

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم خبر داد:

اجرای طرح بخشودگی جرایم بیمه‌ای کارفرمایان

♦ ارائه درخواست صرفاً به صورت غیر حضوری امکان‌پذیر است

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم از اجرای طرح بخشودگی جرایم بیمه‌ای کارفرمایان به‌منظور حمایت از کارفرمایان کارگاه‌های فعال تولیدی، صنعتی، معدنی و

استاندار قم تأکید کرد؛

لزوم ساماندهی تابلوهای تبلیغاتی اصناف و مراکز تجاری

معاون دادستان قم خبرداد؛

دستگیری اعضای باند کلاهبرداران به شیوه حباب زنی

متهمان با وعده افزایش میلیاردي حساب‌های بانکی کلاهبرداری می کردند

معاون دادستان قم از صدور کیفرخواست کلاهبرداران رایانه‌ای به شیوه حباب زنی و جعل موجودی حساب‌های بانکی در این استان خبر داد و گفت: متهمان کلاهبرداری دستگیر شدند.

مدیرگروه سلامت مرکز بهداشت استان قم:

میزان مصرف دخانیات در قم نگران کننده است



رهبان معظم انقلاب اسلامی در دیدار سلطان عمان:

از روابط با مصر استقبال می‌کنیم

گسترش روابط ایران و عمان به نفع هر دو کشور است

رهبان معظم انقلاب اسلامی روابط ایران و عمان را روابطی دیرینه و ریشه‌دار و خوب خواندند و گفتند: ما معتقدیم گسترش روابط دو کشور در همه زمینه‌ها، به نفع هر دو طرف است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روزدوشنبه در دیدار آقای «هیثم بن طارق آل سعید» سلطان عمان و هیات همراه، با اشاره به مذاکرات طرف‌های ایرانی و عمانی، خاطر نشان کردند: نکته مهم آن است که این مذاکرات تا رسیدن به نتایج محسوس، به صورت جدی پیگیری شود و در نهایت ارتباطات گسترش یابد. رهبر انقلاب اسلامی به موضوع خطر حضور رژیم صهیونیستی در منطقه نیز اشاره کردند و افزودند: سیاست رژیم صهیونیستی و پشتیبانان آن، ایجاد اختلاف و نبود آرامش در منطقه است، بنابراین همه کشورهای منطقه باید به این موضوع ...

کتاب آیت‌الله سید حسن خمینی:

بسیاری از نهادهای فرهنگی نسبت

به امام (ره) بی‌توجه یا کم‌توجه اند

امام خمینی (ره) هویت تمام جمهوری اسلامی است همه چیز را باید با ایشان مقایسه کرد

هر چیزی که با امام در تضاد است باید کنار برود

با حکم مقام قضایی صورت گرفت؛

تخریب ۳۵ هکتار ساخت و ساز غیر مجاز در دستجرد

سازمان جهاد کشاورزی استان قم با حکم مقام قضایی و تخریب بنا، از افزایش تفکیک غیر مجاز اراضی زراعی و باغی و تغییر کاربری‌های غیر مجاز در اراضی کشاورزی بخش دستجرد به مساحت ۳۵ هزار متر مربع جلوگیری کرد. به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان قم، در راستای اجرای قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها مصوب ۳۱/۳/۷۴ و اصلاحی ۱/۸/ ۱۳۸۵ و اجرای دستور مقام قضایی به دنبال افزایش تفکیک غیر مجاز اراضی زراعی و باغی و ... و

با اختلاف یک رای نسبت به مسگري ؛

محسن محرري رييس شوراي اسلامي شهر قم شد

سخنگوی شورای شهر قم گفت: «محسن محرري» در هشتاد و هشتمین نشست شورای اسلامی شهر قم با رای اعتماد دیگر اعضای شورا، رئیس شورای شهر قم شد. روح‌الله امراللهی روز دوشنبه پس از پایان هشتاد و هشتمین جلسه رسمی و علنی این شورا، در گفت‌وگو با خبرنگاران افزود: به دنبال استعفای دکتر اسلامی و لزوم تعیین ریاست شورا، اعضای شورای اسلامی شهر قم، محسن محرري را به‌عنوان رئیس شورای اسلامی شهر انتخاب کردند. وی ادامه داد: برای ...



ثبت نام چهل و ششمین دوره مسابقات قرآن کریم جمهوری اسلامی ایران

۱۶ اردیبهشت تا ۱۵ خرداد ماه سال ۱۴۰۲

ویژه خواهران و برادران بالای ۱۸ سال

با محوریت بقاع متبرکه و امامزادگان استان قم

بخش آوایی انفرادی:

حفظ (۵، ۱۰، ۲۰، ۳۰ جزء) قرآن کریم- قرائت- ترتیل- دعاخوانی- اذان

بخش گروهی:

مدیحه سرایی و همخوانی قرآن کریم

بخش معارفی عمومی:

ترجمه سوره های یاسین و الرحمن

بخش معارفی تخصصی:

معارف قرآن کریم، معارف نهج البلاغه و معارف صحیفه سجادیه



سایت ثبت نام: www.quraniran.ir

اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قم





سازمان توسعه و عمران قم



در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم از طریق بر گزاری مناقصه عمومی به شرح ذیل از متقاضیان واجد شرایط با مشخصات و شرایط کلی زیر دعوت بعمل آورد.

۱- خرید ماسه شکسته ۰ تا ۶ میلیمتر کوهی به صورت تحویل درب مجتمع امیرکبیر

۲- خرید سنگ لاشه ۱ تا ۱۵ اینچ کوهی بصورت تحویل در محل مجتمع امیرکبیر

شرح کار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	مدت قرارداد	تعمیل	پیش برداخت	نحوه پرداخت	هزینه خرید اسناد (ریال)	مهلت تحویل اسناد	زمان بازگشایی
خرید ماسه شکسته	۱۴۹,۹۹۹,۲۰۰,۰۰۰	۷,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه	ندارد	ندارد	نقد	۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۳/۲۲	۱۴۰۲/۰۳/۲۳
۲-خرید سنگ لاشه ۱۵ اینچ کوهی	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷ ماه	ندارد	ندارد	نقد	۳,۰۰۰,۰۰۰	اداره کل حراست سالن جلسات شهرداری قم	۹ ساعت

شرایط:

صلاحیت لازم جهت شرکت در مناقصه: اشخاص حقوقی و حقیقی مورد تایید کارفرما با سوابق کاری مشابه، تضمین شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه بانکی، مطالبات تأیید شده نقدی از سازمان توسعه و عمران قم، یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۰۲۸۸-۶۲۲۰۱۰ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.

محل دریافت و بازگشایی اسناد مناقصه: قم، میدان آزادگان، بلوار شهید عابدی، نبش عابدی نهم، ساختمان شهرداری منطقه ۳ طبقه سوم.

محل تحویل اسناد: قم، بلوار امام موسی صدر، ساختمان مرکزی شهرداری قم طبقه ششم ادله کل حراست.

هزینه خرید اسناد به تفکیک هر مناقصه (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۰۶۷۶۱۸۴۴-۱۰ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم واریز گردد.

هزینه درج آگهی هادر روزنامه به عهده برنده مناقصه می باشد.

سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

شرکت کنندگان در هنگام خرید اسناد می بایست در سامانه ابلاغ الکترونیک قوه قضائیه (ثنا) ثبت نام نمایند

متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات تکمیلی با واحد امور پیمانها و قراردادهای سازمان به آدرس قم، میدان آزادگان، بلوار شهید عابدی، نبش عابدی نهم، ساختمان شهرداری منطقه ۳ طبقه سوم، مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۵-۳۶۶۶۲۲۵۱ داخلی ۰۶۳۸۰-۶۳۸۱ تماس حاصل فرمایند.

شناسه آگهی: ۱۵۰۵۱۳۱

روابط عمومی سازمان توسعه و عمران قم



سرمقاله

با طالبان چگونه بر خورد کنیم؟



حسن لاسچردی*

اختلافات و ناپسامانی های موجود در مرزها اتفاقات نادری نیستند. شاید نکته مهم برای طالبان این باشد که برخی از ولایتگان اش که در مرزها مستقر هستند قوانین و مقررات بین المللی و اصول وزرداری را نمی داندندویانمی خواهندبه این قوانین پایبندی نشان بدهند چون گمان می کنند این قوانین توسط قدرت های بزرگ با قدرت های سلطه گر تنظیم شده است ونمی خواهند این قوانین را اجرا کنند.
درگیری های مرزی امری احتمالی است ولی در مورد طالبان مساله کمی متفاوت است لذا اتفاقاتی که در روزهای اخیر افتاده به این صورت است.
جمهوری اسلامی ایران باید در اقداماتی پیشبندسته نسبت به این موضوعات با سران طالبان و دولت مستقر گفت و گو کند و این موضوعات را پیش از اینکه اتفاق بیفتند مدیریت کند.
نیرو های طالبان خود را آماده رزم می دانند و برخی از فوجیایی که پیش آمده حاصل همین تفکر است. موضوع مهم این است که قبل از این اتفاقات آن ها را به رعایت اصول همسایگی و تمامیت ارضی دعوت کنیم. این مساله باید اولویت اصلی ایران باشد.
حقیابه آب و مقررات حاکم بر این مسائل به ویژه در قرارداد های بین المللی سابقه ای معلوم دارد. وقتی قراردادی بین دو کشور خارجی ثبت می شود و در مسائلی مثل حقیابه و مرز ها ... این قراردادها در سازمان ملل ثبت می شود. برای مجاب کردن طالبان به رعایت این حقوق بایدرو هله اول گپ و گفت صورت بگیرد. طالبان باید توجیه شود که چنین سابقه تاریخی وجود داشته و دارد و در گذشته به آن عمل شده و جزو تعهدات متقابل است.
نکته دوم استفاده از ظرفیت دیپلماسی است. هر کشوری می تواند از عناصر مختلفی از جمله گفت و گو و یادداشت و تهدید به شکایت در سازمان های بین المللی و از ظرفیت همسایگان و میانجی گری استفاده کند.
طالبان هم مثل بسیاری از گروه های موجود در منطقه باید در رفتار خود با طالبان مثل خود آن ها به مساله نگاه کرد. نکات بسیار مهمی وجود دارد نباید در قبال ناشکیبایی آن ها و رفتار های غیر قابل پیش بینی شان ما هم چنین رفتار هایی داشته باشیم. این رفتار ها هزینه های زیادی دارد و ما با گروهی غیر قابل پیش بینی مثل طالبان روبرو هستیم که جمعیت هوادار بزرگی در این سوی مرز دارد.
برای اینکه جامعه دچار خسران بزرگی نشود باید بسیار مراقبت کرد. در گذشته نیم های وادی در حوزه دیپلماسی داشتیم. این آدم ها بسیار وارد هستند و در نهاده ها حضور دارند و می توانند با دولت طالبان گفت و گو کنند و آن ها را مجاب کنند.
طالبان باید به آداب و رسوم منطقه سر تعظیم فرود بیابود در غیر این صورت برای بسیاری مشکل ایجاد می کند.
گفت و گو مشکلی ندارد. شناسایی یک واحد سیاسی در سازمان ملل شرایط و فرایندی دارد. بسیاری از کشور ها طالبان را به رسمیت نشناخته اند و جمهوری اسلامی هم این گروه را به رسمیت نشناخته است ولی برای مدیریت کردن آن ها باید وارد گفت و گو شد چون این گروه به ایران نزدیک است.
در مورد طالبان با یک واقعیت روبرو هستیم که می توانیم چشمانمان را ببندیم و نادیده اش بگیریم و همچون خود این گروه رفتار های غیر معقول داشته باشیم ولی این روش درستی نیست باید در طول زمان این گروه را مدیریت کرد.
برخی عقیده دارند سپهرن افغانستان به طالبان برنامه ای جدید از طرف قدرت های بزرگ است تا با راه انداختن جنگ افغانی افغانی این کشور را آفتور که می خواهند مدیریت کنند این کاری است که در فلسطین و جاهای دیگر کردند. رفتار جمهوری اسلامی اینچنان معقول بود کشورمان می خواهد بحران را مدیریت کند و باید با گپ و گفت و با رفتار های حرفه ای طالبان را نسبت به احترام به قواعد همسایگی مجاب کنیم.
افزود: هیچ نشانه و هیچ دلیلی وجود ندارد که برخی از دشمنان ایران از این تنش ها سو استفاده کنند شاید رفتاری اینچنان خود که دشمنانی چون اسرائیل خود خوشحال شوند ولی از این که نشانه ای مبنی بر افتادات آن ها وجود داشته باشد نه من چنین نشله ای نمی بینم.
مگر اینکه نشانه ای پیدا شود تا با دلیل محکم بگویم به له اسرائیل با قدرت دیگری چنین کاری کرده تا طالبان این رفتار را نشان بدهد. نشانه ای نیست که بگویم آمریکاییا افغانستان را خالی کردند تا طالبان بادی سر ما باشد و تهدیدکنان کم و ما همیشه در حالت خوف و رجا باشیم.

کارشناس مسائل منطقه

اخبار

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران:

دیوان عدالت اداری به تبدیل وضعیت ایثارگران ورود کند

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با تاکید بر اینکه مجلس باید منابع مالی برای احکام مربوط به ایثارگران در برنامه هفتم در نظر بگیرد، گفت: بنیاد شهید پیگیر تبدیل وضعیت ایثارگران است در عین حال نیازمند ورود دیوان عدالت اداری به موضوع هستیم.

سیدامیر حسین قاضی‌زاده هاشمی در حاشیه جلسه پاسخگویی به تماس‌های مردمی در مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری درباره احکام‌پیش‌بینی شده در برنامه توسعه هفتم برای ایثارگران و اخذ مالیات از این قشر اظهار داشت: برخی از احکام به این دلیل که جنبه بودج‌های و مقرره دارد، از لایحه حذف شده است.

قاضی زاده هاشمی در ادامه ارایه خدمات جامع به همه ایثارگران را هدف اصلی بنیاد شهید عنوان کرد و گفت: از دولت و مجلس می‌خواهیم که برای احکامی که صادر می‌شود، منابع مالی در نظر بگیرند تا تارزیانی ایجاد نکند. وی در این رابطه به‌موضوع مستمری حقوق والدین شهید اشاره کرد که همه‌ساله پرداخت می‌شود اما مجلس در این زمینه مصوبه‌ای داشت که به لحاظ اجرایی دچار ابهام است و منابع مالی آن پیش‌بینی نشده است. معاون رئیس‌جمهور ادامه داد: این ابهام سبب شده است تا پرداخت مستمری والدین شهید که هرسال از فروردین ماه انجام می‌شد، دچار مشکل شود و برای رفع آن در حال مکاتبات با نهادهای دولتی هستیم. معاون رئیس‌جمهور موضوع مسکن ایثارگران، اشتغال، تخلیه و تزیین فرهنگ ایثار و شهادت را از اولویت‌های بنیاد شهید برشمرد و گفت: خودرو و تربیت فرزندان ایثارگران برای حوزه‌های مدیریتی نیز پیگیری می‌شود. قاضی‌زاده هاشمی این نکته را نیز یادآور شد که در موضوع مسکن بنیاد شهید یک نهاد واسطه است و به دنبال تهیه فهرستی از افراد قاعد مسکن است زیرا زمین برای ساخت مسکن باید توسط وزارت راه و شهرسازی و تسهیلات آن به واسطه نظام بانکی تامین شود. وی با تاکید بر اینکه بنیاد شهید یک نهاد خدماتی نیست بلکه یک نهاد معاضدتی است تا پیگیر اجرای قوانین مرتبط با ایثارگران باشد، خاطر نشان کرد: در لایحه برنامه هفتم توسعه تلاش شد تاحدودی اختیارات بنیاد افزایش یابد. معاون رئیس‌جمهور درباره تبدیل وضعیت جایزبانان و ایثارگران هم گفت: بنیاد شهید پیگیر است اما متأسفانه این پیگیری‌ها به رغم تلاش‌های کمیسیون اجتماعی و اصل نود مجلس به نتیجه نمی‌رسد و نیازمند ورود دیوان عدالت اداری به این موضوع است.

رئیس کمیته آموزش و پرورش کمیسیون آموزش مجلس:

آموزش و پرورش از کوچک انگاری طی دهه‌های اخیر ضربه خورده است

رئیس کمیته آموزش و پرورش کمیسیون آموزش مجلس با بیان اینکه آموزش و پرورش از کوچک انگاری طی دهه‌های اخیر ضربه خورده است، گفت: سند تحول بنیادین آموزش و پرورش تنها سند مورد تأیید رهبر انقلاب است و سندهایی که در دولت تدوین و تعیین می‌شوند، نباید با سند تحول ادغام و موازی کاری شود. محمد حیدری با اشاره به برگزاری نشست بررسی صلاحیت، برنامه‌ها و سوابق وزیر پیشین‌های آموزش و پرورش با بیان اینکه باید برای وزیر پیشین‌های در حوزه آموزش و پرورش جانب انصاف را رعایت کرد، عنوان کرد: وزیر آموزش و پرورش باید با توجه به برنامه‌ها و اقدامات پیشین‌های و همچنین سوابق گذشته خود مورد بررسی قرار بگیرد.

عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات و فناوری مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه نباید کار آموزش و پرورش را به افراد ناکار آمد سپرد زیرا اهانت به سیستم آموزشی است، اظهار کرد: در این فضا نیروهای کارآمد درون سیستمی زیادی وجود دارند که نباید از آنها غفلت کرد؛ بیش از ۸ معاون وزیر آموزش و پرورش در حال حاضر مأمور به خدمت در دستگاه‌های دیگر هستند و با مرخصی بدون حقوق گرفته‌اند در حالی که طی این مدت ۵ نفر معاونان که نیروی استعدادی نبودند، استخدام شدند و به عنوان معاون وزیر معرفی شدند. این موارد سبب ایجاد نگرش منفی نسبت به آموزش و پرورش می‌شود.



رهبر معظم انقلاب اسلامی روابط ایران و عمان را روابطی دیرینه و ریشه‌دار و خوب خواندند و گفتند: ما معتقدیم گسترش روابط دوکشور در همه زمینه‌ها، به نفع هر دو طرف است.

حضرت آیت‌الله خاتمی‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روزدوشنبه در دیدار آقای «هیثم بن طارق آل سعید» سلطان عمان و هیات همراه، با اشاره به مذاکرات طرف‌های ایرانی و عمانی، خاطر نشان کردند: نکته مهم آن است که این مذاکرات تا رسیدن به نتایج محسوس، به صورت جدی پیگیری شود و در نهایت ارتباطات گسترش یابد.

رهبر انقلاب اسلامی به موضوع خطر حضور رژیم صهیونیستی در منطقه نیز اشاره کردند و افزودند: سیاست رژیم صهیونیستی و پشتیبان آن، ایجاد اختلاف

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار سلطان عمان:

از روابط با مصر استقبال می کنیم

و نبود آرامش در منطقه است، بنابراین همه کشورهای منطقه باید به این موضوع توجه‌داشته‌باشند.

حضرت آیت‌الله خاتمی‌ای خاطر نشان کردند: افزایش همکاری عمان وایران حائز اهمیت است زیرا دوکشور در آبراه بسیار مهم تنگه هرمز دارای اشتراک هستند. رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به اظهارات سلطان عمان مبنی بر تمایل مصر برای از سرگیری روابط با جمهوری اسلامی ایران، تأکید کردند: ما از این موضوع استقبال می‌کنیم و مشکلی در این زمینه نداریم.

از سرگیری مجدد روابط با عربستان نتیجه سیاست خوب دولت آقای رئیسی است

حضرت آیت‌الله خاتمی‌ای درخصوص اظهار خرسندی سلطان عمان از آغاز روابط مجدد ایران و عربستان گفتند: این موضوعات نتیجه سیاست خوب دولت جناب آقای رئیسی برای گسترش و تقویت روابط با همسایگان و کشورهای منطقه است. ایشان در پایان اظهار امیدواری کردند با گسترش ارتباطات دولت‌ها، امت اسلامی شوکت و عظمت خود را باز یابد و در کنار هم گرا گرفتن ظرفیت‌ها و امکانات کشورهای اسلامی، به نفع همه ملت‌ها، کشورها و دولت‌های اسلامی باشد.

در این دیدار که حجت الاسلام والمسلمین رئیسی رئیس‌جمهور نیز حضور داشت، آقای «هیثم بن طارق آل سعید» سلطان عمان با ابراز خرسندی فراوان از دیدار با رهبر انقلاب اسلامی، سیاست عمان را گسترش روابط با همسایگان به‌ویژه جمهوری اسلامی ایران خواند و گفت: در مذاکرات تهران، درمورد عرصه‌های مختلف همکاری، گفت‌وگو و تبادل نظر شد و امیدواریم با استمرار این گفتگوها، روابط دوکشور بیش از پیش گسترش یابد و نتایج عملی آن برای هر دو طرف مشهودشود.

رئیس قوه قضائیه:

نباید در وحدت جامعه خلل ایجاد شود

به شدت از این موضوع استقبال می‌کنیم و ما از همه مطالب انتقادی این مردم خیرخواه حتی آنهایی که گاهی نقد‌های شان سنگین می‌شود، استقبال می‌کنیم و این مقوله را گام اول در مسیر اصلاح می‌دانیم.

رئیس قوه قضائیه افزود: این خیرخواهی و دلسوزی و دغدغه‌مندی مردم منتقدین ما بیازگرمی عدم بی‌تفاوتی آنها نسبت به جامعه‌شان است و این امر، خیلی نکته مهم و قابل توجهی است؛ مردم منتقدین ما با تمام وجود وارد میدان شده‌اند و حتی جلسه برگزار می‌کنند و از طریق تریبون‌های مختلف و از طریق فضای مجازی و غیرمجموعی، نظرات و دغدغه‌های خود را در قبال مقوله ناهنجاری‌های اجتماعی طرح می‌کنند؛ این موضوع خیلی امر مبارکی است؛ البته در این اثنا همانطور که مردم منتقدین ما عنایت دارند، نباید در وحدت جامعه خلل ایجاد شود و فضای دوقطبی شکل گیرد؛ چرا که دشمنان مترصد سوءاستفاده هستند.

محسنی اژه‌ای اضافه کرد: در اصل این مقوله که باید ناهنجاری‌های اجتماعی را با منطق، گفتگو، استدلال و بهره‌گیری از ادبیات و راهکارهای فرهنگی و انجلی که لازم است با قوه قهریه، علاج کرد، تردیدی وجود ندارد. رئیس قوه قضائیه در ادامه با تبیین و تشریح گام‌هایی که باید برای علاج ناهنجاری‌های اجتماعی با کمک مردم برداشته شود، گفت: باید برای علاج ناهنجاری‌های اجتماعی، با تدبیر و هوشمندی، راه‌ها و روش‌هایی را اتخاذ کنیم که مستمر در عین حال بدون تنش‌های محاداف کل هر دین به‌باشد.

محسنی اژه‌ای در پایان این بخش از سخنانش خطاب به مسئولان ذی‌ربط قضائیی گفت: نسبت به رفع ابهامات پیرامون تاثیر اخترا شده برای مواجعه با ناهنجاری‌های اجتماعی کوشا باشید و در این اثنا، چنانچه ضعف‌هایی را به شما گوشرد می‌کنند، از این امر استقبال کنید و درصدد رفع آن نقاط ضعف اهتمام داشته باشید.

دبیر شورای عالی امنیت ملی:

توافقتنامه امنیتی ایران و عراق زمینه‌ساز گسترش همکاری‌ها است

دبیر شورای عالی امنیت ملی پیگیری و اجرای سایر توافقات میان ایران و عراق به ویژه توافقات اقتصادی میان دو کشور را مورد تأکید قرار داد و گفت: اراده جمهوری اسلامی ایران، گسترش و تعمیق همه جانبه روابط با کشورهای همسایه به ویژه کشور دوست و برادر عراق می‌باشد و برای اجرای این سیاست در همه ابعاد آماده همکاری و تعامل دوجانبه و چند جانبه هستیم.

در این دیدار قاسم الاعرجی مشاور امنیت ملی عراق با تبریک انتصاب احمدیان به عنوان دبیر شورای عالی امنیت ملی جمهوری اسلامی ایران و آرزوی موفقیت برای وی، تصریح کرد: دولت نهاد امنیت ملی عراق مصمم و آماده است که چون گذشته با تداوم ارتباطات نزدیک و مستمر در همه حوزه‌ها با جمهوری اسلامی ایران، همکاری و تعامل داشته باشد.

مشاور امنیت ملی عراق با اشاره به روابط ممتاز دو کشور که همواره تداوم داشته گفت: امنیت عراق را امنیت ایران و امنیت ایران را امنیت عراق می‌دانیم.

الاعرجی، ریزینی مستمر میان مقامات عالی دو کشور به منظور تسریع در اجرای توافقات فی مابین به ویژه در ابعاد اقتصادی و امنیتی را زمینه ساز ثبات و پیشرفت دو کشور دانست و گفت: من به همراه یک هیات عالی رتبه به دیدار شما آمدم و بر پایبندی عراق به توافقی که اخیرا بین دو کشور امضا شد تأکید می‌کنم.

وی افزود: این توافق برخواسته از ایمان و اعتقاد ما است؛ زیرا ثبات و توسعه ایران و عراق را تضمین کننده ارتقاء ضریب امنیت ملی دو کشور و بستر ساز آرامش و پیشرفت در منطقه می‌دانیم.

در ابتدای این دیدار قاسم الاعرجی پیام تبریک سودانی، نخست‌وزیر عراق را به دکتر احمدیان تقدیم کرد و گفت من حامل سلام‌های گرم ایشان به شما هستم.

در بیانیه پایانی سفر سلطان عمان به کشور مان مطرح شد:

توافق سران ایران و عمان برای تنظیم اسناد همکاری راهبردی

رؤسای دو کشور در چهار چوب تقویت روابط بین دو کشور برادر و پایه‌گذاری اصول و چارچوبی جهت حفظ و استمرار این روابط از مسئولان دولتی خواستند اقدام لازم را برای تنظیم سند همکاری‌های راهبردی در زمینه‌های مختلف و امضای آن به نحوی که همکاری و منافع متقابل را تحکیم نماید، انجام دهند.

ریاست جمهوری اسلامی ایران و سلطان کشور عمان ضمن تبادل نظر درباره برخی موضوعات منطقه‌ای و بین‌المللی، بر اهمیت تلاش‌های سازنده در زمینه‌های مختلف امنیتی و سیاسی، اقتصادی و فرهنگی در راستای تقویت صلح و ثبات تأکید کردند و از ادامه ریزینی‌ها و مشورت‌های سیاسی میان دو کشور استقبال کردند. طرفین در این سفر از گسترش فرهنگ گفتگو در منطقه به منظور حل و فصل مشکلات مشترک و تبادل کارگروها و دیدارهای همسایه به نحوی که صلح، ثبات و شکوفایی و خواست ملت‌های منطقه را تأمین کند، استقبال می‌کنند.

حجت‌الاسلام رئیسی ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران از تلاش‌های عالیجناب سلطان هیثم بن طارق سلطان کشور عمان در اتخاذ سیاست‌های سازنده و حکیمانه در عرصه همکاری‌ها و بین‌المللی جهت تعمیق روابط مثبت دوجانبه و صلح و ثبات منطقه‌ای تفاهم‌رزمینه‌های اقتصادی، بن طارق آل سعید نیز ضمن تقدیر از سیاست همسایگی دولت‌سیردهم نسبت به کشورهای منطقه، همکاری نزدیک و همکاری برای رسیدن به توافقات جدید که در راستای خدمت به مصالح مشترک باشد، تأکید کردند.

خدمت به مصالح مشترک باشد، تأکید کردند.

اخبار

امیر ایرانی در صحن مجلس:

سطح بازدارندگی ما به بالاترین حد افزایش یافته است

فرمانده نیروی دریایی ارتش در مراسم تجلیل مجلس از ناوگروه ۸۶، گفت: ما بزرگترین سطح بانک اطلاعاتی را در طول این سفر جمع‌آوری کردیم و سطح بازدارندگی ما به بالاترین حد افزایش یافته است.

امیر شهرام ایرانی با حضور در جلسه علنی روزدوشنبه مجلس شورای اسلامی و در مراسم تجلیل مجلس از ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش، اظهار داشت: ما با اقتدار در صحنه دریا حضور پیدا کرده و در صحنه دریا هر آنچه شیطنت بود، با سبلی محکم پاسخ داده شد.

وی با اشاره به اینکه انزوا گریزی و تحریم ناپذیری مردم سرلوحه کار ما بوده است، ادامه داد: ناوگروه ۸۶ از ۲۹ استان شکل گرفت. شناورهای ما با استفاده از دانش بومی ساخته شده است و نشان دادیم هر گاه اراده کنیم، در اوج توطئه‌ها وظیفه خود را به نواحسن انجام می‌دهیم.

امیر ایرانی تصریح کرد: ناوگروه ۸۶ مأموریت خود را در مهر ماه ۱۴۰۱ آغاز کرد، البته در یک دوره یک ساله نیز قبل از آغاز این مأموریت، کار علمی انجام شد و ما به دریا تسلط پیدا کردیم. در ابتدای مسیر بود و ساخت و ساز و دوستی را رساند و همه قوانین به خوبی رعایت شد. در هر بندری که حضور پیدا کردیم، ابتدا نماز جماعت برگزار شد و حتی یک شیطنت نیز انجام نشدند و با قدرت در دریا و خشکی حضور پیدا کردیم. فرمانده نیروی دریایی ارتش تأکید کرد: خوشحالیم که در ایام آزادسازی خرمشهر، خرمشهر دیگری ساختیم و امروز پرچم نظام اسلامی در سراسر دنیا برافراشته است. عقی‌ژنوبلی‌تیکتی و راهبردی ما به‌عنوان دست بلند نظام باید تقویت شود.

امیر ایرانی اظهار داشت: چند ابهام راهبردی برای دشمنان ایجاد کردیم و آنان حتماً با این ابهام‌ها صحنه روزگار را ترک خواهند کرد. ما بزرگترین و بالاترین سطح بانک اطلاعاتی را در طول این سفر جمع‌آوری کردیم و امروز در اختیار ماست و سطح بازدارندگی ما به بالاترین حد افزایش یافته است.

امیر عبداللہیان اعلام کرد:

فعال بودن بخش کنسولی ایران در جده، مکه و مدینه

در نشست مشترک مسئولان حج و زیارت و وزارت امور خارجه کشورمان مسائل مربوط به حجاج بیت‌الله الحرام سال ۱۴۰۲ مورد بررسی و تبادل نظر قرار گرفت. در این جلسه که با حضور حجت الاسلام والمسلمین سید عبدالفتاح نواب نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت و حسینی رئیس سازمان حج و زیارت و مدیران ارشد سازمان برگزار شد شرکت کنندگان از وضعیت تکریم‌تأم و اعزام حجاج بیت‌الله الحرام و هماهنگی‌های‌بعمل آمده آبراز رضایت نمودند.

حجت الاسلام نواب در این جلسه با اشاره به مناسبات موجود بین تهران و ریاض و ضرورت توجه ویژه به امور حجاج در ایام تشریف به حج ، انتظارات خود را از وزارت امور خارجه بیان کرد.

امیر عبداللہیان در این دیدار بر تلاش وزارت خارجه جهت تسهیل عزیمت حجاج ایرانی برای حج سال جاری به عنوان نماد همسنگی و وحدت اسلامی تأکید کرد. حسینی رئیس سازمان حج و زیارت نیز گزارشی از آخرین هماهنگی‌ها و انتظارات از وزارت خارجه ارائه داد. وزیر امور خارجه افزود: معاونت کنسولی و امور ایرانیان وزارت امور خارجه تمام امکانات خود را جهت تسهیل امور حج و زائران حرمین شریفین قرار داده است. وی افزود: بخش کنسولی وزارت خارجه به هدف منظور در جده ، مکه ، مکرمه و مدینه منوره حضور دارد و فعال است. امیر عبداللہیان ابراز امیدواری کرد با مساعدت مسئولان عربستان سعودی، حج سال جاری آشکوه و در آرامش برگزار شود.

قالیباف در پاسخ به تذکر:

قانون بیمه کارگران ساختمانی به زودی مجلس اصلاح می شود

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: قانون بیمه کارگران ساختمانی در حال اصلاح است و به زودی به صحن مجلس شورای اسلامی می‌آید و به سرعت به نتیجه خواهد رسید.

به حسن محمدیاری در جلسه علنی روز دوشنبه ۸ خرداد ماه مجلس شورای اسلامی طی تذکر شفاهی، اظهار داشت: وضعیت مسکن و اجاره‌بها صدای مردم را درآورده است و ما در مجلس شورای اسلامی در تلاش هستیم تا سازوکاری را تعریف کنیم که به مردم کمک کند. وی تأکید کرد: برآیند تمام فعالیت‌های تولیدی و اقتصادی باید به سمت مهار تورم و رشد تولید برود، اما امروز در عمل این اتفاق نیفتاده است.

نماینده مردم تالش در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: قانون بیمه کارگران ساختمانی مشکلاتی را در ایجاد ایجاد کرده و قیمت صدور پروانه چندین برابر افزایش یافته‌است و کسی هم پاسخگو نیست. اکنون به دلیل افزایش قیمت مجوزها ر اجعات زیادی به ما شده و مجوزی که قبلاً پنج میلیون تومان بود، به ۵۰ میلیون تومان رسیده است. محمدیاق قالیباف در پاسخ به این تذکر، گفت: قانون بیمه کارگران ساختمانی در حال اصلاح است و به زودی به صحن مجلس شورای اسلامی می‌آید و به سرعت به نتیجه خواهد رسید.

باصوبه مجلس:

شهرداری‌ها مکلف به شناسایی خانه‌های خالی شدند

بر اساس مصوبه مجلس، شهرداری‌های شهرهای دارای بیش از ۱۰۰ هزار نفر جمعیت مکلف هستند واحدهای مسکونی خالی از سکنه واقع در شهرها را شناسایی کنند.

براساس این گزارش ،نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی روز دوشنبه ۸ خرداد ماه و در جریان بررسی گزارش کمیسیون عمران در مورد طرح دو فوریتی کنترل و ساماندهی اجاره بها ی املاک مسکونی، ماده ۶ این طرح را به تصویب رساندند. طبق این مصوبه، بین زیر به عنوان تبصره ۵ به ماده ۵۴ مکرر قانون مالیات‌های مستقیم[الحاقی] می‌شود:

شهرداری‌های شهرهای دارای بیش از ۱۰۰ هزار نفر جمعیت مکلف هستند واحدهای مسکونی خالی از سکنه واقع در شهرها را شناسایی کنند و اطلاعات آن را در اختیار وزارت راه و شهرسازی قرار دهند و وزارت راه و شهرسازی موظف است بر اساس اطلاعات سامانه ملی املاک و اسکان کشور، اطلاعات را بافتی را صحت‌سنجی نماید و پس از تأیید، جهت اخذ مالیات متعلقه موضوع ماده (۵۴ مکرر) قانون مالیات‌های

مستقیم به سازمان امور مالیاتی معرفی نماید. صد درصد درآمد حاصل از مالیات بر خانه‌های خالی شناسایی شده توسط

شهرداری‌ها به حساب شهرداری شهرهای محل اخذ مالیات صرفاً برای احیای بافت‌های فرسوده و اتخاذ تدابیر لازم برای ساخت خانه برای افراد بی‌بضاعت واریز می‌شود. دستورالعمل اجرایی این ماده توسط وزارت کشور و با همکاری وزارتخانه‌های امور اقتصادی و دارایی (سازمان امور مالیاتی) و راه و شهرسازی ظرف مدت یک ماه پس از لازم‌الاجرا شدن این قانون تهیه می‌شود و به تصویب هیأت وزیران می‌رسد.

بر اساس ماده ۷ این طرح، در ماده ۵۴ مکرر قانون مالیات‌های مستقیم پس از عبارت «هر واحد مسکونی واقع در کلیه شهرهای بالای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت»، عبارت «و کلیه شهرهای جدید» اضافه می‌گردد.

سردار حاجی زاده:

موشک هایپر سونیک به زودی رونمایی می شود

فرمانده نیروی هوفاضی سپاه گفت: موشک بالستیک هایپر سونیک ایران به زودی رونمایی می‌شود.

سردار امیرعلی حاجی زاده در جمع دانشجویان دانشگاه علم و صنعت گفت: آزمایش‌های موشک بالستیک هایپر سونیک ایران انجام شده و به زودی رونمایی می‌شود. فرمانده نیروی هوفاضی سپاه نخستین بار، آبان پارسل در حاشیه مراسم سالگرد شهادت سردار طهرانی مقدم از ساخت یک موشک بالستیک هایپر سونیک خبر داده بود. سردار حاجی زاده گفت: این موشک سرعت بالایی (حدود ۱۲ تا ۱۳ ماخ) دارد و در حوض جازج از جومی تواند مانور دهد.

وی با اشاره به اینکه این موشک جدید از همه سامانه‌های سیر موشکی عموری می‌کند بیان کرد: این موشک سامانه‌های ضد موشکی دشمن را هدف قرار می‌دهد و یک جهش بزرگ نسلی در حوزه موشکی است.

توصیه‌ها و هشدارها

تاثیرخوردن غذاهای تکراری برسلامت؛

ضررهای خوردن غذای تکراری



برای همه‌ی ما پیش آمده که به دلایل مختلف چند وعده غذای تکراری خورده ایم و هیچگاه به تأثیر آن بر سلامت خود توجه نکرده ایم.

آیا تا به حال به این فکر کرده اید که نباید غذای تکراری بخورید و هر روز باید به غذای خود تنوع بدهید؟ شاید تا به حال این مسئله خیلی برایتان اهمیتی نداشته، اما بسیار مهم است که شما هر روز غذای تکراری نخورید؛ حتی اگر عاشق یک غذا هستید، زیرا برای سلامتی تان مفید نیست.

افراد معمولاً رژیم‌های غذایی متفاوتی دارند و احتمال این که در طول روز به طیف مختلف مواد غذایی دسترسی داشته باشند، زیاد است و در نتیجه این اتفاق می‌تواند تنوع خوبی را ایجاد کند، اما در این بین؛ بعضی از آن‌ها به دلایل مختلف و یا علاقه خاص به یک ماده غذایی سعی می‌کنند غذاهای تکراری بخورند که باعث ایجاد مشکلاتی برای آنها خواهد شد.

کمبود مواد مغذی: بدن ما نیاز به طیف وسیعی از مواد مغذی دارد؛ به میوه و سبزیجات نیاز دارد تا بتواند به خوبی عمل کند. پس شما باید از مواد غذایی با انواع رنگ‌ها و شکل‌ها رژیم غذایی خود استفاده کنید. در غیر این صورت دچار کمبود مواد مغذی خواهید شد.

آسیب به سلامت گوارش: خوردن طیف وسیعی از مواد غذایی که در محیط اطراف وجود دارد، باعث می‌شود گوارش ما بهتر کار کند، باکتری‌های سالم افزایش پیدا کرده و گوارش بهبودبخشیده شود، اما اگر فقط یک نوع غذا بخورید، به سیستم گوارش آسیب وارد می‌شود.

تأثیر روی طول عمر: تحقیقات روی بیش از ۵۰ هزار خانم نشان می‌دهد؛ آن‌هایی که غذای تکراری می‌خورند، طول عمر کمتری دارند، اما افرادی که غذاهای متنوع می‌خورند، معمولاً میزان سالم‌نشان بیشتر است.

کالافگی و خسته شدن از غذا: غذا باید سرگرم کننده و هیجان انگیز باشد. پس تغییر و تنوع در آن نیاز است و شما می‌توانید حس بهتری پیدا کنید و سرگرمی داشته باشید و دچار کالافگی و یکنواختی نشوید.

آسیب به سلامت متابولیک: مطالعاتی در سال ۲۰۱۵ نشان می‌دهد افرادی که رژیم غذایی متنوع می‌خورند، خطر کم‌تری برای بیماری متابولیک دارند که ترکیبی از عوامل ناسالم است و باعث ایجاد بیماری قلبی و دیابت می‌شود. افرادی که تنوع غذایی دارند، معمولاً سطح کلسترول، چربی شکم و فشار خون در آن‌ها کنترل شده است.

محدود شدن منابع مغذی: همان طور که پیش از این نیز اشاره کردیم؛ اگر شما فقط روی یک ماده مغذی تمرکز کنید، باعث می‌شود که یک ماده در بدن تان بیش از حد افزایش پیدا کرده و از طرفی در مواد غذایی دیگر دچار کمبود شوید که آسیب‌زننده است و شاید حتی در یک ماده مغذی اورده (بیش مصرفی) کنید.

آسیب به سیستم ایمنی: تنوع نداشتن در مواد غذایی به سیستم ایمنی آسیب وارد می‌کند و حتی ممکن است افراد را در برابر عفونت ضعیف کند، زیرا بدن به چیزهای مختلف عادت نکرده است.

دلیل شکست رژیم غذایی چیست؟

امروزه گرفتن رژیم غذایی برای لاغری رایج است اما اینکه چرا خیلی از رژیم‌های غذایی به شکست منجر می‌شوند را در این مطلب بخوانید.

امروزه گرفتن رژیم غذایی یک امر رایج شده است. خیلی از افراد خواسته یا ناخواسته وارد این برسه می‌شوند و خیلی از رژیم‌های غذایی به شکست منجر می‌شوند. در اینجا علت‌های اصلی شکست رژیم غذایی را مطرح خواهیم کرد:

شاید یکی از مهم‌ترین علت شکست رژیم غذایی، کم خونی فقر آهن باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که کم خونی فقر آهن منجر به میل شدید به شیرینی و احساس ضعف شدید می‌گردد. این مسأله در شکست رژیم غذایی به خصوص در زنان نقش چشم‌گیری دارد.

از دیگر علل شکست رژیم غذایی، دریافت رژیم‌های مختلف و رها کردن آن‌ها می‌باشد. دانستن این نکته بسیار مهم است که شما هر باری که رژیم غذایان را رهایمی کنید، دفعه بعدی وزن کم کردن شما سخت‌تر می‌شود.

رژیم‌های غذایی خاص نیز منجر به شکست می‌شوند. رژیم‌های غذایی که در روزهای هفته فرد را مجبور به استفاده از غذاهای خاص می‌کنند یا محدودیت‌های بیش از حد را در رژیم اعمال می‌کنند نیز منجر به شکست می‌شوند.

رژیم غذایی خود سرانه، یکی دیگر از علل مهم شکست رژیم غذایی است. پیشنهاد می‌گردد برای جلوگیری از این موضوع، حتماً رژیم غذایی از متخصصین تغذیه دریافت‌نماید.

انتظار زیاد از حد از خود نیز یک علت مهم شکست در رژیم است. از این گذشته، باید این نکته را بدانید که کاهش وزن اصولی یعنی اینکه فرد در یک ماه بین ۲ تا ۴ کیلوگرم وزن کم کند و مطمئناً کاهش وزن بیشتر عوارضی از جمله کبد چرب در پی خواهد داشت.

توصیه می‌شود که برای کاهش وزن، کنار رعایت برنامه غذایی درست روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب نوشیده شود. نوشیدن آب علاوه بر دفع سموم، به روند کاهش وزن هم کمک می‌کند. طبق گزارش وبسایت WebMD اگر فقط قبل از یک وعده غذایی خود آب بنوشید، به کاهش ۷۵ درصدی کالری و کاهش مصرف ۲۷۰۰۰ هزار کالری در سال منتهی خواهد شد.

شیوه زندگی پر استرس می‌تواند مستقیماً با مشکلات تناسب اندام همراه باشد. استرس سطح هورمون کورتیزول را (افزایش می‌دهد که علاوه بر بروز حالات هیجانی ناآرام، تمایل به مصرف کالری بیشتر نیز را افزایش می‌دهد.

اختلالات هورمونی مانند کم کاری تیروئید، سندرم تخمدان پلی کیستیک و مقاومت به انسولین مانع از لاغری می‌شوند.

بی خوابی و اختلالات خواب بر ریتم متابولیسم و عملکرد هورمون‌های گرسنگی مانند لپتین و گرلین تأثیر می‌گذارد. لپتین مسئول فرستادن پیام‌های دست کشیدن از غذا خوردن به مغز است، در حالی که گرلین گرسنگی را تحریک می‌کند. افرادی که از بی خوابی رنج می‌برند یا ساعات کمی در شبانه‌روز می‌خوابند دچار سطح پایین لپتین و افزایش گرلین هستند. پس بی‌خوابی منجر به چاقی می‌شود. سندرم شب خوری (NES) از دیگر علل شکست رژیم غذایی است. مبتلایان به این سندرم، بخش اعظم غذایشان را طی ساعات شب و به دنبال بیداری‌های مکرر دریافت می‌کنند.

احساس گرسنگی یکی دیگر از علل شکست رژیم است. رژیم غذایی باید به صورتی تنظیم شود که این احساس در آن حداقل باشد.

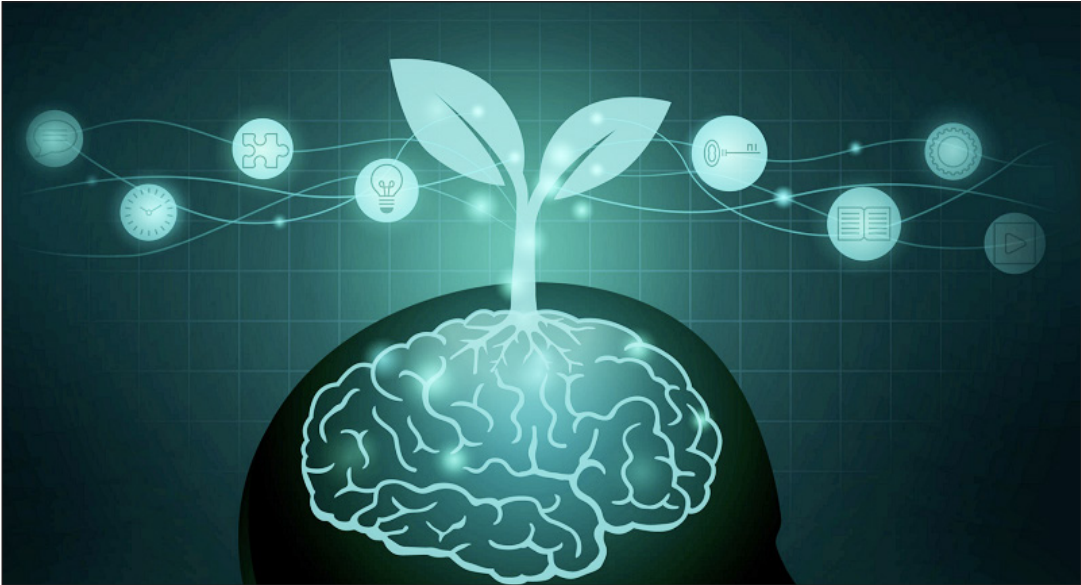
ترکیب بدن شما در نوع رژیم غذایی شما اثرگذار است. برخی تحقیقات بیان می‌کند که هرچند زنان به رژیم غذایی پایبندتر هستند، اما احتمال شکست رژیم به دلیل سطح چربی بیشتر در آن‌ها، بالاتر است.

گرسنه بودن به معنای وزن کم کردن نیست. بسیاری از افراد با این تصور که گرسنه بودن و دست کشیدن از وعده‌های غذایی به آن‌ها در لاغر شدن کمک می‌کنند، زمان‌های زیادی را بدون خوردن غذا می‌کنند. اما بهتر است بدانید که این کار شما را بیشتر در معرض چاقی قرار می‌دهد. بجای این کار باید در هر وعده غذایی به دنبال خوراک‌هایی باشید که مدت‌زمان بیشتری شما را سیر نگه دارد.

تاکنون عملکردهای زیادی را در مورد ویتامین D شنیده‌اید اما جالب است بدانید که اگر بدن شما با کمبود این ویتامین مواجه باشد، پروسه‌ای سوختن چربی‌ها نیز مختل خواهد شد.

شش تکنیک علمی مؤثر برای تقویت عملکرد مغز؛

راهکارهایی برای تقویت سلامت مغز



است؛ اما این یافته‌ها شروع امیدوارکننده‌ای هستند.

مطالعات نشان می‌دهند پیاده‌روی تند و دیگر انواع ورزش‌های هوازی که ضربان قلب را بالا می‌برند با کمک به مغز در ایجاد ارتباطات عصبی جدید، تقویتی برای مغز هستند. این تقویت باعث می‌شود ذخایر ادراکی مغز بیشتر شده و از مغز در برابر بیماری‌های مغزی مرتبط با سن و اثرات پیری بر شناخت و حافظه محافظت شود

به جای تایپ کردن یادداشت‌نویسید

با دست‌نوشتن یک راه ساده برای تقویت عملکرد مغز است. اگر بتوانید به جای تایپ کردن خیلی چیزها، آنها را با دست بنویسید کمکتان می‌کند چیزها را بهتر به‌خاطر بسپارید. همچنین با نوشتن با دست، پردازش اطلاعات در ذهن شما مؤثرتر صورت می‌گیرد و با هیجانات خود بهتر ارتباط برقرار می‌کنید و احساس می‌کنید با دنیای اطرافتان ارتباط بهتری دارید.

فوائد با دست‌نوشتن زیاد است: کمک به حافظه، بهبود قدرت تمرکز، پردازش ساده‌تر و سریع‌تر اطلاعات، ارتباط هیجانی و احساسی عمیق‌تر با دیگران و تقویت خلاقیت.

تحقیقات علمی نشان می‌دهند نوشتن کلمات با دست، بیشتر از تایپ کردن آنها، مغز را از جهت ادراک و شناخت به چالش می‌کشد و تمرین خوبی برای آن است؛ بنابراین مداد یا خودکار موردعلاقه‌تان را بردارید و مدتی با دست بنویسید.

بهتر است این قدر به کیبورد وابسته نباشید.

به پیاده‌روی‌های تند بروید

بالا بردن ضربان قلب با ورزش هوازی یا تمرینات تناوبی با شدت بالا، یک شیوه مؤثر و لذت‌بخش نه‌تنه برای بهبود سلامت جسم بلکه برای تقویت سلامت مغز نیز محسوب می‌شود. مطالعات نشان می‌دهند ورزش کردن می‌تواند عملکرد ادراکی را در کوتاه‌مدت و بلندمدت تقویت کند و حتی ضعف حافظه ناشی از

مراقبت از سلامت مغز به اندازه مراقبت از سلامت باقی قسمت‌های بدن اهمیت دارد. ما با بالاتر رفتن سن بیشتر در معرض آلزایمر و دیگر انواع زوال عقل قرار می‌گیریم، اما راه‌هایی برای پیشگیری از افزایش احتمال این عوارض وجود دارد. شما می‌توانید با روش‌هایی ساده مغزتان را تغذیه و تقویت کنید.

در سال‌های اخیر تحقیقاتی که در زمینه سلامت ادراکی انجام شده نشان می‌دهد درگیر کردن مغز در فعالیت‌هایی که آن را تقویت می‌کند بسیار مهم است. این فعالیت‌های می‌توانند جلوی بیماری‌های مغزی مرتبط با افزایش سن را بگیرند

تمرینات ذهنی برای مغز:

سودوکو و بازی‌های فکری دیگر انجام دهید

احتمالاً تبلیغات مربوط به بازی‌های فکری برای افزایش قدرت مغز را این طرف و آن طرف دیده‌اید. بازی‌های فکری فعالیت‌هایی هستند که مغز و ذهنتان را به چالش می‌کشند. به عبارتی دیگر، این بازی‌ها وادارتان می‌کنند فکر کنید، مثل انواع پازل‌ها، جدول‌ها، سودوکو یا حتی نقاشی کردن و ساززندن.

شواهد علمی متعددی نشان داده‌اند این گونه فعالیت‌ها می‌توانند سلامت مغز را افزایش دهند، چون ذهن شما را فعال نگه می‌دارند و درگیر می‌کنند. مثلاً افرادی که عادت دارند مدام شطرنج بازی کنند، نسبت به کسانی که چنین بازی‌هایی نمی‌کنند، عملکرد ادراکی بهتری دارند.

مطالعاتی دریافت انجام بازی‌های فکری و ذهنی در افراد بزرگسال باعث تقویت عملکرد ادراکی‌شان می‌شود. مثلاً افرادی که در مطالعه شرکت داشتند با انجام بازی‌های فکری، دقت و تمرکز و توجه و سرعت عکس‌العملشان بیشتر شده بود. ضمناً بازی‌های فکری توانسته بود برخی از شاخص‌های سلامت مغز این افراد را بهبود بخشد. هر چند هنوز برای تأیید قطعی اینکه بازی‌های فکری چالش‌برانگیز می‌توانند اثرات پیری بر مغز را کاهش دهند یا نه به تحقیقات گسترده‌تری نیاز

جراح و متخصص زنان و زایمان:

خون‌ریزی‌های شدید قاعدگی
را جدی بگیرید

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا- گفت: خون‌ریزی شدید قاعدگی یکی از انواع اختلالات قاعدگی است که نیاز به درمان دارد.

دکتر عاطفه گرگین، وفلوشیپ لاپاراسکوپیک پیشرفته افزود: منظور از خون‌ریزی شدید قاعدگی این است که دوره خون‌ریزی عادت ماهانه طولانی‌تر و با حجم خون‌ریزی بیش از حد نرمال باشد. در واقع، اگر خون‌ریزی بیش از هفت روز طول بکشد یا با از دست دادن بیش از ۸۰ میلی‌لیتر خون در طی دوره قاعدگی همراه باشد به طوری که خانم طی یک ساعت ناچار به تعویض مکرر تامپون یا پد باشد و یا خون‌ریزی با دفع لخته‌های خون بزرگ همراه باشد، با منورازی یا خون‌ریزی شدید قاعدگی مواجه‌ایم.

این فلوشیپ لاپاراسکوپیک پیشرفته درباره میزان شیوع منورازی گفت: خون‌ریزی زیاد قاعدگی یا منورازی پدیده‌ای بسیار شایع است و حدود یک سوم زنان خون‌ریزی شدید قاعدگی را تجربه می‌کنند. منورازی، بسته به علت، می‌تواند حاد یا مزمن باشد و طیف متنوعی از علل می‌توانند باعث بروز این عارضه شوند.

عضویتیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا درباره علل معمول خون‌ریزی‌های شدید قاعدگی توضیح داد: وجود میوم و یا پولیپ در رحم، اندومتریوز، آدنومیوز و سرطان اندومتری می‌توانند باعث بروز منورازی شوند. تخم‌گذاری نامنظم یا سندرم تخمدان پلی‌کیستیک، استفاده از آی یودی، عوارض بارداری مانند سقط جنین یا بارداری خارج رحمی از دیگر علل خون‌ریزی شدید قاعدگی است. همچنین، کم‌کاری تیروئید و اختلالات انعقادی، اختلالات عملکرد یا تعداد پلاکت و استفاده از داروهای ضدانعقاد مانند هپارین از دیگر علل احتمالی منورازی است. بیماری

التهابی لگن و عفونت‌های انتقال‌یافته از راه ارتباط جنسی نیز می‌تواند باعث این عارضه شود. افزون بر این‌ها، گاهی استرس‌های شدید جسمی و روانی نیز می‌تواند باعث شود فرد خون‌ریزی شدید قاعدگی را تجربه کند. دکتر گرگین درباره راه‌های تشخیص علل منورازی بیان کرد: گام نخست در تشخیص، گرفتن شرح حال دقیق پزشکی فرد، شامل بیماری‌های گذشته و حال، سابقه جراحی، تاریخچه بارداری، داروهای مصرفی، روش پیشگیری از بارداری، وضعیت چرخه قاعدگی از جمله تاریخ شروع دوره، مدت خون‌ریزی و میزان خون‌ریزی- است. سپس، باید معاینه لگنی و مقعدی انجام شود که تا اطمینان حاصل شود که منشأ خون‌ریزی دستگاه تناسلی تحتانی است یا رکتوم و همچنین، بررسی شود که آیا علائم عفونت‌های مقاربتی وجود دارد یا خیر. همچنین، لازم است تست پاپ اسمیر برای رد کردن خون‌ریزی زیاد پریودی یا منشأ نئوپلازی، آزمایش بارداری برای رد احتمال سقط یا بارداری خارج از رحمی و بررسی هورمون‌های تیروئید برای تشخیص کم‌کاری تیروئید درخواست شود. این متخصص زنان در ادامه افزود: اقدام تشخیصی مهم دیگر انجام سونوگرافی لگنی است که نخستین‌روش برای تشخیص ناهنجاری‌های رحمی و مشکلات مربوط به تخم‌گذاری است. هیستروسکوپی برای مشاهده داخل رحم، بیوپسی اندومتر در افراد بالای ۳۵ سال یا در موارد شک به سرطان اندومتر یا هایپرپلازی آتپیکال یا بدخیمی‌ها، سونوهیستروگرافی و MRI دیگر اقدامات تشخیصی‌اند که می‌توانند برای یافتن علت منورازی کمک‌کننده باشند.

دکتر گرگین درباره راه‌های درمان منورازی توضیح داد: درمان مناسب بر اساس علت عارضه انتخاب می‌شود. در مواردی از درمان‌های دارویی مانند قرص‌های ضد التهاب مثل مفنامیک اسید و یا قرص‌های ضدبارداری با ترکیبات پروژستینی استفاده می‌کنیم. برای درمان فیبروم نیز می‌توانیم آگونیست‌های آزادکننده گنادوتروپین- (GnRH)، آنجوز کنیم که چرخه قاعدگی را متوقف می‌کنند و اندازه فیبروم‌ها را کاهش می‌دهند. البته این داروها فقط برای دوره کوتاه‌ای (کمتر از ۶ ماه) استفاده می‌شوند و تأثیر آن‌ها بر فیبروم‌ها موقتی است و پس از قطع مصرف دارو، فیبروم‌ها معمولاً به اندازه اولیه خود بر می‌گردند. وی افزود: درمان‌های جراحی از جمله برداشتن فیبروم‌ها یا پولیپ‌های رحمی، برداشتن رحم یا هیستروکتومی در خانم‌هایی که تمایلی به دریافت درمان دارویی و نیز، قصد بارداری ندارند و تخریب اندومتر (لایه داخلی رحم) با استفاده از تکنیک گرما نیز از جمله دیگر راه‌های درمانی این عارضه است. عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری ابن‌سینا در پایان یادآور شد: دختران و زنان عزیزمان باید نسبت به تغییرات سیکل‌های قاعدگی خود هشیار باشند و در صورتی که پریدوهای غیرعادی داشتند و این تغییرات ادامه‌دار بود، حتماً به پزشک متخصص زنان مراجعه کنند.



زردآلو در طب سنتی

زردآلو در طب سنتی

..... ↓
مزاج زردآلو: سرد و تر؛ هرچه شیرین‌تر باشد طبعش به سمت گرمی می‌رود

خواص زردآلو

خوشبوکننده دهان	شادابی پوست	تقویت بینایی
⋮	⋮	⋮
مقوی قلب و عروق	تسکین ورم مفاصل	مفید برای کم‌خونی

خواص زردآلوی خشک و خیس خورده

رفع یبوست	تسکین ورم معده	رفع عطش
⋮	⋮	⋮
مواردی که باید رعایت کرد		

افراد که ضعف معده دارند، خردسالاان و سالمندان زیاد ه‌روی نکنند	بعد از خوردن آن، آب سرد نوشیده نشود	بعد از غذا ه‌ای سنگین و در حالت ناشتا خورده نشود

بهترین نوع زردآلو

زردآلو با پوستی لطیف
پرآب و دارای هسته شیرین

زردآلوی خشک

اخبار

آیت‌الله‌سبحانی:

منجی در متون اسلامی جلوه‌پرفروغی دارد

آیت‌الله جعفر سبحانی از مراجع تقلید روز دوشنبه در پیامی به یلین‌پایانی جشنواره ملی مهدویت، در قم آورده است: بدون تردید وجود منجی در متون دینی و اسلامی به‌صورت بسیار پرفروغ‌تری جلوه‌گری می‌کند.

در پیام این مرجع تقلید آمده است: ظهور منجی همان واقعیت اجتناب‌ناپذیری است که آینده را با آن روپرو خواهیم کرد، البته این همان مقصود قدسی تمامی انسان‌های عدالت طلب است، که قرن‌ها در سودای ظهور او در کره خاکی در تمنا بوده‌اند. پیام می‌افزاید: در این میان تفاوتی بین مکتب‌های الهی و بشری وجود ندارد، بدون تردید وجود این منجی در متون دینی و اسلامی به‌صورت بسیار پرفروغ‌تری جلوه‌گری می‌نماید. پیام ایدام یافته‌است: قرآن کریم که شالوده قانونی و ذهنی مسلمانان است، در موارد فراوانی به این حقیقت صراحت نموده است، اما پرسش اساسی که ذهن تمام تاریخ و اعصار را به خود مشغول می‌کند، این است که این منجی کیست و از کدام نسل است؟ پیام می‌افزاید: پاسخ این سوال در متون روایی تمامی فرقه‌های مسلمانان به‌وضوح تبیین شده است، صدها روایت وجود دارد که امام زمان از نسل پاک و مظهر فاطمه‌زهر(ا.س) همان نسلی که خداوند از آن به کوثر تغییر کرده، است، در ادامه آمده است: او که امروز در پشت پرده غیبت می‌نماید و نجات بخش مستضعفان است و دست‌مستکبران را کوتاه و نابود می‌کند. انتظار صدور فرمان پروردگار ش را می‌کشد و با ظهورش جهان را ملو از عدل و داد آیت‌الله سبحانی در بخش دیگری از پیام خاطر‌نشان کرده است: امروز بر ماست که در راه معرفی و اعتلای این موعود عزیز در پهنه گیتی بکوشیم، برگزاری جشنواره‌هاو بسترسازی فرهنگی نیز به منظور نیل به آرمان شهر مهدوی است.

اندیشه مهدویت غنی‌ترین گزاه امید به آینده روشن است

استادان قم نیز در پیامی به این جشنواره با اشاره به اینکه در موضوع ظهور منجی تفاوتی بین مکتب‌های الهی وجود ندارد افزوده است: بدون تردید اندیشه مهدویت غنی‌ترین گزاه امید به آینده روشن است.

سید محمدتقی شاهچراغی در بخش دیگری از این پیام خاطر‌نشان کرده است: جمهوری اسلامی به عنوان داعیه‌دار تنسیع و انقلابی‌گری به دنبال رسیدن به این هدف مهم و الهی یعنی محم حکومت مهدوی جهانی است. پیام ادامه داده‌است: است: امام‌ولیم که در مهیا کردن زمینه‌های ظهور منجی آخرالزمان بنوانیم قدم‌های استوار و مهمی برداریم، شاهچراغی در ادامه تأکید کرده است: امروز بر ماست که در راه معرفی و اعتلای نام این موعود عزیز بکوشیم، به دلیل لطافتی که هنر دارد، همه موضوع‌های مذهبی را می‌توان در مسیر هنر تلفیق کرد و موضوع‌ها را به گونه‌ای بیان نمود که برای همه قشرهای جامعه و جمله جوانان قابل درک و ملموس باشد. وی در ادامه یادآور شده است: از جمله مواردی که می‌توان به آن اشاره کرد، جشنواره ملی مهدویت است که با گنجاندن اندیشه مهدویت در گزاره‌های هنری و ادبی و روش‌های نوآورانه و خلاقانه، توانسته مشارکت قابل توجهی از جوانان خلاق و هنرمند کشور را به خود همراه کند و روحیه انتظار را زنده نگه دارد.

استادان در بخش پایانی پیام، از برگزارکنندگان جشنواره ملی مهدویت و همگین شرکت‌کنندگان در این رویداد بزرگ فرهنگی صمیمانه قدردانی کرده است. پیش از هشت هزار اثر به دبیر‌خانه ارسال و روز دوشنبه نیز اولین پایانی این جشنواره در تالار شیخ مفید دانشگاه قم، صاحبان ۲۳ اثر مورد تجلیل قرار گرفتند.

مسئول نهاد آبادانی و پیشرفت بنیاد علوی استان قم مطرح کرد:

توزیع خدمات گوناگون برای محرومیت زدایی، اشتغال زایی و جلوگیری از آسیب های اجتماعی

مسئول نهاد آبادانی و پیشرفت بنیاد علوی استان قم گفت توزیع خدمات گوناگون در راستای محرومیت زدایی، اشتغال زایی، جلوگیری از بروز آسیب‌های اجتماعی و... بخشی از اقدامات مالی یک سال اخیر بوده است.

مهدی قربانی کرم ، روزروشنه در نشست خبری تشریح اقدامات این نهاد در استان قم، که در سالن جلسات این مجموعه برگزار شد، طی سخنانی اظهار کرد: بنیاد علومی نزدیک به ۲ سال است که در استان قم دایر شده و در این مدت اقدامات بسیاری انجام داده است. فعالیت‌های ما به صورت مشارکتی است و به‌تنهایی از موضوعی ورود نمی‌کنیم. وی ادامه داد: توزیع خدمات گوناگون در راستای محرومیت زدایی، اشتغال زایی، جلوگیری از بروز آسیب‌های اجتماعی و... بخشی از اقدامات مالی یک سال اخیر بوده است.

قربانی کرم تصریح کرد: در یک سال گذشته با مشارکت کمیته امداد امام خمینی (ره) و اداره کل بهزیستی قم موفق شدیم ۱۱۵ واحدبرای محرومین، معلولین آماده کنیم. همچنین در بخش روستاها نیز ۵۵ واحد مسکن ساخته شد.

مسئول نهاد آبادانی بنیاد علوی استان قم خاطر‌نشان کرد: در سال ۱۴۰۱ در بخش توزیع لبنیات مجموعاً ۱۹۱ هزار بسته لبنیاتی بین خانواده‌های هدف توزیع شد که از این بین ۱۲ هزار بسته سهم خانوار تحت پوشش کمیته امداد، ۵ هزار بسته خانواده‌های تحت پوشش بهزیستی و سایر پرستنه‌ها بین گروه‌های مرجمی توزیع شد. قربانی کرم ابراز کرد: همچنین در بخش حمایت از مشاغل خانوادگی، اعتباری بالغ بر ۱۱۵ میلیارد تومان به متقاضیان واجد شرایط پرداخت شده است. حدود ۸۰۰ نفر در خواست وام در راستای ایجاد مشاغل خانوادگی داشتند که به هرکدام ۱۵۰ میلیون تومان پرداخت شد. وی در ادامه بیان کرد: یکی دیگر از اقداماتی که به صورت مستقل طی ۳ ماه اخیر انجام شده‌است، ۲۴۰ نفر به همراه خانواده‌هایشان که مشهد اولی شهر قم به هزینه بنیاد ه مشهد مقدس اعزام شدند. قربانی کرم توضیح داد: همچنین ۴۰۰ نفر نیز در اربعین گذشته با هزینه بنیاد به صورت کاملاً رایگان در کربلای معلی حاضر شدند.

وی در ادامه گفت: یکی دیگر از اقداماتی که انجام گرفته در بخش توسعه و تجهیز مدارس و مساجد در سطح استان قم است، طی یک سال اخیر ۳۰ مسجد و مدرسه توسعه و تجهیز شده‌اند. قربانی کرم خاطر‌نشان کرد: در سفر چند روز پیش که رئیس بنیاد مستضعفان به استان قم داشت مصوب شد ۱۰۰ میلیارد تومان به استان اختصاص داده شود، از این اعتبار مبلغ ۵۰ میلیارد تومان تحت عنوان وام‌های معیشتی تا سقف ۴۰۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده‌است.

مسئول نهاد پیشرفت بنیاد علوی استان قم افزود: در ادامه ۳۰ میلیارد تومان نیز به بحث توسعه و تجهیز محلات مانند ساخت مدرسه، مسجد، خانه بهداشت، سالن ورزشی، پروژه‌های عمرانی و... اختصاص یافت. قربانی کرم گفت: ۲۰ میلیارد سالی مانده نیز به طور مساوی بین کمیته امداد امام خمینی (ره) و بهزیستی تقسیم می‌شود که آن‌ها در ردیف‌های مختلف به توزیع خدمت می‌پردازند.

وی در پایان گفت: برای سال جدید نیز برنامه‌های متنوعی در زمینه‌های مختلف داریم که به لطف خدا ان‌شاءالله با تلاش همکارانم در گروه‌های جهادی خدمات بسیاری به خانواده‌های عزیز نیازمندان توزیع می‌شود.

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

تولید محصولات گلخانه‌ای متنوع تر می شود

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم، گفت: در راستای تغییر الگوی کشت و تنوع بخشی به کشت‌های گلخانه‌ای در حال حاضر برخی ارقام جدید شامل سوبرسبزی‌ها(کاهوهای فرانسوی، اسفناج مینیاتوری، خردل)، بادمجان، توت فرنگی، میوه‌های استوایی (آناناس، موز وپاپایا) را جایگزین کردیم.

مسلم ابراهیمی در گفت‌وگویی اظهار داشت: سطح گلخانه‌های مستقر در استان قم ۶۳ هکتار است که از این میزان حدود ۵۲ هکتار آن زیر کشت قرار دارد.

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم، بیان کرد: عمده محصولات گلخانه‌ای استان قم سبزیجات و صیفی جات بوده که شامل گوجه، خیار و فلفل می‌شود؛ البته در راستای تغییر الگوی کشت و تنوع بخشی به کشت‌های گلخانه‌ای در حال حاضر برخی ارقام جدید شامل سوبرسبزی‌ها(کاهوهای فرانسوی، اسفناج مینیاتوری، خردل)، بادمجان، توت فرنگی، میوه‌های استوایی (آناناس، موز و پاپایا) را جایگزین کردیم. وی ادامه داد: همچنین برخی از بهره‌ور متقاضی هستند که در حوزه تولید محصولات باغی همچون لوبچو و گیلاس در محیط گلخانه‌ای پیشنهاد می‌باشند. مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی استان قم، اضافه کرد: سوبرسبزی‌ها در بازار داخلی و صادراتی متقاضی خوبی دارد و در حال حاضر یک گلخانه در سطح ۴ هزار متر به کشت سوبرسبزی‌ها اختصاص دارد؛ البته بهره‌ورون دیگری نیز خواهان کشت این محصولات هستند.

در چند دهه پیش، فرزند پروری تجربه بسیار متفاوتی بود. هیچ کتاب، سایت و روانشناسی وجود نداشت تا ما را هنگام ایجاد مشکل در تربیت فرزند راهنمایی کند. در عوض والدین بر اساس تجربه شخصی و توصیه بستگان، اقدام به تربیت فرزندشان می کردند اما این شیوه تربیتی در مواجه با نسل جدید دیگر جوابگو نیست؛ این نسل از همه لحاظ با نسل قبل از خود متفاوت است. به همین خاطر امروزه تربیت فرزند به دغدغه بسیاری از والدین تبدیل شده است وسؤال مهم آن‌ها این است که در این دوره و زمانه چطور می‌توانند فرزندبهتری تربیت کنند؟

دکتر علیرضا تبریزی، روانشناس کودک و نوجوان و استاد دانشگاه در گفت‌وگویی به این سؤال پاسخ می‌دهد.

تنها راه تربیت نسل جدید آموزش است

تبریزی تغییر شرایط جامعه را مهم‌ترین دلیل تغییر نسل جدید می‌داند و می‌گوید: «این روزها با توجه به تغییر شرایط جامعه، ویژگی‌های بچه‌ها نیز تغییر کرده است. بچه‌های امروز، هوش کلامی بالایی دارند و نسل استدلالی هستند درصورتی که نسل قبل، نسل بله چشم قریان بود و هر چیزی که پدر، مادر یا بزرگ‌ترهایشان می‌گفتند از قاعده اطاعت می‌کردند اما نسل جدید در برابر هر در خواستی به دنبال استدلال می‌گردد. بنابراین والدین باید نحوه مواجه و تربیت بچه‌های نسل جدید را بلد باشند.»

این روانشناس ادامه می‌دهد: «اگر والدین در رابطه با تربیت فرزندشان آموزش کافی ببینند، هرگز نمی‌توانند در این امر موفق باشند؛ بنابراین، این روزها با پیشرفت تکنولوژی لازم است که پدر و مادرها با کمک مشاور و شرکت در کلاس‌های تربیت فرزند پروری شیوه‌های جدید تربیتی را آموزش ببینند و سواد رسانه‌شان را پیشرفت کنند.»

والدین از زمان تشکیل نطفه باید مهارت فرزند پروری را آموزش ببینند.

متأسفانه برخی افراد تنها هنگام مواجه با مشکل خود ازم‌هم می‌دانند که به‌رروشناس مشاوره مراجعه کنند؛ مثلاً اگر فرزندشان بیش‌فعال، بی‌خواب، پر خاشاگر، نامنظم، مضطرب و مشکلات دیگری داشت، در این صورت لازم می‌دانند تا به مشاور مراجعه کنند و راهکارهای لازم را دریافت نمایند اما کمتر تبرزیی معتقد است که والدین از زمان تشکیل نطفه باید مهارت فرزند پروری را آموزش ببینند: «حکایتی را نقل می‌کنند که یک نفر از بزرگی پرسید که می‌کد فرزند ده‌ساله دارم و از الآن می‌خواهم مشاوره را شروع کنم و در حوزه ی تربیت کودک آموزش ببینم، فکر می‌کنید پر نیست؟ او بزرگ جواب می‌دهد که فقط ده سال و نه ماه در کردی کر!؛ بایان این حکایت به این نتیجه می‌رسیم که والدین از زمان تشکیل نطفه باید نحوه تربیت فرزند را آموزش ببینند.»

این روانشناس خیلی از مشکلات رفتاری کودکان را ناشت گرفته از دوران بارداری مادر می‌داند و می‌گوید: «دوران بارداری مادر می‌تواند بر روی کودک تأثیرگذار باشد لذا مادرها از زمان تشکیل نطفه معلاً باید آموزش ببینند.»

تبریزی تأکید می‌کند: «هر چقدر سن بچه‌ها پایین‌تر باشد، والدین می‌توانند با آموزش‌های بسیار ساده‌ای از بروز مشکلاتی که ممکن است کودک در بزرگسالی با آن‌ها مواجه شود، پیشگیری کنند؛ بنابراین، هرچقدر والدین زودتر به یک روانشناس یا مشاور مراجعه کنند و برای تربیت کودک اطلاعات مفیدی را دریافت نمایند، سریع‌تر می‌توانند مسائل و مشکلات را حل‌ر شوند.»

مشارکت پدران در امر فرزند پروری ضروری است

تبریزی بایان اینکه پدران هم به‌اندازه مادران در تربیت فرزند نقش دارند، می‌گوید: «در این روزگار که خیلی وقت‌ها پدرها و مادرها هم‌زمان هر دو مشغول کار بیرون هستند، حتماً تربیت کودک کار دوفتراه است و یک نفر به‌تنهایی نمی‌تواند تربیت کودک را بر عهده بگیرد.» او ادامه می‌دهد: «پدر و مادر در کنار هم مثل چرخ‌های دوچرخه می‌مانند که هر دو باید هم‌زمان بچرخند، اگر یک چرخ بچرخد و آن یکی نخرخد، دوچرخه عملکرد خود را از دست می‌دهد و با مشکل روبرو می‌شود؛ پس پدر و مادرها باید یاد بگیرند که به هم کمک کنند تا فرزند بهتری تربیت نمایند.»

برای همه فرزندان تا یک روش تربیتی استفاده نکنید

خیلی وقت‌ها پدر مادرها می‌پرسند که چرا باوجود استفاده از یک روش تربیتی،

در گفت و گو با یک روانشناس کودک و نوجوان مطرح شد؛

در این دوره و زمانه چطور فرزندانمان را تربیت کنیم؟



مدل شخصیتی فرزند اول من با مدل شخصیتی فرزند دوم باهم فرق دارد؛ تبریزی در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «پیاژه کردن روش و تکنیک‌های تربیتی فرزند اول برای فرزندان بعدی جوابگو نخواهد بود زیرا فرزند اول و فرزندهای بعدی باهم متفاوت‌اند. لذا برای آنکه بتوانیم فرزندان خوبی تربیت کنیم باید برای تک‌تک فرزندانمان مشاوره بگیریم.»

این روانشناس کودک و نوجوان تأکید می‌کند: «قطعاً برخی‌پایه‌های تربیتی مشترک وجود دارد که ما می‌توانیم آموزش ببینیم و برای همه فرزندانمان آن قوانین را پیاده کنیم اما با توجه به تفاوت‌های فردی لازم است که هرکدام از فرزندانمان را یک‌تبار به مشاوره ببریم تا با توجه به ویژگی‌های شخصیتی فرزندمان، شیوه تربیتی متناسب با او را به کاربگیریم.»

سبک‌های تربیتی بر آینده کودک تأثیرگذار است

تبریزی در رابطه با تأثیر سبک‌های فرزند پروری بر شخصیت و آینده کودکان می‌گوید: «سبک‌های تربیتی متفاوتی وجود دارد که هرکدام از این سبک‌های تربیتی می‌توانند بر روی آینده و رفتارهای یک کودک تأثیرگذار باشد.»

این روانشناس با اشاره به سبک‌های تربیتی می‌گوید: «در علوم روانشناسی سبک‌های تربیتی متفاوتی وجود دارد؛ مثل سبک تربیتی والدین کمال گر او وسواسی که مشخصه ی بارزشان سخت‌گیری‌شان است، سبک تربیتی والدین آسان‌گیر که مشخصه ی بارزشان حمایت بیش از اندازه از بچه‌ها است، سبک تربیتی والدین متفاوت در روش‌های تربیتی که پدر و مادر اصلاً باهم هماهنگ نیستند و یکی سخت‌گیر و یکی آسان‌گیر است، والدین گنگشاکر که در سبک تربیتی‌شان همیشه خودشان را مقصر تمام مسائل و مشکلات فرزندشان می‌دانند، پدر و مادرهای کم انرژی و خسته‌ای که خیلی از سیستم‌های تربیتی را بلدند ولی اجرائنی‌کنند، پدر مادرهای غیر مواج‌هایی که از استنادن در مقابل برخی خواسته‌های فرزندشان می‌ترسند و همین باعث لجباز شدن فرزندانشان می‌شود؛ پس این‌که والدین از کدام سبک تربیتی برخوردارند، بر روی شخصیت و حتی آینده ی فرزندشان تأثیر بسیار می‌گذارد.»

به گفته تبریزی، رفتارهای ما نسل‌های بعد از ما می‌سازد: «کودکان ممکن است سبک‌های تربیتی والدینشان را در بزرگسالی عیناً اجرا کنند یا برعکس، سبکی متفاوت از والدینشان را در پیش بگیرند اما به هر ترتیب، سبک‌های تربیتی والدین در شخصیت، آینده و حتی ازدواج فرزندان تأثیرگذار است.»

ما با روش فرزندانی سالم و شاد تربیت کنید

تبریزی برای بهتر تربیت شدن فرزندان به والدین توصیه می‌کند: «پدر و مادرها با شرکت در کلاس‌ها و کارگاه‌های فرزند پروری، خواندن کتاب‌های تربیت کودک و کمک از روانشناسان مشاور، موبور، گریکس، سیستم‌های تربیت و ترسند و همین باعث لجباز در هر سنی آگاهی کسب کنند و از این طریق، به رشد بچه‌ها کمک کنند.»

او در پایان تأکید می‌کند: «دایز کردن و وقت گذاشتن برای بچه‌ها یکی دیگر از بهترین توصیه‌ها برای والدین است تا بتوانند یک فرزند شادتری داشته باشند.»

درباره بروز احساسات در نوجوانان چه می‌دانید؟

روی مدار صفر و صد



د فرنج و حل نشدنی است که استرس غیر قابل کنترلی را تجربه کنند؟ یا اتفاق پیش آمده انقدر غیر قابل کنترلی است که بیش از اندازه خشمگین شود؟ و در ادامه به تناسب آن واکنش نشان خواهد داد. اساسا مکث کردن و فکر کردن درباره رفتار و عمل احساسی که در واکنش به آن باید انجام گیرد به تمام سنین توصیه می‌شود. یکی از راهکارهایی که روانشناسان درباره خودآگاهی نسبت به عواطف بر آن تأکید دارند نوشتن احساسات و به طول روز آنها را تجربه کرده ایم و خواندن و فکر کردن درباره آنها قبل از خواب است. اگر یک دفترچه جدول بندی شده همراه خود داشته باشید که موقعیت، احساس و توجیه‌های شما در رفتار یک روز داده اید را در آن قید کنید و در آخر شب موارد آن را تفکیک بررسی کنید می‌بینید شاید واکنش شما بیش از حد بوده است. این فرمول برای نوجوان هم بسیار کارساز است.

یادداشتی از بهزاد مرادی پور معاون اجتماعی سازمان ملی مهاجرت؛

تبعات ناشی از حاشیه‌نشینی اتباع و مهاجران خارجی

تبعات آن غیر قابل جبران خواهد بود.

حاشیه‌نشینی مهاجران را می‌توان بازی دو سر باخت دانست زیرا از یکسو علاوه بر افزایش آسیب‌های گفته شده، امکان بهره‌مندی از فرصت‌های مهاجران به‌ویژه نخبگان افراشی، فرهنگی، مذهبی، فعالان اقتصادی، سرمایه‌گذاران، علاقمندان به انقلاب اسلامی، دانشجویان (سفیران فرهنگی) را از بین خواهد برد و از سوی دیگر این شیوه زندگی باعث سردرگمی، پلاکلیفی، مشخص نبودن آینده و چشم‌انداز روشن، تنش و ستیز میان مهاجرین خارجی و جامعه میزبان به ویژه نسل دوم و سوم مهاجران خواهد شد و در نهایت عدم رضایت‌مندی آنها باوجود هزینه‌های سنگین در بارانه‌های آشکار و پنهان به‌ویژه در زمانی که کشور به دلیل تحریم‌های ظالمانه در شرایط دشواری قرار دارد را در بر خواهد داشت. تشدید و گسترش سکونت‌گاه‌های غیررسمی و حاشیه‌نشینی مهاجران در کشور باعث افزایش آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و امنیتی، افزایش مشاغل زیرزمینی، کاهش کنترل گری اجتماعی و افزایش تمایلات قانون‌گریزانه ... و ... و ...

در صورتی‌که مهاجران را می‌توان بازی دو سر باخت دانست زیرا از یکسو علاوه بر افزایش آسیب‌های گفته شده، امکان بهره‌مندی از فرصت‌های مهاجران به‌ویژه نخبگان افراشی، فرهنگی، مذهبی، فعالان اقتصادی، سرمایه‌گذاران، علاقمندان به انقلاب اسلامی، دانشجویان (سفیران فرهنگی) را از بین خواهد برد و از سوی دیگر این شیوه زندگی باعث سردرگمی، پلاکلیفی، مشخص نبودن آینده و چشم‌انداز روشن، تنش و ستیز میان مهاجرین خارجی و جامعه میزبان به ویژه نسل دوم و سوم مهاجران خواهد شد و در نهایت عدم رضایت‌مندی آنها باوجود هزینه‌های سنگین در بارانه‌های آشکار و پنهان به‌ویژه در زمانی که کشور به دلیل تحریم‌های ظالمانه در شرایط دشواری قرار دارد را در بر خواهد داشت. تشدید و گسترش سکونت‌گاه‌های غیررسمی و حاشیه‌نشینی مهاجران در کشور باعث افزایش آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و امنیتی، افزایش مشاغل زیرزمینی، کاهش کنترل گری اجتماعی و افزایش تمایلات قانون‌گریزانه ... و ... و ...

تبعات آن غیر قابل جبران خواهد بود.

حاشیه‌نشینی مهاجران را می‌توان بازی دو سر باخت دانست زیرا از یکسو علاوه بر افزایش آسیب‌های گفته شده، امکان بهره‌مندی از فرصت‌های مهاجران به‌ویژه نخبگان افراشی، فرهنگی، مذهبی، فعالان اقتصادی، سرمایه‌گذاران، علاقمندان به انقلاب اسلامی، دانشجویان (سفیران فرهنگی) را از بین خواهد برد و از سوی دیگر این شیوه زندگی باعث سردرگمی، پلاکلیفی، مشخص نبودن آینده و چشم‌انداز روشن، تنش و ستیز میان مهاجرین خارجی و جامعه میزبان به ویژه نسل دوم و سوم مهاجران خواهد شد و در نهایت عدم رضایت‌مندی آنها باوجود هزینه‌های سنگین در بارانه‌های آشکار و پنهان به‌ویژه در زمانی که کشور به دلیل تحریم‌های ظالمانه در شرایط دشواری قرار دارد را در بر خواهد داشت. تشدید و گسترش سکونت‌گاه‌های غیررسمی و حاشیه‌نشینی مهاجران در کشور باعث افزایش آسیب‌های اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و امنیتی، افزایش مشاغل زیرزمینی، کاهش کنترل گری اجتماعی و افزایش تمایلات قانون‌گریزانه ... و ... و ...

سه‌شنبه- ۹ خرداد ماه ۱۴۰۲- سال بیست و ششم - شماره ۵۷۳۷

اخبار

مدیر منطقه دوشهرداری قم خبر داد:

اجرای طرح پاک‌سازی محله به محله

مدیر منطقه دوشهرداری قم از اجرای طرح پاک‌سازی محله به محله این منطقه شهری خبر داد.

به گزارش ندای قم به نقل از روابط عمومی شهرداری رضا رحیمی با اشاره به اجرای طرح پاک‌سازی محله به محله در منطقه دو اظهار داشت: این طرح با هدف خدمات‌رسانی کوجه به کوجه به شهروندان و استقبال از زائرین در تعطیلات تابستانه در سطح منطقه اجرا می‌شود. وی مدت‌زمان اجرای این طرح را ۱۰ روز دانست و افزود: کلیه امکانات موتور، نواحی، ترافیکی و شرکت‌های طرف قرارداد در حوزه خدمات شهری و فضای سبز در این طرح مشارکت داشته و گزارش آن به‌صورت روزانه به اطلاع شهروندان خواهد رسید. مدیر منطقه دوشهرداری قم، «همسطح ساری و ایمن‌سازی» دربرچه‌ها، «ایمن‌سازی تابلوی برق بوستان‌ها» و نصب برجسب بر روی آن‌ها به انضمام تیرهای روشنایی، «جمع‌آوری و ایمن‌سازی تابلوهای تبلیغاتی» با هماهنگی سازمان زیباسازی، «اصلاح جداول و رفوژها و انهار» سطح معابر که تخریب و بیرون زده است، «اصلاح و لکه‌گیری آسفالت حخاری‌ها- انشعابات عرضی» به‌صورت هم‌پوشان کلیه معابر اصلی و فرعی، شناسایی «ساختمان‌های در حال ناکارگی و تعمیرات» جهت اعمال قانون، «اصلاح دربرچه‌های تیرهای روشنایی» خصوص معابر اصلی و رفوژها-بوستان‌ها، «آماده‌سازی سرویس‌های بهداشتی» جهت تعطیلات تابستانه، «کاهش بار و هرس درختان» با احتمال کسبکنی در بوستان‌ها و معابر و «اصلاح روشنایی بوستان‌ها و رفع نقاط ناایمن» (پرچین‌ها...) را جمله موارد اجرایی در این طرح ذکر کرد.

وی ادامه داد: از دیگر اقدامات این طرح «پاک‌سازی زمین‌های خالی» خیابان‌های اصلی و فرعی، «احداث دیواره نوسنی و حذف زاینده‌های بصری» در خیابان‌ها، «حذف موانع فیزیکی در معابر- پیاده‌روها» و «اختیار به جمع‌آوری نخاله‌ها و مصالح ساختمانی» به‌اصلی، «ساماندن‌ی و ایمن‌سازی تابلوهای ترافیکی» با رویکرد ضرب کاهش سرعت، «اجرای طرح ضربتی مبارزه با «موش‌های فاضلاب بوستان‌ها»» «الزام به‌تعییه «پاک‌س‌های حمل نخاله توسط مالکین» تخلیه‌مکانیزه آن‌ها، «رسیدگی به‌وضعیت آبیاری فضای سبز» جهت کاهش مصرف و هدر رفت آب، الزام شرکت‌ها و کارگران برای «تعویض لباس‌های فرم» با ایمنی در شب، «رسیدگی به پل‌های عابر پیاده‌رو» از طرف سرمایه‌گذاران برای ایمن‌سازی، جوشکاری و رنگ‌آمیزی و نورپردازی خواهد بود.

به گفته رحیمی، رسیدگی به معافه‌های «جولوگیری از «هرگونه سد معابر مقابل معازه»، «جولوگیری از سد معبر در خیابان‌های» اصلی و مورد شکایت، اصلاح- رنگ‌آمیزی و تعویض «تیمکت‌های فرسوده و زنده‌ها و آب‌نماها» در سطح بوستان‌ها و معابر، رسیدگی به درخواست‌های شهروندان که از طریق «سامانه ۱۲۷ «منعشکند، حضور» در مساجد (ترجیحا تحت نظر) با مسئول ناحیه و مذاکره با امام جماعت محله در راستای اجرای طرح مذکور، «تایق‌بندی پایله‌های تابلوهای» منصوبه در فضای سبز، «استانداردسازی وسایل بازی پارک‌های» از طریق شرکت‌های معتبر و «ساخت نصب نرده‌های زریل عابر پیاده» نیز در این طرح اجرایی‌شود.

رئیس اداره ماشین آلات اداره کل راهداری استان قم خبرداد:

بازسازی ۴ دستگاه ماشین آلات راهداری استان قم

رئیس اداره ماشین آلات اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم از اجرایی شدن طرح بازسازی کامل ۴ دستگاه ماشین آلات ناوگان راهداری استان قم خبرداد.

سید مهدی موسوی با اعلام این خبر اظهارداشت: به منظور تقویت ناوگان و بهره‌وری حداکثری از ظرفیت ماشین آلات دراختیار، طرح بازسازی ۴ دستگاه کامیون بنز ده تن راهداری استان قم عملیاتی شد.

وی با یادآوری این مطلب که ۴ دستگاه کامیون مذکو به دلیل نقص فنی، مدت ده سال، درآشینه ماشین آلات اداره کل متبوع متوقف بوده است تصریح کرد: با عنایت به رصد میدانی و احصا نیازمندی‌های ناوگان راهداری استان، نسبت به تعیین و آماده سازی ۴ دستگاه کامیون بنز که قابلیت بازسازی داشته و با اصول بهره‌وری متناسب تشخیص داده شدند، اقدام گردید. موسوی در ادامه ضمن تأکید مجدد بر ارزش افزوده ملحوظ دراجرای این طرح اظهار داشت: جهت بازسازی ۴ دستگاه کامیون بنز ده تن ناوگان راهداری، اعتباری بالغ بر ۱۳ میلیاردریال تخصیص یافته است. وی درخصوص اقدامات فنی ملحوظ جهت بازسازی کامل کامیونها عنوان کرد: دراین پروژه نسبت به تعمیرات اساسی موتور، گبوتر، گریکس، سیستم برق، صافکاری، رنگ آمیزی و...: ۵ دستگاه کامیون مذکور اقدام خواهد شد. رئیس اداره ماشین آلات اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم دربخش دیگری از اینبات خودبه قابلیت کامیونهای در حال بازسازی جهت اجرای اموربتهای متنوع اداره کل متبوع اشاره کردو گفت: به‌دلیل تعدد خدمات راهداری (متناسب بافصول سال) در حوزه ماشین آلات، از این کامیونها در اغلب عملیاتهای من جمله: باربازی، حمل مصالح، برقی‌بوی، کمکپاشی، تاکثر... استفاده می‌شود.

سید مهدی موسوی استمرار طرح بازسازی ماشین آلات راهداری قم را منوط به تأمین منابع اعتباری مکفی دانستت توضیح داد: بازسازی ماشین آلات که چند سال از توقف آنها درآشینه گذشته متناسب باقابلیتهای فنی وبهره‌وری، با جدیت دنبال میشود. وی اضافه کرد: بخش قابل ملاحظه ای از عملیات بازسازی توسط عوامل فنی اداره ماشین آلات راهداری قم و دیگر اقدامات متبوعه، توسط کارگاههای فنی طرف قرارداد، انجام میشود. به گفته موسوی میزان بهره‌وری ماشین آلات بازسازی شده نسبت هزینه ها، چشمگیر و قابل اجراست.

رییس پارک علم وفناوری استان قم:

فعالیت شرکت‌های دانش‌بنیان در حوزه تجارت بین المللی گسترش می‌یابد

رییس پارک علم وفناوری استان قم گفت: فعالیت شرکت‌های دانش‌بنیان قم در حوزه تجارت بین‌المللی گسترش می‌یابد و در این خصوص از ظرفیت منطقه ویژه اقتصادی سلجفگان به عنوان یکی از قطب‌های مهم صادرات و واردات استان استفاده خواهد شد. خیراله‌رهبسار فرد در گفت‌وگویی اظهار داشت: فعالیت‌های دانش‌بنیان وفناورانه طی سال‌های اخیر در قم گسترش قابل توجهی داشته‌است و اکنون تعداد قابل توجهی از شرکت‌های دانش‌بنیان استان می‌توانند علاوه بر تأمین نیاز بازار داخلی در زمینه صادرات و حضور موفق در بازارهای بین‌المللی نیز نقش آفرینی کنند.

وی با اشاره به این‌که هم‌اکنون نیز شاهد صادرات محصولات تولید شده توسط شرکت‌های دانش‌بنیان استان به کشورهای هدف هستیم، افزود: رویکرد ما در این مسیر توسعه رند صادرات و افزایش حجم فعالیت‌های تجاری شرکت‌های دانش‌بنیان فعال در قم است تا از این طریق علاوه بر حضور موفق در بازارهای بین‌المللی، درآمد این بخش مهم و راهبردی برای رونق هر چه بیشتر تولید و اشتغال استان تقویت شود.

وی ادامه داد: در همین رابطه برای حضور هر چه بیشتر و گسترش فعالیت شرکت‌های دانش‌بنیان قم در حوزه بین‌المللی از ظرفیت منطقه ویژه اقتصادی سلجفگان به عنوان یکی از مهمترین قطب‌های تجارت استان به‌بترین شکل استفاده خواهد و ما این رویکرد را در برنامه کاری خود با جدیت دنبال خواهیم کرد.

مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان قم خبرداد:

۳ هزار خادمیار رضوی در قم فعالیت می‌کنند

مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان قم از فعالیت حدود ۳ هزار خادمیار رضوی در این استان خبر داد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید محمدباقر تکیه‌ای در حاشیه برگزاری اولین اجتماع خادوادی خادمیاران رضوی کانون‌های عمومی استان قم که در شصتین کاربلا مسجد مقدس جمکران برگزار شد اظهار داشت: کانون‌های خادمیاران رضوی عمومی و تخصصی، ظرفیت و توان بسیار بالایی در بازکردن گره‌ها و حل مسائل مردم از جمله در روزهای شیوع ویروس منحوس کرونا داشته‌اند.

وی با اشاره به فعالیت حدود ۳ هزار خادمیار رضوی در استان قم، ابراز امیدواری کرد که خدمات خالصانه خادمیاران رضوی در سال جاری و سال‌های آینده افزایش یافته و مورد رضایت حضرت علی بن موسی الرضا(ع) قرار گیرد. حجت‌الاسلام تکیه‌ای گفت: هر یک از خادمیاران رضوی چشمه‌ای از عشق و خدمت به زائران و محبان خورشید هشتم پیاده‌ساز نظام واحد و حکمرانی هوشمند الکترونیک و ساماندهی مطلوب آنها وجود نخواهد داشت. این موضوع چالشی است که تشکیل سازمان ملی مهاجرت به عنوان متولی و سیاست‌گذار با پیاده‌سازی نظام هوشمند الکترونیک، در تعامل با سایر سازمان‌ها و دستگاه‌های مرتبط می‌تواند به نحوه مطلوب مدیریت کند. متعاضاً بر آن استفاده حداکثری از قابلیت‌ها و ظرفیت‌های مهاجرین (ظرفیت‌نخبگان (...)) متناسب با نیازهای کشور تا زمان بازگشت کرامت‌آمیز آنها به کشورشان را محقق سازد. ذکر این نکته نیز حائز اهمیت است که تشدید و کنترل مرزها به منظور اشراف بر ورود و خروج جولوگیری از ورود فرقه‌قانونی اتباع و مهاجرین خارجی امری ضروری است و نباید مورد غفلت قرار گیرد.

سه‌شنبه-۹ خرداد ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم- شماره ۵۷۳۷

کارشناس بازار سرمایه اعلام کرد:

بورس، بازاری بلندمدت برای سرمایه‌گذاری سهامداران



یک کارشناس بازار سرمایه بورس با تاکید بر اینکه بورس بازاری بلندمدت برای سرمایه‌گذاری است، اعلام کرد: اکنون بازار سرمایه به لحاظ شرکت‌ها و نمادهای معاملاتی متفاوت با سال ۹۹ است، در این مدت به دلیل ورود گسترده شرکت‌ها به بورس حجم بازار با افزایش همراه شد که این امر می‌تواند بازار را تحت تاثیر خود قرار دهد.

«حسن رضایی‌پور» در گفت‌وگویی به‌نوسانات بازار سهام که از اردیبهشت‌در بازار حاکم شده اشاره کرد و افزود: بازار سهام از اردیبهشت‌وارد مدار نوسانی شدو برای مدتی این نوسان شتاب زیادی را به خود گرفت، اما تاکنون علت مشخصی برای نوسانات اخیر بازار اعلام نشده است زیرا در چند وقت گذشته شاهد انتشار خبر یا تغییر با اهمیت در بازار نبوده‌ایم.

وی اظهار داشت: عرضه کنندگانی که اقدام به تامین مالی می‌کنند نیازمند

نماینده‌ولی فقیه‌در بنیاد مسکن:

۷۰ هزار مسکن محرومان در کشور در دست ساخت است

نماینده ولی فقیه در بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: در حال حاضر ۷۰ هزار واحد مسکن محرومان با همکاری نهادهای مختلف در سطح کشور در دست اجرا است. حجت‌الاسلام و المسلمین "حسین روحانی‌نژاد در دیدار با حجت‌الاسلام و المسلمین سید "علیرضاعبادی" نماینده‌ولی فقیه‌در خراسان جنوبی‌و امام جمعه‌یر چندافروز: بنیادمسکن‌یادگار امام‌را حل است که در چهار دهه گذشته خدمات زیادی ارائه داده و ماموریت‌های زیادی هم از سوی دولت‌های مستقر و مجلس شورای اسلامی به این نهاد محول شده است.

وی بیان کرد: آنچه امروز بنیاد مسکن در دستور کار قرار داده، نوسازی مسکن روستاییان و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر است و موظف هستیم عمران و آبادانی را به این مناطق برسانیم؛ همانطور که شهرها طرح جامع شهری دارند، روستاها هم از طرح هادی بر خوردار هستند تا تکالیف اراضی و ساخت و ساز در روستاها مشخص شود. نماینده ولی فقیه و رئیس شورای مرکزی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گفت: تاکنون ۵۲ درصد خانه‌های روستاییان در سراسر کشور و شهرهای کوچک مقاوم‌سازی شده و حاصل آن کاهش خطرات و تلفات ناشی از بلایای طبیعی به خصوص زلزله بوده است به طوری که در زلزله‌های اخیر با ریشتر بالا تلفات و تخریب نداشتیم. وی با اشاره به هدف‌گذاری در سال ۱۴۱۰ برای برگزاری جشن ملی نوسازی واحدهای مسکونی در کشور افزود: در چند سال اخیر آخرین مسکن‌ساز هم به کمک بنیاد مسکن آمدند و ۲۲ هزار واحد مسکن خیرساز در کشور ساخته شده و در اختیار محرومان قرار گرفته است. حجت‌الاسلام و المسلمین روحانی‌نژاد گفت: ساخت مسکن برای ۶ هزار خانواده ۲ معلول را با مجموعه بهزیستی تفاهم کردیم که بخش زیادی از این واحدها ساخته شده و تعدادی از آنها در خراسان جنوبی است.



جزئیات تغییر فرایند واریز سود سهام عدالت:

سودها چه زمانی واریز می‌شود؟

زودتر از سنوات گذشته به حساب مردم واریز خواهد شد.

فرایند برگزاری مجمع و واریز سود

شرکت‌ها برای فعالیت و تهیه صورت‌های مالی خود، یک دوره زمانی یک‌ساله را با آغاز و پایان مشخص، تعیین می‌کنند که به آن سال مالی گفته می‌شود. سال مالی اکثر شرکت‌های بورسی، از ابتدای فروردین هر سال تا پایان اسفندماه همان سال است. اما شرکت‌هایی هم هستند که سال مالی آن‌ها متفاوت است. شرکت‌های بورسی طبق قانون باید حداکثر چهار ماه بعد از سال مالی، نسبت به تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه و تصویب صورت‌های مالی اقدام کنند، به عبارت دیگر اگر سال مالی یک شرکت ۲۹ اسفندماه باشد، باید تا پایان تیر ماه نسبت به برگزاری مجمع اقدام کند. همچنین طبق قانون جدید شرکت‌ها حداکثر چهارماه پس از تشکیل مجمع عمومی سالیانه و تصویب صورت‌های مالی، باید سود نقدی سهام‌داران را پرداخت کنند. بنابراین اگر مجمع یک شرکت در تیرماه برگزار شود، این شرکت موظف است تا پایان آبان ماه سود سهام‌داران

متفاوت با سال ۹۹ است، اعلام کرد: در این مدت به دلیل ورود گسترده شرکت‌ها به بورس، حجم بازار با افزایش همراه شد که این امر می‌تواند بازار را تحت‌تاثیر خود قرار دهد.

رضایی‌پور اظهار داشت: اتفاق دیگر رخ داده، توسعه ابزارهای مالی و ورود اوراق متنوع مانند اوراق گام و انواع صندوق‌های با درآمد ثابت است که به نوعی می‌توان گفت حالت ضربه‌گیر در بازار دارند و مانع از رشد غیرمنطقی بازار می‌شوند. این کارشناس بازار سرمایه به مزایای استفاده از بازار آپشن‌ها اشاره کرد و گفت: این ابزار به سرعت در حال به روز رسانی است و حجم معاملات آن به صورت صعودی در حال افزایش است. وی معتقد است که این ابزار به عنوان یکی از ابزارهای مناسب برای مدیریت ریسک است و منجر به مرتفع شدن بازار خواهد شد. رضایی‌پور به شکل‌گیری صندوق‌های اهرمی در بورس اشاره کرد و گفت: بازار نیاز افرادی که از ریسک‌پذیری بیشتر بر خوردارند اما از دانش کافی برای سرمایه گذاری در بورس بر خوردار نیستند را رفع کرده و این افراد می‌توانند با استفاده از این ابزارها سرمایه خود را با ریسک بیشتر به دست صندوق‌ها بسپارند.

این کارشناس بازار سرمایه توسعه صندوق‌های کالایی در بورس را به عنوان دیگر اتفاق مهم در حوزه بازار سرمایه معرفی کرد و اظهار داشت: هر زمان که در بازار با نوسان قیمتی مواجه هستیم ابتدا شاهد تاثیر آن بر بازار کالایی خواهیم بود که این اتفاق به مرور به سایر بازارها سرایت خواهد کرد.

وی خاطرنشان کرد: تنوع ابزارهای مالی در بورس کالا مانند گواهی شمش طلا، زعفران و صندوق‌های کالایی تعریف شده بر روی این ابزارها منجر به افزایش تنوع سرمایه گذاری در بورس شده است و پذیرای سرمایه‌گذاران با سلیاق مختلف در بورس بوده است.

کمک از نهادهای مالی برای سرمایه‌گذاران در بورس

رضایی‌پور با بیان اینکه به سهامداران توصیه می‌شود که به طور حتم برای سرمایه‌گذاری در بورس از نهادهای مالی کمک بگیرند، گفت: تنوع ابزارهای موجود در بازار می‌توانند ضمن مدیریت بهینه سرمایه‌ها در بازار از افتادن به دام فضای مجازی که در آن برخی از افراد سودجو به دنبال معرفی سهام بی ارزش هستند، جلوگیری کند.

این کارشناس بازار سرمایه، بازار سهام را بازاری بلندمدت برای سرمایه‌گذاری معرفی کرد و افزود: امار و ارقام نشان از آن دارد، سهامدارانی که به‌صورت بلندمدت در بازار حضور دارند همیشه از باقی سهامداران جلوتر هستند و سرمایه‌گذاری موفق‌ی را پشت سر گذاشته‌اند.

سخنگوی صنف جایگاه‌داران سوخت کشور:

قیمت و سهمیه بنزین تغییر نکرده است



سخنگوی صنف جایگاه‌داران سوخت کشور گفت: دارنده خودرو با استفاده از کارت سوخت شخصی می‌تواند ۶۰ لیتر بنزین سهمیه‌ای و ۱۵۰ لیتر بنزین آزاد دریافت کند، یعنی پس از اینکه ۶۰ لیتر بنزین سهمیه‌ای را به مصرف رساند می‌تواند از ۱۵۰ لیتر بنزین با نرخ آزاد با استفاده از کارت سوخت شخصی برداشت کند و برای تقاضای بیش از این ارقام (۶۰ لیتر نرخ سهمیه‌ای و ۱۵۰ لیتر با نرخ آزاد) می‌تواند از کارت سوخت جایگاه‌دار استفاده کند.

رضا نواز درباره انتشار برخی اخبار مبنی بر تغییر نرخ بنزین و سهمیه‌بندی اظهار داشت: اتفاق جدیدی در

سهمیه‌بندی بنزین و شارژ کارت‌های سوخت مردم نیفتاده است و توزیع بنزین طبق روال قبل انجام می‌شود.

وی توضیح داد: دارنده خودرو با استفاده از کارت سوخت شخصی می‌تواند ۶۰ لیتر بنزین سهمیه‌ای و ۱۵۰ لیتر بنزین آزاد دریافت کند، یعنی پس از اینکه ۶۰ لیتر بنزین سهمیه‌ای را به مصرف رساند می‌تواند از ۱۵۰ لیتر بنزین با نرخ آزاد با استفاده از کارت سوخت شخصی برداشت کند و برای تقاضای بیش از این ارقام (۶۰ لیتر نرخ سهمیه‌ای و ۱۵۰ لیتر با نرخ آزاد) می‌تواند از کارت سوخت جایگاه‌دار استفاده کند.

سخنگوی صنف جایگاه‌داران سوخت کشور تاکید کرد: در قیمت‌ها تغییری حاصل نشده است و ۶۰ لیتر با نرخ ۱۵۰۰ تومان و ۱۵۰ لیتر با نرخ ۲ هزار تومان و میزان بیش از ۱۵۰ لیتر نیز با همان نرخ ۳ هزار تومان خواهد بود. وی گفت: بنزین سهمیه‌ای و با نرخ یارانه‌ای به مدت ۲ ماه در کارت قابل ذخیره خواهد بود و ۱۵۰ لیتر مابقی در صورت عدم استفاده به مدت یک ماه امکان دارد ذخیره در کارت را ندارد. نواز خاطرنشان کرد: این رویه یک سال است که اجرا می‌شود و هیچ تغییر جدیدی در نرخ و نحوه سهمیه‌بندی و توزیع اعمال نشده است.

را واریز کند.

شرکت‌های سهام عدالتی برای برگزار مجمع و واریز سود چقدر فرصت دارند؟

بررسی ایسنا حاکی از آن است که سال مالی ۳۱ شرکت بورسی سهام عدالت منتهی به ۲۹ اسفند است، بنابراین این شرکت‌ها باید در تیر اقدام به برگزاری مجمع و در آبان اقدام به واریز سود سهام‌داران و همچنین مشمولان سهام عدالت کنند

بر این اساس، سال مالی سه شرکت ۳۱ شهریورماه، یک شرکت ۳۱ فروردین ماه و یک شرکت ۳۱ خردادماه است.

واریز سود سهام عدالت دومر حله‌ای خواهد شد؟

از آنجاکه سال مالی شرکت‌های بورسی متفاوت است و مهلت واریز سود این شرکت‌ها با یکدیگر فرق دارد، احتمال دارد واریز سود سهام عدالت امسال هم مانند سال گذشته در دومر حله صورت بگیرد.

صورت توافق بر واریز غیرنقدی با بستنکار و نسبت به مازاد با به‌دکار بر اساس توافق کتبی اقدام خواهد شد و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. لازم به ذکر است وقف ماه ۲۹ مکرر آیین نامه اجرا چنانچه برنده مزایده بستنکار پرونده باشد، به‌دکار تا ۲ ماه از تاریخ برگزاری مزایده مهلت خواهد داشت نسبت به تسویه بدهی خود اقدام و از انتقال اجرایی جلوگیری نمایند، بدیهی است که انتقال اجرایی به نام بستنکار برنده مزایده پس از گذشت مهلت ۲ ماهه خواهد بود. (م الف ۱۶۳۹۵)

رئیس اداره اجرای اسناد رسمی قم مهدی روز خوش تاریخ انتشار الکترونیک آگهی مزایده: ۱۴۰۲/۰۳/۰۹

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص گوهر پلاستیک قم به‌شماره ملی ۰۲۸۸۰۰۹۸۶۸۰۷۱۰۸۶ و به‌شماره ثبت ۲۸۸۵ به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ تصصمات ذیل اتخاذ شد موسسه اصلاح گستران امین به‌شماره ثبت ۲۳۳۴۷ و شناسه ملی ۱۷۸۸۰۳۷۵۱۰۱۰ به‌سمت بازرس اصلی و خانم اشرف خرمی روز به‌شماره ملی ۱۷۱۹۶۱۱۶۱۰۲۸۱۱۶۱۰۲۸ به‌سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۵۰۵۷۹۴)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص گوهر پلاستیک قم به‌شماره ملی ۰۲۸۸۰۰۹۸۶۸۰۷۱۰۸۶ و به‌شماره ثبت ۲۸۸۵ به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ تصصمات ذیل اتخاذ شد موسسه اصلاح گستران امین به‌شماره ثبت ۲۳۳۴۷ و شناسه ملی ۱۷۸۸۰۳۷۵۱۰۱۰ به‌سمت بازرس اصلی و خانم اشرف خرمی روز به‌شماره ملی ۱۷۱۹۶۱۱۶۱۰۲۸ به‌سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۵۰۵۷۹۶)

آگهی تغییرات

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کیمیا پلیمیر عماد به‌شماره ملی ۰۲۸۰۰۶۷۰۱۴۰۰۶۷۰۱۴۰ و به‌شماره ثبت ۱۴۸۰۹ به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ تصصمات ذیل اتخاذ شد موسسه اصلاح گستران امین به‌شماره ثبت ۲۳۳۴۷ و شناسه ملی ۱۷۸۸۰۳۷۵۱۰۱۰ به‌سمت بازرس اصلی و آقای هادی فیروززی خاتون آباد به‌شماره ملی ۱۷۱۹۲۵۰۱۵۴ به‌سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قم اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری قم (۱۵۰۵۷۹۶)

اخبار

معاون وزیر راه و شهرسازی:

۱۰ درصد اراضی شهری با کاربری مسکونی برای احتکار فریز شده است

معاون وزیر راه و شهرسازی اظهار داشت: تا کنون ۳۰ هزار هکتار زمین به محدوده‌ها برای ساخت پروژه نهضت ملی مسکن اضافه شده که این عدد در مقابل ۸ هزار هکتار مسکن مهر قابل توجه است اما موضوع مهم این است که درباره تمام این اراضی در شورای عالی شهرسازی بررسی و بحث شده اما یک متر از اراضی مسکن مهر هم برای بررسی به شورای عالی شهرسازی نیامد. فرانته صادق مالواجرد، در نشست از سیاست جدید شناسایی اراضی با کاربری مسکونی که پس از گذشت سال‌ها به اجرا و ساخت نرسیده‌اند، اظهار داشت: طبق سیاست جدید در راستای مبارزه با احتکار کالایی، اراضی مسکونی داخل حریم شهر که در اختیار مالکانی از جنس تعاونی است، بازپس‌گیری خواهد شد. وی تاکید کرد: بنابراین ارگان‌های دولتی که زمین قابل سکونت در بافت شهری دارند و این اراضی وارد چرخه ساخت مسکن شدند، در فرایند مشخص شده، پس از ضرب الاجل‌های ۶ ماهه برای عرضه اراضی برای ساخت مسکن، پیشنهاد تغییر کاربری به خدمات‌می‌گیرد.

معاون شهرسازی و معماری با تاکید بر اینکه از استانداران درخواست شده نسبت به تعیین و تکلیف زمین‌های موجود در بافت اقدام کنند، ادامه داد: با بررسی‌های دبیرخانه شورای عالی حداقل حداقل بیش از ۱۰ درصد با کاربری مسکونی در چرخه ساخت قرار نگرفته‌اند و فریز شده‌اند و در برخی از شهرها این عدد به ۲۵ درصد می‌رسد. این در حالی است که در شهر تهران در خصوص جمعیت‌پذیری بیش از ظرفیت جمعیت‌پذیرفته‌ایم.

دبیر شورای عالی شهرسازی و معماری ادامه داد: برخی از این اراضی بیش از ۲۰ سال است که کاربری مسکونی گرفته‌اند اما هیچ اقدامی در این اراضی صورت نگرفته‌است در حالی که اگر این اراضی به چرخه ساخت برسند، می‌توان در بخش عرضه و تقاضای زمین برای ساخت مسکن تعادل ایجاد کرد و از این طریق بر روی قیمت مسکن اثر بگذاریم. صادق درباره الحاق زمین به محدوده شهری برای ساخت نهضت ملی مسکن گفت: تا کنون ۳۰ هزار هکتار زمین به محدوده‌ها برای ساخت پروژه نهضت ملی مسکن اضافه شده که این عدد در مقابل ۸ هزار هکتار مسکن مهر قابل توجه است اما موضوع مهم این است که درباره تمام این اراضی در شورای عالی شهرسازی بررسی و بحث شده اما یک متر از اراضی مسکن مهر هم برای بررسی به شورای عالی شهرسازی نیامد.

سخنگوی اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفت، گاز و پتروشیمی:

احتمال کسری ۲۰ میلیون لیتری بنزین در فصل تابستان

سخنگوی اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفت، گاز و پتروشیمی گفت: از مدت‌ها قبل صادرات بنزین و فرآورده‌های هیدروکربوری ایران همچون بنزین و گازوئیل به افغانستان کاهش یافته و سهم ما در بازار این کشور به ۵ درصد رسیده است.

سیدحمید حسینی در گفت‌وگویی، درباره اوضاع صادرات فرآورده‌های نفتی از جمله بنزین و گازوئیل به کشور افغانستان اظهار داشت: از مدت‌ها قبل صادرات بنزین و فرآورده‌های هیدروکربوری ایران همچون بنزین و گازوئیل به افغانستان کاهش یافته و سهم ما در بازار این کشور به ۵ درصد رسیده است. علت عمده هم مافیایی است که از دیگر مبادی از جمله ازبکستان، ترکمنستان و قزاقستان به این کشور فرآورده ارسال می‌کنند.

وی افزود: در حال حاضر میعانات گازی ایران به ازبکستان ارسال شده و برش می‌خورد و نفتای ترش با دانسیته پایین به افغانستان می‌رود و چون از ازبکستان فرستاده می‌شود حساسیتی روی آن وجود ندارد، یعنی طالبان همان محموله‌های ارسالی از ایران را که غیراستاندارد عنوان می‌کند، از ازبکستان دریافت می‌کند و متقاضی هم ندارد.

سخنگوی اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفت، گاز و پتروشیمی گفت: به نظر می‌رسد مافیایی پشت این قضیه است و از مبادی دیگر فرآورده را به افغانستان ارسال می‌کنند، چون می‌دانند بار ایرانی به جهت سهولت دسترسی و فراوانی قیمتی دارد که نیاز بازار را خراب کند.

وی با بیان اینکه در حال حاضر سهم ایران در افغانستان کم و ناچیز است، گفت: اکنون عمده شرکت‌ها به سمت بازارهای حمریه دبی و فجیره متمرکز هستند، علاوه بر این‌ها از مسیر زمینی به پاکستان هم محموله ارسال می‌کنیم.

حسینی درباره اوضاع مصرف و تامین بنزین نیز بیان داشت: اگر ۱۳۵ میلیون لیتر را مبنای مصرف زمان پیک و افزایش تردد و سفرها در فصل تابستان قرار دهیم با توجه به آمار تولید ۱۱۰ و نهانیا تا ۱۱۵ میلیون لیتر؛ حداقل ۲۰ میلیون لیتر در تراز مصرف منفی خواهیم بود.

وی افزود: تنها پروژه‌هایی که ممکن است تا پایان اسمال راه‌اندازی شوند شاید مهر خلیج فارس و ادیش جنوبی باشند که اگر هم راه‌اندازی شوند در مراحل ابتدایی است و تا به بنزین برسیم یک و نیم سال فاصله داریم.

سخنگوی اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفت، گاز و پتروشیمی با اشاره به چالش باسخنگوی به افزایش تقاضا یادآور شد: در جریان واردات هم هستیم که با چه کم و کیفی در حال انجام است.

صدای شوک جدید قیمتی به گوش می‌رسد:

هشدار نماینده مجلس نسبت به حذف ارز ۲۸۵۰۰ تومانی

عضو کمیسیون برنامه و بودجه اظهار داشت: معتقدم دولت نباید به این شکل بازر بازی می‌کرد اما اگر حالا بخواهد ارز تر جیبی را رافع کند باید منتظر جهش قیمتی هم باشد.

جبار کوچکی‌نژاد در گفت‌وگویی درباره شنیدن زم‌زمه‌هایی درباره حذف ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی کالاهای اساسی اظهار داشت: اگر دولت نسبت به حذف ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان اقدام کند به طور قطع قیمت کالاهای اساسی افزایش پیدا می‌کند، قیمت کالاهایی که در سفر مردم است از جمله مرغ و برنج به شدت افزایش پیدا می‌کند و قیمت دارو بالا می‌رود.

وی تاکید کرد: روز اول اجرای ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی خود آقای فرزین آمد و گفت اجرای این طرح حداقل تا دو سال ادامه پیدا می‌کند حالا اگر در این شرایط بخواهند ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی را قطع کنند قطعاً دچار بحران می‌شویم. عضو کمیسیون برنامه و بودجه درباره حذف اجبار پتروشیمی‌ها برای فروش ارز صادراتی به نرخ ۲۸ هزار و ۵۰۹ تومان گفت: دولت ارز مورد نیاز را با از فروش نفت تامین می‌کند یا از صادرکنندگان داخلی که از پتروشیمی‌ها و سایر کالاها با نرخ شاور به فروش می‌رسد اما دولت موظف است برای کالاهای اساسی همچنان ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی را اختصاص دهد و به طور قطع اگر ارز پتروشیمی‌ها از خود را به نرخ ۲۸ هزار و ۵۰۰ بفروشند ضرر و برای ورود ارز به کشور مقاومت می‌کنند

کوچکی‌نژاد ادامه داد: توجه داشته باشیم چه پتروشیمی‌ها و چه سایر صادرکنندگان را به ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان محدود کنیم باید دولت از طرف دیگر خوراک را هم به صورت یارانه‌ای در اختیار آنها قرار دهد. وی با تاکید بر اینکه آنچه که الان مهم است این است که دولت ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی را برای کالای اساسی حفظ کند، گفت: دولت باید با باید از همان ابتدا نرخ ارز را شاور مدیریت شده اعلام می‌کرد و برخی از کالاها را از طریق دیگری به صورت یارانه‌ای در دست مردم می‌رساند اما چندین نرخ را اعلام کرد حالا اگر بخواهد نرخ تر جیبی را حذف کند یک شوک اقتصادی دیگری وارد می‌کند. عضو کمیسیون برنامه و بودجه افزود: وقتی قیمت یک کالا افزایش پیدا می‌کند قیمت سایر کالاها هم متناسب با آن بالا می‌رود و این شوک تومی واقعاً قابل تحمل نیست.

اخبار

ایمان عالمی؛

مدافعان پرسپولیس کار سختی در دربی دارند

بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال ضمن بر شمردن دلایلی که باعث می‌شود این باشگاه قرارداد ریکاردو ساینتهو را تمدید کند، گفت: در دربی حذفی، مدافعان پرسپولیس روز سختی خواهندداشت.

ایمان عالمی در خصوص دیدار استقلال و پرسپولیس در فینال جام حذفی گفت: هر دو تیم شرایط خوبی دارند. استقلال دو بازی خوب را با دو برد پرگل پشت سر گذاشته و حالا با آمادگی کامل، منتظر فینال جام حذفی است. آبی‌ها در خط حمله شرایط بسیار خوبی دارند و با توجه به عملکرد خوب مهاجمان این تیم، روز چهارشنبه مدافعان پرسپولیس روز سختی خواهندداشت.

عالمی با اشاره نقش دروازه بان‌ها در موفقیت تیم‌هایشان در این دیدار افزود: هر دو از گلرهای خوب تیم‌ملی هستند، عملکرد خوبی در لیگ داشتند و اگر بازی به پناالتی بکشد، کار سختی خواهند داشت. امیدوارم حسینی آرامش خود را حفظ کرده و با هماهنگی که با خط دفاع دارد، اجازه گلزنی به حریف‌ها ندهد.

مربی تیم هوادر در خصوص تمدید نشدن قرارداد ریکاردو ساینتهو سرمربی استقلال تصریح کرد: ساینتهو به گونه‌ای عمل کرده که طرفداران خواستار ادامه حضور او در استقلال هستند. سرمربی استقلال کارنامه خوبی داشته و باید قراردادش تمدید شود. باید به او فرصت دهیم تا بتواند برای فصل آینده هم کارش را در استقلال ادامه دهد، ضمن اینکه شناخت خوبی از لیگ برتر پیدا کرده و با جذب بازیکنان موردنظرش می‌تواند فصل موفق‌ی را در پیش داشته‌باشد.

عالمی در پاسخ به این سوال که نتیجه دربی را چه پیش بینی می‌کنید؟ گفت: بازی از حساسیت زیادی بر خوردار است و یک اشتباه کار را سخت خواهد کرد. استقلال اگر به دنبال پیروزی در این دیدار است، باید بدون استرس و فشار روحی وارد زمین شده و با تمرکز بالا بازی کند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: نقش هواداران استقلال در این دیدار بسیار پررنگ است. آنها باید تیمشان را تشویق کنند، به حریف کاری نداشته باشند و تنها با حمایت از تیمشان، آنها را آماده گلزنی به حریف کرده، زیرا حمایت آنها، روحیه بازیکنان را بالا خواهد برد و بازیکنان استقلال با آرامش بیشتری به کارشان در زمین ادامه می‌دهند.

دربی با داووران پشت دروازه؛



اشکان خورشیدی به عنوان داور فینال جام حذفی بین استقلال و پرسپولیس انتخاب‌شد.

تیم‌های فوتبال استقلال و پرسپولیس روز چهارشنبه این هفته در دیدار فینال جام حذفی در ورزشگاه آزادی به مصاف هم خواهندرفت.

در شرایطی که باشگاه استقلال خواستار استفاده از داور خارجی برای قضاوت دربی شده بود، فدراسیون فوتبال امروز از اشکان خورشیدی به عنوان داور دربی ۱۰۱ رونمایی کرد. همچنین قرار است دو کمک داور اضافه پشت دروازه‌ها باشند تا اشتباهات داری به حداقل برسد.

اسامی داوران بازی دو تیم استقلال و پرسپولیس به این شرح است:

داوران: اشکان خورشیدی، علیرضا ایلدزم، حسن ظهیری، محمدحسین تریلیان کمک داوران اضافه (پشت دروازه): محمدحسین زاهدی فر، سیدعلی اصغر مؤمنی کمک داور دخیره: محمدراهی ناظر داور۱: محمود رفیعی ناظر ویژه داور۱: علی خسروی

رئیس هیئت گلف استان قم خبرداد:

اعزام تیم مینی گلف پسران قم به مسابقات قهرمانی کشور



رئیس هیئت گلف استان قم از اعزام تیم مینی گلف پسران قم به مسابقات قهرمانی کشورخبرداد.

رضا دلاوری اظهارداشت : تیم ۴ نفره مینی گلف استان قم از روز سه شنبه ۹ خرداد ۱۴۰۲ رقابت خود را با تیم ۲۱ از استان کشور در زمین مینی گلف میناتور تهران آغاز خواهند کرد. وی افزود: این دوره از مسابقات بعد از وقفه ای چند ساله امسال به میزبانی تهران و با حضور حدود ۸۵ بازیکن از ۲۱ استان کشور برگزار خواهد شد و منتخبین این جهت حضور در اردوی تیم ملی مینی گلف اعزام به مسابقات جهانی مینی گلف در شهر پاسالای سوئد دعوت خواهند شد. دلاوری اضافه کرد: اختتامیه این بازیها روز چهارشنبه ۱۰ خرداد با معرفی نفرات و تیمهای برتر برگزار خواهد شد. وی در پایان گفت : ترکیب تیم قم را آقایان مجید کربلایی، احمد و مزباری، محمد حسین فطرس و سید محمد معین یزدی زاده و به سرپرستی علی منفرد تشکیل می دهند.

رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام استان خبرداد:

قم میزبان مسابقات قوی ترین مردان قهرمانی کشور

رئیس هیات بدنسازی و پرورش اندام استان قم از برگزاری مسابقات قوی ترین مردان قهرمانی کشور (ددلیفت) در این استان خبر داد.

مجید تلخایی عصر دوشنبه در گفت و گویی اظهار کرد: پس از برگزاری موفق مسابقات انتخابی تیم ملی بدنسازی و پرورش اندام در بهمن ماه سال گذشته به میزبانی استان قم و در خواست هیات قم برای دریافت میزبانی های جدید در سال جاری، استان قم به عنوان میزبان مسابقات قوی ترین مردان کشور انتخاب شد. وی ادامه داد: این مسابقات، ۲۴ تا ۲۷ مردامه امسال با عنوان نخستین مسابقات ددلیفت قهرمانی کشور برگزار می شود. تلخایی تصریح کرد: این مسابقات که گرامیادشد جام آزادگان است در دسته های منفی ۸۰، منفی ۹۰، منفی ۱۰۵ و مثبت ۱۰۵ کیلوگرم برگزار ترتیب می یابد. ددلیفت یا لیفت مرده یکی از تمرینات با وزنه است که در آن یک هالتر که با صفحه‌های فلزی سنگین شده از زمین برداشته شده و تا جلوی ران بالا آورده و سپس به سمت زمین برگردانده می‌شود. ددلیفت از پایه‌ای ترین حرکات بدنسازی است و در کنار اسکات و پرس سینه بخشی از مسابقات وزنه‌رانی قدرتی است.

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس می گوید در خواست استقلال برای حضور داور خار جی عملی نیست و تیم رقیب می خواهد داور ایرانی بازی را تحت فشار بگذارد.

حمید استیلی درباره قهرمانی پرسپولیس در لیگ بیست و دوم اظهار کرد: پرسپولیس با شایستگی به قهرمانی رسید. با این که در مقطعی فراز و نشیب وجود داشت و تیم هشت امتیاز از رقیبا عقب افتاد اما به هر حال تیم توانست امتیازات را جبران کند و به لطف تساوی سپاهان برابر ملوان و البته پیروزی پرسپولیس در داری، پرسپولیس به صدر جدول رسید و در نهایت هم قهرمان شد. از طرف دیگر برگشت عیسی آل کثیر و عملکرد خوب سروش رفیعی در پایان فصل کمک کرد که تیم بتواند در پایان فصل به قهرمانی برسد.

هماهنگی پرسپولیس در عمق و کناره‌ها

وی همچنین گفت: در این فصل گولسیانی گل‌های تاثیرگذاری را به ثمر رسانده و از طرف دیگر عیسی آل کثیر هم گل‌های مهمی زده است. پرسپولیس با تک مهاجم بازی می‌کند و پشت آن مهاجم هم یک بازیکن حضور دارد که گاهی این دو کنار هم قرار می‌گیرند و تیم با دو مهاجم به کارش ادامه می‌دهد. این موضوع باعث می‌شود پرسپولیس بازی هجومی ارائه دهد و گل‌های بیشتری بزند. تیم هم در عمق و هم کناره‌ها به بالانس خوبی رسیده است.

استیلی درباره مصاف پرسپولیس و استقلال در فینال جام حذفی هم گفت: فینال جام حذفی بازی سختی است. با اینکه پرسپولیس یک جام را گرفته اما انگیزه زیادی دارد که دوباره جام دیگری را به دست بیاورد و دبل کند. از طرف دیگر استقلال هم یک جام را از دست داده و می‌خواهد با کسب این جام هوادارانش را خوشحال کند. این موضوع نشان می‌دهد انگیزه دو تیم بسیار زیاد است. او درباره اینکه استقلال‌ها خواهان حضور داور خارجی برای قضاوت

است. او درباره اینکه استقلال‌ها خواهان حضور داور خارجی برای قضاوت

است. او درباره اینکه استقلال‌ها خواهان حضور داور خارجی برای قضاوت

است. او درباره اینکه استقلال‌ها خواهان حضور داور خارجی برای قضاوت

است. او درباره اینکه استقلال‌ها خواهان حضور داور خارجی برای قضاوت

است. او درباره اینکه استقلال‌ها خواهان حضور داور خارجی برای قضاوت

مشاور فنی تیم ملی والیبال ایران گفت: موسوی پذیرفته که با این هزینه‌ها نمی‌شود پرواز بیزینس کلاس گرفت. او یک کاپیتان مقتدر است و با سرمربی تیم ملی هم‌هنگی کاملی دارد.

مصطفی کارخانه روز دوشنبه در گفت‌وگو با ایرنا، در خصوص شرایط تیم ملی والیبال ایران در آستانه لیگ ملت‌ها ۲۰۲۳ اظهار داشت: در لیگ ملت‌ها هیچ حریفی آسان نیست؛ اما تیم ملی ایران هم تیم قدرتمندی است. من در کنار تیم ملی هستم و خوشبختانه روند رو به رشدی دارد. کادر فنی تیم ملی می‌تواند کارش را انجام می‌دهد و تمرینات جدی است. مربی خارجی هم تاثیر مثبتی روی تمرینات داشته و همه این‌ها نوید روزهای خوب را می‌دهد. تیم ملی دارای بازیکنان جوانی است که حالا این بازیکنان تجربه خوبی کسب کرده‌اند و با خلق و خوی کادر فنی آشنا شده‌اند و به این کادر اعتماد دارند.

وی افزود: در لیگ ملت‌ها همه بازی‌ها حکم فینال را برای ما دارد. به همین دلیل بازیکنان می‌دانند باید با رویکرد بهتر و با مهارت بالا بازی کنند. تیم ملی فعلی می‌تواند مقابل همه تیم‌ها قدرتمند ظاهر شود. البته احتمال دارد شکست‌هایی هم رخ دهد که طبیعی است؛ اما اگر تیم ملی از همه

محسنی و غنی زاده نمایندگان شایسته قم؛

بانوان پرافتخار آلیش کار قمی در مسابقات قهرمانی آسیا



روند تا در آوردگاه آسیائی ۲۰۲۳ از شهر مقدس قم پرچم پرافتخار ایران اسلامی را بر فراز سکوی اول به اهتزاز آورند و کشتنی بانوان آلیش قم با وجود زمان اندکی که از شروع فعالیت آن میگذرد این افتخار را دارد که در بدنه تیم ملی کشتی آلیش دو نماینده شایسته را روانه کارزار آسیایی خواهد نمود. امیدداریم بانوان پر تلاشمان با اقتداری بی نظیر بتوانند با کسب مدال به میهن اسلامی و زادگاه پاکشان باز گردند که این مهم دور از دسترس برای این عزیزان نمی باشد.

آگهی مزایده اموال منقول نوبت اول

به موجب اجرائیه صادره از شعبه ۲ دادگاه حقوقی شهرستان قم که در شعبه ۱ اجرای احکام مدنی قم به شماره ۱/۱۴۰۰/ج/۱۰۴۱ ثبت گردیده خواهان اشرف طحانی خواندگان محمد گل محمدی ونقیسه گرامی پور، با توجه به عدم تخلیه اموال از محل مورد مزایده که به فروش رسیده، حسب درخواست امین اموال و دستور قاضی محترم اجرا اموال به شرح ذیل کارشناس شده وبابت حق الحفاظه و هزینه های اجرائیه به مبلغ ۵۲۵/۴۸۳/۹۵ ریال به فروش می رسد. ضمنا از اموال به میزان بدهی محکوم علیه در روز مزایده به فروش خواهد رسید. ۱- دو عدد کمد چوبی ایستاده قدیمی فرسوده ۴۰۰/۰۰۰ تومان ۲- تخت خواب دو نفره به همراه تشک وپایه فلزی (مستعمل) ۳/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۳- یخچال سایدبای ساید LG ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان ۴- ماشین لباسشویی ساسمسونگ ۸ کیلوپی کوه ای مدل Q۱۴۹۵۰۰۰/۰۰۰/۲۵۰/۰۰۰ تومان ماشین ظرفشویی ایندیزنت (مستعمل) ۶۰۰/۰۰۰/۸۰۰/۰۰۰ تومان ۶- در طرلوح MDF فرسوده ۶ کتو ۸۰۰/۰۰۰ تومان ۷- گاز ۵ شعله طرح فر آلئون (مستعمل) ۱۵۰۰/۰۰۰/۵۰۰/۰۰۰ تومان ۸- باند تلویزیون ایستاده ساسمسونگ ۴ عدد و یک عدد مدل مکعب مستطیل به همراه سیم(مستعمل)مجموعا ۱۶۰۰/۰۰۰/۱۶۰۰/۰۰۰ تومان ۹- تخت خواب فلزی تک نفره به همراه تشک (مستعمل) ۵۰۰/۰۰۰/۸۵۰/۰۰۰ تومان ۱۰- سه دستگاه بخاری گاز سوز نیک کالا، مرابرد، سوز وسپهر الکتریک مجموعا ۶۵۰/۰۰۰/۲۲۰/۰۰۰ تومان ۱۱- فرش ماشینی زمینه کرم قهوه ۱۲ متری ۸ تخته مجموعا ۱۷۲۰۰/۰۰۰ تومان ۱۲- فرش ماشینی ۹ متری زمینه قهوه ای ۱۲/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۱۳- فرش ماشینی ۶ متری و گلیم فرش ماشینی ۳ تخته (مستعمل) مجموعا ۳/۰۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۱۴- میز تلویزیون شیشه ای دو کتو(مستعمل) ۶۰۰/۰۰۰/۱۵- تومان ۱۵- میز خاطره ۴۵۰/۰۰۰/۱۶- ماشین لباسشویی سطلی ساسمسونگ ۸ کیلو پی کوه ای اجاق گاز ۵ شعله ۵۰۰/۰۰۰/۱۰۰۰/۰۰۰ تومان ۱۷- اجاق گاز ۵ شعله ۵۰۰/۰۰۰/۱۰۰۰/۰۰۰ تومان ۱۸- دستگاه تردمیل Top Form ۱۶۰۰/۰۰۰/۱۶۰۰/۰۰۰ تومان ۱۹- اجاق گاز یلوپزی بزرگ رستورانی (مستعمل) ۲/۸۰۰/۰۰۰ تومان ۲۰- مایکروفر LG (فرسوده) ۴/۸۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۲۱- ظروف و لوازم آشپز خانه شامل : بشقاب ، قاشق و چنگال ، لیوان اسکان و چاقو مجموعا ۱۰۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۲۲- سماور گاز سوز بزرگ (رستورانی) و کوچک (خانگی)مارک تابان) مجموعا ۲/۲۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۲۳- صندوق فلزی به همراه سنگ روی آن ۱۲۰۰/۰۰۰/۱۵۰/۰۰۰ تومان ۲۴- تلویزیون قدیمی ۲۱ اینچ پشت دار ساسمسونگ (مستعمل) ۸۰۰/۰۰۰/۲۵- تومان ۲۵- میز ناهار خوری فلزی سبز رنگ بدون رویه و ۳ عدد صندلی فلزی مجموعا ۹۵۰/۰۰۰/۲۶- مکت و گلیم فرش (مستعمل) ۵۰۰/۰۰۰/۲۷- کتری و قوری و فلاسک چای (مستعمل) ۵۰۰/۰۰۰/۲۵- تومان ۲۸- دیگ بزرگ مجلسی روحی به همراه درب ۴ عدد و دیگ مرغ پزی رستورانی ۲۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۲۹- میز پرنجی به همراه سنگ روی آن ۳۰۰/۰۰۰/۱۰۰۰/۰۰۰ تومان ۳۰- رادیاتور ۳ عدد بدون درب ۴۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۳۱- اجاق گاز کباب پزی (مستعمل) ۸۵۰/۰۰۰/۳۲- آیکش پلاستیکی ۴ عدد (مستعمل) ۷۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۳۳- آیکش روحی متوسط ۴ عدد (مستعمل) ۸۰۰/۰۰۰/۳۴- چوب لباسی فلزی ایستاده (مستعمل) ۳۰۰/۰۰۰/۲۵- تومان ۳۵- سینی استیل ۳ عدد (مستعمل) ۴۵۰/۰۰۰/۲۶- ماشین لباسشویی سایدبای ساید (مستعمل) ۹۰۰/۰۰۰/۲۹- چهار قطعه کابینت فلزی (مستعمل) ۱۰۰۰/۰۰۰/۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان ۴۰- چهار حلقه لاستیک اتوبوس (فرسوده و سیم زده) ۸۰۰/۰۰۰/۸۰۰/۰۰۰ تومان ۴۱- فلاسک چای و کلمن آب (مستعمل) ۴۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۴۲- کالکسه کودک ۵۰۰/۰۰۰/۲۵- تومان ۴۳- صندلی اتوبوس فرسوده ۴ عدد ۱۰۰۰/۰۰۰/۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان ۴۴- سینک ظرفشویی دولگنه ۱۲/۲۰۰/۰۰۰/۲۵- تومان ۴۵- دو حلقه لاستیک پراید (فرسوده) ۳۰۰/۰۰۰/۲۸- تومان ۴۶- رادیاتور ۳ عدد (فرسوده) ۱۰۰۰/۰۰۰/۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان ۴۷- عدد کیف حاوی پارچه های فرسوده . کیف های فرسوده و پاره شده ۵۰۰/۰۰۰/۲۵- تومان ۴۸- رخت آویز فلزی ۲ عدد (مستعمل کهنه) ۵۰۰/۰۰۰/۲۵- تومان ۴۹- یک کارت کتاب و جزوه ۳۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۵۰- گاروئندوق دو طبقه قفل دار ۲۰۰/۰۰۰/۱۰/۰۰۰ تومان ۵۱- چهارپایه و زیر تانکر کوچک ۴۰۰/۰۰۰/۵۲- رادیات اتوبوسی فرسوده ۲ عدد ۵۰۰/۰۰۰/۵۲- تومان ۵۳- لوازم و اقلام فرسوده برای خودرو و سواری به وزن تقریبی ۳۵۰ کیلوگرم ۲۵۰/۰۰۰/۲۲- تومان ۵۴- زنجیر چرخ دورشته ۱۷۵۰۰/۰۰۰/۱/۰۰۰/۰۰۰ تومان ۵۵- صندوقچه چوبی کهنه وفرسوده حاوی اقلام فرسوده ۳۰۰/۰۰۰/۱/۰۰۰/۰۰۰

حمیداستیلی؛

استقلال‌ی‌ها می‌خواهند داور را تحت فشار بگذارند



این دیدار شده‌اند هم گفت: قطعا داور خارجی که نمی‌آید و خوششان هم این را می‌دانند اما می‌خواهند با این صحبت‌ها داور را تحت فشار بگذارند. متأسفانه فشارهای زیادی روی داور گذاشته‌اند. در داری قبلی صحنه مشکوک‌ی رخ داد که باعث شده الان استقلایی‌ها درباره داورِ صحبت کنند. متأسفانه ما هنوز نتوانسته‌ایم VAR، رای‌بوریوم و این موضوع باعث شده برخی تیم‌ها اعتراض کنند و گاهی حق به حق دار نرسد. در بازی‌های اروپایی هم کمک داور ویدئویی کمک زیادی به داوران می‌کند و ما هم باید سعی کنیم هر چه زودتر از VAR استفاده

کارخانه: اقدام آمریکایی‌ها عمدی بود

موسوی پذیرفته که نمی‌شود پرواز «بیزینس کلاس» گرفت



ظرفیت‌هایش استفاده کند توان شکست هر حریفی را دارد. در حال حاضر تیم ملی والیبال حدود هشتاد درصد آمادگی دارد. امیدوارم آمادگی این تیم تا بازی با ژاپن به بالای ۹۰ درصد برسد.

مشاور فنی تیم ملی والیبال در مورد اولین بازی ملی‌پوشان والیبال ایران که مقابل ژاپن است، گفت: ژاپن میزبان است و به خاطر دیدارهای تدارکاتی زیادی که داشته، هماهنگ‌تر از

ما باید باشد. اگر بتوانیم مقابل این تیم پیروز شویم شرایطمان بهتر می‌شود و در سایر بازی‌ها با اعتماد به نفس بیشتری به میدان می‌رویم. امیدوارم شروع خوبی داشته‌باشیم.

وی در خصوص کارشنکی آمریکا در خصوص ویزای ملی‌پوشان والیبال عنوان کرد: به نظر من اقدام آمریکایی‌ها عمدی بود تا از این طریق روی عملکرد تیم ملی تأثیر منفی بگذارند. رئیس فدراسیون والیبال در مصاحبه‌ای که داشت به

ما باید باشد. اگر بتوانیم مقابل این تیم پیروز شویم شرایطمان بهتر می‌شود و در سایر بازی‌ها با اعتماد به نفس بیشتری به میدان می‌رویم. امیدوارم شروع خوبی داشته‌باشیم.

وی در خصوص کارشنکی آمریکا در خصوص ویزای ملی‌پوشان والیبال عنوان کرد: به نظر من اقدام آمریکایی‌ها عمدی بود تا از این طریق روی عملکرد تیم ملی تأثیر منفی بگذارند. رئیس فدراسیون والیبال در مصاحبه‌ای که داشت به

سه‌شنبه-۹ خرداد ماه ۱۴۰۲- سال بیست و ششم- شماره ۵۷۳۷



حمیداستیلی؛

حمیداستیلی؛

حمیداستیلی؛

این موضوع واکنش درستی انجام داد و گفت که اگر آمریکا توانایی میزبانی ندارد ما حاضریم میزبانی هفته سوم را بر عهده‌گیریم.

کارخانه در خصوص اینکه محمد موسوی در خواست پرواز بیزینس کلاس کرده بود و تکلیف این مسئله چه شد، اظهار داشت: این مسئله نشان می‌دهد موسوی مسئولیت‌پذیر است و دوست دارد نتیجه خوب بگیریم. ما در لیگ ملت‌ها مسیرهای طولانی را باید طی کنیم و بازیکنان نیازمند ریکاوری هستند. البته موسوی پذیرفته که با این هزینه‌ها نمی‌شود پرواز بیزینس کلاس گرفت. او یک کاپیتان مقتدر است و با سرمربی تیم ملی هم‌هنگی کاملی دارد.

مشاور فنی تیم ملی والیبال در مورد اینکه خلاه میلاد عبادی‌پور در تیم ملی احساس خواهد شد، گفت: عبادی

پور از والیبال به اینجا رسید. او خودش نیامد و امیدوارم خلا او را بازیکنان دیگر پر کنند. عبادی‌پور به خاطر مشکلاتی که داشت نتوانست به تیم ملی بیاید.

وی در پایان خاطرنشان کرد: امیدوارم با دعای خیر مردم، تیم ملی بتواند بهترین نتیجه را در لیگ ملت‌ها کسب کند. از رسانه‌ها هم خواهش می‌کنم مثل همیشه حامی تیم ملی باشند و کمتر به حواشی توجه کنند.

سرپرست هیئت کشتی استان قم خبرداد:

دعوت از نوجوان فرنگی کار قمی به اردوی تیم ملی



سرپرست هیئت کشتی استان قم گفت: یکی از فرنگی کاران نوجوان این استان به اردوی تیم ملی دعوت شده است.

محمد رضا صدیق پور در گفتگویی اظهار داشت: اردوی آماده سازی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان ایران در حالی امروز یکشنبه در تهران آغاز شد که یک نماینده از قم نیز در آن حضور دارد. سرپرست هیئت کشتی استان قم افزود: این اردو سومین مرحله از اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان است که تا هجدهم خردادماه در تهران دایر است. وی بیان کرد: در وزن ۵۱ کیلوگرم محمدجواد ابوطالبی از قم در کنار محمد معراج مهدی از خورستان زیر نظر کادر فنی تمرین خواهند کرد. سرپرست هیئت کشتی استان قم افزود: اردوی تیم ملی کشتی فرنگی نوجوانان کشور در خانه کشتی شهید مصطفی صدرزاده تهران برگزار می‌شود. وی یادآور شد: اردوی تیم ملی جهت حضور در مسابقات آسیایی و جهانی ۲۰۲۳ نوجوانان برگزار می‌شود.

کمد چوبی کوچک درب قفل (فرسوده) ۴۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ ۵۷- قالیپاق اتوبوسی ۶ عدد فرسوده مجموعا ۱/۱۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان ۵۸- چند تکه فرش کناره و فرش پله ای حدود ۸ متر (مستعمل) ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- پرده و زیر پرده مستعمل ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۰- درب آلومینیومی به همراه چارچوب آلومینیوم (مستعمل) ۳/۲۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- دیزی سنگی به همراه درب ۱۵۰/۰۰۰/۶۲- سینی استیل ۳ عدد (مستعمل) ۷۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- چادر برزنتی (مستعمل) ۲۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۴- بیل و نردبان چوبی کوتاه (مستعمل) ۲۰۰/۰۰۰/۶۵- آچار ۴ عدد به همراه جعبه آن ۱/۰۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان جمع کل: ۱۲۸/۰۵۰/۰۰۰ تومان مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۱ ساعت ۱۰ الی ۱۰/۱۵ صبح به آدرس قم، خ ساحلی، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی استان قم از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. (شرکت کنندگان می بایست پیش پيشنهادهی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند) ضمنا دادور اجرا می تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی در ج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند.

کمد چوبی کوچک درب قفل (فرسوده) ۴۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ ۵۷- قالیپاق اتوبوسی ۶ عدد فرسوده مجموعا ۱/۱۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان ۵۸- چند تکه فرش کناره و فرش پله ای حدود ۸ متر (مستعمل) ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- پرده و زیر پرده مستعمل ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۰- درب آلومینیومی به همراه چارچوب آلومینیوم (مستعمل) ۳/۲۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- دیزی سنگی به همراه درب ۱۵۰/۰۰۰/۶۲- سینی استیل ۳ عدد (مستعمل) ۷۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- چادر برزنتی (مستعمل) ۲۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۴- بیل و نردبان چوبی کوتاه (مستعمل) ۲۰۰/۰۰۰/۶۵- آچار ۴ عدد به همراه جعبه آن ۱/۰۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان جمع کل: ۱۲۸/۰۵۰/۰۰۰ تومان مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۱ ساعت ۱۰ الی ۱۰/۱۵ صبح به آدرس قم، خ ساحلی، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتان قم از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. (شرکت کنندگان می بایست پیش پيشنهادهی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند) ضمنا دادور اجرا می تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی در ج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند.

کمد چوبی کوچک درب قفل (فرسوده) ۴۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ ۵۷- قالیپاق اتوبوسی ۶ عدد فرسوده مجموعا ۱/۱۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان ۵۸- چند تکه فرش کناره و فرش پله ای حدود ۸ متر (مستعمل) ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- پرده و زیر پرده مستعمل ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۰- درب آلومینیومی به همراه چارچوب آلومینیوم (مستعمل) ۳/۲۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- دیزی سنگی به همراه درب ۱۵۰/۰۰۰/۶۲- سینی استیل ۳ عدد (مستعمل) ۷۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- چادر برزنتی (مستعمل) ۲۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۴- بیل و نردبان چوبی کوتاه (مستعمل) ۲۰۰/۰۰۰/۶۵- آچار ۴ عدد به همراه جعبه آن ۱/۰۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان جمع کل: ۱۲۸/۰۵۰/۰۰۰ تومان مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۱ ساعت ۱۰ الی ۱۰/۱۵ صبح به آدرس قم، خ ساحلی، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتان قم از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. (شرکت کنندگان می بایست پیش پيشنهادهی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند) ضمنا دادور اجرا می تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید ده درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی در ج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمایند.

کمد چوبی کوچک درب قفل (فرسوده) ۴۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ ۵۷- قالیپاق اتوبوسی ۶ عدد فرسوده مجموعا ۱/۱۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان ۵۸- چند تکه فرش کناره و فرش پله ای حدود ۸ متر (مستعمل) ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- پرده و زیر پرده مستعمل ۹۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۰- درب آلومینیومی به همراه چارچوب آلومینیوم (مستعمل) ۳/۲۰۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- دیزی سنگی به همراه درب ۱۵۰/۰۰۰/۶۲- سینی استیل ۳ عدد (مستعمل) ۷۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰- چادر برزنتی (مستعمل) ۲۵۰/۰۰۰/۲۰۰/۰۰۰ تومان ۶۴- بیل و نردبان چوبی کوتاه (مستعمل) ۲۰۰/۰۰۰/۶۵- آچار ۴ عدد به همراه جعبه آن ۱/۰۰۰/۰۰۰/۱۰۰/۰۰۰ تومان جمع کل: ۱۲۸/۰۵۰/۰۰۰ تومان مقرر گردید موارد فوق الذ

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز:حیدر ضمیمی مدیرمسئول:سرمدبیر:حسین عبداللهی مدیرتحریریه:روح اله کرمانی جمکرانی طراح:صفحه‌آرا:محسن عبداللهی عضوان:جنم مدیران:روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰۳۲۹۰۳۲۰ - ۳۲۹۰۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممبیزیک‌پلاک ۴۷ www.emandaily.ir emannnews@yahoo.com آلان صبح:۱۵/۲۶- طلوع آفتاب:۴/۶۶- آقان ظهیر:۱۲/۱۲- آقان مغرب:۱۳/۲۳

ایماندای

اخبار

رئیس اداره کنترل و نظارت بر شهرسازی الکترونیک شهرداری قم مطرح کرد:

ثبت ۹۵ درصد درخواست های شهرسازی به صورت غیر حضوری

رئیس اداره کنترل و نظارت بر شهرسازی الکترونیک شهرداری قم گفت: در سال گذشته ۳۳ هزار و ۲۲۷ مورد درخواست در سامانه قمیار ثبت شد که از این تعداد هزار و ۹۷۲ مورد ثبت درخواست در دفاتر پیشخوان صورت گرفته است. سید محمود حاجی میرحیمی در گفت‌وگویی با اشاره به اقدامات در حوزه تسريع فرایندها و ارائه خدمات غیر حضوری شهرسازی در شهرداری قم اظهار داشت: این موارد در چند سال گذشته به‌صورت مستمر و مداوم در حال انجام بوده و در سال ۱۴۰۱ هم روند رو به رشدی داشته است.

وی با بیان اینکه در گذشته مردم از ابتدای ثبت درخواست باید به‌صورت حضوری مراجعه می‌کردند و در فرایندهای انتخاب مهندس ناظر هم به مشکلات زیادی روبه‌رو می‌شدند، افزود: تلاش شده گام‌به‌گام این مشکلات را برطرف کنیم و در مناطق شهرداری قم سعی کردیم درخواست‌های شهرداری را تفکیک و اولویت‌بندی کرده تا کارها بهتر پیش رود.

رئیس اداره کنترل و نظارت بر شهرسازی الکترونیک شهرداری قم ادامه داد: اجرای طرح امضای الکترونیکی در تعامل با سازمان نظام‌مهندسی ساختمان از دیگر اقداماتی بود که انجام شد؛ همچنین هماهنگی‌هایی صورت گرفت تا اگر آخرین گزارش بازدید مربوط به یک ماه گذشته باشد، بدون بازدید مجدد پاسخ استعلام انجام شود. وی میزان استقبال و استفاده از سامانه قمیار توسط شهروندان را مورد توجه قرار داد و گفت: در سال گذشته ۳۳ هزار و ۳۲۷ مورد درخواست در سامانه قمیار ثبت شد که از این تعداد هزار و ۹۷۲ مورد ثبت درخواست در دفاتر پیشخوان صورت گرفته است.

میرحیمی اضافه کرد: ۱۳ هزار و ۵۱۸ مورد هم شهروندان اقدام به ثبت درخواست کرده‌اند و ۱۷ هزار و ۸۲۶ مورد در دفاتر اسناد رسمی ثبت‌شده است.

وی تصریح کرد: درواقع ۹۵ درصد درخواست‌های شهرسازی به‌صورت غیر حضوری ثبت‌شده است که آمار خوبی محسوب می‌شود.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم خبرداد: رفع تمام نیاز های ترافیکی مناطق شهری

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم گفت: با اجرای طرح‌های متنوع و تهیه اقلام مورد نیاز ترافیکی در کنار استفاده از ظرفیت‌های بخش خصوصی، تمام نیازهای تخصصی مناطق توسط سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم تأمین خواهد شد. حسین شعبانزاده با اشاره به آمادگی این سازمان در خصوص رفع تمام نیازهای ترافیکی مناطق شهری اظهار داشت: امروز با برورسانی ماشین آلات و بهره گیری از نیروهای متخصص دارای تجربه و حمایت‌های مدیران و مسئولین سازمان ترافیک دارای ظرفیتی بوده که می‌تواند تمامی نیازهای تخصصی حوزه حمل و نقل بر اساس دستور العمل فنی و آئین نامه را در سطح شهر برآورده کند.

وی ادامه داد: اجرای مستمر خط کشی‌های ترافیکی، تهیه و خرید پایه‌های دکوراتیو و استفاده از روش‌های جدید هوشمند سازی تقاطع‌ها، هوشمند سازی و زوران سازی ورود و خروج به پارکینگ‌های خودرو، حضور مداوم تیم‌های رفع نقص چراغ‌های ترافیکی در سطح شهر، نظارت مستمر بر عملکرد مراکز معاینه فنی خودروهای سبک، ساماندهی و نظم بخشی موفق پارکینگ‌های موتورسیکلت‌بخصوص در هسته مرکزی شهر و حتی اجرای برنامه‌های آموزشی و ارتقاء فرهنگ ترافیکی شهروندان و دانش آموزان، بخشی از فعالیت‌های در حال اجرای سازمان ترافیک است.

مدیر عامل سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم افزود: جدیت در پیگیری برنامه‌ها و وظایف محوله به سازمان و حمایت مدیران ارشد شهری از پروژه‌های ترافیکی، امروز توانمند شدن سازمان ترافیک و حضور پر قدرتر در طرح‌های زیربنایی و عملیاتی را شاهد هستیم.

مدیر مرکز پدافند غیرعامل ومدیریت بحران شهرداری قم خبرداد: آموزش ۱۵۵۰ نفر دانش آموز قمی در حوزه ایمنی و مدیریت بحران

مدیر مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری قم گفت: هزار و ۵۵۰ دانش آموز قمی در اردیبهشتماه سال جاری آموزش حوزه ایمنی و مدیریت بحران گذراندند.

مهدی بروزبی در گفت‌وگویی با اشاره به همکاری مرکز پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شهرداری با اداره کل آموزش و پرورش استان در خصوص ارائه خدمات آموزشی ایمنی و مدیریت بحران به دانش آموزان شهر قم در دو مقطع ابتدایی و متوسطه اظهار داشت: در اردیبهشتماه سال جاری و در قالب دو طرح آموزشی مدرسه آماده و کودکان آماده در مدرسه (کام) به بیش از ۱۵۵۰ نفر دانش آموز خدمات آموزشی ارائه شده است.

آی خاخر نشان کرد: در قالب مرکز آموزش‌های کام که با همکاری سازمان آتش نشانی، سازمان مدیریت پسماند وسازمان پارک‌ها فضای سبز راندازی شده، تعداد ۹۹۰ نفر دانش آموز (معادل ۲۹۷۰ نفر ساعت) در اردیبهشتماه از خدمات این مرکز استفاده کردند.

به گفته مدیر مرکز پدافند غیرعامل ومدیریت بحران شهرداری قم، همچنین در قالب طرح مدرسه آماده که ویژه دانش آموزان مقطع متوسطه و با همکاری سازمان آتش نشانی و جمعیت ملال احمر استان برنامه‌ریزی و اجرایی شده، تعداد ۵۶۰ نفر دانش آموز (معادل ۱۸۴۰ نفر ساعت) در این طرح آموزشی شرکت کردند.

وی ادامه داد: مجموعاً در قالب این دو طرح آموزشی ۴۸۱۰ نفر ساعت دانش آموزان از خدمات آموزشی ایمنی ومدیریت بحران بهره برده‌اند.

مدیر منطقه یک شهرداری قم خبر داد: اجرای بیش از ۱۲ هزار متر خط کشی محوری معابر

مدیر منطقه یک شهرداری قم از ساماندهی ترافیکی و زیباسازی معابر شهر، خط‌کشی محوری ممتد و منقطع در معابر و خیابان‌های سطح منطقه که از اولویت‌های ترافیکی منطقه بوده خبر داد.

مجید محمد زراحی اظهار داشت: در راستای افزایش ضریب ایمنی و تسريع و سهولت در تردد خودروها، از ابتدای سال جاری خط‌کشی محوری به طول بیش از ۱۲ هزار متر در معابر اصلی منطقه یک توسط اداره ترافیک این شهرداری صورت گرفته است.

به گفته وی، عملیات خط‌کشی محوری (ممتد و منقطع) معابر با استفاده از رنگ‌های ترافیکی مخصوص خط‌کشی خیابان‌ها و سطوح پرتزد در معابر اصلی منطقه مانند تقاطع غیرمعمرب فرهنگیان، بلوار عمار یاسر، شهرک فرهنگیان وبلوار گل‌ها صورت گرفته است.

مدیر منطقه یک شهرداری قم با بیان اینکه این اقدامات با هدف ترویج فرهنگ انضباط ترافیکی، حرکت آنتنگان بین خطوط، افزایش ضریب ایمنی و بهبود وضع ترافیکی شهر با روان سازی و ایجاد نظم ترافیکی در خیابان‌های سطح منطقه عملیاتی شده است، ادامه داد: این طرح بعد از اجرای عملیات روشن آسفتا در معابر اصلی و فرعی سطح منطقه نیز عملیاتی می‌شود تا زمینه نظم بخشیدن به رفت‌وآمد وسایل نقلیه و پیشگیری از برخورد و کاهش حوادث را فراهم کند.

وی تصریح کرد: علاوه بر خط‌کشی‌های محوری صورت گرفته در سطح منطقه، اقداماتی نظیر رنگ آمیزی سرعت گیرهای سطح شهر، نصب چراغ‌های زمان بار و چشم‌کزن، رنگ آمیزی پلوك‌های عابر پیاده، جامنایی سرعت گیرها و استاندارد سازی معابر، نصب علائم و تابلوهای ترافیکی، اصلاح هندسی معابر ، ایمن سازی عابر پیاده در نقاط پر تردد و حادثه‌خیز نیز انجام شده است.

امام علی علیه السلام:
برای کسی که خداوند سبحان را می شناسد ، سزاوار است که به آنچه نزد اوست ، راغب باشد .
غرر الحکم: ج ۶ ص ۴۴۲ ع ۱۰۹۳۵
سه شنبه ۹ خرداد ماه ۱۴۰۲ - سال بیست و ششم - شماره ۵۳۳۷

زنان پیاده حرم امام رضا(ع) در جاده های منتهی به مشهد



عکاس: محسن رحیمی عتبران

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم خبر داد:

اجرای طرح بخشودگی جرایم بیمه‌ای کارفرمایان



جداگانه و در مهلت مقرر از طریق شعبه ذی‌ربط برابر ضوابط مربوطه تقسیط کنند. وی گفت: در مورد کارفرمایان کارگاه‌های حقیقی نیز که به‌واسطه جابجایی محل یا تغییر فعالیت، کد کارگاهی جدید دریافت می‌کنند، چنانچه در خواست بخشودگی جرایم کارفرما برای کارگاه جدید ثبت و مورد پذیرش قرار گیرد، در مورد سایر کارگاه‌های قبلی کارفرمای یادشده که دارای بدهی قطعی هستند، پذیرش در خواست بخشودگی جرایم با مانع خواهد بود. عاشوری خاطرنشان کرد: کاهش تعداد کارکنان شاغل در کارگاه فعال نسبت به فهرست اسفند ۱۴۰۱ به‌واسطه بازنشستگی، ازکارافتادگی و یا فوت بیمه‌شده، مانع از بهره‌مندی کارگاه‌های مشمول از تسهیلات بخشودگی جرایم نمی‌شود. وی اظهار داشت: چنانچه پرداخت بدهی ناشی از حق بیمه و بیمه یکبارگی معوق در ۱۲ ماه تقسیط شود، میزان بخشودگی جرایم صد درصد خواهد بود و چنانچه کارفرمای مشمول تمایل داشته باشد پرداخت حق بیمه و بیمه یکبارگی را در ۱۸ ماه تقسیط کند میزان بخشودگی جرایم ۸۵ درصد است. همچنین در صورت تقسیط به مدت ۲۴ ماه میزان بخشودگی جرایم ۷۵ درصد، در صورت تقسیط در ۳۰ ماه میزان بخشودگی جرایم ۶۰ درصد و در نهایت در صورت تقسیط بدهی حق بیمه و بیمه یکبارگی در ۳۶ ماه، میزان بخشودگی جرایم ۵۰ درصد خواهد بود. عاشوری در عین حال تأکید کرد: چنانچه کارفرما هر یک از افساط بدهی‌های تقسیط شده موضوع این طرح را در سرسید مقرر پرداخت کند یا در مدت یک سال پس از تقسیط یا در طول دوران تقسیط (در مواردی که تقسیط بیشتر از یک سال است) نسبت به کاهش سطح اشتغال کارگاه اقدام کند، بدهی تبدیل به حال شده و جرایم متعلقه، نسبت به مانده بدهی از تاریخ تبدیل به حال، محاسبه و به همراه جرایم قبلی به نسبت مانده بدهی مطالبه و وصول خواهد شد. مدیرکل تأمین اجتماعی قم تصریح کرد: کارگاه‌های ورشکسته، در حال تصفیه، منحل و فاقد فعالیت، رانندگان، کارگران ساختمانی (مهم‌بیمه‌شده و کارفرما) همچنین بدهی‌های موضوع ماده ۶۶ قانون تأمین اجتماعی و چهار درصد مشاغل سخت و زیان‌آور و کارگاه‌هایی که بدهی آنان صرفاً شامل جریمه یا حق الاجراء است، مشمول این تسهیلات نخواهند بود.

ارائه درخواست صرفاً به صورت غیر حضوری امکان پذیر است

عاشوری افزود: کارفرمایان کارگاه‌های مشمول برای برخورداری از تسهیلات مزبور به‌منظور تعیین تکلیف بدهی‌های قطعی شده مطابق قوانین، باید از ابتدای خرداد و حداکثر به مدت سه ماه، نسبت به ثبت درخواست خود در سامانه خدمات غیر حضوی سازمان تأمین اجتماعی به نشانی es.tamin.ir اقدام کنند. با توجه به تسهیلات فراهم شده در ارائه خدمات غیر حضوری، ارائه درخواست کارفرمایان متقاضی صرفاً به صورت غیر حضوری امکان پذیر خواهد بود.

مدیرکل تأمین اجتماعی قم اضافه کرد: در مورد آن دسته از کارگاه‌هایی که در اسفند ۱۴۰۱ فاقد فهرست ارسالی بوده‌اند، تعداد بیمه‌شدگان آخرین فهرست منتهی به اسفند ۱۴۰۰ میانی تعیین نیروی انسانی کارگاه قرار می‌گیرد تا در آخرین فهرست مشمول این تسهیلات که دارای ردیف پیمان هستند، پس از ثبت درخواست برای دفتر مرکزی یا کارگاه ثابت خود که فهرست و حق بیمه کارکنان را ارسال می‌کنند (صرف نظر از وجود بدهی قطعی) و در صورت احراز همه شرایط و پذیرش درخواست، می‌توانند بدهی‌های قطعی ردیف پیمان‌های مورد نظر را به صورت

مدیر گروه سلامت مرکز بهداشت استان قم:

میزان مصرف دخانیات در قم نگران کننده است

وی با بیان این‌که مصرف دخانیات در استان قم بالاست، ادامه داد: ۶ سال پیش سن مصرف دخانیات در ۱۲ تا ۱۴ سال بود و بر اساس آخرین بررسی‌های این سن کاهش یافته است. جعفری بیان کرد: شاید یکی از علت‌های افزایش مصرف بالا رفتن میزان دسترسی است، وقتی به مصرف مغازه‌ای مراجعه می‌شود دخانیات قابل تهیه کردن است و افزایش قیمتی نیز ندارد، عوامل تحریک‌کننده مصرف در این محیط‌ها وجود داره، در نتیجه جوگیری از عدم مصرف دخانیات مشکل می‌شود.

وی با تأکید بر این‌که باید دسترسی به دخانیات برای خانم‌ها قابل پیگیریر است، اضافه کرد: بیش از ۵۰ درصد مصرف دخانیات در شهرهای در حال توسعه و به‌ویژه خاورمیانه است که ایران نیز جزو این کشورها محسوب می‌شود و از این نظر وضعیت مناسبی ندارد.

با اختلاف یک ریال نسبت به مسگری؛

محسن محرری رییس شورای اسلامی شهر قم شد

سخنگوی شورای شهر قم گفت: «محسن محرری» در هشتاد و هشتمین نشست شورای اسلامی شهر قم برای اعتماد دیگر اعضای شورا، رییس شورای شهر قم شد. روح‌الله امیرالهی روز دوشنبه پس از پایان هشتاد و هشتمین جلسه رسمی و علنی این شورا، در گفت‌وگو با خبرنگاران افزود: به دنبال استعفای دکتر اسلامی و لزوم تعیین ریاست شورا، اعضای شورای اسلامی شهر قم، محسن محرری را به‌عنوان رییس شورای اسلامی شهر انتخاب کردند. وی ادامه داد: برای پست ریاست شورا، محمود مسگری و محسن محرری کاندیدا بودند که محرری ۲ رأی و مسگری ۶ رأی به دست آوردند و در نهایت محسن محرری به عنوان رییس شورای اسلامی شهر قم انتخاب شد. فرماندار قم نیز در این جلسه با بیان این‌که امیدواریم انسجامی بین اعضای شورا هست حفظ شود، گفت: شورای شهر، مجموعه مدیریت شهری

استاندار، قم تأکید کرد:

لزوم ساماندهی تابلوهای تبلیغاتی اصناف و مراکز تجاری

استاندار قم ضمن تأکید بر لزوم ساماندهی تابلوهای تبلیغاتی اصناف و مراکز تجاری در قم گفت: تابلوهای اصناف و مراکز تجاری در قم فاقد مجوزهای قانونی را شناسایی و اقدامات لازم را انجام دهند. وی بر لزوم ساماندهی تابلوهای تبلیغاتی اصناف و مراکز تجاری تأکید کرد: شهراچراغی اصنافی مجموعه این‌گونه موزعات قرارگاه مسئولان کمیته‌های ذیل قرارگاه اعطاشد.

آخرین اخبار و رویدادهای استان قم را در پایگاه خبری ایماندای: https://www.emandayghom.ir به‌اشیانی
نظرگاه

نامحرماته

◀ **منع ورود مدیرکل میراث فرهنگی فارس به محل کار**

استاندار فارس در واکنش به این اتفاق از بر خورد فاطمه یا لالایی گری، رفتارهای سازمان یافته و هنجار شکنانه در شیراز و سراسر استان خبر داد.
محمد‌های ایمانیه افزود: در ماجرای حافظیه شیراز، براساس تصمیم مقامات قضایی، مدیر مجموعه حافظیه و دوفنری که رفتارهای خلاف شرع و هنجار شکنانه داشته‌اند، امروز تعیین تکلیف خواهند شد و مدیرکل میراث فرهنگی و گردشگری استان نیز تا مشخص شدن پرونده اجازه حضور در محیط اداری را ندارد.
صبح روز دوشنبه فیلمی از برپایی یک مراسم خواستگاری مغایر با عرف جامعه ایرانی -اسلامی در جوار آرامگاه حافظ شیرازی در فضای مجازی دست به دست شد که واکنش‌های بسیاری را برانگیخت.

◀ **دستگیری یک تیم تروریستی مرتبط با رژیم صهیونیستی**

رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه گفت: یک تیم تروریستی توسط مجموعه اداره اطلاعات استان آذربایجان غربی با هماهنگی دستگاه قضایی بازداشت شدند.
حجت الاسلام والمسلمین عبداللّهی در نشست روز دوشنبه شورای عالی قوه قضائیه از دستگیری یک تیم تروریستی توسط مجموعه اداره اطلاعات استان آذربایجان غربی با هماهنگی دستگاه قضایی خبر داد. رئیس مرکز حفاظت و اطلاعات قوه قضائیه افزود : در جریان این اقدام ۱۴ عنصر مرتبط با جریانات صهیونیستی که در صدد شناسایی افراد و ترور آنها بودند، دستگیر شدند.

◀ **ایران مقصد ۶۳ درصد از پناهندگان افغان است**

معاون وزیر دادگستری گفت: ایران مقصد ۶۳ درصد از پناهندگان کشور افغانستان است. سیدعلی کاظمی با بیان این نکته که ایران مقصد ۶۳ درصد از پناهندگان کشور افغانستان است، افزود: دولت در حد توان برای پذیرش و استقرار توام با کرامت این اشخاص تلاش می‌کند، اما انتظار داره سازمان‌های بین‌المللی و کشورهای دیگر نیز در راستای مسؤولیت‌های بشردوستانه خود و تکالیف ناشی از اسناد حقوق بشری کمک‌های بیشتری را در این زمینه ارائه کنند.

◀ **انصراف ملی‌پوشان واترپلو از اردوی تیم ملی**

هنت بازیکن تیم ملی واترپلو ایران در بیانیه‌ای مشترک از حضور در تیم ملی برای شرکت در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۳ چین انصراف دادند. بر اساس این بیانیه که در صفحه شخصی بازیکنان تیم ملی واترپلو منتشر شد، برگزار نشدن اردوهای مناسب، همکاری نکردن با چیرجی، دعوت نکردن از مربی خارجی جدید، استفاده نکردن از سرمایه‌ها و نتانسیل داخلی خوب برای هدایت تیم ملی و اجرا نشدن قول و قرارهای فدراسیون، مهم‌ترین موارد اختلافی بازیکنان ملی‌پوش انصرافی با راضوانی، رییس فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو است.

◀ **آزمون استخدامی پرستاران تیر ماه برگزار می‌شود**

معاون پرستاری وزارت بهداشت گفت : تا پایان خردادماه دفترچه آزمون آزمون استخدامی پرستاران منتشر می‌شود و آزمون تیرماه برگزار خواهد شد. بعد از آزمون بر اساس نمراتی که هر پرستار کسب کرده است و امتیازاتی که پرستاران شاغل در زمان کرونا به دست آورده بودند، محاسبات انجام می‌شود

◀ **سهم تحصیل کرده‌ها از بیکاران ۴۰ درصد شد**

طبق گزارش جدید مرکز آمار، در سال ۱۴۰۱ سهم جمعیت بیکار فارغ التحصیل از کل بیکاران ۴۰ درصد بوده است که نسبت به سال قبل ۰.۳ درصد کاهش داشته است، همچنین نرخ بیکاری جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر فارغ التحصیل آموزش عالی به ۱۲.۹ درصد رسیده که کاهش ۰.۷ درصدی را نشان می‌دهد.

◀ **قدردانی نماینده مجلس از فاتح اورست**

دکتر امیرآبادی نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی با حضور در منزل روح‌الله کاظمی کوهنورد افتخارآفرین استان قم که توانست به بلندترین قله «اورست» صعود کند، به پاس خلق این افتخار قدرانی کرد. روح‌الله کاظمی تنها کوهنورد استان قم است که توانست با اراده‌ای مثال‌زدنی به «اورست» پام دنیا صعود کند.

◀ **داور فوتبال قم، کمک داور دربی پایتخت**

حسن ظهیری داور فوتوستای لیگ برتر فوتبال که سال‌هاست از قم در رقابت های مختلف فوتبالی قضاوت می کند، عصر چهارشنبه و از ساعت ۱۹:۴۵ به عنوان کمک داور، مسابقه تیم های استقلال و پرسپولیس در فینال جام حذفی را قضاوت خواهد کرد. اشکان خورشیدی به عنوان داور وسط، علیرضا ایلدورم و محمدحسین ترابیان هم به عنوان کمک داوران این دیدار حساس حضور خواهند داشت.

حوادث

معاون دادستان قم خبرداد:

دستگیری اعضای باند کلاهبرداران به شیوه حساب زنی

معاون دادستان قم از صدور کیفرخواست کلاهبرداران رایانه‌ای به شیوه حساب زنی و جعل موجودی حساب‌های بانکی در این استان خبر داد و گفت: متهمان کلاهبرداری دستگیر شدند.
به گزارش ندای قم به نقل از روابط عمومی دادستانی عمومی و انقلاب قم، حجت‌الاسلام والمسلمین ابوالفضل تحریری روز دوشنبه در گفت وگویی افزود: متهمان با وعده افزایش میلیاردي حساب‌های بانکی جمعاً مبلغ یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان از متقاضیان دریافت و کلاهبرداری کردند.
وی با بیان این‌که باند کلاهبرداران به شیوه حساب زنی سال گذشته در قم منهدم و اعضای این باند دستگیر شدند، اضافه کرد: از این متهمان که با دستورات قضائیی شعبه ۱۲ بازپرسی دادسرای استان قم و اقدامات فنی پلیس فتابازداشت شدند، تجهیزات اسکیم کپی کارت‌های بانکی و تجهیزات الکترونیک با انواع ابزارهای برنامه‌نویسی و مرتبط با هک نفوذ و ردیسه‌های جعلی بانکی کشف شد.
وی در خصوص شگرذ این کلاهبرداران، گفت: در این روش متهمان در گروه تلگرامی با عنوان «حباب گرم» اقدام به عضوگیری و تبلیغ افزایش میلیاردي حساب‌های بانکی می‌کردند و از متقاضیان کارت‌بانکی خالی به همراه سیم کارت متصل به حساب و حساب کاربری موبایل بانک و اینترنت بانک گرفته و در ازای افزایش میلیاردي موجودی حساب‌های بانکی فریب‌خورگان، از آنان مبالغ چندصدمیلیونی دریافت می‌کردند. تحریری با بیان این‌که متهمان و مالباختگان این پرونده از سراسر کشور در حال شناسایی و اضافه شدن به پرونده می‌باشند، تصریح کرد: متهمان از حباب زنی خود در حقیقت از فیش‌های جعلی بانکی فیش می‌گرفتند و برای تبلیغ و جذب مشتری در فضای مجازی قرار می‌دادند تا بتوانند اعتماد مخاطبان خود را جلب کنند و آن‌ها را فریب دهند.

وی گفت: گرچه متهمان مدعی بودند که می‌توانند بر روی کارت خالی دیتا وارد کرده و موجودی واقعی اضافه کنند، اما در حقیقت شیوه کار آن‌ها جعل فتوشلیپ رسیده‌ای موجودی حساب بوده و از این طریق اعضای کانال خود را فریب داده و مثلاً با وعده افزایش ۷۴ میلیارد تومانی حساب یا ۵۸ میلیاردی حساب مبالغ چندصدمیلیونی دریافت کرده‌اند.

وی با اشاره به این‌که متهمان این پرونده زیر ۲۵ سال سن دارند، خاطرنشان کرد: آن‌ها مبالغ قابل توجهی از پول‌های دریافتی خود را صرف خوش گذرانی و زندگی اشرافی و خرید لوازم شخصی و ورزشی مارک و پرهزینه می‌کردند.

معاون دادستان قم انگیزه مالباختگان را از ایجاد حباب بانکی در حساب‌های خود، کسب اعتبار کاذب در معاملات غیرقانونی از جمله دلالی دلار، خریدفروش اشیای جتیبه و یا خریدهای عمده برخی اجناس عنوان و بیان کرد: به دلیل این‌که اساس اقدام مالباختگان نیز غیرقانونی و برای کسب اعتبار کاذب و سودجویانه بوده است، مالباختگان اغلب از شکایت امتناع کرده و این کلاهبرداری‌ها ادامه پیدا کرد.

با حکم مقام قضایی صورت گرفت:

تخریب ۳۵ هکتار ساخت و ساز غیر مجاز در دستجرد

سازمان جهاد کشاورزی استان قم با حکم مقام قضایی و تخریب بنا، از افزایش تفکیک غیرمجاز اراضی زراعی و باغی و تغییر کاربری‌های غیرمجاز در اراضی کشاورزی بخش دستجرد به مساحت ۳۵ هزار متر مربع جلوگیری کرد.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان قم، در راستای اجرای قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها مصوب ۳/۲/۷۴ و اصلاحی ۱۳/۸/۱۳۸۵ و اجرای دستور مقام قضایی به دنبال افزایش تفکیک غیرمجاز اراضی زراعی و باغی و تغییر کاربری‌های غیر مجاز در اراضی کشاورزی بخش دستجرد نسبت به اجرای حکم و تبصره ۲ ماده ۴۰ قانون حفظ تفکیکی غیر مجاز تخریب شد که به دنبال آن مساحت ۳۵۰۰۰ مترمربع از اراضی کشاورزی به حالت اولیه اعاده گردید.

در بیست و پنجم اردیبهشتماه ۶۲ قطعه تفکیکی غیرمجاز در اراضی کشاورزی جاده کاشان منطقه لنگرود تخریب شد که به دنبال آن مساحت ۱۲۰ هزار مترمربع از اراضی کشاورزی به حالت اولیه اعاده گردید. همچنین در ابتدای ماه گذشته ۴۱ مورد ساخت وساز غیرمجاز در منطقه سلفچگان تخریب ومیزان ۶.۳ هکتار از اراضی زراعی و باغی آزادسازی شد.

فرمانده انتظامی استان قم خبر داد:

کشف انبار احتکار بیش از ۲۴ تن قند

فرمانده انتظامی استان قم از کشف احتکار بیش از ۲۴ تن قند در یک انبار خبر داد.
سردار سید محمود میرفضی اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر احتکار قند در یک انبار در استان، موضوع در دستور کار مأموران اداره نظارت بر اماکن پلیس امنیت عمومی استان قرار گرفت.
وی افزود: مأموران ضمن هماهنگی قضائیی استان با همراهی نمایندگان جهاد کشاورزی و بازرسی کل استان به محل مورد نظر اعزام ومقدار ۲۴ تن و ۷۵۰ کیلوگرم قند احتکار شده را کشف کردند.
فرمانده انتظامی استان قم خاطر نشان کرد: در نهایت انبار موصوف پلمب و پرونده در این رابطه تشکیل شد.