

سیاست های اقتصاد مقاومتی در مسیر رشد پایدار

وزیر اقتصاد گفت سیاست‌های اباضی اقتصاد مقاومتی با درکی عمیق از مشکلات و معضلات ساختاری اقتصادی ایران طراحی، تصویب و ابلاغ شده است.

علی طیب نیا اظهار داشت: با سیاست‌هایی که در ساختار اقتصادی ابلاغ می‌شود به رشدی پایدار دست پیدا می‌کنیم که سبب عزت و بهبود مردم ما می‌شود.

وی ادامه داد: منافع این رشد باید به صورت عادلانه میان مردم توزیع شود و با تکیه بر دانش بنیان و فناوری‌های نوین باشد، مردم نیز در این رشد باید تعامل داشته باشند و با بهره‌گیری از امکانات داخلی کشور برون‌گرا بوده و از ظرفیت‌های اقتصاد بین‌الملل بهره‌گیرند.

وزیر اقتصاد افزود: طراحی برنامه‌عملیاتی برای اقتصادمقاومتی نخستین بار در اقتصاد ایران اجرا می‌شود، برنامه‌ای که با اهداف کلی آغاز شده و به اهداف کمی می‌رسد تا بدلییم در هر مقطع به چه نتایجی باید برسیم که در این باره اقدامات و عملیات مشخصی را برای آن نیز پیش بینی کرده‌ایم.

وی تصریح کرد: سازوکار اجرایی برای تحقق طرح پیش بینی شده است و به صورت منظم این برنامه در کمیته ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی پایش می‌شود تا اگر انحرافی در راستای این مسائل رخ داد زمینه‌بره برای‌های از انحرافات فراهم شود.

وی ادامه داد: در تحقق این برنامه برشی استانی وجود دارد که در عین حال استان‌ها را به توجه به شرایط خاص خودشان پروژه‌های ویژه استان خود را نیز داشته باشند.

طیب‌نیا با بیان اینکه از زمانی که ستاد اقتصادمقاومتی تشکیل شده به صورت مستمر پروژه‌ها نظارت می‌شود، گفت: برای آنکه بتوانیم طرح‌ها و برنامه را به خوبی نظارت و هدایت کنیم تصمیم گرفته شد تا استان‌های کشور میان وزرا تقسیم شود و هر یک از وزرا مسئولیت یک ای‌لو استان را بر عهده گیرند که استان اصفهان و سمنان بر عهده بنده سپرده شد.

وی در ادامه گفت: اسسال نخستین سال پس از لغو تحریم‌هاست و سالی است که رهبر معظم انقلاب به نام "اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل" نامگذاری کرده اند و خوشبختانه وفای

طیب نیا مطرح کرد:



عمومی در میان سیاست‌های قواو حاکمیت ایجاد شده است.

وزیر اقتصاد افزود: سیاست‌های اقتصاد مقاومتی برای حل مشکلات اقتصادی، بلندمدت است و با اجرای اصلاحات ساختاری می‌توان در جهتی حرکت کرد که مشکلات مردم حل شود.

وزیر اقتصاد عنوان داشت: با برخی مشکلات ساختاری مزمن طی ۴۰ سال گذشته مواجه بوده‌ایم که می‌توان به ۲ مورد نفتی و دولتی بودن اقتصاد ایران اشاره کرد.

وزیر اقتصاد تصریح کرد: سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی با هدف مقابله با اقتصاد دولتی طراحی شده و برای مشکلات نفتی بودن اقتصاد کشور سیاست‌های اقتصاد مقاومتی

نمایندگان مجلس تشریح کردند:

خود کفایی بنزین؛ از ادعا تا واقعیت



گفت و گو با خبرنگاری خانه ملت به بررسی این موضوع و امکان تحقق آن پرداخته‌اند که در ادامه می‌آید:

ادبانی را: خودکفایی در تولید بنزین در کوتاه

مدت امکان پذیر نیست

سیدعلی ادبانی راد در گفت و گو با خانه ملت با اشاره به اظهارات معاون وزیرنفت مبنی بر خودکفایی بنزین و به‌صفر رساندن واردات این محصول استراتژیک در بودجه سال ۹۶ گفت: امیدواریم که این اتفاق در حدهما عملاً شاخص‌هایی که وجود دارد این توفیق را حداقل در کوتاه مدت نصیب کشور نخواهد کرد.

نماینده مردم قاتمشرهسوادکوه،جویبار و و سیمرغ در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد:ردصورتی که بالايشگاه "ستاره خلیج فارس" هرچه سریع تر راه اندازی شده و به مرحله تولید برسدبه تنهایی قادر به تولید ۳۵ میلیون لیتر بنزین در گفت وگو خواهد بود.

عضو هیئت رئیسه کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در ادامه تصریح کرد:با ورود این بالايشگاه به چرخه تولیددر مجموعه کشورهایی قرار خواهیم گرفت که نیاز به واردات بنزین نداشته بلکه ظرفیت صادرات این محصول را نیز پیدا خواهیم کرد.اما اینکه تا سال ۹۶ و در کوتاه مدت این اتفاق رخ دهد، شاخص‌ها همین این معنا نیست و باید قدری با تامل به این موضوع نگاه کرد.

قره خانی: خودکفایی بنزین منوط به تکمیل بالايشگاه ستاره خلیج فارس است

اسدالله قره خانی در گفت و گو با خانه ملت با اشاره به اعلام خودکفایی بنزین از سوی معاون وزیرنفت،گفت:در حال حاضر مصرف بنزین در کشور بین ۱۰ تا ۱۲ میلیون لیتر در نوسان است.در بعضی روزها این مصرف بسیار افزایش داشته از جمله روزهای پایانی شهریور.ما که پیک سفرهای تابستانی است.

نماینده مردم علی آباد کتول در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه لوح مصرف بنزین در روز تاسوعا ۹۸.۵ میلیون لیتر در کشور بوده است، خاطرنشان کرد:رجالب است که کمترین میزان مصرف روز عاشورا با ۶۴ میلیون لیتر بود.

قره‌خانی افزود:با توجه به افتتاح فاز اول بالايشگاه "ستاره خلیج فارس" که صرفاً تبدیل ميعالت گازی به بنزین مانعی بر سر راه صنعت نفت کشور وجود دارد، در طرف بالايشگاه تا پایان سال به اتمام برسد.دیگر نیازی به بنزین وارداتی نخواهیم داشت و در یشگاه کشورهای صادر کننده

رئیس گمرک ایران:

زمان و هزینه عبور کالا از مرزها باید کاهش یابد

مؤثر دانست و گفت: این اقدام باعث کاهش هزینه تجارت خواهد شد. وی تصریح کرد: گمرک مسئول اجرای مقررات است و باید این کار را به بهترین شکل انجام دهد به نحوی که رضایت مردم فراهم شود. رئیس کل گمرک ایران اینکه دستورالعمل جدید ساماندهی مبادی ورودی مرزهای زمینی وظایف و مسئولیت‌های سازمان‌ها و دستگاه‌های مستقر در مرز را به روشنی تعیین کرده است، افزود: نتیجه همکاری و هماهنگی این دستگاه‌ها باید این باشد که هیچ کس اعم از تاجر و مسافر در پشت مرز معطل و صفی تشکیل نشود. کرباسیان، پیاده سازی پنجره واحد تجارت را که از ۲ و نیم سال پیش در گمرک ایران شروع به کار کرده است از ابزارهای مؤثر در سرعت و سهولت واردات، صادرات و ترانزیت دانست و گفت: یکی از هدف‌های مهم و اصلی گمرک پیاده سازی گمرک الکترونیکی است که به کاهش فرآیندهای زمان بر در گمرکات به ویژه گمرکات مرزی و به عنوان مثال صدور مجوزهای ترخیص کالا کمک می‌کند و در این زمینه ما انتظار داریم سازمان‌های همجوار مستقر در مرز از جمله قزvine به استاندارد با استفاده از پنجره واحد تجارت در سرعت دادن به کار عبور کالا از مرزهای گمرکی کمک کنند. وی با اشاره به اجرای طرح تیر الکترونیکی بین گمرک ایران و ترکیه، این اقدام را نونهایی از اقدامات مؤثر برای کاهش معطلی در مرزهای گمرکی توصیف کرد و گفت: اجرای چنین طرح‌هایی در سایر مرزها نیز می‌تواند سبب ساماندهی مبادلات تجاری در مرزها شود. کرباسیان تأکید کرد: به همه سازمان‌ها و دستگاه‌های همجوار گمرک به صورت الکترونیکی متصل هستیم و سیستم کافتی در گمرکات جمع‌آوری شده است و به همین علت پیش‌بینی می‌کنیم سرعت تشریفات مربوط به عبور کالاها در مرز افزایش یابد. کرباسیان اظهار داشت: تلاش ما در گمرک در چارچوب برنامه اقتصادمقاومتی تحقق کامل گمرک الکترونیکی، افزایش تعامل با سازمان‌های هم‌جوار است و در واقع می‌توان گفت گمرک بدون همکاری با سایر سازمان‌ها معنا و مفهومی نخواهد داشت. رئیس کل گمرک در پایان ابراز امیدواری کرد که با اجرای دستورالعمل جدید ساماندهی مبادی ورودی مرزهای زمینی که مسئولیت هماهنگی و مدیریت آن به مدت ۳ سال به گمرک جمهوری اسلامی ایران واگذار شده است، مشکلات کنونی در مرزهای گمرکی برطرف شود.

رئیس کل گمرک ایران با بیان اینکه مرز محل عبور است نه توقف، گفت: زمان و هزینه

عبور کالا از مرزها باید کاهش یابد. مسعود کرباسیان گفت: همه تصمیم‌ها و اقدامات در مرزهای گمرکی باید به نحوی باشد که موجب کاهش زمان و هزینه واردات و صادرات شود.

رئیس کل گمرک به برخی از گزارش‌هایی اشاره کرد که به توقف کامیون‌ها و معطلی آنها در برخی از مرزهای زمینی کشور پرداخته است، وی که در نشست یک روزه مدیران ستادی و گمرکات مرزی سخن می‌گفت، بر لزوم همدلی و همکاری و تعامل همه سازمان‌ها و دستگاه‌ها مستقر در مرز تأکید کرد و اظهار داشت: مرز معبر عبور کالا است و سازمان‌های مسئول در خصوص کنترل‌های مرزی باید کار خود را به بهترین شکل انجام دهند تا از تأخیر در فرآیند عبور کالا و مسافر از مرز جلوگیری شود. وی تأکید کرد: کنواسیون هماهنگی مرزی مواردی را برای تسریع و تسهیل عبور کالا از مرز تعیین کرده است که گمرکات باید به دقت به آنها عمل کنند و تسهیلات لازم را ارائه دهند. دهنند. کرباسیان اجرای مدیریت ریسک در مرزها را به منظور جلوگیری از تشکیل صف و معطلی کامیون‌ها اقدامی

اقتصادی

اخبار

وزیر راه و شهرسازی:

ایرباس و بویینگ امتیاز ساخت قطعه به ایران دادند

وزیر راه و شهرسازی از واگذاری امتیاز ساخت قطعات هواپیما به ایران از سوی بویینگ و ایرباس خبرداد و گفت: در متن پیش‌نویس قرارداد به این موارد اشاره شده است.

عباس آخوندی ، درباره امتیازات واگذار شده به ایران در پیش نویس قرارداد خرید هواپیما از ایرباس و بویینگ گفت: امتیاز ساخت و نگهداری قطعات هواپیما از سوی این دو شرکت به ایران داده شده است و این موضوع در متن پیش نویس قرارداد با این دو کمپانی مورد اشاره قرار گرفته است. وی اظهار کرد: بنابراین ایران با خرید این هواپیماها می‌تواند در حوزه تعمیر، نگهداری هواپیماهای خریداری شده و بخصوص ساخت قطعات آنها فعال شده و در زمینه تأمین بازارهای منطقه نیز برنامه‌ریزی‌هایی انجام دهد. به گزارش خبرنگار مهر، واگذاری امتیاز تعمیر و ساخت قطعات هواپیما به ایران در متن پیش نویس قرارداد‌های خرید از ایرباس و بویینگ در حالی از سوی آخوندی تأیید شد که پیش از این مقصود اسعدی سامانی، دبیر انجمن شرکت های هواپیمایی هم در گفت‌وگویی با مهر به صورت تلویحی، از ارائه این امتیاز به ایران خبر داده بود.

دریافت برخی امتیازات از ایرباس و بویینگ در قرارداد‌های خرید هواپیما، یکی از دغدغه‌های فعالان صنعت هوایی کشور است.

آنها معتقدند بی‌توجهی به ظرفیت‌ها و توانایی‌های ایران در این قراردادها، امتیازات بزرگی را از صنعت هوایی ایران می‌گیرد، به اعتقاد دست‌اندر کاران صنعت هوایی کشور، در حال حاضر صنعت هوا و فضای ایران در منطقه حرفی برای گفتن دارد و با دریافت امتیاز ساخت و تعمیر قطعات می‌تواند در هاب منطقه در این زمینه تبدیل شود. علی محمد خان محمدی، کارشناس صنایع هوا و فضا پیش از این به مهر گفته بود که در پیش نویس قرارداد خرید هواپیما از ایرباس و بویینگ، موضوع تعمیر و نگهداری قطعات از سوی طرف ایرانی چندان جدی گرفته نشده و در شرایطی که مراحل نهایی خرید هواپیماها در حال سرپی شدن است اما تاکنون از کارشناسان سازمان صنایع هوا و فضا به عنوان متولی تعمیرات سنگین و ساخت قطعات هواپیماهای کشور برای حضور

در جلسات رایزنی دعوتی به عمل نیامده است. البته با واگذاری این امتیاز به ایران می‌توان به آینده صنایع هوایی کشور امیدوار بود اگرچه این موضوع، اهمیت بهره گیری از دانش کارشناسان و خبرگان صنعت هوایی کشور را در گفت و گو با طرف خارجی نفی نمی‌کند.

مشاور سازمان مدیریت و برنامه ریزی خبر داد:

آمادگی دولت برای افزایش نقش بازار سرمایه در اقتصاد

مشاور سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور، اشتغال و تولید را دغدغه هم‌کاران نظام عنوان کرد و گفت: نقش بازار سرمایه در حوزه اقتصاد ایران قابل توجه است و دولت نیز برای افزایش این نقش آماده‌گی دارد.

«نوید ندیمی» گفت: هم اکنون سهم بازار سرمایه در اقتصاد ایران اندکی بیش از ۲۰ درصد است که البته این ظرفیت در بورس وجود دارد که تا ۵۰ درصد افزایش یابد و خود را به بازار پول نزدیک کنند این نماینده سابق مجلس افزود: در قایون برنامه این فرصت به مدیران بازار سرمایه داده شده است که بورس را در اسلای ایدنه معجوری و پروژه گرای، مدیریت کنند، به نحوی که هم کارآفرین مورد حمایت باشد و هم سهم بازار سرمایه در اقتصاد کلان و تأمین مالی پروژه‌ها افزایش یابد.

وی در استقبال از فضای مثبت پس از برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) و سفرهای هیات های سرمایه گذار خارجی به کشور گفت: به طور کلی هرگونه ارتباط ایران با جهان خارج به خصوص اروپای غربی که اقتصاد ما بیشتر به آن وابسته است، می تواند هم به بازار سرمایه و هم بر اقتصاد کلان ما اثر گذار باشد و فضای کسب و کار را متحول کند. مشاور سازمان مدیریت و برنامه ریزی افزود: این تحولات می تواند از طریق ایجاد فضای روانی مثبت، انعقاد قراردادهای جدید، رفع کامل موانع بانکی و سرمایه گذاری های مشترک، اجرای پروژه ها در زمان کوتاه تر و همچنین کاهش هزینه‌ها محقق یابد.

ندیمی همکاری دولت و مجلس را برای تقویت قدرت تسهیلات دهی بانک ها ضروری دانست و افزود: با توجه به اینکه اقتصاد کشور همچنان «بانک‌محور» است و بانک ها نیز با محدودیت هایی در تسهیلات دهی به بخش تولید مواجه‌اند، باید این مشکلات بر طرف شود. وی با اشاره به فرآیند فعلی گردش نقدینگی در کشور گفت: گردش نقدینگی در دنیا حداقل ۲۰ تا ۴۰ بار در سال است، حال آنکه در کشور ما یکی دو بار بیشتر نیست. مشاور سازمان مدیریت و برنامه ریزی از نمایندگان مجلس نیز خواست برای گشایش اقتصاد کشور با تقویت قوانین کارآمد و حذف مقررات مزاحم به دولت کمک کنند.

عضو کمیسیون صنایع ومعدن مجلس:

جلوگیری از احتکار شکر برای تنظیم بازار الزامی است

عضو کمیسیون صنایع ومعدان مجلس گفت:در حال عدی ۵۰۰ الی ۶۰۰ هزار تن کسری شکر داشتیم.اما امسال نه تنها نیازی به واردات نداریم بلکه احتمال دارد با این حجم تولید با مازاد تولید نیز روبرو شویم. رمضعلی سبحانی فر در گفت وگو با خانه ملت درباره کشت پاییزه چغندر،گفت: شیوه های کشت مناسب ماملی برای افزایش میزان تولید محصولی همچون چغندر،قد است.برآ کشت هایی همچون پاییزه در تولید چغندر،قد به نفعمطلوب عملیاتی شده است.بنابر این احتمال دارد که امسال ما با مازاد تولید شکر نیز روبرو شویم.

نماینده مردم سریزور درمجلس شورای اسلامی با بیان اینکه کشورمان قابلیت مناسبی یوزره در کشت پاییزه چغندر،قد دارد.تصریح کرد:کشور امسال با توجه به حجم تولید چغندر،قد نیازی به واردات شکر ندارد.

وی ادامه دند:مدیریت تنظیم بازار محصولات کشاورزی دبدپی است که به عهده دولت است.بنابر این دولت باید از احتکار محصولی مانند شکر با تمهیدات اصولی جلوگیری کند تا بازار شکر به نحو کارشناسانه‌ای به تعادل برسد.

سبحانی فر افزود:دبدپی‌ای که امسال ما در زمینه واردات شکر بی نیاز خواهیم شد.نیز با حجم تولید به حدی است که به‌طورکمت کفاف مصرف داخلی را می‌دهد.اما با توجه شیوه های مناسب تولید چغندر، قد به نظر می‌رسد باید فکری به حال مازاد تولید شکر جهت صادرات این محصول کرد.

عضو کمیسیون صنایع ومعدان مجلس یادآور شد:بخت برندسازی فراوری محصول،بازاریابی بین المللی از اولویت های است که باید در راستای صادرات محصولی همچون شکر در اولویت قرار بگیرد.

عضو کمیسیون عمران مجلس:

دولت از ایجاد بازار سیاه بلیت پروازهای اربعین جلوگیری کند

عضو کمیسیون عمران مجلس باانتقاد از قیمت‌های نجومی در نظر گرفته‌شده برای پرواز اربعین، گفت:سازمان هواپیمایی باید تجدیدنظری در بحث نرخ پروازهای اربعین داشته و سازمان حج و زیارت نیز نظارت بیشتری را اعمال کند. حسین هاشمی تخته پور در گفت وگو با خانه ملت با اشاره به قیمت‌های نجومی در نظر گرفته‌شده برای پرواز اربعین، گفت:سازمان هواپیمایی باید تجدیدنظری در بحث نرخ پروازهای اربعین داشته باشد.

نماینده مردم بندرعباس،قشم،حاجی آباد،بندر خمیر درمجلس شورای اسلامی با بیان اینکه نرخ پروازهای اربعین باید با توجه به استقبال گسترده مردم کاهش یابد،تصریح کرد:مستاسد هم‌راهه را به رشد تعداد مسافران در این ایام خ‌رخ‌ها افزایش یافته و بازار سیاه ایجاد می‌شود.

دولت از ایجاد بازار سیاه بلیت جلوگیری کند

این نماینده مردم در مجلس بهم‌با تأکید بر اینکه دولت باید ا کسب تجربه از رخداد اربعین سال گذشته از ایجاد بازار سیاه بلیت جلوگیری کند.افزود:در نظر گرفتن تدابیر مناسب یکی از راهکارهای برخورد با بازار سیاه بلیت اربعین است.

وی با بیان اینکه کمیسیون عمران مجلس نسبت به پروازهای اربعین حساس بوده و بر کیفیت و کمیت آن نظارت خواهد داشت.تأکید کرد:دندر صورتی که شکایتی از بازار سیاه بلیت اربعین به کمیسیون عمران ارجاع شود.این کمیسیون با دعوت از وزیر راه و شهرسازی و رئیس سازمان هواپیمایی پیگیر موضوع خواهد بود.

این نماینده مردم در مجلس دمجا با تأکید بر اینکه باید با بازار سیاه ایجاد شده برای بلیت اربعین برخورد شود، افزود:دلالی های رخ داده برای پروازهای اربعین باید با سامانه‌های مناسب مورد برخورد واقع شوند. عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی یادآور شد:شدید نظارت‌ها از سوی سازمان حج و زیارت و همچنین سازمان هواپیمایی برای ساماندهی پروازهای اربعین ضروری است.



سرمربی پرتغالی تیم ملی از زمانی که وارد فوتبال ایران شده درگیری‌های زیادی داشته که در بخش عمده آنها با ادبیاتش به مسئولان فدراسیون توهین هم کرده اما همه اینها به خاطر تیم ملی بوده است. سرمربی تیم ملی فوتبال در همه سال هایی که در ایران بوده برای به دست آوردن امکانات، اردو، زمین تمرین، بازی دوستانه، اردوی تدارکاتی و حقوق و دستمزد دستیارانش، در حال جنگ و دعوا بوده است.

کارلوس کی روش از بدو ورود به ایران درگیری های زیادی داشته که در برخی از آنها با مصاحبه هایش و ادبیاتی که در آن به کار برده به برخی مسئولان فدراسیون فوتبال ایران هم توهین کرده است.

درگیری با عباس ترلیان که سرپرست تیم ملی بود و بازپهای زیادی از کنار کی روش روی نیمکت نشسته بود نه فقط به رسلها که حتی به راهروهای فدراسیون هم کشیده شد تا جایی که کی روش ادعا کرد ترلیان به او گفته «هر تیکه»!

پس از ترلیان کار ادامه پیدا کرد و کی‌روش با علی کفاشیان که رئیس فدراسیون فوتبال بود و طبیعتا سرمربی باید تابع تصمیمات او می بود و احترامش را نگه می داشت هم در گیر شد و مصاحبه های تندى را علیه وی انجام داد.

وی در ادامه به علیرضاسدی حمله کرد و مصاحبه های زیادی را علیه دبیر کل فدراسیون فوتبال انجام داد. با همه فشارهایی که کی روش به اسدی وارد کرد و مصاحبه های تندی که علیه وی انجام داد اما اسدی هنوز در فدراسیون فوتبال است و دبیر کل باقی مانده است.

محمود گودرزی وزیر پیشین ورزش و جوانان که در یک مراسم رسمی بدون ذکر نام کی روش را لمپن معرفی کرد نفر بعدی بود که مورد حمله های کلامی سرمربی تیم ملی قرار گرفت.

مهدی محمدنبی دبیر کل پیشین فدراسیون

اخبار

رئیس هیات فوتبال استان قم:

تیم فوتبال بانوان در قم نداریم

رئیس هیات فوتبال قم گفت: متأسفانه در شهر قم به دلیل عدم زیرساخت ها و امکانات مناسب، تیم فوتبال بانوان نداریم ولی چند تیم در رشته فوتسال فعال می‌باشند.



کریم بهرامی خاطرنشان کرد: ابتدا در بخش فوتبال بانوان فعالیت هایی وجود داشت ولی چون این قشر نیاز به ورزشگاه اختصاصی و مجزا دارد هنوز این زیرساخت فراهم نشده و اکنون تیم فوتبال بانوان نداریم. وی ادامه داد: از سوی دیگر در قم محدودیت هایی وجود دارد که جای دیگر نیست و در این بخش، اسپانسر هم سرمایه گذاری نمی کند.

بهرامی بیان داشت: در رشته فوتسال چند تیم فعال هستند و به زودی یک تیم

نیز راهی مسابقات کشوری خواهد شد.

وی با اشاره به وضعیت تیم فوتبال صیای قم در لیگ برتر فوتبال نیز گفت: این تیم به مدت دو سال است که از بودجه دولتی استفاده نمی کند و هم اکنون اسپانسر و حامی مالی دارد.

بهرامی خاطرنشان کرد: بدیهی های تیم فوتسال صبانسیت به سایر تیم ها کمتر است ضمن اینکه این تیم با بودجه کمتری نسبت به سایر تیم ها، هست شد. رئیس هیات فوتبال استان قم با اشاره به عدم استقبال تماشاگران از بازی های لیگ برتر فوتبال، راهکارهایی را نیز ارائه داد و گفت: باید امکانات داشته باشیم که این تیم را کم کم بومی کنیم، حضور بازیکنان بومی در تیم صبا، باعث جذب تماشاگر خواهدشد.

وی ادامه داد: درسال جاری چند بازیکن بومی جذب تیم فوتبال صیای قم شده و دو نفر از آنها ثابت هستند و اگر تیم به سمت بومی شدن پیش برود، تماشاگران استقبال بهتری خواهندداشت.

بهرامی راهکار دوم برای حضور تماشاگران را انتقال بازی ها از ورزشگاه یادگار امام راحل به ورزشگاه حیدریان قم ذکر کرد و گفت: این مساله در صورتی عملیاتی خواهد شد که ورزشگاه شهید حیدریان از نظر زیرساخت ها متناسب با استانداردهای روز فوتبال، تجهیز شود.

وی ادامه دادما می توانیم با تجهیز ورزشگاه شهید حیدریان بغیر از بازی های استقلال و پیروزی، سایر بازی ها را در این ورزشگاه برگزار کنیم و در این صورت زمینه برای حضور تماشاگر تسهیل تر خواهد شد.

مدیرعامل باشگاه صبا:

از جایگاهمان راضی نیستیم ولی مرفاوی بر کنار نمی‌شود

مدیر عامل باشگاه صیای قم می‌گوید: جایگاه این تیم در جدول رده بندی راضی نیست اما از کادر فنی این تیم حمایت می‌کند.

محمدرضا کشوری فرد درباره شکست تیم فوتبال صیای قم در هفته دهم لیگ برتر مقابل تیم پدیده مشهد، گفت: بازی خوبی نبود. ما چهار، پنج بازیکن اصلی خود را به خاطر مصدومیت و محرومیت در اختیار نداشتیم و دست مربیانمان خالی بود. ضمن اینکه در طول مسابقه یک پنالتی هم خراب کردیم. باید برنده بازی می‌شدیم که اینطور نشد. وی درباره حضور صیای قم در جایگاه پانزدهم جدول و کسب تنها ۹ امتیاز از ۱۰ سابقه، گفت: قطعاً از جایگاهمان راضی نیستیم ولی امتیاز اکثر تیم‌ها به هم نزدیک است. چند تیم مثل ما ۹ امتیازی هستند و با یک برد می‌توان تازه دهم، هلالا آمد. امیدوارم از بازی بعد نتایج بهتری بگیریم.مدیرعامل باشگاه صیای قم درباره احتمال تغییر صمد مرفاوی سرمربی این تیم، تأکید کرد: اگر قرار به نتیجه گرفتن باشد، همین کادر فنی می‌گیرد. صبر ما زیاد است و قصدی برای تغییر سرمربی نداریم. کشوری فرد در پایان در خصوص تعطیلات لیگ برتر گفت: این شرایط برای تمام باشگاه‌ها یکسان است. باشگاه‌ها قبل از شروع لیگ با این برنامه موافقت کرده‌اند. هر چند باشگاه‌ها این از برنامه ضربه می‌خورند ولی این به نتیجه گیری تیم ملی می‌آرزد.

از دقیقه ۲۰ بعد بازی رو یادم نمی‌آید

عنایتی: خدا رحم کرد ضربه مغزی نشدم

مهاجم صبا می‌گوید در بازی با صبا از خطر مرگ گریخته است.

رضا عنایتی گفت: در دقیقه ۲۰ بازی آرنج مدافع حریف به سر من برخورد کرد و شانس آوردم که ضربه مغزی نشدم. صحنه عجیبی اتفاق افتاد و خدا را شکر که اتفاق بدی نیفتاد.

او در پایان گفت: من از دقیقه ۲۰ به بعد بازی با این که در زمین بودم چیزی یادم نمی‌آید. از بیک زاده پرسیدم که چه اتفاقی افتاده است که او به من گفت با آرنج به سرت ضربه خورده است. بازم خدا را شکر که اتفاق بدی برای من نیفتاد.

فهرست افرادی که کی‌روش با آنها در گیر شده

هیچکس جلودار مر دپر تغالی نیست



فوتبال، خسرو والی زاده مدیر رسانه ای پیشین تیم

ملی،امیرحسین حسینی مدیر رسانه‌ای پیشین تیم ملی، هوشنگ مقدس که در برخی دیدارها روی نیمکت کنار کی روش حضور داشت و برخی بازیها را هم به عنوان سرپرست تیم ملی حضور داشت و زهره‌هراتیان مسئول ایفمارک در ایران افرادی بودند که مورد حمله های کلامی کی روش قرار گرفته بودند.البته برخی از این افراد به خاطر اخلاق خاص کی روش نتوانستند کار را با وی ادامه دهند و ناچار

به قطع همکاری شدند.

مجتبی جباری، مهدی رحمتی، محمدرضا علمعتری، هادی عنبلی، محمد مایلی کهن، امیر قلعه نویی، برانکو ایوانکوویچ، پرویز مظلومی، امید نمازی، علی کریمی و خیلی های دیگر در بخش های فنی نیز مورد حمله های سرمربی تیم ملی قرار گرفته اند. کی روش حتی به دستیاران خودش هم

رحم نکرد و همکاری او با امید نمازی و علی کریمی

که کمکش بودند نیز قطع شد و این دو ناچار به تر ک

تیم ملی شدند.

اما کی‌روش چه چیزی می‌خواهد؟ دقیقاً کدام فشارها وجود دارد که مدیران اداری و تصمیم ساز فدراسیون را شاک می‌کند؟ چرا هر کس در کمیته های اقتصادی یا دایره مسئولیت کمیته های ملی می‌نشیند با کی‌روش درگیر می‌شود و بالاخره صدایش در می‌آید؟

کی‌روش و دستیارانش ظاهراً ۷ ماه است که حقوق نگرفته‌اند.(این را کی روش عنوان کرده است)

دو نکته درست برانکو در مورد طارمی

مهاجمی که قدر خودش را نمی‌داند



آمد و فرودگاه هم منفرج شد. طارمی اما با فشار هواداران روی برانکو برگشت تا این مربی مجبور شود برای خالی کردن لیسن ساسان انصاری را کنار بگذارد و حالا شاید با طوفان گلزنی ساسان که چهار بازی را در پرسپولیس روی نیمکت‌نشست ششیمان شده‌باشد.

هم ریز حرف می‌زند. طارمی تمرکز ندارد، رد پای «پیوس ثانی» تقریباً در همه حاشیه‌ها دیده می‌شود، اینکه جوان با استعداد ۲۵ ساله اینگونه خود دور بچرخد و تقریباً هر ماه یک جنجال درست کند اتفاق خوبی نیست. او شب قبل از مسابقه با صنعت نفت آبادان با مدیر تیم درگیر می‌شود و قهر می‌کند و اردو را ترک می‌کند و او را برمی‌گردانند تا عملاً طاهری سراج‌شده باشد و حقوق و دستمزدش هم به خطر بیفتد. درگیر شدن با رئیس در هیچ مجموعه‌ای بدون تبعات نیست طارمی اما خودش را درگیر می‌کند و همه چیزش به هم می‌ریزد.

ماجرای سفر و قرارداد با ریزه اسپور در اوج نابوری هواداران این تیم هم قصه ای بود در نوع خودش عجیب و غریب در آن داستان پای توپ و تاکت در تر کیه هم وسط می‌شد.

پیوس مقایسه می‌شد نیست. برانکو مربی عاقلی است، او از قدیم خیلی ریز حرف می‌زد و باید حرف هایش را موشکافی می‌کردید تا متوجه شوید چه می‌گوید و حالا او در مورد طارمی حرف می‌زند، خیلی هم ریز حرف می‌زند. طارمی تمرکز ندارد، رد پای «پیوس ثانی» تقریباً در همه حاشیه‌ها دیده می‌شود، اینکه جوان با استعداد ۲۵ ساله اینگونه خود دور بچرخد و تقریباً هر ماه یک جنجال درست کند اتفاق خوبی نیست. او شب قبل از مسابقه با صنعت نفت آبادان با مدیر تیم درگیر می‌شود و قهر می‌کند و اردو را ترک می‌کند و او را برمی‌گردانند تا عملاً طاهری سراج‌شده باشد و حقوق و دستمزدش هم به خطر بیفتد. درگیر شدن با رئیس در هیچ مجموعه‌ای بدون تبعات نیست طارمی اما خودش را درگیر می‌کند و همه چیزش به هم می‌ریزد.

پیوس مقایسه می‌شد نیست. برانکو مربی عاقلی است، او از قدیم خیلی ریز حرف می‌زد و باید حرف هایش را موشکافی می‌کردید تا متوجه شوید چه می‌گوید و حالا او در مورد طارمی حرف می‌زند، خیلی هم ریز حرف می‌زند. طارمی تمرکز ندارد، رد پای «پیوس ثانی» تقریباً در همه حاشیه‌ها دیده می‌شود، اینکه جوان با استعداد ۲۵ ساله اینگونه خود دور بچرخد و تقریباً هر ماه یک جنجال درست کند اتفاق خوبی نیست. او شب قبل از مسابقه با صنعت نفت آبادان با مدیر تیم درگیر می‌شود و قهر می‌کند و اردو را ترک می‌کند و او را برمی‌گردانند تا عملاً طاهری سراج‌شده باشد و حقوق و دستمزدش هم به خطر بیفتد. درگیر شدن با رئیس در هیچ مجموعه‌ای بدون تبعات نیست طارمی اما خودش را درگیر می‌کند و همه چیزش به هم می‌ریزد.

پیوس مقایسه می‌شد نیست. برانکو مربی عاقلی است، او از قدیم خیلی ریز حرف می‌زد و باید حرف هایش را موشکافی می‌کردید تا متوجه شوید چه می‌گوید و حالا او در مورد طارمی حرف می‌زند، خیلی هم ریز حرف می‌زند. طارمی تمرکز ندارد، رد پای «پیوس ثانی» تقریباً در همه حاشیه‌ها دیده می‌شود، اینکه جوان با استعداد ۲۵ ساله اینگونه خود دور بچرخد و تقریباً هر ماه یک جنجال درست کند اتفاق خوبی نیست. او شب قبل از مسابقه با صنعت نفت آبادان با مدیر تیم درگیر می‌شود و قهر می‌کند و اردو را ترک می‌کند و او را برمی‌گردانند تا عملاً طاهری سراج‌شده باشد و حقوق و دستمزدش هم به خطر بیفتد. درگیر شدن با رئیس در هیچ مجموعه‌ای بدون تبعات نیست طارمی اما خودش را درگیر می‌کند و همه چیزش به هم می‌ریزد.

رئیس دپارتمان داوران می‌گوید داورانی که نتوانند قضاوت عادلانه و قانونی داشته باشند، قطعاً جایگاه خود را از دست خواهند داد.

حسن کلمرانی فر که از هفته چهارم لیگ برتر فوتبال در فصل شانزدهم به جای مسعود عنایت به ریاست دپارتمان داورى فدراسیون فوتبال منصوب شد، درباره عملکرد داوران در هفته‌های سبزی شده از لیگ برتر به ایسنا، گفت: در شش هفته‌ای که من مسئولیت

کار را به دست گرفتم از وضعیت راضی نیستم. داورى ما باید خیلی بهتر از این باشد. او ادامه داد: سیاست‌های دپارتمان عوض شده و به دنبال اولین فرصت هستیم که با داوران نشست برگزار کنیم تا برنامه‌های جدید را به اطلاع آنها برسانیم.

رئیس دپارتمان داوران می‌گوید داورانی که نتوانند قضاوت عادلانه و قانونی داشته باشند، قطعاً جایگاه خود را از دست خواهند داد.

حسن کلمرانی فر که از هفته چهارم لیگ برتر فوتبال در فصل شانزدهم به جای مسعود عنایت به ریاست دپارتمان داورى فدراسیون فوتبال منصوب شد، درباره عملکرد داوران در هفته‌های سبزی شده از لیگ برتر به ایسنا، گفت: در شش هفته‌ای که من مسئولیت کار را به دست گرفتم از وضعیت راضی نیستم. داورى ما باید خیلی بهتر از این باشد. او ادامه داد: سیاست‌های دپارتمان عوض شده و به دنبال اولین فرصت هستیم که با داوران نشست برگزار کنیم تا برنامه‌های جدید را به اطلاع آنها برسانیم.

دژاگه: فقط باید به بازی با سوریه فکر کنیم نه صدرنشینی

اشکان دژاگه به هم تیمی‌هایش در تیم ملی فوتبال ایران

هشدار داد که به فکر صدرنشینی در گروه و برتری برابر کره نیاشند و تنها به بازی بعد ایران در انتخابی جام جهانی فکر کنند.

تیم ملی فوتبال ایران با کسب ۱۰ امتیاز از ۱۲ امتیاز ممکن در صدر جدول گروه یک انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه به قراره آسیا قرار گرفته است. ایران باید در آخرین دیدار مرحله رفت چندی دیگر در کشور مالزی به مصاف سوریه برود. ملی‌پوشان ایران در بازی قبل خود نمایش خوبی داشتند و توانستند با تنها گلی که سردار آزمون آن را به ثمر رساند کره جنوبی را در تهران شکست دهند و صاحب سه امتیاز این بازی شوند. اشکان دژاگه در گفت‌وگو با سایت AFC ، اظهار کرد من فکر می‌کنم که تا الان دو بازی خیلی سختی داشتیم که برابر افغانستان و کره جنوبی بود، ولی باید مرحله به مرحله پیش برویم و فقط به بازی بعد فکر نکنیم و بدانیم که بازی بعد، سخت‌ترین بازی است. نباید فکر کنیم که بازی راحتی برابر سوریه داریم. آنها تیم آسانی برای هیچ حریفی نیستند و ما باید با تمرکز کامل به مصاف آنها برویم و امیدواریم

این اتفاق خوبی نیست. کی‌روش زمین استاندارد ندارد، او حتی از یک سال قبل برنامه تمرین تیم ملی را با ذکر ساعت و دقیقه می‌دهد اما وقتی به موعود می‌رسد می‌بیند زمینش زیر کشت است! کی‌روش اردوی تدارکاتی می‌خواهد، پادشاه تایلند که می‌میرد، کلا برنامه های تیم ملی هم عوض می‌شود و از بازی دیگر خبری نیست.

بازی دوستانه هم ندارد و آن را لازم دارد اما هر بار با دعوا و درگیری و با زور این امکانات را برای تیم ملی ایران به دست می‌آورد. از آن دست از مربیان هم نیست که کوتاه بیاید و ایده هایش را تغییر بدهد و مثلاً در زمین غیر استاندارد کارش را پیش ببرد یا اردوی خارجی نرود و همینجا وسط خبرنگاران داخلی تمرین کند!او میلیمتر به میلیمتر خواسته هایش را لازم دارد و برای همه آنها برنامه ریزی می‌کند اما اشکال کار اینجاست که در کشورمان به هزار و یک دلیل موجه یا ناموجه ما عادت داریم که مسپاری از برنامه ریزی هایمان تغییر کند.در فدراسیون فوتبال نیز همینگونه است؛ به ویژه حالا که گفت‌گیر به ته دیگ رسیده و عملاً پولی وجود ندارد و فدراسیون در حال کوشش است که ۱۵ میلیارد از دولت کمک بگیرد.کی‌روش با دور زدن روابط عمومی فدراسیون فوتبال و با اقدامی غیرحرفه ای، حالا در فضای مجازی تا می‌تواند می‌تازد!در هر چه می‌خواهد می‌نویسد تا امکاناتش را بدست آورد. البته که او در بین همه مربیان تاریخ تیم ملی بهترین امکانات را در اختیار داشته است.

آخرین مطلب او اشاره به یک پادشاهی داشت که اسبش را از دست داده است. منظور کی روش این است که در حال پیروزی های نهایی هستیم و چیزی نمانده که به جام جهانی برسیم حالا وقت اتحاد است. با این وجود او از سوراخ هایی در قایق حرف می‌زند که می‌توانند کل قایق را غرق کنند و کی روش می‌خواهد اجازه ندهد که این قایق حتی یک سوراخ داشته باشد.

اخبار

کفشیشان:

ما از کی‌روش راضی ایم، خدا هم راضی باشد

نایب رئیس فدراسیون فوتبال گفت: کی‌روش تا پایان جام جهانی قرارداد دارد و ما هم از او توقع داریم که تیم را خیلی خوب به جام جهانی بررد.

علی کفاشیان در مورد اختلاف نظرهایی که بین کارلوس کی‌روش و امیر عبدینی پیش آمده است، بیان کرد: من از این موضوع خبر ندارم. خواب بودم و نبودم!

کفاشیان در پاسخ به این پرسش که گفته می‌شود اگر در زمان ریاست شما با کارلوس کی‌روش برخورد می‌کردید الان او این گونه صحبت نمی‌کرد، تصریح کرد: چه کاری باید می‌کردم؟ کی‌روش تیم ملی ما را به جام جهانی برد و اکنون توقع ما این است که تیم ما را به جام جهانی بررد.

او در مورد این که عبدینی گفته کارلوس کی‌روش برکنار می‌شود، گفت: این موضوع داخلی است و به من ربطی ندارد. البته سرمربی تیم ملی فوتبال ایران تا پایان جام جهانی قرارداد دارد. برکناری چه چیزی است؟ وظیفه او هم این است که تیم را به جام جهانی برساند و توقع ما هم همین است که وظیفه‌اش را خوب انجام دهد. ما از او راضی هستیم. خدا هم از او راضی باشد.

کفاشیان در مورد این که کی‌روش نسبت به کمبود امکانات گلایه دارد، تصریح کرد: بالاخره مشکلات و کمبود امکانات را داریم و باید سعی و تلاش کنیم آنها را برطرف کنیم. کارلوس کی‌روش هم چیزی برای خودش نمی‌خواهد. ما همیشه از کمبود امکانات رنج می‌بریم.

تغییر پُست شجاع به خاطر تیم ملی!

سرمربی سپاهان در یک برنامه زنده تلویزیونی فاش کرد که تغییر پُست شجاع خلیل‌زاده از دفاع میانی به دفاع راست در وهله اول به خاطر افزایش شانس دعوت این بازیکن به تیم ملی صورت گرفته است.

شجاع خلیل‌زاده در ۲ دیدار اخیر سپاهان تغییر پست داده و از قلب خط دفاعی این تیم به سمت راست آن نقل مکان کرده است. البته پس از اخراج زمین سهرابیان در اوایل نیمه دوم بازی با سایپا خلیل‌زاده برای پُر کردن خالی مدافع اخراجی سپاهان مجدداً به قلب خط دفاعی این تیم بازگشت. عبدالله ویسی که پنج‌شنبه شب پس از اتمام دیدار تیم‌های سپاهان و سایپا، طبق قرار قبلی خود را از ورزشگاه شهید دستگردی به استودیوی برنامه شب‌های فوتبالی رساند در این برنامه زنده تلویزیونی فاش کرد که این تغییر پُست بر خلاف میل باطنی شجاع و بیش از هر چیز به خاطر افزایش شانس بازگشت او به تیم ملی صورت گرفته است. در دیدارهای اخیر تیم ملی رامین رضاییان مدافع راست بوده و وریا غفوری به عنوان ذخیره این بازیکن روی نیمکت حضور داشته است. به این ترتیب، به نظر می‌رسد که این ۲ بازیکن پرسپولیس و استقلال رقبای اصلی و بالقوه خلیل‌زاده برای پوشیدن دوباره پیراهن تیم ملی خواهند باشند.

آقای کلین شیت ناکام شد

دروازه بان تیم گسترش فولاد در دربی تبریز نتوانست مانع شکست تیمش شود. فرناندو دخوسوس سال گذشته با واکنش های فوق العاده اش در ترکیب استقلال خوزستان و ثبت رکورد بیشترین تعداد کلین شیت نقش قابل توجهی در قهرمانی این تیم داشت و در پایان فصل نیز به عنوان برترین دروازه بان فصل انتخاب شد. دخوسوس امسال در ترکیب گسترش فولاد هم عملکرد بدی نداشته اما مانند سال گذشته خبری از سوپرواکتشن هایش نیست. دخوسوس که در ۱۰ بازی گذشته گسترش فولاد ۵ کلین شیت داشته در دربی تبریز اگر چه یک سیو خوب داشت اما نتوانست مانع شکست تیمش شود. او روی گل های تراکتورسازی نیز بی تقصیر نبود و در نهایت دوتل با محمدرضا اخجاری را واگذار کرد.

ناظم الشریعه:

نمی‌گذاریم برنامه تیم ملی فوتسال بخوابد

سرمربی تیم ملی فوتسال ایران بابیان اینکه تمام فکر و ذکرش تیم امیداست، گفت: باید هر چه زودتر سرمربی این تیم انتخاب و معرفی شود. سیدمحمد ناظم الشریعه درباره شرایط تیم ملی فوتسال ایران، گفت: تیم ملی که فعلا شرایط خاصی ندارد. تمام فکر و ذکرمان امید و انتخاب سرمربی این تیم است. برای همین قرار است جلسهای با حضور علی کفاشیان و سیدرضا افتخاری داشته باشیم. وی افزود: علاوه بر این باید مرحله نهایی استعدادیابی و بودجه آن مشخص و تأیید شود. به هر حال نمی‌گذاریم برنامه‌های تیم ملی هم بخوابد. وضعیت تیم امید که مشخص شده،سراغ تیم زیر گسالان خواهیم رفت.

سرمربی تیم ملی فوتسال ایران درباره گزینه‌هایش برای تیم‌های زیر ۱۷ و زیر ۲۰ سال، تصریح کرد: ما سه، چهار نفر را معرفی کردیم و کمیته فوتسال هم مقرر شد تا با این گزینه‌ها صحبت کنند.ناظم الشریعه ادامه داد: به هر حال حتی امروز هم برای انتخاب مربیان پایه و مشخص شدن برنامه‌ها،بهرتر از فردا است.

غیبت سه هفته‌ای بازیکن پرسپولیس

امیری تیم ملی را از دست داد

هافبک -مهاجم تیم فوتبال پرسپولیس به دلیل کشیدگی عضله، سه هفته قادر به همراهی تیم پرسپولیس و تیم ملی نخواهد بود.

طبق اعلام کادر پزشکی باشگاه پرسپولیس، وحید امیری پس از مصدومیت در دیدار برابر صنعت نفت آبادان به مدت سه هفته قادر به همراهی تیم پرسپولیس و تیم ملی نخواهد بود.

بازیکن ملی‌پوش پرسپولیس جمعه شب پس از دیدار سرخپوشان برابر صنعت نفت لابلاصله توسط کادر پزشکی برای MRI اعزام شد که جواب عکسبرداری این بازیکن امروز اعلام و طی آن، این بازیکن به دلیل کشیدگی عضله هسترینگ سه هفته این میادین ورزشی دور خواهد بود. و اقدامات پزشکی روی پای این بازیکن انجام خواهد شد.

رئیس هیئت مدیره باشگاه ماشین‌سازی:

خطیبی استعفا نکرده است

رئیس هیئت مدیره باشگاه ماشین سازی پس از نشست سه ساعته هیئت مدیره، از موکول شدن تصمیم‌گیری نهایی در خصوص رسول خطیبی به جلسه آینده، خبر داد.

علی نواداد گفت: در جلسه روز (شنبه) اعضای هیئت مدیره ضمن بررسی شرایط و وضعیت موجود تیم و استماع نقطه نظرات اعضا، مقرر کردند تصمیم‌گیری نهایی در خصوص کادرفنی به جلسه آتی هیئت مدیره موکول شود.

وی افزود: در جلسه بیروز، خطیبی نیز حضور داشت و به ارائه توضیحات لازم در خصوص دلایل عدم نتیجه‌گیری تیم فوتبال ماشین‌سازی پرداخت و به سولات اعضای هیئت‌مدیره نیز پاسخ داد.

رئیس هیئت‌مدیره باشگاه ماشین‌سازی با تأکید بر اینکه جمع‌بندی و تصمیم‌گیری نهایی در مورد کادرفنی پس از جلسه آینده اعلام خواهد شد، خاطرنشان کرد:

تصمیم نهایی طی روزهای آینده به اطلاع عموم هواداران خواهد رسید.

نواداد در خاتمه با اشاره به انتشار برخی شایعات در خصوص تقدیم استعفا از سوی خطیبی به اعضای هیئت مدیره و ایفا یا برکناری وی تصریح کرد: هیچ کدام از این موضوعات صحت ندارد و همه منظر تصمیم‌گیری و اعلام نظر رسمی باشگاه در روزهای آینده باشند.

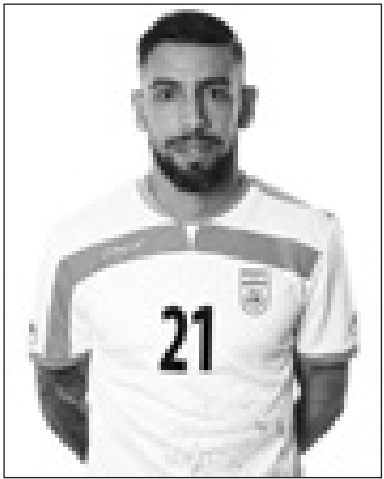
قرارداد چمنیان و پیروانی تمدید می‌شود

با اعلام مهدی تاج قرارداد کادر فنی تیم ملی نوجوانان و جوانان تا پایان بازی های جام جهانی تمدید می‌شود.

مهدی تاج در مراسم استعقال از تیم ملی جوانان با اعلام این مطلب گفت: با توجه به صعود تیم ملی نوجوانان و جوانان به جام جهانی قرارداد اعضای کادر فنی این دو تیم تا پایان جام جهانی تمدید می‌شود.

گفتنی است سال آتی جام جهانی زیر ۱۷ سال با حضور تیم ملی نوجوانان در جزیره گوای هند برگزار می‌شود و بازی های جام جهانی زیر ۲۰ سال را هم با حضور تیم ملی جوانان در کره جنوبی شاهد خواهیم بود.

مربیگری تیم ملی نوجوانان بر عهده عباس چمنیان و مربیگری تیم جوانان بر عهده امیر حسین پیروانی است.



زبای در خود دارد و آنها یک کم نیاز به تجربه دارند تا به سطح خیلی خوبی برسند. تمام تلاش‌مان را می‌کنیم تا بهترین نمایش را در تیم ملی داشته باشیم و من فکر می‌کنم که از ابتدای این رقابت‌ها بازی به بازی بهتر شدیم. ما در حال حاضر تیمی هستیم که بازیکنان جوان

بیشتر بدانیم

گیاهی با خاصیت ضدسرطانی و ضد پیری

لبو چربی خون را پایین می آورد

لبو سرشار از آنتی اکسیدان است و رنگدانه‌های بی‌همتان آن، از بدن در برابر بیماری‌های قلبی عروقی محافظت کرده و سطح کلسترول خون را پایین می‌آورند و خاصیت ضدپیری دارند.

رنگ ارغوانی چغندر به دلیل وجود ترکیبی به نام بتانسیاین است که خاصیت ضدسرطانی داشته واز بروز سرطان‌ها به‌خصوص سرطان کولون جلوگیری می‌کند. در هر ۱۰۰ گرم از آن، ۲۸۰ میلی‌گرم بتانسیم وجود دارد که به کاهش فشار خون کمک می‌کند. فیبر زیاد موجود در آن، موجب کاهش سطح کلسترول خون و کاهش خطر بروز سکنه‌های قلبی در بیماران قلبی است. گفتنی است، چغندر قرمز به دلیل داشتن مواد مغذی آهن در کنار اسید فولیک،از بروز کم‌خونی جلوگیری می‌کند. مفیدترین و بهترین بخش چغندر، برگ آن است و بعد ساقه‌های آن و بعد از آن ریشه که پخته آن لبو نام دارد. قند ریشه چغندر برای مبتلایان به دیابت مضر است. لبو به دلیل داشتن فیبر که خاصیت کاهش چربی خون را دارد و همچنین اسیدفولیک،باید در سید غذایی بیماران قلبی قرار گیرد. افراد می‌توانند با مصرف ۱۰۵ گرم چغندر قرمز، ۵۲ درصد اسیدفولیک مورد نیاز بدن را تأمین کنند.رنگ ارغوانی چغندر به دلیل وجود ترکیبی به نام بتانسیاین است که خاصیت ضد سرطانی داشته و از بروز سرطان‌ها به‌خصوص سرطان کولون جلوگیری می‌ کند. در هر ۱۰۰ گرم از آن، ۲۸۰ میلی‌گرم بتانسیم وجود دارد که به کاهش فشار خون کمک می‌کند فیبر زیاد موجود در آن، موجب کاهش سطح کلسترول خون و کاهش خطر بروز سکنه‌های قلبی در بیماران قلبی است. گفتنی است، چغندر قرمز به دلیل داشتن مواد مغذی آهن در کنار اسیدفولیک از بروز کم‌خونی جلوگیری می‌ کند. چغندر دو نوع است؛ یک نوع آن چغندر معمولی است به رنگ بنفش تیره یا قرمز (لبو) و نوع دیگر آن چغندر قند است و به رنگ زرد روشن است برای آن‌که پوست چغندر پخته به آسانی کنده شود، باید وقتی گرم است از آب گرم بیرون آورده و درون آب سرد قرار دهید تا به راحتی پوست آن جدا شود. چغندر دارای پروتئین، ویتامین‌های B1، B۲، B۳، C و مواد قندی و املاح معدنی چون فسفر، کلسیم و آهن است.

خواص غذایی و دارویی چغندر

- طبیعت چغندر گرم‌وتر است.
- مصرف چغندر بیماری چناب را از بین می‌برد.
- چغندر، عقل را زیاد می‌کند.
- شیره چغندر یکی از بهترین شیرهای سبزی است که به ساختن گلبول‌های قرمز خون کمک می‌کند، خون را تصفیه کرده و جریان خون را بهبود می‌بخشد. از این رو مصرف چغندر به‌خام‌ها بسیار توصیه‌می‌شود.
- چغندر قرمز یا لبو به دلیل داشتن فیبر فراوان که خاصیت کاهش چربی خون را دارد و همچنین اسید فولیک،بهتر است در سید غذایی بیماران قلبی و زنان باردار قرار بگیرد.
- گلبول‌دارای مقادیر فراوان آهن در کنار ویتامین ث و اسیدفولیک است که از بروز کم خونی در افراد به‌ویژه دختران جوان منفعتی می‌کند.
- چغندر ملین، نرم‌کننده و ادرارآور بوده و در رفع یبوست نقش عمده‌ای را ایفا می‌کند. همچنین اهمیت بسزایی در دستگاه گوارش دارد.
- درمان‌کننده التهاب مجاری ادرار است.
- چغندر برای درمان التهاب مثانه، بواسیر و بیماری‌های پوستی بسیار مفید است. اشتهار انبیز زیاد می‌کند.
- چغندر مانند هویج دارای کاروتن است که در معده تبدیل به ویتامین A می‌شود.
- مدر، اشتهای و آرام بخش است، کار عضلات را تقویت می‌کند، خون را بند می‌آورد، معده را تقویت می‌کند، اسهال خونی را متوقف می‌سازد.
- آب پخته شده آن برای درمان التهاب مثانه، یبوست، بواسیر و بیماری‌های پوستی مصرف‌می‌شود.
- آب چغندر خام را بگیرد و با ماست مخلوط کنید و صبح ناشتا بخورید و هر روز تکرار کنید؛ا سفید شدن موه‌ها جلوگیری می‌کند.
- آب شرب با آب گرم پخته آن موضع را بشوید، ترک خوردگی‌های پوست که از سرماخوردگی باشد را برطرف می‌کند.
- آب را بپزید و با آب نیم گرم آن تنفیه کنید ورم روده را درمان می‌کند.
- تذکر: اسراف در خوردن آن تهوع آور است و دل پیچه ایجاد می‌کند.

علم- فناوری



محققان دانشگاه زنجان موفق به تولید نیمه صنعتی نانورنگدانه آبی با مقاومت حرارتی بالا شدند. از این نانورنگدانه می‌توان تمام رنگها را در مقیاس نانوبدست آورد. رسول صفدری، مجری طرح «نانورنگدانه آبی فتالوسایانین س» از دانشگاه زنجان گفت: به دلیل اینکه رنگ آبی، بر مصرف ترین رنگ دانه از میان تمام رنگها محسوب می‌شود به همین دلیل موفق شدیم این رنگ را در مقیاس نانو از فتالوسایانین مس به تولید نیمه صنعتی برسانیم. وی با بیان اینکه این نانورنگدانه آبی، آلی و غیر سمی است، افزود: معمولاً این رنگ‌ها در کشور به تولید نمی‌رسند و از چین، هند، آلمان

دانشمنان از کشف ترکیبی خبر داده اند که به ادعای آنها اکسیر جوان ملدن است. به نقل از روزنامه اندپندبندنت، دانشمندانی در آمریکا متوجه ترکیب طبیعی در آووکادو، کلم بروکلی و خیار شده‌اند که اثرات ضد پیری شگفت انگیزی بر روی موشهای آزمایشگاهی دارد. آنها بر این باورند که می‌توان به همین اثر گذاری بر وی انسانها نیز امیدوار بود. دانشمندانی که بررسیهای کلینیکی را بر روی گروهی کوچک از داوطلبان آغاز کرده اند می گویند به موشهای با سن و سال بالاتر آبی داده اند که حاوی ترکیبی طبیعی موسوم به NMN است. آنها پس از بررسیهای بیشتر دریافتند که این دسته از موشهای آزمایشگاهی از حیث سلامت و قوای بدنی در جایگاه به مراتب بهتری نسبت به سایر موشهای عادی

محققان داشگاه صنعتی امیرکبیر، زخم‌پوش‌های هوشمند حامل دارو با خواص مطلوب ارائه کردند که با استفاده از عناصره میکروکپ نوعی گیاه دارویی، دارای اثرات ضد میکروب ۹۹ درصدی در برابر باکتری است.

مهندس انیس جعفری خسروآبادی مجری طرح با اشاره به تحقیقات انجام شده در زمینه توسعه فناوری‌های مرتبط با پانسمان‌های زخم‌مبنتی بر ترکیبات پلیمری، گفت: به منظور تأمین این هدف نیاز به پوشش‌های پلیمری با ویژگی‌هایی چون شفافیت، قابلیت نفوذ در برابر آب و اکسیژن و غیر قابل نفوذ در برابر باکتری‌ها است. وی ایجاد محیطی ایمن و مرطوب و زیست‌سازگار، را از دیگر نیازهای این نوع پانسمان‌ها دانست و یادآور شد برای این منظور هیبرول‌ها که شبکه‌های دو یا چند جزئی پلیمری و دارای قابلیت متورم شدن هستند، برای این اهداف پیشنهاد شده‌اند. جعفری اضافه کرد: بر این اساس با هدف تهیه نانوهیبرول‌آریشم به منظور اصلاح خواص سطحی پارچه پلی استر و تهیه زخم‌پوش هوشمند حامل دارو مطالعاتی را اجرایی کردیم.مجری طرح تولید هیبرول‌آریشم روئین آریشم را در دستاوردهای این مطالعات نام برد و اضافه کرد: زخم‌پوش‌های فیبروزی با قابلیت حفاظت از محل زخم باید از قابلیت‌های دیگری نظیر جذب ترشحات زخم، امکان تبادل هوا و عدم جذببندی به نسوج ترمیم شده پوست برخوردار باشند. هیبرول‌های طبیعی و زیست سازگار از قابلیت ایجاد این خواص برخوردار هستند. وی با تاکید بر اینکه هیبرول‌های طبیعی از منابع مختلفی نظیر منایع سلولزی و پروتئینی تهیه می‌شوند، اظهار کرد: در این مطالعات هیبرول‌های تولید شده از آریشم به دلیل ماهیت ساختار شبکه‌ای با قابلیت جذب مایعات، زیست سازگاری و امکان تخریب در محیط بدن و نیز خواص مکانیکی مناسب در کاربردهایی نظیر

خواص نارگیل، از هضم غذا تا ضد التهاب



نارگیل خواص زیادی برای بدن دارد. این میوه خوشمزه باعث تنظیم قند خون می‌شود، سرشار از بتانسیم و آنتی اکسیدان است و به هضم غذا کمک می‌کند. علاوه بر این التهاب بدن را نیز کاهش می‌دهد. در این مطلب قصد داریم شما را با گوشه‌ای از خواص این میوه بیشتر آشنا کنیم.

نارگیل برای کمک به هضم غذا

نارگیل سرشار از اسیدهای چربی است که به هضم غذا کمک می‌کنند. این میوه حاوی دو ماده مغذی مخصوص به نام های تری گلیسیرید دارای زنجیره متوسط و اسیداوریک است. معمولاً اسیدهای چرب اشباع شده دارای زنجیره بلند بوده و به سختی در بدن هضم می‌شوند. اما نوع چربی موجود در نارگیل از تری گلیسیرید دارای زنجیره کوتاه است بنابراین به راحتی هضم می‌شود و کمتر به صورت چربی در بدن ذخیره می‌شود. باید بدانید که هر ۱۰۰ گرم گوشت این میوه ۲۵۴ کالری و ۳۳ گرم چربی، ۱۵ گرم کربوهیدرات و ۳/۲ گرم پروتئین دارد. شما می‌توانید بدون زیاده روی از این میوه نهایت استفاده را برای هضم راحت تر غذا ببرید.

آب نارگیل یک جایگزین فوق العاده

برای نوشیدنی های انرژی زا

اگر اهل ورزش هستید می‌توانید بعد از ورزش به جای نوشیدنی های انرژی زا به آب نارگیل اعتماد کنید. بعد از جلسات ورزشی متوسط نوشیدن مایع داخل نارگیل به تأمین آب بدن کمک زیادی می‌کند. البته باید گفت که این نوشیدنی برای ورزشکاران حرفه‌ای که ورزش های سنگین انجام می‌دهند کافی نیست، چون در حین ورزش بدن ما به دلیل تعریق زیاد سدیم و بتانسیم از دست می‌دهد. بعداز یک جلسه ورزشی سنگین تعریق نیز به مراتب بیشتر است و باید میزان بتانسیم و سدیم از دست رفته جبران شود.

توصیه می‌کنیم یک نوک انگشت نمک به آب نارگیل اضافه کنید تا به ایحای بهتر بدن کمک بیشتری شود. همچنین یادتان باشد که نوشیدن آب قبل، حین و بعد از ورزش بسیار مهم است. به گفته متخصصان کالادایی، شما متناسب با ورزشی که انجام می‌دهید، شدت آن، شرایط آب و هوایی و میزان تعریق تان بین ۰/۲ و ۲/۴ لیتر در ساعت عرق می‌کنید. بنابراین اگر به شیوه‌ای صحیح

نانورنگدانه آبی تولید شد

...وارد می‌شوند؛ که این رنگ‌ها هم در مقیاس نانو نبوده و در حد میکرو هستند.

به گفته صفدری، نانورنگدانه آبی که توانسته به تولید نیمه صنعتی برسد خلوص بالایی دارد که می‌تواند در خودرو سازی، نساجی، جوهر استامپ، صنایع دستی، لاستیک و صنایع شیمیایی رنگ های نقاشی، جوهر سازی و رنگ سازی به کار گرفته شود. این محقق با بیان اینکه رنگ دهی نمونه در مقیاس با نمونه های مشابه ۳ برابر بیشتری است، خاطر نشان کرد: همچنین پوشش سطحی این نانورنگدانه، دو برابر بیشتر است و این بدان معناست که می‌توان با مقدار معین و کمی از رنگ، دو برابر یا حتی بیشتر یک سطح را رنگ آمیزی کرد. به گفته صفدری، با استفاده از این رنگدانه می‌توان سایر رنگ های ترکیبی را در مقیاس نانو تولید کرد. وی با بیان اینکه نانورنگدانه آبی از مقاومت حرارتی بالایی برخوردار است، گفت: این نانورنگدانه آبی می‌تواند تا دمای ۲۵۰ درجه بالاتر هم پایدار بماند و این در حالی است که رنگ های خارجی در دمای بیش از ۲۰۰ درجه تجزیه حرارتی می‌شوند. وی با بیان اینکه از این نانورنگدانه می‌توان به عنوان ماده اولیه رنگ های ترکیبی استفاده کرد، اظهار داشت: نیاز داریم تا در قدم بعدی ساخت صنعتی رنگدانه های دیگر را انجام دهیم. صفدری افزود: هدف اصلی این طرح دستیابی به تولید صنعتی رنگدانه فتالوسایانین آبی، اگر ما بتوانیم اقتصادی و کیفیت بالا است، مهم ترین دستاورد این طرح، دستیابی به اندازه ذرات در حد نانو برای رنگدانه فتالوسایانین مس با روشی جدید است. وی با بیان اینکه در این فرایند ذرات نانورنگدانه حاصل به صورت اصولی و بر حسب نیاز قابل کنترل است، تاکید داشت: اصلاح فرایند تولید صنعتی این محصول سبب افزایش راندمان واکنش و کاهش اتلافنگی در فرایند تولید خواهدشد.

اکسیر جوانی کشف شد

قرار دارند. بر این اساس مشخص شده که این دسته از موشهای سطح فعالیت بالاتری داشته و در عین حال تراکم استخوانی و ماهیچه‌ای به مراتب بهتری نیز پیدا می‌کنند. همچنین دانشمندان متوجه شدند این دسته از موشها را سیستم ایمنی بهتری برخوردار شده و همچنین عملکرد کبد در آنها در سطح بسیار بهتری است. کاهش یافتن وزن و بهبود قوای بیابانی از دیگر اثراتی است که در پی مصرف آب حاوی NMN در این موشها مشاهده شده است. دانشمندان برای بررسی دقیق این موضوع به بررسی پروتئینی موسوم به NAD پرداخته اند تا راز اثر گذاری این ترکیب طبیعی در جوان ماندن موشها را کشف کنند. آنها امیدوارند که این معجزه ارزشمند برای انسانها نیز همان اثر شگفت انگیز را در پی داشته باشد.

تهیه زخم پوش هوشمند از ابریشم با قابلیت حمل دارو

مهندسی استفاده شده است. جعفری تاکید کرد: الیاف حاصل در این مطالعات در واقع الیاف پلی استری هستند که با اصلاح سطح توسط هیبرول‌های نانوساختار ابریشم به الیافی زیست سازگار تبدیل شده‌اند. به گفته این محقق، این هیبرول‌ها دارای ساختار سه بعدی و شبکه‌ای متخلخل هستند از این رو امکان بارگذاری داروی مناسب جهت درمان و یا تولید محصولات آرایشی را فراهم می‌کند.مجری طرح ساختار هیبرول‌آریشم را ابریشم را ساختاری مشابه فیبروئین ابریشم دانست و گفت: این زخم‌پوش‌ها هوشمند و با نام PET-SILK از عرضه شده و دارای ویژگی‌هایی چون خاصیت جذب و نگهداری آب زیاد، افزایش آب دوستی سطح و بارگذاری عامل فعال در الیاف هستند. وی با بیان اینکه خاصیت جذب آب در این پانسمان با استفاده از نانو فناوری افزایش یافته است، افزود: پارچه پلی استر خام جذب آب پایینی به میزان مقدار اندک آب است و با تکمیل نانو هیبرول‌آریشم که یک ساختار شبکه‌ای و سه بعدی متشکل از گروهای آبدوست است، خاصیت جذب آب در پارچه پلی استر افزایش پیدا کرده است. وی به قابلیت بارگذاری عامل فعال در الیاف این پانسمان اشاره کرد و گفت: به دلیل ساختار شبکه‌ای و متخلخل هیبرول‌آریشم PET-SILK، امکان بارگذاری انواع عوامل فعال زیستی از جمله مواد ضد میکروب به منظور ایجاد خواص ضد باکتری در محصول نهایی وجود دارد. مجری طرح ادامه داد: در این تحقیقات الیاف PET-SILK با عناصر ضد میکروب گیاه مریم گلی دارای اثر ضد میکروب ۹۹ درصدی در برابر باکتری گرم مثبت است که این امر نشان دهنده اثر مثبت عصاره مریم گلی به عنوان یک عامل ضد میکروب طبیعی و دوستدار محیط زیست در بهبود خاصیت ضد باکتری زخم‌پوش است.

علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

وقتی پاها مثل باد کنک می شوند

ورم پاها مسئله مهمی نیست و به مرور برطرف می‌شود. اما اگر ورم پاها بعد از یک شب خواب راحت و برطرف کردن عوامل احتمالی آن از بین نرود، حتما باید به پزشک مراجعه‌کنید.

در بیشتر موارد خنم‌ها این تجربه را داشته‌اند که پاهایشان بدون دلیل خاصی مانند بادکنک باد کرده‌است. گاهی این ورم به قدری زیاد می‌شود که حتی کشش هاینز اندازه پا نمی‌شوند. بنابراین خیلی از خانم‌ها در نخستین گام سراغ موستر جستجوی گوگل می‌روند و به دنبال علت این مسئله می‌گردند. احتمالا بسیار وحشت کرده و تصور می‌کنند مشکل شان از نارسایی کلیوی یا مشکلات قلبی عروقی ناشی می‌شود. اما در اکثر موارد جای نگرانی زیادی نیست، چون ورم پا مسئله مهمی نیست و به مرور برطرف می‌شود. اما اگر ورم پاها بعد از یک شب خواب راحت و برطرف کردن عوامل احتمالی آن از بین نرود حتما باید به پزشک مراجعه کنید. در این مطلب شما را با عوامل ساده‌ای که منجر به ورم پاها می‌شوند بیشتر آشنا می‌کنیم. با شناخت این عوامل می‌توانید به این مشکل پایان دهید.

تمام روز را سرپا بوده‌اید

اگر یک روز سخت پشت سر گذاشته‌اید و بیشتر ساعات روز و یا تمام روز را سر پا بوده‌اید و راز راه رفته‌اید با دیدن پاهایتان وحشت نکنید، چون کاملاً عادی است که دچار ورم شوند. برای پیشگیری از ورم اعضای پایین تنه در روزهایی که بسیار گرفتار هستید بهتر است به استراحت‌های کوتاه و منظم فکر کنید. وسط کار بنشینید، استراحت کنید و بخصوص اینکه پاهایتان را بالاتر نگه دارید. بهتر است پاهایتان را روی یک صندلی یا میز در راستای قلب تا قار دهید تا جریان خون بهتر انجام شود. خبر خوب اینکه این نوع ورم خیلی زود بعد از یک شب خواب کافی از بین بی‌ی رود.

کش هایتان خیلی تنگ‌است

زمانی که صحبت از کشش تنگ به میان می‌آید، ناخودآگاه به یاد یک جفت کش پاشنه بلند و احتمالا نوک تیز و همچنین صندل هایی که بندشان دور ساق یا پیچیده می‌شوند می‌افتد. اکثر قریب به اتفاق خانم‌ها عاشق کش های پاشنه بلند هستند. اما باید بدانید که با پوشیدن این کش ها هیچ کس و هیچ چیز دیگری مانند پاهایتان در عذاب نخواهند. دنگشتان کوچک پا در این قبیل کش ها له می‌شوند و قیطون هایی که به دور ساق یا پیچیده می‌شود، چنان به پوست فشار می‌آورد که رد آن باقی می‌ماند. بهتر است بدانید که این نوع کش ها جریان خون را مختل می‌کند. در نتیجه پاهادچار ورم می‌شوند. بنابراین هر وقت تصمیم می‌گیرید به مدت طولانی از این کش ها استفاده کنید بدانید که برای سلامتی تان اصلا خوب نیستند.

اما زمانی که پاهایتان به دلیل پوشیدن این کش ها مانند بادکنک می‌شوند، بهتر است یک تشت آب ولرم بر کنید و چند قطره عصاره گیاهی لیموشور و چند قطره عصاره گیاهی اسطوخودوس یا درخت سرو در آب بریزید. پاهایتان را داخل تشت بگذارید و ده دقیقه صبر کنید.

چاقی شده‌اید

حتی چند کیلو اضافه وزن نیز باعث باد کردن پاها می‌شود. می‌رسید چرا؟ چون پاها مجبور می‌شوند که وزن بیشتری تحمل کنند. خوشبختانه با کاهش وزن، پاهایه وضعیت عادی برمی‌گردند. این مسئله در بارداری نیز رخ می‌دهد. زمانی که باردار می‌شوید، بدن ۵۰ درصد خون و مایعات بیشتری تولید می‌کند. این افزایش حجم خون را برای رازمان آماده کند. توصیه می‌کنیم مصرف برخی مواد غذایی را برای کاهش این وضعیت در الویت قرار دهید. برای این کار باید سراغ مواد غذایی سرشار از ویتامین C و امگا۳ ها بروید. مرکبات، میوه های قرمز، فلفل لاهمه ای ها و گوجه فرنگی بیشترین کمک را به محافظت از رگ های چربی می‌کنند. این توصیه ها به پروتئین های موجود در ماهی و سینه مرغ نیز مانند اسفنج عمل می‌کنند که احتباس آب در بدن را کاهش می‌دهند. در نهایت اینکه لازم است تا حد کم مصرف چربی را کاهش دهید.

مشکل گردش خون دارید

اگر هر دو پایتان ورم کرده و به خاطر هیچ یک از دلایل بالا نبوده‌است، ممکن است دچار مشکلاتی از قبیل اختلال در گردش خون مانند انسداد مدام عروق (واریس) یا نقصانی در جریان خون اعضای پایین تنه (نارسایی عروقی) و یا وجود اختنه خونی در پاها باشند. اگر ورم پاها از بین نرفت، بهتر است به پزشک مراجعه کنید. برای تحریک جریان خون در پاها و کاهش ورم آنها می‌توانید با ژال های مخصوص پاهایتان را ماساژ دهید. در یک مکان راحت قرار بگیرید و پاهایتان را به طور صریضی و نزدیک به دست هاترادر دهید. پاها را در دست گرفته و انگشتان را با حرکات دورانی به سمت پاشنه ها و قوزک پا ماساژ دهید. این کار را چندین بار در روز انجام دهید.

از عفونت باکتریایی رنج می‌برید

عفونت باکتریایی (روپا اینفکشن) یا می‌تواند منجر به مشکل پوستی در این ناحیه شده و التهاب ایجاد کند. حتما به پزشک مراجعه کنید. ممکن است پزشک برای رفع عفونت آنتی بیوتیک تجویز کند. این کار باعث کاهش مشکل و تسکین ورم می‌شود. جوارب تمیزی بپوشید و آنها را به جواهر نغنا آغشته کنید. اجازه دهید ۱۵ دقیقه جوارب بپوشید و پاهایتان مانند تانتموتل آن جذب پاهایا شود. سپس جوارب ها را در یابورید، و دراز کشید. پاهایتان را به مدت ده دقیقه بالا نگه دارید. توصیه می‌کنیم تا زمان خواب، جوارب تمیز به پا داشته باشید.

برای داشتن یک روان سالم به چه چیزهایی نیاز داریم؟

روانشناسی بالینی و مدرس دانشگاه گفت: از مهم ترین و اصلی ترین بخش های سلامت، سلامت روان است.

فرشاد شیبانی متخصص روانشناسی بالینی و مدرس دانشگاه؛ با بیان اینکه سلامتی فقط نبود بیماری یا ناتوانی نیست، گفت: سلامتی همان حالت های رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی انسان است.

با آگاهی از توانایی های خود به مقابله با استرس بپردازید!

وی با بیان اینکه شناخت نیازهای روانشناختی برای دستیابی به سلامت روان تاثیر دارد، اظهار داشت: اولین نیاز روانشناختی توجه به برقراری تعادل بین جسم و روان است و اگرچه نمی‌توان، جسم و روان را از هم تفکیک کرد اما برای توجه دقیق تر، می‌توان آنها را از لحاظ نظری جدا کرد.

این روانشناسی بالینی ادامه داد: به‌طور مثال مشکلات جسمانی فردی، باعث ایجاد مشکلات روانشناختی در او شده است و در وجود فرد مبتلا به بیماری آنفولانزا باعث کم حوصله، عصبی و کم انرژی شدن افراد دچار مشکلات جسمی و روانشناختی هستند.می‌باشد.

پرکاری تیروئید عاملی برای ایجاد اضطراب!

شیبانی با بیان اینکه فردی که دچار پرکاری تیروئید است ممکن است اضطراب و بیقراری زیادی را تجربه کند، افزود: بی‌خوابی و یا عدم استفاده از تغذیه سالم در وضعیت روانشناختی افراد تاثیر می‌گذارد.

وی اشاره به اینکه برخی مسائل روانشناختی در مشکلات جسمانی نقش زیادی بازی می‌کنند ادعان داشت. استرس در بعضی افراد مشکلات گوارشی وی را شدید می‌کند، پس در نتیجه جسم سالم به داشتن روانی سالم کمک شایانی خواهد کرد. این مدرس دانشگاه درباره نیاز به شناخت نیاز کرد، اگر فردی قادر به ایجاد تغییر در محیط مان باشد، ما با شرایط استرس زا و چالش برانگیز مقابله بهتری داشته باشیم که این امر از احساس درماندگی و پلس در افراد جلوگیری می‌کند.

شیبانی با بیان اینکه نیاز به همبستگی و تعلق خاطر یکی دیگر از نیازهای روانشناختی انسان است بیان کرد: همه ما به یک دوست نیاز داریم، زیرا بدون در کنار فردی که با او هدف گذاری های مشترک، آرزو ها و خواسته ها به اشتراک گذاشته شود باعث ایجاد احساس بسیار خوشایند در افراد می‌شود.

احساس امنیت، یکی از نیازهای انسان است!

وی بیان کرد: داشتن احساس تعلق خاطر و روابط سازنده با یک گروه یا اجتماع به فرد احساس آرامش می‌بخشد.

این روانشناسی بالینی با بیان اینکه نیاز به امنیت اولین و مهمترین نیازهای بشری محسوب می‌شود، اظهار داشت: نیاز به امنیت جانی (آب، غذا، سرپناه)، امنیت اقتصادی، امنیت شغلی، امنیت سیاسی و از اصلی ترین ابعاد این نیاز است.

شیبانی با بیان اینکه معنا و هدف در زندگی از اهمیت بالایی برخوردار است، عنوان کرد: خلق نکردن معنا در زندگی و بی توجهی نسبت به امور معنوی باعث نادیده گرفتن بعد مهمی از نیازهای خود است که متأسفانه برخی از ما چنان درگیر زندگی روزمره و تأمین معاش هستیم که فرصت لازم برای فکر کردن به این بعد مهم را از دست می‌دهیم.این مدرس دانشگاه ادامه داد: معنویت شامل توجه به امور مذهبی، اقدامات خیرخواهانه، کمک به محیط زیست و یا محبت وحش و بسیاری از امور دیگر که احساس تعالی را در فرد ایجاد می‌کند است.

نیاز به احترام و نیاز به خود شکوفایی!

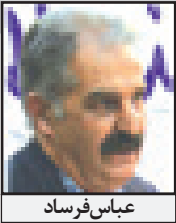
این روانشناس بالینی با بیان اینکه احترام قبل از هر چیزی نسبت به خود است و سپس قدر و منزلتی که توسط دیگران برای فرد حاصل می‌شود، ادعان داشت: اگر افراد نتوانند نیاز خود به احترام را از طریق رفتار سازنده برآورند، در این حالت فرد برای رضای نیاز جلب توجه و مطرح شدن، به رفتار خرابکارانه یا نسنجیده متوسل می‌شود. وی اشاره به نیاز احترام و خوشگوفایی، بیان کرد: در یک واقعیت مهم شرایط مهم، قبولی خود و دیگران آن طور که هستند، خود جوشی در اندیشیدن و رفتار، شوخ طبعی، خلاق، علاقه مند به شادکامی انسانها، لذت بردن از تجربیات اساسی زندگی و همرنگ جماعت نشدن از خصیصه مشترک افراد خودشکوفاست.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:حیدر ضیعی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر:حسین عبدالهی
عضو انجمن روزنامه نگاران غیر دولتی،آئین نامه اخلاق حرفه ای،قابل مشاهده در سایت
تلفن:۰۲۲-۳۳۹۰۰۳۹۰ - ۰۲۲-۶۱۶۰-۳۲۹۰
صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵
نشانی:قم،میدان مفید،بلوار شهید کریمی،نیش کوچه ۴،ساختمان شهاب،طبقه سوم،واحد ۳
www.emandanews.com
emandanews@yahoo.com

اذان صبح:۵/۰ طلوع آفتاب:۲۵/۶ اذان ظهر:۱۱/۵ اذان مغرب:۱۷/۳۳

طنز قمی



جونم بیزار برو

اَنَقِه به من تو وَر نرو
اَنَقِه به من نکو
من نمخواست دیگه آخه
جونم بیزار برو
اگ من بدم دیگه
تو مَنگِشِم نگی
از باد ببر عزیزم
خال خالونجه رو
اگ حی اوصول بیایی
و یه کولی را بری
من میرافم به روت
تو رو میزنیم به هو
نار تر کیده به جفت لبات
گفته آفرین
هر و خ با من تو حرف میزنی
انجیلک نجو
اگ آب به دستته نخور
و زود بیزار زمین
اگ من صдат کتم
به هو قیقاچجکی ندو
یادت میات که خورده بودی
تا دم گلوت
یه کاسلکین اوماچ
و سه تا کاسه آش جو
حی بویه میزدی
و چو حالت خراب شد
افتادی تو کوچه میخوردی
تیلو تیلو
اون رو **یادت** میات
وسط کوچه یزدیا
به تقوی اوس غلوم
تو کردی به هو خیجو
یادت میات سر کوچه
چل اخترون
قیل ریز یوم نبود
نشسم رو قلوهِ رو
یادت میات با دمیایی
خوردی سکندری
گفتم عزیزم بز من دیگه
اینجور کی ندو
یادت میات توی تنگه
لااورون
خارچنگ گازت گرفت
فریاد زدی بدو
آلش دُگش اگه بکنن حال
و با قدیم
با همدیگه دوبار
بیشبینیم دو به دو

خوش اومدی جونم

اخبار

معاون شهردار قم:

عمده پروژه‌های سفر رهبری تا پایان سال به اتمام می رسد

معاون شهردار قم گفت: عمده پروژه‌های مرتبط با سفر مقام معظم رهبری به قم یا به اتمام رسیده با بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و سعی داریم عمده آنها را تا پایان سال تکمیل کنیم.
دکتر علیرضا قاری قرآن با اشاره به مصوبات سفر رهبری به قم در حوزه مدیریت شهری، گفت:در سال ۹۴ بالغ بر ۵۰۰ میلیارد تومان پروژه‌هایی بوده که در قالب اعتبارات سفر رهبری به قم تصویب شده بود.معاون شهرسازی و امور زیربنایی شهرداری قم گفت:بخش زیادی از این اعتبارات در احداث بوستان خصوصا در مناطق محروم شهر هزینه شده و علاوه بر احداث ۱۴ بوستان در این مناطق، احداث کمپینگ فدک و غدیر صورت گرفت. قاری قرآن ادامه داد:به جز این مبلغ شهرداری نیز ۱۰۰ میلیارد تومان در این بخش هزینه کرد تا بتوانیم پیشرفت قابل قبولی را در پروژه‌ها داشته باشیم. وی با اشاره به خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس از محل اعتبارات سفر رهبری به قم، گفت: همچنین اجرای نهضت اسفلات با محوریت مناطق محروم با اعتباری بالغ بر ۱۸ میلیارد تومان انجام شد.وی با تاکید بر اینکه جمعاً برای ساخت بوستان‌ها ۱۸ میلیارد تومان و برای خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس ۲۰ میلیارد تومان هزینه شده‌است،افزود:بخشی از این اعتبارات نیز برای خرید و توسعه تجهیزات آتش نشانی هزینه شده.قاری قرآن به اختصاص اعتباراتی برای ساماندهی ورودی جعفریه،چهل اختران و دروازه‌ری،خاطر نشان کرد: عمده پروژه‌های مرتبط با سفر رهبری به قم با اتمام شده با بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند و سعی داریم عمده آنها را تا پایان سال تکمیل کنیم.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم خبر داد **مصالحه ۸۱ در صدی پرونده های قضائی ارجاعی در کلاتری های استان قم**
معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان از مصالحه و سازش ۸۱ درصد پرونده های قضائی ارجاعی به دوایر اجتماعی کلاتری های استان در هفت ماهه اول سال ۹۵ به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های سطح قم خبر داد.
سرهنگ احمد صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

ایستاده

امام علی علیه السلام

همانا،دل جوان
مانند زمین خالی است که هر چه در آن
افکنده شود، آن را می پذیرد
تلف العقول من: ۲۰ حکمت نامه جوان ص: ۱۸
یکشنبه- ۹ آبانماه۱۳۹۵ - سال نوزدهم- شماره ۴۱۳۴

کار یکتاور



استاندار قم:

محور توسعه قم گردشگری مذهبی است

در سفر بر برکت مقام معظم رهبری به استان اجرایی خواهد شد و در حال حاضر تنها سه درصد از مراحل پایانی آن باقی مانده است که امیدواریم با تخصیص بودجه لازم این پروژه تکمیل شود.
استاندار قم مسائل زیست محیطی موجود در استان را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: حوزه ابریز دریاچه نمک که هفت استان کشور را مورد تأثیر قرار می دهد در شرایط بحرانی قرار دارد و مصمم هستیم با ایجاد عزم ملی برای برطرف کردن مخاطرات زیست محیطی آن اقدام کنیم.

مشارکت جدی دستگاه های اجرایی در احداث پایگاه های سلامت

استاندار قم همچنین در جلسه بررسی احداث مراکز و پایگاه های سلامت استان با اشاره به ضرورت تخصیص مکان دائمی برای استقرار پایگاه های سلامت در استان قم خواستار مشارکت جدی شهرداری و دستگاه های متولی بودجه لازم این پروژه تکمیل شود.
استاندار قم طی زیست محیطی موجود در استان را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: حوزه ابریز دریاچه نمک که هفت استان کشور را مورد تأثیر قرار می دهد در شرایط بحرانی قرار دارد و مصمم هستیم با ایجاد عزم ملی برای برطرف کردن مخاطرات زیست محیطی آن اقدام کنیم.
سید مهدی صادقی در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان که با حضور علی شمهانی دبیر شورای عالی امنیت ملی در سالن امام رضا (ع) برگزار شد، با اشاره به خاستگاه فرهنگ و مذهب در قم اظهار کرد: ظرفیت حضور مراجع، علما و فضلاء حوزه علمیه و نیز اساتید دانشگاه در قم فرصتی مناسب برای تبیین نیازمندی های فرهنگی در کشور ایجاد کرده است.

سید مهدی صادقی در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان که با حضور علی شمهانی دبیر شورای عالی امنیت ملی در سالن امام رضا (ع) برگزار شد، با اشاره به خاستگاه فرهنگ و مذهب در قم اظهار کرد: ظرفیت حضور مراجع، علما و فضلاء حوزه علمیه و نیز اساتید دانشگاه در قم فرصتی مناسب برای تبیین نیازمندی های فرهنگی در کشور ایجاد کرده است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

سید مهدی صادقی اظهار داشت: در این هفت ماه تعداد ۴۴۸۰ پرونده و ۱۰۱۰ مراجع با درخواست خدمات مشاوره فردی به مراکز مشاوره و مددکاری مستقر در کلاتری های استان قم ارجاع شد. وی ادامه داد: از مجموع پرونده هایی که در واحد های مشاوره و مددکاری کلاتری استان مورد بررسی قرار گرفت بیش از ۸۱ درصد از پرونده ها منجر به مصالحه و سازش شده است.وی اشاره کرد: با تلاش کارشناسان اداره مشاوره آرامش، تعداد ۲۹۱۹ مورد خدمات مشاوره روانشناختی، ۴۴۵ مورد خدمات روان سنجی، ۱۶۳ مورد خدمات مددکاری اجتماعی و ۱۳۲ مورد مشاوره حقوقی-انتظامی به مراجعین خودمعرف و ارجاعی از کلاتری ها و سایر مراکز حمایتی-خدماتی در هفت ماهه اول سال ۹۵ ارائه شد. وی بیان داشت: بیشتر پرونده های مصالحه شده شامل اختلافات خانوادگی، حقوقی و موارد نزاع و درگیری است که مصالحه برخی از پرونده ها با تلاش مددکاران کلاتری ها باچندین جلسه پیگیری و رسیدگی کارشناسان مشاوره صورت گرفته است.

ایمان نیوز
اخبار را ببینید
ایمان نیوز

نامحرمانه

در میزان و مصادیق اعدام بازنگری شود

وزیر دادگستری با تأکید بر اینکه مجازات اعدام را نمی توان نفی کرد، گفت: حجم مجازات اعدام در سال های اخیر کارآمد نبوده بنابراین میزان و مصادیق مجازات اعدام باید مورد بازنگری قرار گیرد.
مصطفی پورمحمدی در گفت و گو با خانه ملت در خصوص طرح حذف مجازات اعدام از قاچاق مواد مخدر، گفت: اصل مجازات اعدام را نمی توان نفی کرد زیرا اعدامی مفسد در کشور وجود دارند که جز مجازات اعدام هیچ راه اصلاحی ندارند و این موضوع بنابر دستورات اسلامی و تأیید نظام قضایی کشور و البته تجربه بسیاری از کشورها نباید نفی شود. وزیردادگستری، تصریح کرد: میزان مجازات اعدام و مصادیقی از جرایم که مجازات اعدام برای آنها در نظر گرفته شده،از مباحث جدی برخوردار است که می توان به آن پرداخت. پورمحمدی با بیان اینکه به نظر می رسد حجم مجازات اعدام در سالهای اخیر کارآمد نبوده، یادآور شد: بنابراین مجازات اعدام باید مورد بازنگری قرار گیرد،البته قوه قضائیه نیز این نظر را اجمالا قبول دارد.وزیر دادگستری با بیان اینکه هم اکنون به دنبال بررسی و رازبازی جهت بررسی مجازات اعدام هستیم، گفت: در حقیقت به دنبال این هستیم که چه نوع مجازات،در کجا و نسبت به چه افرادی اثربخشی بیشتری دارد تا بتوانیم به عنوان مجازات جایگزین اعدام در نظر بگیریم.البته حفظ مجازات اعدام همچنان در دستور است اما نه در میزان و به امروزه انجام می گیرد

تکذیب معرفی کاندیداهای حزب مولفه

حزب مولفه در بیانیه ای گمراهی در مورد کاندیداهای این حزب را فاقداعتبار خواند.در متن بیانیه حزب مولفه اسلامی آمده است: نظر به انتشار اخباری از سوی برخی رسانه ها مبنی بر تعیین نامزد حزب مولفه اسلامی برای انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم، واعلام اسامی چند تن از اعضای شورای مرکزی این حزب،به عنوان نامزدهای احتمالی به اطلاع می رساند:جلسات شورای انتخابات حزب مولفه اسلامی همچنان ادامه دارد و تاکنون در مورد معرفی شخص یا اشخاص به عنوان نامزد حزب مولفه اسلامی به تصمیم قطعی نرسیده است. هرگونه اخبار در این خصوص صرفا گمراهی نبوده و فاقداعتبار است لذا از تمامی رسانه ها و خبرگزاری ها تقاضا داریم اخبار مربوط به حزب مولفه اسلامی را فقط از طریق روابط عمومی این حزب پیگیری کنند. به گزارش ایلنا، یکی از رسانه های اصولگرا در این اختصاصی اعلام کرده بود که اسدالله باجمیان، یحیی آل اسحاق و مصطفی میرسلیم کاندیداهای معرفی شده مولفه برای انتخابات ریاست جمهوری هستند.

هاشمی وروحانی در جلسات جامعه روحانیت شرکت کنند

سخنگوی جامعه روحانیت مبارز گفت:هاشمی وروحانی در جلسات جامعه روحانیت شرکت کنند.
حجت الاسلام والمسلمین غلامرضا مصباحی مقدم در نشست خبری خود در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا افزایش ارتباطی به عدم شرکت برخی اعضای حاضر دارد،گفت:نه در جلسات این مساله مطرح شده و نه چنین اظهار نظری قبلا داشته ام بلکه آقایان آیت الله هاشمی و آقای روحانی حضورشان مورد سوال بود که ما پاسخ دادیم. سخنگوی جامعه روحانیت مبارز گفت: آقایان آیت الله هاشمی و حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی از اعضای جامعه روحانیت هستند و در این جلسات شرکت کنند. مصباحی مقدم در پاسخ به سوال ایلنا در خصوص دیدار جامعه روحانیت با آیت الله مصباحی زدی و اینکه اعلام کردند جامعه روحانیت مستقل از آقای مصباح عمل می کند اما دبیر کل اعلام کرده که نظرات آقای مصباح هم لحاظ می شود،گفت:نقل قول نادرستی از بنده یا آقای مهدی کرمانی منتقل شده بود و تأکید دارم برای انتخابات از همه ظرفیت ها و شخصیت ها با نامگذاری می شود که از جمله با آیت الله مصباحی زدی هم مشورت می کنیم؛ اما قرار گفت وگویی نداشته ایم و هیچ گاه خود را از شخصیت هایی مثل ایشان مستغنی نمی بینیم.

بازداشت ۲ آمریکایی با ادعای ارتباط با ایران

دستگاه قضایی آمریکا دو شهروند این کشور را به اتهام همکاری با ۲ ایرانی برای فروش قطعات جنگنده های اف-۱۶ و اف-۱۸ دستگیر کرده است. به گزارش فارس، دو مرد ساکن ایالت کالیفرنیا به ظن تلاش برای قاچاق محموله ای از تجهیزات نظامی به ارزش ۳ میلیون دلار به ایران، در آمریکا دادگاهی شدند.
اتصور که روتیزر گزارش داده، این دو مرد که «ژاویک زرگریان» ۵۲ ساله و «واچه نایریان» ۵۷ ساله نام دارند، در حومه لس آنجلس ساکن اند و چهارشنبه هفته گذشته به ظن اقدام علیه تحریم های موجود آمریکاعلیه ایران بازداشت شده اند. «هری مک کوره» معاون دستان کل امنیت ملی آمریکا در این خصوص گفته: «اظهارات موجود در این دادخواست، تهدید بسیار جدی علیه امنیت ملی ماست؛ به عنوان یک ملت باید بتوانیم از تکنولوژی نظامی خود حفاظت کنیم و نگذاریم که بدون اجازه، به دست دیگران بیفتد. در صورت اثبات اتهامات این دو فرد،قاضی می تواند ژر کریان را ۱۱ سال و نایریان را ۹ سال در زندان حبس کند».روند رسیدگی به این پرونده از روز ۲۰ دسامبر (۳۰ آذر ماه) در دادگاه فدرال کلید می خورد نام دو تبعه ایرانی با نام های «هانری ترمیسلیان» و «هرمز نوروز» هم در این پرونده دیده می شود. آمریکایی ها مدعی اند که ۲ نفر آخر در خاک ایران حضور دارند.

باهر بارروحانی دیدار کرد

دبیر کل جبهه پیروان ابراز امیدواری کرده است تا تغییر عمده ای در رفتار رئیس جمهوری، دولت و عملکرد نشان به وجود آید. به گزارش روابط عمومی جبهه پیروان رهبری، در فضایی خارج از ریاست جمهوری محمدرضا باهنر دبیرکل جبهه پیروان با حسن روحانی رئیس جمهور دیدار کرد. این دیدار که خیلی کوتاه بر گزار شده به درخواست رئیس جمهوری انجام شده است به طوری که برخی معتقدند وی به دنبال جلب حمایت طیف سنتی اصولگرای در انتخابات آتی است. برخی اخبار نیز حکایت از آن دارد حالا که باهنر به عنوان مشاور عالی رئیس مجلس منصوب شده، دولت را در درون مجلس نیز یاری کند. با این همه محمدرضا باهنر، هیچ پاسخ مثبتی نداده و ندهای جدی را نسبت به دولت روحانی و نحوه مواجهه آن با نیروهای مذهبی، سنتی و حزب اللهی مطرح ساخته و تأکید کرده است: عملکرد و تیمتان و کارهایی که انجام دادید، هیچ روزنه امیدی نداشته که بشود کمک کرد. البته دبیرکل جبهه پیروان ابراز امیدواری کرده است تا تغییر عمده ای در رفتار روحانی، دولت و عملکردشان به وجود آید.

تکذیب توقف عملیات آزادسازی موصل

فرمانده دستگاه مبارزه با تروریسم عراق با تکذیب خبر توقف عملیات آزادسازی موصل، اعلام کرد که عملیات عمچنان ادامه دارد. به گزارش فارس، سر تیپ «عبدالعزیز الاسدی» فرمانده دستگاه مبارزه با تروریسم عراق خبر توقف عملیات آزادسازی موصل را تکذیب کرد. وی با اعلام این خبر اعلام کرد که نیروهای عراقی دستوری مبنی بر توقف عملیات آزادسازی موصل دریافت نکرده است «جان دوریان» سخنگوی آمریکایی ائتلاف ضد داعش ضرر روز جمعه اعلام کرد عملیات ارتش عراق برای آزادسازی شهر موصل، برای تثبیت دستاوردهای چند روز گذشته، فعلاً متوقف شده است. سخنگوی ائتلاف ضد داعش گفته است: «انتظار داریم نیروهای عراقی مجدداً پس از پاکسازی مناطق آزاد شده از وجود داعشی ها و کسب اطمینان از ناکمکن شدن بازگشت نیروهای داعش به این مناطق، مجدداً پیش روی را از سر بگیرند»

فروش —وری

یک واحد آپار تمان مسکونی ۱۱۰ متری از

پروژه بهشت واقع در سالار به بر اصلی خیابان بهشت

(ضلع شمالی دانشگاه مفید) با کیفیت در مر حله

۹۰ در صد پیشرفت کار فورا به فروش می رسد.

قیمت ۴۹۵ میلیون تومان تحویل سه ماهه

تلفن تماس:۰۹۰۳۴۵۲۴۴۱۲

فروش —وری

یک قطعه زمین به مساحت ۱۵۰ متر در ۴۵ متری

صدوق، ۲۰ متری فجر با سند شددانگ و پروانه ساخت

(با قابلیت تجاری) فورا به فروش می رسد.

قیمت:۴۲۰ میلیون تومان

تلفن تماس:۰۹۰۳۴۵۲۴۴۱۲

رونوشت آگهی حصر وراثت
خاتم قاطمه زنجیرانی فرزند صفر دارای شناسنامه شماره ۵۷۲ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۲۰۲۰ از این دادگاه درخواست صدور گواهی حصر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان علی فراهانی به شناسنامه شماره ۱ از تاریخ ۹۴/۱۲/۱۷ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین فوت آن مرحوم عبارتند از:
۱- محمد فراهانی فرزند صفر شش ۲۷۲ نسبت با متوفی فرزند ۲- رسول زنجیرانی فراهانی فرزند صفر شش ۳۹۱ نسبت با متوفی فرزند ۳- هادی زنجیرانی فراهانی فرزند صفر شش ۵۸۸ نسبت با متوفی فرزند.
۴- مهدی زنجیرانی فراهانی فرزند صفر شش ۴۳۸۵-۳۷۰۷۱۰۰ نسبت با متوفی فرزند.
۵- قاطمه زنجیرانی فراهانی فرزند صفر شش ۵۷۳ نسبت با متوفی فرزند.
۶- ام البنین زنجیرانی فراهانی فرزند صفر شش ۱۳۷۰۵ نسبت با متوفی فرزند.
۷- زهرا قرانی زاده فرزند اسمعیل شش ۲۴۵۴ نسبت با متوفی زوجه ایک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد و یا بشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
رئیس شعبه ۱۰ انحصار وراثت حوزه قضایی شهرستان قم