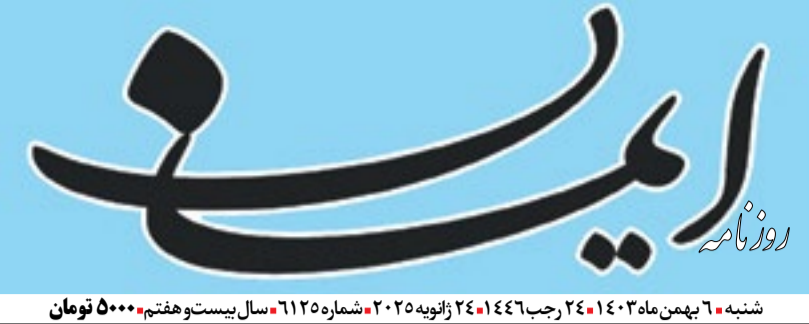




رئیس جمهور: قرار نیست تسلیم خواسته‌های زیاد خواهان شویم

رئیس جمهور در گفتگو با شبکه ۱ تلویزیون روسیه، گفت: توافق بلندمدت و راهبردی که با فدراسیون روسیه امضا کردیم، نشان از آن دارد که قرار نیست، نه روسیه و نه ایران تسلیم خواسته‌هایی شویم که آنها می‌خواهند برای ما طراحی کنند و قادریم در منطقه سیاست‌ها و آرامش و امنیت و توسعه و اقتصاد را با همدیگر و به همراه یکدیگر توسعه دهیم. «مسعود پزشکیان» در جریان سفر به روسیه در گفتگویی با شبکه ۱ تلویزیون روسیه به تشریح اهمیت...



شنبه ۶ بهمن ماه ۱۴۰۳ - ۲۴ رجب ۱۴۴۶ - ۲۵ ژانویه ۲۰۲۵ - شماره ۶۱۲۵ - سال بیست و هفتم - ۵۰۰۰ تومان

محمدباقر قالیباف: مجلس با کفتمان وفاق ملی دولت چهار دهم همسو است

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه قبل از اقدام هر کاری باید محاسبه درستی انجام شود، گفت: مجلس شورای اسلامی با کفتمان وفاق ملی دولت چهاردهم همسو است. محمد باقر قالیباف شامگاه پنجشنبه در مراسم گرامیداشت حماسه ششم بهمن آمل در مصیبت این شهر اظهار کرد: همه باید تلاش کنیم تا استفاده از خرد جمعی و بهره‌مندی از نظر کارشناسی کارهای مردم را پیش ببریم. وی گفت: رهبر معظم انقلاب عقلائی، عدالت و...



صفحه ۲

استاندار قم:

هیچ مجوزی برای صنایع آلاینده صادر نخواهد شد

صفحه ۸

سرپرست اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم:

طرح‌های گردشگری نیاز مندی پوست فرهنگی است

صفحه ۸

مدیر عامل سازمان آتش نشانی قم هشدار داد:

مراکز تجاری هسته مرکزی قم نایمن هستند

صفحه ۴

رئیس مرکز مدیریت راه‌های استان قم خبر داد:

ورود بیش از ۷۰ میلیون خودرو به قم طی ۱۰ ماه

صفحه ۵

آبخوان‌های قم دیگر آبی ندارند!

قم در لبه بحران آب



هشدار آیت الله مکارم شیرازی به مسئولان:

اگر رضایت مردم نباشد

پایه‌های حکومت

به لرزه درمی‌آید

صفحه ۲

صفحه ۴

سرپرست جدید اداره کل ورزش و جوانان استان قم معرفی شد

«حسین رضایی» جایگزین «سانی خانی» شد



مراسم تکریم و معارفه سرپرست جدید اداره کل ورزش و جوانان استان صبح روز پنجشنبه با حضور معاون حقوقی، امور مجلس و استان‌های وزیر ورزش و جوانان برگزار شد. معاون حقوقی امور مجلس و استان‌های وزارت ورزش و جوانان در این مراسم گفت: سیاست وزارت ورزش در انتصابات جدید ورزشی هر استان، بکارگیری افراد مستعد...

صفحه ۶

مدیرکل گمرکات استان قم خبر داد: صادرات ۱۵۷ میلیون دلار کالا تا پایان دیماه

مدیرکل گمرکات استان قم گفت: از ابتدای اسفند تا پایان دیماه، ۱۵۷ میلیون دلار کالا از طریق گمرکات این استان به کشورهای مختلف جهان صادر شده است. اسفندیار دریکوندی در گفت‌وگویی افزود: طی این مدت ۱۶۳ هزار و ۱۴۴ تن انواع کالا در قالب چهار هزار و ۸۴۵ اظهارنامه با ارزش ۱۵۷ میلیون و ۷۳۹ هزار و ۶۹۵ دلار از طریق گمرکات استان قم به کشورهای هدف صادر شد. وی افزود: در همین رابطه...

صفحه ۵

خبر

مدیر منطقه ۴ شهرداری قم:

مسیر کندروی بلوار غدیر تکمیل می‌شود

مدیر منطقه ۴ شهرداری قم گفت: مسیر کندروی بلوار غدیر با اجرای پروژه‌های لازم تکمیل خواهد شد. علیرضا اقبالیان در گفت‌وگو با خبرنگار شهرنویز با اشاره به احداث باند کندروی بلوار غدیر حداقل ۳۳ تا ۳۷ متر طول ۱۷۰ متر اظهار کرد: این پروژه نیاز به ۳۴۰ متر جدول گذاری و ۱۵۰۰ متر زیرسازی دارد که با پیشرفت ۹۰ درصدی اجرایی شده است. وی با اشاره به استفاده ۲۰۰ تن اسفالت در این پروژه افزود: هزینه کامل ۱۵ میلیارد ریال است که هدف ایجاد دسترسی ایمن به کاربری‌های بلوار غدیر و ایمن سازی ورودی خیابان نیک‌اندیش اجرایی شده است. مدیر منطقه ۴ شهرداری قم با اشاره به دسترسی‌های پشتیبانی بلوار غدیر خاطر نشان کرد: کندروی این مسیر از پمپ بنزین خیابان صف‌شهر تا پل شهید حججی تکمیل خواهد شد. اقبالیان عنوان کرد: بخشی در مقابل بوستان علوی وجود دارد که محل پارک خودرو است و جمع‌آوری خواهد شد، این بخش به داخل بوستان علوی می‌رود و کندروی اصلی تا مقابل دانشگاه قم ادامه خواهد داشت. وی اضافه کرد: پیمانکار برای تهیه آب وجود دارد انتخاب شد تا جلوی آن یک سنگ چین ساخته شود؛ این کندرو پس از دانشگاه قم تا قاضی خرم آباد ادامه دارد و پس از رسیدن به مقابل مخازن آب صف‌شهر و به پایان می‌رسد. مدیر منطقه ۴ شهرداری قم با اشاره به اینکه ایجاد کندرو در سمت دیگر بلوار غدیر در حال بررسی و مطالعه است، گفت: این مسیر پس از عبور از مقابل تپ امام صادق (ع) به سر کوچه ۲۳ بلوار امین می‌رسد، در این نقطه درختان و دستگاه پرداخت بانکی باید عقب‌نشینی کنند و پس از آن تا پل شهید حججی چند کارخانه وجود دارد که در زمینه نیز باید توافقاتی صورت گیرد.



آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)

سازمان میادین شهرداری قم در نظر دارد تامین و مدیریت ۸۸ نفر نیروی انسانی جهت امور اداری، فنی، خدمات و اپراتور جایگاه سوخت CNG خود را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای با مشخصات و شرایط کلی زیر به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

محل خدمت	مدت انجام پیمان	مبلغ برآورد قیمت پایه (ریال)	مبلغ برآورد شرکت در مناقصه (ریال)	شماره مناقصه در سامانه ستاد
سازمان میادین شهرداری قم و جایگاه‌های سوخت CNG تحت پوشش	یک سال شمسی	۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۳۰۰۳۱۰۱۴۴۹۰۰۰۰۱۰

شرایط:

متقاضیان محترم می‌توانند از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

- تضمین شرکت در مناقصه: باید به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان (با حداقل اعتبار ۳ ماه) یا واریز وجه نقد به حساب بانک ملی شعبه میدان تره بار به شماره ۰۱۱۵۴۲۷۰۸۹۰۰۴ و شماره شبای ۰۱۱۵۴۲۷۰۸۹۰۰۴ و شماره شبای IR ۲۹۰۱۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نام سازمان میادین شهرداری قم می‌باشد.

مهلت خرید و تحویل اسناد:

- مهلت خرید اسناد: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ ساعت ۸ صبح لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۰ ساعت ۱۷:۰۰

- مهلت ارائه پیشنهاد: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ ساعت ۸ صبح لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ تا ساعت ۱۷:۰۰

- جلسه بازگشایی مرحله اول مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ ساعت ۱۴:۰۳ تا ساعت ۱۰ در سالن جلسات سازمان میادین برگزار می‌گردد.

- ارائه گواهی تعیین صلاحیت از اداره کل تعاون کار و رفاه اجتماعی در خصوص موضوع مناقصه برای شرکت در مناقصه الزامی می‌باشد. عدم ارائه گواهی فوق باعث حذف شرکت‌کننده از فرایند مناقصه می‌شود.

- شرایط و ویژگی موضوع مناقصه در شرایط عمومی و مابقی مستندات درج گردیده است و متقاضیان محترم پس از خرید و مطالعه، کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط است.

- به این پیمان پیش پرداخت تعلق نمی‌گیرد.

- برگزاری مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرایند مناقصه شامل خرید و دریافت اسناد مناقصه (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مناقصه (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مناقصه گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.

- علاقمندان به شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری: ۱۴۵۶

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان‌ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام/پروفاایل مناقصه گر موجود است.

- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۵۳۶۶۴۱۳۲۷ تماس حاصل فرمایید.

- محل تسلیم فیزیکی ضمانت نامه شرکت در فرایند انجام کار: قم- بلوار امام موسی صدر- ساختمان شهرداری مرکز طبقه چهارم- معاونت خدمات شهری و امور اجتماعی- واحد حراست تحویل نمایند.

روابط عمومی سازمان میادین شهرداری قم

سرمقاله

«ترامپ ۲» چگونه خواهد بود؟



سیدجلال ساداتیان*

ترامپ به عنوان رئیس جمهوری که دارای یک تجربه در دور اول ریاست جمهوری‌اش است در این دوره تلاش دارد با استفاده از نفوذ و فضای قدرتی که در دور قبل ایجاد کرد و بدون اینکه بخواهد قدرتش را مستقیم به کار بگیرد، اهداف و کارهایش را پیش ببرد؛ کما اینکه در پیامی که به نتانیاهو در باره پایان دادن به جنگ در غزه داد و نماینده‌ای به اسرائیل فرستاد اعلام کرد، آتش بس باید قبل از اینکه اوسر کار بنیادین اتفاق بیفتد، اینکه محتوای توافق آتش بس چه شود و به چه شکل انجام گیرد بحث دیگری است. آنچه باید نتوانست و نخواست اجرا کند ترامپ پیش و قبل از روی کار آمدنش انجام داد و همان‌طور که دیدیم در بخشی از سخنرانی‌اش پیش از آنکه از قدرتش به عنوان رئیس جمهور استفاده کند سعی کرد نفوذش را به کار گیرد. البته قسمتی از حرف‌هایش با قوانین و منطق بین المللی مغایرت‌هایی دارد که ممکن است با چالش‌هایی در دادگاه‌های بین المللی رو به رو شود یا دادگاه‌های خارجی از فرامینی که او صادر کرده می‌کند را ملغی کنند. اظهاراتش در برخی مسائل مثل موضوع مکزیک یا پاناما واکش‌های زیادی در بر خواهد داشت.

ترامپ ۲ پخته‌تر شده و دارد محتاط‌تر رفتار می‌کند و در اظهاراتش دقت بیشتری دارد؛ با این‌حال بخش زیادی از اظهاراتش خالی‌بندی و به قول ایرانی‌ها «گز نکرده، بریدن است». در دور اول ریاست جمهوری‌اش نقش «مرد دیوانه» را بازی کرد و این بار سعی می‌کند با انتخاب‌هایی که بعضاً مشاوران و نزدیکانش او راه بسمت آن سوق می‌دهند، اهدافش را پیش ببرد.

ترامپ دنبال آن است که به عنوان یکی از رئیس‌ان جمهور معتبر آمریکا که نامدار شدند، در تاریخ آمریکا معرفی شود و در این راستا تلاش دارد خود را صلح طلب معرفی کند؛ کسی که بدون استفاده از نیروی نظامی صلح ایجاد می‌کند.

ترامپ سیاست «اول آمریکا» را در مسائل داخلی این کشور دنبال خواهد کرد و همان‌طور که از قبل اعلام کرده است سعی می‌کند هزینه‌های داخلی و بین المللی آمریکا را کاهش دهد و به همین منظور از برخی سازمان‌های بین المللی و توافق‌ها خارج خواهد شد. در این رابطه حتی با نتانیاهو هم شوخی ندارد و نسبت به دریافت هزینه‌هایی که اسرائیل روی دست آمریکا گذاشته، کوتاه نخواهد آمد.

«ترامپ ۲» اظهاراتش تاکنون تهدید مستقیمی را متوجه ایران نکرده است» حتی خبرنگارانی که از او در این رابطه سوال پرسیدند هم موضع تندی نداشته است، اما «مارک رابینو» که با ۹۹ رای از سنا برای قرار گرفتن در سمت وزیر امور خارجه ترامپ، رای گرفت، گفته است که نباید بگذاریم ایران به توان مالی بیشتری برسد و نفت بیشتر بفروشد.

این موضع در حالی که آمریکا اعلام کرده است می‌خواهد در دوره ترامپ نفت فروشی کند و دنبال توسعه و صادرات انرژی پاک نیست قابل توجه است. در این چارچوب برخی کشورها باید از صحنه عرضه نفت خارج شوند تا آمریکا جایگزین شود؛ از این رو ایران می‌تواند گزینه قابل توجهی برای تحقق این هدف آمریکا باشد. به علاوه با این کار ایران را تضعیف می‌کند و از طرفی بازاری را برای خودشان باز می‌کنند.

آمریکا در قالب اسنپ یک ممکن است تحریم‌هایش را به همه کشورهای برای اعمال بر ایران تحمیل کند ولی اگر اسنپ یک فعال نشود و فقط تحریم‌های آمریکا مانع ایران باشد، احتمالاً منفذ‌هایی برای آنکه ایران در این فضا نفوذ بکشد وجود خواهد داشت. البته ایران هم اعلام کرده است که حاضر به مذاکره در قالب برجام است و این پیام را آقای پزشکیان داده است. با این حال باید دید در صحنه عملی چه اتفاقی می‌افتد و تحولات به چه سمت و سویی حرکت می‌کند.

کارشناس مسائل بین‌الملل

یادداشت

ضرورت مبارزه با دام مصرف سیگار



محمدرضا قاسمی‌نیا*

اگر بادقت و باور حقیقی به این موضوع نگاه عمیق بشود می توانیم بگوییم استعمال سیگار و قلیان و سایرمواد دخانی فقط یک آسیب اجتماعی نیست بلکه خسارت و آسیبی فرهنگی و سیاسی و نیز راهی برای آسیب رسانی به عرصه اقتصاد و بازار کار و تولید و باعث رشدنرخ بیکاری و ناامیدی در فردو اجتماع وتنبلی وسستی ودامی مرگ آور است. مصرف سیگار و قلیان درکوتاه مدت ودرازمدت ضررهای جبران ناپذیری به شخصیت وهویت فرد و در جهت نابودی سلامتی وبهداشت انسان ها وباعث بسیاری ازبیماری هاوانهنجاری هایم گردد.مرگ ۵۰هزارنفر ایرانی وسرارت ۵۰هزارمیلیاردنومان درسال برکشور براثراستعمال دخانیات و سیگار رقی می نیست! وبایدفعالان و دوستداران افزایش جمعیت وارزدیادسمل واستحکام خانواده ازاین موضوع غفلت نوززند. وبایدراه های موثر کاهش جمعیت راشناسایی نمایندوبان مبارزه کنند.

زنان ودختران، کودکان ونوجوانان وجوانان که ازگروه های فعال وبانشاط جامعه هستندازاهداف اصلی وایجادزمینه برای ورود آنان درگراب مرگ آور و دام استعمال دخانیات ومصرف سیگار می باشندطبق اعلام کارشناسان دودنتیاکوکوسینگار بیش از ۴۰۰۰ ماده شیمیایی هست که شمارزیادی ازآن هاوامدمحرک یاسمی وسرطان زاهستند اسومین علت مرگ ومیر دردنیاکوشورایران، بیمار های ربوی است که سیگار ازعوامل اصلی آن می باشدوصدمات وآسیب هایبر جسم انسان هاواردمی سازد! آمریکا بزرگترین کشورتولیدکننده مواددخانی است که حدود ۹۰ درصد آن را به کشورهای دیگرصادر می کند! وقایل توجه این که در جدیدترین گزارش آماری در این کشور، قوانین ومقررات ومحدودیت های برای استعمال دخانیات وسیگار به ویژه برای گروه نوجوانان وجوانان وضع اجراکردند و تا درصدی هم نسبت به کاهش مصرف کنندگان سیگار و استعمال دخانیات پیشرفت داشته اند!و اکنون در جمهوری اسلامی ایران وظیفه و تکلیف و مسئولیتی که داریم تا زنان ودختران وکودکان ونوجوانان وجوانان عزیزوباره های تن وآینده سازان کشور، دردام هلاک آور سیگار وموادخانی نیفتند:

ضرورت دارد در مرحله نخست قانون جامع کنترل ومبارزه ملی بادخانیات که در شهریور ماه سال ۱۳۸۸ درمجلس شورای اسلامی به تصویب رسید علاوه بر لزوم بازنگری وبه روزرسانی وتکمیل واصلاحات، بادغدغه مندی جدی وبه دور آذ شعار در کشور اجرایی ونظارت شود، و در کنار آن فعالان اجتماعی و گروه های مردمی، دوستداران حفظ سلامت وبهداشت و محیط زیست ومنابع طبیعی، علاقمندان ایران قوی وقله های پیشرفت و استقلال وتعالی کشور، تشکل هاومجموعه های فعال برای ازبید جمعیت وتولیدسمل وفرزندآوری، مبلغان دینی ومذهبی، ورزشکاران، هنرمندان، معلمان ودانش آموزان، دانشجواین ومطالاب وپاسانید، رسانه های مختلف دیداری وشنیداری وفضای مجازی وشبکه های اجتماعی، فعالان استحکام کانون خانواده ودستگاه های دولتی وغیردولتی برای مبارزه شبانه روزی بااستعمال دخانیات وسیگار وکاهش آمار مصرف کننده آن ها بسببچشوند!

معتقدیم امروز در جنگ فرهنگی و اقتصادی و آسیب های اجتماعی، مبارزه با استعمال دخانیات ومصرف سیگار از جایگاه مهمی برخوردار است و اگر یک نفر هم از این دام مهلک نجات پیدا کند و از کاهش سن استعمال دخانیات در کشور واستان پیشگیری بشود، غنیمت است وایجاد حیات وفرصت جدید برای زندگی باسعادت وخوشبختی انسان می باشد، ومای توایم وهمه مسئول هستیم.

فعال فرهنگی واجتماعی

اخبار

رهبر انقلاب در دیدار دست‌اندرکاران کنگره ملی شهدای کاشان: انتقال روحیات و خصوصیات شهدا فقط با کار هنری امکان پذیر است



بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار دست‌اندرکاران برگزاری کنگره ملی بزرگداشت یک هزار و هشتصد و هشتاد شهید کاشان که در تاریخ ۲۶ دی ۱۴۳ برقرار شده بود، اسب در محل برگزاری همایش در کاشان منتشر شد.

حضرت آیت‌الله‌خامنه‌ای در این دیدار، کاشان را در طول تاریخ عالم‌پر، فقیه‌پرور، مبارز‌پرور و هنر‌پرور خواندند و با گرامیداشت یاد چهره‌های مبارز با استعمارگران انگلیسی، که از این شهر برخاستند به خصوص عالم‌شجاع مرحوم آیت‌الله کاشانی گفتند: کاشان علاوه بر ممتاز بودن در علم، هنر و دبلیستگی به اهل بیت(ع) در دفاع مقدس و بر خی حوادث دیگر انقلاب نیز خوش درخشید و نشان داد که پرورش انسان‌های مبارز و با شهامت در این منطقه استمرار دارد. ایشان به نمایش درآوردن خصوصیات رفتاری شهدا در آثار فرهنگی و هنری را ضروری خواندند و افزودند: ویژگی‌ها و خصوصیات رفتاری برجسته‌های همچون ازخودگذشتگی و فداکاری شهدا، عبادت و تضرع خالصانه‌رزمندگان جوان به درگاه پروردگار و احترام و غیرت آنها به شعارهای اسلام و انقلاب، نیاز همیشگی ملت است که انتقال آن روحیات صرفاً با کار هنری وتولید آثار با کیفیتی مانند فیلم، شعر و نقاشی امکان‌پذیر است. نشان دادن صبر و شکر مداران شهدا، موضوع دیگری بود که رهبر انقلاب با تأکید بر به تصویر کشیدن آن با ابزارهای هنری، گفتند: صبر و شکر مادری که فرزند یا فرزندان خود را در راه خدا داده است، قابل توصیف نیست!امان نشان دادن این درس‌های اعجاب‌آورد قابل کارهای هنری ممکن است.

آنگهی منتظر می

برگ سبز خودرو سواری پیکان تیپ ۱۶۰۰ به رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۷۹ بنام محمد علی وردی پور به شماره ملی ۳۷۱۷۶۶۴۶۹۸ شماره پلاک(۱۲۴)ج ۹۷ ایران(۱۶) و شماره موتور ۱۱۱۲۷۹۶۲۶۲۷ و شماره شناسی ۷۹۴۶۶۸۳۱ مفقود گردیده و از اعتبار ساقط می باشد.

هشدار آیت الله مکارم شیرازی به مسئولان؛

اگر رضایت مردم نباشد پایه‌های حکومت به لرزه در می آید



آیت الله مکارم شیرازی تصریح کردند: اگر رضایت اکثریت مردم که چرخ‌های زندگی اجتماعی با دست و بازوی آن‌ها در حرکت است، بیش از همه ز حمت می‌کشند و بیش از همه به کشورشان علاقه مندند، حاصل نشود آن هنگام است که پایه‌های حکومت به لرزه در می‌آید.

به گزارش خبرگزاری حوزه، آیت الله مکارم شیرازی در نوشتاری به موضوع «مبانی حکمرانی در آموزه های علوی» پرداختند و تصریح کردند: «اسلام یک آیین اجتماعی فراگیر است و دستورات فراوان اجتماعی دارد، و عالی قرار گیرد؛ همان اصولی که حکومت حق و عدالت علی علیه‌السلام لازمه اجرایی کردن آن تشکیل حکومت دینی است. اما حکمرانی نیازمند تمهیدات اصول خاصی است که باید مدنظر خطمشی‌گذاران و مدیران عالی قرار گیرد؛ همان اصولی که حکومت حق و عدالت علی علیه‌السلام [علی‌رغم] مخالفت‌های شدید سران دنیاپرست در [در پی] حفظ [آن بود]، هر چند به قیمت مخالفت‌ها، کارشکنی‌ها و سرانجام شهادتش تمام‌شود.

در بخشی از این نوشتار آمده است: هدف امام حکومت‌کردن به هر قیمت نبود، بلکه حکومت را برای حفظ اصول و ارزش‌ها لازم می‌دانست، هر چند موفقیت و حتی جان او در این راه قربانی شود و البته درک این واقعیت برای کسانی که با فرهنگ انبیاء و اولیاء آشنا نیستند، آسان نیست. مهم‌ترین منبعی که در این [نگاشته] مورد استفاده قرار گرفته، «نهج البلاغه» است و مملو است از نکات در جرسته پیرامون این بحث که ابعاد این مسئله را تذکر می‌دهد. به عکس آنچه بعضی فکر می‌کنند، مشکل بزرگ جامعه‌ما، مشکل «کمبودها» نیست؛ مشکل «ضعف‌بخشی از مدیریت‌ها» است؛ لذا نکته‌ای که یادآوری آن لازم به نظر می‌رسد این است که مهم در امر مدیریت و [حکمرانی]، «دانستن» این اصول و ضوابط و قواعد نیست، بلکه مهم «به کار بستن» آن‌هاست که آن هم کار نسبتاً دشواری است، و بدون زیر بنای اعتقادی و خودسازی و تقوی و تهذیب‌نفس میسر نیست!»، هر گاه [مدل حکمرانی] با الهام از مبانی معنوی اسلام و دستوره‌های جامع الاطراف و حرکت‌آفرین آن اصلاح گردد، به سرعت می‌توانیم ضعف‌ها را به یاری خدا جبران کنیم و بر مشکلات پیروز شویم.

وی در ادامه این نوشتار آورده است: رهبران جامعه هم برای همدردی با

مدیر حوزه‌های علمیه:

حمایت از جامعه‌نخبگان آنان را در کشور ماندگار می‌کند

مدیر حوزه‌های علمیه گفت: اگر از جامعه نخبگانی حمایت‌های مختلف صورت گیرد آنان در کشور ماندگار می‌شوند و به تقاضاهای بیگانه جواب‌نمی‌دهند.

آیت الله علیرضا اعرافی روز پنجشنبه در دیدار

معاون توسعه اقتصاد دانش بنیان معاونت علمی فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری و دبیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی و رباتیک کشور افزود: آنان وقتی شرایط کاری در جامعه و کشور را آماده ببینند، برای اعتلاء و پیشرفت کشور کمر همت می‌بندند و تلاش می‌کنند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود حل مسائل کشور با همکاری بخش خصوصی را مورد توجه قرار داد و گفت: بخش خصوصی می‌تواند در کشور فعال تر از گذشته عمل کند و در حوزه های مختلف عمرانی، صنعتی، تولیدی، آب وفاضلاب به رشد و پیشرفت کشور کمک‌نماید.

وی ادامه داد: بخش خصوصی امروز با وجود تحریم‌در حوزه‌های مختلف و تنگنایهای اقتصادی و سایر مشکلات، تلاش کرده حتی در کارهای خیرخواهانه و عامه‌پسندانه افتخارات بسیار خوب و امیدبخشی در کشور رقم‌بزند.

وی و همکاران بخش خصوصی می‌تواند وارد شود آب و فاضلاب است، در مواردی مشاهده شده این بخش چون وابسته به اعتبارات دولتی بوده در سالهای متمادی نتوانسته پیشرفت داشته باشد اما در برخی موارد بوده که بخش خصوصی

مستمدان و هم برای فراموش نکردن درد و رنج بیچارگان باید به حداقل از زندگی و تمتعات دنیوی قناعت کنند، تا هم از رنج مستضعفان جامعه بکاهند و هم برای رفع محرومیت از آنان، تلاش مضاعفی نمایند.

در بخشی دیگر این نوشتار آمده است: نکته مهم دیگر که آن را به عنوان [اصل] حاکم بر نظام اجرایی حکومت اسلامی مطرح می‌کنیم، اهمیت فوق العاده‌ای است که در فرهنگ حکومت اسلامی به «قشرهای محروم جامعه» داده شده است. از این مهم‌تر این‌که تأمین نیازهای حیاتی افراد جامعه توسط دولت اسلامی، تنها به افراد مسلمان اختصاص ندارد، بلکه اهل ذمه و هر کس را که در پناه دولت اسلامی زندگی می‌کند نیز شامل می‌شود.

هنگامی که نیروهای یک ملت در مسیر اختلاف گام بردارند، الفت و محبت به پراکندگی و عداوت تبدیل شود و آتش اختلاف کلمه و تفرق افکار از میان آن‌ها زبانه کشد. به جای این‌که با دشمنی که قصد نابودی آن‌ها را دارد بجنگند، به جنگ با خود می‌پردازند و نیروهایشان در این راه به هدر می‌رود. خداوند نیز دست مرحمتش را از سر آن‌ها بر می‌دارد و لباس ذلت بر اندامشان می‌پوشاند.

می‌دانیم یکی از مشکلات حکومت‌ها این است که بسیاری از مردم از جزئیات مسائلی که در جامعه می‌گذرد ناگاه‌اند و گاه زمامدار عادل دست به اقداماتی برای حل مشکلات و اصلاح امور می‌زند که دلیلش بر آن‌ها مخفی است.

همین امر موجب بدگمانی مردم می‌شود و اگر این بدگمانی‌ها روی هم مترکبم گردد، ممکن است مردم را از حکومت جدا سازد، از این رو ره‌گاہ والی و زمامدار احساس کند سوء ظنی برای مردم دربارهٔ مسئله‌ای پیدا شده، باید آشکارا دلیل منطقی کار خود را بیان دارد تا آن‌ها آرامش فکر پیدا کنند و سوءظنشان برطرف گردد.

در بخشی دیگری از این نوشتار آمده است: خطرناک‌ترین پرتگاهی که بر سر راه «مدیران» و «حاکمان» قرار دارد، «استبداد به رای» و احساس بی‌نیازی از مشورت و نظرات دیگران است. همان‌گونه که امام علیه‌السلام فرمود: «مَنْ اسْتَبَدَّ بِرَأْيِهِ، هَلَکَ وَ مَن سَاوَرَ الرِّجَالَ، شَارَكَهُمُ فِی عُقُولِهِا؛ کسی که استبداد رای داشته باشد، به هلاکت می‌رسد و هرکس با مردان بزرگ مشورت کند، در عقل و دانش آن‌ها شرکت جوید

بزرگ‌ترین خطری که بر سر راه مدیران است، این است که به سراغ افرادی بروند که تنها نقطه قوت شان این است که چشم و گوش بسته، تسلیم فرمانند؛ و دائماً با زبان حال و قال به این بیت مترنمند: بندگانیم جان و دل بر کف چشم بر امر و گوش بر فرمان!

درست است که شرط پیشرفت امر مدیریت و فرماندهی انضباط نغرات و همکاران است؛ ولی، این بدان معنی نیست که مدیران به سراغ «بله قربان گو»ها بروند. ترجیح این‌گونه افراد نالایق که به خاطر کمبودهای روحی و فکری، همیشه چشم و گوش بسته تسلیمند، در تمام طول تاریخ بشر، بالای بزرگی برای همه زمامداران و مدیران و فرماندهان بوده است.

نبیاید فراموش کرد که این نوع گزینش، تنها از «روح استبداد»، سرچشمه می‌گیرد، و مستبدان همیشه ترجیح می‌دهند که افرادی را در اختیار داشته باشند که بی‌چون‌وچرا تسلیم فرمانند. آن‌ها حاضر نیستند با افرادی کار کنند که گه‌گاه اظهار نظر، و چون‌وچرا، و از آن بالا تر انتقاد کنند؛ هر چند منطقی و سازنده باشد نه مخرب و ویرانگر.

با ورود به صحنه توانسته کارها را در مدت زمان کمتر پیش ببرد و مردم را از مشکلات بخش آب و فاضلاب نجات دهد.

اعرافی با بیان این که هوش مصنوعی و اقتصاد دانش بنیان و فناوری و جامعه نخبگانی کشور هم از دیگر حوزه های مهم و استراتژیکی است که نباید وابسته به دولت باشد و برای رشد سریع و عقب‌نمان از سایر رقبا، نقش بخش خصوصی می تواند فعال تر شود، گفت: این دو حوزه نیازمند سرمایه‌گذاری و حمایت جدی دارد، دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر حوزه های علمیه با بیان این که بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

مدیر ستاد توسعه فناوری‌های هوش مصنوعی گفت: بخش خصوصی می‌تواند در حوزه‌های پیش فناوریانه نقش مهمتری ایفاء کند، بحث آمایش سرزمینی نخبگانی و پیوست‌نظام‌ترینی فرهنگی اجتماعی را مورد توجه قرار داد و اضافه کرد: یکی از رسالت‌های مهم این معاونت توجه جدی به طرح دولت می‌تواند حامی باشد ولی بخش خصوصی سرمایه‌گذاری کند و برنامه‌ها و طرح‌ها را سریع تر رشد دهد و به جلو ببرد.

شنبه ۶ بهمن ماه ۱۴۰۳ - سال بیست‌وهفتم - شماره ۲۱۲۵

اخبار

رئیس جمهور؛

دولت چهاردهم حرفی نخواهد زد که به آن عمل نکند

رئیس جمهور با بیان اینکه ما اینگونه عمل نخواهیم کرد که حرف‌هایی بزنیم، اما به آنها عمل نکنیم، گفت: وزرای دولت در آینده نزدیک یک‌به‌یک در روزهای مختلف به استان خوزستان خواهند آمد تا با شما نمایندگان و مسئولان استان شهر به شهر سفر و مشکلات را با توجه به منابع موجود پیگیری کنند.

دکتر مسعود پزشکیان روز پنجشنبه در ادامه برنامه‌های سومین سفر استانی دولت وفاق ملی، در «نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه خوزستان» پس از نزدیک به سه‌ساعت گوش‌سپردن به مسائل مطرح شده از سوی مسئولان استان و نیز گزارش‌های بازدید وزرا از شهرستان‌های خوزستان و جمع‌بندی معاون اجرایی رئیس جمهور از تصمیمات اتخاذ شده برای تسریع توسعه استان، گفت: ما به آنچه تصمیم گرفتیم و گفتیم پایبندیم و با تمام وجود برای اصلاح وضعیت و رفع کاستی‌ها و مشکلات تلاش خواهیم کرد.

رئیس جمهور با بیان اینکه ما اینگونه عمل نخواهیم کرد که حرف‌هایی بزنیم، اما به آنها عمل نکنیم، افزود: وزرای دولت در آینده نزدیک یک‌به‌یک در روزهای مختلف به استان خواهند آمد تا با شما نمایندگان و مسئولان استان شهر به شهر سفر و مشکلات را با توجه به منابع موجود پیگیری کنند. پزشکیان با اشاره به اینکه مقرر شد منابع بیشتری برای استان اختصاص یابد، تصریح کرد: وزرا به استان می‌آیند تا با همکاری شما مشکلات را شهر به شهر پیگیری کنند و ما هم هر کاری که از دستمان برآید برای پشتیبانی از تلاش‌های آنها خواهیم کرد.

رئیس جمهور خاطرنشان کرد: از وزیر نفت نیز خواسته‌ایم تا به‌طور جدی وصول منابع مربوط به مسئولیت‌های اجتماعی بنگاه‌های اقتصادی و صنعتی استان را پیگیری و بر صرف کامل آنها در خود استان نظارت کند. همچنین مقرر شد که واحدها و بنگاه‌های اقتصادی استان، حساب‌های بانکی خود را به خوزستان منتقل کنند تا منابع مالی آنها در خود استان گردش داشته باشد و پول‌های آنها به تهران منتقل نشود.

پزشکیان در پایان سخنان کوتاه خود تأکید کرد که اعضای دولت حتما در کنار شما حضور خواهند داشت تا با کمک یکدیگر مشکلات استان را رفع کنیم و ما نیز در تهران هر گونه کمک و پشتیبانی که لازم باشد به‌عمل خواهیم آورد.

محمدباقر قالیباف:

مجلس با گفتمان وفاق ملی دولت چهاردهم همسو است

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه قبل از اقدام هر کاری باید محاسبه درستی انجام شود، گفت: مجلس شورای اسلامی با گفتمان وفاق ملی دولت چهاردهم همسو است. محمد باقر قالیباف شامگاه پنجشنبه در مراسم گرامیداشت حماسه ششم بهمن آمل در مصلی این شهر اظهار کرد: همه باید تلاش کنیم تا استفاده از خرد جمعی و بهره مندی از نظر کارشناسی کارهای مردم را پیش‌بریم.

وی گفت: رهبر معظم انقلاب عقلانیت، عدالت و معنویت را سه رکن اساسی برای توسعه کشور برشمردند و همه ما وظیفه داریم همگام با این سیاست پیش‌برویم.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: بدون تردید ما به‌توان نظامی کشور خود افتخار می‌کنیم اما قدرت اصلی برای کشور قلب مردم است که باید این مهم را مدنظر داشته باشیم.

قالیباف با بیان این مطلب که در طول انقلاب اسلامی ایران حضور مردم همیشه گره گشا بود، اظهار کرد: وقتی رئیس جمهور کشور ما از مردم خواست که کاهش درجه ای گرمای منازل را اجرایی کنند مصرف گاز روزانه ۴۵ میلیون متر مکعب کاهش یافت.

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: در شرایط فعلی ناترازی های وجود دارد که برای گره گشایی مشکلات در این حوزه، ورود مردم در این بخش یک ضرورت مهم است.

وی با بیان این نکته که حضور مردم در بخش های اقتصادی یکی از نیازهای اساسی برای کشور محسوب می شود، ادامه داد: اگر بیشتر از حضور مردم و سرمایه‌گذاری های اقتصادی استفاده می‌کردیم کارها بهتر پیش می‌رفت.

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به این نکته که رای قاطع مجلس به کابینه دولت چهاردهم تحسین رهبر معظم انقلاب را به همراه داشت، افزود: در آن مقطع اجازه ندادیم که کشور و خدمت به مردم بیش از این معطل‌بماند.

خطیب‌جمعه‌تهران:

آمریکا مذاکره را برای مقابله با انقلاب می‌خواهد

خطیب نماز جمعه تهران، گفت: دنیا بداند که موضع نظام در رابطه با آمریکا موضع امام و مقام معظم رهبری است. امام فرمود آمریکا شیطان بزرگ است. رهبر معظم هم بارها همین موضع را داشتند. حرف ما به طرفداران مذاکره این است که آمریکا مذاکره را برای مقابله با انقلاب می‌خواهد.

آیت‌الله سید احمد خاتمی در خطبه‌های عبادی سیاسی نماز جمعه ۵ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ در مصلی امام خمینی(ره) با اشاره به نزدیک شدن به ایام الهه‌دهه فجر، گفت: چهل ووششمین سالگرد انقلاب یوم اله است. در این دهه یک نظام سیاه دین ستیز، مردم ستیز، استقلال ستیز، آزادی ستیز به فضل خدا به پایان رسید که جای بزرگداشت دارد. بزرگداشت عملی شما ان‌شاء‌الله حضور در راهیمیایی ۲۲ بهمن است.

خطر نفوذ را جدی بگیریم

آیت الله خاتمی با اشاره به شهادت دو قاضی برجسته دیوانعالی کشور، بیان کرد: حجج اسلام مقیسه و ازبئی در پرونده خود خدمت به مردم را دارند. بی تردید این تئور کار گروهکی بوده است و عامل نفوذی را به کار گرفتند تا این دو قاضی خدمتگزار را از ما بگیرند. مسئولان قول دادند عقبه تئوربست را پیدا کنند. امام خمینی تهران ادامه داد: خطر نفوذ، خطری است که قرآن در مورد آن تصریح کرده است. خداوند در قرآن فرمود: شما دشمنانی دارید که خودشان را در قالب دوست جامی‌زنند.

وی با بیان اینکه نفوذی‌ها نفاق را تمرین کرده‌اند که چگونه نظر افراد را جلب کنند، تصریح کرد: خطر نفوذی‌ها را با راه‌ها رهبر انقلاب تأکید کرده‌اند و دشمنان بدانند دستگاه قضا اهل عقب‌نشینی نیست و قضات شجاعی هستند که جای این شهدا را پُر و با ظالمان مقابله می‌کنند.

آتش سن غزه شکست قطعی رژیم صهیونیستی بود

آیت الله خاتمی در مورد آتش بس در غزه، خاطر نشان کرد: این آتش بس شکست قطعی رژیم صهیونیستی بود که نشانه آن بوده است‌فاهای بی‌در پی مسئولان رژیم است. آنها می‌گفتند نابودی حماس؛ اما نه تنها حماس نابود نشد بلکه به عنوان یک قدرت قرار گرفت.

توصیه‌ها و هشدارها

۴ روش فوق العاده برای درمان کبد چرب



دو نوع بیماری کبد چرب وجود دارد؛ الکلی و غیرالکلی. بیماری کبد چرب، سلامتی افراد زیادی را تحت تأثیر قرار داده است و یکی از علل اصلی نارسایی کبد به شمار می‌رود. بیماری کبد چرب غیرالکلی بیشتر افرادی را درگیر می‌کند که چاق هستند، سبک زندگی غیرفعال دارند و مقدار زیادی مواد غذایی فرآوری شده مصرف می‌کنند. کبد چرب وضعیتی است که با گذشت زمان، باعث تجمع چربی در کبد می‌شود. بیماری کبد چرب الکلی در اثر مصرف زیاد الکل ایجاد می‌شود. بیماری کبد چرب غیرالکلی (NAFLD) مربوط به مصرف الکل نیست و علت آن ناشناخته است؛ اما بیشتر در افرادی مشاهده می‌شود که مبتلا به چاقی، دیابت نوع ۲، کلسترول بالا و فشار خون بالا هستند. در حال حاضر هیچ دارویی برای درمان NAFLD موجود نیست. رژیم غذایی و تغییر سبک زندگی از جمله مؤثرترین روش‌های درمان این بیماری است. برای درمان کبد چرب می‌توانید علاوه بر رعایت رژیم مناسب، از روش‌های خانگی زیر کمک بگیرید.

۱) نوشیدن قهوه

طی تحقیق انجام شده در سال ۲۰۱۶، قهوه فوایدی برای کبد دارد و آنزیم‌های کبد را تحریک می‌کند که با التهاب مبارزه می‌کنند. این تحقیق نشان داد افراد مبتلا به کبد چرب غیرالکلی که به‌طور منظم قهوه مصرف می‌کردند، کاهش روند آسیب به کبد را شاهد بودند. هر روز حداقل دو تا سه فنجان قهوه بنوشید تا خطر ابتلا به بیماری‌های کبد را کاهش دهید. قهوه‌ی تلخ بهترین گزینه است، زیرا چربی یا قند افزوده شده ندارد.

۲) کاهش وزن

افراد مبتلا به کبد چرب، باید ۲ تا ۵ درصد از وزن بدنشان را کم کنند تا تجمع چربی در کبدشان کاهش یابد. نشان داده شده که کاهش وزن ۷ تا ۱۰ درصدی می‌تواند علائم کبد چرب غیرالکلی (التهاب و فیبروزی کبدی) را کم کند. بهترین راه برای کاهش وزن، تعیین اهداف کوتاه مدت و منطقی است. دنبال کردن روش‌های دشوار کاهش وزن در بلندمدت سخت است و هیچ کمکی به شمان نمی‌کند و ممکن است فشار بیشتری به کبد وارد کند.

۳) مصرف مکمل‌های امگا ۳

اسیدهای چرب امگا ۳ از نوع چربی‌های غیراشباع هستند که در غذاهایی مثل ماهی چرب، مغزها و دانه‌ها وجود دارند و برای سلامت قلب مفیدند. توصیه می‌شود افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی از این چربی‌ها مصرف کنند. مصرف مکمل امگا ۳ می‌تواند چربی کبد را کاهش دهد و سطح کلسترول خون را بهبود بخشد. البته باید در رابطه با دوز مصرفی مکمل امگا ۳ با پزشک مشورت کنید.

۴) دوری از محرک‌های کبدی

برخی از ترکیبات می‌توانند به کبد فشار وارد کنند. نمونه‌هایی از این ترکیبات شامل: داروهای بدون نسخه‌ی پزشک، بعضی از ویتامین‌ها و مکمل‌ها است. اگر مبتلا به بیماری کبد چرب هستید، پیش از مصرف هر نوع دارویی بدون نسخه، ویتامین یا مکمل با پزشکتان مشورت کنید. به‌طور کل، اگر دچار بیماری کبد چرب هستید، قبل از ایجاد تغییر در رژیم تغذیه‌ای یا سبک زندگی خودتان، با پزشک مشورت کنید تا اطمینان حاصل کنید که خطری شمارا تهدید نمی‌کند.

داروهای تاثیرگذار بر قاعدگی

به معنی بالا رفتن غیر معمول پرولاکتین است. در نتیجه پرپود متوقف خواهد شد.

داروهای تیروئید

افرادی که پرکاری تیروئید و کم کاری تیروئید دارند اغلب بی‌نظمی‌ها و ناهنجاری‌هایی را در سیکل قاعدگی خود تجربه می‌کنند؛ زیرا هورمون‌هایی که تیروئید تولید می‌کند، در سیکل قاعدگی نقش دارند. وقتی این هورمون‌ها از تعادل خارج می‌شوند، شخص می‌تواند دچار خونریزی خیلی سبک، توقف پرپود، بی‌نظمی پرپود یا خونریزی سنگین شود.

داروهای مربوط به تیروئید می‌توانند سیکل قاعدگی را تغییر دهند؛ اما معمولاً این اتفاق خوبی است؛ زیرا اصلاح سطح هورمون‌های تیروئید می‌تواند به برگشتن سیکل قاعدگی به وضعیت نرمال کمک کند.

داروهای رقیق کننده خون

داروهای رقیق کننده خون می‌توانند باعث خونریزی‌های سنگین در پرپود شوند. وارفارین یک نمونه از این داروهاست که پزشکان برای رقیق شدن خون تجویز می‌کنند. مطالعات نشان می‌دهد وارفارین همراه با دیگر داروهای تجویزی برای رقیق کردن خون می‌تواند باعث خونریزی‌های سنگین در پرپود شود. در یک مطالعه، دوسوم خانم‌هایی که مصرف داروهای رقیق کننده خون را شروع کرده بودند گزارش کردند که خونریزی‌هایشان سنگین شده، سیکل قاعدگی‌شان طولانی‌تر شده و کیفیت زندگی‌شان پایین آمده است.

نمونه‌هایی از داروهای رقیق کننده خون که بر پرپود اثر می‌گذارند:

- وارفارین
- آپیکسابان
- ریزواروکسابان
- آگاتروبان
- بیوالی‌ودین
- دابگاتران

داروهای شیمی درمانی

داروهای شیمی‌درمانی که برای درمان سرطان به کار می‌روند می‌توانند موقتاً یا دائمی بر سیکل قاعدگی اثر بگذارند. این داروها ممکن است به تخمدان‌ها آسیب زده و پرپود را متوقف کنند.

برای افراد زیر ۴۰ سال، پرپود معمولاً بعد از توقف شیمی‌درمانی برمی‌گردد؛ اما این افراد به احتمال زیاد دچار یائسگی زودرس خواهند شد. در مورد افراد بالای ۴۰ سال به احتمال زیاد پرپود متوقف می‌شود که به آن یائسگی زودهنگام می‌گویند.

داروهای کاهش وزن

یک تغییر ناگهانی در وزن هم می‌تواند بر سیکل قاعدگی اثر بگذارد. قرص‌های لاغری معروفانند که باعث بی‌نظمی پرپود می‌شوند. درصد چربی بدن کمتر از ۱۷ درصد هم می‌تواند بر سیکل قاعدگی اثر بگذارد و باعث توقف پرپود شود.

استروئیدها

استروئیدها مانند پردنیزولون می‌توانند بر پرپود اثر بگذارند و باعث بی‌نظمی، طولانی شدن و گاهی سنگین تر شدن پرپود شوند. این وضعیت معمولاً بعد از مصرف طولانی مدت استروئیدها رخ می‌دهد.

چه زمانی مراجعه به پزشک لازم است؟

اگر اخیراً مصرف داروی جدیدی را شروع کرده‌اید و متوجه شده‌اید پرپودهایتان بی‌نظم شده یا تغییرات دیگری رخ داده حتماً با پزشک معالج خود صحبت کنید، خصوصاً اگر این تغییرات بر کیفیت زندگی‌تان اثر گذاشته‌اند. پزشک می‌تواند تشخیص دهد آیا دارو بر سیکل قاعدگی‌تان اثر گذاشته یا علت دیگری وجود دارد.



روش‌های غیرهورمونی پیشگیری از بارداری

آی‌یودی (IUD) هر چند متفاوت با روش‌های هورمونی ضدبارداری عمل می‌کند؛ اما باز هم می‌تواند بر پرپودتان اثر بگذارد. یکی از عوارض شایع آی‌یودی، خونریزی‌های سنگین در پرپود است، خصوصاً طی اولین سال بعد از جاگذاری.

هورمون‌تراپی

هورمون‌تراپی سطح هورمون‌ها در بدن را تغییر می‌دهد. پزشکان هورمون‌تراپی را برای انواع عوارض مانند یائسگی، بعد از خارج کردن رحم، بعضی از سرطان‌ها و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک تجویز می‌کنند.

تغییراتی که با هورمون‌تراپی اتفاق می‌افتد بستگی به نوع هورمون تجویز شده دارد؛ اما به‌طور کلی می‌تواند شامل لکه‌بینی یا خونریزی یا توقف پرپود شود.

داروهای ضدافسردگی

داروهای ضدافسردگی هم می‌توانند بر پرپودتان اثر بگذارند. طبق تحقیقات، افرادی که داروی ضدافسردگی مصرف می‌کنند بیشتر ممکن است دچار اختلالات قاعدگی شوند، مثلاً عقب افتادن پرپود یا توقف پرپود و یا خونریزی‌های سنگین پرپود. این داروها معمولاً اختلالاتی در پرپود به وجود می‌آورند:

• ونلافاکسین

• پاروکستین

• سرتالین

• داروهای بالایا در ترکیب با میرتازاپین

اختلال در سیکل قاعدگی در اثر مصرف این دسته از داروها از عوارض جانبی نادر بوده و نتیجه اثر سروتونین بر دیگر هورمون‌ها هستند، مانند پرولاکتین و اثرش بر لخته شدن خون.

داروهای ضدروان‌پریشی

تاخیر یا توقف پرپودی از عوارض معمول مصرف داروهای ضدروان‌پریشی می‌باشد. این عارضه جانبی نیز مربوط به پرولاکتین است؛ هورمونی که توسط غده هیپوفیز تولید شده و در تنظیم سیکل قاعدگی نقش دارد.

داروهای ضدروان‌پریشی می‌توانند باعث هایپرپرولاکتینمی نیز بشوند که

طبیعی است پرپودتان همیشه یک‌جور نباشد. اما داروهایی که مصرف می‌کنید ممکن است باعث یک تغییر ناگهانی در سیکل قاعدگی‌تان شوند.

دارو

در مورد تغییرات غیرمعمول در سیکل قاعدگی خود با پزشک مشورت کنید، خصوصاً اگر اخیراً مصرف داروی جدیدی را شروع کرده‌اید.

آیا داروهایی هستند که باعث شوند پرپود نشوید؟

بعضی از داروها می‌توانند پرپود را به تأخیر بیندازند یا کاملاً جلوی آن را بگیرند. برخی داروها نیز می‌توانند باعث شوند پرپودهایتان سنگین‌تر از حد معمول بشوند یا بین دو پرپود لکه‌بینی داشته باشید. انواع داروهایی که می‌توانند بر پرپود اثر بگذارند:

• رقیق کننده‌های خون

• ضدافسردگی‌ها

• آنتی‌سایکوتیک‌ها (داروهای ضدروان‌پریشی)

• داروهای شیمی‌درمانی

• قرص‌های هورمونی پیشگیری از بارداری

• هورمون‌تراپی

• داروهای تیروئید

• داروهای لاغری

• استروئیدها

روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری

یکی از شایع‌ترین عوارض روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری، تغییراتی در سیکل قاعدگی است. این تغییرات می‌توانند بر اساس نوع دارویی که مصرف می‌کنید متفاوت باشند. تغییرات معمول شامل این موارد می‌شود:

• خونریزی بین دو پرپود

• عقب افتادن پرپود

• پرپود نشدن

• خونریزی‌های سبک در پرپود

پزشکان اغلب برای کمک به سبک کردن پرپود و مقابله با خونریزی‌های سنگین پرپود، قرص‌های ضدبارداری تجویز می‌کنند.

گرما و تعریق از عوامل اصلی قارچ‌های پوستی اند

سید علیرضا میراسماعیلی متخصص پوست و مو در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: قارچ‌های پوستی از جمله بیماری‌های شایع پوستی هستند که می‌توانند افراد را در هر سنی مبتلا کنند. متخصصان پوست تأکید دارند که این عفونت‌ها بسته به نوع آن‌ها ممکن است واگیردار یا غیرواگیردار باشند و معمولاً در شرایط خاصی از بدن بروز می‌کنند. وی افزود: عفونت‌های غیرواگیردار مخمری مانند کاندیدا و ورسیکالر در افرادی که مستعد هستند، از جمله کسانی که دیابت، چاقی یا تعریق بیش از حد دارند، دیده می‌شوند. این نوع قارچ‌ها معمولاً در چین‌های بدن یا نواحی پشت و شکم ظاهر می‌شوند و با درمان‌های موضعی قابل کنترل هستند.

به گفته میراسماعیلی؛ عفونت‌های قارچی واگیردار که به درماتوفیت‌ها یا تینه‌آ معروف هستند، می‌توانند از انسان یا حیوان به افراد منتقل شوند. این نوع عفونت‌ها در نواحی مختلف بدن از جمله کف سر، کشاله ران و بین انگشتان پا دیده می‌شوند و معمولاً نیاز به درمان‌های خوراکی و موضعی طولانی مدت دارند.

وی گفت: عوامل مستعدکننده این بیماری‌ها شامل گرما، تعریق زیاد، استفاده از وسایل مشترک، و حضور در مکان‌هایی مانند استخرها و باشگاه‌های ورزشی است.

این متخصص ادامه داد: برای پیشگیری از قارچ‌های پوستی، رعایت بهداشت شخصی، خشک نگه داشتن بدن، و اجتناب از استفاده از وسایل مشترک در اماکن عمومی ضروری است. همچنین در صورت مشاهده علائم، مراجعه سریع به پزشک برای تشخیص و درمان به‌موقع اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی در پایان گفت: این بیماری‌ها، اگر چه در بسیاری از موارد قابل درمان هستند، اما در صورت عدم رسیدگی ممکن است به دیگران سرایت کرده و مشکلات بیشتری ایجاد کنند.



یک متخصص پوست تأکید کرد: رعایت بهداشت و درمان به‌موقع می‌تواند از شیوع قارچ‌های پوستی پیشگیری کند.

فراخوان مناقصه عمومی (ثابت دوم)

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم در نظر دارد:

پروژه عملیات نهالکاری و مراقبت، آبیاری ۱۲۰ هکتاری پشت نهالستان بعثت به شماره مناقصه: ۱۴۰۳/۳/۱۴ را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکاران واجد شرایط در رشته کشاورزی رتبه ۵ سازمان مدیریت و به شرح زیر واگذار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارسال پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد.

- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۲ می باشد.

- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۶ می باشد.

- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان وقت مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ و گشایش پیشنهادها در ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۷ می باشد.

- تضمین شرکت در فرایند ار جاع کار به مبلغ ۱/۷۸۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و هشتاد و چهار میلیون ریال) طبق آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی تهیه و ارائه گردد.

- برآورد اولیه ۸۰۰/۸۷۶/۶۶۹/۳۵ ریال و بر مبنای فهرست بهای رشته کشاورزی و منابع طبیعی سال ۱۴۰۳ می باشد.

- مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه از تاریخ آخرین مهلت تحویل پیشنهادها است.

- اطلاعات تماس سامانه ستاد: ۱۴۵۶-۰۲۱

- تحویل پیشنهادها، از طریق سامانه فوق الذکر و گشایش پاکت دراداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم به نشانی جاده قدیم اصفهان - جنب بوستان علوی با کد پستی ۳۷۱۶۱۵۳۱۱۴ انجام خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۸۶۸۰۰

۸ علامت و نشانه کمبودهای تغذیه‌ای

۸ علامت و نشانه کمبودهای تغذیه‌ای

در کمبودهای تغذیه‌ای سطح مواد مغذی بدن به قدری پایین می‌آید که نمی‌تواند وظایفش را به‌طور مؤثر انجام دهد؛ در نتیجه زندگی روزمره مختل و خطر ابتلا به سرطان، دیابت و بیماری قلبی افزایش می‌یابد

ضعف استخوان‌ها، درد مفاصل، استخوان‌های شکننده

دلایل: کمبود کلسیم و ویتامین D

غذاهای مفید: لبنیات، ماهی و جایگزین‌های گیاهی غنی شده

خستگی مداوم

دلایل: کمبود آهن، ویتامین B12 و ویتامین D

غذاهای مفید: گوشت قرمز، لبنیات، تخم‌مرغ و غلات غنی شده

خشکی پوست

دلایل: کمبود اسیدهای چرب ضروری، ویتامین E یا روی

غذاهای مفید: آجیل، دانه‌ها و ماهی

تأخیر در بهبود زخم‌ها

دلایل: کمبود ویتامین C، روی یا پروتئین

غذاهای مفید: مرکبات، گوشت بدون چربی و لوبیا

ناخن‌های ضعیف و شکننده

دلایل: کمبود بیوتین، روی یا پروتئین

غذاهای مفید: تخم‌مرغ، غلات کامل و آجیل

نازک شدن یا ریزش بیش از حد مو

دلایل: کمبود آهن، روی یا ویتامین D

غذاهای مفید: سبزیجات برگ‌دار، ماهی و غذاهای غنی شده

زخم‌ها یا ترک‌های مکرر در گوشه‌های دهان

دلایل: کمبود آهن، فولات یا ویتامین B2

غذاهای مفید: سبزیجات برگ‌دار، محصولات لبنی و حبوبات

بی‌حسی یا سوزن سوزن شدن دست‌ها و پاها

دلایل: کمبود ویتامین B12 یا منیزیم

غذاهای مفید: ماهی، مرغ و غلات کامل

اخبار

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره):

خدمات مدد کاری باید تخصصی و هوشمند شود

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره)گفت: خدمات مددکاری در کمیته امداد باید تخصصی و هوشمند شود و لازمه آن آموزش است که نه تنها سازمان باید در این زمینه اقدامات عملی داشته باشد، بلکه خود مددجویان هم باید در این زمینه تلاش کنند.

سیدمرتضی بختیاری، در همایش «مددکاری هوشمند، مددجوی توانمند» که به مناسبت گرامیداشت روز مددکار در مجتمع فرهنگی حضرت معصومه (س) قم برگزار شد، با تبریک بعثت پیامبر اکرم (ص) و ایام الله دهه فجر گفت: اسلام و انقلاب اسلامی به سادگی به دست ما نرسیده و خون‌های زیادی برای تنومند شدن این درخت مبارک ریخته شده است که آخرین اینها شهادت قذات مومن، شجاع و انقلابی است و ما باید قدردان این نعمت بزرگ الهی باشیم.

وی با اشاره به اینکه ما مددکاران قهرمانی در عرصه امدادگری داریم، افزود: اگر در مسیر شغلی‌مان مشکلات داریم، باید نگاهی به‌پشت سرمان بیندازیم و ببینیم میراث‌دار چه کسانی هستیم و چه خون‌هایی پای این درخت مبارک ریخته شده تا نتاور و تنومند شویم.

وی خطاب به مددکاران افزود: این زحمات و تلاش‌های شما میراث ارزشمندی است که از اسلام و انقلاب به ما رسیده است.

بختیاری با تاکید بر اینکه باید با شادابی و طراوت بالا به خدمت‌رسانی ادامه دهیم، تصریح کرد: مراقب باشیم نسبت به این خون‌های پاک ریخته شده در این راه، کوتاهی نکنیم و اگر مراقبت نکنیم باید پاسخگوی خون‌هایی باشیم که از صدر اسلام تاکنون در این مسیر ریخته شده است. رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) با بیان اینکه جهاد سازندگی و بسیج پیشگام محرومیت‌زدایی در کشور بودند، گفت: ادامه دهنده این نهضت کمیته امداد ومدکاران این نهاد هستند. ماده دوم اساسنامه کمیته امداد به توانمندسازی، شکوفایی استعدادها و رشد ایمانی مددجویان هدف تشکیل کمیته‌اشاره می‌کند.شاه کلیدآن مددکاران هستند.

وی با اشاره به شعر «مددکاری هوشمند، مددجوی توانمند»، نتیجه و کارکرد این همایش را هوشمند کردن مددکاری برشمرد و گفت: این هوشمندسازی حتی اگر صد در صد هم نباشد، مددکاران باید در داخل منازل نیازمندان حضور پیدا کنند.

رئیس کمیته امداد رعایت اخلاق اسلامی در حرفه مددکاری را خاطرنشان ساخت و گفت: مددکاران باید با مددجویان و نیازمندان مهربان باشندو البته نمونه‌های فراوانی از مهربانی مددکاران کمیته امداد داریم.

جانشین فرمانده سپاه استان قم:

گروه‌های جهادی ریشه مشکلات را شناسایی و مسئله‌یابی کنند

جانشین فرمانده سپاه استان قم گفت: گروه‌های جهادی باید به‌جای ارائه صرف خدمات، به دنبال شناسایی ریشه‌های مشکلات باشند و مردم را در فرآیند حل مسئله درگیر کنند، این کار باعث می‌شود که مردم خود را بخشی از فرآیند حل مشکلات بدانند.

سردار مهدی کبیری پور در همایش رسم خدمت که در ساختمان شهید زین‌الدین سپاه امام علی بن ابی‌طالب(ع) استان قم برگزار شد، در کارگاه مسئله شناسایی با تأکید بر جایگاه بسیج به‌عنوان یک فرهنگ و مکتب، بر لزوم گسترش روحیه بسیجی در میان احاد مردم و نقش گروه‌های جهادی در تحقق این هدف تأکید کرد.

وی افزود: بسیج تنها یک سازمان نظامی یا تشکیلات اداری نیست، بلکه یک فرهنگ، مکتب و اندیشه است که ریشه در تفکر انقلابی و اسلامی دارد، هدف اصلی بسیج، گسترش فرهنگ و تفکر بسیجی میان مردم است تا بتوانیم به اهداف بلند انقلاب اسلامی دست پیدا کنیم.

جانشین فرمانده سپاه استان قم ادامه داد: رهبر معظم انقلاب بارها تأکید کرده‌اند که بسیجی بودن به دو ویژگی اصلی احساس مسئولیت و روش‌شنی وابسته است، هر کسی که این دو ویژگی را داشته باشد، بسیجی است، چه در تشکیلات بسیج عضو باشد و چه نباشد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: بسیجی بودن به معنای داشتن روحیه‌ای است که در آن فرد نسبت به جامعه، نظام و ارزش‌های اسلامی احساس مسئولیت می‌کند و با بصیرت و آگاهی، در مسیر تحقق اهداف انقلاب کام‌برمی‌دارد.

کبیری پور با اشاره به نقش گروه‌های جهادی اظهار کرد: گروه‌های جهادی یکی از بهترین ظرفیت‌ها برای گسترش فرهنگ بسیجی هستند، این گروه‌ها با حضور در مناطق محروم و ارائه خدمات به مردم، نه تنها مشکلات مادی را حل می‌کنند، بلکه روحیه مسئولیت‌پذیری و مشارکت را در جامعه تقویت می‌کنند.

وی تأکید کرد: نکته مهم این است که گروه‌های جهادی باید به‌جای ارائه صرف خدمات، به دنبال شناسایی ریشه‌های مشکلات باشند و مردم را در فرآیند حل مسئله درگیر کنند، این کار باعث می‌شود که مردم خود را بخشی از فرآیند حل مشکلات بدانند و نه صرفاً دریافت‌کننده خدمات.

جانشین فرمانده سپاه استان قم گفت: یکی از چالش‌های اصلی در فعالیت‌های بسیج و گروه‌های جهادی، عدم توجه کافی به مسئله‌یابی است، بسیاری از فعالیت‌ها بدون شناسایی دقیق ریشه‌های مشکلات انجام می‌شوند که این امر باعث می‌شود مشکلات به طور کامل حل نشوند.

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم:

مر جعیت علمی قرآن به سمت تولید محتوا برود

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم با تأکید بر این که مرجعیت علمی قرآن کریم باید به سمت تولید محتوا برود گفت: علوم اسلامی از اسلامیزه کردن علوم متفاوت است چرا که ما به دنبال تولید دانش جدید اسلامی هستیم.

حجت الاسلام والمسلمین احمد واعظی روز پنجشنبه در نخستین همایش ملی مرجعیت علمی قرآن کریم که در تالار شیخ طوسی دفتر تبلیغات اسلامی برگزار شد با بیان اینکه همایش مرجعیت علمی قرآن کریم شروع یک اقدام است ابراز کرد: امیدواریم این اقدام در فضای حوزوی و دانشگاهی نهادینه و مستمر شود.

وی بیان کرد: بحث مرجعیت علمی قرآن کریم یک اقدام ضروری و خدمت خدا پسندانه است، وی گفت: استقبال گسترده حوزویان و دانشگاهیان از این بحث نشان از جهت‌گیری درست این موضوع دارد.

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم با اشاره به اینکه در روایات آمده که قرآن معن ایمان و سرچشمه‌های علم است، مطرح کرد: پیامبر اکرم(ص) در خطبه‌ای می‌فرمایند که در خداوند قرآن کریم را موجب سیرابی عالمان و آرام بخش قلوب آن‌ها قرار داده است.

وی با بیان اینکه مرجعیت علمی قرآن در فضای عملی با چالش بسیاری مواجه نیست، اظهار داشت: همه اعتقاد دارند که قرآن کریم یک کتاب هدایت‌کننده بوده و سبک زندگی انسان را مشخص می‌کند.



ایمان / گزارش / زرهه شعبانی ; بحران آب در قم به‌عنوان یکی از بحران‌های زینست‌محیطی بزرگ کشور، به شدت وضعیت منابع آبی استان را تحت تأثیر قرار داده است. افزایش تعداد چاه‌های حفر شده، کاهش روان‌آب‌ها و سوم‌مدیریت در برداشت از منابع زیرزمینی، قم را به دومین استان بحرانی از نظر کمبود آب تبدیل کرده است.

به گزارش ایمان، آب به‌عنوان یک منبع حیاتی، از دیرباز نقش مهمی در تأمین نیازهای شرب، کشاورزی و صنعت در ایران ایفا کرده است. استان قم، که در منطقه‌ای خشک و کم‌آب قرار دارد، طی سال‌های اخیر با بحران شدیدی منابع آبی مواجه شده است.

این بحران نه‌تنها به‌دلیل کاهش بارش‌ها و منابع سطحی، بلکه به‌واسطه افزایش حفر چاه‌ها و برداشت بی‌رویه از منابع زیرزمینی به وجود آمده است.

استان قم به‌عنوان یکی از استان‌های نیمه‌خشک کشور، در سال‌های اخیر به‌ویژه پس از دهه ۶۰، با افزایش شدید تعداد چاه‌های حفر شده، روند بحرانی مصرف منابع آبی را تجربه کرده است. طبق گزارش‌های رسمی، تعداد چاه‌های حفر شده در استان قم از ۸۵۰ حلقه در سال ۱۳۶۵ به ۶۶۰۰ حلقه در سال ۱۳۹۵ رسیده است، که نشان‌دهنده افزایش شش‌برابری حفر چاه‌ها در این مدت است. این افزایش بی‌رویه چاه‌ها، فشار زیادی بر منابع زیرزمینی وارد کرده و موجب کاهش سطح آبخوان‌ها شده است.

علاوه بر افزایش چاه‌ها، کاهش روان‌آب‌ها و تغییرات اقلیمی نیز به بحران منابع آبی در قم دامن زده است. در گذشته، رودخانه‌هایی، چون کرج، جاجرود، قمرود و شور، منبع اصلی تأمین آب برای این استان بودند. اما به‌دلیل خشکسالی‌های مداوم و سوم‌مدیریت در مدیریت این منابع، اکنون تنها بخش‌های محدودی از روان‌ده‌ها شور در دسترس است و منابع آبی سطحی استان به‌شدت کاهش یافته است.

علل بحران آب در استان قم چیست؟

بحران آب در استان قم به‌دلیل مجموعه‌ای از عوامل طبیعی و انسانی به وجود آمده است که در این بخش به تحلیل آنها پرداخته می‌شود. برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی یکی از مهم‌ترین علل بحران آب در استان قم است. به گفته محمداحمدی جبلی، مدیرعامل شرکت آب‌منطقه‌ای قم، طی چهارده گذشته،

آبخوان‌های قم دیگر آبی ندارند!

قم در لبه بحران آب

نزدیک به ۲ میلیارد مترمکعب از منابع آبی زیرزمینی استان کاهش یافته است. این کاهش به‌دلیل برداشت‌های غیرمجاز و افزایش تعداد چاه‌ها صورت گرفته است.

استان قم سومین استان مهاجرپذیر کشور

استان قم، پس از تهران و البرز، سومین استان مهاجرپذیر کشور است. هر ساله حدود ۲۴ هزار نفر به جمعیت این استان افزوده می‌شود. این افزایش جمعیت نیاز به تأمین آب شرب، کشاورزی و صنعت را بیشتر کرده و فشار بیشتری بر منابع آبی استان وارد کرده است. به همین دلیل، مدیریت منابع آبی در قم با چالش‌های جدی روبه‌رو است.

طبق تعریف، منابع آبی به دو دسته تجدیدپذیر و تجدیدناپذیر تقسیم می‌شوند. منابع تجدیدپذیر به آبی گفته می‌شود که از طریق بارش‌های سالانه تأمین می‌شود، در حالی که منابع تجدیدناپذیر آبی است که طی میلیون‌ها سال در ذخایر زیرزمینی ذخیره شده‌اند.

در سال‌های اخیر، کاهش بارش‌ها و وقوع خشکسالی‌ها، منابع آبی تجدیدپذیر را به‌شدت کاهش داده است. رودخانه‌ها و روان‌آب‌ها که پیش از این منبع اصلی تأمین آب در استان بودند، اکنون در وضعیت بحرانی قرار دارند.

بحران در منابع آبی تجدیدناپذیر

به‌دلیل برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی، وضعیت منابع آبی تجدیدناپذیر نیز بحرانی شده است. به گفته احمدی جبلی، از ۵۰۰ میلیارد مترمکعب منابع آب تجدیدناپذیر کشور، حدود ۱۵۰ میلیارد مترمکعب مصرف شده است. این منابع، که سال‌ها در اعماق زمین ذخیره شده‌اند، در صورت استفاده بی‌رویه، نمی‌توانند برای نسل‌های آینده به‌طور پایدار تأمین شوند.

در راستای مقابله با بحران آب، اقدامات متعددی در استان قم انجام شده است. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای قم به برخی از این اقدامات اشاره کرده است.

مقابله با چاه‌های غیرمجاز با مسدودسازی

یکی از مهم‌ترین اقدامات انجام‌شده در استان قم، مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز است. طبق گزارش‌ها، در سال گذشته، بیش از ۶۰۰ حلقه چاه غیرمجاز مسدود شده‌اند. به گفته احمدی جبلی، این اقدامات با حمایت دستگاه‌های قضایی و استانداد استان انجام شده و برنامه‌ریزی شده است که تا سال آینده، بیش از ۱۰۰۰ حلقه چاه غیرمجاز دیگر بسته شوند.

یکی دیگر از راهکارهای مدیریت مصرف آب در استان قم، نصب کنترها ی هوشمند حجمی در چاه‌ها است. این سیستم‌ها به کشاورزان کمک می‌کند تا مصرف آب را بهینه کرده و از برداشت بی‌رویه جلوگیری کنند. این اقدام در کنار فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی به کشاورزان، به‌ویژه در مناطق با مصرف بالا، می‌تواند در مدیریت بهتر منابع آبی مؤثر باشد.

اقدامات دیگری که باید انجام شود

بحران آب در استان قم یکی از چالش‌های اساسی است که تهدیدات جدی برای توسعه پایدار این استان به‌وجود آورده است. افزایش تعداد چاه‌ها، برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی، کاهش منابع آبی سطحی و تغییرات اقلیمی از جمله عواملی هستند که این بحران را تشدید کرده‌اند.

با این حال، اقدامات اخیر نظیر مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز، نصب کنترها ی هوشمند حجمی، و حمایت‌های قضایی و استانی، نشان‌دهنده عزم جدی مسئولان برای مقابله با بحران آب است. برای مدیریت پایدار منابع آبی استان، لازم است که علاوه بر اقدامات فنی، فرهنگ‌سازی و همکاری همه‌جانبه مردم، کشاورزان و رسانه‌ها نیز در دستور کار قرار گیرد. تنها با هم‌افزایی و توجه به آینده، می‌توان از این بحران عبور کرد و آینده‌ای پایدار برای منابع آبی استان قم رقم زد.

پیامدها و آثار اجتماعی و اقتصادی کمبود مناسب‌سازی ؛

مجتمع‌های بین راهی قم؛ داستان ناکامی قطب تردد کشور

این کمبود اطلاعات باعث می‌شود که این مسئله در اولویت‌های اجرایی آنها قرار نگیرد و فضاها بدون توجه به نیازهای خاص طراحی و تجهیز شوند. همچنین، ضعف در نظارت و پیگیری‌های قانونی از دیگر دلایل این مشکل است. بدون وجود سیستم‌های نظارتی مؤثر و الزام‌آور، بسیاری از مجتمع‌ها نمی‌توانند با تمایلی به اجرای استانداردهای مناسب‌سازی ندارند.

در نتیجه، این مجتمع‌ها نه تنها از نظر ساختاری بلکه از لحاظ اجتماعی و انسانی نیز به گونه‌ای طراحی می‌شوند که گروه‌های خاص جامعه از دسترسی به خدمات عمومی محروم می‌مانند.

پیامدها و آثار اجتماعی و اقتصادی کمبود مناسب‌سازی

این مشکلات نه تنها بر افرادی که نیاز به مناسب‌سازی دارند، بلکه بر جامعه به طور کلی تأثیرات منفی می‌گذارد.

اولین پیامد اجتماعی این وضعیت، محدودیت دسترسی برای افراد دارای معلولیت است. این افراد با مشکلات جدی در دسترسی به امکانات عمومی همچون سرویس‌های بهداشتی، رستوران‌ها و پارکینگ‌ها مواجه هستند. این موضوع می‌تواند منجر به احساس بی‌عدالتی و کاهش کیفیت زندگی افراد دارای معلولیت گردد. از سوی دیگر، تأثیرات اقتصادی این کمبودها نیز قابل توجه است.

استان قم به‌دلیل موقعیت ویژه‌اش به‌عنوان مقصد گردشگری مذهبی، نیاز به مجتمع‌هایی دارد که بتوانند به راحتی و بدون دغدغه نیازهای مسافران را برطرف مختلف‌ار برآورده کنند. عدم مناسب‌سازی این مجتمع‌ها باعث می‌شود تا گردشگران با نیازهای خاص، از انتخاب این استان به عنوان مقصد گردشگری منصرف شوند که به تبع آن، درآمد حاصل از صنعت گردشگری کاهش می‌یابد.

همچنین، این وضعیت می‌تواند به ایجاد بی‌عدالتی اجتماعی در نظر گرفته شده است که می‌تواند در کوتاه‌مدت و بلندمدت تأثیرات مثبتی در زمینه مناسب‌سازی مجتمع‌های بین‌راهی استان قم داشته باشد. نخستین اقدام ضروری، تدوین و اجرای استانداردهای ملی مناسب‌سازی است. بر اساس گفته‌های دکتر حسینی، رئیس سازمان بهزیستی کشور، این استانداردها باید به گونه‌ای تدوین شوند که تمامی مجتمع‌ها، چه دولتی و چه

شنبه ۶ بهمن ماه ۱۴۰۳ – سال بیست‌وهفتم – شماره ۲۱۲۵

اخبار

مدیرکل زندان‌های استان قم تأکید کرد:

ضرورت آگاهی بخشی به وظایف و حقوق زندانیان

مدیرکل زندان‌های استان قم گفت: به دنبال آن هستیم که با اجرای دقیق برنامه‌های تربیتی، فرهنگی و آموزشی، کاهش جمعیت کیفری داشته باشیم. دومین هدف ما عدم بازگشت مجدد زندانیان به زندان است. حجت‌الاسلام حسین بنیادی در گفتگویی، به تشریح برنامه‌های اجرایی در حوزه مسائل تربیتی زندانیان پرداخت و اظهار داشت: یکی از اهداف سازمان زندان‌ها اقدامات تأمینی و تربیتی است. حوزه تأمینی شامل امنیت، مسائل فیزیکی و اعزام و بدرقه زندانیان به مراکز درمانی و مراکز درمانی است.

بنیادی با تأکید بر اینکه مهم‌ترین رسالت سازمان زندان‌ها اجرای تمهیدات لازم برای اصلاح، تربیت و بازگشت درست زندانیان به آغوش خانواده و جامعه است، گفت: در این راستا سازمان زندان‌ها برنامه‌های بسیار مدون روزانه، ماهانه و سالانه زندانیان در نظر گرفته است.

مدیرکل زندان‌های استان قم بیان کرد: با توجه به اهمیت این موضوع، ما در وهله اول به دنبال آن هستیم که با اجرای دقیق برنامه‌های تربیتی، فرهنگی و آموزشی، کاهش جمعیت کیفری داشته باشیم.

وی با بیان اینکه ما برای اصلاح و تربیت زندانیان یک چرخه تعریف کرده‌ایم که موضوعات متعددی را شامل می‌شود، عنوان کرد: از ابتدایی که متهم وارد بازداشتگاه‌ها شده و محکوم به زندان‌های سازمان ورود پیدا می‌کند، برنامه‌هایی پیش‌بینی شده است.

بنیادی تصریح کرد: مایه‌یابی‌بندی در ورودی زندان مرکزی استان داریم که زندانیان ابتدا حداقل ۲۰ روز در این بند پذیرش حضور دارند. زندانیان در این بند درصد و شناسایی می‌شوند چرا که می‌بایست از ظرفیت استعداده‌ها و توانمندی‌های آن‌ها استفاده شود.

مدیرکل زندان‌های استان قم بر ضرورت آگاهی بخشی به وظایف و حقوق زندانیان تأکید نمود و اظهار داشت: زندانیان باید تعامل صحیح با همکاران ما را بیاموزند، بویژه زندانیانی که سابقه زندان ندارند. زندانیانی که وارد زندان می‌شوند، از ابتدا توسط یک خط مستقیم با خانواده‌های خود در ارتباط باشند. وی با اشاره به برنامه‌های تربیتی سازمان زندان‌ها افزود: ما درون زندان‌ها مسجدها و مسجد نیز داریم که برنامه‌های متنوع فرهنگی از ابتدای اذان صبح الی ساعات شامگاهی برگزار می‌شود. ما در سطح زندان‌های استان قم ۲۶ روحانی داریم که برنامه‌های تربیتی و فرهنگی اجرا می‌کنند. بنیادی اذعان کرد: ما در زندان تمام مناسبت‌های ملی و مذهبی را برگزار می‌کنیم. علاوه‌بر بر این‌ها نگاه ویژه به جایگاه شهید و شهادت داریم. به محض ورود یک شهید گمنام در استان با مجموعه سپاه استان هماهنگ می‌کنیم و این شهید گمنام وارد زندان شده و بین زندانیان آورده می‌شود.

مدیرکل زندان‌های استان قم بیان کرد: زندانیان نیز مانند سایر انسان‌ها فطرت خداجو دارند، هدف ما این است که روش‌ها و اهداف شهیدا در داخل زندان بیابوریم. در همین راستا سخنرانی و مداحی نیز برگزار می‌کنیم. امسال و سال گذشته، ۶۵ سالگی تولد شهید زین‌الدین را در زندان قم با حضور هم‌زمان شهید برگزار کرده‌ایم.

وی خاطرنشان کرد: برنامه‌های بسیار خوب قرآنی در درون زندان‌ها برگزار می‌شود. ما ۲ مدرسه قرآنی در زندان مرکزی و اردوگاه داریم که در آن مباحث روانخوانی، قرانت و حفظ قرآن اجرا می‌شود. در این راستا مراجع قضایی به مددجویانی که در برنامه‌های فرهنگی قرآنی حاضر می‌شوند با نگاه ویژه ا فراغات قانونی و آزادی مشروط در نظر می‌گیرند.

بنیادی عنوان کرد: از طرفی ما در حوزه اصلاح و تربیت در مجموعه زندان‌ها کمتر از ۱۰ نفر بی‌سواد مطلق داریم و این به مساعدت و تعامل خوب با مدیرکل آموزش و پرورش و معاونت سوادآموزی اتفاق افتاده است. ما در زندان‌های قم قریب با ۱۰ دانشجو داریم که در حال تحصیل هستند

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم هشدار داد:

مراکز تجاری هسته مرکزی قم نایمن هستند

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با تأکید بر وضعیت نایمن پاساژها و مراکز تجاری در هسته مرکزی این شهر، بر لزوم اقدامات فوری برای ایمن‌سازی این واحدها تأکید کرد.

علی زندیه در گفت‌وگویی اظهار داشت : این پاساژها که در قلب شهر قرار دارند، از نظر ایمنی وضعیت مناسبی ندارند و می‌توانند در هر لحظه تهدیدی جدی برای جان و مال مردم باشند. این مراکز با وجود تراکم بالا و حضور مردم در ساعات مختلف روز، به یکی از نگرانی‌های اصلی در حوزه ایمنی تبدیل شده‌اند.

وی همچنین از خطرات موجود در واحدهای صنعتی و تولیدی اطراف شهر قم سخن گفت و بیان کرد: این واحدها نیز به شدت نایمن هستند و نگرانی‌های جدی برای شهروندان ایجاد می‌کنند. به گفته زندیه، وجود این مراکز تجاری و صنعتی نایمن در شهر قم می‌تواند در هر لحظه به یک فاجعه بزرگ تبدیل شود و خسارات جانی و مالی زیادی را به همراه داشته باشد. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی قم با اشاره به اهمیت افزایش ایمنی در سطح شهر، خاطرنشان کرد که علاوه بر نظارت‌های مستمر از سوی نهادهای ذی‌ربط، همکاری و مشارکت فعال مردم نیز برای بهبود وضعیت ایمنی ضروری است. وی تأکید کرد: مشارکت مردم و همکاری سازمان‌ها به عنوان شرط اصلی برای ارتقای ایمنی در سطح شهر قم به شمار می‌رود. این همکاری‌ها می‌توانند در کاهش حوادث و جلوگیری از خطرات بالقوه مؤثر واقع شوند. زندیه در ادامه به موضوع پیشگیری در مدیریت ایمنی شهری اشاره کرد و افزود که در حال حاضر بیش از ۸۰۰ نقطه خطرناک در سطح شهر قم شناسایی شده است. این نقاط نیاز به بررسی و درجه‌بندی دقیق دارند تا اقدامات لازم برای رفع خطرات آن‌ها به‌طور اصولی انجام شود. به گفته وی، توجه به پیشگیری و انجام اقدامات به موقع می‌تواند از بروز حوادث جلوگیری کرده و امنیت بیشتری برای شهروندان فراهم کند.

آیین اختتامیه «نخستین سوگواره هنر و اندیشه عاشورایی» برگزار شد تجلیل از برگزیدگان سوگواره هنر و اندیشه عاشورایی

آیین اختتامیه «نخستین سوگواره هنر و اندیشه عاشورایی» روز پنجشنبه ۴ بهمن ۱۴۰۳ با سخنرانی دکتر امیرعلی عموزاده مدیرکل فرهنگ و اندیشه اسلامی و حضور اصحاب فرهنگ، هنر و رسانه در سالن همایش شهیدسید مرتضی آوینی شهر قم برگزار شد. در بخش پایانی این مراسم از برگزیدگان این سوگواره تجلیل شد که در بخش عکاسی سمیه آهنگرانی، مهزبان مهدی پور و سعیدرضا مقصودی (اول تا سوم) و فاطمه صدقات یار (شایسته تقدیر) در بخش تالیپوگرافی عبدالله بوستانیان، محمدمصطفی جعفری و محمدجواد پردخته (اول تا سوم) و زهرا گلزاده و اکرم سمیرغ (شایسته تقدیر) و در بخش داستان نویسی فاطمه گل کار، سمیه شهبازی و عنتراسادات رهنمایی (اول تا سوم) معرفی شدند.

<div><div> </div>یادگار ماندگار چهره ملی مطبوعه قم دکتر حسین عبداللهی^(۱)</div>	
<div><div> </div>سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز، خبرنگار، مدیر‌ضیغمی</div>	
<div><div> </div>مدیرمسئول:نیره طاهری‌نیک</div>	
<div><div> </div>قائم‌مقام‌مدیرمسئولو:سردبیر:روح‌الله کرمانی</div>	
<div><div> </div>طراح‌وصفحه:آرمانحسین عبداللهی</div>	
<div><div> </div>عضو:احمدمنیر،روزنامه‌های غیردولتی،ابن‌نهمه‌اخلاق حرفه‌ای،قبل مشاهده در سایت</div>	
<div><div> </div>تلفن: ۰۲۲۰ ۳۲۹۰ ۱۶۱۰ - ۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵</div>	
<div><div> </div>نشانی: قم،باباارشد کریمی‌انیش کوچه ۱۰-پلاک ۲-طبقه‌سوم</div>	
<div><div> </div>www.emandaily.ir</div>	
<div><div> </div>emannews@yahoo.com</div>	
<div><div> </div>اطلاع صبح ۵:۰۶ - طلوع آفتاب ۷:۱۴ - افان ظهر ۱۲:۱۲ - افان مغرب ۱۷:۴۱</div>	

اخبار

شهردار قم:

وحدت کلید موفقیت در امور اجرایی است

شهردار قم گفت: در امور اجرایی وحدت و یکدلی رمز موفقیت و رضایت مردم است.

سید مرتضی سقائیان نژاد روز چهارشنبه سوم بهمن در دیدار با ارشد نظامی ارتش در استان قم و فرمانده پدافند هوایی حضرت معصومه(س) اظهار کرد: انجام امور اجرایی و موفقیت در مسیر آبادانی نیازمند یکدلی ووحدت است.

وی افزود: در دورانی همه دستگاه‌ها و افراد با یکدیگر متحد بوده و اهداف مقدس کشور و نظام را دنبال می‌کنند، می‌توان امور مردم را بسیار بهتر پیش برد.

شهردار قم با اشاره به تجربیاتی که در اجرای پروژه های بزرگ عمرانی در شهر اصفهان داشته گفت: به برخی از پروژه های بزرگ که نگاه منبکیم می بینیم دیگر به این سادگی قابل انجام نیستند اما در دوره خودش با وحدت و هماهنگی و فرصت شناسی پیش رفته‌است.

سقائیان نژاد با اشاره به اینکه شهر قم از نظر نیروهای دلسوز و کارآمد غنی است خاطرنشان کرد: اگر دعواهای حزبی و گروهی کنار گذاشته شود بسیاری از امور قابل انجام است.

وی با اشاره به اینکه در شهر قم ۵ مسیر ترافیکی در دستور کار شهرداری قم قرار گرفته است، افزود: محور فردوسی با ۲۵ کیلومتر طول و ۱۱ تقاطع تمام مناطق شهری را به یکدیگر متصل می‌کند. شهردار قم با اشاره به تلاش شهرداری برای تکمیل این مسیرها گفت: هفت تقاطع غیرهمسطح امسال در دستور کار قرار گرفته و ۴ تقاطع جدید نیز سال آینده در دستور کاری قرار دارند.

سقائیان نژاد با اشاره به اینکه در امور فرهنگی مدیریت شهری بستر ساز است؛ ترویج فرهنگ ترافیک، اخلاق همسایه‌داری، ترویج اخلاق عمومی و ترویج اخلاق زیست محیطی از جمله اقداماتی است که شهرداری قم در دستور کار خود دارد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم مطرح کرد سرانه ۲۱ متری فضای سبز در شهر قم

معاون محیط زیست و خدمات شهری قم با اشاره به سرانه ۲۱ متری فضای سبز در شهر قم گفت: ۴۵۰ هکتار از کمربند سبز شهر قم به سیستم‌های نوین آبیاری با پساب مجهز است.

مهدی اصفهانیان مقدم در گفت‌وویی درباره اقدامات انجام شده توسط معاونت محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم در راستای ماده ۲۷ قانون پاک اظهار کرد: در حال حاضر سرانه تمام فضای سبز در اختیار شهرداری قم (به غیر از باغات و عرصه‌های در اختیار شخصیت‌های حقیقی و حقوقی) در شهر قم حدود ۲۱ مترمربع به ازای هر شهروند قمی است.

وی افزود: اکنون در شهر قم توسعه فضای سبز جنگلی و کمربند سبز به‌صورت کامل با روش آبیاری تحت فشار انجام می‌شود.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم تصریح کرد: اراضی کاشته شده قبلی به روش آبیاری سنتی نیز در چند سال اخیر به روش آبیاری تحت فشار مجهز شده است و در حال حاضر بیش از ۹۵ درصد عرصه فضای سبز جنگلی و کمربند سبز با روش آبیاری نوین و تحت فشار آبیاری می‌شود.

اصفهانیان ادامه داد: زیرساخت‌های لازم برای استفاده از پساب در حال اجرا و فاز نخست آن به بهره‌برداری کامل رسیده است و از حدود ۱۱۰ لیتر در ثانیه پساب تصفیه‌تانویه شده استفاده می‌شود. وی تصریح کرد: در حال حاضر بیش از ۴۵۰ هکتار از اراضی جنگل حاشیه شهر و کمربند سبز مجهز به سیستم آبیاری با استفاده از پساب شده است. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم عنوان کرد: در سال جاری برای احداث زیرساخت‌های استفاده از پساب در فاز دوم، بیش از ۱،۱۰۰ میلیارد ریال بودجه پیش‌بینی شده که پروژه‌های مربوطه در حال اجرا با پیگیری است.

مدیر منطقه ۷ شهرداری قم:

بازار چه حجتیه قم تخریب شد

مدیر منطقه ۷ شهرداری قم گفت: بازار چه حجتیه بر مبنای رأی کمیسیون ماده ۱۰۰ تخریب شد.
محمد رمضان، با اشاره به تخریب بازار چه حجتیه بر مبنای رأی کمیسیون ماده ۱۰۰ گفت: طرح ساماندهی بازارچه حجتیه نیز تهیه شده و به زودی اجرامی شود.
مدیر منطقه ۷ شهرداری قم اضافه کرد: این بازارچه به مساحت ۶۰۰ متر مربع ۴ دهه پیش با هدف ساماندهی دست‌فروشان ایجاد شده بود اما در سال‌های اخیر مشکلات ایمنی، ترافیکی و سیما و منظر در این محدوده نبود سرفقلی و مالکیت قانونی موجب شد بهسازی آرامستان نوبه زودی آغاز می‌شود

مدیر منطقه ۷ شهرداری قم ا در ادامه از طرح مشترک شهرداری و اداره کل اوقاف به منظور بهسازی آرامستان نو خبر داد و گفت: این پروژه مهم شهری به زودی اجرا می‌شود. وی با اشاره به وجود بقعه‌های نیمه مخروبه حدفاصل آرامستان و معبر اصلی افزود: برخی بقعه‌ها در حال تخریب هستند که در این طرح این بقعه‌ها نیز بازسازی می‌شود.
رضانی تأکید کرد: شهرداری هیچ دخل و تصرفی در قبرستان نخواهد داشت، حتی روی یک قبر نیز خیابان نخواهد افتاد و حریم کنونی حفظ خواهد شد.

بخشدار فردومطرح کرد:

روستای امام زاده اسماعیل همچنان بی بهره از نعمت گاز

بخشدار بخش فردو شهرستان کهک گفت: روستای امامزاده اسماعیل قم از نعمت گاز محروم است و این موضوع در فصل سرما سبب مشکلات دوچندان برای اهالی روستا شده است.

روح اله نیازی،بخشدار فردو با بیان اینکه روستای امامزاده اسماعیل، تنها روستای این بخش و استان است که همچنان از نعمت گاز طبیعی بی بهره است، گفت: کلنگ گازرسانی به این روستا هفته آینده به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی به زمین زده خواهد شد. او افزود: اهالی روستا با همکاری و مشارکت در قالب طرح خودیاری بخشی از هزینه‌های گازرسانی را تقبل کرده‌اند، اما باید توجه داشت که بدون مشارکت و همکاری شرکت گاز، این پروژه به‌سرانجام نخواهد رسید.

ایرپا

روزنامه

استاندار قم در جلسه کارگروه هوای پاک:

هیچ مجوزی برای صنایع آلاینده صادر نخواهد شد



استاندار قم گفت: هیچ مجوزی برای واحدهای صنعتی آلاینده صادر نخواهد شد و واحدهای فعال نیز مکلف به بهینه‌سازی فعالیت‌های خود برای رعایت ضوابط مرتبط با کاهش آلودگی هوا هستند

مهندس اکبر بهنام جو در جلسه کارگروه هوای پاک، که به مناسبت هفته هوای پاک در اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم برگزار شد، به برخی سیاست‌های استان اشاره کرد و گفت: جدی‌تر کردن معاینه فنی وسایل نقلیه، جلوگیری از استقرار کارخانجات آلاینده، توسعه نیروگاه‌های خورشیدی و مقابله با ریزگردها از جمله این سیاست‌هاست در راستای کاهش آلودگی هوای استان است.

ضرورت تغییر در سبک زندگی مردم
وی در عین حال بر ضرورت تغییر در سبک زندگی مردم تأکید کرد و گفت: توجه به ورزش، استفاده از دوچرخه و تشویق مردم در راستای گسترش فرهنگ پیاده‌روی نیز باید در دستور کار قرار گیرد.
استاندار با قدردانی از همه دستگاه‌هایی که برای کاهش آلودگی هوا تلاش

امام‌علی علیه‌السلام:

و خداوند سبحان، آفریدگان خود را از پیامبری مرسل، یا کتابی آسمانی، یا حجتی متقن، یا راهی روشن و استوار بی بهره نگذاشت.

نهج البلاغه: الخطبة ۰۱

شنبه ۶- بهمن ماه ۱۴۰۳ - سال بیست‌وهفتم - شماره ۲۱۲۵

استاندار قم در جلسه کارگروه هوای پاک:

هیچ مجوزی برای صنایع آلاینده صادر نخواهد شد

احیا کند. بهنام‌جو افزود: تعداد واحدهای راکد استان قم ۳۶۶ واحد بوده است که بر اساس سهمیه ابلاغی به استان، ۱۰ درصد آن‌ها باید احیا می‌شد که استان قم توانسته ۷۷ واحد را در بخش صنعت و کشاورزی به چرخه تولید بازگرداند.

ضرورت بررسی مجددوضعیت واحدهای راکد

استاندار در عین حال بر ضرورت بررسی مجدد واحدهای راکد و نیاز یا عدم‌نیاز استان به برخی از این واحدها تأکید کرد و افزود: واحدهای آلاینده یا پرآبرج از جمله صنایعی است که احیای آن‌ها باید مجدداً و به دقت بررسی شود.

بهنام‌جو، نبود نیروی کار را در بخش صنعت و کشاورزی مورد توجه قرار داد و گفت: راه‌اندازی سامانه‌ای برای ثبت‌نام نیروی کار صرفاً بومی و بیکار لازم است تا آمار شفاف و به‌روز در دسترس تصمیم‌گیران قرار گیرد.

استاندار قم، راه‌اندازی رشته‌های کاربردی در بخش آموزش‌په‌وروش و آموزش عالی استان را یادآور شد و تأکید کرد در صورت ضرورت باید نسبت به راه‌اندازی رشته‌های فنی در استان اهتمام‌بیشتری داشته‌باشیم.

ضرورت نظارت مداوم بر نمازخانه‌های

شهری و بین‌راهی

بهنام جو همچنین در جلسه ستاد اقامه نماز استان، که با حضور آیت الله سعیدی امام جمعه قم برگزار شد، با اشاره به وجود بیش از ۴۰۰ مسجد در قم، خاطرنشان کرد، به جهت نیاز مسافران، کسبه و قشرهای دیگر مردم برای ادای نماز، حداقل ۷۰ مسجد از این تعداد باید در خیابان‌های مختلف شهر و جاده‌ها در فاصله نماز ظهر و مغرب و عشا باز باشند. وی همچنین بر ضرورت سرکشی و نظارت مداوم بر تمام نمازخانه‌های داخل شهر و بین‌راهی تأکید کرد.

سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم:

طرح‌های گردشگری نیاز مند پیوست فرهنگی است

قم در زمینه گردشگری سلامت ظرفیت‌های خوبی دارد
سرپرست اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم؛ با بیان این که راهنمایان گردشگری استان قم به ۱۰ زبان تسلط دارند، این موضوع را یکی از مزیت‌ها برای برگزاری تورهای قم‌گردی ویژه گردشگران غیرایرانی دانست. او حوزه علمیه قم، مراکز و مؤسسه‌های دینی، فرهنگی و دانشگاهی را یکی دیگر از ظرفیت‌های این استان در توسعه گردشگری دینی و علمی برشمرد و گفت: قم در زمینه گردشگری سلامت نیز ظرفیت‌های خوبی دارد.

ضرورت معرفی جاذبه‌های فرهنگی و گردشگری قم

اوبا اشاره به رشد فناوری در جهان امروز بیان کرد: در حال حاضر در زمینه معرفی استان قم نیازمند تولید محتوا هستیم که در این مسأله لازم است از فناوری‌های روز همچون اپلیکیشن و ساخت فیلم و پویانمایی (انیمیشن) استفاده کنیم.
باباگل زاده با اشاره به ظرفیت‌های متنوع و متعدد گردشگری و میراث‌فرهنگی قم ادامه داد: ۵۵۷ اثر تاریخی در استان داریم و همچنین جاذبه‌های بسیاری که مغفول مانده‌اند و ضرورت دارد که آن‌ها را به مسافران معرفی کنیم.

اوبا بیان این که قم به عنوان شهر ملی انگشتر معرفی شده است، گفت: در استان قم هنرمندان صنایع‌دستی در رشته‌های گوناگونی فعال هستند که از این ظرفیت نیز در جذب گردشگر و اشتغال‌زایی در استان می‌توانیم بهره‌بریم.

اودر بخش دیگر سخنان خود، با اشاره به ظرفیت‌های متنوع و اقلیم‌های مختلف سراسر کشور خاطرنشان کرد: سهم ایران در زمینه گردشگری به واسطه ایران‌هراسی که توسط دشمنان ایجاد شده است، پایین است.

گردشگری یک صنعت پاک و بدون آلایندگی است

باباگل‌زاده تصریح کرد: بسیاری از گردشگران جهان علاقه دارند، با آداب‌ورسوم، فرهنگ‌ها، تمدن‌ها و اقوام مختلف سایر کشورها آشنا شوند که در این زمینه ایران اسلامی با توجه به تنوع اقوام می‌تواند مقصد گردشگری بسیاری از آنان باشد.
او از صنعت گردشگری به عنوان یک صنعت پاک و بدون آلایندگی نام برد و گفت: گردشگری در ابعاد گوناگونی همچون فرهنگی و اجتماعی نقش دارد و همچنین موجب رشد اقتصاد و افزایش اشتغال‌زایی می‌شود.
او به حضور طلبه‌های غیرایرانی از بیش از ۱۳۰ کشور جهان در جامعه المصطفی العالمیه اشاره کرد و گفت: این ظرفیت است که می‌توانیم از این ظرفیت برای توسعه گردشگری استان قم و حتی کشور استفاده کنیم.

راه‌داران در جاده‌های برفی



عکاس: مهدی محبی پور

آدرس سایت: http://medayeghom.ir

کتابل اینا: @medayeghom.ir



نامحرمانه

بازگشت بابک زنجانی با تأسیس بانک و ایرلاین!

«بابک زنجانی آزاد نشده در مرخصی هم به سر نمی‌برد.» این خبری بود که چند وقت پیش سخنگوی قوه قضائیه در نشست خبری مطرح کرد و گفت که موضوعات مطرحه در خصوص آزادی و مرخصی و بیرون‌بودن زنجانی مورد تأیید ما نیست.۳ روز قبل از این اظهارنظر سخنگو رسول کوهپایه‌زاده، وکیل بابک زنجانی عکسی در صفحه اینستاگرام خود منتشر کرد که بسیاری از کاربران فضای مجازی از آن «آزادی بابک زنجانی» را برداشت کردند.به‌تازگی هم پست‌هایی در صفحه ایکس بابک زنجانی منتشر شده که خبر از راه‌اندازی یک‌بانک ارز دیجیتال با عنوان «بین‌بانک» می‌دهد. پنجشنبه شب پست دیگری از اینستاگرام منتسب به او منتشر شد و از راه‌اندازی شرکت هواپیمایی «دات وان» خبر داد و نوشت که قرار است «جایگاه هوایی کشور را تغییر دهد.سوالات زیادی در ذهن‌ها شکل گرفته، اینکه آیا قرار است زمینهٔ فعالیت او از بانک و ایرلاین به سایر حوزه‌های اقتصادی هم کشیده شود؟ و سوالاتی از این دست که پاسخ آن‌ها در روزهای آینده مشخص می‌شود.

اجرای ۱۵ درصد از قانون هوای پاک در قم!

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان با اشاره به اینکه خودروها نقش اصلی را در آلودگی هوا دارند، گفت: حدود ۸۵ درصد مفاد قانون هوای پاک در قم اجرایی نشده است.سیدهم‌رمیم محمدی، مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم، در جلسه بررسی وضعیت آلودگی هوای قم که به مناسبت هفته هوای پاک برگزار شد، گفت: بر اساس داده‌های موجود تردد خودروها عامل اصلی آلودگی هوای قم هستند و در کنار آن در صورت استفاده از گازوئیل نقش نیروگاه حرارتی در آلودگی هوا قابل ملاحظه می‌شود.وی افزود: شهرداری قم و دانشگاه علوم پزشکی استان گزارش هایی را در خصوص بحث آلودگی هوا در این جلسه ارائه کردند.محمدی با اشاره به وظایف اداره کل محیط زیست استان، گفت: بسیاری از مفاد قانون هوای پاک نیازمند عزمی در سطح ملی است.

علی ربیعی: وفاق جای باج دادن نیست

علی ربیعی دستیار اجتماعی رئیس‌جمهور در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «مسیری که در انتصابات و بکارگیری افراد از همه جناح‌ها طی شد با همه کم‌وزادی، مسیر درستی است اما دو ملاحظه دارم: نخست آنکه محدود به جناح‌هایسیاسی نشود و سپس باید مراقب باشیم که وفاق تبدیل به ابزار سیاسی برای عده‌ای نشود که یا به نمایندگان و یا به جناح‌های سیاسی برای ماندگاری بیشتر خودشان در عرصه، باج بدهند. معتمد وفاق جای باج دادن برای ارضای نه داشتن مخالفان و ماندن در مناصب برای هیچ کسی نیست، این رویه باعث فشار بیشتر به دولت می‌شود.»

معرفی چهره سال همایش سلامت معنوی اسلامی

دکتر «سید محمود طباطبایی» به‌عنوان چهره سال همایش سلامت معنوی اسلامی کشور معرفی شد.براساس این گزارش، روز چهارشنبه در نخستین روز از برگزاری همایش ملی سلامت معنوی اسلامی قم، سید محمود طباطبایی به‌عنوان استاد چهره سلامت معنوی در عرصه علوم پزشکی کشور، معرفی شد.دکتر طباطبایی جراح مغز و اعصاب و بینانگذار رشته اعصاب در کشور است.

تکذیب گمانه‌زنی‌ها در خصوص واریز سود سهام عدالت

دستیار رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار در سهام عدالت، در خصوص گمان‌زنی‌ها و اعلام زمان توزیع سود سهام عدالت مربوط به سال مالی ۱۴۰۲ گفت: تصمیم‌گیری در خصوص زمان توزیع سود سهام عدالت بر عهده شورای عالی بورس است و بهایمداران مراقب کلاهبرداری به‌بهانه توزیع سود سهام عدالت، باشند. به گزارش ایسنا، به تازگی شایعات مختلفی در خصوص واریز سود سهام عدالت توسط برخی رسانه‌ها منتشر شده است. همچنین اعلام شده، واریز بخشی از این سوده به سال بعدی منتقل می‌شود.

احمدزیدآبادی: پای "حاف ملا" در میان است!

احمدزیدآبادی در توییتی نوشته‌است: برخی از این تندروهایی که آقای پزشکیان و ظریف را بر سر مذاکره با آمریکا، آماج انواع توهین‌ها و تهدیدهای خود قرار داده‌اند، من ندیدم که حتی در حد یک جمله نسبت به اظهارات محدودجواد لاریجانی در مورد لزوم "مذاکره با شیطان در قعر جهنم" در صورت ایجاب "مصلح نظام" موضعی گرفته باشند.این نوع بر خودهای دوگانه نشان می‌دهد که مشکل آنان مذاکره نیست، پای "حاف ملا" در میان است.

بابک زنجانی با ایرلاین جدید می‌آید

بابک زنجانی از راه اندازی ایرلاین بزرگ و مدرن جدید در ایران با نام ایرلاین دات وان خبر داد.

اخبار

معاون طبیعی اداره کل محیط زیست قم:

سرشماری پرندگان مهاجر در تالاب مره انجام شد

معاون محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: سرشماری پرندگان مهاجر با حضور جمعی از محیط‌بانان و کارشناسان اداره کل و فعالان زیست محیطی، در تالاب شکار ممنوع مره به انجام رسید.

اسماعیل احمدزاده در سخنانی اظهار داشت: هم‌زمان با هفته هوای پاک و در آستانه روز جهانی تالاب‌ها، سرشماری پرندگان مهاجر با حضور جمعی از محیط‌بانان و کارشناسان اداره کل و فعالان زیست محیطی، در تالاب شکار ممنوع مره به انجام رسید. وی با بیان اینکه تالاب مره، از تالاب های بسیار ارزشمند کویر مرکزی کشور است که در یکی از مسیرهای اصلی مهاجرت پرندگان قرار گرفته است، خاطرنشان کرد: این تالاب مهمترین میزبان پرندگان مهاجر آبرزی و کنار آبرزی در استان است که همه ساله شاهد حضور دسته‌های بزرگی از انواع پرندگان است. وی انواع مرغابی، غاز، فلازمینگو، آبیچلک، کاکایی، حواصیل، خروس کولی، دم جنبانک، چکاوک کاکلی، کفچه‌نوک و گاوچرانک را از جمله گونه‌های مشاهده شده در تالاب مره دانست و گفت: امیدواریم با تأمین حقایبه تالاب مره که در کنار بحران پیش‌رونده خشکسالی در دشت مسیله و دریاچه نمک قرار گرفته است، همیشه شاهد درخشش فوق العاده آن در دل کویر باشیم

رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای سلفچگان خیرداد:

پایان عملیات آرامسازی محور سلفچگان - دلیمان

رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌ای سلفچگان از اتمام عملیات آرامسازی محور سلفچگان-دلیمان خبر داد و گفت: این عملیات شامل آرامسازی و شانه‌سازی ۶۰ کیلومتر از مسیر رفت و برگشت سلفچگان دلیمان می‌شود.

حامد قنبری افزود: این عملیات از آذر امسال آغاز شده بود که بدون وقفه در اجرا و با تلاش نیروهای راهداری و استفاده از ۷ دستگاه ترپلر، لوادر و گریدر امروز به اتمام رسید. وی خاطرنشان کرد: اجرای این عملیات موجب کاهش حوادث رانندگی در این مسیر می‌شود.

آگهی دعوت صاحبان سهام شرکت طب پرفرک صدر (اسلامی خاص) به شماره ثبت ۸۷۸۷۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۶۶۸۶۰۵ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده -نوبت دوم

نظر به اینکه علی رغم درخواست اینجانب مریم مشایخی مالک بیش از یک پنجم سهام شرکت طب پرتو صدرا از هیئت مدیره و بازرس شرکت مبنی بر دعوت صاحبان سهام برای تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده برای انتخاب اعضای جدید هیئت مدیره، تاکنون اقدام قانونی از جانب هیئت مدیره و بازرس شرکت به عمل نیامده است. بدینوسیله مستندا به قسمت اخیر مقررات ماده ۹۵ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت و ماده ۱۴ اساسنامه شرکت، از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می نماید در جلسه مجمع عمومی عادی صاحبان سهام شرکت به طور فوق العاده- نوبت دوم که در روز **سه شنبه شانزدهم بهمن ماه ۱۴۰۳ ساعت ۱۵** در محل سالن جلسات شرکت به نشانی قم، خیابان ۱۹ دی (باجک) کوچه شماره ۱۰ پلاک ۱۹ تشکیل می گردد شرکت نمایند.

دستور جلسه:

انتخاب اعضای جدید هیئت مدیره شرکت.

با تجدید احترام- دکتر مریم مشایخی