



رئیس جمهور تاکید کرد:

انحصار زدایی از اماکن ورزشی برای استفاده عموم

رئیس جمهور ، تحقق عدالت ورزشی را رمز موفقیت در برنامه ریزی ها و از جمله وظایف مهم وزارت ورزش و جوانان دانست و گفت: ایجاد و توزیع عادلانه فضاهای ورزشی و همچنین امکانات، تجهیزات و اعتبارات در سراسر کشور بویژه مناطق حاشیه ای و کم برخوردار باید در صدر اولویت های وزارت ورزش باشد. مسعود پزشکیان صبح روزشنبه به وزارت ورزش و جوانان رفت و در جمع وزیر، معاونان، روسا و دبیران کمیته های ملی المپیک ...



یکشنبه ۴ آذرماه ۱۴۰۳ | ۲۲ جمادی الاولی ۱۴۴۶ | ۲۴ نوامبر ۲۰۲۴ | شماره ۶۰۸۲ | سال بیست و هفتم | ۵۰۰۰ تومان

یک اقتصاددان با انتقاد از اداره گران کشور مطرح کرد: تحقق رشد اقتصادی با حذف بودجه های غیر ضروری

یک اقتصاددان و استاد دانشگاه در واکنش به اظهارات وزیر امور اقتصادی و دارایی در خصوص کسری بودجه ۱۰۲۴ همتی دولت طی دو سال گذشته، معتقد است: فقط با حذف بودجه های غیرضروری می توان ضمن از بین بردن کسری بودجه کشور، به رشد اقتصادی و تورم تک رقمی دست یافت. «مهدی پازوکی» درگفت و گویی افزود: دلیل اصلی کسری بودجه، در واقع پیش گرفتن مخارج دولت از درآمدهای آن است، چرا که همه ...



استاندار قم:

فرونشست زمین باید جدی گرفته شود

صفحه ۸

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم تاکید کرد:

لزوم بهره گیری از ظرفیت های ملی برای جشن نیمه شعبان

صفحه ۴

معاون سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

قم رتبه برتر کشور در استحصال ژل رویال

صفحه ۵

رییس سازمان بهزیستی کشور:

پنج هزار معلول قمی فاقد مسکن هستند

صفحه ۸

آیت الله مکارم شیرازی در دیدار علی لاریجانی:

جبهه مقاومت را تقویت کنیم

صفحه ۲

۵ لغایت ۱۵ آذرماه:

سوگواره حدیث غربت در قم برپا می شود

مدیر سوگواره حدیث غربت گفت: از هفته گذشته بازدید از کوچه های بنی هاشم برای مدارس آغاز شده است، ولی افتتاحیه عمومی از تاریخ ۵ آذرماه برگزار می شود. سید محمد جدا ظهر روزشنبه در نشست خبری که در سالن جلسات سوگواره حدیث غربت برگزار شد، اظهار کرد: امسال بیستمین دوره سوگواره حدیث غربت در حال آماده سازی است. وی با اشاره به اینکه بیش از ۲۵ هزار متر مربع فضای برای این مجموعه انجام شده است، مطرح کرد: از هفته گذشته بازدید برای مدارس آغاز شده است ولی افتتاحیه عمومی ...

صفحه ۴

با حضور هنرمندان و مسوولان شهری؛ آیین نکوداشت «شهریار شهریار» برگزار شد

آیین نکوداشت «شهریار شهریار» گرامیداشت شهید احمد کحیل شهردار نبطیه، روز شنبه در تالار فرهنگ و هنر قم و با حضور هنرمندان و مسوولان شهری برگزار شد. به گزارش ایمان، آیین در راستای تقویت پیوندهای فرهنگی بین دو شهر شیعه نشین قم و نبطیه لبنان، برپایه اشتراکات فرهنگی ترتیب یافت. فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده ...

صفحه ۱



با حضور رییس سازمان بهزیستی در قم صورت گرفت؛

افتتاح «سرای بزرگان شاد»

صفحه ۴

با حضور هنرمندان و مسوولان شهری؛

آیین نکوداشت «شهریار شهریار» برگزار شد



آیین نکوداشت «شهریار شهریار» گرامیداشت شهید احمد کحیل شهردار نبطیه، روز شنبه در تالار فرهنگ و هنر قم و با حضور هنرمندان و مسوولان شهری برگزار شد.

به گزارش ایمان، آیین در راستای تقویت پیوندهای فرهنگی بین دو شهر شیعه نشین قم و نبطیه لبنان، برپایه اشتراکات فرهنگی ترتیب یافت. فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

سردار محمدرضا موحّد، اظهار کرد: مقام معظم رهبری به ما توصیه کردند که پیام شهدا با زبان هنر به نسل جدید بیان شود. وی ضمن گرامیداشت هفته بسیج، افزود: بسیج یکی از معجزات امام خمینی (ره) بود و از زمان تشکیل این شجره طویه تا امروز نقش موثری در اتفاقات مختلف داشته است.

فرمانده سپاه استان قم با تاکید بر اینکه بسیج حامی مردم است، خاطرنشان کرد: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

فرمانده سپاه استان قم دراین آیین گفت: فرهنگ بسیجی امروز از مرزهای جغرافیایی جمهوری اسلامی فراتر رفته و در غزه، لبنان، عراق، سوریه و ... بروز پیدا کرده است.

سرمقاله

جامعه نابر خوردار و سند چشم انداز



متأسفانه و به هرتقدیر طی ۲۰ سال گذشته بسیاری از احکام مندرج در قانون ساختار نظام جامع رفاه و تامین اجتماعی که یک قانون مادر محسوب شده و در ادبیات و تبیین حقوق و تکالیف متقابل مردم و دولت مشابه قانون اساسی است، عملیاتی نشده است و این قانون بعدها به موجب برخی مصوبات دولت و مجلس دچار عوجاج و چنبدارگی گردید و بسیاری از وظایف و اختیارات متولی آن دچار تغییرات نامساعد گردیده است و با ادغام وزارت رفاه و تامین اجتماعی در دولت احمدی نژاد، عملاً بسیاری از احکام قانون مزبور در محاق سایر وظایف وزارتخانه ادغامی قرار گرفت.

اگر به سند چشم انداز برگردیم در این سند آمده است که " جامعه ایرانی در افق چشم انداز برخورد از تامین اجتماعی است " متأسفانه در حال حاضر با یک " جامعه نابر خوردار " از تامین اجتماعی مواجه هستیم چرا که بر اساس اعلام متولیان بازبسط دولت قبل و دولت فعلی حدود ۳۰ درصد جامعه از پوشش بیمه های بازبستگی محروم هستند، حدود ۳۰ درصد افراد زیر خط فقر قرار دارند، حدود ۱۶ میلیون خانوار مددجو و توانخواه وجود دارد که فقط ۶ میلیون آنها تحت پوشش نهادهای حمایتی هستند و آن بخش از جامعه نیز که تحت پوشش خدمات حمایتی و بیمه ای هستند از وضعیت خدمات و پوشش های دریافتی خود راضی نیستند این در حالی است که در کشور از حیث ساختارها، سازوکارها، نهادهای و سازمان ها، و اعتبارات و منابع دولتی اختصاصی به حوزه های امدادی، حمایتی و بیمه ای دچار همان مثل معروف " آفتابه لگن هفت دست آشام و ناهار هیچی "؟! بوده و هست و طیفی رنگارنگ از نهادهای، بنیادها و قرارگاه های برخورد از منابع، بودجه های دولتی با مستمسک و محمل، رفع فقر و محرومیت مردم در کشور وجود داشته و دارند.

یکی از نکات مثبت در حوزه بیمه های اجتماعی در افق چشم انداز، بحث ضریب پوشش بیمه ای با ضریب نفوذ بیمه های اجتماعی است که اواخر دهه ۵۰ حدود ۱۷ درصد افراد جامعه تحت پوشش بیمه های اجتماعی بودند و در حال حاضر در بخش بیمه های پایه درمان این پوشش به حدود ۹۰ درصد و در حوزه بیمه های بازبستگی به حدود ۷۰ درصد رسیده است با این ملاحظه که بخش اعظم افزایش ضریب پوشش بیمه های اجتماعی توسط سازمان تامین اجتماعی صورت گرفته است و دولتها و مجالس سابق و لاحق، تعمیم پوشش بیمه بازبستگی اقشار مختلف را بدون رعایت اصول، قواعد و محاسبات بیمه ای به سازمان تامین اجتماعی تحمیل نموده اند و مقرر شده است که تمام یا بخشی از حق بیمه متعلقه را دولت بپردازد ولی متأسفانه این حق بیمه های تقبیل شده از سوی دولت در نیم قرن اخیر و تا همین الان به صورت نقد و سنوالتی پرداخت نشده و روند تولید و انباشت بدهی های بیمه ای دولت به سازمان تامین اجتماعی رو به تزاید است و به تعبیر دیگر دولتها و مجالس قبلی و فعلی از جیب کارفرمایان و کارگران و به قیمت تحمیل استقراض و انتشار اوراق و فروش اموال و دارائیهایی سازمان تامین اجتماعی (اندوخته و ذخایر بیمه ای) نسبت به تعمیم پوشش بیمه ای اقدام نموده اند. و این در حالی است که در حوزه بیمه پایه درمان (سلامت) دولت هر ساله نقدا و مستمر، ا حق بیمه های سهم الشرکه دولت به سازمان بیمه سلامت و وزارت بهداشت را می پردازد.

رجاء وائق دارد که هرچه زودتر با جبران تاخیر سه ساله دولت قبل و تسریع در عملیاتی شدن سیاستهای کلی تامین اجتماعی، این فراز از سند چشم انداز یعنی " برخورداری جامعه ایرانی از تامین اجتماعی " تحقق عینی پیدا نماید. ایودن یاد

کارشناس رفاه و تامین اجتماعی

اخبار

مدیر ستاد اقامه نماز استان قم:

ساختمان های پزشکی قم نماز خانه ندارند

مدیر ستاد اقامه نماز استان قم گفت: مشکلی که ما امروز در استان داریم و مراجعین از استان های اطراف با آن مواجه می شوند، نماز خانه ساختمان های پزشکی است.

حجت الاسلام علی عربپور در گفتگویی، با اشاره فلسفه ستاد اقامه نماز اظهار داشت: فلسفه تأسیس ستاد اقامه نماز ترویج و توسعه فرهنگ نورانی نماز در جامعه بوده است. آیت الله قرائتی و هم فکرانشان در سال ۱۳۶۹ به این نتیجه رسیدند که به دستور مقام معظم رهبری این ستاد را تأسیس کنند.

عربپور افزود هدف این ستاد ابتدا بر روی اقامه نماز مدارس متمرکز بود که این بستر را فراهم کردند که به نماز مدارس رسیدگی شود. پس از آن برپایی نماز در ادارات، دانشگاه ها و مراکز علمی توسعه داده شد. ما به صورت مستقیم در حسینیه ها و مساجد ورود نداریم و متولی آن ها سازمان تبلیغات و اوقاف امور خیریه و دستگاه های دیگر هستند و ما در کنار این نهادهای انجام وظیفه می کنیم.

مدیر ستاد اقامه نماز استان قم در خصوص اقدامات صورت گرفته برای اقامه نماز زائران بیان کرد: با توجه به اینکه قم یک شهر زائر پذیر است، یکی از کارهای خوب این بوده که یک کارگروه نظارتی متشکل از چند دستگاه (راهداری، بهداشت، میراث فرهنگی، شهرداری و نماینده استاندار) در اماکن، بوستان ها، مساجد و نمازخانه های بین راهی به صورت مستقیم و منظم مورد ارزیابی و بازدید قرار می گیرند و تذکرات لازم داده می شود.

وی عنوان کرد: چنانچه در مواردی نواقصی وجود داشته باشد که پس از پیگیری مرتفع نشود، گزارش آن در قالب یک کارگروه به شورای اقامه نماز استان که ۲۰ دستگاه در آن عضو هستند و به ریاست شخص استاندار است، ارائه می شود. عربپور در زمینه اقدامات صورت گرفته در حوزه معماری شهری نمازخانه های داخل شهر و بوستان ها تصریح کرد: مسئولیت مربوط به نمازخانه های داخل بوستان ها مستقیماً با عزیزان شهرداری است. مجموعه پارک ها و سازمان فرهنگی شهرداری تلاش ها و برنامه ریزی های خوبی دارند.

با حضور مدیران شرکت گاز استان قم صورت گرفت؛

افتتاح نمایشگاه قدمگاه عشاق



نمایشگاه «قدمگاه عشاق» صبح روزشنبه با حضور مدیران شرکت گاز استان قم افتتاح شد. به گزارش ایمان، در این نمایشگاه علاوه بر به کارگیری المان های دفاع مقدس و سنگ قبور تعدادی از شهدا، تابلوهایی با موضوع حجاب و عفاف و جملات شهید سلیمانی به نمایش گذاشته شده است. این نمایشگاه به همت بسیجیان پایگاه شهید چمران در محوطه شرکت گاز استان برپا شده است و به مدت ۱۰ روز ادامه دارد.

یادداشت

دیپلماسی و میدان مکمل یکدیگر



حمیدرضاذهقانی‌پوده*

دو ابزار، دیپلماسی و میدان، مستلزماتی دارد که باید به آن‌ها پایبند باشیم. بنابراین، به‌نظر می‌رسد که اگر راه برای دستگاه دیپلماسی باز شود، می‌تواند به‌همراهی با میدان کمک‌کننده به ملت بزرگ ایران و نظام جمهوری اسلامی ایران خدمت‌نماید.

ترامپ همچنان غیرقابل پیش‌بینی خواهد بود. به دلیل همین غیرقابل پیش‌بینی بودن، نمی‌توان به‌طور قطعی گفت که آیا او تصمیم‌است دوره اول خود را در دوره دوم تکرار خواهد کرد یا خیر. اما برخی شواهد و اظهارات نشان می‌دهد که ممکن است اقداماتی که آقای ترامپ در دوره اول انجام داد، در این دوره تکرار نشود. از جمله این اقدامات، انتصاب برخی از دستیاران، وزرا و مسئولان بلندپایه دولت او در دوره اول است که احتمالاً در دولت دوم تکرار نخواهد شد. همچنین، وضعیت کنونی آمریکا، جهان و خاورمیانه متفاوت از گذشته است. به‌طوری‌که اگر کسی به موفقیت آقای ترامپ در دوره اول اعتقاد داشته باشد، تکرار همان سیاست‌ها و رویکردها در دوره دوم ممکن است به عدم موفقیت منجر شود.

به نظر من، مذاکرات هسته‌ای در شکل و شمایل گذشته‌اش و به منظور احیای توافق برجام صورت نخواهد گرفت. اما آقای ترامپ همواره به دنبال امضای یک توافق جدید مشابه با برجام بوده و ممکن است این موضوع را در برنامه‌های خود قرار دهد. اگر مقصود از مذاکرات هسته‌ای، مذاکرات برای احیای برجام باشد، به دلایل متعددی، از جمله عدم بار ترامپ به اینکه توافق برجام منافع آمریکا را تأمین نکرده، احتمال از سرگیری دوباره این نوع مذاکرات به نظر محدود است. با این حال، مذاکرات هسته‌ای به معنای عام ممکن است همچنان شکل بگیرد.

نمی‌توانیم یکی از اظهار نظرهای آقای ترامپ را به عنوان ملاک برای نوع سیاست او در آینده در نظر بگیریم. یکی از ویژگی‌های ترامپ این است که می‌تواند در یک جمله یا حتی یک سخنرانی مفاهیم متعددی را بیان کند که لزوماً به یکدیگر مرتبط نیستند. اگر چه این اظهار نظر درباره برداشتن تحریم‌های ظالمانه علیه ایران و روسیه به‌عنوان یک گام مثبت به‌نظر می‌رسد، اما نمی‌توانم اطمینان حاصل کنم که آقای ترامپ با این گزاره سیاست خود را در مورد تحریم‌ها تغییر خواهد داد.

به‌نظر می‌رسد که اعلام مابینی برعدم تمایل به دستیابی به سلاح هسته‌ای با گزاره‌ای که آقای ترامپ مطرح کرده مبنی بر این که ما فقط می‌خواهیم ایران بمب هسته‌ای نداشته باشد قابل جمع است. اگر واقعاً آقای ترامپ و ایالات متحده به این اظهارات پایبند باشند، به‌نظر می‌رسد که این یک گام مثبت خواهد بود. با این حال، همان‌طور که در سوال قبلی اشاره کردم، نمی‌توانیم از اظهارات آقای ترامپ اطمینان حاصل کنیم که سیاست عملی نیز منطبق بر این اظهارات خواهد بود. اما اگر این اظهارات با اقدام‌های عملی همراه شود و به‌وضوح بیان شود که ما فقط به دنبال سلاح هسته‌ای نیستیم و در عین حال به حقوق ایران که واقعاً حقوق مشروعی است، اعتراف می‌کنیم و می‌پذیریم می‌تواند به‌عنوان یک گام مثبت تلقی شود.

در هر صورت، اقداماتی که او در دور اول انجام داد، به نظر نمی‌رسد که برای جهان، منطقه خاورمیانه، و حتی ملت آمریکا مناسب و مؤثر باشد. بنابراین، به‌نظر می‌رسد که این کابوس که به آن اشاره کردید، مبتنی بر برداشت‌هایی است که از رفتار و سیاست‌های آقای ترامپ در دوره اول ریاست جمهوری‌اش شکل گرفته است.

دیپلماسی و دستگاه دیپلماسی، همان‌طور که بسیاری از دیدگاه‌های مختلف در داخل ادعان کرده‌اند، نقش آفرینی بسیار مثبتی داشته‌اند. به‌ویژه در شرایطی که یک سال جنگ بین اسرائیل و غزه و لبنان اتفاق افتاد و همچنین در دوران ریاست جمهوری آقای پزشکیان و وزارت خار جه آقای عراقچی، در این مدت به دیپلماسی که در زمینه خاورمیانه اجازه فعالیت دادیم، اعتماد کنیم و این رویکرد را در سطح فراتر از منطقه نیز تعمیم دهیم. موضوعاتی مانند روابط با اروپا، بحران اوکراین و به‌ویژه تنظیم روابط با آمریکا می‌توانند دست دیپلماسی را باز بگذارند تا به ایفای نقش مثبت خود بپردازد. هیچ کشوری به تنهایی و با صرف‌فایک ابزار نظامی یا دیپلماتیک نتوانسته‌است دست‌وردهای مؤثری دست بدهد. بنابراین، به دیپلماسی و هم میدان باید در کنار هم عمل کنند و هرکدام در جایگاه خود به ایفای نقش بپردازند تا برای کشور دستاوردهایی ایجاد کنند و قدرت ما را به اقتدار در منطقه و سطح جهانی تبدیل کنند. هر یک از این دو ابزار، دیپلماسی و میدان، مستلزماتی دارد که باید به آن‌ها پایبند باشیم. بنابراین، به نظر می‌رسد که اگر راه برای دستگاه دیپلماسی باز شود، می‌تواند به همراهی با میدان کمک‌کننده به ملت بزرگ ایران و نظام جمهوری اسلامی ایران خدمت نماید.

خبر
عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس: آمریکا برای مذاکره با ایران ابتدا گذشته خود را جبران و ترمیم کند
 عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی شرط مذاکره ایران با آمریکا را جبران خسارات گذشته و اصلاح گذشته رفتار ایالات متحده در قبال جمهوری اسلامی اعلام کرد و گفت: خروج یک طرفه ترامپ از برجام در دوره قبلی ریاست جمهوری وی به معنای عدم اعتماد به آمریکا و شرکای اوست.

علاء الدین بروچردی درباره احتمال مذاکره با دولت جدید آمریکا که برخی از مسؤولان نظام از جمله آقای علی لاریجانی هم با تحقق شروطی، به این موضوع اشاراتی داشتند، گفت: در موضوع مذاکره، جمهوری اسلامی هیچ‌گاه غافل نبوده اما بحث درباره عهدشکنی طرف مقابل و اصرار بر اشتباهات و ادامه اتخاذ تصمیمات نادرست مطرح است.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی افزود: بر اساس قوانین بین المللی و اصول اسلامی، مذاکره باید مبتنی بر اصول پایدار انجام شود تا طرف مقابل به تعهدات خود پایبند بوده و به آن عمل کند. اما وقتی آمریکا در دوره قبلی ریاست جمهوری ترامپ به صورت یک‌طرفه از برجام خارج شد و تعهدات خود را زیر پا گذاشت، به معنای بی اعتمادی به آمریکا و شرکای اوست. نماینده مردم لارستان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه بدلیل رفتارهای اشتباه و اصرار بر آن، جمهوری اسلامی در حال حاضر به آمریکایی‌ها کلامی‌ای اعتماد است، تصریح کرد: اروپایی‌ها هم‌نشان داده اند که توان تصمیم گیری درست ندارند. شخصیت مستقلی ندارند و تابعی از سیاست‌های آمریکا هستند و لذا در فضای بی اعتمادی، مذاکره منجر به نتیجه خاصی نخواهد شد. بروچردی تأکید کرد: نخستین شرط مذاکره اعتماد به طرف مقابل است تا خروجی مذاکرات عمل به تعهدات صورت گرفته شود. بنابراین در این زمان بدون تردید، تپ در زمین آمریکا و اروپا است و آنها باید گذشته خود را نسبت به جمهوری اسلامی جبران و ترمیم کنند و بعدپای میز مذاکره بنشینند.

آیت‌الله مکارم‌شیرازی در دیدار علی لاریجانی:

جبهه مقاومت را تقویت کنیم



شده بود، با تمام امکانات و تجهیزات جنگی که داشتند، شکست خورده و منهدم شدند. آیت‌الله مکارمشیرازی، نزدیکی به قرآن و سیره پیامبر را رمز پیروزی بر دشمنان دانست و تصریح کرد: هر جا که به اصول قرآن و سیره پیامبر نزدیک شده و تمسک نمودیم، پیروز شدیم و هر کجا از آن دور شدیم، ضربه خوردیم. وی تفسیر قرآن و نهج‌البلاغه را ابزار جنگ برشمرد و اظهار کرد: باید با کار فرهنگی، باعث تقویت و افزایش روحیه برادران و خواهران لبنانی، سوری، فلسطینی و یمنی بشویم، زیرا کسی که احساس کند در هر حال پیروز است، شکست را درک نمی‌کند و به جلودی رود. این مرجع تقلید خاطرنشان کرد: یک دانشمند آلمانی در مورد آیه «أحدی الحسنین» می‌گوید، من وقتی به این آیه بر‌خوردم، متوجه‌شدم که

وزیر کشور:

باید مأموریت‌های جدید برای بسیج تعریف شود

وزیر کشور، سرزندگی بسیج را به فعالیت دانست و گفت: بسیج به‌فعالیت زنده است از این رو باید حتما مأموریت‌های جدید در حوزه‌های مختلف برای آن تعریف شود. اسکندر مومنی در جمع مسئولان مرکز بسیج وزارت کشور با اشاره به وسعت حوزه مأموریت‌های وزارت کشور، رده های مختلف سازمانی و نهادهای تابعه این وزارتخانه، گفت: اگر ظرفیت‌های موجود مورد بررسی بیشتر قرار گیرند، سازوکارهای قابل گسترش هم برای کمک به قوام سازمان بسیج و هم کمک به حوزه‌های مختلف کشور به وجود خواهد آمد. بسیج وزارت کشور باید در همه بخش‌ها الگو و اول باشد چرا که این وزارتخانه همانند بسیج تا دورترین روستاهای کشور حضور دارد.

وی بسیج را یکی از افتخارات جمهوری اسلامی ایران و میراث ماندگار حضرت امام(ره) دانست و افزود: بسیج نقشی به بلندای نقش انقلاب اسلرمی در حفظ و حراست از کبان کشور و دستاوردهای انقلاب اسلامی ایفا کرده است.

وزیر کشور با اشاره به ایفای نقش مردم در صحنه‌های مختلف در قالب نیروهای بسیج از همان اوایل انقلاب اسلامی، گفت: ساختار مناسب بسیج موجب حضور هدفمند مردم در صحنه‌ها شده است.

مومنی افزود: حضرت امام(ره) در عین حفظ ساختارهای رسمی، سازمانی به نام بسیج راه اندازی کردند تا این سازمان که مترادف با مردم اما به شکل سازمان

محمدعلی وکیلی:

پزشکیان تهدیدات را به فرصت تبدیل کرد

خدمتی اصل مغفولی بود که آقای پزشکیان به‌درستی به آن پرداخته‌است.

دولت چهاردهم سهم مناطق محروم، اقوام و مذاهب را ادا کرد

وکیلی با بیان اینکه سهم مناطق محروم در چپش کابینه و سهم اقوام و مذاهب در فرصت‌های مدیریتی همواره مغفول مانده بود که خوشبختانه توسط دولت چهاردهم ادا شده است، گفت: همه این موارد فرصت‌های طلایی است که آقای پزشکیان در طول این مدت کوبه خلق کرده است.

مدیر مسئول روزنامه ابتکار این نکته را هم عنوان کرد از آنجایی که خود آقای پزشکیان در دولت حضور داشته می‌توانست یک دولت ۱۰۰ درصد همراه با خود تشکیل دهد اما اینکار را انجام نداد و مایهٔ بینیم که رنگین‌کمانی از جریانات سیاسی در

دولت چهاردهم حضور دارند.

وی در ارزیابی خود از سهم محرومین در دولت چهاردهم اظهار کرد: دولت چهاردهم به رغم محدودیت‌ها منابع، قدم‌های بسیار خوب مثبتی برای پرداخت مطالبات معلمان و دانش‌نشانگان برداشته‌شده است و به‌نظر می‌رسد آقای پزشکیان برای این بخش عزم خوبی دارد.

پاسخ معاون حوزه‌های علمیه به یک شایعه ضد انقلاب؛

مردم فریب شایعه سازی‌ها علیه روحانیت را نخوردند

به‌گونه‌ای نیست که فردی بتواند مبالغ جمع‌آوری شده را تصاحب کرده و فرار کند. سیاسی اشتیانی ادامه داد: کمک‌هایس از جمع‌آوری به‌دقت حسابرسی شده و تحت محافظت قرار می‌گیرد، مردم ایران مطمئن باشند که کمک‌های آنان به‌دقت به دست مردم لبنان و جبهه مقاومت می‌رسد. این امر از طریق رسانه ملی قابل پیگیری و مشاهده است.

وی اضافه کرد: چنین کمک‌هایی باعث وحشت دشمنان شده و آن‌ها تلاش دارند تا با شایعه‌سازی و تخریب، ضربه‌ای به این پوشش وارد کنند. دشمن همچنین در تلاش است تا اعتماد مردم به روحانیت که همیشه در تاریخ در کنار مردم بوده و در حل مشکلاتشان نقش آفرینی کرده، تضعیف کند.

وی افزود: دشمن با این شایعه‌سازی‌ها نه تنها به دنبال آسیب‌رساندن به پوشش ایران همدل است، بلکه می‌خواهد اعتماد مردم به روحانیت را سلب کند، به ملت ایران و رسانه‌ها توصیه می‌شود که هوشیار و آگاه باشند. رسانه‌ها باید شیوه‌های دروغ‌پرازی دشمن را شناسایی کنند و به‌موقع با آن‌ها مواجه شوند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: وظیفه ما این است که هرگاه متوجه شویم دشمن یک اقدام مؤثر علیه او حساس شده است، مانند همین پوشش ایران همدل و کمک به جبهه مقاومت، آن را تقویت کنیم. از طلاب و مردم در خواست دارم که در افزایش کمک‌ها به جبهه مقاومت تلاش جدی‌تری داشته باشند تا این جبهه بتواند با دشمنان مقابله کرده و پیروز شود.

یکشنبه- ۴ آذر ماه ۱۴۰۳- سال بیست‌وهفتم- شماره ۲۰۸۳

اخبار

آیت الله اعرافی با محکوم نمودن جنایات علیه مسلمانان پاراچنار:

دولت پاکستان برای حمایت از شیعیان چاره‌اندیشی کند

مدیر حوزه های علمیه گفت: دولت ومقامات امنیتی کشور پاکستان باید در راستای حمایت وصیانت از شیعیان بی پناه و مظلوم پاکستان در برابر ظلم و جنایت گروهای تروریستی، تدبیر و چاره اندیشی کنند و از تکرار این جنایات جلوگیری نمایند و به دشمنان وحدت ملت پاکستان و دست نشانندگان جنایت کار اجازه ندهند تا مسلمانان بی گناه ومظلوم مورد ظلم و قربانی گروه های افراطی و جاهل قرار گیرند.

آیت الله اعرافی مدیر حوزه های علمیه با صدور پیامی ضمن تسلیت عده ای از مسلمانان پاراچنار پاکستان به دست افراطیون، این جنایت را به شدت محکوم نمودو خواستار جلوگیری وتکرار از این فجایع انسانی علیه مسلمانان شد که متن پیام به این شرح است:
خبر شهادت جمع کثیری از مردم مسلمان وپیروران مخلص وراستین مکتب اهل بیت«علیهم السلام» در منطقه پاراچنار کشور پاکستان، توسط گروه‌های تروریستی وتکفیری ودست‌نشانده استکبار و صهیونیست، موجب تألم و تأسف فراوان شد.

بی شک دشمنان اسلام ومخالفان وحدت میان مسلمانان، از طریق گروه های مزدور جنایتکار تلاش دارند که میان مسلمانان شیعه و اهل سنت در کشور پاکستان تفرقه و شکاف مذهبی ایجاد کنند. دولت ومقامات امنیتی کشور پاکستان باید در راستای حمایت وصیانت از شیعیان بی پناه ومظلوم پاکستان در برابر ظلم وجنایت گروهای تروریستی، تدبیر و چاره اندیشی کنند و از تکرار این جنایات جلوگیری نمایند و به دشمنان وحدت ملت پاکستان و دست‌نشانندگان جنایت کار اجازه ندهند تا مسلمانان بی گناه ومظلوم مورد ظلم و قربانی گروه‌های افراطی و جاهل قرار گیرند. این جانب به سهم خود و از جانب حوزه های علمیه جمهوری اسلامی ایران، ضمن محکوم نمودن شدید این جنایت غم انگیز که به کشته ومجروح شدن عده ای از مسلمانان شیعه ومظلوم منجر گردید، شهادت آن عزیزان را به مقامات دینی وفرهنگی ومردم مسلمان کشور پاکستان وبویژه خانواده‌های آن عزیزان، تسلیت عرض نمایم واز خداوند متعال برای شهدا، طلب علودر جات وبرای مجروحان شغای عاجل وبرای بازماندگان صبر جمیل را خواستارم.

نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی وسیاست خارجی مجلس:

قطعه‌نامه آژانس علیه ایران فاقد ابعاد فنی، تخصصی و حرفه‌ای است

نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به قطعه‌نامه صادر شده علیه ایران گفت: آمریکا، فرانسه، انگلستان و آلمان و حامیان شان در آژانس به قطعه‌نامه‌ای رای دادند که عملاً ابعاد فنی، تخصصی و حرفه‌ای ندارد بلکه از سر رفتارهای سیاسی چنین قطعه‌نامه‌ای صادر شده است.

عباس مقتدایی در گفت‌وگویی با اشاره به‌صدور قطعه‌نامه‌ای سیاسی از سوی شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی علیه جمهوری اسلامی ایران با وجود همکاری‌ها و تعاملات ایران با آژانس با تأکید بر اینکه آنچه که توسط آژانس بین‌المللی انرژی اتمی رخ داد، نشان نمی‌دهد که قدرت‌های اروپایی و آمریکا آژانس را به‌عنوان محلی برای فعالیت‌های سیاسی ونه حرفه‌ای انتخاب کرده‌اند، اظهار کرد: ما بیشتر هم گفته‌بودیم که به‌دنبال همکاری‌های فنی و تخصصی با آژانس هستیم و هرگونه اعمال فشار که جنبه‌های سیاسی داشته باشد و خارج از اصول، قواعد و اساس نامه آژانس باشد را نخواهیم پذیرفت.

نایب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: اکنون اگر چه به مقدار قابل توجهی رای ممتنع رای منفی به قطعه‌نامه سیاسی شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی داده شده اما به حال اکثریت با کشورهایی است که به این قطعه‌نامه رای مثبت داده‌اند. وی ادامه داد: آمریکا، فرانسه، انگلستان و آلمان از جمله کشورهایی هستند که هم خودشان و هم حامیان شان در آژانس به قطعه‌نامه‌ای رای دادند که عملاً ابعاد فنی، تخصصی و حرفه‌ای ندارد بلکه از سر رفتارهای سیاسی چنین قطعه‌نامه‌ای صادر شده است؛ لذا جمهوری اسلامی ایران همان‌طور که پیشتر هم اعلام کرد است، علیه‌کرم تمایل دارد در زمینه‌های تخصصی و فنی با آژانس همکاری کند. از فرصت پیش آمده بهره می‌گیرد تا حد بالاتری از بهره‌وری‌ها دارد کشور به نفع منافع ملی برگزیندو اکنون استفاده از فناوری با بهره‌وری بیشتر در کانون توجه ما قرار دارد.

عضو کمیسیون قضائی وحقوقی مجلس:

خودروسازان مسئولین را بازی می‌دهند

عضو کمیسیون قضائی وحقوقی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: این که خودروسازان مدام از زیان‌ده بودن صحبت می‌کنند، نباید متوجه مردم باشد و در انتها زیان آنان از جیب مردم پرداخته شود. نکته بدتری که وجود دارد این است که این افزایش قیمت متوجه افرادی که قبلاً ثبت‌نام کرده‌بودند نیز شده است. این موضوع شرعا و لحاظ قانونی نیز درست نیست.

جعفر پورکنگانی، نماینده مردم بندر دیلم، بوشهر و گناوه در مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگویی درباره افزایش قیمت خودروهای داخلی عنوان کرد: افزایش به ظاهر ۳۰ درصدی قیمت متوجه افرادی داخلی مسبوق به سابقه است. در حقیقت هر زمان که بازار خودرو دچار رکود می‌شود، خودروسازان با افزایش قیمت خودرو درصدد جبران خسارات خود برمی‌آیند. وی ادامه داد: این که خودروسازان مدام از زیان‌ده بودن صحبت می‌کنند نباید متوجه مردم باشد و در انتها زیان آنان از جیب مردم پرداخته شود. نکته بدتری که وجود دارد این است که این افزایش قیمت متوجه افرادی که قبلاً ثبت نام کرده بودند نیز شده است. این موضوع شرعا و از لحاظ قانونی نیز درست نیست. از سوی دیگر همین تصمیمات است که باعث افزایش بی‌اعتمادی و ناامیدی در سطح جامعه می‌شود.

عضو کمیسیون قضائی و حقوقی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: باید فکری جدی برای افزایش قیمت خودرو در سال های متمادی کرد. سال‌هاست که خودروسازان مسئولین را بازی می‌دهند، اما اینکه چه زمانی مسئولین ومدیران توانایی مقابله با خودروسازان را پیدا می‌کنند، هنوز معلوم نیست. در حقیقت در موضوع خودروهای داخلی تمامی ضرها متوجه مصرف کنندگان است؛ چرا که خودروهای ایرانی امنیت بالایی ندارند و از سوی دیگر قیمت آن نیز بی دلیل بالا است.

واکنش نیکزاد به قطعه‌نامه شورای حکام؛

ایران با این رفتار های تکراری منفعل نمی‌شود

نایب رئیس مجلس در واکنش به صدور قطعه‌نامه شورای حکام علیه ایران تأکید کرد که ایران با این رفتارهای تکراری منفعل نخواهد شد. علی نیکزاد در مطلبی صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشت:

«قطعه‌نامه اخیر فقط حاصل دوموضوع غیر سازنده است:

۱. بی‌استقلال‌ی شورای حکام

۲. کج‌فهمی غرب

اماد باید به‌فهمید که ایران با این رفتارهای تکراری، منفعل نخواهد شد.

از پوسته سلطه و توهم سروری جهان خارج شوید. دنیا تغییر کرده و ایران قوی‌تر از آن چیزی شده که شما خیال باطل می‌کنید.»

تغذیه دوران شیردهی؛ مادران این توصیه‌ها را جدی بگیرند



عضو هیئت علمی علوم‌پزشکی دانشگاه شهید بهشتی درخصوص تغذیه

دوران شیردهی مادران توصیه‌هایی را ارائه داد.

آرژو رضازاده عضوهیئت علمی علوم‌پزشکی دانشگاه شهیدبهشتی درگفت‌وگو

با خبرنگار خبرگزاری مهر در رابطه با تغذیه‌مادران شیرده گفت: مهم‌ترین مسئله در مورد شیردهی را موقعیت درست مادر در زمان شیر دهی است.

وی گفت: اکثریت بانوان در دوران شیردهی موقعیت درست شیردهی به نوزاد را نمی‌دانند. چگونه به نوزاد شیر بدهند تا او به خوبی شیر را دریافت کند. مسئله بعدی این است که باید دفعات شیردهی زیاد باشد تا موجب تولید شیر مجدد

در بدن مادر شود.

وی ادامه داد: نکته بعدی گروه‌های غذایی مختلف اعم از بادام درختی و مواد پروتئینی است که طبق مطالعات انجام شده خیلی روی شیر مادر تأثیر نمی‌گذارد، در این محبت بیشتر روان و اعتماد به‌نفس مادر نقش دارد.

عضو هیئت علمی علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی اظهار داشت: مادر باید دریافت انرژی کافی برای شیردهی را داشته‌باشد. مقدار دریافت آب ۱۲ تا ۱۵ لیوان باید باشد، قبل از شیردهی مایعات گرم میل کند تا غدد شیردهی متصل

متخصصان سلامت می‌گویند اگر با وجود مصرف

غذاهاومکمل‌های مناسب هنوز علائم کمبودویتامین B را نشان می‌دهید، سبک زندگی شما ممکن است دلیل ناتوانی بدن‌تان در جذب کافی این ویتامین باشد.

به گزارش ایسنا، یکی از مهم‌ترین دلایل کمبودویتامین B به‌رغم مصرف غذاهاومکمل‌های غنی از این ویتامین، مصرف‌الکل است.

مصرف‌الکل و کمبودویتامین B به‌هم مرتبط هستندو نادیده گرفتن این ارتباط می‌تواند منجر به عوارض جدی برای سلامتی شود.

الکل با جذب و متابولیسم ریزمغذی‌های مهم از جمله

ویتامین‌های گروه B که برای بسیاری از عملکردهای حیاتی بدن ضروری هستند، تداخل می‌کند.

مصرف‌الکل به‌ویژه در طولانی مدت، توانایی سیستم گوارش برای جذب ریزمغذی‌ها شامل املاح و ویتامین‌ها از غذا را مختل می‌کند و به‌ویژه می‌تواند منجر به کمبود ویتامین B شود که به نوبه خود مشکلات مختلف

سلامتی را به‌همراه دارد.

هنگامی که الکل مصرف می‌شود، دستگاه گوارش را تحت تأثیر قرار می‌دهد و منجر به کاهش جذب ویتامین‌هاوموادمعدنی می‌شود.

کبد که نقش کلیدی در متابولیسم الکل ایفا می‌کند، از طرفی هم وظیفه تجزیه و ذخیره ویتامین B۱۲ را برعهده دارد که یک ویتامین حیاتی برای عملکرد اعصاب و تولید گلبول‌های قرمز خون است.

به گزارش «ام‌اس‌ان»، مصرف مزمن الکل می‌تواند منجر به آسیب کبدی شود و توانایی کبد برای متابولیسم و ذخیره مناسب این ویتامین را مختل کند.

به‌همین ترتیب، الکل جذب‌سایرویتامین‌های خانواده B مانند B۱ (تیامین)، B۶ (پیریدوکسین) و B۹ (فولات) را مختل می‌کند و منجر به کمبودهای شدیدی می‌شود که می‌تواند باعث بروز مشکلات عصبی، شناختی و خونی شود.

کمبودویتامین B به‌ویژه به دلیل مصرف الکل می‌تواند

یکی از دلایل کمبود ویتامین B

با علائم مختلفی ظاهر شود. به عنوان مثال کمبود تیامین می‌تواند منجر به مشکلات عصبی مانند نوروپاتی محیطی، ضعف عضلانی و گیجی شود. کمبود B۶ ممکن است باعث تحریک‌پذیری، افسردگی و مشکل در تمرکز شود، در حالی که کمبود B۱۲ می‌تواند منجر به کم خونی، خستگی و از دست دادن حافظه شود. کمبود فولات نیز می‌تواند به کم خونی و کاهش رشد منجر شود. متخصصان تغذیه تأکید می‌کنند یک رژیم غذایی غنی از ویتامین‌های B و سایر مواد مغذی ضروری را برای مقابله با کمبودها ترکیب کنید. غذاهای سرشار از ویتامین B عبارتند از غلات کامل، حبوبات، گوشت بدون چربی، تخم مرغ، محصولات لبنی، آجیل و سبزیجات سبز برگ.

همچنین برای اشخاصی که با کمبودهای مرتبط با الکل دست و پنجه نرم می‌کنند یا افرادی که قادر به حفظ سطح کافی این ویتامین از طریق رژیم غذایی نیستند، مکمل‌های ویتامین ممکن است ضروری باشد.

صبح‌ها سشوار کشیدن باعث کچلی سر می‌شود؟



همیشه توصیه می‌شود با روش‌های طبیعی موهای خود را خشک کنیم و تا حد امکان سراغ لوازم حرارتی مخصوص مو نرویم. با این حال، بسته به بافت طبیعی موها، هر دو روش ممکن است مزایا و معایب خود را داشته باشند.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای اکبر رابودان با ارائه دو برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته که شش‌دانگ پلاک ثبتی ۱۱۸ فرعی از ۳ فرعی از ۱۱۰۲۸ اصلی واقع در بخش یک قم ذیل ثبت ۱۲۵۶۸۴ در دفتر ۶۴۴ صفحه ۳۰۵ به نام آقای ذکریا محمودی ثبت و سند مالکیت ۱۲۹۳۳۱ الف ۱۲۸۹/۰۷/۲۴ دفتر خانه ۴۴ قم به آقای اکبر سپس به موجب سند قطعی ۱۲۵۳۵ مورخ ۱۳۸۹/۰۷/۲۴ دفتر خانه ۴۴ قم به آقای اکبر رابودان منتقل شده است که سند مالکیت اولیه به علت جابجایی مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده اند. لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی میگردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۸۳۰۹۶۲
رونوشت: به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) مهدی زارع شهنه
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای وحید افشار بشماره وکالت ۳۲۱۷۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۰۸ دفتر ۶۲ قم ، با ارائه دو برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته اند که سند مالکیت تمامی ۱۴۰ سهم مشاع از ۸۸۵۶۹ سهم شش‌دانگ پلاک ۲۳۰۳ اصلی واقع در بخش ثبت ۲ قم که در دفتر الکترونیکی بشماره ۰۷۸۷۸-۰۳۳۰۰۰۲۳۰۹۹۲۳ بنام جواد گائینی ثبت و سند مالکیت به شماره بشماره چاپی سند ۹۹ الف ۱۹۷۶۵۷ صادر و تسلیم شده سپس از طرف ایشان اعلام گردیده سند مالکیت مزبور به علت اسباب کشی مفقود گردیده و درخواست صدور سند المثنی دارند لذا به استناد تبصره ۵ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در ۱ نوبت به تاریخ ذیل آگهی تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی

سلامت ۳

توصیه‌ها و هشدارها

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت:

بیماران کلیوی چه باید بخورند چه نباید بخورند؟

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت خوراکی‌ها و نوشیدنی‌ها بر سلامت فرد تأثیرگذار هستند، بنابراین داشتن یک وزن مناسب و رژیم غذایی سالم و متعادل همراه با مصرف کم نمک و چربی می‌تواند به حفاظت از کلیه‌ها کمک کند. رژیم غذایی مناسب برای بیماران کلیوی شامل مصرف غذاهای خاصی است که از تشکیل املاح معدنی در بدن جلوگیری می‌کند.

به گزارش ایرنا از ویدا، احمد اسماعیل زاده با بیان اینکه هیچ غذایی برای بیماران کلیوی ممنوع نیست، می‌گوید: مصرف شیر و لبنیات را مجموعاً به یک سهم در روز محدود کنید، غذاهایی مثل سوسیس و کالباس و همبرگر حاوی سدیم بالا هستند، مصرف آنها را به حداقل برسانید و آنچه که مهم است مقدار غذاها است که باید طبق برنامه غذایی تجویز شده توسط متخصصین تغذیه از آن استفاده کنید.

وی اظهارداشت: به گفته انجمن تغذیه آمریکا، رژیم غذایی کلیوی معمولاً برای افرادی که در مراحل پایانی بیماری مزمن کلیه و مرحله نهایی بیماری کلیوی هستند، توصیه می‌شود. متأسفانه هیچ درمان یا درمان دائمی برای نارسایی کلیه وجود ندارد و فقط راهبردهایی برای حفظ ثبات و سلامت فرد مبتلا به بیماری کلیوی تا حد امکان، وجود دارد که یکی از این استراتژی‌ها پیروی از رژیم غذایی بیماری کلیوی است.

وی افزود: این رژیم غذایی، مصرف برخی مواد مغذی را محدود می‌کند تا میزان ضایعات موجود در خون آنها کاهش یابد. به این دلیل که کلیه‌ها برای متعادل کردن نسبت‌های آب، نمک و سایر مواد معدنی (به نام الکترولیت‌ها) در خون مورد نیاز هستند. بنابراین، اختلال عملکرد کلیه می‌تواند منجر به سطوح غیر طبیعی مواد معدنی شود.

مصرف محدود غذاهای پرپتاسیم

وی ادامه داد: سعی کنید از غذاهای پرپتاسیم، روزانه بیش از یکبار آنهم در مقادیر توصیه شده در برنامه غذایی خود استفاده نکنید. غذاهای پر پتاسیم عبارتند از: زردآلو، موز، خرما، انجیر، کیوی، هلو، پرتقال، شفتالو، آلو، کشمش، انواع لوبیا، چغندر، اسفناج، شلغم، عدس، لپه، تمام مغزهای گیاهی (مثل پسته و فندق و گردو) جعفری، سیب زمینی، کدو، گوجه فرنگی، سس گوجه، آب انار، آب آلو، آب گوجه فرنگی، شیر.

پرهیز از اغذیه سبوس دار

اسماعیل زاده گفت: سعی کنید غذاهای شور (مثل خیار شور و پنیر) را قبل از مصرف در آب بخوابانید و برای مدت ۱ دقیقه قبل از مصرف آنها را زیر شیر آب بگیرید. از مصرف نان‌های سبوس دار، بیسکویت سبوس دار و ماکارونی سبوس دار پرهیزید و از انواع نان سفید استفاده کنید. مصرف حبوبات و مغزهای گیاهی (مثل پسته، بادام، گردو...) را نیز به علت داشتن فسفر بالا باید محدود کنید.

شیر و ماست سویا بخورید

وی گفت: سعی کنید از مصرف چپیس، مغزهای گیاهی شور (مثل پسته شور و بادام شور)، زیتون شور، سس گوجه فرنگی، کنسرو حبوبات (مثل کنسرو لوبیا)، آبگوشت و غذاهای کنسروی که حاوی نمک بالا هستند، پرهیزید. در صورتی که با مصرف داروهای خود دچار بیوست شدید، حتماً متخصص تغذیه را مطلع کنید.

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه بیماران کلیوی به علت محدود شدن شیر و لبنیات در برنامه غذایی خود می‌توانند از شیر سویا یا ماست سویا استفاده کنند، افزود: برای تأمین پروتئین مورد نیاز خود سعی کنید سویا را جایگزین گوشت کنید.

اینفوگرافه

چرا پوستتان خشک است؟

چرا پوستتان خشک است؟

گرم‌روزیس که به نام خشکی پوست معروف است یک عارضهٔ شایع می‌باشد که باعث از دست رفتن رطوبت درون پوست شده و پوسته و خارش و التهاب روی پوست صورت یا بدن ایجاد می‌کند.



اخبار

معاون آموزش‌وپرورش استان قم خبرداد:

خرید هشت میلیارد تجهیزات برای پژوهش سراهای دانش آموزی

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش‌وپرورش استان قم گفت: هشت میلیارد ریال تجهیزات به‌ویژه تجهیزات آزمایشگاهی برای پژوهش سراهای دانش‌آموزی این استان خریداری شده‌است.

مسعود فلسفی‌نژاد افزود: این تجهیزات بر اساس نیازهای علمی و پژوهشی دانش‌آموزان برای پنج‌پژوهش سرای فعال در سطح استان خریداری شده و در اختیار دانش‌آموزان قرار گرفته‌است.

وی اضافه کرد: با برنامه‌ریزی در ۱۲ محور پژوهشی موفق شديم در سطح کشور رتبه پنجم را کسب کنیم که نسبت به سال گذشته که رتبه ۳۲ را داشتیم، ۲۷ پله معادل ۳۱۴ درصد رشد نشان می‌دهد.

وی با بیان این‌که مهم‌ترین علوم روز در پژوهش سراها آموزش داده می‌شود، ادامه داد: تمرکز هر پژوهش سرادر استان بر روی رشته‌ای خاص است و بر همین اساس امکانات موجود تقسیم‌بندی و دانش‌آموزان نیز گروه‌بندی شده‌اند.

فلسفی‌نژادافزود: یک‌هزار دانش‌آموز عضو فعال پژوهش‌سراهای دانش‌آموزی قم هستند که در فعالیت‌های مختلف این مراکز شرکت کرده و ایده پردازی می‌کنند؛ هر پژوهش سرا ۱۵۰ تا ۲۰۰ عضو فعال دارد که با این مرکز ارتباط مستمر دارند، در دوره‌ها شرکت و طرح‌ها و ایده‌ها را پیگیری می‌کنند.

به گفته‌وی، در طول سال ۱۱ هزار دانش‌آموز از پژوهش سراهای استان بازدید کرده یا در کارگاه‌های آموزشی این مراکز شرکت دارند.

وی با بیان این‌که عینی‌سازی مفاهیم کتب درسی در پژوهش سرا انجام می‌شود، بیان کرد: در پژوهش سرا مفاهیم درسی در قالب آزمایش و دست‌سازه به کار عملی تبدیل و روش تحقیق، پژوهش و تحلیل اطلاعات به دانش‌آموزان آموزش داده می‌شود. معاون آموزش‌وپرورش قم با اشاره به این‌که پژوهش سرا مکمل مدرسه است، اضافه کرد: در پژوهش سراها علوم جدید به دانش‌آموزان معرفی می‌شود که در این راستا ۱۲ محور مختلف از علوم جدید یا علمی که کشور در آن پیشرفت کرده است، در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌گیرد.

وی، علوم زیست‌فناوری، نانوفناوری، رباتیک، هوش مصنوعی، کد نویسی، سلول‌های بنیادی، انرژی‌های نوین، نجوم، علوم و فنون هسته‌ای، گیاهان دارویی و طب سنتی، فناوری فضایی، حمل‌ونقل پیشرفت و آزمایشگاه علوم تجربی، ادبیات و علوم انسانی را ۱۲ محور مختلف علوم جدید ذکر کرد و افزود: استان قم در رشته‌های زیست‌فناوری و سلول‌های بنیادی موفق عمل کرده و صاحب‌رتبه است.

وی تصریح کرد: همه دانش‌آموزان از پایه چهارم تا دوازدهم می‌توانند به همراه خانواده‌هایشان از امکانات پژوهش سراها استفاده کنند.

در سال تحصیل جاری ۳۱۵ هزار دانش‌آموز در یک‌هزار و ۶۳۳ مدرسه در سطح مدارس این استان به تحصیل مشغول هستند.

با حضور وزیر آموزش‌وپرورش؛ مدرسه خیری شهید هندویان در قم افتتاح می‌شود

آیین افتتاح مدرسه هوشمند خیری شهید مهدی هندویان (ره) که دوازدهمین فضای آموزشی، فرهنگی و ورزشی مرتین به نام این شهید در استان قم است با حضور وزیر آموزش‌وپرورش برگزار می‌شود.

به گزارش ایمان، آیین افتتاح مدرسه هوشمند ختیری شهید مهدی هندویان (ره) که دوازدهمین فضای آموزشی، فرهنگی و ورزشی مرتین به نام این شهید در استان قم است با حضور وزیر آموزش‌وپرورش برگزار می‌شود.

این مدرسه در زمینی به مساحت یک هزار و ۷۹۷ مترمربع و زیربنای دو هزار و ۲۵۳ مترمربع به‌همت خیرَ والا مقام حاج ابوالفضل هندویان در سه طبقه احداث و تحویل مجموعه آموزش‌وپرورش استان می‌شود.بر اساس اعلام اداره کل نوسازی مدارس استان قم، مدرسه هوشمند ختیری شهید مهدی هندویان (ره) علاوه بر ۱۲ کلاس درس، چهار کارگاه و آزمایشگاه، ۱۲ اتاق اداری و جنبی و همچنین نمازخانه‌ای به مساحت ۲۲۵ مترمربع دارد. همچنین تمامی کلاس‌ها و فضاهای این مدرسه هوشمند، مجهز به تجهیزات الکترونیک ارائه مباحث درسی و ویدئوپروژکتور است.

خیر این مدرسه، یک خَیرِ نمونه و قمی است که تاکنون پانزده فضای آموزشی، فرهنگی ویا ورزشی را به نام برادر شهید خود در سراسر کشور و به‌ویژه در استان قم احداث کرده است؛ ضمن آن که وی هم اکنون هم‌هنگی تأسیس ۱۹ مدرسه دیگر را نیز در سراسر کشور و به همت دیگر خَیرین مدرسه‌ساز پیگیری می‌کند.

مراسم افتتاحیه این مدرسه سه طبقه با حضور جمعی از مسئولان ملی و استانی و خیرین ارجچند مدرسه‌ساز و از جمله علیرضا کاظمی وزیر آموزش‌وپرورش، از ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه ششم آذرماه ۱۴۰۳ در محل این مدرسه برپا می‌شود.مدرسه ۱۲ کلاسه دکتر شهید مهدی هندویان در شهر قدس، خیابان ولی عصر شرقی، بین کوچه ۸۸ و ۹۰ واقع است.

فرمانده سپاه استان قم تأکید کرد: لزوم گسترش تفکر بسیجی در جامعه

فرمانده سپاه استان قم گفت: اگر می‌خواهیم در کارها موفقیت حاصل شود، باید تفکر بسیجی را توسعه و اشاعه دهیم، اگر این تفکر در همه مسئولان توسعه یابدمی‌توانیم بر مشکلات فائق بیاییم.

سردار محمدرضا موحّد ظهر جمعه در سخنرانی پیش خطبه‌های نماز جمعه این هفته شهر مقدس قم که در مصلی این شهر برگزار شد، ضمن گرامیداشت هفته بسیج و یاد و خاطره شهدا علی‌الخصوص شهدای مقاومت با قرائت بیاناتی از امام‌را حل (ره) در خصوص بسیج عنوان کرد: منطق بسیج در انقلاب اسلامی از ابتدا تا امروز رفع تهدیدها و تبدیل تهدیدها به فرصت‌ها بوده است.

فرمانده سپاه استان قم با اشاره به لزوم گسترش تفکر بسیجی، بیان کرد: تفکر بسیجی، ترکیبی از ایمان عمیق، تلاش مخلصانه، هوشیاری در شناخت دشمن، گذشت و ایثار در مقابل دوست و ایستادگی، شجاعت و مقاومت در مقابل دشمنان و خستگی ناپذیری است.

وی افزود: اگر می‌خواهیم در کارها موفقیت حاصل شود، باید تفکر بسیجی را توسعه و اشاعه دهیم، اگر این تفکر در همه مسئولان توسعه یابدمی‌توانیم بر مشکلات فائق بیایم.

سردار موحّد یکی از دلایل موفقیت را تبعیت از اوامر ولی فقیه دانست و گفت: هر جایی از اوامر ولی فقیه تبعیت کردیم، موفق بودیم اما مشکلات ما در جایی است که مسئولین ما کوتاهی کرده و یا اوامر ولی فقیه را اجرا نکردند و یا تفکر بسیجی نداشته‌اند.

فرمانده سپاه استان قم تصریح کرد: پایه اصلی تفکر بسیج احساس مسئولیت و بصیرت است و هر جا نیاز به حضور بسیج و کمک به مردم است، بسیجیان اولین نفرات در کمک‌رسانی هستند، بنابراین نیاز به روحیه بسیجی، همیشگی است. وی افزود: بسیج هر فرهنگ و تفکر است و هر جا در هر زمینه‌ای که برای پیشبرد انقلاب اسلامی سدی بود، بسیج ورود کرده و موفق هم بوده و بنا به فرمایش مقام‌معظم‌مهری، کلید طلایی انقلاب اسلامی است.

سردار موحّد گفت: بسیج توانسته تاکنون به وظایف خود عمل کند، هر چند ما بیش از این‌ها باید تلاش کرده و خدمتگزار مردم باشیم، بنابراین از همین مکان جهت کمک به دولت به عرصه‌های مختلف حثی در عرصه طرح‌ریزی و برنامه‌ریزی توسط هیئت‌های اندیشه ورزی بسیار قوی خود جهت خدمت رسانی به مردم و پیشبرد اهداف انقلاب اسلامی اعلام آمادگی می‌کنیم.

با حضور رییس سازمان بهزیستی در قم صورت گرفت؛

افتتاح «سرای بزرگان شاد»



کشور در این استان نیز بالاست.

سید صادق میرنی ادامه داد: در سطح استان قم چهار مرکز نگهداری شبانه و یک مرکز روزانه

وی خاطرنشان کرد: حمایت و بهره‌برداری از مراکز روزانه نگهداری از سالمندان جزئی رسالت‌ها و اولویتهای این اداره کل بهزیستی استان قم است.

جالش‌های سالمندان افتتاح

مدیرعامل مرکز توان‌بخشی روزانه سالمندان «سرای بزرگان شاد» قم، نیز در این مراسم طی سخنانی، گفت: بر اساس برآوردها، جمعیت

سالمندان کشور تا سال ۱۴۳۰ به ۳۰ میلیون نفر خواهد رسید و در حال حاضر، حدود ۹ میلیون سالمند در سراسر ایران زندگی می‌کنند.

سید حسن الحسینی تأکید کرد که افزایش جمعیت سالمند در کشور و مشکلات ناشی از آن، به‌ویژه در سه‌سال‌های اخیر، کیفیت زندگی این گروه از افراد را به‌شدت تحت تأثیر قرار داده است.

وی افزود: بسیاری از سالمندان در حال حاضر با مشکلاتی مانند افسردگی، انزوا و احساس بی‌توجهی مواجه هستند که می‌تواند آسیب‌های زیادی به سلامت جسمی و روانی آن‌ها وارد کند.

مدیرعامل مرکز «سرای بزرگان شاد» همچنین به وضعیت خاص سالمندان در استان قم اشاره کرد و گفت: تا کنون بیش از ۱۵۰ هزار سالمند در استان قم زندگی می‌کنند و پیش‌بینی می‌شود که این تعداد تا سال ۱۴۳۰ به حدود ۶۰۰ هزار نفر برسد. این تغییرات جمعیتی ضرورت ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای سالمندان را دوچندان کرده است.

وی در ادامه با انتقاد از کمبود مراکز نگهداری و توان‌بخشی روزانه سالمندان در استان، تصریح کرد: در حالی‌که در سراسر کشور حدود ۱۶۰ مرکز از این نوع وجود دارد، استان قم هنوز فاقد چنین مراکزی است که این موضوع می‌تواند چالش‌های

زیادی برای خانواده‌ها و سالمندان ایجاد کند.

هدف اصلی ما تقویت بنیان خانواده‌ها و حمایت از سالمندان است

الحسینی با اشاره به افتتاح اولین مرکز نگهداری و توانبخشی روزانه سالمندان در قم با نام «سرای بزرگان شاد»، هدف از تأسیس آن را ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان و جلوگیری از مشکلات روحی

مانند افسردگی و انزوای اجتماعی اعلام کرد.

وی گفت: در این مرکز، سالمندان می‌توانند با همسالان خود ارتباط برقرار کنند، فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی داشته باشند و با تقویت اعتماد به نفس، حس رضایت بیشتری از زندگی پیدا کنند.

مدیرعامل مرکز «سرای بزرگان شاد» با اشاره به رویکرد خانواده‌محور این مرکز، افزود: هدف اصلی ما تقویت بنیان خانواده‌ها و حمایت از سالمندان در محیطی امن و شاداب است. نگهداری روزانه سالمندان به خانواده‌ها کمک می‌کند تا در کنار اشتغال و سایر مسئولیت‌ها، دغدغه‌های کمتری در مورد مراقبت از عزیزان سالمند خود داشته باشند.

وی در خصوص خدمات ارائه‌شده به سالمندان گفت: ما در این مرکز خدمات متنوعی را برای ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان فراهم کرده‌ایم. این خدمات شامل ویزیت منظم پزشک و پرستار، مشاوره روانشناسی، برگزاری کلاس‌های آموزشی و هنری، بازی‌های فکری، موسیقی درمانی، کاردرمانی و حتی برنامه‌های گردشگری و اردوهای تفریحی است.

الحسینی افزود: این مرکز در ۲ شیفت صبح و عصر فعال است و تلاش می‌کنیم تا از طریق فعالیت‌های مختلف، به سالمندان کمک کنیم تا نه تنها از نظر جسمی بلکه از نظر روحی نیز احساس بهتری داشته باشند. کارگاه‌های هنری و کتابخوانی، همراه با گردش‌های گروهی، فرصتی برای تعامل اجتماعی سالمندان فراهم می‌کند که تأثیرات مثبتی بر روحیه و احساس ارتباط آن‌ها با جامعه دارد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم تأکید کرد:

لزوم بهره‌گیری از ظرفیت‌های ملی برای جشن نیمه شعبان



معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم تأکید کرد: زیباسازی محیطی و بهبود سیمای منظر شهری، به‌ویژه در مسیر بلوار پیامبر اعظم و اطراف مسجد مقدس جمکران، از اولویت‌های اصلی شهرداری قم است.

اصفهانیان مقدم اضافه کرد: ما در تلاش هستیم تا از ظرفیت فرهنگی این اجتماع بزرگ مردمی و مهدوی استفاده حداکثری کرده و جلوه‌ای شایسته از شهر مقدس قم به زائران ارائه دهیم.

وی با اشاره به تشکیل ستاد ملی نیمه شعبان در وزارت کشور عنوان کرد: با توجه به نیازهای زیرساختی در این ایام، باید از ظرفیت‌های ملی و قرائستانی استفاده شود. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم تصریح کرد: تملک و احداث پارکینگ‌های ثابت در اطراف مسجد مقدس جمکران، تخصیص سهمیه قبر برای آسفالته شبکه معابر منتهی به جمکران، و افزایش ظرفیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی از جمله درخواست‌های مطرح شده در این ستاد است. اصفهانیان مقدم با توجه به شرایط آب‌وهوایی سرد نیمه شعبان امسال، بر لزوم ارتقای ظرفیت اسکان موقت برای زائران تأکید کرد و افزود: ایجاد زیرساخت‌های دائمی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های ملی برای مدیریت این رویداد بزرگ ضروری است. وی با اشاره به نقش مهم دستگاه‌های مختلف در برگزاری این مراسم خاطرنشان کرد: مشارکت همه‌جانبه نهادهای اجرایی، فرهنگی و امنیتی در برگزاری این رویداد مذهبی بسیار حائز اهمیت است.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها، نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

اخبار

۵ لغایت ۱۵ آذرماه:

سوگواره حدیث غربت در قم برپا می‌شود

مدیر سوگواره حدیث غربت گفت: از هفته گذشته بازدید از کوچه‌های بنی‌هاشم برای مدارس آغاز شده است، ولی افتتاحیه عمومی از تاریخ ۵ آذرماه برگزار می‌شود.

سید محمد جدا ظهر روزشنبه در نشست خبری که در سالن جلسات سوگواره حدیث غربت برگزار شد، اظهار کرد: امسال بیستمین دوره سوگواره حدیث غربت در حال آماده‌سازی است.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۲۵ هزار متر مربع فضاسازی برای این مجموعه انجام شده است، مطرح کرد: از هفته گذشته بازدید برای مدارس آغاز شده است ولی افتتاحیه عمومی از تاریخ ۵ آذرماه برگزار می‌شود.

مدیر سوگواره حدیث غربت در کوچه‌های بنی‌هاشم اضافه کرد: از ساعت ۱۶ الی ۲۲ هر روز برای بازدید و از ساعت ۲۲ الی ۲۳ برای مجالس عزاداری اختصاص داده شده است.

وی با اشاره به اینکه حدود ۱۴ موقف در این مجموعه به نمایش گذاشته شده است، عنوان کرد: درب خیبر، باغ فدک، غدیر خم، تغسیل رسول الله، سقیفه، بیعت شبانه امیرالمومنین (ع)، مسجد النبی، بیعت اجباری، بیت حضرت زهرا(س)، تشییع شبانه، عاشورا، قبرستان بقیع و ... از جمله بخش‌هایی است که توسط راویان برای مخاطبین ارائه می‌شود.

جدا با بیان اینکه در انتهای مجموعه نیز بخش کتاب، کودک و نوجوان را داریم، خاطرنشان کرد: برای سادات بیش از ۷۰ درصد تخفیف و ۵۰ درصد تخفیف برای عموم به‌منظور خرید کتاب اختصاص یافته است.

وی با اشاره به اینکه امسال مجموعه شیعه‌شناسی نیز اضافه شده است، تصریح کرد: در فضای مجازی شباهه‌ای مبنی بر اینکه شیعه از زمان صفویه شکل گرفته‌است، مطرح شده که تلاش کردیم به این شایعه پاسخ دهیم.

مدیر سوگواره حدیث غربت در کوچه‌های بنی‌هاشم اضافه کرد: هر شب تئاتر در دو سانس ۱۶ و ۳۰ دقیقه و ۲۰ و ۳۰ دقیقه با ظرفیت هزار و ۵۰۰ نفری نیز برگزار می‌شود.

وی با بیان اینکه پلاکارد نویسی برای سر درب منازل و مجالس عزاداری نیز انجام شده است، تصریح کرد: در راستای فضاسازی محیطی نیز تلاش داشتیم اقداماتی را انجام دهیم.

جدا ادامه داد: سال گذشته برنامه سوم زنانه برای حضرت زهرا(س) برگزار کردیم که به‌توجه به استقبال مطلوب امسال نیز برگزار می‌شود.

وی افزود: طبق سنوات گذشته در شام شهادت حضرت زهرا(س) مورخ پنج‌شنبه ۱۵ آذرماه از ساعت ۲۰ تشییع نمادین و دسته عزاداری را با حضور سادات و اقشار مختلف جامعه را خواهیم داشت.

مدیر سوگواره حدیث غربت در کوچه‌های بنی‌هاشم با بیان اینکه حدود ۴۰ روز است که بیش از ۷۰ نفر مراحل آماده‌سازی سوگواره حدیث غربت را دنبال می‌کنند، یادآور شد: امسال واحد رسانه نیز فعالیت خود را گسترش داده است.

وی با اشاره به اینکه غرفه‌های واکس، خطاطی و چایخانه نیز در محوطه بیرونی مجموعه برپا شده است، بیان کرد: هر شب بیش از ۸ هزار پرس غذای گرم، ۵ هزار ساندویچ و ... در میان عزاداران فاطمی توزیع می‌شود.

جدا به غرفه مطب اشاره کرد و گفت: در بهداری هر شب به طور رایگان حدود ۱۵۰ نفر ویزیت شده و در مواردی دارو و آزمایشات رایگان نیز انجام می‌شود.

وی در پایان تأکید کرد: سال گذشته به صورت میانگین شبی ۲۵ هزار نفر بازدیدکننده داشته‌ایم.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم شهر قم تأکید کرد: لزوم تخصیص اراضی ۳۰ هکتاری برای کاربری‌های ناسازگار بوستان جوان

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم بر لزوم تخصیص اراضی ۳۰ هکتاری برای مقابله با کاربری‌های ناسازگار اطراف بوستان جوان تأکید کرد.

حجت‌الاسلام استقامت از بوستان جوان بازدید کرد و در جریان بازدید از

این بوستان گفت: بوستان جوان در نتیجه زحمات جدی که برای آن کشیده

شده، امروز از نظر فضای محیطی و وجود جاذبه‌هایی همچون دریاچه

مصنوعی، پارک ترفایک، پیاده راه سلامت ظرفیت بیشتری نسبت به سایر

بوستان‌های بزرگ قم اعم از بوستان علوی و غدیر دارد.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر مقدس قم افزود:

این بوستان بر خلاف بوستان علوی و غدیر در مسیر تردد زائران حرم حضرت

معصومه سلام الله علیها و مسافران عبوری از قم قرار دارد که ظرفیت ویژه‌ای

محسوب می‌شود. برای استفاده از این ظرفیت مسئولان مدیریت شهری باید

با نگاهی فراتر از منطقه ۲ شهری و در سطح استان قم به بوستان جوان نگاه

کنند

عضو شورای اسلامی شهر مقدس قم اظهار کرد: از طرفی مجاورت بوستان

ترافیک با بوستان جوان، ظرفیت و امتیاز بیشتری را برای بوستان جوان بوجود

آورده است که البته تاکنون مغفول مانده است. امیدواریم با تلاش مسئولان،

رایزی‌های لازم با اداره کل آموزش و پرورش رای بهره‌مندی دانش‌آموزان

قمی از این مجموعه صورت بگیرد و همچنین زمینه برای سرگرمی کودکان و

فرزندان خانواده‌ها در دیگر ساگر ساعات ویژه شب‌ها فراهم شود.

وی در ادامه گفت: از دیگر ظرفیت‌های این بوستان می‌توان به محیط

پیاده‌راه آن اشاره کرد که اگر چه در طول روز مورد استفاده برخی از شهروندان

قرار می‌گیرد، اما لازم است تا سازمان فرهنگی و هنری شهرداری با برگزاری

برنامه‌ها و جشنواره‌های مختلف هنری و فرهنگی در آن، به مردم معرفی

شود و زمینه را برای برگزاری پیاده‌روی‌های سلامت و ورزش‌های همگانی

خانوادگی در آن بوجود آورد.

دریاچه مصنوعی بوستان جوان دومین دریاچه بزرگ مصنوعی کشور

حجت‌الاسلام استقامت همچنین بیان کرد: دریاچه مصنوعی این بوستان،

دومین دریاچه بزرگ مصنوعی کشور است که جاذبه تفریحی ویژه‌ای دارد.

توجه به نیازهای زیرساختی در این ایام، باید از ظرفیت‌های ملی و قرائستانی

استفاده شود. معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم تصریح کرد:

تملک و احداث پارکینگ‌های ثابت در اطراف مسجد مقدس جمکران، تخصیص

سهمیه قبر برای آسفالته شبکه معابر منتهی به جمکران، و افزایش ظرفیت ناوگان

حمل‌ونقل عمومی از جمله درخواست‌های مطرح شده در این ستاد است.

اصفهانیان مقدم با توجه به شرایط آب‌وهوایی سرد نیمه شعبان امسال، بر لزوم

ارتقای ظرفیت اسکان موقت برای زائران تأکید کرد و افزود: ایجاد زیرساخت‌های

دائمی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های ملی برای مدیریت این رویداد بزرگ ضروری

است. وی با اشاره به نقش مهم دستگاه‌های مختلف در برگزاری این مراسم

خاطرنشان کرد: مشارکت همه‌جانبه نهادهای اجرایی، فرهنگی و امنیتی در

برگزاری این رویداد مذهبی بسیار حائز اهمیت است.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم ضمن قدردانی از

حمایت مدیران استانی و ملی، خواستار تقویت هماهنگی‌ها در راستای تسهیل

خدمات‌رسانی و مدیریت جمعیت زائران شد و افزود: شهرداری قم تمام‌توان خود

را برای میزبانی شایسته از زائران به کار گرفته و امیدواریم با همکاری همه‌بخش‌ها،

نیمه شعبانی باشکوه و خاطره‌انگیز برای زائران و مردم قم رقم بخورد.

معاون محیط زیست و خدمات

یک اقتصاددان با انتقاد از اداره گران کشور مطرح کرد:

تحقق رشد اقتصادی با حذف بودجه های غیر ضروری



یک اقتصاددان و استاد دانشگاه در واکنش به اظهارات وزیر امور اقتصادی و دارایی در خصوص کسری بودجه ۱۰۳۴ همتی دولت طی دو سال گذشته، معتقد است: فقط با حذف بودجه‌های غیرضروری می‌توان ضمن از بین بردن کسری بودجه کشور، به رشد اقتصادی و تورم تک رقمی دست یافت.

«مهدی پازوکی» درگفت و گویی افزود: دلیل اصلی کسری بودجه، در واقع پیش‌گرفتن مخارج دولت از درآمدهای آن است، چرا که همه می‌دانند بودجه کتاب‌دخل و خرج یک‌ساله‌دولت‌هاست ودولت ایران فقط از سه‌طریق فروش نفت، دریافت مالیات یا اوراق بدهی درآمد کسب می‌کند.

وی گفت: با توجه‌به‌درآمد‌محدود‌دولت‌جمهوری‌اسلامی‌ایران،دولتمردان فقط در صورتی می‌توانند با کسری بودجه مقابله کنند که بتوانند مخارج غیرضروری خود را کاهش دهند چرا که معتقدم اکنون به‌سازمان‌ها، ارگان‌ها وموسساتی بودجه اختصاص می‌یابد که نباید توسط دولت ادامه یابد. پازوکی گفت: با وجود تعداد زیاد دانشگاه دولتی در کشور، معلوم نیست به چه دلیل بودجه دانشگاه‌های پیام‌نور از سال ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۳ در قوانین بودجه‌ای ایران بیش از ۲ برابر رشد کرده است ،حال آنکه طی همین مدت حقوق کارکنان دولت تنها ۴۰ درصد رشد داشته است.

باید جلوی خرج های بی دلیل دولت ها را گرفت

وی با بیان اینکه باید جلوی خرج های بی دلیل دولت ها را گرفت، گفت: بودجه مجلس شورای اسلامی در سال ۱۴۰۱، ۱۵ هزار میلیارد ریال یا یک‌هزار و ۵۰۰میلیارد تومان بوده است اما در قانون بودجه‌سال ۱۴۰۳ بودجه این قوه، ۴۶ هزار میلیارد ریال شده است که رشد بیش از سه برابری را نشان می‌دهد؛ حال آنکه قانونگذاران در کشور نخست باید از خود شروع می‌کردند ومجلس باید پیشگام کاهش هزینه‌ها می‌شد.

این استاد دانشگاه با تأیید صحبت‌های وزیر اقتصاد مبنی بر کسری بودجه هر ساله در کشور، گفت: معتقدم که ما به گران ترین شکل ممکن کشور را اداره می‌کنیم، بزرگترین مشکلی که گریبان اقتصاد ایران را گرفته بی ثباتی

افزایش کیفیت آن نهایت تلاش خود را به کار گیریم که

در همین رابطه ترویج استفاده از نان کامل که دارای خواص فراوان برای سلامتی است اقدام ضروری به‌شمار می‌آید.

قم درعرصه‌تولیدنان کامل پیشگام است

همچنین معاون هماهنگی اموراقتصادی استانداراقم در جلسه بیان کرد: لازم است اقدام‌های صورت گرفته در قم برای عرضه گسترده نان کامل به خوبی برای مردم اطلاع‌رسانی شود چرا که این استان در زمینه تولید نان کامل در سطح کشور پیشگام است.

سید علی اکبر غلامیان افزود: نان مهمترین عنصر در تأمین امنیت غذایی است و ما در استان قم تمام تلاش خود را به کار گرفته‌ایم تا کیفیت این محصول را هر چه بیشتر افزایش و استفاده از نان کامل را در میان مردم به صورت گسترده ترویج کنیم.

تغییر نگرش مردم موجب افزایش استقبال از نان کامل شده‌است

فرماندار قم نیز در این جلسه گفت: بحث پخت نان کامل در استان قم از برنامه‌هایی است که با جدیت شروع‌شودما در این‌خصوص باپهره‌گیری‌ازبرنامه‌ریزی منسجم‌به‌دنبال تغییر نگرش مردم‌آگاهی‌بخشیدن‌به آنان در خصوص مزایای استفاده از این نوع نان هستیم. عباس ذاکریان بیان کرد: تحقیقات علمی نشان داده که نان کامل دارای شمار قابل توجهی از مواد ضروری مورد نیاز بدن است که می‌تواند از جسم ما در برابر بسیاری از بیماری‌ها به خصوص بیماری‌های دستگاه

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

نان کامل

گوارشی جلوگیری کند. وی افزود: اگر استفاده از

نان کامل به عنوان یک مطالبه عمومی مطرح و تقاضا برای عرضه گسترده آن بیشتر شود، به طور حتم پس از گذشت زمان نه‌چندان طولانی شاهد بهبود سطح سلامت مردم و کاهش بیماری‌ها خواهیم بود.

وی ادامه داد: در خصوص عرضه نان کامل باید همه زنجیره تولید این محصول از گندم مرغوب گرفته تا آرد با کیفیت و پخت در نانوائی در بهترین شرایط باشد و نانوائیان ما با مهارت خود بهترین نان را تحویل مردم دهند.

فرماندار قم گفت: برای ترویج استفاده هرچه بیشتر از نان کامل هم باید نانوائیان سود مناسبی داشته باشند تا به سمت پخت این نوع نان رو بیاورند و هم این‌که مردم با شناخت مزایای نان کامل، این نوع نان را برای مصرف انتخاب‌کنند.

قم نخستین استانی که به‌موضوع نان کامل پرداخت

همچنین مدیرکل غله و خدمات بازرگانی قم گفت: قم نخستین استانی بود که به موضوع نان کامل پرداخت و در همین رابطه قراگاه نان کامل استان را با حضور مسئولان و کارشناسان این حوزه تشکیل داد که جلسه‌ای آن به‌صورت مستمر برگزار می‌شود.

سید محمدی با اشاره به این که روز اول عرضه نان کامل در قم با فعالیت یک کارخانه تولید آرد و پنج واحد نانوائی آغاز شد، افزود: در راستای کمک به حفظ سلامت شهروندان، به‌دنبال افزایش هرچه‌بیشتر تعداد

کارشناس اقتصادی:

تبدیل منابع صندوق توسعه به ریال ممنوع است

این بود که دولت همه منابع نفت را در بودجه استفاده نکند و بخشی از آن را به‌حوزه‌های دیگر اقتصاد و بخشی از آن را برای نسل‌های آینده ذخیره کند. صدیقی افزود: این اهداف برنامه‌ها شده بود تا آنکه به منابع نفتی کاهش داده شود و برای همین سازوکاری پیش بینی شد تا هر سال سهم صندوق توسعه‌ملی از منابع نفت و گاز افزایش یابد؛ یعنی از آن سال با ۲۰ درصد آغاز شده بود و اکنون سهم اسمی صندوق به چهل و هشت درصد رسیده است. به عبارتی سهم صندوق توسعه ملی از منابع حاصل از صادرات نفت و گاز و میعانات ۴۸ درصد در بودجه سال ۱۴۰۴ عنوان شده است.

وی در تگاهی گزارا به اساسنامه صندوق توسعه ملی گفت: این اساسنامه را اگر بررسی کنیم چند نکته دارد و یکی از آنها این است که استفاده از منابع صندوق برای مصارف بودجه‌ای ممنوع است و یکی دیگر مربوط به تبدیل منابع آری صندوق است که بر این اساس، آنچه که وارد صندوق می‌شود، منابع حاصل از صادرات نفت و گاز و آرژی است که تبدیل این منابع به ریال ممنوع است.

کشور گرفتار پرت منابع است

این اقتصاددان با بیان اینکه کشور گرفتار پرت منابع است، گفت: به طور مثال در زیرمجموعه وزارت جهاد کشاورزی ده‌ها موسسه مطالعاتی درست شده است که بودجه‌های مشخصی دارند، حال آنکه یک موسسه مطالعاتی در حوزه کشاورزی کفایت می‌کند.

وی با بیان اینکه بودجه برخی بخش های فرهنگی در سال ۱۴۰۳ تا پنج برابر افزایش یافته است، گفت: حال آنکه هیچ کس از وضعیت فرهنگی در کشور راضی نیست و برخی بخش های به شکل مستقل بودجه سنگینی در این خصوص دریافت می‌کنند.

پازوکی اظهار داشت: ما نیاز به اراده ای آهنین برای از بین بردن پرتی منابع و بودجه کشور داریم و معتقدم این اراده باید در حاکمیت ایجاد شود، چرا که دولت به تنهایی توان مقابله با این حجم از پرتی منابع را ندارد. البته بسیاری از بودجه ها را مجلس به دولت ها تحمیل کرده است.

وی گفت: اگر جای رئیس جمهور بودم درخواست خود را به بالاترین مقام کشور ارائه می کردم و اجازه می گرفتم که بتوانیم مانع از بین رفتن بودجه و پول کشور شوم و بودجه های غیر ضروری را قطع کنم.

دولت به پیش از ۱۰ خبرگزاری پول می دهد!

این اقتصاددان گفت: به طور مثال در همه جای دنیا یک خبرگزاری دولتی داریم، اما تگاهی به بودجه سال ۱۴۰۳ نشان می دهد دولت به بیش از ۱۰ خبرگزاری پول می دهد و مجلس شورای اسلامی هم برای خود خبرگزاری درست کرده است. آیا در دیگر کشورهای دنیا هم اینگونه است و پس وظیفه روابط عمومی مجلس چیست ؟وی گفت: در کنار اینها در بودجه سال ۱۴۰۳ خبرگزاری دیگری با نام «ایکنا» راه اندازی شده است که بودجه ای برای آن در نظر گرفته اند، بنابراین ما نیاز به اراده داریم چرا که پشت چنین نهادهایی آدم های قدرتمند قرار دارند که نمی گذارند بودجه ها قطع شود.

دولت باید هزینه های خود کاهش دهد

پازوکی افزود: تنها راه جلوگیری از تورم و بالا بردن ارزش پول ملی، از بین بردن کسری بودجه کشور است ودولت ناتواناند هزینه های خود را کاهش دهد نمی تواند مخارج و درآمدهای خود را همتراز کند و از آنجا که درآمدها محدود است، راهی جز کاهش مخارج نداریم.

این اقتصاددان در ادامه گفت: در کنار کاهش مخارج غیرضروری، باید سیاست خارجی در جهت تأمین و حفظ منافع ملی اصلاح شود. این روند باعث می شود که انتظارات تورمی به مانند دوره اول ریاست جمهوری حسن روحانی کاهش یابد.

وی تصریح کرد: بنابراین حاکمیت باید در دو مسیر گام بردارد: نخست اینکه سیاست خارجی را در جهت تعامل با جهان و حفظ منافع ملی اصلاح کند تا انتظارات تورمی را کاهش دهد و از سوی دیگر باید بتواند هزینه های غیرضروری را از بین ببرد.

باید جلوی این اقدامات بی دلیل و غیر ضروری گرفته شود

پازوکی گفت: دولت باید در بخش اصلاح هزینه های غیر ضروری نخست از خود و حاکمیت شروع کند؛ به طور مثال بودجه نهاد ریاست جمهوری را کاهش دهد، مجلس بودجه خبرگزاری خانه ملت را که طی دو سال گذشته اعتبار آن از ۷۱میلیارد ریال به ۱۹۰میلیارد ریال رسیده را کاهش دهدو نهادهای مثل شورای نگهبان بودجه خود را کاهش دهد.

وی افزود: شورای نگهبان در سال ۱۳۶۳ مبلغ پنج میلیون تومان بودجه داشت اما امسال ۶۳۰میلیارد تومان بودجه برای آن در نظر گرفته شده است و در ۳۱ استان کشور دفتر زده است؛ در حالی که باید جلوی این اقدامات بی دلیل و غیرضروری گرفته شود تا کسری بودجه از بین برود.

اقتصادی

اخبار

معاون سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

قم رتبه برتر کشور در استحصال ژل رویال

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: در سال های اخیر، این استان از نظر میزان تولید و استحصال ژل رویال نسبت به تعداد کل کندو، جایگاه برتر کشوری را به خود اختصاص داده است.

منصور دیان اردستانی ضمن اشاره به این که استحصال ژل رویال در قم ۴۶۰ درصد افزایش یافت، بیان کرد: در سال جاری به میزان ۴۱۴ کیلوگرم ژل رویال توسط زنبورداران استان استحصال شد که این رقم نسبت به سال ۹۷ بیش از ۳۶۰ درصد افزایش را نشان می دهد.

وی در ادامه با اشاره به بالا رفتن سطح درآمد و اشتغالزایی در فعالیت های مرتبط با زنبورداری با استحصال ژل رویال، گفت: هر کیلوگرم ژل رویال ۲ نفر اشتغالزایی به دنبال دارد که همین مساله اهمیت استحصال این ماده را دوچندان می نماید.

وی در خصوص ماهیت ژل رویال افزود: ژل رویال که به نام های ژل سلطنتی یا ژل ملکه زنبور عسل در میان مردم شناخته شده است، یک ماده شیرین رنگ است که صرفا غذای اختصاصی ملکه زنبورها می باشد. ژل رویال یک ماده بسیار پر انرژی و مقوی و از نظر طب سنتی از مواد بسیار گرم بوده و دارای خواص درمانی و فواید زیادی است.

اردستانی گفت: از این ماده برای برطرف کردن بسیاری از بیماری ها در طب ایرانی سنتی استفاده می شود. ژل رویال یک ماده معجزه اسا است که علاوه بر بالابردن قدرت ملکه زنبورها در انسان نیز قدرت و توانایی جسمی را بسیار افزایش می دهد.

وی ادامه داد: این ماده در تقویت سیستم ایمنی، بهبود عملکرد مغزی و پیشگیری از زوال مغزی با آلزایمر، افزایش انرژی و تاثیر آن بر رفع خستگی، تنظیم فشار خون، بهبود بیماری مرض قند (دیابت)، پیشگیری از پوکی استخوان، تسریع در بهبود و درمان زخم و درمان ناباوری مردان تاثیر شگرفی دارد.

وی بیان کرد: نظر به اهمیت این ماده از نظر تغذیه ای و اقتصادی، مدتی قبل سازمان جهاد کشاورزی قم با همکاری بخش خصوصی وتشکل استانی مرتبط با موضوع، نخستین همایش ملی ژل رویال ایرانی را با دعوت از اساتید برجسته کشوری و ۵۰۰ نفر از حضور بیش از ۵۰۰ نفر از تولیدکنندگان پیشرو از اقصى نقاط کشور برگزار کرد؛ در این همایش روش های نوین استحصال ژل رویال و بازارهای جهانی این محصول موردبررسی قرار گرفت. گفتنی است میزان تولید سالانه عسل در قم نیز نسبت به سال گذشته افزایش یافته و به بیش از ۳۶۷ تُن رسیده است.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی:

فرایندهای مالیات ستانی

سیستمی می شود

رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور با بیان اینکه به دنبال یکپارچه سازی سامانه های حسابداری هستیم، گفت: فرایندهای مالیات ستانی و تشخیص مالیات،سیستمی می شود.

«سید محمدهادی سبحانین» اظهار داشت: یکی از مسائلی که امروز موجب زحمت کارکنان مالیاتی در ادارات مختلف شده، عدم وجود یک سیستم حسابداری جامع بوده است. وی گفت: در حال حاضر به دنبال یکپارچه سازی سامانه های حسابداری هستیم؛ این امر بسیار بزرگ و مهم بوده و به همین دلیل برای آن کارگروهی در نظر گرفتیم. رئیس کل سازمان امور مالیاتی، موضوع سیستمی شدن فرایندهای مالیات ستانی وتشخیص مالیات را از موارد دیگر پیش روی سازمان عنوان کرد و افزود: در سال های گذشته اقدامات مهمی در این حوزه انجام شده بود، اما تلاش داریم فرایند تعیین و تشخیص مالیات را به صورت سیستمی انجام دهیم.

وی به رشد درآمدهای مالیاتی در سنوات اخیر اشاره کرد و گفت: نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی یک رشد قابل توجه بود. سال گذشته در این حوزه به رقم ۷۰۷ درصد رسیدیم که این عدد محاسبه خود بانک مرکزی است. رئیس کل سازمان امور مالیاتی ادامه داد: نسبت مالیات به هزینه های جاری دولت نیز از حدود ۴۱ درصد به ۵۶ درصد رسید. نسبت مالیات به منابع بودجه عمومی تقریباً ۳۰ درصد در سال گذشته به ۴۱٫۴ درصد ارتقا پیدا کرده که این نشان از کاهش وابستگی بودجه به نفت دارد.

سبحانین، به تعداد اشخاص صادرکننده صورت حساب الکترونیکی به واسطه اجرای قانون پایه های فروشگاهی هم اشاره کرد و گفت: نزدیک به ۱۵ سال است که نظام مالیات بر ارزش افزوده را اجرایی کنیم.

وی بیان داشت: سال گذشته از حدود ۵۰۰ هزار اشخاص حقیقی صادرکننده به ۲ میلیون و ۲۰۷ هزار شخص حقیقی و حقوقی صادرکننده رسیدیم، همچنین نسبت پوشش اشخاص صادرکننده به اشخاص بالقوه ای که باید صادر کنند از ۵۴ دهم درصد به ۷۱ درصد اشخاصی رسیده است.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی خاطرنشان کرد: اشخاصی که به سامانه متصل شده اند و در حال صدور صورت حساب هستند، تا اردیبهشت ۱۴۰۳ به ۹۵ درصد رسیده است؛ یعنی اینکه مودیان بزرگ از قانون تمکین کرده اند. وی ادامه داد: البته قانون گذار این امکان را فراهم کرده تا به تدریج به این سامانه متصل شوند و برخی از مودیان فعلا صورت حساب های خود را به صورت گاذبی به سامانه ارسال می کنند.

معاون وزیر صمت خبر داد:

الزام خودروسازان به تخصیص سهمیه ۲۰ درصدی برای مالکان خودروهای فرسوده



معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: خودروسازان به تخصیص سهمیه ۲۰ درصدی تولید برای مالکان خودروهای فرسوده ملزم شدند.

«فرشاد قمیعی» با اشاره به تعهدات خودروسازان مبنی بر اختصاص ۲۰ درصد سهمیه خودروهای تولیدی به مالکان خودروهای فرسوده افزود: بر این اساس از ابتدای سال جاری تاکنون، شرکت های ایران خودرو، سایپا و بهمن ۲۷ هزار مالک خودرو فرسوده را در طرح جایگزینی با تخصیص گواهی پذیرش کرده اند. وی گفت: از این تعداد برای ۱۰ هزار متقاضی پیامک مراجعه به مراکز اسقاط ارسال شده و بیش از هفت هزار نفر از این تعداد با تکمیل مراحل اسقاط خودرو فرسوده خود در انتظار دریافت خودرو جایگزین هستند. به گفته قمیعی، ۱۷ هزار متقاضی دیگر این طرح نیز در ۲ هفته آینده پیامک مراجعه به مراکز اسقاط دریافت خواهند کرد.

رئیس هیات عامل ایدرو تصریح کرد: بر اساس طرح جایگزینی خودروهای فرسوده شخصی، با تخصیص گواهی به مالکان خودروها به ازای تحویل خودروی فرسوده از ۳۵ تا ۱۰۵ میلیون تومان تخفیف در خودرو جایگزین داده می شود و گواهی اسقاط تولید شده نیز به خودروساز مربوطه برای شماره گذاری خودرو تولیدی اش تخصیص می یابد.

اخبار

آیت‌الله‌سعیدی‌ردیدار رئیس انجمن جهانی دفاع شخصی و مبارزت آزاد: ورزش باید در مسیر خدمت به دین قرار گیرد

تولیت حرم مطهر یانوی کرامت با بیان اینکه ورزشکار مسلمان باید ببیند که خدا از او چه می‌خواهد، گفت: ورزشکار باید فرهنگ و ارزش‌های اعتقادی خود را حفظ کند و با صدور این فرهنگ و ارزش‌ها ورزش را در خدمت دین خدا قرار دهد.

آیت‌الله‌سید محمد سعیدی در دیدار کمال فتح‌الله‌زاده بنیان‌گذار و رئیس انجمن جهانی دفاع شخصی و مبارزت آزاد که صبح دیروز در سالن محراب حرم مطهر یانوی کرامت انجام‌شد با تسلیت‌شهادت حضرت فاطمه‌زهرا(س) اظهار کرد: در دورانی که دست‌هایی برای جیدن ثمرات اسلام دراز شده بود حضرت قیام کردند و این دست‌ها را قطع کرده و در این‌راه به شهادت رسیدند. وی با بیان اینکه جلوه ایمانی مؤمن باید در همه عرصه‌ها ظهور و بروز داشته باشد، گفت: انسان مؤمن به‌گونه‌ای نیست که در یک عرصه پیشرفت کند و در عرصه‌های دیگر کم بگذارد؛ بنابراین قهرمان‌های ورزشی ما نباید در عرصه فرهنگ و اعتقادات و معنویت کم بگذارند؛ زیرا هدف اصلی خلقت انسان عبادت خدا و فرمان‌بری از خدا است. تولیت حرم مطهر یانوی کرامت با بیان اینکه در همه ابعاد زندگی امیرالمؤمنین(ع) از مناجات‌ها و موعظه‌ها گرفته تا همسرداری، فرزندپوری و حتی جنگ عبودیت خدا را می‌بینیم، افزود: جلوه‌های عبودیت باید در زندگی ورزشکاران نمایان باشد و ورزشکار صالح فردی است که توانایی خود را برای دین هزینه کند. وی با بیان اینکه ورزشکار مسلمان باید ببیند که خدا از او چه می‌خواهد، ادامه داد: ورزشکار باید فرهنگ و ارزش‌های اعتقادی خود را حفظ کند و با صدور این فرهنگ و ارزش‌ها ورزش را در خدمت دین خدا قرار دهد.

ورزش و فرهنگ از هم جدا نیستند

در ابتدای این دیدار فتح‌الله‌زاده با بیان اینکه ورزش و فرهنگ از هم جدا نیستند، گفت: ما برای ارتقای سطح فرهنگ و معنویت در ورزشکاران کمیته روحانیت را به این فدراسیون اضافه کردیم تا روحانیت کمک‌کار ورزشکاران در ابعاد فرهنگی و اخلاقی باشند.وی با بیان اینکه این فدراسیون حدود ۲۰ هزار ورزشکار در سطح کشور دارد، تصریح کرد: اکثر ورزشکاران این رشته مطیع‌ولایت هستند پیشترین مدافعان حرم را در میان دیگر رشته‌های ورزشی داشته‌است.

در مسابقات آکواتلون منقطع و کاپ آزاد دختران ایران، درخشش دختران آکواتلون قم در مسابقات کشوری

مسابقات قهرمانی کشور آکواتلون منقطع و کاپ آزاد به میزبانی قم و درخشش دختران قمی به‌پایان رسید.

به گزارش ایمان ،مسابقات قهرمانی کشور آکواتلون منقطع و کاپ آزاد با حضور ۱۲ استان به میزبانی استان قم برگزار شد.این مسابقات به صورت منقطع برگزار شد، رکوردگیری شنا در استخر حجاب و رکوردگیری دو در ورزشگاه یادگار امام قم انجام‌شد.دختران ترای اتلون استان قم موفق شدند در این رقابت‌ها مریچگری خانم اسدی به عناوین ذیل دست پیدا کنند.

در بخش انفرادی و رده سنی امید و بزرگسالان فائزه‌سادات عابدینی‌نژاد نایب قهرمان شد و در رده سنی جوانان مبینا خراسانی به مقام سوم این مسابقات دست پیدا کرد.همچنین در رده سنی نوجوانان نیایش‌سادات باقریان موحدسوم‌شد و در بخش تیمی در رده سنی امیدو بزرگسال هم‌فائزه سادات عابدینی‌نژاد و فاطمه محمدی کاپ سوم را کسب کردند. در ادامه، در رده سنی جوانان مبینا خراسانی و زینب ایلخان کاپ دوم را کسب کردند و در رده سنی نوجوانان نیایش سادات باقریان موحد، فاطمه شریفی و فاطمه محرابی کاپ سوم تیمی را کسب کردند. در رده سنی نونهالان الینا جعفری، فاطمه اسماعیلی و ربیحه شریفی در رده چهارم تیمی قرار گرفتند، ثنا قهرمانی و سارا معاصری هم‌دوفینبشر رده نونهالان بودند.در بخش امدادی تیمی فائزه‌سادات عابدینی‌نژاد ومبینا خراسانی مقام دوم را کسب کردند.

در دیداری پایاپای رقم خورد؛ شکست کریمه قم برابر تیم ملی والیبال نوجوانان

رقابت ۲ تیم کریمه قم و تیم ملی نوجوانان ایران در مسابقات لیگ دسته اول والیبال کشور با پیروزی تیم ملی همراه بود.

به گزارش ایمان، تیم‌های کریمه قم و تیم ملی نوجوانان ایران در رقابت‌های لیگ دسته اول والیبال کشور به مصاف هم رفتند که این دیدار در پایان با پیروزی ۳ بر ۲ تیم ملی نوجوانان همراه بود. در این دیدار که از چارچوب هفته یازدهم لیگ دسته اول والیبال کشور و از گروه دوم عصر جمعه در مجموعه ورزشی پیامبر اعظم قم برگزار شد تیم کریمه دست‌های اول و دوم را با نتیجه‌های ۲۵ بر ۲۵ و ۲۲ بر ۲۳ پیروز شد. تیم ملی نوجوانان نیز دست‌های سوم تا پنجم را با نتیجه‌های ۲۵ بر ۲۳ و ۲۳ بر ۲۶ و ۲۶ بر ۲۴ به سود خود به پایان رساند. مسابقات لیگ دسته اول والیبال باشگاه‌های کشور در ۲ گروه برگزار می‌شود و در پایان مراحل رفت و برگشت از هر گروه چهار تیم راهی مرحله حذفی می‌شوند. در پایان این لیگ، ۲ تیم اول و دوم به مسابقات لیگ برتر والیبال باشگاه‌های کشور راه خواهند یافت.

برای اولین بار؛ قم قهر مان المپیاد تیراندازی کارکنان وزارت بهداشت شد

تیم تفنگ‌بادی دانشگاه علوم پزشکی قم در المپیاد کارکنان وزارت بهداشت موفق شد برای اولین بار به عنوان قهرمانی دست پیدا کند. به گزارش ایمان ، المپیاد کارکنان وزارت بهداشت از تاریخ ۳۰ آبان آغاز شد و تا ۲ آذر ادامه داشت. این مسابقات با حضور ۱۵۹ تیرانداز در قالب ۲۵ تیم به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی ساری برگزار شد. تیم دانشگاه علوم پزشکی استان قم در رشته تفنگ بادی با ترکیب حامد غرباقی، علی حبیب الهی و محسن فرح آبادی در این دوره از رقابت‌ها حضور داشت که توانست نخستین قهرمانی تیم تفنگ دانشگاه علوم پزشکی قم در المپیاد کارکنان وزارت بهداشت را کسب کند. همچنین در بخش انفرادی حامد غرباقی توانست مقام اول این مسابقات را کسب کند و بر سکوی اول بایستد.

صعود نماینده قم به مر حله پایانی لیگ تنیس روی میز کارگری

تیم پوپالند که به عنوان نماینده قم در گروه یک به مر حله پایانی لیگ تنیس روی میز کارگری کشور صعود کرد.

به گزارش ایمان، تیم پوپالند که به عنوان نماینده قم در گروه یک مرحله گروهی مسابقات تنیس روی میز کارگری کشور بود به عنوان سرگروه به جنع چهار تیم برتر راه یافت. پینگ‌پنگ بازان قمی در مرحله گروهی تیم‌های سایپا تهران، کاشانه همت تهران، میانه، گرمسار و پالایشگاه نفت شازند اراک را شکست داد تا با پنج پیروزی راهی مرحله پایانی شود. بازی‌های مرحله گروهی لیگ تنیس روی میز کارگران کشور در سالن شهید نراقی قم برگزار شد.

به همراه تیم ملی فوتبال ۷ نفره؛

کسب عنوان قهرمانی جهان توسط ورزشکار قمی

رئیس هیات ورزشی جانبازان و توان یابان قم

از کسب عنوان قهرمانی جهان توسط ورزشکار

قمی در جام جهانی فوتبال ۷ نفره خبر داد.

محمد پیروزمنش در گفتگویی اظهار داشت:

مهدی شکوهی فوتبالیست قمی شامگاه

جمعه همراه با تیم ملی فوتبال ایران قهرمان

مسابقات جام جهانی فوتبال ۷ نفره ۲۰۲۴

اسپانیاشد.

رئیس هیات جانبازان و توان یابان قم

افزود: تیم ایران با همراهی مهدی شکوهی

فوتبالیست قمی در دیدار فینال مسابقات، ۳

بر صفر اوکراین را شکست داد و قهرمان جهان شد.

وی ادامه داد: شکوهی در دیدار فینال موفق به ۲ مرتبه گلزنی شد و به خوبی درخشید.

وی با بیان این که مسابقات در سالو اسپانیا برگزار شد گفت: مهدی شکوهی ورزشکار هیأت ورزش جانبازان و توان

یابان استان قم به عنوان یکی از شاگردان علی رعدی تیم ملی فوتبال هفت نفره ایران را در مسابقات همراهی کرد.

پیروزمنش گفت: مسابقات قهرمانی جهان فوتبال ۷ نفره از نوزدهم آبان ماه به میزبانی شهر سالو کشور اسپانیا آغاز شد وشامگاه جمعه با معرفی تیم قهر مان به پایان رسید.

رئیس جمهور تاکید کرد:

انحصارزدایی از اماکن ورزشی برای استفاده عموم

در راستای ارتقای سلامت آنان از دیگر نکاتی بود که رئیس جمهور در این جلسه مورد تأکید قرار داد.

دنیامالی: ظرفیت مدال آوری را افزایش می‌دهیم

وزیر ورزش و جوانان نیز در نشست رئیس جمهور با مدیران ستادی این وزارتخانه، گفت: می‌خواهیم ظرفیت مدال آوری در بازی‌های آسیایی و المپیک را بالا ببریم و در این راستا برنامه‌های زیربنایی و اصولی داریم.

احمد دنیامالی اظهار داشت: برای ما افتخار است که رئیس جمهور ما از جنس ورزش است و به ورزش علاقه دارد. یکسری برنامه‌های اصلی و زیربنایی داریم که برای حوزه ورزش و جوانان حائز اهمیت است.

وی افزود: براساس قانون اهداف وظایف، تدوین سند آمایش ورزش کشور را در دستور کار داریم، در حال تلاش هستیم که این سند تا آخر سال نهایی شود و تمام ظرفیت‌های ورزش کشور را طی این سند ارائه کنیم که چراغ راه ما باشد. تا الان ۹۸ هزار مکان ورزشی در کشور شناسایی شده که یک بخشی از آن متعلق به حوزه ورزش است و مابقی اماکن به یکسری از دستگاه‌ها تعلق دارد.

وزیر ورزش و جوانان خاطرنشان کرد: با توجه به فیزیک و پتانسیلی که هر منطقه دارد سعی می‌کنیم سند آمایش سرزمینی را تدوین کنیم. این سند تکلیف قانونی است که باید آن را به سرانجام برسانیم.

وی ادامه داد: یکسری تکالیف براساس برنامه پنج‌ساله هفتم داریم که باید آنها را انجام دهیم. آتین نامه حق بخش تلویزیونی را در دستور کار داریم که بین وزارت ورزش و صداوسیما جلساتی برگزار شده و قرار است تفاهم‌نامه بین دو دستگاه در کمیسیون فرهنگی مجلس مورد ارزیابی قرار بگیرد. همچنین یکسری برنامه‌های کلان در سطح ورزش داریم که موضوع به موضوع آنها را پیگیری می‌کنیم.

دنیامالی اظهار داشت: تا برگزاری المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس که برای ما بسیار حائز اهمیت است چند رویداد دیگر را از جمله المپیک زمستانی، بازی‌های نوجوانان، المپیک جوانان و بازی‌های آسیایی ناگویا را پیش‌رو داریم. المپیک ۲۰۲۸ لس آنجلس و بازی‌های ۲۰۲۶ ژاپن برای ما بسیار اهمیت دارد که برای این بازی‌ها اولویت‌بندی کرده‌ایم.

سرا له ورزشی در کشور حدود ۲ ونیم متر مکعب است

وزیر ورزش، یادآور شد: برنامه‌ریزی ما برای رشته‌های پرمدال مثل تیراندازی، دوومیدانی و قایقرانی است که بتوانیم ظرفیت مدال آوری خود را در بازی‌های آسیایی و المپیک بالا ببریم. همچنین ما برنامه‌ریزی خوبی در بخش بانوان داریم و هدف ما این است که در حوزه بانوان رشد قابل توجهی در مدال آوری داشته باشیم. این قول را به رئیس جمهور می‌دهیم که سهم

مدال آوری بانوان ما ارتقا پیدا کند.

دنیامالی ادامه داد: به دنبال تعامل با آموزش و پرورش هستیم که بتوانیم از ظرفیت اماکن ورزشی آموزش و پرورش برای خانواده‌ها استفاده کنیم. آن چیزی که براساس یافته‌های ما مشخص شده سرانه ورزش ما در کشور حدود ۲ ونیم متر مکعب است ولی باید این اماکن ساماندهی شوند. پیش از این اماکن بخش خصوصی در آمار وجود نداشت. یکی از اهداف اصلی ما این است که توسعه ورزش در مناطق محروم و کم‌برخوردار را به طور جدی دنبال کنیم.

به همراه تیم ملی بسکتبال با ویلچر جوانان،

کسب مقام سوم آسیا توسط ۲ بسکتبالیست با ویلچر قمی



رئیس هیات ورزشی جانبازان استان قم گفت: ۲ بسکتبالیست با ویلچر قمی که همراه با تیم ملی جوانان ایران به مسابقات آسیایی اعزام شدند با کسب مقام سوم این مسابقات به کار خود خاتمه دادند.

محمد پیروزمنش در گفتگویی اظهار داشت :: تیم ملی بسکتبال با ویلچر جوانان کشورمان در مسابقات قهرمانی آسیا ۲ ورزشکار قمی نیز در ترکیب خود داشت و این تیم در نهایت با کسب عنوان سومی به کار خود خاتمه داد.

رئیس هیات جانبازان و توان یابان قم افزود:

حیدرعلی واعظ و امیرحسین بابا ۲ بسکتبالیست با ویلچر قمی هستند که در ترکیب تیم جوانان ایران قرار گرفتند، ویی این کرد: تیم بسکتبال با ویلچر جوانان کشورمان که از صعود به فینال مسابقات باز مانده بود امروز در دیدار رده بندی موفق به شکست فیلیپین شد.

پیروزمنش گفت: رقابت‌های منطقه‌ای جوانان بسکتبال با ویلچر در گروه مردان، از بیست و هفتم آبان تا دوم آذر ۱۴۰۲ به میزبانی تایلند، در شهر بانکوک برگزار شد و در پایان سه تیم تیم برتر این رویداد سهمیه حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان جوانان در سال ۲۰۲۵ را دریافت کردند.

پدیده تنیس روی میز جهان:

بهترینم را در لس آنجلس خواهید دید



از من می‌کند. از مهردادعلی قارداشی رئیس فدراسیون تنیس روی میز متشکرم که همه شرایط را برای تمرین فراهم کرده تا بتوانیم خیلی سریع پیشرفت کنیم، ما این هفته در مسابقات جهانی نوجوانان و جوانان سوئد شرکت

قهرمانی آسیا قزاقستان هم تیمی شدیم و او چیزهای

زیادی به من آموخت و از تجربیاتش استفاده کردم و از

نوشادمتشکرم.

وی ادامه داد: فراسیون تنیس روی میز حمایت مالی

در رقابت‌های وووشو دانشجویان؛

کسب دو مدال طلا و نقره توسط دختران قمی

رقابت‌های وووشو دانشجویان دختر دانشگاه‌های آزاد اسلامی با ثبت یک طلا و یک نقره برای نمایندگان قم به پایان رسید.

به گزارش ایمان ، نازنین وثیقی وووشوکار وزن ۲۸ کیلوگرم دانشگاه آزاد اسلامی قم با غلبه بر همه حریفان بر سکوی نخست ایستاد

و صاحب نشان طلا شد. معصومه تلخابی دیگر نماینده قم هم در وزن ۶۰ کیلوگرم به بازی فینال راه یافت ولی با قبول شکست در

دیدار نهایی به مدال نقره بسنده کرد. در رده بندی تیمی هم تیم دانشگاه آزاد قم در جایگاه سومی ایستاد. مسابقات وووشو دانشجویان

دانشگاه آزاد اسلامی سراسر کشور گرامیداشت شهدای دانشجوی جبهه مقاومت، شهیدان میلادبیدی و مجید دیوانی با حضور ۱۷ تیم

به میزبانی قم برگزار شد.



