

علی لاریجانی تشریح کرد:

آخرین وضعیت پرونده هسته‌ای و برجام

ابزارهایی برای پشیمان کردن متخلفان از برجام داریم

فشار مالیاتی در شرایط رکود نادرست است

رئیس مجلس شورای اسلامی ضمن تشریح آخرین وضعیت پرونده هسته ای و برجام گفت: نااهلی طرف مقابل دلیل نمی‌شود که ما مذاکره را دنبال نکنیم بلکه جنس مذاکره تغییر می‌کند و به نوعی با حساسیت بیشتری دنبال می‌شود...

نماینده و سفیر ایران در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی:

آژانس در حفظ اطلاعات محرمانه ایران بکوشد

عبدالله رمضانزاده:

احمدی نژاد جرات ورود به انتخابات را ندارد

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب گفت: شخصا معتقدم که احمدی‌نژاد دیگر جرات ورود در عرصه انتخابات را ندارد. عبدالله رمضانزاده با اشاره به طرح موضوع یک دورهای شدن دولت روحانی از سوی جریان‌های خاص عنوان کرد: افرادی که هیچ گزینه‌ای برای عرضه به مردم ندارند، شروع به

گذاری بر شبکه‌های مجازی

حمله به دولت با طعم گوجه فرنگی

هر دقیقه جلسه مجلس چقدر هزینه دارد؟

سهیلا جلودارزاده:

پاکدستی مجلس راه مبارزه با فساد است

همه ما آمادگی داریم که به هیات رییسره در بهتر اداره شدن مجلس دهم و پیش برد امور مردم کمک کنیم، در مورد اولویت‌های مجلس، اظهار کرد: به طور قطع اولین برنامه که به مجلس می‌آید، برنامه پنج ساله ششم توسعه است که باید مورد رسیدگی قرار گیرد و به تصویب برسد. نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس، در مجلس دهم با تاکید بر لزوم توجه بیشتر به اقتصاد، گفت: باید به گونه‌ای برنامه ریزی و مشکلات موجود به سرعت حل شود تا سال ۱۴۰۴ بتوانیم به چشم‌انداز بیست ساله دست پیدا کنیم. جلودارزاده با تاکید بر این که بخش‌هایی از اقتصاد تخریب شده است و قوانین به گونه‌ای است که اگر اصلاح نشوند، شرایط می‌تواند از این که هست، بدتر شود ...

از صف طولانی در راهروهای صداوسیما تا پرورش کدو و گوجه

بازماندگان دلواپس مجلس چه می‌کنند؟

کمتر کسی است که نداند بسیاری از اصولگرایان شناخته شده، از حدادعادل گرفته تا قالیباف و زاکانی، قبای خود را برای ریاست مجلس می‌دوزند و هم برای جانشینی ضرغامی و هم برای نشستن روی صندلی سرافراز خود را شایسته می‌دیدند و در رسانه‌های وابسته به خود این مسئله را مطرح می‌کردند. حکایت تندرهای بازمانده از مجلس دهم، اگرچه در راهروها و صندلی‌های سبز پارلمان تمام شد، اما زمزمه‌های حضورشان در نهادهای مختلف شنیده می‌شود: در این میان البته تکلیف حمید رسایی از دیگران روشن‌تر است. او که زمانی مسئولیت ارشاد قم را بر عهده داشت، حالا پس از دوران نمایندگی خیابان پرورش می‌دهد، کدو و گوجه هم کاشته است و مردم را به پرورش کدو و خیار و گوجه تشویق می‌کند...

وزیر دادگستری:

کانادا خاوری را تحویل نمی‌دهد

وزیر دادگستری گفت: هیچ اقدام خاصی در خصوص بازگرداندن خاوری از سوی کشور کانادا انجام نشده است؛ این در حالی است که این کشور عضو کمیسیون ضد فساد است. حجت الاسلام و المسلمین مصطفی پور محمدی این مطلب را روز چهارشنبه در جمع خبرنگاران و در حاشیه مراسم توافقینامه وزارت دادگستری با وزارت علوم تحقیقات و فناوری در ساختمان مرکزی وزارت دادگستری عنوان کرد. پور محمدی گفت: خیلی از کشورها به کمیسیون ضد فساد با وجود عضویت، پایبندی ندارند و اصلا همکاری نمی‌کنند. محمود رضا خاوری در هفته اول مهر ماه ۱۳۹۰ از مقام مدیر عامل بانک ملی ایران به پهنانه «مشکلات عصبی حادث شده و بیماری مزمن» استعفا داد و به کانادا گریخت، این سفر ناگهانی به کانادا همزمان با رسوایی اختلاس ۳ هزار میلیارد تومانی که در شهر پورماه ۱۳۹۰ بر ملا شد، صورت گرفت. پور محمدی درباره حقوق خبرنگاران و اصحاب رسانه گفت: ما حامی خبرنگاران و جامعه رسانه‌ای برای تامین حقوقشان هستیم و این هم جزو حقوق شهروندی است که باید رعایت بشود. وزیر دادگستری اظهار کرد: ما در مراکز مختلف اداری، محلات و مساجد و دانشگاه ها ...

انتقاد دکتر روحانی از برخی رسانه‌ها:

اخلاق لازمه انقلابی بودن است

آگهی مزایده عمومی

مزایده املاک بانک مهر اقتصاد شماره ۹۵/ب

بانک مهر اقتصاد در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده به فروش برساند. متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۵/۳/۳۰ جهت بازدید از محل و کسب اطلاعات بیشتر و دریافت فرم شرکت در مزایده و تکمیل و ارائه پیشنهاد قیمت به نشانی های ذیل مراجعه نمایند .

ردیف	کد ملک	نوع ملک	پلاک ثبتی	مساحت	آدرس	تاریخ مزایده	تاریخ بازدید	توضیحات	وضعیت انتقال
۱	۱۳۹۵/۱۵۱	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۱	۱۳۹۵/۱۵۱	۱۳۹۵/۱۵۱	۱۳۹۵/۱۵۱	۱۳۹۵/۱۵۱	محل مسکونی	انتقال
۲	۱۳۹۵/۱۵۲	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۲	۱۳۹۵/۱۵۲	۱۳۹۵/۱۵۲	۱۳۹۵/۱۵۲	۱۳۹۵/۱۵۲	محل مسکونی	انتقال
۳	۱۳۹۵/۱۵۳	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۳	۱۳۹۵/۱۵۳	۱۳۹۵/۱۵۳	۱۳۹۵/۱۵۳	۱۳۹۵/۱۵۳	محل مسکونی	انتقال
۴	۱۳۹۵/۱۵۴	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۴	۱۳۹۵/۱۵۴	۱۳۹۵/۱۵۴	۱۳۹۵/۱۵۴	۱۳۹۵/۱۵۴	محل مسکونی	انتقال
۵	۱۳۹۵/۱۵۵	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۵	۱۳۹۵/۱۵۵	۱۳۹۵/۱۵۵	۱۳۹۵/۱۵۵	۱۳۹۵/۱۵۵	محل مسکونی	انتقال
۶	۱۳۹۵/۱۵۶	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۶	۱۳۹۵/۱۵۶	۱۳۹۵/۱۵۶	۱۳۹۵/۱۵۶	۱۳۹۵/۱۵۶	محل مسکونی	انتقال
۷	۱۳۹۵/۱۵۷	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۷	۱۳۹۵/۱۵۷	۱۳۹۵/۱۵۷	۱۳۹۵/۱۵۷	۱۳۹۵/۱۵۷	محل مسکونی	انتقال
۸	۱۳۹۵/۱۵۸	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۸	۱۳۹۵/۱۵۸	۱۳۹۵/۱۵۸	۱۳۹۵/۱۵۸	۱۳۹۵/۱۵۸	محل مسکونی	انتقال
۹	۱۳۹۵/۱۵۹	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۵۹	۱۳۹۵/۱۵۹	۱۳۹۵/۱۵۹	۱۳۹۵/۱۵۹	۱۳۹۵/۱۵۹	محل مسکونی	انتقال
۱۰	۱۳۹۵/۱۶۰	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۰	۱۳۹۵/۱۶۰	۱۳۹۵/۱۶۰	۱۳۹۵/۱۶۰	۱۳۹۵/۱۶۰	محل مسکونی	انتقال
۱۱	۱۳۹۵/۱۶۱	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۱	۱۳۹۵/۱۶۱	۱۳۹۵/۱۶۱	۱۳۹۵/۱۶۱	۱۳۹۵/۱۶۱	محل مسکونی	انتقال
۱۲	۱۳۹۵/۱۶۲	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۲	۱۳۹۵/۱۶۲	۱۳۹۵/۱۶۲	۱۳۹۵/۱۶۲	۱۳۹۵/۱۶۲	محل مسکونی	انتقال
۱۳	۱۳۹۵/۱۶۳	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۳	۱۳۹۵/۱۶۳	۱۳۹۵/۱۶۳	۱۳۹۵/۱۶۳	۱۳۹۵/۱۶۳	محل مسکونی	انتقال
۱۴	۱۳۹۵/۱۶۴	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۴	۱۳۹۵/۱۶۴	۱۳۹۵/۱۶۴	۱۳۹۵/۱۶۴	۱۳۹۵/۱۶۴	محل مسکونی	انتقال
۱۵	۱۳۹۵/۱۶۵	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۵	۱۳۹۵/۱۶۵	۱۳۹۵/۱۶۵	۱۳۹۵/۱۶۵	۱۳۹۵/۱۶۵	محل مسکونی	انتقال
۱۶	۱۳۹۵/۱۶۶	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۶	۱۳۹۵/۱۶۶	۱۳۹۵/۱۶۶	۱۳۹۵/۱۶۶	۱۳۹۵/۱۶۶	محل مسکونی	انتقال
۱۷	۱۳۹۵/۱۶۷	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۷	۱۳۹۵/۱۶۷	۱۳۹۵/۱۶۷	۱۳۹۵/۱۶۷	۱۳۹۵/۱۶۷	محل مسکونی	انتقال
۱۸	۱۳۹۵/۱۶۸	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۸	۱۳۹۵/۱۶۸	۱۳۹۵/۱۶۸	۱۳۹۵/۱۶۸	۱۳۹۵/۱۶۸	محل مسکونی	انتقال
۱۹	۱۳۹۵/۱۶۹	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۶۹	۱۳۹۵/۱۶۹	۱۳۹۵/۱۶۹	۱۳۹۵/۱۶۹	۱۳۹۵/۱۶۹	محل مسکونی	انتقال
۲۰	۱۳۹۵/۱۷۰	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۰	۱۳۹۵/۱۷۰	۱۳۹۵/۱۷۰	۱۳۹۵/۱۷۰	۱۳۹۵/۱۷۰	محل مسکونی	انتقال

ردیف	کد ملک	نوع ملک	پلاک ثبتی	مساحت	آدرس	تاریخ مزایده	تاریخ بازدید	توضیحات	وضعیت انتقال
۱	۱۳۹۵/۱۷۱	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۱	۱۳۹۵/۱۷۱	۱۳۹۵/۱۷۱	۱۳۹۵/۱۷۱	۱۳۹۵/۱۷۱	محل مسکونی	انتقال
۲	۱۳۹۵/۱۷۲	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۲	۱۳۹۵/۱۷۲	۱۳۹۵/۱۷۲	۱۳۹۵/۱۷۲	۱۳۹۵/۱۷۲	محل مسکونی	انتقال
۳	۱۳۹۵/۱۷۳	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۳	۱۳۹۵/۱۷۳	۱۳۹۵/۱۷۳	۱۳۹۵/۱۷۳	۱۳۹۵/۱۷۳	محل مسکونی	انتقال
۴	۱۳۹۵/۱۷۴	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۴	۱۳۹۵/۱۷۴	۱۳۹۵/۱۷۴	۱۳۹۵/۱۷۴	۱۳۹۵/۱۷۴	محل مسکونی	انتقال
۵	۱۳۹۵/۱۷۵	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۵	۱۳۹۵/۱۷۵	۱۳۹۵/۱۷۵	۱۳۹۵/۱۷۵	۱۳۹۵/۱۷۵	محل مسکونی	انتقال
۶	۱۳۹۵/۱۷۶	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۶	۱۳۹۵/۱۷۶	۱۳۹۵/۱۷۶	۱۳۹۵/۱۷۶	۱۳۹۵/۱۷۶	محل مسکونی	انتقال
۷	۱۳۹۵/۱۷۷	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۷	۱۳۹۵/۱۷۷	۱۳۹۵/۱۷۷	۱۳۹۵/۱۷۷	۱۳۹۵/۱۷۷	محل مسکونی	انتقال
۸	۱۳۹۵/۱۷۸	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۸	۱۳۹۵/۱۷۸	۱۳۹۵/۱۷۸	۱۳۹۵/۱۷۸	۱۳۹۵/۱۷۸	محل مسکونی	انتقال
۹	۱۳۹۵/۱۷۹	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۷۹	۱۳۹۵/۱۷۹	۱۳۹۵/۱۷۹	۱۳۹۵/۱۷۹	۱۳۹۵/۱۷۹	محل مسکونی	انتقال
۱۰	۱۳۹۵/۱۸۰	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۰	۱۳۹۵/۱۸۰	۱۳۹۵/۱۸۰	۱۳۹۵/۱۸۰	۱۳۹۵/۱۸۰	محل مسکونی	انتقال
۱۱	۱۳۹۵/۱۸۱	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۱	۱۳۹۵/۱۸۱	۱۳۹۵/۱۸۱	۱۳۹۵/۱۸۱	۱۳۹۵/۱۸۱	محل مسکونی	انتقال
۱۲	۱۳۹۵/۱۸۲	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۲	۱۳۹۵/۱۸۲	۱۳۹۵/۱۸۲	۱۳۹۵/۱۸۲	۱۳۹۵/۱۸۲	محل مسکونی	انتقال
۱۳	۱۳۹۵/۱۸۳	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۳	۱۳۹۵/۱۸۳	۱۳۹۵/۱۸۳	۱۳۹۵/۱۸۳	۱۳۹۵/۱۸۳	محل مسکونی	انتقال
۱۴	۱۳۹۵/۱۸۴	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۴	۱۳۹۵/۱۸۴	۱۳۹۵/۱۸۴	۱۳۹۵/۱۸۴	۱۳۹۵/۱۸۴	محل مسکونی	انتقال
۱۵	۱۳۹۵/۱۸۵	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۵	۱۳۹۵/۱۸۵	۱۳۹۵/۱۸۵	۱۳۹۵/۱۸۵	۱۳۹۵/۱۸۵	محل مسکونی	انتقال
۱۶	۱۳۹۵/۱۸۶	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۶	۱۳۹۵/۱۸۶	۱۳۹۵/۱۸۶	۱۳۹۵/۱۸۶	۱۳۹۵/۱۸۶	محل مسکونی	انتقال
۱۷	۱۳۹۵/۱۸۷	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۷	۱۳۹۵/۱۸۷	۱۳۹۵/۱۸۷	۱۳۹۵/۱۸۷	۱۳۹۵/۱۸۷	محل مسکونی	انتقال
۱۸	۱۳۹۵/۱۸۸	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۸	۱۳۹۵/۱۸۸	۱۳۹۵/۱۸۸	۱۳۹۵/۱۸۸	۱۳۹۵/۱۸۸	محل مسکونی	انتقال
۱۹	۱۳۹۵/۱۸۹	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۸۹	۱۳۹۵/۱۸۹	۱۳۹۵/۱۸۹	۱۳۹۵/۱۸۹	۱۳۹۵/۱۸۹	محل مسکونی	انتقال
۲۰	۱۳۹۵/۱۹۰	محل مسکونی	۱۳۹۵/۱۹۰	۱۳۹۵/۱۹۰	۱۳۹۵/۱۹۰	۱۳۹۵/۱۹۰	۱۳۹۵/۱۹۰	محل مسکونی	انتقال

شرایط نقد: واریز ۷۰٪ مبلغ پس از ۱۵ روز از تاریخ اعلام به برنده مزایده و ۳۰٪ مانده در دفتر خانه وهنگام انتقال قطعی

شرایط تسهیلات: ۷۰٪ مبلغ بصورت تسهیلات اجاره به شرط تملیک بانرخ ۲۱٪ و حداکثر ۶۰ ماهه و یا در صورت افزایش بازپرداخت به ۷۲ ماه تسهیلات بانرخ ۲۴٪ اعمال و اقدام می شود.

وضعیت انتقال سند: وفق بند۱۸ شیوه نامه فروش املاک

توضیحات: ۱- جهت خرید اسناد شرکت در مزایده به نشانی: ۵۵ متری عمار یاسر بین ک ۳۶ و ۴۰ ساختمان سرپرستی بانک مهر اقتصادمراجعه فرمایند.

روابط عمومی بانک مهر اقتصاد استان قم

اردوی تیم ملی فوتسال را تعطیل کردند تا دسته جمعی به امارات بروند!



رئیس کمیته فنی وتوسعه فوتسال وفوتبال ساحلی با انتقاد شدید از تعطیلی اردوی تیم ملی، گفت: به بهانه ماه رمضان اردوی تیم را تعطیل کردند تا بازیکنان دسته جمعی به امارات بروند و قضایی شوند. عیاس تریپاین به مسائل پیرامون تیم ملی فوتسال و تعطیلی اردوی این تیم در ماه رمضان پرداخت و تأکید کرد که این اردو تعطیل شده تا بازیکنان ملی پوش دسته جمعی برای حضور در تورنمنت ماه رمضان،به امارات بروند.وی تأکید کرد که حضور ملی پوشان در امارات تبعات سنگینی برای تیم ملی خواهد داشت.رئیس کمیته فنی و توسعه فوتسال همچنین با انتقاد از عدم معرفی کادر فنی تیم‌های پایه، گفت: می‌خواهندسیستم «خسوسی»(سرمربی‌پیشین تیم ملی فوتسال) را در تیم‌های پایه پیاده و تکرار کنند. مشروح گفتگوی تریپاین با خبرنگار مهر در زیر می‌آید

صد در صد مخالف تعطیلی اردوی تیم ملی هستم

اول از همه باید بگویم برنامه تعطیلی لیگ در ماه رمضان را به کمیته فنی انعکاس ندادند که اگر این کار را می کردند،صد در صد مخالفت می کردیم.تیم ملی با

برگزاری چند مرحله اردو تازه شکل گرفته بود.

می‌خواهند دسته جمعی به دوبی بروند
تیم ملی در شرایطی که باید به تمریناتش ادامه می داد، یکباره به بهانه ماه رمضان تعطیل شد تا بازیکنان دسته جمعی به دوبی بروند. به این خاطر که می‌خواهند مدزایی کنند.من نمی‌دانم اسم این کار را چه بگذارم.

مثل قصاب به جان بازیکنان تیم ملی می‌افتند
امیدوارم بازیکنان تیم ملی از امارات سالم برگردند. خودتان می‌دانید در چنین تورنمنت‌هایی جوایز بسیار

رئیس کمیته فنی و توسعه فوتسال و فوتبال ساحلی:

رئیس کمیته فنی و توسعه فوتسال و فوتبال ساحلی:

نفیسی در نظر می‌گیرند و بازیکنان زیادی هم از آمریکای لاتین و آفریقا می‌آیند که برای رسیدن به این جوایز، مثل قصاب به جان بازیکنان تیم ملی ما و دیگر بازیکنان می‌افتند.

احساس خطر می‌کنم

نگران آسیب دیدن بازیکنان تیم ملی در امارات هستم و احساس خطر می‌کنم.همان موقع که ما در کمیته فوتسال بودیم، کشور کویت از این پیشنهادها به بازیکنان ایران می‌داد که ما مخالف بودیم.سه چهار بازیکن کلیدی تیم ملی ایران الان به امارات می‌روند و اگر خدایی ناکره مصدوم شوند،باید چه کار کنیم؟

چه توهین‌هایی که به ایرانی‌هایی‌شود

تعطیلی تمرینات در ماه رمضان واقعا یک معضل است.تمرینات تیم ملی تازه شکل گرفته بود که حالا می‌روند امارات و تفریح و بازی. حالا بماند که چه توهین‌هایی که به ایرانی‌هایی‌شود.رفتن ملی پوشان به امارات مورد تأیید من نیست. به علی گفتشایم هم گفت.من موافق این اقدام نبودم ولی هیچکس آنرا به کمیته فنی منعکس نکرد.

می‌خواهندسیستم «خسوسی» را تکرار کنند

معضل دیگری که به شدت نگران آن هستم، وضعیت کادر فنی تیم‌های پایه است که بارها تذکر داده‌ایم. بازی تیم زیر ۲۰ سال ایران آذرمه شروع می‌شود.فرصتمان تا آن زمان خیلی کم است.بیاییدو کادر فنی را زودتر معرفی کنید.من شنیدام که آقای ناظم‌الشریعه (سرمربی تیم ملی) می‌خواهد سیستم خسوسی را پیاده کند و هم در تیم بزرگسالان و هم در تیم پایه‌مربیگری کند.من اصلا موافق این کار نیستم. همان معضلات زمان خسوس را خواهیم داشت در کمیته فنی هم مصوبه است که سرمربی تیم ملی نمی‌تواند هم‌زمان سرمربی تیم‌های پایه باشد.در اینصورت ما همان معضلات زمان خسوس گذاش (سرمربی پیشین تیم ملی فوتسال) را خواهیم داشت.

لیگی که با ستاره‌های میلیاردری دست به اعتصاب زد و با جوان‌ها جذاب شد

دایه‌های دلسوز تر از مادر برای فوتبال!



تفاوت باشد.

وزیر ورزش تذکرش را فقط به باشگاه استقلال آن هم الان نداده است. وزیر چند ماه قبل به دو باشگاه استقلال و پرسپولیس این توصیه و شاید تذکر را می دهد که آن دو باشگاه باید به ملی پوشان خود نهایت یک میلیارد تومان، به بازیکنان خوب خود ۷۰۰ میلیون تومان و به سایرین تا ۴۰ میلیون تومان پول بدهد. این خواسته وزیر نمی تواند ناحق باشد اما وقتی دو باشگاه از مسیر مشخصی که برایشان تعیین شده با فراتر می گذارند پس وزیر به عنوان رئیس مجمع چه زمانی باید به این ریخت و پاش ها ورود کند؟
حالا های گذشته بازار سیاه نقل و انتقالات به قدری با سرعت جلورفت که اکنون اتفاقا همین مدیران فعلی سرخالی به رام دهی کشتگان گیر افتاده اند و با چشم خود دیده اند که چطور قراردادهای نامناسب چه پانز سر الان در دست گرفته اند. آیا این همه قراردادهای آنجانی بدون هیچ ضمانتی برای اجرای آن کافی نیست تا درس عبرتی شود که دست از این شیوه های خاملان پرانزد دست بردارند؟
چند سال قبل سازمان لیگ با عنوان تعیین سقف قرارداد قصد داشت تا جلوی رشد بی رویه قرارداد های بازیکنان را بگیرد اما این پروژه بیش از حد خام و تعریف نشده بود و به جای کمک به فوتبال باعث قراردادهای زیر میزی شد. دو سال قبل وزارت ورزش سازمان لیگ خواست تا تذکر چالشی تری بابت قراردادهای میلیاردری کند و در این راستا تصمیم به این گرفته شد تا باشگاه ها سقف بوجه داشته باشند. نتیجه این تصمیم ورود جوانان بیشتری به لیگ شد و در نهایت برخی از تیم ها به جای خرج کردن پول به ستاره ها و ناز کشیدن برخی از این بازیکنان به استفاده از جوانان روی آوردند. کار به اینجا رسید که کی روش همیشه منتقد به فوتبال می گوید دیگر بابت مصدوم شدن ستاره ها گریه نمی کنیم. نتیجه آن شده با استفاده از جوانان با مشتکی بازیکن گمراه قهرمان می شود. مسیری که سرخلی ها هم باید یاد بگیرند آن را پیاده کنند.

زنگ خطر برای ورزش مادر و مسئولانی که هیچوقت آن را نمی شنوند

در تیم ملی محروم است. هیچ یک از این جوانان که در دوره قبل جوانان آسیا مدال آور بودند جایی در تیم ملی فعلی بزرگسالان ندارند. در واقع این جوانان بعد از این مدال آوری شان راه شده‌اند. این نشان می‌دهد که حال امروز دوومیدانی ایران نتیجه کارهای نکرده در سال‌های گذشته است. بارها انتقادهایی صورت گرفته که فرادرسون کار زیربنایی در دوومیدانی انجام نمی‌دهد؛ مشکلی که نه فقط در فرادرسون کشته‌ای، نه فقط در فرادرسون دوری بلکه در بیشتر فرادرسون های گذشته دوومیدانی وجود داشته است. بیشتر تمرکز روسای فرادرسون بر این بودنهاند کارهایی انجام بدهند که در مدت فرادرسون خود به نفع تیم ملی حاصل آن به فرادرسون‌های بعد و البته روسای فرادرسون بعدی برسد. اینکه روسای فرادرسون‌ها توجهی به کار زیربنایی در دوومیدانی نمی‌کنند علتش می‌تواند اهمیت نداشتن مسئولان ارشد ورزش به این رشته باشد. وزیر ورزش و رئیس کمیته ملی المپیک توجه کافی به این رشته نپایه و پرمال ندارند. ورزشی که در المپیک بیشترین تماشاگر را دارد و بلیت آن از بسیاری از رشته‌هایی که مسئولان ایرانی آن را مایه افتخار می‌دانند گران تر است در ایران در همان گام نخست باقی مانده و حتی برای جذب اسپانسر مشکل دارد. رشته‌ای که در ایران حتی تماشاگر هم ندارد و مسئولان حاضرند تماشاگر به صورت رایگان به به دیدن مسابقه‌ها بیاید. وقتی مسئولان ارشد ورزش کشور نتوانند نتایج قطعی روسای فرادرسون‌های مهم به مانند دوومیدانی و ششاد را مدنظر قرار بدهند ریس فرادرسون هم تلاش می‌کند خواسته‌های کوتاه مدت آن‌ها را برآورده کند چرا که مدال طلایی آن‌ها هیچ‌گاه به چشم نمی‌آید بنابراین مدیران هم در جیب می‌دهند به فکر برنامه‌های کوتاه مدت باشند. در حال حاضر اگر احسان حدادی مدال کسب کند اهمیت بیشتری دارد تا اینکه فرادرسون مجید کیهانی جوانانی را پرورش دهد که ۱۰ سال بعد نتوانند مدال طلای المپیک را کسب کنند. آنچه که به نام این فرادرسون ثبت می‌شود مدال حدادی در المپیک است نه مدال‌هایی که در سال‌های آینده به دست می‌آید و این به خاطر ساختار بیمار ورزش ایران و بی توجهی مسئولان ورزش به استعدادبلی است.

تا زمانی که کارهای قطعی و کوتاه مدت ملاک موفقیت مدیر با ریس یک فرادرسون باشد بیگان توقع داشت که آن‌ها تلاشی برای کسب موفقیت و کار زیربنایی برای رشته ورزش انجام بدهند. در سال‌های اخیر نه تنها در دوومیدانی بلکه در بسیاری از رشته های مهم نتایجی به دست آمده که رنگ خطر را برای مدیران به صدا درآورده اما هیچ یک به آن توجه نکرده اند و این باعث شده که حال ورزش ما امروز اینجا نرسیده باشد.

مسئولان ارشد ورزش کشور هم به مانند روسای زیر دست خود فکر می‌کنند.

عملکرد هر وزیر با ریس کمیته ملی المپیک با نتیجه ای که در المپیک و با بازی‌های آسیایی به دست می‌آید سنجیده می‌شود بنابراین شاید آن‌ها هم نمی‌خواهند بکارند اما دیگری نرو کنند.

اخبار

هافبک تیم امید بازیکن آزاد شد

ماهان رحمانی، هافبک سایپا و تیم امید با نظر مسئولان سازمان لیگ، بازیکن آزاد شد تا بتواند تیم جدید خود را انتخاب کند.
ماهان رحمانی، هافبک ۲۰ ساله سایپا و تیم امید که گفته می‌شد دو فصل دیگر با سایپا قرارداد دارد، از سوی سازمان لیگ به عنوان بازیکن آزاد اعلام شد تا بتواند بدون دریافت رضایت‌نامه تیم جدید خود را انتخاب کند. گفته می‌شود رحمانی به دلیل وجود بندی در قراردادش، بازیکن آزاد شد تا باریا انتخاب تیم جدید نیازی به دریافت رضایت‌نامه از باشگاه سایپا نداشته باشد. هر چند مدیران سایپا امیدوار به حفظ این بازیکن ۲۰ ساله هستند اما بعید نیست رحمانی از این تیم جدا شود و پیراهن تیم جدیدی را بپوشد.

گل محمدی سرمربی ذوب آهن ماند

گل محمدی قرارداد خود را با ذوب آهن برای یک سال دیگر تمدید کرد.
یحیی گل محمدی پس از جلسه روز (شنبه) با هیات مدیره باشگاه ذوب آهن قرارداد خود را به مدت یک فصل دیگر تمدید کرد.
گل محمدی در طی دو سال اخیر هدایت ذوب آهن را بر عهده داشته و با این تیم دو بار قهرمان جام حذفی فوتبال ایران هم شد.

باشگاهاسفانقل:

محمدی رانمی‌خواهیم

باشگاه استقلال اعلام کرد علاقه‌ای به جذب مهرداد محمدی ندارد.

باشگاه استقلال اعلام کرد ضمن احترام به مهرداد محمدی بازیکن جوان تیم راه آهن خبر علاقه تیم فوتبال استقلال به جذب این بازیکن را تکذیب می‌کند. مهرداد محمدی در لیست بازیکنان مورد نظر کادر فنی استقلال جایی ندارد و باشگاه استقلال تماسی با ایشان برای حضور در استقلال نداشته است. مهرداد محمدی از جمله بازیکنانی است که گفته می‌شود در فهرست برانکو ایوانکوویچ قرار دارد.

شرط علی دایی برای باشگاه صبا بعد از انتخاب حامی مالی؛

اول با بازیکنان تسویه کنید

سرمربی تیم فوتبال صبای قم شرط اصلی اش برای ادامه کار در این تیم را تسویه حساب با بازیکنان اعلام کرده است.

علی دایی که فصل پیش در تیم صبا‌ی قم با مشکلات مالی بسیاری دست به گریبان بود، پس از اینکه حامی مالی جدید این تیم مشخص شد اصلی ترین شرط خودی برای حضور در این تیم را تسویه حساب با بازیکنان فصل پیش دانست.سرمربی صبای قم فصل گذشته با حامی مالی باشگاه به مشکلاتی خورد و همین مسئله باعث شد این تیم تا پایان فصل با مشکلات مالی مواجه‌شده‌به همین خاطر دایی این فصل قصد دارد ابتدا با بازیکنان فصل پیش تسویه حساب کامل کرده و سپس برای قرارداد جدید با آنها به توافق برسد.گفته می‌شود حامی مالی جدید باشگاه صبا از دوستان نزدیک علی دایی است و در زمینه‌ماشین‌های سنگین راهسازی فعالیت دارد.

احمدرضا علیداده به صبا نمی‌رود

فروزان شاگرد دایی می‌شود

بهزاد غلامپور به عنوان مربی دروازبان در کنار علی دایی در تیم صبا‌ی قم به کارش ادامه خواهد داد.
بعد از توافق علی دایی با باشگاه‌ها شائباتی مبنی بر تغییر مربی دروازبان‌های صبا‌ی قم و حضور احمدرضا علیداده به عنوان دستیار دایی در این تیم مطرح شد.
این در حالی است که دایی قصدی برای تغییر کادر فنی خود ندارد و بهزاد غلامپور به عنوان مربی دروازبان‌ها به کارش ادامه خواهد داد.همچنین بحث حضور وحید طالب‌پور در تیم صبا در روزهای گذشته مطرح شده بود. در حالی که دایی قصد دارد محسن فروزان دروازبان فصل گذشته را به آهن را به خدمت بگیرد.

افراسیایی:

هنوز در مورد مکانی رأیی صادر نکرده‌ایم

سرپرست کمیته اخلاق فرادرسون فوتبال گفت: هنوز در مورد پرونده انضباطی سوشا مکلنی رأی خود را صادر نکرده‌ایم.
محبوب افراسیایی در مورد مطرح شدن شایعه محرومیت شش ماهه سوشا مکلنی اظهار داشت: هرودر مکانی هنوز کمیته اخلاقی رأی خود را صادر نکرده است و شایعات مطرح شده در این رابطه، مورد تأیید ما نیست. وی در پاسخ به این پرسش که آیا کمیته اخلاقی در نظر دارد محرومیتی برای مکلنی در نظر بگیرد، یادآور شد: در حال حاضر در ماه مبارک رمضان هستیم و به احترام این ماه فعلا قصد صدور حکم نداریم، اما مشخص نیست در آینده چه اتفاقی رخ می‌دهد. سوشا مکلنی اخیرا به‌علت پوشیدن لباس‌های نامناسب به کمیته اخلاقی فرادرسون فوتبال احضار شده بود.

عشوری:

درخواست ۶۰۰ میلیونی ذوب آهن برای صدور رضایت‌نامه منطقی نیست

باشگاه ذوب‌آهن برای صدور رضایت‌نامه سینا عشوری ۶۰۰ میلیون مبلغ ۶۰۰ میلیون تومان از این بازیکن شد و این در حالی که این بازیکن چنین موضوعی را منطقی نمی‌داند. سینا عشوری نیم‌فصل دیگر با ذوب‌آهن قرارداد دارد اما او خواهان عقد قرارداد با تراکتورسازی است. او در این زمینه با ذوبی‌ها مذاکره کرد ولی باشگاه ذوب‌آهن به عشوری گفته که برای گرفتن رضایت‌نامه باید ۶۰۰ میلیون تومان به حساب این باشگاه واریز کند. عشوری در این خصوص به خبرنگار تسنیم گفت: نمی‌دانم چه بگویم و اصلا انتظار نداشتم با این وضعیت مواجه شوم. درخواست ۶۰۰ میلیونی ذوب‌آهن منطقی نیست و نمی‌دانم آنها با چه استدلالی خواهان گرفتن این پول هستند. البته دامه داد: دوست دارم در تراکتورسازی بازی کنم و قبلا هم گفتم که بازی در ذوب‌آهن در سال های گذشته برایم افتخار بود. فقط یک نیتضال با این تیم قرارداد دارم و امیدوارم مسئولان ذوب‌آهن شرایطم را درک کنند. از این وضعیت ناراحت هستم و امیدوارم آنها شرایط خود را تغییر دهند.

آخرین وضعیت روزه‌به چشمی از زبان نوروزی

معاون پزشکی باشگاه استقلال اعلام کرد که هافبک استقلال شش ماه و نیم نیاز به معالنه دارد تا به آمادگی برسد.

دکتر امین نوروزی درباره آخرین وضعیت روزه‌به چشمی گفت: با توجه به اینکه دو ماه و ۹ روز از عمل سنگین روزه به چشمی می‌گذرد که شامل ترمیم رباط ACL و رباط خارجی زانو و همچنین ترمیم مینیسک بود، باید بگویم شرایط این بازیکن در حال حاضر مطلوب است وی افزود: چشمی تحت درمان فیزیوتراپی و آب درمانی قرار می‌گیرد و باید در این معال‌ها ر کنار بگذارد. برای بهبودی این بازیکن با توجه به این نوع جراحی نباید ریسک کرد و حدود شش ماه و نیم دیگر نیاز زمان دارد تا به آمادگی کامل برسد.

زهیوی فردا قراردادش را تمدید می‌کند

زهیوی فردا قراردادش با استقلال خوزستان را نهایی می‌کند.
رحیم زهویوی هافبک مهاجم استقلال خوزستان بالاخره پس از صحبت های مکرر با سرمری و مسئولان استقلال خوزستان با این تیم به توافق رسید تا لیگ شانزدهم در این تیم بماند.
وی که گل قهرمانی های استقلال خوزستان را زد، فردا با حضور در باشگاه استقلال خوزستان قراردادش را امضا می‌کند. گفتنی است زهویوی از چند تیم پیشنهاد داشت اما ترجیح داد علی رغم پول کم تر در این تیم بماند.

جدایی مدافع برزیلی از جمع شاگردان دایی

مدافع برزیلی فصل گذشته صبا‌ی قم به ایران نمی‌آید و ادامه فوتبال خود را در کشورش دنبال می‌کند.

فیلیپ خوزه ماچادو که فصل گذشته نخستین سال حضورش در فوتبال ایران را با صبا‌ی قم و در کنار علی دایی تجربه کرد و با پایان قراردادش با این تیم به کشورش بازگشته بود امروز با عقد قراردادی به چایه کوئیزه برزیل پیوست.

او مدافع ثابت فصل گذشته صبا بود اما تصمیم گرفت به تیم A برزیل بازگردد. ماچادو در فصل اخیر لیگ برتر ۲۸ بازی برای صبا انجام داد و ۴ کارت زرد و یک کارت قرمز گرفت. پیش از این فرشید باقری، پیام صفاقیان و جلال‌الدین علی‌محمدی از صبا جدا شده بودند.

اخبار

مدیر برنامه‌های رحمانی:

بختیار اگر دنبال پول بود به الخریطیات یا الو کره می‌رفت

مدیر برنامه‌های هافبک جدید استقلال گفت: این بازیکن اگر دنبال پول بود قطعا به الخریطیات یا الو کره قطر می‌رفت.
وی روزهای گذشته اخباری پیرامون بختیار رحمانی پیش‌قرارداد خود به مبلغ ۷۵۰ میلیون تومان را دریافت کرده و حتی گفته شده این بازیکن قراردادی دو میلیاردری با استقلال امضا کرده است.مدیر برنامه‌های بختیار رحمانی، اظهار داشت: قرارداد یکه بختیار رحمانی با استقلال امضا کرد یک قرارداد کاملا احساسی بود زیرا او اگر می‌خواست با منطقی و به خاطر پول به تیمی بپیوندد قطعا پیشنهاد باشگاه‌های الخریطیات و الوکره که چند روز بعد به دست ما رسید را قبول می‌کرد وی افزود: شما بهتر می‌دانید برای پول جمع کردن در کشور قطر کار راحت‌تر است و آنجا به وی پیشنهاد یک میلیون دلاری و ۸۰۰ هزار دلاری داده بودند اما وی فقط به دلی دلیل پیشنهاد استقلال را پذیرفت. مدیر برنامه‌های هافبک جدیداستقلال تأکید کرد: تماشاگران استقلال در صفحه شخصی بختیار رحمانی به وی گفته بودند اگر وی به قطر برود دیگر به استقلال نباید بهتر است که همین موضوع باعث شد تا رحمانی روی این موضوع چند روز فکر و با چند نفر از نزدیکانش مشورت کرد و چنین تصمیمی گرفت حتی باشگاه استقلال در قرارداد از بختیار رحمانی خواسته تا در سال اول هرگز اجازه جدایی به وی را نخواهد داد و روی این مسئله تأکید داشته است وی تأکید کرد: در ق‌م قرارداد بختیار رحمانی با استقلال رقمی کاملا معقول است و همانطور که اشاره کردم اگر می‌خواست پول زیادی بگیرد در ایران نمی‌ماند. ضمن آنکه این روزهای ششوم بختیار از استقلال پیش قرارداد گرفته ولی چنین موضوعی صحت ندارد و او هنوز رقمی از استقلال دریافت نکرده است.

رضایی:

در مورد محمدی با پرسپولیس‌ها در حال مذاکره هستیم

سرپرست تیم فوتبال راه‌آهن گفت: چند باشگاه لیگ برتری خواهان جذب مهرداد محمدی هستند و مذاکرات‌مان در مورد این بازیکن با باشگاه پرسپولیس ادامه دارد.
سعيد رضائي درباره آخرین وضعیت مهرداد محمدی در تیم راه‌آهن اظهار داشت: با توجه به اینکه تیم‌های زیادی خواهان به خدمت گرفتن محمدی هستند باشگاه در حال بررسی پیشنهادات است تا در نهایت بهترین تصمیم را در این مورد بگیریم. وی افزود: بازیکنی مثل محمدی سرمایه باشگاه به حساب می‌آید و به این خاطر باید در مورد آینده این بازیکن تصمیمی بگیریم که نه خودش ضرر کند و باشگاه نیز سود ببرد. به این خاطر می‌خواهیم با پرسبی همه موارد در خصوص صدور رضایت‌نامه با انتقال قرضی او به تیمی دیگر تصمیم بگیریم. سرپرست تیم راه‌آهن در واکنش به این موضوع که مهرداد محمدی شخصاً علاقه زیادی دارد تا برای پرسپولیس بازی کند و چرا باشگاه راه‌آهن مانع این امر می‌شود، تأکید کرد: مهرداد نباید احساسی تصمیم بگیرد. باید این موضوع را در نظر گرفت که باشگاه هم باید از انتقال بازیکن خود سود ببرد. محمدی پیشنهاد خارجی هم دارد و باشگاه بارزاشی برای باشگاه راه‌آهن به حساب می‌آید. رضائي ادامه داد: مذاکرات ما با باشگاه پرسپولیس در مورد انتقال محمدی به این تیم ادامه دارد و به‌زودی در این زمینه و شرایط انتقال او به پرسپولیس تصمیم‌گیری خواهیم کرد.

موانع حضور جباری در استقلال مصدومیت زیاد و مبلغ قرارداد بختیار!

سرمربی استقلال در حال بررسی است تا بالاخره تصمیمی را در مورد جباری بگیرد. البته گزارش روزنامه الوطن در مورد مصدومیت‌های این بازیکن و پرداخت سنگین به بختیار تصمیم‌گیری را سخت کرده است.

هزینه سنگین خرید بختیار رحمانی که ظاهرا بخش بزرگی از قراردادش را نقد گرفته است و در خشش این بازیکن به ویژه در لیگ قهرمانان آسیا برای تراکتورسازی موجب شده که علی رغم پیغام‌های معنی دار مچنتی جباری برای استقلال. حضور این بازیکن در استقلال برای این قرارداد بختیار رحمانی می‌دهد او سال گذشته هم مثل بسیاری از سال های قبل خودش، وضعیت صفر و یکی داشته است، یعنی با بهترین بازیکن میدان بوده و با مصدوم بوده و اصلا به میدان نرفته است تا جایگه خود روزنامه الوطن دلیل کنار رفتن این بازیکن از قطر را مصدومیت های زیاد وی اعلام کرد.بختیار رحمانی اما از جباری جوان تر است و کمتر هم مصدوم می‌شود. به همین دلیل منصوریان هنوز در مورد جباری به نتیجه‌نهایی نرسیده‌است.البته جباری جزو بازیکنان لیگ برتری محسوب نمی‌شود و محدودیت نقل و انتقالاتی کمتری دارد که ممکن است به همین دلیل به صورت بازیکن مکمل و تعویضی توسط استقلال خریداری شود.

حضورم در پرسپولیس مشخص نیست مدافع فصل گذشته ملوان اعتقاد دارد حضورش در پرسپولیس قطعی نیست

حسین کتعمانی زادگان که دو فصل گذشته را به خاطر خدمت سربازی اش در ملوان سپری کرد، به واسطه قراردادی که با پرسپولیس دارد، باید به این تیم برگردد. کتعمانی در این باره به " ورزش سه " می‌گوید: من بازیکن پرسپولیس بودم و اکنون هم با این تیم قرارداد دارم اما هنوز صحبت جدیدی درباره بازگشتم با مسئولان باشگاه انجام ندادم.

حضور در پرسپولیس هنوز قطعی نشده و باید ببینیم در روزهای آینده چه اتفاقاتی رخ می‌دهد وی می‌افزاید: دوران خیلی خوبی در ملوان داشتم. از همه آنهایی که در ازلی مرا کمک کردند تشکر می‌کنم. خدمت سربازی ام تمام شده و منتظر هستم تا ببینم در آینده چه شرایطی در انتظام است.

تمدید قرارداد یک بازیکن دیگر با پیکان

مهاجم تیم فوتبال پیکان قراردادش را با این باشگاه تمدید کرد.
مرضی افغان، مهاجم جوان و تیم فوتبال پیکان قراردادش را به مدت یک سال دیگر با این باشگاه تمدید کرد.پیش از این صالح بارانی، شهریار مغفلو، پیام نیانمند و قراز امامعلی قراردادشان را تمدید کرده بودند. هدایت پیکان در لیگ برتر شانزدهم به عهده مجید جلالی است.

مکث

شربت آب لیوموتش یا تخم شربتی؛

فوق العاده برای خانم ها

حالا که ماه مبارک رمضان فرا رسیده است با یک تیر چند نشان بزنید. با آب لیوموتش تازه و تخم شربتی یک نوشیدنی سالم تهیه کنید که پیری زود هنگام را از شما دور، به تناسب اندامتان کمک و تشنگی را برایتان قابل تحمل تر می کند. ترکیب این مواد برای سلامتی و زیبایی خانم ها فوق العاده است.

شما می توانید با آب لیوموتش تازه و تخم شربتی یک نوشیدنی ساده و سالم تهیه کنید که سرشار از ویتامین ها، کلسیم، پروتئین و آنتی اکسیدان ها است. این نوشیدنی باعث ایجاد احساس سیری و تنظیم میزان قند خون می شود. مصرف منظم این نوشیدنی به دلیل دارا بودن مواد مغذی و آنتی اکسیدان فراوان، پیری زود هنگام را از شما دور کرده و به تناسب اندامتان نیز کمک می کند. ترکیب این مواد برای سلامتی و زیبایی خانم ها فوق العاده است. در این مطلب شما را با فواید شربت آبلیمو و تخم شربتی و طرز تهیه آن بیشتر آشنایی کنیم. لطفاً با ما همراه باشید.

آب لیوموتش و تخم شربتی سرشار از کلسیم

زمانی که صحبت از تأمین کلسیم بدن به میان می آید همه یاد محصولات لبنی می افتند. اما شما می توانید نوشیدنی های دیگری تهیه کنید که سرشار از کلسیم بوده و زود هضم تر از شیر هستند. میوه های سرشار از ویتامین مانند لیوموتش باعث تولید و نگهداری هر چه بیشتر کلسیم در بدن می شوند. لیوموتش انرژی اندکی وارد بدن می کند و در عین حال سرشار از ویتامین ها و مواد مغذی بوده و یکی از مرکبات سالم محسوب می شود. با آب لیوموتش و تخم شربتی سرشار از مواد معدنی و به خصوص کلسیم و پناسیم است. ترکیب آب لیوموتش و تخم شربتی یک مکمل فوق العاده به خصوص برای خانم هایی است که در مرحله یائسگی قرار دارند.

آب لیوموتش و تخم شربتی برای کاهش وزن

همان طور که گفته شد آب لیوموتش و تخم شربتی برای سلامت خانم ها فوق العاده است، چون به بهبود عملکردهای بدن کمک می کنند. درست است که این نوشیدنی به تنهایی نمی تواند باعث کاهش چربی های انباشته شده در ناحیه شکم و ران ها شود اما به دلایلی که ذکر خواهد شد به کاهش وزن کمک می کند. شما می توانید با نوشیدن یک لیوان شربت آب لیوموتش و تخم شربتی زیباتر و سالم تر شوید و گذر عمر را شکست دهید. اگر به دنبال دلیل این تأثیر می گردید باید بگوییم که تخم شربتی منبع فنول ها (ترکیبات آنتی اکسیدانی) است. نتایج پژوهشی که در مجله American Society Nutrition به چاپ رسیده است، تخم شربتی به کاهش وزن بدن کمک می کند چون سیر کننده بوده و در کاهش اختلالات غذایی موثر است. از طرف دیگر ترکیب این دو ماده غذایی باعث تنظیم میزان قند خون، تصفیه بدن و حفظ سلامت روده ها می شود. تخم شربتی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳، فبیرها، آنتی اکسیدان ها، پروتئین ها و مواد معدنی مفیدی است که ذخیره چربی ها را متراژل می کنند.

از دیگر ویژگی های تخم شربتی که به کاهش وزن کمک می کند قدرت جذب کندیگی آن است. در واقع تخم شربتی می تواند تا ۱۰ برابر بیشتر از وزن خود آب جذب کند در نتیجه سیر کننده است و تأثیر زیادی در سلامت و تناسب اندام دارد. این دانه های ریز و پرخاصیت با مشکل هیدراته شدن بدن (کم آبی) مقابله کرده و باعث بهبود جذب مواد مغذی و الکترولیت ها می شوند. تخم شربتی به دلیل دارا بودن رزینک (روی) باعث می شود که عضلات، انرژی و مقاومت بیشتری داشته باشند و به این ترتیب نیز با چربی ها مقابله کنند. برای بهره مندی از خواص لاغری این نوشیدنی بهتر است آن را صبح مصرف کنید. در این صورت بدنتان با قدرت بیشتری با التهاب ها مقابله کرده و سلامت دستگاه قلب و عروق ارتقا پیدا می کند.

آب لیوموتش و تخم شربتی برای مقابله با پیری زود هنگام

از هر چه بگذریم سخن «زیبایی و جوانی» خوش تر است. داشتن بدنی سالم، بدون توکسین و بدون کمبود ویتامین به معنای زیبایی بیرونی است. یعنی فردی که سالم، بدون زیا و با نشاط و به نظر می رسد. باید بداندی عواملی مانند استرس، قرار داشتن در معرض اشعه های مایورای بنفش، آلودگی و رژیم های غذایی نادرست باعث بروز پیری زود هنگام می شوند. شما می توانید با نوشیدن یک لیوان شربت آب لیوموتش و تخم شربتی زیباتر و سالم تر شوید و گذر عمر را شکست دهید. اگر به دنبال دلیل این تأثیر می گردید باید بگوییم که تخم شربتی منبع فنول ها (ترکیبات آنتی اکسیدانی) است. ترکیب این آنتی اکسیدان ها با آب لیوموتش برای مقابله و نابودی رادیکال های آزاد فوق العاده موثر خواهد بود. آنتی اکسیدان های موجود در تخم شربتی باعث ایجاد آسیب های وارد شده به سلول های پوستی، مقابله با التهاب و بهبود خاصیت ارتجاعی پوست می شوند. بنابراین خودتان را به یک لیوان از این نوشیدنی هممان کنید.

علم- فناوری

ساخت ماده ای که ای کولای را ظرف ۳۰ ثانیه از بین می برد

محققان سوئدی بیومهندسی و نانوفناوری سازمان علم، فناوری و تحقیقات سنگاپور (A*STAR) ماده جدیدی ساخته اند که می تواند بطور موثری باکتری اشرشیا کولای را انتها ۳۰ ثانیه پس از تماس از بین ببرد.

این ماده جدید موسوم به "الیکومرهای ایمیدازولیم" می تواند به کاهش نگرانی‌های فرآینده در مورد عفونت ای کولای و همچنین باکتری‌های دیگر مقاوم به دارو کمک کند. این ماده آنتی باکتریال می تواند ای کولای را با کارایی ۹۹٫۷ درصد از بین برده و از رشد آن جلوگیری کند.

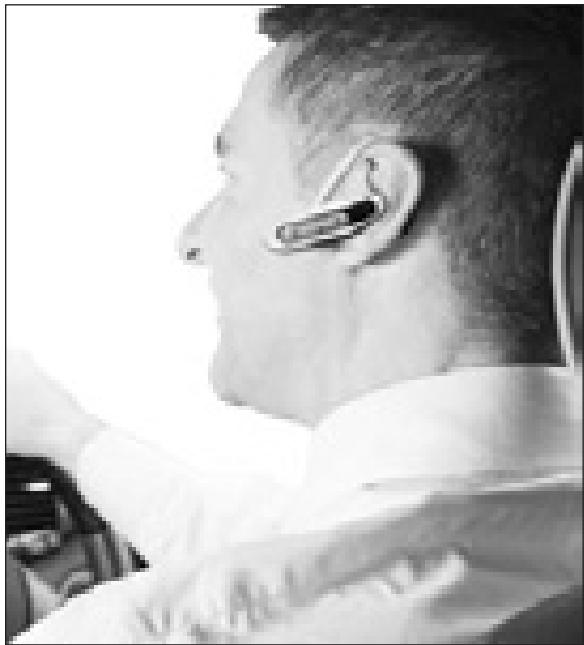
این امر نشان دهنده کاربرهای زیاد این ماده یوزده ماهه محصولات بهداشت شخصی است. ساختار منحصر بفرد این ماده آن را قادر می سازد تا به درون غشای سلول باکتری نفوذ کرده و آن را از بین ببرد.

از سوی دیگر، آنتی‌بیوتیک‌ها بدون نفوذ به درون این غشایه کشتن این باکتری می‌پردازند. این امر بدان معنی است که ساختار دست نخورده سلول است که باعث ایجاد باکتری‌های مقاوم به دارو می‌شود. این ماده تنها باکتری ای کولای را از بین نمی‌برد بلکه اطمینان حاصل می‌کند که هیچ‌کدام از ساختارهای سلول باکتری زنده نمانده‌اند و به این شکل از رشد مجدد باکتری جلوگیری می‌کند.

بار مثبت این ماده همچنین استفاده از آن را ایمن کرده و با هدف قرار دادن باکتری دارای بار منفی ای کولای، به سلول‌های قزم‌وزی آسیب نمی‌رساند.

این ماده بجز ای کولای بر روی باکتری ها و قارچ‌های مقاوم به داروی دیگر مانند سودوموناس آئروژینوزا، کلیدیا آلبیکینس و استافیلوکوکوس اورئوس آزمایش شد و نشان داد که می تواند به میکروب‌های بیماری‌زا در کمتر از دو دقیقه با کارایی ۹۹٫۹ درصد از بین برد. ماده مذکور به شکل پودر قابل حل در آب ارائه شده است. زمانی که الیکومرهای ایمیدازولیم در الکحل حل می‌شوند، به سرعت به شکل زغالی در می‌آیند. می‌توان این ماده را به اسبیری‌های الکحل مورد استفاده در خانه، بیمارستان و فضاهای عمومی برای کشتن باکتری‌ها و اجتناب از شیوع بیشتر آن‌ها افزود.

هندزفری چه آسیب هایی به گوش می زند؟



استفاده مداوم از هندزفری آسیب‌های زیادی به گوش وارد کرده و شنوایی گوش را به خطر می‌اندازد. متخصصان در مورد عوارض استفاده از هندزفری صحبت‌های مهمی انجام داده اند که در ادامه مشاهده می کنید.

اگر جزو آن دسته از افرادی هستید که مدت زمان زیادی با هدفون یا هندزفری به موسیقی گوش می‌دهید، بهتر است در عادت خود تجدید نظر کرده و این زمان را به حداقل برسانید. متخصصان وزوز گوش، شنیدن صدای آزاردهنده در گوش، کم شدن شنوایی، کاهش حساسیت گوش به صداهای بلند، پیر گوش، افزایش احتمال عفونت گوش و آسیب پذیری عصب شنوایی را از عوارض استفاده زیاد از این نوع وسایل می‌دانند.

دکتر محمدرضا شریفیان، متخصص گوش و حلق و بینی درباره علام آسیب گوش در اثر استفاده مداوم از هندزفری می‌گوید:

«در ابتدا ممکن است فرد فقط در گوش خود صدای زنگ یک یا دو طرفه احساس کند و پس از این مرحله، فرد به تدریج احساس می‌کند که شنوایی اش کم شده است. در صورتی که این کم شنوایی خیلی شدید شود، ممکن است مشکلاتی مانند سرگیجه و سردرد ایجاد شود. افراد زیر ۱۷ سال حساس تر بوده و گوش آنان نسبت به صدا آسیب پذیرتر است. همچنین در افراد بالای ۴۰ سال نیز که به تدریج پیر گوش می‌شوند، این آسیب‌ها بیشتر است.

آلودگی صوتی نه تنها موجب مشکلات شنوایی می‌شود، بلکه مشکلاتی را در سیستم عصبی مانند کج خلقی، حساسیت و کم طاقتی به وجود می‌آورد.

صداهای عادی مانند صحبت کردن، حدود ۸۰ دسی بل و قابل تحمل برای گوش است. هندزفری باید با شدت صدای کمتر از ۸۰ دسی بل و حداکثر مدت زمان ۴۵ دقیقه هر هر بار استفاده باشد و بیشتر از آن مجاز نیست. در طول یک روز هم باید کمتر از هفت ساعت استفاده شود.

یک سری مکتئیم‌های دفاعی در گوش وجود دارد که با انقباض عضلات کوچک‌ی که در آن است و کاهش میزان شدت صوتی که به حارون شنوایی می‌رسد، می‌تواند از آن در برابر صداهای بلند محافظت کند. اما وقتی شدت صوت از حدی بالاتر برود، مکتئیم‌های دفاعی خیلی موثر نخواهند بود و ممکن است به دو شکل موجب آسیب گوش شود. در صورتی که یک یا صوت با شدت صدای فاجعاری به گوش برسد (مانند صدای ترقه) که معمولاً صداهایی با از حدود ۱۰۰ دسی بل طاقتی ممکن است منجر به تخریب عصب شنوایی شود.

نوع دیگر آسیب گوش به طور مزمن است، به عنوان مثال اگر فرد برای مدت زمان طولانی در معرض صداهای بلند قرار بگیرد، مانند کسانی که در کارخانه‌های ریسندگی و صنعتی کار می‌کنند، یا کسانی که به طور مداوم از هندزفری استفاده می‌کنند، در این حالت اگر شدت صوت از ۸۰ دسی بل بالاتر باشد، دچار آسیب گوش می‌شود.

چونان ما باید از این موضوع مطلع باشیم که صداهای بلند بیشتر وقت‌ها به تدریج اثر خودشان را می‌گذارد، به طوری که برای فرد محسوس نیست و وقتی متوجه می‌شود که

هندزفری چه آسیب هایی به گوش می زند؟

دچار کاهش شنوایی شده است.

این افت شنوایی می‌تواند در زندگی روزمره فرد و در روابط اجتماعی و کاری وی تأثیر بدی بگذارد و حتی موجب معلولیت او شود.

آلودگی صوتی نه تنها موجب بروز مشکلات شنوایی می‌شود، بلکه مشکلاتی را در سیستم عصبی مانند کج خلقی، حساسیت و کم طاقتی به وجود می‌آورد و حتی مشکلات گوارشی ایجاد می‌کند. بنابراین افراد باید مواظب سلامتی خود باشند»

دکتر خسرو ابراهن، متخصص گوش، حلق و بینی نیز معتقد است:

« دربار برخی اظهارات که می‌گویند گذاشتن طولانی مدت هندزفری در گوش می‌تواند موجب افزایش باکتری‌های گوش شود، باید گفت که این صحبت‌ها پایه علمی نداشته و نمی‌توان به آنها استناد کرد.

زمانی که چند نفر به طور مشترک از یک هندزفری استفاده کنند، احتمال انتقال یا افزایش باکتری‌های گوش وجود دارد، اما اینکه شخصی فقط خودش از یک هندزفری استفاده کند، موجب افزایش باکتری‌های گوش نمی‌شود.

تفاوت عارضه استفاده طولانی مدت از هندزفری، کاهش شنوایی است. استاندارد صدا برای گوش انسان ۸۰ دسی بل است و برای درک این میزان صدا می‌توان گفت که صداهای موجود در یک خیابان معمولی بدون صدای بوق خودروها، معادل ۸۰ دسی بل است.

چنانچه افراد صداهایی با بیش از این مقدار را به مدت طولانی گوش کنند، قطعاً شنوایی آنها آسیب خواهد دید.

در آسیب شنوایی گوش، شدت دسی بل صدا مهم است، به طوری که صداهای بسیار بلند مانند موج انفجار در کسری از ثانیه می‌توانند به شنوایی گوش آسیب زده و حتی انسان را کر کنند.

این میزان آسیب در درج‌ات کمتر ممکن است برای افرادی که در خودروهای بسته، موسیقی را با صدای بلند گوش می‌کنند، رخ دهد و آنها را طی زمان طولانی تری دچار آسیب‌های شنوایی کند.

شدت صدای هندزفری را زیر مقدار استاندارد تنظیم کنید، سر هندزفری خود را ماهی یک بار تمیز نمایید از استفاده ی دائمی هندزفری خودداری کنید.

صدای بالاتر از ۱۲۰ دسی بل برای شنوایی گوش خیلی خطرناک است. گوش دادن به این

اصوات می‌تواند در زمان کوتاهی آسیب شنوایی را به دنبال داشته باشد.

افراد به منظور حفظ سلامت شنوایی خود باید از استفاده زیاد از هندزفری و نیز گوش دادن به صداهای بلند اجتناب نمایند و سعی کنند میزان صدا را طوری تنظیم کنند که شنوایی آنها دچار آسیب نشود»

دکتر مهدی اکبری، شنوایی سنچ در این باره اظهار می‌دارد:

«استاندری که برای حداکثر شدت صدای هندزفری در دنیا تعریف شده است، ۸۰ دسی بل می‌باشد. در اغلب دستگاهای هوشمند نیز اگر شدت صدا بیشتر از ۸۰ دسی بل باشد، اخطار می‌دهند که برای شنوایی شما خطرناک است.

صدای بالاتر از شدت استاندارد و مدت زمان استفاده ی زیاد از هندزفری ها دو فرآیندی است که طبیعتاً تا به کم شنوایی می‌شود.

جرم گوش برای جلوگیری از ورود گردوغبار و کثیفی‌ها و باکتری‌ها از بیرون به داخل گوش، باید مجرای گوش را چرب نگه دارد، اما استفاده از هندزفری باعث انتقال جرم‌ها به قسمت‌های داخلی گوش می‌شود و مجرای گوش را خشک می‌کند. لذا باعث خارش گوش و عوارض مثل بیماری‌های قارچی و باکتریایی می‌شود.

شنیدن صدای بالاتر از ۸۰ دسی بل بسته به زمان استفاده می‌تواند باعث کم شنوایی موقت و یا حتی دائمی شود. بنابراین اگر شدت صدای هندزفری را زیر مقدار استاندارد تنظیم کنید، سر هندزفری خود را ماهی یک بار تمیز نمایید و از استفاده ی دائمی و پشت سر هم هندزفری خودداری کنید»

دکتر عمرانی متخصص گوش، حلق و بینی نیز بیان می‌کند:

«وقتی صدا به پرده گوش منتقل می‌شود، پرده آن را به استخوان‌های شنوایی انتقال می‌دهد و استخوان‌های شنوایی آن را با لرزش خود به حارون شنوایی می‌رسانند. ولی اگر لرزش این استخوان‌ها بیش از حد باشد، سلول‌های شنوایی آسیب می‌زند. این مسئله باعث می‌شود یک سری از سلول‌های شنوایی به طور موقتی یا دائمی از کار بیفتند.

پوست گوش بسیار حساس است و وقتی یک جسم خارجی مانند هندزفری درون گوش قرار بگیرد، با تحریک پوست، آن را دچار ورم می‌کند و جرم طبیعی گوش را که یک لایه محافظت است، دگرگون می‌کند.

بنابراین توصیه می‌کنیم هندزفری را به هیچ عنوان سفت به داخل گوش فشار ندهید و آن را تمیز نگه دارید و به اندازه‌از آن استفاده کنید. اگر هندزفری بزرگ تر از مجرای گوش باشد و آن را با فشار قرار دهید، مجرای شنوایی ورم خواهد کرد و این ورم زمینه ای برای بروز عفونت‌های گوش در درازمدت خواهد بود.»



وامه داد؛ با استفاده از فرایند هیدروژن کاتالیستی می‌توان گاز شرایط واکنش و در جو گاز از گون سنتتزشده و منظور پایدار کردن آن از تری فنیل فسفین استفاده شده است؛ در ادامه ناؤفورت کاتالیست در فرایند هیدروژن سدیم پورهیدرید ICP مشخصه یابی شدند. همچنین اثر یون‌های لاتتیم و زیرکونیم نیز بر مورفولوژی و اندازه ی ذرات و فعالیت کاتالیستی ناؤوکاتالیست سنتتزشده مورد رازایی قرار گرفته است. وی گفت: هیدرژون در صنایع کالهی همچون صنعت پتروشیمی و همچنین صنایع کوچک‌تر نظیر کارخانه‌های تولید روغن خوراکی، مواد شوینده و چسب مورد نیاز است.

ثبت ژن تحمل به شوری در گیاه پسته از سوی محققان ایرانی

پژوهشگران واحد علوم و تحقیقات در آنالیز ژن‌های درگیر در تحمل اسمزی در ارتباط با تنش شوری و بیان ژن‌های مرتبط با آن در گیاه پسته موفق به توالی یابی این ژن و ثبت آن شدند. رینب حمیدی تبار دانشجوی مجری طرح با اشاره به جزئیات این طرح توضیح داد: شوری یکی از عوامل محیطی مهم و موثر در کمیت و کیفیت عملکرد گیاهان است که امروزه به دلیل گرم شدن زمین و به تبع آن کمبود زیست و کاهش میزان بارندگی، این پدیده روز به روز در حال افزایش است و با اشاره به اینکه عملیات به‌زراعی به همراه اصلاح ژنتیکی گیاهان در کاهش مشکلات این پدیده محیطی موثر است، افزود: در این تحقیقات که به عنوان «آنالیز ژن‌های درگیر در تحمل اسمزی گیاه پسته Pistacia vera L» جاری شده، به بررسی تنش شوری و بیان ژن‌های مرتبط با تنش شوری دو رقم پسته EBR1 و «بنه» پرداخته شد.حمیدی تبار، پسته EBR1 را رقمی دانست که در ایران کشت می‌شود و رقم بنه را نژاد وحشی پسته معرفی کردو این ماده داد: در این تحقیق تنش شوری بر اساس ظرفیت مزروع طی مدت ۲۱ روز بر روی هر دو رقم پسته اعمال شد.مجری طرح با اشاره به نتایج به دست آمده از این تحقیق اضافه کرد: در آنالیز واریاس، اختلاف معنی‌داری بین ارقام پسته مشاهده نشد و لای اختلاف معنی‌داری در مورد تنش اعمال شده مشهود بود.این محقق واحد علوم تحقیقات با بیان این که در این تحقیق ژن ACTIN برای اولین با در دنیا در پسته ایزوله و توالی یابی شد، یادآور شد:این ژن در National Center for Biotechnology Information (NCBI) با یکد ۸۹۲۸۱۲۸۹۷۸۶۷ ثبت رسیدو اظهار کرد: علاوه بر آن جهت بررسی ماکتیمز تحمل شوری در پسته بیان ژن دو رقم مرتبط با تنش شوری بررسی و با توجه به نتایج بیان ژن، مشاهده شد ژن NAC در زمان اعمال تنش افزایش بیان معنی‌داری در ۲،۵۵د پیچ شد ولی در ژن SOS تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد.این تحقیق با راهنمایی دکتر آسا راهیمی و دکتر مهدی رهایی و به مشاوره دکتر رضا عزیزی نیز انجامی شد.



علمی و سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

مطالعات نشان می‌دهد:

کار گران شیفتی بیشتر در معرض بیماری های قلبی قرار دارند

طبق نتایج یک مطالعه، کمبود خواب و چرخه غیرعادی خواب ممکن است موجب افزایش ریسک بروز بیماری قلبی، مخصوصاً برای کارگران شیفتی، شود.

به گزارش مهر، دکتر دنیلآ گرملادی، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه شیکاگو، عنوان می‌کند: «در انسان ها و همه ستمندان، تقریباً تمام فرایندهای فیزیولوژیکی و رفتاری، به‌خصوص چرخه خواب‌بیداری، از ریتم شبانه روزی پیروی می‌کنند که از طریق ساعت درونی بدن واقع در مغز تنظیم می‌شود»

وی در ادامه عنوان می‌کند: «زمانیکه چرخه خواب‌بیداری و تغذیه ما هماهنگ با ریتم ساعت درونی ما نباشد، اختلال و ناهماهنگی در این ریتم ایجاد می‌شود»

نتایج مطالعه بیانگر این مطلب است که کارگران شیفتی به شدت در معرض این ناهماهنگی ریتمی قرار دارند و به طور کامل از تأثیرات مفید قلبی عروقی ناشی از خواب شبانه، به‌خاطر شیفت‌های گزشتی، بهره‌مند نمی‌شوند. این مطالعه شامل ۲۶ نفر سالم با رده سنی ۲۰ تا ۳۹ سال بود که مجبور به ۵ ساعت خواب در طول مدت ۸ روز با ساعت خواب ثابت یا تاخیر ۸.۵ ساعته در چهار شب از هشت شب بودند.

ضربان قلب تندر در طول روز در هر دو گروه مشاهده شد، و حتی شدت آن در شب با وجود کمبود خواب بیشتر هم می‌شد. همچنین در گروه دارای کمبود خواب و گروه خواب با تاخیر، افزایش سطح هورمون استرس موسوم به «کورتیزول نفرین» مشاهده شد.

به گفته محققان، هورمون کورتیزول نفرین موجب باریک شدن عروق خونی می‌شود، فشارخون را افزایش می‌دهد و لوله تایی را منبسط می‌کند.

آنها همچنین اذعان داشتند که کمبود خواب و خواب با تاخیر با کاهش تغییرپذیری ضربان قلب به هنگام شب مرتبط است و موجب کاهش فعالیت عصب واگ در طول فاز خواب عمیق شده که طبیعتاً تأثیر نامناسبی بر عملکرد قلب دارد. به گفته محققان، تأثیر اصلی اعصاب واگ بر قلب، کاهش ضربان قلب است.

محققان توصیه می‌کنند کارگران شیفتی باید با پیروی از یک تغذیه سالم، ورزش منظم و خواب بیشتر از سلامت قلب دشان محافظت کنند.

محققان می‌گویند:

دوری از طبیعت عامل افزایش بیماری های روانی

به گفته محققان، علل شیوع بیشتر بیماری های روانی و اختلالات رفتاری در شهرها تا حدودی ناشی از کاهش دسترسی به طبیعت است.

به گزارش مهر، پیتر کاهن، عضو تیم تحقیق از دانشگاه واشنگتن، در این باره می‌گوید: «شیوع شمار زیادی از بیماری‌های ناشی از جابجایی ما از محیط زیست طبیعی است» وی در ادامه عنوان می‌کند: «کودکانی که در شهرهای بزرگ رشد می‌کنند هرگز ستاره‌ها را ندیده‌اند، ای‌امی می‌توانید تصور کنید که هرگز زیر آسمان پرزور و مملو از ستاره راه نرفته باشید. هرچقدر که طبیعت‌ها با بزرگ تر می‌شوند، نمی‌توانیم چشم‌و چتر را به سرعتی درحال نابودی رها کنیم، ما نیاز به شهرهای بکر هستیم، طبیعتی که منبع وجودی ما است» در این مطالعه محققان استدلال می‌کنند که مردم باید با طبیعت تعامل برقرار کنند. باید بتوانند با احساسات خود فواید فیزیکی و روانشناختی طبیعت را تجربه کنند. به عنوان مثال فقط نگاه کردن به طبیعت از پشت پنجره کافی نیست، بلکه گشتن بر روی چمن به وقت ناهار و خوردن ناهار یا راه رفتن با پای بیاده بر روی خاک می‌تواند تأثیرات شگرفی بر حال و احوال هر فرد داشته باشد.

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد:

زنان ۲ برابر مردان مضطرب می شوند

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد که زنان دو برابر مردان از اضطراب رنج می‌برند. به گزارش مهر، به گفته محققان بریتانیایی، افراد ساکن در آمریکای شمالی و اروپایی غربی به مراتب بیش از مردم سایر نقاط جهان در معرض اختلالات اضطرابی قرار دارند.

طبق بررسی‌های این محققان، در آمریکای شمالی، از هر ۱۰۰ نفر تقریباً ۱۵ نفر از اضطراب رنج می‌برد که بالاترین میزان در سطح جهان است. در مقابل در آسیای شرقی، از هر ۱۰۰ نفر کمتر از ۳ نفر دچار اضطراب می‌شوند که پایین ترین رقم در سطح جهان است.اوتلویا رمس، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه کمبریج، در این باره می‌گوید: «اضطراب مسئله مهم و فزاینده‌ای اعضای جامعه است. گاهی اوقات افراد فکر می‌کنند اضطراب بخشی از شخصیت شان است یا نمی‌توانند هیچ کاری برای آن انجام دهند. اما واقعاً اینطور نیست»«اختلال اضطراب بواسطه نگرانی بیش از اندازه، ترس و پریش از موقعیت‌های پر تنش احتمالی نظیر کزدهمایی‌های اجتماعی، مشخص می‌شود.رس در ادامه عنوان می‌کند: «درمان‌های برای اضطراب وجود دارد که از آن جمله می‌توان به درمان‌های روانشناختی و درمان دارویی اشاره کرد و با برخی اقدامات دیگر نظیر فعالیت فیزیکی، مدیتیشن و یوگا، افراد می‌توانند به سلامت روانی خود کمک کنند»«در این مطالعه، تیم تحقیق به بررسی بیش از ۱۲۰۰ مطالعه قبلاً منتشرشده در مورد اضطراب پرداختند. محققان دریافتند از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۰، ۲۰٪ تعداد افراد مبتلا به اختلال اضطراب همچنان مانند قبل بود، یعنی تقریباً ۱۵ نفر از هر ۱۰۰ نفر.آنها در یافتند زیر تقریباً دو برابر مردان (۹ درصد) بیشتر مبتلا به اختلال اضطراب هستند. همچنین در حدود ۱۰ درصد از زنان و مردان زیر ۳۵ سال مبتلا به این اختلال هستندبه گفته رمس، دقیقاً معکوس آن که چرا زنان بیش از مردان مبتلا به این اختلال می‌شوند، اما یک دلیل آن می‌تواند به خاطر تفاوت در مواد شیمیایی مغز در این دو جنسیت باشد.

مطالعات نشان می‌دهد:

تاثیر چاقی و دیابت دوره بارداری بر بلوغ زودرس نوزاد دختر

یافته‌ها نشان می‌دهد چاقی و دیابت دوره بارداری ملرآن با شروع زود هنگام علام، بلوغ در دختران مرتبط است. به گزارش مهر، مطالعات سازمان سلامت «کیسر برماناته» در کالیفرنیا نشان می‌دهد دختران ملرآن دارای اضافه وزن که در دوره بارداری مبتلا به دیابت دوره بارداری بوده‌اند، به شکل قابل توجهی در معرض تجربه بلوغ زودرس هستند.

تحقیقات نشان داده است که دختران مبتلا به دیابت در دوره مرتبط زودتر از دهه‌های گذشته به سن بلوغ می‌رسند و بلوغ زودرس با افزایش ریسک بروز پیدامهای بد برای سلامت، از جمله چاقی، دیابت نوع ۲، سندروم تخمدان پلی کیستیک، و سرطان در نوجوانی و بزرگسالی مرتبط است. این مطالعه مبتنی بر تحقیق بلندمدت بروی ۴۲۱ مادر و دختر از نژادهای مختلف بوده است. آی کوپو، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «در چندین مطالعه قبل رابطه بین فاکتورهای دوره بارداری یا قبل از بارداری مادر و زمان بلوغ دختران به درازمدت بررسی است. بی‌تردب به دلایل بلوغ زودرس می‌تواند در طر طریق استراتژی‌های پیشگیریه بسیار مهم باشد» وی در ادامه می‌افزاید: «زمانی که قصد باردارشدن دارند یا باردار هستند باید بدانند که چاقی یا دیابت دوره بارداری آنها بر سلامت کودک شان در آینده تأثیر می‌گذارد، علاوه بر آنکه ریسک چاقی در دوران کودکی را هم برای کودک به همراه دارد»

محققان در این مطالعه با بررسی دختران از سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۲ و انجام آزمایشات دوره ای دریافتند دخترانی که مادرشان قبل از بارداری دارای اضافه وزن بوده و در مدت بارداری مبتلا به دیابت بوده‌اند ۲.۵ برابر محتمر از مادرهای خود که مرلن سالم دارای وزن نرمال و بدون دیابت دوره بارداری بوده‌اند در معرض بلوغ زودرس هستند.

فوق تخصص رولینزشکی کودک:

تنبيه، راه درمان کودکان بیش فعال نیست

یک فوق تخصص رولینزشکی کودک و نوجوان گفت: واکنش‌های کودک بیش فعال عمدی و ارادی نیست، به همین دلیل تنبیه و سزایشن کردن کودک در اصاح رفتار وی تأثیری ندارد.

دکتر محمديه فيروزکوهي در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: بیش فعالی نوعی پرتحرک ارثی است که بر اثر آن کودک رفتارهای خطرناک و ناگهانی انجام می‌دهد.بیش فعالی در کودکان در سن پیش دبستانی بیشتر قابل تشخیص است که بر اثر آن کودک طاقت منظر ماندن در یک‌جا را ندارد. صحبت دیگران را قطع می‌کند، به دلیل نگرانی دیگران را رهول می‌دهد و رفتارهای خطرناک دارد. وی گفت: این کودکان که طبلر شیطنت بی‌اندازه را جلب پدر و مادر می‌شوند و سزانش می‌شوند و در محیط‌های اجتماعی به عنوان بچه بد شناخته می‌شوند.وی افزود: کودکان بیش فعال به دلیل انجام رفتارهای ناگهانی، در دوستیابی با مشکل مواجه شده و اعتماد به نفس آنها تحت تأثیر قرار می‌گیرد.این فوق تخصص رولینزشکی کودک و نوجوان گفت: در صورت عدم مراجعه به رولینزشک این بیش فعالی تا سنین بزرگسالی ادامه می‌یابد و موجب افسردگی، مضطرب شدن و سلب اعتماد به نفس از فرد می‌شود. فيروزکوهي به والدین توصیه کرد که به جای تنبیه و سزانش فرزند بیش‌فعال خود به‌درازند، رفتارهای خوب او را مورد توجه قرار داده و به او پاداش دهند. وی تأکید کرد: با کودک درباره استعدادهایش صحبت و خواسته‌های خود را برای فرزندتان روشن کنید.این پزشک متخصص به این نکته نیز اشاره کرد که ۴۰ درصد بیش فعالان با درمان دارویی تا سنین نوجوانی درمان می‌شوند.

شایعه در لغت به معنی پراکنندگی، پراکنده نمودن، پراکنده شدن است و هر چیزی را که پخش و پراکنده شود، گویند که شایع شده است.

شایعه اصطلاحی است که به نظری عینی و معین اطلاق می شود، نظری که مطرح می شود تا شنونده‌ای از منافع و تحت تاثیر قرار دهد و معمولاً از طریق صحبت و از فرد به فردی منتقل می شود و نیازمند به برهان و دلیل قاطع نیست.

ولی در اصطلاح و به طوری که در محاورات عرف و معمول است شایعه به پخش خبرهای کذب گفته می شود.

شایعات و خبرهای کذب:

از شایعه تعاریف گوناگون متفاوتی ارائه شده‌است که به چند مورد آنها که جامع تر می باشند ذیلاً اشاره می شود.

شایعه یک خبر تأیید نشده درباره حادثه، رخداد یا واقعه ای است که بصورت شفاهی و غیر مستند منتشر می شود.

شایعه موضوعی است خاص، و تصور و گمانی است غیر مستند و بدون وجود ملاک مشخص، قابل رسیدگی و غیر مطمئن و معمولاً به صورت شفاهی از فردی به فرد دیگر منتقل می شود.

شایعه انتقال و شیوع خبرهاحوادث، رخدادهای غیر مطمئن به صورت دهان به دهان می باشند که با هدف یا بدون هدف در سطح جامعه پراکنده می شوند.

فضای شایعه:

شایعه در فضای مبهم، غیر واقعی و غیر مطمئن شکل می گیرد و به نقل از مجله اینترنتی فصل نویزشایعه در بی خبری مردم کل می کند.

فرمول شایعه:

تاثیر ایهام * اهمیت =شایعه

هدف شایعه:

ایجاد ایهام و ترس، پیچیده نمودن وضعیت و کمیان واقعیت است. با توجه به اهداف شایعه، نوع کاربرد،کارکرد و شیوه و طریق به کارگیری و اجرای آن متفاوت است.

شایعات با ایجاد ایهام در جامعه باعث رعب و وحشت شده و با تحریف افکار عمومی،تخریب سامو(سیاسی -اجتماعی-اقتصادی-فرهنگی) موجب بی اعتباری ومخدوش نمودن چهره مسئولین دولتی می شوند و نهایتاً امنیت ملی را تهدید و موجب تضعیف دولت ها و حکومت ها می گردند.

امروزه از شایعه به عنوان ابزاری برای ایجاد جنگ سرد (روانی) استفاده شده و در این رابطه قدرتهای انحصار طلب نیروهای ویژه و زبده ای تربیت و به منظور رسیدن به اهداف استعماری و استثمار ی خود با صرف هزینه های گزاف از آنها بهره برداری می کنند.

انواع شایعه به لحاظ ساختاری:

۱- عاملیانه و شفاهی و دهان به دهان:

ساده و راحت بیان می شود و سریعتر به هدف می رسند و در جوامع

شایعه و تاثیر آن بر احساس امنیت



احساسی بیشتر پذیرفته می شوند.

۲- عاملانه و کتبی:

در قالب مقاله، گزارش تصویر و … و بر اساس یک سری ذهنیات غیر واقعی ولی هدفمند منعکس می شوند و پیچیدگی و دقت بیشتری دارد که در جوامع پیشرفته بیشتر مورد توجه می باشند. (اصولا در چنین جوامعی به سهولت هر مطلب یا پدیده ای را نمی پذیرند و این نوع شایعات در رابطه با خود شایعه نیز مقاوم تر هستند).

انواع شایعه پرماران:

هدفمند هستند و آگاهانه و با هدف و در اجرای ماموریت خاص و در قبال اخذ امتیاز (وجه،کالا،موقعیت و…) عمل می نمایند.

غیر هدفمند و به صورت تصادفی و بنا به عادت و نا آگاهانه و بدون بهره مندی از هر گونه امتیازی عمل می نمایند.

علت و دلیل بروز و گسترده شدن فضای شایعه:

۱- فقدان اطلاعات دقیق، شفاف و کافی در مورد موضوعات و فشارهای موجود بر مسئولان و یا عدم استفاده بهینه از رسانه ها

۳- وجود فضای بیم و امید در جامعه

۴- انحصار بسته بودن اخبار

از احترام و منفی شایعه:

۱- خدشه وارد نمودن به فرهنگ عمومی و القاء این معنا که جامعه

مورد هدف از سطح فرهنگ پایین برخوردار است با اثر پذیری از نوع بیان و جرات انجام کار.

۲- ایجاد سردرگمی جدیبنی شکلهتدیسودع ظن مردم نسبت به مسئولین ونسبت به یکدیگر.

۳- بی اعتباری جلوه دادن گزارشات مسئولین و ایجاد عدم اطمینان مردم به اطلاع رسانی رسانه ها و عدم توجه به گفتار وعملکرد مسئولین دولتی.

۴- شکل گیری و بروز بحران های اقتصادی-فرهنگی اجتماعی، و نهایتاً اعتراض عمومی، ایجاد آفتشاش و بحران امنیتی و بهره برداری سیاسی و بین المللی از رخدادهای سوء.

نقش رسانه در بی اثر کردن شایعه و افزایش احساس امنیت:

۵- لزوم تشکیل سرویس ها و ستادی های ویژه بازرسی اخبار و شایعات در مراکز تجاری که به نوعی پیگیر مسائل امنیتی و اجتماعی و

سیاسی می باشد به منظور بررسی وسنجش اخبار ریشه یابی واسبب شناسی شایعات، و ارائه راهکارهای کارشناسی در جهت مقابله با آنها.

۶- آموزش مسئولین و مدیران جامعه در رابطه با سنجش گفتار میان حقایق،مجادله ایجاد توقع در مردم عدم بیان مطالبی که تحقق آنها مشخص ومعلوم نیست.

۷- استفاده از روشها و شیوه های غیر مستقیم در برخورد با شایعات مانند تحریک حس میهن پرستی مذهبی وملی مردم.

۸- انجام اقدامات پیشگیرانه مانند ارائه گزارش عملکردهااعلام علل تاخیر در اجرای پروژه هااعلام علت عدم انجام بعضی از طرح ها و بیان ناگامی ها در اجرای بعضی از اقدامات و ارائه صادقانه علت عدم انجام و

برآورده نمودن مطالبات مردم.

۹- تبایل سریع وانعکاس به موقع اخبار، شایعات و …

شما کمک می کند تا خود را از تنش‌ها، نگرانی‌ها و

اضطراب رها سازید.

بهرتر است پیاده روی را به عنوان فعالیت ورزشی مورد

علاقه خود به طور منظم و مرتب، انتخاب نمایید، به

طور کلی یکی از فعالیت‌های بدنی که به سادگی در

دسترس شما قرار دارد، پیاده روی است که یکی از

فعالیت‌های منظمی است که برای از بین بردن فشار

روانی بسیار سودمند است، با پیاده روی می توان بر

ناراحتی‌های روحی و عصبی غلبه کرد، چرا که پیاده

روی یک تسکین دهنده عمومی فشار و تنش عصبی

است.

انجام پیاده روی منظم و مرتب فرد را دربرابر

فعالیت‌های بعدی ناراحتی روحی در آینده محافظت

می کند، پیاده روی به شما انرژی می دهد تا احساس

آرامش کنید و از سرزندگی وشادابی خود لذت ببرید.

ورزش سبک (پیاده روی) که به طور منظم و

مرتب انجام شود، ضرایب قلب شما را تا اندازه‌ای بالا

می برد و می تواند در از بین بردن فشار روحی معجزه

این پیوند، متوجه مردم و تقویت احساس امنیت اجتماعی خواهد شد. مقوله امنیت اجتماعی دیگر موضوعی نیست که بتوان به آن با روش‌های سلیقه‌ای و رهیافت های سنتی برخورد کرد بلکه به دلیل پیچیدگی فوق‌العاده آن نیازمند مطالعات گسترده بومی در بعد مفهوم سازی و شاخص‌سازی و سپس سنجش‌های مستمر میدانی به منظور ارزیابی وضعیت موجود با شاخص‌ها و مقایسه با گذشته و وضعیت مطلوبی‌باشد.

بعد عینی آن امری است که با شاخص های ملموس، قابل درک و بررسی است و با سیاستگذاری متناسب می توان در یک دوره زمانی به تقویت آن پرداخت و ایجاد آن را در جامعه گسترش داد در حالی که بعد ذهنی آن، بعنوان رفتاری که جامعه از خود بروز می دهد،

رسانه‌های ارتباط جمعی به ویژه صدا و سیما و مطبوعات با انعکاس اخبار و فعالیت‌های نیروی انتظامی، می‌توانند احساس امنیت را در بین مردم افزایش دهند که این خود می‌تواند به رتقاء امنیت اجتماعی کمک کند.
وسایل ارتباط جمعی قادرند با کارکردهای منفی و تخطی از اخلاقی رسانهای، سلامت فکری و اخلاقی احاد جامعه را تهدید کنند و الگوهای ناپهناجر رفتاری را در جامعه تثبیت نمایند و از سوی دیگر می‌تواند با توجه به کارایی و توان رسانه‌ها، رخ وقوع جرایم اجتماعی را کاهش دهند.

راههای مقابله باشایعه:

۱- ارتقاء سطح فرهنگ عمومی واجتماعی جامعه.

۲- شفاف سازی و صداقت در اعلام اخبار وعملکردها و اطلاع

رسانی با بیان حقیقت برای تنویر و آذهان افکار عمومی

۳- آموزش و آگاه سازی مردم در رابطه با خطرات ناشی از پراکنده شدن این نوع شایعات

۴- اطلاع رسانی سریع وشاف در رابطه با خشتی سازی وشایعات و پخش وانتشار اخبار ضد شایعه.

۵- لزوم تشکیل سرویس ها و ستادی های ویژه بازرسی اخبار و شایعات در مراکز تجاری که به نوعی پیگیر مسائل امنیتی واجتماعی و

سیاسی می باشد به منظور بررسی وسنجش اخبار ریشه یابی واسبب شناسی شایعات، و ارائه راهکارهای کارشناسی در جهت مقابله با آنها.

۶- آموزش مسئولین و مدیران جامعه در رابطه با سنجش گفتار میان حقایق،مجادله ایجاد توقع در مردم عدم بیان مطالبی که تحقق آنها مشخص ومعلوم نیست.

۷- استفاده از روشها و شیوه های غیر مستقیم در برخورد با شایعات مانند تحریک حس میهن پرستی مذهبی وملی مردم.

۸- انجام اقدامات پیشگیرانه مانند ارائه گزارش عملکردهااعلام علل تاخیر در اجرای پروژه هااعلام علت عدم انجام بعضی از طرح ها و بیان ناگامی ها در اجرای بعضی از اقدامات و ارائه صادقانه علت عدم انجام و

برآورده نمودن مطالبات مردم.

۹- تبایل سریع وانعکاس به موقع اخبار، شایعات و …

کند

ورزش

استرس مقاوم می سازد، هنگامی که پیاده روی به درستی انجام گیرد موجب کاهش اثرات زاینبار استرس

می شود، حتی گاهی کارهایی مانند قدم زدن در

اطراف محل زندگی می تواند ناراحتی شما را به خاطر

مشکلات کاری و یا خانوادگی کمتر کند، بدن شما

طوری ساخته شده است که تحت فشار روانی، نیاز به

تحریک دارد، پیاده روی کنید یا بدویدر هو

است.

پیاده روی بهترین و ارزانه ترین راه کنترل فشار عصبی

است.
بهرتر است به جای مصرف داروهای عصبی یا خواب آور، هر روز مدتی در فضای آرام به قدم زدن

بپردازید.
فراموش نکنید پیاده روی، یک آرامش

دهنده عمومی و عامل مؤثری در پیشگیری از بروز

ناراحتی‌های روحی است. پیاده روی تسکین دهنده

عمومی فشار و تنش عصبی است.

توصیه

پیاده روی بهترین و ارزانه ترین راه کنترل فشار عصبی

است.
بهرتر است به جای مصرف داروهای عصبی یا خواب آور، هر روز مدتی در فضای آرام به قدم زدن

بپردازید.
فراموش نکنید پیاده روی، یک آرامش

دهنده عمومی و عامل مؤثری در پیشگیری از بروز

ناراحتی‌های روحی است. پیاده روی تسکین دهنده

عمومی فشار و تنش عصبی است.

توصیه

پیاده روی بهترین و ارزانه ترین راه کنترل فشار عصبی

است.
بهرتر است به جای مصرف داروهای عصبی یا خواب آور، هر روز مدتی در فضای آرام به قدم زدن

بپردازید.
فراموش نکنید پیاده روی، یک آرامش

دهنده عمومی و عامل مؤثری در پیشگیری از بروز

ناراحتی‌های روحی است. پیاده روی تسکین دهنده

عمومی فشار و تنش عصبی است.

توصیه

پیاده روی بهترین و ارزانه ترین راه کنترل فشار عصبی

است.
بهرتر است به جای مصرف داروهای عصبی یا خواب آور، هر روز مدتی در فضای آرام به قدم زدن

بپردازید.
فراموش نکنید پیاده روی، یک آرامش

دهنده عمومی و عامل مؤثری در پیشگیری از بروز

ناراحتی‌های روحی است. پیاده روی تسکین دهنده

عمومی فشار و تنش عصبی است.

رئیس پلیس راهور استان قم خبرداد:

روان سازی ۱۷ نقطه ترافیکی قم در زمان افطار



اجتماعی روزه داران احترام گذاشته تا همگی از ترافیکی ایمن و روان بهره مند شوند.

رئیس پلیس راهنمایی استان در خصوص رعایت نکات ایمنی در ماه مبارک رمضان تاکید کرد: خانواده‌ها مراقب نوجوانان و جوانان خود باشند تا در ساعات بعد از افطار تا سحر با استفاده از وسایل نقلیه مخصوص خود تردد کمتری در سطح شهر داشته باشند و در صورت نیاز به تردد حتماً از کلاه ایمنی استفاده کنند.

وی در پایان گفت: ۱۷ نقطه ترافیکی استان قم در ساعات شلوغی و مواقع افطار توسط پلیس راهنمایی و رانندگی روان سازی می شود.

رئیس پلیس آگاهی استان فارس :

دزد دوربین های مدار بسته دشتیراز دستگیر شد

دستور کار مأموران پلیس آگاهی استان قرار گرفت که با بررسی موضوع مشخص شد سارق با سارقین با بالا رفتن از تهاج و تیرهای برق کنار بانک ها و اماکن خصوصی اقدام به سرقت دوربین های مدار بسته می کنند.
به سرقت دوربین های مدار بسته می کنند.
رئیس پلیس آگاهی استان فارس بیان کرد: پس از امکان تجاری به تنهایی در شهرستان شیراز قرار کرد.
رئیس پلیس آگاهی استان فارس فارس گفت: صحنه های سرقت بازسازی شد و ۱۳ نفر از شکایت کنندگان (پنج فقره سرقت دوربین مدار بسته بانک و هشت فقره سرقت از اماکن خصوصی) شناسایی شده اند.

رئیس پلیس آگاهی استان آذربایجان غربی خبرداد:

دستگیری سارق حرفه ای با ۲۷ فقره سرقت در ارومیه



متهمه، ماموران ، وی را تحت مراقبت نامحسوس قرار داده و هنگام جیب بری دستگیر کردند.
رئیس پلیس آگاهی استان آذربایجان غربی با اشاره به اینکه متهمه در بازجویی های پلیسی به ۲۵ فقره جیب بری در سطح شهرستان اعتراف و تصریح کرد: وی پس از تشکیل پرونده مقدماتی جهت سیر مراحل قانونی، متهمات قضائی شد.

پیاده روی ، بهترین و ارزان ترین راه کنترل فشار

روحي است.صرفنظر از سرعت گام‌ها، پیاده روی به طور طبیعی میزان استرس را کم می کند.

همه ما گاهی در فکر فشار روحی می شویم فشار

روحی ریشه بسیاری از مشکلات و ، پزشکی و اجتماعی است ، هر یک از ما مانند فشارهای روحی

بسیاری را با نتایج متعدد آن تحمل می کنیم، فشار

روحي تنها هنگامی سلامتی را به خطر می اندازد که به طور مؤثر با آن مقابله نشود.

ناراحتی ها وفشارهای روحی که می تواند خشنودی

روحي را کاهش دهد، قادر هستند سلامت جسمانی را نیز زایل کنند. با وجود این مقداری فشار روحی معمول

لازم است، ناراحتی های روحی از نظر مالی و اقتصادی

نیز زیان و آسیب هایی را بر ما وارد می آورد.

حوادث

فرمانده انتظامی استان قم

پلیس به دنبال ایمن سازی فضای مجازی است

فرمانده انتظامی استان قم گفت: پلیس به دنبال ایمن سازی فضای مجازی است.

سردار کاظم مجتنبایی در جلسه شورای جنگ نرم با اشاره به استفاده روز افزون خادانها،از شبکه‌های اجتماعی موبایلی، اظهار داشت: امروزه با رواج هر تکنولوژی پیامد

مثبت و منفی آن نیز در جامعه رواج پیدا می کند. وی با بیان اینکه فضای مجازی و الکترونیک بسیار خطرناک تر از فضای حقیقی و دارای گستره بیشتری است، تصریح کرد: توسعه روزافزون فناوری ارتباطات و ارتباطات و نیز استفاده از این امکانات در امور

مختلف اقتصادی و اجتماعی و نیز توسعه خدمات الکترونیک مانند بانکداری و تجارت الکترونیک، بسستر و زمینه‌هایی برای افراد سودجو و متهمان فراهم کرده است. فرمانده

انتظامی استان قم با بیان اینکه شبکه‌های اجتماعی زندگی انسان‌ها را با تمامی ابزارها و ارزش‌ها نشانه گرفته است، بر لزوم ارتقاء تعاملات ملی مابین با مراکز علمی و دانشگاهی

استان در جهت بررسی و ارائه راهکار و اتخاذ تدابیر لازم در جهت فرهنگ سازی در این حوزه تاکید کرد. وی آسیب‌های فضای مجازی را هنجار شکنی‌هایی که از طریق این فضا

ایجاد می شود دانست. سردار مجتنبایی با بیان اینکه رویکرد فرماندهی انتظامی استان

در حوزه فضای مجازی اجتماعی و ایمن سازی این فضا است، گفت: پاستنی با همکاری رسانه‌ها مطالب آموزشی، پیام‌های مشاوره‌ای و هشدارهای پلیس در فضای مجازی به

خوبی انعکاس داده شود. فرمانده انتظامی استان قم سپس ضمن قدرانی از زحمات کارکنان پلیس فتا و معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان قم بر جدیت بیشتر در

پیشبرد ماموریت‌های مرتبط با حوزه فضای مجازی تاکید کرد.

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

انهدام باند سارقان داخل خودرو در قم

رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان از انهدام باند سارقان داخل خودرو و کشتن ۴۰فقره سرقت در قم خبر داد.

سرهنگ احمد کریمی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: بی وقوع چندین فقره سرقت داخل خودرو در مقابل بانک‌ها، موضوع در دستور کار مأموران

پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت به گونه‌ای که با دست‌آوردن تصاویر سارقان و کنترل نامحسوس مکان‌های مورد نظر توسط مأموران آگاهی استان سرانجام یکی از متهمان

شناسایی و بلافاصله دستگیر شد. رئیس پلیس آگاهی استان قم افزود: در بررسی سوابق وی مشخص شد نامبرده اهل یکی از استان‌های غربی و دارای ۳ فقره سابقه کیفری

سرقه به روش جلوبندی است. وی گفت: متهم در تحقیقات به همدستی دو تن دیگر در این سرقت‌ها اعتراف کرد. سرهنگ کریمی افزود: پس از دستگیری همدست وی

در یکی از مسافرخانه‌های قم در بررسی سوابق وی مشخص شد دارای ۴ فقره سابقه کیفری است. رئیس پلیس آگاهی استان قم گفت: نهایتاً متهمان در مواجهه حضوری با

مالباختگان به ۴۰ فقره سرقت در قم اعتراف که در ادامه پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان و با قرار قانونی روانه زندان شدند.

فرمانده انتظامی استان چهارمحال وبختیاری خبرداد:

توقیف بیش از یک میلیارد برنج قاچاق در "لردگان"

فرمانده انتظامی استان چهارمحال و بختیاری از توقیف محموله یک میلیارد و ۲۰۰میلیون ریالی برنج قاچاق در محور "باسوج -لردگان" خبر داد.

سردار نورعلی یاری، اظهار داشت: پس از کسب خبری مبنی بر حمل کالای قاچاق از محورهای مواصلاتی چهار محال و بختیاری به سمت استان های مرکزی کشور،

امروز اناره مبارزه با قاچاق کالا و ارز این استان طرح مبارزه با قاچاق کالا را به مرحله اجرا گذاشتند. افزود: ماموران با هماهنگی مقام قضایی در محور "باسوج -لردگان" یک دسته‌گاه کلینون کشته‌د FH حمل کالای قاچاق را متوقف کردند.این مقام ارشد

انتظامی خاطر نشان کرد در بازرسی از این خودرو ۲۳ هزار و ۵۰۰ کیسه برنج ۱۰ کیلوگرمی قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال کشف و یک نفر نیز دستگیر

شد. فرمانده انتظامی استان چهارمحال وبختیاری با اشاره به معرفی متهمان به مراجع قضائی، از عموم مردم خواست: هرگونه اطلاع از فعالیت قاچاقچیان کالا را برای اقدام

سریع و ضررینی پلیس به تلفن یا پیامک ۱۱۰، مرکز فوریت های پلیسی، گزارش کنند.

اخبار

شهردار شاهد شهر:



شهردار شاهد شهر در قالب طرح جهادی سیلس با جانبازان این شهر دیدار کرد. در این مراسم زارع شهردار شاهدشهر که خود نیز از رزمندگان ۸ سال دفاع مقدس و جانبازان گرانقدر می باشند و پیشینه ۳۰ سال خدمت در سپاه و از خانواده معظم شهر هستند پس از دیدار با جانبازان شاهد شهر در قالب طرح جهادی سیاسی در مورد فرهنگ ایثار وشهادت چنین گفت: آنچه باعث بقای اسلامی ونظام اسلامی است فرهنگ ایثار وشهادت است و این فرهنگ برگرفته از فرهنگ عاشورا بوده که ما باید به آن توجه ویژه‌ای داشته باشیم.

توجه به فرهنگ ایثار وشهادت را از بیمه شدن کشور در برابر دشمنان است. جامعه امروز نیازمند گسترش فرهنگ ایثار وشهادت است که در این زمینه همه دست اندر کاران وظیفه مهمی را بر عهده دارند. دوران هشت ساله دفاع مقدس مشعلی است که همیشه فروزان است و نیازهای فکری ومعنوی نسل فعلی ونسل‌های بعدی را تأمین می کند. و نیازمند معرفی رشادت‌های رزمندگان در طول هشت سال دفاع مقدس به نسل سوم انقلاب است.

تفاوت دفاع مقدس ما با بقیه جنگ‌ها در روحیه معنویت و ایثار وفداکاری رزمندگان بوده است که این روحیه در هیچ جنگی در دنیا دیده نشده است.

رزمندگان ما خلأ تسلیحاتی خود را با معنویت پر می کردند و اگر لطف خدا و عنایت الهه اظهار علمیم السلام نبود ما پیروز نمی شدیم. واقعیت این است که دفاع مقدس از

مهم ترین جلوه‌های نقش آفرینی معنوی رزمندگان اسلام می باشد. واقعیت و گرایش رویندهای واقعی به سمت ارزش‌های مقدس معنوی مهم ترین رویکردی است که در

دوران دفاع مقدس شکل گرفت.

ه آوردی که اعجاز خود را در ۸ سال دفاع مقدس نشان داد و این دوره تاریخی را تحت پوشش قرار داد حضور رزمندگان و ایثار گرانی بود که بدون هیچ چشم داشتی در مناطق

جنگی حاضر می شدند و سرچشمه همه این رشادت‌ها معنویت بوده است اشتیاق وشور رزمندگان برای حضور در جبهه‌ها وصف ناشدنی بود و معنویت آنها باعث تحمل سخت

ترین ومشکل ترین وضعیت‌ها می شد.

بنابراین، میراث انقلاب با معنویتی بود که دوران دفاع مقدس جامعه را فرا گرفت. از بارزترین جلوه‌های رهبری ونقش معنوی حضرت امام خمینی، رحمه الله تاثیر شگرف آن بر روحیه ملت وزرنگان اسلام، هدایت و رهبری ایشان در هشت سال حماسه دفاع مقدس است و اطاعت از فرماندهی از بدیهی ترین ویژگی‌ها و اثباتنرین شاخصه‌های رزمندگان اسلام است.

رئیس شورای شاهدین:



رضا افشار رئیس شورای شاهد است که در سال ۱۳۸۷ نیز به عنوان کشاورز و باغدار نمونه در استان تهران انتخاب شد.

رضا افشار در خصوص مسائل ومشکلات کشاورزان به نمایندگی از سوی کشاورزان شهر خود اینچنین گفت: باغداران با مشکلات بسیاری روبرو هستند که یکی از مهمترین آنها کم آبی در شهرستان شهریار است که در آبیاری باغ‌ها و زمین‌های کشاورزی با کمبود آب مواجه هستیم.

همچنین ریختن میوه‌ها به علت سرما و ورزش بادهای شدید در این منطقه رواج داشته و خطر سرمازدگی مخصوصا برای درختانی چون بادام، گوجه سبز، زردآلو و ... وجود دارد و حتی در برخی از سال‌ها که این درختان دچار سرمازدگی میشوند با آفتی چون ش

پنجشنبه — بیستم خردادماه ۱۳۹۵ — سال نوزدهم — شماره ۴۰۲

دریچه

از صف طولانی در راه‌روهای صداوسیمّا تا پرورش کدو و گوجه

بازماندگان دل‌واپس

مجلس دهم چه می‌کند؟

کمتر کسی است که نداند بسیاری از اصولگرایان شناخته‌شده،از جدامعدل گرفته تا قالیباف و زاکنی،قبای خود را برای ریاست مجلس می‌جوزند و هم‌برای جانشینی ضرغامی و هم برای نشستن روی صندلی سرفراز خود را شایسته می‌دیندند و در رسانه‌های وابسته به خود این مسئله را مطرح می‌کردند.

حکایت بازماندگان از مجلس دهم،اگرچه در راه‌روها و صندلی‌های سبز پارلمان تمام شد، اما زمزمه‌های حضورشان در نهادهای مختلف شنیده می‌شود: در این میان البته تکلیف حمید رسایی از دیگران روشن‌تر است.او که زمانی مسئولیت ارشاد قم را برعهده داشت، حالا پس از دوران نمایندگی خیار پرورش می‌دهد، کدو و گوجه هم کاشته است و مردم را به پرورش کدو و خیار و گوجه تشویق می‌کند.

*** نمایندگان سابق و معاونت پارلمانی!**

هدایت‌الله میرمرادهی نماینده سابق مردم شهرستان سراوان می‌گوید: برای معاونت پارلمانی وزارت جهاد کشاورزی به من قول مساعد داده شده که امیدوارم بتوانم در این راه موفق باشم و به مردم خدمت کنم.اگر این ادعاصحت داشته باشد باید همین روزها منتظر وداع آقای از وزارت جهاد کشاورزی باشیم که روز گذشته نیز درگیری‌اش با یوسفیان ملا در مجلس حاشیه‌ساز شد. نعمت منوچهری، نماینده اروم‌انات هم گفته است به عنوان مشاور وزیر بهداشت درمان در امور بیمه منصوب شده است.

*** به سوی سیما یا در کار فرش و تلویزیون!**

یکی از نمایندگان در پاسخ به این سوال که بعد از دوران نمایندگی چه می‌کنید گفته بود در کار فرش و تلویزیون خواهم بود.روی فرش می‌نشینم و تلویزیون نگاه می‌کنم؛ اما این شوخی را خیلی‌ها هادی گرفتند.به خصوص اینکه پایان مجلس هم‌زمان شد با تغییر مدیر رسانه ملی.

عملمکدر صادقی در صداوسیمّا آنقدر ضعیف بود که صدای موافق و مخالف بلند شده بود. نه اینکهار تازای در سربال‌ها بود و نه عالمانی در بخش‌های خبری. نمونه مشهورش همان شبنی بود که اجازه نداشتند تصویر حضور طریف در برنامه نود نمایش داده شود و گفتند این نمایش تبلیغ سیاسی برای اصول‌طلبان در انتخابات است و همان شب حداد عادل به خنده‌لاد آمد و منتقدان خود را حراولمه خطاب کرد؛ا این وجود خود اصولگران هم به این نتیجه‌رسیدند که دلیل صداوسیما برای عدم پخش مصاحبه‌طرف‌ب‌اور کرنی نیست، و این نمایش نتیجه‌ای جز تحقیر جدامعدل نداشت و مردم تهران را از آرای دادن به لیست حدادیان منع کرد.

بزرگ‌ترین شکست تاریخ انقلاب برای اصولگرایان در زمانی رخ داد که صداوسیما بیشتر از هر زمانی تبدیل به بلندگوی تبلیغاتی اصولگرایان شده بود و این نمایش‌های تبلیغی تا جایی پیش رفت که یکی از شبکه‌های استانی در روز تبلیغات می‌نوشته به نامزدهای آزادبخواه آرای بدهید و نام نامزد اصولگران هم آرای آزادبخواه.

همین عملکرد ضعیف باعث شد کسی از رفتن سرفراز تازاحت و متعجب نشود و حتی رسانه‌مکتوب وابسته به صداوسیما همان فرای انتصاب شروع به تعریف و تمجید از مدیر جدید کرد. مدبری که فتنی قصد او به گرایش سیاسی‌اش سایه افکنده است. «سرفراز علی‌عسگری» که سابقه حضور در فروشگاه رفاه را دارد، این سابقه یادآور زمانی است که پورمحمدی از مدیریت شبکه سه عزل شده بود در مراسم تودیع و معارفه مدیر جدید زبان به انتقاد گشود و از فردی انتقاد کرد که سابقه مدیریتی در حرادت فروشگاه رفاه رهبری را داشته است.

*** یکی به میخ یکی به نعل!**

به این‌ودئی نمی‌توان به عملکرد علی‌عسگری نمره داد. چه‌سبّا تا روزهای آخر مدیریت کوتاه سرفراز آرای شبکه‌های سیما بیشتر زمان خود را به برنامه‌های اختصاصی داده بودند که میراث ضرغامی بود؛اما تغییر در بخش‌های خبری از همان شب‌های اول اتفاق می‌افتد. پس عجیب نیست که اصولگرایان از حضور سیدحسن خمینی در صدا و سیما آشفته شوند و عملکرد مدیر جدید را زیر سوال ببرند.

در مقابل اما در همان آرای حامد یامین‌پور نیز به صداوسیما بازگشته بود. یامین پور روزگاری دامیه نامزدی انتخابات تا قم را داشت، شاید مدام حضور لاریجانی شود اما در روزگاری که اصولگرایان دوباره با لاریجانی همراه شده‌اند و او را بر صدر مجلس نشاندند، مدیر سیما پور در صداوسیما پیام جالبی به همراه خواهد داشت. بااین حال مشهورترین چهره‌هایی که به تلویزیون آمده‌اند؛ای‌توان در میان نمایندگان سابق مجلس جست و جو کرد. مهم‌ترین آنها نیز نبواوه است که قرار است مجری یکی از برنامه‌های جناب بر بیستم‌ده شبکه‌افق شود.

*** صف طولانی مدعیان**

کمتر کسی است که نداند بسیاری از اصولگرایان شناخته‌شده،از جدامعدل گرفته تا قالیباف و زاکنی،قبای خود را برای ریاست مجلس می‌جوزند و هم برای جانشینی ضرغامی و هم برای نشستن روی صندلی سرفراز خود را شایسته می‌دیندند و در رسانه‌های وابسته به خود این مسئله را مطرح می‌کردند.

در سطح بعدی هم بدرپاش و قاطمه رهبر و جمعی دیگر هستند که امیدی به ریاست صداوسیما ندارند اما به دنبال آن هستند که یکی از معاونت‌های اصلی صدا و سیما را بگیرند.

بعد از رئیس جدید برنامه‌ای برای عزل مهرداد بدرپاش که در ۲۰ اردیبهشت سال جاری در حکمی از سوی «محمد سرفراز» به دبیری قرارگاه تخصصی ماعواره منصوب شد و پیش از این نیز به عنوان عضو شورای راهبردی شبکه سه نیز فعالیت داشت، داشته باشد. این قرارگاه با هدف بررسی نقش ماعواره‌ها و چگونگی برخورد در نهانجام فرهنگی دشمن،تشکیل شده‌است وبعیدنیست ممنوعیت تبلیغ فیلم‌های سینمادر ماعواره نتیجه تصمیم‌های او باشد اما هنوز برای گل شدن بدرهای بدرپاش زود است و در آینده بیشتر از او خواهیم‌شنید.

به گزارش ایلنا،هرچند گفته شد قاطمه الیا گزینه معاونت صداوسیما نیست،اما بعید نیست باز هم مسئولیتی در رسانه ملی پیدا کند. آنها مدعی منه‌سبّا فرهنگی هستند و می‌خواهند تجربه‌ای در خشان مدیریت فرهنگی خود را به صداوسیما بکار کنند.

صف‌ا هرندی هم که بعداز عزل از وزارت ارشاد احمدی‌نژاد،بیشتر وقت خود را به عنوان کارکناس و سخنران در صداوسیما می‌گذراند، یکی دیگر از نیروهای سیاسی شناخته شده‌ای است که بعید نیست به عنوان مدوب یکی از بخش‌های این سازمان معرفی شود.

رونوشت آگهی حضر وراثت
آقای محمد نجف زاده فرزند بهلول دارای شناسنامه شماره ۳۹۲ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۷۶۱ از این دادگاه در خواست صدور گواهی حضر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان بهلول نجف زاده به شناسنامه شماره ۴۲۱ در تاریخ ۱۳۸۸/۰۲/۲۵ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است در: ۱- جواد نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۹۵۰۶ نسبت با متوفی فرزند، ۲- اروج نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۳۴۰ نسبت با متوفی فرزند، ۳- علی نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۲۲۱ نسبت با متوفی فرزند، ۴- جوادنجف نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۳۹۱ نسبت با متوفی فرزند، ۵- محمد نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۳۹۲ نسبت با متوفی فرزند، ۶- رحیمه نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۹۴۹ نسبت با متوفی فرزند، ۷- تجیهه نیی زاده فرزند رحمت ش ش ۲۱ نسبت با متوفی زوجه،اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای در متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

رونوشت آگهی حضر وراثت
آقای محمد علی سیفی فرزند نادعلی دارای شناسنامه شماره ۷۹۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۷۶۱ از این دادگاه در خواست صدور گواهی حضر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان نادعلی سیفی به شناسنامه شماره ۴۱۲ در تاریخ ۱۳۹۵/۲/۲۹ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- نجفعلی سیفی فرزند نادعلی ش ش ۵ نسبت با متوفی فرزند، ۲- رسول سیفی فرزند نادعلی ش ش ۱۰۹۶ نسبت با متوفی فرزند، ۳- محمد علی سیفی فرزند نادعلی ش ش ۷۹۶ نسبت با متوفی فرزند، ۴- غلامعلی سیفی فرزند نادعلی ش ش ۲ نسبت با متوفی فرزند، ۵- محمد سیفی فرزند نادعلی ش ش ۹۶۴ نسبت با متوفی فرزند، ۶- سکنیه سیفی فرزند نادعلی ش ش ۱۳۳۸ نسبت با متوفی فرزند، ۷- قاطمه سیفی فرزند نادعلی ش ش ۷۹۵ نسبت با متوفی فرزند، ۸- تاجی نوری فرزند محمد قاسم ش ش ۳۸۱ نسبت با متوفی زوجه، اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
دهقان – رئیس شعبه ۴۰اتحصار وراثت حوزه قضایی شهرستان قم
رونوشت آگهی حضر وراثت
آقای محمد نجف زاده فرزند بهلول دارای شناسنامه شماره ۳۹۲ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۷۶۱ از این دادگاه در خواست صدور گواهی حضر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان تجیهه نبی زاده به شناسنامه شماره ۲۱ در تاریخ ۱۳۹۵/۵/۱۴ در اقامتگاه دائمی خود را فوت نموده است و ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است در: ۱ – جواد نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۹۵۰۶ نسبت با متوفی فرزند، ۲- اروج نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۳۴۰ نسبت با متوفی فرزند، ۳- علی نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۲۲۱ نسبت با متوفی فرزند، ۴- جوادنجف نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۳۹۱ نسبت با متوفی فرزند، ۵- محمد نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۳۹۲ نسبت با متوفی فرزند، ۶- رحیمه نجف زاده فرزند بهلول ش ش ۹۴۹ نسبت با متوفی فرزند، اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می گردد تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای در متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس مجلس شورای اسلامی ضمن تشریح آخرین وضعیت پرونده هسته‌ای ویرجام گفت:ناهایی طرف مقابل دلیل نمی‌شود که ما مذاکره را دنبال نکنیم بلکه جنس مذاکره تغییر می‌کند و به نوعی باحساسیت بیشتری دنبال می‌شود.

علی لاریجانی که سه‌شنبه شب در برنامه گفت‌وگوی ویژه خبری شبکه دو سیما سخن می‌گفت،اظهار کرد: تمرکز مجلس دهم روی مساله فرهنگ و اقتصاد است و این دو موضوع در کنار مسائل سیاسی اصلی‌ترین مسائل حال حاضر کشور هستند.

وی افزود: در بخش تولید و اقتصاد باید حرکت به گونه‌ای باشد که زمینه‌های جذب سرمایه‌گذاری در کشور فراهم‌شود و نقدینگی که در کشور کم هم نیست به سمت تولید سوق داده شود و تسهیل قوانین و رفع قوانین مانع با کمک کمیسیون‌ها در اولویت قرار گیرد. وی افزود: باید منابع به سمت رونق اقتصادی هدایت شوند، همچنین در بخش نظارت نیز باید اقداماتی صورت گیرد چرا که ما برخی قوانین نظیر قانون احرای مسئولیت‌هاگی اصل ۴۴ را داریم که عملا در اجرا متوقف مانده است و نتوانسته به اهداف خود برسد که نمونه بارز آن نیز سهام عدالت است که ظاهر غیردولتی دارد اما عملا توسط دولت مدیریت می‌شود.

وی تصریح کرد: قانون تجارت، قانون مهم دیگری است که باید طوری تغییر کند که شرایط را به نفع اقتصاد و رونق تولید تغییر دهد و این قانون حدود ۱۰۰۰ ماده دارد که در مجلس نیز در صورت اصل هشتاد و پنجی تصویب شد اما شورای نگهبان با توجه به ساز و کار خاص خود امکان بررسی آن را نداشت و امیدواریم در این مجلس بار ۱۰۰۰ ماده‌ای آن را کم کنیم و مواردی که لازم است را تغییر دهیم. رئیس قوه مقننه با اشاره به فرمایشات رهبر انقلاب در جمع نمایندگان مجلس دهم گفت: در فرمایشات رهبری چند بخش مهم وجود داشت. یکی توجه به اقتصاد بر محور اقتصاد مقاومتی، یک بخش توسعه فرهنگی و بخش دیگر نیز دفعه‌انقلابی مجلس دهم، در بخش فرهنگ، شورای عالی انقلاب فرهنگی مرجعی برای این بخش است و باید به این نکته توجه کنیم که هر قدر فرهنگ را مردم‌تر کنیم یعنی گستره کار فرهنگی را عمومی کنیم، تولیدات فرهنگی ارزشمندتر خواهد شد. همچنین باید دفعغه فرهنگی در بدن جامعه شکل بگیرد و عمق مسائل فرهنگی بیشتر شود. همچنین در بخش تولیدات فرهنگی باید کار پیاپی‌دا کنیم که البته این موضوع پشتوانه مالی قوی می‌خواهد.

لاریجانی ادامه داد:ولنگاری فرهنگی امری است که باید به دقت رصد شود و مورد توجه قرار گیرد؛ هرچند که ما کمک به بخش فرهنگ را در سال‌های گذشته داشته‌ایم و این کمک‌ها کم هم نبوده اما این منبع در جای درست مصرف نشده است.

نماینده مردم قم درصحنه گفت: در عنوان مثال در رادیو و تلویزیون باید مدیریت درست‌تری داشته باشیم. گسترش نیروی انسانی یک عارضه‌ای است که در کشور در حال وقوع است؛ این یعنی بزرگ‌شدن دولت. صرف منابع به مصرف برای عارضه‌ای است که در فرهنگ وجود دارد و در رادیو و تلویزیون نیز شاهد آن هستیم ضمن اینکه باید نظارت فرهنگی را نیز قوی‌تر انجام دهیم.

وی تاکید کرد: لذ باید طوری مدیریت شود و در مدیریت تغییراتی ایجاد کنیم تا منابع برای فعالیت‌فرهنگی مهیا‌شود اما همه مساله این نیست و باید در نظارت نیز همان‌طور که گفته شد موفق‌تر عملی می‌کردیم.

لاریجانی در بخش دیگری از اظهارات خود و در پاسخ به سوال اقتصادی یکی از مجریان برنامه گفت: اقتصاد مقاومتی محور مهم دارد. یکی نقوت تولید داخلی، یکی صادراتی اندیشیدن و یک محور افزایش بهره‌وری که باید به آنها توجه جدی‌شود. همچنین ما مشکل دیگری که در کشور داریم مساله قاچاق است که به رونق تولید لطمه جدی می‌زند و باید ببینیم که آیا قوانین مرتبط با مبارزه

این هفته افزون بر حمله به برجام،سیاست های اقتصادی دستگاه اجرائی، سفر استانی هیات دولت به آذربایجان غربی و مساله احیای دریاچه ارومیه، فعالیت سوپرمارکت های بدون مجوز و تولیدی بخشی از محصولات کشتزارهای گوجه فرنگی استان هرمزگان در زمره دست افزارهای شبکه های مجازی منتقد قرار گرفت.

فعالیت منتقدان دولت در فضای مجازی از مخالفت با سیاست ها و تصمیم های مربوط به امور کلان و هدف برداری فراتر رفته و به پناهه جوئی های بی پایه و اساس رسیده است. در گروهی از صفحه ها و کانال های مجازی، همچون گذشته انتقاد از برجام بخش مهمی از مخالف خونی ها را به خود اختصاص داده است. حاشیه سازی از سفر استانی رئیس جمهوری به آذربایجان غربی، توهین به دولت در پی توفیق یک نشریه،انتقاد از سیاست های اقتصادی و مقصر جلوه دادن مسوولان اجرائی در مسایل غیر مربوط از مهم ترين محورهای انتقادی مخالفان دولت طی هفته گذشته به شمار می رود. در برابر، هشدار مسوولان ارشد نظام در خصوص برقراری وحدت میان دولت و ملت محوری مهم در دیگر صفحه ها و کانال های مجازی بود.

*** استفاده از همه ابزارهای در دسترس برای حمله به دولت**

گردانندگان کانال ها و صفحه ها مجازی منتقد، این روزها بر حجم ناخشن بر برنامه های اقتصادی و سپارچامی دولت یازدهم افزوده کلد. در این میان، چهره های سیاسی و شماری از مسوولان پیشین با اظهار نظرهایی خود بر آتش این تئور دامن می زنند.

در صفحه اینستاگرام یکی از نامزدهای پر و پا قرص انتخابات ریاست جمهوری می خوانیم: اقتصاد قتل شد و رکود را می گوید ارایش! امروز ارزش هزار تومان روز انتخابات نصف شده است؛ همین پول های نصف شده هم در دست مردم نیست. توصیه می کنم مردم را قریب ندهید، روزی حقیقت آشکار می شود. یکی از نمایندگان ریشین مجلس هم در گفت وگو با تارنامی هفانه نیروز، تاکید کرد:کمی می‌کندند با حل برجام همه جا بهشت می‌شود. این کار اشتباه بزرگی بود متأسفانه دولت انتظارات مردم از برجام را بالا برده است، هرچه نقایض بیشتر باشد نتیجه پشتر بد است. هر چند متوجه بودنت توفیقات بیشتری نصیب می‌شود که اینگونه نبود. در کانال خبری دیگری نیز به نقل از یکی از نمایندگان مجلس نهم می‌خوانیم: اتفاقات اخیر در ترکیبariat ریسه مجلس خبرگان و شورای اسلامی نشان می‌دهد که دولت در زمینه حل مشکلات اقتصادی و مطالبات مردم موفق نبوده است. تلگرامی مخالف دولت تلاش کردند برنامه های دولت را برای احیای دریاچه ارومیه ناموفق جلوه دهند. در این باره، کانال خبری منتسب به یکی از نزدیکان رئیس دولت پیشین در این زمینه نوشت: هیات وزیران به پیشنهاد وزارت کشور طرحی را برای احیای دریاچه ارومیه

علی لاریجانی تشریح کرد:

آخرین وضعیت پرونده هسته‌ای ویرجام



وقتی پیوسته‌ها تقدیم شده همه دفعغه‌ها در آن هست اما مجلس معتقد است این پیوسته‌ها عین قانون نیست و ما این پیوسته‌ها را تصویب نمی‌کنیم.

لاریجانی افزود: یک‌سری از موارد معمول در قوانین برنامه در قالب احکام دائمی تصویب شده است و منطقی این است که دولت یک برنامه روشن را با عنوان لایحه برنامه ششم تقدیم مجلس کند تا گرای روشنی برای ۵ سال آینده کشور بدهد اما اگر این کار صورت

نگیرد بار آن روی دوش مجلس می‌افتد و ما در مجلس مولف برنامه ۵ سال خواهیم شد.

وی تاکید کرد: برای رسیدن به اهداف برنامه و همچنین عبور از مشکلات نوعی روحیه انقلابی نیاز است و برای تحقق اقتصاد مقاومتی نیز به روحیه انقلابی نیازمندیم و باید بپذیریم که ما در کشور نوعی به‌هم‌ریختگی اقتصادی پیدا کرده‌ایم که آن هم به‌خاطر عدم اجرای درست قوانین بوده است؛ مثلاً در بخش بنگاه‌های زودبازده که تصور می‌شد طرح خوبی است و مقدار زیادی از منابع کشور را بعلیه، کاری صورت نگرفت، همچنین مسکن مهر که فلسفه غلطی نداشت اما به

خوبی اجرا نشد و طوری حرکت کرد که نقدینگی را افزایش داد و با یک‌سری کارهای خلاف برای تأمین نقدینگی مورد نیاز آن مواجه

شدیم و امروز برای حل این مسائل یک روحیه انقلابی نیاز است. وی همچنین مردم قم در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: نگاه انقلابی نگاهی است که در زمان جنگ به کمک ما آمد و تجربه موافی داشتیم و برای تحقق اقتصاد مقاومتی نیز این نگاه مورد نیاز است. ما باید با ساختار بروکراتیک عبور کنیم و با یک مجاهدت از بیست‌های ایجادشده در این حوزه خارج شویم و بحث اقتصاد مقاومتی را که در اولویت کمیسیون‌های مجلس قرار خواهد گرفت، جدی‌گیریم.

لاریجانی در بخش دیگری از اظهارات خود و در پاسخ به سوالی در مورد میزان تأثیرگذاری سینما در جامعه گفت: سینما روی فرهنگ عمومی مردم تأثیر زیادی می‌گذارد و ما باید با استفاده از ابزارهای نظارتی بر این نوع تولیدات فرهنگی تنوع بیشتری ببخشیم و به آن توجه کنیم. باید ولنگاری فرهنگی را جدی بگیریم. همچنین در بخش رسانه‌های جدید باید در جامعه متناسب با آداب و فرهنگ خود آن را گسترش دهیم و با محدودیت در این حوزه نمی‌توانیم موفق شویم.

وی در بخش دیگری از این گفت‌وگو، فشار مالیاتی در شرایط

گذار یو شبکه‌های مجازی

حمله به دولت با طعم گوجه فرنگی

مهر را با پیامک تهدید کرده است. در این کانال تلگرامی می‌خوانیم: بانک مسکن با ارسال پیامکی به متقاضیان مسکن مهر نسبت به عدم پرداخت اقساط واحد تحویل گرفته نشده، اخطار و از شروع اقدام قانونی علیه آنها خبر داده است. همین کانال با انتشار تصویری بدون منبع معتبر، ادعایی مبنی بر اینکه کشتزارهای گوجه فرنگی پارس‌یان استان هرمزگان با بی کفایتی مسوولان نابود شده است، مطرح کرد. یک کانال خبری با نامی سه رقمی با دستکاری سخنان «سعيد درخشانی»، رئیس اتحادیه سوپرمارکت‌داران به نقل از وی نوشت: فقط ۵۰۰ سوپرمارکت در پایتخت مجوز فعالیت دارند و دولت توان برخورد با سوپری های بدون مجوز را ندارد. در ادامه انتقادهای اینچنینی به صحبت های مدیر مسوول یک نشریه به توفیق شده می رسم. وی در انتقادی تند علیه دولت یازدهم، مدعی شد: دولتی که ادعا کرد «امام مسلمین هم باید کمک شود»، خود تحمل نقد خودش را ندارد. با پیگیری دلائل توقیف، متوجه شدیم در تمام موارد، عبور ۹ دی ۹ خطوط بنفش دلیل توقیف بوده است. این رفتارهای صعبی که این دولت از خود بروز می دهد و در مقابل رسانه های صریح صحت می کند و اتفاقاً قانونی اشکال می گیرد و نشانه قانونی بودنش، رفع نشدن و رفع توقیف ۹ دی در تمامی موارد گذشته است، از کم ظرفیتی دولت یازدهم حکایت دارد.

*** حاشیه سازی از سفر استانی هیات دولت**

سفر استانی رئیس جمهوری به آذربایجان غربی در دهم خردادماه نیز دستمایه حاشیه سازی برخی منتقدان قرار گرفت.

در این پیوند، کانال خبری با نام عدی سه رقمی با انتشار ویدیویی مبهم از گفته های یک دانش آموز که در ظاهر برای مراسم استقبال از رئیس جمهوری آمده بود، نوشت: دانش آموزانی که در مراسم استقبال از رئیس جمهوری شرکت نکنند یا کسر نمره مواجه می شوند. همچنین این ادعا مدعی شد، تصاویر تبلیغاتی مردم از رئیس جمهوری در ارومیه نیز جعلی بوده و از تصاویر سفر سمنان به جای سفر ارومیه در تارنامی ریاست جمهوری استفاده شده است.

«محمد آقایارلو» فعال رسانه ای آذربایجان غربی نیز درباره سفر «حسن روحانی» رئیس جمهوری به ارومیه در صفحه اینستاگرام خود نوشت: آقای روحانی مثل یک کلندیاتاور تبلیغاتی یا فعل های آینده سخنرانی کرد، یکی نبود بگوید امروز پس از سه سال ریاست جمهوری زمان فعل های آینده و سخنرانی های انتخابی نیست. همچنین، کانال های تلگرامی مخالف دولت تلاش کردند برنامه های دولت را برای احیای دریاچه ارومیه ناموفق جلوه دهند. در این باره، کانال خبری منتسب به یکی از نزدیکان رئیس دولت پیشین در این زمینه نوشت: هیات وزیران به پیشنهاد وزارت کشور طرحی را برای احیای دریاچه ارومیه

سهیلا جلودار زاده:

پاکدستی مجلس راه مبارزه با فساد است



با فساد انجام دهیم.

نماینده مردم تهران، ری، شمیرانات، اسلامشهر و پردیس، در جلسه دهم مجلس شورای اسلامی، گفت: مبارزه با فساد، یک اصل است. گفت: می‌توانیم با همکاری دولت با فساد اداری مبارزه کنیم. اگر فساد برچیده شود، دولت می‌تواند کار خود را با سرعت پیش برد. جلودارزاده با تاکید بر این که گلوگاه‌هایی که به جهت گرفتن

سیاسی

سیاسی

رکودی را در کشور نادرست دانست و تصریح کرد:اگر فشار مالیاتی را در شرایط رکود زیاد کنیم جواب عکس می‌دهد. نباید به بنگاه‌ها در شرایط رکود فشار بیآوریم. باید مذاکره کنیم که اصل مالیات بر ارزش افزوده کار خوبی است اما نباید طوری ساز و کار آن را تعیین کنیم که مشکلات تولید افزایش یابد و روی تولید فشار وارد شود.

رئیس هیئتمننه همچنین در مورد سیاست خارجی کشور گفت: منطقه ما هیچ وقت در شرایطی که امروز قرار دارد نبوده است و هیچ‌گاه اینقدر اشتگتی نداشته‌ایم. این آتش، بسیاری از کشورها را درگیر آسیب کرده است و روند جریان‌های تروریستی نیز در منطقه طوری است که روند صعودی دارد و روز به روز متنوع‌تر شده است و این عارضه کوتاهمدت منطقه ما نیست بلکه باید ادامه بشیم که این عارضه طویلمدت خواهد بود اما جمهوری اسلامی در این حوزه رفتاری متین و مقابله‌داشته است و در مقابل، دیگران اشتباهات فاحشی مرتکب شده‌اند که بحران را تشدید کرده است.

دیوفرد، امروز امنیت، دیوار جغرافیایی ندارد و تأمین امنیت مرز نمی‌شناسد، به‌حداکمل سیاست جمهوری اسلامی طوری بوده‌است که به یک امنیت داخلی پایدار رسیدیم و روی امنیت منطقه نیز تأکید داریم.

لاریجانی تاکید کرد: در این میان مساله مقاومت مساله ریشه‌ای است که ریشه در پیداری و هویشاری منطقه دارد. همچنین مردم‌کراسی خواهد به یک خواست عمومی تبدیل شده است و همه جا مردم بر تأثیر خود روی سرنوشتشان حساس هستند و سیاست آمریکا نیز برای انحراف این مساله در درازمدت مؤثر نخواهد بود و مقاومت نیز در این مسیر مؤثر خواهد بود چرا که اگر مقاومت نباشد این خواسته‌ها بلعیده می‌شود و اگر ما نیز از آن حمایت نکنیم به سطحی از بلوغ رسیده که حرکت اعدامی‌ار را خواهد داشت و ما مقاومت را متعلق به آینده می‌دانیم.

رئیس مجلس شورای اسلامی همچنین در خصوص آخرین وضعیت پرونده هسته‌ای ویرجام گفت: ناهایی طرف مقابل دلیل نمی‌شود که ما مذاکره را دنبال نکنیم بلکه جنس مذاکره تغییر می‌کند و به نوعی باحساسیت بیشتری دنبال می‌شود اما در کل، تمهیداتی که در برجام برای شرایط مختلف دیده شد مثبت بود اما آمریکایی‌ها در اجرا در مقطعی شروع به حرکت خلاف کردند که در روح برجام موافق نبود و وزارت خارجه نیز آن را دنبال می‌کند و در خود برجام نیز دنبال کردن این مسائل دیده شده است و وزارت خارجه باید در مورد این عملکردها و آخرین وضعیت برجام را گزارش دهد و توجه کنیم که برجام موضوعی است که برای سال‌ها ادامه می‌یابد و مرتب باید رصد شود.

وی تاکید کرد: اگر برجام در اجرا به جایی برسد که طرف‌های مقابل خواهند تفاوت‌های قابل‌توجهی باصل توافق ایجاد کنند ما لزوماً برای در دست داریم که آنها را پیشمان کنیم.

رئیس قوه مقننه در بخش پایانی اظهارات با اشاره به ساختار مجلس دهم گفت: مجلس دهم، مجلسی ولایتی است و همه گروه‌های موجود در آن به این موضوع معتقدند هرچند که دستبندی‌های جاری جامعه در مجلس نیز وجود دارد اما همه گروه‌ها به این بلوغ رسیدند که اگر برخی سایش‌ها را کنار بگذارند می‌توان به حل مشکلات کشور کمک کرد و به نوعی باید روی نقاط مشترک حل مسائل کلی متمرکز شویم و مجلس دهم از این منظر به پیشرفت برخورد دارد اما یک رویکرد آرام و کارشناسی به حل مسائل کشور برپرزارد و رسانه‌ها نیز باید تلاش کنند که کارآمدی مجلس روی مسائل اصلی مورد توجه قرار گیرد و من نیز به شرایط کشور در این بخش امیدوارم که در کل نگاه مثبتی به شرایط مملکت دارم و معتقدم روزهای سختی را پشت سر گذاشته‌ایم و لازم است با یک همدگایی و همدکری، شرایط را برای رسیدن به اهداف در همه بخش‌ها فراهم کنیم.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
www.emandaily.com emannews@yahoo.com
اتان صبح:۴/۰ طلوع آفتاب:۵۳/۵۳ اذان ظهر:۱۲/۰ اذان مغرب:۳۹/۲۰



دل نوشته

یاد دوران گذشته

کفشهای تابه تا وصله دار من کجاست؟

خاطرات خوب و شیرین بهار من کجاست؟

کوچه های خاکی و باهم دودین هایمان

شور و شوق خنده ی بی اختیار من کجاست؟

کاهگل ها طغر دفترهای کاهی داشتند

خاک باران خورده ایل و تبتل من کجاست؟

کو دبستان؟ کو کلاس درس؟ کو آن نیمکت؟

همکلاسی همیشه در کنار من کجاست؟

باغ سر سبز الفبا را چرا گم کردم من؟

سطر سطر سبب های «آب» دار من کجاست؟

آتش پیراهنت مانده ست در من سالها

ریز علی انتهای تنهایی قطار من کجاست؟

مانده های تر که اش بر روی دستم، کو خودش؟

درس سارا،درس شیرین اثر من کجاست؟

زبان آن رویه مکرر و پنیمر را ربود

رفت خوش آواز روی شاخساز من کجاست؟

بس چه کس خط می زند مشق شبم را بعد از این؟

نایل تخته مه‌ریان آموزگار من کجاست؟

ثابت اول آشنایی، ثلث دوم دوستی

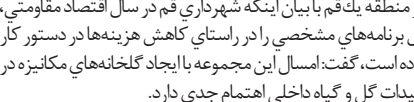
ثلث سوم دستخط یادگار من کجاست؟

باز هم پاییز شد بلای پی‌ر مدرسه

خیز خش برگ درختان چنار من کجاست؟

کاش میشد بازهم برگشت تا آن روزها

خسته ام دل‌های سنگی روزگار من کجاست؟



شهردار منطقه يك‌قم با بیان اینکه شهرداری قم در سال اقتصاد مقولمتی، اقدام و عمل برنامه‌های مشخصی (ادر راستای کاهش هزینه‌ها در دستور کار خود قرار داده است، گفت:اساسال این مجموعه با ایجاد گلخانه‌های مکانیزه در افزایش تولیدات گل و گیاه داخلی اهتمام جدي دارد. مهدی اصفهانیان مقدم، با اشاره به اینکه نزدیک به ۵۰ درصد منطقه يك شهر قم را بافت فرسوده تشکیل می‌دهد، اظهار کرد: در راستای اصلاح بافت‌های فرسوده علاوه بر فعالیت سازمان زیباسازی، بهسازی و توسازی اطراف حرم مطهر حضرت معصومه (س) شهرداری قم با تکمیل پروژه‌های عمرانی و بازگشایی برخی از معابر قدیمی آمار بافت فرسوده در منطقه يك کاهش می‌یابد. وی با بیان اینکه شهرداری منطقه يك‌قم در سال اقتصاد مقولمتی، گسترده اقدامات مطلوبی در راستای پوشش انهار، هدایت و دفع آب‌های سطحی در منطقه يك‌قم انجام شده‌است. شهرداری قم با تاکید بر اینکه عملیات روکش آسفالت نقاط محروم منطقه يك شهر قم در دستور کار قرار گرفته است، تصریح کرد: طی دو ماه اخیر با استفاده از پنج هزار تن آسفالت نزدیک به ۶۲ هزار متر مربع از مساحت محلات قدیمی، شوارع و معابر اصلی آسفالت شده‌است. وی با بیان اینکه شهرداری منطقه يك‌قم در سال اقتصاد مقولمتی، اقدام و عمل برنامه‌های مشخصی را در راستای کاهش هزینه‌ها در دستور کار خود قرار داده است، خاطرنشان کرد:اساس شهرداری منطقه يك با ایجاد گلخانه‌های مکانیزه در افزایش تولیدات گل و گیاه داخلی اهتمام جدي دارد. اصفهانیان مقدم افزایش رضایتمندی مردم را از اولویت‌های شهرداری منطقه يك‌قم برشمرد و عنوان کرد: این مجموعه برای افزایش روند پیشرفت پروژه‌های شهری که نتیجه آن افزایش رضایتمندی مردم است، از هیچ اقدامی دریغ نمی‌کند.

مجیدمتین فر عنوان کرد:

تکمیل بلوار فردوسي در اولويت شهرداری منطقه چهار قم

شهردار منطقه چهار قم با تاکید بر اینکه پروژه‌های بزرگ این منطقه نیازمند تملک و بازگشایی است، گفت: ۲۵۰ میلیارد ریال به صورت کلي براي انجام تملک پروژه‌های این منطقه در نظر گرفته شده‌است.

مجید متین‌فر، با بیان اینکه نزدیک به ۸۲۰ میلیارد ریال بودجه عمرانی برای فعالیت‌های شهرداری منطقه چهار در نظر گرفته شده‌است، اظهار کرد: توسعه شهری، هدایت و دفع آب‌های سطحی، بهبود عبور و مرور شهری، ایجاد اماکن و فضاهای فرهنگی ورزشی، بهبود محیط شهری، ایجاد سایر تسهیلات شهری، تأسیسات درآمزاودین پروژه‌های عمرانی از سر فصل‌های این بودجه است. وی با تاکید بر اینکه پروژه‌های بزرگ منطقه چهار نیازمند تملک و بازگشایی است، اضافه کرد: ۲۵۰ میلیارد ریال به صورت کلي براي انجام تملک پروژه‌های این منطقه در نظر گرفته شده‌است.

شهردار منطقه چهار قم خاطرنشان کرد: در ابتدای سال جاری تملک حداقل خیابان عدالت تا شهید کریمی انجام شده تکمیل پروژه بلوار مرجعیت در دستور کار قرار گرفته‌است. وی تکمیل بلوار فردوسی حداقل دایان نی تا بلوار پیامبر اعظم را از اولویت‌های شهرداری منطقه چهار برشمرد و تصریح کرد: اسسال براي تکمیل حداقل مرجعیت و بلوار پیامبر اعظم (ص) اعتبارات لازم پیش‌بینی شده است که در صورت تحقق تخصیص‌ها این پروژه روند خود را با سرعت مناسبی ادامه می‌دهد. متین‌فر با تاکید بر اینکه شهرداری منطقه چهار برای افزایش درآمدهای خود برنامه مشخصی را در دستور کار قرار داده است، گفت: استفاده از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری با مشارکت بخش خصوصی می‌تواند در تأمین بسیاری از هزینه‌ها و رفع نیازهای شهروندان تأثیر بسیار داشته باشد به همین علت مسئولان ارشد این منطقه به موضوع سرمایه‌گذاری نگاه ویژه دارند.

مهدی طهماسبی، پاسدار قمی مدافع حرم در سوریه به شهادت رسید

مهدی طهماسبی از رزمندگان ایرانی مدافع حرم در استان حلب سوریه به خیل ملایقان حرم حضرت زینب (س) پیوست.

مهدی طهماسبی از رزمندگان ایرانی و پاسدار مدافع حرم در نبرد با تروریست های تکفیری در استان حلب در شمال سوریه به فیض شهادت نائل آمد. این شهید از پاسداران مرکز آموزش و تربیت پاسداری علویون استان قم و فرزند پاسدار بازآرشتسه کریم طهماسبی بود و پیش از شهادت در شهر قم سکونت داشت و دوفروند از وی به یادگار مانده است. فرامده، مسئول نمایندگی ولی فقیه و معاون اجرایی سپاه امام علی بن ابیطالب (ع)، فرامده مرکز آموزش پاسداری علویون به همراه جمعی از مسئولان و همزمان شهاد، پیش از ظهر دیروز با حضور در منزل این شهید والا مقام، نیل به فیض عظیم شهادت را به خانواده معظم شهید طهماسبی تبریک و تهنیت گفتند. مراسم وداع با پیکر مطهر شهید چهارشنبه ۱۹ خرداد در گلزار شهدای علی بن جعفر و پنج‌شنبه شب ۲۰ خرداد همزمان با قرائت زیارت جامعه کبیره در شبستان امام خمینی (ره) حرم مطهر حضرت معصومه (س) برگزار می‌شود.



شهردار قم:

نمایشگاه دائمی قرآن در قم احداث می‌شود



از ظرفیت قرآن حدائقر استفاده را ببرند و راههای استفاده از قرآن را همگانه که برنم‌ است یاد بگیرند. شهردار قم

قرآن آشنا شوند تاکید کرد: مردم در این مکان‌ها می‌توانند

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان خبر داد:

افتتاح ۴۰ پروژه بخش کشاورزی همزمان با هفته جهاد در قم



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت:همزمان با هفته جهاد کشاورزی، ۴۰ پروژه بخش کشاورزی بااعتباری بالغ‌بر ۲۵۷میلیارد ریال و اشتغال‌زایی ۳۴۳ نفر به‌

بهربردار می‌رسد.

جهاد کشاورزی (۲۱ تا ۲۷ خرداد) در جمع خبرنگاران سخن می‌گفت، اظهار داشت: ۱۹ پروژه در بخش آب‌پخشاک بااعتباری بالغ‌بر ۶۶ میلیارد و ۸۱۱ میلیون ریال و اشتغال‌زایی ۱۰۶ نفر، ۷ پروژه در بخش تولیدات گیاهی بااعتباری بالغ‌بر ۵۱میلیارد و ۱۵۰ میلیون ریال و اشتغال‌زایی مستقیم ۶۲ نفر، ۷ پروژه در بخش صنایع بااعتباری بالغ‌بر ۲۱۳ میلیارد و ۷۲ میلیون ریال با اشتغال‌زایی مستقیم ۱۵۲ نفر، ۴ پروژه در بخش دام بااعتبار ۲۱ میلیارد و ۹۸۰ میلیون ریال و اشتغال‌زایی مستقیم ۱۱ نفر، ۳ پروژه در بخش شیلات بااعتباری بالغ‌بر یک میلیارد و ۷۱۵ میلیون ریال و اشتغال‌زایی مستقیم ۹ نفر و یک پروژه در بخش رازی بااعتبار ۲ میلیارد و ۸۸۹ نفر و اشتغال‌زایی ۳ نفر همزمان با هفته جهاد کشاورزی به‌بهربردار خواهد رسید.

وی در ادامه سخنان خود به برنامه‌های سازمان جهاد کشاورزی استان قم در این هفته اشاره کرد و افزود: روز پنجشنبه مراسم غبارروبی از گلزار مطهر شهدا و قرائت زیارت عاشورا را خواهیم داشت و در روز جمعه نیز سخنرانی قبل از خطبه‌های نماز جمعه در شهر قم و بخش تابعه توسط مسئولان و مدیران سازمان انجام خواهد شد.

وی اضافه کرد: دیدار با خانواده شهدا و ایثارگران، دیدار با بهره‌برداران و

تولیدکنندگان بخش کشاورزی، نشست و هم‌اندیشی تشکل‌ها با رئیس سازمان و دیدار با مراجع و علما از دیگر برنامه‌های سازمان در هفته جهاد کشاورزی می‌باشد.

طراحی خاطرنشان کرد: همزمان با آخرین روز از هفته جهاد کشاورزی مسئولان و کارکنان وزارت جهاد کشاورزی با آزمنهایی بنیان‌گذار جمهوری اسلامی ایران تجدیدبیت خواهند کرد.

***کشت ۱۰۰ هکتار گل محمدی**

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به مشکل کپایی در استان قم، بیان کرد: در این زمینه داروهای گیاهی که توجیه اقتصادی دارند و کم‌آب‌بر هستند وارد استان شدند که می‌توان به کاشت گل محمدی اشاره کرد که حدود ۱۰۰ هکتار از راضی کشاورزی در استان قم به کاشت این گیاه اختصاص داده شده‌است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم همچنین از کاشت ۵۰ هکتار انواع

امام علی علیه السلام

قرآن هر اندازه هم

تکرار شود و به گوش خورد

باز کهنه نمی شود

نوع وابسته: هفته ۶۱۶، ششگانه قرآن ج ۲، ص ۲۱

پنجشنبه- ۲۰ خردادماه ۱۳۹۰ - سال نوزدهم- شماره ۴۰۲۱

تصریح کرد: برگزاری چنین نمایشگاه‌هایی در جهت اعتلای نسل جوان و کمک به افراد در رسیدن به تکامل بسیار مهم است. وی به مذاکراتی درباره واگذاری زمین برای احداث نمایشگاه دائمی قرآن در قم اشاره کرد و گفت: در این رابطه با مدیرکل فرهنگ و ارشاد صحت‌هایی انجام شده تا در کنار بلوار پیامبر اعظم(ص) مکتبی برای تأسیس نمایشگاهی دائمی برای امورات فرهنگی و قرآنی در نظر گرفته شود. سقاییان‌زاد ادامه داد: در این رابطه تقاضاهایی توسط خیران برای این نمایشگاه شده و اگر توانیم در کنار این بلوار فضایی به آنها اختصاص دهیم، می‌توان از ظرفیت‌های نمایشگاهی در مباحث فرهنگی استفاده کرد تا در حقیقت یک جایگاه ثابت برای این مرمرامت در نظر گرفته شود.

۷۵ روز رسیده است و با توجه به زوهرسی دو مرحله آبیاری کمتری برای آن انجام می‌شود که در کشت بهاره اسمال ارقام خوبی را خواهیم داشت. ***کاهش ۱۰۰۰ هکتاری سطح زیر کشت پونجه**

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم در بخش دیگری از سخنان خود به تغییر الگوی کشت در برخی از محصولات اشاره کرد و گفت: پونجه از محصولات پر آب‌بر است که اسمال نزدیک هزار هکتار کشتاری سطح کشت از این محصول داشتم و باغات پسته جایگزین آن شد.

توسعه ۱۵۰۰ هکتار باغات پسته

وی با بیان اینکه توسعه باغات پسته اسمال در سطح هزار و ۵۰۰ هکتار از اراضی استان صورت گرفت، تصریح کرد: هزار هکتار باغ پسته جایگزین کاشت محصول پونجه شد و ۵۰۰ هکتار نیز کشت جدیدی بود که صورت گرفت و در نهایت با هدف کم مصرف کردن آب گلهای ارزنده‌ای برداشته شد و توانستیم در سال نخست

اجرای این طرح به صورت موفق عمل کنیم و امیدواریم این برنامه را در سال زراعی آینده

با مشارکت کشاورزان بتوانیم به صورت موفقیت آمیز و در سطح وسیع‌تری ادامه دهیم.

طراحی در بخش پایانی سخنان خود با اشاره به طریقیت قم در تولید محصولات دامی گفت: بیش از ۶ درصد تولید گوشت قرمز کشور و نزدیک هشت درصد تخم مرغ کشور در قم تولید می‌شود که حدود ۷۰ درصد آن مزاد نیاز استان است و به سایر استان‌ها صادر خواهد شد.

نامحرمانه

هر دقیقه جلسه مجلس چقدر هزینه دارد؟

گفته می‌شود: برای رسیدن به اینکه هر دقیقه صحن علنی مجلس چقدر هزینه‌بر است، می‌توان بودجه یک سال مجلس را بر میزان ساعات جلسات علنی پارلمان در همان سال تقسیم کرد. با جمع ساعات و تقایق برگزاری جلسات علنی در ۹۳ سال بی‌ی‌کم مجلس حدود ۱۰۲۸۵۰ دقیقه جلسه علنی داشته‌است. براین اساس سرجمع بودجه‌های مصوب مجلس در سال ۹۳ رقمی در حدود ۶۹۶ میلیارد تومان است که براساس گزارشات دیوان محاسبات کشور و کمیسیون برنامه‌بودجه مجلس، عملکرد مالی اعتبارات هزینه‌ای و اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای رقمی در حدود ۵۰۶ میلیارد و ۸۴۱ میلیون تومان است. با محاسبه این ارقام و تقسیم میزان بودجه مجلس بر ساعاتی که جلسه علنی برگزار شده است، می‌توان به ارقام زیر رسید: هزینه برگزاری یک دقیقه جلسه علنی حدود ۱۷ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان، هزینه برگزاری یک ساعت جلسه علنی بیش از یک میلیارد و ۶۷ میلیون تومان، هزینه برگزاری یک روز جلسه علنی با احتساب ۴ ساعت حدود ۲ میلیارد و ۲۷۰ میلیون تومان. البته واضح است که این ارقام، هزینه‌های برگزاری جلسات علنی در سال ۹۳ است لذا هزینه هر دقیقه از صحن علنی مجلس در سال جاری با توجه به ثابت بودن میزان زمان بر برگزاری جلسات علنی و افزایش هزینه‌های مجلس از جمله افزایش حقوق، افزایش هزینه آب و برق و تلفن- و هزینه کارمندان، سیم‌لشا از این ارقام خواهد بود. براساس قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کشور، بودجه مصوب مجلس در بخش اعتبارات هزینه‌ای و تملک دارایی‌های سرمایه‌ای در سال جاری ۶۳۴ میلیارد تومان پیش‌بینی شده است که اگر میزان برگزاری جلسات علنی در سال جاری را برابر با سال ۹۳ در نظر بگیریم، می‌توان به ارقام زیر رسید: هزینه برگزاری یک دقیقه جلسه علنی حدود ۱۲ میلیون و ۲۵۰ هزار تومان، هزینه برگزاری یک ساعت جلسه علنی حدود یک میلیارد و ۳۳۵ میلیون تومان، هزینه برگزاری یک روز جلسه علنی با احتساب ۴ ساعت حدود ۵ میلیارد و ۳۳۵ میلیون تومان لازم بود که در است میزان بودجه‌ای که در این گزارش میناقار داده شده، تنها بودجه مجلس شورای اسلامی است و نهادهای زیرمجموعه مجلس مانند مرکز پژوهش‌ها و دیوان محاسبات در قوانین بودجه سنواتی، ردیف بودجه‌ای مشخص و جداگانه دارند و از آنجا که اقدامات این نهادهای راستای امور مجلس است و نم‌ره آن باید در تصمیمات و اقدامات مجلس نمود داشته باشد، لذا اگر ارقام بودجه این نهادهای به بودجه مجلس اضافه شود، رقم ذکر شده در این گزارش (هزینه برگزاری یک دقیقه جلسه علنی) افزایش قابل توجهی خواهد داشت.

جوانان برای وام ازدواج به اندونزی بروند!

گفته می‌شود:مد از اعلام آمارهای مختلف در مورد کاهش معنادر میزان ازدواج در کشور سرانجام در قانون بودجه ۹۵ وام ازدواج از سه به ۱۰ میلیون تومان افزایش یافت و نظام بانکی موظف شد از ابتدای اسمال پرسوال قانون بودجه نسبت به وام ازدواج اقدام کند ولی قوفا قرار نیست به این زودی‌ها خبری از اجرای قانون باشد. این مسائل در حالی است که کشورهای دیگر به ویژه کشورهای اسلامی به شکل دیگری با ماسه وام ازدواج برخورد می‌کنند و تسهیلات گسترده‌ای را برای ازدواج جوانان ارائه می‌دهند که شامل کمک های نقدی بلاعوض، وام های ارزان، فراهم آوردن محل برای مراسم عروسی و مانند آن است. اندونزی یکی از این کشورهاست. در کشور اندونزی با جمعیتی بالغ بر ۲۰۰ میلیون نفر برای ازدواج جوانان وام هایی تا سقف ۷۴۰۰ دلار(۲۰۰میلیون تومان) با نرخ سود حاکتر ۲٫۲ درصد پرداخت می‌کنند. موسسات مالی در این کشور وام‌هایی ۷ تا ۱۰۰ میلیون روبیه‌ای به جوانان پرداخت می‌کنند که موعده بازپرداخت آنها از ۶ ماه تا ۵ سال می‌رسد.

ماهی شمال را نباید خورد یا ماهی جنوب را؟

گفته می‌شود:معاون محیط زیست درپایلی سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه آلودگی ها در دریا کانونی هستند، گفت: این حرف که ماهی شمال یا جنوب را نباید خورد پشتوانه علمی ندارد. پروین فرشی گفت: فعالیت ما در سائل حفاظت از محیط زیست در راستای پاکیزگی دریاها، برنامه های منطقه ای محیط زیست، حفاظت از زیستگاهها و گونه های در حال انقراض و مناطق حساس ساحلی است. وی در پاسخ به این سوال که با توجه به ورود فاضلاب به دریا و آلودگی حاصل از آن آیا استفاده از آبزیانی درپایلی مشکل را است یا خیر؟ گفت: آلودگی ها در دریا کانونی هستند، این صحبت که ماهی شمال یا جنوب نخوردی پشتوانه علمی ندارم من خودم از ماهی ها نیز استفاده می‌کنم.

خروج ۲۱ هزار میلیارد تومان وام از شبکه بانکی

گفته می‌شود:تازترین آمار اعلامی بانک مرکزی از بهام از رشد تسهیلات پرداختی در شبکه بانکی خبر می‌دهد. این در حالی است که در مجموع در فروردین سال جاری ۲۱۷ هزار میلیارد تومان یعنی حدود ۸۵۰۰ میلیارد تومان نسبت به ماه مشابه سال گذشته وام بانکی پرداخت شده است. این رقم ۶۷٫۷ درصد رشد دارد. بنا بر این گزارش، در حال حاضر از مجموع ۲۱ هزار میلیارد تومانی که بانک‌ها به بخش‌های مختلف اقتصادی پرداخت کرده‌اند حدود ۶۸٫۹ و به عبارتی ۱۴٫۶ هزار میلیارد تومان آن به تأمین سرمایه در گردش بنگاههای اقتصادی اختصاص داشته‌است. این البته موضوع مورد تأکید به شبکه بانکی در دو سال اخیر بوده تا بتواند بارالاه پرسوایلس فیش ماه از حضور در میلدین محروم کرده است. این بخش و افزایش رونق اقتصادی را فراهم آورد.

باب اسفنجی کار دست سوشاداد

گفته می‌شود:لباس‌های خارج از عرف سوشا مکتبی باعث شد کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال این دروازه‌بان را ۶ ماه محروم کند. در جلسه ارت کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال مسائل مختلفی در رابطه با دروازه‌بان فصل گذشته تیم فوتبال پرسپولیس مورد بررسی قرار گرفت. از جمله مواردی که این کمیته بررسی کرده پوشش نامناسب و خارج از عرف سوشا مکتبی بود که چندی پیش جنجال زیادی به پا کرد. کمیته اخلاق به دلیل مختلف از جمله پوشش خلص مکتبی که یادآور یک شخصیت ایتیمینشی (باب اسفنجی) بود، دروازه‌بان سابق باشگاه پرسپولیس فیش ماه از حضور در میلدین محروم کرده است. این حکم قطعی نیست و مکتبی می‌تواند برای تجدید نظر درباره آن به کمیته استیناف مراجعه کند.

تحلیل احمد خاتمی از تأکید هبری بر انقلابی ماندن

گفته می‌شود:سید احمد خاتمی گفت: باید دید چه اتفاقی افتاده که رهبر انقلاب این همه روی انقلابی ماندن تکیه دارند. عضو هیات رئیسه مجلس خبرگان رهبری با یادآوری تفسیر انقلابی بودن از منظر رهبر معظم انقلاب گفت: بصیرت انقلابی، دشمن شناسی، نقشه های دشمن و عملکرد انقلابی، قانون مدارانه و به موقع و نقوای سیاسی در مسایل مختلف داشتن، خط و جهتی است که حضرت آیت اله خامنه ای دادند و باید به جای شعاری زو خورد کردن بکوشیم تا این رهنمود معظم له عملی شود.

اقدام تحریک آمیز پوتین در آستانه یورو ۲۰۱۶

گفته می‌شود:رئیس جمهور روسیه در آستانه دیدار حساس دو تیم ملی فوتبال روسیه و انگلیس در یورو ۲۰۱۶ زیردریایی معروف کشورش را با آبهای آزاد و نزدیک به سواحل بریتانیا و فرانسه فرستاد. دو تیم ملی فوتبال روسیه و انگلیس در یورو ۲۰۱۶ برابر یکدیگر صاف آریایی خواهند کرد اما راسال و اعزام زیردریایی بزرگ روسیه به آبهای تحت مالکیت بریتنیا از سوی ولودمران انگلیسی یک اقدام تحریک آمیز تلقی شده است. پوتین اشاره کرده که این بهترین کار برای افزایش روحیه مردم کشورش همچنین بارکنان و اهالی کاروان تیم ملی فوتبال روسیه بوده و باید این قدرت نمایی به موقع را در دستور کار قرار می‌داد.

صادرات بیش از ۱۹۰ هزار تن آب معجز در ۲ ماه!

گفته می‌شود:بر اساس اطلاعات منتشر شده از سوی گمرک ایران، در دو ماهه نخست اسمال ۱۹۰ میلیون و ۱۰۵ هزار و ۹۱۷ کیلوگرم معادل ۳۱ میلیون و ۹۶۷ هزار و ۱۲۰ دلار هونوله تازه ایرانی به کشورهای مختلف صادر شده است. این حجم صادرات هونوله تازه در حالی به کشورهای مختلف صادر شده است که به دلیل مشکلات کم آبی کشور، سال گذشته بسیاری از کارشناسان و مسئولان وزارت جهاد کشاورزی از کشاورزان خواسته بودند در تولید هونده و صادرات آن به کشورهای مختلف دنیا تجدید نظر کنند.

همسر هاشمی در بیمارستان بستری شد

گفته می‌شود:عفت مرعشی همسر آیت‌الله هاشمی، فسنجنلی به علت زخم آتنی عشر در بیمارستان بستی بستری شد. فاطمه هاشمی دختر عفت مرعشی با اعلام این خبر به ایسنا، اظهار کرد: خوشبختانه عمل ایشان تمام شده‌است و چند دقیقه‌ای است که در بخش آی سی یو بیمارستان بهمن بستری شدند. ایشان به خاطر ناراحتی‌های عصبی و تحت فشار بودن در چند وقت اخیر به این بیمار ی دچار شدند و هنوز مشخص نیست تا چند روز دیگر بستری خواهند بود.

ملک یک گدا به عضو جامعه روحانیت مبارز

گفته می‌شود:حجت الاسلام سیدرضا کرمی که در میان اصحاب رسانه به صراحت در گفتار معروف است در گفت و گو با خبرگزاری میزان با اشاره به خاطره ای از خود گفت: در بهشت زهرا، گدایی به سراغ من آمد در خواست پول کرد اما بنده از دادن پول به وی امتناع کردم که با این واکنش از سوی این فرد متکذبی روبرو شدم که "گدا که پول نفت را می‌خورد چرا کمک نمی‌کنید؟" موضوعی که باعث تأسف بنده شد زیرا روحانیت در کشور ما از روی صداقت و سادگی زندگی می‌کند.

پیام تبریک

جناب آقای سید جواد صحرایی

انتصاب شایسته شمار ا به سمت

مدیر کل حوزه شهردار قم صمیمانه تبریک عرض نموده، توفیقات روزافزون شما را در این سمت از خداوندمنان خواستار یم.

روزنامه‌ایمان

قابل توجه شهروندان محترم:

با عنایت به مصوبه شورای اسلامی شهر و در اجرای ماده ۹ قانون نوسازی و عمران شهری و با توجه به ضرورت به‌روزرسانی اطلاعات مربوط به املاک سطح شهر، شهرداری قم نسبت به اجرای طرح ممیزی املاک مناطق هشتگانه اقدام نموده است.

لذا از آنجا که در اجرای این طرح نیازمند همکاری مالکین و استفاده کنندگان املاک مذکور با کارشناسان ممیزی املاک شهرداری قم می‌باشسیم؛ از شهروندان محترم تقاضا داریم تا در اجرای این طرح با مأموران شهرداری قم همکاری لازم را داشته باشید.

طرح ممیزی املاک

منطقه ۳
منطقه ۷

مدیریت شهری

بر پایه دانش و آگاهی

www.Qom.ir