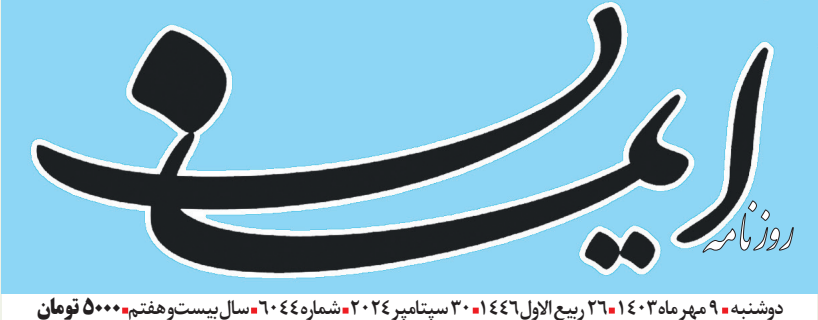




پزشکیان در جلسه هیات دولت:

جنایات رژیم صهیونیستی بدون پاسخ نخواهد ماند

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه جنایات رژیم صهیونیستی قابل پذیرش نیست و بدون پاسخ هم نخواهد ماند، تاکید کرد: اگر چه پاسخ قاطع به این ناعلمدهای جنایت پیشه ضروری است، اما بنا به تجربه تاریخی، نهضت‌های آزادیخواهانه و بیدارگراییه، با ترور افراد و شخصیت‌های آنان از بین نخواهندرفت و دهها نفر دیگر برای برداشتن و برافراشتن پرچم ظلم، ستیزی و عدالت خواهی آماده‌اند. دکتر مسعود پزشکیان در جلسه هیئت دولت که عصر یکشنبه هشتم مهر ۱۴۰۳



سردار قاتلی:

شهید نصرالله حزب الله را به اوج قله‌های عزت رساند

فرمانده سپاه قدس گفت: سید حسن نصرالله با معنویت و تدابیر خود، جنبش حزب الله را رهبری کرد و به اوج قله‌های عزت و قدرت بی پایان روحی و جهادی رسانید. سردار اسماعیل قاتلی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب در پیام خود ضمن تبریک و تسلیت شهادت سید بزرگ مقاومت اسلامی نوشت: شهادت مظلومانه و جانگداز رهبر مجاهد حزب الله جناب سید حسن نصرالله، همه ما را داغدار و جبهه مقاومت اسلامی و آزادگان جهان



مدیرکل میراث فرهنگی استان قم:

استان قم با دارا بودن

۶ هزار اثر تاریخی

موزه ندارد!

صفحه ۸

سردار میرحیدری:

استان قم ۱۲۳ شهید

مدافع امنیت تقدیم

انقلاب کرده است

صفحه ۸

معاون شهردار قم:

حوادث شهری

۳۵ درصد کاهش

یافته است

صفحه ۸

رئیس کمیته ارزی اتاق بازرگانی ایران مطرح کرد:

سودبری کاسبان از

تحریم‌های داخلی و

ارز چندنرخی

صفحه ۵

ضرورت همکاری اوقاف با شهرداری قم؛

اجازه دهید قبرستان نو ساماندهی شود

صفحه ۱

در گفت وگویی ایمان با یک کارشناس اقتصادی مطرح شد:

تحولات ژئوپلیتیک و اثرات آن بر بازار ارز

کارشناس اقتصادی گفت: حملات نظامی اسرائیل به لبنان و تنش‌های منطقه‌ای معمولاً باعث افزایش نااطمینانی در بازارهای ایران می‌شود. در چنین شرایطی، بر اساس عادت مرسوم در ایران، سرمایه‌گذاران به دنبال دارایی‌های امن‌تر مانند طلا می‌روند و این موضوع باعث افزایش تقاضا و در نتیجه رشد قیمت طلا در بازارهای داخلی می‌شود و به دنبال آن با افزایش تنش‌های سیاسی و احتمال دخالت‌های بیشتر کشورهای خارجی

صفحه ۵

بررسی علل ناکامی تیم ملی فوتبال در جام جهانی؛ جام جهانی؛

از مدیریت غیر اصولی تا ضعف در مسائل فنی

ناکامی تیم ملی فوتبال ایران در جام جهانی ۲۰۲۴ ازبکستان علل متعددی داشت که از مهمترین آنها به ضعف مدیریت در راس کمیته فوتبال می‌توان اشاره کرد. براساس این گزارش، تیم ملی فوتبال ایران در بازی‌های مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی ۲۰۲۴ ازبکستان مقابل مراکش شکست خورد و خیلی زود جام را ترک کرد. شاگردان وحید شمسایی اگر چه با

صفحه ۶



عکس: عباس فرامری

صفحه ۲

آکهی عمومی شناسایی سرمایه گذار (نوبت اول)

شهرداری قم

در نظر دارد انجام پروژه زیر را از طریق فراخوان شناسایی سرمایه گذار (دو مرحله ای) با مشخصات و شرایط کلی زیر به متقاضیان واجد شرایط واگذار نماید.

شماره فراخوان	عنوان	مبلغ بر آورد کل (ریال)	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار (ریال)
۱۴۰۳/ن/۰۲۷	پروژه تجاری مسکونی بلوک SW۲۳	۲,۰۲۷,۰۲۸,۰۱۵,۰۰۰	۱۴/۶۰۹/۱۸۴/۰۴۵
۱۴۰۳/ن/۰۲۶	پروژه تجاری مسکونی بلوک SW۲۲	۲,۳۶۱,۷۶۰,۴۱۱,۰۰۰	۱۴/۸۵۵/۲۸۱/۳۳۳

۱- مدت انجام پیمان ۳۶ ماه شمسی می باشد.

۲- متقاضیان محترم می توانند از طریق مراجعه به سامانه مناقصه گران شهرداری قم به نشانی Peyman.Qom.ir نسبت به خرید اسناد مناقصه به مبلغ دو میلیون (۲/۰۰۰ /۰۰۰) ریال اقدام نمایند. (هزینه خرید اسناد غیر قابل استرداد می باشد).

۳- سایر شرایط فراخوان در اسناد و مدارک درج شده است.

۴- تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار هر یک از معاملات: به صورت ۱- ضمانت نامه بانکی یا ضمانت نامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیربانکی دارای مجوز ۲- مطالبات بلوکه شده تأیید شده ۳- وجه نقد ۴- ضمانت نامه های بیمه ای صادره توسط موسسات بیمه گر دارای مجوز مورد قبول است. جهت واریز وجه نقد به حساب شهرداری قم (سپرده حسن انجام کار) نزد بانک شهر به شماره حساب بانکی ایران اقدام فرمایید.

۵- شماره حساب بانکی ایران (شبا) شهرداری قم: (۵۴- ۴۳۰۰- ۰۳۰۰- ۰۰۱۰- ۰۰۰۰- ۰۶۱۰- ۰۷- IR).

۶- مهلت خرید و تحویل اسناد:

- مهلت خرید اسناد: از روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۱ ساعت ۸ صبح لغایت روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۸ ساعت ۱۴

- مهلت ارائه پیشنهاد: از روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۱ ساعت ۸ صبح لغایت روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۳۰ ساعت ۱۳

- زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۸/۶ ساعت ۸:۰۰ در تالار جلسات شهرداری قم برگزار می گردد.

۷- سرمایه گذاران مکلف اند کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط می باشد.

۸- جهت پاسخگویی به سوالات تخصصی با ۰۲۵۳۶۱۰۴۳۴۰ و جهت پاسخگویی به سوالات عمومی با واحد قراردادهای و پیمانها سازمان سرمایه گذاری و مشارکت مردمی با شماره تلفن ۰۲۵-۳۶۱۰۴۳۵۱ تماس حاصل فرمائید.

۹- محل تسلیم پیشنهادها: قم- بلوار امام موسی صدر- جنب بوستان شهید بنیادی- شهرداری مرکزی- طبقه ششم- اداره کل حراست

* لازم به ذکر است ساعت تحویل پاکت توسط حراست روزهای شنبه لغایت چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۴:۰۰ و روزهای پنج شنبه ساعت ۱۲:۰۰ است.

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم- WWW.QOM.IR

ردیف	نوبت آگهی	تاریخ آگهی
۱	اول	دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۸
۲	دوم	سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۷/۱۹

خبر

آیت الله سعیدی:

هیچ فردی حق دخالت در وظایف پلیس را ندارد

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت گفت: هیچ کس حق ندارد به نیروی انتظامی بر خلاف وظایفی که بر عهده اش گذاشته شده توصیه ای کند؛ این یک تذکر به افرادی است که فکر می کنند می توانند در این امور ورود کنند در حالی که نه تکلیفی در این زمینه دارند و نه حقی.

آیت الله سید محمد سعیدی در دیدار فرماندهان و مسئولان انتظامی استان قم که صبح روز یکشنبه به مناسبت هفته نیروی انتظامی در ضلع شرقی شیبستان امام خمینی (ره) حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد با اشاره به مناسبت های مهم و سرنوشت ساز این ایام ابراز داشت: اولین مناسبت این روزها سالروز ورود حضرت معصومه (س) به قم است که در یک هجرت از پیش طراحی شده به قم آمدند و دشمنان قبل از ورود به قم ایشان را مسموم کردند و در قم به شهادت رسیدند.

وی با بیان اینکه حضرت معصومه (س) در حال بیماری و رنج به قم آمدند، گفت: همه حرکتهای ارزشی هزینه دارد و مؤمنان راستین این هزینه ها را می پردازند و در عین حال شکرگزار هستند؛ زیرا با معرفت در این راه قدم گذاشته اند.

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت ادامه داد: برعکس کاری که مؤمنان می کنند که ریشه در فطرت توحیدی، بینش و بصیرتشان دارد. دشمنان از روی چهل، غفلت، بغض، کینه و ضدیت با ارزش هادست به کارهای احمقانه، شرارت و فساد می زنند. وی با بیان اینکه جبهه مؤمنان و کفار دو جبهه همواره در مقابل هم صف بندی می کنند، افزود: دفاع مقدس نیز یک صف بندی بین حق و باطل بود که صف طرفدار حق هزینه صبر، مقاومت و مجاهده را پرداخت کرد و پیروز شد و دشمن شکست خورد. آیت الله سعیدی اظهار داشت: نیروی انتظامی نیز متشکل از مؤمنانی عازم و مأومر به وظیفه دینی برای اهداف متعالی دینی قیام کرده و از روز اول تا به امروز رشد و طریق تعالی را پیموده است.

وی با بیان اینکه این ایام حساس و تأثیرگذار در نظام ما همراه شده با مسئله مقاومت فلسطین در برابر ظالمان صهیونیست، افزود: رژیم صهیونیستی از روز نخست تا به امروز جز شرارت هیچ کاری انجام نداده و اوج شرارتشان به شهادت رساندن عده زیادی از مؤمنان از کودک گرفته تا فرمانده حزب الله لبنان است. تولیت حرم مطهر بانوی کرامت تأکید کرد: حزب الله لبنان ای حرکت انسانی و انقلابی است که بیش از ۴۰ سال قبل شکل گرفته و هزینه های حرکت در مسیر حق را نیز پرداخت کرده و می کند. وی با بیان اینکه نیروی انتظامی کشور نیز برای حرکت در مسیر دفاع از حق هزینه های مستمری را در این سال ها پرداخت کرده است، گفت: تفاوت شما با دشمن این است که خدا شما را تحت پوشش خود قرار داده و مؤمنان را امر به دعا و درخواست از خود کرده است تا در خواستشان را اجابت کند. آیت الله سعیدی گفت: هیچ کس حق ندارد به نیروی انتظامی بر خلاف وظایفی که بر عهده اش گذاشته شده توصیه ای کند؛ این یک تذکر به افرادی است که فکر می کنند می توانند در این امور ورود کنند در حالی که نه تکلیفی در این زمینه دارند و نه حقی.

استان قم در زمینه کاهش جرایم رتبه دوم کشور را دارد

سردار میرحیدری فرمانده انتظامی استان قم در ابتدای این مراسم با تبریک و تسلیت شهادت سید حسن نصرالله ابراز داشت: به برکت انقلاب اسلامی پلیس ایران به دنبال پیاده سازی اهداف و ارزش های الهی و منویات مقام معظم رهبری است و تلاش خود را در جهت رسیدن به پلیس تراز تمدن اسلامی قرار داده است. وی با اشاره به اقداماتی که در زمینه افزایش روحیه معنوی و معرفتی پلیس صورت گرفته است، گفت: مجموعه نیروی انتظامی استان قم رتبه اول کشوری در مسابقات قرآن شده است و این اقدامات تأثیرات مثبتی در عملکرد نیروی انتظامی داشته است به گونه ای که در سامانه ۱۹۷ که برای ارتباطات مردمی قرار داده شده، شاهد کاهش ۵۰ درصدی شکایات مردمی و افزایش ۳۳ درصدی ابراز تقدیر و تشکر مردم از پلیس در سال گذشته بوده ایم. فرمانده انتظامی استان قم با بیان اینکه استان قم در زمینه کاهش جرایم در سال گذشته رتبه دوم را کسب کرده است، افزود: مجموعه انتظامی استان قم تحت فرمان مقام معظم رهبری با تمام وجود آماده سربازی در هر جایی است که نیاز به دفاع از نظام مقدس جمهوری اسلامی و ارزش های الهی باشد.

یادداشت

نقشه شوم اسرائیل برای منطقه و راهبردهای ایران



دکتر محمد مهدی مفاهری*

اسلامی ایران همواره تلاش کرده اند تا تنش ها را مدیریت کنند و وارد جنگی گسترده که می تواند زیر ساخت ها و بنیادهای اقتصادی کشورشان را نابود کند، نشوند، بازگیر خود مختار و یاغی این روزهای منطقه یعنی رژیم اسرائیل که ظاهراً مجوز هر اقدامی برای حفظ امنیت خود را از قدرت های جهانی گرفته است، خیالاتی دیگر در سری می پرواند.

بعد از اینکه پروژه «پیمان ابراهیم» برای عادی سازی روابط اسرائیل با کشورهای عربی و محصور و منزوی کردن ایران و گروه های مقاومت با حمله هفت اکتبر و پس از آن جنگ ویران گر این رژیم در غزه ناکام ماند، مقامات اسرائیلی به این جمع بندی رسیدند که باید راهبرد جدیدی برای امنیت خود تعریف کنند. در حالی که پیمان ابراهیم بر استفاده از ابزارهای اقتصادی و فنوارانه برای تضعیف دشمن تأکید داشت، راهبرد جدید عبارت بود از نابودی فیزیکی زیرساخت ها، حامیان و نخبگان دشمن در دره فرماندهی، بر پایه این راهبرد، جنگ فراگیر منطقه ای بهترین گزینه برای مقامات صهیونیست است تا بتوانند بدون محدودیت و در زیر سرپوش شرایط جنگی، به مواضع، افراد و اهداف مختلف در کشورهای متخاصم به ویژه جمهوری اسلامی ایران حمله کنند و برای دهه ها ریشه همه تهدیدات منطقه ای علیه خود را بکشانند.

قطعا مقامات اسرائیلی می دانند که به تنهایی قادر به جنگ در چندین جبهه مختلف نیستند، اما تجربه حمله موشکی ایران به اسرائیل (بعد از حمله موشکی این رژیم به تنسولگری ایران در سوریه) به آنها نشان داد حامیان غربی و عربی شان آنها را تنها نمی گذارند و هر گاه بحث مواجهه با ایران باشد؛ سیل کمک‌ها و حمایت‌های مالی، نظامی و لجستیکی است که روانه سرزمین‌های اشغالی می شود!

در این چهار چوب است که می توان حمله پیجری و بعد از آن حملات موشکی اسرائیل به لبنان را درک کرد؛ واقعیت این است که در مقطع کنونی تداوم جنگ در منطقه منافع بازیگران متعددی را تأمین می کند و در نتیجه با چراغ سبز آنها مواجه است. در داخل خود رژیم اسرائیل، نتانیاهو برای سرپوش گذاشتن بر فاجعه انسانی بی دستاوردی که در غزه داشته، ناچار است با برخی اقدامات نمایشی، دولت خود را دولتی موفق و کارآمد معرفی کند که با اقدامات حساب شده و بهره گیری از فناوریهای نوین به دنبال تأمین امنیت برای ساکنان سرزمینهای اشغالی است. بعد از کشته شدن تعدادی از گروهانهای اسرائیلی در هفته های اخیر، سیل اعتراضات داخلی علیه نتانیاهو بالا گرفت و بسیاری از تحلیلگران از لزوم کناره گیری وی از قدرت سخن گفتند؛ بنابراین لازم بود با ایجاد یک شوک خارجی، اوضاع داخلی مهار و کنترل شود. ضمن اینکه نتانیاهو به روی کار آمدن مجدد ترامپ و حمایتهای بیشتر وی از دولت خود در راستای است و برای تحقق این آرزو به مقداری وقت کشی و حفظ خود در قدرت تا زمان انتخابات آمریکا نیاز دارد. از سوی دیگر، کشورهای غربی و به ویژه آمریکا نیز هر چند نگران وجهه و اعتبار خود در حمایت از نسل کشی ها و جنایات جنگی اسرائیل هستند؛ اما در عین حال نمی توانند از منافع کارخانه جات اسلحه سازی خود چشم ببوشند. ضمن اینکه تضعیف ایران و جبهه مقاومت در راستای تضعیف این رژیم نیز هست. برخی کشورهای عربی هم در سکوت در حال جشن گرفتن تضعیف حماس و حزب الله هستند و از هر اقدامی که به کاهش قدرت و توان عملیاتی ایران منجر شود، به ویژه هدف قرار گرفتن سایت های موشکی و هسته ای کشورمان توسط اسرائیل و همپیمانانش استقبال می کنند، هر چند در سیاست های اعلامی از لزوم کنترل تنشها در منطقه سخن می گویند. بنابراین آنچه شرایط فعلی منطقه را خطرناک کرده و آینده ای مبهم و تیره را برای آن به تصویر می کشد، اتحاد پنهان بازیگران مختلف غربی- عربی- اسرائیلی برای گسترش دامنه جنگ است؛ هر چند سخنرانی ها و موضع گیری های آنها عکس این را نشان می دهد. در چنین شرایطی راهکار هوشمندانه ایران باید تضعیف این اتحاد شیطانی علیه کشور و گروه های مقاومت در منطقه باشد. مقامات تصمیم گیر و دیپلمات های شایسته ایرانی باید با اتخاذ تدابیری هوشمندانه، حلقه های این اتحاد را یکی یکی سست و آنها را از جرگه دشمنی با ایران خارج کنند. استفاده از برگه های چانه زنی کشور از جمله روی میز بودن گزینه انتقام سخت از ترور هنیه در ایران و ترور سید حسن نصرالله در لبنان، پیشنهاد احمای برجام در دوره بایدن به عنوان امتیازی در سیاست خارجی وی به شرط مهار اسرائیل و پایان جنگ در غزه و لبنان، هشدار و تشریح برخی از تبعات جنگ فراگیر منطقه ای با حضور ایران، برای امنیت آمریکا و سایر حامیان اسرائیل و نیز ارائه سیاست هوشج و چماق به کشورهای عربی منطقه می تواند در این زمینه راهگشا باشد. سخنرانی رئیس جمهوری کشورمان در سازمان ملل و تأکید وی بر اهمیت صلح در منطقه و جهان و تلاش برای ابرار شروع دوران جدید در مرادوات بین المللی، نشان می دهد تصمیم گیران ایرانی خطیر بودن شرایط فعلی را به خوبی درک کرده اند و به دنبال راهبردهای عملیاتی برای حفظ و تقویت جایگاه ایران و گروههای مقاومت هستند.

خبر

پس از تجمع در مدرسه فیضیه صورت گرفت:

خروش حوزویان و مردم قم به خوانخواهی سید مقاومت



مردم قم روز یکشنبه با تجمع در مدرسه فیضیه و سپس برگزاری راهپیمایی پرشور و حماسی ضمن محکومیت ترور ناجوانمردانه سیدحسن نصرالله، بر انتقام قاطع و باردارنده از جنایات رژیم صهیونیستی تأکید کردند.
جمع گزارش ایمن «گروه ها و اقشار مختلف مردم متدین و انقلابی قم پس از تجمع در مدرسه علمیه فیضیه و با وجود بارش باران در محکومیت جنایات رژیم کودک کش صهیونیستی و شهادت سید مقاومت در محرم مطهر حضرت معصومه (س) تا مصلی قدس راهپیمایی کردند. مردم شریف قم و طلاب حوزه علمیه با سر دادن شعارهای استکبارستیزی از چار خود را جنایات جرتومه فساد و مالی آن نشان دادند. در این تجمع پرشورهای شهدای مقاومت و پرچم‌های حزب الله لبنان و جمهوری اسلامی ایران در حمایت از مردم مظلوم و ستم دیده لبنان، فلسطین و جهان جلوه گر اتحاد ملت‌های مسلمان بود. حوزویان مردمان ولایتمدار قم با این تجمع اعلام کردند که تا پای جان بر آرمان‌های انقلاب اسلامی و حفظ وحدت و مقابله با جانیان عالم ایستادگی خواهند کرد.

رئیس جمهور با تأکید بر اینکه جنایات رژیم صهیونیستی قابل پذیرش نیست و بدون پاسخ هم نخواهد ماند، تأکید کرد: اگر چه پاسخ قاطع به این نامردهای جنایت پیشه ضروری است، اما بنا به تجربه تاریخی، نهضت‌های آزادیخواهانه و بیدارگرایانه، با ترور افراد و شخصیت‌های آنان از بین نخواهند رفت و دهها نفر دیگر برای برداشتن برافراشتن پرچم ظلم‌ستیزی و عدالت‌خواهی آماده‌اند.
دکتر مسعود پزشکیان در جلسه هیئت دولت که عصر یکشنبه هشتم مهر ۱۴۰۳ برگزار شد، ضمن تسلیت شهادت مجاهد کبیر «سید حسن نصرالله» دبیرکل حزب‌الله لبنان و محکومیت شدید این جنایت توسط رژیم سفاک صهیونیستی گفت: چنین جنایتی بار دیگر ثابت کرد این رژیم جنایتکار به هیچ یک از موازین و چارچوب‌های بین‌المللی پایبندی ندارد. ادعاهای سران آمریکا و کشورهای اروپایی نیز که در ازای عدم پاسخ ایران به ترور شهید هنیه وعده آتش‌بس می‌دادند، تماماً دروغ بود و فرصت دادن به چنین جنایتکارانی صرفاً ابزاری در ارتکاب به جنایات بیشتر جری تر خواهد کرد.

رئیس جمهور در ادامه به بخشی از سخنان خود در مصاحبه با یکی از شبکه‌های تلویزیونی آمریکایی مبنی بر اینکه حزب‌الله لبنان نباید در جنگ با رژیم صهیونیستی تنها بماند و بازتاب گسترده آن در رسانه‌ها اشاره کرد و گفت: اکنون هم مقدم‌ناید مبارزان و مجاهدان لبنانی را در این نبرد تنها گذاشت تا این رژیم سفاک نوبت به نوبت کشورهای محور مقاومت را مورد تجاوز قرار دهد و زنان و کودکان بی‌گناه را به خاک و خون بکشد.

پزشکیان با تأکید بر مسئولیت سنگین کشورهای عربی و اسلامی در مقابل وحشیگری‌های رژیم صهیونیستی در منطقه گفت: کشورهای اسلامی نباید نسبت به جنایتگری این رژیم بی تفاوت باشند، چرا که امروز به تمام مردم جهان ثابت شده که جنایتکار اصلی و عامل جنگ، تا امنی و آدمکشی در جهان کیست! رئیس جمهور با انتقاد شدید از رفتار دوگانه رسانه‌های غربی در برابر تروریسم عریان و عیان رژیم صهیونیستی تصریح کرد: رسانه‌هایی که کوچکترین اتفاقات در ایران را تا حد ممکن بزرگ‌نمایی می‌کنند تا کشورمان را در مظان اتهام قرار دهند، چگونه این حجم عظیم از جنایات به چشم‌شان نمی‌آید و خود را به خواب زده‌اند؟ پزشکیان با تأکید بر اینکه قطعاً چنین روندی برای ما قابل پذیرش نخواهد بود و بدون پاسخ هم نخواهد ماند، تأکید کرد: اگر چه پاسخ

پزشکیان در جلسه هیات دولت:

جنایات رژیم صهیونیستی بدون پاسخ نخواهد ماند



قاطع به این نامردهای جنایت‌پیشه ضروری است، اما بنا به تجربه تاریخی، نهضت‌های آزادیخواهانه و بیدارگرایانه با ترور افراد و شخصیت‌های آنان از بین نخواهند رفت و دهه‌ها نفر دیگر برای برداشتن و برافراشتن پرچم ظلم‌ستیزی و عدالت‌خواهی آماده‌اند. رئیس جمهور در ادامه بر آمادگی کامل وزارت بهداشت و همه نهادهای امدادی جمهوری اسلامی ایران برای کمک و امدادسانی به مجروحان لبنانی بمباران‌های اخیر رژیم صهیونیستی تأکید کرد.
پزشکیان همچنین ضمن ابراز تاسف و تأثر عمیق از حادثه معدن طلس که منجر به جانباختن و مصدومیت تعداد زیادی از کارگران این معدن شد، با بیان اینکه بنده چه پیش از سفر و چه در حین و پس از سفر به مجمع عمومی سازمان ملل، پیگیر وضعیت مصدومان و خانواده‌های جانباختگان بوده‌ام، تصریح کرد: در همین رابطه متولیان مربوط مکلف شده‌اند ضمن استانداردسازی همه معادن کشور به منظور جلوگیری از تکرار این حوادث، وضعیت معیشتی بازماندگان این حادثه را به طور ویژه مورد توجه و پیگیری قرار دهند. رئیس جمهور با تأکید بر ضرورت حفظ وحدت و انسجام داخلی افزود: باید با مردم خود صادقانه سخن بگویم و آنها را به این باور و اطمینان برسانیم که ما برای خدمتگزاری به آنها و به این آب و خاک است که در این مسئولیت خطیر و سنگین قرار گرفته‌ایم و خدا کمک کند که شرمنده آنها و همچنین همه شهدایی که در نبرد با ظلم و ظالمان به شهادت رسیده‌اند، نشویم.

قالیباف در گفت‌وگو ی تلفنی با رئیس مجلس لبنان:

باید پاسخی به رژیم صهیونیستی بدهیم تا باز دار ندگی ایجاد کند

نصرالله شخصیتی مهم و تأثیرگذار در خاورمیانه بودند و حتی کسانی که دوستدار ایشان نبودند نیز احترام والایی برای شهید نصرالله قائل بودند. اگر بخواهم در یک جمله ایشان را توصیف کنم باید بگویم: فقدان ایشان هم به اندازه حضورشان تأثیرگذار است. وی در تأیید صحبت‌های دکتر قالیباف، افزود: همانطور که اشاره کردید مهمترین مسئله در مقطع کنونی، وحدت در لبنان است. علیرغم همه چالش‌هایی که وجود دارد، طوایف لبنان به بسیاری از آواگران پناه داده‌اند.

نبیه بری در ادامه با بیان اینکه با وجود آنچه رخ داده، مقاومت لبنان متوقف نشده و در حال مبارزه با صهیونیست است، عنوان کرد: صهیونیست‌ها در تلاش هستند تا جدت جنوب لبنان را خالی از سکنه کنند و در این مسیر تفرقاتی بین جنبش امل و حزب الله لبنان قائل نیستند. رئیس مجلس نمایندگان لبنان با تأکید بر اینکه لبنان در برابر اشغالگران تسلیم نمی‌شود، متذکر شد: صهیونیست‌ها از سال ۱۹۷۸ بارها تلاش کردند تا لبنان را به اشغال خود در بیاورند و سال ۱۹۸۲ به بیروت رسیدند اما در نبردهای مختلفی، صهیونیست‌ها را به عقب رانده و طرد کردیم.

آیت‌الله جنتی:

نابودی رژیم صهیونیستی حتمی است

شهادت، آرزوی این مرد بزرگ و الهی بود که سرانجام بدان دست یافت. او همچون سردار شهید حاج قاسم سلیمانی توسط شکی‌ترین، خبیث‌ترین و درنده‌ترین افراد به شهادت رسید تا بار دیگر نشان داده شود، جبهه مقاومت در مسیر حق و صواب ایستاده و در حال دفاع از اسلام و انسانیت است.

همانگونه که با شهادت سیدعباس موسوی و فرماندهان حزب الله لبنان، مسیر مقاومت متوقف نشد و بلکه روز به روز قدرتمندتر شد، با توجه به اینکه حزب‌الله ساختمانمند و دارای ذخیره انسانی شجاع و مبارز است، مسیر افزایش قدرت حزب‌الله ادامه خواهد یافت. رژیم صهیونیستی بدون شک پاسخ جنایت اخیر خود را با قدرت دریافت خواهد کرد و این مسیر دیوانه‌واری را که آغاز کرده، آغازی بر پایان نزدیک خودش خواهد بود. سید حسن نصرالله گرفته خواهد شد و آن انتقام نابودی رژیم صهیونیستی خواهد بود. از هم اکنون نیز مشاهده خواهیم کرد که ملت‌های مسلمان و مردم جهان چگونه به سید مقاومت ابراز علاقه و ارادات خواهند کرد و این را باید در برابر نفرت عمومی مردم جهان از رژیم جنایتکار صهیونیستی قرار داد. رژیم متوحش و کودک‌کش صهیونیستی در افکار عمومی و باورهای مردم جهان دچار شکست بزرگی شده و به حول و قوه الهی با ضربات سهمگینی که از زمندگان مقاومت دریافت خواهد کرد، به نابودی خواهد رسید.

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی:

به نسخه‌ای متفاوت با هر روز از توافق هسته‌ای نیاز است

روز سهشنبه گروسی گفته بود که در حال کار بر روی انجام سفری به ایران طرف یک ماه آینده است.
مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در اظهارات جدید خود تأکید کرد: در گذشته توافق برجام وجود داشت که فقط اسم آن باقی مانده است. ایران از نظر فناوری و تولید مواد هسته‌ای پیشرفت چشمگیری داشته است. ما باید به یک نسخه به‌روز شده از توافق قبلی یا چیزی متفاوت از آن دست یابیم.
پیش از این نیز گروسی اظهار کرده بود: تهران نشانه‌هایی از تمایل به تعامل مجدد، نه تنها با آژانس، بلکه با شرکای ما در توافق هسته‌ای ۲۰۱۵ (برجام) داشته است.

بشار اسد:

مقاومت با شهادت فرماندهانش ضعیف نمی‌شود

رئیس جمهور سوریه در پیامی خطاب به مقاومت لبنان و خانواده شهید «سید حسن نصرالله» تأکید کرد که شهادت فرماندهان به حرم تضعیف مقاومت نمی‌جامد.

«بشار اسد» رئیس جمهور سوریه پیامی را خطاب به مقاومت لبنان و خانواده شهید «سید حسن نصرالله» صادر کرد.

بشار اسد در این پیام بیان کرد: طی دهه‌ها صلابت، قدرت، ارادت و پافشاری، چیزی را به نمایش گذاشتید که شما را از هر مصیبتی قوی‌تر و نیرومندتر ساخته است.

وی افزود: مقاومت با شهادت فرماندهانش ضعیف نمی‌شود، بلکه از مصمیم قلب و خرد استوار باقی می‌ماند. فرماندهان بزرگ در حالی از این جهان می‌روند

دوشنبه ۹- مهر ماه ۱۴۰۳ - سال بیست وهفتم - شماره ۶۰۴۴

اخبار

معاون راهبردی رئیس جمهور:

حزب الله طعم تلخ شکست را به

صهیونیست‌ها چشاند؛ مقاومت ادامه دارد

معاون راهبردی رئیس جمهور با تأکید بر ادامه مقاومت مردم منطقه گفت: واکنش جمهوری اسلامی ایران به جنایت رژیم صهیونیستی در زمان مناسب صورت خواهد گرفت.

محمد جواد ظریف معاون راهبردی رئیس جمهور در حاشیه مراسم یادبود شهید سید حسن نصرالله که در دفتر حزب الله لبنان در تهران برگزار شد، در جمع خبرنگاران اظهارداشت: فرمانده شهید سید حسن نصرالله یکی از بزرگترین شخصیت‌هایی بود که بنده در سی و چند سالی که افتخار آشنایی با وی را داشتم ملاقات کردم، این شهید نمونه شجاعت صداقت و هزم‌زمان درایت بود. وی گفت: شهید سید حسن نصرالله بسیار مدیر شجاعی بود، از خود گذشته بود، فرزند وی در این مسیر شهید شد و خم به ابرو نیاورد، شهید نصرالله همراه با شهید سید عباس موسوی و دیگر بزرگان حزب الله طعم تلخ شکست را برای اولین بار به صهیونیست چشاندند زمانی که صهیونیست‌ها را مجبور کردند به باذلت از جنوب لبنان بدون هیچ‌گونه شرط خارج شوند.

معاون راهبردی رئیس جمهور تصریح کرد: این اولین باری بود که صهیونیست‌ها مجبور می‌شدند که خارج شوند و این خیلی برای آنها گران تمام شده و از همان زمان بود که اسرائیل کمر به شهید کردن سید حسن نصرالله بست و این درایت سید بود که این مدت توانست اسرائیل را ناکام بگذارد. ما شاهد بودیم که اسرائیل برای اینکه این جنایت را مرتکب شود چه تعداد زنان و کودکان بی‌گناه را در یک بمباران گسترده به شهادت رساند تا بتواند این بزرگ مرد مقاومت را به شهادت برساند.

ظریف ادامه داد: حتماً سید حسن نصرالله به هدف خودش رسید و به جایگاه عالی که همواره منتظرش بود دست پیدا کرد و به یاران شهیدش رسید. مقاومت مردم منطقه و مردمی که اسرائیل جنایتکار را در غزه ۱۱ ماه گرفتار کردند ادامه دارد و در لبنان هم همین کوه خواهد بود و آنها نخواهند توانست با این گونه اقدامات ضدانسانی مقاومت را از پای درآورند.

سیدعباس عراقچی:

ترور شهید نیلفروشان هرگز بی پاسخ نخواهد ماند

وزیر امور خارجه در پیامی به سردار سلامی ضمن تسلیت شهادت سردار نیلفروشان تصریح کرد: جنایت هولناک رژیم متجاوز صهیونیستی هرگز بی‌پاسخ نخواهد ماند و دستگاه دیپلماسی نیز همه ظرفیت‌های خود را برای پیگرد جنایت‌کاران و حامیان آنها به کار خواهد بست.

سیدعباس عراقچی وزیر امور خارجه در پی شهادت سردار سرتیپ پاسدار عباس نیلفروشان در پیامی به سردار سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی تسلیت گفت.

متن این پیام به شرح زیر است:

برادر ارجمند سردار سرلشکر پاسدار حسین سلامی

فرمانده محترم کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی

سلام عَلَیْکُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ فِیْهِمْ غُثًی الْکَارِ

شهادت سردار پرافتخار و مجاهد فی سبیل الله سردار سرتیپ پاسدار عباس نیلفروشان از فرماندهان برجسته و جانبازان سرافراز دفاع مقدس و مستشار سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در کشور لبنان که در حمله جنایت‌کارانه تروریستی رژیم سفاک صهیونی در کنار سیدمقاومت جناب سیدحسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان به شهادت رسید، محضر مقام معظم رهبری، جناب‌عالی و هم‌زمان آن شهید بزرگوار در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، خانواده معظم آن شهید و ملت شریف ایران اسلامی به‌ویژه در استان شهیدپرور اصفهان تبریک و تسلیت عرض می‌کنم.

آن سردار شهید سابقه در خسانی از مجاهدت‌های مخلصانه در عرصه هشت سال دفاع مقدس، جبهه مقاومت علیه تروریسم و صهیونیسم، امنیت کشور و دفاع از حرم اهل بیت علیمهم اسلام داشت که تبلور باور و ایمان عمیق و فداکاری مخلصانه در راه حراست از امنیت کشور و دفاع از میانی و اصول انقلاب و جمهوری اسلامی در حمایت از آرمان مقدس آزادی فلسطین و قدس شریف بود. این اقدام دنیالنه و ناجوانمردانه، نشانه آشکار دیگری از ذات و ماهیت تروریستی و جنایت‌کار رژیم صهیونیستی و حامیان شناخته شده آن است و بی‌تردید این جنایت هولناک رژیم متجاوز صهیونیستی هرگز بی‌پاسخ نخواهد ماند و دستگاه دیپلماسی نیز همه ظرفیت‌های سیاسی، دیپلماتیک، حقوقی و بین‌المللی را برای پیگرد جنایت‌کاران و حامیان آنها به کار خواهد بست.

سردار قاتنی:

شهید نصرالله حزب الله را به اوج قله‌های عزت رساند

فرمانده سپاه قدس گفت: سَید حسن نصرالله با معنویت و تدابیر خود، جنبش حزب الله را رهبری کرد و به اوج قله‌های عزت و قدرت بی پایان روحی و جهادی رسانید.

سردار اسماعیل قاتنی فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب در پیام خود ضمن تبریک و تسلیت شهادت سید بزرگ مقاومت اسلامی نوشت : شهادت مظلومانه و جانگذا در رهبر مجاهد حزب الله جناب سَید حسن نصرالله، همه ما را داغدار و جبهه مقاومت اسلامی و آزادگان جهان را سوگوار نمود.

در ادامه این پیام آمده است: آن عزیز سفر کرده، همه غمّ بارکت و پرافتخار خویش را در میدان رزم با خبیث‌ترین دشمنان اسلام و قرآن گذراند و سر انجام خون الهی و جان گرامی خود را در راه آرمان‌های بلند اسلامی و حمایت از مظلوم فلسطین و سر بلندی مردم لبنان تقدیم کرد. سردار قاتنی تأکید کرد: آن سَید نورانی با معنویت و تدابیر بی‌خلیر خود، جنبش حزب الله را رهبری کرد و به اوج قله‌های عزت و قدرت بی‌پایان روحی و جهادی رسانید. فرماندهی معرکه های سخت حرب نموز و جنگ با داعش و تکفیری ها در شام و عراق، صفحاتی زرین از دفتر قطور مجاهدت های ماندگار آن شهید سعید است.

نماینده جنبش حماس در ایران:

نفاق جهانی باید متوقف شود

نماینده جنبش حماس در ایران گفت: دیوان کیفری بین‌المللی نتانیاهو را به عنوان مجرم جنگی اعلام کرد ولی جای تعجب دارد که چگونه وی را به سازمان ملل دعوت کرده و اجازه سخنرانی می‌دهند، این نفاق جهانی باید متوقف شود.
خالد قدومی در پاسخ به سوالی درباره ابتکار عمل جدید در سطح جهانی و منطقه‌ای در قبال توقف‌مانشین کشتار جمعی رژیم صهیونیستی عنوان داشت: جهان شاهد جرائم رژیم صهیونیستی بوده است. وی افزود: ما شاهدان این هستیم که چگونه در سازمان ملل هنگام سخنرانی نتانیاهوی مجرم، هم‌را جلسه بیرون رفتند. البته به شکل قانونی نیز دیوان کیفری بین المللی نتانیاهو را به عنوان مجرم جنگی اعلام کرد ولی جای تعجب دارد که چگونه وی را به سازمان ملل دعوت و اجازه سخنرانی می‌دهند، این نفاق جهانی باید متوقف شود.
نماینده حماس همچنین عنوان داشت: امروز نتانیاهو و قیاحانه و گستاخانه رفتار می‌کند ولی تاکنون فشاری جدی از سوی دولت‌های جهان و منطقه را شاهد نیستیم. امروز راه مقاومت ادامه ابتکار عملیات طوفان الاقصی است. ما باید برای دفاع از خودمان این راه را انتخاب کنیم و راه دیگری نیست.

آنتی هیستامین های طبیعی که به کنترل آلرژی کمک می کنند



اگر آلرژی فصلی داشته باشید می دانید که چقدر سخت است. علائمی مانند عطسه، خارش چشم، گرفتگی بینی و فشار سینوسی می تواند شرایط را واقعاً چالش برانگیز کند. علائمی که دارید چه مربوط به تب یونجه و رینیت آلرژیک باشند و چه آلرژی فصلی، انواع داروها وجود دارند که می توانند کنترلشان کنند. اما برخی از این داروها عوارض جانبی زیادی دارند.

احتمالاتاً کنون خیلی از داروها و راه حل ها را امتحان کرده اید تا علائم آلرژی خود را کاهش دهید و شاید دلتان بخواد راه های دیگر را نیز امتحان کنید. یک سری شواهد نشان داده اند که راه های کاملاً طبیعی نیز می تواند به تسکین علائم آلرژی کمک کنند.

درک اینکه آنتی هیستامین ها چگونه عمل می کنند به شما کمک می کند بهتر مشخص کنید آنتی هیستامین های طبیعی به کاهش علائم آلرژی تان کمک می کنند یا نه.

آنتی هیستامین ها چگونه عمل می کنند؟

آلرژی یک واکنش ایمنی نسبت به یک ماده ای است که بدن آن را مضر تشخیص می دهد. این ماده می تواند گرده، موی حیوان یا گردوغبار باشد که با غشای مخاطی بینی، دهان، گلو یا ریه تان تماس پیدا کرده است.

از این داروها عوارض جانبی زیادی دارند. این اتفاق باعث شروع ترشح ماده ای به نام هیستامین می شود. هیستامین بخشی از سیستم ایمنی است که باعث تمام علائم مرتبط با آلرژی مانند عطسه، خارش و علائمی شبیه سرماخوردگی می شود.

آنتی هیستامین ها با مهار فعالیت هیستامین به منظور توقف واکنش آلرژیک وارد عمل می شوند. بسیاری از داروهای آلرژی که در داروخانه ها وجود دارند به عنوان آنتی هیستامین عمل می کنند. اما برخی از غذاها و عصاره های گیاهی نیز می توانند؛ مانند این داروها، جلوی اثرات هیستامین را بگیرند. مانند:

ویتامین C

ویتامین C یک ویتامین محلول در آب است که در منابعی مانند مرکبات، سبزیجات برگ دار و انواع توت ها وجود دارد. ویتامین C عملکردهای گوناگونی دارد؛ مثلاً آن را می تواند زخم را ترمیم یا عفونت را کنترل کند. مطالعه ای نشان داده این ویتامین می تواند به بهبود علائم رینیت آلرژیک مانند عطسه و خارش

کمک نماید.

ویتامین C به صورت مکمل هم وجود دارد. اگر شما کمبود ویتامین C داشته باشید و از این ویتامین به اندازه کافی در رژیم غذایی تان وجود نداشته باشد، پزشک توصیه می کند مکمل ویتامین C مصرف کنید.

پروبیوتیک ها

پروبیوتیک ها میکروارگانیسم هایی هستند که می توانند به حفظ سلامت باکتری های روده کمک کنند و در انواع منابع غذایی وجود دارند، مانند:

• کفیر

• ماست

• تمپه

• کامبوچا

• خامه ترش

مطالعات نشان می دهند پروبیوتیک ها می توانند به کاهش علائم آلرژی یا پیشگیری از آنها کمک کنند. همچنین طبق یافته ها پروبیوتیک ها می توانند علائم آسم و درماتیت آتوپیک یا اگزما را کم کنند.

اگر به طور مرتب علائم آلرژی فصلی را تجربه می کنید، باید غذاهای پروبیوتیک بیشتری وارد رژیم غذایی خود کنید.

گزنه

گزنه گیاهی گل دار و بومی آسیا و شمال غرب آفریقا است که می تواند یک آنتی هیستامین طبیعی باشد. مطالعه ای دریافت گزنه می تواند علائم آلرژی را کاهش دهد.

در آزمایشی دیگر ، گزنه دارای اثرات مشابهی با دارونما بوده است. محققان می گویند هنوز به تحقیقات بیشتری نیاز است تا تأثیرگذاری دقیق گزنه بر علائم آلرژی ثابت شود.

شما می توانید مکمل گزنه را خریداری کنید یا از چای آن استفاده کنید.

کونترستین

کونترستین یک آنتی اسکیدان است که به طور طبیعی در پیاز، سیب، گریپ فروت و خیلی دیگر از محصولات وجود دارد. مطالعه ای دریافت کونترستین می تواند

مثل یک آنتی هیستامین عمل کرده و علائم آلرژی را کاهش دهد. شما می توانید کونترستین را به صورت مکمل بخريد یا غذاهای کونترستین دار بیشتری وارد رژیم غذایی تان کنید. چای سبز و سیاه، بروکلی و انگور نیز از منابع کونترستین هستند.

دارچین

دارچین سیلان که به عنوان ادویه در آشپزی کاربرد فراوانی دارد یک آنتی هیستامین طبیعی نیز هست. دارچین سابقه طولانی در طب سنتی چینی و هندی و مصری دارد و برای درمان بیماری های خودایمنی و سرماخوردگی به کار می رود. گفته می شود دارچین سیلان در تسکین التهاب و تحریکات بینی مؤثر است.

عصاره فلفل سیاه

عصاره فلفل سیاه نیز یک داروی سنتی دیگر است که برای درمان بیماری های باکتریایی، دیابت و التهاب کاربرد زیادی دارد. طبق مطالعات عصاره فلفل سیاه می تواند با کاهش التهاب اثرات مثبتی بر تنفس بینی بگذارد.

بروملین

بروملین ترکیبی است که بیشتر در آناناس وجود دارد؛ اما به صورت مکمل نیز می توانید آن را تهیه کنید. گفته می شود بروملین در درمان ناراحتی ها و التهاب های تنفسی مرتبط با آلرژی مفید است. مطالعه ای در یافته بروملین می تواند برای کنترل سینوزیت نیز مؤثر باشد. سینوزیت نوعی التهاب در راه های هوایی است که در اثر آلرژی یا سرماخوردگی ایجاد می شود. کارشناسان توصیه می کنند بهتر است با خوردن آناناس بروملین دریافت کنید تا با مصرف مکمل.

بابا آدم جنگلی (butterbur)

بابا آدم جنگلی یا کوهی گیاهی است که در سراسر اروپا و نواحی از آسیا و آمریکای شمالی پیدا می شود. مطالعات نشان داده اند این گیاه می تواند در کاهش شدت و تکرار حملات میگرن مؤثر باشد. اما طبق یافته ها بابا آدم جنگلی در درمان آلرژی های بینی نیز مفید است. در مطالعه ای مشخص شد این گیاه یک درمان طبیعی و مؤثر و بی ضرر برای افرادی است که رینیت آلرژیک فصلی دارند. بابا آدم جنگلی به صورت مکمل یا عصاره روغنی وجود دارد.

دیگر راهکارهای درمانی

انواع داروها هم بدون تجویز و هم تجویزی برای کمک به مدیریت علائم آلرژی وجود دارند. داروهای غیر تجویزی رایج برای آلرژی شامل پنادریل (دیفن هیدرامین) و کلرفنیرامین (Chlor-Trimeton) می شوند. داروهای تجویزی رایج برای آلرژی شامل موارد زیر می شوند:

• کورتیکواستروئیدها مانند پردنیزولون

• آنتاگونیست های گزنه که مانند مونته لوکاست و فیرلوکاست

• اسپری های ضد احتقان بینی؛ مانند آکسی متازولین و فنیل افرین هیدروکلراید اگر مرتباً دچار علائم آلرژی می شوید که بر زندگی روزمره تان اثر می گذارند، با پزشک مشورت کنید تا با کمک او یک برنامه درمانی مؤثر تعیین کرده و تسکین بیابید

سوالات متداول

مؤثرترین آنتی هیستامین طبیعی چیست؟

هر چند محققان هنوز به مؤثرترین آنتی هیستامین طبیعی نرسیده اند؛ اما مطالعات کنون نشان داده اند ویتامین C، کونترستین و پروبیوتیک ها می توانند به تسکین علائم تا حدودی کمک نمایند.

چگونه یک حمله هیستامینی را آرام کنیم؟

می توانید با مصرف یک آنتی هیستامین غیر تجویزی و نوشیدن آب زیاد برای دفع هیستامین از بدن، حمله علائم آلرژی خود را فرو بنشانید.

آیا آلرژی یک آنتی هیستامین است؟

آلرژی می تواند یک آنتی هیستامین مؤثر باشد، زیرا لیموترش حاوی ویتامین C است که طبق یافته ها در کاهش علائم آلرژی مؤثر می باشد.

وقتی آلرژی دارید، تسکین به نظر دور از دسترس می رسد. اما شما با ترکیب راهکارهای طبیعی با مراقبت های فردی و اجتناب از آلرژن ها می توانید تا حدود زیادی علائم را کنترل کنید. همچنین یادتان باشد هر چند منابع غذایی آنتی هیستامینی طبیعی و بی ضررند، اما مکمل ها معمولاً تحت نظارت تولید نمی شوند. پس اگر می خواهید از کمک استفاده کنید حتماً از بردنی معتبر خرید کنید و قبل از مصرف با پزشکتان مشورت نمایید.

توصیه ها و هشدارها

محققان پی بردند؛

تغذیه با شیر مادر به کاهش خطر آسم کمک می کند



یک مطالعه جدید نشان می دهد که تغذیه با شیر مادر در سال اول زندگی نوزادان می تواند خطر ابتلا به آسم را با ایجاد ترکیبی سالم از میکروب ها کاهش دهد.

به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، نتایج نشان می دهد که شیردهی بیش از سه ماه از بلوغ تدریجی میکروبیوم روده کودک پشتیبانی می کند.

از سوی دیگر، به گفته محققان، توقف شیردهی زودتر از سه ماه باعث اختلال در رشد میکروبیوم می شود و با خطر بالاتر ابتلا به آسم مرتبط است. آنها توضیح دادند که شیر مادر حاوی قندهای پیچیده و سایر مواد مغذی است که رشد میکروب های سالم را در روده تقویت می کند.

از سوی دیگر، شیر خشک حاوی مواد مغذی است که باعث رشد مجموعه متفاوتی از میکروب ها می شود. محققان گزارش می دهند در حالی که بسیاری از میکروب هایی که با شیر خشک رشد می کنند در نهایت در همه نوزادان رشد می کنند، ورود زودهنگام آنها با افزایش خطر ابتلا به آسم مرتبط است.

«لیات شنهاوا»، محقق ارشد از دانشگاه نیویورک، گفت: «همانطور که ضریان ساز ضریان قلب را تنظیم می کند، شیردهی و شیر انسان نیز سرعت و توالی تشکیل کلونی میکروبی را در روده و حفره بینی نوزاد تنظیم می کند و تضمین می کند که این فرآیند به طور منظم و به موقع انجام می شود.» وی در ادامه افزود: «رشد میکروبیوم سالم تنها به داشتن میکروب های مناسب نیست. آنها همچنین باید در زمان مناسب به ترتیب مناسب ایجاد شوند.»

برای این مطالعه، محققان جریان میکروب ها را در روده و بینی نوزادان در طول سال اول زندگی شان که از یک پروژه تحقیقاتی بلندمدت سلامت شامل ۳۵۰۰ کودک کانادایی برگرفته شده بود، ردیابی کردند.

محققان دریافتند که یک گونه باکتری به نام *Ruminococcus gnavus* خیلی زودتر در روده کودکانی که زود از شیر مادر جدا شده اند ظاهر می شود. این باکتری در تشکیل و تجزیه تریپتوفان، اسید آمینه ای که با مشکلات سیستم ایمنی مانند آسم مرتبط است، نقش دارد.

به گفته محققان، در نتیجه، میکروبیوم یک نوزاد در واقع نقش مهمی در توسعه سیستم ایمنی بدن آنها ایفا می کند.

محققان می گویند مدت زمان شیردهی حتی پس از در نظر گرفتن سایر عوامل مانند قرار گرفتن در معرض دود یا آنتی بیوتیک ها، نقش مهمی در میکروبیوم نوزاد داشت.

شنهاو گفت: «تحقیق ما تأثیر عمیق شیردهی بر میکروبیوم نوزاد و نقش اساسی شیردهی در حمایت از سلامت تنفسی را نشان می دهد، همانطور که در این مطالعه نشان داده شد، با کشف مکانیسم های پشت اثرات محافظتی شیر مادر، هدف ما اطلاع رسانی دستورالعمل های ملی در مورد تغذیه با شیر مادر و از شیر گرفتن از شیر مادر به شیوه ای مبتنی بر داده است.»

اینفوگرافه

چرا فولیک اسید برای خانم ها مهم است؟

چرا فولیک اسید برای خانم ها مهم است؟

فولیک اسید یا ویتامین ب۹ یک ویتامین مهم است که باید به اندازه کافی از آن داشته باشید تا سلول ها و بافت های تان خوب رشد کنند و مغز تان هم سالم بماند.



عوارض کمبود اسید فولیک در بارداری

نقص کانال عصبی جنین
شکاف کام در جنین
کم وزنی حین تولد
رشد ناکافی جنین
تولد زودرس
سقط جنین

کارشناس: مریم مرادیان

چرا بایدن خمیازه کشیدن دیگران، خمیازه می کشیم؟



همانطور که در شتر مرغ ها مشاهده شد که از آن برای هماهنگ کردن رفتار گروهی استفاده می کنند، در انسان ها، آنها اغلب هنگامی که از بیداری به حالت استراحت می روید، رخ می دهند یا برعکس. خمیازه می تواند به عنوان سیگنالی باشد که نشان دهنده تغییر در فعالیت یا هوشیاری است و احتمالاً منجر به حالت استراحت هستند، ایمنی جمعی را افزایش می دهد و ریتم گزوه را حفظ می کند.

با این حال، به نظر می رسد که سرایت خمیازه یک ویژگی عمدتاً انسانی است به استثنای چند مورد، مانند شامپانزه ها. این ویژگی این ایده را تقویت می کند که خمیازه کشیدن انسان فراتر از عملکردهای صرفاً فیزیولوژیکی آن، وسیله ای برای ارتباط غیرکلامی است. فرضیه اصلی این است که خمیازه به هماهنگ سازی رفتار گروهی کمک می کند، عملکردهای مشابه عملکردی که در شتر مرغ ها مشاهده می شود. در واقع دیدن یا شنیدن خمیازه های کسی، به ویژه به لطف نورون های آینه ای، نواحی مغز درگیر در تقلید و همدلی را تحریک می کند. این نورون ها با مشاهده رفتارها، فعال می شوند - برای مثال زمانی که کودک حرکات والدین خود را دنبال می کند تا بند کفش هایش را ببندد، با این حال، مناطق خاصی از مغز که به طور خاص در خمیازه

محققان می گویند؛

رژیم غذایی MIND موجب حفظ سلامت مغز با افزایش سن می شود

هدف اصلی رژیم غذایی MIND کمک به محافظت در برابر کاهش تفکر و حافظه با افزایش سن است. تحقیقات جدید ادعا می کند که پیروی از رژیم غذایی MIND به مدت ۱۰ سال باعث کاهش اندک اما قابل

توجهی در خطر ابتلا به مشکلات فکری، حافظه و تمرکز می شود.

دکتر «ارسل ساور» ، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سینسیناتی، گفت: «با افزایش تعداد افراد مبتلا به زوال عقل به خاطر افزایش جمعیت، یافتن تغییراتی که می توانیم برای به تأخیر انداختن یا کند کردن پیشرفت مشکلات شناختی ایجاد کنیم، بسیار مهم است. ما به ویژه علاقه مند بودیم ببینیم که آیا رژیم غذایی بر خطر اختلال شناختی در شرکت کنندگان تأثیر می گذارد یا خیر.»

رژیم چگونه جادوی خود را عمل می کند؟

رژیم غذایی MIND ترکیب رژیم مدیترانه ای و رژیم غذایی DASH است که بر کاهش فشار خون تمرکز دارد. ساور گفت: «در میان اجزای رژیم غذایی MIND، ۹ گروه غذایی سالم برای مغز وجود دارد- سبزیجات برگ سبز، سایر سبزیجات، آجیل، انواع توت ها، لوبیا، غلات کامل، غذاهای دریایی، مرغ، و روغن زیتون.» ساور افزود: «در همین حال، پنج گروه غذایی ناسالم- گوشت قرمز، کره و مارگارین، پنیر، غذاهای سرخ شده و فست قودها، شیرینی ها- در رژیم غذایی MIND بسیار محدود هستند.»

اخبار

شهردار قم:

جبهه مقاومت بارویش جوانه‌های تازه قدرتمندتر می‌شود

شهردار قم با صدور پیامی ضمن محکومیت جنایات اخیر رژیم صهیونیستی، شهادت دبیر کل حزب‌الله لبنان را تسلیت گفت.

براساس این گزارش، متن پیام شهردار قم به این شرح است:

شهادت مدال زرین افتخاری است به پاس از جان گذشتگی و مجاهدت در راه خدا که خاص‌ترین و مقررترین بندگان درگاه باری تعالی به آن ناتل می‌آیند وسعادت دنیا و آخرت را از آن خود می‌کنند.

خبر همگین جنایتی دیگر از رژیم غاصب قدس شریف و شهادت سید جبهه مقاومت اسلامی و دبیر کل حزب‌الله لبنان، شهیدالامقام حاج سید حسن نصرالله در حملات سنگین هوایی و اقدام دهمشانه اسرائیل خونخوار به ناحیه ضاحیه شهر بیروت، روح تمامی آزادگان جهان را آزرده. فیض این شهادت گویای روح بلند و ملکوتی آن مبارز مجاهد و عالم مدبر باشد، ان‌شاءالله، زندگی سید شهیدان جبهه مقاومت اسلامی و جهاد او در راه آرمان بزرگ آزادی قدس شریف و دفاع از کشور و مردم لبنان سرشار از بصیرت، آگاهی و ولایت‌مداری بود و به حق، مرد خدمات ارزنده اوبه اسلام، مسلمین و آزادمدران جهان جز با اجر شهادت قابل جبران نبود. زبونی و درماندگی رژیم جنایتکار اسرائیل که به دفعات، دشمنی و ذات پلید و غیرانسانی خود، رانشان داده است و کشتار فجیع کودکان، زنان و غیرنظامیان را از افتخارات خود می‌داند، در اقدامات وحشیانه و ناجوانمردانه اخیر، نمایانگر پایان دوران وجودنحس این رژیم غاصب خواهد بود. این ضایعه دردناک و از دست دادن یکی از اصلی‌ترین عمودهای خیمه مقاومت در برابر دشمن صهیونیست، قطعاً منجر به قدرتمندتر شدن و رویش جوانه‌های تازه بر پیکره تنومند جبهه مقاومت اسلامی خواهد بود و با یاری خداوند و انسجام واقعی کشورهای اسلامی در مقابل دشمن صهیون، داغ فقدان آن شهید بزرگوار با تداوم پیروزی‌های سربازان اسلام التیام خواهد یافت. این داغ ماندگار را به محضر حضرت صاحب عصر روحی و ارواحنا له الفدا، ولی امر مسلمین جهان حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای مدظله العالی، هم‌رهان، هم‌زمان و خانواده شهید، مردم لبنان و عموم شیعیان و آزادگان جهان تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال زمینه‌سازی نابودی کامل رژیم جعلی اسرائیل و دیگر هم‌پیمانان جنایتکار آن را مستلمت می‌نمایم.

سیدمرتضی سفلیان نژاد

شهردار قم

فرمانده سپاه استان قم:

انتقام خون شهید نصرالله گرفته می‌شود

فرمانده سپاه استان قم تصریح کرد: سید حسن نصرالله در طول سالیان متمادی در مسیر سرخ جهاد و مقاومت، استوار و محکم گام برداشت و لحظه‌ای در راه آرمان آزادی کشور، تردید به خود راه نداد.

سردار محمدرضا موحد فرمانده سپاه امام علی ابن ابیطالب (ع) استان قم در پی شهادت دبیرکل حزب الله لبنان بیانیه ای به شرح زیر صادر کرد:
بار دیگر، رژیم غاصب و خبیث صهیونیستی، در عملیاتی تیرورستی و ناجوانمردانه، تعدادی از مجاهدان و یندگان برگزیده خداوند را به خاک و خون کشید و قلب ما و آزادخواهان و مستضعفین عالم را داغدار کرد. دبیرکل حزب الله لبنان، مجاهد نستوه و شجاع، سید حسن نصر الله پس از عمری مبارزه و تلاش در راه آزادی قدس و نابودی غده سرطانی اسرائیل، به آرزوی دیرینه اش رسید و به خیل یاران و دوستان شهیدش پیوست. حزب الله لبنان در دوران رهبری سید حسن نصرالله به عنوان سومین رهبر این جنبش، تبدیل به یک قدرت مهم منطقه ای و تاثیرگذار شد و توانست با انجام عملیات های متعدد، در سال ۲۰۰۰ میلادی اسرائیل را وادار به عقب نشینی از لبنان و آزاد کردن اسرای لبنانی نماید. در جنگ ۳۳ روزه در سال ۲۰۰۶ نیز حزب الله لبنان و یگان‌های خود را به رژیم صهیونیستی وارد نمیداد و این رژیم را در حالی که نتوانست به اهداف خود دست یابد، به عقب براند. سید حسن نصرالله در طول سالیان متمادی در مسیر سرخ جهاد و مقاومت، استوار و محکم گام برداشت و علی رغم مشکلات و ناملایمات، لحظه ای در راه آرمان آزادی قدس، تردید به خود راه نداد و در نهایت خون پاک خود را در دفاع از یک مردم بی دفاع و مظلوم فلسطین و غزه تقدیم کرد. بدون شک با شهادت این مجاهد بزرگ، مسیر نورانی مقاومت متوقف نخواهد شد و چون گذشته، رویش های جدید حزب الله، راه پرافتخار شهادی مقاومت را تا رسیدن به هدف نهایی که همانا محو غده سرطانی اسرائیل و آزادی قدس شریف است، ادامه خواهند داد و با نابودی رژیم اشغالگر قدس، انتقام خون شهادی مقاومت به ویژه سید حسن نصرالله را خواهند گرفت.

آیت‌الله‌سبحانی:

تربیت یافتگان مکتب «سید حسن نصرالله» پرچم او را به دست می‌گیرند

قم-مرجع تقلید شیعیان گفت: تربیت‌یافتگان مکتب «سید حسن نصرالله» پرچم را به دست گرفته‌اند دشمن زبون و خبیث به مبارزه خواهند پرداخت تا ریشه فساد را در منطقه قلع و قمع نماید.

آیت‌الله جعفر سبحانی از مراجع عظام تقلید پیامی به مناسبت شهادت سید حسن نصرالله صادر کرد که متن آن به شرح زیر است. شهادت مظلومانه اسوه مقاومت، عالم بافضیلت، رهبر خردمند مدافع از قدس و ملت مظلوم فلسطین، جهان اسلام را در غزا و تأثر فروبرد. او شخصیتی بود که با تمام توان برای دفاع از حقوق مسلمانان و سرزمین‌های اسلامی به پا خاست و در طول ۳۰ سال رهبری حکیمانه خود به منصف ظهور رسانده است، شهادت و مقاومت در برابر بی‌رحمان، شجره طیبه است که هرگز خشک نمی‌شود و روز به‌روز پربارتر و تنومندتر خواهد شد. دشمن زبون فکر می‌کند با ترور چنین شخصیت‌هایی، پرچم مقاومت در زمین می‌ماند، بلکه مردان بزرگ و تربیت‌یافتگان مکتب «سید حسن نصرالله» پرچم را به دست گرفته‌اند و دشمن زبون و خبیث به مبارزه خواهند پرداخت. تا ریشه فساد را در منطقه قلع و قمع نماید.

آیت‌الله‌نوری همدانی:

استفاده از یک سوم سهمین برای کمک به مردم لبنان مجاز است

آیت الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید اعلام کرد: مقلدین مجاز هستند یک سوم سهمین (امور و سادات) را برای یاری مردم لبنان اختصاص دهند.

آیت الله حسین نوری همدانی از مراجع عظام تقلید اجازه دادند بخشی از وجوهات شرعی (پرداخت یک سوم از سهمین) برای مداوا و کمک به مردم جنگ زده و مظلوم لبنان پرداخت‌شود. در اطلاعیه دفتر این مرجع تقلید آمده است: «به اطلاع مومنین و مومنات می‌رساند: استعازه از مرجع عالیقدر حضرت آیت الله العظمی نوری همدانی مبنی بر صرف بخشی از وجوهات شرعی برای مداوا و کمک به مردم جنگ زده و مظلوم لبنان، معظم له پرداخت یک سوم از سهمین را اجازه فرمودند.»

در حرم بانوی کرامت؛

محفل انس با قرآن به یاد شهید نصرالله برگزار شد

محفل انس با قرآن بعد از ظهر شنبه پس از اعلام خبر شهادت سید حسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان به یاد ایشان در شبستان امام خمینی (ره) حرم حضرت معصومه (س) برگزار شد. براساس این گزارش، جمعی از قاریان، حافظان، مدیران و اقرار مختلف مردم مومن قم با حضور در محفل انس با قرآن حرم حضرت معصومه (س) ضمن تلاوت قرآن به نیابت از شهید سید حسن نصرالله با آرم‌ها‌ی سید مقاومت و امامین انقلاب اسلامی متفق بستند. در این محفل قرآنی پیام مقام معظم رهبری در پی شهادت دبیرکل حزب الله لبنان و محکومیت رژیم صهیونیستی قرائت شد. صورت قرآن به زبان آستان مقدس مسجد جمکران هم‌زمان با اعلام خبر رسمی شهادت سید مقاومت شهید سید حسن نصرالله پخش شد.

عملکرد والدین سر منشا درس خواندن‌های افراطی فرزندان

والدین نقش حیاتی در شکل دادن به نگرش فرزندان خود نسبت به آموزش و یادگیری دارند. سر منشا رفتار بسیاری از دانش‌آموزانی که نسبت به درس و یادگیری رفتار وسواس‌گونه‌ای دارند، خواب و خوراک خود را از دست داده و فقط درس می‌خوانند رفتار، عقاید و عملکرد والدین است. پدر و مادر به عنوان کسانی که زمینه را برای سفر آموزشی فرزندان خود فراهم می‌کنند، مسئولیت خطیری بر عهده دارند تا بتوانند در این سفر در کنار فراهم کردن اسباب تحصیل، آرامش فرزندان خود را نیز فراهم کنند. در این بین برخی از دانش‌آموزان رفتار وسواس‌گونه‌ای نسبت به آموزش، تکلیف و درس خواندن پیدا می‌کنند و تمام موفقیت خود را در گرو موفقیت تحصیلی می‌بینند. در این خصوص با پرسا وثوقی مشاور آموزشی و روان در مانگر به گفتگو نشستیم تا علت بروز چنین رفتارهایی را بررسی کرده و راه حل آن را جویا شویم.

زیاد درس خواندن یا وسواس درس خواندن ؟

پرسا وثوقی با بیان تعریفی از وسواس به بیان نقش والدین در درس خواندن بیش از حد دانش آموزان پرداخت و گفت: وسواس به طور کل به عملی گفته می‌شود که فرد نسبت به انجام آن در خود اجباری احساس کند. یعنی برای اینکه بخواهد، اضطراب و دلهره‌ای که در او شکل گرفته را کم کند، به انجام کاری به شکل تکرار شونده روی می‌آورد و از طریق انجام آن احساس آرامش می‌کند. حال اگر دانش آموز شما مرتب نوشته‌هایش را چک میکند و ترس آن را دارد که نکته‌ای را جا انداخته و یا اشتباه نوشته است یا اینکه دست خط و یا مدل نوشتنش را مدام بررسی میکند که مبادا بدخط نوشته باشد، پاک میکند و از نومیونسید مابه این رفتارها، رفتارهای وسواس گونه میگوئیم و نیاز به درمان دارد حتما باید از یک مشاور کمک گرفته شود و بدون کمک مشاور به راحتی قابل درمان نیست.

این مشاور آموزشی علل زیر را عامل بروز برخی رفتارهای وسواس گونه در دانش آموزان و زیاد درس خواندن دانست:

نداشتن مهارت درس خواندن و خود ازاریایی

اگر دانش آموز زیاد نمونه‌شود حل می‌کند و یا تکلیف بسیاری می‌نویسد الزاما وسواس ندارد، ریشه رفتار او باید مورد بررسی قرار گیرد که او به چه نیثی این کار را انجام می‌دهد. گاهی این ترس را دارد که در درستی درس را یاد نگرفته و مدام نمونه سوال حل میکند. این کار میتواند در علت نداشتن مهارت درس خواندن و نداشتن توان خود ازاریایی باشد و لزوما وسواس در مطالعه ندارد.

جلب رضایت خانواده و معلم

گاهی بچه‌ها برای جلب رضایت والدین یا معلمشان خیلی تکلیف و مطالعه انجام میدهند. در این شرایط نیز به رفتار آنها نام وسواس نمی‌گویند. این مسئله سنگینی به خانواده یا مدرسه دارد که چه نظام ارزشی را به فرزند و دانش آموز ارائه داده‌اند که او فکر میکند موفقیت در گرو تکلیف زیاد نوشتن و زیاد درس خواندن است. در نتیجه روی می‌آورد به اینکه مدام تکلیف بنویسد و تایید دیگران را از این طریق بدست آورد.

پس لزوما نیاز به درمان خودن دلیل بر وسواس نیست.

اگر چه مرتبادچار اضطراب و حالت نامطمئن است و پس از بررسی مطمئن شدید که این حالات به خاطر نداشتن مهارت‌های مورد نیاز و یا رفتار والدین و مدرسه نیست است، میتوان رفتار او را به وسواس نسبت داد.

نقش والدین در حوزه درس شدن دانش آموزان

وثوقی سبک تربیتی والدین و مدرسه را عامل زیاد درس خواندن برخی دانش آموزان دانست و گفت: خیلی وقتها دانش آموزان بخصوص دانش آموزان هشتم و نهم درگیر قبولی تیزهوشان می‌شوند. از خورد خوراکشان می‌زنند، شبانه‌روز درس می‌خوانند، که ما خیلی وقتها شاهد این رفتار در دوران کنونی می‌باشیم. این دانش آموزان به این شیوه درس خواندن ادامه میدهند تا بلکه بتوانند به هدف مدنظر تحصیلیشان برسند. این مورد به شکل زیادی وابسته به سبک تربیتی والدین و جو مدرسه است. اینکه ما فرزندان را در چه مدرسه‌ای ثبت نام میکنیم و مدرسه چه انتظامی از یک دانش آموز خواهد درس میخواند، اضطراب و ترس از عدم موفقیت و نرسیدن باشد. باید دید در خانه به این دانش آموز چه ارزشی منتقل شده که درس خواندن برای او ارزش است و موفقیت خود را در گرو درس خواندن مبینند و در نتیجه رفتن به مدرسه تیزهوشان و مدارس این چنینی برایش هدفی پر رنگ میشود.

وقتی دانش آموز مدرسه درس میخواند، اضطراب و ترس از عدم موفقیت و نرسیدن به هدف در او پر رنگ می‌شود؛ بنابراین برای درس خواندن بیشتر اضطراب میگردد، اضطراب درس خواندن باعث می‌شود کیفیت مطالعه او پایین آمده و با وجود تلاش زیاد بازدهی پایینی داشته باشد و اعتماد به نفس خود را در تحصیل از دست داده و این تا کامی او مانعتر به بروز خشم و پر خاشگویی در این بچه‌ها می‌شود، چون احساس

در گفت وگو با یک مشاور آموزشی و روان در مانگر مطرح شد:

عملکرد والدین سر منشا درس خواندن‌های افراطی فرزندان



میکنند خوب نیست، پدر تمیخورد و از این قبیل احساسات در او شکل میگردد. پس به یاد داشته باشیم که به علاقه فرزندان به مطالعه و تحصیل دقت کرده و او را در مدرسه‌ای متناسب با توانش ثبت‌نام کنید.

توصیه به والدین در شروع سال تحصیلی جدید

پرسا وثوقی به والدین توصیه کرد برای کمک به فرزندان خود جهت داشتن سال تحصیلی موفق موارد زیر را رعایت کنند:

موفقیت فقط در شروع سال تحصیلی نیست

زندگی فقط یک بعد ندارد و اگر بخواییم فرزند موفقی داشته باشیم، موفقیت فقط از طریق تحصیل بدست نمی‌آید. هر چند که تحصیل میتواند یکی از راههای رسیدن به موفقیت باشد. پس اگر در ابعاد مختلف رشد فرزندان کار کنید میتوانید به او کمک کرده تا انرژی روانیش را در زمینه‌های مختلف هدایت کند و در نتیجه فقط در یک بعد خلاص نشود. همین امر به فرزند شما کمک میکند که اضطرابش کمتر و آرامش بیشتری داشته باشد. نمونه خیلی بزرگ آن در بچه‌هایی است که ورزش را دنبال میکنند و یا موسیقی تمرین میکنند و خیلی وقت میگذارند اما در درس هم موفق هستند برای اینکه آنها تمام هم و غمشان درس خواندن نیست. چون زندگی آنها ابعاد مختلف دارد میتوانند یک تایم معقول برای درس خواندن بگذارند و از آن تایم نهایت استفاده را انجام دهند.

دنبال نتیجه ونمره نباشید

حواس والدین باشد که نتیجه گرا نباشند. رزم کردن بر روی نمره خاص، هدف ویژه موجب می‌شود که آن هدف دست نیافتنی تر شود. پس اگر از نتیجه گرایی دست برداریم و به پروسه تلاش بچه اهمیت دهیم که بچه تلاش خود را میکند و به میزان متعادل درس میخواند و از خود پشیمان نشان میده، این بیشتر به بچه کمک میکند که بچه اعتماد به نفسش را از دست ندهد و به آرامی به مسیر خود ادامه دهد و به هدف خود با آرامش نزدیک شود.

فرزندانتان رویاهای جدا از رویاهای شما دارند

روایهاتان را به عنوان پدر و مادر در بچه هایتان بنینید. فرزندان یک آدم جدا هستند، برای خوششان زندگی میکنند و حق دارند به نحوی که دوست دارند زندگی کنند و حق دارند علاقه مندیهای خودشان را دنبال کنند. اگر به بچه‌ها اجازه دهیم که علاقه مندیهای خودشان را پیگیری کنند، هم به آنها کمک کرده ایم که مسئولیت پذیر باشند و هم هدفگذاری بهتر را به آنها آموزش داده ایم. چون آنها به خاطر علاقه بیشتر، تمرکز بیشتر و پیگیری بیشتری می‌کنند. علاقه مندی‌ها صرفا یک موضوع نیست و میتواند ابعاد مختلف دیگری آنها را رشد دهد. در کنار این همه علاقه مندیها میتوانند در س را با یک تایم معقول وارد زندگیانش کنند، به شکلی که حالت افراطی نداشته باشند.

حواستان به خطر غمر هایتان باشد

خیلی وقته شما به عنوان والدین تعریفی که از والد خوب و فرزند خوب در ذهنتان دارید اشتباه است. پس به عنوان والد این جمله در ذهن خودتان اصلاح کنید: والد خوب یا فرزند خوب کسی است که؟! وقتی این جمله را تکمیل کردید در مورد آن فکر کنید. این نوشته‌ها در واقع خطر قمر هایتان در زندگی اصلی است و به این معنی است که اگر فرزند من این کارها را نکند فرزند مطلوب یا والد مطلوب نیست. شما باید بررسی کنید بر روی چه چیزهایی تمرکز دارید که موجب شده باری بر روی دوش فرزندان شود و باعث شود به لحاظ روحی آسیب ببیند، اعتماد به نفسش پایین بیاید و به همان تناسب اضطرابش اضافه شود. افزایش اضطراب در هر کس یک نمودی دارد، ممکن است به سمت وسواس، تکیه‌های عصبی، افسردگی و... پیش برود.

در گفت وگو با یک پژوهشگر و فعال حوزه زنان و خانواده مطرح شد:

چالش‌های مادران شاغل؛ دوگانه شغل و فرزند

سیاسی با فرهنگی داشته باشد انتخاب خود اوست و نباید با نادیده گرفتن حقوق مالی زن خصوصا در ایام زوجیت، زنی مجبور به انتخاب شغلی برای تأمین مالی خود باشد.»

توانمندسازی زنان؛ راهی برای تقویت پیوند عاطفی مادر و فرزند

در دنیای امروز، بسیاری از مادران علاوه بر مسئولیت‌های خانوادگی، وظایف شغلی نیز بر عهده دارند. این مسئله، زمان آنها را برای تعامل با فرزندان نشان محدود کرده و ممکن است به چالش‌هایی در برقراری ارتباط عاطفی منجر شود. با این وجود، کیفیت رابطه میان مادران شاغل و فرزندان، تنها به میزان زمان سپری‌شده با یکدیگر بستگی ندارد، بلکه به نحوه استفاده از این زمان و برای ایجاد تعاملات مثبت و سازنده مرتبط است. با توجه به فشارهای ناشی از کار و خانه، یافتن ابزارهایی برای تقویت پیوند عاطفی میان مادران و فرزندان حتی در زمان محدود، امری ضروری به شمار می‌رود. شجاعی در این خصوص توضیح می‌دهد: «مادر که خسته از کار روزانه به خانه می‌رسد، به سختی می‌تواند مهر و محبت و ارزش‌های فرهنگی را به فرزند خود منتقل کند. برای اینکه یک زن بتواند این نقش را به خوبی ایفا کند، باید ابتدا رشد فردی داشته‌باشد.»

به گفته شجاعی، بسیاری از آسیب‌های اجتماعی مانند افزایش طلاق، کاهش سن اعتیاد و مفاسد اخلاقی ریشه در بر هم ریختن و جابه‌جایی نقش‌های جنسیتی و تحمیل نقش‌ها و مسئولیت‌های مردانه به زنان است. او افزود: «زنان وارد عرصه‌ای اجتماعی شدند تا با مشارکت و همکاری در موقعیت‌های مختلف جامعه نقش آفرینی کنند و جامعه و کشور از توانمندی‌ها و استعداد‌های آنان بهره‌مند شود. اما این تحول در شرایطی رخ داد که هیچ زیرساخت مناسبی برای حمایت از نقش‌های منحصربه‌فرد و بنیادین زنان در خانواده، مانند مادری و همسری، فراهم نشده بود و این روند همچنان ادامه دارد. نتیجه آن، آسیب‌های اجتماعی ناشی از این فقدان و جابه‌جایی نقش‌هاست که فشارهای سنگین و جبران‌ناپذیری را بر خانواده‌ها تحمیل کرده است.» شجاعی بر ضرورت فراهم نمودن زیرساخت‌های فرهنگی و قانونی برای حمایت از نقش‌های جنسیتی زنان و مردان تأکید می‌کند و خواهرانشان می‌کند که بدون این زیرساخت‌ها، نه تنها زنان بلکه کل خانواده و نهایتاً جامعه تحت تأثیر آسیب‌های جدی قرار خواهد گرفت.

اقتصاد

دوشنبه ۹- مهر ماه ۱۴۰۳ - سال بیست وهفتم – شماره ۶۰۴۴

اخبار

مجمع هماهنگی پیروان امام و رهبری استان قم:

شهادت عامل به هم پیوستگی بیشتر صفوف قهر مانان جبهه مقاومت است

بی تردید خط سرخ شهادت، عامل به هم پیوستگی بیشتر صفوف قهرمانان جبهه مقاومت و موجب انتقام عبرت‌آموز از رژیم غاصب صهیونیستی و کشورهای پشتیبان و حامی این رژیم جعلی خواهد گردید.

متن بیانیه مجمع هماهنگی پیروان امام و رهبری استان قم به مناسبت شهادت حجت الاسلام والمسلمین سید حسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان به این شرح است:
روح مجاهد بزرگ، سید شهدای جبهه مقاومت، پرچمدار شجاع و حماسه‌ساز مکتب علوی در کنار سالار ش، حضرت اباعبدالله الحسین (ع) مأوا گرفت. شهید حجت الاسلام والمسلمین سید حسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان از تبار آزادگانی بود که خود را وقف اعتلای کلمه الله و مجاهدت بی‌مانند در راه آزادی قدس شریف نمود.

او طی سی سال، جنبش حزب الله لبنان را به درجه‌ای از رشد و سازماندهی رساند که همانند سدی استوار در برابر تجاوزات ارتش تاندان مسلح صهیونیست‌های غاصب مقاومتی می‌کرد و با مدیریت و فرماندهی سلحشورانه خویش، جبهه گستردهٔ مقاومت را از غزه تا یمن و از لبنان تا عراق و سوریه را پویش می‌داد.

مجمع هماهنگی پیروان امام و رهبری استان قم این شهادت عظمی را که فخر اولیای الهی است و پاداش سال‌ها فداکاری و جهاد و از خودگذشتگی است و نیز شهادت جمعی از فرماندهان بلندپایه حزب الله لبنان و سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران را به محضر حضرت بقیه الله الاعظم (عج) و عظیم عالیقدر جهان اسلام حضرت آیت الله العظمی خامنه‌ای (مدظله العالی) و جنبش حزب الله و مردم لبنان و غزه و جان‌رکفان جبهه مقاومت و همه آزادگان عالم، تبریک و تسلیت عرض می‌نماید. بی تردید خط سرخ شهادت عامل به هم پیوستگی بیشتر صفوف قهرمانان جبهه مقاومت و موجب انتقام عبرت‌آموز از رژیم غاصب صهیونیستی و کشورهای پشتیبان و حامی این رژیم جعلی خواهد گردید.

رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی:

خون شهید نصرالله به نماد انتقام قاطعانه تبدیل خواهد شد

رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی گفت: خون شهید نصرالله، تبدیل به نماد انتقامی مؤثر و قاطعانه از دشمن صهیونیستی و حامیان این جنایت و قبیحانه خواهد شد.

حجت الاسلام محمد مهدی ایمانی پور رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی با صدور بیانیه ای شهادت سید حسن نصرالله دبیرکل حزب الله لبنان را تسلیت گفت. متن این پیام در ادامه می‌خواند:
شهادت سید حسن نصرالله، دبیر کل غیور و مجاهد حزب الله لبنان پس از سالها مجاهدت در راه تحقق آرمان قدس شریف و جانفشانی در میدان نبرد حق علیه باطل، به آرزوی دیرینه و همینگی خود دست یافت و در مبارزه با شقی ترین و متوحش ترین رژیم تاریخ بشریت، به هزاران هم‌رزم شهیدش پیوست. ولایت‌مردی، اخلاص، استواری و هدف، آگاهی و ایمان قلبی به گفتمان و جریان مقاومت از ویژگی‌ها و خصائص برجسته این شهید بزرگوار بود. سید حسن نصرالله تا آخرین لحظات عمر بابرکت خود، در مسیر آزادی قبیله گاه اول مسلمین از چنگال اشغالگران صهیونیست از پای نشست و ایستایی خود و مقاومت حتی فراق زمانسوز فرماندهان شهیدی مانند دما مغبویه (حاج رضوان)، مصطفی بدرالدین، قواد الشکر و دیگر یاران سید مقاومت، لحظه ای او را از حرکت در مسیر نورانی و مقدسی به دیگ طبعش باز اسان آن شکل گرفته بود با نداشت و در نهایت، پاداش این مجاهدت طولانی مدت را با شهادت در راه خداوند متعال دریافت کرد. شهادت دبیرکل دلیر و مقتدر مقاومت اسلامی لبنان، شهید راه قدس شریف، سید حسن نصرالله (رضوان الله تعالی علیه) را به محضر حضرت بقیه الله الاعظم (عج) و همه آزادگان اسلام و مشگهایی که از اراضی اشغالی به سوی کودکان و زنان بی پناه فلسطینی در نوار غزه نشانه گیری می‌شد، سپر کرد.

حتی فراق زمانسوز فرماندهان شهیدی مانند دما مغبویه (حاج رضوان)، مصطفی بدرالدین، قواد الشکر و دیگر یاران سید مقاومت، لحظه ای او را از حرکت در مسیر نورانی و مقدسی به دیگ طبعش باز اسان آن شکل گرفته بود با نداشت و در نهایت، پاداش این مجاهدت طولانی مدت را با شهادت در راه خداوند متعال دریافت کرد. شهادت دبیرکل دلیر و مقتدر مقاومت اسلامی لبنان، شهید راه قدس شریف، سید حسن نصرالله (رضوان الله تعالی علیه) را به محضر حضرت بقیه الله الاعظم (عج) و همه آزادگان اسلام و مشگهایی که از اراضی اشغالی به سوی کودکان و دلدادگان گفتمان و مسلک مقاومت در منطقه و جهان تبریک و تسلیت عرض می‌کنم.

اطمینان دارم که خون پاک این شهید بزرگوار، تبدیل به نماد انتقامی مؤثر و قاطعانه از دشمن صهیونیستی و حامیان این جنایت و قبیحانه خواهد شد. بی شک «شهید نصرالله» بیش از «رهبر حزب الله» استیکار جهانی را در هم خواهد شکست.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم:

شهادت نصرالله بشارتی است برای نابودی دشمنان اسلام و آزادی قدس

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم در پیامی به مناسبت شهادت دبیرکل حزب الله لبنان، شهید سید حسن نصرالله را نماد استقامت و پایداری در برابر ظلم و نمونه‌ای بارز از مردان خدا توصیف کرد.

در متن پیام حجت‌الاسلام والمسلمین عباس اسکندری آمده است: شهادت سید بزرگوار و مجاهد فی سبیل الله، سید حسن نصرالله، دبیرکل حزب الله لبنان، ضایعه‌ای بزرگ و اندوهی چنانکه بر امت اسلامی است. او که عمر شریف خود را در مسیر دفاع از دین و آرمان‌های والاّی اسلامی سپری کرد، به راستی مصداق «الَّذین جاهدوا فینا لنهَیْهُمْ شَیْئاً» (عنکبوت: ۶۹) بود و امروز در سایه‌سار رحمت الهی همراه با شهیدان صدر اسلام، متنع از نعمت‌های بی‌پایان پروردگار است.

سید حسن نصرالله، این مجاهد نستوه و مدافع حریم اسلام و مقاومت، همواره نماد استقامت و پایداری در برابر ظلم و ستم جهانی و نمونه‌ای بارز از مردان خدا بود که تا آخرین نفس، جز در راه خدا و حفظ عزت امت اسلامی قدمی برنداشت. شهادت او، گرچه داغی بر دل‌های ما نهاده، اما بی تردید چراغ راهی برای مبارزان راه حق و مقاومت خواهد بود.

حضرت امام صادق (علیه السلام) می‌فرماید: «مَنْ قُتِلَ فِی سَبِيلِ اللَّهِ، وَلَمْ یُتَنَصَّفْ مِنْ غَدُوِّهِ، فَتُیَ اللّٰهُ ذَنْبُهُ»؛ هر کس در راه خدا به شهادت برسد و فرصت انتقام‌گیری از دشمن نیابد، خداوند خود از دشمن او انتقام خواهد گرفت. شهادت سید حسن نصرالله در ادامه مسیر پیروغ شهادی مقاومت، بشارتی است برای نابودی دشمنان اسلام و آزادی قدس شریف.

اینجانب این مصیبت عظیم را به محضر مقام معظم رهبری (مدظله العالی)، امت اسلامی، مردم شریف لبنان و تمامی آزادگان جهان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای این شهید سعید علو درجات و برای بازماندگان و هم‌زمان ایشان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت دارم.

آیت الله جوادی آملی شهادت سید حسن نصرالله را تسلیت گفت

آیت الله دبیرکل جوادی آملی از مراجع تقلید در پیامی شهادت سید حسن نصرالله، دبیرکل حزب الله لبنان را تسلیت گفت.

در پی شهادت سید حسن نصرالله، دبیر کل حزب الله لبنان، آیت الله جوادی آملی پیام تسلیتی صادر کرد که متن پیام ایشان بدین شرح است:
شهادت جانزه مسابقه‌ای است که مساحت میدان آن: (عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ) است، چنان جائزه‌ای مصون از گزند تبدیل و آسیب تحویل خواهد بود، زیرا از دست می‌یرسد که نه‌تر دارد نه برابر.

حاج الهی فقید سید رهبر حزب الله جناب سید حسن نصر الله (قدس سره) که: «لَوْ كَانَ خَبْرًا لَّكَانَ فِتْنًا وَلَوْ كَانَ خَبْرًا لَّكَانَ صَلْدًا» اگر بی بدیل وی در جهان برتر است، آج عروج ملکوتی او به مقیاس اجربران عالم ملک در نمی‌آید. مجاهدان شرق سرزمین اسلام و غرب آن و مبارزان محدوده شمال مسلمان و متحین و جنوب آن به ویژه لبنان عزیز و مردم مقاوم آن خصوصا حزب الله قهرمان، محاکمه صهیونیستها و آزادی فلسطین و قدس عزیز را خواهان ونجات همه آزادگان از استیکار جهانی و هم‌چنین سمن الملل و هم‌چنین تعالی ارواح شهیدان و تسلیت بازماندگان بیت شریف آن رحیل مسئلت می‌شود.

در گفت وگوی ایمان با یک کارشناس اقتصادی مطرح شد:

تحولات ژئوپلیتیک و اثرات آن بر بازار ارز



کارشناس اقتصادی گفت: حملات نظامی اسرائیل به لبنان و تنش‌های منطقه‌ای معمولاً باعث افزایش نااطمینانی در بازارهای ایران می‌شود. در چنین شرایطی، بر اساس عادتِ مرسوم در ایران، سرمایه‌گذاران به دنبال دارایی‌های امن‌تر مانند طلا می‌روند و این موضوع باعث افزایش تقاضا و در نتیجه رشد قیمت طلا در بازارهای داخلی می‌شود و به دنبال آن با افزایش تنش‌های سیاسی و احتمال دخالت‌های بیشتر کشورهای خارجی در منطقه، انتظار می‌رود که نرخ ارز نیز دچار نوساناتی شود و همچون گذشته، رشد قیمت ارز به دلیل کاهش اعتماد به توانایی‌های دولت در مدیریت اقتصاد و کاهش ارزش پول ملی سرعت گیرد، چرا که تنش‌های سیاسی و امنیتی معمولاً باعث کاهش سرمایه‌گذاری خارجی و افزایش خروج سرمایه از کشور می‌شود که بر نرخ ارز اثر منفی دارد.

نقش بانک مرکزی و ارزیابی

مهدی طباطبایی در گفت‌گوا با ایمان اظهار داشت: بانک مرکزی همچون گذشته سعی می‌کند تا با مدیریت عرضه و تقاضا در بازار ارز، از رشد بی‌رویه

تابستان ۱۴۰۳ در حالی سپری شد که بارها مصرف‌بنزین به دلیل مسافرت‌های مردم زکورد‌های جدیدی ثبت کرد.

به گزارش ایمان ، فصل تابستان به دلیل اوج‌گیری مسافرت‌های تابستانه که ناشی از تعطیلی مدارس و دانشگاه‌هاست، همواره برای صنعت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی با جهش مصرف همراه است. این رویه سبب شده تا صنعت نفت همواره برای تأمین بنزین مورد نیاز مسافران در دوره‌های اوج گیری مسافرت‌ها از جمله تابستان و ایام نوروز برنامه ریزی کند. هر چند صف‌های کیلومتری بنزین در استان‌های شمالی در تعطیلات نیمه شهریور ماه گذشته و ثبت ۱۶۵ میلیون سفر در چهار روز در قاپ تابستان ۱۴۰۳ ماندگار شد.

با این اوصاف یکی از دغدغه‌های اصلی بخش سوخت کشور مصرف بنزین است که می‌توان با برخی اقدام‌ها به خوبی آن را مدیریت کرد؛ از این‌رو «مسعود پزشکیان» رئیس‌جمهور در نخستین نشست خبری خود از مشکل هزینه‌های تحمیل شده به دولت برای واردات بنزین سخن گفت.

رئیس‌جمهور توضیح داد: «پنج میلیارد (دلار) پول به بنزین می‌دهیم و از خارج وارد می‌کنیم و مصرف می‌کنند، اگر این پول را نمی‌دادیم، می‌توانستیم پول بازنشته‌ها را بدهیم، (حقوق‌ها را) همسان کنیم، پول معلم، پول دارو، پول گندم و پول نهاده را بدهیم». باید توجه داشت ایران که در سال ۱۳۹۹ بیش از سه میلیارد دلار درآمد صادراتی بنزین داشت، حال به نقطه‌ای رسیده که برای تأمین بنزین مورد نیاز کشور به تخصیص پنج میلیارد دلار ارز نیاز دارد. پس نه تنها درآمدی از محل صادرات بنزین نداریم، بلکه باید برای واردات آن نیز هزینه‌های کلان پرداخت کنیم.

در چنین شرایطی است که بحث ناترازی بنزین و سایر فرآورده‌های نفتی مطرح می‌شود، اینکه چطور می‌توان بخشی از این سوءمصرف را مدیریت کرد و در عین حال برای ارتقای تولید نیز برنامه داشت تا بتوان به جایگاه مطلوب که خودکفایی در تولید بنزین مورد نیاز کشور و صادرات این محصول است، رسید.

از این رو به نظر می‌رسد باید به طور همزمان راهبردها را در ۲ بخش مصرف (تقاضا) و تولید (تأمین) پیش برد.



در بخش تولید و تأمین بنزین، افزایش مطالبات انباشته پالایشگاه‌ها و عدم تأمین به موقع نقدینگی از یک سو و عدم وجود برنامه‌مدون در ارتباط تأمین حداکثری بنزین، موجب عقب‌ماندگی اورهال پالایشگاه‌ها و عدم استفاده از ظرفیت بهینه بخش تولید در سال‌های اخیر شده است. مشکلات پالایشگاه‌ها در کندی تکمیل طرح‌های توسعه‌ای که باز هم ریشه در برنامه ریزی و تأمین نقدینگی و منابع مالی دارد، از دیگر چالش‌های بخش تولید بنزین به شمار می‌رود. عدم کلنگ زنی طرح‌های جدید پالایشگاهی و پتروپالایشگاهی در سال‌های گذشته و این‌ز نمی‌توان دور از ذهن داشت، زیرا یکی از طرح‌های مهمی که تکمیل آن نسبت به برنامه ریزی‌های اولیه با تأخیر همراه شد، طرح پالایشگاه «مهر خلیج فارس» بود که می‌توانست ۱۲ میلیون لیتر به تولید روزانه بنزین کشور اضافه کند. تعطیل شدن و توقف توسعه صنعت سی‌ان‌جی (CNG) در سال‌های اخیر نیز به عنوان یکی از مهمترین راهکارهای رفع ناترازی بنزین، از دلایل تشدید ناترازی بوده است؛ زیرا خودروهای دوگانه‌سوز می‌توانستند باری هر چند اندک از دوش بنزین بردارند.

لزوم ایجاد محدودیت در عرضه خودروهای پر مصرف

بنا به گفته کارشناس بخش انرژی، مهمترین عامل در

یک تابستان پُر مصرف؛ خودروهایی که سوخت را می‌بلعند

راه جای مصرف، می‌بلعند.

در جهان امروز که کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی و کاستن از آلودگی هوا دو محور اصلی توسعه فناوری‌های صنعت خودرو به شمار می‌رود، خودروهای تولید داخل قریبتی با کاهش مصرف سوخت ندارند؛ این در حالی است که میزان مصرف سوخت یکی از مهمترین معیارهای سنجش کیفیت خودرو محسوب می‌شود.

توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی

توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی چه در کلانشهرها و چه در ناوگان بین شهری و نیز توسعه حمل و نقل ریلی و هوایی از دیگر راهکارهایی است که می‌تواند در بلندمدت به کاهش هدررفت و مصرف بنزین کمک کند و به عقیده کارشناسان هر میزان هزینه‌ای که برای توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی صورت گیرد، به منزله سرمایه‌گذاری بلندمدت در حفظ محیط زیست و حفظ منابع انرژی کشور و تبدیل آن به ارزش افزوده برای اقتصاد کشور خواهد بود.

برنامه هفتم پیشرفت چه می‌گوید؟

دولت چهاردهم، اجرای برنامه هفتم پیشرفت را برنامه بالادستی خود برای رفع مشکلات کشور می‌داند؛ در حوزه مصرف بنزین این نیز قانون راهکارهای روشنی را ارائه کرده که هم‌زمان موضوع افزایش تولید و کاهش مصرف را دیده است.

در بخش تولید؛ تولید روزانه ۱۲۹ میلیون لیتر بنزین در سال پایانی اجرای برنامه هفتم هدفگذاری شده است که این مهم جز با ارتقای تولید در بخش پالایشگاهی و سرمایه‌گذاری‌های جدید امکان‌پذیر نیست.

در بخش کاهش مصرف انرژی نیز کاهش ۷۴.۲ درصدی مصرف در بخش حمل و نقل دیده شده است، به‌طوری که مصرف سوخت در این بخش در سال پایانی برنامه معادل ۲۴۸ هزار بشکه نفت خام در روز باشد.

در این زمینه دو راهکار نیز دیده شده است: نخست اسقاط خودروهای فرسوده که طبق هدف تعیین شده باید سالیانه ۵۰۰ هزار دستگاه خودروی فرسوده از رده خارج شود و دوم، عرضه خودروهای برقی و هیبریدی معادل ۵۰ هزار دستگاه، در این صورت می‌توان امیدوار بود که جلوی بخشی از هدررفت سوخت از جمله بنزین گرفته شود.



برود و در تولید و تجارت کشور خرج‌شود به جیب کاسیان و دلانان تحریم‌های داخلی می‌رود، این کاسیان همان کسانی که با کارت بازرگانی به اصطلاح یک بار مصرف در عرصه تجارت فعالیت می‌کنند و کاسبی خوبی هم در این شرایط راه‌انداخته‌اند.

حسینی گفت: همه این موارد از جذایب صادرات برای صادرکنندگان پیشکسوت و شناسنامه‌دار می‌کاهد و در نتیجه این سازوکارهاست که صادرات ما کاهش پیدا می‌کند، این افراد اگر تعهدات ارزی خود در قبال دولت را اجرا نکنات صادراتکننده را در اختیار می‌گیرند تا به نام صادرکننده کالا وارد بزنند به قاچاقچی بودن و نافرمانی متهم می‌شوند و همه اینها برآمده از اتخاذ سیاست‌های نادرست توسط مدیران کارنابالد است.

اقتصاد

اخبار

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

با واردات خودرو، قیمت گذاری دستوری معنایی ندارد

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی عنوان کرد: با واردات خودرو، قیمت گذاری دستوری معنایی ندارد و لازم است بین خودروهای داخلی و خارجی رقابت سالم شکل بگیرد.

احمد انارکی محمدی در خصوص تصویب تخصیص یک میلیارد دلار ارز برای واردات خودرو در سال جاری از سوی دولت بیان کرد: متأسفانه واردات خودرو در سال گذشته مطابق با مصوبه مجلس و آیین‌نامه ابلاغ شده از سوی دولت پیش‌نفت و شاهد واردات محدود خودروهای خارجی به کشور بودیم. لذا تخصیص این میزان ارز برای واردات خودرو در گام اول اقدامی مثبت است و می‌تواند به تسریع فرآیند واردات و ایجاد رقابت در صنعت خودرو کمک کند. وی با اشاره به اینکه با واردات خودرو همواره این نگرانی وجود دارد که سرانجام خودروسازان داخلی چه خواهد شد، تأکید کرد: حاکمیت در راستای حمایت از تولیدات داخل باید هم‌زمان با واردات خودرو، صنعت خودروسازی را که نقش به‌سزایی در رشد اشتغال‌زایی کشور دارد، مورد حمایت قرار داده و خودروسازان را در تولید محصولات به‌روز و رقابتی کمک کند.

نماینده مردم رفسنجان و انار در مجلس شورای اسلامی افزود: یکی از مسیرهای اصلی برای شکل‌گیری رقابت در صنعت خودرو، پایان تصدی‌گری دولت در خودروسازی است. متأسفانه دولت علیرغم اینکه بخش کمی از سهام خودروسازی را در اختیار دارد اما بیش از سهم خود در صنعت خودرو دخالت می‌کند.

انارکی محمدی اظهار داشت: یکی از وجوه مداخلات دولت در صنعت خودرو، قیمت‌گذاری دستوری است که نتیجه‌ای جز افزایش زبان انباشته و بدهی خودروسازان به بانک‌ها که هم اکنون گریبانگیر خودروسازان شده است، نخواهد داشت.

مجری طرح گندم و برنج وزارت جهاد کشاورزی:

به خود کفایی ۹۰ درصدی

در تولید برنج رسیدیم

مجری طرح گندم و برنج وزارت جهاد کشاورزی گفت: با توجه به پیش‌بینی برداشت ۲.۷ میلیون تن برنج، واردات ۴۹۱ هزار تن از این محصول در ۵ ماهه نخست امسال و باقیمانده انبارهای کارخانه‌های شالی‌کوبی و کشاورزان از سال گذشته، نیازی به واردات نداریم.

سهراب سهرابی، مجری طرح گندم و برنج وزارت جهاد کشاورزی گفت: انبار کارخانه‌های شالی‌کوبی و کشاورزان در سال جاری مملو از برنج است و دغدغه کشاورزان در زمینه فروش این محصول می‌باشد.

سهرابی افزود: باقیمانده برنج انتقالی در انبار کشاورزان از سال ۱۴۰۲ به سال ۱۴۰۳ دست‌کم ۱۰۰ هزار تن است.

مجری طرح گندم و برنج وزارت جهاد کشاورزی گفت: امسال با بارش‌های خوب فصل بهار و اقداماتی مانند توزیع به موقع کود، استفاده از بذور اصلاح‌شده، توسعه کشت‌های مکانیزه، استفاده از راتون و کشت مجعد در شالیزارها، اجرای طرح خشکه‌کاری و آبیاری تناوبی تولید برنج و بهره‌وری در واحد سطح افزایش یافته است.

سهرابی نیاز سالانه برنج کشور را با احتساب جمعیت ۸۶ میلیون نفری و متوسط سرانه مصرف ۳۵ کیلوگرم، حدود ۳ میلیون تن برآورد کرد. وی درباره سرانه مصرف برنج در ایران اظهار داشت: سرانه مصرف برنج در کشور ۳۵ کیلوگرم است، اما بنا به دلایلی همچون همه‌گیری کرونا و تغییر رژیم غذایی روزانه، سرانه مصرف طبق گزارش مرکز آمار ایران و موسسه پژوهش‌های برنامه‌ریزی، اقتصادی کشاورزی و توسعه روستایی به ۲۷ کیلوگرم رسیده است. مجری طرح گندم و برنج وزارت جهاد کشاورزی گفت: اگر سرانه مصرف بر اساس گزارش مرکز آمار و موسسه پژوهش‌های برنامه‌ریزی، اقتصادی کشاورزی و توسعه روستایی ۲۷ کیلوگرم برای هر نفر در سال باشد، تولید و تأمین ۳ میلیون تن برنج، نیاز ۱۱۱ میلیون نفر را برآورده می‌کند. سهرابی در همین حال گفت: در برنامه هفتم، خودکفایی ۹۰ درصدی برنج هدفگذاری شده است.

سازمان بورس و اوراق بهادار:

حقیقی‌های بازار بورس بیش از ۷ همت حساب کارگزاریشان را شارژ کردند

طبق آخرین آمار ارایه شده، در هفته نخست مهر ماه ۸ همت نقدینگی وارد کارگزاری‌ها شده که از این میزان ۷ هزار و ۴۷۷ میلیارد تومان را حقیقی‌ها و ۶۰۰ میلیارد تومان را نیز حقوقی‌ها وارد کرده‌اند.

به گزارش سازمان بورس و اوراق بهادار، در نخستین هفته مهر ماه شاخص کل «بورس تهران» با ۲.۸ درصد افزایش نسبت به هفته پایانی شهریور ماه، معاملات خود را در کانال ۲ میلیون و ۱۵۵ هزار واحد به پایان رساند.

در این بازه زمانی، شاخص کل «هموزن بورس»، شاخص کل «فرابورس» و شاخص کل «هموزن فرابورس» به ترتیب ۲.۸، ۲.۱ و ۳.۴ درصد رشد را تجربه کردند. سه صنعت ۱، بانک‌ها و موسسات اعتباری ۲، فلزات اساسی ۳، محصولات شیمیایی جزوه صنعت پرگردش در معاملات بازار سهام بودند. این سه صنعت بیش از ۳۱.۶ درصد ارزش کل معاملات بازار را در هفته‌ای که گذشت به‌خود اختصاص دادند.

سهم حقیقی‌ها، حقوقی‌ها و صندوق‌های سهامی به ترتیب ۲۱۲ هزار و ۱۴۶ (میلیارد ریال (۷۰.۱ درصد)، ۴۶ هزار و ۲۳۸ (میلیارد ریال (۱۵.۳ درصد) و ۱۴ و هزار و ۲۹۱ (میلیارد ریال (۴.۷ درصد) بود. همچنین تعداد سهامداران فعال در بازار اعم از حقیقی و حقوقی (بدون احتساب کدهای دارای معامله در عرضه‌های اولیه)، رقمی بالغ بر ۲۰۳ هزار و ۷۵۰ نفر بود که به تفکیک ۲۰۲ هزار و ۴۷۴ نفر شامل سهامداران حقیقی و یک هزار و ۲۷۶ نفر مربوط به حقوقی‌ها می‌شود. طبق آخرین آمار ارایه شده، در هفته نخست مهر ماه ۸ همت نقدینگی وارد کارگزاری‌ها شده که از این میزان ۷ هزار و ۴۷۷ میلیارد تومان را حقیقی‌ها و ۶۰۰ میلیارد تومان را نیز حقوقی‌ها وارد کرده‌اند.

در گفت و گو با مهر عنوان شد:

اشتیاق سرمایه‌گذاران خارجی برای احداث نیروگاه تجدیدپذیر در ایران

یک مقام مسئول با اشاره به اشتیاق سرمایه‌گذاران خارجی در احداث نیروگاه‌های تجدیدپذیر گفت: کشوری مانند ترکیه درخواست داده است تا در ایران سرمایه‌گذاری کرده و برق تولیدی را صادر کند.

داوود مددی رئیس هیئت مدیره انجمن انرژی‌های تجدیدپذیر در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: سرمایه‌گذاری تجدیدپذیرها در کشور برای همجوار و صادرات بخشی از آن برای جبران ناترازی برق به کشور منطقی نیست زیرا ایران به‌لحاظ جغرافیایی در منطقه منحصراً به‌فردی قرار دارد.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه کشور ما مناسب‌ترین موقعیت برای احداث نیروگاه خورشیدی و بادی قرار دارند به همین دلیل سرمایه‌گذاران خارجی ترجیح می‌دهند در ایران سرمایه‌گذاری کرده و برق را صادر کنند به عنوان مثال ترکیه اعلام آمادگی برای سرمایه‌گذاری و ساخت نیروگاه تجدیدپذیر کرده و از این طریق برق مورد نیاز را به کشور خود صادر کند.

اخبار

عضو کمیته فنی فدراسیون کاراته:

تیم ملی کاراته نیاز به خانه تکانی دارد



عضو کمیته فنی فدراسیون کاراته گفت: برای این که بتوانیم دوباره به جایگاه قبل خود بازگردیم نیاز است در تیم ملی کاراته خانه تکانی صورت بگیرد. محمد بهرامی در گفت و گوئی ، در ارزیابی از عملکرد کاراته ایران در مسابقات قهرمانی آسیا و درباره علت نتایج ضعیف در این رقابت‌ها، اظهار کرد: در این رقابت‌ها نه تنها تیم زنان بلکه تیم مردان نیز عملکرد ضعیفی داشت و سطح کیفی کاراته‌اها نسبت به گذشته دچار افت شده که شاید یکی از دلایل اصلی آن بالا بودن سن بازیکنان باشد.

وی گفت: اکنون شرایط تیم به گونه‌ای است که نیاز به پوست اندازی دارد. باید قبول کنیم که برخی از کاراته کاه‌ها به خاطر بالا بودن سن دیگر کارایی لازم را ندارند و باید بازیکنان جوان را جایگزین آن‌ ها کنیم. شاید نتایج در چند مسابقه راضی کننده نباشد اما به مرور می‌توانیم با همین جوانان به نتایج بهتری دست پیدا کنیم.

وی گفت: در گذشته تیم‌ ها در قرعه کشی ترس همگروه شدن یا ایران را داشتند اما الان جایگاه کاراته ایران به جایی رسیده که حتی ژاپن نیز دغدغه‌ای برای همگروه با ایران ندارند.

بهرامی در پاسخ به این پرسش که خیلی‌ها به نحوه انتخابی تیم ملی انتقاد دارند، نظر شما در این خصوص چیست؟
خاطر نشان کرد: درست است ما از کادر فنی خوب و با دانش فنی بالایی برخورداریم اما باید ببینیم که نحوه انتخابی تیم ملی درست نبود. ما باید در آسیا بیش از ۴ مدال طلا کسب می‌کردیم. مربی تیم ملی باید در انتخاب نرات سماجت بیشترى به خرج می‌داد.

عضو کمیته فنی فدراسیون کاراته در پایان با بیان این که باید در تیم ملی بزرگسالان خانه تکانی انجام شود، افزود: برای این که بتوانیم دوباره به جایگاه قبل خود بازگردیم باید در تیم کاراته خانه تکانی انجام شود. مشکل کاراته این است که هنوز هم فکر می‌کنند باید با همان ورزشکاران قدیمی و باتجربه کار را پیش ببرند و اعتقادی به جوانگرایی ندارند.

شفاف‌سازی رنگز از وزن غیر المپیک؛

گرایی و سهرابی سر مایه کشتی هستند



سر مربی تیم ملی کشتی فرنگی از حضور محمدرضا گرابی در ترکیب تیم ملی در پیکارهای جهانی اوزان غیرالمپیک در آلبانی خبر داد.

حسن رنگرز روز یکشنبه در گفت‌وگویی در خصوص دیدار انتخابی تیم ملی در اوزان غیر المپیک اشاره کرد و اظهار داشت: در وزن ۷۲کیلوگرم دو کشتی گیر بایسته شامل سیددانیال سهرابی و محمدرضا گرابی را داریم. رقابت انتخابی تیم ملی بنا به چرخه از پیش مشخص برگزار شد. من نیز از تمامی کشتی گیران که به قانون احترام گذاشته و تمکین می‌کنند تشکر می‌کنم

سر مربی تیم ملی کشتی فرنگی ادامه‌داد: سیددانیال سهرابی ومحمدرضا گرابی از سرمایه‌های کشتی به حساب می‌آیند. کمیسیون دآوری به عنوان بالاترین مرجع تخصصی در دآوری نسبت به نتیجه کشتی و ایرادات آن اظهار نظر صریحی را مطرح کرد. پس از این کادرفنی تشکیل جلسه داد و با توجه به اینکه ۲ رقابت جهانی در پیش است باید داریم تا از این دو نفر بهترین استفاده را ببریم.

رنگرز خاطر نشان کرد: با فاصله اندک رقابت جهانی از یکدیگر سهرابی به امیدهای جهان و گرابی به اوزان غیر المپیک اعزام خواهند شد.

مدیرعامل تیم فوتسال دلسوختگان اهل بیت(ع)قم خبرداد:

«محمد زنگی» سر مربی تیم فوتسال دلسوختگان قم شد

«محمد زنگی» به عنوان سرمربی این فصل دلسوختگان اهل بیت(ع)قم در لیگ دسته اول فوتسال کشور انتخاب شد.

مدیرعامل تیم فوتسال دلسوختگان اهل بیت(ع)قم با اعلام این خبر افزود: زنگی به مدت یک فصل با تیم ما قرارداد دارد و بزودی نیز تمرینات تیم زیر نظر او آغاز خواهد شد.

حسین آتش پنجه درباره برنامه این تیم در مسیر حضور پرقدتر در فصل جدید مسابقات لیگ دسته اول فوتسال کشور گفت: امسال با کادرفنی جوان و تیمی کاملاً بومی قدم به مسابقات خواهیم گذاشت.

وی ابراز کرد: صعود به لیگ برتر دور از دسترس نیست اما صرف نظر از موضوع صعود، هدف اول ما معرفی استعدادهای فوتسال قم به سطح بالاتر فوتسال کشور است، همانند آنچه در گذشته به دنبال آن بوده ایم. بیشتر و از قلم برومی قدم به مسابقات لیگ دسته یک فوتسال کشور ، اصغر احمدی عهده در سر مربی گری تیم دلسوختگان قم بود.

تیم دلسوختگان فصل گذشته لیگ دسته یک فوتسال کشور را با شروعی خوب در مرحله گروهی آغاز کرد اما در مرحله نهایی به دلیل عدم کسب امتیازات لازم نتوانست راهی لیگ برتر فوتسال شود.

استان قم تیم کلینیکی ایرانیان را نیز در لیگ برتر فوتسال کشور دارد.

۵ مدال حاصل تلاش دختران ووشوکار قم

مسابقات ووشو قهرمانی کشور سبک بی شانولین در بخش دختران با حضور ۳۵۰ ورزشکار از ۱۲ استان از تاریخ ۴ الی ۶ مهرماه به میزبانی استان خراسان رضوی، شهر مشهد برگزار گردید که تیم دختران هیات ووشو استان با کسب ۵ مدال به کار خود پایان دادند.

سوگل چهاردولوی ۲ مدال نقره، آلیین ترابی ۲ مدال برنز، ثنا آقاپور و نیلا ده نمکی نیز هرکدام موفق به کسب یک مدال برنز شدند.

استاد دهپور و استاد مرادحاصلی مربیان تیم دختران هیات ووشو استان در رقابت های قهرمانی کشور سبک بی شانولین بودند.

بررسی علل ناکامی تیم ملی فوتسال در جام جهانی؛

از مدیریت غیراصولی تا ضعف در مسائل فنی

ملی از این موضوع ضربه بخورد.

انتخاب مسیر اشتباه

تیم ملی ایران از همان ابتدا می دانست که باید برای انتخاب مسیر آسان تر در مرحله حذفی، باید به عنوان تیم دوم از گروه خود صعود کند. از طرفی کادرفنی این موضوع را هم می دانستند که فرانسه از دو تیم دیگر یعنی ونزولا و گواتمالا قدرتمندتر است. کادرفنی تیم ملی باید این پیش بینی را می کرد که ایران و فرانسه هر دو با ۶ امتیاز در بازی آخر به مصاف هم خواهند رفت و در این قسمت تفاضل گل اهمیت زیادی پیدا خواهد کرد اما این نکته در دوبازی ابتدایی تیم ملی فراموش شد و ایران با نتیجه ۷ بر یک ونزولا را شکست داد. تیم ملی ایران می توانست با گل های کمتری ونزولا را شکست دهد تا در بازی آخر تفاضل گل کمتری نسبت به فرانسه داشته باشد اما این نکته مهم فراموش شد و ایران با تفاضل گل بهتری نسبت به فرانسه در دیدار پایانی در مرحله گروهی حاضر شد. در نهایت ایران فرانسه را نیز شکست داد و به عنوان تیم نخست صعود کرد و در مرحله یک هشتم با مراکش روبرو شد.

ترس از حریفان

کادرفنی تیم ملی بارها پیش از شروع جام جام جهانی از قدرت تیم های دیگر تعریف می کردند و همین موضوع باعث شد تا بازیکنان کشورمان نیز قوی تر بودن حریفان را باور کنند. این در حالی است که تیم ایران در رنکینگ جهانی در رتبه چهارم جهان قرار داشت و همه تیم ها نیز از قدرت بالای بازیکنان تیم ایران واهمه داشتند. ترس از تیم های دیگر باعث شد تا تیم ما در بازی مقابل مراکش، روحیه خودباوری اش را از دست بدهد و در نیمه اول با نتیجه ۴ بر یک شکست بخورد.

بی توجهی به ۲ ضعف بزرگ

از شروع کار شمسایی در تیم ملی، کارشناسان همواره ۲ نکته مهم را در خصوص بحث فنی تیم ملی مطرح می کردند: کار دفاعی ضعیف و تکیه بیش از حد بر خلاقیّت فردی. تیم ملی در بازی های جام ملت های آسیا نیز نشان داد که علی رغم کار هجومی قوی، در کار دفاعی شکننده است. شاگردان شمسایی در کار دفاعی در مقابل تیم های بعضا ضعیف نیز ضعف هایی از خود نشان می دادند و همین موضوع اهالی فوتسال را نگران کرده بود. در بازی با مراکش این موضوع به وضوح دیده شد و ضربه نهایی را به تیم ملی وارد کرد. یکی دیگر از ضعف های تیم ملی تکیه بیش از حد بر خلاقیّت فردی بازیکنان تکنیکی بود. تیم ملی هرگاه به مشکل در امر گلزنی برمی خورد یا از حریف عقب می افتاد، از مسلم اولادقباح و سالار آقاپور به عنوان ۲ فلنک تکنیکی و دریل زن استفاده می کرد و عملاً کار تاکتیکی دیگر معنایی نداشت. این موضوع نیز همیشه مورد توجه کارشناسان فوتسال بود اما هیچوقت راه حلی برای این معضل پیدا نشد. در نهایت تیم ملی کشورمان پس از کسب یک مقام سوم در جام جهانی در سال ۲۰۱۶ و حذف در مرحله یک چهارم نهایی در جام جهانی ۲۰۲۱ لیثوانی، در سال ۲۰۲۴ یک پله دیگر پسرفت کرد و در یک هشتم جام را ترک کرد تا نشان دهیم در فوتسال به جای پیشرفت، پسرفت داشته ایم. فدراسیون فوتبال باید هر چه سریع تر عیب یابی خود را آغاز و آسیب های تیم ملی را درمان کند. بدون شک تیم ملی با این رویه نمی تواند در جام های جهانی بعدی حرفی برای گفتن داشته باشد.

مربی خارجی با کیفیت به تیم ملی اضافه شود اما تعلق رییس کمیته فوتسال و فدراسیون فوتبال باعث شد تا این اتفاق صورت نگیرد. از طرفی ضعف در مذاکرات در خصوص برگزاری بازی های دوستان نیز باعث شد تا تیم ملی کشورمان نتواند در این زمینه اتفاقات خوبی را تجربه کند. این مدیریت غیر فوتسالی که همیشه مورد نقد اهالی فوتسال هم بوده، در جام جهانی بزرگترین ضربه را به تیم ملی وارد کرد و حالا باید ببینیم مهدی تاج رییس فدراسیون فوتبال چه تصمیمی در خصوص این کمیته خواهد داشت.

کمک مربیان ناکارآمد

از ابتدای حضور شمسایی روی نیمکت تیم ملی فوتسال، بحث حضور یک مربی خارجی با کیفیت مطرح شد اما هیچگاه این اتفاق رخ نداد و در نهایت کادر تمام ایرانی تیم ملی به جام جهانی رسید. بسیاری از کارشناسان فوتسالی معتقدند که کادرفنی تیم ملی به جز شمسایی، به مربیان بزرگتری احتیاج داشت. کسانی که روی نیمکت تیم ملی حضور داشتند، بازیکنان بزرگی در عرصه ملی محسوب می شدند اما در بحث مربیگری نیاز بود تا بازیگری بیشتری صورت بگیرد. بدون شک حضور مربی بزرگ در کنار شمسایی می توانست در بزرگه ها کمک او باشد و نکته های مثبتی به او اضافه کند. مربی با کیفیت چه در علم تمرین، چه در آنالیز حریفان و چه در کوچینگ حین بازی می توانست روند کار تیم ملی را تغییر دهد اما هیچوقت این اتفاق رخ نداد تا در نهایت تیم

علی جباری:

نکونام باید مبارزه کند و به قولش عمل کند

کاپیتان سابق استقلال درباره استعفای نکونام از سر مربیگری این تیم بیان کرد: با این شرایط اون باید استعفا بدهد و باید مبارزه کند تا قوی که به هواداران داده است را عملی کند.

علی جباری گفت و گویی درباره شکست این تیم در داریی ۱۰۴ اظهار کرد: استقلال در داریی خوب کار نکرد و باید بگویم ترس بود. تعویض های این تیم هم اشتباه بود، در واقع زمان تعویض درست نبود. تفاوت نکونام و گاریبورد تعویض ها مشخص شد. مربی رقیب با تعویض هایش فشار را زیاد کرد و به پناستی رسید. ما هم زمانی تعویض کردیم که داور سوت پایان بازی را زده بود.

مربی قهوه خانه های دویی به درد استقلال نمی خورد

او درباره ناراحتی هواداران استقلال از نتایج تیم ادامه داد: هوادار استقلال حق دارد. با این همه مهره نتایج باید خیلی بهتر از این می شد. هوادار استقلال شرایط تیم را می فهمد. چیدمان استقلال خوب نیست. البته نیمکت استقلال ضعیف است و باید یک مربی طراز اول خارجی را به نیمکت اضافه کنیم. مربی ای که در قهوه خانه های دویی پیدا شود و دلال ها روی آن پول به جیب بزنند به درد نمی خورد.

کاپیتان سابق استقلال درباره استعفای نکونام از سرمربیگری این تیم بیان کرد: با این شرایط نباید استعفا بدهد و باید مبارزه کند. او باید به قوی که قهرمانی بوده عمل کند اما با این کادر به موفقیت نمی رسد. درست است که اختلاف با صدر جدول زیاد شده است اما قابل جبران بوده و با تمرکز می توانیم به موفقیت برسیم.

شنیدم غلامپور گفته که مسی را می خواستند

جباری درباره عملکرد سمعی به عنوان مدیرعامل توضیح داد: عملکرد سمعی بد نبوده است. بازیکنانی را که سرمربی خواسته جذب شده اند. به اعتقاد من، شما نمی توانید همه ۱۰ کاری که ازتان خواسته شده را عملی کنید ولی اگر هشت از آن ها را هم انجام بدهید، عملکردتان خوب بوده است. شنیدم غلامپور گفته مسی را می خواستیم که مدیران جذب نکردند. این صحبت ها در آینده مشکل ساز خواهد شد.

آدم های کوچک نباید وارد باشگاه شوند

"استعفای حقدوست از سمت مشاور مدیرعامل استقلال؟" پیشکسوت استقلال در این باره افزود: آوردن چنین افرادی به باشگاه اشتباه است. به خود سمعی هم این موضوع را گفتم. یک مشاور فقط می تواند نظر بدهد، نه اینکه نشست خبری برگزار کند. آدم های کوچک نباید وارد باشگاه شوند. ما در گذشته مدیران کوچک هم داشتیم. متأسفانه در گذشته ابتدا مدیر انتخاب می شد و سپس هیات مدیره را انتخاب می کردند. استقلال بزرگ است و باید آدم های بزرگ هم در این باشگاه حضور داشته باشند.

اکثر مشاوران استقلال، پرسپولیسی هستند

جباری در پایان گفت: دور و بر استقلال شلوغ است و کسانی که مشاوره می دهند متأسفانه اکثرا پرسپولیسی هستند. بیشتر آن هایی که در حال حاضر در باشگاه حضور دارند، به دنبال پست و منافع هستند. این مسائل باید جمع شود تا استقلال به آرامش برسد.

سرمربیانی که بعد از دربی جدا شدند؛

فرار جواد از گرداب پسا دربی

استقلال ۱-۳ پرسپولیس؛ ۳۱ مرداد ۱۳۴۸

دربی سوم با نتیجه ۳-۱ به سود استقلال به پایان رسید گل های این بازی را احمد منشی زاده، علی جباری و کاروق وردیان برای استقلال و ناظم گنجپور برای پرسپولیس به ثمر رساندند. بعد از این بازی پرسپولیسی ها دسته جمعی به تیم پیکان پیوستند و دهداری جدا از آنها به تیم گارد پیوست، پس از دهداری رجبعلی فرامرز یی مربی پرسپولیس شد.

استقلال ۲-۱ پرسپولیس؛ ۲۷ آذر ۱۳۵۳

دربی پانزدهم با برد پرسپولیس همراه شد اما این استقلالی ها بودند که بعد از این بازی جام را بالای سر بردند و به نوعی این یک دربی تشریفاتی بود. آلن راجرز در این بازی آخرین حضور خود را به عنوان سرمربی پرسپولیس تجربه کرد و پس از این بازی از جمع سر خوشان جدا شد. گل های این بازی را غلامحسین مظلومی برای استقلال، سفر ایرانپاک و اسماعیل حاج رحیمی پور برای پرسپولیس به ثمر رساندند.

پرسپولیس ۳-۱ استقلال؛ ۱۵ اردیبهشت ۱۳۵۴

دربی شانزدهم یکی دیگر از بازی هایی بود که تغییراتی را



رفت و جایش را به بورگن گده داد.

استقلال ۳-۳ پرسپولیس؛ ۱۸ آذر ۱۳۹۰

دربی هفتاد و سوم در بازی مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی برگزار شد. در این بازی استقلال با گل های مجتبی جباری (۲) و اسماعیل شریفات پرسپولیس را ۳-۲ شکست داد و بعد از این باخت حمید استیلی از سمتش استعفا داد و کنار رفت.

ادریسی سفیر سابق ایران در لبنان:

حزب‌الله می‌تواند خط قرمزها را کنار بگذارد



همگی به دنبال این هستند که منطقه را وارد یک جنگ کنند، زیرا می‌بینند که با وضعیت کنونی، نزدیک به یک سال است که غزه را با تمام توان و به وحشیانه‌ترین شکل ممکن تحت فشار قرار داده‌اند، اما عملاً به اهداف خود نرسیده‌اند.

برای صلح در منطقه امکان رازینی با اروپا وجود دارد

ادریسی در خصوص نقش ایران در برقراری ثبات در منطقه و پایان جنگ در شرایط فعلی، تصریح کرد: به نظر من ایران باید ابتدا از تمام ابزارهای دیپلماتیک استفاده کند و تمام راه‌هایی که می‌تواند کشورهای اسلامی و عربی را در این قضیه متحد کند، به کار گیرد، درخواست برگزاری جلسه فوری

سفیر سابق ایران در لبنان با بیان اینکه حزب‌الله لبنان در حال حاضر توانایی‌های بالایی دارد، گفت: تاکنون خطوط قرمزی را رعایت کرده که فکر می‌کنم دیگر نیازی به رعایت آن‌ها نیست و می‌تواند هر اقدامی که توانایی آن را دارد، علیه اسرائیل انجام دهد.

مسعود ادریسی با اشاره به فاجع رخ داده در لبنان و حملات گسترده رژیم صهیونیستی، اظهار کرد: در هر صورت، رژیم صهیونیستی نشان داده است که تمام خطوط قرمز را رد کرده و با حملاتی که دیروز به ضاحیه کرد و مرکز فرماندهی حزب‌الله را هدف قرار داد، عملاً دیگر هیچ خط قرمزی برای این رژیم تعریف نشده است، این امر نشان می‌دهد که نتانیاہو، کابینه‌اش و تندروها

صدرالحسینی کارشناس مسائل منطقه:

حزب‌الله همانند گذشته به فعالیت خود ادامه می‌دهد



سرایت بحران فعلی نیستند، از سوی دیگر اسرائیل سعی می‌کند به دلیل حمایت تسلیحاتی و سیاسی آمریکا از تل‌آویو، واشنگتن را به ر مرتب‌وار این منازعه منطقه‌ای کند. نگاه و عملکرد آمریکا و اروپا در قبال این حملات هم کاملاً مشخص است؛ چراکه فقط طی روزهای اخیر چیزی در حدود هفت میلیارد دلار تسلیحات از سوی غرب به اسرائیل ارائه شده که نشان از عمق حمایت آنها دارد.

رئیس کمیته حقوق بشر مجلس هفتم:

کشورها و سازمان‌های بین‌المللی چه زمانی از حقوق بشر دفاع می‌کنند؟

حقوق بشری واجب است علیه این فاجعه بشری، اقدام کنند. مسئله شیعه، سنی یا حتی مسلمان بودن نیست، بلکه مسئله جنایت جنگی علیه انسان و انسانیت است، ژ آلیا افزود: سران حاکم بر رژیم صهیونیستی با حمایت همه جانبه مقامات آمریکایی دست به نسل کشی علیه بشریت زده‌اند. امروز بر هر انسانی که در این جهان زندگی می‌کند، واجب است تا مدیران علیه این جنایتکار قیام کند و دست در دست یکدیگر در قالب مجامع بین‌المللی و اسلامی ماشین کشتار رژیم صهیونیستی متوقف‌شود.

عضو هیات ریسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس هفتم طرح شکایت علیه صهیونیست‌ها در مجامع بین‌المللی را مورد تأکید قرار داد و افزود: بر خودیاسران صهیونیست از طرق مختلف امکان‌پذیر است؛ از جمله طرح شکایت در جلسات اضطراری مجمع کشورهای عضو جنبش عدم‌تعهد یا سازمان همکاری‌های اسلامی. این کشورها باید به سرعت جلسات فوق‌العاده تشکیل دهند و از طرق قطعنامه یا تصمیمات واحد جلوی کشتار مردم بیگناه بیروت ، غزه و کرانه باختری را بگیرند، در غیر این صورت دامنه تجاوز رژیم صهیونیستی از کشورهای همسایه عبور کرده و دامن‌گیر کشورهای مسلمان

سختگوی جبهه‌اصلاحات:

آمریکا حامی اصلی جنایات نتانیاہو است

مقابل چشمان مردمان دنیا علیه مردمی دفاع ومظلوم لبنان، فلسطین و غزه انجام می‌دهند. مسلمانان جهان و اتحادیه عرب باید تلاش کنند در کنار سازمان کنفرانس اسلامی بسیج شوند ونسبت به این جنایات واکنش موثر نشان دهند،

ایران در بسیج مسلمانان پیشگام‌شود

سختگوی جبهه اصلاحات خاطرنشان کرد: مسلمانان جهان باید از خون مظلومانی همچون سید حسن نصرالله رهبر مبارز، آزادیخواه، عدالت خواه و ظلم ستیز حزب الله لبنان خونخواهی ودفاع کنند، واز آنجایی که ایران هم یکی از قربانیان ترویرست است، باید دیپلماسی جدی‌تری را در پیش گیرد و در بسیج مسلمانان پیشگام شود. جمهوری اسلامی نباید در دام صهیونیست‌های کثیف وخون آشام قرار بگیرد. امام ادامه داد: مقابله با جنایت‌های رژیم صهیونیستی



احتمال وقوع جنگ فراگیر بسیار ضعیف است
این تحلیلگر مسائل سیاسی تصریح کرد: در این مسیر رسانه‌های آنها هم به نوعی در حال القای این موضوع هستند که طرح رئیس جمهوری فرانسه به نفع همه طرف‌های درگیر در جنگ بوده که اینگونه نیست، راه حل ختم جنگ در لبنان حضور همه‌جانبه تمام‌طرف‌ها از جامعه بین‌المللی است تا تمام نهادهای مسئول به

کنفرانس اسلامی کار خوبی است، اما این اقدامات کافی نیستند، ایران باید به هر صورت تمام تلاش‌های دیپلماتیک خود را انجام دهد و با اتحادیه اروپا هم رازینی کند. اروپایی‌ها در حال حاضر نشان می‌دهند که به دنبال کاهش تنش‌ها هستند، هر چند شاید نه به صورت عملی، بلکه در اظهارات خود نشان داده‌اند که خواستار خاموش کردن آتش جنگ در لبنان و غزه هستند، بنابراین امکان رازینی با اروپایی‌ها وجود دارد.

وی افزود: آمریکایی‌ها در ظاهر اعلام می‌کنند که به دنبال تنش نیستند، هر چند که واقعیت این است که گفته‌ها و اعمال آن‌ها با هم تناقض دارد. ایران علاوه بر راه‌های دیپلماتیک باید به محور مقاومت کمک کند و از ابزارهای خود استفاده کند. حزب‌الله لبنان در حال حاضر توانایی‌های بالایی دارد و تاکنون خطوط قرمزی را رعایت کرده که فکر می‌کنم دیگر نیازی به رعایت آن‌ها نیست و می‌تواند هر اقدامی که توانایی دارد، علیه اسرائیل انجام دهد.

ایران برای اینکه در تله اسرائیل نیفتد، خویشتنداری نشان داده است

این دیپلمات پیشین با اشاره به امکان حضور قدرت‌های منطقه‌ای در پی حوادث اخیر در لبنان، گفت: احتمال حضور آنان منتفی که نمی‌شود. ایران هم تاکنون خویشتنداری نشان داده و فکر می‌کند که نباید در تله اسرائیل بیفتد؛ زیرا آن‌ها به دنبال وارد کردن ایران به جنگ هستند تا آمریکایی‌ها به حمایت از اسرائیل بیایند و ایران را درگیر کنند و خود اسرائیل در کنار نشتنه و تماشاکر باشد.

اسرائیل می‌داند که حزب‌الله دارای موشک‌های بالستیک و دوربرد است

ادریسی در خصوص توانایی‌های نظامی حزب‌الله و صهیونیست‌ها برای رویارویی متقابل نظام، گفت: اگرچه رژیم صهیونیستی ابزارها و سلاح‌های نظامی پیشرفته مثل هواپیماهای اف ۳۵ و بمب‌های یک تنی و سنگرشکن دارد اما اسرائیل هم می‌داند که حزب‌الله دارای موشک‌های بالستیک و دوربرد است و به دنبال نابود کردن این توانایی‌هاست. با این حال، قطعاً حزب‌الله چاره‌ای اندیشیده و از این توانایی‌های می‌تواند استفاده کند.

وی خاطرنشان کرد: اگر اسرائیل بخواهد شمال فلسطین اشغالی را امن کند و به شکل زمینی وارد لبنان شود، قطعاً با چالش‌های جدی مواجه خواهد شد. علیرغم همه این بمباران‌ها و ترورهایی که انجام می‌دهند در نهایت اگر ناچار شوند زمینی وارد لبنان شوند، ضربات سنگینی از حزب‌الله به آن‌ها وارد می‌شود و آن‌ها را زمین‌گیر خواهد کرد.

خصوص شورای امنیت سازمان ملل هم نتوانند مانع از گسترش آن شوند. در این میان با توجه به شهادت دبیرکل حزب‌الله لبنان سوالاتی مبنی بر آینده این جریان مطرح شده است، باید بگوییم که اصولاً اعضا و رهبران چنین جریان‌هایی می‌دانند که ممکن است یک روز اتفاقاتی رخ دهد، اما در این راستا نیروهای جوان و زبده آموزش‌های خود را طی می‌کنند و وارد میدان می‌شوند. در واقع در سازمان‌های چریکی و پارتیزانی، نفرت‌ها هم فرمانده هستند و هم اینکه خود وارد مبارزه می‌شوند و به همین دلیل حزب‌الله لبنان هم به عنوان چنین سازمانی سعی می‌کند که بر اساس روند قدیم طی کند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: بدون شک ادعاهایی که علیه‌روند جاری حزب‌الله لبنان پس از شهادت سیدحسن نصرالله از سوی منابع خارجی مطرح شده، با عملکرد این جریان پاسخ داده خواهد شد؛ به گونه‌ای که از ساعات ابتدایی شهادت وی، حزب الله حملات خود با تجهیزات قدرتمندش را همانند گذشته ادامه داده است که نشان از ادامه راه وی دارد. البته تجربه گرانهای بیش از ۳۰ سال گذشته نشان داده که ظرفیت حزب‌الله بسیار بالاست و با عدم حضور سیدحسن نصرالله هم به راه خود ادامه خواهد داد؛ کم‌اینکه‌با شهادت سیدعباس موسوی، این جریان به نوعی دیگر توسط سید حسن نصرالله اداره و مدیریت شد.

خاورمیانه‌هم می‌شود.

آلیا نشست سران کشورهای عضو مجمع گفت‌وگوی همکاری آسیا در دوحه قطر را از دیگر ظرفیت‌های شکایت علیه صهونیست‌ها دانست و گفت: کشورهای عضو این مجمع باید حتما تصمیم بگیرند که نشست‌شان خروجی قابل اهمیتی داشته باشد تا از تداوم جنایت‌های صهیونیست‌ها کاسته شود. سکوت کشورهای جهان و مجامع بین‌المللی و اسلامی در برابر اقدامات صهیونیست‌هایی‌شک جای سوال است. چه زمانی قرار است سران کشورهایی که برای دفاع از حقوق حیوانات هم سازمان تأسیس می‌کنند، فکری برای توقف ماشین جنگی رژیم صهیونیستی کنند؟ بحرانی‌ترین زمان از زمان فعلی چه زمانی است و این کشورها و سازمانها و مجامع قرار است چه زمانی اقدامی در جهت حمایت عملی از حقوق بشر از خود نشان دهند؟

رئیس کمیته حقوق بشر مجلس هفتم تبیین سخنان مقام معظم رهبری در دفاع از مظلوم و پاسخ به تجاوزات ظالم در جهان اسلام را دیگر پیشنهادش مطرح کرد و گفت: با تبیین این سخنان شاید در بین دولت‌ها و ملت‌های مسلمان بصیرتی پیدا شود و برای توقف خونریزی‌ها در فلسطین، لبنان و سوریه راه‌حلی عملیاتی پیدا شود.

نیازمند حرکت جمعی دولت‌های عرب و مسلمان سراسر جهان است و ایران می‌بایست نقش سیاسی برای این اتحاد را به‌صورت موثر که امروز همه دنیا شاهد این جنایت‌ها هستند، ایفا کند و پرونده مسئله خونخواهی را به‌طور حقوقی و دیپلماتیک و در چارچوبی جمعی ومبتکرانه پیش ببرد. وی همچنین گفت: متأسفانه ساز و کارهای بین‌المللی کاربردی برای مقابله با رژیم کودک‌کش نداشته‌اند، نه شورای امنیت و نه سازمان ملل. این‌گونه است که اسرائیل مثل سگی هار علیه مردم اعم از زن و کودک در منطقه رها شده و همچنان حمایت می‌شود. **مقابله بانفوذ می‌بایست مورد توجه جدی‌تر حاکمیت قرار گیرد**
امروزه شاهد نشه و این امره‌ای است که مقابله با نفوذ می‌بایست مورد توجه جدی‌تر حاکمیت قرار گیرد که پاسخگو نمون نهادهای امنیتی شرط لازم آن است.

سیاسی

نکته

نگاهی به سه دهه سکنداری نصرالله در حزب‌الله:

میراث سید مقاومت برای لبنان و منطقه



طبق گزارش‌هاینابین نتانیاہو بعد از سخنرانی اش در مجمع عمومی سازمان ملل و نشان دادن نقاشی جدیدش، دستور حمله به ضاحیه را صادر کرده‌است. از ابتدای بحران در غزه و درگیری تمام عیار بین اسرائیل و حماس بسیاری تحلیل‌گران این گمانه را مطرح می‌کردند که مسیر این آتش به سمت کل منطقه است و چه هدفی در دسترس‌تر از لبنان برای رژیم اسرائیل. اما حزب‌الله و سید حسن نصرالله با چه سابقه‌ای توسط اسرائیل هدف قرار گرفته و به شهادت رسید، در ادامه در این مورد بیشتر بخوانید.

حزب‌الله و ایران

سید حسن نصرالله مردی با عبا و عمامه مشکی و محاسنی که در دوره رهبری حزب‌الله به سفیدی زد، سه دهه این سمت را برعهده داشت. اگرچه او سومین رهبر رسمی حزب‌الله به حساب می‌آمد اما حزب‌الله در دوره رهبری نصرالله به گروهی جدی در عرصه مقاومت تبدیل شد. بسیاری رسانه‌ها و تحلیل‌گران، جمهوری اسلامی ایران را پدرخوانده این گروه می‌دانند اما نه اطلاعات متقنی برای رد این ادعا وجود دارند نه تأیید آن. اما آنچه قابل کتمان نیست ارتباط نزدیک این گروه نظامی شیعی با جمهوری اسلامی ایران و دستکم حمایت قوی معنوی است. البته اظهارات خود طرف لبنانی مبنی بر مورد حمایت بودن از سوی ایران را هم نباید نادیده گرفت. در مقابل مقامات ارشد نظام و سرداران سپاه نیز روابط صمیمانه‌ای با این گروه دارند. شاید اعلام پنج‌روز عزای عمومی توسط مقام رهبری برای شهادت سید حسن نصرالله را نیز بتوان نشانه جدی بر این نزدیکی دانست.

آنچه در لبنان گذشته و می‌گذرد را نمی‌توان بی ارتباط با تحرکات اسرائیل، جنگ داخلی لبنان و تحزب لبنانی بررسی کرد و حزب‌الله لبنان هم بخشی متاثر و در سه دهه اخیر تأثیرگذار در این مسیر است.

نصرالله و ارادت به امام موسی صدر

حسن نصرالله ۳۱ اوت ۱۹۶۰ در یکی از محله‌های شرق بیروت به دنیا آمد در خانواده‌ای پر جمعیت با پدری که از سبزی و میوه‌فروشی امرار معاش می‌کند. در کودکی و نوجوانی چندبار از شرق به جنوب بیروت نقل مکان کردند. آغاز جنگ داخلی لبنان همراه با سال‌های نوجوانی او بود که تأثیر جدی بر شکل‌گیری شخصیت و گرایشات او داشت.

سید حسن نصرالله در نوجوانی به امام موسی صدر ارادت ویژه‌ای داشت و این جزو اولین حلقه‌های ارتباطی او با ایران است. از همان سال‌های نوجوانی رشته پیوند نصرالله با ایران و جنبش امل گرہ خورد. او بین فعالیت در جنبش‌های چپ مارکسیستی و کمونیستی فعال در لبنان، به جنبش اسلامی امل که امام موسی صدر آن را در لبنان پایه‌ریزی کرده بود، پیوست. او خیلی زود به عنوان نماینده امل در البازوریه فعالیت سیاسی اش را گسترش داد.

در ادامه مسیر زندگی اش برای تحصیل حوزوی به نجف رفت. آشنایی اش با آیت‌الله سیدمحمد باقر صدر او را به شخصی به نام سیدعباس موسوی رساند. صبحی الطفیلی، سیدعباس موسوی وسیدحسن نصرالله سه مردی هستند که پایه‌های حزب‌الله را بنا نهادند.

یادگیری علوم حوزوی و آموزش‌های نظامی

تحصیل در نجف خیلی به طول نیانجامید و باسخت‌گیری‌های حکومت عراق برای طلبه‌های شیعه لبنان، حسن نصرالله نیز مسیر خود را عوض کرد و به لبنان بازگشت، در حوزه علمیه بعلمک مشغول به تحصیل و تدریس شد. نصرالله همزمان علاقه‌مند یادگیری فنون نظامی بود و دوره‌های مختلف چریکی را پشت‌سر گذاشت. سیدحسن به‌دلیل توانایی در مدیریت و فرماندهی، به عنوان نماینده جنبش امل در بقع منصوب شد.

سال ۱۹۸۲ یک نقطه عطف برای موسوی و نصرالله است. زمانی که می‌توانستند به جریان تبحر رهبری نییه بری ملحق شوند یا خودشان مسیر مستقلی را آغاز کنند. هدف هر دو گروه اما مقابله با اسرائیل بود. تااستان ۱۹۸۲ حزب‌الله به عنوان یک جنبش شیعی عرض اندام کرد و منابع زیادی هسته اولیه شکل گیری این گروه را با همراهی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی می‌دانند. در ابتدای تشکیل حزب‌الله، سیدحسن ۲۲ ساله و موسوی ۲۹ سال داشتند.

سید حسن به عنوان یک نیروی تبلیغاتی برای جذب جوانان شیعی برای پیوستن به حزب کار می کرد. پس از مدتی وی به سمت معاون دفتر حزب در بیروت در کنار ابراهیم امین السید ایفای مسئولیت کرد تا اینکه معاونت اجرایی حزب که به منظور تنفیذ مصوبات شورای مرکزی حزب الله ایجاد شده بود، تأسیس شد. نصرالله در این زمان به سمت معاون اجرایی حزب مشغول به کار شد. پس از آن برای ادامه تحصیلات حوزوی راهی قم شد و پس از مدتی به دلیل اختلافات تنش‌زای جنبش امل و حزب‌الله دوباره به لبنان برگشت.

سال ۱۹۹۲ سیدعباس موسوی دبیرکل حزب‌الله به‌دست صهیونیست‌ها ترور شد. بعد از این ترور دفتر حزب‌الله ورق خورد و سید حسن نصرالله رهبر جنبش شد. حالا او ۳۲ ساله است و تحصیلات حوزوی خود را گذرانده و آموزش‌های نظامی هم دریافت کرده است. اما پنج‌سال بعد از سکنداری او، امریکا این گروه را وارد لیست سازمان‌های تروریستی کرد.

حزب‌الله در دوره دبیر کلی سید حسن توانست به عنوان یک گروه سیاسی شیعی در لبنان با چند گرایش مذهبی برای خود جایگاهی فراهم کند و حوزه جدیدی برای حضور حزب‌الله در ساختار سیاسی لبنان تعریف کرد. در انتخابات پارلمانی لبنان در سال‌های ۱۹۹۶، ۲۰۰۰ و ۲۰۰۵ همواره بر حضور نمایندگان جنبش حزب‌الله در پارلمان افزوده شده است.

روشر رویا اسرائیل

سال ۲۰۰۰ را می‌توان یکی از مهم‌ترین سال‌های حیات سیاسی حزب‌الله و سید حسن نصرالله دانست. زمانی که حزب الله با سازماندهی یک جنگ فرسایشی موفق به پایان دادن به یک دوران اشغال ۱۸ ساله و خروج نیروهای اسرائیلی از جنوب لبنان شد. اگرچه در همان جنگ پسر ارشدش هادی را از دست داد. سال ۲۰۰۶ و جریان جنگ ۳۳ روزه یکبار دیگر حزب‌الله نتیجه موفقیت‌آمیزی کسب کرد. این‌ها موجب شد کشور جنگ‌زده لبنان که از همسایگی با رژیم اسرائیل آسیب‌های فراوانی دیده بود حساب جداگانه‌ای روی حزب‌الله باز کرد.

بعد از این اتفاقات در جریان جنگ سوریه و حمله داعش نیز حزب‌الله کمک‌های فراوانی به دولت بشار اسد کرد در حالی که کشورهای عربی دیگر در اوایل بحران رخت خود را این بالا بیرون کشیدند.

فعالیت سیاسی مخفی

سید حسن نصرالله سال‌ها بود که سخنرانی‌های غرای خود را از محل‌های مخفی و به‌صورت ویدیو کنفرانس انجام می‌داد. حتی ملاقات مقامات ایرانی در قالب هیات‌ها نیز به‌صورت مخفیانه انجام می‌شد تا قابل ردیابی نباشد. او ارادات ویژه‌ای به مقام رهبری داشت همچنین رابطه نزدیکی باسران سپاه قدس به ویژه سردار سلیمانی داشت. حزب‌الله لبنان در دوره های اخیر وارد پارلمان لبنان شده و چیزی بیش از شصت کرسی به دست آورده بود. این‌ها موجب شده بود که این گروه به فعالیت‌های سیاسی بیشتری روی بیاورد. اگرچه عملیات ۱۷اکتبر و حوادث بعد از آن، جریان معادلات سیاسی را در منطقه به کلی تغییر داد.

