

وزیر خارجه عراق خبر داد

میانجی گری عراق بین ایران و عربستان

ابراهیم جعفری: پیام هایی میان دو کشور رد و بدل کرده ام

فرانگرد هادی رابطه آیت الله هاشمی با جامعه و حالت مبارز

ماجرای یک دلخوری چند ساله

نخستین ویدیو

اجازه باز گشایی مجدد «پرونده برجام» را نخواهیم داد

معاون اروپا و آمریکا وزارت امور خارجه گفت: بازها اعلام کرده اند به هیچ وجه پرونده برجام دوباره باز نخواهد شد و اجازه نخواهیم داد چنین اتفاقی بیفتد. مجید تخت رنجبی در حاشیه مراسم ختم پدر حمیدرضا آملی سخنگوی پیشین وزارت خارجه در پاسخ به این پرسش که تر نشست کمیسیون مشترک

وزیر دادگستری

نظام اداری کشور مطلوب انقلاب نیست

چه کسی جلسات مجمع را اداره می کند؟

اسحاق جهانگیری

رسانه های مخالف دولت، نظام مقتدر را ناتوان جلوه ندهند



معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به اینکه ایران در منطقه ای ناامن و پر مخاطره است، از آنکش بر خبر داد است. گفت: از همه رسانه های مخالف دولت می خواهیم جامعه این نظام مقتدر و پر خرد را از رهبری هوشمند و ناتوان جلوه ندهند. اسحاق جهانگیری در نخستین جشنواره زن، خانواده و رسانه که در سالن استاد و کتابخانه ملی برگزار شد افزود: هیچ مسئله ای از مسائل پیش روی جامعه، نظاره کشور بدون نقش آفرینی مثبت رسانه ها قابل حل نیست. زن رسانه داد در حوزه های سیاسی، اجتماعی و اقتصادی، دستگاهی مسائل قابل حل و فصل است که رسانه ها نقش آفرین باشند. جهانگیری با بیان اینکه گاهی نگاه ها با واقعیت فاصله

دارد و به همین دلیل دیگرش افکار عمومی احساسی بیش از واقعیت های جامعه پیدایی کند، گفت نمی شود به اقتضای متفاوت تصویر هزار رسانه ها بدین بود باید کوشید تصویر رسانه ها از جامعه به واقعیت های جامعه نزدیک شوند. زن رسانه داد این نوبتی وطن میسر است که اسکی کار رسانه بر گشت و گو و هر خوش از اطلاعات باشد به دست این رسانه ها زمینه سازی گفت وگو در جامعه است نه اینکه رسانه وسیله ای برای گشای حقیقت و ...

حیاضی که خدایی

نام نویسی زنان در انتخابات ریاست جمهوری بلامانع است

سخنگوی شورای نگهبان گفت: نام نویسی زنان در انتخابات ریاست جمهوری بلامانع است و زنان می توانند همانند مردان در انتخابات نام نویسی کنند که شورای نگهبان در این زمینه بر سی های اجباری و اعلام نظر می کند. هیاضی که خدایی روز گذشته در حاشیه مراسم ختم پدر حمیدرضا آملی سخنگوی پیشین وزارت خارجه در حاشیه نشست کمیسیون مشترک

مدیر عامل سازمان بهداشت و توسعه شهر داری قم خبر داد

رشد ۶ درصدی دفن اموات در آرامستان های قم

بهره برداری از تقاطع شهدای مدافع حرم در دهه فجر

معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم از بهره برداری از فاز نخست تقاطع سه سطحه شهدای مدافع حرم در امتداد بلوار جمهوری در قالب روگذر و میدان همسطح ناصحی خبر داد. خبرضا قاری فرمان با اشاره به وضعیت تقاطع سه سطحه شهدای مدافع حرم افزود: اگر کار و کار این پروژه در امتداد بلوار جمهوری و روگذر آن در امتداد بلوار شهدای محمودیه ادامه

حسین کمالی وزیر کار دولت سز ندگی

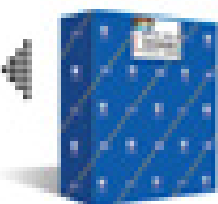
راه آیت الله ادامه دار است

با اپلیکیشن

وصل به اصل هستید.

اصل بخريد

فقط اصلی محصولات ایران خودرو را می توانید از مراکز اصلی ISACO با قیمت نقدی خریداری کنید. این مراکز را می توانید از طریق وبسایت ISACO یا مراکز اصلی ISACO در سراسر کشور پیدا کنید.



www.isaco.ir
تأمین قطعات | تضمین خدمات

عقب نشینی رقبا پس از برجام؛

بازگشت مقتدرانه ایران به بازار جهانی نفت



آمریکا در سال های قبل با تحمیل تحریم ها بر اقتصاد ایران ، سعی داشت صادرات نفت کشورمان را به صفر برساند، اما با تدبیر دولت یازدهم در پیشبرد دیپلماسی و دستیابی به برجام، نه تنها این هدف آمریکا محقق نشد، بلکه زمینه بازگشت مقتدرانه ایران به بازار جهانی نفت و بازپس گیری سهم بازار از رقبا فراهم شد.

به گزارش ایرنا، در زمان تحریم، صادرات نفت ایران به پایین ترین میزان در دهه های اخیر کاهش یافته و فهرست مشتریان به حدود پنج کشور چین، هند، ژاپن، کره جنوبی و ترکیه محدود شده بود، که البته آن نیز در محاصره کاهش بیشتر قرار داشت. با استقرار دولت یازدهم، اوضاع تغییر کرد، مذاکرات با ۵۰۱ به پیروزی رسید، برجام اجرا و در گشایش های آن زنجیر تحریم از پای صنعت نفت ایران باز شد.

سرعت بازگشت نفت ایران به بازارهای جهانی و بازپس گیری سهم از رقبا در بازارهای آسیایی و اروپایی به حدی بود که شگفتی کارشناسان را به دنبال داشت و حتی عربستان که همواره به مسیر بازگشت ایران به بازار بین المللی کارشکنی می کرد، در نهایت ناچار شد کوتاه بیاید.

۲۶ دیماه ۱۳۹۴، آغازگر فصل جدید صنعت نفت
برجام یا برنامه جامع اقدام مشترک (Join Comprehensive Plan of Action)، در ۲۳ تیر ۱۳۹۴ پس از ۲۰ ماه مذاکرات فشرده و سخت که از آن به عنوان مذاکرات قرن نام برده می شود، بین ایران و کشورهای ۵۰۱ (آمریکا، انگلیس، فرانسه، روسیه، چین و آلمان) به امضا رسید.
این توافق در ۲۹ تیرماه ۱۳۹۴ با تصویب قطعنامه ۲۲۳۱ در شورای امنیت سازمان ملل ماهیت حقوقی پیدا کرد و بدین ترتیب، ۶ قطعنامه قبلی این شورای علیه ایران را لغو کرد. اتحادیه اروپا نیز در همان روز برجام را تأیید کرد.
برجام در ۱۹ مهرماه ۱۳۹۴ در قالب قانون «اقدام متناسب و متقابل ایران در اجرای برجام» به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید و با تأیید شورای نگهبان در ۲۳ مهرماه برای اجرا به دولت ابلاغ شد.
این توافق از ۲۶ دی ماه ۹۴ با انتشار گزارش آژانس بین المللی انرژی اتمی مبنی بر اجرای تعهد ایران در حوزه هسته ای، با برچیده شدن همه تحریم های ایران مرتبط با موضوع هسته‌ای به مرحله اجرا رسید. بدین ترتیب، با اجرای برجام همه تحریم های مرتبط با صنعت نفت، گاز و پتروشیمی لغو و زمینه بازگشت مقتدرانه ایران به بازار جهانی نفت فراهم شد.

****شکست دسیسه به صفر رساندن صادرات نفت ایران**

براساس اطلاعات دریافتی از وزارت نفت، در دوران تحریم، صادرات نفت ایران به روزانه حدود یک میلیون بشکه کاهش یافته بود که البته بر اساس طرحی که برخی اعضای کنگره آمریکا

روزنه
تسویه حساب دولت با طلبکاران خر
و کالت بدهید، اسناد خزانه بگیرید
 دولت چندمهای مانده به پایان عمر خود، تسویه حساب با طلبکارانش را آغاز کرده و می‌خواهد پرونده کاری‌اش را با کمترین بدهی ببندد؛ حال هم کار با طلبکاران خرد آغاز کرده و به آنها اسناد خزانه می‌دهد.
 به گزارش مهر، مصای طلبکاران دولت، مدنظر است در آمده آنها در حالی طلبکار دولت هستند که خودشان بدهکار بانکی هم به شمار می‌روند و هر روز با برخورد شدید بانکها برای وصول بدهی‌هایشان دست و پنجه نرم می‌کنند.
 البته اینکه دولت چقدر از میزان بدهی‌های خود و شاید هم مطالباتش از افراد آگاهی داشته باشد، خود نکته‌ای است که در صحت و سقم آن، تردیدهایی وجود دارد، به خصوص اینکه علی طیب‌نیا، وزیر امور اقتصادی و دارایی هم چندی پیش اعلام کرده بود که رقم دقیقی از بدهی‌های دولت در دست نبوده و دولت یازدهم تلاش کرده که این موارد دارایی و بدهی‌های دولت را مدون کند.
 اکنون دولت خود عزم خود را جزم کرده تا بخشی از بدهی خود را به طلبکاران خصوصی بپردازد و بر این اساس، این بار کار را با طلبکاران خرد پیش برده است. بر همین اساس، اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس‌جمهور با ارسال نامه‌ای به علی طیب‌نیا، وزیر امور اقتصادی و دارایی و محمداقبر نوینخت، رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور خواسته تا مطالبات طلبکاران خرد را تسویه کنند.
 در دستورالعملی که جهانگیری به این دو دستگاه دولتی هم خواسته است که متن و کالتنامه به چارچوب آن را از سوی معاونت حقوقی رئیس‌جمهوری تعیین و برای ابلاغ به دستگاه‌های اجرایی مشمول به وزارت امور اقتصادی و دارایی اعلام کنند.
 به گزارش مهر، متن کامل پیشنهادیه جهانگیری در این رابطه به این شرح است: وزارت امور اقتصادی و دارایی- سازمان برنامه و بودجه
 هیات وزیران در جلسه ۱۳۹۵/۱۰/۱۵ به پیشنهاد شماره ۵۷/۱۶۹۸۵۷ مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۰ وزارت امور اقتصادی و دارایی و به استناد اصل یکصد و سی و هشتم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تصویب کرد:
 آئین‌نامه اجرایی (بند) تبصره (۵) قانون بودجه سال ۹۵ کل کشور موضوع تصویب‌نامه شماره ۶۹۳۴۸ مورخ ۱۳۹۵/۹/۶ به شرح زیر اصلاح می‌شود:
 ۱- در بند (ث) ماده (۱) عبارت «موضوع بند (د) ماده (۱) این آیین نامه در» حذف می‌شود.
 ۲- متن زیر به عنوان تبصره ۲ ماده ۳ اضافه و تبصره سابق به عنوان تبصره (۱) تلقی می‌شود:
 تبصره ۲: دستگاه اجرایی با اخذ و کالت‌نامه از اشخاص ذی‌نفع که مطالبات آنها از دولت کمتر از حد نصاب معاملات کوچک می‌باشد، می‌تواند تمام یا بخشی از اسناد خزانه اسناد منتشره را با رعایت آئین‌نامه‌های مرتبط با آن، به قیمت روز عرضه و ضمن ارایه نقدینگی حاصل به اشخاص ذی نفع تعهدات خود را به میزان قیمت اسمی اسناد مذکور تسویه نماید.
 چارچوب و کالت‌نامه مذکور از سوی معاونت حقوقی رئیس‌جمهور تعیین و برای ابلاغ به دستگاه‌های اجرایی مشمول به وزارت امور اقتصادی و دارایی اعلام می‌گردد.
 اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور

در کمترین زمان در بازار جهانی نفت تثبیت کند.
بارفع تحریم ها و گشایش های برجام از بهمن ماه ۱۳۹۴ ، افزایش تولید و صادرات نفت ایران کلید خورد و در یک دوره زمانی چهار ماهه تولید به حدود چهار میلیون بشکه و صادرات نفت نیز از کمتر از یک میلیون بشکه به بیش از ۲ میلیون بشکه افزایش یافت.

****طولانی شدن فهرست مشتریان نفت ایران در پساتحریم**

پس از اجرای برجام و گشایش های آن، شاهد تغییرات اساسی در فهرست خریداران نفت ایران هستیم، درحالی که در دوران تحریم این فهرست بسیار کوتاه شده بود و به چند کشور آسیایی محدود بود، اکنون و در آغاز زمستان ۱۳۹۵، درکنار خریداران جدید آسیایی، ۱۵ شرکت اروپایی به آن افزوده شده است که روزانه ۷۰۰ هزار بشکه نفت ازایران خریداری می‌کنند، هم‌اکنون عمده خریداران اروپایی نفت ایران شامل شرکت‌های توتال فرانسه، سارلس ایتالیا، هلنیک پترولیوم یونان، لوک اویل روسیه، سپیسای اسپانیا، انی ایتالیا و تاپراش ترکیه است که قراردادهای بلند مدت با شرکت ملی نفت ایران امضا کرده‌اند.

در یک سال اخیر به طور میانگین روزانه ۱۶۰ هزار بشکه نفت توسط توتال فرانسه، ۶۰ هزار بشکه توسط هلنیک پترولیوم یونان، ۳۰ تا ۶۵ هزار بشکه ازسوی سارلس، حدود ۸۰ هزار بشکه توسط لوک اویل روسیه، ۶۰ هزار بشکه ازسوی «سپس» اسپانیا و حدود ۱۵۰ هزار بشکه نفت توسط «توپراش» ترکیه خریداری شده است که پیش‌بینی می‌شود این روند برای سال ۲۰۱۷ میلادی هم تمدید شود. به تازگی شرکت ملی نفت ایران قرارداد ۱۰۰ هزار بشکه‌ای فروش نفت با شرکت انی ایتالیا برای سال ۲۰۱۷ میلادی امضا کرده است که از ابتدای ژانویه (دی ماه) سال جدید میلادی این قرارداد هم عملیاتی شد.

در کنار قراردادهای بلندمدتی که به آنها اشاره شد، برخی شرکت های بزرگ نفتی اروپایی نیز اقدام به واردات نفت خام از ایران به صورت تک محموله کرده‌اند که شامل «واوم وی» اتریش، «انی» ایتالیا، «لوتوس» لهستان، «پی کی ان اورلن» لهستان، «ام او ال» مجارستان، «شل» و «بی‌پی» انگلیس، «وینتول» سوئیس و «رئیسول» اسپانیاست.

****افزایش درآمدهای نفتی**
درماه های اخیر، صادرات نفت و ميعانات گازي ايران از يك ميليون و ۲۰۰ هزار بشکه به سطح ۲ ميليون و ۹۰۰ هزار بشکه افزايش يافته است که بر اساس آن، مقام های رسمی از افزايش مالهته ۳٫۳ ميليارد دلارى درآمد نفت در ماه‌های اخير خبر داد‌اند. بر اين اساس، درآمد نفتي ماهانه کشور از حدود يك ميليارد دلار در قبل برجام به حدود ۳٫۳ ميليارد دلار رسیده است.

بانک مهر اقتصاد

طرح میاق
سه‌راه حسابی
یک حساب با ۳ امتیاز
انتخاب با شماست :
 وام قرض الحسنه حداکثر ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال با کارمزد ۴٪

تسهیلات عقود اسلامی حداکثر ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال باسود ۲٪

اقتصادی

اخبار

بلمجوز بانک مرکزی؛

امکان خرید لیز ینگى هواپيما در کشور فراهم شد

بانک مرکزی به تازگی امکان لیزینگ هواپیما را برای شرکت لیزینگ اقتصاد نوین وابسته به بانک اقتصاد نوین فراهم کرده است.

به گزارش ایرنا، ورود شرکت های داخلی لیزینگ به صنعت هوایی کشور از آنجا اهمیت می یابد که خرید و تجهیز ناوگان هوایی با هواپیماهای نو به دلیل نیاز به منابع مالی فراوان همواره با چالش تأمین منابع روبرو است.

چند ماه پیش مقصود اسعدی سامانی دبیر انجمن شرکت های هواپیمایی اعلام کرد شورای عالی هواپیمایی با هفت تقاضای تأسیس شرکت هواپیمایی موافقت کرد که داشتن پنج فروند هواپیمای ملکی از جمله شروط فعالیت آنها محسوب می شود. به گفته وی، تأسیس شرکت های هواپیمایی شرایطی از جمله تأمین ۳۵ هزار میلیارد ریال نقدینگی و داشتن پنج فروند هواپیمای ملکی دارد. در دوره پسا برجام و رفع محدودیت های خرید هواپیمای نو برای ناوگان هوایی کشور، انتظار می رود شرکت های هواپیمایی نسبت به تجهیز و نوسازی ناوگان خود اقدام کنند که در این زمینه شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی (هما) با خرید یکصد فروند هواپیما از شرکت ایرباس و انعقاد خرید ۸۰ فروند هواپیما از شرکت بوئینگ و ۲۰ فروند از شرکت ای تی آر، پیشقدم شده است. در این پیوند، بانک اقتصاد نوین روز شنبه اعلام کرد اداره مجوزهای بانکی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران پنجم دی ماه مجوز فعالیت شرکت لیزینگ اقتصاد نوین را برای پنج سال تمدید و مجوز لیزینگ هواپیما را برای این شرکت صادر کرده است. بااین مجوز این شرکت می تواند ضمن لیزینگ کالاهای مصرفی بادوام، لوازم خانگی، تجهیزات رایانه‌ای، خودرو وانت سوری، مینی‌بوس، کامیون‌های سبک، ماشین‌آلات و تجهیزات راهسازی، ماشین‌آلات سنگین مورد نیاز کارخانجات، برای کالاهای گران قیمت نظیر هواپیما، اتوبوس، تریلی، کامیون‌های سنگین اقدام کند.

محمد کاظم مدیرعامل شرکت لیزینگ اقتصادنوین در این باره اظهار داشت: ساز و کار ابزارهای مالی لیزینگ در اقتصاد جهانی به قدری قدرتمند و با نفوذ ظاهر شده‌اند که بر اساس آمارهای منتشره از سوی مجله یوروامی (euromoney) حجم عملیات سالیانه این صنعت از مرز یک‌هزار میلیارد دلار در سال گذشته است. لیزینگ‌به‌عنوان بهترین‌امز برای تأمین مالی تولید کنندگان و مصرف کنندگان کالاهای سرمایه‌ای ماشین‌آلات و تجهیزات صنعتی خطوط تولید، صنایع الکترونیکی و مخایراتی، مسکن و ساختمان و… در مدل قراردادی فروش اقساطی و اجاره به شرط تملیک بوده که منطبق بر مبانی شرعی و از آوازم بانکداری اسلامی به شمار می رود. این شیوه در شاخص‌های اقتصادی اشتغال، هدایت منابع بانکی به سوی صنایع مولد، افزایش قدرت خرید متقاضیان، کاهش فشار نقدینگی و برخورداری از امکانات آینده در زمان حال، تحریک تقاضا، تقویت بازار اعتباری، تعادل قیمت‌ها و در نهایت رونق و شکوفایی اقتصاد ملی نقش تعیین کنندهای ایفا می‌کند. مدیرعامل شرکت لیزینگ اقتصادنوین درباره لیزینگ هواپیما گفت: اگر چه در گذشته برخی شرکت‌های لیزینگ کشور تلاش کردند تا در بازار لیزینگ هواپیما و ناوگان حمل و نقل دریایی نیز ورود کنند، اما موضوع لیزینگ هواپیما در مجوز بالایی از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به صراحت بیان نشده بوده گفته کاظم، اینکه بانک مرکزی با درج لیزینگ هواپیما در مجوز فعالیت‌های شرکت لیزینگ اقتصادنوین، در واقع حوزه فعالیت‌های صنعت لیزینگ را توسعه داده و این امکان را فراهم کرده است که با کارگیری «لیزینگ برون مرزی»، زمینه‌های لازم برای تعامل بیشتر با لیزینگ‌های دیگر کشورها امکان انتقال دانش و کالاهای تولیدی گرفتیم را با منابع ارزان قیمت فراهم کند مدیرعامل شرکت لیزینگ اقتصادنوین با قدرتی نسبت به نگرش توسعه‌ای مدیران و کارشناسان بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران برای گسترش فعالیت‌های صنعت لیزینگ گفت: هدف صنعت لیزینگ در اقتصاد ملی موجب خواهد شد تا با باافزاندن بازار اعتباری، گام‌های موثرتری برای کاهش رکود در تقاضا برای کالاهای سرمایه‌ای و با دوام با نرخ‌های مناسب‌تری برداشته شود.

رییس مرکز مکانیزاسیون بخش کشاورزی؛

۳۰درصد ناوگان ماشین آلات بخش کشاورزی نوسازی شد

رییس مرکز مکانیزاسیون بخش کشاورزی می گوید، در دولت یازدهم و در نتیجه گشایش های برجام تاکنون بیش از ۲۵ تا ۳۰ درصد ناوگان ماشین های کشاورزی در کمتر از ۳ سال نوسازی و بازسازی شد که این امر تحولی در بخش کشاورزی کشور ایجاد کرده است.

کامبیز عباسی در گفت و گو با ایرنا درباره گشایش های برجام در یکسال گذشته افزود، در پساترجام قیمت ماشین های وارداتی بین ۱۵ تا ۲۰ درصد به طور عمده در کمیان های سنگین برداشت غلات و تراکتورهای سنگین کاهش یافته است. به گفته وی، در یک سال گذشته برندهای معتبر و مطرح ماشین آلات کشاورزی دنیا به ویژه ماشین های زراعت برنج، تراکتورهای سنگین، کمباین های سنگین و تراکتورهای باغی در کشور حضور پیدا کرده اند. رییس مرکز مکانیزاسیون بخش کشاورزی تصریح کرد: در پساترجام امکان آرایه بهینه خدمات پس از فروش به ویژه در حوزه تأمین قطعات یدکی اصلی با کیفیت؛ از شرکت های مادر و تولیدکننده ماشین های کشاورزی فراهم شده است. عباسی از دیگر گشایش های برجام را تسریع مبادلات پولی و ارزی برای تأمین به موقع ماشین های فصل زراعی در کوتاهترین زمان ممکن عنوان کرد. وی اضافه کرد: همچنین در پساترجام قطعات یدکی اصلی برای بخشی از ماشین های کشاورزی تولید داخل که درصدی از ساخت آنها نیازمند قطعات وارداتی است، تأمین شده است. این مقام مسوول وزارت جهاد کشاورزی دولت یازدهم واردات کیفی ماشین های مورد نیاز بخش کشاورزی را یکی از دستاوردهای برجام برشمرد و افزود، در گشایش های برجام، شرایط برای تأمین قطعات اصلی وارداتی از برندهای معتبر دنیا فراهم شد به طوری که همین امر موجب ارتقای کیفیت تولیدات داخل نیز شده است. به گفته عباسی ، در زمان تحریم های ظالمانه علیه ایران برخی قطعات ماشین آلات تولید داخل نیز از چین خریداری می شد که در کاهش کیفیت ماشین آلات موثر بود. رییس مرکز مکانیزاسیون بخش کشاورزی اظهار داشت: قبل از برجام به دلیل نبود نمایندگی شرکت های معتبر در بخش ماشین های کشاورزی، تمام آموزش ها برای رفع مشکلات از طریق تلفن و فکس چرخه های راهنما انجام می شد.

وی گفت: اما در پساترجام شرایط برای حضور نمایندگی ها، کارشناسان و متخصصان شرکت های معتبر در عرصه مزارع و باغات و حوزه تولیدات کشاورزی برای آرایه خدمات آموزش و فروش ایجاد شده است. عباسی ادامه داد: بخش عمده ماشین آلات و قطعات وارداتی مربوط به برندهای معتبر از کشورهای اروپایی همچون آلمان، ایتالیا و فرانسه و آسیای جنوب شرقی مانند کره و ژاپن است.

بدهی مخابرات پرداخت شد

فسخ قرارداد مخابرات کسل می‌شود؟

مسوولان شرکت مخابرات ایران از پرداخت بدهی‌های این شرکت به سازمان خصوصی‌سازی خبر می‌دهند.

مدیر روابط عمومی شرکت مخابرات ایران در گفت‌وگو با ایسنا از پرداخت بدهی‌های مخابرات در روز چهارشنبه بیست‌ودوم دی‌ماه خبر داد. حال با این تفسیر انتظار می‌رود بحث فسخ قرارداد این شرکت که پیشتر از سوی سازمان خصوصی‌سازی مطرح شده بود منتفی شود. پیش از این سازمان خصوصی‌سازی از فسخ قرارداد مخابرات به دلیل عدم اجرای تعهدات این شرکت خبر داده و اینگونه عنوان کرده بود که در چارچوب مفاد قرارداد منعقد به خریدار بلوکی سهام شرکت مخابرات ایران و نظر به عدم ایفای تعهدات قراردادی مذبور از جانب خریدار این سهام و نقض مکرر تعهدات از حق فسخ مندرج در قرارداد استفاده کرده و قرارداد معامله تاریخی مخابرات را فسخ شده اعلام می‌کنده دنبال همین مطلب حدود یک ماه کشمشک میان مخابرات و سازمان خصوصی‌سازی ادامه داشت تا این‌که در نهایت مسوولان مخابراتی در پیگیری موضوع از سوی رییس جمهوری توانستند مهلتی ۱۵ روزه بگیرند.

براین اساس مقرر شد در صورتی که ظرف ۱۵ روز (پنجم ای بیستم دی‌ماه) کلیه بدهی‌های مخابرات پرداخت شود اقدام سازمان خصوصی‌سازی مبنی بر فسخ قرارداد منتفی شود. حال مسوولان شرکت مخابرات از پرداخت این اقساط در روز چهارشنبه خبر می‌دهند. طبق اعلام عضو هیات مدیره اعتماد مبین مخابرات به سازمان خصوصی ۴۴۰ میلیارد تومان بدهی معوقه داشته که اکنون از پرداخت این رقم صحبت می‌شود. همچنین به گفته مصطفی سید هاشمی -مدیرعامل مخابرات ایران - شرکت مخابرات تاکنون ۱۳ قسط از اقساط این شرکت را طی سالیان گذشته پرداخت کرده که از این اقساط هر قسط رقمی معادل ۴۹۸ میلیارد تومان را در بر می‌گرفته و بدین ترتیب تاکنون بیش از ۶۵۰۰ میلیارد تومان به حساب دولت پرداخت کرده است. در مجموع نیز در زمان خرید مخابرات مبلغ ۱۵۶۰ میلیارد تومان به صورت پیش پرداخت به حساب دولت واریز شده است.

به گفته سید هاشمی این شرکت بیش از ۱۰ درصد قسط چهاردهم خود را به سازمان خصوصی‌سازی پرداخت کرده بود که بنا بر آنچه اعلام شده مابقی این رقم نیز در روز چهارشنبه با تاخیری روز روزه واریز شده است.

همچنین دو قسط از اقساط مخابرات باقی می‌ماند که نیمه دوم سال آینده با پرداخت این دوره اقساط شرکت مخابرات به پایان خواهد رسید.

آقا صمد مواظب باش پرچمت نیفتد



مهدی رضایی نژاد

در طول عمر کاری یک مربی فراز و نشیب کم دیده نمی شود، روزی که یک مربی با هدایت و درایت برصرد جدول تکیه می زند و در پایان فصل جام را بالای سر می گیرد، همیشه مربیان فوتبال سعی کرده‌اند کارنامه‌درخشانی را بجای بگذارند. خیلی از مربیانی که نیمه‌ای انتهایی جدولی را در پایان یک‌مارتن لیگ حفظ کرده‌اند ارزشی کمتر از قهرمانی نداشته‌است.

آمارهای بجای مانده از مربیان نشان از لیاقت و عیار آنهاست.

شاید این گونه بتوان گفت که نباید پرچم یک مربی بیفتد که اگر افتاد بلند کردن آن کار ساده‌ای نیست.

چه بسپار مربیانی که با عناوین قهرمانی در لیگ برتر فوتبال معروف و محبوب شده‌اند از علی پروین ، پورحیدری فقید ، امیرقلعه‌نوعی و فرهاد کاظمی تا حسین فرکی و عبدالله ویسی جوان ، اما در بین همین مربیان زمانی بوده که تیم‌هایی را از خطر سقوط نجات داده‌اند مثل فیروز کریمی و فرهاد کاظمی و…که کار آنها ارزشی کمتر از قهرمانی نداشته و شاید مقبولیت و محبوبیت بیشتری را به‌مره داشته‌است در لیگ برتر فوتبال که چنگ مکنایزه‌است و همه از داشته های خود برای ماندن در لیگ استفاده می کنند حفظ و بقا برای تیمی مثل صبا که فاقد خیلی از فاکتورهای تیمداری است کاری بس دشوار بنظر می‌رسد.

در این فصل وقتی صبا با صمد مرفاوی آمد همگان انتظار نتایج بهتری را از این تیم داشتند در بسته شدن و فقر مالی و انبوهی از مشکلات که بارها به آن اشاره شده است بماند. اما با

تمام این اوصاف عملکرد مربیان فوتبال زیر ذره بین دوربین و آمار و ارقام گواه عیارمربیان خواهد بود.

توجه افکار عمومی بیش از هر رشته ورزشی دیگر بشدت معطوف مستطیل سبز می باشو این واقعیت غیرقابل کتمان است. هرچند از نقاط ضعف و کمبود های تیم فوتبال صبا گفتیم و به ادعای اهالی رسانه و کارشناسان فوتبال ، صبا در تعدادی از بازیکنان درجه ۳ و ۲ لیگ بسته شده ولی بی انصافیت اگر بخواهیم ارزشهای خیلی از بازیکنان حال حاضر نماینده فوتبال قم را نادیده بگیریم.

صبا یکی از بهترین گلرهای سالهای اخیر کشور را در چهارچوب دروازه داشت ، اگر حامد لک حواشی را از فوتبال فنی خود کنار می گذاشت بی گمان بازیکن ثابت اردوهای تیم ملی بود و شاید بهترین بازیکن صبا در نیم فصل اول بود.سازمان دفاعی شاگردان مرفاوی را هاشم بیگ زاده با تجربه و مسعود حق جو مدافع همیشه ثابت صبا در کنار میرهانی هاشمی و یوسف سیف پناهی را تشکیل می دهند که این چهار نفر از بازیکنان باتجربه و نسبتا خوب لیگ ما در طی سالهای اخیر بوده اند هر چند که قاسم دهنوی مدافع راست صبا بود که در خط میانی هم بکار گرفته می شد ولی در عین حال داود بهادری مدافع خوب وقمی که متاسفانه بعداز درخشش درفصل گذشته بیشتر در روی نیمکت دیده شد. عمده مشکل صبا در این خط نبود هماهنگی و نظم دفاعی بود ولی آمار گل خورده صبا نشان می دهد بطور کلی ساختار دفاعی صبا یکی از نقاط ضعف آقا

صمد بوده‌است.

سید مهدی حسینی ، مهران امیری ، وحید علی آبادی ،میلاد

ابطحی ، کیوان امرایی ،بلوچ رضایی ،جهانبخش در کنار دهنوی یک کمربند میانی جوان و جنگنده و پرانرژی اما فاقد یک لیدر و رهبر همچون ابوالفضل ابراهیمی یا اکبر صادقی سالهای قبل به نوعی از ضعفهای عمده فوتبال صبا بوده است چرا که چه در زمان دفاع و چه در حمله نتوانست توازن و تعادلی را به وجود آورد.

چشم امید صمد در راه گلزنی معطوف رضاعنایی فوق تجربه و احمد حسن زاده ریز نقش و کریم اسلامی تکنیکی (که از این تیم جدا شد) در کنار فاطمی و تنهایی جوان بود اما عدم تغذیه مناسب مهاجمان توسط کمربند میانی و ضعف سیستم دفاعی مانع از ایجاد موقعیت گلزنی برای مهاجمین صبا بوده است. هرچند حسن زاده و عنایتی گل‌های صبا را به ثمر رسانده‌اند. نگاهی کلی به نفرت صبا بر خلاف صحبت خیلی از اهالی فوتبال بخصوص جامعه فوتبالی قم نشان از حضور بازیکنان میدان دیده و خوب در ترکیب این تیم می آید و به نظر می رسد عمده مشکل صبا در لیگ شانزدهم بیرون از زمین بوده است. عدم هدایت و رهبری مناسب در بازیها و درگیری و تنش مربی تیم در کنار زمین که خود باعث استرس و فشار به بازیکنان داخل زمین می‌شد.

عدم حفظ شکل تیمی و حفظ مهره های اثر گذار مثل آرام

طبع و ابوالفضل ابراهیمی،تغییراتسیستمی متعدد در مسابقات

صبا بعنوان مثل شروع فصل در صبا ۲۰۲۰-۲۰۱۹ و گاهی ۲۰۲۰-۲۰۱۹

(مقابل پرسپولیس) و در اواخر بازیهای نیم فصل ۲۰۲۰-۲۰۱۹

داده شد و این نشانگر نوعی سردرگمی تاکتیکی از سوی تیمکت

صای می بوده‌است.

ایران تیم اول آسیا است نیازی نیست پول بدهیم بازی کنیم

کفاشیان: استغفای کتبی کی‌روش را ندیدم!

با توجه به شناختی که از شخصیت برانکو دارم معتقدم نیز او چنین نظری ندارد. شخصیت برانکو را خیلی خوب می‌شناسم. این روزها وی از حضورش روی نیمکت پرسپولیس لذت می‌برد و هیچ چشمی به تیمکت تیم ملی ندوخته است و من قویا این موضوع را رد می‌کنم.

با این شرایط مخالفت فدراسیون فوتبال با استغفای کی‌روش قطعی است؟

بله چون دلیلی ندارد در یک وضعیت حساس و بعد از ۵ سال بخوایم تیم را از کی‌روش گرفته و به فرد دیگری بسپاریم. این دیدگاه اصلا منطقی نیست.

چه زمانی با کی‌روش جلسه برگزار خواهید کرد؟

تعیین زمان جلسه هیات‌رئیس و فدراسیون با کارلوس کی‌روش کاملا در اختیار تاج است. تاج و ساکت باید در این زمینه تصمیم نهایی را گرفته و به ما اعلام کنند.

به عنوان رئیس سابق فدراسیون آیا اختلاف برانکو و کی‌روش حل‌شدنی است؟

بله هر اختلافی قابل حل است. به نظرم باید تعامل طرفین در این زمینه بیشتر شود. کی‌روش در وهله اول بداند که فدراسیون حامی اوست و باشگاه‌های مانیز باید آگاه باشند که با صعود تیم ملی کشورمان به جام جهانی همه از جمله بازیکنان و باشگاه‌ها منفعت خواهند برد. با رفتن به جام جهانی همه جوهر رشد خواهیم کرد. برای حل این قضیه به نظرم نباید منفعت شخصی را در نظر گرفت. ما باید منفعت ایران را در اولویت همه امور قرار دهیم.

پیشنهادتان چیست؟

پیشنهاد اصلی‌ام این است که تمرکز اول روی تیم ملی باشد. حتی ما می‌توانیم کمی در اتمام مسابقات لیگ برتر تأخیر بیندازیم چون باشگاه‌های ما می‌توانند بعد از اینکه تکلیف تیم ملی برای صعود به جام جهانی مشخص شد مسابقات‌شان را ادامه دهند. تیم ملی یک برزند بین‌المللی است و خدایی نکرده اگر به جام جهانی صعود نکنیم همه سر خورده می‌شویم.

آقای کفاشیان از این استغفای کی‌روش که جنجال زیادی هم به پا کرده آیا تا به حال خودتان نامه استغفای کی‌روش را به چشم خود دیده‌اید؟

خیر. من ندیده‌ام. فقط شاهی به ما گفته‌اند که کی‌روش استعفا کرده است و برخی از مطالب را نیز در رسانه‌ها خواندم. به صورت کلی دوباره تکرار می‌کنم فکر و ذکر تمام فدراسیون این است که تیم ملی به جام جهانی برود و همچنان رکینگت اول آسیا در اختیار ما باشد.

روز گذشته کی‌روش در مصاحبه‌ای اعلام کرده که ایران پول ندارد تا با تیم‌های بزرگ بازی کند. واقعا ما بی پول هستیم؟

ما پول نداریم؟! ما خودمان تیم بزرگی هستیم، ما تیم اول آسیا هستیم. تیم‌های بزرگ همیشه برای بازی کردن پیشنهاد دریافت می‌کنند و مشکلی هم برای بازی با تیم‌های بزرگ نداریم. شاید قیلا که در در تبعی‌های پایین‌تری بودیم از ما پول می‌خواستند اما اکنون نگاه آسیا به ما متفاوت است. ما با تیم‌های بزرگ بازی می‌کنیم در ضمن پولی هم نیاز نیست بدهیم.

از تصمیم آخر فیفا بگوید. جام جهانی تا ۴۸ تیم؛ این تصمیم عاقلانه است؟
برگزاری مسابقات جام جهانی تا ۴۸ تیم معایب و مزایایی دارد. معاایش این است که شاید از انگیزه و حساسیت مسابقات مرحله گروه‌های کاسته شود اما مزایای آن این است که بیشتر به فیفا منفعت مالی می‌رسد که گشوی بیشتری در این تورنمنت بین‌المللی دخیل می‌شوند. فیفا برحسب بررسی وضعیت خود چنین تصمیمی را گرفته‌است.

داستان میزبانی ایران برای جام جهانی ۲۰۲۰ چه شد؟

ما پیشنهادمان را داده‌ایم. همچنان منتظر پاسخ فیفا هستیم. البته قبل از اینکه فیفا بخواهد پاسخ ما را بدهد ما لابی‌های‌مان را آغاز کردیم و دوست داریم این میزبانی به سرانجام برسد.

مهدیزاده

به محقق نشدن وعده مسئولان عادت کرده‌ایم

این قول‌ها عملی نشده است به همین دلیل است که ترجیح می‌دهم از مدال طلای جهان لذت ببرم تا اینکه روی تاتامی لیگ را زده و اکنون در باشگاه خود چون طلا و یک برنز کرانه جهان در خصوص حضور در کرانه گشته‌م. برخی اعضای تیم ملی برای حضور در کرانه وان فرانسه آماده می‌شوند. چون این مسابقات همزمان با بدنیا آمدن فرزندان می باشد، دوست دارم در کنار همسرم باشم. به همین دلیل به فرانسه نمی‌روم. ولی به احتمال زیاد قبل از پایان سال در رقابت‌های کرانه وان هلند شرکت می‌کنم. مهدیزاده در خصوص غیبت در رقابت‌های لیگ گفت: با دانشگاه آزاد توافق کرده بودم کرانه ایران کمک کند.

یکشنبه-بیست‌وششم دی‌ماه۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۱۹۳ ۴

اخبار

پیوس

شک ندارم طارمی آقای گل می‌شود

پیشکسوت پرسپولیس می‌گوید مهدی طارمی آقای گل لیگ می‌شود. فرشاد پیوس درباره پیروزی پرسپولیس مقابل سایپا، اظهار کرد: پس از استراحتی که در نیم فصل بازیکنان داشتند، روز (جمعه) شاهد بازی تاکتیکی از تیم فوتبال پرسپولیس بودیم. بازیکنان به خوبی وظایف‌شان را انجام دادند و تیم از نظر دوندگی هم شرایط خوبی داشت.

من فکر می‌کنم کسب این سه امتیاز برای پرسپولیس فوق‌العاده حیاتی بودوی افزود: روز گذشته برانکو ابوالکویچ از سیستم ۴-۲-۴ استفاده کرد و کمال کامیابی نیا هم در پست هافبک دفاعی بسیار خوب ظاهر شد.

البته سروش رفیعی هم که به عنوان بازیکن جدید به تیم آمده است کاملا هماهنگ بود و نشان داد که پتانسیل بالایی دارد. او در ادامه درباره گلزنی مهدی طارمی هم گفت: خوشحال شدم که طارمی گل زد.

اگر حرف‌های زندگی کند، مطمئن‌امی تولد سال‌ها برای پرسپولیس گل بزند. شک ندارم طارمی امسال آقای گل می‌شود و با همین آقای گلی به قهرمانی پرسپولیس هم کمک می‌کند.

آرام طبع و روزهای پایانی حضور در پرسپولیس

مدافع چپ ناکام پرسپولیس در این فصل، رضایت‌کاردفنی و مسوولان باشگاه برای جدایی را دریافت کرده و به زودی تیم آینده‌اش را انتخاب خواهد کرد.

محمدامین آرام طبع که به عنوان یکی از گزینه های سمت چپ دفاعی در ابتدای فصل با پرسپولیس قرارداد بست، بعد از مصدومیت، جایگاه‌اش را در این تیم از دست داد و همین مساله باعث شد تا تجربه ای جز در جام حذفی با پیراهن پرسپولیس به خود اختصاص ندهد.

این اتفاق در نهایت صبر این بازیکن را سه سر آورد و او در مذاکرات پیاپی با مسوولان و کادرفنی این تیم خواهان دریافت رضایت‌نامه برای جدایی از آنها شد. در حالی که پیش از این عنوان شده بود پرسپولیس در صورت معاوضه با بازیکن مدنظر رضایت او را صادر خواهد کرد، گفته می‌شود این بازیکن توانسته نظر مسوولان این تیم را برای جدایی قطعی و دریافت رضایت‌نامه جلب کند و به زودی پیراهن پرسپولیس را از تن در خواهد آورد و به تیمی جدید منتقل می‌شود.

وحید امیری و مسیری متفاوت با ستاره‌ها

بازیکن ملی‌پوش پرسپولیس از دیدگاه برانکو ابوالکویچ یکی از برترین بازیکنان تیمش در دیدار برابر سایپا بود.

دوندگی بالا، عدم بازی نمایشی و در خدمت تیم بودن در کنار عملکرد دفاعی این بازیکن باعث شده تا برانکو نام این بازیکن را نیز در بین بازیکنان موثر تیمش در بازی برابر سایپا قرار دهد و به تمجید او و پیردادارد.

امیری، ستاره ملی پوش و بدون حاشیه پرسپولیس برخلاف دیگر ستاره ها نه به دنبال مصاحبه است و نه در چشم‌پوش و سر و صدا کردن و بازی‌های موثر خود نه تنها جایگاه ویژه‌ای در افکار برانکو ابوالکویچ به خود اختصاص داده، بلکه در ترکیب تیم ملی نیز این جایگاه را در اختیار گرفته‌است.

شماره ۱۹ پرسپولیس که در ابتدای فصل با سر و صای زیاد نقل و انتقالاتی راهی پرسپولیس شده بود و همان ابتدا کم حاشیه بودن خود را به رخ کشید و جایی که دو شماره پیراهن توافق شده برای عقد قرارداد را با توجه به درخواست دیگر ستاره‌ها از تن خارج کرد و به آنها داد و اعلام کرد با عملکرد خود به شماره پیراهن اعتبار خواهد داد.

امیری اکنون ستاره غیرقابل کتمان ترکیب برانکو و تیم ملی محسوب می‌شود و نشانی داده بدون سر و صدا رسانه‌ای و حضور لحظه ای در فضای مجازی نیز می‌توان سر و صدا کرد.

پیام صادقیان با توپ پر برگشت

مهاجم تیم ماشین‌سازی تبریز عملکرد خوبی در دوبازی گذشته از خودش نشان داده است.

پیام صادقیان لیگ شانزدهم را خوب شروع کرد و با ارسال چند پاس گل و بازی های خوب توجه خیلی ها را به خود جلب کرد. صادقیان اما در ادامه فصل با مصدومیت مواجه شد و این آسیب دیدگی باعث شد مدت زیادی از فوتبال دور باشد.

بعد از حضور فرهاد کاظمی او یک درگیری در تمرین با کاخا بازیکن گرجستانی ماشین سازی داشت که منجر به کتک گذاشته شدن چند روزه اش از تمرینات شد. حالا اما صادقیان با انگیزه بالا بر گشته‌است.

صادقیان در بازی دربروز ماشین‌ساز مقابل فولاد و البته دیدار با سایپا نمایش خوبی داشت و یکی از مران تاثیرگذار ماشین سازی بود. او یکی از مهره هایی است که فرهاد کاظمی برای بقا در لیگ برتر رویش حساب باز کرده است.

مهاجم تراکتورسازی به صبا پیوست

علیرضا رضایی مهاجم تراکتورسازی با عقد قراردادی به صبا می‌پیوست.

مهاجم تیمکت نشین تیم فوتبال تراکتورسازی با عقد قراردادی به صبا می‌پیوست. این بازیکن که با نظر قلعه نویی به تراکتور پیوسته بود، سابقه بازی برای استقلال تهران را در دارد. همچنین اکبر ایماهی هافبک پیشین تیم فوتبال فولاد خوزستان با امضای قرار داد به تیم پدیده خراسان پیوست.وی هفته گذشته به صورت رسمی از فولاد جدا شده بود. ایماهی سابقه بازی در ذوب آهن و سپاهان را هم دارد و پس از دیوید ویکروم دومین بازیکن جذب شده تیم پدیده در نقل و انتقالات تیم فصل است.

محکومیت ۴ میلیاردی باشگاه صبا در داد‌گاه

بدهی باشگاه صبا به یکی از موسسات اعتباری قم موجب شده دادگاه این باشگاه را به پرداخت بدهی ۴ میلیارد تومانی‌اش محکوم کند.

دو فصل قبل و به دلیل عدم حمایت مدیران استانی، موجب شد مسوولان باشگاه صبا برای تأمین بخشی از منابع مالی تیم از یک موسسه اعتباری وام میلیاردی با ضمانت استاندارد می‌بگیرند و پس از چهار ماه آن را پرداخت کنند. اکنون با گذشت دو سال از زمان دریافت این وام، میزان بازپرداخت آن به ۴ میلیارد تومان رسیده و باشگاه صبا و استانداری قم نیز در دادگاه محکوم به پرداخت آن شدند.

استوک سیتی هم مشتری عزت‌اللهی شد

رسانه‌های روسی از استوک سیتی نیز به عنوان یکی از مشتریان سعید عزت‌اللهی نام برده‌ند.

در روزهای گذشته زمزمه‌هایی مبنی بر پیوستن سعید عزت‌اللهی، هافبک دفاعی جوان تیم ملی فوتبال ایران و فعلی روستوف به باشگاه هامبورگ آلمان شنیده شد. این بار سایت رادیو ورزش روسیه اعلام کرد باشگاه استوک سیتی خواهان به خروج نام این بازیکنان از لیست استقلال، یک بازیکن دیگر این تیم نیز از جمع آبی‌ها جدا شده و نامش از لیست خارج می‌شود.

به احتمال بسیار زیاد این حاج محمدی پنجمین بازیکن تیم استقلال است که قراردادش با این تیم فسخ شده تا به پنجمین خروجی آجی‌های‌بل برود.

استقالی‌ها برای اضافه کردن نام روزبه چشمی و چهار گزینه دیگر خود نیاز به ۵ جای خالی از لیست بازیکنان شان دارند. سرور جبارف، آندرانیک تیموریان، سجاد شهباززاده و مهرداد قنبری بازیکنانی هستند که منصوروی روی جذب آنها در نیم فصل دوم حساب کرده است.

برای جنب بازیکنان جدید؛

پنجمین خروجی تیم فوتبال استقلال مشخص شد

برای اضافه شدن بازیکنان جدید کادرفنی آبی پوشان نام پنج بازیکن را از فهرست استقلال کنار خواهد گذاشت.

باقطعی شدن جدایی آرش افشین، میثم‌مجیدی، بختیار رحمانی و فرشید باقری و خروج نام این بازیکنان از لیست استقلال، یک بازیکن دیگر این تیم نیز از جمع آبی‌ها جدا شده و نامش از لیست خارج می‌شود.

به احتمال بسیار زیاد این حاج محمدی پنجمین بازیکن تیم استقلال است که قراردادش با این تیم فسخ شده تا به پنجمین خروجی آجی‌های‌بل برود.

استقالی‌ها برای اضافه کردن نام روزبه چشمی و چهار گزینه دیگر خود نیاز به ۵ جای خالی از لیست بازیکنان شان دارند. سرور جبارف، آندرانیک تیموریان، سجاد شهباززاده و مهرداد قنبری بازیکنانی هستند که منصوروی روی جذب آنها در نیم فصل دوم حساب کرده است.

بیشتر بدانیم

اشتباهاتی که به مفاصل آسیب می زند

به نظر می رسد تعویض مفصل تنها مشکل افراد مسن باشد، اما در دو سال اخیر تعداد مراجعین جوان برای تعویض مفصل تا ۱۵ درصد افزایش پیدا کرده است. تعویض مفصل یک راه موثر برای جبران آسیب است، اما راه هایی وجود دارد که می توان از صدمه دیدن مفاصل جلوگیری کرد.

شما می دودید و تنها یک دوندۀ هستید

بسیاری از بیمارانی که برای تعویض مفصل به مراکز درمانی مراجعه می کنند، از نظر سلامت قلب و عروق در وضعیت خوبی هستند، اما این صرفا به این معنا نیست که سلامت اسکلت شان نیز خوب است.

اگر شما تنها یک دوندۀ ی دو مارا تن هستید و یا تنها ورزش های سه گانه (شامل شنا، دوچرخهسواری و دو) را انجام می دهید، احتمالا بدن تان به دلیل انعطاف و قدرت ماهیچه ها دچار عدم تعادل خواهد شد و این حالات به مرور زمان با زخم های تکرار شونده همراه شده و می تواند به ابتلای شما به آرتریت منجر شود که باعث ساییده شدن مفاصل تان خواهد شد.

بهترین کار برای جلوگیری از آسیب این است که مهارت جدیدی بیاموزید، به گروه خاصی از ماهیچه هایتان یک استراحت یک یا دو بار در هفته بدهید واز طرفی ماهیچه هایی که کمتر از آن ها استفاده می کردید را فعال تر کنید. این کار موجب دفع آسیب می شود.

به وزن تان اجازه می دهید افزایش (بیش از حد مجاز) پیدا کند

هنگامی که می دودید، مفصل زانو ۷ تا ۹ برابر وزن بدن را حمل می کند. در حالی‌که بدن این قابلیت را دارد- برخی تحقیقات نشان می دهد که دوندۀ ها در معرض خطر مشکلاتی ماننداستئوزآرتریتنیستند- این مهم است که میزان و شرایط بدنی به‌طور مداوم بررسی شود.

از نقطه نظر بیومکانیکی، افزایش وزن فشار بسیار زیادی وارد می کند. افرادی که دچار اضافه وزن هستند ۴۰ درصد و یا بالاتر، نسبت به افرادی با وزن طبیعی در معرض خطر بیشتری برای جایگزینی مفصل زانو قرار دارند. این ارتباط گاهی در افراد جوان تر، قوی تر است.

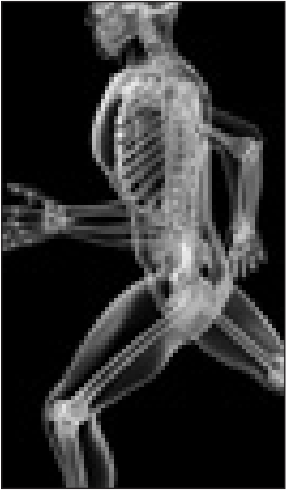
به دستغفل کردن ماهیچه‌ها اهمیت نمی دهید

کلید سلامتی مفاصل چیست؟ دستیابی به یک تعادل خوب بین قدرت و انعطاف پذیری است.

همانطور که مسن تر می شوید، نیاز به صرف زمان زیادی برای انجام کارهایتان دارید. هر چه تعداد شمع های کیک تولدتان بیشتر شود، انعطاف پذیری ماهیچه هایتان کمتر خواهد شد. ماهیچه های قابل انعطاف به حفظ تحرک مفاصل کمک می کنند.

محدودیت در یوگا را نادیده می گیرید

تمرینات شدید مانند HIIT (تمرینات اینتروال: نوعی از ورزش هوازی است که به صورت متناوب انجام می شود) و دودین از روی مانع تنها راه آسیب به مفاصل شما نیستند. در حالی که ورزش های یوگاوپالاتس(نوعی سیستم آمادگی جسمانی روحی است) راه های خوبی برای تقویت انعطاف و قدرت بدنی هستند، اما فراتر در هر کاری از جمله همین ورزش ها می تواند شما را در معرض آسیب های زیادی قرار دهد. وقتی شما تعدادی از حرکات را به شدت انجام می دهید، منجر به تشکیل استخوان مهمیز(رآمدگی که در امتداد لبه ای استخوان است) می شود که می تواند شما را مستعد ابتلا به آرتریت کند. بهترین کار، دست کشیدن از یوگا نیست، بلکه اعمال تغییرات کارآمد است. همچنین قبل از تلاش برای انجام کاری که برای آن آماده نیستید، به خودتان زمان دهید.



علم- فناوری

تولید مواد اولیه ۴ دارو با روش نوین در دانشگاه امیر کبیر



وی با تاکید بر اینکه آنالیز ساختاری نانوذرات سنتز شده با به‌کارگیری FT-IR، TGA، XRD، BET انجام شد، گفت: علاوه بر آن مطالعات ما از پایگاه‌های داده‌های علمی نشان داد که برخی از روش‌های سنتز مولکول‌های این ۴ دارو کاملاً جدید و بدیع است.

قاسمی افزود: نتایج این پژوهش در قالب ۴ دانش فنی سنتز مواد اولیه دارویی، ۵ مقاله ISI، یک مقاله علمی پژوهشی، ۲ ثبت اختراع داخلی و ۶ سمینار داخلی و بین‌المللی منتشر شده‌است.

محقق این طرح با تأکید بر اینکه در این پژوهش موفق به تولید ۴ ماده اولیه دارویی «آدالاین»، «ترانیل‌سیپرومین سولفات»، «نتاهستین دی هیدروکلرید» و «پرامی پکسول دی هیدروکلرید» شدیم، از ارائه دانش فنی سنتز این مواد موثره به یکی از شرکت‌های دارویی کشور خبر داد.

به گفته وی با توجه به دسترسی تجاری به حد واسطه‌های شیمیایی در داخل، هر چهار ماده اولیه دارویی دارای پتانسیل تولید در مقیاس‌های بالاتر هستند، و با توجه به میزان مصرف نسبتاً کم و ارزش افزوده بالای این مولکول‌ها نیاز سالانه صنایع دارویی کشور به این مواد با تولید در مقیاس «بنج» مرغف می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر دانش فنی تولید این ۴ ماده اولیه دارویی در اختیار صنایع دارویی کشور قرار گرفته است.

پروژه «آتر سینترژیک مایعات یونی و نانوکاتالیست‌ها در سنتز مواد اولیه داروای آدالاین، ترانیل سیپرومین، نتاهستین و پرامی پکسول» در قالب رساله دکتر محمد هادی قاسمی و با راهنمایی دکتر آله کورتی و به مشاوه دکتر عباس شفیعی و سید کیومرث حسینی در دانشگاه صنعتی امیر کبیر اجرایی شد.
این ۴ ماده اولیه دارویی به دلیل نیاز صنایع دارویی کشور از فراخوان چهارم معاونت غذا دارو وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انتخاب شدند.

مربای رژیمی فراسودمند با شیر خرمای تولید شد

شده و جذب قند پایین تری در بدن دارد.

لیلا واقف مهربانی، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی از دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفتگو با خبرنگار مهر اظهار داشت: در این مربای رژیمی، علاوه بر شیر خرمای به عنوان شیرین کننده، نوع خاصی از پکتین را استفاده کردیم تا محصول نهایی جذب قند پایین تری در بدن داشته باشد.

وی با بیان اینکه این مربا یک محصول فراسودمند است، خاطر نشان کرد: این مربا با استفاده از شیر خرمای تهیه می شود که خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و همچنین به دلیل پری بیوتیک مورد استفاده، به افزایش ایمنی بافت روده کمک می کند. پری بیوتیک ها خوراک باکتری های مفید بدن یا همان پروبیوتیک ها هستند که در ایمنی بافت روده اثر مهمی ایفا می کنند.

به گفته این محقق، مربای رژیمی فراسودمند، مشابه خارجی و داخلی ندارد و برای اولین بار در قالب کیفیت پایین تر است.

تخم هندوانه را دریابید



خوبی است که به دفع مایعات حبس شده در بافت ها کمک می کند. تهیه منمنوش درماتگر تخمه هندوانه به مقابله با تجمع ضایعات و تشکیل سنگ کلیه کمک زیادی می کند.
ترکیبات فعال موجود در این دانه ها باعث بهبود عملکرد دستگاه ادراری شده و به دفع راحت مایعات بدن کمک می کند. در نتیجه باکتری های مضر و آسیب رسان راحت تر از بدن دفع می شوند. تخمه هندوانه همچنین در دفع فلزات سنگین و کاهش بیماری های مزمن و جدی کمک زیادی می کند. از آنجایی که این تخمه ها مایعات و نمک بدن را تنظیم می کنند، آن تخمه ها می توانند به صورت درسته بشکنند و مصرف کنند بلکه می توانند آن ها را پودر کنید تا مواد مغذی آن آزاد شود.

چگونه می شود یک نوشیدنی حاوی تخمه هندوانه تهیه کرد؟

تهیه این نوشیدنی بسیار ساده است و نیاز به زمان زیادی ندارد. گرچه می توانید تخمه هندوانه را به صورت درسته بشکنید و مصرف کنید بلکه می توانید آن ها را پودر کنید تا مواد مغذی آن آزاد شود.

تخمه هندوانه:منبع آنتی اکسیدان

هندوانه سرشار از لیکوپن است و تخمه های آن نیز حاوی آنتی اکسیدان های دیگری مانند منیزیم و زینک(روی) است. این ترکیبات مفید به کنترل آسیب های ناشی از رادیکال های آزاد کمک کرده و مانع از تخریب زودهنگام مفاصل و استخوان ها می شود.

تخمه هندوانه:منبع انرژی

تخمه هندوانه همچنین در دفع فلزات سنگین و کاهش بیماری های مزمن و جدی کمک زیادی می کند. از آنجایی که این تخمه ها مایعات و نمک بدن را تنظیم می کند مصرف منظم آن باعث کنترل فشارخون می شود بیرون ریختن تخمه هندوانه به معنی از دست دادن یک منبع انرژی خوب است. هندوانه حاوی میزان کم کالری است اما تخمه های آن حاوی انرژی بیشتری است. به همین دلیل در مواقعی که احساس ضعف و خستگی می کنید تخمه هندوانه می تواند انرژی تان را افزایش دهد. مواد معدنی و فیبرهای موجود در این تخمه ها در مقابله با احساس خستگی مزمن و بهبود راندمان جسمی و روحی نقش مؤثری دارند. در واقع هر ۱۰۰ گرم هندوانه فقط ۲۰/۳ کالری و تخمه های آن ۵۵۵ کالری دارد. به همین دلیل توصیه نمی شود که به طور روزانه این میزان تخمه هندوانه مصرف شود. اما می توانید به طور مرتب از این تخمه ها به میزان کم استفاده کنید.

تخمه هندوانه:برای مقابله با چربی بالا

مازاد کالستروл تجمع یافته در عروق و عدم کنترل تری

ویروس ها عامل پیدایش حیات

براساس نظریه ای جدید، محققان معتقدند ویروس ها در تشکیل سلول های بدن انسان نقشی حیاتی داشته اند.

بیشتر انسان ها تصور می کنند ویروس ها عامل بیماری و درحقیقت هیولاهایی هستند که به سلول ها آسیب می رسانند اما محققان دانشگاه ساتنابار(بار در کالیفرنیا معتقدند این موجودات در تشکیل سلول های بدن انسان نقشی حیاتی داشته اند. دانشمندان رفتار باکتری پوفا(ها(نوعی ویروس) که میزبان خود را تصرف و نابودمی کنند را مورد بررسی قرار دادند.

این آمونوچه شدند این ویروس ها قبل از مرگ، کنترل سلول های خود را به عهده گرفته و فضای برای جدسازی مواد ژنتیکی ویروسی ایجاد می کنند.

برخی دانشمندان معتقدند سلول های انسان با همین شیوه دارای هسته شدند. «ویرابون جایکراتساک» مولف اصلی این تحقیق می گوید:این مشاهدات برای نخستین مرتبه انجام شده است.

هرچند این نتایج نشان دهنده مثال دیگری شیوه عملکرد ویروس ها است. اما از نظریه ای پشتیبانی می کند که «یوکاریو جنسیس ویروسی» نام دارد. براساس این نظریه ویروس ها به همین شیوه ای که توضیح داده شد، دارای هسته می شوند.

در همین راستا دانشمندان معتقدند این نتایج نقش مهمی از درک چگونگی تشکیل حیات از ا گلیسم های ساده به نمونه پیچیده تر و اشکال مختلف حیات در سراسر زمین دارد.

فعال سازی غریزه درندگی در موش ها

محققان دانشگاه بیل موفق به جداسازی بخشی از مغز شدند که مختص غریزه شکار و درنگی بود.

در این پژوهش جدید، دو مجموعه از سلول های عصبی در آمیگدال(بخشی از مغز که کنترل احساسات و انگیزه را بر عهده دارد) یافت شده که سبب درندگی حیوانات شده و آنها را به استفاده از فک و عضلات گردن برای گاز گرفتن و کشتن و میلارد. دانشمندان از روش اپتوزنتیک برای فعال سازی مجموعه خاصی از سلول های عصبی استفاده کردند. اپتوزنتیک از تحریک نوری برای فعال سازی نروون های خاص استفاده می کند.

هنگامی که لیزر خاموش بود، موش ها رفتار طبیعی از خود نشان می دادند اما زمانی که لیزر فعال می شد موش ها برانگیخته شده و هرچه در سر راهشان بود را گازمی گرفت.

محققانی که رهبری این پژوهش را بر عهده داشتند اظهار کردند که موش ها دقیقاً بعد از تابانده شدن لیزر شروع به پریدن بر روی جسم پیش روی خود می کردند. این طور به نظر می رسید که این حیوان قصد گرفتن و از بین بردن آن جسم را دارد.

نکته جالب توجه این است که این موش ها به هم جنس خود که در قفس حضور داشت حمله ر نمی شدند و علاوه بر این گرسنگی نیز بر درنده خوبی این حیوان تأثیر بسزایی داشته و موش های گرسنه تهاجمی تر از سایر موش ها شدند.

هدف محققان این پژوهش تبدیل این حیوانات کوچک به یک هیولای درنده نیست بلکه آنها سعی دارند تا از این طریق به درک عملکرد شبکه های مغز بپردازند.



علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

یک روان شناس بالینی مطرح کرد

تأثیر مهارت های اجتماعی در مقابله با افسردگی

روان شناس بالینی با اشاره به تأثیر مهارت های اجتماعی در مقبله با افسردگی، گفت: در اکثر اوقات افراد افسرده فکر می کنند آنقدر بی ارزش هستند که نباید خوششان را تحسین کنند.

فرشاد شبیلی با اشاره به عوامل رفتاری در بروز افسردگی افزود: شواهد تحقیقی نشان داده است افرادی که استرس های مهمی دارند به احتمال بیشتری افسرده می شوند مخصوصاً اگر آن ها مهارت های مقابله ای کافی نداشته باشند یا آن را در زندگی به کار نبرند وی در ادامه به عامل کاهش رفتار پاداش دهنده اشاره و بیان کرد: افسردگی با عدم فعالیت و کناره گیری مشخص می شود. برای مثال، افراد افسرده گزارش می دهند زمان بیشتری را صرف رفتارهای غیرپاداش دهنده و منفعل مانند تماشای تلویزیون، دراز کشیدن در رختخواب، فکر کردن به مشکلات، و شکایت کردن به دوستان می کنند همچنین آن ها زمان کمتری را صرف رفتارهای چالش برانگیز و پاداش دهنده مانند تعاملات اجتماعی مثبت، ورزش، مطالعه و کار سازنده می کنند. دبیر کمیته دانشجویی سلامت روان و رسانه استستیت روانپزشکی تهران در شبکه رادیویی سلامت با اشاره به فقدان خودپاداش دهی، ادامه داد: اکثر بیماران افسرده به خوششان برای رفتار مثبت پاداش نمی دهند. برای مثال، آن ها به بندرت خوششان را تحسین می کنند. در اکثر اوقات افراد افسرده فکر می کنند آنقدر بی ارزش هستند که نباید خوششان را تحسین کنند یا برخی افراد افسرده فکر می کنند اگر آن ها خود را تحسین کنند، تنبل خواهند شد. وی به عدم کاربرد مهارت ها اشاره کرد و گفت: افراد افسرده مشکلاتی در بیان کردن خوششان، حفظ دوستی یا حل مشکلات با همسر، دوستان و همکارانشان دارند لذا هم به علت فقدان این مهارت ها و هم عدم کاربرد مهارت هایی که دارند، تعارض مزمن فردی بیشتر دارند. شبیلی در ادامه به خواسته های جدید افراد اشاره و بیان کرد:انتقال به شهر جدید، آغاز کار جدید، والشدن، یا پایان دادن به یک ارتباط و تلاش برای یافتن دوستان جدید می تواند استرس مهمی برای برخی افراد ایجاد کند وی ادامه داد: افسردگی ممکن است ناشی از ماندن در موقعیتی باشد که شما نمی توانید پاداش و تنبیه را کنترل کنید. شما احساس غمگینی یا خستگی، از دست دادن علاقه و احساس ناامیدی می کنید زیرا معتقد هستید فرقی ندارد چه کاری انجام دهید زیرا نمی توانید چیزی را بهتر کنید. همچنین مشاغل غیرتقویت کننده با روابط نامناسب می تواند منجر به این احساسات شود. این روان شناس بالینی با اشاره به اینکه ماندن در موقعیت تنبیه مکرر، نوعی درماندگی است، بیان کرد: نه تنها شما نمی توانید پاداش به دست آورید بلکه توسط دیگران مورد انتقاد قرار می گیرید و طرد می شوید. برای مثال، بسیاری از افراد افسرده ممکن است با افرادی که آن ها را انتقاد می کنند یا به آن ها به شیوه های مختلف آسیب می زنند زندگی کنندوی اجتناب و منفعل بودن را آخرین عامل معرفی و اظهار داشت: ممکن است تمایل داشته باشید از تجارب یا احساسات ناخوشایند اجتناب کنید. این منجر به پاداش های کمتر و احساس ناامیدی بیشتر می شود.شبیلی در ادامه بیان کرد: اگر چه هر یک از عوامل استرس و فقدان توصیف شده در بالا می تواند شما را مستعد افسردگی کند اما آن ها ضرورتاً منجر به افسردگی نمی شوند، برای نمونه شخصی ممکن است قعدانی را تجربه کند اما با این فقدان توسط افزایش رفتارهای پاداش دهنده، یادگیری مهارت های جدید، جهت دهی مجدد توجه و ایجاد اهداف جدید روبرو شودوی با تاکید بر اینکه شیوه های مختلف تفکر می تواند شانس شما را برای افسردشدن افزایش دهد، گفت: شما به احتمال بیشتری افسرده می شوید اگر فکر کنید مقصر هستید و یا چیزی نمی تواند تغییر کند و یا شما باید در هر چیزی کامل باشید. دبیر کمیته دانشجویی سلامت روان و رسانه استستیت روانپزشکی تهران خاطرنشان کرد: درمان شناختی به‌طور خاص به شناسایی، آزمون، چالش و تغییر دیدگاه های بیش از حد منفی تمرکز دارد.

دلیل برای دوش گرفتن با آب سرد

چربی سوزی دوش آب سرد باور نکردنی است!

امروزه روی روش های استحمام و ارتباط آن با سلامتی تحقیقات زیادی به عمل آمده است اما اغلب این سوال که دوش آب سرد بهتر است یا دوش آب گرم مطرح می شود.

بعضی از ما زیر دوش آب سرد و بعضی زیر دوش آب گرم احساس خوبی تجربه می کنند البته بسیاری از مالفاتپ احساس می کنیم که دوش آب سرد می تواند استرس و اضطراب ما را کم کند، شاید به همین دلیل است که به محض دیدن عصبانیت یک نفر یا احساس خستگی در او اکثر ما دوش آب سرد را برای او تجویز می کنیم. از طرفی وقتی صحبت از دوش یا حمام آب سرد به میان می آید لرزه بر اندام عده ای می افتد اما جالب است بدانید که حمام آب سرد امروزه به دلیل فواید آن طرفدارن زیادی پیدا کرده است.

دوش آب سرد موجب افزایش سوخت و ساز بدن و بهبود خلق و خو شده و در سلامتی پوست و وقفش مهمی ایفا می کند.

پوست و مزو یا دوش آب سرد

جسی چونگ، متخصص پوست در مورد تأثیر دوش آب سرد بر سلامت پوست و مو گفت: دوش آب سرد موجب شده تا موها کمتر گرگ بخورند و به دلیل حفظ رطوبت بیشتر خشک و شکننده نشوند.

علاوه بر این آب سرد در اقباض عروق خونی پوست نقش داشته و به طور موقت موجب بسته شدن منافذ پوست، کاهش قرمزی و تورم پوست به خصوص صورت و درخشش آن می شود.

با دوش آب سرد خوش اخلاق می شوید

دوش آب سرد موجب بهبود خلق و خوی می شود. در یک مطالعه بر روی ورزش "شنا در زمستان" که در فئاتلاد محبوب است، نشان داده شد افرادی که چهار بار در هفته شنا می کنند، انرژی بیشتری از سایر افراد داشتند و رفتار و روحیه آن ها بهتر می شود فیلم کوتاهی در نتیجه یک تحقیق در سال ۲۰۰۷ نشان می داد که دوش آب سرد ۲ تا ۲ دقیقه ای می تواند به تسکین افسردگی و علائم آن کمک کند البته این اثر نیازمند تحقیقات گسترده تری است.

لاغری و کاهش وزن با دوش آب سرد

علاوه بر این ها تحقیقات نشان می دهد که دوش آب سرد موجب افزایش سوخت و ساز بدن و در نتیجه چربی سوزی می شود. در یک مطالعه در سال ۲۰۱۴، محققان دریافتند، مردانی که در محیط سرد کار می کنند حجم چربی قهوه ای که چربی خوب محسوب شده افزایش داشته همچنین دوش آب سرد در کاهش وزن نیز موثر است.

روش های جایگزین دوش آب سرد

دوش آب داغ ممکن است در حمام احساس خوب ایجاد کند اما برای پوست و مو مفید نیست و باید بعد از دوش آب گرم از روغن های طبیعی به منظور حفظ رطوبت پوست، جلوگیری از خارش، خشکی و تشدید بیماری های پوستی مانند اگزما استفاده کنید.

دکتر چونگ متخصص پوست توصیه کرد: برای استفاده از فواید دوش آب سرد نیازی نیست مدت زمان طولانی در حمام را با آب سرد دوش بگیرید بلکه کافی است، حداقل ۱۰ ثانیه در پایان حمام خود زیر دوش آب سرد بروید.

اگر همین میزان با به طور کلی دوش آب سرد گرفتن شمارا لذیت می کند و قدرت تحمل آن را ندارید می توانید برای استفاده از مزایای دوش آب سرد، ۱۰ دقیقه در آب ولرم و کمی سرد حمام کنید و یا سالیان های ملایم استفاده کرده و بعد از حمام با مرطوب کننده ها بدن خود را ماساژ دهید.

فلفل قرمز تند عمر را طولانی می کند

نتیجه یک مطالعه بزرگ نشان داده است که مصرف مستمر فلفل قرمز تند با کاهش ۱۳ درصدی کل مرگ و میرها ارتباط دارد.

به گزارش ایرنا از پایگاه اینترنتی ساینس الرت، محققان کالج پزشکی دانشگاه ورمونت در این مطالعه متوجه شدند افرادی که به طور مرتب فلفل قرمز تند مصرف می کنند، با کاهش ۱۳ درصدی در کل مرگ و میرها به ویژه مرگ و میرهای ناشی از حملات قلبی و سکته مغزی روبرو هستند.

پیش از این نیز مطالعه ای در سال ۲۰۱۵ در چین مصرف فلفل تند و ارتباط آن را با کاهش مرگ و میر مورد مطالعه قرار داده بود. محققان در مطالعه جدید، با داده های حاصل از بررسی بهداشت ملی و آزمون تغذیه ای بر بیش از ۱۶ هزار آمریکایی در یک دوره زمانی ۲۳ ساله استفاده کردند. آنها متوجه شدند افرادی که در گروه مورد مطالعه فلفل قرمز تند مصرف می کردند، بیشتر مرد، جوان، سفیدپوست و متاهل بودند و سبزیجات و گوشت بیشتری مصرف می کردند. آنها همچنین کالستروл HDL پایین داشتند. محققان در این مطالعه با پیگیری ۱۸/۹ ساله، میزان مرگ و میر و دلایل مرگ را در گروه مورد مطالعه بررسی کردند. دکتر بنجامین لینبرگ استاد پزشکی از دانشگاه ورمونت در یک بیانیه مطبوعاتی گفت: سازو کار به تأخیر انداختن مرگ به واسطه مصرف فلفل مشخص نیست اما کاتال های «پتانسیل گنار گیرنده» [TRP] که گیرنده های ابتدایی عوامل تند مانند capsaicin (ماده اصلی فلفل های تند) هستند، ممکن است تا حدودی عامل این ارتباط مشاهده شده باشد.به گفته محققان، فواید سلامتی فلفل قرمز تند احتمالاً به ماده اولیه capsaicin مربوط است که گفته می شود از چاقی جلوگیری می کند، جبران خون کرورن را تنظیم می کند و خواص ضد میکروبی دارد.این مطالعه در PLoS ONE منتشر شده است.

هنوز چند ماهی مانده است که اولین فرزندان چشم به جهان بکشایند ؛ اما می گوید که دغدغه انتخاب نام فرزندان را دارد، چرا که هنوز بعد از گذشت ۲۸ سال از عمرش از نام خود راضی نیست.

به قول خودش نمی خواهد، فرزندانِ این تجربه تلخ و شاید غیر قابل قبول او را تجربه کند و به همین دلیل درمورد انتخاب نام فرزندان، وسوسا و حساسیت زیادی به خرج می دهد و می گوید،نمی خواهم مثل خودم وقتی خودش را شناخت از انتخاب نامش ناراضی باشد.ده ها نام را مرور کرده است و می خواهد نامی برای نوزاد، انتخاب کند که یک و یک و خاص باشد.

انتخاب نام یک از وظایف پدران و مادران است،اما گاهی انتخاب یک نام نادرست و نامناسب، فرد، پدر و مادر و خیلی های دیگر را به زحمت می اندازد و آنان را به طی مراحل اداری برای جایگزینی نام مناسب مجبور می کند.

این روز ها گاهی وقتی نوزادی در خانواده متولد می شود به رسم همیشگی و تبریک قدم نو رسیده در اولین ستوال نام نوزاد را می پرسیم اما گاهی آنقدر این نام ها عجیب و غریب و نامملوس ا و با تلفظ سخت و دشوار انتخاب می شود که نه تنها نمی توانی آن را تکرار کنی که نمی دانی که فرزند متولد شده دختر است یا پسر. ناچار می شوی با اندکی در رنگ،معنای نام انتخابی را بپرسی و برای رسیدن به این معنا، شاید مجبور شوی دقایقی، داستان باستان و لشکر کشی فلان قوم به فلان جا و پیروز شدن فلان طایفه و تاریخچه بیماری همسر فلان پادشاه و شفا یافتن او و در آخر هم، اینکه نام انتخابی به واسطه یک نام بسیار ناشنیدنی که در گوشه ای از تاریخ گیر افتاده است، نام طفل بینوایی می شود که کوچک ترین دخالتی در نام گزینی خود ندارد.

نامی با آن نامیده شود و تا آخر عمر باید آن را یکد بکشد و شاید هم بعد از اینکه بزرگ تر شد و به مدرسه رفت از سوی دوستان و همسالان خود مورد تمسخر قرار گیرد.این ها فقط به این علت است که پدر و مادرش می خواستند نام کودکشان تک و خاص باشد.

سال ها می گذرد همه به نام او عادت می کنند اما خودش به صرافت تغییر نام بر دردمش می افتادین بار برای دیگران خیلی سخت است که او را به نام جدیدی صدا کنند نامها و نشان ها، هویت ما را تشکیل می دهند.هر که برای هر کسی انتخاب می شود به طور معمول از زمان به دنیا آمدن تا زمان از دنیا رفتن، همراه اوست و با همان نام و نشان، شناخته می شود، شاید به همین دلیل است که اولین وظیفه پدر و مادر در برابر فرزندان انتخاب نام مناسب برای آنها باشد و این امر هم ازسوی بزرگان دین مورد تاکید قرار گرفته است. تنوع نامهای دخترانه و پسرانه می تواند برگشته از الگوی های توصیفی، دینی مذهبی، ملی باستانی،قومی، منطقه‌ای، ترکیبی، نام گل ها، طبیعت، حیوانات زیبا، پرندگان، کوهها و رودها و نام موجودات خیالی و تاریخی باشد.

نام ها می تواند برگرفته از اسطوره ها،باورها، اعتقادات یک ملت، نام پدر بزرگ یا مادر بزرگ در گذشته، یک داستان قدیمی یا حتی یک سریال در حال پخش هم باشد.برخی هم دو اسمی هستند در شناسنامه یک اسم دارند و در خانواده به اسم دیگر. اما مهم این است که اسم انتخابی به اسم کامل، خوب ، مناسب با جنسیت فرد مطابق با دین، آداب و سنن و اعتقادات جامعه باشد؛ نامی باشد که تا آخر عمر در تمام مراحل زندگی برآزنده فرد باشد نه آنکه نامی زوایی و خیالی و با تلفظی زیبا که فقط با سن نوزادی و کودکی متناسب باشد و فردا که کودک، مردی و بانویی در جامعه شد از تکرار نام به قول معروف فقط «فلنتیزی» خود خجالت بکشد که در خور سن و جایگاه اجتماعی

پدران و مادران نام نیکو بر فرزند خود بگذار

انتخابی نادرست و تغییری که همه را به زحمت می اندازد



او نیست. بهتر است پدر و مادر ها با انتخاب نام نیک برای فرزندان خود علاوه بر انجام وظیفه خود، یک نوع بزرگی، عظمت و شان و منزلت که در معنای نام، نهفته است و برای تمام دوران زندگی فرزندان کفایت می کند،انتخاب کنند که بر خواسته ها و فرهنگ ایرانی و اسلامی باشد و نسل های آینده را هم به ماندگاری فرهنگ خودمان ترغیب کنند.انتخاب نام نامناسب نه تنها موجب نارضایتی صاحب نام می شود که برای تغییر آن و انتخاب یک نام مناسب و مورد پسند و رضایت صاحب نام، مشکلاتی را برای خود فرد و همچنین دستگاه هاو سازمان ذیربط فراهم می کندو مستلزم صرف وقت و هزینه و طی مراحل قانونی است و نیازمند است علاوه بر این امور، تمامی اسناد هویتی فردی که نام خود را تغییر می دهد اسناد هویتی فرزندان و همسر او نیز عوض شود ؛ پس چه بهتر که از همان ابتدا پدران ومادران در انتخاب نام نیک برای فرزندان خود دقت کنند و خود و دیگران را زحمت نینانند.

****تغییر نام پیش از ۷۲هزار ایرانی در ۹ ماهه امسال**
سیف الله ابوترابی، سخنگوی سازمان ثبت احوال پیش تر گفته بود که از ابتدای فروردین تا پایان آذر ماه امسال، ۷۲ هزار و ۷۴۶ ایرانی در داخل و خارج از کشور نام خود را تغییر داده اند و اتفاقا این تغییر نام در ۱۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش، نشان می دهد به عبارت دیگر در سال گذشته ۶۴ هزارو ۹۴ ایرانی نام خود را تغییر دادند.

و شاید علت بیشتر تغییرات هم، همان گزینش نامی نه چندان در خور و شان این ۷۲ هزار واندی باشد که عمری را در حسرت نامی نیک گذرانده اند و حالا تصمیم گرفته اند نشانان را تغییر دهند.این تغییرات به نام، پایان نمی گیرد و تغییر نام های خانوادگی هم در زمره تغییرات است به گونه ای که ابوترابی در این خصوص می گوید: در ۹ ماهه امسال ۱۶۰هزار و ۷۱۲ ایرانی شامل ایرانیان داخل و خارج از کشور نام خانودگی خود را تغییر داده اند که این هم ۱۷ درصد افزایش را نسبت به مدت مشابه سال قبل نشان می دهد. در سال گذشته، ۱۲۷ هزار و ۴۹۹ ایرانی نام خود را تغییر دادند.

****تغییر نام پیش از ۱۱هزار ایرانی در ۹ ماهه امسال**

ابوترابی در پاسخ به این سوال می گوید:برابر ۲۰ قانون ثبت احوال کشور، انتخاب نام با اعلام کننده است، برای نام گذاری یک نام ساده یا مرکب (مثل حسین ، محمد مهدی و مانند آن) که یک نام محسوب می شود، انتخاب خواهد شد. وی ادامه می دهد : انتخاب نام هایی که موجب هنک حیثیت مقدسات اسلامی می شود و همچنین عناوین و القاب و نام های

، گرگ ، ذولف و قوچ هم در گروه تغییر نام هاست. وی همچنین به تصحیح اشتباهات املائی اشاره و اضافه می کند : ناگهی اوقات مامور با لهجه ها و الفاظ و معانی محلی و یا ناگهی از تلفظ اظهار کننده آشنایی ندارد و نام را اشتباهی در شناسنامه نوشته است که این موضوع ، بیشتر در گذشته اتفاق افتاده است. ابوترابی با تاکید براینکه این نام هانیز قابل تغییرند به مثال هایی اشاره می کند و ادامه می دهد: نام هایی مثل زهراب و سهراب و یا منیجه به منیزه از این قبیل نام هایی اشتباهی هستند که می توان آنها را تغییر داد؛ ضمن اینکه هم نام بودن فرزند با پدر و یا مادر در یک خانواده و یا هم نام بودن برادران و یا خواهران در یک خانواده هم از جمله تغییر به شمار می آیند.

سخنگوی سازمان ثبت احوال اضافه می کند: تغییر نام ها از صورت عربی به شکل فارسی از قبیل رحمن به رحمان، اسمعیل به اسماعیل، اسحق به اسحاق ، نام کسانی که با تایید مراجع ذیصلاح به دین مبین اسلام مشرف می شون، نام کسانی که نام آنهااسامی ایهامی باشد و نیز نام افرادی که تغییر جنسیت می دهند و دادگاه صالحه حکم به تغییر نوع جنس در این اسناد سجلی و شناسنامه آنان صادر کرده است از زیر دهرست نام های قابل تغییر قرار دارد.

****چه کسانی می توانند برای تغییر نام اقدام کنند**

وی در این ارتباط اظهار می دارد: هر یک از اشخاص ۱۸ سال به بالا، افراد کمتر از ۱۸ سال که دارای حکم رشد باشند، پدر یا جد پدری با ارائه شناسنامه خود برای فرزندان کمتر از ۱۸ سال، سرپرست قانونی(قیم، امین، وصی) برای افراد صغیر و مجبور و ارائه مدارک مستند که سمت او احرار شده باشد با رعایت موارد نام های قابل تغییر می توانند با مراجعه به ادارات ثبت احوال نسبت به درخواست تغییر نام اقدام کنند.

****مدارک مورد نیاز:**

سخنگوی سازمان ثبت احوال، مدارک مورد نیاز را شامل ارائه اصل شناسنامه و ۲ پرگ تصویر آن، تکمیل فرم درخواست تغییر نام، پرداخت هزینه متعلقه طبق تعرفه جاری عنوان می کندوی ادامه می دهد: برای تغییر نام، تمامی ادارات ثبت احوال سراسر کشور آمادگی دریافت مدارک یاد شده را در ساعات و ایام اداری دارند و تنظیم و تسلیم درخواست تغییر نام در غیر از محل صدور شناسنامه بلامانع است که در این گونه موارد پس از پذیرش درخواست و ارسال آن به اداره ذیربط (محل صدور شناسنامه) و طرح در هیات حل اختلاف اقدام لازم معمول و نتیجه برای اطلاع متقاضی به اداره ارسال کننده اعلام خواهد شد.

ابوترابی می گوید:نظر به اینکه درخواست تغییر نام می بایست در هیات حل اختلاف اداره ذیربط (محل صدور شناسنامه) مطرح و نسبت به آن با رعایت قوانین و مقررات مربوطه اتخاذ تصمیم شود، بنابراین موافقت با تغییر نام مورد درخواست مکتول به رای صادره و بصورت مستقل و سازمان یافته فعالیت خود را با مسئولیت حیات حل اختلاف در صورتی که رای صادره ، موافق خواسته درخواست کننده صادر شده باشد پس از رویه متقاضی و تقاضای اجرا، نسبت به تعویض شناسنامه با نام جدید اقدام خواهد شد. سخنگوی سازمان ثبت احوال اضافه می کند:چنانچه رای صادره مخالف خواسته در خواست کننده صادر شده باشد،متقاضی، پس از رویت آن در صورت تمایل می تواند بستاند ماده ۴ قانون ثبت احوال طرف مهلت ۱۰۰ (روز از تاریخ ابلاغ) نسبت به تصمیم متخذه به دادگاه محل اختلا خود موضوع اعتراض کند. وی به خانواده ها و کسانی که صاحب نوزادی می شوند توصیه می کند حسن جرات حساسیتی نبوی پدر و مادر است که نام نیکو بر فرزند خود بگذارند تا اثر آینده مجبور به تغییر نام وی نشوند.

گزارشگر: ناهید حاجی خانی

فرمانده انتظامی اصفهان تشریح کرد:

جزئیات دستگیری هکر ۱۹ساله

بدون استفاده از پهنای بلد و یا با زودتر تمام شدن ظرفیت باندی که خریداری کردند، مواجه شدند سریعاً موضوع را به پلیس اطلاع دهند.
وزیران را نداشتند با رها کردن خودرو، استفاده از تاریکی شب و عوارض طبیعی منطقه، به سمت کشور پاکستان فرار کردند.
سردار کمیلی گفت: مرداران با بررسی دقیق منطقه، یک تن و ۲۲۲ کیلو گرم ترپاک کشف ، یک دستگاه خودرو سنگین توقیف و دو قاچاقچی را دستگیر کردند. شناسایی و دستگیری سایر متهمان این پرونده که از محل متواری شدند در دستور کار قرار دارد.
فرمانده مرزبانی سیستان و بلوچستان در پایان با تقدیر و تشکر از رشادت مردزان که در سخت‌ترین شرایط عملیاتی با انگیزه، ابتزار، رشادت و از جان گذشتگی خود مانع تحقق اهداف پلید قاچاقچیان موالد مخدر شدند، خاطرنشان کرد: مرزهای جنوب شرق کشور همانند گذشته با حضور مقتدرانه مرزبانی برای فعالیت سوداگران مرگ ناامن است و متجاوزان و قاچاقچیان باید ببندند، مردزان با هرگونه تجاوز به مرزهای جمهوری اسلامی ایران، قاصعه‌ها بر خورد خواهند کرد.

مدیرعامل سازمان پارلن‌ها و فضای سبز شهرداری قم خبر داد

بیک تن و ۲۲۲ کیلوگرم ترپاک کشف شد	
	
اختفای قاچاقچیان شناسایی و پس از درگیری مسلحانه، سوداگران مرگ که توان مبارزه با مردزان را نداشتند با رها کردن خودرو، استفاده از تاریکی شب و عوارض طبیعی منطقه، به سمت کشور پاکستان فرار کردند. سردار کمیلی گفت: مرداران با بررسی دقیق منطقه، یک تن و ۲۲۲ کیلو گرم ترپاک کشف ، یک دستگاه خودرو سنگین توقیف و دو قاچاقچی را دستگیر کردند. شناسایی و دستگیری سایر متهمان این پرونده که از محل متواری شدند در دستور کار قرار دارد. فرمانده مرزبانی سیستان و بلوچستان در پایان با تقدیر و تشکر از رشادت مردزان که در سخت‌ترین شرایط عملیاتی با انگیزه، ابتزار، رشادت و از جان گذشتگی خود مانع تحقق اهداف پلید قاچاقچیان موالد مخدر شدند، خاطرنشان کرد: مرزهای جنوب شرق کشور همانند گذشته با حضور مقتدرانه مرزبانی برای فعالیت سوداگران مرگ ناامن است و متجاوزان و قاچاقچیان باید ببندند، مردزان با هرگونه تجاوز به مرزهای جمهوری اسلامی ایران، قاصعه‌ها بر خورد خواهند کرد.	
معاون هماهنگ فرماندهی انتظامی استان زنجان خبرداد	
 توقیف بیش از ۵۰میلیارد ریال و ده نقد از چهار مجرم اینترنتی	
معاون هماهنگ فرماندهی انتظامی استان زنجان با اشاره به شناسایی و دستگیری چهار مجرم اینترنتی گفت : از متهمان بیش از ۲۵ میلیارد ریال وجه نقد و خودرو های لوکس و مدل بالا توقیف شد. سرهنگ "جعفر کردلو" در تشریح این خبر، اظهار داشت: کارشناسان پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان زنجان طی رصد و گشت رزی های مستمر موفق به شناسایی و دستگیری یک پاند چهار نفره جرایم اینترنتی شدند. معاون هماهنگ کننده فرماندهی انتظامی استان زنجان تصریح کرد: از متهمان بیش از ۱۰ میلیارد ریال وجه نقد و پنج دستگاه خودرو لوکس و مدل بالا که از این طریق کسب کرده بودند، کشف شد.	
فرمانده انتظامی استان ایلام خبرداد	

بازداشت کلاهبردار پیامکی ۲۳هزار شاکی

فرمانده انتظامی استان ایلام گفت: فردی که از طریق ارسال پیامک در فضای مجازی بیش از ۶ میلیارد ریال از ۲۳ هزار نفر کلاهبرداری کرده بود، در شهرستان چرداول دستگیر شد.
سردار نور علی یاری اظهار کرد: به دنبال وقوع چندین فقره کلاهبرداری پیامکی از شهروندان در شهرستان چرداول کارشناسان پلیس موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود، بررسی های اولیه پلیس مشخص کرد متهم با ارسال پیامکی با این مضمون که

شما رزنده قرعه کشی شده اید و نیاز است برای دریافت جایزه مبلغی را به حساب واریز کنید؛از طمعه های خود کلاهبرداری می کرد. فرمانده انتظامی استان ایلام با اشاره به اینکه شد: با اشراف اطلاعاتی پلیس متهم در یکی از بخش های شهرستان چرداول شناسایی، دستگیر و تحویل مراجع قضایی شد.
سردار یاری اضافه کرد: تحقیقات پلیس نشان می دهد این فرد به همین شیوه در سه استان بزرگ کشور اقدام به کلاهبرداری پیامکی از مردم کرده است. به گفته

اخبار

مدیرکل انتقال خون استان قم خیرداد	
 تهیه ۳۸۵ نمونه طرح سپاس در قم	
مدیرکل انتقال خون استان قم از تهیه ۳۸۵ نمونه طرح سپاس(نمونه‌گیری سلول‌های بنیادی خون‌ساز) در قم خبر داد. مرتضی نوریان ،با اشاره به عملکرد ۹ ماهه سازمان انتقال خون استان قم اظهار کرد: تعداد مراجعان سازمان در ۹ ماهه نخست امسال ۴۶ هزار نفر بوده که ۶ درصد نسبت به مدت مشابه سال ۹۴ افزایش داشتیم. وی خاطرنشان کرد از این تعداد مراجعه‌کننده ۳۱ هزار نفر موفق به اهدای خون شدند و اهدای خون بانوان نیز حدود هزار و ۵۰۰ نفر در ۹ ماه نخست بوده که نسبت به سال گذشته رشد کمی داشته‌است. مدیرکل انتقال خون استان قم عنوان کرد: مستمر بودن یکی از شاخص‌های مهم اهدای خون است که این شاخص به میزان ۵۵ درصد بوده که نسبت به سال گذشته تفاوتی نداشته‌است. وی با اشاره به ارسال فرآورده به شبکه خون‌رسانی کشور، گفت: حدود ۱۰ هزار واحد فرآورده به شبکه خون‌رسانی ارسال شده که ۱۶٫۵ درصد رشد نسبت به مدت مشابه سال گذشته داشته‌است.	
نوریان یادآور شد: توزیع خون و فرآورده‌های خونی به مراکز درمانی استان به ازای ۹٫۶ درصد دقیقه یک فرآورده بوده که نسبت به سال گذشته چهار درصد رشد داشته است، در مجموع ۴۱ هزار واحد خون و فرآورده‌های خونی بین مراکز درمانی استان توزیع شده‌است.	
وی با اشاره به اجرای طرح سپاس گفت: در این طرح از اهداکنندگان که مایل باشند برای اهدای خون سلول‌های بنیادی خون‌ساز مشارکت کنند، نمونه‌گیری می‌شود و برای افراد نیازمند سلول‌های بنیادی خون‌ساز مانند بیماران سرطانی و برخی بیماران بدخیم استفاده می‌شود.	
مدیرکل انتقال خون استان قم خاطرنشان کرد: نمونه‌ها در بانک اطلاعاتی کشور قرار داده می‌شود، بنابراین در هر جای کشور مورد بیماری را فردی مشاهده شود، از نظر ژنتیکی با نمونه‌های جمع‌آوری بنیادی خون‌ساز مانند بیماران سرطانی و وی ادامه داد: در صورتی که تطابق ژنتیکی وجود داشته باشد به فرد اهدا کننده اعلام و فرد اهدا کننده برای اهدای سلول بنیادی خون‌ساز به مرکز مورد نیاز مراجعه می‌کند.	

نوریان با بیان اینکه این طرح در استان قم از چهار تا پنج ماه گذشته در مرکز روح الهه شروع شده‌است، گفت: ۳۸۵ نمونه طرح سپاس تهیه و به سازمان مرکزی انتقال خون کشور ارسال شده‌است تا از نظر ژنتیکی بررسی و در بانک اطلاعاتی آن بخش نگهداری شود و در مواقع لزوم از آن استفاده شود.

مسئول رواق خواهران آستان مقدس حضرت معصومه(س) خبر داد:	
 فعالیت ۲۷۰۰ خادمه در رواق خواهران آستان مقدس قم	
مسئول رواق خواهران آستان حضرت معصومه(س) از فعالیت ۲۷۰۰ خادم اقتضاری خواهر در رواق خواهران آستان حضرت معصومه(س) خبر داد. فرمانده انتظامی استان قم گفت: فعالیت ۲۷۰۰ خادمه در رواق خواهران آستان حضرت معصومه(س) با اشاره به اینکه تاریخچه دینی از فعالیت خادم خواهر در آستان حضرت معصومه سلام‌الله علیها در دست نیست، گفت: بر اساس اسناد موجود پس از انقلاب واحد خواهران آستان حضرت معصومه(س) بصورت مستقل و سازمان یافته فعالیت خود را با مسئولیت خاتم صابری آغاز کرد و اینان در حال حاضر اولین خادم خواهر بازنشسته آستان مقدس هستند که فعالیت اقتضاری خود را پس از بازنشستگی در آستان مجددا آغاز کرده‌اند.	

وی افزود: در حال حاضر دو هزار ۷۰۰ خادم اقتضاری خواهر در رواق خواهران آستان حضرت معصومه سلام‌الله علیها مشغول به فعالیت هستند که از این تعداد هزار ۷۰۰ در بخش انتظلمات و ارشاد، ۶۰۰ نفر در واحد خدمات و ۴۰۰ خواهر خادم در بخش کفشداری حرم مطهر مشغول خدمت‌رسانی به زائران و مجاوران هستند

مسئول رواق خواهران آستان حضرت معصومه(س) با تأکید بر اینکه در حال حاضر به‌غیر از واحد انتظلمات و ارشاد، خدمات و کفشداری، واحد اشخاص گمشده دربارلی نیز در حال تشکیل و سازمان‌دهی است، ادامه داد: در حال حاضر هزار ۵۰۰ نفر برای این دو واحد مذکور در حال جذب، آموزش و سازمان‌دهی هستند.
وی با اشاره به اینکه خدامان واحد امانت‌داری چادر نیز از میان خدامان انتظلمات و ارشاد در حال انتخاب هستند، ادامه داد: هدف از ایجاد واحد امانت‌داری چادر انجام فعالیت‌های فرهنگی و نشر و ترویج فرهنگ حجاب فاطمی به شکل بهتر و با تکریم هرچه بیشتر زائران آستان بایوی کریمه(س) است.

نادری افزود: زمان جذب خدامان اقتضاری در آستان حضرت معصومه سلام‌الله علیها براساس نیازسنجی مجموعه صورت گرفته و هر گاه مجموعه نیازمند خادم باشد با اعلام نیاز به کار گزینی اقدام به جذب خادم اقتضاری می‌کند.

وی با اشاره به اینکه تمامی خادم آستان حضرت معصومه(س) با جان و دل برای خدمت به حضرت وقت گذاشته و سعی می‌کنند همواره بهترین خدمت‌رسانی را به زائران و مجاوران داشته باشند، یادآور شد: میرزانی اهل بیت(ع) در دل خادم چنان اشتیاقی به ی‌امی کند که آن‌ها بدون منت و چشم‌داشت باجان و دل به این خاندان کرم و آستان ملک پاسبان خدمت کرده و این خدمت را مدال اقتضاری در کارنامه زندگی خود می‌دانند.

معاون استاندار قم مطرح کرد	
 افزایش قیمت دلار مهم‌ترین دلیل افزایش قیمت گوشت	
معاون هماهنگی امور اقتصادی و توسعه منابع استاندارد قم افزایش قیمت دلار را مهم‌ترین دلیل افزایش قیمت گوشت دانست و گفت: تعیین قیمت عرضه گوشت بر اساس مبنای کارشناسی باشد. سید صمدالدین موسوی در جلسه بررسی علل افزایش قیمت گوشت گرم و دام زنده با اشاره به سیاست دولت مبنی بر تمرکز عرضه و تقاضا در بخش خصوصی، اظهار داشت: اتحادیه‌ها باید مدیریت لازم جهت کنترل قیمت بر اساس شرایط روز بازار را داشته باشند. وی گفت: افزایش قیمت دلار مهم‌ترین دلیل افزایش قیمت گوشت در بازار بود که با تعدیل قیمت آن انتظار می‌رود قیمت فرآورده‌های گوشتی نیز بر اساس مبنایهای کارشناسی تعیین‌شود. معاون استاندار قم با بیان اینکه نقش قم در تعیین قیمت گوشت در سراسر کشور بی‌تأثیر نیست، افزود: نظارت اتحادیه بر مجموعه‌های وابسته باید در این راستا قوی‌تر و جدی‌تر باشد. موسوی افزود: قیمت فرآورده‌های گوشتی بایستی به صورت متمرکز توسط اتحادیه به صنف قصابان قم اطلاع رسانی شود. فروش گوشت بر اساس قیمت کارشناسی شده تحت نظارت اتحادیه قصابان، قرار گرفتن قیمت انواع گوشت در معرض عموم و کمک اداره کل صنعت، معدن و تجارت به اتحادیه قصابان جهت نظارت بر عرضه از جمله مصوبات این جلسه بود.	

مدیرعامل سازمان پارلن‌ها و فضای سبز شهرداری قم خبر داد	
 پیشرفت ۵۰درصدی عملیات اجرایی بوستان کوثر	
مدیرعامل سازمان پارلن‌ها و فضای سبز شهرداری قم از پیشرفت ۵۰ درصدی بوستان کوثر قم خبر داد. پیمان جوادیان با اشاره به بحث تأمین آب ویژه بوستان‌ها اظهار کرد: تمهیداتی برای آب در نظر گرفته شده و چاه‌های جدیدی برای این کار آماده شده‌است ضمن اینکه استفاده از سب‌اب در فضای سبز شهری در مرحله انعقاد قرارداد است. وی عنوان کرد: کل عرصه‌های که در سطح شهر تحویل داده شده، باید تا پایان سال به صورت کامل در آنها کاشت انجام شود، البته جلساتی در استانداری به ریاست معاون عمرانی استاندارد بر گزار می‌شود تا یک سری از عرصه‌ها را مشخص کنیم و بتوانیم بحث توسعه فضای سبز را انجام دهیم. مدیر عمل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم با بیان اینکه ۳۰۵ بوستان شهری در شهر قم وجود دارد، گفت: امسال نیز ۲۵ پارک جدید را از ابتدای سال آغاز کرده ایم و تا پایان سال این پارک‌ها به پارک‌های شهر قم در مناطق یک، دو، پنج، ۶ و هشت اضافه می‌شود.	
وی با اشاره به احداث پروژه بوستان کوثر گفت: این پروژه پارک جنگلی بوده که در ابتدای میدان مفید به طرف شهرک قدس، ابتدای بلوار شهید آوینی واقع شده‌است. جوادیان خاطرنشان کرد: ۵۰ درصد عملیات اجرایی بوستان انجام شده و اکنون بحث درختکاری و روشنایی در دستور کار است. این بوستان به زودی یکی از پارک‌های کوهستانی و بسیار زیبای شهر قم می‌شود، البته در کنار این بوستان باغ پرندگان به مساحت حدود ۱۶ هکتار واقع شده‌است.	

