

سرمقاله

سیاست‌فرزندآوری ودغدغه‌های خانواده‌ها

محمدسوالان‌پور*

جمعیت و نیروی مولد و جوان به عنوان یکی از پایه های اصلی قدرت و رشد اقتصادی و اجتماعی کشورها محسوب می شود بطوری که قدرت و توسعه هر کشور در رابطه با نیروی انسانی و جمعیت معنا پیدا می کند و حرکت به سمت توسعه همه جانبه نیاز جدی به توسعه و ارتقاء سرمایه انسانی دارد. نرخ جوانی جمعیت در فرآیند توسعه نقش بسیار مهم و استراتژیکی ایفا می نمایدبطوری که سرمایه انسانی مولد می تواند در بحران ها و بزنگاه های اقتصادی، اجتماعی و سیاسی ضامن بقاوتعمین کننده کفه قدرتباشد.

بدهی است بهره مندی از این فرصت مستلزم مدیریت صحیح و استفاده بهینه از امکانات بالقوه جمعیت فعال کارگری و اقتصادی می باشدانتظار می رودمسیر سازندگی، شکوفایی و بالندگی کشور با برنامه ریزی های اقتصادی، کار آفرینی و اشتغال رایی همراه با اتخاذ سیاست های حمایتی و ترغیب فرزندآوری، برای جمعیت‌فعال ومولد فراهم گردد. امروزه یکی از چالش های مهم در سطح دنیاوبه تبع آن کشور ما نقص در چرخه زادآوری است که در آینده ای نزدیک سبب آسیب های اساسی همچون افزایش سن ازدواج، رشدنرخ سالمندی، تکثر بازنشستگی، کمبودنیروی کار، کاهش رشد جمعیت کشور و در نهایت پیری جمعیت خواهد گردید. در گذشته به سبب به اجرا درآمدن سیاست‌های اشتباه و عدم ایجاد توازن جمعیتی، ی یکی از چالش های مهم آینده کشور کمبود جمعیت جوان و اضافه شدن سالمندان به بدنه اجتماع است که ضمن ایجادبحران سالخوردگی، مسبب وقفه در چرخه توسعه کشوروتحلیل هزینه‌های متعدد، هنگفت وغیرقابل جبران فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی می باشد.

در طی دهه های گذشته سیاست های بالادستی و همچنین برنامه ریزی ها و سوگیری های کارشناسی نشده سبب گردیده که کشور تحولات متعددی در حوزه جمعیت و فرایند فرزندآوری تجربه کند بطوریکه در حال حاضر اقدامات لازم در خصوص جوانی جمعیت جزومسائل راهبردی کلان کشور گردیده است.

در طی دهه های گذشته به سبب فرهنگ سازی اشتباه و الگوهای رفتاری ناکارآمد، نرخ باروری کاهش وبه تبع آن باتغییر در ساختار خانواده و کم‌رنگ شدن نقش حامیان خانوادگی، زوج های جوان نیز به طور طبیعی دچار قویبای تنهایی در مسیر فرزندآوری و فرزندپرویی گردیده اند که در صورت ادامه این روند این بحران در سال های آتی نیز حادثر دنبال خواهد شد، البته وجود باروها و نگرش های ناصحیح خانواده ها و اوزوجین به داشتن فرزند را نیز نمی توان نادیده گرفت بطوریکه در بسیاری از این موارد حتی با وجود رفاه نسبی و یک اقبالی به بچه دار شدن شاهد نیستیم وترویج تفکرات غلط فرهنگی نیز سبب گردیده بچه دار شدن را به مثابه عنصر محدود کننده آزادی و مابعی برای ادامه تحصیل و ارتقاء دانش و در خوشبینانه ترین حالت روی به جراین تک فرزندی بیاورند که خود سبب آسیب وعارضه های متعدد روحی، روانی وشخصیتی در فرزندانش می گردد که تبعات نامبارک آن در بزرگسالی دامن خانواده، جامعه وحاکمیت را می گیرد لذا فرهنگ سازی صحیح در این حوزه، پای کار آمدن همه نهادهای ایصلاح عملی ازخصوص دستگاه های ناظر وجریان ساز فرهنگی را می طلبد که تکلیف بیشتری را بر کرده خوش داشتند آنهم در مقطعی که ما شاهد پدیده نابهنجار جایگزین شدن حیوانات خانگی به جای فرزندان در کانون خانواده های باشیم. زمانی که سخن از فرزندآوری به میان آورده می شود در نظرگرفتن دغدغه های خانواده در اولویت‌بازندهای قرار می گیرد ومهم ترین مولفه ایجاد نقصان در چرخه فرزندآوری در ابتدای امر مشکلات ودغدغه‌های اقتصادی بنظر می رسد که بنهیب آن هر روز بیش از قبل به گوش می رسد و به عقیده کارشناسان وفعالان حوزه جمعیت، این پدیده ناشی از ناهمگنی درآمدآسبد هزینه‌های خانواده می باشد بطوریکه شاهد هستیم نتکنناهای درمانی و مالی خف کتیری از بانوان را نیز همیای مردان وارد بازار کار نموده و این خود وضعیت را بفرجخ از قبل کرده است. بی تردید وجود و پرورش نیروی جوان و تازه نفس در جهت به حرکت درآوردن چرخ صنعت کشور نیاز امروز وآینده است لیکن کارگرو کارمند چندشغله امروز که استحکام وبنیان زندگیاثرش در پساتوی شکافهای عمیق اقتصادی ناشی از تورم واقضاد حیایی متزلزل است و در تأمین حداقل های معیشتی ونیازهای اساسی وحیاتی خودبردارنده است چگونه اولویت به حق فرزندآوری وفرزندپرویی درصدر برنامه های زندگی خودقراردهد؟ نان آور این سفره چگونه ویا چه انگیزه وامیدی نان خور تاره نفسی رادعوت به حیات مادی نماید آن هم در بهنگام زمانی که به ضرایب پی در پی مشکلات ومعضلات اقتصادی نواخته می شود.

آیا صرفا فشار دولت وفعالان کارگری بر کارفرمایان از طریق خلق مشوق های دستوری جوانی جمعیت که خود باری گران بر پیکره بسیاری از کسب و کاهای خرد و کلان می باشد ثمربخش می باشد؟ دقیقا با چه متر و معیاری جوانی جمعیت را بعنوان دغدغه کارفرمایان اعلام می نمایند؟ فشار به کارفرمایانی که بعضا این روزها در تب و تاب سرپا ماندن صنعت و کسب کارشان می باشند و وضعیت رسانده اند چگونه سیاست جوانی جمعیت وافزایش میل وفرزندآوری را برای ایشان در رسانه هافرایده می زند؟ البته عده ای نیز پیوند دادن بحران کاهش فرزندآوری به مشکلات اقتصادی و یک باور غلط می بیند و سنگ محک اینان نسل قبل تر از ما می باشد که با وجودمشکلات اقتصادی بیشتر وامکانات رفاهی کمتر، هر کدام دارای فرزند زیادبودند حال آنکه شاهد می باشیم شرایط ناسامان معیشتی ونود امنیت اقتصادی سبب گردیده تا نه تنها از فرزندآوری بلکه از ازدواج نیز فاصله گرفته ایم ودغدغه شغلی وبه مهم ترین مسئله جوانان تبدیل گردیده که بسیاری از آنها را نیز به سبک زندگی تجردی سوق داده است.

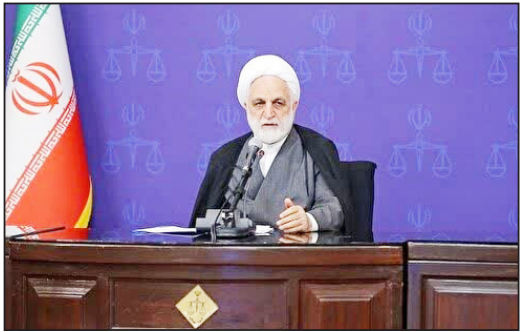
با همه این احوالات یادآور می شویم که هم اکنون کشور در شرایط پنجره باز جمعیتی موقت قرار دارد و فقط سال های اندکی فرصت باقیست تا با اقدامات اصلاحی و سیاستگذاری های درست از روند کاهش فرزندآوری و افزایش سالمندی جلوگیری کرد که اگر این فرصت طلایی مغتنم شمرده نشود و از این پنجره باز عبور کنیم امکان بهینه سازی این چرخه معیوب وترمیم ساختارهای جمعیتی و به دنبال آن تحقق رشد وتوسعه پایدار به پایین ترین سطح ممکن رسیده و محامات وحدوی ناممکن می گرددوبحران بزرگی آینده کشور را به چالش خواهد کشید. با توجه به برهان و بینه های متعدد نیاز به یادآوری بیش از این به مسئولان امر نمی باشد که فرزند آوری ریشه در ازدواج دارد و در شرایط کنونی که ازدواج به یک ازروومعضل پرهزینه تبدیل شده، بر پایه درآمدشکل می گیرد ولزومه کسب درآمد نیز دارا بودن شغل است وشغل نیز با امنیت نال معنا پیدا می کند و حال این کلاف سردرگم را کدام دستان توانا خواهند گشود...؟ بی شک هرکس به اندازه مسئولیتی که بر دوش می کشد در مقابل نسل آینده مسئول بوده و در این برهه ایست که فرآیند قرارگرفتن مسئولانه حاکمیت در کنار نهاد مولد خانواده، همراه با ایجاد یک رابطه درست ومنطقی براساس اعتماد سازدی، انگیزه افزایش و امیدآفرینی، متضمن به سامان رسیدن این مهم می باشد.

خبر

مدیر حوزه‌های علمیه اعلام کرد:

حمایت از ۵۰۰ طرح مطالعاتی مورد نیاز نظام

مدیر حوزه‌های علمیه کشور در جمع اساتید حوزه علمیه کهنپلویه وپویراحمد گفت: در جاهای مختلف نظام سؤالاتی وجود دارد که پاسخ به آنها مستلزم تحقیقات ومطالعات است، هم‌مین اساس دیرینه خاند حمایت از پروژه‌های مورد نیاز نظام رانداوردی شد که اکنون بالای ۵۰۰ طرح مطالعاتی را حمایت می کند. آیت الله علیرضا اعرافی مدیر حوزه های علمیه کشور در دیدار با اساتید حوزه علمیه کهنپلویه وپویراحمد اظهار کرد: در طرح امین از دو هزار نفر به ۲۴ هزار نفر رسیده‌ایم که ۶۰ درصد آنها را بانوان تشکیل می دهند. مدیر حوزه های علمیه کشور افزود: عده‌ای معتقدند که حوزه باید جوابگوی نیازهای جامعه ونظام باشد و عده‌ای دیگر نیز معتقدند نباید نهال فرهشی شود، اما ما بر اساس منطق معتقد به میانه‌روی هستیم وسیاست بر خروجی ده‌هفتدو ماندگاری همه‌فدت است، یعنی همه نیازهای جامعه ونظام تأمین شود وهم نیازهای حوزه: باید ضمن مطالبه‌گری، در مشکلات جامعه نیز پاسخگو باشیم.



رئیس قوه قضائیه گفت: دشمنان برای پیشبرد توطئه‌ها و نقشه‌های خود روش‌های مختلفی را به کار می‌نهند؛ در برخی موارد، راهبرد دشمن ایجاد اختلاف میان مردم ودوقطبی‌سازی و چندقطبی‌سازی است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای، طی سخنانی در بیست و سومین همایش دادستان‌های عمومی و انقلاب، نظامی و ویژه روحانیت سراسر کشور در مشهد مقدس، با بیان اینکه دادستان‌ها در صف مقدم رسیدگی به مسائل کیفری هستند، اظهار کرد: ما در جایگاهی حقوقی قرار داریم که می‌توانیم از طریق این جایگاه به نواحی محرم، نظام و کشور خدمت کنیم و مسیر از مان‌های والای انقلاب اسلامی وستاندن حق مظلوم از ظالم، گام برداریم.

رئیس دستگاه قضا در ادامه با تبیین و تشریح مسئولیت‌های ذاتی و قانونی قوه قضائیه و دادستان‌ها، تصریح کرد: ما باید بررسی کنیم که آیا ادامری نظیر ایجاد امنیت اعم از روانی وفیزیکی، دفع شر و اشرار، استیضای حق، راست کردن کجی‌ها، جلوگیری از ایجاد کجی‌ها و ... نقش آفرینی اثرگذار داشته‌ایم یا خیر؟ اگر پاسخ منفی است باید ببینیم ضعف‌ها و نواقض کجاست ومجدانه در جهت رفع آن‌ها اقدام کنیم. رئیس قوه قضائیه در ادامه با اشاره به جنگ ترکیبی وهمه‌جانبه‌تحمیل شده از ناحیه دشمنان، بیان داشت: هدف اصلی دشمنان مقابله با نظام اسلامی ولایای ما است.

رئیس علیه در ادامه با اشاره به ضرورت مراقبت کامل از نفوذ شیطان و شیطان‌صفتان گفت: گاهی یک فرد گمراه و اهل ضلالت، خود را در صف افراد مؤمن قرار می‌دهد؛ در این قبیل موارد باید نهایت هوشیاری وتدبیر را به خرج دهیم. رئیس قوه قضائیه با اشاره به هدف دشمن برای تحت فشار قرار دادن و ضربه زدن به اقتصاد کشور ومعیشت مردم گفت: دشمنان برای پیشبرد توطئه‌ها ونقشه‌های خود روش‌های مختلفی را به کار می‌نندند؛ در برخی موارد، راهبرد دشمن ایجاد اختلاف میان مردم و دوقطبی‌سازی و چندقطبی‌سازی در جامعه پیرامون یک سوژه است؛ در برخی موارد، راهبرد دشمن ایجاد اختلاف میان مسئولان است؛ در مواردی نیز راهبرد دشمن متمرکز بر ایجاد اختلاف میان مسئولان و مردم است؛ حال سوال اساسی آن است که باید در مقابله با این راهبردهای دشمن، چه تمهیداتی وتدابییری را اتخاذ کرد؟

شورای عالی هماهنگی اقتصادی نتوانست به نوحومطلوبی عمل کند

رئیس عدلیه ادامه داد: ما باید در وهله اول، به بیانات امام ومقتدای خود توجه کرده و شرایط کشور را درک کنیم و بدانیم که مسئله اصلی و اولویت‌دار کشور، این مسئله اقتصادی است؛ چنانچه مشکلات اقتصادی مرتفع نشود به تبع آن، مسائل ومشکلات فرهنگی واجتماعی وامنتی ایجاد می گرددوبه دنبال این امر، بر حجم پرونده‌های قضائی نیز افزوده می شود. رئیس دستگاه قضا با اشاره به سازوکارهایی که برای غلبه بر مسائل ومشکلات اقتصادی ایجاد شده، مشخصاً به تشکیل شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا اشاره کرد وگفت: متأسفانه شورای مزبور با توجه به اختیارات وظرفیت‌هایی که داشت، نتوانست به نوحومطلوبی عمل کند؛ لذا باید نواقض و کاستی‌های موجود در امر تجمیع قوا و هماهنگی‌ها، برای غلبه بر مسائل ومشکلات اقتصادی مرتفع گردد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای بیان داشت: همه مسئولان و دستگاه‌های ذی‌ربط کشور، در امر غلبه بر مسائل ومشکلات اقتصادی باید با تمام قواورود داشته باشند؛ ما نیز در قوه قضائیه ضروری است که بدانیم چه کارهایی را در رابطه با موضوع فوق الذکر باید انجام دهیم و از چه کارهایی باید اجتناب کنیم؛ ما باید همواره این سوال را از خود مطرح کنیم آیا امکان آن وجود ندارد که دشمن در بین خود ما اختلاف بیفتد؟

رئیس قوه قضائیه:

دشمن به دنبال اختلاف میان مردم و دوقطبی سازی است

رئیس عدلیه گفت: دشمن با تمام توان مشغول دروغ‌پراکنی وسیاه‌نمایی وتحریف است؛ حال در این وضعیت وظیفه ومسئولیت ما چیست؟

رئیس قوه قضائیه اظهار داشت: در مورد قوه قضائیه نقد، اعتراض یا هجمه می‌شود، اعتراض وانتقاد گاهی در قالب نقدبر ضعفی است؛ ما بارها اعلام کرده‌ایم که از نقد سازنده وخیر خواهانه استقبال کرده و درصدد رفع ضعف‌ها و کاستی‌های خود برمی‌آیم؛ اما گاهی هم هجمه‌هایی که در قالب نقد علیه قوه قضائیه مطرح می‌شود با واقعیت همخوانی ندارند وتحریف وتخریب محسوب می‌شوند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای ادامه داد: در مواردی، ضعف‌ها و مشکلات در دستگاه قضائی ناشی از اشکالات موجود در یک ساختار یا تشکیلات است؛ تجربه نشان داده است که برای رفع این قبیل مشکلات باید به جای ایجاد ساختارها وتشکیلات موزای، به تقویت آن ساختار و تشکیلات دارای اشکال و ضعف پردازیم وبا هم افزایی و کمک یکدیگر در دستگاه قضائی، بدون آنکه ذره‌ای در فکر تضعیف یکدیگر باشیم.به‌طرف کردن نقاط ضعف مبادرت ورزیم.

انتقاد رئیس قوه قضائیه از بازدارنده نبودن برخی احکام

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در ادامه سخنان خود در همایش دادستان‌های سراسر کشور با تبیین وتشریح دایره اعمال تأسیسات اوقانیم در قبال محکومان وزندانیا، بیان داشت: بسیاری از مجازات‌های مقرر شده در قوانین، تعزیری هستند و برای آن‌ها «اقل» و «اکثر» لحاظ شده است؛ در این قبیل موارد، دست قاضی باز است و می‌تواند چنانچه مجازات «اقل» کار ساز و بازدارنده نیست، مجازات «اکثر» را اعمال کند؛ در مواردی نیز به اقتضای شرایط ولایاشیسته‌ای اراقی بودن محکوم، باید مجازات «اقل» راتجویز کرد.

رئیس قوه قضائیه افزود: اکنون که در سال ۱۴۰۲ قرار داریم، مسئول قضائی ذریط ما باید جمیع شرایط و اقتضانات را لحاظ کند و ضمن اهتمام کامل به موازین اصول قانونی، بداند که کجا و در قبال چه محکوم و جرمی باید از تأسیسات ارفاقی بهره بگیرد؟ در چه مواردی حکم به جزای نقدی دهد؟ این حکم به جزای نقدی دادن، به چه صورت و کیفیت باشد که بازدارندگی ایجاد کند؟ کدام دسته از محکومان می‌توانند مشمول عفو قرار گیرند و کدام دسته نمی‌توانند؟

رئیس دستگاه قضا در همه موارد نیاز به صدور قرار بازداشت متهم نیست، سراسر کشور در راستای تحقق شعار سال و کمک به رشد تولید ومهار توم می‌توانند انجام دهند، گفت: دادستان‌های سراسر کشور مقوله «تأمین امنیت سرمایه‌گذاری» و «حمایت از چرخه تولید و اشتغال» را مجدانه پیگیری کنند وبا فعالان اقتصادی ومؤین قرامی دهند؛ در این قبیل موارد باید نهایت هوشیاری وتدبیر را به خرج دهیم. رئیس قوه قضائیه با اشاره به هدف دشمن برای تحت فشار قرار دادن و ضربه زدن به اقتصاد کشور ومعیشت مردم گفت: دشمنان برای پیشبرد توطئه‌ها ونقشه‌های خود روش‌های مختلفی را به کار می‌نندند؛ در برخی موارد، راهبرد دشمن ایجاد اختلاف میان مردم و دوقطبی‌سازی و چندقطبی‌سازی در جامعه پیرامون یک سوژه است؛ در برخی موارد، راهبرد دشمن ایجاد اختلاف میان مسئولان است؛ در مواردی نیز راهبرد دشمن متمرکز بر ایجاد اختلاف میان مسئولان و مردم است؛ حال سوال اساسی آن است که باید در مقابله با این راهبردهای دشمن، چه تمهیداتی وتدابییری را اتخاذ کرد؟

شورای عالی هماهنگی اقتصادی نتوانست به نوحومطلوبی عمل کند

رئیس عدلیه در ادامه با اشاره بمقوله احیای حقوق عامه وظایف ومسئولیت‌های قوه قضائیه در تحقق این مهم گفت: مسئولان قضائی مربوطه به ویژه دادستان‌ها به این مهم توجه داشته باشند که در قضیه احیای حقوق عامه، ما نمی‌توانیم جایگزین دستگاه اجرایی شویم؛ در محبت حقوق عامه هر جا که برای آن متولی تعیین شده، باید متولی را وادار به انجام وظیفه کنیم. برای مثال اگر در حوزه‌ای، متولی مربوطه محیط زیست است وظایف آن حوزه مهم مانده است، ما باید به سراغ مسئول مربوطه برویم؛ ما در دستگاه قضائی نباید محمل جاتولی امر شویم بلکه باید متولیا، امر را از مجرای قانونی وادار به انجام وظایف ومسئولیت‌های خود کنیم.

رئیس قوه قضائیه در پایان با تبیین وتشریح مقوله ترک فعل مسئولان گفت: باید توجه داشت که همه‌ترک فعل‌ها، جرم تلقی نمی‌شود؛ این‌ترک فعل‌هایی که ناشی از کوتاهی است در دایره «جرم» یا «ضمان» می‌گنجند، اما در مواردی نیز یک ترک فعل به ناشی از «خولستن» بلکه ناشی از «توانستن» وامکان نداشتن محقق شدن آن تکلیف دستگاه مربوطه است؛ به طور کلی ما در این قضیه نیاز به اصلاح قانون داریم که این آموزیت دوده معاونت حقوقی داده شده است دادستج کل کشور نیز در این خصوص کمک کند، اما قبل از اصلاح قانون باید خودمان توجه کنیم که برخی عبارات وواژگان مبهم و دارای چندین مصداق را گسترش ندهیم.

رئیس‌ی در جمع سران طوایف سیستانی و بلوچ:

سیستان و بلوچستان پاره تن جمهوری اسلامی است

مستمر ادامه خواهدداشت.
جانشانی‌های شهدا دانست وتاکید کرد: باید تلاش شود که عده‌ای سوجودقوتوانند با اقداماتی نظیر جرائم سازمان یافته امنیت این استان رامخوش کنند.

اغتشاش مورد قبول هیچ شهروندی نیست

رئیس‌ی در ادامه با اشاره به تلاش دشمنان برای برهم زدن امنیت و آرامش کشور در اغتشاشات پاییز سال گذشته گفت: در جریان حوادث سال گذشته افرادی خواستند با ایجاد اغتشاش امنیت جامعه را مختل و نظم را بر هم بزنند که این اقدامات مورد قبول هیچ شهروندی نیست، اما عده‌ای نیز که در این ماجرا هیچ نقشی نداشتند و یا از نماز جمعه باز می‌گشتند، با عابر و کاسب بودند، مورد آسیب قرار گرفتند و مظلوم واقع شدند و این وظیفه ما است که نسبت به آنها توجه داشته باشیم.

حجت‌الاسلام رئیسی تصریح کرد: بنده نیز بلافاصله پس از حادثه تلخ نماز جمعه زاهدان وزیر کشور رامأمور کردم تا با سفر به این استان، هم عوامل این حادثه را شناسایی و با آنها بر خورد کند و هم کسانی که در این حادثه مظلوم واقع شدند مورد دلجوئی قرار بگیرند.

بعد از آن هم گروه‌های مخرب برای ترسش به همه خانواده‌های آسیب‌دیده اعزام شدند وبنده هم شخصاً متصد فرصتی هستم که از این خانواده‌های محترم و عزیز دلجوئی کنم و این توجه مقطعی نخواهد بود بلکه

دادستان کل کشور:

دادستان‌ها پیرامون مسایل امنیتی به روز باشند

نامید کنند،
وی گفت: این کار همکاران یک مکمل بسیار ارزشمند داشت و آن هم عفو وبخشودگی گسترده مقام معظم رهبری بود که یک اثر بخشی بسیار بالایی داشت و در خانه‌ها و خانواده‌ها و در بین مردم و افکار عمومی یک حال و شرایط خوب را ایجاد کرد.

دادستان کل کشور افزود: ایجاد وحدت رویه بین قضاات و دادستان‌ها در تصمیم‌گیری‌ها برای داشتن رویه ثابت در مسائل مختلف، انتقال مسائل روز جامعه به دادستان‌ها و نیز انتقال تجربیات آنها به یکدیگر، انتقال ابتکارات در استانها، فراهم شدن بستر برای موارد خاص که از طریق رسانه و پروسه‌های اداری امکان تشریح و تبیین آن وجود ندارد و همچنین انتقال مسایل دادستان‌ها صورت‌حضوری بمقامات بالادستی از مهمترین اهداف همایش دادستان‌های عمومی و انقلاب، نظامی و ویژه روحانیت در مشهد است.
حجت‌الاسلام والمسلمین منتظری در ادامه خاطر نشان کرد: تحول یک امر ضروری است، در موضوع تحول چه به لحاظ کیفی و چه به لحاظ کمی باید همه موضوعات موردتفک نظر قرار گیرد.

وی افزود: در دادستانی کل کشور یکسری مسوولیت‌ها و تکالیفی وجود دارد و باید بر نقاط ضعف وقوت آن متمرکز شده و در این خصوص تلاش کنیم.

شنبه -۳۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲- سال بیست وششم - شماره ۵۷۲۹

اخبار

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس:

حقوق ایران از هیر مند قابل انکار نیست

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: کسی نمی‌تواند حقوق ایران از حقابه هیرمند را انکار کندو افغانستانی‌ها باید حقابه ایران راتأمین کنند.

حجت‌الاسلام وجوبی ذوالنوری، درباره عدم رعایت حقابه ایران در حوزه‌های آبریز جنوب شرق کشور توسط دولت افغانستان ورورد رئیس‌جمهور به این موضوع، گفت: ایران برخی حوزه‌های آبریز دارد که برای محیط زیست کشور بسیار حیاتی است. مثل حوزه آبریز هریرود وهیرمند و همچنین حوزه آبریز ارس در شمال غرب کشور و رود کارون که وارد اترندرو می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در طول تاریخ ما از این حوزه‌های آبریز استفاده می‌کردیم، تصریح کرد: ایران به ویژه در رابطه با حوزه آبریز هیرمند ایران با افغانستان قرارداد دارد و حقابه ما از گذشته ثبت شده است. بنا بر این قرارداد، کسی نمی‌تواند حقوق ایران درباره این موضوع را انکار کند، لذا افغانستانی‌ها باید حقابه ایران را تأمین کنند. ذوالنوری یادآور شد: هیچیک از دولت‌های گذشته که در افغانستان مستقر شده‌اند

از «کرزی» تا «اشرف غنی» در جریان مذاکراتی که بین دو کشور صورت گرفته حق ایران را در این باره را منکر نشده‌اند، می‌گفتند که بازندگی نیست و آبی برای سرازیر شدن به سمت ایران وجود ندارد. جمهوری اسلامی می‌گوید هر میزان آبی که در این حوزه‌ی آبریز وجود دارد باید به میزان معین بین دو کشور تقسیم‌شود و اگر سهم ایران از این حوضه آبریز کم می‌شود سهم افغانستان نیز باید کم شود.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس اظهار کرد: اگر این سهم آب به کشور ما وارد نشود، در شرق خراسان رضوی، خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان دچار مشکل می‌شویم و مسائل بسیاری تحت تأثیر این شرایط قرار می‌گیرد. تالاب هامون از مواردی است که در حوزه محیط زیست به خطر می‌افتد چراکه آب این تالاب از همین حقابه تأمین می‌شود.

وی عنوان کرد: روشن است که در صورت عدم رعایت حقوق ایران درباره این حوزه آبریز شرایط زیست محیطی و همچنین مشاغل منطقه دچار مشکل می‌شود. همچنین با توجه به اینکه سیستان و بلوچستان آب وهوای گرم و خشک دارد و آب کمبود بازندگی مواجه است این منطقه تبدیل به کانون ریزگردها تبدیل خواهد شد که قطعاً این موضوع کل کشور را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد. ذوالنوری با تأکید بر اینکه کسب حقابه ایران در این منطقه از اهمیت بالایی برخوردار است، بیان کرد: ۳ استان در کشور از این ماجرا متضرر می‌شوند و با مسائل متعددی مواجه خواهند شد. بنابراین شخص رئیس‌جمهور به‌طور جدی وبه خوبی وارد مسئله شد و این ماجرا را پیگیری می‌کند.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس متذکر شد: قطعاً به نفع خود افغانستانی‌ها است که این حقابه ایران را به درستی تأمین کنند؛ چراکه اگر قرار باشد قراردادهای بین‌المللی وتوافقاتی که بین ۲ کشور که در گذشته وجود داشته ناییده گرفته شوند و اعتباری نداشته باشند، آنها نیز بازنده خواهند بود. در این موضوع فقط بازنده ما نیستیم و آنها نیز در مسائل بسیاری متضرر خواهند شد حتی در مسائلی ضرر بیشتری خواهند کرد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: حسن هم‌زیستی و تعامل مسالمت‌آمیز اقتضا می‌کند که مقامات افغانستان نسبت به حقوق ملت ایران پایبند باشند و حقابه ایران را رها سازی کنند تا مردم کشور ما دچار مشکل نشوند.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس:

باید مسیر حضور نخبگان در حکمرانی و مدیریت کشور هموار شود

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس گفت: توانمندی‌سازی نخبگان برای مدیریت کشور هدف مهمی است، مولفانی در این خصوص وجود دارد که باید به کمک هم آنها را از مسیر حضور نخبگان در حکمرانی ومدیریت برطرف کنیم.

با یک نگاه‌ادری در مراسم اختتامیه دومین پارلمان دانشجویی که در محل مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی برگزار شد، ضمن ابراز خوشحالی از برگزاری دومین دوره از پارلمان دانشجویی، گفت: یکی از اهداف مجموعه تحرات و فعالیت‌های مرکز پژوهش‌ها که با قالب چنین رویدادهایی برگزار می‌شود، این است که بتوانند از خلاقیت نسل جوان برای تصمیم‌گیری‌های بهتر در حوزه سیاستگذاری کشور استفاده کنند.

وی تصریح کرد: هدف مهم‌تر آن است که توصیه‌مقام معظم رهبری مبنی بر اینکه نخبگان کشور را باید به شیوه‌های گوناگون توانمندسازی کنیم تا در سال‌های آینده بتوانند برای مدیریت کشور آماده شوند، محقق شود؛ واقعیت آن است که این هدف دوم برای من مهم‌تر است تا در این فرصت بتوانم فضایی را فراهم کنم که جوانان با فضای قانونگذاری آشنا شوند. به نظر می‌رسد موانع ومشکلاتی وجود دارد که باید با کمک همدیگر هموار شده ران و مسیر حضور نخبگان در حکمرانی ومدیریت کشور، این موانع را برطرف کنیم. نگاهداری عنوان کرد: این موانع، فرهنگی وتاریخی است، یعنی به خاطر زمینه‌های فرهنگی وتاریخی که در کشور وجود دارد، نخبگان علاقه زیادی برای حضور در حکمرانی ومدیریت ندارند و در عمق فهم نخبگانی ما این است که تا جایی که می‌توانیم باید از حکمرانی ومدیریت فاصله بگیریم و این فاصله گرفتن نوعی ارزش تلقی می‌شود.

رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی یادآور شد: از سوی دیگر، حاکمان نیز در تاریخ کشور ما علاقه زیادی به مشارکت دانشمندان در دربارشان نداشتند، البته برخی سلاطین در مقاطع محدودی فرصت نقش آفرینی برخی از علما در اداره کشور را دادند، بنابراین به نوعی این مانع دو طرفه است.

نگاهداری گفت: در کشور ما به دلیل آنکه احزاب قوی ومحمکی نداریم و کارکرد حزبی مؤثر و کارآمد نیست و هنوز هم توانستیم نهادی مؤثر به عنوان جایگزین آن ارائه دهیم، بیشتر فعالیت احزاب به دوران انتخابات محدود می‌شوند. در دوران انتخابات نیز آن‌هایی که مهارت کسب قدرت را دارند، فعالیت بیشتری دارند که به عنوان حامیان سیاسی یک جریان تبلیغ می‌کنند. رئیس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: در نتیجه به دلیل نبود اشخاص مفید برای اداره سیاست‌ها، همان افراد حامی که توانایی کسب قدرت را دارند در جایگاه اداره قدرت می‌نشینند و این است که ما در اداره فهم نخبگان ما ومشکل وتوانایی می‌شویم، انتظار دارم نخبگان کشور با تلاشی که برای آماده‌سازی خود برای حضور در حکمرانی کشور می‌کنند در آینده این خلأ را پر کنند.

رئیس کمیسیون عمران مجلس:

بازار اجاره مسکن قانون مند می‌شود

رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی آخرین وضعیت بررسی طرح ساماندهی اجاره‌های مسکن در مجلس ازشهرچ کرد.

محمدرضا ضایی کوچی ، درباره آخرین وضعیت بررسی طرح ساماندهی اجاره بهای مسکن در مجلس گفت: چندی پیش معاونت قوانین مجلس ایراداتی به طرح ساماندهی اجاره بهای مسکن وارد کرد. این طرح جهت رفع ایرادات به کمیسیون عمران مجلس ارجاع شد. ما باید برای اجاره بهای مسکن محدوده ونظارتی بر این الان این طرح آماده بررسی است ومنظرمیز تا در دستورکار صحن مجلس قرار گیرد. وی با اشاره به اینکه ما در حوزه اجاره مسکن هیچ قانونی نداریم ونظارتی بر این موضوع انجام نمی‌شود، ادامه داد: اصولی طرح ساماندهی اجاره بهای مسکن تأثیر زیادی بر بازار اجاره مسکن دارد وباعث می‌شود نظارت و کنترل بهتری بر بازار اجاره مسکن شود. رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: متأسفانه الان هیچ شاخص وفرمولی برای اجاره بهای مسکن وجود ندارد وبعضاً می‌بینیم در بنگاه‌های املاک بدون هیچ شاخصی قیمت اجاره تعیین می‌شود. چون شاخصی برای تعیین اجاره بها وجود ندارد، امکان نظارت دقیق بر این بازار نیست و ناسامانی جدی در این حوزه وجود دارد، در حالی که باید بر عملکرد بنگاه‌های املاک نظارت کافی وجود داشته‌باشد. نماینده مردم چهرم در مجلس شورای اسلامی بیان اینکه هیچ‌گاه در زمینه اجاره بهای مسکن قانونی وجود نداشته‌است، متذکر شد: همیشه گفته می‌شد که بازار اجاره بهای مسکن خودش باید خودش را تنظیم کند اما چون تقاضا وعرضه مسکن تناسب ندارد، این آشفته بازار ایجاد شده است. رضایی کوچی بیان کرد: ما باید برای اجاره بهای مسکن محدوده وسقفی داشته باشیم و برای مثال بگوییم قیمت اجاره مسکن نسبت به سال قبل باید حداکثر ۲۰ تا ۲۵ درصد افزایش پیدا کند که این کار در ساماندهی بازار اجاره مسکن اثر دارد. ما با تصویب طرح سند ساماندهی اجاره‌های املاک می‌توانیم به دنبال این هستیم که حوزه اجاره مسکن قانونمند شود و شاخص داشته باشد که این کار باعث می‌شود بتوانیم به خوبی بر این بازار نظارت کنیم.

آلرژی به خمیر دندان چه علائمی دارد و چه باید کرد؟

حساسیت به خمیر دندان



. کوکوامیدو پروپیل بتائین (CAPB)، یک عامل کف‌ساز است

. پروپیلن گلیکول، یک‌نگهدارنده

. عصاره‌های گیاهی مثل روغن درخت چای که به کنترل

باکتری‌ها در دهان کمک می‌کند

. پارابن، یک‌نگهدارنده

در بعضی از خمیر دندان‌ها از گلو تن نیز به عنوان غلظت‌دهنده استفاده می‌شود که ممکن است در برخی از افرادی که به

گلو تن حساس هستند ایجاد واکنش آلرژیک نماید.

به‌دورت فلوراید موجود در خمیر دندان نیز می‌تواند واکنش

آلرژیک ایجاد کند. آلرژی به فلوراید بی‌نهایت غیر معمول است.

آلرژن‌های موجود در دیگر محصولات دهان و دندان

درماتیت تماسی دهان می‌تواند ناشی از دیگر محصولات

دهان و دندان نیز باشد، مانند دهان‌شویه، آدامس، بالم لب و

ژلب. فلزاتی که در دندانپزشکی به کار می‌روند نیز می‌توانند

حساسیت به خمیر دندان مشکل شایعی نیست؛ اما به‌هر حال می‌تواند اتفاق بیفتد. آلرژی یا حساسیت به خمیر دندان نوعی درماتیت تماسی است که باعث زخم، خارش و پوسته‌شدن داخل دهان و اطراف لب‌ها می‌شود.

طعم‌دهنده‌های خمیر دندان مثل نعنا معمولاً اصلی‌ترین عامل آلرژی به خمیر دندان هستند؛ اما ترکیبات دیگر نیز می‌توانند علت این اتفاق باشند.

علائم حساسیت به خمیر دندان

. تورم لبه

. زخم دهان

. احساس خارش یا سوزش در اطراف دهان

. تحریک زبان

. خارش و پوسته‌شدن لب‌ها و پوست اطراف دهان

ترک‌خوردگی و خشکی شدید لب‌ها نیز از علائم معمول حساسیت به خمیر دندان است که به نام چیلیتیس معروف است.

علت‌های واکنش آلرژیک به خمیر دندان

درماتیت تماسی دو نوع است: تحریک‌کننده و آلرژیک. تفاوت این دو نوع درماتیت تماسی معمولاً به‌سختی تشخیص داده می‌شود و معمولاً تمایز مهمی نیست. بیشتر واکنش‌های آلرژیک نسبت به خمیر دندان از نوع درماتیت تماسی آلرژیک هستند. هر دو ماده شیمیایی و طبیعی که برای افزودن طعم نعنا و دارچین و پونه به خمیر دندان مورد استفاده قرار می‌گیرند، عامل بیشتر واکنش‌های آلرژیک نسبت به خمیر دندان می‌باشند. آزناتجایی که بیشتر خمیر دندان‌ها حاوی این طعم‌دهنده‌ها هستند به‌سختی می‌توان خمیردندانی پیدا کرد که مناسب فردی باشد که به خمیر دندان حساسیت دارد. دیگر ترکیبات خمیر دندان که ممکن است باعث درماتیت تماسی شوند:

۴ علامت سرطان روده که ۲ سال زودتر از تشخیص ظاهر می‌شوند

پژوهشگران، چهار علامت سرطان روده را شناسایی کرده‌اند که می‌تواند تا دو سال قبل از تشخیص ظاهر شود.

سرطان روده حدود ۱۱ درصد از کل موارد جدید ابتلا به سرطان را تشکیل می‌دهد. بیش از نیمی از موارد سرطان روده در بریتانیا قابل پیشگیری هستند. پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس، چهار علامت سرطان روده را شناسایی کرده‌اند که می‌تواند تا دو سال قبل از تشخیص ظاهر شود. پژوهشگران معتقدند این چهار علامت سرطان روده می‌تواند نشان‌دهنده خطر ابتلا به سرطان روده در افراد زیر ۵۰ سال باشد و به تشخیص زود هنگام این بیماری کمک کند.

چهار علامتی که به نوعی، هشداردهنده هستند و بیماران احتمالاً بین سه ماه تا دو سال قبل از تشخیص آن‌ها را تجربه می‌کنند، شامل درد در شکم، خونریزی از ناحیه رکتوم، اسهال، کم خونی و فقر آهن هستند.

پژوهشگران دریافتند که داشتن تنها یکی از این علائم خطر ابتلا به سرطان روده را تقریباً دو برابر می‌کند، در حالی که افرادی که دو علامت داشتند بیش از

مطالعات نشان می‌دهد؛

احساس گرسنگی موجب کاهش روند پیری می‌شود

در حالیکه مشخص شده بود که محدود کردن مقدار غذای مصرفی می‌تواند روند پیری سالم‌ر را در انسان تقویت کند، یک مطالعه جدید نشان داده است که احساس گرسنگی ممکن است برای کند کردن پیری کافی باشد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از سایپس دیلی، تحقیقات قبلی نشان داده است که حتی طعم و بوی غذا می‌تواند اثرات مفید و طولانی مدت محدودیت رژیم غذایی را حتی بدون مصرف آن معکوس کند.

«اسکات پلچر»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه میشیگان، می‌گوید: «ما به‌نوعی اثرات طولانی مدت محدودیت‌های رژیم غذایی را از همه دستکاری‌های تغذیه‌ای در رژیم غذایی که محققان سال‌ها بر روی آن‌ها کار کرده بودند، جدا کرده‌ایم.»
برای انجام این کار، آن‌ها از راه‌های مختلف گرسنگی را در مگس‌ها القا کردند. اولین مورد این بود که مقدار آمینو اسیدهای شاخه دار یا BCAA را در یک میان وعده آزمایشی تغییر داده و بعداً به مگس‌ها اجازه دادند آزادانه از مخمر یا مواد قندی تغذیه کنند. مگس‌هایی که از میان وعده‌های کم BCAA تغذیه کردند، مخمر بیشتری نسبت به شکر مصرف کردند تا مگس‌هایی که از میان وعده‌های BCAA بالاتر تغذیه کردند. این نوع ترجیح مخمر بر شکر یکی از شاخص‌های گرسنگی مبتنی بر نیاز است.

محققان خاطرنشان کردند که این رفتار به دلیل محتوای کالری میان وعده کم BCAA نیست. در واقع، این مگس‌ها غذای بیشتری و کالری کل بیشتری مصرف کردند. زمانی که مگس‌ها یک رژیم غذایی با BCAA کم مصرف کردند، به‌طور قابل توجهی بیشتر از مگس‌هایی که از رژیم‌های غذایی با BCAA بالاتر تغذیه شدند، عمر کردند.

برای بررسی گرسنگی جدای از ترکیب رژیم غذایی، آن‌ها از یک تکنیک منحصر به فرد استفاده کردند که با استفاده از تکنیکی به نام اپتوژنیک، نورون‌های مرتبط با گرسنگی در مگس‌ها را با قرار گرفتن در معرض نور قرمز فعال کردند. این مگس‌ها دو برابر بیشتر از مگس‌هایی که در معرض مخمر نور نبودند غذا مصرف کردند. مگس‌هایی که با نور قرمز فعال شدند نیز به‌طور قابل توجهی بیشتر از مگس‌های گروه کنترل، عمر کردند.

علاوه بر این، این تیم توانست مکانیک مولکولی گرسنگی را با تغییرات در اپی ژنوم نورون‌های درگیر ترسیم کند و تشخیص دهد که نورون‌ها به وجود یا عدم وجود یک اسید آمینه خاص در رژیم غذایی پاسخ می‌دهند. این تغییرات می‌تواند بر میزان بیان ژن‌های خاص در مغز مگس‌ها و در نتیجه بر رفتار تغذیه و پیری آن‌ها تأثیر بگذارد. آن‌ها در مرحله بعدی قصد دارند بررسی کنند که چگونه میل به غذا خوردن برای لذت، هم در مگس‌ها و هم در انسان‌ها، ممکن است با طول عمر مرتبط باشد.



توصیه‌ها و هشدارها

یک متخصص طب سنتی:

مضرات خوردن غذایی که دوست ندارید، چیست؟



یک متخصص طب سنتی گفت: طبق اصول طب سنتی، وقتی غذا برای شخص لذیذ نباشد، نمی‌تواند به خوبی جذب بدن وی شود؛ یعنی غذا باید برای خورنده لذت‌بخش باشد و وقتی که شخص از بو یا طعم آن لذت نمی‌برد، میزان جذب مواد مفید غذا هم کمتر خواهد بود.

رضا ایلخانی، گفت: طبق اصول طب سنتی، وقتی غذا برای شخص لذیذ نباشد، نمی‌تواند به خوبی جذب بدن وی شود؛ یعنی غذا باید برای خورنده لذت‌بخش باشد و وقتی که شخص از بو یا طعم آن لذت نمی‌برد، میزان جذب مواد مفید آن نیز به‌دشش کم‌تر خواهد بود.

وی افزود: با توجه به این اصل، ما نباید مبنای تغذیه خود را بر لذیذ بودن غذاهای غیر سالم قرار دهیم، بلکه باید غذاهای سالم را به شیوه لذیذی درست کنیم تا بتوانیم از منافع آن نیز بر خوردار شویم.

ایلخانی اظهار داشت: توصیه‌ما به مادران عزیز این است که کودکان را به خوردن غذاهای مفیدی که برایشان لذت بخش نیست ترغیب نکنند، بلکه تلاش کنند

غذاهایی را بیابند که در عین سالم بودن، برای کودک لذیذ و دلچسب است.

این متخصص طب سنتی گفت: برخی کودکان هستند که به هیچ غذای سالمی علاقه‌مند نیستند. برای مثال ما بچه‌هایی را داریم که اصلاً میوه دوست ندارند. وظیفه ما به عنوان والدین این است که سعی کنیم میوه‌ها را به شکل‌های مختلف برای فرزندانمان آماده کنیم و روشی را بیابیم که او واکنش مثبت بیشتری نسبت به آن دارد.

ایلخانی اظهار کرد: لازم به ذکر است که اصل لذیذ بودن غذا برای خورنده با غذا خوردن با هدف لذت بردن متفاوت است. بعضاً پیش می‌آید که فرد گرسنه نیست اما صرفاً دوست دارد که غذای مورد علاقه‌اش را بخورد، چون از آن لذت می‌برد.

طب سنتی این موضوع را که به پر خوری منجر می‌شود، رد می‌کند.

وی افزود: پیشنهاد من به کسانی که ما میل کردن برخی از غذاها مشکل دارند، این است که آن را با اضافه کردن مواد جانبی مورد علاقه‌شان، برای خود مطلوب کنند. در طب سنتی موادی که باعث متعادل سازی طبع غذاهای می‌شوند، مصلحات نام دارند. برای مثال اگر برای تخم مرغ یک مصلح است؛ چرا که طبع گرم آن در کنار طبع سرد سفیده تخم مرغ، می‌تواند باعث متعادل سازی و خوشایندتر شدن مزه آن شود.

این متخصص طب سنتی گفت: باید این را در نظر داشته باشیم که لزوماً هر چه که انسان هوس می‌کند، برایش خوب نیست. برای مثال کسی که مزاج سرد داشته باشد، باید علاقه‌اش نسبت به دوغ یا ماست را کنترل کند و از مصلحاتی مانند نعناع استفاده کند.

متخصص طب سنتی مطرح کرد:

بهترین روش پایین آوردن تب کودکان

متخصص طب سنتی گفت: از اولین اقداماتی که باید در مواجهه با تب کودک انجام شود، خنک کردن بدن است، در این رابطه ساده‌ترین روش برای این کار هم دادن مایعات به کودک است.

علی اصغر زنده‌دل، متخصص طب سنتی، گفت: روش‌های سنتی کنترل تب در اطفال همواره سینه‌به‌سینه، از مادر در فرزند منتقل شده است. بهترین وسیله برای سنجش تب کودکان، تب‌سنج است. اینکه با گذاشتن دست بر روی پیشانی کودک میزان تبش را تشخیص دهیم کافی نیست و باید با استفاده از تب‌سنج دمای دقیق بدن او را اندازه بگیریم.

وی افزود: نمود تب در کودکان متفاوت است. در برخی از کودکان سر و در برخی دیگر سینه یا پاداغ می‌شود. بهترین نوع تب‌سنج که افزایش دما را به‌صورت دقیق در هر حالت نشان می‌دهد، تب‌سنج مقعدی است.

زنده‌دل اظهار داشت: برخی معتقدند که در صورت تب کردن بچه، نباید به او شیر داد، اما خواهش من از مادران عزیز این است که تحت هیچ شرایطی شیر دادن به کودک را متوقف نکنند؛ چرا که تبعات دروغ کردن این مایع حیاتی از کودک بعد از سال‌ها خود را نشان خواهد داد.

وی گفت: یکی از اولین اقداماتی که باید در مواجهه با تب کودک انجام شود، خنک کردن بدن اوست. ساده‌ترین روش برای این کار، دادن مایعات به کودک است. ماساژ روغن بنفشه به شکم کودک نیز موثر است. در کنار این‌ها کاهورا می‌توان جوشانده و به کودک داد که فورا در خنک کردن بدن او و پایین آمدن تب تأثیر می‌گذارد. زنده‌دل گفت: در کنار راه حل‌هایی که به تغذیه مربوط هستند، انتخاب پوشش و لباس مناسب نیز در حفظ دمای بدن کودک تأثیرگذار است. توصیه من این است که از دو لایه لباس نخی برای پوشش کودک استفاده شود تا دمای بدنش همواره متعادل بماند.

وی گفت: استفاده از گلاب هم برای مادر و هم برای کودک بسیار خوب است. مادر با مصرف گلاب، می‌تواند شیر مطبوع‌تری داشته باشد و این کار در کودک نیز باعث کنترل دمای بدن می‌شود. همچنین ماساژ پیاز رنده شده به کف پای کودک نیز می‌تواند خاصیت خنک‌کنندگی داشته‌باشد.

یک متخصص طب سنتی:

بلایی که زیاد نشستن بر سرتان می‌آورد

یک متخصص طب سنتی با اشاره به مضرات زیاد نشستن گفت: با نشستن بیش از حد، فشار بر روی دیسک افزایش می‌یابد؛ در نتیجه منجر به سیاهی دیسک و درد شدید خواهد شد.

احمد فاتح، گفت: معمولاً از اقدامات اولیه در مواجهه با تنگی کانال‌هایی که شدت زیادی دارند، اقدامات تهاجمی مانند جراحی است. روند درمانی می‌تواند در دو قالب تهاجمی و غیر تهاجمی و تدریجی صورت بگیرد.

وی افزود: هرگاه فشاری بر بدن ما وارد شود، بدن واکنشی تحت عنوان درد از خود نشان می‌دهد. این فشارها می‌تواند از هر نوع روانی یا جسمانی باشد. به همین دلیل مشکلات اسکلتی و عضلانی مانند جراحی است.

فاتح اظهار داشت: مشکل این است که در مواجهه با دردهای اسکلتی و عضلانی، بسیاری متوجه منشأ و دلیل آن نیستند. وقتی از آنها دلیل پرسیده می‌شود، می‌گویند که هیچ فعالیت جسمانی سنگینی نداشته‌اند اما حقیقت این است که مسائلی که بر روان و اعصاب ما اثر گذارند خود منبع مهمی برای دردهای عضلانی و تنگی کانال هستند. وی افزود: ما باید این را در نظر داشته باشیم که سبک زندگی تأثیری مستقیم و مهم در سلامت ما دارند. اگر ما ورزش منظم و مرتب را به زندگی خود وارد کنیم، تغذیه خود را به نحو درستی تغییر دهیم و خواب کافی داشته باشیم، از بروز بسیاری از مشکلات و بیماری‌ها جلوگیری می‌کنیم. فاتح اظهار کرد: افرادی که به‌واسطه مشکلاتشان باید زمان زیادی از روز را بنشینند، بیشتر از بقیه در معرض مشکلات عضلانی و اسکلتی قرار دارند. نشستن بیش از حد، فشار بر روی ریسک زیاد می‌شود و آب آن زیاد می‌شود که منجر به سیاهی دیسک و درد شدید می‌شود.

طعم‌های کمتر رایج خمیر دندان استفاده شده است، مثل انبه یا تمشک.

استفاده طولانی مدت از استروئیدهای موضعی روی صورت نیز باید اجتناب کنید؛ زیرا استروئیدهای می‌توانند باعث عوارض جانبی شدید و دائمی شوند. زخم‌های دهان، تورم لب‌ها و تحریک زبان نیز باید با کورتیکواستروئیدهای سیستمیک (قرص یا آمپول) و یا با دهان‌شویه‌های استروئیدی که ترکیبی ساخته می‌شوند مداوا شوند.

چه خمیر دندان‌هایی کمتر احتمال دارد باعث علائم آلرژیک شوند؟

اطلاعات روی خمیر دندان را بخوانید تا از آلرژن‌هایی که می‌شناسید دوری کنید. می‌توانید از خمیر دندان‌های طبیعی استفاده کنید؛ اما حتی برخی از این نوع خمیر دندان‌ها نیز طعم‌دهنده‌هایی دارند که می‌توانند واکنش ایجاد کنند. اگر بسیار حساس هستید خمیردندانی پیدا کنید که هیچ طعم‌دهنده‌ای ندارد.

آیا تورم زبان از علائم‌های واکنش آلرژیک به خمیر دندان است؟

اغلب تورم زبان نشانه یک واکنش آلرژیک است اما می‌تواند یک واکنش غیر آلرژیک نسبت به یک دارو نیز باشد. آسیب به زبان، مثلاً سوختن زبان یا گاز گرفتن آن نیز می‌تواند باعث تورم و التهاب زبان شود.

آیا خمیر دندان با عصاره‌های گیاهی برای دندان‌ها مفید است؟

بله پژوهش‌ها نشان می‌دهد بعضی از عصاره‌های گیاهی دارای خواص آنتی‌باکتریال بیشتر و قوی‌تری نسبت به خمیر دندان‌های معمولی فلوراید دار می‌باشند و ضمناً بی‌ضرر و مؤثرند. اما برخی از افراد نسبت به عصاره‌های گیاهی مانند روغن درخت چای نیز حساسیت دارند.



چرا باید فشارخونتان را کنترل کنید؟



اخبار

۳ دلیل اصلی قهرمان نشدن استقلال

فریبا:سایپنتوبرخلاف استراماچونی مرام دارد

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال ۳ دلیل اصلی قهرمان نشدن این تیم در لیگ بیست و دوم را اعلام کرد.

بهتاش فریبا در خصوص برد ۷ بر یک استقلال مقابل تراکتور در هفته پایانی لیگ برتر، اظهار داشت: نتیجه واقعا غیر قابل پیش بینی بود. سایپنتو باید خوشحال باشد که با تغییرات انجام شده، ارزش و قدر بقیه بازیکنان را دانست. به عنوان مثال ابوالفضل جلالی گل قشنگی زدو خیلی ها دوست داشتن بازی کند اما به او فرصت نمی رسید. بنابراین نباید نگران فصل بود. نفراتی که در تیم هستند ارزش بالایی دارندومی شد از آن ها بیشتر استفاده شود. خیلی متاسفم که این تیم سوم شد. وی در مورد اینکه با توجه به نتیجه شب گذشته، آیا بازی حذفی مقابل نساجی استقلال را راحت به فینال می رساند، گفت: نه اینطور نیست. ضمن اینکه معمولا وقتی تیمی در یک بازی گل زیاد می زند، بازی بعدش خطرناک می شود. این در تمام ردتها وجود دارد. جام حذفی راه خیلی نزدیکی به آسیا است. باید با تمرکز بالا و حواس جمع باشند و بدانند تنها جامی که مانده حذفی است. به چند بازیکن هم استراحت داده شد. امیدوارم به فینال برسیم و قهرمان شویم.

پیشکسوت استقلال در خصوص عملکرد تیم سایپنتو در فصل ۲۲ لیگ برتر، عنوان کرد: ابتدای فصل تیم خوب بازی نمی کرد و خوب نتیجه نمی گرفت. همه ناراحت بودندو این طبیعی است. همان موقع هم گفتیم باید به مربی خارجی زمان داد. همانطور که به استراماچونی زمان دادند تا تیمش را پیدا کند. مربی خارجی از یک قاره دیگر می آید و فوتبال ایران را نمی شناسد. سایپنتو خودش بازیکنان را انتخاب نکرده بود و طبیعتا شناخت نداشت. البته نفرات خوبی داشتیم و دیشب هم مشخص شد. فریبا تصریح کرد: من از دو سه بازی مانده به شروع نیم فصل دوم، از عملکرد تیم سایپنتو تا الان راضی هستم. قطعا باید زودتر با او قرارداد ببندند تا تیم سال بعد را با بازیکنان مدنظرش آماده کند و اشکالی به وجود نیاید. وی در مورد اینکه پس از بازی شب گذشته هواداران و بازیکنان اعلام کردند خواهان تمدید قرارداد سایپنتو هستند، گفت: من هم می خواهم. گزینه داخلی که نداریم. گزینه خارجی دیگری می پخواهم بیایوریم دوباره تا نیم فصل اول طول می کشد. باید صبر کنیم و از فوتبال ما شناخت پیدا کند و در طرف مقابل هم بازیکنان با او آشنا شوند. فریبا افزود: الان سایپنتو هست. خوب هم نتیجه گرفته با اینکه مشکلات خیلی زیادی داشتیم. مشکلات داوری و ۷-۶ پنالتی ثابت شده، تغییرات مدیریتی و بی پولی، کدام سال کدام مربی خارجی را دیده اید که ۵-۶ ماه پول نگیرد ولی کار نکند؟ استراماچونی که آن همه می گفت استقلال قلب من است، آن همه پول گرفت ۴۰۰ یورو مانده پورا نمی کرد؟ پیشکسوت استقلال افزود: اندما حرفی نمی کند کجایی هستند. این کادرفنی مرام دارد. حدود شش ماه است هیچ کدامشان پول نگرفته اند. همه بازیکنان و مربیان این تیم واقعا دستمیز زیاد دارند. در شرایطی که هر چه صبح می خرید از آن زن از بعد از ظهر است، آن ها ۵-۶ است پول نگرفته اند. اصلی ترین دلایل قهرمان نشدن این تیم داوری ها و پنالتی ها. تغییرات مدیریتی و بی پولی هستند. ان شاء الله برای فصل بعد مشکلات حل شوند و سایپنتو بتواند تیم خوبی را آماده کند. امیدوارم این فصل با قهرمانی جام حذفی تمام شود و فصل بعد را خوب شروع کنیم.

در مرحله مقدماتی لیگ دسته ۲ فوتسال بانوان ایران:

بانوان آنا صنعت با صدر نشینی صعود کردند



تیم فوتسال بانوان آنا صنعت پاساگاد قم در دومین مسابقه خود از مرحله مقدماتی فصل ۱۴۰۲ لیگ دسته ۲ فوتسال بانوان ایران برابر سپنتا بروجر به تساوی پرگل ۳ بر ۳ رضایت داد. براساس این گزارش ، آنا صنعت پاساگاد قم که در بازی اول عظیم گستر سبزو ار با نتیجه پرگل ۷ بر صفر شکست داده بود با یک برد و یک تساوی از ۲ بازی در این گروه ۳ تیمی ، با چهار امتیاز به عنوان صدر نشین از این گروه صعود کرد و نماینده بروجر در هفتمین تعداد امتیاز و بر حسب تفاضل گل به عنوان تیم دوم بالا آمد. دیدارهای این مرحله به مدت سه روز به میزبانی آنا صنعت پاساگاد قم در سالن ورزشی شهیدان جودی به انجام رسید و تیم بانوان آنا صنعت به سر مربیگری نرگس مددقی و سرپرستی لیلایانی با حریفانی رقابت کرد.

نتایج بازی های گروه آنا صنعت:

سپنتا بروجر ۳- عظیم گستر سبزو ار

آنا صنعت پاساگاد قم ۷- عظیم گستر سبزو ار

آنا صنعت پاساگاد قم ۳- سپنتا بروجر

رئیس هیئت تنیس روی میز استان قم خبرداد:

پینگ پنگ باز قمی مسافر قطر شد

رئیس هیئت تنیس روی میز استان قم گفت: محمد حسن حبیبی پینگ پنگ باز قمی با کسب عنوان در مسابقات نوجوانان ایران مسافر کشور قطر برای بازی های آسیایی شد.

مهدی اکرامی گفت: محمد حسن حبیبی با ایستادن در جایگاه اول مسابقات نوجوانان کشور، مجوز حضور در مسابقات ۲۰۲۲ آسیا را کسب کرد. اکرامی افزود: حبیبی از ورزشکاران با اخلاق و با استعداد است که باعث سرفازاری تنیس روی میز قم شده و این موفقیت را به جامعه پینگ پنگ قم، خانواده و مربیان وی تبریک می گویم. رئیس هیئت تنیس روی میز استان قم عنوان کرد: حبیبی سال گذشته همراه با تیم ملی نوجوانان برای اولین بار در تاریخ مقام سوم آسیا را کسب کرد و امیدواریم شاهد تکرار مقام آسیایی کشورمان در مسابقات آسیایی ۲۰۲۴ قطر باشیم.

سرپرست هیات کشتی استان قم خبرداد:

دعوت ۲فرنگی کار قمی به اردوی تیم ملی

سرپرست هیات کشتی استان قم از دعوت شدن دو فرنگی کار قمی به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان خبر داد.

محمدرضا صدیق پور در گفت و گویی اظهار داشت: پس از پایان کشتی های جام تختی از روز اول خرداد در خانه کشتی شهید صدرزاده، اردوی تیم ملی کشتی فرنگی بزرگسالان آغاز می شود و از قم ۲فرنگی کاران مدال آور جام تختی به اردو می روند. وی بیان کرد: در جام تختی امیر عبیدی و مهدی ابراهیمی، ۲فرنگی کاران قمی به ترتیب در وزن های ۷۲ و ۸۷ کیلوگرم موفق به کسب مدال های نقره و طلا شدند. وی افزود: اردوی تیم ملی برای حضور در تورنمنت رنکینگ فرقی رستان و رقابت های بین المللی جام ایروان ارمنستان تا ۱۰ خرداد ادامه می یابد.

باعنوان گرامیداشت خادمان شهر؛

"آتش نشانی" قهرمان مسابقات فوتسال کارکنان شهرداری قم شد

مسابقات فوتسال جام رمضان کارکنان شهرداری قم با معرفی تیم قهرمان به کار خود پایان داد. براساس این گزارش ، ششمین دوره مسابقات جام رمضان ویژه کارکنان شهرداری قم با عنوان گرامیداشت خادمان شهر با قهرمانی تیم آتش نشانی به کار خود پایان داد. در دیدار پایانی این مسابقات دو تیم آتش نشانی تو توسعه و عمران به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان این تیم آتش نشانی بود که موفق شد با اختلاف تیم توسعه و عمران را شکست داده و به عنوان قهرمانی دست یابد. تیم اداره کل حراست نیز در این دوره مسابقات به مقام سومی رسید.

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: پارسال ما را ۲ سال محروم کردند و با ریزنی ها جریمه نقدی شدیم اما امسال ممکن است سه سال مجموعه کل فوتبال، فوتسال، فوتبال ساحلی و جام باشگاه ها و غیره را محروم کنند.

مهدی تاج روز جمعه در گفت وگویی تلویزیونی درباره داوری در لیگ برتر، اظهار داشت: باشگاه استقلال اعلام کرده که ۱۴ پنالتی را آن‌ها در این فصل برای آن‌ها گرفته نشده است. وقتی پنج تیم هم در لیگ برتر داشته باشیم، همه می گویند برای ما پنالتی نگرفتند. نمی دانم این پنالتی ها را به نفع کدام تیم ها گرفتند. همه مدیران باشگاه ها از داوری ها و پنالتی نگرفتن برای تیم خود ناراضی بودند. اگر همه تیم ها ضرر دادند این پنالتی ها به نفع کدام تیم گرفته شده است. وی افزود: امروز داوری در دنیا به وسیله کمک داور ویدیویی رصد می شود و این اتفاقی است که باید در فوتبال ایران رخ دهد. امسال را طی کریم اما باید برای سال آینده کار جدی برای وی ای را صورت بگیرد.

رئیس فدراسیون فوتبال عنوان کرد: داوران ما در لیگ برتر سالم هستند و عملکرد آنان را رصد می کنیم. مورد خاصی نداریم. اما داوران اشتباهات تاثیرگذاری در لیگ دارند و این اشتباهات خیلی زیاد بود و باید از هواداران باشگاه ها عذرخواهی کنیم. خداداد افشاریان هم خیلی زحمت کشید و دنبال این بود که این اشتباهات به حداقل برسد. یکی از اشتباهات ما این بود که گاهی تصمیمات غلطی گرفتیم که گفتند اعتراف به اشتباه هم خوب است و تعداد زیادی داور در کورس مسابقات آورده ایم.

وی ادامه داد: با تعداد زیادی داور، تنها یک داوری مهم

ثبت یک دستاورد بزرگ در تاریخ ورزش قم؛

فتح قله اورست توسط کوهنورد قمی

روح الله کاظمی کوهنورد قمی صبح روز چهارشنبه موفق به فتح قله اورست شد.

به گزارش ایمان ، این کوهنورد قمی که ۲۳ فروردین برای فتح قله های اورست و لوتسه به نپال سفر کرده بود، صبح روز چهارشنبه توانست اورست بلندترین قله جهان با ارتفاع ۸ هزار و ۸۴۸ متر را فتح کند و نام خود را به عنوان نخستین قمی فاتح این قله ثبت کند.

کاظمی پس از صعود به اورست بلندترین قله جهان با ارتفاع ۸۸۴۸ متر به کمپ شماره ۴ بازگشت و در ادامه برنامه خود صبح روز پنجشنبه قله لوتسه با ارتفاع ۸۵۱۶ متر را فتح کرد.

این کوهنورد قمی در سال ۱۴۰۱ هم قله ماناسلو ۸۱۶۳ مترتری جهان به ارتفاع ۸ هزار متری جهان به ارتفاع ۸۱۶۳ متر را فتح کرده بود.

تاریخ ورزش قم تا کنون به خود ندیده بود که آن روح الله کاظمی کوهنورد اهل استان قم است که با ایستادن بر قله اورست، بام دنیا را فتح کرد. بعد از موفقیت کاظمی در فتح قله اورست، صفحه اینستاگرامی ۱۴ کوه بالای ۸۰۰۰ متر نسبت به آن واکنش نشان داده و نوشت: تبریک، روح الله کاظمی، کوهنورد ایرانی موفق شد اورست را فتح کند، این کوهنورد قادر بود که اورست به عنوان بلندترین قله جهان را با مینگ تمپا شریا صعود کند.



تشریح برنامه های هیئت وزنه برداری قم در دوره جدید؛

اجازه مصرف داروی غیر مجاز به ورزشکاران نمی دهیم

رئیس هیات ورزشی وزنه برداری استان قم ضمن تشریح برنامه های این هیئت در دوره جدید، گفت: به ورزشکاران اجازه مصرف داروی غیر مجاز نمی دهیم.

سیدمحسن رضوی در گفت و گویی اظهار داشت: از اعتماد مجدد اعضای مجمع هیات وزنه برداری بسیار تشکر می کنم و خوشحالم از اینکه بار دیگر قرار است در ورزش استان قم خدمت کنم. بنده از سال ۱۳۹۸ تا سال ۱۴۰۲ سابقه ریاست این هیات را دارم و با پایان دوره ۲ ساله، قبل از برگزاری این مجمع مسئولیتی در این هیات نداشتم. وی روزها در رسانه های غیر رسمی در فضای مجازی مطرح می شود که وزنه برداری در قم دچار رکود شده است، ولی واقعیت این اینطور است که ما تمام تلاش خود را طی این ۴ سال انجام داده ایم و در تمامی مسابقات کشوری حضور داشته ایم. در سال ۹۸ پیش از بحث همه گیری کرونا ۲ مدال در مسابقات کشوری کسب کردیم.

رئیس هیات وزنه برداری استان قم افزود: با همه گیری ویروس کرونا و تعطیل شدن نسبی ورزش در کشور، بسیاری از برنامه ها و اعزام های ما لغو شد. از سال ۱۴۰۰ با از سرگرفته شدن ورزش بار دیگر برنامه های ما پیگیری شد و تا امروز سعی داشتیم در مسابقات کشوری و جهانی شرکت کنیم. رضوی در خصوص آمار ورزشکاران فعال این رشته ورزشی در قم، گفت: در حال حاضر ۸ وزنه بردار بانوی قمی که تعدادی از آن ها مدرک مربی گری نیز دارند، در قم فعال هستند و در بخش آقایان نیز ۳۲ ورزشکار داریم. همه این ۴۰ ورزشکار بیمه ورزشی هستند و مشکلی از این بابت نداریم. وی در پاسخ به سوال «آیا تصمیمی برای تیم داری در لیگ کشوری دارید»، ابراز کرد: در خصوص تیم داری در لیگ کشوری چندین جلسه با رئیس فدراسیون برگزار کرده ایم. آقای شیروانی نسبت به این موضوع استقبال خوبی داشتند اما

تاج: شاید فوتبال ایران ۳ سال محروم شود

داوران اشتباهات تاثیرگذاری داشتند



به یک نفر می رسد و معلوم است که آن داور که اشتباهات تاثیرگذاری می کند. داور سهمیه ای نیست اما اصطلاحا می گویند «داوران دوربینی»، یعنی وقتی بازی های دوربینی را به یک داور بدیم و بازی های دوربینی دیگر هم به دیگر داوران بدیم، اینگونه حتما دچار مشکل می شویم. داوران دوربینی اینگونه حتما دچار مشکل می شویم. خوشبختانه کمیته داوران و خداداد افشاریان به این نتیجه

رسیدند تا تجدیدنظر جدی درباره داوران و ناظران داشته باشند. ناظران داوری هم دارای اشکالات جدی بودند. چون داور اشتباه جدی کرده، تلویزیون نشان داده و همه مردم دیدند، اما ناظر مانمره عالی به داور داده است.

تاج همچنین درباره صدور مجوز حرفه ای گفت: فدراسیون فوتبال اعضای صدور مجوز حرفه ای را به کنفدراسیون فوتبال

دبیر هیات بدنسازی و پرورش اندام استان قم:

مجید تلخابی، داور مسابقات قهرمانی جهان پاورلیفتینگ شد



دبیر هیات بدنسازی و پرورش اندام استان قم گفت: مجید تلخابی جهت داوری در مسابقات بین المللی پاورلیفتینگ از سوی کمیته مربوطه انتخاب و به کشور مالتا اعزام خواهد شد.

جواد عبایدین زاده در گفت و گویی اظهار کرد: مجید تلخابی، ریاست هیات بدنسازی و پرورش اندام استان قم که جزو داوران بین المللی کشورمان می باشد ۲۳ لغایت ۳۰ خرداد ماه جهت داوری در مسابقات قهرمانی جهان پاورلیفتینگ که به میزبانی کشور مالتا برگزار می شود، به عنوان داور حضور خواهد یافت.

وی افزود: در این مسابقات ۴۷۵ ورزشکار از سراسر جهان و ۸ نماینده از کشورمان ایران به رقابت خواهند پرداخت.

گفتنی است پاورلیفتینگ یا وزنه برداری قدرتی، ورزشی است که شباهت هایی با ورزش وزنه برداری دارد و شامل سه حرکت اسکوات، دلیفت و پرس سینه است، اما ورزشکاران این رشته، تحت فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام فعالیت می کنند.

تیم ملی ایران در دور قبلی مسابقات جهانی پاورلیفتینگ کلاسیک ۲۰۲۲ که به میزبانی آفریقای جنوبی برگزار شد، توانست با حضور ۵ ورزشکار در رده هشتم جدول این مسابقات جهانی بایستند و امسال برای نخستین بار است که یک داور از ایران در پنل داوری این مسابقات جهانی حضور خواهد یافت.



رشته ورزشی را در مدارس پیگیری کنیم و از این طریق بتوانیم افراد مستعد را شناسایی کنیم.

رضوی درخصوص برگزاری مسابقات کشوری و بین المللی در قم گفت: صحبت هایی درباره گرفتن میزبانی مسابقات کشوری و بین المللی با رئیس فدراسیون داشته ایم، به دنبال این هستیم برای سال ۱۴۰۲ مسابقات قهرمانی بین المللی یادواره «دهه فجر» را به میزبانی استان قم برگزار کنیم. فدراسیون در حال بررسی این پیشنهاد است که اگر موافقت شود اتفاق بزرگی برای استان قم رقم می خورد. رئیس هیات وزنه برداری استان قم در پایان گفت: انطور که واقعیت نشان می دهد و رئیس فدراسیون نیز در جلسه مجمع به حاضرین در جلسه گفت که از وضعیت ورزش وزنه برداری در قم رضایت دارد و برنامه ها به صورت منظم در حال اجراست. از خانواده بزرگ وزنه برداری و ورزش قم تقاضا دارم به شیطنت های رسانه های غیر رسمی که این روزها در فضای مجازی فعال شده اند توجه نکنند و اخبار هیات را در مراجع رسمی و قانونی دنبال کنند.

بهترین بازیکن لیگ برتر ۲۲ که بود؟

آشتیانی: ذهنیت برنده باعث قهرمانی پرسپولیس شد



بهترین خط دفاعی را داشته باشد و تیمی که می خواهد قهرمان شود باید کم گل بخورد. ذهنیت گل محمدی باعث این قهرمانی شدومن به تیم قهرمان نمره ۲۰ می دهیم. آشتیانی در خصوص اینکه آیا پرسپولیس توانایی قهرمانی در جام حذفی را هم دارد یا نه، عنوان کرد: به هر حال شرایط جام حذفی با لیگ برتر کاملاً متفاوت است به طوری که اگر در جام حذفی یک بازی مساوی مستعدی حضور دارند که اگر شناسایی شوند می توانند برای ورزش استان و کشور افتخار آفرین باشند.

وی افزود: به دنبال این هستیم تا با همکاری آموزش و پرورش استعدادیابی این

ناصر ایمانی فعال سیاسی اصولگرا:

فکر نمی کنم اختلافات داخلی اصولگرایان در آینده حل شود



تحلیلگر سیاسی اصولگرا گفت: طیف سنتی اصولگرایان تلاش می کنند، حتی الامکان اختلافات علنی نشود، در داخل بحث شود، به یک نقطه نظر مشترک برسند و نگذارند به سرعت اختلافات عیان شود. اظهار نظرشان درون جبهه‌ای و قطعاتی‌تر گذار است.

ناصر ایمانی تحلیل گر سیاسی اصولگرا در گفت‌وگو با ایلنا، در پاسخ به این سوال که به نظر می‌رسد با توجه به زمان باقی مانده تا انتخابات مجلس، رقابت‌های انتخاباتی درون جریانی اصولگرایان با ظهور اختلافات جبهه پایداری و طرفداران آقای قالیباف بعد از ماجرای افشای شاسی بلند گیت به اوج خود رسیده است. تحلیل شما درباره آرایش سیاسی و صف‌آرایی جبهه اصولگرایی چیست، گفت: این اختلاف جدید نیست، شما نگاه کنید از سال‌ها پیش، بخشی از جریان اصولگرایی با جبهه پایداری اختلاف‌نظرهای جدی دارند. در چند انتخابات گذشته، مانند انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰، انتخابات مجلس فعلی و قبل از آن، طی حدود ۱۰ سال گذشته، بخشی از جریان اصولگرایی با جریان جبهه پایداری اختلاف‌نظر داشتند. الان هم این اختلافات وجود دارد و فکر نمی‌کنم در آینده هم این اختلافات حل شود. چون ریشه این اختلافات منبعث از دو نوع نگاه

قهرمان پور کارشناس مسایل بین الملل مطرح کرد؛

برد«غیر منصفانه» اردوغان در دور اول انتخابات ترکیه

کرده مخالفش هستند. شخصیتش به ندرت هو قطبی ساز است. یکی از ایده‌های موفق اردوغان این بوده است که در حکومت به شدت عمل گراست و حتی زمانی که در اوج قدرت بود یا بعد از کودتای ۲۰۱۶ می توانست همه مخالفان سیاسی خود را از صحنه خارج کند یا حزب کردها را از فعالیت ممنوع کند یا در سیاست خارجی جایی که احساس کند خطرناک است، بلافاصله چرخش انجام می‌دهد. زمانی علیه‌بشار اسد بود الان سعی دارد با اوراپطه برقرار کند. از این رو عملکردی او از دلایل حفظ جایگاهش است.

وی ادامه داد: مخالفانش مخالف هستند اما بی طرف‌ها هم دردها که خیلی آراه کلیدی دارند چندان از او متنفر نیستند و در این انتخابات دیدید که آرای مردم به جای رای به او یا کمال کلیچدار اوغلو به کاندیدای دیگر رای دادند، یعنی حداقل آرایشان را در سبد رقیب اردوغان نریختند که این در رقابت انتخاباتی بسیار موضوع مهمی است.

قهرمان پور درباره تاثیر این انتخابات بر سرنوشت احتمالی آینده اردوغان گفت: این انتخابات برای او یک برد بود. غربی‌ها از یک سال پیش تصویر سازی می‌کردند که او یک دیکتاتور است و قادر است در انتخابات تقلب کند و اجازه فعالیت به مخالفانش نمی دهد و در اندیشکده‌های غربی هم که عمدتا مخالف اردوغان هستند این دیدگاه‌ها رشد کرد اما به نظر اروپا ارزیابی دقیقی از او و وضعیت ترکیه نداشت و انتخابات با مشارکت بالا و به طور شفاف با حضور

همه اعضا و احزاب برگزار شد.

این کارشناس مسایل بین الملل در باره برگزاری انتخابات ترکیه در دور اول، تصریح کرد: انتخابات آزاد برگزار شد و شفاف اما منصفانه نبود که آن هم به ضعف‌های دموکراسی در ترکیه و نیز قوانین حاکمیتی برمی گردد. منصفانه از این

جهت که اردوغان از موقعیت خود به عنوان رییس جمهور مستقر استفاده کرد. در کشورهایی از جمله آلمان و آمریکا قوه قضاییه جلوی این کار را می گیرد که مثلا در تلویزیون رییس جمهور مستقر به نفع خود استفاده کند اما در ترکیه، برزیل، اندونزی یا برخی کشورهای دیگر از این دست اتفاقات داریم و حاکمیت قانون انقدر جدی اجرایی شود. وی ادامه داد: اردوغان شبکه قدرتمند حامی پروری را در سال‌های اخیر تشکیل داده است مثلا تعداد بزرگی از بساز و بفروش‌ها را استانبول طرفدار اردوغان هستند به خاطر قوانینی مالیاتی که به نفع آنها وضع کرد. آنها هم به کمپین‌های اردوغان کمک مالی کردند و نتیجه‌اش این شد

اینکه کاندال‌های تلویزیونی پول می‌گیرند که اردوغان را به طرق مختلف تبلیغ کنند و اردوغان به جای اینکه در انتخابات دست برد از این شبکه حمایتی خود استفاده کرد. با تاوتویس‌هایی که فراهم کرده بود ترک‌های مقیم آلمان را از گوشه و کنار این کشور آوردند تا رای بدهند. این‌ها بخشی از همان غیر منصفانه بودن انتخابات است.

این کارشناس مسایل بین‌الملل خاطرنشان کرد: در هر حال اردوغان با برگزاری این نوع انتخابات مخالفان خود را خلع سلاح کرد و از طرفی مشارکت را در داخل بالا برد و حتی کردهایی که می‌گفتند اردوغان اجازه انتخابات آزاد نمی‌دهد را با این انتخابات خلع سلاح کرد بنابراین اردوغانی که به دور دوم می‌رود، ضعیف نشده اما باید گفت اردوغان از یک انتخابات آزاد اما غیر منصفانه بدون تقلب غلبا برنده شده است. اردوغان در انتخابات و نتیجه آن دست نبرد اما از همه ابزارهای قانونی به شکل غیر منصفانه برای پیروزی استفاده کرد.

قهرمان پور درباره موقعیت اردوغان در دور بعدی انتخابات اظهار کرد: موقعیتش در برابر مخالفان سیاسی داخلی اش



و در منطقه افزایش یافته است و مشروعیتش در برابر آراه مردم هم بیشتر شد و احتمال برنده شدنش در دور دوم زیاد است و به احتمال زیاد از دل این انتخابات یک اردوغان قدرتمندتر که پنج سال دیگر هم بر سر کار بماند خواهیم داشت. البته کمال کلیچدار اوغلو هم خوب عمل کرد، در ۲۰۱۸ موقعیت کمال ضعیف بود اما این انتخابات جدی بود و اردوغان احساس تهدید کرد و همه امکاناتش را برای اینکه مانع کمال شود به کار گرفت.

وی افزود: دور بعد باری برای اردوغان راحت‌تر است و مسیر پیروزی برای او بازتر خواهد بود. مسیر کمال کلیچدار سخت است چون باید ۵ درصد آرا جمع کند که حالی که اردوغان به دو درصد رای نیاز دارد. اما انتخابات است و ممکن است اتفاقاتی بیفتد مثلا درباره وضعیت سلامت اردوغان که درباره آن عدم قطعیت وجود دارد یا ممکن است در مناطق کردنشین مردم تصمیم بگیرند در مخالفت با اردوغان به کلیج‌دار رای دهند.

یک اصل و سه رویکرد؛

پرونده هسته‌ای ایران همچنان گرفتار نگاه سیاسی غرب

آنچه پولیتیکو اعلام کرده است؛ در این نشست «وندی شرم» معاون خدمت‌وزیر امور خارجه آمریکا، «کالین کهل» معاون وزیر دفاع، «مورگان مویر» معاون مدیر اطلاعات ملی، «برایان نلسون» معاون وزیر خزانه‌داری در امور تروریسم و اطلاعات مالی و در یاسالار «استفن کوهرل» طراح و استراتژیست ستاد مشترک ارتش آمریکا، سناتورهای آمریکایی رادر جریان آخرین تحولات پرونده هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران قرار دادند. گرچه با توجه به محرمانه بودن موارد مطرح شده، نمی‌توان اطلاعاتی از پی‌شانست به دست آورد اما پیش از نشست اظهارات یکی از دستیاران دموکرات که در نشنال سکيوریتی دپلی منتشر شده قابل تأمل است جایی که این دستیار از پیشرفت در مذاکرات هسته‌ای سخن گفته است. سخن از پیشرفت در مذاکرات از سوی دستیار دموکرات سنا در حالی است که جان کری، هماهنگ کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی کاخ سفید ایران را متهم به نقض قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل کرده می‌کند. این دوگانگی در رویکرد را نشان دهنده سردرگمی و بلاتکلیفی ایالات متحده آمریکا در مواجهه با ایران است و یا امتداد سیاست چماقی و هویج کاخ سفید در قبال ایران. سردرگمی واشنگتن به رویکرد طرف‌های اروپایی هم رسوخ یافته و انگلیس، آلمان و فرانسه از یک‌سو در پی تحت فشار قرار دادن تهران با ابزارهایی از جنس مکانیکسم ماشه هستند یا کاخ سفید را در مسیر بازگشت به دیپلماسی تحت فشار قرار می‌دهند. تداوم این رویکرد دوگانه در غرب، بسیاری از فرصت‌های دیپلماسی را از طرف‌های بر جام سلب کرده و بازگشت به مسیر درست را ناپایمند تصمیمی سیاسی در اروپا و آمریکا.

آژانس؛ مشتاق مهجور

همکاری تمام قد جمهوری اسلامی ایران با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، حتی اگر گروسی تلاش کند که آن را میانه سخنان خود بر چسته کند، باز هم موضوعی غیرقابل انکار است. در تازه‌ترین اظهارات دبیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تصریح شده است که توافق صورت گرفته بین ایران و آژانس در ماه مارس سال میلادی جاری (اواخر اسفند ۱۴۰۱)، گامی در مسیر صحیح بود. گروسی پیش از این هم تصریح کرده بود که برخی مسیرها در روابط ایران و آژانس در حال باز شدن است.

ایران ندارد و این موضوع قابل کتمان نیست. با این وجود اما پرسش اصلی همچنان بی‌پاسخ است که اگر پرونده هسته‌ای ایران موضوعی فنی و حقوقی با ابعاد فناورانه است، چرا پس از تأییدهای مکرر آژانس در درستی اقدامات ایران بسته و تحریم‌هایی که به‌بهانه آن وضع شده‌اند، رفع نمی‌شود؟ اما اگر پرونده هسته‌ای ایران موضوعی سیاسی و فاقد ابعاد فنی و حقوقی است، چرا باید مورد نظارت و ارزیابی مستمر و پرفنی آژانس قرار گیرد؟ واقعیت آن است که آژانس بین‌المللی انرژی اتمی چندان تمایلی به تداوم فشارها علیه ایران ندارد اما در گیرودار نگاه صرفا سیاسی غرب به پرونده هسته‌ای قرار گرفته و گرفتار تسلسلی در موضع‌گیری‌های عجیب شده است.

نکته

گزارش از طرح قانون انتخابات در گفت‌وگو با نماینده مجلس و یک حقوق‌دان؛

مجلس علیه مجلس!



حسام‌الدین اسلاملو: در گزارش حاضر نویسنده نظرات یک حقوق دان و یک نماینده مجلس در باره طرح قانون انتخابات را مطرح می‌کند که بر اساس نظارت بر رفتار نماینده از سوی شورای نگهبان بعد از بررسی اعتبار نامه و تأیید آن توسط مجلس دائمی شده و تا پایان دوره نمایندگی ادامه دارد گوئی در این طرح مجلس طرحی را علیه استقلال خودنل می‌کند.

با تعداد زیادی از نمایندگان تماس می‌گیرم تا درباره قانون انتخابات و جزئیاتش از آن‌ها سوال ببرسم. ترجیح شان این است که درباره این موضوع حرف نزنند. قانونی که کلیاتش تصویب شده اما جزئیاتش هنوز در حال بررسی است. اما همین جزئیات حالا حاشیه‌ای مهیتر از متن است چون شنیده می‌شود که قرار است بر رد صلاحیت نمایندگان توسط شورای نگهبان در طول مدت نمایندگی‌شان و حتی پس از تأیید اعتبارنامه صحه بگذارد. صحبت از یک مصوبه مهم است که از نظر ناظران حقوقی و سیاسی، علیه استقلال اصل نمایندگی و تفکیک قوا است که اصول گرایان تندرو در مجلس در حال تکمیل و تصویب آن هستند. به چند نماینده رنگ می‌زنم اما ترجیح‌شان این است در این باره مصاحبه نکنند! یکی وقت نهار را مطرح و کوشی را قطع می‌کند دیگری ازدحام مردم حوزهی انتخابی‌اش را.

بالاخره لطف‌الله سهیلا کلی نماینده قزوین به سوالم پاسخ می‌دهد و درباره جزئیات آن و نظر شخصی خودش به «خبرآنلاین» می‌گوید: «این قانون شده و با هر چه که قانون باشد، موقفم. قانون است. رای آورده. فقط مانده جزئیاتش تصویب شود که در کمیته‌ای در حال بررسی است.» از او می‌پرسم آیا شورای نگهبان آن را تأیید کرده که از چنین طرحی به عنوان قانون یاد می‌کند در انتخابات می‌پاسخ می‌گوید: «به وزارت کشور ابلاغ کردیم، فقط جزئیاتش مانده.» این نماینده اصول گرا از چنین مصوبه‌ای دفاع می‌کند: «بله نمایندگان در طول وظیفه هم ممکن است رد صلاحیت بشوند. هرکس تخلف کند، با او بر خورد می‌شود.» درباره‌ی نوع تخلفات قید شده می‌پرسم و او جواب می‌دهد: «فساد اخلاقی و فساد مالی، این‌هاست.»

از او می‌پرسم آیا آیدر این مصوبه شفاف و به طور خاص از فوساد اخلاقی و مالی یاد شده است تا قاره‌تبر و تفسیر آن برای رد صلاحت نمایندگان به هر بهانه‌ای توسط شورای نگهبان وسیع نباشد؟ سیاه کلی برای ذکر ریز جزئیات حضور ذهن ندارد اما در پاسخ می‌گوید: «در اجرا ممکن است خطاهایی هم پیش بیاید. ولی در کل قانون

شده و اجر می‌شود.»

پیش از این قزلبچه نماینده مجلس به خبرآنلاین گفته بود: این اراده شبانه‌روزی که در هیات رئیسه و کمیسیون مجلس است هیچ بعد نیست که طرح مجلس تصویب شود و به انتخابات امسال برسد. بخاطر همین موضوع گشینه گذشته را دو شیف‌ت کردند و قرار است در آینده چندشیف‌ته کنند تا طرح اسمال تبدیل به قانون و اجرایی شود. طرح مجلس خلاف مشارکت مردم در انتخابات است. و مجلس شبانه روزی کار می‌کند تا این طرح ضد جمهوریت به انتخابات امسال برسد. ولی من امیدوارم کار بررسی طرح تمام نشود و این انتخابات نرسد چون کاملا بر خلاف نظر رهبری است که برای یک انتخابات رقابتی مشارکتی همه را دعوت کردند، این طرح اصلاح قانون انتخابات مجلس کاملا بر عکس اصل مشارکت مردم در سرنوشت خود در قانون اساسی است. اما قزلبه خبری در باره این موضوع که سیاه‌کلی از طرح مذکور به عنوان قانون یاد می‌کند و این که به وزارت کشور ابلاغ شده، نداده بود. طرحی که می‌تواند نماینده را از عمل به وظایف نمایندگی برکنار کند.

تناقض حقوقی

برای بی‌گیری حقوقی موضوع به سراغ امیر حسین آبادی حقوق‌دان، رئیس پیشین کلون وکلای دادگستری مرکز و عضو سابق هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی می‌رود. این حقوق‌دان دراین باره به خبرآنلاین می‌گوید: «نمی‌شود این چنین باشد، به هیچ وجه با قانون اساسی منطق نیست.»

حسین آبادی تأکید دارد: «نمایندگان می‌توانند اعتبارنامه یک نماینده را که خلاف وظیفه‌ی نمایندگی رفتار کرده‌اند بررسی نکنند. ولی یکی که دیگر انتخاب شد و اعتبارنامه‌اش تصویب شد، دیگر کسی نمی‌تواند برکنارش کند مگر آن که استعفا بدهد.»

به گفته‌ی این حقوق دان: «اگر چنین مصوبه‌ای باشد خلاف قانون اساسی است. شورای نگهبان وظیفه‌اش انطباق مصوبات مجلس با قانون اساسی است، مصوبه خلاف قانون اساسی را چگونه می‌خواهد تأیید کند؟»

اما خلاف نظر حسین آبادی دیدگاه علی بهادری جهرمی عضو هیأت علمی دانشکده حقوق دانشگاه تربیت مدرس در سال ۱۳۹۱ و مدیر پژوهشی پژوهشکده شورای نگهبان در سال ۱۳۹۴ به عنوان مسؤل سازمان بسیج حقوق‌دانان کشور انتخاب است که در سایت خود در مقاله‌ای با عنوان «اعتبارنامه منتخبان مجلس» نوشته است: لزوم طراحی سازوکاری به‌منظور نظارت دائمی بر رفتار منتخبان نمایندگی مجلس و استمرار شرایط آن‌ها از هنگام اعلام نتایج انتخاباتی تا پایان دوره نمایندگی به عنوان یکی از الزامات مذکور در بند ۱۳ سیاست‌های کلی انتخابات امری ضروری محسوب می‌شود.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز: حیدر ضمیمی مدیرمسئول:سورسیدین: حسین عبداللهی مدیرتحریریه: روح اله کرمانی جمکرانی طراح صفحه:آرمان محسن عبداللهی عنوان:چمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل‌مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲-۳۲۹۰۰۱۶۰ - ۳۲۹۰۰۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوارشهید صدوقی، کوچه ۲۱میرزیک‌پاک ۴۷ www.emandaily.ir emannnews@yahoo.com آغاز صبح:۰۲/۲۳ طلوع آفتاب:۰۱/۰۹ آذان ظهر:۱۲/۱۲ از مغرب:۱۶/۳۶

اخبار

رئیس‌بنیادمستضعفان:

۲۰۰ واحد مسکونی تازه ساخت به محرومان قم واگذار می‌شود

رئیس بنیاد مستضعفان از تکمیل پروژه ساخت ۲۰۰ خانه برای محرومان استان قم تا ۶ ماه آینده خبر داد.

سید پرویز فتح رئیس بنیاد مستضعفان در دیدار با آیت الله سیدمحمد سعیدی که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، با بیان اینکه تصمیمات خوبی در حوزه‌های اقتصادی استان قم و رسیدگی به محرومان گرفته شده است، اظهار کرد: ۲۰۰ خانه برای محرومان در استان قم در حال ساخت است که تا ۶ ماه آینده تمام می‌شود و طرح‌های جدید دوباره آغاز خواهند شد.

وی با بیان اینکه سال گذشته ۱۲ هزار بسته معیشتی در بین محرومان استان قم توزیع شده است گفت: از طرف بنیاد مستضعفان در سال گذشته ۵۰ میلیارد تومان از طریق بانک سینا برای وام دادن به محرومان اختصاص داده شده و ۱۰ میلیارد تومان هم به کميته امداد قم و ۱۰ میلیارد هم برای کمک‌های مودی به استان قم اختصاص یافته است.

رئیس بنیاد مستضعفان با بیان اینکه چند نقطه محروم اطراف قم هم شناسایی شده که باید رسیدگی بیشتری به آن شود، گفت: برنامه مابرای همه کشور کمک به مردم و محرومان، کار اقتصادی برای اشتغال پایدار، تولید، رفع نیاز مردم و صادرات است و از طریق بنیاد علوی هم کارهای محرومیت زدایی و کمک به محرومان را دنبال می‌کنیم.

وی افزود: در زمینه فعالیت‌های فرهنگی هم سال گذشته حدود هزار طلبه از طرف بنیاد مستضعفان به مناطق محروم اعزام شدند و ساخت خانه عالم و مسجد در مناطق محروم نیز در دستور کار ما است.

فتح با بیان اینکه تلاش ما این است که هر چه ظرفیت داریم در ابعاد مختلف در جهت خدمت به مردم استفاده کنیم، گفت: سرعت نوبت از سرعت رسیدگی‌های ما به محرومان بیشتر است از این رو تمام تلاش مهار تورم است تا بتوانیم رسیدگی به محرومان را بهتر از گذشته دنبال کنیم.

رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و خانواده‌مجلس:

یک سوم جمعیت ایران در سال ۱۴۲۰ سالمند خواهند بود

رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و خانواده مجلس گفت: در جامعه‌ای هستیم که تا ۲۰ سال آینده یک سوم آن سالمند هستند و تمام مشکلات در این موضوع خلاصه می‌شود.

امیر حسین بانکی‌پور صبح روز پنجشنبه در همایش روز ملی جمعیت که در موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره) برگزار شد، اظهار کرد: ادبیات مورد استفاده برای مردم باید متفاوت از مسئولین باشد.

وی ادامه داد: برای قفتمان جمعیتی با مردم باید از لید و آژه‌هایی مانند آسیب‌های تک فرزندی، تجربیات تلخ تک فرزندی، عدم تربیت مناسب در تک فرزندی و… استفاده شود. رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و خانواده مجلس افزود: ولی ادبیات مورد استفاده برای مسئولین، نخبگان و تصمیم‌سازان باید به گونه‌ای باشد تا این افراد به عمق فاجعه‌یی برند.

وی با اشاره به اینکه متأسفانه موضوع محران جمعیت هنوز آن گونه که باید جدی گرفته نشده است، مطرح کرد: در بحث کنترل جمعیت شاهد پای کار آمدن اقشار و گروه‌های مختلف بودیم ولی در موضوع فرزندآوری چنین اتفاقی نداشتیم. بانکی‌پور با بیان اینکه بیش از دو میلیون خانم مجرد بالای ۳۰ سال داریم که تا ۵ سال آینده از دایره فرزندآوری عبور خواهند کرد، عنوان کرد: همچنین دهه‌شمشتی هائیز از دوره فرزندآوری در حال عبور کردن هستند.

وی با اشاره به اینکه بحث اصلی ما هرم سنی جمعیت است، خاطرنشان کرد: در جامعه‌ای هستیم که تا ۲۰ سال آینده یک سوم آن سالمند هستند و تمام مشکلات در این موضوع خلاصه می‌شود.

معاون سازمان شهرداری‌ها:

روند پیشرفت متروی قم مثبت است

معاون امور شهرداری‌های سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور از متروی قم بازدید و روند پیشرفت این پروژه را مثبت ارزیابی کرد.

سیدسجاد انوشه، معاون امور شهرداری‌ها به همراه مرزیه حساری مدیر کل حمل‌ونقل سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور پس از برگزاری جلسه‌ای در دفتر دکتر سقائیان نژاد با حضور در ایستگاه مترو شهید مطهری از نزدیک در جریان پیشرفت و تکمیل پروژه مترو قم قرار گرفت.
گزارش اقدامات انجام شده در این پروژه ملی و استفاده حداکثری از تولیدات داخلی را به تفصیل بیان کرد و خواستار تخصیص اوراق مشارکت مکفی جهت توسعه خط ۸ مترو به سمت مسجد مقدس جمکران طی برنامه اجرایی ۳ ساله شد. وی با اشاره به اهمیت تأمین ناوگان افزود: خرید ۳ رام قطار جزو ساده‌ترین الزامات بهره‌برداري فاز نخست خط ۸ مترو قم است.

معاون امور شهرداری‌های سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور، با مثبت ارزیابی کردن پیشرفت پروژه مترو قم در فاز نخست از بومی سازی تجهیزات ریلی در این پروژه نیز ابراز خوشحالی کرد و برای تخصیص اوراق مشارکت سال ۱۴۲۰ به مترو قم، قول مساعدت حداکثری داد.

عضو شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

بافت فرسوده پیرامون حرم مطهر ساماندهی شود

عضو شورای اسلامی شهر قم مشکلات بافت فرسوده را مطرح کرد و گفت: باید ۱۵۰۰ هکتار پیرامون حرم مطهر ساماندهی شود.

ماشاله‌هاوندتخمندر هشتادو هفتمین جلسه،رسمی وعلنی شورای اسلامی شورای اسلامی شهر قم که در ساختمان شهید باکری برگزار شد، عملکرد اداره کل راه و شهرسازی را مثبت دانست و اظهار داشت: امروز استان قم با دو شهرستان سمنستان به افزایش بودجه به شهر اتفاق خوبی را رقم برزند.

وی ساخت مسکن ویلايی در شهرهای اقماری را یادآور شد و افزود: با وجود ظرفیت‌های خوب در شهرهای اقماری باید ساخت مسکن ویلايی در این شهرها دیده شود و تنگ نظری‌ها در این حوزه برداشته شود.
عضو شورای اسلامی شهر قم مشکلات بافت فرسوده را نیز مطرح کرد: بسیاری از بافت فرسوده‌ها شهر قم فرهنگی نیست و باید ۱۵۰۰ هکتار پیرامون حرم را ساماندهی کرده و با تعدیر این مشکل ا حل کنیم

وی ادامه داد: در محدوده مرکزی شهر باید تنها ساختمان‌های تاریخی حفظ شود و نیاز نیست این همه ساختمان فرسوده به این شکل باقی بماند.

با موافقت وزیر کشور؛

روستای قاهان شهر شد

با موافقت وزیر کشور، روستای قاهان شهرستان جعفرآباد به شهر تبدیل شد.
براساس این گزارش، وزیر کشور در نامه‌ای به استاندار قم با تبدیل روستای قاهان مرکز بخش قاهان شهرستان جعفرآباد به شهر موافقت کرد.
در متن ابلاغی احمد وحیدی وزیر کشور به استاندار قم آمده است: در اجرای تبصره پنج ماده یک اصلاح موادی از قانون تعاریف و ضوابط تقسیمات کشوری مورخ ۱۳۷۱/۱۲/۲۸ و عنایت به نامه شماره ۱۳۷۲۶۷/۰۳/۵۹۸۰ مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۱۷ مقاومت محترم حقوقی ریاست جمهوری با پیشنهاد استاندار مبنی بر تبدیل روستای قاهان مرکز بخش قاهان شهرستان جعفرآباد به شهر موافقت می‌شود مقتضی است با توجه به قانون تعاریف و ضوابط تقسیمات کشوری و آئین نامه اجرایی آن اقدام لازم معمول گردد. بدیهی است تأسیس و راه اندازی شهرداری متوکل به صورت حکم بعدی خواهد بود.

ایرستان

امام صادق علیه السلام:
همه شیعیان من با شفاعت او (فاطمه معصومه علی‌ها السلام) وارد بهشت خواهند شد.
بحارالانوار ج ۶۰ ص ۲۱۶
شنبه - ۱۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ - سال بیست‌وششم - شماره ۵۲۴۹۵



عکاس: محمدرضا جابری

قابل توجه مسئولان ؛ آیا مردم قم نامحرم اند؟

چراغ خاموش برای مونوریل تصمیم نگیرد!

ناگفته نماند که روز شنبه ۲۳ اردیبهشت ماه نیز جلسه ای با موضوع مونوریل دراستانداری قم با حضور دستگاہهای مرتبط با این موضوع برگزار شده است که متأسفانه هیچ خبرنگاری در این جلسه حضور نداشته است و هیچ خبری حتی از سوی روابط عمومی استانداری قم از این جلسه منتشر و منعکس نشده است؟!
بازهم جای سوال و شبهه وجود دارد!

نگارنده این مطلب بطور دقیق از اینکه طرح در چه مرحله ای است و آیا این طرح فقط پیشنهاد بوده و تصمیم قطعی هنوز گرفته نشده اطلاع ندارد ولی آنچه بطور غیررسمی مطرح شده است این است که مونوریل پس از تکمیل تا مصلی از داخل رودخانه خارج و از مسیر بلوار امین و بلوار غدیر به سمت پردیسان ادامه خواهد یافت و با این طرح خط b مترو قم هم کنار گذاشته خواهد شد که به نظر بسیاری از متخصصان این طرح مشکلات زیادی به همراه خواهد داشت و اجرای آن بویژه از بلوار امین و بلوار غدیر به هیچ وجه به صلاح شهر نیست.

دولت اگر برنامه ای برای این پروژه دارد بهتر طی دو فاز در همین مسیری که ستون های فعلی علم شده و هزینه های زیادی هم برای آن شده است طرح خود را اجرانماید و در صورت موفقیت آمیز بودن برای ادامه آن تا پرنیسان تصمیم گیری شود. و به موازات آن دولت مردان اگر خواه مردم قم هست و باینده این شهر برای آنها مهم است اجازه دهد خطb مترو قم به موازات خط A عملیاتی شود که بسیاری از متخصصان حوزه حمل و نقل شهری برآن اتفاق نظر دارند همچنین به مدیریت شهری قم کمک بیشتری نمایند تا فازهای خط ۸ به سرعت تکمیل و به بهره برداری برسد چرا وعده‌های بهره برداری از فاز یک مترو قم هم هنوز رنگ تحقق به خود ندیده است.
مجموعه مدیریت استان باید از چانه تا کنون بر پروژه مونوریل گذشته که بیشتر ناشی تصمیم گیری های سلیقه‌ای و کمتر کارشناسی بوده عبرت بگیرند و تصمیمی نگیرند که در آینده نتوانند با پاسخگو متخصصان و مردم قم باشند.
از استاندار محترم انتظار می روند اجازه ندهد که دوباره چراغ خاموش و پشت درهای بسته در تهران برای مونوریل قم تصمیم گیری شود و چرا که عواقب آن گریبان گیر مردم قم خواهد شد.
اطلاع رسانی شفاف از طرح دولت برای این پروژه مطالبه به حقی است که باید به آن جامعه عمل پوشانده شود. پس از آن از نقطه نظرات افراد متخصص خبر خواه قم هم استفاده شود و تصمیمی گرفته شود که بتوان پاسخگو آیندگان بود.

ایمان / روح اله کرمانی؛ این روزها دوباره موضوع مونوریل قم بر سر زبان ها افتاده است همه مردم بویژه متخصصان حوزه حمل و نقل و ترافیک و فعالان رسانه ای منظر رونمایی از طرح دولت برای این پروژه برپایام و ناتمام هستند تا نقطه نظرات خود را بیان نمایند.

پس از برگزاری میزگردی با موضوع «مونوریل قم» توسط روزنامه ایمان و واکاوی مجدد آن توسط موافقین ومخالفین این پروژه که شنبه گذشته ۲۲ اردیبهشت ماه منتشر شد و یا اقبال خوبی از سوی متخصصان و خوانندگان این روزنامه نیز مواجه شد. نکته پراپایام این میزگرد عدم حضور معاون عمرانی استاندار بعنوان مطلع ترین فرد از برنامه‌های دولت برای این طرح به گل نشسته با وجود دعوت رسمی از ایشان بود. آقای معتمدی از این فرصت پیش آمده برای تشریح برنامه دولت برای خروج این پروژه از زین بست فعلی استفاده نکرد که جای سوال دارد که چرا حاضر به پاسخگویی در این زمینه‌ند!

با این حال انتظار می‌رفت باتوجه به حساسیت های که این پروژه دارد بعد از این میزگرد معاون امور عمرانی استانداری قم لااقل از طریق روابط عمومی استانداری مصاحبه انجام می‌داد طرح دولت برای این پروژه را بصورت شفاف به اطلاع عموم مردم می‌رساند.

رئیس کمیسیون معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر قم خبرداد:

لزوم آزاد سازی ۸۰۰ هکتار از زمین های شهرک دانشگاهی

زمین هایی که توسط مجموعه‌های دانشگاهی فریز شده و دارای زیرساخت مورد نیاز است، می‌توانیم بسیاری از مشکلات مسکن را حل کنیم و نیاز به هزینه مجدد استان و دولت نیست.

امرالاهی با اشاره به اینکه تبدیل این اراضی به فضای سبز ایده کارایی نیست تاکید کرد: در صورت ساخت فضای سبز هزینه نگهداری آن بسیار بالا بوده و در توان تأمین دولت و مجموعه‌های دانشگاهی نیست.

وی با اشاره به اینکه تراکم شهر قم از تراکم شهر تهران بیشتر است، بیان کرد، محدود شهر قم با شهرهایی مانند بزد و کرمان با ۴۰۰ هزار نفر

جمعیت یکسان است؛ درخواست ما این است که در جریان تدوین طرح جامع ساختاری راهبردی شهر قم این موضوع در نظر گرفته شود.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم:

حق و حقوق کارگر و کارفرما در بازرسی از کارگاه‌ها و صنوف پایمال نشود

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم با تاکید بر لزوم دقت در بازرسی‌ها، گفت: بازرسی از کارگاه‌ها و صنوف باید با استناد به مدارک و به گونه‌ای باشد که حق و حقوق هیچ کارگر و یا کارفرمایی پایمال نشود.
محمد عاشوری افزود: سال گذشته ۷۰۶ کارگاه جدید در سطح استان شناسایی شد و کارگران شاغل در این کارگاه‌ها پس از شناسایی، زیرپوشش بیمه‌ای تأمین اجتماعی قرار گرفتند. وی اضافه کرد: با توجه به پراکندگی کارگاه‌ها، برای کنترل واحدهای کارگاهی برنامه‌های جدیدی در دستور کار بازرسان قرار می‌گیرد.

عاشوری ادامه داد: ما اکنون تأمین اجتماعی در استان قم بیش از ۱۴ هزار کارگاه فعال و نیمه فعال را تحت پوشش دارد

وی ادامه داد: در صورت عدم ارسال فهرست حق بیمه برخی کارگران شاغل در کارگاه‌های تحت پوشش تأمین اجتماعی توسط کارفرما به سازمان، ضمن تحت

درخواست مدیرکل راه و شهرسازی از شهرداری قم:

تخفیف ۵۰ درصدی برای عوارض مسکن ملی در نظر گرفته شود

هزینه‌های ساخت مسکن را کاهش دهیم. صادقی ادامه داد: یکی از دیگر از پروژه‌ها برای مهم در استان تکمیل کمربندی شهید سلیمانی و اتصال آن به کمربندی امام علی(ع) است زیرا اکثر تصادفاتی که در کمربندی امام علی(ع) اتفاق می‌افتد به دلیل خروجی مناطق ۳۰۲ و ۳۰۳ بوده که با تکمیل کمربندی شهید سلیمانی ساماندهی می‌شود. وی به تکمیل جاده قم ورجان نیز اشاره کرد و اظهار داشت: چهار کیلومتر این مسیر آسفالت شده است و امیدواریم در سفر دوم ریاست جمهوری بتوانیم اعتبار لازم را برای تکمیل آن کمب کنیم.
مدیرکل راه و شهرسازی استان قم ادامه داد: جاده جعفریه قم نیز تکمیل شده و از مسیر قم به جعفریه نیز تا دو هفته آینده آغاز می‌شود تا این مسیر نیز اصلاح و روکش آسفالت آن نیز انجام شود، اتصال کامل آیه الله هجعت به جاده ورجان نیز در دستور کار قرار گرفته است.

آخرین اخبار و رویدادهای استان قم را در یافنامه خوری به نشانی: https://www.emandayghom.ir/ ببینید
نزدیک قدم

نامحرمانه

◀ **زمین در ۵ سال آینده می‌زد**

مطالعه جدید سازمان جهانی هواشناسی هشدار می‌دهد که زمین طی ۵ سال آینده در گرم‌ترین دوره ثبت شده خود قرار خواهد گرفت. پتری تالاس، دبیر کل سازمان جهانی هواشناسی گفت: این گزارش به این معنی نیست که ما به طور دائم از سطح ۱.۵ درجه سانتیگراد مشخص شده در توافقنامه پاریس که به گرمایش طولانی مدت در طول سالیان متمادی اشاره دارد، تجاوز خواهیم کرد. با این حال، سازمان جهانی هواشناسی رنگ خطر را به صدا در می‌آورد که از سطح ۱.۵ درجه سانتیگراد به طور موقت تجاوز خواهیم کرد. هشدار سازمان جهانی هواشناسی همراه با این پیش‌بینی است که ۹۸ درصد احتمال دارد که حداقل یکی از سال‌ها طی پنج سال آینده شاهد گرم‌ترین دمای ثبت شده زمین باشیم. چرخه آب و هوایی آن لینوو تغییرات آب و هوایی به احتمال زیاد موجب افزایش دما خواهند شد.

◀ **۴.۵ میلیون از جمعیت کشور نابارور هستند**

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اقدامات انجام شده در حوزه افزایش جمعیت را تشریح کرد و گفت: در حوزه جمعیت، پوشش کامل بیمه خدمات ناباروری را محقق کردیم. ۴.۵ میلیون جمعیت کشور ما نابارور هستند و امکاناتی ایجاد کردیم تا بتوانند فرزنددار شوند. در همین راستا ۱۰۳ مرکز جدید درمان ناباروری در کل کشور و در همه استان‌ها ایجاد شده است. بهرام علی‌پن در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه امروز تهران با اشاره به اینکه شنبه روز ملی جمعیت است گفت: یکی از مشکلاتی که امروزه با آن مواجهیم و بر همه ما تکلیف است که در این باره فعالیت کنیم، همین موضوع جمعیت است. متأسفانه رشد جمعیت ما کاهش یافته و از رشد چهار برابری که داشته اکنون به یک برابر رسیده و یک فاجعه است.

◀ **۱۹ میلیون ایرانی از امکانات اولیه زندگی محروم هستند**

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: بر اساس برآوردهای صورت گرفته در حال حاضر ۱۹ میلیون ایرانی از امکانات اولیه زندگی محروم هستند. علی آقامحمدی با بیان اینکه دوهزار و ۲۰۰ محله ۱۹۰ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر از جمعیت در سراسر ایران وجود دارد که از امکانات اولیه زندگی مانند مسکن، اشتغال، تحصیلات تا ۱۲ سال، سلامت، خوراک و پوشاک محروم هستند، ابراز داشت: در این شرایط چطور می‌توان گفت مسلمانانی وجود دارند که شهرسازی اسلامی را در دستور کار دارند.

◀ **۱۳ محموله تاریخی به ایران پس داده می‌شود**

مرتضی ادیب‌زاده مدیرکل موزه‌ها در مراسم گرمی‌داشت روز جهانی موزه‌ها که در وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی برگزار شد، گفت: ۱۳ پرونده استرداد اشیاء تاریخی داشتیم که با همکاری وزارت امور خارجه این پرونده‌ها را پیگیری کردیم و در حال انجام است. او درباره کشفیات اخیر یگان حفاظت میراث‌فرهنگی گفت: به تازگی ۴ هزار و ۶۰۰ قطعه‌شیء تاریخی ارزشمند در فرودگاه امام خمینی (ره) توقیف شد. نیروهای یگان حفاظت میراث‌فرهنگی و نیروهای فرا جاعزم جدی برای مبارزه با قاچاق اشیاء تاریخی دارند. لوح نقش بر حسته ساسانی نیز به ایران بازمی‌گردد و پی گیر بازگرداندن «برتره مظفرالدین شاه» و «الواح خه‌ماشئی» هستیم.

◀ **عوامل حمله تروریستی «خانه اصفهان» اعدام شدند**

اصفهان - حکم اعدام محکومان صالح میرهاشمی، مجید کاظمی شیخ شبانی و سعید یعقوبی کردسفلی ابماد امروز ۲۹ اردیبهشت اجرا شد. به گزارش سر مرکز رسانه قوه قضائیه-حکم اعدام محکومان صالح میرهاشمی، مجید کاظمی شیخ شبانی و سعید یعقوبی کردسفلی از عوامل حمله تروریستی محله خانه اصفهان در آبان ماه ۱۴۰۱ که منجر به شهادت تعدادی از نیروهای حافظ امنیت شد، باامداد روز ۲۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ به اجرا درآمد.

◀ **روود گردشگران خارجی به ایران ۴ برابر شد**

سازمان جهانی گردشگری اعلام کرد: در سال ۲۰۲۲، ۲۰۱ میلیون سفر توسط گردشگران خارجی به مقصد ایران انجام شده است که این رقم نسبت به سال قبل از آن ۳۱۵ درصد رشد داشته یعنی بیش از ۴ برابر شده است. رشد ورود گردشگران خارجی به ایران در سال میلادی گذشته ۲۲ برابر رشد متوسط جهانی در این زمینه بوده است. با این وجود، سهم ایران از جذب گردشگران خارجی همچنان اندک است و تنها ۰.۴ درصد از کل سفرهای گردشگری خارجی در سال ۲۰۲۲ به مقصد ایران انجام شده است.

اخبار

معاون بهزیستی استان قم خبرداد:

۳۷۶ خانواده قمی دارای فرزندان چندقلو تحت پوشش بهزیستی

معاون امور اجتماعی بهزیستی استان قم گفت: ۳۷۶ خانواده قمی که دارای فرزندان دوقلو، سه‌قلو و چهارقلو هستند، تحت پوشش این نهاد قرار دارند.

علیرضا محمدی به مناسبت هفته ملی جمعیت در گفت‌وگویی افزود: تاکنون ۳۰۰ خانواده دارای دوقلو، ۷۰ خانواده دارای سه‌قلو و ۶ خانواده دارای چهار قلو در سامانه اداره کل بهزیستی قم ثبت شده‌اند.

وی اضافه کرد: همه خانواده‌هایی که فرزند سه‌قلو به بالا دارند فارغ از دهک بندی و خانواده‌هایی که دوقلو دارند و در دهک‌های یک تا هفت قرار دارند، تحت پوشش قرار می‌گیرند و ماهیانه از مستمری بهزیستی بهره‌مندمی‌شوند.

وی ادامه داد: این خانواده‌ها علاوه بر بهره‌مندی از مستمری ماهانه بهزیستی، از سایر خدمات این اداره کل شامل کمک‌های بلاعوض از جمله ودیعه مسکن وام‌های کم‌بهره برای اشتغال نیز می‌توانند استفاده کنند.

محمدی خاطرنشان کرد: مستمری ماهیانه بهزیستی برای خانواده‌ها دارای دوقلو یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان و برای خانواده‌های دارای سه‌قلو و بالاتر ماهیانه یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان است.

به گفته وی، حمایت‌های بهزیستی از خانواده‌های دارای چندقلو تا پایان ۶ سالگی ادامه‌دارد، ولی پیشنهادهایی ارایه شده تا این حمایت‌ها تا پایان ۱۸ سالگی ادامه یابد و مستمری ماهیانه نیز افزایش یابد.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبرداد:

فوت ضارب یک روحانی پس از ۱۸ روز در بیمارستان

فرمانده انتظامی شهرستان قم گفت: سوء قصد کننده به دوشهرنود حاضر در یکی از خیابان های قم، به دلیل جراحاتی که در حین حمله، بر خود وارد کرده بود در یکی از بیمارستان های قم فوت کرد. سرهنگ امیر مختاری در گفت و گوئی افزود: ضارب با نام اختصار «ز.م» با وجود ۱۸ روز تلاش جهت بهبودی حال وی، امروز حدود ساعت ۶:۲۰ فوت کرد.

صبح روز ۹ اردیبهشت ماه سال جاری یک زننده خودرو تیبیا پس از تصادف عمدی با یک روحانی عابر پیاده، با اسلاح سرد اقدام به ضرب و جرح این عابر پیاده و طلبه ای که به کمک مصروبی می آید، می کندو پس از وارد کردن چند ضربه کاری به روحانی، اقدام به خودکشی و گلولی خود را پاره می کند. براساس گزارش افراد هم محله ای با ضارب، وی صبح روز حادثه پیش از خروج از محله، در منزل یکی از دوستانش اقامت داشته و در آنجا نیز با یکی از ساکنان آن منزل بر خودروی داشته است. دانشگاه علوم پزشکی قم، علت فوت این ضارب را خودکشی و قطع شریان های اصلی تنفسی اعلام کرد.

«آگهی مزایده عمومی»

شرکتی در نظر دارد اقلام ضایعات و مستعمل خود

واقع در شهرستان قم

شامل: ضایعات آهن آلات پلاستیک و مصالح ساختمانی

را از طریق مزایده عمومی و کتبی به فروش برساند

روزهای بازدید از ۱۴۰۲/۰۲/۳۰ تا ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

به مدت ۵ روز کاری

شماره تماس(جهت بازدید و دریافت مدارک مزایده):

موبایل: ۰۹۱۲۷۵۳۱۲۶۹

ثابت: ۳۷۷۳۳۱۷۱

چاپ آگهی (نوبت اول) چهارشنبه ۱۴۰۲/۰۲/۲۷

چاپ آگهی (نوبت دوم)شنبه ۱۴۰۲/۰۲/۳۰