

کاشفنی فعال سیاسی اصلاح طلب:

آقازادگی و رانت زمینه ساز فساد است

دستور رئیس جمهوری خوب است، اما باید پیگیری شود
تبعیض و نابرابری مردم را به دولت و نظام بدبین می کند
دور زدن تحریم ها از زمینه های فساد بود

سخنگوی دولت:

متعهد به شفاف سازی هستیم

وزیر بهداشت:

پزشکان، بیماران را از داروی ایرانی نترسانند

وزیر بهداشت با بیان اینکه پزشکان در جایگزینی داروی ایرانی نقش مهمی دارند، گفت: چنانچه دارویی مشابه تولید داخل دارد و از نظر کیفیت و اثر بخشی با نوع خارجی اش تفاوتی ندارد، باید همان داروی ایرانی برای بیماران تجویز و توصیه شود.
سید حسن هاشمی روز سه شنبه در اجلاس کشوری مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری ها با تاکید بر اینکه

بشت پرده تغییرات احتمالی در گزینه چیست؟

تغییر در کابینه دولت؛ شایعه یا واقعیت؟

صدا و سیما برای بخش مستند هژبری تذکر گرفت



حجت الاسلام والمسلمین باقر نوری:

نیاز امروز کشور تعهد، تخصص و عقلانیت است

یک عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام استفاده بهینه و به کار
بروهای متعدد و متخصص در کشور را از ملزومات پیشرفت جامعه
عنوان و تاکید کرد: آنچه که امروز در اداره کشور مورد نیاز است،
تخصص و تعهد در کنار اخلاق و داشتن فرهنگ برخورد مناسب با
مردم بر اساسی عقلانیت است.حجت الاسلام والمسلمین علی اکبر
ناطق نوری عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در مراسمی که به
مناسبت چهلمین روز در گذشت حجت الاسلام احمد احمدی...

وزیر کشور:

حل آسیب های اجتماعی باید مردم محور باشد

وزیر کشور گفت: باورها را با زبان قبل درک بر اساس دل و عقل
در جامعه تبیین کنیم به زور نمی توانیم کسی را قانع کنیم؛ به
مسیر اصلی باید برگردیم و از تجربه های خوب جهانی نیز استفاده
کنیم؛ مردم باید محور حل آسیب های اجتماعی باشند. «عبدالرضا
رحمانی فضلی» دیروز در آیین افتتاحیه همایش ملی «مواجهه با
آسیب های اجتماعی از دیدگاه اسلام» اظهار داشت: برای حل کردن
موضوعات و مسائل اجتماعی مردم باید محور باشند...

وزیر اطلاعات خبر داد

کشف فساد اقتصادی ۲۱ هزار میلیاردی در یک سال گذشته



معاون شرکت توزیع نیروی برق استان قم اعلام کرد

خرابی در زیرساخت ها علت بی نظمی خاموشی در قم

معاون بهره برداری و دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق قم گفت: بخش عمده ای از عدم قطعیاتی
خاموشی ها با جدول زمانی از آنه شده، ناشی از خرابی در زیرساخت های شرکت برق است که به
دلیل افزایش ناگهانی مصرف و بالا رفتن ولتاژ هنگام وصل جریان برق در پست ها و فیeder ها رخ می دهد.
رئیس اداره برق سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ان، افزود: ۹ هزار مگاوات از تولید ۵۵ هزار مگاواتی
کشور از نیروگاه های برق آبی استحصال می شود و افسال به دلیل کمبود منابع آبی، امکان تولید پنج
هزار مگاوات نیروی برق از نیروگاه های برق آبی کاهش یافته است.
وی ادامه داد: این کمبود تولید برق به علاوه خرابی های احتمالی به دلیل دمای بالای هوا که ممکن
است در پست ها و نیروگاه های برق رخ دهد، باعث کم شدن تولید برق و در نتیجه خاموشی های
مکانی در نقاط مختلف شده است...

دکتر سقائیان نژاد در مراسم افتتاح پروژه های منطقه یک قم:

تمام وعده های مدیریت شهری محقق خواهد شد

شهر دار قم با تاکید بر اینکه تمام وعده های مدیریت شهری با برنامهریزی و پیش بینی محقق
خواهد شد گفت: شهرداری با خودباوری پروژه های عمرانی را پیش می برد.
دکتر سقائیان نژاد روز دوشنبه در مراسم افتتاح ۲۸ پروژه عمرانی، خدماتی، ترافیکی و فضای
سبز در منطقه یک قم با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد تومان که با حضور احمد امیرآبادی قراهانی
نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی، سید مهدی صادقی استاندار، دکتر سقائیان نژاد
شهردار، عبدالله جلالی رئیس شورای شهر و مدیران و مسئولان استان در مسجد چهارمردان
برگزار شدوی با اشاره به افتتاح پروژه های عمران شهری همزمان با دهه کرامت، اظهار کرد:
کرامت و فرهنگ رضوی باید در زندگی تمام ما جاری شود.شهر دار قم با بیان اینکه امروز دشمن
ناکار آمدی نظام اسلامی و تأخیری مردم را هدف گرفته است...

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان قم

در نظر دارد **سرویس، نگهداری و تعمیر تاسیسات برقی و مکانیکی خود**
را از طریق برگزاری مناقصه به مدت یکسال واگذار نماید. اشخاص حقوقی و
حقیقی واجد شرایط می توانند جهت اخذ برگ شرایط مناقصه از تاریخ درج
آگهی نوبت اول به مدت ۱۰ روز به آدرس سه راهی سلفچگان، کیلومتر دو
جاده اصفهان، منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان، دبیر خانه مراجعه نمایند.

امور اداری

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری جعفریه

در نظر دارد ۱- ۷ قطعه زمین از **زمینهای شهرداری** ۱- قطعه شماره ۵۴ به متراژ ۱۸۲/۷۵ مترمربع در کوچه
سوم خ شهدا ۲- قطعه شماره ۱۵۱ به متراژ ۱۸۲/۷۵ متر مربع در کوچه هفتم خ شهدا ۳- قطعه شماره ۶ به متراژ
۱۸۸ متر مربع واقع در کوچه باغ ۴- قطعه شماره ۷ به متراژ ۱۶۷ مترمربع واقع در کوچه باغ ۵- قطعه شماره
۳۸ به متراژ ۲۰۲/۵ مترمربع واقع در کوچه باغ ۶- قطعه شماره ۱۴ به متراژ ۲۴۰/۸۹ مترمربع واقع در بلوار امام
رضا (ع) ۷- قطعه شماره ۱۵ به متراژ ۲۲۲/۹۶ مترمربع واقع در بلوار امام رضا (ع) ۲- **وسایل مستعمل و مازاد بر**
نیاز شهرداری از قبیل (بل و سایر آلات فرسوده و مستعمل، وسایل بازی مستعمل پارک ها و بوستان های
شهری به وزن تقریبی ۱۰ تن ۳- **یک دستگاه کامیونت نیسان آتش نشانی** با تجهیزات پمپ آب پاش (مدل
۱۳۸۱) - وسایل جلوگیری مینی لودر بایکت (از قبیل بیل مکانیکی، غلطک، جاروب و گریدر ۵- لوله ۲۰۰ چهار
بار پلی اتیلن به متراژ حدودا ۴۰۰ متر را از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعات
اداری به شهرداری جعفریه واحد کارپردازی مراجعه نموده و نسبت به تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند،

شرایط شرکت در مزایده:

۱- ارائه سپرده در مزایده زمین معادل ۵ درصد قیمت کارشناسی هر قطعه جداگانه و برای ضایعات معادل ۵
درصد کارشناسی بحسب تناژ کل برای نیسان و جلوگیری های بایکت ۵ درصد کارشناسی به صورت جدا از هم و
برای لوله پلی اتیلن ۲۰۰ هم ۵ درصد کارشناسی کل به حساب جاری ۱-۲۴۲۵۲۴۶۱-۱۱-۲۰۹۵ نزد بانک قرض
الحسنه مهر ایران شعبه جعفریه به نام شهرداری جعفریه.

۲- در صورتی که نفقات اول تا سوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده
آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد

۳- قیمت پایه بر مبنای نظریه کارشناس رسمی دادگستری میباشد.

۴- **شهرداری در رد یا قبول هر يك از پیشنهادات مختار میباشد.**

۵- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج می باشد.

۶- شرایط فروش جهت زمین به صورت نقد و اقساط می باشد

۷- شرایط فروش برای سایر مزایده ها به صورت نقدی می باشد

روابط عمومی شهرداری جعفریه

آگهی مناقصات عمومی (نوبت اول)

عملیات روشنایی و شبکه برق پل ۹ دی و میدان ولیعصر جدول گذاری و اجرای شبکه هدایت آبهای میدان ولیعصر تهیه و نصب قریز و اجرای شناژ هندریل

سازمان توسعه و عمران قم در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری کلاشهر قم از
طریق برگزاری مناقصه عمومی نسبت به عملیات روشنایی و شبکه برق پل ۹ دی و میدان ولیعصر،
جدول گذاری و اجرای شبکه هدایت آبهای میدان ولیعصر، تهیه و نصب قریز و اجرای شناژ هندریل
از متقاضیان واجد شرایط با مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید.

شرح کار	مبلغ برآورد (ریال)	هزینه خرید اسناد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مدت زمان اجرا	نحوه پرداخت	مدت دریافت اسناد	مهلت و محل تحویل اسناد	زمان بارگشایی
رفع معارض و اجرای شبکه پل ۹ دی و تقاطع ولیعصر	۲۱،۱۴۴،۹۸۱،۷۹۸	۲،۰۰۰،۰۰۰	۱،۵۵۸،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	۱۰۰٪ نهایت			
لایه و نصب قریز و اجرای شناژ هندریل و پیاده رو پل های ولیعصر	۵،۳۴۳،۶۳۴،۵۹۱	۲،۰۰۰،۰۰۰	۳۷۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	۵۰٪ نقد، ۵۰٪ نهایت به هر نحو ممکن	۱۷/۴/۲۸ تایید ۱۷/۵/۹ واحد بیمان	۱۷/۴/۲۸ تایید ۱۷/۵/۹ دیبر خانه سازمان	۹۷/۵/۱۰ ساعت ۱۰ جلسات سازمان
جدول گذاری و اجرای شبکه هدایت آبهای منطقه میدان ولیعصر	۱۱،۴۴۵،۵۴۵،۳۴۳	۲،۰۰۰،۰۰۰	۵۷۳،۰۰۰،۰۰۰	۱۲ ماه	۳۰٪ نقد، ۷۰٪ نهایت به هر نحو ممکن			

صلاحیت لازم: اشخاص حقوقی و حقیقی دارای صلاحیت لازم

تضمین شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه بانکی، مطالبات تأیید شده از مناطق ۸ گانه
و سازمان های وابسته به شهرداری قم، اوراق مشارکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب
سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.
پیشنهادهات واصله در کمیسیون عالی معاملات سازمان توسعه و عمران قم بازگشایی و با توجه
به صرفه و صلاح سازمان برنده مناقصه تعیین خواهد شد.

محل دریافت، تحویل و بازگشایی اسناد مناقصه: قم، بلوار معلم، مجتمع ناشران، طبقه پنجم.
هزینه خرید اسناد (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۰۰۶۷۶۱۸۴۴ نزد بانک شهر بنام سازمان
توسعه و عمران قم واریز گردد.

هزینه درج آگهی ها در روزنامه ها به عهده برنده مناقصه بوده و سازمان توسعه و عمران قم در
رد یا قبول کلیه پیشنهاد ها مختار می باشد.

سازمان توسعه و عمران در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و یادرفت اطلاعات تکمیلی به مدیریت امور
بیمان های سازمان به آدرس قم خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه پنجم واحد ۵۱۰ مراجعه و یا
با شماره تلفن ۰۳۷۸۴۰۶۶۰ -۲۵ داخلی ۶۳۸۰ و ۶۳۸۱ تماس حاصل فرمایند.

سازمان توسعه و عمران قم

سرمقاله

مواظب روس‌ها باشیم

بارن شدید بود ایهم نرسد در اخطای که قرار بود فرانسوی‌ها چام را بغل کنند... پوین، ماکرون و گیاروپنج کنل هم ایستاده بودند اما با یک تقلوت بزرگ روس‌ها چتری بزرگ را بالای سر رئیس جمهور خود گرفته بودند تا پوینن خیس نشود ماکرون رئیس

جمهور فرانسه زیر بارن مکنده بود و خامو گیاروپوچ رئیس جمهور گرواسی در حالی که خیس آب بود باریکتلن را در افوش می گرفت روس‌ها رسم مهمان نوازی را به جا نیامدند و در بارن شدید مسکول هوای روسی جمهور خود را داشتند تا مهمان را به آنها در آن لحظه فقط می خواستند پوینن خیس نشود و مهم نبود که دیگران در چه وضعی قرار دارند آن هم دو روسی جمهور دیگر که تنها بعد از آن که کتلتا خیس شدند برایشن چتر آور دندرفران عجیبی بود اما درس بزرگی داشت روسیه این روزها نقش مهمی در مناقشات بین لفظی به ویژه برجام بازی می کند و مسکو تبدیل به حام جهانی دیپلمات‌ها شده است همه سعی می کنند روس‌ها را به دست خود بکشند و از قدرت‌های پنهان و پنهان این کشور به نفع خود استفاده کنندمسکو همه به دنبال پیدا کرن بهترین گزینه برای منافع ملی خوشت است آنها را حام چهلی در سلفاتی که می‌زنن آن هستند خامو ایستند خیس شوند و هزینه بدهند، دیگر چه برسد به سیاست خارجی که در آن اصل منافع ملی است و همین اساسی مسؤلان دیپلماتی ما که بر تلاش هستند تخمیرمع‌های روسیه را در سید خود بچینند باید مواظب باشند که اگر بارن شدید شود، روس‌ها چتر را بالای سر خود می گیرند و خامو ایستند چتر را با دیگران تقسیم کنندخیس شدن ماکرون و گیاروپوچ در حالی که پوینن زیر چتر بود یک تصویر نمادین می‌گردد آن تصمیر روسیه در سیاست خارجی است به آنها نمی‌شود اثراتی گرفت روس‌ها به دنبال منافع ملی خود هستند و عاشق چشم و ابروی هیچ کس نیستند و فتر جمهوریی اسلامی برای بارگری در عصر ترابن یک تصمیم درست است و اسرائیلک است اما این فوسان باید در روسیه و چس خلاصه شود. ایران باید دست دوستی خود را به سمت کشورهای مختلف دراز کند و تخمیرهای خود را در سیدهای مختلف بگارد، ملا را بر چند سید بیشتر و در چند سید کمتر خا باید فکر کنیم و یی بارن شدید می‌شود و همه در حال خیس شدن هستند روس‌ها چتر بزرگ خود را بالا ما تقسیم می‌کنند نه، آنها ابتدا به دنبال خیس شدن چس هستند و بعد فکر می‌کنند چتر دیگر خود را به چه کسی بدهند در روایت اصل لای نه می‌شود از دوستی کسی توقع شد نه از دشمنی و بدعهدی آن داخو شد در سیاست خارجی نباید از هیچ کشوری انتظار داشتند همه در این دنیا به دنبال منافع خود هستند و حاضر نیستند برای دیگری خود را فدا کنند

یادداشت

پذیرش قطعنامه ۵۹۸

تیلورولایت‌پذیری

۲۷ تیرماه، سی امین سالروز پذیرش قطعنامه ۵۹۸ در سال ۱۳۴۷، یادآور یکی از تصمیمات استراتژیک امام خمینی(ره) در اواخر عمر پر پرکت خود در هدایت و استواری سکان کشتی نظام اسلامی است. تصمیماتی که

اگر هر کدام از آنها نبود، آینده نظام با چالش‌های جدی روبرو میشد، پذیرش قطعنامه ۵۹۸ تصمیم مدیرانه، حسابی، تاریخی و سرشت ساز امام عزیز از نقاط عطف در تاریخ پرفراز و بالا ایران اسلامی است که آینده کشور و نظام اسلامی را به بهترین وجه تعیین کرد. شکل گیری روند پایان رسمی جنگ تحمیلی ۸ ساله استلگر جبهی علیه انقلاب اسلامی که یکی از نقاط عطف تحولات دهه ۶۰ به نشی می رویدار خوایی و انسین چرایی و چگونگی جنگ تحمیلی و مقاومت تاریخی و تحسین پرانگرن خود را اسلامی در برابر آن از موضوعات ضروری و اجتناب ناپذیر است که بایستی با دقت و واقع بینی مورد واکش و تحلیل قرار گیرد دفاع مقام ۸ ساله از استقلال کشور ایران اسلامی در یک جنگ تمام عیار بین المللی که به سر کردگی استلگر جبهی دولت های مدعی حقوق بشر و هم‌راهی کشورها بر تریج منطقه ای برای تلوئی انقلاب اسلامی و فروپاشی نظام جمهوری اسلامی و سلطه مجدد بر ملت ایران طراحی شده بودند، به رغم ازاده و محاسبات تنوم و پیچ دشمنان، به نقطه در حش ایران اسلامی و سلطه و نفوذ انقلاب اسلامی و توسعه میداری و مقاومت در منطقه و فرار از آن بر جرع فانی سلطه پذیری تبدیل شد نظام اسلامی در مقابل خوی استلکاری دشمنان قسم خورده، هنوز به نیازمند تصمیمات سرشت ساز است و چالچه هر تصمیمی از سوی نظام، به هر دلیلی از جمله ضعف، نرسد و یا نوتواند در فریکاری دشمنان نظام،ا هم‌راهی بخشی از مدافع متوجه نشود، جلعه دچار ضرر و زانی جریل نا پذیر خواهد گردید که البته به اعلال اهل ملت بزرگوار ایران اسلامی با چشمانفی و ابتکار گری خود و هم‌راهی همیشگی با نظام اسلامی نشان دادند، بهترین منتقا در جهان هستند. با پذیرش قطعنامه، ملت بزرگوار ایران و مردمگان اسلام دست به این تصمیم جزمیکه حضرت امام(ره) تمکین کردند و یکبار دیگر فصل الخطاب بودن منویات و رسالت‌های ولایت را که شرط پایبندی و نیاز دائمی نظام و ملت ملت و پس از رحلت امام بزرگوار، بارها در طول زمامت مقام معظم رهبری نیز تکرار شده، در نگاه جهانیان به منته ظهور رسانند، تصمیمات پس از پذیرش قطعنامه ۵۹۸، قرار و نشیب هشت سال دفاع مقدس و دوران تجاوز و خشیت رژیم بعثی حدام و استلگر جبهی به خاک ایران در ظاهر به پایان رسد و به لحاظ محتوای برخی دیدگاه ها و گفته های جنحلی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران مورد توجه قرار گرفته اند، مسلم است و روند تحولات و رخدادهای منطقه ای و ترک توطئه ها و نقشه های جدید و پیچیده نظام سلطه و پیوسته سیم بین المللی و برخی ماجراجویی های رژیم های فلیبی و جعلی منطقه ای، تقاضای یک اقدام جدی و مسئولین عزیز ما باشد، تعین قرار دادن منویات مقام معظم رهبری و عوامل و رسانه‌های که در آن مقطع عامل شمع وری دشمنان و تحصیل جنگ ۸ ساله آنان علیه ایران اسلامی قرار گرفت، را نامه عبرت قرار دهیم امثال و آرزوهای امروز جبهه درخشان انقلاب و نظام اسلامی را باطل سازند

«مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع استان قم

روز پرهیاضت:

پزشکان، بیماران را از داروی ایرانی نترسانند

وزیر بهداشت با بیان اینکه پزشکان در جایگزینی داروی ایرانی نقش مهمی دارند، گفت: چنانچه دارویی مشابه تولید داخل دارد و از نظر کیفیت و اثربخشی با دارو خارجی مثل توافلی ندارد، باید همان داروی ایرانی برای بیماران تجویز و توصیه شود. سید حسن هاشمی روز شنبه در اجلاس کشوری مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری ها با تاکید بر اینکه چنانچه مشکلاتی در مقوله درمان بیماران حاد وجود دارد، باید در تعلق خودشان اظهار داشت: متأسفانه بالادستی های ما که باید به این مشکلات توجه کنند، به دلیل گرفتاری های متعدد با حاصیلت های کمتر، این نگاه را ندارند، با چنانچه افراد ای هم وجود داشته، به سرانجام نرسیده است، لذا باید سعی کنیم که مشکلات را خودمان حل کنیم. وزیر بهداشت با تاکید به اینکه نباید بیمارن را بخواده های آنها برای درمان دارو و مطروحات شل نگار باشند، افزود: نباید از جمله افراد یا گروه هایی باشیم که بر نگزنی مردم می افزایند، بلکه وظیفه یان این است که به آنها از شش دعوی، بیاورن از این پس در وزارت بهداشت هم نباید تصمیماتی اتخاذ شود که منجر به بیماری رنج دیگری نشاندته باشد.

هاشمی با بیان اینکه مردم با لمس ها باید گسک کنند تا نفعات زیادی ایجاد نکنند، یادآور شد: چنانچه دارویی مشابه تولید داخل دارد و از نظر کیفیت و اثربخشی با نوع خارجی اش تفاوتی ندارد، باید همان داروی ایرانی برای بیماران تجویز و توصیه شود، چنانچه داروهای خارجی که برای واردات آن باید هزاران ترفند را به کار کنیم، حیف است.

وزیر بهداشت تاکید کرد: دارو پزشکان و نجمن هایمان باید گسک کنند تا یان جایگزینی صورت گیرد چرا که هرپسوی از بیمار است و این فرهنگ باید به تریخ تبدیل شود. وی با قانع کرن در این مورد دلگه صورت گرد، هاشمی بیان اینکه پزشکان در جایگزینی داروی ایرانی نقش مهمی دارند، اظهار داشت: برخی پزشکان به بیماران خود توصیه می کنند، حتما داروی خارجی تهیه کنند، بیضر هم از ترس سلامتی اش، خود را محبل می کند تا داریی خارجی تهیه کند.

یک عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام استفاده بهینه و بها از نیروهای متعدد و متخصص در کشور را از ملزومات پیشرفت جامعه عنوان و تاکید کرد، آنچه که امروز در افار کشور مورد نیاز است، تخصص و تعهد در کنار اخلاق و داشتن فرهنگ برخورد مناسب با مردم بر اساس عقاید است.

حجت‌الاسلام و المسلمین علی‌اکبر باقری نوری عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در مراسمی که به مناسبت چهلپنم روز در گذشت حجت‌الاسلام احمد احمدی از اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی در دانشگاه تهران بر گزار شده، بیان برخی ویژگی‌های شخصیتی حجت‌الاسلام احمدی را داشت و گفت: آقای احمدی روحانی، آزاده، معلم علم و ایمان و پژوهشگر زرفکر بود که بر گردن جامعه علمی، مراکز پژوهشی و دانشگاهی و همچنین حوزه‌های علمیه حق‌سپاری داشتند.

وی با بیان اینکه حجت‌الاسلام احمدی پی‌اقدام و مقاصد کایراهی بسیار اثر بخشی برای پیشرفت علوم فلسفی در کشور برداشت، خاطرنشان کرد: عشق و علاقه این فرهیخته در طول عمر خود، نشر علوم فلسفی و آموزش علمی بود، ایشان به درستی تشخیص داده بود که پیشرفت فرهنگ و تمدن هر جامعه‌ای در گرو علوم فلسفی آن جامعه است. عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تاکید بر اینکه جوامع پیشرفته با تکیه بر حوزه علوم فلسفی، نظام‌های مختلف را تلویین می‌کنند، اظهار کرد: یکی از دغدغه‌های کشورهای پیشرفته، داشتن یک سیاست‌گذاری در حوزه علوم فلسفی برای تربیت نخبه‌ای که جامعه‌ای که می‌خواهد رشد کند، باید مدیریتنی فیهی بر آن حاکم باشد.

باقری نوری استفاده بهینه و بها از



نیروهای متعدد و متخصص در کشور را از ملزومات پیشرفت جامعه عنوان و تاکید کرد، آنچه که امروز در افاره کشور مورد نیاز است، تخصص و تعهد در کنار اخلاق و داشتن فرهنگ برخورد مناسب با مردم بر اساس عقاید است. اگر در جامعه‌ای مدیری هر تخصص و تعهد داشته باشد و هم از اخلاق خوب برخوردار باشد بر اساس عقاید آن جامعه رشد و پیشرفت خواهد کرد.

وی در نامه با اشاره به تاکیدات شهید بهشتی در باره ویژگی‌های شخصیتی یک مدیر، خاطرنشان کرد: شهید بهشتی معتقد بود که مدیر کسی نیست که زیاد بدود و کژ کند بلکه مدیر فردی است که به بیندیشد و فکر و برنامه‌ریزی کند و از انسان‌های متخصص و متدین در جای خود استفاده نماید یکی از مشکلات امروز کشور نیز مربوط به حوزه مدیریت است. رئیس هیئین دفتر پارسی علم معظم رهبری افزود: یکی برخی از منبران افکار سرگرم مسائل خود می‌شوند که به برادر بزرگی فکر کردن و استفاده بهینه از نیروهای سرمد و کاخی نیز بر این ضررهای ششالی از جمله گراشات سیاسی، جناحی و بانوی انفاه می‌شود.

حجت‌الاسلام و المسلمین باقری نوری:

نیاز امروز کشور تعهد، تخصص و عقلانیت است



باقری نوری با تاکید بر اینکه تخصص، تعهد و اخلاق و ویژگی‌های شایسته‌سازی است، به بیان خاطراتی از روند انتخاب رئیس‌جمهوری در اوایل پیروزی انقلاب اسلامی پرداخت و گفت: برای انتدای انقلاب هنوز ایگوئه نبود که رئیس‌جمهوری را امام یا رهبری تعیین نمایند و به این صورت بود که شورای انقلاب فردی را در این زمینه انتخاب می‌کرد، تر آن امام می که متواضعی در چهار سازندگی داشتند برای انجام کاری نود ایستگاه بهشتی در دیوان عالی رفیق.

وی نامه داد هنگامی که هر کنار ایستگاه بهشتی بود، برای ایشان نیستی از فلسفی افراد: دارای سلاصت برای رایتن بر حاصیما را عمل کرده بودند و سایر مهم است و این موضوع از جمله عواملی است که اگر یک جمیع از برخی اساسی علانیتی به نشانه تأیید قرار می‌گرفت، تر این نیست، اما چون دانه بودند، ایستگاه بهشتی نیست مذکور را به من نشان دادند و می‌تر خواستند، که رابع به آن نظر خود را بیان کنید. هنگام مشاهده لیست به نام فردی بر جدول که ایستگاه هاشمی در کنار نام او علانیتی به نشانه تأیید قرار داده بودند، تر این فرد لیست به نشان می‌رفت، برای بسیاری از کرده‌بوند.

باقری نوری اظهار کرد: موضوع را با

سخنگوی دولت:

متعهد به شفاف‌سازی هستیم

کردم سر هموار باشد. رئیس سازمان برنامه و بودجه یادآور شد: این که دستگاه‌های اجرایی از من ناراضی باشند، طبیعی است، متع ما محدود است ولی تلاش می‌کنیم برای صحت دستگاه‌ها در مورد مشکلات آنها باشیم. نوبخت افزود: می‌خواهم گلید بزنم، نه قفل، ولی این پست واقعا ای است و کند ما همه قفل‌ها را را باز نمی‌کنند. تغییر جهانگیری دروغ است. وی همچنین در پاسخ سوالی در مورد تغییر اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری و جایگزینی نوبخت به جای وی گفت: همه این موضوعات دروغ است. سخنگوی دولت در پاسخ به این پرسش که گفته می‌شود دولت تغییر کلیه راه به دست خود می‌برد، است، اظهار داشت: چنین موردی صحت ندارد. نوبخت همچنین در پاسخ به پرسش دیگری درباره اظهارات سخنگوی افوه قضاییه مبنی بر این که در نلسلی بزر از بانک مرکزی برای کنترل بازار خرد و فروش از طریق قرار دی روند کرده است، ایا این مسئله را تأیید می‌کنید، تصریح کرد: نمی‌توانم بگویم که این سخن هاست، ولی این که بانک دو مزی برای کنترل بازار بیش از این مدالاتی داشته، تردید نیست. وی افزود: چون بانک مرکزی بخشی از از طریق سرانی های مجاز انجام می‌دهد ولی در نهایت کل صورت مسئله برای ما سهیم است و از بانک مرکزی می‌خواهم هر گونه اطلاعاتی که در این زمینه لازم است، عرضه کنند. یکی دیگر از خبرنگاران سوال کرد: رئیس جمهوری در گریبایدت هفت افوه قضاییه در مارتو شدن فضای کشور، تاکید کرد که متعاف این سخنگوی ای افوه اظهار داشت که اگر دولت بر این زمینه پرتوانه ای ندارد، لاجحه آن را راه نگه نگاه دولت به این موضوع نیست. سخنگوی دولت نیز پاسخ داد: نگاه دولت به میامت سیاسی و اجتماعی در چهار چوب منطوق حقوق شهروندی متعکس شده است.

نوبخت افزود: دولت خود را مسئول حقوق مردم می‌داند و تخمینه در یک به یکم تذاری، همواره تلاش می‌کند.

نوبخت افزود: دولت در پاسخ به سوال دیگری در مورد حجه به دولت اظهار داشت: اتفاقات از دولت طبیعی است و رسانه ها به عنوان چشم‌ان بینار جامعه ما را رمد می‌کنند، اما ما برای شرایط خود به نوبت ندانیم؟ آیا پیش‌بینی های ما درست بوده است یا خیر؟ آیا با بودجه را به وقت مقرر به مجلس از که دادیم ما خیر؟ آیا مواردی را که بر مینا با جایگاه سازمانی ما بوده انجام داده ایم؟ نوبخت افزود: متعاً تلاش کرده‌ام در رئیس جمهوری وفادار بمانم و خدا تعالی که امره ای از انتقاد سیاسی اصلاح طلبان است، پیش‌بود و مدالی از همکاری را نشان ندیم. که جامعه خدمت آن را ببیند و هیچ گاه رئیس جمهوری از من نشنیده که بگویم تذاری، همواره تلاش می‌کند.

وزیر اطلاعات خبر داد:

کشف فساد اقتصادی ۲۱ هزار میلیاردی در یک سال گذشته



از سال‌های قبل در ایران اسلامی بر گرز می‌شود.

علوی با تاکید بر اینکه به لحاظ جاولند و با هانیت‌های رهبر فزانه انقلاب، امروز

جبهه مقاومت در روح افکار خود قرار دانه و دشمن را اسگر به سگر عقب راند، ملت‌های کردار و جبهه مقاومت با جاکلی تفرم مشغول پارس گیری آخرین سگرها از دشمن است و استوارترین و آینده نزدیک شاهد آزادسازی فلس شریف از چنگال اشغال‌گران پناشیوی با بیان اینکه اگر مقاومت علت بسیاری از مشکلات است، به یکی معنقدین نباید در این زمینه سهلانجامی کنیم. علوی در نامه با بیان اینکه اگر با مشکلات معنقدین در یک کشور کمترین درصدا از مشکلاتی که در جامعه با آن مواجه هستیم، برخورد نمی‌گردد، به همین خاطر باید به دنبال تدبیر عملی باشیم که خودمان آن را برآورده آورده ایم. لذا اگر هشدارهای رهبر فزانه انقلاب و هشموهای ایشان را عقلانی کرده و راهبردهای حشاف شده داشته باشیم، دشمن نتواند کمترین کاری کند. بنابراین مهم این است که در شرایط جدید چه

ایستگاه بهشتی در میان گانیان با ایشان فرمودند: محبوب آقای نوری، ممکن است ایشان با شخص بهشتی مشکل داشته باشد و از چهره من خوشش نیاید، اما مدیر لایقی است.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تاکید بر اهمست علوم فلسفی در مدیریت کشور، تصریح کرد: بر اساس آيات قرآن، رسالت اولیه نشر علوم فلسفی و تربیت مدیران لایق در جامعه است و همه قید به ویژه پناشر اسلام (س) هر آنچه که بیان کرد برای انقلاب، سالیبت، اخلاق، سلامت، مدیریت و تقوا بوده است و هیچگاه مشاهده نکردیم که پناشران درباره فرساختن سفینه به فضا صحبت کنند چرا که اخلا رسالت آنها این نیست وی با بیان اینکه اسلام مخالف علوم ورشته‌های دیگر نیست، خاطرنشان کرد: فلسفی که اسلام می‌گوید به دنبال آن بوده فقط علم دین و احکام نیست، بلکه اسلامی می‌گوید به دنبال همه علوم بروید که می‌تواند منجر به سعادت بشر شود، با این حال اسلام مستقیم به امرن تر حوزه علوم فلسفی و تربیت مدیران سالم و متدین و برنامه‌ریزی در جامعه است.

باقری نوری با افتخار از قرار نگرفتن افراد تحصیل‌کرده در حوزه علوم فلسفی در مشاغل مربوط به این حوزه، گفت: آینده فراغ تحصیلان رشته‌های علوم فلسفی بسیار مهم است و این موضوع از جمله عواملی است که اگر یک جمیع از برخی اساسی علانیتی به نشانه تأیید قرار می‌گرفت، تر این نیست، اما چون دانه بودند، ایستگاه بهشتی نیست مذکور

وی در پایان با تاکید بر لزوم برگزاری کرسی‌های آزاداندیشی در حوزه‌های علوم فلسفی، اظهار کرد: تسامحه هنوز اطور که باید کرسی‌های آزاداندیشی در رشته علوم فلسفی در کشور تشکیل نشده است، قطعاً تشکیل این کرسی‌ها خواهد توحه بیشتر جامعه است به حوزه‌های علوم فلسفی خواهد بود.

سخنگوی دولت:

داد و تخمین این حقوق در بزره ای موارد نیازمند وضع قانون و در بزره ای نیازمند اصلاح قانون است. وی موضوع بعدی را ارائه قوا داشت و گفت: ارائه باید از سوی سه افوه وجود داشته باشد که در جلسات شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران افوا که روزهای شنبه برگزار می‌شود، هر زمینه‌ای مختلف بحث و تبادل نظر می‌شود و وی در پاسخ به سوالی در مورد نامه های ارسال رئیس جمهوری به رؤسای کشورها و موضوع فروش نفت ایران، اظهار داشت: مسئله نفت یکی از موضوعات بسیار مهم و حساسی است که در این زمینه باقی ماقه در قرار داد برجام انتظار داریم وی اظهار داشت: فقط مسئله نفت نیست، بلکه موضوع نظام بانکی، بیمه، پژوهش، کشتیرانی و موضوعات دیگر، همه این موارد مورد توجه است و کسی که بر برجام باقی مبقه، نباید گفتی هزار جبران کنید و این که نفت به سفر برسد حرف بی‌بختی است.

سخنگوی دولت یادآور شد: انتظار داریم طرف‌های باقی مبقه در برجام فروتنی به این تقصیر و تسهیل کنند، اینکه کمک کند حق نشود. نوبخت به جای اخیر ترابن به انگلیس اشاره کرد و گفت: رسانه‌ها و صدا و سیما جعفر باید تابع می‌کردند تا جابه واقعی آمریکا را به این کشور نشان دهند، ترابع با حوشش در انگلیس نشان داد که کشورها با این طرز فکر روبرو هستند و قبل از حضور وی نیز مردم برای اعتراض به خیال‌ها اقدام نمودند.

نوبخت به سوالی در باره اظهارات سخنی که باید با مطرح کردن خصوصی مسائل در افکار عمومی به سوی مسیر ماعطوب پیش برویم، باید اعتماد افکار عمومی را جلب کنیم. محمدرضا باقری در گفتگو با ایسنا با اشاره به لزوم با عدم تروم نهایی در خصوص اظهارات سخنی که کشور، گفت: ما در حوزه مدیریت افکار عمومی تر همه جا قفلن و مسئول داریم، در کشور ما هم دولت مسئول این موضوع است یعنی دولت باید افکار عمومی را هدایت کند و برای افزود: وضعیت از بدین شکل است و مشکلات را به وجود آورده است، ما باید به جای اینکه وضعیت را به این مسیر زندگی مردم ایجاد کنیم و یک دلخوشی و حسودی را در افکار عمومی ایجاد کنیم، باید به تصمیمات اشتباه گزنی کنیم که ایضا به سوی شرایط نامطلوبی پیش‌برود. باقری با تاکید بر اینکه مایاید اعتماد عمومی را جلب کنیم، تصریح کرد: ما باید کاری کنیم که مردم به گفته دولت و مسئولان اعتماد داشته باشند، گاهی به افکار عمومی احترام گذاشتن نمی‌شود، فکر می‌کنم هر مطلبی را بیان کنند جامعه به سوی مسیر مطلوب هدایت می‌شود در حالی که اینگونه نیست در شرایطی که نوسانات افکار به وجود آمده در افکار گشت یافته، تنها موسوی می‌کمی تواند ما را یاری دهد. افکار عمومی است یعنی مردم به نصیبت و گفته‌های مسئولان اعتماد کنند و در کرد کار خواهیم با عملکرد غیر مسئولانه خود در جامعه کاری انجام دهیم هر روز یک مطلب غیر مرتبط با شرایط را مطرح کنیم یا مطلبی که جانی برای مطرح شدن آن وجود ندارد را در رسانه‌ها و محفل عمومی مطرح کنیم آن زمان مردم هم‌راهی لازم را خواهند کرد، هر موضوعی است مسئولان باید به آن سریع به آن رسیدگی کنند، تر این کارها نباید افکار عمومی را نگران کنیم. اگر مسئولین به این مسائل توجه داشته باشند، قطعاً مردم بر مسئولین خواهند بود و دولت هم در هر بحرانی موفق خواهد بود.

نوبخت به سوالی در باره اظهارات سخنی که باید با مطرح کردن خصوصی مسائل در افکار عمومی به سوی مسیر ماعطوب پیش برویم، باید اعتماد افکار عمومی را جلب کنیم. محمدرضا باقری در گفتگو با ایسنا با اشاره به لزوم با عدم تروم نهایی در خصوص اظهارات سخنی که کشور، گفت: ما در حوزه مدیریت افکار عمومی تر همه جا قفلن و مسئول داریم، در کشور ما هم دولت مسئول این موضوع است یعنی دولت باید افکار عمومی را هدایت کند و برای افزود: وضعیت از بدین شکل است و مشکلات را به وجود آورده است، ما باید به جای اینکه وضعیت را به این مسیر زندگی مردم ایجاد کنیم و یک دلخوشی و حسودی را در افکار عمومی ایجاد کنیم، باید به تصمیمات اشتباه گزنی کنیم که ایضا به سوی شرایط نامطلوبی پیش‌برود. باقری با تاکید بر اینکه مایاید اعتماد عمومی را جلب کنیم، تصریح کرد: ما باید کاری کنیم که مردم به گفته دولت و مسئولان اعتماد داشته باشند، گاهی به افکار عمومی احترام گذاشتن نمی‌شود، فکر می‌کنم هر مطلبی را بیان کنند جامعه به سوی مسیر مطلوب هدایت می‌شود در حالی که اینگونه نیست در شرایطی که نوسانات افکار به وجود آمده در افکار گشت یافته، تنها موسوی می‌کمی تواند ما را یاری دهد. افکار عمومی است یعنی مردم به نصیبت و گفته‌های مسئولان اعتماد کنند و در کرد کار خواهیم با عملکرد غیر مسئولانه خود در جامعه کاری انجام دهیم هر روز یک مطلب غیر مرتبط با شرایط را مطرح کنیم یا مطلبی که جانی برای مطرح شدن آن وجود ندارد را در رسانه‌ها و محفل عمومی مطرح کنیم آن زمان مردم هم‌راهی لازم را خواهند کرد، هر موضوعی است مسئولان باید به آن سریع به آن رسیدگی کنند، تر این کارها نباید افکار عمومی را نگران کنیم. اگر مسئولین به این مسائل توجه داشته باشند، قطعاً مردم بر مسئولین خواهند بود و دولت هم در هر بحرانی موفق خواهد بود.

نوبخت به سوالی در باره اظهارات سخنی که باید با مطرح کردن خصوصی مسائل در افکار عمومی به سوی مسیر ماعطوب پیش برویم، باید اعتماد افکار عمومی را جلب کنیم. محمدرضا باقری در گفتگو با ایسنا با اشاره به لزوم با عدم تروم نهایی در خصوص اظهارات سخنی که کشور، گفت: ما در حوزه مدیریت افکار عمومی تر همه جا قفلن و مسئول داریم، در کشور ما هم دولت مسئول این موضوع است یعنی دولت باید افکار عمومی را هدایت کند و برای افزود: وضعیت از بدین شکل است و مشکلات را به وجود آورده است، ما باید به جای اینکه وضعیت را به این مسیر زندگی مردم ایجاد کنیم و یک دلخوشی و حسودی را در افکار عمومی ایجاد کنیم، باید به تصمیمات اشتباه گزنی کنیم که ایضا به سوی شرایط نامطلوبی پیش‌برود. باقری با تاکید بر اینکه مایاید اعتماد عمومی را جلب کنیم، تصریح کرد: ما باید کاری کنیم که مردم به گفته دولت و مسئولان اعتماد داشته باشند، گاهی به افکار عمومی احترام گذاشتن نمی‌شود، فکر می‌کنم هر مطلبی را بیان کنند جامعه به سوی مسیر مطلوب هدایت می‌شود در حالی که اینگونه نیست در شرایطی که نوسانات افکار به وجود آمده در افکار گشت یافته، تنها موسوی می‌کمی تواند ما را یاری دهد. افکار عمومی است یعنی مردم به نصیبت و گفته‌های مسئولان اعتماد کنند و در کرد کار خواهیم با عملکرد غیر مسئولانه خود در جامعه کاری انجام دهیم هر روز یک مطلب غیر مرتبط با شرایط را مطرح کنیم یا مطلبی که جانی برای مطرح شدن آن وجود ندارد را در رسانه‌ها و محفل عمومی مطرح کنیم آن زمان مردم هم‌راهی لازم را خواهند کرد، هر موضوعی است مسئولان باید به آن سریع به آن رسیدگی کنند، تر این کارها نباید افکار عمومی را نگران کنیم. اگر مسئولین به این مسائل توجه داشته باشند، قطعاً مردم بر مسئولین خواهند بود و دولت هم در هر بحرانی موفق خواهد بود.

نوبخت به سوالی در باره اظهارات سخنی که باید با مطرح کردن خصوصی مسائل در افکار عمومی به سوی مسیر ماعطوب پیش برویم، باید اعتماد افکار عمومی را جلب کنیم. محمدرضا باقری در گفتگو با ایسنا با اشاره به لزوم با عدم تروم نهایی در خصوص اظهارات سخنی که کشور، گفت: ما در حوزه مدیریت افکار عمومی تر همه جا قفلن و مسئول داریم، در کشور ما هم دولت مسئول این موضوع است یعنی دولت باید افکار عمومی را هدایت کند و برای افزود: وضعیت از بدین شکل است و مشکلات را به وجود آورده است، ما باید به جای اینکه وضعیت را به این مسیر زندگی مردم ایجاد کنیم و یک دلخوشی و حسودی را در افکار عمومی ایجاد کنیم، باید به تصمیمات اشتباه گزنی کنیم که ایضا به سوی شرایط نامطلوبی پیش‌برود. باقری با تاکید بر اینکه مایاید اعتماد عمومی را جلب کنیم، تصریح کرد: ما باید کاری کنیم که مردم به گفته دولت و مسئولان اعتماد داشته باشند، گاهی به افکار عمومی احترام گذاشتن نمی‌شود، فکر می‌کنم هر مطلبی را بیان کنند جامعه به سوی مسیر مطلوب هدایت می‌شود در حالی که اینگونه نیست در شرایطی که نوسانات افکار به وجود آمده در افکار گشت یافته، تنها موسوی می‌کمی تواند ما را یاری دهد. افکار عمومی است یعنی مردم به نصیبت و گفته‌های مسئولان اعتماد کنند و در کرد کار خواهیم با عملکرد غیر مسئولانه خود در جامعه کاری انجام دهیم هر روز یک مطلب غیر مرتبط با شرایط را مطرح کنیم یا مطلبی که جانی برای مطرح شدن آن وجود ندارد را در رسانه‌ها و محفل عمومی مطرح کنیم آن زمان مردم هم‌راهی لازم را خواهند کرد، هر موضوعی است مسئولان باید به آن سریع به آن رسیدگی کنند، تر این کارها نباید افکار عمومی را نگران کنیم. اگر مسئولین به این مسائل توجه داشته باشند، قطعاً مردم بر مسئولین خواهند بود و دولت هم در هر بحرانی موفق خواهد بود.

اخبار

وزیر کشور:

حل آسیب‌های اجتماعی باید مردم محور باشد

وزیر کشور گفت: نیازها را با زبان قبل در کردن انسان دل و عقل در جامعه تبیین کنیم به زور نمی‌توانیم کسی را واقع کنیم، به مسیر اصلی باید برگردیم و تر تجربه های خوب جهانی نیز استفاده کنیم، مردم محور حل آسیب‌های اجتماعی باشند. همدان در اجلاس «فلسه» دیروز در این افتتاحیه هاشمی ملی «مواجهه با آسیب های اجتماعی از دیدگاه اسلام» اظهار داشت: برای حل کرون موضوعات و مسائل اجتماعی مردم باید محور باشند، مسائل اجتماعی کشور را با اجتماعی شدن می‌توان حل کرد، هر دو حوزه هر جایی که مردم حضور داشتند، موفق بوده ایم، رحمتی فاضلی نایب را امیدی از این که همه مطلقاً و تحقیقات منمتر کن بر حل مسائل باشد، افزود: مسوالت‌ها و مجموعه‌های علمی و تحقیقاتی در کشور دچار سسترم کلی گویی و سطحی نگری شده، برای حل مسائل فلسفی در کشور دچار انما حوزها، نه نتیجه آنها چندان از انگار لیست از طرفی میل کسی که می‌خواهد سسله ای را حل کند و کسی که مطالعه و تحقیق اجماع می‌دهد از انطباق برقرار نمی‌شود و اگر تعاضلی هم از انطباق برقرار شود، فهم و درک مشترکی از موضوع وجود ندارد.

وزیر کشور تاکید کرد: باید از یافته‌های علمی و تحقیقاتی در حل مسله در رسته‌های اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و... استفاده کنیم، بزرگترین مشکل کشور یعنی «آسیب‌های اجتماعی» نیز استفاده کنیم، برای مردم باید سوالی‌های اجتماعی را بحث هم در واین آسیب‌ها متخص کشور ما نیست و بی‌اشاره به امارهای آسیب های اجتماعی در حالت تر گفت: در حوزه مواد مخدر در مدت ۱۰ سال، تولید آن از ۲۰ نوع مواد مخدری به ۷۰۰ نوع رسیده و برای تمام نیازهای انسان نیز از زیایی تا نامرکز و قدرت نامی و مواد مخدر تولید شده است.

رحمتی فاضلی افزود: بارها را با زبان قبل در کردن بر اساس دل و عقل در جامعه تبیین کنیم به زور نمی‌توانیم کسی را واقع کنیم، به مسیر اصلی باید برگردیم و از تجربه های خوب جهانی نیز استفاده کنیم، برای مردم باید سوالی‌های اجتماعی باشند، موضوع و مسائل اجتماعی را فقط با اجتماعی شدن، می‌توان حل کرد، ما باید زمینه ساز و سستر ساز حضور مردم باشیم، باید سهولت ایجاد کرده و کمک کنیم مردم برای حل مسائل جامعه وارد صحنه شوند.

رحمتی فاضلی بهترین راه‌مساره را مشکلات را پیشگیری دولت و گفت: ترک اعتیاد بسیار مشکل و پر هزینه است، مسائلی که در خصوص اینکه بزرگاری موجب اعتیاد شده را باید بکنیم، و با پیش از ۵۰ درصد معتادان نعل و خانواده داشته لید، در معنایان بیکار هم داریم، اما بیشتر آنها نشانی بوده لید، اعتیاد یک پدیده پیچیده و چندوجهی شده است.

محمد رضا تالش:

شایعه‌بر کناری جهانگیری کار جناح رقیب است

عضو کارگسین امدت مجلس در خصوص شایعه بر کناری جهانگیری را معاضت اول رئیس جمهور گفت: جهانگیری با توجه به تجربه خوبی که در کسوت استقامتی و وزارت صنعت و معدن داشته و یک دوره معاونت اول رئیس جمهور بوده، سرمایه مقننی برای دولت است، فکر نمی‌کنم آن شبکه این حرف‌ها سالی با عهده باشد.

محمد رضا تالش با بیان اینکه دولت با تنگناهای مختلفی روبه روست، گفت: ما باید در هر عرصه اقتصادی، بده، بپیم خود را وضعیت معیشتی مردم را سخت کرده و به این تر نیب قبل را از نوبت افراشتن داده است، فکر می‌کنم جناح رقیب می‌خواهد از این موضوع طرخی بزند و نشان دهد اسامح و اتحادی که داخل دولت است، گسستی است، تالش ریشه شایعات و این دست را در جناح رقیب دنبال کرد و گفت: فکر می‌کنم اسالی این صحنه‌ها را چنین خارج کرد، تر سست شده، شنگک است، تعلقه تشرانی هم در رندما هم در راه، داخل دولت وجود داشته باشد که طبیعی است، این‌ها می‌توانند با هم صحت می‌کنند و هر چه رای اکثریت است از افعال می‌تهد و ی رفقای دولت را مسئول رتن استراتر طرح عدم کفایت رئیس جمهور خودد و گفت: این طرح هیچ جایگاهی ندارد در این موقعیت باید رئیس جمهور همان طور که نظر رهبری، مجموعه اصلاح طلبان و همه جناح‌های سیاسی کشور حمایت کرد تا تر مواجهه با بدخواهان که تیار پیرو و تبلیغ از ارزش‌هایی که ملت به خاطر آن ایام کرند و از آن دفاع کردند و خواستهای محلی که دارند، دفاع کنیم و وضعیت معیشتی مردم و رفاه و پیشرفت کشور، بیسر شود.

این نماینده اصلاح طلب در مجلس برای اصلاحات تر مورد قطع شدن رابطه اصلاح طلبان و رئیس جمهور و اینکه ایداد برای سالی من حسن روحانی و رئیس دولت اصلاحات همچنان با جناح راست یا خیر؟ گفت: در مورد دزدانه‌های خاتمی و روحانی، وضعیت قبل، قبل است، گاهی مشکلات، الان همه دزدانه‌های چندین بار جلسه داشتند، هنوز هم دست هیچ وقت جلسات منظم با فاده یا هفگی وجود نداشت، دزدانه‌های مقطعی بوده که الآن هم هر وقت ضرورت پیدا کند، هست.

نایب رییس کمیسیون اجتماعی مجلس:

با بد اعتماد

افکار عمومی را جلب کنیم

نایب رییس کمیسیون اجتماعی مجلس معتقد است که نباید با مطرح کردن برخی مسائل در افکار عمومی به سوی مسیر ماعطوب پیش برویم، باید اعتماد افکار عمومی را جلب کنیم.

محمدرضا باقری در گفتگو با ایسنا با اشاره به لزوم با عدم تروم نهایی در خصوص اظهارات سخنی که کشور، گفت: ما در حوزه مدیریت افکار عمومی تر همه جا قفلن و مسئول داریم، در کشور ما هم دولت مسئول این موضوع است یعنی دولت باید افکار عمومی را هدایت کند و برای افزود: وضعیت از بدین شکل است و مشکلات را به وجود آورده است، ما باید به جای اینکه وضعیت را به این مسیر زندگی مردم ایجاد کنیم و یک دلخوشی و حسودی را در افکار عمومی ایجاد کنیم، باید به تصمیمات اشتباه گزنی کنیم که ایضا به سوی شرایط نامطلوبی پیش‌برود. باقری با تاکید بر اینکه مایاید اعتماد عمومی را جلب کنیم، تصریح کرد: ما باید کاری کنیم که مردم به گفته دولت و مسئولان اعتماد داشته باشند، گاهی به افکار عمومی احترام گذاشتن نمی‌شود، فکر می‌کنم هر مطلبی را بیان کنند جامعه به سوی مسیر مطلوب هدایت می‌شود در حالی که اینگونه نیست در شرایطی که نوسانات افکار به وجود آمده در افکار گشت یافته، تنها موسوی می‌کمی تواند ما را یاری دهد. افکار عمومی است یعنی مردم به نصیبت و گفته‌های مسئولان اعتماد کنند و در کرد کار خواهیم با عملکرد غیر مسئولانه خود در جامعه کاری انجام دهیم هر روز یک مطلب غیر مرتبط با شرایط را مطرح کنیم یا مطلبی که جانی برای مطرح شدن آن وجود ندارد را در رسانه‌ها و محفل عمومی مطرح کنیم آن زمان مردم هم‌راهی لازم را خواهند کرد، هر موضوعی است مسئولان باید به آن سریع به آن رسیدگی کنند، تر این کارها نباید افکار عمومی را نگران کنیم. اگر مسئولین به این مسائل توجه داشته باشند، قطعاً مردم بر مسئولین خواهند بود و دولت هم در هر بحرانی موفق خواهد بود.

دانشان تهران:

۲۵۸ نفر از عوامل آشوب‌های اسفند محکوم شدند

دانشان تهران از صدور حکم برای ۲۵۸ نفر از عوامل آشوب‌های اسفند سال گذشته خبر داد.

علی حجازی دولت‌یادی در جلسه شورای معاونان دانشتانی تهران در خصوص واردات خودروهای خارجی اظهار داشت: این پرونده با گزارش مسوط سازمان پارسی کل کشور به شعبه ویژه از دادگاه شد و اصول گزارش وزارت صنعت، معدن و تجارت به دانشتانی، تحقيقات در شتمل آغاز شده است که به تدریج اطلاع سالی خواهد شد، وی یزود دولت به موضوع خودروهای خارجی را به فال نیک گرفت و اظهار داشت: تحقیقات با سرعت و دقت ادامه خواهد یافت و از تمام افراد که مرتبط با موضوع بوده و مقامی که باشند تحقیق خواهد شد، دانشان تهران پرونده بعدی را انتظار به فروش سکه به افراد داشت و اظهار داشت: اظهار داشت: دولت اعلام کرد که دست که در اجرای طرح پیش فروش سکه، جمیع اقاری نقدپذیری را دنبال می‌کرد به استناد افکار عمومی نمی‌پذیرد که در حتمه‌ای با شاعر عدالت طلبی و سایر را با فخر به این نعل حمل شود و برخی افراد بدون هیچ گونه محدودیتی و به عدالت تکیه سکه ملاخ خریداری کنند.

دانشان تهران با اشاره به از جاع این پرونده به شعبه بازپرسی، اظهار داشت: آنچه در این پرونده مد نظر دانشتانی است، ترس سازمان رفقه بودن این قضیه است و فر همین رابطه از وزارت اقتصاد و دارایی نیز تسلا شده است.

دانشان تهران با اشاره به از جاع این پرونده به شعبه بازپرسی، اظهار داشت: آنچه در این پرونده مد نظر دانشتانی است، ترس سازمان رفقه بودن این قضیه است و فر همین رابطه از وزارت اقتصاد و دارایی نیز تسلا شده است. شده است، گفت: یکی از موارد مربوط به ۲۰ شرکت وارد کننده موبایل است که با دریافت از دولتی مبالغت در واردات ۲۰۰ هزار دستگاه گوشی تلفن همراه کرده اند، در این پرونده ۱۰۰ هزار دستگاه از گوشی‌های تلفن توقیف شده و بقیه پیش از کشف از ناحیه پلیس، به فروش رفته است و تاکنون از ۲۶ شرکت وارد کننده موبایل تحقیق شده است.

بیشتر بدانیم

وقتی دنیا دور سر تان می چرخد

۹ دلیل بروز سر گیجه

سر گیجه یکی از بدترین احساساتی است که می‌توانیم تجربه کنیم. دلایل متفاوتی برای ایجاد آن وجود دارد؛ میگرن، قند خون پایین، کم آبی، عفونت گوش، کمخونی، آرتزی، فشار خون پایین و …

دلایل سر گیجه می‌تواند جزئی یا جدی باشد. موارد زیر ۹ دلیل بالقوه برای بروز سر گیجه‌هستند.

میگرن

توجه داشته‌باشید که سر گیجه گاهی ناشی از عوامل جدی‌تری مانند میگرن، عفونت یا سکنه مغزی است.

قند خون پایین

چه دیابتی باشید و چه نباشید؛ افت قند خون می‌تواند باعث لرزش و سر گیجه شود. برای بهبود این حالت باید فوراً با مصرف یک میان وعده شیرین قند خون خود را افزایش دهید.

کم آبی

کم آبی بدن از عوامل ایجاد سر گیجه است. حتی کمترین میزان از دست دادن مایعات به‌ویژه بر اثر تعریق در فصول گرم می‌تواند به بروز سر گیجه منجر شود. به داشته‌باشید که همیشه مایعات کافی مصرف کنید.

سر گیجه ناشی از فشار خون پایین، خود را هنگام تغییر وضعیت از حالت خوابیده به نشسته یا نشسته به ایستاده نشان می‌دهد

عفونت گوش

عفونت گوش داخلی که بر اثر عواملی مانند عفونت سینوسی، سرماخوردگی، وپرووس یا باکتری ایجاد می‌شود سر گیجه و مشکلات حالت تعادل را به دنبال دارد. بهتر است مشکل را با پزشک در میان بگذارید.

داروها

گاهی سر گیجه از عوارض جانبی مصرف برخی داروهاست. اگر بعد از مصرف برخی داروها دچار سر گیجه شدید آن را با پزشک در میان بگذارید.

کم خونی

یکی از شایع‌ترین علامت کمبود آهن سر گیجه است که به همراه علامت دیگری مانند خستگی و تند شدن ضربان قلب بروز می‌کند. در مورد راه‌های جبران کمبود آهن با پزشک مشورت کنید.

آرتزها

وقتی عوامل حساسیت‌زا مانند گرده گل،ها، گرد و غبار یا شوره حیوانات خانگی وارد بدن می‌شوند، می‌توانند انسداد یا التهاب گوش میانی و در پی آن سر گیجه را به دنبال داشته‌باشند.

فشار خون پایین

سر گیجه ناشی از فشار خون پایین، خود را هنگام تغییر وضعیت از حالت خوابیده به نشسته یا نشسته به ایستاده نشان می‌دهد. فشار خون پایین جریان خون به مغز را کاهش می‌دهد و باعث ایجاد سر گیجه می‌شود.

بیماری منیر

اگر احساس پری گوش یا وزوز گوش را همراه با سر گیجه تجربه می‌کنید، مشکل شما احتمالاً بیماری منیر است. در این حالت، تشکیل مایعات زیاد در گوش ایجاد سر گیجه‌ای را که در دوره‌های طولانی ادامه می‌یابد به دنبال دارد.



علم- فناوری

دانشمندان یک سیم مغناطیسی توسعه داده‌اند که

می‌تواند به پزشکان در تشخیص سرطان کمک کند. دانشمندان "کاشگاه استنفورد" موفق به توسعه یک سیم مغناطیسی شده‌اند که این سیم به پزشکان کمک می‌کند تا پیش از اینکه علایم سرطان در بیمار آشکار شود، آن را تشخیص دهند. به گفته محققان این دستگاه از داخل سیاهرگ عبور می‌کند و با جذب سلول‌های تومور نادر و بدخیم می‌تواند از ظهور و پیشرفت این بیماری جلوگیری کند.

طول این سیم به اندازه انگشت کوچک یک فرد بالغ و ضخامت آن نیز به اندازه یک گیره کاغذ است. این دستگاه در شناسایی سرطان‌هایی مانند پانکراس، تخمدان و سرطان کلیه که در آن علایم تنها در

تشخیص دقیق سرطان با یک سیم مغناطیسی

مراحل بعداز بیماری سرطان ظاهر می‌شوند نیز بسیار موثر است. سلول‌هایی که تومور را جدا می‌کنند تا به طور آزادانه در جریان خون حرکت کنند، می‌توانند به عنوان نشانگر های زیستی سرطان عمل کنند. "سم گمبیر" (Sam Gambhir) استاد پروتئناس دانشگاه استنفورد و نویسنده ارشد این مطالعه گفت: این سلول‌های تومور در حال گردش بسیار کوچک هستند. با انجام یک آزمایش خون ساده از افراد، پزشکان نمی‌توانند وجود این سلول‌های تومور در حال گردش را در لوله آزمایش تشخیص دهند زیرا این کار همانند پیدا کردن سوزن در انبار کاه است پس پزشکان به بیمار می‌گویند شما مشکلی ندارید و همه چیز خوب است. محققان آزمایشات را بر روی خوک‌ها انجام دادند

تولید نانوذرات با کیفیت بالا از گیاه مرزه



محققان دانشگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) قزوین در فاز آزمایشگاهی نانو ذرات نقره را با استفاده از گیاه مرزه کشت شده در محیط شور استخراج کردند که به گفته آنها ذرات سنتز شده از اندازه و شکل ظاهری مطلوبی برخوردار بوده و در نتیجه بر افزایش کارایی این ذرات موثر بوده است. یکی از راه‌های مقابله با بیماری‌ها، استفاده از ذرات با خاصیت ضدباکتریایی در محل‌های مساعد برای رشد آنها از جمله انواع مواد غذایی، بسته‌بندی مواد دارویی و محیط‌های بیمارستانی است.

باافزایش چشمگیر مواجهه می‌کند. بر این اساس محققان دانشگاه بین‌المللی امام خمینی در بخشی از مطالعات خود اقدام به بررسی تاثیر شوری محیط کشت گیاه مرزه بر روی مقدار و کیفیت نانو ذرات نقره استخراج شده از این گیاه کردند. ایمان رسایی، محقق طرح خاطر نشان کرد: سنتز سبز نانوذرات به عنوان یک

پژوهشگران دانشگاه صنعتی امیرکبیر موفق به

ساخت دستگاه تست ایمپلنت زانو شدند که قادر است عمر مفید ایمپلنت را مورد ارزیابی قرار دهد.

بهزاد عبدیون مجری طرح « دستگاه تست ایمپلنت زانو» گفت: ایمپلنت‌هایی که در کشور ساخته می‌شد امکان تست آنها در داخل وجود نداشت و تست‌های مربوط به آن در کشورهای چون آلمان انجام می‌شد.

وی با بیان اینکه بر اساس استاندارد ایزو، در تست ایمپلنت زانو، چهار حرکت در نظر گرفته می‌شود، خاطر نشان کرد: شبیه‌سازی حرکت اصلی زانو هنگام خم و راست شدن، چرخش اندک زانو، عقب و جلو شدن میلی‌متری استخوان‌های زانو و فشار زمین به زانو و زانو به زمین از جمله شاخص‌های تست ایمپلنت زانو است.

عبدیون اضافه کرد: در این طرح تحقیقاتی



نکاتی درباره رایج‌ترین علائم بیماری در کودکان

دلایل آبریزش بینی در کودکان

زمانی که علامت سرماخوردگی بیش از ده روز ادامه یابد، یا جدی‌تر شود مثلاً سه یا چهار روز تبی با درجه ۱۰۲ درجه فارنهایت داشته باشد، احتمال عفونت سینوس‌ها بیشتر می‌شود که درمان آن با مصرف آنتی بیوتیک امکان پذیر است. در نظر بگیرید که فقط به دلیل اینکه کودک شما آبریزش بینی با ترشحات سبز رنگ دارد به معنای ابتلای وی به عفونت سینوس‌ها نیست.

آبریزش بینی ممکن است علامت ابتلا به سرماخوردگی باشد. معمولاً علامت‌های سرماخوردگی شدیدتر از زکام است مثلاً تب زیاد، بدن درد و خستگی.

***سایر دلایل آبریزش بینی**

اگرچه بیشتر کودکان مبتلا به آب ریزش بینی، یا حساسیت دارند یا عفونت اما دلایل دیگری نیز برای این چنین مشکلی وجود دارد. یکی از این دلایل سینوم جدا شده است؛ این حالت، زمانی اتفاق می‌افتد که غشروف بین بینی‌ها به درستی نازک نشده و بینی‌ها را نامتقارن کرده است.

پولیپ بینی ناشی از رشد غشاهای مخاطی التهابی در سینوس‌ها و راه بینی است، این هم یکی دیگر از علت‌های آبریزش بینی محسوب می‌شود.

دیگر علت آب ریزش بینی کودکان، التهاب بینی و اسموئوز است. این عارضه ممکن است در مواجهه با دود، عطر، غذاها یا تغییرات دمایی و رطوبت ایجاد شود؛ در التهاب مدیکامنتوزا، آب ریزش بینی در اثر استفاده بلندمدت از ضاحق‌ان های موضعی بینی به وجود می‌آید.

***جلوگیری از آب ریزش بینی**

مشکل ریشه‌ای و دلیل اصلی را از بین ببرد چه این مشکل حساسیت باشد و چه عفونت. درمان‌هایی که هدفشان از بین بردن آب ریزش باشد نیز در کنار درمان مشکل اصلی می‌تواند کودک را از حالت گرفتگی بینی و تنگی نفس رهایی بخشد. درمان‌هایی که موجب آبریزش بینی به کار می‌روند شامل مصرف ضاحق‌ان های موضعی یا دهانی می‌شود که در باز کردن بینی کودک کاربرد دارند. توصیه می‌شود که از ضد احتقان های موضعی برای کودکان زیر دوازده سال استفاده نشود و برای نوجوانان نیز فقط چند روز استفاده شود. شستشوی بینی نیز از عوارض آن می‌کاهد و مایع ابتلا به عفونت سینوس‌ها می‌شود. باید در نظر گرفت که آنتی‌هیستامین‌ها کودک را خواب‌آلود می‌کند و فقط پس از مشورت با پزشک و تنها با تجویز وی از این دارو استفاده کنید. اسپری‌های بینی آنتی هیستامین (مانند استالین) می‌توانند آب‌ریزش بینی و تنگی نفس و عطسه ناشی از مواد حساسیت‌زا را کاهش دهند؛ اما اگر این دارو اثر نکند و کودک شما دچار عفونت سینوس‌ها شده باشد باید برای استفاده از آنتی بیوتیک به پزشک مراجعه کنید، به یاد داشته باشید که متخصصان درباره مصرف یا عدم مصرف شربت‌های سرماخوردگی و ضد سرفه توسط کودکان زیر دوازده سال و عوارض مصرف چنین محصولاتی مطمئن نیستند. همدارها ای جدیدی درباره مصرف این شربت‌ها در محافل علمی مطرح شده است؛ لذا برخی از پزشکان معتقدند بهتر است این داروها برای کودکان کمتر از شش سال استفاده نشود.

آدیداس فقط از پلاستیک باز یافتی کتانی تولید خواهد کرد

شرکت پوشاک آلمانی "آدیداس" (Adidas) اعلام کرده است که تا سال ۲۰۲۴ تمام کفش‌های خود را تنها با استفاده از پلاستیک‌های بازیافتی تولید خواهد کرد. شرکت پوشاک آدیداس قصد دارد تا استفاده از پلاستیک‌های بازیافتی را به مراتب در تولیدات شرکتش گسترش دهد. آدیداس اعلام کرده است که تا سال ۲۰۲۴ فقط از پلی استرهای بازیافت شده در کفش و لباس خود استفاده خواهد کرد. "اریک لید" (Eric Liedtke) یکی از اعضای اجرایی هیات مدیره آدیداس گفت: این به تحول بزرگ در تولید پوشاک محسوب می‌شود. البته آدیداس تنها شرکتی نیست که این طرح را انجام خواهد داد بلکه "استلا مک کارتنی" (Stella McCartney) طراح مد و فعال حقوق حیوانات نیز عهد بسته است که تا سال ۲۰۲۰ از هیچ گونه نایلون استفاده نخواهد کرد.

طرح اولیه تاکسی هوایی لوکس را ببینید



یک شرکت سازنده خودروهای لوکس طرح اولیه ای از تاکسی هوایی الکتریکی هیبریدی منتشر کرده است. این تاکسی هوایی می‌تواند به طور عمودی از زمین بلند شود و فرود آید.

شرکت استون مار تین نیز تصمیم دارد تاکسی پرنده خود را بسازد؛ این شرکت انگلیسی طرحی نوآورانه به نام Volante Vision را در نمایشگاه هوایی Farnborough رومانیایی کرد. طرح اولیهVolante Vision، متعلق به یک وسیله نقلیه هوایی هیبریدی الکتریکی است که می‌تواند به طور عمودی از زمین بلند شود و فرود آید. این طرح در حقیقت یک پهپاد عظیم است که برای جابه جایی مسافران ساخته شده است. Volante Vision ظرفیت سه نفر را دارد. البته جزییات فنی طرح هنوز منتشر نشده است. هنوز مشخص نیست سوخت وسیله نقلیه چیست و با چه سرعتی می‌تواند پرواز کند. اما به گفته شرکت، این وسیله نقلیه هوایی مجهز به فناوری خودروان است. همچنین به گفته استون مار تین یک نمایشگر که بالای سر نصب می‌شود جایگزین ابزارهای مختلف می‌شود. همچنین اطلاعات مهم برای مسافران نمایش داده می‌شود. در تاکسی هوایی استون مار تین مانند خودروهای زمینی آن به استایل و لوکس بودن طرح توجه شده است. این طرح با الهام از خودروهایی مانند Vantage، DB۱۱ و خودروی Valkyrie ازه شده است.

پهپاد ودافون ر کورد سرعت رادر گینس شکست

در جریان برگزاری بیست و پنجمین فستیوال سرعت کورد دود در انگلیس پهپاد تولید شده توسط شرکت ودافون با رکورد شکنی می سابقه توانست نام خود را در فهرست رکوردهای گینس ثبت کند. این پهپاد که XBlades نام دارد، موفق شد با سرعت ۲۴۰ کیلومتر در ساعت پرواز کند و عنوان سریع ترین پهپاد بدون سرنشین کنترل از راه دور را که دارای موتورهای پره ای است به خود اختصاص دهد. هدایت این پهپاد در جریان برگزاری رقابت یادشده بر عهده لوک‌لنستیر بود که در زمینه به حرکت درآوردن انواع پهپاد شهرت زیادی دارد. شرکت ودافون که شهرت خود را مدیون کارهای خدماتی مخابراتی و تلفن همراه است، از قبل در زمینه تولید انواع پهپاد نیز سرمایه گذاری کرده و قصد دارد در آینده نزدیک یک شبکه اینترنت اشیا نیز ایجاد کند که برای مدیریتی وسایل و ابزار قابل اتصال به اینترنت در نقاط مختلف جهان به کار گرفته خواهدشد. این شیپهان از مدبران ارشد ودافون در این مورد گفته است: ثبت رکورد به پرواز درآوردن سریع ترین پهپاد جهان به ما نشان می‌دهد که راه اندازی شبکه های نسل پنجم تلفن همراه دسترسی به اطلاعات را با چه سرعتی ممکن می‌کند. این فناوری می‌تواند در آینده کاربردهای جدید و هیجان انگیزی پیدا کند.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

۴ ماده خوراکی در دسترس برای درمان "یبوست"

در این مطلب با ۴ ماده خوراکی ساده و در دسترس برای درمان "یبوست" آشنا می‌شوید. یکی از بیماری‌های شایع در جوامع امروزی، یبوست مزاج یا همان خشکی مدفوع است، این بیماری هر چند تازمانی که تبدیل به یک معضل نشود برای شخص بیمار چندان دردآور و آزاردهنده نیست اما از تعادل خارج شدن میزان و نحوه دفع مدفوع در بلندمدت می‌تواند آسیب‌های جدی به کل سیستم بدن وارد کند تا حدی که در طب سنتی، در کنار زلزله به عنوان "ام‌الامراض" شناخته شده‌است.

"خاکشیر" یکی از داروهای مفرد برای نرم کردن دستگاه گوارش است؛ در منابع طب سنتی، طبیعت این دانه گیاهی، گرم در دوم و در اول ذکر شده اما اگر همراه با آب سرد نوشیده شود اثرات سردی و اگر همراه با آب گرم نوشیده شود با در آب بجوشد، اثرات ملین بودن و گرمابخشی دارد. خاکشیر افزاینده قوای جنسی، اشتهاور، مقوی معده، هاضمه، نرم‌کننده صدا و یار کننده نرم‌سوت است؛ مهمتر از همه این دانه گیاهی اگر در آب بجوشد از بین برنده سردی دستگاه گوارش است. افرادی که دچار یبوست هستند، باید رفع یبوست خود می‌توانند یک تا دو قاشق غذاخوری خاکشیر را در یک لیوان آب به مدت دو تا سه دقیقه جوشانده و به صورت ناشتا همراه با مقداری عسل و روغن زیتون به عنوان یک ملین عام میل کنند. یکی دیگر از داروهای مفرده برای تلیین دستگاه گوارش، "الجیر" است؛ الجیر نیز در منابع طب سنتی به عنوان یک مسهل بی‌ضرر و یک ملین بام مزاج اشاره قرار گرفته است که ضمن ایجاد نرمی در دستگاه گوارش و مدفوع، کاندنه حرارت اضافه بدن و از بین برنده تشنگی است. به خاطر داشته باشید که برای دریافت خاصیت تلیین از الجیر، بهتر آن است که با زام میوه تازه استفاده خود با خشک شدن آن را در آب برای ساعت ششس کرد و با شکر یا عسل و قبل از غذائیل کنید؛ نکته‌ای که باید به آن توجه داشته باشید این است که خوردن الجیر به صورت گفته شده می‌تواند چاق کننده بدن نیز باشد.

"روغن زیتون" نیز به عنوان یکی دیگر از ملین‌های عام می‌تواند به صورت گسترده مورد استفاده افراد قرار گیرد ضمن اینکه خاصیت چاق کننده‌ی الجیر را نیز ندارد و اگر دو تا سه قاشق غذاخوری از روغن زیتون را به شدت در آب جوش هم بزیند تا حدی که به صورت موقت با هم ترکیب شوند و سپس میل کنید؛ اثر به مراتب قوی‌تری را به همراه خواهد داشت؛ خصوصاً اگر به صورت ناشتا این کار انجام شود. "روغن بادام شیرین" نیز یکی از ملین‌هایی است که به خوبی دستگاه گوارش را نرم و مدفوع را از خشکی خارج می‌کند اما وقت داشته باشید که اگر دچار یروخولی و کمی حفظه هستید؛ از خوردن این روغن خودداری کنید.

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم:

عواملی که باعث افزایش تعریق بدن می‌شود

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم درباره عوامل افزایش تعریق توضیحاتی را ارائه کرد. محمدرضا مهاجری تهرانی در گفتگو با آنا با توجه به گرمای هوا و افزایش فعالیت غدد تعریق در برخی افراد، گفت: فعالیت غدد تعریق یک مکانسیم دفاعی بدن است که موجب خنک شدن بدن می‌شود در واقع زمانیکه هوا گرم می‌شود مدام بدن به کمک فعالیت غدد تعریق کاهش می‌یابد.

وی افزود: اگر فردی بیش از اندازه دچار تعریق شود یعنی بیش از سایر افراد حاضر در یک فضا احساس گرما، گر گرفتگی و تعریق شود باید مورد بررسی پزشک قرار گیرد زیرا؛ تعریق بیش از اندازه می‌تواند نشانه ابتلا به دیابت، یاسگی، افزایش فعالیت غدد سمپاتیک، پرکاری غده هیپوفیز، پرکاری تیروئید و بیماری‌های خونی باشد. این فوق تخصص غدد و متابولیسم یادآور شد: ابتلا به دیابت موجب افزایش فعالیت غدد تعریق در دست‌ها و کاهش میزان تعریق در باه‌های شود که این امر در نهایت باعث خشکی پوست و بروز زخم یا دانه‌های دیابتی می‌شود؛ بنابراین افراد که در معرض ابتلا به دیابت هستند باید با افزایش میزان تعریق برای بررسی علت دقیق به پزشک مراجعه کنند. مهاجری افزود: هم‌چنین خف‌ها با نزدیک شدن دوران یاسگی دچار گر گرفتگی و افزایش تعریق می‌شوند که این افراد نیز می‌توانند با مراجعه به پزشک و دریافت داروهای لازم این علامت را درمان کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران یادآور شد: اگر افزایش فعالیت غدد تعریق در فردی بدون علت شناسایی شد متخصصان غدد بپذیر را به متخصصان غدد و مو راجع می‌دهند تا در نهایت اگر علتی برای آن شناسایی نشد پلاک یا مسود کردن عصب سمپاتیک برای بیمار انجام‌شود. وی دربارهٔ یوی بد تعریق در برخی افراد، خاطر نشان کرد: یوی بد تعریق نشانه بیماری نیست و افراد با استعمار روزانه و استفاده از خوشبو کننده‌های می‌توانند این مساله را برطرف کنند.

درمان‌های ساده بر ای رفع قرمزی پوست

برای بسیاری از افراد پیش آمده است که در روزهای گرم، پوست‌شان قرمز رنگ، حساس و همراه با احساس خارش می‌شود.

علت بروز مشکل: این ضایعه بیشتر در فصل تابستان رایج است اما در زمستان نیز ممکن است رخ دهد. علت این قرمزی و خارش، بسته شدن منافذ پوست بر اثر تعرق زیاد است. هنگامی که عرق به جای آنکه تبخیر شود در سطح پوست گیر می‌کند، پوست حساس و قرمز می‌شود. به همین دلیل این مشکل در نواحی گردن، شانه‌ها، بازو و بغل و کمر رایج‌تر است.
عوامل تحریک کننده: پوشیدن لباس‌های زیاد و وسیلر گرم در رستمان که باعث تبخیر نشنن عرق می‌شود عامل بروز این مشکل در زمستان است. پوشیدن لباس‌های پانلونی و گرم، استفاده از محصولات آرایشی چرب و ورزش‌های سنگینی که همگی باعث تعریق زیاد می‌شوند از دیگر عوامل تحریک‌کننده این عارضه‌اند. نوزادان بیشتر در معرض این مشکل هستند چرا که غده‌های تعریفی آنها هنوز کامل شکل نگرفته و احتمال بسته شدن منافذ پوست شان بیشتر است. به همین دلیل در پوشاندن لباس به نوزادان باید دقت زیادی کرد.
نشانه‌های رایج: قرمزی پوست، تاول‌های ریز و سوزش و خارش ناحیه‌ای پوست نشان از گرفتگی منافذ پوست دارد. با اینکه این مشکل چندان جدی نیست اما باید درمان شود.
درمان‌های ساده: جوهر یک درصد یاوت میل می‌تواند چوله شده و مخلوط شده با کمی آب را به‌صورت اسکراب بر ناحیه آسیب دیده بزیند. اوت میل از پوست لایه‌برداری می‌کند و برای برطرف کردن سوزش و خارش بسیار موثر است.
آرد نخودچی: ۲-۳ قاشق غذاخوری آرد نخودچی را با مقدار ی آب و گلاب ترکیب کنید تا خمیر شود و آن را به نواحی آسیب دیده بزیند. این ترکیب پوست را پاک‌سازی و آرام می‌کند.
جوش شیرین: ۲-۳ قاشق غذاخوری جوش شیرین را با مقدار آب ترکیب کنید تا محلولی رفیق بدست آید. یک دستمال را به این محلول خیس کرده و به پوست مالید. بگذارید محلول چند دقیقه روی پوست بماند. محلول ضد باکتریایی جوش شیرین مانع از ایجاد عفونت در پوست آسیب دیده می‌شود.

سیب زمینی: برش‌های یک سیب زمینی خام را روی پوست ملتهب گذاشته و برای ۱۵- ۱۰ دقیقه نگه دارید. این کار سوزش و خارش را کم کرده و پوست را نرم می‌کند.

چرا دندان‌ها زرد می‌شوند؟

عوامل مختلفی می‌توانند رنگ دندان‌های شما را تغییر دهند و آنها را زرد کنند. علل تغییر رنگ دندان به دو دسته اصلی تقسیم می‌شوند: لکه‌های بیرونی و لکه‌های ذاتی. سیگار کشیدن، نوشیدن قهوه و چای بدترین عوامل ایجاد زردی دندان ها هستند. قارچ و نیکوتین موجود در تنباکو مواد شیمیایی هستند که می‌توانند لکه‌های زرد رنگ بر روی سطح دندان ها، در افراد سیگاری ایجاد کنند.

به عنوان یک قلعه کلی، هر غذا یا نوشیدینی که می‌تواند لباس ها را لکه دار کند، می‌تواند دندان ها را نیز لکه دار کند. بنابراین، غذاهای تیره و نوشیدنی ها، از جمله کولا، شکلات و سسهای تیره مانند سس سویا و… می‌توانند رنگ دندان ها را زین ببرد. علاوه بر این، برخی از میوه ها و سبزیجات - مانند گلاب، زغال اخته، کیوی، گلاب، چغندر و افرا هایتان لکه دار کنند. دندان ها را دارند. تانن، ترکیب تلخ موجود در چای، باعث رنگ آمیزی دندان ها می‌شود. فرم‌های مایع مکمل های آب نیز می‌توانند دندان ها را لکه دار کنند. اگر دانی در داخل ساختار داخلی دندان رخ می‌دهد، که دنتین لنید می‌شوند. داروهای متعدد می‌توانند لکه‌های ذاتی در دندان ها ایجاد کنند. کودکانی که آنتی بیوتیک هایی مثل تتراسیکلین یا داکسی‌سیکلین مصرف می‌کنند، دندان‌هایشان ممکن است به رنگ قهوه ای مایل به قرمز باشد. علاوه بر این، مینوسیکلین، داروی تتراسیکلین، داروهای ضد آکنه، دندان ها را لکه دار می‌کند.

شیمی درمانی و همچنین پرتودرمانی سر و گردن می‌توانند منجر به لکه‌های ذاتی شوند. حتی برخی داروهای نسبتاً شایع مانند آنتی هیستامین‌ها، داروهای فشار خون گاهی اوقات دندان ها را زرد می‌کنند.

تخصص طب ایرانی توصیه کرد

نوشیدنی‌هایی برای پیشگیری از گرمازدگی

یک متخصص طب ایرانی با اشاره به فصل تابستان و افزایش احتمال گرمازدگی روش‌هایی را برای پیشگیری از بروز این اتفاق توصیه کرد.

نعمت‌الله مسعودی متخصص طب ایرانی در خصوص نوشیدنی‌های مفید برای پیشگیری از گرمازدگی در فصل تابستان توضیح داد: نوشیدن شربت سکنجبین منافع بسیاری دارد؛ یکی از خواص سکنجبین این است که اگر آن را با یخ بنوشیم، از حرارت معده می‌کاهد.

وی گفت: اگر سکنجبین را در یاشه و تخم کاسنی مخلوط کرده و کمپ گلاب به آن اضافه کنند، نوشیدنی پر سود و شگفتا‌آور می‌شود و می‌تواند کمک زیادی پیشگیری از گرمازدگی کند. مسعودی افزود: استفاده از خاکشیر به‌ویژه در شربت‌های جوی‌گویی از گرمازدگی موثر است؛ بهتر است برای جوی‌گویی از اسهال و تأثیر خنکی، خاکشیر باید به شکل بخورده یا همراه خرده یخ مصرف شود. این متخصص طب ایرانی توصیه کرد: با توجه به گرمی و آلودگی هوا، مصرف آب‌لبیوم نیز به دلیل داشتن ویتامین C که دارای خاصیت ضد عفونی کننده است، توصیه می‌شود و نیاز است هر دو روز یک بار، یک عدد لیمو در آب مصرفی استفاده شود. وی با بیان اینکه هندوانه یک میوه تابستانی لطیف، آبدار، خنک کننده، آرام‌بخش و مسکن التهابات درونی است که اصولاً برای رفع عطش در اوج گرمای تابستان مصرف می‌شود گفت: طبیعت هندوانه سرد است و برای افراد گرم مزاج بسیار مطلوب است.

