معصومه(س) تأکید کرد.

جواد اشعری اظهار کرد: این جلسه جزو معدود جلسات یک مسئول با هیئات مذهبی است.

وی با اشاره به اینکه سامانه قم‌یار اتفاق بسیاری مناسبی بود که در قم راه‌اندازی شد، مطرح کرد: امسال با همکاری شهرداری و هیئات مذهبی توانستیم به‌غیراز ثبت غیرحضوری اکران بنرها، هر بنر هیأت را به تصاویر شهدا مزین کنیم.

رئیس شورای هیئات مذهبی استان قم با بیان اینکه قم پایتخت عزاداری آئینی کشور است، عنوان کرد: از اقوام و ملل مختلف در قم حضور دارند و به عزاداری می‌پردازند.

◆ شهر قم نیازمند خانه موزه هیأت است

وی با اشاره به اینکه در شهر قم نیازمند خانه موزه هیأت هستیم، خاطرنشان کرد: یکی از مطالبه‌های هیئات مذهبی راه‌اندازی خانه موزه هیأت برای نخستین بار در سطح کشور است.

اشعری با تأکید بر اینکه این موضوع با خانه مرحوم ملاحسین مولوی آغاز شد، تصریح کرد: گزینه‌های دیگری نیز مطرح شده است که امیدواریم با همکاری شهرداری این اتفاق به سرانجام برسد.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۱۲ سال از نمایشگاه عطر تربت می‌گذرد، یادآور شد: امیدواریم شهرداری در تهیه ملزومات هیئات پیش از ماه محرم در این نمایشگاه همکاری بیش‌تری داشته‌باشد.

رئیس شورای هیئات مذهبی استان قم اضافه کرد: پیشنهاد داریم در بهشت معصومه(س) قطعه‌ای برای پیرغلامان امام حسین(ع) داشته‌باشیم.

حجت‌الاسلام سیدعلیرضا تکیه‌ای:

هیئات منظم‌ترین جریان مردمی است

رئیس ستاد مرکزی اعتکاف نیز در این نشست گفت: هیأت منظم‌ترین جریان مردمی است که بر پایه ریتم مشخصی با ساحت‌های مشخصی برگزار می‌شود.

حجت الاسلام والمسلمین سیدعلیرضا تکیه‌ای ، ضمن تسلیت حادثه تروریستی کرمان، اظهار کرد: این حادثه نشان داد که راه حاج قاسم همچنان ادامه دارد.

وی با اشاره به اینکه مذهب به معنای روش است و مکتب زیرساخت مذهب است، مطرح کرد: جریان مذهبی زیرساخت حرکتی بوده و بر جریانات حماسی تاکید دارد.

رئیس ستاد مرکزی اعتکاف با بیان اینکه قرآن بر حضور پیر و جوان تاکید دارد، عنوان کرد: هیأت منظم‌ترین جریان مردمی است که بر پایه ریتم مشخصی با ساحت‌های مشخصی برگزار می‌شود.

وی با تاکید بر اینکه اعتکاف با هیأت در تعامل است، خاطرنشان کرد: اعتکاف جز در مساجد اتفاق نخواهد افتاد و هیئات نیز با مساجد گره خورده‌اند و اگر این همبستگی افزایش پیدا کند، قطعا طومار دشمن پیچیده خواهد شد.

◆ شایسته نیست در قم بین مسئولان همبستگی وجود نداشته باشد

تکیه‌ای با بیان اینکه شهر قم باید در تمام امور تراز و شاخص باشد، تصریح کرد: برای قم شایسته نیست که در شهرداری، فرمانداری، استانداری و یا دیگر بخش‌ها همبستگی وجود نداشته‌باشد.

وی با اشاره به اینکه اعتکاف توانسته سند راهبردی بر اساس بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی تهیه کند، یادآور شد: اعتکاف به صورت منسجم و متحد در سراسر کشور شورای راهبری دارد و سند راهبری در تمام استان‌ها اجرا شده است.

رئیس ستاد مرکزی اعتکاف با بیان اینکه شعار امسال "اعتکاف، معنویت و تمدن" است، ابراز کرد: در سطح کشور تنها در ۱۰ درصد مساجد امکان برگزاری اعتکاف وجود دارد و سایر مساجد به دلایل مختلف از جمله نبودن وسایل گرمایشی و سرمایشی امکان برگزاری این مراسم معنوی وجود ندارد.

نامحرمانه

◄ دستگیری ۲۳ تروریست داعشی طی ۳ ماه اخیر در کرمان

دادستان کرمان با اشاره به کشفیاتی که قبل از مراسم سالگرد صورت گرفت، گفت: امسال وضعیت خاصی بود و حجم تهدیدات بسیار زیاد بود و با اقدامات نهادهای امنیتی و اطلاعاتی در دو سه ماه گذشته تعداد زیادی از عوامل انتحاری که قصد عملیات انتحاری داشتند، از جمله ۲۳ عنصر داعشی آماده عملیات انتحاری دستگیر شدند که تاکنون به جهاتی نخواستیم اطلاع رسانی کنیم. وی افزود: هر کدام از ۱۶ بمبی که امسال در کرمان کشف شد، قدرت انفجارشان از جلیقه‌های منفجر شده در این حادثه بیشتر بود. دادستان کرمان درباره شایعه مبنی بر اینکه بمب اول در سطل زباله بوده، بیان کرد: اینگونه نبود و هر دو انفجار عملیات انتحاری بود و تروریست نتوانسته بودند مواد منفجره جاسازی بکنند. وی درباره دستگیری عوامل دخیل در حادثه تروریستی ۱۳ دی ماه در کرمان گفت: طی ۲۴ ساعت همه عوامل دخیل و پشتیبان این حادثه توسط نیروهای اطلاعاتی جمع شد. عصر روز حادثه بنده به همراه نیروهای امنیتی در محل حضور داشتم، محلی که جلیقه‌های انفجاری ساخته و دو جلیقه دیگر آماده بود و قصد داشتند در مراسم صبح تشییع شهدا از آن استفاده کنند، کشف شد. دادستان کرمان اظهار کرد: تاکنون ۳۲ نفر در رابطه با جنایت تروریستی ۱۳ دی ماه اعم از افراد پشتیبانی کننده و کسانی که قصد داشتند عملیات‌های بعدی را انجام بدهند، دستگیر شده و در حال بازجویی هستند.

◄ اعلام جرم دادستانی تهران علیه صادق زیباکلام

برخی از چهره‌ها که پس از حادثه تروریستی کرمان، اقدام به اظهارات خلاف اخلاق و قانون کرده بودند از سوی دادستانی تهران احضار و علیه این افراد اعلام جرم صورت گرفت. به گزارش فارس، برهمین اساس، متهمان که شامل هفت چهره مشهور فضای مجازی هستند جهت ارائه توضیحات به دادسرای فرهنگ و رسانه احضار شدند. همچنین دادسرای عمومی و انقلاب تهران علیه صادق زیباکلام نیز که ادعاهایی را در رابطه با حادثه تروریستی کرمان مطرح کرده بود نیز اعلام جرم کرده است. زیباکلام باید جهت ارائه توضیحات درباره ادعاهای خود در مرجع قضایی حضور پیدا کند؛ بنابراین گزارش، در پی راه اندازی چالش غیراخلاقی از سوی یک خواننده در فضای مجازی، برای نامبرده پرونده قضایی تشکیل و به دادسرای فرهنگ و رسانه احضار شد.

◄ ۳۰ درصد ردصلاحیت‌ها به دلیل «کمبود فرصت بررسی»!

وزیر کشور اظهار داشت: عمده‌ترین دلیل ردصلاحیت‌ها توسط هیات‌های اجرایی، کمبود فرصت بررسی بود؛ می‌توان گفت حدود ۳۰ درصد از افرادی که صلاحیت آن‌ها از سوی هیات‌های اجرایی احراز نشده، به دلیل کمبود فرصت بررسی بوده است. احمدوحیدی ابراز داشت: اتمام بررسی صلاحیت‌ها در هیات نظارت بر انتخابات پایان کار نیست و افرادی که صلاحیت آن‌ها تایید نشده، هنوز فرصت شکایت و اعتراض و رسیدگی به آن‌ها را خواهند داشت. وزیر کشور تاکید کرد: وزارت کشور علاقه‌مند به حضور تمامی افراد، سلائق و دیدگاه‌ها در انتخابات مجلس است.

◄ جناب‌خان با «جام آرزوها» به تلویزیون می‌آید

محمد بحرانی صداپیشه جناب‌خان و جمعی از ستارگان تیم ملی فوتبال ایران در برنامه ای با عنوان «جام آرزوها» به تلویزیون می‌آیند. برنامه «جام آرزوها» که خصوصاً از شب یلدا به طور جدّی نام آن مطرح شد از سه‌شنبه ۱۹ دی‌ماه هر شب ساعت ۲۳ روی آنتن خواهد رفت. پیش از این به نام «جام آرزوها» اشاره شده بود که ویژه جام ملت‌های آسیا در دستور کار شبکه نسیم قرار دارد. جناب‌خان به صورت تلفنی ویژه شب یلدا روی آنتن آمد و جزئیاتی از این برنامه تلویزیونی اعلام کرد که با تعدادی از فوتبالیست‌های تیم ملی فوتبال ایران برنامه‌ای ساخته شده و روی آنتن خواهد رفت.

◄ مصرف روزانه بنزین چقدر است؟

جلیل سالاری مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران اظهار کرد: مصرف بنزین کشور در ماه‌های گذشته به‌طور میانگین روزانه حدود ۱۱۶ میلیون لیتر بود که این مقدار در روندی کاهشی، در ماه جاری به ۱۱۳ میلیون لیتر رسیده است و اگر روند همچنان کاهشی باشد، امیدواریم بتوانیم مصرف را مدیریت کنیم. وی افزود: نزدیک به ۵۵ درصد از خودروهای کلان‌شهرها فرسوده هستند که مصارف بالایی دارند و نیاز است جایگزینی این خودروها انجام شود تا در بحث ناترازی تأثیرگذار باشد.

◄ حکم اعدام عامل حمله تروریستی شاهچراغ اجرا می‌شود

حجت‌الاسلام‌والمسلمین محمدجعفر منتظری رئیس دیوان عالی کشور در ارتباط با پرونده تروریستی در حرم حضرت شاهچراغ در شیراز، بیان کرد: پرونده دوم حادثه تروریستی شیراز سه متهم دارد که حکم آنها صادر شده و همین هفته یا هفته آینده حکم آنها اجرا می‌شود.

◄ رای جالب یک قاضی ارومیه ای برای یک متهم

قاضی دادگاه عمومی بخش نازلو آذربایجان غربی متهمی را به دلیل بکار بردن رنگ و اسانس غیر مجاز، همچنین استفاده از ژله تاریخ مصرف گذشته برای تولید شیرینی به تهیه ۳۰ جفت کفش کودکانه برای دانش آموزان مدرسه یکی از روستاهای بخش نازلو ارومیه محکوم کرد.

پروازهای عمره تا ۲۴ دی لغو شد

حج و زیارت به کارگزاران اعلام کرده به دلیل دریافت‌نکردن مجوزهای پروازی توسط شرکت هواپیمایی، کلیه پروازهای عمره تا تاریخ ۲۴ دی لغو می‌شود.

خبر

رئیس کل دادگستری استان قم خبرداد

صدور کیفرخواست متهمان حرفه‌ای سرقت حدی منازل

رئیس کل دادگستری استان قم از پایان تحقیقات و صدور کیفرخواست برای اعضای یک گروه سه نفره سارقان سریالی منازل قم خبر داد. حجت الاسلام و المسلمین علی مظفری روز یکشنبه از پایان تحقیقات و صدور کیفرخواست برای اعضای یک گروه سه نفره سارقان سریالی منازل قم خبر داد و اظهار داشت: این گروه با شکستن قفل و درب منازل و با استفاده از سلاح سرد چاقو به صورت شبانه و با به کارگیری پلاک تقلبی خودرو، متهم به ۸ فقره سرقت تعزیری و ۵ فقره سرقت حدی می باشند. وی با بیان اینکه با شکایت مالباختگان در خصوص سرقت منازل متعدد در قم با مشخصات یکسان، تحقیقات در شعبه ۲۲ دادیاری و ۹ بازپرسی آغاز شد گفت: با تحقیقات فنی و صدور دستورات قضایی متهمان که از یکی از استان‌های غربی کشور بودند در شهریور ماه امسال با خودروی تیبا ۲ پلاک جعلی در اتوبان تهران قصد عزیمت به قم برای سرقت از منازل را داشتند شناسایی و طی یک عملیات به دام ماموران پلیس آگاهی افتاده و دستگیر شدند. وی وجه نقد و ارز، طلا، سکه و جواهرات، ساعت، قالیچه ابریشم، دوربین عکاسی و زعفران را از مواردی ذکر کرد که از منزل شکات توسط این متهمان به سرقت رفته است و افزود: متهمان طی بازسازی صحنه جرم به سرقت های متعدد خود و فروش اموال مسروقه به دلال و مالخر در شهر تهران و دیگر شهرها اعتراف کردند. رئیس کل دادگستری قم با اعلام اینکه پرونده به همراه کیفرخواست برای رسیدگی و صدور رأی به دادگاه کیفری یک استان ارسال شد گفت: در سالجاری ۲ فقره حد سرقت پس از قطعی شدن حکم و انجام تشریفات قانونی در اجرای احکام دادسرای قم اجرا شده است. مظفری در پایان یادآور شد: بر اساس دستورات و تاکیدات ابلاغی رئیس قوه قضاییه در خصوص سرعت و برخورد قاطع با جرم سرقت بالاخص سرقت مسلحانه و مقرون به آزار، دستگاه قضایی استان با به کارگیری تمهیدات قانونی در مقابله با جرائم علیه امنیت و آسایش مردم و اجرای مجازات مرتکبین اهتمام ویژه‌ای دارد.

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه: ۱۴۰۲۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۲۱۰۱

بدین وسیله به وراث مرحوم بهنام رحمانی نام پدر: رضا تاریخ تولد: ۱۳۷۳/۰۶/۰۸ شماره ملی: ۰۳۷۱۰۸۱۸۶۶ شماره شناسنامه ۰۳۷۱۰۸۱۸۶۶ (۱- شقایق بیگدلو نام پدر: ذوالفقار تاریخ تولد: ۱۳۷۴/۰۷/۰۱ شماره ملی: ۴۳۶۰۳۸۳۷۰۳ شماره شناسنامه ۴۳۶۰۳۸۳۷۰۳ و ۲-رضا رحمانی نام پدر: امان اله تاریخ تولد: ۱۳۴۸/۱۲/۲۷ شماره ملی: ۵۷۱۹۳۹۹۱۳۵ به نشانی: قم پردیسان بلوار شهروند بلوار زاگرس خ شهید نیازمند مجتمع ایران زمین و ۳-زینت نظر لو نام پدر قیه حسن تاریخ تولد: ۱۳۵۲/۰۶/۳۱ شماره ملی : ۵۷۱۹۴۰۳۹۵۷ به نشانی: قم پردیسان بلوار شهروند بلوار زاگرس خ شهید نیازمند مجتمع ایران زمین) ابلاغ می گردد که بموجب پرونده اجرایی کلاسه به شماره ۱۴۰۲۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۲۱۰۱ با شماره بایگانی ۱۴۰۲۰۲۲۳۶ به استناد سند ازدواج : شماره سند : ۱۴۴۲ ، تاریخ سند: ۱۳۹۹/۰۴/۱۴ ، دفتر خانه صادر کننده : دفتر خانه ازدواج ۶۱ قم، علیه مورث شما جهت وصول تعداد یکصد و چهارده عدد سکه طلا تمام بهار آزادي عندالمطالبه که بر اثر عدم پرداخت وجه، بستانکار درخواست صدور اجرائیه نموده پس از تشریفات قانوني اجرائیه صادر و به کلاسه فوق در این اجراء مطرح مي باشد لذا طبق ماده ۱۹ / ۱۸ آئین نامه اجرائي مفاد اسناد رسمي به شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یك نوبت در روزنامه چاپ ، درج و منتشر می گردد، ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام نمایید و در غیر این صورت بدون انتشار آگهي دیگري عملیات اجرائي طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.

لازم به ذکر است که طبق ماده ۱۸ اصلاحی آئین نامه اجرا ابلاغ شونده می بایست سریعا نسبت به ثبت نام در سامانه ثنا اقدام نمائید و کلیه ابلاغها از طریق آن سامانه انجام خواهد شد و مسوولیت عدم ثبت نام و عدم ابلاغ اوراق و اخطاریه ها بر عهده شما خواهد بود. (م الف ۱۷۱۴۹)

رئیس اداره اجرای اسناد رسمي قم
مهدي روز خوش

آگهي اخطار اطلاعیه ماده ۱۲۰ آیین نامه اجرا ۱۴۰۲۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۲۱۰۱:

بدین وسیله به وراث مرحوم بهنام رحمانی نام پدر: رضا تاریخ تولد: ۱۳۷۳/۰۶/۰۸ شماره ملی: ۰۳۷۱۰۸۱۸۶۶ شماره شناسنامه ۰۳۷۱۰۸۱۸۶۶ (۱- شقایق بیگدلو نام پدر: ذوالفقار تاریخ تولد: ۱۳۷۴/۰۷/۰۱ شماره ملی: ۴۳۶۰۳۸۳۷۰۳ شماره شناسنامه ۴۳۶۰۳۸۳۷۰۳ و ۲-رضا رحمانی نام پدر: امان اله تاریخ تولد: ۱۳۴۸/۱۲/۲۷ شماره ملی: ۵۷۱۹۳۹۹۱۳۵ به نشانی: قم پردیسان بلوار شهروند بلوار زاگرس خ شهید نیازمند مجتمع ایران زمین و ۳-زینت نظر لو نام پدر قیه حسن تاریخ تولد: ۱۳۵۲/۰۶/۳۱ شماره ملی : ۵۷۱۹۴۰۳۹۵۷ به نشانی: قم پردیسان بلوار شهروند بلوار زاگرس خ شهید نیازمند مجتمع ایران زمین) ابلاغ می گردد که بموجب پرونده اجرایی کلاسه به شماره ۱۴۰۲۰۴۰۳۰۰۱۱۰۰۲۱۰۱ با شماره بایگانی ۱۴۰۲۰۲۲۳۶ به استناد سند ازدواج : شماره سند : ۱۴۴۲ ، تاریخ سند: ۱۳۹۹/۰۴/۱۴ ، دفتر خانه صادر کننده : دفتر خانه ازدواج ۶۱ قم، علیه مورث شما جهت وصول تعداد یکصد و چهارده عدد سکه طلا تمام بهار آزادي عندالمطالبه، اجرائیه ۱۴۰۲۰۴۱۸۲۱۷۱۰۰۰۰۱۷-۱۴۰۲/۰۷/۰۹ صادر گردیده است. اجرائیه در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۹ به بدهکار ابلاغ (از طریق ثنا) گردید.

پرونده فوق در مرحله مزایده خودرو پارس ۳۴ ه ۹۶۲ ایران ۳۸ وفروش سهام در بورس و همچنین دارای توقیف مبلغی در شعبه دوم دادگاه عمومی شهرستان جعفر آباد استان قم نیز می باشد.

لازم به ذکر است که طبق ماده ۱۸ اصلاحی آئین نامه اجرا ابلاغ شونده می بایست سریعا نسبت به ثبت نام در سامانه ثنا اقدام نمائید و کلیه ابلاغها از طریق آن سامانه انجام خواهد شد و مسوولیت عدم ثبت نام و عدم ابلاغ اوراق و اخطاریه ها بر عهده شما خواهد بود. (م الف ۱۷۱۵۰)

رئیس اداره اجرای اسناد رسمي قم
مهدي روز خوش