

تیم فوتبال پرسپولیس در جریان بازی با تیم فوتبال فولاد خراسان در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

تیم فوتبال پرسپولیس با برتری مقابل پدیده خراسان به صدر جدول رده‌بندی لیگ برتر بازگشت.

تیم‌های پدیده و پرسپولیس در آخرین دیدار از هفته سیزدهم رقابت‌های لیگ برتر از ساعت ۱۴ روز (شنبه) و با یک روز تأخیر در ورزشگاه ناخن الاکمه مشهد به مصاف هم رفتند که این دیدار با برتری ۲ بر یک سرخپوشان خاتمه یافت تا شاگردان برانکو ایوانکوویچ دوباره صدرنشین شوند.

محسن یوسفی در دقیقه ۲۴ برای پدیده و مهدی طارمی در دقیقه ۲۰ و وحید امیری در دقیقه ۹۰+۲ برای پرسپولیس گلزنی کردند.

ترکیب پدیده: شهاب گردان، وارلادت هارویان، سیدعبدالله حسینی، کریم احمدی، محمدرضا ناصحی، یونس شاکری، محسن یوسفی، ابوالحسن جعفری، میلاد کمندانی، معین عباسیان و مهرداد کفشگری.

ترکیب پرسپولیس: بوزیدار رادوشوویچ، سیدجلال حسینی، حسین ماهینی، محسن ربیع‌خواه، محمد انصاری، رامین رضاییان،کمال کامیابی‌نیا، محسن مسلمان، وحید امیری، الکساندر پرمیوف و مهدی طارمی.

نیمه اول
دقیقه ۲: مهاجم پدیده با ورود به محوطه جریمه پرسپولیس و پشت سر گذاشتن حسین ماهینی ضربه‌ای را روانه دروازه سرخپوشان کرد که بوزیدار رادوشوویچ توپ را به کرنر فرستاد. دقیقه ۳: شوت از راه دور بازیکنان پدیده با واکنش به موقع رادوشوویچ همراه شد تا یک کرنر دیگر نصیب تیم میزبان شود. دقیقه ۶: ارسال داخل محوطه جریمه پرسپولیس را محسن یوسفی با ضربه‌ای سر به سمت دروازه روانه کرد که توپ او با فاصله کمی از کنار دروازه به بیرون رفت.

دقیقه ۸: مهرداد کفشگری به دلیل خطای شدیدی که انجام داد، از داور مسابقه کارت زرد گرفت. دقیقه ۱۸: ضربه ایستگاهی پرسپولیسی‌ها با برنامه‌ریزی خاصی به محوطه جریمه پدیده رسید و پرمیوف موقعیت خوبی برای گلزنی داشت، اما نتوانست ضربه‌ای به توپ وارد کند. دقیقه ۲۰: کرنر برای پرسپولیس به دست آمد که این کرنر با پاسی کوتاه به رامین رضاییان سیرده شد و این بازیکن با ارسالی دقیق زمینه گلزنی مهدی طارمی با ضربه سر را رقم زد. دقیقه ۲۴: در تعلق خط دفاعی پرسپولیس محسن یوسفی از بین چهار دفاع تیم حریف حرکت کرد و پس از گرفتن توپ از بازیکن هم‌تیمی خود دروازه رادوشوویچ را به راحتی باز کرد. دقیقه ۳۳: ارسال وحید امیری روی دروازه پدیده با ضربه سر پرمیوف همراه شد که توپ از کنار دروازه گردان به بیرون رفت. دقیقه ۴۶: شوت سنگین امیری به سمت دروازه پدیده را گردان دفع کرد و توپ برگشتی را رامین رضاییان به بالای دروازه زد.

نیمه دوم
دقیقه ۴۷: ارسال رامین رضاییان از روی ضربه ایستگاهی با ضربه اشتباه ناصحی، مدافع پدیده همراه بود که توپ ابتدا به تیر دوازه گردان خورد. روی توپ برگشتی ضربه مهاجمان پرسپولیس را ناصحی از روی خط دروازه راهی کرنر کرد. دقیقه ۵۶: ضربه محکم پرمیوف از پشت محوطه جریمه در آستانه دروازه پدیده با برخورد به زمین پله شد که گردان توپ را راهی کرنر کرد.

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

سروش رفیعی همچنان بالاتکلیف است نه وضعیت پرونده‌اش با فولاد در کمیته انضباطی مشخص شده و نمی‌تواند با سایر تیم‌های خواهان‌ش مذاکره کند.مدیرعامل تراکتورسازی نیز ظاهراً از ماندن او دلسرد شده است.



سروش رفیعی روز جمعه نمایشی دلپذیر در ورزشگاه آزادی داشت. او با حرکت‌های سریع و تکنیکی خود بار دیگر توانایی های فنی اش را ثابت کرد و در پیروزی تراکتورسازی مقابل استقلال سهم قابل توجهی داشت. رفیعی در میانه میدان بارها تیمش را صاحب موقعیت گلزنی کرد و نقش پررنگی در این برد داشت. در چنین شرایطی یکی از نگرانی‌های امیر قلعه نویی برای تیم فصل دوم وضعیت رفیعی است. هافبک کنونی تراکتورسازی بعد از بازی در دو هفته آینده لیگ برتر، وضعیت نامشخصی دارد و خودش هم نمی‌داند چه سرنوشتی در انتظارش است.

او دوران سربازی‌اش در تراکتورسازی به پایان رسیده و بعد از هفته پانزدهم لیگ برتر قراردادش با سرخپوشان تبریزی ندارد.از سوی دیگر چند تیم مطرح لیگ برتری خواهان به خدمت گرفتنش هستند. این در حالی است که فولاد خوزستان از رفیعی به کمیته انضباطی شکایت کرده و حکم این پرونده مبنی بر اینکه آیا رفیعی با فولاد قرارداد دارد یا خیر، هنوز صاف نشده است. به همه این‌اهاام باید پیشنهاش یکی دو تیم قطری به رفیعی را نیز اضافه کنیم تا وضعیت این هافبک ملی پوش پیچیده تر از قبل به نظر برسد.

رفیعی دیروز خودش هم درباره وضعیتش به اظهارنظر پرداخت اما هیچ چیز را قطعی توصیف نکرد.او در این باره گفت: من فعلاً سرباز تراکتورسازی و در خدمت این تیم هستم؛ هر زمان خدمت سربازی‌ام تمام شد درباره ادامه دوران بازی ام تصمیم گیری می‌کنم. لوبوت من این است که لزوتبر شوم و در این باره هم طبیعی است که به بهترین پیشنهاد پاسخ مثبت دهم اما اگر از ایران خارج نشوم، هنوز نمی‌دانم در کدام تیم لیگ برتری بازی خواهم کرد»

در عین حال مصطفی آجورلو، مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی نیز صحبت‌های مبهمی درباره رفیعی انجام داد. او البته طوری به اظهارنظر پرداخت که شاید این برداشت از صحبت هایش شود که از تمدید قرارداد با رفیعی دلسرد شده است. آجورلو در این باره گفت: «تلاش می‌کنیم در تراکتور بماند ولی او آزاد است و می‌تواند درباره ماندن یا رفتن تصمیم گیری کند و خوش به حال آن تیمی که سروش را بگیرد»
این چند جمله کافی بود تا مشخص شود تراکتورسازی هنوز با رفیعی برای تمدید قرارداد به توافق نرسیده و احتمال جدایی این بازیکن از جمع سرخپوشان تبریزی وجود دارد.

از سوی دیگر با توجه به اینکه برانکو با جدایی احمد نوراللهی برای حضور در تراکتورسازی به عنوان بازیکن سرباز موافقت کرده و احتمال دارد امید عالیشاه نیز برای گلراندن سربازی راهی تیم تبریزی شود، شاید یک جابه جایی بازیکن صورت بگیرد. رابطه خوب مدیران دو باشگاه پرسپولیس و تراکتورسازی به‌شایعه جابه جایی بازیکن میان دو باشگاه به این صورت که عالیشاه و نوراللهی به تبریز بروند و رفیعی راهی پرسپولیس شود را قوت می‌بخشد.

نکته قابل توجه دیگر درباره رفیعی است که چرا کمیته انضباطی حکم پرونده این بازیکن را اعلام نمی‌کند. چندی قبل دبیر کمیته انضباطی اعلام کرد رای این پرونده صادر شده و استناد به این صحبت مشخص است که فدراسیون در رساله‌ای کردن حکم انضباطی هنوز تصمیم نگرفته‌است.

به هر ترتیب، باید برای مشخص شدن وضعیت رفیعی دو بازی دیگر و تا نیم فصل صبر کرد. آن زمان اگر کمیته انضباطی رفیعی را تبرئه کرده باشد، دیگر این بازیکن فرصت چندانی برای اینکه درباره آینده‌اش تصمیم بگیرد، نخواهد داشت.

پدیده مشهد ۱ - پرسپولیس ۲؛

بازگشت به صدر در وقت‌های اضافه



دقیقه ۶۱: میلاد کمندانی جای خود را به درسا دیپار داد.

دقیقه ۶۲: توپ ارسالی روی دروازه پرسپولیس از روی ضربه ایستگاهی را معین عباسیان در آستانه دروازه به قصد گلزنی هدف قرار داد که توپ به اوت رفت.

دقیقه ۶۳: این بار هم عباسیان روی توپ ارسالی در محوطه جریمه پرسپولیس اثر گلزاری کرد که بازهم توپ راهی اوت شد.

دقیقه ۶۵: ارسال روی دروازه پدیده با برگشت مدافعان این تیم همراه بود. توپ دوم را کامیابی‌نیا به قصد شوتزنی روانه دروازه کرد که شدت زیادی نداشت تا مهدی طارمی با یک پیچی اقدام به گلزنی کند و شهاب گردان با واکنشی خوب مانع باز شدن دروازش شد.

دقیقه ۶۸: علی‌علویپور جایگزین الکساندر پرمیوف در ترکیب پرسپولیس شد.

دقیقه ۷۶: رضا حقیقی جای محسن یوسفی را در ترکیب پدیده گرفت.

دقیقه ۷۹: علی‌علویپور با فرار پشت محوطه جریمه پدیده از اشتباه مدافعان این تیم برای خودش موقعیت ساخت که گردان با خروج به موقع مانع از گلزنی او شد.

دقیقه ۸۱: رامین رضاییان از بازی خارج شد تا احمد نوراللهی دقیق باقی مانده را در ترکیب پرسولیس حضور داشته باشد.

دقیقه ۹۰+۱: صادق محرمی برای پرسپولیس وارد میدان شد و جای محسن مسلمان را گرفت.

دقیقه ۹۰+۲: ارسال احمد نوراللهی از روی نقطه کرنر با ضربه سر وحید امیری همراه بود تا گل برتری پرسپولیس رقم بخورد.

برانکویوانکوویچ:

حریف سختی را شکست دادیم

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس پس از پیروزی تیمش برابر پدیده با تقدیر از عملکرد بازیکنانش گفت: در نیمه دوم تیم برتر میدان بودیم و استحقاق رسیدن به این برد را داشتیم. برانکو پس از پیروزی ۲ بر یک تیمش برابر پدیده در گفتگویی

سرمربی پرسپولیس درباره عملکرد داور بازی خاطر نشان کرد: سؤال را متوجه نشدم. فکر می‌کنم خود شما که این سؤال را مطرح کردید، انتقادی به عملکرد داور داشتید. فکر می‌کنم داور خیلی خوب به وظیفه‌اش عمل کرده‌آن هم در موقعیتی که هر دو تیم جنگنده بودند و با حداکثر توان بازی را کنترل کردند. برانکو در پاسخ به سؤالی مبنی بر درخواست پرسپولیس برای تعویق بازی با ذوب آهن، گفت: این یک مقررات بین المللی و عادی است که اگر بازی انجام نمی‌شود، ۲۴ ساعت به تعویق بیافتد ولی فکر می‌کنم نیازی نیست بازی با ذوب آهن را عقب اندازیم. درست است یک روز وقت کمتری برای استراحت و آماده سازی داریم ولی برنامه‌ای برای تغییر زمان بازی نداریم. وی در خصوص اینکه آیا غیبت عالیشاه و احمدزاده در روند تیم پرسپولیس موثر بود، گفت: من همیشه گفته ام که کل بازیکنان ما خوب هستند؛ از علویپور که بازیکن فیکس ما بوده و امروز روی نیمکت با تو احمد نوراللهی که کیفیتش در حد تیم ملی‌است. طبیعی‌است امیدعالیشاه،علیرضاپیرا،نوند،فرشاد احمدزاده و پلی پانسکی به خاطر مصدومیت نبودند. بنابراین بازیکنان دیگر دنبال امتحان کردن شانس خود بودند.

رضامهاجرى:

آنها بردن را بلد بودند

سرمربی تیم فوتبال پدیده مشهد گفت: با وجود اینکه به بازیکنانم تذکر داده بودم روی دوضربه ارسالی مقابل پرسپولیس غافلگیر شدیم.

رضا مهاجرى بعد از شکست تیم فوتبال پدیده مشهد مقابل پرسپولیس در نشست خبری، گفت:در روزی که تسلای حداقل حق پدیده بود و یک امتیاز هم می‌توانست ما را در جدول جابه‌جا کند،شکست خوردیم.روی دوضربه غافلگیر کننده گل خوردیم.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس تاکید کرد:حریف در بخشی از نیمه اول خطرناک بود و موقعیت‌هایی را داشت ولی بیشتر بازی در اختیار ما قرار داشت. بازیکنان ما اخلاقی برنده خود را نشان دادند. ما تا ثانیه های آخر قصد برد داشتیم.

برانکو ایوانکوویچ در ادامه افزود: ما این حس را داشتیم که می‌توانیم در ثانیه های پایانی بازی را ببریم. کاملاً مشهود بود که بهترین بازیکن تیم حریف،شهاب گردان بود.

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس درباره تیم پدیده تصریح کرد: ما باهم از هماهنگت کنندگان بازی بعد از برف شدید دیروز تشکر می‌کنیم. پدیده تیم بسیار خوبی نشان داد. آنها نسبت به سال قبل هم بهتر شده اند و استحقاق رده های بالای جدول را دارند. برانکو همچنین در نشست خبری، گفت: من با شادی و رضایتمندی بزرگی به نشست خبری آمدم چون برد خوبی مقابل حریف سختی به دست آوردیم. آنچه از همه چیز مهمتر است این است که بازیکنانم شوق و انرژی خود را تا ثانیه آخر بازی حفظ کردند. انتظار این بازی سخت را داشتیم و می‌دانستیم حریف هم میل به پیروزی دارد. در کل بازی با کیفیت و جالبی بود و موقعیت های خوبی به دست آمد.

وی در خصوص اینکه مهدی طارمی و وحید امیری در این بازی گلزنی کردند، تصریح کرد: انتظار ما از مهاجمان این است. از مهاجمان تیمم تشکر می‌کنم و همینطور انتظار دارم که این روند در کیفیت را حفظ کنند. طبیعی است که از بازی تمام بازیکنانم راضی هستم ولی موقعیت هایی هم حریف خلق کرد که نمی‌توانیم این ضعف ما بوده بلکه حریف ما قدرتمند بود.

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

علی علویپور در جریان بازی تیم فوتبال پرسپولیس در ورزشگاه آزادی

بیشتر بدانیم

با این ۷ روش سلامت ریه‌های خود را تضمین کنید

ریه نقش مهمی در تنفس افراد دارد به همین دلیل اهمیت به سلامت آن موضوع مهمی است.در این مطلب قصد داریم راه های موثر برای سلامت ریه ها را بشناسیم.چمن ریه ایالات متحده ۷ راه را برای ارتقای سلامت ریه و جلوگیری از بیماری های مزمن مانند بیماری آسنسادی مزمن ربوی پیشنهاد کرده است:

افزایش مصرف آنتی اکسیدان ها:مصرف آنتی اکسیدان ها برای حفظ سلامت کلی بدن اگرچه مفید است اما مواد غذایی سرشار از این مواد و گلوکوژینولات ها (ترکیبات بیولوژیکی و ضد سرطان به اثبات رسیده)، به عملکرد کارآمد ریه کمک می کند.برای مثال تحقیقات موسسه ملی سرطان در آمریکا نشان داده که افرادی که حداقل ۵ وعده در روز سبزیجات چلیپایی مانند کلم بروکلی، جوفه بروکسل، خربزه و … می خوردند، ۵۰ درصد خطر ابتلا به سرطان ریه در آنها کمتر است.

مصرف ویتامین دی: کمبود این ویتامین باعث تضعیف عملکرد ریه می شود. شیر و سبزی های پر سبز منبع خوب ویتامین دی هستند. لازم است در روز حداقل ۲۰ دقیقه در معرض نور خورشید قرار بگیرید زیرا نور خورشید عالی ترین منبع دریافت این ویتامین است. سلول های پوستی در صورت قرار گرفتن در معرض نور خورشید، ویتامین دی را سنتزی می کنند.

پیگیری علائم ربوی: این یعنی کسانی که دچار سرفه های طولانی مدت، بروشیت مزمن، آسم و یا بیماری های ربوی دیگر مانند بیماری آسنسادی مزمن ریه هستند، نباید مشکلات تنفسی و علائم خود را نادیده بگیرند. همچنین در صورت درد در قفسه سینه، سرفه خونی، چرخه سرفه مزمن به مدت بیش از یک ماه و … باید حتماً با دنبال درمان های پزشکی بود. پزشک شما ممکن است یک درمان پیشگیرانه به عنوان مثال استنشاقی، برای کاهش علائم و جلوگیری از یک عفونت خطرناک تنفسی را تجویز کند.

فعالیت فیزیکی: ورزش های هوازی مانند پیاده روی و شنا ظرفیت تنفسی را با افزایش حجم ریه ها افزایش می دهد. از طریق ورزش می تولید اکسیژن بیشتری را به ماهیچه‌ها برسانید و تشکیل اسید لاکتیک را کاهش دهید. این کاری است که ورزشکاران انجام می دهند. ورزش در حفظ سلامت ریه ها بسیار موثر است. متسلفانه بسیاری از افراد به خاطر مشکلات طولانی مدت ربوی از ورزش کردن هراس دارند. بخشی از آن به علت است که دوست ندارند دچار تنگی نفس شوند. ولی با شروع آرام و افزون تدریجی مقدار ورزش می توانید تنفس خود را بهبود بخشید.در نتیجه احساس راحتی بیشتری بکنید.افراد مبتلا به مشکلات شدید ربوی می توانند حتی با مقدار کمی ورزش از مزایای بسیاری آن سود برند. این کار را با حرکات ساده دست و پا در حالی که نشسته اید شروع کنید سپس خود را برای راه رفتن از اتاقی به اتاقی دیگر و بعد ها بیرون از خانه آماده سازید.

خرید محصولات سازگار با محیط زیست: نوسازی و بازسازی خانه اگرچه به بهبود ظاه و زیبایی محل سکونت شما کمک میکند، اما می تواند سلامت ریه های شما را نیز در معرض خطر قرار دهد. اگر شما در حال استفاده از محصولاتی مثل رنگ، پشم شیشه، محصولات پاک کننده و عایق و … هستید، باید بدانید که این محصولات حاوی گازهای مضر و ذرات سمی است. بهتر است این اقدامات در مناطقی که به خوبی حاوی تهویه مناسب و حفظ تنفسی هستند، انجام شود. استفاده از رنگ های پایه آب و پاک کننده های عاری از مواد شیمیایی توصیه می شود و آنها برای محدود کردن گرفت در معرض ترکیبات آلی قرار.

اجتناب از دود سیگار: بدترین چیزی که می تواند ریه ها را در معرض انواع بیماری ها از قبیل بیماری های مزمن آسنسادی ریه، امفیزم، بروشیت مزمن، و سرطان ریه، قرار دهد، دود سیگار است. انجمن سرطان کانا‌دا اعا می کند که حتی قرار گرفتن در معرض دود دست دوم، اصلی ترین علت ابتلا به سرطان ریه است و ۸۵ درصد موارد ابتلا به این سرطان را می توان به دود سیگار ربط داد.

کنترل آلرژیک های داخل ساختمان: رطوبت داخل خانه را کنترل کنید. به عنوان مثال، از در حمام و آشپزخانه، از فن های اگزاست استفاده کنید تا رطوبت را به بیرون هدایت کند. سطح رطوبت داخل را بین ۳۰ تا ۵۰ نگه دارید. وسایل اصلی مثل پمپ گرمایش و دستگاه تهویه به کرزی راه بطور منظم توسط متخصص بررسی و نظافت کنید.سطوح را تمیز نگه دارید. سطوح مرطوب مثل وان حمام، زیردوشی و کفترهای آشپزخانه را تمیز و خشک نگه دارید. گرد و غبار را کنترل کنید. گرد و غباری که روی مبل ها وسایل خانه می نشیند را مرتب تمیز کنید. سعی کنید ملحفه باب با آب داغ شستشو دهید تا میکروبهای ریز آن را بین برون. فرش و موکت را هم مرتب تمیز کنید. هوا را تهویه کنید. حتما هر روز مقدار کافی هوای تازه و تمیز وارد خانه کنید. موقع تمیز کردن خانه، نقاشی کردن آن را وصل کردن موکت های جدید یا انجام سایر کارهای خانه پنجره ها را باز نگذارید.

علم — فناوری

ساخت کنتور و فلومتر هوشمند آب با قابلیت خواندن از راه دور در کشور

با قابلیت خواندن از راه دور، دارای دو بخش مکانیکی و دیجیتال است.قسمت مکانیکی به‌این دلیل تعبیه شده است که در یک فاصله ۳۰ سانتی‌متری، یک جریان آرام سیال در آب برای اندازه‌گیری دقیق ایجاد کند.قسمت دیجیتالی نیز جهت قرائت دقیق‌و ارسال اطلاعات‌از کنتور و مرکز و انتقال آن به بخش مخابرات، در نظر گرفته شده است.وی تصریح کرد:این کنتور قابلیت استفاده در شبکه محلی و اینترنت، نصب شیر برقی و کنترل از راه دور جهت قطع و وصل کردن آن، ثبت مشخصات همه مشترکین و امکان تشخیص نشتی از طریق نرم‌افزار را دارد.این پژوهشگر خاطر‌نشان کرد:از دیگر مزایای کنتور می‌توان به غیر قابل دستکاری بودن و نفوذ کردن به اطلاعات کنتور، سرعت بالا در قرائت و عدم شمارش هوای سیال داخل کنتور اشاره کرد.نظری با اشاره به قیمت ۲۵۰ هزار تومانی این کنتور برای مصرف‌کنندگان و قیمت ۵۰ هزار تومانی کنتورهای مکانیکی موجود، اظهار کرد:با توجه به عمر ۶۰ ساله این کنتورها نسبت به عمر ۷ ساله کنتورهای موجود و همچنین هزینه‌های فردی که برای قرائت کنتورها به محل مراجعه می‌کند، قطعا‌این کنتور مقرون به صرفه‌است.

پودر سبز باعث افزایش مقدار شیر گاو می‌شود

داری پروفایل اسیدهای چرب ضروری و اسیدهای آمینه ضروری بالایی هستند اشاره کرد، مضایبور با بیان اینکه این پودر با کیفیت بالا برای استفاده به عنوان مکمل غذایی در جیره ازیان، طیور و غیره است، گفت: پودر سبز مخلوطی از گیاهان ایزی ابتدایی تا عالی، گونه‌های برگ‌زیده از آب شیرین تا اعماق دریاها تشکیل شده این محصول و ثانویه گیاهی سرشار از پروتئین بوده بطوری که حدود ۲۱ درصد از ماده خشک آن را تشکیل می‌دهد؛و با بیان اینکه بتاکاروتن آن از هوپج بیشتر بوده و املاح کم مصرف و پر مصرف در این محصول گیاهی یافت می‌شود، گفت: از این رو استفاده از آن به عنوان مکمل در غذای انواع ازیان از جمله ماهی‌ها برای تغذیه دام‌های گوشتی و شیری بپوزه گوسفند و گاو در تغذیه مرغ گوشتی و تخم گذار و حتی در تغذیه انسان می‌تواند برای بالابردن محتویات غذایی، بسیار بارزش و مثرتر مر باشد.رضایبور اضافه کرد: جانشین کردن پودر سبز به میزان یک سوم در جیره غذایی گاوهای شیری باعث افزایش مقدار شیر می‌شود؛افزود: پودر سبز دارای آنتی‌توتین و لی‌زین نسبتاً بالایی است‌و از نظر تمام اسیدهای آمینه ضروری (EAA) غنی است.

وی با بیان اینکه این طرح در پارک علم وفناوری به مرحله نیمه صنعتی رسیده‌است، سود خالص سالانه این طرح را ۳۰۰ میلیون تومان عنوان کرد.

ساخت مغز مصنوعی با الهام از چیدمان گل ژاپنی

سرطان مغز کاربرد دارد.
از گانوئیدوده‌ای از میلیون‌ها سلول مغزی هستند که مدل اساسی مغز را ارائه می‌کنند، اما نمی‌توانند عملکردهای اساسی این اندام را انجام دهند.
با این حال، ارگانوئیدها ساختارهای معتبر برای بررسی الگوی رشد تومور و گزینه‌های درمانی برای آن هستند.
محققان از این روش در تحقیقات بر روی تومور مغزی مرگبار گلیوبلاستوم استفاده کردند که در اعماق مغز رخ داده و به سرعت گسترش می‌یابد.
گزینه‌های درمانی کنونی برای این سرطان شامل جراحی به همراه شیمی‌درمانی و پرتو درمانی است، اما در بیشتر موارد، این درمان‌ها بطور کامل سرطان را از بین نبرد و حتی نهایت، بیماری گسترش یافته و جان بیمار را چند سال پس از تشخیص می‌گیرد.
محققان کانادایی با شرکت Cyfuse در ژاپن برای چاپ بافت انسان با استفاده از روش چیدمان گل "ایکینا" همکاری کرده‌اند.
در این تکنیک، ساقه‌های

گیاهان دارویی برای درمان سینوزیت



در صورت بروز عفونت باکتریایی یا ویروسی، سینوس‌ها دچار التهاب شده و مشکل معروف به سینوزیت بروز می‌کند. تر کیب زنجبیل با سر که سبب یکی از درمان های طبیعی و تسکین دهنده سینوزیت است.

سینوزیت
سینوس ها حفره های استخوانی پر از هوا هستند که در جمجمه و نزدیک بینی قرار دارند. سینوس ها پوشیده از سلول های هستند که با لغم (مخاط) تولید می کنند. کار با لغم تولید شده نرم نگه داشتن منطقه در حین تنفس است.

در صورت بروز عفونت باکتریایی یا ویروسی، این بافت های نرم دچار التهاب شده و مشکل معروف به سینوزیت بروز می کند. این بیماری در ترشحات تولیدشده مشکل ایجاد کرده و باعث افزایش حجم آنها می شود. علاوه بر این رنگ آنها نیز تغییر کرده و به رنگ زرد و سبز در می آید. تمام این مسائل باعث ایجاد سردرد و احساس فشار در بینی و همچنین قسمت فوقانی سر می شود.

عفونت سینوس در اثر سرماخوردگی و یا واکنش به عوامل آلرژیکه محیط تشدید شده و حد می شود. علاوه بر این ممکن است که سینوزیت مزمن شده و بین ۱۰ تا ۱۲ هفته طول بکشد. در هر دو صورت، روش های طبیعی مناسبی برای کنترل علائم این بیماری و تسریع روند درمان وجود دارد. تر کیب زنجبیل با سر که سبب یکی از درمان های طبیعی و تسکین دهنده سینوزیت است. در این مطلب شما را بر روش تهیه این درمان خانگی و شیوه استفاده از آن بیشتر آشنایی کنیم.

تسکین سینوزیت به کمک دو تر کیب فوک عفاله

تر کیب ریشه زنجبیل با سر که سبب یک در مان طبیعی و موثر برای تسکین سینوزیت است. این دو ماده غذایی شهرت زیادی در کاهش التهاب، خواص آنتی اکسیدانی و بر طرف کردن احتقان دارند و بیماری های زیادی را در مان می کنند. تهیه یک داروی طبیعی از این دو ماده غذایی با مزایا ترشحات سینوس ها مقابله کرده و شما را از شر عفونت های ویروسی و باکتری ها و همچنین التهاب ها خلاص می کند.

اندر خواص زنجبیل

ریشه زنجبیل حاوی عامل فعالی به نام ژینژرول (جینجرول) است که از قرن ها پیش به عنوان درمان مناسب برای اختلالات گوارشی و تنفسی استفاده شده است. میزان بالای ویتامین ها، آنتی اکسیدان ها و مواد معدنی موجود در این ریشه در مانگر باعث تولید دستگاه ایمنی بدن در برابر ویروس ها و باکتری ها می شود.
باید بدانید که ویروس ها و باکتری ها عامل التهاب بافت های نرم سینوس های بینی محسوب می شوند. خوشبختانه زنجبیل این قدرت را دارد که واکنش های آلرژیک را کاهش دهد و مانند یک عامل ضد عفونی کننده از تکثیر قارچ ها جلوگیری کند. زنجبیل معطر است و به همین دلیل باعث باز شدن بینی و تسکین دردهای ناشی از سینوزیت می شود.

گیاهان دارویی برای سینوزیت

تر کیب ریشه زنجبیل با سر که سبب یک در مان طبیعی و موثر برای تسکین سینوزیت است **خواص سر که سبب**

سر که سبب یک منبع طبیعی از ویتامین ها، مواد معدنی، اسیدهای آمینه و عناصر مغذی

است که برای مقابله با سینوزیت موثر عمل می کند. خواص بی نظیر این سر که به تقویت قدرت دفاعی بدن کمک کرده و باعث کاهش خطر بروز آلرژی، سرماخوردگی، آنفولانزا و دیگر مشکلات تنفسی می شود.

سر که سبب حاوی میزان قابل توجهی پتاسیم است که به کاهش ترشح مخاط و بلغم کمک کرده و به این ترتیب مانع از احتقان می شود. خواص ضد عفونی کنندگی این سر که برای مقابله با عفونت ها قوی شده از سلول های ضمیم شدن مخاط می شود.

روش تهیه در مان خانگی سینوزیت با سر که سبب و تر زنجبیل

حال که اطلاعاتی کلی در خصوص خواص این دو ماده غذایی به دست آوردید بهتر است روش تهیه این در مان ضد سینوزیت خانگی را نیز بیاموزید. یادتان باشد که سر که سبب باید صد درصد طبیعی و ارگانیک باشد. چون سر که سبب تصفیه شده خواص درمانی انواع ارگانیک را ندارد.

داروی گیاهی برای در مان سینوزیت

تر کیب لات
تر کیب زنجبیل: یک قطعه بزرگ
ریشه زنجبیل: یک قطعه بزرگ
سر که سبب طبیعی: یک لیوان معادل ۲۵۰ میلی لیتر
روش تهیه
ریشه زنجبیل را رنده کنید و داخل ظرفی شیشه ای حاوی یک لیوان سر که سبب بریزید، در شیشه را محکم ببندید و آن را در جای خنک و دور از نور نگه دارید و اجازه دهید به مدت ۱۰ روز استراحت کنید. هر از گاهی شیشه را تکان دهید تا تر کیب به خوبی مخلوط شود.

روش استفاده
یک روش استفاده از این در مان ضد سینوزیت شامل بوییدن آن به مدت ۵ دقیقه و دو بار در روز است.

شب ها یک بارچه تمیز را به محلول آغشته کنید و آن را به مدت یک ساعت روی گردن خود قرار دهید. این کار را به مدت پنج روز تکرار کنید تا نتیجه مطلوبی حاصل شود.

اگر بعد از چند روز استفاده مالم از این محلول، بهبودی در وضعیت خود مشاهده نکردید به پزشک مراجعه کنید.

یک روش دیگر

روش دیگری برای استفاده از زنجبیل در تسکین و در مان سینوزیت وجود دارد. در این روش کافیت زنجبیل را آجوشده و بخور بگیرید. برای این کار به ۵ قاشق زنجبیل تازه و یک لیتر آب نیاز دارید. کافیت زنجبیل تازه را رنده کرده و ۵ قاشق (معادل ۱۰ گرم) آن را در یک لیتر آب بریزید. اجازه دهید با حرارت ملایم به جوش بیاید. سپس تر کیب را به مدت ۳ دقیقه بجوشانید و زیر شعله را خاموش کنید. روی سرتان حوله ای دستمالی بیاورید و بخور را در شیشه یا دهن خود به مدت ۵ دقیقه انجام دهید. توصیه می کنیم تا بهبودی کامل هر شب این کار را تکرار کنید.

این دو شیوه روش های مناسبی برای در مان علائم سینوزیت هستند. می توانید با انجام این توصیه ها در عرض چند روز بهبودی قابل توجهی را در شرایط خود مشاهده کنید. در غیر این صورت لازم است حتما به پزشک مراجعه کنید.

پنجروه هایی که خود به خود تیره می شوند

محققان نتیجه ای خلق کرده اند که به صورت هوشمند تیره می شود.
در حال حاضر شرکت های معماری مشغول بررسی راه هایی هستند تا توانایی میان حفظ حریم خصوصی فرد و ورود نور خورشید به خانه به وجود بیاورند. در همین راستا تقاضا برای ساختنماهایی یا پنجره هایی الکترو کرومیک افزایش یافته است. شرکت کیسترنال از سیستم شیشه هوشمندی پرده برداری کرده که خود به خود تیره می شود. این سیستم که هالیو نام دارد را می توان به طور دستی یا اتوماتیک کنترل کرد. کیسترنال ادعا می کند «هالیو» در حالت عادی تفاوتی با شیشه های معمول ندارد اما هنگامیکه نور خورشید به تلویزیون می تابد یا زمانیکه فرد می خواهد اتاق را ترکتر شود، می توان آن را به دلخواه تیره تر کرد. رنگ شیشه را می توان به طور دستی و به وسیله یک پنل دیواری، برنامه موبایل، یا دستور صوتی تغییر داد، یا می توان آن را به طور اتوماتیک تنظیم کرد تا در واکنش نسبت به عواملی مانند آب و هوا، ساعت خاصی از روز یا حتی موقعیت خورشید رنگ خود را تغییر هدایین سیستم طیف رنگ خاصتری متنوعی دارد. بنابر این می توان رنگ های مختلفی را انتخاب کرد، مثلا می توان پنجره آشپزخانه را که رو به یک همسایه است کاملاً تیره کرد و پنجره های آفتابگیر خانه را روشن نگه داشت تا داخل خانه به طور طبیعی پر نور باشد. کیسترنال اعلام کرده شیشه هالیو سال آتی در برخی بازار ها عرضه خواهد شد.

عرضه هددست جدید برای تر کیب اشیای مجازی با جهان واقعی

به تازگی هددست جدیدی به نام Bridge یا پل عرضه شده که با قرار دادن آن در مقابل چشمان می توان اشیای مجازی را در واقعیت های پیش رو افزود.
هددست باید شده نمای ربات است که می تواند بنا بر تصمیم کاربر اشیای دیجیتالی متنوعی را به محیط اطراف اضافه کند تا کاربران با آنها تعامل داشته باشند. اشیای یاد شده در مقابل رفتارهای کاربران مشابه با اشیای موجود در جهان واقعی واکنش نشان می دهند و ذهن انسان نیز این تعامل را به عنوان یک تعامل حقیقی کلامی می پذیرد.

این هددست را می توان در برابر گوشی های آیفون ۶، ۶s و ۷ قرار داد و با استفاده از دوربین گوشی از جهان مجازی اطراف خود لذت برد. کنترل Bridge با استفاده از بلوتوث هم ممکن است و از این جهت این هددست شباهت هایی با هددست واقعیت مجازی دی ریم گلوگ دارد.

Bridge ترکیبی از قابلیت های هولولنز مایکروسافت و گیر وی آر سالمسونگ را در خود دارد و قرار است عرضه تعداد محدودی از آن به قیمت ۴۹۹ دلار از هفته آینده آغاز شود.
هددست سازنده ک Occipital نام دارد، عرضه گسترده تر این هددست ها را از ماه مارس به قیمت ۳۹۹ دلار آغاز خواهد کرد.
در هددست های قبلی که از قابلیت تعامل با محیط برخوردار بودند، کاربر معمولاً مجبور بود در محلی بنشیند و تعامل وی با اشیای اطراف در سکون و بدون تحرک ممکن بود. اما هددست جدید به کاربر امکان می دهد تا تحرک داشته باشد و با جابجایی در محیط با اشیای مختلف مجازی که بر سر راه وی قرار می گیرند تعامل کند.
تذاین هددست از اعطاف پذیری بیشتری برای تعامل با محیط اطراف خود برخوردار است و کاربر را محدود به حضور ساکن در یک موقعیت خاص نمی کند.

تولید سیمان مرکب دوستدار محیط زیست در کشور

محققان کشورمان موفق به تولید سیمان مرکب دوستدار محیط زیست شدند. ناصر عقیقی، کارشناس آزمایشگاه شرکت تولیدکننده این سیمان اظهار کرد:این سیمان مرکب مطابق با استانداردهای موجود در این حوزه و با شماره ۱۷۵۱۸-۱ تولید می‌شود.

وی با بیان این‌که سیمان مرکب برای نخستین بار در کشور در بجنورد تولید شده است، افزود: این سیمان به لحاظ کیفیت با سیمان ۳۲۵ برابر بوده و در برخی شاخص‌ها نیز بالاتر است.

عقیقی با ذکر اینکه این سیمان دوستدار محیط زیست نیز است، ادامه داد: تولید سیمان مرکب با کاهش هزینه‌ای که دارد، در سودآوری شرکت نیز بسیار موثر خواهد بود.
وی با تاکید بر اینکه استقبال بازار از سیمان مرکب بسیار بالا است، یادآور شد: هم‌اکنون این سیمان مرکب به افغانستان نیز صادرات می‌شود.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

۸ نشانه پوکی استخوان در آقایان

اگرچه پوکی استخوان می‌تواند یک بیماری پنهان باشد، به‌طور ویژه افراد مسن را تحت تأثیر قرار میدهد، اما روش‌هایی وجود دارند که آقایان می‌توانند برای تشخیص اینکه در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان قرار دارند، منظر قرار دهند. در ادامه با برخی از این نشانه‌هایبیشتر آشنا می‌شویم.

درد و گرفتگی عضلانی

هنگامی که درباره پوکی استخوان فکر میکنید، احتمالاً دردی که از استخوان و نه عضلات ناشی میشود را مدنظر قرار میدهید، اما درد و گرفتگیهای عضلانی می‌توانند نشانه‌ای از روند از دست دادن بافت استخوانی هم در آقایان و هم در بانوان باشد. در حقیقت، بسیاری از مردم درد مرتبط با زوال استخوان را با درد عضلانی اشتباه میگیرند. بر همین اساس است که مراجعه به پزشک و کشف منبع دقیق درد از اهمیت بسیاری برخوردار است. شرایط و مشکل خود را با جزئیات کامل با پزشک در میان بگذرید.

نا توانی در فعالیت بدنی

بیشتر کارشناسان سلامت به بزرگسالان توصیه میکنند که روزانه حداقل به مدت ۳۰ دقیقه فعالیت جسمانی با شدت متوسط داشته باشند. اما در آقایانی که احساس درد و ناراحتی دارند، تحقق این هدف دشوار است. اگر به‌واسطه درد در کمربا مفاصل در انجام فعالیتهای جسمانی دچار مشکل میشوید، زمان آن فرا رسیده تا به پزشک مراجعه کنید. با اعضای خانواده خود به منظور بررسی سابقه خانوادگی ابتلا به پوکی استخوان صحبت کنید، پسیدی که این شرایط در مراحل اولیه می‌تواند به مدیریت درد و ریز کنترل داشتن آن در آینده کمک کند.

کمبود ویتامین D

سطوح پایین ویتامین D یکی از نشانه‌های پوکی استخوان نیست، اما می‌تواند عاملی در کاهش تراکم استخوانی باشد. در حقیقت، آقایانی که کمبود ویتامین D دارند، احتمال بیشتری دارد که پوکی استخوان را تجربه کنند. بر همین اساس است که کارشناسان اصرار دارند که آقایان، به ویژه افراد بالای ۵۰ سال، به طور مرتب سطوح ویتامین D خود را زیر نظر داشته باشند. برای رفع این مشکل اغلب فعالیت‌هایی ساده مانند قرار گرفتن در معرض نور خورشید یا مصرف مکمل توصیه میشود.

شکستن اجسام ناخنها

برای افرادی که به خوبی از ناخنهای خود نگهداری میکنند، هیچ چیزی بدتر از شکستن ناگهانی آنها نمیتواند باشد. اما از آنجا که در هر خم خوردن زیبایی ظاهری، شاید مشکلی زمینهای وجود داشته باشد. ناخنهای ضعیف یا شکننده می‌تواند نشانه‌ای از ابتلا به پوکی استخوان هم در آقایان و هم در بانوان باشد. البته گاهی اوقات مواجهه با برخی شرایط مانند باغیانی یا استفاده از مواد شیمیایی می‌تواند موجب ضعف ناخن‌ها شود و مشکل از استخوان‌های ناشی نشود.

کاهش قد

با افزایش سن برای بسیاری از ما کوتاه شدن قد رخ میدهد. این مساله‌ای است که با پوکی استخوان و زوال استخوان همراه است. اما از زوال استخوان وضع اندامی ما به صورت مستقیم می‌تواند تحت تأثیر قرار بگیرد. در صورتی که همانند گذشته نمیتوانید شرایط استاندارد و نشستن خود را حفظ کنید، بهتر است به پزشک مراجعه کرده و احتمال ارتباط آن با پوکی استخوان را بر پزشک مطرح کنید.

وضع اندامی ضعیف

حفظ وضع اندامی مناسب چه در حالت نشسته و چه در حالت ایستاده مهم است و به عنوان مثال باید از قوز کردن پرهیز کنیم. اما از زوال استخوان وضع اندامی ما به صورت مستقیم می‌تواند تحت تأثیر قرار بگیرد. در صورتی که همانند گذشته نمیتوانید شرایط استاندارد و نشستن خود را حفظ کنید، بهتر است به پزشک مراجعه کرده و احتمال ابتلا به پوکی استخوان را بررسی کنید.

مشکلات لته

نشستین نشانه پوکی استخوان ممکن است هیچ ارتباطی با استخوانها یا مفاصل نداشته باشد. در حقیقت نخستین نشانه قابل رویت زوال چشمگیر استخوانی می‌تواند در دهان که شاید آخرین جایی باشد که به هنگام خوردن می‌تواند دیدار شود. زوال التهاب بافت لثه (یا پریودنتیت) اغلب نخستین نشانه پوکی استخوان است. کاهش تراکم استخوان از راه می‌تواند به زوال لثه منجر شود.

اشکال در گرفتن اجسام

آیا در به دست گرفتن اجسام مختلف دچار مشکل میشوید؟ مشکلاتی که در دست گرفتن اجسام برای شما ایجاد میشود می‌تواند نشانگر ابتلا به پوکی استخوان باشد. خبر خوب این است که با انجام تمرینات قدرتی ساده و تقویت عضلات و استخوانهای دست می‌توانید با این مشکل مقابله کنید. در این زمینه می‌توانید با پزشک خود مشورت کنید.

فلفل سیاه را با چه غذاهایی و چقدر بخوریم؟

متخصص فیزیولوژی، با اشاره به اینکه فلفل باعث گرم شدن معده، کبد و اعضا می‌شود افزود: این می‌توان به غذاهایی که سرد و نفاخ هستند فلفل اضافه کرد. این سردی و مضرات آنها کاسته می‌شود. با توجه به اینکه فلفل سیاه در مقایسه با سایر انواع آن مزاجش گرم تر و قویتر است و حرارت زیادی تولید می‌کند، نباید دلم و روزمره استفاده شود. چون وقتی حرارت در بدن زیاد باشد رطوبت کم می‌شود و بدن رو به خشکی می‌رود، پس کسانی که زیاد فلفل می‌خورند به تدریج بدن های چروکیده و لاغر پیدا می‌کنند. دکتر سید مهدی میرغضنفری با تاکید بر اینکه هر دوی از مضرات برخی از ادویهها باید اصولی را رعایت کنیم تصریح کرد: طبق قاعده، ادویه ای که به غذا نفع می‌شود باید متناسب با مزاج غذا و مصلح آن باشد و تر جیحا باید برای یک غذا از چند جور ادویه استفاده کنیم. مثلاً اگر مزاج غذا گرم باشد همچون اغلب سرخ کردنی ها با کباب گوشت قرمز، نباید همراه با اینها، ادویه های گرم مثل فلفل استفاده شود چون حرارت غذا بالاتر رفته و در بدن اختلا و مواد سوخته و سمی و صفرا غیرطبیعی تولید می‌شود و منجر به عوارض کوتاه مدت نسبت دافی بدن، کبهر، سوزش ادرار، خارش پوست و و در بلندمدت نیز فلفل برای کوبی های پوستی، التهاب، زخم های گوارشی و حتی سرطان می‌شود. این عضو هیئت علمی دانشگاه با اشاره به مفید بودن مصرف فلفل سیاه به صورت معتدل و متناسب با غذا، فصل و اقلیم گفت: این ماده خالص خشک کنندگی، تحلیل مواد و اختلا زائد و غلیظ دارد و با همین مکانیزم می تواند موجب خوشبو شدن بدن و پاکسازی اعضا جوارح شود. همچنین با دفع رطوبت های زائد مغز و تحریک نسبی آن، باعث تقویت حافظه و افزایش توجه و گیرایی مطالب و کاهش منگی می‌شود و برای برخی انواع فلف و سستی ها که ریشه مغزی دارند هم مفید است. فلفل برای رفع سرفه ناشی از سردی و تنگی نفس بسیار مفید است و کسانی که در سیستم ربوی با لغم زائد دارند می توانند از فلفل بهره مند شوند. نیاز به تاکید نیست که برای رسیدن به این خواص، باید به طور معقول و منطقی از این دارو استفاده کرد و نه سرخود و در مقادیر زیاد که قطعاً بسیار مضر خواهد بود. به گفته این پژوهر شگ طب سنتی، فلفل مسکن درد است و روغن گیاهی حاوی آن نیز همین خاصیت را دارد و معمولاً به صورت موضعی در کتیه های درد، سردی و اسهال، یبوست و ... استفاده می‌شود. فلفل با طعم گرم و تر جیحا باید برای کوبیده های سردی و اسهال، یبوست و ... استفاده می‌شود. فلفل با طعم گرم و تر جیحا باید برای کوبیده های سردی و اسهال، یبوست و ... استفاده می‌شود. فلفل با طعم گرم و تر جیحا باید برای کوبیده های سردی و اسهال، یبوست و ... استفاده می‌شود.

خواص روغن بادام تلخ

خواص روغن بادام تلخ به این شرح است.

۱- مایلین روغن بادام تلخ پاک کننده آثار لکه در صورت ، روغن بادام تلخ رافع چین و چروک پوست صورت.

۲- افرادی که به درد کلیه ها مبتلا هستند در صورتی که علت درد وجود سنگ نباشد و مربوط به بافت خود کلیه باشد می‌توانند مقداری از روغن بادام تلخ را به مقادیری نشاسته و مقداری نعنای خشک پودر کرده، مخلوط کنند و بخورید. درد کلیه ها را ساکت می‌کند.۳- روغن بادام تلخ را با سرکه مخلوط نموده و بر پستان و اطراف سر مالید. سردردهای افراد سرماخرا را ساکت می‌کند.۴- روغن بادام تلخ را در چشم چکانید، قدرت بینایی را زیاد می‌کند.۵- هر شب پوست سر را روغن بادام تلخ ملایم دهید. از طلسمی سر جلوگیری می‌کند. ۶- روغن بادام تلخ به صورت خوراکی مصرف شود. برای دفع اخلاط چسبنده به دیواره دستگاه گوارش مفید است، روغن بادام تلخ تنگی نفس و ورم رشم را بهبود می بخشد.

اصیت در مانی روغن بادام تلخ

روغن بادام تلخ، قدرت بینایی را زیاد می‌کند

۷- روغن بادام تلخ را نیم‌گرم نموده و در گوش چکانید، بعد کمی پشم تمیز را گرم کنید و در گوش بگذارید و گوش را ببندید. اگر آب در گوش رفته باشد آن را خشک می‌کند و برای تسکین درد گوش و رفع صدای داخل آن مفید است.۸- روزی یک بار تکرار شود جهت حفظ و سلامت گوش مفید است.۸- پس از بار کردن گچ از محل خشکنگی، اگر محل را با روغن بادام تلخ مالش و ملایم زدن، به حالت اولیه بازمی‌گردد. گرفتگی عضلات را باز می‌کند. تذکر در مورد روغن بادام تلخ: خوردن روغن بادام تلخ همچنین دخول آن در رحم زنان باردار باعث سقط جنین می‌گردد.

چون سمی است مصرف خوراک زیاد آن انسان را هلاک می‌کند.

طبیعت روغن بادام تلخ

کمی گرم مایل به رطوبت است.

ترکیب شیمیایی روغن بادام تلخ:

مواد آلوهمینونئیدی-املاح معدنی-آموئلیسین-صمغ-قند-موسیلانژ.

گزاشکر:فرزانه سلامت بخش

فرزندانی که در جریان حمله به دبیرستان در ۱۹۷۵ در کلاس درس در حال فرار از یک تیرانداز مسلح بودند. در این تصویر، یک دانش آموز در حال فرار از یک تیرانداز مسلح است.

یک دانش آموز در حال فرار از یک تیرانداز مسلح در یک دبیرستان در ۱۹۷۵.

ازدواج و پیوند زناشویی یک امر مبارک و میمون در هر جامعه ای است اما در دهه های اخیر برخی مسایل، دشواری هایی در مقابل جوانان برای آغاز زندگی مشترک بوجود آورده که این مواقع از مسایل اجتماعی و فرهنگی شروع و تا اشتغال و داشتن یک سرپناه ادامه پیدا می کند.

در زمان حاضر بسیاری از جوانان در سن ازدواج هستند که بخاطر مشکلات مختلف از جمله نداشتن مسکن، درآمد کافی و شغل به این مهم ناا لن نمی شوند بطوری که تعداد ازدواج نکرده ها در جامعه آمار بزرگی را به خود اختصاص داده و این موضوع دورنمای مطلوبی از جامعه ارائه نمی دهد.

پیوند زناشویی به انسان آرامش و اطمینان می بخشد و در هر جامعه‌ای که ازدواج به صورت طبیعی جریان دارد جوانان آن جامعه نیز از سلامت روانی و جسمی مطلوبی برخوردار هستند.

تشکیل زندگی مشترک، یک امر پسندیده در همه ادیان است و این امر ضرب امنیت و آرامش جامعه را بالا می برد از این رو در جامعه ای که این امر پسندیده بیشتر در آن دیده شود به همان نسبت نیاز جامعه از امنیت و آرامش بیشتری برخوردار است.

همه مشکلات ازدواج به مسایل اقتصادی و مسکن ختم نمی شود بلکه مسایل اجتماعی، فرهنگی و باورها نیز تاثیرات نامطلوبی در ازدواج و تشکیل زندگی مشترک جوانان بر جای گذاشته است. رسم و رسومات دست و پاگیر، تعیین مهریه های سنگین، تهیه جهیزیه های گران قیمت و ترتیب جشن های عروسی آتچنایی تنها بخشی از مشکلاتی است که خانواده ها بر سر راه جوانان قرار می دهند که نتیجه آن نیز کاهش وقوع ازدواج در جامعه است.

حالا آمارها در این زمینه چه می گویند؟ در سال های گذشته آمار دختران مجرد بیشتر از پسران بود به طوری که گفته مدیرکل دفتر آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشور براساس آمار سال ۱۳۸۵، جمعیت مردان در سن ازدواج و هرگز ازدواج نکرده پنج میلیون و ۲۱۶ هزار نفر و خالم ها ۶ میلیون و ۵۹۰ هزار نفر بود اما در سرشماری سال ۱۳۹۰ این اختلاف تعداد دختران مجرد به پسران به ۱۰۰ هزار نفر رسیده که این موضوع بیانگر افزایش پسران مجرد در سن ازدواج است.

براساس پژوهش های انجام شده، بیگاری و اشتغال، مسائل مالی، مسکن، افزایش تجملات و بالا بودن هزینه ازدواج از مهمترین دلایل کاهش ازدواج در جامعه است. در حالی که بخشی از مشکلات ازدواج در جلعه ریشه در همین نواقص و کمبودها دارد.

طبق تعالیم فرهنگ غنی ایرانی ها، ازدواج و پیوند زناشویی، پایه و اساس تشکیل یک خانواده و جامعه موفق و اخلاقی است. گفته کارکنانشناس، برای سنتن شدن اخلاقیات، انحطاط و فحشا و همچنین تحکیم خانواده، ازدواج یکی از مهم ترین ارکان جامعه است. به باور کارشناسان، پیوند زناشویی مهم ترین عامل قوام خانواده ها واجتماع است.

اما صرفنظر از مسایل بالا، حرک ت جامعه از مرحله سنتی به مدرنیته نیز بر مسایل ازدواج و بالارندن سطح توقعات خانواده ها و زوج ها افزوده است. این سطح توقعات در واقع به یک مسابقه بی پایان در برخی خانواده ها منجر شده و هیچیک نکرد برای وقوع این وصلت حاضر به کوتاه آمدن نیستند.

***گذار از جامعه سنتی به مدرن**
منصور لولاور استادیار دانشگاه تهران در این زمینه به در حال گذار بودن جامعه سنتی ایران به مدرن اشاره می کند و می گوید : در این گذار تغییرات چشمگیری در نقش های سنتی زن و مرد وجود دارد.

وی افزود: در گذشته حداقل ها برای تشکیل زندگی مشترک کلیات می کرد و دختری که به سن بلوغ می رسید و پسری که به حداقل توانایی مسئولیت پذیری و تشکیل زندگی می رسید ازدواج می کردند.

این استادیار دانشگاه ادامه داد: اما در جامعه امروزی افراد با ایفای نقش های جدیدی روبه رو هستند و این نقش ها، نقش های سنتی نیست و نقش های جدیدی است که سهم افراد را در زندگی

حوادث

در بخش کِهک و مقایل روستای صرم رخ داد
۸ کشته و مجروح در حادثه بر خورد پژو و پراید

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی قم گفت:خودروهای پژو و پراید در محور قم به کِهک با یکدیگر به شدت برخورد کردند که در این حادثه یک نفر جان خود را از دست داد و هفت نفر نیز مصدوم شدند.

مهدی فراهانی در گفتگویی دریا جزئیات این حادثه اظهار داشت ، در اثر برخورد شدید دو خودروی پژو و پراید در محور قم به کِهک (مقابل صرم) که عصر جمعه به وقوع پیوست، متأسفانه یک نفر کشته و ۷ نفر مصدوم شدند. وی ادامه داد : شدت حادثه و تعداد وضعیت مصدومان به حدی است که در دقایق اولیه که اولین آمبولانس اورژانس۱۱۵ به محل رسید درخواست دو آمبولانس زمینی دیگر و اورژانس هوایی کرد. وی تصریح کرد: بلاگرد اورژانس۱۱۵ قم نیز با حضور سریع و به موقع در محل چهار مجروح این تصادف را به بیمارستان شهید بهشتی قم منتقل و دیگر مجروحان نیز توسط آمبولانس های اورژانس زمینی به مراکز درمانی قم منتقل شدند.

تصادف در بلوارالدیر ۹ مصدوم بر جای گذاشت



وی در بخش دیگری از سخنان گفت برخورد شدید دو خودروی ال ۹۰ و پراید در بلوارالدیر قم به ۶ نفر مصدوم نیز از حوادث رانندگی رخ داده روز جمعه در قم بود.

معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی قم ادامه داد پس از اعلام این حادثه عوامل اورژانس ۱۱۵ قم به سرعت خود را به محل حادثه رسانده و اقدام به خدمات رسانی اولیه کردند.عوامل اورژانس ۱۱۵ قم با چهار آمبولانس به خدمات رسانی پرداختندوی عنوان کرد: حال دو نفر از مصدومان این تصادف وخیم گزارش شده است.

مسمومیتی در خانواده ۹ نفره با گاز CO در قم
معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی قم در بخش دیگری از این گفتگو گفت: یک خانواده پنج نفر در بخش کِهک قم با گاز CO مسموم شده بودند که با سرعت عمل عوامل اورژانس ۱۱۵ قم نجات یافتند.

فراهانی با بیان مطلب فوق گفت:ساعت چهار و ۳۰ دقیقه روز جمعه مسمومیت یک خانواده پنج نفره با گاز CO در بخش کِهک گزارش شد. وی بیان کرد: پس از اعلام صورت گرفت مأموران اورژانس به سرعت به محل اعزام شده و ضمن ارائه خدمات درمانی اولیه، نسبت به انتقال آنها به مرکز درمانی اقدام کردند.معاون مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی قم با اشاره به آمار مسمومیت با گاز منواکسید کربن بیان کرد: تاکنون در استان قم هشت نفر بر اثر مسمومیت با گاز جان خود را از دست دادند.ک
ه پنج نفر از این افراد مرد، یک نفر زن و دو کودک بودند. وی یادآور شد: در این موارد مسمومیت با درجات مختلف اختلال هوشیاری شدند که برخی به صورت سریایی در مان شده و برخی دیگر در مراکز درمانی بستری شدند.فراهانی خروج لوله و اتصالات و اسایل گرمایشی، استفاده از گازبیک نیک و خوراک پژی برای تولید گرما به‌ویژه در فضاهای بسته و چادر مسافرتی و استفاده از گاز بوی و فویل‌های حیوانی به‌ویژه در روستاهای استان برای تولید گرما را بیشترین علل مسمومیت در استان دانست.

وی خاطرنشان کرد موارد فوت شده نیزبه دلیل خروج لوله لوله و خوری آبگرمکن و همچنین استفاده از گاز بیک نیک برای ایجاد گرما بوده است.

حرکت آرام ازدواج در پیچ وخم مسایل جامعه



زناشویی به صورت چشمگیری تغییر داده است.

این جامعه شناس تصریح کرد: در گذشته دختر خانواده پس از نقش فرزندی، نقش های همسری برای همسر و پس فرزند آوری، مادر بود اما هم اکنون زنان صرفا از طریق خانواده نقش پذیری نمی کنند و نقش های اجتماعی فراوانی پیش روی دختران و پسران است که پذیرش آنها، سهم نقش پذیری را در زندگی زناشویی تغییر می دهد.

لولاور با بیان این که رشد فردیت در جامعه مدرن و دیده شدن فرد به تنهایی و به خودی خود در این جامعه به افراد القا می شود، افزود: این هویت یابی به فرد امکان می دهد که به صورت فردی به دنبال خوسته ها و امیال خود حرکت کند و ازدواج را تنها کاتال دستیابی به آرزوها و اهداف خود نمی بیند و حتی گاهی ازدواج با دنبال کردن آرزوهای افراد منافات و مغایرت دارد و این خود عاملی برای به تاخیر افتادن ازدواج است.

این استادیار دانشگاه در ادامه گفت: از سوی دیگر ما با افزایش طلاق روبه رو هستیم و این افزایش تصمیم برای ازدواج را تحت تاثیر قرارداد و خیلی از جوان ها به دلیل ترس از نافر جامی تن به این ریسک نمی دهند.

وی با اشاره به سخنان گیدنز (جامعه شناس) که معتقد است ما در جامعه مدرن با ریسک های مختلفی روبه رو هستیم، اظهار کرد: در گذشته ازدواج امری دلخواسته و مطلوب برای جوانان و خانواده ها بود اما در جامعه مدرن تبدیل به ریسک در زندگی شده و افراد از این موضوع اهمه دارند و نزدیک شدن به این ریسک شجاعت می خواهد و افراد با تامل بیشتری به این قضیه نزدیک می شوند.

این جامعه شناس تصریح کرد: اگرچه ما جزء جوامع مدرن نیستیم اما بسیاری از اینتم های سبک زندگی ما متأثر از سبک زندگی مدرن است و بحث افزایش سن ازدواج نیز یک روند جهانی است و سنل امروز به واسطه فناوری ها و وسایل ارتباطی جهانی شدن و تجربه کرده است.

***بررسی کلی تاخیر در ازدواج**

وی گفت: یک سویه نگری و منفی گری در امر تاخیر ازدواج درشت نیست و باید کلی نگریست، برای مثال در خصوص جهانی شدن نباید ارزش گذاری کرد که این امر خوب است یا نه، بلکه باید کلی به موضوع نگاه کرد و شرایطی است که اتفاق افتاده و باید بینیم در ان امر جهانی شدن، چه واکنش هایی نشان دهیم که ان را به عنوان تهدید یا فرصت بینیم.

***مساله فقط اقتصادی نیست**

این استادیار دانشگاه با بیان این که امروز تغییرات نگرشی فراوان برای افراد و جامعه رخ داده و مدرنیزاسیون با تغییر نگرش و ایده ها همراه است،افزود: در این تغییر نگرش ها معیارهای انتخاب همسر نیز تغییر کرده و صرفا مساله مباحثات اقتصادی را شخصانمی پذیرم. وی در ادامه افزود: از منظر اینگلهارت (نظریه پرداز غربی) در جامعه امروز طی یکی دو دهه اخیر ارزش های فرامادی برتری

که همخوانی و مطابقتی با کشورهای مسلمان ندارد.

این جامعه شناس، کاهش نابرابری جنسیتی که منجر به برابری حقوق و دستمزد می شود را نیز از دیگر عوامل موثر بر تاخیر ازدواج بیان کرد و گفت: برابری حقوق و دستمزد ها از لحاظ اجتماعی و اقتصادی روی تصمیم به ازدواج تاثیر می گذار زیرا دیگر خانم ها هویت خود را در همسری با مرد نمی یابند و خود را هویت مستقل می دانند و جامعه نیز با گسترش تحصیلات و گسترش اشتغال برای زنان و دختران به هویت یابی آنها تاثیر می گذار.

لولاور در ادامه خاطرنشان کرد: ایجاد مفاهیم جدیدی همچون عشق و رولایت برابر در خانواده، انتظارات فرد از ازدواج را تغییر داده و این انتظارات جدید تامل گری افراد را به دنبال دارد و آنها فکر می کنند که از زندگی چه می خواهند و چرا ازدواج می کنند؟

وی اظهار کرد: مفهوم عشق از چهار، پنج دهه قبل در آمریکا و اروپا شایع بوده و یکی دو دهه است که در جامعه ما هم رواج دارد و این که گفته می شود دمود زندگی با عشق است و ما باید عاشقانه زندگی کنیم، با کیفیت رولایت بین زن و شوهر، رولایت برابر و آزادی افراد با هنجارهای سنتی افراد و خانواده منافات دارد و اینها خود ازدواج را به تاخیر می اندازد.

این استاد دانشگاه با اشاره به رولایت آزاد پیش از ازدواج، گفت: طبق نتایج پژوهش ها، این رولایت افزایش یافته و نگرش جوانان نیز در این مورد تغییر کرده و برخی ادعای می کنند که در ازدواج نیاز به شناخت است و برخی دیگر نیز مرزهای اخلاقی را در هم شکسته و می گویند این رولایت برای رسیدن به بلوغ فکری واجتماعی واجب است که این رولایت آزاد نیز تاخیر در ازدواج را به دنبال دارد.

یک کارشناس دیگر نیز می گوید تاخیر در ازدواج مساله ای اجتماعی است و نمی توان آن را رد کرد و نادیده گرفت اما نباید آن را صرفا به محدودیت های اقتصادی و مالی نسبت دهیم و مسائل فرهنگی، خانوادگی، اجتماعی و روششناختی نیز در شکل گیری این پدیده موثر است و روز به روز بر عمق و دامنه آن افزوده می شود. به گفته کارشناسان، تاخیر در ازدواج، پیامدهای مخربی دارد که هر کدام می تواند به نوبه خود موجب زیان های جبران ناپذیر اجتماعی گردد و می توان به توقف یا کاهش چشم گیر رشد جمعیت کشور و در نتیجه افزایش سن جامعه، افزایش زندگی های موقت، مشترک و با دوسری های بیش از ازدواج، تولد فرزندان ناخواسته در جامعه و سر نوشت نامشخص آنان در آینده و گسترش رولایت بیش از حد و غیر اصولی با جنس مخالف که تنها برای ارضای نیازهای جنسی اجتماعی و تفریحی طرفین صورت می گیرد اشاره کرد.

این کارشناسان، همچنین احساس پوچی و بی انگیزگی و روان پریشانی پس از گذشتن از سن جوانی، بی اعتنایی به پایه های اخلاقی و معنوی زندگی انسانی،افسردگی و احساس تنهایی در دوره پس از جوانی، گسترش فساد اخلاقی و جنسی در جامعه و رشد بیماری های مربوطه و نبود پشتوانه معنوی در سنین بالاتر را از پیامدهای تاخیر در ازدواج می دانند.

یک کارشناس در این زمینه می گوید:راهکار اصلی در این موضوع آگاهی دادن به افراد است و راهکار یادگانی، انتظامی و قانونی ندارد به بیانی مامنی توتولیم قانونی تصویب کنیم و افراد را ملزم به رعایت کنیم، مبارزه با اتفاقی که در جامعه در حال وقوع است در واقع شتاکردن برخلاف فاعل آ ب، دروخانه است و امروز ما را از بین می برد. سبل مدرنیته و جهانی شدن جهان را با تقدم و تاخرهایی که اتفاق می افتد در بر گرفته و کشور ما نیز جزو آن دسته کشورهایی است که خیلی روز به این جهانی شدن پیشرو هستیم و بسیاری از فرهنگ ها و سنت های ما تحت تاثیر این جهانی شدن قرار گرفته است. به نظر می رسد برای رفع بسیاری از معضلات تشکیل زندگی مشترک باמוד به آگاه سازی جامعه نسبت به پیامدهای این موضوع های می باید در امر ازدواج پرداخت و رسانه ها نیز به ویژه صدا وسیمای می تواناند با تولید برنامه های مختلف از جمله فیلم و سریال نقش موثری در این خصوص ایفا کنند.

در زمان حاضر باورها و نگرش های جوانان نسبت به ازدواج و تشکیل زندگی مشترک با گذشته تغییر کرده از این رو کارشناسان باید به صد دلایل این تغییر نگرش ها و همچنین ارائه راهکارهای مختلف برای رفع تاخیر در ازدواج جوانان بپردازند.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ خبرداد:

