

شکست بازی پشت پرده برای ایجاد شکاف در اصلاح طلبان

تلاشی نا «امید»ها

برای انشقاق در فراکسیون امید

درخواست برای افشای محتوای نامه محرمانه جامعه مدرسین به رئیس جمهور پس از ۴ ماه از نگارش، همچنان دستاویز طیف تندرو مخالف دولت است اما نویسندگان نامه معتقدند نقدهای آنها ناصحانه بوده و نباید مورد سوءاستفاده های سیاسی قرار گیرد. یک نامه از قم به خیابان یاستور تهران دستاویز دلوپسانی شده است که این روزها آسمان ریسمان را به هم می بافند تا دولت حسن روحانی را زیر سؤال ببرند. نامه ای که نویسندگان آن هدفی جز دلسوزی نداشتند، نشانه اش هم محرمانه نگه داشتن متن نامه از روز نگارش تا امروز است...

کوهپایه زاده عنوان کرد:

بابک زنجانی در ترکیه چه اموالی دارد؟

بازگرداندن ۴۰۰ میلیون دلار به همراه سود آن

روایت وزیر اطلاعات از امتیازاتی

که ایران از آمریکا گرفت

وزیر اطلاعات گفت: در جریان مذاکراتی که ما با نظر مقام معظم رهبری و تصمیم شورای عالی امنیت ملی از سوی وزارت اطلاعات درباره مبادله زندانیان ایرانی و آمریکایی داشتیم، امتیازاتی برای کشور گرفتیم که یکی از آنها بازگردانی ۴۰۰ میلیون دلار بود به همراه سود آن بود.

وزیر کشور:

هیچ تهدیدی علیه امنیت کشور وجود ندارد

کارت سوخت حذف شد



رئیس جمهور در دیدار اعضای هیات دولت با رهبر انقلاب:

«ثبات و آرامشی اقتصادی»

بزرگ ترین دستاورد دولت

در سه سال گذشته

رئیس جمهوری در دیدار اعضای هیأت دولت با رهبر معظم انقلاب اسلامی در گزارشی از اقدامات دولت، بر اهمیت اقتصاد مقاومتی تأکید کرد و «ایجاد ثبات و آرامش اقتصادی» را بزرگ ترین دستاورد دولت در سه سال گذشته دانست. حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی در این دیدار که صبح چهارشنبه انجام شد، با ابراز امیدواری در رسیدن به رشد اقتصادی پنج درصدی در سال جاری، دستاورد دیگر دولت را رشد تولید ملی خواند و افزود: در زمینه نفت و گاز از تولید یک میلیون و ۲۳۰ هزار بشکه نفت و میعانات گازی، به دو میلیون و ۵۷۹ هزار بشکه در روز رسیده ایم. وی همچنین از افزایش تولید نفت از ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه به ۳ میلیون و ۸۵۰ هزار بشکه خبر داد.

روحانی با اشاره به رشد ۱۵ و نیم درصدی در کشاورزی، خاطر نشان کرد: اسمال در تولید گندم به خودکفایی رسیدیم و ذخایر گندم کشور به ۱۴ میلیون تن افزایش یافت که این اتفاق، بی سابقه است. رئیس جمهوری گفت: در این دولت، ۴۵۷ کیلومتر ریل گذاری شده و ۷۰۰ کیلومتر دیگر نیز در دست اقدام است...

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

شهر قم تحت پوشش

کامل خدمات سلامت

در حوزه بهداشت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: با اجرای طرح تحول سلامت در دولت یازدهم و با عنایت و توجه ویژه دکتر هاشمی وزیربهداشت شهر قم تحت پوشش خدمات سلامت در حوزه بهداشت قرار گرفت. دکتر مرتضی آقا حسینی در گفتگو با ایمان با بیان اینکه در راستای سیاست وزارت بهداشت، مبنی بر لزوم ایجاد تحول در ارائه خدمات اولیه سلامت، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم همسو با سایر دانشگاهها اقدام به طراحی و اجرای برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت نموده است اظهار داشت: در حال حاضر و همزمان با هفته دولت در سال ۹۵، ۱۴ ماه از اجرایی شدن طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت و حدود ۲ سال و نیم از برنامه ریزی و مقدمات آن می گذرد. وی ادامه داد: طرح تحول در حوزه بهداشت از ابتدا در سطح وزارت بهداشت برای مناطق حاشیه شهر و کم برخوردار برنامه ریزی شده بود (طبق بر آورد اولیه جمعیت حاشیه شهر قم حدود ۳۰۰ هزار نفر می باشد). لیکن با برنامه ریزی و برآورد های دقیق کارشناسی، استفاده از ظرفیت بخش خصوصی و جذب اعتبارات لازم از وزارت متبوع، این معاونت موفق گردید این طرح عظیم را در کلاتهر قم برای کل جمعیت تحت پوشش اجرایی نماید...

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار رئیس جمهور و اعضای هیأت دولت تبیین کردند:

هفت اولویت و سرفصل مهم برای دولت

♦ اقتصاد مسئله اول کشور است

♦ تجربه برجام نشان داد هیچ دولتی در امریکا قابل اعتماد نیست

♦ از قضیه پرداخت های غیر عادلانه به آسانی عبور نشود؛ بر خورد قاطع لازم است

پیام تسلیت

جناب آقای سید محمد جواد آل احمد

ضایعه در گذشت همسر گرامیتان

را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت

عرض نموده برای آن مر حومه از درگاه ایزد منان

علو درجات اخروی و برای دیگر بازماندگان

صبر و اجر مسئلت داریم.

روابط عمومی و امور بین الملل استانداری قم



این همراهی میلیارد ها می ارزه!

هر ماه ۵ جایزه ۲۰۰ میلیون تومانی

استعلام امتیاز با شماره گیری #۴۳۱+۱

آگهی مزایده عمومی

دانشگاه آزاد اسلامی استان قم

دستگاه مزایده گزار:

دانشگاه آزاد اسلامی استان قم

موضوع مزایده:

طبق مجوز کمیسیون معاملات استانی قم به شماره ۵ مورخ ۱۳۹۵/۰۵/۰۶ موضوع اجاره بوفه خواهران و برادران (دو مرحله ای)، انتشارات و کافی نت واقع در قم، ابتدای شهرک پردیسان، بلوار دانشگاه، مجتمع دانشگاهی دانشگاه آزاد اسلامی قم می باشد.

مهلت مراجعه جهت اطلاع از شرایط مزایده و تحویل اسناد:

از تاریخ ۱۳۹۵/۰۶/۰۶ الی ۱۳۹۵/۰۶/۱۶

مدارک لازم و نحوه دریافت اسناد مزایده:

مراجعه حضوری با اصل فیش واریز به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۱۴۶۰۰۶۰۲۰۰۲۰۰۲ سیبای ملی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم (غیر قابل استرداد) ضمنا هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

زمان و محل دریافت اسناد:

در ساعات اداری (۸ صبح الی ۱۶) قم، بلوار الغدیر، پردیسان، بلوار دانشگاه، مجتمع دانشگاهی آزاد اسلامی استان قم، ساختمان مرکزی، دفتر کمیسیون معاملات (مدیر کل امور مالی) - تلفن: ۰۲۵۳-۲۸۰۷۴۷۴

مهلت دریافت و ارائه پاکت:

۱۰ روز پس از انتشار آگهی به دفتر حراست دانشگاه واقع در مجتمع دانشگاهی پردیسان، ساختمان مرکزی.

دانشگاه در ردیاقبول پیشنهادات با توجه به صلاح دید مختار می باشد.

اداره کل روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی استان قم

سر مقاله

حاشیه‌ای بر لغو کنسرت‌ها

چرا رئیس جمهور برخی بدبیهیات را تکرار می‌کند؟ آیا کسانی که مخالف برگزاری کنسرت هستند، از قانون و مراحل آن خبر ندارند؟ که رئیس جمهور به آنها مواردی از این دست را یادآور می‌شود؟

سختن آقای روحانی در دفاع از برگزاری کنسرت‌ها به

سیدابوالحسن مختاباد

منطق دو گروه خوش نینمده است. برخی دوستان که معتقدند آقای روحانی شخصا باید زودتر از این سینه سپر می‌کرد و تمایلی کار و گرفتاری‌هایش را رها کرده و به دفاع از اهل موسیقی و حقوق به حق شهروندی آنها می‌پرداخت و به قانون شکنان می‌تاخت و هشدارشان می داد و با این که از مسرهایی دیگر کار را جلو می‌برد که برگزاری کنسرت های دارای مجوز به خطر نیفتد. این گروه حتی نامه‌ای تدارک دیدماند در انتقاد از آقای روحانی. در حالی که این نامه باید خطاب به ریاست محترم قوه قضاییه و در استقبال از آقای روحانی باشدو نه تضعیف ایشان.

طیف دوم همان گروه رقیب آقای روحانی‌ده که بیش از آنکه به دنبال اصل حرف او باشند از آن مدام پندانهایی می‌سازند که بتوانند به او حمله و وی را به بی‌اعتنایی به قشر مستضعف‌متهم‌سازند.

از طیف دوم انتظاری نیست. آنها اگر ده من عسل هم در دهانشان قرار دهند، با یک بزرگ بزرگ دخل دست و انگشتان طرف مقابل را می‌آورند.اما از طیف اول این انتظار هست که به جای حمله به آقای روحانی سخن او را گرفته و به طیفی که قانون شکنی می‌کنند. حمله‌برند.

آقای روحانی به زیرکی و نه‌زبونی‌ش بیان کرده‌است که هر کسی که مستقیم و بی‌اعتنا، قوانین جاری، که امضای صدها هزار شهید انقلاب وجنگ پای آن است، را شکسته و جرمتی برای آن قایل نیست، عملا در مسیر انقلاب و قانون حرکت نمی‌کند و باید مسیر خود را اصلاح کند. این سخنان را او در حوزه عمومی بیان می‌کند تا ضمن کاستن از فشارهای پشت پرده به افکار عمومی و مردم توجه دهد که چه کسانی به نام دین و مذهب و ایمان قصد بر هم زدن نظم عمومی و قوانین جاریه را دارند.

طبیعی است که کمتر کسی‌است باور کند برهم زندگان کنسرت و مخالفان آن به بهانه درد دین و اسلام و ایمان چنین رفتارهایی می‌کنند.چرا که تمامی این افراد در تمامی این سال‌ها بر مصلح کار بودند و کنسرت‌ها هم در همان شهرها برگزار می‌شد. اما هیچ واکنشی‌نشان نمی‌دادند.

با این توصیفات باید به کته سخنان آقای روحانی و طرف خطاب آن اعنا کرد و از قوه قضاییه و ریاست آن که اخیرا برخی مخالفان منتقدان تندرویی شبکیب آقای روحانی و دولت را به بی‌انصافی متصف کرده‌است،خواست که برای اجرای قانون دست یاری به دولت دهد و جلوی برخی تکروری‌های دادستان‌هاو افراد دیگر را بگیرد.

اخبار

رئیس جمهور در دیدار اعضای هیات دولت با رهبر انقلاب عنوان کرد:

«ثبات و آرامش اقتصادی»

بزرگ‌ترین دستاورد دولت

رئیس‌جمهوری در دیدار اعضای هیأت‌دولت با رهبر معظم انقلاب اسلامی در گزاری از اقدامات دولت، بر اهمیت اقتصاد مقاومتی تأکید کرد و «ایجاد ثبات و آرامش اقتصادی» را بزرگ‌ترین دستاورد دولت در سه سال گذشته دانست.



حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی در این دیدار که صبح چهارشنبه‌انجام شد، با ابراز امیدواری در رسیدن به رشد اقتصادی پنج درصدی در سال جاری، دستاورد دیگر دولت را رشد تولید ملی خواندو افزود: در زمینه نفت و گاز از تولید یک میلیون و ۳۲۰ هزار بشکه نفت و معیبات گازی به دو میلیون و ۵۷۹ هزار بشکه در روز رسیدیم.ای‌وی همچنین از افزایش تولید نفت از ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه به ۳ میلیون و ۸۵۰ هزار بشکه خبر داد. روحانی با اشاره به رشد ۱۵ و نیم درصدی در کشاورزی، خاطرنشان کرد: اسمال در تولید گندم به خود کفایی رسیدیم و ذخایر گندم کشور به ۱۴ میلیون تن افزایش یافت که این اتفاق، یی سلفه است.رئیس جمهوری گفت:در این دولت،۴۵۷ کیلومتر ریل گذاری شده و ۷۰۰ کیلومتر دیگر نیز در دست اقدام است.

وی با اشاره به فعالیت ۲۵۰۰ شرکت دانش بنیان و ارائه تسهیلات به آنها گفت:از طریق شرکت های دانش بنیان، ۴۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شده‌است.

روحانی همچنین با اشاره به مشکلات اقتصادی، مهمترین معضل کنونی را مسئله اشتغال خواند و گفت: برای حل کامل مسئله بیکاری نیازمند ایجاد اشتغال برای یک میلیون نفر در سال هستیم.

«بدهی دولت به بانکها»، «کمبود منابع آبی»، «نفاذات جدی در حوزه محیط زیست»، «مشکلات صندوق پارس‌نشتیگی»، «هم‌روزی ریاضت‌ناصب»، «عدم تعادل در منابع و مصارف بودجه» و «کاهش در آرمدهای نفتی و منابع درآمدی» از دیگر مشکلاتی بود که رئیس‌جمهور به آن اشاره کرد و افزود: در دوره ما همه قوا و ارگان کشور کمک کنند تا بتوانیم با حفظ نظر از این مشکلات عبور کنیم.

همچنین در این دیدار چالگهگری معاون اول رئیس جمهور با اشاره به ۱۲۰ برنامه و طرح مصوب در ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی، افزود: سیاست ها و برنامه های اقتصاد مقاومتی در سطوح عالی همه وزارتخانه‌ها، دستگاهها و استانداری‌ها با نظم و جدیت و پیگیری است و امروز با قاطعیتی می‌توان گفت اقتصاد کشور به حرکت در آمده‌است. ستاری معاون علمی و فناوری رئیس جمهور، رنگنه وزیر نفت، ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اخوندی وزیر راه و شهرسازی و نویتخت معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه، گزارش‌هایی از مجموعه تلاش‌های صورت گرفته در بخشهای مختلف دولت بیان کردند.

وزیر کشور:

هیچ تهدیدی علیه‌امنیت کشور وجود ندارد

وزیر کشور گفت: تمام مرزها توسط نیروهای نظامی به خوبی و با دقت کنترل و رصد می‌شود و هیچ تهدیدی علیه امنیت کشور وجود ندارد.

عبدالله رحمانی فضلی روز چهارشنبه در زمان ورود به زنجان برای شرکت در مراسم تودیع و معارفه استاندار این استان افزود: از نظر امنیت مشکلی در داخل و مناطق مرزی کشور نداریم و هیچ تهدیدی هم احسلس نمی‌کنیم.

وی یادآور شد: این بدان معنا نیست که ما هوشیاری لازم را نداشته باشیم و خوشبختانه نیروهای نظامی با دقت و هوشیاری، مرزها را در کنترل خود دارند.

رحمانی فضلی اظهار کرد:هم اکنون مرزها با کنترل نیروهای امنیتی و نظامی مسدود است. رحمانی فضلی وزیر کشور مهمترین علت حضور خود در زنجان را شرکت در مراسم تودیع جمعی مسئولان تصاری و معارفه سردارالدله درویش امیری به عنوان استاندار زنجان اعلام کرد.

بازگردندن ۴۰۰ میلیون دلار به همراه سود آن

روایت وزیر اطلاعات از امتیازاتی که ایران از آمریکا گرفت

وزیر اطلاعات گفت: در جریان مذاکراتی که ما با نظر مقام معظم رهبری و تصمیم شورای عالی امنیت ملی از سوی وزارت اطلاعات درباره زندانیان ایرانی و آمریکایی داشتیم، امتیازاتی برای کشور گرفتیم که یکی از آنها بازگردانی ۴۰۰ میلیون دلار بود به همراه سود آن بود.

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمدعلی شاه‌کامه‌سمنشبه در یک‌نامه تلویزیونی با اشاره به انسجام دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی در کشور تأکید کرد: پیوند مردم، نیروهای نظامی و انتظامی و با وزارت اطلاعات باعث شده مجالی برای تئوریس‌ت‌ها باقی نماند.

وزیر اطلاعات به اقدامات انجام شده از سوی دولت یازدهم طی سه سال اخیر اشاره کرد و گفت: دولت یازدهم با تلاش‌های فراوانی که در عرصه‌های سلامت و امنیت خدمات برجسته‌ای از خود به جای گذاشته‌است.

وی با اشاره به مذاکرات انجام شده توسط وزارت اطلاعات در راستای تبادل زندانیان ایرانی و آمریکایی اظهار کرد: علاوه بر ۲ میلیارد دلاری که توسط آمریکا مورد تعرض قرار گرفته، یک میلیارد و ۷۱۰ میلیون دلار نیز از بول ایران در اختیار آمریکا قرار دارد که مجاری آن به پیش از انقلاب بازمی‌گردد.
حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمدعلی شاه‌کامه‌سمنشبه در یک‌نامه تلویزیونی با اشاره به پیشت از انقلاب برای مرید سلاح، ۴۰۰ میلیون دلار به آمریکا داده شد اما این مبلغ از آن زمان در حساب‌های آمریکا وجود داشتد در جریان مذاکراتی که ما با نظر مقام معظم رهبری و تصمیم شورای عالی امنیت ملی از سوی وزارت اطلاعات درباره میادله زندانیان ایرانی و آمریکایی داشتیم، امتیازاتی برای کشور گرفتیم که یکی از آنها بازگردانی این ۴۰۰ میلیون دلار بود.
این ۴۰۰ میلیون دلار به همراه یک میلیارد و ۲۱۰ میلیون دلار سود آن را برای کشور مسترد کردیم و امیدواریم که دولت و دیپلماسی دولت موفق شود این پول را نیز از جنگ آن‌ها خارج کند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی

صبح دیروز (چهارشنبه) در دیدار آقای روحانی رئیس‌جمهور و اعضای هیأت دولت ضمن قدردانی از زحمات و تلاشهای دولت یازدهم، هفته‌دولت را فرصتی مغتنم برای ارائه گزارش و نقشه راه دولت یازدهم در یک سال پیش رو بیان کردند. رهبر انقلاب اسلامی با تبریک هفته دولت، یاد شهیدان رجایی و باهنر را به‌عنوان «الگوی اخلاص، پرکاری و مردمی بودن» گرامی داشتند و با اشاره به برخی تلاش‌ها برای تطهیر مناققان روسیه‌ها که عمل این جنایت‌بوند، افزودند:متأسفانه برخی تلاش دارند تا برای این جنایتکارانی که هزاران نفر از مردم عادی تا مستوفلان و شخصیت‌های برجسته را به شهادت رساندند، فضای مظلومیت ایجاد و چهره نورانی امام راحل(ره) را خدشه دار کنند اما این دستهای خبیث و مغرض به نتیجه نخواهند رسید و همانند گذشته ناکام خواهند‌ماند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای سبب به گزارش رئیس‌جمهور و برخی اعضای دولت، از اقدامات انجام گرفته اشاره و خاطر نشان کردند: این گزارش‌ها بسیار خوب بودند و باید به اطلاع مردم رسیده شود؛ زیرا سرمایه اصلی، مردم و اعتماد و امید آنان است.

ایشان اداره کشور به‌وسیله قوه مجریه را با توجه به گستردگی و تنوع مسائل و انتظارات فراوان و همچنین مسائل و مشکلات، بسیار سخت‌داستند و اشاره به گذشت سریع سه سال از عمر دولت یازدهم گفتند: دولت باید با برنامه ریزی و جدیت، چالش‌کن بهره‌بردار را برای کار و تلاش در یک سال باقی‌مانده انجام دهد.

رهبر انقلاب اسلامی دولت را به دوری از حواشی به‌خصوص در ماههای آینده که همراه با مباحث انتخاباتی است، توصیه کردندو افزودند:دولت نباید به هیچ‌وجه خود را سرگرم بحثهای انتخاباتی کند بلکه باید تا آخرین روز کاری، برای کار، تلاش و جدیت، چالش‌کن برنامه ریزی کند و بهترین تبلیغ برای دولت در رأس کار، اقدام و عمل آن دولت است.

ایشان همچنین هفته‌دولت را فرصتی مغتنم برای ارزیابی منصفانه عملکرد دولت از جانب مردم و نخبگان دانستند و گفتند:انتقاد،ضرری ندارد اما این انتقاد باید منصفانه و همراه باارائه راهکار صحیح باشد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای بعد از بیان نکات مقدماتی، هفت سرفصل را به‌عنوان اولویتهای اصلی کشور و نقشه راه دولت یازدهم بیان کردند.

«مسائل اقتصادی واجرای سیاستهای اقتصاد مقاومتی».

اولین سرفصلی بود که رهبر انقلاب اسلامی آن را کردند و گفتند:امروز مشکلات گریه‌های اقتصادی، مسئله اول کشور است که باید حل شوند و حل آنها در گرو اجرای صحیح و دقیق سیاستهای اقتصاد مقاومتی است.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در قadrانی از گزارش معاون اول رئیس‌جمهور در خصوص فعالیتها و اقدامات ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی، بر لزوم پیگیری جدی و قدم به قدم طرح ها و راه رسیدن به هر مرحله آخر تأکید کردند و افزودند: ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی باید همه فعالیت‌های پر حجم و گسترده اقتصادی در بخش‌های دولتی و خصوصی را رصد و مراقبت کند که همه این فعالیت‌ها، همسو با سیاستهای اقتصاد مقاومتی باشد.ایشان تأکید کردند:باید قاطعه‌مانع از ادامه طرح‌ها یا برنامه‌های اقتصادی غیرهمسو با سیاستهای اقتصاد مقاومتی شد.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه برای اجرای سیاستهای اقتصاد مقاومتی باید همه ظرفیتهای کشور در بخش‌های اقتصادی، صنعتی و به میدان آورده شوند، خاطرنشان کردند: یکی از الزامات مهم عملی شدن سیاستهای اقتصاد مقاومتی، «گفت‌ناز سازی» است که با امکان پذیرد است.
حضرت آیت الله خامنه‌ای، حرکت علمی ساههای اخیر کشور و پیشرفت‌ها در بخش‌های هوافضا، نانو، هسته‌ای و زیست‌فناوری را ناشی از گفتمان‌سازی حرکت علمی و نهضت نرفناوری در ۱۲ سال گذشته‌دانستند و خاطرنشان کردند: در موضوع اقتصاد مقاومتی هم باید چنین گفتمانی در جامعه شکل بخشد.

ایشان با تأکید بر اینکه اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی نیازمند اقداماتی فراتر از کارهای متعارف دولت در عرصه اقتصادی است، افزودند: برای عملی‌شدن سیاست‌های اقتصاد

مقاومتی باید کاری جهشی و خارج از روال کارهای روزمره و متعارف انجام شود.

حضرت آیت الله خامنه‌ای، «واگذاری اختیارات تصمیم‌گیری به دستگاه»، «هدایت تسهیلات بانکی و همچنین حجم عظیم دفینگی مسووی تولید»، «مشاوره‌های صدارتی»، «پرداخت با موقعی‌های محصولات کشاورزی» و «توجه جدی به روستاها و صنایع تبدیلی» را از جمله اقدامات اساسی و ممکن برای عملی‌شدن سیاست‌های اقتصاد مقاومتی خواند.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار رئیس‌جمهور و اعضای هیأت دولت تبیین کردند:

هفت اولویت و سرفصل مهم برای دولت



ایشان موضوع «دیوان‌سالاری» و «مقررات دست و پا گیر برای تولیدکنندگان و کارآفرینان» را یکی از موانع اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و بشمرندندو افزودند: یکی دیگر از الزامات تحقق اقتصاد مقاومتی، حمایت از شرکتهای دانش‌بنیان است.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند:طرح‌هایی که‌در داخل به‌وسیله شرکتهای دانش‌بنیان قایل اجرا هستند، نباید به شرکتهای خارجی داده‌شوند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای به سرفصل دوم یعنی «سیاست خارجی» پرداختند و با اشاره به اینکه سیاست خارجی یکی از اولویتهای دولت آقای روحانی بوده است، افزودند: من با این موضوع موافقم و همواره معتقد به کار دیپلماسی بودام اما باید توان دیپلماسی را به‌صورت مناسب و متوازن در دنیا توزیع کرد.

رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: آسیا، آفریقا و آمریکای لاتین باید سهم مناسب خود را در سیاست خارجی کشور داشته‌باشند.

ایشان با تأکید بر ضرورت اتخاذ موضع فعال در سیاست خارجی، گفتند: در مسائلی همچون مسائل منطقه که بسیار پیچیده و در هم تنیده‌است، باید با دقت و هوشیاری و قدرت فکر، و فعل و اتر کنار وارد میدان شد.
حضرت آیت الله خامنه‌ای لزوم استفاده از ظرفیت دیپلماسی برای پیشرفت اقتصاد را نیز مورد تأکید قرار دادند.
رهبر انقلاب اسلامی در ادامه با اشاره به غیرقابل انکاد بودن رفتارهای ظاهری در فضای دیپلماسی، گفتند: تنها چیزی که در دیپلماسی می‌تواند مورد اعتماد قرار گیرد، کار ثابت، مسلم، امضا شده و قابل احتجاج است.

ایشان با تأکید بر اینکه باید با بدحسلی آمریکاییان در قضیه برجام، تجربه آموخت، خاطرنشان کردند: این تجربه به ما می‌آموزد که به وعده‌های هیچ‌یک از دولتها در آمریکا نمی‌توان اعتماد کرد و نباید در مقابل وعده آنها اقدام نقد انجام داد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای افزودند: انتقاد من به موضوع «علم و فناوری» به‌عنوان سرفصل سوم نقشه راه دولت اشاره کرد و گفتند: کشور برای پیشرفت نیازمند علم و فناوری است و در ساههای گذشته پیشرفت‌های خوبی در این عرصه به‌دست آمد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با انتقاد از کاهش شتاب رشد حرکت علمی در ساههای اخیر، خاطرنشان کردند: سرعت حرکت علمی در دنیا بالا و فاصله ما نیز با پیشرفت علمی دنیا زیاد است، بنابراین برای جبران این عقب‌ماندگی هیچ چاره‌ای جز افزایش شتاب رشد حرکت علمی وجود ندارد و باید با گفت‌مان پیشرفت علمی در کشور ادامه یابد و متوقف نشود.

ایشان همچنین بر لزوم افزایش بودجه پژوهشی دانشگاه‌ها و پرداخت کامل بودجه ناچیز کنونی و همچنین از ابعاد دانشگاه صنعت تأکید کردند.

چهارمین سرفصلی که رهبر انقلاب اسلامی به آن اشاره کردند، موضوع «امنیت» بود.

حضرت آیت الله خامنه‌ای گفتند: به لطف خداوند و تلاش و زحمات قابل تقدیر نیروهای نظامی و امنیتی در حالی که کشور‌های منطقه ملوا از حوادث و ناامنی هستند، کشور از یک کسر امنیتی مستحکم‌تر برخوردار است.
ایشان، «روحیه انقلابی و دینی مردم» را یکی از عناصر اصلی سپر امنیتی مستحکم کشور دانستند و تأکید کردند: «پرداخت با موقعی‌های محصولات کشاورزی» و «توجه جدی به روستاها و صنایع تبدیلی» را از جمله اقدامات اساسی و ممکن برای عملی‌شدن سیاست‌های اقتصاد مقاومتی خواند.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

روسیه به جز پایگاه نوزه از هیچ پایگاه دیگری استفاده نکرده‌است

جان ایرانیان تشنه‌دند از یک کشور میزبان است. باری است که کشور میزبان یک مسئولیت را قبول نمی‌کند. حتی اگر چالنگردی به کشوری وارد شود، مسئولیت امنیت جان آن کشور است چه برسد به این که است بازرش‌ترین مکان برای مسلمانان است و دولت سعودی حاضر به دادن تعهد برای حفظ امنیت جان ایرانیان نشده به همین دلیل با نتوانستیم این رسک را انجام دهیم که زوار ایرانی بدون تأمین حفاظت‌های درامعای مشرف شوند.

وی ادامه داد: این تنها مخصوص به کشور ما نیست البته ما عربستان را واکار کردیم بیشترین اقدام را در جهت

پایده سازی نظرات جمهوری اسلامی انجام دهد به طوری که بعد از فاجعه منا عربستان تاگزیر شد تک تک افرادی را که جان خود را از دست داده بودند تحویل داده و با آن‌ها با اجازه بارامندگان در آنجا دفن شوند. اتفاقی که برای بیشتر زائران از کشورهای مسلمان رخ نداد.

وی در مورد اینکه آیا عربستان نمی‌تواند پاسخ‌ات بدهد گفت: بله عربستان نمی‌تواند این تعصیمی است که باید عربستان بگیرد قطعا این تلخ‌روی در عربستان تنها در قبال زائران ایرانی نیست؛ چنانکه پس از این حادثه شاهد چندین بار آتش سوزی در منا بودیم. اتفاقی که دلیل تخریر عالم نماهای عربستانی رخ می‌دهد. آن‌ها فتوا می‌دهند که به سبک قدیم باید پیاده به حج رفته و همچنین با سلاح ساختن آلمان‌های ایمن و مناسب چادر بپا شود. چادرهایی که چندین بار دچار آتش سوزی شده و عده‌ای جان خود را از دست دادند. این همه نشانی می‌دهد که عربستان در کل شایستگی و لیاقت مدیریت مهم‌ترین تجمع اسلامی را ندارد.

پنجشنبه - چهارم شهریورماه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۰۸۳

اخبار کوتاه

وساطت ایران برای آشتی اردوغان و اسد

روزنامه الشرق‌الاوسط به نقل از منابعی از آنکارا و تهران مدعی شد: گفتوگو‌های محرمانه‌ای میان مسئولان نظام سوریه و شخصیت‌های ترکیه‌ای برای آشتی دادن بشار اسد و رجب طیب اردوغان در جریان است و این پس از تغییرات به وجود آمده در سیاست آنکارا در قبال دمشق است. این روزنامه مدعی شد: اسماعیل حقّی، یکی از دیپلمات‌های برجسته ترکیه، این مذاکرات را هدایت می‌کند. وی ژنرال یازنتسسته‌ای است که مسئول توافق «اضنه» میان آنکارا و سوریه در سال ۱۹۹۸ بود. این ژنرال قبلا معاون رئیس اطلاعات ترکیه بوده و در حال حاضر معاون رئیس حزب الوطن‌چیکرست. به گزارش پایگاه خبری شبکه العالم، الشرق‌اللاوسط با طرح این ادعا که این گفتوگو‌ها میان سوریه و ترکیه با وساطت ایران انجام می‌شود، افزود: حقّی به دمشق سفر کرده‌است و متعاقباً آن دیدارهای دیگری در الجزایر در ماه مه گذشته از سوی یک ژنرال دیگر انجام گرفته‌است. این روزنامه سعودی در ادامه مدعی شد: حقّی با برخی مسئولان سوریه در دمشق دیدار و گفتوگو کرده‌است که از جمله آن‌ها عبدالله الاحمر، درم شماره دوم حزب بعث، و علی مملوک، رئیس دفتر امنیت ملی، ولید معلم، وزیر خارجه سوریه، و فیصل مقداد، معاون وی، است.

آخرین جزئیات از بازداشت یک متهم به جاسوسی

در روزهای اخیر در برخی از رسانه‌ها اخباری در ارتباط با بازداشت فردی که گفته می‌شود در مقطعی در تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای حضور داشته است، منتشر شده‌است. در راستای پی‌گیری‌های انجام شده در مورد این خبر، خبرنگاران ایسنا جزئیات بیش‌تری در مورد این موضوع از منابع مطلع کسب کرد. فرد مورد اشاره عضویتی در ستاد برجام و وزارت خارجه داشته و فقط در مقطعی از طرف یکی از بخش‌های اقتصادی کشور برحسب نیاز در تیم مذاکره‌کننده و مسائل مربوط به برجام حضور داشته‌است. این منابع مطلع اشاره به این که چندنی پیش مطرح شده بود که فرد بازداشت شده از ستاد برجام است، اعلام کردند: دبیر ستاد برجام و اعضای آن کلاما مشخص هستند و لو هیچ عضویتی در این ستاد ندارد. با توجه به این که این موضوع، یک پرونده امنیتی و قضایی است، احتمالا مسوولان مربوطه در زمان مقررش و در صورت لزوم در این ارتباط اطلاع‌رسانی بیش‌تری خواهند کرد. هفته گذشته عباس جعفری دولت‌آبادی، دادستان تهران از دستگیری و بازداشت یک متهم ایرانی دو تابعیتی در تهران و مرتبط با سروس جاسوسی انگلیس خبر داد و افزود: متهم در حوزه اقتصادی و مرتبط با ایران فعالیت می‌کرده‌است.

هشدار پلیس قاتل‌ر به «یو کمون کو»

رئیس پلیس فتاای غرب استان تهران نسبت خطرات بازی یو کمون گو در فضای حقیقی هشدار داد. سرهنگ اصغر باقریان در این باره گفت: یو کمون گو، نوعی بازی مبتنی بر واقعیت مجازی با اشاره به این که کاربران زیادی را دارد، شهرهای مختلف به خود جذب کرده‌است. وی ادامه داد: در این بازی، کاربران با استفاده از دوربین گوشی تلفن همراه خود در منطقه حقیقی که در آن حضور دارند، غول‌های مجازی یو کمون گو را مشاهده و برای دریافت امتیاز، آن‌ها را شکار می‌کنند. باقریان افزود: برخی ویژگی‌های یو کمون گو علاوه بر تاراض‌های فرهنگی می‌تواند فرد را با خطرات بسیار جدی محیطی روبه‌رو کند به گونه‌ای که افراد به دلیل تمرکز زیاد بر بازی، بازی، آگاهی محیطی خود را از دست داده و در معرض برخورد با انواع مواقع فیزیکی و با اجسام متحرک قرار می‌گیرند.

فان استاندارد نیست

عضویت علمی دانشکده علوم تغذیه دانشگاه تهران با اشاره به اینکه متأسفانه نان در کشورمان استاندارد لازم را ندارد نسبت به رشد قارچ گونه فست‌خودها گلایه کرد و گفت: متأسفانه قرض سولفات آهن شکم دختران دانش‌آموز را خراب کرده‌است. جعفریان با ضرورت ایجاد هلدینگ‌ها و برندهای غذائی خاطرنشان کرد: مثلاً یکی از عمده مشکلات کشور ما نان است زیرا اسان استاندارد نیست و نمی‌تایم چقدر به نان‌ها نمک، جوش شیرین و اسافه می‌شود و به نولایی با تالبلیی خود می‌کنند در حالی که اگر هلدینگ‌ها و برنمداری صورت پذیرد و مثلا ۱۰ برند نان سنگک ایجاد شود سیستم نظارتی بهتر می‌تواند بر این نان‌ها نظارت کند زیرا با هلدینگ‌ها برند سر و کار دارند ولی در شرایط کنونی هیچ نهادی نمی‌تواند بر تولید نان نظارت کنند و متأسفانه این مشکل را در رستوران‌ها داریم. وی در ادامه با گلایه از رشد قارچ گونه فست‌خودها در جامعه عنوان کرد متأسفانه خیابان‌ها پر شده از شمع بلك و کشت فلفل و این نشان می‌دهد که فقط از دو صنف‌است که دو سوزا است و متأسفانه تغذیه تجاری شده‌است و چرخش مالی و سود فست‌خودها در سال ۱۱ میلیارد است از طرفی مصرف غذائی خلنگی کم شده‌است که حالی که اصلا افراد نباید این اجازه داشته باشند که به راحتی رستوران را مانداری کنند.

فردیاد خوشحالی معلم پشت‌دروارهای مجلس

کلیات طرح اعلامی تصوره ۱۰ واحد ۱۷ قانون استخدام معلمین حق‌التدریس و آموزشیاران نهضت سواد آموزی در جلسه روز چهارشنبه مجلس مورد بررسی قرار گرفت و نمایندگان با ۱۴۱ رأی موافق، ۲۰ رأی مخالف و ۵ رأی ممتنع از مجموع ۲۲۵ رأی رأی کلیات این طرح موافقت کردند. به گزارش ایلمنایان طرح در مورد تعیین تکلیف استخدامی معلمان حق التدریس و آموزشیاران نهضت سواد آموزی است که در هفته های گذشته چندین بار مقابل مجلس تجمع کرد بودند. بعد از تصویب کلیات این طرح معلمان حق‌التدریس که مقابل مجلس تجمع کردند فرد خوشحالی کشیدند و با سر دادن شعارهایی از نمایندگان مجلس تشکر کردند.

عذرخواهی وزیر جهاد کشاورزی از مردم

وزیر جهاد کشاورزی ضمن عذرخواهی از مردم برای نوسانات بازار گفت: تلاش می‌کنیم نقاط ضعف خود را در تنظیم بازار برطرف کنیم. حمود جنتی با اشاره به اینکه در سال‌های ۷۹ و ۸۰ وضعیت نامتعجاری در تنظیم بازار مرغ داشتیم، افزود: باید کم‌تولید کننده و هم از مصرف‌کننده حمایت کنیم. جنتی با بیان اینکه در ذخیره کردن محصولات راهبردی تکلیف قانونی داریم، گفت: قبلا در شرایط تحریم به ذخایر راهبردی بیشتری نیاز داشتیم، اما اکنون با توجه به شرایط جدید، لازم است که سهم این ذخایر را کاهش بیایم. جنتی با بیان اینکه کشور ما از نظر میوه و سبزی به علت تنوع اقلیمی مزیت‌هایی دارد گفت: به صورت نسبی کشور ما در خشکبار در عرصه جهانی حضور دارد و تزه بار هم در حال توسعه هستیم. وی با اشاره به اینکه برخی از محصولات کشاورزی در سر‌مرزعه ۲۰ درصد قیمت بازار را دارد افزود: باید با کمک تولیدکنندگان و تشکل‌های آنها و صاحبان سرمایه بتوانیم کشاورزی را از مرز عه تا سفره مدیریت کنیم، تا قیمت نهایی کاهش یابد و ارزش افزوده هم به‌سمت تولیدکنندگان برود. جنتی گفت: اسمال تولید گندم برای نیاز کشور، باید دو و حتی اضافه از آن تولید کرد.

پایک زنجانی در ترکیه چه‌اموالی دارد؟

وکیل بلك زنجانی در توضیح اموال موکلش، از وجود یک خط هواپیمایی معتبر در ترکیه خبر داد. رسول کوهپایه‌آده تأکید کرد: آمول در ترکیه، یک خط هواپیمایی معتبر است که متعلق به آقای زنجانی است که می‌لبارزی دقیق آن را نمی‌دانم، اما قاطعا قابل قلم‌توجهی است. وی با اشاره به اظهارات دادستان تهران مبنی بر موافقت با انتقال اموال بلك زنجانی به وزارت نفت، اظهار کرد: تا زمانی که رأی قطعی صادر نشده و موکل، متهم به رد مال نشده‌است، پرداخت بدهی الزام‌آور نیست و تا این لحظه پرونده آقای زنجانی در دیوان است و رأی قطعی آن هم صادر نشده‌است. وکیل زنجانی یادآور شد: با وجود اعلام مبلغ مورد نظر، آقای زنجانی همچنان معتقد است که اگر برخی اموال او به قیمت معاملاتی واقعی روز محاسبه می‌شد، مبلغ بیشتری از بدهی او را پوشش می‌داد که این اعتراضی را از طریق قانونی به مراجع ذی‌صلاح منتقل کردیم.

استیضافانی‌س از تعطیلات مجلس

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس با اشاره به این که استیضاح وزیر آموزش و پرورش پس از تعطیلات ۲۲هفته‌ای مجلس در صحن علنی خواهد شد گفت: نگرش‌های سیاسی برخی معاونان آموزش و پرورش و ضعف مدیریت فانی از مهمترین دلایل استیضاح است. جبار کوچکی نژاد در خصوص اقدامات وزیر آموزش در استیضاح وزیر آموزش و پرورش گفت: افت کیفیت آموزش در مدارس دولتی، تمرکز بر توسعه مدارس غیردولتی و خصوصی‌سازی آموزش و پرورش، عملکرد غیرشفاف صندوق فرهنگیان و مشخص نبودن وضعیت حقوق‌های دریافتی در این صندوق، اختصاصات سیاسی و نگرش‌های تنید سیاسی برخی معاونان وزارت آموزش و پرورش، ضعف آموزش و پرورش در بحث عملکرد پرورشی و نگاه سیاسی بر فعالیت‌های بخش پرورشی و تارضاتی بسیاری از معلمان از وضعیت فعلی آموزش و پرورش از جمله دلایل استیضاح فانی است.

ادعای محصولی در باره گرفتن حقوق

وزیر اسبق کشور گفت: در دولت قبل نه تنها حقوق‌های نجومی نگرفتیم بلکه یکی ربال هم به عنوان کشور گرفتار نکردیم. مقام مسئول محصولی با بیان این که «کسانی که ثروت خود را از راه مشروع کسب می‌کنند، حق دارند آن را به سلیفه خود خرج کنند»، گفت: قایبانی که همیشه می‌گویند محصولی فلان خله را دارد، خودشان الان به همه بلك‌ها، اسناد دولتی و نزنزنی، نفت گاز (گازوئیلی) و دو کلمه‌سوز را به کارت سوخت مجهز کنی و از آن تاریخ، عرضه‌هر گونه سوخت به کلیه وسایل نقلیه صرفا با استفاده از کارت مذکور انجام می‌پذیرد.

کارت سوخت حوالی شد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در ادامه سیدگی به لایحه اصلاح قانون بودجه سال ۱۳۹۵ با حذف بند ۱۲ تصوره ۱۴ قانون بودجه ۱۳۹۵ با حذف کارت سوخت موافقت کرد. مجلس در بررسی جزئیات لایحه بودجه ۱۳۹۵ در فورومین ماه سال جاری دولت را امکلف کرده‌بود.حاکثرچ چهارماه پس از تصویب این قانون کلیه وسایل نقلیه سبک و سنگین اعم از بنزنزنی، نفت گاز (گازوئیلی) و دو کلمه‌سوز را به کارت سوخت مجهز کنی و از آن تاریخ، عرضه‌هر گونه سوخت به کلیه وسایل نقلیه صرفا با استفاده از کارت مذکور انجام می‌پذیرد.

تنبویاز دانست شد

خواندنه زیرزمینی معروف به تنلو روز گذشته بازداشت شد.به گزارش ایسنا، جزئیات بیشتر درباره علت این دستگیری متعابا اعلام می‌شود. ۱۲ مهر سال گذشته نیز این خواننده زیرزمینی در دادگاه انقلاب تهران حضور یافته بود.

پنجشنبه چهارم شهریورماه ۱۳۹۵ – سال نوزدهم – شماره ۸۳۰۴

بیشتر بدانیم

تناسب اندام با وجود اضافه وزن

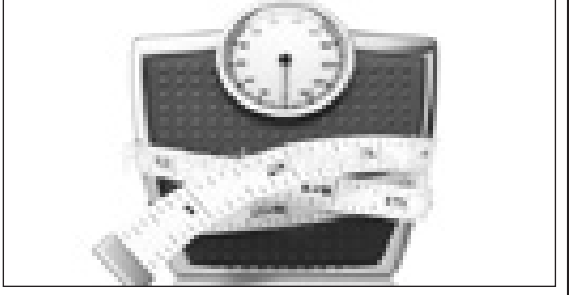
آیا واقعاً ممکن است هم اضافه وزن داشته باشیم و هم سالم و متناسب بمانیم؟ طبق گفته کارشناسان در تازه ترین تحقیقات، جواب به این پرسش، بله است، اما نکاتی نیز وجود دارد که مهم هستند.

" تناسب اندام و سلامتی " عبارتی است که تعریف استاندارد ی ندارد. اگر از یک پزشک بپرسید در مورد سلامت دستگاه گوارش حرف خواهد زد، اگر از یک ورزشکار بپرسید سلامتی را با اصول ورزشی خواهد سنجید و اگر از کسی که در حرفه زیبایی فعال است سوال کنید، شما را به جلد مجلات و مدل های گوناگون ارجاع خواهد داد. برای همین عجیب نیست که سوال " آیا واقعاً چاقی هستی؟ یا متناسب؟ " اینقدر بحث برانگیز باشد.

این بحث و جدل ها به تصاویر مجله ها و رسانه های تبلیغ کننده لاعری محدود نمی شود، بلکه در جامعه پزشکی نیز اگر بخواهند سنجش دقیقی از سلامت ارائه دهند، اختلاف نظرهایی در مورد معیارهای صحیح چاقی مانند شاخص توده بدنی وجود دارد.

بنابراین آیا واقعاً ممکن است هم اضافه وزن داشته باشید و هم سالم و متناسب بمانید؟ طبق گفته کارشناسان در تازه ترین تحقیقات، جواب تکنیکی به این پرسش، بله است، اما، نکاتی نیز وجود دارد که مهم هستند.

سلامت عمومی فقط به اعداد و ارقام مربوط به قد و وزن مربوط نمی شود، بلکه عوامل دیگری نیز مانند سلامت قلب و عروق، اندازه دور کمر، میزان قند خون و … مهم هستند.
همانطور که می دانید شاخص توده بدنی BMI که بر اساس قد و وزن محاسبه می شود (وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر مجذور قدر حسب متر)، معیاری است برای تعیین چاقی. اما این شاخص تقریباً ناقص است. برای یک قهرمان المپیک یا دهنده مارتن غیرعادی نیست که به دلیل داشتن توده عضلانی بسیار زیاد، وزن بالایی داشته باشد، ولی با این معیار جزو " چاقی ها " یا " دارای اضافه وزن " محسوب می شود.
مطالعه ای نشان داد بطور کلی سالم ترین افراد در واقع آنهایی هستند که بر اساس شاخص توده بدنی، در رده " اضافه وزن ها " قرار می گیرند. این پژوهش بر اساس اطلاعات مربوط به صدهزار نفر طی ۴۰ سال انجام شد و مشخص گردید شاخص توده بدنی برای افرادی که پایین ترین خطر مرگ زودهنگام را داشتند، ۲۷ بوده است. این عدد جزو " اضافه وزن " محسوب می شود. به عبارتی دیگر دانشمندان دریافتند افراد " دارای اضافه وزن " سالم تر از کسانی هستند که وزن " نرمال " دارند.
چطور چنین چیزی ممکن است؟ وقتی صحبت از تعیین میزان سلامتی یک فرد می شود، معیارهای قبلی عروقی و سلامت متابولیسمی از هر چیزی مهم تر هستند. در واقع این معیارها و شاخص ها اعداد روی ترازو را پشت پرست می کنند. بنابراین اگر یک فرد دارای اضافه وزن، از سلامت قلبی بسیار خوبی بر خوردار باشد، سالم تر از فرد کم وزن تری است که بعد از کمی دویدن، نفسش بند می آید.
میزان سلامتی بر اساس فشار خون، ضربان قلب در حالت استراحت، قند خون، استقامت ورزشی، درصد چربی بدن و سایر شاخص ها مشخص می گردد، نه فقط شاخص توده بدنی. به همین دلیل بسیاری از ورزشکاران مطرح جهان، باوجود داشتن شاخص توده بدنی بالا، در رقابت ها می در خشدند. به طور کلی ورزشکاران، درصد چربی کمتری در بدنشان دارند و بافت عضلانی شان بیشتر است. شاید وزن یک ورزشکار بالا باشد، اما بیشتر این وزن از عضلات او ناشی می شود، نه از چربی بدن او. در این طور موارد، شاخص توده بدنی معیار خوبی برای سنجش وضعیت سلامتی فرد نیست. نتیجه اینکه " اضافه وزن داشتن " به معنی نداشتن سلامتی نیست. اما از طرفی هم می دانیم که وزن اضافی بدن، فشار زیادی به مفاصل وارد کرده و سیستم گوارش و سلامت متابولیسم را هم تحت تاثیر قرار می دهد. وقتی شروع می کنید به وزن گیری اضافی، سلامت متابولیسم تان هم شروع می کند به افت کردن. پس مراقب افزایش وزن تان هم باشید تا به چاقی منجر نشود. چربی بدن، عاملی است که روی سلامت عمومی اثر منفی می گذارد، اما تنها عامل نیست. هیچ معیار واحدی - چه شاخص توده بدنی و چه عددی که ترازو نشان می دهد - نمی تواند به شما تصویری کلی از وضعیت سلامتی تان ارائه دهد. پس وقتی قرار است به سلامتی و تناسب اندام بپردازید، تمرکز تان را روی عملکرد صحیح و سالم بدن تان بگذارید، نه اینکه از ظاهر ظاهری بطور به نظر می رسید.



علم- فناوری

ابداع محققان کشور در تولید لوله‌های تنفسی با کاهش خطر تاشدن در بدن

کرد: نرم بدن لوله‌ها و اجزای مسیر تنفسی، تاشدن لوله و کپ و کپ شدن مسیر لوله تراشه بر اثر گاز گرفتن را به شدت افزایش می دهد ضمن آن که لوله‌های رایج فاقد سیستم مقابله کپ‌شدن هستند.
وی ادامه داد: بر این اساس لوله تراشه طراحی شده در این طرح از جنس PVC شفاف سازگار با مصارف پزشکی با قیام نسبتاً نرم ساخته شده است. این امر موجب شده تا مزلو مربوط به دوران قبل از دیستان و زیر ۳ سالگی است.
این نیاز‌ها به ترتیب زیر است:
الف- نیازهای زیستی یا فیزیولوژیک (غذا، آب، مسکن، پوشاک)
ب- نیاز به ایمنی (وجود نظم و ثبات در زندگی)
ج- نیاز به تعلق داشتن (عشق)
د- نیاز به عزت نفس احترام از جانب خود و دیگران)
ه- نیاز به خودکشفایی
تأمین این نیاز‌ها در یادگیری کودکان و بالا بردن اعتماد به

تاخوردگی می شود که در این صورت در تنفس فرد اختلال ایجاد خواهد شد.
قربانیان با تأکید بر این که برای جلوگیری از گاز گرفتن، ابزارهای اضافی ارائه شده است، اضافه کرد: این ابزار اضافی مانع از دسترسی پزشک به این لوله خواهد شد.
این محقق با بیان این که دو دهه خلاء در طراحی نونین این لوله‌ها احساس می‌شد، یادآور شد بر این اساس مطالعاتی با عنوان طراحی و ساخت «لوله تراشه کفادر کپ نشدنی» با برجستگی و سایر ماریج‌های تعبیه کردیم. بر روی جدار لوله شیارها و برجستگی‌هایی تعبیه شده است و جای گذاری آن موجب می‌شود که تنفس فرد در هر شرایطی میسر باشد.

مجری طرح، جنس لوله‌های تنفسی رایج را از پلاستیک نرم سازگار با مصارف پزشکی دانست و اظهار

چرا هواپیما پنجر نمی شود؟



فرود برخی هواپیما دیده می‌شود. بیشتر حواث پارگی لاستیک‌ها در زمان همین فرآیند فرود اولیه رخ می‌دهند که طی آن، چرخ‌ها کشیده شده و نمی‌چرخند. با این حال نیز، چرخ‌های هواپیما تا ۵۰۰ فرود قابل استفاده هستند و پس از آن تحت ترمیم و اصلاح قرار می‌گیرند که با این شیوه، تایر هواپیما تا هفت برابر عمر اولیه‌اش قابل استفاده خواهد بود. البته تر تکیدن چرخ هواپیما گاهی بیش می‌آید که اغلب دلیل آن، میزان کم باد است. اما هواپیماهای بزرگی مانند ایرباس ۸۲۸۰ معمولاً بیش از ۲۰ تایر دارند که ثبات کافی را برای یک فرود ایمن بر روی باند فراهم می‌کنند.

خودروی الکتریکی با صفر تا صد ۲٫۵ ثانیه!

پورشه ۹۱۸ میلیون‌ها دلار قیمت دارند و با توجه به تولید کلا محدود در صورت توانایی پرداخت قیمت سرسام‌آور آنها همچنان امکان خرید میسر نیست.
وی همچنین خرید خودروهای سوپراسپرت را کاملاً غیراقتصادی و غیرمنطقی می‌داند چرا که این خودروها در گر قیمتت چندین دهه طولی و فضای بار بسیار محدودی را در اختیار صاحب خودرو قرار می‌دهند. اما خودروهای تسلا با شتاب‌گیری بهتر معجزه به چهار در پنج صندلی هستند و فضای بار بسیار بیشتری دارند.

شرکت تسلا با افزایش توان مجموعه باتری در نسل جدید سری اس و ایکس توانست شتاب صفر تا ۱۰۰ کیلومتر را ۵٫۵ ثانیه کاهش دهد.

مالک، مدیر و مالک مجموعه تسلا با تایید خبر نصب اولین سری باتری توان ۱۰۰ کیلووات در خودروهای جدید این شرکت عنوان کرد: در این پروژه تعداد سلول‌های باتری افزایش یافت تا خودروی مدل S P۱۰۰D عنوان سریع‌ترین خودروی شهری با شتاب ۲٫۵ ثانیه و سومین خودروی پرشتاب در طول تاریخ خودروسازی جهان را

نیازهای روانشناختی کودکان زیر ۷ سال چیست؟



دنیای کودک کانه دنیای عجیبی هست.دنیایی همراه باسادگی و صداقت،دنیایی همراه با مهربانی و عطفوت.کودک هم یکی از اعضای یک خانواده هست.خانواده شامل پدر و مادر و فرزند است.اگر اعضای خانواده بخواهند با اعتماد به نفس باشند و خودشونکوفاباید هنرهمزیستی یا همان مهارت های برقراری ارتباط با یکدیگر و رفع نیازهای یکدیگر را بیاموزند. پس پدر و مادر برای داشتن فرزندان شاد باید مهارت های رفتار کردن با او را یاد بگیرند.

هر فردی از بدو تولد یکسری نیازهایی دارد که باید برآورده شوند. اگر هر یک از این نیازها به موقع و صحیح تأمین نشود می تواند فرد را در بزرگسالی با مشکل رو به رو کند. از زمان تولد تا حدود ۷ سالگی یک فرد، می تواند مهم ترین و تاثیر گذارترین سالیهای زندگی آن فرد باشد. زیرا تقریباً درصد زیادی از شخصیت یک فرد در این سنین شکل می گیرد.

نوع رفتاری که والدین با فرزندشان دارند و نوع نیازهایی را که در او تأمین می کنند می تواند به شدت بر روی شکل گیری شخصیت کودکان تاثیر گذار باشد.

هرم نیازها

یکی از مهم ترین روانشناسانی که در رابطه با نیازهای افراد در سنین مختلف صحبت کرده است ابراهام مازلو است.از نظر ابراهام مازلو، انسان ها با طبقه نیاز ذاتی و ضروری دارند که تأمین نیازهای آنها است که هم منجر به یادگیری می شود و هم اعتماد به نفس افراد را بالا می برد. طبقه اول نیازهای ضروری مربوط به دوران قبل از دیستان و زیر ۳ سالگی است.

این نیازها به ترتیب زیر است:

الف- نیازهای زیستی یا فیزیولوژیک (غذا، آب، مسکن، پوشاک)
ب- نیاز به ایمنی (وجود نظم و ثبات در زندگی)
ج- نیاز به تعلق داشتن (عشق)
د- نیاز به عزت نفس احترام از جانب خود و دیگران)
ه- نیاز به خودکشفایی
تأمین این نیاز‌ها در یادگیری کودکان و بالا بردن اعتماد به

شدن. این احساس به کودک کمک می کند تا به یادگیری بپردازد و اعتماد به نفس و عزت نفس بالایی را داشته باشند. بعضی از کودکان نمی توانند باور کنند که دیگران آنها را دوست دارند و در این زمینه شک می کنند. به همین جهت ممکن است رفتارهای نامناسب نشان دهند و خود را به والدین باید باافاصله به این نیازهای کودکان حاقلق تا حدود ۳سالگی بدون درنگ پاسخ بدهند.اگر کودک گرسنه یا تشنه است، این نیازش باید باافاصله تأمین شود.اگر لباسش را

ترتیب اولویت تأمین شود.کودک گرسنه و تشنه، کودکی که لباس مناسب نیوشیده و … نمی تواند یادگیری داشته باشدو ایمنی نمی تواند در خوبی از محیط زندگی اش داشته باشد و در نهایت نمی تواند خودش را دوست داشته باشد.قرار دادن یک برنامه صبحانه،میان وعده و ناهار مناسب در منزل یا کودکستان هاییمو تفید باشد.همچنین والدین نیز بایدبه گونه ای رفتار کنند که احساس امنیت و دوست داشته شدن را در کودکان ایجاد کنند. زیرا کودکی که احساس اضطراب و ناگرانی و طرد شدن داشته باشد نمی تواند آرام در جایی بماند و در نهایت نمی تواند خودش را دوست داشته باشد.قرار دادن یک برنامه صبحانه،میان وعده و ناهار مناسب در منزل یا کودکستان هاییمو تفید باشد.همچنین والدین نیز بایدبه گونه ای رفتار کنند که احساس امنیت و دوست داشته شدن را در کودکان ایجاد کنند. زیرا کودکی که احساس اضطراب و ناگرانی و طرد شدن داشته باشد نمی تواند آرام در جایی بماند و در نهایت نمی تواند خودش را دوست داشته باشد.

این مطلب برای مربیان مهدهای کودک نیز صدق می کند و باید رعایت کنند.
پس تا حدی برنامه ریزی و ایجاد نظم و محدودیت در کودکان کودک مفید است. حتی اگر فرزندی از لباس کشیش نازحت باشد و یا اینکه به هر دلیلی گریه می کند، تا حدود ۳ سالگی با تأمین این نیاز می تواند نیاز به امنیت را نیز در کودک تأمین کرد. کودک متوجه می شود که کسی هست که بتواند به او غذا بدهد یا به او در تعویض لباس هایش کمک کند پس متوجه می شود دنیای محل زندگیش دنیای امنی هست و کسانی هستند که او را دوست داشته باشند.

پس در این حالت زمینه تأمین نیاز بدنی یعنی نیاز به محبت فراهم می شود.
نیاز به محبت
سومین نیاز، نیاز به احساس تعلق پذیری و عشق و محبت است، یعنی پذیرفته شدن از سوی دیگران و دوست داشته شدن.
نیاز به امنیت یعنی دور بودن از خطر، هنگامی که کودکان مطمئن شوند از طرف افراد با محیط اطراف خود خطری آنها را تهدید نمی کند احساس راحتی می کنند و به جستجو در محیط می پردازند. این نیاز از مهمترین نیازهای دوران نوزادی است. مزلو اعتقاد دارد که آزادی کامل و سهل گیری در کودکان ایجاد اضطراب می کند.

پس تا حدی برنامه ریزی و ایجاد نظم و محدودیت در

کودکان کودک مفید است. حتی اگر فرزندی از لباس کشیش نازحت باشد و یا اینکه به هر دلیلی گریه می کند، تا حدود ۳ سالگی با تأمین این نیاز می تواند نیاز به امنیت را نیز در کودک تأمین کرد. کودک متوجه می شود که کسی هست که بتواند به او غذا بدهد یا به او در تعویض لباس هایش کمک کند پس متوجه می شود دنیای محل زندگیش دنیای امنی هست و کسانی هستند که او را دوست داشته باشند.

پس در این حالت زمینه تأمین نیاز بدنی یعنی نیاز به محبت فراهم می شود.

نیاز به محبت
سومین نیاز، نیاز به احساس تعلق پذیری و عشق و محبت است، یعنی پذیرفته شدن از سوی دیگران و دوست داشته شدن.
نیاز به امنیت یعنی دور بودن از خطر، هنگامی که کودکان مطمئن شوند از طرف افراد با محیط اطراف خود خطری آنها را تهدید نمی کند احساس راحتی می کنند و به جستجو در محیط می پردازند. این نیاز از مهمترین نیازهای دوران نوزادی است. مزلو اعتقاد دارد که آزادی کامل و سهل گیری در کودکان ایجاد اضطراب می کند.



شرکت دایسون موفق به طراحی و ساخت یک دستگاه شده که ترکیبی از ۳ عملکرد کولر، بخاری و تصفیه کننده هوا را در خود جای داده است.
این شرکت که در زمینه ساخت کولر،بخاری و دستگاههای تصفیه هوا فعالیت می کند، در حال حاضر موفق به ساخت دستگاه جدیدی شده که تمام این ویژگی ها را دارا است. این دستگاه جذاب علاوه بر انتشار هوای سرد و گرم در محیط، می تواند با دقت بسیار بالایی آلودگی های موجود در هوا را شناسایی کرده و آن را پاکسازی کند.
دستگاه جدید شرکت دایسون بر صورت بی سیم و توسط یک اپلیکیشن موبایلی کنترل شده و به دلیل اینکه ترکیبی از ویژگی های مفید برای خانه یا محل کار است، می توان از آن در تمام فصول سال استفاده کرد.

پس از آزمایشات انجام شده مشخص شد که این دستگاه می تواند با دقت ۹۹٫۹۹ درصدی ذرات مضر، مانند گرد و غبار، کپک و قارچ و باکتری هایی به اندازه ۰٫۳ میکرون را شناسایی کند. این دستگاه همچنین دارای یک تایمر بوده که می توان زمان آن را از ۱۵ دقیقه تا ۹ ساعت تنظیم کرد.

اگر همه چیز طبق برنامه ریزی پیش برود، این دستگاه در تاریخ ۱۸ سپتامبر با قیمت ۵۹۹ دلار و ۹۹ سنت روانه بازار خواهد شد.

بند آوردن سریع خونریزیهای داخلی با نانو ذرات

محققان از دستیابی به روشی نوینی برای متوقف کردن خونریزیهای داخلی خبر دارند. درحالی که روشهای مختلفی برای بند آوردن خونریزی از زخمهای خارجی وجود دارد، جراحی تنها روش فعلی و مؤثر برای توقف خونریزیهای داخلی به حساب می آید. اکنون محققان دانشگاه مرلیند، روشی نوین ارائه کرده اند که با استفاده از آن، جراحی تنها شیوه مؤثر برای بند آوردن خونریزیهای داخلی نخواهد بود، حال آنکه این دسته از خونریزیه‌ها معمولاً عواقب سختی به همراه دارد.
در این نوآوری، محققان نانوذرات قابل تزریقی را تولید کرده اند که روند ایجاد لخته در خون را تسریع کرده و بدین ترتیب خونریزی به سرعت در زخمهای داخلی متوقف می شود. هر یک از این ذرات نانویی حاوی مولکولی است که با گلیکوپروتئین خاصی پیوند برقرار می کند. گلیکوپروتئین تنها در پلاکت‌های فعال شده پیدا می شود. این بدن معنست که با ورود این نانوذرات به جریان خون و رساندن خود به محل زخم ایجاد شده در اندامهای مختلف داخلی، روند ایجاد لخته های خون را سریعتر می کنند. در واقع در این نقاط حساس (محل خونریزی داخلی) پلاکت‌های فعال وجود دارند و بدین ترتیب لخته سازی با حضور نانوذرات صورت می گیرد.

محققان این فناوری جدید پزشکی را روی موش‌های آزمایشگاهی آزمایش کرده و در کمال شگفتی متوجه شدند که مدت زمان توقف خونریزی داخلی تا ۵۰ درصد کاهش می یابد. آنها در ادامه این آزمایشات را بر روی کوها نیز انجام دادند. حال محققان به دنبال توسعه این فناوری و انجام آزمایشات بر روی انسان هستند تا در نهایت آن را بین ۵ تا ۱۰ سال آینده به عنوان فناوری کاربردی ارائه کنند.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

۱۰ مشکلی که سر تان را درد می آورد

سر دردها از سلامتی شما خبر می دهند. گاهی اوقات آن ها می توانند بی ضرر و موقتی باشند، بدون آن که ردی از خود باقی بگذارند. سردرد می تواند باعث مورمور شدن و یا تهیبن سرد شود.

در حالی که به نظر می رسد سردردهای طولانی مدت بی گناهند، ولی می توانند از وجود مشکلاتی عمیق در بدن خبر دهند. هر چند که متخصصان به طور کامل نمی دانند موقع سردرد چه چیزی در سر ما اتفاق می افتد، اما به احتمال زیاد درم رگ های خونی و متعقب آن کشیدگی عصب ها، درد را ایجاد می کند.

سه نوع اصلی از سردرد وجود دارد: سردرد میگرنی، سردرد تنشی و سردرد خوشه ای. سردرد خوشه ای معمولاً از یک طرف سر آغاز می شود و می تواند موجب ریزش اشک از یک چشم و آشفته گی زیاد شود و اغلب زمینه خالودگی دارد.

در حالی که میگرن اغلب ریشه ی زنتیکی دارد، اما سردرد تنشی می تواند در هر فردی رخ دهد و می تواند ناشی از عواملی مانند کم آبی بدن، استرس، دیابت تشخیص داده نشده و یا یک بیماری ایمنی باشد.

سردرد تنشی یک احساس تنگی در سر ایجاد می کند و می تواند در هر دو طرف سر رخ دهد. سردرد تنشی و یا میگرنی می تواند شما را از مشکلی آگاه سازد.

در اینجا به چند مشکل سلامتی که سردردها نشان شان می دهند اشاره می کنیم.

استرس دارید

اگر شما از سردرد رنج می برید، به آنچه که در طول زندگی تان شما را دچار استرس می کند، فکر کنید، و اینکه آیا شما به جای رفع استرس تان، آن را زیر فرش قایم می کنید یا نه؟ استرسی که بر طرف نشده باشد، می تواند موجب تشدید سردردتان شود.

دچار کم آبی بدن هستید

هر فرد را هر نوع سردردی نیاز دارد نگاهی به عادات سلامتی خود بیندازد و یک مسئله مهم در این نگاه، توجه به میزان نوشیدن آب می باشد، زیرا کم آبی بدن می تواند علت سردرد باشد.

ارتباط این موضوع با میزان آب مصرفی نشانخته است. اما کارشناسان بر این باورند که حجم مصرف آب با حجم خون رابطه ی مستقیم دارد و کمبود خون می تواند موجب کاهش اکسیژن رسانی به مغز و در نهایت سردرد شود.

دچار کم خونی هستید

کم خونی شدید می تواند علت سردرد باشد. خوشبختانه اگر شما دچار کمبود آهن هستید، می توانید با مصرف مکمل آهن آن را بر طرف کنید.

منبتا به یک بیماری مزمن می باشد

سردرد یکی از عوارض شایع بسیاری از بیماری های مزمن مانند فیبرومیالژی، لوپوس و دیابت است. اگر شما دچار سردرد مزمن هستید، به پزشک مراجعه کنید، زیرا ممکن است علت یک بیماری باشد.

سلامت استروژن شما کاهش یافته است

به دلیل کاهش هورمون استروژن قبل از قاعدگی، بسیاری از زنان سردرد مربوط به سندروم پیش از قاعدگی را تجربه می کنند. در واقع قاعدگی یکی از مهم ترین شروع کننده های میگرن در زنان است.

اما فقط قاعدگی موجب سردرد نمی شود، بلکه کاهش استروژن بعد از زایمان و یائسگی نیز موجب بروز سردرد خواهد شد. در واقع هر تغییر هورمونی در هر زمان می تواند موجب سردرد شود.

یک مشکل سینیوسی دارید

سردردهای سینیوسی شایع نیستند، اکثر سردردهای سینیوسی در واقع میگرن هایی هستند با علامت سینوزیت. اگر شما سردردهای مکرر در قسمتی از سینوس و یا در منطقه ای از صورت تان دارید، احتمالاً این یک میگرن است. مطالعات نشان داده اند که تقریباً ۹۰ درصد افرادی که به دلیل سردردهای سینیوسی به پزشک مراجعه می کنند، متوجه می شوند که دچار میگرن هستند. اما اگر سردرد شما به غلامی مانند تب ، خالط و یا هر نشانه دیگری همراه باشد ، نشان می دهد شما بیمار شده اید و احتمال عفونت سینوس ها وجود دارد که با مصرف آنتی بیوتیک بر طرف خواهد شد.

ساعت بدن شما خاموش است

آیا هر وقت از خواب بیدار می شوید، متوجه درد آزار دهنده ای در سر خود می شوید؟ اختلال در ساعت بدن می تواند موجب سردردتان شود.

بلند شدن از خواب، زود یا دیر تر از حد معمول، ریتم شبانه روزی تان را بهم می زند. سفر نیز یکی از علت های آن است.

استرس ناشی از سفر، تغییر فشار هوا ، تغییر در محدوده های زمانی ، بودن در فرودگاه و… می تواند مسبب یک سردرد باشد.

تومور مغزی دارید

یکی از علت های سردرد می تواند تومور مغزی باشد. شانس ابتلا به این مشکل بسیار کم است، اما باید احتمال آن داده شود. اگر فردی یک الگوی سردرد منظم داشته و این الگو تغییر نکرده است، نمی توان آن را خطرناک دانست.

اما اگر سردرد را به تازگی تجربه کرده اید و یا نوع و شدت آن تغییر کرده است، احتمالاً پزشک اسکن مغز را تجویز خواهد کرد.

بیش از حد کافئین مصرف می کنید

کافئین باعث انقباض رگ های خونی می شود، یعنی آن ها باریک تر می شوند. اگر شما قهوه و سایر نوشیدنی های کافئین دار را بیش از حد معمول بنوشید، بدن شما به آن عادت می کند.

بنابراین زمانی که یک روز آن را مصرف نکنید، رگ های خونی شما منقبض نمی شوند که می تواند به سر تان آسیب بزند. اعتدال در مصرف نوشیدنی های کافئین دار (حداکثر دو نوشیدنی کافئین دار در روز) برای جلوگیری از سردرد توصیه می شود.

بیش از حد داروهای مسکن مصرف می کنید

گاهی اوقات داروهای که برای سردردتان مصرف می کنید، به ضرر شما هستند. افراط در مصرف مسکن ها درد را شدیدتر می کند. پژوهش ها نشان می دهد که اغلب این قرص ها می توانند توانایی مغز را در تسکین درد تغییر دهند. استفاده بیش از حد از هر نوع داروی ضدردی می تواند سردردتان را بازگرداند. سعی کنید برای یک روز استفاده از آنها را متوقف کنید. اگر شما بدون مصرف دارو نتوانستید یک روز را بدون سردرد سپری کنید، سردرد شما دیگر باز نمی گردد.

یک متخصص گوش و حلق و بینی مطرح کرد:

ارتباط مستقیم حس بویایی با بیماری آلزایمر!

یک متخصص گوش و حلق و بینی گفت: بی توجهی به حس بویایی، تبعات جبران ناپذیری چون بیماری آلزایمر و میگرن را به دنبال دارد.

محمد رضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی، اظهار کرد: حس بویایی یکی از مهم ترین و اصلی ترین چینگانه انسان است که ضعف یا عدم وجود آن هشداری برای سلامتی بوده و زمینه را برای ابتلا به بسیاری از بیماری های مهم فراهم می کند. این متخصص گوش و حلق و بینی در خصوص عواملی که می توانند بویایی را تحت تاثیر قرار دهند، گفت: ریشه اختلالات بویایی را می توان در مشکلات شیمیایی – عصبی جست و جو کرد. برخی از توده های سفت مغزی می توانند با آسیب رساندن به مخاط بویایی، آن را از میان برد و ممکن است سبب ناتوانی جدی فرد شوند.

همچنین بیماری هایی مانند آلزژی و سینوزیت مزمن می توانند بویایی فرد را مختل کنند و یا اشاره به اینکه اختلال بویایی ارتباط مستقیمی با بیماری های جدی دارد، بیان کرد: برخی از بیماری های عصبی مانند آلزایمر با تحلیل سلول های عصبی می توانند تا حد چشمگیری بویایی را دگرگون کنند و این دگرگونی به این معناست که فرد را از تشخیص بوهای آشنا ناتوان می سازد.

عمرانی افزود: یکی از نخستین نشانه های مبتلایان به آلزایمر، بهمر رختگی حس بویایی است که هشدار بزرگی برای این بیماری محسوب می شود و چنانچه جدی گرفته نشود، رویه های تلخ تر این بیماری خود را نمایان می سازد. این متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه برخی از افراد بوهای عجیب و غریب مانند بوی ماهی که وجود خارجی نداشته، اشتناق می کنند، اظهار داشت: یکی از نشانه های پیش درامدی عارضه میگرن، حس بوهای ناخوشایند است. بنابراین ناگهیم به مقده ای برای آغاز میگرن محسوب می شود. وی یادآور شد، در صورت مشاهده هر گونه اختلال در بویایی باید به متخصص مراجعه کرده چرا که تشخیص زودتر از موعد می تواند نقش موثری در پیشگیری از بیماری های جدی داشته باشد.

یک متخصص تغذیه:

در صورتی که این علایم را دارید مشکوک به دیابت هستید

یک متخصص تغذیه گفت: افراد باید هر گونه اختلال در ترشح انسولین را جدی بگیرند و در صورت مشاهده هر تغییر در روند طبیعی فرآیندهای بدن سریع به پزشک مراجعه کنند. خدیجه رحمانی متخصص تغذیه بیان کرد: قند خون منبع تأمین کننده انرژی سلول های بدن است که در بی ترشح انسولین توسط لوزالمعده وارد سلول های بدن می شود. وی با بیان اینکه در مبتلایان به دیابت نوع ۲ ترشح انسولین کاهش می یابد اظهار داشت: دیابت نوع ۱ در نوجوانان در سنین بلوغ و به طور ناگهانی بروز پیدا می کند. این متخصص تغذیه عنوان کرد: مهم ترین علایمی که در مبتلایان به بیماری بزی دیابت (پیش دیابت) مشاهده می شود، افزایش تشنگی ، تکرر ادرار به خصوص در شب و احساس گرسنگی حتی پس از صرف غذا است. رحمانی یاد آور شد: کاهش وزن ناخواسته، احساس خستگی و ضعف نیز در مبتلایان به پیش دیابت رخ می دهد. همچنین زخم ها و بریدگی ها در بیماری پیش دیابت کند صورت می گیرد وی ادعان داشت: به طور معمول مبتلایان به پیش دیابت از خارش پوست، احساس بی حسی و سوزش در دست و پا نیز رنج می برند. رحمانی توصیه کرد: افراد در صورت دارا بودن هر یک از علایم بالا باید باافاصله به پزشک مراجعه کنند تا با تشخیص به موقع و دنبال کردن فرآیند در مان از پیشرفت بیماری جلوگیری کنند.

همزمان با آغاز هفته دولت:

۹۵ پروژه مخابراتی به بهره برداری رسید



همزمان با آغاز هفته دولت ، ۹۵ پروژه مخابراتی با اعتباری بالغ بر ۱۰۱ میلیارد ریال عمر سه شنبه با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ،مدیرعامل شرکت مخابرات استان قم و جمعی از مسوولین استانی در شهر مقدس قم به بهره برداری رسید

وزیر ارتباطات :

زیر ساخت های مخابراتی در قم فراهم است

محمود واعظی وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در این مراسم گفت: دولت تدبیر و امید در سه سال گذشته سه هزار میلیارد ریال در حوزه ای سی تی سرمایه گذاری کرده است.

وی افزود: اینکه که واگذاری تلفن ثابت به روز شده کار بسیار مهمی است و مردم باید بداندند دولت و مسئولان در خدمت آنها هستند.

واعظی بیان داشت: در شهر مقدس قم زیرساخت ها فراهم تر است،

در جایی مانند سیستان وبلوچستان برای یک شهر تا شهر دیگر باید مقدار زیادی کابل کشی شود ولی در قم زیرساخت های بهتری فراهم است و باید استفاده کنیم.

وی ادامه داد: در ارتباط با این طرح ها، خطاب به استاندار قم گفتم، وقتی زیرساخت ها فراهم شده، باید راهکاری اندیشیده شود که برای جوانان فارغ التحصیل رشته های فنی کامپیوتری شغل ایجاد کنیم، بر همین اساس کمیته مشترکی تشکیل شده و قرار شد در این زمینه باهم کار کنند.

واعظی بیان داشت: شرکت هایی در تهران علاقه مند به سرمایه گذاری در این حوزه ها هستند و قم باید برای سایر شهرها نمونه باشد، زائران داخلی و خارجی باید نمونه یک شهر خوب را در قم ببینید، نباید در این شهر افراد بیکار داشته باشیم وهمه امور ما در حد مطلوب

معاون سیاسی امنیتی استانداری قم عنوان کرد:

تأمین امنیت و آرامش دستاورد مهم دولت یازدهم



بناشد، از نظر علمی، دانشمندان ما در دنیا حرف دارند و در سال شاهد هستیم المپیادهای مختلفی در زمینه دانشجویی و دانش آموزی در سطح دنیا بر گزار می شود و جوانان ما در رشته های مختلف حرف دارند و این اخترا برای همه مردم ایران است وی در گفت وگو با ایرنا ادامه داد: حرکت خوبی دولت در زمینه اقتصاد داش بنیان و پارک های علم و فناوری داره به گونه ای که در دولت گذشته تعداد شرکت های ثبت شده داش بنیان شاید به اندازه انگشتان دست بود ولی اکنون بیش از دو هزار و ۵۰۰ شرکت ثبت شده و ۱۲ هزار شرکت نیز درنویت ثبت هستند.

جمالی گفت: در استان قم، دو ماه قبل ما با مدیریت پارک علم فناوری تهران ارتباط با موضوع شش شرکت داش بنیان قم به تهران و نهاد ریاست جمهوری رفقه و اقداماتی در این زمینه انجام دادیم وی یادآورشد: در نهایت قرار شد که این شرکت ها از طرح خود دفاع کنند و همه آنها بعد از دفاع به عنوان طرح ملی پذیرفته شدند و این اتفاق در همین شرایط ها افتاد و در حرف های داش بنیانی دارند ولی به این نتیجه رسیدیم که استان های کوچکتر هم حرف های زیادی در این زمینه برای گفت دارند.

***شرکت های مهم داش بنیان قم**

معاون سیاسی امنیتی استانداری قم به عنوان نمونه بیان داشت: یکی از طرح های قم، تولید هلیم ماغ بود که یکی از دانشمندان قمی آن را تولید کرده و هم کاربرد پزشکی و هم نظامی دارد. جمالی بیان داشت: درمیان این طرح ها، شرکتی در مورد غنی سازی غلات وجود داشت که فعالیت آن از سطح استان و ملی گذشته و درعرصه بین المللی با کشورهای اروپایی قراردادهای خوبی دارد و وقتی انسان این موفقیت ها را می بیند احساس غرور می کند معاون استاندار قم گفت: ندیاست، که جنوبی نیز چنین وضعیتی دارد و شرکت ساسموسگ در سال بیش از ۲۵۰ هزار میلیارد دلار درآمد ایجاد می کند و بالغ بر ۲۲۰ هزار زیرمجموعه این شرکت هستند. جمالی اظهار داشت: هم حالی که ما در کشور، ظرفیت های خوبی داریم و باید توانمندیم ها و اقداماتی که دولت انجام داده به گوش مردم برسد.

***ایجاد فضای آرام در کشور**

معاون سیاسی امنیتی استاندار قم در ادامه آرامش روانی در جلعه را از دیگر دستاوردهای دولت یازدهم ذکر کرد و گفت: یکی از دستاوردهای دولت جناب



رئیس هیئت مدیره شرکت مخابرات استان قم با تشریح ۹۵ پروژه مخابراتی گفت:ایجادبستر مناسب انتقال دیتا، اجرای وای فای شهری و همچنین ارتقاء آنتن های بی تی اس تلفن همراه از نسل ۲ به نسل ۳ و نسل ۴ را از جمله اقداماتی عنوان کرد که بمناسبت هفته دولت مورد افتتاح و بهره برداری قرار گرفت.

در انتهای این مراسم با افتتاح نمایشگاه سیمای امید ارتباط ویدئو کنفرانسی وزیر ارتباطات و فناوری ارتباطات با حضرت آیت الله سعیدی نماینده ولایت فقیه در استان و تولیت حرم حضرت فاطمه معصومه (س) برگزار شد. در این ارتباط حضرت آیت الله سعیدی با اشاره به خدمات مطلوب صورت گرفته در حوزه فناوری اطلاعات در استان قم از خدمات مدیرعامل و کارکنان شرکت مخابرات استان قم تجلیل بعمل آمد.

رئیس هیئت مدیره شرکت مخابرات استان قم با تشریح ۹۵ پروژه مخابراتی گفت:ایجادبستر مناسب انتقال دیتا، اجرای وای فای شهری و همچنین ارتقاء آنتن های بی تی اس تلفن همراه از نسل ۲ به نسل ۳ و نسل ۴ را از جمله اقداماتی عنوان کرد که بمناسبت هفته دولت مورد افتتاح و بهره برداری قرار گرفت.

روانی دارند.

وی اظهار داشت: ما بر اساس دین و فرهنگ خود، خط قرمزهایی داریم واین خطوط قرمز، هویت ما می باشند و باید رعایت شوند، لذا در این رابطه نقش دانشگاه ها،اساسی است.

***رندهای مهم جمهوری اسلامی**

وی گفت: از سوی دیگر حوزه علمیه قم ما مراکزى مانند جامعه المصطفی العالمیه را دارد و انسان وقتی ظرفیت های این مجموعه را می بیند لذت می برد در این مرکز از ۱۲۸ کشور دنیا نماینده دارند و وزارت امور خارجه ما هم نمی توانست تا این اندازه ظرفیت ایجاد کند وى ادامه داد بحثی که حضرت امام راحل و رهبر معظم انقلاب، در زمینه صدور انقلاب دارند، از این طریق محقق شده است.جمالی اظهار داشت: در بسیاری از کشورها تعامل اینگونه است که طلاب شیعه و اهل سنتن با هم کار نمی کنند ولی مجمع تقرب مذاهب اسلامی با بحث وحدت ارتباط بین شیعی و سنی را دنبال می کند، اینها برندهای بین المللی دینی برآی ما است.

***تبه تبه ایران در حوزه های علمی و پزشکی**

وی ادامه داد: ما در راستا مسائل پزشکی در برخی رشته ها، جز چند ردیف اول دنیا هستیم، در ارتباط با مسائل مهندسی و هسته ای، همه شاهد و ناظر دستاوردهای جمهوری اسلامی ایران هستند، لذا دستگاه اجرایی ما اگر بخواد برنامه سنتی خود را تعقیب کند و از این نتجگان دانشگاهی به دور باشد، کفران نعمت است. معاون سیاسی امنیتی استانداری قم بیان داشت: باید با هم ارتباط قوی و منطقه ای داشته باشیم، اگر می خواهیم از شر معضلات اجتماعی نجات پیدا کنیم باید حرف منطقه ی وزارت بهداشت و درمان را بشنوییم و روشناسی و جامعه شناسی جامعه را ببینیم و تعامل کنیم و برنامه های مختلف داشته باشیم.

***تعریف آیت الله جوادی آملی از عالم**

جمالی اظهار داشت: امروزه های دینی ما هم این است که نگاه کردن در چهره عالم عبادت است و شخصیت های بزرگی مانند علامه جوادی آملی فرمودند: فقط عالم، باید دینی نیست بلکه تمام علم ها در جهت خدمتجوری است.

وی همچنین با اشاره به وضعیت قم گفت: استان قم

بیشترین بهادر پذیر از این دستگاه در شهرهای دیگر دارد و طبیعت کشورهای در حال توسعه این است که مهاجرت زیاد می شود و شهرهای کوچک و بزرگ تخلیف می شوند، اگر نگاهی به روند رشد جمعیت داشته باشیم که شاهد و ناظر این هست که چیزی حدود پنج برابر شده است.

معور مواصلاتی استان قم بیان داشت: قم محور مواصلاتی ۱۷ استان کشور است و از راه های مهمی به این استان منتهی می شوند، بنابراین قم مرکز نقل کشور است و برندهای آن نیز از نظر اعتقادی، ترازینتی، سیاسی و تاثیرگذاری محصولات فرهنگی و دینی، برند ملی و بین المللی است.

***وفای بالای قمی ها**
وی همچنین با اشاره به وضعیت قم گفت: استان قم

بیشترین بهادر پذیر از این دستگاه در شهرهای دیگر دارد و طبیعت کشورهای در حال توسعه این است که مهاجرت زیاد می شود و شهرهای کوچک و بزرگ تخلیف می شوند، اگر نگاهی به روند رشد جمعیت داشته باشیم که شاهد و ناظر این هست که چیزی حدود پنج برابر شده است.

جمالی بیان داشت: استانداری، دادگستری، سپاه پاسداران و اداره کل اطلاعات، و مجموعه هایی مانند صدا و سیما پایه های ثابت شورای تأمین هستند و در کنار آن با کمک برخی مراکز دنبال رفع مشکلات هستیم

اخبار

در نشست مدیر کل بنیاد با خانواده شهدای مته:

فاجعه منا هیچگاه نباید از ذهن ها فراموش شود

در آستانه ماه ذی الحجه و اولین سالگرد شهدای مناستست مدیر کل و مدیران بنیاد شهید و امور ایثارگران قم با خانواده معطم شهدای منا در بنیاد شهید وامور ایثارگران استان بر گزار شد. به گزارش ایثار واحد استان قم،مدیر کل بنیاد شهید وامور ایثارگران استان قم در این نشست ضمن گرمای داشت یاد و خاطره شهدای فاجعه منا گفت: زائران خانه خدا با بی تدبیری و بی لیاقتی آل سعود مظلومانه به شهادت رسیدند. سردار سید جواد هاشمی افزود: حادثه غمبار منا ملت ایران را در حج سال گذشته داغدار کرد، رفتار ناجوانمرانه و بی تدبیری در اداره امور حج موجب کشته شدن هزاران نفر از مردم مظلوم مسلمان در روز عید قربان گردید. وی تأکید کرد: خون شهدا ریشه ظلم و ستم را نابود می سازد، شهدای منابعد از دعای عرفه نشنه لب در سخت ترین شرایط با ندای یا حسین (ع) به مقام شهادت نایل آمدند. وی ادامه داد: بعد از تدفین شهدای منا در گلزارهای شهدا و عنوان شهدای منا به این عزیزان بنیاد شهید در حوزه فرهنگی و درمان به خانواده معظم ایشان خدمت رسائی می نماید. وی افزود:در نخستین سالگرد شهدای منا با هدف تکریم و گرمای داشت این شهدای مظلوم و پراختن به فاجعه منا و بی تدبیری آل سعود برنامه های مختلفی از جمله در نماز جمعه، دعای عرفه ،برگزاری مراسم بزرگداشت شهدای منا در شینستان حرم مطهر، دیدار با خانواده معظم شهدای منابر گزار می شود. در این جلسه خانواده شهدای منا نیز با معرفی شهدای منا و محکوم نمودن بی تدبیری آل سعود و وقوع چنین فاجعه غمباری از مسوولان خواستندتا فاجعه منا فراموش نشود و حقوق این عزیزان از دولت عربستان مورد پیگیری قرار گیرد.

سرپرست اداره کل حمل و نقل و امور ترافیک شهرداری قم:

تقاطع بلوار عمار یاسر با ۱۵ خرداد مسدود می شود

سرپرست اداره کل حمل و نقل و امور ترافیک شهرداری قم از انسداد تقاطع بلوار عمار یاسر با

۱۵ خرداد در محل پروژه سه سطحه عمار یاسر خبر داد.
امیر عباس صفوی با اشاره به مصوبه کمیته فنی شورای ترافیک استان قم اظهار کرد:به منظور اجرای خاکبرداری تالیله و زیر گتر سه سطحه عمار یاسر سمت بلوار ۱۵ خرداد به مدت يك ماه مسیر رفت و برگشت محل مذکور مسدود می شود.
وي خاطرنشان کرد: حرکت‌هاي جاگزین از شرق به غرب يعني از میدان شهيد صادقي به سمت سه سطحه به صورتي است که مسیر رفت از میدان شهید صادقي به بلوار محتشم کاشانی و سپس بلوار تعاون و در نهایت ۷۰ متری عمار یاسر تأمین می شود.
سرپرست اداره کل حمل و نقل و امور ترافیک شهرداری قم با اشاره به مسیرهای جایگزین دیگر گفت: مسیرهای دسترسی در مسیر غرب به شرق از بلوار عمار یاسر ، بلوار محتشم کاشانی و میدان شهید صادقي تأمین می‌شود.
وي تصريح کرد:از همشهریان تقاضا می‌شود، به‌درباري خود شهرداری را در اجرائي بهتر و سریع‌تر پروژه باري کنند و حتي‌الامکان از این محورها تردد داشته باشند، تا اجرائي این پروژه تسهیل شده و با سرعت بیشتر پیش برود.

مدیر عامل آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم خبرداد:

راه اندازی ۱۷ ایستگاه آتش نشانی تا پایان سال

مدیر عامل آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم از بهربرداری هفت ایستگاه آتش‌نشانی در قم تا پایان اسال خبر داد.

عباس جعفری با اشاره به احداث ایستگاه‌های آتش‌نشانی اظهار کرد: احداث ایستگاه‌های آتش‌نشانی بوستان علوی نیش خیابان غدیر و بلوار عامنیه بالاتر از ابنیعی میدان مقیدبا اعتبار ۲۲ میلیارد ریال به پایان رسیده و باید به احداث مورد نیاز تجهیز شود.
وي خاطرنشان کرد: اکنون در حال خریداري تجهيزات آتش‌نشانی این ایستگاه‌ها در اولین فرصت اقداماتی کنیم.مدیر عامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با بیان اینکه اکنون ۱۷ ایستگاه آتش‌نشانی قم در سطح شهر وجود دارد، گفت: هفت ایستگاه غیرفعال وجود دارد که از نظر ابنیه احداث آن به پایان رسیده و تعدادی قرار داد خرید منعقد شده تا بتولیم تعداد هشت دستگاه از خودروهای آتش‌نشانی را طی یک یا دو هفته آینده وارد چرخه فعالیت شوند.
وي با اشاره به هزینه ۳۰۰ میلیارد ریالی برای تجهیز ایستگاه‌های آتش‌نشانی خاطرنشان کرد: تجهيزات وسایل تنفسی، آلوده، کلاه آتش‌نشانی، چکمه و لباس آتش‌نشانی، ست نجات با هزینه ۱۰ میلیارد ریال خریداری شده و ۱۲۰ میلیارد ریال قرارداد خرید خودروهای آتش‌نشانی منعقد شده است. جعفری عنوان کرد: علاوه بر ایستگاه میدان مقید و بوستان علوی، ایستگاه‌های ۷۲ تن ابتدای خیابان غمبار شهید شیرازی، میدان حافظ بیروگاه، خیابان هنرستان، بلوار شهید روحانی و پردیسان ایستگاه‌های غیرعالمی هستند که با خرید تجهيزات فعال خواهند شد.
وي از بهربرداری کمل هفت ایستگاه آتش‌نشانی تا پایان اسال خبر داد و افزود: با تجهیز این ایستگاه‌ها، کمبود ایستگاه در قم وجود ندارد و قم نخستین کلاشهبر کشور بوده که از نظر تعداد ایستگاه‌ها استاندارد است.

شهردار منطقه چهار قم خبرداد:

پیشرفت ۷۰ درصدی پروژه بلوار فردوسی

شهردار منطقه چهار قم از پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصدی پروژه بلوار فردوسی حفصا

خیابان دانیال تاجمهری خبر داد.

مجید متین‌فر با اشاره به به‌عملیات احداث پروژه بلوار فردوسی اظهار کرد: این بلوار به‌عنوان يك رنگ اصلی شهری مناطق یک دو، چهار، پنج و شش را به یکدیگر متصل می‌کند، بنابراین در حوزه ترافیکی و آسانی تردد وسایل نقلیه مؤثر است.
وي خاطرنشان کرد: طول کل این پروژه در منطقه ۴ حدود ۶۰۰ هزار و ۶۰۰ متر است که هزار و ۴۰۰ متر آن انجام شده، ۸۰۰ متر در برنامه کاری اسال بوده که شامل ۵ هزار و ۲۰۰ متر جدول‌گذاری و ۱۲ هزار متر مربع زیرسازی و آسفالته است.
وي با اشاره به مشخصات دیگر بخشی از پروژه که در برنامه اسال است، عنوان کرد: این بخش پروژه خیابان دانیال را به خیابان جمهوری متصل می‌کند، هزینه تملک این بخش پروژه ۳۰ میلیارد ریال و هزینه اجرا ۲۰ میلیارد ریال می‌باشد. متین‌فر یادآور شد: میزان پیشرفت فیزیکی حفصا خیابان دانیال تا جمهوری پروژه حدود ۷۰ درصد است که در صورت تملک املاک واقع در مسیر تا پایان سال به اتمام می‌رسد.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم اعلام کرد:

خرید تجهیزات مکانیزه خط کشی طولی و عرضی معابر شهر قم

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم از خرید دستگاه رنگ دو جزئی

حسین شعبان‌زاده با اشاره به خرید دستگاه رنگ دو جزئی HOFMAN برای خط کشی طولی و عرضی معابر اظهار کرد: هزینه خرید این دستگاه ۱۲ تا ۱۳ میلیارد ریال بوده که به زودی تحویل گرفته می‌شود.
وي با اشاره به مزیت رنگ‌های دو جزئی نسبت به رنگ‌های سرد گفت: رنگ‌های سرد برای فصل و زمان خاصی امکان اجرا دارند، این رنگ را نمی‌تولیم در نمازین تراز از ۱۰ درجه استفاده کنیم، مطمئنت رنگ کاری آنها بین ۱۰ تا ۲۰ درجه است، در حالی که رنگ دو جزئی را در هر شرایطی می‌تولیم استفاده کنیم. مدیر عمل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خاطرنشان کرد: پس از آموزش برای لازم جهت استفاده از دستگاه وارد فاز اجرایی خواهیم شد.
وي عنوان کرد: مدت‌گاری فراوان رنگ دو جزئی از مزیت‌های دیگر آن است، به طوری که این رنگ سه تا پنج سال می‌تواند ماندگاری داشته باشد، در حالی که رنگ‌های سرد سه هشت ماه ماندگاری دارد.

شعبان‌زاده با بیان اینکه امکان استفاده از این دستگاه در شهرهای همجوار نیز وجود دارد، گفت: در نظر داریم در صورت نیاز از این دستگاه در شهرهای همجوار مانند اراک، ساوه، همدان، جعفریه و قزوین استفاده شود.
وي یادآور شد: بر اساس برنامه‌ریزی سعی می‌شود ابتدا خط‌کشی هسته مرکزی شروع شود زیرا در این بخش تراکم جمعیت زیاد است و سپس مناطق دیگر در دستور کار قرار می‌گیرد.

مدیر عامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم خبرداد:

تعویض ۲۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده در شهر یورماه

مدیر عامل سازمان تاکسیرانی شهرداری قم با اشاره تعویض ۲۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده در ماه گذشته گفت: تا شش می‌شود تا پایان شهریور ماه حداقل ۲۰۰ دستگاه خودروی فرسوده دیگر نیز از چرخه ناوگان حمل و نقل تاکسی شهری خارج شده و با خودروهای پژو یا سمند جایگزین شوند.

مرضی عزتی با اشاره به ورود ۲۰۰ دستگاه تاکسی پژو برای جایگزینی تاکسی فرسوده در شهریور ماه اسال اظهار کرد: این خودروها جایگزین خودروهای پیکان فرسوده مدل ۱۳۷۸ می‌شوند تا با کیفیت بیشتر به ارائه خدمت بپردازند و با بیان اینکه فرایند ثبت‌نام برای تبدیل به احسن تعداد هزار و ۵۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده فعال در ناوگان تاکسیرانی قم از بهمن ماه سال گذشته آغاز شده است، گفت: با بازگشایی سایت اسقاط تاکسی‌ها فرسوده در شهرمان زاده با کیفیت بیشتر به ارائه خدمت بپردازند و با بیان اینکه فرایند ثبت‌نام برای تبدیل به احسن تعداد هزای و ۵۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده فعال در ناوگان تاکسیرانی قم از بهمن ماه سال گذشته آغاز شده است، گفت: با بازگشایی سایت اسقاط تاکسی‌ها فرسوده در شهرمان زاده با کیفیت بیشتر به ارائه خدمت بپردازند و با بیان اینکه فرایند ثبت‌نام برای تبدیل به احسن تعداد هزای و ۵۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده فعال در ناوگان تاکسیرانی قم از بهمن ماه سال گذشته آغاز شده است، گفت: با بازگشایی سایت اسقاط تاکسی‌ها فرسوده در شهرمان زاده با کیفیت بیشتر به ارائه خدمت بپردازند و با بیان اینکه اکنون ۵ هزار و ۷۰۰ تاکسی در سطح شهر فعال هستند، گفت: تاکسی‌های فرسوده محسوب می‌شوند که حداقل ۱۰ سال از فعالیت آنها گذشته باشد، به مالکان این تاکسی‌ها توصیه می‌شود در اسرع وقت برای جایگزینی این خودروها ثبت‌نام کنند.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:حیدر ضیعیی
قائم مقام:مدیرمسئول و سر دبیر:حسین عبداللهی
عضو انجمن روزنامه نگاران غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه ای
تلفن: ۳۳۹۰۲۲ – ۳۳۹۰۲۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۴۴۹۵
نشانی:قم،میدان شهیدباقر شهید کریمی،نیش کوچه ۴،ساختمان شهاب،طبقه سوم،واحد ۳
www.emandaily.ir
eimannews@yahoo.com

انان صبح:۵/۰۶ طلوع آفتاب:۶/۳۴ انان ظهر:۱۳/۰۸ انان مغرب: ۲۰/۰۱

ایمان

امام علی علیه السلام

هیچ غایبی نزدیکتر

از مرگ نیست

شماره انتشار: ۱۶/۳۳۲/۲ جزران المکتبه ج ۱ ص:۹۲

پنجشنبه- چهارم شهریورماه ۱۳۹۹ - سال نوزدهم- شماره ۴۰۸۳

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم خبر داد:

شهر قم تحت پوشش کامل خدمات سلامت در حوزه بهداشت



جامعه را هم از روز دوم در نمایشگاه ارائه کنیم. از جمله این خدمات می توان به سلامت دهان و دندان، حوادث و بلایا و نظارت های بهداشت محیطی در سطح شهر اشاره نمود.
رییس بر مرکز بهداشت استان قم اضافه کرد: از همشهریان عزیز تقاضا دارم ضمن بازدید و آشنایی با فعالئتهای مرکز سلامت جامعه سیماى امید در نمایشگاه هفته دولت بعنوان نمونه کوچکی از فعالئتهای گسترده این حوزه، جهت تشکیل پرونده الکترونیک سلامت خنلوار به نزدیکترین پایگاه سلامت مراجعه فرمایند.

وی با معرفی سامانه پاسخگوی ۳۱۳۶ گفت: همشهریان گرامی می توانند جهت دریافت هرگونه اطلاعات در خصوص طرح تحول و آشنایی با نزدیکترین پایگاه سلامت محل سکونت خود با این شماره تماس حاصل فرمایند.

اشتغال زایی برای ۶۰۰ نفر

وی تصریح کرد: با اجرای طرح تحول سلامت در حوزه بهداشت حدود ۶۰۰ نفر مشغول بکار شده اند و در استان قم هیچ فراغ تحصیلی دانشگاه بهداشت، ملامبی و پرستاری وجود ندارد که بیکار باشد. معاونت بهداشتی در حال حاضر نیاز به نیروی کار در رشته های مورد نیاز دارد که در این راستا اقدام به جذب نیرو از استنهای دیگر نموده است.

برنامه های مشترک اجرای طرح

وی با اشاره به فعالیتها و برنامه های مشترکئی که با اجرای طرح تحول در سطح استان انجام شده است، اظهار داشت: اجرای طرح وارنیش فلوراید برای دانش آموزان مقطع ابتدایی در دو مرحله در سال تحصیلی ۹۵-۲۰۲۴ هزار دانش آموز) که کار ی بی نظیر و بی سابقه بوده است، اجرای برنامه های مشترک با دبیر خانه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر در خصوص آموزش والدین دانش آموزان مقطع ابتدایی و را هنمایی در خصوص روشهای پیشگیری از اعتیاد، برنامه آموزش و اطلاع رسانی به کلیه کارکنان دستگاههای اجرایی استان در خصوص اعتیاد، آسیب های اجتماعی و روشهای پیشگیری که در حال برنامه ریزی و آموزش می باشد و بصورت همزمان پرونده الکترونیک هم برای کلیه کارکنان دولت تشکیل خواهد شد، اجرای برنامه مشترک با موسسه آل یاسین در خصوص آموزش تخصصی کارشناسان جهت ارتقاء سلامت معنوی جامعه و اجرای برنامه های مشترک با صدا و سیما، نیروی انتظامی و آموزش و پرورش و ... از جمله این موارد به شمار می رود.

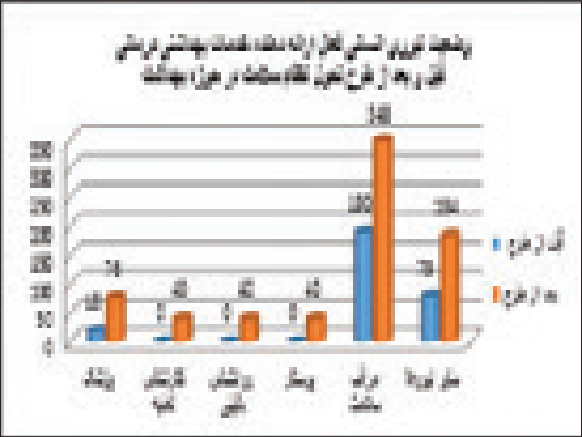
وی همراهی و همیاری سازمانها و نهادهای مختلف در استان و شهرستان را نیاز اصلی اجرای این طرح دانست و با اشاره به چشم انداز طرح تحول سلامت در حوزه بهداشت، خاطر نشان کرد: از نظر چشم انداز آینده باید گفت کار بهداشت زیربنایی است و دبیرزاده، ولی بازدهی بسیار خوبی دارد.

دکتر آقا حسنی افزود: بطور مثال در زمان آغاز برنامه واکسیناسیون در کشور در زمان صدارت امیرکبیر به دلیل مقاومتهایی که از سوی خانواده ها جهت انجام واکسیناسیون انجام می شد برای کسانی که از تزریق واکسن خودداری می نمودند جریمه در نظر گرفته شده بود و برخی از مردم حتی به قیمت فروش اموال خود حاضر به پرداخت جریمه بودند، سختی و مشقت اجرای این برنامه ها در آن زمان برای مسئولین نتیجه اش ریشه کنی و کنترل خیلی از بیماریهای واگیر دار مثل ابله، فلج اطفال و ... است.

وی گفت: کارهای بهداشت دبیرزاده و چند وجهی است و جامعه باید از بسیاری جنبه ها پیشرفت کند تا نتایج حاصل شود و اگر زیر ساختها مهیا نباشد حتی اگر یک حوزه هر قدر هم فعالیت کند اثر نشان نخواهد داد.

وی تصریح کرد: در حال حاضر همه ادغان دارند که اگر حوزه سلامت یعنی وزارت بهداشت و سازمانهای مرتبط با سلامت با ۱۰۰ درصد توان خود فعالیت کنند فقط می توانند ۲۵ درصد از مشکلات جامعه را حل کنند و ۷۵ درصد آن در دست سازمانهایی است که زیر ساختهای سلامت را در اختیار دارند، مثل استانداری، فرمانداری، شهرداری، آموزش و پرورش، بهزیستی بیمه ها و سازمانهایی که مستقیما با مشکلات اقتصادی و اجتماعی سرو کار دارند مثل اداره کار و ایجاد اشتغال و ...

وی با تاکید بر اینکه شاید نتوان در ۲ الی ۳ سال آینده نتایج چشمگیری از اجرای این طرح مشاهده نمود، گفت: ولی به یاری خاوند متعال بنایی که اکنون گذاشته شده در سالهای بعد



توسط مسئولین وقت تکمیل شده و به نتیجه برسد تا در سالهای آتی شاهد تحولی اساسی در سلامت نسلهای آینده باشیم.
دورنمای طرح، دورنمای بسیار خوب و امیدوار کننده ایست و وظیفه ما هدایت و مراقبت از طرح و ارتقاء کیفیت کار در روند اجرای آن است.

راههای ارتباطی با معاونت بهداشتی:

مرکز بهداشت استان: ۰۱۱۷-۳۶۲۰۰۱۱۷

مرکز بهداشت شهرستان: ۰۱۸-۳۶۶۰۰۰۱۱۷

سایت معاونت بهداشتی: phcmuqac.ir

سایت مرکز بهداشت شهرستان: sphcmuqac.ir



تشکر و سپاس از:

مقام عالی وزارت

ریاست محترم دانشگاه و اعضای محترم هیئت رئیسه و معاونین محترم

دانشگاه

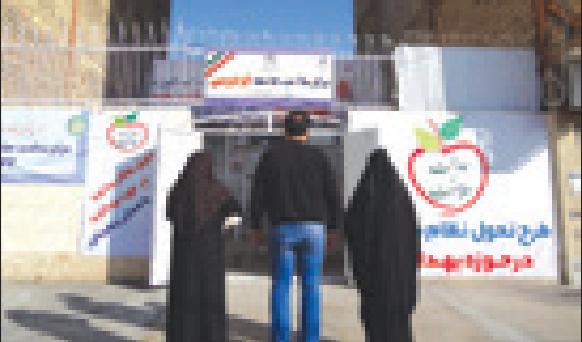
معاون محترم بهداشت و وزارت بهداشت

استاندار محترم و معاونین، فر ماندار محترم و معاونین

مدیران محترم کلیه دستگاههای اجرایی استان

همه همکارانی که در راه اجرای طرح ار و باورمان بودند

و همه مردم شریف استان قم که خدمت گذار آتاییم.



وی تاکید کرد: تشکیل پرونده الکترونیک سلامت یکی از مهمترین دستاوردهای طرح تحول می باشد چرا که با مراجعه فرد در هر نقطه از کشور به مراکز بهداشتی یا درمانی با وارد کردن کد ملی در سامانه تمام اطلاعات سلامتی فرد در دسترس قرار خواهد گرفت.

دکتر آقا حسنی در ادامه ضمن تبریک هفته دولت با اشاره به ایجاد مرکز سلامت جامعه سیماى سلامت ویژه نمایشگاه در هفته دولت، آن را نمونه ای از فعالئتهای تیم سلامت مراکز سلامت جامعه در نقاط مختلف شهر مقدس قم بر شمرده و از همشهریان گرامی خواستند تا با مراجعه به مراکز سلامت جامعه در سطح شهر و پایگاههای سلامت نسبت به تشکیل پرونده سلامت خنلوار اقدام نمایند.

وی افزود: تلاش کردیم تا با حضور فعال در نمایشگاه، با ایجاد یک مرکز سلامت جامعه به معرفی فعالئتهای اعضای تیم سلامت که تاثیر گذار در حفظ، بهبود و ارتقاء سطح سلامت مردم شریف هستند بنماییم. رئیس مرکز بهداشت استان قم حضور مراقبین سلامت را بعنوان اولین گام تشکیل پرونده خنلوار و ارائه خدمات اولیه سلامت در پایگاههای سلامت سطح شهر و همچنین حضور کارشناسان تغذیه و سلامت روان در مراکز سلامت جامعه بعنوان دو اصل مهم در اصلاح شیوه های تغذیه ای و همچنین مهارت های زندگی برای حفظ و ارتقاء



سلامتی بر شمرند.

تشکیل پرونده الکترونیک سلامت خانوار

در پایگاههای سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: در این غرفه سعی کرده ایم با استقرار کلیه اعضای تیم سلامت و ارائه فعال خدمات بهداشتی، فعالیت یک مرکز سلامت جامعه و پایگاه سلامت ضمیمه به همشهریان گرامی معرفی گردد.

وامی داده است: استقبال پر شور همشهریان محترم از این غرفه در اولین روز تا دقایق پایانی نمایشگاه و پس از آن ادامه داشت و باعث گردید تصمیم بگیریم سایر خدمات مراکز سلامت



اختلالات زونی، چاقی و اضافه وزن می باشد. وی ادامه داد: از دیگر بسته های خدمتی که قبلا وجود نداشت و با اجرای طرح تحول به همشهریان گرامی ارائه می گردد سلامت تغذیه و سلامت روان است که برای ارائه بهتر خدمات برای هر مرکز یک کارشناس تغذیه و یک کارشناس سلامت روان در نظر گرفته شده است. ارائه خدمات سلامت سالمندان هم یکی دیگر از بسته های خدمتی است که به خدمات طرح تحول افزوده شده است.

۱۱ بسته خدمتی شامل:

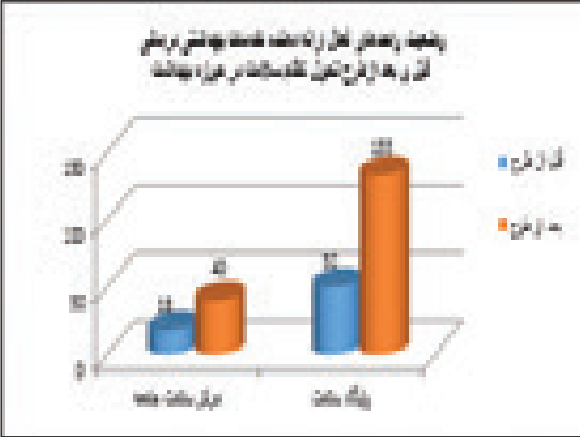
- خدمات تشخیصی و شناسایی زودهنگام عوامل خطر و بیماری ها
- خدمات ارزیابی، تشخیص و شروع درمان بیماری های مزمن و بیماری های شایع و فحلی
- خدمات مراقبت از سلامت مادران باردار و شیرده، کودک و نوجوان، جوان، میاسال و سلمند
- خدمات مشاوره و مراقبت روتشناختی از جمعیت تحت پوشش
- خدمات مشاوره و مراقبت از تغذیه سالم و فعالیت بدنی
- خدمات مشاوره و مراقبت اجتماعی



- خدمات حفظ و ارتقاء نظام مدیریت بیماری های واگیر
- خدمات سلامت دهان و دندان
- خدمات سلامت محیط و کار
- خدمات ازبانی در حوادث و بلایا
- خدمات خودمراقبتی در محل زندگی، کار، تحصیل، تفریح و ...

دستاوردهای طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت تشکیل پرونده الکترونیک سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم در بخش دیگری ازسخنان خود گفت: یکی



شده است. رییس مرکز بهداشت استان قم ادامه داد: به طول کلی با بلوک بندی و تقسیم شهر، ۴۱ مرکز سلامت جامعه و ۱۲۸ پایگاه سلامت، برای تحت پوشش کل جمعیت شهر قم پیش بینی شد که هر مرکز بطور متوسط ۳۰ هزار نفر و هر پایگاه بطور متوسط ۱۰ هزار نفر جمعیت را تحت پوشش قرار دارد.

وی افزود از نظر نیروی انسانی با آماری که ارائه شد قبل از اجرای طرح تحول نیمی از نیروی انسانی، بخش خصوصی و نیمی بخش دولتی بودند و باید نیروی انسانی و فضای فیزیکی ۳۵۱ برابر گسترش می یافت. با توجه به بسته های خدمتی طرح تحول، غیر از نیروهای موجود که در حال ارائه خدمات بودند تعدادی نیروی تخصصی هم به مجموعه اضافه می شدند، برای ارائه خدماتی که تا کنون وجود نداشت، مثل کارشناس سلامت روان، تغذیه، نیروی مراقبت سلامت مرد و پزشک که در هر مرکز یک نفر بود و باید دو نفر می شد. آقا حسنی بیان داشت: در مجموع تا کنون ۶۰۰ نفر نیروی جدید در رده های تخصصی پزشک، کارشناس روان، تغذیه، مدیر، کارشناس مدارک پزشکی و همچنین متصدی پذیرش، وسیله نقلیه و نیروی خدماتی به مجموعه اضافه شدند و در سال ۹۵ نیروی انسانی به ۸۰۰ نفر خواهد رسید.



تکمیل و تقویت خدمات برنامه پزشک خانواده

وی در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: همزمان با اجرای طرح در شهر قم اجرای برنامه پزشک خانواده در مراکز روستایی تکمیل و تقویت گردید، در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر پوشش خدمات دندانپزشکی کامل است و با اعزام کارشناس تغذیه و سلامت روان فعالئتهای تخصصی انجام می شود که شاهد نتایج بسیار خوبی در این زمینه بوده ایم.

بسته های خدمتی طرح تحول

رییس مرکز بهداشت استان قم خاطر نشان کرد: خدماتی که قبلا ارائه می شد تقریبا ۴

