



رئیس جمهور:

دولت با گران فروشی های بی ضابطه بر خورد قاطع می کند

رئیس جمهور، هرگونه افزایش قیمت بی ضابطه به ویژه در سبد معیشتی مردم را غیرقانونی و غیرقابل قبول دانست و بر خورد قاطع دولت با گران فروشی را مورد تأکید قرار داد. مسعود پزشکیان در دیدار اعضای شورای مرکزی خانه احزاب ایران که شامگاه دوشنبه برگزار شد، ضمن تشریح و تبیین برخی اقدامات مهم دولت در مدت کوتاه ۱۰۰ روز گذشته، از جمله ایجاد وفاق و گفت‌وگو مشترک با ارکان حاکمیت برای اصلاح ساختار انتصاب مدیران، برنامه ریزی



سرلشکر باقری:

پاسخ پشیمان کننده و متفاوتی به رژیم صهیونیستی می دهیم

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح با تأکید بر اینکه جمهوری اسلامی ایران هیچ گاه تعرض به خاک خود را بر نمی تابد، گفت: رژیم صهیونیستی حتماً بهای سنگین تعدی به خاک مقدس ایران را خواهد پرداخت. سردار سرلشکر «محمد باقری» رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در جمع فرماندهان عالی نیروهای مسلح به استیصال و درماندگی این روزهای رژیم صهیونیستی در دو جبهه غزه و جنوب لبنان اشاره کرد و اظهار داشت: ارتش رژیم



رئیس کل دادگستری استان قم:

ارتباط بی واسطه با مردم جلوی مفاسد اجتماعی را می گیرد

صفحه ۸



معاون اجتماعی سپاه قم:

ظرفیت کمپ ترک اعتیاد کرامت توسعه می یابد

صفحه ۸



معاون شهردار قم:

سهم شهرداری ها از درآمدهای دولت پرداخت شود

صفحه ۸



عضو جامعه خبرین مدرسه ساز کشور:

شهرداری قم بدون حاشیه در حال حل مشکلات شهراست

صفحه ۸



مدیرعامل شرکت حرم نمای صبا:

بخش خصوصی می تواند گره های حمل و نقل شهری را باز کند



مدیرعمل شرکت حرم نمای صبا گفت: دولت و شهرداری ها با بهره بردن و تقویت بخش خصوصی میتوانند بسیاری از مشکلات حمل و نقل درون شهری را برطرف سازند.

به گزارش ایمان، مهندس جواد رشید دوشنبه شب در نشست بررسی مشکلات و چالش های حوزه حمل و نقل درون شهری قم که با حضور تعدادی از خبرنگاران استان قم برگزار شد، با اشاره به اینکه حمل و نقل یکی از مهمترین شاخصهای ارزیابی توسعه یافتگی است و حمل و نقل هم عامل و هم شاخص توسعه یافتگی شهرها محسوب می شود، اظهار داشت: در سال های نه چندان دور بخش خصوصی در زمینه خدمات رسانی به مردم در حوزه حمل و نقل عمومی در قم فعال و عملکرد درخشانی از خود به یادگار گذاشت.

وی مشارکت بخش خصوصی را در کاهش هزینه های دولت و شهرداری ها در حوزه حمل و نقل تأثیرگذار دانست و افزود: بخش خصوصی می تواند بازوی دولت و شهرداری ها در خدمات رسانی به مردم باشد و علاوه بر کاهش هزینه ها کیفیت خدمات رسانی را ارتقا دهد. این فعال حوزه حمل و نقل شهری تصریح کرد: در گذشته مقرر بود که یک سوم هزینه ها از مسافر و یک سوم سهم شهرداری و یک سوم از دولت دریافت شود که البته سهم شهرداری در بیشتر زمان ها پرداخت نمی شد ولی این موضوع هیچ خللی در خدمات رسانی بخش خصوصی به مردم ایجاد نمی کرد. وی با بیان اینکه هر دولتی که بخش خصوصی را نادیده بگیرد با مشکلات بسیاری مواجه خواهد شد، خاطرنشان کرد: خوشبختانه رویکرد دولت چهاردهم و سایر روسای قوا بر تقویت بخش خصوصی تأکید دارد و این نشانه مثبتی برای تحول اقتصادی در کشور خواهد بود.

مهندس رشید در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه ضرر و زیان ناشی از کم توجهی به بخش خصوصی در حوزه حمل و نقل دورن شهری متوجه شهروندان شده است گفت: ما شرکت حرم نمای صبا را در سال ۸۷ با خرید اتوبوس های جدید راه اندازی نمودیم و بهترین خدمات به شهروندان قومی ارائه شد.

وی با بیان اینکه ما ۲۴۰ دستگاه اتوبوس را با ۲۵ کارمند مدیریت می کردیم، اظهار کرد: ما در دهه نود به مسئولان قم اعلام کردیم که این شهر نیازمند هزار دستگاه اتوبوس است ولی با تصمیمات اشتباه بجای تقویت بخش خصوصی تصمیم بر حذف بخش خصوصی از ناوگان حمل و نقل عمومی درون شهری شد. مهندس رشید ادامه داد: امروز نیز اگر دولت و شهرداریها مدیریت کنند و از بخش خصوصی حوزه حمل و نقل دورن شهری بعنوان بازاو بر تلاش خود استفاده کنند

مدیرعامل شرکت گاز استان قم در نهمین اجلاس استانی نماز:

اُئمه جماعات نقش مهمی در اصلاح الگوی مصرف دارند

چهره های مذهبی و فرهنگی مورد اعتماد مردم، ظرفیت بالایی در ترویج و نهادینه سازی مصرف بهینه گاز طبیعی دارند، خاطرنشان کرد: خواهش بنده از ائمه جماعت محترم استان این است که از طریق نفوذ اجتماعی و فرهنگی خود، به ارتقای آگاهی عمومی در این زمینه کمک کنند.

وی اضافه کرد: هر مقدار که به صرفه جویی در مصرف گاز طبیعی و اصلاح الگوی مصرف که مورد تأیید رهبر معظم انقلاب است کمک شود، به تناسب آن به حفظ فشار شبکه و جلوگیری از قطعی آن در مناطق مرزی، استمرار فعالیت صنایع و اشتغال جوانان و همچنین تأمین سوخت نیروگاه های تولید برق کمک شده است.



بیشتری دارد.

خوش لهجه با بیان اینکه ائمه جماعات به عنوان

سرمقاله

وفاق ملی، سازوکاری برای ورود به گام دوم انقلاب



بررسی مفهوم «وفاق ملی» و نقش آن در انسجام جامعه بسیار مهم بوده و با توجه به اهمیت وفاق و وحدت ملی به عنوان یکی از اصول کلیدی انقلاب اسلامی، این موضوع می تواند پایه ای برای تحقق تمدن نوین اسلامی و عبور از چالش های پیش روی جامعه ایرانی باشد.

وفاق ملی از اولویت های ضروری جامعه است و نقش آن در تولید قدرت ملی و تثبیت انسجام ملی در مسیر تمدن سازی بسیار تعیین کننده است. جایگاه کلیدی وفاق ملی در انقلاب اسلامی، فراتر از یک شعار سیاسی یا جناحی و نیز فراتر از یک قرارداد یا تفاهم اجتماعی است.

در تجربه انقلاب سیاسی، سه نوع وفاق وجود دارد:

۱. وفاق انقلابی: این نوع وفاق در دوران نهضت اسلامی، به ویژه در آستانه پیروزی انقلاب و شکل گیری نظام اسلامی رخ داد. در این دوره، اکثریت ملت ایران در برابر نظام فاسد شاهنشاهی متحد شدند و بیش از ۹۸ درصد مردم به جمهوری اسلامی رای دادند. روشن است که چنین اجماعی بر محور انقلاب شکل گرفته بود. در این میان، اقلیت های مختلف دینی، قومی، و حتی کسانی که پیش تر وفادار به رژیم شاهنشاهی بودند، حضور داشتند.

۲. وفاق بر محور ارزش های اسلامی: در این مرحله، اکثریت معتقدان، پیوند قلبی خود را با ارزش های اسلامی ابراز کردند و بر این مبنا متحد شدند.

۳. وفاق ملی: این نوع وفاق پس از پیروزی انقلاب و تثبیت حاکمیت دینی در نظام سیاسی جمهوری اسلامی ایران پدید آمد. در این مرحله، محور اتحاد فراتر از دو محور پیشین بود. وفاق ملی نه تنها شامل انقلابیون یا مسلمانان می شود، بلکه همه کسانی را در بر می گیرد که به ارزش های اسلامی باور دارند، غیرمسلمانانی که جمهوری اسلامی را پذیرفته اند، و حتی افرادی که به دلایل سیاسی یا منافع دیگر با این نظام سازگار شده اند. این اتحاد بر اساس منافع ملی استوار است.

آیه ۶۳ سوره انفال از «وفاق دینی» با عنوان «الفت» یاد می کند و در اهمیت آن می فرماید الفت میان دل های مؤمنان تنها در حیطه قدرت الهی است. اما «اتفاق ملی» را پیامبر (ص) از طریق منشور مدینه با همه اهالی مدینه که شامل مسلمانان مهاجر مکی و بومیان مدنی و سه طایفه بزرگ یهودی و قبیایل مذهبی اطراف مدینه، امضاء کرد.

هدف از وفاق ملی، فراتر از دعوای اصول گرایان و اصلاح طلبان است. این وفاق باید به «هویت ملی» تبدیل شود تا بتواند برای حاکمیت، قدرت ملی تولید کند. وفاق ملی باید بتواند یک زیست جهان متناسب با ارزش های انقلاب اسلامی ایجاد کند. در این زیست جهان حاکمیت و هویت دو عنصر اساسی هستند، حاکمیت به دنبال نظام سیاسی فعال با ساختاری کارآمد و ملّتی فعال در سرزمینی آباد است و هویت در تکاپوی ترکیبی پویا میان اسلام، ملیّت، قومیت، جنسیت، ایرانیت و زبان و نژاد است که در قانون اساسی همه آنها به رسمیت شناخته شده اند. وفاق ملی ایده همبستگی هویت ساز و قدرت آفرین است.

پیام اتحادی قرآن این است: «وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا» هم به اتحاد دعوت کرده و هم از تفرقه نهی کرده است. وحدت و الفت از منظر قرآن «نعمت الهی» محسوب می شود و از مسلمانان می خواهد که قدر دان آن باشند و از تفرقه پرهیز کنند. با وفاق ملی هم قدرت ملی در اعمال حاکمیت افزایش می یابد و هم شرایط عبور از چالش های کنونی برای ساختن آینده و ایجاد تمدن اسلامی فراهم می شود.

خبر

وزیر آموزش و پرورش:

تحقق سند تحول مهم ترین رسالت آموزش پرورش است

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه تحقق سند تحول مهم ترین رسالت آموزش پرورش است گفت: تمام مشکلات جامعه از عدم یکپارچگی در نظام تربیتی، غفلت از جایگاه خانواده، موازی کاری در زیست بوم تعلیم و تربیت و بی ثباتی در این حوزه نشات می گیرد.

علیرضا کاظمی شامگاه سه شنبه در جلسه شورای سیاست گذاری حوزه های علمیه و آموزش پرورش در قم با بیان اینکه چارچوب کنونی نظام تعلیم و تربیت، ساختار تشکیل تمدن نوین اسلامی را ندارد، بیان کرد: نظام کنونی تعلیم و تربیت درگیر کارهای روزمره شده است.

وی با بیان اینکه چارچوب نظام تعلیم و تربیت، تمدن ساز، ماندگار و غیرقابل تغییر است، اضافه کرد: سند بنیادین تحول آموزش و پرورش بر اساس این نگاه تدوین شده است که باید نسبت به تحقق کامل آن اهتمام وجود داشته باشد.

کاظمی با تأکید بر نقش مهم خانواده در نظام تعلیم و تربیت، اظهار کرد: هم اکنون هشت میلیون دانش آموز پیش از ورود به دبستان وجود دارد که مسائل تربیتی آنها توسط خانواده ها شکل می گیرد.

وی با تأکید بر اینکه جایگاه حاکمیتی آموزش و پرورش نباید تضعیف شود، ابراز کرد: مشکلات کنونی نه از کم کاری آموزش و پرورش، بلکه از بی توجهی به آن به وجود آمده است.

وزیر آموزش و پرورش گفت: سند تحول بنیادین آموزش و پرورش زمانی محقق می شود که ساختار آموزش و پرورش و معماری تعلیم و تربیت با نیازهای جامعه همراه و به هم پیوسته شود.



یادداشت

چرا در اجرای سیاست ضعیفیم؟



انتخاب مدیران را از تصلب استعمال‌های جناحی-سیاسی-امنیتی‌بره‌انید.بندسیاست، مدیر آزاده برنمی‌آورد. «سرمایه قدرت ملی» را از طریق فراهم‌آوردن زمینه برای رشد مدیران قدرتمند ایجاد کنیم تا سیاست‌ها با استحکامی درخور اجرایی شود.

مدیران توانمند و شرافتمند، «سرمایه قدرت» برای رژیم‌های سیاسی‌اند. «سرمایه قدرت»

ابزار لازم برای اجرای سیاست است. اگر یک پروژه بزرگ سرمایه‌گذاری داخلی یا بین‌المللی در دستور کار حکومت باشد، چند مدیر لایق و پاکدست در کشور

سراغ داریم که بتوانند آن را مدیریت کنند؟ مشخص نیست. البته مدیران لایق بسیاریند، اما اولاً، آیا فرصت به آنان داده می‌شود و از هفت‌خان پالایش سیاسی

گذر می‌کنند؟ ثانیاً، اگر فرصت داده شود، می‌توانند از عهده انتظارات قدرت‌های پنهان که هر یک مطالباتی دارند، برآیند؟ و ثالثاً، آیا ابزارهای لازم برای مدیریت

کارهای سترگ دارند؟

مدیر اجرایی اختیارات و اعتمادبه‌نفس کافی ندارد. چون دستگاه‌های اجرایی آن قدر پیچیده و درهم‌تنیده هستند که امکان کار بزرگ را از اومی گیرد. مدیر باید بتواند با شجاعت و اعتمادبه‌نفس یک کار بزرگ را به پیش ببرد. مدبری که گرفتار انواع محدودیت‌ها، پایش‌های درست و غلط، نظارت‌های قانونی و فراقانونی، الزامات اداری، سیاسی و... است، فاقد اعتمادبه‌نفس لازم است. از سویی سایه سنگین جدل‌های جناحی و از سویی دیگر فضای تهمت و دروغ که حاکم بر شبکه‌های مجازی است و دامن‌ا همه «مستولان» را به گونه‌ای کلی و مبهم می‌نوازد، نیز مزید بر علت است. چنین مدبری نمی‌تواند کار بزرگی کند. پست مدیریت اجرایی به خودی خود سودمادی چندانی ندارد؛ مگر آنکه اسباب رانت بشود. اگر فردی قوی و سالم باشد، ممکن است تن به پذیرش مسئولیت سنگینی که در دولت به او پیشنهاده می‌شود، ندهد. بنابراین درگیری‌های زندگی شخصی سبب می‌شود کمتر تن به کار اجرایی در دولت بدهد.

مدیر اجرایی، فرایند انتخاب‌شدن و بالا رفتن از پله‌های ترقی را به گونه‌ای طی می‌کند که «آسه‌بیا آسه برو که گریه شاخت نزنه» شعار تضمین امنیت شغلی اش می‌شود. مدیر مطلوب در چنین سیستمی مدبری بی‌حاشیه است؛ مدبری است که به پروپایی کسی نیچسپیده باشد یا مجلس و نهادهای نظارتی روی او حساس نباشند. طبیعی است که چنین مدبری پس از طی این مراحل طاقت‌فرسا دیگر رمقی برای کارهای بزرگ و پرخطر ندارد. عمر ریاست را «گذران» می‌کند و وجه‌المصلافی می‌ماند.

یک مدیر خوب یعنی یک کارمند آرام و خوشیخت: به قول صمد بهرنگی یک «آقای خوش بختیار» است. اینها نمونه‌ها و دلایل اندکی از ضعف اجرای سیاست‌ها در ایران است. البته عوامل دیگری هم می‌توان برشمرد. در غیاب چنین فرصت‌هایی، زمینه برای مدیران سیاسی فراهم می‌شود که اغلب قواعد و سازوکارهای صنعت و تجارت نمی‌دانند. از تولید و نوآوری و پیچیدگی‌های آن کم‌اطلاع‌اند. اغلب، صرفاً با رفاقا حشر و نشر سیاسی داشته‌اند و تجربه‌ای ندان گیر در زندگی نداشته‌اند. دنیای ارتباطات واقعی آنها کوچک و جهان ارتباطات مجازی‌شان کم‌عمق است. در حلقه رفیقان «همفکر»، عمری سپری کرده‌اند و اغلب همان رفاقا را «پچه‌های خوب و دلسوز» می‌دانند، پس وقتی به مسئولیتی می‌رسند، سپردن هر کاری را به رفیقان روا می‌دانند. دادن امتیازات ویژه به آنان را نیز عین خدمت می‌دانند. درواقع به زبان حال می‌گویند: اکنون نوبت ماست که از فرصت بهره ببریم. هم فال است و هم تماشا. چنین مدبری را بر سر کار بزرگ گماردن نشاید.

اگر به همین دلایل و نمونه‌ها، و تنها در قوه مجریه، اکتفا کنیم، باید گفت که سلسله‌جنابان تقویت در مدیریت اجرایی کشور رئیس جمهور است. او باید بتواند به امور بدیل اهتمام ورزد:

۱- نوآوری و شجاعت باید مלאک اصلی برای انتخاب مدیران باشد.

۲- مدیریت خویش را ارج نهد، به آنان اعتمادبه‌نفس دهد و از آنان حمایت و پشتیبانی کند.

۳- از مدیران بخش خصوصی که امتحان پس داده‌اند، دعوت به کار کند.

۴- سازوکاری برای رصد مدیران گمنامی که در گوشه و کنار کشور خدمات ارزشمندی داشته‌اند، فراهم کند و آنان را برکنشد. یکی از مدیران ارشد کشور در سنوات پیشین چنین می‌کرد. مدیرانی را که شهرهای کوچک برکنشد که تا ریاست‌سازمان برنام‌ه‌و بود چه برآمدند یا در برخی وزارتخانه‌های کلیدی مسئولیت گرفتند. یکی مدیر اصلاح‌طلب بود و دیگری مدیری اصولگرا.

۵- قرار نیست از همه مدیران انتظار داشته باشیم که با انگیزه‌های غیرمادی کار کنند. اگر واقعاً کسی کار بزرگی برای کشور کرد و نتیجه آن چشمگیر بود، بلافاصله باید پاداش لازم را با ابزارهای گوناگون به او بدهید و به همگان نشان دهید که چرا چنین پاداش بزرگی به او داده‌اید. این پاداش‌ها را گرفتار فرایندهای پیچیده آیین‌نامه‌ای اعطای نشان نکنید. صریحاً و به تشخیص خود، یا به تأیید گروهی اندک از معتمدان، اعلام کنید که در ازای چه کار بزرگی و در برابر چه سود درخور توجهی برای مردم، چقدر به او پاداش داده‌اید. چنین کاری انگیزه‌ها را افزایش می‌دهد. مدیرانی را می‌شناسم که با تدابیری، چند هزار میلیارد تومان برای دولت و برای مردم صرفه‌جویی کردند، اما حتی نامی از آنان برده نشد.

۶- انتخاب مدیران را از تصلب استعمال‌های جناحی-سیاسی-امنیتی بره‌انید. بند سیاست، مدیر آزاده برنمی‌آورد. «سرمایه قدرت ملی» را از طریق فراهم‌آوردن زمینه برای رشد مدیران قدرتمند ایجاد کنیم تا سیاست‌ها با استحکامی درخور اجرایی شود.

خبر

محمدعلی وکیلی:

دولت‌رنگین کمانی پزشکیان برای رسیدن به انسجام است

یک عضو هیات رئیسه مجلس دهم، تأکید کرد: تا به امروز برنده موزانه وفاق رئیس جمهور مخالفان دولت بوده اند و این جوانمردانه نیست در شرایطی که رئیس جمهور به نفع وفاق ملی میدان را برای مخالفانش خالی کرده مورد تخریب قرار گیرد.

محمدعلی وکیلی، با اشاره به ضرورت نقد منصفانه عملکرد دولت چهاردهم، بیان کرد: نقطه کاروانی گفتمان دولت آقای پزشکیان وبه عبارتی دیگر دال مرکزی گفتمان دولت چهاردهم وفاق است.

برای این وفاق نیز تاکنون حتی به اعتراف مخالفین خود، آقای پزشکیان صادق بوده است؛ به قدری آقای پزشکیان صادق بوده که امروز در بین هواداران خود مورد نقد قرار گرفته است. تا به امروز موازنه وفاق آقای پزشکیان به نفع مخالفانش بوده تا موازنه دولت ایشان. تاکنون برنده گفتمان وفاق رئیس جمهور، مخالفان ایشان بوده‌اند.

نقد دولت مجاز است اما تخریب آن ناجوانمردانه است

وی اظهار کرد: در این شرایط نقد دولت چهاردهم توسط مخالفان ایشان مجاز است، اما دیگر تخریب دولت جوانمردانه نیست. اگر بنا باشد نقد شود باید از جهت میزان امتیازی که به مخالفان دولت داده شده است، مورد نقد قرار گیرد؛ بنابراین اگر بنا باشد آقای پزشکیان به نفع وفاق و برای وفاق میدان را به نفع مخالفان خود خالی کرده و در عین حال مورد تخریب نیز قرار گیرد اصلا جوانمردانه نیست.

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: از نگاه بنده ۱۰۰ روز برای ارزیابی عملکرد دولت کافی نیست. البته ۱۰۰ روز برای نمایش رویکردهای دولت خوب است. با گذشت ۱۰۰ روز از استقرار دولت می توان رویکرد دولت را تشخیص داد اما عملکرد دولت را نمی توان در ۱۰۰ روز ارزیابی کرد. رویکرد دولت چهاردهم دادن امتیاز به مخالفان برای ایجاد انسجام داخلی بود. آقای پزشکیان معتقد است که راه برورن رفت از وضعیت کنونی انسجام است و به نفع این انسجام گفتمان وفاق را پیش گرفته است.

رئیس جمهور، هرگونه افزایش قیمت بی ضابطه به ویژه در سبد معیشتی مردم را غیرقانونی و غیرقابل قبول دانست و بر خورد قاطع دولت با گران‌فروشی را مورد تأکید قرار داد.

مسعود پزشکیان در دیدار اعضای شورای مرکزی خانه احزاب ایران که شامگاه دوشنبه برگزار شد، ضمن تشریح و تبیین برخی اقدامات مهم دولت در مدت کوتاه ۱۰۰ روز گذشته، از جمله ایجاد وفاق و گفتمان مشترک با ارکان حاکمیت برای اصلاح ساختار انتصاب مدیران، برنامه‌ریزی برای تحول در نظام آموزش و مسائل جوانان و ریل گذاری برای تحقق اهداف سند چشم‌انداز به ویژه در بخش اقتصاد کشور گفت: دولت در بحث انتصاب مدیران که فرآیند نسبتاً زمانبری هم بود توانست با ایجاد همدلی و زبان و نگاه مشترک با دیگر ارکان حاکمیت، افراد را بر اساس شایستگی و به دور تعصبات قومی، مذهبی و جنسیتی انتخاب کند، همچنان که برای محرومیت‌زدایی از آموزش و تحول در محتوای آموزشی راهکارها و برنامه‌های کوتاه مدت و میان مدت تعریف شده و پیگیری مسائل و مطالبات جوانان برای اولین بار با اولویت در دستور کار شورای عالی انقلاب فرهنگی قرار گرفته است. رئیس جمهور با تأکید بر اینکه ما به همه تعهدات خود با مردم پایبندیم، اما قطعاً تغییر نیاز به زمان دارد و به صورت دفعی اتفاق نخواهد افتاد، تصریح کرد: همه این اقدامات مهم و مثبت به‌سادگی اتفاق نیفتاده و حاصل ساعت‌ها جلسه و نشست برای رسیدن به تفاهم و نزدیک کردن نگاه‌ها و رویکردها بوده و از سوی دیگر پشتیبانی و حمایت رهبری معظم انقلاب اسلامی هم در این راستا بسیار مؤثر بوده است. پزشکیان در ادامه به تلاش و برنامه‌ریزی برای حل مشکلات کلان و ناترازی‌های بزرگ به ویژه در بخش انرژی و پولی اشاره کرد و با تأکید بر اینکه بنای دولت از ابتدا صداقت و شفافیت با مردم بوده است، تصریح کرد: دولت با تمام توان به دنبال برنامه‌ریزی و ایجاد راهکارهای علمی، عملیاتی و مبتنی بر عدالت برای رفع این ناترازی‌ها است و در این راستا حتماً برای هر تصمیم و اقدامی با مردم سخن خواهیم گفت.

رئیس جمهور عامل اصلی بروز این ناترازی‌ها در اقتصاد کشور را ساختار ناعادلانه توزیع منابع کشور دانست و گفت: امروز مهم‌ترین دغدغه بنده به عنوان رئیس جمهور تحقق عدالت است و اگر قرار است دولت در برق، آب، گاز، بنزین و دیگر بخش‌ها یارانه‌ای بدهد، من این یارانه را بر اساس عدالت میان همه مردم توزیع خواهم کرد.

پزشکیان در این راستا از تشکیل کارگروهی ویژه با ۱۵ کمیته جهت احصای راهکار و برنامه‌ریزی برای ۴ مسئله مهم اقتصاد کشور و معیشت مردم به ویژه

رئیس جمهور:

دولت با گران‌فروشی‌های بی‌ضابطه بر خورد قاطع می‌کند



افشار آسیب‌پذیر، سرمایه‌گذاری و تولید، تورم و ناترازی خبر داد و از همه صاحب‌نظران، کارشناسان و دانشگاهیان برای کمک به دولت در این زمینه دعوت کرد.

رئیس جمهور همچنین هرگونه افزایش قیمت بی‌ضابطه به ویژه در سبد معیشتی مردم را غیرقانونی و غیرقابل قبول دانست و بر خورد قاطع دولت با گران‌فروشی را مورد تأکید قرار داد.

پزشکیان در بخش دیگری از سخنان خود در جمع شورای مرکزی خانه احزاب ایران، ساختار اداری و اجرایی کشور را نیازمند تحول و اصلاح بر مبنای عدالت در جذب و به کارگیری نیروی انسانی دانست و گفت: دولت همچنین به دنبال تدوین دستورالعمل اجرایی برای مدیران دولت است که بر اساس آن همه مدیران در نظام اجرایی با پرهیز از اقدامات پراکنده و سلیقه‌ای اهداف دولت به ویژه در اجرای سند چشم‌انداز را پیگیری و دنبال کنند.

رئیس جمهور در ادامه بر اهمیت یادآور جایگاه احزاب در ایجاد همگرایی و هم‌افزایی در جامعه و افزایش مشارکت و همراه کردن مردم با حاکمیت در مسیر پیشرفت کشور تأکید کرد و گفت: همه انتقاده‌ها را با جان و دل می‌پذیریم، اما معتقدم اگر اختلاف را کنن بگذاریم و به جای بهانه‌جویی هادست در دست هم بدهیم، قطعاً خواهیم توانست بر همه مشکلات غلبه کنیم. پزشکیان در پایان اظهار داشت: من ایرانی را دوست دارم که سربلند، سرافراز و برترین در دنیا باشد و برای رسیدن به این هدف والا و مهم به کمک همه نیازمندیم و هر که با ما در این مسیر همگام و هم قدم باشد دست او را به گرمی می‌فشاریم.

سرلشکر باقری:

پاسخ پشیمان‌کننده و متفاوتی به رژیم صهیونیستی می‌دهیم

نخست‌وزیر این رژیم مجبور شد برای آزادی اسرای‌شان جایزه اعلام کند. وی همچنین درباره تجاوز اخیر این رژیم به کشورمان که به شهادت چهار تن از نیروهای پدافند هوایی ارتش انجامید، گفت: صهیونیست‌ها با این اقدام، خطوط قرمز جمهوری اسلامی را رد کردند؛ اما بدانند که نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران مبتنی بر اخلاق و آموزه‌های دینی و بر اساس قوانین بین‌المللی، در راستای دفاع از تمامیت ارضی، به دور از تعلل و تعجیل و با دقت و درایت و در زمان مناسب پاسخ پشیمان‌کننده و متفاوتی را به متجاوزین خواهد داد.

سرلشکر باقری تأکید کرد: جمهوری اسلامی ایران هیچ‌گاه تعرض به خاک خود را برنمی‌تابد و بی‌پاسخ نمی‌گذارد و در این مورد نیز حتماً واکنش مناسبی خواهد داشت. وی با اشاره به دو عملیات «وعده صادق»، اضافه کرد: همان‌طور که این دو عملیات به لحاظ تاکتیک و شکل اجرا و حتی نوع تسلیحات به‌کاررفته در آن‌ها با یکدیگر متفاوت بود، پاسخ به تجاوز اخیر اسرائیل نیز ورای تصورات سران این رژیم طرح‌ریزی شده است.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح یادآور شد: نیروهای مسلح ایران سال‌هاست که دگترین دفاعی خود را بر مبنای پاسخ‌گوینده، بازدارنده و در زمان مقتضی به‌بالاترین سطح تهدیدات دشمنان طراحی کرده است.

سرلشکر باقری گفت: همان‌طور که فرمانده معظم کل قوا فرمودند، فرماندهان نظامی و مسئولان سیاسی ما در تعیین شکل و زمان این پاسخ نه تعلل خواهند کرد و نه شتاب‌زده خواهند شد؛ اما یک اصل در این میان تغییرناپذیر است و آن اینکه رژیم صهیونیستی حتماً به‌ای سنگین تعدی به خاک مقدس ایران را خواهد پرداخت.

یک‌فعال سیاسی اصولگرا:

دولت چهار دهم با سیل گسترده مشکلات مواجه بود

این فعال سیاسی اصولگرا در ادامه با یادآوری اینکه با این حال انتظار مردم، تحول در عرصه اقتصادی است، خاطرنشان کرد: در اقتصاد نمی‌توان یک شبه کار خاصی را انجام داد. ناترازی‌ها، مشکلات صندوق‌های بازنشستگی، کسری بودجه و تورم بالا هم گریبان این دولت را گرفته و گریبان دولت‌های قبلی را. بخش عمده‌ای از این مشکلات هم به سیاست‌های اقتصادی و روابط خارجی بازمی‌گردد.

حتما در ۱۰۰ روز نمی‌توان برای این مشکلات کاری کرد، اما امید مردم این است که گام‌های اساسی برای حل مشکلات آنها برداشته و در سیر آنها تحولی ایجاد شود که در حال حاضر زمینه تحولی رخ نداده است. با این حال نمی توان دولت را به ناکارآمدی متهم کرد، اما بعد از ۱ سال از عمر دولت باید آثار تحولات اقتصادی دیده شود. آری‌منش با اشاره به مطالبات کارگران، کارمندان، پرستاران، بازنشستگان و فرهنگیان، گفت: منابع کشور پاسخگوی این همه مطالبات و مشکلات نیست. دولت برای حل بخشی از این مشکلات، گام‌های جدی برای مذاکرات با

عراقچی وزیر امور خارجه:

ناکارآمدی تحریم و فشار ثابت شده است

تنها مغایر با حقوق بین‌الملل و منشور ملل متحد است، بلکه ناکارآمدی آن نیز اثبات شده است.
عراقچی وضعیت منطقه غرب آسیا را به دلیل ادامه نسل‌کشی رژیم صهیونیستی و تجاوز آن به لبنان و دیگر کشورهای منطقه، بسیار خطرناک توصیف کرد و خواستار مسئولیت‌پذیری همه کشورها به خصوص حامیان رژیم صهیونیستی برای توقف جنایت و جنگ‌افروزی اسرائیل و ممانعت از گسترش دامنه‌تهدید علیه‌صلح و امنیت بین‌المللی شد.

وزیر امور خارجه اسلووونی نیز با اشاره به جایگاه مهم ایران در منطقه غرب آسیا و نقش آن در حراست از صلح و ثبات منطقه‌ای، بر اهمیت گسترش تلاش‌های بین‌المللی جهت جلوگیری از توسعه‌ناامنی و بی‌ثباتی در منطقه تأکید کرد.

اخبار

دستیار اجتماعی رئیس جمهور:

دولت ناترازی انرژی را به زیر فرش نبرده و پنهان نمی‌کند

دستیار اجتماعی رئیس جمهور با تأکید بر اینکه دولت مشکلاتی از جمله ناترازی انرژی را به زیر فرش نبرده و پنهان نمی‌کند، گفت: دولت هیچگاه ناترازی انرژی را کتمان نکرده است اما گاهی باید برای آینده بهتر در لحظه تصمیمات سختی گرفت که خاموشی‌های ناشی از توقف سوخت مازوت در نیروگاه‌ها یکی از آنهاست؛ اما قطعاً از این فرصت استفاده و به سمت جبران ناترازی‌ها حرکت خواهد کرد.

علی ربیعی در گفت و گوئی افزود: امروزه در حوزه سوخت چه بنزین و چه گاز با ناترازی زیادی روبرو هستیم که از مدتها پیش شواهد آن موجود بوده است.

وی با اشاره به اینکه علت ناترازی‌ها به دلایل مختلفی است، اظهار داشت: یک علت، کمبود سرمایه‌گذاری و منابع لازم برای این کار است که دولت چهاردهم در صدد جبران آن برآمده است؛ البته در این شرایط قطعاً کار دشواری است چون در مقطع شروع به کار دولت چهاردهم، ذخیره سوخت مایع حدود ۵۰ درصد سال قبل بوده است، این در حالیست که برای به روز کردن و تولید مناسب انرژی به حدود ۳۰۰ هزار میلیارد دلار سرمایه‌گذاری نیاز داریم، البته این ناترازی شامل بنزین هم می‌شود.

دستیار اجتماعی رئیس جمهور تأکید کرد: علت دوم این ناترازی‌ها تحریم ها است، آلهایی که تحریم‌ها را ناعمت می‌دانستند امروز باید جواب بدهند، واقعیت این است که بخشی از فناوری حتی در حوزه نفت و گاز باید همگام با فناوری‌های روز دنیا باشد تا بتوان کار را صحیح پیش برد که لازمه آن مراده با دنیا و رفوع تحریم‌ها است.

وی گفت: نداشتن برنامه ریزی صحیح در بخش انرژی علت دیگر این ناترازی است، بر خلاف ادعاهایی که می‌شد؛ دولت یازدهم و دوازدهم در زمینه تولید انرژی سالانه تا حدودی طبق برنامه پیش می‌رفت اما در دولت سیزدهم به نظر به علت یک سری مسائل، سیاست دیگری برای موضوع انرژی در پیش گرفته‌شد که نتیجه‌آن، کاهش ذخایر بوده به‌گونه‌ای که ذخایر برخی انرژی‌ها فقط برای کمتر از ۷۲ ساعت بوده است.

دستیار اجتماعی رئیس جمهور در ادامه با اشاره به گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس گفت: نیروگاه‌های حرارتی کشور به‌واسطه عدم دریافت سوخت کافی در فصل گرم که معادل ۴ میلیارد مترمکعب گاز کمتر نسبت به سال قبل است، با چالش بزرگی در حوزه تولید برق روبرو شده‌اند.

دستیار اجتماعی رئیس جمهور با تأکید بر اینکه بدون شک قطع برق، مورد تأیید و دلخواه دولت نیست، گفت: در واقع مسئولیت در قبال جان مردم علنی مهم برای این تصمیم بود، دولت هیچ وقت ناترازی را کتمان نمی‌کند، دولت هیچ وقت اعلام نکرده که ناترازی نداریم اما تصمیم بر توقف مازوت سوزی در سه نیروگاه گرفته شد؛ بنابراین اتفاقاً دولت دارد می‌گوید ناترازی‌های زیادی داریم که برای رفع آنها حق نداریم که زندگی مردم را به خطر بیندازیم، بلکه باید برای جبران آنها تلاش کنیم.

معاون سیاسی وزیر خارجه:

رژیم صهیونیستی منبع اصلی تنش و بی‌ثباتی در منطقه است

معاون سیاسی وزیر خارجه گفت: رژیم صهیونیستی با ارتکاب انواع جنایات بین‌المللی در غزه و لبنان، منبع اصلی تنش و بی‌ثباتی در منطقه است.

آرسنیو دومینگر، دبیر کل سازمان بین‌المللی دریاوردی (ایمو) با مجید تخت‌رواچی، معاون سیاسی وزارت امور خارجه دیدار و در خصوص همکاری‌های دو جانبه ایران و ایمو گفتگو و تبادل نظر کرد.

معاون سیاسی وزارت امور خارجه با اشاره به فعالیت حرفه‌ای کشورمان در ایمو و همکاری‌های فیما بین ایران و ایمو، تأکید کرد تقویت امنیت دریانوردی و ایمنی کشتیرانی در منطقه، مستلزم توجه به علل ریشه‌ای ناامنی در منطقه است. وی افزود: رژیم صهیونیستی با ارتکاب انواع جنایات بین‌المللی در غزه و لبنان، منبع اصلی تنش و بی‌ثباتی در منطقه است.

تخت‌رواچی با اشاره به تحریم‌های اخیر اتحادیه اروپا و انگلیس علیه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران، تأکید کرد: تحریم‌های مزبور خلاف حقوق بین‌الملل بویژه کنوانسیون‌های ایمو است. دبیر کل ایمو با اشاره به تحولات منطقه دریای سرخ و تأکید بر ایمنی و امنیت کشتیرانی، بر ایفای نقش جمهوری اسلامی ایران برای تقویت ارتقاء ایمنی و امنیت دریانوردی و دریاوردان تصریح کرد. آرسنیو دومینگر با اشاره به تلاش‌ها و مساعی خود برای تعاملات بیشتر بین‌سازمان متبوع خود و جمهوری اسلامی ایران، تأکید کرد که ابتکارات و پیشنهادهایی را مطرح و پیگیری کرده است.

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب:

سفر «لاریجانی» به لبنان بخشی از تغییر استراتژیک بود

یک فعال سیاسی اصلاح‌طلب، تأکید کرد: سفر اخیر لاریجانی به لبنان را باید بخشی از تغییر استراتژیک تلقی کرد و آن را به‌فال نیک گرفت.

به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی ابطعی با انتشار پستی در شبکه ایکس، نوشت:

«با توجه به همه مواضع سال‌های اخیر دکتر لاریجانی اینکه او انتخاب شد تا به لبنان برود و مواضعی که بعد از سفر گرفت و تلویحا نمایندگی از آس نظام کرد، همه را باید بخشی از تغییر استراتژیک دانست و به‌فال نیک گرفت. حتی می‌توان این را کمک به سیاست خارجی دولت دانست. راه‌های مسدود همیشه باید به آرامی باز شود.»

بر اساس این گزارش علی لاریجانی، مشاور رهبر معظم انقلاب حدود ۱۰ روز پیش به سوریه و سپس لبنان سفر کرد. هدف از انجام این سفر ارسال پیام رهبر معظم انقلاب اعلام شد. در این سفر علی لاریجانی با نجیب میقاتی نخست‌وزیر و نبیه‌رهی رئیس مجلس لبنان در بیروت دیدار داشت.

روایتبخش نماینده مردم قم:

انتقاد از گرانی‌ها حق مسلم نمایندگان مجلس است

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: انتقاد از گرانی‌ها حق مسلم مردم نمایندگان مجلس شورای اسلامی است.

حجت‌الاسلام قاسم روانبخش در جلسه علنی روز سه‌شنبه، ۶ آذر ماه مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی، گفت: محمدرضا عارف در اظهاراتی مطرح کرده که اگر انتقادات ادامه یابد، خواهیم گفت چه چیزی را تحویل گرفته‌ایم، وی بیان کرد: این در حالی است که انتقاد حق مسلم مردم و نمایندگان مجلس است و مخالفت با آن خلاف شعار دولت پزشکیان است. نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: یادتان می‌آید چه چیزی را تحویل دولت شهید رئیسی دادید؟ جناب عارف کدام انتقاد شما را ناراحت کرده است؟ آیا انتقاد از ناترازی برق در فصل پاییز، گرانی سرسام‌آور کالا، افزایش نرخ ارز، کوچک شدن سهم مردم، انتصابات مسئله‌دار و بیرون کردن عناصر انقلابی و جوان، افزایش سفره خودرو و تغییر حق مأموریت‌ها از ربالی به دلاری شما را ناراحت کرده است؟

توصیه‌ها و هشدارها

در هوای سرد چه بخوریم؟

۵ ماده غذایی مفید برای فصل سرما



با سرد شدن هوا، متابولیسم به منظور حفظ انرژی و گرم نگه داشتن بدن کاهش می‌یابد. این یکی از دلایلی است که باعث می‌شود در نیمه دوم سال احساس خواب آلودگی و بی حالی کنیم. مصرف غذاهایی که علاوه بر تنظیم دمای بدن، بتوانند سطح انرژی را نیز افزایش دهند، در این فصول ضروری است.

به گزارش خبرآنلاین، مواد غذایی زیادی وجود دارند که در طول فصل سرما به شما کمک می‌کنند تا گرم بمانید و مواد مغذی مورد نیاز بدن را در این فصل دریافت کنید، برخی از این موارد عبارتند از:

۱. ادویه‌ها

دارچین برای پیشگیری از احساس سرما و گرم نگه داشتن دست‌ها و پاها یی که هر لحظه احساس سرما می‌کنند انتخاب خوبی است. یک فنجان چای دارچین برای پیشگیری از آنفلوانزا در زمستان مفید است. اگر هم دچار سرماخوردگی شدید، برای رفع درد و کاهش تب می‌توانید از جوشانده زنجبیل استفاده کنید.

۲. شیر گرم

لبنیات حاوی مقدار زیادی ویتامین B۱۲ و A، پروتئین و کلسیم هستند که سلامت کلی را تقویت می‌کنند. نوشیدن روزانه شیر گرم به شما کمک می‌کند که در برابر بیماری‌های فصلی ایمن بمانید.

۳. میوه‌ها

میوه‌هایی با فیبر بالا مانند نارگیل و سیب انتخاب‌های ایده‌آلی در فصل سرما هستند و با تولید گرما در بدن، دمای مطلوبی را برای اندام‌ها بر مغان می‌آورند. مرکباتی مانند گریپ فروت و پرتقال نیز منبع عالی ویتامین C هستند و می‌توانند ایمنی بدن را تقویت کرده و به خوبی با ویروس‌ها مبارزه کنند. انار نیز به دلیل محتوای آنتی اکسیدانی به مبارزه با رادیکال‌های آزاد و مقابله با آنفلوانزا و تقویت ایمنی کمک می‌کند.

۴. آجیل و خشکبار

مغزهایی مانند بادام، گردو، بادام هندی و پسته خوراکی‌های مفیدی برای فصل سرما هستند؛ متابولیسم را سرعت می‌بخشند، سرشار از چربی‌های سالم هستند، دمای بدن را افزایش می‌دهند و باعث می‌شوند احساس گرما کنید

۵. سبزیجات ریشه‌دار

سبزیجات ریشه‌دار مانند هویج، فلفلند و شلغم از بهترین خوراکی‌های طبیعی در فصول پاییز و زمستان هستند. مصرف این سبزیجات به صورت آبپز، خام یا برشته‌شده، ویتامین A و C و بتاکاروتن مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند.

بیماری‌های کبدی مرتبط با الکل



الکل همراه است. التهاب کبد می‌تواند موجب از بین رفتن سلول‌های کبد شده و در نتیجه توانایی عملکرد کبد را مختل کند.

معمولا چندین سال طول می‌کشد تا افراط در نوشیدن الکل منجر به بیماری کبد ناشی از الکل شود. آسیب کبدی که در ابتدا رخ می‌دهد در مراحل خفیف‌تری است که اغلب با توقف مصرف الکل برطرف می‌شود. اما هپاتیت شدید مرتبط با الکل به سرعت در عرض چند هفته یا چند ماه ایجاد شده و می‌تواند منجر به مرگ شود.

سیروز مربوط به الکل چیست؟

سیروز زمانی اتفاق می‌افتد که کبد در اثر الکل دچار آسیب دائمی می‌شود، تا جایی که بافت اسکار جای بافت سالم کبد را می‌گیرد. کبد اگر دچار اسکار شود دیگر نمی‌تواند عملکرد نرمال داشته باشد. این نوع آسیب کبد قابل برگشت نیست.

افرادی که دچار سیروز الکلی می‌شوند بیشتر مستعد ابتلا به سرطان کبد و عوارضی مانند احتباس مایعات در شکم، خون‌ریزی رگ‌های مری و تغییراتی در وضعیت روحی و روانی هستند. همچنین این امکان وجود دارد که سیروز مرتبط با الکل و هپاتیت مربوط به الکل همزمان رخ بدهند. کبد، مواد سمی مثل الکل را از خون فیلتر و دفع می‌کند. وقتی الکل وارد بدن می‌شود، از معده و روده‌ها عبور می‌کند و در این مسیر جذب خون می‌شود. خون حاوی الکل به کبد منتقل می‌شود.

سلول‌های کبد از آنزیم‌ها برای متابولیز و تجزیه الکل استفاده می‌کنند. فرایند متابولیسم الکل می‌تواند موجب تولید موادی شود که به سلول‌های کبد آسیب‌وارد می‌کنند. این فرایند می‌تواند منجر به تولید میزان غیرمعمول چربی نیز بشود که در کبد ذخیره می‌شوند. در نهایت، هضم الکل می‌تواند التهاب و فیبروز کبد را به دنبال داشته باشد.

بنابراین اگر کسی زیاد الکل بنوشد، کبد به واسطه مواد تولید شده طی متابولیسم الکل، تجمع چربی در کبد و التهاب و فیبروز، آسیب خواهد دید. این آسیب، توانایی عملکرد نرمال کبد را دچار اختلال می‌کند و انواع علائم ظاهر می‌شوند و حتی می‌توانند کشنده باشند.

علائم بیماری کبد مربوط به الکل چیست؟

علائم بسته به شدت آسیب کبد متفاوت‌اند. افرادی که بیماری کبد چرب الکلی دارند معمولا علائمی ندارند اما علائم هپاتیت الکلی و سیروز الکلی

روش های طلایی خانگی برای مقابله با کم کاری تیروئید



اضافه وزن به تنهایی مشکلات زیادی را برای فرد به وجود می‌آورد که می‌توان به عنوان نمونه به چربی خون، دیابت و... اشاره کرد، ولی در رابطه با مراجع مورد نظر به بررسی‌های بیشتری نیاز است.

این‌طور که به نظر می‌رسد علاوه بر چاقی و چربی خون با مشکل دیگری هم مواجه هستید و آن «کم‌کاری» غده تیروئید است. برای تشخیص قطعی این بیماری باید آزمایش خون بدهید. ولی با علائم ذکر شده احتمال کم‌کاری تیروئید دور از انتظار نیست.

بهداشت نیز در خبری نوشت: بیشتر بیماری‌های ایجاد شده در بدن علائمی را به همراه دارند که همین نشانه‌ها زمینه‌ساز تشخیص اولیه بیماری هستند. اختلال کم‌کاری غده تیروئید هم با نشانه‌هایی همراه است که از آن جمله می‌توان به کاهش ضربان قلب، تعرق بیش از حد، اختلال در خواب، ریزش مو و به هم خوردن عادت ماهانه در خانم‌ها اشاره کرد.

با پیشرفت بیماری اثرات نامطلوبی روی بخش‌های مختلف بدن ایجاد می‌شود. از این اثرات می‌توان به کاهش سوخت و ساز بدن (کاهش متابولیسم)، افزایش وزن، تغییرات فشار خون و... اشاره کرد. این نشانه‌ها از دیگر علائم کم‌کاری غده تیروئید است. کره چشم برخی از مبتلایان به اختلال کم‌کاری دچار بیرون‌زدگی (گرفوئالمی)، التهاب، تورم و درد شدیدی‌شود.

هدف اصلی، وزن

افرادی که به بیماری کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند باید وزنشان را کنترل کرده و به افزایش وزنشان حساس باشند. علاوه بر اینکه باید زیر نظر پزشک دارو دریافت کنند و برای داشتن رژیم غذایی مناسب تحت نظر یک مشاور تغذیه هم قرار بگیرند. مصرف زیاد نان و جایگزین کردن آن با برنج کار درستی نیست چرا که چنین رژیمی غیراصولی بوده و نمی‌تواند وزن را کاهش دهد. مساله‌ای که این خانم با آن مواجه است اضافه وزن نیست بلکه چاقی مفرط است.

در نتیجه باید تغییرات عمده‌ای روی برنامه غذایی او ایجاد شود. برای اینکه دو تا چهار کیلوگرم در ماه وزن کم کنید باید از برنامه غذایی فعلی‌تان ۵۰۰ تا ۸۰۰ کیلو کالری کم کنید. در واقع شما به ۱۲۰۰ کیلو کالری در روز نیاز دارید؛ ضمن اینکه باید از خوردن برخی غذاها و تنقلات اجتناب کنید؛ چرا که برخی از غذاها روی عملکرد غده تیروئید تأثیر منفی می‌گذارند.

وقتی غذا دشمن می‌شود

هورمون کنترل‌کننده عملکرد غده تیروئید در بدن افرادی که به کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند به اندازه کافی ترشح و تولید نمی‌شود و به همین دلیل نوع تغذیه و رژیم غذایی بر بهبود یا تشدید روند بیماری این افراد تأثیرگذار است. مبتلایان به کم‌کاری تیروئید نباید انواع کلم را به شکل خام مصرف کنند. همچنین مصرف اسفناج، شلغم، سویا و بادام زمینی

شامل موارد زیر می‌شوند:
- زردی پوست و چشم (یرقان)
- بی‌اشتهایی و کاهش وزن
- تهوع
- ضعف عضلانی
- تب
- شکم درد
- خستگی
- تورم شکم در اثر تجمع مایعات (آسیت)
- تورم پاها یا قوزک پا (ادم)
- ظاهر شدن رگ‌های قرمز خونی روی سطح پوست که شبیه رگ‌های عنکبوتی هستند
- گیحی و پریشانی
- تغییرات در خلق و خو
- بی‌خوابی
- استفراغ خونی
- خون در مدفوع
- به راحتی کبود شدن پوست
- خون‌ریزی راحت‌تر از حد نرمال
- در مردها تورم سینه‌ها (ژئینکوماستی) یا کوچک شدن بیضه‌ها
- کاهش میل جنسی
- کما

بیماری کبد مربوط به الکل چگونه در مان می‌شود؟

بیماری کبد چرب الکلی شامل تغییراتی در سبک زندگی، مصرف داروو در موارد شدید پیوند کبد می‌شود. بهترین درمان برای کبد چرب الکلی، ترک الکل است و فرقی نمی‌کند بیماری در چه مرحله‌ای باشد.

ترک الکل: برای کسانی که بیماری کبد چرب الکلی دارند، ترک مصرف الکل یک ضرورت و اغلب تنها راه درمان است. معمولا در این مرحله، آسیب کبد فقط در صورت ترک مصرف الکل، قابل جبران است.

رژیم غذایی: افرادی که بیماری هپاتیت و سیروز الکلی دارند اغلب تغذیه درستی ندارند که می‌تواند عوارض را بدتر کند. بنابراین خیلی مهم است که در هر مرحله‌ای از بیماری کبد هستید، تغذیه سالمی داشته باشید. کسانی که علائم سوء تغذیه دارند لازم است مصرف کالری و پروتئین خود را افزایش دهند و ضمنا مکمل غذایی استفاده کنند.

کورتیکواستروئیدها: بیمارانی که دچار هپاتیت الکلی شدید هستند با کورتیکواستروئیدها مانند پردنیزولون تحت درمان قرار می‌گیرند تا التهاب کبدشان کمتر شود.

پیوند کبد: در مورد بیمارانی که دچار هپاتیت الکلی شدید یا سیروز حاد هستند و به دیگر در مان‌ها جواب نمی‌دهند، پیوند کبد ممکن است بهترین درمان باشد.

آینده افرادی که دچار بیماری کبد مربوط به الکل می‌شوند چگونه است؟ وضعیت آینده افرادی که دچار بیماری کبد ناشی از الکل می‌شوند بستگی دارد به شدت آسیب کبد، داشتن یا نداشتن ریسک فاکتورها و عوارض و البته اینکه آیا فرد می‌تواند مصرف الکل را برای همیشه کنار بگذارد یا نه. به طور کلی کسانی که دچار بیماری خفیف کبدی می‌شوند و ریسک فاکتور خاص یا بیماری ندارند و الکل را ترک می‌کنند، نتایج بهتری می‌گیرند و حالشان خوب می‌شود.

اما همچنان ۱۰ تا ۲۰ درصد از افرادی که دچار بیماری کبد چرب الکلی می‌شوند مدتی بعد به سیروز کبد مبتلا می‌شوند. کسانی که سیروز مربوط به الکل می‌گیرند، معمولا آینده خوبی ندارند زیرا اسکار کبد خوب شدنی نیست و ضمنا عوارض دیگری نیز به وجود می‌آید. برای این دسته از بیماران، پیوند کبد اغلب بهترین گزینه است.

هم به آن‌ها توصیه نمی‌شود. برخی میوه‌ها مثل گلابی و هلو باعث کاهش عملکرد غده تیروئید می‌شود. مصرف روغن کلزا و کانولا هم برای افراد مبتلا به اختلال کم کاری تیروئید مضر است.

گیاه‌درمانی

شما باید علاوه بر کنترل وضعیت غده تیروئید و کاهش وزن، به فکر کاهش و کنترل چربی خون نیز باشید. به همین دلیل مصرف غذاهای سرخ کردنی را به طور کل کنار بگذارید و غذاها را به شیوه بخارپز و کباب‌پز تهیه و مصرف کنید. تا حد امکان می‌توانید چربی‌های گوشت قرمز و پوست مرغ را کاملا جدا کنید. مصرف خامه، کره و چربی‌های حیوانی را به حداقل ممکن برسانید و برای کاهش وزن هم مصرف قند مثل شیرینی و شکلات را متوقف کنید. برای کاهش چربی خون بهتر است از اسپرزه، آویشن، شنبلله، سیر، پیاز، جو، جعفری و گریپ فروت استفاده کنید و در نهایت اینکه استفاده از روغن زیتون هم توصیه می‌شود.

استفاده از نمک باعث افزایش فشار خون می‌شود، ولی اگر با مشکل فشار خون مواجه نیستید باید به چند نکته درباره نمک توجه کنید: اول اینکه نمک بد دار را در پایان پخت غذا به میزان کم به غذا اضافه کنید. دوم اینکه نمک پیدار را در معرض نور قرار ندهید؛ چرا که بد آن از بین می‌رود.

خوراکی‌های مجاز

استفاده از ویتامین‌های خانواده B رابطه مستقیمی با کنترل تولید هورمون مرتبط با تیروئید و بهبود عملکرد آن دارد. به همین دلیل پیشنهاد می‌شود از مکمل حاوی ویتامین‌های خانواده B استفاده کنید. ویتامین C هم برای افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید مفید است.

در نتیجه استفاده از سبزیجات با رنگ سبز تیره مثل اسفناج تیره و نارنجی مانند هویج و فلفل دلمه‌ای می‌تواند به تأمین این ویتامین کمک کند. به غیر از مواد یادشده که منع غذایی دارند (که کمی قبل‌تر درباره آن حرف زدیم) می‌توانید از انواع میوه‌ها و سبزی‌ها به صورت خام استفاده کنید. ویتامین E مورد نیاز بدن را از غلات و مغزها تأمین کنید. البته یادتان نرود که مصرف بادام زمینی مضر است. مصرف گوشت مرغ و ماهی (گوشت سفید) توصیه می‌شود. به طور کلی افرادی که به کم‌کاری تیروئید مبتلا هستند باید مواد مورد نیاز بدن را با یک رژیم اصولی تأمین کنند. بدن را با یک رژیم اصولی تأمین کنید.

از تو حرکت

تأثیر ورزش در بهبود عملکرد بدن انکارناپذیر است. به همین دلیل برای پایین آمدن وزن و بهبود عملکرد غده تیروئید ورزش ضروری است. مشورت با پزشک، مصرف دارو و در صورت نیاز رعایت رژیم غذایی صحیح (کم کردن وزن) و ورزش می‌تواند در بهبود عملکرد غده تیروئید موثر باشد.

علائم پنهان یک سرطان در آقایان

سرطان بیضه رایج‌ترین سرطانی است که مردان در سنین ۱۵ تا ۳۵ سالگی به آن مبتلا می‌شوند. این سرطان اغلب تا قبل از رسیدن به مرحله پیشرفته بی‌علامت است؛ ولی اگر به‌موقع تشخیص داده شود شانس درمان در آن بسیار بالاست

علائم و نشانه‌های سرطان بیضه

- شایع‌ترین علامت: وجود توده بدون درد در بیضه
- تورم یا تجمع ناکهانی مایع در کیسه بیضه
- سنگینی، درد و یا ناراحتی در کیسه بیضه یا بیضه
- درد مبهم در کشاله ران یا پاییں شکم
- بزرگ‌شدن سینه‌ها
- کوچک‌شدن بیضه (آتروفی بیضه)

عوامل خطر ابتلا به سرطان بیضه

- افراد ۱۵ تا ۳۵ ساله
- بیضه‌های نزول نکرده
- مصرف ماری‌جوانا
- سابقه شخصی یا خانوادگی ابتلا به سرطان بیضه
- تأیاری
- برخی بیماری‌های ژنتیکی مانند سندرم کلاین فelter

یک کارشناس اقتصادی مطرح کرد:

بازگشت بانک‌ها به مسیر درست با توقف بنگاه‌داری



یک کارشناس اقتصادی گفت: در کشور ما بانک‌ها متأثر از دولت عمل می‌کنند، به دلیل کم‌کاری دولت بانک‌ها وظیفه اصلی خود که همان تقویت نیه تولیدی کشور است را اجرا نمی‌کنند.

محمود جامساز در گفت وگویی اظهارداشت، جامساز با تاکید براینکه امروز بانک‌ها دیگر در جایگاه خود که همان ارائه تسهیلات برای تولید صنعتی در کشور است، عمل نمی‌کنند، گفت: بانک‌ها برای سود بیشتر خود را درگیر عقود مشارکتی کرده‌اند، بر همین مبنا هم اقدام به تأسیس شرکت‌ها و شراکت

برای بنگاه‌داری دارند، برای همین سود و منفعت هم تنها تسهیلات خود را به این کارها اختصاص داده‌اند. «ایران مال» و آنچه بانک آینده برای آن کرد، نمونه خوبی از این گونه اقدامات است. باید دولت و وزیر اقتصاد در مقابل این نوع بنگاه‌داری بانک بایستند و بانک‌ها را دوباره در جایگاه اصلی خود قرار دهند.

کسب منافع بیشتر بانک‌ها را به سمت بنگاه‌داری می‌برد

محمود جامساز کارشناس اقتصادی درباره موضع‌گیری وزیر اقتصاد به بنگاه‌داری بانک‌ها اظهار کرد: «قطعا باید به مسئله بنگاه‌داری بانک‌ها توجه کرد، وظیفه بانک‌ها کاملاً مشخص است. به‌طور معمول بانک‌ها وظیفه دارند، سپرده‌های مردم را جمع کنند تا برای بخش‌های صنعتی تولید سرمایه کنند. پس از آنکه بانکداری بدون ربا جایگزین قوانین قبلی بانکداری شد، عقود

کاهش زیان شوک‌های سیاسی با تاب‌آوری اقتصادی ایران؛

بانک مرکزی نوسانات ناشی از قطعنامه را کنترل می‌کند

افزایش تاب‌آوری اقتصاد ایران

در برابر شوک‌های سیاسی

وی همچنین با اشاره به افزایش تاب‌آوری اقتصاد ایران در برابر شوک‌های سیاسی اثرگذار بر اقتصاد کشور، تصریح کرد: در تعریف دقیق تاب‌آوری به این نتیجه رسیدیم که اقتصاد ایران طی سال‌های اخیر در برابر شوک‌های سیاسی مقاومت بیشتری پیدا کرده و وضعیت به‌گونه‌ای شده که از تکانه‌های سیاسی و بین‌المللی کمتر دچار زیان و هزینه می‌شود.

حیدری در این باره خاطر نشان کرد: تاب‌آوری اقتصاد ایران از این جهت مهم است که اقتصاد کشور را پایدارتر از قبل نگه داشته و ثبات اقتصاد را تضمین می‌کند، لذا باید به این سمت و سو برویم که ضمن ارائه راهکارهای موثرتر برای تاب‌آورتر کردن هرچه بیشتر اقتصاد، شرایط

سودآوری داشته باشیم تا زیان‌های کمتری نیز بر کل بدنه اقتصاد تحمیل شود. این کارشناس مسائل اقتصادی معتقد است: اقتصادی که تاب‌آوری بیشتری در برابر تکانه‌های سیاسی یا دسیسه‌های تخریبی داشته باشد نسبت به اقتصادهایی که اینچنین واکنینه نشده‌اند تعامل بیشتری دارد؛ بنابراین یک تعریف دیگر از تاب‌آوری اقتصادی برای اقتصاد ایران حفظ تعادل خود در شرایط تخریمی است.

اصلاحات اقتصادی باید در راستای

افزایش تاب‌آوری باشد

این استاد دانشگاه یادآور شد: هرچند اقتصاد ایران تاب آور شده و نرخ ارز نسبت به اخبار سیاسی همانند گذشته سر به فلک نمی‌کشد و اوج نمی‌گیرد، اما نباید با فرض اینکه اقتصاد تاب آور شده است؛ دولت‌مردان نسبت به

اصلاحات اساسی اقتصادی که اتفاقا به تاب‌آورتر کردن بیشتر اقتصاد کمک می‌کند، بی‌توجهی کنند.

حیدری در این باره یادآور شد: دولت برای صندوق‌های بازنشستگی، کسری بودجه و سایر ناترازی‌های موجود باید راهکارهایی اساسی بیاندیشد تا زمینه‌های لازم را برای تاب‌آورتر شدن اقتصاد به این معنا که فشار اقتصادی بر دهک‌های پایین جامعه تحمیل نشود؛ بلکه این گروه‌ها نیز در وضعیت با ثبات‌تری نسبت به قبل به سر ببرند، فراهم کند. این اقتصاددان در پایان اظهار کرد: علاوه بر تاب‌آور کردن اقتصاد، باید زمینه‌های لازم برای اصلاحات اساسی در اقتصاد رخ دهد تا بازارهای دیگر مانند بازار ارز که بعد از روی کار آمدن ترامپ تحت تأثیر قرار نگرفت هم تحت تأثیر انتظارات تورمی ناشی از بحران‌های سیاسی و بین‌المللی قرار نگیرند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و مشاعی

سهم ۳- سند رسمی شماره ۱۶۱۱۰ مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۵ دفترخانه ۴۰ قم نسبت به ۶۲/۵ سهم خریداری از سایر وراثت بانضمام ۲۵ سهم که سهم الارث از پدرش مرحوم غلامرضا البرزی خریداری طی سند رسمی شماره ۱۶۴۷۳ مورخ ۱۳۵۳/۰۶/۰۱ دفترخانه ۱۶ قم به موجب دادنامه حصر وراثت شماره ۶۶۷ مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۲ شورای حل اختلاف قم) (م الف: ۱۸۳۲۳۴۳)

۸- رای شماره ۱۰۱۱۵۴۵/۰۳۳۰۰۰۱۴۰۳۶۰۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۴۵۱ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۴۵۱ به تقاضای آقای /خانم سیدعبداله موسوی فرزند سیدمحمدباقر، در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰/۱۰۵ متر مربع پلاک شماره ۱۴/۱۴/۱۳۱۶ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم(سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۷۹ صفحه ۷۲) (م الف: ۱۸۳۲۳۴۵)

۹- رای شماره ۱۰۱۰۲۴۶/۰۳۳۰۰۰۱۴۰۳۶۰۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۱۰۷ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۱۱۰۷ به تقاضای آقای /خانم محمد طاهر کریمی فرزند پاینده محمد، در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۰ متر مربع پلاک شماره ۱/۱۱۳۷/۱ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم(سند رسمی شماره ۷۱۶۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۳۱ دفترخانه ۲۹ قم) (م الف: ۱۸۲۳۳۴۵)

۱۰- رای شماره ۱۰۱۰۱۱۰۴۳/۰۳۳۰۰۰۱۴۰۳۶۰۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۲۳۲ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۲۳۲ به تقاضای آقای /خانم حسین علی زاده موحد فرزند اسمعیل، در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۰/۵۰ متر مربع پلاک شماره ۲/۷۰۳۹/۷ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم(سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر الکترونیکی شماره ۱۷۹۱۴/۰۳۳۰۰۰۱۰۱۴۰۳۰۳۳۰۰۱۴) (م الف: ۱۸۳۲۳۴۵)

۱۱- رای شماره ۱۰۱۱۵۱۰/۰۳۳۰۰۰۱۴۰۳۶۰۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۷۶۳ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۰۷۶۳ به تقاضای آقای /خانم سید علی محمد طباطبائی فرزند سیدابوالقاسم، در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۰ متر مربع پلاک شماره ۴/۶۵۵۴ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم(سند رسمی شماره ۱۸۰۷۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۱ دفترخانه ۲ قم) (م الف: ۱۸۳۲۳۴۵)

۱۲- رای شماره ۱۰۱۱۲۹۶/۰۳۳۰۰۰۱۴۰۳۶۰۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۳۷۵ مربوط به پرونده کلاسه ۱۴۰۳۱۱۴۴۳۰۰۰۱۰۰۱۳۷۵ به تقاضای آقای /خانم جواد رضائی و شوشنی فرزند میرزاآقا، در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۳/۲۷ متر مربع پلاک شماره ۱۰۳۰۱ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم(سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۱۲۸ صفحه ۴۱۸) (م الف: ۱۸۳۲۳۴۵)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعدمقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسیدن آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان/آفتاب اقتصادی)

نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۰۷

نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۴

مهدی زارع شهنه- رئیس ثبت منطقه یک قم

اقتصادی

اخبار

وزیر جهاد کشاورزی در ستاد هماهنگی امنیت غذایی خبرداد:

تامین ارز ترجیحی کالاهای اساسی به‌روال گذشته

وزیر جهاد کشاورزی گفت: ارز ترجیحی محصولات اساسی مورد نیاز سفره مردم مانند گذشته تامین و قیمت کالاهای بهره‌مند از این ارز بر پایه نرخ مصوب عرضه می‌شود.

«غلامرضا نوری قزلبچه» در ستاد هماهنگی امنیت غذایی، اجرای دستور رئیس‌جمهور در تثبیت سفره مردم از سوی همه ارگان تولیدی و نظارتی وزارت جهاد کشاورزی را لازم دانست و افزود: سفره مردم و تولید، هر دو مورد حمایت است و نباید در کشاکش سوداگری ارز دچار بی‌ثباتی شود.

وزیر جهاد کشاورزی اظهار داشت: همه ارز مورد نیاز وزارت جهاد کشاورزی در بودجه سال جاری محقق شده است و تعادل بازار عرضه محصولات اساسی در ماه‌های پایانی سال برقرار خواهد شد.

وی هرگونه تغییر در قیمت کالاهای اساسی را دفاع بدون دلیل خواند و تصریح کرد: از اتحادیه‌ها و تشکل‌های کشاورزی انتظار می‌رود، دغدغه دولت در تنظیم بازار را مورد توجه قرار دهند و در مقابل، بازوهای پشتیبانی‌کننده وزارت جهاد کشاورزی هم وظیفه حمایت از تولید را بیش از گذشته عهده‌دار شوند.

نوری از استان‌ها و تولیدکنندگان مرغ در تنظیم و تامین بازار گوشت مرغ در اجرای ۱۰۰ درصدی برنامه جوجه‌ریزی و مرغ آماده کشتار در آبان‌ماه تقدیر کرد و بر ادامه این روند در ماه‌های باقیمانده سال تاکید کرد.

وی از مجموعه‌های پشتیبانی، شرکت پشتیبانی امور دام، شرکت بازرگانی دولتی ایران و سازمان مرکزی تعاونی روستایی خواست، برای حمایت از تولید، دام و مرغ‌مازاد تولیدکنندگان را خریداری کنند.

وزیر جهاد کشاورزی در مورد صدور پروانه‌های کوچک روستایی گفت: دستورالعمل‌ها در معاونت‌های تخصصی تدوین می‌شود و روستاها با این اقدام، کارکرد تولیدی خود را باز خواهند یافت و ضمن اشتغال‌زایی و افزایش تولید، مسیر تامین امنیت غذایی هموار خواهد شد.

وی همراهی با دولت در تامین ناترازی انرژی را دستور کار دستگاه‌های اجرایی اعلام کرد و گفت: گزارش روند صرفه‌جویی انرژی، ماهانه به دولت ارائه خواهد شد و مزایای حاصل از صرفه‌جویی در همان واحد هزینه می‌شود.

نوری تکریم مردم و متقاضیان را از اصول مؤدک دولت دانست و تصریح کرد: برخورد صحیح با مراجعه‌کنندگان و ارائه خدمت به مردم از الزامات قانونی و اخلاقی دستگاه‌های اجرایی است. بیش از ۹۵ درصد فعالیت‌های کشاورزی و تولید به دست مردم و بخش خصوصی انجام می‌شود و از این رو تکریم کشاورزان، تولیدکنندگان و بهره‌برداران به عنوان تامین‌کنندگان سفره مردم در راس برنامه‌های وزارت جهاد کشاورزی قرار دارد.

وزیر جهاد کشاورزی شفاف‌سازی اطلاعات در رف ابهام و پاسخ‌گویی به سوالات بهره‌برداران و متقاضیان را مورد توجه قرار داد و گفت: بنا است اطلاعات مربوط به حوزه بازرگانی و جزییات آن در صدور مجوز، تخصیص ارز، صادرات و واردات و دیگر مسایل مورد سوال در سامانه‌ها و تارنمای ستادی و استانی قرار گیرد.

کارشناس صنعت خودرو:

اصلاح قیمت خودرو و به‌رشد تولید و تعادل بازار کمک می‌کند

کارشناس صنعت خودرو بر بیان اینکه اصلاح قیمت خودرو و به‌رشد تولید و تعادل بازار کمک می‌کند، گفت: این اصلاح با توجه به تورم موجود و افزایش هزینه‌ها، منطقی و لازم‌بود.

ابوالفضل خلخالی افزود: بیش از یک سال بود که قیمت خودرو در کارخانه افزایش نیافته بود و با توجه به تورم موجود و افزایش هزینه‌ها، باید قیمت خودرو افزایش می‌یافت، زیرا در غیر این صورت تولید به زیان کارخانه‌ها بود. وی گفت: به‌طور معمول قیمت خودرو در بازار تابع افزایش قیمت در کارخانه است، اما نمی‌توان قیمت خودرو را در کارخانه ثابت نگه داشت تا قیمت‌ها در بازار ثابت بماند، چرا که هزینه‌ها ثابت نیست و ثابت نگه داشتن قیمت‌ها باعث افزایش زیان خودروساز است.

خلخالی بیان داشت: برای افزایش قیمت، باید تورم و هزینه‌ها را در نظر گرفت و نباید افزایش قیمت به‌نحوی باشد که مصرف‌کننده متضرر شود. این کارشناس صنعت خودرو خاطرنشان کرد: افزایش قیمت خودرو در کارخانه باعث کاهش سود دلالت می‌شود، همچنین باید قیمت‌ها را در بازار کنترل کرد تا مجدداً شاهد اختلاف قیمت بین کارخانه و بازار ن باشیم.

وی تاکید کرد: اصلاح قیمت‌ها باعث کوتاهی دست دلالت و واسطه‌ها می‌شود و در ادامه می‌توان به افزایش تیراژ امیدوار بود که خود تعادل در بازار را به دنبال خواهد داشت.

سختگوی صنعت برق:

خاموشی‌های خانگی اعمال نمی‌شود

سختگوی صنعت برق گفت: هم اکنون ظرفیت نیروگاه‌ها و شبکه‌های برق کشور در صورت تامین سوخت مکفی به نیروگاه‌ها بیش از نیاز مصرف مشترکان است.

«مصطفی رجبی مهدی» با اشاره به تلاش همکاران وزارت نفت برای تامین سوخت نیروگاه‌ها گفت: خوشبختانه در چند روز گذشته روند تامین سوخت نیروگاه‌ها بهبود یافته به طوری که میزان سوخت نیروگاهی ۳ درصد افزایش داشته است و خاموشی‌های خانگی- اعمال نمی‌شود.

وی با تاکید بر اینکه در فصل تعمیرات نیروگاهی بمنظور آمادگی نیروگاه‌ها برای تولید برق تابستان ۱۴۰۴ هستیم، افزود: در صورت ادامه روند فعلی تامین سوخت نیروگاه‌ها، صنعت برق آمادگی کامل برای تولید برق دارد و چنانچه سوخت تحویلی کاهش یابد، برنامه‌ریزی لازم‌برای مدیریت مصرف در سایر بخش‌ها را باید اجرایی کنیم.

سختگوی صنعت برق از همه هموطنان درخواست کرد که در مصرف برق و گاز به‌طور جدی و حداقل ۱۰ درصد صرفه‌جویی کنند.

معاون شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خبرداد؛

تحويل ۵ تا ۶ هزار واحد مسکونی نهضت ملی مسکن تا پایان سال

معاون شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: این بنیاد تا قبل از سال جدید حدود ۵ تا ۶ هزار واحد مسکونی نهضت ملی مسکن به متقاضیان تحويل می‌دهد.

حمید رضا سهرابی افزود: براساس نهضت ملی مسکن در بخش مسکن شهری برای بیش از ۲۱۳ هزار متقاضی زمین تامین و کاربری آن مشخص و پروانه ساخت گرفته شد و در مراحل مختلف ساخت قرار دارد.

وی گفت: ساخت مسکن شهری بنیاد مسکن با آهنگ خوبی در حال اجراست و بیشتر طرح‌ها در مرحله سفت‌کاری و نازک‌کاری است که امیدواریم طرح‌ها را به‌سرط تامین منابع مالی در آینده نزدیک تحويل متقاضیان بدهیم. سهرابی تخصیص پیدا نکردن تسهیلات بانکی را یکی از چالش‌های حوزه مسکن شهری بنیاد مسکن دانست افزود: تا کنون ۱۱ هزار واحد از مسکن شهری به بهره‌برداری رسید.

اخبار

علی پروین:

تغییرات زیاد در ترکیب پرسپولیس رانمی پسندم

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: من از تغییرات زیاد در ترکیب پرسپولیس برای هر بازی گلایه دارم و خودم این موضوع رانمی پسندم.
علی پروین در رابطه با عملکرد پرسپولیس در بازی با الریان اظهار کرد: پرسپولیس در نیمه اول خیلی خوب بود و باید گل دوم را به ثمر می‌رساند که متأسفانه این کار را نکرد. اما در نیمه دوم خیلی بد بازی کرد و شانس هم آورد که بازنده از زمین خارج نشد.

او ادامه داد: من به تغییر در ترکیب پرسپولیس در هر بازی ایراد می گیرم اما مربی تصمیم گیرنده نهایی است. زمانی که من در سمت مربیگری فعالیت می کردم نهایتاً دو تغییر در ترکیب تیمم ایجاد می کردم اما پرسپولیس کنونی در هر بازی ۵، ۶ تغییر دارد و همین باعث شده که تیم نتیجه نمی گیرد. پرسپولیس اگر ببرد مردم با خوشحالی به سرکار می روند اما اگر مساوی کنديا بياز به ناراحتی به سرکار می روند باید دل مردم شاد شود.

پیشکسوت پرسپولیس در رابطه با قانون سقف بودجه گفت: به نظرم این قانون باید برداشته شود. کدام یک از باشگاه ها به این قانون عمل می کنند؟ به جز باشگاه های استقلال و پرسپولیس که بالای ۱۰،۰۰۰ میلیارد تومان هزینه می کنند باشگاه های دیگر ۴۰۰، ۵۰۰ میلیارد تومان برای یک فصل هزینه خواهند کرد. نسبت به کشورهای عربی دیگر فوتبال ایران عقب تر است اما تیم های ایرانی تنها به دنبال نتیجه گیری هستندو اگر سرمربی دوبازی نتیجه نگیرد برای حفظ جایگاه خود می ترسد. یکی از تیم ها ۴۵۰ تا ۵۰۰ میلیارد تومان هزینه کرده و اکنون در رده نهم یا دهم جدول است.

او در رابطه با عملکرد تیم ملی در بازی با قرقیزستان گفت: همیشه کسب پیروزی مهم است، خود من هم سری قبل از تیم ملی انتقاد کردم اما اکنون تیم صدرنشین است و راحت به جام جهانی صعود می کند اما از همین حالا باید برنامه ریزی کنیم تا از مرحله گروهی جام جهانی صعود کنیم.

پروین در پاسخ به این سوال که برخی از بازیکنان تیم ملی اعلام کرده اند که بهترین نسل تاریخ تیم ملی هستند، گفت: شاید راست بگویند. هر فردی نظر خودش را دارد.

او در رابطه با اظهار نظر علیرضا بیرانوند (دروازه بان تیم ملی) که گفته بود تیم ملی با مربی ایرانی به جام جهانی نرفته است، تصریح کرد: پس حشمت خان کجا بوده است؟

سپاهان ۱ - ۱الوحدات:

زد پوشان روی لبه تیغ

سپاهان با تساوی مقابل الوحدات برای صعود نیاز به معجزه خواهد داشت.
سپاهان و الوحدات لبنان در هفته پنجم لیگ قهرمانان آسیا به مصاف هم رفتند که این مسابقه در نهایت با نتیجه تساوی یک بر یک به پایان رسید و تا برای صعود به مرحله بعدی مسابقات نیاز به معجزه داشته باشند، سپاهان با تساوی در این مسابقه شانس اندکی برای صعود خواهد داشت، نماینده ایران باید مقابل استقلال تاجیکستان پیروز شود و در بازی همزمان الوحدات اردن شارجه امارات را شکست دهد تا سپاهان به مرحله بعدی صعود کند.

سپاهان در نیمه نخست توپ و میدان را کامل در اختیار داشت اما نتوانستند موقعیت های جدی روی دروازه حریف ایجاد کنند و موقعیت های نصفه و نیمه هم بایی دقتی بازیکنان از دست رفت و در آستانه ورود به وقت های اضافه نیمه اول تیم الوحدات از روی نقطه پنالتی دروازه سپاهان را باز کرد، پنالتی تیم الوحدات مشکوک بود و به نظر می رسید بر خوردی بین انژونزی و مهاجم الوحدات صورت ن گرفته است.

نیمه دوم در شرایطی آغاز شد که توقع می رفت که طلایی پوشان سراپا حمله باشند و دروازه الوحدات را به توپ ببندند اما انجام فوتبال منطقی و ریتم کندی که پیش گرفته بودند شباهتی به یک تیم که در آستانه حذف از مسابقات است نداشت، در نهایت موتور تیم سپاهان در دقیقه ۶۰ مسابقه روشن شد و حملات پرتعدادی را روی دروازه الوحدات شکل دادند.

در نهایت روی ارسال های پرتعداد از نقطه کرنر استیون انژونزی گل اول سپاهان را به ثمر رساند اما باهم حملات این تیم فروکش کرد و ادامه دار نشد تا فرصت بازسازی خط دفاعی در اختیار اردنی ها قرار بگیرد.

در ۲۰ دقیقه پایانی مسابقه بازیکنان تیم الوحدات با وقت کشی و روی زمین افتادن های مداوم، تعویض های پیاپی و وقفه در شروع مجدد بازی روند مسابقه را کند کرد و بودند و شرایط برای سپاهانی ها سخت تر شد.

در نهایت حملات تیم سپاهان راه به جایی پیدا نکرد و جدی ترین موقعیت این تیم در دقیقه ۹۰+۶ به شکل عجیبی به گل تبدیل نشد تا تساوی تلخی را تجربه کنند.

مانولوپولوس:

ملی پوشان بسکتبال مقابل قطر جنگیدند اما ناهماهنگی داشتیم

سرمربی تیم ملی بسکتبال تاکید دارد که برخی ناهماهنگی ها، آمار بالای خطاها و عملکرد نامناسب در ریباند حمله باعث شد که تیمش با وجود جگندنگی نتیجه دیدار برابر قطر را واگذارد کند.

تیم ملی بسکتبال ایران در پنجره دوم انتخابی کاپ آسیا شامگاه دوشنبه در الغرافه به مصاف تیم ملی قطر رفت و در وقت اضافه با نتیجه نزدیک ۷۸ به ۷۷ متحمل شکست شد.

«سوتیریس مانولوپولوس» سرمربی تیم ملی بسکتبال ایران در

ابطه با این دیدار با تاکید بر اینکه بازی خوبی بود، گفت: هر دو تیم ایران و قطر دو تیم بسیار خوب جنگیدند. به بازیکنانم خسته نشاید می گویم.

وی ادامه داد: به بازیکنان افتخار می کنم، آنها با همه توان تلاش کردند تا برنده باشند اما نتیجه را خیلی نزدیک واگذار کردند.

سرمربی یونانی تیم ملی بسکتبال با اشاره به آمار بازی و ۲۱ ترن آوور که برای ایران در این بازی ثبت شد، تصریح کرد: این آمار اصلا خوب نیست. وقتی مرتکب اشتباهات زیادی می شوید، نمی توانید پیروز شوید. البته در ریباند حمله هم عملکرد خوبی نداشتیم. این در حالی است که قطر در این دوبخش بهتر از ما بود.

مانولوپولوس از عملکرد ملی پوشان بسکتبال ایران در ضد حملات ابراز رضایت کرد و گفت، خطاهایی که بازیکنان مرتکب شدند در عملکرد کلی تیم تاثیر داشت. باید میزان خطاها را ی دیدارهای بعدی کمتر شود. این مربی یونانی که برای نخستین بار در یک دیدار رسمی روی نیمکت تیم ملی بسکتبال ایران نشست با اشاره به اینکه هاگان دمیر هم به تازگی در راس تیم ملی قطر قرار گرفته است، گفت: قطری ها دومین بازی خود را با این مربی داشتند و ما اولین بازی، بازی با قزاقستان برگزار شد به همین دلیل بازی با قطر اولین بازی ما بود. باید ناهماهنگی ها را برای بازی های آینده کمتر کنیم.

چهارشنبه- ۷ آذر ماه ۱۴۰۳ - سال بیست وهفتم - شماره ۵۶۰۶

دکتر خودکاران فیزیولوژیست ورزش و تغذیه:

باید استعداد یابی ورزشی در مدارس جدی گرفته شود

این استاد دانشگاه ،نبود حامی مالی را یکی دیگر از مشکلات ورزش قهرمانی عنوان و تصریح کرد: متأسفانه حامیان مالی تیم ها با بی مهری هایی که مواجه میشوند تمایل به تیم داری را بسرعت از دست میدهند و در بهترین شرایط عمر تیم داری آن ها به دو سال نمی رسد.

از ظرفیت خیرین در حوزه ورزش استفاده شود

وی خاطرنشان کرد: اگر تیم ها حامیان مالی قوی داشته باشند لیگ های ورزشی ما نیز پویاتر برگزار خواهد شد و به رشد ورزش کمک خواهد کرد.

مدرس دانشگاه افروز : در کنار اسپانسر ها می تواند از ظرفیت خیرین برای حمایت مالی از تیم های ورزشی و ورزشکاران حتی توسعه ورزش همگانی استفاده کرد.

سرنانه ورزشی عادلانه در سطح استان توزیع شود

دکتر خودکاران در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه ما باید برنامه ای داشته باشیم که ورزش را دردسترست همه قرار دهیم، بیان کرد: توزیع عادلانه سرنانه ورزشی در سطح استان میتواند به رشد و توسعه ورزش همگانی و قهرمانی در استان قم کمک بسیار زیادی داشته باشد.

وی با اشاره به ضرورت پرهیز از موازی کاری در امر ورزش، اظهار کرد: ما در ورزش نیازمند مدیر خوب هستیم و متولی اصلی ورزش میتواند با تشکیل اتاق فکر و کارگروه هایی با حضور دستگاه های اجرایی از انجام کارهای موازی در ورزش جلوگیری کند.
دکتر خودکاران گفت: باید کسانی در ورزش مدیریت کنند که اشرف کامل را به ورزش قم داشته باشند و بتوانند با استفاده از ظرفیت های قانونی و توان مدیریتی رشد و توسعه ورزش همگانی و قهرمانی را در استان رقم بزنند.

کمپ تیم های ورزشی در استان ایجاد شود

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ضرورت حمایت های لازم از قهرمانان ورزشی، تصریح کرد: در بسیاری از کشورها برای قهرمانان ورزشی منابع مالی پایدار در نظر گرفتند که نمونه آن میتوان به اهدای تابلوهای تبلیغاتی شهری به قهرمانان اشاره کرد که درآمد حاصل از آن به توسعه ورزش قهرمانی و ورزشکار اختصاص خواهد یافت.

وی در پایان گفت: احداث کمپ تیم های ورزشی در نقاط مستعد استان قم با سهامداری ورزشکاران می تواند بعنوان یک منبع درآمدی در اختیار ورزشکاران قرار گیرد و زمینه این کار در استان وجود دارد فقط همت متولیان امر می طلبد.

باشیم.

مدرس دانشگاه و فدراسیون های ورزشی ، سن ۸ سال را زمان طلایی استعداد یابی عنوان کرد اضافه کرد: اگر میخواهیم ورزش قهرمانی موفقی در استان داشته باشیم بایستی ورود کارشناسان ورزشی را به مدارس تسهیل کنیم.

ضرورت توجه جدی به ورزش بانوان موثر در سلامت فرزندان

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه در بحث ورزش بانوان کاستی هایی داشتیم، خاطرنشان کرد: تفکر ما بایستی در توسعه ورزش همراه با خلاقیت باشد و توجه داشته باشیم اگر زنان و دختران جامعه ما سالم و ورزشکار باشند بسیاری از مشکلات برطرف خواهد شد.

بهرورز سلطانی:

بیرانوند در خروج ها مشکل دارد؛ او باید عادت های بد خود را ترک کند

من به قلعه نوپی این است که از او استفاده کند. بیرانوند در دو بازی ۴ گل خورده و در خروج ها تاخیر دارد و او به جای آنکه وارد این مباحث شود بهتر است ایرادهای خود را برطرف کند. او در مورد پرسپولیس هم گفت: تیم خوبی داریم اما هنوز سرمربی تیم ترکیب اصلی خود را پیدا نکرده است. دروازه بان بسیار خوبی داریم و بارها تیم را نجات داده است. در خط حمله بازیکن موثری نداریم و در گلزنی خوب نیستیم. تصور من این است که کاریدو به جوان ها میدان می دهد که کار بسیار خوبی است و باید از این تفکر حمایت کرد. نفراتی داریم که سال ها برای پرسپولیس رحمت کشیدند اما این یک واقعیت است که تیم نیاز به پوست اندازی دارد. امسال گذشت اما برای سال آینده باید جوانگرایی در تیم مدنظر باشد.

سلطانی تاکید کرد: در ورزش حرفه ای هر ورزشکاری تاریخ مصرف دارد و باید با جوانگرایی، تیم را به روز کرد. سن در فوتبال پائین آمده و باید این در باشگاه پرسپولیس هم ملاک قرار بگیرد. در خط دفاعی خوب نیستیم و باید تفکرات جدیدی را حاکم کرد.

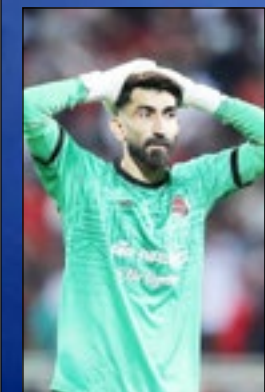
اختلاف گاریدو-سروش، جدی تر از یک شایعه معمولی؛

قلم قرمز روی نام شماره ۷ پرسپولیس

اختلاف گاریدو-سروش، جدی تر از یک شایعه معمولی؛ قلم قرمز روی نام شماره ۷ پرسپولیس
انتظار می رفت با توجه به غیب ملی پوشان پرسپولیس و حضور در فیفادی، در دیدار پرسپولیس در جام حذفی مقابل مس سونگون سروش به ترکیب قرمزها بازگردد اما گاریدو برای دومین بازی متوالی روی نام رفیعی قلم قرمز کشید و بازی به او نرسید تا به نظر برسد این موضوع جدی تر از گمانه زنی ها باشد. پرسپولیس دوشنبه شب در شرایطی در هفته پنجم لیگ نخبگان آسیا برابر الریان قطر قرار گرفت که این تیم در این بازی سرنوشت ساز نیاز مبرمی به پیروزی داشت اما در نهایت بازی با نتیجه یک بر یک خاتمه یافت. رفیعی که پیش از این مهره مورد اعتماد گاریدو بود و علی رغم تغییرات بسیار در ترکیب پرسپولیس در این فصل از بازیکنان ثابت سرخ پوش بود، در این بازی حساس نیز فرصت حضور پیدا نکرد. موضوع وقتی جالب تر می شود که بعد از مصدومیت شدید امید عالیشاه در برخورد با بازیکن الریان، گاریدو تر جیح دایاسین سلمانی که در این فصل فرصت کمی برای حضور در ترکیب پرسپولیس داشته را به میدان بفرستد اما برای سومین بازی رفیعی را بازی ندهد تا نشان دهد مشکل او با هافبک کهنه کار پرسپولیس بسیار جدی است.

به نظر می رسد مشکل سرمربی پرسپولیس با هافبک کهنه کار این تیم جدی تر از گمانه زنی ها باشد. به همین خاطر است گاریدو روی نام سروش رفیعی قلم قرمز کشیده و از وجود او در ترکیب اصلی استفاده نمی کند. سروش رفیعی، هافبک کهنه کار و ۳۴ ساله پرسپولیس در فصول اخیر به عنوان طراح حملات قرمزها، یکی از مهره های ثابت این تیم بوده است. رفیعی که در بازی با الغرافه در هفته چهارم لیگ نخبگان آسیا به طور کامل برای سرخ پوشان بازی کرد، مقابل گل گهر سرجان با نظر خوان کارلوس گاریدو از لیست خط خورد و جایی در ترکیب پرسپولیس نداشت. کنار گذاشتن این هافبک ۳۴ ساله باعث انتشار اخباری ضد و نقیض در خصوص این موضوع شد.

گاریدو در مصاحبه ای گفته بود عده ای در خارج از ایران از اخبار تیمش مطلع هستند و در برخی امور دخالت می کنند. سرمربی اسپانیایی پرسپولیس به شدت از انتشار اخبار و ترکیب این تیم که پیش از هر بازی لو می رود گله مند بوده و بعد از پیگیری های این مربی، گویا وی به نام رفیعی رسیده است. همین موضوع سبب شده تا سرمربی پرسپولیس با هافبک با سابقه قرمزها دچار مشکل شود و سروش مورد غضب گاریدو قرار بگیرد.



گفت و افروز: در چند سیدحسین حسینی استقلالی

است اما به نظر من از دروازه بان خوبی است و توصیه

در خاطره هواداران هستند.

سنگریان اسبق پرسپولیس از دروازه بان های دیگر هم

سنگریان اسبق تیم ملی فوتبال ایران گفت: علیرضا بیرانوند دروازه بان خوبی است، اما ایرادهایی همچون خروج از دروازه دارد که باید برطرف کند. او به جای اینکه خودش را بالا بکشد حرف هایی می زند که توهمین به سایر دروازه بان هاست و باید این عادت را ترک کند.

بهرورز سلطانی در حاشیه تمرین تیم فوتبال پیشکسوتان پرسپولیس با اشاره حاشیه های چند روز اخیر علیرضا بیرانوند، گفت: ایران همواره دروازه بان های بزرگی چون ناصر حجازی، احمدرضا عبدزاده و نفرت شایسته دیگری داشته اما بیرانوند به دلیل آنکه اطلاعی از گذشته ندارد فکر می کند بهترین سنگریان ایران است.

وی ادامه داد: او باید به گذشته خود نگاه کند و ببیند از کجا آمده، بیرانوند در پرسپولیس دیده شد اما به خاطر پول این تیم را رها کرد. او در این تیم به همه جا رسید اما زمانی که بحث پول شد همه چیز را رها کرد و فقط به فکر مادیات بود. او اعتقاد دارد بهترین دروازه بان ایران است اما این را باید کارشناسان فوتبال بگویند. او باید بداند در تیم ملی ایران نفراتی بوده اند که اسطوره شدند و همچنان



مهدی طارمی:

همیشه از انتقادات استفاده می کنم تا پیشرفت کنم

لژیونر ایرانی تیم فوتبال اینتر در مصاحبه با رسانه این باشگاه از اهمیت رختکن صحبت کرد و گفت: هم تیمی ها در هر تیم مانند خانواده هستند.

مهدی طارمی، مهاجم ایرانی تیم فوتبال اینتر، در مصاحبه با کانال های رسمی باشگاه نظراتش را درباره فوتبال و تجربه هایش در این حرفه با هواداران تیمش به اشتراک گذاشت. طارمی در ابتدای صحبت های خود گفت: من از کودکی عاشق فوتبال شدم. به ثمر رساندن گل، ارسال پاس گل و پیروزی در مسابقات همیشه احساس خاصی به من منتقل کرده است. هر روز از فوتبال درس جدیدی می آموزم و همیشه تلاش می کنم تا اگر می خواهم یک ورزشکار حرفه ای شوم، به سختی کار کنم. من همیشه سعی می کنم مثبت باشم، از انتقادات استفاده می کنم و هر تمرین و هر بازی را برای بهبود خودم می بینم. او همچنین درباره اهمیت فضای رختکن افزود: رختکن برای من بسیار حیاتی است، هم تیمی ها مانند یک خانواده می شوند که در آن همه از همدیگر حمایت می کنند. ما شادی ها و ناراحتی هایمان را با هم به اشتراک می گذاریم و به میدان می رویم تا به یک هدف مشترک برسیم. طارمی در پاسخ به این سوال که چه کسی این عشق به فوتبال را در او ایجاد کرده، گفت: پدرم فوتبالبست بود و او بود که این عشق را به من منتقل کرد. هر روزی که در زمین با او می گذراندم، برای من فرصتی بود تا چیزی بیاموزم. من به چالش ها علاقه دارم و همیشه برای پیروزی بازی می کنم، مهم نیست که بازی چیست، همه چیز به این بستگی دارد که کلمه پیروزی برای من معنایی منحصر به فرد دارد.

رونالدو:

شادی هواداران، شوق من به گلزنی را بالا نگه می دارد

فوق ستاره پرتغالی پس از دبل در بازی النصر و الغرافه در هفته پنجم لیگ نخبگان آسیا، عنوان کرد که از شادی و خوشحالی هواداران بیشتر از گلزنی خودش خوشحال می شود.

کریستیانو رونالدو نشان داده که توقف ناپذیر است و بالا رفتن سن هم نتوانسته موتور گلزنی این فوق ستاره را خاموش کند

رونالدو دیشب در بازی هفته پنجم لیگ نخبگان آسیا و در پیروزی ۳ بریک النصر برابر الغرافه، دبل کرد و مهارانپذیر نشان داد. رونالدو در این دیدار گل های شماره ۹۱۲ و ۹۱۳ دوران حرفه ای باورنکردنی خود را به ثمر رساند. رونالدو پس پیروزی النصر درباره اشتیاق و جاه طلبی های خود صحبت کرد و اصرار داشت که برد و سرگرم کردن هواداران برای او مهم تر از گلزنی است.

وی به خبرنگاران گفت: حضور مردم و شادی آنها چیزی است که شور و شوق من را بالا نگه می دارد، به خصوص بچه ها. ما هواداران زیادی در رده های مختلف سنی داریم که از ما حمایت می کنند. خیلی خوشحالم که گل می زنم و آنها را خوشحال می کنم. گلزنی حس خوبی دارد اما البته مهم ترین چیز برای من برد النصر است.

رونالدو قبلا هدف بلندنروازانه ای برای رسیدن به هزار گل در دوران حرفه ای را نشانه رفته و در حال نزدیک شدن به این رکورد است. این بازیکن ۳۹ ساله امیدوار است با بازگشت النصر به بازی های لیگ برتر عربستان در روز جمعه مقابل دماک، به آمار گل های خود اضافه کند.

 یادگار ماندگارچهره ملی مطبوعهٔ قم دکتر حسین عبداللهی^(ع)	
سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز: حیدر ضیعی مدیر مسئول: نیره طاهری‌نیک قائم‌مقام مدیر مسئول و سردبیر: روح‌اله کرمانی طراح و صفحه‌آر: محسن عبداللهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲-۳۲۹۰۰۱۱۶۰-۳۲۹۰۰۱۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: ق‌م/بازار شهید کریمی/نبش کوچه ۱۰-پلاک ۲-طبقه سوم www.emandaily.ir eimannews@yahoo.com	
لادن صبح ۵/۱۶ طلوع آفتاب ۶/۴۵ افان ظهر ۱۱/۵۲ افان مغرب ۱۷/۱۸	

اخبار

معاون شهردار قم مطرح کرد:

انتقاد ۱۱۳۰ قرارداد عمرانی در مناطق هشت گانه

معاون فنی و عمرانی شهردار قم از امضا و انعقاد ۱۱۳۰ قرارداد در این معاونت از ابتدای سال ۱۴۰۳ تاکنون خبر داد و گفت: میزان صورت‌وضعیت‌های ارسالی این معاونت به سمت معاون مالی ومناطق هشت‌گانه نیز بالغ بر ۸۰۰ میلیارد تومان است. عباس حلوائی زاده در گفت‌وگویی اظهار کرد: از ابتدای سال تاکنون، هزار و ۱۳۰ میلیارد تومان قرارداد که شامل قراردادهای عمرانی، خرید، مشاوره و تعدادی دیگر می‌شود، در معاونت فنی و عمرانی شهرداری قم بسته شده است.

وی افزود: میزان صورت وضعیت‌های ارسالی این معاونت به سمت معاون مالی ومناطق هشت‌گانه نیز بالغ بر ۸۰۰ میلیارد تومان است. معاون فنی و عمرانی شهرداری قم خاطرنشان کرد: تعداد جلساتی که به منظور کمیسیون معاملات انجام شده حدود ۲۱۶ جلسه از ابتدای سال تاکنون بوده است، تعداد ابلاغ‌ها از جمله ابلاغ پذیرش پیمان، ابلاغ خود پیمان، تمدید، افزایش و کاهش و تحویل حدود ۱۰۴۰ مورد است.

حلوائی زاده با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تعداد ۲۴ کیلومتر یا ۲۴ هزار متر طول کل مجوزه‌ای صادره برای کمیته حفاری یا واحد مرتبط با دستگاه زیرساخت شهری در موضوع آب، برق، فاضلاب، گاز و محابرات بوده است، تصریح کرد: اعتبار تخصیص یافته در این بخش نزدیک به یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان است که با توجه به طول مجوز یعنی ۲۲ کیلومتر، این مبلغ چندان بالا محسوب نمی‌شود. وی با اشاره به استفاده از روش پلکانی برای افزایش قیمت حفاری دستگاه‌های زیرساختی گفت: طوری برنامه‌ریزی شده که در معابر که عمر آسفالت کم است، هزینه حفاری بالاتر باشد تا بازدارندگی نسبت به ایجاد شکاف در آسفالت جدید وجود داشته باشد.

معاون شهردار قم:

سهم شهرداری‌ها از درآمدهای دولت پرداخت شود

معاون مالی و اقتصادی شهرداری قم گفت: مطابق گزارش دیوان محاسبات سال گذشته ۴۰ همت از سهم شهرداری‌ها در درآمدهای دولت پرداخت نشده و شهرداری قم نیز به‌دنبال سهم خود در این حوزه است.

مهرداد توکلی‌مقدم در گفت‌وگویی با اشاره به اینکه مالیات بر ارزش‌افزوده ناشی از قانون تجمع عوارض و حقوقی است که از گذشته به شهرداری تعلق داشته‌است، اظهار کرد: گاهی گفته‌می‌شود این مسئله کمک‌دولتی است در حالی که این ارقام از عوارض مرتبط با شهرداری است، کمک محسوب نمی‌شود و به‌دلیل بیکار چه‌شدن نوع مطالبه، در یک مالیات گنجانده شده است.

وی افزود: یکی از مسائل مهم این است که در حوزه‌های مختلف عوارضی از مردم دریافت می‌شود، اما به حساب شهرداری‌ها باز نمی‌گردد که در این زمینه‌هی ت‌وان به عوارض آلایندگی، سهم از فروش سوخت و جرایم رانندگی اشاره کرد. معاون مالی و اقتصادی شهرداری قم با اشاره به گزارش دیوان محاسبات در مطالبات پرداخت نشده ۴۰ همتی شهرداری‌ها از سوی دولت اضافه کرد: شهرداری قم نیز خواهان مشخص شدن سهمش از این مقدار شده است.

توکلی مقدم با اشاره راجع به سهم مالیات‌بر ارزش‌افزوده در درآمد شهرداری قم اضافه کرد: شهرداری قم خود از مهم‌ترین پرداخت‌کننده‌های مالیات‌بر ارزش‌افزوده در استان است.

وی گفت: در سال دو هزار میلیارد تومان از بودجه شهرداری جاری و ۱۰۱۳ هزار میلیارد تومان عمرانی است که در هر پرداخت به پیمانکار ۱۰ درصد به صورت ارزش‌افزوده به حساب سازمان امور مالیاتی ریخته می‌شود. معاون مالی و اقتصادی شهرداری قم با اشاره به اینکه بیشتر پروژه‌های شهرداری قم شامل مالیات بر ارزش‌افزوده می‌شود، گفت: در هر پرداخت سهم مالیات به‌صورت کامل پرداخت می‌شود و پس از چندماه حسابرسی دوباره به حساب شهرداری بازمی‌گردد.

توکلی مقدم ادامه داد: این درآمد هم حق شهرداری است و هم میزان قابل توجهی از آن ناشی از فعالیت‌های شهرداری خواهد بود.

مدیر منطقه ۳ شهرداری قم:

صدور پروانه برای احداث پارکینگ در سرای ایرانی

مدیر منطقه ۳ شهرداری قم از پیش بینی ۹۲ پروژه عمرانی در سطح منطقه خبر داد و گفت: پروژه‌هایی همچون احداث پارکینگ طبقاتی امام، بلوار ۵۵ متری خداکرم، شهرپازی فدک، ساماندهی ورودی‌های شهر، بهسازی رمپ بادبان از جمله پروژه‌های منطقه سه در حوزه عمرانی است.

مهرداد روحانی وزیری در گفت‌وگویی با اشاره به بودجه منطقه در سال جاری اظهار کرد: بودجه کل منطقه در سال جاری ۵۶۰ میلیارد تومان بود که بیش از ۲۷۰ میلیارد تومان به پروژه‌های عمرانی اختصاص یافته است و پیش‌بینی می‌شود این مبلغ تا پایان سال به ۶۰۰ میلیارد تومان افزایش یابد.

وی از پیش بینی ۹۲ پروژه عمرانی در سال جاری خبر داد و افزود: پروژه‌هایی همچون احداث پارکینگ طبقاتی امام، بلوار ۵۵ متری خداکرم، شهرپازی فدک، ساماندهی ورودی‌های شهر و بهسازی رمپ بادبان از جمله پروژه‌های منطقه سه در حوزه عمرانی است.

مدیر منطقه ۳ شهرداری قم در خصوص پارکینگ طبقاتی امام خاطرنشان کرد: این پروژه با تملک ۲۲۰۰ مترمربع زمین و اسکلت‌سازی به‌مراحل پایانی خودرسیده، یکی از مهم‌ترین پروژه‌های عمرانی منطقه است. روحانی وزیری گفت: این پارکینگ با ظرفیت حدود ۵۰۰ خودرو توسط سازمان توسعه و عمران در حال ساخت است. وی تصریح کرد: همچنین تملک ۱۰۰۰ مترمربع زمین در کوچه ۲۷ خیابان امام انجام شده و آماده احداث یک پارکینگ طبقاتی دیگر در این محدوده است.

مدیر منطقه ۳ شهرداری قم از صدور پروانه برای احداث پارکینگ ۲۰ هزار مترمربعی سرای ایرانی در چهار طبقه خبر داد و افزود: در راستای خدمات رسانی مطلوب به شهروندان چندین مورد پارکینگ سطحی مانند پارکینگ فدک در سطح منطقه ایجاد شده، علاوه بر این پارکینگ ویژه موتورسیکلت نیز در حال احداث است.

روحانی وزیری با تأکید بر اهمیت این پروژه‌ها بیان داشت: اجرای این طرح‌ها، علاوه بر بهبود زیرساخت‌های شهری و کاهش مشکلات ترافیکی، زمینه‌ساز ارتقای کیفیت زندگی شهروندان خواهد بود.

ایکسپرس

روزنامه

پیامبر اکرم (ص):

یك شب نگهبانی در راه خدا بر كرانه دریا،

بهتر از هزار سال نماز و روزه مرد در میان

خانواده اش است .

کنزالعمال ج ۵۷۲ ۱۰

چهارشنبه ۷- آذر ۱۴۰۵هـ - سال بیست‌وهفتم- شماره ۶۰۸۶

با حضور وزیر آموزش و پرورش در قم انجام شد:

افتتاح مدرسه هوشمند شهید هندیوان



سیزدهمین واحد آموزشی خیرساز شهید هندیوان، روز سه شنبه طی مراسمی با حضور وزیر آموزش و پرورش به بهره‌برداری رسید.

به گزارش روزنامه‌ایمان، مراسم افتتاح و بهره‌برداری از سیزدهمین واحد آموزشی شهید هندیوان قم و ۱۹ مدرسه خیر ساز دیگر به صورت ویدئو کنفرانس با حضور علی رضا کاظمی وزیر آموزش و پرورش، استاندار قم و شماری از مسئولین و خیرین مدرسه‌ساز برگزار شد.

وزیر آموزش و پرورش:

جبران کمبود مدراس قم طی ۲ سال امکان پذیر است

وزیر آموزش و پرورش در این مراسم با اشاره به ظرفیت بالای خیرین در احداث فضاهای آموزشی، گفت: کمبود مدرسه و فضاهای آموزشی استان قم با مشارکت خیرین مدرسه‌ساز و همراهی دولت در یک بازه زمانی ۲ ساله امکان پذیر است.

علیرضا کاظمی طی سخنانی اظهار داشت: کمبود مدرسه در استان قم با همراهی مشترک بین وزارت آموزش و پرورش و خیرین مدرسه‌ساز طی ۲ سال آینده، بر طرف خواهد شد.

وی در ادامه با اشاره به نقش مهم خیرین مدرسه‌ساز در توسعه فضاهای آموزشی، بیان کرد: خیرین علاوه بر احداث مراکز آموزشی به ساخت فرهنگی کشور کمک کرده و پیام‌های ارزشی را به اقشار مختلف جامعه منتقل می‌کنند.

وزیر آموزش و پرورش، غفلت در نظام تعلیم و تربیت را عامل مشکلات اقتصادی، فرهنگی، امنیتی و غیره یاد کرد و گفت: انسان عالم و دانا، جامعه توسعه‌یافته و پیشرفته را می‌سازد؛ بنابراین ریشه تمامی موفقیت و شکست‌ها را باید در آموزش و پرورش جستجو کنیم. کاظمی با بیان اینکه آموزش و پرورش امروز در کانون توجه خیرین و مسئولان قرار دارد، افزود: تمامی کشورهای دنیا امروز به این نتیجه رسیده‌اند که برای عبور از بحران‌ها، چاره‌ای جز سرمایه‌گذاری آموزش و پرورش نیست.

فرهنگ غلط "مصرف گرایی" در مدارس اصلاح کنیم

وزیر با تأکید بر اینکه اگر فرهنگ غلط "مصرف گرایی" را در سطح مدارس اصلاح کنیم، بخش زیادی از چالش‌های کشور مدیریت می‌شود، گفت: آموزش و پرورش و معلمان امروز با انبوهی از مشکلات دست‌وپنجه نرم می‌کنند؛ اما با این وجود از هیچ تلاشی برای تربیت نسل مومن و اخلاق‌مدار دریغ نمی‌کنند.

کاظمی با بیان اینکه احداث زیر ساخت‌های به‌روز و شایسته؛ مانند نمازخانه، اتاق بهداشت، آزمایشگاه و کتابخانه در احداث مدارس جدید مورد نظر است، تصریح کرد: فرهنگ احترام به پدر و مادر و معلم و بزرگ‌ترها از نکات تربیتی است که در طراحی مدارس و محتوایهای آموزشی باید مورد نظر باشد.

استاندار تأکید کرد:

جبران کمبود فضاهای آموزشی با همراهی خیرین، امکان پذیر است

استاندار قم نیز دراین مراسم با اشاره به عقب ماندگی این استان در توسعه فضاهای آموزشی، گفت: قم با کمبود ۲۷۷ مدرسه روبروست که جبران آن جز با همراهی خیرین، امکان پذیر نیست. اکبر بهنام جو اظهار داشت: کمبود فضاهای آموزشی در این استان در قالب همکاری مشترک دولت و خیرین، برطرف خواهد شد. وی ادامه داد: براساس توافقنامه‌های انجام شده با خیرین مدرسه ساز، ۱۰۰ مدرسه از مجموع کمبود ۲۷۶ مدرسه در قم، توسط خیرین احداث خواهند شد. بهنام جویبان کرد: وزارت آموزش و پرورش و دولت نیز نسبت به احداث فضاهای آموزشی و جبران کمبود مدرسه در این استان، اهتمام ویژه‌ای دارند. وی ابراز امیدواری کرد که با برنامه‌های ی‌زی‌های انجام شده و اختصاص زمین از سوی شهرداری قم و اداره کل راه و شهرسازی، تا چهار سال آینده، بخش مهمی از کمبود مدرسه در این استان مدیریت شود.

بهنام جو در ادامه با اشاره به اهمیت مساله تربیت در مدارس، عنوان کرد: در بخش تربیتی و مدیران و معلمان، سندی با توجه به مسائل اجتماعی توسط مسئولان و مدبران در حال تدوین است.

افتخار آفرینی دانش آموزان قمی با وجود کمبود زیرساخت ها

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم نیز در این مراسم گفت : قم طی سال های اخیر، افتخارات پرتکراری در رشته‌های علوم انسانی، معارف و علوم تجربی به دست آورده است.

علی رضا حیمی اضافه کرد: دانش آموزان این استان به‌رغم کمبودهای شدید زیرساخت‌های آموزشی طی سال های گذشته، مدال جهانی فیزیک، طلای آسیایی فیزیک، طلای جهانی کشتی، مدال های-کارنگارگ قرآنی و غیره را در مسابقات بین‌المللی کسب کرده‌اند.

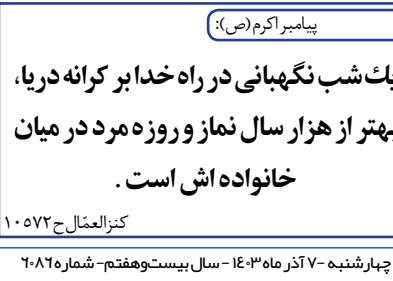
وی در ادامه گفت: جامعه فرهنگی استان قم مایه‌انه افزون بر ۹ میلیارد تومان جهت رسیدگی و رفع مشکلات ایتمام قم کمک‌تقدی می‌کنند.

مدیرکل آموزش و پرورش قم همچنین گفت: سال گذشته هشت هزار دانش‌آموز قم به اردوی راهیان نور اعزام شدند و امسال نیز ۱۰ هزار دانش‌آموز در حال اعزام هستند که تاکنون حدود پنج هزار نفر از دختران اعزام‌شدند.

وی خاطرنشان کرد: سال گذشته به همت دانش‌آموزان این استان حدود سه هزار و ۵۰۰ یادواره شهیدان در سطح مدارس قم برگزار شد.

شهردار قم:

خیران مدرسه‌ساز سرمایه‌های ارزشمندی برای جامعه‌هستند
شهردار قم نیز دراین مراسم خیران مدرسه‌ساز را سرمایه‌های عظیم و ارزشمندی برای جامعه دانست و گفت: باید همواره ظرفیت آن‌ها مورد



پیامبر اکرم (ص):

یك شب نگهبانی در راه خدا بر كرانه دریا،

بهتر از هزار سال نماز و روزه مرد در میان

خانواده اش است .

کنزالعمال ج ۵۷۲ ۱۰

چهارشنبه ۷- آذر ۱۴۰۵هـ - سال بیست‌وهفتم- شماره ۶۰۸۶

با حضور وزیر آموزش و پرورش در قم انجام شد:

افتتاح مدرسه هوشمند شهید هندیوان



توجه قرار داشته‌باشد.

سیدمرتضی سقائیان نژاد اظهار کرد: در خصوص این مدرسه و این مراسم سه‌مطلب مهم وجود دارد که باید مدنظر همگان قرار گیرد، ابتدا اینکه یک خیر از اموال خود صرف نظر می‌کند تا در بخش‌های دیگر جامعه و برای افراد دیگر هزینه کند و این بسیار ارزشمند است.

وی افزود: خیران بدانند که این سرمایه که برایشان ایجاد شده است تا به خاطر دیگران مصرف شود و از آن بگذرند، خود یک سرمایه عظیم است. درواقع این یک نعمت است که خداوند در جان و دل این عزیزان قرار داده که خیری چنین بزرگ را انجام دهند و این سرمایه در جایی هزینه می‌شود که زیربنای همه مسائل کشور یعنی آموزش و پرورش و تربیت است. شهردار قم تأکید کرد: در بخش سوم باید قدر و منزلت این عزیزان دانسته شود، اگر این قدر دانسته‌شد، حق مطلب ادا شده است. سقائیان نژاد عنوان کرد: باید از سرمایه‌هایی همچون این عزیزان حفظ و حراست کرد، شهید مطهری می‌گوید کسی صاحب رشد است که بتواند از سرمایه‌هایی که در اختیار دارد حفظ و حراست کند.

وی ادامه داد: خیران از سرمایه‌های بزرگ خودشان می‌گذرند و از آن در این مسیر استفاده می‌کنند، دیگران نیز باید از این سرمایه ارزشمند حفظ و حراست کنند.

امضا تفاهم‌نامه ۸۰۰ میلیارد تومانی برای ساخت مدرسه

همچنین تفاهم‌نامه ۸۰۰ میلیارد تومانی برای احداث مدارس مجتمع های هوشمند در قم سیزدهمین واحد آموزشی خیرساز شهید هندیوان قم با حضور وزیر آموزش و پرورش و خیرین مدرسه ساز کشور به امضا رسید. حاج ابوالفضل هندیوان خیر مدرسه‌ساز قمی با اشاره به بهره برداری سیزدهمین مدرسه بنام شهید مهدی هندیوان، در گفتگو با خبرنگاران اظهار کرد: فرهنگ مدرسه‌سازی به یک نذر فرهنگی در خانواده‌ها ماتبديل شده که اثرش‌ای از پدر مرحوم بنده است.

وی با اشاره به حل مشکل چندین ساله بین آموزش و پرورش و شهرداری قم در زمینه مدرسه سازی، خاطرنشان کرد: با تعامل سازنده شهرداری مقرر شد تا زمین هایی در داخل شهر به آموزش و پرورش اختصاص یابد تا نهضت مدرسه سازی در استان قم با جدیت پیگیری شود.

خیر مدرسه ساز با اشاره به کمبود ۲۷۶ مدرسه در استان قم، تصریح کرد: با مشارکت فعال خیرین و حمایت استاندار قم ساخت ۱۰۰ مدرسه به‌عهده خیرین بوده که تا امروز ۱۸ مدرسه در مرحله تفاهم‌نامه و احداث قرار گرفته‌است.

وی با بیان اینکه مابه‌دولت اعلام کردیم که هر قطعه زمینی که به‌خیرین تحویل داده شود یک مدرسه احداث خواهد شد، تصریح کرد: نوزدهمین مدرسه مقرر شد توسط وزیر آموزش و پرورش احداث شود تا نام آقای کاظمی نیز به لیست خیرین مدرسه‌ساز اضافه‌شود.

هنديوان افزود: بیست‌مین مدرسه نیز توسط شهردار قم دکتر سقائیان نژاد در قم احداث خواهد شد که مراسم کلنگ زنی آن هفته آینده برگزار خواهد شد و طی مدت زمان مشخص احداث و به بهره برداری خواهد رسید.

هنديوان با اشاره به انعقاد تفاهم‌نامه مشارکت ۸۰۰ میلیارد تومانی توسط آقای قربانی خیر مدرسه ساز، اظهار کرد: مقرر شد در روستای بیدهند، شهرستان های کهک و یک مجموعه های آموزشی با مشارکت این خیر مدرسه ساز احداث و یک فرهنگسرا و مجتمع بزرگ نیز در صورت تأمین زمین در قم احداث شود.

ویژگی‌های سیزدهمین واحد آموزشی شهید هندیوان

این خیر بنام کشوری در بخش دیگری از سخنان خود به ویژگی های سیزدهمین واحد آموزشی شهید هندیوان در قم اشاره کرد و گفت: تمامی کلاس ها و فضاهای مدرسه هوشمند شهید مهدی هندیوان شهرک قدس ، مجهز به تجهیزات الکترونیک ارائه مباحث درسی و ویدئو پروژکتور بوده و در این مجموعه آموزشی سیستم جامع کنترلی دوربین مدار بسته تعبیه شده است.

هنديوان اضافه کرد : این پروژه در زمینی به مساحت یک هزار و ۷۹۷ متر مربع و با مجموع زیربنای ساختمانی ۲ هزار و ۲۵۳ متر مربع در سه طبقه و در قالب ۱۲ کلاس درس ، ۱۳ اتاق اداری و جنبی ، چهار کارگاه و آزمایشگاه، نماز خانه ای به مساحت ۲۲۵ متر مربع، ساختمان نگهبانی، ساختمان سرویس بهداشتی و سرایداری، یک هزار و ۱۱۸ متر مربع محوطه سازی، ۱۱۱ متر طول دیوار محوطه و مدت ۱۰۰ متر مربع فضای تجاری جهت در آمدزایی برای مدرسه بر اساس آخرین استانداردها و ضوابط فنی روز طراحی و اجرا شده است.

شهردار قم بدون حاشیه در حال مشکلات شهر است

عضو جامعه خیرین مدرسه‌ساز کشور در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه سیدمرتضی سقائیان نژاد شهردار قم، در طول سالهای اخیر این شهر را متحول کرده است گفت: شهرداری قم بدون حاشیه در حال حل مشکلات شهر است.

حاج ابوالفضل هندیوان در آیین بهره برداری از مدرسه شهید هندیوان در شهرک قدس با اشاره به تلاش های شهرداری قم برای برطرف کردن مشکلات شهر، گفت: دکتر سقائیان نژاد، شهردار کنونی قم را باید مهاپتیر محمد قم نامگذاری کرد، مهاپتیر محمد در تلاش بود مشکلات کشور مالزی را حل کند، دکتر سقائیان نژاد نیز بسیاری از مسائل قم را برطرف کرد. ایشان بدون حاشیه در حال آبادانی شهر است.

لازم به ذکر است این مدرسه مرامه امسال قبل از بهره برداری رسمی در اختیار آموزش و پرورش استان قم و مورد استفاده دانش آموزان این منطقه قرار گرفت.



آدرس سایت: http://nedayeghom.ir

کاتال اینا: @nedayeghom.ir

نامحرمانه

◀ صدور حکم پرونده چای دیش تا پایان آذر

رئیس دادگستری تهران از صدور حکم پرونده چای دیش تا پایان آذر ماه خبر داد، القاصی، رئیس کل دادگستری استان تهران در بازدید از انبارهای جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی گفت: تعدادی از خودروهای توقیفی موجود در این پارکینگ مربوط به پرونده کوروش کمپانی است، رئیس کل دادگستری استان تهران بیان کرد: ۶ دستگاه خودروی خارجی در مرحله مزایده قرار دارد، کارشناسی و قیمت‌گذاری شده‌اند، تاریخ بازدید از این خودروها از ۱۲ تا ۱۹ آذرماه به مدت یک هفته است و روز ۲۵ مزایده برگزار می‌شود تا بخشی از مطالبات شکات پرداخت شود. یک خودروی دیگر نیز شناسایی شده و در اولین فرصت قیمت‌گذاری و به مزایده گذاشته می‌شود. ارزش این خودروها حدود ۶۶ میلیارد تومان است. القاصی گفت: ملکی هم مربوط به همین شرکت در اصفهان به مبلغ ۵ و نیم میلیارد تومان فروخته شده تا بخشی از مطالبات مالباختگان پرداخت شود.

◀ درآمد ۵۳۰ میلیارد تومانی از قاچاق سوخت

فرمانده مرزبانی فراچا با تأیید قاچاق ساماندهی شده سوخت در کشور گفت: مرزبانی کشور در هفت ماه گذشته، ۴۴۶ سرباند قاچاقی را که بیشتر از راه دریا بوده است، شناسایی کرده و ۲۸ باند قاچاق را هم منهدم کرده است. سردار احمدعلی گودرزی، فرمانده مرزبانی فراچادر برنامه‌میز اقتصاد امروز با تأیید اینکه قاچاق سوخت در کشور ساماندهی شده است، گفت: ساختار قاچاقیای منسجمی در کشور وجود دارد به گونه‌ای که طبق آمارها، امسال میزان سوخت قاچاقی کشف شده در مقایسه با سال گذشته افزایش داشته است. وی افزود: علت آن را می‌توان اختلاف قیمت سوخت در داخل و خارج از کشور دانست. سردار گودرزی در ادامه از دستگیری یکی از سرباندهای قاچاق سوخت در کشور خبر داد و گفت: چند روز گذشته یک سرباند قاچاق که سوخت را از کشور خارج و در کشورهای حاشیه خلیج فارس می‌فروخت، به همراه یک شناور که حامل ۶۰۰ هزار لیتر سوخت بود، در دریا دستگیر شد.

◀ اعضای نهمین دوره شورای عالی حوزه‌های علمیه انتخاب شدند

اعضای نهمین دوره شورای عالی حوزه‌های علمیه با پیشنهاد جامعه مدرسین و تأیید رهبر معظم انقلاب و مراجع تقلید انتخاب شدند تا به مدت چهار سال سیاست‌گذاری کلان در عالی‌ترین نهاد حوزوی را بر عهده داشته باشند. ادامه گزارش حاکی است: در نهایت با پیشنهاد جامعه مدرسین و تأیید رهبر معظم انقلاب و مراجع تقلید، آیات آقایان جواد مروی، محسن اراکی، محمود جبی، محمدمهدی شب‌زنده‌دار، علیرضا اعرافی، محمود عبداللّهی و سیدمحمد غروی، به عنوان اعضای نهمین دوره شورای عالی حوزه‌های علمیه انتخاب شدند تا به مدت چهار سال سیاست‌گذاری کلان در عالی‌ترین نهاد حوزوی را بر عهده داشته باشند. گفتنی است: پیش از این آیات آقایان سید هاشم حسینی بوشهری، علیرضا اعرافی، جواد مروی، سید احمد خامنی، محمد مهدی شب‌زنده‌دار، محسن اراکی و محمود جبی مسئولیت هشتمین دوره شورای عالی حوزه‌های علمیه مسئولیت را بر عهده داشتند.

◀ خداداد عزیزی، شمسایی و دبیر در ضاحیه جنوبی

علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی، وحید شمسایی سرمربی تیم ملی فوتسال و خداداد عزیزی ملی پوش سابق تیم ملی فوتبال کشورمان در سفر خود به لینان در مناطق جنگ زده ضاحیه جنوبی حضور پیدا کردند. چهره‌های شاخص ورزش کشورمان در ادامه با حضور در مزار شهدای ضاحیه جنوبی بیروت ضمن ابراز همدردی با خانواده‌های این شهدا و گرامیداشت یاد و خاطره آنها، جناب‌آز رژیم اشغالگر و متجاوز صهیونیستی را محکوم کردند. سه پیشکسوت ورزش ایران سپس در اردوگاه اولگران لینان حاضر شدند و با مردم این اردوگاه گفتگو کردند.

◀ ۳،۵ میلیون زوج ناباور در کشور وجود دارد

معاون برنامه‌ریزی و پایش ستاد ملی جمعیت از وجود ۳،۵ میلیون زوج ناباور در کشور خبر داد و گفت: این زوج‌ها تمایل به فرزندآوری دارند که باید اقدامات لازم برای آنها انجام شود. انسبه کتایچی روز سه‌شنبه در نشست دبیران ستاد جوانی جمعیت استانداری ها و دستگاه‌های اجرایی با بیان اینکه عملکرد مثبت استانداری ها نرخ باروری را افزایش می‌دهد، اظهار داشت: باید از اجرای برنامه ها روح حاکم بر برنامه ها به سمت برنامه های زود بازده و اثربخش باشد. وی ادامه‌داد: از بین مشوق ها، مشوق زمین و مسکن می‌تواند تمایل به فرزندآوری را افزایش دهد و ایجاد خوابگاه های متهایی نیز از جمله مشوق هایی است که در افزایش ازدواج و فرزندآوری تاثیر گذار است.

اخبار

رئیس کل دادگستری استان قم:

ارتباط بی واسطه با مردم جلوی مفاسد اجتماعی را می گیرد

رئیس کل دادگستری استان قم گفت : دیدارهای مردمی سبب می‌شود که مسئولین قضایی از نقاط ضعف و قوت مجموعه مطلع و برآی آنها راهکار پیدا کنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم موسوی به‌همراه معاونین در برنامه ملاقات مردمی هفتگی به مشکلات و درخواست های ۸۱ نفر از مراجعین در ملاقات مردمی رسیدگی کردند.

ملاقات‌های مردمی رئیس کل دادگستری استان قم و معاونین با قشر های مختلف مراجعین به صورت منظم در طول هفته و بویژه روزهای دوشنبه هر هفته برگزار می‌شود.

در این دیدار به درخواست‌های مراجعین به مشکلات حقوقی و قضایی از قبیل اعمال ماده ۴۷۷ قانون آیین دادرسی کیفری، مرخصی زندانی، تسریع در رسیدگی و تقاضای غفو و بخشودگی رسیدگی شد. در این ملاقات‌ها که در فضایی صمیمی و باسعه‌صدر دفتر رئیس کل دادگستری استان برگزار می‌شود، وی پس از استماع درخواست مراجعین دستورات لازم برای رسیدگی به واحدهای ذیربط را صادر کرد. حجت الاسلام والمسلمین موسوی در این باره گفت: دیدارهای مردمی سبب می‌شود که مسئولین قضایی از نقاط ضعف و قوت مجموعه مطلع و برآی آنها راهکار پیدا کنند. وی افزود: ارتباط بی واسطه با مردم جلوی خیلی از مفاسد اجتماعی را خواهد گرفت.

همه‌مدیون شهدا و ایثارگران عزیز هستیم

رئیس کل دادگستری استان قم همچنین با حضور در اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم به بررسی مشکلات قضایی تعدادی از خانواده‌های معظم شهدا پرداخت و گفت: درخصوص مطالبات خانواده‌های شهدا و ایثارگران قم با مسئولین مربوط کارشنکی شود قطعاً باید پاسخگو باشد. حجت‌الاسلام والمسلمین سیدکاظم موسوی در حاشیه این برنامه با بیان اینکه همه‌مدیون شهدا و ایثارگران عزیز هستیم، اظهار کرد: وجود ما در کشوری امن همراه با آرامش مدیون جان‌فشانی شهدا و ایثارگران است لذا همه افراد و در راس مسئولین باید خدمتگزار به خانواده‌های شهدا و ایثارگران باشند.

رئیس کل دادگستری استان قم ادامه داد: با توجه‌به اینکه خدمت‌به‌خانواده‌های شهدا از وظایف مسئولین است و قانون هم به آن اشاره شده است، دادگستری استان مطالبه این امر را از وظایف خودمی‌داند.

رئیس کل دادگستری استان خاطرنشان کرد: درخصوص مطالبات خانواده‌های شهدا و ایثارگران اگر فردی با مسئولی مرتبط کارشنکی شود قطعاً باید پاسخگو باشد؛ اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران به عنوان متولی امور این عزیزان اگر مواردی باشد به دادگستری استان اعلام کنند. در پایان حجت‌الاسلام موسوی ضمن تقدیر از اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران ابراز کرد: طی برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته مقرر شد تا به‌طور متناوب مسئولین قضایی استان در محل بنیاد شهید و امور ایثارگران حاضر شوند و مشکلات قضایی خانواده‌ها معظم شهدا و ایثارگران را پیگیری کنند.

معاون اجتماعی سپاه‌قم:

ظرفیت کمپ ترک اعتیاد کرامت توسعه می‌یابد

معاون اجتماعی سپاه امام علی ابن ابی‌طالب(ع) قم گفت : ظرفیت پذیرش کمپ ترک اعتیاد کرامت قم که توانسته‌با استفاده از رویکردهای معارفی و اخلاقی و سایر اقدام‌های مؤثر برای درمان متعادلان در کشور نمونه باشد با کمک سپاه استان و حمایت سایر نهادهای مسئول در این حوزه، افزایش خواهدیافت.

مهدی علی بابایی روز سه‌شنبه در گفت‌وگو با اصحاب رسانه بیان کرد: ظرفیت پذیرش کمپ‌ترک اعتیاد کرامت که توسط معاونت اجتماعی سپاه استان برای درمان متعادلان متجاهر ایجاد شده در حال حاضر ۷۰۰ نفر است که به زودی این تعداد به یک‌هزار نفر خواهد رسید.

وی با اشاره به این که کمپ کرامت از بزرگترین و بهترین کمپ‌های ترک اعتیاد کشور است، افزود: در این مکان برای درمان متعادلان از هیچ دارویی که خود ممکن است اعتیاد آور باشد، استفاده نمی‌شود و تمامی فرآیندهای درمان تحت نظارت کارشناسان بر جست‌وجو و پزشکان تخصصی در این حوزه قرار دارد. وی ادامه داد: مدت نگه‌داری از متعادلان در این کمپ برای درمان بین سه تا ۶ ماه است و در این مدت علاوه بر اقدام‌های درمانی و جلسات مشاوره، خدمات رفاهی، آموزشی و ورزشی نیز به مراجعین ارائه می‌شود.

بابایی گفت : از آنجایی که موضوع اشتغال و کسب درآمد در درمان اعتیاد و عدم بازگشت به‌بهدیافتگان به‌سمت آن بسیار مؤثر است، ما موقعیت‌های شغلی مناسبی را نیز برای مددجویان فراهم می‌کنیم. وی افزود: همچنین احترام و اعتماد به بهبودیافتگان در کمپ کرامت به عنوان یک موضوع مهم مورد توجه است و در همین رابطه بسیاری از مسئولیت‌ها برای نگه‌داری و توسعه این کمپ به مددجویان در مان شده، سپرده می‌شود.