



رئیس قوه قضائیه: قضات تحت تأثیر فضا سازی ها و فشار های بیرونی قرار نگیرند

ایستادن

نایب رییس مجلس شورای اسلامی: مجلس و دولت حل مشکلات پرستار را با جدیت دنبال کنند



وزیر نفت خبر داد:

ایجاد فاز دوم میدان ذخیره سازی گاز در سراجه قم

صفحه ۸

استاندار قم:

احکام قضایی نباید جرئت ریسک پذیری را از مدیران سلب کند

صفحه ۸

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی استان قم خبر داد:

تولید ۱۰۳ هزار تن محصولات باغی

صفحه ۸

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم:

کمبود مدرسه در روستاهای استان قم نداریم

صفحه ۴

صفحه ۲

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم خطاب به قالیباف:

بهبود وضعیت معیشت مردم باید دغدغه مهم مجلس باشد



با حضور گسترده افسار مختلف مردم صورت گرفت،

حمایت مردم قم از کودکان مظلوم غزه

سخنگوی سپاه در اجتماع راهپیمایان قمی:

اقتدار مصنوعی رژیم صهیونیستی از هم پاشیده است

صفحه ۲

عباس فرامرزی

خبر

با حضور مسئولان کشوری و استانی؛ پرستاران نمونه استان قم تجلیل شدند

مراسم بزرگداشت روز پرستار با حضور مسئولان کشوری و استانی در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (سلام الله علیها) برگزار و در آن از پرستاران نمونه استان تجلیل شد.

بر اساس این گزارش، در آستانه سالروز میلاد عقیده بنی هاشم حضرت زینب کبری (سلام الله علیها)، مراسم بزرگداشت روز پرستار با حضور جمعی از پرستاران استان در صحن حضرت زهرا (سلام الله علیها) حرم مطهر کریمه اهل بیت (سلام الله علیها) برگزار شد.

ساعات بالای کاری، دریافت حقوق و مزایای پایین، داشتن شیفت های کاری بالا و اضافه کار اجباری و پایین بودن تعرفه خدمات پرستاری مهم ترین مسائل و دغدغه های پرستاران بودند که در این مراسم از سوی پرستاران و مسئولان حاضر مطرح شد.

حجت الاسلام والمسلمین مجتبی ذوالنوری نماینده مردم قم در مجلس و نایب رئیس مجلس شورای اسلامی در این مراسم، به مشکلات جامعه پرستاری اشاره کرد و گفت: مجلس و دولت وظیفه رفع مشکلات این قشر از جامعه سلامت را دارند که از جمله این مشکلات می توان به عدم پرداخت بهموقع کارانه و تعرفه های پرستاران، پایین بودن مبلغ اضافه کاری و اضافه کاری های اجباری اشاره کرد.

دکتر علی اکبر محمدی رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت بهداشت ارائه تسهیلات مختلف رفاهی استانی، کارکنان و دانشجویان دانشگاه های علوم پزشکی را مورد توجه قرار داد و گفت: در سال گذشته هفده نوع وام و تسهیلات را در قالب های مختلف به دانشجویان پرداخت کرده ایم که از جمله آن ها پرداخت وام های ازدواج، فرزند آوری و وام ودیعه مسکن بوده است.

دکتر مهدی مصری رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در بخشی از این مراسم، ضمن تبریک سالروز ولادت حضرت زینب (سالم الله علیها) و روز پرستار، استمرار سطوح مراقبت سلامت از سوی پرستاران را دارای اهمیت دانست و گفت: مراقبت و پرستاری مجموعه ای از فضایل اخلاقی است که باید تمام سعی و تلاش خود را در حفظ این فضایل و انتشار آن به جامعه انجام داد.

گفتنی است در پایان این مراسم از پرستاران برگزیده و نمونه کشوری و استانی قدردانی شد.

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری قم

در نظر دارد با رعایت تشریفات قانونی نسبت به واگذاری اجاره موضوعات ذیل از طریق مزایده به مدت ۲ سال شمسی، به افراد حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

موضوع مزایده	مشخصات ملک	قیمت پایه	مبلغ تضمین
اجاره یک باب غرفه تنقلات واقع در بوستان آبشار	مساحت حدود ۲۰ مترمربع	۴۹۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال ماهیانه	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
اجاره یک باب غرفه تنقلات واقع در بوستان علوی (روبروی مسجد)	مساحت حدود ۲۸ مترمربع	۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال ماهیانه	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
اجاره یک باب غرفه تنقلات واقع در میدان دفاع مقدس	مساحت حدود ۱۲ مترمربع	۱۰۸,۰۰۰,۰۰۰ ریال ماهیانه	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

"انواع تضمین شرکت در مزایده"

ردیف	نوع ضمانت نامه	توضیحات
۱	ضمانت نامه بانکی	ضمانت نامه های بانکی جهت شرکت در مزایده، بایستی حداقل ۹۰ روز از تاریخ چاپ آگهی موضوع مزایده دارای اعتبار باشد. (تا کسر در روز قابل قبول است) شناسه ملی سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری قم ۱۴۰۱۲۳۳۸۷۳
۲	وجه نقد	ارزیز به شماره حساب ۷۰۱۰۲۷۰۹۸۶ بانک شهر شعبه چهارراه بازار قم به نام حساب سپرده سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری قم که بایستی به صورت فیش سه برگی تهیه و فیش صاحب حساب در پاکت الف قرارداد گیرد.

مهلت دریافت و تسلیم اسناد:

- ۱- متقاضیان محترم می توانند با مراجعه به امور قراردادهای سازمان نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.
- ۲- مهلت دریافت و ارائه پیشنهاد به مدت ۱۰ روز کاری، از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم می باشد.
- ۳- شرایط و ویژگی های مورد اجاره در شرایط عمومی و خصوصی درج گردیده است و متقاضیان محترم مکلف اند پس از دریافت و مطالعه، کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط است.
- ۴- متقاضیان محترم برای سوالات تخصصی و عمومی، با واحد درآمد با شماره تلفن ۰۲۵-۳۰۴۴۶۸۱۶-تماس حاصل فرمایند.
- ۵- محل تسلیم پیشنهادها: قم، خیابان آذر، بوستان شهداء آذر، سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری قم، طبقه همکف، حراست سازمان.

لازم به ذکر است تحویل پاکت روزهای شنبه لغایت چهارشنبه از ساعت ۰۷:۳۰ الی ۱۴:۲۰ و روزهای پنج شنبه ساعت ۱۳:۲۰ می باشد.

نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۸/۲۹
شناسه آگهی: شناسه: ۱۶۰۷۰۲۹

امور فرهنگی و ارتباطات سیما، منظر و فضای سبز شهری

سرمقاله

تئیاهورفتنی است

احمدستماچیان*

این روزها بحث اصلی این است که رژیم کودک کش صهیونیستی چه بتواند غزه را تصرف کند چه نتواند و چه حماس را شکست دهد یا نهد یقینا به طور کامل شکستی ترمیم ناپذیر در همه ابعاد خورده است.

رژیم صهیونیستی در بُعد نظامی در سال ۲۰۰۶ شکست غیرقابل ترمیم دریافت کرد و در ۷ اکتبر ۲۰۲۳ خود را که از مجزترین تانک های دنیا به حساب می آید در یک جنگ پارتیزانی و کاملاً نابرابر از دست داده و این علاوه بر تعداد زیادی خودرو و ادوات دیگر نظامی شامل نفربرهای زرهی هست که آمار آنها بسیار بیش از آن هست که اعلام شده است.

امروز بیش از ۸۰ نفر افسر عالی رتبه اطلاعاتی، امنیتی و نظامی رژیم صهیونیستی که از بهترین و زنده ترین افسران آرمیوز دنیا به حساب می آیند در اسارت نیروهای مقاومت هستند و بماند که بیش از ۳۰۰ نفر نظامی دیگر نیز در اختیار حماس قرار دارند.

همچنین، حجم انبوهی از مدارک و اسناد اطلاعاتی رژیم صهیونیستی اکنون در اختیار نیروهای مقاومت فلسطینی است و علاوه بر اینها مقاومت حجم انبوهی از انواع سلاح ها را در همان روز اول از یادگان های سابق شده لشکر صهیونیستی مستقر در غلاف راه غنیمت گرفته است. همچنین باید به این نکته هم اشاره کرد که چه ضربه سنگینی تا به امروز به بخش تولید، تجارت و اقتصاد رژیم وارد شده و پس از این نیز خواهیم دید که چه رکود بزرگی در اقتصاد این رژیم بوجود خواهد آمد.

مهم تر از همه اینها اینکه نظام لیبرال دمکراسی غربی و ارزش های دروغین آن متعاقب عملیات ۷ اکتبر به چالش جدی کشانده شده و اکنون نزد افکار عمومی در خصوص استانداردهای دوگانه غربی در زمینه حقوق بشر، نسل کشی، آزادی بیان، عقیده و احترام به مقررات بین المللی وجود آمده است. کودک کشی، زن کشی و حمله به بیمارستان ها موضوعی نیست که در عصر ابرسانها بتوان از آن گذشت و بر روی این جنایات چشم پوشیده و مردم و وجدان های بیدار و صدمه دیده بشری گفت که شاهد آن نباشیم.

اگر مردم کشورهای غربی ترندهای اوکراین - غزه را کنار هم گذاشته و مقایسه تطبیقی انجام دهند، به دروغ های مزورانه و عمده اند نظام سردمداران نظام منحط خود پی ببرند. از این روی هست که می گوئیم هرگز مکتب لیبرال دمکراسی غربی تا این حد در معرض تهدید و چالش جدی نبوده است و اینها همه از تبعات هولناک و سنگین طوفان الاقصی در مناسبات بین المللی و ارزش های لیبرال دمکراسی حاکم بر آن هست.

نتیجه چه با آنش پس و چه بدون آن رفتنی هست و در دقیقه نود این مارون نفس گیر به سر میرسد، چرا که اگر نرود، این فشار سنگین و موج سهمگینی که در اقصی نقاط دنیا وجود آمده تبدیل به طوفان خشمی خواهد شد که برای سران کشورهای استکباری چالش انگیز خواهد بود. پس از کنار گذاشته شدن تئیاهورفتنی از عرصه سیاسی شاهد خواهیم بود که چگونه او را به محاکمه خواهد کشاند و این خود سر آغاز توفان دیگری در کشمکش های داخلی در بین سران صهیونیستی خواهد بود چون کمتر سیاستمدار صهیونیستی پیدا خواهد شد که توان اول پر داری از چنین بار سنگینی را داشته باشد. در پایان باید به این نکته تاکید کرد که همین روند بسان سبلی های جانانه ای خواهد بود که توفان الاقصی بر گوش جهان کفر و استکبار خواهد نواخت و شکی در این مقوله نباید داشت.

سفیر پیشین ایران در لبنان وارندن

پیام تسلیت

جناب آقای نجات شیرازی

ضایعه درگذشت مادر گرامیتان موجب تأثر و تألم گردید این مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن عزیز سفر کرده رحمت بیکران الهی و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسالت داریم.

روح اله کرمانی - اخوان دهندا

خبر

کارشناس اداره کل هواشناسی استان قم خبر داد:

صدور هشدار سطح زرد برای بارش باران و وزش باد شدید

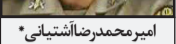
کارشناس اداره کل هواشناسی استان قم گفت: هشدار سطح زرد برای هوای این استان به دلیل به بارش باران و وزش باد شدید صادر شده است.

مرتضی صیوری با اشاره به دلایل صدور هشدار زرد اظهار داشت: روز دوشنبه هفته جاری به تدریج افزایش آبر را شاهد خواهیم بود و از حوالی عصر بارش باران از غرب استان شروع می شود و تا شب بیشتر نقاط استان را در بر می گیرد.

وی ادامه داد: در روز سه شنبه صبح بتدریج شاهد کاهش آبر خواهیم بود اما مهمترین پدیده وزش باد شدید است که سرعت آن در برخی مناطق استان به بیش از ۷۰ کیلومتر در ساعت می رسد.

یادداشت

دستاوردهای راهبردی طوفان الاقصی



امیرمحمدرضاآشتیانی*

بیش از ۴۰ روز از جنگی که با ابتکار، هوش و بازوی پرتوان جوانان فلسطینی آغاز شد، می‌گذرد. این نبرد

الگوینی جدید از حساسیت‌پیشین منطقه را دگرگون کرد و از طرفی تصویری جدید از فلسطینی‌ها در داخل و خارج از سرزمین‌های اشغالی ارائه واثبات‌نمود که راه دیگری جز مبارزه برای نجات فلسطین از اشغال وجود ندارد.

این جنگ با تمام فراز و فرودها و موفقیت‌ها و ناخ‌ها چندین دستاورد مهم دارد: نخست شکل دادن فرهنگ راهبردی جدید از فلسطین. فرهنگ راهبردی در تعریف ساده شیوه جنگیدن ملت‌هاست. یکی از مؤلفه‌های ارزیابی کشورها برای آغاز هر جنگی، توجه به فرهنگ راهبردی آن سرزمین و ملت آن است؛ اینکه تاچه میزان و به چه شکل ملت‌هایی جنگنده و مقاومتی‌اند کنند. در تمام‌مدت عملیات طوفان الاقصی، ملت فلسطین مختصاتی همانندتوکول، صبر،استقامت،سوازش‌ناپذیری،خلافت‌وشجاعت، مہین دوستی و پابندینی به آرمان فلسطین را به مؤلفه‌های اصلی فرهنگ راهبردی خود تبدیل کرد.

مقاومتی جانانه در برابر اشغالگران مقابل چشمان و اذنان ملت‌های جهان ثبت شد و می‌توان به جرأت گفت از این پس همه جهان به زبان و مردان مبارز فلسطینی به دیده احترام نگاه می‌کند. بر کسی پوشیده نیست که امروز رژیم اشغالگر قدس از رژیم جنگ یوم کیپور،قدرتمندتر و فلسطینی‌باوچود تحریم و فشار از آن قطع‌ضعیف‌تر شده است؛ با این‌وصف تاکنون این منطقی محصور، محدود و زنجور بیش از ۴۰ روز است که مقاومت کرده و به رقم تقدیم شهدا و تحمل آلام و مصقات فراوان، ضربات شگفت‌انگیزی بر پیکر رژیم متحوس و جعلی اسرائیل وارد کرده است که تاکنون هیچ‌یک از ارتش‌های قدرتمند عربی موفق به چنین دستاوردی نشده‌اند.

بود یا اینکه؛ ضربه وارد‌شده به پیکر رژیم صهیونیستی که ماه‌ها موریانه فساد آن را جویده بود با عملیات طوفان الاقصی دیگر غیرقابل ترمیم نیست و پس‌از‌های این شکست سال‌ها دامن رژیم را خواهد گرفت و سرفراکندگی آن به عنوان آموزه‌های اطلاعاتی و مصداق غافلگیری در مکتاب امنیتی و سیاسی تدریس و مثال زده خواهد شد. ترمیم و بازسازی ضرباتی از این دست، برای کشورهای قدرتمندو صاحب‌سیک، سال‌ها به طول می‌انجامد و برای رژیم سست صهیونیستی که تمرکز لازم را ندارد، حتماً به درازا خواهد کشید

حضور دستپاچه و سراسیمه مقامات بلندیابه آمریکایی در روزهای اولیه جنگ با هدف جلوگیری از فروپاشی رژیم و شلیک برای فرار نکردن سران آن‌ها به خارج از مرزهای سرزمین اشغالی بوده است و تحت سکووت بی‌شرمانه در برابر کشتار صد‌ها زن و کودک فلسطینی برای مانع شدن از فرار صهیونیست‌ها، تسری و الگو شدن این عملیات و در نهایت جلوگیری از فروپاشی و انتقال بحران به آمریکا واروپاست.

سوم رژیم صهیونیستی در مدت رفتن رویای آزمان صهیونیسم و بازگشت انبوه و مایوس‌کننده صهیونیست‌هایی است که با هزاران وعده ادینولوژیک و توخالی به سرزمین‌های اشغالی آورده شده بودند. مهاجرت شدید، بی‌اعتمادی یهودیان، کاهش شدید ارزش دارایی‌های این رژیم و بحران پولی، آینده سیاهی را ترسیم می‌کند و تداوم این روند برای رژیم غیر ممکن است.

چهارم اختلافات شدید داخلی میان احزاب و نفرت مؤثر در کنار نفرت جهانی و از دست رفتن اعتبار و شخصیت بین‌المللی این رژیم از تنگناهای راهبردی است که همه این زنده‌ها به صورت حساب‌آمریکایی‌ها نوشته می‌شود و مالیات‌دهندگان و شهروندان آمریکایی می‌بایست آن را پرداخت نمایند؛ البته حواچ و آوری خرابی بحران‌های رژیم برای آمریکایی‌ا از آنچه برآورده شده خواهد بود و می‌توان گفت بحران جدیدی را به بحران فعلی آمریکا اضافه خواهد کرد.

امروز همه می‌دانند که این موفقیت، مروه ن اندیشه مقاومت و جواب دادن الگوی رژیم معظم انقلاب حضرت امام‌خامنه‌ای (مدظله‌العالی) آن‌را برآورده به‌طوری که از غرب آسیا تا آمریکایی لاتین در میان مستضعفان عالم گسترده شده است.

اگرچه فلسطین زخم برداشته است، ولی با افتخار، زنده‌تر، ناشاطر و سربلندتر از همه‌ی این سال‌های اشغال است. حماس ویا هر گروه مقاومت دیگر، تا زمانی که‌اندیشه مقاومت زنده است، زنده‌تر و پویاتر خواهد بود. حماس تجلی خواست ملت فلسطین است؛ چون در دل ملت فلسطین و از خود ملت فلسطین است و این رمز پیروزی، شکست‌ناپذیری وماندگاری مقاومت است.

وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح

اخبار

معاون رئیس جمهور در اموزن و خانواده:

زن و خانواده مورد هجمه سنگین غرب قرار گرفته‌است

معاون رئیس جمهور در اموزن و خانواده با بیان اینکه عرصه زن و خانواده امروز مورد تهاجم سنگین غرب قرار داد، گفت: به‌منظور پیش‌گیری از بروز مشکلات، طرح مشاوره رایگان در نخستین سال زندگی‌نوزجین در کشور اجرایی شده است.

انسبه خزلی در دیدار آیت‌الله علی‌رضا اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه، با بیان اینکه در عرصه تربیتی نیز نیازمند اقدامات جهانی‌وفوری هستیم، عنوان کرد: متأسفانه‌عهده‌ای بحث فرزندپروری را به مسائل اقتصادی گزیه می‌زنند، در شرایطی که مشکلات فرهنگی در این‌زمینه تأثیرگذارتر است.

وی با اشاره به اینکه در تولید محتوا از ظرفیت حوزه‌های علمیه بهره‌مند خواهیم شد، خاطرنشان کرد: به‌منظور مطالبات بین‌المللی نیازمند هماهنگی و همکاری نهادهای حوزوی ودولت هستیم.

وی با اشاره به اینکه برای تقابل با تهاجم مهاجم غرب باید فرهنگ‌سازی قوی‌تری داشته باشیم، یادآور شد، همچنین باید در عرصه‌های بین‌المللی زمینه‌سازی صدای خود را به گوش جهانیان برسانیم.

خزلی ادامه داد اما با اشاره به برخی از پیشکارن دربی تغییر دالته جوانان، به‌راحتی گواهی تغییر جنسیت را صادر می‌کنند، اظهار داشت: برای این افراز تغییر جنسیت صورت نمی‌گیرد و در قطع مقطوع السنل می‌شود و حدود ۵۰ درصد این افراد به خودکشی می‌رسند. وی اضافه کرد: به دنبال ترویج فرهنگ غربی نیستیم، بلکه تلاش ما استفاده از افرادی است که با مباحث اسلامی آشنا بوده و در عرصه روانشناسی نیز تحصیل کرده باشند.

- حوزه آماده همکاری مشترک در عرصه زن و خانواده است**

مدیر حوزه های علمیه کشور نیز در این دیدار با اشاره به اینکه باید به سمت طرح‌های جامع همکاری حرکت کنیم اظهار کرد: یکی از ظرفیت‌های جامع حوزه علمیه با آموزش و پرورش است که در ۴۰ محور از جمله طرح امن دنبال می‌شود.

آیت‌الله اعرافی با بیان اینکه این تفاهم‌نامه‌ها جزو طرح تحول حوزه است، مطرح کرد: در هرکدام از این تفاهم‌نامه‌ها یک دبیر خانه مشترک ایجاد شده و برنامه نتجسه نیز تدوین خواهد شد. مدیر حوزه‌های علمیه با اشاره به اینکه نباید تنها به یک نقطه توجه کرد، عنوان کرد: در عرصه‌زن و خانواده نیز می‌توان طی یک برنامه مشترک در محورهای مختلف تفاهم‌نامه‌ها را منعقد کرد.

وی با بیان اینکه این محورها می‌تواند در عرصه بین‌الملل نیز باشد، خاطرنشان کرد: انجمن‌های متعدد و معاونت‌های مختلف حوزوی با موضوع زن و خانواده مرتبط هستند.

مسوی لاری:

جریانی که قدرت را دست گرفتند، جز خودشان کسی را تحمل نمی‌کنند

وزیر کشور دولت اصلاحات گفت: یک جریانی، مجموعه‌ای از ارکان قدرت را دست‌شان گرفتند و جز خودشان کسی را تحمل نمی‌کنند. از مجموعه مقدماتی که برای انتخابات فراهم شده بود معلوم بود که به ایجادمنتهی می‌شود.

حجت‌الاسلام عبدالواحد موسوی لاری از اعضای مجمع روحانیون مبارز در گفت‌وگو با ایلنا دربارهٔ تحلیل خودنست‌به‌نتیجه‌بررسی صلاحیت‌های داوطلبان انتخابات مجلس شورای اسلامی گفت: از مجموعه مقدماتی که برای انتخابات فراهم شده بود معلوم بود کار به اینجا منتهی می‌شود. وقتی مجلس اصلاح قانون انتخابات را تصویب کرده و بعد از بحث پیش‌بینی‌تام و احراز صلاحیت‌ها مطرح شد و وقتی در آن قانون آمد که شورای نگهبان می‌تواند حجت تکمیب اظهار کرد: یکی از طرف‌های این کتار بزنند، معلوم است که نتیجه چه می‌شود. موسوی لاری گفت: یک جریانی، مجموعه‌ای از ارکان قدرت را دست‌شان گرفتند و جز خودشان کسی را تحمل نمی‌کنند. وزیر کشور دولت اصلاحات در پاسخ به این سوال که تحلیل کامل دربارهٔ ارکان اصلاح‌طلبان در این انتخابات آمار ثبت‌نامی کمی داشته‌چست، گفت: با این مقدمات، زمینه‌ای نبود که نباید تنها به یک نقطه توجه ثبت‌نام کردند.تبع‌هاش مانند آقای پزشکان و امثال آن‌ها شد.

باحضورگسترده افسار مختلف مردم صورت گرفت،

حمایت مردم قم از کودکان معلوم غزه



پُر غم و غصه‌ای است که یک امت شاهد رنج و محنت مردم فلسطین که صاحبان اصلی آن سرزمین هستند، بوده است.

رئیس ستاد مرکزی انتفاضه و قدس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی تصریح کرد: صهیونیست‌ها ۷۵سال تلاش کردند، مساله فلسطین به فراموشی سپرده شود و جایگزین آن، رژیم صهیونیستی در قلب خاورمیانه و کشورهای اسلامی به عنوان نماینده اروپا و آمریکا، تضمین‌کننده منافع غرب باشد اما با وقوع انقلاب اسلامی در ایران وراه نورانی که امام‌راحل پیش‌پای امت اسلامی و عربی و فلسطینی گذاشت، تاریخ به گونه‌ای دیگر ورق خورد.

است، "فلسطین پیروز است اسرائیل نابود است" همچنین "ملت دین، فلسطین وی ادامه داد: رژیم صهیونیستی تا قبل از پیروزی انقلاب اسلامی یکه تاژ میدان تصرف سرزمین مسلمانان و گسترش آن بود، آنها به دنبال رویای تحقق نیل تافرات بودند، تا اینکه انقلاب امام ومردم ایران، آنها را مجبور کرد، این راهبردار، کاتار بگذارند. شریف‌اضافه کرد: درسال‌های اخیر نیز، به‌برکت هدایت‌های حکیمانه رهبر معظم انقلاب در خصوص مساله فلسطین، گردآورد ههمن ۲۷ کیلومتری که تصرف کرده بودند، دیوار پُشی بلندی احداث کردندو شکست را پذیرفتند، در راهبرد قبول کردند که امکان گسترش جغرافیایی در سرزمین مسلمانان غیرممکن است و امروز خدا را شاکر هستیم که نخستین توقف صهیونیست‌ها با احداث آن دیوار بلند رقم خورد.

سختگوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اجتماع راهپیمایان در حمایت از کودکان غزه در صحن امام رضاع) حرم حضرت معصومه(س) در قم با بیان اینکه اسرائیلی‌ها هرگز از بمباران زنان و کودکان به هدفشان نخواهند رسید، گفت: اقتدار مصنوعی از خودشان به خورد افکار عمومی داده بودند، از هم پاشیده است.

رئیس ستاد مرکزی انتفاضه و قدس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی تصریح کرد: اسرائیلی‌ها هرگز از بمباران زنان و کودکان به هدفشان نخواهند رسید، اقتدار مصنوعی از خودشان نشان داده، و به خورد افکار عمومی داده بودند، از هم

پاشیده‌است.

وی یادآور شد: صهیونیست‌ها ادعا داشتند که اگر روزی همه کشورهای عربی به‌ویژه ارتش‌های عربی با هم متحد شوند، قادر به تحمل یک شکست نظامی نیستند، اما شاگردان الهام گرفته از مکتب امام (ره) و رهبر معظم انقلاب در جنگ ۲۲ روزه لبنان اولین طعم شکست را چشیدند و قاضی القضاات رژیم صهیونیستی به طور لایمپ را زدند که اسرائیل به طور حتم از صفحه روزگار محو می‌شود و امروز نابودی رژیم صهیونیستی تکلیف‌فرزندان امام در سراسر جهان است.

وی یادآور شد: صهیونیست‌ها ادعا داشتند که اگر روزی همه کشورهای عربی به‌ویژه ارتش‌های عربی با هم متحد شوند، قادر به تحمل یک شکست نظامی نیستند، اما شاگردان الهام گرفته از مکتب امام (ره) و رهبر معظم انقلاب در جنگ ۲۲ روزه لبنان اولین طعم شکست را چشیدند و قاضی القضاات رژیم صهیونیستی به طور لایمپ را زدند که اسرائیل به طور حتم از صفحه روزگار محو می‌شود و امروز نابودی رژیم صهیونیستی تکلیف‌فرزندان امام در سراسر جهان است.

سردار سلامی: غزه در مسیر پیروزی است

فروپاشی رژیم صهیونیستی کار سختی نیست

ن‌دارد، گفت: جوانان فلسطینی یک جنگ نامرتبی و ناشناخته و رویت‌ناپذیر در آغاز کردند، صهیونیست‌ها آنها را نمی‌بینند ولی آنها صهیونیست‌ها را می‌بینند و پیروزی با کسانی است که دیده نمی‌شوند.

- حماس و جهاد مقاومت نابودشدنی نیست**

سردار سلامی با اشاره به اینکه صهیونیست‌ها حتی شب‌ها از سایه خود می‌ترسند و غزه در مسیر پیروزی است، تصریح کرد: فلسطین در مسیر یک جنگ فرسایشی قرار دارد و به تدریج غلبه خود را به دست خواهد داد و حماس و جهاد مقاومت نابودشدنی نیستند.

وی این سرزمین را متعلق به مردم فلسطین دانست و گفت: جنگ نامرتبی به نفع فلسطین است، جنگ بین کسی که از سرزمین خود دفاع می‌کند تا آنکه به دنبال غصب سرزمین است، همیشه به نفع کسی است که از سرزمین خود دفاع می‌کند.

پشتیبانی نظامی و روانی آمریکا از اسرائیل معادل سقوط اخلاقی است

وی خاطرنشان کرد: از‌های‌اش آمریکایی نشان دادند که واقعبینشان چقدر در نزد جهانیان نفرت‌انگیز است. آمریکا و انگلیس چهره واقعی خود را نشان دادند. اما آنها باید بداندند که هیچ‌یک از این اقدامات مانع و عملی‌ای برای نجات صهیونیست‌ها از خطر فروپاشی زور سر نیست حتی آن ۲۵ سالی که رهبر انقلاب پیش‌بینی کردند:نه‌تنظیمی به‌سبب‌سپار نزدیک‌تر وفوری‌تر و در دسترس‌تر در حال فرارسیدن است و

این واقعیتی که هیچ‌کس نمی‌تواند انکار کند. فرمانده کل سپاه پاسداران گفت: اجازه دادن آمریکا به بمباران مردم غزه، جلوگیری از آتش‌پس و چراغ سبز نشان دادن به صهیونیست‌ها، پشتیبانی نظامی، سیاسی و روانی آمریکا از اسرائیل، معادل سقوط اخلاقی آمریکا در جهان بود. سردار جهان در برابر آمریکا متحد است و نفرت از آن‌ها سراسر افکار عمومی عالم را فراگرفته است.

جنگ واقعا فرسایشی شده است

فرمانده کل سپاه پاسداران بیان کرد: پس‌دقت کنید فلسطین در مسیر یک جنگ فرسایشی قرار داد و به‌تدریج غلبه خود را به‌دست خواهد آورد این سرزوشت حتمی فلسطینی‌ها است حماس و جهاد نابودشدنی نیستند آنها جزو می‌تواند از زمان فلسطین هستند.

رئیس قوه قضاییه در بازدید از مجتمع قضایی شهید بهشتی تهران:

قضاات تحت تأثیر فضا سازی ها و فشار های بیرونی قرار نگیرند

رئیس قوه قضاییه گفت: قضاات در روند رسیدگی های خود تحت تأثیر فضا سازی ها و فشار های بیرونی قرار نگیرند زیرا در اینصورت بر امر تحقق تمام و کمال عدالت خدشه وارد خواهد شد.

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای، صبح روزشنبه (۲۷ آبان)

در ادامه بازدیدهای میدانی خود از مراجع و مراکز قضایی، از مجتمع قضایی شهید بهشتی تهران بازدید کرد و از نزدیک در جریان کم و کیف رسیدگی به پرونده‌ها در این واحد قضایی قرار گرفت.

رئیس قوه قضاییه در جریان سرکشی خود از مجتمع قضایی شهید بهشتی به «شعب اجرای احکام مترکز» این مجتمع قضایی مراجعه کرد تا از نزدیک روند امور در مورد بررسی و واکاوی قرار دهد. رئیس عدلیه در جریان حضور خود در «شعب اجرای احکام مترکز مجتمع قضایی شهید بهشتی» به مطالعه و بررسی موردی چند پرونده پرداخت وسؤالاتی تخصصی را برای امون روند رسیدگی‌ها به این پرونده‌ها از مسئولان مربوطه مطرح کرد؛ قاضی القضاات همچنین در جریان آمار پرونده‌های وارده، خبری، محتومیه موت، خانواده ۱۴۰۱ این شعب نیز قرار گرفت.

رئیس دستگاه قضا با اشاره به اهمیت رضایتمندی مردم و تسهیل و تسریع امور حقوقی قضایی آنها، خطاب به مسئولان مربوطه در مجتمع قضایی شهید بهشتی تاکید کرد که بررسی دقیق‌تری از میزان رضایتمندی مردم به واسطه مترکز شدن شعب اجرای احکام به عمل آورند.

رئیس دستگاه قضا از دفتر مزایده های مجتمع قضایی شهید بهشتی بازدید کرد و

یکشنبه- ۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست و ششم - شماره ۵۸۵۱

اخبار

نایب رییس مجلس شورای اسلامی:

مجلس و دولت حل مشکلات پرستاران را با جدیت دنبال کنند

نایب رییس مجلس شورای اسلامی گفت: دولت و مجلس باید قدردان زحمات شبانه‌روزی جامعه پرستاری باشند و بخشی از تلاش‌های شبانه‌روزی و زحمات این بخش از جامعه سلامت را با پرداخت به‌موقع کارانه‌ها و اضافه‌کاری آنان جبران کنند. حجت‌الاسلام والمسلمین مجتبی ذوالنوری در مراسم بزرگداشت روز پرستار در حرم حضرت معصومه(س) افزود: پرستاران بار سنگین غم‌ورنج سختی‌های بیماران خود را بر دوش دارند و تمامی حالات پر نوسان بیماری روز پرستار تأثیرگذار است. وی به مشکلات جامعه پرستاری اشاره و ابراز داشت: مجلس و دولت وظیفه رفع مشکلات این قشر از جامعه سلامت را دارند که از جمله این مشکلات می‌توان به عدم پرداخت به‌موقع کارانه و تعرفه‌های پرستاران، پایین بودن مبلغ اضافه‌کاری و اضافه‌کاری‌های اجباری اشاره کرد.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی افزود: مسائلی چون کمبود امکانات، فرآوانی مشکلات، بار سنگین رسیدگی به بیماران وظایف پرستاران را سنگین‌تر کرده و حتی در بسیاری از موارد پرستاران هستند که در اوقات شبانه‌روز به‌ویژه شیفت‌های شب و موافقی که کمبود پزشک داریم این کمبود را جبران می‌کنند.

وی با اشاره به پرداخت نشدن معوقات کارکنان از جمله معوقات پرستاران طی چند ماه گذشته گفت: باید مجلس به‌عنوان وکیل مردم و خادم ملت، برای حل مشکلات جامعه پرستاری نهایت‌تلاش خود را انجام دهد.

- دستور العمل تعرفه گذاری خدمات پرستاران با جدیت دنبال شود**

دیگر نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی نیز با تاکید بر اینکه باید دستور العمل تعرفه گذاری خدمات پرستاران در برنامه هفتم توسعه جزء برنامه‌های اصلی قرار گیرد، گفت: با همدلی و همراهی یکدیگر مسائل و مشکلات جامعه سلامت پرستاری را در دولت و مجلس در سطوح مختلف حل کنیم. احمد امیر امیرابادی فراهانی افزود: حل مشکلات جامعه پرستاری سبب ایجاد انگیزه بیشتر آنان برای خدمت‌رسانی بهتر و بیشتر به بیماران در بیمارستان‌ها و مراکز آموزشی درمانی می‌شود.

وی ادامه داد: باید مشکلات جامعه پرستاری با برقراری جلسه‌ای با حضور مسئولان نظام پرستاری استان مطرح شود و این مشکلات جهت رفع به مسئولان و مدیران پایین است و عدد قابل توجهی نیست که امیدواریم با اعضای منتخب هیئت‌مدیره نظام پرستاری جدید اتفاقات خوبی در این زمینه بیفتد. نماینده قم در مجلس با بیان اینکه در جریان پرداخت همه مشکلات پرستاران و همچنین کارکنان هستیم، ابراز داشت: همه این مشکلات به اعتبارات دولت می‌گردد که امیدواریم با همدلی و اتخاذ تمهیدات لازم مشکلات کارمندان در سطوح مختلف رفع شود.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم خطاب به قالیباف:

بهبود وضعیت معیشت مردم باید دغدغه مهم مجلس باشد

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم خطاب به رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: یکی از دغدغه‌های مهم مجلس باید بهبود وضعیت معیشت مردم باشد و مجلس باید هرچه در توان دارد در این خصوص انجام دهد. اعضای شورای عالی جامعه

آیت‌الله سید هاشم حسینی بوشهری جمعه شب در دیدار با محمدحافظ قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی، ضمن تبریک فرا رسیدن هفته مسیح اظهار کرد: رشادتهای مسیحیان در دوران دفاع مقدس کاملاً مشهود بود و امروز هم که به ظاهر جنگی وجود ندارد، مسیح و مسیحیان در کنار مردم به خدمت گذاری مشغول هستند. رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی عنوان داشت: حوادثی که امروز در غزه میگذرد، از کشتار کودکان گرفته تا بمباران بیمارستان‌ها و نسل کشی بی سابقه‌ای که در حال وقوع است را تسلیت عرض می‌کنم. امام جمعه قم همچنین خطاب به رئیس مجلس تصریح کرد: یکی از دغدغه‌های مجلس باید بهبود وضعیت معیشت مردم باشد و مجلس باید هر چه در توان دارد در این خصوص انجام دهد. اعضای شورای عالی جامعه مدرسین به بیان نقطه نظرات، دیدگاه‌ها، ابهامات، سوالات و مطالبات خود از مجلس شورای اسلامی افزودند. اکنون توجه به تورم ناشی از کسری بودجه در تدوین بودجه سال آینده، افزایش قیمت اقلام غذا و مشکلات مردم برای تأمین مسکن، برنامه ریزی برای رشد جمعیت، لیچه عفای حجاب، مشکلات مربوط به آیین نامه واردات خودرو و افزایش قیمت خودروهای داخلی و تاکید بر بهبود وضعیت رفاهی مردم از جمله سرفصلهای سخنان اعضای جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در این جلسه بود.

واکنش وکیل جهانگیری به محکومیت در پرونده شکایات قالیباف:

رای بطور ناگهانی و از سوی دادرسی نه قاضی پرونده ابلاغ شده است

وکیل اسحاق جهانگیری به محکومیت وی به یک سال حبس تعزیری واکنش نشان داد و گفت: اگر چه رای صادره بدوی بوده و ما در فرصت قانونی با مستندات کافی به آن اعتراض خواهیم نمود لکن متأسفانه بر خلاف فرآیند ممنوعیت صریح قانونی مفاد رای غیر قطعی از قیصری برخی خبرگزاری‌ها منتشر شده است.

سرواوسادات آخیمیه، وکیل اسحاق جهانگیری، در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به جزئیات شکایت محمدحافظ قالیباف از معاون رئیس جمهور دولت های یازدهم و چهاردهم، گفت: آقای قالیباف بدلیل مطالب مطرح شده در مناظرات انتخاباتی سال ۱۳۹۶ اقدام به شکایت از آقای جهانگیری معاون اول وقت رئیس جمهور و کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری نموده است که در اسفند سال ۱۴۰۱ در شعبه ۱۵ دادرسی رسیدگی به جرائم کارکنان دولت مطرح گردید، پرونده مطرحه متعاقباً به شعبه ۱۰۵ دادگاه رسیدگی به جرائم کارکنان دولت رای جاع شد.

وی افزود: ریاست محترم شعبه رسیدگی کننده در اردیبهشت ماه سال جاری اقدام به برگزاری جلسه رسیدگی با حضور طرفین دعوی نمودند و بدلیل ابهامات متعدد موجود در پرونده، در راستای احطاط رفع نقض پرونده به دادرسا ارسال گردید. وکیل اسحاق جهانگیری در ادامه بیان کرد: لکن بدلیل عدم رفع نقض پس از عودت پرونده به شعبه ۱۰۵۹ برای دومین بار احطاط رفع نقض صادر و پرونده به شعبه ۱۵ ارسال شد و پس از ارسال جوابیه از مرجع مورد استعلام به دلیل ابهامات موجود در جوابیه مورد اشاره، در انتظار تشکیل جلسه و ادامه روند رسیدگی به پرونده جهت شفافیت موضوعات مطرحه بودیم که بطور ناگهانی رای صادره از ناحیه دادرس و نه قاضی پرونده به بنده ابلاغ گردید. وی در ادامه به محکومیت جهانگیری به یک سال حبس اشد اشاره کرد و گفت: اگر چه رای صادره بدوی بوده و ما در فرصت قانونی با مستندات کافی به آن اعتراض خواهیم نمود لکن متأسفانه بر خلاف فر قانون و ممنوعیت صریح قانونی مفاد رای غیر قطعی از ناحیه برخی خبر گزاری‌ها منتشر شده است.

سرلشکر موسوی:

امکانات درمانی ارتش در اختیار عموم مردم است

فرمانده کل ارتش با بیان این که امکانات درمانی ارتش در اختیار عموم مردم است گفت: با توجه به سرانه پایین خدمات درمانی نسبت به جمعیت در شرق تهران نیاز بود

چنین مرکزی مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی فرمانده کل ارتش در آئین بهره‌برداری از درمانگاه فوق تخصصی شهدای اقدفند که در منطقه افسریه تهران برگزار شد، اظهار داشت: شهرک شهید بهشتی بزرگترین شهرک نظامی نیروهای مسلح ماست و نیاز بود چنین مجموعه‌ای در جهت خدمت‌رسانی به خانواده‌ها راه‌اندازی شود.

امیر سرلشکر موسوی ادامه داد: علاوه بر مکانین شهرک شهید بهشتی، مناطق اطراف این شهرک نیاز به چنین مجموعه‌ای جهت خدمات درمانی داشتند؛ بنابراین با توجه به سرانه پایین خدمات درمانی نسبت به جمعیت این منطقه، نیاز بود چنین مرکزی در این منطقه احداث و مورد بهره‌برداری قرار گیرد.

فرمانده کل ارتش افزود: همکاران عزیز ما در نیروی پدافند هوایی تلاش با تلاش بی وقفه و شبانه‌روزی درمانگاه فوق تخصصی و مجهز شهدای پدافند را برابر همه استانداردهای وزارت بهداشت و درمان آماده کردند و متخصصین، کادر درمان و تجهیزات متون نیاز در این درمانگاه جهت استفاده عموم مستقر هستند.

وی یادآور شد: امیدواریم مراجعه‌کنندگان محترم با رضایت کامل از این مجموعه درمانی مجیز خارج شوند و از این جنس کارها ضرورت دارد در بخش‌های دیگر انجام پذیرد و این در برنامه‌های ستاد کل نیروهای مسلح اندیشیده شده است.

آبادنتان جلوی کاهش وزن تان را می‌گیرد؟

چرا رژیم غذایی و برنامه ورزشی تان باعث کاهش وزن تان نمی‌شود؟

ماده مغذی که به آن نیاز دارید بیشتر می‌خورید، کمتر سراغ آن چیزی می‌روید که بدنتان به آن نیازی ندارد.

♦ وسوسای کالری شماری نگیرید

درست است که میزان کالری که روزانه می‌خورید اهمیت دارد؛ اما این تمام ماجرا نیست. خوب است که میزان کالری دریافتی خود را کنترل کنید؛ اما یادتان باشد این تنها یک تکه از پازل پیچیده کاهش وزن است!

♦ فریب تبلیغات و شدر انخوری

دنیای شلوغ و پُر از تبلیغات ما دوست دارد ما را متقاعد کند که قرص‌ها و داروهایی هستند که در کاهش وزن معجزه می‌کنند و شما را فوراً به نتیجه می‌رسانند. اما این واقعیت ندارد! مثلاً بسیاری از جای‌ها و دتاکس‌های موجود در بازار در واقع آدرارآور و ملین هستند و شما با مصرف آنها فقط مایعات بدن خود را در دست می‌دهید. این شیوه می‌اثر است و حتی ممکن است وزن اضافه کنید. ضمناً این روش‌ها در واقع می‌توانند برای سلامتی تان هم مضر باشند.

♦ خودتان را عذاب ندهید

غذا نخوردن و ساعت‌ها گرسنگی کشیدن شاید در کوتاه‌مدت باعث کاهش وزن شود؛ اما مشکل اینجاست که:

این عادت‌ها قابل تداوم نیستند. تصور کنید؛ شما عاشق خوردن صبحانه هستید و همیشه عادت داشته‌اید صبحانه بخورید؛ اما اکنون تصمیم می‌گیرید از وعده صبحانه صرف‌نظر کنید تا کالری کمتری مصرف کنید. آیا این چیزی است که بتوانید همیشه انجامش دهید؟ احتمالاً خیر و وقتی دوباره به عادت قبل خود برگردید و صبحانه بخورید، هر اندازه وزنی که کم کرده بودید برخواهد گشت. کاهش وزن یک روند ادامه‌دار و پیوسته است، نه یک حرکت انفجاری!

♦ تمرینات قدرتی انجام دهید

تمرینات هوازی بسیار مفیدند اما تمرینات قدرتی هم باید انجام دهید. داشتن توده عضلانی بیشتر در بدن نفع‌ها به معنی کالری‌سوزی بیشتر در زمان استراحت است؛ بلکه بیشتر هم از شما محافظت می‌کند. تمرینات قدرتی بدن شما را مثل بدنسازهای حرفه‌ای، عضلانی و حجیم نمی‌کند؛ بلکه شما را قوی‌تر می‌کند. تمرینات تناوبی پُرشد نیز برای کاهش وزن بسیار خوب‌اند

♦ متابولیسم خود را افزایش دهید

اگر متابولیسم شما خوب کار کند راحت‌تر می‌توانید وزن کم کنید. یک متابولیسم فعال به سلول‌ها می‌گوید چربی زیادی ذخیره نکنند و آنها را به‌عنوان انرژی بسوزانند. این مسئله خصوصاً وقتی که چربی شکمی زیادی دارید بسیار کمکتان می‌کند؛ زیرا به بدن شما دستور می‌دهد از کالری‌هایی که می‌خورید بهتر استفاده کند.

♦ میکروبیوم روده‌ها را تقویت کنید

نوع باکتری‌هایی که در روده‌های تان دارید می‌توانند بر وزن تان اثر بگذارند. بعضی کارشناسان به روده‌ها مغز دوم می‌گویند. تقویت میکروبیوم روده‌ها می‌تواند یک امتیاز برای تلاش شما در جهت کاهش وزن باشد.

♦ شیوه‌ای مناسب خودتان پیدا کنید

یادتان باشد همان‌طور که گفتیم چیزی که برای یک نفر دیگر مؤثر است لزوماً برای شما هم مؤثر نیست. شاید یک رژیم غذایی پُر پروتئین و کم کربوهیدرات به شما بیشتر جواب دهد؛ اما یک رژیم پُر کربوهیدرات برای یک فرد دیگر مؤثرتر باشد. پس باید ببینید چه چیزی برای شما بهتر جواب می‌دهد و پیگیر همان باشید

♦ صبور باشید

البته گفتنش راحت است؛ اما واقعیت این است که کاهش وزن یک مسیر سریع و آسان نیست. شاید یک روز خودتان را وزن کنید و ببینید وزن کم کرده‌اید؛ اما فردای آن روز ترازو عدد بیشتری را نشان بدهد. معنی‌اش این نیست که به سمت هدف‌تان پیشروی نمی‌کنید. بلکه نوسانات وزنی کاملاً طبیعی‌اند و باید صبور باشید.

با صرف زمان، صبور بودن و پیگیری کردن می‌توانید به هدف کاهش وزن خود برسید. با خودتان مهربان باشید، کاهش وزن را برای خود مفرح‌تر کنید و روزهایی را برای تقلب در رژیم غذایی خود بگذارید!



پزشکی را که مانع کاهش وزن هستند شناسایی می‌کنند؛ اما لطفاً خودتان نتایج آزمایش را بررسی نکنید و حتماً اجازه دهید یک پزشک این کار را انجام دهد. پزشکی می‌تواند نتایج آزمایش شما را به‌دقت تفسیر کند.

♦ راهکارهایی برای اینکه به بدنتان در کاهش وزن کمک کنید

روش افراد برای وزن کم کردن متفاوت است و هرگز نمی‌توان به همه یک راهکار واحد توصیه کرد. در واقع بهترین متد کاهش وزن برای شما، متدی است که خاص خود شما باشد. اما یک سری دستورالعمل‌های کلی وجود دارند که کمکتان می‌کنند در وضعیت بهتری برای شروع روند کاهش وزن قرار بگیرید

♦ اهداف کوتاه‌مدت در نظر بگیرید

پیگیری اهداف کوتاه‌مدت راحت‌تر از پیگیری اهداف بلندمدت است؛ زیرا معمولاً پیچیدگی‌های کمتری دارند. ضمناً اهداف کوتاه‌مدت به شما این فرصت را می‌دهند تا پیشرفت‌ها و بردهای خود را ببینید و قدر آنها را بدانید و این مسئله مهمی در حفظ انگیزه و تقویت اعتمادبه‌نفس شماست. وقتی اهداف بسیار طولانی‌مدت باشند، به‌سختی می‌توانید خود را در مسیر پیشرفت و موفقیت ببینید.

♦ اهداف تان واقع‌گرایانه باشند

یادتان باشد اگر وزن تان بیشتر از آنچه دوست دارید است، شما به احتمال زیاد این وزن را طی ماه‌ها یا حتی سال‌ها به دست آورده‌اید و نباید انتظار داشته باشید یک‌شبه وزن کم کنید. این هدف اصلاً واقع‌گرایانه و رسیدنی نیست و شما را ناامید خواهد کرد. در عوض به پیشرفت‌های هر ماه خود نگاه کنید. این نگرش به شما فرصت کافی می‌دهد تا عادت‌های خود را واقعا اصلاح کرده و اثرش را ببینید.

♦ کاهش وزن فقط به خوردن مربوط نیست

وزن شما فقط به چیزهایی که می‌خورید مربوط نیست. کاهش وزن به خواب کافی، خوردن غذاهای سالم و مغذی، فعالیت بدنی و مدیریت استرس نیز ربط دارد. اگر می‌خواهید چربی بسوزانید و وزن کم کنید، رویکرد شما باید همه‌جانبه باشد. ضمناً وقتی به تمام جنبه‌های کاهش وزن نگاه می‌کنید، می‌توانید دستورالعمل‌هایی فراتر از لاغر شدن و تناسب‌اندام را ببینید، مثلاً بهبود سلامت قلب و انرژی و چابکی بیشتر.

وقتی افراد قصد کاهش وزن دارند معمولاً به این فکر می‌کنند که چه غذاهایی را نباید بخورند و کمتر پیش می‌آید به این فکر کنند که چه غذاهایی را باید بیشتر بخورند. مثلاً شما باید بیشتر پروتئین بخورید. اغلب وقتی از یک

شاید تجربه کرده باشید؛ کاملاً طبق برنامه رژیم غذایی تان پیش می‌روید و هر شب شام سالاد می‌خورید و تحت هیچ شرایطی از ورزش کردن طفره نمی‌روید، از خیلی از تفریحات چشم‌پوشی می‌کنید مبدا که وسوسه شوید و خوراکی‌های پرکالری بخورید و چند ماه است که همه این موارد را رعایت کرده‌اید اما روی ترازو که می‌روید می‌بینید خبری از کاهش وزن نیست، یا حتی بدتر اینکه وزن تان بیشتر هم شده است! چه اتفاقی افتاده؟!

♦ آیا بدنتان جلوی کاهش وزن شما را می‌گیرد؟

بله این احتمال وجود دارد که چیزی در بدن شما اجازه نمی‌دهد وزن کم کنید. درست است که مدیریت وزن و چربی‌سوزی تا حدود زیادی به این بستگی دارد که کالری کمتری نسبت به آنچه می‌سوزانید بخورید؛ اما فاکتورهای دیگری هم در این میان نقش دارند.

مثلاً متابولیسم بدن انسان در واقع وزن کم کردن را دوست ندارد و تنوری‌های زیادی در مورد دافیل چنین تبلیغاتی تولید می‌کند که باعث می‌شود بیشتر اجداد ما برای بقا نیاز داشتند که بتوانند چربی در بدن ذخیره کنند تا در زمان‌هایی که چیزی برای خوردن پیدا نمی‌کردند (مثلاً وقتی که امکان شکار وجود نداشت) زنده بمانند. امروزه اگر شما به‌سختی تلاش کنید وزن کم کنید، متابولیسم شما مقاومت خواهد کرد؛ زیرا فرایند سوختن چربی‌ها به بدن این پیام را می‌دهد که چیزی اشتباه است.

هورمون‌های تان هم می‌توانند کاهش وزن را سخت کنند. مثلاً معده شما گرلین تولید می‌کند که مسئول ایجاد احساس گرسنگی است. وقتی شما وزن کم می‌کنید، بدنتان گرلین بیشتری تولید می‌کند که باعث می‌شود بیشتر تمایل به ریزه‌خواری داشته باشید. اگر به‌تعمیل‌تان پاسخ دهید، باعث افزایش وزن خواهد شد. سلول‌های چربی نیز هورمونی به نام لپتین می‌سازند که به شما می‌گوید سیر شده‌اید. اگر وزن کم کنید، این سلول‌های چربی کوچک می‌شوند، بنابراین لپتین کمتری تولید می‌کنند و شما شاید آن قدر احساس سیری نکنید و در نهایت بیشتر بخورید.

تمرینات هوازی بسیار مفیدند اما تمرینات قدرتی هم باید انجام دهید. داشتن توده عضلانی بیشتر در بدن نفع‌ها به معنی کالری‌سوزی بیشتر در زمان استراحت است؛ بلکه بیشتر هم از شما محافظت می‌کند

سس پای ژنتیک به میان می‌آید؛ مثلاً آیا چاقی یا دیگر عوارض پزشکی در خانواده شما وجود دارد؟ هر چند به نظر می‌رسد ژن‌های کمی بر وزن بدن اثر اساسی می‌گذارند؛ اما تحقیقات علمی نشان می‌دهد بیش از ۴۰۰ ژن می‌توانند در چاقی یا اضافه‌وزن داشتن نقش داشته باشند.

بنابراین می‌توانید ببینید که حتی اگر کالری کمتری از آنچه می‌سوزانید بخورید، هر روز بعد از کار باشگاه بروید و ورزش کنید و بسیاری از خوردنی‌های موردعلاقه‌تان را کنار بگذارید باز هم دلایلی وجود دارند که می‌توانند توجیه کنند چرا در کاهش وزن موفق نیستید. بله، چربی‌سوزی بدن مسئله‌ای نسبتاً پیچیده است!

♦ اگر نمی‌توانید وزن کم کنید به چه بررسی‌های پزشکی نیاز دارید؟

تست‌ها و پل‌هایی وجود دارند که می‌توانند مشخص کنند چرا در چربی‌سوزی موفق نیستید. لازم است هورمون‌های جنسی، عملکرد غده تیروئید و هورمون‌هایش، هورمون‌های استرس، مقاومت به انسولین، التهاب و شاخص‌های عمومی سلامت در مورد شما بررسی شوند.

حالا همه اینها به چه معنی است؟ اگر فکر می‌کنید یک عدم تعادل هورمونی در بدن شما ممکن است مانع رسیدن تان به اهداف کاهش وزن تان باشد، این آزمایش‌ها کمک می‌کنند معلوم شود مانع اصلی دقیقاً کجاست.

پنل‌هایی نیز وجود دارند که کمک می‌کنند وضعیت هورمون‌های تیروئید و استرس و پارویری تان چک شوند. همه این هورمون‌ها می‌توانند کاهش وزن یا حفظ آن را سخت کنند. این پنل‌ها وضعیت هورمون‌های جنسی مثل پروژسترون، هورمون‌های تیروئید، شاخص‌های مقاومت به انسولین و التهاب را بررسی می‌کنند. با این پنل‌ها شما می‌توانید بسیاری از تریدیدها را رفع کرده و به عملی که باعث موفق نبودن شما در کاهش وزن است پی ببرید.

♦ نتیجه‌تست‌ها چه چیزهایی به شما می‌گویند؟

این تست‌ها عدم تعادل هورمونی، اختلالات تیروئید و دیگر فاکتورهای

عضو مرکز تحقیقاتی ویروس شناسی:

ضرورت تزریق واکسن پیشگیری از ابتلا به سرطان دهانه رحم

جزایری ادامه داد: زنان در سن باروری در معرض ابتلا به عفونت و بیماری با این ویروس قرار دارند و اخیراً مشخص شده است که این ویروس منجر به اتفاقات دیگری در سلامت انسان می‌شود؛ به طوری که عامل ۹۰ درصد سرطان‌های مقعد در هر دو جنس، ۴۵ تا ۹۰ درصد از سرطان‌های ناحیه حنجره و دهان در سر و گردن ناشی از آن است. عضو مرکز تحقیقاتی ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار داشت: حدود ۸۰ درصد سرطان‌های دستگاه تناسلی مردان ممکن است ناشی از ابتلا به ویروس اچ پی وی باشد ولی در بسیاری از موارد خود به خود با دخالت سیستم ایمنی بدن از بین می‌رود. جزایری با بیان اینکه دارویی برای درمان این بیماری هنوز وجود ندارد، افزود: سیر بیماری این ویروس به این ترتیب است که احتمال به‌بودی در ۷۰ درصد موارد وجود دارد و در ۳۰ درصد بیماران نیز سبب ایجاد تغییراتی در سطح سلول شده و به سمت سرطانی شدن پیش می‌رود البته ژنتیک، تغذیه مناسب و استفاده از دخانیات و الکل نیز نقش اساسی در پیشرفت و ایجاد ضایعات سرطانی دارد.

وی گفت: ویروس اچ پی وی ۱۴ نوع پرخطر دارد و بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، در آینده نیز ممکن است انواع دیگری به این ویروس اضافه شود و تحقیقات در این زمینه در حال انجام است. عضو مرکز تحقیقاتی ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه انواع ۶ و ۱۱ ویروس اچ پی وی عامل بروز بیش از ۹۵ درصد رگیل‌های تناسلی، مقعدی و دهانی هستند، تصریح کرد: این ویروس ۹۰ درصد موارد از طریق رابطه جنسی و ۱۰ درصد از طریق عوامل دیگر که هنوز مشخص نیست، انتقال می‌یابد و بر اساس باور عمومی که این ویروس می‌تواند از استخر هم منتقل شود، صحت ندارد.

جزایری با اشاره به اینکه تولید داخلی واکسن اچ پی وی در کشور انجام می‌شود، اظهار داشت: افراد به غیر از بیماران خاص و کسانی که مبتلا به نقص سیستم ایمنی بدن هستند، می‌تواند از واکسن ایرانی اچ پی وی استفاده کنند و البته غربالگری سرطان دهانه رحم نیز باید انجام شود.

وی گفت: بر خورداری از سبک زندگی سالم در افرادی که به این ویروس مبتلا هستند، ضروری است و نوشیدن آب، دوری از استرس و ورزش، استفاده از میوه و سبزیجات که سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند همچنین پرهیزی از مصرف غذاهای آماده و عدم استعمال مواد دخانی نیز در اولویت قرار دارد.

مطالعات نشان می‌دهد:

خوردن توت فرنگی با بهبود خلق و خوی مرتبط است



این مطالعه بر روی آنتوسیانین‌ها تمرکز دارد. تحقیقات قبلی روی بلوبری - که حاوی آنتوسیانین نیز است - توسط نویسنده اصلی این مطالعه نشان داد که این ترکیب عملکرد اجرایی مغز را بهبود می‌بخشد.

در مطالعه حاضر پنج مرد و ۲۵ زن شرکت کردند. آنها به دو گروه تقسیم شدند: گروهی که توت‌فرنگی مصرف می‌کردند و گروهی که دارونما دریافت می‌کردند. محققان سلامت عصبی و خلق و خوی افراد را قبل از شروع کارآزمایی ۱۲ هفته‌ای ارزیابی کردند. در طول آزمایش، به گروه آزمایش دستور داده شد که یک بسته پودر مخلوط با مایع، تهیه شده از توت فرنگی کامل خشک، یک زده و آسیاب شده مصرف کنند. بسته توت‌فرنگی حاوی معادل یک فنجان توت فرنگی کامل تازه بود. محققان دارونما را طوری فرموله کردند که طعم، ظاهر و بار کربوهیدراتی مشابه پودر توت فرنگی داشته باشد. هیچ یک از گروه‌ها برای جلوگیری از تأثیرگذاری بر یافته‌های مطالعه، توت‌های دیگری را در طول دوره آزمایشی مصرف نکردند، زیرا سایر میوه‌ها ممکن است دارای ترکیبات محافظ عصبی خود باشند.

فرضیه نویسندگان این مطالعه این است که فرایند آنتوسیانین‌های توت فرنگی در ماهیت ضد التهابی آن نهفته است و این کاهش التهاب و کاهش استرس اکسیداتیو ممکن است در برابر زوال شناختی محافظت کند.

توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص فیزیولوژی عنوان کرد:

تدابیر طب ایرانی برای مقابله با دیابت



یک متخصص فیزیولوژی، درباره تدابیر طب ایرانی برای کنترل دیابت، نکاتی را متذکر شد.

سیدمهدی میرغضنفری، با بیان اینکه واژه بیماری دیابت در طب ایرانی دیده می‌شود و در متون کهن طب ایرانی با نام دیابتیس آمده است، اظهار داشت: امروزه سبک زندگی ماشینی باعث شده تا بیماری‌هایی همچون دیابت شیوع پیدا کند که عوارض زیادی را برای فرد ایجاد کرده و به ارگان‌های بدن همچون کلیه‌ها، کبد، چشم و سایر ارگان‌های بدن ضرر می‌رساند.

وی افزود: بحث ژنتیک در ابتلا به دیابت اهمیت زیادی دارد اما برخی افراد حتی با وجود زمینه ژنتیکی مبتلا نمی‌شوند چون سبک زندگی سالمی دارند و برعکس برخی با وجود اینکه زمینه ژنتیک ندارند؛ به دلیل عدم رعایت اصول سبک زندگی سالم خصوصاً غذا، خواب مناسب و ورزش به این بیماری مبتلا می‌شوند. میرغضنفری ادامه داد: گاهی گفته می‌شود که دیابت یک بیماری خود ایمنی است؛ اما باید به این نکته توجه داشت که سیستم ایمنی بدن به تنهایی و به خودی خود تحریک نمی‌شود بلکه وجود مواد غیر طبیعی در بدن که خود شخص باعث تجمع آنها می‌شود باعث تحریک سیستم ایمنی شده است، این سیستم حالت افسار گسیخته پیدا می‌کند و برای دفع این سموم بر علیه بافت‌ها و سلول‌های خود نیز فعال شده و باعث تخریب غیر قابل بازگشت بافت‌های بدن می‌شود.

این پژوهشگر طب سنتی ایرانی با بیان اینکه حکمای طب ایرانی دیابت را داونوع دیابت سرد و دیابت گرم می‌دانند و برای هر کدام درمان‌ها و توصیه‌های خاصی دارند، تاکید کرد: بسیار اهمیت دارد که هر فرد با مراجعه به پزشک متخصص طب سنتی مزاج خود را بشناسد تا سبک زندگی متناسب با مزاج فرد به او داده شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ارتش افزود: احتمال اینکه دیابت سرد در افراد با مزاج سرد رخ دهد بسیار بیشتر است و گرم مزاج‌ها اصولاً به دیابت گرم مبتلا می‌شوند.

میرغضنفری با بیان اینکه سرد مزاجان مبتلا به دیابت باید از غذاهایی با مزاج سرد خصوصاً در فصل سرما و اقلیم‌های سرد پرهیز کنند، گفت: خوراکی‌های رو به گرمی مثل شوید، دارچین و زیره، کنگر، کرفس، شنبلیله، انجیر، سیب گلاب، خوراکی‌های انرژی‌زا مثل بادام و گردو، که در طب سنتی برای دیابت هم توصیه شده، در صورتی که حساسیت نداشته باشند برای این افراد مفید است.

وی ادامه داد: مصرف پیورف، عناب، تخم هندوانه، گیاه و عرق کاسنی، عرق بید، عرق بیدمشک و یاد کم کرده اینها برای گرم مزاجان مفید است.

میرغضنفری اظهار داشت: مصرف ماءالجین ساده و یا ماءالجین کاسنی برای افراد با مزاج گرم و خشک و ماء الجین اقمیونی یا زنجبیلی برای سردمزاجان توصیه می‌شود.

وی یادآور شد: افراد مبتلا به دیابت اگر می‌خواهند دیابت خود را کنترل کنند و مصرف دارو را به حداقل برسانند باید در کنار رعایت تدابیر تغذیه‌ای؛ ورزش کنند، خواب مطلوبی داشته باشند و از استرس دوری کنند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ارتش در پایان گفت: طب سنتی هم در استدلال چگونگی بروز دیابت و هم در چگونگی درمان دیابت به صورت اختصاصی و متناسب با مزاج می‌تواند بسیار کمک کننده باشد. قطعاً و حتماً شخص دیابتی نباید داروهای شیمیایی و خوراکی و تزریقی خود را قطع و یا به صورت سرد خود کم کند. بلکه باید تدابیر طب سنتی را رعایت کرده و هم‌زمان قند خون خود را کنترل کند و اگر قند او در حال کاهش بود می‌تواند نیز نظر متخصص دوز داروهای خود را کاهش دهد.

فوائد راه رفتن معکوس

فوائد راه رفتن معکوس!

مزایای پیاده‌روی به عقب



کاهش زمان واکشن



بهبود حافظه کوتاه‌مدت



کاهش کمردرد مزمن



افزایش مهارت حل مسئله



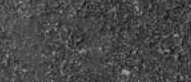
افزایش قدرت عضلانی



بهبود عملکرد ورزشی



افزایش کالری‌سوزی و مفید برای افراد چاق



کمک به بهبود تعادل در بیماران پس از سکته مغزی



تسکین مشکلات درد زانو و آرتروز



کمک به بهبود تعادل در بیماران پس از سکته مغزی



افزایش چابکی حرکت رو به جلو، عقب و جانبی



بهبود انعطاف‌پذیری و افزایش دامنه حرکتی

نکات خیلی مهم

مراقب موانع احتمالی باشید و در مکانی کاملاً صاف و با سرعت کم این کار را شروع کنید

اگر سالمند هستید و یا مشکلات تعادلی دارید قبل از انجام این کار با پزشکتان مشورت کنید

اخبار

مدیرکل نوسازی، توسعه‌و تجهیز مدارس استان قم:

کمبود مدرسه در روستاهای استان قم نداردیم
مدیرکل نوسازی، توسعه‌و تجهیز مدارس استان قم گفت: مشکل کمبودمدرسه‌در روستاهای استان قم ندارد.یم
آموزش بخاری نفتی در مدارس استان دیگر وجود ندارد و ۹۵درصد دانش آموزان استان در شهر قم تحصیل می کنندو بیشتر مشکلات در شهر قم است.

احمدرضاچیتهدای اظهارداشت: متأسفانه‌به‌جهت‌غفلتی که‌مدرسه‌های گذشته در استان قم صورت گرفته، قم در زمینه سرانه آموزشی وضعیت مطلوبی ندارد.

مدیر کل نوسازی و تجهیز مدارس استان قم بیان داشت: استان قم در حال حاضر در جایگاه بیست و هفتم سرانه آموزشی در سطح کشور قرار دارد و این موقعیت زینده شهر مقدس قم نیست، وی عنوان داشت: هم اکنون ۴۰۲مدر متربرع سهم هر دانش قومی از فضای آموزشی استان است که میانگین کشوری ۵۰۲دهم متر است وقم نسبت به میانگین کشوری یک متر عقب است.

اجتهادی تأکید کرد: هر چه سرانه پایین باشد تراکم جمعیت در کلاس‌ها و مدارس بالاتر است و استان قم هم اکنون سومین استان کشور در زمینه تراکم کلاسی است. وی ابراز داشت: در سال ۹۶ تعداد ۵۵ و در سال ۱۴۰۰ تعداد ۶۳ کلاس درس در استان قم ساخته و تحویل شد و در سال ۱۴۰۱ در این زمینه رشد دو نیم برابری داشتیمی و ۱۴۰ کلاس درس در آنجا داشت. مدیر کل نوسازی و تجهیز مدارس استان قم عنوان داشت: علاوه بر مدرسی که در مهرماه سال جاری افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت تمام فجر امسال تلاش می شود ۲۵۰ کلاس درس تحویل دهیم و که این آمار در قایسه با سه سال اخیر رشد ۳ برابری را نشان می دهد اما با این شرایط به شدت عقب هستیم و تلاش شده تا سرعت عقب رفت کاهش یابد.

سالانه بیش از ۱۰ هزار دانش آموز به جمعیت استان قم اضافه می شود
اجتهادی بیان یابیان اینکه برای رسیدن به وضعیت مطلوب نیازمند ۱۵۰۰ کلاس درس جدید هستیم افزود: به جهت مهاجرت پذیری قم و افزایش نرخ جمعیت در استان، سالانه بیش از ۱۰ هزار دانش آموز به جمعیت استان قم اضافه می شود که برای این تعداد دانش آموز نیز ۳۳۰ کلاس درس نیاز داریم.

وی بیان داشت: جهت احداث یک مدرسه ۱۲ کلاس ۱۱ میلیارد تومان هزینه نیاز داریم که البته برای تجهیز مدرسه نیز باید هزینه جداگانه ای در نظر گرفت.

مدیر کل نوسازی و تجهیز مدارس استان قم بیان داشت: حضور خربین در استان قم در امر مدرسه سازی در کشور بسیار کم سابقه است و امسال بیش از ۷۰ درصد پروژه ها را به همت و مشارکت خربین شروع کردیم.

اجتهادی با بیان اینکه تعدادی از مدارس قم نیازمند بازسازی هستند افزود: تلاش می شود تا حداقل امکانات مورد نیاز در مدارس وجود داشته باشد و تجهیزات مدارس قدیمی نیازمند به روز رسانی دارند که این در بخش باید آموزش و پرورش اقدام کند.

وی ابراز داشت: مشکل کمبود مدرسه در روستاهای استان قم ندارد یم
آموزش بخاری نفتی در مدارس استان دیگر وجود ندارد و ۹۵درصد دانش آموزان استان در شهر قم تحصیل می کنندو بیشتر مشکلات در شهر قم است.

معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان قم مطرح کرد: آغاز فصل جدیدی از تعامل باشرکای راهبردی آموزش و پرورش

معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان قم گفت : استفاده از ابزار های تشویقی و حمایتی ، مددجویان کم سواد و بی سواد را به حضور فعال در کلاس های سوادآموزی ترغیب می کند.

دشست مشترک معاونت سوادآموزی آموزش و پرورش استان با شورای معاونین اداره کل کمیته امداد حضرت امام خمینی (ره) به منظور استفاده از ظرفیت های موجود و تدوین برنامه های سوادآموزی مددجویان برگزار شد. غلامرضا رضایی معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان قم در این نشست ضمن قدردانی از همراهی کمیته امداد امام خمینی (ره) با برنامه های آموزش و پرورش به ویژه سوادآموزی، خواستار تقویت و تحکیم تعامل و ارتباط بین دستگاہی شد. رضایی با اشاره به تقاهم نامه همکاری مشترکی که در بهمن ماه سال ۱۴۰۱ با حضور علیرضا عبیدی معاون وزیر و رئیس سازمان نیهت سوادآموزی و سیدمرتضی بختیاری رییس کمیته امداد امام خمینی (ره) به امضا رسید، استفاده از ظرفیت دو نهاد و ارائه خدمات سوادآموزی، توسعه و تثبیت سواد و توانمندسازی مددجویان بی سواد و نوسواد تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) را از اهداف این تقاهم نام برشمرد.

معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان با بیان اینکه شناسایی، جذب و نگهداشت افرادی بی سواد و کم سواد، از مهم ترین چالش های شتاب بخشی به برنامه رشد کننی بی سواد است، گفت: کمیته امداد امام خمینی (ره) دارای ظرفیت های خوبی است که می تواند با استفاده از ابزار های تشویقی و حمایتی ، مددجویان کم سواد و بی سواد را به حضور فعال در کلاس های سوادآموزی ترغیب نماید. وی اظهار داشت: با توجه به حجم ابرافنی برنامه های آموزشی و مددگانهای سوادآموزی در طول سال گذشته در صورت ضرورت مابشرکت مؤثر همه دستگاه های اجرایی، آموزشی و تعاملات را با شرکای راهبردی آموزش و پرورش و با محوریت شورای پشتیبانی سوادآموزی استان آغاز نموده ایم. رضایی ادامه داد: اداره کل آموزش و پرورش استان در این زمینه با بسیاری از دستگاه ها از جمله: کمیته امداد امام خمینی (ره)، بهزیستی، جهاد کشاورزی، صنعت، معدن و تجارت، مدیریت حوزه های علمیه، تعاون، کار و رفاه اجتماعی، ثبت احوال، دانشگاه علوم پزشکی، و... تقاهم نامه همکاری مشترک منعقد نموده است. وی راهکار اجرایی شدن این تقاهم نامه ها و ریشه کننی بی سوادی در جامعه را اهتمام و تلاش همه همکاران در حوزه سوادآموزی و همچنین مسئولین و عوامل پیگیری کننده در سایر دستگاه ها دانست و ابرار امیدواری کرد: با همکاری، و تعامل و پیگیری این شاه الله در صد باید اقدامی بی سواد و کم سواد در استان قم نیز زیر پوشش فعالیت های سوادآموزی در سه دوره تحصیلی قرار گرفت و از موهبت علم و دانایی بهره مند شوند.

شایان ذکر است در پایان این نشست که با همراهی روسای ادارات معاونت سوادآموزی استان همراه بود، از کارکنان کمیته امداد حضرت امام خمینی(ره) به پاس همراهی با برنامه های اداره کل آموزش و پرورش، توسط معاون سوادآموزی آموزش و پرورش استان تقدیر به عمل آمد.

مدیر گروه جهادی و خیریه شهید محمد زاششعیدی خیرداد:

توزیع بسته های پروتئینی میان کُشدندان

در آستانه میلادعقیده بنی هاشم حضرت زینب سلام الله علیها، ششمین مرحله از توزیع گوشت گرم گوسفندی، میان نیازمندان انجام شد.

حجت الاسلام احمد قادری با اعلام این خبر گفت: همزمان با ایام میلاد اسوهی صبر و استقامت، پیام سان کریلا، حضرت زینب علیها السلام روز پریستان، ششمین مرحله از توزیع بسته های گوشت گرم گوسفندی در سال جاری، توسط این گروه جهادی انجام شد. وی با بیان اینکه در این مرحله از توزیع بسته های گوشت گرم، نیمی از مخاطبین، سادات ونیم دیگر، سایر افراد تحت پوشش خیریه بودند، گفت: هدف ما از این قبیل خدمات اجتماعی و امداد معیشتی، اجرای فرامین مقام معظم رهبری و نشاندن لیختند ری لبان نیازمندان آبرومند است وبانیان مجموعه نیز در این مرحله، با ثبت سلاتنی امام زمان ارواحناغدا،، سلاتنی رهبر عزیز انقلاب اسلامی، شفاي مجروحان غزه، پیروزی جبهه مقاومت در فلسطین و برآورده شدن حاجات، اقدام به سرقتاری نمودند.

حجت الاسلام قادری با بیان این که گروه جهادی و خیریه شهید محمد رضا شعیفی متشکل از برادران و خواهران طلبه و دانشجو تعدادی از بسیجیان مناطق مختلف شهر مقدس قم می باشند، گفت: عزیزانی که تمایل دارند در مناسبت های مختلف ملی - مذهبی با این گروه جهادی، به صورت داوطلبانه، همکاری فرهنگی - تبلیغی در فضای حقیقی و مجازی داشته باشند، می توانند با ارسال مشخصات خود به آیدی @Ahmadqaderi، آمادگی خود را اعلام نمایند.

گفتنی است گروه جهادی و خیریه شهید محمد رضا شعیفی از جمله مجموعه های مردمی است که با محور "سینج سازندگی " و "ستاد امر به معروف و نهی از منکر"، به فعالیت های فرهنگی - اجتماعی - رسانه ای اهتمام دارد.

آیا پیری جمعیت مصارف صندوق های بازنشستگی را افزایش می دهد؟

تاثیر روند سالمندی بر صندوق های بازنشستگی؛



۱۸ صندوق و سازمان بیمه ای ایران اکنون حدود ۶ تا ۶ میلیون بازنشسته را تحت پوشش دارند در صورت تحقق پیش بینی ها تا حدود ۳۰ سال آینده جامعه سالمندان کشور هم به رقم ۳۰ میلیون نفی خواهند رسید و این موضوع بر تعادل منابع و مصارف صندوق های بازنشستگی تاثیر منفی دارد و به نوعی جامعه سالمند بخش اعظمی از مستمری بگیران و در نهایت تعهدات صندوق ها را بر خود اختصاص می دهد.

نگاهی به جمعیت سالمند ایران (۶۵ ساله و بیشتر) تا قاف ۱۴۱۵
جدیدترین آمارهای مرکز آمار ایران نشان می دهد در ۲۰ سال (۱۳۹۶ تا ۱۴۱۴) بیش از ۱۰ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر به جمعیت ایران افزوده می شود و در این دوره جمعیت سالمند (۶۵ سال و بیشتر) حدود پنج میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در این رده سنی افزایش می یابد. در سال ۱۳۹۶ به ازای ۱۰۰ مرد سالمند حدود ۱۰۵ زن سالمند وجود داشت در حالی که در سال ۱۴۱۵ به ازای هر ۱۰۰ مرد حدود ۱۱۵ زن سالمند خواهیم داشت و این بیانگر این موضوع است که در سال های آینده افزایش جمعیت زنان سالمند به مراتب بیشتر از افزایش مردان سالمند خواهد بود.

این داده های آماری نشان می دهد که تا سال ۱۴۱۵ جمعیت سالمند کشور به بیش از ۱۰ میلیون و ۵۷۰ هزار نفر معادل ۱۱.۵ درصد جامعه خواهند رسید که این آمارها بر تعهدات صندوق های بازنشستگی اضافه خواهد کرد. بنابراین این ۱۳ سال آینده بحران سالمندی گریبان صندوق ها را خواهد گرفت و باید از اکنون فکری به حال جامعه جوان و در حال کار کرد تا بتوان از بحران ها و چالش های صندوق ها جلوگیری کرد.

بنابراین تغییرات جمعیتی و افزایش سالمندی، کشورها را با چران در نظام بازنشستگی روبه رو خواهد کرد زیرا با افزایش روند سالمندان مصارف صندوق های بازنشستگی برای ایفای تعهدات افزایش یافته و با کاهش نرخ باورزی تعداد بیمه پردازان به صندوق های بازنشستگی نیز کاهش می یابد و در نهایت میزان منابع وصولی صندوق های نیز روند کاهش پیدا خواهد کرد.

کاهش ضرب پششتیبانی با افزایش جمعیت سالمندان

با توجه به اینکه ضرب پشتیبانی بیانگر نسبت تعداد بیمه پردازان به مستمری بگیران صندوق های بازنشستگی محسوب می شود، در حالت مطلوب بین پنج تا هفت و حداقل این نسبت برای جلوگیری از ورشکستگی صندوق ها عدد سه است. اما اکنون سازمان تأمین اجتماعی به عنوان بزرگترین سازمان بیمه ای کشور براساس داده های وجود ۱۵ میلیون و ۳۰۰ هزار بیمه شده اصلی و چهار میلیون و ۲۰۰ هزار مستمری بگیر دارد و نسبت پشتیبانی این سازمان ۲۰۲ است. صندوق بازنشستگی کشوری نیز با حدود ۹۳۰ هزار بیمه شد اصلی یا سکورپوژد از یک میلیون و ۷۰۰ هزار بازنشسته دارای نسبت پشتیبانی حدود نیم، ۰۵ است. نسبت پشتیبانی در تأمین اجتماعی نیروهای مسلح ۰۸۲ است که اکنون بخش عمده هزینه ها و تعهدات صندوق بازنشستگی کشوری و تأمین اجتماعی نیروهای مسلح برای ایفای تعهدات در قبال بازنشستگان و مستمری بگیران از بودجه عمومی دولت پرداخت می شود. همه این موضوعات نشان می دهد که باید برای جلوگیری از افزایش مصارف، به فکر تأمین منابع پایدار برای این صندوق های بیمه ای بود. افزایش شمار سالمندان، باعث رشد بازنشستگان و مستمری بگیران در صندوق های بیمه ای می شود و اکنون بازنشستگی های پیش از موعد مزید بر آن شده که میزان مصارف این نهادهای بیمه گر بر منابع آنها پیشی گرفته است. براساس داده های آماري اکنون ۵۱ درصد بازنشستگان تأمین اجتماعی از پیش از موعد ها تشکیل می دهند که همین افراد باعث افزایش مصارف سازمان می شوند. تناسب بین تعداد بازنشستگان و بیمه پردازان به عنوان ضرب پشتیبانی محسوب می شود اکنون در ۲ صندوق مهم بازنشستگان کشوری و سازمان تأمین اجتماعی و با توجه به نوعی مسوولیت پذیری از منابع و مصارف آنها شده است که در تأمین اجتماعی به واسطه تأمین ۸۶ درصد منابع از محل وصول حق بیمه و ۶ درصد از سرمایه گذاری ها در شستا تا حدودی در تأمین منابع ۴۶۰ هزار میلیارد تومانی برای ایفای تعهدات خود در طول سال گذشته مشکلات کمتری را شاهد بوده اما در صندوق بیمه شده به اقداماتی همچون سرمایه گذاری در حوزه اقتصادی اینها را حمایت دیده ام.

۴۰ مدل تأمین اجتماعی در دنیا وجود دارد

همه کارشناسان و متخصصان خبره تأمین اجتماعی اولیه، دلیل انتخاب این مدل ها برای صندوق های بازنشستگی موضوع سالمندی می دانند.

با توجه به اینکه رشد تعداد سالمندان بر روند اجرایی صندوق های بازنشستگی تاثیر دارد، به همین منظور محمدحسن زکا کارشناس بیمه های اجتماعی ومدیرعامل اسبق سازمان تأمین اجتماعی درباره تاثیر سالمندی بر صندوق ها و سازمان های بیمه گر در گفت و گو با خبرنگار اقتصادی در دنیا مدل تأمین اجتماعی به صورت عمده فعالیت دارد که یک مورد آن تحت عنوان «DC» و دیگری «DB» است که در سیستم «DC» به این شیوه است که هر فرد به هر میزان آورده داشته باشد به همان میزان هم سهم خواهد

آیا پیری جمعیت مصارف صندوق های بازنشستگی را افزایش می دهد؟

داشت و در این سیستم سالمندی تاثیر چندانی روی آن نخواهد داشت. اکنون در دنیا تنها چند کشور این مدل تأمین اجتماعی استفاده می کنند.

وی ادامه داد: مدل دیگر تأمین اجتماعی تحت عنوان «DB» در این مدل براساس مزایای تعریف شده فرد از آورده خود بهره مند می شود که در ایران از این مدل استفاده می شود. در این مدل آفت جان صندوق های بازنشستگی همان موضوع سالمندی است. وی اظهار داشت: همه کارشناسان و متخصصان خبره تأمین اجتماعی دنیا، اولین آفت برای صندوق های بازنشستگی را موضوع سالمندی می دانند. بنابراین این صندوق ها و سازمان های همچون تأمین اجتماعی با این سیستم باید یک صندوق بزرگی را تشکیل دهند که هر فردی صرفا به دلیل عضویت در آن صندوق و فارغ از آورده، مشمول یکسری مزایای تعریف شده شود.

۴۰ قانون تأمین اجتماعی از سال ۱۳۵۴ تاکنون بازنگری نشده است

زدا افزود: در ایران از زمان تأسیس گرفتن اجتماعی، از ۲۵ تیر سال ۱۳۵۴ تاکنون این قانون تصویب و با مدل «DB» الهام گرفته از فرانسه در حال اجرا است، آن زمان سن امید به زندگی ۵۹ ساله است یعنی با تحلیل کارشناسی زمانی که فرد در ۵۰ سالگی بازنشسته شود فقط ۹ سال از بازنشستگی استفاده می کند.

وی اضافه کرد: اما اکنون شرایط به شیوه ای دیگر است و سن امید به زندگی به ۷۵ سال به بالا رسیده و زمانی که فرد در سن ۵۰ سالگی هم بازنشسته شود بیش از ۲۵ سال از صندوق های بازنشستگی مستمری دریافت خواهد کرد و این نشان می دهد که با قانون سال ۱۳۵۴ تفاوت زیادی دارد که صندوق ها مجبور به پرداخت مستمری در

سال های بیشتری نسبت به میزان بیمه پردازی این افراد بازنشسته خواهند بود.

این کارشناس بیمه های اجتماعی گفت: براساس شاخص است آکچوری یا بیمه ای که تیم های خارجی انجام می دهند، نرخ حق بیمه متاثر از سن امید زندگی، ترکیب جمعیت و دیگر مسایل مرتبط در حوزه جمعیتی است. اینکه نرخ پرداخت حق بیمه ۳۰ سال و سن بازنشستگی ۵۰ سال باشد، در زمان تصویب آن قانون جاگو بود اما اکنون شرایط جمعیتی ایران مرتب در حال تغییر است. بنابراین در سال ۲۸ قانون تأمین اجتماعی یک تبصره وجود دارد که این مناسبات و فرمول های بازنشستگی و حق بیمه باید هر سال یکبار بازنگری شود اما سال ۵۴ تاکنون این بازنگری صورت نگرفته است.

تأثیر برخی قوانین به صندوق های بیمه ای

زدا تصریح کرد: در دوره های گذشته برخی قوانین و مقررات برای گروه های خاصی بیمه ای به این صندوق ها و سازمان های بیمه ای تحمیلی شده و اکنون همه موضوعات جمعیتی و این قوانین باعث شده که امروز ضرب پشتیبانی یعنی تعداد بیمه شدگان و مستمری بگیران با هم همخوانی ندارد.

وی ادامه داد: به عنوان نمونه سازمان تأمین اجتماعی به عنوان بزرگترین صندوق بیمه ای کشور ضرب ضریب پشتیبانی آن متاثر از موضوع سالمندی است و اکنون به ازای هر ۴۰۲ بیمه موظف به پرداخت مستمری و مزایا به یک مستمری بگیر یا بازنشسته است. معاون ای بیمه ای سازمان تأمین اجتماعی افزود: در دنیا در شرایط عادی ضرب پشتیبانی صدق های بیمه ای باید بین عدد ۶ تا ۶ باشد یعنی به ازای هر ۶ تا ۶ نفر بیمه شده به یک فرد مستمری بگیر حقوق و مستمری پرداخت شود اما اکنون در ایران شرایط اینگونه نیست و باید با تأمین هزینه ها از محل پرداخت حق بیمه ها، بتوان تعهدات سازمان های بیمه ای را اجرایی کرد.

وی ادامه داد: با توجه به اینکه اکنون ضرب پشتیبانی صندوق ها روی خط تعادل قرار دارد، افزایش تعداد سالمندان در جامعه و خروجی بیشتر بازنشستگان و مستمری بگیران در آینده این تعادل را به هم خواهد زد و مصارف صندوق های بازنشستگی برای ایفای تعهدات در قبال بازنشستگان بر منابع آنها باوصول حق بیمه از بیمه شدگان روند پیشی می گیرد. زدا معتقد است که هر میزان ضرب پشتیبانی صندوق های بازنشستگی همچون سازمان تأمین اجتماعی کاهش یابد، کسری زندگینی این صندوق ها بیشتر خواهد شد و ایفای تعهدات در قبال مستمری بگیران و بازنشستگان نیز با مشکل مواجه خواهد شد.

۵۰ نفر در سن ۵۰ سالگی بازنشسته می شوند

کارشناس بیمه های اجتماعی گفت: سن امید به زندگی در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ در ایران دچار تغییراتی شده است به طوری که برای مردان ۷۲ و برای بانوان ۷۶ سال شده است و این شرایط به گونه ای است که فردی که در سن ۵۰ سالگی بازنشسته می شود بجای اکنون ۹۱ درصد حقوق دریافت کند، بیش از ۲۶ سال مستمری از صندوق های بازنشستگی دریافت می کند.

وی اظهار داشت: باید به گونه ای تصمیم گیری شود که زمانی که سن امید به زندگی روند افزایشی پیدا کرده است شرایط زندگی افراد نیز ارتقا داده شود تا در سن ۵۰ سالگی تمایلی به بازنشسته شدن نداشته باشند. نباید به شیوه ای باشد که میزان سال های دریافت حقوق افزایشی شود و از طرفی دیگر نرخ حق بیمه ثابت مانده و براساس مقتضیات سال ۱۳۵۷ باشد. به گفته وی، برای اینکه موضوع سالمندی به عنوان چالشی برای این صندوق های بازنشستگی نباشد باید از محل دریافت حق بیمه افراد بیمه شده به اقداماتی همچون سرمایه گذاری در حوزه اقتصادی اینها را حمایت دیده ام پرداخت تادبون کسر مالیات از محل درآمدهای اقتصادی به این صندوق ها کمک شود.

با توجه به افزایش سن امید به زندگی، تمهیداتی برای پرداخت مزایای بیشتر به شاغلان اندیشیده می شود. افزایش در فعالیت بیشتر کرد در سن ۵۰ سالگی بازنشسته نشوند و از این طریق میزان منابع حاصل از حق بیمه ها بیشتر شده و میزان مصارف ناشی از بازنشستگی پیش از موعد افراد هم کمتر شود. وی ادامه داد: از آنجا که سالمندی جامعه بر مصارف صندوق های بازنشستگی تاثیر مستقیم دارد بنابراین باید زمینه های برای افزایش میزان منابع صندوق ها با جذب بیشتر بازنشستگان و سرمایه گذاری های اقتصادی فراهم کر تا از این طریق تعادل در منابع و مصارف صندوق ها محقق شود.

در گفت وگو با یک روانشناس زوج در مانگر مطرح کرد:

راهکار هایی برای اینکه به پای هم پیر شوید

است؛ گاه گلابه ای در میان زوجین وجود دارد که حاکی از تصمیم گیری های بدون مشورت است. در گفتگو با بسیاری از زوج های موفق به این نتیجه رسیدم اند که خیلی از تصمیم ها را پدر و مادر یا هم می گیرند و هر دو تجربه و ملاحظاتیان را بیان می کنند این زوج درمانگر می گوید: «وقتی زوج ها در یک موضوع به یک اجماع می رسند و این باعث می شود که رابطه همیشه زنده باشد و فرد احساس کند که از طرف همسرش دیده می شود.»

۴۰ شرط های پایه و فونداسیون یک رابطه زوجی است
«ملکی» با اشاره به نقش اعتماد در ایجاد یک رابطه امن و صمیمی آن را شالوده یک زندگی معرفی می کند و می گوید: «همیشه در رابطه ها اعتماد اراحت عمیق است. اعتماد پایه و فونداسیون یک رابطه زوجی است. یعنی پایه ای است که اگر من و همسرم یا بر روی آن بگذاریم به کنار هم قرار بگیریم یک امنیت و صمیمیتی را با هم تجربه به می کنیم. حالا اگر مثلا آقا به ما مأموریت برود، خانم دیگر کارهای شخصی و اجتماعی میشود... این دور شدن ها دل را نمی لرزاند. همیشه ایشان راحت است که یک لحظه هایی را پیش همدیدگر هستند.»

۴۰ همیشه نگر اول برای همسر مان باشیم

اگر جایی گرفتار شدید، موقع حساب کردن خرید متوجه شدید که در کارت بانکی شما پولی وجود ندارد، اگر خدای نکرده تصادف کردید... اولین تماس را با چه کسی می گیرید؟ پاسخ این سوال بسیار مهم است. این روانشناس خانواده زوج درمانگر معتقد است باید تلاش کنیم همیشه نفر اول برای همسرمان باشیم و در این باره می گوید: «به طور مثال این که نفر اول در زندگی من همسر ما بود، خانم و آقا هم فرقی ندارد. شاید آن لحظه خانم یا آقا بتوانند حتی فریبکی در کنار همسر باشد اما همین که با کلمات و جملاتی به او آرامش بدهد مثلا بگوید: « عزیزم نگران نباش به خیر می گذرد.» « من هستم...» یا اگر بتوانند خودش را برسانند که این دیگر بسیار عالی است. در واقع این که همیشه خیال فرد راحت باشد یک حامی در زندگی اش وجود دارد خیلی حال خوبی به زوجین می دهد.»

۴۰ ابراز محبت زبانی صمیمیت را قوی می بخشد

داشتن جلسات دونفره و گفتگوهای خصوصی همی حفظ عشق، محبت و صمیمیت های میان همسران نقش کلیدی دارد. « این باره می گوید: موضوع دیگر

یکشنبه- ۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲- ۴۰ بیست و ششم – شماره ۵۸۵۱

اخبار

مدیر هماهنگی امور استان های اداره کل هنرهای نمایشی وزارت ارشاد:

ظرفیت برگزاری جشنواره منطقه ای تئاتر فجر در قم وجود دارد

مدیر هماهنگی امور استان های اداره کل هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: استان قم هم از نظر استعداد نیروی اجرایی و هم از نظر زیرساخت ها، ظرفیت و توانایی برگزاری جشنواره تئاتر منطقه ای فجر را دارد و می تواند یکی از میزبان های این رویداد هنری در سال آینده باشد وما از این موضوع استقبال می کنیم. حسن رونده در حاشیه برگزاری بیست و چهارمین جشنواره استانی تئاتر قم در گفت وگو با خبرنگاران، اظهار کرد: برگزاری جشنواره های استانی بهانه ای برای تقویت اجراهای عمومی است، زیرا اساسا تئاترهایی که برای جشنواره استانی انتخاب می شوند، از آثاری است که می بایست در یک سال منتهی به جشنواره روی صحنه رفته باشند. وی ادامه داد: درواقع این شرایط و اماد تولیداتی خواهد بود که گروه ها در طول فرایند یک ساله انجام داده اند و اساسا ثبت یا عدم ثبت گروه ملاک نیست، بلکه تقویت تولیدات اجرای عموم ملاک بوده که این مسئله اصلی در فرایند برگزاری جشنواره تئاتر استانی است.

مدیر بخش امور استان های جشنواره بین المللی تئاتر فجر، یکی دیگر از ویژگی های برگزاری جشنواره استانی تئاتر را معرفی استعداد های جدید عنوان کرد: در این جشنواره ها، استعداد های جدید در حوزه های مختلف بازیگری، کارگردانی، نمایشنامه، طراحی صحنه و... به تئاتر کشور معرفی می شوند.

مدیر هماهنگی آثار استان های اداره کل هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: علاوه بر این می توانیم در حوزه تولیدات به خلاقت هایی برسیم که این خلاقت ها، بازده و خروجی مابرای تولیدات فاخر و تاثیرگذار در حوزه آموزش، تبلیغات و اجراهای عموم باشد، درواقع برای ارزیابی اثری که در جشنواره تئاتر استانی شرکت کرده است باید به بازخوردهای مخاطب آن توجه کنیم.

وی، یکی دیگر از سیاست های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در برگزاری جشنواره های استانی را حمایت مادی و معنوی از گروه های نمایشی عنوان کرد و گفت: گروه های که تولیدات طول یک سال، تولیدات نمایشی خلقی، فاخر و اثرگذار برای مخاطب داشته باشند، در اولویت حمایت ها قرار دارند.

رونده در رابطه با تمرکز زبانی تئاتر از تهران بیان کرد: وزارت فرهنگ در راستای این سیاست، جشنواره استانی کودک و نوجوان را زید روز جشنواره آیینی سنتی را در ۵ استان کشور برگزار می کند که نشان از توجه ویژه به این بخش است.

وی تصریح کرد: همچنین یکی دیگر از سیاست های وزارت فرهنگ در حوزه تمرکز زدایی، برگزاری جشنواره تئاتر منطقه ای است که امسال برگزاریدگان استانی در ۵ استان خراسان رضوی، اصفهان، شیراز، بوشهر و خوزستان در جشنواره های منطقه ای شرکت می کنند. مدیر بخش امور استان های جشنواره بین المللی تئاتر فجر همچنین

به ظرفیت استان قم برای برگزاری جشنواره منطقه ای تئاتر فجر اشاره کرد و گفت: قم هم از نظر استعداد نیروی اجرایی و هم از نظر زیرساخت ها ظرفیت و توانایی برگزاری جشنواره تئاتر منطقه ای فجر را دارد و می تواند یکی از میزبان های این رویداد هنری در سال آینده باشد وما از این موضوع استقبال می کنیم.

عضویت داوران بخش خیابانی جشنواره استانی تئاتر قم:

رشد هنر جوان تئاتر در گروی بهره گیری از تجارب پیشکسوتان است

عضو هیئت داوران بخش خیابانی جشنواره استانی تئاتر قم بر لزوم بهره گیری از تجارب هنرمندان حرفه ای و پیشکسوت در تربیت هنر جوان تأکید کرد و گفت: اگر هنرمندان پیشکسوت و حرفه ای در کنار هنر جوان نباشند هنر تئاتر ارتقا پیدا نمی کند.

صغر نوبخند در حاشیه برگزاری بیست و چهارمین جشنواره استانی تئاتر قم در گفت وگو با خبرنگاران، اظهار کرد: متأسفانه در سال های اخیر همه گیری کرونا به هنر به خصوص تئاتر ضربه زد، با این حال و با وجود تمام اسبها، شاهد تلاش هنرمندان و اتفاقات خوب در جشنواره بیست و چهارم بودیم.

وی در خصوص سنل سنل ظهور تئاتر قم اظهار کرد: هنر تئاتر بدون حضور پیشکسوتان در کنار هنر جوان چیده به موفقیت نمی رسد، هنر جوان جدید به خوبی در حال رشد و پرورش هستند، اما اگر هنرمندان حرفه ای و پیشکسوت در کنار هنر جوان نباشند هنر تئاتر افول خواهد کرد، بنابراین کمک پیشکسوتان به هنر جوان، موضوع مهمی است. نوبخند ادامه داد: هنر جوان نیز باید با تحقیق و پژوهش و به صورت علمی درسد رشد و پیشرفت باشند، متأسفانه آموزش علمی، تحقیقی و پژوهشی خاصی در هنر تئاتر قم وجود ندارد و این نقطه ضعف را باید برطرف کرد. وی با بیان اینکه نگاه نویسندگان آثار نمایشی باید یک نگاه آینده اندانه و انسان شناسانه باشد، گفت: مسئله نیز نیاز به آموزش افراد حاضر در تئاتر دارد اما با وجود تمام این خلاها، به طور کلی با حضور هنر جوان جدید، شاهد رشد اجراهای بودیم. عضو هیئت داوران بخش خیابانی بیست و چهارمین جشنواره استانی تئاتر قم بیان اینکه هنرمندان برای تولید آثار نمایشی نباید منتظر برگزاری جشنواره باشند، گفت: باید از ابتدای سال شاهد اجرای آثار نمایشی می بودیم اما متأسفانه تولید آثار نمایشی به برگزاری جشنواره گره خورد. وی با تأکید بر اینکه نباید بین مردم و هنر تئاتر فاصله بینند، گفت: مخاطب اصلی تئاتر در اجرای عمومی است، باید تلاش کنیم مردم با تئاتر آشنا کرده و به عنوان یک فرهنگ سالم در سالن حضور پیدا کنند. نوبخند در رابطه با کیفیت آثار نمایشی این دوره از جشنواره نسبت به دوره قبل بیان کرد: در هر صورت شاهد رشد کیفی آثار و هنرنمای هنرمندان و هنر جوان جدیدی بودیم و از این نظر خرسندیم.

بازیگر و کارگردان تئاتر:

تولید آثار متنوع نمایشی در جذب مخاطب تاثیرگذار است

بازیگر و کارگردان تئاتر بر لزوم تولید و پذیرش آثار متنوع در جشنواره استانی تئاتر قم تأکید کرد و گفت: جامعه به همه گونه های نمایشی از تئاتر آیینی و کودک و کمدی و دفاع مقدس نیاز دارد و تولید آثار متنوع باعث حضور مخاطبان بیشتری در سالن های نمایشی می شود.

حمید لاجوردی بازیگر و کارگردان تئاتر در حاشیه بیست و چهارمین جشنواره استانی تئاتر قم در گفت وگو با خبرنگاران، بیان کرد: حضور جوانان در جشنواره بسیار عالی و امیدوارکننده است و این عرصه باید حضور داشته باشند و این نسل نو باید وارد تئاتر شود. وی با بیان اینکه بیست سال قبل با نمایش « آقا ای مجنون خانم لیلی» روی صحنه رفتیم و حالا نسل جدید هنرمندان و هنر جوان تئاتر قم این کار را روی صحنه بردند، تصریح کرد: نمایشی که جوان ها اجرایی کنند به دلیل نوآوری، انرژی و قدرتی که دارند، آثار خوبی از آن برآمده است. این بازیگر و کارگردان تئاتر در خصوص برگزاری جشنواره استانی تئاتر قم، گفت: برگزاری این جشنواره فرصتی برای با هم بودن هنرمندان ارفراهی می کند و جریان سازی صورت می گیرد.

لاجوردی بر لزوم تولید و حضور آثار متنوع در جشنواره های نمایشی تأکید کرد و گفت: جامعه به همه گونه های نمایشی از تئاتر آیینی و کودک و کمدی و دفاع مقدس نیاز دارد و تولید آثار متنوع باعث حضور مخاطبان بیشتری در سالن های نمایش می شود. وی همچنین لزوم تقویت جایگاه هنر و هنرمند در جامعه را مورد تأکید قرار داد و گفت: به فرموده مقام معظم رهبری، هنرمند سرباز جنگ نرم است و تولید آثار نمایشی و جذب اقشار مختلف جامعه باعث می شود از توجه افراد به رسانه های غیررسمی و سرگرمی های ضدفرهنگی جلوگیری شود. این بازیگر و کارگردان تئاتر در پایان صحبت کرد: یکی از ویژگی های برگزاری جشنواره های تئاتر باید این باشد که هنرمندان حمایت شوند و در خصوص مسائل مادی دچار مشکل نباشند.

استاد حوزه و دانشگاه:تأکید کرد:

لزوم توجه به مبانی دینی در تولید آثار نمایشی

استاد حوزه و دانشگاه، توجه به تغییرات فرهنگی و آسیب های اجتماعی، حضور تماشاگران به صورت خانواده ای و مرده بودن آثار را از نقاط قوت جشنواره استانی تئاتر قم بشمرد و گفت: اهمیت به عقیده و مضمون و پایداری در برخی آثار قابل توجه بود اما توجه برتری به نیازهای دینی و حوزه کودک و نوجوان در نمایش هاندهد است. حجت الاسلام والمسلمین ارفعلقل هادی منش در حاشیه برگزاری بیست و چهارمین جشنواره استانی تئاتر قم در گفت وگو با خبرنگاران، با قدر دانی از افراد به فرهنگ و ارشاد اسلامی قم و عوامل اجرایی برگزاری این جشنواره، اظهار کرد: استقبال مردمی و رقابت نزدیک میان آثار نمایشی در این جشنواره مشهود بود. وی همچنین به حضور خانواده ها و تماشا ای آثار جشنواره به صورت خانوادگی اشاره کرد و گفت: بیشتر جشنواره ها به فضای خانوادگی و هنری منحص می شود اما این جشنواره از استقبال مردمی و خانوادگی بر خور دارد.

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

یکشنبه-۲۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵۱ه

هدشار سنگین یک نماینده مجلس درباره یک طرح بنزینی؛

بازار سیاه بنزین راه می افتد؛ این یک خطر بزرگ است

انرژی، در موضعی منفعلانه قرار بگیریم.

✦**نخعی: بازار سیاه بنزین در کشور ایجاد می شود**

با این حال، بنا به گفته برخی نمایندگان مجلس، این هفته احتمالاً طرح اختصاص سهمیه بنزین به کارت ملی افراد، در صحن علنی مجلس بررسی خواهد شد. مصطفی نخعی، سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس درباره طرح تخصیص سهمیه بنزین به افراد به جای خودرو در لایحه برنامه هفتم به خبرگزاری خبرآنلاین گفت: یک‌باره این طرح از کمیسیون تلفیق به صحن علنی آمد و رای نیابرد. دوباره به کمیسیون تلفیق برگشت. اما فکر می‌کنم دوباره این طرح قرار است در صحن علنی مطرح شود.

وی افزود: نمی‌دانم کمیسیون تلفیق چه برنامه‌ریزی ای داشته است، ولی تغییر خاصی را بعید می‌دانم روی این طرح ایجاد کنند.

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس تصریح کرد: تبلیغات گسترده‌ای در حال حاضر دارند روی این طرح انجام می‌دهند و از عدالت در توزیع یارانه‌ها صحبت می‌شود، اما بیشتر من فکر می‌کنم از این کلمات به نوعی سوءاستفاده می‌شود. نخعی تأکید کرد: به نظر من طرح تخصیص بنزین به افراد به جای خودرو، طرح خوبی نیست و دلایل متعددی هم دارد. من نمی‌دانم چرا دواوسیما از ما دعوت نمی‌کنم که درباره این مسایل صحبت کنیم.

وی با اشاره به ایرادات طرح تخصیص سهمیه بنزین به هر کدملی، گفت: من بارها گفته‌ام که این طرح حداقل ۳ ایراد بزرگ دارد. اول این که برخلاف آنچه که گفته می‌شود، نه‌تنها جلوی قاچاق سوخت را نمی‌گیرد، بلکه به قاچاق سوخت دامن می‌زند. من این را براساس تجربیات کاری خودم می‌گویم.

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس افزود: از سوی دیگر، می‌گویند یک بازاری راه‌اندازی شود که افراد بیایند سهمیه‌هایشان را در آن جا خرید و فروش کنند. همین موضوع یعنی شکل‌گیری یک بازار سیاه جدید. یعنی بازار سیاه سکه و دلار بعضی مواقع راه می‌افتد، حالا می‌خواهیم بازار سیاه بنزینی هم در کشور درست کنیم.

نخعی تصریح کرد: ما به پنهانه عدالت در یارانه‌می خواهیم این کار را انجام دهیم، اما همین موضوع به شدت نوزم‌زا خواهد بود. یعنی اگر فرض کنید یک ریال در جیب مردم و یا کسانی که می‌گویند خودرو ندارند، قرار گیرد، مطمئناً خیلی بیشتر از این و با توری که ایجاد می‌شود، از جیب مردم برداشته می‌شود.

وی متذکر شد: نکته بعدی این است که با توجه به حساب و کتاب‌هایی که کرده‌اند، اگر بخواهند همین سطح بنزینی که الان توزیع می‌شود را بین خانواده‌ها توزیع کنند، به خیلی از خانواده‌ها همین ۶۰ لیتر بنزین هم نخواهد رسید. اگر بخواهند کف ۶۰ لیتر را رعایت کنند، آن وقت دولت باید یک بودجه‌ای بگذارد که همین هم می‌شود اصل ۷۵ و نیاز به اعتبارات جدید دارد که دولت باید در بودجه پیش‌بینی کند.

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس عنوان کرد: این ایرادات اساسی که مطرح کردم، در حال حاضر وجود دارد. اما در نهایت باید به صراحت به شما بگویم که به نظر من این گونه طرح، مقدمه‌ای برای گران کردن بنزین است. نخعی تصریح کرد: من فکر می‌کنم با بازاری که می‌خواهند راه‌اندازی کنند و بعد انتخاب قیمت‌ها را به یک‌چنین بازارهایی بدهند، خود این موضوع مقدمه‌ای برای گران کردن بنزین است. وی گفت: ظاهراً این هفته قرار است طرح تخصیص بنزین به هر کدملی در مجلس بررسی شود، اما امیدوارم این طرح رای نیابورد. گرچه تبلیغات زیادی روی آن انجام می‌ی‌دهند.

سخنگوی کمیسیون انرژی مجلس عنوان کرد: تجربه شکست خورده کیش و قشم پیش روی ما است. نوزده سال گذشته می‌خواست این کار را انجام دهد، اما نتوانست، یعنی اصلاً قابلیت اجرایی نداشت. نخعی خاطرنشان کرد: تجربه شکست خورده کیش و قشم را ما داشتیم و با همه ایرادات، حالا یک عده‌ای اصرار دارند که دوباره یک داستان جدیدی در کشور درست کنند.

رئیس سازمان فضایی ایران به ایرنا خبر داد:

۱۰ ماهواره سنجشی و مخابراتی در صف پرتاب

معاون وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اعلام اینکه ۱۰ ماهواره در صف پرتاب قرار دارند، گفت: حوزه مأموریتی این ماهواره‌ها، سنجشی و مخابراتی است که تقریباً تکمیل شده‌اند و فرایند تست‌هایشان به پایان رسیده و آماده پرتاب هستند.

«حسن سالاریه» افزود: این ماهواره‌ها هر کدام با مأموریت خاص خودشان به مرور به فضا پرتاب خواهد شد. همچنین تعداد دیگری ماهواره نیز در دست تکمیل و نهایی شدن است که این ماهواره‌ها نیز به محض اتمام کار و تحویل‌گیری، در صف پرتاب قرار خواهد گرفت.

وی بیان داشت: سازمان فضایی ایران در تلاش است تا پروژه‌های نیمه‌تمام تکمیل و به موازات، پروژه‌های دیگری که نیازهای کشورمان را تامین می‌کنند تعریف و فرایند طراحی و ساخت‌شان آغاز شود.

معاون وزیر ارتباطات درباره کیسول زیستی که یکی دیگر از پروژه‌های فضایی کشور است، افزود: کیسول زیستی جدیدی که قرار است در آینده نزدیک به فضا پرتاب شود، نخستین گام در توسعه در زمینه زیست فضا است؛ در واقع این پروژه با حمایت کامل سازمان فضایی ایران به سرانجام رسیده است.

رئیس سازمان فضایی تأکید کرد: فعالیت تحقیق و توسعه فناوری در حوزه زیست فضایی دوباره احیا شده است و متخصصان صنعت فضایی ایران هم‌اکنون در حال آخرین تست‌ها روی کیسول هستند و به محض اتمام تست‌های نهایی، این کیسول که مأموریت زیرمرداری دارد به فضا پرتاب خواهد شد.

سالاریه بیان کرد: این کیسول یک نمونه تحقیقاتی است، بسیاری از فناوری‌های مورد نیاز برای ساخت یک کیسول حامل انسان به فضا را در خود دارد و ما قصد داریم با این کیسول، تست‌های لازم درباره صحت عملکرد این فناوری‌ها را در فضا انجام دهیم.

معاون وزیر ارتباطات با بیان اینکه در این کیسول، فناوری‌های متعددی قرار است که برای نخستین بار در یک پرتاب زیرمرداری تست شوند، تصریح کرد: به هر حال اگر قرار است که موجود زنده به مدار اعزام کنیم، باید فناوری‌های متعددی را در عقاب همین تست‌ها توسعه دهیم که البته این فناوری، بسیار پیچیده و مهم است.

سالاریه درباره آخرین وضعیت پایگاه ملی پرتاب ماهواره چاپهار خاطرنشان کرد: پایگاه ملی پرتاب چاپهار یکی از مهم‌ترین پروژه‌های سازمان فضایی است که پس از نخستین جلسه شورای عالی فضایی در سال ۱۴۰۰ به دستور رئیس جمهوری تأمین اعتبار و فاز طراحی و ساخت آن آغاز شد.

مدارک ارائه شده و نیز عدم بدهی ملک به شهرداری، بانک‌ها، ادارات و موسسات دولتی و خصوصی و نیز اشخاص حقوقی و حقیقی انجام شده است. مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۰۹/۲۹/۱۴۰۲ ساعت ۱۱/۰۰ الی ۱۱/۱۵ صبح به آدرس: م، خ ساحلی، جنب زندان ساحلی دادگاه‌های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می‌توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می‌گردد. (شرکت کنندگان می‌بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند) ضمناً داور مزایده می‌تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت مزایده باید ده درصد بها را در نظر آید که بالاترین مبلغ سپرده به قسمت اجرائتسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می‌گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند.

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول
به موجب اجرائیه صادره از شعبه ۹ دادگاه عمومی خانواده شهرستان قم که در شعبه ۸ اجرای احکام مدنی قم به شماره ۱۴۰۲ / ۸ / ۳۲۵ ثبت گردیده لها خانم لیلا منفرد زابلی علیه آقای محتجبی حیدری یگانه محکوم علیه محکوم است به پرداخت ۱۴ قطعه سه تمام بهار آزادی و مبلغ ۰۰۰ / ۱۹ / ۱۲۵/۱ ریال در حق محکوم لها و نیم عشر مربوطه که قیمت صندوق دولت محکوم له در قبال طلب خود یک دستگاه اتومبیل پژو ۲۰۶ توقیفی در پارکینگ سعدی را معرفی کرده که کارشناسی به شرح ذیل ارزیابی کرده است. دستگاه سواری پژو TU۳ ۲۰۶ مدل

اقتصادی ۵

اخبار

دولت برای ارتقای امنیت غذایی کودکان وارد عمل شد؛

یارانه ۶۰۰ هزار تومانی تایک میلیونی دولت برای امنیت غذایی کودکان

در طرح امنیت غذایی برای کودکان که با همکاری وزارت بهداشت و تعاون اجرا می‌شود، به ازای هر کودک دارای اختلال در رشد، ۶۰۰ هزار تا یک میلیون تومان اعتبار بیشتر برای خرید اقلام غذایی در مبلغ کالابرج الکترونیکی شان لحاظ می‌شود.

یکی از طرح‌های راهبردی دولت سیزدهم مربوط به امنیت غذایی است. ارائه کالابرج الکترونیکی گام کلانی در حوزه تحقق این طرح راهبردی بود که از ابتدای سال جاری آغاز شد.

دولت سیزدهم در تازه‌ترین اقدام خود در راستای تحقق طرح راهبردی امنیت غذایی، افزایش رفاه زندگی مردم و خصوصاً دهک‌های کم‌درآمد جامعه، طرحی را به مرحله اجرا رسانده که به واسطه آن، به خانوارهای دهک‌های ۱ تا ۷ که نمودارهای رشد کودکان آن‌ها دچار اختلال است، ۶۰۰ هزار تا یک میلیون تومان اعتبار بیشتر برای خرید اقلام غذایی تعلق می‌گیرد.

در این طرح، بیش از ۱۲۳ هزار خانوار توسط وزارت بهداشت شناسایی و به وزارت تعاون معرفی شده‌اند تا در دایره مشمولین این طرح قرار بگیرند. به ازای هر بچه دارای مشکل در رشد در دهک‌های ۱ تا ۵، یک میلیون تومان و برای دهک‌شش و هفت، ۶۰۰ هزار تومان به مبلغ کالابرج الکترونیک‌شان افزوده خواهد شد.

این مبلغ به ازای هر یک کودک دارای مشکل رشد است و اگر خانواده‌ای ۲ یا چند فرزند داشته باشند، به تمامی آن‌ها این مبلغ اختصاص پیدا می‌کند. طرح امنیت غذایی کودکان ۶ ماه تا ۶ سال رادر برمی‌گیرد.

۱۱ قلم طرح کالابرج شامل لبنیات، شیر، ماست، پنیر، تخم‌مرغ، پروتئین‌ها شامل گوشت‌مرغ و گوشت‌قرمز، حبوبات، روغن، شکر، قند و برنج بود و اکنون به این لیست میوه و سبزیجات نیز اضافه شده است.

خانواده‌های مش

اخبار

ریس هیات تیراندازی استان قم اعلام کرد:

قم میزبان لیگ دسته اول تپانچه ایران

ریس هیات تیراندازی استان قم گفت: با قرعه‌کشی شانزدهمین دوره مسابقات لیگ دسته اول تیراندازی در رشته تپانچه‌یادی منطقه یک ایران قم به‌عنوان میزبان در دوم آذر انتخاب شد.

محمد جواد متقیان نژاد در گفت‌وگویی اظهار داشت: ۵ تیم در تپانچه بانوان و ۶ تیم در تپانچه آقایان از ۲ آذر ماه رقابت خود را در قم آغاز می‌کنند.

ریس هیات تیراندازی استان قم گفت: هیات تیراندازی استان قم از سوی فدراسیون تیراندازی کشور به عنوان مدیر منطقه یک مسابقات لیگ دسته اول تپانچه‌یادی کشور انتخاب شده است.

وی اظهار داشت: شانزدهمین دوره لیگ دسته اول تفنگ و تپانچه‌یادی ایران به شکل منطقه‌ای توسط هیات‌های استانی در ۵ منطقه برگزار می‌شود.

ریس هیات تیراندازی استان قم ادامه داد: در پایان مسابقات هر منطقه، تیم قهرمان با تیم‌های برتر مناطق دیگر در مجموعه ورزشی آزادی تهران رقابت خواهد کرد.

متقیان نژاد با بیان اینکه مسابقات لیگ دسته یک تیراندازی کشور در بهمن ماه اسفال خاتمه می‌یابد افزود: تیم‌های قم، تهران، مرکزی، البرز، همدان و قزوین در منطقه یک قرار دارند.

ریس هیات بسکتبال استان قم خبرداد:

اعزام دختران بسکتبالیست قم به لیگ نوجوانان کشور

ریس هیات بسکتبال استان قم از اعزام تیم دختران بسکتبالیست این استان به مسابقات لیگ نوجوانان کشور خبر داد.

مرتی سخای اظهار داشت: مسابقات لیگ نوجوانان کشور و مرحله دوم آن در حالی از فردا آغاز می‌شود که تیم قم نیز امروز به این مسابقات اعزام شد.

ریس هیات بسکتبال استان قم افزود: مرحله دوم مسابقات لیگ بسکتبال دختران نوجوان کشور از فردا به میزبانی شهرستان بابل برگزار می‌شود و تیم قم در این مسابقات ۲ دیدار برگزار خواهد کرد.

وی بیان کرد: مسابقات بابل از چار چوب مسابقات گروه الف دور دوم لیگ بسکتبال نوجوانان کشور و با حضور سه تیم برگزار می‌شود.

سختای افزود: براساس برنامه مسابقات تیم نوجوانان قم روز یکشنبه ۲۸ آبان ماه به مصاف تیم مدرسه بسکتبال نیکای گرگان می‌رود.

وی ابراز داشت: تیم قم در دومین و آخرین مسابقه دور رفت خود روز دوشنبه ۲۹ آبان ماه روبروی بیلنالد خودرو نیشابور قهرمان فصل قبل مسابقات قرار می‌گیرد.

ریس هیات بدمیتنون استان قم خبرداد:

کسب ۳ مقام توسط دختران بدمیتنون باز قمی در مسابقات کشوری

ریس هیات بدمیتنون استان قم از کسب ۳ مقام توسط ورزشکاران این هیات در اولین دوره جشنواره استعدادیابی دختران کشور خبر داد.

علی فرجی اظهار داشت: اولین دوره جشنواره استعدادیابی دختران کشور در حالی در یزد برگزار شد که تیم سه نفره قم نیز در این مسابقات حضور یافت.

ریس هیات بدمیتنون استان قم افزود: رها وحیدی خواه و دینا پهرامی در رده سنی زیر ۱۵ سال و ستایش کاطمی نیز در رده سنی زیر ۱۳ سال از قم به جشنواره دختران کشور اعزام شده بودند. فرجی یادآور شد: مسابقات استعدادیابی دختران کشور پنجشنبه و جمعه هفته جاری در یزد برگزار شد. وی بیان کرد: در جشنواره استعدادیابی منطقه ۴ کشور در سنی زیر ۱۳ سال ستایش کاطمی مقام اول را بدست آورد. رییس هیات بدمیتنون استان قم افزود: در رده سنی زیر ۱۵ سال در بین ۱۴ بازیکن دینا پهرامی مقام دوم و رها وحیدی خواه مقام سوم را بدست آوردند. وی افزود: نقرات تیم قم به سرپرستی میترا افروتن به مسابقات یزد اعزام شده اند.

ریس هیات جودو استان قم خبرداد:

نقره جودو قهرمانی نوجوانان آسیا بر گردن جودوکار قمی

ریس هیات جودو استان قم از کسب مدال نقره جودوکار قمی در مسابقات قهرمانی نوجوانان آسیا خبرداد.

محمد حسن سالاری اظهار داشت: مسابقات جودو قهرمانی نوجوانان آسیا در حال برگزاری است ویکی از جودوکاران قمی در این مسابقات موفق به کسب نشان نقره شد.

ریس هیات جودو استان قم بیان کرد: ابوالفضل محبی جودوکار وزن منهای ۹۰ کیلوگرم قمی که در ترکیب تیم ملی جودو نوجوانان است موفق شد مدال نقره مسابقات را کسب کند.

وی افزود: محبی در دومین روز مسابقات جدود ۲۳-۲۰ قهرمانی نوجوانان آسیا در تاشکند ازبکستان در دیدار فینال به مصاف ماخماکوف نماینده کشور میزبان رفت و با شکست مقابل او صاحب گردن آویز نقره شد.

سالاری یادآور شد: محبی در سه مبارزه قبلی خود پیش از فینال بر آتاند از مغولستان، محمد المالکی از عربستان و پروبلانف از قزاقستانان غلبه کرده بود. وی افزود: در وزن مه‌ای ۹۰ کیلوگرم مسابقات جودو قهرمانی آسیا نمایندگان ۱۵ کشور حضور داشتند.

ریس هیات کاراته استان قم خبرداد:

کسب ۴ مدال توسط کاراته کاهای قمی در مسابقات کشوری

ریس هیات کاراته استان قم از کسب ۴ مدال توسط کاراته کاهای این استان در مسابقات کشوری خبر داد.

مهدی پیرزائوند اظهار داشت: پسران کاراته‌کا استان قم در مسابقات کشوری کاراته سبک کیوکوشین سی‌پو‌کای موفق به کسب چهار مدال شدند.

ریس هیات کاراته استان قم افزود: مسابقات کشوری کاراته سبک کیوکوشین سی‌پو‌کای در استان مرکزی دیروز جمعه در بخش آقایان برگزار شد.

وی ادامه داد: در این دوره از مسابقات تیم آکادمی مدافعان حرم از باشگاه شهید بیطرفان استان قم با مربیگری استاد ابوالفضل حاجیلو‌اهی مسابقات شد.

وی بیان کرد: علی اکبر حسین خانی نشان طلا، معین حسنعلی زاده نشان طلا، محمدمتین علی نشان نقره و محمدامین یعقوبی‌نشان برنز را همراه با تیم قم کسب کردند.

ریس هیات کاراته استان قم افزود: محمدرضا گیگاسری از استان قم به عنوان داور برتر این مسابقات انتخاب شد و مورد تقدیر قرار گرفت.

این مسابقات میزبانی استان تهران برگزار شد؛

قم نایب قهر مان کشور در ورزش زورخانه ای

قم نایب قهرمان کشور در ورزش زور خانه ای شد.

براساس این گزارش ،رقابت های میانداری انفرادی ورزش زورخانه ای و هنر مرشدی، قهرمانی جوانان و بزرگسالان کشور به میزبانی استان تهران با عنوان گرامیداشت شهدای مدافع سلامت و گرامیداشت مقام حضرت زینب سلام الله در زورخانه شهید ابراهیم هادی واقع در مجموعه ورزشی غدیر ناچا برگزار گردید.

در این رقابت ها علی اکبر خاكدوست با پیشی گرفتن از رقبای سرسخت خود عنوان نخست را از آن خود کرد.مجتبی جهان آرای در رده جوانان نایب قهرمان و صاحب مدال نقره در هنر مرشدی شد.استان قم در مجموع امتیازات در بین ۱۷ استان به عنوان نایب قهرمانی کشور رسید.

تیم ملی پیرتر مقابل ازبکستان؛

فاصله زیاد حرف تا عمل قلعه‌نویی؛ ژنرالی که فرگوسن را فراموش کرد

حالا لیست بازیکنان تیم ملی با حذف ۳ بازیکن جوان، نسبت به بازی مقابل هنگ‌کنگ پی‌رتر شده و سوال اصلی این خواهد بود که اگر به این بازیکنان جوان در بازی‌های نسبتا آسان بازی نرسد، قطعاً حضور در لیست تیم ملی و شرکت در تمرینات رانمی‌توان ملاک برای جوانگرایی تیم ملی قرار داد.

تعداد بازیکنان جوانی که عملکرد خوبی در لیگ برتر اسمال از خود به نمایش گذاشتند، کم نیست و قطعاً اگر این بازیکنان انگیزه دعوت شدن به تیم ملی فوتبال کشورمان که بزرگ‌ترین آرزو هر فوتبالیستی است را از دست بدهند، ابتدا لیگ برتر فوتبال و در نهایت تیم ملی فوتبال ضربه می‌خورد.

این در حالی است که امیرقلعه‌نویی، مصاحبه‌ای جالب در آبان ماه سال ۱۳۹۴ بعد از برتری ۶ بر صفر تیم ملی ایران مقابل تیم ملی گوام در مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه داشت که در آن به نحوه جوانگرایی کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان انتقادداشت.

قلعه‌نویی در رابطه با اینکه آیا و قتش رسیده بود که در تیم ملی جوانگرایی شود، گفته بود: من جوانگرایی به این شکل را قبول ندارم. جوانگرایی به کاری می‌گویند که منچستر یونایتد الکس فرگوسن انجام می‌داد. همان کاری که ما هم می‌خواستیم انجام بدهیم. شما نباید بازی‌هایی مانند گوام و ترکمنستان را ملاک قرار دهید. این بازی‌ها را خدا شاهد است اگر با تیم خونه‌بده خونه بابل انجام می‌دادیم هم پیروز می‌شدیم و به راحتی از گروه‌مان صعود می‌کردیم. نباید اینها را ملاک قرار داد، اگر این کار را انجام دهیم به مردم خیانت کرده ایم. عمان تیم در جه سوم آسیاست. ما در بازی با عمان استرس می‌گیریم؛ در حالی که حرفان اصلی ما دور بعد تازه به ما می‌خورند. این گروهی که میکروفن دارند و قلم، می‌آیند گوام را بزرگ می‌کنند؛ در صورتی که این تیم‌ها اصلاً به چشم نمی‌آیند.

کی‌روش در آن زمان بازیکنان جوانی مانند: سردار آزمون (۲۰ سال)، مهدی طارمی(۲۳ سال)، امید عالی‌شاه (۲۳ سال)، مهدی ترابی (۲۱ سال)، میلاد محمدی(۲۲ سال) و… که در لیگ برتر عملکرد خوبی داشتند را به تیم ملی دعوت کرد و به بازی گرفت.

در آن زمان قلعه‌نویی اعتقاد داشت که جوانگرایی در بازی‌های آسان تیم ملی ملاک نیست و این بازی‌های آسان را هر تیمی می‌تواند با برد پشت سر بگذارد و باید این جوانگرایی به محک اصلی جوانگرایی در بازی‌های بزرگ انجام شود تا عیار اصلی آن‌ها و تیم ملی مشخص شود. حال‌ا ما وقتی هدایت تیم ملی فوتبال بر عهده قلعه‌نویی قرار گرفته‌شده و تیم ملی نیز تقریباً مسیر آسانی برای صعود به جام جهانی ۲۰۲۶ را دارد، انتظار می‌رفت که سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان نیز کمی بیشتر به جوان‌ها بها بدهد تا بتوانیم پشتوانه خوبی برای سال‌های بعدی داشته باشیم. دقیقاً کاری که اکثر کشورهای برتر دنیا در حوزه فوتبال، خیلی وقت پیش شروع به انجام آن داده‌اند.



آریا یوسفی، محمد قربانی و سعید سحرخیزان را به تیم ملی فوتبال دعوت کرد اما از بین این بازیکنان تنها فرصت به بازی حسین نژاد رسید که در دقیقه ۹۰ به جای مهدی طارمی راهی میدان شد. دیگر بازیکنان جوان حتی در لیست بازی مقابل هنگ‌کنگ نیز حضور نداشتند.

حالا اما برای تقابل حساس روز سه‌شنبه مقابل ازبکستان که به احتمال زیاد تنها رقیب جدی ایران در این گروه به حساب می‌آید، قلعه‌نویی تصمیم گرفت ۵ بازیکن را از لیست تیم ملی خط‌بزند. سعید سحرخیزان، احمد نوراللهی (انضباطی)، علیرضا جهانیشخ (مصدمویت)، آریا یوسفی و محمد قربانی ۵ بازیکنی هستند که برای بازی مقابل ازبکستان در لیست تیم ملی حضور ندارند.

هشدار یک پیشکسوت به شاگردان عبدی:

هدر دادن فرصت‌ها مقابل مراکش منجر به حذف می‌شود

بازی به چشم نیامد.

کارشناس فوتبال عنوان کرد: به جز گل پنجم که روی ارسال پاس در عمق به ثمر رساندیم، چهار گل دیگر ما روی ارسال

از جناحین بود. این بازی بار فنی زیادی نداشت و فقط دنبال این بودیم که تعداد گل‌هایمان را بیشتر کنیم، با این وجود باید روش‌های بیشتری را برای گل‌زدن امتحان می‌کردیم تا بتوانیم

بیشتر از ۵ گل به ثمر برساییم.

وی افزود: نیکوالدونیا تاکتیک‌ما را خوانده بود و بلافاصله پس

از دریافت توپ توسط ما، آن‌ها عمق دفاعی شان را افزایش می‌دادند تا از ارسال پاس پشت مدافعان شان جلوگیری کنند.

رحیم‌پور تصریح کرد: از طرفی نباید فراموش کنیم که ایران در این مرحله موفق به صعود شد و ماند برزیل و انگلیس امتیاز گرفت.

کشورهایی که کار خانه بازیکن سازی هستند، بهترین آکادمی‌های این دنیا را دارند و بازیکنان سنین پایین آن‌ها جذب

لیگ‌های برتر دنیایم می‌شوند.

کارشناس فوتبال گفت: اکنون باید همه چیز را فراموش کرده



و تمرکزمان را روی بازی با مراکش بگذاریم. باید اطلاعات خود را نسبت به حرف کامل کنیم. این دیدار حذفی است. کوچک ترین اشتباه یا هدر دادن فرصت‌ها می‌تواند منجر به حذف تیم

ما شود. باید با تمام توان بازی کنیم و برنده بیرون بیاییم. شرایط مراحل حذفی متفاوت از گروهی است و خیلی باید روی این مسابقه متمرکز شویم.

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

علی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۳۳۲ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۱۰۷۷/۱۰۵۶۷/۱ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۴۸۷ دفتر ۱۲۰ (م الف۱۸۶۳)

۸- رأی شماره ۱۱۲۷۶/۰۲۰۰۲۰۳۳۰۰۰۲۰۲۶/۱۴ مربوط به پرونده کلاسه ۳۸۰/۰۲۰۰۳۸۰/۱۴۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰۰۲۱۱۴۴۳۰۰۰۲۰ مربوط به تقاضای آقای حسین شیباسی فرزند علی در قسمتی از ششدانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۴۴۷ مترمربع پلاک شماره ۱۰۷۷- فرعی از ۱۵۶۷/۱ اصلی واقع درقم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی صفحه ۴۸۷ دفتر ۱۲۰ (م الف۱۸۶۴)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونویت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه ی دو قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان رویش ملت)
نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۱۴
عباس پورحسینی حجت آبادی – رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان رویش ملت)
نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۱۴
رضا حاسین خانی- رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک ۱۱۹ فرعی از ۱۱۵۱۸ اصلی واقع در بخش یک ثبت قم به آدرس قم، بلوار ۱۵ خرداد، بعد از کوچه ۳۲، قواره سوم که بنام سید مصطفی حسینی فرد فرزند مرتضی میباشد در جریان ثبت اسات بعلت تبصره ۳ ماده ۱۵ قانون تعیین تکلیف به عمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده وارده به شماره ۵۱۸۵۲/ ۱/ ۱۴۰۲/۰۸/۲۱- اصلی واقع درقم بخش مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۳ ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگردد بدنبوسیله به اطلاع اهالی و خصوصاً به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند. مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتجلس بمدت یکماه خواهد بود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمناً" تبصره ماده مصوب ۷۲/۲۵/۱۳ تعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض با اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید. (م الف ۱۷۰۱۴)

تاریخ انتشار: شنبه یکم ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
مهدی زارع شحنه
ریاست ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

<div><div>یادگار ماندگار چهره‌ملی مطبوعات قم: دکتر حسین عبداللهی</div></div>
سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، علمی ، ورزشی و هنری صاحب‌امتیاز: حیدر ضیعی مدیرمسئول: نیره‌مطاهری نیک قائم‌مقام مدیرمسئولو: سردبیر: روح‌الکمرانی طراح و صفحه‌آرا: محسن عبداللهی عضو هیئت مدیران: روزنامه‌های فروردنی، آیین نامه اخلاق حرفه‌ای، قبل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰۳۳۰۳۳۰ - ۳۳۹۰۶۱۶۰ - صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بازار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ میرزینیک پلاک ۴۷ www.emandaaily.ir eimannews@yahoo.com ۱۷/صبح ۵/۱۷ - طلوع آفتاب ۴/۴۲ - ۶/۴۲ ظهر ۱۱/۵۴ مغرب ۱۷/۱۷

انبیرک انبیرک

شمس‌بدر

اخبار

مدیرعامل پایانه‌های مسافربری قم خبرداد:

راه‌اندازی خانه مادر و کودک در پایانه مرکزی

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم از راه‌اندازی خانه‌مادر و کودک در پایانه مرکزی قم برای برطرف کردن نیازهای کودک خیر داد. زین‌العابدین قراچولوی در گفت‌وگویی ، اظهار کرد: بر اساس برنامه سالانه سال ۱۴۰۲، بودجه تاکنون ۱۰۰ درصد محقق شده و نسبت به درآمد نیز رشد داشته‌ایم که آن را برای پروژه‌های عمرانی که نیازمند فراهم‌ساختن زیرساخت‌ها است، استفاده‌می‌کنیم.

وی با بیان اینکه سازمان پایانه‌ها هزینه درآمد است و به‌صورت مستقل عمل می‌کند، افزود: سازمان روند رو به رشد دارد و امیدواریم برای سال آینده تحقق بودجه بهبود یابد و لازم است بر اساس نیازهایی که در پایانه مشاهده می‌شود، بودجه افزایش پیدا کند. مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم ابراز کرد: اقدامات درآمدزایی سازمان پایانه‌های مسافربری قم است زیرا تابع قوانینی هستیم که درآمد را مشخص کرده و سازمان تنها می‌تواند پنج درصد بلیت را از مسافران دریافت کند.

انجام‌معاملات توسعه زیرساختی در پایانه‌های مسافربری قراچولوی اضافه کرد: به دنبال توسعه زیرساخت هستیم زیرا موجب ارائه خدمات بهتر و رعایت مقررات ضایتمندی شهروندان و زائران راه‌همراه خواهد داشت. وی تصریح کرد: مطالعاتی برای توسعه زیرساخت‌ها انجام و ۲۸ مورد تعریف شده است که ۶ مورد در حال انجام است؛ از جمله احداث خانه کودک و مادر که اکنون آماده بهره‌برداری است.

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم گفت: لازم است مداران برای برطرف کردن نیازهای کودک مکان امنی داشته باشند بنابراین تصمیم به احداث اتاق کودک و مادر گرفته شد.

قراچولوی عنوان کرد: برخی از مسافران مدت‌زمان طولانی در پایانه حضور دارند و کودکان نیازمند وجود فضایی برای سرگرمی هستند، بنابراین محل بازی کودکان تعبیه و استانداردهای لازم نیز اخذ شده و در اختیار مسافران قرار گرفته است. وی گفت: طرح پیاده‌راه‌سازی در بخشی از سازمان که غرفه‌های غیرحمل‌ونقلی هستند تهیه و تنظیم شده و در حال اجراست و محیط پیاده‌راه از محیط عبور خودرو جدا می‌شود.

مدیرعامل سازمان فاوشهرداری قم خبرداد:

راه‌اندازی سامانه‌های پینا، رصد و جامع درآمد

مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری قم از راه‌اندازی سامانه‌های مختلف از جمله رصد، پینا، مانه، ۱۰۰۰ درآمد، عوارض شهری و… خبر داد.

علی مؤمن‌حجازی با تأکید بر استفاده از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های متخصصان سازمان فناوری اطلاعات شهرداری قم اظهار کرد: از سال گذشته تاکنون بیش از ۱۴ سامانه و وب‌سرویس در سازمان تولیدشده و این اتفاق بزرگی است که ادامه پیدا خواهد کرد.

وی افزود: سامانه‌هایی همچون آتش‌نشانی و حفاری وجود داشته، اما پهنانته‌شده است و کار جدیدی ارائه خواهد کرد و ما آمار ما را تغییر نمی‌دهد، اما به‌سامانه‌ماده ۱۰۰۰، املاک، عوارض شهری و بودجه اضافه می‌شود.

مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری قم با اشاره به سامانه جامع درآمدی خاطرنشان کرد: در این سامانه تاراش شده است تمام نیازهای روز بهره‌بردارها پوشش داده شود و بهره‌ورزسانی تمام فرآیندها به‌صورت غیرحضوری انجام شود و اشراف درآمدی شهرداری نیز بینش از گذشته باشد. مدیرعامل سازمان فاوشهرداری قم با اشاره به سامانه جامع کنترل تردد گفت: این سامانه یکپارچ‌سازی شده و به‌زودی به هر مرحله بهره‌برداری می‌رسد، سامانه پینا تمام اطلاعات ترافیکی را جمع کرده است و تخلفات را برای اجرائیات پلیس ارسال می‌کند و تحلیل مناسبی در اختیار مدیران قرار خواهد داد.

وی تحلیل جامع یکپارچه اطلاعات را در تصمیم‌های ترافیکی مهم دانست و اضافه کرد: در این سامانه تمام گزاره‌های ترافیکی لازم به مدیران ارسال می‌شود تا در مدیریت ترافیک شهر بهترین تصمیمات گرفته شود و این سامانه به‌زودی رونمایی خواهد شد. مدیرعامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری قم از تکمیل سامانه داشبوردهای سامانه رصد خبر داد و گفت: این سامانه در مرحله اجرا قرار گرفته و کار آن کنار هم گذاشتن آمار و تحلیل‌های برای کمک در تصمیم‌سازی و بهبود فرآیندها است.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم خبرداد:

دعوت از سرمایه‌گذاران جهت مشارکت در پروژه استحصال انرژی از پسماند

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: سرمایه‌گذاران حوزه محیط‌زیست و انرژی‌های پاک می‌توانند نسبت به مشارکت در امر تولید بیروپلیز از پسماند اقدام نمایند.

سید عبدالله میر ابراهیمی اظهارداشت: سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم در راستای اجرای سیاست دفن صفر به‌عنوان اولین کلان‌شهر کشور پس از اجرای پروژه پردازش تمامی تصمیمات گرفته‌شده و در جهت تولید انرژی با بهره‌گیری از سرمایه‌گذاری و مشارکت بخش خصوصی اقدام به برگزاری مناقصه استحصال سوخت از پسماندهای پایه پلیمری از طریق کراکینگ کاتالیستی نموده است.

وی با اشاره به اجرای این پروژه با ظرفیت پذیرش ۲۵ تن خوراک پسماند پایه پلیمری در روز، ادامه داد: محصول نهایی این پروژه را به میزان حداقل ۱۵ تن سوخت هیدروکربن در «کات» بنزین تا گازوئیل که قابلیت صادرات و ارزآوری برای کشور را نیز به همراه دارد، می‌توان متصور شد.

میرابراهیمی با بیان اینکه برآورده ها حاکی از برگشت سرمایه اولیه در سال‌های اولیه بهره‌برداری است، گفت: پروژه مذکور در یک قرارداد ۱۰ساله عقد خواهد شد و ۷ ساله آن به‌عنوان بهره‌برداری تعریف شده است.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم افزود: در این خصوص آورده‌های سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم ۱۰ هزار مترمربع زمین ، یک سوله ۱۰۰۰ متری و طراحی و احداث و تجهیز یک خط پردازش ریجکت، حاصل پردازش پسماند شهری با ظرفیت ۳۰۰ تن در روز بوده که ریجکت حاصل از خطوط ۲ و ۱ تفکیک را مجدداً پالایش و پردازش می‌نماید.

معاون شهردار قم:

پروژه امتداد بلوار امام صادق (ع) تا جاده اراک اجرایی شود

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم گفت: در راستای ساماندهی مسیر وسایل نقلیه سنگین، به ساخت یک پل روی رودخانه و امتداد آن تا جاده اراک نیاز داریم تا وسایل نقلیه سنگین با این محور به سمت کمربندی اراک تغییر مسیر یهند.

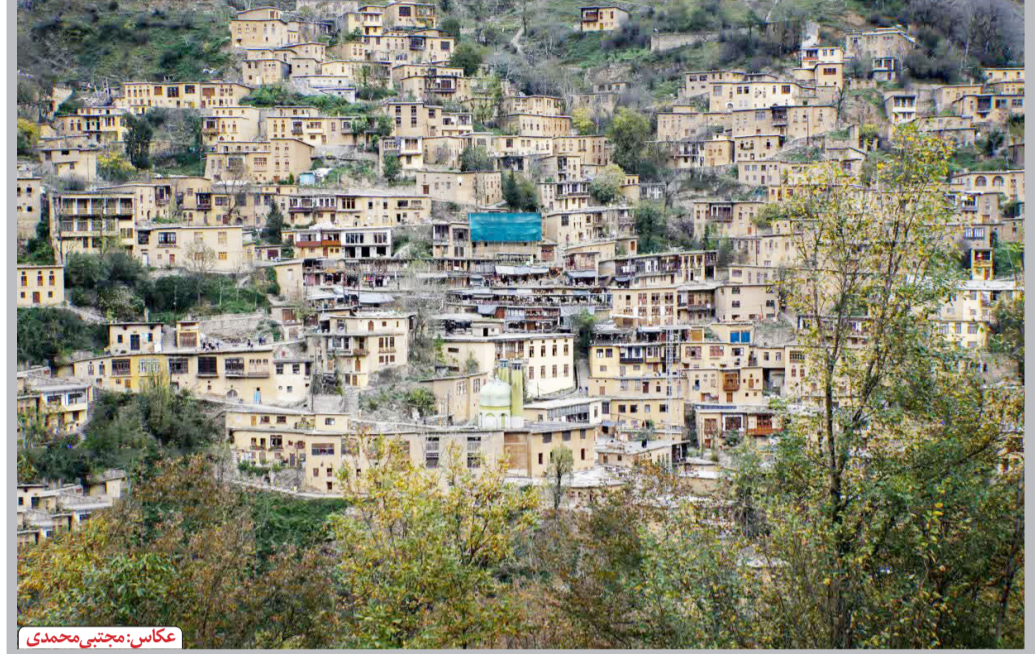
از خانه‌زاد یزدی با اشاره به اهمیت اجرای پروژه ادامه بلوار امام صادق (ع) تا جاده پردیسان اظهار کرد: در حاضر وسایل نقلیه سنگین از سمت جاده قدیم اصفهان به سمت شهر قم وارد و تا میدان ارتش ادامه مسیر می‌دهند و از آنجا به سمت تهران یا کمربندی اراک حرکت می‌کنند.

وی افزود: در راستای ساماندهی مسیر وسایل نقلیه سنگین، به ساخت یک پل روی رودخانه و امتداد آن تا جاده اراک نیاز داریم تا وسایل نقلیه سنگین با قرار گرفتن در این محور به سمت کمربندی اراک تغییر مسیر بنهند. معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به تأثیر این پروژه بر سبک شدن ترافیک بلوار غدیر و ایمن‌سازی محورها، تصریح کرد: با منع ورود وسایل نقلیه به داخل شهر، افزایش ایمنی در سطح شهر و شبکه معابر نیز توسعه پیدا می‌کند.

ایستاد

<div><div>یاسمیر اکرم (ص)</div></div>
هر کس غذایی را که بیمار هوس کرده است، به او بخوراند، خداوند از میوه‌های بهشتی به او بخوراند.
<div><div>الدعوات ص ۳۳۰</div></div>
یکشنبه - ۲۸ آبان ماه ۱۴۰۷ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۸۵

◀ ماسوله قطعه ای از تاریخ کیلان



عکاس: مجتبی محمدی

استاندار قم:

احکام قضایی نباید جرئت ریسک‌پذیری را از مدیران سلب کند



استاندار قم با تأکید بر اهمیت تقویت روحیه جسارت

و ابتکار در بین مدیران میدانی، گفت: برخی از تذکرات و احکام قضایی نباید به نحوی صادر شود که جرئت ریسک‌پذیری را از مدیران میدانی سلب کند.

سید محمد آقامیری روز شنبه در آیین تکریم و معارفه رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح قم، با اشاره به نقش جرئت و ریسک‌پذیری مدیران در حل مشکلات جامعه، افزود: نفس قانون برای آسایش و رفاه مردم است و انتظار می‌رود در هر مسئله‌ای که خسارت و ضرری به عموم مردم نمی‌رسد، قانون به سمت مسائل و مباحث اجتماعی منعطف شود. وی با اشاره به ضرورت تقویت ساختارهایی که مانع از وقوع جرم می‌شود، گفت: در تمام کارها از جمله مباحث نظامی و انتظامی باید اصل پیشگیری را اولویت‌یابد.

وی با اشاره به رویکرد مجموعه مدیریت استان قم در حوزه فرهنگ، خاطرنشان کرد: مدارس دانشگاه‌ها مانند ۵ سرچشمه مهمی است که باید جامعه‌پذیری به‌صورت جدی در آنها انجام بگیرد، روح قانون‌پذیری باید در متن کتب درسی وارد شود.

آقامیری ادامه با تأکید بر برنامه استان برای پیاده‌سازی جهاد فرهنگی، از قم یادآور شد: در جهاد فرهنگی تمام دستگاه‌های اجرایی و خدمات‌رسان رسالت دارند و عملکرد آنها به‌صورت مستمر رصد و پایش می‌شود.

وی عنوان کرد: در بین دستگاه‌های قضایی، نظامی و اجرایی در استان قم هیچ فاصله‌ای وجود ندارد و تعامل سازنده‌ای در جریان است.

◀**رصد جرم در بین نیروهای مسلح پایین است**
رییس کل دادگستری استان قم نیز در بخشی از این آیین، با تأکید بر اینکه نظامیان یکی از جلوه‌های اقتدار

یک نظام سیاسی است، بیان داشت: در سطح استان قم و بین مسئولان مختلف اجرایی و نظامی وحدت و تعامل ویژه‌ای برقرار است. حجت الاسلام علی مظفری ادامه داد: بر خوردار بازدارنده و دادرسی عادلانه در کنار حفظ شأن نظامیان مهم‌ترین هدف از ایجاد سازمان قضایی نیروهای مسلح بوده‌است. وی اضافه کرد: زیرساخت‌و امکانات محاکم قضایی به‌خصوص سازمان قضایی نیروهای مسلح قم در محرومیت ویژه است و تناسبی با جایگاه خاص این استان ندارد. رئیس جدید سازمان قضایی نیروهای مسلح قم نیز در این آیین، بیان داشت: پیشگیری از وقوع جرم اولویت نخست سازمان قضایی نیروهای مسلح در این استان خواهد بود.

◀**در جرایم نیروهای مسلح باید با جایگاه حقیقی افراد برخورد شود**

رییس سازمان قضایی نیروهای مسلح نیز در این

وزیر نفت خبرداد:

ایجاد فاز دوم میدان ذخیره سازی گاز در سراجه قم

وزیر نفت در حاشیه بازدید از نمایشگاه «روایت پیشرفت» در قم گفت: از محل اجرای مسئولیت‌های اجتماعی وزارت نفت، ۱۲۰ میلیارد تومان قرار است به‌طره‌های مختلف در قم اختصاص یابد که از این محل تاکنون ۵۰ میلیارد تومان تخصیص یافته است.

جواد اوجی از ایجاد فاز دوم میدان ذخیره سازی گاز در سراجه قم خبر داد و گفت: فاز دوم در دست اجرا قرار دارد و هم اکنون ۷ تا ۱۲ میلیون متر مکعب در روز گاز در فصل گرم در این میدان ذخیره و بین ۱۲ تا ۱۵ میلیون متر مکعب در فصل سرد سال از این مخزن برداشت می‌شود.

◀**درصدی وزارت نفت در رشد اقتصادی سه ماهه**

وزیر نفت در خصوص پرسشی دیگر در خصوص میدان گازی آرش با تأکید بر اینکه وزارت نفت از حق و حقوق ملت ایران در این میدان کوتاه نخواهد آمد گفت: این میدان مشترک بحث‌های امنیتی و فنی دارد و با همکاری وزارت خارجه مسائل قراردادی و حدود و نفوذ آن در دست بررسی است. وی در خصوص سهم وزارت نفت در رشد

امیرآبادی نماینده قم:

در صورت تأمین واکن ،مترو قم بهمن ماه افتتاح می شود

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه پروژه مترو قم آماده بهره‌برداری بوده و فقط تأمین واکن برای آن باقی‌مانده است گفت: به‌زودی نستشی در این زمینه در وزارت کشور برگزار می‌شود. احمد امیرآبادی فراھانی روند اجرای تعدادی از پروژه‌های مهم قم را مورد توجه قرار داد و اظهار داشت: فرودگاه قم از جمله پروژه‌هایی بود که تکمیل آن را به منطقه ویژه صنعتی گنجگان سپردیم که مجموع‌های آن صادر شده و به‌زودی اجرای آن آغاز می‌شود. وی ادامه داد: پروژه مترو قم به اتمام رسیده است

مدیر باغبانی جهادکشورزی استان قم خبرداد:

تولید ۱۰۳ هزار تن محصولات باغی

مدیر باغبانی سازمان جهادکشورزی استان قم گفت: از ابتدای سال جاری تا مهرماه

بیش‌از ۱۰۳ هزار تن انواع محصولات باغی در قم تولید و به بازار عرضه شده‌است.

مسلم ابراهیمی در گفت‌وگویی بیان‌داشت: سازمان جهادکشورزی قم برای افزایش ویه‌بود وضعیت تولید محصولات باغی استان برنامه‌های متنوعی را دنبال می‌کند که از جمله آن اصلاح، نوسازی و جایگزینی باغات است، در همین راستا طی مدت‌یاد شده این برنامه در یک‌هزار و ۵۷۲ هکتار با باغات قم اجرا شد.

وی افزود: همچنین طرح‌های توسعه باغات استان نیز متناسب با ظرفیت‌های اقلیمی و توان تأمین آب در منطقه مورد نظر اجرا می‌شود که در این خصوص نیز در نیمه‌نخست‌سال جاری ۲۵۸ هکتار به‌مساحت باغات استان اضافه شد.

وی در ادامه به وضعیت تولید نهال در استان قم اشاره کرد و گفت: طی مدت‌یاد شده

دبیر کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان قم خبرداد:

پذیرش بیش از ۴۱ هزار متقاضی برای دریافت تسهیلات نهضت ملی مسکن

دبیر کمیسیون هماهنگی بانک‌های استان قم گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه، متقاضیان ۴۱ هزار و ۴۴۹ واحد برای دریافت تسهیلات ساخت مسکن در قالب طرح نهضت ملی مسکن در قم توسط بانک‌های عامل پذیرش شدند. سید رسول خلیفی در گفت‌وگویی اظهار داشت:

آخرین اخبار و رویدادهای استان قم را در پایگاه خبری به‌نشانی: https://www.nedayeghom.ir/ بخوانید



نامحرمانه

◀ ۱۵۰ نماینده حکم رئیس ستاد انتخاباتی از رنسی داشتند

احمد علیرضاییگی، نماینده تریز در مجلس گفت : ما نباید این موضوع را از ذهن دور بدانیم که چندروز گذشته هم آقای امیرآبادی در دفاع از موضع مجلس نسبت به دولت داشت همین مطلب را بیان می‌کرد که ۱۵۰ نفر از نمایندگان مجلس یازدهم از آقای رنسی به عنوان رئیس ستادشان در استان‌های مختلف کشور حکم داشتند و قطعاً ما در سوابق هم داریم که ۲۲۰ نفر از نمایندگان مجلس امضا کردند و از آقای رنسی در خواست کردند که کاندیدای ریاست جمهوری شود. ۲۵۰ نفر از نمایندگان مجلس هم از سایر کاندیداها درخواست کردند که کنار بروند تا آقای رنسی بتواند با رأی بیشتری انتخاب شود. بنابراین این دولت درصد است که همین تعداد آرا را برای مجلس بعدو حتی به میزان پرتنگ‌تری ایجاد کند و تنها ابزاری هم که در اختیار دارد، هیات‌های اجرایی است که می‌تواند یک چنین رأیی را صادر و عدم صلاحیت را باقی اشخاص ابلاغ کند.

◀ وزیر اسبق راه و شهرسازی: وام‌های مسکن چوک است!

علی عبدالعلی زاده وزیر راه و شهرسازی در دولت هفتم و هشتم در پاسخ به این پرسش جمارن که آیا این وام‌ها گره ای از معضل بازار مسکن باز می‌کند، گفت: چند درصد از قیمت مسکن را تأمین می‌کند؟ در پروژه هرگزمان که وزارت مسکن جایگزین مالک شد که بسازد و تمام‌شود، آخرین برچی که ساختند ۲۶۰ میلیون تومان متری فروخته می‌شود. برای خانه ۲۶۰ متری، متری ۲۶۰ میلیون چقدر باید پرداخت کنید؟ یک وام ۸۰ میلیون چیه کار می‌کند؟ این وام‌ها چوک است. معلوم است که مسکن بحران می‌شود و ساخته نمی‌شود. انبوه ساز با هزار مصیبت بسازد چه کسی می‌خرد! اینها نکته‌هایی است که باید بدان توجه کرد.

◀ محکومیت شرکت هلندی به پرداخت خسارت به ۵ جانباز ایرانی

بر اساس رای دادگاه لاهه، شرکت FORAFINA (سابقاً شرکت KBS Holland) در خصوص فروش مواد اولیه برای ساخت تسلیحات شیمیایی به عراق در زمان جنگ تحمیلی به پرداخت غرامت به جانبازان شیمیایی ایرانی محکوم شد.به گزارش روابط عمومی معاونت حقوقی رئیس جمهور و براساس اعلام مرکز امور حقوقی بین‌المللی ریاست جمهوری، رای بدوی دادگاه بخش لاهه (رای ماهوی) در خصوص دعوای ۵ نفر از مصدومان شیمیایی در جنگ تحمیلی علیه دو شرکت هلندی به دلیل فروش مواد شیمیایی به عراق موسوم به پرونده «مصدومان شیمیایی»، ۱۵ نوامبر ۲۰۲۳ صادر شده است.

◀ شکایت باشگاه استقلال از ۲ مجری تلویزیون

بخش یک برنامه تلویزیونی در روز پنجشنبه صبح و اظهارات مجریان این برنامه واکنش منفی هواداران استقلال و همچنین مسئولان این باشگاه را در پی داشت.به همین خاطر واحد حقوقی باشگاه استقلال از این ۲ مجری (مجید یحیایی و وحید رونقی) به دلیل توهین به این باشگاه و مسخره کردن بازیکنان این تیم به دلیل کسب قراردادشان، به دادگاه کیفری شکایت می‌کند. این اقدام باشگاه استقلال در پی تراحتی و دلخوری هواداران استقلال در خواست‌های مکرر آن‌ها از مدیران صورت می‌گیرد.

◀ تعداد شهدای غزه به ۱۳۳۰۰ تن رسید

دفتر رسانه‌ای دولتی در غزه اعلام کرد که تجاوزات رژیم صهیونیستی به نوار غزه تا به الان به شهادت ۱۳۳۰۰ تن انجامیده است.به گزارش ایسنا، در میان ۱۳۳۰۰ قربانی حملات رژیم صهیونیستی، پنج هزار کودک و ۳۲۰۰ زن هستند. در این بیانیه آمده است، تعداد مجروحان از ۲۰ هزار تن در میان فلسطینی‌ها به دلیل تجاوزات رژیم صهیونیستی با فائز گذاشته است. همچنین اعلام شد که تعداد افراد ناپدید شده در غزه از هفتم اکتبر به بیش از شش هزار تن رسیده است.

◀ کاهش هفتگی آمار ابتلا و مرگ و میر کرونا

وزارت بهداشت اعلام کرد: از یکشنبه هفته گذشته تا روز- شنبه ۲۷ آبان -براساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۳۹۸ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی و ۲۵۹ نفر آنها بستری شدند. بر این اساس مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۶۲۴ هزار و ۱۱۲ نفر رسید. براساس گزارش وزارت بهداشت، طی هفت روز گذشته نیز ۲۶ نفر از بیماران کووید ۱۹ در کشور جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری، به ۱۴۶ هزار و ۶۸۸ نفر رسید.

◀ ادعای عجیب معاون رئیس جمهور

منصوری معاون اجرایی رئیس جمهور گفته مایدامن نمی‌رود وقتی رئیس جمهوری از کشور خارج میشد نگران کشور فروشی آن‌ها بودیم و تمامی سببولیت‌ها را بر دوش دیگران می‌گذاشتند و موجب حاکمیت دوگانه بودند که امروز دولت سیزدهم این باسطار جمع کرده است.

اطلاعیه

آگهی استخدام

شرکت توزیع نیروی برق استان قم در نظر دارد به استناد بند ۷ دستورالعمل نیازسنجی، تأمین و ساماندهی نیروی انسانی و مجوز صادر شده از میان فارغ التحصیلان ممتاز دانشگاه‌های برتر پس از برگزاری مصاحبه تخصصی اقدام به جذب نیرو نماید.

افراد علاقمند و واجد شرایط می توانند نسبت به ارائه مدارک تا تاریخ **۱۴۰۲/۰۹/۰۷**، به معاونت منابع انسانی (امور کارکنان و رفاه) اقدام نمایند.

کلیه گرایش ها در رشته های مورد نیاز ذیل(کارشناسی و کارشناسی ارشد):

۱- مهندسی برق

۲- مهندسی صنایع

۳- حقوق

۴- مدیریت

۵- علوم اقتصادی

۶- مهندسی کامپیوتر

۷- برنامه‌ریزی اقتصادی

۸- حسابداری

برای دریافت اطلاعات تکمیلی به سایت شرکت توزیع نیروی برق استان قم به آدرس **www.qepd.co.ir** مراجعه فرمایید.

آگهی تحدید حدوداختصاصی

چون تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک ۸۳۲ فرعی از ۱۰۴۷۲ اصلی واقع در بخش یک ثبت‌قم به آدرس قم، بلوار ۱۵ خرداد، خیابان نوبهار، کوچه ۶ فرعی اول، پلاک ۹ که بنام طاهره عرستانی نو فرزند محمد میباشد در جریان ثبت است بعلت تبصره ۲ ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف به عمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود، لذا بنا به تقاضای کتبی نامبرده وارده به شماره ۵۱۷۱۶۵ - ۱۴۰۲/۰۸/۲۱ تحدید حدود پلاک مذکور در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲ صبح در محل وقوع ملک انجام میگردد بدینوسیله به اطلاع اهالی و خصوصاً به مالکین مجاور و یا نماینده قانونی آنها اعلام میدارد که در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور فرمائید. مهلت قانونی از تاریخ تنظیم صورتجلس بمدت یکماه خواهدبود و اعتراضات مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت بذیرفته و رسیدگی خواهد شد ضمناً تبصره ماده مصوب ۲۵/۲/۷۳ متعرض ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض یا اداره ثبت میبایست گواهی تقدیم دادخواست بر مرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نماید. (م الف ۱۹ و ۱۷)

تاریخ انتشار: یکشنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۱

مهدی زارع‌شحنه

ریاست ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم