

مدیر کل راه و شهر سازی استان در جمع خبرنگاران اعلام کرد:

مسکن مهر بدون فرم جیم

مدیر کل راه و شهر سازی استان قم گفت: ۵۰۰ واحد مسکن مهر در شهر سلجیگان احداث شده که نیمی از آنها خالی است و متقاضیان می توانند بدون اینکه فرم «ج» آنها فرمزشود، نسبت به خرید این واحدها اقدام نمایند...

استاندار قم در مراسم افتتاح و کلنگ زنی ۲۲۱ پروژه عمرانی تاکید کرد:

تقدم نگاه ملی مسئولان بر نگاه بخشی و سازمانی

اهداء اعضای بدن ۳۷ بیمار مرگ مغزی

سالانه ۱۰۰ نفر در استان قم دچار مرگ مغزی می شوند

کارشناس مسوول شناسایی و فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: از سال ۱۳۹۰ تاکنون اعضای بدن ۳۷ بیمار مرگ مغزی در این استان به نیازمندان اهدا شده است. ولی ا- صمدی در گفت و گو با ایرنا افزود: اعضای بدن پنج بیمار در سال ۱۳۹۰، ۶ بیمار در سال ۱۳۹۱، ۱۱ بیمار در سال ۱۳۹۲، ۱۱ بیمار در سال ۱۳۹۳ و چهار بیمار از آغاز امسال تاکنون اهدا شده

هشدار رئیس پلیس فتا استان قم به دانشجویان:

مراقب پرداخت اینترنتی شهریه باشید

آگهی فروش املاک به صورت مزایده سازمان اموال و املاک ستاد

به مناسبت آغاز سومین سال دولت تدبیر و امید

عملکرد دولت یازدهم؛ از اقتصاد مقاومتی تا مبارزه با فساد

تحقق اعتبارات طرح های تملک دارائی های سرمایه ای و طرح های عمرانی از ۳۸ درصد در سال ۱۳۹۱ به بیش از ۷۰ درصد در سال ۱۳۹۳ افزایش یافته و این در حالی است که این اعتبارات در سالهای ۱۳۹۲ و ۱۳۹۳ به ترتیب ۳۳ و ۵۵ درصد نیز رشد داشته است. توسعه صادرات غیرنفتی از دیگر محورهای اقتصاد مقاومتی در سال ۱۳۹۳ رشدی حدود ۱۹ درصد داشته و در مقایسه با واردات که در همین مدت با رشد ۶ درصدی همراه بوده از مثبت شدن موازنه تجارت خارجی غیرنفتی خبر می دهد. علاوه بر اینکه جهت گیری واردات نیز به سمت واردات کالاهای واسطه ای و سرمایه ای بوده است. افزایش تولیدات صنایع دستی و فعال شدن حدود ۲۰۰۰ کارگاه صنایع دستی جدید و رشد ۴۰ درصد صادرات صنایع دستی به خارج از کشور در سال ۹۳ به نسبت سال ۹۲...

یادگار امام در دیدار با مدیران اجرایی تهران؛

اگر «امید» تنها دستاورد دولت باشد باز هم ارزشمند است

یادگار گرامی امام با ارزشمند خواندن «امید» به عنوان یکی از دستاوردهای دولت یازدهم، گفت: باید امید را با بیان حقایق کارهایی که در جامعه انجام شده، به مردم القاء کرد و به آنها گفت وظیفه ما بوده است که این کارها را انجام دهیم و اگر جایی هم کوتاهی شده است از آنها بخواهیم که ما را ببخشایند.

حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در دیدار با استاندار و مدیران اجرایی استان تهران در حسینیه جماران، با اشاره به اهمیت موضوع «امید» در جامعه اظهار داشت: یکی از بزرگترین دستاوردهای دولت فعلی، موضوع امید است که در کلمات دیروز رهبر معظم انقلاب هم مطرح بود. وی افزود: ممکن است برخی تصور کنند امید امر ساده ای است در حالی که امید یک واقعیت بسیار مهم، ارزشمند و شاید کم نظیر در زندگی مردم است و می توان گفت بزرگترین کار هر حاکمیتی این است که جامعه خود را با امید توأم کند. ادگار امام در همین زمینه به بیان یک تمثیل پرداخت و گفت: دو نفر زندانی که پرونده یکی از آنها به هیأت عفو رفته و دیگری منتظر اجرای حکم اعدام است، به رغم آنکه شرایط یکسانی از نظر غذا، خوابگاه و شرایط محیطی دارند اما یکی از آنها با شوق و شغف به خواب می رود و دیگری از شدت اضطراب خواب به چشمانش نمی رود...

جای خالی بزرگان در همایش مشترک ۳ تشکل اصولگرا

سر مقاله: محمد تقی فاضل میبیدی

دموگراسی تنها برای روز انتخابات نیست



دولت آقای روحانی با به نتیجه رساندن پرونده هستهای ایران گام بلندی را در تحقق مطالبات مردم برداشت. در طول مذاکرات هستهای ایران توانست در مواجهه با قدرت های جهانی به دستاوردهای بزرگ و قابل قبولی دست پیدا کند...

گزارشی از واکنش ها به سخنان جنجالی رئیس پلیس سابق؛

احمدی مقدم در گرد و خاکی خود ساخت

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

دانشگاه آزاد اسلامی قم

دستگاه مزایده گزار:

دانشگاه آزاد اسلامی قم

موضوع مزایده:

فروش ساختمان اداری و تجاری با عرصه ۳۶۷۵ متر مربع و اعیان ۷۹۷۸ متر مربع به قیمت پایه کارشناسی ۹۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حروف:نود و هشت میلیارد ریال آدرس:قم – میدان پلیس انقلاب – ساختمان دانشگاه آزاد اسلامی قم به کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط

مهلت مراجعه جهت اطلاع از شرایط مزایده و دریافت اسناد:

از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز

مدارک لازم و نحوه دریافت اسناد مزایده:

مراجعه حضوری با اصل فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری ۷۲۱۶۴۰۷۲۶۶۰ بانک ملت بنام دانشگاه ازاد اسلامی قم (غیر قابل استرداد) جهت دریافت اسناد مزایده

زمان و محل دریافت اسناد:

در ساعات اداری (۸صبح الی ۱۶)قم، بلوار الغدیر، بلوار دانشگاه، مجتمع دانشگاهی آزاد اسلامی قم، ساختمان مرکزی، دفتر کمیسون معاملات استانی قم
تلفن:۰۲۵-۳۲۸۰۷۰۷۰

مهلت و محل ارائه پاکات:

۱۰ روز پس از انتشار آگهی به دفتر حراست دانشگاه واقع در مجتمع پردیسان، ساختمان مرکزی.

دانشگاه در دعوت از متقاضیان جهت شرکت در جلسه کمیسون معاملات و همچنین رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد، ضمنا هزینه های درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی قم



بانک مهر اقتصاد

استقرار بانکداری اسلامی ، بستر ساز اقتصاد مقاومتی



سر مقاله

دموکراسی تنها برای روز انتخابات نیست

دولت آقای روحانی با به نتیجه رساندن پرورنده هسته‌ای ایران گام بلندی را در تحقق مطالبات مردم برداشت. در طول مذاکرات هسته‌ای ایران تواترست در مواجهه با



محمدتقی‌فاصل‌میدبی

قدرت‌های جهانی به دستاوردهای بزرگ و قابل قبولی دست پیدا کند که نظیر آن در تاریخ کمتر ملتی یافت می‌شود.متأسفانه سیاست‌های دولت گذشتده در عرصه بین‌المللی با ناکامی بزرگی برای ملت ایران همراه بود و سوء مدیریت کشور را به تنگناهای بزرگی کشاند و تحریم‌های گسترده علیه ایران توسط شورای امنیت سازمان ملل تصویب شد. حتی کسانی که در گذشته قطعنامه‌های سازمان ملل را کاذب پاره تلقی می‌کردند در نهایت به این نکته اذعان کردند که تمامی مشکلات کشور به دلیل وجود تحریم‌ها بوده است. در نتیجه برداشته شدن تحریم‌ها اتفاق بزرگی بوده که دوباره وضعیت کشور را به روال عادی و تقویت زیر ساخت‌ها رهنمون می‌کند. هنگامی که آقای روحانی در انتخابات به‌حق به‌سبست را باید به صورت همزمان به پیش برند. نخست برداشتن تحریم‌ها و تغییر در رویکرد سیاست خارجی کشور، دوم رسیدگی به مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم و سوم اینکه باید با تقویت نهادهای مدنی و سیاسی را در دستور کار خود قرار بدهد. یکی از مسائلی که در دنیای امروز در اغلب جوامع دارای اهمیت است بحث حفظ مسوئولان جامعه از حقوق ملت و شهروندان یک جامعه است. در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران نیز به حقوق شهروندان و به‌ویژه حقوق مدنی و سیاسی آنها تأکید شده است. با این وجود تا امروز عدمای وجود داشته‌اند که با ایجاد برخی مانع‌تراشی‌ها مانع از تحقق حقوق مدنی و سیاسی افراد جامعه شده‌اند. اینگونه مانع‌ تراشی‌ها به شکل‌های مختلف و در دولت‌های گذشته و همچنین دولت کنونی وجود داشته است. به عنوان مثال در دولت آقای روحانی تندروها با به هم زدن جلسات سخنرانی شخصیت‌های سیاسی و همچنین توهین به آنها در آیدادی‌های مدنی و سیاسی جامعه اخلاص به وجود آوردند. در شرایط کنونی جامعه در انتخابات بسیار مهم چرخان و مجلس شورای اسلامی در پیش دارد. به همین دلیل دولت باید تمام تلاش خود را انجام بدهد که مجلس آینده از افراد دلسوز و متعهد به آرمان‌های مردم تشکیل شود. دولت آقای روحانی نباید اجازه بدهد عده‌ای عرصه را برای جریان‌های سیاسی تنگ کنند و تنها عده محدودی امکان فعالیت انتخاباتی داشته باشند. دولت باید فضای انتخابات را مدیریت کند و اجازه ندهد حق هیچ کدام از جریان‌های سیاسی ضایع شود. راه‌های روحانی باید در وسط میدان مبارزه با تنگ نظران انتخاباتی مقلبه کند. در این زمینه احزاب و رسانه‌های کشور نیز باید از آقای روحانی حمایت کنند. همه ما باید به این نکته توجه داشته باشیم که دموکراسی تنها برای روز انتخابات نیست و بلکه برای همه روزهاست. دموکراسی باید در تمام طول سال در میان احزاب و مطبوعات کشور وجود داشته باشد و نباید تنها برای یک مقطع خاص مورد استفاده قرار بگیرد. به همین دلیل من معتقدم آقای روحانی باید رنگ دوم کراسی را در کشور به صدا دربیآورد.

اخبار

آیت ا... مکارم شیرازی در دیدار با معاون وزیر امور خارجه تاکید کرد:

ضرورت همدلی و پرهیز از اختلاف در انتخابات

آیت ا... مکارم شیرازی گفت: باید کاری کنیم که جبهه درون تا آنجایی که ممکن است متحد باشد چرا که در انتخابات پیش رو باید رقابت وجود داشته باشد اما اختلافی به وجود نیاید

این مرجع تقلید در دیدار با آقای تخت روحاچی معاون وزیر امور خارجه با اشاره به توافق هسته‌ای صورت گرفته میان ایران و ۱+۵ اظهار داشت:وقعیتی در جریان هسته‌ای صورت گرفت که بی‌توجهی نمی‌تواند آن واقعیات را انکار کند و نباید خیال کنیم که توافق صد در صد به نفع ما تمام شود.

وی افزود: در این توافق نیز غریب به دنبال گرفتن امتیازاتی است که در صورتی که به کیان ما لطمه نزنند و از خط قرمزهای ما عبور نکند ایراد ندارد.
وزارت خارجه باید مراقب و به هوش باشد

آیت ا... مکارم شیرازی با اشاره به سلفقه تاریک غرب در به عهدهی خاطر نشان کرد: در کنار این توافق اموری هست که دشمن ممکن است از آن امور سوء استفاده کند و این مرقاب آن‌ها باشیم. این‌ها ممکن است برد دارند نیستند و ممکن است از راه‌های تلافی را به نفع خودشان تفسیر و تعبیر کنند.

وی ضمن تأکیدبه هوشیاری مسوئولان وزارت خارجه نسبت به ارائه تفسیرهای نادرست، غرب درباره توافق افزود: وزارت خارجه باید مراقب و به هوش باشد و با تشکیل اتاق فکری که ادم رفتار و گفتار آن‌ها را رصد کند و هر کجا که خولستند تفسیرهای نادرست و غلطی ارائه دهند فوراً آن اعلام کنند.

آیت ا... العظمی مکارم شیرازی ابراز داشت: در داخل هم افرادی هستند که نسبت به توافق انتقاداتی دارند ولنا باید توجه کرد که با آن‌ها باید با مدارا رفتار شود و اهمیت مسأله برای آن‌ها تبیین شود و در مناطق دوستانه و توأم با احترام و محبت می‌توان آن‌ها را متوجه اهمیت این مطلب کرد.

وی با اشاره به اهمیت و ضرورت اتحاد در داخل کشور خاطر نشان کرد:باید کاری کنیم که جبهه درون تا آنجایی که ممکن است متحد باشد چرا که در انتخابات پیش رو باید رقابت وجود داشته باشد اما اختلافی به وجود نیاید.

آیت ا... مکارم شیرازی ادامه داد: دشمن با دقت ما را رصد می‌کند و اختلافات داخلی ما نیز از چشم آن‌ها پوشیده نیست و نباید درگیری و اختلافی در انتخابات پیش رو اتفاق بیفتد.

وی با اشاره به اهمیت ارتباطات و توجه به وسایل ارتباط جمعی تأکید کرد: در دنیای امروز ارتباطات بسیار تأثیر سزایی دارد و باید آن‌ها را تقویت کرد چرا که ایران در حال حاضر مهم‌ترین مبارزه کننده با تروریست در جهان است اما آن‌ها با تبلیغات رسانه‌ای خود در پی آن هستند که ایران را به عنوان حامی تروریست معرفی کنند.

آیت ا... حسینی بوشهری خطیب جمعه‌قم:

قانون باید در انتخابات ملاک عمل باشد

خطیب این هفته نماز جمعه قم گفت:در انتخابات فقط باید قانون ملاک عمل باشد و دیگر مسائل نباید تأثیری در روند انتخابات داشته باشد.

آیت ا... حسینی بوشهری در خطبه‌های این هفته نماز جمعه قم اظهار داشت: جریان هسته‌ای با تمام اهمیتی که دارد نباید در مسائل انتخابات به عنوان یک ابزار مورد استفاده قرار گیرد.

وی با اشاره به دیدار اخیر اعضای کابینه دولت یازدهم با رهبر معظم انقلاب اظهار داشت: رهبر انقلاب در این دیدار ضمن قدرانی از تلاش های دولت به نکات مهمی اشاره کردند که این توصیه های ملاک عمل برای مسوئولان قرار گیرد.

وی افزود: رهبری در سخنرانی های اخیر خود و با جمع اعضای هیئت دولت بر این موضوع تأکید کردند که توافق هسته ای نباید باعث شود که دشمنان در عرصه های سیاسی، فرهنگی و اجتماعی نفوذ پیدا کنند.</

قیمت سکه و طلا در بازار ایران	
طلا در ایران	آخرین نرخ
یک مثقال طلا	۴۰,۳۶,۰۰۰
یک گرم طلای ۱۸	۹۳۱,۷۱۰
انواع سکه	آخرین نرخ
سکه بهار آزادی	۹۰,۹۰,۰۰۰
سکه امامی	۹۰,۹۰,۰۰۰
نیم سکه	۴,۷۴۰,۰۰۰
ربع سکه	۲,۶۴۰,۰۰۰
سکه یک گرمی	۱,۷۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات ایران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
۲۰۶ تیپ ۵	۳۴,۱۰۰,۰۰۰
۲۰۶SD	۳۷,۲۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ GLX	۳۰,۴۰۰,۰۰۰
پژو ۴۰۵ SLX	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس ELX	۴۳,۶۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۳۵,۳۰۰,۰۰۰
تندر ۹۰ E۲	۴۶,۰۰۰,۰۰۰
رانای LX	۳۰,۴۰۰,۰۰۰
رانای TU۵	۳۳,۳۰۰,۰۰۰
سمند LX	۲۹,۳۰۰,۰۰۰
سمند LXE۷F	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
سورن ELX	۳۵,۰۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات سایپا	
نام خودرو	قیمت‌بازار
زوتی S۳۰۰	۵۹,۷۰۰,۰۰۰
سایپا کار۱۵۱۱	۱۵,۶۰۰,۰۰۰
سایپا۱۱۱۱	۲۰,۰۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۱۱	۲۰,۵۰۰,۰۰۰
سایپا۱۳۲	۱۹,۱۰۰,۰۰۰
سایپا تیبای SX	۲۴,۵۰۰,۰۰۰

آخرین قیمت انواع محصولات مدیران خودرو	
نام خودرو	قیمت‌بازار
MVM ۲۱۵	۳۷,۵۰۰,۰۰۰
MVM ۵۳۰	۳۹,۵۰۰,۰۰۰
MVM X۲۳	۶۴,۰۰۰,۰۰۰
MVMX۳۳ جدید انومات	۷۰,۰۰۰,۰۰۰
MVM۱۱۰ چهار سیلندر	۱۹,۴۰۰,۰۰۰

کوتاه

یک کارشناس امور مالیات:
مالیات جلوی احتکار گران مسکن قد علم می کند؟

یک کارشناس امور مالیاتی با بیان این‌که «اصلاحیه قانون مالیات‌های مستقیم» **جلوی احتکار گران و سفته‌بازان بخش خرید و فروش ملک قد علم می‌کند، در عین حال از تاثیر این قانون بر افزایش فشار به مستاجران اظهار نگرانی کرد.**

مرتضی دلخوش اظهار کرد: اگر سیستم کنترلی دولت در بخش مالیات‌های مستقیم طوری طراحی شود که بار هزینه به دوش مصرف‌کنندگان نیفتد، تصویب قانون مالیات‌های مستقیم یک امر مثبت خواهد بود. وی افزود: از سوی دیگر این قانون می‌تواند به افزایش قیمت ملک منجر شود و ممکن است فشار این افزایش قیمت به دوش خریداران و مستاجران قرار گیرد. لذا دولت باید سیستمی را طراحی کند از بروز چنین مشکلاتی جلوگیری شود. این کارشناس امور مالیاتی درخصوص انتقاد سازندگان مبنی بر این‌که با توجه به رکود حاکم بر بخش مسکن در شرایط تورم کلی اقتصاد، اخذ مالیات از بخش ساخت و ساز اجحاف در حق آنهاست، تصریح کرد: این صحبت فعالان بخش ساخت و ساز در شرایط فعلی درست است اما باید در نظر داشت که قانون برای زمان بلندمدت تنظیم می‌شود و ممکن است تا سال‌های متمادی مشمول اصلاح نشود. لذا نباید صرفاً با توجه به شرایط فعلی از تصویب قوانین آینده‌دار جلوگیری کرد. دلخوش ضمن موافقت با اصلاحیه قانون مالیات‌های مستقیم خاطر نشان کرد: طی سال‌های گذشته بسیاری از سرمایه‌داران بخش مسکن، املاک را می‌خریدند و به قصد افزایش قیمت نگه می‌داشتند اما با تصویب این قانون مجبورند هرچه زودتر خفته‌های خالی را بفروشند؛ چون اگر نگه دارند مشمول مالیات می‌شود. این مسأله می‌تواند به ورود خانه‌های خالی به بخش اجاره کمک کند و باعث کاهش اجاره بها شود. وی ضمن تأکید مجدد بر لزوم طراحی فرایند در جهت جلوگیری از انتقال هزینه از مالک به خریدار، گفت: اگر این فرایند به سمتی برود که موجران هزینه‌های اجاره را در دوش مستاجر یا خریدار نگذارند، قانون ساختار مناسب خود را پیدا خواهد کرد.



وزیر امور اقتصادی و دارایی با تصریح اینکه افزایش سرمایه بانک‌ها از نان شب هم واجب‌تر است، پرداخت دیون دولت به بانک‌ها را از دیگر اولویت‌ها برشمرد.

علی طیب‌نیا، عصر پنجشنبه در دیدار با فعالان اقتصادی استان فارس با تأکید بر اینکه مطالب مطرح شده از سوی حاضران در جلسه حاکی از شناخت عمیق نسبت به مسائل جامعه و مشکلات و موانع موجود در مسیر بخش خصوصی بوده است، گفت: واقعیت این است که به لحاظ فضای کسب و کار با مشکلات بسیار زیادی مواجه بوده و هستیم، این مشکل زمینه فعالیت برای بخش خصوصی را محدود کرده بنابراین اگر طالب دست‌یابی به رشد اقتصادی بالا هستیم باید در این مسیر گام برداریم.

وی با بیان اینکه شرایط اقتصادی کشور بسیار پیچیده است، بخش اقتصادی را مبتلا به بیماری‌های مزمن دانست و با تأکید بر اینکه سیاست‌های نادرست گذشته و اعمال تحریم‌های ظالمانه، شرایط را بسیار دشوار کرده است، گفت: نباید انتظار داشت تمام مشکلات یک شبه حل شود.

طیب‌نیا دولت متکی به درآمدهای سهل‌الوصول نفتی را دولتی قریه، تنبل و کودن دانست و یکی از الزامات را چابک، فعال و هوشمندکردن این دولت عنوان و اضافه کرد: چنین دولتی در حوزه عمل بخش خصوصی دخالت و عرصه را برای فعالان این بخش محدود و وظایف ذاتی خود را فراموش می‌کند.

وی حضور دولت در فعالیت‌های اقتصادی به‌عنوان رقیب بخش خصوصی را یک معضل دانست و با تأکید براینکه دولت در رفتار اقتصادی خود با ناکارآمدی‌هایی روبرو است و همین باعث شده به‌ویژه ورشد اقتصادی محدود از طریق منابع نفتی کسب شود، گفت: برای دست‌یابی به رشد اقتصادی بالا که جایگاه ایران را بهبود ببخشد، برای آنکه با فقر و ناداری مقابله و زندگی شرافتمندانه‌ای برای مردم تأمین کنیم، چاره‌ای جز واگذاری اقتصاد به مردم نداریم، دولت باید خود را محدود کرده و به سیاست‌گذاری و نظارت بپردازد.

طیب‌نیا با انتقاد به شیوه حرکت در مسیر کوچک شدن دولت و اصلاح رفتارهای اقتصادی دولت در گذشته، گفت: تجربه جهانی نشان داده کشورهای موفق هستند که توانسته‌اند محیط کسب و کار مناسب برای فعالیت مردم و بخش خصوصی فراهم کنند. وی همچنین با اشاره به اجرائی شدن اصلاحاتی در بخش‌های مختلف مدیریت اقتصادی کشور، اجرائی شدن سیستم یکپارچه گمرکی، طرح جامع مالیاتی و دیگر برنامه‌های اجرا شده در وزارت اقتصاد را در همین راستا ارزیابی کرد.

طیب‌نیا با

علی کفاشیان در حاشیه تمرین تیم ملی؛

وزارت ورزش از ما راضی نیست



رئیس فدراسیون فوتبال گفت: وزیر ورزش از ما راضی نیست و ما باید تلاش کرده و رضایت او را جلب کنیم.

علی کفاشیان که در کمپ تیم‌های ملی، محل تمرین تیم ملی حضور یافته بود، درباره اینکه چرا ملی‌پوشان در ورزشگاه دستگروی تمرین نمی‌کنند، گفت: چمن شماره یک ما فقط در اختیار تیم ملی و تیم دیگری تمرین نمی‌کند. زمین شماره دو را هم کم می‌می خواهیم بازسازی کنیم و به‌نظر بهترین شرایط را دارد.

اخبار

هفته هفتم لیگ برتر فوتسال؛

شکست سنگین نماینده قم مقابل مقاومت

هفته هفتم مسابقات لیگ برتر فوتسال با پیروزی پرگل تاسیسات مقابل دبیری و همچنین شکست عجیب و سسنگین یاسین پیشرو قم مقابل تیم مقاومت البرز همراه بود.

هفته هفتم لیگ برتر فوتسال از ساعت ۱۷ روزه جمعه در شهرهای مختلف برگزار شد که بعضی از مسابقات این هفته بسیار پرگل از آب در آمد.

در یکی از دیدارهای حساس تیم صدرنشین تاسیسات دربابی در تهران به مصاف تیم دبیری تبریز رفت که این مسابقه در پایان با نتیجه پرگل ۷ بر یک به سود دبیری خاتمه یافت، به این ترتیب تاسیسات دربابی با ۱۹ امتیاز به صدرنشینی خود در لیگ برتر ادامه می‌دهد.

در دیگر دیدار پرگل این هفته در قم نتیجه عجیبی رقم خورد و تیم یاسین پیشرو قم برابر مقاومت البرز با نتیجه ۸ بر ۲ شکست خورد.

نتایج هفته هفتم لیگ برتر فوتسال با این شرح است:
کاشی نیلو ۲ - فرش آرا ۴

- فردوسی مشهد ۱ - شهروند ۱
- تاسیسات دربابی ۱ - دبیری تبریز ۱
- مس سونگون ۴ - آذرخش پندربعباس ۱
- سینق تهران ۲ - حفاری اهواز ۴
- شهید منصوری ۱ - گیتی پسند ۴
- یاسین پیشرو ۲ - مقاومت ۸

ابراهیمی: در دنیا حریف آسان نداریم

هافبک تیم ملی گفت: هیچ حریف آسانی در فوتبال امروز دنیا وجود ندارد.
امید ابراهیمی در حاشیه تمرین روز (جمعه) تیم ملی با تاکید بر اینکه این اردو شکل جدی‌تری به خود گرفته است، اظهار داشت: بازیکنان یکی یکی به تیم ملی اضافه می‌شوند و همه چیز برای انجام یک بازی خوب مقابل گومامیهاس، اشماله که بتوانیم

۳ امتیاز این بازی را به دست بیاوریم. وی درباره جوئگرایی در تیم ملی یادآور شد: تیم ملی خیلی وقت است در حال جوان شدن است و با تصمیم خیلی خوبی از سوی مربیان تیم ملی آغاز شده‌است، نقرات دعوت شده به اردو از توانایی بالایی برخوردارند و رفته رفته در تیم ملی جا می‌افتند. ابراهیمی درباره امکانات اردوی تیم ملی گفت: خوشبختانه همه چیز خوب است و بازیکنان در شرایط ایده‌آلی به سر می‌برند، فقط هنوز شناختی از تیم گومان داریم و قطعا قبل از بازی مربیان تیم ملی حریف برای ما آتلیز خواهند کرد، ضمن اینکه باید این موضوع را در نظر گرفت هیچ تیمی در فوتبال امروز دنیا حریف راحتی به حساب نمی‌آیند و باید با تمام توان به مصاف گومابرویم.

عالیشاه: نباید گوم را دست کم بگیریم

بازیکن تیم ملی گفت: نباید گومارامثل ترکمنستان دست کم بگیریم.
امید عالیشاه در دومین جلسه تمرین تیم ملی اظهار داشت: امیدوارم اردوی خوبی قبل از بازی با گوم داشته باشیم و در این دیدار نیز بتوانیم ۳ امتیاز را کسب کنیم. وی افزود: گوم حریف راحتی برای ایران نیست و نباید این تیم را مثل دیدار اب ترکمنستان دست کم بگیریم.
تا آن اتفاق تکرار شود. عالیشاه درباره اینکه آیا می‌تواند جایگاه ثابتی در تیم برای خود پیدا کند، تصریح کرد: رقبای خوبی دارم و تمام تلاش خود را خواهم کرد تا بتوانم جایگاهی ثابت در تیم ملی برای خود پیدا کنم.

لیگ اروپاقرعه‌کشی شده

تیم حقیقی با لیورپول همگروه شد

در مراسم قرعه‌کشی مرحله گروهی مسابقات فوتبال لیگ اروپا در فصل جاری، تیم آلکمار هلند با تیم‌های آلتینک‌بیلباتو،اسپانیا، آگزبورگ آلمان و پارتیزان بلگراد مصروهمگروه شد.

مراسم قرعه‌کشی مرحله گروهی هفتمین دوره رقابت‌های فوتبال لیگ اروپا عصر روز جمعه در شهر مناوکو فرانسه برگزار شد که ۴۸ تیم شرکت کننده در این رقابت‌ها در ۱۲ گروه A: لیورپول فرانسه برگزار شد که ۴۸ تیم شرکت کننده در این رقابت‌ها در ۱۲

براساس این قرعه‌کشی، تیم فوتبال آلکمار هلند که علیرضا جهانبخش در آن حضور دارد، در گروه A به مصاف تیم‌های آلتینک‌بیلباتو،اسپانیا، آگزبورگ آلمان و پارتیزان بلگراد صربستان می‌رود. همچنین علیرضا حقیقی که دوباره به تیم روبین کاران برگشته است، اگر در این تیم بماند، در این رقابت‌ها به همراه این تیم روسی برابر لیورپول انگلیس، بوردو فرانسه و سِوِن سوئیس قرار خواهد گرفت.

دیدارهای مرحله گروهی لیگ اروپا از تاریخ ۱۷ سپتامبر (۲۶ شهریورماه) آغاز می‌شود که گروه‌بندی مرحله گروهی مسابقات فوتبال لیگ اروپا به شرح زیر است:
گروه A: (آژاکس (هلند)، سلتیگ (اسکاتلند)، فترناغه (ترکیه) و مولد (روژ))
گروه B: روبین کاران (روسیه)، لیورپول (انگلیس)، بورود (فرانسه) و سِوِن (سوئیس)
گروه C: بورسدورتموند (آلمان)، پائوک (یونان)، کراستودار (روسیه) و قابالا (آذربایجان)
گروه D: ناپولی (ایتالیا)، بروژ (بلژیک)، لچیا و روشو (لهستان) و میچلینلد (دانمارک)
گروه E: ویرتال (اسپانیا)، ویکتوریا پلازن (جمهوری چک)، دینامو مینسک (بلاروس)
گروه F: مارسی (فرانسه)، براگا (مارسی)، لیبیرک (جمهوری چک) و خرونینخن (هلند)
گروه G: دنپرو (اوکراین)، لازیو (ایتالیا)، سن‌اتین (فرانسه) و روزنبرگ (نروژ)
گروه H: شالکه (آلمان)، ایوئل نیگوزیا (قبرس)، اسپینارتا برآگ (جمهوری چک) و آستراس (یونان)

گروه A: آلتینک‌بیلباتو (اسپانیا)، آلکمار (هلند)، آگزبورگ (آلمان) و پارتیزان بلگراد (صربستان)

شنبه-هفتم شهریورماه ۱۳۹۴ - سال هجدهم - شماره ۳۸۰۳

ایستگاه

شنبه-هفتم شهریورماه ۱۳۹۴ - سال ه

بیشتر بدانیم

اسپرولینا؛ مبارزه با چاقی و پیری

نام اسپرولینا چندان آشنا نیست و خیلی از افراد اصلاً نمی‌دانند جلیبکی با ویژگی‌ها و خواص اسپرولینا وجود دارد. درست است که این جلبک ظاهر و البته طعم دل‌چسبی ندارد اما گنجینه‌ای از خواصی است. به همین دلیل سازمان بهداشت جهانی و سازمان ملل متحد سفارش کرده‌اند که این جلبک به صورت مکمل وارد برنامه‌های غذایی شود.

اسپرولینا حاوی خواص زیادی است که در این مطلب به دو خاصیت شگفت‌انگیز آن اشاره می‌کنیم؛ یکی کمک به لاغری و دیگری مقابله با پیری. لطفاً با ما همراه باشید.

اسپرولینا چیست؟

اسپرولینا یک جلبک سبزآبی و حل‌زونی شکل است. نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد که اسپرولینا یک جلبک واقعی نیست بلکه جزو ارگانیسم‌های زنده محسوب می‌شود. نکته‌ی مهم این است که اسپرولینا حاوی میزان زیادی پروتئین است. میزان پروتئین‌های قابل هضم این جلبک بیشتر از پروتئین موجود در گوشت گاو تخمین زده شده است. از این گذشته اسپرولینا حاوی ویتامین‌های B۶،B۱۲،A،B۱،اسید فولیک و ویتامین H و E و همچنین ویتامین B۱۲ است. گفته می‌شود که ناسا جلبک اسپرولینا را در برنامه‌ی غذایی فضانوردان وارد کرده‌است تا در طول دورهی مأموریت‌های فضایی مصرف کنند. این جلبک همچنین توسط روزگار شاز در طول مسابقات ورزشی مصرف می‌شود. چون باعث افزایش کارایی آن‌ها شده و باعث می‌شود بدن آن‌ها در کوتاه‌مدت احیا شده و تقویت شود.

اسپرولینا غنای اینکها و آرتیکها

اسپرولینا خواص شگفت‌آوری دارد. به عقیده‌ی محققان این ماده‌ی غذایی بخشی از غذای روزانه‌ی برخی از تمدن‌ها مانند اینکها و آرتیکها بوده است. این مسئله نشان می‌دهد که از سالان قبل ارزش غذایی اسپرولینا مشخص شده است.
خاصیت شگفت‌انگیز اول: اسپرولینا به لاغری کمک می‌کند
بعد از مصرف اسپرولینا به سرعت تأثیر آن روی اشتهاشان را مشاهده خواهید کرد. در واقع اسپرولینا یک ماده غذایی سرشار از مواد مغذی متعدد مانند پروتئین‌ها و مواد معدنی است. دست‌آورد بسیاری از نیازهای بدنی مصرف‌کننده‌ها را تأمین کند. این ماده‌ی غذایی برای افرادی که به دنبال کاهش وزن هستند توصیه می‌شود. اسپرولینا باعث کاهش اشتها شده و همین مسئله باعث می‌شود که فرد راحت‌تر بتواند میزان غذایی که می‌خورد را کنترل کند. به این ترتیب نیز روند کاهش وزن با سهولت بیشتری و بدون تحمل استرس و گرسنگی کشیدن سبوی می‌شود. اسپرولینا همچنین سرشار از ید است. این ترکیب برای عملکرد غده‌ی تیروئید لازم و ضروری است و باعث کنترل و بهبود متابولیسم بدن می‌شود. زمانی که متابولیسم با همان سوخت‌وساز بدن با سرعت بالایی انجام شود چربی‌ها با سرعت بیشتری سوزانده شده و روند لاغری نیز سرعت بیشتری می‌گیرد. اسپرولینا همچنین حاوی میزان زیادی فیبر (الاین است. این اسیدامینه نیز به کاهش اشتها کمک‌کننده می‌کند.

خاصیت شگفت‌انگیز دوم: اسپرولینا برای مقابله با پیری

اسپرولینا حاوی عوامل آنتی‌اکسیدانی است که به جوان ماندن بافت‌های بدن کمک کرده و اثرات پیری را به تأخیر می‌اندازد. این تأثیر مثبت بخصوص در ناحیه‌ی پوست و موها دیده می‌شود. اسپرولینا با اثرات منفی رادیکال‌های آزاد که باعث تخریب بافت‌های بدن و افزایش روند پیری می‌شوند مقابله می‌کند. باید بدانید که رادیکال‌های آزاد سلول‌های هستند که توسط خود بدن و در پی تغذیه‌ی نامناسب، استرس و بی‌تحرکی تولید می‌شوند.

روش مصرف اسپرولینا

اکثر افراد اسپرولینا را به صورت کپسول یا عصاره و پودر استفاده می‌کنند. می‌توانید این کپسول‌ها یا پودر را در داروخانه‌ها یا عطاری‌ها پیدا کرده و خریداری کنید. می‌توانید پودر آن را داخل آبمیوه یا آب سبزیجات ریخته و مصرف کنید. همچنین می‌توانید این پودر را روی سالادها ریخته و میل کنید.

میزان مصرف اسپرولینا
به عقیده‌ی برخی از متخصصان افراد بزرگسال می‌توانند روزانه بین ۵ تا ۱۰ گرم از پودر اسپرولینا مصرف کنند. اگر از این جلبک به قصد لاغری استفاده می‌کنید نیازی به زیاده‌روی نیست. برخی افراد تصور می‌کنند هر چه میزان مصرف یک ماده‌ی لازم‌تر کنندد افزایش دهند. زودتر لاغر می‌شوند. اما این باور کلاً اشتباه است. چون بدن باید روزانه فقط دو واحد خاصی از این مکمل‌ها را جذب کند. بنابراین بهتر است از میزان گفته شده بیشتر نباشند.
• بهتر است با پزشک خود مشورت کنید و بر حسب وزن، جنسیت و سن و سالتان میزان مصرف آن را به دقت تعیین کنید.
• توصیه می‌کنیم بدون مشورت با پزشک و خودسرانه هیچ نوع مکمل و دارویی را مصرف کنید.
• اگر تحت درمان دارویی خاصی هستید قبل از مصرف اسپرولینا یا هر مکمل دیگری پزشکتان را در جریان بگذارید.

علم- فناوری

مورچه‌ها هم دارو مصرف می‌کنند

مطالعات محققان نشان می‌دهد ، مورچه ها برای رفع عفونت های قارچی خود از داروهای طبیعی استفاده می کنند.

بسیاری از انسان ها از خود درمانی برای تخفیف بیماری هایشان استفاده می کنند. مطالعات محققان نشان می دهد، این رفتار در سایر جانداران نیز دیده می شود اما اثبات آن کاری دشوار بود.
نتایج مطالعات محققان فنلاندی دانشگاه «هلسینکی» نشان می دهد، اشتهاهی مورچه سیاه Formica fusca با قارز گرفتن در معرض پاتوژن های قارچی تغییر می کند. اما مورچه ها از ترکیبی برای درمان بیماری هایشان استفاده می کنند که حاوی hydrogen peroxide بوده و در گیاهان آسیب دیده، حشرات با اجساد حیوانات یافت می شود. Dalial Freitag از دانشکده علوم زیست محیطی و زیست شناسی و یکی از محققان شرکت کننده در این پروژه می گوید: « زمانی که مورچه ها از رژیم غذایی حاوی رادیکال های آزاد استفاده می کنند می توانند آن عفونت هایی که با آن روبرو می شوند، نجات پیدا کنند» Nick Bos، یکی دیگر از محققان این دانشگاه می گوید: «نتایج این تحقیق بسیار شگفت انگیز بود، اینکه مورچه‌ها وضعیت سلامتی خود را تحت کنترل داشته و دوره‌ای دارویی مصرفی شان را با توجه به عفونت‌ها تنظیم می کنند. حارق العاده است» مورچه هایی که سالم بوده و هیچ عفونتی ندارند در صورت تغذیه با رادیکال های آزاد با عوارض های این چنینی مواجه می شوند اما در صورتی که مورچه ای به واسطه تغذیه با رادیکال های آزاد دچار عفونت شود با روش ایلمانی و خود درمانی خود می تواند تا ۲۰ درصد شانس بقای خود در مقابله با بیماری قارچی کشنده را افزایش دهد.



حذف مواد دارویی از پساب کارخانجات تولید دارو با نانوجاذب محققان دانشگاهی

محققان دانشگاه صنعتی امیرکبیر نان

نگاه

دستاوردهای یک توافق

سعیدجعفری

همه چیز شاید از همین هفته آغاز نشد باشد و بهتر باشد قدری به عقب تر باز گردیم، جایی که حسن روحانی به عنوان رئیس دولت یازدهم در نیویورک آمریکا با دیوید کامرون دیدار و ملاقات کرد. نخستین دیدار روسای دولت ایران و بریتانیا پس از انقلاب اسلامی. پس از آن و توافق فوری هسته ای در جولای امسال سبب شد تا وزرای خارجه کشورهای اروپایی بار دیگر با تهران آشتی کنند و یکی پس از دیگری به کشورمان سفر کنند. بعد از لوران فیوسو فرانسوی، فلیپ هاموند انگلیسی هم در هفته ای که گذشت به تهران آمد. آمدنی که تفاوتی مهم با قبلی داشت و آنهم فعال سازی مجدد سفارتخانه های دو کشور بود.موضوع اما تا همین پنجشنبه هفته قبل سکرت بود و هیچ کس از سفر هاموند به تهران اطلاعی نداشت تا اینکه روزنامه گاردین در خبری اختصاصی اعلام کرد، هاموند روزنامه یازدهم را بازشگشایی سفارت بریتانیا در تهران به ایران سفر خواهد کرد. انتشار خبر بازگشایی سفارت انگلیس در تهران، بازتاب گسترده ای در روزنامه ای مهم انگلیس داشت. روزنامه فاینشال تایمز در این باره نوشت: انگلیس وایران یک گام مهم برای ازسرگیری روابط کامل دیپلماتیک در روز یکشنبه با بازگشایی سفارت انگلیس در تهران بر خواهند داشت. روزنامه دیلی تلگراف نیز با اشاره به بازگشایی سفارت انگلیس در تهران همزمان با دیدار هاموند از ایران افزود: هاموند اولین وزیر خارجه انگلیس است که در ۱۲ سال گذشته از ایران دیدار می کند.

این روزنامه نوشت: انتظار می رود که هاموند پرچم انگلیس را در سفارتخانه این کشور در تهران بعد از گذشت چهار سال، یعنی از نوامبر سال ۲۰۱۱ میلادی بار دیگر برافراشته سازد. روزنامه ایندپندنت نیز با اشاره به بازگشایی سفارت انگلستان در تهران بعد از چهار سال بسته بودن، نوشت: هاموند اولین وزیر خارجه انگلیس است که در بیش از یک دهه گذشته به ایران سفر می کند.

گاردین نیز نوشت: «بازگشایی سفارت انگلیس در تهران همزمان با گرم شدن روابط ایران و غرب به دنبال توافق میان ایران و پنج به علاوه یک در مورد برنامه هسته ای ایران صورت می گیرد»

روزنامه گاردین البته فقط به این اکتفا نکرد و در گزارشی با اشاره به خبر بازگشایی سفارت انگلیس در تهران و نیز سیر تاریخی دخالت های این کشور در تهران خاطر نشان کرد فلیپ هاموند، وزیر خارجه انگلیس باید در جریان بازگشایی سفارتخانه کشورش، «زمانی از ایرانیان غریبخواهی کند که گاردین در یادداشتی به قلم کیندزی هیلسام نوشت: زمانی که فلیپ هاموند وزیر خارجه انگلیس روز یکشنبه برای بازگشایی سفارت انگلیس که به مدت چهار سال بسته بود، به تهران سفر می کند، حتما در مورد شروعی جدید صحبت خواهد کرد».

پس از انتشار اولیه این خبر سوال هااز دیپلمات ها برای آگاهی یایی از جزئیات این سیر شدت یافت. مجید تخت روایتی در گفتگو با خبرنگاران اعلام کرد: رتقایی در کار نیست و روابط در سطح کار باقی می ماند. البته معون اروپا و آمریکای وزارت خارجه احتمال معرفی سفیر از سوی دو طرف را غیر ممکن ندانست و آن را وابسته به روندهای سیاسی آتی میان تهران و لندن ارزیابی کرد.

اعلام چنین خبری برای منابع روسی هم مهم بود. رسانه های روسی همچون اسپوتنیک اینترنشنل و در اخبار و گزارش های متعددی به این موضوع و تبعات و اثرات بهبود روابط تهران و لندن پرداختند.

فلیپ هاموند وزیر خارجه انگلیس بالاخره یکشنبه گذشته در راس هیاتی سیاسی – اقتصادی وارد تهران شد. وزیر خارجه انگلیس پس از رسیدن به تهران گفت که لحظاتی تاریخی در روابط تهران و انگلیس فرا رسیده است. هاموند پس از رسیدن به تهران در صحنه تودخ نوشت که وی اولین وزیر خارجه انگلیس است که پس از سال ۲۰۰۳ به تهران سفر می کند.وی همچنین گفت که لحظاتی تاریخی در روابط تهران و انگلیس فرا رسیده است.بعد از ظهر روز یکشنبه مراسم بازگشایی سفارت انگلستان در تهران برگزار شد. مراسمی که درها به روی خبرنگاران ایرانی و سایر خبرنگاران رسانه‌های خارجی مستقر در تهران بسته بود و تنها گزارشگران شبکه دولتی بی‌بی‌سی اجازه پوشش خبری و تصویری این مراسم را داشتند.

در شرایطی که کمتر خبرنگاری از وضعیت بازگشایی سفارت انگلستان در تهران مطلع بود خبرنگار روزنامه گاردین که همراه با هاموند به تهران آمد تصویری را از لحظات ورود هاموند به ایران توییت کرد.

همزمان با این اتفاق سفارت ایران در لندن هم با حضور آقای حبیبی ـ زاده بازگشایی شد.

هاموند در مراسم بازگشایی سفارت این کشور در تهران در جمع خبرنگاران گفت که هیچ محدودیتی در مورد آنچه که انگلیس و ایران می‌توانند با یکدیگر به آن دست یابند وجود ندارد، هرچند آن‌ها همیشه باید هم موافق خواهند بود.هاموند در ادامه گفت:انتخاب رئیس جمهوری روحانی و توافق هسته‌ای مام پیش نقاط برجسته و مهمی بودند. اما تحلیل های پس از ورود وزیر خارجه انگلستان به تهران متفاوت بود و در شرایطی که اکثر کارشناسان این گشایش در موارلات را به فال نیک می گرفتند برخی هم از فضای ایجاد شده از ایران نارضایتی کردند.ششم دین خارج فنی سفیر پیشین ایران در انگلستان در همین رابطه در گفتگو با خبران اینر تاکید کرد: «انگلیس کشور قدرتمندی است که از لحاظ تنظیمات سیاسی، اقتصادی در اروپا منظم عمل نموده وبدین دلیل راهگشای روابط است.داری قدرت بالقوه اقتصادی و زیربنای ساختاری سیاسی، این دو کشور قادرند به نحو احسن همپوشانی داشته و از وجود هم بهره گیرند»

در همین حال وزیر خارجه انگلستان هم باست های توییتری خود آخرین نظرات خود را در رابطه با دیدارش در تهران و ملاقات با مقامات کشورمان منتشر می کرد. پست هایی که از رضایت و خرسندی هاموند حکایت داشت.

آقای هاموند در این سفر با رئیس جمهور،وزیر خارجه، دبیر شورای عالی امنیت ملی و همچنین مجلس شورای اسلامی دیدار و گفتگو کرد. هاموند پیش از دیدار با آقای روحانی در سخنان کوتاهی تاکید کرد دولت فعلی ایران رویکرد متفاوتی نسبت به دولت پیشین دارد و همچنین تاکید کرد ایران بازیگر بسیار مهمی در منطقه است.

وزیر خارجه انگلستان همچنین روز سه شنبه مقاله ای به زبان فارسی در روزنامه ایران منتشر کرد و در آن از لزوم توجه به بهبود مناسبات دو کشور گفت و در آن تاکید کرد بیش از اندازه تحت تاثیر هممان نوآوری ایرانی‌ها قرار گرفته است.

سفر دو روزه وزیر خارجه انگلستان روز سه شنبه با پایان رسید و آقای هاموند پس از بازگشایی سفارت بریتانیا در تهران و همچنین دیدار با مقامات ارشد کشور به انگلستان بازگشت.

نگاه

در همایش مشترک ۳تشکل اصولگرا



روز پنجشنبه همایش مشترک اصولگرایان برگزار شد و این در حالی است که بزگان این جریان با هم همایش نداشتند.تودهند بود

