



رهبر معظم انقلاب:

بر اساس وعده الهی، پیروزی مقاومت قطعی است

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار نمایندگان مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر اینکه بر اساس وعده الهی و تجربه میدانی پیروزی مقاومت قطعی است، فرمودند: شهید نصر الله و شهدای مقاومت به اسلام عزت و به جبهه مقاومت، توانایی و قدرت مضاعف دادند. حضرت آیت الله خامنه‌ای صبح روز پنجشنبه در دیدار اعضای مجلس خبرگان، این مجلس را مرتبط‌ترین نهادها با انقلاب خواندند و با اشاره به برخی انگیزه‌ها و فعالیت‌ها برای ...

صفحه ۲

استاندار قم تأکید کرد:

بهره‌گیری از ظرفیت جوانان متخصص برای رفع چالش‌ها

صفحه ۲

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم خبر داد

آغاز واگذاری زمین برای ساخت نیروگاه‌های خورشیدی

صفحه ۵

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان قم مطرح کرد:

وضعیت بحرانی منطقه سراج

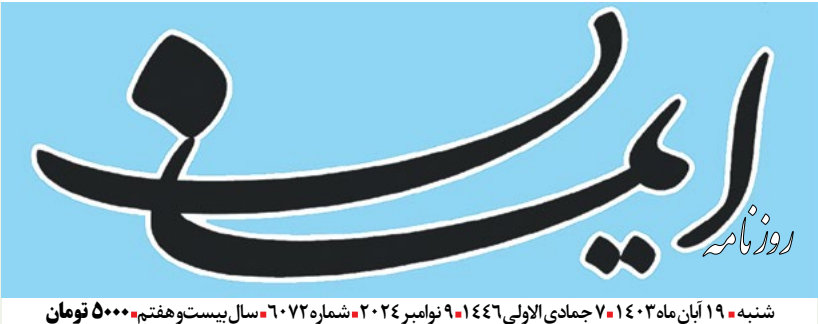
در تولید گرد و غبار

صفحه ۴

رئیس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای شهر قم:

منوریل تأمیدان مطهری تعیین تکلیف شود

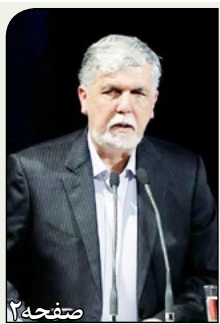
صفحه ۴



شنبه ۱۹ آبان ماه ۱۴۰۳ ۷ جمادی الاولی ۱۴۴۶ ۹ نوامبر ۲۰۲۴ شماره ۶۰۲۲ سال بیست و هفتم ۵۰۰۰ تومان

مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم:

نیاز قم به ۸۰۰ پرستار جدید



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: همایش‌های فرهنگی، امتداد اجتماعی داشته باشد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در همایش بین المللی حضرت جعفر ابن ابیطالب (ع) با اشاره به ویژگی‌های این شخصیت برجسته صدر اسلام گفت: همایش‌های اینچنینی باید امتداد اجتماعی داشته باشد و فقط در دایره نخبگان نباشد بلکه وارد متن زندگی مردم شود. دکتر سید عباس صالحی صبح روز پنجشنبه در همایش بین المللی حضرت جعفر ابن ابیطالب(ع) با اشاره به ویژگی‌های این شخصیت برجسته صدر اسلام گفت: بنابر ...

صفحه ۴

«ایمان» علل ناکامی هانماید قم در لیگ برتر فوتبال را بررسی کنید،

کلینیک در کما

آقای کشاورز استغفار برای همین روزهاست

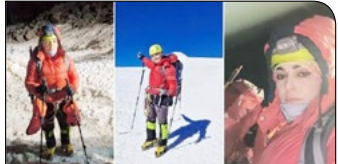


ایمان / رضا ملکی؛ برای نوشتن شرح بازی بچه‌های خوب کلینیک ایرانیان و تراژدی غم‌بار پنجمن بخت پیاپی دستم به نوشتن نمی‌رفت. آخر چه باید نوشت در طول سال‌ها حیات فوتسال درقم این اولین بار است که در صحنه مسابقات تحقیر می‌شویم پنج بخت پیاپی توجیه پذیر نیست، چه جوابی برای مردم داریم ...

صفحه ۶

خانه داری، کار و تحصیل مانع موفقیت نمی‌شود؛

بانوی قمی فاتح قله‌های ایران و جهان



صفحه ۶



مدیرعامل شرکت گاز استان قم در گفت‌وگو با «ایمان»:

قم رتبه اول کشور

در صرفه جویی مصرف گاز

پرداخت ۵۷۸ میلیارد ریال جایزه به مشترکان قم اولین استان سبز از لحاظ گاز رسانی است

صفحه ۸

اخبار

استاندار قم تأکید کرد:

حل موانع تکمیل احداث نمایشگاه فرش

استاندار قم از پروژه احداث نمایشگاه فرش استان قم بازدید و بر حل موانع تکمیل این پروژه تأکید کرد.

به گزارش ایمان، اکبر بهنام جو ظهر جمعه، از پروژه احداث نمایشگاه فرش استان قم بازدید کرد و در جریان آخرین پیشرفت‌های صورت گرفته در این پروژه قرار گرفت. استاندار قم در بازدید از بخش‌های مختلف پروژه احداث نمایشگاه فرش استان قم بر حل مشکلات و برطرف شدن موانع بر سر راه تکمیل این پروژه از سوی مسئولان مربوطه تأکید کرد. گفتنی است نمایشگاه فرش استان قم، در کیلومتری یک اداره قم-تهران در زمینی به مساحت ۷۵ هزار متر مربع در حال ساخت است. استاندار قم همچنین به همراه جمعی از مدیران شهرداری و دانشگاه علوم پزشکی قم از محل ایستگاه مترو که قسمتی از آن در محوطه بیمارستان خیرین سلامت (نکوبی هدایتی و فرقانی) واقع شده، بازدید کرد. پس از بازدید، جلسه‌ای با هدف سهولت دسترسی شهروندان و مراجعین بیمارستان به خطوط مترو در محل سالن جلسات بیمارستان خیرین سلامت برگزار و مقرر شد ضمن تثبیت ورودی ایستگاه در محوطه بیمارستان، تسریع اقدامات اجرایی لازم در دستور کار قرار بگیرد.

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی شهرستان قم خبر داد:

کاهش ۳۱ درصدی تصادفات فوتی

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی شهرستان قم گفت: تصادفات درون شهری منجر به فوت، با اجرای طرح‌های ترافیکی، آرام‌سازی و هوشمندسازی معابر و همراهی عموم مردم قم از ابتدای اسفال تا مهر ماه ۳۱ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش یافت.

سرهنگ حمید عرب لاریمی درگفت و گویی افزود: در هفت ماهه سال جاری به ۷۰۱۴۰۲ نفر برثر تصادفات داخل شهری فوت کردند که در هفت ماه سال جاری به ۴۸ نفر کاهش یافت. وی افزود: یکی از مهم‌ترین علل بروز حوادث رانندگی، بی‌توجهی رانندگان به جلومی‌باشد که سهمی ۳۹ درصدی از کل تصادفات شهری قم را به خود اختصاص داده است. به گفته عرب لاریمی، استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی، اصلی‌ترین عامل این حواس‌پرتی‌ها بوده و گاهی باعث وقوع تصادفات شدید و بعضاً منجر به فوت می‌شود. سایر عوامل نیز شامل نگاه به تابلوهای تبلیغاتی، و تیرین مغازه‌ها و صحبت با سرنشینان خودرو است که سبب بی‌توجه رانندگان به جلومی‌باشد.

وی به زمان‌بندی وقوع بیشترین تصادفات اشاره کرد و گفت: ساعات بین ۱۲ تا ۱۶ و همچنین روزهای تعطیل، پر حادثه‌ترین زمان‌ها برای تصادفات رانندگی هستند و دلیل این موضوع، ترافیک کمتر برخی از معابر و افزایش سرعت رانندگان و عدم رعایت سرعت مطمئنه است.

فرمانده انتظامی شهرستان قم اعلام کرد:

۱۸ دستگاه ماینر غیر مجاز از یک واحد مسکونی

فرمانده انتظامی شهرستان قم اعلام کرد: ۱۸ دستگاه ماینر غیرمجاز از یک واحد مسکونی در این استان کشف و ضبط شد.

سرهنگ امیر مختاری روز جمعه در گفت‌وگویی اظهار داشت: عوامل کلانتری ۱۱ شهدا ۱۸ دستگاه ماینر از یک واحد مسکونی که دچار حریق گردیده بود، کشف کردند.

وی افزود: پرسنل دفتر حراست دفتر حراست و تیم بازرسی شرکت توزیع برق استان قم نیز به محل اعزام و پس از بررسی مشخص شد سه نفر از اتباع به دلیل استفاده از دستگاه ماینر و برقر غیرمجاز باعث اتصالی و آتش سوزی منزل شده بودند.

آگهی فراخوان مناقصه‌های یک مرحله‌ای (نوبت اول)

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

در نظر دارد بر اساس آیین نامه معاملات داخلی نسبت به فراخوان مناقصه‌های یک مرحله‌ای با موضوعات به شرح زیر اقدام نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	تهیه مصالح ساخت و نصب پنجره ها و درب های ترانس UPVC پروژه زیتون ۳۱ طرح مسکن اقدام ملی نهضت ملی	۱.۷۹۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال (یک میلیارد و هفتصد و نود میلیون ریال)
۲	تهیه مصالح، ساخت و نصب پنجره ها و درب های ترانس UPVC پروژه های زیتون ۳۰ و ۳۴ طرح مسکن اقدام ملی نهضت ملی	۲.۱۹۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال (دو میلیارد و یکصد و نود میلیون ریال)

۱- صلاحیت مورد نیاز شامل رتبه/پایه ورشته

اشخاص حقوقی دارندگان پروانه بهره برداری (معتبر) محصولات درب و پنجره upvc صادره از وزارت صنعت معدن و تجارت و دارای رزومه کافی یا اشخاص حقوقی / دارندگان پروانه کسب (معتبر) رشته شغلی تولید و فروش درب و پنجره upvc صادره از اتحادیه های صنفی سازندگان درب و پنجره های upvc و آلومینیوم کاران مورد تأیید وزارت صنعت معدن و تجارت و دارای رزومه کافی.

موضوع	تاریخ / مهلت	نحوه دریافت و ارسال
دریافت اسناد ناقصه	از تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۱۹ تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۳	مراجعه حضوری در ساعات اداری به واحد امور قراردادهای بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم کانال ایتای اطلاع رسانی به آدرس https://eitaa.com/tender_bmqom سایت بنیاد مسکن قم https://qom.bonyadmaskan.ir
ارسال اسناد مناقصه	تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۰۳	اسناد مناقصه و پیشنهاد قیمت باید حداکثر تا پایان وقت اداری مهلت ارسال پیشنهاد قیمت مندرج در آگهی به دبیرخانه حراست بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم تحویل گردد.
بازگشایی پاکات	ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۹/۰۴	-----

توضیحات :

چنانچه مناقصه گر به هر دلیلی در مهلت خرید اسناد مناقصه موفق به تهیه اسناد نگردد، ضمن پذیرش مسئولیت می تواند در زمان باقیمانده تا اتمام مهلت تسلیم پاکت ها نسبت به تهیه اسناد مناقصه اقدام نماید. در این صورت مسئولیت کمبود زمان متوجه مناقصه گر بوده و مهلت تسلیم پاکت ها به هیچ عنوان تمدید نمی گردد.

۲- نحوه و مهلت دریافت و تحویل اسناد

۳- هزینه خرید اسناد هر مناقصه: مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به ازای هر مناقصه می باشد که به شماره شبا ۱۵۳۶۰۷۶۲۰۰ ۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ IR نزد بانک تجارت بنام بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم واریز گردد.

۴- مدت اعتبار پیشنهاد هر مناقصه: دو ماه

۵- تضمین شرکت در هر مناقصه: طبق آیین نامه معاملات داخلی بنیاد مسکن می باشد که باید به یکی از صورت های مشروحه زیر، همراه با اسناد مناقصه در پاکت ((الف)) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:

الف) ضمانت نامه بانکی به نفع کارفرما.

ب) اصل فیش واریز وجه نقد به شماره شبا ۱۵۳۶۰۷۶۲۰۰ ۱۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ IR نزد بانک تجارت بنام بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

ج) فرم تأییدیه مطالبات، مورد تأیید امور مالی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

مدت اعتبار تضمین فوق دو ماه بوده و باید تا پایان ساعت اداری تاریخ ۱۴۰۳/۱۱/۰۳ معتبر باشد و برای دو ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.

۶- نام و نشانی مناقصه گزار: قم، انتهای بلوار امین، ابتدای بلوار غدیر، کوچه شماره ۱۱، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان قم

تلفن های تماس: ۱۵- ۰۲۵۳۲۸۵۶۶۱۲۰ بنیاد مسکن انقلاب اسلامی قم - معاونت مسکن شهری - امور قراردادهای

شناسه آگهی: ۱۸۳۳۶۳۳

سرمقاله

صنعتگران قهر مانان بی نام جبهه اقتصادی

توی این روزها که انبوهی از خبرها و وقایع گوناگون فضای رسانه و ذهنی مردم را مشغول خود کرده است و در شرایطی که تحریم‌های سنگین و بحران‌های اقتصادی، ثبات مالی و چشم‌انداز فعالیت تولیدی را به مخاطره انداخته است، به‌جاست که از صنعتگران ایرانی هم پادی شود که در برابر یکی از سخت‌ترین دوران‌های تاریخی خود ایستاده‌اند. این ایستادگی و مقاومت نه از روی منافع شخصی، بلکه بر پایه تعهد به کارگران و زنجیره تولید ملی شکل گرفته و ارزش‌های اقتصادی و اجتماعی قابل ستایشی را به‌نمایش گذاشته است.

صنعتگرانی که این روزها با چالش‌های پیچیده‌ای در فصول سرد و گرم سال در حوزه انرژی دست به گریبان هستند و در شرایطی که به‌فراخور فصول مختلف، برق و گاز پیوسته قطع و جریان تولید عملاً متوقف می‌گردد، برنامه‌ریزی برای تولید سخت‌تر از گذشته شده است و بسیاری از واحدها با فشار مضاعف برای تأمین نیازهای اولیه روبرو هستند. تأمین مواد اولیه نیز به‌معنای جدی تبدیل شده است چرا که قیمت کامیودیتی‌ها عمدتاً با نرخ‌های بازارهای جهانی و ارزش دلاری محاسبه می‌شود، تولیدکنندگان برای صادرات نیز با محدودیت‌های ارزی مواجه هستند و ملزم به بازگردانی ارز حاصل از صادرات به کشور شده اند، امری که با مشکلات بازرگانی و بوروکراتیک زیادی روبرو است.

کم نبودند صاحبان صنایعی که ترجیح دادند به دلیل عدم ثبات اقتصادی و سختی‌های موجود از تولید فاصله بگیرند، اما صنعتگران متعددی بسیاری در خط مقدم اقتصادی کشور با جان و دل همچنان حاضر و به حفظ معیشت و کرامت کارگران خود پایبند مانده‌اند. تولیدکنندگانی که با وجود تعطیلی‌های مکرر و کاهش درآمدها از سرمایه‌های شخصی برداشت می‌کنند تا حقوق کارگران و تعهدات تولیدی آنها قطع نشود، چرا که باور دارند هر توقف در تولید، نه تنها ضررهای به صنعت و اقتصاد کشور است، بلکه معیشت هزاران کارگر و خانواده‌های آنان را نیز به خطر می‌اندازد. این قهرمانان بی‌ادعای جبهه اقتصادی در روزگاری که حمایت دولتی خاصی در اختیارشان نیست، برای بقای صنعت و پایداری اقتصادی کشور از هیچ کوششی فروگذاری نمی‌کنند. قهرمانی از این صنعتگران که با وجود همه موانع و بحران‌ها همچنان به مسیر خود ادامه می‌دهند نه تنها یک ضرورت، بلکه یک مسئولیت اجتماعی برای صاحبان قلم است. امروز چنین صنعتگرانی نمادی از عزم و اراده ملت ایران هستند و هم‌تشان درس بزرگی برای همه ماست که در برابر سختی‌ها و فشارها، استقامت و پایداری را سرلوحه کار خود قرار دهیم و به آینده‌ای بهتر امیدوار باشیم.

دیرانجمن صنایع همگن فلزی استان قم

خبر

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی قم:

چمدان‌های قاچاقچیان به مقصد نرسید

سرپرست اداره کل تعزیرات حکومتی قم از محکومیت چهار میلیارد و ۸۹۹ میلیون ریالی برای قاچاقچی چمدان در قم خبر داد.

رضا حدادیور در این زمینه افزود: پرونده حمل ۳۵ عدد چمدان قاچاق به ارزش ۲ میلیارد و ۴۵۲ میلیون ریال در شعبه اول ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی قم رسیدگی شد.

وی اضافه کرد: شعبه به دلیل ارائه ارائه نشدن مدارک قانونی، اتهام قاچاق را محرز دانست و علاوه بر ضبط چمدان‌های کشف‌شده، متخلف را به پرداخت ۲ میلیارد و ۴۶۰ میلیون ریال جزای نقدی معادل بیش از یک برابر ارزش کالاهای کشف‌شده محکوم کرد به گفته وی، با توجه به این که ارزش خوردهای مورد استفاده در حمل کالای قاچاق، بیشتر از ارزش کالای قاچاق بوده، ۲ میلیارد و ۴۵۲ میلیون ریال معادل ارزش ریالی کالای کشف‌شده به جرمه اضافه و همچنین با توجه به کسر ایام بازداشت به مدت پنج روز، متخلف در مجموع به پرداخت چهار میلیارد و ۸۹۹ میلیون ریال جزای نقدی محکوم شد.

یادداشت



خطای تعجیل در تحلیل و توصیه

کسانی که آمریکا و ساختار قدرت و نظام تصمیم گیری آمریکا را می شناسند، معتقدند این فاصله زمانی بین انتخاب رئیس جمهور تا زمان استقرار در کاخ سفید، حساسترین زمان از نظر بسیاری اتفاقات خاص به‌خصوص در‌عرصه سیاست خارجی است.

با توجه با این که سیاست خارجی آمریکا توسط روسای جمهور مختلف با ادبیات متفاوتی بیان می شود؛ ولی در عمل و اجرای موضوعات راهبردی، مهم، واصلی، سیاست خارجی آمریکا ماهیتی فرا حزبی و ساختاری داشته و هر دو حزب در دولت پنهان آمریکا درباره کلیات اجرای سیاست خارجی به توافق می رسند، باید کشوری مانند ما به تصمیمات مقامات آمریکا در این دو ماه بیشتر توجه کند. ارتباط با ارسال پیام به ترامپ در مسایل راهبردی، مهم و مرتبط به امنیت ملی آمریکا این فرصت را به ساختار قدرت آمریکا می دهد که در دوره دو ماهه انتقال قدرت، دولت قبل کاری کند که دولت بعد بدون آنکه مسئولیتش را بپذیرد آثار اقدام دولت قبل را به نفع خود مدیریت کند. لذا ضرورت دارد کسانی را که تعجیل در توصیه به برقراری نوعی ارتباط با ارسال پیام به ترامپ می کنند مورد نقد قرار داد که در شناخت ساختار قدرت در آمریکا متبحر نبوده و در توصیه تعجیل کرده اند؛ زیرا اولاً هنوز قدرت منتقل نشده و ممکن است اتفاقاتی در همین فاصله دو ماه رخ دهد که کاملاً به زیان امنیت و منافع ملی جمهوری اسلامی ایران به خصوص با توجه به سابقه بیش از ۴۰ سال خصومت بین دو کشور باشد.

یک کارشناس مجرب می داند همیشه بین شعارها و وعده های انتخباتی کاندیداهای ریاست جمهوری در همه کشورها، با رفتار عملی آنها زمانی که عملاً قدرت را به دست می گیرند، فاصله وجود دارد؛ به خصوص آنکه این موضوع در خصوص شخص (دونالد) ترامپ در دور اول ریاست جمهوری اش تجربه شده است. همه اصطلاح گاو شیرده او را به‌خوبی به یاد می آورند و شاهد بودند نگرش او چه تفاوت‌هایی پیدا کرد. در اینجا به علل تغییر نگرش ایشان کاری نداریم، فقط به عنوان یک سند برای ادعای خود مطرح می کنیم که نباید به صرف حرف‌ها و صحبت‌های دوران انتخابات یک کاندیدا درباره رفتار عملی او قضاوت کرد. بلکه باید کمی تامل کرد و سخن و عمل او را وقتی قدرت اجرایی پیدا می کند، در یک مجموعه دید.

البته لازم نیست حرف و عمل یک کاندیدا را در همه موارد مورد سنجش قرار داد؛ زیرا در بسیاری مسائل غیر حساس چنین تغییری اتفاق نمی افتد. ولی در مسائل راهبردی سیاست خارجی به خصوص در مسایل آسیای غربی و مسائل مربوط به ایران حتماً باید حساس بود و در زمان و شرایط خودش مساله را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد و توصیه‌ی سیاستی کرد.

بحث دیگری که این روزها مطرح می شود این است که می گویند “ترامپ یک تاجر است و ما هم تجارت می دانیم و می توانیم به‌خوبی با او سودا کنیم.” کسانی که چنین سخن می گویند القباۤی تجارتی را که ترامپ خُبره آن است نمی دانند. این سخن همانند آن است که بقالی سرکوجه ما بخواهد معاملات خود را با صاحبان کارزینوهای لاس وگاس مقایسه کند. ترامپ در تجارت پر خطری متبحر است که تاجران ما توان ورود به آن عرصه را ندارند و تفاوت معامله و سودا بین معاملات ترامپی با معاملات ایرانی تفاوتی معامله یک کالا یا یک بازی پر خطر است.

کسانی که ترامپ را یک تاجر تصور می کنند آیا می توانند بر اساس منطق تجارت که بر سود و فایده استوار است به این سوال پاسخ دهند که ترامپ بر اساس چه منطقی در دور اول ریاست جمهوری خود از برجام خارج شد؟ در تجارت او چه سودی برای آمریکا حاصل شد جز آنکه براساس خواسته اسرائیل عمل کرد؟ و معامله‌ای به‌هوای معامله‌ای که به‌اعتراف خودش به سود اسرائیل بود، هر چه زد؟ یک تاجر واقعی همیشه به اعتبار خود بیش از نفع و سود فکر می کند و در این خصوص باید گفت حتی اگر ترامپ را تاجر فرض کنیم او تاجری بی اعتبار است و با تاجری بی اعتبار که در معاملات خود دبه در می آورد باید بسیار محتاط بود. آنچه گفته شد به معنی بستن باب سیاست ورزی نیست بلکه فقط انظاری است برای تعجیل نکردن در تحلیل و توصیه‌ای است به‌هوشیاری و دقت در حرف‌های واقعی که جنبه عملیاتی شدن دارد.

موضوع دیگری که باید در کنار توجه به رفتار طرف مقابل مورد دقت قرار گیرد، مساله قدرت، توان و ظرفیت‌های خودمان است. اگر کسی باور به قدرت منطقه‌ای بودن جمهوری اسلامی ایران نداشته باشد و بدون شناخت ظرفیت‌ها و توانمندی‌های ایران همچون یک کشور عادی وارد مذاکره و معامله با دیگران شود حتماً در مذاکره ناموفق خواهد بود. در اینجا بحث افرای در قدرت کشور نیست؛ بلکه توجه به این نکته است که مذاکره کننده‌ای که داشته‌های خود را نشانسد حتماً در مذاکره بازنده خواهد بود. جمهوری اسلامی ایران ظرفیت‌های با فاعل و بالقوه فراوانی دارد که حتماً یک مذاکره کننده باید با توجه به شناخت کامل از آنها پای میز مذاکره بنشیند و باید فردی بسیار صبور و دراندیش باشد نه فردی خسته از سیاست زده بازی‌های سیاسی روزمره که بخواهد ثروت ملی کشورش را سریع به‌پهای ناچیزی معامله کند.

با توجه به آنچه گفته می شود می توان موضع سخنگوی وزارت امور خارجه کشور را در این خصوص موضعی حساب شده دانست، آنجا که می گوید: انتخاب رئیس جمهور آمریکا برعهده مردم آن کشور است و اکنون مردم آمریکا انتخاب خود را کرده اند. ما از سیاست‌ها و رویکردهای گذشته دولت‌های مختلف در آمریکا تجربیات بسیار تاختی داریم. انتخابات فرصتی برای بازبینی و بازنگری در رویکردهای ناصواب گذشته است. آنچه برای ایران مهم و ملاک ارزیابی است عملکرد دولت آمریکا است.

دبیلمات ارشد باننشسته خیر

هانی زاده یک تحلیلگر مسائل غرب آسیا:

کوتاه آمدن مقابل نتانیاهو موجب ادامه تجاوز ها خواهد شد

یک تحلیلگر مسائل غرب آسیا گفت: کوتاه آمدن در مقابل نتانیاهو موجب خواهد شد که رژیم صهیونیستی همچنان به تجاوزهای خود ادامه دهد و حوزه نفوذ خود را گسترش دهد. حسن هانی زاده اظهار کرد: اقدامات بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی در چار چوب نگاه تهاجمی وی و کابینه افراطی او به محور مقاومت قابل تجزیه و تحلیل است.

وی افزود: در طول عملیات طوفان الاقصی، بنیامین نتانیاهو با استفاده از همه ابزارهای خشن آمیز به قتل و تجاوز و کشتار بیش از ۴۳ هزار نفر از زنان و کودکان در شهر غزه پرداخت. با توجه به شکست‌هایی که در غزه متوجه رژیم صهیونیستی شد، او به جنوب لبنان حمله کرد و اقدام به بمباران اهالی جنوب لبنان کرد.

رهر معظم انقلاب اسلامی در دیدار نمایندگان مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر اینکه بر اساس وعده الهی و تجربه میدانی پیروزی مقاومت قطعی است، فرمودند: شهید نصرالله و شهدای مقاومت به اسلام عزت و به جبهه مقاومت، توانایی و قدرت مضاعف دادند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای صبح روز پنجشنبه در دیدار اعضای مجلس خبرگان، این مجلس را مرتبط‌ترین نهادها با انقلاب خواندند و با اشاره به برخی انگیزه‌ها و فعالیت‌ها برای متوقف کردن انقلاب و به عقب بازگرداندن حرکت ملت، گفتند: عمده مسئولیت رهبری حفظ جهت‌گیری کشور به سمت اهداف انقلاب است؛ بنابراین، مجلس خبرگان که نقش منحصر به فردی در تعیین رهبری دارد، اهمیت بی‌بدیلی می‌یابد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین با اشاره به بالندگی، پویایی و ادامه مقابله قدرتمندانه حزب‌الله و حماس، تأکید کردند: براساس وعده‌های تردیدناپذیر باری خداوند و بر مبنای تجربیات مقابله پیروز حزب‌الله و حماس در دهه‌های گذشته، حوادث اخیر قطعاً پیروزی جبهه حق و مقاومت را به دنبال خواهد داشت.

در این دیدار که در پایان اجلاسیه دوم دوره ششم خبرگان انجام شد، رهبر انقلاب با اشاره به جایگاه مجلس خبرگان در قانون اسلامی و نظام، این مجلس را از لحاظ مفهوم ارتباط با انقلاب اسلامی، از انقلابی‌ترین نهادها برشمردند و گفتند: علت استفاده‌ای هدف اصلی انقلاب را «حقوق کردن توحید» به حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تعبیر، نقش خبرگان در گزینش رهبری است. معنای وسیع اجرای دین اسلام در کشور و در زندگی مردم خواندند و افزودند: رهبری مأمور است جهت‌گیری حرکت کشور و نظام به سمت این هدف اساسی را حفظ کند.

ایشان با اشاره به برخی انگیزه‌ها برای مانع‌تراشی در تحقق جامعه توحیدی در کشور، گفتند: می‌خواهند حرکت انقلاب و نظام را در این مسیر متوقف کنند و اگر نتوانستند با بازگشت به عقب، وضع ارتجاعی گذشته را ولو در ظاهر و لباس نو، تکرار کنند.

رهبر انقلاب با اشاره به انحراف انقلاب‌های بزرگی مانند انقلاب کبیر فرانسه و انقلاب شوروی در یکی دو دهه بعد، افزودند: خطر بازگشت به عقب برای همه حرکت‌های بزرگ مردمی وجود دارد.

ایشان با استناد به شندلر ها و تذکرات متعدد قرآن کریم درباره بازگشت به عقب به عنوان یک خطر بسیار مهم، افزودند: پروردگار در قرآن مجید تهدیدی می‌کند که اگر از کفار اطاعت کردید، دچار عقب‌گرد و ارتجاع می‌شوید و با اینکه کفار شما را بعد از ایمان، دوباره به کفر برمی گردانند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، جلوه‌گری از انحراف و عقب‌گرد در هر نظامی را نیازمند یک عامل مهم دانستند و افزودند: در نظام اسلامی این مأموریت بسیار بزرگ بر عهده رهبری و مسئولیت انتخاب این عامل تعیین‌کننده نیز بر دوش مجلس خبرگان است.

ایشان در تبیین اهمیت این مجلس افزودند: وجود مجلس خبرگان نشان می‌دهد در حرکت مستمر نظام به سمت اهداف، هیچ وقفه‌ای ایجاد نمی‌شود؛ چرا که در صورت نیاز، خبرگان بی‌درنگ رهبر بعدی را مشخص می‌کنند و این تسلسل، با قدرت و قوت و توانایی کامل وجود خواهد داشت.

رهبر انقلاب وابسته نبودن نظام به اشخاص را یکی از حقایق نهفته در روند بی‌درنگ انتخاب رهبری دانستند و گفتند: این جایگاهی‌ها نشان می‌هد که اگر چه اشخاصی مأموریت‌هایی دارند که باید انجام شود اما نظام وابسته به آنها نیست و می‌تواند راه خود را بدون این اشخاص هم ادامه بدهد.

ایشان در همین زمینه به شندلر خداوند در سوره آل عمران به مسلمانان اشاره کردند و گفتند: خداوند در سوره سوم هجرت که هنوز نظام اسلامی قوام نیافته، مسلمانان را ملامت می‌کند که اگر پیامبر اعظم(ص) یعنی اصلی‌ترین شخص نظام هستی- «فوت‌کند یا کشته‌شود، شباهه عقب‌بازمی‌گردد؟

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای نکات بیان شده درباره اهمیت جایگاه خبرگان را، نشان دهنده ضرورت نهایت دقت و توجه خبرگان در گزینش رهبری خواندند و افزودند: باید کلام دقت را در تشخیص شرایط در گذشته در قانون اساسی برای رهبر بکار برد تا همه شرایط از جمله اعتقاد قلبی را سخ به مسیر و هدف انقلاب و آماجگی برای حرکت مستمر و بدون خستگی در این راه، در او تشخیص داده شود و شایسته مسئولیت باشد.

رهبر انقلاب در بخش دیگری از سخنانشان با اشاره به تقارن این ایام با اربعین شهادت مجاهد بزرگ و خستگی‌ناپذیر زمان، شهید سید حسن نصرالله، یاد او و دیگر فرماندهان و بزرگان مقاومت از جمله شهیدان هنیه، صفی‌الدین، سنوار و

رهر معظم انقلاب در دیدار رئیس و اعضای مجلس خبرگان رهبری:

بر اساس وعده الهی، پیروزی مقاومت قطعی است



نیلفروشان را گرامی داشتند و گفتند: این شهیدان به اسلام و جبهه مقاومت، عزت و قدرت مضاعف دادند.

ایشان حزب‌الله را یادگار ماندگار شهید نصرالله خواندند و افزودند: حزب‌الله به برکت شجاعت، درایت، صبر و توکل عجیب سید مقاومت، رشد فوق‌العاده‌ای یافت به‌گونه‌ای که دشمن مجزئه به انواع سلاح‌های مادی و تبلیغاتی نتوانست و به فضل الهی نخواهد توانست بر این پدیده شگرف غلبه کند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به دست‌های خون‌آلود آشکار آمریکا و برخی از کشورهای اروپایی در جنایات غزه و لبنان، نتیجه استمرار مجاهدت‌های قدرتمندانه در لبنان و غزه و فلسطین را پیروزی جبهه حق و مقاومت دانستند و گفتند: یک دلیل برای چشم‌انداز پیروزمانده حرکت مقاومت، وعده تردیدناپذیر الهی است که بعد از اذن جهاد به کسانی‌که به آنها ظلم شده تأکید می‌کند اگر خدا را یاری کنید، تحقق نصرت پروردگار، قطعی است.

ایشان تجربه چند دهه گذشته پیروزی‌های مقاومت در برابر متجاوزان صهیونیستی را دلیل آشکار دیگری بر تحقق پیروزی نهایی جبهه حق خواندند و گفتند: در طول نزدیک به ۴۰ سال گذشته، حزب‌الله، رژیم صهیونیستی را در مراحل مختلف از شهرهای بیروت، صیدا و صور و در نهایت به کلی از جنوب لبنان واداره به عقب‌نشینی و شهرها و روستاها و بلندی‌های این کشور را از وجود نحس آن رژیم تخلیه کرد.

رهبر انقلاب قدرت شگفت‌انگیز حزب‌الله در عقب راندن و شکست دادن «دشمن مسلح به انواع سلاح‌های نظامی، سیاسی تبلیغاتی و اقتصادی و همچنین متکی به حمایت‌های فاسقان بزرگ جهان مانند رؤسای جمهور آمریکا» را نشان‌دهنده افرازش گام به گام توانایی‌های حزب‌الله و تبدیل شدن از یک جمع کوچک مجاهد در راه خدا به تشکیلاتی عظیم دانستند و گفتند: عین این تجربه پیروزمانند، درباره مقاومت فلسطین نیز وجود دارد و آنها نیز از سال ۱۳۸۸ تا به امروز ۹ بار با رژیم صهیونیستی درگیر شده‌اند که هر ۹ بار هم بر این رژیم غلبه کرده‌اند.

ایشان، پیروز کنونی نبرد با اشغالگران صهیونیست را مقاموت فلسطین دانستند و افزودند: هدف صهیونیستها از این جنگ، ریشه‌کنی حماس بود اما آنها با وجود قتل عام ده‌ها هزار انسان و به شهادت رساندن رهبران مقاومت و حماس و نمایش چهره‌ای زشت، مغرور، منزوی و محکوم از خود در دنیا، نتوانستند به این هدف دست پیدا کنند و حماس همچنان در حال مبارزه است که این به معنای شکست رژیم صهیونیستی است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حزب‌الله را قوی و در حال استمرار مبارزه قدرتمند با رژیم صهیونی دانستند و گفتند: در لبنان و در جاهای دیگر هم عده‌ای به گمان ضعیف شدن حزب‌الله زبان به طعنه علیه این تشکیلات مجاهد باز کرده‌اند در حالی‌که اشتباه می‌کنند و چار توهم هستند؛ زیرا با وجود فقدان شخصیت‌های بزرگی همچون سید حسن نصرالله و سید صفی‌الدین، تشکیلات حزب‌الله با روحیه معنوی بالا و مجاهدان در میدان، در حال مبارزه‌ای قوی است و دشمن نتوانسته و نخواهد توانست بر آن فائق آید.

ایشان خاطرنشان کردند: دنیا و منطقه روزی را خواهد دید که رژیم صهیونیستی به‌طور واضح از این مجاهدین شکست می‌خورد که امیدواریم همه شما آن روز را مشاهده کنید.

رهبر انقلاب همچنین یاد نمایندگان فقید دوره ششم مجلس خبرگان رهبری، شهیدان رئیسی و آل‌هاشم را گرامی داشتند.

در ابتدای این دیدار آیت‌الله موحدی کرمانی رئیس مجلس خبرگان رهبری نکاتی را درباره ضرورت تلاش صاحب‌نظران و رسانه‌ها در باب تبیین مفاهیم انقلاب و مقوله ولایت فقیه بیان کرد.

رئیس جمهور در دیدار با روسای ستادهای انتخاباتی خود:

هدف دولت، خدمت صادقانه و بدون چشم‌داشت به مردم است

رئیس‌جمهور با تأکید بر ضرورت ادامه «وفاق ملی» با بهره‌گیری از نیروهای توان‌مند و بدون وابستگی به حزب و جناح خاص در کشور، بر اراز امیدواری کرد که این اقدامات مستمر و ادامه‌دار باشد. پزشکیان با تأکید بر اینکه خدمت‌رسانی به مردم وظیفه غایی دولت چهاردهم است، گفت: تمام هدف من در دولت، خدمت صادقانه و بدون چشم‌داشت به مردم کشور است. اطمینان می‌دهم که هیچ اقدامی را در راستای اهداف سیاسی و انتخاباتی و دستاوردهای شخصی انجام نخواهیم داد. رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه دولت به زودی دستورالعملی مشخص برای اداره استان‌ها به استانداران و فرمانداران تعیین و ابلاغ خواهد کرد، گفت: ما در فراماندن دولت، حق را مستقل از افراد می‌دانیم و برای پیگیری حقوق انسانی همه مردم تلاش می‌کنیم. مجموعه استانداران باید چارچوب‌های مشخص شده توسط

آیت‌الله اعرافی در نماز جمعه قم:

رژیم غاصب به همه کشورهای اسلامی چشم طمع دارد

ناآرام کند و خود را توسعه بدهد. رژیم غاصب به همه کشورهای اسلامی چشم طمع دوخته است و همه عالم اسلام زیر ذره‌بین نفوذ اسرائیل است. این یادگان نظامی محور فتنه انگیزی در عالم اسلام است.

حزب الله و راه مقاومت خاموش نخواهد شد

مدیر حوزه های علمیه کشور اظهار کرد: با همه مسائلی که بیان شد موج صدای ملت ایران، انقلاب شکوهمندش،مآذیات امام راحل و رهبری گران قدر نتوانست محور مقاومت و اندیشه تمدنی جدید را به صحنه آورد و این کار بزرگی است که سید حسن‌ها به آن شکل دادند.

وی گفت: به روح همه شهدای محور مقاومت درود می‌فرستیم که اندیشه تازه مقاومت را آوردند و حیات یادگان نظامی و غده سرطانی منطقه را در معرض خطر دادند. امت اسلام بداند این راه ادامه دارد و با جنایت‌های وحشتناک این راه خاموش نخواهد شد. امام جمعه قم ادامه‌داد: مقاومت اسلامی، امت اسلام و ملت ایران بر سر آرمان‌های الهی ایستاده اند و حزب الله ضعیف نخواهد شد و در درون حزب الله، حماس و... جریان همه نیرومند و قوی‌تری پیدا خواهد شد. عضو مجلس خبرگان رهبری تأکید کرد: همه مستکنبرانی متصرف کنیم. باید جوشان شهدای محور مقاومت در برابر شما خواهد ایستاد و همه شما را نابود خواهد کرد.

اخبار

استاندار قم در دیدار جوانان اصلاح‌طلب تأکید کرد:

بهره‌گیری از ظرفیت جوانان متخصص برای رفع چالش‌ها

استاندار قم بر اهمیت حضور و تخصص جوانان در بهبود مدیریت استان تأکید کرد و از برنامه‌ریزی استانداری برای استفاده از ظرفیت‌های این نسل برای رفع چالش‌های قم خبر داد.

اکبر بهنام جو در دیدار با جمعیت جوانان اصلاح‌طلب قم، ضمن ابراز خرسندی از حضور جوانان فعال و دغدغه‌مند، از نقش این گروه در بهبود وضعیت استان تقدیر کرد.

بهنام‌جو با اشاره به اهمیت تداوم همکاری استانداری با جوانان گفت: امیدوارم این جلسات ادامه‌دار باشد و بتوانیم از تخصص‌ها و ظرفیت‌های این بران برای رفع مشکلات و پیشبرد برنامه‌های استان قم بهره‌بربریم.

وی همچنین با مرور برخی اقدامات دوران مدیریت خود، بر ضرورت ایجاد چشم‌انداز و برنامه‌ای مدون برای بهبود شرایط زندگی در استان تأکید کرد.

در ابتدای این دیدار، محمدرضا تاجرنیا، رئیس ستاد جوانان دکتر پزشکیان در قم، انتصاب مهندس بهنام‌جو را تبریک گفت و به شرح فعالیت‌های جمعیت جوانان اصلاح‌طلب قم پرداخت.

تاجرنیا توضیح داد که این گروه از سال ۱۳۹۶ با هدف شناسایی معضلات شهری و تلاش برای رفع آن‌ها تشکیل شده و تاکنون جلسات متعددی را در این راستا برگزار کرده است. وی گفت: اعضای این جمعیت نماینده بخش گسترده‌ای از جوانان فعال و دغدغه‌مند هستند که امیدوارند با همکاری استاندار جدید، گام‌های موثری در بهبود شرایط استان بردارند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

همایش‌های فرهنگی، امتداد اجتماعی داشته‌باشد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در همایش بین المللی حضرت جعفر ابن ابیطالب (ع) با اشاره به ویژگی‌های این شخصیت بر جسته صدر اسلام گفت: همایش‌های اینچینی باید امتداد اجتماعی داشته باشد و فقط در دایره نخبگان نباشد بلکه وارد متن زندگی مردم شود.

دکتر سید عباس صالحی صبح روز پنجشنبه در همایش بین‌المللی حضرت جعفر ابن ابیطالب (ع) با اشاره به ویژگی‌های این شخصیت بر جسته صدر اسلام گفت: بنابر اسناد تاریخی حضرت جعفر ابن ابیطالب بعد از امام علی (علیه السلام)، دومین مردی است که به پیامبر اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم) ایمان آورد.

دکتر سید عباس صالحی با بیان اینکه پیامبر اکرم (ص)، حضرت جعفر را به سرپرستی مسلمانان برای هجرت به حبشه منصوب کرد افزود: با مطالعه و دقت نظر در فعالیت‌ها و سخنان حضرت جعفر در سرزمین حبشه در می‌یابیم که انتخاب حضرت جعفر به عنوان سرپرست مسلمانان توسط پیامبر اکرم، بسیار انتخاب دقیق و درستی بوده است.

وی حضرت جعفر ابن ابیطالب (ع) را یک فرمانده عرصه بین الملل خواند و گفت: هوش و درایت، داشتن بلاغت و فصاحت، سعه صدر، شجاعت و فروتنی از ویژگی‌های این شخصیت بزرگوار است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه با بیان اینکه یکی از تأکیدات رهبر معطم انقلاب در برگزاری همایش‌های مختلف فرهنگی این است که این رویدادها باید امتداد اجتماعی داشته‌باشد افزود: همایش‌های فرهنگی نباید فقط در دایره نخبگان باقی بماند بلکه باید در متن زندگی مردم وارد شود.

دکتر سید عباس صالحی با اشاره به اهتمام استاندار جدید قم به حل مضلات فرهنگی و اجتماعی قم گفت: ان‌شاءالله با کمک حوزه‌های علمیه به‌رفعه مشکلات فرهنگی و اجتماعی قم توجه بیشتری بشود.

وزیر کشور:

ساماندهی اتباع بیگانه از اولویت‌های دولت است

وزیر کشور با اشاره به روند انسداد مرزها گفت: ساماندهی اتباع بیگانه در کشور از اولویت‌های دولت چهاردهم است.

اسکندر مومنی روز جمعه در حاشیه سفر به استان مرکزی در راستای معارفه جدید استاندار جدید این استان افزود: موضوع ساماندهی اتباع بیگانه فرایند مختلف دارد و هفته گذشته بازدیدی از مرزهای شرقی کشور در این راستا صورت گرفت. وی بیان کرد: روند انسداد مرزها شدت بیشتری گرفته و امید است این مهم در پروسه زمانی مناسب به اتمام برسد. وزیر کشور ادامه داد: هر کشوری قوانین و مقررات خاص خود را دارد و در راستای ساماندهی اتباع خارجی نیاز به کمک‌های بین‌المللی است. مومنی در خصوص انتخاب استانداران نیز گفت: تاکنون ۲۰ استاندار انتخاب شده و ۱۰ استاندار دیگر هم تا دو هفته دیگر مشخص می‌شوند. وی اظهار کرد: با انتخاب استانداران دولت چهاردهم پیوسته فعالیت خود را در بخش‌های مختلف آغاز می‌کند. وزیر کشور افزود: استان مرکزی پایتخت صنعت ایران است و این استان نقش موثر و تعیین‌کننده در توسعه کشور دارد.

خطیب جمعه تهران:

توقف مصرف مازوت اقدامی درست و قانونی است

خطیب موقت نماز جمعه این هفته تهران با قدردانی از اقدام درست و مبتنی بر قانون دولت نسبت به توقف مصرف مازوت در سه نیروگاه، گفت: این تصمیم نقش موثری در کاهش آلودگی هوا و ارتقای سطح سلامت شهروندان خواهد داشت و امیدوارم با هماهنگی قوای سه گانه و دستگاه متولی در خصوص کاهش و رفع ناترازی انرژی تصمیمات منطقی میان مدت و بلند مدت اتخاذ شود.

حکمرانی اقتصادی در کشور باید متحول شود

حجت‌الاسلام والمسلمین سیدمحمد حسن ابوترابی فرد در خطبه عبادی نماز جمعه این هفته – جمعه ۱۸ آبان ماه – تهران، بیان کرد: برای دستیابی به این مهم قوای سه گانه به ویژه دولت باید دغدغه اصلی خویش را ارتقای کیفیت حکمرانی اقتصادی قرار دهند. حکمرانی اقتصادی در کشور باید متحول شود. با توجه به حضور غیرمترقبه کشورهای آسیایی در عرصه اقتصاد دنیا و درجه بندی قدرت جهانی در اندازه زیادی تغییر کرده است و قدرت میان ۴ منطقه متفاوت جهان تقسیم شده است. این همان واقعیتی است که رهبر معظم ور جال سیاسی جهان بارها به آن پرداخته‌اند. در این مقطع تعیین‌کننده از تاریخ با تعریف نقش جدید در عرصه جهانی با استفاده درست از ظرفیت سازمان همکاری شانگهای و گروه بریکس و ۱۵ کشور همسایه باید در مسیر شکوفایی اقتصادی کشور گام برداشت. رهبری معظم در تغییر معادلات سیاسی منطقه نقش مهمی را ایفا کرد، تسلیت می‌گویم.

خطیب نماز جمعه این هفته تهران اضافه کرد: سرمایه گذار خارجی باید متناوب ارز خود را به قیمت مناسب به‌باز عرضه کند. باید به‌طور جدی به این موضوع توجه کرد. صاحب نظران تصریح می‌کنند اگر تکنولوژی و فناوری ما ارتقاء نیابد نمی‌توانیم تولید ملی را به اقتصاد جهانی متصل کنیم. باید کیفیت تولید ارتقا یابد. اگر کیفیت مدیریت در وزارت صمت و وزارت اقتصاد و نهادهای اقتصادی متحول نشود، کیفیت تولید نیز متحول نمی‌شود.

توصیه‌ها و هشدارها

عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان عفونی کودکان ایران توضیح داد:

ویژگی‌های ویروس جدید سرماخوردگی



عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان عفونی کودکان ایران گفت: سرماخوردگی یکی از رایج‌ترین بیماری‌های ویروسی در کودکان و بزرگسالان است. مانی که هوا سرد می‌شود، ویروس‌هایی که باعث عفونت تنفسی می‌شوند، تشدید پیدا می‌کند. و احتمال سرماخوردگی در افراد مختلف با بالا می‌برد. همچنین این موضوع رانیز باید در نظر داشت که مایک زندگی شهری، هوای به شدت آلوده، بارندگی خیلی کم، خشکسالی و خشکی هوا را داریم و به طور مداوم در این محیط زندگی می‌کنیم؛ احتمال سرماخوردگی در این فصل مخصوصاً در اطفال بالا می‌رود. با توجه به این مسئله خبرنگار حوزه سلامت خبرگزاری مهر گفت‌وگویی با فربا بشیروانی عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان عفونی کودکان ایران داشته است.

احتمال ابتلاء به سرماخوردگی

شیروانی در پاسخ به این سوال که در فصل سرما رعایت چه نکاتی اولویت دارد گفت: زمانی که فرد در موقعیتی باشد که در مکان‌های شلوغ است احتمال سرماخوردگی بیشتر می‌شود. اگر فرد بتواند از ماسک در شلوغی استفاده کند، اینکه دچار بیماری نشود زیاد است. وی افزود: اگر هر نمی‌تواند به صورت دائم از ماسک استفاده کند در زمانی که افرادی دچار سرماخوردگی هستند، از ماسک استفاده کند. همچنین زمانی که افراد در یک محیط بسته ساعات زیادی را کنار هم قرار دارند نیز، باعث تشدید سرماخوردگی می‌شود.

و با بیان اینکه فردی که دچار سرماخوردگی شده است باید نکاتی را رعایت کند توضیح داد: در هنگام عطسه یا سرفه حتماً با دستمال جلوی دهان خود را گرفته و در نبود دستمال با استین از انتقال ترشحات ویروسی به محیط اطراف جلوگیری کنند. همچنین دستمال بینی خود را دور انداخته و بعد از دومرتبه استفاده دیگر از آن دستمال استفاده نکنند. حتماً افراد دستان خود را به خوبی بشویند تا میکروبی به دیگران انتقال نیابد.

راهکار شمارای جلوگیری از بیماری

عضو هیئت مدیره انجمن پزشکان عفونی کودکان ایران اظهار داشت: در این فصل افراد با سبک زندگی درست می‌توانند از انواع بیماری جلوگیری کنند. یکی از مواردی که ما توصیه می‌کنیم این است که: افراد سعی کنند از سبزیجات استفاده کنند، غذاهای ملین مانند سوپ و آش مصرف کنند، خواب درست و کافی داشته باشند و در ساعت مشخص وعده‌های غذایی را مصرف کنند. خوردن قرص ویتامین را به افراد توصیه نمی‌کنیم؛ زیرا با خوردن سبزیجات کافی بدن به طور خودکار ویتامین را تأمین کرده و دیگر به خوردن قرص ویتامین نیسن.

وی در آخر خاطر نشان کرد: افراد حتماً در زدن واکسن آنفولانزا دقت کنند و زدن واکسن را جدی بگیرند تا در این فصل مقاومت بدنشان بالا رود و کمتر مریض شوند. همچنین در کنار زدن واکسن نکات متذکر شده را نیز عمل کنند، می‌توان گفت مریض نمی‌شوند؛ اگر هم دچار بیماری شوند خفیف است و سرعت بهبودی در بدن بالا می‌رود.

علت تپش قلب در شب چیست؟



• **مصرف کافئین:** کافئین می‌تواند ضربان قلب را بالا ببرد. اثرات کافئین می‌تواند تا هشت ساعت در بدن بماند؛ بنابراین افرادی که بعد از ظهر یا عصر کافئین مصرف می‌کنند بیشتر احتمال دارد دچار تپش قلب شبانه شوند.

حالات فیزیکی موقت

تپش قلب در شب می‌تواند زمانی اتفاق بیفتد که غذا و مایعات کافی و مورد نیاز بدنتان را دریافت نکرده‌اید. همچنین بعضی از پوزیشن‌های خوابیدن نیز می‌توانند باعث تپش قلب شوند.

• **کم‌آبی:** به اندازه کافی آب ننوشیدن باعث می‌شود قلب با قدرت بیشتر و تندتر بزند؛ بنابراین افرادی که با بدنی کم‌آب به رختخواب می‌روند بیشتر احتمال دارد دچار تپش قلب شوند. ضمناً تحقیقات نشان می‌دهد دهیدراته شدن بدن می‌تواند طول مدت خوابتان را کوتاه کند و احتمال اینکه متوجه تپش قلبتان شوید بیشتر خواهد شد.

• **پوزیشن خوابیدن:** افرادی که به پشت یا به پهلو می‌خوابند بیشتر احتمال دارد دچار تپش قلب شوند. خوابیدن به پهلو چپ باعث می‌شود قلبتان را بیشتر حس کنید؛ زیرا فاصله بین قلب و دیواره سینه کمتر می‌شود.

دیگر علت‌ها

انواع عوامل می‌توانند علت تپش قلب در هر زمانی باشند، از جمله شب‌ها: • **مشکلات تیروئید:** تیروئید پرکار می‌تواند منجر به آریتمی یا تپش قلب شود.

• **بارداری:** خانم‌های باردار اغلب احساس تپش قلب دارند؛ زیرا ضربان قلبشان و حجم خونشان در بارداری بالاست.

• **آئمی:** اگر بدن شما به اندازه کافی گلبول قرمز نداشته باشد تا اکسیژن مورد نیاز را خوب تأمین کند قلبتان تندتر از حد نرمال خواهد زد.

• **هیپوکلسمی:** پایین بودن قند خون می‌تواند علائم اضطراب را ایجاد کند که تپش قلب یکی از آنهاست.

• **تب:** تب اغلب باعث بالاتر رفتن ضربان قلب می‌شود.

• **داروها:** بعضی از داروهای تجویزی یا غیرتجویزی مانند داروهای فشار خون و ضد احتقان‌ها می‌توانند باعث تپش قلب شوند.

تپش قلب چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پزشک می‌تواند با معاینه فیزیکی و مرور سابقه پزشکی بیمار و انجام تست‌های تشخیصی، علت تپش قلب را شناسایی کند.

معاینه فیزیکی

طی معاینه فیزیکی، پزشک نبض، فشار خون، سطح اکسیژن خون و دمای بدن بیمار را چک می‌کند و به ضربان قلب او گوش می‌دهد. پزشک سؤال‌هایی در

تپش قلب می‌تواند به شما این احساس را بدهد که انگار چیزی درون سینه‌تان می‌کوبد، قلبتان تندترند می‌زند یا ضرباتی نامنظم و محکم دارد. بیدار شدن با این احساس یا احساس تپش قلب زمانی که سعی دارید به خواب بروید می‌تواند هشداردهنده باشد. اما تپش قلب در شب نسبتاً رایج بوده و در بیشتر موارد یک وضعیت اورژانسی نیست.

تپش قلب در شب

هر چند تپش قلبی که شب سراغتان می‌آید گاهی می‌تواند نشانه‌ی مشکلی در قلب باشد؛ اما این احتمال هم وجود دارد که ناشی از اضطراب، کافئین، ی برخی از داروها یا دیگر فاکتورها باشد.

علائم تپش قلب را چگونه تشخیص دهید؟

وقتی تپش قلب دارید انگار به طور ناخوشایندی نسبت به ضربان قلب خود آگاه و هشیارید. شاید احساس کنید قلبتان محکم‌تر از معمول می‌زند و ممکن است تغییراتی در ریتم یا سرعت ضربان قلب خود احساس کنید. کسی که تپش قلب دارد وقتی شب دراز می‌کشد احتمالاً متوجه یک یا چند مورد زیر می‌شود:

• تندى ضربان قلب • بی‌نظمی ضربان قلب • بال‌بال‌زدن در سینه • کوبیدن در سینه یا گردن

علت تپش قلب در شب چیست؟

چند علت شناخته شده برای تپش قلب در شب وجود دارد: از مشکلات قلبی گرفته تا وضعیت خواب شما. اما در برخی موارد، تپش قلب ممکن است علت شناخته شده‌ای نداشته باشد.

عوارض و بیماری‌ها

• **مشکقات تپش قلب در شب** را مربوط به انواع عوارض و بیماری‌ها می‌دانند.

• بیماری‌های قلبی: انواع مشکلات قلبی می‌توانند باعث تپش قلب شده و اختلال در خواب ایجاد کنند، مثلاً آسیب ناشی از یک حمله قلبی و اختلالات مربوط به ریتم قلب به نام آریتمی. تپش قلب ناشی از یک عارضه قلبی ممکن است وقتی فرد دراز می‌کشد قابل توجه‌تر باشد.

• **آپنه خواب:** آپنه خواب باعث توقف‌های مکرر تنفس حین خواب می‌شود. این اختلالاتی که در تنفس ایجاد می‌شود باعث می‌شوند سطح اکسیژن خون پایین بیاید و به قلب فشار وارد شده و تپش قلب اتفاق بیفتد.

• **استرس و اضطراب:** حتماً می‌دانید که استرس و اضطراب به خودی خود باعث تپش قلب می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که دچار اضطراب مزمن هستند بیشتر احتمال دارد دچار آریتمی شوند.

الکل و کافئین

مصرف بعضی از نوشیدنی‌ها خصوصاً نزدیک به زمان خواب می‌تواند باعث تپش قلب در شب شود.

• **مصرف الکل:** افرادی که الکل مصرف می‌کنند بیشتر مستعد کاردیومیوپاتی هستند. این عارضه‌ای است که قلب را بزرگ کرده و ریسک آریتمی را افزایش می‌دهد.

روزانه چقدر پروتئین مصرف کنیم؟

اما اگر هدف شما ساخت عضله است، این مقدار پروتئین ممکن است حتی بیشتر باشد. در اینجا توضیح می‌دهیم که کارشناسان تغذیه چگونه توصیه می‌کنند تعادل مناسب را پیدا کنید

چه مقدار پروتئین برای ساخت عضله مناسب است؟

در این صورت افراد باید دست کم ۰.۸ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن مصرف کنند. به گزارش بیورونیوز، نادومی گوید این معادل تقریباً ۵۴.۴ گرم پروتئین در روز برای فردی است که وزنش ۶۸ کیلوگرم است.

طبق مطالعه موسسه سلامت دانشگاه هاروارد اگر هدف شما ساخت عضله است، اضافه کردن پروتئین بیشتر به رشد، توسعه و ترمیم بافت‌های بدن شما کمک می‌کند.

نادو در این رابطه می‌گوید: نیازهای هر فردی متفاوت است اما برای بیشتر افراد سالمی که قصد ساخت عضله دارند، هدف‌گذاری روی ۱.۲ تا ۱.۴ گرم پروتئین به ازای هر کیلوگرم وزن بدن می‌تواند برایشان مفید باشد. به عبارت دیگر برای کسی که وزنش ۶۸ کیلوگرم است هدف مصرف ۸۱.۶ تا ۹۵.۲ گرم پروتئین توصیه می‌شود.

همچنین باید به خاطر داشت که برای مصرف پروتئین بیشتر نیازی نیست کارهای پیچیده‌ای چون مصرف پروتئین پودری انجام داد یا هر روز مقادیر زیادی گوشت مصرف کرد. هر چند که گوشت، پروتئین بالاتری دارد اما دیگر غذاها مانند عدس، ماست یونانی، پنیر کاتیج، شیر، لوبیا سیاه و کره بادام زمینی نیز پروتئین زیادی دارند.

نادو در این خصوص می‌گوید: برای ساده نگه داشتن این امر، من توصیه می‌کنم در هر وعده غذایی یک منبع خوب پروتئین را در اولویت قرار دهید و سعی کنید حداقل یک میان‌وعده در روز که حاوی حداقل ۵ تا ۱۰ گرم پروتئین باشد، مصرف کنید.

عوارض مصرف پروتئین زیاد

اما باید توجه داشت که در مصرف پروتئین زیاده‌روی نشود.

طبق بررسی موسسه سلامت هاروارد، مصرف یک رژیم غذایی با پروتئین بسیار بالا، خطر ابتلا به سنگ کلیه را افزایش می‌دهد و بسته به اینکه چه نوع غذاهای پروتئینی مصرف می‌کنید، مقدار زیاد گوشت قرمز یا دیگر غذاهایی که چربی اشباع‌شده بالایی دارند، می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان کولون را افزایش دهد.

در نتیجه توصیه می‌شود مصرف پروتئین زیر ۲ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن نگه داشته شود.

توصیه‌محققان؛

این مکمل‌ها به پیشگیری از سرطان کمک می‌کنند



کننده در پروژه تحقیقاتی بانک زستی انگلستان بود. به عنوان بخشی از این پروژه، شرکت کنندگان پرسشنامه‌های رژیم غذایی را پر کردند و سلامت آنها برای چندین دهه تحت نظر بود. به گفته محققان، از این افراد، نزدیک به ۳۰۰۰ نفر به نوعی سرطان مبتلا شدند.

این اسیدهای چرب در ماهی‌های چرب، آجیل و روغن‌های آشپزی گیاهی وجود دارند، اما بسیاری از افراد برای اطمینان از دریافت کافی از مکمل‌های روغن ماهی به سراغ مکمل‌های روغن ماهی می‌روند.

با این حال، مزایای این اسیدهای چرب کلی نیست. محققان خاطرنشان کردند که سطوح بالای امگا-۳ می‌تواند با خطر ابتلاء به سرطان پروستات مرتبط باشد.

یک مطالعه جدید ادعا می‌کند که اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ موجود در مکمل‌های روغن ماهی ممکن است به محافظت از افراد در برابر سرطان کمک کند.

محققان دریافتند شرکت کنندگان در مطالعه با سطوح بالاتر امگا ۳ یا میزان کمتر ابتلاء به سرطان روده بزرگ، معده، ریه و سایر سرطان‌های دستگاه گوارش روبرو بودند.

به همین ترتیب، سطوح بالای امگا ۶ منجر به کاهش نرخ ۱۴ سرطان مختلف از جمله مغز، ملانوم، مثانه و غیره شد.

«یوچن ژانگ»، محقق ارشد از دانشگاه جورجیا، گفت: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که افراد عادی باید روی دریافت بیشتر این اسیدهای چرب در رژیم غذایی خود تمرکز کنند.»

این مطالعه مبتنی بر داده‌های بیش از ۲۵۳،۰۰۰ شرکت

اینفوگرافه

تأثیر استرس بر بروز یا تشدید بیماری‌ها

تأثیر استرس بر بروز یا تشدید بیماری‌ها

بیماری‌هایی که می‌توانند در اثر استرس ایجاد یا بدتر شوند

افسردگی و سایر اختلالات روانی مانند اضطراب

بی‌خوابی و دیگر اختلالات مرتبط با خواب

افزایش قند خون در مبتلایان به دیابت یا پیش‌دیابت

بیماری‌های قلبی عروقی مانند تپش قلب، نارسایی قلبی، سندرم قلب شگسته، انقباض عروق و حمله قلبی

برخی سرطان‌ها به دلیل فعال شدن پاسخ‌های التهابی

دردهای مزمن مانند میگرن، کمردرد و...

تسریع پیشرفت بیماری در افراد مبتلا به HIV

بیماری‌های گوارشی مانند روده تحریک‌پذیر، بیماری‌های التهابی روده، رفلاکس، یبوست و اسهال

بیماری‌های خودایمنی مانند MS، آرتریت روماتوئید، لوپوس، پسوریازیس و...

سرماخوردگی، تبخال و دیگر بیماری‌های عفونی؛ به دلیل تضعیف سیستم ایمنی

توصیه‌هایی که به کنترل استرس کمک می‌کنند

تنفس عمیق را تمرین کنید

اگر به طبیعت دسترسی دارید بیرون بروید و زمانی را در آنجا بگذرانید

هر روز ورزش کنید

یک رژیم غذایی مغذی داشته باشید و از غذاهای فراوری شده بپرهیزید

شبکه‌ای از دوستان و خانواده بسازید و آن را گسترش دهید

اگر متوجه شدید نمی‌توانید استرستان را مدیریت کنید، حتماً با یک متخصص در مورد راه‌های دیگر درمان مشورت کنید.

اخبار
حجت الاسلام عباس رفعتی نایینی تشریح کرد: برنامه های کنگره ه «العبد» گرامیداشت آیت الله بهجت برنامه های کنگره «العبد» ویژه گرامیداشت شخصیت و سیره مرحوم آیت الله محمدتقی بهجت تشریح شد. دبیرکل این کنگره روز چهارشنبه درگفت وگو با خبرنگاران اظهار داشت: این کنگره رویداد بسیار ارزشمند علمی و فرهنگی است و آیت الله بهجت عنوان امضا و افتخار ش به عید بودن بود. حجت الاسلام والمسلمین عباس رفعتی نایینی افزود: نقش علمای برجسته در توسعه فرهنگ دینی در جامعه، دین باوری جامعه و هدایت مردم به صراط مستقیم بی بدیل است و آیت الله بهجت بیشترین نقش را در هدایت جامعه، نسل جوان و حوزویان به تهذیب نفس و کسب مقامات معنوی داشت. وی ادامه داد: این کنگره زیر نظر مدیریت حوزه‌های علمیه کشور برگزار می‌شود.وی افزود: هدف از برگزاری کنگره العبد، ترسیم الگوی متعالی برای طلاب، روحانیان، دانشجویان و عموم مردم مسلمان و شیعه و همچنین معرفی شخصیت کم نظیر و ناشناخته آیت الله بهجت است. به گفته رفعتی نایینی، نشر افکار و اندیشه‌های ناب و منظمومه فکری آیت الله بهجت در چهار محور و احبای ثراث گفتاری و نوشتاری آن عالم جلیل القدر برای جهان اسلام از دیگر اهداف برگزاری کنگره می باشد. وی دیگر هدف برگزاری کنگره العبد را بزرگداشت عبد صالح خدا ذکر کرد و افزود: وظیفه داریم از این الگوهای زندگی تجلیل کنیم تا به نسل بعدی معرفی شوند و آیت الله بهجت ویژگی های شخصیتی منحصر به فرد و کم نظیر مثل عبودیت داشته و سیره عملی او تعید بوده است. دبیرکل کنگره العبد ادامه داد: نشست سیره و سلوک در سیره عملی آیت الله بهجت در ۲۵ اردیبهشت سال آینده، نشست علمی سیاست در منظومه فکری آیت الله بهجت در ۱۷ مهر ۱۴۰۴ و چهارم آبان سال آینده نشست نو آوری فکری آیت اله بهجت ترتیب خواهد یافت و برای هر نشست حدود ۷۰۰ نفر مدعوین را پیش بینی کرده ایم.وی افزود: سه نشست علمی در قم و یک نشست علمی کنگره در مشهد برگزار خواهد شد.
مدیرکل ارتباطات و روابط بین الملل شهرداری قم خبرداد: پاسخ به بیش از ۳۴هزار درخواست شهروندان در مهر ماه
مدیرکل ارتباطات و روابط بین الملل شهرداری قم گفت: شهرداری قم در مهرماه با پاسخ به بیش از ۳۴۸۲۶ درخواست شهروندان در قالب تماس‌های سامانه ۱۳۷، گام مهمی در عملی ساختن مطالبات شهروندی برداشته است. مهدی کلاترزاده در گفت‌وگویی با اشاره به عملکرد سامانه ۱۳۷ در مهرماه ۱۴۰۳ اظهار کرد: شهرداری قم در مهرماه به ۳۴ هزار و ۸۲۶ درخواست شهروندان در قالب تماس‌های سامانه۱۳۷ پاسخ داده که بیشترین تماس‌های گرفته شده با سامانه ۱۳۷ مربوط به نظافت و بهداشت مناطق مختلف شهر بوده است. وی با اشاره به آمار تماس‌ها افزود: در مهرماه، ۲۶۱۳ تماس از سوی شهروندان در خصوص مسائل نظافتی در تمام مناطق هشتگانه به ثبت رسیده است. مدیرکل ارتباطات و روابط بین الملل شهرداری قم با بیان اینکه درخواست‌های مرتبط با پارک‌ها و فضای سبز، با ۱۵۵۸ تماس در رتبه دوم قرار داشته، خاطرنشان کرد: پس از بررسی موضوعات مطرح شده از سوی شهروندان، نظافت با ۱۰۶۹ تماس، بیشترین میزان توجه را به خود جلب کرده که این آمار نشان دهنده اهمیت مسائل بهداشتی و محیطی برای مردم شهر قم و نیاز به تمرکز بیشتر بر این حوزه‌هاست. کلاترزاده تصریح کرد: این درصد بالای رضایت‌نشان می‌دهد که شهرداری منطقه چهار در پاسخ به درخواست‌ها و نیازهای شهروندان عملکرد مطلوبی داشته است، و ی با تأکید بر اهمیت این سامانه در راستای بهبود خدمات‌رسانی شهرداری قم، از تلاش بیشتر برای بهبود پاسخگویی به درخواست‌های مردمی و افزایش رضایت عمومی در مناطق مختلف شهر خبر داد و افزود: سامانه ۱۳۷ شهرداری قم به عنوان پل ارتباطی میان شهرداری و شهروندان، همواره به عنوان یکی از ابزارهای کلیدی در پاسخگویی به مشکلات و درخواست‌های مردمی مورد توجه بوده است.
مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم: کاهش تولید پسماند باید به دغدغه همگانی تبدیل شود
مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: رشد فزاینده تولید پسماند در کشور نیازمند دغدغه‌سازی برای مردم در این زمینه است. سید عبدالله میرابراهیمی در رویداد آیدپردازی شهروندی که در سالن همایش‌های مرکز علمی کاربردی فرهنگ و هنر قم برگزار شد، اظهار کرد: نگاه زیست بومی و محیط زیستی به مباحث مختلف می‌تواند آینده مناسب‌تری برای فرزندانمان بسازد. وی با اشاره به اینکه باید این نگاه همگانی باشد، افزود: بیان دغدغه‌های فرهنگ شهروندی با زبان هنر، زیباتر، جذاب‌تر و اثرگذارتر است. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم با بیان اینکه یکی از دغدغه‌های فعلی رشد فزاینده پسماند‌ها است، تصریح کرد: افزایش جمعیت و نوع بسته‌بندی کالاها ی مصرفی موجب رشد پسماند شده است. میر ابراهیمی با اشاره به اینکه نایلون‌ها اثرات مخرب زیست‌محیطی را به همراه دارد، اضافه کرد: اگر هر فرد روزانه یک نایلون کم‌تر مصرف کند، در سرانه جمعیتی مردم یک اتفاق بسیار بزرگی رقم می‌خورد. وی با بیان اینکه تفکیک پسماندها با مشارکت شهروندان یکی از دغدغه‌ها است، تأکید کرد: یکی از مؤلفه‌های مغفول مانده در مدیریت شهری بحث تحویل پسماند‌ها به شهرداری است.
معاون فرهنگی اوقاف استان قم خبرداد: تحويل ۴میلیارد ریال طلا و سکه به امامزاده موسی مبرقع (ع)
معاون فرهنگی اوقاف استان قم گفت: در راستای پوشش ایران همدل چندین قطعه طلا و سکه به ارزش ۴ میلیارد ریال به دفتر آستان مقدس امامزاده موسی مبرقع(ع) تحویل داده شده است. به گزارش ندای قم، «حجت‌الاسلام عطا الله جباری پیش از ظهر چهارشنبه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: پوشش ایران همدل برای اهدای طلا به مردم فلسطین و لبنان، یک حرکت اجتماعی و خیریه است که با هدف حمایت مالی و معنوی از خانواده‌های آسیب‌دیده فلسطینی و لبنانی‌را اندازی شده است.

اخبار
نماینده قم در دیدار مدیرکل اوقاف استان: ظرفیت‌های اوقاف برای توسعه فرهنگ قر آنی بی نظیر است
نماینده قم در مجلس شورای اسلامی ظرفیت بی‌نظیر وقف برای توسعه فرهنگ قرآنی و دینی را مورد اشاره قرار داد و گفت: باید با هم‌افزایی نسبت به استفاده بیش از پیش از این ظرفیت‌ها اقدام شود. محمد منان رئیس‌ی در دیدار مدیرکل اوقاف این استان اظهار داشت: هر گونه کمکی که از سوی نمایندگان مجلس ممکن باشد، برای برگزاری مسابقه‌های بین‌المللی بخش معارفی قرآن کریم، نهج‌البلاغه و صحیفه سجاده‌به‌ریغ نخواهیم کرد. وی در ادامه افزود: اوقاف ظرفیت بی‌نظیری برای توسعه فرهنگ قرآنی و دینی دارد، لازم است با هم‌افزایی به استفاده بیشتر از ظرفیت‌ها اقدام شود. وی ادامه داد: وقف نیز ظرفیت بالایی در تمدن‌سازی اسلامی دارد و می‌تواند به این هدف کمک کند، هر چقدر هم در این زمینه کار شده باشد، باز هم جای کار دارد به‌شرطی که فرهنگ‌سازی درستی صورت بگیرد. منان رئیس‌ی با اشاره به سرعت تحول‌هایی که در جامعه شاهد هستیم گفت: برخی نیت‌ها در وقف، تاریخ مصرف دارند ولی بعد از چند دهه یا حتی چند سال، ضربت تأثیرگذاری آنها کاهش می‌یابد چون تغییر سبک زندگی و پیشرفت فناوری، برخی نیازها را محو می‌کند.نماینده قم در مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: اوقاف باید نیازهای جدید را شناسایی و آنها را به خیران و واقفان معرفی کند تا وقف در راستای رفع نیازهای روز جامعه استفاده شود. منان رئیس‌ی بیان کرد: گاهی نیت عمومی‌تر، می‌تواند برکت‌ها و آثار وقف را بیش از گذشته به مردم نشان دهد، فرهنگ‌سازی در این زمینه بر
مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد استان قم گفت: بالغ بر ۱۰ هزار کتاب سالانه در استان قم مجوز داده می‌شود و این استان بعد از تهران بیشترین ناشر را به خود اختصاص داده است. به گزارش ندای قم، امیر علی عموزاده اظهار کرد: بحث فرهنگ و ارشاد اسلامی در استان قم جایگاه ویژه‌ای دارد و به مثابه این جایگاه ویژه به اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری می‌پردازد. مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد استان قم با بیان اینکه بالغ بر ده هزار کتاب سالانه در این استان مجوز داده می‌شود، ابراز کرد: نزدیک به ۵/۳۵ درصد کاغذ کشور چه تولید داخلی و وارداتی در استان قم مصرف می‌شود و این استان بعد از تهران بیشترین ناشر را به خود اختصاص داده است. عموزاده با بیان اینکه بیشترین چاپخانه بعد از تهران در استان قم مستقر است، گفت: بیشترین چاپ کتب دینی در قم صورت می‌گیرد و به گفته نهادهای
مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم اعلام کرد: نیاز قم به ۸۰۰ پرستار جدید
مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به کمبود ۸۰۰ پرستار در این استان، گفت: تعداد پرستار به تخت در قم کمتر از شاخص کشوری است. ابراهیم رضایی افزود: هم اکنون حدود ۲ هزار و ۱۶۶ کادر پرستاری در بیمارستان‌های دولتی استان خدمت می‌کنند که شامل کارشناس پرستاری، بهیار، کمک بهیار، کارشناس اتاق عمل و کارشناس هوشبری است. وی اضافه کرد: شاخص پرستار به تخت در بخش دولتی ۱۰۱۲ است و با شاخص کشوری که ۱،۵ و شاخص جهانی که ۲،۵ تا ۳ می‌باشد، فاصله زیادی دارد. وی ادامه داد: برای رسیدن به شاخص استاندارد نسبت پرستار به تخت در بخش دولتی باید ۵۰۰ تا ۸۰۰ پرستار جدید استخدام شود. بیش از ۶۰ درصد کادر پرستاری در قم خاتم هستند رضایی با بیان این که در بیمارستان‌های غیردولتی این استان حدود ۸۸۶ پرستار شاغل هستند، بیان کرد: شاخص پرستار به تخت در این بخش ۰،۸۹ است و در مقایسه با بخش دولتی کمبودهای زیادی دارد. به گفته وی، شاخص پرستار به تخت در بخش‌های دولتی و خصوصی در سطح کشور، ۱ می‌باشد. وی با بیان اینکه بیش از ۶۰ درصد کادر پرستاری در قم خانم هستند، گفت: با توجه به مشکلات پرستاران استان، در ۲ سال گذشته حدود ۲۵ نفر از پرستاران در آزمون‌های استخدامی دستگاه‌های دیگر شرکت و جذب شده‌اند و همین مساله باعث کمبود بیشتر پرستار در سطح قم شده است.
مدیر نهاد کتابخانه‌های عمومی استان قم گفت: در دنیای امروز باید راهی برای انتقال مفاهیم دینی به جامعه امروز داشته باشیم و علاوه بر این نیاز داریم دعاها را به کودکان با ابزارهای مختلف انتقال دهیم. به گزارش ایمان، هفتمین نشست علمی صحیفه پژوهی به‌همت بنیاد بین‌المللی صحیفه سجاده‌به‌ارائه مهدی توکلیان مدیر نهاد کتابخانه‌های عمومی استان قم و دبیری حجت‌الاسلام والمسلمین مرتضی وافی پیش از ظهر روز چهارشنبه در پژوهشگاه مطالعات تقریری در قم برگزار شد. مهدی توکلیان، مدیر نهاد کتابخانه‌های عمومی استان قم در این نشست علمی، اظهار داشت: برای درک و انتقال مفاهیم به مخاطبان اولین فهم ما باید از سواد رسانه‌ها باشد، بر اساس شاخص‌های یونسکو ۱۲ نوع سواد وجود دارد از سواد عاطفه و زیست‌بوم گرفته تا سواد مالی و علمی همه جزء
مدیر نهاد کتابخانه‌های عمومی استان قم گفت: سواد‌ها به‌حساب می‌آیند. وی ادامه داد: بر اساس همین نظریه در ادامه این ۱۲ شاخص در تعریف انسان باسواد آمده است که باسواد به کسی گفته می‌شود که بتواند در جهان تغییر ایجاد کند. توکلیان افزود: معمولاً انسان‌هایی تغییر ایجاد می‌کنند که به واسطه هنر اثری از خود به‌جای گذاشته‌اند. وی ابراز داشت: امروز رسانه‌ها دوسویه هستند و بین مخاطبان و صاحبان رسانه دیالوگ ایجاد می‌شود. مدیر نهاد کتابخانه‌های عمومی استان قم با بیان این که اولین رسانه شیعه منبر بوده است، تأکید کرد: در عصر کنونی باید با زمان و مکان تطبیق پیدا کنیم. توکلیان با بیان این که در حال حاضر در یک دقیقه یک میلیون ساعت محتوا توسط مخاطبان تولید می‌شود، گفت: در جهانی که می‌خواهیم تغییر ایجاد کنیم باید بدانیم در چه فضا و شرایطی قرار

نماینده قم در دیدار مدیرکل اوقاف استان:

ظرفیت‌های اوقاف برای توسعه فرهنگ قر آنی بی نظیر است



عهده اوقاف است.

۲ هزار و ۵۰۰ موقوفه در قم ثبت شد

مدیرکل اوقاف و امور خیریه قم نیز در این دیدار گفت: ۲ هزار و ۵۰۰ موقوفه با ۱۶ هزار رقبه، در این استان به ثبت رسیده است. حجت‌الاسلام عباس اسکندری همچنین رسالت اصلی سازمان اوقاف را هزینه عواید موقوفه‌ها مطابق با نیت واقف ذکر کرد و افزود: به همین دلیل نمی‌توانیم به همه درخواست‌ها پاسخ بدهیم، این مساله موجب بدبینی‌هایی نیز می‌شود که ناشی از ناآگاهی عمومی در زمینه وقف و احکام آن است.

مدیرکل اوقاف قم با اشاره به دیگر وظایف سازمان اوقاف و اداره‌های کل آن در استان‌ها خاطرنشان کرد: سال گذشته از محل عواید موقوفه‌های استان قم، ۲۵ نفر از زندانیان جرایم غیر عمد آزاد شدند.

اسکندری در بخشی از سخنان با برگزاری بخش معارفی مسابقه‌های سراسری قرآن کریم به میزبانی قم اشاره کرد و گفت: مسابقه‌های سراسری و بین‌المللی قرآن کریم کشور مایه آبروی شیعیان در سطح دنیا شده و به شایعه‌ها در مورد ارتباط شیعه و کلام وحی پایان داد.

اسکندری در بخشی از سخنان با اشاره به برگزاری بخش معارفی مسابقه‌های سراسری قرآن کریم به میزبانی قم اشاره کرد و گفت: مسابقه‌های سراسری و بین‌المللی قرآن کریم کشور مایه آبروی شیعیان در سطح دنیا شده و به شایعه‌ها در مورد ارتباط شیعه و کلام وحی پایان داد.

و بیشتر به رشته‌هایی مانند صوت و لحن پرداخته می‌شد.مدیرکل اوقاف قم همچنین با ذکر این مطلب که بخش معارفی مسابقه‌ها به صورت جداگانه برگزار می‌شود بیان کرد: قم این ظرفیت را دارد که محل دائمی دبیر خانه مسابقه‌های معارفی باشد.

مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد استان قم خبرداد:

قم رتبه دوم نشر در کشور

مدیرتورسمی این استان بیشترین تولیدات رسانه‌ای و محتوایی در ایران را به خود اختصاص داده است.

وی با تصریح بر اینکه بالغ بر ۱۰۰ کشور از دنیا با آماری نزدیک به ۲۵۰ هزار نفر در استان قم حضور دارند، عنوان کرد: گردشگران و ساکنانی از کشورهای اروپایی، آسیایی و آفریقایی در استان قم حضور دارند که این فرصتی برای معرفی فرهنگ ناب اسلامی و ایرانی است.مدیرکل اداره فرهنگ و ارشاد استان قم بیان کرد: استان در حوزه هنری به عنوان یک پایگاه اجتهادی، علمی، توحیدی و تمدنی در قم معرفی شده و این کفران نعمت است که در برنامه‌های هنری از هنرمندان قمی استفاده نشود.

عموزاده ادامه داد: اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم در شهرستان‌های جعفریه و کهک نیز نمایندگی دارد و در تلاش هستیم تا برنامه‌های فرهنگی و هنری در تمام نقاط استان قم انجام شود.

وی یادآور شد: دغدغه فعالیت‌های فرهنگی

مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم اعلام کرد: نیاز قم به ۸۰۰ پرستار جدید
وی با اشاره به این که گاهی اضافه‌کار پرستاران بیشتر از ساعت قانونی است، بیان کرد: با توجه به این که نمی‌توانیم بخش‌های بیمارستانی را تعطیل و ارایه خدمت را مردم را دچار مشکل کنیم و از ظرفیت تخت‌های بخش دولتی کم کنیم، مجبور هستیم به پرسنل اضافه‌کار بدهیم. رضایی افزود: تلاش ما این است که تا جایی ممکن قوانین جوانی جمعیت را رعایت و به پرستاران خانم کمتر فشار وارد کنیم و از ظرفیت آقایان استفاده نماییم؛ ولی به‌هر حال اضافه‌کار اجتناب‌ناپذیر است و نمی‌توانیم بر اساس استاندارد حرکت کنیم. به گفته وی، طبق قانون بهره‌وری پرستاران بیشتر از ۸۰ ساعت مجاز به اضافه‌کار نیست، ولی با توجه به کمبود نیروی پرستاری این قانون قابلیت اجرایی ندارد. رضایی افزود: به دلیل مسائل اقتصادی، تعدادی از پرستاران آقا در بیمارستان‌ها ۲ شیفت کار می‌کنند و یا هم‌زمان شغل دومی نیز دارند که این مساله باعث کاهش کارایی و فشار کار می‌شود.وی همچنین بیان کرد: کارانه و اضافه‌کار پرستاران در هفت ماه گذشته پرداخت نشده‌است که امیدواریم با همت دولت و مسوولان بتوانیم معوقات را کمتر کنیم. وی با اشاره به این که تاخیر در پرداخت‌ها و عدم منظم بودن پرداخت‌ها گلایه گروه پرستاری است، افزود: بخش خصوصی به دلیل پرداخت بهتر اضافه‌کار جذابیت بیشتری برای پرسنل پرستاری دارد. رضایی ادامه داد: هم اینک مبلغ اضافه‌کار پرسنل پرستاری در بخش دولتی، یک‌پنجم تا یک‌هفتم قیمت واقعی است.
مدیر نهاد کتابخانه‌های عمومی استان قم مطرح کرد: ضرورت انتقال مفاهیم دعاها به کودکان
سواد‌ها به‌حساب می‌آیند. وی ادامه داد: بر اساس همین نظریه در ادامه این ۱۲ شاخص در تعریف انسان باسواد آمده است که باسواد به کسی گفته می‌شود که بتواند در جهان تغییر ایجاد کند. توکلیان افزود: معمولاً انسان‌هایی تغییر ایجاد می‌کنند که به واسطه هنر اثری از خود به‌جای گذاشته‌اند. وی ابراز داشت: امروز رسانه‌ها دوسویه هستند و بین مخاطبان و صاحبان رسانه دیالوگ ایجاد می‌شود. مدیر نهاد کتابخانه‌های عمومی استان قم با بیان این که اولین رسانه شیعه منبر بوده است، تأکید کرد: در عصر کنونی باید با زمان و مکان تطبیق پیدا کنیم. توکلیان با بیان این که در حال حاضر در یک دقیقه یک میلیون ساعت محتوا توسط مخاطبان تولید می‌شود، گفت: در جهانی که می‌خواهیم تغییر ایجاد کنیم باید بدانیم در چه فضا و شرایطی قرار

اخبار
رئیس اداره ایمنی راه‌های استان قم خبرداد: تعمیر و نصب ۱۱۸ کیلومتر گاردریل در جاده‌های قم
رئیس اداره ایمنی راه‌های اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم گفت: از ابتدای امسال تا مهرماه امسال عملیات تعمیر و باز نصب ۳۱ هزار شاخه گاردریل، به طول ۱۱۸ کیلومتر، در سطح جاده‌های استان اجرا شد. علی احمدی جیلی با اشاره به نقش مؤثر گاردریل‌ها در کاهش شدت تصادفات و افزایش ایمنی جاده‌ها اظهار کرد: طرح نگهداری، تعمیر و نصب حفاظ‌های فلزی در مسیرهای ارتباطی استان قم، از برنامه‌های اولویت‌دار در حوزه ایمنی جاده‌ها است. به گفته وی، طرح جامع نگهداری و تعمیر گاردریل‌های جاده‌ای استان که ابتدای امسال آغاز شد، تا پایان سال ۱۴۰۳ ادامه خواهد داشت و طی آن، بیش از ۴۰ هزار شاخه گاردریل به طول ۱۵۰ کیلومتر تعمیر و باز نصب می‌شود. بودجه پیش‌بینی شده برای این طرح ۱۵۰ میلیارد ریال بوده که از محل درآمدهای سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای تأمین شده است. احمدی جیلی در توضیحی تکمیلی افزود: با اجرای مناسب طرح تاکنون، طی هفت ماه گذشته بیش از ۳۱ هزار شاخه گاردریل به طول ۱۱۸ کیلومتر در سطح جاده‌های استان نصب و تعمیر شده است که معادل ۹۰ درصد برنامه‌ریزی این طرح است. وی بیشترین میزان گاردریل‌های تعمیر و باز نصب‌شده را مربوط به آزادراه قم-تهران و کمربندی‌های استان دانست و افزود: محورهای مهم دیگری نظیر بزرگراه‌های راهجرد-سلفچگان، قم-اراک و قم-نیزار نیز سهم قابل توجهی از تعمیرات گاردریل را به خود اختصاص داده‌اند. وی در خاتمه با اشاره به طرح "راه بخشدن" که هدف آن کاهش تعداد گاردریل‌های نصب‌شده با اصلاح شیب و آرام‌سازی جاده‌هاست، از همکاری‌های مؤثر ادارات شهرستانی در اجرای این طرح قدردانی کرد و گفت: اجرای عملیات عمرانی و ایمنی جاده‌ای، ضمن افزایش ایمنی، باعث کاهش نیاز به نصب گاردریل‌های جدید می‌شود.
رئیس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای اسلامی شهر قم: منوریل تأمیدان مطهری تعیین تکلیف شود
رئیس کمیسیون حقوقی و نظارت شورای اسلامی شهر قم با بیان اینکه نتایج بررسی های مشاور نشان می دهد ادامه منوریل تا پردیسان توجیه مناسبی ندارد، بر لزوم تعیین تکلیف این پروژه تا مبدان مطهری تأکید کرد. به گزارش شهرنیز، محسن محرری در جلسه هیئت مدیره سازمان قطار شهری قم که با حضور استاندار، شهردار، اعضای شورای اسلامی شهر و برخی دیگر از مدیران شهری برگزار شد، اظهار داشت: در طول دولت‌های گذشته به دلیل اصرار به تعیین تکلیف منوریل، بررسی‌های گسترده‌ای انجام شده و شورا نیز مشاور گرفت تا در چهارمحور فنی، مسافردیبری، ترافیکی، حقوقی و مالی پروژه را بررسی کند. وی افزود: نگرانی همیشه این بود که اگر منوریل به سمت پردیسان برود خط دو مترو حذف می‌شود چرا که منابع دولت محدود است، این عضو شورای اسلامی شهر قم اضافه کرد: در نهایت نتیجه مشاور مشخص کرد که ادامه منوریل تا پردیسان توجیه کافی ندارد چرا که مسیر متروی در خط دوم با این پروژه منوریل قابل مقایسه نیست چرا که مسیر مترو اغلب مراکز جمعیتی شهر قم را پوشش می‌دهد اما خط منوریل به صورت مبدا و مقصدی ایفای نقش می‌کند. محرری تصریح کرد: در حال حاضر خط دوم‌ترو در شورای عالی ترافیک حذف شد و امید است با کمک استاندار قم احیا شود، سازمان برنامه‌نیز تأکید کرد که تنها برای یک پروژه ریلی هزینه پرداخت می‌کند. وی گفت: ادامه دادن منوریل پس از میدان مطهری هم دچار مشکلات نبود توجیه فنی و اقتصادی است و هم مسئله عبور از مقابل حرم مطهر دچار مشکلاتی است که همچنین حل نشده باقی مانده است.
سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم: امکان ثبت آنلاین ایستگاه‌های فرهنگی فراهم شد
سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم، از راه‌اندازی سامانه «قمیار» برای ثبت آنلاین درخواست‌های برپایی ایستگاه‌های فرهنگی خبر داد و گفت: این اقدام به‌منظور تسریع در صدور مجوزها و کاهش مراجعات حضوری مراکز مذهبی و فرهنگی طراحی شده است. سید محمد موسوی منش از ایجاد امکان ثبت درخواست برپایی ایستگاه‌های فرهنگی اجتماعی در سامانه خدمات شهرداری قم، با نام «قمیار» خبر داد و هدف از این اقدام را تسریع در فرایند دریافت مجوزها عنوان کرد. وی تصریح کرد: این خدمت جدید برای پاسخ‌گویی سریع‌تر به نیاز هیئت‌های مذهبی و مراکز فرهنگی که قصد برپایی ایستگاه‌های فرهنگی را دارند، طراحی شده است. موسوی منش عنوان کرد: با راه‌اندازی این قابلیت در سامانه قمیار، دیگر نیازی به مراجعه حضوری برای ثبت درخواست‌ها وجود ندارد و درخواست‌کنندگان می‌توانند از یک هفته قبل از تاریخ برپایی ایستگاه‌های مورد نظر خود، به صورت آنلاین در این سامانه درخواست خود را ثبت کنند؛ این امر ضمن جلوگیری از اتلاف زمان، روند صدور مجوزها را ساده‌تر و شفاف‌تر می‌سازد. وی همچنین افزود: این سامانه علاوه بر تسهیل و تسریع فرایندهای اداری، نقش مهمی در جلوگیری از ازدحام مراجعین در بخش‌های مختلف شهرداری خواهد داشت؛ هم‌اکنون هیئت‌های مذهبی و سایر مراکز فرهنگی می‌توانند بدون محدودیت زمانی به این سامانه دسترسی داشته و در خواست‌های خود را ثبت کنند.
مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم مطرح کرد: وضعیت بحرانی منطقه سراجه در تولید گرد و غبار
مدیرکل حفاظت محیط‌زیست قم با اشاره به وضعیت بحرانی منطقه سراجه این استان در تولید گرد و غبار، گفت: باید تدوین برنامه عملیاتی مقابله با گرد و غبار در قم به زودی نهایی شود. محمدحسین یازگیر روز چهارشنبه در نشست بررسی مطالعات و برنامه‌های عملیاتی مقابله با گرد و غبار استان قم که در سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان برگزار شد، با بیان اینکه در حال حاضر در خصوص بهبود شرایط این منطقه اقدام خاصی در این منطقه صورت نگرفته است، خاطرنشان کرد: باید در سریع‌ترین زمان، یک برنامه کارشناسی شده را به ستاد ملی گرد و غبار ارائه کرده تا اعتبارات لازم برای اجرای آن تخصیص یابد. وی در ادامه افزود: بحران گرد و غبار در قم، علاوه بر آسیب‌های جدی برای سلامت عمومی مردم، خسارت اقتصادی بسیاری را نیز به دنبال دارد و همه باید برای برطرف کردن این تهدید زیست محیطی و کاهش اثرات آن در جامعه اهتمام داشته باشند.

شهردارقم:

پیش‌پرداخت دولت مشکل تأمین واگن‌های مترو را حل می‌کند



شهردار قم گفت: بدون پیش‌پرداخت دولت مشکل تأمین واگن‌های متروی قم برطرف نخواهد شد.

سید مرتضی سقائیان‌نژاد در جلسه هیئت مدیره سازمان قطار شهری قم که با حضور استاندار برگزار شد، اظهار کرد: پیش‌پرداخت خرید واگن برای برخی شهرها پرداخت‌شده و این قم است که به این مشکل برخورده است؛ تا اینجای کار نیز مدیریت شهری بسیار پیگیری کرده اما به‌رحال تا این پیش‌پرداخت توسط دولت به شرکت چینی داده نشود این واگن‌ها ساخته نخواهد شد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم خبرداد

آغاز واگذاری زمین برای ساخت نیروگاه‌های خورشیدی



وی در ادامه با اشاره به مصوبات سفرهای استانی هیأت دولت و توافق‌نامه‌های منعقدہ با سازمان ساتبا اعلام کرد:

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم گفت: به منظور تأمین برق واحدهای صنعتی و رونق تولید و اشتغال در استان ، فرایند واگذاری زمین برای احداث نیروگاه‌های خورشیدی در شهرک‌هاواحی صنعتی قم آغاز شده‌است. وحید آشتیانی در گفت‌وگویی ضمن اشاره به این که ایجاد نیروگاه‌های خورشیدی برای تأمین برق مورد نیاز واحدهای صنعتی ضروری است، بیان کرد: با توجه به دستور ویبگیری استاندار قم، بررسی‌های کارشناسی و پیشنهادات متنوعی برای تسریع در ارائه مجوز از سوی سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق (ساتبا) و تسهیل فرایند استعلام‌ها و واگذاری زمین و همچنین تهیه طرح‌های فنی و اتصال به شبکه ارائه شده‌است.

وی افزود: جلسه‌ای با حضور استاندار در دفتر معاون وزیر نیرو و رئیس سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق به منظور بررسی تحقق اهداف انرژی و کاهش خاموشی‌های استان در سال آینده برگزار که در جلسه مذکور بر رفع ناترازی تولید و مصرف برق، تسهیل واگذاری مجوزها برای سرمایه‌گذاران انرژی خورشیدی به ویژه در بخش صنعتی و حمایت از تأمین انرژی خورشیدی تأکید شد.

مدیرکل امور اقتصاد و دارایی استان قم خبرداد:

صادرات ۱۰۶ میلیون دلار کالا از قم به سایر کشورها

وی ادامه داد: در همین راستا شاهد تصویب ۱۳ تقاضای سرمایه‌گذاری خارجی در هفت ماهه امسال برای استان قم بوده‌ایم در حالی که سال گذشته با وجود افزایش تقاضای سرمایه‌گذاری خارجی در قم نسبت به دو سال قبل، در هفت ماهه اول سال گذشته ۹ طرح سرمایه‌گذاری خارجی برای قم مصوب شده بود. فراهانی در ادامه خاطرنشان کرد: چشم‌انداز بسیاری از واحدهای صنعتی قم، فتح بازارهای مصرف در خارج از مرزهای کشور بوده و بسیاری از صنایع استان با پشتکار و تلاش خود و بر خورداری از حمایت‌های مالی و قانونی دولت، بعد از مدتی این چشم‌انداز را در کسب و کار خود محقق می‌کنند ضمن اینکه غالب سرمایه‌گذاران خارجی نیز از اساس، چشم انداز تولید محصولات صادراتی دارند. وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به میزان صادرات استان قم از ابتدای سال جاری تا امروز مطرح کرد: وزن صادرات از قم به کشورهای دیگر در هفت ماهه امسال ۱۱۶ هزار تُن بوده که ارزش ۱۰۶ میلیون دلاری داشته است.

فراهانی تصریح کرد: وجود زیر ساخت‌های گمرکی مناسب در استان، بسیاری از دغدغه‌های صادرکنندگان در خصوص فرایند صادرات و هزینه‌های صادرات را اکشته و این برهان دیگری برای روشنی آینده صادرات در قم است.

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای محمدرضا حسینیان به وکالت از طرف شرکت گاز استان قم با ارائه یک برگ استشهاد شهودی بشماره وارده ۰۵۷۰۰۳ - ۱۴ / ۷ / ۱۴۰۳ اعلام داشته که تمامی ۲۵۰ سهم مشاع از ۵۰۰ سهم مشاع از ۶۸۶۰۰ سهم ۶ دانگ پلاک ۱ / ۱۱۲۹۲ / اصلی بخش ۱ قم در دفتر ۲۸۹ صفحه ۵۸۶ طبق شماره ۹۴۹۵۰ - ۱۲ / ۵ / ۸۷ دفتر ۲ قم بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت صادر شده سپس به علت سهل انگاری سند مالکیت مزبور مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است. لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد.

رونوشت به ستاد اجرایی فرمان امام شناسه آگهی: ۱۸۲۳۴۹۸ مهدی زارع شحنة رییس ثبت منطقه یک قم

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای محمدرضا حسینیان به وکالت از طرف شرکت گاز استان قم با ارائه یک برگ استشهاد شهودی بشماره وارده ۰۵۷۰۰۲ - ۱۴ / ۷ / ۱۴۰۳ اعلام داشته که تمامی ۶ دانگ پلاک ۷۶ / ۱۱۲۱۰ / اصلی بخش ۱ قم در دفتر ۱۹۶ صفحه ۵۴۱ طبق شماره ۹۴۹۸۶ - ۲۰ / ۵ / ۸۷ دفتر ۲ قم بنام نامبرده ثبت و سند مالکیت به شماره مسلسل ۷۸۰۷۲۴ صادر شده سپس به علت سهل انگاری سند مالکیت مزبور مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است. لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در

شهردارقم:

پیش‌پرداخت دولت مشکل تأمین واگن‌های مترو را حل می‌کند

اقدام می‌کند که همین فسخ قرارداد دو سال زمان می‌برد. سقائیان نژاد با تأکید بر اینکه اگر شهرداری با یا بدون توجیه اقتصادی اگر بخواهد وارد پروژه شود ابتدا باید تکلیف پروژه مشخص شود، عنوان کرد: فرض کنید مسائل مالی هم مرتفع شد، اما این حرکت را باید پیمانکار قبول کند و آن نیز قبول ندارد این یعنی دو سال فاصله که خود پروژه دوباره متوقف می‌شود.

وی تصریح کرد: در جلسه با رئیس جمهور شهید آیت‌الله رئیسی قرار بر این شد تا پروژه منوریل ساماندهی شود، بنابراین بدون توجه به مسائل شخصی یا حتی توجیهات اقتصادی کار باید تعیین تکلیف شود، در این خصوص مشاور نیز فعال شده است و مطالعات انجام می‌گیرد.

پیشرفت فیزیکی فاز نخست متروی قم ۹۶ درصد است

مدیرعامل سازمان قطار شهری قم نیز دراین جلسه گفت: فاز نخست متروی قم در حوزه مهندسی ۹۰ درصد پیشرفت، ساخت ۹۹ درصد و حوزه تأمین تجهیزات ۹۰ درصد پیشرفت دارد که در مجموع پیشرفت فیزیکی فاز اول حدود ۹۶ درصد است. محمد رضا انگشت باف اظهار کرد: پروژه خط یک قطار شهری قم به طول ۱۴٫۸ کیلومتر از مسجد جمکران تا قلعه کامکار طراحی شد که در دو فاز اجرایی در حال انجام است.

وی افزود: فاز نخست از اواخر سال گذشته آماده تست گرم و راه اندازی بود و فاز دوم که از اواسط سال گذشته وارد مسائل اجرایی مثل برگزاری مناقصه تونل، ایستگاه ۸۶ و قرارداد سیگنالیینگ شده است که حدود ۲ هزار میلیارد تومان از ابتدای سال جاری تاکنون قرارداد اجرایی برای فاز دو بسته شد.

مدیرعامل سازمان قطار شهری قم با بیان اینکه مبلغ اولیه قرارداد در خط یک مترو ۲۷۳ میلیون یورو به علاوه ۲۴۶ میلیارد تومان بوده است، خاطرنشان کرد: پیشرفت فیزیکی فاز اول یک اجرای کامل تونل ۱۰ کیلومتری مکنایزه و ۲٫۵ کیلومتر تونل NATIM است که از گذشته اجراشد.

انگشت باف تصریح کرد: چهار ایستگاه باقی مانده نیز به طور متوسط ۷۰ درصد پیشرفت داشتند که ایستگاه‌های عبوری محسوب می‌شوند، همچنین در حوزه مهندسی ۹۰ درصد پیشرفت، ساخت ۹۹ درصد، حوزه تأمین تجهیزات ۹۰ درصد که در مجموع پیشرفت فیزیکی فاز اول حدود ۹۶ درصد است.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان قم خبرداد

آغاز واگذاری زمین برای ساخت نیروگاه‌های خورشیدی

آشتیانی گفت: واگذاری زمین برای نیروگاه‌های خورشیدی در شهرک‌های صنعتی قم در حال انجام است. این اقدام به منظور افزایش تولید برق از منابع تجدیدپذیر و کاهش وابستگی به سوخت‌های سنتی صورت گرفته است که می‌تواند تأثیرات مثبتی بر اقتصاد و محیط زیست داشته باشد.

وی تأکید کرد: ضوابط و مقررات حاکم بر نحوه ساخت و ساز نیروگاه‌های خورشیدی به تصویب رسیده و هرگونه عملیات اجرایی باید مجوزهای لازم را از دستگاه‌های ذی‌ربط دریافت کند.

وی همچنین افزود: هم‌اینک نزدیک به ۵۰ هکتار زمین در شهرک‌های صنعتی سلفچگان، محمودآباد، قنات‌والغدیر برای واگذاری جهت ساخت نیروگاه خورشیدی آماده است. مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی قم در پایان اشاره کرد که اولویت واگذاری با واحدهای مستقر در شهرک‌ها و نواحی صنعتی است و نحوه واگذاری تحت شرایط ویژه‌ای خواهد بود که متقاضیان با مراجعه حضوری به شرکت شهرکهای استان قم و کانال اطلاع رسانی شرکت در شبکه‌های اجتماعی اعلام خواهند شد.

مدیرکل امور اقتصاد و دارایی استان قم خبرداد:

صادرات ۱۰۶ میلیون دلار کالا از قم به سایر کشورها

مدیرکل امور اقتصاد و دارایی استان قم در بخش دیگری از سخنان خود تشریح کرد: اتصال گمرک استان، منطقه ویژه اقتصادی سلفچگان و چشمه‌های بار در قم به شبکه ریلی سراسری کشور، امکان صادرات سریع و کم هزینه‌تر نسبت به حمل و نقل جاده‌ای را برای صاحبان صنایع فراهم کرده است.

خدمات ویژه فراجابه سرمایه‌گذاران خارجی

وی بیان کرد: اتصال شبکه ریلی سراسری به گمرکات استان، در تابستان اسمال باعث صادرات نخستین محموله صادراتی از گمرک قم از طریق شبکه ریلی به کشور چین شد و پس از آن، دوباره قیر به چین و کلاف آهن به ترکیه از طریق شبکه ریلی صادر شده است.

وی درباره نوع خدمات دفتر ویژه فراجابه سرمایه‌گذاران خارجی در استان قم، افزود: صدور اقامت، تمدید اقامت، خروج و مراجعت مکرر، تمدید روادید، تعویض پلاک، گواهینامه رانندگی پایه دو و موتورسیکلت از خدمات این دفتر است که به سرمایه‌گذار خارجی و اعضای خانواده آن‌ها ارائه می‌شود. مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم، تصریح کرد: خدمات ثبت احوال نیز جهت تولد فرزند سرمایه‌گذار در این مرکز به سرعت و بدون هر گونه تعلل انجام می‌گیرد.

اقتصادی

اخبار

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم:

استان قم رتبه بیستم کشور را در نرخ تورم دارد

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم گفت: نرخ تورم مهرماه قم نسبت به سال گذشته هفت دهم درصد کاهش یافته و استان رتبه بیستم کشور را در نرخ تورم دارد.

جواد شاکرآرانی اظهار کرد: گزارش‌ها حاکی از این است که نرخ تورم مهرماه استان قم نسبت به سال گذشته هفت دهم درصد یا آمار ۹/۳۲ درصد کاهش یافته است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان قم بیان کرد: استان قم رتبه بیستم کشور را در نرخ تورم دارد و این کاهش‌ها به معنای کاهش قیمت کالاها را دارد.

وی ایراز کرد: نرخ مشارکت اقتصادی استان قم در سال گذشته نزدیک به ۳۸ درصد بوده که نرخ کشوری در جایگاه ۴۱ درصدی قرار داشته است که امسال با تلاش متولیان امر این آمار به ۴۰ درصد رسیده است.

آرانی ادامه داد: در تابستان سال جاری نزدیک به ۲۶ هزار نفر در حوزه‌های مختلف مشغول به کار شدند که این نشان دهنده اقدامات مطلوب استان قم در حوزه اشتغال است.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان قم گفت: آمار بیکاری در استان قم نزدیک ۲۱ درصد است و این آمار نشان دهنده وضعیت مطلوب استان در این حوزه بوده به طوری که میانگین کشوری ۲۴ درصد است.

وی تصریح کرد: نزدیک به ۳۰ تا ۳۵ درصد تسهیلات و اشتغال در سال جاری مربوط به فارغ التحصیلان دانشگاهی است البته تسهیلات متفاوتی نیز به کسب و کارهای دیگر نیز اعطا می‌شود.

آرانی خاطرنشان کرد: نزدیک ۴۰ تا ۴۵ درصد نیز تسهیلاتی برای کسب و کارهای آی تی، شرکت‌های دانش بنیان و فن‌اوارانه، آموزش و بهداشت اختصاص داده شده است.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان قم:

لوازم خانگی جزء ۱۰ کالای برتر صنعت قم است

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت قم گفت: با ایجاد واحدهای بزرگ و صاحب نام تولید لوازم خانگی در شهرک‌های صنعتی استان طی سال‌های اخیر، اکنون لوازم خانگی جز ۱۰ کالای برتر صنعت قم به‌شمار می‌آید اکبر ابدالی دراین رابطه اظهارداشت: تولید لوازم خانگی در قم روند رو به رشدی را طی می‌کند و در همین راستا از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه بیش از یک میلیون و ۷۰ هزار دستگاه انواع لوازم خانگی در واحدهای مستقر در شهرک‌های صنعتی استان تولید و به بازار عرضه شد.

وی افزود: صنعتگران ما در این بخش تلاش کردند تا با تولید انواع محصولات مورد نیاز مردم علاوه بر مقابله با فشار اقتصادی دشمنان، شرایط لازم برای ارتقا کمی و کیفی سطح تولیدات لوازم خانگی در کشور را نیز فراهم آوردند که آمار فروش و استقبال مردم از لوازم خانگی داخلی، نشان از موفقیت این راهبرد دارد.

۱۵ میلیون جفت کفش و صندل در قم تولید شد

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت قم در ادامه گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه بیش از ۱۵ میلیون جفت کفش و صندل در واحدهای تولیدی این استان تولید و به بازار عرضه شد. ابدالی افزود : در حال حاضر قم به یکی از تولید کنندگان عمده کفش و صندل کفش کشور تبدیل شده‌است و حجم قابل توجهی از تولیدات واحدهای صنعتی استان در این بخش علاوه بر عرضه در بازارهای داخلی به کشورهای مختلف جهان صادر می‌شود. وی افزود: طی سال‌های اخیر تولیدکنندگان کفش و صندل در استان قم با تلاش و پشتکار توانسته‌اند زنجیره تولید این محصول را بومی سازی کنند و کالایی با کیفیت و دارای شرایط لازم برای رقابت با محصولات خارجی در بازارهای بین‌المللی را عرضه نمایند. گفتنی است بخش تولید کفش ماشینی یکی از حوزه‌های موفق صنعت استان قم است که توانسته با ایجاد زنجیره ای پیوسته از ابتدا تا تولید نهایی محصول و حتی صادرات آن را به خوبی مدیریت کند.

رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری قم:

افزایش ۵۰ درصدی بودجه سرمایه‌گذاری در شهرداری قم

رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری قم از افزایش ۵۰ درصدی بودجه شهرداری قم در حوزه سرمایه‌گذاری خبر داد.

علی رمضانی در گفت‌وگویی اظهار کرد: در بودجه سال ۱۴۰۳ شهرداری قم، بودجه سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی ۱،۵۰۰ میلیارد تومان پیش بینی شده است که نسبت به سال قبل ۵۰ درصد افزایش یافته است و سهم آن از بودجه شهرداری ۱۰ درصد است.

رئیس سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری قم ادامه داد: بودجه سرمایه‌گذاری در سال‌های ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳ نسبت به سال ۱۴۰۱ به ترتیب ۹ و ۱۲ برابر رشد و افزایش داشته است و میزان تحقق بودجه و عملکرد سرمایه‌گذاری در سال ۱۴۰۱، ۱۹۷ درصد و در سال ۱۴۰۲، ۱۲۴ درصد است که بیشتر از میزان بودجه مصوب محسوب می‌شود.

وی افزود: در سال جاری با تکمیل و بهره برداری پروژه‌های مجتمع تجاری مسکونی پارسا در بلوار پیامبر اعظم و نیکان در بلوار غدیر کوچه ۵۵ در راستای تولید مسکن در قم، تعداد ۱۸۴ واحد مسکونی به متر از ۲۲۰۰ متر مربع به سرانه مسکن در قم افزوده خواهد شد.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

۴۰ هزار قمی در صف تخصیص پروژه نهضت ملی مسکن

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم با بیان اینکه حدود ۴۰ هزار نفر در این استان در صف تخصیص پروژه و زمین طرح نهضت ملی مسکن هستند، گفت: با تکمیل زیرساخت‌ها و صدور مجوز شهرک‌های جدید در حال ساخت تا یک سال آینده تخصیص زمین به این افراد نهایی می‌شود.

حسین زنجیرانی فراهانی در گفت‌وگویی افزود: در صورت ابلاغ تداوم ساخت مسکن در شهرک‌های پیش‌بینی شده در اراضی طرح نهضت ملی مسکن در " پرنیان" توسط شورای عالی مسکن، امکان تخصیص زمین به متقاضیان در فرایند مطلوب‌تری دنبال خواهد شد.

وی اضافه کرد: در سطح این استان ۱۹۰ هزار نفر در طرح نهضت ملی مسکن ثبت‌نام کرده‌اند که از این بین ۹۰ هزار نفر واجد شرایط شناخته‌شدند. زنجیرانی فراهانی خاطرنشان کرد: اکنون ۷۵ هزار مسکن، در قالب طرح‌های مختلف نهضت ملی مسکن مانند مسکن حمایتی، واگذاری زمین انفرادی، طرح جوانی جمعیت، احیای بافت‌های فرسوده و خودمالک در حال احداث است.

وی گفت: اداره کل راه و شهرسازی استان قم برای جلوگیری از حذف متقاضیان طرح نهضت ملی مسکن مهلت واریز آورده‌ها را به‌صورت مستمر تمدید کرده و علاوه بر آن وام بانکی نیز از ۴۰۰ میلیون تومان به ۵۵۰ میلیون تومان افزایش یافته‌است.

اخبار

رییس هیات ورزشی جانبازان وتوان یابان قم:

ورزشکار قمی عازم جام جهانی فوتبال ۷ نفره شد



رییس هیات ورزشی جانبازان وتوان یابان قم از اعزام ورزشکار قمی به جام جهانی فوتبال ۷ نفره خبر داد.

محمد پیروزمنش درگفت وگویی اظهارداشت: مهدی شکوهی فوتبالیست قمی امروز چهارشنبه به مسابقات جام جهانی فوتبال ۷ نفره ۲۰۲۴ اسپانیا اعزام شد.

رییس هیات جانبازان وتوان یابان قم افزود: تیم ملی فوتبال ۷ نفره کشورمان به منظور حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان ایران را به مقصد سالو اسپانیا ترک کرد.

وی بیان کرد: مهدی شکوهی ورزشکار هیات ورزش جانبازان وتوان یابان استان قم به عنوان یکی از شاگردان علی رعدی تیم ملی فوتبال هفت نفره ایران را در گروه D مسابقات با تیم‌های ونزوئلا، آلمان و ایرلند جنوبی همراهی می‌کند.

پیروزمنش گفت: مسابقات قهرمانی جهان فوتبال ۷ نفره ۷نوزدهم آبان ماه به میزبانی شهر سالو کشور اسپانیا آغاز می‌شود وروز چهارم آذرماه با معرفی تیم قهرمان به پایان خواهد رسید.

در رقابت‌های لیگ کاراته‌وان ایران در همدان؛

کسب نشان برنز توسط مهیار آقاجانی کاراته کای قمی



مهیار آقاجانی کاراته کای باشگاه انقلاب قم در وزن منهای ۶۱ کیلوگرم رده سنی جوانان رقابت‌های لیگ کاراته‌وان ایران در همدان موفق به کسب مقام سوم و برنز این مسابقات شد.

به گزارش ایمان، مهدی بیرانوند رئیس هیئت کاراته استان قم با صدور پیاپی این موفقیت را تبریک گفت : متن پیام به شرح ذیل می باشد : کسب مقام سوم و مدال برنز مسابقات لیگ کاراته کشور در وزن منهای ۶۱ کیلوگرم رده سنی جوانان توسط قهرمان ارزنده استان جناب آقای مهیار آقاجانی را به این قهرمان ارزنده و مربی گرامی ایشان استاد سید علی خلیلی و اعضای محترم باشگاه استقلال و جامعه بزرگ کاراته استان قم تبریک عرض نموده و از خداوند منان توفیقات روز افزون در کسب مدال های رنگارنگ در مسابقات بین المللی برای ایشان وتمامی کاراته کاهای استان خواستارم.

همچنین حامد پاینده کاراته کای باشگاه استقلال قم در وزن منهای ۴۷ کیلو متر با حریفان روبرو شد و با قرار گرفتن در رده سومی، به نشان برنز رسید.

رییس هیات تیراندازی استان قم خبرداد:

دعوت از ۴ تیرانداز قمی به اردوی تیم ملی



رییس هیات تیراندازی استان قم از دعوت ۴ تیرانداز این استان به اردوی تیم ملی این رشته ورزشی خبر داد.

محمد جواد متقیان نژاد ابراز کرد: اردوی تیم ملی تیراندازی ایران در حالی برگزار خواهد شد که ۴ تیرانداز قمی نیز در اردو حاضر خواهند شد.

رییس هیات تیراندازی استان قم افزود: هادی غرباقی، محمدمهدی چوبین، امیر عرشیاوصالی وفاطمه حسینی در اردوی تیم ملی تفنگ و تپانچه بادی حضور خواهند یافت. وی بیان کرد: دور جدید اردوی تیم ملی تیراندازی با تفنگ و تپانچه کشورمان روز شنبه ۱۹ آبان ماه آغاز می‌شود.

وی افزود: هادی غرباقی در رشته تفنگ بادی بزرگسالان، فاطمه سادات حسینی در رشته تپانچه بادی جوانان، امیر عرشیا وصالی در رشته تفنگ بادی نوجوانان و محمدمهدی چوبین در رشته تپانچه بادی نوجوانان به این مرحله از اردو دعوت شده‌اند. متقیان نژاد گفت: این اردو تا ۹ آذرماه در سالن مجموعه ورزشی آزادی ادامه خواهد داشت.

رییس هیات شنا، شیرجه و واترپلو استان قم خبرداد:

دعوت از شناگر قمی به اردوی تیم ملی

رییس هیات شنا، شیرجه و واترپلو استان قم از دعوت شدن یکی از شناگران این استان به اردوی تیم ملی خبر داد.

امیر ملک محمدی ابراز کرد: اردوی آمادگی تیم ملی شnai کشور در حالی برگزار خواهد شد که یک شناگر قمی نیز در این اردو حضور خواهد یافت. رییس هیات شنا، شیرجه و واترپلو استان قم افزود: آزاد مهدی زاده شناگر خوب قمی به اردوی تیم ملی دعوت شده است.

وی ادامه داد: کارگروه تیم ملی شنا جوانان، ۱۶ شناگر را به اردوی جدید تیم ملی شnai جوانان دعوت کرده است.

وی افزود: این اردو با هدف کسب آمادگی لازم برای حضور پرقدتر در المپیک آسیایی نوجوانان تاشکند (ازبکستان ۲۰۲۵) و المپیک نوجوانان سنگال (۲۰۲۶)، از ۱۹ تا ۲۵ آبان‌ماه در شهر شیراز برگزار می‌شود که اسم شناگر خوب قمی آزاد مهدی زاده نیز در این لیست حضور دارد.

خانه داری ، کار و تحصیل مانع موفقیت نمی‌شود؛

بانوی قمی فاتح قله‌های ایران و جهان



ایمان / گزارش/ وجهیه غلامحسین زاده: شاید گمان نمی کرد حضورش در پیاده‌روی اربعین سرآغازی برای فتح قله‌های بلند ایران و جهان باشد؛ «طیبه بشیری» اولین بانوی کوهنورد قمی است که علاوه بر ۳۱ قله بلند تمام استان‌های کشور، قله‌های بلند اروپا و آفریقا را هم فتح کرده و در همه آنها دو پرچم به همراه دارد. پرچم «ایران» و نام همان کسی که معتقد است توی همه

این صعودها دست او را گرفته است، پرچم «یا حسین». به گزارش ایمان به نقل از شهر بیست، قصه صعودش از ۱۰ سال پیش شروع شد. وقتی قرار بود برای پیاده‌روی اربعین آماده شوند، خودش، برادرش و همسر برادرش. تا قبل از آن، اربعین‌های کرپلا را ندیده بود اما شنیده بود که پیمون ۱۴۵۲ عمود کار هر کسی نیست. خیلی‌ها گفته بودند سخت‌نگیر، گفته بودند اگر تاونش را نداشته باشی، می‌شود بخشی از مسیر را سواره رفت اما او قرار نبود راه آسان را انتخاب کند می‌خواست چادر زینب(س) سر کند و روزها از فرزندانش دور شود. می‌خواست رقیه(س) باشد و خار مغیلان، ناول پاهایش شود. از یک ماه قبل از سفر اربعین تمرین آمادگی کرد برای پیموند مسیری که دعوت شده بود. از آن زمان است که انگار جاذبه زمین روی او وارونه اثر می‌کند. همیشه رو به اوج است، رو به صعود. چیزی درونش او را از زمین طرد می‌کند و به آسمان‌ها می‌کشد، به قله. از همان زمان که روستاهای اطراف قم را با خیال قدم‌زدن در «مشایه» پیمایش کرد و وزیر لب «کنار قدم‌های جابر» زمزمه کرد، انگار کسی قدم‌هایش را خرید. قدم‌هایی که دیگر قرار نیست مانعی برای او داشته باشد. گام‌هایی که حالا بیش از یک دهه است همیشه رو به اوج است، رو به صعود. نه از قصه‌ها آمده و نه غول چراغ جادو دارد. او یک مادر و بانوی ایرانی است که شاه کلید موفقیت‌هایش در مادری، تحصیل، کار و ورزش دوکلمه است: عشق و اراده. «طیبه بشیری»، بانوی ۴۱ ساله قمی است که حالا توانسته اولین بانوی کوهنورد این شهر باشد که علاوه بر فتح همه ۳۱ قله بلند ۳۱ استان کشور در قالب طرح «سیمرغ» در مسیر فتح بام قاره‌های مختلف قدم بردارد و تا امروز موفق به فتح بام آفریقا و اروپا نیز شده است. اما این تنها قصه صعود او نیست، او علاوه بر ورزش در درس و کار هم همچنان رو به اوج است. بعد از ازدواج و تولد دو فرزندش با فاصله طولانی که از دبیرستان و دیپلمش گذشت دوباره تحصیل را آغاز کرد، فوق دیپلم، کارشناسی و حالا کارشناسی ارشد را یکی پس از دیگری گذرانده و حالا استاد دانشگاه حضرت معصومه(س) استان قم است.

گلگشت‌های در روستاهای قم به قصد آمادہ‌سازی پیاده‌روی اربعین مادر دو فرزند پسر و خانددار و علاوه بر این شغل ۲۴ ساعته مادری و خانه‌داری، مدیریت یک باشگاه را هم برعهده دارد و در کنار همه این‌ها ورزش، کوه و دوچرخه بخش جدایی‌ناپذیر زندگی‌اش شده است و همه اینها که می‌تواند حاصل یک عمر زندگی باشد برای او در عرض یازده سال رقم خورده است و شروعش همان گلگشت‌های روستاهای اطراف قم بود که به قصد آمادہ‌سازی پیاده‌روی اربعین انجام‌شد.

خودش می‌گوید بعد از اربعین بود که دیگر نمی‌توانست این پیمایش را کنار بگذارد: اما در پیمایش‌های روستاها بدون اینکه صعود کنیم یک مسیر طولانی را با گروه پیاده‌روی می‌کردیم که به‌آن گلگشت می‌گفتیم، بعد از مدتی احساس کردم اصلاً نمی‌توانم گلگشت‌ها را دوست داشته باشم، دلم صعود و اوج گرفتن می‌خواست به خصوص که از بچگی با پدرم زیاد به دامنه کوه‌ها و کوهپایه‌ها رفته بودم و کوه همیشه برای من یک نقطه جذاب و روشن بود.»

سال دوم کوهنوردی‌اش «دماوند» و «سیلان» را فتح کرد

قصه صعود شروع شد اما با قدم‌های کوتاه‌تر. کوه‌های کم ارتفاع را یکی پس از دیگری فتح کرد و روز به روز میل به صعود در او بیشتر شد: «کمی بعد از ارتفاع‌های اطراف قم شروع کردم و کم‌کم قله‌های بلندتر را فتح کردم. برای اولین بار صعود زمستانه الوند همدان را تجربه کردم و دومین و سومین برنامه سنگین من «علم کوه» دومین کوه بلند کشور بود.»

سال دوم کوهنوردی‌اش «دماوند» و «سیلان» را فتح کرد و حالا می‌گوید در طول این یازده سالی که از عمر ورزش حرفه‌ای او می‌گذرد شاید تنها چند هفته و آن هم به دلیل مسائل خانوادگی فرصت کوه رفتن را از دست داده و حالا همین استمرار سبب شده تا هنر قمی باشد که توانسته علاوه بر ۳۱ قله بلند تمام استان‌های کشور قله‌های بلند اروپا و آفریقا را هم فتح کند و در همه آنها دو پرچم به همراه دارد. پرچم «ایران» و نام همان کسی که معتقد است توی همه این صعودها دست او را گرفته است، پرچم «یا حسین».

۲۲ بهمن سال گذشته بام آفریقا یعنی قله «کلیمانجارو» را فتح کرد

۲۲ بهمن سال گذشته بود که بام آفریقا یعنی قله «کلیمانجارو» را فتح کرد، از ماجراها و آمادگی‌های پیش از فتح این قله که می‌پرسم، می‌گوید: «سال‌های زیادی بود که در فکر فتح این قله بودم حتی یک بار که تمام شرایط جسمانی‌ام مهیا بود به دلیل هزینه‌های سفر از رفتن منصرف‌شدم، تا اینکه بهمن‌ماه سال گذشته بعد از پس‌اندازی‌هایی که کردم توانستم شرایط مالی سفر را آماده کنم، بعد از اینکه واکسن «تد زب» و «المازیا» را تزریق کردم و به آمادگی جسمانی لازم رسیدم با یک تیم ۲۰ نفره از سراسر کشور از جمله استان‌های فارس، تهران و کرمانشاه عازم کشور تانزانیا شدیم.

آن طور که «بشیری» می‌گوید رسیدن به کشور‌های آفریقایی پرواز مستقیم ندارد و باید با دو پرواز خودشان را به این قله می‌رسانند: «اول یک پرواز به دوحه قطر داشتیم و پرواز بعدی به تانزانیا بود، از همان جا هم باید زمینی از شهر «موشی» به شهر «اروشا» می‌رفتیم و نهایتاً بعد از ۴ روز طی مسیر در روز

پنج‌صعود را از پارک جنگلی «کلیمانجارو» شروع کردیم.»

کوه «کلیمانجارو» از دیننی‌های پارک ملی «کلیمانجارو» در «تانزانیا» بوده و با ارتفاع ۵۸۸۵ متر مرتفع‌ترین کوه قاره آفریقا و همچنین بلندترین کوه آزاد جهان با سه مخروط آتشفشانی کپیو، ماونزی و شیرا است. برخیزان در سفر به کلیمانجارو با پنج روز کوهنوردی، دو محب‌گر گرمسیری و بختجالی را کنار هم تجربه می‌کنند و به همین دلیل صعود به این قله‌برای کوهنوردان جذابیت‌های خاص خود را دارد. «بشیری» در مورد روند صعود به این قله، عنوان می‌کند: «یکی از جذابیت‌های بسیار زیاد این سفر حیات‌وحش بی‌نظیر و جذابش بود، ضمن اینکه مردم بسیار مهربان، صبور و خوش رفتاری نیز دارند که خاطره خوشی از این صعود سخت برای ما ساختند.» این بانوی کوهنورد قمی ادامه می‌دهد: «کل مسیر صعودمان پنج روز زمان برد، از بامداد روز چهارم که ما صعود را دوباره از سر گرفتیم هوا بسیار سرد بود، به طوری که دو شلوار وینداستاپر و دستکش و کاپشن پُر پوشیده بودیم و باید از تجهیزات زمستانی استفاده می‌کردیم و این موضوع صعود را بسیار سخت می‌کرد تا حدی که وقتی موفق به فتح اولین قله شدیم و هنوز به قله اصلی نرسیده بودیم همه اعضای گروه هم‌نوردان اشک شوق می‌ریختیم و وقتی قله اصلی را فتح کردیم شعف و شوقی وصف‌ناپذیری را تجربه کردیم که تمام سختی‌های راه صعود را به‌شیرینی تبدیل کرد. اینکه صفر تا صد این صعود را

شنبه- ۱۹ آبان ماه ۱۴۰۳ - سال بیست وهفتم - شماره ۷۲۰۶

ایستگاه

ایستگاه

با همت خودم برنامه‌ریزی کردم و هیئت کوهنوردی استان قم هیچ حمایت و همراهی نکرده بود این لذت را برای من بیشتر هم می‌کرد و در قله مثل همیشه پرچم «امام حسین» و پرچم «ایران» را با خود به همراه برده بودم. «از آنجا که این سختی‌ها ذره‌ای برای او مانع نبوده، از همان راه برگشت از صعود بام آفریقا به فکر فتح بام اروپا بوده و در فکرش برنامه‌ریزی‌های اولیه تیکت زدن دومین قاره را انجام داده بود و بعد از پنج ماه یعنی در مرداد ماه امسال موفق به عملی کردن همان هدفی شد که برنامه‌اش را در پای کوه هدف قبلی چیده بود، یعنی فتح بلندترین بام اروپا در کشور روسیه.

فتح کوه «البروس»، بلندترین قله در قاره اروپا و روسیه

کوه «البروس»، بلندترین قله در قاره اروپا و روسیه است که در رشته کوه قفقاز و به‌طور دقیق‌تر در قفقاز بزرگ قرار دارد. نام این قله، با نام قله «البرز» هم‌ریشه است و هر دو شکلی از یک واژه ایرانی هستند. این کوه شامل دو قله غربی با ارتفاع ۵۶۴۲ متر و قله شرقی با ارتفاع ۵۶۲۱ متر است. از جزئیات فتح این قله هم که می‌پرسم، می‌گویند: «برای این سفر هم باید از ماه‌ها قبل برنامه‌ریزی مالی می‌کردم، به لطف خدا وقتی موفق شدم شرایط مالی را مهیا کنم با یک پرواز وارد «مسکو» شدیم، از آنجا باید به روستای «چگت» می‌رفتیم تا با یک پرواز داخلی و سومین ساعت مسیر زمینی در جاده‌های کوهستانی به قله «البروس» برسیم.»

یک قله فنی و بسیار سرد که به گفته «بشیری» صعود به آن نیاز به تمرینات ویژه‌ای دارد: «از آنجا که این قله هم حدود شش هزار متر ارتفاع داشت، برای اینکه کوهنورد دچار «ادم مغزی» یا «ادم ربوی» نشود قبل از صعود باید فعالیت‌ها و تمرینات هم‌هوایی، بدنسازی و شیب در ارتفاع انجام می‌شد. حتی تجهیزات این صعود دو صعود قبلی متفاوت بود به این دلیل که «کمل‌یک» (مخزن آبی که به کوله کوهنوردان نصب می‌شود) به دلیل سرمای هوا و یخ‌زدگی آب کاربرد ندارد و باید در این سفر، مخزن آب را درون لباس‌ها می‌گذاشتیم. کار با ابزار فنی مانند کلنگ، هارنس و هم‌طناب‌ی از تکنیک‌های فنی این کوه بود که آن را از قله‌های دیگر متفاوت می‌کرد.»

سر ساخت مانع فتح کوه «البروس» نشد

«بشیری» می‌گوید: این قله هم مانند قله «کلیمانجارو» سختی‌های بسیاری داشت به ویژه که هوا در روز صعود بد بود و مجبور شدیم یک شب درون کمپ باشیم تا هوا مناسب صعود شود و بتوانیم در سلامت کامل این صعود را انجام بدهیم و این انتظار کار را هم سخت‌تر کرده بود، هوا آن قدر سرد بود که تمام صورت من از سرما سوخته بود و تا چند روز بعد از سفر همچنان پوسته‌های صورت من می‌ریخت. اما با همه این سختی‌ها در لحظه صعود تمام وجودمان و شوق رسیدن بود.»

این صوری که از کوه گرفته است برای او در زندگی شخصی‌اش هم کمک‌کننده بوده است. او که مادر دو پسر است، می‌گوید: «کوهنوردی من را بسیار صبورتر کرده و انرژی‌ای که از کوه می‌گیرم، در روزهای بعد از صعود هم در خانه با من است و باعث می‌شود شرایط سخت را به سادگی تحمل کنم. برای آمادگی کوهنوردی نیاز است که همیشه تمرین داشته باشیم و برای آن رشته دوچرخه‌سواری را انتخاب کردم اما به دلیل شرایطی که در شهر قم وجود دارد، صبح‌های خیلی زود همراه با گروه دوچرخه‌سواری می‌کنم بعد از آن تازه صبحانه خانواده را آماده می‌کنم و فرزندمان را به مدرسه می‌فرستم. هم‌زمان باید کارهای خانه، خدوم، دانشگاه و باشگاه را هم انجام بدهم و همه این‌ها بدون انرژی‌ای که از طبیعت و کوه گرفته‌ام انجام نمی‌شود.»

کوهنوردی یک آرامش درونی به او داده است

«بشیری» معتقد است کوهنوردی یک آرامش درونی به او داده است، به‌طوری‌که قبلاً کار به مسائل پیش‌پاافتاده اهمیت می‌داد و زودرنج بود و عصبی می‌شد، حالا با کوهنوردی و ورزش از مسائل بیپهوده زندگی فاصله گرفته و تفکر و امید در او زیاد شده است.

او اما همه این موفقیت‌ها را به سادگی به دست نیاورده است. مثل همه زنان دیگری که برای کوه و پیشرفت‌موانع و سدهای بسیاری جلوی پای‌شان گذاشته می‌شود او هم در این مسیر بسیار قضاوت‌شده است. «هر که در عشق سراز قله برآرد هنر است / همه تا دامنه کوه تحمل دارند» این را شعر می‌خواند و می‌گوید: «همیشه این را به خودم گوشزد می‌کنم که «نمی‌توانم» را باید از دایره واژگانم حذف کنم. ترساندن زن‌ها از مشکلات برای جلوگیری از حرکت و پیشرفت نمی‌تواند مانع آنها شود. وقتی یک زن به موفقیت می‌رسد قضاوتش می‌کنند که حتماً از خانواده کم گذاشته ولی یک آدم عاشق را هرگز این حرف‌ها نمی‌تواند از حرکت نگه‌دارد. فقط عشق به یک‌راه و مسیر می‌تواند باعث شود که آدم گرمای خانه خودش را با سرمای استخوان‌سوز بامداد کوه عوض کند اما «در عاشقی گریز نباشد سوز و ساز / استفاده‌ام چو شمع مترسان ز آتشم».

پیتسو موسیمانه:

اعتراض نمی‌کنم، تلاش می‌کنم تا استقلال تغییر پیدا کند



سر مربی تیم فوتبال استقلال گفت: به این شرایطی که در آن قرار گرفته‌ایم، نمی‌توانم اعتراض و شکایت داشته باشم اما باید تلاش کنم تا تغییر پیدا کند.

پیتسو موسیمانه سرمربی تیم فوتبال استقلال روز (جمعه) در نشست مطبوعاتی پیش از بازی مس رفسنجان در دیدار معوقه از هفته چهارم لیگ برتر خلیج فارس، اظهار داشت: استقلال چند بازی اخیر را با پیروزی پشت سر گذاشته و شکست خورده است. این موضوع کار ما را سخت‌تر کرده است. با شرایط نه چندان خوبی به بازی با مس رفسنجان رسیده‌ایم و این موضوع طبیعی است. وی افزود: وقتی هدایت تیم بزرگی همچون استقلال را در دست می‌گیری، به دنبال موفقیت هستی،

مادر در هر مسابقه به دنبال برد و سه امتیاز هستیم، هدف ما

این است که به اهداف بزرگ خود برسیم. سرمربی استقلال خاطرنشان کرد: در بازی با الهال‌ل در ۱۰ دقیقه ابتدایی چند موقعیت خوب ایجاد کردیم. ضربه سر رامین رضاییان به تیرک دروازه بر خورد کرد، وقتی این صحنه‌ها را می‌بینید با خودتان می‌گویید باید برنده از زمین خارج می‌شدید. موسیمانه تصریح کرد: شرایط لیگ نتخبان آسیا پیچیده‌تر از لیگ برتر است زیرا تیم‌های مقابل قوی‌تر هستند. در اقای هیدلوار به تغییر شرایط هستیم.

وی تأکید کرد: وقتی از بازیکنان جوان استفاده می‌کنم به این معنا نیست که قصد من جوان‌گرایی است. وقتی می‌بینید اصلاً بازیکنی نداریم و نفارت ما مصدوم هستند باید به جوانان بازی دهم (با خنده). از زمانی که هدایت

استقلال را بر عهده گرفته‌ام چند بازیکن مهم مصدوم شده‌اند.

وی افزود: مثل یک سرباز هستیم و باید از این وضعیت بیرون بیاییم. با همین وضعیت نیز تیم خوبی داریم و می‌توانیم فردا برنده باشیم. اینگونه نیست که شرایط غم‌انگیز و ناراحت‌کننده داشته باشیم. شانس بردن مس رفسنجان را

داریم و با وجود همه مشکلات فکر می‌کنم فردا می‌توانیم برنده باشیم.

سرمربی استقلال گفت: الان تنها چیزی که نگرانم می‌کند، هذیت بازیکنان است، آیا می‌توانند بجنگند و برنده شوند. درباره این چیزها می‌شود صحبت کرد، ولی چیزی که مهم است، برنده شدن در بازی فرداست. این اتفاقات در همه جای دنیا وجود دارد. اتفاقاتی که در استقلال می‌افتد، در خیلی جاها افتاده است. الکس فرگوسن را مثال می‌زنم که تیم سابقش هنوز طردار و پول دارد، ولی در سه سال اخیر چه اتفاقاتی برای منچستر یونایتد افتاده است؟ آرسنال را ببینید که در مقطعی پنج بازی را باخته بودند و همه گفتند مربی باید برود، ولی امروز تیم متفاوتی به نسبت به حضور آرسن ونگر دارند. تیم فوتبال استقلال روز شنبه در دیدار معوقه از هفته چهارم لیگ برتر خلیج فارس از ساعت ۱۹:۳۰ در ورزشگاه شهر قدس به مصاف مس رفسنجان خواهد رفت.

تیم فوتبال استقلال با کسب ۸ امتیاز در جایگاه چهاردهم جدول رده‌بندی لیگ برتر قرار دارد.

یک فعال سیاسی اصلاح طلب:

رئیس‌جمهور باید هرروز خود را در معرض رای مردم بداند



یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: آقای پزشکیان خودخواسته از بخش قابل توجهی ازاختیارانشان صرف‌نظر کرده‌اند و مسئولیت آن‌را به نیروهای رقیب واگذار کرده‌اند. دولت چهاردهم اولین کابینه بعد از انقلاب است که ترکیب نیروها و دولتمردان حاضر در آن در یک جبهه سیاسی قرار ندارند. ایشان باچینش کابینه خود، این پیام را به جامعه‌رساندند که به‌شعاروفاق ملی پایبند بوده و به آن عمل کرده‌اند.

محمدمجاد حق‌شناس درگفت‌وگویی درباره عملکرد دولت وفاق ملی در عرصه‌سیاست داخلی طی سه ماه اخیر، گفت: هنگامی که سخن از وفاق به میان می‌آید، بیشترین تعبیر و کاربرد وفاق برای نیروها و جبهه‌های سیاسی داخل کشور است؛ فرضیه را بر این می‌گذاریم که قبلا نیروهای سیاسی به صورت مقطعی در تعارض با یکدیگر عمل کرده‌اند و یا در رقابت با یکدیگر بوده‌اند. هنگامی که دولت جدید انتخاب می‌شد، طرفداران دولت رقیب از هم‌رای با دولت منتخب بازمی‌ماندند و به نوعی در نقش یک اپوزیسیون سیاسی و یا جریان منتقدواردعمل می‌شدند. اما رویکرد دولت چهاردهم براین است تا افرادی را که در فضای سیاسی دولت رقیب بوده‌اند، در دولت چهاردهم

برای پیش‌برد اهداف وفاق ملی هم‌سو کنند.

وی تصریح کرد: در دولت چهاردهم شاهد این مسئله هستیم که آقای پزشکیان در تلاش است تا در عرصه سیاست داخلی روندو عملکرد دولت را به گونه‌ای پیش ببرد تا تمام نیروهای موافق و مخالف را گرد یکدیگر قرار دهد. در دولت چهاردهم برای رسیدن به اهداف کشور همدلی وجود دارد؛ مانندسند چشم‌اندازی که به‌عنوان برنامه هفتم داریم که رویکرد آن بر این است که کشور در مقطعی جایگاه مقام اول را در منطقه بگیرد و یا اهدافی که تحت عنوان سیاست ابلاغی رهبری از آن یاد شد، مورد توجه قرار گرفته است؛ تا طبق این اهداف همه جریان‌های سیاسی با یکدیگر همراه شوند.

باید وفاق ملی برای آحاد جامعه قابل لمس باشد

حق‌شناس در پاسخ به این سوال که دولت باید چه اقداماتی انجام دهد تا نتایج وفاق ملی برای آحاد جامعه قابل لمس باشد، بیان کرد: مهم‌ترین ابزاری که آقای پزشکیان بعد از برگزاری مراسم تحلیف و تنفیذ در اختیار داشت انتخاب کابینه و همکاران خود بود تا بتواند به خواسته‌ها وعده‌های داده شده عمل کند. ایشان خودخواسته از بخش قابل توجهی از اختیارانشان صرف‌نظر

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: در شرایط فعلی دیپلماسی باید در سطح بالایی باشد؛ وقتی متن درگیری راهبردی است باید توجه کافی به بخش نظامی دفاعی باشد و یک دیپلماسی سطح بالا وجود داشته باشد.

علی لاریجانی مشاور رهبر معظم انقلاب و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در برنامه گفتگوی ویژه خبری در پاسخ به سوالی درباره مفهوم خطای محاسباتی فرموده رهبر انقلاب درباره رژیم صهیونیستی نسبت به ایران و اینکه ما برای بازتعریف دکترین بازدارندگی مان چه باید بکنیم، اظهار کرد: این موضوع خیلی بحث‌دارد و تصمیم‌گیری در این امور مربوط به جاهای خاصی در ایران است، رئیس‌جمهور به‌عنوان رئیس شورای عالی امنیت ملی و بعضی از فرماندهان نظامی باید در مجموع نظر بدهند و من درست نمی‌دانم که الان باب‌شده که همه راجع به این موضوع نظر می‌دهند. این مسئله کاملا محاسباتی، تکنیکی است و باید مراجع خاصی نظر دهند.

وی ادامه داد: اما خطای محاسباتی مسئله دیگری است که نشان می‌دهد اسرائیل یک تلقی دارد و تصور می‌کند مثلا در عملیاتی که به ایران داشته و ایران پاسخ داد و دوباره آن‌ها انجام دادند، آن‌ها تصورشان این است که این مسیر را اگر ادامه دهند به ایران لطمه‌ای می‌خورد، نمیشود گفت که لطمه نمی‌خوریم به هر حال در جنگ لطمه است. در جنگ با عراق لطمه و پیشروی با هم بود، خطای محاسباتی این است که ایران یک کشور بزرگی است، مثل اسرائیل نیست، کشور بزرگی است که جمعیت زیاد و نوخیزی دارد.

کارهایمان را به ترامپ پیوند نزنیم

وی در پاسخ به سوالی در خصوص بازگشت ترامپ به کاخ سفید و اینکه چه تاثیری روی جنگ افروزی رژیم صهیونیستی دارد؟ اظهار کرد: یک مقدار از دلایلی که دموکرات‌ها شکست خوردند برمی گشت به رفتار ناجرانجاری که با مسلمان‌ها در غزه داشتند یعنی نگاه به احساسات مردم نکردند و حدسم این است که این هم بی تاثیر نبوده است، چون خیلی از مسلمان‌ها در داخل آمریکا به آن‌ها رای ندادند.

لاریجانی ادامه داد: این‌ها صادقانه رفتار نکردند، اول می‌گفتند که ما آتش بس انجام دهیم ولی همه امکانات را به رژیم صهیونیستی می‌دادند و بعد هواپیماها را هم می‌فرستادند که مبادا کسی به این‌ها تعرضی کند. لای صهیونیست‌ها روی دو تا حزب آنجا چمبره زدند. ایپک یک جریان قوی است در آن جا و هر دو حزب هم از این‌ها بهره‌مند هستند، این نتیجه، نتیجه رفتار آن‌ها هم بوده

است. اینکه آقای ترامپ می‌آید و شرایط آن‌ها یک مقدار تغییر می‌کند، تغییر می‌کند.

ین عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در پاسخ به این سوال که آیا حمایت‌ها همچنان ادامه دارد؟ گفت: در اسرائیل همین جور است و ظاهرا اولین تلفنش هم با است که متن کنش و واکنش‌هایی که ایران در آن وجود دارد و در آن هست، یک ماجرای راهبردی است، در ماجرای راهبردی اینجور آدم‌های تاکتیکی که می‌آیند تاثیری ندارند یعنی فرقی خیلی نمی‌کند. یک وقتی شما می‌خواهید یک قراردادی با آمریکا ببندید ممکن است دموکرات بپذیرند و آن‌ها نپذیرند، یک وقتی ماجرای بزرگ است و این ماجرای بزرگ قد و قواره اش طوری نیست که خیلی روسای جمهور تغییر ش دهند، خیلی نباید به این بها داد و یک نکته هست و حیقم می‌آید این نکته را عرض نکنم، وقتی قبول داریم که ما در یک متن کشمکش‌های راهبردی قرار داریم. این خودش اقتضائاتی دارد، یک اقتضائاتش درون کشور است، رسانه‌ها و سیاستمداران و این‌ها در متن کشمکش‌های راهبردی رفتارشان، گفتارشان باید متفاوت باشد.

بعضی چیزهای حاشیه‌ای نباید بزرگ شود

لاریجانی اظهار کرد: بعضی چیزهای حاشیه‌ای نباید



بزرگ شود، بعضی از چیزها برای زمان‌های دیگر ممکن است طبیعی باشد نه در حال. شما باید قبول کنید که در یک کشمکش بزرگ قرار دارید، بنابراین باید هضمش کنید، رسانه‌ها موضوع‌های مهم را برای مردم مطرح کنند، نگذارند تبدیل شود به کشمکش‌های فردی، نوع رفتارشان با سیاستمداران باید همین طور باشد. هنوز در رسانه‌ها کشمکش است، یعنی گیر می‌دهند جناحی، گیر جناحی و قتش برای کشمکش راهبردی نیست، این بصیرتی که رهبری مستمرا روی آن تاکید می‌کنند، این جاها باید بروز داشته باشد. وقتی شما ملت تان درگیر یک کشمکش راهبردی است، نباید خط‌بازی مسئله‌رسانه‌ها باشد.

وی در این خصوص که آیا در شخصیت ترامپ ۲۰۱۶ و ۲۰۲۴ تغییر ی هست و آیا در قبال ایران تغییری در سیاستش می‌افتد؟ گفت: من رجال الغیب نیستم که ببینم واقعا این کار را می‌کند یا نه، ولی در بعضی از حرف هایش نشانه‌هایی بود، مثلا نزدیک رای دادن گفت من نمی‌خواهم با ایران بجنگم می‌خواهم مسئله هسته‌ای ایران به سمت سلاح نرود. شاید برای این بود که رای بیشتری از ایرانیان بگیرد، ولی ممکن است فهمیده باشد که با یک دیوار سخت مواجه است و باید رفتارش را تغییر دهد.

علی لاریجانی: باید در شرایط فعلی دیپلماسی در سطح بالایی باشد

مسلمان باید همیشه امیدوار و مثبت اندیش باشد

این عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام خاطرنشان کرد: نمی‌دانیم باید یک کمی جلوتر برود که چگونه است، چون دفعه قبل رفتار عاقلانه‌ای نداشت، شاید تجربه بیشتر پیدا کرده است و دنبال کند آن مسیر دقیق‌تر را، نکته‌ای که هست اینکه نباید کار خودمان را با اقتدر پیوند بزنیم به این شخصیت‌هایی که ارزش زیادی ندارند. این خوب نیست، ایران اگر کشور مهم و متمدنی است، این قدر حرف زدن راجع به این آدم‌ها نباید مهم باشد. باید قبول کنیم اگر یک دست بشویم، اگر با هم کار بکنیم و واقعا بردانه با هم کار کنیم، این قدر نیروی متخصص در ایران است که می‌تواند خیلی از بارها را بردارد. معتقدم که مشکل تحریم‌ها را باید برداریم که تحریم مثل سنگ است جلوی توسعه ما، سنگ را باید برداریم، ولی اگر دیر ندشند یا عزایگیریم، مسلمان باید همیشه امیدوار و مثبت اندیش باشد.

لاریجانی ادامه داد: در عالم سیاست به عدد نفوس خلاق راه است، این راه نشد، راه دیگر، مهم این است که روحیه‌ها وجود داشته باشد، ملتی که روحیه داشته باشند، پیروز هستند، ملتی که عزا بگیرد و بترسد ره به جایی نمی‌برد. ایران وقتی کشور بزرگی است باید به اندازه بزرگی خودش تصمیمات درست بگیرد، من فکر می‌کنم که آن شا‌الله در آینده راه‌های حل این مسائل به وجود می‌آید، نباید ناامید بود. نباید فکر کنیم که مثلا اگر این آمد، مثلا وضع خراب‌تر می‌شود.

وی در این خصوص که در خصوص تحریم‌ها تغییر سیاستی رخ می‌دهد؟ نیز بیان کرد: تحریم‌ها را باشدت کامل انجام دادند، می‌خواهد چکار بکند. در این مدت هزار و ۵۰۰ تحریم اضافه شد، افراد را تحریم کردند، آقای جنتی را تحریم کردند، خود ایشان یک وقتی شوخی کرده بود، یا آقای ظریف‌ا را تحریم کردند، تحریم افراد بیشتر جنبه اعتبار شکنی دارد. بعد می‌دانم که کار مهمی بکند. یکی نکته هست و آن اینکه دیپلماسی سطح بالایی در شرایط فعلی باشد، وقتی متن درگیری تان راهبردی است باید توجه کافی به بخش نظامی دفاعی باشد همراه با یک دیپلماسی سطح بالا وجود داشته باشد. قدرت‌های مختلف هستند، همسایگان هستند، راه‌های دررو وجود دارد، همیشه این نکته را آقای جنتی از تحریم کردند، خود ایشان یک وقتی گفتم، همسایه‌های ایران خیلی مهم است و باید توجه کنند، همین طور قدرت‌های دیگر، چین، روسیه، اروپا هم هست، اروپا هم متفاوت هستند، بعضی‌ها رفتار نادرستی دارند، برخی شان متعادل تر هستند که باید با همه این‌ها ارتباط داشت.

سردار سلامی:

دشمن همه توان خود را به میدان آورده است

اندازه تمامیت حزب الله موثر بود و شیخ هاشم صفی‌الدین نیز در همان تراز است. به گفته وی، معجزه ولایت امر الهی است که یک جریان جهادی که بر مبنای نظم انقلابی شکل گرفته قابل ترمیم است و نمی‌شکند.

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: اکنون رژیم صهیونیستی با وجود غلبه ابتدایی که در آغاز جنگ داشت با افول تدریجی و کاهش اعتماد به نفس مواجه شده است.

وی در بخش دیگر از سخنان خود اظهار کرد: کارنامه آمریکا در ناتوانی حفظ بقای رژیم‌های سیاسی متحد خود مشخص است، آمریکانیکه گاه بدی بوده و نشان داده که نتوانسته هیچ کدام از متحدان خود را حفظ کند. سلامی اظهار کرد: رژیم صهیونیستی همانند تک‌فرزند آمریکا است و بار سیاست خارجی آمریکا را در غرب آسیا و جهان اسلام را حمل می‌کند و یک سرزمین بسیار کوچک است که با هر جنگی تمام‌سیاست، اجتماع، اقتصاد و همه‌بخش‌های آن میدان جنگ می‌شود. به گفته وی، جنگ و زندگی در اسرائیل غیر قابل تفکیک است، عقبه‌هم ندارند که بتوانند به جایی فرار کنند. وی ادامه داد: شکست «بالقوه» اسرائیل به «بالفعل شدن» خیلی نزدیک است، وعده صادق ۲ نشان داد با

نکته

منابع مالی دولت سایه همچنان شفاف نشده است؟

دفتر «رئیس دولت سایه» کجاست؟



یکی از مهم‌ترین سوالاتی که این روزها اذهان و افکار را به خود مشغول کرده این است که دفتر سعید جلیلی، رئیس دولت سایه کجاست؟؛ بررسی‌ها حاکی از آن است که او جلسات خود را در دفترش که وابسته به شورایعالی امنیت ملی است برگزار می‌کند.

به گزارش خبرآنلاین، پای هر انتخابات ریاست جمهوری که در میان باشد نام سعید جلیلی هم شنیده می‌شود. هر چند که او برای رسیدن به کرسی ریاست جمهوری ۱۱ سال است که زنبیل گذاشته اما شکست در ادوار انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۹۲ و ۱۴۰۳ مهر تاییدی بر این گزاره است که مردم، سعید جلیلی را نمی‌خواهند؛ حتی به فاصله ۱۱ سال و تغییرات تجربیاتی که مردم طی این سال‌ها دیده‌اند و کسب کرده‌اند. جلیلی پس از شکست از حسن روحانی در انتخابات سال ۹۲، دولت در سایه را تشکیل داد و تلاش کرد تا چهره‌ای موجه و با برنامه از خودش بسازد و در انتخابات ۱۴۰۳ هم که نتوانست آرای مردم را از آن خود کند؛ اما حالا او به یک دولت رقیب علیه مسعود پزشکیان تبدیل شده است و نشان داد که از خواست خود عقب نشینی نخواهد کرد؛ «در ایام انتخابات حرکتی روستا به روستا و محله به محله و شهر به شهر آغاز شد این حرکت ادامه خواهد داشت و فقط مربوط به انتخابات نیست چرا که کشور متعلق به همه است. چه دولت مشغول به کار چه دولت رقیب و چه دولت رفیق همه وظیفه داریم که روند پیشرفت کشور کند نشود و با قدرت ادامه پیدا کند.» از این دست اظهارات در میان سخنان جلیلی بعد از انتخابات تیر ۱۴۰۳ کم دیده نشده است.

سعید جلیلی علیه قانون!

این عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام وسایتی به نام حیات طویه دارد که پایگاه اطلاع‌رسانی او محسوب می‌شود. در این وسایت درباره دولت سایه نوشته است: «دولت سایه، با بهره‌گیری از مدیران باتجربه و موفق، اصناف و اتحادیه‌ها، جوانان متخصص و اساتید دانشگاه در قالب بیش از ۲۰ کارگروه تخصصی و چندین کارگروه موضوعی، طی ۸ سال گذشته به‌منظور کمک به دولت مستقر اقدام به طراحی اقدامات گام‌به‌گام در موضوعات اساسی اقتصادی، مدیریتی، سیاسی و فرهنگی نموده است.»

از سیستم رسمی حکومتی به‌منظور تأثیرگذاری و پیش بردن اهداف سیاسی آن گروه انجام می‌شود. افراد حاضر در این حلقه‌ها ممکن است به‌طور رسمی جزئی از دولت نباشند یا اگر باشند در ده‌هایی نباشند که اصلا حا در چشم مردم هستند؛ اما ممکن است در گلوگاه‌هایی مهم و البته غیررسانه‌ای حضور داشته باشند مانند مدیران پنگاه‌های مالی دولتی. آنها از طریق حضور جایگاه‌هایی و بعضا با مشاوره‌هایی که می‌دهند، بر تصمیم‌گیری‌ها تأثیر می‌گذارند؛ البته منطبق بر آنچه در ذهنشان دارند. همچنین، فعالیت‌های دولت سایه معمولاً پشت درهای بسته و بدون شفافیت انجام می‌شود، که این موضوع می‌تواند منجر به شائبه‌هایی در خصوص سوء استفاده از قدرت شود. البته در کشورهایی که به لحاظ ساختار حزبی توسعه یافته محسوب می‌شوند، این دولت سایه کاملا شناخته شده است و تحت لوای حزب شکست‌خورده در انتخابات صورت می‌گیرد و خط و ربط مالی و چهره‌های آن و اثرات و اقدامات آن کاملا شناخته شده است؛ اما دولت سایه جلیلی تنها برخی چهره‌های آن مشخص هستند و دیگر هیچ!

به بیان دیگر، دولت سایه، دولتی است که برخی از بیخ و بن وجود آن را غیر لازم و حتی غیرقانونی می‌دانند و برخی دیگر برایش شرط و شروط می‌گذارند. حتی برخی نیز جدای از الزام یا عدم الزام وجود چنین ساختاری، آن هم وقتی دولت مستقر رأی اکثر رای‌دهندگان را همراه خود دارد و نظام سیاسی کشور نیز فاقد ساختار حزبی است، سوالاتی مانند اینکه «چه کسی به آقای جلیلی اجازه داده دولت سایه تشکیل شده و به نوشتن یک ویرینه‌های این دولت از کجا تأمین می‌شود؟» را مطرح کرده‌اند که مانند همیشه این سوالات فقط مطرح می‌شوند و پاسخی داده نمی‌شوند.

اخیرا، مرع عبدالله مرادی، دبیر کمیسیون ماده ۱۰ احزاب در گفت‌وگو با ایلنا درباره چگونگی «سیستم آنها [دولت سایه]» ابراز «بی‌اطلاعی» کرده‌بود.

اما یکی دیگر از سوالات مهمی که این روزها اذهان و افکار را به خود مشغول کرده این است که دفتر سعید جلیلی کجاست و جلسات او کجا برگزار می‌شود؟ سوالی که برای رسیدن به پاسخ آن، باید به وبگاه شخصی سعید جلیلی مراجعه کنید. هر چند که در این وبگاه و در قسمت «ارتباط با ما» ادرسی از دفتر سعید جلیلی نوشته نشده و به نوشتن یک ایمیل و دو شماره تلفن با پیش شماره ۶۶ بسنده کرده است.

با این حال با بررسی محدوده این پیش شماره و عکس‌هایی که به عنوان جلسات دولت سایه و وبگاه شخصی سعید جلیلی منتشر می‌شود، می‌توان دریافت که او از جلسات خود را با هم‌فکرانش در دفتر خود که وابسته به شورایعالی امنیت ملی واقع در محله آذر بایجان و در محدوده پاستور است، برگزار می‌کند. جلیلی که در سال ۱۳۸۷ با حکم رهبر انقلاب به عضویت شورایعالی امنیت ملی درآمد تا به اکنون در این شورا حضور دارد و حتی در ایام انتخابات نیز با توجه به دستور این شورا از ماشین شخصی تنیابی خود با پلاک متفاوت استفاده می‌کرد؛ البته در این مورد سایر مقامات صاحب منصب که در زمان انتخابات سمتی حساس دارند نیز، همین تدابیر امنیتی درباره شان رعایت می‌شود. اما نکته عجیب آنکه، جلیلی در جریان انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ که به نفع ابراهیم رئیسی کنار رفت، در سربگ شورایعالی امنیت ملی نامه انصرافش را به وزارت کشور ارسال و اعلام کرد.

همه آمادگی گنبد‌های آهنین و سامانه‌های رژیم صهیونیستی تنها ۱۰۱۵ درصد می‌تواند موفق عمل کند.

فرمانده کل سپاه پاسداران تصریح کرد: آنان در عملیات رسانه‌ای چنان عمل می‌کند که گویی در حال فتح جهان هستند، در حالیکه مضطرب، خسته، دل نگران و با اقتصاد فروپاشیده هستند که آمریکا آن را تغذیه می‌کند. وی افزود: اما ایران یک سرزمین بزرگ شکست‌ناپذیر است و هیچ‌کس نمی‌تواند به فضل الهی ایران را شکست دهد، این یک شعار نیست بلکه یک واقعیت تجربه و اثبات شده است.

سردار سلامی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به انتخابات ریاست جمهوری آمریکا اظهار کرد: هر چند فرقی ندارد که چه کسی رییس جمهور آمریکا باشد اما مردم آمریکا به کسانیکه ماشین کشتار رژیم صهیونیستی را تغذیه و حمایت کردند، رای ندادند.

به گفته وی، رییس جمهور جدید امریکا پیش از این حداکثر فشار سیاسی، اقتصادی، روانی و اجتماعی و اطلاعاتی را اعمال کرده و نتیجه نگرفته است و با جنگ فقط اعتبار و قدرت سیاسی و اقتصادی و منافع آمریکا از بین می‌رود. وی با بیان اینکه میدان مبارزه را پیروزی‌های بزرگ جبهه مقاومت خاتمه خواهد یافت، افزود: ما در اطلاع‌رسانی گرافه گویی و اغراق نمی‌کنیم، رسانه‌ها باید چهره واقعی شکست‌پذیر دشمن را نشان دهند و تمرکز روی امیدبخشی مردم و مجاهدان باشد.

در پایان لازم است از همکاران خود در شرکت گاز استان قم که با تعهد و پشتکاری بی‌نظیر، خدمت به مردم را در اولویت قرار داده‌اند و همچنین همسران محترمی که با همراهی خود ما را در اجرای رسالت‌مان یاری کرده‌اند قدردانی کنم. اطمینان دارم که با تداوم تلاش هایمان و با حمایت مردم عزیز، می‌توانیم گام مؤثر در جهت پیشرفت استان قم و ارتقای سطح رفاه عمومی برداریم، از اعتماد و همکاری شما شماسپاسگزارم.