

شهر دار قم:

وضعیت هسته مرکزی شهر ساماندهی شود

صفحه ۸

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم تاکید کرد:

لزوم مدیریت و کاهش مصرف آب در همه مصارف

صفحه ۸

معاون شهردار قم خبر داد:

اتصال عمار یاسر به خیابان شهیدان فاطمی تا پایان سال

صفحه ۸

مدیرعامل سازمان آراستهای شهرداری قم:

دلال و مافیا قبر در بهشت معصومه(س) نداریم

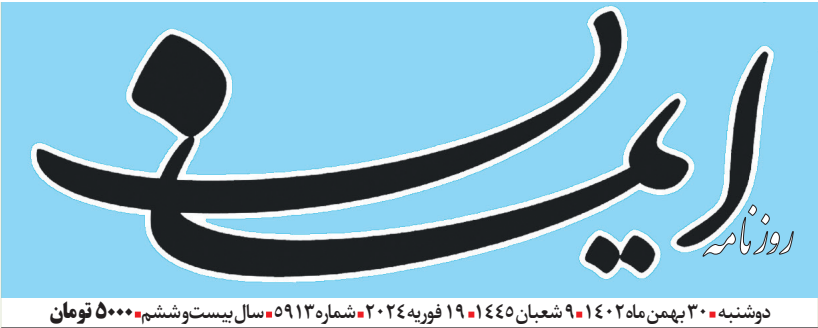
صفحه ۸

علی مطهری:

لیست «صدای ملت» محصول هیچ ائتلافی نیست

نماینده سابق مجلس شورای اسلامی جزییات لیست «صدای ملت» را تشریح کرد. «علی مطهری» با اشاره به جزییات لیست پیشنهادی خود برای انتخابات مجلس دوازدهم موسوم به «صدای ملت» اظهار کرد: اگر از طرف نیروهای معتدل و اصلاح طلب لیستی داده نشود، ما فهرست «صدای ملت» را که برای مجلس نهم و دهم هم فعال بود را برای مجلس دوازدهم، فعال خواهیم کرد. وی با بیان اینکه لیست «صدای ملت» منتسب به هیچ جناح سیاسی

صفحه ۲



فرماندار قم خبرداد:



رئیس کل بانک مرکزی خبرداد: ابلاغ برنامه اصلاحی ۸ بانک ناتراز در سال آینده

رئیس کل بانک مرکزی از ابلاغ برنامه اصلاح ۸ بانک ناتراز در سال آینده خبر داد و تأکید کرد: در صورتی که بانک‌های ناتراز اصلاح نشوند به سمت انحلال، ادغام و یا توقف کار آن بانک‌ها حرکت خواهیم کرد. محمدرضا فرزین در همایش چشم‌انداز اقتصاد ایران ۱۴۰۳ اعلام کرد: برنامه اصلاح ۸ بانک ناتراز در سال آینده را به آنان ابلاغ کرده‌ایم و در صورتی که بانک‌های ناتراز اصلاح نشوند به سمت انحلال، ادغام و یا توقف کار آن بانک‌ها حرکت خواهیم کرد.

صفحه ۸

آیت الله کریمی جهرمی در دیدار فرمانده انتظامی استان قم:

هویت فرهنگی و دینی قم حفظ شود

آیت الله کریمی جهرمی با اشاره به گسترش مهاجرت مردم به قم، تصریح کرد: مهاجرت مردم به شهر قم سبب تغییر بافت فرهنگی و دینی شهر شده است که باید همه مسئولان به این مهم توجه کنند و تصمیماتی اتخاذ شود تا هویت دینی شهر قم پایدار بماند. آیت الله کریمی جهرمی در دیدار سردار میرحیدری فرمانده انتظامی استان قم، توفیق خدمت در شهر مقدس قم را با اهمیت دانست و اظهار کرد: جنابعالی بحمدالله عنصر لایق و متعهد به دین و پایبند به اخلاق می باشید و توفیق ...

صفحه ۱

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های استان قم مطرح کرد:

کم کاری بانک‌های خصوصی در پرداخت وام‌های خرد

دبیر شورای هماهنگی بانک‌های استان قم گفت: از ابتدای امسال ۱۵۴ هزار فقره تسهیلات خرد به شهروندان قمی پرداخت شده است. سید رسول میر خلفی با تأکید بر اینکه همه بانک‌ها موظفند تسهیلات ازدواج، فرزنداوری و ودیعه مسکن را در کمترین زمان ممکن پرداخت کنند اظهار داشت: بانک‌های خصوصی کمترین پرداختی را در حوزه تسهیلات خرد داشته اند و از ابتدای امسال

صفحه ۸



رهبر معظم انقلاب:

راه اصلاح کشور انتخابات است

اتحاد، رمز پیروزی و استمرار انقلاب اسلامی در ساخت یک اقتصادی قوی ملی عقب هستیم

صفحه ۷

سرمقاله

تقویت اراده ملی برای شرکت در انتخابات



محسن یاکوبین*

با توجه به گرم شدن فضای انتخاباتی در کشور و ضرورت حضور حداکثر مردم برای تعیین نمایندگان ملت، نکات زیر می تواند قابل توجه باشد. ۱. انتخابات در هر کشوری، نماد آزادی، احترام به آرای عمومی و پشتوانه نظام برای پیشبرد برنامه‌های جاری و راهبردی است. در جمهوری اسلامی ایران نیز همواره مشارکت حداکثری مردم در انتخابات، نمایش همبستگی ملی و قدرت و استحکام کشور بوده است. پس از پیروزی انقلاب اسلامی در هر مقطعی که کشور با تهدید یا خطری مواجه بود، حضور مردم در انتخابات خطر را برطرف و تهدید را به فرصت تبدیل می کرد. در عرصه سیاست خارجی نیز مشارکت بالای مردم در انتخابات موجب تقویت قدرت منطقه‌ای و بین المللی ایران و پاس و ناامیدی دشمنان است و میزان انسجام ملی و قدرت ملی جمهوری اسلامی ایران، قدرت چانه زنی دیپلماسی را در عرصه‌های جهانی و منطقه‌ای، برای تأمین منافع مردم و پیشبرد اهداف سیاست خارجی تقویت می کند. ۲. علیرغم سختگیری های اولیه برای احراز صلاحیت ها، خوشبختانه در اجرای رهنمودهای رهبر انقلاب، شرایط به نحوی رقم خورد که نمایندگان گراشیا ها و سلاقی مختلف در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی دارای نامزد بوده و در مصاحبه یا با صدور بیانیه، مردم را به مشارکت دعوت کرده اند. ناگفته پیداست که ساز و کار بررسی صلاحیت داوطلبان نمایندگی مردم، در همه کشورها وجود دارد و در همه جا پابندی به قانون، مسیر برگزاری انتخابات سالم و رقابتی را هموار می سازد. در عین حال اولویت اصلی انتخابات، حضور حداکثری مردم باید باشد و این که به چه کسی رای بدهند موضوع دوم است. ۳. قابل انکار نیست که مردم ما با مشکلات اقتصادی و معیشتی، تورم و گرانی، تنزل ارزش پول ملی و کاهش قدرت خرید مواجه بوده و از این وضعیت ناراضی هستند. اما وجود این قبیل مشکلات نمی تواند دلیل بر شرکت نکردن در انتخابات باشد؛ در تمام کشورها مشکلات اقتصادی و اجتماعی وجود دارد اما نه تنها مردم صحنه انتخابات را ترک نکرده بلکه با فرستادن افراد کارآمد به مجلس در حل مشکلات کشور مشارکت می کنند. بنابراین، میان انتخابات و حل مشکلات، بویژه در حوزه مسائل روزمره، اقتصاد و معیشت، نسبتی مستقیم وجود دارد و چنانچه با عدم شرکت مردم در انتخابات، افراد ناکارآمد و کم تحرک به مجلس بروند، آن کسانی مقصر هستند که برای روی کار آمدن یک مجلس قوی به صحنه نیامده اند. به عبارت دیگر، در صورت حضور حداقلی مردم در انتخابات، همه ضرر خواهد کرد در حالی که با حضور حداکثری و انتخاب افراد لایق و متخصص، می توان به حل مشکلات جاری امیدوار بود. ۴. رسانه‌های بیگانه و معاند از جمله رسانه‌های آمریکایی، اروپایی و به خصوص رژیم صهیونیستی که به دلیل تداوم جنایت در غزه بی آبرو شده اند، سعی می کنند با فضا سازی و عملیات‌های روانی مردم را از حضور در انتخابات مایوس و نظام را از منبع قدرت خرد یعنی مردم، محروم کنند. حضور اکثریت مردم در انتخابات باعث می شود ترندهای نومیدکننده خشنی شود و برگزاری انتخاباتی پرشکو‌ه و با حضور پرشور مردم، وحدت ملی را به نمایش گذارد. البته مسئولین مرتبط با انتخابات نیز موظف هستند با انجام اقدامات اطمینان ساز و بهره گیری از توصیه های خبر خواهانه رهبر معظم انقلاب برای ایجاد مشارکت، رقابت، سلامت و امنیت انتخابات اهتمام ورزند. حضرت آیت الله خامنه‌ای در سالگرد ارتحال امام خمینی (۱۴۰۲/۰۳/۱۴)، تشویق به مشارکت در انتخابات را وظیفه همه مردم دانستند و گفتند: «تک مردم خود را موظف بدانند که همه آحاد مردم اعم از خانواده، دوستان و آشنایان را به مشارکت در انتخابات دعوت کنند و این، مصداق تواصی به حق است.» در چنین شرایطی نه فقط افراد صاحب قلم و بیان بلکه آحاد مردم، در مسیر تواصی به حق قرار گرفته و با دعوت و ترغیب یکدیگر به حضور در انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرنگار رهبری، در تعیین مسیر پیشرفت کشور مشارکت کرده و انسجام ملی را به نمایش گذارند.

خبر

استاد حوزه علمیه قم:

عدم مشارکت در انتخابات کشور را از قله دور می کند

استاد حوزه علمیه قم گفت: دشمنان در این دوره انتخابات بر روی خانواده‌های مذهبی تمرکز کردند و اگر خواص وارد نشوند، جامعه‌ای که به قله نزدیک است، از مسیر بازمی ماند. فوج الاسلام والمسلمین سید حسین مومنی به موضوع انتخابات در کشور اشاره و به فرازهایی از سخنان مهم و تکان دهنده رهبر معظم انقلاب اشاره و خاطرنشان کرد: دشمنان اسلام در این دوره انتخابات بر روی خانواده‌های مذهبی تمرکز نموده اند؛ اگر خواص وارد این عرصه نشوند، اتفاق بد تاریخی روی خواهد داد و جامعه‌ای که به قله نزدیک است، از مسیر باز خواهد ماند. این استاد حوزه با تأکید بر اینکه بریق اباعبدالله الحسین علیه السلام در هیچ جای عالم مثل ایران بلند نیست، اظهار داشت: باید دقت داشته باشیم که عدم حضور ما در انتخابات مایه مسرت و خشنودی دشمن یا مایه غصب و ناراحتی اوست.

اخبار

آیت الله کریمی جهرمی در دیدار فرمانده انتظامی استان قم:

هویت فرهنگی و دینی قم حفظ شود



آیت الله کریمی جهرمی با اشاره به گسترش مهاجرت مردم به قم، تصریح کرد: مهاجرت مردم به شهر قم سبب تغییر بافت فرهنگی و دینی شهر شده است که باید همه مسئولان به این مهم توجه کنند و تصمیماتی اتخاذ شود تا هویت دینی شهر قم پایدار بماند. آیت الله کریمی جهرمی در دیدار سردار میرحیدری فرمانده انتظامی استان قم، توفیق خدمت در شهر مقدس قم را با اهمیت دانست و اظهار کرد: جنابعالی بحمدالله عنصر لایق و متعهد به دین و پایبند به اخلاق می باشید و توفیق خدمت شما در کنار متجعج حضرت معصومه سلام الله علیها نشان از لطف و عنایت الهی به شما می باشد که باید هر روز شکر گزار آن باشید و شکر این توفیق با خدمت صادقانه به مردم عزیز شکل می گیرد. **مهاجرت به قم سبب تغییر بافت فرهنگی و دینی شهر شده است** استاد حوزه علمیه قم با اشاره به گسترش مهاجرت مردم به قم، افزود: مهاجرت مردم به شهر قم سبب تغییر بافت فرهنگی و دینی شهر شده است که باید همه مسئولان به این مهم توجه کنند و دین و پایبند به اخلاق می باشید و توفیق خدمت شما در کنار بررسی نمایند و برای آینده تصمیماتی اتخاذ شود تا هویت دینی شهر قم پایدار بماند. آیت الله کریمی جهرمی توفیق خدمت به مردم را با اهمیت دانست و بیان کرد: ممکن است در راه خدمتگزاری ناملازمات با عدم همراهی از سوی برخی افراد یا مسئولان نیز داشته باشید اما در مسیر الهی و با نیت خدمت به این مردم که همه در پناه حضرت معصومه سلام الله علیها جمع شده اند، سختی‌ها را تحمل نمایید و با تمام توان با پایان دوره مسئولیتان از این خدمت و توفیق خداداد بهره‌برداری نمایید. در ابتدای این دیدار که به حجت الاسلام پورمیرزایی رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان قم نیز حضور داشت، سردار میرحیدری گزارشی ارائه داد.

مدیرکل استاندارد استان قم:

طرح نظارت بر خالص فروشی در قنادی‌ها اجرایی شد

مدیرکل استاندارد قم گفت: طرح نظارت بر خالص فروشی در قنادی‌های قم با هدف صیانت از حقوق مردم در سطح استان در حال اجراست. محمدهادی سماواتی در این رابطه بیان داشت: طرح مذکور با توجه به تأکیدات رئیس جمهور در پایش کم فروشی و با اجباری شدن استاندارد ملی «کمیت فرآورده در پیش بسته بندی‌ها» بر اساس مصوبات آخرین جلسه شورای عالی استاندارد، در استان در حال اجرا است. وی با اشاره به این که متخلفان شناسایی شده در این طرح به تعزیرات حکومتی معرفی خواهند شد، اضافه کرد: شیوه ممیزی در این گونه است که می‌بایست هزینه جعبه به صورت مجزا محاسبه و مردم شیرینی را به صورت خالص خریداری نمایند. وی ادامه داد: با اینکه هزینه جعبه در تألیف قیمت شیرینی لحاظ گردد که در هر ۲ شیوه برای جلوگیری از گرانفروشی و کم فروشی نپادهای تعزیرات حکومتی، بازرسان اتاق اصناف، اداره کل صنعت معدن و تجارت و اداره کل استاندارد، وظیفه پایش این امر را به عهده دارند.

مدیرکل استاندارد تأکید کرد: به منظور حسن اجرای طرح نظارت بر خالص فروشی در قنادی‌های قم و صیانت از حقوق مردم، گشت‌های مشترک توسط نهادهای مذکور به صورت منظم در استان برگزار می‌شود. گفتنی است بر اساس آمار ۲۱۹ شیرینی فروشی در قم فعال است که بازرسان به آن‌ها مراجعه و عملکردشان در خصوص نحو عرضه محصول به مشتریان را مورد نظارت قرار می‌دهند.

لازم به ذکر است علاوه بر طرح فوق، در جریان اجرای طرح پیش بسته بندی، وزن محصولات تولید شده در واحدهای صنعتی مشمول این طرح در استان نیز به منظور مقایله با کم فروشی و برخورد با تخلف‌های احتمالی در این زمینه، مورد پایش قرار می‌گیرد.

اعلام عمومی تعرفه عوارض و بهای خدمات شهرداری قم در سال ۱۴۰۳

شهرداری قم

تعرفه عوارض و بهای خدمات

۱۴۰۳



جهت مشاهده دفترچه عوارض و بهای خدمات شهرداری قم در سال ۱۴۰۳ رمز ینه فوق را اسکن و یا وارد صفحه مخصوص ترفع‌ها در سامانه شفافیت شهرداری قم به نشانی <https://www.qom.ir/shafaf> شوید.

لارکل تشخیص ووصول درآند- لارکل ارتباطات و امور بین الملل
www.Qom.ir

✓ عوارض صدور پروانه، (مسکونی و غیر مسکونی)

✓ عوارض ارزش افزوده ناشی از تغییر و تعیین کاربری

✓ عوارض ارزش افزوده ناشی از طرح‌های توسعه شهری

✓ عوارض متشاغل (حقیقی، حقوقی، صنفی و حرف خاص)

یادداشت

خالص سازان به دنبال رای حداقلی هستند



ایران اسلامی نقطه عطف و مهم‌ترین عامل و اثرگذار این رویداد بزرگ خواهند بود، مردمان تجربه‌کننده‌ی صحنه‌های اقتدار و عزت و ایستادگی خلق حماسه کرده و از جان و آبروی خود هزینه‌های زیادی را تقدیم این انقلاب نموده‌اند.

یابد آگاه باشیم که دوره‌ای حساس و اثرگذاری از انتخابات را پیش رو خواهیم داشت و شایسته است جهان را به اقتدار و عزت خود بینمایانیم، فلذا در این راستا همه گروه‌ها و اتلاف‌ها و احزاب و جبهه‌های سیاسی و اجتماعی می‌بایستی در جهت مشارکت عمومی مردم تلاش وافر داشته باشند ولی متأسفانه چون بعضی از گروه‌های تمامیت خواه با تقویت پروژه منحوس خالص‌سازی هنوز به دنبال اهداف خود در راستای حفظ قدرت و ثروت می‌باشند برای ماندگاری بر اریکه قدرت به دنبال رأی حداقلی هستند در این راستا دست به هرکاری می زنند و گروه‌های سیاسی دیگر هم بخاطر مرزوبودن تصمیمات تمامیت خواهی را و جدت کلی مایوس و نا امید گشته‌اند ولی «شورای عالی وحدت» در این دوره حساس با همراهی حداقل ۴۵ حزب رسمی از جمله حزب آبادگران جوان ایران اسلامی با حضور فعال در قالب ۵ جبهه سیاسی رسمی و با حضور شخصیت‌های برجسته سیاسی و اجتماعی تحت حمایت جامعه محترم روحانیت معزز هم در شناسایی و معرفی فرزندان صالح و کارآمد این مرزوبوم برای مسئولیت‌های اجرایی و تقنینی کشور و هم در زمینه دعوت گروه‌های سیاسی و فرهنگی و اجتماعی جهت وحدت همگانی و یکپارچه و مشارکت عمومی مردم قهرمان منظر حضور پرشور در پای صندوق‌های رای نمودند، تا در این راستا شک ندرام که در همین منظور و در این راستا شورای «وحدت‌با» تشکیل ستاد انتخابات در تهران و شهرستان‌ها بدنبال شناسایی و معرفی چهره های مردمی و متخصص، متعهد، دلسوز و پاکدست در اداره امور جامعه بویژه برای مجلس شورای اسلامی بوده و تاکنون با درخواست بیش از ۵۰۰ نفر از نامزدهای انتخابات در تهران معاضه می‌با و بررس‌های علمی ، تجربی، و شخصیتی نامزدها متناسب با شئونات جمهوری اسلامی بزودی بطور مستقل لیست خود را اعلام خواهد نمود در شهرستان‌ها با همکاری نمایندگان‌های شورای وحدت در کلیه استان‌ها به این مهم مبادرت خواهد ورزید. در این راستا شک ندرام که مردم شریف ایران اسلامی مانند اول انقلاب بطولیرغم جوسازنهای نفوذهای داخلی و خارجی به روحانیت محترم اعتماد نموده و بطور پرشور بر سر صندوق‌های رای به ندای رهبر انقلاب لبیکي مجدد خواهند داد و طر‌ح‌ها و گویش های ناصواب باوه گوینار را با رای دادن خود بی اثر خواهند نمود. ان‌شاء‌الله

فعال سیاسی اصولگرا

سردار جلالی:

قدرت دریایی ایران باعث شده پایگاه «سنتکام» به آمریکا منتقل شود

رئیس سازمان پدافند غیر عامل گفت: قدرت دریایی ایران در خلیج فارس موجب شده تا آمریکا ناوگان نیروی دریایی خود را در منطقه خارج کند و حتی پایگاه فرماندهی سنتکام نیز از قطر به آمریکا منتقل شود

سردار «علامرضا جلالی» روز یکشنبه در همایش ملی تبیین ابعاد و دستاوردهای ناوگروه ۸۶ ارتش جمهوری اسلامی ایران که در سالن کوثر برگزار شد، اظهار کرد: آنچه امروز در غزه می گذرد، حتماً باعث شده تاندیا و جهانیان این موضوع را به باور برسند که مسؤولیت این نسل کشی بر عهده آمریکایی‌هایست، زیرا چنانچه آنها نیت صهیونیست‌ها را می‌دانستند، این رژیم چند روز پیشتر نمی توانست دوام یابد؛ لذا باید آمریکایی‌ها در برابر این جنایت‌ها پاسخگو باشند. وی افزود: دریا، محور توسعه اقتصادی است به همین جهت همه کشورها دارای ساحل دریایی آن را به عنوان یک فرصت برای خود می‌انند و از آن استفاده می‌کنند ما در برنامه توسعه کشور مانند توسعه مکران راهبردی‌ها، دریایی را دنبال می‌کنیم؛ البته توسعه اقتصاد دریا با امنیت دریا رابطه مستقیم دارد، لذا ما در دریا نیازمند توسعه امنیت‌هم‌زمان با توسعه اقتصادی هستیم. سردار جلالی با تأکید بر اینکه هیچ توسعه اقتصادی بدون توسعه امنیت میسر نیست، ادامه داد: برای نیروهای مسلح دریایی، باید توجیه نیست که بخوانند به تنهایی توسعه فعالیت‌های دریا پایه را بر عهده بگیرند، چون این موضوع باید در قالب امنیت چند جانبه ابعاد مختلف توسعه فعالیت‌های دریایی دیده شود بنابر این تحقق آن فقط بر عهده نیروهای مسلح نیست.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

هر رای مردم امید دشمنان را به یاس تبدیل می کند

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه مردم صاحبان این انقلابند که در تحقق اهداف نظام، مشارکت جدی داشته و دارند، گفت: آحاد جامعه با حضور پررنگ در این دوره از انتخابات امید دشمنان را به یاس تبدیل خواهند کرد.

اصغر سلیمی در گفت و گویی اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب با تأکید بر چهار مولفه مشارکت، رقابت، سلامت و امنیت، آحاد مردم را برای حضور در انتخابات پیش رو دعوت کردند و وظیفه مسئولان نیز این است که همگام و همراه با مردم برای تقویت مشارکت احداثگری تلاش کنند. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس تصریح کرد: انتخاب نماینده اصلح از اهمیت ویژه ای برخوردار است و می تواند به مجلس کارآمدتر کمک کند و مانع حضور افراد ضعیف در مجلس شود؛ به طور قطع مجلس قوی می تواند در حل مشکلات اقتصادی گام های جدی تری بردارد. سلیمی با بیان اینکه حضور احداثگری مردم در انتخابات بسیار مهم است و هر رای مردم می تواند امید دشمنان را به یاس تبدیل کند یادآور شد: مردم احزاب این انقلابند و در تحقق اهداف انقلاب و نظام، مشارکت جدی داشته و دارند و با حضور پررنگ و بی نظیر خود در این دوره از انتخابات به دشمنان نشان خواهند داد که با پای آرمان های خود محکم و استوار ایستاده اند. نماینده مردم مسیرم در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه تبیین دستاوردهای انقلاب می تواند در تقویت مشارکت اثر گذار باشد، گفت: مسئولان باید با استفاده از ظرفیت هایی موجود روند پیشرفت کشور را در مقایسه با گذشته برای مردم تبیین و گزارش کنند و این می تواند در امید بخشی جامعه تاثیر گذار باشد.

وزیر خارجه عربستان:

تنه راه برقراری امنیت در منطقه تشکیل کشور فلسطین است

وزیر خارجه عربستان با تأکید بر اینکه تمرکز ریاض در حال حاضر بر توقف جنگ و انتقال کمک‌های بشردوستانه به غزه است، تنه‌ا ره برقراری امنیت و ثبات در منطقه را تشکیل کشور فلسطین دانست.

فیصل بن فرحان، وزیر خارجه عربستان در کنفرانس امنیتی منویخ در پاسخ به سوالی درباره اعلام سازی روابط با رژیم صهیونیستی تأکید کرد که کشورش در حال حاضر روی دستیابی به آتش‌بسی در جنگ غزه متمرکز است. بن فرحان اظهار کرد: ما روی آتش‌بس، عقب‌نشینی اسرائیل از غزه و ارسال کمک‌های بشردوستانه برای مردم غزه متمرکز هستیم. وزیر خارجه عربستان در ادامه نیز تأکید کرد: در حال حاضر اولویت باید متوقف کردن فاجعه انسانی در نوار غزه باشد.

محسن ضیائی:

مردم به هر کسی که می‌خواهند رأی بدهند اما به صحنه بیایند

دبیر شورایعالی هماهنگی اقتصادی سران قوا گفت: مردم به هر کسی که می‌خواهند رأی بدهند اما به صحنه بیایند زیر مشارکت آن را برای جایگاه بین المللی ایران، فوق العاده دارای اهمیت است. محسن رضایی در دانشگاه تربیت مدرس با اشاره به اهمیت انتخابات امسال اظهار کرد: انتخابات پیش رو، از مهم‌ترین انتخاباتی است که می‌تواند روابط بین الملل ایران را در غرب آسیا و در ارتباط با آمریکا و اروپا اصلاح و رفع کند.

رئیس جمهور خواستار افزایش رصد و نظارت بر بازار عمده‌فروشی و خرده‌فروشی به شکلی ملموس برای مردم با توجه به انتصاب قائم‌مقام وزیر صمت در حوزه بازرگانی و نیز حل مشکلات حوزه دارو و نظارت بر حسن اجرای طرح «دارویار» شد.

آیت الله سید ابراهیم رئیسی بعد از ظهر روز یکشنبه در جلسه هیئت دولت، با تأکید بر حل مشکلات حوزه دارو و نظارت بر حسن اجرای طرح «دارویار»، از رئیس سازمان برنامه و بودجه خواست با همکاری و هماهنگی مسئولان مربوط موضوع مطالبات داروخانه‌ها را حل و فصل و گزارش آن را ارائه کند.

رئیس جمهور همچنین با اشاره به گزارش رئیس سازمان حفاظت محیط زیست از مشکلات حوزه آب و هوا و ریزگردها در برخی استان ها، با تأکید بر اهمیت سلامت مردم و حفاظت از محیط زیست برای دولت، دستگاه‌های مسئول به ویژه سازمان حفاظت محیط زیست را مکلف کرد، اقدامات عملی و موثر خود را برای رفع این مشکلات و بالا بردن شاخص سلامت کشور شتاب دهند.

رئیسری در دیدگرای سخنانش با اشاره به انتصاب قائم‌مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت در حوزه بازرگانی تصریح کرد: انتظار این است، رصد و نظارت بر بازار به نحوی افزایش یافته و تغییر کند که تقویت نظارت بر بازار عمده‌فروشی و خرده‌فروشی برای مردم ملموس باشد.

تلاش بیشتر بخش اطلاع‌رسانی دولت و روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی برای تبیین موثر اقدامات و تلاش‌های دولت و ارتباط مستقیم و رودرری مسئولان با اقشار مختلف مردم برای تشریح عملکرد دولت و رفع گره‌های ذهنی آحاد جامعه از دیگر تأکیدات رئیس جمهور در جلسه امروز هیئت دولت بود.

در ادامه جلسه امروز وزیر راه و شهرسازی با اشاره به تأکید رئیس جمهور مبنی بر بهره‌گیری بیشتر از ظرفیت‌های اقتصاد دریامحور، گزارشی از اقدامات و تالش‌های صورت گرفته در این زمینه ارائه کرد.

بر اساس این گزارش در یک سال و نیم گذشته فقط در بندر شهید رجایی ۲۰ درصد افزایش ظرفیت تخلیه و بارگیری ایجاد شده و با توجه به سرمایه‌گذاری توانان دولت در توسعه بندار بزرگ و کوچک، ظرفیت تخلیه و بارگیری بندری کشور در مرز ۲۰۰ میلیون تن قرار دارد.

به گفته وزیر راه و شهرسازی دولت در کنار توسعه و افزایش ظرفیت بندار بزرگی، چون شهید رجایی، امام خمینی و شهید بهشتی، در بندار کوچک و مردمی نیز سرمایه گذاری‌های خوبی داشته که در نتیجه آنها بندر خمیر، بندر سیریک، اورنگ‌نادر و بوموسی به بهره‌برداری رسیده و بندار گناوه، دیر و کنگان نیز در مراحل پایانی ساخت و بهره‌برداری قرار دارند.

بنابراین با این بهره‌برداری ا بندر بزرگ مکران ظرفیت بندری کشور ۲۰۰ میلیون تن افزایش خواهد یافت، خاطرنشان کرد: در ۱۱ ماهه ابتدایی امسال تجارت دریایی کشور بیش از ۹ درصد، ترازین تر دریایی ۲۴ درصد و ورودی مسافر از مرزهای دریایی نیز ۱۰ درصد رشد داشته است.

در جلسه هیات دولت مطرح شد:

تاکید رئیسی بر تقویت رصد و نظارت بر بازار عمده و خرده‌فروشی



وزیر راه و شهرسازی این افزایش ظرفیت‌ها در بخش بار و مسافر دریایی را حاصل بیش از ۵۰ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در کنار سرمایه‌گذاری‌های دولت عنوان کرد و گفت: در حال حاضر فقط در تکمیل فاز نخست بندر شهید بهشتی چهارپار هاشده هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری بخش خصوصی هستیم و برای عملیات اجرایی از ۲۰۱۱ این بندر با همکاری بخش خصوصی نیز فراخوان داده شده است.

بن‌براین همچنین از عملیات در حال اجرای ساخت ۱ میلیون تن سیلوی غلات، افزایش ۲۰ درصدی مکنده‌های مک‌نیزه غلات که سرعت بارگیری و تخلیه را چند برابر می‌کند و سفارش ساخت ۴۰ دستگاه شناور دریایی به ارزش معادل بیش از ۱۲۰ میلیون دلار به شرکت‌های داخلی خبر داد و افزود: همه شاخص‌ها در بخش تجارت دریایی رشد قابل ملاحظه‌ای داشته و در نتیجه موجودی کانتینری و قله‌ای در بخش تخلیه و بارگیری در بندار کشور کاهش قابل ملاحظه‌ای داشته است.

وزیر راه و شهرسازی همچنین با اشاره به کاهش ترافیک و معطلی کامیون‌ها در گمرک آستارا به کمتر از یک سوم که در نتیجه اجرای دو اقدام نوبت‌دهی از مبدا و بهره‌برداری از مسیر جدید ترانزیتی حاصل شده است، اظهار داشت: بهره‌برداری کامل از این مسیر ترانزیتی دیگر شاهد ترافیک و معطلی کامیون‌ها در این بخش نخواهیم بود.

وزیر کشور نیز در این جلسه در گزارشی از اقدامات این وزارتخانه در ارتباط با انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری گفت: وزارت کشور با همکاری سایر دستگاه‌های ذیربط زمینه لازم را برای برگزاری پرشور انتخابات فراهم کرده است.

رئیس جمهور در آغاز جلسه ضمن توصیه همه مسئولان اجرایی به بهره گرفتن از برکات ماه شعبان، اصلاح جامعه راه‌دف مشترک مسئولان در جامعه اسلامی دانست و افزود: شرط تحقق این هدف بر خورداری از صلاحیت فردی است و وقتی انسان خودساخته، مصلح و مخلص باشد کلام او در دیگران نفوذ اثرگذاری خواهد داشت.

رئیس قوه قضائیه:

نیروهای مسلح در تراز نظام جمهوری اسلامی عمل می‌کنند

رئیس قوه قضائیه تصریح کرد: بی‌قوایی سیاسی، اخلاقی و مادی، بی‌بصری، عدم زاداری، عدم تشخیص اولویت‌ها، عدم تشخیص دوست و دشمن و همچنین عدم تشخیص زمان، از جمله دلایلی است سبب شکست و هزیمت بسیاری از نهضت‌ها و جنبش‌ها در طول تاریخ شده است؛ در این میان نقش افشای اسرار و ارتباط آن با شکست و هزیمت نهضت‌ها و نیروهای متفلسف، مقوله‌ای بسیار قابل تأمل و توجه است. وی در ادامه با تبیین و تشریح مصداقی برخی از اصول حفاظتی گفت: گاهی ما با تعداد معدودی در یک جلسه حضور داریم و مقوله مطرح شده در آن جلسه، در رده مقولات «به کلی سری» قرار می‌گیرد؛ چنانچه یکی از اعضای معدود حاضر در جلسه مرتباً به مبادرت به بیان مقوله «به کلی سری» فوق‌الذکر در یک جلسه محفلی

و خصوصی مربوط به خود کند، ولو آن‌که تمامی اعضای آن جلسه محفلی نیز معتمد و موثق باشند، باز هم خطا و اشتباه صورت گرفته است و اصول حفاظتی مراعات نشده است؛ لذا نباید در امر حفاظت از اسرار، مراقب و هوشیار باشیم. رئیس قوه قضائیه با تبیین و تشریح حوزه‌های مختلف نفوذ در بخش‌ها و دستگاه‌ها گفت: گاهی فرد یا عامل نفوذی با یکاگرایی خریبه‌ها و اهرم‌هایی، سعی در جمع‌آوری اطلاعات از ما می‌کند و گاهی نیز تلاش خود را معطوف به ارائه اطلاعاتی مغرضانه به ما می‌کند تا در تصمیم‌گیری‌هایمان، ما را به خطا و اشتباه اندازند؛ این قسم، بعضاً خطر بیشتری دارد لذا بسیار باید هوشیار باشیم.

سخنگوی شورای نگهبان:

جریان‌های مختلف در انتخابات مجلس نامزد دارند

انتخابات است، تابه امروز گزارش تخلفی هم گزارش داده نشده، ولی تمام دستگاه‌ها چه نظارتی و چه اجرایی، همگی آمادگی کامل برای رسیدگی به موانع و مشکلات برگزاری انتخابات را دارند. وی افزود: اداره کشور به دست مردم و انتخابات نماد این اتفاق است. در بسیاری از کشورهای منطقه، هنوز هم انتخابات معنا و مفهوم خودش را ندارد، و یا فضای امنیتی شدیدی برگزار میشود. انتخابات مظفر مردم سالاری دینی است. مردم سالاری واقعی در این ۴۵ سال نشان داده ایم و برای بسیاری از کشورها مهم است. انتخابات در کشور ما همیشه به صورت مستقل برگزار شده و مردم عهده بار برگزاری آن بوده اند و تحت نفوذ کشورهای بیگانه نبوده است. موضوعات اقتصادی و اشتغال و ازدواج، مشکلاتی است که با حضور افراد با تجربه، نبخه و جوان در مجلس اتی اقدام‌های خوبی در جهت رفع این مشکلات برداشته‌شود.

سخنگوی شورای نگهبان گفت: ۹۵ درصد از کسانی‌که در انتخابات خبرگان احراز صلاحیت شده‌اند به دلیل شرایط لازم علمی بوده است؛ ناوگروه ۸۶ دسترسی بینی شده است. مخصوصاً بحث اعتداج و آزمون کتبی بود. طحان نظیف همچنین درباره طرح سامانه‌هی کارکنان دولت نیز افزود: اخیراً شنیدم که در مجلس این طرح مطرح شده است ولی فعلا به شورای نگهبان ارسال نشده است.

سرتیپ نصیرزاده:

ناوگروه ۸۶ اصل ویژه خواری آمریکارا زیر سوال برد

شود و اصل دوم نظریه آمریکایی‌ها که عنوان می‌کند باید رقیب‌ها را در ساحل متوقف کنیم باید به چالش کشیده‌شود. جانشین رئیس ستاد کل نیروهای مسلح تصریح کرد: تحقق این موضوع با افزایش قدرت دفاعی میسر می‌شود؛ موضوعی که امروز در منطقه، نیروهای دریایی ارتش و سپاه آن را محقق ساختند؛ باید قدرت منطقه‌ای و فرماندهی‌های ایران در دریا به سمت اقیانوس هند توسعه یابد که برای این منظور در ستاد کل برنامه‌هایی وجود دارد.

سرتیپ نصیرزاده با اشاره به اینکه در دنیا ۹ تنگه مهم وجود دارد که از این تعداد سه تنگه در منطقه ما قرار دارد، بیان داشت: بیشتر فعالیت‌های اقتصادی و انرژی در منطقه ما وجود دارد، حال وقتی قدرت منطقه‌ای و فرماندهی‌های داشته باشیم می‌توان از این موقعیت استراتژیک غافل شد؛ ناوگروه ۸۶ دسترسی

جهانی را برای ایران فراهم و اصل ویژه خواری آمریکا را به چالش مواجه کرد و شرایط را برای افتخار منطقه‌ای و فرماندهی‌ها ما فراهم ساخت اما با این وجود نباید بگذاریم که تنها این روند متوقف شود بلکه باید توسعه هم داشته‌باشد.

سرتیپ نصیرزاده:

سرتیپ نصیرزاده بیان کرد: ما از موقعیت ژئوپلیتیک بسیار با اهمیتی برخوردار هستیم زیرا در نقطه بسیار استراتژیک قرار داریم و این در حالی است که چنانچه کشور محصور در خشکی بودیم، نمی‌توانستیم چنین کارهایی را انجام دهیم؛ امروز عنوان می‌شود که ۱۵۰۰ شغل در دریا وجود دارد به همین جهت توسعه دریانوردی جمهوری اسلامی ایران نباید دچار توقف

دوشنبه-۳۰ بهمن ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم- شماره ۵۹۱۳

اخبار

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

اسناد و مدارک جنگ تحمیلی در اختیار محققان قرار دارد

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: اقدامات صورت گرفته برای آثار سینمایی در حوزه دفاع مقدس در جشنواره فیلم فجر امسال چشمگیر بود.

سرلشکر محمد باقری صبح روزیکشنبه با حضور در جمع خبرنگاران و در حاشیه دوازدهمین جلسه هیئت امنای بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس که در موزه ملی انقلاب اسلامی و دفاع مقدس برگزار شد، با اشاره به همت مسئولان راهیان نور برای حضور پرشور جوانان در این سفر معنوی که اکنون در حال برگزاری است، گفت: با توجه به اینکه از ۲۳ اسفند ماه عبور کرد، رمضان آغاز می‌شود، اوج سفرهای راهیان نور از ۲۲ بهمن آغاز شده و تا ۲۳ اسفند ادامه خواهد داشت.

وی بیان داشت: سفر راهیان نور تا کنون با استقبال خوب جوانان کشورمان اعم از دبیرستانی‌ها و دانشگاهی‌ها در حال برگزاری است که امیدواریم روزهای باقی‌مانده نیز سایر علاقمندان هم‌پونانند از این فرصت بی‌نظیر بهره‌مند شوند.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح افزود: انتخاب شعار راهیان نور سال ۱۴۰۳ با عنوان «در راه فتح قله‌ایم» مسیر کلی حرکات مجموعه بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و مجموعه‌های مربوطه را نشان می‌دهد. مقاومت و انقلاب اسلامی مسیر روبه

رشد دارد و امیدواریم این حرکت ملموس و قابل مشاهده باشد.

وی همچنین با اشاره به اقدامات صورت گرفته برای آثار سینمایی در حوزه دفاع مقدس در جشنواره فیلم فجر امسال، خاطر نشان کرد: تولیدات این حوزه نیز رو به رشد است و آمارها و مسئولان ارائه کردند که در این جلسه نیز همین بحث شد که امسال نیز فیلم‌های دفاع مقدس حضور چشمگیری داشتند و اسناد، مدارک و مستندات مرتبط با جنگ تحمیلی هم در اختیار محققان قرار گرفته است.

سرلشکر باقری ادامه داد: بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس به لحاظ تجهیزات و تسلیحات زمینه‌حمایت از فیلمسازان این حوزه را نیز بیش از گذشته فراهم کرده و اقق رو به رشدی را شاهد هستیم. امیدوارم که این تولیدات هر ساله به لحاظ کُشی و کیفی رشد قابل توجهی پیدا کنند. وی در پایان گفت: در این جلسه پیشنهاد شد که موضوع مقاومت ضد استکباری و ضد صهیونیستی به حوزه ماموریتی بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس اضافه شود که پس از بحث و بررسی مورد تصویب اعضا قرار گرفت. این موضوع بایستی با بررسی تأثیراتی که بر اساسنامه و حوزه‌های مسئولیتی بنیاد می‌گذارد به طور کامل بررسی شود و در صورت تأیید رهبر معظم انقلاب اسلامی این اتفاق رخ خواهد داد.

محمدعلی ابطیجی:

لیست نداریم ولی اصلاح طلبان انتخابات را تحریم نکردند

عضو مجمع روحانیون مبارز درباره حضور اصلاح طلبان در انتخابات مجلس دوازدهم با فهرستی به سربلندی علی مطهری گفت: اینکه جبهه اصلاحات ایران در تهران لیستی ارائه نمی‌کند بیایانه ۱۱۰ اصلاح طلب منافاتی ندارد.

«محمدعلی ابیطحی» روز یکشنبه با حضور در غرفه اپرا در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه‌های ایران به نکتۀ مثبت بیانیه ۱۱۰ فعال اصلاح طلب اشاره کرد و افزود: این بیانیه نگاه مستقلاً را ارائه می‌کند که قابل توجه است چون ساخت‌نظر و رای هستند. ضمن اینکه شرکت در انتخابات یک اقدام فردی بشمار می‌رود هر کسی باید خودش تصمیم بگیرد که شرکت کند یا نه اما این حضور یک وظیفه ملی است. ابیطحی با تأکید بر اینکه اصلاح طلبان انتخابات را تحریم نکردند، درباره انتلاف اصلاح طلبان و اعتدالی‌ها گفت: به نظر می‌رسد که انتلاف رسمی شکل نگرفته و از طرفی در تهران هم زمردی ندانند اما انتلاف ویژه ای نیست که بخواهند از آن سخن بگیرند. رئیس دفتر رئیس دولت اصلاحات درباره تشکیل کارکسیون قوی در مجلس گفت: موضوع داد: بعد است که کارکسیون قوی از سوی اصلاح طلبان در مجلس آینده شکل بگیرد ممکن است یک با دو نفر اصلاح طلب عضو کارکسیون شوند اما این دلیل بر کارکسیون قوی نیست. ابیطحی در بیان روکرد مجمع روحانیون مبارز در انتخابات گفت: کارکسیون قوی را هم مجمع روحان راهبردی اصلاحات است.

وی درباره اینکه آیا مجمع روحانیون مبارز برای خبرگان فهرستی ارائه خواهد کرد گفت: بین جامعه روحانیت و جامعه مدرسین در فهرستی که منتشر شده اختلاف وجود دارد اما ما در خبرگان رهبری نامزدی نداریم.

علی مطهری:

لیست «صدای ملت» محصول هیچ ائتلافی نیست

نماینده سابق مجلس شورای اسلامی جزییات لیست «صدای ملت» را تشریح کرد. «علی مطهری» با اشاره به جزئیات لیست پیشنهادی خود برای انتخابات مجلس دوازدهم موسوم به «صدای ملت» اظهار کرد: اگر از طرف نیروهای معتدل و اصلاح‌طلب لیستی داده نشود، ما فهرست «صدای ملت» را که برای مجلس نهم و دهم هم فعال بود را برای مجلس دوازدهم فعال خواهیم کرد.

وی با بیان اینکه لیست «صدای ملت» منتسب به هیچ جناح سیاسی نیست، افزود: این لیست نه مربوط به اصلاح طلبان است و نه حتی معتدل‌ها. «صدای ملت» در واقع یک لیست فردی است که برخی از معتدل‌ها همچنین برخی از احزاب اصلاح طلب اعلام کرده‌اند بیهیبه می‌دهیم و از آن حمایت می‌کنیم؛ این لیست محصول هیچ ائتلافی نیست. مطهری با اشاره به افراد حاضر در لیست «صدای ملت» که برای این لیست، هم اصولگرا داریم و هم اصلاح‌طلب؛ همچنین افرادی که منتسب به هیچ گروهی نیستند در این لیست حضور دارند؛ در واقع شاخصه همه این افراد اعتدال، عقلانیت و توجه به اصلاح امور است. نماینده سابق مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: از نمایندگان فعال این مجلس شورای اسلامی، فعالان در لیست «صدای ملت» حضور ندارند و لیست هنوز کامل نشده است. مطهری تأکید کرد: فعلاً برای تهران لیست می‌دهیم و برای شهرستان‌ها برنامه‌ای نداریم.

سخنگوی وزارت امور خارجه خبرداد:

تصویب کمک ۱۴ میلیارد دلاری، پاداش آمریکابه جلاادان صهیونیست

سخنگوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران تصویب اعطای کمک ۱۴ میلیارد دلاری در مجلس سنای آمریکا را یاداش این کشور به نتانیاهو و جلاادان رژیم صهیونیست حاضر در نبرد نابرابر غزه دانست.

ناصر کنگانی در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: تصویب اعطای کمک ۱۴ میلیارد دلاری آمریکا به رژیم صهیونیستی در مجلس سنای ای کشور - آنهم از جیب مالیات دهندگان آمریکایی - به این مناسبت که نتانیاهو و سایر جلاادان حاضر در صحنه نبرد نابرابر غزه، بابت کشتار غیرنظامیان بیگناه فلسطینی، روزانه پاداشی به ارزش یکصد میلیون دلار از سوی آمریکا دریافت خواهند کرد. وی افزود: فقط ساختارهای فاسد و مستبدی که بر اساس کشتار انسان‌ها بنا شده باشند، می‌توانند نسبت به قتل عام بیگناهان اینچنین ولخرجی کنند. بر اساس این گزارش دولت آمریکا با آغاز جنگ رژیم صهیونیستی علیه غزه در ۷ مهر، ماه، کمک‌های همه‌جانبه خود به رژیم صهیونیستی به ویژه ارسال سلاح، مواد و مهمات و بمب‌ها را شدت زیادی بخشید و حتی جو بایدن رئیس جمهور آمریکا در روزهای اول جنگ در حمایت از جنایات صهیونیست‌ها در غزه به سرزمین‌های اشغالی سفر و با مقامات تل آویو دیدار و گفتگو کرد.

رئیس سازمان انرژی اتمی خبر داد:

عملیاتی شدن شبیه‌ساز اتاق کنترل اضطراری در نیروگاه بوشهر

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران از طراحی، توسعه، نصب و عملیاتی شدن سامانه شبیه‌ساز اتاق کنترل اضطراری (ECRS) واحد یکم نیروگاه اتمی بوشهر در ایران خبر داد.

محمد اسلامی افزود: طراحی و ساخت سامانه شبیه‌ساز اتاق کنترل اضطراری واحد یکم نیروگاه اتمی بوشهر به‌صورت کامل بومی انجام شده و کار بزرگی در زمینه خودکفایی ساخت شبیه‌سازهای نیروگاهی در داخل کشور محسوب می‌شود.

وی افزود: اتاق کنترل اضطراری بخشی از طرح اصلی واحد یکم نیروگاه اتمی بوشهر است که در صورت از دسترس خارج شدن اتاق کنترل اصلی، از آن استفاده می‌شود.

چگونه می‌توان بدن را از قند خالی کرد؟



بدنتان را مانند یک کاسه قند بزرگ تصور کنید. هنگام تولد، این کاسه خالی است. طی چندین دهه، شکر و کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده می‌خورید و کاسه به تدریج پر می‌شود و وقتی غذای بعدی را می‌خورید، شکر غذای شما روی دو طرف کاسه می‌ریزد چون کاسه از قبل پر شده است.

همین وضعیت در بدن وجود دارد. وقتی شکر می‌خورید، بدنتان هورمون انسولین ترشح می‌کند تا به انتقال قند به سلول‌هایتان کمک کند، جایی که از آن برای انرژی استفاده می‌شود. اگر آن قند را به قدر کافی نسوزانید، پس از چند دهه سلول‌های شما کاملاً پر می‌شوند و دیگر قادر به تحمل این حجم از قند نیستند. در این شرایط، وقتی قند می‌خورید، انسولین نمی‌تواند بیشتر از آن را وارد سلول‌های پرشده کند، بنابراین آن‌ها را وارد خون می‌کند. قند به شکلی به نام گلوکز در خون شما حرکت می‌کند و وجود بیش از حد آن در خون (معروف به گلوکز خون بالا) یکی از علائم اولیه دیابت نوع ۲ است.

وقتی گلوکز بیش از حد در خون وجود داشته باشد، انسولین روال عادی خود را برای انتقال قند به داخل سلول‌ها انجام نمی‌دهد. در این حالت، می‌گوییم بدن به انسولین مقاوم شده است، اما این اتفاق، تقصیر انسولین نیست، مشکل اصلی این است که سلول‌ها همول از گلوکز شده‌اند.

بالا بودن گلوکز خون تنها بخشی از مشکل است. نه تنها گلوکز بیش از حد در خون وجود دارد، بلکه گلوکز بیش از حد در تمام سلول‌ها هم وجود دارد. دیابت نوع ۱ یک پدیده سرریز است و زمانی رخ می‌دهد که گلوکز بیش از حد در کل بدن وجود داشته باشد.

در پاسخ به گلوکز اضافی در خون، بدن انسولین بیشتری ترشح می‌کند تا بر این مقاومت غلبه کند. این امر سبب می‌شود گلوکز بیشتری به سلول‌های سرریز شده وارد شود تا سطح خون در حالت طبیعی بماند.

این کار موثر است، اما اثر آن موقتی است چون مشکل قند اضافی را برطرف

نمی‌کند. فقط مقدار اضافی را از خون به سلول‌ها منتقل و مقاومت به انسولین را بدتر می‌کند. در برخی موارد، حتی با ترشح انسولین بیشتر، بدن نمی‌تواند گلوکز بیشتری را وارد سلول‌ها کند. اگر گلوکز اضافی را حذف نکنیم چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟ ابتدا، بدن مقدار انسولین تولیدی خود را افزایش می‌دهد تا گلوکز بیشتری را وارد سلول‌ها کند. اما این واکنش، فقط مقاومت بیشتری به انسولین ایجاد می‌کند که به یک چرخه معیوب تبدیل می‌شود.

وقتی سطوح انسولین دیگر نتوانند با افزایش مقاومت همگام شوند، گلوکز خون افزایش می‌یابد. اینجاست که پزشک احتمالاً دیابت نوع ۲ را تشخیص می‌دهد. پزشک ممکن است دارویی مانند تزریق انسولین یا دارویی به نام متفورمین را برای کاهش گلوکز خون تجویز کند، اما این داروها بدن را از شر گلوکز اضافی خلاص نمی‌کنند، بلکه فقط به خارج کردن گلوکز از خون و بازگرداندن آن به بدن ادامه می‌دهند، یعنی به اندام‌های دیگر مانند کلیه‌ها، اعصاب، چشم‌ها و قلب که در نهایت می‌تواند مشکلات دیگری ایجاد کند. در حالی که مشکل اساسی، حل‌نشده باقی می‌ماند.

کاسه‌ای که را از شکر بود یادتان هست؟ کاسه هنوز در همان وضعیت است. انسولین به سادگی گلوکز را از خون، جایی که می‌توانید آن را ببینید، به بدن منتقل کرده است، جایی که نمی‌توانید ببینید. بنابراین، بار بعد که غذا می‌خورید، قند دوباره وارد خون می‌شود و شما انسولین تزریق می‌کنید تا آن را در بدن خود جمع کنید.

هر قدر بدنتان را مجبور به پذیرش گلوکز بیشتری کنید، بدنتان برای غلبه بر مقاومت به انسولین بیشتری نیاز دارد. اما این انسولین فقط مقاومت بیشتری ایجاد می‌کند چون سلول‌ها بیشتر و بیشتر منبسط می‌شوند.

وقتی از آنچه بدن شما می‌تواند به طور طبیعی تولید کند فراتر رفید، داروها می‌توانند کنترل را به دست گیرند. ابتدا فقط به یک دارو نیاز دارید، اما یک کار دارو



خودایمنی اضافه کرد.

◆ نقش روده‌ها در بیماری‌های خودایمنی

میلیاردها باکتری در روده‌های ما زندگی می‌کنند و اهمیت زیادی از جهت بیماری‌های خودایمنی مثل دیابت یا ام‌اس دارند و ظاهراً از جهات زیادی عاملی در بیماری‌های خودایمنی‌اند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد این اجتماعات میکروبی می‌توانند ریسک بیماری‌ها را در هر دو جنس تحت‌تأثیر قرار دهند. طبق آزمایش‌ها باکتری‌های روده موش‌های نر که سطح تستوسترونشان را بالا می‌برد محافظتی در برابر بیماری‌های خودایمنی است. نقش محافظتی را در بدن مردان تجسم کنید؛ ریسک دیابت در مردان کم می‌شود. این داستان مربوط به باکتری‌هایی است که به سیستم ایمنی دستور رشد می‌دهند تا از روده‌ها محافظت کنند، متابولیسم را بهتر کنند و هورمون‌ها را کنترل کنند. در نتیجه استعداد بیماری‌های خودایمنی در مردان کمتر شده و مقاوم‌تر می‌شوند.

فاکتورهای محیطی نیز با اختلال در اکوسیستم گوارش بر احتمال بیماری‌های خودایمنی اثر می‌گذارند. رژیم‌های غذایی پرچرب و کم فیبر به عدم تعادل منتهی به افزایش ریسک بیماری‌ها مربوط‌اند. سموم، عفونت‌ها و سیگارکشیدن اثرات بسیار مخربی ازاین جهت دارند.

در تعاملات پیچیده بین ژن‌ها و محیط، میکروب‌های گوارش نقش عوامل نامرئی را دارند که تعیین می‌کنند چه کسی دچار بیماری خودایمنی شود. اگر بتوانیم یاد بگیریم چگونه این عملکرد را به‌جای مختل کردن تقویت کنیم، به راه‌های خوبی برای پیشگیری و درمان بیماری‌های مرمز خودایمنی دست خواهیم یافت.

◆ تأثیرات بالقوه بر درمان

در حال حاضر بیشتر داروهای بیماری‌های خودایمنی در حد گسترده‌ای سیستم ایمنی را سرکوب می‌کنند و عوارض جانبی دارند. اما اگر مطالعات بعدی بتوانند نقش Xist را آشکارتر کنند، می‌توانیم امیدوار باشیم که به شیوه‌های درمانی بهتری دست پیدا کنیم. شاید این روش خیلی بهتر از مصرف استروئیدها در دوزهای بالا باشد.

در مطالعه جدید معلوم شد آزمایش‌های خون می‌توانند آنتی‌بادی‌های ضد Xist را نشان دهند؛ بنابراین علاوه بر ژنتیک، این آنتی‌بادی‌ها هم می‌توانند به عنوان شاخص‌های پیش‌بینی‌کننده برای غربالگری بیماری‌های خودایمنی در زنان به کار بروند. هر چند به پژوهش‌های بیشتری در مورد مولکول Xist نیاز است؛ اما امیدوار شدیم که یک روز خواهیم توانست با بیماری‌های خودایمنی بهتر مبارزه کنیم. درک این RNA و مکانیسم‌های آن در داخل سلول‌های بدن زنان می‌تواند کلید درمان بیماری‌های خودایمنی باشد.

◆ کاهش ریسک بیماری‌های خودایمنی

• سیگار نکشید. سیگارکشیدن یک ریسک فاکتور اساسی برای بیماری‌های خودایمنی مثل آرتریت روماتوئید، لوپوس و ام‌اس است. ترک سیگار می‌تواند این ریسک را به‌مرور زمان به میزان بسیار زیادی پایین‌بیاورد.

• استرس خود را مدیریت کنید. استرس مزمن بر عملکرد ایمنی، میزان التهاب و سلامت روده‌ها اثر می‌گذارد و همگی این جنبه‌ها بر ابتلا به بیماری‌های خودایمنی اثرگذارند. فعالیت‌هایی مثل مدیتیشن و یوگا یا ریلکسیشن روزانه می‌تواند استرس را مدیریت کنند.

• به اندازه کافی بخوابید. کم‌خوابی باعث التهاب در بدن می‌شود. هر شب ۷ تا ۹ ساعت بخوابید تا از سیستم ایمنی‌تان حمایت کنید. الگوی منظمی برای خواب و بیداری داشته باشید تا خوابتان با کیفیت باشد. • به طور منظم ورزش کنید. فعالیت بدنی منظم، التهاب را کنترل می‌کند و می‌تواند برای سیستم ایمنی نیز مفید باشد. هر روز ۳۰ تا ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی در حد متوسط انجام دهید، مثلاً پیاده‌روی تند، شنا یا دوچرخه‌سواری. هر حرکتی بهتر از بی‌حرکتی است. • رژیم غذایی خوب و متعادل داشته باشید. غذاهای فرآوری شده کمتر بخورید و تمرکز خود را روی یک رژیم غذایی متعادل و ضدالتهاب بگذارید که سرشار از میوه‌ها و سبزی‌ها و غلات کامل و چربی‌های سالم و پروتئین‌های کم‌چرب باشد. مواد مغذی کلیدی مثل ویتامین D، زینک (روی) و اسیدهای چرب امگا ۳، حامی عملکرد سیستم ایمنی‌اند.

• به سلامت گوارشتان اهمیت دهید. میکروبیوم روده به عملکرد سیستم ایمنی دستور می‌دهد، بنابراین سلامت روده‌ها می‌تواند ریسک بیماری‌های خودایمنی را پایین بیاورد. می‌توانید مکمل پروبیوتیک مصرف کنید و غذاهای پری‌بیوتیک بخورید، مثل پیاز و سیر و موز و جو. • سوابق پزشکی خانواده خود را بدانید. خیلی از بیماری‌های خودایمنی ژنتیکی‌اند. انجام غربالگری‌های منظم و تغییراتی در سبک زندگی می‌تواند به افرادی که ریسک فاکتور ژنتیکی بیماری خودایمنی را دارند کمک نماید.

◆ در پایان

به انجام مطالعات بیشتر و عمیق‌تر روی مولکول Xist می‌توانیم به روش‌های مؤثرتری در زمینه پیشگیری و درمان برسیم. خصوصاً در مورد خانم‌ها، اختراعاتی مثل درمان هدفمند Xist یا آزمایشات خون پیش‌بینی‌کننده، نویدبخش هستند. هر چند عوارض خودایمنی همچنان مرزوند اما پیشرفت همچنان ادامه دارد. علم قدمه قدم در جهت رمزگشایی بیماری‌های خودایمنی پیش می‌رود؛ بنابراین یک روز که خیلی هم دور نیست بالاخره به راه‌های درمانی مؤثر خواهیم رسید.

توصیه‌ها و هشدارها

خواص فلاونول‌های کاکائو برای سلامتی



«فلاونول» که یکی از ترکیبات موجود در گیاه کاکائو است، خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی دارد با این حال متخصصان تغذیه می‌گویند شکلات تلخ که از این گیاه تهیه می‌شود کارایی، چربی و قند افزوده نسبتاً بالایی دارد و باید در مصرف آن میانه‌روی کرد.

به گزارش ایسنا، کاکائو مورد استفاده برای تهیه شکلات تلخ سرشار از «فلاونول» است که در گیاهانی مانند درخت کاکائو (محل رشد دانه کاکائو) یافت می‌شود. شکلات تلخ به هر شکلاتی گفته می‌شود که حداقل ۵۰ درصد مواد جامد کاکائو، کره کاکائو و شکر داشته باشد. بر خلاف شکلات شیرین، شکلات تلخ با شیر درست نمی‌شود.

انسان‌ها از زمانی که مایه‌ها برای اولین بار آن را در حدود ۱۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح نوشیدند، شکلات مصرف می‌کردند. شکلات هنوز هم امروزه یک خوراکی مفید و محبوب محسوب می‌شود.

شکلات تلخ دارای برخی از ترکیباتی است که فوایدی برای سلامتی دارد اما نسبتاً کالری، چربی و قند افزوده بالایی دارد و مانند بسیاری از غذاها، بهتر است آن را در حد اعتدال مصرف کنید. همچنین نسبت به شکلات شیرین شکر کمتری دارد.

«فلاوان-۳-ال»‌های منحصربه‌فرد موجود در دانه‌های کاکائو همان چیزی است که به کاکائو خالص طعم تلخ می‌دهد.

متخصصان تغذیه می‌گویند از آنجا که فلاونول‌های کاکائو دارای خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی هستند، ممکن است به موارد زیر کمک کند:

◆ محافظت از قلب

مطالعات جداگانه نشان داده است که شکلات تلخ ممکن است از بیماری‌های قلبی و عروقی پیشگیری کند. به نظر می‌رسد شکلات تلخ دارای اثرات ضد التهابی و همچنین خواصی است که به جلوگیری از لخته شدن خون و کاهش فشار خون کمک می‌کند. با این حال، مطالعات بیشتری در این زمینه لازم است.

◆ کاهش خطر ابتلا به دیابت

تصور می‌شود که فلاونول‌های موجود در کاکائو باعث افزایش حساسیت به انسولین می‌شود که در دراز مدت ممکن است خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد.

◆ کاهش فشار خون

یک مطالعه مروری نشان داد که خوردن شکلات تلخ به کاهش فشار خون کمک می‌کند، هر چند در مقادیر کم. تحقیقات دیگر نشان داد که این ماده خوراکی انعطاف پذیری و عملکرد رگ‌های خونی را بهبود می‌بخشد و احتمالاً از تصلب راسباین که سفتی در شریان‌های شما ناشی از تجمع پلاک و چربی است، جلوگیری می‌کند.

◆ بهبود بینایی

به گزارش «وب ام دی»، یک مطالعه کوچک نشان داد افرادی که شکلات تلخ می‌خورند در مقایسه با افرادی که به جای آن شکلات شیرین می‌خورند، بینایی خود را به مدت دو ساعت بعد از خوردن آن بهبود می‌بخشند. مشخص نیست که این اثر چقدر ممکن است ادامه داشته باشد یا اینکه آیا ممکن است در دنیای واقعی مؤثر باشد یا خیر. با این حال، یک مطالعه کوچک مشابه اثرات یکسانی را روی بینایی ناشی از خوردن شکلات تلخ نشان نداد و از این رو انجام تحقیقات بسیار بیشتری در مورد این فایده احتمالی شکلات تلخ مورد نیاز است.

آشنایی با عوارض احتمالی بعد از سکنه مغزی

آشنایی با عوارض احتمالی بعد از سکنه مغزی

فرد بعد از سکنه مغزی به احتمال زیاد پیامدهایی فیزیکی یا ذهنی را تجربه خواهد کرد. این پیامدها و عوارض ممکن است جزئی یا جدی، موقتی و یا دائمی باشند



آفازی (زبان پریشی) یا دیگر اختلالات کلامی



لخته‌های خون یا ترومبوز شریان‌های عمقی



تورم مغز؛ معمولاً سه تا پنج روز بعد از سکنه



اسپاسم یا سفتی و درد پا یا دست



اختلال در بلع یا دیسفاژی



پنومونی در اثر پریدن غذا داخل ریه‌ها



انقباض عضلات دست و پا



افسردگی و دیگر تغییرات خلقی



مشکلات مثانه و روده



درد شانه



زخم بستر



سردرد



تشنج یا صرع



زمین خوردن



اخبار

مدیرکل صمت استان قم خبرداد:

ایجاد ۱۰ هزار فرصت شغلی در بخش صنعت

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: در دولت سیزدهم با صدور ۴۵۰ جواز ایجاد ی با توسعه‌ای صنعتی با سرمایه‌گذاری بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان، ظرفیت اشتغال جدید برای ۱۰ هزار نفر در واحدهای تولیدی استان، فراهم شد.
اکبر ابدالی در گفت‌وگویی به مناسبت روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی بیان داشت: در دولت سیزدهم یکی از اقدام‌های خوبی که به‌منظور پیاده‌سازی سیاست‌های اقتصاد مقاومتی در بخش صنعت استان، دنبال شد برگزاری منظم جلسه‌های ستاد تسهیل بود. وی ادامه داد: در همین رابطه با تأکید استاندار قم بر رفع مشکلات صنعتگران ، طی ۲ سال گذشته ۶۵ جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید به صورت مستمر در قم برگزار شد که ۷۷۰ مصوبه در راستای برداشتن موانع از پیش پای تولیدکنندگان داشت. وی افزود: همچنین در این مدت با وجود برخی محدودیت‌ها و مشکلات مالی، با تلاش صورت گرفته همه ۳۱۰ میلیارد تومان تسهیلات تبصره ۱۸ اختصاص یافته به استان مورد استفاده قرار گرفت و متقاضیان واجد شرایط برای دریافت تسهیلات به بانک‌های عامل استان معرفی شدند. ابدالی با اشاره به این که پرداخت تسهیلات برای بخش تولید موضوعی بسیار مهم و حیاتی است، بیان داشت: در همین راستا در حوزه تسهیلات رونق تولید نیز طی ۲ سال گذشته پرداخت ۲ هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان تسهیلات در کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان موردموافقت قرار گرفت و متقاضیان آن به بانک‌های عامل معرفی شدند که امیدواریم با همکاری خوب بانک‌ها شاهد تسریع در پرداخت تسهیلات باشیم. وی تأکید بر سیاست دولت مبنی بر راه اندازی مجدد واحدهای تولیدی را کرد و افزایش سطح تولید و اشتغال از این طریق، افزود: در حوزه احیای واحدهای راگد تولیدی نیز در دولت سیزدهم، ۹۸ واحد راگد صنعتی در استان قم احیا شد که با این کار زمینه اشتغال برای یک‌هزار و ۳۴۴ نفر فراهم گشت.
مدیرکل صنعت، معدن و تجارت قم در بخش دیگری از سخنان خود گفت: راجع به اهمیت اقتصاد مقاومتی طی سال‌های اخیر بسیار صحبت شده‌است و اکنون هدف باید پیاده سازی موفقیت آمیز آن باشد. اقتصاد مقاومتی همان چیزی است که ما با استفاده از آن می‌توانیم ظرفیت‌های فوق العاده کشور و استان قم را در حوزه مسائل اقتصادی از جمله در بخش تولید و اشتغال به خوبی شکوفا کنیم.
وی افزود: در همین رابطه نیاز است که تمام زیرساخت‌های لازم برای گسترش فعالیت‌های صنعتی در استان آماده باشد، برای مثال تولیدکنندگان ما در زمینه دسترسی به نیروی کار مورد نیازشان و امکاناتی همچون آب، برق، گاز، تلفن و تسهیلات بانکی با مشکلی مواجه نباشند و بتوانند از ظرفیت‌های علمی دانشگاه‌ها برای حل مسائل و مشکلات فنی پیش‌روی خود به خوبی استفاده کنند.
وی ادامه‌داد: به‌طور کلی سیاست‌های اقتصادمقاومتی باید در تمام تصمیم‌گیری‌ها در همه بخش‌های اجرایی مورد توجه باشند و با هر حرکتی که خلاف آن است مقابله شود، برای مثال نمی‌شود به بهانه افزایش کیفیت محصولات، بر روی افزایش سطح واردات که به طور مستقیم به بخش تولید و اشتغال در کشور لطمه می‌زند، تأکید کرد.

رئیس مطالعات پژوهشگاه وزارت آموزش‌وپرورش؛

سند تحول طی سه سال آینده در مدارس کشور اجرایی می‌شود

رئیس مطالعات پژوهشگاه وزارت آموزش‌وپرورش گفت: در سطح کشور افزون بر ۱۱۰ هزار دولتی مدرسه وجود دارد که طی سه سال آینده الگوی اجرای سند تحول بنیادین آموزش‌وپرورش در این مرکز آموزشی اجرا خواهد شد.
علی محبی روز یکشنبه در آیین تجلیل از پژوهشگران برتر استان قم، افزود: تدوین نقشه اجرای سند تحول آموزش‌وپرورش بعد از ۱۰ سال در پنج گام آماده و برای تصویب و ابلاغ به شورای عالی آموزش برای اجرا، ارائه شده‌است.
وی بیان داشت: یکی از ابعاد مهم این سند تعریف دقیق و اصولی از مدرسه در تراز تمدن نوین اسلامی است که می‌تواند زمینه‌ساز تحول در نظام تربیتی باشد.
وی خاطرنشان کرد: یکی از آفت‌های مهم جامعه علمی و حکمرانی ما، تصمیم‌سازی و عمل بدون انجام تحقیقات لازم است و بیشتر طرح‌های تحقیقاتی محققان از سال‌های گذشته بدون استفاده مانده‌است. محبی عنوان کرد: هم ایکن در بخش آموزش‌وپرورش و تعلیم‌وتربیت حتی یک مرکز مستقل در رابطه با امور پژوهشی و تحقیقاتی وجود ندارد که نشان از غفلت‌های این بنیادی است.
رئیس مطالعات پژوهشگاه وزارت آموزش‌وپرورش اظهار داشت: طبق تغییراتی است، به‌منصوات گذشته انجام شده امکان درآدم‌زایی (رفض‌های مدارس بزرودی عملیاتی خواهد شد. وی با بیان اینکه هم اکنون ۲۰ نوع مدرسه در کشور وجود دارد، گفت: هم ایکن امکان و فضای لازم برای پذیرش دانش‌آموزان بااستعدادرئوستایی در مدارس سمپاد وجودندارد که لازم است برای جبران این نقیصه تدابیر درستی اندیشیده شود.
شایان ذکر است در این مراسم از ۲۰۸ پژوهشگر برتر استان قم در رشته های مختلف علمی تجلیل شد.

معاون سازمان صمت استان قم:

بازار لاستیک در قم زیر ذربین ناظران است

معاون بازرسی و نظارت اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: با توجه به تقاضای زیاد مردم برای خرید لاستیک، نظارت بر بازار این محصول در استان با جدیت دنبال و با هرگونه تخلف در عرضه آن به شدت برخورد می‌شود.

سیاوش فولادی دندار در این رابطه بیان داشت: براساس آمار ارائه شده از ابتدای امسال تاکنون تعداد ۱۲۴ هزار حلقه لاستیک در سایزهای برمصرف ۱۳، ۱۴، ۱۵ و برای تأمین نیاز همشهریان وارد قم شده‌است. وی افزود: در همین راستا تاکنون ۲ هزار ۲۲۱ مورد بازرسی برای نظارت دقیق بر توزیع صحیح لاستیک در استان انجام گردید و از این تعداد برای ۱۲۴ پرونده تخلف به ارزش ریالی ۴۶ میلیارد و ۲۴۹ میلیون شناسایی و به تعزیرات حکومتی ارسال شد. وی تأکید کرد: از شهروندان می‌خواهیم در صورت مشاهده هرگونه تخلف صنفی و تعزیری از جمله کارآفروشی، احتکار، امتناع از عرضه کالا، قاچاق و سایر تخلفات اقتصادی، مورد را در سامانه ۱۲۴ ثبت و با نام‌شماره تلفن ۱۲۴ تماس گرفته و گزارش نمایند. در مجموع ۴۳ هزار و ۴۴۲ فقره پروانه کسب در بخش اسفاف استان موجود می‌باشد که شامل ۱۷ هزار و ۴۹۸ پروانه تولیدی و خدمات فنی و ۲۶ هزار و ۲۴۶ پروانه در حوزه فعالیت‌های توزیعی و خدماتی است.

همزمان با سالروز ولادت حضرت عباس (ع)

برگزیدگان جشنواره «وفا» تجلیل شدند

فیلمسازان و فیلمنامه‌نویسان دفتر انجمن سینمای جوان قم در سومین جشنواره وفادر خیشدند.

همزمان با سالروز ولادت حضرت عباس (ع) مراسم اختتامیه سومین جشنواره سراسری وفا برگزار و برگزیدگان این جشنواره در شهر اردبیل اعلام شدند.
در این میان اساتید و فیلمسازان دفتر انجمن سینمای جوان قم در رشته‌های فیلم و فیلمنامه‌حائز کسب‌رتبه‌های برتر شدند.
بهترین فیلم جشنواره در بخش فیلم کوتاه به سعیدنجانی برای فیلم صراحی و فیلم دوم مشترک به بی‌بی ساخته سعیدنجانی و یک اثر دیگر و فیلم سوم به نفس مادر به کارگردانی سید سجاد موسوی از دانش آموختگان انجمن سینمای جوان دفتر قم رسید.
همچنین در بخش فیلم مستند جایزه نخست این بخش به خانم مهدیه غلامحسینی (از اساتید دفتر قم) و احمد فیضی برای فیلم من شنیده حسین عباسی عاشق موج هستم رسید.
تپیه کنندگی این فیلم را خاتم فیهمه کرمی از هنر جوان انجمن سینمای جوان قم بر عهده داشت.
در بخش فیلمنامه نیز خانم مهتاب ابراهیمی از دانش آموختگان انجمن سینمای جوان قم حائزرتبه‌بهترین فیلمنامه برای فیلمنامه انتظار گردید.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم خبرداد: تحویل مسکن های دولتی سلفچگان تا یک سال دیگر

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان قم گفت : در صورت واریز به موقع آورده‌های مردمی، مسکن‌های شهر سلفچگان یک سال دیگر به متقاضیان تحویل داده می‌شود.
وحید وزیری راد با بیان اینکه قرارداد ساخت مسکن‌های سایت ۸۲ هکتاری سلفچگان دو ساله است افزود: در صورت واریز به موقع آورده ها، واحدهای این سایت یک سال دیگر تکمیل می‌شود.
مشاور مدیر کل راه و شهرسازی هم با اشاره به اینکه قرارداد ساخت این مسکن‌ها از ماه امسال با پیمانکار بسته شده است افزود: خاکبرداری ۴۸ واحد ساختمانی انجام شده و تا امروز ۲۲۸ واحد به مرحله بتن ریزی و آرماتوربندی رسیده است.

روایتی از خودکفایی مددجویان کمیته امداد:

بگو «یا علی» و چرخ زندگی را بچرخان



نیازمند بیشتری، به حمایت مسوولان دستگاه‌های اجرایی استان و شرکت‌های مختلف نیاز داریم تا لباس فرم مورد نیاز نیروهای خود را به ما بپسایند و ما با وجود ۱۰ چرخ خیاطی صنعتی توانایی تولید روزانه هزار دست تیشتر و انواع لباس را داریم.

این زن سرپرست خانوار که در کنار دوخت و تولید انواع لباس به انجام امور تربیتیات داخلی ماشین، دکوراسیون داخلی منزل و آبکاری ماشین نیز مشغول هستند، می‌افزاید: در صورت سفارشات از سوی شهروندان و شرکت‌های خودروسازی می‌توانم زمینه اشتغال افراد زیادی را نیز فراهم کنم.

❖ **تغییر رویکرد کمیته امداد به سمت توانمندسازی مددجویان**

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: چهار میلیون و ۹۷۰ هزار نفر تحت پوشش خدمات حمایتی کمیته امداد قرار دارند و قرار است تا نسخه نهضت مسکن ملی به گونه‌ای برای محرومان تدوین شود که بتوانند از این خدمت استفاده کنند.

حسین خدروییی با بیان اینکه بر حسب نیاز و مشکلات نیازمندان، در حال حاضر ۲ میلیون و ۳۴۹ هزار خانوار با جمعیت چهار میلیون و ۹۷۰ هزار نفر تحت پوشش خدمات حمایتی کمیته امداد قرار دارند، افزود: راهبرد اصلی امداد در شرایط فعلی، از ارائه خدمات صرفا حمایتی به توانمندسازی و خروج پایدار از چرخه فقر تغییر پیدا کرده‌است.

وی ادامه داد: تلاش ما در علاوه بر خدمات اورژانسی و اجتماعی و رفع نیازها، به سمت خدمت برای خروج از چرخه فقر و توانمندسازی حرکت کنیم. در این راستا کمیته امداد در حوزه‌ها و معاونت‌های مختلف برنامه جامعی برای توانمندسازی مددجویان طراحی کرده است و تلاش شده متناسب با شرایط خانواده‌ها و در نظر گرفتن نیازها، توانمندی و ظرفیت‌های بالقوه و بالفعل هر خانواده برنامه توانمندسازی خاص خانواده تأمین شود.

در حال حاضر ۲ میلیون و ۳۴۹ هزار خانوار با جمعیت چهار میلیون و ۹۷۰ هزار نفر تحت پوشش خدمات حمایتی کمیته امداد قرار دارنمدعاون حمایت و سلامت خانوار کمیته امداد با بیان اینکه مددجویان ما شامل دودسته هستند، تأکید کرد: افرادی هستند که صرفا نیازمند خدمات حمایتی هستند که شامل بیماران معصب‌العلاج و زمین گیر و سالمندان با جمعیتی بیش از یک میلیون و ۷۰۰ نفر، است.

وی ادامه داد: این دسته از مددجویان مستعد شغل نیستند و صرفا حمایتی هستند و دسته دیگر مددجویان افرادی هستند که مستعد شغل اند که متناسب با ظرفیت و استعدادهایشان برای این دسته از مددجویان برنامه توانمندسازی، اشتغال و سایر مهارت ها و مشاوره شغلی، فرهنگی، آموزشی و حقوقی و... اجرا می‌شود.

❖ **کمیته امداد امسال ۲۳ هزار میلیارد تومان تسهیلات اشتغال جذب کرد**
قامم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: در بودجه امسال ۲۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات اشتغال دیده شده بود که ۲۲ هزار میلیارد تومان آن توسط کمیته امداد جذب شد.

جعفر صباغیان از همه یاروان کمیته امداد در زمینه اشتغال بخصوص مسوولان استانی و بانک ها که تسهیلات کمیته امداد را در اولویت قرار می دهند، قدردانی کرد. وی ادامه داد: توانمندسازی مددجویان و ایجاد اشتغال پایدار با حفظ کرامت انسانی از اهداف اصلی کمیته امداد است.

در بودجه امسال ۲۵ هزار میلیارد تومان تسهیلات اشتغال دیده شده بود که ۲۳ هزار میلیارد تومان آن توسط کمیته امداد جذب شدصباغیان از ۱۷ برنامه کمیته امداد و ارایه ۱۰ خدمت به مددجویان و خانواده‌های تحت پوشش خبر داد و گفت: در کمیته امداد ۱۷ برنامه داریم که ۱۲۰ خدمت ارایه می شود که باید اثر بخشی داشته باشدو منجر به خودکفایی شود.

وی افزود: خدمات دیگری که در کمیته امداد مانند آموزش، دانشگاه، حوزه های حمایتی مانند تأمین جعبه‌ی ارایه می شود، دارای پیوست توانمندسازی است.
قامم مقام کمیته امداد گفت: کمیته امداد در زمینه توانمندسازی فعالیت زیادی دارد که مهمترین آن اشتغال است؛ افرادی که در کمیته خودکفای می شوند با دست خالی و تسهیلات اندک اشتغال ایجاد کرده اند و خودشان دست ۱۰ تا ۱۲ نفر دیگر را گرفته اند.

چگونه نوجوان خود را مسئولیت پذیر کنیم؟

بی مسئولیتی اقتصادی چه آسیب هایی به نوجوان ها می زند؟



ساعتی را داشت به او بگوئید که برای خریدن آن باید پول تو جیبی خود را پس انداز کنی و در ازای آن شما نیز نمی از مبلغ را می‌پردازید.

اگر نوجوان شما در حال کسب مهارت هنری است، تنها به پیشرفت در یادگیری آن مهارت اکتفا نکنید بلکه با همفکری یکدیگر در مورد شیوه‌هایی که می‌تواند در آینده از آن مهارت درآمد کسب کند هم بپندیشید. این کار با هم باعث پرورش تفکر اقتصادی در فرزند شما می‌شود و هم اضطراب او را دربارۀ آینده شغلی خود تا حدودی کاهش می‌دهد.

به گزارش وب گاه تبیان، اگر کسب و کار خانگی دارید انجام بخشی از کارهای آن را به نوجوان خود بسپارید تا در جریان نحوه کسب درآمد قرار بگیرد. برای مثال می‌توانید از او برای بسته بندی کردن سفارشات مشتری کمک بخواهید و در ازای آن مبلغی را به عنوان پاداش به او بدید.

اخبار

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم خبرداد:

رشد منطقی و قابل تحقق بودجه سالانه شهرداری

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم گفت: رشد بودجه سالانه شهرداری قم بر مبنای سند چشم‌انداز قم ۱۴۱۴ و در نظر گرفتن شرایط منطقه در ساختار درآمد و هزینه شهرداری به نحوی تدوین و پیشنهاد می‌شود که قابل تحقق باشد.

مجید محمدرضا خانی با اشاره به رشد بیش از ۲۰۰ برابری بودجه شهرداری قم در طول ۱۰ سال گذشته، اظهار داشت: تدوین بودجه شهرداری‌ها با توجه به ساختار درآمد و هزینه باید سیر منطقی و منطبق بر قوانین داشته و امکان لازم برای تحقق آن وجود داشته باشد و صرف افزایش تورم یا مقایسه با بودجه سایر شهرداری سایر شهرها نمی‌تواند ملاکی در میزان بودجه پیشنهادی شهرداری باشد.

وی تدوین بودجه شهرداری قم را بر مبنای ظرفیت‌های در اختیار مجموعه شهرداری دانست و تصریح کرد: تطبیق ظرفیت‌های درآمدی و منابع مختلف با پروژه‌های مورد نیاز شهر و امور جاری شهر از رویکردهای اصلی در تدوین بودجه سالانه است و بر همین اساس بخش‌های مختلف شهرداری نظیر مناطق یا سازمان‌ها مأموریت‌های مشخص خود را در برصقل ردیف‌های بودجه به پیش می‌برند.

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم با بیان اینکه در مقایسه بودجه سایر کلان‌شهرهای مشابه با مطالعه تطبیقی مشخص می‌شود که بودجه شهرداری قم با توجه به منابع در اختیار، واقعی و دارای بهره‌وری و اثر بخشی لازم بوده‌است، ادامه‌داد: در ساختار تدوین بودجه می‌توان اعداد و ارقام را با استفاده از ابزارهای نمایشی افزایش داد، اما آنچه برای شهرداری قم در این زمینه مهم بوده‌است، کسب حداکثر خروجی‌ها با صرف کمترین هزینه‌هاست.

محمدرضا خانی بودجه سال ۱۳۹۳ شهرداری قم را بالغ بر ۸۶۸ میلیارد تومان با تحقق ۶۲ درصدی و سهم ۳۰ درصدی هزینه‌های جاری نسبت به کل بودجه اعلام کرد و افزود: از سال ۱۳۹۴ رشد بودجه شهرداری و تحقق آن با لحاظ کاهش سهم بودجه جاری و همچنین تحقق پذیری حداکثری همراه بوده و در طی این سال‌ها با پیاده‌سازی سیستم‌های مدیریتی مانند کنترل پروژه و ارزیابی‌های برنامه‌بودجه همواره روندی صعودی داشته‌است.

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم اولویت‌بندی بودجه برای انجام امور مختلف شهری نظیر زیرساخت‌ها یا امور ترافازی را بر مبنای سند چشم‌انداز و برنامه‌های عملیاتی ۵ ساله عنوان کرد و ادامه داد: سناریوهای مختلف با توجه به وضعیت شهرداری قم و شرایط مالی و اقتصادی در سند چشم‌انداز قم ۱۴۱۴ پیش‌بینی شده و در این سناریوها نیز سهم مشخص برای هر مأموریت شهرداری قم در نظر گرفته‌شده‌است.

محمدرضا خانی نقش سیاست‌گذاری و نظارتی شورای اسلامی شهر قم در بررسی، تصویب و نظارت بر اجرای برنامه‌های شهرداری را یادآور شد و اضافه کرد: اولویت‌بندی اجرای پروژه‌های مختلف با پیشنهاد شهرداری و تأیید و تصویب شورای اسلامی شهر انجام می‌پذیرد و در این زمینه اعضای شورای شهر و کمیسیون‌های تخصصی بررسی‌های دقیق و همه‌جانبه‌دارند.

وی با اذعان به ورود شهرداری قم به انجام برخی پروژه‌های کلان در سال‌های اخیر و در نظر گرفتن منابع اجرای این پروژه‌ها در بودجه سالانه، گفت: حرکت شهرداری قم در سال‌های اخیر همواره روندی صعودی بوده و با مدیریت صحیح و کارآمد در حوزه‌ی سازمانی، ساختارها و فرآیندهای دقیق برای انجام امور مختلف فراهم و یا اصلاح شده‌اند تا زمینه لازم برای در مسیر اجرا قرار گرفتن پروژه‌های مختلف شهری ایجاد شود.

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم مقایسه بودجه سالانه شهرداری‌ها را ملزم به شناخت دقیق ظرفیت‌های هر شهر و زیرساخت‌های قبلی در تأمین منابع یا دسترسی به امکانات و شرایط خاص دانست و تصریح کرد: سبد منابع شهرداری‌ها از گزینیه‌های مختلفی تأمین می‌شود و تحقق یا عدم تحقق آن صرفاً در اختیار شهرداری‌ها نیست، به‌عنوان مثال در سال‌های اخیر با اختصاص منابعی از ۴۸ هکتاری پردیسان شاهد به انجام رسیدن پروژه‌های بزرگی نظیر فاز ۵ مدار یاسر یا پروژه‌های سامانه‌ی اطراف حرم مطهر در شهر قم بودیم که بدون اختصاص آن، اجرای این پروژه‌ها نیز به تعویق می‌افتد.

محمدرضا خانی توجه هم‌زمان شهرداری به امور مختلف شهری و توازن در تخصیص منابع و تعادل اجرای پروژه‌ها حوزه‌های مختلف را از راهبردهای شهرداری قم عنوان کرد و افزود: در اختصاص منابع به منظور اجرای پروژه‌ها، ملاحظات فنی، مطالعات تخصصی و بررسی‌های کارشناسی مدنظر می‌شوند و حتی برخی امورات شهری که ممکن است نمود بیرونی برای مردم داشته باشند ولی نیاز شهر است و باید به اجرا برسد با اولویت در مسیر اجرا قرار می‌گیرد.

وی حرکت و به‌رشد شهرداری قم در طول دوره ۱۰ ساله گذشته را نقطه عطفی در بین سایر شهرها مطرح کرد و گفت: در وضعیت کنونی اقتصادی و اجتماعی کشور که بسیاری از شهرداری‌ها نمی‌توانند فعالیت اثرگذاری در شهر داشته باشند، در شهر قم شاهد رشد، توسعه و تحول ادامه‌دار هستیم و روند رو به رشد شهر در حوزه‌های مختلف برای مردم کاملاً مشهود است.

معاون فرهنگی بنیاد فرهنگی امامت خبرداد:

اجرای ویژه برنامه‌های مهدویت برای دانش آموزان

معاون فرهنگی بنیاد فرهنگی امامت با بیان اینکه از روز شنبه دانش آموزان ابتدایی در یک ویژه برنامه دو ساعته شرکت خواهند کرد، اظهار کرد: بازی، اجرای نمایش، پذیرایی و اهدای هدایا و جوایز به مدت زمان ۲ ساعت در این برنامه اجرا خواهد شد.

حجت الاسلام محمد مهدی شاهینی در نشست خبری که به مناسبت هفته مهدویت در سالن جلسات بنیاد فرهنگی امامت برگزار شد، اظهار کرد: داخوند بیش از هزار سال از خلیفه خود حفاظت کرده و ما وظیفه داریم با تمام توان این امام حاضر را معرفی کنیم

وی با اشاره به اینکه در بنیاد فرهنگی امامت به دنبال معرفی این ذخیره امامت هستیم، مطرح کرد: فعالیت‌های دهه مهدویت امسال را به نام نامی امام حاضر نام‌گذاری کردیم.

معاون فرهنگی بنیاد فرهنگی امامت با بیان اینکه دوره علمی تربیتی امام حاضر را در ۶ جلسه برای مبلغین برگزار کردیم، عنوان کرد: پس از برگزاری این دوره، روز گذشته مبلغین به شهرهای مختلف استان تهران اعزام شدند.

وی با اشاره به اینکه دیدگاه دانشمندی دهه مهدویت را تشکیل دادیم، خاطرنشان کرد: به‌منظور پیشرفت اقدامات، دیرینه تا دهه مهدویت سال ابتدای فعال خواهد بود.

شاهینی با بیان اینکه جلسات متعدد مشاوره برای مجموعه‌های فرهنگی فعال در عرصه مهدویت داشته‌اند، تصریح کرد: همچنین سال‌ها و امکانات بنیاد فرهنگی امامت را برای مجموعه‌هایی که جشن‌های مهدویت دارند، با تخفیف مناسب و در مواردی به صورت کملا رایگان در اختیار قرار دادیم.

وی با اشاره به اینکه نمایشگاهی نیز به این منظور در بنیاد فرهنگی مهدویت برقرار شده‌است، یادآور شد: آئین نکوداشت و پیشاور دهه مهدویت پیش از دهه فجر با حضور علما و فضلای برگزار شد.

معاون فرهنگی بنیاد فرهنگی امامت با بیان اینکه جشن آغاز دهه مهدویت را در تاریخ ۹ شعبان برگزار خواهیم کرد، ابراز کرد: سخنران این جلسه آیه الله نظری منفرد و شعرخوانی و مدیحه‌سرایی اساتید هستیم.

وی با اشاره به اینکه سامانه تماس تلفنی پاسخ‌گویی به سوالات مهدویت را نیز در این ایام تقویت کردیم، بیان کرد: در تاریخ ۲ شعبان نیز سومین جلسه با من حرف‌بزن ویژه پاسخ به سوالات اعتقادی و مذهبی نسل جوان برگزار خواهد شد.

شاهینی با بیان اینکه از روز شنبه نیز دانش آموزان پایه‌های ۵، ۴ و ۶ ابتدایی در یک اهدای هدایا و جوایز به مدت زمان ۲ ساعت در این برنامه اجرا خواهند شد.

وی با اشاره به اینکه در ۵ سانس مختلف می‌توانیم در خدمت دانش آموزان باشیم، مطرح کرد: در هر سانس نیز امکان میزبانی از تعداد ۱۵۰ دانش آموز وجود دارد. معاون فرهنگی بنیاد فرهنگی امامت با بیان اینکه نشست شاعرانه با عنوان امجد امیر» در هر ماه برگزار می‌شود، عنوان کرد: جلسه این ماه را محوریت امام زمان(عج) به مناسبت دهه مهدویت برگزار خواهیم کرد.

وی اضافه کرد: باید از تمام ظرفیت‌ها برای معرفی و جلب توجه مردم به امام زمان(عج) استفاده کنیم.
شاهینی با اشاره به اینکه پوشش امام حاضر را با رویکرد نوشتن نامه برای امام زمان(عج) در این ایام راه‌اندازی شده‌است، خاطرنشان کرد: طبق بررسی‌های علمی که انجام شده‌است، یکی از راه‌های جلوگیری از افسردگی نوشتن نامه برای امام حاضر است.

مسابقات قهرمانی جهان کیوکوشین کاراته گرجستان؛

کسب مدال طلا توسط مرتضی بهادران از آوردگاه تفلیس



ایمان / رضا ملکی؛ مسابقات قهرمانی کاراته جهان در رشته کیوکوشین با شرکت ۲۲ کشور جهان به میزبانی گرجستان برگزار شد.

براساس این گزارش، شهر زیبای تفلیس پذیرای قهرمانان جوان و کهن کسوت بود که مرتضی بهادران قهرمان دلاور قمی و مربی ارزنده این رشته در این مسابقات حضوری پربرگ و درخشان داشت.

اودر حالی که بر بلندای سکوی اول قهرمانی جهان پیشکسوتان ایستاد که حریفان پرقدرتی از کشورهای مطرح جهان با او مبارزه کردند. بهادران با هزینه شخصی به این مسابقات اعزام شد و هیچ مسئولی نبود که در خصوص اعزام وی او را کمک نماید.

البته هیئت کاراته با توجه به بودجه بسیار کم در مسابقات برون مرزی از هیچ قهرمانی نمی‌تواند کمک مالی نماید و این به عهده مسئولان شورای شهر استانداری و اداره کل ورزش و جوانان است که در خصوص اعزام قهرمانان برومند قمی کمک‌نمایند.

بهادران می‌گوید آقا همه استان‌ها قهرمانان خود را با گل و شیرینی و هدایای نفیس استقبال کردند اما من در خلوت وبدون هیچگونه استقبالی وارد شهرم قم شدم که از این بابت گله مندم.

ضمن تبریک کسب مدال ارزشمند طلای جهان به قهرمان دلاور ولایت استاد مرتضی بهادران امید داریم که مسئولان نیم نگاهی به افتخار آفرینی این عزیزان داشته باشند زیرا آنها هستند که باعث عزت و افتخار برای میهن اسلامی می‌باشند.

رییس هیات هندبال استان قم خبرداد:

مقام سومی هندبال بیست‌های دختر قمی در مسابقات دانش آموزی

رییس هیات هندبال استان قم گفت: تیم دختران دانش آموز قم موفق به کسب مقام سوم مسابقات هندبال دانش آموزان کشور شدند.

علی سادۀ در گفت و گویی اظهار کرد: مسابقات هندبال قهرمانی دانش آموزان دختر کشور در حالی شاهگاه شنبه خاتمه یافت که تیم قم در این مسابقات به مقام سومی دست یافت.

رئیس هیأت هندبال استان قم افزود: سی و چهارمین دوره مسابقات ورزشی دختران دانش‌آموز کشور با حضور یک هزار و ۲۵ دانش‌آموز دختر از ۲۰ تا ۲۸ بهمن در سه رشته ورزشی هندبال، تنیس روی میز و بدمینتون در اردوگاه شهید بهشتی شهر اصفهان برگزار شد.

وی بیان کرد: تیم هندبال قم در این مسابقات هشت دیدار را برگزار کرد و صاحب هفت پیروزی و یک شکست شد.

ساده ادامه داد: تیم هندبال دختران قم که تا پیش از دیدار نیمه نهایی مقابل اصفهان میزبان تمامی دیدارهای خود را با برد پشت سر گذاشته بود در دیدار نیمه نهایی با نتیجه نزدیک ۲۷ بر ۲۶ باخت و نتوانست راهی فینال مسابقات شود.

رئیس هیات هندبال استان قم گفت: تیم دانش آموزان دختر قم در دیدار رده بندی مسابقات به مصاف خراسان رضوی رفت و موفق شد ضمن کسب پیروزی ۲۰ بر ۹ مقابل حریف، به عنوان سومی مسابقات دست یابد.

وی با اشاره به اینکه سرمربی گری این تیم را زهرا احمدی نیا از مربیان قمی بر عهده داشت بیان کرد: فاطمه کریمی، مریم عتمی، ثنا باقری، زهرا افشاری، مهتاب علیمردیانیار، تینا خوش نژاد، یاسمین جمالی، مائده آقاجانی، فاطمه زهرا امیدی، نرگس متولیان، پریئا ساجدی و سارا رامندی در ترکیب تیم قم در این مسابقات حضور داشتند.

دوبخش آقایان و بانوان؛

برترین‌های مسابقات تیراندازی قهرمانی قم مشخص شدند

سومین دوره مسابقات تیراندازی قهرمانی استان قم جام فجر با معرفی برترین‌ها در خانه تیراندازی شهیدزین الدین به پایان رسید.

براساس این گزارش، در رده سنی بزرگسالان تفنگ بادی بخش مردان هادی غربافی در جایگاه نخست ایستاد و در تپانچه بادی این رده سنی هم محمود جعفرغفر به عنوان قهرمانی رسید.

در رده سنی بزرگسالان بخش تفنگ بادی بانوان فاطمه حسین زاده قهرمان شد و عنوان نخست تپانچه بادی هم به ملینا قهرمانی رسید.

در تفنگ بادی رده سنی جوانان که به صورت مشترک برگزار شد، ستایش نادرپناه در رده نخست ایستاد و در رشته تپانچه بادی هم فاطمه سادات حسینی عنوان قهرمانی را از آن خود کرد.

در سبک شورین کمبو؛

درخشش کاراته کاهای قمی در مسابقات بین‌المللی

کاراته کاهای قمی با کسب ۲ مدال طلا، ۱ مدال نقره و ۱ مدال برنز در مسابقات بین‌المللی سبک شورین کمبو خوش درخشیدند.

براساس این گزارش، محمد صادق قنبری در وزن ۶۵ کیلوگرم بزرگسالان و مهدی گل وردی در کاتای بزرگسالان دو کاراته کای طلایی قم در این رقابت‌ها بودند. علی اصغر فریدی با قبول شکست در فینال وزن ۵۰ کیلوگرم رده سنی نوجوانان تنها مدال نقره قم را تصاحب کرد و حسین خدایرست هم در وزن ۶۰ کیلوگرم نوجوانان به مدال برنز رسید.

این مسابقات با حضور ۵۰۰ کاراته‌کا از ۸ کشور نیوزلند، روسیه، تایلند، لبنان، عراق، افغانستان، پاکستان و ایران به میزبانی تهران برگزار شد.

آگهی مفقودی

سند برگ سبز خودروی سواری هاچ پک پاناروما-تیپ:

TU/۵-۲۰۷۱- به رنگ: مشکی- مدل ۱۴۰۰ به شماره موتور:

۵۷۹۴۵/۵۵۷۶ B-۱۶۶- شماره شاسی: ۲۲۸۸۶۱ MJ ۰۳ FE-NAAR.

پلاک ۵۲۱۶۵۳ ایران ۱۶ متعلق به زهراه خادمی فردوئی به شماره ملی:

۰۳۷۰۹۲۹۴۶۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

سایه روشن‌های هفته‌شانزدهم لیگ برتر فوتبال؛

آسمان آبی استقلال، آسمان قرمز پرسپولیس!

استقلال صدرنشین به ۵ امتیاز برسد و کار آنها برای رسیدن به صدر سخت‌تر شود. شکست در آغاز راه شروع کار دستیار برزیلی گل‌محمدی، هواداران این تیم را نگران این انتخاب کرده تا آنها به عنوان مدافع عنوان قهرمانی در نیم‌فصل دوم شرایط سخت‌وویژه‌ای در انتظارشان باشد. نکته قابل تامل در پرسپولیس این فصل، بازی پرفراز و نشیب مهاجمان این تیم است که سبب شده آنها علاوه بر حضور اوسمار که مانند یک هندوانه سر بسته است، در گلزنی هم با مشکل جدی روبرو باشند. همچنین ادامه روند بازی‌های ضعیف علیرضا بیرانوند که از جام ملت‌ها در ترکیب تیم ملی کلید خورد، به همراه حاشیه‌سازی دوباره محمدحسین کنعانی‌زادگان، پرسپولیسی‌ها را نگران خط دفاع و دروازه هم کرده است تا مشکلاتشان بیشتر هم‌شود.

❖ کابوس مدعیان از اراک می‌آید

برنده بزرگ هفته شانزدهم اراکی‌ها بودند، شاگردان مجتبی حسینی با وجود جایگاهی که در میانه جدول در اختیار دارند اما یکی از تیم‌های قابل احترام فصل جاری هستند. آنها این هفته دست به کار بزرگی زدند و توانستند در اراک، پرسپولیس را شکست دهند و به روند خوبی که از باخت به فولاد در هفته‌دهم آغاز کرده‌اند، ادامه دهند.

آلومینیوم که در حال حاضر با ۲۵ امتیاز در رده هشتم و میانه جدول قرار دارد، در ۷ بازی اخیر شکست نداشته است. آنها با ۴ برد و سه مساوی در ۷ بازی اخیرشان توانسته‌اند با در پیش گرفتن یک روند روبه جلو، کابوس تیم‌های مدعی شوند و در ۴ هفته اخیر دو برابر برابر سپاهان و پرسپولیس به عنوان دو تیمی که جام را برای خودشان کنار گذاشته‌اند، به دست بیاورند.

❖ شوک‌هایی که هنوز جواب نداده است

پیکان-نساجی، یکی از بازی‌های ویژه هفته شانزدهم بود، مسابقه‌ای که با تساوی تمام شد تا شروع دوباره لیگ برای این دو تیم با هم با برد همراه نشود، آن هم تیم‌هایی که در ماه‌های اخیر دست به تغییر مربی زده‌اند اما هنوز در مسیر ناکامی قرار دارند.

نه در پیکان و نه در نساجی هنوز شوک تغییر مربی هنوز تأثیر محسوسی را در روند نتیجه‌گیری‌شان به وجود نیاورده است. پیکان که پس از پایان هفته‌دهم رضا عنایتی را جانشین رسول خطیبی کرد، در ۴ بازی با حضور مربی جدید پیروزی به دست نیاورده و ۴ مساوی و ۲ باخت در لیگ برتر کسب کرده است.

نساجی هم که در پایان هفته سیزدهم لوکاس آلکاراز را جانشین مهدی رحمتی کرد، در ۴ بازی گذشته، ۲ مساوی و ۲ باخت در لیگ برتر دشت کرده و هنوز رنگ برد را ندیده است.



نتوانسته، روند این تیم را دچار مشکل کند.

در حالی برد شماره ۱۰ استقلال در فصل جاری لیگ برتر برابر صنعت نفت ثبت شد که آبی‌ها در ۱۳ بازی اخیرشان شکست نداشته‌اند و نکونام و شاگردانش با وجود مشکلات خارج از زمین تا اینجا لیگ، یکی از مدعیان اصلی هستند که با ۳۵ امتیاز در صدر جدول قرار دارند.

با وجود صدرنشینی اما به نظر می‌رسد شدت گرفتن اختلاف علی‌خطیر و جواد نکونام می‌تواند شرایط تیم را در داخل زمین سخت‌تر کند و آنها را از صدر جدول به پایین بکشانند.

❖ خودزنی به سبک قرمزها

در هفته شانزدهم اوضاع بر وفق مراد رقیب سنتی استقلال نبود و پرسپولیس با سرمربی جدیدش شروع ناامیدکننده‌ای داشت. پرسپولیس این هفته در اراک به آلومینیوم باخت تا پا قدم اوسمار ویرا که جای یحیی گل‌محمدی را گرفته است، خوب نیابد.

این اولین شکست پرسپولیس پس از ۶ هفته بود تا فاصله قرمزها با

هفته‌شانزدهم لیگ برتر فوتبال با عملکرد متفاوت استقلال و پرسپولیس همراه بود؛ آبی‌ها با جشن گرفتن یک برد دیگر جایگاهشان را در صد محکم کردند و پرسپولیس با ثبت یک شکست، از صدر دورتر شد.

براساس این گزارش، قطار لیگ برتر پس از نزدیک به ۴۵ روز تعطیلی به دلیل تعطیلات نیم‌فصل و حضور تیم ملی در جام‌ملت‌های آسیا، با برگزاری هفته‌شانزدهم دوباره به راه افتاد تا تنور فوتبال دوباره در ورزشگاه‌های ایران گرم شود. در گزارشی فراز و فرودهای هفته شانزدهم را بررسی کرده‌ایم، هفته‌ای که یک بازی معوقه هم داشت و دیدار تراکتور-سپاهان به دلیل حضور نماینده اصفهان در لیگ قهرمانان آسیا به تعویق افتاد.

❖ بالانشینی با چاشنی دعوا

برخلاف حاشیه‌های بیرون زمین و بالا گرفتن دعوا و درگیری مدیرعامل و سرمربی، در داخل زمین همه چیز به بهترین شکل برای استقلال پیش می‌رود. استقلال در شروع دوباره لیگ، این هفته صنعت نفت را شکست داد تا شاگردان جواد نکونام نشان دهند تعطیلی طولانی لیگ هم

ایمان عالمی: علی خطیر به وعده‌هایش عمل نکرد

در دعوای استقلال، حق با نکونام است

تیم مد نظر کادر فنی را تشکیل ندهد، با توانایی آن را ندارد یا بوده‌چون آن را ندارند، اما در استقلال دیدیم که افرادی آمدند و با مدیریت و توانایی‌هایی که داشتند این کار را انجام دادند، شاید این طور تلقی شود که ایشان نمی‌خواهد این قضیه اتفاق بیافتد، به نظر ما توجه به تبلیغاتی که آقای خطیر از زمان آمدنش کرده و اسپانسرهایی که جذب کردند هنوز مشکلات تیم را برطرف نکرده است بهتر است همه با هم با جمع شوند و بهترین تصمیم را برای باشگاه بگیرند.

❖ با همه این شرایط به نظر شما استقلال توانایی قهرمان شدن در این فصل را دارد؟

به نظر من در این مقطع از فصل صحبت در مورد قهرمانی زیاد جالب نیست و به جز حاشیه چیز دیگری برای تیم ندارد، ضمن اینکه این کادر سال اولش هست و با برنامه ریزی سه ساله آمده است. با توجه به اینکه انتظارات کادر فنی هم برآورده نشده نباید در این مورد صحبت کرد. زمانی که مدیریت توانست تمام انتظارات کادر را برآورده کند، آن زمان می‌توان در این مورد صحبت کرد.

❖ به نظر می‌رسد هواداران هم به دنبال برکناری علی خطیر هستند.

هواداران از آنجایی که با این تیم زندگی می‌کنند کاملاً می‌دانند حق با کیست و برای همین خواستار چنین چیزی شده‌اند و فکر می‌کنند که این کار بهتر است. فکر می‌کنم در دعوای به وجود آمده حق با نکونام است.

❖ استقلال این هفته با ملوان بازی دارد و پیش‌بینی شما از این بازی چیست؟

قطعا بازی بزرگی خواهد بود و با توجه به عملکرد خوبی که تیم ملوان تا اینجا فصل داشته حریف دست و پا بسته‌ای نخواهد بود و بازی سختی برای استقلال خواهد بود.



زیاد شده، شما حق را به کدام طرف می‌دهید؟

حق همیشه با باشگاه استقلال است، یعنی تیم استقلال هست که مهمه، وقتی نگاه می‌کنیم، می‌بینیم که سرمربی هنوز بازیکنانی را می‌خواهد که از ابتدای فصل هم به دنبال‌شان بوده، وقتی این بازیکنان را در اختیارش نگذاشتند من بیشتر حق را به کادر فنی می‌دهم. قطعاً آقای خطیر فرصت فراهم سازی این شرایط را هم داشته است. در مقطعی صلحی به وجود آمد که اتفاق خوبی هم بود و تیم قهرمان نیم فصل شد، اما حالا خودتان هم می‌بینید شرایط را الان فقط زمان مدیریت است و وقتی مدیریت کارش را انجام نمی‌دهد کادر فنی حق دارد که ناراحت شود. چون مشکلات تیم از ابتدای

فصل تا حالا بر طرف نشده. همه این مسئولین هابر عهده تیم مدیریت است، وقتی نتواند انتظارات را برآورده کند این فکر به وجود می‌آید که شاید فرد دیگری بتواند با برنامه ریزی بهتر جایگزین آنها شود و این مشکلات را رفع و رجوع کند. باشگاه استقلال طرفداران زیادی دارد و باید برای آنها و تیم کارهای لازم را انجام داد تا تیمی که تا این مقطع خوب نتیجه گرفته در

❖ یکی از صحبت‌هایی که همیشه جواد نکونام در مصاحبه‌هایش به آن اشاره کرده این است که مدیریت نمی‌خواهد او موفق شود، شما با این حرف موافق هستید؟ نه فقط استقلال شما در هر تیمی که باشید وقتی مدیریت

بیژن ذوالفقارنسب:

زمان تخریب و انتقام نیست: تیم ملی باید به دقت آنالیز شود



کارشناس فوتبال کشورمان با اشاره به توانمندی و ظرفیت تیم ملی فوتبال ایران گفت: برخی به دنبال تخریب و انتقام گرفتن از تیم ملی هستند اما ارزیابی من از شرایط مثبت است و معتقدم باید با حضور یک متخصص خارجی عملکرد بازیکنان به دقت آنالیز شود.

بیژن ذوالفقارنسب در گفت‌وگویی به تخریکاتی، حضور در رقابت‌های چندجانبه آسیایی و اروپایی برای تیم ملی تدوین شود. تیم ملی نیازمند این است که به شخصیت واقعی خود دست یابد چرا که این تیم جزو تیم‌های خوب ادوار گذشته است. بازی با قطر، سوریه با تیم‌هایی که در گره ایران بودند به سود فوتبال ما نیست. تیم ملی نیاز دارد با تیم‌های معتبر و صاحب سبک جهان بازی کند و این نکته‌ای است که باید در دستور کار تیم ملی قرار بگیرد.

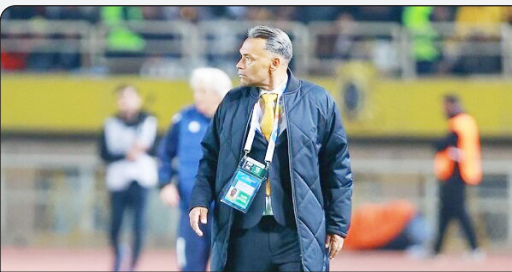
ذوالفقارنسب گفت: متأسفانه برخی به دنبال تخریب، عیب‌جویی و انتقام هستند. نباید تیم ملی تحت تأثیر این عوامل مخرب قرار بگیرد. باید به درستی و براساس واقعیت‌ها، معیار و اندازه تیم ملی مشخص شود. این تیم می‌توانست بهترین نسل تاریخ فوتبال ایران باشد اما به دلیل اشتباهاتی که داشت نتوانست به اهداف خود برسد و بازیکنان باید این را مدنظر داشته باشند که با صحبت کردن و مواردی از این دست، تیم ارتقا پیدا نمی‌کند.

آمار ضعیف مورایس در سپاهان؛

زنگ خطر برای مربی پرتغالی به صدا درآمد

سرمربی پرتغالی تیم فوتبال سپاهان از زمان حضورش در این تیم، امسال ضعیف‌ترین آمار خود را به ثبت رسانده است.

براساس این گزارش، «ژوزه مورایس» سرمربی پرتغالی تیم فوتبال سپاهان از در تیر ۱۴۰۱ هدایت این تیم را بر عهده گرفت و همچنان به کار خود در سپاهان ادامه می‌دهد. مورایس با سپاهان تاکنون نتوانسته عنوان



قهرمانی را به دست آورد و فصل گذشته در هفته‌های پایانی قهرمانی را به پرسپولیس واگذار کرد.

در ابتدای فصل بیست و سوم، باشگاه سپاهان با جذب بازیکنان ستاره در فوتبال ایران، تیم خود را تبدیل به یک تیم کپه‌کشانی کرد اما در پایان نیم فصل اول باز هم این تیم نتوانست در سکوی نخست قرار گیرد و این بار استقلال تهران بالاتر از سپاهان در صدر جدول قرار گرفت. مورایس در ابتدای فصل و به دلیل قانون سقف بودجه باشگاه‌های فوتبال از چند بازیکن جدید خود از جمله عیسی آل کثیر نتوانست استفاده کند و قرارداد ۶ بازیکن این تیم هم به درخواست فراسیون فوتبال بار دیگر اصلاح شد تا مورایس برای استفاده از پیام نیازمند، رضا شکاری، رضا اسدی، هادی محمدی، کاوه رضایی و احسان پهلوان مشکلی نداشته باشد. آخرین شکست سپاهان تحت هدایت مورایس به روز پنج‌شنبه ۲۶ بهمن و دیدار رفت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۳ برابر الهلال عربستان بر می‌گردد که در حالی بازی تا دقیقه ۹۰ با نتیجه تساوی یک بر یک دنبال می‌شد اما در وقت‌های اضافه تیم میهمان نتوانست دو گل دیگر به ثمر برساند تا با نتیجه خوب ۳ بر یک سپاهان یک در خانه شکست دهد. با این شکست، سپاهان در ۴ بازی متوالی موفق به کسب امتیاز از حریفان خود نشده و همه دیدارهای خود را واگذار کرده است. ۴ شکست متوالی ضعیف‌ترین آمار ژوزه مورایس از بدو حضورش در سپاهان به شمار می‌رود و حتی در اولین سال حضور این مربی در این تیم اصفهانی، آنها دو شکست متوالی نداشته‌اند اما مورایس با داشتن بازیکنان ستاره، آمار بسیار ضعیفی را از خود به ثبت رسانده است.

سپاهان پنج‌شنبه هفته جاری و در دیدار برگشت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا میهمان الهلال در شهر ریاض عربستان خواهد بود و با توجه به غیب هادی محمدی، محمدجواد حسین نژاد و محمد دانشگر دست مورایس در خط دفاعی تیمش خالی است و مسلماً بازیکنان سپاهان کار سخت‌تری در برابر این تیم قدرتمند آسیا در عربستان خواهند داشت.

رهبر معظم انقلاب در دیدار هزاران نفر از مردم آذربایجان شرقی:

راه اصلاح کشور انتخابات است



رهبر معظم انقلاب با تأکید بر اینکه همه باید در انتخابات شرکت کنند، گفتند: انتخابات رکن اصلی نظام جمهوری اسلامی است وراه اصلاح کشور انتخابات است.

رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح امروز در دیدار هزاران نفر از مردم استان آذربایجان شرقی در سالروز قیام تاریخی مردم تبریز در ۲۹ بهمن سال ۱۳۵۶، «نگاه به خود» برای «تقویت نقاط قوت، کامیابی و رفع نقاط ضعف» و نگاه هوشمندانه وبدون انفعال به دشمن را دو وظیفه مهم و اساسی برشمردند و با تأکید بر اهمیت وحدت ملی و انتخابات ۱۱ اسفند به عنوان راه حل مشکلات و اصلاح امور، همه را به شرکت پرشور در این رویداد مهم ملی فراخواندند و نکات مهمی را در باب چگونگی انتخاب نامزد اصلح، اتقان و سلامت انتخابات وریز از بداخلاقی‌های انتخاباتی بیان کردند.

حضرت آیت الله خامنه ای، جبهه استکبار را بی شک مخالف انتخابات ایران دانستند و گفتند: انتخابات، مظهر جمهوریت نظام است و به همین علت است که مستکبران و آمریکا که هم با جمهوریت و هم با اسلامیت نظام متخالفند، با انتخابات و حضور پرشور مردم پای صندوق‌های رأی مخالف هستند

ایشان با اشاره به در خواست یکی از رؤسای جمهور قبلی آمریکا از مردم ایران برای شرکت نکردن در یکی از انتخابات گذشته، گفتند: آن رئیس جمهور، ندانسته به ایران کمک کرد زیرا مردم از سر لج و مخالفت با او، بیشتر و پر شورتر از همیشه در انتخابات شرکت کردند به همین علت آمریکایی‌ها دیگر اینگونه سخن نمی‌گویند اما با شیوه‌های مختلف به دنبال دور و مایوس کردن مردم از انتخابات هستند، رهبر انقلاب، انتخابات را رکن اصلی نظام جمهوری اسلامی و راه اصلاح کشور خواندند و گفتند: همه باید در انتخابات شرکت کنیم، کسانی هم که به دنبال ترمیم و حل مشکلات هستند، راه درست آن، انتخابات است و باید به انتخابات رو کنند.

♦ **برای شناخت اصلح، مردم تا جایی که توان بررسی دارند تحقیق کنند**
ایشان، انتخاب اصلح را ضروری دانستند و افزودند: همه افرادی که از نظارت شورای نگهبان عبور کرده‌اند، صالح هستند اما به حکم عقل باید از بین آنها، افراد صالح‌تر را انتخاب کرد و برای شناخت اصلح، مردم تا جایی که توان بررسی دارند تحقیق کنند و اگر نمی‌توانند، به نظر افراد مورد اعتماد، توجه و عمل کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای وظیفه سخنوران و افراد مقبول را تشویق مردم به حضور در انتخابات خواندند و تأکید کردند: افرادی هم که وارد میدان انتخابات شده‌اند، از بداخلاقی، بدهدنی و توهین و تهمت به دیگران در تبلیغات و فضای مجازی و همچنین از سیاه‌نمایی و بیان مطالب دروغ و خلاف واقع برای جلب نظر مردم اجتناب کنند چرا که این کارها موجب سلب برکت و عنایت الهی است.

♦ **انتخابات در کشور همیشه صحیح، سالم و متین برگزار شده است**
ایشان با تأکید بر رعایت صحت، سلامت و اتقان انتخابات به عنوان

مطالبه‌ای همیشگی از مسئولان افزودند: البته در طول این چند دهه، هرگز تخلف انتخاباتی به معنای مورد ادعای دشمن مشاهده نشده و این حرف آنان بی اساس است. در مواردی هم که برخی ادعاهایی مطرح کردند، پس از تحقیق و بررسی برخی تخلفات مشخص شد اما هیچگاه این تخلفات تغییری در نتایج کلی به وجود نیاورده بود و انتخابات در کشور همیشه صحیح، سالم و متین برگزار شده است.

رهبر انقلاب، اتحاد ملت ایران را رمز پیروزی و استمرار انقلاب اسلامی خواندند و تأکید کردند: در آینده نیز باید همچون ید واحده این مسیر را ادامه دهیم و اختلاف‌های سلیقه‌ای و سیاسی نباید در وحدت ملی ایران در مقابل دشمنان تأثیرگذار باشد.

♦ **مردم در ۲۲ بهمن «سرافرازی انقلابی» را به رخ دنیاکشیدند**
حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تشکر صمیمانه از مردم سراسر کشور به خاطر راهپیمایی پرشور ۲۲ بهمن، گفتند: ملت در همه شهرهای بزرگ و کوچک و روستاها، همت و سرزندگی و سرافرازی انقلابی خود را نشان داد و کسانی را که خواهان دل‌مرگمی مردم ایران و فراموش شدن ۲۲ بهمن هستند، غافل گیر کرد.

ایشان با تقدیر از برقرارکنندگان فداکار امنیت راهپیمایی سراسری، راهپیمایی پر معنای ملت را باعث افزایش انگیزه و روحیه مسئولان دانستند و افزودند: این حضور ملی، خون تازه‌ای در رگ‌های جامعه، ملت و مسئولان می‌دمد.

رهبر انقلاب قیام ۲۹ بهمن ۱۳۵۶ مردم تبریز را حادثه‌ی تاریخ‌ساز خواندند و گفتند: آن حادثه نگذاشت قیام ۱۹ دی مردم قم بی نتیجه بماند و با گسترش روحیه قیام و شور انقلابی به سراسر کشور، زمینه‌ساز پیروزی انقلاب در ۲۲ بهمن ۵۷ و ورق خوردن تاریخ ایران شد.
ایشان شناخت بموقع وظیفه و قیام و اقدام بهنگام در ادای آن وظیفه را دویزگی بر جرسته حادثه ۲۹ بهمن تبریز برشمردند و گفتند: توابین بموقع احساس وظیفه و عمل نکردند و در عاشورا غایب بودند؛ به همین علت با وجود قیام دیر هنگام و شهادت همگی، تأثیری در تاریخ نگذاشتند.

♦ **باید از ویژگی‌های حادثه ۲۹ بهمن تبریز درس بگیریم**

رهبر انقلاب مردم آذربایجان را مظهر غیرت و عشق و شور و ایمان در تاریخ و در دوران معاصر و دهه‌های اخیر دانستند و افزودند: باید از ویژگی‌های حادثه

۲۹ بهمن تبریز درس بگیریم.

ایشان با اشاره به رشد و قوی‌تر شدن انقلاب در عمر پرپرکت ۴۵ساله خود در طوفان حوادث و توطئه‌ها و فتنه‌ها، افزودند: «انقلاب به معنای ملت و نظام» با عبور از گردنه‌های سخت، مستحکم‌تر، مقتدرتر و دارای نگاه و تأثیر نافذتر شده‌اند و ما امروز باید با درک بموقع وظایف اصلی، به‌هنگام به آنها عمل کنیم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای «نگاه به خود و نگاه به دشمن» را دو وظیفه اساسی همگانی برشمردند و گفتند: باید از خود و دشمن ارزیابی صحیح

داشته باشیم و غفلت از این وظیفه، بلای بزرگی است.

ایشان هدف از شناخت خود را «قدردانی، حفظ و تقویت نقاط قوت و ترمیم ریشه‌کنی نظام استبدادی ظالم حق کش بی ایمان کاملاً فاسد و سلطنتی، مهمترین دستاورد انقلاب است؛ نظامی که برای مردم هیچ حق و احترام و نقشی قائل نبود و در بسیاری از موارد عملاً با فرمان و خواست آمریکایی‌ها و سفارت انگلیس حکمرانی می‌کرد.

رهبر انقلاب افزودند: اکنون درست در نقطه مقابل آن نظام منحط، مردم مالک کشور و نظام هستند و با انتخاب مستقیم یا غیر مستقیم مسئولان اصلی کشور، جهت حرکت مملکت را تعیین می‌کنند.

♦ **ایجاد خودباوری ملی و احساس توانایی در عرصه‌های مختلف از دستاوردهای مهم انقلاب است**

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای ایجاد خودباوری ملی و احساس توانایی در عرصه‌های مختلف علم و فناوری، دفاعی، پزشکی و دیگر زمینه‌ها را دیگر دستاورد مهم انقلاب برشمردند و افزودند: این اعتماد بهنفس، بر خلاف دوران طاغوت در عرصه بین المللی و مواجهه با قدرت‌ها نیز مشهود است.

گسترش فکر و ارزش‌های انقلاب به‌ویژه در منطقه، توفیق نسبی در جلوگیری از گسترش فرهنگ غربی به‌عنوان فرهنگ غالب،تشکیل گروه‌های خودجوش مردمی در همه زمینه‌ها و گسترش خدمات به همه مناطق کشور و پرورش دانشمندان جهانی در رشته‌های مختلف از دیگر موفقیت‌هایی بود که رهبر در ارزیابی حرکت انقلاب به آنها اشاره کردند.

ایشان در همین زمینه افزودند: برخی به حق نگران افزایش به خارج رفتن برخی متخصصان هستند اما روی دیگر این مسئله، قدرت ایران در صدور افراد متخصص و اثرگذار است.

رهبر انقلاب در تبیین بخش دیگری از ابعاد وظیفه نگاه به خود یعنی شناخت نقاط ضعف و تلاش برای برطرف کردن آنها گفتند: در کنار نقاط قوت، نقاط ضعفی هم داریم که کم هم نیستند از جمله اینکه ما در ساخت یک اقتصادی قوی ملی عقب هستیم و با وجود کارهای خوب انجام شده اما در عدالت اجتماعی، اقتصادی و قضایی که از برترین شعارها و بزرگ‌ترین اهداف انقلاب بوده تا نقطه مطلوب فاصله زیادی داریم.

عقب بودن در ریشه‌کنی آسیب‌های اجتماعی همچون طلاق و اعتیاد و مشکلات اخلاقی و همچنین فاصله داشتن با سبک زندگی اسلامی از جمله دوری از اسراف و اشرافی‌گری از دیگر نقاط ضعفی بود که رهبر انقلاب، کار و تلاش برای رفع آنها را وظیفه همه دانستند.

ایشان در تبیین وظایف همگانی برای تقویت نقاط قوت و رفع نقاط ضعف، وظیفه دولت و مجلس و دیگر مراکز رسمی را عزم راسخ، کار مداوم، سلامت در عمل، صداقت با مردم و ترجیح منافع ملی بر سود شخصی خواندند و افزودند: امروز بحمدالله مسئولان ارشد کشور از این امتیازات بر خوردارند اما این خصوصیات مثبت باید در همه سطوح مسئولان حاکمیتی گسترش پیدا کند.

♦ **وظیفه نخبگان احساس مسئولیت برای شناسایی خلأها و منافع خطر و کمک فکری به مسئولان است**

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای وظیفه نخبگان را هم احساس مسئولیت برای شناسایی خلأها و منافع خطر و کمک فکری به مسئولان برای بستن آنها برشمردند و در تبیین وظایف متعدد جوانان گفتند: امروز جوانان زبده زیادی در بدنه دولت مشغول به کار هستند، جوانان که پیشران جامعه هستند باید آمادگی و صلاحیت‌های لازم را برای حضور در میدان‌های گوناگون فردا و ایفای مسئولیت‌های سنگین در خود ایجاد کنند.

ایشان وظیفه عموم مردم را حفظ اتحاد ملی و حمایت از مسئولان و خدمتگزاران و وظایف خوب خواندند و گفتند: باید از دشمن و مکر و حيله و ابزارهای انجام دادن این وظایف و مسئولیت‌ها، عمل جهادی در مقابل دشمن است؛ چرا که آنها نمی‌خواهند این وظایف محقق شود و به همین علت با هر کار خوبی که در جمهوری اسلامی انجام شود، مخالف هستند.

رهبر انقلاب پس از تبیین ابعاد وظیفه اساسی نگاه به خود، در بیان وظیفه مهم دوم یعنی «نگاه به دشمن»، گفتند: باید از دشمن و مکر و حيله و ابزارهای آن غفلت نکنیم و ضمن اینکه دشمن را ضعیف و ناتوان فرض نمی‌کنیم از اوو تهدید و فشار و عریده کشی‌هایش نترسیم.

ایشان ملت نبرنگ‌ها و فشارهای عصبی بدخواهان ایران را نقاط قوت و پیشرفت‌های انقلاب اسلامی دانستند و افزودند: نباید در مقابل دشمن منفعل شد چرا که سیاست آنها تحقیر و منفعل کردن طرف مقابل است.

در ابتدای این دیدار حجت‌الاسلام والمسلمین آل هاشم نماینده رهبری در استان آذربایجان شرقی و امام جمعه تبریز، مردم منطقه آذربایجان را علمدار مبارزات انقلابی ملت برشمر د که در مقاطع مختلف تاریخی، دشمنان و اختلاف‌افکنان را مایوس و مغلوب کرده‌اند.

دادستان کل کشور:

شرکت در انتخابات هم حق و هم تکلیف است

دادستان کل کشور با اشاره به اینکه ترکیب جمعیتی کشور از تنوع زیادی برخوردار است، افزود: فرهنگ‌ها و حتی گویش‌های متفاوتی در نقاط مختلف کشور داریم و باید از این ظرفیت به نحو صحیح استفاده کنیم و این مهم، مورد توجه کاندیدها، طرفداران و مجریان انتخابات هم از این سرمایه به نفع کشور و نظام استفاده کنند.

وی با بیان اینکه دشمن تمام تلاش خود را بکار گرفته تا مردم را از صحنه خارج کند، اضافه کرد: مردم همواره بر اساس عقاید خود از این نظام حمایت و کشور دفاع کردند اما دشمن در ایام انتخابات فعال‌تر شده و تلاش می‌کند این حمایت مردم را از کشور بگیرد.

♦ **ضرورت وحدت آفرینی و اقناع مردم**

موحدی آزاد تأکید کرد: متولیان فرهنگی و تبلیغی توجه کنند که هم اکنون وقت دفاع از انقلاب، نظام و مقابله با دشمنان کشور است؛ بنابراین وحدت آفرینی و اقناع مردم را برای مایوس‌سازی دشمنان مدنظر قرار دهند. شرکت در انتخابات حق و تکلیفی شرعی، ملی، سیاسی و اجتماعی است که همگی در روز برگزاری انتخابات باید این مهم را به انجام برسانیم.

وی با طرح این سوال که چرا دشمن تلاش زیادی برای مایوس کردن مردم از شرکت در انتخابات مجلس می‌کند، گفت: مجلس از اهمیت والایی برخوردار است و اگر مجلس واقعا به وظایف خود عمل کند، به گفته امام راحل در راس امور است.

وی با تأکید بر اهمیت انتخاب نمایندگان مجلس صالح و کارآمد گفت: امیدواریم در انتخابات پیش‌رو نمایندگان صالح، توانمند، متعهد، مسئولیت پذیر و وظیفه شناس انتخاب شوند و در اسرع وقت به حل مشکلات کشور بپردازند.

سیاسی

گفت و گو:

سخنگوی حزب اعتدال و توسعه پاسخ می‌دهد:

فرجام لیست مشترک احزاب اصلاح طلب و اعتدالی؟



سخنگوی حزب اعتدال و توسعه می‌گوید: اکثر داوطلبان حزب اعتدال و توسعه از نحوه رفتار هیئت‌های نظارت و قانون جدید انتخابات رضایت ندارند چراکه قانون جدید انتخابات و رفتار هیئت‌های نظارت با احزاب مستقلی مثل حزب اعتدال و توسعه یادآور دستگاه تفتیش عقاید قرون وسطایی است.

کمترا از ۱۰ روز پیش بود که جواد هروی، سخنگوی حزب اعتماد ملی در گفتگو با خبرگزاری خبرنگاران از ارائه لیست مشترک احزاب اعتدالی و اصلاح‌طلب خبر داد. او در توضیح این خبر گفت قرار است احزاب اصلاح‌طلب و اعتدالی شامل حزب اعتدال و توسعه، حزب کارگزاران سازندگی، حزب اسلامی کار و گروه نزدیک به لاریجانی طی ۳ روز آینده انتلافی منتشر کنند اما امروز سخنگوی حزب اعتدال و توسعه در گفتگو با خبرگزاری خبرنگاران گفت به دلیل کمبود داوطلب تا این لحظه امکان ارائه لیست از سوی احزاب و گروه‌های مذکور نیست.

♦ **از هیات‌های نظارت گله‌مندیم**

جواد هروی، سخنگوی حزب اعتدال و توسعه در گفتگو با خبرگزاری خبرنگاران درباره چرایی ارائه نشدن لیست انتلافی اصلاح‌طلبان و اعتدالیون تا این لحظه گفت: یکی از سوالات اساسی که وجود دارد و رسانه‌ها از حزب اعتدال و توسعه می‌پرسند این است که چرا در اعلام لیست داوطلبان تعلل و تاخیر رو داداشید؟ بنده مشکل تهیه لیست در تهران و استان‌ها از سوی حزب اعتدال و توسعه و احزاب انتلافی را تقصیر شورای نگهبان می‌دانم، ما از هیئت‌های نظارت گله‌مندی بسیاری داریم چرا که نتوانستند آن‌طور که بایسته و شایسته رفتار انتخاباتی است، رفتار کنند و ما را به این مرحله رسانند. هروی گفت: من با عنایت به نظراتی در دفتر سیاسی و شورای مرکزی حزب وجود دارد می‌خواهم اعلام کنم در این انتخابات بدترین بر خور دو رفتار غیر سیاسی با احزاب میانه‌روی مثل حزب اعتدال و توسعه صورت گرفت. جریان خالص ساری در تائید و رد صلاحیت‌های داوطلبان کاملاً مشهود است و اکثر داوطلبان حزب اعتدال و توسعه از نحوه رفتار هیئت‌های نظارت و قانون جدید انتخابات رضایت ندارند چرا که قانون جدید انتخابات و رفتار هیئت‌های نظارت با احزاب مستقلی مثل حزب اعتدال و توسعه یادآور دستگاه تفتیش عقاید قرون وسطایی است.

♦ **مشارکت حداکثری را ضمانت نمی‌کنیم**

وی افزود: از آن‌جا که حزب اعتدال و توسعه، قایت حداکثری را در فضای موجود مشاهده نمی‌کند بنابراین مشارکت حداکثری را هم ضمانت نمی‌کنیم. اقلیت حاکم ظاهراً فقط نتیجه‌گرا هستند و نه مشارکت‌گرای حداکثری. دفتر سیاسی حزب اعتدال و توسعه معتقد است که اگر مشارکت در انتخابات در روز ۱۱ اسفند حداکثری نشود مقصر احزابی چون اعتدال و توسعه نیستند بلکه این هیئت‌های نظارت تمامیت‌خواهی هستند که دست احزاب را برای ارائه مطلوب‌ترین رقابت و بستن لیست‌های انتخاباتی بسته‌اند.

سخنگوی اعتدال و توسعه گفت: مردم با نظام قهر نیستند ظاهراً این اقلیت حاکم بر نظام است که با حضور مردم در صحنه مشکل دارد و داوطلبان احزابی مثل حزب اعتدال و توسعه چنان قلع و قمع شده‌اند که رمق بر خاستن و لیست دادن ندارد، لذا علت تاخیر و سردی فضای رقابت پیش از مشارکت تبدیل رقیب هراسی به دشمن هراسی از سوی شورای نگهبان بوده است. فضای فعالیت و نشاط سیاسی برای رقابت میان احزاب مستقل مشاهده نمی‌شود و من اذعان دارم کسی با دشمنش مانند هیئت‌های نظارت برخورد نمی‌کند. شورای نگهبان به داوطلبان احزابی مثل اعتدال و توسعه به چشم بدتر از اپوزیسیون خارج نشین نگاه کرده است و چنان داوطلبان را به سلایه کشیده و از میدان حذف کرده که گویی میدان رقابت به میدان حذف دشمن تبدیل شده است.

♦ **نگاه شورای نگهبان پدیده و مصلحانه نبود**

هروی در ادامه تصریح کرد: بنابراین ما تاخیر در اعلام لیست و فضای پرنشاط رقابت نداشتیم و مشکل در طراحی مهندسی انتخابات و عوارض تسریع در تصویب قانون جدید انتخابات مجلس بود که با یک رویکرد تمامیت‌خواه و یک چانه‌تبین شد و رقیب را دشمن خود فرض کرد. مشکل اساسی که وجود دارد این است که گویا نقد شورای نگهبان از سوی اقلیت حاکم نگاه قلمداد می‌شود و گرنه چرا دلایل رد صلاحیت بسیاری از داوطلبان حزب اعتدال و توسعه اعلام نمی‌شود؟ نگاه و بر خورود هیئت‌های نظارت و شورای نگهبان متأسفانه پدانه و مصلحانه نبوده بلکه عتاب‌آلود و امرانه بوده و همین موجب شده که رغبت احزاب در ارائه لیست با تاخیر مواجه شود و ظاهراً هیئت‌ها نظارت هم پاسخ‌های شفاف و در شان داوطلبان نداشتند و به جای این که مردم داوطلبان را تأیید و انتخاب کنند ظاهراً این هیئت‌های نظارت بودند که این وظیفه را انجام دادند، بنابراین احزاب سیاسی به دلیل گرفتار شدن در مخمصه‌ای که اکنون پیش آمده، نمی‌توانند گروه‌های مختلف اجتماعی را به مشارکت حداکثری ترغیب کنند و هیئت‌های نظارت باید پاسخگوی عدم مشارکت و در حال حاضر عدم رقابت مابین احزاب باشند.

♦ **باید از بین ۷۲ داوطلب ۳۰ نفر را انتخاب کنیم**

سخنگوی حزب اعتدال و توسعه در مورد نقش قانون جدید انتخابات اظهار کرد: چرا فلان حزب تمامیت‌خواه و هم‌سو با اقلیت حاکم باید لیست ۳۰ نفره تهرانش را از بین بیش از ۱۰۰۰ داوطلب بیرون بکشد و ما از بین حدوداً ۷۲ نفر ۳۰ نفر را انتخاب کنیم؟ تصویب دست‌یافته قانون جدید انتخابات در مقام عمل نشان می‌دهد که این قانون جدید انتخابات را بهریدر کاربردی نبوده است. در این دوره از انتخابات مجلس اصلاحی بر خورده است سلاقی سیاسی تأیید شده و ما هرچند معترض هستیم چرا که انتظار داشتیم شورای نگهبان صلاحیت بسیاری از داوطلبان رد صلاحیت شده ما را تأیید کند. بر اساس تأکید نظر شورای مرکزی و دفتر سیاسی حزب اعتدال و توسعه آن‌چه کاملاً مشخص این است که قانون جدید انتخابات چنین فضایی را طراحی کرده و ما دیگر احزاب را چه در تهران و چه در شهرستان‌ها برای اعلام لیست نهایی گرفتار کرده، متأسفانه اعمال سلیقه سیاسی بوده که صورت گرفته‌است.

♦ **رمق لیست دادن را هم از ما گرفته‌اند**

هروی با اشاره به اظهارات وزیر کشور خاطرنشان کرد: وزیر کشور گفت که ۱۰۰ حزب سیاسی در کشور فعالیت گسترده دارند اگر این فعالیت گسترده است پس چرا هنوز یک لیست ارائه نشده‌است؟ ما می‌دانیم یکی از دلایل عدم اعلام لیست واحد اصول‌گرایان برای این است که حزب اعتدال و توسعه و ائتلاف هنوز نتوانستند لیستی ارائه دهند. بنابراین من در پاسخ همه رسانه‌هایی که می‌پرسند چرا حزب اعتدال و توسعه در اعلام لیست تهران و استان‌ها تاخیر کرده‌اند به صراحت اعلام می‌کنم که ما مقصر نیستیم بلکه هیئت‌های نظارت مقصر هستند که متأسفانه داوطلبان ما را چنان قلع و قمع کرده‌اند که رمق بر خاستن از ارائه لیست را هم از ما گرفته‌اند، لذا تصویری که ما داریم این است که متأسفانه علت سردی رقابت در مشارکت، تبدیل رقیب هراسی به دشمن هراسی از جانب هیئت‌های نظارت بوده است. وی در پایان یادآور شد: به عبارت دیگر تعلل و تاخیر حزب اعتدال و توسعه و سایر احزابی که قرار بود ائتلاف کنند بابت این است که ما دستمان چنان خالی شده که واقعا شرایط پیشش لیستی که بتوانیم شایستگیان را در آن قرار دهیم، را نداریم لذا شورای مرکزی و دفتر سیاسی حزب جلساتی در روزهای آینده برگزار می‌کنند که بتواند چنان لیستی را آماده‌وار ارائه کند چرا که تنها راه نظارت ورستگاری کشور و خروج از مشکلات صندوق رأی است اما متأسفیم که هیئت‌های نظارت با وجود این که بر اساس قانون جدید انتخابات، فرصتی بیش از گذشته داشته‌اند اما نتوانسته شرایط رقابت را ایجاد کنند و ما متأسفانه گرفتار شدیم تا جایی که حتی حتی توان و رمق اعلام لیست واحد را نداریم و واقعا از این وضعیت گله‌مندیم.

