

پژشکیان در دیدار مدیران ارشد رسانه‌های آمریکایی:
در مقابل جنایات رژیم صهیونیستی سکوت نکنید

رئیس جمهور از رفتار متفعلانه رسانه‌های مطرح جهان در قبال نسل کشی رژیم صهیونیستی در غزه انتقاد کرد و گفت: شما به عنوان رسانه به خوبی می‌دانید در غزه چه اتفاقی در حال وقوع است. در مقابل این جنایات سکوت نکنید و اجازه ندهید جای ظالم و مظلوم عوض شود. دکتر مسعود پزشکیان که به منظور شرکت در هفتاد و نهمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل متحد به نیویورک سفر کرده است، صبح دوشنبه به وقت محلی، در نخستین بخش از

مدیر کل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم:

جمع آوری ۲ میلیون سند مرتبط با دفاع مقدس در استان قم

صفحه ۴

مدیر منطقه ۲ شهرداری قم:

زمین‌های خالی منطقه نیروگاه ساماندهی می‌شود

صفحه ۸

دبیر ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت استان قم:

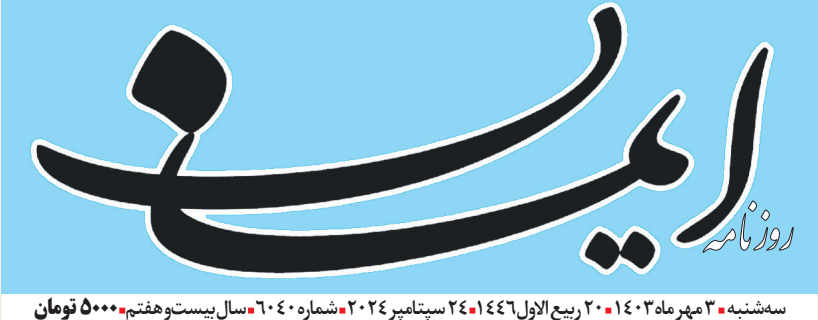
مهدهای کودک خانگی برای مادران شاغل ایجاد شود

صفحه ۴

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

سومین جشن مهر سینمای ایران در قم برگزار می‌شود

صفحه ۴



سه‌شنبه ۳ مهر ماه ۱۴۰۳ | ۲۰ ربیع الاول ۱۴۴۶ | ۲۴ سپتامبر ۲۰۲۴ | شماره ۶۰۴۰ | سال بیست و هفتم | ۵۰۰۰ تومان

نماینده قم در دیدار با رئیس سازمان برنامه و بودجه خواستار شد؛



پیام ظریف به سید حسن نصرالله:
آزادگان جهان در کنار فلسطین و ملت‌های منطقه بایستند

معاون راهبردی رئیس‌جمهور شهادت «ابراهیم عقیل» فرمانده بزرگ جهادی لبنان را به دبیرکل حزب‌الله لبنان تبریک و تسلیت گفت و تصریح کرد: آزادگان جهان با همه توان خود، در کنار فلسطین و ملت‌های منطقه که به طور روزانه در معرض جنایات رژیم اسرائیل قرار دارند، بایستند. محمدجواد ظریف معاون راهبردی رئیس‌جمهور، در پیامی به دبیرکل حزب‌الله لبنان، شهادت «ابراهیم عقیل» فرمانده بزرگ جهادی لبنان را تسلیت گفت و نوشت: از همه آزادگان

صفحه ۱

مدیرعامل سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم:

۱۴۰ ویژه برنامه به مناسبت «روز قم» برگزار می‌شود

مدیرعامل سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم با اشاره به برنامه «روز قم»، گفت: طی این ایام ۱۴۰ برنامه در بخش‌های مختلف فرهنگی، علمی، بهره‌برداری از طرح‌های عمرانی، اقدامات مذهبی و غیره در ۵۲ عنوان در سطح شهر قم به اجرا در خواهد آمد. سیدمحمد موسوی منش روز دوشنبه در جمع خبرنگاران، بیان کرد: برنامه‌های امسال روز قم با شعار «قم جهان‌شهر تمدنی اهل بیت» همزمان با سالروز ورود حضرت معصومه «س» خواهد آمد.

صفحه ۱

فرمانده انتظامی استان قم خبر داد:

تشکیل ۵۵ هزار پرونده در کلاتری ها در نیمه نخست سال

فرمانده انتظامی استان قم، گزارش مختصری از وضعیت انتظامی استان قم ارائه کرد و با اشاره به تأکیدات رهبر معظم انقلاب - مد ظله العالی - نسبت به جایگاه کلاتری‌ها، ابراز داشت: الحاحاً اقدامات خوبی در حوزه‌های مختلف در حال انجام است تا به آن جایگاهی که در تراز نظام جمهوری اسلامی است، دست یابیم. سردار محمدرضا میرجیدری افزود: در استان قم ۲۲ کلاتری و پاسگاه داریم و در مدت شش

صفحه ۴

با صدور پیام‌های جداگانه ؛

علما و نهادهای حوزوی وقوع حادثه معدن طبس را تسلیت گفتند



واقعهای دردناک و تکان دهنده بود که موجب اندوه همگان و حوزویان شد. وی بر برخورد قانونی با مقصران احتمالی این فاجعه تأکید کرد. در پیام آیت الله سعیدی تولیت حرم حضرت معصومه سلام الله علیها آمده است: حادثه غمبار و تلخ انفجار در معدن زغال سنگ که منجر به جان باختن و مصدومیت تعدادی از کارگران زحمت کش و پرتلاش شرکت معدنچو در شهرستان طبس گردید، خبری تکان دهنده و تأثیر برانگیز بود که ملت ایران را اندوهگین کرد. آنان که در راه کسب روزی حلال کردند بر اساس روایتی از امیرالمؤمنین علی علیه السلام پاداشی مانند مجاهدان در راه خدا دارند. دفتر آیت الله موسی شبیری زنجانی از مراجع تقلید هم در پیامی حادثه غمبار معدن زغال سنگ در طبس و جان باختن و مصدوم شدن گروهی از کارگران زحمت کش شد را موجب تأثر و تألم خواند و ابراز امیدواری کرد با حسن تدبیر مسئولان از وقوع چنین حوادث تلخی در آینده جلوگیری شود.

شهردار قم:

شهدا، چراغ هدایت امت هستند

وی با بیان اینکه شهدای دفاع مقدس از هستی، کشور، ناموس و همه داشته‌های مردم ایران دفاع کردند تا امروز این آرامش وجود داشته باشد، اظهار داشت: باید بابت این ارزش بزرگ و این شهدای عالی قدر شکرگزاری کنیم. شهدا زنداند و به کسانی که پیرو راهشان هستند، نیز بشیرت است که تبلورش در جنگ هشت ساله دیده شد، دفاع مقدس با تأثیر گرفتن از امام حسین (ع) و راه ایشان روی داد و موجب موفقیت ایران در این هشت سال شد. شهردار ادامه داد: از این رو هرکسی بر این کشتی نجات پروتو آن سیر کنند و هدایت شوند تا به نقطه‌ای که برایشان ترسیم شده برسند. به گفته وی بعد از نهضت امام حسین (ع) بنی امیه حاکم شد و تا ۹۰ سال آن ظلمت باقی ماند، در زمان بنی عباس نیز ۶۰۰ سال این ظلمت بر مسلمانان حاکم شد، در حالی که اگر مسلمانان مسیر نور را تشخیص داده و شهدای کربلا را تنها نمی‌داشتند، این مسیر طولانی ظلمت رخ نمی‌داد.

در دیدار مدیر کل موسسه تنظیم و نشر آثار حضرت امام خمینی (ره) مطرح شد:

تقدیر از اقدامات شهرداری قم در بهسازی محدوده بیت امام راحل

از زحمت کش ترین قشر هستند. وی افزود: خدمات شهرداری منطقه هفت شهرداری قم در محدوده بیت حضرت امام (ره) بسیار برجسته و اثرگذار بوده و از زحمات کارکنان زحمت کش شهرداری در این زمینه سپاسگزاریم. محمدرضائی، مدیر منطقه هفت شهرداری قم نیز با اشاره به نیاز کشور به حفظ ارزش ها و آثار تاریخی و انقلابی گفت: مجموعه مدیریت شهری تمام تلاش خود را برای حفظ و صیانت از آثار تاریخی و فرهنگی در سطح شهر به کارگرفته و بیت حضرت امام (ره) نیز یکی از این مجموعه ها است که به لحاظ تاریخی و فرهنگی از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

آیت الله نوری همدانی، رئیس مجلس خبرگان رهبری، جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور، آیت الله سعیدی و دفتر آیت الله شبیری زنجانی جان با ختن جمعی از کارگران در حادثه معدن در طبس را تسلیت گفتند. براساس این گزارش، در پیام‌های جداگانه علما و نهادهای حوزوی ضمن تسلیت به خانواده‌های داغدار و آرزوی سلامت و بهبودی برای مصدومان حادثه تلخ معدن در طبس، رسیدگی به مسائل و مشکلات قشر کارگر، برخورد با مقصران احتمالی این حادثه و تدبیر برای جلوگیری از تکرار چنین حوادث تلخی را خواستار شدند. در پیام آیت الله نوری همدانی از مراجع تقلید آمده است: این جریان و حوادث از این قبیل در گذشته باید توجه مسئولان مربوطه را نسبت به وظایف خود بیشتر نماید تا مانع از وقوع اینگونه اتفاقات شوند، بی شک پیگیری علت و برخورد با بی توجهی احتمالی بعضی از افراد، از وظایف دیگر مسئولان است. اینجانب ضمن طلب مغفرت و آرزوی روزی برای عزیزان درگذشته، به خانواده محترم جانباختگان تسلیت عرض نموده و برای مصدومان صحت و عافیت کامل مسئلت می‌نمایم.

در پیام آیت الله محمدعلی موحدی رئیس مجلس خبرگان رهبری آمده است: حادثه ناگوار و دلخراش جان باختن و مصدوم شدن تعدادی از کارگران شریف معدن در طبس، موجب تأثر و تألم خاطر شد، اینجانب ضمن اعلام همدردی با خانواده‌ها و بازماندگان داغدار و دعا برای سلامتی و بهبودی مصدومان، رسیدگی به وضعیت مصدومان و پیگیری مسائل فنی و حقوقی این حادثه را خواستار هستم. جامعه مدرسین حوزه علمیه قم هم در پیامی با تسلیت این ضایعه مصیبت بار به خانواده‌های جانباختگان و مردم طبس، قشر کارگر را از قشرهای بسیار زحمتکش و موثر در امر تولید و اقتصاد کشور معرفی کرد و پیگیری و تلاش مسئولان برای رسیدگی به وضعیت این سربازان جهاد اقتصادی و سازندگی را خواستار شد.

آیت الله علیرضا اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور حادثه دردناک جان باختن تعدادی از کارگران معدن طبس را تسلیت گفت و اضافه کرد: این حادثه،

سرمقاله

ماه مهر و محیط زیست



عباس جعفری*

فرا رسیدن ماه مهر و بازگشایی مدارس، زمان مناسبی است تا به بحران‌های زیست‌محیطی قم نقش آموزش محیط‌زیست در تربیت نسل آینده پرداخته شود. قم، با تاریخی هفت هزار ساله و فرهنگ غنی ایرانی و اسلامی خود، در حال حاضر با چالش‌های جدی مانند آلودگی هوا، کمبود آب، تخریب منابع طبیعی و فرونشست زمین مواجه است.

آموزش محیط زیست در مدارس قم نه تنها یک ضرورت، بلکه یک مسئولیت اجتماعی است. نسل آینده باید به درک عمیقی از تعاملات بین اجزای طبیعت و تأثیرات فعالیت‌های انسانی بر آن برسد. با توجه به آیات قرآنی و احادیث غنی دینی که به پدیده‌های زمین و حفظ منابع طبیعی اشاره دارند، می‌توان از این متون به عنوان منبع الهام در پرورش تفکر صیانت از محیط‌زیست استفاده کرد. در همین ابتدای سال تحصیلی، معلمان و مدیران مدارس ضروری است که برنامه‌های آموزشی را طراحی کنند که دانش‌آموزان را به تفکر در مورد محیط زیست و مسئولیت‌های انسانی در قبال آن تشویق کند، چراکه با ترویج آگاهی در مورد اهمیت حفاظت از منابع طبیعی و توسعه پایدار، نسلی آگاه و متعهد به حفظ محیط‌زیست پرورش می‌یابد.

قم با وجود چالش‌های زیست‌محیطی متعدد، می‌تواند به یک الگوی موفق در آموزش و فرهنگ‌سازی هدفمند تبدیل شود. دستیابی به این هدف، مستلزم همکاری آموزش و پرورش و همکاری بین سمن های محیط زیستی و مدیران استانی است. با اجرای برنامه‌های آموزشی موثر و فعالیت‌های مشارکتی، آگاهی اجتماعی نسبت به مسائل زیست‌محیطی افزایش می‌یابد و جدا از اینکه نسل آینده مسئولیت پذیر در مقابل حفاظت از محیط زیست پرورش یافت، زندگی مسئولانه بین خانواده ها با محوریت فرزندان ارتقا خواهد یافت. با این نگاه، ماه مهر می‌تواند فرصتی برای شروعی نو در آموزش محیط زیست باشد. باید به فرزندان خود پیام‌وزیم که احترام به طبیعت و حفظ منابع طبیعی نه تنها یک وظیفه، بلکه یک نیاز است و در راستای دستیابی به آینده‌ای سبز برای نسل‌های بعد، هر فردی در هر جایگاه و مسئولیتی تمام توان و تلاش خود را انجام دهد.

کارشناس رسانه و فعال محیط زیست

خبر

روایتش نماینده قم در دیدار با رئیس سازمان برنامه و بودجه خواستار شد؛

توجه ویژه به نیاز مندی‌های قم در توزیع اعتبارات

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در دیدار با رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور مسائل و مشکلات استان قم را پیگیری کرد. حجت الاسلام قاسم رونبختش در این دیدار با اشاره به ویژگی‌ها و ظرفیت‌های مهم استان قم، مهمترین مسائل و مشکلات فعلی این استان قم را مطرح کرد و توجه ویژه به نیازمندی‌های استان قم در توزیع اعتبارات مالی و بودجه‌ای را خواستار شد.

پدیده گرد و غبار و مشکلات زیست محیطی و بهداشتی آن، کمبود فضاهای آموزشی و تراکم بالای دانش آموزی در مدارس قم، تکمیل نشدن شبکه فاضلاب شهر قم و ضرورت تکمیل تصفیه خانه فاضلاب، تسریع در تکمیل کنارگذر شهید سلیمانی (کمربندی غربی قم)، تکمیل خط انتقال آب به مسجد مقدس جمکران و تکمیل مصلی نماز جمعه منطقه پردیسان قم از مسائلی بود که حجت الاسلام روان بخش در این جلسه مطرح کرد. پور محمدی رئیس سازمان برنامه و بودجه هم در این نشست، درباره پیگیری مسائل مطرح شده قول مساعدت و همکاری داد.

۶ علت زانودرد ناگهانی و راهکارهای درمانی توصیه شده



زانودرد یک مشکل شایع است که علت‌های زیادی می‌تواند داشته باشد. گاهی زانودرد ناشی از یک آسیب یا تروماست اما گاهی هم انگار نمی‌توانید دلیل واضحی برایش پیدا کنید و این می‌تواند نشانه یک مشکل جدی‌تر مثل آرتريت باشد.

بیشتر زانودردهای ناگهانی و ظاهرأ بی دلیل، کم‌کم به وجود می‌آیند و معمولاً علامتی از شروع التهاب مفصل و آرتريت هستند. یک مسئله مهم دیگر، محل دقیق و شدت درد زانو است. مثلاً درد زیر کشکک زانومی‌تواند علامت التهاب تاندون زانو باشد که کشکک زانو را به استخوان درشتنی متصل می‌کند.

تشخیص تفاوت نوع درد سخت است؛ اما احتمالاً می‌توانید تفاوت یک درد مبهم و ک‌رخت‌کننده، یک درد نبض‌دار و یک درد تندوتیز و احساس سوزش را تشخیص دهید. اگر این مطلب را می‌خوانید تا به علت درد زانویتان پی ببرید خوب است بدانید پزشک شما ممکن است یکی از موارد زیر را به‌عنوان زانودرد ناگهانی شما تشخیص دهد و به همین دلیل بهتر است مراجعه به پزشک را مدنظر داشته‌باشید.

اوستئوآرتریت
زانودرد ناگهانی می‌تواند شروع اوستئوآرتریت باشد که یک اختلال مفصلی پیش‌رونده بوده و شایع‌ترین نوع آرتريت است. اوستئوآرتریت با بالا رفتن سن ایجاد می‌شود. غضروفی که دو سر استخوان‌هایتان را دربرگرفته کم‌کم تحلیل می‌رود و اجازه می‌دهد استخوان‌ها به هم ساییده شوند.

در مورد زانودردی که انگار نمی‌دانید منشأ آن چیست، این شروع ساییدگی مفصل است که التهاب ایجاد می‌کند. التهاب در بدن شما یک شیوه طبیعی برای رسیدگی به ناحیه آسیب‌دیده است. اوستئوآرتریت ناشی از عوامل زیادی است، از جمله آسیب، استفاده زیاد از مفاصل و بی‌تحركی.

در این شرایط لازم است سوابق پزشکی شما به‌دقت بررسی شود؛ آیا آسیبی داشته‌اید که اهمیتی به آن نداده‌اید؟ آیا روتین ورزشی‌تان تغییری کرده است؟ آیا سطح فعالیتان تغییری کرده؟ خیلی از تغییرات ظاهرأ ساده می‌توانند در زانو ایجاد واکنش کنند و این می‌تواند شروع زودهنگام آرتريت باشد.

درمان و مدیریت اوستئوآرتریت شامل مدیریت درد و بهبود حرکت‌پذیری، مصرف دارو، ورزش و فیزیوتراپی، درمان‌های گرم‌سرد، تزریق استروئید یا هیالورونیک اسید و ورزش و کاهش وزن می‌شود.

پسوریاتیک آرتريت

آرتريت انواع زیادی دارد و برخی از آنها مثل پسوریاتیک آرتريت، عوارض خودایمنی‌اند. پسوریاتیک آرتريت بر پوست و مفاصل اثر می‌گذارد، خصوصاً در زانوها.

این عارضه، سیستم ایمنی بدن را به اشتباه می‌اندازد و به بافت‌های سالم حمله‌ور می‌شود و در نتیجه ایجاد التهاب و درد و آسیب مفصلی می‌کند. پسوریاتیک آرتريت در زانو باعث درد و تورم و سفتی و یا کاهش طیف حرکتی و تکه‌های پوست‌مدار سفید یا قره‌ای رنگ روی پوست می‌شود.

محققان هنوز نمی‌دانند علت پسوریاتیک آرتريت چیست؛ اما ژنتیک و عوامل محیطی به‌احتمال زیاد نقش دارند. افرادی که پسوریازیس، مشکلات سیستم ایمنی، عفونت، چاقی و سابقه تروما در مفصل دارند بیشتر مستعد پسوریاتیک آرتريت هستند.

پسوریاتیک آرتريت قابل درمان نیست؛ اما با داروهای مانند داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی، کورتیکواستروئیدها و داروهای ضدروماتیسم، ورزش و گرما و سردرمانی قابل مدیریت است. در موارد شدید ممکن است به عمل جراحی نیاز باشد.

آرتريت عفونی

آرتريت عفونی ناگهانی ظاهر می‌شود و می‌تواند آسیب دائمی به مفاصل بزند. این عارضه معمولاً فقط یک مفصل را درگیر می‌کند که معمولاً زانو است.

باکتری‌هایی مانند استافیلوکوک در بیشتر موارد عامل عفونت مفصلی یا عفونت مایع دور مفصلی‌اند. اما در برخی موارد ممکن است عفونت مفصل ناشی از ویروس یا قارچ باشد. این عفونت ممکن است بعد از یک عمل جراحی یا از طریق یک زخم باز انتقال داده‌شده باشد. تورم و درد و تب و لرز از علائم شایع آرتريت عفونی‌اند.

عفونت‌های باکتریایی آرتريت با آنتی‌بیوتیک‌ها قابل درمانند، در حالی که عفونت‌های ویروسی معمولاً خودبه‌خود می‌شوند. مایع عفونی اطراف مفصل نیز ممکن است تخلیه شود تا درد و التهاب تسکین یابد و از مفصل در برابر آسیب بیشتر محافظت شود.

نقرس

نقرس، نوع التهابی آرتريت می‌باشد که باعث درد ناگهانی در مفاصل می‌شود و معمولاً هر بار یک مفصل را درگیر می‌کند. نقرس باعث تورم و درد و احساس گرما در ناحیه می‌شود. آقایان بیشتر احتمال دارد دچار نقرس شوند؛ اما این عارضه برای خانم‌ها نیز می‌تواند اتفاق بیفتد، خصوصاً بعد

از یائسگی.

نقرس اغلب مفصل انگشت بزرگ پا را درگیر می‌کند اما می‌تواند بر مفاصل دیگر پا مانند زانوها یا قوزک پا نیز اثر بگذارد. نقرس حملات مکرری ندارد و ممکن است؛ مثلاً یک‌بار در سال حمله‌ور شود.

نقرس ناشی از میزان زیاد اوریک اسید در بدن است که باعث تشکیل کریستال‌هایی در مفاصل و بافت نرم شده و برآمدگی‌هایی به نام توفوس ایجاد می‌کند. سطح اوریک اسید می‌تواند به دلیل عملکرد کلیه، رژیم غذایی، مصرف الکل، دارو، وزن و میزان آبی که می‌نوشید بالا و پایین شود. برای کاهش التهاب و سطح اوریک اسید دارو تجویز می‌شود. تغییراتی در رژیم غذایی و سبک زندگی مانند بیشتر آب نوشیدن و اجتناب از الکل و نوشیدنی‌های قندی و غذاهایی که پورین زیادی دارند؛ مانند غذاهای دریایی می‌توانند به کاهش حملات نقرس کمک کنند.

آرتريت روماتوئید

آرتريت روماتوئید یک عارضه خودایمنی التهابی است که معمولاً دلیل آن ژنتیک می‌باشد. این عارضه معمولاً مفاصل هر دو سمت بدن را درگیر می‌کند، مانند هر دو زانو.

در آرتريت روماتوئید، سیستم ایمنی، موادشیمیایی التهابی ترشح می‌کند که به مایع مفصلی یا بافت پیرامون مفاصل حمله‌ور شده و مایعی تولید می‌شود که جلوی حرکت آزادانه مفصل را می‌گیرد. مایع مفصلی ملتهب، غلیظ‌تر شده و حرکت مفصل را سخت و دردناک می‌کند.

برخی موارد از آرتريت روماتوئید به‌مرور زمان و کم‌کم شکل می‌گیرند؛ اما در برخی موارد هم ممکن است ناگهانی باشند. علائم این عارضه شامل درد مفصل، تورم و سفتی مفصل خصوصاً صبح یا بعد از زیاد نشستن می‌شود. هدف از درمان، تسکین درد و پیشگیری از آسیب مفصل است. پزشکان اغلب داروهای تجویز کرده ورزش و فیزیوتراپی تجویز می‌کنند.

سندرم زانوی دوند

سندروم درد پاتلوفemorال که به‌عنوان سندرم زانوی دونده معروف است به تحلیل غضروف در زیر و اطراف کاسه زانو مربوط است که باعث می‌شود کاسه زانو به استخوان ران ساییده شده و درد ایجاد کند.

سندرم زانوی دونده معمولاً در افراد جوان، خانم‌ها و ورزشکاران اتفاق می‌افتد. این عارضه ناشی از استفاده زیاد از مفاصل است و می‌تواند موجب اوستئوآرتریت در زانو بشود. اما به این معنی نیست که نباید بدوید یا ورزش کنید.

در مورد کسانی که علائم آرتريت زودرس در آنها شروع شده یا آسیبی دیده‌اند و یا از نظر ژنتیکی مستعد هستند، پزشکان توصیه می‌کنند فعالیت‌هایشان اصلاح شود یا تمرینات هوشمندانه و هدمندتری انجام دهند.

زانودرد ناشی از سندرم زانوی دونده بعد از زیاد نشستن، بالا و پایین کردن از پله‌ها، چمباته‌زدن و یا حرکت لانگز بدتر می‌شود. درمان این عارضه شامل مصرف داروهای غیرتجویزی مثل ایبوپروفن، استفاده از بریس یا کش زانو، فیزیوتراپی یا در موارد شدید عمل جراحی می‌شود. برای سالم نگه‌داشتن زانوها، تسکین درد و یا پیشگیری از اوستئوآرتريت، باید چندین بار طی روز از کم‌پرس یخ استفاده کنید، تمرینات کششی و قدرتی انجام دهید، وزن سالمی داشته باشید، به مفاصلتان استراحت بدهید و زانوها را ببندید تا کاسه زانو اثر خود را حفظ کند.

زانودرد ران رانادیدنگیرید

اگر زانودردی دارید که ظاهرأ دلیلی برایش پیدا نمی‌کنید، به پزشک یا فیزیوتراپیست مراجعه کنید و این مسئله را پشت‌گوش نیندازید. شما نباید صبر کنید تا دردتان بدتر شود؛ چون در آن صورت ممکن است به درمان‌های سنگین‌تری مانند عمل جراحی نیاز پیدا کنید. پزشک یا فیزیوتراپیست می‌تواند به شما بگوید چه تغییراتی در سازوکار بدنتان باید انجام دهید.

توصیه‌ها و هشدارها

توصیه‌محققان؛

لوبیاها یک سوپر غذای طبیعی هستند



لوبیاها مملو از مواد مغذی هستند که به حفظ سلامتی کمک می‌کنند. به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، دکتر «مپولولا آدیمو»، متخصص تغذیه بالینی در لس‌آنجلس، گفت: «لوبیاها در دسته‌بندی منحصربه‌فردی قرار دارند، زیرا منبع پروتئین هستند، اما کربوهیدرات‌های پیچیده نیز دارند.»

از سوی دیگر، لوبیا در رده سبزیجات هم قرار می‌گیرد. آدیمو گفت: «هیچ ماده غذایی دیگری نمی‌تواند ادعای همه این ویژگی‌ها را داشته‌باشد.»

وی در ادامه افزود: «یکی از بهترین ویژگی‌ها در مورد لوبیا محتوای فیبر بسیار بالای آنها است.»

به عنوان مثال، فقط نیم فنجان لوبیا سیاه حاوی ۸ گرم فیبر است. او گفت: «این مقدار حدود ۲۵ درصد از کل فیبر مورد نیاز شما در یک روز را تأمین می‌کند.»

لوبیا همچنین منبع عالی پروتئین گیاهی است. بسیاری از مواد مغذی کلیدی دیگر نیز در لوبیا یافت می‌شود. یک نصف فنجان حاوی ۵۰۰ تا ۳۰۰ میلی گرم پتاسیم است (میزان آن بر اساس نوع لوبیا متفاوت است). پتاسیم نقش حیاتی در کمک به کنترل فشار خون دارد، اما اکثر افراد به اندازه کافی از آن در رژیم غذایی خود دریافت نمی‌کنند. لوبیا همچنین منابع غنی از موارد زیر است:

- مس
- اسید فولیک
- آهن
- منیزیم
- ویتامین B۶

با این حال، بزرگترین مزایای سلامتی لوبیا از محتوای بالای فیبر آنها ناشی می‌شود.

آدیمو گفت: «لوبیاها به دلیل فیبرشان می‌توانند نقش مهمی در استفاده از غذا به عنوان دارو ایفا کنند. فیبر میزان کلسترول جذب شده هنگام غذا خوردن را کاهش می‌دهد.»

وی افزود: «محتوای فیبر بالا همچنین به کاهش قند خون، جلوگیری از یبوست، محافظت در برابر سرطان روده بزرگ و کمک به مدیریت وزن افراد کمک می‌کند.»

او توضیح داد: «این ترکیب شما را سیر می‌کند و مدت بیشتری احساس سیری می‌کنید. مطالعات نشان داده است افرادی که به طور منظم لوبیا مصرف می‌کنند وزن بدن کمتر و در کم‌تری نسبت به افرادی که مصرف نمی‌کنند دارند.»

با وجودیکه انواع مختلفی از لوبیا وجود دارد، اما همه به یک اندازه سالم هستند. آدیمو افزود: «تفاوت در فیبر، پروتئین و سایر مواد مغذی آنها حداقل است. بنابراین، لوبیایی را انتخاب کنید که بیشتر از همه از آن لذت می‌برید.»

اینفوگرافه

۸ قدم تارفع بی‌خوابی در کودک

۸ قدم تا رفع بی‌خوابی در کودک



با کودکان حرف بزنید و از احساس نسبت به خواب‌های ناخوابه و بی‌بینید آیا اضطراب یا مشکلی دارد؟



ترس‌های کودک را مسخره نکنید و به او بگویید درکش می‌کنید؛ حاضرید کنارش باشید تا تنها خوابیدن را تمرین کند



بچه‌ها معمولاً نیاز دارند طی روز چرت بزنند؛ اما زمان آن محدود باشد و نزدیک خواب شیش نباشد



می‌توانید از یک جدول روی دیوار کمک بگیرید و انجام هر قسمت از برنامه را در آن علامت بزنید. آخر هفته‌ها و تعطیلات نیز به آن پایبند باشید



یک برنامه خواب منظم برای کودک ایجاد کنید؛ از مسواک‌زدن و خاموش کردن چراغ‌ها گرفته تا زمان بیدارشدن در صبح



اگر کودک نیمه‌شب بیدار شد و سراغتان را گرفت، او را به اتاقش برگردانید و از سیستم پاداش‌دهی برای «برگشتنش به اتاق خودش» استفاده کنید



بهداشت خواب را رعایت کنید؛ حمام گرم یکی دو ساعت قبل خواب، استفاده از وایت نویز، اتاق خواب کمی خنک، پتوی سنگین، عدم انجام فعالیت بدنی شدید قبل خواب و استفاده از تختخواب فقط برای خواب، نه بازی و فیلم و انجام تکالیف!



بهداشت خواب را رعایت کنید؛ حمام گرم یکی دو ساعت قبل خواب، استفاده از وایت نویز، اتاق خواب کمی خنک، پتوی سنگین، عدم انجام فعالیت بدنی شدید قبل خواب و استفاده از تختخواب فقط برای خواب، نه بازی و فیلم و انجام تکالیف!



بهداشت خواب را رعایت کنید؛ حمام گرم یکی دو ساعت قبل خواب، استفاده از وایت نویز، اتاق خواب کمی خنک، پتوی سنگین، عدم انجام فعالیت بدنی شدید قبل خواب و استفاده از تختخواب فقط برای خواب، نه بازی و فیلم و انجام تکالیف!

چرا خوابم نمیره؟؟؟

گری کووید ۱۹ نیز تأکید می‌شد که افراد مقدار مناسبی از ویتامین دی مصرف کنند؛ با این حال هنوز دانشمندان در حال کشف دقیق این موضوع هستند که ویتامین دی چقدر می‌تواند شما را از ابتلا به ویروس آنفلوآنزا درمان کند یا حتی از ابتلا به آن جلوگیری کند. یک مطالعه نشان می‌دهد که مصرف قطره ویتامین دی در فصل زمستان به کاهش تعداد دانش آموزان زائینی مبتلا به آنفلوآنزا کمک می‌کند. واضح است که این بخش مهمی از یک سیستم ایمنی سالم است. اگر بدن شما به اندازه کافی نباشد، نمی‌تواند به خوبی با میکروب‌ها مبارزه کند.

ویتامین دی و ام‌اس: مطالعات نشان می‌دهد که ویتامین دی ممکن است شانس ابتلا به ام‌اس را کاهش دهد. این بیماری به سیستم ایمنی و سیستم عصبی مرکزی فرد حمله می‌کند؛ البته برخی مطالعات نشان می‌دهد که ویتامین دی می‌تواند علائم این بیماری را در افراد مبتلا به ام‌اس کاهش دهد و یا حتی از رشد بیماری بکاهد.

پیشگیری از حمله قلبی: هیچ مدرک محکمی وجود ندارد که مکمل‌های ویتامین دی خطر حمله قلبی یا سکته را کاهش دهند اما این امید وجود دارد که ممکن است از نارسایی قلبی جلوگیری کند؛ البته

محققان در حال بررسی آن هستند. ارتباط سرطان با ویتامین دی: گفته می‌شود که ویتامین دی ممکن است شانس ابتلا به برخی سرطان‌ها مانند روده بزرگ، سینه و پروستات را کاهش دهد. این میزان زمانی که با کلسیم همراه شود، بهتر است. در یک کارآزمایی بالینی، خطر ابتلای آمریکایی‌های آفریقایی‌تبار با مصرف مکمل‌های ویتامین دی ۲۲ درصد کاهش یافت.

ویتامین استخوان ساز: سطوح سالم ویتامین دی می‌تواند امکان از دست دادن استخوان را کاهش دهد و از پوکی استخوان جلوگیری کند؛ پزشکان از ویتامین دی برای درمان پوکی و حتی ترمی و تحلیل استخوان استفاده می‌کنند.

پیوندی با کاهش وزن: اگر می‌خواهید وزن کم کنید، بهتر است مکمل‌های ویتامین دی را امتحان کنید. مصرف آن با کلسیم می‌تواند شمارا از احساس گرسنگی به‌دفعات جلوگیری کند. این بدان معناست که شما کاری کمتری می‌خورید.

حقایق از فواید ویتامین دی برای سلامتی



باید گفت که اگرچه محافظت از پوست در برابر اشعه‌های زیانبار خورشید بسیار مهم است اما بدن برای ساختن ویتامین دی به مقداری نور خورشید نیاز دارد. و به همین خاطر توصیه می‌شود روزانه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه و سه‌بار در هفته، آفتاب بگیرید.

به تازگی وبگاه «وب‌مد» در مقاله‌ای به‌گراوری نکات مهم در خصوص تأمین ویتامین دی بدن پرداخته و نقش آن را در پیشگیری از افسردگی، ابتلا به آنلوزا و دیگر بیماری‌های بیان کرده است.

ویتامین دی و افسردگی: کارشناسان مطمئن نیستند که آیا کمبود ویتامین دی منجر به افسردگی می‌شود یا برعکس؛ اما مطالعات نشان می‌دهد که بین این دو ارتباط وجود دارد. تحقیقات دیگری در دست انجام است تا مشخص شود آیا افزایش سطح ویتامین دی می‌توان بهبود خلق و خوی افراد کمک کند یا نه.

با آنفلوآنزا مبارزه کنید: افزایش ایمنی بدن در برابر بیماری‌های ویروسی و آنفلوآنزا مبارزه‌کننده برای ویتامین دی بیان می‌شود؛ در زمان همه

شیوع آنفلوآنزا از اواسط مهر؛

تزریق واکسن در زمان طلایی

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: توصیه ما تزریق واکسن آنفلوآنزا در گروه‌های پرخطر در زمان طلایی است.

بابک عشرتی افزود: در کشورهای نیمکره شمالی از جمله ایران، موارد آنفلوآنزا از اواسط مهرماه شروع می‌شود و این روند افزایشی تا اواسط اسفندماه ادامه دارد، البته پارسال شاهد افزایش موارد آنفلوآنزا از اواخر شهریور بودیم.

معاون فنی مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر تزریق واکسن آنفلوآنزا در گروه‌های پرخطر، گفت: در برخی گروه‌های پر خطر ابتلا به آنفلوآنزا می‌تواند موجب بستری فرد در بخش‌های ویژه و حتی فوت شود.

وی افزود: توصیه وزارت بهداشت این است که گروه‌های پرخطر شامل نیروهای درمانی به خصوص در بخش‌های عفونی، ویژه و اورژانس، افراد بالای ۶۰ سال، مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای مانند سرطان، دیابت و پر فشاری خون، بیماران پیوندی، بیماران مصرف‌کننده داروهای تضعیف‌کننده ایمنی بدن و زنان

اخبار

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم:

۶۵ هزار نفر از جمعیت قم بازنشسته‌هستند

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت: ۶۵ هزار نفر از جمعیت قم بازنشسته هستند که حق بیمه این افراد ه‌رماه پرداخت می‌شود.

سیدعلی موسوی مدنی پیش از ظهر دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران، اظهار کرد: بازنشستگان به عنوان قشر عظیم مردم و سرمایه‌های کشور هستند که جمعیت ۶۵ هزار نفر استان قم را تشکیل می‌دهند.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم بیان کرد: طرح کرامت رضوی از جمله برنامه‌هایی است که ویژه ۲۵۰ بازنشسته قمی اجماری می‌شود که این افراد در مهرماه سال جاری به‌مشهد مقدس اعزام خواهند شد.

وی ادامه داد: از دیگر برنامه‌هایی که ویژه بازنشستگان در نظر گرفته شده المپیاد ورزشی پیشکوتان در راستای طرح مرشدین است که به صورت منطقه‌ای در استان قزوین برگزار خواهد شد.

موسوی مدنی اضافه کرد: برنامه‌هایی از جمله کارگاه‌های سلامت و تغذیه ضمن آگاهی‌بخش و حفظ سلامت بازنشستگان در استان قم اجماری شود.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم با اشاره به حقوق پرداختی بازنشستگان ابراز کرد: پرداخت حقوق این افراد بر اساس حروف الفبا از بیستم هرماه آغاز شده و تا پایان هرماه ادامه دارد و جدول زمان بندی هر ماه اطلاع رسانی می‌شود و تا کنون عقیم‌اندگی نداشته‌ام.

وی با اشاره بیمه قالی‌باغان گفت: بیمه این قشر از جامعه مشکلی وجود ندارد و پس از تأیید توسط اداره صمت فرآیند بیمه آنان صورت می‌گیرد.

موسوی مدنی عنوان کرد: بیمه فراگیر خانواده ایرانی طبق سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری در تأمین اجتماعی در حال انجام است که یکی از بندهای آن افزایش پوشش بیمه‌ای است که در سال‌های اخیر اهتمام جدی به آن داشته است.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم اذعان کرد: همه اقشار می‌توانند در بیمه‌فراگیر خانواده ایرانی ثبت نام داشته باشند و محدودیت سنی در خصوص این نوع بیمه وجود ندارد و متقاضیان با برنامه تأمین من می‌توانند ضمن ثبت نام در این بیمه اقدام کنند. وی ادامه داد: خانم‌های خانه‌داری که تحت پوشش درمان همسرشان هستند، نیز می‌توانند از بیمه فراگیر خانواده ایرانی استفاده کنند و از خدمات بهره‌مندشوند.

موسوی مدنی خاطرنشان کرد: دانشجوین نیز می‌توانند با پرداخت حق بیمه خود از خدمات بیمه‌فراگیر خانواده ایرانی و بیمه دانشجویی استفاده کنند.

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم: جمع آوری ۲ میلیون سند مرتبط با دفاع مقدس در استان قم

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم گفت: برخی از ظرفیت‌های باغ‌موزه انقلاب و دفاع مقدس قم خالی است. مهم‌ترین نیاز این مکان فرهنگی، موزه آرایی و تبدیل آن به یک موزه فاخر در شان شهر قم است. علی لقمانپور ظهر روز دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران بیان کرد: دومیلیون سند شامل مکس، فیلم، صوت، دست‌نوشته و غیره مربوط به انقلاب و دفاع مقدس در این استان جمع‌آوری شده‌است.

وی افزود: این اسناد که با نام‌ل با بخش‌های دولتی، خصوصی و کارهای میدانی ویژه‌وشی جمع‌آوری شده می‌توانند نقش و تصویری بهتری از استان قم در سال‌های منتهی به انقلاب و دفاع مقدس به نسل جوان ارائه دهد. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس قم ادامه داد: با استفاده از این اسناد دانشنامه شفاهی و تاریخی استان قم در طول دوران دفاع مقدس و انقلاب اسلامی می‌توانند تدوین شود. لقمان‌پور با انتقاد از رویه برخی از دستگاه‌ها در عدم همراهی در تحویل اسناد، بیان کرد: این اسناد گنجینه مهمی در تاریخ معاصر استان قم است. وی با بیان اینکه تاکنون ۳۲۰ عنوان کتاب ویژه استان قم در رابطه با دوران دفاع مقدس تألیف شده‌است، برخی را از این آثار به‌خاطر مشکلات مالی هنوز چاپ نشده‌است. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس قم همچنین با اشاره به خالی بودن برخی از ظرفیت‌های باغ‌موزه انقلاب و دفاع مقدس قم بیان کرد: مهم‌ترین نیاز این مکان فرهنگی، موزه آرایی و تبدیل آن به یک موزه فاخر در شان شهر قم است که رسیدن به این هدف نیازمند همراهی و کمک دستگاه‌های اجرایی و فرهنگی استان است. لقطمان‌پور با اشاره به اجباری شدن گذراندن ۲ واحد درسی مرتبط با انقلاب و دفاع مقدس در مراکز آموزش عالی، گفت: اساتید و یادگاران دوران دفاع مقدس استان نقش مهمی در تدوین کتب درسی دانشگاه‌ها داشته و توانسته‌اند بخشی از اقدامات مهم و تأثیرگذار شهدا و رزمندگان قم را به تصویر بکشند. به گزارش تسنیم، استان قم بیش از ۶ هزار و ۹۰ شهید تقدیم انقلاب کرده است؛ این استان همچنین ۱۱ هزار و ۳۶۱ جانباز تقدیم انقلاب اسلامی کرده است و ۵۹۱ آزاده و بیش از ۴۰۰ شهید مدافع حرم دارد. جمعیت ایثارگری استان قم (شهیدان، جانبازان، آزادگان، ایثارگران و خانواده‌های ایشان) حدود ۷۰ هزار نفر هستند.

از سالروز آغاز امامت امان زمان (عج) تا سالروز میلاد نبی گرامی اسلام: پیوند آسمانی ۱۶۵ زوج جوان در اتاق عقد حرم مطهر بانوی کرامت

۱۶۵ زوج جوان از سالروز آغاز امامت امان زمان (عج) تا سالروز میلاد نبی گرامی اسلام در اتاق عقد حرم مطهر حضرت معصومه(س) زندگی مشترک خود را آغاز کردند.

اتاق عقد حرم مطهر بانوی کرامت از نهم‌ربیع الاول مصادف با آغاز امامت حضرت ولیعصر (عج) تا ۱۷ ربیع الاول مصادف با میلاد رسول گرامی اسلام(ص) و امام جعفر صادق(ع)، با فراهم کردن ۳ سفره عقد با تزئینات اسلامی و القاب حضرت معصومه(س)، میزبان ۱۶۵ زوج جوان برای انجام عقد ازدواج بوده است.

حجت‌امین‌دان برای استفاده از اتاق عقد حرم مطهر حضرت معصومه(س) می‌توانند با مراجعه به نشانی اینترنتی fatemi.amfm.ir / wed فرایند ثبت‌نام را انجام دهند و یا با مراجعه به پرتال جامع آستان مقدس فاطمه معصومه(س) در بخش پرتال‌ها بر روی گزینه پیوند آسمانی کلیک کرده و مراحل ثبت‌نام اتاق عقد را دنبال کنند. برای ثبت‌نام اتاق عقد حرم مدارکی از جمله تصویر برگه جواب آرمایشگاه، تصویر فرم تکمیل شده رزرو نوبت که در سایت قابل دانلود است، تصویر صفحه دوم شناسنامه زوجین و تصویر طلاق‌نامه یا گواهی فوت همسر در صورت ازدواج دوم عروس ضروری است. شرایط استفاده از اتاق عقد حرم مطهر عبارت از حضور به‌موقع و خروجه پهنکام، همراه داشتن حداکثر ۱۰ نفر به‌غیراز زوجین، عدم پذیرایی از مهمانان و وائران است. در صورت خالی بودن ظرفیت امکان رزرو نوبت تا ۱۴ روز آینده وجود دارد و پس از تکمیل اطلاعات در سامانه ثبت‌نام اتاق عقد، پیامکی از شماره ۳۰۰۱۱۲۲ مبنی بر ثبت و رزرو زمان عقد برای متقاضی ارسال خواهد شد.

اهدای خون ۶ درصد افزایش یافته‌است

مدیرکل انتقال خون استان قم گفت: اهدای خون در نیمه نخست امسال نسبت به مدت مشابه پارسال ۶ درصد افزایش یافته‌است.

مهدی پهلوانی در گفت‌وگو افزود: در نیمه نخست امسال، ۲۷ هزار و ۴۹ نفر به مراکز انتقال خون قم مراجعه کردند که از این تعداد ۲۲ هزار و ۷۸۶ نفر موفق به اهدای خون شدند. وی گفت: در مدت مشابه پارسال، ۲۵ هزار و ۶۴۲ نفر برای اهدای خون مراجعه کردند که ۲۱ هزار و ۴۳۳ نفر موفق به اهدای خون شدند. وی ادامه داد: امسال ۱۴ هزار و ۸۰ نفر معادل ۶۵ درصد اهداکنندگان و پارسال ۱۲ هزار و ۷۷۹ نفر معادل ۵۹.۶ درصد اهداکنندگان، اهداکننده مستمر بودند که افزایش ۵.۴ درصدی نشان می‌دهد. به گفته پهلوانی، ۷۰۴ نفر در سالجاری معادل ۳۱.۱ درصد و پارسال ۶۲۴ نفر معادل ۳۰ درصد اهداکننده خون خانم بودند. وی خاطرنشان کرد: امسال و پارسال به ترتیب ۲۹.۵ و ۳۲.۲ درصد اهداکنندگان جوانان زیر ۲۵ سال بودند.

دفاع مقدس تنها یک رویداد تاریخی نیست؛

دفاع مقدس؛ دانشگاهی برای تربیت انسان‌های بزرگ



راهنمای ما در زندگی باشد. با الگوبری از رزمندگان دفاع مقدس، می‌توانیم جامعه‌ای بهتر و انسان‌هایی بزرگ‌تر بسازیم.

هدیه‌ای پدرا نه که در هیچ مغازه‌ای نیست

در حدیثی نقل شده است که به رسول گرامی اسلام (ص) خبر دادند، خداوند به وی دختری عطا کرده است. حضرت نگاهی به اصحابش کرد. وقتی آثار راجحی را در چهره آنان دید؛ فرمود: «این چه حالتی است که در شما می‌بینم؟ خداوند گُلّی به من داده است که آن را می‌بویم.» به پنهانه ولادت پیامبری که آمد تا به دختران هویت بخشد، به سراغ نقش پدران در هویت‌یابی گُل‌های زندگی‌شان می‌رویم.

تصویر پدر، در ازدواج دختر اثر دارد

نقش پدر در شکل‌گیری شخصیت و هویت دختر بسیار مهم است. دختر، پدرش را اسطوره و تکیه‌گاه می‌بیند. به همین خاطر اصلاً نمی‌شود او را نادیده گرفت. به گفته زهرا لطیفی رفتارشناس و مشاور خانواده، رابطه درست پدر با دختر در کاهش مشکلات روانی دختران بسیار تأثیرگذار است. خدشدهار شدن این رابطه و طردشدن یا آسیب‌دین از جانب پدر، الگوی جنس مخالف را در نظر دختر تخریب می‌کند. تا جایی که این امر تأثیر بسزایی در بدبینی دختران به ازدواج و تشکیل خانواده دارد.

در بلوغ دختران، خودتان را کنار نکشید

ارتباط پدر و دختر فقط محدود به دوران کودکی نیست. وقتی دختر به نوجوانی و دوران بلوغ رسید فکر نکنید که دیگر نیازی نیست در کنارش باشید و از اینجا به بعد وظیفه مادر است. در این وهله بر پدر واجب است در مورد جنس مذکر و طرز تفکر مردان و در مورد آنچه برخی از مردان در خیابان به دنبال آن هستند... توضیحیاتی را به دختر نوجوان خود بدهد. او بیان می‌کند: «در این سن، پدر خانواده باید نقش خود را از یک حامی کودکانه که به فکر بازی، خوردوخوراک و... دختر است به یک رفیق شفیق و یار مهربان تغییر دهد و با او مطابق یک زن جوان گفت‌وگو و مشورت کند. حتی از گفت‌وگو در خصوص تشکیل زندگی و... نیز پرهیز نکند.» به گفته لطیفی، هر چه ارتباط دختر با پدر در دوران بلوغ صمیمی‌تر باشد با مشکلات کمتری مواجه و کمتر دچار خطا می‌شود. ارتباط درست پدر و دختر در این دوران اثرات مطلوبی بر پیداشت روانی - اخلاقی او و بدیع جامعه دارد. به‌نحوی که دخترانی که در سن بلوغ رابطه بهتری با پدرانشان دارند، در تحصیل و دست‌یابی موفق‌تر هستند. در تأمین نیاز عاطفی به پیراهه نمی‌روند و تسلیم بهنجانات عاطفی خود نمی‌شوند. همچنین در زندگی زناشویی رابطه بهتری با همسرشان دارند و از سلامت روانی و جسمی‌بهتری بر‌خوردارند.

اعتماد به نفس دختران دست‌شماست

دخترها نازنازی‌های بابایی هستند. اگر اعتماد به‌نفس دختر توسط پدر تقویت شود دیگر در بزرگسالی به سمت تیپ و استایل‌های عجیب‌وغریب، آرایش‌های نامعقول، جراحی‌ها و... برای جلب جنس مخالف نمی‌رود. هیچ‌وقت دخترتان را با جنس مخالف یا هم جنس خودش مقایسه نکنید. توانمندی‌هایش را دائم به او یادآوری کنید تا اعتماد به‌نفس پیدا کنند. به گفته حامد مشهدی قرب‌رائلی روانشناس، پدری که نسبت به دخترش بی‌اعتناست یا پدری که از دخترش انتقاد یا عیب‌جویی می‌کند به دخترش می‌فهماند که شایستگی و کفایت لزّمه را ندارد. همچنین این روانشناس تأکید می‌کند که پدر برای اینکه اعتماد به‌نفس دخترش تقویت شود باید با توجه و مراقبت‌های لازم به دخترش استقلال دهد که بعدها بتواند در حق فرزندش بهتر مادری کند، از گفتن جملاتی مانند اینکه «مطمئن‌بودم می‌توانی، تو برنده می‌شوی؛ من به تو افتخار می‌کنم، خیلی تورا دوست دارم و...» دریغ نکنید. به دخترتان نشان دهید که مهم است دوستش بدارد. مثل پیامبر (ص) دخترتان را ببوسید و با کلمات زیبا صداایش کنید. دختر، شاخه گل خوشبوست

در پایان شما بااهای دختر دار را مهمان حدیثی از امیرالمؤمنین می‌کنیم. ایشان فرمودند که هر گاه مژده ولادت دختر، به‌رسول خدا صلی اللّٰه علیه و آله و سلم، داده می‌شد، آن حضرت می‌فرمود: شاخه گل خوشبویی است. پس پدرها، حواستان به شاخه گل‌های زندگی‌تان باشد.

توصیه یک روانپزشک به والدین:

هرگز دانش آموز را از معلم نترسانید

از معلم نترسانید، مثلاً به او نگویید اگر غذا نخوری به معلمات خواه‌گفت.

راه‌علمی کاهش استرس فرزندان

وی گفت: برای آن که بتوانید استرس و نگرانی‌های شروع مدرسه فرزندتان را کاهش دهید باید به سراغ روش تمرین و تکرار بروید، یعنی باید تغییرات روزمره‌ای را که بعد از شروع سال تحصیلی در زندگی‌شان رخ می‌دهد پیش از آن زمان کم‌کم ایجاد کنید تا خود را به آن‌ها عادت دهند. برای مثال شما می‌توانید از چند روز قبل از شروع مدرسه، فرزند خود را صبح زود بیدار کنید.

ماهورام ادامه داد: تعداد زیادی از والدین عادت دارند که تا لحظه آخر در کنار فرزند خود بمانند و خیال کودک خود را راحت کنند. در حالی که این کار باعث می‌شود جدایی کودک از والدین سخت‌تر شود. بهتر است والدین بصورت تدریجی از کودک دور شوند تا هم برای کودک قابل تحمل باشد و هم بتوان پس از مدتی ترس از جدایی را از بین برد.

وی به والدین یادآوری کرد: اگر کودک شما دچار مشکلات جدی و یا اختلالات مشخصی نباشد، می‌تواند یاد بگیرد که خودش را با شرایط جدید و رفتن به مدرسه تطابق دهد. علاوه بر آنکه مهم است که ترس‌ها و نگرانی‌های فرزند خود توجه کنید و آنها را نادیده نگیرید. به فرزند خود بگویید در کنار او هستید و می‌توانید با کمک یکدیگر آمادگی لازم را برای این مرحله تازه از زندگی او ایجاد کنید.

اخبار

دبیر ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت استان قم:

مهدهای کودک خانگی برای مادران شاغل ایجاد شود

دبیر ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت استان قم گفت: یکی از موضوعاتی که به جد پیگیری می‌شود ایجاد روره‌اندازی مهدهای کودک خانگی است به جهت آن اعتماد و اطمینانی که وجود دارد.

مریم عرب نژاد در گفت‌وگویی، در خصوص همکاری مدیران شرکت‌های خصوصی در اعطای مرخصی زایمان و ساعت شیردهی گفت: در قانون جوانی جمعیت، ماده ۹ و ۱۷ به بحث مادران شاغل اختصاص پیدا کرده که ۹ ماه مرخصی کامل با تمام حقوق و مزایا در نظر گرفته شده است.

وی با بیان اینکه در شرکت‌های خصوصی به جهت اینکه شاید نبود امنیت شغلی و ثبات شغلی برای خانم‌ها است که تمایلی به فرزندآوری ندارند، تصریح کرد: در دستور کار است بررسی کنیم که در حد توان آن موسسات و شرکت‌های خصوصی که در سطح استان قم مشغول فعالیت هستند برای کارمندان خانم این قانون را به نحو مطلوب اجرایی کنند. دبیر ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت استان قم گفت: یکی از مواردی هم که در قانون جمعیت به آن اشاره شده بحث تأمین فضای مرتبط با مهدکودک است که در فضای شهر قم نامه‌نگاری‌هایی که صورت گرفته نشان دهنده این است که شاید مادرانی که دارای فرزند زیر ۶ سال هستند تعدادشان کم است و یا نیازی به مهد کودک ندارند. عرب نژاد افزود: اما یکی از موضوعاتی که به جد پیگیری می‌شود ایجاد روره‌اندازی مهدهای کودک خانگی است به جهت آن اعتماد و اطمینانی که وجود دارد. اما این یکی از موارد قانونی است که می‌تلید دستگاه‌های اجرایی در راستای ایجاد امنیت و اطمینان خاطر مادران شاغل، مهدهای کودک را فراهم کنند که محیطی امن و ایمن است.

وی در پاسخ به این سوال که چه میزان از اهداف کلان جوانی جمعیت در استان محقق شده است، تصریح کرد: یکی از مواردی که استان قم در آن حائز رتبه برتر است، بحث واگذاری زمین به خانواده‌های خوش فرزند و دارای سه فرزند و بیشتر است. در سطح استان قم تعداد واگذاری واحدهایی که در این سه سال انجام شده بالغ بر ۳ هزار و ۴۵۰ واحد مسکونی و زمینی بوده که تحویل خانواده‌ها شده است. دبیر ستاد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت استان قم افزود: اقداماتی که در سطح دانشگاه علوم پزشکی انجام شده، بسته‌های لیخنده‌مادری که ستاد فرمان امام تقدیم خانواده‌های خوش فرزند می‌کند، اعطای تسهیلات و وام‌هایی که رقم خورده است اقداماتی است که در استان در راستای قانون جوانی جمعیت در استان قم انجام شده است. عرب نژاد افزود: با این حال نیاز است به جهت اجرایی شدن این قانون فرهنگ سازی و دغدغه‌مند سازی دستگاه‌ها انجام شود که این قانون را به طور شایسته اجرا کنند

معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری قم:

اقدامات گروه‌های جهادی در جامعه معرفی شود

معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری قم گفت: اگر فضای جامعه را از اقدامات گروه‌های جهادی پر کنیم، فضایی‌الگوهای مناسبی برای سایرین پیدایم‌شود. حجت الاسلام سید اسماعیل حسینی مقدم ظهر امروز در نشست هم‌اندیشی برنامه‌ریزی برگزاری جشنواره روایت جهاد استان قم که در سالن جلسات حضرت زینب(س) استانداری قم برگزار شد، گفت: روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی باید با موضوع جشنواره روایت جهاد درگیر شوند.

وی با اشاره به پیام مقام معظم رهبری درخصوص جهادگران، افزود: گروه‌های جهادی در هر عرصه‌ای ورود کردند مبدأ تحول و مایه امید آفرینی بودند.

معاون فرهنگی، اجتماعی و زیارت استانداری قم با بیان اینکه روایت جهاد جایگاه بسیار ممتازی در عنوان کرد: باید به مسئله روایت جهادی پیش از گذشته پرداختیم. وی با اشاره به اینکه امروز در جنگ تمام عیار رسانه‌ای هستیم، خاطرنشان کرد: امروز فضاهای مجازی، تلویزیون‌های اینترنتی و شبکه‌های ماهواره‌ای رسانه‌ها روز اخبار کذب از جمهوری اسلامی منتشر می‌کنند. حسینی مقدم با بیان اینکه در موضوع روایت جهاد باید متمرکز شویم، تصریح کرد: اگر فضای جامعه را از اقدامات گروه‌های جهادی پر کنیم، قطعاً الگوهای مناسبی برای سایرین پیدایم‌شود.

وی با اشاره به اینکه ظرفیت همه‌ج‌های فرهنگی مختلف باید پای کار جشنواره روایت جهاد بیاید، یادآور شد: با استفاده از ظرفیت‌های مختلف باید به دنبال غنی‌سازی جشنواره روایت جهاد باشیم.

معاون استاندارد قم با بیان اینکه باید روحیه جهادی تقویت شود، گفت: روحیه جهادی می‌تواند بسیاری از مشکلات را برطرف کند.

روانبخش نماینده مردم قم:

قم رتبه ۲۹ کشور را در نهضت مدرسه‌سازی دارد

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: ما طبق آمار در زمینه نهضت مدرسه‌سازی عقب هستیم و بین ۳۱ استان رتبه ۲۹ کشوری را داریم.

حجت‌الاسلام قاسم روانبخش در گفت‌وگویی، با اشاره به اقدامات انجام شده در زمینه نهضت مدرسه‌سازی گفت: ما در جلسه‌ای که چند روز قبل خدمت آقای فتاح آ رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(رقتیم، گزارشی از جایگاه استان در زمینه نهضت مدرسه‌سازی ارائه دادیم.

روانبخش افزود: ضمن آن گزارش اعلام کردیم که ما در سطح کشوری و بین ۳۱ استان رتبه ۲۹ را داریم. آقای فتاح با شنیدن این گزارش تصمیم گرفته و اعلام کردند، در صورت ساختن مدرسه در مناطق محروم استان، ۵۰ درصد مشارکت داشته باشند. نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: در تاسمی که با وزیر آموزش و پرورش نیز داشتم اطلاع‌رسانی شد که ستاد اجرایی فرمان حضرت امام اعلام آمادگی کردند و چنانچه شما ۵۰ درصد اولیه را تأمین کنید، ما می‌توانیم مطابق قرارداد و توافقنامه‌ای که بین وزارت آموزش و پرورش و ستاد اجرایی معضلات آموزشی را حل کنیم. وی عنوان کرد: پس از بی‌گیری‌های صورت گرفته، طی جلسه‌ای مشترک با حضور آموزش و پرورش، نوسازی مدارس، شهرداری، مدیرکل مسکن و شهرسازی و نمایندگان استان تصمیمات بسیار خوبی گرفته شد. بنا بر این شد مصوبه این جلسه در مدت ۱۰ روز اجرا صورت بگیرد.

روانبخش تصریح کرد: این جلسه می‌تواند نقطه تحولی در امر مدرسه‌سازی بویژه در مناطق محروم استان مناطق ۳، ۴، ۵ و بخش‌هایی از مناطق ۴ ایجاد کند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم:

سومین جشن مهر سینمای ایران در قم برگزار می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم از برگزاری سومین جشن مهر سینمای ایران روز پنجشنبه ۵ مهرماه در استانه سالروز ورود حضرت معصومه(س) به قم خبر داد.

عموزاده با اشاره به برگزاری دو دوره آیین مهر سینمای ایران در استان قم و سراسر کشور، اظهار کرد: امسال جشن مهر سینمای ایران با حمایت سازمان سینمایی به منظور تکریم اهالی سینما در استان‌ها برگزار خواهد شد. عموزاده تصریح کرد: خوشبختانه بارنامه‌ریزی‌های انجام‌شده اسمال سومین جشن مهر سینمای ایران در استان قم با هدف تحلیل از سینماگران و فعالان سینمای استان برگزار می‌شود.

وی به نحوه انتخاب برگزیدگان سومین جشن مهر سینمای ایران در استان قم اشاره کرد و گفت: در اولین جشن مهر سینمای ایران در قم سبوق و جوایز و افتخارات هنرمندان استان در چهار دهه‌ها سوی اعضای هیئت انتخاب مورد ارزیابی قرار گرفت، در سال گذشته آثار تولید شده و دارای کسب عنوان در جشنواره‌های سینمایی در بازه زمانی سال‌ها بررسی شدند و اسمال در سومین دوره توجه‌برترنگی به برگزیدگان جشنواره‌های سینمایی شده و همچنین میزان تلاش و دیده‌شدن هنرمندان قمی در این رویداد‌ها مورد توجه بوده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی قم تصریح کرد: اسمال فیل‌ترین سینماگران استانی در بخش‌های کارگردانی، بازیگری، فیلمنامه‌نویسی، فیلم‌برداری، مستند، انیمیشن، فیلم کوتاه، مدرس و مدرسین سینمایی، مؤسسه تولید فیلم و توسعه‌دهنده زیرساخت‌های سینمایی تجلیل می‌شوند. دو سینماگر پیشکسوت و ایثارگر نیز در سومین جشن مهر سینمای ایران در قم تقدیر می‌شوند.

وزیر راه وشهرسازی خبرداد:

موافقت بانک مرکزی برای تزریق منابع مالی تسهیلات مسکن



وزیر راه وشهرسازی از موافقت بانک مرکزی برای تزریق منابع مالی تسهیلات مسکن خبر دادو گفت: متعهد به تامین مسکن یک میلیون متقاضی نهضت ملی مسکن هستیم.
فرزانه صادق با بیان این که تولید مسکن تکلیفی است که از سال‌های قبل شروع شده و در دولت چهاردهم نیز سرلوحه بخشی از مهم‌ترین اقدامات دولت بوده است، اظهار کرد: اگرچه دولت عوض شده، اما برای یک میلیون متقاضی که برای مسکن در سامانه وزارت راه و شهرسازی ثبت نام کرده و شرایط لازم را داشته‌اند، مسکن تهیه می‌کنیم.
وی با بیان این که از این یک میلیون نفر ۷۵۰ هزار نفر مبالغی را واریز کرده‌اند، افزود: این تعهد به ما ارت رسیده و باید با جدیت آن را محقق کنیم.
در بخش مسکن و تعهدی که به مردم داریم، شوخی نداریم و هیچ اهمالی در این خصوص پذیرفته نیست.

عدد سازی مسکن بس است!

وی با انتقاد از ارائه برخی آمارهای غیرواقعی در ظرفیت تولید مسکن؛ ادامه داد: الان نمی‌توانیم به مردم بگوییم که آمارها با واقعیت‌ها مطابقت ندارند، مردم مقصر نیستند، باید با جدیت به تکلیفی که برای ما در مسکن سازی ایجاد شده به ویژه در متن برنامه هفتم، بپردازیم.
وی با بیان این که مردم عزیز ما خسته‌تر و رنجورتر از آن هستند که در خصوص مهم‌ترین نیاز آنها یعنی سرپناه، آمارسازی شود، گفت: عدد سازی بس است. همه ما باید حواسمان باشد که در ازای آمارهایی که الان ارائه می‌دهیم؛ چهار سال دیگر باید پاسخگو باشیم. پس گزارش‌ها از وضع موجود، باید واقعی ارائه شود.

وزیر راه و شهرسازی تاکید کرد: ارزیابی عملکردهای استان‌ها در موضوع مسکن و شهرسازی به کلی عوض خواهد شد و عملکرد هر استان با همان

وزیر اقتصاد:

نظارت بیمه مرکزی ضعیف است؛ نیاز مند اصلاحیم

آنچه از شواهد پیداست این است که امروز وضعیت نظارتی بیمه مرکزی مطلوب نیست.

نباید بتخلفات مماشات کرد

وزیر اقتصاد اظهار کرد: دغدغه اصلی بیمه مرکزی باید نظارت باشد و در این راستا نباید هیچ مماشاتی نسبت به تخلفات صورت بگیرد. بیمه مرکزی در امور بیمه‌ها نباید دخالت کند با این حال باید در عملکرد آنها نظارت داشته باشد در همه جای دنیا نظارت بیمه‌های مرکزی به صورت آنلاین و به روز شده صورت می‌گیرد.
همتی همچنین به‌موضوع معیارهای توانگری در صنعت بیمه اشاره کرد و گفت: امروز نیازمند اصلاح در معیارهای توانگری در حوزه بیمه هستیم و صنعت بیمه کشور باید به استانداردهای جهانی و به روز نزدیک شود.

وی در رابطه با بهره‌وری و توانگری شرکت‌های بیمه‌ای

گفت: ۲۰ سال پیش من به همکاران خود گفتم که بیمه ایران باید خصوصی شود که بمخالفت‌های بسیاری همراه بود، ما نباید رقابت را بر رخ شکنی ادامه دهیم. در آن زمان سهم بیمه ایران از صنعت بیمه کشور ۵۰ درصد اما امروز به ۱۸ درصد رسیده است.

نباید تعداد شرکت‌های بیمه‌ای رایش از این افزایش داد وزیر امور اقتصادی و دارایی بیان داشت: امروز نباید تعداد شرکت‌های بیمه‌ای بیش از این افزایش یابد. اینکه هر روز تعداد شرکت‌های بیمه‌ای زیاد می‌شود موضوع مطلوب و خوشایندی نیست و حتی پیشنهاد می‌کنم برخی از شرکت‌های بیمه‌ای با یکدیگر ادغام شوند. امروز شرایط به گونه‌ای پیش رفته که برخی با تأسیس یک شرکت بیمه‌ای و بورسی کردن آن قصد کسب سود را داشته و از وظایف اصلی حرفه بیمه دور شده‌اند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

ثبت ملک اداره یک قم سند مالکیت مشاعی صادره در دفتر ۳۴۴ صفحه ۵۰۸ (م الف ۱۷۹۲۴۵۹)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعدمقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان وسایه)
نوبت اول: ۰۳/۰۷/۱۴۰۳
نوبت دوم: ۱۸/۰۷/۱۴۰۳
مهدی زارع شهنه-رییس ثبت منطقه یک قم

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

۶- رأی شماره ۸۱۸۶/۰۰۲۰۰۸۳۶۰۳۳۰۰۱۴۰۳۶۰ مربوط به پرونده کلاسه ۰۰۲۰۰۲۱۶/۰۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۰۴۰۳۱۱ مربوط به تقاضای آقای /خانم ابوالفضل خدیر فرزند اصغر در شش‌دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره فرعی از ۲۲۰۷ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبایعه نامه عادی و خریداری مع الواسطه از بهرام محمدی طی سند قطعی شماره ۱۴۷۹۸۷ مورخ ۱۳۹۳/۱/۱۸ دفتر خانه ۱۲ قم (م الف ۱۷۹۲۴۶۷)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعدمقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه ی دو قم تسلیم و رسید آن را اخذ و طرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان وسایه)
نوبت اول: ۰۳/۰۷/۱۴۰۳
نوبت دوم: ۱۸/۰۷/۱۴۰۳
عباس پور حسنی حجت آبادی- رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

اقتصادی

اخبار

یک کارشناس انرژی اعلام کرد؛

واردات روزانه ۳۰ میلیون لیتر بنزین در شهر یورماه

عماد رفیعی کارشناس انرژی در گفت‌وگویی اعلام کرد در شهر یورماه به دلیل جبران کمبود تولید روزانه در برخی از مقاطع تا ۳۰ میلیون لیتر بنزین وارد کشور شده است.

براساس این گزارش ، اخیراً موضوع کمبود عرضه بنزین در شهر یورماه و مسئله ایجاد صف‌های طولانی پشت بپمپ بنزین‌ها در شهرهای شمالی کشور به خصوص در ایام آخر ماه صفر در رسانه‌ها و فضای مجازی مطرح شده است و اخیراً برخی مدعی شده اند که دولت سیزدهم عمداً در شهر یورماه بنزین وارد نکرده است تا این مشکلات برای دولت چهاردهم ایجاد شود.

نکته مهمی که باید به منتقدان مطرح کرد این است که دولت چهاردهم از مرداد ماه تشکیل شد و مدیرعامل جدید شرکت ملی پالایش و پخش نیز از ابتدای شهر یورماه بر مسند این شرکت نشست.

در همین رابطه عماد رفیعی کارشناس حوزه انرژی نیز در گفت‌وگو با رسانه ملی با اشاره به وضعیت تولید و واردات بنزین گفته است: در سال ۱۴۰۲ تولید بنزین در پالایشگاه‌های نفتی کشور حدود ۱۰۲ میلیون لیتر بوده است و با مخلوط کردن ریفورمیت با نفتا توانستیم تولید بنزین را به حدود ۱۱۲.۵ میلیون لیتر در روز برسانیم.

وی ادامه داد: اما میانگین مصرف بنزین در سال گذشته حدود ۱۱۸ میلیون لیتر در روز بوده است. که بر این اساس ۵ میلیون لیتر بنزین کسری در سال گذشته داشتیم. اما این ناترازی در شهر یورماه که فصل سفرهای تابستانی است افزایش می‌یابد.

رفیعی با اشاره به اینکه در شهر یورماه سال جاری دو روز تعطیل هم وجود داشت موجب شد تا سفرها نسبت به سال گذشته افزایش یابد که مصرف بنزین در شهر یورماه به ۱۴۲ میلیون لیتر نیز رسید.

این کارشناس انرژی ادامه داد: با این حال در این ایام به طور مقطعی واردات بنزین به روزانه ۳۰ میلیون لیتر نیز رسید تا کمبودی از نظر تأمین بنزین ایجاد نشود.

به گزارش خبرنگار مهر بنابراین با این شرایط کمبود عرضه بنزین در شهرهای شمالی کشور و ایجاد نا رضایتی در این زمینه را باید در جای دیگری جست وجو کرد و مسئله قطعاً عدم تأمین بنزین نبوده است. هر چند که مسئولان حال حاضر شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی نیز در همان زمان به این سوال پاسخ داده بودند.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی:

پاییز امسال خشک و کم‌بارش است

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی با اشاره به اینکه پاییز امسال خشک و کم‌بارش است، گفت: کشاورزان ریسک کاشت محصولات را با توجه به میزان بارش‌ها برعهده بگیرند تا دچار خسارت نشوند.

احد وظیفه رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی با بیان اینکه میزان بارش‌ها کمتر و دمای هوا گرم‌تر از حد نرمال در فصل پاییز خواهد بود، گفت: روز شنبه ۳۱ شهریورماه یک سال آبی (سال آبی از یکم مهر شروع می‌شود و تا پایان شهریور ادامه دارد) به پایان رسید و میزان بارش‌های کلی کشور در بازه زمانی ۱۴۰۳- ۱۴۰۲ معادل با میانگین بارش‌های بلندمدت بوده است.

وی افزود: میانگین بارش‌ها در فصل پاییز سال گذشته، ۴۳ درصد کمتر از حد نرمال برآورد شده و این میزان بارش‌ها در نیمه اول فصل زمستان نیز کمتر از معمول بود اما در نیمه دوم زمستان تا حد زیادی کمبود بارندگی‌ها جبران شد و از شدت نابهنجاری‌های بارندگی‌ها کاسته شد، به طور کلی میزان بارندگی‌ها در زمستان سال گذشته نیز کمتر از حد نرمال بود.

رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی با اشاره به اینکه میزان بارندگی‌ها در فصل بهار امسال بیش از حد نرمال بود، گفت: میزان بارش‌ها در فصل بهار تا حد زیادی کمبود بارش فصل پاییز را جبران کرد. در فصل تابستان نمی‌توان توقع میزان بارش‌های چشمگیر را داشت، زیرا فصل بارش‌ها در تابستان نیست.

وی ادامه داد: به طور کلی میزان بارش‌ها از ابتدای سال آبی (یکم مهر) تا پایان فروردین امسال کمتر از حد نرمال بوده اما از انتهای فروردین تا انتهای اردیبهشت سال جاری میانگین سالیانه بارش‌ها به حد نرمال رسیده است و این روند بارش‌ها تا اوایل خرداد ادامه داشت و به‌طور نسبی میانگین بارش‌ها در کشور معادل با میانگین بارش بلندمدت شد.

وظیفه‌با اشاره به اینکه میزان بارش‌ها در فصل تابستان در میانگین نرمال قرار داشت و تغییر نداشت، افزود: همان‌طور که مشخص است در فصل تابستان بارندگی بسیار محدود است و میزان بارش‌ها در تمام استان‌ها به یک میزان نبوده است؛ به عبارت دیگر میزان بارش‌ها در برخی از استان‌ها کم‌تر از حد نرمال و برخی مناطق دیگر بیشتر از حد نرمال بوده است.

مدیرکل دفتر ترانزیت و حمل‌ونقل بین‌المللی سازمان راه‌داری خبرداد:

افزایش ۶۱ درصدی ترانزیت جاده‌ای

مدیرکل دفتر ترانزیت و حمل‌ونقل بین‌المللی سازمان راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای از روند افزایشی ترانزیت جاده‌ای از قلمرو کشور در شش ماهه سال جاری در ادامه تسهیل امور، توسعه ظرفیت لجستیکی و دیپلماسی موفق با کشورهای همسایه خبر داد.

جواد هدایتی افزود : در این مدت بیش از ۴۰۴ هزار دستگاه ناوگان ایرانی و خارجی حامل ۹.۳ میلیون تن کالا از قلمرو کشور ترانزیت شده است که نسبت به دوره مشابه سال قبل رشد ۶۱ درصدی دارد و تناژ ترانزیت کالا در شش ماهه امسال برابر با میزان کالای ترانزیت شده جاده ای از قلمرو کشور در کل سال ۱۴۰۱ می‌باشد.

وی خاطرنشان کرد: این در حالی است که در مدت مشابه سال گذشته ۵.۷۸ میلیون تن کالا از طریق حمل‌ونقل جاده‌ای از قلمرو کشور با روبه ترانزیت ثبت شده است.

گمرک ایران اعلام کرد:

آمار صادرات محصولات فولادی در ۶ ماهه سال جاری

در ۶ ماهه امسال ۵.۷ میلیون تن محصولات فولادی و مصنوعات آن به ارزش ۲.۹ میلیارد دلار از کشور صادر شده است.
به گزارش روابط عمومی گمرک ایران، این میزان محصولات فولادی صادرشده در ۶ ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزن ۱۳ درصد و از نظر ارزش ۱۴ درصد کاهش نشان می‌دهد.
بر اساس این گزارش شمش از آهن و فولاد با ۷۳۰ میلیون دلار، میلگرد ۵۷۱ میلیون دلار، ورق فولادی ۲۱۰ میلیون دلار، محصولات نیمه تمام از آهن یا فولاد ۱۵۱ میلیون دلار و لوله یا پروفیل‌های توخالی از فولاد با ۱۴۳ میلیون دلار ۵ قلم عمده محصولات فولادی صادراتی بوده‌اند.
این پنج قلم در مجموع ۱.۸ میلیارد دلار از ارزش صادرات محصولات فولادی را به خود اختصاص داده‌اند.

اخبار

قیمت انزونی برابر بانیمکت ذوب!

جنگ نابرابر در اصفهان و کار بزرگ ربیعی



دربی اصفهان در شرایطی با تساوی یک بر یک به پایان رسید که سپاهان و ذوب‌آهن به لحاظ بودجه تفاوت بسیاری باهم دارند.
براساس این گزارش، جنگ نابرابر در لیگ برتر را به معنای واقعی در دربی اصفهان دیدیم. جایی که ذوب‌آهن با انبوهی از مشکلات مالی به مصاف همشهری متمول خود رفت و در نهایت توانست یک امتیاز ارزشمند به دست بیاورد، سال‌ها قبل یکی از کارشناسان فوتبال می‌گفت: «رقابت‌های لیگ برتر، یک جنگ ناعادلانه میان باشگاه‌ها است. جایی که یک باشگاه ۱۰ برابر دیگری بودجه دارد و می‌تواند تمام بازیکنان خوب را جذب کند.

در سوی مقابل باشگاهی دیگر فقط قادر است بازیکنان درجه دو و سه را، آن هم با کلی قول و وعده استخدام کند. اگر مجوز می‌دادند و من تصمیم‌گیرنده بودم، بودجه برابری به تمام تیم‌ها می‌دادم و آنوقت رقابت را به معنای واقعی کلمه می‌دیدیم. آن زمان مشخص می‌شد که فلان مربی چندمرده حلاج است، وگرنه تیم خوب با ستاره‌های بزرگ را به هر کسی بدهند، نتیجه می‌گیرد.»

دیدار ذوب‌آهن مقابل سپاهان، به طور دقیق همین نظریه را به تصویر کشید. ذوب‌آهن با انواع و اقسام مشکلات عدیده مالی دست و پنجه نرم می‌کند. این باشگاه حتی همین یکی دو هفته قبل هزینه تهیه بلیت سفر به شهری دیگر را در حساب خود نداشت که این مسأله سر و صدای فراوانی هم به وجود آورد.

ذوب‌آهن باشگاهی ریشه‌دار و قدیمی است اما حداقل در سال‌های اخیر با کاهش بودجه عجیبی مواجه شده و این موضوع روی جذب بازیکن جدید و نقل و انتقالات نیز تأثیر مستقیم گذاشته است.

مستطیل سبز را کنار می‌گذاریم و فقط به نیمکت دو تیم و بازیکنانی که به ترکیب ذوب‌آهن و سپاهان اضافه شدند، نگاهی می‌اندازیم. ربیعی برای حیران شکست یک‌بر صفر در دربی اصفهان، چابرازنه، شوشتری، کمال کامیابی‌نیا و باغبان مطلق را به بازی آورد. بازیکنانی که به جز کامیابی‌نیا که او هم سال‌های پایانی فوتبال خود را پشت سر می‌گذارد، جملگی کم‌نام و نشان و ارزان قیمت هستند.

همچنین در ترکیب اصلی ذوب‌آهن هم از این دست بازیکنان بسیار وجود داشت.

جوان‌هایی نظیر فریدین یوسفی، امیرحسین جلدی و...

حالا می‌رویم سراغ بازیکنان ذخیره سپاهان که وارد زمین شدند. به نام‌ها دقت کنید؛ ابوبکر کامارا، صالح حمدانی، استیون انزونی، محمد داشدگر و جواد آقایی‌پور. قیمت این ستاره‌ها روی هم از بودجه یک سال باشگاه ذوب‌آهن (در تمام رشته‌ها) بالاتر است. یا به عنوان نمونه هزینه‌ای که سپاهان برای جذب انزونی پرداخته، به تنهایی از تمام نیمکت ذوب‌آهن (چه آنهایی که وارد زمین شدند و چه آنهایی که بازی نکردند) بیشتر است.

این همان جنگ نابرابری است که درباره آن صحبت کردیم. یک باشگاه برای هزینه‌های حداقلی خود چهار سر در گمی شده و نمی‌داند به کدام در بزند، آنوقت باشگاهی دیگر ستاره خارجی را جذب می‌کند و او را در ۱۰ دقیقه پایانی وبه عنوان بازیکن جانشین به زمین می‌فرستد. همین شرایط را کنار هم بگذارید و به نتیجه نهایی بازی نگاه کنید.

تساوی یک بر یک در دربی اصفهان، ذوب‌آهن کاری کرد کارستان و ربیعی هم با دست‌های خالی در این جنگ نابرابر شکست نخورد. بنابراین می‌توانیم به حق، از کار بزرگ ذوب‌آهن و کادرفنی این تیم در دربی اصفهان یاد کنیم و نتیجه‌ای که به وضوح این نکته را نمایان می‌کند.

با کسب ۱۰ نشان طلا، نقره و برنز؛

درخشش رزمی کاران قمی در مسابقات سامو قهرمانی کشور



تیم سامو قم با کسب ۱۰ نشان طلا، نقره و برنز به کار خود در مسابقات قهرمانی کشور پایان داد.

براساس این گزارش، در این مسابقات که با حضور ۴۰۰ ورزشکار از ۲۰ استان و به میزبانی اصفهان برگزار شد، رزمی کاران قمی در رده‌های سنی جوانان، نوجوانان و نونهالان قم به ۴ مدال طلا، ۲ نقره و ۴ برنز رسیدند.

در رده سنی جوانان این رقابت‌ها احسان عیسی‌آبادی به مدال طلا رسید و امیرحسین ساعدی نایب قهرمان شد.

در نوجوانان محمد جواد احمدی سامبوکار طلایی قم لقب گرفت، مهدی

علیرضالو در جایگاه دومی ایستاد، و محمد متین دناژه و محمدعلی جاولیان مراد

صاحب دو نشان برنز شدند.

در نونهالان علیرضا اولاد بر سکوی قهرمانی ایستاد، علی علیرضالو چهارمین مدال طلای تیم قم را ضرب کرد، محمد متین دولتمند و محمدیاشار باقریانه هم به دو عنوان سومی دست یافتند.

رئیس هیات ورزشی جانبازان وتوان یابان استان قم:

تیم بسکتبال باویلچر راهی مسابقات قهرمانی کشور شد

رئیس هیات ورزشی جانبازان وتوان یابان استان قم از اعزام تیم بسکتبال با ویلچر این استان به مسابقات قهرمانی کشور خبر داد.

محمد پیروزمشن در گفت و گویی ابراز داشت: مسابقات بسکتبال باویلچر قهرمانی کشور عصر امروز در تهران آغاز می‌شود.

وی بیان کرد: نفرات تیم اعزامی قم به این مسابقات را بازیکنان باشگاه ایثار با ترکیب امیرحسین بابا، حیدرعلی اعظ، اسماعیل ابوطالبی، رضا عیوضی، محمدرضا پهرامی دوست، بهزاد رستمی، حامد زارع، علی کارجانی، عظیم عباسی و محمدمحمدزاد تشکیل می‌دهند.

وی ادامه داد: هدایت این تیم توسط محمد محمدنژاد چهره پرفراختار بسکتبال با ویلچر قم و دارنده چندین عنوان آسیایی و جهانی و تجربه ۲ دوره پارالمپیک به عنوان بازیکن-مربی انجام می‌شود.

پیروزمشن افزود: مسعود صابری از مربیان باتجربه این رشته مربی تیم است و علی خوشرفار و رضا خلجی نیز در کادر تیم حضور دارند. وی یادآور شد: تیم‌های بسکتبال با ویلچر قم، تهران، گلستان، آذربایجان غربی، اردبیل و کرمان در یک گروه قرار گرفته‌اند.

واکنش سرمربی تیم ملی ایران به اتفاقات دیدار با فرانسه؛

شمسای: یقه تیمی را بگیرند که دنبال این اتفاق بود

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در واکنش به اتفاقات دیدار با فرانسه گفت: باید یقه کسی که دنبال این کار بوده را بگیرند.

ما که بازی را بردیم و اگر مساوی هم می‌کردیم، به عنوان تیم اول صعود می‌کردیم.

و حیدر شمسایی در خصوص اتفاقات بازی ایران مقابل فرانسه در مرحله گروهی جام جهانی ۲۰۲۴ فویتال اظهار داشت: اتفاقی نیفتاده است. ما با مساوی هم به عنوان تیم صدرنشین صعود می‌کردیم و دوست نداشتیم خودمان را به آب و آتش برزنیم. آن‌ها باید ما را می‌بردند. چندین بازیکن ما انفولانز گرفته بودند و شرایط خوبی نداشتند و به استراحت پرداختند. دو بازیکن محروم و یک بازیکن مصدوم داشتیم. خودم هم حال خوبی نداشتیم، سه روز بعد این بازی هم باید بازی می‌کردیم؛ حالا با هر تیمی. من این موضوعات را اتفاق نمی‌دانم. هرکسی می‌تواند هر تصمیمی برای خودش بگیرد. وی در مورد واکنش‌های منفی اهالی فوتبال گفت: واکنش منفی؟ باید یقه کسی که دنبال این کار بوده را بگیرند. ما که بازی را بردیم و اگر مساوی هم می‌کردیم، به عنوان تیم اول صعود می‌کردیم. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در مورد مسیر سخت تیم کشورمان برای رسیدن به جمع چهار تیم برتر جام جهانی، تصریح کرد: بالاخره جام جهانی است. برای بازی کردن آمدم نه خوشگذرانی. اعتقادم این است که قرعه، بخشی از شانس آدم‌هاست به خصوص در مرحله حذفی. شمسایی در مورد مراکش، حرفی ایران در مرحله یک هشتم نهایی گفت: مراکش تیم بسیار خوبی است. در دو، سه سال گذشته نتایج قابل قبولی داشته است. این تیم بازیکنان بسیار تکنیکی و تاکتیکی دارد و سال گذشته بهترین تیم دنیا شده و مربی آن‌ها نیز به عنوان بهترین مربی انتخاب شده است. با تمام وجود به این بازی می‌رویم. ما ایران هستیم و مشکل خاصی در تیم وجود ندارد. وی افزود: امیدوارم تا پنجشنبه دکترهای تیم زحمت بکشند و بچه‌ها را به شرایط ایده‌آل برسانند. مصدوم و محرومانمان برگشتند. از امروز برای بازی با مراکش تمرین می‌کنیم. همین حالا هم داریم با شهاب سفال منش بازی‌های مراکش را می‌بینیم. خیلی هم توجه به سخن آدم‌ها ندارم. ما با ۹ امتیاز صعود کردیم و بابت این موضوع، خدا را شکر می‌کنم.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمد علی قاصدی با ارائه دو برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته که شش‌دانگ پلاک ثبتی ۱۲۲۶ فرعی از ۷۵۱ فرعی از ۱۰۹۹۶ اصلی واقع در بخش یک قم ذیل دفتر الکترونیکی ۱۰۸۸۹۸-۰۰۳۳۰۰۱۳۹۵۲ ج ۹۴ صادر شده است که سند مالکیت اولیه به علت سرقت مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را ننموده اند. لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتباً به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۷۹۲۴۳۸)

مهدی زارع شحنة
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم
رونوشت: به ستاد اجرایی فرمان حضرت امام

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمد علی قاصدی با ارائه دو برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته که شش‌دانگ پلاک ثبتی ۱۲۲۷ فرعی از ۷۵۱ فرعی از ۱۰۹۹۶ اصلی واقع در بخش یک قم ذیل دفتر الکترونیکی ۱۰۸۸۹۹-۰۰۳۳۰۰۱۳۹۵۲ ج ۹۴ صادر شده است که سند مالکیت اولیه به علت سرقت مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را ننموده اند. لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی میگردد تا چنانچه

ت ترکیب منتخب هفته پنجم لیگ برتر فوتبال؛

مدافعان جور مهاجمان را کشیدند



مدافع محبوب سعید دقیقی در فصل گذشته، در فصل نقل و انتقالات تابستانی با این سرمربی راهی انزلی شد، اما بعد از فتح دقیقی با ملوان و برگشت به شمس آذر محمدرضا رضایی در ملوان ماندگار شد و در این هفته مقابل تیم و سرمربی سابق خود به میدان رفت. شاید گل اول این مدافع ۲۳ ساله به محمدامین رضایی به عنوان بهترین گل فصل لقب بگیرد، او موفق شد از راه دور با ضربه تماشایی دروازه شمس آذر را باز کند. این پایان درخشش رضایی نبود و تنها ۱۰ دقیقه بعد با همکاری رضا غندی پور موفق شد برای دومین بار گلزنی کند و یک آمار بسیار جالب را در فوتبال ایران برای یک مدافع میانی به ثبت برساند.

موسی کولیایی برای دوازدهمین فصل متوالی موفق به گلزنی در فوتبال ایران شد. مدافع اهل مالی که در این فصل زیر نظر یحیی گل محمدی عملکرد بسیار درخشانی داشته است، تک گل برتری فولاد را مقابل هوادار به ثمر رساند تا همچنان این تیم برابر هوادار بدون شکست باقی بماند. فولاد در این بازی تنها یک ضربه به سمت چهارچوب هوادار داشت و آن هم تبدیل به گل شد. رهبر خط دفاعی فولاد علاوه بر گلی که به ثمر رساند، عملکرد بسیار خوبی در کارهای دفاعی داشت.

مدافع فصل گذشته تیم فوتبال پرسپولیس که در این فصل راهی تراکتور تبریز شده، تا به اینجا کار نمایش درخشانی در ترکیب تیم تی‌ها داشته است. دانیال اسماعیلی‌فر موفق شد در این هفته اولین گل خود را برای تراکتور در این فصل را به ثمر برساند و در کنار ۲ پاس گلی که ثبت کرده است، حالا یکی از بازیکنان کلیدی شاگردان اسکوچیچ محسوب می‌شود. اسماعیلی‌فر موفق شد در شلوغی محوطه جریمه روی ضربه ریاند مهدی ترابی با شوت سرکش گل برتری تراکتور را به ثمر برساند تا این تیم ۲ امتیاز ارزشمند بیرون از خانه را کسب کند.

آلومینیوم ارک که به نوعی تبدیل به گریه سیاه پرسپولیس در چند دیدار اخیر شده بود، این هفته توانست دروازه سرخ‌پوشان تهرانی را باز کند. محمد حسین کنعانی‌زادگان نمایش بی نقصی در قلب خط دفاعی شاگردان خوان گاریدو

حسن روشن:

فوتبال ایران به یک تعطیلی اجباری نیاز دارد

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال، گفت: رفتار مسئولان باشگاه استقلال با کوبین یامگا خوب نبود و معتقدم در حق این بازیکن که چند سال برای تیم زحمت کشیده بود، رفاقت نکردند.

حسن روشن در گفت‌وگویی در خصوص تساوی استقلال در هفته پنجم مقابل نساجی مازندران، اظهار داشت: توقع نمی‌رفت نساجی تا این حد عملکرد خوبی داشته باشد و معتقدم روش بازی آنان بسیار خوب بود. جذب یامگا یک موفقیت برای باشگاه نساجی محسوب می‌شود.

وی افزود: استقلال باید در این دیدار، سبک بازی خود را تغییر می‌داد. زمانی که در استقلال بازی می‌کردم، رایکوف سرمربی وقت استقلال معتقد بود که باید بر اساس توان تیم‌های مقابل، روش بازی را اتخاذ کنیم و می‌بایست سبک‌های مختلفی داشته باشیم. روشن در خصوص جایابی کوبین یامگا از استقلال، گفت: باشگاه استقلال در حق یامگا رفاقت نکرد و نباید اینگونه او را از تیم کنار می‌گذاشتند. خوب نیست بازیکنی چند بار به باشگاه برود اما مدیران جواب او را ندهند.

پیشکسوت استقلال درباره مصاحبه اخیر رئیس هیات مدیره باشگاه مبنی بر احداث ورزشگاه اختصاصی برای استقلال، تصریح کرد: من و همه پیشکسوتان علاقه داریم که این موضوع به حقیقت پیوندد. فوتبال ما به یک تعطیلی اجباری نیاز دارد تا بتوان به ساخت‌وساز ورزشگاه‌ها رسیدگی کرد. اکنون فقط دیدهار برگزار می‌شود و اهمیتی به استاندارد بودن ورزشگاه‌ها قائل نیستیم.

روشن در خصوص مشکلات بین کادرفنی و مدیریت باشگاه استقلال، یادآور شد: متأسفانه دو سالی است که درگیر این مسائل هستیم و هیچ‌وقت این موضوع حل نمی‌شود. این اختلافات هواره بر سر سبب بازیکن است. هیچ‌وقت با دقت در خصوص انتخاب بازیکن تصمیم نگرفته‌ایم، اما امیدوارم این مشکلات حل شود چون استقلال در جدول رده‌بندی لیگ برتر شرایط مناسبی ندارد. در حالی به استقبال دربی پایتخت می‌رویم که تیم ما درگیر حواشی است.

اصل سند مالکیت و یا سند انتقال نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام مالک وفق مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۷۹۲۴۴۳)

جعفر شکوری
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کهک

آگهی تبصره ۳ ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت

نظر به اینکه خانم فاطمه سرسازی اسفندآباد احدی از ورته مر حومه طاهره قولیان طی وارده شماره ۱۰۲۸۴۹۹ - ۱۰ / ۴ / ۱۴۰۳ اعلام نموده اند که سند مالکیت تمامی شش‌دانگ پلاک ۱۰ / ۱۱۰۳۸ اصلی واقع در بخش یک قم در صفحه ۲۲۷ دفتر ۳۰۸ ذیل ثبت ۴۶۱۷۵ به نام مر حومه طاهره قولیان ثبت و سند مالکیت بشماره مسلسل ۱۹۲۵۷۹ صادر و تسلیم شده است سپس طبق دادنامه ۱۴۰۰۰۳۹۷۳۶۷ - ۱۴۰۰ / ۲ / ۲۲ - ۱۴۰۰ دادگاه فوت و وراثت حین الفوت ایشان شامل آقایان و خانمها مجید، سعید، علیرضا و فاطمه شهرت همگی سرسازی اسفندآباد میباشند سپس خانم فاطمه سرسازی اسفندآباد احدی از ورته ایشان اعلام نموده اند که سند مالکیت فوق نزد آقای علیرضا سرسازی اسفند آباد میباشد چون با اختطاریه شماره ۱۰۱۸۲۶۲ - ۱۴۰۳ / ۲ / ۲۴ نامبرده سند مذکور را تسلیم ننموده است که در حال حاضر در این اداره در شرف صدور سند نسبت به سهم الارث ایشان میباشد. لذا مراتب طبق تبصره ۳ ذیل ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت آگهی میشود که دارندگان سند مالکیت مورد نظر از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ۱۰ روز مهلت دارند سند مالکیت مذکور را تسلیم این اداره نمایند و یا مجوز قانونی نگاه داشتن آن را ضمن اعتراض کتبی خود به این اداره اعلام نمایند در غیر این صورت پس از انقضای مدت مذکور نسبت به تنظیم سند نسبت به سهم الارث وراثین فوق الذکر برابر مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۷۹۲۴۴۵)

مهدی زارع شحنة
رئیس ثبت منطقه یک قم

رئیس ستاد عراق وزارت خارجه مطرح کرد:

سفر پزشکیان به عراق معادل چندین سال دیپلماسی عمومی و فرهنگی



رئیس ستاد عراق وزارت خارجه در ارتباط با نتایج سفر اخیر رئیس‌جمهور به عراق گفت: سفر آقای پزشکیان به عراق یکی از بهترین سفرهای دیپلماتیک موفق یک رئیس‌جمهور ایران به خارج از کشور بود. روحیه متواضع دکتر پزشکیان و کردی صحبت کردن ایشان فضای روابط ۲ کشور را تغییر داد و این سفر ما را چندین سال به جلوبرد یعنی این سفر، معادل چندین سال دیپلماسی عمومی و فرهنگی موفق بود. سید موسی عزیزاده طباطبایی در گفت‌وگویی با بیان اینکه اهداف این سفر در محورهای سیاسی- امنیتی، اقتصادی و فرهنگی تعریف شده بود، ادامه داد: اصل مهم در سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران به خصوص در دولت چهاردهم گسترش تعاملات با کشورهای همسایه است؛ بر همین اساس آقای رئیس‌جمهور اولین سفر خارجی خود را سفر به عراق قرار دادند.

وی افزود: دلیل موفقیت این سفر سیاست شخص رئیس‌جمهور در اهتمام به نظر کارشناسی است، به لطف خداونددر این سفر به دستاوردهایی فراتر از آنچه که در نظر داشتیم، دست‌پیدا کردیم.

این دیپلمات ارشد جمهوری اسلامی ایران با تمجید از دیپلماسی عمومی رئیس‌جمهور در جریان این سفر اظهار کرد: هنگامی که رئیس‌جمهور در روز اول سفر خود به عراق پاسخ خبرنگار کانال کردی «روزاو» را به زبان کردی دادند، این موضوع بازتاب بسیار زیادی را در کل عراق به خصوص منطقه اقلیم کردستان داشت، چنانکه حتی کانال‌هایی که از گسترش روابط ایران و منطقه اقلیم کردستان عراق استقبال نمی‌کردند، شروع به تبلیغ اهمیت سفر آقای پزشکیان به این منطقه کردند و بعضی کانال‌های تلویزیونی کردی خبرهای خود را به فارسی نیز زیرنویس کردند.

نمادی بر تاکید بر اهمیت حفظ تمامیت ارضی عراق

وی در همین ارتباط ادامه داد: من سمشنبه شب وارد اربیل شدم و آقای پزشکیان صبح چهارشنبه سفر خود به عراق را آغاز کردند و در فاصله ۲۴ ساعت بعد از مصاحبه

رئیس ستاد عراق وزارت خارجه در نشست مشترک در بغداد.

مصطفی هاشمی طبّاء می‌گوید: به نظر میان تندروها و

کاسیان تحریم رابطهای هست، اینها می‌گویند اگر FATF باشد ما نمی‌توانیم به حزب‌الله کمک کنیم، در حالی که ما فقط به سازمان‌هایی که به صورت رسمی از طرف سازمان ملل به عنوان تروریست معرفی شدند، نمی‌توانیم کمک

براساس این گزارش ، پالس مثبت برخی اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام برای تصویب FATF و البته خبر رئیس‌جمهور از نامه نگاری با این نهاد برای تعیین تکلیف پرونده مسکوت ماند. FATF احتمالات بر سر تصویب شدن لایحه جدی تر کرده است. از سوی دیگر به نظر می‌رسد دستور کار اصلی پزشکیان و تیم همراهش در سفر به نیویورک، کلیدزدن مذاکرات رفع تحریم باشد.

در همین راستا، مصطفی هاشمی طبّا از مدیران دولت‌های سازندگی و اصلاحات می‌گوید فردی که ذهن سالم داشته باشد ومنطقی باشد به این نتیجه می‌رسد.

همدستی کاسیان تحریم‌وتندروهای مخالف FATF و رفع فیلترینگ از جمله‌محورهایی که‌هاشمی‌طبّا در این گفتگو مطرح می‌کندو می‌گوید این افراد پول فراوانی دارند و برای رسیدن به مقاصد خود به راحتی پول خرج می‌کنند.

او اما تاکید دارد پزشکیان در همکاری با روسای دو قوه دیگری می‌توانند از سد تندروها عبور کنند.

در ادامه گفتگویی خبرگزاری خبرآنلاین با مصطفی هاشمی طبّا، معاون رییس دولت‌سازندگی‌رای می‌خوانید:

***آقای هاشمی طبّا! پزشکیان در مدتی که سرکار آمده تلاش کرده روسای دو قوه دیگر را هم در کنار خود داشته باشد که به نوعی طیف تندرو را کنترل کند، پیش‌بینی می‌کنید این مسیر ادامه‌دار خواهد بود یا ماه عسل ۳ قوه زود به پایان می‌رسد؟**

من فکر می‌کنم اگر پزشکیان در اقدامات اجرایی، برنامه‌های خودش را به صورت مشخص اعلام کند و رفتار اجرایی

آقای پزشکیان، شهر اربیل و مناطق اطراف آن از عکس‌های آقای پزشکیان و بنرهای خوش‌آمدگویی به ایشان به سه زبان کردی، عربی و فارسی پُر شد. جالب این بود که پرچم‌های ایران، عراق و اقلیم کردستان در کنار هم به اهتزاز درآمدند، این در حالی است که در سفر روسای دیگر کشورها به منطقه اقلیم، ما شاهد چنین استقبالی نبودیم که این خود نمادی بر تاکید بر اهمیت حفظ تمامیت ارضی عراق بود. طباطبایی‌ای افزود: دولت عراق نیز از سفر آقای پزشکیان به اقلیم کردستان استقبال کردند و تاکید بر این داشتند که این سفر باعث ایجاد هماهنگی و همسنگی در کل عراق شده است.

خشتی‌شدن تبلیغات منفی علیه ایران با دیپلماسی عمومی

رئیس ستاد عراق وزارت خارجه همچنین با اشاره به استقبال صورت گرفته از سفر رئیس‌جمهور به بصره و با بیان اینکه در این شهر نیز بنرهایی به ۲ زبان فارسی و عربی جهت خوش‌آمدگویی به رئیس‌جمهور ایران در خیابان‌ها نصب شده بود، در مورد اهمیت سفر رئیس‌جمهور به بصره و چارپی انتخاب این استان اظهار کرد: سفر آقای پزشکیان به بصره اولین سفر یک رئیس‌جمهور خارجی به این منطقه بود و این برای عراقی‌ها و مردم بصره خیلی مهم بود و در واقع این سفر توانست به نوعی اهمیت بصره را به کشورهای منطقه و عرصه جهانی نشان دهد و زمینه کار اقتصادی و گسترش روابط تجاری بین این استان و استان خوزستان را فراهم آورد.

طباطبایی با بیان اینکه بصره در حقیقت دومین شهر مهم عراق از نظر اقتصادی، سیاسی، عشیره‌ای و جمعیتی است، ادامه داد: استان بصره نزدیک‌ترین استان عراق به ایران است، چنان‌که شاهد رفت و آمدهای زیادی بین مردم خوزستان و بصره هستیم. فاصله بین بصره و آبادان با اتومبیل کمتر از ۳۰ دقیقه است و در بسیاری از مواقع مردم بصره خریدهای خود را از منطقه آزاد اروند انجام می‌دهند سپس به محل زندگی خود با می‌گردند و این موضوع نشان می‌دهد که زمینه‌های بسیار خوبی برای

سیدمصطفی هاشمی طبّا:

تندروها در مسیر کارهای مفید برای کشور مانع‌تراشی می‌کنند

منظمی داشته باشد، این‌ماه عسل حتما ادامه‌پیدامی‌کند.

یعنی معلوم شود که پزشکیان در کارهای مختلف با منش و سیاست مشخص برای کشور کار می‌کند. بنابراین اگر پزشکیان به این صورت اقدام کنند، به نظرم همکاری‌های لازم ادامه‌پیدامی‌کند.

زمینه همکاری ۳ قوه فراهم است

***دو قوه دیگر چطور؟**
به نظر می‌رسد زمینه فراهم است، منتها اینکه پزشکیان به عنوان رییس‌جمهور کارهایی که در دست اجرا دارد را به صورت مشخص چگونه پیش ببرد، حتماً همکاری دو قوه دیگر هم جذب می‌شود.

***رفع تحریم‌ها و حل و فصل پرونده FATF** از وعده‌های اصلی پزشکیان در ایام انتخابات بود ، از طرفی FATF و مذاکره از جمله خطوط قرمز تندروها است، به نظر شما در این شرایط پزشکیان با موانع تندروها مواجه خواهد بود؟
مانع‌تراشی می‌کنند منتها بحث FATF با تحریم‌ها فرق می‌کند. FATF اقدام بانکی است که ربطی به تحریم‌ها ندارد، به نظرم در قضیه FATF به رفتار و عملکرد ما بستگی دارد اما رفع تحریم‌ها با توجه به موضع‌گیری‌هایی که آمریکا دارد و مسائلی که در حول و حوش خاورمیانه مطرح است، کار ساده‌ای نیست.

***یعنی نظر شما این است که پزشکیان موفق به فراهم کردن شرایط مذاکره نخواهد شد؟**

زمانی روحانی گفت من همه تحریم‌ها را از بین می‌برم اما برعکس شد و ترامپ همه تحریم‌ها را تشدید کرد. پزشکیان دلش می‌خواهد کاری کند اما نمی‌تواند از حیثیت و آبروی کشور بگذرد، لذا آنها باید جلو بیایند تا به صورت معقول و منطقی این کار انجام شود. بنابراین رفع تحریم‌ها کار یک طرفه نیست که بگوییم چون پزشکیان می‌خواهد تحریم‌ها برطرف شوند.

فعالیت‌های اقتصادی و فرهنگی بین ایران و بصره وجود دارد.

وی با بیان اینکه در جریان سفر به بصره رازنی‌های خوبی برای تعاملات اقتصادی بین کشورمان و مناطق جنوبی عراق به خصوص بصره انجام شد و آن‌شاء‌الله در آینده نزدیک شاهد حضور فعال تر شرکت‌های ایرانی در پروژه‌های اقتصادی در بصره و کل عراق خواهیم بود، ادامه داد: در جریان این سفر توافق شد که استاندارد بصره به‌زودی به ایران سفر کنند. این دیپلمات ارشد جمهوری اسلامی ایران با اشاره به سخنرانی رئیس‌جمهور در جمع افشار مختلف بصره و پوشیدن عبای عربی توسط وی اظهار کرد: در سال‌های گذشته خیلی از دشمنان تلاش می‌کردند که ایران و عراق به خصوص در حوزه مردمی به یکدیگر نزدیک نشوند، ولی این سفر باعث شد که روابط ۲ کشور بیش از پیش گسترش پیدا کند و تبلیغات منفی که پیش از این به خصوص در منطقه بصره و اقلیم کردستان علیه ایران انجام می‌شد به مقدار زیادی خنثی شود. حدود ۲۰ سال بود که دشمنان در آنجا در مورد ایران تبلیغات منفی و قومیتی می‌کردند ولی وقتی مردم دیدند که رئیس‌جمهور ایران به زبان و فرهنگ کردی آشناست و در جنوب بصره با لباس عربی در بین مردم ظاهر شده است، به یکباره هر آنچه دشمنان ساخته بودند را ویران و مردم عراق را بیش از پیش به ایران نزدیک کرد. طباطبایی گفت: معتقدم که به خاطر دیپلماسی عمومی خوبی که در این سفر از سوی رئیس‌جمهور انجام شد نفوذ ما در این مناطق افزایش پیدا کرد.

آخرین وضعیت برنامه جامع همکاری‌های راهبردی

رئیس ستاد عراق وزارت خارجه در مورد یادداشت تفاهم‌هایی که در جریان این سفر بین مقامات ایران و عراق به امضا رسید نیز اظهار کرد: طی این سفر ۱۴ سند یادداشت تفاهم بین ۲ کشور در زمینه‌های آموزشی و فرهنگی، اقتصادی، کشاورزی، مناطق آزاد و غیره به امضا رسید اما مهم‌تر از این اسناد این بود با عنایت به اینکه که بین ۲ کشور در خصوص برنامه جامع همکاری‌های راهبردی سندی وجود نداشت، در جریان این سفر آقای پزشکیان به نخست‌وزیر عراق نیز پیشنهاد را مطرح کرد که یک برنامه جامع راهبردی بین تهران و بغداد تهیه شود و در همین چارچوب تصمیم گرفته‌شد این سند با محور همکاری‌های سیاسی، دیپلماتیک، امنیتی، اقتصادی، فرهنگی، علمی و آموزشی تدوین شود. طباطبایی با بیان اینکه تلاش داریم که ظرف پنج الی ۶ ماه آینده تدوین این سند به پایان برسد و برای امضا آماده شود، در بخش دیگری از صحبت‌های خود تصریح کرد: نگاه دولت ایران این است که منطقه توسعه پیدا کند و امنیت آن حفظ شود؛ در همین چهارچوب معتقدم که امنیت منطقه صرفاً با کار نظامی و امنیتی افزایش پیدا نمی‌کند و در واقع امنیت با توسعه اقتصادی و افزایش تبادل‌ات اقتصادی بین کشورهای منطقه پهنابیشمی‌شود؛ در همین چارچوب ما تلاش بر این داریم که همکاری‌های اقتصادی مان را با عراق و منطقه خلیج فارس بیش از گذشته افزایش دهیم و از فرصت به وجود آمده در این زمینه به خوبی استفاده کنیم. کاردار پیشین ایران در عراق با بیان اینکه امروز پروژه‌های عظیم اقتصادی در عراق در حال اجراست و به نوعی این کشور تبدیل در کارگاه شده است، خاطرنشان کرد: با توجه به ظرفیت تولیدی و علمی و فناوری که در کشور ما وجود دارد، ما می‌توانیم در این پروژه‌ها با توجه به اینکه عراق از نظر اقتصادی در وضعیت خوبی قرار دارد، مشارکت گسترده‌ای داشته باشیم و به نوعی به عنوان مکمل یکدیگر عمل کنیم. وی در بخش پایانی صحبت‌های خود اظهار کرد: ما تاکید می‌توان گفت که سفر رئیس‌جمهور به عراق، سفر اولین‌ها بود، این سفر، اولین سفر خارجی رئیس‌جمهور جدید ایران بود. آقای پزشکیان اولین رئیس‌جمهور ایران بودند که مقصد اولین سفر خارجی خود را عراق انتخاب کردند، اولین رئیس‌جمهور ایران بودند که به منطقه اقلیم کردستان عراق سفر کردند و اولین رئیس‌جمهور خارجی بودند که به بصره سفر کردند.

رئیس ستاد عراق وزارت خارجه همچنین با اشاره به استقبال صورت گرفته از سفر رئیس‌جمهور به بصره و با بیان اینکه در این شهر نیز بنرهایی به ۲ زبان فارسی و عربی جهت خوش‌آمدگویی به رئیس‌جمهور ایران در خیابان‌ها نصب شده بود، در مورد اهمیت سفر رئیس‌جمهور به بصره و چارپی انتخاب این استان اظهار کرد: سفر آقای پزشکیان به بصره اولین سفر یک رئیس‌جمهور خارجی به این منطقه بود و این برای عراقی‌ها و مردم بصره خیلی مهم بود و در واقع این سفر توانست به نوعی اهمیت بصره را به کشورهای منطقه و عرصه جهانی نشان دهد و زمینه کار اقتصادی و گسترش روابط تجاری بین این استان و استان خوزستان را فراهم آورد.

رئیس ستاد عراق وزارت خارجه در نشست مشترک در بغداد.

فیلتر هستیم اما همه مقامات فیلتر شکن دارند

***به غیر از رفع تحریم و FATF امکان دارد پزشکیان در زمینه گشت ارشاد و فیلترینگ هم با تندروها به چالش بخورد؟**
در قضیه فیلترینگ هم عده‌ای کاسب هستند. جالب اینجاست که همه مقامات کشور ما فیلترشکن دارند، در عین حال در شرایط فیلترینگ قرار داریم. یعنی همه از واتساب و تلگرام استفاده می‌کنند. بنابراین عده‌ای از فروش فیلترشکن‌ها سوءاستفاده می‌کنند، در نتیجه آنها مقاومت خواهند کرد. در همه کشورها فیلترشکن‌ها از طرفی پول کمی هم نیست، لذا برای رسیدن به اهداف خودشان پول هم می‌توانند خرج کنند، به کسی هم حساب و کتاب پس نمی‌دهند و خیلی‌ها هم پول را می‌گیرند و مطابق نفع آنها عمل می‌کنند. مورد گشت ارشاد هم باید رفتار ار درست کنند، به این معنی که اگر کسی آمر به معروف است باید درست عمل کند، حتما قابل اجرا است، از طرفی کسانی که قانون شکن هستند، باید حواس خود را جمع کنند که قانون شکنی نکنند، این بحث قضائی و حقوقی است و هیچ کس هم نمی‌تواند اگر کسی مرتکب خلافی شد، با خشونت با او برخورد کنند. بنابراین فکر می‌کنم این مورد خیلی دست پزشکیان نیست و قوه قضائیه و مقامات دیگر بر این نظر هستند که از اقدامات خشونت‌بار، غیر منطقی و خلاف قانون جلوگیری کنند.

***با توجه به اینکه رفع تحریم‌ها، فیلترینگ، گشت ارشاد و تصویب FATF از جمله شعارهای پزشکیان در زمان انتخابات بود و از طرف دیگر تندروها بر روی این زمان موضع‌گیری دارند، آیا رییس‌جمهور در همکاری با سران دو قوه دیگر برای تحقق شعارهایش از سد تندروها عبور کند و با ماندن ریسی با پس می‌کشد؟**
بله، به نظر من می‌توانند، به این ترتیب که روسای دو قوه دیگر منطبق را قبول دارند، لجاجت نمی‌کنند و همکاری می‌کنند

***فکر می‌کنید چه اتفاقی افتاده که این روزها حتی برخی از چهره هایی که پرچمدار مخالفت با تصویب FATF در مجمع تشخیص مصلحت نظام ار در دست داشتند سیگنال هایی برای تصویب آن می‌فرستند؟**
اگر کسی ذهن سالمی داشته باشد حقایق را می‌بیند. چند وقت پیش امام جمعه تهران در نماز جمعه گفت اگر این رفتار و سیاست‌های ما ادامه پیدا کنند، ما به فروپاشی می‌رسیم. این حرف، حرف بسیار سنگینی است و به نظر من می‌رسد کسانی که ذهن پاک دارند، به سالم دارند، به حقایق پی‌می‌برند.

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

مترمربع پلاک شماره ۴۷۴۰ اصلی واقع در قم بخش یک حوزه ثبت ملک اداره یک قم سند رسمی شماره ۱۳۹۵۶۱ مورخ ۱۷/ ۰۸/ ۱۴۰۰ دفتر خانه ۵ قم (م الف ۱۷۸۳۲۵۸)
مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان و جهان صنعت)
نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۱۹
نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۷/۰۳
مهدی زارع شهنه-رییس ثبت منطقه یک قم

سیاسی

اخبار

یک کارشناس مسائل بین الملل:

پزشکیان می تواند با گفتمان وفاق و صلح گام مهمی در بهبود توسعه ملی بردارد



یک کارشناس مسائل بین الملل در مورد سفر رئیس‌جمهور به نیویورک گفت: اگر پزشکیان بتوانند منادی «وفاق» در درون و «صلح» با بیرون باشد می‌تواند زمینه‌ساز گام مهمی در جهت اهمیت بخشیدن به توسعه ملی باشد.

مهدی مطهرنیا استاد دانشگاه و کارشناس مسائل بین الملل در گفت‌وگویی، به تشریح اهداف و برنامه‌های سفر رئیس‌جمهور به نیویورک پرداخت.

وی با بیان اینکه سفر آقای پزشکیان به مقر سازمان ملل متحد و سخنرانی در مجمع عمومی در اولین سال ریاست‌جمهوری او به عنوان رئیس‌جمهور جدید انجام شد، گفت: روابط ایران با نظام بین الملل بعد از انقلاب اسلامی در گستره نگرش‌های گوناگون گفتمانی ناشی از انقلاب ۵۷ بیشتر رویکردی اصطلاحی داشته و به دلیل این رویکرد اصطلاحی تقابل ایران با عناصر اصلی سازنده نظام بین الملل با مرکزیت آمریکا فروری گرفته‌است.

کارشناس مسائل بین الملل با تاکید بر اینکه پزشکیان با ادبیات جدیدی وارد جایگاه ریاست‌جمهوری شده است، تصریح کرد: رئیس‌جمهور در عرصه داخلی تلاش دارد خالصانه با مردم سخن بگوید، و در نشست اخیر خود با خبرنگاران هم اعلام کرد با هیچ دولتی سر دعوا ندارد و می‌خواهد گسترش دهنده معانی دیگری در عرصه ریاست‌جمهوری باشد.

مطهرنیا اظهار کرد: جمهوری اسلامی ایران باید جهت‌گیری سیاست خارجی خود را بر مبنای گفتمان «سلام» در درون و «صلح» در بیرون تنظیم کند، به این معنا که در عرصه داخلی «وفاقی ملی» ایجاد کند، و با مدنظر قرار دادن امنیت بین المللی، منادی صلح و ثبات در منطقه و جهان برای توسعه در حوزه فعالیت‌های بشری باشد.

وی با بیان اینکه اگر پزشکیان بتوانند منادی وفاق در درون و صلح با بیرون باشد می‌تواند زمینه‌ساز گام مهمی در جهت اهمیت بخشیدن به توسعه ملی باشد، گفت: این یک گفتمان واقع‌گرایانه برای ایجاد قدرت ملی در راستای توسعه ایران است.

این استاد دانشگاه درباره اهمیت این سفر، گفت: در دوره‌های قبل هم بسیاری از کشورهای متمایز دور و نزدیک به جمهوری اسلامی با روسای‌جمهور ایران دیدار کرده‌اند؛ از جمله رؤسای‌جمهور کشورهای اروپایی، آسیایی، و کشورهای دوست جمهوری اسلامی در آسیا و اروپا و سایر نقاط جهان با روسای‌جمهور ایران دیدارهای مستقیم داشته‌اند، اما سطح این دیدارها بستگی به نوع عملکرد تهران در قبال نظام بین الملل دارد.

مطهرنیا با اشاره به اینکه در گذشته حتی تلاش‌هایی انجام شد تا رؤسای‌جمهور آمریکا با روسای‌جمهور ایران دیدار کنند، تأکید کرد: البته هر دیداری به معنای موفقیت برای روسای‌جمهور قبل نبوده است و هر دیدار برای پزشکیان هم می‌تواند در بزرگ‌رند این معنا باشد، مگر آن‌که آن دیدارها موجب ایجاد و تسریع در ارتباط‌های دویا با چند جانبه برای حل مسائل کشور ایران در نظام بین الملل شود. وی گفت: سفر پزشکیان و نوع گفتو گو و موضع‌گیری‌های او می‌تواند فضای موجودی را که انبساط‌خاطری برای مردم فراهم آورده است مورد تأکید بیشتر قرار دهد و از این فضا در جهت منابایی این انبساط خاطر استفاده کند.

در گفت‌وگو با حمیدرضا ترقی پاسخ داده شد:

چرا سفر رئیس‌جمهور به نیویورک مهم است؟



عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی گفت: سفر رئیس‌جمهور به نیویورک تلاش دشمن را در ارتباط با انزوای جمهوری اسلامی ایران خنثی می‌کند. حمیدرضا ترقی درباره اهمیت سفر «مسعود پزشکیان» رئیس‌جمهور به نیویورک گفت: تقریباً در دوره‌های گذشته شاهد بودیم که معمولاً روسای‌جمهور بعد از انتخابات، اولین سفر خارجی‌مهمشان به سازمان ملل بود.

وی با بیان اینکه روسای‌جمهور ادوار و شهید آیت‌الله رئیسی و آقای پزشکیان همین موضوع را دنبال کردند، افزود: البته شرایط زمانی بسیار مهم است. نخست آنکه دنیا می‌خواهد ببیند، مواضع رئیس‌جمهور جدید ایران در حوزه بین الملل، منطقه‌ای و سیاست خارجی چیست و چه تفاوت‌هایی با گذشته دارد و به عبارتی آیا تفاوتی ایجاد شده یا خیر.

عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه بیان کرد: آشنا شدن با مواضع رئیس‌جمهور، هم برای افکار عمومی جهان و هم برای خبرگزاری‌های متعددی که در این نوع سفرها معمولاً یکپیکر این گونه مسائل هستند و همچنین برای سیاستمداران جهانی و بین المللی بسیار مهم است زیرا آنها می‌خواهند مطلع شوند، در آینده با چه نوع حکمرانی و مدیریتتی در ایران مواجه هستند.

ترقی اضافه کرد: از این رو با توجه به موضعی که رئیس‌جمهور در بیانیه نخست خود درباره سیاست خارجی اعلام کردند و نیز با توجه به همدگرایی که ایشان با دیدگاه‌های مقام معظم رهبری در سیاست خارجی دارند، به‌ویژه در حمایت از ملت فلسطین، حمایت از مقاومت، مقابله با رژیم صهیونیستی و حتی نوع برخوردی که با غرب و آمریکا دارند، به نظر می‌رسد این سفر، در سیاست خارجی کشور بسیار مؤثر و تعیین‌کننده‌ای خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: وقتی دنیا مشاهده کند، با تغییر ریاست‌جمهوری در ایران، سیاست‌های بین المللی‌ی خارجی‌نه تنها تغییری نمی‌کند بلکه کاملاً ثابت است و این مواضع براساس یک مبانی فکری و ایدئولوژیکی دنبال می‌شود، دیگر از امید به اینکه با پدید آمدن تغییرات در انتخابات، انصاف شود که تا موجب شود نفوذ دوباره یا غلبه بر جمهوری اسلامی پیدا کنند مایوس می‌شوند.

عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه افزود: بنابراین متوجه خواهند شد که نظام جمهوری اسلامی از استحکامی در مواضع و سیاست‌های خود بر خود را دست که با روی کار آمدن، منتخبین مردم راهبردهای اصلی تغییر نمی‌کند تا موجب شود آنها از این نوع تغییرات مانند گذشته سوءاستفاده کنند.

ترقی در ارزیابی خود از دستاوردهای نشست و دیدارهای رئیس‌جمهور با شخصیت‌های و روسای‌جمهور سایر کشورها در نیویورک گفت: نخست آنکه سفر رئیس‌جمهور به نیویورک تلاش دشمن را در ارتباط با انزوای جمهوری اسلامی ایران خنثی می‌کند و از بین می‌برد. وی افزود: کشورهایی که هم علاقمند به برقراری ارتباط با ایران هستند با آشنایی و شناخت بیشتر از رئیس‌جمهور کشورمان می‌توانند روابطشان را با ما تنظیم و احیا با ر آن اساس استوار کنند. عضو شورای ائتلاف نیروهای انقلاب گفت: در مجموع آشنایی با دیدگاه‌های بین المللی رئیس‌جمهور می‌تواند زمینه‌همکاری را در عرصه بین المللی هم برای آنها و هم برای ایران و دولت جدید بیشتر فراهم کند.

یادگار ماندگار چهره ملی مطبوعات قم دکتر حسین عبداللهی^(ن)	
سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز؛ حیدر ضیعی مدیر مسئول:نیر طاهری نیک قائم‌مقام‌مدیر مسئول و سردبیر:روح اله کرمانی طراح صفحه‌ها:محسن عبداللهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، انبن نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت	
تلفن: ۰۲۲۰ ۳۲۹۰ ۱۶۱۰۰ ۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم،بازار شهید کریمی انبش کوچه ۱۰ پلاک ۲-طبقه سوم	
www.emandaily.ir einmannews@yahoo.com	
آلان صبح ۵:۲۳ - طلوع آفتاب:۵:۵۵ - ظهر: ۱۲:۵۹ - آذان مغرب ۱۸:۲۱	

اخبار

مدیر منطقه ۲ شهرداری قم خبر داد:

زمین های خالی منطقه نیر وگاه ساماندهی می شود

مدیر شهرداری منطقه دو قم گفت: زمین‌های خالی که در محدوده خدماتی و بافت مسکونی منطقه دو قرار دارد پاکسازی و ساماندهی می‌شوند.

سید رضا حسینی در گفت و گویی با اشاره به وجود سطح گسترده زمین‌های خالی در بافت مسکونی منطقه دوو همچنین در حاشیه محدوده خدماتی، از ضرورت اجرای طرح‌های ساماندهی این زمین‌ها خبر داد و تأکید کرد اجرای این طرح‌ها بدون مشارکت شهروندان و به‌خصوص مالکین ناتمام و بدون نتیجه خواهد بود.

مدیر شهرداری منطقه دو قم در این خصوص افزود: زمین‌های خالی، مستعد انباشت زباله و نخاله‌های ساختمانی هستند که به‌صورت مستقیم با بهداشت شهروندان و نازیبایی شهر در ارتباط است از این رو طرح ساماندهی و پاکسازی این محل‌ها به‌صورت روزانه در دستور کار نواحی خدمات شهری منطقه دو قرار دارد.

وی تصریح کرد: تخلیه نخاله‌های ساختمانی در زمین‌های خالی اقدامی خلاف قوانین شهری است و با متخلف، اخطار و بر خوردهای قانونی انجام خواهد شد؛ لذا از شهروندان در خواست می‌گردد جهت تخلیه نخاله‌های ساختمانی از مخازن مخصوص جمع‌آوری و انتقال زباله استفاده نمایند. حسینی پاکسازی زمین‌های حاشیه بافت مسکونی را نیز در دستور کار منطقه عنوان کرد و از شهروندان خواست در صورت مشاهده موارد تخلف یا در خواست مخازن جمع‌آوری نخاله با سامانه فوریت‌های مدیریت شهری ۱۳۷ تماس گرفته و موضوع را جهت پیگیری نمایند. زمین‌های خالی در بافت مسکونی یا در مجاورت و حاشیه محدوده خدماتی شهری همواره یکی از معضلات شهروندان و به‌تبع آن مدیران شهری است. چه زمانی که این زمین‌ها محل انباشت زباله و نخاله‌های ساختمانی باشند و چه زمانی که چهره نازیبایی به شهر یا حاشیه شهرها می‌دهد.

مدیر منطقه یک شهرداری قم:

باتملک ۴۸ پلاک: محله چهل اختران از بن بست خارج می شود

مدیر منطقه یک شهرداری قم از لزوم تملک ۴۸ هکتار برای بازآفرینی معبر ۱۶ متری در محله چهل اختران خبر داد که هم‌اکنون در مرحله شناسایی و ارزیابی املاک قرار دارند. محمدحسین علی‌اکبری اظهار کرد: یکی از پروژه‌های بازآفرینی در شهر قم ایجاد معبر ۱۶ متری چهل اختران است که این محله را به محله نوپهار متصل می‌کند.

وی افزود: در این مسیر سال گذشته تملک خانه توکلی‌ها که اثری ثبت شده در فهرست آثار ملی بود، در دستور کار قرار گرفت و انجام شد و هم‌اکنون این خانه در اختیار سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری قم قرار گرفته است. مدیر منطقه یک شهرداری قم اضافه کرد: پروژه اصلی شامل یک معبر ۱۶ متری از پشت خانه توکلی‌ها تا بوستان نوپهار است، در این مسیر ۴۸ خانه وجود دارد که باید تملک شوند و هم‌اکنون در مرحله شناسایی و تشکیل پرونده و ارزیابی املاک هستیم. علی‌اکبری با اشاره به اینکه در صورت امکان از ظرفیت اراضی ۴۸ هکتاری برای اجرای این پروژه استفاده خواهد شد، گفت: برای استفاده از ظرفیت این اراضی املاک باید سند شش‌دانگ داشته و امکان اعطای معوض وجود داشته باشد. وی با اشاره به اینکه در محله چهل اختران در طول یک‌سال گذشته تغییرات مثبتی رخ داده است، تصریح کرد: ایجاد جمله پارکینگ‌روبا به مساحت ۳۳۰۰ مترمربع است که تملک‌کنش انجام‌ودر اختیار شهروندان قرار گرفته از جمله این تغییرات است. مدیر منطقه یک شهرداری قم با اشاره به ایفای نقش کارگزار برای تملکات اداره کل راه و شهرسازی در صحن امامزاده گفت: تملک دو ملک ورثه‌ای از جمله اقداماتی بود که در این مسیر پی‌ز طی شدن مراحل قانونی و حقوقی انجام شد.

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم خبر داد:

اتمام پروژه تقاطع محور فردوسی و صدوقی در روزهای آینده

مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم از انجام ۱۶ هزار متر مکعب بتن‌ریزی در اجرای پروژه تقاطع خیابان ۴۵ صدوق به بلوار فردوسی خبر داد.

مسعود پخشچی در گفت‌وگویی اظهار کرد: در اجرای پروژه‌های شهری چند شاخص مهم از جمله هزینه، کیفیت و زمان بندی اجرا بسیار مهم است که در برابره پروژه تقاطع غیر همسطح محور فردوسی و بلوار آیت الله صدوقی تلاش کردیم تا تمام این موارد انجام شود.

وی افزود: یکی از مشکلات اجرایی این پروژه همزمان شدن مراحل پایانی و اقصا کرم سال و کمبود برق بود که تولید بتن را دچار مشکل می‌کرد. مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم ادامه داد: در زمانی که پروژه صدوقی ۴ هزار مترمکعب بتن‌ریزی نیاز داشت این مشکلات تأمین و سیمان و بتن افزایش یافت. در این خصوص تدبیرهای لازم موجب شد تا پروژه به دلیل نبود سیمان دو ماه متوقف نشود. پخشچی با تأکید بر اینکه سازه پروژه تمام شده و کل پروژه تا ۹۶ درصد پیشرفت داشته است، گفت: این پروژه در روزهای آینده به تمام می‌رسد و نیمه دوم سال شهروندان می‌توانند از این پروژه بهره‌مند شوند. وی با اشاره به ویژگی‌های فنی این تقاطع غیر همسطح افزود: بتن‌ریزی این پروژه ۱۶ هزار مترمکعب بود و هزار و ۷۰۰ تن میلگرد در آن استفاده شد. مدیرعامل سازمان توسعه و عمران شهرداری قم با اشاره به اینکه قرارداد اجرای این پروژه حدود ۱۰۰ میلیارد تومان بود گفت: این پروژه یکی از هفت فقره پروژه شاخص دو سال اخیر بود که به سازمان توسعه و عمران محول شد.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم مطرح کرد:

شناسایی ۴۰۰ مرکز غیر مجاز جمع‌آوری پسماند خشک

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: حدود ۴۰۰ مرکز غیر مجاز جمع‌آوری پسماند خشک در قم شناسایی و تعداد قابل توجهی از آن‌ها تعطیل شدند.

سید عبدالله میرابراهیمی در گفت‌وویی با اشاره به افزایش سالانه حریق گاراژ ضایعاتی در سطح شهر اظهار کرد: به منظور پیشگیری از مشکلات حریق گاراژهای ضایعاتی به دنبال ارتقا خدمات ایمنی و امنیتی و افزایش ضرب ایمنی در سطح شهر هستیم.

وی با تأکید بر اینکه گاراژهای غیر مجاز جمع‌آوری پسماند در سطح شهر باید به شهرک بازافت منتقل شوند، افزود: نظارت دستگاه‌های متولی باعث کاهش دفعه‌های محیط زیستی و بهداشت جامعه شده و نگرانی‌های امنیتی را رفع کرده و موجب بهبود وضعیت سیمما و منظر شهر می‌شود. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم با بیان اینکه اقتصاد شهر تحت تأثیر پسماندهای نازیبا و آلوده است، ابراز کرد: وجود این مراکز غیر مجاز در محلات شهر باعث آفت ارزش املاک مجاور می‌شود.

ایکس

روزنامه

پیامبر اکرم (ص):	
از خوشبختی مرد مسلمان ، داشتن مسکن فراخ است .	
الکافی: ج۶ ص ۵۶ ج ۷ ص ۷۰ سده شنبه - ۳۰ مهر ماه ۱۴۰۳ - سال بیست وهفتم - شماره ۶۰۴	

برداشت خرما از نخلستان های کارون



عکاس: علی معرف

آیت الله حسینی بوشهری در جمع فرماندهان انتظامی قم:

اقتدار پلیس نشان دهنده اقتدار حاکمیت است

برخی ناهنجاری‌های اجتماعی اظهار داشت: زمانی که ولنگاری‌های اجتماعی در جامعه ایجاد می‌شود، همه از پلیس انتظار دارند، چون احساس می‌کنند که پلیس علاوه بر امنیت، ارزش آفرین نیز هست، اما همه کارها دست پلیس نیست.

پلیس را برای حضور در میدان تقویت کنیم

آیت الله حسینی بوشهری ادامه داد: زمانی که پلیس برای حفظ ارزش‌ها تلاش می‌کند، عده‌ای پلیس را نشانه می‌گیرند تا روحیه آن را تضعیف کنند و جلوی حرکت آن را بگیرند. ببینید پلیس در کشورهایی که به ما توصیه‌های حقوق بشری می‌کنند، چگونه برخورد می‌کند، البته ما این روش‌ها را قبول نداریم، اما ما هم نباید پلیس را تنها بگذاریم بلکه باید او را برای حضور در میدان در چارچوب قانون تقویت کنیم. وی تعامل پلیس با مردم را سبب اقتدار ارزیابی کرد و بیان داشت: پلیس در عین حالی که باید در مواقع لزوم و مواجهه با دشمنان این مرز و بوم، ضربه شست نشان دهد، باید با مردمی که با آن‌ها زندگی می‌کند تعامل داشته باشد، چرا که مردم لشگر مهم حامیان پلیس هستند و پلیس نیز پلیس حافظ جان، مال و ناموس آن‌هاست که جایگاه بزرگی است.

رئیس جامعه مدرسین با تأکید بر لزوم حفظ حقوق همه شهروندان خاطر نشان کرد: بیگنا و برهکار در نگاه پلیس یکسان نیستند، اما تا زمانی که جرمی ثابت نشده است، رفتار پلیس باید رفتاری محترمانه باشد و شاید اینگونه زمینه‌توبه این افراد نیز فراهم شود. وی ادامه داد: پاسگاه‌های مایلی به گونه‌ای باشند که مراجعین احساس امنیت کنند و احساس کنند که پلیس تلاش می‌کند تا حق را به حق دار برساند. تا حق کسی ضایع نشود و کسی هم بیخود ادعای حق نکند. افزایش توانایی‌های علمی و تخصصی، برخورد مقتدرانه و در عین حال خیرخواهانه، دفاع در برابر مجرمه‌های تبلیغاتی دشمن، بازگویی فناوری‌های نوین، معنویت‌گرایی و خداپاوری، تلاش در جهت جلب رضایت مردم و ارتباط با تمامی ارکان جامعه، از دیگر توصیه‌های آیت الله حسینی بوشهری به مجموعه انتظامی کشور بود.

تشکیل ۵۵ هزار پرونده در کلاترئی هادر نیمه نخست سال

در ابتدای این جلسه، سردار محمدرضا میرجیدی، فرمانده انتظامی استان قم، گزارش مختصری از وضعیت انتظامی استان قم ارائه کرد و با اشاره به تأکیدات رهبر معظم انقلاب ـ مد ظله العالی ـ نسبت به جایگاه کلاترئی‌ها، ابراز داشت: الحمدلله اقدامات خوبی در حوزه‌های مختلف در حال انجام است تا به آن جایگاهی که در تراز نظام جمهوری اسلامی است، دست یابیم. وی افزود: در استان قم ۳۲ کلاترئی و پاسگاه داریم و در مدت شش ماهه ابتدایی سال بیش از ۵۵ هزار پرونده در این کلاترئی‌ها تشکیل شده است که با تلاش مشاورانی که در کلاترئی‌ها حضور دارند، بیش از ۱۱ هزار پرونده به مصالحه انجامیده است. فرمانده انتظامی استان قم ابراز داشت: در ۶ ماهه ابتدایی سال حدود ۷۱۰ هزار تماس با مرکز فوئت‌های پلیس برقرار شده و بیش از ۳۰۰ هزار مورد از آن عملیاتی شده است.

افزایش بیش از ۳۰ درصدی رضایت مردم از پلیس

وی با اشاره به روند رو به رشد جرایم سایبری، کلان‌هرداری و جعل خاطر نشان کرد: سال گذشته در کاهش جرایم رتبه دوم کشور را داشتیم و امسال نیز در تلاشیم با ریشه‌یابی و شدت برخورد، این آمار را کاهش دهیم. برگزاری دوره‌های آموزشی و افزایش بیش از ۳۰ درصدی رضایت مردم از پلیس و از دیگر محورهای گزارش سردار میرجیدی در این مراسم بود. در پایان این مراسم از تعدادی از فرزندان شهدا و نیروهای جهادی تقدیر به عمل آمد.

معاون اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم خبرداد:

افزایش ۵ درصدی حمل کالا از طریق ناوگان جاده‌ای

معاون حمل‌ونقل اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم گفت: در شش‌ماه نخست سالجاری ۲ میلیون و ۹۸۲ هزار تُن کالا، از این استان با ناوگان عمومی حمل‌شده که در مقایسه با مدت مشابه پنج‌سال‌پیش رشد داشته‌است. علی‌رضا اسدی افزود: در شش‌ماه نخست سال گذشته ۲ میلیون و ۸۲۹ هزار تُن کالا از قم به بیابان اینکه جابه‌جایی این میزان تناژ کالا طی شش‌ماهه نخست سالجاری در قالب تنظیم و صدور بیش از ۲۵۰ هزار و ۳۶۵ بارنامه انجام شده‌است، اضافه کرد: تعداد بارنامه‌ها صادره نیز در مقایسه با شش‌ماه اول سال ۱۴۰۲ (۲۴۱ هزار و ۸۷ دستگاه وانت بار و در مجموع پنج هزار راننده

مدیر شیلات وامور آبزیان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

قم رتبه نهم کشور در تولید ماهیان زینتی

ایجاد اشتغال مولد مستقیم و غیر مستقیم در روستا، کاهش مهاجرت از روستا به شهر، تقویت اقتصاد خانوار کشاورزان از طریق ایجاد یک درآمد جنبی مطمئن و قابل توجه، افزایش تولید ماهی و پرورتن سفید حیوانی مرغوب، افزایش ضرب امنیت غذایی کشور را از جمله مزایای پرورش ماهی در استخرهای ذخیره آب کشاورزی عنوان کرد.

وی، ترویج و افزایش فرهنگ آبی‌ پروری و مصرف آبزیان در مناطق روستایی و شهری، افزایش انبتمان تولید محصولات کشاورزی در اثر غنی شدن آب استخر (ناشی از فعالیت‌های زیستی ماهی)، اصلاح ساختمان و بافت خاک اراضی کشاورزی ناشی از ورود مواد دفعی آبزیان به خاک زراعی، کاهش مصرف کودهای شیمیایی در مزرعه را از دیگر مزایای پرورش ماهی در استخرهای ذخیره آب کشاورزی معرفی کرد.

مدیر شیلات و امور آبزیان جهاد کشاورزی استان قم تصریح کرد: در سال ۱۴۰۲ میزان ۲ هزار و ۵۰۰ تُن آبزیان پرورشی در استان قم تولید شده و پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال جاری به ۲ هزار و ۷۰۰ تُن برسد.

آدرس سایت: http://medayeghom.ir	
کانال اینا: @medayeghom.ir	
نرخه	

نامحرمانه

◀ **تورم سالانه به پایین‌ترین رقم ۴۴ ماه اخیر رسید**

با اجرای سیاست «تثبیت اقتصادی فراچاژ» دستگیری مهمان ارزی با یک هزار میلیارد تومان معاملات دروغین از خبر داد. سردار حسین رحیمی با اشاره به اینکه کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی با اطلاعات به‌دست آمده در بازدید از یک واحد صنعتی متخلف موفق به کشف چهار هزار و ۲۰۰ واحد انواع ارز شدند، افزود: در این رابطه، ۸ نفر متهم دستگیر شدند که در بررسی حساب‌های شخصی و اجاره‌ای آنها مشخص شد که این افراد در روزهای اخیر نزدیک یک هزار میلیارد تومان معاملات ارزی انجام داده‌اند. سردار رحیمی با تأکید بر اینکه متهمان به اتهام معاملات ارزی خارج از ضوابط و مقررات موجود بانکی کشور و مشارکت در قاچاق حرفه‌ای از روانه زندان شدند، گفت: وجود این افراد با اقدامات مجرمانه و معاملات فریادی خود باعث ایجاد تنش در بازار ارزی و اقتصاد کشور می‌شود.

◀ **دستگیری متهمان ارزی با هزار میلیارد تومان معاملات دروغین**

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراچاژ» دستگیری متهمان ارزی با یک هزار میلیارد تومان معاملات دروغین از خبر داد. سردار حسین رحیمی با اشاره به اینکه کارآگاهان پلیس امنیت اقتصادی با اطلاعات به‌دست آمده در بازدید از یک واحد صنعتی متخلف موفق به کشف چهار هزار و ۲۰۰ واحد انواع ارز شدند، افزود: در این رابطه، ۸ نفر متهم دستگیر شدند که در بررسی حساب‌های شخصی و اجاره‌ای آنها مشخص شد که این افراد در روزهای اخیر نزدیک یک هزار میلیارد تومان معاملات ارزی انجام داده‌اند. سردار رحیمی با تأکید بر اینکه متهمان به اتهام معاملات ارزی خارج از ضوابط و مقررات موجود بانکی کشور و مشارکت در قاچاق حرفه‌ای از روانه زندان شدند، گفت: وجود این افراد با اقدامات مجرمانه و معاملات فریادی خود باعث ایجاد تنش در بازار ارزی و اقتصاد کشور می‌شود.

◀ **زمان پایان جنگ اوکراین اعلام شد**

وزیر خارجه انگلیس پیش‌بینی کرد جنگ اوکراین تا سال ۲۰۲۶ ادامه خواهد داشت. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از راشاتودی، «دنیوید لمی» وزیر خارجه انگلیس زمان پایان جنگ اوکراین را اعلام کرد. وزیر خارجه انگلیس پیش‌بینی کرد که جنگ بین روسیه و اوکراین حداقل تا دو سال دیگر ادامه خواهد داشت. دنیوید لمی در سخنانی بر تعداد انگلیس به حمایت از کی‌یف تأکید کرد. وی افزود که دولت لندن متعهد شده است که سالانه ۳ میلیارد پوند (۳۰۹ میلیارد دلار) به اوکراین کمک نظامی، تازمانی که جنگ طول بکشد، ارائه کند.

◀ **کمبود قطار در کشور جدی است**

مدیرعامل شرکت راه آهن: آماده به کاری لکوموتیوهای کشور حدود ۵۰ درصد است. اگر خط آهن جدیدی توسعه پیدا می‌کند، قطاری از محور دیگری حذف و به خط جدید افزوده می‌شود؛ چرا که کمبود قطار همچنان در کشور دخی است. ورود لکوموتیوهای جدید و استفاده از ظرفیت شرکت‌های داخلی می‌تواند کارگشای کمبودهای موجود شود. باید با حرکت روبه جلو قطارهای مناسب‌تر شایسته مردم تهیه شود.

◀ **دربی بدون حضور زنان برگزار می‌شود**

رئیس هیئت فوتبال استان مرکزی: در جلسه روز دوشنبه با حضور مسئولان ذیربط قرار شد برای بلیت‌فروشی از ۷۰ درصد ظرفیت ورزشگاه استفاده شود؛ به همین خاطر ۸۰۰۰ بلیت فروخته خواهد شد. تقسیم‌بندی تماشاگران نیز نصف‌نصف انجام می‌شود. با توجه به ظرفیت فیزیکی ورزشگاه و همچنین به دلیل نبودن زیرساخت‌های لازم برای تکنیک سکوها، امکان حضور زنان برای این بازی وجود ندارد. در پی، ۱۰۴ چهارشنبه ۲ مهر از ساعت ۱۹ در اراک برگزار می‌شود

◀ **شروین حاجی‌پور مشمول غفور هبری شد**

«شروین حاجی‌پور» با انتشار ویدئویی از پایان روند رسیدگی به پرونده خود خبر داد و اعلام کرد که پرونده او شامل غفو مقام معظم رهبری شده است. حاجی‌پور: از افرادی که در دستگاه قضا برای این پرونده تلاش کردند تشکر می‌کنم تا ابده به شامبد حکام و مدیون شما هستم.

◀ **آمار شهدای غزه به ۴۱ هزار و ۴۵۵ نفر رسید**

وزارت بهداشت فلسطین در نوار غزه اعلام کرد که شمار شهدای حملات ارتش رژیم صهیونیستی به نوار غزه به ۴۱ هزار و ۴۵۵ نفر رسیده است. همچنین این نهاد پزشکی فلسطینی بیان کرد که شمار کلی زخمی‌های حملات ارتش رژیم صهیونیستی به نوار غزه از آغاز جنگ در این باریکه به ۹۵ هزار و ۸۷۸ نفر رسیده است.

اخبار

جانشین پلیس راه استان قم:

برخورد با خودر و ها شوتی قاطعانه است

جانشین پلیس راه استان قم، گفت: سیاست کلی ستاد فرماندهی استان در برخورد با خودروهای قاچاق‌بر (شوتی) برخورد قاطعانه و پیشگیرانه است.

سرهنگ صادق رسولی در گفت‌وگویی، با اشاره به اقدامات صورت گرفته پلیس راه برای جلوگیری از خطر آفرینی خودروهای قاچاق‌بر (شوتی)، اظهار داشت: سیاست کلی ستاد فرماندهی استان در برخورد با خودروهای قاچاق‌بر (شوتی) بر برخورد قاطعانه و پیشگیرانه است، اما ستاف‌ها با وجود برخورد خوبی که با این رانندگان می‌شود، اما رفتار بسیار ناهنجاری از آن‌ها هستیم. وی به تشریح رفتار رانندگان خودروهای قاچاق‌بر (شوتی) پرداخت و گفت: این رانندگان زمانی که محموله خود را از بندر باگیری می‌کنند تا به مقصد برسانند، به هیچ عنوان نمی‌خواهند موقعیتی که دارند را از دست بدهند، چرا که در صورت توقیف بار و خودرو آن‌ها مصادره و جریمه می‌شود، به همین خاطر خطرناک هستند. جانشین پلیس راه استان قم بیان کرد: بنابراین ما برخورد مهربانه با این خودروها را در دستور کار خود داریم. طبق آمار برخورد‌های خوبی را شاهد هستیم. ما به ناچار نمی‌توانیم با این رانندگان برخورد کنیم؛ زیرا با رانندگی خطرآفرین آن‌ها مواجه خواهیم شد و جان دیگر رانندگان به خطر می‌افتد. وی عنوان کرد: ما برای سلامت دیگر خودروها گاهی در برخورد با خودروهای قاچاق‌بر (شوتی) اغماض می‌کنیم، اما در مسیر عبور و جلوی این خودروها راحت کنترل قرار می‌دهیم. این رانندگان برای رهایی خود دست به هر کاری می‌زنند و ما مجبور هستیم که برخورد عاقلانه‌ای با آن‌ها داشته باشیم.

بازرس اداره کل راه و شهرسازی قم خبرداد:

پلمپ ۱۵۰ مشاور املاک غیرمجاز و متخلف

بازرس اداره کل راه و شهرسازی قم، گفت: طی یک سال گذشته ۱۵۰ مشاور املاک متخلف و غیرمجاز این استان به‌خاطر نداشتن پروانه کسب و صادر نکردن رد هگیری و دریافت وجه بیش از تعرفه مجاز، پلمب شدند.

کریم دلفانی در گفت‌وگویی افزود: طبق مصوبه شورای تأمین استان، مشاوران املاکی که جواز کسب نداشته باشند، پلمب می‌شوند. وی با اشاره به گشت‌های مشترک تعزیرات، راه و شهرسازی و اماکن از مشاوران املاک، گفت: داشتن پروانه صدها، صدور فاکتور و کم رهگیری از مواردی است که مشاوران املاک باید به آن‌ها توجه کنند. بازرس اداره کل راه و شهرسازی قم خاطر نشان کرد: دریافت وجه بیشتر از تعرفه قانونی از خریداران و فروشندگان املاک نیز از مواردی است که طبق قانون جرایمی برای آن تعیین شده است. وی گفت: واحدهای پلمپ شده تا زمانی که پروانه کسب خود را دریافت نکنند، از وضعیت پلمپ خارج نخواهند شد. دلفانی گفت: در سطح استان قم ۲ هزار و ۳۸۷ بنگاه و مشاور املاک وجود دارد که از این بین ۲ هزار و ۱۴ بنگاه دارای پروانه و ۷۵۳ واحد نیز فاقد پروانه هستند. وی عنوان کرد: در شهر قم نیز ۲ هزار و ۱۸۳ مشاور املاک، در شهرستان کهک ۶۰ بنگاه املاک، در شهر قنوت ۹۳ مشاوره املاک، شهر دستجرد ۲۶ مشاوره املاک و در شهر جعفریه نیز هفت مشاوره املاک فعال است.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم خبرداد:

محکومیت پنج میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریالی قاچاقچی کالا

مدیرکل تعزیرات حکومتی قم از محکومیت پنج میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریالی برای قاچاقچی انواع کالای خارجی در این استان خبر داد. تقی حسام در این زمینه افزود: پرونده قاچاق انواع کالای خارجی از قبیل پوشاک، کفش ورزشی و زیورآلات بدلی به ارزش پنج میلیارد و ۱۷۰ میلیون ریال در شعبه سوم ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز اداره کل تعزیرات حکومتی قم رسیدگی شد. وی اضافه کرد: شعبه به دلیل ارائه نشدن قانونی، اتهام قاچاق را محرز و علاوه بر ضبط کالاهای قاچاق، متخلف را به پرداخت پنج میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال جزای نقدی معادل ارزش کالاهای کشف‌شده محکوم کرد. وی ادامه داد: شعبه همچنین با توجه به این‌که ارزش کالاهای قاچاق کشف شده بیشتر از ارزش خودروی حامل بوده، ۵۵۰ میلیون ریال به جریمه اضافه و متخلف را در مجموع به پرداخت پنج میلیارد و ۷۵۰ میلیون ریال جزای نقدی محکوم کرد. حسام افزود: مأموران نیروی انتظامی در بازرسی از خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به قم این کالاهای به ظن قاچاق را از یک دستگاه خودروی سواری کشف و پرونده آن را برای رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی قم ارسال کردند.

رئیس اداره محیط‌زیست شهرستان کهک:

یک واحد آلاینده در ناحیه صنعتی سیرو پلمب شد

رئیس اداره محیط‌زیست شهرستان کهک گفت: یکی از واحدهای آلاینده در ناحیه صنعتی سیرو به دلیل عدم مدیریت فاضلاب صنعتی خود با دستور مستقیم قضایی پلمب شد. کاظم کاکایی روز ۲ مهر طی عملی سنجشی از یک پلمپ یک واحد آلاینده در ناحیه سیرو خبر داد و گفت: واحدهای صنعتی مستقر در شهرستان کهک به صورت شبانه روزی مورد بررسی و پایش قرار گرفته و در صورت احراز هرگونه آلودگی، اختاریه‌ای لازم برای آن‌ها صادر شده و بر اساس قوانین و ضوابط زیست‌محیطی قاطعانه با آن‌ها برخورد می‌شود.