

رئیس پلیس راهور فرا جادرقم:

سالانه ۱۸ هزار نفر تلفات جاده‌ای داریم

♦ بیشتر جانب‌ختگان جمعیت فعال کشور هستند

رئیس پلیس راهور فرا جاد گفت: سالانه ۱۸ هزار نفر تلفات جاده‌ای داریم که بسیاری از جانب‌ختگان نیز از غیر سالمندان هستند که این حوادث تبعات بسیاری برای

مدیرکل دفتر امور شهری استانداری قم خبرداد:

آغاز مقابله ویژه با معضل موش‌ها در تمام مناطق شهری

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم:

محدودیتی در زمینه تامین و تدارک کالاهای اساسی وجود ندارد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت: در حال حاضر یک‌هزار و ۷۶۰ تُن شکر در انبار کالاهای اساسی استان موجود است و همچنین ۲ هزار تُن شکر نیز در قالب برنامه حمل و ذخیره‌سازی به قم وارد خواهد شد. سعید محمدی در گفت‌وگویی با تأکید بر این

"شرکت پشتیبانی و فروش ابنیه حافظ (سهامی خاص) به نمایندگی از بانک ایران زمین در نظر دارد املاک مشروحه در شهرهای ذیل را، با شرایط نقدی از طریق مزایده عمومی بفروشد. متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ درج آگهی لغایت تا ادامه در همین صفحه

آیت‌الله اعرافی:

مهارت آموزی از محورهای مهم رشد و پیشرفت کشور است

مدیر حوزه‌های علمیه‌با بیان این که این کاروان بزرگ مهارت و فنی حرفه ای با اتقان، سرعت و دقت پیش برود تا قله های موفقیت در این عرصه را افتتاح و در جهت دانش افزایی جامعه‌و ایجاد جامعه‌علمی نقش آفرین باشد گفت:دانشگاه فنی حرفه ای که فعالیت های علمی و فنی و مهارتی...

رئیس مجلس شورای اسلامی:

مردم را در همه عرصه‌ها کنار گذاشته‌ایم

رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به ویژگی‌های حکمرانی نو، حرکت مبتنی بر سنت‌های الهی و تکیه بر مردم را دو اصل مهم برای تغییر حکمرانی دانست و با تأکید بر این که پیروزی ما در دفاع مقدس با حضور مردم بود و شهید سلیمانی نیز با تکیه بر مردم توانست با آمریکا بجنگد...

فرمانده کل سپاه پاسداران:

سپاه می‌داند چگونه زیر دید دشمن، قدرت بسازد

سردار سرلشکر سلامی با تأکید بر اینکه سپاه همچنان ناشناخته است و بسر قدرت سپاه هم در همین ناشناختگی است گفت: اگر امروز در جنگ اقتصادی است، سپاه برای این جنگ ساختار سازی می‌کند و اگر در میدان جنگ نیابتی وارد شود، سپاه از دور قدرت...

آیت‌الله حسینی بوشهری تبیین کرد:

نقش بقاع متبرکه در تقویت وحدت و انسجام ملی



مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم خبرداد:

تکمیل پروژه اجرای شبکه آب خام بوستان علوی

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: پروژه شبکه آب خام بوستان علوی و محدوده آن تقریباً به پایان رسیده و نیازمند تأمین منابع موردنیاز برای فعال‌سازی کامل این شبکه هستیم. پیام جوادیان با اشاره به روند تکمیل شبکه آب خام بوستان علوی اظهار کرد: پروژه اجرای شبکه آب خام بوستان علوی از دو سال قبل آغازشده و نزدیک به ۱۰ کیلومتر طول لوله‌گذاری اصلی این پروژه بوده است. وی با تأکید بر اینکه ۱۰ کیلومتر از این پروژه با لوله ...

دبیر چهل یکمین مراسم سالگرد فتح خرمشهر خبر داد:

۱۹۱ شهید قمی برای عملیات آزادسازی خرمشهر

دبیر چهل یکمین مراسم سالگرد فتح خرمشهر گفت: استان قم ۱۹۱ شهید در عملیات آزادسازی خرمشهر تقدیم نظام اسلامی کرده است. حجت الاسلام لقمان پور با بیان اینکه لشکر ۱۷ علی بن ابیطالب در عملیات بیت المقدس از سه محور در آزادسازی خرمشهر کمک کرده است افزود در مجموع یک ۱۹۱ شهید قمی از سپاه، ارتش، بسیج و دیگر نیروها در عملیات فتح خرمشهر تقدیم نظام اسلامی شده است. حجت الاسلام لقمان پور با اشاره به اینکه ویژه‌نامه‌های ...

آیت‌الله حسینی بوشهری تبیین کرد:

نقش بقاع متبرکه در تقویت وحدت و انسجام ملی

باشد، همین بقاع متبرکه است.

وی افزود: دشمنان در تلاش‌اند میان اهل بیت علیهم السلام و مردم فاصله بیندازند؛ بنابراین شما نیز باید، در مقابل، از این ظرفیت طلایی برای تقویت پیوند میان مردم و نظام و انقلاب استفاده کنید. تلاش کنید تا ضمن استفاده از ابزار مختلف، کار خود را توسعه دهید و زاترین را نسبت به فعالیت‌های خود آشنا کنید.

رئیس شورای عالی جامعه‌مدرسین حوزه علمیه قم در بخش دیگری از سخنان خود به تبیین حدیثی از پیامبر گرامی اسلام -صلی الله علیه و اله- پرداخت و گفت: پیامبر اکرم می‌فرماید «لکل شیء أساس» و اساس الإسلام خُبنا اهل البیت». یعنی هر چیزی نیازمند اساس و پایه‌ای است و اساس اسلام محبت اهل بیت -علیهم السلام- است. به عبارت دیگر کسانی که این محبت را دارا هستند، در واقع اساس اسلام را دارا هستند.

وی در بخش پایانی سخنان خود با اشاره به مشارکت و حضور باشکوه جوانان و نوجوانان در مراسم دهه کرامت گفت: حضور پرشور نسل جوان در ایام دهه کرامت باید بیشتر انعکاس داده شود و صدا و سیما باید در بازتاب دادن به این حضور بهتر عمل کند.

سرمقاله

ریشه‌های تورم و راهکار مهار آن



هادی‌حق‌شناس*

اصلی‌ترین دلیل تورم در اقتصاد ایران به سیاست‌های پولی و مالی کشور برمی‌گردد. به عبارت ساده‌تر به دلیل عدم استقلال بانک مرکزی در چنده دهه گذشته همواره رشد نقدینگی در اقتصاد ایران وجود داشته است. در این سال‌ها میانگین رشد اقتصاد حدود چهار درصد بوده است اما میانگین رشد نقدینگی بیش از ۶ برابر رشد اقتصادی بوده است. به تعبیر دیگر میزان کالایی که در اقتصاد تولید می‌شد اگر فرض کنیم چهار واحد بود اما به ازای آن ۶ تا ۶ برابر پول تولید می‌شد یا نقدینگی رشد پیدامی‌کرد.

نکته دوم پایین بودن بهره‌وری در اقتصاد ایران است. شما فرض کنید در یک محله‌ای یک نانواپی وجود دارد که باید ۵۰۰۰ قرص نان تولید کند اما تنها ۱۰۰ قرص نان تولید می‌شود. این طبیعی است که درآمد آن ۱۰۰ قرص نان نمی‌تواند جویگویی هزینه آن نانواپی باشد. بنابراین آن نانوا مجبور خواهد بود که نان را گران‌تر بفروشد و این عامل تورم می‌شود که ما اسم آن را بهره‌وری در اقتصاد ایران می‌گذاریم.

نکته سوم سیاست‌های بودجه‌ای است؛ یعنی کسری بودجه در اقتصاد ایران با یک وقفه زمانی به استقرار از بانک مرکزی تبدیل می‌شود و آن هم یک عامل دیگری برای تورم یا گرانی در اقتصاد ایران است. البته در مباحث اقتصادی گفته می‌شود هر جا که تقاضا بیشتر از عرضه شد، یا عرضه کمتر از تقاضا شد، عامل تورم است؛ این مطلب اگرچه درست است اما واقعیت این است که ریشه اصلی تورم در اقتصاد ایران به سیاست‌های پولی برمی‌گردد. تورم یعنی کاهش ارزش پول ملی و اساساً اصلی‌ترین وظیفه بانک مرکزی حفظ ارزش پول ملی است برای این که چنین اتفاقی رخ دهد باید تورم را کنترل کند بنابراین تورم و ارزش پول ملی رابطه معکوس با هم دارند؛ یعنی هر جا که تورم افزایش پیدا کرد ارزش پول ملی کم خواهد شد و با کاهش تورم ارزش پول ملی تقویت می‌شود بنابراین این دوتا متغیر با هم رابطه دارند و حتماً رابطه معکوس با هم دارند.

تورم در بخش واقعی اقتصاد منجر به افزایش دلالی و سفته‌بازی خواهد شد چرا که با وجود تورم بالا کمترین کسی سراغ ایجاد بنگاه‌های اقتصادی نمی‌رود.

بزرگترین عارضه ذهنی تورم ایجاد شکاف طبقاتی است. در تورم افرادی که درآمد‌های ثابت دارد با درآمد ندارند به دهک‌های پایین سقوط می‌کنند و کسانی که دارایی دارند به دهک‌های بالای درآمدی ارتقا پیدامی‌کنند.

تورم در بخش واقعی اقتصاد منجر به افزایش دلالی و سفته‌بازی خواهد شد چرا که با وجود تورم کسی نمی‌رود سراغ این که بنگاه اقتصادی ایجاد کند و یک سال بعد محصول بازاری عرضه کند بلکه سراغ خرید طلا، ارز و سفته‌بازی خواهد رفت و این دومین عارضه است که بخش واقعی اقتصاد را که همان تولید است تضعیف و بخش سوداگری و دلالی را تقویت می‌کند. در حال حاضر سازمان مرکز آمار و بانک مرکزی، تورم و گرانی را در جامعه اندازه‌گیری می‌کنند اما در چهار مورد اندازه‌گیری آن‌ها با هم متفاوت است؛ یکی این که سال پایش آن‌ها با هم متفاوت است برای نمونه مرکز آمار سال پایش را ۱۳۹۵ و بانک مرکزی ۱۳۹۰ را مد نظر قرار می‌دهد. نکته دوم این که روی یکی شهر و دیگری روستا تمرکز می‌کند، نکته سوم وزن کالاها در سبد تورم است که معمولاً یکسان نمی‌گیرند، نکته چهارم مدلی که برای محاسبه به کار می‌گیرند، مدل یکسانی نیست. نکته اصلی این است گرانی مربوط به یک یا چند قلم کالا است؛ برای نمونه یک میوه در فصل تابستان خیلی گران است. همان میوه ممکن است در فصل دیگر ارزان باشد. بنابراین گرانی را در مورد برخی از کالاها می‌توانیم، مطرح کنیم. این در حالی است که تورم معطوف به سطح عمومی قیمت کالا و خدمات است. یک سبد کالا و خدمات انتخاب می‌شود این سبد کالا و خدمات در قالب ۱۳ گروه و معمولاً بیش از ۳۰۰ قلم کالا است، این‌ها را متناسب با وزن در مدل وارد می‌کنند اما ۲ گروه از کالاها یکی بحث مسکن و اجاره مسکن و یکی بحث خوراکی‌ها تا دو سوم سبد مصرفی خانوار اندازه‌گیری می‌شود.

گام نخست کاهش تورم، تقویت بخش تولید و حذف موانع تولید است. مهم‌تر از این‌ها تنظیم روابط تجاری خارجی است

امروزه ما به دلیل تحریم‌ها هم کالا را گران صادر و هم کالا را گران وارد می‌کنیم. از طرف دیگر هزینه حمل و بیمه واردات کالا گران است. بنابراین وقتی تجارت کشور به دلیل تحریم با اخلال مواجه است، هزینه آن در سبد خانوار به عنوان تورم نشان داده می‌شود.

تا زمانی که روابط خارجی به رول عادی برنگردد، هزینه مبالغه‌کل تمام خواهد شد. اقتصاد ایران از سیاست‌های غلط پولی، از بهره‌وری پایین، از روابط تجاری غلط آسیب دیده است بنابراین اقتصاد ایران را نمی‌توان در یک نقطه درمان کرد و مجموعه‌ای از سیاست‌ها نیاز است تا اقتصاد در مان پیدا کند.

برای مهار تورم باید گام نخست استقلال بانک مرکزی، انتخاب مدیران شایسته‌بر بنگاه‌های اقتصادی و عدم دخله‌روانه در سیاست‌گذاری‌ها باشد. منظور این است که سیاست‌گذاری‌ها نباید لحظه‌ای تغییر کند چرا که سرمایه‌گذار برای صادرات خود برنامه‌ریزی یک‌ساله و دوساله دارد. سیاست‌های لحظه‌ای در روند واردات و صادرات کشور اختلال ایجاد می‌کند بنابراین مجموعه‌ای از سیاست‌ها نیاز است تا اقتصاد به ریل اصلی خود برگردد.

اقتصاددان



آگهی مزایده عمومی املاک بانک ایران زمین شماره الف/۱۴۰۲/

"شرکت پشتیبانی و فروش ابنیه حافظ (سهامی خاص) به نمایندگی از بانک ایران زمین

در نظر دارد املاک مشروحه در شهرهای ذیل را، با شرایط نقدی از طریق مزایده عمومی بفروشد. متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ درج آگهی لغایت تا (ساعت ۱۶) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ با مراجعه به نشانی: تهران خیابوران - سه راه یاسر - خیابان یاسر - کوچه شمیرا - پلاک ۵ - طبقه ۳ غربی نسبت به دریافت اوراق شرکت در مزایده و حداکثر تا ساعت ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ نسبت به تحویل پاکات پیشنهاد خود اقدام فرمایند.

ضمناً با مراجعه به وب سایت شرکت پشتیبانی و فروش ابنیه حافظ به آدرس: https://anas-iz.ir و همچنین اسکن QR-Code این آگهی نیز تصویر اسناد مزایده قابل مشاهده و دریافت می‌باشد.

همچنین جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۹۱۲۵۸۷۸۵۶۴ جناب آقای شیران و یا با شماره تلفن: ۰۹۳۳۹۶۱۰۲۷۲ سرکار خانم حیدری تماس حاصل فرمایید.

الف) تخلیه

نام شهر	نوع کاربری	آدرس ملک	پلاک‌بندی	میزان ملکیت	مساحت(مترمربع)		قیمت پایه مزایده(ریال)	سپرده ۵٪ قیمت پایه (ریال)	توضیحات
					عرصه	اعیان			
قم	مسکونی تجاری	خیابان امام خمینی، نرسیده به ۲۰ متری شهید بهشتی، پلاک ۱۰۰	۲۵۱۶/۳	شش‌دانگ	۲۷۰/۷۵	یک باب ساختمان شامل: یک واحد به مساحت ۲۴۵ مترمربع واقع در طبقه همکف (به مساحت ۲۱۲ مترمربع دارای کاربری تجاری و به مساحت ۳۲ مترمربع دارای کاربری مسکونی می باشد) بانضمام نیم طبقه تجاری به مساحت ۴۵ مترمربع، زیرزمین تجاری به مساحت ۲۴۵ مترمربع، یک واحد مسکونی به مساحت ۲۵۵ مترمربع واقع در طبقه اول یک واحد مسکونی به مساحت ۲۳ مترمربع واقع در طبقه دوم	۲۴۶,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲,۳۱۰,۰۰۰,۰۰۰	—



ایران زمین

IRAN ZAMIN BANK

توصیه‌ها و هشدارها

آلرژی به خمیر دندان چه علائمی دارد و چه باید کرد؟



حساسیت به خمیردندان مشکل شایعی نیست؛ اما به‌هر حال می‌تواند اتفاق بیفتد. آلرژی یا حساسیت به خمیردندان نوعی درماتیت تماسی است که باعث زخم، خارش و پوست‌شدن داخل دهان و اطراف لب‌ها می‌شود. طعم‌دهنده‌های خمیردندان مثل نعنا معمولاً اصلی‌ترین عامل آلرژی به خمیردندان هستند؛ اما ترکیبات دیگر نیز می‌توانند علت این اتفاق باشند.

علائم حساسیت به خمیردندان

- تورم لثه
- زخم دهان
- احساس خارش یا سوزش در اطراف دهان
- تحریک زبان
- خارش و پوست‌شدن لب‌ها و پوست اطراف دهان
- ترک‌خوردگی و خشکی شدید لب‌ها نیز از علائم معمول حساسیت به خمیردندان است که به نام چیلیپیتیس معروف است.

علت‌های واکنش آلرژیک به خمیردندان

درماتیت تماسی دو نوع است: تحریک‌کننده و آلرژیک. تفاوت این دو نوع درماتیت تماسی معمولاً به‌سختی تشخیص داده می‌شود و معمولاً تمایز مهمی نیست. بیشتر واکنش‌های آلرژیک نسبت به خمیردندان از نوع درماتیت تماسی آلرژیک هستند. هر دو ماده شیمیایی و طبیعی که برای افزودن طعم و عطر و دارچین و یونه به خمیردندان مورد استفاده قرار می‌گیرند، عامل بیشتر واکنش‌های آلرژیک نسبت به خمیردندان می‌باشند. از آنجایی که بیشتر خمیردندان‌ها حاوی این طعم‌دهنده‌ها هستند به‌سختی می‌توان خمیردندانی پیدا کرد که مناسب فردی باشد که به خمیردندان حساسیت دارد.

دیگر ترکیبات خمیردندان که ممکن است باعث درماتیت تماسی شوند:

- کوکوآمیدوپروپیل بناتین (CAPB)، یک عامل کف‌ساز است
- پروپیلن گلیکول، یک نگهدارنده
- عصاره‌های گیاهی مثل روغن درخت چای که به کنترل باکتری‌ها در دهان کمک‌می‌کند
- پارابن، یک نگهدارنده

بر بعضی از خمیردندان‌ها از گلوتن نیز به‌عنوان غلظت‌دهنده استفاده می‌شود که ممکن است در برخی از افرادی که به گلوتن حساس هستند ایجاد واکنش آلرژیک نماید. به‌ندرت فلوراید موجود در خمیردندان نیز می‌تواند واکنش آلرژیک ایجاد کند. آلرژی به فلوراید بی‌نهایت غیر معمول است.

آلرژن‌های موجود در دیگر محصولات دهان و دندان

درماتیت تماسی دهان می‌تواند ناشی از دیگر محصولات دهان و دندان نیز باشد، مانند دهان‌شویه، آدامس، بالم لب و رژلب. فلراتی که در دندانپزشکی به کار می‌روند نیز می‌توانند درماتیت تماسی در دهان ایجاد کنند، مثل جیوه، کروم، نیکل، طلا، کبالت، برلیوم و پالادیوم.

درمان حساسیت به خمیردندان

بهترین راه درمان حساسیت به خمیردندان، اجتناب از مواد شیمیایی است که باعث آلرژی‌تان می‌شوند. بسیاری از افرادی که به طعم‌دهنده‌های مصنوعی خمیردندان‌ها حساسیت دارند می‌توانند از خمیردندان‌هایی استفاده کنند که در آنها طعم‌دهنده‌های طبیعی به کار رفته است. همچنین شاید لازم باشد این افراد از خمیردندان‌هایی استفاده کنند که در آنها از طعم‌های کمتر رایج خمیردندان استفاده شده است، مثل انبه یا تمشک. به گزارش وب گاه تبیان، استفاده طولانی‌مدت از استروئیدهای موضعی روی صورت نیز باید اجتناب کنید؛ زیرا استروئیدهای می‌توانند باعث عوارض جانبی شدید و دائمی شوند.

زخم‌های دهان، تورم لثه‌ها و تحریک زبان نیز باید با کورتیکواستروئیدهای سیستمیک (قرص یا آمپول) و یا با دهان‌شویه‌های استروئیدی که ترکیبی ساخته می‌شوند مداوم شوند.

چه خمیردندان‌هایی کمتر احتمال دارد باعث علائم آلرژیک شوند؟

اطلاعات روی خمیردندان را بخوانید تا از آلرژن‌هایی که می‌شناسید دوری کنید. می‌توانید از خمیردندان‌های طبیعی استفاده کنید؛ اما حتی برخی از این نوع خمیردندان‌ها نیز طعم‌دهنده‌هایی دارند که می‌توانند واکنش ایجاد کنند. اگر بسیار حساس هستید خمیردندانی پیدا کنید که هیچ طعم‌دهنده‌ای ندارد.

آیا تورم زبان از علائم‌های واکنش آلرژیک به خمیردندان است؟

آلرژیک نسبت به یک دارو نیز باشد. آسیب به زبان، مثلاً سوختن زبان یا گاز گرفتن آن نیز می‌تواند باعث تورم و التهاب زبان شود.

آیا خمیردندان با عصاره‌های گیاهی برای دندان‌ها مفید است؟

بله پژوهش‌ها نشان می‌دهد بعضی از عصاره‌های گیاهی دارای خواص آنتی‌باکتریال بیشتر و قوی‌تری نسبت به خمیردندان‌های معمولی فلوراید دار می‌باشند و ضمایمی ضرر و مؤثرند. اما برخی از افراد نسبت به عصاره‌های گیاهی مانند روغن درخت چای نیز حساسیت دارند.

قبل از خواب به این میوه لب‌نژند

بهترین زمان برای خوردن هندوانه ساعت ۱۲ تا ۱۳ و زمانی است که دستگاه گوارش بیشترین فعالیت را دارد. اما توصیه می‌شود این میوه را در شب و پیش از به‌بستر رفتن مصرف نکنید.

به گزارش بهداشت نیوز، هندوانه به دلیل داشتن سطح قابل توجهی از آب، می‌تواند کم آبی بدن در طول روزهای گرم تابستان را جبران کند. همچنین به دلیل دارا بودن ریزمغذی‌ها، هندوانه گزینه‌ای مناسب برای مصرف به‌عنوان میان وعده است. اما دانشمندان هندی می‌گویند مصرف هندوانه در شب برای بدن مضر است. در حقیقت ۹۴ درصد هندوانه را آب تشکیل می‌دهد. برخی افراد عادت دارند در وعده شام یک غذای سبک مانند نان، هندوانه و پنیر میل کنند. هندوانه میوه‌ای خوشمزه و دارای مواد مغذی است، اما توصیه می‌شود این میوه را در شب و پیش از به‌بستر رفتن مصرف نکنید. یکی از متخصصان هندی در این باره می‌گوید: «در حقیقت هندوانه کمی اسیدی است و اگر در شب مصرف شود می‌تواند ایجاد اختلال در دستگاه گوارش، باعث کند شدن روند هضم غذا در زمانی که فرد تحرک کافی ندارد شود. بهترین زمان برای خوردن هندوانه ساعت ۱۲ تا ۱۳ و زمانی است که دستگاه گوارش بیشترین فعالیت را دارد.» هندوانه کمی اسیدی است و اگر در شب مصرف شود می‌تواند ایجاد اختلال در دستگاه گوارش، باعث کند شدن روند هضم غذا در زمانی که فرد تحرک کافی ندارد شود.

اصلی‌ترین دلایل برای نخوردن هندوانه قبل از خواب

- مصرف هندوانه در شب باعث بروز مشکلات گوارشی و در راس آن «سندروم روده تحریک پذیر» می‌شود. این موضوع می‌تواند باعث ناراحتی معده در روز بعد شود.
- به دلیل آن که هندوانه دارای میزان قابل توجهی قند طبیعی است، مصرف آن در شب می‌تواند در برخی افراد باعث چاقی شود.
- هندوانه دارای حجم بالایی از آب است. این موضوع بدان معناست که خوردن آن پیش از خواب، فرد را مجبور به مراجعه مکرر به سرویس بهداشتی در طول شب خواهد کرد. این موضوع کیفیت خواب فرد را کاهش می‌دهد و باعث احساس خستگی در روز بعد می‌شود. ۴- مصرف هندوانه در شب می‌تواند باعث بروز مشکلات گوارشی مانند اسهال یا یبوست در فرد شود.

۱۸ نکته موثر برای از بین بردن چربی شکم

کربوهیدرات‌ها را کاهش دهید، به‌خصوص کربوهیدرات‌های تصفیه شده: مصرف کربوهیدرات‌های خود را کاهش دهید یا کربوهیدرات‌های تصفیه شده را در رژیم غذایی خود با منابع کربوهیدرات سالم، مانند غلات کامل، حبوبات، یا سبزیجات جایگزین کنید. انجام تمرینات مقاومتی: تمرینات قدرتی می‌تواند یک استراتژی مهم کاهش وزن باشد و ممکن است به کاهش چربی شکم کمک کند. مطالعات نشان می‌دهد که در ترکیب با ورزش هوازی حتی موثرتر است. نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر را محدود کنید: مثل نوشابه، چای شیرین و...

خواب آرام زیادی داشته باشید: حداقل ۷ ساعت در شب بخوابید و مطمئن شوید که خواب با کیفیت و کافی دارید.

میزان مصرف غذا و ورزش خود را پیگیری کنید: اگر به دنبال کاهش وزن هستید، داشتن دفتر ثبت غذایی کمک‌کننده است.

هر هفته ماهی بخورید: ماهی سرشار از پروتئین با کیفیت بالا و چربی‌های امگا ۳ هستند که می‌تواند از شما در برابر بیماری‌های مزمن محافظت کند.

برخی شواهد نشان می‌دهد که این چربی‌های امگا ۳ ممکن است به کاهش چربی احشایی نیز کمک کنند. ۲ تا ۳ وعده ماهی در هفته مصرف کنید. انتخاب‌های خوب عبارتند از: ماهی سالمون، شاه‌ماهی، ساردین، ماهی خال‌مخالی.

مصرف آب میوه را محدود کنید

غذاهای پروبیوتیک بخورید یا مکمل‌های پروبیوتیک مصرف کنید. پروبیوتیک‌ها باکتری‌هایی هستند که در برخی غذاها و مکمل‌ها یافت می‌شوند. آنها ممکن است مزایای سلامتی داشته باشند، از جمله کمک به بهبود سلامت روده و تقویت عملکرد سیستم ایمنی. در حالی که پروبیوتیک‌ها ممکن است برای کاهش وزن مفید باشند، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است. مهم است که قبل از افزودن پروبیوتیک‌ها یا سایر مکمل‌ها به برنامه روزانه خود، با پزشک مشورت کنید. محققان دریافته‌اند که انواع مختلفی از باکتری‌ها در تنظیم وزن نقش دارند و داشتن تعادل مناسب می‌تواند به کاهش وزن از جمله کاهش چربی شکم کمک کند.

روزه متناوب را در نظر بگیرید. روزه متناوب یک الگوی غذایی است که بین دوره‌های غذا خوردن و روزه داری متناوب می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد که ممکن است یکی از موثرترین راه‌ها برای کاهش وزن و چربی شکم باشد.

چای سبز بنوشید: چای سبز حاوی کافئین و آنتی‌اکسیدان اپی گالوکاتچین گالات (EGCG) است که به نظر می‌رسد متابولیسم را افزایش می‌دهد. اگر تحقیقات بیشتری مورد نیاز است، اما نوشیدن منظم چای سبز با کاهش وزن مرتبط است. با این حال، احتمالاً این روش به تنهایی مؤثر نیست و بهترین راه ترکیب با ورزش و همراه با سایر توصیه‌ها است.

سبک زندگی خود را از حالت فعالیت بدنی پایین به حالت فعالیت بدنی بالا تغییر دهید.



محصولات حاوی چربی ترانس دوری کنید. اغلب به‌عنوان چربی‌های نیمه‌هیدروژنه ذکر می‌شوند.

نوشیدنی الکلی ننوشید: مصرف الکل با افزایش چربی شکم مرتبط است. اگر می‌خواهید وزن کم کنید، از مصرف الکل کاملاً پرهیز کنید. از یک رژیم غذایی با پروتئین بالا استفاده کنید: پروتئین یک ماده مغذی بسیار مهم برای کنترل وزن است. مصرف زیاد پروتئین باعث افزایش ترشح هورمون سیری پپتید YY می‌شود که باعث کاهش اشتها و افزایش سیری می‌شود. پروتئین همچنین سرعت متابولیسم شما را افزایش می‌دهد و به شما کمک می‌کند تا توده عضلانی را در طول کاهش وزن حفظ کنید. حتماً در هر وعده غذایی از یک منبع پروتئین خوب استفاده کنید، مانند: گوشت، ماهی، تخم‌مرغ، لبنیات، پروتئین آب‌پنیر، لوبیا.

سطح استرس خود را کاهش دهید: استرس می‌تواند با تحریک غدد فوق‌کلیوی برای تولید کورتیزول، که به‌عنوان هورمون استرس نیز شناخته می‌شود، چربی شکمی را افزایش دهد.

غذاهای شیرین زیاد نخورید: مصرف بیش از اندازه شکر می‌تواند منجر به افزایش چربی شکم شود. حتی قندهای طبیعی مانند عسل واقعی نیز باید در حد اعتدال مصرف شوند.

انجام تمرینات هوازی: ورزش هوازی یک روش موثر کاهش وزن است. مطالعات نشان می‌دهد که به‌ویژه در کاهش چربی شکم و چربی کلی بدن موثر است.

اینفوگرافه

۱۲ توصیه‌ی ساده برای حفظ سلامت سالمندان

بازی‌های فکری انجام دهید؛	وسایل ضروری‌تان را جای مشخصی بگذارید؛	به‌طور مرتب ورزش کنید؛
مانند مشاعره و حل جدول	مانند عینک، کلید و دارو ها	ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی و نرمش
از لبز نبودن کف حمام مطمئن شوید؛	روزانه ۶ تا ۸ لیوان مایعات بنوشید؛	در فواصل زمانی منظم اقدام به تخلیه ادرار کنید؛
با استفاده از کفپوش‌های پلاستیکی	البته عصرها زیاده‌روی نکنید	هر ۲ تا ۳ ساعت یکبار
شب‌ها دندان مصنوعی‌تان را درآورید؛	هر شب سر ساعت معینی بخوابید؛	عصا می‌تواند برای تان مفید باشد؛
و در ظرف آب یا آب نمک قرار دهید	صبح‌ها هم سر ساعت مشخصی بیدار شوید	برای حفظ تعادل و کاهش درد
برای خودتان سرگرمی‌هایی داشته باشید؛	تغذیه‌ی سالمی داشته باشید؛	به معاینه‌های سالانه بی‌توجه نباشید؛
مانند ارتباط با نوه‌ها، بافتنی، گل‌کاری و ...	با کمک مشاور یا یک کتاب علمی مناسب	بررسی بینایی، شنوایی، دهان و دندان و ...



۳ علت مهم ناباروری زوجین

از دیدگاه طب سنتی

یک متخصص طب سنتی، نداشتن سبک زندگی سالم، کم خوابی و چاقی زوجین را از جمله علل مهم در شیوع ناباروری برشمرد. الهام اختری، متخصص طب سنتی با بیان اینکه پایه و اساس طب ایرانی بر اصلاح سبک زندگی بنا شده است و توصیه‌هایی در جهت ارتقای سلامت زوجین قبل از بارداری دارد، گفت: دستورات حفظ سلامتی از دیدگاه طب ایرانی دارای شش بخش عمده است و آنچه در زندگی امروز تا حدود زیادی قابل مدیریت است نحوه خوردن و آشامیدن افراد، ورزش روزانه و خواب است.

وی افزود: امروزه میحث آب و هوا آن چنان پیچیده شده است که به‌نظر می‌رسد تا حدود زیادی مدیریت آن از دست زوجی که قصد بارداری دارند خارج شده است، به‌طور کلی زوجین باید توجه‌ویژه‌ای به دستورات سبک زندگی سالم داشته باشند که در کاهش شیوع ناباروری بسیار موثر است.

این عضو هیأت علمی با اشاره به اینکه خواب یکی از اساسی‌ترین مباحث برای زوجین جهت حفظ قدرت باروری در سنین جوانی است، تصریح کرد: شب بیداری از جمله مشکلاتی است که فرد را دچار ضعف اعضای اصلی، کاهش حافظه، چاقی شکمی، بدی رنگ و روو ... می‌کند. عادت به بیداری تا نیمه شب و سپس خوابیدن تا نزدیک ظهر در دسرساز می‌شود و افراد را در دراز مدت از دایره صحت خارج می‌کند. توصیه اکید به خانواده‌ها رعایت خواب خوب در ساعت مناسب در سال‌های کودکی و نوجوانی و جوانی است.

اختری در ادامه با بیان باید‌ها و نیاید‌هایی درباره عادات غذایی و مضرات افزایش وزن بیان کرد: سبک خوردن و سبک نوشیدن آن چنان با ادامه سلامتی افراد گره خورده است که از جمله مهم‌ترین ارکان حفظ سلامتی نحوه خوردن و آشامیدن است.

وی تصریح کرد: در طب سنتی درهم خوری و روی هم خوردن بسیار نهی شده است و از عوامل مهم ضعف اعضای اصلی بدن برشمرده شده است. ساده‌ترین و مشخص‌ترین عارضه این نوع خوردن چاقی است و چاقی از عوامل شایع ضعف اسپرم و تخمک در زوج است. زوج چاق در معرض ناباروری هستند و چاقی ارتباط تنگاتنگی با افزایش شیوع ناباروری دارد.

این پزشک و متخصص طب ایرانی با اشاره به چاقی تدریجی بر برخی زوجین پس از ازدواج، بیان کرد: باید نسبت به عوارض این افزایش وزن هوشیار بود. بیماری‌هایی که به درمانگاه طب سنتی با شکایت ناباروری مراجعه می‌کنند و مثلاً عنوان می‌شود که ۱۰ سال، ۳ سال، ۷ سال است در حال درمان هستند و اضافه وزن قابل توجهی نیز دارند؛ اولین موردی که به ذهن پزشک می‌رسد این جمله است که در این سال‌ها چرا برای اضافه وزن خود کاری نکرده‌اند.

اختری رکن دیگر حفظ قدرت باروری را ورزش عنوان کرد و افزود: زوجی که پر خوری نمی‌کنند، در ساعات مشخصی از روز و هفته به پیاده‌روی، بازی‌های دو نفره یا چند نفره مثل بدمینتون و والیبال می‌پردازند و کوه‌پیمایی می‌کنند از گزند آفات باروری در امان خواهند بود.

وی با تأکید بر اهمیت پیشگیری در طب ایرانی عنوان کرد: حواس مان باشد که اصول حفظ سلامتی از نگاه طب سنتی ایرانی همین چیزهایی است که هر لحظه با آن‌ها سروکار داریم و آنچنان به ما نزدیک هستند و در تار و پود زندگی ما سرشته شده‌اند که یادمان می‌رود و غافل می‌مانیم که تأثیر این موارد در طب پیشگیری آن چنان ارزشمند است که در دفتر کار هیچ پزشکی و در قفسه‌های هیچ داروخانه‌ای پیدایشان نخواهیم کرد.



اخبار

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم خبرداد:

فراخوان انتخاب بازنشستگان نمونه تأمین اجتماعی قم

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت: فراخوان بیست و یکمین دوره انتخاب بازنشسته، همسر بازمانده و از کار افتاده کلی نمونه هم‌زمان باسراسر کشور در این استان نیز اعلام شد.

محمد عاشوری در گفت‌وگویی افزود: سازمان تأمین اجتماعی در نظر دارد به مناسبت ۲۵ ذی‌الحجه روز خانواده و تکریم بازنشستگان و بمنظور ترویج فرهنگ تکریم و ارج گذاری به مقام ارزشمند بازنشستگان، همسران بازمانده و از کار افتادگان کلی نمونه، به‌عنوان سوره‌های صبر و استقامت و خردورزی در جمع خانواده و جامعه، نسبت به انتخاب و تجلیل این قشر اقدام کند.

وی اضافه کرد: از کارافتادگان، همسران بازمانده بیمه‌شده‌های متوفی و سایر مستمری‌بگیران تحت پوشش این سازمان بیمه‌گر می‌توانند برای فراگرفتن در فهرست برگزیدگان، با تکمیل کردن فرم‌های خوداظهاری در این فراخوان شرکت کنند. وی ادامه داد: هر ساله در آستانه ۲۵ ذی‌الحجه «روز خانواده و تکریم بازنشستگان» تعدادی از مستمری‌بگیران از بین مستمری‌بگیران استان منتهای می‌شوند تا پس از انجام چندین مرحله بررسی توسط کارشناسان سازمان تأمین اجتماعی، از بین آن‌ها چند نفر به‌عنوان افراد نمونه مورد تقدیر قرار گیرند.

عاشوری بیان کرد: بر اساس دستورکار اجرائی انتخاب‌بازنشستگان ومستمری‌بگیران نمونه، کمیته‌های استانی مربوطه مطابق برنامه‌زمان‌بندی شده تشکیل ومستمری‌بگیران نمونه بر اساس ضوابط مشخص شده انتخاب می‌شوند.

وی داشتن سابقه پرداخت حق بیمه، پیشرفت‌های تحصیلی در زمان بازنشستگی، تدریس در مراکز رسمی آموزشی در دوران بازنشستگی، موفقیت در رقابت‌های فرهنگی، علمی و ورزشی، با خلق آثار فرهنگی، هنری و علمی در دوران بازنشستگی را از شاخص‌های انتخاب مستمری‌بگیران نمونه عنوان کرد.

وی افزود: ترتیب فرزندان شایسته نیز از دیگر شاخص‌های انتخاب مستمری‌بگیران نمونه است که مدارک تحصیلی فرزندان، موفقیت فرزندان در رقابت‌های ورزشی، علمی و هنری در این حوزه مورد توجه قرار می‌گیرد.

مدیرکل تأمین اجتماعی قم یادآور شد: ارائه پیشنهاد یا خدمات مبتنی بر تجربیات مؤثر به دستگاه‌های اداری و اجرائی کشور در دوران بازنشستگی و ارائه پیشنهاد‌های مؤثر در بهبود کیفیت ارائه خدمات به مخاطبان سازمان تأمین اجتماعی و همچنین ارائه پیشنهاد‌های مؤثر در رفع چالش‌های این سازمان بیمه‌گر نیز از دیگر ضوابط انتخاب بازنشستگان نمونه محسوب می‌شود.

وی همچنین بیان کرد: کاراقرینی و ایجاد اشتغال در دوران بازنشستگی نیز از دیگر شاخص‌های مورد توجه در انتخاب مستمری‌بگیران به‌شمار می‌رود.

وی گفت: در رابطه با همسران بازمانده بیمه‌شده‌های متوفی نیز علاوه بر معیارهای قبلی، مواردی از قبیل تعداد فرزندان تحت تکفل، موفقیت تحصیلی همسر بازمانده و تحت تکفل یا در قید حیات بودن پدر و مادر بیمه شده متوفی نیز مورد توجه قرار گرفته است.

عاشوری یادآور شد: از بین متقاضیانی که در مهلت تعیین شده ثبت‌نام می‌کنند، یک نفر کارگر بازنشسته، یک نفر از جمع کارکنان بازنشسته تأمین اجتماعی، یک نفر نیز از بین همسران بازماندگان کارگر فوت شده، همچنین یکی از همسران بازمانده کارکنان و یک نفر نیز از جمع از کار افتادگان و در مجموع پنج نفر به‌عنوان برگزیدگان نهایی انتخاب خواهندشد.

وی آخرین فرصت تعیین شده برای ثبت‌نام نامزد‌ها را پایان وادری روز شنبه بیستم خردادماه جاری عنوان کرد.

به گفته وی، مستمری‌بگیران تأمین اجتماعی قم می‌توانند برای دریافت فرم ثبت‌نام به شعب دریافت مستمری کشوری خود و یا سایت اینترنتی اداره کل تأمین اجتماعی این استان به آدرس **www.aqm.tamin.ir** مراجعه کنند و پس از دریافت و تکمیل فرم مربوطه آن‌ را به همراه مدارک مورد نیاز به شعب تأمین اجتماعی قم ارائه دهند.

رئیس پلیس راهور فرا جادرقم:

سالانه ۱۸ هزار نفر تلفات جاده‌ای داریم

رئیس پلیس راهور فرا جاقفت: سالانه ۱۸ هزار نفر تلفات جاده‌ای داریم که بسیاری از جانباختگان نیز از غیر سالمندان هستند که این حوادث تبعات بسیاری برای خانواده‌ها و جامعه در پی دارد.

سردار سید کمال هادیان‌فر یکشنبه شب در اجتماع بزرگ دختران در حرم حضرت معصومه(س) در قم افزود: تقریباً همه ۸۵ میلیون جمعیت ایران یا عابر پیاده، یا سرنشین و یا راننده وسیله نقلیه هستند.

وی همچنین اضافه کرد: حدود نیمی از این جمعیت از زنان تشکیل می‌دهند.
وی با بیان اینکه آنچه که ما تکرار آن هستیم حوادث ترافیکی است افزود: سالانه بالغ بر ۱۸ هزار تن جان خود را از دست می‌دهند و جمعیت فعال کشور که بین ۳۵ تا ۱۵ سال فرام دارند نیز بیشترین جانباختگان این حوادث به‌شمار می‌آیند.
فرمانده راهور کشور با تاکید بر اهمیت توجه جدی به مسائل آموزشی و فرهنگی ترافیک گفت: یکی از اقدام‌های مؤثر صورت گرفته، ایجاد همیاران پلیس بود، که ۱۱ میلیون جمعیت نونهال را قالب این طرح در زمینه انضباط بخشی ترافیک انجام وظیفه کردند.
وی بیان داشت: خیلی از بانوانی که امروز در جامعه فعالیت می‌کنند، در سال های دهه ۸۰ همیار پلیس بودند.

هادیان‌فر با بیان اینکه تصادف‌ها خسارت‌های مالی و معنوی زیادی برای کشور دارد گفت: عامل انسانی قارغ از وسیله نقلیه و راهی که خودروها در آن آمد و شد می‌کنند، نقش مهمی‌کنند‌ای ایفا می‌کنند.

وی همچنین موضوع مدیریت و قوانین بازدارنده در تصادف‌ها را مورد توجه قرار داد و گفت: عامل انسانی جدی‌ترین وسیله است که باید توجه کنیم.

وی یادآور شد: کشوری توسعه یافته، بهترین گامی که در راستای کاهش حوادث رانندگی برداشته‌اند، توجه به نقش عامل انسانی به‌عنوان یک نقش انکارناپذیر است.
سردار هادیان‌فر در بخشی از سخنان با اشاره به اینکه فضای مجازی یکی از عرصه‌های فعالیت دشمن است گفت: دشمن در این فضا برای تسلط بر ادراک و ذهن جوانان و نونهالان برنامه‌های گسترده‌ای را پیش‌بینی کرده است.

این مقام فرا جاقاطر نشان کرد: دشمن می‌خواهد با تسلط بر فضای مجازی، شرایط

را به گونه‌ای پیش ببرد، که دست حاکمیت‌ها و دولت‌ها در حوزه فرهنگ و آموزش کوتاه

شود. وی افزود: ما باید با مدیریت کردن این فضا بر آن مسلط شویم و فائق بیاییم.

وی ادامه داد: باید به فضای مجازی که به ظاهر تخیلی و غیر قابل باور است، به عنوان

یک فضای واقعی نگاه کنیم.

وی با تاکید بر اینکه جوانان از نقشه‌های شوم دشمن در فضای مجازی آگاهی پیدا کنند گفت: باید از شیفتن دشمن در این فضا غافل شوند، چرا که دین و اعتقاد و تمام ارزش‌های خاثر اهمیت به‌ویژه حجاب را هدف قرار داده است

همزمان با میلاد با سعادت حضرت معصومه(س) و نخستین روز دهه کرامت،

گردهمایی بزرگ کاندیدان موسوم به بهترین دختر دنیا با حضور برخی فرماندهان نیروی

انتظامی کشور در شهرستان حضرت(هرا)، حرم حضرت معصومه برگزار شد.

در این آیین چند تن از دختران شهیدان فرا جاقی کشور تجلیل شدند.

دبیر چهل یکمین مراسم سالگرد فتح خرمشهر خبرداد: ۱۹۱ شهید قمی برای عملیات آزادسازی خرمشهر

دبیر چهل یکمین مراسم سالگرد فتح خرمشهر گفت: استان قم ۱۹۱ شهید در عملیات آزادسازی خرمشهر تقدیم نظام اسلامی کرده است.

حجت الاسلام لقمان پور با بیان اینکه لشکر ۱۷ یل بن ایطباط در عملیات بیت المقدس از سه محور در آزادسازی خرمشهر کمک کرده است افزود در مجموع یک ۱۹۱ شهید قمی از سپاه، ارتش، بسیج و دیگر نیروها در عملیات فتح خرمشهر تقدیم نظام

اسلامی شده است.

حجت الاسلام لقمان پور با اشاره به اینکه ویژه برنامه‌های سالگرد سوم خرداد با شعار

ما متحدیم برنامه ریزی و اجرا می‌شود گفت برگزار ی صبیگاه مشترک نیروهای مسلح،

رژه موتور، نمایشگاه دستاوردهای هوافضا، تجلیل از پیشکسوتان و دلاور مردان

عملیات آزادسازی خرمشهر، غیاب‌روزی مزار شهدا و مسابقه کتابخوانی از جمله این برنامه‌هاست.

وی افزود اسال به همین مناسبت مراسم تجلیل از پرچمداران انقلاب ودفاع مقدس در

باغ موزه انقلاب اسلامی ودفاع مقدس تهران برگزار می‌شود.

لقمان پور ادامه داد در دوران هشت سال دفاع مقدس ۵۱ نقطه از استان قم توسط

رژیم بعث عراق بمباران و موشک باران شد که در این هفته از خانواده‌های این ایثارگران تجلیل می‌شود.

بررسی ابعاد اقتصادی واجتماعی پدیده مسکن اشتراکی؛

چار دیواری‌هایی که دیگر اختیاری نیست



گسترش پدیده خانه‌های اشتراکی به گفته یک اقتصاددان نتیجه پابر جایی مشکلات ۵۰ ساله در حوزه مسکن است؛ پدیده‌ای که از دید یک فعال مدنی، سراسر منفی است و پیامدهایی به شدت مخرب در خانواده و جامعه بر جای می‌گذارد.

توسل مستاجران به مسکن اشتراکی موضوعی است که با در رفتن رفر قیمت املاک و به دنبال آن اجاره‌بها، دارد عادی می‌شود حال آنکه چندی پیش سوگزی‌اش در آپارتمان‌های کم‌هزتا، چشم بسیاری از مخاطبان رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی را از تعجب گرد می‌کرد، با چندان جست‌وجور دلیلیک‌بیر دیوار می‌توان متوجه حجم گسترده‌ای از آگهی‌ها در خصوص مسکن اشتراکی شد، با وجود اینکه مسکن اشتراکی یک مساله آشنا و با سابقه‌ای دیرینه است اما در شرایط کنونی که زیست اجتماعی جامعه تغییر پیدا کرده، افزایش اینگونه مسکن‌ت‌ها می‌تواند آسیب‌هایی زیادی به دنبال داشته باشد.

ستاربان: تولید مسکن بر عهده بخش خصوصی و نیازمند جذب سرمایه‌گذار است. در این جام مشکل در روابط و ابزارهای مالی است که بتوانند این اعتبار را از یکدیگر جذب کنند و در فرایند تولید قرار دهنداز آنجایی که یکی از علت‌های اصلی گسترش این پدیده، افزایش قیمت مسکن و دنبال آن افزایش نرخ اجاره‌بهاست که پیامدهای اجتماعی هم به دنبال دارد، در این خصوص با «بیت‌الله ستاربان» استاد دانشگاه و کارشناس مسکن و اقتصادمدین می‌تواند آسیب‌هایی زیادی به دنبال داشته باشد.

ایران گفت‌وگویی انجام دادیم. رئیس انجمن مددکاران اجتماعی

گسترش خانه اشتراکی به دلیل بیشتر شدن خانوارها از خانه‌ها

ستاربان در ابتدای مصاحبه به نرخ املاک اشاره می‌کند و می‌گوید: قیمت مسکن روز به روز در حال افزایش است و نتیجه این اتفاق مهاجرت معکوس منفی است که در سه خورده‌گی و از بین رفتن توان و قدرت زندگی در یک منطقه دلالت دارد. مسکن بزرگترین پارمتر و مساله یک خاور است و بیش از ۴۵ به ۵۰ درصد محتوای سید خانوار را به خود اختصاص می‌دهد. وقتی خانواده‌ای ناتوان در تهیه این ضرورت مهم باشد به چادرنشینی، خانه‌های اشتراکی و غیره روی آورد.

این کارشناس مسکن معتقد است که تعداد خانوارها نسبت به واحدهای مسکونی بیشتر شده است و سالانه بیش از ۷۰۰ هزار ثبت ازدواج داریم. مسکن اشتراکی پیش از این هم وجود داشته است. خانه‌های اشتراکی کاروانسرا را چند اتاق، آشپز خانه و سرویس بهداشتی مشترک که خانواده‌ها در آن زندگی می‌کردند اما امروز این وضع در شکل جدیدش در حال گسترش است و باعث کاهش کیفیت زندگی‌ها شده است.

مسکن استیجاری، مسکن اجتماعی، مسکن مهر و... پابر جایی مشکل

نچنانسه‌له مسکن‌ها، مسکن‌ها در ایران

ستاربان با بیان اینکه ما هر سیاست‌گذاری در هر حوزه مسکن داشته باشیم بعد از ۱۵ تا ۲۰ سال نتیجه‌اش را خواهیم دید، توضیح می‌دهد: مافرض‌های حوزه مسکن مسکن اشتراکی از دست داده‌ام و امروز با بحران بسیار بزرگی در این باره مواجهه شده‌ایم. اگر از اسال سالی یک میلیون مسکن از آسمان بیاید و در ایران قرار بگیرد ۶ سال دیگر نتیجه‌اش را خواهیم دید.

ستاربان: امروز به‌مساجرهاول بیشتر بدهید، کم‌ک صاحب‌خانه‌ها اجاره را بیشتر می‌کنند به طوری که سال بعد باید چند برابر این را بدهید.

این استاد دانشگاه با اشاره به طرح تولید چهار میلیون مسکن در چهار سال می‌پرسد: این حجم فراتر از یک ابرپروژه است و باید به این اندیشید که در این دو سال چقدر پروسه مربوط به پیشرفت داشته و یا این روش‌ها و این برنامه‌ها چه میزانی از این هدف‌گذاری را می‌توان محقق کرد؟

وی می‌افزاید: مشکل ما در حوزه مسکن به چند سال پیش بازمی‌گردد. عمل انسان‌ها در خانه اشتراکی از بین می‌رود. همین طور متر از خانه پابین می‌آید و به ۵۰ سال است که با این مساله دست و پنجه نرم می‌کنیم، مسکن مهر، مسکن استیجاری و غیره برای جامعه ما نیست برای جوامعی است که مشکل مسکن در آن حل شده و فقط دهک‌های خیلی پایین که تعداد بسیار کمی هستند، در تهیه مسکن توانمند و در افراد شرایط دولت دست به کار می‌شود و با امکانات ساختن، مسکن را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد و آن‌ها را مسکن استیجاری، مسکن اجتماعی، مسکن مهر و غیره می‌نامد. ستاربان با بیان اینکه در هیچ کجای دنیا دولت نمی‌تواند پیش از مقدار اندکی مسکن تولید کند، توضیح می‌دهد: تولید مسکن برعهده بخش خصوصی و نیازمند جذب سرمایه‌گذار است. در اینجا مشکل در روابط و ابزارهای مالی است که بتوانند این اعتبار را از یکدیگر جلب کنند و در فرایند تولید قرار دهند. مسکن مهر بازار را آشفته کرد و باعث رکود بازار شد. پس ما نمی‌توانیم آن را با یک سال مقایسه کنیم بلکه باید چندین‌لدا از ۵ به ۶ ساله به آن داشته باشیم. ما شاهد این بودیم که قیمت مسکن با ساخت مسکن مهر مدت کوتاهی کاهش پیدا کرد و رشدش از سال ۹۱ به ۱۴۰۰ درصد رسید.

از کارشناس مسکن با اشاره به اینکه در شرایط کنونی هیچ راهکار نظارتی وجود

ندارد که بتواند جلو افزایش نرخ اجاره‌بها را بگیرد می‌گوید: ما نمی‌توانیم جلومعامله‌دو نفر را بگیریم و هزاران راه برای دور زدن وجود دارد از جمله ثبت رسمی نکردن استاندارد و بدل شده و غیره. مگر می‌شود یک جنس که قیمت آن بالا رفته و با کمبود در جامعه رویه‌ور هستیم بخواهیم که مالکان آن‌ها را مفت اجاره دهند یا اینکه خانه‌ای که سه میلیارد با ده میلیارد قیمت دارد به بهایی کم اجاره داده شود.

ستاربان می‌افزاید: کارهای نظارتی و حمایتی صورت گرفته نمی‌توانند جوابگو باشند؛ مانند دادن تسهیلات رهن از سوی دولت که مانند یک سم موقت عمل می‌کند و آثار سوء خود را خواهد گذاشت. از این تسهیلات باید به صورت موقت برای مسائلی که برای حل کردن و پیاده‌سازی برنامه اصلی نیاز است، استفاده کرد نه هنگامی که برای زمان کوتاهی بخواهید به جامعه مسکن برنید و بعد از آن درد شروع شود. امروز به مستاجرهاول بیشتر بدهید، کم کم صاحب‌خانه‌ها اجاره را بیشتر می‌کنند به طوری که سال بعد باید چند برابر این را بدهید که این کار بسیار بی‌خودی است.

موسوی چلک: هر فردی سعی می‌کند از ظرفیت‌های موجود برای جبران هزینه‌ها و خلاهایی که به واسطه گرانی به او وارد شده، استفاده کند که داشتن مسکن و بالا بردن نرخ رهن و اجاره آن نمونه‌ای از این ظرفیت‌ها است.

وقتی می‌گوییم خانه خالی زیاد داریم، قاعدتا باید کاهش قیمت مسکن را به دنبال داشته‌باشد

ابن استاد دانشگاه بیان می‌دارد: تفاوت بخش خصوصی ما با بخش خصوصی کشورها، همسایه در این است که ۱۰ درصد از منابع برای خود سرمایه‌گذار است و مابقی از منابع مالی دولت تأمین می‌شود. برای مثال اگر سرمایه‌گذاران بخواهند با منابع مالی خود ۱۰ واحد تولید کنند با کمک دولت ۱۰۰ واحد تولید می‌کنند اما در بخش خصوصی ما، سازنده فقط به جیب خود اتکا دارد. برای نمونه اگر می‌خواهد ۱۰ واحد بسازد همان را می‌سازد. افزایش تعداد بیشتر از این برای او ریسک خواهد بود و ممکن است ساختمان نیمه کاره باقی بماند. ستاربان در رابطه با طرح مالیات برای خانه‌های خالی می‌گوید: کسی در دنیا نمی‌تواند اتکا کند که خانه‌های خالی وجود دارد که می‌توان از آن‌ها مالیات گرفت چرا که بعد از آن باید عواقبش را در نظر بگیرد. اگر اتکا کردید که ما مسکن کم نداریم، زمانی صحیح است که این موضوع در سبد خانوار شما فقط ۱۰ تا ۱۵ درصد را به خود اختصاص دهد و رشد حاشیه‌نشینی به‌صفر برسد. همین طور قیمت مسکن افزایش پیدا نکند و ثابت بماند. وی می‌افزاید: هرگاه این سه پارمتر را در جامعه دیدیم، می‌توانیم بگوییم جامعه با مشکل مسکن مواجه نیست. وقتی می‌گوییم خانه خالی زیاد داریم، قاعدتا باید کاهش قیمت مسکن و خالی شدن حاشیه‌شهر را به دنبال داشته‌باشد. این ادعای غیرعلمی، چند سال در دولت چرخید و موقه عقنه روی آن مانور داد. آری خانه خالی مالیاتی دارد که در اکثر کشورهای توسعه‌یافته وجود دارد. البته کشورهایی که مشکل مسکن ندارند.

بالا بردن نرخ رهن و اجاره برای تأمین هزینه‌های اقتصادی است
موسوی چلک با اشاره به وضعیت اقتصادی کشور می‌گوید: وقتی حال اقتصاد خوب نیست و نرخ تورم روز به روز در حال افزایش است به طوری که از اکثر خراج می‌شود، حتما پیامدهای ناگواری برای مردم و جامعه به دنبال خواهد داشت. یکی از این پیامدها مشکل در تأمین مسکن است.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران توضیح می‌دهد: در چنین شرایطی هر فردی سعی بر این دارد که از ظرفیت‌های موجود خود برای جبران هزینه‌ها و خلاهایی که به‌واسطه گرانی به او وارد شده، استفاده کند که داشتن مسکن و بالا بردن نرخ رهن و اجاره آن نمونه‌ای از این ظرفیت‌های مورد استفاده است.

تفاوت مسکن‌های مورد استفاده است

به گفته موسوی چلک، بیشتر افرادی که مشکل مسکن دارند آن‌هایی هستند که درآمد بالایی ندارند یا اشتغال تخصصی که از توانشان برای سرمایه‌گذاری استفاده نمی‌کنند و مقداری از پول خود را صرف اجاره مسکن می‌کنند. از آنجایی که مسکن یک امر ضروری و داشتن یک سرپناه نیاز اساسی برای همه مردم است، نمی‌توانند به تنهایی آن را تأمین کنند به مسکن‌های اشتراکی روی آورند.

موسوی چلک: مسکن اشتراکی هیچ نکته مثبتی ندارد و تماماً پیامد منفی است. مسکن اشتراکی انتخابی بین بد و بدتر نیست و بی‌سابقه‌ای نیست. مسکن اشتراکی حتی اگر یک فرزند داشته باشند اتاق مشترک پدر و مادر با فرزند پیامدهای منفی را به دنبال خواهد داشت. موسوی چلک معتقد است که مسکن‌های اشتراکی در گذشته نیز رایج بوده است، با این تفاوت که عمدتاً مورد استفاده خانواده‌هایی با نسبت‌های مشترک که نزدیک بود. برای نمونه یک خانه با ۶ اتاق، آشپز خانه و سرویس بهداشتی مشترک که در آن پدر، پسر، داماد و افراد نزدیک زندگی می‌کردند اما در مسکن اشتراکی به شکل جدید، ارتباطات و نسبیت‌ها مانند گذشته وجود ندارد.

تبعات گریز ناپذیر خانه‌های اشتراکی

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران با بیان این‌ که گسترش خانه‌های اشتراکی پیامدهای منفی متعددی را به دنبال خواهد داشت، توضیح می‌دهد: آرایش و آزادی عمل انسان‌ها در خانه اشتراکی از بین می‌رود. همین طور متر از خانه پابین می‌آید و به ساکنان حتی اگر یک فرزند داشته باشند اتاق مشترک پدر و مادر با فرزند پیامدهای منفی را به منفی را به دنبال خواهد داشت. وی در ادامه می‌گوید: بحث دیگر افزایش اختلاف و درگیری بین اعضای خانواده است. وقتی یک خانواده در محیط خیلی کوچک و مشترک زندگی می‌کنند، اختلاف و درگیری هم میان آنها افزایش می‌یابد و طبعاً به تحصیل فرزندان آسیب می‌رساند. همچنین نداشتن ارتباط با آشنایان و صله رحم، مسائل و مشکلات دیگری است که بین اعضای این چند خانواده رخ می‌دهد.

موسوی چلک اظهار می‌دارد: مسکن اشتراکی هیچ نکته مثبتی ندارد و تماماً پیامد منفی است. مسکن اشتراکی انتخابی بین بد و بدتر بین چادرنشینی و بی‌سر پناهی است. وقتی گفتن سر پیدا می‌کند بر تمام ابعاد اجتماعی اثری می‌گذارد و اولویت‌های ما را تغییر می‌دهد.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در پایان یادآور می‌شود: مردم این زندگی را شایسته خود نمی‌دانند و بازماندنی در جامعه افزایش پیدا می‌کند. افزایش نارضایتی هم مسبب خوشنمی‌اندازی اجتماعی است که امروزه با آن روبه‌رو هستیم. ویی‌اوردن به مشروبات الکلی و مواد مخدر برای تسکین و گرایش به فحشا و سرقت و... برای تأمین نیازها از جمله این پیامدهای منفی است.

چطوری در محل کار عذر خواهی کنیم؟

نوع عذر خواهی را موثرتر کند:

خطای خود را بپذیرید

برای هر عذر خواهی، در قدم اول باید خطای خود را

بپذیرید و اعتراف به اشتباه خود نمایید.

در وقت عذر خواهی کنید

زیرا نشان دهنده این است که از اشتباهی که به مرتکب شده‌اید احساس پشیمانی دارید. برخی اوقات به ویژه برای تخلافت جزئی مانند دیر رسیدن به قرار ناها یا یک همکار، عذر خواهی سریع پذیرفته می‌شود. با این وجود، هنگام عذر خواهی برای یک تخلف خاص ممکن است لازم باشد چند ساعت یا حتی یک روز صبر کنید تا شرایط برقرار شود و عذر خواهی را بپذیرند.

توجیه نکنید

زیرا بعد از گفتن "متأسفم" " صراحتاً و مختصراً تصدیق کرده‌اید که چه اشتباهی را مرتکب شده‌اید. قانون رها بجزایر که نقض کرده‌اید را بپذیرید تا مسئولیت اشتباه خاص خود را بر عهده بگیرید.

صادق باشید

اشتباه خود را ابراز کنید و صادق باشید. یک عذر خواهی دروغین براحتی قابل تشخیص است زیرا ظاهر کردن کار آسانی نیست. افراد دیگر را سرزنش نکنید، از نا آگاهی به عنوان دلیل استفاده نکنید و رو راست باشید.

احساسات دیگران را در نظر بگیرید

به جای به نمایش گذاشتن احساس خود، ابتدا به احساسات دیگران توجه کنید و احساسات آنها را در نظر بگیرید و آنها را تهدید نکنید.

نحوه رفع اشتباه را توضیح دهید

علاوه بر این که می‌گویید چرا متأسف هستید در مورد

اخبار

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم؛

سر مایه گذاری در حوزه مهارت افزایی ضرورتی اجتناب ناپذیر است

مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم از آموزش ۱۲ هزار و ۹۳۸ نفر در آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای آزاد در سال گذشته، خبرداد. گفت: سرمایه گذاری در حوزه مهارت افزایی ضرورتی اجتناب ناپذیر در استان قم است.

حجت الاسلام والمسلمین سیدمحمود عرب روز دوشنبه یکم خردادماه در گفت‌وگویی اظهار کرد: با بهره گیری از ظرفیت بخش خصوصی در تجهیز کارگاه‌ها و نیز تغییرات در بخش پژوهشی، منابع آموزشی و پایان نامه‌ها، آموزش به سمت مشاغل نوظهور هدایت می‌شود. وی یکی از کم‌هزینه‌ترین وسه‌ل الوصول‌ترین راه‌ها برای دستیابی به تخصص مناسب ر آموزش‌های فنی و حرفه‌ای عنوان کرد و افزود: اولویت نخست سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور در دولت سیزدهم، برون سپاری آموزش‌ها به بخش غیردولتی و توسعه آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای آزاد است. مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان قم با بیان اینکه یک هزار و ۹۵۸ دوره آموزشی در سال گذشته در ۲۷۹ آموزشگاه فعال فنی و حرفه‌ای آزاد برگزار شده است، اضافه کرد: بخش خصوصی برای توسعه آموزشگاه‌ها ظرفیت‌های زیادی دارد و دولت بنا ندارد سرمایه‌گذاری جدیدی در مراکز فنی و حرفه‌ای دولتی انجام دهد بنابراین بهترین گزینه برای توسعه آموزش‌های مهارتی، حمایت از آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای آزاد و بخش خصوصی است. عرب با اشاره به اینکه خیلی از آموزش‌های رایج کنونی در آینده معنا و مفهومی نخواهد داشت، افزود: آموزشگاه‌ها با اصلاح فرایند آموزشی و حذف رشته‌هایی که با بازار کار فاصله دارند در حوزه دیجیتال ورود پیدا کرده و مشاغل جدید و نوظهور را آموزش دهند. وی با اشاره به آموزش ۱۲ هزار و ۹۳۸ نفر در آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای آزاد در سال گذشته، تقویت بخش خصوصی و توجه به اهمیت نقش آموزش‌های فنی و مهارتی در ایجاد اشتغال پایدار را از مهم‌ترین اهداف موسسات کارآموزی آزد فنی و حرفه‌ای استان در سال جاری دانست. وی با تاکید بر اینکه سرمایه گذاری در حوزه مهارت افزایی ضرورتی اجتناب ناپذیر در استان قم است، گفت: یکی از وظایف مهم و خطرناک راه‌آهن آموزش فنی و حرفه‌ای در حوزه چه در بخش دولتی و چه در بخش خصوصی، تأمین بخش اعظم نیروهای ماهر و متخصص در حرفه‌های مختلف مورد نیاز بازار کار است که انتظار داریم بر اساس تکنولوژی‌های نوین و نیازمهارتی جامعه، بخش خصوصی دوشادوش بخش دولتی ایفاي نقش نماید.

یک مقام مسئول در جهاددانشگاهی استان قم تشریح کرد

برنامه‌های معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی استان قم

معاون فرهنگی جهاد دانشگاهی استان قم گفت: سازمان دانشجویی معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی پس از کسب مجوز موفقیت قطعی در تیرماه ۱۳۹۹ توانسته بیش از ۶۰۰ برنامه داخلی ویژه دانشجویان برگزار کند.

علی حسینی با اشاره به اهداف و برنامه‌های معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی استان قم، اظهار کرد: تقویت هویت دانشجویی، توانمندسازی دانشجویان در حوزه‌های مختلف دانشجویی، شناسایی، کنترل و کاهش آسیب‌ها و مسائل اجتماعی، افزایش مشارکت دانشجویان در برنامه‌ها و ترویج فرهنگ جهاد تبیین از جمله این اهداف هستند. وی ادامه داد: از دیگر برنامه‌های این معاونت می‌توان به تبیین و ترویج گام دوم انقلاب با رویکرد قشر جوان، شمارسال، توسعه مشارکت با قیبه‌های مختلف دانشگاهی از جمله تشکل‌ها، کانون‌ها، انجمن‌ها و...، تعالی اخلاقی در طرح‌های علمی و دانشگاهی، برنامه‌های محتوایی و طرح‌های مطالعات فرهنگی، تقویت هویت اسلامی-تورانی و تقویت روحیه معنوی دانشجویان، ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، تاکید بر نوآوری و ایده‌پردازی، تولید و انتشار محتوای جذاب فرهنگی و صنایع خلاق و نرم فرهنگی اشاره کرد. معاون فرهنگی جهاد دانشگاهی استان قم افزود: در این برنامه‌ها بر نکات مختلفی از جمله کیفیت، فراگیر بودن، نشاط اجتماعی، اجرای برنامه در خوابگاه‌های دانشجویی، افزایش روحیه امید و خود باوری، افزایش اعتماد به نفس و خودشناسی، کارآفرینی و خلاقیت، اشتغال زایی و مهارت آموزی تاکید شده است. وی با اشاره به عملکرد سازمان دانشجویان معاونت فرهنگی جهاد دانشگاهی استان قم مطرح کرد: این مرکز پس از کسب مجوز موفقیت قطعی در تیرماه ۱۳۹۹ توانسته بیش از ۶۰۰ برنامه داخلی ویژه دانشجویان برگزار کند. حسینی از مشارکت فعال با دانشگاه و موسسات آموزش عالی یاد کرد و گفت: شرکت در شورای فرهنگی جهاد دانشگاهی برای غرقه و نیامایشگاه معرفی جهاد دانشگاهی، چاپ گاهنامه مسیر ویژه نودانشجویان و چاپ و توزیع دفترچه راهنما، مهارت، آینده از جمله اقداماتی است که در این سازمان رقم خورده است. وی با بیان اینکه در این سازمان شاهد مشاوره و هدایت تحصیلی دانشجویان نیز هستیم، عنوان کرد: از سال ۱۳۹۶ تاکنون تعداد دو هزار و ۸۰۰ دانشجوی عضو جهاد دانشگاهی شده‌اند که این موضوع از راه ارتباط‌گیری با جامعه دانشگاهی شامل دانشجویان، هیات‌های علمی، اساتید، تشکل‌ها، کانون‌ها و انجمن‌ها محقق شده است. معاون فرهنگی جهاد دانشگاهی استان قم با اشاره به اینکه این سازمان در ۷ دانشگاه استان دفتر دارد، خاطرنشان کرد: این دانشگاه‌ها شامل دانشگاه قم، دانشکدگان فرایبی، دانشگاه جامع علمی کاربردی، داشگاه حضرت معصومه(س)، دانشگاه صنعتی قم و دانشگاه علوم پزشکی قم می‌شود. وی با بیان اینکه در سال گذشته ۱۹۵ برنامه در این سازمان برگزار شده است، تصریح کرد: تعداد افرادی که از این برنامه‌ها استفاده کرده‌اند پنج هزار و ۲۰۰ نفر ساعت است.

فرمانده سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) استان قم:

کارکرد مهم مسجد تربیت جوان مومن انقلابی و پای کار است

فرمانده سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) استان قم با بیان اینکه تربیت جوان مومن انقلابی پای کار، انتظار اساسی رهبر معظم انقلاب از مساجد است، گفت: بخش تعلیم و تربیت سپاه و بسیج در این قسمت آماده همکاری با مساجد بخش شهرستان جعفرآباد است.

سردار محمدرضا موحد، یکم خرداد در همایش ائمه جماعات شهرستان جعفرآباد استان قم، عنوان کرد: مسجد در تراز انقلاب اسلامی، انتظار به حقی است که در مساجد می رود. وی با اشاره به توطئه و هزینه های دشمنان در کاهش بعد معنوی و دینی مردم، بیان کرد: به رغم تمام تلاش‌های دشمنان، انقلاب اسلامی در عرصه بین المللی و منطقه‌ای در حال نفوذ و پیشرفت است. وی ادامه داد: کار با مساجد با وجود همه مشکلات، کمبود امکانات و تجهیزات سخت است اما در استان قم بواسطه وجود نیروهای دغدغه‌مند، شاهد ایجاد فعالیت‌های مؤثری هستیم. پس از تبدیل شهر جعفریه به شهرشهرستان جعفرآباد، زمینه برای توسعه و تکمیل زیرساخت‌ها فراهم شده و امیدمی‌رود طی سالهای آینده برخی از نیازهای اساسی این بخش از استان قم به صورت شایسته‌ای برطرف شود. فرمانده سپاه امام علی بن ابی‌طالب(ع) استان قم یادآور شد: محور اصلی هر مسجد امام جماعت آن است و پیامگاه‌های بسیج و کانون‌های فرهنگی هنری بعنوان بازوهای امام جماعت باید از ارگازار باشند. وی با اشاره به برنامه‌ریزی برای محلیه‌بانی شهرستان جعفرآباد قم مانند شهر قم، اظهار کرد: ارتقای دینداری جامعه، کادرسازی و اخوت و برادری از کارکردهای مهم مساجد است. تربیت جوان مومن انقلابی یای کار، انتظار اساسی مقام معظم رهبری از مساجد است، بخش تعلیم و تربیت سپاه و بسیج در این قسمت آماده همکاری با مساجد بخش شهرستان است. فرمانده سپاه استان قم گفت: با اتفاقات انجام‌دنده با کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان، برنامه‌های اوقات فراغت تابستان سالجاری به صورت مشترک برگزار خواهد شد. سردار موحد با اشاره به جنگ تربیت دشمنان بخصوص در مباحث فرهنگی و اعتقادی، تصریح کرد: تلاش می‌شود در سطح شهرستان‌های استان نیز فرازگاه فرهنگی اجتماعی ۱۹ دی با فرماندهی ائمه جمعه، جانشینی فرماندار و دبیر فرمانده سپاه شهرستان تشکیل شود.

استاندار قم در جمع خیرین شهرستان جعفرآباد تاکید کرد:

استفاده از ظرفیت‌های مردمی برای حل مشکلات

استاندار قم گفت: با حضور فعال خیرین در قالب مجمع خیرین وبا همکاری دولت و بخش مردمی می‌توانیم بر مشکلات موجود غلبه کنیم.

سیدمحمدعلی شاهچراغی، درنخستین جلسه مجمع خیرین شهرستان جعفرآباد با اشاره به وجود مشکلات مالی و عمرانی در سطح استان و همکاری مردمی در رفع این مشکلات تقدیر کرد و اظهارداشت: ما مردم بی‌ظنری داریم که در بسیاری از بخش‌ها به صورت خودجوش وارد شده و آمادگی خود را برای کمک به سایر بخش‌ها اعلام می‌کنند. شاهچراغی ابراز امیدواری کرد با حضور فعال خیرین شهرستان جعفرآباد در قالب مجمع خیرین بتوانیم با همکاری دولت و بخش مردمی بر مشکلات موجود غلبه کنیم تا مردم هم معلم شیرین نتایج این مجمع را ببینند.

آفساید

چالش بزرگ داوری در لیگ بیست و دوم؛

سوت هایی که روی اعصاب بود!



قضاوت‌های بحث‌برانگیز داوران یکی از چالش‌های بزرگ و حاشیه‌ساز لیگ بیست‌ودوم بود که فدراسیون فوتبال برای فصل آینده باید راهی برای کاهش آن پیدا کند.

بیست و دومین دوره لیگ برتر در حالی پنجاهنهم گذشته به پایان رسید که یکی از چالش‌های بزرگ این فصل مانند تمام سال‌های اخیر مشکلات داوری بود، معضلی که خداداد افشاریان رئیس کمیته داوران با تأیید آن اعتراض کرد که سوت‌های اشتباه در برخی دیدارهاباعث‌شده است‌که‌نتایج‌جایجا‌شود.
اعترافی که به خوبی عمق مشکلات داوری را در لیگ بیست و دوم نشان می‌دهد.
اعتراف افشاریان درباره تغییر برخی نتایج با اشتباهات داوری، مسئله‌ای نیست که به‌بتوان به راحتی از کنار آن گذشت، به خصوص که با توجه‌به فاصله‌میلیمتری تیم‌ها در بالا و پایین جدول برای قهرمانی یا سقوط، جایجا شدن یک امتیاز هم می‌توانست سرنوشت لیگ را به کلی عوض کند، به همین خاطر باید راه بر تکرار چنین اشتباهات تاثیرگذاری بسته شود.آن هم در شرایطی که قرار بود با تسریع در راه‌اندازی کمک داور ویدئویی این مشکلات کمتر شود.
به این حال با وجود وعده‌های متعددی که داده شده است همچنان خبری از VAR نیست ومشخص نیست چه زمانی قرار است از این سیستم در فوتبال ایران استفاده شود.
اگر چه در سطح اول فوتبال دنیا هم بزرگترین داوران حتی با وجود استفاده از کمک داور ویدئویی هم‌ممکن است اشتباهاتی داشته‌باشند‌اماچنین اتفاقی مسئله‌ای نیست که هر هفته تکرار و تبدیل به یک چالش شود.
این در شرایطی است که در ۳۰ هفته بیست و دومین دره لیگ، کمتر هفته‌ای بود که تیمی از سوت‌های اشتباه داوران که در برخی مواقع در تغییر نتیجه‌هم تاثیر زیادی داشت، ضرر ن‌کنندوسان نشست خبری ومیک‌س‌زون استادیوم‌ها تبدیل به محلی برای اعتراض مربیان وبازیکنان به عملکرد داوری تبدیل نشود.
شاید برپیراه نباشد که عملکرد فدراسیون فوتبال در بی‌توجهی به بخش مهمی به نام داوری سبب شده تا هر فصل که می‌گذرد نه تنها خبری از کاهش معضلات داوری نباشد، بلکه فصل به فصل این مشکلات ومصائب بیشتر هم شده است تا جایی که مسئولان فدراسیون نیز به افزایش سوت‌های بحث‌برانگیز معترف هستند.
تداوم چنین معضلی در فصل آینده، فوتبال ایران را با چالش‌های بزرگتری روبرو خواهد کرد، به همین خاطر بدیهی است که فدراسیون فوتبال باید برای فصل آینده فکری جدی و اساسی برای کاهش اشتباهات داوری بردارد، اشتباهاتی که در فصل تازه به پایان رسیده فوتبال در در برخی از دیدار‌های آنچنان واضح و شفاف بود که خیلی‌ها از تصمیم داور شگفت زده شدند و انگشت به دهان ماندند که چرا داور چنین تصمیمی گرفته است.
اولین قدم برای کاهش اشتباهات داوری، تسریع در ورود سیستم کمک داور ویدئویی است، سیستمی که ۵سال است که در فوتبال دنیا استفاده می‌شود اما فوتبال ایران همچنان از داشتن آن محروم است و در سال‌های اخیر هر بار به بهانه‌ای استفاده VAR را به‌تأخیر افتاده است.
صحبت‌های رئیس کمیته داوران پس از جلسه ظهر شنبه هئیت رئیس‌فدراسیون فوتبال به خوبی گویاست که‌مدیری‌مانند افشاریان به‌عنوان رئیس کمیته داوران هم حتی نمی‌داند چه زمانی قرار است سیستم کمک داور ویدئویی وارد ایران شودشود.
به گفته وی، خرید سیستم رادیویی داوران با همان هد هست که وسایل ارتباطی داوران است هم تحت تاثیر VAR قرار گرفته است، به طوری که اودر پاسخ به سوالی که خرید هستت برای داوران به کجا رسید، می‌گوید: «در مورد سیستم رادیویی هم باید بگویم فراهم کردن ۱۰ یا ۱۲ سیستم برای فوتبال کشور مشکلی ندارد، اما چیزی که ما را کمی دل نگران می‌کند این است که منتظریم بینیم چه اتفاقی برای VAR می‌افتد تا پس از آن اقدام کنیم.»
این صحبت‌هانشان می‌دهد که نفر اول مدیریت داوران که باید در زمینه فراهم کردن شرایط استفاده از کمک داور ویدئویی مطلع‌تر از بقیه باشد، او هم خبر دقیقی از زمان راه‌اندازی VAR ندارد.
با توجه به این شرایط سخت می‌شود امیدوار بود که این سیستم که می‌تواند بخش مهمی از مشکلات داوری را حل کند، به فصل آینده هم برسد، با این حال باید مسئولان فدراسیون با اولویت قرار دادن VAR، جدی‌تر از قبل برای راه‌اندازی این سیستم در لیگ تلاش کنند.
البته فدراسیون تنها زمینه معرفی و قرارداد با شرکت وارد کننده تجهیزات را برعهده دارد و بقیه کار به باشگاه‌ها مربوط است، با این حال مهدی تاج و همکارانش باید اعمال فشار و مشخص کردن زمان برای باشگاه‌ها و رفع موانع دیگر، به روند استفاده از کمک داور ویدئویی در فوتبال ایران سرعت ببخشند.
با این حال تلاش فدراسیون فوتبال برای کاهش مشکلات داوری بنیاد محدود به راه‌اندازی VARشود، آموزش وتأمین مالی داوران وامکانات مورد نظرشان در کنار شایسته‌سالاری و تربیت داور بخش دیگری از وظایف مهمی است که فدراسیون فوتبال باید برای کاهش سوت‌های بحث‌برانگیز داوری در برنامه قرار دهد.
بدیهی است از داورانی که در سال ۲۳ و ۲۰ به جای استفاده از سیستم رادیویی از ایرپاد برای ارتباط با یکدیگر استفاده می‌کنند و فدراسیون از تهیه یک سیستم ارتباطی برایشان عاجز است،هم نباید انتظار بیشتری داشت.
علاوه بر این گزینش داوران با اهداف انتخاباتی که شایسته‌سالاری را زیر سوال می‌برد، از دیگر معضلاتی است که سبب شده در داوری با مشکلات بیشتری روبرو شود.
چنین مصائبی گویاست که تنها ریشه قضاوت‌های بحث‌برانگیز نداشتن VAR نیست و حل چالش‌های دیگر مانند دستمزد، امکانات و آموزش داوران در کنار انتخاب بر اساس شایسته‌سالاری دیگر مواردی که باید مورد توجه فدراسیون قرار بگیرد تا اشتباهات تاثیرگذار این فصل تکرار نشود، اشتباهاتی که بنا بر اعتراف رئیس کمیته داوران حتی در نتایج مسابقات هم تاثیرگذار بود.

خبر

سیدعباسی:

عملکرد معروف را نباید در باشگاه‌های آسیا سنجد

مریی والیبال ایران گفت: سعید معروف را نباید به واسطه عملکردش در جام باشگاه‌های آسیا سنجد؛ چرا که او فرصتی برای هماهنگی با بازیکنان شهداب نداشت.
جهاانگیر سیدعباسی به خصوص عملکرد ضعیف تیم شهداب یرد در جام باشگاه‌های آسیا اظهار داشت: من هم موافق این موضوع هستم که شهداب عملکرد خوب و قابل دفاعی در بحرن نداشت؛ اما نباید آن را به حساب ضعیف شدن والیبال ایران گذاشت.
وی افزود: کیفیت لیگ ایران پایین آمده وبازیکنان بزرگ والیبال کشور به‌لیگ‌های خارجی‌رفته‌اند. یک زمانی بود که همه ستاره‌ها مثل معروف وعادی پور و در لیگ ایران بازی می‌کردند اما الان تعداد بازیکنانی که لیزبون شده‌اند بسیار زیاد است ولیگ از بازیکنان سطح بالا خالی شده است.
ضمن اینکه به خاطر گران بودن نرخ ارز تیم‌های ما نمی‌توانند بازیکن خارجی جذب کنند.
البته در فصل گذشته تیم‌ها به لحاظ فنی به هم نزدیک شده بودند اما سطح این رقابت‌ها بالا نبود.
کارشناس والیبال ایران تصریح کرد: ضمن اینکه شهداب به لحاظ در اختیار داشتن بازیکن، فاصله زیادی با تیم ملی دارد.
کشوری همچون قطر سطح والیبالش با ایران قابل مقایسه نیست؛ اما تیم‌های باشگاهی این کشور با جذب بازیکنان بزرگ خارجی قدرتمند شده‌اند.
سیدعباسی در مورد عملکرد تندروان عنوان کرد: در تاکامی شهداب باید مجموعه عوامل را در نظر گرفت. این تیم به لحاظ آمادگی جسمانی و فنی افت داشت و به نظر من برای جام باشگاه‌های آسیا خوب تمرین نکرده بود و تفاوت زیادی با مرحله پلی آف لیگ برتر داشت.
وی در پایان خاطرنشان کرد: به نظر من سعید معروف در فتر با چغه ترکیه در اوج بود البته در مقابل تیم بیمار بود.
طبیعی است هر بازیکنی دوران افت داشته باشد. او را نباید به واسطه عملکردش در بحرن سنجد؛ چرا که فرصتی برای هماهنگی با بازیکنان شهداب نداشت.

جشن قهرمانی تمام‌شد؛

لزوم شفاف‌سازی در باره لوکادیا و شیخ دیاباته

تکلیف دعوای طرح شده از سوی باشگاه پرسپولیس نسبت به این بازیکن معلوم شود.
از بیست و یکم فروردین تا به امروز باشگاه پرسپولیس هیچ خبر دیگری در خصوص لوکادیا منتشر نکرد؛ در حالی که شفاف‌سازی مدیران این باشگاه در خصوص قرارداد لوکادیا می‌تواند بسیاری از شبهه‌ها را از بین ببرد.
باید مشخص شود این مدیران تا چه حد در این خصوص مقصر بوده‌اند.
هر چند درویش دهم‌ماه گذشته(اردیبهشت) در خصوص این مسئله صحبت‌هایی انجام داده بود که البته در این صحبت‌ها هیچ نکته قابل توجه وجود نداشت.
وی عنوان کرده بود: « این پرونده در حال بررسی است. چون مسائل حقوقی است شاید جملاتی بگویم که صلاح نباشد؛ اما ما کاملاً پیگیری می‌کنیم.
»
گفته می‌شود قرارداد لوکادیا با پرسپولیس یک میلیون دلار بوده و ۳۰۰ هزار دلار از قرارداد این بازیکن به حساسش واریز شده بود.
اگر فرض بر این گرفته شود که وی نتواند بقیه مبلغ قرارداد خودش را دریافت کند این بازیکن برای هر بازی که برای پرسپولیس انجام داده حدود یک میلیون دو هفتصد میلیون تومان دریافت کرده است.

جشن قهرمانی تمام‌شد: لزوم شفاف‌سازی درویش درباره لوکادیا و شیخ دیاباته
پیوستن شیخ دیاباته به پرسپولیس هم یکی دیگر از عجیب ترین نقل و انتقالات پرسپولیس بود. این بازیکن که رقم قرارداد او حدود ۳۰۰ هزار دلار است باید مدیون مدیران باشگاه پرسپولیس باشد.
چرا که با عملکردی ناامیدکننده که منجر به جدایی اش از الغرافه قطر شد و همچنین در شرایطی که در ۳۴ سالگی به خداحافظی از فوتبال فکر می‌کرد ناگهان با پیشنهاد پرتفردارترین باشگاه ایران روبرو شد؛ آن هم در شرایطی که یحیی گل‌محمدی به شدت مخالف جذب این بازیکن بود.

رقم قرارداد لوکادیا و دیاباته با پرسپولیس روی هم رفته ۱ میلیون و سیصد هزار دلار است وبا توجه به تجربیات گذشته به نظر می‌رسد باشگاه پرسپولیس باید این مبلغ را تمام و کمال به آنها پرداخت کند.
این روزها که رضا درویش به واسطه قهرمانی پرسپولیس در لیگ، برای همه رجز خوانی می‌کند لازم است که در خصوص این ۲ بازیکن هم شفاف‌سازی کنند؛ چرا که پای حدود ۷۰ میلیارد تومان پول در میان است.
این شفاف‌سازی می‌تواند کار مدیران آینده پرسپولیس را راحت‌تر کند تا آنها بدانند با چه وضعی در این باشگاه روبرو خواهند بود.

رئیس هیات هندبال استان قم خبرداد:

دعوت ۲ هندبالیست قمی به اردوی تیم ملی نوجوانان

رئیس هیات هندبال استان قم از دعوت شدن دو تن از هندبالیست های این استان به اردوی آماده سازی تیم ملی هندبال نوجوانان ایران خبر داد.

علی سade در گفت و گویی اظهار داشت: تیم ملی پسران نوجوان ایران خود را برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان ۲۳-۲۰۲۲ در کرواتس آماده می کنند.

وی بیان داشت: نیما باقری و محمدرضا غلامی دو هندبالیست نوجوان قمی هستند که از ۱۰ لغایت ۲۱ خردادماه در شهر اصفهان در اردوی تیم ملی حضور خواهند یافت.

رئیس هیات هندبال دختر ایران دعوت شده اند، ساده اظهار داشت: سنترن گودرزی فراهانی، زهرافتوتی وزهرا افشاری از سوم لغایت ۱۱ خردادماه به میزبانی فدراسیون هندبال تهران در اردوی آمادگی تیم ملی حضور خواهند یافت.

وی بیان کرد: این سه بازیکن پیش از این نیز به مراحل قبلی اردوی تیم ملی نوجوانان دختر دعوت شده بودند.

وی گفت: این اردو با دعوت از ۲۲ بازیکن از ۱۳۹۸ سال آمیدها در سال ۱۳۹۸ بازیکنان قم با قهرمانی آسیا ۲۳-۲۰ به میزبانی هنگ کنگ برگزار خواهند شد.

با حکم مدیرکل ورزش و جوانان استان قم صورت گرفت؛

انتصاب ۲ مدیر ورزشی در استان قم

مدیر و رئیس ادارات ورزش و جوانان شهرستان جعفرآباد و بخش خلجستان قم منصوب شدند.

به گزارش ایمان، با حکم ابراهیم سانی خانی، مدیرکل ورزش و جوانان استان قم، اسماعیل زنده به عنوان مدیر ورزش و جوانان شهرستان جعفرآباد منصوب شد.

سرپرستی هیات ورزش های رزمی استان قم و ریاست اداره ورزش و جوانان شهر کهک در دهه ۱۳۸۰، ریاست هیات ورزش های همگانی استان قم در حال حاضر، ریاست گروه توسعه ورزش همگانی استان قم، مسوولیت آموزش ورزش و جوانان، دبیر کمیسیون ماده (۵) صدور مجوز باشگاه ها و ... از جمله سوابق اسماعیل زند محسوب می شود.

مدیر کل ورزش و جوانان استان همچنین در حکمی، ناصر رضائیان را به عنوان رئیس جدید اداره ورزش و جوانان بخش خلجستان معرفی و منصوب کرد.

رضائیان ۲۶ سال سابقه حضور در اداره کل ورزش و جوانان استان قم از کارکنان، دارای تجربه مدیریت و فعالیت در مسوولیت های مختلف ورزش است.

مسئول کمیته آموزش فدراسیون هاکی:

فعال سازی ظرفیت های هاکی قم حمایت مسئولان رامی طلبد

بین ملت ها و دولت ها است و موارد بسیار وسیع و جامعی همچون سیاست، اقتصاد، فرهنگ و مناسبات اجتماعی را دربرمی گیرد.

***هاکی بازان قمی چه عناوینی را طی این سال ها کسب کرده اند؟**

مطابق آمارهای فدراسیون در سال ۱۳۸۹ در مسابقات کشوری در ده نونهالان، ورزشکاران قمی موفق شد به مقام سوم این مسابقات دست یافت.
همچنین در سال ۱۳۹۲ در مسابقات لیگ دسته یک باشگاه های کشور استان قم به عنوان نائب قهرمان لیگ معرفی شد و در مسابقات هاکی روی چمن زیر ۲۱ سال آمیدها در سال ۱۳۹۸ بازیکنان قم با عملکرد خوشان به مقام دوم رقابت هادست یافتند.

***هاکی در قم با چه مشکلاتی مواجه است؟**

نتایجی که تیم های هاکی استان قم در مسابقات مختلف کشوری بدست آورده اند نشان می دهد که این رشته در قم ظرفیت خوبی دارد و اگر مورد حمایت بیشتر مسئولین ورزشی قرار گیرد شاهد قم خوردن اتفاقات بزرگی خواهیم بود.

اما متأسفانه در حال حاضر ورزش هاکی در قم مشکلاتی را دارد که ریشه نیست، نداشتن زمین تمرینی چمن و یاسالن اختصاصی ویژه هیات هاکی استان قم یکی از مشکلات اساسی است که ورزشکاران ما با آن مواجه هستند.
علاوه بر بحث نبود زمین مادر قم مشکل عدم حامی مالی را داریم، ورزشکاران و تیم های هاگر حامیان مالی خوبی داشته باشند شک نکنید در آوردگاه های کشوری و حتی جهانی توانایی درخشیدن را دارند.

***در پایان اگر صحبتی هست، بفرمایید:**

بنده از شما بابت اینکه به این رشته بومی و اصیل ایرانی اهمیت دادید بسیار سپاسگذارم، امیدوارم با حمایت مدیران رزشی، هیات هاکی، تلاش مربیان و ورزشکاران استان قم در سال های آتی اخبار خوب بیشتری از هاکی بازان قمی بشنوم



بدین جهت تصمیم گرفتیم همه این مستندات را به فدراسیون جهانی ارائه دهیم.
دانشمندان زیادی از گذشته تا حال در کتاب ها و مقالات خود اشاره کرده اند که شبیه بازی هاکی با چوب و توپ در رومیان باستان، یونانیان، مصریان و ایرانیان انجام شده است.
تقریباً اوایل سال ۲۰۱۸ میلادی بود که مذاکرات را با فدراسیون جهانی هاکی شروع کردیم و منابع مختلفی در این زمینه با تماس های تصویری و ایمیلی به فدراسیون بین المللی ارائه کردیم.
هنگامی که یک رشته ورزشی ثبت جهانی می شود به طور قطع انتظارات مردم و مسئولان از آن افزایش می یابد که این شرایط در خصوص هاکی نیز صدق می کند.

این ثبت نگاه همه کشورهای قوی در ورزش هاکی را نسبت به ایران تغییر خواهد داد و ورزش امروز مهم ترین نقطه اتصال

می کنند.
علاوه بر شهر قم طی چند سال اخیر سعی کردیم ورزش هاکی را در سایر نقاط استان ترویج دهیم.
برای مثال در کهک و جعفرآباد هاکی را فعال کرده ایم، افراد مستعدی در شهرستان های قم حضور دارند که در صورت شناسایی می توانند برای استان قم افتخار آفرین باشند.
بنده به همراه مجموعه فدراسیون سعی کردیم با هیات هاکی استان قم تعامل خوبی داشته باشیم.

***چه اطلاعات تاریخی از ورزش هاکی در ایران باستان دارید؟**

بنده با توجه به علاقه ای که به این رشته ورزشی دارم چند سالی مشغول به تحقیق و جمع آوری مستندات بودم و به این نتیجه رسیدم که ورزش هاکی ریشه در تاریخ اصیل ایرانی دارد.

مسئول کمیته آموزش فدراسیون هاکی از تلاش های انجام شده برای درج نام ایران به عنوان یکی از ابداع کنندگان ورزش هاکی در جهان یاد کرد و گفت: استان قم نسبت به دیگر استان ها در این رشته ورزشی ظرفیت های بسیاری دارد اما فعال سازی ظرفیت هانیا زمند حمایت مسئولان است.

به گزارش ایمان، ورزش هاکی یکی از قدیمی ترین ورزش ها در ایران باشگاه ها می شود که ریشه در تاریخ باستان دارد.
شاید کمتر کسی بداند که نام ایران به عنوان یکی از ابداع کنندگان این رشته ورزشی در تاریخچه فدراسیون جهانی هاکی ثبت شده است.
درج نام ایران به عنوان یکی از ابداع کنندگان ورزش هاکی در جهان توسط تلاش چند ماهه یک مربی قمی صورت گرفته است.

متن زیر گفت وگویی با علی بختیاری مدیرس هاکی ومسئول کمیته آموزش فدراسیون هاکی است که این افتخار را برای او به ثبت رسانده است.

*** لطفا خود را معرفی کنید و بگویید از چه سالی وارد رشته هاکی شدید؟**

سلام خدمت شما و همه مخاطبین خبرگزاری فارس، بنده علی بختیاری هستم مدرس و مربی رشته هاکی و مسئول کمیته آموزش و استعدادیابی فدراسیون هاکی جمهوری اسلامی ایران.
از سال ۱۳۸۵ وارد این رشته شدم و تا به امروز به تدریس، استعدادیابی و آموزش هاکی در استان قم و کشور پرداخته ام.

بنده در فدراسیون ایران مسئول کمیته آموزش و استعدادیابی هستم همچنین در فدراسیون جهانی نیز به عنوان مدرس و استعدادیاب فعالیت می کنم.
علاوه بر فدراسیون، هاکی را در یکی از دانشگاه های استان قم تدریس می کنم.

*** ورزش هاکی در قم چه وضعیتی دارد؟**

خوشبختانه استان قم از ظرفیت های خوبی بر خوردار است.
در حال حاضر حدود ۱۰۰ هاکی باز آقا و بانو در قم فعالیت

آگهی تحدید حدود عمومی

در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۳ ساعت ۹/۳۰ صبح

پلاک ثبتی ۳۸ فرعی از ۵۵ اصلی، آقای : میرزا سید مهدی شکرالهی بعنوان تصدی وقف اولاد ذکور حاج میرزا سید احمد : فرزند: پسر حاج میرزا سید احمد : شش‌دانگ یک قطعه باغ : واقع در گازران : حوزه ثبتی بخش سه شهرستان جعفرآباد

در روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۴ ساعت ۹/۳۰ صبح

پلاک ثبتی ۲۸۷ اصلی بخش نه ثبت خلجستان : الحاقی به ثبت اسناد جعفرآباد : آقای : ناصر فراش معصومی : فرزند: علی محمد : شش‌دانگ آب و ملک مزرعه قزل چشمه : بخش سه جعفرآباد

تاریخ انتشار : روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۲

شماره آگهی: ۱۴۹۹۶۰۰

محمد رضا خدایاری

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان جعفرآباد

سه‌شنبه-۲۰ خرداد ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم – شماره ۵۷۳۲

عسگری تحلیل گر مسائل افغانستان:

بروز درگیری نظامی بین ایران و طالبان کاملاً منفی است



تحلیل گر مسائل افغانستان گفت: بروز درگیری نظامی بین ایران و طالبان در مرزها کاملاً منفی است. اما جمهوری اسلامی ایران می‌تواند از ابزارهای دیگری که در اختیار دارد، در این مسیر استفاده کند. چنانچه طالبان در فرایند انجام تعهدات خود برای حق آبه ایران از هیرمند بخواد همچنان بر سیاست گذشته خود اصرار داشته باشد، به نظر می‌رسد که جمهوری اسلامی ایران سیاست‌های خود را مورد بازنگری قرار می‌دهد و تعاملی که در حال حاضر با حاکمان فعلی در افغانستان دارد، تا حد قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند.

محمدرضا عسگری در گفت‌وگو با ایلنا، در پاسخ به این سوال که در چند هفته گذشته، بحث حق آبه هیرمند به موضوعی تنش‌زا میان ایران و امارت اسلامی طالبان بدل شده است، چرا این موضوع تا به حال حل نشده وریشه آن به کجا برمی‌گردد، گفت: حق آبه هیرمند از جمله مباحثی است که در روابط ایران و افغانستان ظرف چنددهه اخیر به‌عنوان یکی از عوامل وپارامترهای تأثیرگذار بر مناسبات دوجانبه تأثیرگذار بوده است. در چند دهه اخیر، یکی از دلایل اصلی که سبب‌شده توافقنامه ایران و افغانستان درباره حق آبه ایران از هیرمند محقق نشود، عدم ثبات سیاسی داخلی در افغانستان بوده است.

تصمیم‌گیری‌های داخلی سبب‌شده تا افغانستان نتواند به تعهدات خودش عمل کند

وی افزود: خاطرمان است که دهه هفتاد میلادی تا اوایل دهه هشتاد، افغانستان درگیر اشغال خارجی بود که از تنش سرخ‌شوروی در افغانستان حضور داشت، سپس وارد مقطعی از جنگ داخلی می‌شود و نهایتاً ما شاهد بروز حکومت اول طالبان هستیم که تا اوایل سال ۲۰۰۰ ادامه دارد. بعد از آن حمله به برج‌های دولوی آمریکا باعث می‌شود که آمریکا به افغانستان لشگرکشی کند و حکومت اول طالبان در افغانستان را در سال ۲۰۰۱ سرنگون می‌کند. دولت موقتی در افغانستان شکل می‌گیرد و به رغم آنکه دولت، برآمده از یک فرایند دموکراسی در افغانستان، در سال ۲۰۰۱ با انتخابات مبتنی بر دموکراسی و رأی مردم دولت روی کار می‌آید، آقای کرزای به عنوان رئیس‌جمهور موقت برای دو دوره چهارساله انتخاب می‌شود. نیروهای خارجی به رهبری آمریکا در افغانستان حضور دارند و افغانستان از ثبات‌عمل و تصمیم‌گیری برخوردار نیست. عدم انسجام و نبود یکپارچگی در تصمیم‌گیری‌های داخلی سبب‌شده تا افغانستان نتواند به تعهدات خودش عمل کند.

عسگری تصریح کرد: در نهایت در آگوست ۲۰۲۱ شاهد هستیم که با شیطنت آمریکاایی‌ها و اروپایی‌ها و خالی کردن پشت افغانستان، مجدداً حکومت طالبان شکل می‌گیرد. اساساً طالبانی که به قواعد بین‌المللی پایبند نیست، به فضای داخل، به منشور و میثاق ملی و قانون اساسی پایبند نیستند بر سر کار می‌آیند و جامعه جهانی هم طی دو سال گذشته از پذیرش طالبان اجتناب کرده است. این موضوع نشان‌دهنده این است که دولت‌های مختلف در سطح نظام بین‌الملل به ویژه همسایگان افغانستان، امکان تعامل براساس قانون و دیپلماسی را ندارند و به‌رغم اینکه موضوع حق آبه ایران از هیرمند یک بحث تاریخی، حقوقی و قانونی دارد، مقامات حاکم بر افغانستان در شرایط فعلی از تمکین در مقابل این حق آبه امتناع می‌کنند و این موضوع سبب‌شده که طرف روزها و هفته‌های اخیر این بحث به یک موضوع مشاجره‌برانگیز در ادبیات سیاسی مقامات حاکم بر افغانستان و بر خی مقامات جمهوری اسلامی ایران تبدیل شود.

وی تصریح کرد: بنابراین موضوع عدم‌اجرایی شدن حق‌آبه ایران از هیرمند را باید به بحث بی‌ثباتی سیاسی در افغانستان در دهه‌های گذشته و نوع نگاه قومی و سیاسی که همواره بر فضای حاکمیت بر افغانستان حاکم بوده نسبت داد. متأسفانه نوع جریان و نگرش سیاسی که در افغانستان حاکم است، نگرش‌های مربوط به توافقات یا تعهدات قبلی که افغانستان در ادوار گذشته داشت را تحت‌تأثیر قرار داده است. به طور مثال زمانی آقای کرزای بر مسند قدرت بود و روابطش با ایران مناسب بود، شاید لازم بود تعهدات قبلی که افغانستان در ادوار گذشته به آن واقف بود را محقق کند. اما در یک دوره‌ای که در حال حاضر طالبان قدرت را در دست دارد، ممکن است به لحاظ نگرش‌های سیاسی، قومی و مذهبی با جمهوری اسلامی ایران در یک وضعیت غیرهمساز قرار بگیرند که این مساله باعث می‌شود نوع نگاه حاکمان فعلی افغانستان به مساله تعهدات و توافقاتی که از گذشته با ایران داشتند را به شدت تضعیف کند. این تحلیل‌گر مسائل بین‌الملل در ادامه گفت: بنابراین موضوع عدم پایبندی دولت‌های مختلف در افغانستان طی چند دهه گذشته، به مساله حقه‌ابه ایران از هیرمند را باید به فضای بی‌ثبات سیاسی داخلی در افغانستان نسبت بدهیم. باید این نکته را در نظر داشته‌باشیم که متأسفانه جریان‌ها، قومیت‌ها و نخله‌های سیاسی که در افغانستان بر سر کار آمدند، نوع تعهد خود به این نوع توافقنامه‌ها و تعهدات را، براساس نوع روابط و عمیق یا غیرعمیق بودن روابطشان با ایران مورد ارزیابی قرار می‌دهند.

نگاه بشردوستانه ایران بموجب سوءبرداشت‌ها از طرف حاکمان افغانستان شده‌است

عسگری در پاسخ به این سوال که ایران به چه شکلی می‌تواند طالبان را مجاب به دادن حق آبه هیرمند کند، گفت: جمهوری اسلامی ایران در دو سال اخیر براساس اصول حسن همجواری و نگاه بشردوستانه که به مسائل داخلی افغانستان داشت و طی چند دهه همواره به هم‌پدری نزدیک به دو میلیون مهاجر افغان بر اثر جنگ داخلی و اشغال خارجی افغانستان بوده، در دوره بی‌ثباتی سیاسی طی دو سال گذشته که طالبان قدرت را در این کشور در اختیار داشته‌ونوعی انسدادسیاسی بین‌المللی هم‌برای افغانستان به علت عدم تمایل جامعه جهانی برای همکاری با طالبان شکل گرفته، تاراش کرده تا کمک‌های بشردوستانه به مردم مسلمان افغانستان را متوقف‌کنند.

وی افزود: شاید این مساله باعث سوءاستفاده و سوءبرداشت مقامات حاکم بر افغانستان شده و به نوعی برخی از محافل نزدیک به مقامات طالبان در افغانستان این مساله را مطرح می‌کنند که ایران به دلیل نگرانی‌های امنیتی که از طرف طالبان دارد، تلاش می‌کند برخی امتیازات اقتصادی یا سیاسی را به طالبان بدهد تا بتواند امنیت را در مرزهای خود حفظ کند. این در حالی است که جمهوری اسلامی ایران مقتدرانه فراتر از مرزهای خود امنیت خود را تأمین می‌کند. ایران در سال‌های اخیر به ویژه در مساله مبارزه با تروریسم در منطقه غرب آسیا نشان داده که هم به امنیت کشورهای منطقه توجه دارد و هم تلاش می‌کند امنیت خود را تصادها یا هزاران کیلومتر فراتر از مرزهای ایران تعریف کند. جمهوری اسلامی ایران این اقتدار را دارد که بتواند منافع خود را در نوع روابطش با افغانستان تأمین کند. وی تصریح کرد: اما متأسفانه که دو سال گذشته نوع نگاه بشردوستانه‌ای که ایران به افغانستان داشته موجب سوءبرداشت‌ها از طرف حاکمان افغانستان شده و آنها این را به غلط به نقطه ضعف ایران تلقی کردند.

حالی که این مساله حتماً برای مردم افغانستان و برخی مقامات افغانستان که از روش‌های منطقی و عقلایی در تحلیل مسائل استفاده می‌کنند، روشن است که نوع مواجهه آرام و توأم با طمأنینه سیاسی در بر‌خورد با طالبان نه تنها نشانه ضعف نیست بلکه جمهوری اسلامی تلاش می‌کند از تشدید مسائلی که منجر به افزایش مشکلات برای مردم افغانستان می‌شود، خودداری کند و مسائل و موضوعات مرتبط با حاکمیت فعلی افغانستان را از طریق دیپلماسی و گفت‌وگو حل کند. عسگری در ادامه گفت: این در حالی است که مقامات افغانستان، در طول چند دهه گذشته از ابزار زور و قدرت برای رسیدن به یک جایگاه سیاسی استفاده کردند و نشان دادند که آن انعطاف لازم و فهم دقیق از مسائل سیاسی را ندارند و اساساً با موضوع دیپلماسی و گفت‌وگو هم بیگانه هستند. به رغم اینکه در دوسال گذشته بارها جامعه بین‌المللی از حاکمیت افغانستان خواسته که مردم را برای مشارکت برای مسائل سیاسی دعوت کند و از همه قومیت‌ها برای یک حکومت فراگیر استفاده کنند، متأسفانه نسبت به این مساله بر‌خورد منفی دارند و تأکید بر استفاده از یک نگرش و تفکر خاص در اداره حکومت افغانستان در عرصه حکمرانی داشتند که این نشان‌دهنده عدم انعطاف آنها و بر‌خورد بسته و دگماتیسم جریان حاکم بر طالبان است که این مساله حتی در سیاست خارجی فعلی افغانستان و هم در تنظیم‌گری روابط سیاسی افغانستان با کشورهای همسایه کاملاً مشهود است.

باید دو کشور از مسیر گفت‌وگو و دیپلماسی برای حل مناقشه استفاده کنند

وی در پاسخ به این سوال که پیش‌بینی شما از این اتفاق چیست و در نهایت مسئله حق آبه هیرمند به کجا خواهد رسید، آیا میان ایران و امارت اسلامی طالبان توافق‌ی رخ می‌دهد، گفت: به نظر جمهوری اسلامی ایران و حاکمان فعلی افغانستان از مسیر گفت‌وگو و دیپلماسی باید برای حل این مناقشه استفاده کنند. طالبان هم بعد از به دست گرفتن مجدد قدرت در افغانستان، باید به این مساله واقف شده باشد که نمی‌تواند در شرایط فعلی از ابزار زور یا گفت‌مان‌های غیردموکراتیک و غیرسازنده برای پیشبرد امور خود استفاده کند. همچنان که در حال حاضر همین رویه‌های نامتعارف در عرصه سیاست داخلی طالبان سبب‌شده که جامعه جهانی نسبت به گذشته تردیدهای بیشتری را نسبت به شناسایی حکومت رسمی طالبان ابراز کند و به همین دلیل است که از جمله کشورهای غربی هم حاضر نیستند که حاکمیت طالبان در افغانستان را به رسمیت بشناسند، در حالیکه با شناسایی رسمی حاکمیت طالبان در افغانستان امکان فعالیت آزاد رسانه‌ها و احزاب در افغانستان فراهم نباشد و همه گروه‌های سیاسی، قومی و مذهبی در افغانستان در مسیر دولت و ملت‌سازی مشارکت‌نداشته‌باشند، هرگونه کمک‌به افغانستان در تعمیق پایه‌های حاکمیت در افغانستان تأثیرگذار خواهد بود. از همین حیث است که متأسفانه بر اثر روی کارآمدن طالبان، هزینه‌های تحریریه‌های افغانستان بر مردم افغانستان می‌پردازند. این تحلیل‌گر مسائل بین‌الملل در ادامه گفت: جمهوری اسلامی ایران در چند دهه گذشته نشان داده که همواره رویکرد مسالمت‌آمیز، بشردوستانه و براساس حسن‌خودستی نسبت به افغانستان دارد و همه سیاست‌های خود را بر همین اساس بنا نهاده و بر مزی و استوار کرده است. در شرایط فعلی به‌رغم دیدگاه‌های مستبدانه از سوی طالبان در عرصه سیاست خارجی، همچنان جمهوری اسلامی ایران مسیر گفت‌وگو و دیپلماسی را باز نگه داشته و امیدواریم این عقلانیت در مقامات طالبان ایجاد شود که به جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک کشور برادر و دوست مردم افغانستان در یک مسیر تعامل سازنده قریب‌گرد و بحث حق آبه هیرمند را هم به عنوان یک توافق و تعهد تاریخی افغانستان نسبت به مردم ایران در مناطق مرزی سیستان و بلوچستان انجام دهد. عسگری در پاسخ به این سوال که اگر این توافق به هردلیلی همچنان عملیاتی نباشد، احتمال تنش بیشتر وجود دارد، گفت: بروز درگیری منطقه‌ای بین ایران و طالبان در مرزها کاملاً منفی است. اما جمهوری اسلامی ایران می‌تواند از ابزارهای دیگری که در اختیار دارد، در این مسیر استفاده کند. تقریباً در دو سال گذشته هیأت‌های مختلفی از مقامات طالبان را به ایران دعوت کردیم، در سمنیزاران و نماینده‌های اقتصادی ما شرکت داشتند، اخیراً در گسپوی صادراتی ایران به ۲۰۲۳، هیأت بلندپایه‌ای از مقامات طالبان از افغانستان در ایران حضور پیدا کردند. چنانچه طالبان در فرایند انجام تعهدات خود برای حق آبه ایران از هیرمند بخواد همچنان بر سیاست گذشته خود اصرار داشته‌باشد، به نظر می‌رسد که جمهوری اسلامی ایران سیاست‌های خود را مورد بازنگری می‌کند و تعاملی که در حال حاضر با حاکمان فعلی در افغانستان دارد، تا حد قابل توجهی کاهش پیدامی‌کند.

مطهرنیا: هدف حفظ پیکر مُرده برجام بر پوستنی نازک است

بررسی جلسه محرمانه دولت بایدن با سنا / برجام وارد فاز تازه شد؟

همه تلاش‌های رسانه‌ای که صورت می‌گیرد، بر جام مرده است. ایران برای گریز از کوه سخت تحریم‌ها بر جام را در سال ۲۰۱۵ پذیرفت تا از آنها خلاص شود. او تاکید کرد: آمریکایی‌ها بارها گفته اند به بر جام برمیگردند اما تحریم های دوره برجامی و پسا برجامی را بر نخواهند داشت. دولت انقلابی سعی کرد یک دیپلماسی قدرتمندانه را به جای دیپلماسی سازشکارانه به کار ببرد و به اهدافی که رهبری جمهوری اسلامی ایران معین کرده اند یعنی برداشتن همه تحریم ها، راستی آزمایی و همچنین تسهیل خود اصرار داشته باشد، به نظر می‌رسد نائل آیند و ایران بتواند از مواهب بر جام بهره مند شود. این دیپلماسی با مقاومت آمریکایی‌ها رو به رو شد. همپیمانان آنها یعنی اروپایی‌ها هم با واشنگتن همراه شدند. حتی پرونده اختلافات ایران با آژانس بین المللی انرژی هسته‌ای هم دچار تغییر شد و بارها شاهدیم که آمریکا شواخص و سازمان‌ها و تشکیلاتی در درون و بیرون از ایران را در چار چوب پرونده هسته ای تحریم می‌کنند. بسیاری از تحلیل گران به واسطه اثر بر جام به عنوان یک مفهوم در سیاست خارجی برای حفظ وضع موجود و ترنکرین دمل چرکینی که در بازار ارز و اقتصاد وجود دارد

غرب هم اثر نیکدارد. اما اظاها این امید بیهوده بوده است. در خبرآنلاین با مهدی مطهرنیا کارشناس مسائل بین الملل در موردوضعیت برجام به گفتگو نشستیم.ایم مطهرنیا کارشناس مسائل بین الملل در مورد جلسه محرمانه هفته گذشته در آمریکا با موضوع برجام گفت: جلسه استماع گزارش دولت بایدن در ارتباط با برجام در مجلس سنای آمریکا مقوله ای بود که در ایران به آن اهمیت ویژه‌ای داده شد و به نظر می‌رسید که ایران تلاش دارد نشان دهد که ماجرای برجام تمام نشده است و به طبع جلسه سناتورها برای گرفتن تصمیمات جدید در این ارتباط است و این تصمیمات معطوف به ورود به مذاکرات مرتبط با برجام است. این برداشت آرومندانو و خوشبینانه ای بود که در برخی از محافل سیاسی و اقتصادی مطرح شد. اهدافی در پس این دیدگاه وجود دارد که تاراش می‌کند به هر تقدیر وضع موجود را در ارتباط با بر جام حفظ کند. من بارها گفته ام که بر جام به عنوان برنامه جامع اقدام مشترک بین ایران و آمریکا که در سال ۲۰۱۵ اجرا شد، ناقص متولد شد و از میان برداشته شد و اگر چه اسم آن وجود دارد و مرگ آن را هیچ کدام از طرفین به راحتی نمی‌پذیرد. با این وجود به نظر می‌رسد با وجود

یک کارشناس مسائل بین الملل می‌گوید: جلسه استماع گزارش دولت بایدن در ارتباط با برجام در مجلس سنای آمریکا مقوله ای بود که در ایران به آن اهمیت ویژه‌ای روشن کرد که شاید در آینده نزدیک تصمیمات موثری در خصوص برجام تمام نشده است.

هفته گذشته خبرها از یک جلسه محرمانه با موضوع برجام و با حضور سناتورهای آمریکایی حکایت داشت. خبری که این امید را در دل حامیان توافق هسته ای روشن کرد که شاید در آینده نزدیک تصمیمات موثری در خصوص توافق گرفته شود. با این حال سناتور جاش هاوولی بعد از حضور در این جلسه گفت که توافق هسته‌ای بالقوه جدیدی موسوم به «کم‌تر در برابر کم‌تر» که در ماه‌های اخیر مطرح شده، در بخشی از جلسه توجیهی که او در آن شرکت کرد، مورد بحث قرار نگرفت و این توافق را رو به فروپاشی توصیف کرد. سناتور تیم کین هم اعتراف کرد که این جلسه فقط در حد به روز رسانی بوده و حرف جدیدی در آن زده نشده است. در ماه های اخیر تهران روابط خود را با ریاض بهبود بخشیده و برخی از تحلیل گران انتظار داشتند تا این بهبود در روابط بر روی ارتباط ایران و

نکته

«دریابان» در اقیانوس متلاطم روزگار کجامی‌رود؟

۳ سناریو درباره «آینده سیاسی» شمخانی



چند ماه قبل نیز در ماجرای اعدام علیرضا اکبری معروف به «ابرجاسوس» شایعاتی مبنی برکناری‌اش بیش از بیش مطرح شد، اما نقش آفرینی ویژه علی شمخانی در پرونده صلح ایران و عربستان در اسفند سال گذشته، حسن ختامی بر این شایعات بود.

به گزارش فراو، یک‌شنبه- «انورنیوز»، رسانه نزدیک به شورای عالی امنیت ملی در خبری با اشاره به شعر منتشر شده در توئیتر دریابان علی شمخانی، از کناره‌گیری قطعی او خبر داد. روز (دوشنبه) نیز سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور طی حکمی «علی اکبر احمدیان» را به عنوان دبیر جدید شورای عالی امنیت ملی منصوب کرد تا حضور ۱۰ ساله شمخانی به خط پایان برسد. علی شمخانی، نظامی ۵۸ ساله، طی سال‌های قبل از دبیری شورای عالی امنیت ملی، سمت‌های کلیدی‌ای همچون جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران، فرماندهی نیروی زمینی سپاه، وزیر سپاه، فرماندهی نیروی دریایی سپاه و ارتش، وزیر دفاع را در کارنامه داشت. سرلشکر شمخانی در ۱۹ شهریور ۱۳۹۲ به عنوان دبیر شورای عالی امنیت ملی منصوب شد.

تغییر وی در شرایطی اتفاق افتاد که طی دو سال گذشته که دولت رئیسی ریاست پاستور را بر عهده گرفته، همواره شائبه برکناری او وجود داشت. چند ماه قبل نیز در ماجرای اعدام علیرضا اکبری معروف به «ابرجاسوس» شایعاتی مبنی برکناری‌اش بیش از بیش مطرح شد. اما نقش آفرینی ویژه علی شمخانی در پرونده صلح ایران و عربستان در اسفند سال گذشته، حسن ختامی بر این شایعات بود. با این وجود حالا که شمخانی از سمت‌اش برکنار شده می‌توان سه سناریو را پیرامون آینده سیاسی او مطرح کرد:

سناریوی نخست: ادامه فعالیت و نقش آفرینی سیاسی با تلاش برای کسب ریاست پارلمان؛ در صورت علاقه علی شمخانی به باقی ماندن و ادامه فعالیت در میدان سیاست کشور، در دسترس‌ترین حالت برای او، تلاش در راستای ورود به مجلس شورای اسلامی است. این احتمال دور از نظر نظام نیست که شمخانی با توجه به جایگاه سیاسی ویژه خود، طی ماه‌های آینده به سمت ایجاد یک ائتلاف انتخاباتی برای حضور پر قدرت در انتخابات مجلس دوازدهم گام بردارد.

حتی در حداقلی‌ترین حالت شمخانی می‌تواند با نامزد شده در حوزه انتخاباتی استان خوزستان، وارد مجلس شود. البته ورود شمخانی به‌بارستان می‌تواند با اقدام برای تصدی ریاست‌قوه مقننه نیز همراه باشد.

سناریو دوم: خیر بلند برای تسخیر «پاستور»؛ فراتر از ورود به مجلس، گام بلندتر شمخانی می‌تواند خیر بلند برای رقابت بر سر ریاست پاستور باشد. او می‌تواند در انتخابات ۱۴۰۴ در صورت تأیید از سوی شورای نگهبان یکی از رقبیه‌های جدی برای سید ابراهیم رئیسی باشد. نکته قابل تامل در این بین این است که شمخانی می‌تواند مورد اجماع میانه‌روها و حتی مورد حمایت اصلاح‌طلبان نیز قرار بگیرد. او از این پتانسیل بر‌خوردار است که به عنوان نامزد اصلی جریان‌های غیراصول‌گرای نیز معرفی شود.

سناریو سوم: بازنشستگی و ایفا نقش‌های مشاوره‌ای؛ در دسترس‌ترین گزینه برای علی شمخانی بعد از کنار رفتن پذیرش بازنشستگی و ایفا نقش‌های مشاوره‌ای در دستگاه‌های تصمیم‌گیری امنیتی و نظامی کشور است. به هر حال او پخش بزرگی از حیات خود را در حضور در مناصب کلیدی تصمیم‌گیری سپری کرده و به نظر می‌رسد بازنشستگی او نمی‌تواند به معنای با کناره‌گیری کامل از صحنه باشد.

تمام این اوصاف، هر یک از این سناریوها می‌توانند قطعی نباشند و در طی زمان تغییر پیدا کنند. برای نمونه شمخانی هم می‌تواند نیم‌نگاهی به ریاست مجلس داشته باشد و هم می‌تواند به ریاست منصب ریاست‌جمهور نیز چشم بدوزد. یا در حالتی دیگر پس از مقطعی انفعال، حضور مجدد در صحنه را برگزیند.

سعی می‌کنند با گذاشتن آب‌یخ بر کیودی برجام اندکی التهابات را پایین آورند و تلاش کنند این پیکره مرده را در زیر پوستی نازک حفظ کنند. مطهرنیا در مورد اینکه دولت رئیسی و دیپلمات‌های انقلابی کماکان در مقابل پذیرش برجام‌گارد دارند یا انعطاف به خرج می‌دهند توضیح داد: ایران عربستان سعودی را که یکی از دشمنان جمهوری اسلامی ایران و ارزش‌های حاکم بر تهران می‌دانست، با میانجیگری چین و بر اثر انعطافی که از خود نشان داد با عربستان وارد مذاکره و رد و بدل کردن سفیر می‌شد. ریاض این مسائل را بررسی می‌کند و می‌داند که فشار های موجود بر ایران باعث شده که وارد مذاکره با عربستانی شود که امروزه نتخبگان آن با تالابو روابط اشکار دارند. این مسائل از سوی پایتخت های غربی و عربی هم تحلیل می‌شود تا ببینند آیا ایران را واضع خود برای همکاری با کشورهای همسایه اقدام عملی انجام می‌دهد یا نه. ما مجبور هستیم تا برای عبور از کوه سخت تحریم‌ها راهی بیابیم. اما تحلیل گران غربی این موضوع را می‌بینند که ایران نزدیکی به عربستان را از این جهت انجام داده تا فشارهای جهانی و منطقه ای را از روی خود کم کند.

یادداشت امیرعبداللهیان در «جاکارتا نیست» به بهانه سفر رئیسی به اندونزی

سفر رئیسی به جاکارتا، آغاز فصلی جدید در روابط ایران-اندونزی

با اندونزی قائل است. خوشبختانه این عزم در دو طرف وجود دارد و مقامات جمهوری اسلامی ایران و جمهوری اندونزی مصمم به ایجاد زیرساخت ها و امکانات مورد نیاز برای توسعه روابط در زمینه های مختلف هستند. برقراری مذاکرات میان دو کشور طیف گسترده ای از موضوعات دوجانبه، منطقه ای و بین المللی را در بر می گیرد. ایران و اندونزی به دنبال تعمیق همکاری ها در زمینه های مختلف از جمله سیاسی، اقتصادی، تجاری، انرژی، علمی و فناوری، فرهنگی، پارلمانی و امنیتی هستند. به رغم روابط دو جانبه عالی، همکاری های سازنده و ارتباطی های متقابل در مجامع بین المللی، باید اذعان داشت که حجم روابط تجاری دو کشور با توجه به ظرفیت های موجود کمتر از حد انتظار است. از این رو، سفر رئیس جمهوری ایران و هیئت همراه به جاکارتا فرصت ارزشمندی را برای بخش های دولتی و خصوصی دو کشور فراهم می کند تا با ظرفیت ها و توانمندی های اقتصادی و تجاری یکدیگر آشنا شوند. پیوندهای میان ایران و اندونزی در چار چوب همکاری های جنوب- جنوب، ریشه در تاریخ دارد و نشان از رویکرد مشترک دو کشور برای ایجاد جهانی متعالف است. دو کشور مواضع مشترکی در مورد مسائل منطقه ای، بین المللی و اسلامی دارند. همچنین مذاکرات مستمر دو طرف در این زمینه ادامه دارد. ما در یک ضرورت تقویت روابط منطقه ای، عملکرد آسه آن، رمی ستانیم و بر تمایل جمهوری اسلامی ایران برای توسعه روابط با سایر کشورهای عضو این بلوک منطقه ای در چار چوب معاهده رفاقت و همکاری تاکید می کنیم که در سال ۲۰۱۷ میلادی به امضای دو طرف رسید. ما ریاست اندونزی در آسه آن رافرضتی مناسب برای توسعه روابط با سایر کشورهای عضو این گروه مترقی می دانیم. ما همچنین از امکان ارتباطات منطقه ای بین آسه آن و سازمان همکاری اقتصادی در غرب آسیا استقبال می کنیم. موضوعاتی مانند ضرورت وحدت کشورهای اسلامی، ترویج چهاره روجه ای، اسلام در جهان، مبارزه با افراط گرایی، اسلام هراسی و حمایت از منافع مسلمانان جهان از جمله مورد مظلوم فلسطین، از جمله مواردی است که سیاست خارجی دو کشور را با یکدیگر همسو می کند. بر اساس این چار چوب، ما معتقدیم کشورهای

خاورمیانه به عنوان محیطی با بیشترین تعداد کشورهای اسلامی می توانند بر سوء تفاهم های موجود فائق آیند و بدون توجه به خدالت قدرت های غیر منطقه ای، نظم درون منطقه ای را برقرار کنند. برای نیل به این هدف، مذاکراتی بین جمهوری اسلامی ایران و عربستان سعودی در حال انجام است. ما معتقدیم دو کشور راه درستی را در پیش گرفته اند و این تفاهم نتایج ملموسی را برای ایجاد ثبات، شکوفایی منطقه و جهان اسلام به همراه خواهد داشت، جهان اسلام به عنوان یک بلوک تأثیرگذار در معادلات جهانی، نیازمند همکاری بیشتر برای ایجاد فرصت هایی برای اجماع، هم افزایی و تولید ایده های بدیع و به نفع امت بزرگ (جامعه جهانی اسلام) است. بی شک کشورهایی که در جهان اسلام از جایگاه قابل توجهی برخوردارند، می توانند در تحقق منافع امت اسلامی پیشرو باشند. بنابراین، جمهوری اسلامی ایران از تقویت همکاری با اندونزی به عنوان یکی از کشورهای اسلامی و تأثیرگذار مسلمان در جهان استقبال می کند. از منظر جمهوری اسلامی ایران، یکجانبه گرایی حاکم در جهان، با حذف سازوکارهای چندجانبه و آثار ژانبدار آن بر صلح و امنیت جهانی، اکنون به حاشیه رفته است. به عبارت دیگر، امنیت نظام بین الملل ماهیت «جوبیزی» ندارد و با مشارکت حداکثری بازیگران به «هم افزایی» و «مشارکتی» تبدیل شده است. . جهان انگذران کنفرانس تاریخی باندونگ و طرفداران پارادایم عدم تعهد، دهها سال پیش، به درستی در این راستا گام برداشتند و مخالفت خود را با هرگونه قطب بندی که صلح و ثبات جهانی را به خطر می اندازد، ابراز کردند. در شرایط بین المللی جدید، کشورهای در حال توسعه و نوظهور از طریق همکاری و تلاش های مشترک می توانند نقش سازنده ای را در جهت تضمین صلح و ثبات جهانی در زمینه تعاونی و انرژی ایفا کنند. در خاتمه، تمایل دارم بار دیگر، بر تعهد جدی مقامات کشور به توسعه روابط با کشور دوست و برادر اندونزی تاکید کنم. این اندونزی بسیار نجیب و مهمان نواز هستند. من بسیار خرسندم در سفر آتی رئیس جمهوری ایران به اندونزی، وی را همراهی می کنم، برای دولت اندونزی و مردم بزرگ این کشور آرزوی سعادت، بهروزی و پیشرفت دارم.

ایک

آخرین اخبار و رویداد های استان قم را از پایگاه خبری
به نشانی: <https://www.edayegh.com.ir> بخوانید.

عکس روز

رئیس پلیس آگاهی استان قم از دستگیری یک سارق طلاجات که از طریق نوشتیدنی حاوی ماده بیهوشی، از تعدادی از شهروندان در شهر قم سرقه کرده بود، خبر داد.

سربنگ جعفر عباسعلی پور در گفت و گوئی اظهار داشت: در پی شکایت فردی مبنی بر اینکه در یک بیمارستان با خانمی آشنا و از تعارف و خویش نیکافه طلاجات و طلاجات وی سرقه شده است، موضوع در دستور کار پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت. وی افزود: کارآگاهان در بررسی های اولیه در محل سرقه و محیط پیرامونی تصویر سارق را احصاء کردند و تلاش برای دستگیری نامبرده آغاز شد.

رئیس پلیس آگاهی استان قم گفت: در ادامه با انجام یکسری اقدام های پلیسی سرخی از حضور متهم به دست آمدو کارآگاهان نامبرده را با هماهنگی مقام قضائی در منزلش دستگیر کردند. عباسعلی پور افزود: سی دستگیری این متهمه تصویر وی در چندین حسنه سرقه به روش پیشرفته در مناطق دیگر شهر در سال گذشته و جاری نیز استخراج شد که در موردی متهمه در مسجد جمکران خائن زاری از نیکو با شیوه دوستی سوار بر خودرو دزد و پس از بیهوشی نمودن مالباخته را در روبرو رستائی رها می کنند و طلاجات وی را از ربه اش ۱۱ میلیون تومان به سرقت می برد. وی اضافه کرد: در نهایت نامبرده به همراه برهنه تشکیل شده برای انجام مراحل حقوقی تحویل مرجع قضائی استان شد.

خبر