

رقابتي میان اعتدالگرایان نیست

پیرم (تبدیلات انتظامیہ کی)

سید الشہداء علیؑ

مسئله‌گویی وزارت امور خارجه با پدید رویکردی ضدسنگنه درپیشانی‌گیری از یک‌پارگی و یکپارگی در باطن، شکل‌هایی گوناگون از خود را در صحنه ایران در صحنه جهان آشکارا می‌نماید. رویکردهای بسیاری در وزارت خارجه در حال رویکردی است. **رویکردی** فاسیستی با انگیزه به رویکردی‌های وزارت خارجه در تلاش به داکل‌های و بازنمایی گسترده ایران در صحنه جهان، **رویکردی** فاسیستی که در صحنه ایران آشکارا می‌نماید. **رویکردی** فاسیستی که در صحنه ایران آشکارا می‌نماید. **رویکردی** فاسیستی که در صحنه ایران آشکارا می‌نماید.

مسافران نماز خوان از پرواز جاماندند!



همراه اول

www.mci.ir



سرعت همراهی 4G / 4.5G شد!

به خدمات مشتریان و فروشگاه های زنجیره ای همراه اول مراجعه و با تعویض سیمکارت خود به USIM از اینترنت 4G / 4.5G بهره مند شوید.

چهارشنبه - سی‌ام فروردین ماه ۱۳۹۶ – سال بیستم – شماره ۴۲۵۷

سنجگوی دولت در مراسم افتتاحیهٔ دولت یازدهم در تهران، ۱۶ فروردین ۱۳۹۶

سنجگوی دولت یازدهم در مراسم افتتاحیهٔ دولت یازدهم در تهران، ۱۶ فروردین ۱۳۹۶

سنجگوی دولت گفت: ۱۰۰ میلیارد تومان به صورت تنخواه به چهار استان خسارت دیده پرداخت می شود.
محمداقبر نوبخت در نشست هفتگی خود در جمع خبرنگاران گفت: سازمان برنامه و بودجه برای کمک به استان های خسارت دیده این رقم را پرداخت می کند و طبق تصمیم هیئت وزیران از همه ظرفیت های قانونی سال گذشته از جمله موارد ۱۰ و ۱۲ حوادث غیر مترقبه استفاده کردیم.

افزایش بارانه‌ای خانوارهای تحت پوشش کمیته و بهزیستی
سنجگوی دولت گفت: طبق احکام موجود در تبصره ۱۲ و ۱۴ قانون بودجه، سازمان برنامه و بودجه موظف شد بارانه خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی را در چارچوب عدالت اجتماعی افزایش دهد. نوبخت افزود: مقرر شد بر اساس افزایش مستمری این خانوارها با ۲۰ درصد حداقل دستمزد تعیین شده به خانواده های یک نفره ۹۵ هزار تومان، به خانواده دو نفره ۱۸۹ هزار تومان، خانواده سه نفره ۲۵۲ هزار تومان ، خانواده چهار نفره ۳۳۷ هزار تومان و خانواده پنج نفره وبیشتر ۴۶۵ هزار تومان پرداخت شود. وی ادامه داد: این مستمری علاوه بر بارانه نقدی که به هر فرد ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان پرداخت می شود، به خانواده های مستمری بگیر حث پوششش کمیته و بهزیستی داده می شود.

نوبخت افزود: سازمان برنامه و بودجه با کمک سازمان هدفمندی یارانه ها و دستگاه های ذریبط مثل کمیته امداد و بهزیستی این افزایش را ۲۶ فروردین اعلام کرد و به خانواده های تحت پوشش بر اساس بعد خانوار ارقام اعلام شده به یه خانواده های تحت پوشش گفت: دولت از قبل علاوه بر بارانه نقدی خودش را موظف می دانست تا سبد کالا هم به این خانوار ها ارائه دهد. سنجگوی دولت افزود: این اقدامات به دلیل اینکه چند ماه دیگر انتخابات است انجام نمی شود بلکه ما کار خودمان را انجام می دهیم و تا شهرویر نیز به کار خودمان ادامه می دهیم. نوبخت گفت: این مستمری ذکر شده ۱۴ میلیون نفر را شامل می شود که شامل ۷۰۰ هزار خانوار تحت پوشش بهزیستی و یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر خانوار تحت پوشش کمیته امداد است.

افزایش حقوق بازنشستگان در جهت هسمان سازی
سنجگوی دولت گفت: در بودجه سال جاری بالغ بر سه هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان برای هسمان سازی حقوق بازنشستگان در نظر گرفته شده است.محمداقبر نوبخت افزود: این افزایش حقوق بازنشستگان علاوه بر افزایش ۱۰ درصدی حقوقی است که برای همه کارکنان دولت در نظر گرفته شده است و دولت از سال ۹۲ به دنبال افزایش حقوق بازنشستگان بودوی گفت: افرادی که در گروه های پایین تر درامدی قرار گرفته بودند امتیاز بیشتری نسبت به افرادی که در گروه های بالاتر بودند ، دریافت کردند و صندوق های بازنشستگی این افزایش حقوق را اعمال می کنند تا هسمان سازی ها صورت بگیرد.

سنجگوی دولت یازدهم در مراسم افتتاحیهٔ دولت یازدهم در تهران، ۱۶ فروردین ۱۳۹۶

سنجگوی دولت یازدهم در مراسم افتتاحیهٔ دولت یازدهم در تهران، ۱۶ فروردین ۱۳۹۶



تهران- ایرنا- وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: رشد اقتصادی پایین و پرتوسان همراه با سهم اندک ارتقای بهره وری در آن، از مشخصه های اقتصاد کشور در هشت سال منتهی به سال ۱۳۹۲ بود.

«علی طیب نیا» روز سه شنبه در آیین رونمایی از بانک داده های اقتصادی و مالی و درگاه پایش داده های اقتصادی کشور در محل وزارت امور اقتصادی و دارایی گفت: در هشت سال منتهی به سال ۱۳۹۲ میلگن رشد سالیانه ۲٫۲ درصدی و رشد جمعیت حدود ۱٫۲ درصدی در کشور داشتیم که به معنای رشد ۱٫۱ درصدی درآمد سالیانه کشور در آن سالهاست.به گفته طیب نیا، چنین رشدی نمی توانست عزت، شرف و اعتلای جامعه را به دنبال داشته باشد. وزیر امور اقتصادی و دارایی تاکید کرد: در گذشته رشد اقتصادی کشور پرتوسان و با بهره وری اندک بود که علت اصلی آن وابستگی به درآمدهای نفتی بوده است. طیب نیا افزود: امروز برای نخستین بار در تاریخ برنامه ریزی کشور، یک سیستم برنامه ریزی جامع عملیاتی برای اجرای اقتصاد مقاومتی و مقابله با چالش های اقتصاد داریم. در حالی که در گذشته برنامه های ما بدون اقدام های عملیاتی مشخص بودند. به گفته مقام ارشد حوزه اقتصاد کلان کشور، مشخص است که برای رسیدن به اهداف کیفی باید اقدام هایی باید انجام شود و یکی سیستم پایش هم برای آن گذاشته شده است.وی با اشاره به اینکه در آغاز به کار دولت یازدهم، هیچ تصویری از میزان بدهی های دولت نداشتیم، تصریح کرد البته بدهی ها بتدریج تابشنت شده، اما عمده آن در هشت ساله دولت های نهم و دهم ایجاد شده است. وزیر امور اقتصادی و دارایی تاکید کرد:دولت یازدهم ورت ۱۰۰ هزار میلیارد تومان بدهی بود که فقط سود سالیانه آن ۱۴۰ هزار میلیارد تومان می شود.طیب نیا با اشاره به اینکه اطلاعات مهمترین منبع ارزشمند کشور، یک سیستم اقتصادی نیست، بلکه به هدف ارائه تصویری کلی از وضعیت اقتصادی و عملکرد وزارت امور اقتصادی و دارایی برای استفاده مدیران و کارشناسان ذریبط طراحی شده است. او افزود: این مهم نیازمند محاسبه آثار و هزینه های سرمایه گذاری از سوی بخش خصوصی است به گزارش ایرنا، بانک داده های اقتصادی و مالی با هدف ایجاد شفافیت اقتصادی و دسترسی سریع و آسان سیستمگذاران و پژوهشگران به داده های بهنگام مالی و اقتصادی ملی، استانی و بین المللی ایجاد شده است.سند داده از منابع رسمی و مستند به صورت سری زمانی سالیانه، فصلی، ماهیانه و روزانه با امکان دریافت به صورت فایل اکسل برای برقرارداری از پردازش های آماری - نموداری در اختیار کاربران قرار گرفته است. درگاه پایش داده های اقتصادی نیز با هدف ارائه تصویری کلی از وضعیت اقتصادی و عملکرد وزارت امور اقتصادی و دارایی برای استفاده مدیران و کارشناسان ذریبط طراحی شده است. گزیه آمراهی مهم به صورت داشبوردهای حاوی اعداد و نمودارهای تحلیلی به تصمیم گیران کمک می کند تا با صرف مدت زمان اندک به درک کلی از وضعیت عملکرد بخش های مختلف دست یابند و در تصمیم گیری ها از آن یاری گیرند.

انگهی تغییرات شرکت پارس و نیگان گستران با مسئولیت محدود
به شماره ثبت ۴۴۵۶۹ و شناسه ملی ۱۴۰۳۸۰۴۱۹
به استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۴
تصمیمات ذیل اتخاذ شد: در مورد شرکت در واحد تجاری تهران، به
آقای: ۱- داودیه،علیبابا، هیئت مدیره،برین،طیبه‌بان، شهبه، همدانی،
انگبر منصور، ۲- دلیگ، ۳- مسلمان، پارس، طیبه چهار، همدانی،
۱- گد، پستی ۹۶۳۰۳۳۹۳۳۱۹۶ تغییر یافت
سازش استندارت‌نگار در شرکت، نام مستعار، نام تهران (۱۳۹۵/۰۱/۰۱)
انگهی تغییرات شرکت: ۱- تغییر شماره: ۱۴۰۳۸۰۴۱۹ به شرح ذیل:تصمیمات به
۱۳۹۵/۰۲/۰۲ در این زمینه در تصویبات، تصمیم گیری شد: با تعیین مسئول داده
کارشناسان: ۱- رفا غفور، ۲- علیرضا اسفندیار، ۳- علی بی، ۴- علی، ۵- علی، ۶- علی، ۷- علی، ۸- علی، ۹- علی، ۱۰- علی، ۱۱- علی، ۱۲- علی، ۱۳- علی، ۱۴- علی، ۱۵- علی، ۱۶- علی، ۱۷- علی، ۱۸- علی، ۱۹- علی، ۲۰- علی، ۲۱- علی، ۲۲- علی، ۲۳- علی، ۲۴- علی، ۲۵- علی، ۲۶- علی، ۲۷- علی، ۲۸- علی، ۲۹- علی، ۳۰- علی، ۳۱- علی، ۳۲- علی، ۳۳- علی، ۳۴- علی، ۳۵- علی، ۳۶- علی، ۳۷- علی، ۳۸- علی، ۳۹- علی، ۴۰- علی، ۴۱- علی، ۴۲- علی، ۴۳- علی، ۴۴- علی، ۴۵- علی، ۴۶- علی، ۴۷- علی، ۴۸- علی، ۴۹- علی، ۵۰- علی، ۵۱- علی، ۵۲- علی، ۵۳- علی، ۵۴- علی، ۵۵- علی، ۵۶- علی، ۵۷- علی، ۵۸- علی، ۵۹- علی، ۶۰- علی، ۶۱- علی، ۶۲- علی، ۶۳- علی، ۶۴- علی، ۶۵- علی، ۶۶- علی، ۶۷- علی، ۶۸- علی، ۶۹- علی، ۷۰- علی، ۷۱- علی، ۷۲- علی، ۷۳- علی، ۷۴- علی، ۷۵- علی، ۷۶- علی، ۷۷- علی، ۷۸- علی، ۷۹- علی، ۸۰- علی، ۸۱- علی، ۸۲- علی، ۸۳- علی، ۸۴- علی، ۸۵- علی، ۸۶- علی، ۸۷- علی، ۸۸- علی، ۸۹- علی، ۹۰- علی، ۹۱- علی، ۹۲- علی، ۹۳- علی، ۹۴- علی، ۹۵- علی، ۹۶- علی، ۹۷- علی، ۹۸- علی، ۹۹- علی، ۱۰۰- علی، ۱۰۱- علی، ۱۰۲- علی، ۱۰۳- علی، ۱۰۴- علی، ۱۰۵- علی، ۱۰۶- علی، ۱۰۷- علی، ۱۰۸- علی، ۱۰۹- علی، ۱۱۰- علی، ۱۱۱- علی، ۱۱۲- علی، ۱۱۳- علی، ۱۱۴- علی، ۱۱۵- علی، ۱۱۶- علی، ۱۱۷- علی، ۱۱۸- علی، ۱۱۹- علی، ۱۲۰- علی، ۱۲۱- علی، ۱۲۲- علی، ۱۲۳- علی، ۱۲۴- علی، ۱۲۵- علی، ۱۲۶- علی، ۱۲۷- علی، ۱۲۸- علی، ۱۲۹- علی، ۱۳۰- علی، ۱۳۱- علی، ۱۳۲- علی، ۱۳۳- علی، ۱۳۴- علی، ۱۳۵- علی، ۱۳۶- علی، ۱۳۷- علی، ۱۳۸- علی، ۱۳۹- علی، ۱۴۰- علی، ۱۴۱- علی، ۱۴۲- علی، ۱۴۳- علی، ۱۴۴- علی، ۱۴۵- علی، ۱۴۶- علی، ۱۴۷- علی، ۱۴۸- علی، ۱۴۹- علی، ۱۵۰- علی، ۱۵۱- علی، ۱۵۲- علی، ۱۵۳- علی، ۱۵۴- علی، ۱۵۵- علی، ۱۵۶- علی، ۱۵۷- علی، ۱۵۸- علی، ۱۵۹- علی، ۱۶۰- علی، ۱۶۱- علی، ۱۶۲- علی، ۱۶۳- علی، ۱۶۴- علی، ۱۶۵- علی، ۱۶۶- علی، ۱۶۷- علی، ۱۶۸- علی، ۱۶۹- علی، ۱۷۰- علی، ۱۷۱- علی، ۱۷۲- علی، ۱۷۳- علی، ۱۷۴- علی، ۱۷۵- علی، ۱۷۶- علی، ۱۷۷- علی، ۱۷۸- علی، ۱۷۹- علی، ۱۸۰- علی، ۱۸۱- علی، ۱۸۲- علی، ۱۸۳- علی، ۱۸۴- علی، ۱۸۵- علی، ۱۸۶- علی، ۱۸۷- علی، ۱۸۸- علی، ۱۸۹- علی، ۱۹۰- علی، ۱۹۱- علی، ۱۹۲- علی، ۱۹۳- علی، ۱۹۴- علی، ۱۹۵- علی، ۱۹۶- علی، ۱۹۷- علی، ۱۹۸- علی، ۱۹۹- علی، ۲۰۰- علی، ۲۰۱- علی، ۲۰۲- علی، ۲۰۳- علی، ۲۰۴- علی، ۲۰۵- علی، ۲۰۶- علی، ۲۰۷- علی، ۲۰۸- علی، ۲۰۹- علی، ۲۱۰- علی، ۲۱۱- علی، ۲۱۲- علی، ۲۱۳- علی، ۲۱۴- علی، ۲۱۵- علی، ۲۱۶- علی، ۲۱۷- علی، ۲۱۸- علی، ۲۱۹- علی، ۲۲۰- علی، ۲۲۱- علی، ۲۲۲- علی، ۲۲۳- علی، ۲۲۴- علی، ۲۲۵- علی، ۲۲۶- علی، ۲۲۷- علی، ۲۲۸- علی، ۲۲۹- علی، ۲۳۰- علی، ۲۳۱- علی، ۲۳۲- علی، ۲۳۳- علی، ۲۳۴- علی، ۲۳۵- علی، ۲۳۶- علی، ۲۳۷- علی، ۲۳۸- علی، ۲۳۹- علی، ۲۴۰- علی، ۲۴۱- علی، ۲۴۲- علی، ۲۴۳- علی، ۲۴۴- علی، ۲۴۵- علی، ۲۴۶- علی، ۲۴۷- علی، ۲۴۸- علی، ۲۴۹- علی، ۲۵۰- علی، ۲۵۱- علی، ۲۵۲- علی، ۲۵۳- علی، ۲۵۴- علی، ۲۵۵- علی، ۲۵۶- علی، ۲۵۷- علی، ۲۵۸- علی، ۲۵۹- علی، ۲۶۰- علی، ۲۶۱- علی، ۲۶۲- علی، ۲۶۳- علی، ۲۶۴- علی، ۲۶۵- علی، ۲۶۶- علی، ۲۶۷- علی، ۲۶۸- علی، ۲۶۹- علی، ۲۷۰- علی، ۲۷۱- علی، ۲۷۲- علی، ۲۷۳- علی، ۲۷۴- علی، ۲۷۵- علی، ۲۷۶- علی، ۲۷۷- علی، ۲۷۸- علی، ۲۷۹- علی، ۲۸۰- علی، ۲۸۱- علی، ۲۸۲- علی، ۲۸۳- علی، ۲۸۴- علی، ۲۸۵- علی، ۲۸۶- علی، ۲۸۷- علی، ۲۸۸- علی، ۲۸۹- علی، ۲۹۰- علی، ۲۹۱- علی، ۲۹۲- علی، ۲۹۳- علی، ۲۹۴- علی، ۲۹۵- علی، ۲۹۶- علی، ۲۹۷- علی، ۲۹۸- علی، ۲۹۹- علی، ۳۰۰- علی، ۳۰۱- علی، ۳۰۲- علی، ۳۰۳- علی، ۳۰۴- علی، ۳۰۵- علی، ۳۰۶- علی، ۳۰۷- علی، ۳۰۸- علی، ۳۰۹- علی، ۳۱۰- علی، ۳۱۱- علی، ۳۱۲- علی، ۳۱۳- علی، ۳۱۴- علی، ۳۱۵- علی، ۳۱۶- علی، ۳۱۷- علی، ۳۱۸- علی، ۳۱۹- علی، ۳۲۰- علی، ۳۲۱- علی، ۳۲۲- علی، ۳۲۳- علی، ۳۲۴- علی، ۳۲۵- علی، ۳۲۶- علی، ۳۲۷- علی، ۳۲۸- علی، ۳۲۹- علی، ۳۳۰- علی، ۳۳۱- علی، ۳۳۲- علی، ۳۳۳- علی، ۳۳۴- علی، ۳۳۵- علی، ۳۳۶- علی، ۳۳۷- علی، ۳۳۸- علی، ۳۳۹- علی، ۳۴۰- علی، ۳۴۱- علی، ۳۴۲- علی، ۳۴۳- علی، ۳۴۴- علی، ۳۴۵- علی، ۳۴۶- علی، ۳۴۷- علی، ۳۴۸- علی، ۳۴۹- علی، ۳۵۰- علی، ۳۵۱- علی، ۳۵۲- علی، ۳۵۳- علی، ۳۵۴- علی، ۳۵۵- علی، ۳۵۶- علی، ۳۵۷- علی، ۳۵۸- علی، ۳۵۹- علی، ۳۶۰- علی، ۳۶۱- علی، ۳۶۲- علی، ۳۶۳- علی، ۳۶۴- علی، ۳۶۵- علی، ۳۶۶- علی، ۳۶۷- علی، ۳۶۸- علی، ۳۶۹- علی، ۳۷۰- علی، ۳۷۱- علی، ۳۷۲- علی، ۳۷۳- علی، ۳۷۴- علی، ۳۷۵- علی، ۳۷۶- علی، ۳۷۷- علی، ۳۷۸- علی، ۳۷۹- علی، ۳۸۰- علی، ۳۸۱- علی، ۳۸۲- علی، ۳۸۳- علی، ۳۸۴- علی، ۳۸۵- علی، ۳۸۶- علی، ۳۸۷- علی، ۳۸۸- علی، ۳۸۹- علی، ۳۹۰- علی، ۳۹۱- علی، ۳۹۲- علی، ۳۹۳- علی، ۳۹۴- علی، ۳۹۵- علی، ۳۹۶- علی، ۳۹۷- علی، ۳۹۸- علی، ۳۹۹- علی، ۴۰۰- علی، ۴۰۱- علی، ۴۰۲- علی، ۴۰۳- علی، ۴۰۴- علی، ۴۰۵- علی، ۴۰۶- علی، ۴۰۷- علی، ۴۰۸- علی، ۴۰۹- علی، ۴۱۰- علی، ۴۱۱- علی، ۴۱۲- علی، ۴۱۳- علی، ۴۱۴- علی، ۴۱۵- علی، ۴۱۶- علی، ۴۱۷- علی، ۴۱۸- علی، ۴۱۹- علی، ۴۲۰- علی، ۴۲۱- علی، ۴۲۲- علی، ۴۲۳- علی، ۴۲۴- علی، ۴۲۵- علی، ۴۲۶- علی، ۴۲۷- علی، ۴۲۸- علی، ۴۲۹- علی، ۴۳۰- علی، ۴۳۱- علی، ۴۳۲- علی، ۴۳۳- علی، ۴۳۴- علی، ۴۳۵- علی، ۴۳۶- علی، ۴۳۷- علی، ۴۳۸- علی، ۴۳۹- علی، ۴۴۰- علی، ۴۴۱- علی، ۴۴۲- علی، ۴۴۳- علی، ۴۴۴- علی، ۴۴۵- علی، ۴۴۶- علی، ۴۴۷- علی، ۴۴۸- علی، ۴۴۹- علی، ۴۵۰- علی، ۴۵۱- علی، ۴۵۲- علی، ۴۵۳- علی، ۴۵۴- علی، ۴۵۵- علی، ۴۵۶- علی، ۴۵۷- علی، ۴۵۸- علی، ۴۵۹- علی، ۴۶۰- علی، ۴۶۱- علی، ۴۶۲- علی، ۴۶۳- علی، ۴۶۴- علی، ۴۶۵- علی، ۴۶۶- علی، ۴۶۷- علی، ۴۶۸- علی، ۴۶۹- علی، ۴۷۰- علی، ۴۷۱- علی، ۴۷۲- علی، ۴۷۳- علی، ۴۷۴- علی، ۴۷۵- علی، ۴۷۶- علی، ۴۷۷- علی، ۴۷۸- علی، ۴۷۹- علی، ۴۸۰- علی، ۴۸۱- علی، ۴۸۲- علی، ۴۸۳- علی، ۴۸۴- علی، ۴۸۵- علی، ۴۸۶- علی، ۴۸۷- علی، ۴۸۸- علی، ۴۸۹- علی، ۴۹۰- علی، ۴۹۱- علی، ۴۹۲- علی، ۴۹۳- علی، ۴۹۴- علی، ۴۹۵- علی، ۴۹۶- علی، ۴۹۷- علی، ۴۹۸- علی، ۴۹۹- علی، ۵۰۰- علی، ۵۰۱- علی، ۵۰۲- علی، ۵۰۳- علی، ۵۰۴- علی، ۵۰۵- علی، ۵۰۶- علی، ۵۰۷- علی، ۵۰۸- علی، ۵۰۹- علی، ۵۱۰- علی، ۵۱۱- علی، ۵۱۲- علی، ۵۱۳- علی، ۵۱۴- علی، ۵۱۵- علی، ۵۱۶- علی، ۵۱۷- علی، ۵۱۸- علی، ۵۱۹- علی، ۵۲۰- علی، ۵۲۱- علی، ۵۲۲- علی، ۵۲۳- علی، ۵۲۴- علی، ۵۲۵- علی، ۵۲۶- علی، ۵۲۷- علی، ۵۲۸- علی، ۵۲۹- علی، ۵۳۰- علی، ۵۳۱- علی، ۵۳۲- علی، ۵۳۳- علی، ۵۳۴- علی، ۵۳۵- علی، ۵۳۶- علی، ۵۳۷- علی، ۵۳۸- علی، ۵۳۹- علی، ۵۴۰- علی، ۵۴۱- علی، ۵۴۲- علی، ۵۴۳- علی، ۵۴۴- علی، ۵۴۵- علی، ۵۴۶- علی، ۵۴۷- علی، ۵۴۸- علی، ۵۴۹- علی، ۵۵۰- علی، ۵۵۱- علی، ۵۵۲- علی، ۵۵۳- علی، ۵۵۴- علی، ۵۵۵- علی، ۵۵۶- علی، ۵۵۷- علی، ۵۵۸- علی، ۵۵۹- علی، ۵۶۰- علی، ۵۶۱- علی، ۵۶۲- علی، ۵۶۳- علی، ۵۶۴- علی، ۵۶۵- علی، ۵۶۶- علی، ۵۶۷- علی، ۵۶۸- علی، ۵۶۹- علی، ۵۷۰- علی، ۵۷۱- علی، ۵۷۲- علی، ۵۷۳- علی، ۵۷۴- علی، ۵۷۵- علی، ۵۷۶- علی، ۵۷۷- علی، ۵۷۸- علی، ۵۷۹- علی، ۵۸۰- علی، ۵۸۱- علی، ۵۸۲- علی، ۵۸۳- علی، ۵۸۴- علی، ۵۸۵- علی، ۵۸۶- علی، ۵۸۷- علی، ۵۸۸- علی، ۵۸۹- علی، ۵۹۰- علی، ۵۹۱- علی، ۵۹۲- علی، ۵۹۳- علی، ۵۹۴- علی، ۵۹۵- علی، ۵۹۶- علی، ۵۹۷- علی، ۵۹۸- علی، ۵۹۹- علی، ۶۰۰- علی، ۶۰۱- علی، ۶۰۲- علی، ۶۰۳- علی، ۶۰۴- علی، ۶۰۵- علی، ۶۰۶- علی، ۶۰۷- علی، ۶۰۸- علی، ۶۰۹- علی، ۶۱۰- علی، ۶۱۱- علی، ۶۱۲- علی، ۶۱۳- علی، ۶۱۴- علی، ۶۱۵- علی، ۶۱۶- علی، ۶۱۷- علی، ۶۱۸- علی، ۶۱۹- علی، ۶۲۰- علی، ۶۲۱- علی، ۶۲۲- علی، ۶۲۳- علی، ۶۲۴- علی، ۶۲۵- علی، ۶۲۶- علی، ۶۲۷- علی، ۶۲۸- علی، ۶۲۹- علی، ۶۳۰- علی، ۶۳۱- علی، ۶۳۲- علی، ۶۳۳- علی، ۶۳۴- علی، ۶۳۵- علی، ۶۳۶- علی، ۶۳۷- علی، ۶۳۸- علی، ۶۳۹- علی، ۶۴۰- علی، ۶۴۱- علی، ۶۴۲- علی، ۶۴۳- علی، ۶۴۴- علی، ۶۴۵- علی، ۶۴۶- علی، ۶۴۷- علی، ۶۴۸- علی، ۶۴۹- علی، ۶۵۰- علی، ۶۵۱- علی، ۶۵۲- علی، ۶۵۳- علی، ۶۵۴- علی، ۶۵۵- علی، ۶۵۶- علی، ۶۵۷- علی، ۶۵۸- علی، ۶۵۹- علی، ۶۶۰- علی، ۶۶۱- علی، ۶۶۲- علی، ۶۶۳- علی، ۶۶۴- علی، ۶۶۵- علی، ۶۶۶- علی، ۶۶۷- علی، ۶۶۸- علی، ۶۶۹- علی، ۶۷۰- علی، ۶۷۱- علی، ۶۷۲- علی، ۶۷۳- علی، ۶۷۴- علی، ۶۷۵- علی، ۶۷۶- علی، ۶۷۷- علی، ۶۷۸- علی، ۶۷۹- علی، ۶۸۰- علی، ۶۸۱- علی، ۶۸۲- علی، ۶۸۳- علی، ۶۸۴- علی، ۶۸۵- علی، ۶۸۶- علی، ۶۸۷- علی، ۶۸۸- علی، ۶۸۹- علی، ۶۹۰- علی، ۶۹۱- علی، ۶۹۲- علی، ۶۹۳- علی، ۶۹۴- علی، ۶۹۵- علی، ۶۹۶- علی، ۶۹۷- علی، ۶۹۸- علی، ۶۹۹- علی، ۷۰۰- علی، ۷۰۱- علی، ۷۰۲- علی، ۷۰۳- علی، ۷۰۴- علی، ۷۰۵- علی، ۷۰۶- علی، ۷۰۷- علی، ۷۰۸- علی، ۷۰۹- علی، ۷۱۰- علی، ۷۱۱- علی، ۷۱۲- علی، ۷۱۳- علی، ۷۱۴- علی، ۷۱۵- علی، ۷۱۶- علی، ۷۱۷- علی، ۷۱۸- علی، ۷۱۹- علی، ۷۲۰- علی، ۷۲۱- علی، ۷۲۲- علی، ۷۲۳- علی، ۷۲۴- علی، ۷۲۵- علی، ۷۲۶- علی، ۷۲۷- علی، ۷۲۸- علی، ۷۲۹- علی، ۷۳۰- علی، ۷۳۱- علی، ۷۳۲- علی، ۷۳۳- علی، ۷۳۴- علی، ۷۳۵- علی، ۷۳۶- علی، ۷۳۷- علی، ۷۳۸- علی، ۷۳۹- علی، ۷۴۰- علی، ۷۴۱- علی، ۷۴۲- علی، ۷۴۳- علی، ۷۴۴- علی، ۷۴۵- علی، ۷۴۶- علی، ۷۴۷- علی، ۷۴۸- علی، ۷۴۹- علی، ۷۵۰- علی، ۷۵۱- علی، ۷۵۲- علی، ۷۵۳- علی، ۷۵۴- علی، ۷۵۵- علی، ۷۵۶- علی، ۷۵۷- علی، ۷۵۸- علی، ۷۵۹- علی، ۷۶۰- علی، ۷۶۱- علی، ۷۶۲- علی، ۷۶۳- علی، ۷۶۴- علی، ۷۶۵- علی، ۷۶۶- علی، ۷۶۷- علی، ۷۶۸- علی، ۷۶۹- علی، ۷۷۰- علی، ۷۷۱- علی، ۷۷۲- علی، ۷۷۳- علی، ۷۷۴- علی، ۷۷۵- علی، ۷۷۶- علی، ۷۷۷- علی، ۷۷۸- علی، ۷۷۹- علی، ۷۸۰- علی، ۷۸۱- علی، ۷۸۲- علی، ۷۸۳- علی، ۷۸۴- علی، ۷۸۵- علی، ۷۸۶- علی، ۷۸۷- علی، ۷۸۸- علی، ۷۸۹- علی، ۷۹۰- علی، ۷۹۱- علی، ۷۹۲- علی، ۷۹۳- علی، ۷۹۴- علی، ۷۹۵- علی، ۷۹۶- علی، ۷۹۷- علی، ۷۹۸- علی، ۷۹۹- علی، ۸۰۰- علی، ۸۰۱- علی، ۸۰۲- علی، ۸۰۳- علی، ۸۰۴- علی، ۸۰۵- علی، ۸۰۶- علی، ۸۰۷- علی، ۸۰۸- علی، ۸۰۹- علی، ۸۱۰- علی، ۸۱۱- علی، ۸۱۲- علی، ۸۱۳- علی، ۸۱۴- علی، ۸۱۵- علی، ۸۱۶- علی، ۸۱۷- علی، ۸۱۸- علی، ۸۱۹- علی، ۸۲۰- علی، ۸۲۱- علی، ۸۲۲- علی، ۸۲۳- علی، ۸۲۴- علی، ۸۲۵- علی، ۸۲۶- علی، ۸۲۷- علی، ۸۲۸- علی، ۸۲۹- علی، ۸۳۰- علی، ۸۳۱- علی، ۸۳۲- علی، ۸۳۳- علی، ۸۳۴- علی، ۸۳۵- علی، ۸۳۶- علی، ۸۳۷- علی، ۸۳۸- علی، ۸۳۹- علی، ۸۴۰- علی، ۸۴۱- علی، ۸۴۲- علی، ۸۴۳- علی، ۸۴۴- علی، ۸۴۵- علی، ۸۴۶- علی، ۸۴۷- علی، ۸۴۸- علی، ۸۴۹- علی، ۸۵۰- علی، ۸۵۱- علی، ۸۵۲- علی، ۸۵۳- علی، ۸۵۴- علی، ۸۵۵- علی، ۸۵۶- علی، ۸۵۷- علی، ۸۵۸- علی، ۸۵۹- علی، ۸۶۰- علی، ۸۶۱- علی، ۸۶۲- علی، ۸۶۳- علی، ۸۶۴- علی، ۸۶۵- علی، ۸۶۶- علی، ۸۶۷- علی، ۸۶۸- علی، ۸۶۹- علی، ۸۷۰- علی، ۸۷۱- علی، ۸۷۲- علی، ۸۷۳- علی، ۸۷۴- علی، ۸۷۵- علی، ۸۷۶- علی، ۸۷۷- علی، ۸۷۸- علی، ۸۷۹- علی، ۸۸۰- علی، ۸۸۱- علی، ۸۸۲- علی، ۸۸۳- علی، ۸۸۴- علی، ۸۸۵- علی، ۸۸۶- علی، ۸۸۷- علی، ۸۸۸- علی، ۸۸۹- علی، ۸۹۰- علی، ۸۹۱- علی، ۸۹۲- علی، ۸۹۳- علی، ۸۹۴- علی، ۸۹۵- علی، ۸۹۶- علی، ۸۹۷- علی، ۸۹۸- علی، ۸۹۹- علی، ۹۰۰- علی، ۹۰۱- علی، ۹۰۲- علی، ۹۰۳- علی، ۹۰۴- علی، ۹۰۵- علی، ۹۰۶- علی، ۹۰۷- علی، ۹۰۸- علی، ۹۰۹- علی، ۹۱۰- علی، ۹۱۱- علی، ۹۱۲- علی، ۹۱۳- علی، ۹۱۴- علی، ۹۱۵- علی، ۹۱۶- علی، ۹۱۷- علی، ۹۱۸- علی، ۹۱۹- علی، ۹۲۰- علی، ۹۲۱- علی، ۹۲۲- علی، ۹۲۳- علی، ۹۲۴- علی، ۹۲۵- علی، ۹۲۶- علی، ۹۲۷- علی، ۹۲۸- علی، ۹۲۹- علی، ۹۳۰- علی، ۹۳۱- علی، ۹۳۲- علی، ۹۳۳- علی، ۹۳۴- علی، ۹۳۵- علی، ۹۳۶- علی، ۹۳۷- علی، ۹۳۸- علی، ۹۳۹- علی، ۹۴۰- علی، ۹۴۱- علی، ۹۴۲- علی، ۹۴۳- علی، ۹۴۴- علی، ۹۴۵- علی، ۹۴۶- علی، ۹۴۷- علی، ۹۴۸- علی، ۹۴۹- علی، ۹۵۰- علی، ۹۵۱- علی، ۹۵۲- علی، ۹۵۳- علی، ۹۵۴- علی، ۹۵۵- علی، ۹۵۶- علی، ۹۵۷- علی، ۹۵۸- علی، ۹۵۹- علی، ۹۶۰- علی، ۹۶۱- علی، ۹۶۲- علی، ۹۶۳- علی، ۹۶۴- علی، ۹۶۵- علی، ۹۶۶- علی، ۹۶۷- علی، ۹۶۸- علی، ۹۶۹- علی، ۹۷۰- علی، ۹۷۱- علی، ۹۷۲- علی، ۹۷۳- علی، ۹۷۴- علی، ۹۷۵- علی، ۹۷۶- علی، ۹۷۷- علی، ۹۷۸- علی، ۹۷۹- علی، ۹۸۰- علی، ۹۸۱- علی، ۹۸۲- علی، ۹۸۳- علی، ۹۸۴- علی، ۹۸۵- علی، ۹۸۶- علی، ۹۸۷- علی، ۹۸۸- علی، ۹۸۹-

بیشتر بدانیم

۹ نشانه استرس یش از حد

استرس نه تنها بر روح و روان بلکه بر جسم نیز تأثیر می‌گذارد که عوارضی به نام مشکلات روان تنی را سبب می‌شوند، این علائم جسمی ناشی از استرس در افراد مختلف متفاوت بوده، اما چند نشانه شایع وجود دارد که به دلیل استرس بیش از حد رخ می‌دهد. بسیاری از افراد این علائم را به اشتباه به بیماری‌های جسمی ارتباط داده‌اما در بررسی‌ها و آزمایش‌ها علت جسمی شناسایی نشده که در نهایت با کنترل استرس این عوارض قابل درمان و کنترل است.

کاهش عواطف و احساسات

استرس بر روی عملکرد غدد تأثیر منفی گذاشته و می‌تواند در زندگی زنانشویی افراد تأثیر مخرب داشته باشد و به همین دلیل باید برای کاهش استرس و اضطراب راهکارهایی مانند استراحت، تمرین‌های آرام‌بخش و سفر را به کار بسته و در صورت لزوم ادامه‌استرس‌ها به روانپزشاس و روانپزشک مراجعه کنید.

ریزش مو

کارولین جیکوب مدیر پزشکی مرکز جراحی و مراقبت از پوست شیکاگو در این باره گفت: ما روزانه ۱۰۰ تار مو بدون اینکه متوجه باشیم از دست می‌دهیم، اما استرس با تغییر فیزیولوژیک بدن یکی از عوامل ریزش مو محسوب می‌شود.

بیماری‌های که استرس به جانتان می‌اندازد

استرس اغلب باعث اختلال در عملکرد سیستم داخلی ودر بدن شده و منجر به بروز سردرد، آرتریت شدید، درد قفسه سینه، زخم معده، تپش قلب، تنش عضلانی، اسهال، درد و سوزش در معده، سندرم روده تحریک پذیر و بسیاری مشکلات جسمی دیگر می‌شود.

تغییرات خلق و خوی

استرس عملکرد هورمون‌های بدن را دچار اختلال کرده که در نتیجه آن خلق و خوی افراد تغییر می‌کند.

تفکر وسواسی در مورد کار

برخی افراد استرس کاری دارند که اغلب باعث می‌شود تا در مورد تعهدات کاری و مسائل مالی نگران باشند، اما در این زمان بهترین راه برای حل این مشکل دور شدن از محیط و فکر کردن به موضوعات در فضایی آرام‌ست همچنین سپری کردن وقت با خانواده و دوستان به کاهش استرس‌های این چینییی کمک می‌کند.

استرس با تأثیر بر عملکرد سوخت و ساز بدن منجر به افزایش یا کاهش وزن می‌شود.

مشکلات خواب

استرس بیش از حد اغلب باعث مشکلات خواب شده و در نتیجه آن اغلب افراد احساس خستگی و فرسودگی می‌کنند که در این حال بهترین راه حل درمان یا حل ریشه‌ای استرس و موضوع استرس رااست و یوگا، مدیتیشن، ورزش، مطالعه و راه رفتن در طبیعت به کاهش استرس و خواب آرام در این اشخاص کمک می‌کند.

اضطراب و بیقراری

استرس اغلب به اضطراب و بی‌قراری نیز منجر شده و اگر فرد در این حال درمان نشود، در زمان‌های طولانی منجر به مشکل می‌شود.

کم‌طافتی و از دست دادن صبر و تحمل
استرس گاهی موجب بی‌قراری و کاهش تحمل و پایین آمدن آستانه صبر افراد می‌شود که در این مواقع با کوچک‌ترین موضوع خشم فرد برانگیخته شده و عصبانی می‌شود. برای بهبود سلامتی و کاهش عوارض ناشی از استرس سعی کنید عوامل استرس‌زا را از بین برده و در عوض کارهای آرام‌بخش و نشاط‌آور که شادی و سلامتی را برای شما به ارمغان می‌آورند، انجام دهید.



علمی- فناوری

نخ نانویی با خاصیت خنک‌کنندگی تولید شد



محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق شدند نخ‌هایی با فناوری نانو تولید کنند که در الیاف تابستانی و زمستانی قابل استفاده‌است.

آزاده بشری، دکتری شیمی نساجی و مدیر تحقیق توسعه یک شرکت دانش بنیان تولیدکننده‌شد در گفتگو باخبرنگار مهر اظهار داشت: ما در این شرکت موفق شدیم نخ‌هایی را با فناوری نانو به‌مرحله تولید صنعتی برساییم. وی با بیان اینکه این الیافی که به تولید رسانده ایم، خاصیت خنک‌کنندگی دارد و بسیار سریع خنک می‌گردد، عنوان کرد: زمانیکه تعرق در بدن صورت می‌گیرد سریع‌آب را به سطح پارچه منتقل می‌کند و این سرعت موجب تبخیرزودهنگام‌می‌شود.

وی با بیان اینکه خاصیت خنک‌کنندگی این الیاف

به گفته وی، زمانیکه فردی در زمستان بر اثر یک فعالیت شدید و راه‌رفتن تند تعریق کند، عرق‌روی پوست میماند و بدن سرمای شدیدی حس می‌کند؛ استفاده از این الیاف در لباس‌های زمستانه کمک می‌کند سریع‌ا رطوبت سطح پوست را به بیرون از لباس منتقل کند و مانع از ایجاد این حس سردی روی پوست خواهد شد. بشری از این رومی‌توان‌از این نخ‌ها که با فناوری نانو به تولید رسیده‌اند را در لباس‌های زمستانه و تابستانه به کار گرفت، خاطر نشان کرد: خاصیت خنک‌کنندگی این نخ‌ها بدان معناست که رطوبت خاصیت خنک‌کنندگی را مدیریت می‌کندوی تأکید داشت: در نمونه‌های خارجی نخ‌های نانویی، تنها سطح مقطع الیاف تغییر کرده یعنی مدیریت رطوبت وجود دارد ولی نخ‌هایی که ما به تولید رسانده ایم علاوه بر تغییر سطح مقطع برای مدیریت رطوبت نانو ذرات به انتقال حرارت نیز کمک می‌کنند و رطوبت را سریعتر به سطح پارچه منتقل می‌کنند.

مدیر یک شرکت دانش بنیان افزود: در حال حاضر برخی برند‌های تولیدکننده پوشاک ورزشی ایرانی از نخ‌های نانویی نمونه‌های خارجی استفاده می‌کنند ولی اکنون تمایل دارند از این نخ‌های ایرانی بهره‌برند زیرا از کیفیت بالا و قیمت پایین‌ی برخوردار است. وی با بیان اینکه از یک سال و نیم گذشته اقدام به انجام تحقیقات برای تولید این نخ‌ها کردیم، گفت: این محصول نقش موثری در صنعت نساجی کشور دارد. وی با بیان اینکه از این نخ‌های می‌توان بیشتر در پوشاک ورزشی بهره برد، بیان کرد: اکنون در مرحله ای هستیم که تولیدکننده‌هایی به سراغ محصول ما می‌ایند و این الیاف را خریداری کنند.

ساخت سلول‌های قرینه در آزمایشگاه برای نخستین بار

را به‌طور مستقیم به چشم بیمار تزریق کرد و دیگر نیاز به عمل جراحی نخواهد بود.

در همین راستا میلیون‌ها سلول قرینه در آزمایشگاه درمان سلول و زن) این دانشگاه پرورش یافته‌است.

البته این روش جدیدی نیست. برخی محققان پیش از این سعی کردند سلول‌های قرینه را به‌روش اهدا در آزمایشگاه پرورش دهند که البته بسیار چالش‌برانگیز است. اما محققان استنفورد در این زمینه از سلول‌های اهدایی جسد به جای فرد زنده استفاده می‌کنند. سلول‌های مذکور در محلولی گرم در ظرف‌های پتری نگهداری می‌شوند که این امر به رشد سلول‌های قرینه‌ای تازه و جوان منجر می‌شود. سلول‌های پرورشی با استفاده از فناوری ذرات نانو مغناطیسی به چشم منتقل می‌شود. به عبارت دیگر سلول‌ها به وسیله ذرات نانو دارای مغناطیس می‌شوند و سپس به چشم بیمار تزریق می‌شوند. پس از مدتی نیز ذرات مغناطیسی از سلول جدا و در بدن دفع می‌شوند.

محققان تاکنون این روش را در ۱۱ بیمار آزمایش کرده‌اند و متوجه شدند این فراینداین است.

گفته دیگری که سبب می‌شود این روش کشت کارآمدتر باشد، آن است که نیازی نیست سلول‌های قرینه‌ای به‌طور کامل با بیمار همخوانی داشته باشند. همچنین می‌توان به وسیله قطره‌های چشمی از بازپس زدن سلول‌ها در بیمار نیز جلوگیری کرد.

باویژگی‌های تاکسی‌هوایی آشنا شوید

حالا خبر می‌رسد که می‌توان از نسخه‌های متفاوت آن برای کاربردی درون شهری نظیر تاکسی‌هوایی هم استفاده کرد.

یکی از ویژگیهای این محصول مربوط به پره‌های موتور آن است که در دل آن تعبیه شده‌است. فناوری‌هایی به کار رفته در این سیستم پرنده امکان نشست و برخاست دقیق از نقاط مختلف را فراهم می‌کند بدون آنکه نگرانی درخصوص خسارت‌های احتمالی

ترمیم موهای آسیب دیده با ۵ گام خانگی!



هستند که بر روی موها اثباتشده شده‌است این‌که هر چند وقت یک بار باید این پاک‌سازی را انجام دهید، واقعا بستگی دارد به مقدار محصولاتی که استفاده‌می‌کنید و نوعی آبی که در لوله‌های خانه شما جریان دارند. اغلب افراد حداقل ماهی یک بار باید برای شفاف‌سازی موهایشان اقدامی انجام دهند.

از موهایتان در برابر تابش خورشید محافظت کنید یکی ازبزرگترین‌مجرمین تخریب‌مو،کم‌رنگ‌شدن و شکنندگی انتهای تارهای‌مو، تخریب‌ناشی از تابش آفتاب است. اگر از موهایتان در برابر پرتو ماوراء بنفش نور خورشید مراقبت نمی‌کنی!ا‌حالا وقت آن رسیده که به این کار دست بزنید. درست است که در طول تابستان بیشتر در معرض آفتاب هستیم اما فراموش نکنید که آفتاب در تمام سال می‌تابد. این یادآوری‌ها شروع خوبی برای محافظت از موها در برابر خورشید هستند. بعد از گذراندن یک روز طولانی در زیر تابش آفتاب (سفر به سواحل، پیاده روی، فعالیت‌های ورزشی در فضای باز)، بهتر است با یک درمان آب‌رسانی به موهایتان کمی آنها را تحویل بگیری‌د تا آسیب‌ها را در همان جا باقی گذاشته و موهایتان را به شرایط عالی برسانی.

پاک‌سازی مو از رسوبات سخت

محصولاتی که برای تمیز کردن موهایتان استفاده‌می‌کنید و حتی آبی که برای پاک کردن این محصولات از موهایتان استفاده می‌کنید می‌توانند موها را از محدوده سلامت خارج کنند. وقتی مقادیر زیادی از این مواد بر روی موهایتان اثباتش می‌شوند باعث می‌گردند موها بی حالت، بدون طراوت، و در انتهای رشته‌ها دوشاخه شده و حتی شکننده شوند. زودتر این کشی‌ها و آلودگی‌ها از موهایتان اولین گام در ترمیم آسیب‌ورسیدن به موی سالم است. یک درمان شفاف‌سازی با جوش شیرین یا شستشو با سرکه سیب گزینه‌هایی عالی برای پاک‌سازی مو از تمام رسوباتی که از سختی آب‌بر آن‌ها نشسته و چیزهایی

آب سرد را با آب بکشید.

درمان با روغن داغ را می‌توانید یک تا سه بار در ماه بر اساس میزان آسیب در موهایتان و خشکی آنها تکرار کنید. اگر مقدار روغن مورد استفاده زیاد باشد به موهایتان ظاهری چرب می‌دهد، پس یادتان باشد در مصرف روغن زیاده روی نکنید.

یک درمان عمیق با نرم‌کننده

هفته‌ای یک بار درمان با یک نرم‌کننده برای ترمیم موهای آسیب دیده و پیشگیری از تخریب‌ها و صدمات آنی، یک ضرورت است. همه نرم‌کننده‌ها مثل هم نیستند. مهم این است که نرم‌کننده مناسب خود را پیدا کنید: چیزی که موهایتان را سنگین و بی‌حالت نکند و با باعث نشود موهایتان چرب و روغنی به نظر برسند. اگر موهایتان را رنگ می‌کنید، استفاده از نرم‌کننده به‌طور خاص برای موهایتان اهمیت دارد. رنگ از روی موهای آسیب‌دیده زودتر از موی سالم از بین می‌رود.

اگر برایتان امکان دارد با آرایشگر خود برای انتخاب نرم‌کننده مناسب برای موهایتان مشورت کنید.

موهایتان را کوتاه کنید

باید واقعیت را بپذیریم؛ اگر موهایتان آسیب دیده باشند، انتهای آن‌ها شکننده و دوشاخه شده و هر روز شاهد ریختن بیش تر موهایتان هستید. کوتاه کردن مو (یا حداقل به صورت منظم اندکی از سر موها را کوتاه کردن) موهایتان را نجات می‌دهد. لازم نیست موها را خیلی کوتاه کنید!اگر با کوتاهی‌مو مشکلی ندارید موهایتان را کملاً کوتاه کنید؛ و اگر بلندی‌مو برای تان مهم است حداقل تا جایی کوتاه کنید که به موهای سالم برسید؛ از مدل‌های حل خرد استفاده کنید؛ به حمام بکشید و با کمک یک حوله داغ یا شستو و با مدهای باب روز کنار بیاید. به این ترتیب بخشی از موهای آسیب‌دیده را حذف می‌کنید و بقیه باسرعتی اندکی بیشتر ترمیم می‌شوند.

درمان با روغن داغ و امتحان کنید

من یکی از طرفداران پر و پاقرص درمان با روغن داغ برای برق و مرطوب کردن مو هستم. مقدار زیادی از روغن موی مورد علاقه خود را به موهای تمیز، شسته شده خود بمالید. یکی از روغنهای محبوب من روغن درمانی مارکشی است. حتی می‌توانید از روغن‌هایی مثل روغن زیتون یا روغن سنبل‌هندی موجود در آمیזخ‌خله خود هم استفاده کنید. روی موهایتان کلاه حمام بکشید و با کمک یک حوله داغ یا شستو و با مدهای باب روز کنار بیاید. به این ترتیب بخشی از موهای آسیب‌دیده را حذف می‌کنید و بقیه باسرعتی اندکی بیشتر ترمیم می‌شوند.

بالگردی که مانند مرغ مگس خوار پرواز می کند



یک شرکت تولیدکننده تجهیزات نظامی بالگردی طراحی کرده که سرعت آن دو برابر بالگردهای نظامی معمول است و می‌تواند مانند یک مرغ مگس خوار در ارتفاع ۱۸۲۸ متری زمین پرواز کند.

شرکت لاکهید مارتین طرح اولیه بالگردی به نام Defiant ۱<SB در ارائه کرده که دارای دو روتور کو اسیال و یک پروهانه است. تخمین زده می‌شود این بالگرد با سرعت حدود ۴۸۲ کیلومتر بر ساعت و مانند یک مرغ مگس خوار در آسمان پرواز کند. همچنین Defiant ۱<SB قابلیت پرواز در ارتفاع ۱۸۲۸ متری زمین را دارد. تیغه روتورهای Defiant ۱<SB تابشوستند و همچنین قابلیت حمل ۱۲ سرباز را دارند حال آنکه بالگردهای معمولی فقط می‌توانند ۱۱ نفر را جابه‌جا کنند.

از سوی دیگر در مقایسه با بالگردهای معمول سر و صدای کمتری ایجاد می‌کند و می‌تواند بدون آنکه ردیابی‌شود وارد حیطه دشمن شود.

به گفته شرکت تولیدکننده قابلیت حمل بار این جنگ‌افزار نیز بیشتر از بالگرد معمولی است اما درباره مقدار دقیق آن توضیحی ندهاده‌است.

این طرح اولیه براساس فناوری X۲ ساخته شده که به‌طور مخصوص روی ویژگی‌هایی مانند سرعت، قدرت مانور و مقیاس پذیری تمرکز می‌کند.

درهمین راستا یکی از مهمترین ویژگی‌های اولیه Defiant ۱<SB آن است که با دو برابر سرعت معمول یک بالگرد در آسمان حرکت می‌کند و قابلیت مانور بسیار زیادی دارد. در حال حاضر دو شرکت لاکهید مارتین و سیکورسکی بوئینگ(یکی از بزرگ‌سازهای لاکهید م) مشغول ساخت قطعات نخستین نمونه ۱<SB Defiant هستند

این ننوی ۱۴۰ گرمی می تواند ۱۳۵ کیلو گرم وزن را تحمل کند!

پیشرفت فناوری منجر به تولید تخت خواب معلق با ننوی شده که کمتر از ۱۴۰ گرم وزن دارد، ولی می‌تواند وزن یک انسان ۱۳۵ کیلوگرمی را هم تحمل کند. شرکت Sea to Summit تولیدکننده این ننو، آن را برای استفاده در سفرهای تفریحی تابستانی تولید کرده تا علاقمندان بتوانند به راحتی با بستن دو طرف ننوی یاد شده به درخت در فضای آزاد استراحت کنند.

علیرغم وزن بسیار کم این ننو که از نظر ظاهری مشابه با یک کیسه مشمایی بزرگ است، استحکامت و دوام آن بسیار بالاست. برای تولید این محصول از پارچه نایلون متونیلانت۶۶ استفاده شده که شفاف هم هست و به راحتی می‌توان آن را در کوله پشتی یا یک کیف کوچک جای داد. همچنین در انتهای این ننو یک ساک کوچک دوخته شده تا بتوان کل آن را در این ساک جای داد. وزن این ننو که برای افزایش استحکام مجهز به نوعی آلومینیوم سبک بین هفت تا یک ژاگت هم کمتر است. ننوی مذکور ۲۶ متر طول و ۱۰۲ متر عرض دارد و نفس‌کشیدن در درون آن راحت است. مواد مورد استفاده در طراحی این ننو حشرات را هم از خود می‌راند و ضرورت‌بودن استفاده از آن در مناطق مرطوب را تسهیل می‌کند. قیمت این محصول ۹۰ دلار است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

آیا روده نشت‌کننده قابل درمان است؟

۷نشانه خاموش که به نشت روده اشاره دارند!

روده انسان به‌طور طبیعی متخلخل است و بر همین اساس است که بدن مواد مغذی را از طریق پوشش داخلی روده جذب می‌کند. اما در صورت آسیب پوشش داخلی روده این امکان برای مولکول‌های بزرگ‌تر که به نام درشت‌مولکول یا ماکرومولکول شناخته می‌شوند، فراهم می‌شود تا از دستگاه گوارش فرار کرده و وارد جریان خون شوند.

آسیب دیواره روده و خروج ذرات غذایی بزرگ‌تر از آن به نام سندرم روده نشت‌کننده شناخته می‌شود. ورود ذرات غذایی بزرگ‌تر به جریان خون می‌تواند التهاب، نفخ، تغییرات در شرایط اجابت مزاج و خستگی را موجب شود. تشخیص سندرم روده نشت‌کننده می‌تواند دشوار باشد. در ادامه با برخی از نشانه‌های بالقوه ابتلا به این شرایط بیشتر آشنایی شویم.

با حساسیت غذایی دست و پنجه نرم می‌کنید

روده نشت‌کننده می‌تواند محرک التهاب باشد، اما همچنین می‌تواند به واسطه التهاب در روده شکل بگیرد. حساسیت‌های غذایی یکی از دلایل التهاب روده است. یکی از بهترین روش‌ها برای نزدیک‌تر شدن به تشخیص بیماری حذف مواد غذایی است که بیشترین احتمال مشکل آفرینی را دارند. در همین راستا، شش گزینه مورد توجه قرار می‌گیرند و از بیمار درخواست می‌شود دو تا سه هفته از مصرف آنها پرهیز کند که شامل لبنیات، تخم‌مرغ، ذرت، گلوتن، مرکبات و سویامی شوند.

با عدم تحمل گلوٲن مواجه هستید

در مورد نخست نیز به آن اشاره شد، اما گلوٲن یکی از مهم‌ترین محرک‌ها برای روده نشت‌کننده است و شایستگی این را دارد به‌صورت جداگانه مورد بررسی قرار بگیرد. اگر پس از مصرف نان، پاستا، سیرال، یا دیگر مواد غذایی حاوی گلوٲن احساسی ناخوشایند در شما شکل می‌گیرد تاراحتی دستگاه گوارش، نفخ، بی‌حالی-بدن شما ممکن است می‌توانایی کافی برای گوارش این پروتئین مشکل‌ساز برخوردار نباشد.

با درمقاصصال مواجه هستید

گاهی اوقات بیماران از یک درد مفاصل کلی شکایت می‌کنند. پزشک آزمایشاتی را در راستای بررسی ابتلا به آن ترتیب روماتوئید انجام می‌دهد و در صورت منفی بودن جواب ممکن است توجه پزشک به سمت روده نشت‌کننده جلب شود. درد مفاصل می‌تواند از نشانه‌های سندرم روده نشت‌کننده باشد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که این شرایط ممکن است ریشه در بیماری‌های خودایمنی مانند آرتریت روماتوئید داشته باشد.

با عملکردضعیف دستگاه گوارش مواجه هستید

غذا می‌خورید و دچار نفخ می‌شوید. با مامکن است پس از مصرف مواد غذایی خاصی نیاز فوری به استفاده از توالت را احساس کنید. ایجاد تغییر در شرایط اجابت مزاج می‌تواند به شکل بیوست نیز شکل بگیرد. همچنین، شما ممکن‌است از سوءهاضمه مزمن یا حالت تهوع رنج ببرید. این نشانه‌ها ممکن است برای سال‌ها شکل بگیرند و از بین بروند. مشکل از آنجا ناشی می‌شود که بیماران آنها را نادیده گرفته و یاد می‌گیرند که چگونه با آنها زندگی کنند.

با مشکلات پوستی مواجه هستید

در شرایطی که این پیوندها همچنان اندکی مبهم باقی‌مانده‌است، اما بنابر نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۱۱ در نشریه Gut Pathogens منتشر شد، امکان دارد روده نشت‌کننده یکی از دلایل ریشه‌ای ا پدیدار شدن آکنه در برخی بیماران باشد. در حقیقت، بیماران مبتلا به آکنه به برخی شاخص‌های التهابی روده نشت‌پذیر واکنش نشان می‌دهند. اگر با وسوز یا ریس از دیگر نشانه‌های پوستی هستند.

با سطوح بالای قند خون مواجه هستید

مطالعه انجام‌شده توسط پژوهشگران سوئدی در سال ۲۰۱۷ نشان داد که روده نشت‌کننده می‌تواند موجب التهاب در سراسر بدن شود و این شرایط می‌تواند مقاومت به انسولین را تحت تأثیر قرار دهد. از آنجایی که انسولین برای مدیریت قند خون حیاتی است، مقاومت به انسولین می‌تواند به افزایش قند خون منجر شود. این شرایط می‌تواند موجب انواع مختلف مشکلات سلامت شود. قند خون افزایش یافته به همراه فشار خون بالا و تری‌گلیسرید بالا می‌تواند در نهایت افزایش خطر سندرم متابولیک، وضعیتی خطرناک که احتمال مواجهه با حمله قلبی، سکته مغزی و دیابت را افزایش می‌دهد، را به همراه داشته باشد.

در شناسایی مشکل ناتوان هستید

ممکن است به چند پزشک مراجعه کرده باشید و درمان‌های مختلف کمکی به بهبود شرایط شما نگرد و همچنان با درد مبارزه می‌کنید. بیماران ممکن است به پزشک خود مراجعه کنند و پس از انجام آزمایش‌ها در راستای بررسی انواع مختلف بیماری‌ها به آنها گفته شود که جواب آزمایش‌ها عادی هستند. در این زمان است که ابتلا به سندرم روده نشت‌کننده باید مورد توجه قرار بگیرد.

آیا روده نشت‌کننده قابل درمان است؟

پاسخ مثبت است. نخستین گام حذف محرک بیماری است. سپس، بیماران مکمل گلوٲن‌آمین دریافت می‌کنند. گلوٲن‌آمین سوختی برای سلول‌های پوشش دهنده روده است و به احیا سلول‌ها کمک می‌کند. بافت روده از سرعت بالای بهبودی سود می‌برد. عامل کلیدی فراگیری چگونگی تأمین نیازهای منحصر به فرد بدن است. از محرک‌های دیگری می‌توان به قرص‌های مسکن مانند ایبوپروفن یا آسپرین و مصرف الکل اشاره کرد. زمان‌هایی که احساس ناخوشی می‌کنید را ردیابی کرده و ببینید آیا می‌توانید الگوی مشخص را شناسایی کنید. از این طریق می‌توانید به تشخیص سریع و حذف عوامل مشکل‌آفرین در مدت زمانی کوتاه‌تر کمک کنید.

آیا خوردن صبحانه مشابه به کاهش وزن کمک می‌کند؟



بسیاری از افراد صبحانه را مهم‌ترین وعده غذایی روزانه برای تأمین انرژی در نظر می‌گیرند و مطالعات بسیاری نیز نشان داده‌اند که این وعده غذایی نقش مهمی در کاهش وزن دارد.

به گزارش عصر ایران به نقل از "پنرژ دایجست"، به‌طور معمول، افرادی که وزن خود را کاهش داده و آن را پایین نگه می‌دارند توجه ویژه‌ای به وعده غذایی صبحانه دارند. در نتیجه، نه تنها باید صبحانه بخورید، بلکه باید به مواد غذایی مصرفی و این که آیا نیاز به تغییر روزانه در آنها وجود دارد یا خیر نیز توجه داشته باشید.

چرا مصرف مواد غذایی مشابه ایده خوبی محسوب نمی‌شود: اگر فردی دوستدار آشپزی و مصرف غذاهای خوب هستید، خوردن صبحانه‌ای مشکل از مواد غذایی مشابه در هفت روز هفته می‌تواند برای شما خسته‌کننده باشد. این شرایط ممکن است سرانگیزی برای انتخاب‌های غذایی ضعیف باشد زیرا در بی‌عطرو طعم و بافت‌های جدید هستید. همچنین، اگر نخستین وعده غذایی روزانه شما از یک کاسه غلات صبحانه قندی تشکیل شده باشد، مصرف غذاهای مشابه در وعده صبحانه خبری بد محسوب می‌شود. وعده غذایی صبحانه شما ممکن است شامل غذایی با کربو هیدرات و قند بالا و کم پروتئین باشد. مطالعات بسیاری به گنجاندن پروتئین بالاتر در وعده غذایی مشکل‌زا، کره بادام زمینی یا کره بادام به همراه کاهش هوس‌های غذایی در طول روز اشاره داشته‌اند.

چرا مصرف مواد غذایی مشابه ایده خوبی محسوب می‌شود:

گام وعده غذایی صبحانه شما سرشار از پروتئین است و همچنین در حالت ایده‌آل شامل یک سبزی نیز می‌شود، مصرف روزانه مشابه در این وعده غذایی می‌تواند مفید باشد. مواد غذایی با محتوای پروتئین بالا و سالم مانند ماست یونانی به همراه توت‌ها (بلوبری گزینه‌ای فوق‌العاده است) و مقداری از مغزهای خوراکی مانند گردو، یا وعده غذایی مشکل‌زا را، لوبیا، کره بادام زمینی یا کره بادام به همراه نان تست تهیه شده از غلات کامل ایده‌های خوبی برای صبحانه هستند. استفاده از مواد غذایی مشابه در یک وعده غذایی مانند صبحانه می‌تواند به انتخاب‌های غذایی سالم برای وعده‌های غذایی بعدی نیز منجر شود که می‌تواند مشوق غذا خوردن سالم و حفظ وزن در سطوح مناسب باشد. تنها از انتخاب آگاهانه مواد غذایی در وعده‌های غذایی خود اطمینان حاصل کرده و از مصرف مواد غذایی با محتوای کربوهیدرات و قند بالا دوری کنید. در عوض صبحانه‌ای با محتوای پروتئین بالاتر را مد نظر قرار دهید.

نمایندگان مجلس مطرح کردند::

از سرگیری تمتع؛ از اولویت‌های جمهوری اسلامی تا تعهدات عربستان سعودی



نمایندگان مجلس معتقدند اعزام مجدد حجاج ایرانی به تمتع از اولویت‌های جمهوری

اسلامی بود با این شرط که عربستان سعودی به تعهدات خود در جریان مذاکرات عمل کند

اواخر اسفندماه سال گذشته بود که بالاخره مذاکرات جمهوری اسلامی و عربستان سعودی برای برقراری مجدد حج و اعزام حجاج ایرانی نتیجه داد و سازمان حج و زیارت با صدور بیانیه ای عنوان کرد که در خصوص تحقق حجی عزت‌مندانه مبتنی بر امنیت، عزت و کرامت حجاج عزیز کشورمان و فراهم شدن بستر ارائه خدمات مرتبط در حوزه‌های کنسولی، پزشکی و سایر خدمات مورد نیاز، با استعانت از خداوند متعال شرایط لازم برای تشریف بیش از ۸۵ هزار نفر از حجاج جمهوری اسلامی ایران در حج سال ۱۳۹۶ مهیا شده است.

بر همین اساس هفته گذشته فراخوان سازمان حج برای ثبت نام اولیه واجدین شرایط تشریف به حج تمتع سال ۹۶ منتشر شد و قرار است ۸۵ هزار نفر حاجی در سال جاری به حج مشرف شوند که نسبت به دوره قبل در سال ۱۱۰۹۴ هزار نفر افزایش داشته است. اکنون نگرانی هایی مبنی بر نحوه تعامل مسئولان برگزاری حج عربستان و عدم وقوع مجدد اتفاقات گذشته وجود دارد.ضمن اینکه به‌طور شفاف مشخص نشده‌است وضعیت رسیدگی به حقوق خانواده شهدای منا و احقاق حقوق آنها چگونه خواهد بود.از طرفی به نتیجه رسیدن مذاکرات حج با عربستان می تواند بلی برای مذاکرات دیگر با این کشور جهت تقویت روابط باشد.

نمایندگان مجلس در گفت و گوهای جداگانه ای که با خانه ملت داشتند معتقد بودند جمهوری اسلامی برای برگزاری حج تمتع که حجی واجب بوده و حق تمام مسلمانان است، از برخی خواسته های خود کوتاه بایدد و با نرمش بیشتری رفتار کند اما حقوق خانواده شهدای ممان همچنان پیگیری می شود.متن گفت و گوها را در ادامه می خوانید:
آزادبیخواه: کرشن همراه با عزت جمهوری اسلامی برای تحقق حج تمتع
احد آزادبیخواه با بیان اینکه افزایش سهمیه ۱۱ هزار نفری به لحاظ استانداردهای عربستان حق جمهوری اسلامی بود، گفت: با توجه به نحوه سهمیه بندی ها، سهمیه ایران همواره بالای ۷۵هزار نفر بود که اعمال نمی شد و روند مذاکرات که به نحو مطلوبی صورت گرفت باعث شد این مورد اعمال شود.

نماینده مردم ملایر در مجلس شورای اسلامی در ادامه تصریح کرد:دلیل دیگر افزایش سهمیه جمهوری اسلامی متأثر از فاجعه منادر حج دو سال گذشته بود که سعودی ها به خاطر جبران آن، اسسال سهمیه ای را اضافه کردند که البته حق ما هم بود. وی در ادامه با بیان اینکه نمی توان رفتار آینده عربستان سعودی با حجاج را پیش بینی کرد، اظهار داشت: متأسفانه صعودها منطبق با اصول سیاست خارجی پیش نمی روند چرا که ابزار آمریکایی ها هستند لذا تضمینی برای عدم تکرار رفتار سابق آنها با حجاج وجود ندارد.

آزادبیخواه همچنین با بیان اینکه اگر با عربستان وارد مذاکره نمی شدیم، همچنان از حج محروم می ماندیم، عنوان کرد:علیرغم اینکه برخی خواسته های ایران در جریان این مذاکره محقق نشد اما برخی دیگر همچون مجرم شناخته شدن مأموران فرودگاه جده به نوعی اعتراف عربستان به اشتباهات خود بود ضمن اینکه تدابیری نیز برای خانواده قربانیان فاجعه مناندیشیده شد.

وی اضافه کرد بااین حال جمهوری اسلامی باسعه صدر کرشن کرد تا حج تمتع برای امسال محقق شود.البته این کرشن همراه با عزت بود.

سختگوی کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در پایان با بیان اینکه امیدواریم با این مذاکرات روابط بین ایران و عربستان تقویت شود،خاطر نشان کرد:مقام معظم رهبری نیز همواره فرموده اند که جمهوری اسلامی سر ناسازگاری با هیچ کشوری ندارد لذا سیاست ما همواره صلح و دوستی با کشورهای مسلمان بوده است حتی اگر این کشور

حج سال ۹۶، گفت: نسبت به اصل موضوع هنوز ابهام و تردیدی وجود دارد که سازمان حج چگونه حاضر شد قصورات عربستان را بی‌ذبرد در حالی که سران این کشور هنوز اشتباهات خود را نپذیرفته و هیچ خسارتی نداده اند.

نماینده مردم جیرفت و عنبرآباد در مجلس شورای اسلامی بر همین اساس با بیان اینکه نحوه توقاف سازمان حج و عربستانی ها هنوز مشخص نیست، عنوان کرد: هنوز این موضوع جای سوال دارد که آیا سعودی ها از مسائل مورد اختلافی گذشته که مدت ها باعث تیره شن روابط ایران و عربستان شده بود عدول کرده اند لذا در این زمینه باید شفاف سازی شود.

وی ادامه داد: با این تفاسیر این موضوع که ۱۱ هزار نفر به تعداد حجاج ایرانی اعزامی به عربستان اضافه شده است، چندان محل تأمل ندارد چرا که عربستان به خاطر راه آمدن با ایران این اقدام را صورت نداده و اگر به خاطر حسن نیت بود می توانست به علت عدم اعزام حجاج در سال ۹۵، به میزان ۲ برابر حاجی ایرانی را بپذیرا باشد.

نایب رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی در پایان با بیان اینکه جمهوری اسلامی نمی تواند بدون جبران خسارات گذشته به طرف مقابل به امید اینکه امتیازی بگیرد، امتیاز بخاشد، خاطر نشان کرد:قطعا باید سیاست های پیشگیرانه برای عدم وقوع اتفاقاتی همچون گذشته در جریان مذاکرات سنجیده می شد تا در آینده شاهد رفتارهای قلدرمانه سعودی ها نباشیم و اگر چنین تفاهم هایی صورت گرفته است، سازمان حج همچنان هیچ گزارشی از مذاکرات ارائه نکرده است.

رحیمی جهان آبادی: اعزام مجدد حجاج ایرانی باعث کاهش تنش های میان ایران و عربستان می شود

جلیل رحیمی جهان آبادی نیز با اشاره به از سر گرفتن روند ثبت نام برای اعزام حجاج ایرانی به حج سال ۹۶، در خصوص افزایش ۱۱ هزار نفری اعزام نسبت به دوره گذشته، گفت: افزایش آمار مطابق توافق بین طرفین صورت گرفته است و با توجه به تغییراتی که در شهر مکه و مدینه انجام شده، امکان حضور تعداد بیشتری از حجاج وجود دارد لذا سهمیه ایران نیز همچون سایر کشورها افزایش یافته است.

نماینده مردم تربت جام، تایید و پاسخ در مجلس شورای اسلامی در ادامه درخصوص پیش بینی تدابیری جهت پیشگیری از برخورد نامناسب مجدد سعودی ها با حجاج ایرانی، عنوان کرد: بهتر است در این شرایط به مسئولان سازمان حج اعتماد کرده و دفعه ای در این خصوص نداشته باشیم.

وی افزود: اختلافات میان کشورها آن هم دو کشور اسلامی قابل حل است و لازم نیست به نهادهای خارجی مراجعه شود با این حال باید آسیب هایی را که ممکن است کاروان ها طی اعزام به حج دچار آن شوند را مورد بررسی قرار داده و در این زمینه دقت نظر بیشتری صورت گیرد.

رحیمی جهان آبادی بر همین اسلس تصریح کرد: از سوی دیگر در مذاکراتی که با عربستان سعودی صورت گرفته، این تأکید صورت گرفته که سعودی ها باید در قبال

حجاج ایرانی انجام وظیفه کنند.

وی همچنین با بیان اینکه اعزام مجدد حجاج ایرانی می تواند روابط میان دو دولت ایران و عربستان را تقویت کرده و به کاهش تنش ها کمک کند، اظهار داشت: این اتفاق به شرطی رخ می دهد که باز شنایی مجدد، زمینه جانش جدید نشده و عربستانی ها درک درستی از موقعیت خودشان و ایران در منطقه داشته باشند.

عضوهای اتیسه کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس شورای اسلامی در پایان با تأکید بر اینکه جهان اسلام نیازمند همکاری و اتحاد است، خاطر نشان کرد: حجاج قبل از هر ملیتی که داشته باشند، همچنان خانه خاناستند و هم اکنون دولت عربستان نیز فرصتی ایجاد کرده که ۸۶هزار نفر به حج بروند لذا باید نسبت به عدم ایجاد تنش مراقبت کند چرا که در صورت بروز اتفاق ناگوار مجدد، جبران آن سخت شده و اعتماد به عربستان صورت نمی گیرد.

برزگر کلبشانی: عربستان برای برگزاری قاعدهمند حج تعهد داده است

شهرزوز برزگر کلبشانی نیز با اشاره به اتمام روند مذاکرات جمهوری اسلامی و عربستان سعودی برای برگزاری حج تمتع در سال ۹۶ و اعزام حجاج ابرانی، گفت: امیدواریم امسال عربستان سعودی خدمات مناسبی را به حجاج ایرانی ارائه کند.

نماینده مردم سلسمار در مجلس شورای اسلامی بر همین اساس تأکید کرد: عربستان سعودی باید در جبران اتفاقات گذشته، حق پیش رو شان و منزلت شهروندان ایرانی و شان و منزلت اسلام را در سرزمین وحی حفظ کند.

وی در ادامه با بیان اینکه جمهوری اسلامی کشوری قدرتمند در منطقه است، عنوان کرد: عربستان باید قواعد بازی و قوانین همسایگی با یک کشور قدرتمند را بپذیرفته و بداند

سیستم بازی در منطقه در دست عربستان نیست از این رو برای آنها بهتر است تا رفتار دیپلماسی خود را تغییر دهند و از قوانین منطقه پیروی کنند.

برزگر کلبشانی در ادامه در خصوص افزایش سهمیه ایران برای اعزام حجاج بیان داشت: افزایش سهمیه ایران در حج امسال از حقوق حجاجیان است البته بهتر ایران برای یک سال عقب افتادگی با این افزایش ۱۱ درصدی باید تا ۵ سال باشد ادامه داشته باشد تا مؤثر باشد.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در پایان با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی همچنان روند احقاق حقوق خانواده شهدای منا را پیگیری می کند، خاطر نشان کرد: دستگاه دیپلماسی ایران و سازمان حج تعهداتی را پیش بینی کرده و تعهداتی را از عربستان سعودی گرفته اند تا مسئولان برگزاری حج در این کشور به راحتی نتوانند مجدداً از قواعد تخطی کنند.

نگران بوده و دغدغه جدی در این زمینه دارند و باید آسیب‌ها و راهکارها به صورت دقیق و علمی مطالعه شده و اطلاع رسانی شود.

وی به نهضت سدسازی هم اشاره کرد و گفت: در یک مقطع زمانی نهضت سد سازی مورد تأیید بود و کسی در آن زمان عواقب و پیامدهای جبران ناپذیری که به همراه داشت را در نظر نگرفته بود و زمانی که کار از کار گذشت و زمین‌ها خشک و تبدیل به شورهزار شدند همگی به فکر جبران افتادند.

مراجع تقلید دغدغه جدی در بحث محیط زیست دارند

نماینده مجلس خبرگان رهبری با بیان اینکه در برهه‌ای مسئولان هر شوری احساس می کردند اگر سد داشته باشند همه مشکلاتشان حل می شود، تصریح کرد: باید آسیب‌ها و اقدامات و راهکارهای عملی به صورت مطالعاتی و دقیق بازگو کرد. حوزه‌های علمیه، مراجع عظام تقلید و مردم دغدغه جدی در بحث محیط زیست دارند که با اطلاع‌رسانی درست می‌توان به راهکاری عملی دست یافت.

آیت الله حسینی بوشهری با اشاره به لزوم بازنگری در نهضت سدسازی تأکید کرد: ساخت سد برای برخی مناطق مؤثر بوده و نتایج خوبی به همراه داشته است، اما لزوما در همه مناطق نایبذ از آن استفاده شود چرا که در برخی از مناطق ساخت سد بر روی رودخانه تنگ منفی بسیاری با خود به همراه داشته است که باید این مسئله هم قبل از تبدیل به بحران مورد بازنگری قرار گیرد.

دائمی همایش بحران دریاچه نمک و پدیده گرد و غبار، ادامه داد:

مردم، حوزه علمیه و مراجع تقلید همگی در بحث محیط زیست

از سوی تأمین اجتماعی انجام شد؛

بخشودگی ۲۹ میلیارد ریالی جرایم کارفرمایان در قم

مدیر کل تأمین اجتماعی قم گفت: با اجرای طرح بخشودگی جرایم کارفرمایان خوش حساب، ۲۹ میلیارد ریال از جرایم و ۱۷۴ میلیارد ریال بدهی کارفرمایان قم مشمول بخشودگی قرار گرفته است. سید مجتبی موسوی در جلسه ستاد وصول مطالبات استان از تعدید مرحله دوم اجرای طرح بخشودگی جرایم کارفرمایان خوش حساب تا ۶ اردیبهشت سال ۹۶ در استان قم خبر داد و افزود: تاکنون از مجموع ۵۸۴ کارفرمای متقاضی بهره‌مندی از فرصت طرح بخشودگی جرایم کارفرمایان خوش حساب، تعداد ۴۴۰ پرونده مورد تأیید قرار گرفته است. وی ادامه داد: بر اساس آمار تا پایان روز کاری پنج‌شنبه ۲۴ فروردین‌ماه جاری ۲۹ میلیارد ریال از ۱۶ میلیارد ریالی کارفرمایان در این استان مشمول بخشودگی قرار گرفته است.مدیر کل تأمین اجتماعی قم تصریح کرد: ۱۴ میلیارد و ۵۲۹ میلیون ریال از کل بدهی کارفرمایان استان باید اصل قبل و بقیه ۲۲ درصد بیمه بیکاری کارگران می باشد.وی تأکید کرد: پرونده ۱۴۴ کارگاه ریل پس از طرح در کمیته‌های شعب و استان به دلیل نداشتن مستندات و شرایط لازم برای برخورداری از بخشودگی جرائم، مورد موافقت قرار نگرفت و تأیید نشد که در مجموع رقمی در حدود ۴۱ میلیارد ریال بدهی را شامل می شود. موسوی خاطر نشان کرد: سازمان تأمین اجتماعی طرح بخشودگی جرایم کارفرمایان خوش حساب را در راستای تحقق شعار اقتصاد مقاومتی، تولید، اشتغال، بهبود فضای کسب و کار، حمایت از تولید ملی و حمایت و واحدهای فعال تولیدی، صنعتی، معدنی و خدماتی می باشد. وی افزود: بر اساس این طرح، واحدهای فعال تولیدی، صنعتی، معدنی و خدماتی که به‌طور غیر ارادی با بروز حوادث غیر مترقبه، آثر مالی تحریم‌های اقتصادی و نوسان‌های ارزی که تأثیر مستقیم در فعالیت‌ها و تولید کار گاه‌ها داشت و طی دوره مشخص منجر به تعطیلی موقت یا رکود فعالیت یا نیمه فعال شدن آنها نشده است، مشمول بخشودگی جرایم بیمه‌ای کار فرمایان خوش حساب می شوند.طبق طرح بخشودگی جرایم حق بیمه، کارفرمایان در صورت پرداخت بدهی‌های معوقه ظرف ۱۸ ماه از بخشودگی معاف ۸۵ درصد، در صورت پرداخت بدهی ظرف مدت ۲۴ ماه از بخشودگی معاف ۷۵ درصد، در صورت پرداخت بدهی‌های معوقه ظرف مدت ۲۶ ماه نیز از بخشودگی معاف ۵۰ درصد جرائم مربوطه بر خورار می شوند. در صورت پرداخت بدهی‌های معوقه حداکثر ظرف مدت ۲۶ ماه نیز از بخشودگی معاف ۵۰ درصد جرائم مربوطه بر خورار می شوند.

اخبار

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

بیش از ۳۰ هزار تن گندم توسط کشاورزان قمی تولیدمی شود

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت:امسال با پیش‌بینی‌های صورت گرفته بالای ۳۰ هزار تن گندم باکیفیت از کشاورزان قمی در اواخر اردیبهشت تولید می‌شود، رضا طلالی در جلسه ستاد برداشت غلات و کلزا اظهار داشت: باید برنامهریزی‌های لازم برای خریداری آسان این مقدار گندم و سایر غلات از جمله جو و کلزا صورت بگیرد تا رضایت کشاورزان جلب شود.وی افزود در بخش جغفرآباد قم خریداری گندم و کلزا باید در مکان صورت بگیرد تا هزینه‌ای برای کشاورزان ایجاد نکند. وی با اشاره به برداشت جو و کلزا گفت: همه نهاده‌ا و شرکتهای وابسته باید در حوزه خرید این محصولات و وضعیت ابزار آن همکاری‌های لازم را داشته باشند تا در زمان برداشت با مشکلی روبرو نشویم. رئیس سازمان جهاد کشاورزی افزود: در سال زراعی امسال شاهد شرایط خوبی در بخش کشاورزی استان نسبت به سال‌های گذشته بوده‌ایم که این امر به خاطر برنامهریزی‌های خوب و انجام تعهدات در حوزه اقتصاد مقاومتی و بخش عمرانی کشاورزی بوده است. وی ادامه داد: رشد مثبتی در بخش‌های مختلف سطح عملکرد غلات و کلزا صورت گرفته است که نشانگر ظرفیت بالای استان قم در حوزه کشاورزی است. وی با بیان این که خرید محصولات از کشاورزان نباید در بوروکراسی اداره زمان‌بر شود، گفت: برداشت، خرید و تأمین پول کشاورزی باید به سهولت و در کوتاه‌ترین زمان صورت بگیرد. وی ادامه داد: امتیازها به کشاورزان باید نسبت به سال‌های گذشته افزایش پیدا کند زیرا آن‌ها در تعامل نهادهای مربوطه در بحث برداشت محصولات با اولویت حفظ محصول کشاورزی باید در دستور کار قرار گیرد چراکه تولید مملکت در دست کشاورزان زحمتم‌کش است. طلالی با اشاره به نظارت‌های کاربردی بر کمباین‌ها بر داشت محصولان کشاورزی گفت: باید کیفیت دستگاههای برداشت مورد توجه قرار گیرد تا شاهد ریزش برداشت نشویم. وی خاطرنشان کرد: فرایند تحویل سوخت آسان به کمپانی‌ها نیز باید آسان شود تا در بحث مشکلی نداشته باشیم

در یکسال گذشته انجام شد:

دو میلیون بار مراجعه به مراکز درمانی تأمین اجتماعی قم

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان قم گفت: بیمه شدگان تحت پوشش تأمین اجتماعی در یکسال گذشته بیش از دو میلیون و ۱۷۵ هزار بار به چهارم‌کر درمانی تأمین اجتماعی استان قم مراجعه نموده‌اند.

دکتر داود علیمحمدی با اشاره به رشد عملکرد ۹ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته اظهار داشت: با توجه به اینکه در سال گذشته برنامه های مختلفی برای بهبود خدمات و ارتقا مشخص های درمانی در دستور کار قرار گرفته بود، لذا افزایش خدمت که یکی از درخواست های مستمر بیمه شدگان تأمین اجتماعی بود نیز تحقق یافته است. وی در ادامه خاطر نشان کرد: افزایش تعداد پزشکان عمومی متخصص و دندانپزشک در سال گذشته باعث افزایش ۱۱ درصدی در ویزیت پزشکان عمومی افزایش ۲۰ درصدی ویزیت پزشکان متخصص و افزایش ۱۷ درصدی خدمات دندانپزشکی نسبت به سال گذشته شده است که امیدواریم با برنامه ریزی جدید در سال جاری ، این خدمات افزایش بیشتری یابد. دکتر علیمحمدی با اشاره به خدمات بستری در یک بیمارستان ملکی تأمین اجتماعی در قم گفت:در سال گذشته بیش از ۱۲ هزار و ۳۹۷ بیمار از خدمات بستری بهره مند شده اند که این تعداد بیش از ۹ هزار جراحی انجام شده‌است. که از برنامه پیش بینی شده بیشتر شده است به طوری که میانگین ضریب اشغال تخت بیمارستان را به ۵۸۹ درصد رسانده است. مدیر درمان استان قم خاطر نشان کرد: تولید بیش از ۳ هزار و ۲۷۷ نوزاد در بیمارستان امام رضا (ع) و رشد ۲۸ درصدی مراجعه به تعداد ۶۰۹ هزار بار مراجعه در سال گذشته نسبت به مدت مشابه سال گذشته توسط بیمارستان تأمین اجتماعی قم ، را گام های موثر سازمان تأمین اجتماعی در چند سال اخیر است که بیمه شدگان تأمین اجتماعی در استان قم برای دسترسی عادلانه از خدمات درمان سیستم که سالها از آن بی بهره بودند اند بهره مند شده اند.

رتبه چهارم ضریب اشغال تخت بیمارستان تأمین اجتماعی قم

دکتر علیمحمدی در ادامه گفت: بیمارستان تأمین اجتماعی امام رضا (ع) قم در بخش خدمات بستری در بین همه بیمارستان های تأمین اجتماعی کشور از نظر ضریب اشغال تخت با بیش از ۸۹ درصد در رتبه چهارم قرار دارد. مدیر درمان استان قم با اشاره به مراجعه بیش از ۶۰۹ هزار بار مراجعه به بیمارستان امام رضا (ع) قم در سال گذشته اظهار داشت: تنها بیمارستان ۱۲۰ تختخوابی تأمین اجتماعی قم در سال گذشته بیش از ۱۳ هزار و ۲۷۷ نوزاد در بیمارستان امام رضا (ع) و رشد ۲۸ درصدی مراجعه به تعداد ۶۰۹ هزار بار مراجعه در سال گذشته نسبت به مدت مشابه سال گذشته توسط بیمارستان امام رضا (ع) قم ، را گام های موثر سازمان تأمین اجتماعی در چند سال اخیر است که بیمه شدگان تأمین اجتماعی در استان قم برای دسترسی عادلانه از خدمات درمان سیستم که سالها از آن بی بهره بودند اند بهره مند شده اند.

تولد ۲۷۰۰ نوزاد در بیمارستان امام رضا (ع)

مدیر درمان استان قم در بخش دیگری از سخنانش گفت: بیش از ۳۷۰۰ نوزاد در سال گذشته در بیمارستان امام رضا (ع) بدنیا آمدند که از این تعداد بیش از ۱۸۰۰ نوزاد به روش سزارین بدنیا آمده‌اند. علیمحمدی با اشاره به کنترل سزارین غیر اورژانسی در مراکز درمانی تأمین اجتماعی قم گفت: مادران باردار برای انجام عمل سزارین غیر اورژانسی در مراکز درمانی تأمین اجتماعی قم باید پرونده پزشکی تشکیل دهند، این امر برای رعایت استانداردها و شاخص درمانی انجام شده‌است. وی خاطر نشان کرد: تشکیل پرونده مادران باردار در مراکز تأمین اجتماعی علاوه بر رعایت استانداردهای لازم، در سلامت مادران باردار مؤثر است زیرا اینگونه اقدامات مراقبت‌ها و خطرات و مشکلات احتمالی را کاهش می‌دهد.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم خبرداد

کشف بیش از ۳۲۲ کیلوگرم تریاک در قم

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان از کشف بیش از ۳۲۲ کیلوگرم تریاک و دستگیری دو نفر در استان خبر داد.

سرهنگ غلام عباس بلفکه، اظهار داشت: در پیگیری اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان کردستان مشخص شد دو نفر قاچاقچی مواد مخدر قصد دارند از یکی از استان های مرکزی با یک دستگاه تریلی مقدار قابل توجهی مواد مخدر را به تهران منتقل و از حوزه استحضاتی استان قم عبور کنند که بلافاصله موضوع در دستور کار مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم قرار گرفت. به گفته یی پس از هماهنگی های قضائی سه اکپ مشترک از مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم و کردستان به محل های تعیین شده اعزام و با کنترل ماشینانته دیگری، فایال های صمیمه را باز تکنید. شناسایی و متوقف شد، رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم افزود: در بازرسی از تریلی موصوف مقدار ۲۲۲ کیلو و ۵۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف و راننده و سر نشین آن دستگیر شدند. سرهنگ بلفکه افزود: نهائیا متهمان به انضمام پرونده و متشکله جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم در پایان از تلاش و زحمات صورت گرفته توسط مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان کردستان قدر دانی کرد.

رئیس پلیس فتا استان قم خبرداد

هوشیاری لازم در مواجهه با ایمیل های جعلی

رئیس پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان از دقت وهوشیاری شهروندان در خصوص مواجهه شدن با ایمیل های جعلی خبر داد.

سرهنگ " علی موالی " اظهار داشت: هیئتگاه اطلاعات کاربری خود را از طریق یک درخواست فارمی که از طریق ایمیل دریافت کرد،دایم، وارد تکنیدوی افزود: همیشه برای وارد کردن اطلاعات حساس کاربری یک صفحه جدید در مرورگر خود باز کنید و آدرس آن وب سایت را به صورت دستی وارد کنید.سرهنگ موالی ادامه داد: هیچ گاه در یک ایمیل مشکوک به فیشینگ روی لینکی کلیک نکنید و همچنین در یک ایمیل مشکوک به فیشینگ با هر ایمیل ناشناخته دیگری، فایال های صمیمه را باز نکنید. رئیس پلیس فتا استان اضافه کرد: برای وارد کردن اطلاعات حساس مانند رمز عبور و نام کاربری همیشه از وب سایت های قم که با https:// شروع می شوند استفاده کنید و به طور مرتب فعالیت‌های قم در حساب کاربری شما انجام می شود را زیر نظر داشته باشید.وی اعلام داشت: بطور مرتب مرورگر خود را بروز کرد و همه وصله‌هایی امنیتی آن را نصب و فعال کنید.و نیز کامپیوتر خود را با نصب یک آنتی ویروس و آنتی اسپای‌ور و فایروال مناسب محافظت کنید.سرهنگ موالی خاطر نشان کرد: قبل از واریز کردن وجه معامله به غیر از ایمیل از طرق دیگر مثل تلفن یا فاکس تأییدیه شماره حساب را دریافت کنید.رئیس پلیس فتا استان تصریح کرد: به پیشنهاد افواگرایانه ایمیلی توجهی نداشته باشند و به جعلی بودن یا عدم بودن ایمیل، اکثر ایمیل های ویروسی به پوشه اسپم فرستاده می شوند نیز توجه داشته باشند.سرهنگ موالی اظهار داشت: توجه به جعلی بودن، رانمونه درج ایمیل ، دقت در جزئیات و آدرس ایمیل فرستنده و IP، داشته باشید و به جای Reply،آدرس‌های مطمئن را تأیید شده افراد مرتبط و طرف‌های معامله و انتخاب آدرس از فهرست مخاطبین چک و تأیید نهایی و قطعی اطلاعات مهم و کلیدی دریافتی را بستر ایمیل را ذخیره کنید.

