

## سالانه ۱۲ میلیون پرونده در سیستم قضایی

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با تأکید بر استفاده از ظرفیت سازمان های مردم نهاد در معاکم قضایی، گفت: سالانه حدود ۱۲ میلیون پرونده قضایی در دادگاهها ایجاد می شود. رسول خضری با اشاره به ضرورت استفاده از ظرفیت سازمان های مردم نهاد در وزارت دادگستری و قوه قضاییه، گفت: وزارت دادگستری در کشور نقش یک رابط میان ۳ قوه را ایفا می کند، یعنی مباحث قضایی به طور ویژه در قوه قضاییه مورد بررسی قرار می گیرد. نماینده مردم سردشت و پیرشهر در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه استفاده از ظرفیت سازمان های مردم نهاد در تمامی کشورهای دنیا مورد توجه مسئولان دولتی است...

قاضی پرونده کهریزک و احمدی نژاد

## «رحیمی» رهبر شبکه کلاهبرداری بود

پرونده کهریزک «لایه های غیر قابل بیان» زیادی دارد

دکتر جهانگیری

## ۱۱ میلیون حاشیه نشین در وضعیت نامناسب زندگی می کنند

معاون اول رئیس جمهور گفت: عتسافانه دیده ها و آسیب های اجتماعی در کشور به نقطه و مرحله ای رسیده است که برای کاهش و کنترل آن همه ارکان نظام باید بسیج شده و اقدامات جدی انجام دهند. دکتر اسحاق جهانگیری پیش از ظهر روز دیروز در

وزیر دادگستری خبر داد:

## بازنگری قانون تعزیرات تا سه ماه آینده

## واریز سود سهام عدالت هفته اول مهر



دکتر سقائیان نژاد مطرح کرد

## تدوین برنامه های شهری برای ۲۰ سال آینده شهر قم

شهردار قم گفت: شهرداری قم در طرح قم ۱۴۰۰ طرح های ۲۰ سال آینده شهر قم را کاملاً روشن کرده است و دستگاه های دیگر نیز می توانند با آگاهی از این برنامه ها اقدامات لازم را برای همکاری با شهرداری در راستای رسیدن به اهداف خود داشته باشند.

دکتر سقائیان نژاد در ششمین جلسه رسمی شورای شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، با اشاره به افزایش تعاملات شهرداری با دستگاه های اجرایی اظهار کرد: استفاده از یکج یک راه حل غیر اصولی و موفت است که در دراز مدت اثر گذاری مفیدی در این منطقه ندارد و برای برطرف کردن مشکلات منطقه پردیسان نیازمند یک همکاری همه جانبه از سوی دستگاه های اجرایی هستیم.

وی با بیان اینکه مشکلات فاضلاب پردیسان به صورت ساختاری است، عنوان کرد: بیشتر مشکلات این منطقه به دلیل نبود یک تصفیه خانه مجهز در منطقه پردیسان است که با بهره برداری از تصفیه خانه این منطقه بسیاری از مشکلات فاضلاب منطقه پردیسان برطرف خواهد شد.

شهردار قم افزود: بسیاری از مردم مناطق محروم از فقر منابع مالی رنج می برند که شرکت آب و فاضلاب استان قم با ایجاد تعامل با شهرداری پروژه های شبکه انسانی اتصال فاضلاب در این منطقه را به صورت پروژه های کوچک پیش ببرد.

وی با اشاره به سیلاب فاضلاب استان قم مطرح کرد: شرکت آب و فاضلاب، شهرداری و استانداری باید تعاملات لازم را در بحث حفاری و خرید پساب فاضلاب شهر داشته باشند تا کارها به صورت مطلوب تر انجام شود.

سقائیان نژاد ادامه داد: طرح تامین عوارض فاضلاب یکی از کارهای موفق و قابل تقدیر شهرداری در سال های اخیر است که امیدواریم درآمد حاصل از این طرح که معادل ۲۰۰ میلیارد تومان است در داخل سازمان هزینه شده و به سایر بخش ها انتقال پیدا نکند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: شهرداری قم در طرح قم ۱۴۰۰ طرح های ۲۰ سال آینده شهر قم را کاملاً روشن کرده است و دستگاه های دیگر نیز می توانند با آگاهی از این برنامه ها اقدامات لازم را برای همکاری با شهرداری در راستای رسیدن به اهداف خود داشته باشند.

رئیس جمهور در گفت و گو با شبکه تلویزیونی سی ان ان:

## کاهش تنش، منوط به رفتار دولت آمریکاست

رئیس جمهوری روز دوشنبه (به وقت نیویورک) در گفت و گو با شبکه تلویزیونی سی ان ان تأکید کرد: بر قدرت مردم خود تکیه داریم و نگران هیچ تهدیدی نیستیم. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در مورد توافقنامه برجام تصریح کرد: تنها نتیجه خروج از برجام بی اعتباری است. گفت و گوی خاتم «کرستین امانپور» مجری شبکه سی ان ان آمریکا با رئیس جمهوری اسلامی ایران با این پرسش آغاز شد که چه اتفاقی رخ خواهد داد اگر رئیس جمهور آمریکا، ایالات متحده را از برجام خارج کند؟

علی لاریجانی:

## دشمنان جرأت جسارت به مرزهای ایران را ندارند



علی سیمرغی

اتاقک سیمرغی

## برخی از اصولگرایان اهل ایجاد وفاق بین خود نیستند



به پیر شدن آن جریان ها نیست بلکه بسیاری از مسائل مربوط به این است که واقع بین نیستیم و کاهی به واقعیت توجه نمی کنیم و تحلیل هایمان دارای پشتوانه نبوده و بسیاری از متغیرها را نمی بینیم.

تصمیم گیرندگان حاضر نیستند بگویند اشتباه کردیم

وی ادامه داد: برخی از جریان های سابقه فردی را در تحولات معرفی می کنند که در همان زمان قابل پیش بینی است که آن بزرگوار اگر بتواند آری را به خود جذب کند حدود ۱ تا ۲ میلیون است همچنین گاهی افرادی را به یکباره سه یا چهار ماه قبل از انتخابات بدون اینکه در زمینه های مختلف کار کرده و با طرح و برنامه ای داشته باشند، به صحنه می آوریم و آن نیرو را می سوزانیم و بعد از آن هم حاضر نیستیم که بگوییم اشتباه کردیم و در نهایت اگر با هر کدام از تصمیم گیرندگان صحبت کنیم می گویند بهترین گزینه بوده است و حاضر نیستند به اشتباهات خود توجه داشته باشند.

غروی با تأکید بر اینکه مهم این است که به همه خصوصیات نوجه داشته و واقع بین باشیم که دچار اشتباهات نشویم، تصریح کرد: به جای اینکه نیرو و ظرفیتی که موجود است را نگه داشته و برای حضور او کار کرده و در دوره بعد به صحنه بیاید در دوره ای وی را مطرح می کنیم که احتمال داده می شود آن فردی که سر کار است این امکان را دارد با ابزارهای مختلف دوباره برنده انتخابات شود.

برخی از اصولگرایان اهل ایجاد وفاق بین خود نیستند

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با بیان اینکه باید اصولگرایان بازنگری در نوع عملکرد خود داشته باشند، گفت: اگر اصولگرایان طیف واحدی شوند که بعد می توانند اندک تجربه تابت کرده است که برخی از آنها اهل این نیستند که وفاق بین خود ایجاد کنند اگر حرفشان پیش رفت، می مانند اما اگر نمی فاصله می گیرند غروی اظهار داشت: وفاق بینسی بین عللای اصولگرایان می تواند به وجود آید اما مشروط و منوط به این است که جامعه را ببینند و مسأله که در جامعه تأثیر گذار است، باشند و با توجه به آن خطاهای خود را بپذیرند تجربه نکنند

به این رابطه نقش داشته نمایان کرد: منظور متغیرهای واقعی است نه متغیرهایی که ساخته و پرداخته ذهن ما است و در این رابطه اصولگرایان هم نیازمند این بازنگری هستند و این معنایش این نیست که در اصول اصلی خود بازنگری کنند. وی با اشاره به اینکه هر تشکیلاتی همواره باید در ترون خود نظارت و اشراق و آسیب شناسی داشته باشند، افزود: لازم به بازنگری این است که به اصول استراتژیک، نوع عملکرد و تاکتیک هایی که به کار گرفته می شود توجه شود و اگر واقعیت ها مورد توجه قرار نمی گیرد با مورد غفلت واقع می شود. حل و آسیب شناسی کرده و خطاها ترمیم شود.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم درباره اینکه بیان می نقش گفتن در جریان اصولگرایی در انتخابات، کم رنگ شده است و با توجه به اینکه جامعه روحیت اعلام کرد محوری اصولگرایان را در دست دارد از محوری کنار گذاشته شد، دلیل آن چیست، گفت: به دلیل اینکه مجموعه ای بودند که تصمیماتی را می گرفتند و جامعه مدرسین صلاح ندانست که ورود پیدا کند و مورد جامعه روحیت هم باید از خود آنها پرسید.

جریان های مستقل نگاه از برای نداشته و خود را معصوم نمی دانند

وی تأکید کرد همه جریان هایی که وفادار به انقلاب و نظام و رهبری هستند باید وفای و اتحاد خود را حفظ کنند و نسبت به مسائل هم نگاه آری داشته باشند و خود را معصوم نیندازند و کار خود را بدون عیب و نقص و کاستی نشانند بلکه همواره باید در ترون خود انتقاد و اصلاح و واقع بینانه داشته باشیم لذا گاهی وقتاً در مقام مکاترم فکر قرار می گیریم و فکر می کنیم مورد بررسی پیش می رویم صحیح است، باید این مسائل مورد بررسی قرار گیرد.

جریان های باسلفیه اصولگرا یعنی بیشتری داشته باشند

غروی با بیان اینکه اصولگراها در کل جریانی هستند که به انقلاب و نظام و رهبری و امام زده بکتر هستند اما باید پخته تر عمل کنند، گفت: انتظارم از بخشی که نجارب بسیار کلانی داشته و دارند و برخی از آنها هم زمان با نهضت و انقلاب به عرصه آمدند بیش از این ها است و باید پخته تر بیشتری داشته باشند و این صرفاً مربوط

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با تأکید بر لزوم بازنگری در جریان اصولگرایی، گفت افرادی را به یکباره چند ماه قبل از انتخابات بدون اینکه در زمینه های مختلف کار کرده و با طرح و برنامه ای داشته باشند به صحنه می آوریم، نیرو را می سوزانیم و حاضر هم نیستیم که بگوییم اشتباه کردیم. اینگاه سلیم محمد غروی در گفت و گو با ایفنا درباره مطرح شدن تغییر در جریان اصولگرایی، گفت: به طور کلی همه جریان های علمی، سیاسی، پژوهشی و آموزشی باید توجهشان به سیاست و ارزش های حاکم در تشکیلات خود باشد و از طرفی هم به واقعیت ها توجه کنند و همواره نسبت به کار و نقش خود آسیب شناسی داشته باشند.

خطاها را به دیگران و رویدادها نسبت ندهیم

وی با بیان اینکه نباید اینگونه باشد که بگوییم ما درست فکر کرده و عمل می کنیم و معمولاً خطاها را به دیگران و رویدادها نسبت ندهیم، اظهار داشت: این آسیب مهمی است که معمولاً جریان ها را تهدید می کند، در نتیجه اصولگرایان هم از این موضوع مستثنی نیستند. عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، افزود: اصولگرایان اگر عملکرد و فعالیت جمعی و افرادی دارند باید ملاحظه کنند تصمیماتی که به اجرا گذاشتند موفق بوده یا خیر و در صورت عدم موفقیت، پیگیری داشته باشند و این مسأله ای است که به آن نیازمندیم و رعای به پیر و جوان بودن نیروها ندارد. اتفاقاً افراد باسلفیه به لحاظ تجربه ای که دارند، بیشتر می توانند مسائل را بخته و به آن توجه کنند. وی ادامه داد: البته باید در فعالیت ها و خطر پذیر تر هستند و همچنین امیدواری بیشتری بر آنها حاکم است اما باید با فکر بخته کسانی که تجربه اندوخته اند، حرکت کنند. اینکه تنها جوانگرا باشیم و تجارب کسانی که اهل فکر و تجارب بلند را مورد توجه قرار ندهیم خطا است کما اینکه اگر به فکر و نیروی جوان و کار آمدی آنها توجه نکنیم، خطا است.

اصولگرایان نیازمند بازنگری هستند

غروی با بیان اینکه اصولا کمتر کارهایمان را آسیب شناسی علمی می کنیم که متوجه شویم عدم موفقیت هایمان معلول چه مواردی است و چه متغیرهایی

پیام تبریک

## جناب آقای مهندس حجتی

## وزیر محترم جهاد کشاورزی

انتصاب شایسته مجدد حضرت تعالی به عنوان وزیر جهاد کشاورزی از سوی ریاست محترم جمهور و مجلس محترم شورای اسلامی، را تبریک و تهنیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان مزید توفیقات الهی برای خدمتی سرشار از شور و نشاط و مملو از توکل الهی در جهت رشد و شکوفایی بخش کشاورزی مسئلت داریم

اتحادیه تعاونی تولید استان قم

انتخاب سازمان امور مالیاتی کشور و اداره کل امور مالیاتی استان قم به عنوان سازمان برتر در ارزیابی عملکرد جشنواره شهید رجایی سال ۱۳۹۶ را به رئیس کل محترم، مدیران کارکنان و کلیه تلاشگران عرصه اقتصادی و مالیاتی تبریک و تهنیت عرض می نمایم.

روزنامه ایمان

## جناب آقای حمید رحیمی

مدیر حراست بانک سپه استان قم

وهر از گاه در گذر زمان در گذر بی صدای ثانیه های دنیای فانی جرس کاروان از رحیل مسافری خبر می دهد سکونی آغاز بی پایان را می سراید. در گذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم متان تسلیت عرض نموده برایشان از درگاه خداوند متعال مغفرت برای شما و سایر باز ماندگان صبر جمیل خواهانیم.

روزنامه ایمان



سازمان ملل تبدیل به محلی برای منازعه مواقفات و مخالفتن برجام شده است. تراب و نتایهاو به عنوان مهم‌ترین مخالفان توافق هسته‌ای ایران و کشورهای ۵+۱ در تلاش هستند تا کشورهای جهان به ویژه کشورهای اروپایی را واراد زمین بازی خود کنند. از آن سو اروپایی‌ها به شدت موافق ادامه برجام هستند و دوست ندارند برای این توافق بزرگسقطه پایان گذاشته‌شود. ماکرون ریسی جمهور فرانسه در دیدار با حسن روحانی در حمایت از برجام گفت: «هر گونه مذاکره مجدد درباره برجام بی معنا است» از آن سوی پوریس جاسون، وزیر امور خارجه انگلیس نیز اعلام کرده است از برجام حمایت می کند. آنگونه که از شواهد پیداست تراب نتوانسته است هسته‌های اروپایی خود را راضی به مذاکره مجدد در مورد برجام کند. حضور حسن روحانی در مقر سازمان ملل در آمریکا باعث شد تا ایران نیز به عنوان یکی از طرف‌های این ماجرا به خوبی از فرصت ایجاد شده استفاده کندو اجازه ندهد تراب، بازی برجام را به سود خود به پایان برسد. برجام تبدیل به شطرنجی میان ایران و آمریکا شده است. هر دو طرف در حال جابه جا کردن مهره‌های خود هستند، و تلاش می کنند در یک فرصت مناسب طرف مقابل را گیتی و مات کنند. ایران به خوبی به این معنای‌ها دست که اروپا حاضر به همکاری با تراب نیست، بسیاری از کشورهای اروپایی را بر این باور هستند که باید تنها تراب را تحمل کرد تا دورن ریاست جمهوری او به پایان برسد. به خاطر همین مسئله آنها حاضر نیستند پروژه مشترکی را با او پیش ببرند. همین جدایی فرصتی برای ایران ایجاد کرده است تا میخ برجام را در اروپا چنان بکشد که دستش رییس جمهور آمریکا نتواند آن را خارج کند. بر خلاف بسیاری از تصور‌ها حضور تراب در رس کاخ سفید فرصت مناسبی برای ایران بوجود آورد تا رابطه خود با کشورهای اروپایی را بازسازی کند. در سال‌های گذشته همیشه آمریکا دست محکمی در برابر دیپلماسی ایران بود. حالا اما بازی کل زمین تراب، ایران و اروپا به نوبه یک شده‌اند و هیچ‌کدام حاضر نیستند به ساز رییس جمهور برحاشیه آمریکا بروند. فسد بعد از پیروزی انقلاب اسلامی ایران شاید نزدیک تراب تنها زامنی باشد که رییس جمهور آمریکا نمی تواند علیه ایران که با اجتماع جهانی برسد. امروز حتی انگلیس که به تنهایی در حمله پیش به عراق کنار رییس جمهور آمریکا ایستاده، حاضر به همکاری با تراب نیست. امروز زمین محفلان برجام به رهبری تراب محدود به چند کشور غربی حوزه خلیج فارس و اسرائیل می‌شود. زمین موافقان برجام اما بر است از کشورهای بزرگ و کوچک. این را می‌تود یک موقعیت بزرگی ایران و دولت حسن روحانی دانست. آنها نتوانستند با یک دیپلماسی هوشمندانه اجتماع جهانی علیه ایران را به حمایت جهانی تبدیل کنند. البته همدگونه که به بالا به آن اشاره شد نباید از زحمات تراب در این مورد نادیده گرفت.



به مقداری متأسفانه دورویی و دوگانگی اخلاقی راجع شده که در مواجهه باالسان‌های شریف، اسان حل نگران تزویر می‌شود. در حالیکه در حدیث فرمودند مردم و امور عمومی شان را حمل بر صحت کنید، خوبه چه باید کرد چون از طرفی هم در حدیث دیگری فرمودند: در جامعه ای که خدای نکرده تزویر و نافر دی‌سکه رایج شده اعتماد کردن، روش خردمندانه نیست. پس باید کمال دقت را مبذول داشت و از خوش خیالی و با عوام زدگی دور شد. همدلطوریکه جامعه جدید است. جامعه زنده است و دستگاه هاشمه دارد. اگر غذای نامناسب و دو گونه ای که ظاهر خوشمزه و ولی باطن فسدی داشته باشد،وارد دستگاه هاشمه شود، معده به بدترین شکل و بو بر می گرد داند. چگونه است که در مناسبت خود رفت و گشتی، ریا و تزویر، آن را به بدترین شکل ممکن از جهت تعفن بر می گرداند به گونه ای که خود آن فرد نیز از آن متنفر و فزاری می‌شود. جامعه نه تنه‌فزاری می‌شود بلکه می‌رحله بر آن فضاوت نموده که این مورد متصل به مافیای قدرت و تروشه زاله ای غیر باارقت خواهد بود. اما واقعاً چه عملی باعث می‌شود که یک انسانی که می‌تواند در لوح پرستی و عزت نفس هائزای زندگی ترسفتندنهایی باشد، می‌رود و با انواع خود شیرینی و با خوش رفقی در کلتورین مظهر تزویر و نظام بر آمده و همه چیز خود را در تملیک با اجازه دیگری قراض می‌دهد؟ واقعیت این است:دوقتی معیار، تنها و تنها ظاهر داریند که عده‌ای به بوقلمون صفت برای کسب اعتبار اندازی و با تحصیلی و نامهربانی و پائیل به نسب در موقعیتی ویژه دست به بازی زده و سعی می‌کند تا اعتباراتی به دست آورد. در مورد این اظهارنهی باید اعتراف کنیم که در جامعه‌های ما، بد اخلاقی «چود» را بد یعنی افرازی تظاه می‌کنند به چیزی که نیستند تا اعتباری به دست آید. یک طرف این دوگانگی رفتاری و اخلاقی، ریاه ست که در احادیث ما آیهیسی از« فسق شریوع می‌شود و به محو می‌رسد و حاتم فرمودند که چه سابه اکثر همنی سراطرف دیگرش خدعه و تزویر است که تنها اعتبار است که در قرآن (تفال ۳۰) نهید شده که در سریع برای زمان، اسان فریبکار و فریبگار باز، مورد پیچیده ترین اراده و اقدام الهی قرار می‌گیرد و اطرف سوم دوگانگی در اخلاق و رفتار، اهاست به شعور مردم است. اهاست به شعور کسی در حد و اندازه اهت به غریب و اروپا باید دانست و از چنین خروجی سنگینی دارد، ازبما را پس‌سای دینی و معنسی ماله اعتبارات و از اهت به کعبه خواهد بود. اما چون« سجاهه با کشتی» خیلی بر صنعت بوده و نه تنها به یاد معده خالی و لباس خدای خود شخص مزور و خفه بازی می‌رسد، بلکه نسل بعد نسلش را متعم به نعمت‌های زمینی و مادی می‌کند و مهم تر اینکه به برکات اسمعی می‌رسند، بعد از این بعد دیگر احترام دارد و در رساله نعرف و تمجیدها به وجود و برای دیدارش وقت ملاقات گرفتن هم اجابت نمی‌کنند و به نظرش توجه می‌شود، و نیز در محافل اکرام می‌شود و در معاملات کلان وارزش نموده و تخفیف در انحصار بازی ندارد. چرا که به تنهایی خود صاحب ملک و ملک است! افرین بر متخصص و اخلاقی شناسی چهار قرن قبل، مرحوم فیض کاشانی که می‌گوید: این تظاهر سازی، بزرگترین لغات را برای صاحبی دارد، بطوری که عقل از درک مقدار لذتش کمر است. عده اعظم اللغات و نعمی عن در کها،عقول الفلاده -

در زمان ارس است. اول، متعوی حکومتی و فردی نیست به افرادی که رفتاری دو گونه دارند و رفته رفته باعث تولید نوعیو تزویر در جامعه می‌شوند، نیلینیم. دوم به زمان استنگان بهاد دانه شود. سواد لروما است. منتقد دانشمن نیلداشته و به او قیل شود: ناه نقد و نظر «جای» متعلق هستند. چهارم، ملاک حسن و قبح را خلاصه در ظاهر فرد نکرده و بلکه به شخصیت واقعی افراد توجه شود. ششم، بران تعریف و تمجید در جلوی مسئولان شهر رسب. البته بنده محالقله کاری کردم و گنیم رهبر زهم، پیامبر (ص) که فرمود دهان آدم متعلق و شاه گو را با خاک بر کند! مدبرین پرداخت مزایا و منافع و تشویق‌ها و ترغیب در حه و بهبود موقعیت اداری و مدیریتی را در « کرینه های صوری» که هر کسی می‌تواند به دروغ خود را به دان معرفی کند، قرار ندیم. هشتم، در دوراهی اخلاقی و خرد، با فقه صوری، اولی را ترجیح دهیم، یعنی بر « اخلاقی و خرد» که انسان به معیار های فضیلت و حکمت است، بیشتر از « فقه صوری» که در آن فقط لفظی ظاهر با شریعت است،راج گزاریم. نهم، از شماری سلسکی که معیارش فرد گرایی است دست کشیم.



رئیس مجلس خبرگان رهبری گفت: مسئولان باید بدانند که در پس لیخند های دشمن نیز رهزراکین وجود دارد که دشمن در سوغ اعمال و اعتماد دلجا و سستی‌ها از استفاده می‌کند. آیت الله جنتی، در آغاز جلسه دیروز خبر گل در سخنانی با گروینداشت دهه امر به معروف و نهی از منکر این فرقیه را وظیفه همگان دانست و گفت: ترک این فریقه‌هایی چه مصیبت‌هایی از ابتدای اسلام تاکنون بر سر جامعه اسلامی آورده است.دوی افزود: همه ما و مخصوصاً مجلس خبرگان وظیفه داریم که در این زمینه کوشا باشیم و از اول اسلام اگر امر به معروف و نهی از منکر انجام می‌شد، مصیبت‌ها و مشکلات فراوان در طول تاریخ برای مسلمانان به وجود نمی‌آمد و این فریقه‌ها به معروف و نهی از منکر متروک شده که نباید چنین باشند.ریس مجلس خبرگان سبب با اشاره به هفته دفاع مقدس تأکید کرد: دفاع مقدس یک نعمت بود که برکات زیادی برای اسلام و انقلاب اسلامی داشته و همچنان دارد و بقای انقلاب از برکات دفاع مقدس است و شهید حجتی هالروز شره دفاع مقدس و جنگ تحمیلی هستند.وی ادامه به فاتحه میلیم پرداخت و افزود: این حمایت و سکوت مسلمانان و برخی دولت‌های اسلامی دلتی خودشان را



خواهد گرفت.جمهوری اسلامی با همه توان تلاشی می‌کند تا مسلمانان مظلوم در همه نقاط جهان حمایت‌کنند و خواهد کرد.آیت‌الله جنتی با اشاره جایگاه مجلس خبرگان رهبری به نقش اساسی این مجلس در مشروعیات بخشی به نظام و حفظ استمرار رهبری نظام و ارشتی و نقشه‌اندیشه تأکید کرد. این مجلس مظهر نام‌سنگینه‌الهی است. رییس مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر حفظ نامشای رخصی عراق گفت: آمریکایی خواهد گردشتل را تحزیه کند و در این زمینه به جای نرسد که البته به جایی نمی‌رسد و ما نیز باید از مردم آن منطقه حمایت کنیم.وی در ادامه متوجه شد که در پس لیخند های دشمن نیز زهرآگین وجود دارد که دشمن در مویع اعمال و اعتماد دلجا و سستی‌ها از استفاده می‌کند و برای نابودی مردم و جامعه ما اقدام خواهد کرد. آیت الله جنتی با بیان اینکه مومن و مسلمان نباید به راحتی فریب بخورد گفت: آمریکا نماند که به تئیدرید آمریکایی‌ها کافی نبود ؟ آیا نفس‌های متعدد دیگر آمریکا حتی در اجزای تعهدات خود با دیگر کشورها کافی نیست برای شناخت این سرطانی جهانی‌گوی اضافه کرد: امروز ایران اسلامی خوشبختانه در حوزه بین‌الملل و منطقه ای در جایگاه رفیعی قرار گرفته که این

دکتر جهانگیری:

## ۱۱ میلیون حاشیه نشین در وضعیت نامناسب زندگی می‌کنند

پشتگیری کننده‌اسب‌های اجتماعی بوده و باید تلاش وسیعی برای حفظ و صیقل‌آ کردن خانواده انجام دهیم. دکتر جهانگیری، منقد، اخلاقی و وجود مناطق حد،

تحزلی و جرم خبر را از دیگر رزمیه‌های مهم آسیب‌های اجتماعی دانست و تصریح کرد: نمی‌تولیم به سادگی از کنار این سسل عبور کنیم و این مشکلات را ندیده بگیریم. وی ادامه داد: در عین حال نمی‌تولیم با شیوه‌های خشن و قضایی با آسیب‌های اجتماعی مقابله کنیم. زیرا پاک‌ترین صورت مسأله، اسفل را پیچیده‌تر و زیرزمینی می‌کند. حل مشکلات را دشوارتر می‌سازد بنابراین باید برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی، راه‌های اصولی، علمی و دقیق پیدا کنیم.

معان اول رئیس جمهور در ادامه سخن خود با تأکید بر اینکه مهم‌ترین است، اظهار داشت: البته درمان ابری ضروری است اما پشتیبانی از آن مهم‌تر است و آسیب دیدگان اجتماعی باید به عنوان بیمار و قربانی دیده‌شوند و برنامه‌های جدی برای نجات آنها در دستور کار قرار گیرد. چرا که آسیب‌های اجتماعی می‌تواند با محاملات متعدد همراه باشد و حیات مدنی و مدعوی جامعه را با خطر روبه‌رو کند.

معان اول رئیس جمهور با اشاره به اولویت‌بندی امور در نظام و نیز وزیری مرتبط بر گزار شد و یکی از نتایج جلسات در حضور مقام معظم رهبری این بود که تازه‌ای جدی در قوای سه‌گانه و نهادهای تصمیم‌گیر برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی ایجاد می‌شود که گونه‌ای که همه بختها سرعمل مهمی از گزاهای خود را به این موضوع اختصاص داده‌اند.

وی ادامه داد: پس از برگزاری چند جلسه در حضور مقام رهبری، شورای عالی انقلاب فرهنگی نیز مأموریت یافت که موضوع آسیب‌های اجتماعی را نیز دستور کار خود قرار دهد و یکی دیگر از دستاوردها این بود که جلسات اجتماعی از سطح وزیر به سطح رئیس جمهور ارتقا یافت و جلسات این شورا به ریاست رئیس جمهور بر گزار می‌شود.

معان اول رئیس جمهور اضافه کرد: وزارت کشور، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی که مسئولیت اصلی این اجزای در زمینه آسیب‌های اجتماعی را بر عهده دارد و نیز سازمان پرستی در زمینه آسیب‌های اجتماعی فعل

شده‌اند و به نظر می‌رسد که هر قدمی که در راستای عدالت و توسعه جامعه کشور، مازاد بر بااستداسی ملی واقع تعجیب بر داریم می‌تواند راهی برای از بین بردن

نوسیه ناصری به اعضای شورای شهر تهران

### تبلت‌ها را پس دهید و ما ماشین‌های شورای قدیم استفاده کنیم

خودشان را میرا و شایسته اخلاقی خودشان را نشان دهند. ناصری اطلاع داد: تا جایی که خبر دارم اعضای شورای شهر در حال حاضر هیچ ماشینیتی تحول نگرفته‌اند فقط تبلت‌ها را از این اختیار دارند که این هم جزو رول روتین شهرداری صورت گرفته اما بهتر است اعضای شورای شهر با این نظام روتین مقابله کنند تا اعتماد به شهر به‌جست بر مردم را جلب کنند. تبلت‌ها را پس دهند و از ماشین‌های شورای قدیم استفاده کنند. طبق اطلاع‌ای که در مورد تبلت‌ها گرفته شد، این است اعضای شورای شهر تبلت‌ها را پس دهند. وی در پایان مطرح کرد: من این مجلس را پس‌انداز می‌کنم. ناصری هشت رتبه‌بالمشمله مربوط به خرید ماشین‌ها را مطرح و رضایت ۲۱ نفر نماینده را جلب می‌کند که هزینه انجام شده به بیت‌المال شهرداری برگردد و از همین ماشین‌های سلفی استفاده شود.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس مطرح کرد

### سالانه ۱۲ میلیون پرونده پروسیستم قضایی

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با تأکید بر استفاده از ظرفیت سازمان‌های مردم نهاد در محاکم قضایی، گفت: سالانه حدود ۱۲ میلیون پرونده قضایی در دادگاه‌ها ایجاد می‌شود.

رسول خضری با اشاره به ضرورت استفاده از ظرفیت سازمان‌های مردم نهاد در وزارت دادگستری و قوه قضاییه، گفت: وزارت دادگستری در کشور نقش یک رابط میان قوه را ایفا می‌کند، یعنی مباحث قضایی به طور ویژه در قوه قضاییه مورد بررسی قرار می‌گیرد. نماینده مردم سرشدت و بیرانشهر در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه استفاده از ظرفیت سازمان‌های مردم نهاد در تمامی کشورهای دنیا مورد توجه مسئولان دولتی است، افزود: یکی از اولین راهکارهای اساسی در حل مشکلات مردمی با کمترین هزینه و شیوه است، زیرا سازمان‌های مردم نهاد با مشکلات جامعه از نزدیک آشنا بوده و در رفع اختلافات نقش کلیدی دارند.

وی با اشاره به اینکه سالانه حدود ۱۲ میلیون پرونده قضایی در دادگاه‌ها ایجاد می‌شود، تصریح کرد: همچنین تعداد زندانیان در کشور ۵۰۰ هزار نفر است. بنابراین استفاده از ظرفیت‌های مردم‌حلی در کاهش آفاده ناصری و بررسی سریع تر پرونده‌ها در دادگاه نیز نقش موثری دارد. البته بحث سلالت قوه قضاییه و نظارت بر این قوه نیز با هدف مشارکت بیشتر مردم در رفع معضلات اجتماعی و قضایی امر اهمیت دارد.



آیت‌الله حسینی بوشهری:

### برجام با تهدید آمریکا دچار فروپاشی نمی‌شود

عضو مجلس خبرگان رهبری گفت: توافق برجام بین ایران و ۶ کشور بسته‌شده فقط بین ایران و آمریکا نیست که اگر این کشور نخواهد آن را تهدید کند برجام دچار فروپاشی شود.

آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشهری دیروز در حاشیه اجلاس سوم این مجلس در جمع خبرنگاران درباره اقدام ایران در صورت نقض برجام توسط آمریکا اظهار کرد: صحبت‌های دشمنان ما جدید نیست و از ابتدای انقلاب تا امروز با تهدیدات آن‌ها آشنا هستیم و تعبیر امام راحل (ره) همیشه این بود که آمریکا هیچ غلطی نمی‌تواند‌کند پس شما مطمئن باشید که اگر آن‌ها توان انجام کاری را داشتند تا انقلاب را زمین گیر و مشکل جدی برای آن ایجاد کنند، تاکنون این کار را کرده بودند و انقلاب ما به ۴۰ سالگی نمی‌رسید.

وی تصریح کرد: بنا توجه به حضور رهبر انقلاب و بصیرت ملت ایران معتقد هستم همان‌گونه که از ابتدای انقلاب تا امروز با مقاومت و هوش مردم ایران در برابر تهدیدات دشمن ایستاده‌اند این به بعد هم خواهد ایستاد و جزء رسوایی برای آن‌ها چیز دیگری نخواهد ماند.

حسینی بوشهری با بیان این که امروز در دنیا آمریکا به‌صورت آشکار پرچمدار بر هم‌زدن برجام است، افزود: این کشور به‌عنوان نامروز تهدید علیه ملت ایران است و این توافق که بین ایران و ۶ کشور بسته‌شده فقط بین ایران و آمریکا نیست که اگر این کشور نخواهد آن را تهدید کند برجام دچار فروپاشی شود. البته برای چهلین‌لیت خواهد شد سخنان مقام معظم رهبری و ملت ایران مبتنی بر انجام ندان تعهدات توسط آمریکا است.

وی تأکید کرد ما انتظار داریم هیئتی که برای نظارت بر برجام تعیین‌شده پس از بازگشت رئیس‌جمهور از سازمان ملل پاسخی در خور و متناسب با تهدیدات آمریکا باشد تا این کشور برای همیشه احساس کند که نمی‌تواند در برابر اراده ملت ایران حرفی بزند.

حسینی بوشهری در پایان گفت آن‌ها باید بفهمند که انجام هر حرکتی که بخواهد ملت ایران را تضعیف کند از توفشان خارج است.

وزیر دادگستری خبرداد:

#### بازنگری قانون تعزیرات تا سه ماه آینده

وزیر دادگستری از بازنگری قانون تعزیرات تا سه ماه دیگر خبر داد. سیدعلیرضا لاری، روز سه شنبه در حاشیه مراسم تودیع و معارفه روسای قدیم و جدید سازمان تعزیرات حکومتی در جمع خبرنگاران با تأکید بر نقش مردم در امور اجتماعی گفت: حتماً برنامه‌ریزی‌هایی برای ورود اصناف در روند مبارزه با قاچاق کالا بوده است اما نباید نلی نظارت دولت و حاکمیت صورت گیرد که این مسأله هم آسیب‌زا است.

وی درباره محدودیت‌های ورود تعزیرات به بحث قاچاق کالا و ورود اصناف به این موضوع و نظارت بیشتر اصناف در زمینه کالاهای قاچاق افزود: سیاست نظام این است تا جایی که مقدور است، حکومت به این داستان‌ها ورود نکند چرا که ممکن است آسیب‌هایی به همراه داشته باشند، با بلندند با محدودت‌های فراز گیرند و باید به مردم گذشته شود، حتماً برنامه‌ریزی‌هایی بوده که گفتند اصناف ورود کنند اما نباید نلی نظارت دولت و حاکمیت صورت گیرد که این مسأله هم آسیب‌زا است.

اولی در خصوص میزان بازدارندگی جرایم تعزیرات گفت: برخی معتقدند جریمه را به قدری است اما تجربه ثابت کرده که جریمه یکی از راه‌ها است. البته که در دستور کار ما بازنگری در قانون تعزیرات طی سه ماه آینده قرار دارد. به عقیده من همگامی و کمک گرفتن از مردم نتیجه بهتری می‌دهد تا اینکه ما صرفاً تلاش کنترل گر را بیاوریم.

وزیر دادگستری شریزه شتاب رئیس جدید سازمان تعزیرات گفت: انتخاب دوشان جدید به معنای نلی دوشان قدیم نیست، ما رابطه دوشسته داشتیم، داریم و خواهیم داشت اما به بحث تعزیرات بپردازم این بود که آقای کساری از من و آقای اشیری اسفندی جوان تر و باتجربه‌تر است و من نتواند کمک بهتری کند و ما همچنان از کمک‌های اشیری اسفندی در تعزیرات استفاده خواهیم کرد.

صالحی پس از دیدار با آملو:

#### فرا تر از توافق پادمان

#### پروتکل الحاقی و برجام التزامی نداریم

رییس سازمان ترافیکی آسمی ایران پس از دیدار با مدیر کل آژانس بین‌المللی ترافیکی تأکید کرد: ما پیش از آنجه در توافقنامه پادمان، پروتکل الحاقی و برجام آمده است، اقدامی برای خود نمی‌بینیم.

علی اکبر صالحی آسمی پس از دیدار و گفت و گوا با یوکیاما املاو مدیر کل آژانس بین‌المللی ترافیکی آسمی در جمع خبرنگاران گفت: ملاقات بسیار خوبی با املاو داشتیم، مدیر کل آژانس از پایدینی ایران به تعهداتش ابراز رضایت کرد و ما نیز از اینکه آژانس تا به امروز توانسته بدون جهت گیری کار را پیش برد ابراز رضایت کردیم.

صالحی تصریح کرد: در این دیدار مسرحا اعلام کردیم که هر آنچه در توافقنامه پادمان، پروتکل الحاقی و برجام آمده هستیم هم‌زمان با امینش از این التزامی برای خود نمی‌بینیم. وی افزود: ضمناً یک رشته پروژه‌هایی که همکاران ما در سازمان ترافیکی پیش‌بینند داده‌اند که با کمک آژانس آن پروژه‌ها را پیش ببرند. آنها هم مطرح شد و آژانس بین‌المللی ترافیکی آسمی آمادگی خود را برای پیشبرد این پروژه‌ها اعلام کرد. صالحی خاطرنشان کرد در مجموع ملاقات بسیار خوب و مشتتی بود و ایشان گزارشی هم از ملاقات‌هایی که با دیگران در خصوص برجام داشته‌اند کرده‌وی. افزود: تأکید ما این بود که همدلطور که در سوگندنامه مدیر کل آژانس آمده که امروز هم آقای املاو این سوگندنامه را تکرار کرده، مدیر کل آژانس باید مستقلا عمل کند و گوش به توصیه‌های دیگران ندانسته باشد تا به امروز هم احسانی ما این است که آژانس بین‌المللی ترافیکی آسمی به این سوگندنامه بخصوص در ارتباط با برجام تا به امروز وفادار بوده است.

علی لاریجانی:

### دشمنان جرأت جسارت

#### به مرزهای ایران را ندارند

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: در سایه بیداری و آمادگی رزمندگان سپاه و سایر نیروهای نظامی است که دشمنان انقلاب اسلامی جرأت جسارت به مرزهای ایران اسلامی را ندارند.



دکتر علی لاریجانی در جریان بازدید از مناطق مرزی استان‌های آذربایجان غربی و شرقی اظهار داشت: حضور نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی همانند گذشته امنیت پایدار را در مرزها برقرار کرده و علاوه بر این رزمندگان سپاه در حوزه‌های مهندسی و ساخت جاده‌ها در از فاعات و نقاط صعب العبور نیز گزاهای خوبی کرده‌اند.

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ساندنهی خوبی در زمینه استقرار تیر در مرزها صورت گرفته است، افزود: لشور و ضدقواتل فرم‌های شدیدی از نیروهای نظامی و امنیتی جمهوری اسلامی خورده‌اند و از نقای امنیت مرزها که هشدار به عناصر ضد انقلاب است، نیروهای نظامی در مرزها هستند باید هوشیار باشند و رصدهای لازم در مرزها انجام شود و نباید از انجام این مهم غفلت کرد.

لاریجانی در جریان بازدید مردم‌های مشترک جمهوری اسلامی ایران با کشورهای ترکیه، از ارمنستان و آذربایجان از پاسگاه‌های مرزی شهیدان و شگفتان و مناطق مرزی تسه، زمینه، برتبه، سولوا، قلعه زینال، تانولن، منطقه پوران، غار سسترنان داشت و شسلو و بسیاری دیگر از مناطق مرزی استان‌های آذربایجان غربی و شرق بازدید کرد.

ک قم تصرفات مالکانه فروزی متقاضیان پرونده های  
سند مدارک موجود در پرونده به شرح آراء ذیل تأیید  
کلاس ۱۳۹۱۱۴۴۳۰۰۱۰۶۴۴۸ آقای مجتبی  
۱۴/۰۴ مترمربع پلاک شماره ۶۴۴۷ اصلی واقع در  
لکست مشاع (م الف ۴۵۳۴)



امیر قلعه نویی:

## مدیران مملکت از آقای مجری می‌ترسند

همه چیز استقلال را می‌گویم!

من در تمام بازیها کنار خط هستم و برای موفقیت تیم تلاش می‌کنم. من به بازیکنانم گفته‌ام که فکر یک بازی خوب و حرفه‌ای باشند.

سرمربی پیشین تیم فوتبال استقلال در ادامه خاطرنشان کرد:همانطور که تاکید کردم نمی‌خواهم در مورد استقلال صحبت کنم چرا که حرفه‌ای نیست اما در پایان صحبت هایم کلی گویی خواهم کرد و مواردی را به صورت کلی در مورد استقلال مطرح می‌کنم.

سرمربی ذوب آهن که با اسرار خبرنگاران مواجه شده بود گفت: من الان سرمربی ذوب آهن هستم. درست است که دو استقلال‌ی هدایت دو تیم را برعهده دارند اما برای من مهم موفقیت ذوب آهن است. همانطور که وقتی آقای منصوریان سرمربی نفت بود برای پیروزی تیمش تلاش می‌کرد.

قلعه نویی در مورد اینکه به نظر می‌رسد شما از دست استقلایی‌ها دلخور هستید گفت:نه من اصلا دلخور نیستم. اگر زمانی رئیس سازمان صداوسیم‌ا یکساعت به من وقت بدهد یک روز می‌آیم تمام مسائل و اتفاقات استقلال را می‌گویم. از گذشته‌های دور و حضور در دسته سه تا بقیه موارد. وقت بدهند تا بپایام و یکسری مسائل را روشن کنم و قضاوت را به مردم واگذار کنم.

وی ادامه داد: من هیچ وقت از هواداران استقلال دلخور نبوده‌ام. دیشب ندیدم چه اتفاقاتی در برنامه نود افتاده است چون زود می‌خواهم. اما شنیدم که مجری برنامه گفته

سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن پیش از دیدار با استقلال گفت: نمی‌خواهم در مورد اتفاقات اخیر صحبت کنم اما اگر رئیس سازمان صداوسیم‌ا وقت بدهد همه چیز استقلال را می‌گویم.

امیر قلعه نویی در نشست خبری پیش از بازی ذوب آهن با استقلال که بعدازظهر امروز سه شنبه در سالن کنفرانس سازمان لیگ برگزار شد گفت: هفته دفاع مقدس را در ابتدا تبریک می‌گویم. خیلی از جوانان این مملکت برای دفاع از ناموس شان رفتند و جان و اعضای بدنشان را دادند. حیف جوانانی که رفتند برای دفاع از این کشور جاشان را دادند اما حیف که مملکت به این روز افتاده است.

قلعه نویی در مورد اتفاقاتی که در استقلال رخ داده است و تاثیر آن بر روی بازی گفت: یکسری بازیها هست که ربطی به آمار و ارقام ندارد. سال گذشته دربی شرایط متفاوتی داشت اما استقلال بازی را برد.

وی ادامه داد: درست است که ما در بازی قبل شش گل زدیم اما اما بازی هم رفت به تاریخ پیوست. ما نسبت به صدرنشین ۷ امتیاز عقب هستیم و باید این عقب افتادگی را جبران کنیم. من در مورد استقلال نباید صحبت کنم. فقط در مورد تیم خومان صحبت می‌کنیم. امیدوارم شرایطی باشد که دو تیم فوتبال خوبی را به نمایش بگذارند و مردم از دیدن این فوتبال لذت ببرند.

قلعه نویی در مورد اینکه برای بازی مقابل استقلال انگیزه متفاوتی دارید گفت: من برای همه بازیها انگیزه بالایی دارم.

### سه بازیکن کلیدی پرسپولیس از نظر AFC

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا سه سه بازیکن کلیدی پرسپولیس را در آستانه بازی با الهلال معرفی کرد.

پرسپولیس باید در مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا در جدالی حساس برابر الهلال عربستان به میدان برود.

سایت AFC در گزارشی سه بازیکن کلیدی تیم فوتبال پرسپولیس را برای لیگ قهرمان آسیا،معرفی کرد.

در این گزارش آمده است، تیم بزرگ تهران که از مهاجمان زهر راد و خط هافبک

بااستعدادی برخوردار است، توانسته به نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا برسد و همین باعث شده همه نگاه‌ها به این تیم باشد. سه بازیکن تاثیرگذار در تیم پرسپولیس وجود

دارند که نقش بسزایی در موفقیت‌های این تیم ایفا کرده‌اند.

**\* مهدی طارمی**

مهاجم ۲۵ ساله پرسپولیس در سال ۲۰۱۷په‌ترین سال فوتبال خودش را داشته است و این کاملاً منصفانه است اگر بگوییم ۲۰۱۷ سال طارمی بوده است. صعود بدون شکست تیم ملی فوتبال ایران به جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه و البته اولین حضور پرسپولیس در نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا موفقیت‌هایی بوده است که طارمی آن را به دست آورده است.

او بعداز به ثمر رساندن شش گل در مرحله گروهی در بازی برابر الاهلی گلزنی کرد. محصول آکادمی برق پوشهر تبحر خاصی در زدن گل در محوطه جریمه چه با ضربه سر و چه پا را دارد. او به طور متوسط در هر بازی ۳.۲ شوت به سمت دروازه حریفان زده است و دقت شوت‌های او نیز ۴۶ درصد بوده است و تیمی از گل‌های پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا را او به ثمر رسانده است. با این حال طارمی دو در بازی برابر



## چرا پارس جنوبی جم شگفتی‌ساز است؟

کنار بازیکنان جوانش دارد. در حال حاضر درخشش امید

سینگ، علی دشتی و فرشاد محمدی‌مهر در بین بازیکنان جوان این تیم از همه بیشتر مورد توجه فوده اما بازیکنان دیگری این تیم هم همه در اختیار تیم بازی می‌کنند. در ترکیب‌ابتدایی پارس جنوبی مقابل استقلال تنهاسه‌بازیکن که هر کدام در پست‌های دفاع وسط، هافبک وسط و مهاجم هدف بازی می‌کردند، بالای ۲۰ سال سن داشتند.

البته مهدی تارتار پس از بازی با استقلال از برخی تک‌روی‌های بازیکنان تیمش نگران بود و از برخورد با این بازیکنان خبر داد. به هر ترتیب باید دید این در اختیار تیم بازی کردن بازیکنان پارس جنوبی در هفته‌های بعد هم ادامه‌دار خواهد بود یا نه.

همچنین پارس جنوبی کادر فنی جوانی دارد که از سال گذشته با هم همکاری داشته‌اند. نکته‌ای که درباره تارتار وجود دارد این است که به تمام نکاتی که دستیارانش به او می‌گویند توجه می‌کند و از آن‌ها استفاده می‌کند.

با همه این تفاسیر باید منتظر بود و دید که تیم فوتبال پارس جنوبی می‌تواند در ادامه راه درخشش را حفظ کند. تنها مساله‌ای که در حال حاضر این تیم را تهدید می‌کند، غروری است که امکان دارد با نتایج خوب هفته‌های ابتدایی پارس جنوبی کسب کرده‌اند، بازیکنان جوان این تیم را در برگیرد.

**استقلال خوزستان یا برق شیراز؟**

پیش از این در لیگ برتر با دو نمونه مشابه روبه‌رو شده بودیم؛ برق شیراز پس از بالاشینی در نیم فصل نخست، در پایان فصل به دسته یک سقوط کرد و استقلال خوزستان جوان و بومی، قهرمان شگفتی‌ساز لیگ برتر شد. پارس جنوبی هم‌ان اندازه که می‌تواند یک استقلال خوزستان جدید باشد، ممکن است یک برق شیراز جدید باشد.

بازیکنان جوان فصل گذشته پا به لیگ هفدهم گذاشته‌اند.

**جوان،دونده‌و خستگی‌ناپذیر**

یکی دیگر از دلایل موفقیت این تیم که جمی‌ها را از باقی تیم‌های لیگ برتر متمایز می‌کند، آغاز زود هنگام تمرینات آمادسازی پارس جنوبی برای حضور در لیگ هفدهم بود. آن‌ها ز بر نظر دکتر چوک‌کی مربی بدنساز تیمشان، بدنسازی خوبی در تمرینات پیش فصل داشتند تا از نظر جسمانی یکی از بهترین تیم‌های لیگ باشند. اثر این بدنسازی خوب در دیدار با استقلال قابل مشاهده بود. مهاجمان و مدافعان این تیم تا آخرین دقیقه بازی دونده کار کردند و خستگی در ساق پاهای آن‌ها دیده نمی‌شد. همچنین در همان دقایق پایانی بود که مهاجمان پارس جنوبی چند ضحمله خطرناک به دروازه استقلال زدند که در آخرین ضحمله توانستند با گرفتن خطای پنالتی‌از دروازه‌بان ای پوشان، گل دوم را به این تیم ببرند.

شاگردان تارتار در گرمای اهواز در دیدار مقابل استقلال خوزستان هم آمادگی بدنی بالای‌شان را نشان دادند و در پایان برنده از زمین بازی خارج شدند. پارس جنوبی بر خلاف تیم‌های دیگر که در ابتدای فصل به خاطر بدنسازی، سنگین بازی می‌کنند و هنوز نمی‌توانند کارهای فنی را در زمین پیاده کنند، بسیار شاداب لیگ برتر را آغاز کردند و با زدن چهار گل در خانه گسترش فو‌لاذ، همه نگاه‌ها را به خود معطوف‌کنند.

**ترکیب جوان‌های با انگیزه‌و قدیمی‌های با تجربه**

نکته دیگر درباره پارس جنوبی، بازیکنان جوان و مستعدی است که در اختیار دارد. تارتار با حفظ شاکله اصلی فصل گذشته‌اش با جذب چند بازیکن باکیفیت و باتجربه مانند آلوینس ناگ، مایکل اوماتی‌ا، محسن فروزان، ارسلان مطهری و میثم نقی‌زاده در تمامی پست‌ها یکی دو بازیکن باتجربه‌در

#### گزارش

پیش بازی استقلال خوب‌آهن:

#### رفتن یا ماندن

روز سرنوشت علیرضا منصوریان فرا رسید. بدترین شروع تاریخ استقلال نتایج این فصل استقلال باورنکردنی است. آبی‌ها در شش بازی چهار بار باخت‌ه‌اند و از همه بدتر در این شش بازی تنها یک گل زده‌اند.

این نتایج اسف بار اصلا برای هواداران استقلال پذیرفتنی نیست. استقلال پس از باخت به سایپا و پدیده در شروع دوباره لیگ مقابل پارس جنوبی جم شکست خورد. شکستی که استقلال را وارد یک بحران اساسی کرد.

در هفته گذشته استقلال انقدر خیرساز بود که باخت پرسپولیس چندان به چشم نیامد. هر روز یک خبر از باشگاه استقلال به گوش می‌رسید از اخراج منصوریان گرفته تا آمدن مربیان خارجی.

علیرضا منصوریان اما همچنان سرمربی استقلال است و طبق باشگاه استقلال اعلام کرده بازی امروز (چهارشنبه مقابل ذوب‌آهن) آخرین فرصت اوست.

پس از شروع ضعیف استقلال اعلام شد که دو دیدار با گل گهر سیرجان و پارس جنوبی آخرین فرصت‌های منصوریان است، باخت به پارس جنوبی این ذهنیت را ایجاد کرد که خبر اخراج سرمربی آبی‌ها به زودی اعلام می‌شود اما حالا منصوریان یک بازی دیگر فرصت دارد؛ دیدار مرگ و زندگی مقابل امیر قلعه‌نویی.

منصوریان به خوبی می‌داند برنده نشدن در این بازی کارش را در استقلال به پایان می‌رساند. آبی‌ها برای این بازی انگیزه زیادی دارند اما حرفشان هم تیم قدرتمندی است.

**ملاقات باقلعه‌نویی**

دیدار با قلعه‌نویی هرگز برای استقلال آسان نبوده‌به‌ویژه در سالی‌های اخیر. قلعه‌نویی تا کنون در مجموع ۱۳ بار در لیگ برتر مقابل استقلال قرار گرفته‌است که حاصل آن ۷ پیروزی و ۴ شکست بوده است و ۲ بازی هم به تساوی انجامیده است. قلعه‌نویی البته سابقه باخت به استقلال در جام حذفی را دارد؛ او که سه بار استقلال را به قهرمانی لیگ رسانده، پیش از این موفق شده با تیم‌های استقلال اهواز، مس کرمان، سپاهان و تراکتورسازی، استقلال را در لیگ شکست دهد و حالا با ذوب‌آهن به مصاف تیم سابقش می‌رود. قلعه‌نویی در سه مصاف آخرش با استقلال برنده شده است. برد ذوب‌آهن می‌تواند پایان کاری باشد به دوره حضور منصوریان در استقلال.

ذوب‌آهن هم شروع جالبی در لیگ نداشت و در جام حذفی هم خیلی زود کنار رفت. با این حال برد شش صفر هفته قبل ذوب‌آهن مقابل استقلال خوزستان رنگ خطر را برای حریفان به صدا در آورد. ذوب‌آهن می‌خواهد یک مدعی در جه یک باشد و برای نتیجه گرفتن راهی تهران شده است. برد ذوب‌آهن این تیم را به بالای جدول نزدیک می‌کند. در جمع ذوبی‌ها همه نگاه‌ها متوجه مرضی تبریزی است که در بازی قبل چهار گل زد و به صدر جدول گلزنان رسید. در جمع آبی‌ها غیبت مهدی رحمتی و مجتبی جباری اتفاقی مهم است. این دو بازیکن باتجربه فعلا از تیم کنار گذاشته شده‌اند. به این ترتیب در بازی امروز شاهد تقابل رحمتی با قلعه‌نویی نخواهیم بود.

چهارشنبه ۲۹ شهریور، هفته هفتم لیگ برتر

استقلال تهران-ذوب‌آهن اصفهان

ساعت ۲۰۰۰ ورزشگاه آزادی تهران

#### گفت‌وگو

ملکی: فهمیدم دفاع کردنم از منصوریان اشتباه‌بود

#### توضیح مرد جرجالی استقلال درباره اتفاقات نود

عضو هیات مدیره استقلال گفت: نظرسنجی شب گذشته برنامه نود نشان داد که چه کسی مقصر است.

اکبر عباسی ملکی، عضو هیات مدیره استقلال که در برنامه دوشنبه شب نود با علیرضا منصوریان بر سر اتفاقات اخیر این باشگاه جدال لفظی داشت، صبح روزسه‌شنبه با کاپیتان این تیم به صحبت پرداخته است.

البته شاید تا قبل از اینکه شب گذشته این عضو هیات مدیره روی خط برنامه نود بیاید، خیلی از هواداران او را نمی‌شناختند. با این حال صحبت‌هایی از ملکی مطرح شد که برای هواداران این تیم شوکه‌کننده بود.

در ادامه صحبت‌های اکبر عباسی ملکی با خبرنگار "ورزش سه" امی خوانید.

**فقط به خاطر دلم به استقلال آدم**

باور کنید من فقط به خاطر دلم به استقلال آدمم؛ وگرنه تا به حال پست‌های خیلی بزرگ‌تر از این داشته‌ام. من جزو بیناینگاران ورزش در سیستم بانکی بودم. همچنین کشتی و دوومیدانی روستایی را بین سال‌های ۷۰ تا ۷۶ راه اندازی کردم. به همین دلیل آقای هاشمی طبا به من حکم مشاور خودش را داد. انتخاب من به عنوان عضو هیات مدیره استقلال نیز برای این بود که در کارهای اقتصادی بتوانم به باشگاه کمک کنم. سابقه زیادی در امور اقتصادی دارم؛ اما شما یک نفر را پیدا کنید تا بگوید من یک ورق را به ناحق جابه جایی کرده باشم.

**سابقه مرا از قدیمی‌های ورزش ببرسید**

من چون یک استقلایی هستم، عاشقانه قبول کردم به استقلال بپایم تا انتشاله بتوانم راه اندازی بخشی اقتصادی را با کمک دیگر دوسان انجام دهم. من با خیلی از فوتبالیست‌های قدیمی و ورزشکاران دیگر رشته‌ها را تباط نزدیک داشتم. از قدیمی‌ها سابقه مرا ببرسید. عضو هیات ریسسه فدراسیون هم دوومیدانی بودم و کناشیان مرا خوب می‌شناخسد. در زمان طاقاتی هم در فدراسیون کشتی بودم. مدتی نیز در هیات تهران والیبال حضور داشتم.

**نظرسنجی نشان داد مقصر کیست**

به‌نظرم نیازی نیست من صحبتی درباره اینکه مقصر نتایج ضعیف استقلال کیست، انجام دهم. نظرسنجی شب گذشته برنامه نود نشان داد که چه کسی مقصر است. آنهایی که در این نظرسنجی کار کردند، هوادار استقلال بودند و دیشب هم آنها بیشترین رای را به کادر فنی دادند. همین هواداران مشخص کردند که چه کسی مقصر این وضعیت است.

**برای گفتن حقایق روی خط آدمم**

من فقط به این خاطر روی خط برنامه آدمم که در برنامه اسمر مرا بردند. باید مشخص می‌شد اتفاقاتی که بین من و منصوریان و افتخاری در جلسه شنبه رخ داده، چه چیزی بوده است. من به خاطر آراشش تیم به هیچ وجه مصاحبه نمی‌کنم. الان هم قصد ندارم به خیلی از مسائل بپردازم چون معتقدم باید آراشش داشته باشد. در این چند ماه نیز با درخواست خبرنگاران عزیز مصاحبه نکردم.

**مشکلی با رحمتی و جباری ندارم**

مهدی رحمتی و مجتبی جباری جزو سرمایه‌ها و شناسنامه باشگاه هستند. من مشکلی با آنها ندارم. امروز صبح هم با هرودی آنها صحبت کردم و فهمیدم که هیچ ناراحتی وجود ندارد. فکر می‌کنم صحبت‌های دیشب خیلی حقایق را مشخص کرد.

**کاپیتان‌ها به تیم برمی‌گردند**

مجتبی جباری که امروز در تمرین حاضر شده است و از این موضوع خیلی خوشحال هستم، مهدی رحمتی نیز فعلا کمکی درگیر بیماری پدرش است و به زودی برمی‌گردد. او جزو سرمایه‌های باشگاه است و بعد از بازی با ذوب آهن مشکل او نیز حل می‌شود.

**درباره منصوریان اشتباه می‌کردم**

من در این ۲ ماه مدافع آقای منصوریان در هیات مدیره بودم؛ آن هم به واسطه اینکه معتقدم تغییر سرمربی نباید به این سرعت انجام شود. من اعتقاد دارم باید به مدیر و مربی فرصت داد؛ مثل اینکه اشتباه می‌کردم.

#### مکث

مرفلوی:

### استقلال روز سختی برابر ذوب‌آهن خواهد داشت

سرمربی پیشین تیم فوتبال استقلال معتقد است که این تیم مقابل ذوب‌آهن روز سختی خواهد داشت.

صمد مرفلوی در مورد اتفاقات اخیر تیم فوتبال استقلال و کنار گذاشتن سیدمهدی رحمتی و مجتبی جباری از این تیم اظهار داشت: ما در باشگاه استقلال نیستیم که بدانیم چه اتفاقاتی رخ می‌دهد و کدام خبرها درست است. در موضوع کنار گذاشتن

رحمتی و جباری هم مشخص نبود که منصوریان چنین تصمیمی را گرفته یا اینکه هیئت مدیره از او خواسته بود تا چنین کاری را انجام دهد. من معتقدم کنار گذاشتن بازیکن و مربی فقط رد گم کردن است و استقلال باید مشکلات فنی‌اش را برطرف کند؛سرمربی پیشین تیم فوتبال استقلال در ادامه افزود: قبلاً هم گفته‌ام که استقلال بحران دارد و این بحران باید مدیریت شود. طبیعتاً مسئولان باشگاه، اعضای کادر فنی و بازیکنان باید این شرایط را تغییر بدهند. با اینکه بخواهیم دنبال مقصر باشیم یا دو سه نفر را کنار بگذاریم، چیزی عوض نمی‌شود. استقلال باید مشکلات اساسی‌اش را برطرف کند.

وی در مورد فوتبال استقلال و ذوب‌آهن در هفته هفتم لیگ برتر نیز خاطر نشان کرد: بدون شک استقلال امروز (چهارشنبه) کارش سخت خواهد بود. ذوب‌آهن بعد از اینکه شش گل به استقلال خوزستان زد، حالا انگیزه زیادی دارد. در ضمن آنها یک تیم ریشه‌دار هستند که در این سال‌ها کمترین تغییرات را داشته‌اند. من مطمئنم که استقلال روز سختی برابر ذوب‌آهن خواهد داشت.



پارس جنوبی جم در لیگ برتر فوتبال، شگفتی‌ساز بوده است. حالا پرسش این است که باید منتظر یک برق شیراز جدید باشیم یا یک استقلال خوزستان جدید؟

لیگ فوتبال پارس جنوبی جم به عنوان تیم شگفتی‌ساز تیم برتر طی شش هفته گذشته توانسته همه نگاه‌ها را به خود معطوف کند و با ۱۶ امتیاز در رده نخست جدول رده‌بندی قرار گیرد. شاگردان مهدی تارتار در بازی خانگی هفته ششم مقابل استقلال توانستند بازی خوبی به نمایش بگذارند و با زدن دو گل، ضمن شکست دادن آبی‌پوشان



چای یکی از محبوب‌ترین نوشیدنی‌ها در جهان است. این نوشیدنی در انواع مختلف مانند چای سیاه، چای سبز، و چای سفید در دسترس است، که هر یک فواید سلامت مختلفی را ارائه می‌کنند. در این مطلب قصد داریم به فواید چای سیاه بپردازیم. در شرایطی که مصرف بیش از اندازه از هر چیزی می‌تواند پیامدهای منفی به همراه داشته باشد، نوشیدن یک فنجان چای سیاه اضافه به آن اندازه که ممکن است تصور کنید بد نخواهد بود.

نوشیدن چای در ابتدای صبح می‌تواند به بیدار شدن بدن کمک کند و روز خوبی را برای شما شکل دهد. همان گونه که برخی مطالعات نشان داده‌اند، برای بیشتر مالذت بردن از یک فنجان چای سیاه اضافه ممکن است یک انتخاب سالم برای زندگی باشد.

چای سیاه و چای سبز هر دو از یک گیاه که به نام کاملیا سیننسیس (Camellia Sinensis) شناخته می‌شود، تهیه می‌شوند، اما روش های مختلف پردازش را تجربه می‌کنند. افزون بر خشک شدن، غلتیدن و گرما دیدن، برگ های چای سیاه پیش از فرآیند حرارت دهی نهایی تخمیر شده‌اند.

در ادامه با برخی از فواید سلامت نوشیدن یک یا دو فنجان چای سیاه به طور منظم در روز بیشتر آشنا می‌شویم. توجه داشته باشید، توصیه شده است چای سیاه بدون افزودنی هایی، مانند شیر یا قند، مصرف شود تا آن فواید آن بهر مند شد.

**سلامت دهان و دندان**

مطالعات نشان داده‌اند که چای سیاه تشکیل پلاک دندان را کاهش می‌دهد و همچنین رشد باکتری ها را محدود می‌سازد، که افزایش آنها می‌تواند موجب پوسیدگی و سوراخ شدن دندان شود. پلی فنول هایی که در چای یافت می‌شوند باکتری های عامل پوسیدگی دندان را کشته و سرکوب می‌کنند و همچنین رشد آنزیم های باکتریایی که مواد چسبنده تولیدی آنها با پلاک دندان پیوند تشکیل می‌دهند را مهار می‌کنند.

**سلامت قلب**

بنابر نتایج مطالعات صورت گرفته، به نظر می‌رسد بدون نظر گرفتن کشور محل تولد، افرادی که روزانه سه فنجان یا بیشتر چای مصرف می‌کنند، کاهش ۲۱ درصدی خطر سکته مغزی نسبت به افرادی که کمتر از یک فنجان چای سیاه یا سبز در روز می‌نوشند را تجربه می‌کنند.

**آنتی اکسیدان ها**

چای سیاه حاوی پلی فنول هایی است که همچنین آنتی اکسیدان نیز محسوب می‌شوند و از DNA در برابر آسیب مرتبط با تنباکو یا مواد شیمیایی سمی دیگر محافظت می‌کنند. این آنتی اکسیدان ها متفاوت از نمونه هایی هستند که با مصرف میوه ها و سبزیجات دریافت می‌کنید، از این رو به عنوان بخشی منظم از رژیم غذایی می‌توانند فواید بیشتری را در جهت یک سبک زندگی سالم‌تر فراهم کنند.

**پیشگیری از سرطان**

نتایج برخی پژوهش ها نشان داده‌اند که آنتی اکسیدان هایی مانند پلی فنول و کاتچین های موجود در چای ممکن است به پیشگیری از برخی انواع سرطان کمک کنند. مشخص شده است زنانی که به طور منظم چای سیاه می‌نوشند در مقایسه با همتهائیشان که این کار را انجام نمی‌دهند، احتمال کمتری دارد به سرطان تخمدان مبتلا شوند.

**سلامت استخوان ها**

نتایج برخی پژوهش ها نشان داده‌اند که مصرف منظم چای می‌تواند به واسطه مواد شیمیایی گیاهی موجود در این نوشیدنی به شکل گیری استخوان هایی قوی‌تر و کاهش احتمال ابتلا به آرتریت کمک کند.

**کاهش خطر ابتلا به دیابت**

نتایج یک مطالعه نشان داده‌است، افراد مسن ساکن در جزایر مدیترانه که به طور منظم در بلند مدت و در سطحی متوسط (به عنوان مثال، یک یا دو فنجان در روز) چای سیاه مصرف کرده بودند، ۲۰ درصد احتمال کمتری داشت دارای دیابت نوع ۲ باشند یا به آن مبتلا شوند.

**تسکین استرس**

به گزارش گروه سلامت عصر ایران همه ما احتمالاً فواید آرامش بخش و تسکین دهنده نوشیدن چای سیاه را تجربه کرده ایم. مطالعات نشان داده‌اند که اسید آمینه آل-تئانین موجود در چای سیاه می‌تواند به تسکب آرامش و تمرکز بهتر کمک کند. همچنین، چای سیاه نشان داده است زمانی که به

# از فواید نوشیدن چای سیاه



طور منظم و در مقادیر متوسط مصرف شود می‌تواند سطوح هورمون استرس کورتیزول را کاهش دهد.

**تقویت سیستم ایمنی**

چای سیاه حاوی آنتی ژن های آلکلیان است که به تقویت واکنش سیستم ایمنی بدن انسان کمک می‌کنند. همچنین، این نوشیدنی حاوی تانن هایی است که توانایی مبارزه با ویروس ها را دارند و بر همین اساس از ما در برابر آنفولانزا، آنفولانزای معده و دیگر ویروس های شایع در زندگی روزمره محافظت می‌کنند.

**سلامت دستگاه گوارش**

افزون بر تقویت سیستم ایمنی، تانن های موجود در چای دارای یک اثر درمانی بر بیماری های معده و روده هستند و همچنین به کاهش فعالیت گوارشی کمک می‌کنند.

**افزایش انرژی**

برخلاف نوشیدنی های دیگر که از محتوای نسبتاً بالای کافئین برخوردار هستند، مقدار کافئین کمتر چای می‌تواند به افزایش گردش خون به سمت مغز بدون تحریک بیش از اندازه قلب کمک کند. چای سوخت و ساز و دستگاه تنفسی و همچنین قلب و کلیه ها را نیز تحریک می‌کند.

**عامل شادی**

اگر یک فنجان چای لینخد را روی لب های شما می‌نشاند و اندکی زانمودی در آن نیز موجب ریشخند نمی‌شود، پس چرا از مصرف روزانه آن لذت نمی‌بریم؟

## علمی و سلامت

## توصیه‌ها و هشدارها

### شرایط بدن وقتی تنها آب بنوشید

بدن انسان - هر سلول، بافت، و اندام - برای بقا و ارائه عملکرد در ست به آب وابسته است. آب یک نوع درمان برای بهبود سلامت را ارائه می‌کند و در حفظ زندگی انسان نقش دارد. مایع حیات به طور قابل توجهی در عملکردهای بدن و حفظ شرایط خوب سلامت تاثیر گذار است.

هنگامی که آب به عنوان تنها نوشیدنی اصلی شما مصرف شود، اتفاقات جالب توجهی رخ می‌دهند. دنبال کردن یک رژیم ویژه آبی برای برخی افراد به راحتی امکانپذیر نیست، اما پیامدهای مثبت آن واقعی هستند. بدون این که تغییری در رژیم غذایی یا روتین ورزشی خود ایجاد کنید، در ادامه با اتفاقاتی است که به واسطه نوشیدن آب برای ۳۰ روز رخ دهند، بیشتر آشنایی شویم.

**خلافت و عملکرد روانی شما تقویت خواهد شد**

زمانی که برای ۳۰ روز تنها نوشیدنی شما آب باشد، مغز سریعتر واکنش نشان می‌دهد. از آنجایی که مغز به مقدار بسیار زیادی اکسیژن نیاز دارد تا عملکردی بهینه ارائه کند، و آب یکی از بهترین منابع برای آن محسوب می‌شود، قدرت مغزی شما تقویت خواهد شد. نوشیدن آب به تفکر و تمرکز بهتر کمک می‌کند. همچنین، این کار شما را مشتاق، باهوش و سریع می‌سازد. مطالعات نشان داده‌اند که نوشیدن هشت تا ۱۰ لیوان آب در روز می‌تواند به بهبود عملکرد شناختی از ۲۰ تا درصد منتج شود.

**نسبت به همسالان خود با آهنگی کندتر پیر می‌شوید**

نوشیدن آب در کاهش سرعت روند پیری به واسطه تامین آب مورد نیاز پوست نقش دارد. آب پوست شما را مرطوب می‌کند، و آن را سالم، نرم، درخشان، جوان و بدون چروک نگه می‌دارد. آب به حفظ بافت عضلانی نیز کمک می‌کند. برای بهره‌مندی از این فواید باید آب خالص بنوشید.

**سیستم ایمنی بدن شما تقویت خواهد شد**

یک ضرب المثل اسلاوکی می‌گوید: «آب خالص نخستین و اصلی‌ترین دارو در جهان است.» این ضرب المثل چندان هم اغراق آمیز نیست! آب به عنوان یک کاتالیزور برای نوسازی کارکردهای بدن عمل می‌کند. نوشیدن آب به میزان کافی از عملکرد بهینه کبد و کلیه ها پشتیبانی می‌کند. این اندام ها مواد سمی، مواد زائد و نمک را از بدن دفع می‌کنند.

نوشیدن آب به میزان کافی خنثی سازی سطوح pH، تقویت سیستم ایمنی در برابر سنگ های کلیه و دیگر بیماری ها، و همچنین کمک به مدیریت درد را موجب می‌شود.

**قلب قوی‌تری خواهید داشت**

آب به شما در بهره‌مندی از قلبی سالم‌تر کمک می‌کند. نوشیدن آب به میزان کافی با پیشگیری از افزایش غلظت خون، و کاهش فشار خون خطر حمله قلبی را کاهش می‌دهد. گفته شده است، نوشیدن یک لیوان آب یک ساعت پیش از خواب از بروز حمله قلبی یا سکته مغزی پیشگیری می‌کند. نوشیدن آب کار قلب برای ارسال خون اکسیژن‌دار تازه به اندام های دیگر بدن را تسهیل می‌کند. نتایج یک مطالعه شش ساله که در نشریه American Journal of Epidemiology منتشر شد، نشان داد، افرادی که بیش از پنج لیوان آب در روز مصرف می‌کردند، نسبت به آنهایی که کمتر از دو لیوان آب در روز می‌نوشیدند، ۴۱ درصد احتمال کمتری داشت به واسطه سکته قلبی جان خود را در دست بهند.

**استخوان های شما تقویت خواهند شد**

آب به بازسازی غضروف های جاذب شوک کمک می‌کند، از این رو مفاصل می‌توانند به نرمی حرکت کرده و آسیب های مفصلی ناشی از تنش کاهش یابند. شواهد نشان می‌دهند که انعطاف پذیری مفصل با مصرف آب به میزان کافی افزایش می‌یابد.

**چربی از دست خواهید داد**

هنگامی که به مدت ۳۰ روز تنها نوشیدنی شما آب باشد، بدن سموم و مواد زائد محرک و مضر را از اندام های حیاتی دفع می‌کند. این شرایط بدن را پاکسازی کرده و به کاهش چربی شکم کمک می‌کند. در ابتدا، اگر بدن بیش از سازگاری با افزایش آب مصرفی اقدام به حفظ آن در بدن کند، افزایش وزن می‌تواند موجب نگرانی شود. این موضوع، به عنوان یک سرکوب کننده اشتها، آب به کمک شما می‌آید. شما در مدت زمانی کوتاه کالری کمتری مصرف خواهید کرد، وزن از دست خواهید داد، و وزن خود را حفظ می‌کنید، زیرا آب از سیستم شما خارج می‌شود، بدن را پاکسازی می‌کند و گرسنگی را کاهش می‌دهد. نوشیدن یک یا دو لیوان آب پیش از یک وعده غذایی می‌تواند به بهبود طبیعی احساس سیری را در شما ایجاد کرده و از این رو کمتر غذا بخورید. مصرف آب در فواصل منظم به مدیریت وزن کمک خواهد کرد.

**سوخت و ساز شما بهبود خواهد یافت**

مطالعات نشان داده‌اند که نوشیدن آب به طور مداوم در طول روز بدون در نظر گرفتن رژیم غذایی، تحریک سوخت و سازی پویاتر را موجب می‌شود. نوشیدن ۱۶ اونس (۴۷۳ میلی لیتر) آب پس از بیدار شدن از خواب در صبح می‌تواند سوخت و ساز را تا ۲۴ درصد افزایش دهد.

## شوری و خطر ابتلا به یک بیماری شیرین

محققان سوئدی می‌گویند: سدیم که بدن ما معمولاً از طریق مصرف نمک یا کلرید سدیم دریافت می‌کند- می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع دو و دیابت خودایمنی نهفته (LADA) در افراد بالغ را افزایش دهد.

محققان می‌گویند سدیم بر مقاومت بدن نسبت به انسولین تاثیر می‌گذارد و علاوه بر این، نمک اضافی می‌تواند به فشار خون بالا و افزایش وزن منجر شود. به این حال تاکنون هیچ مطالعه ای به بررسی تاثیر مصرف سدیم بر خطر ابتلا به دیابت خود ایمنی نهفته تیرداخته بود. دیابت یک وضعیت شایع است که افراد زیادی را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می‌دهد. اکثر موارد ابتلا به دیابت، دیابت نوع دو است که به واسطه سطوح غیر طبیعی قند خون مشخص می‌شود. به گزارش پایگاه‌اینترن‌تنی مدیکال‌نیز تودی، اما دیابت خودایمنی نهفته (LADA) در بالغین را نمی‌توان به وضوح جزء دیابت نوع ۱ یا ۲ قرار داد. به واقع، LADA، به عنوان دیابت نوع ۲ شناخته می‌شود، اما مبتلایان به آن به سرعت به مصرف انسولین وابسته می‌شوند. از سوی دیگر، این افراد به لحاظ سطح آنتی بادی ها در بدن آنها مثبت هستند که این مشخصه دیابت نوع ۱ است؛ به همین علت LADA را دیابت نوع ۱٫۵ نیز می‌نامند. در این مطالعه جدید محققان موسسه پزشکی زیست محیطی موسسه کارولینسکا در استکهلم در سوئد با همکاری دیگر محققان موسسه های سوئدی و فنلاندی به بررسی تاثیر مصرف سدیم بر خطر ابتلا به دیابت نوع دو و دیابت خود ایمنی نهفته پرداختند. محققان داده های ۲۵۵ فرد مبتلا به دیابت خود ایمنی نهفته و هزار و ۱۲۶ فرد مبتلا به دیابت نوع دو را مورد بررسی قرار دادند و نتایج این تجزیه و تحلیل را با داده های هزار و ۳۷۹ فرد سالم در یک گروه کنترل قرار دادند، مقایسه کردند. آنها متوجه شدند که مصرف روزانه هر گرم سدیم اضافی (یا ۲٫۵ گرم نمک) با افزایش خطر ۴۳ درصدی ابتلا به دیابت نوع دو ارتباط داشت. همچنین در مورد دیابت خودایمنی نهفته، مصرف هر گرم سدیم اضافی به افزایش ۷۳ درصدی ابتلا به این وضعیت ارتباط داشت. افراد مورد مطالعه همچنین بر اساس مقدار سدیم مصرفی خود به سه گروه کم (مصرف زیر ۲٫۴ گرم سدیم در روز)، با مصرف متوسط (۲٫۴ تا ۳٫۱۵ گرم سدیم یا بیش از ۷٫۹ گرم نمک) و پر مصرف (بیش از ۳٫۱۵ تا ۳٫۷ گرم سدیم در روز یا بیش از ۹٫۱ گرم نمک) تقسیم شدند. محققان اطلاعاتی در مورد رژیم غذایی روزانه افراد شرکت کننده به دست آوردند. این داده ها به محققان اجازه داد مقدار مصرف روزانه کالری، مواد مغذی و سدیم هر فرد شرکت کننده را به دست آورند. در گروه کنترل قرار دادند، مقایسه کرد. قرار دادند، در قیاس با افرادی که در گروه کم مصرف ها قرار داشتند، با افزایش ۵۸ درصدی خطر ابتلا به دیابت نوع دو روبرو بودند. همچنین خطر ابتلا به دیابت خود ایمنی نهفته در افرادی که از لحاظ رفتاری یک با افزایش خطر ابتلا به دیابت روزانه و روبرو بودند و تقریباً چهار سدیم بالایی داشتند، در قیاس با افرادی که مصرف روزانه سدیم کمی داشتند، تقریباً چهار برابر بود. محققان بر اساس یافته های این مطالعه، ارتباط میان مصرف سدیم و دیابت نوع دو را تأیید کردند. آنها همچنین می‌گویند مصرف سدیم می‌تواند یک عامل خطر ساز برای ابتلا به دیابت خودایمنی نهفته به ویژه در حاملان ژنوتایپ های HLA باشد. محققان حدس می‌زنند که این مطالعه می‌تواند به ابداع راهکارهای تازه ای برای پیشگیری از ابتلا به دیابت به ویژه در دیابت خودایمنی نهفته منجر شود. یافته های این مطالعه در نشست سالانه انجمن اروپایی مطالعه دیابت در اسیسون در پرتغال ارائه شد.

یک دکترای داروسازی سنتی :

### منظم بودن قاعدگی زنان نشانه سلامت جسمی است

یک دکترای داروسازی سنتی با بیان اینکه منظم بودن قاعدگی زنان نشانه سلامت جسمی است، گفته: هر نوع کم‌بینی قبل یا بعد از شروع عادت ماهیانه، دفع لغته و کم شدن یا زیاد شدن تعداد روزهای خونریزی همه نشانه بروز اختلال در رحم یا اعضای مشارک آن است.

راحله زار عشا‌هی درباره قاعدگی زنان اظهار کرد: عادت ماهیانه، ریزش بافت داخلی رحم است که بصورت خونریزی در هر ماه برای یک زن بالغ و سالم بروز می‌کند. وی افزود: در واقع منظم بودن عادت ماهیانه یک زن نشانه سلامت جسمی و حتی روانی او است. تعداد روزهای خونریزی، میزان خون دفع شده، رنگ خون دفع شده و قوام آن از جمله عوامل مهم هستند که هرگونه تغییر در آنها نشانه اختلال در سیستم بدن یک زن است. این دکترای داروسازی سنتی تصریح کرد: در منابع طب ایرانی نیز بخش‌های زیادی به بیماری‌های زنان به‌خصوص اختلالات عادت ماهیانه پرداخته شده است برای نمونه کتاب ذخیره خوارزمشاهی آمده است: «حیضی (قاعدگی) که در مدت، در کیفیت و کمیت معتدل باشد، موجب تندرستی، صلاح و بارباری زنان است و حیض معتدل آن است که در هر ماه یک بار زن قاعده شود». زار عشا‌هی خاطرنشان کرد: بنابراین هرونه لک‌بینی قبل یا بعد از شروع عادت ماهیانه، تغییر رنگ خون دفع شده چکه بصورت سیاه، قهوه‌ای رنگ یا به‌صورت آبی و کم رنگ شدن، دفع لغته و کم شدن یا زیاد شدن تعداد روزهای خونریزی همه نشانه بروز اختلال در رحم یا اعضای مشارک آن است که نیاز به مراجعه به طبیب دارد؛ سلامت جسمی و روانی زنان یک جامعه ضامن سلامت کل جامعه است.

## علمی- فناوری

### تبدیل زباله به سوخت جت!



شرکت خطوط هواپیمایی "بریتیش" قصد دارد از ضایعات خانگی برای تولید سوخت برای هواپیماهای استفاده‌کند. خطوط هواپیمایی "بریتیش" (British) اعلام کرده است که قصد دارد مجموعه‌ای از زباله‌ان‌های متشکل از زباله‌های خانگی و کارخانه باز یافت را در اختیار گرفته و آنها را با انتقال امواج فراصوت این انتقال صورت بگیرد.

گوگل در هند یک اپلیکیشن پرداخت موبایلی تولید کرده‌است که برای انتقال وجه از تأییدفراصوتی استفاده‌می‌کند.

مدتی پس از انتشار شایعاتی در رابطه با این اپلیکیشن، بالاخره گوگل این برنامه کاربردی را با نام Taz در سرویس گوگل پلی در هند منتشر کرد.

این اپلیکیشن یک برنامه رایگان است که به حساب‌های بانکی کاربران متصل شده و امکان خرید حضوری و آنلاین و جالبجایی وجه را به شیوه امن فراهم می‌کند.

این برنامه از اپلیکیشن استفاده از امواج فراصوت برای تأیید انتقال وجه‌است است که کاربر را از استفاده از فناوری NFC بی‌نیاز می‌کند.

برای انتقال وجه در این روش کاربر است گوشی‌های هوشمند دو فردی که قرار است انتقال وجه بین آنها انجام شود در نزدیکی هم بوده و Taz در هر دو گوشی نصب شده باشد تا با انتقال امواج فراصوت این انتقال صورت بگیرد. این فناوری همانند QR کدهای تصویری عمل می‌کند به این تفاوت که این بار به جای تصویر از پردازش امواج فراصوت استفاده می‌شود و عملاً یک QR صوتی این کار را انجام خواهد داد.

گوگل نسخه اندرویدی و iOS این برنامه را که به رابط انتقال وجه بانکی (UPI) متصل

#### تولید الکتريسيته از دستمال توالٲ باز يافتي

محسوب می‌شود. دانشمندان دانشگاه امستردام در هلند اظهار کردند: از دستمال توالٲ باز يافتي می‌توان برای تولید برق تجدیدپذیر از طریق یک فرایند دو مرحله‌ای با هزینه‌ای برابر با تناسبات برق خورشیدی مسکوئی استفاده کرد. با این روش مشکلات مربوط به دفن زباله‌های شهری و وابستگی به سوخت های فسیلی نیز رفع خواهد شد. دستمال توالٲ منبع غنی از کربن و ۷۰ تا ۸۰ درصد سلولز به صورت خشک است، به طور متوسط مردم در اروپای غربی سالانه حدود ۱۰ تا ۱۴ کیلوگرم زباله دستمال توالٲ به ازای هر نفر تولید می‌کنند. میزان انباشته شدن این مواد در فیلترهای فاضلاب شهری نیز قابل توجه است. سلولز موجود در دستمال توالٲ از درختان تولید می‌شود، در نتیجه الکتریسیته تولیدی با این روش نیز انرژی تجدیدپذیر محسوب می‌شود. بر خلاف انرژی خورشیدی و باد که تحت‌تأثیر زمان و آب و هوا هستند

#### سپر محافظ بدن برای بیماران ساخته شد

یک شرکت تجاری سپرهای محافظ خاصی را تولید کرده که بیماران پس از انجام اعمال جراحی آنها را بر روی بدن خود می‌پنندد و بدین شیوه می‌توانند از سلامت خود حفاظت‌کنند.

شرکت مک لارن این سپرهای حفاظتی را تولید کرده‌و می‌گوید از این طریق می‌توان امیدوار بود بخش‌های آسیب پذیر بدن ماقبل بمانند و دردهای بعد از عمل افراد با سرعت‌پیش‌روی التیام‌یابد.

این سپر محافظ چندان حجیم نیست و لذا می‌توان به سادگی بر روی آن تی شرت یا پیراهن پوشید و فعالیت‌های روزمره را انجام داد. مهم‌ترین قابلیت سپر پادشده جلوگیری از وارد شدن هرگونه فشار و ضربه به ریه ها و قلب است که با استفاده از نوع ژل خاص جاذب فشار عمل می‌کند.

از جمله مواد مورد استفاده برای تولید این سپر می‌توان به نوعی فیبر کربنی و پوششی بسیار مقاوم و متشکل از الیاف موسوم به دیسکام اشاره کرد. محصول پادشده هنوز در مرحله آزمایشی است و قیمت و زمان عرضه آن مشخص نیست.

## اخبار

همزمان با هفته دفاع مقدس صورت می گیرد

### بر بایی نمایشگاه یاد یاران درقم

فرمانده سپاه علی بن ابیطالب(ع) قم گفت: نمایشگاه یاد یاران و کارگاه های آموزشی اقتصاد مقاومتی همزمان با هفته دفاع مقدس درحداصل مسجد مقدس جمکران تا شهرک قدس این شهر در اردوگاه غدیرپرا خواهد شد. سردار غلامرضا احمدی روز دوشنبه در جمع خبرنگاران اظهار داشت:این نمایشگاه با حضور آیت الله سیدهاشم حسینی بوشهری عضو جامعه مدرسین حوزه های علمیه عصر ۲۱ شهریور ماه با هدف نمایش تجهیزات، یادآوری خاطرات جبهه های مقاومت، تبیین رشادت های رزمندگان و شهدا در هشت سال دفاع مقدس به مدت یک هفته در معرض دید عموم مردم شهید پرور و انقلابی قم قرار می گیردوی افزود: دراین نمایشگاه در کنار برگزاری کار گاه ها و سخنرانی ها با عنوان اقتصاد مقاومتی، تولید و اشتغال، هر شب رزمایش والفجر اجرا خواهد شدوی با اشاره به تشریح برنامه های مختلف هفته مقدس همزمان با ماه محرم الحرام گفت: در این روز از هفته دفاع مقدس رژه نیروهای مسلح همزمان با سراسر کشور با نمایش اقتدار و وحدت ملی در بلوار پیامبر اعظم(ص) اجرا می شود و بعد از آن نیروهای مسلح در نماز عبادی و سیاسی روز جمعه شرکت خواهند کردفرمانده سپاه علی بن ابیطالب(ع) ادامه داد: یکم مهرماه روز علم و فناوری، جوانان و سربازان نامگذاری شده است که در آن از سربازان در مراکز نظامی تجلیل و از دستاوردهای صنایع نظامی کشور رونمایی می شودوی با بیان این که نقش ولایت فقیه در دفاع مقدس باید تبیین شود، گفت: دوم مهرماه با شعار ولایت مداری، همبستگی ملی و دفاع همه جانبه نامگذاری شده است که در این روز رسانه ها می توانند به نقش امام راحل به عنوان پرچمدار دفاع مقدس، نقش روحانیان و طلاب در دفاع از مرز و بوم کشورمان بپردازند. وی اضافه کرد: ۹۴ درصد شهیدان در وصیت نامه ها و در صحنه های دفاع مقدس هدف از جنگیدن را تبعیت از ولی ققیه و ۹۵ درصد از شهیدان دفاع از نظام جمهوری اسلامی اعلام کرده اند، از این روز امروز باید این راه و اندیشه شهدا استمرار یابد. احمدی با تاکید بر این که دفاع مقدس عرصه ارزش ها و تکریم هاست و مرزبندی سیاسی نمی شناسد گفت: در روز چهارم و پنجم مهرماه با شعار بصیرت افزایی، دشمن شناسی، بیداری اسلامی، تکریم از رزمندگان، پیشکوتان و زنان اسوه های صبر و استقامت در صدد تجلیل از چهره های شاخصی هستیم که استقلال وامنیت را برای کشورمان رقم زدند.وی ابراز داشت: روز ششم مهرماه به شهیدان، جانبازان و ایثار گران اختصاصی یافته است تا از این طریق بتوانیم در کنار غبارروبی ب مرز شهدا از اندیشه های فراموش شده شهیدان در هشت سال دفاع مقدس در جامعه امروزی غبارروبی کنیم. وی خاطرنشان کرد: در هفتمین روز از مهرماه فرماندهان، عزت مداران و حماسه آفرینان در قالب دسته های غزاداری در مراسم های سوغکاری و سارال شهیدان شرکت خواهند کردفرمانده سپاه علی بن ابیطالب(ع) قم با اشاره به اینکه امروز ملت ما در عرصه دفاع، الگویی برای تمام مستضعفان عالم است گفت: مردان غیور کشورمان با طماعت از ولی فقیه در مقابل توطئه دشمنان که در صدد براندازی نظام جمهوری اسلامی بودند، ایستادند و امروز در هر نقطه ای از جهان به عمل رزمندان و شهیدان کشور ما اشاره می شودوی بیان داشت: امروز هم جنگ های اخیر دامن گیر غرب آسیا و مسلمانان شده است که به لطف خداوند عراق در آستانه پاسکاری نیروهای تکفیری است و ملت فخرمات یمن نیز به همراه انصارالله در نقطه موفقیت است. وی بر ضرورت تبیین رشادت های رزمندگان و شهدا و تکریم جایگاه آنان پرداخت و گفت: در شرایط کنونی همه سنگین رسله ای در فضاهای مجازی مقابل ولایت فقیه و فرهنگ عاشورایی است که بایددر این زمینه کسانی که دل در گرو شهدا دارند به دفاع از نقش ولی فقیه با بیان اسناد تاریخی بپردازندفرمانده سپاه علی بن ابیطالب(ع) قم خاطرنشان کرد: براندازی نظام جمهوری اسلامی مورد طمع و برنامه ریزی دشمنان بود به گونه ای که همه کشورها در مقابل ایران ایستادند تا متجاوزان به سرزمین ما دست اندازی کرده ولی رزمندگان با روحیه جهادی و تبعیت از ولی فقیه، اجازه تجاوز گری به کسی ندادند. وی بیان داشت: امروز نیز در کشورمان مشکلات اقتصادی و اجتماعی وجود دارد که باید طبق بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در داخل کشورمان حل شود چرا که تهدیدات امروز قابل مقایسه با جنگ در هشت سال دفاع مقدس نیست.

مدیر درمانگاه تخصصی پوست و مو و لیزر ایرانیان خیرداد

### انقصادقرارداد کاشت مو با شرکت بیمه تعاون

مدیر درمانگاه تخصصی پوست و مو و لیزر ایرانیان از انعقادقرارداد کاشت مو با شرکت بیمه تعاون توسط این درمانگاه خبرداد. دکتر سید محمد حسن طاهایی مدیر درمانگاه پوست و مو و لیزر با اعلام این خبر اظهارداشت برای اولین بار در کشور با شرکتها یی مختلف بیمه ای رابندی کردیم و موفق شدیم قرارداد کاشت مو را با شرکت بیمه تعاون امضا کنیم و ی با بیان اینکه علت ریزش موها را رژی و ژنتیکی است افزود: کیفیت کاشت مو در این مرکز تا خیلی ر مزایا معتبر تهران برابری می کندو تاکنون بالغ بر ۴۰۰۰ نفر در این مرکز کاشت مو انجام داده اند که همگی راضی بوده اند. طاهایی ادامه داداین مرکز ۷سال است که در قم فعالیت دارد و دارای ۲۰کلینیک درمانی است و اولین و تنها مرکز معتبر پوست و مو و لیزر در استان قم می باشد و تنها مرکز در کشور است که با همکاری بانک انصار وام قرض الحسنه ۲۵۰۰۰۰۰۰۰ تومانی رای خدمات درمانی بخصوص کاشت مو و پوست به مشتریان ارائه میدهد. دکتر طاهایی با بیان اینکه کارهای ما هم درمانی است و هم زیبایی است تصریح کرد: خدمات پوست و مو در این مرکز گران نیست و دو سال است که تعرفه ها بالا نبرده ایم بلکه در بحث لیزر آنرا پایین نیز آورده ایم همچنین برای رفاه مشتریان باشگاه مدیریت ارتباط با مشتری را راه اندازی کردیم که حدود یکسال زمان برد تا آنرا پیدای کنیم و برای عضو شدن خرابان باشگاه با ۹۶۰ هزار تومان اشتراک می شویم و کارت اشتراک می گیریم و با این کارت برای مراجعه دوم خود یا یکی از بستگان نزدیک از ۴۱۰۰نفر می توانند تخفیف ۲۰درصد این مرکز استفاده کنندوی درعین حال تاکید کرد:تمام کارها در این مرکز توسط متخصصین انجام میشودو تنها کسانی می توانند عمل جراحی سرو گردن باشند مدیر درمانگاه تخصصی پوست و مو و لیزر ایرانیان در ادامه گفت سعی کرده ایم به روز باشیم و دستگاههای جدیدی که در زمینه پوست و زیبایی و لیزر آمده است را به مرکز بیاوریم وی در پایان به مردم توصیه کرد که برای خدمات پوست و مو و لیزر به مراکز معتبر مراجعه کنند.خاطر نشان می شود این مرکز مرکز تندیس برتر پوست و مو و لیزر کشور را نیز از دانشگاه علوم پزشکی تهران دریافت کرده است.

همزمان با آغاز سال تحصیلی صورت می گیرد

### نصب ۴۰۰عکس شهید دانش آموز و روحانی در قم

مدیر کل بنیاد شهید وامور ایثارگران استان قم گفت: همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید و یازگشایی مدارس و آغاز دروس حوزوی در ۴۰۰نقطه از شهر قم تصاویر شهدای دانش آموز و روحانی نصب می شود. سردار سید جوادهاشمی افزود: طرح نصب تصاویر شهدا که مورد استقبال مردم،خانواده شهدا،مسوولان ملی و استانی و به خصوص مراجع عظام تقلید بوده است، از سال ۹۲ به همت بنیاد شهید وامور ایثارگران آغاز شده و در ۴۰۰نقطه ثابت شهر قم تصویر شهدا نصب می شود. وی ادامه داد: از ابتدای اسسال تا کنون ۲۴۰۰تصویر شهید در سطح شهر قم نصب شده است. وی اضافه کرد: این تصاویر در قالب بنر در ابعاد دو در سه علاوه بر تصاویر و اسامی شهدا، برخی با وصایای شهدا نیز همراه است.دبیر شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت استان قم تاکید کرد: این طرح با هدف معرفی شهدا، احیای فرهنگ ایثار و شهادت، پیوند شهدا با نسلهای انقلاب، تقویت ارتباط با شهدا، تاکید بر حضور و نظارت شهدا بر اعمال و عملکرد ما و به نوعی امر به معروف و نهی از منکر در جامعه و وظایف ما در قبال شهدا است. سردار هاشمی خاطر نشان کرد: نصب تصاویر شهدا به مناسبت های مختلف و در طول سال انجام شده که پیش از این نیز برای شهدای سادات استان ۱۸۰ تصویر درایم عبد غدیر و دهه ولایت در شهر قم نصب شد. وی اضافه کرد: تعداد شهدای دانش آموز استان ۸۴۰ شهید و شهدای روحانی ۲۸۰ شهید می باشد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم خیرداد

## کشف بیش از ۲۸ کیلو گرم حشیش و دستگیری دو نفر

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از کشف بیش از ۲۸ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حشیش و دستگیری دو نفر در این رابطه، خبر داد. سرهنگ غلامعباس بلفکه در تشریح این خبر اظهار داشت: در اجرای طرح برخورد با فروشندگان و قاچاقچیان مواد مخدر و کنترل محورهای مواصلاتی استان قم ماموران در عوارضی قم کلانشا حین کنترل خودرو های عبوری به یک دستگاه خودرو پژو ۴۰۵ به همراه دو نفر سرنشین مشکوک شده و آن را متوقف کردندوی افزود: ماموران حین بازدید از خودروی موصوف به قسمت صندوق عقب و گلگیر خودرو مشکوک شده و برای بررسی دقیق تر، خودرو به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان منتقل شدسرهنگ بلفکه ادامه داد: در بازرسی بعمل آمده از خودرو مقدار ۲۸ کیلو و ۵۰۰ گرم حشیش باالفاقه در قالب ۲۶ بسته بصورت پاک بندی در قسمت زیر صندوق عقب که از سمت گلگیر عقب راننده جاساز و تعبیه شده بود کشف شد.رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان بیان داشت: در این رابطه پرونده تشکیل و متهمان جهت سیر مراحل قانونی مناسب روانه زندان شدند.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم :

# رفع مشکل فاضلاب پردیسان نیازمند عزم استانی است



و گفت: شرکت آب و فاضلاب به تنهایی نمی‌تواند این مشکل را برطرف کند.

وی با بیان اینکه زیان هر مترمکعب آب را ۲۱۴ ریال و هر مترمکعب فاضلاب ۷۳۳ تومان را برای شرکت آب و فاضلاب اعلام کرد و خواستار کمک شورای شهر و شهردار بر اساس قانون ایجاد تسهیلات برای توسعه طرح‌های فاضلاب و بازسازی شبکه‌ها شد و گفت: امیدواریم با کمک شورای شهر بتوانیم از محل تبصره‌های دو وه، پروژه‌هایی را تعریف کرده طرح‌های جدیدی را در سطح شهر در اختیار شهرداری قرار دهیم. نیم درصد جمعیت منطقه رفع شود.

وی تاکید کرد: با توجه به مباحث در آمدی و هزینه کردی شرکت آب و فاضلاب و به منظور رفع مشکل بخشی از مردم پردیسان خارج از معادله در این پروژه سرمایه‌گذاری کردیم. **\*به تنهایی قادر به رفع مشکل فاضلاب پردیسان نیستیم**

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم برای رفع مشکل فاضلاب پردیسان خواستار کمک شهرداری، شورای شهر، استانداری، مردم، بخش خصوصی و سایر دستگاه‌ها شد

حال حاضر با وجود هزینه‌های بالای اجرای شبکه‌های فاضلاب به علت عدم استقبال شهروندان تنها ۳۰ درصد جمعیت تحت پوشش شبکه فاضلاب قرار دارند. وی در ادامه با بیان اینکه سالانه حدود ۱۰۴ میلیون مترمکعب آب وارد شهر قم می‌شود، میزان هدر رفت آب را در این شهر ۱۹ درصد اعلام کرد و گفت: این رقم کمتر از متوسط کشوری است که جزو عملکردهای مثبت شرکت آب و فاضلاب به شمار می‌رود.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم با اشاره به استقرار اکیپ‌های عملیاتی و تعمیراتی در سطح شهر خاطرنشان کرد: در حال حاضر مدت زمان رفع حوادث شبکه آب و فاضلاب به کمتر از یک ساعت و در برخی موارد کمتر از نیم ساعت رسیده است.

**\*قطعی برنامه‌ریزی شده آب در قم نداریم**

وی با بیان اینکه با وجود کمبود منابع آبی استان، قطعی برنامه‌ریزی‌شده آب در قم نداریم، یادآور شد: اگر هم برخی اوقات قطعی آب به وجود می‌آید به دلیل اصلاح یا توسعه

رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم رفع مشکل فاضلاب پردیسان را نیازمند عزم استانی دانست . به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان قم، دکتر علی جان صادق پور دوشنبه شب گذشته در ششمین جلسه رسمی شورای اسلامی شهر قم با اشاره به خدمات چشمگیر آب و فاضلاب در قم پس از پیروزی انقلاب اسلامی اظهار داشت: طی این مدت تلاش‌ها و اقدامات زیادی برای تأمین آب قم صورت گرفته و زیرساخت‌های مناسبی در زمینه آب و فاضلاب در شهر ایجاد شده است. وی اجرای سه هزار کیلومتر شبکه و خط انتقال آب، اجرای هزار کیلومتر شبکه و خط تصفیه‌خانه بزرگ آب و سه تصفیه‌خانه فوری، احداث سه تصفیه‌خانه فاضلاب با ظرفیت تصفیه ۱۲۰ هزار مترمکعب فاضلاب در شبانه‌روز، ایجاد شبکه مجزای آب شیرین با حدود هزار مشترک و-از جمله زیرساخت‌های ایجاد شده برشمرد که به توسعه و بهبود کیفیت آب در سطح شهر قم کمک می‌کنند.

رئیس هیئتمدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم با اشاره به اینکه در حال حاضر دهها پیمانکار آبقا در سطح شهر در توسعه، بازسازی و اصلاح شبکه‌ها فعالیت می‌کنند، ابراز داشت: دو رینگ شرقی و غربی شهر در حال تکمیل است و امیدواریم در سه ماه آینده به شبکه آب‌رسانی شهر متصل شوند که با تکمیل تصفیه‌خانه آب و خط انتقال، تقریباً تمام سطح شهر امکان برخورداری از آب شیرین را خواهند داشت.

**\*گورد جدید در اجرای شبکه‌های فاضلاب در شهر**

وی از رکود روزانه بین ۳۵۰ تا ۴۰۰ متر اجرای شبکه فاضلاب در مناطق سه و شش شهری خبر داد و گفت: با کمک و همکاری شورای شهر و شهرداری طی دو سه ماه اخیر نزدیک به ۲۰ کیلومتر شبکه فاضلاب در شهر اجرا شده و به زودی ۵۰ کیلومتر شبکه فاضلاب به شبکه‌های موجود اضافه می‌شود.

دکتر صادق پور با بیان اینکه امکان اتصال نزدیک به ۵۰ درصد جمعیت شهر قم به شبکه فاضلاب وجود دارد، اظهار داشت: در



مدیر کل حفاظت محیط زیست قم گفت: سرشماری تابستانه حیات وحش که از منطقه حفاظت شده پلنگ دره قم با حضور جمعی از محیط بانن، ماموران اجرایی و داوطلبان دوستدار طبیعت آغاز شده طی یک هفته در تمامی زیستگاه های حساس استان اجرا می شود.

سید رحمان دانیالی در گفت و گو با ایرنا،افزود: سرشماری حیات وحش به صورت سالانه در ۲ نوبت تابستانه و زمستانه در منطقه های تحت مدیریت و زیستگاه های

برخورد قاطع با شکارچیان در مناطق حفاظت شده

## آغاز سرشماری حیات وحش در قم

برندگان شکاری، دارای غنای بسیار خوبی بوده و به عنوان استان های نخست کشور

مطرح است.

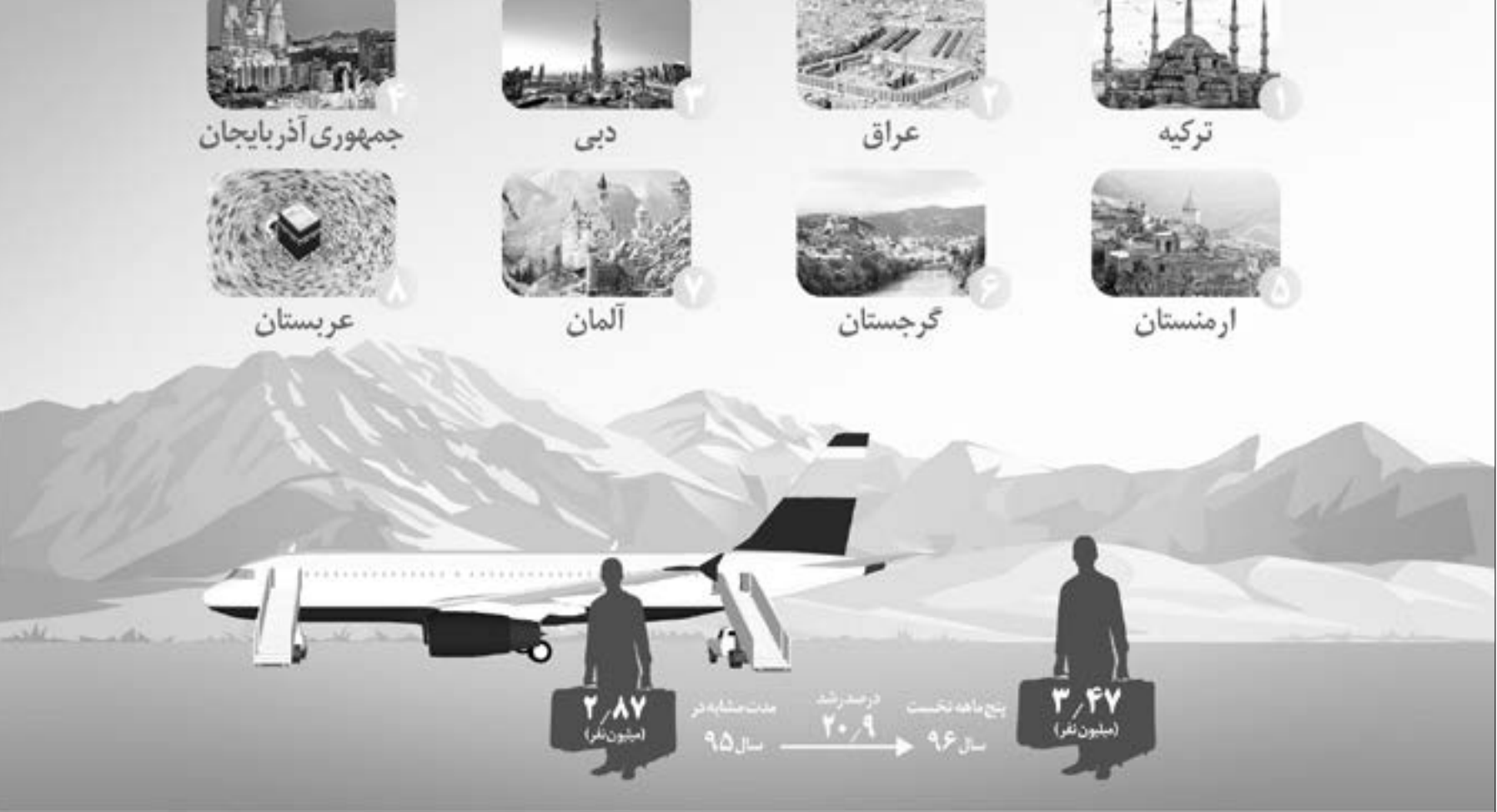
مدیر کل حفاظت محیط زیست قم با اشاره به نتایج اولیه سرشماری حیات وحش در قم ادامه داد: تعداد گونه های حیات وحش در سال های گذشته با وجود مشکل های متعدد از جمله خشکسالی و از میان رفتن زیستگاه ها و نیز شیوع برخی بیماری ها از جمله طاعون نشخوار کنندگان (PPR)، با تلاش محیط بانن و برنامه ریزی ها و اقدام های موثر تعداد حیات وحش به طور تقریبی نسبت به سال گذشته ثابت بوده است،طاعون نشخوار کنندگان کوچک یک بیماری ویروسی بسیار واگیر گوسفند و بز است،به این بیماری که طاعون بزی هم می گویند اگر چه قابل سرایت به انسان نیست ولی امکان سرایت آن از دام اهلی به حیوانات وحشی نیز وجود دارد و در مکان هایی مشاهده می شود که دام اهلی در تماس با حیوانات وحشی هستند یا از آشخورهای مشترک استفاده می کنند.

دانیالی، با تاکید بر برخورد قاطع با شکارچیان در منطق حفاظت شده و شکار ممنوع قم افزود: در مناطق و زیستگاه های حساس استان، نظات و پایش محیط بانان به صورت شبانه روزی به منظور جلوگیری از انجام تخلفات محیط زیستی انجام می شود که همه ساله مسئولان در حوزه شکار و صید پیش از انجام شکار و گاهی متأسفانه پس از انجام شکار دستگیر شده و پرونده تخلفات آنها به مراجع قضایی ارجاع داده می شود. بیش از ۲۹۲ هزار هکتار مناطق تحت حفاظت و شکار ممنوع سازمان حفاظت محیط زیست قم محسوب می شود. این مناطق شامل منطقه حفاظت شده پلنگ دره با بیش از ۲۲ هزار هکتار، منطقه شکار ممنوع کهک شامل ۲۳ هزار هکتار، منطقه حفاظت شده کوهلر شامل ۷۴ هزار هکتار، منطقه شکار ممنوع کهندان با بیش از ۵۴ هزار هکتار، تالاب شکار ممنوع حوض سلطان با بیش از ۲۷ هزار هکتار و منطقه شکار ممنوع مسیه با وسعت حدود ۶۰ هزار هکتار است.

### هشت کشور مقصد ایرانیان – طرح: سید محمد باقر علوی

# هشت کشور مقصد ایرانیان

(۵ ماه اول سال ۹۶)



## خبر

روحانی در دیدار رئیس جمهور فرانسه:

### رفتار آمریکا در قبال برجام

### نگران کننده‌است

رئیس جمهور در حاشیه نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد با رئیس جمهور فرانسه، ارنش و نخست‌وزیر سوند دیدار و گفتگو کرد.
حجت الاسلام حسن روحانی در دیدار «گاتول مکور» رئیس جمهور فرانسه به اشتراکات فرهنگی گسترده دو ملت ایران و فرانسه اشاره کرد و با تأکید بر ضرورت ارتقاء مناسبات فرهنگی، علمی، فناوری و دانشگاهی دو کشور، گفت: حضور سرمایه‌گذاران فرانسوی برای همکاری‌های مشترک در بخش‌های مختلف در ایران حمایت می‌کنیم، ریس جمهور همچنین با بیان اینکه نباید اجازه داد دستوردهای برجام تضعیف شود و همه طرفین باید علاوه بر پایبندی، سایر اعضا را به اجرای کامل تعهدات خود یادآور شدند؛ رفتار دولت برجام جلوی این پیام بود که مسایل پیچیده بین‌المللی را می‌توان از طریق گفت و گو و در چارچوب رویکرد برد - برد حل و فصل کرد و هر آسیمی به آن می‌تواند انتقال دهنده این پیام خطرناک به جهان باشد که دیپلماسی فایز به رفع مشکلات نیست.

روحانی رفتارهای دولت فعلی آمریکا را نشانی از باطل‌بازجام را برای جامعه جهانی نگران کننده برشمرد و تأکید کرد: تنها راهی که باید برای برجام نظارت کنندار رئیس‌المللی انرژی اتمی است که تاکنون هفت‌بار سرخاستار پایبندی ایران بر تو توافق تأکید کرده است و نباید برخی ها توافق روشنی هفتاد برجام را به مسایل دیگر مشروط کنند.

رئیس جمهور همچنین همکاری‌های مشترک ایران و فرانسه در زمینه مسایل منطقه‌ای و ویژه مبارزه با تروریسم را ضروری خواند و با تأکید بر نقش این همکاری هادر حل و فصل مسایل منطقه‌ای، گفت: ایران در حال مبارزه با تروریسم در منطقه است و در همین ارتباط مستشاران نظامی ما به در خواست دولتهای رسمی عراق و سوریه در این کشورها حضور دارند.

روحانی در ادامه به موضوع عراق و اهمیت حمایت قاطع جامعه جهانی و از جمله فرانسه از قانون اساسی و تمامیت ارضی این کشور اشاره کرد و افزود: بحث همه پرس‌ی در قلمیر کردستان عراق و هر گونه حرکت در جهت تغییر مرز و جغرافیای کشورهای منطقه نیاز خطرناک است و می‌تواند در گیربهای خراب مدت در این منطقه ایجاد کند که به نفع هیچ کشور نیخواهد.

رئیس جمهور فرانسه نیز در این دیدار با تأکید بر عزم کشورهای گسترش و تعمیق روابط با ایران گفت: دوره بسیار جادو فرست مناسبی برای گسترش همکاریهای مشترک ایجاد کرده و پارس به برجام متعدد است و از آن حمایت می‌کنند.

لئونل مکرور تأکید کرد: فرانسه خواستار اجرای کامل برجام است و هر گونه مذاکره مجدد درباره آن را بی معنا می‌داند.

وی در مورد بحث همه پرس‌ی در قلمیر کردستان عراق نیز اظهارداشت: باید دردهای عراق در مورد جنگ‌ها خود را ساختار قانونی قدرت در عراق ترتیب شوند.

رئیس جمهوری فرانسه همچنین پیشنهاد تشکیل گروه علمی مشترک از همه گروه‌های درگیر و فره‌نهای منطقه، سازمان ملل و اعضای ناات شورای امنیت را برای پایان دادن به درگیری ها در سوریه و در عین حال تأکید کرد که هدف از تشکیل چنین گروه علمی، تعمیلی و نقش روند ایجاد هیئت، بلکه مکمل آن می‌باشد.

روای جمهوری در کشور در این دیدار همچنین درباره طیف گسترده ای از موضوعات دوطرفه، منطقه‌ای و جهانی گفت و گو و تبادل نظر کردند.

هر گونه تغییر در مرزهای جغرافیایی کشورهای منطقه خطرناک است

حسن روحانی عصر دوشنبه در نیویورک و در دیدار رئیس جمهور اتریش گفت: در دوره بسیار جادو فرست و فضای سیاسی برای تحکیم هر چه بیشتر روابط با همه کشورهای اروپایی بوجود آمده و با توجه به ظرفیتهای گسترده‌ای که دو کشور در هرصدهای مختلف بویژه از لحاظ سرمایه‌گذاری، تجارت، علمی و فناوری‌های نو دارند، باید سطح همکاری‌ها را به نفع دو ملت پیش از پیش ارتقا بخشید.

روحانی اظهارداشت: هر حرکت اقتصادی نیازمند محیط مناسب است و در طول سالهای گذشته هیچ کشور و شرکتی که با ایران کار و در کشورمل سرمایه‌گذاری کرده، به‌شکلی نیست.

رئیس جمهور افزود: فرصت‌های فراوان سرمایه‌گذاری در ایران از جمله در حوزه انرژی، راه‌آهن، بانک و بیمه، گردشگری، تحقیقات و فناوری وجود دارد که اتریش نیز می‌تواند از این فرصت‌ها بهره‌برگیرد.

رئیس جمهور همچنین به نقش برجام در توسعه همکاری‌های مشترک اشاره و تصریح کرد: اجرای کامل توافق برجام به نفع اتحادیه اروپا و منطقه است لذا ضرورت دارد اتحادیه اروپا تلاش‌ها و نقش‌آفرینی خود را در این زمینه همسو با منافع خود و شرکندهای اروپایی افزایش دهد.

روحانی در ادامه به موضوعات منطقه‌ای و از جمله مبارزه ملت‌های منطقه با تروریسم اشاره کرد و گفت: ایران در مبارزه با تروریسم و به در خواست دولت‌های عراق و سوریه به‌شکل مثبت دانه است و با موفقیت‌هایی، به مبارزه خود ادامه می‌دهد. رئیس‌جمهور هر گونه تغییر در مرزهای جغرافیایی کشورهای منطقه را خطرناک خواند و گفت: تکراری جدید، طرح همه پرس‌ی استقلال قلمیر کردستان عراق است که می‌تواند بحث‌ناش و درگیری جدید و بسیار خطرناک ایجاد کند.

#### فشار بر دولت میانه‌زار برای توقف نسل‌کشی مسلمانان ضروری است

حسن روحانی همچنین در دیدار "اسفان لوز" نخست‌وزیر سوند وضعیت مسلمانان میانه‌زار را نگران دهنده خواند و اظهارداشت: شرایط سختی برای مسلمان میانه‌زار پیش آمده و ۲۰۰ هزار مجید آواره شده‌اند؛ فشار بر دولت میانه‌زار برای توقف نسل‌کشی و اعمال خشونت علیه مسلمانان یک اقدام ضروری است و بی‌تردید نقش اتحادیه اروپا برای توقف فشارهای غیرعادی بر مسلمانان میانه‌زار و کمک به اجرای طرح همه پرس‌ی استقلال قلمیر کردستان مناسبی را برای گسترش روابط دو کشور فراهم کرده است که بهره‌گیری از این فرصت به نفع منافع دو ملت است.

رئیس جمهوری روز دوشنبه (به وقت نیویورک) در گفت و

گو با شبکه تلویزیونی سی‌ان‌ان تأکید کرد: قدرت مردم خود

تکیه داریم و نگران هیچ تهدیدی نیستیم.

حجت‌الاسلام والمصلحین دکتر حسن روحانی تر مورد توافقنامه برجام تصریح کرد: تنها نتیجه خروج از برجام بی اعتباری است. گفت و گوی خلم «گروستین املیور» مجری شبکه سی‌ان‌ان آمریکا بارائیس جمهوری اسلامی ایران با این برستی آغاز شد که چه اتفاقی رخ خواهد داد اگر رئیس جمهور آمریکا اایالات متحده را از برجام خارج کند؟

رئیس جمهوری پاسخ داد: برجام یک تعهد چند جانبه بین‌المللی و مورد تأیید شورای امنیت سازمان ملل است. خروج از این تعهد هزینه بسیار سنگینی برای آمریکا خواهد داشت. فکر نمی‌کنم آمریکایی‌ها این هزینه سنگین را تحمل بکنند، برای یک کاری که کاملاً برای آنها بی‌خاستی خواهد بود. خروج آنها از برجام هیچ خاستی برای آنها ندارد اما در عین حال اعتماد

جانبی را نسبت به آمریکا به‌طور کلی از بین خواهد برد. از دکتر روحانی سؤال شد آیا این توافق دائمی معضلت‌ه ایران نمی‌تواند سلاح مله‌ای نبهیه کند و آنچه که در کنه شمالی در حال حاضر ایجاد شده باخطر این است که چنین توافقی وجود ندارد؟ اگر ایالات متحده از برجام خارج شود، ایران چه کار می‌کند، آیا فروپاشی برجام را متشاهد خواهیم کرد؟

رئیس جمهور پاسخ داد: اگر آمریکا از برجام خارج شود ایران عکس‌العمل لازم را نشان خواهد داد. چون نمی‌شود آمریکا یک تعهدی خارج شود و طرف مقابل بخواهد در همان وضعیت اجرای تعهد خودش باقی بماند. بنابراین یک طرف برجام ایجاد اعتماد جانبی است و طرف دیگر بر دانسته خود هیچ‌یکه‌های قاطعه و غیرقانونی این تعامل همیشه باید حفظ شود.

#### ایران در عرض چند روز می‌تواند

به شرایط قبل از برجام، بازگردد

دکتر روحانی در جواب این سؤال که ژنرل معظم انقلاب ایران گفتند که عکس‌العمل از طرف ایران خیلی جدی خواهد بود، شما هم گفتید می‌توانید در طول چند ساعت از برجام خارج شوید؟ کشور شما چه کار خواهد کرد؟ اظهارداشت: گزینه‌های مختلفی را بربر این موضوع در اختیار خواهیم داشت. اگر آمریکا از برجام خارج شود، برای این کار برنامه‌ریزی‌های فکری شده که چه اقداماتی انجام خواهیم داد. بنابراین اگر چنین چیزی اتفاق بیفتد به سرعت اقدامات ایران را دنیا شاهد خواهد بود. ایران اگر بخواهد برگردد به شرایط قبل از

برجام، در عرض چند روز این کار انجام خواهد شد؛ا دکتر روحانی سؤال شد: ترابپ تحریرها را مجدداً برپا نکرده، ماه سپتامبر می‌توانست این کار را بکند ولی این کار را نکرد و خیلی‌ها می‌گویند که ایالات متحده و از برجام خارج خواهد کرد. آیا آنچه که شما فکر می‌کنید همین است؟ اظهارات خوندنل را درباره سبب‌های آمریکا در این روزها از کجا به دست می‌آورید؟ رئیس جمهوری گفت: ما اطلاعاتمان را از آمریکا هم از اظهارات علنی آنها و هم از طرق سیاسی به دست می‌آوریم. البته نمایندگان ایران و آمریکا و به کمک مبعوسان برجام مشاوران و محنت می‌کنند و مشکلاتی دو جنبه آنها به علالت‌های لازم را برای آینده خواهد داد. اینکه آمریکا از برجام خارج می‌شود، بانه، (هم‌نیست) مهم این است که فاعده دیپلماسی این را می‌گوید که آمریکا به دلیل مضرات زیادی که آن کار برای آینده این کشور خواهد داشت و برای نجات و امنیت جهانی، نباید خارج شود.

دکتر روحانی افزود: اینجایی که فعالیت‌ها و برنامه‌های آقای ترابپ نا حدی بر این قبیل پیش‌بینی است، بنابراین ما هم برای آن شرایط پیش‌بینی‌های لازم را انجام داده ایم.

رئیس جمهوری در جواب سؤالی درباره دیپلماسی نوینتری آقای ترابپ، گفت این یک روشی است که آقای ترابپ شروع کرده و نتایجی که خودش می‌خواهد قبل از اینکه رساله‌ها وارد شوند، خودش به‌طور مستقیم و شخصی وارد شود. به‌نظم لشکری ندارد. منتها آنچه که او توتیت می‌کند با موضوع گیری‌های مدعی مقلات آمریکا خیلی سازگار نیست و این به‌طور طبیعی یک بهم‌ریختگی را ایجاد می‌کند.

#### عکس‌العمل مناسب ایران

در مقابل تشدید تنش آمریکا

از دکتر روحانی سؤال شد: یکی دو سال پیش که برجام اضاء شده بود گفتید که همه معتقدند که مردم ایران می‌خواهند تنش کمتر و رابطه بهتری را ببینند بین ایالات متحده و جمهوری اسلامی ایران، آیا الان با این دولت جدید فکر می‌کنید که چنین چیزی امکان‌پذیر است؟ رئیس جمهوری با بیان اینکه رفتار ایران همواره عکس‌العمل تنش بوده‌ان، هم کاهش تنش است، گفت: منتها این کاهش تنش وابسته به

رئیس جمهور در گفت و گو با شبکه تلویزیونی سی‌ان‌ان:

# کاهش تنش، منوط به رفتار دولت آمریکاست



این است که طرف آمریکایی هم در این زمینه حسن نظر را داشته باشد. اگر طرف مقابل بخواهد تشدید تنش باشد، به‌طور طبیعی با عکس‌العمل مناسب ایران مواجه می‌شود. آنچه که دیده می‌شود اینکه امروز این ازاده در دولت جدید آمریکا برای رفع تنش کمتر از دولت گذشته آمریکاست.

دکتر روحانی در جواب این سؤال که تسلیت تعبیر رژیم دوباره وارد سیاست خارجی آمریکا شده و یا نه، در سفری که ترابپ به عربستان سعودی داشت آمریکا را متحد آنها اعلام کرد. علیه ایران، آیا این نگران‌کننده است برای ایران؟ اظهار داشت: آمریکایی‌ها همیشه متحد کشورهای نظیر عربستان بوده‌اند و این حرف تازه و موضوع تازه‌ای نیست. تکراری در منطقه نداریم، برای اینکه ایران یک قدرت بزرگ در منطقه است و مردم ما مردمی هستند که پای نظام و کشور خودشان به خوبی ایستاده و همین اشتباهات، همزمان بود با ایلمی که ترابپ در عربستان بود و حضور بیش از ۴۱ میلیون مردم پای صندوق آراء، پاسخ قاطعی بود که مردم به عربستان و ترابپ دادند و گفتند ما پای نظام سیاسی و کشورمان تا آخر ایستادیم.

دکتر روحانی در جواب سؤالی درباره اختلالات ۲۹ اردیبهشت و مواضع رفقا و برخی نهادهای نظامی و ویژه نقش آنها در اقتصاد کشور گفت: طبق قانون اساسی مأموریت‌های مسلح در زمان صلح از امکانات خودشان برای برخی از فعالیت‌های احتمالی و اقتصادی می‌توانند استفاده کنند. منتها این فعالیت‌نباید رقابت آزاد را در کشور دچار مشکل بکند و لحمازی را در کشور بوجود بیورد. آنچه که در دوره اختلات و بعد اختلات گفتیم اینکه باید شرایطی را فراهم کنیم که خصوصی

ما بتواند در کشور آزادانه فعالیت بکند و احسان رقیب‌های کند که دارای پشتوانه سیاسی هستند. فکر می‌کنم این روش را دیگر و این خطری برای کل منطقه ما و حتی اروپا خواهد بود، می‌توانیم قدم به قدم به پیش ببریم.

#### سوریه برنده شده

خبرنگار سی‌ان‌ان دکتر روحانی سؤال کرد: می‌خواهم در مورد سوریه صحبت کنم بعد از این همه سال‌های جنگ و پشتیبانی شما از سوریه به نظر می‌رسد در نتیجه سوریه برنده شده و مسیر قبلی آمریکا در سوریه آقای رابرت فورد هم گفته که سوریه پیروزی نظامی دارد. رئیس جمهوری پاسخ داد: هم مساله سوریه برای ما مهم این بود که تروریسم در کشور سوریه حاکم نشود، اما ما به دعوت دولت اسد و مردم سوریه پاسخ مثبتی نمی‌دادیم و آنها را پاری و کمک نمی‌کردیم، ممکن بود تروریست‌ها امروز بر دمشق تسلط باشند، فکر نمی‌کنم به نفع هیچ کس باشد که تروریست‌های مثل داعش دارای یک حکومت و یک دولت در سوریه یا عراق باشند و به همین دلیل به کمک مردم سوریه و عراق تشکییم و مسیر ما مسیر موفقیات‌آمیزی بود. امروز شکست داعش دوره پایانی خودش را دارد طی می‌کند. رئیس جمهوری افزود: آینده سوریه را مذاکرات تعیین می‌کند و در نهایت باید معارضین دولت، با خود دولت به توافق برسند. باین کار در سوریه باید آراء مردم و صندوق رای و متمرکسی باشد. بنابراین آنچه خواست مردم سوریه است آینده سوریه را خواهد ساخت.

#### فاجعه انسانی در میانه‌زار

رئیس جمهوری در جواب سؤالی درباره وضعیت غنسان

## سیاسی

## ۷

## ۷

## ۷

کرد تجربه خوبی است که در جای دیگر هم اجرا شود اما شما این را هم در نظر بگیرید، اگر آمریکا بخواهد از برجام خارج شود، برای چه کره شمالی وقت خود را تلف کند برای اینکه با آمریکا مذاکره کند؟ به دلیل اینکه بعد از سال‌ها مذاکره ممکن است رئیس‌جمهور بعدی در آمریکا روی کار بیاید و آن توافقات را زیر پا بگذارد. بنابراین کار ترابپ در رابطه با برجام دارد مسیر مذاکرات را است به همه مشکلات منطقه‌ای می‌بندد.

#### مسیر ترامپ بازگشت

به گذشته ناموفق است

از دکتر روحانی سؤال شد: رئیس‌جمهور ترامپ اولین سخنرانی‌اش را در مجمع عمومی سازمان ملل روز سه‌شنبه انجام خواهد داد. انتظار می‌رود مدت زیادی وقتش را صرف ایران بکند. چه انتظار دارید بنویسد و اگر شما غلام می‌بود، دیداری داشته باشید یا ایشان چه می‌گفتند؟

دکتر روحانی پاسخ داد: شیوه‌ای که تاکنون دولت جدید آمریکا نسبت به ایران و برجام انتخاب کرده شیوه تاریستی است. تاریست بودن این راه را دولت‌های قبلی آمریکا تجربه کردند و به این نتیجه رسیدند. کاری که اوپا انجام می‌داد در دوره خودش برای مذاکره با ایران، در واقع استفاده از تجربه دولت‌های گذشته در طول سی و چند سال گذشته بود و امروز متأسفانه مسیری که دولت جدید آمریکا آغاز و شروع کرده بازگشت به گذشته است. بازگشت به گذشته دور در دوران بوش پدر و بوش پسر. بنابراین این راه را ناموفق بود. قبلاً تجربه شده و باز هم آقای ترامپ به زودی خواهد دید که این مسیر مسیر اشتباهی است.

#### ایرانیان بیگانه‌فرافروانی

در آمریکا زندگی هستند

رئیس جمهوری در جواب سؤالی درباره آنچه که زندگی شدن تعدادی از روزنامه‌نگاران و افراد دو تابعیتی در ایران عنوان شد، گفت: قوه قضائیه ایران مستقل است و دولت نسبت به فعالیت‌های قضایی نمی‌تواند مداخله‌ای داشته باشد. آنچه که برای رئیس‌جمهوری مهم است این است که روند قضایی، مسیر قانونی و عادلانه خودش را طی کند و متهمین بتوانند کسب اطمینان بکن می‌کنند از این روند قضایی آزاد بتوانند از خودشان دفاع کنند و مسیر قضایی در چارچوب قانون اساسی ما انجام گیرد. در این زمینه حساسیت‌های لازم را داریم، مکاتباتی با قوه قضائیه داشته و خواهیم داشت اما در عین حال در روند فعالیت قضایی و قضی پرونده، دستگاه اجرایی نمی‌تواند مداخله‌ای داشته باشد.

دکتر روحانی افزود: در طرف دیگر اگر نگرانی نسبت به افراد زندانی در ایران وجود دارد، افراد فراری هم هستند که در آمریکا زندانی هستند به همان نسبت تکراری وجود دارد و اربابیل فراری هستند که در آمریکا زندانی هستند و یا تحت تعقیب آمریکا در کشورهای دیگر هستند که از نظر ما کاملاً بی‌گناه هستند و فعالیت آمریکا در این زمینه کاملاً سیاسی است. بنابراین اگر می‌خواهیم از حقوق انسان‌ها صحبت کنیم و انهایی که در زندان‌ها هستند، دو طرف دانسان را باید با هم ببینیم.

#### را‌بع به گوانتانامو و ابوغریب چه می‌گویید

رئیس جمهوری در جواب خبرنگار سی‌ان‌ان که بازداشت این افراد را به سرمایه‌گذاری‌های آتی در ایران مرتبط کرده بود، گفت: اولاً فعالیت‌های اقتصادی و علمی در ایران کاملاً آزاد و با امنیت است و شما می‌بینید که هم سرمایه‌گذاران از کشورهای مختلف به ایران می‌آیند و هم تحصیلات‌دگان ایرانی و غیرایرانی که در خارج از کشور و از جمله آمریکا بودند، دارند به ایران برمی‌گردند.

دکتر روحانی افزود: در سال گذشته ۵۰۰ نفر از تحصیلات‌دگانی که در اروپا و آمریکا بودند و ۸۰ درصد آنها افرادی بودند که در آمریکا تحصیل می‌کردند به ایران برگشتند، بنابراین این فضای امن و وجود داره اما نسبت به اینکه یک فردی الهامی داشته باشد و پرونده‌اش در قوه قضائیه بررسی شود، زبطی به سازمان ملل ندارد. موضوع قضایی در هر کشور توسط دستگاه قضایی آن کشور رسیدگی می‌شود و به عنوان ریس جمهور هم در قضا قضایی یک قاضی نمی‌توانم مداخله کنم اما در روند اجرای قانون تذکراتی اگر لازم باشد، خواهم داد. اگر مقصود این است که افکار عمومی دنیا و جامعه جهانی نسبت به برخی از زندانیان کشور هستند، متشدد، مباحراج به گوانتانامو و ابوغریب چه می‌گویید که این همه شکنجه‌ها توسط آمریکا صورت گرفت و این همه جامعه جهانی و سازمان‌های بین‌المللی به آمریکا اعتراض کردند اما در عین حال آمریکا توجیه نکرده.

# «ارحیمی» رهبر شبکه کلاهبرداری بود

تهران و یک میلیارد دلار برای شهرستان‌ها مصوب کرده بود. اینلن در چارچوب قانون حرکت نکرده و انجام نداده است.

بنابراین از مجموع شکایتهایی که از آقای احمدی‌نژاد شده بود، فقط شکایت کمیسون اصل ۹۰ باقی مانده‌است؟

نظریه‌ها و شکایت کمیسون اصل ۹۰ ساله شده است.

مثل اینکه هیچ جلسه هم تشکیل نداده‌اما آقای احمدی‌نژاد حضور نیافت.

به‌احتمالش نزدیک‌مانند.

به‌دلیل این عدم حضور، قانوناً باید چه اقدامی می‌کردید؟

قانوناً باید بعد از آن جلسه دادگاه تشکیل می‌شد اما گفتند پرونده نقص دارد که پرونده همان‌طور مدد و کار مانده‌است.

آقای رحیمی را هم شما محاکمه کردید. در حکم شما برای آقای رحیمی ۱۵ سال حبس در نظر گرفته شده بود ولی به ۵ سال کاهش یافت.

مادر ارتباط با آقای رحیمی معتمد بودیم. اینلن خبری شبکه کلاهبرداری را بر عهده داشته و ۱۵ سال حبس صادر کردیم اما دیوان عالی کشور چنین اعتقادی نداشت و به شال کاهش یافت.

استدلال شما برای اینکه آقای رحیمی رهبری شبکه کلاهبرداری را بر عهده داشته چه بود؟

اعتقاد دادگاه همان بود که در رأی آمد و آقای رحیمی را هم محکوم کرد اما دیوان عالی کشور چنین اعتقادی نداشت. بحث این نیست که ۱۵ سال حبس صادر شود بلکه مهم‌این است کسی که مسئول دولتی است نسبت تخلفات و جرایم مدعی خود به موقع مجازات شود و همین کار اعتبار درعرا جلب می‌کند و باعث می‌شود مسئولان هم‌فکرشان باشند.

پرونده آقای رحیمی در زمان مسئولیتش در معاونت لای‌ریاست جمهوری کید خورده و جلست دادگاه بعد از پایان دولت برگزار شد. در مجموع معتمد در پرونده آقای رحیمی، قوت‌قضاویه خوب کار کرد. در این پرونده دلائل و مدارک خوب بود.

چرا آقای رحیمی جلال‌زاد را هم پرونده‌بیمه‌ایران محاکمه‌شد؟

من ترجیح می‌دادم که آقای رحیمی با ۷۸ اتهام دیگر محاکمه شود. خیلی دوست داشتم که همه متهمان باهم محاکمه می‌شدند اما اینطور نیست.

در پرونده بیمه‌ایران به نظر می‌رسد بسیاری از متهمان افعال شده‌و از روی بی‌اطلاعی چک‌هایی را اذتد کرده بودند.

کسانی که یک با تو چک را نقد کرده بودند را تبرئه کردیم و به پرونده‌بیمه‌ایران آنها داد اما برخی‌بلت این کار درصدمی گرفتند. یکی از تبعی‌هایی که در پرونده‌بیمه‌ایران وجود داشت، تبمی بود که چک نقد می‌کرد آن تبمی که چک نقد می‌کرد، رهبر داشت

و بعدی، اشتیکل نبودند که کارشان نقد کردن چک‌ها بود. این افراد در صدمی گرفتند و منی‌تواند انجام این کار بدون اطلاع باشد.

#### آقای رحیمی در پرونده بیمه‌ایران با چه کسانی ارتباط داشت؟

با دلوز سر خوش شهری و جلال‌زاد ارتباط داشت که جلال‌زاد با فعالیت بسیار جالبی

نقشه‌ماباری آقای لیلانی حسن‌الد‌نودیم که دیوان به ۱۵ سال حبس تبدیل کرد.

