



مرآة السعای رخشانی

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

از تحال بار دیرین امام (ره) و رهبری
بنیانگذار و رئیس هیئت موسس و هیئت امناء دانشگاه آزاد اسلامی
حضرت آیت الله هاشمی رفسنجانی (قدس الله نفسه الزکیه)
بر عموهم در ایران تسلیت باد

اداره کل روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی استان قم

مرآة السعای رخشانی

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

پیام تسلیت دکتر محمدساز کسرای رییس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم
به مناسبت از تحال جانگذار آیت الله هاشمی رفسنجانی (قدس سره شریف)

بسم الله الرحمن الرحیم
اللهم والاهم اجمعون

خبر از تحال ناگهانی شاگرد دوم ید حضرت امام (ره) و یار دیرین دوران قبل و بعد از انقلاب
و رهبر معظم انقلاب، بنیانگذار و رئیس هیات موسس و هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی مرحوم
حضرت آیت الله هاشمی رفسنجانی (ره) باعث تألم و تأسف گردید.

اینجانب این ضایعه را که مفارین باشب وفات حضرت فاطمه معصومه (س) بوده به محضر ملت شریف
ایران، مقام معظم رهبری، باز ماندگان آن مرحوم و خانواده بزرگ دانشگاه آزاد اسلامی، بویژه اساتید،
کارکنان و دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی استان قم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن
فلید سعید غفران الهی و برای باز ماندگان صبر جمیل و اجر جزیل آرزو نمودم.

محمدساز کسرای رییس دانشگاه آزاد اسلامی استان قم

بیشتر بدانیم

عادت پاک کردن جرم گوش را ترک کنید

از گذشته های دور توصیه های پزشکی بر وارد نکردن اشیاء مختلف به داخل گوش تاکید داشته و در حال حاضر مردم می دانند قرار نیست این کار را انجام دهند،اما مشکل این است که باز هم شاهد انجام آن هستیم.

به گزارش عصر ایران، جرم گوش چیز مفیدی است. برخی پزشکان باستان از آن به عنوان یک مرهم تسکین دهنده برای زخم ها استفاده می کردند. برخی دیگر از جرم گوش به عنوان یک ابزار تشخیصی استفاده می کردند و به عنوان مثال مژه شیرین آن را نشانه ای از مرگ قریب الوقوع می دانستند. حتی امروزه، پزشکان جرم گوش را از طبیعی‌ترین صابون ها می دانند که سلول های مرده پوست و مواد باقیمانده دیگر را از مسیر شنوایی انسان خارج می کند.

به گزارش "استات"،اما ویژگی های تقریباً جادویی جرم گوش یا سرومن موجب نمی شود تا افراد از اشیاء مختلف برای خارج کردن آن استفاده نکنند،اما اگر به تمیز کردن داخل گوش خود چه به صورت آرام یا روش های دیگر فکر می کنید،دستورالعمل های بازمینی شده آکادمی گوش و حلق آمریکا توصیه می کند این کار را انجام ندهید.حتی استفاده از گوش پاک کن های رایج نیز صرف نظر از این که چه میزان بی ضرر به نظر می رسد،توصیه نمی شود.

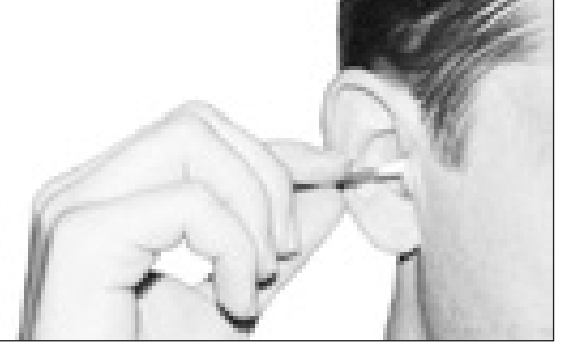
این توصیه چیز جدیدی نیست.در گذشته های دور نیز برای پاکسازی گوش از جرم اضافی استفاده از کمترین و کوچکترین ابزار توصیه شده بود.به طور معمول،بیشترین میزان آسیب در نتیجه استفاده از اشیاء نوک تیز در دستن فردی ناوارد به گوش وارد می شود.

از گذشته های دور توصیه های پزشکی بر وارد نکردن اشیاء مختلف به داخل گوش تاکید داشته و در حال حاضر مردم می دانند قرار نیست این کار را انجام دهند،اما مشکل این است که باز هم شاهد انجام آن هستیم.نتایج یک مطالعه در آمریکا نشان داد که بیش از ۹۰ درصد کارکنان حاضر در یک مرکز پزشکی از اشیایی مانند گوش پاک کن و چوب کبریت برای پاکسازی کلال های گوش خود استفاده می کنند.

کلال گوش مسیری است که یک سمت آن با پرده گوش بسته شده است. هنگامی که چیزی می جود یا صحبت می کنید، جرم گوش به سمت بخش باز کلال گوش حرکت می کند و از این رو،اختلالی در شنوایی ایجاد نمی کند.وارد کردن یک جسم خارجی مانند گوش پاک کن به گوش در حقیقت این حرکت را معکوس می کند و جرم گوش را به سمت عقب یعنی جایی که دوست ندارید باشد،هل می دهد و گاهی اوقات به شکل گیری توده های بزرگتر سرومن منجر می شود.در این شرایط باید به یک پزشک گوش و حلق مراجعه کرده و جرم اضافی را از گوش خود خارج کنید.

وارد کردن یک جسم خارجی به داخل گوش نه تنها اثری به همراه ندارد، بلکه می تواند خطرناک نیز باشد.اگرچه گلوله های پنبه ای گوش پاک کن باهافت نسبتاً نرمی دارند،اما پوست داخل کلال گوش بسیار ظریف و حساس است و به عنوان خراشیده و تحریک می شود.آسیب پوست داخل گوش می تواند بسیار دردناک باشد و همچنین امکان شکل گیری عفونت نیز وجود دارد.همچنین،ممکن است به پرده گوش خود نیز آسیب برسانید که مشکلات شنوایی را در پی دارد. با آسیب دیدن پرده گوش گاهی اوقات تنها گزینه انجام عمل جراحی است.

با وجود دستورالعمل ها و توصیه های ارائه شده، تمرکز کردن کلال گوش عادتی است که کنار گذاشتن آن سخت به نظر می رسد.اما بهتر است از همین امروز تر ک این عادت را آغاز کنید تا هر چه بیشتر از سلامت شنوایی خود محافظت کنید.



علم- فناوری

اندازه گیری ضربان قلب و سرعت ورزشکاران بدون نیاز به جی‌پی‌اس

برای اندازه گیری شتاب،سرعت،ضربان قلب و جلیجایی ورزشکاران کردیم.

وی ادامه داد: نمونه‌هایی که در دنیا موجود است، دستگاه‌هایی است که بر اساس GPS کار می‌کند ضمن آنکه این دستگاه‌ها تنها در محل‌های باز قابلی استفاده است.

حیدری با اشاره به نمونه ساخته شده در کشور، اضافه کرد: دستگاهی که ما در این مطالعات عرضه کردیم با عنوان «دستگاه اندازه گیری و در لحظه ضربان قلب، سرعت و جلیجایی ورزشکاران» است که می‌توان از آن حتی در محیط‌های بسته نیز بهره‌برد.

مجری طرح دقت بالای آن را از دیگر مزایای این دستگاه نام برد و یادآور شد: بسیاری از رشته‌های ورزشی برای بررسی وضعیت قلب ورزشکاران نیاز به این دستگاه دارند.

وی با بیان اهمیت این دستگاه، توضیح داد: کلیه ورزشکارانی که به صورت حرفه‌ای رشته خاصی از ورزش را پیگیری می‌کنند نیاز دارند تا کلیه پارامترهای بدنی را در حین تمرین محاسبه کنند تا میزان تحرک بدنی خود را محاسبه کنند. حیدری اظهار کرد: تاکنون برای این منظور از نمونه‌های وارداتی استفاده می‌شد که علاوه بر خروج ارز

طراحی دستگاه اندازه گیری "گودی کف پا"

محققان دانشگاه آزاد اسلامی مشهد موفق به طراحی و ثبت اختراع دستگاه اندازه‌گیری گودی کف پا با استفاده از جریان مایعات برای اولین بار در کشور شدند. دکتر احسان تهملی در خصوص روند استفاده از دستگاه اندازه‌گیری گودی کف پا، اظهار کرد: این دستگاه با جریان مایعات اندازه‌گیری را انجام می‌دهد، به طوری که فرد بر روی جریان مایع قرار می‌گیرد.این مایع متناسب با گودی پا جابه‌جا می‌شود و از روی جابه‌جایی مایعات، گودی کف پا اندازه‌گیری می‌شود.

وی تصریح کرد: این دستگاه می‌تواند مشکلات کفی کفش‌ها را که با نبود استاندارد لازم مواجه است را برطرف کند و کفی متناسب با گودی پا را پیشنهاد دهد و در راه رفتن و ایستادن سهولت ایجاد کند.همچنین درد کمرب، زانو و گردن را کاهش دهد.

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد با تاکید بر اینکه این دستگاه به صورت کمی گودی کف پا را اندازه گیری می‌کند،افزود: مزایای این طرح نسبت به سایر طرح‌ها، قیمت مناسب و قابل بودن آن است.

تهملی اظهار کرد: برای اندازه‌گیری گودی کف پا دستگاه‌های متداول و روش‌های گران‌قیمتی استفاده می‌شود، مانند روش تصویربرداری که توسط پزشک میزان گودی کف پا،به صورت کیفیی تشخیص داده می‌شود.

وی با تاکید براینکه این طرح در دانشگاه آزاد مشهد انجام شده و درحال حاضر حامی مالی خاصی ندارد، خاطرنشان کرد: هدف ما این است که این دستگاه را در طبیف‌های مختلف مانند کفشنای‌ها و کلینیک‌های مرتبط به آن، به فروش برسانیم.

نشانه های پنهان افسردگی



به عقیده دانشمندان همانطور که افسردگی شیوع فراوانی دارد ، تشخیص علائم این بیماری نیز می تواند بسیار سخت باشد ، حتی اگر شخص مورد نظر از دوستان و یا بستگان بسیار نزدیک باشد.

افراد معمولاً انتظار دارند که نشانه‌های افسردگی بسیار واضح و روشن بروز پیدا کنند ، به عنوان مثال فکر می کنند که اگر دوست شان مانند هر روز به سر کار می آید و دائماً در حال گریه کردن نیست ، پس دلیلی برای نگرانی وجود ندارد و حال او کاملاً خوب است.اما همیشه اینطور نیست، زیرا به بسیاری از علائم افسردگی نمی توان به راحتی پی برد.

اگر شک کرده اید که فردی دچار افسردگی شده است یا نه، نکته ی مهم این است که با وی یک ارتباط موثر و دلسوزانه برقرار کنید . با او درباره ی تجربیات خود صحبت کنید و به وی بگویید که می دانید که در حال گذراندن چه دوره ی سختی است ، همچنین بپرسید که چه کاری از دست شما برای کمک به او بر می آید.

اغلب افراد، خلاف این توصیه را انجام می دهند و به فرد افسرده می گویند که چرا مثل همیشه نیست و این امر خود سبب تحمیل استرس و تنش بیشتر به او می شود.

در عوض باید به او بگویید که چگونه متوجه مشکلش شده اید، اصلا سعی نکنید تا تجربیاتش را به سمت خاصی هدایت کنید، حتی اگر این مشکلات بیشتر از یک هفته هم به طول بیاچند،دلیلی برای نگرانی وجود ندارد، زیرا علامی با ماندگاری دو هفته و حتی گاهی بیشتر نشان دهنده ی این است که حالا فرد مورد نظر نیازمند کمک است در زیر پا علائم و نشانه های غیر آشکار و پنهانی ی افسردگی آشنا می شویم.

انزوا

محققان اعتقاد دارند که تمایل فرد افسرده به گوشه نشینی و انزوا به این دلیل است که وی هر تلاشی را در زندگی بیهوده می داند و این امر ممکن است سبب ایجاد حس شرمساری و دستپاچی در وی شود.اگر فرد مورد

نظر، قبلاً شخصی اجتماعی و اهل مشارکت در کارهای گروهی بوده و حالا ناگهان می بینید که تبدیل به یک انسان انزواطلب و جمع گریز شده است ، این می تواند یکی از نشانه های بروز افسردگی باشد.

تمایل به خواب بیشتر و اختصاص زمان بیشتر به تماشای تلویزیون می تواند از دیگر علائم بروز افسردگی باشد. ببینید دیگر چه نشانه هایی از گریز از جمع در او نمایان شده که قبلاً این علائم را در شخصیتش نمی دیدید.

خستگی

افسردگی انرژی بسیار زیادی را از شخص می گیرد، "همانند کشیدن یک تخته سنگ بزرگ به سمت بالای کوه".این خستگی می تواند به دلیل برهم خوردن الگوی خواب شخص هم باشد که با افسردگی رابطه دارد. در واقع تحقیقات نشان می دهد که افراد دارای اختلالات خواب ، ده برابر بیشتر از افرادی که دارای خواب نرمال هستند، مستعد ابتلا به افسردگی هستند.

بی‌انگیزگی

آیا دوست و یا یکی از اعضای خانواده تان که فرد بسیار وقت شناس و دقیقی بود، دچار تأخیر در کارها و قرارهایش شده است؟ به عقیده ی دانشمندان ، افرادی که دچار افسردگی می شوند به سختی انگیزه ی برای انجام کاری پیدا می کنند و معمولاً در آخرین فرصت، شروع به انجام آن می نمایند. افراد افسرده صبح ها به سختی از خواب بیدار می شوندوبیشتر ترجیح می دهند در رختخوابشان با احساس خستگی و لندوه بمانند.

تغییرات رفتاری

می شود اینطور بیان کرد که فرد دچار واکنش های تند کوتاه مدت و موقتی می شود.دلیل این امر این است که افسردگی و ضعف سبب تغییرات سریع و ناگهانی عاطفی می گردد.همچنین افسردگی سبب برانگیختگی عواطفی می شود که همین امر می تواند دلیل بروز سریع آن شود. از سوی دیگر پاسخ او با توجه به این واقعیت

که احساس می کند هر چیزی در زندگی انرژی بسیار زیادی را طلب می کند، می تواند به نحو غیر منتظره ای ساده و یکنواخت باشد.

تغییر در ظاهر

آیا فرد مورد نظر شما دچار کاهش و یا افزایش غیرمنتظره ای در وزنش شده و یا اینکه در کارهای روتین روزانه اش انرژی کمتری مصرف می کند؟ متخصصان معتقدند تغییر وزن افراد افسرده به نحو قابل ملاحظه ای رایج است و این پدیده نتیجه ی کم خوری و یا پر خوری عصبی در این افراد است. گاهی اوقات عدم رسیدگی شخص به ظاهر خود (نظیر اصلاح نکردن صورت و نیازاستن ظاهر) می تواند از نشانه های افسردگی باشد.

اختلالات عملکرد ناشویی

بی میلی جنسی،همیشه از نشانه های طبیعی افزایش سن و نوع ارتباط افراد نیست. به عقیده ی محققان عدم عاقله به رابطه ی جنسی می تواند از علائم انزواطلبی و گوشه گیری باشد، چنین نشانه هایی از افسردگی می تواند کار تشخیص را بسیار سخت کند، زیرا بسیاری از عوامل دیگری هم می توانند سبب این مشکل شوند، عواملی نظیر مشغله ی فراوان کاری و اختلالات هورمونی. اما چه چیزی باعث می شود تا وضعیت روانی ،مهم ترین دلیل بی میلی جنسی باشد؟

مغز مرکز اصلی در برقراری روابط جنسی است ، به این صورت که تمایل به رابطه از مغز شروع می شود و از طریق انتقال دهنده های عصبی ، سبب تحریک و در نتیجه خون رسانی به اندام های جنسی و برقراری ارتباط جنسی می شود. در افرادی که دچار افسردگی هستند،انتقال دهنده های عصبی قادر به برقراری ارتباط مؤثرنستند.

مهم تر از همه اینکه افسردگی می تواند سبب قطع ارتباط عاطفی بین زن و شوهر و سردی عاطفی طرفین نسبت به هم شود که این مشکل چالش های فراوانی را در زندگی آنان رقم خواهد زد.

با سرتگ و سوزن خداحافظی کنید

محققان استرالیایی،نابورجسی ساخته‌اند که جای آمپول را در فرآیندواکسیناسیون خواهد گرفت.این پرجسب بدون درد،تک‌بیت دارویی باواکسن را وارد بدن می‌کند.
مارک کندال از دانشگاه کوئینزلند روی ساخت نابورجسب‌هایی کار می‌کند که می‌توان با استفاده از آن،سیستم سنتی واکسیناسیون (سوزن و سرنگ) را که دقتی ۱۰۰ ساله دارد کنار گذاشت.

این نابورجسب با استفاده از روشی موسوم به اچ یون فعال عمیق ساخته شده است که در آن یون‌ها در یک میدان الکتریکی به صورت انتخابی روی سطح فرود آمده و کنترل کاری می‌دهند. به دلیل وجود میدان الکتریکی، یون‌ها را می‌توان با دقت بالایی در بدن ایفا می‌کنند.

از مزیت‌های این روش آن است که پیش از این از آن در صنعت مدارهای الکترونیکی و بی‌سیم‌های خورشیدی استفاده شده است بنابراین به سادگی می‌توان آن را برای تولید انبوه به کار برد.
به گزارش سلامت نیوز، در این مطلب به نقل از ام اس ان به چند پیلاند تگه داشتن

بعد از عبور از این لایه مرده، میکروسوزن به بخش زنده پوست می‌رسد که در آن سلول‌های سیستم ایمنی بدن قرار دارد که نقش مهمی در عملکردواکسن ایفا می‌کنند. این گروه نشان دادند که با این روش می‌توان روی سطح میکروسوزن‌ها را مواد واکسن پوشان داد که با این کار واکسن با دوزی بسیار پایین وارد بدن می‌شود.
در حال حاضر ۱۰ درصد از جمعیت جهان، از آمپول ترس دارند و براساس آمار سازمان جهانی سلامت،هر ساله ۱۷۳ میلیون نفر در جهان به دلیل آلودگی‌های ناشی از آمپول‌ها جان خود را از دست می‌دهند.بنابراین ارائه این فناوری می‌تواند کمک زیادی به سلامت جامعه کند.

از دیگر مزیت‌های این فناوری آن است که نیاز به وجود ینچخال را برای نگهداری واکسن به حداقل می‌رساند.واکسن‌ها به‌صورت خشک استفاده می‌شوند.این واکسن‌ها را وارد قار آمزون بالینی شده‌اند و قرار است با کمک سازمان جهانی سلامت،این آمزون در سال ۲۰۱۷ در کشور کوِبا انجام شود.

آزمون بالینی این نابورجسب در سال جاری انجام می‌شود.

باغبان هوشمند به گیاهان رسیدگی می کند

یک شرکت آمریکایی از یک باغبان ماشینی کملا خودکار رونمایی کرده که گیاهان را پرورش می دهد. شرکت Nuttalia Lab از یک باغبان هوشمند به نام Kitchen Garden در نمایشگاه محصولات الکترونیکی آمریکا رونمایی کرده است. این باغبان هوشمند در حقیقت ماشینی است که به طور خودکار شرایط را برای رشد گیاهان بهینه می کند و حتی برای آنها موسیقی نیز پخش می کند.Kitchen Garden قابلیت پرورش بیش از ۳۰ نوع مختلف گیاه و سبزیجات از جمله ریحان، کلم پیچ و منداب را دارد.این ماشین هیدروپونیک از حسگرهای هوشمند برای سنجش دما و رطوبت و میزان مواد مغذی و pH استفاده می کند. همچنین مجهز بودن آن به فناوری تحلیل اطلاعات به معنای آن است که تصمیم می کند دانه ها و گیاهان به موقع آبیاری می شوند و pH نیز در طی کل فرایند متوازن می شوند. این سیستم دارای چراغ های LED است که کم مصرف هستند و در عین حال رشد گیاه را تسریع می کنند. به گفته سازندگان این ماشین، Kitchen Garden با استفاده از این روش، می توان مراحل رشد گیاه را کنترل کرد. این ماشین حاوی حسگرهای کامپیوترهای متعدد است که آب و هوای گیاه را کنترل و سپس شرایط محیطی را برای رشد بهینه گیاه فراهم می کنند. این ماشین به وای فای نیز متصل می شود بنابراین می توان دانه های تازه را به وسیله نمایشگر لمسی آن سفارش داد.یکی دیگر از فناوری های موجود در ماشین وجود چراغ های LED است که کم مصرف هستند و به رشد گیاه کمک می کنند.



علمی و سلامت

توصیه ها و هشدارها

۱۲ صلی که دیابتی ها نباید هنگام صبحانه خوردن، فراموش کنند

وعده صبحانه بهترین وعده برای افزایش مصرف فیبر از طریق میوه ها و فراورده های لبنی است.

به گزارش سلامت نیوز ، انتخاب گزینه های صحیح غذایی در این وعده علاوه بر این که سوخت و ساز بدن را در تمام طول روز بالا می برد، راهی مناسب برای کنترل قند خون در مبتلایان به دیابت است.

اصل اول: حذف نکردن وعده صبحانه: تحقیقات نشان می دهد صرف نظر کردن از صبحانه باعث ابتلا به چاقی و مقاومت به انسولین می شود. مطالعات دیگر تایید می کنند که مصرف کنندگان صبحانه بهتر می توانند در برابر غذاهای چرب و پر کالری مقاومت کنند. هدف از خوردن صبحانه در دیابتی ها، کنترل بهتر قند خون و جلوگیری از پرخوری در طول روز است.

اصل دوم: مصرف صبحانه در خانه: شما می توانید و البته نباید از رستوران ها برای خوردن صبحانه استفاده کنید. یک وعده غذایی مناسب برای صبحانه همیشه در خانه قابل دسترس است. یک متخصص دیابت می تواند شامل کربوهیدرات ها و چربی های سالم بعلاوه پروتئین باشد و نزدیک به ۱۰۰۰ کالری به بدن شما برساند.

اصل سوم: مصرف غلات همراه با میوه: یک وعده غلات کامل حداقل ۵ گرم فیبر به بدن شما می رسد و مطالعات نشان داده اند که مصرف منظم غلات باعث کاهش وزن می شود. استفاده از غلات کامل به همراه میوه های تازه مانند توت فرنگی یا زغال اخته را می توان یک رژیم دیابت پسند دانست.

اصل چهارم: مصرف دانه کتان: این دانه ها غنی از فیبر و پروتئین هستند و اسیدهای چرب امکا ۳ موجود در آنها به بهبود سلامت قلب و کاهش کلسترول کمک می کند و از میزان التهاب بدن می کاهد.

اصل پنجم: بلغور جوی دو سر: یکی از بهترین گزینه های صبحانه برای دیابتی ها است و در هر فنجان ۴ گرم فیبر دارد به طوری که باعث کنترل قند خون می شود. مطالعات نشان داده که مصرف یک فنجان بلغور جو برای ۵ تا ۶ بار در هفته خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا ۲۹ درصد کاهش می دهد.

اصل ششم: شیر یا ماست کم چرب: شیر علاوه بر این که حاوی کلسیم و ویتامین دی بالا است خطر ابتلا به سندرم متابولیک یعنی مجموعه ای از علائم که منجر به دیابت و بیماری های قلبی می شوند را کاهش می دهد. ویتامین دی موجود در محصولات لبنی کم چرب همچنین با کاهش میزان کلسترول و بهبود سطح انسولین در ارتباط است.

اصل هفتم: چای دارچین: دارچین بهترین گزینه برای کاهش قند خون است و اضافه کردن آن به چای یا قهوه برای کنترل و مدیریت دیابت می تواند مفید باشد.

یک متخصص اطفال:

کودکان مبتلا به خروسک از مصرف شیر خودداری کنند

یک متخصص اطفال گفت: کودکان مبتلا به خروسک از مصرف شیر خودداری کنند و نوشیدن مایعاتی مانند آب، آبمیوه و چای در کاهش این بیماری تاثیر بسزایی دارد.

رحانه علیپور متخصص اطفال با بیان اینکه سرماخوردگی باعث بروز عارضه خروسک در کودکان می شود، گفت: در اغلب اوقات خروسک با حمله در شب به وجود می آید.

وی با بیان اینکه گاهی این بیماری باعث مرگ کودکان می شود، اظهار داشت: کودکان ۶ ماه تا ۴ سال به بیماری خروسک مبتلا می شوند.

این متخصص اطفال با اعلام اینکه عفونت و التهاب پایین جلوبافت بروز خروسک در اطفال می شود، تاکید کرد: عواملی مانند انرژی، عفونت دستگاه تنفسی، هوای سرد،

سابقه بیماری خروسک بیماری خروسک را تشدید می کند.

به گفته وی، مبتلایان را به بیشتر خوردن شیر و آبمیوه و نوشیدن مایعاتی مانند آب، آبمیوه و چای در کاهش این بیماری تاثیر بسزایی دارد.
رحانه علیپور با بیان اینکه در زمان بروز خروسک بخش هایی از بدن مانند نای، حلق و پشت جلو دچار التهاب می شود، تصریح کرد: سرفه خشک، تنفس تند، ناتوانی در خوردن و آشامیدن، تب شدید، آبریزش بینی، تنفس همراه با صدای خروس و کبودی لب از علائم این عارضه است.

وی با اعلام اینکه طول مدت این بیماری ۳ الی ۶ روز است، اظهار داشت: باز کردن راه هوایی، عکسبرداری، لارنگوسکپی، استفاده از بخور گرم، کاهش استرس و اضطراب و رطوبت خنک از راه های درمان بیماری خروسک است.

این متخصص اطفال با بیان اینکه کودکان مبتلا به خروسک از مصرف شیر خودداری کنند، تاکید کرد: نوشیدن مایعاتی مانند آب، آبمیوه و چای در کاهش این بیماری تاثیر بسزایی دارد.

وی با تاکید بر اینکه پسران بیشتر به این بیماری مبتلا می شوند،افزود: در زمان بروز علائم بیماری خروسک برای کاهش و درمان آن به متخصص مراجعه شود.

۸ پیامد تگه داشتن ادرار

مصرف غذاها و مایعات به پر شدن مثانه منجر می‌شود. مثانه فقط حجم معینی را در خود نگه می دارد و زمانی که بیشتر از حد پر شود، به مغز علامت نیاز به دفع ارسال می‌کند. در صورت امتناع از دفع به موقع ادرار، شرایط رشد باکتری‌ها فراهم می‌شود و در نتیجه احتمال عفونت افزایش می‌یابد.

به گزارش سلامت نیوز، در این مطلب به نقل از ام اس ان به چند پیامد تگه داشتن ادرار اشاره شده است.

***عفونت‌تعداد:**

تگه‌داشتن ادرانه تنها باعث درد در قسمت تحتانی شکم می‌شود بلکه خطر ابتلا به عفونت معده را هم افزایش می‌دهد. زمانی که میکروب‌های موجود در ادرار از بدن خارج نمی‌شود، فرد دچار عفونت معده هم می‌شود.

*** عفونت مجرای ادراری:**

تگه داشتن ادرار برای مدت زمان طولانی، بدن را در معرض باکتری‌های مضر قرار می‌دهد. احتمال ابتلا به عفونت ادراری (UTI) یا عفونت مثانه را افزایش می‌دهد.

*** درد هنگام دفع:**

تگه داشتن ادرار اگر به‌طور مدام تکرار شودباعث درد شدید هنگام دفع ادرار می‌شود. *** تب:**

تگه داشتن ادرار برای مدت طولانی، مانع دفع باکتری موجود در بدن می‌شود و این به نوبه خود باعث بروز تب خواهدشد.

*** تورم مثانه و خطر بروز سرطان:**

هنگام مصرف آب مثانه به‌ارایی برمی‌شود و در صورت دفع نشدن مثانه متورم می‌شود. پیشگیری نکردن از تورم مثانه به سرطان مثانه منجر می‌شود.

*** سنگ کلیه:**

آب به پاک‌سازی کلیه‌ها کمک می‌کند. اما زمانی که ادرار برای مدت طولانی تگه داشته‌شود، به‌طورجدی روی کلیه تاثیر می‌گذارد و به سنگ کلیه و درد منجر می‌شود.

*** کیست:**

کیست کلیه نوعی التهاب است. این مشکل عمده‌ای است که بیشتر در زنان رخ می‌دهد.

*** درد در قسمت تحتانی شکم:**

تگه‌داشتن طولانی مدت ادرار، در قسمت تحتانی شکم درد ایجاد می‌کند.

چند نکته درباره خواص سرکه سیب

سرکه سیب از جمله خوردنی‌هایی‌ست که بسیاری از افراد فوائد آن را برای سلامتی باور دارند اما نتایج برخی مطالعات، خواص این ماده خوراکی را به چالش کشیده‌است. ادعاهایی در مورد فوائد سرکه سیب برای کاهش وزن، کاهش قند خون و موارد دیگر مطرح شده که البته برخی از این ادعاها اسلس علمی ندارند.

یکی از ادعاهای مطرح شده در مورد فایده سرکه سیب، تاثیر آن روی افزایش سوخت و ساز بدن و کاهش وزن است در حالی که سرکه سیب در واقع این خاصیت را ندارد. به گفته کارشناسان، افراد به دلیل نبود اطلاعات، ادعاهایی مطرح می‌کنند که علاوه بر این در سال ۲۰۰۷ مطالعاتی انجام گرفت که نشان دهنده تاثیر سرکه

سیب در تنظیم قند خون و مفید بودن این ماده خوراکی برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ بود. در این بررسی محققان ادعا کردند خوردن دو قاشق غذاخوری سرکه سیب پیش از خواب به کاهش سطح قند خون در روز بعد منجر می‌شود. اما صحت این ادعا نیز هنوز قابل تردید است چرا که تنها روی ۱۱ نفر آزمایش شده است.

به گزارش مدیکال دیلی، اما از طرفی هم آزمایش دیگری روی موش‌های آزمایشگاهی انجام گرفت و مشخص شد که مصرف سرکه سیب همراه با آب، سطح باکتری‌های خوب روده را افزایش می‌دهد که نشان دهنده تاثیر مثبت این خوراکی در کاهش علائم بیماری گوارشی در انسان است.

یادش نیست دقیق‌چرا و بی‌حت وادعوا و اختلاف‌ها از کجا شروع شد اما اکنون وضعیت آنقدر بحرانی است که تا از هم فروپاشیدن خانواده اش به اندازه یک تار مو هم فاصله ای باقی نمانده است و ترس از وضعیت مهیوم آینده و حرف و حدیث اطرافیان زندگی را به کاشش تلخ کرده است.

اگر بخوایم صادق باشیم خیلی‌ها برای خواستگاری و ازدواج تحقیق می کنند و خانواده‌ها بعد از برو و بیاهای زیادی بالاخره در این باره تصمیم می گیرند اما برای طلاق قضیه فرق دارد؛ اصلا چه معنی دارد که برای طلاق هم تحقیق و بررسی انجام شود یا اینکه خانواده دو طرف کنار هم جمع شوند ؛ طلاق است دیگر ؛ بیچاره در این وسط تک و تنها، بین دو زوج به آخر خط رسیده و بین دو خانواده کینه‌ا از هم به دل گرفته، گیر کرده است، نه راه پس دارد و نه راه پیش.

نمونه بارز آن هم ساغر است که فقط چهار سال با همسرش اختلاف سنی دارد و اتفاقاًوضع مالی خوبی هم دارند؛ مساله اعتیاد و دست بزن هم در بین نیست اما ناسازگاری‌ها از همان روزهای اول به بگو مگو و بعد به داد و فریاد و بعد هم به توهین و تحقیر تبدیل شد و حالا فقط بعد از ۱۱ ماه زندگی، پای آنها به دادگاه باز شده است و گویا تمام هدف زندگی شان در یک واژه خلاصه شده است: طلاق.

شاید این زوج روزی روزگاری دلشان برای روزهای در کنار هم بودن تنگ شود اما مسلماً دیگر کار از کار گذشته است.

هر ۱۸ ساعت یک طلاق در کشور اتفاق می افتد به آن معنا که از هر چهار ازدواج در کشور یکی از آنها ختم به شر می شود.

خیلی‌ها معتقدند که ازدواج هندوانه سرسته است و نمی توان گفت که آیا این ازدواج به طلاق ختم می شود یا نه اما امروز کارشناسان معتقدند که با انجام اقداماتی می توان کاری کرد که ازدواج به طلاق ختم نشود.

هفتمس تان را در ست انتخاب کنید

رئیس مرکز توسعه پیشگیری سازمان بهزیستی کشور می گوید: مستحکم باقی ماندن نهاد خانواده و ختم نشدن ازدواج به طلاق در گروی زمان تصمیم گیری پیش از ازدواج و انجام مشاوره های لازم است.

مجید رضازاده در گفت و گو با ایرنا می افزاید: اینکه ۵۰ درصد طلاق‌ها در پنج سال نخست زندگی و حدود ۱۵ درصد طلاق‌ها در سال اول زندگی اتفاق می افتد نشان می دهد که انتخاب‌ها درست نبوده‌اند.

وی خاطرنشان می کند: انتخاب نادرست، عدم شناخت و ناشنختن مهارت های اجتماعی و ارتباطی از دلایل مهم طلاق به شمار می روند.

چرا طلاق باید کم شود؟

راه های سنگ انداختن جلوی پای طلاق



وی ادامه می دهد: اگر افراد قبل از ازدواج ، شناخت خوبی از هم پیدا کنند و بعد از آن نیز ارتباط خوب ، مهارت گفت و گو ، حل مساله و همدلی داشته باشند آنگاه ازدواج‌ها کمتر به طلاق منجر می شود.

****قبل از طلاق با ۱۴۸۰ تماس بگیرید**

رئیس مرکز توسعه پیشگیری سازمان بهزیستی کشور می گوید: مشاوره در تصمیم گیری های قبل از ازدواج تاثیر زیادی دارد و زوج های جوان در دوران قبل از ازدواج یا بعد از آن می توانند از خدمات مشاوره ای مراکز مشاوره تحت پوشش این نهاد استفاده کنند. رضازاده می افزاید: همچنین خط مشاوره تلفنی با شماره تماس ۱۴۸۰ وجود دارد که زوج ها می توانند مشکلات خود را با مشاوران این سامانه در میان بگذارند. وی خاطرنشان می کند: خدمات این خط مشاوره رایگان است و به علت سهولت دسترسی و ارزان بودن تاکنون از سوی مردم به ویژه زنان ، استقبال خوبی از آن شده است.

توهین هایی که سلامت اخراقی جامعه را به چالش می کشد

دشنام و فحاشی، از خشونت کلامی تا اظهار صمیمیت!

دشنام، چندین برابر کلمات و لغات دیگر است.خلیلی گفت:اگر چه عمده علت دشنام را باید در خشم و عصبانیت جستجو کرد اما فرهنگ عمومی و افکار و انداهن جامعه در مجموع آن را نمى پذیرند و چنین خشونت های کلامی را نمى می کنند.

***بعات زبان بار و مخرب دشنام و ناسزاگویی چیست ؟**

این روانشناس و کارشناس امور تربیتی در تشریح تبعات و عوارض دشنام و ناسزاگویی عنوان کرد:دشنام باعث تنزل ارزش اجتماعی می شودو در صورت عادت شدن چنین رفتار و روحیه ای باعث انزواى شخص دشنام دهنده خواهد شد.
وی افزود:افزایش ضرب برروز تنش یکی از پیامدهای دشنام گزشتن است زیرا ناسزاگویی نوعی از خشونت محسوب می شود که در کارم و گفتار فرد ظهور و بروز پیدای می کند.خلیلی گفت:تحمیل آسیب به اعتبار اجتماعی افراد یکی دیگر از پیامدهای مخرب ناسزاگویی به شمار می رود که تشدید آن می تواند به شدت جایگاه و شان اجتماعی و فرهنگی فرد دشنام دهنده را زیر سؤال ببرد.

***ناملی بر ریشه های ظهور و بروز دشنام و بزندی**

وی در تشریح عوامل موثر در بروز ناسزاگویی عنوان کرد:عوامل و دلایل بسیاری را برای این ناهنجاری رفتاری می توان متصور بود که بستر و محیط اجتماعی،تجربیات شخصی،نوع حشروتنش و تعاملات اجتماعی فرد از نمونه عوامل موثر در این ناهنجاری

چهارشنبه -بیست و دوم دی‌ماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۴۱۹۰

رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: بزرگ‌ترین کتابخانه جهان اسلام در قم

رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: بزرگ‌ترین کتابخانه جهان اسلام در بلوار پیامبر اعظم (ص) کلنگ‌زنی شده که به زودی اجرایی می‌شود.
ولی‌الله بیانی یکشنبه شب در مسجد شهید مصطفی خمینی (ره) به مناسبت سالروز ۱۹ دی با اشاره به اینکه از ۹ تا ۱۹ دی سال ۱۳۸۲ برای کسی باور کردنی نبود انقلاب تا این حد پیشرفت کند و با برجا باقی بماند اظهار داشت: زمانی که در سال ۵۶ حادثه ۱۹ دی در قم رخ داد آنچه ادامه این مبارزات را رقم زد حضور همیشگی مردم در صحنه بود.

رئیس شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه تلاوم انقلاب بدون حضور مردم امکان پذیر نیست افزود: در مناسبت‌های مختلف مردم با حضور همیشگی در صحنه معجزه قرن را رقم زدند و رژیم شاهنشاهی که مورد حمایت استکبار بود به دست با کفایت مردم سرنگون شد.
وی با تأکید بر اینکه مردم با تمام توان خود به صحنه آمدند خاطرنشان کرد: شعار مردم در زمان انقلاب استقلال، آزادی و جمهوری اسلامی بود.
بیانی با اشاره به اینکه قدرت‌های بزرگ دنیا خیلی سخت بود که ایران با دست خالی موفق شد رژیم شاه را برانداخت و شعارهایی خلاف اهداف استکباری محقق کرد گفت: دشمن در هر مقطعی توطئه‌هایی را علیه مردم چید تا با ایجاد تفرقه و ترور شخصیت‌های بزرگ پایه‌های انقلاب را متزلزل کند اما هیچ کدام از این اتفاقات خیلی در انقلاب ایجاد نکرد.

رئیس شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه اقتداری که امروز سبب شد آمریکا و ۵ قدرت دنیا پای میز مذاکره حاضر شوند به خاطر رشادت‌هایی است که مردم همواره از نظام خود پشتیبانی کردند تصریح کرد:قتدار ما به واسطه خون شهدا و تلاش مردم برای حفظ نظام به دست آمده است.
وی ادامه داد: دشمن از همه ابزار برای فشار بر ملت ایران از هیچ اقدامی فروگذار نکرد، تهاجم فرهنگی، تحریم‌ها و برجام همه از حربه‌هایی است که دشمنان برای به زانو در آوردن مردم انقلابی به کار گرفتند. بیانی با تأکید بر اینکه دشمنان هیچ‌گاه دست از دشمنی با نظام اسلامی بر نمی‌دارد عنوان کرد:هدف اصلی دشمن براندازی است اما با تربیت مدبران و مسئولان انقلابی به اقتدار و توانمندی نظام اسلامی بیفزاییم. رئیس شورای اسلامی شهر قم با اشاره به اینکه دشمنان با بهره‌گیری از روحیه مسئولان خسته از روحیه انقلابی به دنبال تضعیف آرمان‌های انقلاب هستندد اظهار داشت: اگر چه مشکلات زیادی در کشور وجود دارد اما مسئولان نباید با عملکرد خود مردم را از ادامه راه ناامید کنند چرا که این اقدام خیانت به نظام و انقلاب است.

وی با بیان اینکه تا مادامی که روی پای خودمان بایستیم دشمن نمی‌تواند به ما ضربه بزند گفت: مردم مسئولان انقلابی می‌خواهند که از ادامه راه خسته نشده باشد و برای خدمت بیشتر به مردم تلاش کنند.
رئیس شورای اسلامی شهر قم با تأکید بر بهره‌برداری پروژه سه سطحه ۱۵ خرداد تا پایان سال خبر داد و تصریح کرد: بلوار مرجعیت که به نام آیت الله بروجردی نام‌گذاری شده در ۲۲ بهمن تا شهرک قدس به بهره‌برداری خواهد رسید.

وی با بیان اینکه به همت مسئولان پروژه‌ها فعال هستند و هیچ پروژه ناتمامی در قم وجود ندارد گفت: بزرگ‌ترین کتابخانه جهان اسلام در بلوار پیامبر اعظم (ص) کلنگ زنی شده که به زودی اجرایی می‌شود.
معاون کمیته امداد استان قم:

رئیس مرکز توسعه پیشگیری سازمان بهزیستی کشور می گوید: نقش مشاوره های زنتیک هنگام ازدواج نیز خیلی مهم است چراکه این مشاوره ها از تولد کودک دارای معلولیت جلوگیری می کند. رضازاده می افزاید: معمولاً داشتن کودک معلول، خانواده ها را به سمت طلاق سوق می دهد.
****خیال مشورت نشود**
رئیس مرکز توسعه پیشگیری سازمان بهزیستی کشور می گوید: نقش مشاوره های زنتیک هنگام ازدواج نیز خیلی مهم است چراکه این مشاوره ها از تولد کودک دارای معلولیت جلوگیری می کند. رضازاده می افزاید: معمولاً داشتن کودک معلول، خانواده ها را به سمت طلاق سوق می دهد.

رئیس مرکز توسعه پیشگیری سازمان بهزیستی کشور می گوید: نقش مشاوره های مهمی در انتخاب های درست و پیشگیری از طلاق دارد اما نمی توانیم تمام زوج های کشور را به روز پای میز مشورت بکشانیم چراکه بطور مثال به زور که نمی توانیم به آنان بگوییم با خانواده مهربان باش؛ پس فرهنگ مشورت هنگام ازدواج باید ابتدا

محسوب می شود.خلیلی عنوان کرد:تلقی و برداشت هایی که از ناسزاگویی می شود نیز در شیوع این معضل رفتاری و کلامی موثر است.به عنوان نمونه برخی از درچه شوخ طبعی و مزاح به این موضوع نگاه می کنند اما آنچه که اخلاق ادب و مکتب اسلام نسبت به آن تأکید دارد معطوف به رعایت نزاکت می شود و به واقع ارزش‌ها و فرهنگ اصیل ایرانی به هیچکس چنین اجازه ای نمی دهد که با تکیه به روش های ناپسند و غیر اخلاقی اسباب شادی و خنده فرد یا گروهی را فراهم کند.
وی افزود:خودستایی و تحقیر دیگران خاتوایی در احقاق حق وتوسل به رفتارهای ناپسند اینچنینی از دیگر عوامل تأثیر گذار در شیوع این پدیده ناهنجار است.خلیلی تربیت اصولی و اخلاق محور را عمده ترین راهکار مقابله با چنین ناهنجاری اخلاقی عنوان کرد و یادآور شد:متأسفانه امروز مشاهده می شود که ناسزاگویی و بر زبان راندن واژگان توهین آمیز در برخی کودکان نیز رایج شده و می طلبد در چنین شرایطی والدین و نهادهای آموزشی با به کار بردن تکنیک های آموزشی و روانشناسی صحیح و اصولی مانع حساسیت زدایی از این امر غیر اخلاقی شوند.واژرم لحاظ کردن دقت نظر هر چه بیشتر در مهار این ناهنجاری اصلی اجتناب ناپذیر است که می تواند همچنان فرهنگ اصیل ایرانی که پایه و مبانی آن بر ادب و اخلاقی استوار است را در نحو شایسته تری حفظ و تقویت کند.



رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور ناجا اعلام کرد

بیشترین تخلف رانندگان در شهر ها کدام است؟

کرمی اسد، افزود: در شهرهایی که محدوده طرح ترافیک داشته اند مثل تهران، خراسان رضوی و کرمانشاه بیشترین تخلفات ثبت شده داخل شهرها مربوط به ورود غیرمربوط به محدوده طرح ترافیک بوده است.
وی اظهار کرد: در طول ۹ ماهه اسمال، چهار نوع تخلف در داخل شهرهای کشور، رکورد زده و بیشتر از باقی تخلفات توسط پلیس به ثبت رسیده است که ورود غیر مجاز به محدوده طرح ترافیک در رتبه نخست این تخلفات قرار دارد.
رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور ناجا گفت: رتبه دوم تخلفات درونشهری مربوط به سرعت مجاز است؛ همچنین نسبت کمربند ایمنی هم در رتبه سوم تخلف ها قرار دارد.
وی توقف در محل ممنوع را در رتبه چهارم تخلف های درون شهری عنوان کرد که جزو بیشترین تخلف های است که پلیس راهور در داخل شهرها با آنها برخورد کرده است.



فرمانده انتظامی شهرستان ورامین خبرداد

کشف ۷۰ هزار متر سیم و کابل غیر استاندارد از یک کارگاه
اطلاعاتی قرار گرفت:وی افزود : با توجه به اهمیت موضوع و از آنجا که بنا به نظر کارشناسان اداره برق ، کابل های غیر استاندارد قابلیت تحمل ولتاژ را نداشته و به مرور زمان باعث ایجاد حریق می شود ، تلاش شایه شورای و اقدامات گسترده اطلاعاتی ماموران در راستای شناسایی و دستگیری متهم با قتمامان آغاز شد.
سرهنگ مرادی گفت: پس از انجام تحقیقات تکمیلی

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان اعلام کرد

توقیف کامیون دانگ فنگ حامل مواد مخدر

اصفهان شناسایی و متوقف کردند.
این مقام انتظامی بیان داشت : در بازرسی از این کامیون مقدار ۱۱۴ کیلو و ۳۰۰ گرم حبشیش و ۴۰۰ گرم تریاک کشف شدسرهنگ کربمی افزود: در این عملیات کامیون قاچاقچیان توقیف و دوسوگادر مرگ دستگیر که تحویل مراجع قضایی شدند.
معاون اجتماعی پلیس اصفهان در پایان خطاب به سوادگران مرگ گفت: نیروی انتظامی با سوادگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر برخورد قاطع و قانونی خواهد کرد و اجازه جولان و سر کشی به آنها نخواهد داد.

یکی از ناهنجاری های اجتماعی در طول سالیان اخیر به میل و علاقه برخی جوانان به فحاشی معطوف می شود.عوارضه ای که به اعتقاد برخی از کارشناسان هرآنچه بر شدت آن افزوده شود به همان میزان سلامت اخراقی و اجتماعی جامعه مخدوش می شود.

به کار بردن الفاظ رکیک و بی ادبانه که عبارت فحاشی و توهین بر آن اطلاق می شود از ناهنجاری های است که عمدتاً از آن به عنوان خشونت کلامی یاد می شود.چنین ادبیاتی از دید باز در شرایطی مورد استفاده قرار می گرفته که برخی افراد برای بیرون ریختن و تخلیه خشم و عصبانیت خویش به آن مبادرت می ورزیدند.امری که در دایره ادب و اخلاق نمی گنجد و عمدتاً توسط بزرگان علم‌آباد و فرهنگ تقبیح شده است.در طول سالیان اخیر شاهد هستیم استفاده از عبارات نامتعارف و زننده به عنوان روشی برای ابراز صمیمیت میان عده ای از جوانان و نوجوانان مورد استفاده قرار می گیرد که به واقع آنکای به چنین شیوه های برای ابراز و بیان صمیمیت از روش های مضحک و غیر قابل هضمی محسوب می شود که به نوعی نشان دهنده سقوط اخلاقی بخشی از بدنه اجتماعی جامعه است.
زهره خلیلی روانشناس و کارشناس امور تربیتی اظهار کرد:دشنام و ناسزاگویی ناشی از جوش و التهاب احساسات و عواطف انسان است که در قسمتی از مغز پردازش می شود.
وی افزود:طبق تحقیقات انجام شده،قدرت یادگیری ذهن انسان در خصوص ناسزاگویی و

حوادث

رئیس پلیس فتا کرمان:

هکر تلگرامی دستگیر شد

رئیس پلیس فتا کرمان از دستگیری شخصی که درشبکه اجتماعی تلگرام اقدام به سرقت اطلاعات شخصی می کرد خبر داد.
سرهنگ امین یادگار ثبت داد: در پی شکایت یکی از شهروندان مبنی بر اینکه فرد یا افراد ناشناسی اقدام به انتشار تصاویر و پیام های وی در شبکه های اجتماعی کرده است، موضوع بلافاصله برای پیگیری در دستور کار کارشناسان پلیس فتا استان قرار گرفت.
وی افزود: در این راستا با بررسی های فنی و تحلیل های کارشناسی مشخص شد سیستم شاکي توسط بافزارهایی آلوده شده و از این طریق تمامی اطلاعات او برای سازنده این برنامه ها ارسال شده است.

رئیس پلیس فتا فرماندهی انتظامی استان ادامه داد: شاکي از طریق کلیک کردن بر روی لینک های آلوده ای که در گروه های تلگرامی ارسال شده بوده مورد سوء استفاده قرار گرفته است.

رئیس پلیس فتا استان کرمان در این خصوص گفت: با تلاش کارشناسان پلیس فتا و با اقدامات تخصصی متهم شناسایی و دستگیر شد که در ابتدا منکر هرگونه بزه انتسابی بود که با مشاهده ادله و مستندات مربوطه اعتراف کرد و جهت سیر مراحل قانونی به دادسرا اعزام شد.

فرمانده انتظامی استان آذربایجان غربی خبرداد

کلاهبرداری در پوشش صدور کارت ملی هوشمند

فرمانده انتظامی استان آذربایجان غربی گفت :متصدی کافی نت که در پوشش صدور کارت ملی هوشمند ۱۰۰ فقره کلاهبرداری کرده بود، توسط کارآگاهان پلیس استان آذربایجان غربی دستگیر شد.

سردار ناصر اصلائی اظهار داشت : در پی شکایت چند نفر از شهروندان مبنی بر اینکه متصدی کافی نت کافی نت های سطح شهرستان ارومیه اقدام به دریافت وجه نقد برای صدور کارت ملی هوشمند کرده ولی با گذشت مدت زمان طولانی هنوز صادر نکرده نشده، موضوع در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت.

وی افزود: در بررسی های اولیه مشخص شد فردی با مراجعه به روستاهای اطراف شهر با ثبت نام و تکمیل فرم های مربوط به کارت ملی هوشمند و گرفتن مبلغ و صدور فیش های بانکی جعلی اقدام به کلاهبرداری کرده است.

این مقام انتظامی تصریح کرد: کارآگاهان با اقدامات اطلاعاتی موفق شدند متهم را شناسایی و طی یک عملیات غافلگیرانه در داخل کافی نت دستگیر کنند.
سردار اصلائی ادامه داد : در بازرسی از محل، دو دستگاه کیس که حاوی اسناد جعلی و مقدار زیادی اسناد و مدارک در جمله فیش های جعلی واریزی بود، کشف شد.

فرمانده انتظامی استان آذربایجان غربی با اشاره به اینکه متهم در بازرجویی های پلیسی به ۱۰۰ فقره کلاهبرداری از شهروندان اعتراف کرد، گفت: متهم پس از تشکیل پرونده مقدماتی ،جهت سیر مراحل بعدی تحویل مقامات قضایی شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد

کشف ۳۶ هزار لیتر سوخت قاچاق

جانشین فرمانده انتظامی استان قم از کشف بیش از ۳۶ هزار لیتر سوخت قاچاق خبر داد.
سرهنگ حمیدرضا اسدی گفت:ماموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی استان با کنترل خودروهای عبوری در محور قدیم قم-تهران به یک دستگاه کامیون ناآکر کشفه مشکوک شده و آن را متوقف کردند.

جانشین فرمانده انتظامی استان افزود:در ادامه با استعلام صورت گرفته از سامانه گمرک مشخص شد این اسناد با کالای موصوف مغایرت دارد.
وی ادامه داد: کامیون مذکور حاوی ۳۶ هزار و ۷۵۰ لیتر نفت سفید قاچاق بوده است.
جانشین فرمانده انتظامی استان ادامه داد: ناهادین در این رابطه پرونده تشکیل و جهت سیر مراحل قانونی به اداره کل تعزیرات حکومتی استان ارسال شد.



1998

[illegible]

وتابع الأخير

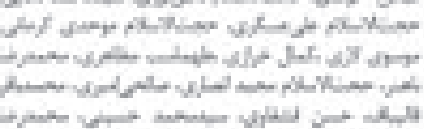
این مردمان بیستگوش و سروریل همین است و سال گز

100

استانگاه جندی شرف، ی شهرداری و پانصد نفر از جوانان این شهر، در این سال، خبر انقلابی که با فاش شدن خبر حمله به امام حسین (ع) در کربلا، در میان مردم این شهر، پخش شد، به دست آمد و به این ترتیب، در این شهر، به پخش اخبار و گزارشات از کربلا، در میان مردم این شهر، پرداخته شد. در این شهر، به پخش اخبار و گزارشات از کربلا، در میان مردم این شهر، پرداخته شد. در این شهر، به پخش اخبار و گزارشات از کربلا، در میان مردم این شهر، پرداخته شد.

[illegible]

لو اھمید اھتفری وزیر اعلیٰ ہندوستان، قضا، اھمید ریسی، محسن اقلی ہندی، سرکار سلیمانی، سرکار محمدعلی اھتفری، سرکار ہادی سرکار، اھمید اھتفری، ناصر سیاری، محمدنورمحمد، سرکار



عقوب خطیر، نویسنده این یادداشت، نویسنده سوره حر و میهن‌گزار انقلاب اسلامی و افغانستان و انقلاب اسلامی، عضویت آشنایان و نه‌تاسی به عبدالمطلبی می‌باشد. او از بنیان‌گذاران هفتاسی و هفتاسی می‌باشد.

بسیاری از مردمان مناطق مختلف ایران و حتی کشورهای همسایه

سیاست‌های اقتصادی و اجتماعی و همچنین سیاست‌های مالی و بودجه‌ای را به منظور دستیابی به اهداف تعیین شده، به‌کار می‌گیرد.

© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112



0.00 0.05 0.10 0.15 0.20 0.25 0.30 0.35 0.40 0.45 0.50 0.55 0.60 0.65 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00



