

تفکر احمدی نژادی فساد آور است

دولت مشکلات را صادقانه و شفاف با مردم در میان بگذارد
عملکرد دولت روحانی قابل دفاع است

وزیر حج و عمره عربستان:

عربستان از حجاج ایرانی استقبال می کند
دولت کل کشور:

سران فتنه توبه کنند مشمول رافت اسلامی می شوند

دولت کل کشور با اشاره به اینکه رهبری مصباح را به معادله نشدن سران فتنه دانستند گفت: برای اینکه به دامن دشمن پناه نبرند در مسیر خرافاتی به سر می برند و در صورتی که اعتقاد به تشیع کرده و توبه کنند مشمول رافت اسلامی می شوند. حجت الاسلام

نخستین دبیرکل حزب

اصولگراها رقیب جدی برای روحانی ندارند

یک میلیون سیم کارت یک طرفه شد



معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم

آیت الله عاشوری رفسنجانی

باید براساس اسلام و عقل برای سرافرازی ایران تلاش کنیم

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: ایران دارای امتیازات و ویژگی های جمع الهی، سیاسی، علمی، دانشگاهی و مکتبی زیادی است. ما برای باید براساس اسلام و عقل برای سرافرازی تک ایرانیان و سرافرازی ایران تلاش کنیم. آیت الله عاشوری رفسنجانی صبح روز پنجشنبه در ششمین همایش ملی انجمن اولیادان دانشگاهان گفت: کشور که با حضور کارشناسان و متخصصان کیفیت فرسایشی است. مشکلات برج میانه برقرار شده بود. توجیه کیفیت را بگریز بگرد. جهانی، مخصوصاً در کشور های پیشرفته دانست و

مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم

نظارتی بر منابع بانک های خصوصی قم نیست

مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم نیز در این جلسه گفت: ۹ درصد منابع بانکی استان نزد بانک های خصوصی است که هیچ نظارتی از سوی استان و بانک مرکزی نیست. به آنها صورت نمی گیرد. محمد آوری فر در این دیدار گفت: این موضوع سر ذمه بانک های خصوصی تخصصی استان و همه منابع این بانک ها نیز در استان هزینه نمی شود و به اکثر تولید نمی آید. وی اضافه کرد: منابع بانکی استان ۹۵ هزار میلیارد ریال است که ۵۵ درصد آن نزد بانک های دولتی است. وی ادامه داد: با وجود این که بانک های خصوصی منابع بانکی کمتری دارند بیشترین همکاری را در ارائه تسهیلات به واحدهای تولیدی و صنعتی دارند و ...

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم مطرح کرد:

هزینه تراشی ۲ هزار میلیاردی شورای عالی معماری و شهرسازی در قم

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار قم هزینه شهرنشینی برای شورای عالی شهرسازی و معماری ایران ۲ هزار میلیارد تومان برآورد کرد. محسن پهلوانی در جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی استان قم که ظهر پنجشنبه در استانداری قم برگزار شد، با اشاره به توقف روند فعالیت های عمرانی در طول پانزده ساله انقلاب، دولت اخیر، شورای عالی شهرسازی و معماری و شهرسازی پس از ۲۰ سال که روند امور در طول پانزده ساله اخیر، بدون توجه به نظرات استانی پیش رفت، مصوبه های در طرح این شورای صادر کرده است. وی افزود: شورای عالی معماری و شهرسازی با تصمیمی هفته پیش خود را مای خواهد که فعالیت انجام شده در این شورای که بر اساس مصوبه همین شورای بوده، به حالت ۲۰ سال قبل بازگردد. معاون استاندار قم این کار را ناممکن دانست و گفت: برای حل کشای این مسیر شهر سازی قم هر از چندگاه نوبت به معادله شده و هر از چندگاه می باید خرج کشور که تا حدودی شورای عالی در زمینه حل گشت به وضعیت ۲۰ سال پیش فعلی شود.

مسابقات

وزارت صنعت، معدن و تجارت
سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم
کمیسیون نظارت قم

قابل توجه اعضا محترم
اتحادیه صنف خدمات رایانه قم

در اجرای آئین نامه اجرایی تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی و با عنایت به پایان مسئولیت هیئت مدیره محترم آن اتحادیه و لزوم برگزاری انتخابات جدید، بدینوسیله از کلیه اعضای آن صنف که داوطلب عضویت در هیئت مدیره و بازرسی اتحادیه خود می باشند تقاضا دارد با در دست داشتن مدارک ذیل از ابتدای وقت اداری روز **شنبه مورخ ۹۵/۱۰/۱۱ لغایت پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۵/۱۰/۲۷ به مدت ۱۵ روز کاری** به محل هیات اجرایی بر انتخابات اتحادیه های صنفی مستقر در سازمان صنعت، معدن و تجارت قم واقع در ۴۵ متری ۱۵ خرداد (ساختمان معصومیه) مراجعه و نسبت به دریافت و تکمیل پر سشنامه اقدام نمایند.

مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام:

۱-خو کپی پروانه کسب معتبر

۲-خو کپی تمام صفحات شناسنامه

۳-عکس ۶۴۴ جدید

۴-خو کپی کارت ملی

۵-گواهی عدم اعتیاد

۶-خو کپی مدرک تحصیلی یا اعتبار نامه

تذکر:

۱-داشتن پروانه کسب معتبر دائم

۲-داوطلب موظف است مشخصات نسبت به تکمیل فرم بر بوطه اقدام نماید

۳-داشتن مدرک تحصیلی دبیرم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره

۴-داشتن حداکثر ۷۵ سال سن در زمان ثبت نام

۵-دارا اهل اصل مدارک الزامی است

آگهی مناقصه عمومی (توبه دوم)

خرید قیر ۶۰/۷۰ و یا PG مطابق با شرایط آب و هوایی استان قم و MCT۵۰ بصورت تحویل در محل کار خانجات شهرداری قم

سازمان توسعه و عمران شهرداری قم

در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری کلاتشهر قم از طریق برگزاری مناقصه عمومی نسبت به خرید قیر ۶۰/۷۰ و یا PG مطابق با شرایط آب و هوایی استان قم و MCT۵۰ بصورت تحویل در محل کار خانجات شهرداری قم تولیدی شرکت نفت جی یا پاسارگاد از متقاضیان واجد شرایط یا مشخصات و شرایط کلی زیر اقدام نماید.
مبلغ برآورد: ۸۰.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال. صلاحیت لازم: اشخاص حقیقی و حقوقی دارای سوابق مشابه مورد تأیید خریدار.
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۲.۸۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی، مطالبات تأیید شده از مناطق ۸ گانه و سازمان های وابسته به شهرداری قم، اوراق مشارکت و یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.
نحوه پرداخت: ۵۰٪ تهاتر (شرایط و نحوه پرداخت تهاتری در متن اسناد مناقصه توضیح داده شده است) و ۵۰٪ نقد.
مدت و محل خرید اسناد: شنبه ۹۵/۱۰/۱۱ لغایت پنج شنبه ۹۵/۱۰/۲۳، واحد امور پیمان و قرارداد های سازمان توسعه و عمران قم.
مدت و محل تحویل اسناد: شنبه ۹۵/۱۰/۱۱ لغایت پنج شنبه ۹۵/۱۰/۲۳ پایان وقت اداری، دبیر خانه سازمان.
زمان بازگشایی: شنبه مورخ ۹۵/۱۰/۲۵ ساعت ۱۰، سالن جلسات سازمان توسعه و عمران قم.
هزینه خرید اسناد: مبلغ ۵.۰۰۰.۰۰۰ ریال (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۰۰۶۷۶۱۸۴۴ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم. هزینه درج آگهی ها در روزنامه ها به عهده برنده مناقصه بوده و سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول کلیه پیشنهاد ها مختار می باشد.
متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و یا دریافت اطلاعات تکمیلی به مدیریت امور پیمان های سازمان به آدرس قم خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه پنجم واحد ۵۲۲ مراجعه و یا با شماره تلفن های ۰۲۵-۳۷۸۴۰۶۶۰ داخلی ۲۸۰ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی سازمان توسعه و عمران شهرداری قم

گزارش از رضا جعفری

تیم فوتبال یاسین پیشرو قم در دیداری خانگی از پانزدهمین هفته رقابت‌های لیگ برتر فوتبال قهرمانی باشگاه‌های کشور

در روزی که اسکوچبوردر خاموش و خراب سالن و همچنین

سکوهای خالی از تماشاگر سالن دو هزار نفری مجموعه ورزشی شهید حیدریان قم بدجور توی ذوق می‌زد، نماینده فوتبال قم بعد از چهار باخت متوالی خانگی، سرانجام به باخت‌های خانگی این فصل به صورت موقت پایان داد.

در واقع تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم در دیداری خانگی از پانزدهمین هفته رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور به امید به عبور از سد مقاومت البرز و کسب هفتمین پیروزی این فصل گام به میدان گذاشت و سرانجام با نتیجه‌ای قابل قبول در این دیدار پیروز شد.

*** شکست طلسم باخت‌های متوالی شاگردان حیدریان در حیدریان قم**

تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم هشتمین بازی خانگی خود از جددهمین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور را درحالی‌که برابر تیم مقاومت البرز برگزار کرد که فاصله آنها در جدول رده‌بندی چهار امتیاز بود و شاگردان محمدرضا حیدریان با این امید گام به میدان مسابقه گذاشتند که با شکست دادن تیم فوتبال مقاومت البرز، چهار باخت خانگی قبل در مقابل تیم‌های مدعی و بالای جدولی گیتی‌پسند اصفهان، حفاری اهواز، تاسیسات دریایی تهران و مس سونگون ورزشان را از یاد ببرند.

تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم در هشتمین بازی خانگی خود از مسابقات لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور برابر تیم پائین‌تر از خود یعنی مقاومت البرز بازی خوبی ارائه کرد و در پایان برابر میهمان خود با نتیجه قاطع سه بر صفر به برتری رسید.

*** استقبال کم تماشاگران قمی از هشتمین مسابقه خانگی یاسین پیشرو**

در جدال شاگردان محمدرضا حیدریان در تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم با تیم فوتبال مقاومت البرز بار دیگر سکوهای خانگی سالن دو هزار نفری مجموعه ورزشی شهید حیدریان قم از جذابیت بازی کشته بود و یاسینی‌ها برای به دست آوردن این پیروزی همانند بسیاری از بازی‌های خانگی این فصل از حمایت تماشاگر برخوردار نبودند و عدم استقبال از این دیدار یک بار دیگری ب تفاوتی تماشاگران قمی به بازی‌های خانگی این تیم باز داد.

در هر حال فوتبال‌سای تیم یاسین‌پیشرو قم در این دیدار خانگی که در حضور اندک تماشاگران قمی علاقمند به فوتبال برگزار شد، خاطره در شیرین سه بر صفر بازی برگشت فصل گذشته در سالن انقلاب کرج و برتری دو بر یک برابر در بازی

اخبار

رجب زاده یک الگو برای جوانان کشور به شمار می رود

قلعه نویی: در قرن ۲۱ کشورمان ۲۰ زمین فوتبال ندارد



سررمی تیم فوتبال تراکتورسازی گفت:متأسفم که در قرن ۲۱ در کشورمان ۲۰ زمین فوتبال خوب نداریم.

امیر قلعه نویی در نشست خبری پیش از دیدار تیم های ذوب آهن و تراکتورسازی در مرحله نیمه نهایی جام حذفی فوتبال گفت: اصفهان را به نوعی شهر خودم می دانم. در دو سال حضورم در این شهر خاطرات خوبی داشتم. اصفهان مردم و مدیران خوبی دارد. از باشگاه سپاهان برای هم برای در اخراج گذشتن زمین تمرین تشکر می کنم. سرمربی تیم تراکتورسازی اظهار کرد: امیدوارم کیفیت زمین فولادشهر اجازه بدهد که ذوب آهن و تراکتور که فوتبال زیبا و با تکنیکی ارایه می دهند بتوانند فوتبال خود را به نمایش بگذارند. امیدوارم کیفیت زمین اجازه دهد تا تماشاگران از بازی زیبا لذت ببرند.

وی افزود: خیلی متأسفم که در قرن بیست و یکم ۲۰ تا زمین فوتبال خوب نداریم. در گچساران کشاورزی و چاه های نفت را دیدم. مردم و زندگی مردم را هم دیدم و این جای تأسف دارد. اینکه بعضی ها در کشور ما در قبر می خوابند بسیار دردناک است. کشور ثروتمندی مثل ایران باید همه چیزش خوب باشد. این درد دارد که هنوز در ایران چند زمین خوب نداریم.

قلعه نویی ادامه داد: امیدوارم سلطانی در حاقلق تا لحظه ای که هست قانونی تعیین کند که ورزش دیگر قایم به قدر نباشد. تیم هایی مثل راه آهن و شاهین جابگاهی در لیگ نداشته باشند. عدم برنامه ریزی ها باعث می شود که ما همیشه نگران این فوتبال باشیم.

وی گفت: ذوب آهن چندین سال است که با برنامه بازی می کند. بازی زیبایی را انجام می دهد. ۵۰ متر رو به جلو خیلی خوبی دارد. در مورد بازیکنی مثل رجب زاده هم که دیگر بازیای نیست صحبت کنم. رجب زاده یک الگو برای جوانان کشور است. ما روی قلعه قوت و ضعف ذوب آهن کار کردیم و امروز بعد از برد نفت شرایط خوبی داریم. تنها امیدوارم که فردا زمین اجازه بازی خوب را به ما بدهد.

سررمی تراکتورسازی گفت: خنده دار است که مثلاً به خاطر شرایط زمین بخواهم به بازیکنانم بگویم که پاس به عقب ندهند یا در عرض کار نکنند. به هر حال فردا یکی از دو تیم حذف می شود. ذوب آهن کار خوب دیگری هم کرده است. یک مربی خوب به فوتبال ایران معرفی کرده است. آقای حسینی از قبل بودند اما عیار ایشان اکنون بیش از پیش مشخص شده است. قلعه نویی در مورد محرومیت هوادارش گفت: فکر می کنم بهترین جورِ چا در ایران ورزشگاه و هواداران تیم تراکتورسازی دارند. فکر نمی کنم در آن بازی اتفاق خاصی افتاده باشد.

وی همچنین در خصوص باشگاه ذوب آهن اظهار کرد: ذوب آهن همیشه تیم سازنده، فرهنگی و اخلاقی مدار بوده و روند اخلاقی مداری در باشگاه ذوب آهن حرف اول را می زند. یعنی، هم مربی بزرگی است و یقیناً کاری هم که ذوب آهن کرده و یک سرمایه به فوتبال ما معرفی کرده جای تقدیر و تشکر دارد. باشگاه ذوب آهن یک باشگاه بازیکن ساز و برنامه ریز است و این برای فوتبال ما ارزشمند است.

سررمی تیم ذوب‌آهن اصفهان:

تراکتورسازی از همه نظر کامل ترین تیم ایران است

سررمی تیم ذوب‌آهن اصفهان گفت: تراکتورسازی از همه نظر کامل‌ترین تیم ایران است و ما فردا دیدار دشواری مقابل این تیم پیش‌رو داریم.

مجتبی حسینی دقایقی پیش در نشست خبری پیش از دیدار تیمش مقابل تراکتورسازی تبریز در مرحله نیمه‌نهایی جام حذفی فوتبال باشگاه‌های کشور اظهار داشت: فردا با تیمی بازی داریم که در حال حاضر از همه نظر کامل‌ترین تیم ایران بوده و سعی ما نیز این است که در این دیدار بهترین نمایش را داشته باشیم.

وی ادامه داد: بازیکنان ما فردا همه تلاش خود را به کار می‌گیرند تا از حق ذوب‌آهن دفاع کنیم و امیدوارم هواداران در دیدار فردا ما را تنها نگذارند.

سررمی ذوب‌آهن اصفهان افزود: با توجه به شناختی که از حریف داریم تیمی هستند که ابزار همه نوع بازی را دارند، جنس تیم حریف جور است ولی ما سعی کردیم فوتبال خوبی را مقابل حریف به نمایش بگذاریم.

وی دربارهٔ مذاکرهٔ تیم‌های لیگ برتری با احسان پهلوان خاطرنشان کرد: پهلوان با تیم ما مقرر دارد و تا ۲ سال دیگر به هیچ تیم دیگری نمی‌رود.

هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال

پایان ناکامی حیدریان در حیدریان



زمین بازی بیرون کشیده و از تاکتیک پاوربلی استفاده می کرد، محبعلیان بازیکن جوان تیم یاسین‌پیشرو از زمین خودی

البته یاسینی‌ها در دیدار رفت فصل گذشته برابر تیم مقاومت البرز در سالن دو هزار نفری شهید حیدریان قم و در مقابل دیدگان تماشاگران قمی با نتیجه عجیب هشت بر چهار شکست خورده بودند، اما با این برد قاطع، سومین پیروزی متوالی خود بعد از آن شکست را برابر مقاومت به دست آوردند.

*** برتری یک بر صفر یاسین پیشرو در نیمه نخست مقابل مقاومت**

تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم در نیمه نخست این دیدار برابر میهمان خود بازی بسیار خوبی ارائه کرد و بارها موقعیت گلزنی داشت اما به جز یک بار که توسط کاپیتان با تجربه خود یعنی سعید قاسمی به گل رسید، در سایر دفعات در مقابل دروازه حریف به راحتی فرصت‌های گلزنی را هدر داد.

در این دیدار که نفرات گلزنی همچون محمد کرمانی و سجاد نوروزی به عنوان بازیکنان بومی تیم یاسین‌پیشرو در میان تعجب حاضرین در سالن مسابقه روی سکوها نشسته بودند، بازیکنان یاسین‌پیشرو نسبت به دیدارهای قبلی کمتر مرتکب اشتباه شدند و با اجرای تدابیر کلر فنی به سه امتیاز شیرین این دیدار دست یافتند.

در نیمه دوم این دیدار تیم یاسین‌پیشرو بهتر از نیمه نخست از موقعیت‌های گل خورد بهره برد و در یکی از فرصت‌ها، زمانی که تیم حریف به دلیل اخراج بازیکن خود با یک بار کمتر در ۱۷ امتیاز در مکان دهم جدول حضور داشت، توسط هاشم فرج‌زاده به گل دوم دست داشتند، اما اکنون فاصله آنها به هفت امتیاز افزایش یافت و در حالی که جایگاه مقاومت از رده یازدهم تغییر نکرد، اما نماینده قم بدون احتساب نتیجه بازی این هفته تیم فرش آراء مشهد از

رده یازدهم به مکان دهم جدول ارتقا پیدا کرد.

تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم در هفته بعدی رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های کشور و در شانزدهمین مسابقه این فصل خود باید روز چهارشنبه هفته آینده یعنی پانزدهم دی‌ماه در هشتمین بازی خارج از خانه این فصل خود برابر تیم فوتبال دانشگاه آزاد اسلامی تهران به میدان برود.

*** فلاح: با ۵ محروم و مصدوم در میدان حاضر شدیم**
سررمی تیم فوتبال مقاومت البرز بعد از پایان این دیدار در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در قم، اظهار کرد: در روزی که نفرات تیم ما خیلی ناقص بودند، در دیداری خارج از خانه با یک تیم با تجربه بازی کردیم و به دلیل کمبود بازیکن نتوانستیم پا به پای این تیم پیش برویم.

جواد فلاح اضافه کرد: در واقع باید بگویم که در شرایط خیلی خاص بازی کردیم، چون با پنج محروم و مصدوم در میدان حاضر شدیم، ضمن اینکه در زمینی بازی کردیم که سر بود و در روزی که دست ما واقعاً بسته بود، باید ممنون بچه‌ها باشم که هر چه داشتند در زمین مسابقه نشان دادند.

وی تصریح کرد: البته تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم در این بازی بسیار با تجربه عمل کرد، حوصله به خرج داد و آرام آرام به دروازه ما نزدیک شد و به گل رسید، این پیروزی مبارک آنها باشد و امیدوارم در بازی‌های بعدی بتوانیم در مقابل حریفان بهتر نتیجه بگیریم.

سررمی تیم فوتبال مقاومت البرز در پاسخ به این سوال که آیا خاموش بودن تابلوی سالن مسابقه مشکلی برای شما ایجاد نکرد، افزود: اگر اسکوچ‌بوردر سالن کار می‌کرد بهتر بود اما به هر حال این اتفاق از پیش تعیین شده نبود و این موضوع روی بازی ما تأثیرگذار نبود.

*** حیدریان: منتظر توافق تربیت‌بدنی با یاسین پیشرو و رفع مشکلات مالی هستیم**

سررمی تیم فوتبال یاسین‌پیشرو قم نیز در گفت‌وگو با خبرنگار فارس راجع به این مسابقه، اظهار کرد: به نظر من بازی با پرافت و خیزی بود و بچه‌های ما با تمرکز بسیار بالا در زمین حضور داشتند و در مقابل تیم مقاومت البرز کار دفاع را خوب انجام دادیم.

محمدرضا حیدریان که تیمش بعد از چهار باخت متوالی در خانه پیروز شده بود، ابراز کرد: در جریان بازی روی تیم حریف فشار خوبی گذاشتیم، ضمن اینکه آنها هم تیم خوبی بودند چون تیمی که می‌تواند سه بر دو از گیتی‌پسند صدرنشین جلو بیاقتند و از این تیم مساوی بگیرد تیم خوبی است.

وی در پایان به موضوع توافق باشگاه یاسین‌پیشرو قم با اداره کل ورزش و جوانان استان قم اشاره و بیان کرد، بچه‌های ما امیدوارند تربیت‌بدنی قم و یاسین‌پیشرو به زودی به توافق برسند و انتظار بچه‌های ما برای حل مسائل مالی این فصل برطرف شود.

سپاهان صفر - نفت ۱؛

صعود دراماتیک نفت به فینال جام حذفی فوتبال



نفت تهران با تک گل ایمان معلی از روی نقطه پنالتی

در دیداری جنجالی که اخراج دایی علی و دو بازیکن نفت و همچنین یک بازیکن سپاهان را به همراه داشت، راهی فینال جام حذفی شد.

سپاهان که روند مثبتی طی سه هفته اخیر در لیگ برتر داشته و شرایطش در جدول را سر و سامان داده در جام حذفی هم با کنار زدن تیم‌های غذای سبز مشهد، پارس جنوبی جم، الوصلپیشرو ارک و سایپا به مرحله نیمه نهایی رسیده، اکنون میزبان نفت تهرانی است که برخلاف آنها در چهار مسابقه گذشته لیگ فقط صاحب ۴ امتیاز شده اما با این وجود می‌خواهد مثل دیدارهای قبل حذفی که مهرگان مهرشهر، نساجی مازندران، شهررداری فومن و استقلال تهران را شکست داد این بار در اصفهان به نتیجه مطلوبی برسد و راهی فینال شود.

نیمه نهایی جام حذفی : تاریخ:۱۳۸۵/۱۰/۱۰ ساعت ۱۳:۴۵

استادپوم:نقش جهان اصفهان / تماشاگر: ۲۰ هزار نفر
داور: موعود بنیادی‌فر؛ کمک‌ها: رضا سخندان، سجاد طوری و سید رضا مهدوی / ناظر: ابراهیم میرزا بیگی

اخطار

جلال‌الدین علی‌محمدی(۳۵)، موسی کولی‌بالی(۷۸)

از سپاهان

احمد آل‌نعمه(۶۱)، وحید حمدی‌نژاد(۶۷)، عباس بوغاز(۸۲) و (۹۰+۶)

اخراج

توحید غلامی(۷۹) عباس بوغاز(۹۰+۶) از نفت

شجاع خلیل‌زاده(۹۰+۶) از سپاهان

سپاهان

مهدی امینی، شجاع خلیل‌زاده، موسی کولی‌بالی، عارف غلامی، احسان حاج‌صفی، میلاد سرلک، رسول نونددکیار(۶۹- حسین فاضلی)، طالب ریگانی (۸۲- عماد میرجوان)فریدبهزادی کریمی،جلال‌الدین علی‌محمدی و مهرداد محمدی

سررمی:عبدالله‌وسی

نفت تهران

میلاد فراهانی، رضا علیری، احمد آل‌نعمه، فرید محمدی‌زاده، وحید حمدی‌نژاد، رضا اسدی، ایمان معیلی، عیسی آل‌کتیر(۴۶-عباس بوغاز)، آرش ضلوند، ارسلان مطهری(۸۵ - علیرضا عزت کرامت) و محمد قاضی(۲۲-توحید غلامی)

سررمی: دایی علی

شرح نیمه اول

سپاهان که با سیستم ۴-۴-۲ بازی را آغاز کرده بود و درحالات حتی ۵ هافبک داشت، نمایش برتری نسبت به نفت ارائه کرد و بلافاصله با زد دست دادن توپ با پرس گذشتن مالکیت زمین را دوباره در اختیار می‌گرفت تا با ارسال ۳۳ تا جناحین و نفوذ از بین مدافعان نفت با استفاده از سرعت کریمی و محمدی به خواسته خود برسد ولی سوت‌های داور و همچنین ناموفقیت طلایی پوشان در زن ضربات آخر آنها را دست‌پایی به گل ناکام گذاشت، در سمت مقابل تیم علی دایی بیشتر قصد داشت با دفاع به سپاهان را نهدد و روی به زود حملات بیاورد که همین کار موفق بود و در آخرین لحظه نیمه اول توانست از کندی کولی‌بالی استفاده کند و با بهرهمندی از سرعت آل کتیر و اشتباه امینی در خروج از دروازه صاحب پنالتی شد تا معیلی آنها را برنده راهی رختکن کند.

شوت تا سپاهان ۰۰ - نفت ۱ (دقیقه ۴۵+۵: ایمان معیلی): پنالتی‌ای که آل کتیر با فرار از بین مدافعان سپاهان از امینی گرفته بود را معیلی به جهت موفاق دروازه‌بان سپاهان به سمت چپ زد و **توپ را تبدیل به گل کرد**.

لحظات حساس
دقیقه ۶: پاس رضوند به سمت چپ زمین و ساترر زمینی خطرناک حمدی‌نژاد به مقابل دروازه سپاهان را امینی سراسیمه دفع کرد.

دقیقه ۸: فرید کریمی داخل محوطه جریمه صاحب موقعیت شد که شوت پای راست او پس از زنن سرتوپ از بالای دروازه نفت به بیرون رفت.

دقیقه ۱۴: شوت پای چپ کم دقت محمدی از پشت محوطه جریمه راهی به دروازه سپاهان پیدا نکرد.

دقیقه ۱۷: شوت محکم و سهررب علی‌محمدی از اکبر صادقی، میلاد فخرالدینی و محمد دانشگر غلبان نفت‌هستند.

کرتر فرستاد تا جدی‌ترین موقعیت سپاهان از دست برود. دقیقه ۱۸: ارسال حاج‌صفی از روی کرنر پس از برخورد به بازیکنان دو تیم به فرید کریمی رسید که شوت او با فاصله زیادی به اوت رفت.

دقیقه ۲۰: شوت علی‌محمدی در شرایط نامتعادل را فراهانی در دو مرحله جمع کرد.

دقیقه ۲۵: یاس علی‌محمدی و شوت کریمی پس از برخورد به مدافعان نفت تبدیل به کرنر شد.

* مدعیان به مدافعان نفت تبدیل به کرنر شد.
دقیقه ۲۶: فرار عالی فرید کریمی پس از تملل مدافعان نفت در دفع توپ و ضربه او را فراهانی به طور ناقص دور کرد و در برگشت هم شوت پای چپ علی‌محمدی دراختیار دروازه‌بان نفت قرار گرفت.

دقیقه ۲۸: شوت تماشایی حاج‌صفی از روی ضربه آزاد راه دور را فراهانی به زیبایی از دروازه بیرون کشید و به سمت چپ زمین دور کرد که در برگشت ارسال محمدی از گولی‌بالی در شرایط خوبی با ضربه سر به اوت زد.

دقیقه ۶۲: ضربه آزاد پر قدرت و دیدنی ریگانی از ضربه ایستگاهی با کترین فاصله از کنار تیرک عمودی دروازه نفت به اوت رفت.

دقیقه ۶۴: ارسال خطرناک حاج‌صفی را فراهانی بالاتر از مهاجمان سپاهان مشت کرد.

دقیقه ۶۹: حاج‌صفی برای دومین بار از روی ضربه آزاد قصد باز کردن دروازه نفت را داشت که باز هم توپ او با اختلاف اندکی راهی اوت شد.

دقیقه ۷۲: کرنر خطرناک معیلی را امینی به طور ناقص دفع و حریف دور کرد.

دقیقه ۷۶: ارسال فاضلی به قصد گلزنی از جناح راست زمین را فراهانی در صحنه مشکوکی از زوی خط برگشت داد.

دقیقه ۸۱: ضربه آزاد حاج‌صفی باز هم وارد دروازه نفت نشد و فراهانی آن را مهار کرد.

دقیقه ۸۲: شوت علی‌محمدی از داخل محوطه جریمه تبدیل به کرنر شد.

دقیقه ۸۴: نفوذ تند و تیز حاج‌صفی از سمت چپ محوطه جریمه و ارسال زمینی او را هیچ کدام از بازیکنان سپاهان نتوانستند استفاده کنند تا موقعیت‌شان از دست برود.

دقیقه ۹۲+۴: بهترین موقعیت برای به تساوی کشیده شدن بازی از روی نقطه پنالتی را حاج‌صفی برخلاف جهت فراهانی زد اما شوت او از کنار تیرک سمت راست دروازه به اوت رفت.

در حاشیه

* در جاده‌های منتهی به ورزشگاه ترفیک و ازحام شدیدی قبل و بعد از آغاز بازی وجود دارد.
* باجه‌های بلیط فروشی و همچنین ورودی‌های

اخبار

شنبه - یازدهم دی‌ماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۱۸۱

آفساید

لیست خروجی ۹ میلیاردی استقلال و پرسپولیس در فصل نقل و انتقالات

بازیکنان حاضر در فهرست مازاد و جدا شده از دو تیم بر طرفدار پایتخت، با هزینه‌ای بالغ بر ۹ میلیارد تومان جذب این دو تیم شدند.



با اتمام نیم فصل نخست فوتبال ایران، تکاپوی تیم‌ها برای ترمیم نقاط ضعف و قوت‌شان هم آغاز شده است. مذاکرات غیر رسمی تیم‌ها برای جذب ستاره‌های مورد نظرشان بیش از هر چیزی اهمیت پیدا کرده و هیچ تیمی قبل از جذب بازیکن مورد نظر خود علاقه‌ای به آزاد کردن بازیکن ندارد. مهم‌ترین نکته در بین تیم‌های ایرانی صرف هزینه‌های گزاف برای بازیکنانی است که بدون داشتن طرح و برنامه در ابتدای فصل این بازیکنان را جذب می‌کنند و به نیم فصل نرسیده دو طرف تصمیم به پایان همکاری‌ی‌گیرند.

استقلال و پرسپولیس لیگ شانزدهم نمونه بارز تیم‌هایی هستند که توانستند در فصل نقل و انتقالات چند بازیکن خوب و ارزشمند را به خدمت بگیرند اما شرایط طول مسابقات برای این بازیکنان خوب پیش رفت. تیم منصوریان به دلیل تغییرات زیاد و درگیر بودن با حواشی مختلف، نتوانست آن طور که باید و شاید نتیجه بگیرد و در نتیجه برخی از بازیکنان تازه وارد این تیم هم در چنین فضایی محو شدند.

مطمئناً قابلیت‌های بازیکنی مانند بختیار رحمانی بر کسی پوشیده نیست اما او که در لیگ پانزدهم جزو بازیکنان شاخص تراکتورسازی بود، به هیچ وجود سایه‌ای از آن بازیکن خلاق در تراکتورسازی هم نبود و با آرش افشین با وجود مصدومیت بلند مدت در ملوان، به یکباره سر از استقلال درآورد. همچنین چند بازیکن هم بدون داشتن سابقه‌ای مشخص، به عضویت استقلال درآمدند اما سطح فنی این بازیکنان پایین‌تر از بازیکنان آکادمی استقلال هم بود.

اما عمده مشکل پرسپولیس از جنس دیگری بود و به دلیل وجود بازیکنان با قابلیت فنی بالا، این بازیکنان به نیمکت دوخته شدند و کمتر فرصت بازی به آن‌ها رسید. بیشترین ضعف پرسپولیس در جذب بازیکنان خارجی بود چرا که از بین چهار بازیکن خارجی این تیم یک بازیکن دیپورت شد، دو بازیکن دیگر در آستانه دیپورت شدن هستند و فقط اودیسوویچ بود که توانست رضایت هواداران را جلب کند.

بازیکنانی مانند احمد نوراللهی و امید عالیشاه که در نیم فصل نخست کمتر میدان دیده بودند و آطور که پیش می‌رفت قرار نبود تا پایان فصل به اندازه بازیکنان اصلی این تیم بازی کنند، ترک تحصیل کردند و برای سبزی کردن دوران سربازی خود اقدام کردند تا در تیم دیگری به میدان بروند و از طرفی دوران خدمت سربازی خود را هم سبزی کرده باشند.

تاکون و بر اساس اخبار منتشر شده، بختیار رحمانی، امین حاج محمدی، آرش افشین، فرشید باقری و سید مهدی رحمتی در لیست خروجی آبی پوشان پایتخت قرار گرفته‌اند و به احتمال زیاد از جمع این تیم جدا خواهند شد.

در پرسپولیس نیز تاکون آنتونی گولچ‌بدون فسخ قرارداد از فهرست این تیم خارج شده و دو بازیکن اوکراینی هم به احتمال فراوان در نیم فصل دوم پرسپولیس را همراهی نمی‌کنند. همچنین سید امین آرام طبع هم خواهان جدایی از این تیم شده و پیش از او هم احمد نوراللهی و امید عالیشاه از جمع بازیکنان این تیم کنار رفتند. بدون شک هر دو تیم با مشکلاتی در انتخاب بازیکنان خود مواجه بوده‌اند و اگر در جذب بازیکنان خود دقت می‌کردند تاکون با ضرر مالی فراوانی هم مواجه نمی‌شدند.
* استقلال

سید مهدی رحمتی - یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان
بختیار رحمانی - یک میلیارد تومان

امین حاج محمدی - یک میلیارد و صد میلیون تومان

فرشید باقری - ۹۵۰۰ میلیون تومان

آرش افشین - ۵۰۰۰ میلیون تومان

جمع کل: چهار میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان

* پرسپولیس

الکسی پلی‌یاسکی - ۹۰۰۰ میلیون تومان

الکساندر بریموف - ۸۱۰۰ میلیون تومان

آنتونی گولچ - ۶۶۰۰ میلیون تومان

احمد نوراللهی - ۷۰۰۰ میلیون تومان

امید عالیشاه - ۹۵۰۰ میلیون تومان

امین آرام طبع - ۵۰۰۰ میلیون تومان

جمع کل: چهار میلیارد و ۵۲۰ میلیون تومان

گزارش

مرحله نیمه‌نهایی جام حذفی

ذوب آهن – تراکتورسازی زیبا و جذاب مثل فینال!

دومین دیدار در مرحله نیمه نهایی جام حذفی بین ذوب‌آهن و تراکتورسازی برگزار خواهد شد.

تیم‌های ذوب‌آهن اصفهان و تراکتورسازی تبریز دومین دیدار مرحله نیمه نهایی رقابت‌های جام حذفی را امروز انجام خواهند داد. یک پای فینال از این دیدار مشخص خواهد شد و آن سوی جدول هم سپاهان و نفتی حضور دارند که امروز یکی از آنها قربانی می‌شود تا در نهایت فینالیست‌های این فصل جام حذفی مشخص شوند. با این حال تقابل ذوب‌آهن و تراکتورسازی جانیبت‌هایی دارد که از جمله آنها شکست‌ناپذیری ذوب‌آهن در جام حذفی در سه سال گذشته بوده است. ذوب‌آهن که قهرمان دو دوره قبلی جام حذفی است، در شرایطی به مصاف تراکتورسازی می‌رود که در ۱۴ بازی اخیر خود در این رقابت‌ها شکستی تجربه نکرده و آخرین شکست این تیم به اول بهمن‌ماه ۹۲ با می‌گردد و نزدیک به سه سال از این شکست می‌گذرد؛ جایی که استقلال با یک گل در مرحله یک چهارم نهایی ذوب‌آهن را شکست داد. با این حال ذوب‌آهن، روبروی‌ره حریف آسانی قرار ندارد. تراکتورسازی، آخرین قهرمان جام حذفی پیش از دو دوره قهرمانی ذوب‌آهن است و در عین حال می‌توان گفت آخرین قهرمان‌های جام حذفی این بار در نیمه‌نهایی مقابل هم قرار گرفته‌اند. از سوی دیگر تراکتورسازی تیمی است که در لیگ این فصل با قدرت پیش می‌رود و پا به پای پرسپولیس برای قهرمانی می‌جنگد و این از نیروی تواند حریف آسانی برای ذوب‌آهن باشد.

تفاوت دو تیم در این فصل شاید مربوط به قدرت بیشتر تراکتورسازی در خط حمله باشد. شاگردان امیر قلعه‌نویی در نیم فصل اول موفق شدند ۲۴ گل به ثمر برسانند و ذوب‌آهن آمار ۳ گل را ثبت کرده است. در جام حذفی تراکتورسازی ۸ بار دروازه حریفانش را باز کرده و ذوب‌آهن ۵ بار موفق به انجام این کار شده که شاید این آمار بتواند تراکتورسازان را نسبت به حریف اصفهانی‌شان به برتری برساند. البته که آمار در فوتبال نتیجه را تعیین نمی‌کند، اما به هر حال روند تراکتورسازی ثابت بیشتری نسبت به ذوب‌آهن داشته است. از طرف دیگر نمی‌توان نتایج خوب ذوب‌آهن با مجتبی حسینی را کتمان کرد. این تیم با حضور این مربی فقط یک شکست مقابل نفت تهران در لیگ برتر داشته که همین آمار سبزپوشان اصفهانی را هم به تیمی ترسناک تبدیل می‌کند. با این شرایط شاید بتوان گفت دیدار ذوب‌آهن و تراکتورسازی شرایط فعلی این دو تیم و سلیقه‌ای که در جام حذفی سه فصل گذشته از خود به جا گذاشته‌اند، فیفایی مایل فینال است. دیداری که از ساعت ۱۴۳۰ امروز در ورزشگاه فولاد شهر اصفهان برگزار می‌شود تا پس از مشخص شدن برنده دیدار سپاهان و نفت تهران (که ساعت ۱۳۳۰ امروز برگزار می‌شود)، دومین فینالیست بازی در ورزشگاه خرمشهر مشخص شود.



بیشتر بدانیم

معجون‌ی جادویی برای از بین بردن عفونت دندان

یک متخصص دندانپزشکی گفت: در زمان عفونت دندان، با استفاده از آب نمک محیط دندان را ضد عفونی کنید.

بهاره سپهریان متخصص دندانپزشکی با اشاره به اینکه بعضی افراد به درد دندان خود بی توجه هستند، بیان کرد: این عارضه باعث پیشرفت درد، آلودگی ریشه دندان و بروز مواد میکروبی به دهان و در نتیجه عفونت می شود. سپهریان درباره ضربه زدن به دندان، گفت: ضربه به دندان باعث قطع اعصاب و عروق دندان و مانع گردش خون می شود که همین عامل تجمع میکروب و باکتری ها در دهان و دندان و بروز آبسه را به همراه دارد. این متخصص دندانپزشکی مهمترین راه درمان عفونت را عصب کشی دانست و اظهار داشت: در ۹۹ درصد روش درمانی عصب کشی، پزشک برای تمیز نگه داشتن داخل دندان اسپید دیده مایعی را درون آن می ریزد و بعد از یک هفته درمان را انجام می دهد. سپهریان با اشاره به اینکه در دوره درمانی عصب کشی برای کاهش عفونت از آنتی بیوتیک‌ها استفاده می شود، تأکید کرد: مصرف آنتی بیوتیک و مسکن های ضد التهاب عفونت دندان را به صورت موضعی کاهش می دهد اما عامل آن را برطرف نمی کند. این متخصص دندانپزشکی با بیان اینکه برای از بین بردن عفونت دندان نیاز به تخلیه دندان است، تأکید کرد: مصرف داروهای گیاهی تأثیرات خیلی کمی برای کاهش درد و بهبود دندان دارند اما اگر به صورت خوراکی مصرف شود تا مدتی درد را کاهش می دهد، وی به ضد عفونی کردن اشاره کرد و افزود: استفاده از آب نمک و یا سرم نمکی در زمان درد باعث ضضعفونی کردن، کاهش محلول التهاب و آلودگی داخل دهان و دندان می شود. به گفته این متخصص دندانپزشکی، در زمان عصب کشی دندان، پزشکان برای از بین بردن عفونت داخل دندان از آب نمک استفاده می کنند، وی با بیان اینکه هر دندان دردی نیاز به عصب کشی ندارد، اظهار داشت: ممکن است عواملی مانند ترک اعتیاد، استرس و یا ترس از زایمان باعث بروز درد دندان شود. سپهریان بیان کرد: باید جهت جلوگیری از خرابی دندان و بررسی علل ایجاد درد به پزشک مراجعه شود.

لیمو عمانی داخل غذا را نخورید!

لیمو عمانی در غذا همانند اسفنج عملکرد و مواد زائد و مضر غذای در حال طبخ را به خود جذب می کند.

حمزه سام دلیری با اشاره به فواید علمی لیمو عمانی تصریح کرد: لیمو عمانی در واقع به عنوان طعم دهنده طبیعی و مصلح به غذاها به مخصوصا خورشها افزوده می شود تا در هضم غذا و جذب بهتر مواد مغذی در بدن کمک کند اما این ماده همانند اسفنج عملکرد و مواد زائد و مضر غذای در حال طبخ را به خود جذب می کند. وی افزود: لیمو عمانی بیشترین موادی که جذب می کند چربیها و اسیدهای چرب است، به همین علت توصیه می کنیم از مصرف لیمو عمانی داخل خورشها و برخی از غذاها به خصوص غذاهای چرب همانند قورمه‌سریز، قیمه و آبگوشت به خصوص گروهای که مبتلا به چاقی و چربی خون هستند پرهیز شود، چراکه مصرف این لیمو عمانی‌ها باعث افزایش چربی خون و بیماریهایی از این دست خواهد شد. سام دلیری درباره نحوه استفاده از این طعم دهنده یادآور شد: توصیه می‌شود این ماده در مراحل پایانی طبخ به غذا افزوده شود چراکه با این کار اثر گذاری بهتری خواهد داشت و نکته دیگر آنکه به هیچ وجه به صورت پودر استفاده نشود چراکه در این صورت تأثیرهای گفته شده را نخواهد داشت.



علم- فناوری

تاتوره گیاهی سمی با استفاده فراوان در صنایع داروسازی



مدیر پروژه دهکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی گفت: تاتوره از جمله گیاهان سمی است که به صورت فراوری در صنایع داروسازی مورد استفاده قرار می گیرد. محسن پویان در اظهار کرد: تاتوره گیاهی علفی از خانواده سیب زمینی است که در کتب طب گیاهان ایران تاتوله، بقم، طلائور، جوز مائم و جوز مائا نامیده شده است. وی افزود: ساقه‌های این گیاه شاخه‌زنی فراوان دارد و برگ‌های آن بیضی شکل، دندانه‌دار و بدبو هستند که به صورت متناوب روی شاخه آرایش می یابند. مدیر پروژه دهکده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی خراسان جنوبی تصریح کرد: گلهای تاتوره بزرگ و قبیضی شکل و سفید رنگ هستند که از کنار شاخه‌ها و پانتاهای آن می‌رویند.

پویان ادامه داد: میوه این گیاه کیسول بزرگی است

که با شکاف طولی باز شده و سطح آن را تیغ‌های فراوان فرا گرفته و درون آن دانه‌های سیاه رنگ وجود دارد. وی یادآور شد: تاتوره از جمله گیاهان سمی است که استفاده از آن به صورت فراوری در صنایع داروسازی

استفاده از نانودیسک‌ها برای مبارزه با سرطان

محققان نانودیسک‌هایی طراحی کرده‌اند که در مبارزه با سرطان به بدن کمک می‌کنند

به نقل از انجکت، ممکن است در آینده نه چندان دور درمان سرطان صرفا با ورود یک دیسک نانمری به بدن امکان‌پذیر شود. زیرا محققان دانشگاه میشیگان

نانودیسک‌هایی طراحی کرده‌اند که علاوه بر کشتن سلول‌های سرطانی، از بازگشت مجدد آنها جلوگیری می‌کنند. این دیسک‌های ۱۰ نانومتری به بدن آموزش می‌دهند که چطور با سلول‌های سرطانی مبارزه کند.

هر نانو دیسک حاوی نئوتانتژن یا تومورهای خاص جهش‌یافته‌ای است که به سیستم دفاعی بدن نمونه سلول‌های سرطانی را می‌نشانند تا آنها را از بین ببرد. بنابراین زمانی که سیستم ایمنی بدن این کار را انجام می‌دهد به صورت خودکار در آینده نیز از رشد و تکثیر این سلول‌ها جلوگیری خواهد کرد.

تست حیوانی این نانودیسک‌ها بر روی موش‌ها موفقیت‌آمیز بوده است و طی ۱۰ روز سلول‌های سرطانی را نابود کرده و پس از ۲۰ روز تزریق مجدد تمام سلول‌های

برای تاملین غذای ۱۵۰ فرد حدود دو آکر زمین لازم است و در حال حاضر سان‌فرانسیسکو روشی راحت‌تر برای این مورد آغاز کرده است. مزرعه خورشیدی جدید با اندازه‌های ۱۵۰ نفر خواهد بود و نیاز به مزرعه دو آکری نیست. این طرح توسط پردنی دیکارلی و اسکات تامسون ارائه شده است و در واقع محفظه قابل حمل بوده و نیازمند زیرساختار خاصی نیست. این مزرعه خورشیدی "مزرعه در جعبه" نام دارد

پرورش خیار در فضا!

امکان پرورش خیار فضایی در ایستگاه فضایی بین‌المللی، حقایقی از پرورش گیاهان در شرایط ویژه را آشکار کردند در این تحقیق موارد زیادی همچون الگوهای رشد با آماس خاص یا دندانه‌دارشدن دانه‌های خیار مورد بررسی قرار گرفتند. در مراحل اولیه دانه‌های خیار دندانه‌دار و تیغ‌دار شدند که این مورد موجب جوانه زدن دانه‌های سخت و سفت شده و سپس رازینند رشد مهار شده‌یدوکی تا کاشانه‌ای از دانه‌گاه توهو کو‌زاین اظهار کرد: این دانه‌ها به صورت عمودی در شرایط بی‌وزنی قرار گرفتند و هر یک از دنده‌های مخج مانند موج رشد خیار شده، اما برخلاف قرار گرفتن افقی دانه‌ها تغییر و شکل گیری دانه‌ها فقط از یک طرف ادامه یافته است.فصلنوردان این بذرها را درون محفظه‌ای با خاصیت جذب آب

گوارشی و بدھضمی پیشگیری می کند. برای این کار یک قاشق چایخوری عسل و ۱ قاشق چایخوری سرکه سیب را در یک فنجان آب ولرم مخلوط کرده و نیم ساعت قبل از ناهار یا شام سنگین و چرب میل کنید.

سرکه سیب برای باز کردن بینی کیپ شده

اگر این بار بینی تان کیپ شده به سراغ سرکه سیب بروید.

این سرکه حاوی پتاسیم است که باعث روان شدن خلط ها شده و اسیداستیک آن مانع از تکثیر باکتری ها (عامل احتقان بینی) می شود. ۱ قاشق چایخوری سرکه سیب را در یک فنجان آب ریخته و برای رفع احتقان سینوس ها بنوشید.

سرکه سیب برای کاهش وزن

سرکه سیب برای کاهش وزن مفید است. اسیداستیک باعث کاهش اشتها شده و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد. این سرکه همچنین به کاهش احتباس آب در بدن نیز کمک می کند. محققان بر این عقیده هستند که سرکه سیب در هضم نشاسته مداخله کرده و به این ترتیب کالری کمتری وارد گردش خون می شود.

سرکه سیب برای رفع شوره سر

حالت اسیدیته سرکه سیب باعث تغییر pH پوست سر شده و تکثیر شوره را کاهش می دهد. یک چهارم فنجان سرکه سیب را با یک چهارم لیوان آب مخلوط کرده و در یک آبپاش بریزید و پوست سر اسپری کنید. موهایتان را در یک دستمال یا حوله نرم پیچیده و به مدت ۱۵ دقیقه تا یک ساعت صبر کنید. سپس موه را با شامپو میهمشگی خود شستشو دهید. این کار را دو بار در هفته انجام دهید.

سرکه سیب برای مقابله با جوش و آکنه

سرکه سیب یک تقویت کننده طبیعی است که پوست را سالم نگه می دارد. خواص ضدباکتریایی آن به کنترل آکنه کمک می کند. علاوه بر این وجود اسیدمالیک و اسیدلاکتیک در این سرکه باعث نرمی و لایه برداری از پوست می شود. در نهایت اینکه سرکه سیب pH پوست را تنظیم کرده و باعث کاهش لکه های قرمز می شود.

سرکه سیب برای افزایش انرژی

ورزش زیاد و حتی استرس شدید باعث افزایش اسیدلاکتیک در بدن شده و خستگی ایجاد می کند. جالب است بدانید که اسیدآمینه های موجود در سرکه



سیب مانند پانزهر عمل کرده و اسیدلاکتیک را کاهش می دهند. سرکه سیب حاوی میزان قابل توجهی پتاسیم

و آنزیم هایی است که به تسکین و برطرف کردن خستگی کمک می کنند. بار دیگر که احساس خستگی زیادی کردید می توانید یک تا دو قاشق سرکه را در یک کاسه سوپ سرد یا یک لیوان آب بریزید و نوش جان کنید.

سر که سیب باعث کاهش اسپاسم های شبانه می شود

گرفتگی عضلانی اغلب به دلیل کمبود پتاسیم بروز می کند. سرکه سیب حاوی میزان زیادی پتاسیم است. می تولید ۲ قاشق غذاخوری سرکه سیب را با ۱ قاشق چایخوری عسل در یک فنجان آب ولرم مخلوط کرده و برای تسکین کرامپ های شبانه میل کنید.

سرکه سیب برای رفع بوی بد دهان

اگر ماسکواک زدن و استفاده از دهانشویه بوی بد دهانتان برطرف نمی شود سرکه سیب را امتحان کنید. برای این کار یک قاشق چایخوری سرکه سیب را در آب حل کرده (اگر مشکلی ندارد به طور خالص) و میل کنید. همچنین می توانید با سرکه دهانشویه کنید. این کار باعث خنثی شدن باکتری های ایجادکننده بوی بد دهان می شود.

سرکه سیب برای کنترل قندخون

نتایج بررسی های متعدد نشان می دهند که نوشیدن چند جرعه سرکه سیب باعث کنترل میزان قند خون می شود. محققان متوجه شدند افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ که انسولین مصرف نمی کنند با مصرف دو قاشق غذاخوری سرکه سیب قبل از خواب می توانند قندخون پایین صبحگاهی را کنترل کنند. علاوه بر این افرادی که دچار حالت مقاومت به انسولین هستند نیز با مصرف ترکیب سرکه سیب و آب قبل از مصرف غذای سرشار از قند می توانند به کنترل قند خون بعد از غذا کمک کنند.

سرکه سیب برای سفید شدن دندان ها

اگر می خواهید لیخندندان مانند هنرپیشه ها شود و دندان های سفیدی داشته باشید صبح ها دهانتان را با سرکه سیب بشویید. سرکه سیب باعث تمیزی و سفیدی دندان ها شده و باکتری های موجود در دهان و لثه ها را خنثی می کنند. البته در این کار زیاده روی نکنید تا به مینای دندانتان آسیب نرسد.

راد باتور هوشمند شارژی ساخته شد

یک استارت آپ فرانسوی رادیاتوری ساخته که قابلیت شارژ شدن دارد و هزینه های مصرف برق را ۵۰ درصد کاهش می دهد.

شرکت فرانسوی Lancy Energy Storage رادیاتور برقی ساخته که علاوه برآنکه به شبکه برق متصل می شود،باتری های لیتیومی نیز دارد.به این ترتیب کاربر می تواند طی ساعات غیر پیک مصرف رادیاتور خود را شارژ کند و در ساعات پیک از آن استفاده کند.دراین حالت از بار شبکه برق نیز کاسته خواهد شد.

همچنین این رادیاتور به وسیله تلفن های هوشمند کنترل می شود. به این ترتیب ساکنان خانه می توانند با کنترل رادیاتور در هزینه های خود صرفه جویی کنند. علاوه برآن رادیاتور "الاسور" قابلیت های هوشمند متعددی دارد مانند سیستم گرمایشی ملون قرمز و حسگر برای ردیابی پنجره های باز و شمارش افرادی که در اتاق حضور دارند.همچنین دارای الگوریتم یادگیری است که به وسیله آن کاربران می توانند مصرف کلی الکتر سیسته خود را نظارت کنند.

جالب آنکه برای نصب این رادیاتور نیز به سیم کشی اضافه نیست. هزینه نصب این رادیاتور برقی نیز ۷۵ درصد نسبت به گرمکن گازی کمتر است.

این در حالی است که به گفته ارفائل می مدیر ارشد اجرایی این شرکت در اروپا ۶۷ درصد هزینه برق خانوار به گرمایش تعلق دارد. این شاخص در اروپا ۴۲ درصد است.

کیوسک دروغ سنج به کمک پلیس فرودگاه می آید

محققان موفق به طراحی و ساخت یک ربات مودب، دو زبانه، پاسخگو و رباتیک شدند که در سفرهای برون مرزی و برای تشخیص مهاجران غیر قانونی از آن استفاده می شود.

این دستگاه رباتیک که "عامل مجازی خودکار برای ارزیابی حقیقت در زمان واقعی" Automated Virtual Agent for Truth Assessments in Real Time (AVATAR) نام دارد، در حال حاضر در آژانس خدمات مرزی کانادا (CBSA) برای کمک به مأموران امنیت مرزی آزمایش شده تا انگیزه افراد را از ورود به این کشور تعیین کند.

آواتار یک کیوسک شبیه سیستم‌های چک کننده ملارک در فرودگاه‌ها یا دستگاه‌های خودپرداز در فروشگاه‌ها است.

این کیوسک دارای یک چهره بر روی صفحه نمایش بوده که از مسافران سوال می‌پرسد و می‌تواند تغییرات در فیز یولوژی و رفتار را در طول مصاحبه تشخیص دهد.

آواتار می‌تواند تغییر در چشم‌ها، صدا، حرکات دست و کوچکترین حرکات مشکوک را تشخیص دهد.

این کیوسک یک سری از سوالات از جمله(آیا شما سبزپنات و میوهجات در وسایل خود دارید؟ آیا شما هیچگونه سلاحی به همراه خود دارید؟) را از مسافران می‌پرسد.

نرم افزار تشخیص حرکات چشم و سنسورهای حرکتی و فشار در زمان پاسخ به سوالات، مسافران را نظارت کرده و به دنبال علائم فیزیولوژیکی از دروغ گفتن و یا ناراحتی می‌گردند.

اگر این کیوسک متوجه مورد مشکوکی شود، مسافر را برای بازجویی بیشتر به عوامل انسانی ارجاع می‌دهد.

کار بر روی آواتار از چند پیل پیش آغاز شده و مرحله به مرحله و با اضافه شدن

سنسورهای متعدد ارتقا یافته و تکمیل شده است.

آواتار در آزمایشگاه،فرودگاه‌ها و در ایستگاه‌های عبور از مرز آزمایش شده است. این سیستم به طور کامل برای کمک به شناسایی قاچاقچیان، جلودگیری از مجرمان در حال فرار، تشخیص تروریست‌ها و برای حفظ مرزهای بین المللی آماده است.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

فواید پیاده‌روی با پای برهنه بر روی چمن

پزشکان دریافتند پیاده‌روی با پای برهنه بر روی چمن فواید بسیاری برای سلامت دارد. به گزارش ایسنا و به نقل از زی نیوز، حتما شنیده‌اید افراد بسیاری بر روی چمن با پای برهنه در صبح و عصر پیاده‌روی می کنند که این پیاده‌روی علاوه بر لذت‌بخش بودن، فواید بسیاری برای سلامتی دارد. زمانی که افراد با پای برهنه بر روی چمن، خاک، شن، ماسه و یا هر سطح طبیعی قدم برمی‌دارند، باید بدانند که این پیاده‌روی خواص درمانی دارد.

محققان در ذیل برخی از فواید پیاده‌روی با پای برهنه بر سطح طبیعی را ذکر کرده‌اند:

***برقراری ارتباط با زمین**

وقتی شما پا برهنه بر روی زمین راه می‌روید، با انرژی طبیعی زمین ارتباط برقرار می‌کنید که این تبادل انرژی بین شما و زمین منجر می‌شود افکار منفی را رها کنید و انرژی تازه بدست آورید.

***آرامش ذهن، بدن و روح**

راه رفتن صبحگاهی برای ذهن، جسم و روح بسیار مفید است. در صبح با استنشاق هوای تازه بدن کار خود را درست آغاز می‌کند. نورخورشید، هوای تازه و فضای صبح منجر به تولید هورمون آرام‌بخش در بدن می‌شود.

***مفید برای چشم و بینایی**

پیاده‌روی با پای برهنه در صبح برای چشم و بینایی خواص بسیاری دارد. پاها مناطق دارند که با اعضای بدن در ارتباط هستند.

راه رفتن بیشترین فشار را بر روی انگشت اول، دوم و سوم می‌آورد که این نقاط بر سلامت چشم تأثیر گذارند.

***در یافتن رایگان ویتامین D**

در یافتن ویتامین D در پیاده‌روی با پای برهنه بر روی چمن در صبح بسیار موثر است. دریافت این ویتامین به شما برای داشتن استخوان‌های سالم و دوری از انواع بیماری کمک می‌کند.

کسب انرژی‌های مفید برای بدن

پیاده‌روی با پای برهنه برای کسب انرژی‌های مفید بسیار موثر است. علاوه بر این ایجاد انگیزه و آرامش روحی و روانی از مزایای این پیاده‌روی است.

رفلکس اسید معده و راه های طبیعی درمان

رفلکس اسید معده یا سوزش سر دل شکایت معمول بسیاری از افراد است و این افراد پرخوری را موجب تشدید آن می دانند، اما راه هایی طبیعی برای پیشگیری و یا درمان این عارضه وجود دارد.



به گزارش ایرنا، رفلکس معده ناشی از تراوش شیره معده به خارج از آن و حرکت به سمت مری است؛ شیره معده حاوی اسیدهای گوارشی قوی برای تجزیه مواد غذایی است.

در برخی افراد این اسید حتی وارد حنجره شده و به التهاب آن منجر می شود. گرچه کاهش علائم این مشکل از طریق مصرف دارو ممکن است، اما درمان های طبیعی نیز برای آن وجود دارد.

برخی از روش های طبیعی برای درمان و یا پیشگیری از رفلکس معده به نقل از پایگاه اینترنتی اکسپرس به شرح زیر است:

*راه بروید و پس از آن، یک فنجان آب گرم و لیمویی تازه بنوشید. با نوشیدن این مایعات به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه قبل از مصرف هر خوراکی دیگر، امکان می دهید که سلح اسیدیته بدن به طور طبیعی متعادل بماند.

*هر روز معادل ۶۰ سی سی آب آلونه وری فراوری نشده بنوشید. *آب خالص و شیرین نشده نارگیل را قبل از وعده های غذایی بنوشید و گوشت نارگیل را همراه غذای مصرف کنید.

*آب بدن را با مصرف یک قاشق غذاخوری جوش شیرین در یک فنجان نیمه پر آب متعادل کنید.

*برای کاهش احتمال رفلکس اسید معده، سفیده تخم مرغ و ماست پروبیوتیک و ارگانیک را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.

*مصرف سیب، موز، انگور، انبه و فیر و غلات شامل جو دوسر، پنجه ای و جودار و گندم سیاه، در جلوگیری از رفلکس معده موثر است.

*براساس بررسی های یک نشریه تحقیقات دندانپزشکی، نیم ساعت جویدن آدامس بدون قند پس از وعده های غذایی موجب تسکین افرادی می شود که علائم رفلکس معده (GORD) و سوزش سر دل دارند.

*برای مقابله با سوزش سر دل در هنگام شب، افراد باید به سمت چپ بخوابند و برای پیشگیری از ورود اسید به مری، قسمت بالانت را بالاتر قرار دهند، همچنین شام را دو الی ۳ ساعت قبل از خواب صرف کنند.

*پرخوری و خوردن سریع غذاهم می تواند سوزش سر دل را بیشتر کند، بنابراین غذاخوردن در طولانی کنید و از آن لذت ببرید.

*احساس استرس و یا عجله داشتن هنگام غذا خوردن می تواند باعث تولید اسید بیشتر در معده شود.

*ورزش منظم اغلب می تواند کمک کننده باشد و بهترین زمان برای ورزش دو ساعت پس از صرف غذا است.

یک پژوهشگر طب سنتی:

این افراد از مصرف آویشن خودداری کنند

یک پژوهشگر طب سنتی با اشاره به خواص گیاه آویشن گفت: ملادران باردار و مبتلایان به کم و پر کاری تیروئید از مصرف آویشن پرهیز کنند.

اصغر عباسی ؛ با بیان اینکه آویشن درختچه ای کوتاه و پر از شاخه های علفی و جزء خانواده گیاه نعناع است، گفت: این گیاه برای بهبود و درمان بیماری ها استفاده می‌شود و یک آنتی اکسیدان قوی برای حفظ چربی های بدن در برابر آسیب رادیکال‌های آزاد است.

وی با بیان اینکه گیاه آویشن برای سلامتی مفید است، اظهار داشت: از گیاه و دمنوش آویشن در مصارف زنتی، آشپزی، مواد شوینده و مواد دارویی استفاده می‌شود.

عباسی مصرف آویشن برافزایش قد و طول عمر انسان تاثیر گذار دانست و تصریح کرد: روغن گیاه آویشن دارای خواصی مانند افزایش قدرت ذهنی، بهبود سلول های بدن، تسریع جریان خون و جوانسازی پوست است.

این پژوهشگر طب سنتی با اشاره به تاثیر گیاه آویشن در درمان آکنه تاکید کرد: مصرف گیاه آویشن باعث کاهش موخوره، فشار خون، سرطان روده بزرگ، پوسیدگی دندان و ویرزش مو می شود.

به گفته وی، روغن گیاه آویشن در تولید محصولاتی مانند صابون، شامپو، خمیر دندان و عطر کاربرد دارد.

عباسی با بیان اینکه این گیاه دارای خاصیت ضد باکتری است، تصریح کرد: ویتامین K موجود در آویشن باعث افزایش کلسیم، آهن بدن و بهبود پوکی استخوان می شود.

وی درباره دمنوش آویشن گفت: مصرف این دمنوش در فصل زمستان باعث بهبود سیاه سرفه، برنوشیت، خلط گلو، تنفس و هضم غذا می شود.

این پژوهشگر طب سنتی با اعلام اینکه مبتلایان به کم و پر کاری تیروئید از مصرف آویشن خود داری کنند، اظهار داشت: مصرف زرد گیاه و یا دمنوش آویشن در دوران بارداری احتمال سقط جنین را افزایش می دهد.

وی با بیان اینکه تیمول، یکی از مواد شیمیایی موجود در آویشن است، تصریح کرد: وجود مواد شیمیایی مانند کلرگزیدین و تیمول در گیاه آویشن در زمان مصرف از پوسیدگی دندان جلوگیری می کند.

عباسی در خصوص بیماران کلیوی و افراد دارای تنگی نفس اظهار داشت: این افراد

برای بهبود و کاهش بیماری، ۱۰ گرم گیاه آویشن را با یک قاشق مربا خوری عسل مخلوط کرده و دم کنند.

این پژوهشگر طب سنتی با بیان اینکه مصرف آویشن برای بعضی افراد مضر

است، افزود: ماده شیمیایی تیمول ممکن است باعث کاهش ضربان قلب، افت

دمای بدن، بروز حالت تهوع، استفراغ، سرگیجه، سردرد و تاخیر در روند انعقاد

خون شود.

میزان پیشرفت طرح های اقتصاد مقاومتی در قم باید مشخص شود

جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی استان قم روز پنجشنبه با حضور زهرا احمدی پور معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری در سالن جلسات امام جواد(ع) استانداری برگزار شده در این جلسه مسائل و مشکلات واحدهای صنعتی از جمله پرداخت نکردن تسهیلات مورد نیاز آن ها از سوی بانک ها مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری نیز دراین جلسه گفت: مسئولان باید وارد گفت‌وآمان سازی اقتصاد مقاومتی شوند و مسائل و مشکلات را خردتر کرده و با برش استانی ارائه دهند.

زهرا احمدی پور افزود: مسئولان اجرایی با برنامه ها و سیاست های ابلاغی اقتصاد مقاومتی عملیاتی تر برخورد کنند تا اهداف آن سریع تر محقق شود. وی ادامه داد: مسئولان باید نسبت به دسته بندی مسائل و مشکلات پیش روی طرح های مختلف عمرانی و اقتصادی اقدام و از کلی گویی نسبت به این چالش خودداری کنند.

احمدی پور با بیان این که کلی گویی، مشکلات طرح های نیمه تمام را حل نمی کند، اضافه کرد: هر اقدامی که لازم است تا طرح های نیمه تمام در سریع ترین زمان ممکن به مرحله اجرا درآید باید بررسی و در قالب پیشنهادی ارائه شود.

وی ادامه داد: به عنوان مثال باید مشخص شود واحدهای صنعتی که نتوانسته‌انداز تسهیلات بانکی بهره مند شود با چه مولعی مواجه شده اند؟

احمدی پور تصریح کرد: دستورالعمل های های اقتصاد مقاومتی برای سراسر کشور یکسان است، برخی استان ها توانسته‌اند با تعامل مناسب با بانک ها از تسهیلاتی که به واحدهای صنعتی ارائه می شود به خوبی بهره مند شوند، ولی استان هایی از جمله قم درگیر مسائلی در این زمینه هستند که نیازمند بررسی و تلاش بیشتر می باشند.

وی هم چنین با اشاره به گزارش های ارائه شده در قرارگاه اقتصاد مقاومتی استان قم، گفت: این گزارش ها نسبت به گزارش های قبلی، به سمت س ووی قالب تخصصی رفته است، اما همچنان ایرادها در ملاحظات قانونی، ساختاری و فرآیندی که برای تحقق این سیاست ها لازم است، برطرف نشده‌است.

معاون رئیس جمهوری افزود: مسئولان استان قم باید مشخص کنند که طرح ها چه میزان پیشرفت دارد تا جایگاه استان در اجرای سیاست های اقتصاد مقاومتی مشخص شود.

ایرادات تحقق سیاست های ابلاغی اقتصاد مقاومتی در قم برطرف نشده است

احمدی پور بر اولویت بندی طرح های در حال اجرای استان قم تاکید و بیان کرد: باید طرح های نیمه تمام با رویکرد تسهیل گرایانه و استفاده از منابع بانکی به چرخه فعالیت برسند و در نهایت خروجی کار مشخص کند که چه حجم از فعالیت با چه میزان اعتبار در این استان اتفاق افتاده است.

وی تاکید کرد: روند پیشرفت طرح ها باید مبتنی بر سیاست های ابلاغی اقتصاد مقاومتی باشد. وی هم چنین با اشاره به فرآیندهای اداری که در استان قم اصلاح شده است، گفت: اگر این فرآیندها منجر به رضایت ارباب رجوع و صرفه جویی شده است، باید به برخی استان ها که در این حوزه دغدغه دارند اعلام شود.

معاون سرمایه گذاری و برنامه ریزی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستن و گردشگری کشور نیز در این جلسه گفت: مسئولان نسبت به مشکلاتی که احصا کرده اند شناخت کافی داشته باشند و راه حل ارائه دهند.

سعید شیرکوند افزود: اگر مشکلات حل نشد در قالب یک پیشنهادی که قابل راستی آزمایی و ارزیابی پیشرفت باشد، ارائه دهند. وی اضافه کرد: این پیشنهادها توصیه ای، اخلاقی و انشایی نباشد تا گره ای از کار باز کند.

استاندار قم تاکید کرد: واحدهای تولیدی استان نباید از چرخه تولید خارج شوند

استاندار قم دراین جلسه گفت: با وجود مشکلات متعددی که در بخش صنعتی و تولیدی استان وجود دارد، هیچ واحدی نباید از چرخه تولید و اشتغال خارج شود. روز پنجشنبه در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی در قم، افزود: تعطیلی واحدهای صنعتی و تولیدی به معنای مقابله کردن با سیاست های اقتصاد مقاومتی و از بین بردن اشتغال است.

وی با بیان این که در حال حاضر ۳۷ واحد تولیدی و صنعتی استان در تملک بانک های استان است، اضافه کرد: تملک واحدها جای خود دارد ولی هیچ



همایش «حوزه انقلابی، پشتوانه علمی، معنوی و سیاسی نظام اسلامی» روز پنجشنبه در سالن اجتماع های مدرسه علمیه دارالشفا قم از دست با عدالت نظام اسلامی می باشد، که چون روزگار اول انقلاب به پشتیبانی از امام معصوم(س)، مرتضی مقتدایی نایب رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، سید هاشم به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین سید علی حسینی نژاد دبیر همایش گفت: ما حوزه های علمیه و ادارات، روستایی، شهری، زن و مرد و کوچک و بزرگ همه و همه معاون ارتباطات حوزوی دفتر رهبر معظم انقلاب و احمد فراق ولی مدیر حوزه علمیه قم و حامسه ۹ دی فرانچا جویی بودن ارزش های اسلامی را آشکار کرد و در این حماسه عظیم آمدند تا بگویند ایرانی دست خیزان، نفوذ فتنه و نقاب از بازو قطع می نماید و نقاب از

معاون رئیس جمهوری در جلسه ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی استان قم:

میزان پیشرفت طرح های اقتصاد مقاومتی در قم باید مشخص شود



واحدی نباید تعطیل شود و در این راستا درخواست کردیم دستگاه قضا با تمهیدات این موضوع را مورد توجه قرار دهد.

وی ادامه داد: دستگاه قضا ورود خوب و جدی به این موضوع داشت و همچنان نیز در حال پیگیری است.

صاقتی با اشاره به همت دستگاه های اجرایی در حل مشکلات پیش روی واحدهای صنعتی و تولیدی، گفت: برای نمونه شرکت فولاد غرب آسیا چند ماه پیش با تعطیلی روبرو بود که با پیگیری های صورت گرفته نه تنها این شرکت تعطیل نشد، بلکه توانست تولید خود را از ۲ هزار تن در ماه به ۲۰ هزار تن افزایش دهد.

وی افزود: به طور قطع با برنامه هایی که این شرکت ارائه کرده است تا پایان سال تولید را به ۳۰ هزار تن در ماه می رساند.

وی با بیان این که درصدد قابل توجهی از بخش درآمدی استان مربوط به تولید ناخالص است، گفت: ۵۵ درصد درآمد قم از حوزه گردشگری محقق می شود و طرح هایی که در راستای اقتصاد مقاومتی در حوزه گردشگری قابل اجراست را مشخص کرده ایم تا در توسعه اقتصادی استان موثر باشد.

استاندار قم اضافه کرد: در این راستا از پیگیری ها و اقدام های که برای تسهیل سرمایه گذاری و توسعه در بخش گردشگری است حمایت می کنیم.

وی در ادامه به برخی مشکلات فرا استانی قم اشاره و بیان کرد: مشکلاتی از جمله افزایش پنج برابری تعرفه آب در ۲ سال گذشته و افزایش ۴۰ درصدی تعرفه برق از حیطة اختیار استان خارج است.

وی افزود: در کشورهای توسعه یافته زمانی که مصرف واحدهای تولیدی و صنعتی افزایش می یابد تعرفه برق این واحدها کاهش می یابد، زیرا معتقدند این واحدها تولید بیشتری داشته و فعال تر بوده اند. صاقتی با بیان این که این مسائل از موانع مهم واحدهای تولیدی و اشتغلازی استان است، گفت: سهم درآمدی مالیات استان قم در برنامه ۲۴، ۹۶، ۲۴ درصد افزایش یافته است که این افزایش مبنای منطقی و کارشناسی ندارد و از مازاد درآمد چیزی نصیب استان نخواهد شد.

وی ادامه داد: سهم درآمدی مالیات باید حداکثر سه درصد افزایش می یافت همچنان که در برخی استان های بزرگ و صنعتی نیز این رقم در حد سه یا چهار درصد بوده است.

وی در ادامه با تاکید بر عملیاتی تر شدن اقدام دستگاه های اجرایی در راستای تحقق اقتصاد مقاومتی، ابراز امیدواری کرد: با پیگیری های مستمر و جدی مشکلات فرا استانی رفع شود و شاهد اقدام های جدیدتر و موثرتری در این راستا باشیم.

معاون امور عمرانی استاندار قم: ۵۰ درصد شبکه توزیع آب قم فرسوده است

معاون امور عمرانی استاندار قم نیز در این جلسه گفت: ۵۰ درصد شبکه توزیع آب قم فرسوده است و عمری بالای ۲۵ سال دارد. افزود: اصلاح و بهبود این زیرساخت ها منابع مالی زیادی نیاز دارد که در صورت انجام این روند، می توان در مصرف بهینه انرژی صرفه جویی کرد.

وی اضافه کرد: باید از سرمایه گذاری های بخش خصوصی در تقویت زیرساخت های آب و فاضلاب و هم چنین برق استان استفاده شود.

وی با بیان این که ۵۲۲ هزار مشترک برق در قم وجود دارد، ادامه داد: ۸۰ درصد مصرف برق در قم به صورت خانگی است و تا سال ۹۲ نیز مشکل برق و قطعی در استان نداشتیم.

بهشتی افزود: اسمال به دلیل ضعف زیرساخت های این شبکه، تغییرات اقلیمی و افزایش دما با قطعی برق مواجه شدیم.

وی اضافه کرد: برای تقویت زیرساخت های شبکه برق استان قم، چهار پست برق ۶۳ کیلوولتی و هم

چند ماه پیش با تعطیلی روبرو بود که با پیگیری های صورت گرفته نه تنها این شرکت تعطیل نشد، بلکه توانست تولید خود را از ۲ هزار تن در ماه به ۲۰ هزار تن افزایش دهد.

وی در ادامه با بیان این که محور توسعه استان قم در گردشگری با رویکرد گردشگری مذهبی است، بیان کرد: سالانه ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار گردشگر خارجی ۲۰ میلیون گردشگر داخلی به قم سفر می کنند که زیرساخت های این استان پاسخگوی این تعداد نیست، به همین دلیل میزان توقف آن هادر شهر و استان کوتاه است.

معاون عمرانی استانداری قم بیان کرد: برای تقویت زیرساخت های گردشگری استان باید سهم تسهیلات قم از محل اعتبارات صندوق توسعه ملی افزایش یابد که در این راستا در مرحله نخست تامین تسهیلات برای طرح هایی با پیشرفت بالای ۵۰ درصد نیاز است.

وی افزود: این طرح ها شامل ۲۲ واحد اقامتی و پذیرایی است که نیازمند ۶۲۰ میلیارد ریال

وی اضافه کرد: در مرحله دوم باید برای به صورت رف و رف موانع و مشکلات فرودگاه قم به عنوان یکی از زیرساخت های اساسی توسعه بخش گردشگری را از دیگر راهکارهای تقویت زیرساخت های گردشگری قم عنوان کرد.

وی در ادامه گفت: ۲۰ سال پیش، شورای عالی شهرسازی بدون توجه به نقطه نظرات استانی، قم را درگیر طرح سنگینی در بلوار پیامبر اعظم(ص) کرد که هزینه های زیادی به استان و مردم از بعد اجتماعی و اقتصای وارد کرد.

وی تصریح کرد: در روزهای اخیر این شورا با تصمیمی می خواهد ما را به ۲۰ سال قبل برگرداند، در صورتی که امروز شاهدی شده و شهرهای ۱۰ هزار میلیارد ریال بهدکار شده است. بهشتی بدون اشاره به مصوبه شورای عالی شهرسازی، افزود: شهرهای قم باید، ۱۰ هزار میلیارد ریال دیگر هزینه کنند تا به وضعیت ۲۰ سال قبل برگردد.

وی با بیان این که عمده مسائل بخش گردشگری قم در بلوار پیامبر اعظم(ص) طراحی شده است، ادامه داد: با توجه به ظرفیت احداث و بهره برداری که در این بلوار وجود دارد، ۳۷ هزار طرح در این استان پیش بینی شده است.

وی به بخش صنعتی عمرانی استان قم اشاره کرد و گفت: ۱۱۴ طرح نیمه تمام استانی برای تکمیل نیازمند یک هزار و ۴۴۰ میلیارد ریال اعتبار است که در حال حاضر برخی از آن ها متوقف و برخی دیگر درصدد پیشرفت فیزیکی بالایی دارند.

معاون عمرانی استانداری قم افزود: ۲۰ هزار میلیارد ریال نیز برای تکمیل و بهره برداری از طرح های ملی مانند مترو و منوریل نیاز است که باید از



منابع ملی تامین شود.

رئیس سازمان برنامه و بودجه استان قم مطرح کرد:

همکاری نکردن بانک ها مهم ترین مشکل طرح های عمرانی قم

رئیس سازمان برنامه و بودجه استان قم نیز در این جلسه با بیان این که همکاری نکردن بانک ها مهم ترین مشکل پیش روی طرح های استان قم است، گفت: بانک ها به درخواست های دریافت تسهیلات از سوی واحدها به ظاهر پاسخ منفی نمی دهند، ولی در نهایت این درخواست ها عملیاتی نمی شود. سید حسن رضوی ، با اشاره به این که بانک های تجاری انتظارها ما را برآورده نکرده اند، اضافه کرد: چرا بانک های تجاری باید کمتر از ۵۰ درصد تسهیلات خود را به واحدهای تولیدی و صنعتی ارائه دهند؟

وی ادامه داد: بیشتر سرمایه گذاران بخش گردشگری این استان برای اتمام طرح ها معطل تسهیلات بانکی هستند و این درخواست ها بین بانک هادست به دست می شود.

رضوی تصریح کرد: بانک های تجاری در راستای ارائه تسهیلات به طرح های گردشگری منابعی دارند که باید تکلیفی تر در خدمت مسائل استان باشند، در حالی که مدیران بانک ها می گویند باید اختیارات ما از مقر افزایش باید تابستر افزایش ارائه تسهیلات فراهم شود.

وی هم چنین گفت: در ۲ سال گذشته در راستای گردشگری سلامت و زیارت از ظرفیت بخش خصوصی به خوبی استفاده شده و در این راستا حدود ۲ هزار و ۲۰۰ تخت در بخش سلامت و ۶ هزار و ۵۰۰ تخت در بخش گردشگری در حال ساخت است که بین ۱۰ تا ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

وی اضافه کرد: حدود ۲۰ هزار میلیارد ریال بخش خصوصی در این طرح ها سرمایه گذاری کرده است که اگر تسهیلات پرداخت شود، این طرح ها در طول چهار سال به نتیجه می رسد.

رضوی ادامه داد: طرحی با ۲۵۰ میلیارد ریال تسهیلات در شهر پردیسان در حال ساخت است که اگر منابع آن تامین شود، می تواند استانداردهای فرهنگی و گردشگری این شهر را به درصدد قابل توجهی افزایش دهد.

پردیسان، منطقه هشت شهرداری قم می باشد که در جنوب غربی شهر قم واقع شده است، این منطقه در سال ۱۳۷۷ توسط وزارت مسکن و شهرسازی وقت تاسیس و در سال ۱۳۹۰ به یکی از منطقه های شهرداری قم تبدیل شد. وی گفت: زیرساخت های عمرانی شهر از جمله مترو، منوریل و قطار سریع السیر تهران- قم- اصفهان نیز با استفاده از ظرفیت اوراق مشارکت و سرمایه گذاری بخش خصوصی در حال انجام است و در صورتی که به نتیجه برسد تحول بزرگی در چند سال آینده به وجود می آید.

مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

نظارتی بر منابع بانکی قم نیز در بانک های خصوصی نیست

مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم نیز دراین جلسه گفت: ۴۵ درصد منابع بانکی استان نزد بانک های خصوصی است که هیچ نظارتی از سوی استان و بانک مرکزی نسبت به آنها

صورت نمی گیرد.

مجید آوری فرد ، افزود: آمارها می ما درخصوص سرمایه بانک های خصوصی تخمینی است و عمده منابع این بانک ها نیز در استان هزینه نمی شود و به کار تولید نمی آید.

وی اضافه کرد: منابع بانکی استان ۱۵۰ هزار میلیارد ریال است که ۵۵ درصد آن نزد بانک های دولتی است.

وی ادامه داد: با وجود این که بانک های تخصصی ارائه ریالی کمتری دارند، بیشترین همکاری را در ارائه تسهیلات و به واحدهای تولیدی و صنعتی دارند و با سیاست های دولتی و نظام همراه هستند.

آوری فرد افزود: درحالی که بانک های تجاری بیشتر به دنبال نگاه داری و اقتصاد خود هستند و کمتر با ما همراهی دارند، به طوری که کمتر از ۵۰ درصد منابع این بانک ها در استان هزینه می شود که همین منابع نیز در جای خود هزینه نمی شود. وی گفت: منابع بانک های تجاری استان در سال جاری ۱۲ درصد نسبت به سال گذشته افزایش یافته است، درحالی که مصارف این بانک ها تنها درصدد افزایش یافته است.

وی بیان کرد: بیشتر واحدهای تولیدی و صنعتی استان نگاهه های کوچک، متوسط و خرد است و به همین دلیل بانک های بزرگ می توانند با اختیارات تسهیلات پرداخت شوند. وی در ادامه داد: عمده تسهیلات در مدیریت کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم با اشاره به این که بانک ها نتوانسته اند نیاز ما را برآورده کنند، اضافه کرد: برای رونق تولید بانک ها ملزم به همکاری در پرداخت تسهیلات طرح هایی با پیشرفت بیش از ۷۰ درصد هستند که در این راستا ۲ هفته بانک با مبالغی که چندان قابل توجه نیست، تسهیلات کرده اند. وی ادامه داد: عمده تسهیلات در بخش سرمایه در گردش دربخش های غیرمولد و بازاری بوده و کمتر در بخش اشتغال زا و تولیدی تسهیلات پرداخت شده است.

وی خواستار استقرار نمایندگان بانک مرکزی در استان ها شد و گفت: بانک مرکزی باید نظارت بیشتری بر عملکرد بانک ها به ویژه بانک های خصوصی داشته باشد که به جای کمک به ایجاد فضای رقابتی، بانک های دولتی را نیز به آفت خود گرفتار کرده اند.

آوری فرد اضافه کرد: با توجه به سند آمایش هر استان، لازم است بانک مرکزی توزیع منابع را به ما واگذار کند یا خودش ایلاخ کند که پول ها در چه بخش های برای توسعه استان هزینه شود.

وی تصریح کرد: تسهیلات بانک ها منابع را از استان های محروم جذب و به استان های برخوردار و مرکزی منتقل می کنند.

معاون استاندار قم:

درصدد رسیدن های اداری قم بلامتصدی است

معاون هماهنگی امور اقتصادی و منابع اسانی استانداری قم نیز در این جلسه گفت: در راستای اجرای سیاست های ابلاغی اقتصاد مقاومتی پنج فرآیند اداری در قم اصلاح و منجر به صرفه جویی ۱۱ میلیارد و ۱۵۰ میلیون ریالی شد.

سید صدرالدین موسوی افزود: استعلاام طرح های آب و خاک بین سازمان جهاد کشاورزی و منابع طبیعی هم و اصلاح و بهبود فرآیند استفاده از تخفیف های اظهارنامه های مالیاتی در معافیت ها به ویژه در بخش کشاورزی بین سازمان جهاد کشاورزی و اداره کل امور مالیاتی از جمله فرآیندهای اصلاح شده است.

وی اضافه کرد: معافیت بهره برداران بخش کشاورزی از بیمه تامین اجتماعی، فرآیند کلیه استععام های بین آب منطقه ای و جهاد کشاورزی توسط هیئت دوه ای توزیعی برای بخش کشاورزی با همکاری شرکت توزیع بخش فرآورده های نفتی از دیگر فرآیندهای اصلاح شده در دستگاه های اجرایی قم است.

به گفته موسوی، اصلاح فرآیند استعلاام بین اداره ثبت و راه و شهرسازی، استعلاام مالیات افراد حقیقی و حقوقی و استعلاام های بین شهرداری و آبفای شهری از دیگر فرآیندهایی است که اصلاح آن ها در برنامه قرار دارد.

وی، ضعف چارت سازمانی و نبود تشکیلات منسجم در فرآیندهای اداری، نوسازی و تحول اداری، بلاصادی بودن ۴۶ درصد پست های دستگاه های اجرایی استان و ضعف مکاتریم ارزیابی عملکرد سالانه دستگاه های اجرایی را از جمله مشکلات پیش روی اصلاح فرآیندهای اداری استان قم برشمرد.

معاون استاندار قم افزود: فقط ۵۴ درصد کارکنان دستگاه های اجرایی استان از نیروهای رسمی و پیمانی هستند و ۴۶ درصد باقی مانده قراردادی هستندوی تاکید کرد: تحول اداری احتیاج به جسارت و شجاعت در تصمیم گیری دارد تا به نتیجه مثبتی منتهی شود.

آیین چهلمین روز ارتحال آیت الله موسوی اردبیلی در قم برگزار شد

آیین بزرگداشت چهلمین روز ارتحال آیت الله سید عبدالکریم موسوی اردبیلی از مراجع تقلید، پنجشنبه شب با حضور مراجع عظام تقلید، علما، فضلا، روحانیان و قشرهای مختلف مردم در مسجد اعظم قم برگزار شد. به گزارش ایرنا، در این مراسم حضرات آیات نوری همدانی، شبیری زنجانی، جوادی آملی، هاشمی شاهرودی، محمد علی گرامی، حجت الاسلام والمسلمین سید جواد شهرستانی نماینده آیت الله سیستمی در ایران و نمایندگان بیوت و دفاتر مراجع تقلید حضورداشتند.

حضرات آیات مرتضی مقتدایی نایب رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، علیرضا اعرافی مدیر حوزه های علمیه، محمد محمدی ری شهری تولیت آستان مقدس حضرت عبدالعظیم(ع) و سید محمد سعیدی تولیت آستان مقدس حضرت معصومه(س) و حجت الاسلام والمسلمین حسین ملکا رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب در قم نیز از دیگر شخصیت های برجسته در این آیین بودند. حسین فریدون دستیار ویژه رئیس جمهوری، سید مهدی صادقی استاندار قم، احمد مسجد جامعی عضو شورای اسامی شهر تهران، برخی اعضای جامعه مدرسین و مجمع مدرسین و محققین و معتمدین و مقلدان آن مرجع تقلید نیز در این آیین حضور پیدا کردند. حجت الاسلام والمسلمین اکبر حمیدزاده از استان‌ها حوزه علمیه قم در این آیین گفت: مرحوم آیت الله موسوی اردبیلی از استوانه ها و فرزندان سرفراز حوزه علمیه بود. وی ادامه داد: آن مرجع تقلید از شخصیت های فرزانه حوزه، سیاستمداری مردم خواه و مسئولی تاثیرگذار در سرنوشت جامعه امت و آگاه به زمان خود بوده است. حمیدزاده ششگتن مهر و لغو و کالت موکلان از سوی فرزند آیت الله موسوی اردبیلی را قابل تقدیر دانست و گفت: سایر موسسات فرهنگی وابسته به دفتر آیت الله موسوی اردبیلی به قوت خود باقی است و ادامه پیدایی کند. آیت الله سید عبدالکریم موسوی اردبیلی سوم آذرماه سال جاری به دلیل سکنه قلبی و وخامت حال، دعوت حق را لبیک گفت. پیکر مطهر آن مرحوم روز جمعه پنجم آذر پس از تشییع و اقامه نماز توسط آیت الله شبیری زنجانی از مراجع عظام تقلید، در حرم مطهر حضرت معصومه (س) به خاک سپرده شد.

عصوبت در شورای انقلاب، عصوبت در مجلس خبرگان قانون اساسی، نمایندگی دوره اول مجلس خبرگان رهبری، داندستانی کل کشور، ریاست دیوان عالی کشور، عضو شورای عالی قضایی، عصوبت در شورای بازنگری قانون اساسی و مسئولیت اجرای فرمان ۶ همدای حضرت امام راحل از مسئولیت های این مرجع فقید تقلید بود.

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم اعلام کرد کمترین آنگرفنگی معابر با تمهیدات پیشگیرانه شهرداری قم

معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم گفت: نیروهای شهرداری از همان ساعات اولیه بازنگری آمادیهائش بوده و با توجه به تمهیدات فراهم شده کمترین آنگرفنگی راداشتیم.

سیدامیر سامع با اشاره به پیش بینی بارندگی و تمهیدات در نظر گرفته شده، اظهار کرد: به همین اساس جلسه هماهنگی با حضور مجموعه شهرداری و همکاران برگزار شد. در موعین این جلسه خاطر نشان کرد: نیروهای شهرداری از همان ساعات اولیه بارندگی یعنی ساعت یک بامداد آمادیهائش شدند، تا هماهنگی لازم را انجام دهند و کمبودها را برای آنگرفنگی ها برطرف کنند. سامع با بیان اینکه با توجه به تمهیدات فراهم شده کمترین آنگرفنگی را داشته باشیم، گفت: مشکل عمده‌ای در زمینه آنگرفنگی معابر به دلیل اقدامات پیشگیرانه قبلی و هماهنگی‌ها وجود نداشت. وی عنوان کرد: در چند نقطه که نیاز بود، همکاران با استفاده از پمپ‌ها اقدامات لازم را انجام دادند و در مجموع به دلیل افزایش میزان بارندگی نتایج خوب بوده است. معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم خاطر نشان کرد: حدود هزار و ۴۰۰ تا هزار و ۵۰۰ نفر از پرسنل شرکت‌های خدمات شهری در هنگام بارندگی و حدود ۳۰۰ نفر نیرو از سازمان‌های مربوطه نیز در این موضوع درگیر بودند و از همه امکالت و تجهیزات برای مقابله با آنگرفنگی و پیشگیری از وقوع سیل استفاده کردند. وی خاطر نشان کرد: پمپ‌های خومدکش، پمپ‌های سیار و پمپ‌های رفقی از جمله تجهیزات است که افراد در هنگام بارندگی با توجه به میزان آنگرفنگی استفاده می کنند. معاون خدمات شهری و امور اجتماعی شهرداری قم عنوان کرد: این شهر یک آنگرفنگی‌های مختصر در محلات وجود داشت که آب را با پمپ و لوله و با باز و بسته کردن در چهجاها از محلات به خیابان‌های اصلی هدایت کردند و به زمین‌های اطراف شهر و رودخانه رساندند

شهردار منطقه چهارم قم خبرداد

پیشرفت ۴۰درصدی احداث بلوار شهید کریمی

شهردار منطقه چهارم قم از پیشرفت ۴۰ درصدی احداث بلوار شهید کریمی خبر داد. مجید حشین فر با اشاره به روند احداث بلوار شهید کریمی در منطقه چهارم، اظهار کرد: این بلوار حداقلص میدان آیت‌الله بروجردی به سمت بلوار پیامبر اعظم(ص) اجرا شده و در ادامه به بلوار شهید کریمی و گفت: مجموعه این بلوار از هزار متر جدول در شهراد منطقه چهارم قم با بیان اینکه تاکنون به طور کامل معارضین پروژه تملک نشد است، افزود: این پروژه یکی از شوارع مهم شهری را شامل می شود که نقش بسزایی در تکمیل رنگ سوم ترافیکی خواهد داشت. متین فر با اشاره به اینکه طول این بلوار هزار و ۲۰۰ متر است، گفت: در حال حاضر بیش از ۱ هزار متر از جدول گذاری این بلوار انجام شده و عملیات اجرایی با سرعت قابل توجهی در حال پیشرفت است، وی از پیشرفت ۴۰ درصدی احداث بلوار شهید کریمی و گفت: مجموعه این بلوار از هزار متر جدول گذاری خواهد شد و در حال حاضر عملیات خاکبرداری در مراحل نهایی است. شهردار منطقه چهارم قم با اشاره به زمان بهره برداری از پروژه بلوار شهید کریمی، تصریح کرد: طبق پیش بینی و برنامه زمانبندی پروژه بلوار شهید کریمی، همزمان با قوم بلوار آیت‌الله بروجردی تا شهرک قدس خاکستر تا دو ماه آینده به بهره برداری خواهد رسید.

شهردار منطقه هشت قم:

اولویت نخست پردیسان بلو مشکل فاضلاب است

شهردار منطقه هشت قم گفت: اولویت‌های پردیسان حل مشکل فاضلاب مجتمع‌های مسکن مهر، بحث آب‌های سطحی و احداث کانال در این خصوص و نیز تکمیل بلوار امام علی(ع) است. سیدعبدالله سلیمانی در جلسه شورای مسکن استان که در تالار امام جواد(ع) ساختمان استانداری برگزار شد، با اشاره به مشکلات منطقه پردیسان اظهار کرد: یکی از مشکلات اصلی این منطقه بحث فاضلاب است و باید حتما برای حل این مشکل در منطقه پردیسان تلاش شود. وی ادامه داد: اختصاص قبر به منطقه هست که از خوبی بود، البته باید تعاونی‌های مسکن مهر بحث آسفالته شوارع سایت مسکن مهر را انجام می داندن لکن طبق توافق نه‌ای، شهرداری اجرای این موضوع را در صورت تامین قبر انجام می دهد. شهردار منطقه هشت قم افزود: تقاطع غیرمسطح پردیسان در آینده افتتاح می شود، باید آبدی بحث راه اندازی هر چه زودتر اقدام کرد (وی اعلام کرد: قرار بگیرد، همچنین این منطقه با مشکل آب‌های سطحی هم درگیر است، البته اداره منابع طبیعی و جهاد کشاورزی کارهایی را انجام داد تا سداً و سازد و پردیسان نشود. سلیمانی با اشاره به اولویت‌های شهرداری اظهار کرد: اولویت‌های این منطقه حل مشکل فاضلاب مجتمع‌های مسکن مهر، بحث آب‌های سطحی و احداث کانال در این خصوص و نیز تکمیل بلوار امام علی(ع) است و توجه به این مشکلات و تکمیل پروژه‌های عمرانی برای مردم منطقه پردیسان اولویت دارد. وی در پایان خاطر نشان کرد: باید به مشکلات منطقه پردیسان رسیدگی شود، جمع زیادی از ساکنان این منطقه طلاب حوزه علمیه و دانشجویان هستند و مشکلات منطقه بارها در رسانه‌ها مطرح شده است.

مدیرکل انتقال خون استان قم خبرداد

رشد پنج و نیم درصدی اهدا خون مردم قم

مدیرکل انتقال خون استان قم گفت: مردم این استان در ۹ ماه گذشته ۳۱ هزار و ۷۷۲ واحد خون کردند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته با رشد پنج و نیم درصدی همراه بود.

مرتضی نوربان با اشاره به اینکه سال گذشته ۲۹ هزار و ۵۴۶ واحد خون توسط مردم قم اهدا شد، افزود: از ابتدای اسمال تاکنون ۴۱ هزار و ۳۰۰ واحد خون به بیمارستان های استان ارسال شد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته که ۳۹ هزار و ۳۳۱ واحد خون بود، رشد چهار درصدی داشت. وی از رشد ۱۶ و نیم درصدی ارسال خون از قم به شبکه خون رسانی کشور خبر داد و گفت: اسمال ۱۰ هزار و ۷۲۶ واحد خون به شبکه خون رسانی کشور ارسال شد که این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته که هشت هزار و ۹۶۰ واحد بود رشد قابل توجهی داشته است. وی با بیان این که در آذرماه اسمال ۲ هزار و ۸۹۱ تن به مراکز اهدای خون مراجعه کرده اند گفت: از این تعداد ۲ هزار و ۴۵۴ تن موفق به اهدای خون شدند.
رشد ادامه داد: از میان اهداکنندگان خون، یک هزار و ۵۷۲ تن، آقایان بودند که از این تعداد ۶۴ درصد به صورت مستمر خون اهدا می کنند. وی بیان داشت ۹۷ واحد خون توسط بانوان اهدا شد که از این میان ۴۰ درصد اهداکنندگان مستمر خون را شامل می شوند.

به گفته وی دراین رابطه چهار هزار و ۵۰۵ واحد خون به بیمارستان های استان، ۵۴۴ واحد خون به شبکه خون رسانی کشور ارسال شده است.

وی گزارش از وضعیت اهدای خون در آبان ماه اسمال ارائه کرد و گفت: ۲ هزار و ۸۰۸ تن به مراکز اهدای خون مراجعه کردند که ۲ هزار و ۴۵۹ واحد خون دریافت شد. نوربان ابراز داشت: یک هزار و ۴۱۴ تن، آقایان، ۱۳۷ تن از بانوان خون اهدا کردند که چهار هزار و ۶۲۶ واحد به بیمارستان های استان و ۷۲۴ واحد خون به شبکه خون رسانی کشور ارسال شد.

۴۳ هزار هکتار آزاری در سال ۹۰

[illegible]

www.isaco.ir

اصول بخیردل

طهاتان اصلی مصممین الی ان امور را در سامانه های آید اکیو به پرسنر
انتخابان انجام گیرم اما اسد کتاب را دارند گیرم اما در دست کتابهای دیگر
من این کتاب را دوست دارم و کتابهای دیگر

