



همه قوا به بخش خصوصی امنیت برای فعالیت بدهند

است رئیس جمهور افزود: ماه مبارک رمضان ماه ترمین، تحمل، استقامت و ایستادگی است. در روایت هست که اساسا ایمان بدون صبر، مثل یک جبه و بدنی است که سر نداشتنه باشد. این یعنی همه چیز از ایستادگی، صبر و تحمل نشأت می گیرد؛ و اینکه در جامعه بین ما شکاف و فاصله ایجاد می شود، به خاطر کم تحملی است. دکتر روحانی اظهار داشت: یکی از ارزشمندترین مصادیق صبر، تحمل در برابر اندیشه مخالف است. برخی از مادلان می خواهند همه افراد طوری فکر کنند که ما دنیاال آن فکر هستیم.

رئیس جمهور واگذاری اقتصاد به مردم و بخش خصوصی را ضروری خواند و با تاکید بر اینکه همه باید به بخش خصوصی امنیت بدهیم، اظهار داشت: دولت بازدهم از ابتدای فعالیتش به واگذاری واقعی اقتصاد به بخش خصوصی متعهد بوده است. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی پنجشنبه شب در ضیافت افطار با فعالان اقتصادی که در روز ملی اصناف برگزار شد، با بیان اینکه این دیدار به تعبیری دیدار با تاجار است، گفت: اولین و عمومی ترین تجارت ما با خداست، خداوند در قرآن با بیان نر می می گوید که آیا می خواهید شما را به تجارتی دلالت کنم که نجات بخش شما از هر درد و عذاب ورنجی است. ماه مبارک رمضان یکی از عرصه های این تجارت

«روز قدس» مانور قدرت و اقتدار ایران اسلامی

اهانت به رئیس جمهور در راهپیمایی روز قدس

روز «قدس» روز «وحدت» نبود

دستور وزیر کشور درباره حواشی غیرقانونی تظاهرات روز قدس

معرفی خاطیان به مراجع قضایی

علی مطهری خواستار شد

پیگیری حواشی روز قدس از سوی دادستان



همراهی ما هدیه تان

www.mci.ir

در این ماه دوست داشتنی، در هر معامله درون شبکه ۵ دقیقه صحبت کنید. ۵۵ دقیقه بعدی هدیه همراه اول

فعال سازی از طریق شماره ۱۰۰۰ (۱۰۰۰) و یا ارسال پیامک ۵۵۵۵۵۵

ویژه شبکه همراه اول (IR-TCI, IR-MCI)

مخابرات منطقه قم

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات
پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات (مرکز تحقیقات مخابرات ایران)

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۹۶/۱/ع

پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات در نظر دارد نسبت به "خرید تجهیزات مخابراتی آزمایشگاه - PIM" با مشخصات و شرایط مندرج در اسناد بصورت مناقصه عمومی و انعقاد قرارداد با اشخاص حقوقی دارای توانایی و تجربه علمی و عملی مرتبط از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. لذا از شرکتهای فعال و توانمندی که توانایی تهیه قطعات و تجهیزات مورد نظر با فناوری نوین را دارند تقاضا می شود پس از نشر آگهی، به سامانه فوق مراجعه و پس از طی مراحل مندرج در سامانه، اقدام به شرکت در مناقصه نمایند.

لزم به ذکر است پیشنهادات ارسالی باید سه ماه از تاریخ آخرین روز تسلیم پیشنهادها اعتبار داشته باشد.

- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۶/۳/۲۹
- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۷:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۶/۴/۱۷
- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۶/۴/۳۱
- میزان و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گر جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف: تهران- انتهای خیابان کارگر شمالی- روبروی سازمان انرژی اتمی- ساختمان اصلی- طبقه همکف- اداره بازرگانی (واحد مناقصات): خانم منوچهری ۸۴۹۷۷۷۹۳-۲۱۰ نشانی سایت مناقصه گذار: www.ITRC.AC.IR

مرکز تماس پشتیبانی سامانه: ۲۷۳۱۳۱۳۱ - ۲۱۰

دفتر ثبت نام در سامانه: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷ - ۲۱۰

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام / پروفایل تامین کننده / مناقصه گر" موجود است.

م/۹۴۲ الف

پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات (مرکز تحقیقات مخابرات ایران)

چگونه می توانیم سهمی در کاهش مصرف آب داشته باشیم؟

ماهیانه ۵۰۰ لیتر صرفه جویی در مصرف آب با جلوگیری از نشت قطره ای شیرهای آب

۲۰ تا ۳۰ لیتر در دقیقه صرفه جویی در مصرف آب با کاستن هر دقیقه از مدت زمان دوش گرفتن

۳۰۰ لیتر در دقیقه صرفه جویی در مصرف آب با استفاده از جارو به جای نسن پیاده رو و حیاط با آب

۱ تا ۷ تیرماه

هفته صرفه جویی در مصرف آب

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان قم



وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه صعود تیم ملی فوتبال به جام جهانی مقتدرانه‌بود،بر لزوم آسیب‌شناسی نتایج والیبال در رقابت‌های لیگ جهانی تأکید کرد.

مسعود سلطانی فر در نشست مشترک با روسای فدراسیون ها و مدیران ستادی پیشاپیش عید فطر،عید طاعت و بندگی را تبریک و با اشاره به روز جهانی قدس اظهار داشت: روز جهانی قدس طرح بنیانگذار جمهوری اسلامی و معمار کبیر انقلاب اسلامی بود بطوریکه در اکثر کشورهای مسلمان و حتی برخی کشورها که دارای اقلیت مسلمان هستند از سال ۱۳۵۸، آخرین جمعه ماه مبارک رمضان برای مطرح کردن حقوق از دست رفته مردم مظلوم فلسطین و ظلمی که به مردم یکی از مناطق مهم جغرافیایی جهان شده،بر می خیزند.

وزیر ورزش و جوانان ادامه داد: از سال ۱۹۴۸ میلادی یک رژیم غیر قانونی تلاش می کند که حاکمیت خودش را در آن منطقه تثبیت کند. عبارت اسرائیل باید از صفحه روزگار محو شود عبارت استراتژیک و تعیین کننده سیاست خارجی ما در این مساله است و امیدوارم روزی برسد که نماز جمعه را به امامت رهبر معظم انقلاب در بیت المقدس برپا کنیم.

سلطانی فر بیت المقدس را مکانی مقدس برای تمام ادیان عنوان کرد و از آن منطقه به‌عنوان محل ظهور ورسالت بسیاری از پیامبران الهی نام برد که خاطره پیامبران در نقاط مختلف آن را در یاد جای داده است.

وزیر ورزش و جوانان مساله فلسطین و مظلومیت مردم این کشور را از زمان پیروزی انقلاب اسلامی دانست و ابراز امیدواری کرد مردم این کشور روزی به عنوان کشور مستقل به حق خود دست یابند. دکتر سلطانی فر در ادامه نشست مشترک با روسای فدراسیون ها که مدیران ستادی نیز در آن حضور داشتند به ارزیابی مستمر عملکرد فدراسیون ها در کوتاه مدت اشاره و آن را لازمه پیشرفت دانست و تأکید کرد: فدراسیون ها که در ارزیابی ها در رده پایین قرار می گیرند باید با عزم و اراده جدی شرایط را برای بهبود و پیشرفت مهیا کنند

اخبار

مدیر کل ورزش و جوانان قم:

موضوع حمایت از نمایندگان قم در لیگ بر تر فوتسال در دست پیگیری است

مدیر کل ورزش و جوانان استان قم گفت: موضوع حمایت از نمایندگان استان قم در لیگ برتر فوتسال کشور در دست پیگیری است. حسن عابدی با بیان اینکه متولی فوتبال و فوتسال، هیئت فوتبال استان قم است و اگر در بخشی هم نیاز به حمایت باشد ما وارد کار می‌شویم، گفت: تیم پیشین یاسین پیشرو به هیئت فوتبال واگذار شد و صفر تا صد مسائل این تیم را باید هیئت فوتبال دنبال کند و هر جا که لازم باشد برای رفع موانع همکاری می‌کنیم.

وی افزود: در مورد تیم آتلیه، این تیم وابسته به بخش خصوصی است و ما سال گذشته نیز کمک خود را از این تیم دریغ نکردیم و این افتخار بزرگی برای ماست که این تیم به لیگ برتر فوتسال ایران رسیده است.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم گفت: در حال حاضر نیز جلسات بسیار متعددی هم با مدیران این تیم، هیئت فوتبال، نمایندگان مجلس و استاندار قم داشته‌ام تا بتوانیم مشکلات این تیم را رفع کنیم.

عابدی بیان داشت: جلساتی با حاکمان ملی و بخش خصوصی انجام شده که گاهی خواسته‌های آن‌ها خارج از چارچوب قوانین بود و قابل پیگیری نبود، برخی دیگر که خواسته‌های آن‌ها معقول بود به مقامات بالاتر منعکس شده و امیدوارم یک مشکل این تیم در اسرع وقت حل شود.

وی عنوان کرد: در حال حاضر هر ۲ تیم از قم در لیگ برتر حضور دارند و ما هم دوست داریم که شرایطی ایجاد شود که هر ۲ تیم قمی ما در لیگ برتر بمانند و تا این لحظه نیز امور بر همین برنامه استوار است.

مدیر کل ورزش و جوانان استان قم تصریح کرد: یکی از طرح‌های ما فروش امتیاز تیم یاسین پیشرو و در اختیار قراردادن مبلغ درآمد حاصل از فروش به تیم آتلیه برای تيمداري بوده است که فعلا این گزینه روی میز است و باید ببینیم در چند روز آینده به کجا می‌رسیم.

صعود خبرنگاران ورزشی قم به فینال جام رسانه‌ها

جدال با دانشکده صدا و سیما برای قهرمانی

تیم‌های راه یافته به دیدار فینال مسابقات سال ۱۳۹۶ جام رمضان فوتسال رسانه‌های استان قم با برگزاری دو مسابقه مرحله نیمه نهایی مشخص شدند.

امسال نیز صدا و سیما مرکز قم میزبانی مسابقات فوتسال جام رسانه‌ها را بر عهده داشت و این بازی‌های جذاب و تماشایی با رقابت هشت تیم کار خود را آغاز کرد و تیم‌ها در دو گروه چهار تیمی به شکل درهای مرحله مقدماتی را سپری کردند تا دو تیم برتر هر گروه به مرحله نهایی برسد.

رقابت ۸ تیم در ۲ گروه
تیم‌ هر مرحله مقدماتی

در گروه نخست مرحله مقدماتی این دوره از مسابقات، تیم‌های فوتسال منتخب خبرنگاران ورزشی خبرگزاری‌های قم، معاونت سیماي قم، دانشکده صدا و سیما و حرست مرکز قم به میدان رفتند و تیم‌های خبرنگاران ورزشی و دانشکده صدا و سیما از این گروه به دیدار پایانی راه یافتند.

در گروه دوم مرحله مقدماتی جام رمضان فوتسال رسانه‌های قم نیز چهار تیم معاونت قم صدا و سیما، فدرت‌زن کارکنان سازمانی، تالیسیات و واحد مرکزی خبر رقابت کردند و سربازیم تیم‌های واحد مرکزی خبر و تالیسیات صدا و سیما راهی مرحله نیمه نهایی این بازی‌ها در زمین چین صنعتی صدا و سیما شدند.

*** پیروزی خبرنگاران ورزشی قم در نیمه نهایی برابر واحد مرکزی خبر**
مرحله نیمه نهایی این بازی‌ها در زمین چین صنعتی صدا و سیما برگزار شد و به انجام رسید و در یکی از جذاب‌ترین دیدارهای این مرحله، تیم خبرنگاران ورزشی قم با نتیجه سه بر یک مقابل تیم واحد مرکزی خبر به برتری رسید و به بردهای متوالی خود برای رسیدن به فینال ادامه داد.

در این دیدار، گودزی، معارفوند، نعمتی، لکی، نیل‌گل، نوری، عرب و سیب‌اربعیمی بازیکنان تیم واحد مرکزی خبر (خبرگزاری صدا و سیما) بودند و در ترکیب تیم خبرنگاران ورزشی قم نیز عابدی، اسماعیلی، چهرقانی، اشرفی، بیدگل، سهرابی، طایی و جابروند حضور داشتند، ضمن اینکه مسعود کیهان با صلاحدید کارد فنی و رضا جعفری به دلیل مصدومیت در لیست اصلی این تیم حضور نداشتند.

*** برتری قاطع خبرنگاران ورزشی و صعود به فینال**

این بازی با برتری تیم خبرنگاران ورزشی قم آغاز شد و در همان ثانیه‌های نخست ایمن سهرابی دروازه تیم حریف را باز کرد و سپس نوت به بیدگل و جابروند رسید تا گل‌های دیگر تیم خبرنگاران را بزنند و نیمه نخست با برتری قاطع سه بر صفر این تیم به پایان رسید. در نیمه دوم تیم واحد مرکزی خبر با انگیزه جبران گل‌های خورده تلاش زیادی انجام داد تا اینکه فرشاد عربی یک از گل‌ها را تلافی کرد اما مصدومیت این بازیکن تکنیکی در ادامه مسابقه موجب شد تا تلاش تیم‌هی‌ها اجازه به ثمر رسیدن گل‌های بیشتر را نهد و در شرایطی که تیم خبرنگاران ورزشی قم یک پنتالتی نیز توسط جواد طایی از دست داد، این دیدار در نهایت با برتری سه بر یک خبرنگاران ورزشی قم تمام شد.

*** فینال تکراری بین رقبای هم‌گروه مرحله مقدماتی**

در دیگر دیدار مرحله نیمه نهایی، مسابقه تیم‌های دانشکده صدا و سیما و تالیسیات در وقت‌های عادی به تساوی بدون گل انجامید و در ضربات پنتالتی تیم دانشکده صدا و سیما موفق به شکست سه بر دو حریف خود شد تا در مسابقه پایانی به مصاف تیم خبرنگاران ورزشی قم برود. بدین ترتیب تیم‌های هم‌گروه مرحله مقدماتی یعنی خبرنگاران ورزشی قم با دانشکده صدا و سیما ساعت ۲۳ روز شنبه سوم تیر ماه دیدار نهایی مسابقات سال ۱۳۹۶ جام رمضان فوتسال رسانه‌های قم را برای کسب عنوان قهرمانی برگزار می‌کنند، در حالی که مصاف آنها در مرحله مقدماتی با برتری ۴ بر ۳ خبرنگان تمام شده است.

وزیر ورزش و جوانان:

صعود تیم ملی فوتبال مقتدرانه بود



وفداسیون‌هایی که در ارزیابی عملکرد مثبتی داشتند باید شرایط حفظ موقعیت و ارتقا را به وجود آورند.

وزیر ورزش و جوانان تصریح کرد: قرار گرفتن فدراسیون‌ها در موقعیت پایین در ارزیابی های اولیه جای نگرانی ندارد چرا که با جدیت می‌توانند موجب‌ت پیشرفت رافراهم آورند اما آنچه‌نمی‌تواند اتفاق خوبی باشد قرار گرفتن مستمر در جایگاه‌های پایین در ارزیابی‌هاست که باعث خواهد شد اصلاحاتی را انجام دهیم. به گفته سلطانی فر موقعیت فدراسیون‌ها در ارزیابی‌ها از نظر تخصصی امکانات و اعتبارات مورد لحاظ قرار می‌گیرد.

وزیر ورزش و جوانان نتایج رشته های مختلف ورزشی در یکماه اخیر را خوب توصیف کرد و با اشاره به عملکرد تیم ملی



خوبی بوده و در تمام بازیها به جز دیدار با قطر که یکی از گل‌ها در اثر اشتباه حریف بود در بقیه بازی‌ها اقتدار خود را بر حریفان دیکته کردیم و با برنامه ریزی به هدف خود دست یافتیم.

وزیر ورزش و جوانان ابراز امیدواری کرد که در جام جهانی ۲۰۱۸ هم با توجه به تیم خوبی که در اختیار داریم بتوانیم نتایج قابل قبولی به دست آوریم.

سلطانی فر نتایج رشته‌های کوهنوردی، کشتی، شمشیر بازی و … را نیز خوب توصیف کرد و در ادامه با اشاره به نتایج تیم ملی والیبال ایران در رقابت های لیگ جهانی اظهار داشت: والیبال ایران انتظارات را بالا برده و در شرایط فعلی نیز در حال پوست اندازی هستیم. والیبال ایران سطح توقعات مردم را در رقابت های آینده پاسخ خواهدداد.

وزیر ورزش و جوانان لزوم آسیب شناسی نتایج والیبال را در نتایج خوب والیبال در آینده شمر ثمر دانست و اظهار داشت: خیلی امیدواریم که والیبال با توجه به پشتوانه های خوبی که از آن برخوردار است، دوباره به اوج خودش برسد.

وزیر ورزش و جوانان به حضور پرقدرت ایران در بازی های داخل سالن آسیا که شهریورماه در عشق آباد ترکمناستان برگزار می شود تأکید کرد و اظهار داشت: در بازی های همبستگی کشورهای اسلامی تجربه بسیار خوبی داشتیم که حتی نسبت

به پیش بینی هادستاوردهای بسیار خوبی نصب ورزش ایران شد و نتایج خوب کاروان ایران نیز در آن رقابت‌ها شور و اشتیاق خوبی در بین مردم پدید آورد بنابراین برای حضور پرقدرت در این رویداد نیز باید برنامه ریزی و ارزیابی خوبی داشته باشیم. سلطانی فر فدراسیون‌ها را با اهمیت مدیریت منابع مالی و برنامه ریزی درست و منطقی رهنمون ساخت و تأکید کرد: منابع را باید طوری برنامه ریزی دقیق کنید تا مناسبت با آن زیر بار تعهدات بروید. وزیر ورزش و جوانان با اشاره به اهمیت تحقق شعار، اسسال که سال اقتصاد مقاومتی تولید و اشتغال است تأکید کرد: در اعزام‌ها باید دقت نظر زیادی صورت گیرد و سفر های اضافی لغو و در جمیع موارد صرفه جویی صورت گیرد.

وزیر ورزش و جوانان به حضور پرقدرت ایران در راهیایی به جام جهانی ۲۰۱۸ راستود گفت: عملکرد ایران در مقایسه با اولین دوره که به جام جهانی ۱۹۷۸ هم راه یافتیم عملکرد بسیار

نمی‌توانیم کل لیگ را به خاطر باشگاه‌های بدهکار تعطیل کنیم

تاج: کی‌روش هم باید شرایط تمدید قراردادش را بگوید

اینکه، واریز نشده است و حل‌ها هم نمی‌دهند. دوم، مبلغ آن مشخص نیست و سوم اینکه اندازه این پول، فدراسیون فوتبال بدهکار است. تاج در مورد پول‌های بلوکه شده فدراسیون فوتبال ایران در فیفا عنوان کرد: پول‌های بلوکه شده را گرفته‌ایم و خرج فدراسیون شده است. وی در رابطه با اینکه قرار بود تیم‌های بدهکار با بازیکنان قراردادی نبینند، گفت: یکگ ما شرایط خاص خودش را دارد. اگر بخواهیم باشگاهی را به خاطر بدهی‌هایش محروم کنیم، باید لیگ را تعطیل کنیم. اگر دنبال قضایی باشیم که به تدریج این مشکل حل شود، بهترین مدل خواهد بود. تیم‌های بدهکار باید بدهی‌های خودشان را بپردازند. ما با صدواسیما به دنبال اعداد و رقمی رفتیم که به سود باشگاه‌های‌مان خواهد بود. اگر این اعداد پرداخت شوند، بخشی از باشگاه‌های ما تأمین خواهند شد. اگر این اتفاق بیفتد، فدراسیون می‌تواند به صورت جدی‌تر بگوید که تیم‌ها بدهی خود را بپردازند.



رئیس فدراسیون فوتبال گفت: اگر بخواهیم باشگاهی

را به دلیل بدهکاری محروم کنیم، کل لیگ باید تعطیل شود.

مهدی تاج در مراسم راهپیمایی روز قدس اظهار داشت: خوشحالم مردم پرشور ما با وجود هوای گرم و زبان روزه در این مراسم شرکت کردند. امسال روز قدس شرایط خاص و ویژه‌ای به دلیل حوادث اخیر تورست‌ها داشت. مردم نشان دادند به کشور و نظام‌شان علاقمند هستند. آنها می‌گویند ایرانی‌ها باغیرتند و آمریکاناراحت!

وی در رابطه با بحث تمدید قرارداد کارلوس کی‌روش پس از جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه تصریح کرد: فقط صحبت ما نیست و کی‌روش هم باید شرایطش را بگوید. برای فدراسیون این حق ایجاد می‌کند که ما مربی موفق قرارداد ببینند. رئیس فدراسیون فوتبال در خصوص اینکه پس از صعود تیم ملی ایران به جام جهانی پولی از سوی فیفا به ایران واریز شده است یا نه، گفت: اول

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل بین اهلی نیک رانان ساوالتان
با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۷۵۲۷۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۱۷۵۳۰ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۲۵/۰۲/۱۳۹۶ و مجوز شماره ۹۱۰۸/۱۱ مورخه ۳۶/۲۲/۹۶ اداره گل راهداری تصمیمات ذیل اتخاذ شد : آقای اسد حیدریان به شماره ملی ۸۰۹۰۹۵۷۵۲۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره – آقای رضا ابراهیمی تازه کند به شماره ملی ۱۲۱۰۱۴۸۳۴۱ به سمت رئیس هیئت مدیره – آقای حسین پرهزرتاب به شماره ملی ۱۵۸۱۱۸۳۰۹۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره – آقای عادل پرهزرتاب به شماره ملی ۱۵۸۳۴۰۸۵۳۳ به سمت عضو هیئت مدیره – آقای جواد ابراهیمی تازه کند به شماره ملی ۱۵۷۰۱۱۳۵۹۹ به سمت عضو هیئت مدیره – آقای روح الد کبری به شماره ملی ۱۵۸۴۵۸۴۲۳ به سمت عضو هیئت مدیره (خارج از شرکت) برای مدت نامحدود انتخاب شدند. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و تعاتر بر اثر هر ای انقضومرتبکی، متفقاً همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و اداری با اعضا، رئیس هیئت مدیره و نمایندهای همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. ۳

سازمان ثبت استوادلگ کشور اداره ثبت شرکت‌ها موسسات غیرتجاری تهران(۵۳۶۸۱)

آگهی تغییرات شرکت خدمات رانگانی و تولید سلفی دار و شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۴۷۵۳۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۸۱۵۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۲۴/۰۲/۱۳۹۶ و تصمیات ذیل اتخاذ شد : تعداد اعضای هیئت مدیره مرکب از ۴ الی ۱۲ نفر می باشد. و عاده مربوطه در اساتنامه اصلاح گردید. به موضوع شرکت عبارت مکل های تغییره ای و دارویی در صورت نیاز از اخذ مجوهای لازم الحاقی گردید و در نتیجه عاده مربوطه در اساتنامه اصلاح شد. ۱

سازمان ثبت استوادلگ کشور اداره ثبت شرکت‌ها موسسات غیرتجاری تهران(۵۳۶۸۱)

 	آگهی افزایش سرمایه شرکت سپتا سبید آسیان با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۳۵۱۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۶۷۱۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۱/۰۹/۱۳۹۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد : -علی نصیری نصب به شماره ملی ۳۹۹۲۴۴۱۸۵۷ بر پرداخت نصیری نصب به شماره ملی ۵۰۲۹۵۶۸۱۳۱ بر پرداخت ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ بر پرداخت ۰۰۰/۵۰۰/۲۶۶ در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰۰/۵۰۰/۵۲۵ به ۰۰۰/۵۰۰/۵۲۵ ریال افزایش یافت وماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید. لیست شرکا، پس از افزایش سرمایه: سعید علی شعار اسفستانی به کدملی ۰۰۶۳۹۲۶۴۴۱ دارای ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ ریال سهم الشرکه. امین یزدان پناه به کدملی ۳۹۹۳۹۹۰۴۷۰ دارای ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ ریال سهم الشرکه. سعیده علی شعار اسفستانی به کدملی ۰۰۰/۵۰۰/۳۷ دارای ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ ریال سهم الشرکه. امین یزدان پناه به کدملی ۳۹۹۲۴۴۱۸۵۷ دارای ۰۰۰/۵۰۰/۳۷ ریال سهم الشرکه. جمال نصیری نصب به شماره ملی ۵۰۲۹۵۶۸۱۳۱ بر پرداخت ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ بر پرداخت ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ بر پرداخت ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ بر پرداخت ۰۰۰/۵۰۰/۱۱۲ ریال سهم الشرکه. علی اکبر نصیری به شماره ملی ۰۰۰/۵۰۰/۲۶۶ در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۰۰۰/۵۰۰/۵۲۵ به ۰۰۰/۵۰۰/۵۲۵ ریال سهم الشرکه. حجت الد قللی تبار سرپرست اداره ثبت شرکتهاموسسات غیرتجاری شهرستانهای استان تهران ۳	
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شهریار (۵۳۶۸۵)		

 	آگهی تغییرات شرکت سیستم ارتباط مجدا سهایی خاص به شماره ثبت ۱۹۲۷۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۳۴۷۰۱۵ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۳/۰۲/۱۳۹۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد : - مجتبی رابعی به شماره ملی ۰۱۶۸۱۵۰۵۲۲ – ماهره یوسفی گراگونی به شماره ملی ۰۰۷۴۰۵۴۳۴ – سیده علیده طاهری صیرانی به شماره ملی ۲۶۹۱۴۹۶۳۶۶ به عنوان اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۱	
سازمان ثبت استوادلگ کشور اداره ثبت شرکت‌ها موسسات غیرتجاری تهران(۵۳۶۸۷)		

آگهی تغییرات شرکت هادی محور اینکار با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۴۱۵۲۴۴ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۶۳۱۱۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۰۳/۰۲/۱۳۹۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد : محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس تهران – بلوار ارتش – خیابان صومناک – نبش کوچه یزدانفر – پلاک ۴ – طبقه ۲ – واحد ۱ کد پستی ۱۹۵۵۸۱۶۱۶۲ تغییر یافت وماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. ۱

سازمان ثبت استوادلگ کشور اداره ثبت شرکت‌ها موسسات غیرتجاری تهران(۵۳۶۸۸)

اخبار

بمب شیان به باشگاه استقلال؛

پژمان منتظری به تیم سابقش برگشت

پژمان منتظری مدافع تیم ملی فوتبال با امضای قراردادی دو ساله به استقلال سید رضا افتخاری مدیرعامل باشگاه استقلال در همین خصوص به سایت باشگاه استقلال گفت: بازگشت پژمان منتظری به خانه اش را تبریک و خوش آمد میگویم. استقلال، خانه پژمان است زیرا او سال‌ها برای استقلال بازی کرده و زحمت کشیده و حالا هم به این تیم بازگشته است. او افزود: پژمان منتظری از بازیکنان کاربلد و اثر گذار در تیم ملی است که چند سالی به عنوان لژیونر در خارج از ایران به فوتبالتش ادامه داد و حالا هم دوباره برای استقلال بازی می‌کند. با درخواست کادر فنی، ما از مدتی قبل با این بازیکن وارد مذاکره شدیم و دقایقی قبل هم به توافق نهایی رسیدیم. برای منتظری آرزوی موفقیت می‌کنم و حضور او در استقلال یکی دیگر از خبرهای خوشی بود که به هواداران وعده داده بودیم و انجام شد. نکته جالب این جا است امضای قرارداد با منتظری نزدیک به ساعت ۳ بامداد منتشر شد. منتظری که طی روزهای گذشته از باشگاه استقلال دور شده بود پس از عدم توافق مسئولان این تیم با خالد شفیعی از الاهلی جدا شد و به تیم سابق خود برگشت.

سایت روسی خبر داد

روشن شدن وضعیت آزمون تا چند روز آینده

خبرگزاری آر اسپورت روسیه از روشن شدن وضعیت آزمون تا چند روز آینده و ماندن سعید عزت‌اللهی در تیم روستوف خبر داد.

سردار آزمون پس از پایان لیگ برتر روسیه به اردوی تیم ملی فوتبال ایران پیوست. در این زمان سرمربی تیم روستوف تغییر کرد. تغییرات زیادی نیز در ترکیب تیم روستوف با ورود و خروج بازیکنان زیادی ایجاد شد. در این میان وضعیت سردار آزمون هنوز مشخص نیست. مدیر برنامه‌های سردار آزمون در گفت‌ووی تلفنی به این رسانه معتبر ورزشی روسیه گفت: شرایط آزمون دشوار است و همه می‌خواهند بداندن فوتبالتش را کجا ادامه خواهد داد. نمی‌خواهم هیچ چیزی در این رابطه بگویم و فکر می‌کنم تا چند روز آینده همه چیز حل خواهد شد. سپس می‌توانم صحبت کنم. سردار آزمون در فصل گذشته لیگ برتر روسیه ۲۷ بازی برای تیم روستوف انجام داد و ۷ گل به ثمر رساند. این ملی‌پوش ایرانی در رقابت‌های اروپایی نیز در ۱۴ بازی با پیراهن روستوف به میدان رفت که ۵ بار گلزنی کرد. آر اسپورت روسیه سپس در خبری جداگانه به بررسی سرنوشت سعید عزت‌اللهی دیگر ملی‌پوش ایرانی تیم روستوف پرداخت و نوشت: سعید عزت‌اللهی در نیم‌فصل دوم فصل اخیر لیگ برتر روسیه به صورت قرضی راهی تیم آژری شد. پس از پایان این رقابت‌ها در اردوی تیم ملی فوتبال ایران حضور یافت. تیم روستوف پس از تغییر سرمربی و تغییرات کلی در سطح بازیکنان در اردوی آماده‌سازی ارتیش رفت. مدیر برنامه‌های مشترک سردار آزمون و سعید عزت‌اللهی در خصوص دومین ملی‌پوش ایرانی تیم روستوف به آر اسپورت روسیه گفت: سعید با پایان لیگ برتر روسیه به تعطیلات رفت و سپس در اردوی تیم ملی فوتبال ایران حضور یافت. او هم‌کنون استراحت می‌کند اما به زودی در اردوی ارتیش تیم روستوف حضور می‌یابد. شهر روستوف، باشگاه و به خصوص هواداران همیشه او را حمایت کردند. سعید می‌خواهد در تیم روستوف بازی کند و سطح فنی بالای خود را به اثبات برساند.

آکساندر نوری به دنبال خرید فرزند پیترا اشمایکل

باشگاه آلمانی به درخواست سرمربی ایرانی الاصل خود باب مذاکره با فرزند دروازه بان افسانه‌ای منچستر یونایتد را باز کرد تا اولین خرید جنجالی تابستان را انجام دهد.

رسانه های منتسب به باشگاه وردربرمن در شمال آلمان مدعی شدند الکساندر نوری سرمربی ایرانی الاصل نام کاسیر اشمایکل دروازه بان باشگاه کسرتسینی و فرزند پیترا اشمایکل دروازه بان افسانه‌ای من یونایتد و تیم ملی دانمارک را در صدر فهرست خریدهای خود قرار داده است. سایت فوتسال آلمان در گزارشی پیرامون این اتفاق نوشت: «وردربرمن که قرارداد دروازه بان اول خود را تمدید نکرد در حال حاضر روی چهار دروازه بان برای عقد قرارداد نظر دارد که در صدر این نام‌ها کاسیر اشمایکل دروازه بان دانمارکی کسرتسینی به چشم می‌خورد. بازیکنی که آلکس نوری همواره از توانایی های او تمجید کرده و حالا خواستار خرید او برای حراست فرزند پیترا اشمایکل دروازه بان افسانه‌ای من یونایتد و تیم ملی دانمارک را در صدر فرانکو باولمان با بیان این که نمایندگان باشگاه در چند هفته گذشته عملکرد چهار دروازه بان از تیم‌ها و کشورهای مختلف را زیر نظر داشتند تأیید کرد ووردربرمن در صد جذب یک گلر سرشناس است و در این راه تمامی راهکارهای لازم را برای امضای قرارداد مد نظر قرار داده که یکی از این چهار گزینه می‌تواند پسر دروازه بان افسانه‌ای فوتبال دانمارک و شیاطین سرخ اولدتر افورد باشد.

الاھلی برای دیدار با پرسپولیس دست به کار شد

الاھلی برای حضور قدرتمندانه در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا و فصل جدید لیگ عربستان با ستاره التعاون قرارداد امضا کرد.
الاھلی عربستان حریف پرسپولیس در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا به شمار می‌آید. این باشگاه عربستانی بعد از انتخاب رئیس و سرمربی جدید خود فعالیتش را به صورت رسمی در فصل نقل و انتقالات تابستانی شروع کرد. الاھلی در گام نخست احمد الزین ستاره التعاون را با قراردادی چهار ساله جذب کرد. هواداران الاھلی عربستان پیش از این با پسته‌های که در شبکه‌های اجتماعی می‌گذاشتند نگران خریدهای خوب تیم فوتبال پرسپولیس در تابستان و فعالیت نکردن باشگاه خود بودند تا این که آنها هم بعد از انتخاب رئیس و سرمربی جدید خود فعالیتشان را به صورت رسمی در فصل جابجایی تابستانی شروع کردند. این باشگاه عربستانی روز چهارشنبه هم به صورت رسمی با سرگئی بروف سرمربی فصل قبل دینامو کیف به توافق نهایی رسید و قرارداد امضا کرد.

موتکو: ایران تیم بسیار قدرتمندی است

رئیس اتحادیه فوتبال روسیه با اشاره به انجام بازی دوستانه بین تیم ملی این کشور و ایران، تیم تحت‌تهدات کی‌روش را قدرتمند توصیف کرد. اتحادیه فوتبال روسیه برگزاری بازی دوستانه بین تیم ملی این کشور و تیم ملی ایران را در نظر دارد. ویتالی موتکو، معاون نخست‌وزیر روسیه و رئیس اتحادیه فوتبال این کشور در این باره گفت: ما چنین گزینه‌ای (برگزاری بازی دوستانه با ایران) را در نظر داریم. ایران تیم خیلی قدرتمندی است. تیم ملی روسیه پیش از این در دیداری دوستانه در ماه فوریه برای ویتالی امارات به مصاف ایران رفته و با نتیجه یک بر صفر تن به شکست داده بود. روس‌ها اما در گذشته سه بار برابر تیم ملی ایران قرار گرفته‌اند و در هر سه مورد به پیروزی رسیده‌اند که عبارت‌اند از: پیروزی ۲ بر یک در بازی‌های المپیک در سال ۱۹۷۶، برتری یک بر صفر در سال ۱۹۷۸ و برد ۲ بر صفر در سال ۱۹۸۵.

اخباری ماندنی و جدایی لک از سایا قطعی شد

دروازه‌بان فصل گذشته تیم سایپا قطعاً در این تیم نخواهد ماند. حامد لک که قراردادش با تیم سایپا به اتمام رسیده، سال آینده قطعاً در این تیم نمی‌ماند. این دروازه‌بان ملی‌پوش به مسئولان باشگاه سایپا اعلام کرده که پیشنهاد خارجی دارد و می‌خواهد فوتبالتش را در تیم دیگری ادامه بدهد. بنا به اعلام رضا درویش مدیرعامل باشگاه سایپا، علی دایی مخالف جدایی حامد لک بود، اما با توجه به حضور محمدرضا اخبازی، به لک اعلام کرده به‌عنوان دروازه‌بان دوم در سایپا فعالیت خواهد کرد. لک نیز به همین دلیل تمایلی برای تمدید قرارداد با سایپا ندارد. مدیرعامل سایپا همچنین اعلام کرد تمایلی برای اخبازی شده و مشکلی از بابت حضور او با سایپا وجود ندارد. از دوب‌ها و صنعت نفت آبادان به عنوان دیگر تیم‌های خواهان جذب این دروازه‌بان یاد می‌شود.

آغاز جام حذفی ایران

جریمه برای تیم‌هایی که انصراف دهند

جام حذفی در فصل ۹۷-۹۶ با رقابت تیم های قهرمان استان‌ها آغاز می‌شود. مرحله اول مسابقات جام حذفی با حضور قهرمان استان‌ها در هفته دوم مرداد ماه آغاز خواهد شد. قهرمان استان‌ها از سوی روسای هیئت‌های فوتبال به صورت کتبی به سازمان ملی معرفی می‌شوند و مد معرفی تیم‌ها به منزله انصراف از شرکت در این مسابقات است. در صورتی که تیم‌ها در فرقه‌عهی مسابقات شرکت و سپس اعلام انصراف کنند برابر مقررات مشمول جریمه می‌شوند.

بیشتر بدانیم

وقتی دندانپزشک در دسترس نیست!

دندان درد می تواند یکی از بدترین تجربیات زندگی هر فردی باشد. ترک خوردگی، پوسیدگی، یا یک آبسه در لثه می توانند به درد دندان غیر قابل تحمل منجر شوند. به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از "لایف هک"، دندان درد اغلب به عنوان دردی در دندان ها یا آزاره که بیشتر به واسطه پوسیدگی در دندان شکل می گیرد، توصیف می شود. به طور معمول زمانی که در پالپ دندان التهاب وجود دارد، شکل می گیرد. دلایل دندان درد می توانند متفاوت باشند، اما اگر به شیرینی و نوشیدنی های شیرین علاقمند هستید، به‌دانشت دهان و دندان را به خوبی رعایت نمی کنید،احتمال این که در

برهه ای از زندگی خود با دندان درد مواجه شوید، افزایش می یابد. در صورتی که درد طوی دو روز از بین نرفت، بهترین روش برای رسیدگی به هر دندان دردی مراجعه به دندانپزشک است. با توجه به شدت مساله، دندانپزشک می تواند راه حل های مختلف مانند استفاده از دارو یا پیشنهاد هدد و همچنین ممکن است در شرایط وخیم عصب کشی یا درمان ریشه توصیه شود.

امااگر با دندان درد مواجه شوید و امکان مراجعه به دندانپزشک را نداشته باشید چه کاری انجام می دهید؟ در ادامه با چند روش ساده برای تسکین دندان درد بیشتر آشنا می شویم.

غرغره کردن آب نمک

با ترکیب یک قاشق چایخوری نمک با یک فنجان آب جوش می توانید یک دهانشویه مسکن تهیه کنید. این محلول را به مدت ۳۰ ثانیه در دهان خود غرغره کنید و سپس به بیرون بریزید.

غرغره آب نمک نه تنها شدت درد را کاهش می دهد، بلکه در کاهش تورم و شستگی بقایای جمع شده اطراف دندان ها نیز موثر است. این کار را چند بار تکرار کنید تا به نتایجی خوب دست یابید.

قرار دادن کمپرس یخ روی ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته

در یک کیف یا کیسه پلاستیکی مقداری یخ بریزید و سپس یک حوله دور آن ببپیچید. کیسه را به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته به واسطه دندان درد قرار دهید. این کار موجب بی حسی اعصاب می شود و از این رو، حساسیت کمتری نسبت به درد خواهید داشت.

شستشویابراپرکاسیدهیذرون

بااستفاده از محلول پراکسیدهیذرون ۳/۲می‌توانیدبه‌تلویدی‌باکتری‌هاو‌کاهش‌ناراحتی‌ حاصل از دندان درد کمک کنید. تنها کافی است دهان خود را با مقداری پراکسید هیذرون شستشو داده و آن را به بیرون تف کنید، سپس چند بار دهان خود را با آب شستشو دهید. اگر به همراه دندان درد با بوی بد دهان و تب مواجه هستید، پراکسید هیذرون می تواند یک راه حل موقتی خوب باشد، اما باید برای از بین بردن کامل عفونت به دندانپزشک مراجعه کنید.

استفاده از روغن میخک

میخک در زمینه‌هی حس کردن اعصاب بسیار خوب عمل می کند زیرا حاوی ترکیبی به نام اوژنول است که خواص بیهوش کننده دارد. اما هنگام استفاده از روغن میخک باید بسیار مراقب باشید زیرا ریختن روغن روی بافت حساس لثه می تواند شرایط درد را وخیم‌تر سازد و به عصب کشی توسط دندانپزشک نیاز باشد. دو قطره روغن میخک را روی مقداری پنبه ریخته و آن را مستقیماً روی دندان درد دهید تا زمانی که شدت درد کاهش یابد.

کسب آرامش با چای

چای تنعاع یبایی در کاهش تورم و درد دندان بسیار موثر است. یک قاشق غذاخوری از برگ های تنعاع یبایی خشک را به یک فنجان آب جوش اضافه کنید و اجازه دهید ۱۵ دقیقه به همراه حالت باقی بماند. سپس چای سرد شده را در دهان خود غرغره کنید و پس از آن می توانید چای را تاف کرده یا قورت دهید. همچنین، شما می توانید قرار دادن یک عدد چای کسبه‌ای تنعاع یبایی خیس روی دندان‌های که درد می کند را امتحان کنید.

حصول اطمینان از پیشگیری بلندمدت

پیشگیری بلند مدت به آسانی قابل انجام است. شما باید موارد زیر را مد نظر قرار دهید: از مصرف غذاهای شیرین به طور منظم پرهیز کنید. خوردن گله به گله ممکن است قابل پذیرش باشد، اما از مصرف منظم خوراکی های شیرین پرهیز کنید. به طور منظم به دندانپزشک مراجعه کنید. با افزایش سن، احتمال پوسیدگی دندان به طور طبیعی افزایش می یابد و از این رو، مراجعه به دندانپزشک حداقل یک بار در سال توصیه می شود. به طور منظم دندان های خود را مسواک بزنید و هر سه ماه یک بار مسواک خود را تعویض کنید. شستشوی دهان با دهانشویه می تواند به سلامت کلی دندان و پیشگیری از پوسیدگی کمک کند. از مصرف نوشیدنی های بیش از اندازه سرد و بیش از اندازه گرم پرهیز کنید زیرا تکرار این کار می تواند به شکل گیری دندان درد منجر شود. از خمیازه کشیدن یا خوردن لقمه های بزرگ غذا به ویژه هنگامی که با دندان درد مواجه هستید، پرهیز کنید.

علم- فناوری

تولید دیواره واگن قطارهای مسافری با فوم‌های آلومینیومی محققان کشور



با حمایت صندوق نوآوری و شکوفایی و ستاد توسعه فناوری‌های مواد تولید فوم‌های آلومینیومی به تولید صنعتی رسید. ضمن آنکه با امضای تفاهم‌نامه‌ای با صنعتی سازی، از این محصول برای ساخت دیواره واگن قطارهای مسافری مورد استفاده قرار می‌گیرد. تولید فلزات به شکل متخلخل در چند دهه گذشته مورد توجه بسیار دانشمندان بوده است.

خودرو پرنده هلندی تا سال آینده به پرواز در می‌آید



سخت‌تر از تصور اولیه آنها است. در حال حاضر پخش زمینی خودروی پرنده تکمیل شده است. البته، با این خودرو احساس عجیبی را منتقل می کند چرا که سر پیچ‌های جاده‌راننده احساس می‌کند که در حال موتور سواری است. حداکثر سرعت این خودرو ۱۸۰ کیلومتر بر ساعت است. همچنین کابین پرواز این خودروی پرنده نیز تکمیل شده و تنها می‌یاست هر دو پخش را سرهم کرد. این خودرو پرنده مشکل ترفایک را برای شهرهای پر جمعیت برطرف کرده و با استفاده از آن دیگر خبری از ترافیک‌های شهری و از دست دادن زمان نبوده و مسافران به راحتی به مقصد خود می‌رسند. علاقمندان زیادی به آزمایش این خودرو پرنده تمایل نشان داده‌اند به طوری‌که هزاران نفر برای یکبار امتحان کردن آن داوطلب شدند. قیمت این خودروی پرنده ۵۰۰ هزار یورو خواهد بود و می‌توان آن را پیش خرید کرد.

خودرو پرنده هلندی تا سال آینده به پرواز در می‌آید

واقع این‌ماده مزایای فراوانی دارد. این ساختار که وسالوما آن را «سازهٔ پرورشی» می‌نامد در حقیقت از مایسلین موجود در قارچ صدفی به وجود می‌آید که با مقوای خیس ترکیب می‌شود. مایسلین بخش گیاهی قارچ است که در زمین یا میان گیاهان مرده ریشه می‌دواند و مواد غذایی را از ارگانیسم دریافت می‌کند. همزمان ماده مایسلا در مقوا رشد می‌کند و آن را می‌خورد و این ذرات را بهم می‌چسباند. محققان در این مرحله ماده را درون یک بانداژ کتانی لوله ای شکل قرار دادند تا سوسیس قارچی بسازند. این ماده را می‌توان طی چهار هفته در اشکال مختلف قالب گرفت. این مواد پس

برنج؛ سفید یا قهوه‌ای؟!



انواع مختلف برنج سفید نیز از برنج قهوه ای تهیه می شوند. یک فرایند آسیاب برای حذف پوسته برنج، سوسپ و جوانه مورد استفاده قرار می گیرد. این فرآیند طول عمر بیشتری به برنج سفید می بخشد، اما به بهای از دست رفتن بیشتر مواد مغذی آن از جمله فیبر، ویتامین ها و مواد معدنی تمام می شود.

به گزارش گروه سلامت عصر ایران به نقل از "هالت لاین"، برای جبران آن چه از دست رفته است، برنج سفید به صورت مصنوعی با مواد مغذی غنی می شود. دانه های پالایش شده نیز جلا می خورند تا ظاهر دوست داشتنی تری داشته باشند.

هر دو برنج سفید و قهوه ای از محتوای کربوهیدرات بالا برخوردار هستند. برنج قهوه ای یک دانه کامل است که از مواد مغذی کلی بیشتر نسبت به همتای سفید خود برخوردار است. مواد غذایی دانه کامل ممکن است به کاهش کلسترول و خطر سکته مغزی، بیماری قلبی و دیابت نوع دو کمک کنند.

اطلاعات تغذیه ای زیر بر اساس اندازه یک وعده یک چهارم فنجان یا ۴۵ گرم برنج پخته شکل گرفته اند. البته اطلاعات تغذیه ای بر اساس شرکت تولید کننده می توانند متفاوت باشند و تولیدکنندگان بایداطلاعات دقیق تغذیه ای و مواد تشکیل دهنده را ارائه کنند.

تفاوت های تغذیه ای کلیدی

اجزا تغذیه ای دقیق برنج با توجه به تولیدکننده آن می تواند متفاوت باشد، در نتیجه، پیش از خرید باید جدول ارزش تغذیه ای و مواد تشکیل دهنده را با دقت مطالعه کنید

فیبر

برنج قهوه ای به طور کلی از محتوای فیبر بالاتری در مقایسه با برنج سفید سود می برد. به طور معمول، برنج قهوه ای دو تا سه گرم فیبر بیشتر نسبت به برنج سفید ارائه می کند.

اگرچه نقش فیبر در تسکین یبوست شناخته شده است، اما فواید سلامت دیگر را نیز ارائه می کند که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

احساس سیری سریع تر که می تواند به مدیریت

وزن کمک کند

کاهش سطوح کلسترول

کنترل سطوح قند خون. کاهش خطر ابتلا به

بیماری دیابت

کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی

تغذیه باکتری های روده

به طور کلی، مردان زیر ۵۰ سال نیازمند دریافت ۳۸ گرم فیبر در روز هستند و مردان ۵۱ ساله یا بیشتر باید ۳۰ گرم فیبر مصرف کنند.

زنان زیر ۵۰ سال به طور معمول نیازمند مصرف ۲۵ گرم فیبر در روز هستند و زنان ۵۱ ساله یا بیشتر به ۲۱ گرم فیبر نیاز دارند.

مقدار مصرف توصیه شده روزانه فیبر برای انسان براساس چندین عامل شکل می گیرد که از آن جمله می توان به سن و کاری مصرفی اشاره کرد. برای حصول اطمینان از میزان دقیق مصرف با پزشک خود مشورت کنید.

منگنز

منگنز یک ماده معدنی ضروری برای تولید انرژی و عملکرد آنتی اکسیدانی است. برنج قهوه ای منبعی عالی برای این ماده مغذی است در شرایطی که برنج سفید این گونه نیست.

سلنیم

برنج قهوه ای منبع خوبی برای سلنیم است. این ماده معدنی در تولید هورمون تیروئید، محافظت آنتی اکسیدانی، و عملکرد درست سیستم ایمنی بدن انسان نقش دارد. همچنین، سلنیم به همراه ویتامین Eاز سلول ها در برابر سرطان محافظت می کند.

منیزیم

بر خلاف برنج سفید، برنج قهوه ای به طور معمول منبع خوبی برای منیزیم است. یک وعده عادی برنج قهوه ای پخته می تواند حدود ۱۱ درصد از مقدار مصرف توصیه شده روزانه منیزیم را تأمین کند.

منیزیم برای بسیاری از وظایف کلیدی نیاز است که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

انتقادخون

انتقابیاض غصله

تولیدسلولی

رشداستخوان

مقدار مصرف توصیه شده روزانه منیزیم با توجه به سن و جنسیت تعیین می شود. زنان باردار یا مادرانی که به فرزند خود شیر می دهند به طور معمول نیازمند مصرف هر چه بیشتر از این ماده معدنی مهم در روز هستند. میانگین میزان مورد نیاز بزرگسالان بین ۲۷۰ و ۴۰۰ میلی گرم در روز است.

فولات

برنج سفید غنی شده منبع خوبی برای فولات است. یک فنجان متوسط برنج سفید غنی شده حاوی ۱۹۵ تا ۲۲۲ میکروگرم فولات یا حدود نیمی از مقدار مصرف توصیه شده روزانه است.

فولات به بدن در ساخت DNA و دیگر مواد ژنتیکی کمک می کند و همچنین از تقسیم سلولی حمایت می کند. اگرچه فولات یک ماده مغذی ضروری برای همه محسوب می شود، به طور ویژه برای زنان باردار یا آنهایی که قصد دارند باردار شوند، حیاتی است.

مقدار مصرف توصیه شده روزانه برای بیشتر بزرگسالان حدود ۴۰۰ میکروگرم است. زنان باردار باید ۶۰۰ میکروگرم فولات مصرف کنند و آنهایی که به فرزند خود شیر می دهند نیز باید روزانه ۵۰۰ میکروگرم فولات دریافت کنند.

در صورت ابتلا به دیابت می توان برنج مصرف کرد؟

هر دو برنج سفید و قهوه ای می توانند دارای امتیازی بالا در شاخص قند خون باشند. امتیاز شاخص قند خون یک ماده غذایی نشان دهنده اثری است که می تواند بر سطوح قند خون داشته باشد. این شاخص بر پایه این که ماده غذایی مصرفی تا چه اندازه سریع با کند سطوح قند خون را افزایش می دهد، استوار است.

برنج سفید دارای شاخص قند خون ۷۲ است و از این رو، می تواند به سرعت در جریان خون جذب شود. شاخص قند خون برنج قهوه ای ۵۰ است، اگرچه آهنگ تأثیر گذاری برنج قهوه ای بر قند خون کندتر است، اما همچنان می تواند اثر قابل توجهی به همراه داشته باشد.

علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

متخصص داخلی:

ورزش به درمان «یبوست» کمک می کند

متخصص داخلی گفت: گرسنگی طولانی برای بدن مفید نیست و می تواند منجر به افزایش چربی خون شود بنابراین توصیه می شود افراد حتماً سحری (نان، پنیر، سبزی، خرما، آب) میل کنند. خوردن آب و سبزیجات حرکات روده را بهتر می کند.

کیوان الحیجان متخصص داخلی گفت: وعده افطار بهتر است با آب گرم، سوپ گرم و غذای سبک آغاز شده و پس از انجام عبادت، شام سبک میل شود.

وی گفت: بهتر است از افطار تا سحر آب و میوه مصرف شود و بعد از آن، یک ساعت قبل از سحر وعده غذایی اصلی که شامل پروتئین، کربوهیدرات چربی است، میل شود. الحیجان در برنامه «فراسو» شبکه رادیویی سلامت گفت: وعده سحری باید پرکالری تر باشد زیرا فرد نمی تواند تا ۱۸ ساعت بعد هیچ خوراکی را مصرف کند. گرسنگی بیش از حد، موجب مصرف ذخیره های قند می شود.

این متخصص داخلی ادامه داد: ما ذخیره قند در کبد داریم که در روزهای اول ماه رمضان مصرف می شود. اگر گرسنگی طولانی مدت باشد بدن برای فعالیت خودش به خصوص مغز از متابولیسم غیر طبیعی خودش یعنی متابولیسم سوخت چربی ها استفاده می کند. سوخت ناقص چربی ها موجب تولید کتون می شود.

الحیجان در ادامه تأکید کرد: کتون آزاد شده هم منجر به آزاد شدن اسیدهای چرب می شود و این ها موجب بوی بد دهان، بوی بد عرق، سسالت، سردرد، خستگی و ناتوانی در فرد شده و فرد را کم حوصله می کند.

وی با بیان اینکه اسیدهای چرب، بیش نیاز ساختمانی تری گلیسرید و کلسترول است، تصریح کرد: آزاد شدن این چربی ها در افراد مسن، آقایان بالای ۵۰ سال، خالم های رسیده به سن یائسگی، افراد بالای ۴۵ سال که فعالیت بدنی شان کم است، افراد چاق، افراد مبتلا به کم کاری تیروئید، پرکاری تیروئید، افراد مبتلا به کوشینگ، افراد مبتلا به فتو کروموسیتوم، افراد مبتلا به هایپرآلدوسترونیسم، افرادی که چاقی موضعی دارند و افرادی که سابقه فامیلی مثبت بیماری عروق کرونر دارند، در همه این افراد، استعداد گرفتن تنگی عروق کرونر را ایجاد می کند. این متخصص داخلی گفت: افرادی که کلسترول و تری گلیسرید بد خوششان بالا است باید تغذیه مناسب در این ماه داشته باشند، همچنین این افراد نباید فعالیت بدنی را فراموش کنند (فعالیت بدنی مثل دویدن یعنی ورزشی که ضربان قلب را به ۶۰ به ۱۰۰ برساند و بعد از ۱۸ دقیقه پیاده روی کند). همچنین ورزش به درمان یبوست کمک می کند. وی در پاسخ به این پرسش که «چرا برخی افراد پس از ماه مبارک رمضان یا حین این ماه، مشکلات گوارشی پیدا می کنند»، گفت: زیرا این افراد اصول مهم تغذیه ای را رعایت نمی کنند.

الحیجان افزود: هنگام افطار نباید غذای زیادی خورد. آب یا چای به آرامی میل شده و لقمه های غذا خوب جویده شود، همچنین نباید وسط غذا آب خورده شود و در صورتی که هنگام افطار آب خنک خورده شود به دلیل اینکه معده هنوز گرم است، به معده شوک وارد شده و اختلال درضمیم غذا ایجاد می شود.

الحیجان در پایان به روزه داران توصیه کرد: گرسنگی طولانی برای بدن مفید نیست و می تواند منجر به افزایش چربی ها خون و مشکلات دیگر شود بنابراین توصیه می شود افراد حتماً سحری میل کنند، نان، پنیر، سبزی، خرما، آب هنگام سحر بخورند. خوردن آب و سبزیجات حرکات روده را بهتر می کند.

آیا از رژیم غذایی خود به میزان کافی ویتامین A دریافت می کنید؟

کمبود این ویتامین در بدن باعث کوری می‌شود

برای پیشگیری از کمبود ویتامین A، دنبال کردن یک رژیم غذایی متعادل، سرشار از میوه ها و سبزیجات به جای استفاده از مکمل های ویتامین A اهمیت دارد.

آیا با مشاهده اطراف خود در محیط های تاریک و کم نور دچار مشکل هستید؟ آیا اغلب بیمار می شوید و به بیماری های مختلف مبتلا می شوید؟ پیش از آن که این مساله را بپذیرید که از یک سیستم ایمنی ضعیف و مشکلات بینایی رنج می برد، این است که آیا از رژیم غذایی خود به میزان کافی ویتامین A دریافت می کنید یا بررسی کنید. به گزارش "اسپون نیویورسیتی"، بدن انسان برای ارائه عملکرد عادی به ویتامین A نیاز دارد و این ماده مغذی نقش مهم در عملکرد سیستم ایمنی، تولید مثل، رشد استخوان، بینایی، سلامت پوست و رشد سلولی ایفا می کند. این ماده مغذی می تواند تفاوت اساسی در بهزیستی و سلامت کلی شما ایجاد کند.

دو نوع ویتامین A وجود دارند: بتاکاروتن و ویتامین A فعال. ویتامین A فعال از مواد غذایی سرچشمه می گیرد. این نوع از ویتامین A می تواند به صورت مستقیم توسط بدن مورد استفاده قرار بگیرد بدون این که نیاز به مرحله تبدیل باشد.

از سوی دیگر، بتا کاروتن از میوه ها و سبزیجات رنگارنگ ناشی می شود. بتا کاروتن پیش از آن که توسط بدن مورد استفاده قرار بگیرد باید به ویتامین A تبدیل شود.

برای پیشگیری از کمبود ویتامین A، دنبال کردن یک رژیم غذایی متعادل، سرشار از میوه ها و سبزیجات به جای استفاده از مکمل های ویتامین A اهمیت دارد. از جمله مواد غذایی سرشار از ویتامین A می توان به موارد زیر اشاره کرد:
هویج- سیب زمینی شیرین- کلم- کیل- اسفناج- زردآلو- کلم بروکلی- ترخ- کمرغ
ذکر این نکته اهمیت دارد که ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی است که در بدن برای مدت زمانی طولانی ذخیره می شود. از این رو، پرهیز از مصرف بیش از اندازه آن نیز اهمیت دارد زیرا این شرایط می تواند به مسمومیت با ویتامین A منجر شود. اگر نیست به کمبود ویتامین A مشکوک هستید پیش از مصرف هر گونه مکمل ویتامین A با پزشک خود مشورت کنید.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش مطرح کرد

لاغری سریع و آسان با چند نسخه

کیاهی و طبیعی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش از چند راهکار اساسی برای جلوگیری و رفع چاقی های موضعی به ویژه آب کردن چربی های شکم و پهلو خبر داد.
سیدمهدی مزایعشنری متخصص طب سنتی بیان کرد: اصل چاقی در افراد مختلف به علت نوع مزاجی که دارند متفاوت است اما به طور کلی رفع چاقی موضعی دغدغه خیلی از مردم شده است.

وی با تأکید بر اینکه برای دلایل اصلی پیدایش و رفع کامل چاقی های موضعی در طب سنتی نظرات مختلفی ارائه شده است، افزود: تغییر سبک زندگی، انتخاب اشتباه نوع الگوی غذایی بدون توجه به شناخت کامل نوع مزاج کم تحرکی و حتی پشت میز نشینی های طولانی مهم ترین علت های بروز چاقی موضعی به ویژه در نواحی در شکم، پهلو و بازو ها به شمار می روند. این متخصص طب سنتی در خصوص یکی از بهترین راه حل های رفع چاقی موضعی، گفت: یبوست های مداوم یکی از مهم ترین محرک های چاقی موضعی هستند پس در قدم اول باید با قرار دادن ملین های طبیعی در تغذیه روزانه آن را برطرف کرد.

وی ادامه داد: مصرف روزانه یک لیوان خاک شیر که با آب ولرم تهیه شده و قرار دادن هلو و زردآلو در سبد غذایی روزانه به صورت ملین های کاملاً طبیعی مشکل یبوست را به طور کامل از بین می برند.

میر غضنفری همچنین با اشاره به چند راه حل کلیدی دیگر برای رفع چربی های موضعی، تصریح کرد: بهتر است مصرف میوه های خشک ترش و ملس، او بخارا و تمر هندی های تازه نیز در برنامه های غذایی روزانه افراد حتی به میزان کم هم که شده قرار گیرند زیرا این اقلام در زمره بهترین چربی سوزها قرار دارند.

این متخصص طب سنتی ادامه داد: مصرف روزانه یک قاشق غذاخوری بادام شیرین خوراکی را در یک لیوان آب ولرم ریخته و پیش از صرف صبحانه میل شود، این محلول در رفع چربی های موضعی بسیار کمک کننده است.

وی اظهار کرد: البته مصرف روزانه یک عدد سیب نیم ساعت الی ۴۰ دقیقه پیش از صبحانه علاوه بر رفع خواب آلودگی در کاهش وزن و کاهش چربی های موضعی نیز موثر است اما قانون کلی این است که باید در مراجعات نوع مزاج هر فرد علت بروز و نسخه رفع چربی های موضعی و چاقی در وی مشخص شود.

فوق تخصص خون و سرطان مطرح کرد

عوامل ابتلا به سرطان معده

فوق تخصص خون و سرطان گفت: تغذیه نامناسب، عوامل شغلی و مصرف سیگار از عوامل اکتسابی است که ریسک سرطان معده را افزایش می دهد.

رضا ملاری فوق تخصص خون و سرطان گفت: سرطان معده یکی از مهم ترین و بالاترین علل مرگومیر است و در مقام دوم بعد از سرطان ریه قرار دارد.

وی افزود: به دلیل علایم غیراختصاصی و مبهم اکثر بیماران در مراحل پیشرفته تشخیص داده می شوند. بسیاری از بیماران ممکن است با علائمی مانند کاهش وزن، اشتهای، درد و احساس پری معده بعد از صرف غذا همچنین سوزش سرخ، نفخ، تهوع، استفراغ شکایت داشته باشند. ملاری گفت: در مراجعات اولیه، کاهش وزن و درد شکم از شایع ترین علائم بیماری است. سیری زودرس علامت شایعی نیست ولی در تومورهای منتشر معده ممکن است رخ دهد. این فوق تخصص خون و سرطان اظهار یکی از عوامل اکتسابی ابتلا به این سرطان را تغذیه نامناسب دانست و اظهار داشت: مصرف نمک زیاد، مصرف کم ویتامین های A و C و آب نامالم از جمله عوامل ابتلا به این بیماری هستند. همچنین در بعضی از شغل ها همچون کارگران معدن زغال سنگ، بیش از سایرین احتمال ابتلا به این بیماری در آنها افزایش می یابد.

همزمان با فرا رسیدن روز جهانی قدس، مردم سراسر کشور دیروز با دیگر با حضور پر شور و حماسی خود در راهپیمایی قدس از استیگزار جهانی اعلام ترحاب کردند و در حمایت از مردم ستم دیده جهان به ویژه فلسطین با مست های گره کرده شعار مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل سر دادند. مردم مسلمان و غیرتمند ایران دیروز بر سراسر این سرزمین بزرگ از شمال تا جنوب، از شرق تا غرب یکصدافراد حمایت از مظلومترین مردمخل جهان را فریاد می‌زدند، حمایت مردمایی که ۷۰سال است با حضور متجاوزان صهیونیسم در وطنشان، آواره شده‌اند. سرزمین مظلومی که هر کوی و بوژن آن هزار شهید خفته دارد، مردمایی که طعنه‌زدگی رافراوش کرده‌اند و در سینه پیکاکشتن غمی نهفته پنهان است اما انتقامر استانه‌اند و هرگز در مقابل ظالمان رمان کوتاه نبوده‌اند.

تقدیر مراجع از حضور وحدت آفرین مردم در راهپیمایی روز قدس

آیات عظام ناصر مکارم شیرازی و حسین نوری همدانی و جوادی آملی همزمان با آخرین جمعه‌ماه مبارک رمضان ضمن شرکت در راهپیمایی روز جهانی قدس، از حضور باشکوه و وحدت آفرین مردم در این راهپیمایی تقدیر کردند.

آیت فله مکارم شیرازی درحاشیه حضور در این راهپیمایی باشکوه در گفت و گو با خبرنگاران با تقدیر از مردم اظهار داشت روز قدس یک روز تاریخی است و از کان همدانی قدس را می‌لراند. آیت‌الله مکارم شیرازی اضافه کرد: این راهپیمایی باعث انسجام داخلی کشورمن می‌شود و من اشتباه قدس آزاد خواهد شد. آیت الله نوری همدانی نیز در حاشیه حضور در این راهپیمایی در جمع خبرنگاران گفت: راهپیمایی روز جهانی قدس بخشی محکم و کوبنده به رژیم کودک کش اسرائیل، آمریکا و ایادی استکبار است وی افزود ملت ایران در کنار ملت فلسطین بوده و تا زمانی که این کشور از وجود رژیم جعلی اسرائیل پاک نشود، در صحنه حاضر هستند. آیت‌الله نوری همدانی تصریح کرد: امروز همزمان همه مسلمانان با وحدت و انسجام در مقابل جنایات استکبار و رژیم صهیونیستی به صحنه آمده و اقدام های وحشیانه آنان را محکوم می‌کنند. وی از حضور پر شور مردم تقدیر کرد و گفت: این راهپیمایی پیام خوبی برای رژیم صهیونیستی، آمریکا و همپیمانان منظمه ای آنها دارد. آیت‌الله جوادی آملی از مراجع عظام تقلید گفت: ایران اسلامی با انجام عملیات موثرش، علیه نیرویست ها توانست قدرت خود را به جهانیان و دشمنان اسلام نشان دهد. آیت‌الله عبدالله جوادی آملی، روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس شهرستان دماوند در گفتوگو با خبرنگاران افزود: امروز دشمنان اسلام گرچه تمام آمریکا، اسرائیل و داعش ظهور کرده اند اما ما بدایم که آل سعود و دیگر کشورهای جهان نیز جزئی از بیرون القصری آنان هستند. وی بر هوشاری و انگش ملت ایران تاکید کرد و افزود: ملت مسلمان و به خاصیت ایران اسلامی باید بداند که امروز باید دشمن شناسی باشند و عدل را احیا کنند تا بهر کشت فرآن کریم و عزت و ظلم از بین برود و کوششای آنان که در قالب استکبار ظهور یافته بر طرف شود. این امر مرج تقلید ادامه داد: مردم همیشه در صحنه ایران اسلامی همواره در اصلی دوران ها حق شناسی خود را از ایران مغتدر اعلام کرده‌اند؛ اثری که هم توانست نیرویسم را از بین ببرد و هم با براب موثرک قدرت خود را نشان دهد. آیت‌الله جوادی آملی با بیان اینکه مردم با حفظ وحدت و جدلی، پسلدار خون شهیدباشند، گفت: مردم با انسجام وحدت اسلامی در صحنه حضور دارند و پسلدار خون خنک و صیافت از پیام امام راجع هستند.

تقدیر آیت الله جنتی از حضور مردم در راهپیمایی روز قدس

رئیس مجلس خبرگان رهبری نیز در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس در قم در گفت و گو با خبرنگاران گفت: پیام این راهپیمایی به آمریکا این است که ما نمی‌ترسیم و قدرتمند هستیم. آیت الله احمد جنتی افزود: راهپیمایی روز جهانی قدس از پرتاب موثرک برای آمریکا و اسرائیل سنگین تر است. موثرک های پرتاب شده توسط سیاه پلداران انقلاب باشکوه آیت‌الله امام ریکا و آمریکا و روسیه به پیشانی داعشی ها خورده‌وی با تقدیر از حضور باشکوه مردم در راهپیمایی روز قدس، گفت: مردم انقلابی ایران اسلامی با وجود روز داری در این جوی کرد، ملی برای دفاع از آرمان های فلسطین و انقلاب در صحنه حاضر شده و نوبته دشمنان را خنثی کر دند.

رئیس جمهوری:

ملت ایران پاسخ فاطمی به آمریکا داد

رئیس جمهوری روز قدس اسل، از تظاهراتی شریعی همچون حضور نیرویست ها و طرح سنای آمریکا علیه ایران دانست و گفت: در راهپیمایی امروز، ملت ایران می‌گویند: سیری که انتخاب کرده اند را فاطمه‌الله می‌دهند.
حجت الاسلام حسن روحانی روز جمعه در حاشیه حضور در راهپیمایی باشکوه روز قدس در جمع خبرنگاران با تشکر از ملت بزرگ ایران که هر ساله برپوشن تر از سال های قبل در روز قدس حضور می‌یابند، گفت: پیام روز قدس پیام تشر از رژیم غاصب و اشغالگر و حمایت از ملت مظلوم و فرهنگ بزرگ فلسطین است. ملت مظلومی که ۷۰ مرد ظلم و ستم قرار گرفته است. وی ادامه داد: اسل روز قدس حساب دیگری دارد. هم به خاطر نیرویست ها و منطقه که مورد حمایت اسرائیل هستند و مردم فاطمه‌ای می‌خواهند که ترویست‌ها را از منطقه براند و مساله دیگری، امریکاست که همواره به فکر تجاوز به حقوق مردم بوده است. رئیس جمهوری اظهار کرد: اسل طرح هایی که در ساد نمیدانم. گان آمریکا علیه ملت ایران داده شده. فاطمه‌الله در این راهپیمایی می‌خواهند به امریکایی‌گند که پاسخ فاطمه‌الله را از جمهوری اسلامی ایران، به آمریکا خواهد داد و سیری که انتخاب کرده‌اند ادامه می‌دهند.

آیت الله آملی لاریجانی:

روز قدس فریاد بر نظام سلطه است

رئیس فود فطایه، مساله فلسطین را مساله اساسی برای جهان اسلام دانست و گفت: امت اسلامی در راهپیمایی روز قدس نه فقط برای مقاومت فلسطین بلکه بر سر نظام سلطه فریاد می‌رند؛ آیت‌الله صدقی آملی لاریجانی روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران و در پاسخ به این پرسشی که چرا نظام سلطه ناتان دارد تا مساله فلسطین به فراموشی سپرده شود؟ گفت: فلسطین یک مساله اساسی برای جهان اسلام است و نه فقط موضوع مظلومیت و اشغال ۷۰ ساله آن. وی اضافه کرد: این موضوع مساله نظام سلطه جهانی است و حمایتی که از این غصب انجام می‌دهد؛ در طول آن سالها فریاد ملت ما نه فقط فریاد مظلومیت یک ملت بلکه فریاد بر سر نظام سلطه است و لهذا از همین تکررتدرئیس فود فطایه خاطر نشان کرد: امروز ملت های مسلمان باهمگرایی یکدیگر بر سر نظام سلطه فریاد می‌زنند و ادتاب منظمه ای آن ها ناتان می‌کنند تا این همگرایی را خرابش سازند که البته موفق نخواهند شد.

آیت‌الله آملی لاریجانی ادامه داد: این حضور میلیونی مردم در کشور ما و سایر کشورها نشان می‌دهد، اقدام اسلام جعفر است و در این مساله مردم پرورشیده پیکار کردند، و عزیم و تصمیمشان اثبات مظلومیت فلسطین و فریاد زن بر سر نظام سلطه است.

آیت‌الله آملی لاریجانی دربارهٔ پیام حضور مردم در این راهپیمایی به دشمنان اظهار کرد: پیام روشن مردم در این شرایط خاص منطقه حضور این است که همگرایی همه امت اسلامی برای فریاد بر سر نظام استکبار تا به استقلال رسیدن کشورها ادامه خواهد داشت و این کشورها تابع آمریکا که نظام سلطه است نخواهند شد.

علی شمخانی:

دقیق ترین همدردی با مسلمانان، روز قدس است

دبیر شورای عالی امنیت ملی روز قدس از مانع تبدیل مساله فلسطین به موضوع تروی دانست و گفت: دقیقترین و درست ترین آدرس در رابطه با همدردی با مسلمانان، روز قدس است نه اجلاس رهائی و محاصره قطر در برابر عین شمعی روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران افزود: قدرت برای این فراهم شده که در شرایط مورد نیاز به درستی به کار گرفته شود و از بعد از جنگ تا به امروز یکی از منطقی ترین کارگیزی قدرت موثرشکی ایران در عملیات و تهدیدات سیاسی اخیر شکل گرفت. وی ادامه داد: بعد از انقلاب اسلامی حوادث زیادی در کشور رخ داد که روز قدس و مساله فلسطین به موضوعی ثلوی تبدی و در مسلمانان به جای در واقع به درد کاتب مبتلا شود اما روز این نقطه است که دقیق ترین و درست ترین آدرس همدردی با مسلمان جهان و نه کتفرای رهائی، نه محاصره قطر که روز قدس است.

شمخانی همچنین با اشاره به پاسخ قطع ایران به تحرکات کور و کم آفرش گروه های تروریستی که به شهادت مظلومانه جمعی از هموطنانمان منجر شد، اظهار داشت: امنیت جلدیه در کشور، خط قرمز غیر قابل تغییر جمهوری اسلامی بوده و هر گروه یا کشوری که بخواهد به هر نحو به این مهم خدشه وارد کند با واکنش شدید و فوق تصور مواجه خواهد شد. وی حضور گسترده و کم سابقه مردم روز رده در کشورمان در راهپیمایی روز قدس اسلامی را مکمل پاسخ کوبنده موثرشکی به تحرک تروریستی و حمایت آنها عنوان کرد و افزود: گویا ترین پلی می‌شود به مراحل بهر های تهدید آفرین علیه جمهوری اسلامی ایران عنوان کرد این است که از امروزه از امروزین خصلت

جهاگیر:

رژیم صهیونیستی دشمن اصلی کشور های اسلامی است

معنن اول رئیس جمهوری با بیان این که در منطقه ای قرار گرفته ایم که با نانی کشتار در آن زیاد شده است، گفت: رژیم صهیونیستی دشمن اصلی کشور اسلامی فلسطین و مسلمان است.حقی جهاگیر روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران اظهار داشت: گروه های تکفیری در هر گوشه ای از جهان اسلام در حال خونریزی هستند و قدس شریف فراموش شده است. وی اضافه داد: ملت ایران را واقع با این خرن دشمنان شناسی جهان اسلام را به دنیا نشان می‌دهند و حمایت خودشان را از مردم فلسطین اعلام می‌کنند. معنن اول رئیس جمهوری اضافه کرد: در چنین

حالتی باید کشور های اسلامی و مردم مسلمان جهان، دشمن اصلی را فراموش نکنند به فکر اتحاد بین کشورهای اسلامی و مقابله با رژیم صهیونیستی که در واقع نقطه اصلی و دشمن اصلی کشورهای اسلامی و مسلمان است.باشند

سروشکرباری:

سقوط رژیم اشغالگر قدس قطعی است

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح گفت در مکتب اسلام بهرشر ظلم و ستم جای ندارد و مسلمان واقعی همواره در مسر ظلم ستمیزی حرکت می‌کنند.
سروشکر پسلدار محمد باقری روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس در جمع خبرنگاران اظهار کرد: با پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی ایران و در راستای تحلیق و پیگیری نهضت امام خمینی (ره) جهان اسلام روح تازه ای پیدا کرده است. وی با بیان اینکه نهضت امام خمینی (ره) با پیروزی انقلاب آغاز و سیال به سیل رشد و توسعه یافته است، گفت: صهیونیست ها در مسیر اشغال هستند. سروشکر باقری با بیان اینکه چرا حرکت جهان غرب و استکبار به اسم تروریسمی تولید در ا فته ملت ایران خلی ایجاد کند، افزود: مسلمانان روز به روز قوی تر شدم و با ترویست ها مبارزه خواهند کرد چرا که اشغال و سقوط رژیم اشغالگر قدس قطعی است. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح اظهار کرد: راهپیمایی روز قدس نشان می‌دهد که همه پای ارمان های انقلاب ایستاده اند و از قدس شریف و این سرزمین تا پای جان دفاع خواهند کرد.

وزیر دفاع:

رژیم جعلی صهیونیستی عامل ناشنی وی بی ثباتی است

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: رژیم جعلی صهیونیستی عامل ناشنی بی ثباتی و اختلاف و درگیری در دنیای اسلام است. سران حسین دهقان روز جمعه با حضور در راهپیمایی روز قدس با بیان این مطلب افزود: مفهوم و محتوای نامگذاری روز قدس، وحدت دنیای اسلام در برابر نظام سلطه است. وی با بیان اینکه امام است ما آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را روز قدس اعلام کردند، ادامه داد: به عزایت امروز روز احیای اسلام و اتحاد همه ملت های مسلمان است. سران دهقان تاکید کرد: امروز ملت ما همه ملت های مسلمان با حضورشان در راهپیمایی برای احل اعلام می‌کنند. همه این امت یکپارچه و متحد در جهت استقلال کشورهای اسلامی حرکت خواهند کرد. روز دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح بیان کرد: ملت ما حاضر نخواهد داد که نظام صهیونیستی و انتشار خود در دنیای اسلام جای پای داشته باشد و با آمریکایی ها تصور کنند که می‌توانند با ایجاد اختلاف بین کشورهای اسلامی دنیای اسلام را تحت سلطه خودشان در بیاورند.

دشمن آشتیانی:

وحدت مسلمانان توطئه ها را خنثی می‌کند

وزیر آموزش و پرورش گفت: حضور و وحدت مسلمانان توطئه دشمنان علیه ایران اسلامی و قدس شریف را خنثی می‌کند.
حجرالدین احمدی نشن آشتیانی روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران اظهار داشت: همطور که حضرت امام راحل (ره) هم فرمودند: روز قدس نماد وحدت مسلمانان در حمایت از مظلوم فلسطین است. وی با بیان این که اسل روز قدس حساسیت بیشتری دارد، ادامه داد: با توجه به تحولات منطقه، گروه های تروریستی تکفیری گمراهی بسته اند که به جمهوری اسلامی ایران خریه برده اند. اینها به رژیم اشغالگر قدس وحشی تازند. دشمن آشتیانی تصریح کرد: حضور و وحدت مردم و مسلمانان می‌تواند توطئه ای که علیه ایران و قدس دارند را خنثی کند.

صالحی امیری:

غده سرطانی رژیم صهیونیستی باعث تفرقه در جهان اسلام است

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: غده سرطانی رژیم اسرائیل باعث تفرقه در جهان اسلام است که برای ایجاد وحدت و انسجام با اقدامات پیام کل ملی ملت ایران دانست و رشا صالحی امیری روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس در جمع خبرنگاران اظهار داشت: روز قدس سه پیام مختلف به همراه دارد: ابتدا پیام سیاسی است، رژیم اسرائیل نماد و غده سرطانی است که در سرزمین قدس از استقلال است که باید برای ایجاد وحدت و انسجام با اقدامات ایران رژیم مقابله کرد.
د وی اضافه کرد: قدس شریف قلبه گاه اول مسلمان متعلق به جهان اسلام است و افراد ناپاک آن را اشغال کرده اند و باید تلاش کنیم قدس را به اهلی سیلاری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تاکید کرد: بحث سوم موضوعی هونی مالت، هویت انقلاب اسلامی در تقابل با صهیونیست جهانی است و جهان اسلام، انقلاب اسلامی در را در مقابله با صهیونیست می‌شناسند و ما به لحاظ هویتی باید در جهت مقابله با حرکت صهیونیست حرکت کنیم.

معنن رئیس جمهوری:

دفاع از قدس دفاع از میراث بشری است

رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، نتخابات، موثرک و راهپیمایی را مجموعه به هم پیوسته ای برای انتقال پیام یک ملت ایران دانست و گفت قدس یک مکتب نیست بلکه یک تفکر است و دفاع از قدس، دفاع از میراث بشری است.
زهره احمدی روز همزمان با فرا رسیدن اولین جمعه ماه مبارک رمضان ۱۴۳۸، با حضور در راهپیمایی روز قدس، اظهار کرد: تفکر قدس، حاصل تجربه زیستن بشر در کره زمین و تجربه بشری است که در سرزمین قدس آمده و انسان ها را به زندگی آینده ای بهتر فراخوانده‌اند. وی افزود: این تفکر و تجربه بشری متعلق به قدس است و البته فقط مربوط به یک مکان مشخص است. این نگاه در طول تاریخ در حال بارشش شدن است. ما از یک اصالت، هویت انقلاب اسلامی می‌کنیم و اعتراضی ما در واقع به کسانی است که بر سر این میراث بشری به دنبال انحصارطلبی هستند. احمدی ادامه داد: این سرزمین نمی‌تواند در انحصار رژیم اسرائیل باشد. بر اساس راهپیمایی روز رژیم در این سرزمین تعریف نشده است. احمدی، یور افزود: اعتراض ملت ایران به همین مساله است و می‌خواهد این میراث بشری را حفظ کند و آن را به دنیا یادآوری کند تا این میراث از یاد دنیا فراموش نشود.

مولاوردی:

روز قدس سیل مبارزه با ظلم، خشونت و افراط گرایی است

معنن رئیس جمهوری در انور زنان و خانواده، روز قدس را میراث ماندگار امام راحل دانست و گفت: این روز سمبلی برای مبارزه با ظلم، بی عدالتی، خشونت و افراط گرایی است. شهیدخت مولاوردی روز جمعه با حضور در بین راهپیماییان روز قدس با بیان این مطلب افزود: امروز به عنوان نماد اتحاد جهان اسلام در برابر دشمن مشترک و همچنین سمل مبارزه علیه ظلم و بی عدالتی و خشونت و افراطی گری تبدیل شده است. معنن رئیس جمهوری ادامه داد: نه تنها جهان اسلام بلکه تمام آزادی خواهان و حق طلبان جهان روز قدس را گرایی می‌دارند.
مولاوردی تاکید کرد: روز قدس یادآور ۷۰ سال جنایات بی شماری است که رژیم اشغالگر قدس به عنوان جنایت جنگی و جنایت علی جنایت در جهت محو کردن رژیم اشغالگر قدس در پیش گرفته تا از توجه اعراب با کشتی از اختلاف افکشی هایی که رژیم اشغالگر قدس در پیش گرفته تا از توجه به مساله فلسطین منحرف شوند و با گسترش برانگشی و جنگ مذهبی بنوادند بر این موج شاد شود در برابر دشمن مشترک اتحاد داشته باشند. معنن رئیس جمهوری اظهار امیدواری کرد به زودی شاهد پیروزی و تحقق اهداف مشترک کشورهای مسلمان و

خروش مسلمانان، آتش به جان صهیونیسم انداخت

«روز قدس» مانور قدرت و اقتدار ایران اسلامی



اعراب به منطقه غرب آسیا باشم، وزیر اطلاعات و وزیر کشور و معنن نیز در راهپیمایی شرکت داشتند.

اینگار:

آرمان های قدس و انقلاب اسلامی پیوند دارند

معنن رئیس جمهوری و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: آرمان های قدس از ابتدا پیوندی با آرمان های انقلاب اسلامی داشته از این رو مردم ایران همواره در کنار مردم فلسطین قرار داشتند. معصومه ابتکار با بیان اینکه مردم ایران همیشه در صحنه هستند اظهار کرد: امروز بیش از هر زمان دیگری مردم باید حضورشان را کنار مردم مظلوم فلسطین نشان دهند. چون بیش از هر زمان دیگری در خصوص قدس و مردم آن بی عدالتی صورت گرفته است. وی گفت: این بی عدالتی ها کارلاندگی مردم قدس را تحت اشغال قرار داده و مسائل فلسطین نه فقط منطقه بلکه شلم جهان را به شدت متاثر کرده است. معنن رئیس جمهوری افزود: بسیار مناسب هستیم از این بهت که هیچ تلاشی برای بهبود وضعیت و کاهش مصائب مردم فلسطین صورت نمی‌گیرد. همچنین متلاف هستیم که تمام طرحی هایی که تحت عنوان مذاکرات صلح انجام شده‌بود فقط به گسترش شهرک سازی های رژیم اشغالگر منتهی شد و آینده فلسطین را کاملاً صمیم به شرایط باشخصی پیش برد. وی افزود: وضعیت می‌تواند به صلح با مردم آواره و هزاران کودک هیچ آینده روشن و سرزمینی ندارند برایشان رقم خورد، غزه و کره غری هم در محاصره و محدودیت های شدید هستند و زندگی بسیار سختی دارند. ایننگار ادامه داد: این محدودیت ها فقط در تشدید محاصرات و با منی در منطقه موثر است و رسیه را برای گسترش خشونت و با منی بیش از پیش فراهم می‌کند.

وزیر کشور:

فلسطین جزو آرمان های انقلاب و مردم است

وزیر کشور فلسطین را جزو آرمان های انقلاب و مردم دانست و گفت: فلسطین و اسلام از هم جدا نیست برای تحقق این آرمان همه ساله در راهپیمایی روز قدس حضور می‌یابیم و با آثار باهمان بعث میکنیم. عبدالجار حماتی فاضلی در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس در جمع خبرنگاران درباره پیام موثرک های که در این راهپیمایی را نمایش ترآمد اظهار کرد: از طریق حقوق و قواعد بین المللی وظیفه داریم از مرزهای کشور و مرزهای اعتقادی خود دفاع کنیم. رحمتی فاضلی افزود: اگر کسی بخواهد ایران عزیز را تهدید کند، باید قدرت بازدارنده خود را تقویت کرده و در مواجهت های ضروری و لازم اقدام کنیم که نمونه ای از اقدامات ما را ندانید.

وزیر اطلاعات:

راهپیمایی روز قدس از عادی شدن اشغالگری شد

وزیر اطلاعات روز قدس را روز فریاد علیه تجاوز در سراسر جهان دانست و گفت: حضور مردم در راهپیمایی این روز صدای اعتراضی است که مبالغ از عادی شدن تجاوز و اشغالگری شد.حجت الاسلام السلیمن معصومده قولی روز جمعه در حاشیه مراسم راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران افزود: مردم دنیا این معنا را درک کردند که تجاوز و اشغال نباید اتفاق بیفتد به همین دلیل روز به روز به شدت حضور خود در راهپیمایی روز قدس افزودند. وی با بیان اینکه حضور مردم در راهپیمایی روز قدس علاوه بر آثار منظمه ای، اثر خود را در فرهنگ بین الملل نیز گذاشته است، اظهار کرد: در عرف بین الملل اگر یک مجموعه ای با یک کشوری به سرزمین دیگری تجاوز کند و است بر آن اعتراض نشود آنگاه تجاوز و اشغال به صورت یک امر عادی درمی‌آید. وزیر اطلاعات، روز قدس را روز فریاد علیه تجاوز در سراسر جهان دانست و اضافه کرد: در امروز این تجاوز در فلسطین جللی یافته است. مردم دنیا این معنا را درک کرده و روز به روز بر دانسته حضورشان در راهپیمایی روز قدس افزوده اند. به گونه ای که حتی از کشورهای و ملت های مسلمان نیز فراتر رفته و مل غیر مسلمان نیز در این راهپیمایی حضور پیدا کرده و فریاد و اعتراض خود را علیه اشغال و تجاوز اعلام می‌کنند. فلولی خاطر نشان کرد: روز قدس روز اعتراضی به اشغال و ظلم به انسان هاست. ملت های دنیا حضور گسترده ای در این مراسم پیدا کرده اند، ملت ایران نیز همانند از ابتدای پیروزی انقلاب با هادیه های امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری از این بصرت برخوردار بودند و هر سال بر نقش می‌بندل و تأثیر گذار خود در این مراسم افزوده و آن را به رخ خواهند کشید.

محمد مرزا عارف:

راهپیمایی روز قدس موجب وحدت و انسجام مسلمانان می‌شود

رئیس شورای عالی سیاست گذاری اصلاح طلبان راهپیمایی روز قدس را موجب وحدت و انسجام مسلمانان عنوان کرد.
محمد مرزا عارف با شرکت در راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران گفت: امروز که وحدت و انسجامی که در روز قدس به وجود می‌آید موجب حل مشکلات مردم شود. او افزود: بهترین راهکار جهان اسلام برای نابودی اسرائیل، وحدت و انسجام است. عارف تاکید کرد که راهپیمایی روز قدس می‌تواند محور همبستگی دنیای اسلام برای مقابله با هر گونه تجاوز که به دولت‌ها وارد شده است و حل مشکلات و مسائل دنیای اسلام باشد.

مطهری:

پیام روز قدس، دشمن شناسی است

نایب رئیس دوم مجلس شورای اسلامی، رژیم صهیونیستی، دشمن اصلی مسلمانان دانست و گفت: پیام این راهپیمایی این است که مردم دنیا، مسلمانان و به خصوص اعراب بدانند که دشمن آنان اسرائیل است.علی مطهری روز جمعه در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس با بیان این مطلب افزود: بهترین راهپیمایی روز قدس در دنیا آثار مثبت فراوانی دارد. قطعاً راهپیمایی روز جهانی قدس در افزایش روحیه مردم فلسطین و سایر مبارزان راه آزادی موثر خواهد بود. مطهری درباره نفوذ راهپیمایی اسلامی با سال های گذشته گفت: اسال این راهپیمایی معنای خاصی ندارد چرا که هرگاه حاکمه جدیدی در آمریکا به قدرت رسیده و رفتاری هم که غرضتانی ها پیش گرفته اند و اتحادی که میان عربستان، آمریکا و اسرائیل ایجاد شده تفاوت هایی را ایجاد کرده است.

محمد رضا پنازی:

دست صهیونیست ها در منطقه روز شده است

دبیر کل جامعه اسلامی همدینسین تاکید کرد: آل سعود برای آنکه خود بیشتر در آبرگه قدرت باقی بماند تمام نیروت جهان اسلام را در راستای تحقق خواسته هایشان به حراج کشانده اند. اما آخرین بهت توتوتشان کوبیده می‌شود.
محمد رضا پنازی در حاشیه راهپیمایی روز قدس گفت: اسال دست صهیونیست ها در منطقه روز شده است و افزود: جهان های تکفیری این لیل از لنگاه و پشت صهیونیست ها عمل می‌کنند ولی آل اسدی ترین حلی رژیم صهیونیستی جریان تکفیری خون خوار و رژیم آل سعود است. پنازی گفت: به همین نسبت ملت های آزاد جهان توانستند یکپارچگی خود را به نمایش بگذارند و امپورایم خلیی روتنر از آنچه امام خدایی پیش بینی کردند یاد و نشانی از رژیم صهیونیستی و تکفیری های داعشی باقی نماند.

تاجی:

حضور مردم در روز قدس تجلی وحدت و انسجام ملی است

نایب رئیس فراکسیون امید مجلس حضور مردم در روز قدس را تجلی وحدت و

سیاسی

استقامت ملی کشور پرشمرد.

نماینده مردم اردکان که در جمع راهپیماییان روز قدس در نهران حضور یافته بود در گفت و گو با خبرنگاران، حضور مردم در روز قدس را تجلی وحدت و انسجام ملی کشور برشمرد و گفت: مردم با زاین روزره و در این هوای گرم به ناسی از امام راحل برای دفاع از مظلومان و در پاسخ به ندای مقام معظم رهبری در این راهپیمایی حضور یافته اند تا بل دیگر عزم خویش را برای مقابله با قدرت های استکباری و غده گر کین صهیونیستی نشان دهند.

ناتش با تقدیر از حضور گسترده مردم در سراسر کشور گفت: همه احزاب و جناح ها در پساانداز ارزش ها و دستاوردهای انقلاب اسلامی و حفظ منافع ملی متحد و یکدل هستند.

نایب رئیس فراکسیون امید مجلس تاکید کرد: هر اقدام و شعاری که این وحدت را خدشه دار کند حرکت در نقشه راه دشمن است و فطما مذموم و مغرور است. وی در پایان افزود: امیدواری کرد تا با یافشاری مسلمانان و آزادخواهان جهان در دفاع از حقوق و مظلومیت مردم فلسطین، در آینده نزدیک شاهد راهایی قدس شریف از جنگل رژیم صفاک صهیونیسمان شویم.

معان اول قوه قضائیه:

فلسطین نماد کشورهایی است که مورد ظلم قرار گرفتند

حجت الاسلام غلامحسین محسنی اژای در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران در پاسخ به این سوال که این حضور میلیونی مردم برای بینگنان چه پیامی دارد؟ گفت: امروز روز جهانی قدس است و این روز با نامیر بینگنگزار کبیر انقلاب اسلامی و تاکید رهبری معظم انقلاب تا به امروز ادامه داشته است.

معان اول قوه قضائیه تاکید کرد: روز قدس فقط روز فلسطین نیست بلکه فلسطین نماد کشورهایی است که مورد ظلم و جور واقع شده‌اند.

وزیر ورزش و جوانان:

پیروزی مقاومت خلیی روز نیست

سعود سلطانی فر در حاشیه راهپیمایی روز جهانی قدس در جمع خبرنگاران اظهار کرد: روز جهانی قدس، روز انسجام ملی و لبیک به آرمان های بینگنگزار کبیر انقلاب و رهبر معظم انقلاب است و مردم روز را با حضور گسترده خود در این مراسم، ترحاب خود را از استکبار جهانی اعلام کردند.

وزیر ورزش و جوانان افزود: جامعه ورزش کشور نیز هستند سایر مردم مومن و روزره دار ایران اسلامی در روز جهانی قدس به صورت منسجم و واحد در این راهپیمایی حاضر شده و با اندامی کامل از مردم مظلوم فلسطین دفاع می‌کنند.

فرمانده تاجا:

روز قدس نماد مبارزه با ظلم و وحدت مسلمانان است

سران حسین لشتری ریش از اظهار امروز در حاشیه حضور در راهپیمایی روز جهانی قدس در گفتگو با ایاست، اظهار کرد: مساله ای که با استکار حضرت امام خمینی (ره) روز قدس به عنوان نماد اتحاد مسلمانان سراسر جهان در حمایت از مظلومین و مبارزه با استکبار و تروریسم بدل شده است. فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به حضور پرشور مردم در راهپیمایی روز قدس اظهار کرد: در آن ماندگاری و پایداری نهضت اشغانه همین وحدت مسلمانان و یکپارچگی است. سران لشتری با بیان اینکه رژیم غاصب صهیونیستی رو به واپ بوده و مغلنی ایست، گفت: با باری خداوند بساط ظلم و استکبار از سراسر جهان بر چیده خواهد شد.

پور دستان:

پیام حضور مردم، حمایت از فلسطین است

جانشین فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران اظهار کرد: پیام حضور باشکوه ملت ایران در راهپیمایی روز قدس پیام حمایت از ملت فلسطین است.احمد رضا پور دستان، در حاشیه راهپیمایی روز قدس در جمع خبرنگاران با بیان اینکه مردم ایران در راهپیمایی اسال روز قدس مانند سال های گذشته حضوری باشکوه داشتند، گفت: در نگاه کلان این حضور باشکوه در راستای مقابله با استکبار جهانی است. وی ادامه داد: امام راحل آخرین جمعه ماه مبارک رمضان را به عنوان روز قدس مشخص کردند و از آن زمان تمام مسلمانان و آزادخواهان جهان در راستای حمایت از مردم مظلوم فلسطین در این روز در صحنه حضور پیدا می‌کنند و مخالفت خود را با ظلم و استکبار اعلام می‌کنند.

علی لاریجانی در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه تهران:

رژیم صهیونیستی اسرائیل، پدیده تبهکار جهان است

رئیس مجلس شورای اسلامی در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه تهران با اشاره به لبیک دیواره مردم به ندای امام (ره) در روز قدس گفت در حاشیه قرن اخیر پدیده های شوم تر تأسیس رژیم صهیونیستی اسرائیل نداریم. علی لاریجانی اظهار کرد: هم اتحاد این براساس یک نقشه شیطانی، هم در شکل دهی آن خائلیای مرکب شدند. نظیر جنایت دربار سین، کشتار قلقلیه کشتار غز، کشتار کفر قلم، کشتار صبرا و شیتا، کشتار حرم ارامشی الخلیل، کشتار قافا، آواره نمودن یک ملت از سرزمین خود که در تاریخ ندارد. نظیر لاریجانی افزود: تأسیس این رژیم نظام افکار ماجراجویی گسترده در خلور میانه شده است. تا آنکه امروز که تالیمرور که در پیرو حمایت از تروریست ها علنی شده، کل کشورهای اسلامی را درگیر کرده است. وی ادامه داد: مسلمانان با پدیده ای تبهکار مواجه هستند به نام صهیونیسم که هر چه خود را متکی به یهود کرده، اما در سادشایر است. این صهیونیست ها برای تحریف حقیقت قدسیه است که قدرتهای بزرگ در آن دنیا داشتند تا ملل مسلمان را درگیر کنند و از آن گریز کنند و از آلوده در ایران هم زندگی می‌کنند و از صهیونیست ها بیزار هستند و در جهان هم یهودیای هستند که در صهیونیست ها را محکوم می‌کنند، رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه امام راجا فراموشند مسلمانان متحد شوند و دست جنایتکاران چو ر است و در رأس آن امریکاست. قطع کنند و اسرائیل را ریشه کن کنند، افزود: این از آن جهت است که استعمارگران یک غده سرطانی در منطقه ایجاد کرده اند که برای همیشه مسلمانان را درگیر نگه دارند و امروز هم ما با چنین پدیده ای مواجه هستیم. وی گفت: صهیونیسم یک جنبشی است که هدفش باز کردن یهودیان به وطن خود که به دروغ آن را فلسطین انتخاب کردند. است و این اصطلاح تا قرن نوزدهم مطرح نبود. پس از آنکه اول صهیونیسم در سال ۱۸۸۷ میلادی در شهر بال عملاً به این نظریه سامان دادند. به مرور شکل اجرایی پیدا کرد. وی اضافه کرد: پس از هر تزلزل کننده اول را ایجاد کرد و اعلامیه بالفور توسط انگلستان صادر شد، عملا به یک جنبش سازمان یافته تبدیل شد و حالا چگونگی این نظریه به شکل گرفت. داعا کردند که قوم یهود، قوم تر است و صهیونیست ها با دستاویز قرار دادن عباراتی که یهود را قوم یهود، برتر و خاص معرفی می‌کنند، بر دانشی در ست کردند که مقصود از برتری که برتری قوم یهود، قوم برتر است. وی افزود: این معناراً گسترش داند که حتی ترویج کردند که برتری قوم یهود، ربطی به خیر و شر و طاعت و معصیت ندارد و حتی اگر یهودیان بر تکب گناه بشوند برگزیده یون و این قوم درمی‌شود. لاریجانی ترمیج کرد: یهودیان که بعدا خاکشتن در پیرو یهودیای گویدا دولت اسرائیل خویشی است که بر قوم گنج تسلط دارد به همین دلیل توانایی آن را دارد که راهمادی همه ملت ها باشند. او را بر سر مردم متکی کرد: اول مهاجرت و به نظر او باید یهودیان به سرزمین موعود مهاجرت کنند. وی افزود: بنگویان یهودی می‌دارد قاضت در این سرزمین به منزله ایمان است، هر که کسی در سرزمین اسرائیل زندگی می‌کند می‌تواند مومن نشده می‌شود و آن کسی که بیرون از این سرزمین زندگی می‌کند، اسکی است که هیچ خدایی ندارد. دکنه دیوم ایجاد از تش دافعی اسرائیل بود و برای این امر ابتدا با یهودیایی که عمدتاً در اروپای شرقی بودند، گروه های کشتار جمعی را آموزش و سازماندهی کردند. لاریجانی گفت: همین ها اولین گروه های بودند که کوچ دادند تا بی گران بخواند مسلمان را که به ما توفیق داد و با حضور حسانی و باشکوه در ازمنون سترگ و آواره گار بزرگ هر روز جهانی قدس، با دیگر زوای فلسطین رژیم غاصب و اشغالگر صهیونیستی و بیزاری از جهه سلطه و استکبار و خابلیت مدون و قبیله ای روزگار را فریادیم.

«کهن با گذشت ۳۸ سال از استکار معجز گون و آینده نگره امامعلی کبیر انقلاب اسلامی، حضرت رحاله و ادامه راهبری حکیمانه و مندرقه حضرت امام خدایی آرمان آزادی بیت المقدس و راهایی مظلوم فلسطین، قرار از مرزهای جهان اسلام، جغرافیای تحت سیطره قدرت های سلطه گر و اینر تحت تأثیر قرار داده و روایتی صهیونیست ها در تسلط از نیل تا نارفات و تحلق «خلور میانه بزرگ» را باطل کرده است.

