

معاون توان بخشی بهزیستی کشور خبرداد:

افزایش بودجه تجهیزات توان بخشی استان قم

♦ هزار و ۷۳۰ معلول قمی در منتظر دریافت «حق پرستاری»

♦ هتل بهزیستی بزودی در قم بهره برداری می رسد

معاون توان بخشی بهزیستی کشور از افزایش بودجه تجهیزات توان بخشی استان قم با هدف تهیه ۳۸۰ ویلچر برای معولان خبر داد . فاطمه عباسی در حاشیه سفر استانی خود به شهر قم در گفت وگویی در خصوص

مدیرکانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم:

۱۰ هزار نفر تحت پوشش طرح اوقات فراغت تابستانی کانون قرار می گیرند

مدیرکل اتباع و مهاجران خارجی استانداری قم:

۳۰۰ سرمایه گذار از اتباع خارجی در قم فعالیت اقتصادی دارند

مدیرکل اتباع و مهاجران خارجی استانداری قم گفت: ۳۰۰ را در ایران فرا گرفته اند. علی اکبر زارعی اظهار داشت: برخی سرمایه گذار از اتباع خارجی در قم فعالیت اقتصادی دارند و دیگر از سرمایه گذاران خارجی حاضر در قم از کشورهای خود دراین بین برخی از آنان در زمره افرادی هستند که سرمایه گذاری

مدیرکل پزشکی قانونی استان قم خبرداد:

افزایش ۳/۵ درصدی مصدومان حوادث رانندگی

رئیس قوه قضاییه:

باید موانع بازگشت ایرانیان خارج از کشور بر طرف شود



رئیس قوه قضاییه گفت: تبعه ایرانی مقیم خارج از کشور که می خواهد در داخل ایران سرمایه گذاری کند، در وهله نخست نیازمند تسهیل در رفت و آمد است و در وهله بعد، می خواهد اطمینان یابد که سرمایه او به سبب تغییر یک دولت یا وزیر یا اتحاد یک...

دبیر شورای اجتماعی کشور:

باید برنامه های اوقات فراغت جوانان به روز و جذاب باشد



دبیر شورای اجتماعی کشور با بیان اینکه با نسل جوان چند سال پیش رویه رو نیستیم گفت: باید برنامه ریزی در جهت اوقات فراغت جوانان به روز و جذاب باشد، چون این نسل تغییر کرده است. محمد عباسی، دبیر شورای اجتماعی کشور با بیان اینکه اگر ما برای جوانان برنامه ریزی نکنیم...

مسعودپزشکیان:

باید زنگ خطر مردم را که می گویند نمی توانند زندگی کنند را بشنویم



نماینده مجلس مطرح کرد: باید زنگ خطر مردم را که می گویند نمی توانند زندگی کنند را بشنویم، مردم به نفس نفس افتاده اند، کارمند با حقوق ۸ میلیون تومان نمی تواند در تهران زندگی کند، دولت قول ایجاد اشتغال و ساخت مسکن داده است که به این قول عمل نکرده، در حالی است که...

نوسط شهر دار قم انجام شد؛

تقدیر از راننده امانت دار شهرداری قم



معاون برنامه ریزی و سرمایه انسانی شهرداری قم:

حجم فعالیت های شهرداری نیاز به اغراق ندارد

معاون برنامه ریزی و سرمایه انسانی شهرداری قم با تأکید بر اینکه اداره کل ارتباطات شهرداری امروز قابل مقایسه با گذشته نیست، گفت: این اداره کل امروز از لحاظ عده ای، علمی، سواد رسانه ای، تأثیر گذاری و... بسیار پیشرفت قابل توجهی داشته است. سید ابوالفضل اسماعیلی در نخستین گردهمایی و هم اندیشی مسئولین ارتباطات و امور فرهنگی سازمان ها و مناطق شهرداری قم که در سالن جلسات شهرداری برگزار شد، با اشاره به لذت کار در مجموعه های...

رئیس پلیس راهور فراجا مطرح کرد:

آمادگی پلیس راه در مسیر های منتهی به مرقد امام راحل

رئیس پلیس راهور فراجا در بازدید از محورهای مواصلاتی منتهی به مرقد امام راحل گفت: با تلاش ماموران پلیس راه و همکاری رانندگان، کمترین محدودیت ها در جاده های کشور در روز ۱۴ خرداد اعمال می شود تا زائران بدون مشکل بتوانند در مراسم سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) حاضر شوند. در آستانه چهاردهم خرداد، سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) رئیس پلیس راهور فراجا در بازدید از محورهای مواصلاتی منتهی به مرقد امام راحل از پیش بینی...

سرمقاله

ضرورت تحول در آموزش و پرورش



اهمیت آموزش و پرورش در توسعه همه جانبه کشور از یک سو تا کارا آمدنی نظام آموزشی و تربیتی طی دهه های گذشته از سوی دیگر ضرورت اقدامات اساسی برای تحول در این حوزه را بیش از هر زمان دیگر اثبات می کند. آموزش و پرورش می تواند در کوتاه مدت ویا اصلاحات اساسی در رویه ها و روش ها وضعیت کنونی جامعه را در ابعاد مختلف براساس ساحت هاسی شش گانه سند تحول بهبود ببخشد.

اهم چالش های نظام آموزش و پرورش ایران عبارتند از:

- نگاه تک بعدی به نظام تعلیم و تربیت و غفلت از تربیت همه جانبه براساس سند تحول بنیادین
- تمرکز درسیاست گذاری ودستور بالا به پایین با انبوهی از بخشنامه ها ودستورالعمل ها
- غفلت از خلاقیت ونوع و تنوع جامعه هدف در تدوین و اجرای برنامه ها وتعلیم و تربیت (معلمان، دانش آموزان، اولیا و مربیان)
- نگاه هزینه ای به دستگاه آموزش و پرورش نه سرمایه ای
- غفلت از نیاز های، غرایض وعلاقه دانش آموزان در برنامه های درسی
- توجه افراطی به آموزش محوری وغفلت از حوزه های فرهنگی، پرورشی، تربیت بدنی وهنری
- عدم استفاده صحیح از منابع مالی وانسانی وزارت آموزش و پرورش
- غفلت از توجه به دانشگاه فرهنگیان ودانشگاه شهید رجایی بعنوان تنها مرکز صاحب صلاحیت در تربیت معلم تراز جمهوری اسلامی
- ضعف ساختار رفقوانین موجود آموزش و پرورش با توجه به تحولات اجتماعی خصوصاً در فضای مجازی (تکرار در برنامه ها)
- غفلت از اجرای سند تحول ویسند کردن به سخنرانی وبرگزاری همایش ها در این موضوع مهم

عضوهیئت علمی دانشگاه فرهنگیان

خبر

معاون بهزیستی کشور:

خانواده ها ۹۳ درصد سالمندان تحت پوشش بهزیستی را نگهداری می کنند

معاون امور توان بخشی سازمان بهزیستی کشور با تأکید بر اینکه هدف ما ایجاد خانه های کوچک سالمندی است گفت: ۹۳ درصد سالمندانی که از بهزیستی خدمات دریافت می کنند، در محیط خانه و توسط خانواده ها نگهداری می شوند. فاطمه عباسی روز یکشنبه در حاشیه سفر به قم در گفت وگویی، افزود: از مجموع کل جمعیت سالمندی تحت پوشش، ۵۵ هزار نفر از مراکز شبانه روزی و ۶۶ هزار نفر نیز از مراکز روزانه خدمت می گیرند.

وی در پاسخ به سئوالی در مورد وضعیت جامعه سالمندی کشور اظهار داشت: کشور به سمت سالمندی حرکت می کند، و تا سال ۱۴۱۰ بین ۲۵ تا ۳ درصد جمعیت سالمندی می شود، که این نرخ اکنون بین ۱۷ تا ۲۰ درصد است.

وی با بیان اینکه بهزیستی فقط سالمندان نیازمند را تحت پوشش قرار می دهد گفت: وزارت بهداشت، سازمان ها و ارگان هایی که متولی سلامت و مناسب سازی هستند باید قوی وارد شوند، چون سالمندی ابعاد مختلف اجتماعی، سلامت و روان را در برمی گیرد. عباسی خاطرنشان کرد: دبیر خانه سالمندی در سازمان بهزیستی با مشارکت سازمان ها و وزارت خانه های مختلف تشکیل شده، برنامه ها به سمت شهر دوستدار سالمند حرکت می کند تا شرایط را به گونه ای مهیا کنیم، سالمندان موثر واقع شوند. وی بیان داشت: سالمندان توانایی کار کردن را دارند، از این رو تشکیل بنیاد فرازانگان و برنامه هایی که سالمندان به شکل فعال حضور داشته باشند، از جمله اقدام های بهزیستی به شمار می آید. وی ادامه داد: آموزش های مرتبط با بیماری های خاص سالمندان نیز در کل کشور ارائه می شود، و تسهیل گری را در دستور کار قرار داده ایم. معاون بهزیستی یادآور شد: در کل کشور ۱۵ هزار و ۵۰۰ سالمند در ۳۰۵ مرکز بهزیستی تحت مراقبت و نگهداری قرار دارند. وی همچنین با بیان اینکه هدف ما ایجاد خانه های کوچک سالمندی است گفت: ۹۳ درصد سالمندانی که از بهزیستی خدمات دریافت می کنند، در درون خانه و توسط خانواده ها نگهداری می شوند.

اخبار

مدیر موزه آستان مقدس حضرت معصومه (س):

تنها موزه متعلق به یک بانوی قدیسه و تمدن ساز جهان اسلام در قم فعال است

مدیر موزه آستان مقدس حضرت فاطمه معصومه (س) با اشاره به هجرت تمدن ساز حضرت فاطمه معصومه (س) به قم در سال ۲۰۱ هجری قمری گفت: موزه آستان مقدس این حضرت در قم تنها موزه متعلق به یک بانوی قدیسه و تمدن ساز در جهان اسلام است.

حجت الاسلام محمد باقر مشکاتی مدیر موزه آستان مقدس حضرت معصومه (س) که با عنوان «موزه فاطمی» شناخته می شود گفت: موزه فاطمی اولین موزه عمومی و وقفی جهان محسوب می شود که ۹۰ درصد آثار موزه از موقوفات و متعلقات حرم مطهر به آن منتقل شده است. سبک زندگی مردم قم در اعصار مختلف و به ویژه تغییرات حاصل شده در شهر قم پس از ورود حضرت معصومه (س) به این شهر از جمله مواردی است که مدیر موزه فاطمی به آن ها اشاره کرد و گفت: به عنوان نمونه ضریخانه های سکه در قم پس از ورود حضرت معصومه به این شهر به صورت رسمی کار خود را آغاز کردند و گسترش یافتند که با قدمت ۸۰۰ سال نشان می دهد توسعه اقتصاد در قم مورد توجه بوده است. وی افزود: به نمایش گذاشتن مشاغل و مناصب فرهنگی و قدیمی متعلق به حرم حضرت معصومه و آیین هایی مثل جمع خوانی قران از جمله مواردی است که در این موزه به نمایش گذاشته شده است.

حجت الاسلام مشکاتی گفت: الگوی موزه داری در موزه فاطمی قم، محتوا گرا و تولید محور است به نحوی که مخاطبان علاوه بر مشاهده آثار تاریخی، پیام ها و عبرت های ساری تریخی را نیز با نوع چیدمان و ارتباط و به هم پیوستگی بین آثار در اعصار مختلف تاریخی مشاهده می کنند.

مدیرکل پزشکی قانونی استان قم خبرداد:

افزایش ۳/۵ درصدی مصدومان حوادث رانندگی

مدیرکل پزشکی قانونی استان قم گفت: متأسفانه تعداد مصدومان حوادث ترافیکی که در طول سال ۱۴۰۱ برای دریافت گواهی صدمات و جراحات خود به پزشکی قانونی قم مراجعه داشته اند، نسبت به سال قبل رشدی معادل ۵/۳ درصد داشته است.

حمید صدیقی آخا در گفت و گو با ایمان اظهار داشت: در سال ۱۴۰۰ مراجعات مربوط به تصادفات جرحی ۹ هزار و ۲۴۶ مورد بوده که از این تعداد ۶ هزار و ۷۴۶ نفر مرد و ۲ هزار و ۵۱۸ نفر زن بوده اند. وی افزود: این در حالی است که در سال ۱۴۰۱ تعداد افرادی که بخاطر تصادف به این اداره مراجعه داشته اند، ۹ هزار و ۷۶۷ مورد بوده که شامل ۶ هزار و ۸۵۴ نفر مرد و ۲ هزار و ۹۰۸ نفر زن بوده اند. مدیرکل پزشکی قانونی استان قم تصریح کرد: علیرغم آنکه برنامه ریزی های کلان جامعه در راستای کاهش میزان تصادفات با بهره گیری از عواملی همچون افزایش ضریب ایمنی وسایل نقلیه، کاهش نقاط حادثه خیز، فرهنگ سازی ترافیکی و استفاده از ابزارهای بازدارنده ارتکاب جرائم رانندگی است لکن مقایسه آمارها حاکی از افزایش

۵/۳ درصدی مصدومان حوادث رانندگی بوده است.

صدیقی آخا خاطرنشان کرد: بیشترین مراجعه تصادفات جرحی در سال ۱۴۰۰ مربوط به دی ماه بوده در حالی که برای سال ۱۴۰۱ بیشترین مراجعه در مرداد ماه ثبت شده است.

وی در پایان گفت: ۲۷/۸ درصد از مراجعین تصادفات در سال ۱۴۰۰ زنان بوده اند که این رقم برای سال ۱۴۰۱ به ۲۹/۷ درصد افزایش یافته است.

پس از یک دهه همچنان ادامه دارد:

بی مهری نسبت تنها سالن ورزشی روستای باقرآباد

با وجود گذشت حدود ده سال از ساخت سالن شهید عسکری روستای باقرآباد شهرستان جعفرآباد، این ورزشگاه همچنان از امکانات اولیه محروم است.

براساس این گزارش، روستای باقرآباد با جمعیتی بیش از ۱۷۰۰ نفر از روستاهای پرجمعیت شهرستان جعفرآباد است و تنها سرگرمی نوجوانان و جوانان این روستا سالن ورزشی شهید سلمان عسگری است.

این ورزشگاه سال ۹۲ افتتاح شده و با وجود تجهیز امکانات اولیه دو سال پیش روشنایی ساختمان تکمیل شده است.

مهمترین مشکل این سالن ورزشی در حال حاضر مسیر ۲۰۰ متری راه دسترسی است که استفاده جوانان و نوجوانان روستایی به دلیل مشاغل روستایی مثل دامداری و کشاورزی بیشتر در زمان عصر تا شب را با مشکلات زیادی مواجه کرده است.

با افزایش امکانات این سالن ورزشی بخصوص روشنایی راه و سیستم های گرمایشی سرمایشی استقبال از این مکان ورزشی مناسب به خصوص از طرف اهالی روستای باقرآباد و روستاهای اطراف بالا تر خواهد رفت.

یک متخصص بیماری های کلیوی گفت: لبنیات در حد متعارف برای بدن لازم است و اگر افراد مصرف نکنند باعث پوکی استخوان می شود و حتی ممکن است سنگ سازی کلیه هم بیشتر شود؛ در نتیجه مقدار متعارف مصرف لبنیات خوب است.

آیا لبنیات دشمن کلیه ها است؟
استفاده از لبنیات و شیر در ایجاد سنگ کلیه نقش ندارند و لازم نیست افرادی که از سنگ کلیه رنج می برند مصرف لبنیات و شیر را کنار بگذارند؛ زیرا ارتباطی به سنگ کلیه نخواهد داشت؛ حتی تأثیرات مثبتی را برای جلوگیری از ایجاد سنگ ایجاد می کند.

سنگ کلیه چیست؟
به ذره های بسیار کوچک و سفتی گفته می شود که درون کلیه فرد قرار می گیرد و فرد را با درد همراه می کند که به خاطر عواملی مانند مصرف کم مایعات، دیر تخلیه کردن مثانه و عوامل ژنتیکی و دیابت به وجود می آید که مصرف کلسیم و لبنیات برای سنگ کلیه بسیار اثر بخش است.

مصرف شیر و لبنیات برای سنگ کلیه

در گذشته عقیده بر این بوده است که کسانی که دارای سنگ کلیه هستند باید مصرف لبنیات را کاهش دهند و یا به طور کل آن را را کنار بگذارند؛ در صورتی که این تصور کاملاً نا به جاست. درست است که سنگ های کلیه دارای کلسیم است، اما دلیلی بر منع مصرف آن نخواهد داشت و اگر یک برنامه غذایی با کلسیم کم را مصرف کنید نمی توانید میزان دفع ادرار و سنگ کلیه که حاوی کلسیم است را پایین بیاورید؛ پس توصیه می شود مصرف لبنیات را از برنامه خود حذف نکنید.

ماده ای به نام اگزالات در سنگ کلیه وجود دارد که از طریق مواد خوراکی حاوی ویتامین سی؛ مانند میوه ها و سبزیجات جذب می شود؛ حال مصرف شیر و لبنیات که دارای کلسیم هستند با چسبیدن به اگزالات مانع به وجود آمدن سنگ کلیه می شوند؛ پس شیر را در وعده های غذایی خود استفاده کنید که جذب کلسیم در بدن را داشته باشد. به هیچ وجه مصرف لبنیات را کاهش ندهید؛ زیرا باعث می شود اثرات منفی روی استخوان ها داشته باشد و باعث ایجاد سنگ در کلیه ها می شود.

آیا کلسیم دشمن کلیه های شماست؟

این قضیه با یک تصور نادرست و اشتباه در میان عوام شهرت پیدا کرده است اما بدانید

مکمل ها را جایگزین مواد غذایی و میوه ها نکنید

دکترای تغذیه گفت: یکی از راه هایی که می توان شدت پوکی استخوان را کم کرد، مصرف کلسیم، منیزیم و روی است و کلسیم به تنهایی مفید نخواهد بود.

منصور رضایی دکترای تغذیه در رادیو سلامت با بیان اینکه کمبودهای تغذیه را با آموزش می توان برطرف کرد، افزود: در دراز مدت یا در میان مدت، مکمل یاری انجام می شود و رویکرد بعدی غنی سازی است. م معمولاً در تغذیه سه رویکرد میان مدت، درازمدت، کوتاه مدت داریم. به طور نمونه برای رفع و رجوع کمبودها، طرح مکمل یاری اجرا می شود مانند دادن قرص آهن به دختران دانش آموز در مدارس.

وی در ادامه بیان این که در کوتاه مدت بحث مکمل ها است که غذای در یافتی را کامل می کند، گفت: باید یاد بگیریم که مکمل ها بد نیستند و فقط باید بدانیم کی؟ کجا؟ و چه وقت باید مصرف شوند؟ یا برای چه افرادی این مکمل ها لازم است؟ به طور نمونه، افرادی که بیماری های خاص دارند ممکن است نیاز بیشتری به مصرف مکمل داشته باشند.

رضایی در ادامه توصیه کرد: قرص چربی در کنار قرص امگا ۳ نباید مصرف شود و بیش از ۱۰ ساعت از هم، باید مصرف شوند تا اثر بهتری داشته باشد.

وی اگر دریافت لبنیات پس از بارداری کم شده باشد می بایست فرد کلسیم مصرف کند، که مصرف آن احتمال دارد که بیوست را تشدید و جذب آهن را کمی مختل می کند. پس افراد بهتر است تا کلسیم را تر جیحا با غذا مثل لبنیات تأمین کنند. مصرف مکمل کلسیم در افرادی که لبنیات نمی توانند مصرف کنند، توصیه می شود.

این دکترای تغذیه در پاسخ به این پرسش که مصرف مکمل ها قبل از خوردن غذا باشد یا بعد آن، گفت: مکمل ها اگر قبل از غذا مصرف شود به خوبی جذب بدن می شود؛ اما در دراز مدت دچار مشکل می شود. معده هنگ می کند؛ چرا که معده وقتی پر

آیا لبنیات دشمن کلیه ها است؟



کلسیم و لبنیات برای کلیه ها ضرری ندارد و نمی تواند با آنها دشمنی کند؛ فقط باید نمک و سدیم مواد غذایی خود را به پایین ترین حد برسانید.

اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از سنگ کلیه:

برای پیشگیری از سنگ کلیه نباید کلسیم را حذف کرد؛ ضمن اینکه اقدامات پیشگیرانه برای آن به شرح زیر است:

۱) عرق کردن اهمیت ویژه ای در ایجاد سنگ کلیه دارد ؛ اگر بدن شما روزانه بر اثر تمرینات ورزشی سنگین آب بدن خود را از طریق تعریق از دست بدهد باعث می شود

میزان ادرار کردن شما کاهش پیدا کند و باعث به وجود آمدن سنگ در کلیه و مجرای ادراری خواهد شد.

در گذشته عقیده بر این بوده است که کسانی که دارای سنگ کلیه هستند باید مصرف لبنیات را کاهش دهند و یا به طور کل آن را را کنار بگذارند؛ در صورتی که این تصور کاملاً نا به جاست برای پیشگیری از این مشکل آب فراوانی بنوشید که میزان آب بدن تأمین شود که اگر با تعریق آن را از دست دادید به اندازه لازم بدن شما آب داشته باشد.

۲) مصرف اگزالات به همراه کلسیم؛ اگزالات در مواد غذایی زیادی از: جمله میوه آجیل. حیوانات یافت می شود. مصرف کردن متعادل آن می تواند یک روش مناسب برای افرادی باشد که کلیه های آن ها سنگ ایجاد می کند اما لازم است بدانید اگزالات و کلسیم را باید در کنار یکدیگر به مصرف برسانید؛ زیرا هر دوی این مواد درون معده و روده های شما به یکدیگر می چسبند و دیگر نمی توانند سنگ کلیه را ایجاد کنند.

۳) سنگ کلیه به طور دائمی دفع نمی شود؛ افرادی که دارای سنگ کلیه هستند ممکن است بیش از یک بار به این عارضه مبتلا شوند.

رژیم غذایی مناسب را در برنامه غذایی خود قرار بدهید. لبنیات برای سنگ کلیه مناسب است آن را روزانه در وعده هایتان بگنجانید و سعی کنید داروهای تجویزی را -سوی پزشک خود را مصرف کنید؛ زیرا در صورت رعایت نکردن احتمال برگشت سنگ کلیه در بدن شما وجود دارد.

لبنیات برای کلیه یی ضرر است

ناصر سیم فروش، استاد بیماری های کلیه در گفت گو با خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس درباره « رابطه مصرف لبنیات و بروز مشکلات کلیوی»، بیان داشت: لبنیات در حد متعارف برای بدن لازم است و اگر افراد نخورند باعث پوکی استخوان می شوند و حتی ممکن است سنگ سازی کلیه نیز بیشتر شود؛ در نتیجه مقدار متعارف مصرف لبنیات خوب است. وی ادامه داد: برخی فکر می کنند چون سن بالا رفت نباید ورزش کرد، اما ورزش برای همه سنین خوب است. برخی افراد فعالیت روزانه شان زیاد است؛ مانند کشاورزان اما برخی مانند کارمندان و نویسندگان و افرادی که کار فکری می کنند تحرک کمتری دارند و بیشتر چاق هستند؛ لذا این گروه که تحرک بدنی کمی دارند باید حتما به نوعی ورزش کنند.



می شود، جذب او کم می شود. یک ساعت بعد از غذا، بهترین زمان مصرف مکمل هاست.

وی با بیان اینکه بخش اعظمی از پوکی استخوان ارثی است و با کلسیم و پوکی استخوان ارتباط کمی دارد، گفت: یکی از راه هایی که می توان شدت پوکی استخوان را کم کرد، کلسیم، منیزیم و روی است و کلسیم به تنهایی مفید نخواهد بود.

رضایی در پایان در خصوص مصرف ویتامین سی اظهار داشت: مصرف بیش از حد ویتامین C، در درازمدت عوارض هم دارد. وقتی میوه ها کلی ویتامین دارند؛ چرا باید از ویتامین سی استفاده کرد؟ در حد ۲۰۰ الی ۳۰۰ میلی ندارد؛ اما به جای استفاده از این ویتامین های برای بدن، بهتر است از منابع غذایی بهره گرفت.

اینفوگرافه

◀ **درمان های خانگی برای کاهش پُف چشم ناشی از گریه**

درمان های خانگی برای

کاهش پف چشم ناشی از گریه



کمپرس سرد برای کاهش التهاب: مانند کیسه یخ، قاشق خنک و حوله خیس شده در آب خنک

گذاشتن برش خیار روی پلک ها: برای هیدراته کردن پوست و کاهش تورم و سیاهی زیر چشم

چای کیسه ای به عنوان قابض: چای سبز، سیاه و بابونه خیسانده در آب گرم و خنک شده در یخچال

کمپرس سیب زمینی رنده شده: بعد از گرفتن آب آن درون یک پارچه توری برای کاهش تورم

پنبه آغشته به عصاره فندق افسونگر: به دلیل خواص آنتی اکسیدانی و اثر سفت کنندگی روی پوست

استفاده از ماساژور غلظتی چشم: ساخته شده از فلز و دارای ژل برای خنک کردن زیر چشم ها

ضربه آرام با انگشت حلقه به چشم ها: برای تحریک جریان خون و خروج مایعات جمع شده

تغییراتی در برنامه غذایی: مانند مصرف آب و مایعات کافی، اعتدال در کافئین و کاهش نمک

سلامت

توصیه ها و هشدارها

یک فوق تخصص قرنیه؛

مهمترین علت ابتلا به آب مروارید



یک فوق تخصص قرنیه گفت: آب مروارید از جمله بیماری های شایع چشم است که بیشترین علت بروز آن سن افراد است و اکثر افرادی که به دوره سالمندی می رسند، معمولاً دچار آب مروارید می شوند.

سید محمد قریشی، دبیر علمی سی و دومین کنگره سالیانه انجمن چشم پزشکی ایران در آستانه برگزاری سی و دومین کنگره سالیانه انجمن چشم پزشکی ایران، هدف کنگره را ارائه آخرین دستاوردهای چشم پزشکی بیان کرد و گفت: در این کنگره سخنرانی های علمی، سمپوزیوم ها و دوره های آموزشی برای متخصصین چشم و همکارانی که در زمینه های فوق تخصصی این رشته فعالیت می کنند، به صورت حضوری و برای شرکت کنندگان خارجی به صورت آنلاین برگزار خواهد شد.

این فوق تخصص قرنیه افزود: موضوعات و مباحث مورد بحث در این کنگره شامل جمیع مباحث چشم پزشکی می شود و برای همه تخصص ها و فوق تخصص های چشم در این کنگره برنامه گنجانده شده است.

قریشی ادامه داد: سعی شده در طول برگزاری کنگره، متخصصین تمامی رشته ها اعم از قرنیه، آب مروارید، لیزیک چشم، شبکیه و زجاجیه، گلوکوم (آب سیاه)، استرایسم، جراحی های پلاستیک چشم و نوروفتالمولوژی (اعصاب چشم) برنامه های خودشان را داشته باشند. همچنین در کنگره پیش رو، برای همکاران چشم پزشک عمومی و همکاران جوان چشم پزشک و گروه پرستاران چشم برنامه های علمی در نظر گرفته شده است.

وی در خصوص ضرورت آموزش مداوم گروه های پزشکی از جمله چشم پزشکی، اظهار داشت: ضرورت دارد گروه های چشم پزشکی هر ساله در برنامه های علمی شرکت کنند و امتیازات لازم را کسب نمایند تا بتوانند حرفه خودشان را ادامه دهند. به همین دلیل کنگره جنبه آموزشی هم خواهد داشت و امتیازدهی به شرکت کنندگان در اواخر کنگره توسط وزارتخانه مربوطه انجام می شود.

قریشی، یکی از اتفاقات جانبی این کنگره را برگزاری نمایشگاه تجهیزات پزشکی عنوان کرد و گفت: در این نمایشگاه شرکت هایی که سازنده تجهیزات پزشکی هستند یا نمایندگی شرکت های سازنده را دارند، حاضر هستند و تجهیزات خودشان به خصوص تجهیزات جدید و پیشرفته را ارائه می دهند تا چشم پزشکان با آخرین تکنولوژی های تجهیزات چشم پزشکی آشنا شوند.

این فوق تخصص قرنیه با عنوان این مطلب که طیف بیماری های شایع چشم پزشکی بسیار گسترده است، افزود: از جمله بیماری های شایع چشم می توان به آب مروارید اشاره کرد که بیشترین علت بروز آن سن افراد است و اکثر افرادی که به دوره سالمندی می رسند، معمولاً دچار آب مروارید می شوند.

وی گفت: با توجه به پیشرفت های علم چشم پزشکی، بیماری آب مروارید قابل درمان است.

قریشی ادامه داد: دسته دوم بیماری های شایع چشم، آب سیاه یا گلوکوم است که بیماری خیلی حساسی است و بیمار خودش متوجه بیماری نمی شود و لازم است برای بررسی آب سیاه بیمار به صورت دوره ای معاینه شود و به چشم پزشک مراجعه کند.

وی افزود: دیگر بیماری های چشم که اخیراً خیلی شیوع بیشتری یافته، دیابت است که علاوه بر اعضای بدن، چشم را گرفتار می کند و متأسفانه این افراد وقتی عوارض بیماری پیشرفت می کند متوجه بیماری می شوند.

دبیر علمی کنگره سالیانه انجمن چشم پزشکی ایران تأکید کرد: به افرادی که دچار بیماری قند هستند توصیه می شود به صورت مرتب زیر نظر چشم پزشک باشند که به هر حال پیشگیری بهتر از درمان است.

وی افزود: در مورد سایر بیماری های چشم، می توان به عیوب انکساری اشاره کرد مثل دوربینی، نزدیک بینی که خوشبختانه اعمال لیزیک در این زمینه خیلی پیشرفت کرده و برای این بیماران مؤثر هستند.

وی در آخر اضافه کرد بیماری مهم دیگری که باید به آن توجه شود عوارض و آسیب ناشی از ضربه هایی است که به چشم وارد می شود که متأسفانه در کشور ما شایع است و منجمله کودکان هم در معرض این آسیب ها هستند. لذا توصیه می شود، مردم به نکات ایمنی توجه کنند و مواظب باشند ضربه و آسیب به چشم نرسد که عواقب آن جبران ناپذیر است.

محققان دانمارکی می گویند؛

رژیم غذایی گیاهی به حفظ سلامت قلب کمک می کند

بر اساس یک تجزیه و تحلیل جدید از تمام شواهد حاصل از آزمایشات بالینی منتشر شده از سال ۱۹۸۲، رژیم های گیاهخواری منجر به کاهش سطح کلسترول و چربی خون می شود.

در مقایسه با افرادی که از رژیم غذایی همه چیز خواری استفاده می کنند، افرادی که از رژیم غذایی گیاهی پیروی می کنند، میانگین کاهش ۷ درصدی سطح کلسترول کل را نسبت به سطوح اندازه گیری شده در ابتدای مطالعات، کاهش ۱۰ درصدی در سطح کلسترول بد LDL و کاهش ۱۴ درصدی آپولیپروتئین B، پروتئین خونی که برای تخمین سطح کلسترول استفاده می شود، نشان دادند. این نتایج نشان داد که رژیم های غذایی گیاهی می توانند نقش مهمی در کاهش انسداد شریان ها داشته باشند و در نتیجه خطر سکته و حملات قلبی را کاهش دهند.

دکتر «روث فریک اشمیت»، محقق ارشد در دانشگاه کپنهاگ دانمارک، گفت: «اگر افراد از سنین پایین شروع به خوردن رژیم های گیاه خواری کنند، احتمال کاهش خطر بیماری های قلبی عروقی ناشی از انسداد شریان ها بسیار زیاد است.»

محققان دریافتند رژیم های گیاهخواری برای افراد مختلف از وزن طبیعی تا چاق مفید است.

برای بررسی، محققان داده های ۳۰ کارآزمایی بالینی را با نزدیک به ۲۴۰۰ شرکت کننده، که بین سال های ۱۹۸۲ تا ۲۰۲۲ منتشر شده بود، تجزیه و تحلیل کردند.

شرکت کنندگان در ۳۰ مطالعه از یک رژیم گیاهخواری یا رژیم غذایی همه چیز خواری شامل گوشت و محصولات لبنی پیروی می کردند. مدت زمان رژیم غذایی از ۱۰ روز تا پنج سال با میانگین ۲۹ هفته متغیر بود.

محققان خاطرنشان کردند که سالانه بیش از ۱۸ میلیون نفر در سراسر جهان بر اثر بیماری قلبی جان خود را از دست می دهند، که آن را به دلیل اصلی مرگ و میر در جهان تبدیل می کند.

آنها افزودند که تغییر رژیم به سمت گیاهخواری نیز می تواند به جلوگیری از تغییرات آب و هوایی کمک کند.

بررسی های سیستماتیک اخیر نشان داده است که اگر جمعیت کشورهای پردرآمد به رژیم های غذایی گیاهی روی آورند، انتشار خالص گازهای گلخانه ای می تواند بین ۲۵ تا ۴۹ درصد کاهش یابد.

فریک اشمیت خاطرنشان کرد که داروهای استاتینی کاهنده کلسترول همچنان نسبت به رژیم های گیاهی در کاهش چربی ها و سطوح کلسترول برتری دارند و بیماران نباید با پیروی از رژیم های گیاهی، مصرف داروهای استاتین خود را قطع کنند.

حذف شرط ۱ سال رهن بودن سند خودرو؛

پرداخت مالیات یا دلالی کدام به صرفه تر است؟



وزارت صمت از ابتدا، در رهن ماندن یکساله سند خودروها در طرح فروش یکپارچه را با این هدف در شرایط ثبت‌نام در نظر گرفته بود تا امید خرید از کارخانه و فروش در بازار آزاد با قیمت بسیار بالاتر را برای دلالان این بازار از بین ببرد، اما با مطرح شدن پرداخت سود ۳۰ درصدی در فروش زیر یکسال خودروهای طرح، گویا هدف اصلی را تحت‌الشعاع قرار داده است؛ به گونه‌ای که شورای رقابت مصوب می‌کند "دیگر لازم نیست خودروها یکسال در رهن شرکت‌باقی بمانند".

به گزارش ایسنا، در جلسه ۱۱ اردیبهشت ماه مجلس شورای اسلامی، ماده ۱۲ طرح مالیات بر عایدی سرمایه تصویب شد؛ بر اساس این ماده چهار کالای مشمول مالیات بر عایدی سرمایه مشخص شدند. دولت در سال جدید تصمیم گرفت برای کوتاه کردن دست دلالان و دور نگه داشتن آن‌ها از بازارهای سرمایه‌ای همچون مسکن و البته خودرو، موضوع اخذ مالیات بر عایدی سرمایه

را تعریف کند؛ هدف از این طرح، جلوگیری از پولشویی، ایجاد نظم وپیش‌بینی پذیری در بازار و کاهش نوسان‌های قیمتی، کاهش نرخ تورم وهمچنین کاهش جلوگیری از فرار مالیاتی بوده‌است.

در بخشنامه‌های طرح یکپارچه فروش خودروها ذکر شده، زین پس خودروهای عرضه شده در سامانه، بر اساس طرح اخذ مالیات بر عایدی خودروها، در زمان خرید و فروش خودرو، بخشی از سود ایجاد شده، به عنوان مالیات بر سود فروش، از فروشنده اخذ خواهد شد.

از زمان فروش محصولات خودروسازان به روش قرعه‌کشی طی سال‌های اخیر تاکنون که فروش در قالب سامانه یکپارچه تخصیص و از طریق قرعه‌کشی نوبت‌دهی انجام می‌شود، اختلاف قیمت کارخانه تا بازار آزاد، همیشه انگیزه خرید از کارخانه و فروش در بازار آزاد و کسب سود را قوت بخشیده است؛ بنابراین همانطور که اشاره شد، دولت طرح مالیات بر عایدی سرمایه خودرو را

هشدار منطقی در باره بحران توقف تولید خودرو؛

محدودیت سیستمی تخصیص ارزش را لغو کنید



۱- با کاهش و اعمال محدودیت‌های سقف ارزیابی سال‌های گذشته و سابقه میانگین دو سال گذشته برای تمامی واحدهای تولیدی و مجموعه‌های زنجیره تأمین آن‌ها افزایش برنامه تولید خودرو و رشد تعهدات امکان پذیر نیست، ۲- اعمال محدودیت‌های سقف و سابقه برای تمامی مجموعه های تولیدی و مجموعه های زنجیره تأمین، عدم تأمین به موقع مواد اولیه و واسطه ای تولید را در پی دارد که در نهایت موجب توقف خطوط تولید خودرو خواهد شد. ۳- در راستای اعمال سیاست‌های تعمیق ساخت داخل و

تغییرات تعرفه‌ای حاصل از آن امکان ثبت سفارش محصولات در سایر تعرفه‌ها در سامانه جامع تجارت امکان پذیر نیست. ۴- تا توجه به اینکه برخی از تعرفه‌های قطعات وارداتی شرکت‌های تولیدی بر اساس نظریه گمرکی در ثبت سفارشات تغییر پیدا می کند و شرکت مذکور در آن ردیف تعرفه فاقد سابقه اس؛ بر اساس این مصوبه، ثبت سفارش امکان پذیر نیست ۵- شرکت‌های جدید که به تازگی موفق به اخذ پروانه بهره‌برداری تولید شده یا دارای پیشرفت فیزیکی بالای ۷۵

مردم نرخ تورم را چقدر بالاتر از آمارهای رسمی می‌دانند؟

ایران رکوردار تداوم تورم دورقمی در جهان



نرخ تورم نهادهای رسمی تنها منحصr به ایران نبوده و حتی در اقتصادهای توسعه یافته مانند اتحادیه اروپا، کانادا و حتی ژاپن این تفاوت جدی است.

چرا برداشت مردم از تورم با آمار رسمی فرق دارد؟

الگوی مصرف متفاوت افراد و گروه‌های جمعیتی مانند مستاجران، افراد دارای فرزند، خانوارهای زن سرپرست و ... نشان می‌دهد نرخ تورم که میانگینی از رشد قیمت‌ها در

مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی:

برنامه‌ای برای برگزاری حراج کالاهای اموال تملیکی نداریم

رانه‌اندازی سامانه کردیم. مدیرعامل سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی با اشاره به اینکه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت با سازمان اموال تملیکی همکاری کرد گفت: بعد از اقدامات آزمایشی و تستی حراج‌ها در سامانه الکترونیک دولت برگزار می‌شود این سامانه بر خط خودرو فروشی در دل سامانه تدارکات دولت است تا نظرات‌ها بر آن صورت گیرد.
اجتهادی ابرار داشت: از امروز با رونمایی از سامانه تکلیف قانون را اجرایی کرده باشیم ضمن اینکه سامانه حراج خورده فروشی را داشتیم که شفافیت و نظارت‌ها بر آن وجود نداشت که با این سامانه سیستم حراج حضوری را محدود می‌کنیم. این سامانه در تنظیم بازار نقش مهمی خواهد داشت.

وی با بیان اینکه تمام افراد جامعه می‌توانند در سامانه برای خرید کالا شرکت کنند گفت: تمام فرایند این سامانه رایگان است، ۲ ماه رونمایی سامانه را به عقب انداختیم تا مشکل ودیعه گذاری حل شود نباید مبالغ ودیعه مدت‌زمان زیاد در حساب باقی بماند در صورت برنده نشدن حداکثر ۲۴ ساعت دیگر به حساب شرکت کنندگان برمی‌گردد.

درصد بوده و همچنین شرکت‌هایی که با اجرای طرح‌های توسعه‌ای افزایش ظرفیت تولید دارند و شرکت‌های دانش بنیان علیرغم سرمایه‌گذاری‌های بالای صورت پذیرفته، عملاً در واردات مواد اولیه و واسطه‌ای تولید با محدودیت سقف و سابقه واردات مواجه شده که امکان تولید و افزایش ظرفیت را برای آنها سلب می‌کند.

۶- بسیاری از ثبت سفارش‌ها که نیاز به ویرایش یا تمدید اعتبار داشته حتی دارای تخصیص یا تأمین ارز بوده یا بخشی از کالا ترخیص شده بر اساس اعمال این محدودیت ثبت سفارش‌های آن‌ها با رد سیستمی مواجه شده، به طوریکه امکان ترخیص و حتی رفع تعهد ارزی برای این دسته از پرونده‌ها میسر نیست.

با توجه به عدم بررسی تخصصی تعرفه‌های جدید مشمول محدودیت سقف و سابقه بسیاری از ثبت سفارش‌ها در حوزه واردات قطعات وسایل نقلیه یا رد سیستمی مواجه می‌شود که بازار قطعات یدکی و مصرفی را تحت تأثیر قرار داده و دچار اختلال و بحران نظیر کمبود قطعات یدکی و مصرفی افزایش قیمت آن‌ها و متعاقب آن، عدم ارائه خدمات پس از فروش مناسب و به موقع به مشتریان افزایش قاچاقی و قطعات بی کیفیت در بازار مصرف می‌شود که خود موجب کاهش سطح ایمنی افزایش حوادث و نارضایتی عمومی مشتریان خواهد شد.

از آن جایی که اعمال هرگونه سیاست‌های مغایر با رشد تولید از جمله افزودن محدودیت‌ها و موانع جدید به سرچرگی واحدهای تولیدی افزایش مراجعات حضوری و مکاتبات متعدد برای رفع مشکلات انجامیده و تمرکز منابع برای تولید کاهش خواهد یافت و این امر در نهایت به عدم تحقق اهداف سال ۱۴۰۰ و افت تولید منجر می‌شود؛ لذا خواهشمند است دستور فرمایید در اسرع وقت نسبت به لغو محدودیت‌های مصوف اقدام شود."

کل اقتصاد است، لزوماً از تورم گروه‌های مختلف نمایندگی نمی‌کند. به عبارت دیگر مالک بودن یا مستاجر بودن درک متفاوتی از رشد قیمت را در افراد ایجاد می‌کند چرا که ذهنیت متفاوت افراد در خصوص نحوه احاطر رشد قیمت مسکن در شاخص قیمت مصرف‌کننده از دیگر دلایل این تفاوت در نرخ است. در واقع افراد برای بیان درک خود از تورم به رشد قیمت کالاهایی ر جوع می‌کنند که به صورت متداول خریداری می‌کنند. این موضوع سبب شده شاخص قیمت روزمره معرفی و با استفاده از آن نرخ تورم محاسبه گردد.

از سوی دیگر مطالعات نشان می‌دهند افراد در زمان اعلام احساس خود از نرخ تورم در مقایسه با قیمت‌های کاهش یا ثابت اغلب به قیمت‌های افزایش یافته توجه می‌کنند. بر این اساس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی پیشنهاد کرده است محاسبه و انتشار نرخ تورم بر اساس گروه جمعیتی مختلف صورت گیرد. به عنوان مثال نرخ تورم برای مستاجرها، نرخ تورم برای خانوارهای دارای فرزند، نرخ تورم برای خانوارهای زن سرپرست و ... نیز مورد محاسبه قرار گیرد.

در حین پیشنهاد شده شاخص قیمت روزمره و شاخص قیمت درک شده به طور ماهیانه محاسبه و منتشر گردد. تلاش برای آموزش عمومی در مورد تورم و تفاوت آن با هزینه زندگی و روش محاسبه آن نیز لازم است در دستمور کار قرار گیرد.

در این گزارش پیشنهاد شده است اطلاعاتی در مورد چشم‌انداز و روندهای آتی تورم به خانوارها برای پایین نگه داشتن تورم در افق میان مدت در دستور کار قرار گیرد.

اخبار

عضو کمیسیون برنامه مجلس خبرداد:

جزئیات جدید از احتمال حذف ارز ۲۸۵۰۰ تومانی

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس اظهار داشت: وقتی دولت نتواند زنجیره‌های بعد از اختصاص ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان را کنترل کند و وقتی که فردی از ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان را دریافت می‌کند اما کالای وارد شده را با ارز بازار آزاد به مردم می‌فروشد چرا باید چنین رانتی وجود داشته باشد و این رانتی در اختیار برخی از افراد ایجاد شود؟

جعفر قادری در گفت‌وگویی درباره حذف ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی پتروشیمی‌ها در بورس و ادامه این سیاست در کالاهای اساسی و حذف ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی و افزایش آن به ۳۸ هزار و ۶۰۰ تومان اظهار داشت: وقتی دولت نتواند زنجیره‌های بعد از اختصاص ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان را کنترل کند و وقتی که فردی از ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان را دریافت می‌کند اما کالای وارد شده را با ارز بازار آزاد به مردم می‌فروشد چرا باید چنین رانتی وجود داشته باشد و این رانتی در اختیار برخی از افراد ایجاد شود؟

وی ادامه داد: دولت می‌تواند ارز را بهمان قیمت ۳۸ هزار تومان بفروشد و این مابه التفاوت ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان تا ۳۸ هزار و ۶۰۰ تومان را به شکل دیگری در قالب یارانه پرداخت کند و این اقدام توجیه‌پذیر است.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: برای کالاهایی که دولت می‌تواند زنجیره تأمین و توزیع را تا مرحله آخر کنترل کند، اگر ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان به این کالا تخصیص داده شود، توجیه دارد. اما درباره کالایی که امکان کنترل آن را ندارد و افرادی از این رانت استفاده می‌کنند، دلیلی ندارد که این رانت وجود داشته باشد تا تنها عده‌ای از آن منتفع شوند.

دلیل عدم استقبال مردم از کالای برگ الکترونیکی، نحوه اجرای آن بود

قادری در پاسخ به این سوال که این اقدام اثر ترمی نخواهد داشت، تأکید کرد: خیر، مگر تا به امروز کالاهایی که با ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی وارد می‌شدند با همین نرخ قیمت گذاری و در بازار به فروش می‌رسیدند؟ آن‌ها لامپ با نرخ ۲۸ هزار تومان قیمت گذاری می‌شد بنابراین تفاوتی نمی‌کند و فکر می‌کنم این مشمول کالاهای اساسی هم می‌شود و این رانت‌ها حذف می‌شوند و اثر ترمی نخواهد داشت.

وی در پاسخ به این سوال که در حالی که تجربه عدم امکان کنترل ارز ترجیحی وجود داشت چرا دولت نسبت به اعمال ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی اقدام کرد، افزود: دولت تصور می‌کرد که می‌تواند نرخ ارز را پایین‌تر بیاورد. البته از ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی به تمام کالاهای که اختصاص پیدا نمی‌کرد و تنها مشمول کالاهای اساسی می‌شد اما زمانی از این ارز ترجیحی برای کالای اساسی استفاده کرد که پشتوانه آن کوپن باشد تا کالایی که با ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان وارد می‌شود در قالب کوپن به طور مستقیم به دست خاور برسد، وقتی کوپنی وجود ندارد، دلیلی ندارد این رانت برای عده‌ای بماند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس درباره اینکه چطور دولت نتوانست واردات و توزیع کالا با ارز ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومانی را کنترل کند و جلوی رانت را بگیرد، اظهار داشت: موضوع این است که دولت نمی‌تواند کالاهایی که با ارز ترجیحی وارد می‌شوند را در سیستم توزیع کنترل کند تا به همان نرخ ارز ترجیحی فروخته شود و فرایند توزیع برای دولت قابل کنترل نیست.

وی تأکید کرد: اگر پشتوانه واردت کالا با ارز ترجیحی سیستم توزیع کوپنی بود، امکان کنترل وجود داشت و دولت متکلف می‌شد که به هر کسی که مشمول کوپن بود، کالای وارداتی یا ارز ترجیحی اختصاص دهد.

قادری با اشاره به عدم استقبال مردم از کالا برگ الکترونیکی و عدم موفقیت این طرح در اجرا گفت: آن چیزی که دولت به عنوان کوپن الکترونیکی تعریف کرده، بودو نبودش فرقی نمی‌کند چرا که فرد به جای دریافت یارانه نقدی، معادل آن کالا دریافت می‌کرد در حالی که قیمت کالا شانور بوده و در این مدل، قار نیست قیمت کالاهابا قیمت دوسال قبل باشد.

به طور قطع در این شرایط کسی انگیزه استفاده از کالا برگ الکترونیکی را ندارد و چه مزیتی دارد که افراد با پول یارانه کالاهایی که قیمت آن با نرخ باز آزاد فرقی ندارد، خریداری کند از این رو از این کالا برگ الکترونیکی دولت استقبال نشد.

وی ادامه داد: اما اگر دولت در این سیستم کالا را با قیمت شهریور سال ۱۴۰۰ توزیع می‌کرد، انگیزه برای استفاده از کالا برگ الکترونیکی ایجاد می‌شد چرا که با یارانه ۳۰۰۰ الی ۴۰۰ هزار تومانی کالاهایی با نرخ شهریور ۱۴۰۰ خریداری می‌کردند و همین باعث می‌شد که استقبال مردم برای دریافت کالای کوپنی افزایش پیدا کند.

سخنگوی سازمان مالیاتی اعلام کرد:

معافیت‌های مالیاتی افسار گسیخته ساماندهی شود

سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور گفت: این سازمان در دولت سیزدهم با تأکید بر مالیات ستانی عادلانه به تشکیل و تقویت ادارات برای مبارزه با فرار مالیاتی در ادارات مالیاتی سراسر کشور اقدام کرد تا تفرادهای مالیاتی را شناسایی کند. مهدی موحدی بکنظر اظهار داشت: اقدامات گسترده‌ای به صورت کلی و جزئی در سازمان امور مالیاتی صورت گرفته است تا تفرادهای مالیاتی شناسایی شود.

وی افزود: تعدادی از شرکت‌ها و معاملهای صوری و مجازی به محلی برای پول شویی و فرار مالیاتی تبدیل شده بود که این شرکت‌ها شناسایی و ساماندهی شدند. سخنگوی سازمان امور مالیاتی کشور با تأکید بر اینکه رویکرد تحولی سازمان امور مالیاتی شناسایی تفرادهای مالیاتی با کاهش فشار به بخش تولید است، گفت: این سازمان با برنامه‌ها و سیاست‌های مختلف به دنبال شناسایی و بستن گلوگاه‌های فرار مالیاتی است.

موحدی بکنظر ادامه داد: معافیت‌های افسار گسیخته‌ای وجود دارد که باید این معافیت‌ها ساماندهی شوند و با استفاده از ظرفیت قانونی بتوانیم مالیات ستانی عادلانه‌ای داشته باشیم.

وی تأکید کرد: در ماه‌های مالیاتی در دولت سیزدهم افزایش یافته است، ولی این میزان کافی نیست و باید تلاش‌های بیشتری در راستای شناسایی تفرادهای مالیاتی و اجرای قانون یابانه‌های فروشگاه‌های و سامانه‌موبدان کنیم.

به گفته رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه‌ریزی مالیاتی کشور، در گذشته کم توجهی به حوزه مالیات و ضعف ساختاری در نظام مالیاتی وجود داشت.

مدیرکل دفتر صنایع خودرو و وزارت صمت خبرداد:

رشد ۴۸ درصدی تولید خودرو تا پایان اردیبهشت

مدیرکل دفتر صنایع خودرو و وزارت صمت، معدن و تجارت اعلام کرد که از ابتدای اسال تا پایان اردیبهشت‌بیش از ۱۹۳ هزار دستگاه انواع خودرو در کشور تولید شده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۴۸ درصد افزایش نشان می‌دهد.

"عبدالله توکلی لاهیجانی" افزود: در ۲ ماه نخست سال جاری نزدیک به ۱۶۵ هزار دستگاه خودروی سواری در کشور تولید شده که در مقایسه با مدت مشابه پارسال ۴۵ درصد رشد را نشان می‌دهد.

وی بیان داشت: در این مدت بیش از ۲۱ هزار دستگاه خودروی وانت تولید شده که در مقایسه با مدت مشابه پارسال از ۵۸ درصد رشد برخوردار بوده است.

توکلی لاهیجانی خاطرنشان کرد: همچنین تا پایان اردیبهشت بیش از ۷۰۰ دستگاه خودروی ون تولید شده که در مقایسه با مدت مشابه پارسال یک هزار و ۱۰۸ درصد رشد را نشان می‌دهد.

وی ادامه‌داد: در این مدت حدود ۳۸۰ دستگاه مینی بوس و اتوبوس نیز تولید شده است که در مقایسه با مدت مشابه پارسال بیانگر ۴۸ درصد رشد است.

مدیرکل صنایع خودروی وزارت صمت اضافه کرد: در ۲ ماهه سال جاری نزدیک به ۶ هزار دستگاه انواع خودروی سنگین در کشور تولید شده که در مقایسه با مدت مشابه پارسال ۹۵ درصد رشد را نشان می‌دهد.

وی اظهار داشت: میزان رشد تولیدات گروه صنعتی ایران خودرو در مدت مذکور حدود ۵۰ درصد و گروه سایپا نزدیک به ۳۳ درصد بوده است.

