

چهارشنبه پنجم خرداد ۱۳۹۵ - سال نوزدهم، شماره ۴۰۰۹

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴,۴۶۸,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۱,۰۳۱,۴۰۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۱۰,۰۹۰,۰۰۰
سکه امامی	۱۰,۱۰۰,۰۰۰
نیم‌سکه	۵,۲۱۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۷۸۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۸۹۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
۲۰۶ تیپ ۵	۳۷,۰۰۰,۰۰۰
دنا با موتور EF۷	۴۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۲۸,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۱,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELXسال	۳۳,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۴۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
رانا LX	۳۲,۸۰۰,۰۰۰
رانا TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LXسال	۳۰,۳۰۰,۰۰۰
سمند EF۷	۳۰,۳۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۵,۸۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
زوتی Z۳۰۰	۵۷,۰۰۰,۰۰۰
سایپا کار EX۱۵۱	۱۷,۴۲۰,۰۰۰
سایپا ۱۱۱	۲۰,۶۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۳۲	۲۰,۱۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۴۱	۱۸,۰۰۰,۰۰۰
سایپا ۱۳۱	۱۹,۰۰۰,۰۰۰
آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت نمایندگی
MVM ۳۱۵	۳۹,۵۰۰,۰۰۰
MVM ۵۵۰دنده‌ای	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
تیگو X۳۳	۵۳,۰۰۰,۰۰۰

مکث	
	
یک کارشناس پاسخ داد	
علت ادامه ر کود مسکن چیست؟	
 یک کارشناس مسکن گفت:تاثیر تحولات سیاسی برجام بر اقتصاد مسکن بیش از ۳۰ درصد نبود اما برخی تلاش کردند این تاثیر را ۶۰–۷۰ درصد نشان دهند که همین عامل باعث شد مسکن وارد فاز خروج از رکود نشود.	
 مسکن کمتر از ۳۰ درصد است اما متأسفانه مسوولان به علت‌های سیاسی تاثیر برجام بر بخش مسکن را ۶۰–۷۰ درصد نشان دادند که نوعی توهم بود.به همین دلیل خلل‌هایی که به بحث برجام وارد شد تاثیرات منفی خود را در بخش مسکن به جا گذاشت و این بخش نتوانست وارد فاز خروج از رکود شود.اگر واقع‌بینانه نگاه می‌کردیم به علت رونق اقتصادی تا امروز باید شرایط بهتری در بخش مسکن ایجاد می‌شد اما بزرگنمایی جلوی آن را گرفت.	
 وی افزود: کارشناس معتقدند اقتصاد کشور در پس‌برجام تون جذب یک تریلیون دلار را دارد که نظر من نصف این مبلغ حدود ۲۰۰ رشته مرتبط دارد اما می‌بینیم که مسکن توان جذب و گردش مالی ۸۰ درصد این مبلغ (۵۰۰ میلیارد دلار) را دارند.اما تا امروز نگاهمان به سرمایه‌گذاری نگاهی سطح بوده که اگر قرار است سرمایه‌گذار خارجی را بپذیریم باید مقررات و قانون‌مان را با آنها هماهنگ کنیم تا بتوانند باطمینان خاطر، مدت زمان کمتری را برای اجرای برنامه‌های خود طی کنند.	
 این کارشناس مسکن تاکید کرد:هرچند که یکی از بیش‌نیازهای اقتصاد، سیاست است و ولی وزن واقعی آن باید در نظر گرفته‌شده، نه بیش از آن. برجام نمی‌توانست بیش از ۲۵ تا ۳۰ درصد در بخش مسکن تاثیر گذار باشد اما متأسفانه مسکن به علت ارتباط اجتماعی با حوزه‌های دیگر، از عدم اجرای برجام تاثیر بیشتری گرفت.	
 اگشته باید بیان این که علت اصلی رکود مسکن، عرضه مازاد بیش از تقاضا است، تصریح کرد: تعادل در بازار مسکن به هم خورده و به همین دلیل باید قیمت‌ها تعدیل شود یا به مرور زمان به کف برسد. در این خصوص دولت باید نقش خود را در ساخت و ساز کم کند و به تنظیم بازار بپردازد. هر موقع اقتصاد کشور با یک اتفاق تومری مواجه شده، اقتصاد شهری را متاثر کرده است. این جاست که باید دولت به تنظیم بازار یا خروج از رکود اقدام کند.	
 وی خاطرنشان کرد:حوزه مسکن حدود ۲۰۰ رشته مرتبط دارد اما می‌بینیم که دولت به آن ورود نمی‌کند بعد در کمال تعجب به بخش خودرو برای خروج از رکود، تسهیلاتی به آن اعطاد.	
 عدت، جلد چنین تصمیماتی این است که دولت خودش در خودرو منتفع‌تر از مردم است. این کارشناس مسکن بر ضرورت اتمام مسکن مهر تاکید کرد و گفت: مسکن مهر با تصمیماتی در دولت قبل به هر صورت اجرا شد که البته من به عنوان کارشناسی به آن انتقاد داشنه و دارم. اما واقعیت این است که مسکن مهر در شهرهای کوچک تاثیر گذار است در حالی که برای فروش آنها هیچ فکری نشده است. در این شرایط طبیعی است که مسکن از رکود خارج نمی‌شود فقط به عنوان یک موجود زنده دار نفس می‌کشد.	
 اگشته پیش‌بینی از وضعیت آینده بخش مسکن را مستلزم عملکرد و سیاست‌های دولت دانست و افزود: اگر مسکن در یک شرایط عادی قرار بگیرد طبیعتاً باید عرضه و تقاضا به تعادل برسد. بعد رونق ساخت و ساز ایجاد شود که البته این مساله را برای سال جاری متصور نیستیم. باید ابتدا خرید و فروش‌ها به سقف مشخصی برسد بعد شروع به ساخت و ساز شود.	

رئیس کل بانک مرکزی گفت : بازار ارز در سال ۹۴ به‌خاطر مدیریت بانک‌ا ثبات برخورد دارد که دستاورد ارزشمندی است. ولی الله سیف که در بیست و ششمین همایش سیاست‌های پولی و ارزی سخن می گفت ، افزود: متوسط قیمت دلار در سال ۹۴ سه هزار ۴۵۰ تومان بود که نسبت به سال قبل از آن ۵/۲ درصد افزایش داشته است.وی ادامه داد : شفاف نرخ دلار آزاد و دولتی یا ۷ میر یک دهم درصد کاهش به ۱۶ ممیز شش دهم درصد رسید است.سیف گفت : این شفاف در حال حاضر ۱۳ ممیز ۳ درصد است و این ثبات در حالی به وجود آمده که سال گذشته کاهش بی سابقه قیمت نفت را شاهد بودیم. رئیس کل بانک مرکزی افزود: این دستاورد بدون فشار حاصل شد و نتیجه مقوم سازی اقتصاد داخلی در مقابل بحران های خارجی است.رئیس کل بانک مرکزی گفت:در جهت تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی برای تحرك بخشی به توليد واشتغال کارگروهی دراستنها تشكيل شده است تا واحدهای کوچک و متوسط را برای دریافت تسهیلات به بانکها معرفی کنند.ولی الله سیف افزود: اmsال برای تحقق اهداف اقتصادمقاومتی برنامه‌های مختلفی داریم که یکی از آنها تشکیل کارگروه در استانهایی وی ادامه داد: بانک مرکزی در سالهای گذشته هدف مستقیم تحریم بوده و باید با اهداف اقتصاد مقاومتی آشنا باشد و در تنظیم و اجرای سیاستهای پولی و عرضی تاکید کند.رئیس کل بانک مرکزی گفت:تورم، ثبات بازار ارز و تأمین مالی بنگاه های تولیدی و بنگاه های خود را از جمله اهداف تعیین شده بانک مرکزی در سال جاری دانست. وی ادامه داد: بانک مرکزی در تنظیم سیاستهای ارزی کار ساز ۹، طرح خرید کرده است که پنج تایی آنها جزء طرحهای اولویت دار است.رئیس کل بانک مرکزی اقداماتی از جمله بازنگری مربوط به ممنوع خروجی بدهکاران بانکی که در زمینه تولید بوده اند ،استعمال بدهی های غیر جاری به بانکها، مستثنی شدن کلیه بنگاه‌های کوچک-متوسط از بدهی های غیر جاری و چک های برگشتی اولویت برای تأمین مالی طرحهای تأمین مالی که ۶۰ درصد پیشرفت داشته اند ،انتشار اوراق رهنی ، پرداخت تسهیلات ساخت در بافتهای فرسوده از صندوق سپرده یکم ، امکان خرید مسکن بدون سپرده گذاری قبلی ، ارائه ۲۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای طرح تعویض ۶۰ هزار خودروی فرسوده از مهمترین برنامه های بانک مرکزی در سال جاری دانست.رئیس کل بانک مرکزی که در بیست و ششمین همایش سالانه سیاست‌های پولی و ارزی سخن می گفت،پایدارسازی تورم تک رقمی را از اولویت های اصلی بانک مرکزی عنوان کرد و گفت:بانک مرکزی عزم جدی دارد تا با تدوم سیاست های انضباطی در جهت تقویت ثبات اقتصاد کلان، تورم را در محدوده تک رقمی حفظ و شرایط را برای ارتقای اطمینان سرمایه گذاران فراهم کند.

ولی الله سیف با بیان اینکه در میان شقوق مختلف سیاست های اقتصادی، بانک مرکزی متولی سیاست پولی است که سیاست های ارزی و اعتباری نیز در ذیل آن تعریف می شود گفت: سیاست پولی به طور طبیعی اهداف متنوعی را دنبال می کند که در این میان حفظ ثبات قیمت ها مهمترین هدف سیاست‌پولیی به شمر می آید.اما در کنار ثبات قیمتها به عنوان هدف اصلی، سیاست پولی باید به حفظ رشد اقتصادی و همچنین توازن بخش خارجی اقتصاد نیز توجه داشته باشد.سیف با بیان اینکه در سال‌های اخیر حفظ ثبات مالی



وزیر اقتصاد گفت: سال ۹۵ را می‌توانیم به نقطه عطف بازگشت به رونق اقتصادی تبدیل کنیم و به‌وقته ایجاد شده در بهبود اقتصاد کشور خاتمه دهیم. وی افزود: در بیست و ششمین همایش سالانه سیاستهای ارزی و پولی گفته سه عامل می تواند ما را در این راه باری رساند که عامل نخست توافق هسته ای و دوران پس‌برجام است.وی افزود : مردم ایران نتوانستند جنگ تمام عیار اقتصادی را با موفقیت به پایان برسانند و تلاش دولت مران نتوانست ساختار تحریم‌ها را فرو بریزد.طیپ نیا گفت : به این ترتیب موانع صادرات نفت برداشته شد ، محدودیت های صادراتی تجاری و ارزی کشور لغو و گشایش های مهمی در مناسبات اقتصادی ایران با سایر کشورها ایجاد شد.وزیر اقتصاد ، عامل دوم را شکل گیری چشم انداز مثبت در داخل و خراج نسبت به اقتصاد کشورمان خواند و گفت: آگاهان و ناظران داخلی و بین المللی همگی در آغاز تغییر روند تغییرهای عمده اقتصادی کلان کشورودنظر نظر دارند.

وزیر اقتصاد گفت:سومین عامل عزم مشترک مدیریت کشور در بازگشت به رونق اقتصادی تبدیل کنیم و به‌وقته ایجاد شده در بهبود اقتصاد کشور خاتمه دهیم.

وزیر نیرو گفت: در چند ماه اخیر مذاکراتی با برخی از نخست وزیران و وزیران کشورهای مختلف داشتیم که رویکرد عمده آن صادرات است.

حمید چیت‌چیان در همایش حمایت از کار سرمایه و دانش ایرانی در صنعت‌اب و برق افزود : به طور قطع بیش از نیمی از تماس ها و ارتباطات با سایر کشورها برای خرید و واردات نبود بلکه برای صادرات محصولات شرکت های ایرانی است.وی با اشاره به اینکه با روسیه و اندونزی برای انتقال تکنولوژی و صادرات محصولات ایران مذاکره شده است ، گفت : در ماه های اخیر با مسئولان کشورهای الجزایر، آفریقای جنوبی، تونس، غنا، عراق، سوریه، عمان، تاجیکستان، ارمنستان، افغانستان، ترکمنستان،نیکاراگوئه،کولمبیا، پاکستان،مگر،جستان،روسیه واندونزی در زمینه صادرات محصولات شرکت های ایرانی مذاکره کرده‌ایم.وی با تاکید بر اینکه صادرات به کشورهای دیگر کار ساده ای نیست، گفت:ناچاریم با قدرتمندترین کشورهای برای کسب بازارهای کشورهای دیگر رقابت کنیم.چیت چیان تاکید کرد: با چهلای مواجه هستیم که دچار رکود اقتصادی است بنابراین رقابت برای یافتن بازار فروش بسیار سخت است.وی به محدودیت های مالی کشورمان و فاینانس طرح ها در سایر کشورها اشاره کرد و گفت: این موضوع ملع حضور ما و تلاش برای حضور در سایر کشورها نمی شود بلکه به تلاش بخش خصوصی بیشتر نیاز است که دولت نیز از آنها حمایت کامل می کند.وزیر نیرو به توانمندی صنعت آب و برق کشور اشاره کرد و افزود: در حوزه برق یک صنعت پرپتاننرال داریم که اعداد

رئیس اتحادیه فروشندگان لبنیات اعلام کرد:

ثبات قیمت لبنیات در ماه رمضان

رئیس اتحادیه فروشندگان لبنیات از ثبات قیمت محصولات لبنی در ماه رمضان خبر داد و گفت: در خصوص قیمت شیر، کاهش قیمت به دلیل ارائه تخفیف نخواهیم داشت. اما در خصوص برخی مواد همچون ماست و پنیر، تخفیفاتی از سوی برخی کارخانه‌ها به ویژه کارخانه‌های مطرح خواهیم داشت. برآزادی با اشاره به گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص افزایش یا کاهش قیمت مواد لبنی با توجه به نزدیک شدن به ماه مبارک رمضان اظهار کرد: قیمت مواد لبنی ثابت می‌ماند و افزایشی در خصوص قیمت این مواد در ماه رمضان نداریم؛ هرچند که ممکن است برخی افراد درهه نیز کاهش قیمت داشته باشند و برخی کارخانه‌ها تخفیفاتی در نظر بگیرند. وی ادامه داد: مطمئنا در خصوص قیمت شیر کاهش قیمت به دلیل ارائه تخفیف نخواهیم داشت. اما در خصوص برخی مواد همچون پنیر و ماست ممکن است تخفیفاتی از سوی برخی



کارخانه‌ها به ویژه کارخانه‌های مطرح ارائه‌شود.

فروشندگان لبنیات در ادامه بیان این که بازار مواد لبنی رکود

کاهش قیمت به دلیل ارائه تخفیف نخواهیم داشت. اما در

خصوص برخی مواد همچون ماست و پنیر، تخفیفاتی از سوی

برخی کارخانه‌ها به ویژه کارخانه‌های مطرح خواهیم داشت.

برآزادی با اشاره به گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص

افزایش یا کاهش قیمت مواد لبنی با توجه به نزدیک شدن به

ماه مبارک رمضان اظهار کرد: قیمت مواد لبنی ثابت می‌ماند

و افزایشی در خصوص قیمت این مواد در ماه رمضان نداریم؛

هرچند که ممکن است برخی افراد درهه نیز کاهش قیمت

داشته باشند و برخی کارخانه‌ها تخفیفاتی در نظر بگیرند. وی

ادامه داد: مطمئنا در خصوص قیمت شیر کاهش قیمت به

دلیل ارائه تخفیف نخواهیم داشت. اما در خصوص برخی مواد

رئیس کل بانک مرکزی:

ثبات بازار ارز دستاورد ارزشمندی است



نیز به یکی از اهداف مهم سیاست پولی تبدیل شده است.افزود: با این وجود، دستیابی همزمان به تمامی این اهداف ممکن و مقدور نیست و کنترل تورم اولویت اصلی و تأمین رشد اقتصادی، ثبات مالی و توازن بخش خارجی از اهداف اصلی بانک مرکزی است. اما طبیعی است با توجه به محدودیت‌های شرایط محیطی اقتصاد وامکان بروز تکنه‌های مختلف اقتصادی، لزوم‌هر یک از نتایج به تنهایی بهترین نباشد.سیف اعمال سیاست‌های مناسب پولی و مالی در طول سالهای اخیر را منجر به کسب موفقیت قابل ملاحظه‌ای در خصوص مهار فشارهای تورمی دانست و گفت: نرخ تورم در ادامه روند کاهنده خود از نرخ‌های بالای ۴۰ درصد در نیمه سال ۱۳۹۲ به ۱۱/۲ درصد در فروردین امسال کاهش یافته است که به زعم کارشناسان داخلی و خارجی دستاوردی مهم و کلیدی برای اقتصاد کشور به‌شمار می‌آید. پیش‌بینی‌ها حاکی

از آن است که با استمرار شرایط فعلی، روند کاهش نرخ تورم ادامه خواهد داشت و پس از گذشت ۲۵ سال، نرخ تورم در تابستان سال جاری سطوح تک رقمی خود را تجربه خواهد کرد. سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

سیف با بیان اینکه علی‌رغم موفقیت‌های حاصله در زمینه کاهش نرخ تورم و بر خلاف انتظارات اولیه موجود، کاهش نرخ‌های سود بانکی با چسبندگی زیادی همراه بود و به‌طور متناسب با تحولات نرخ تورم کاهش نیافت گفت: نرخ سود حقیقی در سال گذشته بالاترین سطوح تاریخی خود را در دوره قبل و بعد از انقلاب تجربه کرد. نتایج

چه کسی به دختر ایرانی مجوز داد؟

واکاوی اتفاق تلخ در قفس توری



انتشار تصاویر نوعی مبارزه که یک سوی آن دختر ایرانی قرار داشت و شکست بدی خورد واکنش‌های متفاوتی را به دنبال داشت.این درحالی است که تاکنون هیچ نهادهی مسئولیت‌اعزامی را بر عهده نگرفته‌است.

این مبارزه از سری رقابت‌های رشته رزمی «MMA»

و در ارمنستان برگزار شد. در این مبارزه دختر نوجوان

ایرانی به دیدار رقیب ارمنی خود رفته و در یک دیدار

یک طرفه که سردار قوئین اصلی این رشته را ندانیده

می گرفت بازنده از میدان خارج شد.

بخش این تصویر در شبکه‌های مجازی واکنش‌های مختلفی را در پی داشته است. اینکه همه اعزام باید زیر نظر وزارت ورزش و با مجوز شورای برون مرزی صورت گیرد هیچ شکی نیست و اصل ماجرا از اینجا آغاز

می شود که چنین سفری بدون مجوز و از سوی افراد سودجور صورت می گیرد. متأسفانه هستند افرادی که به دنبال رسیدن به منافع مالی دست به چنین اقداماتی زده و والدین نیز بدون اطلاعات کافی و به صرف نام‌های دهان پرکنی چون قهرمانی جهان فرزندان خود را به چنین میدان‌های خطرناکی اعزام می کنند. خبرنگار مهر تلاش زیادی برای اطلاع از چند و چون این سفر انجام داد که کمتر به نتیجه ای رسید. فدراسیون های کاراته و ورزش های رزمی با صدور بیانیه خود اُمّتری از آن اعلام داشته و مدیر کل روابط عمومی وزارت ورزش هم خبر از پیگیری موضوع داده است.

مازنا زانملی در صفحه شخصی خود با انتشار عکسی

آساید

داروغه‌طلبکار!

نمایش بازیکن سالاری به کارگردانی نوید کیا

خودش بود. همان هافبک صورت سنگی سپاهان. همو که در تمام یک دهه گذشته کاپیتان و همه کاره و مرکز ثقل زردها بوده. مردی که در تمام این سال ها درباره اش گفته می شد نقشی فراتر از کاپیتان دارد و نوعی نقش یک همه کاره را در سپاهان ایفا می کند که از بالا و پایین باشگاه و از مدیرعامل گرفته تا سرمربی و حتی تذکرات تیم از او حساب می برند اما آن مردی که دوشنبه شب برابر عادل فردوسی پور در برنامه ۹۰ نشست، محرم نویدکیا نبود! حایقان آن محرمی نبود که ما می شناختیم. او مردی بود که طلبکاری آمیخته به وقاحتش همه بینندگان برنامه ۹۰ و البته عادل فردوسی پور را حیرت زده کرد و کار به جایی رسید که عادل تعارف و رودربایستی های معمولش را کنار گذاشته و در چشم او زل بزند و بی پیرایه از او انتقاد کند.

محرم نویدکیا با همان سردی ذاتی اش که با نوعی نخوت در هم آمیخته شده بود، از شاهکارهایش در سپاهان پرده برمی داشت. از اینکه به قول عادل فردوسی پور «با همه مشکل دارد» و از اینکه چگونه حسین فرکی را به خاک سیاه نشاند. او با قیافه ای حق به جانب فرکی را به مسلخ برده بود که چرا قرارداد دو میلیاردری بسته و او را به جرم همین قرارداد محکوم می کرد و اصرار داشت که به همین دلیل به سرمربی تیم پشت کرده. او از استماع گفت و او را محکوم کرد که چرا بعد از چند باخت پیاپی در تمرینات بگو و بخند راه انداخته و چرا به مرخصی رفته و به خود این حق را داد که سرمربی کروات را به این دلیل در منگنه قرار داده که او کسی را هلو قرض نکند!

نویدکیا با خونسردی از شاهکارهایش پرده برداشت در حالیکه باید از استاد پرسید اساسا به چه حقی مربیان سپاهان را محکوم می کند و به چه حقی در همه مسائل حتی جزئی ترین و پیش پا افتاده ترین آنها که به او هیچ ارتباطی ندارد، دخالت کرده؟ نویدکیا مگر داروغه است که به همه چیز کار دارد و برای همه تعیین تکلیف می کند؟

او معنای جسارت را با وقاحت و پرده دری اشتباه گرفته. وقتی بی رحمانه مکالمات خصوصی حسین چرخلی را افاش کرد و او را زیر سؤال برد یا رسول کریمداری را به جرم یک انتقاد کوچک به توپ بست و یا حتی اعضای عالی‌رتبه هیات مدیره سپاهان از کفمی گرفته تا سبحانی را نوازش کرد و حتی تهدید نمود که پشت پرده آقایان را بازگو می کند. نویدکیا پیشکسوتان فوتبال اصفهان را به جرم انتقاد فنی از او به مسلخ برده و به جرم خودش روی آنتن برنامه زنده رسوا کرد! گوئی او پیامبر فوتبال اصفهان است و کسی حق انتقاد ولنی و نرم را هم از او ندارد و اگر مرتکب این اشتباه شود، گناهی بایخشودنی را مرتکب شده و کمترین سزایش رسوایی منمهم در تلویزیون است!

او در پایان با همان قیافه حق به جانب و طلبکار از ویسی گفت و تاکید کرد که دست او را باز نمی گذارد و این حق را برای او قائل است که برای او تصمیم بگیرد و این جملات را با لحنی ادا می کرد که گوئی با این جملات زورترین لطف عالم را در حق ویسی کرده است! آنچه در برنامه ۹۰ روی آنتن رفت، نمایش لوح بازیکن سالاری در فوتبال ایران بود. یک نمایش تمام و کمال با کارگردانی محرم نویدکیا نمایشی آمیخته به طلبکاری و وقاحت.

خبر

مدیرعامل باشگاه فولاد خوزستان:

تا پایان هفته سرمربی را انتخاب می کنیم

مدیرعامل باشگاه فولاد خوزستان ابراز امیدواری کرد تا پایان هفته تکلیف نیمکت این تیم مشخص شود.

علیرضا تریز زاده، در خصوص زمان انتخاب سرمربی این تیم، اظهار کرد: در حال حاضر گزینه‌های ما برای هدایت تیم فراوانی، موسوی و سعادتوی هستند و قرار بر این است که تا پایان هفته در خصوص این سه تن در هیات مدیره باشگاه بررسی‌های لازم صورت گیرد. وی افزود: تلاش ما این است که سرمربی تیم تا پایان هفته مشخص شود و چنانچه تا پایان هفته به جمع بندی لازم در خصوص انتخاب یکی از این گزینه‌ها برسیم، بسیار عالی خواهد بود. در غیر این‌صورت گزینه‌های دیگری را نیز معرفی خواهیم کرد.

مدیرعامل باشگاه فولاد خوزستان درباره این که شانس کدام‌یک از این گزینه‌ها برای هدایت فولاد بیشتر است؟ گفت: فعلا در این باره نمی‌توانم اظهارنظر کنم، چرا که این موضوع باید در هیات مدیره بررسی شود ولی امیدوارم سرمربی تیم تا پایان هفته مشخص شود.

اندرژی زاده در پاسخ به این پرسش که آیا صحت دارد مرافی تقاضای مبلغی بالای یک میلیارد تومان را از باشگاه داشته است؟ عنوان کرد: به هیچ عنوان با هیچ یک از گزینه‌ها صحبتی در خصوص مبلغ قرارداد انجام نداده‌ام. وی درباره جدایی چاگو از جمع سرخ پوشان و پیوستنش به گسترش فولاد تبریز نیز خاطرنشان کرد: قرارداد چاگو ما با یکساله بود و با اتمام قراردادش، بازیکن آزاد بود و پس از اتمام فصل نیز به استراحت رفت و از این که با گسترش فولاد قرارداد بسته است، بی‌خرم ولی در صورت پیوستن به این تیم برای او آرزوی موفقیت می‌کنم و اگر هم قرارداد بسته است، پس از انتخاب سرمربی‌مان اگر جزو گزینه‌های او باشد باوی مذاکره می‌کنیم. مدیرعامل باشگاه فولادخوزستان درباره این که ظاهرا میلی از سوی باشگاه جهت حفظ چاگو وجود نداشت و این که آیا این موضوع در راستای بومی‌گرایی باشگاه برای فصل آینده است؟ اظهار کرد: اگر مذاکراتی با چاگو نکردیم به این دلیل بود که سرمربی‌مان مشخص نیست و ما نمی‌توانیم بدون نظر سرمربی بازیکنی را جذب و به تبع آن تعهد مالی ایجاد کنیم و سپس مربی بازیکن را نخواهد اینا باید سرمربی انتخاب شود و سپس بر اساس نقطه نظرات او و سیاست‌های باشگاه بازیکنان مدنظر جذب شوند.

وی با تاکید بر این که هدف باشگاه در فصل جدید خدمت به فوتبال خوزستان خواهد بود، افزود: در این راستا یکی از اقدامات ما، بومی‌گرایی خواهد بود و هدف دیگر ما کسب مقام مناسب است؛ از آن‌رو زاده تصریح کرد: نکته‌ای که خیلی‌ها در چند فصل اخیر به آن توجه کرده‌اند، این است که فولاد استان به لحاظ مقام‌های کسب‌شده، رشد چشمگیری نداشته است. در سه سال اخیر، دو سال آن را تیم‌های خوزستانی قهرمان لیگ برتر شده‌اند و از طرفی هم نفت‌مسحج‌سلیمان، نفت آبادان و فولادوین اهواز بر به لیگ برتر صعود کرده‌اند و تمام این‌ها نشان از بازگشت فوتبال خوزستان به اوج دارد.مدیرعامل باشگاه فولادخوزستان بیان کرد: این مساله باید در رسانه‌های استان پررنگ جلوه داده شود و همچنین این اعتماد به نفس در استان ایجاد شود که ما در حال بازگشت به روزهای اوج هستیم و می‌توانیم به یکی از قطب‌های فوتبال کشور تبدیل شویم. در حال حاضر به هر تیمی که نگاهی بیاندازیم اثری از یک بازیکن خوزستانی در آن تیم است و ما باید این استعدادها را باور کنیم و مطمئن‌ا روزهای روشنی در انتظار فوتبال خوزستان است. او در پایان بار دیگر تاکید کرد که سرمربی فصل آینده فولاد به هیچ وجه خارجی نخواهد بود.

اخبار

عضو هیات مدیره باشگاه پرسپولیس خبر داد:

برانکو لیست فصل بعد را داد و رفت

عضو هیات مدیره باشگاه پرسپولیس با بیان اینکه تمدید قرارداد با اسپانسر این باشگاه در اولویت قرار دارد، گفت: سرمربی تیم فهرست بازیکنان مورد نظرش برای فصل آینده را به باشگاه داد و رفت.

محمد زاده‌مهر در گفتگو با خبرنگار مهر، در رابطه با شرایط باشگاه پرسپولیس گفت:علی اکبر طاهری هم به عنوان مدیر، کارهای مربوط به باشگاه را پیگیری می‌کند. وی در پاسخ به این پرسش که آیا تا زمان شروع دور جدید تمرینات، نفرا ت مورد نظر جذب خواهند شد یا خیر؟ افزود: برانکو پیش از ترک ایران لیستی را به باشگاه داده و با طاهری هم طبق همان لیست امور را پیگیری می‌کند. فعلا باشگاه یک بازیکن را جذب کرده است و با چند گزینه دیگر نیز در حال مذاکره است و پس از نهایی شدن، این اسامی اعلام می‌شود.

عضو هیات مدیره باشگاه پرسپولیس در پاسخ به این پرسش که آیا کمیته‌فنی در رابطه با جذب بازیکنان جدید نظر می‌دهد یا خیر؟ تصریح کرد: ما به کادر فنی تیم اعتماد کامل داریم و ایشان طبق نیاز تیم، به مدیریت باشگاه لیستش را ارائه داده است.

زاده‌مهر در رابطه با اینکه پرسپولیس برای جذب بازیکن از نظر مالی مشکلی نخواهد داشت؟ گفت: اولویت ما تمدید قرارداد با اسپانسر است زیرا قرارداد برای یک فصل بسته شده است و در صدد آن هستیم تا قرارداد را تمدید کنیم.

وی در رابطه با برنامه اردوهای آماده سازی پرسپولیس پیش از آغاز فصل، خاطرنشان کرد: چندین کشور آسیایی، اروپایی و حتی آمریکایی برای میزبانی از پرسپولیس اعلام آمادگی کردند. ما هم با بررسی شرایط قرار است که محل برگزاری اردو را پس از شنیدن نظر برانکو انتخاب کنیم.

زاده‌مهر در رابطه با جریمه‌های انضباطی بازیکنان پرسپولیس تصریح کرد: به هر حال جریمه‌های از سوی کمیته انضباطی برای برخی از بازیکنان در نظر گرفته شده است که میزان آن بهتر است بین باشگاه و بازیکن محفوظ بماند. اما هنوز ۲۰ درصد از قرارداد بازیکنان نزد باشگاه باقی مانده است که اگر بازیکنی مرتکب خطایی شده باشد، از این میزان قرارداد باقی‌مانده اش از باشگاه کسر می‌گردد.

عضو هیات مدیره پرسپولیس در پاسخ به این پرسش که چرا جلسات هیات مدیره تشکیل نمی‌شود گفت: منیای ما این است که تا زمانی که موضوعی برای بررسی نباشد، جلسه تشکیل نشود. علی اکبر طاهری به عنوان مدیر باشگاه مسائل را پیگیری کند.

ویسی رسما سپاهانی شد



عبدالله ویسی روز (سمنشنبه) به طور رسمی با باشگاه سپاهان اصفهان قرارداد امضاء کرد. به گزارش ایسنا، پس از کش و پوس فراوان، روز سه (شنبه) عبدالله ویسی با حضور در باشگاه سپاهان اصفهان و انجام توافقات نهایی با مدیران این باشگاه، به طور رسمی هدایت سپاهان را بر عهده گرفت.

پیش از این نیز، ویسی جلساتی را با این باشگاه برگزار کرده بود و با حضور در تمرین روز (دوشنبه) تیم‌های فوتبال ایران خبر توافقت با سپاهان را تایید کرد. ویسی در کارنامه خود، سابقه بازیگری در سپاهان را دارد و جزو معهود مربیان سپاهان است که قبلا جو

حاکم بر این تیم را تجربه کرده است. سرمربی سابق استقلال خوزستان بر لیگ پانزدهم توانست با این تیم خوزستانی قهرمان لیگ برتر ایران شود. باید دید ویسی که عمدتا علاقمند به همکاری با بازیکنان جوان و بی نام و نشان است، خواهد توانست در سپاهان پر حاشیه، با بازیکنان نسبتا بزرگ این تیم کار کند یا و با جذب بازیکنان جوان و خروج ستاره‌های سپاهان، رویه سابق خود را در پیش می‌گیرد.

امید ابراهییمی به تمرینات استقلال بازگشت

هافبک میانی تیم فوتبال استقلال که عنوان شده بود به خاطر مسائل مالی در تمرینات حضور ندارد، به جمع آبی پوشان برگشت.

غیبت چند روزه امید ابراهیمی در تمرینات آبی پوشان تهرانی این گمانه زنی را مطرح کرد که وی به خاطر مشکلات مالی و درخواست پرداخت مطالباتش در تمرینات حضور ندارد. با این حال امروز باشگاه استقلال اعلام کرد که وی به خاطر مصدومیت در تمرینات حضور نداشته‌است.

ابراهیمی عصر روز سه شنبه به تمرینات استقلال برگشت و به همراه عادل شیخی دور زمین دوید تا باری حضور در دیدار فینال جام حذفی که روز یکشنبه هم خردانه‌مهر برگزار خواهد شد آماده شود.

بازدید طاهری از تیم‌های پایه و تیم «ب» پرسپولیس

سرپرست باشگاه پرسپولیس دیروز از تست تیم‌های پایه و تمرینات تیم «ب» پرسپولیس دیدن کرد.

علی اکبر طاهری صبح دیروز با حضور در مجموعه ورزشی درفش‌فر از تست تیم‌های پایه که امروز در رده جوانان و در چارچوب طرح‌های استعدادیابی باشگاه زیر نظر مصطفی قنبرپور و آندومن بزرگ در حال برگزاری است، دیدن کرد و لفظانی به گفتگو با دست‌اندرکاران این تیم پرداخت.

سرپرست باشگاه پرسپولیس همچنین در نوبت بعلاظهر با حضور در دانشگاه شهید بهشتی بر سر تمرینات تیم «ب» که این روزها زیر نظر حسین عبدی در حال انجام است، حاضر شد.

آغاز به کار کمیته نقل و انتقالات استقلال برای فصل آینده

کمیته نقل و انتقالات استقلال نخستین جلسه خود برای تعیین تکلیف بازیکنان فصل آینده را برگزار می‌کند.

کمیته نقل و انتقالات چهار نفره باشگاه استقلال امروز اولین جلسه خود را با حضور منصور پورحجری، معینی و دو نفر دیگر که همچنان معرفی رسمی نشده‌اند، کار خود را

شروع می‌کند و اولین جلسه رسمی این کمیته استارت می‌خورد. باشگاه قرار دارد در این جلسه مصوباتی نظیر خرید بازیکن خارجی، خرید بازیکن گمان می‌رود در این جلسه مصوباتی نظیر خرید بازیکنان نسبتا بزرگ این تیم به جای کارار و بررسی بست بازیکنان خروجی احتمالی در دستو کار قرار گیرد. کمیته انتقالات استقلال سال گذشته در فصل نقل و پس از خروج برون‌امیری و نظری جوپیرای هم هم تشکیل داد البته نتوانست از شش بازیکن در خواستی مطلوبی حتی یک بازیکن هم جذب کند.

طرا می:

مصدومیتیم یک ضرب دیدگی ساده است

مهدی طارمی در گفتگو با خبرنگار ورزشی خبرگزاری فارس، در خصوص خبر مصدومیت او که در برخی رسانه‌ها مطرح شده، گفت: از این خبر تعجب می‌کنم. مصدومیت من جدی نیست و فقط یک ضرب‌دیدگی ساده است. این باشگاه به توافق رسید تا خاصی برایم ایجاد نمی‌کند؛ چیز مهمی هم نیست. خوشبختانه مصدومیت شدیدی ندارم و بابت این مسئله خدا را شکر می‌کنم.

وی درباره اینکه برخی معتقدند نحسی برنامه ۹۰ و را گرفته که شب گذشته در این برنامه حاضر شد و امروز مصدوم شده، افزود: من به این بدبختی‌را این خرافات هیچ اعتقادی ندارم. مصدومیت من یک مسئله ساده فوتبالی است و هیچ ارتباطی با حضور مصدومیت او ندارد. ۹۰ ندارد. اتفاق خاصی افتاده که بخواد این حرف‌ها را درست کنید و باید بگویم موضوع خاصی نیست.

توافق هافبک صبا با پرسپولیس

هافبک فصل گذشته تیم فوتبال صبا با باشگاه پرسپولیس به توافق رسید.

فرشید باقری فصل گذشته در پست هافبک دفاعی برای تیم فوتبال صبا هم بازی می‌کرد پس از مذاکره با مسئولان باشگاه پرسپولیس با این باشگاه به توافق رسید تا قراردادش را به امضا برساند.

باقری بود از این مدنظر باشگاه‌های ذوب آهن و استقلال تهران بود.

متأسفانه به نظر می‌رسد مثل اغلب موارد مشابه، داستان «کی بود کی بود من نبودم» را از طرف مسئولین محترم شاهد هستیم. اگرچه با توجه به نوع مسابقات قایل حدس است که واقعا حضور در مسابقات فوق بصورت شخصی صورت پذیرفته باشد. ولی باید راهکاری برای آگاه ساختن خانواده ها طراحی و اجرا شود.

وقتی اغلب برنامه های صدا و سیما به فوتبال اختصاص داشته و رشته های رزمی کمترین زمان در بدترین زمان را به خود اختصاص داده و در آن همان مدت زمان کوتاه هم فرصتی برای طرح چنین مسائلی نیست باید هم شاهد چنین اتفاقاتی بود.

«MMA» چیست؟

این رشته رزمی را «هنرهای رزمی ترکیبی» نیز می‌نامند که تلفیقی از هنرهای رزمی مختلف است و اصولا بیشتر مسابقاتش بصورت حرفه ای برگزار می‌شود و

به همین خاطر میزان خشونت در آن در مقایسه با رقابت‌های رایج رزمی بالاتر است البته این رقابت‌های رایج قوانین مشخصی برای حفظ سلامت ورزشکاران بوده و جزء ورزشکاران رشته های تحت پوشش فدراسیونی دیگر و ملیس به لیبس رسمی آن فدراسون می‌باشد، لذا ضمن محکوم کردن نفس حضور ورزشکاران نوجوان در مبارزات حرفه ای اعلام میدارد بدون توجه به اینکه افرادی که در چنین مسابقاتی حاضر می‌شوند متعلق به کدام رشته و یا تحت پوشش کدامیک از فدراسیونها می‌باشند، ذات عمل اشتباه بوده و دستگاه ورزش کشور با عاملین اینگونه سوء استفاده ها برخورد جدي می‌نماید.

در بیانیه فدراسیون ورزشهای رزمی هم با اشاره به اخذ مجوز شورای برون مرزی عنوان داشته «هر ایرانی در هر کجای دنیا با رضایت شخصی خود می‌تواند در مسابقات مختلف حضور یابد. اینکه همه ای با مقاصد تخریبی این گونه اعمال را به فدراسیونهای ورزشی و کشور متشرب کنند امری است ناشایست و از مصادیق بارز نشر اکاذیب محسوب شده و قابل پیگرد قانونی می‌باشد»

چرا رییس فدراسیون فوتبال به دادسرا احضار شد

عهده دار، در پی شکایت مدیر یکی از شرکتهای پیمایکی فعال در فوتبال ایران برای ارائه برخی توضیحات در شعبه ۲ دادسرای فرهنگ و رسانه حاضر شده است.

شاکي پرונה که رفیق قدیمی رییس فدراسیون فوتبال است با تانسیس شرکت و یک سامانه پیمایکی انحصارا با باشگاه‌های پرهوادار پرسپولیس، استقلال و تراکتور قرارداد همکاری امضا کرده و از طریق فعالیت‌های پیمایکی از هواداران فوتبال کسب درآمد می‌کند، با ادعای انتقال مال غیر از سازمان لیگ فوتبال ایران شکایت کرده که در این راستا مهدی تاج به عنوان رییس سازمان لیگ برای توضیح درباره این قرارداد به دادسرا رفته است. مهدی تاج با حضور در دادسرا اعلام کرد که تاریخ قرارداد سازمان لیگ با ابرار تو رقیب شرکت مدعی مقدم بر تاریخ قرارداد این شرکت تا سه ساله گذشته است و بر این اساس تخلفی در قرارداد سازمان لیگ رخ نداده است. تاج همچنین با ارائه این‌نامه مالی سازمان لیگ اعلام کرده که باشگاه‌های فوتبال طبق این‌نامه به سازمان لیگ اجازه دادند که با انعقاد قرارداد با شرکت‌ها بر ابر تو همکاری مختلف و کسب درآمد، زمینه جذب سرمایه را فراهم و به نسبت سهم باشگاه‌ها بین آن‌ها تقسیم کنند. پس از اظهارات تاج دادسرا اعلام کرده که به زودی در این باره اعلام رای خواهد کرد.

تناقض در مورد تنبیه بازیکنان جاغ؛

پرسش بی پاسخ در مورد فوتبالیست‌های سر باز

خواسته عمومی برای جامعه بود و اتفاقا اصرار کی‌روش برای استفاده از پولادی در جام ملت های آسیا در استرالیا مورد نقد بسیاری هم قرار گرفت اما امروز لایه‌لای خبرها موضوعی به گوش می‌رسد که هم یک تناقض را رقم می‌زند و هم نوعی خودزنی محسوب می‌شود.

از سوی نظام وظیفه عمومی اعلام شده که بازیکنان سرباز نمی‌توانند در قالب تیم ملی ایران از کشور خارج شوند. این در واقع یک تنبیه برای بازیکنانی است که به جای اجرای قانونی که برای همه مساوی است، سعی کردند آن را دور بزنند. با این وجود اما یک پرسش جلوی چشم ما و البته کارلوس کی‌روش به وجود می‌آید و آن پرسش این است که چرا بازیکنان با تیم تراکتورسازی می‌تولند به خارج از مرزها بروند اما بی تیم ملی ایران نه؟

اگر این یک تنبیه است «به حق هم هست» باید برای همه بازیکنان در همه رده ها باشد و اگر استثنایی هم قرار باشد در نظر بگیریم آن استثنا تیم ملی ایران است نه تراکتورسازی، ملوان و... و نکته بعدی اینجاست: این تنبیه بیشتر برای تیم ملی متنبیه کننده است تا بازیکن مجرم یا خاطی. با این قانون به نظر می‌رسد ما همه مردم را تنبیه کرده‌ایم و تیم ملی را تضعیف کرده‌ایم آن هم درحالی که بازیکن اگر سرباز کشور باشد تیم ملی به نوعی خط مقدم جبهه‌اش محسوب می‌شود و باید با تمام قدرت آنجا در تیم ملی بجنگد. حذف این مجرم‌ها اما تنها تیم ملی را متنبیه می‌کند. به نظر می‌رسد اگر به این قانون گریز‌ها اجازه فعالیت در فوتبال داده شده است، در تیم ملی بدون ابرایشان باید با تمام قدرت آنجا شدم و وظیف به جنگیدن با پیراهن ملی باشند. تیم ملی توانیم به آنها اجازه فعالیت در فوتبال را ندهیم که در آن صورت بازیکنان دیگری در تیم های باشگاهی رشد می‌کنند اما حالا که اینها جای دیگری را برای رشد کردن گرفته اند، شاید بهتر باشد که تیم ملی را متنبیه نکنیم.

چند پرسش از مسئولان باشگاه آبی؛

پشت پرده قهر بازیکن استقلال چیست

کنند و قراردادش را برای فصل بعد ببندند. در این رابطه هنوز خبر موثقی بیرون نیامده اما اگر این درست باشد نشان از بی نظمی در استقلال دارد که نمی‌داند بازیکنش درحالی که با باشگاه قرارداد دارد برای عقد قرارداد سال آینده اش از کشور خارج شده و در مورد قرارداد سال آینده اش ای میز مذاکره نباشد. است. کمیست دست مسئول اسپانسرینگ باشگاه چندی قبل طی مصاحبه ای اعلام کرد که پنجاه درصد طلب های بازیکنان استقلال را پرداخت نکرده اند و به این ترتیب باید تاکید کرد که مثل ابراهیمی در استقلال زیاد هستند اما چرا ابراهیمی ملی پوش که با سرعت بسیار زیادی در حال رشد بود او برمی‌گردد و برای استقلال در فینال بازی می‌کند اما او خودش و از مسئولان گزرترین تیم لیگ باید پرسید که دلیل این جدایی خاصی سرخود هرچه که بوده باشد آیا درست رفتار کرده‌اند؟

قوی سیدبه بازگشت می‌اندیشد

ملوان انزلی به دنبال خرید سهام و امتیاز تیم فوتبال نفت تهران

هیات مدیره باشگاه ملوان به منظور بررسی خرید امتیاز لیگ برتری باشگاه نفت تهران تشکیل جلسه می‌دهد.

جلسه هیات مدیره باشگاه ملوان عصر چهارشنبه برگزار خواهد شد. باشگاه ملوان اعلام کرده است که در این جلسه درباره مسائل مختلفی از جمله کادر فنی، قراردادها، موضوع خرید سهام تیم نفت تهران، آسیب شناسی سقوط و تغییرات در برخی از سطوح باشگاه و جوئلگرایی در تیم فصل آینده بحث خواهد شد.

در این جلسه تمامی اعضای هیات مدیره و همچنین مدیر عامل ملوان حضور خواهند داشت. تیم ملوان در پایان لیگ پانزدهم فوتبال ایران و پس از بازی سرنوشت ساز برابر سیاه‌جامگان مشهد در هفته سی‌ام، به لیگ دسته یک فوتبال سقوط کرد و اکنون با خرید امتیاز و سهام نفت تهران که برای فروش گذاشته شده در اندیشه بازگشت مجدد به لیگ برتر است.

پیش از این رییس هیات فوتبال تهران با اشاره به فروش سهام باشگاه نفت تهران گفته بود که به هیچ وجه مجوز خروج نفت از شهر تهران داده نخواهد شد اکنون مشخص نیست ملوانی‌ها پس از خرید امتیاز این باشگاه چگونه می‌خواهند در بندر انزلی تیمداری کنند.

چهارشنبه پنجم خرداد ۱۳۹۵ | سال نوزدهم شماره ۴۰۰۹

بیشتر بدانیم
روزانه چه مقدار از گروه‌هایی غذایی باید استفاده شود؟
برای پیروی از تغذیه سالم و دریافت مواد مغذی مورد نیاز بدن، روزانه چه مقدار از گروه‌های غذایی باید استفاده شود؟ به طور کلی همه ما باید همیشه از تمام گروه‌های غذایی هرم غذایی استفاده کنیم تا سالم باشیم. کاه‌ی اوقات برخی مواد غذایی برای برخی مشکلات با تقویت برخی اندام‌ها مفیدترند و مورد بحث قرار می گیرند که در این مورد باید به توصیه‌های هر کدام جاگانه عمل شود. مثلا مصرف برخی مواد غذایی ده هفته صورت می گیرد و یک مدتی بدن استراحت می کند، و دوباره استفاده می شود که معمولا در مورد داروهای گیاهی این گونه است و نمی توان نسخه واحدی برای همه مواد غذایی تجویز کرد.اگر می خواهید تغذیه سالمی داشته باشید در زیر هر غذایی را براینان توضیح می دهم. ۱- گروه شیر و لبنیات این گروه شامل موادی مانند: شیر، ماست، پنیر، کشک و بستنی است. مواد مغذی مهم این گروه پروتئین، کلسیم، فسفر، بعضی از انواع ویتامین های گروه B، ویتامین A واحد اندازه گیری: هر واحد از این گروه برابر است با یک لیوان شیر یا یک لیوان ماست یا ۳۰ گرم پنیر یا یک چهارم لیوان کشک یا پنیرسوزه یا ۵/۱ لیوان بستنی‌مغدار مصرف‌ده برای افراد بالغ سالم، مصرف روزانه ۲ تا ۳ واحد توصیه می شود. - اثرات بر سلامتی بدن: این گروه، برای رشد و استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها و سلامت پوست لازم است. ۲- گروه گوشت و حبوبات این گروه شامل موادی مانند: گوشت‌های قرمز (گوسفند و گوساله)، گوشت‌های سفید (مرغ، ماهی، پرندگان)، امداء و احشاء (جگر، دل، قلوه، زبان و مغز)، تخم مرغ و حبوبات (نخود، لوبیا، عدس، باقالا، لپه، ماش) است. مواد مغذی مهم: پروتئین، آهن، روی و بعضی از انواع ویتامین‌های گروه B واحد اندازه گیری: بجای هر ۳۰ گرم گوشت با چربی متوسط می توان از یک عدد تخم مرغ یا یک لیوان حبوبات پخته، یک سوم یا نصف لیوان حبوبات خام استفاده کرد. مقدار مصرف: برای افراد بالغ سالم مصرف روزانه ۳ تا ۴ واحد (۶۰ تا ۹۰ گرم) از این گروه توصیه می شود. -اثرات سلامتی: این گروه برای رشد، خونسازی و سلامت سیستم عصبی لازم است. ۳- گروه نان و غلات گروه شیر و لبنیات برای رشد و استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها و سلامت پوست لازم است. این گروه شامل موادی مانند: انواع نان، برنج، ماکارونی، گندم، جو و ذرت است. مواد مغذی مهم: انرژی، بعضی از انواع ویتامین‌های گروه B، آهن و مقداری پروتئین است. واحد اندازه گیری: یک استکان کوچک برنج خام (۸۰ گرم) یا دو استکان کوچک (۱۶۰ گرم برنج پخته) یا یک مد لیوان ماکارونی پخته یا یک کف دست نان بدون محاسبه انگشتان (فقط نان لواش ۴ کف دست). مقدار مصرف: برای افراد بالغ سالم، مصرف روزانه ۶ تا ۱۱ واحد توصیه می شود. -اثرات سلامتی: این گروه برای تأمین انرژی، رشد و سلامت سیستم عصبی لازم است. گروه میوه‌ها و سبزی‌ها مرکب است از: الف: سبزی‌ها و میوه‌های غنی از ویتامین C مثل سبزی‌های برگی و سایر سبزی‌ها مثل گوجه فرنگی و فلفل دلمه ای و میوه‌هایی مثل مرکبات و توت‌ها:ب: سبزی‌ها و میوه‌های غنی از ویتامین A که به رنگ سبز تیره و نارنجی هستند مثل سبزیجات برگی، اسفناج، هویج، گوجه فرنگی، طالبی، زردآلو، شلیل، هلو، ضمنا سبزی‌ها و میوه‌ها حاوی مقداری ویتامین‌های گروه B، آهن و مقدار قابل توجهی فیبر هستند. واحد اندازه گیری: یک عدد میوه متوسط (یک سیب یا پرتقال یا هلو) یا یک چهارم طالبی متوسط یا ۱۲ دانه بزرگ کیلس یا ۴ عدد زرد آلو یا ۱۵ حبه انگور یا نصف لیوان آب میوه یا یک لیوان سبزی خام یا نصف لیوان سبزی پخته است. مقدار مصرف: برای افراد بالغ سالم روزانه ۲ تا ۳ واحد میوه یا ۳ تا ۵ واحد سبزی توصیه می شود. این گروه برای ترمیم زخم‌ها، تأمین دید در تاریکی، سلامت پوست و حفظ مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها لازم است. گروه‌های منفرد که هم غذایی این گروه مرکب است از:الف: مغزها (گردو، بادام، فندق، پسته و غیره)–ب: چربی‌ها (روغن‌های جامد، روغن‌های مایع، بیه و دنبه، کره، خامه و سرشیر، سس‌های چرب مثل مایونز و چیپس)–ج: قند و شکر و شیرینی‌ها (مثل انواع مربا، شربت‌ها، انواع شیرینی‌های خشک و انواع پیراشکی‌های شیرین، آب نبات، شکلات)–ت: ترشی‌ها و چاشنی‌ها (انواع شور، فلفل، نمک، زردچوبه، دارچین و …) توششیدنی‌ها (نوشابه‌های گازدار، چای، قهوه، شربت‌ها، پودرهای آماده مثل پودر بر قه‌تال و …)

علم- فناوری

شناسایی ژن اصلی عامل سندروم داون و دیابت
محققان دانشگاه فیلنزر در استرالیا موفق شده‌ان ژن اصلی مرتبط با دیابت و سندروم داون را شناسایی کنند. به گزارش سرویس علمی ایسنا به نقل از مجله PLOS Genetics، این ژن می‌تواند باعث نقص‌هایی در ترشح انسولین در بدن افراد مبتلا به دیابت نوع دو و همچنین سندروم داون شود. بسیاری از مبتلایان به سندروم داون دارای سطح انسولین پایین، اختلال در میتوکندری و افزایش تنش آکسیداتیو در سلول‌های بنای تولیدکننده انسولین در لوزالمعده هستند. این شرایط مشابه همچنین در مبتلایان به دیابت نوع دو نیز دیده می‌شود. در آزمایشات بر روی موش‌ها، محققان دریافتند که بیان بیش از حد RCAN۱ می‌تواند باعث شیوع این علائم در هر دو بیماری شود. یافته‌های محققان نشان داده که این ژن احتمالا از نقش مهمی در توسعه دیابت نوع دو در عموم جمعیت برخوردار است.

سنتر نانو کامپوزیت پلی اتیلن به روش پلیمر یز اسیون در جا
محققان دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز دانشگاه سمنان موفق به سنتز نانو کامپوزیت PE/SiO۲ به روش پلیمریزاسیون در جا شدند که این اختراع با همکاری پارک علم و فناوری دانشگاه سمنان ثبت شده است. به گزارش سرویس علمی خبرگزاری دانشجویان ایران(ایسنا)استفاده سمنان، داود معرفوی مسئول مرکز مالکیت فکری پارک علم و فناوری دانشگاه سمنان با اعلام این خبر اظهار کرد: «سنتر نانو کامپوزیت PE/SiO۲ به روش پلیمریزاسیون در جا» توسط دکتر منصور جهانگیری عضو هیأت علمی دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز دانشگاه سمنان، صادق عابدی، سید مهدی قافله‌شیر زرناد و فاطمه آریامپور از دانشجویان نانو مهندسی شیمی دانشگاه نانو فناوری و پارک علم و فناوری دانشگاه سمنان در اداره کل مالکیت صنعتی به شماره ۸۴۶۵۳ ثبت اختراع شد. دکتر جهانگیری در تشریح این اختراع اظهار کرد: در این اختراع، نانو کامپوزیت پلی اتیلن نانوسیلیکا با استفاده از روش پلیمریزاسیون در جا سنتز شد.

تیمی از محققان بین‌المللی در یافته‌اند که اگر سلول‌های بنیادی خود بیمار نتوانند تومور را در بدن شناسایی و آن‌ها را مبارزه کنند سلول‌های عاری‌های می‌توانند کار ساز باشند.

به گزارش سرویس علمی ایسنا به نقل از ساینس دیلی، یافته‌ها نشان می‌دهد افزودن دی‌ان‌ای ناکارآمد سلول‌های سرطانی بیمار به سلول‌های اندامی سالم تحریک‌کننده سیستم ایمنی می‌تواند باعث یک واکنش ایمنی در سلول‌های ایمنی سالم فرد شود.

زمانی که سلول‌های تحریک کننده ایمنی ایاکنندگان سالم در درون سلول‌های تی بیماران سرطانی قرار داده شد، سلول‌های ایمنی این افراد، سلول‌های سرطانی جدید را شناخت. سلول‌های تی در بدن، نقش اسکن سطح سلول‌های دیگر از جمله انواع سرطانی را به دنبال اثری از نئوپلازی‌ن‌ها در سلول‌های سرطانی پوروتئین خارجی ایفا می‌کنند. سلول‌های تی به محض شناسایی این قطعات، سلول‌های غیر عادی را از بین می‌برند.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه تصاویر TEM نشان دهنده توزیع مناسب و مؤثر نانوذرات سیلیکا در ماتریس پلیمریزاسیون در جا، توسط دکتر منصور جهانگیری عضو

زمینه پلیمر با آزمون FT-IR تایید شده و خواص حرارتی نانوکامپوزیت تولیدی توسط آزمون‌های TGA و DSC بررسی شد.

عضو هیات علمی دانشگاه سمنان ادامه داد: نتایج این تست‌ها نشان‌دهنده کاهش کریستالینیت، عدم تغییر دمای ذوب و دمای کریستالیزاسیون و هم چنین بهبود خوب پایداری حرارتی نمونه‌ها با افزایش مقدار کمی از نانوذرات سیلیکا است.

درمان سرطان با سلول‌های بنیادی قرصی

پزشکان تخمین می‌زند که از هر ۱۰ نفر، ۷ نفر دچار دچار در جاتی از گردن درد در طول زندگی می‌شوند.
به گزارش مهر، به نقل از آوای سلامت گردن درد می‌تواند دارای ماهیت‌های مختلفی بوده و ۷ شکل مجزا داشته باشد. در اینجارج ترین انواع گردن درد را می‌توانید بیشتر بشناسید
درد عضلانی: درد عضلات گردن یا شانه می‌تواند در پاسخ بیش از حد به استرس عاطفی یا جسمانی طولانی مدت رخ دهد. در این هنگام عضلات گردن به لمس حساس می‌شوند و این درد اغلب توسعه می‌یابد.
گرفتگی عضله: این درد به طور ناگهانی و به صورت سخت شدن قهرتمند عضلات گردن ایجاد می‌شود. گرفتگی عضلانی می‌تواند ناشی از صدمات باشد به طوری که فرد گتگی بسیار شدن از خواب احساس دردناک یا سختی گردن را حس می‌کند. اسپاسم عضلانی می‌تواند ناشی از دیسک کمر، مشکلات عصبی، استرس، عاطفی و ... باشد. کاه‌ی اوقات نیز اسپاسم عضلانی بدون هیچ علت روشنی رخ می‌دهد.
سرگرد، سردرد و درد در پشت سر یا بالای گردن می‌تواند منجر به احساس درد در گردن نیز بشوداین درد نیز ناشی از تنش‌های عضلانی با اسپاسم است و یا حرکت گردن بدتر می‌شود.

در دردهای بین مهره ای (پشتی): این درد اغلب تیزو، و عمیق است و با خم کردن سر اغلب بدتر می‌شود. درد اغلب می‌تواند به شانه یا پشت نیز گسترش یابد. یک دوره عدم فعالیت احساس درد را بدتر می‌کند.
درد عصب: التهاب ریشه‌های اعصاب نخاعی باعث ایجاد درد تیز، زودگذر و شدید همراه با سوزن سوزن شدن در گردن می‌شود. درد ممکن است به بازو یا دست نیز گسترش یابد.
درد ارجاعی: دردهای ارجاعی به دردهایی گفته می‌شود که مرکز آنها نقطه ای دورتر از محل درد قرار دارد. یکی از بهترین نمونه‌های این نوع دردها، درد آئین صدری یا حمله قلبی است که گاهی در ناحیه گردن، شانه یا پشت و کمر حس می‌شود.

درد استخوان: درد و حساسیت به لمس در مهره‌های گردن به مراتب معمول است. در استخوان نیاز به توجه پزشکی دارد و ممکن است نشان دهنده یک مشکل جدی تر سلامت باشد. به طور معمول شما می‌توانید علام گردن در خود را در برخی از توصیه‌ها در خانه مدیریت کنید.
--

بسیاری از انواع گردن درد حاصل فعالیت‌های روزمره است

۱۰ منبع غذایی سرشار از فیبر گیاهی
از آنجا که مصرف فیبر موجب احساس سیری طولانی مدت می‌شود، در نتیجه به تنظیم بهتر سطح قند خون کمک می‌کند. از آنجا که مبتلایان به دیابت در معرض دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به عوارض قلبی و عروقی ناشی از این بیماری هستند، مصرف فیبر به کاهش سطح کلسترول و فشار خون برای بهبود سلامت قلب آن کمک می‌کند. از این رو توصیه می‌شود روزانه ۲۵ تا ۳۰ گرم فیبر به رژیم غذایی مبتلایان به دیابت نوع ۲ اضافه گردد. بهترین منابع گیاهی فیبر از این قرارند: عدس: سرشار از فیبر و پروتئین است به طوری که حدود ۴۰ درصد از کل کربوهیدرات موجود در عدس، فیبر است. در هر وعده غذایی، عدس ۱۵ گرم فیبر به بدن می‌رساند ضمن این که در هر وعده شامل ۱۸ گرم پروتئین نیز هست. لوبیا: یک فنجان لوبیا قرمز پخته شده حاوی ۱۳ گرم فیبر است و این میزان در یک لیوان لوبیای سیاه و سفید، ۱۵ گرم است. علاوه بر فیبر، لوبیا و عدس همچنین حاوی نشاسته مقاوم به هضم هستند که منجر به بهبود سطح قند خون و بهبود حساسیت به انسولین می‌شوند ضمن این که اثرات آن نشاسته بر روی سلامت روده نیز شناخته شده است. کنگر فرنگی: یک کنگر فرنگی متوسط بیش از ۱۰ گرم فیبر دارد و منبع بزرگ کاهنده فشار خون محسوب می‌شود ضمن این که سرشار از پتاسیم، منیزیم، ویتامین ث و فولات است. ذرت، سه فنجان ذرت پودانه شده شامل ۳ گرم فیبر است. کاهش قند خون و کاهش سطح کلسترول است و کالری بسیار کمی دارد. این منبع غذایی نیز به آرامی هضم می‌شود و منجر به افزایش تدریجی

بهبود عملکرد حافظه‌ها و هارد دیسک‌ها در کشور
محقق دانشگاه تبریز با استفاده از روشی سریع و ارزان در مقیاس آزمایشگاهی موفق به سنتز نانوذرات مغناطیسی کامپوزیتی شده است که کارایی مغناطیسی بالای از خود به نمایش می‌گازند و در تولید حافظه‌ها، هارد دیسک‌ها و سوئیچ‌های مغناطیسی کاربرد دارند. به گزارش سرویس فناوری ایسنا، نانوذره، مادامی با اندازه حدود یک تا ۱۰۰ نانومتر است. نانوذرات علاوه بر نوع فلزی، عایق‌ها و نیمه‌هادی‌ها، نانوذرات ترکیبی نظیر ساختارهای هسته- پوسته را نیز در بر می‌گیرند که به نانوذرات کامپوزیتی موسوم هستند. نانوذرات می‌توانند اشکال مختلفی از جمله نانولوله، نانوکره و نانوخوشه داشته باشند. نانوذرات با مقاصد گوناگونی سنتز شده و مورد استفاده قرار می‌گیرند. یکی از گروه‌های پر کاربرد نانوذرات، نانوذرات مغناطیسی است. این نانوذرات امروزه کاربرد‌های بسیاری یافته‌اند. یکی از زمینه‌های مهم کاربرد نانوذرات مغناطیسی، استفاده از آن‌ها به‌عنوان حامل دارو در فرایند دارورسانی هدفمند است. همچنین ابزارهای ذخیره‌سازی اطلاعات نیز از نانوذرات مغناطیسی بهره می‌برند.

دکتر باقر اصلی بیکی، مجری طرح در خصوص اهداف دنبال شده در این طرح گفت: هدف کلی این پژوهش سنتز تک اندازه نانوذرات مغناطیسی کامپوزیتی و مطالعه برهم‌کنش‌های مغناطیسی این نانوذرات و اثرات متقابل آن‌ها بر عملکرد این نانوذرات بوده است.
این محقق در رابطه با مزایای روش مورد استفاده در تولید نانوذرات مغناطیسی افزود: روش استفاده شده جهت تولید نانوذرات در این طرح، نانوذراتی با یکنواختی ایجاد

محققان دانشگاه تبریز با استفاده از روشی سریع و ارزان در مقیاس آزمایشگاهی موفق به سنتز نانوذرات مغناطیسی کامپوزیتی شده است که کارایی مغناطیسی بالای از خود به نمایش می‌گازند و در تولید حافظه‌ها، هارد دیسک‌ها و سوئیچ‌های مغناطیسی کاربرد دارند.
به گزارش سرویس فناوری ایسنا، نانوذره، مادامی با اندازه حدود یک تا ۱۰۰ نانومتر است. نانوذرات علاوه بر نوع فلزی، عایق‌ها و نیمه‌هادی‌ها، نانوذرات ترکیبی نظیر ساختارهای هسته- پوسته را نیز در بر می‌گیرند که به نانوذرات کامپوزیتی موسوم هستند. نانوذرات می‌توانند اشکال مختلفی از جمله نانولوله، نانوکره و نانوخوشه داشته باشند. نانوذرات با مقاصد گوناگونی سنتز شده و مورد استفاده قرار می‌گیرند. یکی از گروه‌های پر کاربرد نانوذرات، نانوذرات مغناطیسی است. این نانوذرات امروزه کاربرد‌های بسیاری یافته‌اند. یکی از زمینه‌های مهم کاربرد نانوذرات مغناطیسی، استفاده از آن‌ها به‌عنوان حامل دارو در فرایند دارورسانی هدفمند است. همچنین ابزارهای ذخیره‌سازی اطلاعات نیز از نانوذرات مغناطیسی بهره می‌برند.
دکتر باقر اصلی بیکی، مجری طرح در خصوص اهداف دنبال شده در این طرح گفت: هدف کلی این پژوهش سنتز تک اندازه نانوذرات مغناطیسی کامپوزیتی و مطالعه برهم‌کنش‌های مغناطیسی این نانوذرات و اثرات متقابل آن‌ها بر عملکرد این نانوذرات بوده است.
این محقق در رابطه با مزایای روش مورد استفاده در تولید نانوذرات مغناطیسی افزود: روش استفاده شده جهت تولید نانوذرات در این طرح، نانوذراتی با یکنواختی ایجاد

وی همچنین در خصوص مراحل این سنتز افزود: سیستم کاتالیستی BOM/TiCl۴/NanoSilica/ TEAL جهت پلیمریزاسیون در آینه تپیه و در آن نانوسیلیکا اضافه شده با بوتیل اکلیل متیزیم (BOM) به عنوان پایه و TiCl۴ به عنوان کاتالیزت و تری اتیل آلومینیوم (TEAL) بعنوان فعال‌کننده هستند.
این استاد دانشگاه با بیان اینکه تصاویر TEM نشان دهنده توزیع مناسب و مؤثر نانوذرات سیلیکا در ماتریس پلیمریزاسیون در جا، توسط دکتر منصور جهانگیری عضو هیأت علمی دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز دانشگاه سمنان، سید مهدی قافله‌شیر زرناد و فاطمه آریامپور از دانشجویان نانو مهندسی شیمی دانشگاه نانو فناوری و پارک علم و فناوری دانشگاه سمنان در اداره کل مالکیت صنعتی به شماره ۸۴۶۵۳ ثبت اختراع شد.
دکتر جهانگیری در تشریح این اختراع اظهار کرد: در این اختراع، نانو کامپوزیت پلی اتیلن نانوسیلیکا با استفاده از روش پلیمریزاسیون در جا سنتز شد.

تیمی از محققان بین‌المللی در یافته‌اند که اگر سلول‌های بنیادی خود بیمار نتوانند تومور را در بدن شناسایی و آن‌ها را مبارزه کنند سلول‌های عاری‌های می‌توانند کار ساز باشند.
به گزارش سرویس علمی ایسنا به نقل از ساینس دیلی، یافته‌ها نشان می‌دهد افزودن دی‌ان‌ای ناکارآمد سلول‌های سرطانی بیمار به سلول‌های اندامی سالم تحریک‌کننده سیستم ایمنی می‌تواند باعث یک واکنش ایمنی در سلول‌های ایمنی سالم فرد شود.
زمانی که سلول‌های تحریک کننده ایمنی ایاکنندگان سالم در درون سلول‌های تی بیماران سرطانی قرار داده شد، سلول‌های ایمنی این افراد، سلول‌های سرطانی جدید را شناخت. سلول‌های تی در بدن، نقش اسکن سطح سلول‌های دیگر از جمله انواع سرطانی را به دنبال اثری از نئوپلازی‌ن‌ها در سلول‌های سرطانی خارجی ایفا می‌کنند. سلول‌های تی به محض شناسایی این قطعات، سلول‌های غیر عادی را از بین می‌برند.
این استاد دانشگاه با بیان اینکه تصاویر TEM نشان دهنده توزیع مناسب و مؤثر نانوذرات سیلیکا در ماتریس پلیمریزاسیون در جا، توسط دکتر منصور جهانگیری عضو هیأت علمی دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز دانشگاه سمنان، صادق عابدی، سید مهدی قافله‌شیر زرناد و فاطمه آریامپور از دانشجویان نانو مهندسی شیمی دانشگاه نانو فناوری و پارک علم و فناوری دانشگاه سمنان در اداره کل مالکیت صنعتی به شماره ۸۴۶۵۳ ثبت اختراع شد.
دکتر جهانگیری در تشریح این اختراع اظهار کرد: در این اختراع، نانو کامپوزیت پلی اتیلن نانوسیلیکا با استفاده از روش پلیمریزاسیون در جا سنتز شد.

تیمی از محققان بین‌المللی در یافته‌اند که اگر سلول‌های بنیادی خود بیمار نتوانند تومور را در بدن شناسایی و آن‌ها را مبارزه کنند سلول‌های عاری‌های می‌توانند کار ساز باشند.
به گزارش سرویس علمی ایسنا به نقل از ساینس دیلی، یافته‌ها نشان می‌دهد افزودن دی‌ان‌ای ناکارآمد سلول‌های سرطانی بیمار به سلول‌های اندامی سالم تحریک‌کننده سیستم ایمنی می‌تواند باعث یک واکنش ایمنی در سلول‌های ایمنی سالم فرد شود.
زمانی که سلول‌های تحریک کننده ایمنی ایاکنندگان سالم در درون سلول‌های تی بیماران سرطانی قرار داده شد، سلول‌های ایمنی این افراد، سلول‌های سرطانی جدید را شناخت. سلول‌های تی در بدن، نقش اسکن سطح سلول‌های دیگر از جمله انواع سرطانی را به دنبال اثری از نئوپلازی‌ن‌ها در سلول‌های سرطانی خارجی ایفا می‌کنند. سلول‌های تی به محض شناسایی این قطعات، سلول‌های غیر عادی را از بین می‌برند.
این استاد دانشگاه با بیان اینکه تصاویر TEM نشان دهنده توزیع مناسب و مؤثر نانوذرات سیلیکا در ماتریس پلیمریزاسیون در جا، توسط دکتر منصور جهانگیری عضو هیأت علمی دانشکده مهندسی شیمی، نفت و گاز دانشگاه سمنان، صادق عابدی، سید مهدی قافله‌شیر زرناد و فاطمه آریامپور از دانشجویان نانو مهندسی شیمی دانشگاه نانو فناوری و پارک علم و فناوری دانشگاه سمنان در اداره کل مالکیت صنعتی به شماره ۸۴۶۵۳ ثبت اختراع شد.
دکتر جهانگیری در تشریح این اختراع اظهار کرد: در این اختراع، نانو کامپوزیت پلی اتیلن نانوسیلیکا با استفاده از روش پلیمریزاسیون در جا سنتز شد.

خود بیمار را شناسایی کنند.

درد گردن و روش‌های خودمراقبتی؛

۷۰ درصد مردم گردن درد دارند



اگر عادت دارید در اتومبیل بخوابید یا اینکه تلفن سیار منزلتان را راین گردن و شانه‌هایتان نگه دارید مطمئن باشید دردها استفاده کنید.مسکن‌های مانند پاراستامول،ایبuprofen و یا ترکیبی از این دو برای کنترل درد مناسبند. ژل‌های می‌آورند را همین امروز ترک کنید.
افزافه وزن به تمام ماهیچه‌ها از جمله ماهیچه گردن فشار می‌آورد.اگر در محیط کارتان مدام پشت‌میز کامپیوتر نشسته و به صفحه آن خیره شده اید سعی کنید ارتفاع صندلی را به درستی تنظیم‌نمایید و هر چند وقت یک بار به خود استراحت دهید.
اگر عضلات گردن شما سفت شده است، تمرینات گردن را انجام دهید. به آرامی عضلات گردن خود را به سمت بالا و پایین چپ و راست به صورت چرخشی حرکت دهید.این تمرینات عضلات گردن را تقویت می‌کند و بهبود دامنه حرکت آن کمک‌می‌نماید.
اگر کنترل درد با مسکن‌ها و یا تمرینات گردنی بهبود نمی‌یابد، شاید نشان دهنده علت جدی تری باشد.
پزشک شما برای بررسی بیماری‌های زمینه‌ای دیگر اقدام خواهد کرد. همچنین ممکن است یک مسکن قوی تر مانند کدئین تجویز کند. اگر سفتی و درد گردن شما بیش از یک ماه ادامه داشته باشد، شما باید جلسات فیزیوتراپی داشته باشید.

۱۰ منبع غذایی سرشار از فیبر گیاهی برای دیابتی‌ها

میزان قند خون و بهبود سطح قند خون در مبتلایان به دیابت نوع ۲ می‌شود.
آووکادو: منبع سالم از فیبر و اسیدهای چرب امگا ۳ است. یک فنجان پوره آووکادو ۱۵ گرم فیبر و البته ۲۶۸ کالری و ۳۳ گرم چربی دارد. بنابراین در مصرف آن از نظر بالارفتن سطح کالری بدن باید کمی احتیاط کرد.
نخود: سرشار از ویتامین های کات و آ است و یک جایگزین عالی برای برنج و سایر غلات محسوب می‌شود. یک فنجان نخود سبز خام حاوی بیش از ۷ گرم فیبر است.
کلم بروکلی: یک فنجان کلم بروکلی خام خرد شده حدود ۲.۴ گرم فیبر به بدن می‌رساند و به همان اندازه هم پروتئین دارد. این گیاه سبز غنی از ویتامین کات، فولات و پتاسیم به همراه مواد معدنی دیگر است.

انواع توت: توت ها غنی از فیبر، آنتی اکسیدان و دیگر مواد مغذی هستند و برای جلوگیری از انواع خاصی از سرطان به علاوه بهبود سلامت قلب می‌توانند موثر واقع شوند. هر فنجان انواع توت حاوی تقریبا ۷ گرم فیبر است.
کدایی: یک عدد کدایی متوسط به بدن شما ۷ گرم فیبر می‌رساند البته به علاوه ویتامین ث و پتاسیم.
بلغور جوی دو سر: غلات کامل منبع خوب فیبر محسوب می‌شوند. بلغور جو سرشار از بتاگلوکان است که باعث بهبود عملکرد انسولین، کاهش قند خون و کاهش سطح کلسترول می‌شوند. هر فنجان جوی پخته شده ۶ گرم فیبر دارد.

محقق دانشگاه تبریز با استفاده از روشی سریع و ارزان در مقیاس آزمایشگاهی موفق به سنتز نانوذرات مغناطیسی کامپوزیتی شده است که کارایی مغناطیسی بالای از خود به نمایش می‌گازند و در تولید حافظه‌ها، هارد دیسک‌ها و سوئیچ‌های مغناطیسی کاربرد دارند.
به گزارش سرویس فناوری ایسنا، نانوذره، مادامی با اندازه حدود یک تا ۱۰۰ نانومتر است. نانوذرات علاوه بر نوع فلزی، عایق‌ها و نیمه‌هادی‌ها، نانوذرات ترکیبی نظیر ساختارهای هسته- پوسته را نیز در بر می‌گیرند که به نانوذرات کامپوزیتی موسوم هستند. نانوذرات می‌توانند اشکال مختلفی از جمله نانولوله، نانوکره و نانوخوشه داشته باشند. نانوذرات با مقاصد گوناگونی سنتز شده و مورد استفاده قرار می‌گیرند. یکی از گروه‌های پر کاربرد نانوذرات، نانوذرات مغناطیسی است. این نانوذرات امروزه کاربرد‌های بسیاری یافته‌اند. یکی از زمینه‌های مهم کاربرد نانوذرات مغناطیسی، استفاده از آن‌ها به‌عنوان حامل دارو در فرایند دارورسانی هدفمند است. همچنین ابزارهای ذخیره‌سازی اطلاعات نیز از نانوذرات مغناطیسی بهره می‌برند.
دکتر باقر اصلی بیکی، مجری طرح در خصوص اهداف دنبال شده در این طرح گفت: هدف کلی این پژوهش سنتز تک اندازه نانوذرات مغناطیسی کامپوزیتی و مطالعه برهم‌کنش‌های مغناطیسی این نانوذرات و اثرات متقابل آن‌ها بر عملکرد این نانوذرات بوده است.
این محقق در رابطه با مزایای روش مورد استفاده در تولید نانوذرات مغناطیسی افزود: روش استفاده شده جهت تولید نانوذرات در این طرح، نانوذراتی با یکنواختی ایجاد

بسیار بالایی را در زمانی کوتاه تولید می‌کند. به‌علاوه نانوذرات کامپوزیتی تولید شده از کربایی بالایی در ابزارهای ذخیره‌سازی اطلاعات برخوردارند.
محقق طرح تصریح کرد: نانوذرات مغناطیسی تولید شده در این طرح نانوذرات دوجزئی متشکل از کبالت و فریت کبالت بوده است. بدین منظور، از نمک‌های فلزی کبالت و آهن و اسیدستریک به‌عنوان موادی اولیه تولید نانوذره استفاده شده است. این نمک‌ها در حضور اسیدستریک

طراحی مچ‌بند سنجش میزان الکل در بدن
یک دستگاه پوشیدنی آزمایش تنفس موسوم به BACTrack Skyln توانست جایزه نخست رقابت مسگر زیستی پوشیدنی سازمان ملی بهداشت آمریکا را بدست بیاورد. پلیمریزاسیون علمی ایسنا به نقل از رویترز، این مچ‌بند از فناوری سلول سوختی برای سنجش سطوح الکل خون از طریق پوست استفاده می‌کند. از آنجایی که این دستگاه میزان اتانول را از طریق پوست فرد و نه خون وی می‌سنجد، نمی‌تواند اطلاعات بالارنده آن ارائه کند، زیرا حدود ۲۵ دقیقه طول می‌کشد تا الکل به داخل پوست نفوذ کند. مچ‌بند BACTrack Skyln که هنوز در مرحله پیش‌ساخت قرار دارد، به یک اپلیکیشن از طریق بلوتوث وصل می‌شود. شرکت BACTrack، طراح این فناوری اظهار کرد که دستگاه مذکور به معنی جانشینی برای انواع آزمایش تنفس مورد استفاده توسط پلیس نیست بلکه ابزاری است که می‌تواند تاریخچه مصرف الکل را در بدن همچنین یک الکل کوبی موقتی نیز ارائه شده که بسته تاریخچه مصرف الکل بیمار کمک کند. بسیاری از پیش‌ساخت‌های آزمایش تنفسی که به این رقابت وارد شدند، از کارکردی مشابه BACTrack بودند. همچنین یک خال کوبی موقتی نیز ارائه شده که بسته به میزان الکل در پوست انسان تغییر رنگ می‌دهد.

طراحی مچ‌بند سنجش میزان الکل در بدن
یک دستگاه پوشیدنی آزمایش تنفس موسوم به BACTrack Skyln توانست جایزه نخست رقابت مسگر زیستی پوشیدنی سازمان ملی بهداشت آمریکا را بدست بیاورد. پلیمریزاسیون علمی ایسنا به نقل از رویترز، این مچ‌بند از فناوری سلول سوختی برای سنجش سطوح الکل خون از طریق پوست استفاده می‌کند. از آنجایی که این دستگاه میزان اتانول را از طریق پوست فرد و نه خون وی می‌سنجد، نمی‌تواند اطلاعات بالارنده آن ارائه کند، زیرا حدود ۲۵ دقیقه طول می‌کشد تا الکل به داخل پوست نفوذ کند. مچ‌بند BACTrack Skyln که هنوز در مرحله پیش‌ساخت قرار دارد، به یک اپلیکیشن از طریق بلوتوث وصل می‌شود. شرکت BACTrack، طراح این فناوری اظهار کرد که دستگاه مذکور به معنی جانشینی برای انواع آزمایش تنفس مورد استفاده توسط پلیس نیست بلکه ابزاری است که می‌تواند تاریخچه مصرف الکل را در بدن همچنین یک خال کوبی موقتی نیز ارائه شده که بسته تاریخچه مصرف الکل بیمار کمک کند. بسیاری از پیش‌ساخت‌های آزمایش تنفسی که به این رقابت وارد شدند، از کارکردی مشابه BACTrack بودند. همچنین یک خال کوبی موقتی نیز ارائه شده که بسته به میزان الکل در پوست انسان تغییر رنگ می‌دهد.

علمی وسلامت

توصیه‌ها و هشدارها

دلایل عجیب دردهای طولانی مدت

هیچ چیز بدتر از درد و رنج و ناتوانی آن هم به طور مزمن و طولانی مدت نیست. امروزه بسیاری از متخصصین تلاش خود را برای یافتن راه‌هایی برای تسکین و باریشه کن کردن این نوع دردهای آزار دهنده گناشته‌اند. بروز دردهای این چنینی به عوامل مختلفی مربوط می‌شود، اما برخی از آن‌ها شاید کمی عجیب و غیر قابل تصور باشند.

ضربه روحی: پزشکان متوجه شده‌اند که درد عاطفی و روحی پس از جراحات‌ها یا استرس‌های پس از حادثه می‌تواند خود را به طور در مزمن جسمی نشان دهد.
اغلب افرادی که دچار دردهای مزمن جسمی هستند، قبل از آن مشکلات عاطفی را در زندگی تجربه کرده‌اند. یک نظریه غالب وجود دارد که بیان می‌دارد دردهای عاطفی، درهای جسمی و یا استرس‌های محیطی می‌تواند به عنوان محرک‌های میکروگلیا به حساب می‌آیند. میکروگلیا ملگول‌های کوچکی هستند که در سیستم عصبی مرکزی وجود دارند و مواد شیمیایی التهابی را در هنگام استرس ترشح می‌کنند.
خواب کم و یا کیفیت پایین، حساسیت بدن نسبت به درد را افزایش می‌دهد
بدن به موادشیمیایی تولیدشده از میکروگلیا به دو صورت پاسخ‌نشان می‌دهد: دردهای مزمن و دیگری اختلالات عصبی مانند افسردگی و اضطراب.

داروهای مسکن: این مطلب تعجب آور، اما در عین حال واقعی است. استفاده از داروهای مسکن سبب سرکوب درد شده و آن را تسکین می‌دهد، اما استفاده بیش از حد این آنها منجر به مقاوم شدن بدن به این گونه داروها و نیز افزایش حساسیت بدن نسبت به درد در درازمدت می‌شود. به گفته متخصصان، این مشکل به خصوص در رابطه با مسکن‌های مخدر مانند ویکودین یا کوئتین بیشتر است.

کیفیت بد خواب: خواب کم و یا کیفیت پایین، حساسیت بدن نسبت به درد را افزایش می‌دهد. در هنگام خواب با کیفیت و کافی، خونسرانی به ماهیچه‌ها افزایش یافته و سیب بهبود روند ترمیم بافت‌ها می‌شود. ختماً بسیاری از شما این مشکل را تجربه کرده‌اید که پس از یک هفته خواب نامنظم، بدن تان دچار درد می‌شود. نکته اینجاست که مصرف قرص‌های خواب آور هم نمی‌توانند کمکی کنند، زیرا این داروها فقط مدت زمان خوابیدن را افزایش می‌دهند، نه کیفیت آن را.
--

دستگاه گوارش ۷۰۰: درصد از سیستم ایمنی در روده وجود دارد که به صورت مجموعه ای از عصب‌ها و پرزهای کوچک می‌باشد و مانع ورود سموم به خون و سایر قسمت‌های بدن می‌شود. مصرف زیاد داروهای مسکن و همچنین حساسیت‌های غذایی مانند حساسیت به گلوتن می‌تواند به عصب‌ها و پرزهای روده آسیب برساند و منجر به ابتلا به بیماری‌های گوارشی گاهاً کشنده شود.

کمبود منیزیم: منیزیم چهارمین ماده معدنی فراوان در بدن است. بنابراین در فقدان و یا کمبود این ماده، بدن سالم نمی‌باشد. بیشترین مردم در سراسر جهان دچار کمبود منیزیم هستند، شاید چیزی حدود نیمی از مردم! این ماده معدنی باعث مسدود کردن کار نوعی انتقال دهنده عصبی به نام گلوتمات می‌شود، زیرا این انتقال دهنده باعث حساسیت زیاد بدن به درد خواهد شد. به همین دلیل است که برای افراد دچار دردهای مزمن، منیزیم به صورت تزریق وریدی تجویز می‌شود. سبزی‌ها، زردآلو خشک، برنج قهوه‌ای، بادام هندی و موز سرشار از منیزیم هستند.
--

بیماری لاییم: بیماری لایم ناشی از نیش کنه (باکتری بورلیا از طریق نیش کنه وارد بدن سایر موجودات می‌شود) است و از طریق آهو و موش منتقل می‌شود. این بیماری یکی از شایع ترین بیماری‌های منتقله که کشورهایی نظیر ایالات متحده است. آنچه که اهمیت دارد این است که در هنگام سفر به این مناطق، باید بیش از پیش مراقب باشید.
--

کبد چرب در کمین شکم گنده‌ها

چربی‌های دور شکم در مقایسه با چاقی بدن بیشترین تاثیر را در بروز بیماری «کبد چرب غیرالکلی» و عوارض ناشی از آن دارد، یعنی اینکه حتی اگر چاق نباشید اما شکم بزرگی داشته باشید، باید بیشتر حواستان به سلامتی کبدتان باشد.
--

نتایج یک پژوهش ایتالیایی که اسامل در کنگره International Liver بارسلون ارائه شده، نشان می‌دهد که تجمع چربی در ناحیه ی شکم می‌تواند عامل بروز کبد چرب غیر الکلی باشد. چربی‌هایی که کبد را احاطه می‌کنند باعث بروز التهابی می‌شوند که می‌سبب آسیب کبدی آسیب زده و رفته رفته باعث فیبروز بافت کبدی شده و در نهایت به فیبروز کبدی منجر می‌شود. به عقیده محققان، افراد لاغری که دچار چربی اضافی در ناحیه ی شکم هستند بیشتر از افراد چاق در معرض عوارض ناشی از بیماری کبد چرب غیرالکلی قرار دارند اما محققان ایتالیایی خاطرنشان می‌کنند که در فردی از افراد چاق نیز در معرض این بیماری قرار دارند. به عقیده ی این محققان، افراد لاغری که دچار چربی اضافی در ناحیه ی شکم هستند بیشتر از افراد چاق در معرض عوارض ناشی از بیماری کبد چرب غیرالکلی قرار دارند که این مسئله باید جدی گرفته شود.

اندازه ی دور کمر: خانم‌ها ۹۰ سانتی متر، آقایان
--

اخبار

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی قم:

ادبیات پایداری گفتنمی بر گرفته از فرهنگ انتظار است



عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی قم گفت: ادبیات پایداری نوعی ادبیات متکی به اندیشه‌های عرفانی و متعالی و بر گرفته از فرهنگ غنی انتظار است. به گزارش روابط عمومی اداره کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم، محمد جنتی فر با تبریک هفته مقاومت و پایداری و سالروز آزاد سازی خرمشهر گفت: برخی گونه‌های ادبی وارداتی از غرب شکل گرفته‌بود که باسبک‌های داستانی نویسی، نمایشنامه نویسی و رمان نویسی و… برای حاکم کردن سلطه غرب و ترویج مضامین و فرهنگ غربی از جمله برجسته کردن شخصیت زن نه به معنای واقعی در اسلام بلکه به معنای غربی آن، آزادی جریانات ناسیونالیستی، تساهل و تسامح نسبت به ارزش‌های دینی و ترویج فمینیسم در فیلم نلمه ها و… طراحی شده بود.

وی با تاکید بر اینکه بعد از شکل گیری نظام مقدس جمهوری اسلامی واکنشی نسبت به تحولات اجتماعی فرهنگی وارداتی از غرب بوجود آمد، گفت: تنها راه مقابله با شبیخون و تهاجم فرهنگی و استحاله ارزش‌های اسلامی، بهره گیری از یک نوع ادبیاتی در برابر ادبیات غرب با محتوای پایداری بر اصول و ارزش‌های دینی بود که در همین راستا ادبیات پایداری با مقاومت به عنوان اصطلاحی در برابر ادبیات وارداتی از غرب شکل گرفت.عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ماهیت رشته نوپای ادبیات پایداری در آموزش عالی کشور و ضرورت توجه به آن گفت: جان‌مایه این گونه ادبیات، مفاهیمی است که از درمندی انسان آغاز می شود و در اوج خاکبازی که کمال نهایی چشم می خورد؛و با بیان اینکه ادبیات پایداری به لحاظ هنری از ادب و قرآن و سنت نبوی تغذیه شده و از نظر پیام، آینه اندیشه‌های عرفانی، معنای است، خاطر نشان ساخت: ادبیات پایداری، فرامرزى،فرامکانى و فرزند زمان خویش است؛ در عین حالى که سرمایه‌هاى گشتاگان به ویژه قرآن کریم در انیز بر دایره فعالیت خویش افزوده و نه تنها در جغرافیای کشور محصور نمى شود بلکه جهاشمول بوده و در کل جهان گسترده شده است.مدیر گروه ادبیات پایداری دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم، سرتیزه جویی با بلورهای غیر الهی و حکومت‌های مستبد را از ویژگی‌های ادبیات پایداری نامید و تصریح کرد: این نوع ادبیات تأیید کننده هر حرکتی از من بی هویت به سمت من ارزشی و عقلمانی و از من عقلمانی به شخصیت ربانی بود.تاکسی از روح بزرگ جامعه‌ای است یکپارچه که در جهت هدفها و آرمان‌های الهی در حرکت می باشد. جنتی فر با بیان این نکته که ادبیات پایداری در حقیقت بزگترین پدیده اجتماعی و الهی قرن حاضر محسوب می گردد، افزود: این نوع ادبیات، به دلیل تنوع، تاریکی، تعهد اثر آفرینان آن، نغمه‌مانندی و بسترهای یکپارچه فمونی، پرورده ترین جریان ادبی در تاریخ معاصر می باشد و جریان ادبی شوک‌همندی را برای خود رقم زده است.این پیشگامت دفاع مقدس ادبیات پایداری را امتاثار از اسلام‌باب‌محمدی(ص) و اندیشه‌های پویای شیعی دندست و گفت: این نوع ادبیات شدیدا به دنبال گسترش و تبدیل به زبان‌های دیگر و تولید آثار مختلف ادبی در حوزه شعر و نثر و نمایشنامه و فیلمنامه با جان‌مایه‌های ادبی تولی و تبرى، ولایت‌مداری، ستم ستیزی و عدالت جویی و… با الهام از ارزش‌های سال‌ها نضت انقلاب اسلامی و دفاع مقدس، در جهان معاصر در حرکت می باشد. عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم خاطر نشان ساخت: شاعران و ادیبان این عرصه با بهره گیری از چرخش‌های جوشان ایات قرآن و احادیث پیامبر و آئمه اطهار(ع) و سنت‌های اصیل، به مفاهیم و مضامین بلند و آموزه‌های راهبای بخشی در آثار ادبی خود با شکل‌های جدیدی از زبان شاعری می‌بندید و می‌بندیم در هر سال‌های اخیر، به عنوان نمونه آثار تولید شده در زمینه دفاع مقدس و انقلاب اسلامی، همواره با استقبال تحسین‌برانگیز جامعه وریو می‌شود.

معاون اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم خبرداد:

ثبت ملی ۳۵۰ اثر تاریخی در قم

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم از ثبت ملی ۳۵۰ اثر تاریخی در این استان خبر داد.

عمل کاوسی روز سه شنبه در حاشیه برپایی نمایشگاه آثار تاریخی و گردشگری قم در گفت و گو با اپرنا افزود: برخی از این آثار از جمله تیجه بارز قم، تپه قلی درویش، تپه صرم و سایر اماکن که کوشش‌هایی بر روی آنها صورت گرفته‌است در نوع خود بی نظیر و نشانگر هویت ملی و اجتماعی در دوره‌های قبل است.وی ادامه داد: مجموعه تیجه بزرگ و بازار با نوع معماری سقف ضربی و قدمت تاریخی مربوط به دوره صفوی -دوره قاجار و خانه تاریخی امام راحل(ره) نیز به خاطر مبارزات و اقدام‌های سیاسی در زمان انقلاب از جمله مکان‌هایی است که وزانه شاهد بازدید کنندگان خارجی از این آثار هستیم. کاوسی بیان داشت: همچنین تپه قلی درویش قدمتی هفت هزار ساله دارد که این اثر تاریخی در شهر قم بلوار چمرکان از ابتدای ریل راه آهن تا ۷۰متری جاده کاشان واقع شده و مربوط به دوره پس از تاریخ عصر آهن است که تعداد بسیاری از اشیای تاریخی کشف شده در استان قم از این مکان تاریخی است.وی همچنین از برگزاری تور قم کردی ویژه اصحاب رسانه استان قم خبر داد و گفت: این تور روز پنجم خردادماه جاری برگزار می‌شود که در جریان آن، اماکنی همچون تپه قلی درویش، تپه صرم و خانه تاریخی ملاصدرا در شهر کهک مورد بازدید قرار می‌گیرد تا اصحاب رسانه از نزدیک با این اماکن تاریخی آشنا شوند و آثار تاریخی را به قشرهای مختلف مردم معرفی نمایند.معاون فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان قم با اشاره به اینکه ظرفیت‌های گردشگری قم باید به مردم جهت بهره‌برداری فرهنگی و اقتصادی معرفی شود افزود: این استان با وجود حرم مطهر حضرت معصوم(ص) و مسجد مقدس چمرکان و امامزادگان ظرفیت گردشگری زیادی را فراهم کرده است، از این رو باید از حضور زائران برای معرفی اماکن تاریخی قم استفاده کنیم.

دادستان قم:

خانواده‌های زندانیان نیازمند حمایت هستند

دادستان عمومی و انقلاب قم گفت: دستگاه قضایی و انتظامی در برخورد قاطع با متخلفان هرگز کوتاهی نمی‌کند، اما شرایط ندامتگاه‌های قم نیز باید هرچه بیشتر ساماندهی شود و خانواده‌های زندانیان تحت حمایت قرار بگیرد. مصطفی بزرگ کنجی عصر دوشنبه در مجمع عمومی سالیانه انجمن حمایت زندانیان استان قم تصریح کرد: کمک به خانواده‌های محروم و بی بضاعت زندانیان، اجر و ثواب مضاعفی دارد و این مجموعه به دور از هرگونه انگیزه مالی در این جهت تلاش می‌کند. وی با بیان اینکه عمل اسرار کوتاه و پر فراز و نشیب است و خبران نباید کمک‌ها و امور خیر برآورد یا تاخیر بیندازند، خاطر نشان کرد: در انجمن حمایت زندانیان قم تنها به برابره نامی بود، امور خیریه فراهم آمده و خبران به خوبی می‌دانند که کمک‌های آنها به بیست‌هشت نامی رود. دادستان عمومی و انقلاب قم با بیان اینکه خانواده‌های زندانیان به شدت آسیب دیده و نیازمند حمایت هستند، تصریح کرد: با مشارکت حوزه علمیه قم، دوره‌های آموزشی و فرهنگی برای زندانیان زیر ۲۱ سال برگزار می‌شود که امیدواریم با برگزاری این دوره‌ها این جوانان به ورطه جرم و تخلف بازگشت نداشته باشند. مجمع عمومی سالیانه انجمن حمایت زندانیان استان قم با حضور دادستان و فرماندار قم و جمعی از خیران استان در سالن جلسات دادگاه عمومی و انقلاب قم برگزار شد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم:

برای مقابله با فقر باید فقر فرهنگی ریشه کن شود

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان قم گفت: برای مقابله با فقر و محرومیت در جامعه، باید فقر فرهنگی ریشه کن شده و تئاداریم که فقر به نسل‌های بعدی منتقل شود. عبدالله جلالی عصر دوشنبه در مجمع عمومی سالیانه انجمن حمایت زندانیان استان قم افزود: یکی از بهترین راهکارهای مقبله با فقر در جامعه، آموزش‌های فرهنگی و آگاهی و نیازمند حمایت هستند، تصریح کرد: با مشارکت حوزه علمیه قم، دوره‌های آموزشی و فرهنگی برای زندانیان زیر ۲۱ سال برگزار می‌شود که امیدواریم با برگزاری این دوره‌ها این جوانان به محرومیت لالتر از شش ماه در تبعدهای مختلف مورد حمایت قرار می‌گیرند.اطهار داشت: در استان قم ۵۴۳ خانواده زندانیان تحت حمایت کمیته امداد قرار گرفته اند. وی با بیان اینکه در سال گذشته بیش از ۲۰ میلیارد ریال به خانواده‌های محروم زندانیان کمک شده است که نسب به سال ۹۴ بیش از ۲۲ درصد رشد داشته است، خاطر نشان کرد: عمده دلیل زدنای شدن سرپرست این خانواده‌ها اعتیاد و مواد مخدر است. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) قم در پایان با بیان اینکه این استان به لحاظ جمع آوری کمک‌ها و صدقات در رتبه سوم و در طرح رسیدگی به ایتم در رتبه نخست کشور قرار دارد، گفت: در استان قم ۱۸ هزار حامی برای ایتم وجود داشته و طرح محسین برای کمک به کودکان محروم غیر رتیم راه اندازی شده است.

سوپر استار با اخلاق، فاتح قله بازیگری

اصل جنس است. این شیوه که در آن اغراق و به نمایش گذاشتن نیست، به ریزه کاری‌ها و جزئیات نقش توجه می‌شود، بازی‌های غیر کلامی و بازی‌های بدنی اهمیت دارد به شدت با فضا و اتمسفر فیلم‌های رالیستی اصغر فرهادی تطبیق دارد.

شاید به همین دلیل است که استعداد و توانایی شهاب حسینی در آثار اصغر فرهادی به کمال خود می‌رسد و او با بازی در سه فیلم او به لوج درخشش بازیگری خود رسیده و نخل طلایی کن را دریافت می‌کند. اما یادمان نرود در کنار عوامل تکنیکی و هنر بازیگری، او از هنر اخلاقی و منش انسانی هم برخوردار است که جذابیت و تأثیرگذاری اش را بیشتر می‌کند.

تلاش، تواضع، حسن خلق، صداقت و بی‌بخلی، نخلی ملایا برای او به ارمان آورد. بازیگری که شو ندارد، ادا و اطوارهای سوپر استاری در نمی‌آورد، با مردم و مخاطبان به خوبی برخورد می‌کند، متواضع است، نه مشهور که محبوب است قطعاً حسى فراتر از یک بازی و بازیگری خوب را به مخاطب منتقل می‌کند که به او شخصیتی جذاب و کاریزماتیک می‌بخشد. بازیگری که همواره تلاش کرده از حاشیه‌های این حرفه پرهیز کند تا در متن آن باقی بماند. او نه برای شهرت دو روزه که برای ماندگاری در این حرفه آمده بود و کارنامه حرفه‌ای اش نشان می‌دهد که در پیمون این مسیر ثابت قدم بوده، در واقع حرفه‌ای بودن شهاب حسینی در بازیگری را صرفاً نباید در جنس بازی هایش خلاصه کرد که این حرفه‌ای بودن دامنه وسیع تری داشته و اخلاقی حرفه‌ای و منش و بیشن او را هم دربرمی‌گیرد. در اولین فیلمی که ساخته «ساکن طبقه متوسط» می‌توان عمق علاقه و افق نگاه او به بازیگری و سینما را فهمید. شهاب حسینی سوپر استاری است که مثل نقشی که در فیلم سوپر استار بازی کرد، نیست. احترامی که برای بزرگان سینما می‌گذارد و تواضعی که در برابر مردمش دارد در کنار بازیگری حرفه اش از او در جوانی یک اسطوره ساخته است. او فقط نقش قهرمان‌های فیلم‌ها را بازی نمی‌کند، خودش یک قهرمان سینمایی است. همین می‌شود که وقتی نخل طلایی جشنواره را به عنوان نخستین بازیگر ایرانی دریافت می‌کند همه خوشحال می‌شوند و کمتر کسی است که به او بخل ورزیده و حسادت کند. شهاب حسینی اسمال یا باغی نقش قیاد در سریال «شهرزاده» به اوج محبوبیت رسید و بازی در نقش عماد در فیلم فروغوشده به اوج موفقیت این فاتح قله‌های بازیگری در سینمای ایران پیش از این به عنوان مرد اخلاقی سینمای ایران حساب قلاب‌های مردم شد و کسی که این قله را فتح کند قطعاً نخل طلا در مشت او خواهد بود. شهاب حسینی ثابت کرد که نه ستاره که کهنای درخشان در آسمان بازیگری است. بازیگری تمام عیار که بازی نمی‌کند.

پدران آینده را خوب تربیت کنید

تکنیم به پت و مت تبدیل می‌شویم می‌توانید از اتفاق‌های روزمره مدین تلک چرخ زند یک

پسر در خیابان تا یک مکس یا بخشی از یک فیلم استفاده کنید و دائم بپرسید: «بعد از این کار چه اتفاقی می‌افتد؟» این تمرین، به دوراندیشی مرد کوچک‌خانه تان کمک می‌کند.

پسر ها هم گریه می‌کنند

نکته مهم دیگر فرهنگ اشتباهی است که به گوش پسر می‌خوانند که اگر ناراحتی نباید گریه کنی. این فرهنگ کم کم گسترش می‌یابد و موجب می‌شود که پسر ها روحیه درون ریزی پیدا کنند. بهتر است روش‌های دیگری را هم برای آرام کردن خود، به پسر ها یاد دهیید.

پسر ها هم محبت می‌خواهند

این یک باور غلط است که دختر ها بیشتر از پسر ها به محبت نیاز دارند. پسر ها هم به اندازه دختر ها به محبت و حمایت عاطفی نیاز دارند. از طرف خانواده شان احتیاج دارند؛ وظیفه پدر یا مادر مهربان که به فکر سلامت روان فرزندش است، رعایت تعادل و عشق‌ورزی به همه فرزندان چه پسر چه دختر است.

بگوید قلندر نباشد

به پسران بیاموزید که زورگویی و قلدری راه معقول و پسندیده‌ای برای رسیدن به خواسته‌ها نیست. بنابراین بهتر است برای حل مشکلاتش راه‌های منطقی و آرام را پیش گیرد تا محبوسیتش پیش‌اطرافیان بیشتر شود.

برای پسر از قانون منو بسپید

برای این که پسران احساس نکند به خاطر جنسش هیچ محدودیتی ندارد، قوانین خانواده را بنویسید و به دیوار اتاقش بچسبانید و حتماً ساعات ورود و خروج او را طبق مقررات خانواده درج کنید و اگر دیدید که از حدش تجاوز کرد، بنا به روحیاتش، تنبیه یا تشویقی برایش در نظر بگیرید تا بهتر شرایط خانواده را بپذیرد.

قضاوت عادلانه را به او یاد دهیید

هیچ‌گاه در برابر دختری یا فرزند کوچک تر تان به پسران نگویید که تو بزرگی یا پسر ی و این رفتار ها تو تبعید است. عادلانه قضاوت کنید و به فرزندان بیاموزید که به یکدیگر احترام بگذارند و حقوق یکدیگر را هم رعایت کنند.



عجیب است بازی روزگار! پسر نوجوانی که روزی از حرف زند در جمع صورتش سرخ می‌شد و خجالتی بودن رنجش می‌داد حالا بر فراز قله بازیگری نشسته است! حرفه‌ای که سرمایه اصلی آن خود انسان و بروز توانایی‌ها و احساسات و هیجانات درونی آن است. جایی که باید خود را بیان کرد به نمایش گذاشت و عرضه کرد. عجیب است بازی روزگار! جوانی که دانشگاه را به قصد مهاجرت به کانادا ترک کرده بود به خاطر عشق پایش در وطن محکم تر شد و چرخش تقدیر او را به عرصه اجرا و بازیگری کشاند. گرچه در میدان این تقدیر اراده و تدبیر خودش نیز همت بلندی به او داده بود

عجیب است بازی روزگار! پسر نوجوانی که روزی از حرف زند در جمع صورتش سرخ می‌شد و خجالتی بودن رنجش می‌داد حالا بر فراز قله بازیگری نشسته است! حرفه‌ای که سرمایه اصلی آن خود انسان و بروز توانایی‌ها و احساسات و هیجانات درونی آن است. جایی که باید خود را بیان کرد به نمایش گذاشت و عرضه کرد. عجیب است بازی روزگار! جوانی که دانشگاه را به قصد مهاجرت به کانادا ترک کرده بود به خاطر عشق پایش در وطن محکم تر شد و چرخش تقدیر او را به عرصه اجرا و بازیگری کشاند. گرچه در میدان این تقدیر اراده و تدبیر خودش نیز همت بلندی به او داده بود

وقتی تصمیم می‌گیرید که برای آینده، پدر خوب تربیت کنید، مطمئناً به پسران نگاه می‌کنید و رویاهایتان پیروز می‌کند به سمت اینکه او در آینده خرجی خانه را خواهد داد. شاید خیلی به او می‌گویید که تو مرد آینده‌خانه مادر ت هستی و چون او در آینده پدر خواهد شد، از می‌خواهی مثل یک مرد رفتار کند.

وقتی به عنوان پدر و مادر برای شیوه‌های تربیتی فرزندتان تلاش می‌کنید و دوست دارید معجز به تمام مهارت‌های زندگی باشد، خودتان هم باید الگویی برای او باشید. چه دختر باشد و چه پسر، پشت سر شما گام بر می‌دارد. حال بی‌نقص‌بهمه برای تربیت پدران آینده چه فرقی می‌کند.

او را برای صحنه جنگ زندگی آماده کنید

باید حساب سال‌ها بعد را بکنید. پسر کوچک‌خانه شما قرار است صبح تا شب دنبال نان حلال برود، وسایل بشنید بکند، شاید سرباز شود و بخواد با شجاعت بجنگد... این نیازهای آینده او به یک جسم و تن قوی لازم دارد. مردی که بخواد هر شب با دستان پر از خرید به خانه اش برگردد یا برای کمک به خانواده اش، وسایل را جابه‌جا کند، امروز نباید تنه‌به نادرست، تنبلی و شب‌بیداری داشته باشد. اگر خرید می‌روید، دائم به پسران یادآوری کنید که او مرد است و اجازه بهدید در حمل وسایل، حساب کردن پول خرید و... فعال باشد. اگر خرید می‌روید، دائم به پسران یادآوری کنید که او مرد است و اجازه بهدید در حمل وسایل، حساب کردن پول خرید و... فعال باشد.

بگذارند مرد بودن را تمرین کنند

مرد کوچک‌خانه شما به زودی می‌خواهد برای خانواده و کارش تصمیم‌های مهم بگیرد و اگر این قدرت را پیدا نکند هزینه‌های عاطفی، اجتماعی و اقتصادی زیادی را باید متحمل شود. برای پرورش قدرت تصمیم‌گیری، یک برنامه ریزی دائمی لازم است.

به پوراوندیشی مرد کوچک‌خانه تان کمک کنید

پسران، پدران آینده اند و باید مسئولیت پدریار بایبند؛ بنابراین انجام برخی از کارهای خانه را حتی اگر خیلی کم و بیش یا افتاده باشند به عهده پسران بگذارید. می‌توانید با یکبارزی دائم از پسران بپرسید «کدام کار مهمه، کدام مهم‌تره؟» با این کار به ذهن او تمرین اولویت بندی می‌دهید. راهکار رسیدن به هدف مهم است و اگر اشتباه شود یا از قیل به نتیجه احتمالی آن فکر

حوادث

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان قم

۴ تن در حوادث ترافیکی دو روز گذشته جان باختند

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی قم گفت: برائثر حوادث ترافیکی ۴۸ ساعت گذشته در این استان چهار تن جان خود را از دست دادند. محمدرضا حسینی ، افزود: ساعت ۲:۴۰ بامداد دیروز در حادثه برخورد دو خودرو سنگین (تریلی) در جاده قدیم قم -تهران، یکی از راننده ها، آقا ۴۲ ساله جان خود را از دست داد. وی اضافه کرد: یکی دیگر از راننده ها، آقا ۵۰ ساله نیز به شدت مجروح شد. وی به حادثه دیگری در ساعت ۱۹:۵۵ روز دوشنبه اشاره کرد و گفت: بر اثر تصادف خودرو نیسان با عابر پیاده در کمربندی ۲۲ قم به سمت امامزاده جمال(ع)، آقا ۲۵ ساله، قیل از رسیدن آمبولانس در دم فوت شد. حسینی همچنین گفت: بر اثر برخورد یک دستگاه موتور سیکلت و یک دستگاه اتوبوس که ساعت ۱۵:۲۹ روز دوشنبه در بلوار امام رضاع) ترسیده به پل جمهوری رخ داد، راکب موتور، آقا ۳۵ ساله در دم فوت کرد و سرنشین آن نیز به شدت مجروح شد. وی بیان کرد: همچنین بر اثر برخورد یک دستگاهموتورسیکلت و یک دستگاه خودرو وانت، راکب موتور، آقا ۵۴ ساله بر اثر شدت جراحات در محل حادثه در گذشت. به گفته وی، این حادثه ساعت ۱۰:۱۶ روز دوشنبه در کمربندی امام علی(ع)، امامزاده جمال به سمت تقاطع ۲۲ تن بعد از پوستان جوان رخ داد.

ارائه خدمات به ۳۵۰۰ تن از زائران در نیمه شعبان

رئیس مرکز اورژانس ۱۱۵ قم در بخش دیگری از این گفت و گو اظهار کرد: این مرکز قم ضمن برنامه ریزی ویژه و ارائه خدمات درمانی در مسجد مقدس چمرکان نسبت به پوشش کامل خدماتی محورهای مواصلاتی، پارکینگ‌ها و همچنین حرم حضرت معصومه (س) در نیمه شعبان امسال اقدام کرد. حسینی افزود: مرکز اورژانس ۱۱۵ با بهره گیری از تمام ظرفیت خود به دو هزار و ۵۰۰ تن از زائران و مشتاقان حضرت ولی عصر(عج) در نیمه شعبان خدمت رسانی و در روزهای شنبه و یک شنبه هفته جاری، ضمن ارائه خدمات درمانی پیش بیمارستانی و فوریته به ۵۹۳ بیمار و مصدوم حوادث ترافیکی، آنها را به مراکز درمانی قم منتقل کرد.

به گفته وی، مرکز اورژانس ۱۱۵ قم به بیش از یک هزار و ۹۰۰ تن بیماران و مصدومان نیز خدمات سربایی ارائه کرد.

مرکز اورژانس قم در نیمه شعبان امسال با یک کارگیری بیش از ۳۰۰ نیروی انسانی متخصص، ۵۷ دستگاه آمبولانس، ۱۰ دستگاه موتورلانس، یک دستگاه اتوبوس آمبولانس، یک فروند بالگرد اورژانس و ۲۸ پایگاه اورژانس شهری و جاده‌ای، به زائران خدمات رسانی کرد.



رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان گفتبا

دستگیری دوسارق منزل ۱۴فقرهسرق‌ترقم‌کشف‌شد. سرهنگ احمد کریمیدر گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، با اعلام این خبر افزود: دوسارقی که در یکی از محلات قم قصد ورود به منزلی داشتند با رویت صاحبخانه با وی در گیر و از محل متواری شدند.

به گفته وی صاحبخانه بلافاصله با پلیس ۱۱۰ طی

رئیس پلیس آگاهی استان قم خبرداد:

کشف ۱۴ فقره سرقت با دستگیری دوسارق

سرفت به قم مراجعه کرده اند اما در ادامه با بررسی تصاویر ضبط شده از سرفت‌های رخ داده، چهره یکی از سارقان شناسایی شد. رئیس پلیس آگاهی استان قم گفت: متهمان که اهل یکی از استان‌های مجاور هستند با توجه به شواهد موجود به ۱۴ فقره سرقت در قم اعتراف و نهایتاً پرونده متشکله جهت سیر مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی استان شدند.

تماس گرفته و با همکاری مأموران کلاکتری ۱۵ وجستجو

در کوچه‌های اطراف هر دو سارق شناسایی و پس از دستگیری و تشکیل پرونده به پلیس آگاهی استان منتقل شدند.

سرهنگ کرمی افزود: در بدو ورود و با استعلام سوابق کیفری متهمان مشخص شد هر دو فاقد سابقه کیفری هستند و در تحقیقات نیز مدعی بودند که اولین بار جهت

چهارشنبه یا **پنجم خرداد**ه ۱۳۹۵ - سال نوزدهم - شماره ۴۰۰۹

دریچه

حاشیه‌های افتتاحیه‌خبرگان پنجم:

از غیبت «سید حسن» تا حضور «احمدی نژاد»

افتتاحیه پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری صبح دیروز سه شنبه به ریاست آیت الله ابوالفضل میرمحمدی و با حضور تمامی اعضا در محل مجلس قدیم، برگزار و آیت الله احمد جنتی با کسب اکثریت آراء رئیس مجلس خبرگان در دوره پنجم شد.



به گزارش ایسنا، افتتاحیه پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری در ساعت ۹ صبح روز سه شنبه و با قرائت قسمت‌هایی از پیام مقام معظم رهبری به مناسبت شروع چهارمین دوره انتخابات خبرگان توسط حجت‌الاسلام سید روح‌الله صدر الساداتی آغاز و سپس با استماع سرود جمهوری اسلامی، استقرار هیأت رئیسه سنی مجلس خبرگان در جایگاه و قرائت آیاتی چند از کلام‌الله مجید، آغاز شد. در ردیف نخست از صندلی‌های مجلس خبرگان، آیت‌الله محمد یزدی که از نمایندگی در دوره پنجم مجلس خبرگان باز مانده، در کنار آیت‌الله احمد جنتی نشسته بود و دیگر صندلی‌های ردیف نخست را آیت‌الله محمدی‌گلپایگانی، آیت‌الله‌صالح‌الارجمانی،حجت‌الاسلام‌حسن‌روحانی،آیت‌الله‌هاشمی‌رفسنجانی، آیت‌الله‌هاشمی‌شاهرودی و در نهایت آیت‌الله‌مجددی‌کرمانی پر کرده بودند، در این میان نام سید حسن خمینی نیز بر صندلی شماره ۱۰ خودنمایی می‌کرد اما پایان جلسه خبری از حضور وی در مراسم افتتاحیه نشد.

از دیگر مدعوان جلسه افتتاحیه مجلس خبرگان اسحاق جلیگهری و سرلشکر فیروزآبادی بودند که بر صندلی‌های شماره ۲۱ و ۲۲ تکیه زده و در ردیف منتظران‌شان هم سعید جلیلی در کنار آیت‌الله علم‌الهدی و محمود احمدی‌نژاد نیز در کنار محسنی‌اژای و بر صندلی‌های شماره ۲۲ و ۲۳ نشسته بودند.اما محمداقرا قالیباف شهردار تهران در فاصله‌ی قابل توجه از دیگر مهمانان بر صندلی شماره ۹۶ تکیه زده بود و در سمت چپ او نیز با چند صندلی فاصله حجت‌الاسلام مصطفی پورمحمدی و علی اکبر صالحی در کنار یکدیگر نشسته بودند.قرائت قرآن که پایان یافت، سردار محمد علی جعفری فرمانده سپاه پاسداران هم وارد جلسه شد و در کنار سرلشکر فیروزآبادی نشست.

مراسم افتتاحیه خبرگان با دعوت منشی هیأت رئیسه از آیت‌الله محمدی گلپایگانی، برای حضور در جایگاه و قرائت پیام رهبری به مناسبت آغاز به کار پنجمین دوره مجلس خبرگان ادامه یافت که در بخشی از این پیام بر «حراسات دقیق و همه‌جانبه از هویت اسلامی و انقلابی نظام حکم بر کشور و هدایت دستگاه‌های مردم‌نپندیده این نظام به سمت هدفهای والا و عالیه‌قرآن» به عنوان یکی از مهمترین مسئولیت‌های خبرگان تاکید و «دایای این مسئولیت سنگین نیازمند صلاحیت‌هایی که در قانون اساسی به آن اشاره شده» دانسته شده‌بود.

در ساعت ۹:۲۵ دقیقه صبح و پس از پایان قرائت پیام رهبری، آیت‌الله احمد جنتی برای ارائه گزارش خود از انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان در جایگاه قرار گرفت و با اشاره به این که انتخابات دوره پنجم مجلس خبرگان در حالی برگزار شد که حساسیت‌ها و شرایط خاصی آن را احاطه کرده بود اظهار کرد: ما خدا را شاکریم که در کمال صحت و سلامت این انتخابات برگزار شد و رضایت مردم ره هبری را در پی داشت.

خبر

توکل عنوان کرد:

مصوبه بر جام مهم‌ترین اقدام مجلس نهم
پایانیده مردم تهران در مجلس نهم درباره احتمال کاندیدبازی‌اش برای ریاست‌جمهوری گفت که هنوز تصمیمی در این باره ندارد.
به گزارش خبرآنلاین، احمد توکل در حاشیه جلسه علنی دیروز در جمع خبرنگاران قرار گرفته و با آنها عکس یادگاری گرفت. او سپس پاسخ‌های کوتاهی به سوالات خبرنگاران داد.
توکل درباره برنامه بعدی‌اش در زمان فراغت از کاندیداتی، گفت که در دیدبان شفافیت و عدالت، سمنی (NGO) که برای مبارزه با فساد تشکیل شده است، فعال خواهد بود. او درباره عملکرد خودش در مجلس نهم گفت: شما باید به من نمره بدهید، من اگر خودم نمره ندم، نمره نمی‌دمی هم؛ چون خودم را می‌شناسم، سختگیر هستم. البته اگر خدا قبول کند، نمره قبولی می‌دهم. توکل به مجلس نهم هم نمراتی نداد و تنها به بیان این جمله بسنده کرد: هر چه مجلس‌ها پیش می‌روند، نمره‌ها کمتر می‌شود. وی همچنین مهم‌ترین اقدام مجلس نهم که بر زندگی مردم تاثیر داشت را مصوبه برجام دانست.

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
خواهان: رحیمه رسولی.
خواونده: حسن حسن رنده.
خواسته: مطالبه وجه.
در تاریخ ۱۵/۵/۱۳۹۵ خواهان رحیمه رسولی دادخواستی به طریقت خوانده حسن حسن رنده به شرح خواسته مشیبه وجه به شعبه ۲۳ تقدیم کرد که شماره ۰۹۰۹۸۲۵۲۳۳۰۰۱۹۰ و ثبت واری روز ۰۱/۵/۱۳۹۵ ساعت ۹:۴۴ دقیقه ثبت گردیده است. و با توجه به مجهول امکان بودن خوانده حسب درخواست خواهان و موافقت دادگاه مستندنا به ماده ۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد خوانده مذکور می تواند تاریخ نشر آگهی جهت اعلام آدرس و دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضامنه به دفتر دادگاه مراجعه و یا در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در این شعبه حضور بهم رساند بدیهی است در صورت عدم حضور دادگاه غیایر رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد نمود.

دفتر شعبه ۲۳ شورای حل اختلاف قم
رونوشت آگهی حصر وراثت
آقای رضا شرف الدین فرزند محمد مهدی دارای شناسنامه شماره ۵۵۹۰۰ به شرح دادوستد به کلاسه ۴۴۶-۹۵ از آن دادگاه درخواست صدور آگهی حصر وراثت را نموده و چنین توضیح داده است که شادروان محمد مهدی شرف الدین به شناسنامه شماره ۹۸۸۹-۹۵ در تاریخ ۱۳/۲/۱۳۹۵ از قلمنگاه دامی خود را فوت نموده است و ورثه حین الفوت از مرحوم منحصرا است و ۱- طاهره شرف الدین فرزند محمد مهدی ش ش ۵۵۸۰۰ نسبت با متوفی ۲- رضا شرف الدین فرزند محمد مهدی ش ش ۵۵۹۰۰ نسبت با متوفی ۳- محمد شرف الدین فرزند محمد مهدی ش ش ۱۴۴۹۱ نسبت با متوفی ۴- آرش شرف الدین فرزند محمد مهدی ش ش ۵۵۸۹۹ نسبت با متوفی ۵- زهره شرف الدین فرزند محمد مهدی ش ش ۲۱۵۸۰ نسبت با متوفی فرزند.
اینگک با توجه به فقدان مقتضای درخواست مزبور در یک نوبت آگهی می گردد تا هر شعبه اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف ای ماه به دادگاه تسلیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمانه را در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر کرد.
مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۹ دادگاه عمومی شهرستان قم - دهقان محمد رضا شرفیان
متن آگهی
خواهان ابوالقاسم امیری مهرا دادخواستی به طریقت خوانده سید محمد صفائی به خواسته مطالبه وجه ۴ فقره چک به شماره های ۶۱۷۳۸ و ۶۱۷۳۹ و تاریخ های ۱۳/۲/۹۵ و ۱۳/۲/۹۵ به عهده بانک تجارت به مبلغ ۱۶۰۰۰۰۰۰۰ ریال و مطالبه خسارت دادرسی تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان قم نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۹ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان قم واقع در قم، خیابان ساحلی، جنب زندان ساحلی، دادگاه های حقوقی شهرستان قم، طبقه اول شعبه نهم دادگه عمومی (حقوقی) /راجح و به کلاسه ۵۵۳-۹۴۰۹۸۲۵۱۲۹۰۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۲۳/۴/۱۳۹۵ و ساعت ۱۰ تعیین بوده است.
به علت مجهول امکان بودن خوانده و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمانه را در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر کرد.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۹ دادگاه عمومی شهرستان قم - دهقان محمد رضا شرفیان
آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
خواهان: دادم کمیحانی.
خواونده: مجید میرزایی.
خواسته: مطالبه خسارت.
در تاریخ ۱۵/۱۲/۹۵ خواهان دادم شکوری به طریقت خوانده مجید میرزایی به شعبه ۲۱ تقدیم کرده شماره ۰۹۰۹۸۲۵۳۳۱۰۰۰۱۹۰ ثبت واری روز ۰۵/۵/۱۳۹۵ ساعت ۹:۴۵ دقیقه ثبت گردیده است. و با توجه به مجهول امکان بودن خوانده حسب درخواست خواهان و موافقت دادگاه مستندنا به ماده ۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد خوانده مذکور می تواند تاریخ نشر آگهی جهت اعلام آدرس و دریافت نسخه ثانی دادخواست و ضمانه به دفتر دادگاه مراجعه و یا در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در این شعبه حضور بهم رساند بدیهی است در صورت عدم حضور دادگاه غیایر رسیدگی و اتخاذ تصمیم خواهد نمود.

مدیر دفتر شعبه ۳۱ شورای حل اختلاف شهرستان قم

پس از پیروزی حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی در انتخابات یازدهمین دوره ریاست جمهوری، رویاوت بین دو قوه مجریه و مقننه وارد مرحله جدیدی شد که رای عدم اعتماد به سه وزیر پیشنهادی، استیضاح، تهدید به مرگ و تصویب ۲۰ دقیقه‌ای طرح برجام نمونه های آن بود.

در روزهای واپسین دولت دهم، مردم ایران که خواستار تغییر در سیاست داخلی وخارجی کشور بودند با حضور در پای صندوق های رای، فضای جدیدی را با انتخاب حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی ایجاد کردند. این فضا برگرفته از ۸ سال حضور دولتیان نهم و دهم در مسند ریاست قوه مجریه بود. دوره ای که تحریم های ظالمانه غرب برصدملت ایران اجزایی شد واقتصاد کشور نیز بی تاثیر از فضای بسیار ناسالم در بازار و تحریم ها نماند که به تبع آن مردم ایران نیز آزا در زندگی خود لمس کردند. همین موضوع باعث شد که مردم ایران خواستار تغییر باشند و به فردی رای دهند که شعار اعتدال س رمی داد و سابقه سرپرستی مذاکرات هسته‌ای آن را داشت.

پس از این بود که برخی از نمایندگان مجلس نهم که بیشتر همسو با دولت نهم و دهم بودند، با روی کار آمدن دولت جدید به مخالفت برخانه با اقدامات وزرای کابینه پرداختند.

طی سال های بعد، رییس دولت یازدهم به وعده خود در انتخابات برای حل یونده هسته ای کشورمان عمل کرد اما این موضوع زمینه

تقلیل میان نمایندگان اقوام با ابلیس محلی خود در آخرین جلسه مجلس نهم شرکت کرده بودند؛از همان آغاز جلسه هم گرفتن عکس یادگاری با یکدیگر و معاونین پارلمانی دولت شروع شد و تا پایان جلسه نیز ادامه داشت.

در آغاز جلسه، با توجه به سالروز آزادسازی خرمشهر، ابوتبرای فرد نطق پیش از دستور خود را در این زمینه آغاز و نمایندگان مجلس دهم را به پایبندی به اصل ولایت و جمهوریات نظام دعوت کرد. و همچنین بابت اینکه در ریلستش حقی از کسی ضایع شده باشد، عذرخواهی کرد. دستور اول امروز رسیدگی به طرح گزارش کمیسیون اجتماعی درباره انتصاب افراد در مشاغل حساس بود. گزارش این طرح در میان بی‌توجهی و همهپهم نمایندگان که مشغول گرفتن عکس یادگاری بودند به پایان رسید. نمایندگان در جمع‌های چند نفره که در ساعات پایانی جلسه به جمع‌های چند ده نفره تبدیل شده بود در هر گوشه از مجلس عکس یادگاری می‌گرفتند.

تبدیل مجلس به اتلیه

مواقف و مخالفان طرح کمیسیون اجتماعی مشغول صحبت شدند، اما همهپهم به حدی زیاد بود که صدای آنها به سختی در صحن شنیده می‌شد. این مسأله موجب شد تا ابوتبرای فرد دستور جلسه را متوقف کند و از نمایندگان بخواهد در جایگاه خود قرار بگیرند. او با چندین تذکر نماینده‌ها را به صندلی‌های خود بر گرداند و جلسه برای ادامه دستور تا حدودی آرام شد.

با این وجود گرفتن عکس یادگاری ادامه داشت و تعدادی از نمایندگان در جایگاه هیأت رئیسه ژست گرفتند تا عکاسان

خبری عکس آنها را ثبت کنند. حتی مهرداد بذرپاش هم ححن مجلس را به اتلیه عکاسی تشبیه کرد.

بی‌نظمی در صحن ادامه پیدا کرد تا جایی که مجید افسزاری معاون پارلمانی دولت نیز به این مسأله اعتراض کرد. او که

برای مخالفت با طرح انتصاب اشخاص در مشاغل حساس در پشت تریبون حاضر شده بود، گفت که کلش این طرح در فضایی مناسب‌تر مورد بررسی قرار می‌گرفت. در ادامه با حضور علی لاریجانی در جایگاه رئیس مجلس، فضای اشکال آرام‌تری به خود گرفت و نظم در پارلمان تا حدود زیادی برقرار شد.

استیضاح وزرای دولت یازدهم:
فرجی دانا، آخوندی و فانی
(الف) رضا فرجی دانا وزیر علوم، تحقیقات و فناوری
نخستین استیضاح یکی از وزرای دولت یازدهم در ۲۹ مرداد ۱۳۹۳ برگزار شد. نتیجه این استیضاح ۱۴۵ موقای، ۱۱۰ رأی مخالف و ۱۵ رأی مستنتر از مجموع ۲۷۰ رأی مأخوذه بود که منجر به برکناری رضا فرجی دانا از وزارت علوم شد.

پس از استیضاح و برگشتن فرجی دانا، حسن روحانی رئیس جمهوری ایران در احکمی چنانگه محمدعلی نجفی را به عنوان سرپرست وزارت علوم و فرجی دانا را به عنوان مشاور رئیس جمهوری در امور علمی و اجتماعی منصوب کرد. در زمان رأ اعتماد نمایندگان مجلس به وزرای دولت یازدهم، رئیس جمهوری جعفر میلی، منفرد را برای تصدی پست وزارت علوم، تحقیقات و فناوری به مجلس پیشنهاد کرد اما نمایندگان که بیشتر آرا برانضامولگران علیه عضو جبهه پایداری بودند با وی مخالفت کرده و رای اعتماد به میلی منفرد ندادند. سپس روحانی، جعفر توفیقی وزیر علوم دوران اصلاحات را به عنوان سرپرست این وزارت‌خانه معرفی کرد. پس از بررسی وی، فرهاد دانشجو که با حاشیه‌های فراوانی توانسته بود با حمایت دولت دهم بر کرسی ریاست دانشگاه آزاد تکیه زند، بر کنار و مجید میراده به عنوان رئیس جدید معرفی شد و با یاریش از دانشجودایی که پس از انتخابات سال ۸۸ ستاره دار شده بودند، به تحصیل بازگشتند.

پس از پایان دوران سرپرستی توفیقی، رئیس دولت یازدهم، فرجی دانا را برای تصدی پست وزارت علوم به جعفر میلی معرفی کرد. فرجی دانا برای تصدی این پست به عنوان سرپرست وزارت علوم و فرجی دانا پیش از این و در دوران اصلاحات نیز توسط رئیس جمهوری وقت برای تصدی این پست به مجلس ششم معرفی شده بود که نمایندگان با وی رای اعتماد ندادند اما بار نمایندگان مجلس نهم به وی اعتماد کردند و فرجی دانا وزیر علوم، تحقیقات و فناوری و شد. فرجی دانا پس از انتصاب، جعفر میلی منفرد را به عنوان معاون آموزشی و جعفر توفیقی را به عنوان مشاور ارشدی در این وزارتخانه منصوب کرد که با واکنش منفی نمایندگان مواجه شد.

بعد از ۱۵۰ نفر از نمایندگان در این مورد تذکر کتبی دادند. چند روز بعد ۱۵۰ نفر از نمایندگان مجلس در نامه‌ی به رئیس جمهوری درخواست کردند که در برخی انتصاب‌های وزارت علوم مداخله کند و خواستار تجدیدنظر درباره‌این انتصابات شدند.

یکی دیگر از چالش‌های میان مجلس و وزارت علوم انتصاب محمد نیلی احمدآبادی به عنوان سرپرست دانشگاه تهران بود که با واکنش حادعادل رییس فراکسیون اصولگرایان و عضو کمیسیون آموزش مساجه شد. حاداعادل اعلام کرد که انتخاب سرپرست دانشگاه تهران منجر به رشد رشتن روابط مجلس و وزارت علوم می‌شود. اما این موارد منجر به استیضاح فرجی دانا شد و موضوعی که تصمیم‌نمایندگان مخالف را برای استیضاح وی قطعی کرد، موضوع بررسی‌های غیر قانونی بود. همچنین صدای معاون وزیر علوم و رئیس سازمان امور دانشجویان ۴ خرداد ۱۳۹۳ در نشست

خبری از پاره‌ای تحولات دولت دهم که پس عنوان بورسیه پیش از ۳۰۰۰ دانشجو گذری رخ داده، برده بزرداشت و اعلام کرد که

۱۸۸۴ مورد تبدیل بورس خراج به داخل شدند که از این تعداد ۲۲۸ مورد نقل کراسنایی از ۱۲ دانشندوی ادامه‌دهنده عمل کراسنایی

ار شد ۳۰۵ نفر از تبدیل به داخل خراسانی به ۱۶ مورد داخل خراسانی

مقلیل نام ۳۳۵ نفر هجج ععدی به عنوان مععل ذکر نشده است.

همچنین شرط سنی ۳۳ سال درباره ۲۳۵ نفر رعایت نشده و ۱۸۳ نفر هم در پرونده خود سنی محضری برای جهت خدمت نسیر شده.

با اعلام این موضوع نام تعدادی از نمایندگان و مسئولان و خوانده های آنها که از این بورسیه ها استفاده کرده بودند، بصورت غیررسمی در فضای مجازی منتشر شد که تعدادی از نمایندگان

برای استیضاح وی اقدام به جمع آوری امضا کنند. روح‌الله حسینیان، عضو جبهه پایداری و از امضا کنندگان استیضاح فرجی دانا، برخی انتصابا و پایداری را در مهم‌ترین دلایل استیضاح دانست. پیش از استیضاح فرجی دانا، نمایندگان استیضاح کننده چندین جلسه با وزیر علوم برای رسیدن به توافق برگزار کردند و حتی برخی از افرادی که نشانا در بورسیه های غیر قانونی بود، همچنین صدای معاون وزیر مجلس شکایت کردند تا فرجی دانا ا مجاب و ملزم به آنچه می

خواهند، کنند. اما فرجی دانا با قاطعیت بر موضع خود تاکید کرد و سر در نهایت به استیضاح کشیده شد. برخی از لاریجانی رئیس

مجلس نیز رای عدم اعتماد به وزیر علوم را نادرست دانست و گفت: با توجه به شرایط کشور در بعد داخلی و خارجی، مصالحت

حکم می کند که «اراش شاکری» به عنوان سرپرست در کشور افزایش

یابده اما جلسه استیضاح برگزار و رضا فرجی دانا با مسئولیت وزارت

علوم خداحافظی کرد. پس از آن رئیس جمهوری محمدعلی نجفی،

را به عنوان سرپرست وزارت علوم برگزید و همچنین فدیلی احمد آبادی،

فخر الدین احمدی دانش آشتیانی و محمد فرهادی را به عنوان افراد

پیشنهادی برای تصدی پست وزارت علوم معرفی کرد که فرهادی

توانست در مجلس شورای اسلامی جای جلب کند. پس از عزل فرجی دانا

از ماجرای رحیمی و تهدید به مرگ صالحی تا تصویب ۲۰ دقیقه‌ای برجام

پایان مجلس اصولگرا



نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان جلسه علنی روز دوشنبه شانزدهم اردیبهشت ۱۳۹۳

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان جلسه علنی روز دوشنبه شانزدهم اردیبهشت ۱۳۹۳

حاشیه‌های آخرین جلسه مجلس نهم

دستور جلسه:عکس یادگاری

آخرین جلسه مجلس نهم در حالی به پایان رسید که بیشتر وقت جلسه به گرفتن عکس یادگاری توسط نمایندگان سپری شد. جلسه چهار صد و بیست و ششم مجلس نهم با حضور ۲۰۱ نماینده و ریاست محمدحسن ابوتبرای فرد از ساعت ۸:۰۱ صبح آغاز شد. برخی از نمایندگان اقوام با ابلیس محلی خود در آخرین جلسه مجلس نهم شرکت کرده بودند؛از همان آغاز جلسه هم گرفتن عکس یادگاری با یکدیگر و معاونین پارلمانی دولت شروع شد و تا پایان جلسه نیز ادامه داشت.

در آغاز جلسه، با توجه به سالروز آزادسازی خرمشهر، ابوتبرای فرد نطق پیش از دستور خود را در این زمینه آغاز و نمایندگان مجلس دهم را به پایبندی به اصل ولایت و جمهوریات نظام دعوت کرد. و همچنین بابت اینکه در ریلستش حقی از کسی ضایع شده باشد، عذرخواهی کرد. دستور اول امروز رسیدگی به طرح گزارش کمیسیون اجتماعی درباره انتصاب افراد در مشاغل حساس بود. گزارش این طرح در میان بی‌توجهی و همهپهم نمایندگان که مشغول گرفتن عکس یادگاری بودند به پایان رسید.

نمایندگان در جمع‌های چند نفره که در ساعات پایانی جلسه به جمع‌های چند ده نفره تبدیل شده بود در هر گوشه از مجلس عکس یادگاری می‌گرفتند.

تبدیل مجلس به اتلیه

مواقف و مخالفان طرح کمیسیون اجتماعی مشغول صحبت شدند، اما همهپهم به حدی زیاد بود که صدای آنها به سختی در صحن شنیده می‌شد. این مسأله موجب شد تا ابوتبرای فرد دستور جلسه را متوقف کند و از نمایندگان بخواهد در جایگاه خود قرار بگیرند. او با چندین تذکر نماینده‌ها را به صندلی‌های خود بر گرداند و جلسه برای ادامه دستور تا حدودی آرام شد.

با این وجود گرفتن عکس یادگاری ادامه داشت و تعدادی از نمایندگان در جایگاه هیأت رئیسه ژست گرفتند تا عکاسان

خبری عکس آنها را ثبت کنند. حتی مهرداد بذرپاش هم ححن مجلس را به اتلیه عکاسی تشبیه کرد.

بی‌نظمی در صحن ادامه پیدا کرد تا جایی که مجید افسزاری معاون پارلمانی دولت نیز به این مسأله اعتراض کرد. او که

برای مخالفت با طرح انتصاب اشخاص در مشاغل حساس در پشت تریبون حاضر شده بود، گفت که کلش این طرح در فضایی مناسب‌تر مورد بررسی قرار می‌گرفت. در ادامه با حضور علی لاریجانی در جایگاه رئیس مجلس، فضای اشکال آرام‌تری به خود گرفت و نظم در پارلمان تا حدود زیادی برقرار شد.

نواب رئیس، شلوغ‌تر از همه

چند دقیقه‌بعد حسین مظفر گزارش معاونت نظارت بر قوانین مجلس ا قرائت کرد و گفت که نمایندگان بیشترین تذکرات را به شخص رئیس مجهور داده‌اند. با وجود نظم نسبی، ارامش جلسه چندان ادامه پیدا نکرد و تعدادی از نمایندگان دور ابوتبرای

و باهرنر جمع شدند تا آنها عکس یادگاری بگیرند که به تذاکر لاریجانی مواجه شدند. رئیس مجلس به آنها گفت: آقایان نواب

رئیس، عکس‌هایتان خوب شد. شما مثل اینکه شلوغ‌تر از بقیه هستید. در ادامه هنگامی که غلامرضا کاتب مشغول قرائت گزارش تفریع بود، جبهه به تعدادی از نمایندگان در جایگاه هیأت رئیسه در اطراف لاریجانی جمع شدند تا با رئیس مجلس هم عکس یادگاری بگیرند.

اختتامیه مجلس نهم شورای اسلامی
جمعیت این تعداد از نمایندگان به مرور زیادت‌ر شد تا جایی که کل جایگاه هیأت رئیسه پر شد. حتی تعدادی از نمایندگان در جایگاه نطقان ایستادند و قسمت جلویی صحن نیز ملو از نمایندگانلی شد که قصد گرفتن عکس یادگاری با هیأت رئیسه را داشتند.

پس از چند دقیقه لاریجانی خطاب به کسانی که در جایگاه هیأت رئیسه تجمع کرده بودند، گفت: مقداری خلوت کنید تا ما هم هوایی بخوریم؛ اجازه بدهید گرامان را بکنیم. با این تذکر لاریجانی نمایندگان جایگاه هیأت رئیسه را ترک کردند.

چه کسی مزاحم شد؟

پس از آن لاریجانی آخرین نطق خود در جایگاه ریاست مجلس نهم آغاز کرد. نطق لاریجانی مثل همیشه ثقیل و سرشار از اشارات و نقل قول‌های تاریخی بود. او درباره تاریخ مجلس در ایران صحبت کرد، مجلس شورای اسلامی را با پارلمان قبل از انقلاب مقایسه کرد و در گزارشی از عملکرد مجلس نهم را ارائه داد. رئیس مجلس در پایان از رسانه‌ها نیز تشکر کرد و با لحنی کنایه‌وار خطاب به عکاسان و خبرنگاران گفت: مستمرا مزاحم آنها بودیم یا آنان مزاحم ما بودند. در پایان صحبت‌های لاریجانی بیشتر نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه جمع شدند و بر جمعیت‌ترین عکس‌های نمایندگان در داخلصحن ثبت شد. تجمع نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه به حدی زیاد بود که لاریجانی به آنها تذکر داد مواظب باشند صندلی ریاست نشکند! لاریجانی پس از این شوخی با نمایندگان، در ساعت ۱۵:۲۰ آخرین جلسه رسمی مجلس نهم را اعلام و برای نمایندگان این دوره آرزوی توفیق کرد. سپس نمایندگان صحن را ترک کردند تا طبق رسم پایان هر دوره در حیاط مجلس عکس یادگاری بگیرند. با این وجود تعدادی از نمایندگان همچنان در صحن باقی ماندند و به گرفتن عکس مشغول شدند. پس از ثبت عکس یادگاری مجلس نهم در حیاط پارلمان، نمایندگان لوح تقدیری از سوی رئیس مجلس، کتبی از صحبت‌های مقام معظم رهبری و کتابچه معرفی نمایندگان ۹ دوره مجلس شورای اسلامی را به عنوان هدیه در یافت کردند. برخی از آنها هم در عکس‌های یادگاری خبرنگاران حاضر شدند تا علاوه بر نمایندگان، خبرنگاران پارلمانی هم روزی پر از عکس یادگاری را پشت سر بگذارند.

پس از آن لاریجانی آخرین نطق خود در جایگاه ریاست مجلس نهم آغاز کرد. نطق لاریجانی مثل همیشه ثقیل و سرشار از اشارات و نقل قول‌های تاریخی بود. او درباره تاریخ مجلس در ایران صحبت کرد، مجلس شورای اسلامی را با پارلمان قبل از انقلاب مقایسه کرد و در گزارشی از عملکرد مجلس نهم را ارائه داد. رئیس مجلس در پایان از رسانه‌ها نیز تشکر کرد و با لحنی کنایه‌وار خطاب به عکاسان و خبرنگاران گفت: مستمرا مزاحم آنها بودیم یا آنان مزاحم ما بودند. در پایان صحبت‌های لاریجانی بیشتر نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه جمع شدند و بر جمعیت‌ترین عکس‌های نمایندگان در داخلصحن ثبت شد. تجمع نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه به حدی زیاد بود که لاریجانی به آنها تذکر داد مواظب باشند صندلی ریاست نشکند! لاریجانی پس از این شوخی با نمایندگان، در ساعت ۱۵:۲۰ آخرین جلسه رسمی مجلس نهم را اعلام و برای نمایندگان این دوره آرزوی توفیق کرد. سپس نمایندگان صحن را ترک کردند تا طبق رسم پایان هر دوره در حیاط مجلس عکس یادگاری بگیرند. با این وجود تعدادی از نمایندگان همچنان در صحن باقی ماندند و به گرفتن عکس مشغول شدند. پس از ثبت عکس یادگاری مجلس نهم در حیاط پارلمان، نمایندگان لوح تقدیری از سوی رئیس مجلس، کتبی از صحبت‌های مقام معظم رهبری و کتابچه معرفی نمایندگان ۹ دوره مجلس شورای اسلامی را به عنوان هدیه در یافت کردند. برخی از آنها هم در عکس‌های یادگاری خبرنگاران حاضر شدند تا علاوه بر نمایندگان، خبرنگاران پارلمانی هم روزی پر از عکس یادگاری را پشت سر بگذارند.

پس از آن لاریجانی آخرین نطق خود در جایگاه ریاست مجلس نهم آغاز کرد. نطق لاریجانی مثل همیشه ثقیل و سرشار از اشارات و نقل قول‌های تاریخی بود. او درباره تاریخ مجلس در ایران صحبت کرد، مجلس شورای اسلامی را با پارلمان قبل از انقلاب مقایسه کرد و در گزارشی از عملکرد مجلس نهم را ارائه داد. رئیس مجلس در پایان از رسانه‌ها نیز تشکر کرد و با لحنی کنایه‌وار خطاب به عکاسان و خبرنگاران گفت: مستمرا مزاحم آنها بودیم یا آنان مزاحم ما بودند. در پایان صحبت‌های لاریجانی بیشتر نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه جمع شدند و بر جمعیت‌ترین عکس‌های نمایندگان در داخلصحن ثبت شد. تجمع نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه به حدی زیاد بود که لاریجانی به آنها تذکر داد مواظب باشند صندلی ریاست نشکند! لاریجانی پس از این شوخی با نمایندگان، در ساعت ۱۵:۲۰ آخرین جلسه رسمی مجلس نهم را اعلام و برای نمایندگان این دوره آرزوی توفیق کرد. سپس نمایندگان صحن را ترک کردند تا طبق رسم پایان هر دوره در حیاط مجلس عکس یادگاری بگیرند. با این وجود تعدادی از نمایندگان همچنان در صحن باقی ماندند و به گرفتن عکس مشغول شدند. پس از ثبت عکس یادگاری مجلس نهم در حیاط پارلمان، نمایندگان لوح تقدیری از سوی رئیس مجلس، کتبی از صحبت‌های مقام معظم رهبری و کتابچه معرفی نمایندگان ۹ دوره مجلس شورای اسلامی را به عنوان هدیه در یافت کردند. برخی از آنها هم در عکس‌های یادگاری خبرنگاران حاضر شدند تا علاوه بر نمایندگان، خبرنگاران پارلمانی هم روزی پر از عکس یادگاری را پشت سر بگذارند.

ب (علی عباس فانی وزیر آموزش و پرورش
پس از استیضاح فرجی دانا، نمایندگان عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات اعلام کردند که به دنبال استیضاح علی افسرعلی هستند. پیش از آن بسیاری از معلمان و فرهنگیان با حضور در برابر مجلس تجمع سکوتی را برگزار کردند و خواهان عدالت در رایه خدمات به این قشر شدند. این افراد خواستار عدالت لاری و عدم تبعیض آنها با دیگر کارمندان دولت بودند و همچنین از عدم پرداخت حقوق بازنشستگی و با سایر مزایا شکایت داشتند. همین موضوع باعث شد که تعدادی از نمایندگان به جمع آوری امضایاری استیضاح وزیر آموزش و پرورش را به صلحت نمی‌دانم. در نهایت جلسه استیضاح فانی روز چهارشنبه ۳ تیر ۱۳۹۴ برگزار شد و استیضاح وی با ۷۶ رأی موافق، ۱۶۷، رأی مخالف و ۱۳ رأی مستنتر از مجموع ۲۵۶ نماینده حاضر، رأی نیاورد و علی افسر فانی به عنوان وزیر آموزش و پرورش ابقاء شد.

ج (عباس آخوندی وزیر راه و شهرسازی
سومین استیضاح وزرای دولت یازدهم، سه شنبه ۱۴ مهر ۱۳۹۴ در مجلس شورای اسلامی برگزار شد. نمایندگان درخواست از پست وزارت علوم، بررسی پرونده بورسیه ها ادامه یافت با این ترتیب که مصطفی پورمحمدی وزیر دادگستری اعلام کرد آن‌ها برای که در این پرونده به خواسته‌های موردنیاز ادامه تحصیل دهند اما مانند یک دانشگاه بورسیه می‌توانند ادامه تحصیل را بپذیرند و در صورت عدم تمایل به تحصیل با این شرایط با یک دانشگاه خارجی هزینه‌ت تحصیلی را باید خود پرداخت کنند و از امتیازاتی که تصبیشان شده مانند استخدام و تدریس، محروم شده‌اند. سرلجام وزارت علوم نتایج بررسی پرونده های دانشجویان بورسیه را در روز جمعه، دوم آبان ماه ۱۳۹۴ اعلام کرد که طی آن ۲۶ نفر به دلیل اظهارات غیرقانونی و گمراه کننده، از تحصیل و بورسیه محروم شدند و ۵۰ نفر با عنوان آنچه وزارت علوم برای نمایندگان این دوره آرزوی توفیق کرد، سپس نمایندگان صحن را ترک کردند تا طبق رسم پایان هر دوره در حیاط مجلس عکس یادگاری بگیرند. با این وجود تعدادی از نمایندگان همچنان در صحن باقی ماندند و به گرفتن عکس مشغول شدند. پس از ثبت عکس یادگاری مجلس نهم در حیاط پارلمان، نمایندگان لوح تقدیری از سوی رئیس مجلس، کتبی از صحبت‌های مقام معظم رهبری و کتابچه معرفی نمایندگان ۹ دوره مجلس شورای اسلامی را به عنوان هدیه در یافت کردند. برخی از آنها هم در عکس‌های یادگاری خبرنگاران حاضر شدند تا علاوه بر نمایندگان، خبرنگاران پارلمانی هم روزی پر از عکس یادگاری را پشت سر بگذارند.

استیضاح خود را در ۵ بند تهیه و به هیات رییسه مجلس تقدیم کرد. در نهایت استیضاح وزیر راه و شهرسازی با ۷۲ رأی موافق، ۱۷۵ رأی مخالف و ۵ رأی مستنتر از مجموع ۲۵۲ رأی مأخوذه، رأی نیاورد و عباس آخوندی نیز به همراهی خود با کابینه تدبیر و امید ادامه داد.

مجلس و برجام
پس از آن لاریجانی آخرین نطق خود در جایگاه ریاست مجلس نهم آغاز کرد. نطق لاریجانی مثل همیشه ثقیل و سرشار از اشارات و نقل قول‌های تاریخی بود. او درباره تاریخ مجلس در ایران صحبت کرد، مجلس شورای اسلامی را با پارلمان قبل از انقلاب مقایسه کرد و در گزارشی از عملکرد مجلس نهم را ارائه داد. رئیس مجلس در پایان از رسانه‌ها نیز تشکر کرد و با لحنی کنایه‌وار خطاب به عکاسان و خبرنگاران گفت: مستمرا مزاحم آنها بودیم یا آنان مزاحم ما بودند. در پایان صحبت‌های لاریجانی بیشتر نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه جمع شدند و بر جمعیت‌ترین عکس‌های نمایندگان در داخلصحن ثبت شد. تجمع نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه به حدی زیاد بود که لاریجانی به آنها تذکر داد مواظب باشند صندلی ریاست نشکند! لاریجانی پس از این شوخی با نمایندگان، در ساعت ۱۵:۲۰ آخرین جلسه رسمی مجلس نهم را اعلام و برای نمایندگان این دوره آرزوی توفیق کرد. سپس نمایندگان صحن را ترک کردند تا طبق رسم پایان هر دوره در حیاط مجلس عکس یادگاری بگیرند. با این وجود تعدادی از نمایندگان همچنان در صحن باقی ماندند و به گرفتن عکس مشغول شدند. پس از ثبت عکس یادگاری مجلس نهم در حیاط پارلمان، نمایندگان لوح تقدیری از سوی رئیس مجلس، کتبی از صحبت‌های مقام معظم رهبری و کتابچه معرفی نمایندگان ۹ دوره مجلس شورای اسلامی را به عنوان هدیه در یافت کردند. برخی از آنها هم در عکس‌های یادگاری خبرنگاران حاضر شدند تا علاوه بر نمایندگان، خبرنگاران پارلمانی هم روزی پر از عکس یادگاری را پشت سر بگذارند.

پس از آن لاریجانی آخرین نطق خود در جایگاه ریاست مجلس نهم آغاز کرد. نطق لاریجانی مثل همیشه ثقیل و سرشار از اشارات و نقل قول‌های تاریخی بود. او درباره تاریخ مجلس در ایران صحبت کرد، مجلس شورای اسلامی را با پارلمان قبل از انقلاب مقایسه کرد و در گزارشی از عملکرد مجلس نهم را ارائه داد. رئیس مجلس در پایان از رسانه‌ها نیز تشکر کرد و با لحنی کنایه‌وار خطاب به عکاسان و خبرنگاران گفت: مستمرا مزاحم آنها بودیم یا آنان مزاحم ما بودند. در پایان صحبت‌های لاریجانی بیشتر نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه جمع شدند و بر جمعیت‌ترین عکس‌های نمایندگان در داخلصحن ثبت شد. تجمع نمایندگان در اطراف جایگاه هیأت رئیسه به حدی زیاد بود که لاریجانی به آنها تذکر داد مواظب باشند صندلی ریاست نشکند! لاریجانی پس از این شوخی با نمایندگان، در ساعت ۱۵:۲۰ آخرین جلسه رسمی مجلس نهم را اعلام و برای نمایندگان این دوره آرزوی توفیق کرد. سپس نمایندگان صحن را ترک کردند تا طبق رسم پایان هر دوره در حیاط مجلس عکس یادگاری بگیرند. با این وجود تعدادی از نمایندگان همچنان در صحن باقی ماندند و به گرفتن عکس مشغول شدند. پس از ثبت عکس یادگاری مجلس نهم در حیاط پارلمان، نمایندگان لوح تقدیری از سوی رئیس مجلس، کتبی از صحبت‌های مقام معظم رهبری و کتابچه معرفی نمایندگان ۹ دوره مجلس شورای اسلامی را به عنوان هدیه در یافت کردند. برخی از آنها هم در عکس‌های یادگاری خبرنگاران حاضر شدند تا علاوه بر نمایندگان، خبرنگاران پارلمانی هم روزی پر از عکس یادگاری را پشت سر بگذارند.

سیاسی

سیاسی

