

دربازدید «ذوالنوری» نماینده قم مطرح شد؛

روند کند مراحل ساخت کمربندی شهید سلیمانی

♦ گلايه از تأمین نشدن اعتبارات مورد نیاز از سهم دولت و بانک عامل

مدیرعامل شرکت ناودیس راه، سرمایه گذار و پیمانکار کمربندی شهید سلیمانی در بازدید ذوالنوری نماینده قم از این پروژه، علت سرعت کند این طرح را تأمین نشدن منابع مالی عنوان کرد.

بر اساس این گزارش، مرحله اول عملیات اجرایی طرح کمربندی کنار گذر غربی قم تهران و آزادراه قم- سلفچگان- راهجرد- اراک به نام سردار شهید سلیمانی که با هدف رفع گره ترافیکی...

فوتبال قم راه خود را گم کرده است؛

دلایل رواج بی اخلاقی ها در فوتبال قم چیست؟

سرپرست سازمان قطار شهری قم تشریح کرد؛

جزئیات اجرای ۳۸ هزار میلیارد ریال اوراق مشارکت پروژه مترو

سرپرست سازمان قطار شهری قم، جزئیات اجرایی و هزینه کرد ۳۸ هزار میلیارد ریال اوراق مشارکت برای پروژه مترو را تشریح کرد. محمدضا انگشت‌یاف در گفت‌وگو با اشاره به تصویب ۳۸ هزار

رئیس سازمان نظام پزشکی استان قم اعلام کرد:

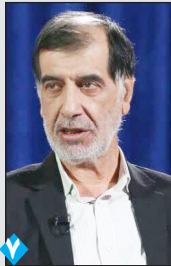
پرداخت زیر میزی، بیشترین تخلف پزشکی

رهبر انقلاب درباره دیدار نمایشگاه کتاب:
فرهنگ سازی کشور نیازمند کتاب است



محمد رضا باهنر:

انتخابات پر شور نیازمند فضای باز سیاسی است



وزیر کشور هشدار داد:

خطر گرفتاری در سیاه چاله جمعیتی در انتظار کشور



ایک قم پڑوہ ؛

ظرفیت های تاریخی قم باید شناخته شود

بیان کرد: ظرفیت‌های فرهنگی و تاریخی قم حتی برای مردم قم هم نیست چون تبلیغ کافی در این زمینه نداشتیم. هیچ آموزشی در وجود نداشته، حتی یک بار در یک کلاس درس مطرح نکردیم که قم های تاریخی و فرهنگی دارد. حسین مقیمی در اوّلین رفسمان سال رسته سازی عناصر فرهنگی هنری قم، با بیان اینکه در گذشته کرد در فرهنگی و اجتماعی داشته و در واقع قم مرکز فرهنگی...

جناب آقای امیر حسین مرادی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی خواهرزاده عزیزتان را تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم از درگاه ایزد متعال طلب آمرزش و مغفرت و علودرجات اخروی را دارم و برای شما و دیگر بازماندگان صبر و اجر مسئلت دارم.

خانواده های عبد اللهی، طاهری نیک، کرمانی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَاجُّ

بِرِّقَ مُحَمَّدٌ

جَعْفَرٌ

هیئت رزمندگان اسلام قم
و آستان مقدس علی بن جعفر (ع) برگزار میکند

مجلس عزای شب شهادت امام صادق علیه السلام

سخنران / **حجت الاسلام والمسلمین اسکندری**

با نوا / **حاج رضا یزدی**

دوشنبه ۲۵ اردیبهشت، از ساعت ۲۰:۳۰

گلزار شهدا، آستان مقدس حضرت علی بن جعفر (ع)



اداره اوقاف و امور خیریه نورستان قم



هیئت رزمندگان اسلام قم



مرکز اذان
آستان مقدس امامزاده علی بن جعفر علیه السلام



سازمان توسعه و عمران قم

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

سازمان توسعه و عمران قم



جمهوری اسلامی ایران

در نظر دارد با رعایت آیین نامه معاملاتی شهرداری قم از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرح ذیل از متقاضیان واجد شرایط با مشخصات و شرایط کلی زیر دعوت بعمل آورد.

۱- واگذاری خدمات نگهداری پروژهای غدیر و نقاط فردوسی - صندوقی

شرح کار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه	مدت قرارداد	تعدیل	پیش پرداخت	نوع پرداخت	هزینه خرید (اسناد ریال)	محل و محل دریافت اسناد	مهلت تحویل اسناد	زمان بازگشایی
خدمات نگهداری	۱۹,۱۹۹,۹۹۸,۶۴۰	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	دوازده ماه	ندارد	ندارد	نقد	۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۲/۲۷ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۰۷ واحد پیمان	۱۴۰۲/۰۳/۰۸ اداره کل حراست	۱۴۰۲/۰۳/۰۹ سالن جلسات سازمان

شرایط:

صلاحیت لازم جهت شرکت در مناقصه: اشخاص حقوقی و حقیقی مورد تایید کارفرما با سوابق کاری مشابه.

تضمین شرکت در مناقصه به صورت ضمانت نامه بانکی، مطالبات تأیید شده نقدی از سازمان توسعه و عمران قم، یا واریز وجه نقد به شماره حساب سپرده ۱۰۰۶۲۲۰۲۸۸ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم.

محل دریافت و بازگشایی اسناد مناقصه: قم، میدان آزادگان، بلوار شهید عابدی، نبش عابدی نهم، ساختمان شهرداری منطقه ۳ طبقه سوم.

محل تحویل اسناد: قم، بلوار امام موسی صدر، ساختمان مرکزی شهرداری قم طبقه ششم ادیره کل حراست.

هزینه خرید اسناد به تفکیک هر مناقصه (غیر قابل استرداد) به شماره حساب ۱۰۰۶۷۶۱۸۴۴ نزد بانک شهر بنام سازمان توسعه و عمران قم واریز گردد.

هزینه درج آگهی ها در روزنامه به عهده برنده مناقصه می باشد.

سازمان توسعه و عمران قم در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

شرکت کنندگان در هنگام خرید اسناد می بایست در سامانه ابلاغ الکترونیک قوه قضائیه (ثنا) ثبت نام نمایند.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اطلاعات تکمیلی با واحد امور پیمانها و قراردادهای سازمان به آدرس قم، میدان آزادگان، بلوار شهید عابدی، نبش عابدی نهم، ساختمان شهرداری منطقه ۳ طبقه سوم، مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۵-۳۶۶۶۲۲۵۱ داخلی ۰۲۵-۶۳۸۰-۶۳۸۱ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی سازمان توسعه و عمران قم

شناسه آگهی: ۱۴۹۶۸۰۵

سرمقاله

زمان به ضرر برجام است



امیرعلی افولفتح*

اگر ضرورت باشد پیام‌ها رد و بدل می‌شود یا حتی به صورت مجاری تعریف شده در «دیپلماسی عمومی» یا حتی از طریق سخنگویان وزارت خارجه همچنان ادامه دارد،

پس نتیجه‌میکیریم گفت‌وگوهاقطع‌نشده‌است،اینکهآمریکایی‌هابخواهندتاانتخابات ریاست جمهوری خود صبر کنند مشخص نیست به این دلیل که در این موضوع نه انتخابات آمریکا حائز اهمیت است‌ونه‌انتخابات ایران، چرا که‌مشکل در نگاه دولت‌ها نیست، این‌مشکل، «مشکل حاکمیتی»‌ونه‌گاه‌آمریکابه‌حاکمیت‌ایران‌است‌که‌امکان توافق‌راحاصل‌نمی‌کند.

در زمان مذاکرات برجام هم ایران با دولت در آمریکا به توافق رسید اما هم‌زمان کنگره آن کشور کارشکنی‌هایی‌را‌انجام‌داد که‌را‌ادشوار کرد.‌الان‌هم‌به‌همین‌صورت‌است؛ اگر مثلاً دولت بایدن هم در انتخابات برنده شود به این معنا نیست که در دولت دوم خودبتواند «مشکلات‌حول‌موضوع‌برجام»‌را‌حل‌کند، ضمن‌اینکه‌در آن‌زمان‌شانس رسیدن‌به‌تفاهم‌بینی‌بر‌پازگشت‌آمریکابه‌برجام‌برداشته‌شدن‌تحریم‌های‌هسته‌ای، ایران‌هم‌سخت‌ترمی‌شود.

زمان به ضرر برجام است، یعنی به عبارتی «زمان به نفع برجام نیست» و به ضرر توافق برای بازگشت آمریکا به برجام در حال حرکت است.مواضع غربی‌ها در قبال تداوم مذاکرات‌و‌از‌سویی‌فشار‌سیاسی‌علیه‌ایران؛ سیاستی که‌همیشه‌انهاداشته‌اند این‌است‌که‌از‌طرفی‌بر «گفتگو‌ودیپلماسی» تأکید‌دارند‌و‌در‌عین‌حال‌به‌توافق‌هم‌دست‌پیدانمی‌کنند، از‌سویی‌هم‌امید‌دارند‌تا‌از‌طریق‌فشار‌بر ایران‌مخصوصاً«فشار اقتصادی و معیشتی» که‌منجر‌به‌شورش‌ها در ایران‌شود، نظام‌را‌و‌ادار کنند که‌به‌خواسته‌های‌آمریکان‌دهد.

در‌همین‌راستا‌هست‌که‌پاییز‌گذشته‌شاهداتفاقاتی‌بودیم‌و‌متعاقب‌آن‌آمریکایی‌ها گفتند که‌مذاکرات‌در‌برجام‌اولویت‌ما‌نیست‌و‌نه‌تنها‌مذاکرات‌ای‌هم‌انجام‌نمی‌دادند بلکه‌هر‌روز‌آمریکا، اروپا‌و‌متحدین‌آنها «فشار‌های‌دیپلماتیک، اقتصادی‌و‌ رسانه‌ای»‌را‌افزایش‌می‌دادند.

از‌این‌جهت‌آمریکایی‌ها‌فهمیدند‌این‌تن‌به‌خواسته‌ی‌آمریکانمی‌دهدولی‌شرایط خیلی‌به‌نفع‌آمریکایی‌ها‌نیست، چون‌جنگ‌اکراین‌پیش‌آمد،معادلات‌در‌سطح‌نظام بین‌الملل‌تغییر کرد، ایران‌با‌روس‌یهو‌چین‌رابطه‌بسیار‌نزدیکی‌دارد‌و‌این‌فشار‌تحمیلی‌آمریکا‌بر‌ایران‌تا‌حدودی‌کاهش‌یا‌تعديل‌می‌کند یا‌حدافاً «تاب‌آوری‌ جمهوری اسلامی‌ایران»‌در‌برابر‌تحریم‌ها‌افزایش‌می‌دهد.

به‌همین‌دلیل‌است‌که‌امروز‌دیگر‌همچون‌گذشته، ایران‌اصراری‌به‌بازگشت‌آمریکا‌به‌برجام‌ندارد.

ایران «مسیر‌های‌ دور‌زدن از تحریم»‌را‌پیدا کرده‌است، همکاری‌های‌گسترده‌ای‌در سطح‌ممنطقی‌و‌بین‌المللی‌دارد،‌رابطه‌همسایگی‌ایران‌با‌کشورهای‌همسایه‌بر‌قرار شده‌و‌«فضای‌منطقه‌ای‌ برای‌ایران‌یک‌فضای‌تنفسی»‌ایجاد‌می‌کند.

علاوه‌بر‌اینها، ایران‌عضو «سازمان‌ همکاری‌ شانگهای» شده‌و‌می‌تواند‌از‌ ظرفیت‌های‌گسترده‌همکاری‌با‌چین‌ استفاده‌کند، پیوندهای‌اقتصادی، امنیتی‌و‌نظامی‌با‌روس‌یه‌دارد‌و‌همه‌این‌ها‌باعث‌می‌شود‌ایران‌هم‌خیلی‌لازم‌نبیند که‌بخود‌اختیارات‌بزرگی‌به‌غرب‌دهد.

حتی‌اگر‌هم‌تحریم‌های‌آمریکا‌علیه‌ایران‌برداشته‌شود‌چون‌معلوم‌نیست‌که‌دولت‌بعدی‌آمریکا‌که‌روی‌کارآید‌یا‌حتی‌اگر‌مجدد‌دولت‌بایدن‌در انتخابات‌پیروز‌شود، به‌تعهداتشان‌پایبند‌باشند‌یا‌نه‌و‌کارشکنی‌های‌کنگره‌کنار گذاشته‌شود‌یا‌نه، بنابراین‌نمی‌توان‌امید‌و‌ود‌خوش‌به‌حضور‌مجدد‌آمریکا‌در‌برجام‌داشته‌باشیم.

کارشناس مسائل بین الملل

اخبار

وزیر کشور هشداری داد:

خطر گرفتاری در سیاه چاله جمعیتی در انتظار کشور

وزیر کشور با بیان اینکه ایران قوی مستلزم افزایش نرخ جمعیت و جبران عقب ماندگی‌ها در این زمینه است، هشدار داد اگر به موقع اقدام جبرینی نکنیم، در سیاه چاله‌جمعیتی گرفتار خواهیم‌شد.

دکتر احمدی‌وحدیدی که در پایان اجلاس سراسری ستادوصف‌در خصوص حمایت از خانواده و جوانی جمعیت با خبرنگاران سخن می‌گفت، افزود: همه کسانی که به آینده ایران عزیز می‌اندیشند باید بدانند که بدون فرزندآوری و جبران عقب‌ماندگی‌ها، نمی‌توانیم به یک ایران قوی بی‌اندیشیم؛ از همین رو باید آن را به عنوان یک ضرورت حتمی در نظر بگیریم.

وی با اشاره به اینکه جلسه امروز به مناسبت هفته جمعیت با حضور اعضای ستاد جمعیت وزارت کشور و ستاد جمعیت استان‌ها و استانداران به صورت ویدئاری برگزار شد، خاطر نشان کرد، متخصصان حاضر در این جلسه نیز دیدگاه‌ها ومباحث خود را برای شرکت‌کنندگان در جلسه مطرح کردند.

وزیر کشور با اشاره به اهمیت فرهنگ سازی و نقش نهادهای مردمی در زمینه ازدواج و فرزندآوری تأکید کرد، پیری جمعیت از عوارض بزرگ کاهش نرخ رشد جمعیت و نابرابری در کشور است‌و‌اگر به‌موقع اقدام نکنیم، در سیاه‌چاله‌جمعیتی‌خواهیم افتاد. دکتر وحدیدی با تأکید بر افزایش نرخ ازدواج در کشور، ادامه داد: افزایش تسهیلات و تشویق برای ازدواج پیش‌بینی شده، جزو کارهایی است که باید انجام شود و در قانون مربوط به افزایش جمعیت مشوق‌های دیگری هم‌پیش‌بینی شده‌است که برخی ابلاغ شده و برخی هم‌نیز مانند تون بین نامه است. وی همچنین با اشاره به ضرورت چاره سزای هر یک از خصوص اقدام بسط‌جذب در جامعه، تأکید کرد، همگان باید به تأکیدات وزارت بهداشت توجه کنند‌و‌هر اقدامی برابر چار چوبی‌های آن انجام بگیرد، متأسفانه ما از این حیث وضع مناسبی نداریم‌و‌باید به آن رسیدگی کنیم.

وزیر کشور در خصوص توجه ویژه به فرهنگ سازی در زمینه ازدواج هم اظهار داشت: ازدواج و تحکیم خانواده به عنوان بنیانی‌ترین و احاد جامعه، نقش اساسی در تحکیم اجتماعی دارد و جزو سیاست‌های اجتماعی جمهوری اسلامی است که در قانون اساسی هم مورد تأکید قرار گرفته است.

دکتر وحدیدی ادامه داد: خانواده‌های چینی که ناشی از ازدواج خواهد بود و باید در نظر داشت که رشد، شعور، بلوغ، عقلانیت و انسجام اجتماعی همه در خانواده شکل می‌گیرد. ما حتماً باید بحث ازدواج ا مورد توجه قرار دهیم‌و‌تسهیلاتی در نظر گرفته شده که بانک‌ها آن را تأمین کردند، وزیر کشور تأکید کرد: کمبودها باید در همه حوزه‌ها و توسط تمام مراکز که در این موضوع نقش دارند، جبران شود تا جریان ازدواج آسان و راحت که در قانون پیش‌بینی شده است، محقق شود. وحدیدی در ادامه خاطر نشان کرد: یکی از موضوعات سیاست‌های ابلاغی جمعیت از سوی رهبر معظم انقلاب، موضوع افزایش تولید نسل و افزایش جمعیت است. جمعیت‌های کم‌ریاست رئیس جمهور برگزار می‌شود، مورد بحث قرار بگیرد تا تصمیمات لازم در این زمینه اتخاذ شود.

نایب رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهادر مجلس مطرح کرد استقبال مجلس از لایحه دولت برای ساماندهی تجمعات

نایب رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهادر مجلس بیان کرد: مجلس برای تجمعات طرحی تدوین کرده است اما از لایحه دولت برای ساماندهی تجمعات و راهپیمایی‌ها استقبال نمی‌کند.

سیدمحمدرضا کاظمی، با اشاره به تهیه لایحه برگزاری تجمعات و راهپیمایی‌ها در هیأت‌وزیران، گفت: پیش از اینکه دولت در این زمینه لایحه‌ای تدوین کند، در مجلس طرحی آماده شد که در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهامورد بررسی قرار گرفت و کلیات آن تصویب شد. نایب رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهادر مجلس با بیان اینکه از لایحه دولت برای ساماندهی تجمعات استقبال می‌کنیم، گفت: انتظار داریم دولت با توجه به ظرفیت‌هایی که در قانون اساسی وجود دارد بحث تجمعات و نشست‌ها را ساماندهی کند تا افرادی که می‌خواهند در چارچوب قانون اساسی حرفشان را به گوش مسئولین و مردم برسانند در مکان مشخص صحبت کنند، باید توجه‌شود که تجمع قانونی با صدور مجوز برگزار شود تا امنیت آن از سوی دولت برقرار شود.

رهبر معظم انقلاب اسلامی پس از بازدید سه ساعته از نمایشگاه کتاب:

کتاب، همچنان موضوع مهم؛ فرهنگ‌سازی کشور نیازمند کتاب است



کتابخوانی در کشور است و باید امور مربوط به آن، روان و خوب و فراگیر باشد. رهبر انقلاب اسلامی افزودند: باوجود مشکلات در برای ترجمه تعداد عناوین کتاب‌های چاپ شده بالا است، اما در عین حال شمارگان چاپ کتاب نسبتاً پایین است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، کتاب را موضوع مهمی خواندند و تأکید کردند: فرهنگ سازی کشور همواره احتیاج به کتاب دارد و به‌رغم گسترش فضای مجازی، کتاب همچنان در جایگاه بسیار والای خود قرار دارد. ایشان تولید کارهای هنری و رسانه‌ای خوب را نیازمند کتاب و مطالعه دانستند و گفتند: من همواره و به‌خصوص جوانان را به خواندن کتاب توصیه می‌کنم. اما امروز تأکید ویژه‌ای بر لزوم کتابخوانی و مطالعه برنامه‌سازان رسانه‌ای، فعالان در عرصه هنری و هنرهای نمایشی و اهل مطبوعات دارم.

رهبر انقلاب اسلامی با اشاره به سهم بالای کتاب‌های کشور از تألیفات داخل، در خصوص

امیرعبداللهیان:

پیشرفت‌های خوبی با آژانس حاصل می‌شود

وزیر امور خارجه گفت: در مسیر فنی پیشرفت‌های خوبی حاصل می‌شود و طرفین ابراز رضایت می‌کنند. البته تبادل هیات‌ها بدون اینکه رسانه‌ای و هیاهو شود میان ایران و آژانس جریان دارد. وزیر امور خارجه گفت: در مسیر فنی پیشرفت‌های خوبی حاصل می‌شود و طرفین ابراز رضایت می‌کنند. البته تبادل هیات‌ها بدون اینکه رسانه‌ای و هیاهو شود میان ایران و آژانس جریان دارد. وزیر امور خارجه درباره پیشرفت‌های خوبی حاصل می‌شود و ابراز رضایت می‌کنند. البته تبادل هیات‌ها بدون اینکه رسانه‌ای و هیاهو شود میان ایران و آژانس جریان دارد. وزیر امور خارجه درباره تأثیر رضایت آژانس در روند گفت‌وگوهای احیای برجام گفت: نوع گزارش و رفتار آژانس اگر به جمعیت‌های مثبت مانند الان منجر شود آثار مثبت خود را در گفت‌وگوها برای لغو تحریم‌ها به دنبال دارد.

امیرعبداللهیان تصریح کرد: ما همچنان از طریق واسطه‌ها پیام‌هایی را از آمریکایی‌ها دریافت می‌کنیم و پیام‌هایی را به آمریکایی‌ها می‌دهیم. اما در مسیر دیپلماسی یکی از کار ویژه‌هایمان در وزارت امور خارجه تلاش برای لغو تحریم‌ها است به موازات اینکه برای بی‌اثر کردن تحریم‌ها، دولت طرحی بزرگی دارد و اقدامات خود را انجام داده است.

امیدواریم شاهد گشایش جدی در روابط ایران و مصر باشیم
وی درباره اینکه ارتقای روابط تهران و قاهره در چه مرحله‌ای قرار دارد، گفت: دفاتر حفاظت منافع دو کشور در تهران و قاهره فعال هستند و در راس این دفاتر از هر دو طرف فردی در سطح سفیر فعالیت می‌کند لذا تا کنال رسمی برای تماس و ارتباط به‌طور مستقیم بین ما وجود دارد. وزیر امور خارجه تصریح کرد: البته برخی از کشورها هم تلاش‌هایی را به عمل می‌آورند که مصر و جمهوری اسلامی را تشویق کنند که روابط دو کشور ارتقا پیدا کند. ما همواره از توسعه مناسبات تهران و قاهره استقبال کردیم. دیدارهای خوبی روسای نمایندگی‌های ما، دفاتر حفاظت منافع ما در تهران و قاهره دارند. دسترسی‌های خوبی به مقامات هر دو کشور وجود دارد. امیرعبداللهیان خاطرنشان کرد: امیدواریم که در چار چوب نگاه دولت آیت‌الله رئیسی برای توسعه مناسبات با کشورهای منطقه با کشور دوست و برادر مصر هم که در سیاست خارجی برای رابطه با این کشور اولویت قائل هستیم شاهد ایجاد گشایش و بر در داشته شدن گام‌های جدید و متقابل باشیم.

در بازدید «ذوالنوری» نماینده قطر مطرح شد:

روند کند مراحل ساخت کمر بندی شهید سلیمانی

گلایه از تأمین نشدن اعتبارات مورد نیاز از سهم دولت و بانک عامل

شیخ اکبری با گلایه از تأمین نشدن اعتبارات مورد نیاز از سهم دولت و بانک عامل گفت: از آنجایی که برای تأمین سهم دولت هم مقرر شد تا بانک یا دادن وام مشکل کمبود نقدینگی دولت را جبران کند، اما با وجود گذشت ۱۶ ماه از سفر رئیس جمهور، کل اعتبارات تخصصی از سوی وزارت راه و شهرسازی به ۴۰ میلیارد تومان رسید و از سوی سرمایه‌گذار بخش خصوصی هم ۵۲۰ میلیارد تومان هزینه شده است، اما تا کنون هیچ اعتباری از بانک عامل تخصصی نیاخته است. وی با اشاره به اینکه قرار بود قطعه نخست مرحله اول طرح که به طول ۱۲ کیلومتر است اسامال به بهره‌برداری برسد گفت: با توجه به شرایط موجود، اگر نقدینگی لازم تأمین شود این قطعه با یک سال تأخیر و در سال ۱۴۰۴ زیر بار ترافیک خواهد رفت.

پیشرفت ۱۵ درصدی قطعه نخست کمر بندی شهید سلیمانی

محمد صادقی نماینده تهران راه و شهرسازی استان قم هم به سرانجام رساندن این طرح نیازمند بیش از ۴ میلیارد تومان هزینه است که اجرای آن تنها از توان بخش خصوصی خارج است. پیمانکار طرح افزود: در سفر استانی دی ماه ۱۴۰۰ رئیس جمهور به قم بود که مقرر شد، برای تأمین هزینه ساخت فاز نخست این طرح به طول ۳۲ کیلومتر، ۳۰ درصد از اعتبار مورد نیاز را وزارت راه و شهرسازی به طرح تزریق کند، ۳۰ درصد از محل اعتبارات بانکی تأمین شود و سهم بخش خصوصی هم از این طرح ۴۰ درصد مصوب‌شد.

یکی زیاده‌نماینده مردم ملایر:

آثار مشارکت حداکثری در انتخابات برای مردم تبیین شود

بزرین را در داخل کشور داشته و سپس به شهادت حاج قاسم و سقوط هوایمایی او کراتی رسیدیم، مشارکت مردم در انتخابات پایین بود و واقعا ثامنی که در عراق و سوریه اتفاق افتاده بود به داخل کشور ما کشیده می‌شد. نماینده مردم ملایر در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: در سال ۱۴۰۱ که ما برای حجاب‌نیز اتفاق افتاد، تهاجم از سمت غرب و شرق اتفاق افتاد و آمادگی برای تهاجم به ایران وجود داشت پس باید برای مردم تبیین شود که نتیجه مشارکت در این انتخابات ایجاد نا ثامنی است. وی در ادامه با بیان اینکه متأسفانه ما در رمی سازی تصمیمات ضعیف هستیم، تأکید کرد: مشارکت مردم در تصمیم سازی‌ها حائز اهمیت است و باید مردم را در تصمیم سازی‌ها در درون کشور شریک کنیم. این کار بقدری زمان بر بوده و نیازمند مهارت است. مسئولان باید با بدنه جامعه ارتباط مستمر برقرار کنند که مردم را در تصمیم گیری‌ها شریک کنند، اینگونه مردم خود به خود احساس می‌کنند که حرف آنان مؤثر است. این امر می‌تواند به حضور حداکثری مردم در پای صندوق‌های رای بینجامد.

دوشنبه- ۲۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲- سال بیست و ششم- شماره ۵۷۲۷

اخبار

یک عضو کمیسیون عمران:

نظام رتبه بندی مشاوران املاک اجرایی می شود

یک عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلام تأکید کرد: در طرحی که کمیسیون عمران برای ساماندهی بازار اجاره بهای مسکن آماده کرده است، ساماندهی فعالان در حوزه بازار مسکن پیش بینی شده است و از طرف دیگر موجهایی که قراردادهای اجاره بلند مدت ببندند مشمول معافیت مالیاتی خواهند شد.

مجتبی یوسفی در گفت وگو با ایسنا با اشاره به وضعیت بازار اجاره بهای مسکن، بیان کرد: آشفته بازار حوزه مسکن و عدم اقدامات در حدود یک دهه گذشته باید به صورت جداگانه مورد بررسی قرار گیرد. اما خروجی این وضعیت در بازار رهن و اجاره خود را نشان می دهد که قیمت ها رشد بالایی داشته اند. از طرف دیگر در شرایطی که قبلا هر ۵ سال یک بار قیمت ها در بازار رهن و اجاره رشد پیدا می کرد در چند سال اخیر سالی دو بار رشد قیمت را شاهد هستیم. وی در ادامه اظهار کرد: اگر کسی اکنون می‌باشد که در تصمیم خلق الساعه می تواند مشکل بازار مسکن را حل کند، قطعا آشنایی چندانی با واقعیت بازار مسکن و بازارهای موزای ندارد. اگر با تصمیمات دستوری قیمت ارز و سکه و خودرو قابل کنترل بود الان نیز این امکان وجود داشت که مشکل بازار مسکن را با این قبیل تصمیمات حل کرد. از نظر بنده این تجربه ها شکست خورده است. وی افزود: بحث نظام رتبه بندی مشاوران املاک نیز در این طرح دیده شده است. در این صنف افراد شریفی در حال فعالیت هستند اما برخی افراد سود جو نیز مانند همه صنوف دیگر وجود دارد. نظام رتبه بندی پیش بینی شده است، به دنبال نظارت بهتری در این حوزه هستیم. از طرف دیگر به جای اینکه از مکانیزم تنبیهی استفاده کنیم به سراغ نظام تشویقی رفته ایم. موجهایی که قراردادهای بلندمدت می بندند از معافیت های مالیاتی بر خوردار خواهند شد. از طرف دیگر مالیات بر زمین های با یاری که برای سوداگری نگه داشته شده اند، پیش بینی شده است. این عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: بنا ما بر این است که این طرح زودتر در دستور کار سخن مجلس قرار گیرد. آن شاله الله به ه هفته ای که صحن علنی مجلس برگزار خواهد شد، این موضوع را دنبال خواهیم کرد. از طرف دیگر در کوتاه مدت باید وام ودیعه مسکن افزایش پیدا کند، اما امروز بانک ها همان طور که در ارائه تسهیلات برای سات مسکن همکاری نکردند، در ارائه تسهیلات در حوزه ودیعه مسکن نیز همکاری لازم را نداشتند. انتظار داریم دولت بانک ها را مکلف کند در چهار چوب قانون تسهیلات را برپاورد کند. در کوتاه مدت حداقل با پرداخت وام ودیعه مسکن بخشی از مشکلات در حوزه اجاره حل خواهد شد.

اعظمی نماینده جیرفت:

حضور همه سالیق در انتخابات مشارکت حداکثری را رقم می زند

یک عضو کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی، تأکید کرد: هر چقدر ما بتوانیم بستری را فراهم کنیم تا همه گروه ها، احزاب و جریان های سیاسی وارد عرصه انتخابات شوند، در افزایش مشارکت مردم در انتخابات مؤثر است.

ذبیح الله اعظمی با اشاره به تأکید مقام معظم رهبری مبنی بر بستر سازی تمام دستگاه ها برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات سال جاری، بیان کرد: تأکید مقام معظم رهبری بر مشارکت حداکثری مردم در انتخابات پیش رو است که این اصل مورد نظر همه ارکان نظام بوده و همه سوه نیز بر همین اساس باید تلاش کنند تا مشارکت مردم در انتخابات پیش رو حداکثری باشد. طرح اصلاح قانون انتخابات مجلس نیز که در صحن مجلس دنبال شده و بیش از ۵۰ درصد آن به تصویب رسیده است، به دنبال احداث حداکثری مردم در انتخابات است.

وی در ادامه اظهار کرد: اما اساس کار برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات به این باز می گردد که چقدر ما بتوانیم شرایط را فراهم کنیم که همه سلیقه ها وارد عرصه انتخابات شوند، در این صورت خود به خود افشار مختلف پای صندوق های رای خواهند آمد. در استان ها و شهرستان ها بیشتر مسائل قومیتی برای مشارکت مدنظر قرار می گیرد اما آنچه که در مراکز استان ها برای حضور حداکثری مؤثر است بیشتر فعالیت های حزبی و گروهی است. نماینده مردم جیرفت در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: از نظر بنده حضور همه جریان ها، احزاب و گروه های سیاسی در عرصه انتخابات می تواند در افزایش مشارکت مردم در انتخابات مؤثر واقع شود. بدون شک نقش احزاب همواره در انتخابات و مشارکت مردم پررنگ است، اینکه چقدر بتوان همه این گروه ها را پای کار آورد، از نظر بنده هنر وزارت کشور است. اعظمی در پایان تأکید کرد: زنده کردن امید در دل مردم و جامعه نیز بسیار اهمیت دارد. باید این امید در دل مردم برای تغییر در وضعیت زندگی آنان آتیبار شود. همه این عوامل می توانند در حضور مردم پای صندوق های رای مؤثر واقع شود.

رئیس هیئت تحقیق و تفحص از «شتتا»:

مدیران «شتتا» تمایلی به شفاف سازی اتفاقات ندارند

رئیس هیئت تحقیق و تفحص از «شتتا» در مجلس شورای اسلامی گفت: مدیران شستا به علت برخی فشارهای بیرونی از مجموعه برخی عناصر به جامانده از دولت قبل، تمایلی به شفاف سازی اتفاقات به وقوع پیوسته در دولت قبل ندارند. علی خضربان سخنگوی کمیسیون اصل نود مجلس با اشاره به عملکرد هیأت تحقیق و تفحص از «شتتا» گفت: هیئت تحقیق و تفحص از شستا در حالی طی ماه های گذشته از «شستا» متغیر و اقدام در اخذ گزارش های مربوطه از شرکت های تابعه شستا نموده است که انتظار این بوده و هست تا مسئولان فعلی این مجموعه در شناسایی ذخایر خلخات و مفاسد همکاری بهتری داشته باشند.

وی افزود: متأسفانه علی رغم تمکینات متعدد اسرایی از طرف این هیأت و عدم وصول پاسخ های قانع کننده برایمون تخلقات مذکور، ملاحظه می شود مدیران ارشد حاضر در شرکت سرمایه گذاری تأمین اجتماعی (شتتا) تمایلی به ارسال اطلاعات دقیق و کامل برایمون موضوعات مورد در خواست این هیأت نداشته و به نوعی موجب مطول موانع برای بررسی ها شده اند که موضوع محرک از جهت تهاجم از سمت تعاون، کار و راه اجتماعی و شخص وزیر محترم منعکس و علیرغم دستورات مؤکد ایشان، عملاً تغییریه در رویه پاسخگویی آن شرکت ملاحظه نمی شود. رئیس هیئت تحقیق و تفحص از شستا تصریح کرد: متأسفانه در ادبیات مدیران شستا ملاحظیات می شود، به دلیل برخی فشارهای بیرونی از مجموعه و برخی عناصر به جا مانده از دولت قبل، ایشان تمایلی برای شفاف سازی اتفاقات به وقوع پیوسته در دولت قبل را نداشته که در صورت عدم اصلاح رویه مذکور، هیأت تحقیق و تفحص ضمن اینکه ناچار است کسبای را که همکاری را به جهت شناسایی خلخات را نداشته به مراجع قضایی ارجاع دهد، از دیگر ازارهای نظارتی مجلس شورای اسلامی نیز برای پاسخگو نمودن مدیران شستا استفاده کند. عضو هیئت رئیسه کمیسیون اصل نودم قانون اساسی با اشاره به ضعف نظارت و برخورد با تخلفات در بدنه مدیریت وزارت تعاون، کار و راه اجتماعی افزود: بعضاً برخی از مدیران متخلف با تفسیر مکت در زیرمجموعه وزارت تعاون، کار و راه اجتماعی به سمت های مدیریتی جدید منصوب شده و علی رغم تمکینات متعدد با مقام عالی وزارت مذکور طی شش ماه گذشته، کمترین انتقادی در برخورد، عزل یا پاسخگو نمودن افراد مذکور صورت نمی پذیرد که این موضوع با گفتنمان دولت انقلابی و فساد ستیز دولت سیزدهم در تضاد می باشد.

ازسوی رئیس جمهور صورت گرفت:

مأموریت ویژه برای پیگیری جدی حق آبه ایران از هیر مند

رئیس جمهور به وزرای نیرو و خارجه و همچنین نماینده ویژه رئیس جمهور در امور افغانستان مأموریت ویژه داد تا حق آبه ایران از هیرمند را با جدیت پیگیری کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، سید ابراهیم رئیسی در جلسه عصر روز یکشنبه هیئت دولت همچنین با اشاره به پیروزی اخیر جبهه مقاومت در فلسطین و درخواست صهیونیست ها برای برقرار آتش بی، تصریح کرد: گرچه شهادت عزیزان ما در غزه اندوه بار بود ولی جریان انقلابی در فلسطین با ایستادگی در برابر رژیم صهیونیستی، ابتکار عمل را بدست گرفته و حرف نهایی را می زند، رئیس جمهور به وزرای نیرو و خارجه و همچنین نماینده ویژه رئیس جمهور در امور افغانستان مأموریت ویژه داد تا حق آبه ایران از هیرمند را که مسئله با اهمیتی است، با جدیت پیگیری کنند.

توصیه‌ها و هشدارها

فواید و اثرات فوق العاده غذا خوردن با خانواده



به دلیل مشغله‌هایی که خودمان ایجاد کرده‌ایم، اغلب به تنهایی وعده‌های غذایی راسپری می‌کنیم واین در حالی است که غذا خوردن در کنار خانواده فواید زیادی دارد. گذراندن وقت با کیفیت با خانواده، دوستان و عزیزان، چیزی است که باید مورد توجه همه قرار بگیرد. لحظه‌ای که در این زمان خلق می‌کنید بسیار ارزشمند خواهد بود. در این زمان، می‌توانید تجربه‌هایتان را به اشتراک بگذارید، خاطراتتان را مرور کنید، یا حتی فقط یک گفتگوی مختصر داشته‌باشید. در کنار هم غذا خوردن می‌تواند یکی از بهترین وقت گذرانی‌ها در کنار خانواده و دوستان باشد. اثبات شده که خوردن غذا و دور هم جمع شدن باعث ایجاد محیطی شاد و ذهن خوب و فعال برای افراد می‌شود. در این بخش در کنار هم غذا خوردن را با شما به اشتراک می‌گذاریم.

۱- حال خوب و تقویت روابط: هنگامی که در کنار هم غذا می‌خورید در نگاه اول ممکن است فقط به دریافت مواد مغذی آن فکر کنید اما نکته‌ای قابل تامل وجود دارد و آن قرار گرفتن دریک محیط خوب و شاد در کنار عزیزان است. غذا خوردن در کنار خانواده و دوستان به شما کمک می‌کند تا به واسطه مواد مغذی غذا، نه تنها بدنی سالم داشته باشید، بلکه مطمئناً از محیطی شاد نیز بهره مند شوید. هنگام خوردن غذا، می‌توانید در مورد همه چیز صحبت کنید و این باعث بهبود روابط بین شما می‌شود. در نتیجه، پیوندی عمیق ایجاد می‌کنید و تعامل اجتماعی را نیز ارتقا می‌دهید.

۲- ارتقا سلامت روان: غذا خوردن در کنار هم می‌تواند بر سلامت روان شما تاثیر بگذارد. در حالی که غذا می‌خورید، مغز خود را برای گوش دادن به صحبت‌های دیگران آموزش می‌دهید و البته باید به این فکر کنید که چگونه به صحبت‌های دیگران واکنش نشان دهید. بر اساس یک مطالعه نشان داده شده است که میزها و سفره‌های غذا و همچنین زمانی که افراد با یکدیگر سر میز غذا جمع می‌شوند، عوامل بسیار خوبی برای داشتن یک زندگی سالم‌تر هستند، علاوه بر این، یک مطالعه مرتبط دیگر نشان می‌دهد کودکانی که به طور معمول وعده‌های غذایی خود را همراه با خانواده می‌خورند، احتمال بیشتری دارد که مزایای طولانی مدت سلامت جسمی و روانی را به دست بیاورند.

۳- افزایش قدرت حل مشکلات: خوردن در کنارهم ممکن است به تقویت تفکر تحلیلی کمک کند. بر اساس مطالعات متعدد نشان داده شده است که غذا خوردن به صورت خانوادگی یا توانایی بیشتر در حل مشکلات مرتبط است. تفکر پیچیده‌تر؛ عزت نفس و نمرات بالاتر و میزان کمتر سیگار کشیدن و عدم مصرف مواد مخدر در نوجوانان؛ و همه و همه می‌توانند از مزایای دورهم غذا خوردن باشند. در واقع، ایجاد یک خانواده شاد و سالم امری بسیار مهم است. برای دستیابی به این مزیت، می‌توانید هنگام غذا خوردن خاطرات و تجربیات خود را برای فرزندان خود بازگو کنید و به آنها اجازه دهید افکار و احساسات خود را بیان کنند.

فواید و اثرات فوق العاده غذا خوردن با خانواده

۴- جلوگیری از آلزایمر: خوردن در کنار هم به طرز قابل توجهی می‌تواند به درمان بیماری‌هایی مانند آلزایمر کمک کند. حفظ تعاملات اجتماعی که غذا خوردن در خانه، یکی از این تعاملات است، همراه با فعالیت‌های بدنی و داشتن یک رژیم غذایی متعادل، خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش می‌دهد.

۵- جلوگیری از استرس: یکی از فواید غذا خوردن با هم، جلوگیری از استرس است. هورمون‌های استرس در بدن می‌توانند منجر به بیماری‌های قلبی، سرطان‌های خاص و آلزایمر شوند. برای مقابله با این مشکلات، یک راهکار قابل دسترس وجود دارد و آن غذا خوردن در کنار اعضای خانواده است. گفتگو هنگام غذا خوردن شما را آرام می‌کند و احساس شادی و نشاط را در شما ایجاد می‌کند، در نتیجه باعث ایجاد محیطی شاد و جلوگیری از خطرات ناشی از استرس و افسردگی می‌شود.

۶- بهبود روند تغذیه: در خانه و در کنار اعضای خانواده غذا خوردن امکان وجود غذاهایی سرشار از مواد مغذی مانند کلسیم، فیبر و آهن را فراهم می‌کند. این مواد مغذی برای افراد به خصوص رشد کودکان ضروری هستند. در خانه غذا خوردن این امکان را به شما می‌دهد که همیشه غذاهای سالم و مفید را استفاده کنید و از فواید آن بهره‌مند شوید.

۷- کمک به کاهش وزن: در کنار هم غذا خوردن می‌تواند به شما در مدیریت وزن بدنتان کمک کند؛ حتماً با خود می‌پرسید چطور ممکن است؟ وقتی غذا در خانه تهیه‌شود به مقدار کالری و فیبر آن توجه می‌شود، بنابراین شما خیلی راحت می‌توانید وزنی ایده ال داشته‌باشید.

۸- افزایش عزت نفس: بر اساس تحقیقات به دست آمده؛ خانواده‌هایی که به طور منظم در کنار هم غذا می‌خورند دارای عزت نفس بهتر هستند.

۹- افزایش اتحاد اعضای خانواده: یکی دیگر از فواید غذا خوردن در کنار اعضای خانواده ایجاد پیوندی عاطفی بین افراد است. روابط بین افراد خانواده بهبود می‌یابد و به یکدیگر حس تعلق بیشتری پیدا می‌کنند. در واقع، این امر باعث می‌شود که اعضای خانواده شما احساس عشق و امنیت کنند؛ در نتیجه اتحاد و همبستگی در خانواده بیشتر می‌شود.

۱۰- صرفه جویی در زمان و هزینه‌ها: به گزارش وب گاه نمناک، با صرف شام خود در خانه، مطمئناً در زمان و هزینه صرفه جویی خواهید کرد. برای مثال، ممکن است اگر صرف یک وعده غذایی مثل شام در بیرون از خانه مجبور شوید پول زیادی را خرج کنید، اما همان وعده غذا را می‌توانید خودتان در خانه با هزینه کمتر و حتی سالم‌تر آماده کنید. همچنین، آشپزی در خانه یقیناً سریع‌تر از رفتن به بیرون و سفارش دادن غذا در رستوران خواهد بود.

دردهای معی پا چه زمانی خطرناک هستند؟

افراد سن بالا، حتماً باید فایده بوده و در روز تقریباً بیست دقیقه، پیاده روی داشته باشند و به تقویت عضلات هم توجه داشته باشند.

«علی ترکمان»، فوق تخصص ارتوپدی در رادیو سلامت گفت: به طور کلی ما یکسری دردهایی داریم که عمل آن می‌تواند بیماری‌های روماتیسمی باشد. بیماری‌های روماتیسمی، مفاصل را درگیر می‌کند که یکی از مفاصل آسیب پذیر، ناحیه می‌مع یا است که می‌تواند به علت روماتیسم باشد البته خوشبختانه دردهای روماتیسمی و ناحیه پا خیلی شایع نیست . وی ادامه داد: دردهای معی پا پیش تر به علت کار، فعالیت و فشار زیاد است و این فشارها باعث می‌شود تاندون‌های معی پا التهاب دار می‌شوند. به دردهای ناحیه پاشنه پا، نیز التهاب پاشنه کف پا یا خار پاشنه میگویند . این فوق تخصص ارتوپدی در ادامه بیان کرد: در کودکان هم معی پا ممکن است درد بگیرد که اکثراً به علت رشد بچه است و مشکلی ایجاد نمی‌کند؛ اما گاهی به صورت مادرزادی است و حرکت ها و فعالیت های کودک ممکن است، درد داشته باشد؛ اما باید بررسی شود تا علت مشخص شود. وی تصریح کرد: خوشبختانه دردهای معی پا پاشنه خطرانی ندارند و نگران کننده نیستند. درد آذیت کننده است؛ اما آینده ی بدی ندارد. دردها تا دو ماه می‌توانند با دارو آرام شوند؛ اما اگر بیش تر از دو ماه به طول انجامید نیاز به بررسی است. این فوق تخصص ارتوپدی گفت: افرادی که صافی کف پا دارند یا افرادی که افزایش قوس کف پا دارند، دچار درد می‌شوند که فشار در آن ناحیه درشان را بیش تر می‌کند. این افراد از کفی باید استفاده کنند تا کمک کننده باشد و فشار را کمتر کند. در موارد شدیدتر ممکن است نیاز به عمل جراحی باشد. وی در خصوص علت های ورم معی پا گفت: ورم یکی از مشخصه های بیماری های روماتیسمی است اما باید دقیق تر بررسی و معاینه شود. مفصل هم باید بررسی شود تا علت ورم مشخص گردد.

چه می‌شود اگر کودکم زیاد ورزش کند؟

پیامدهای ورزش سنگین برای بچه‌ها



آسیب به قلب
افراطی ورزش کردن مثلاً انجام زیاد تمرینات هوازی می‌تواند ریسک مشکلات قلبی را چندبرابر کند. نوجوانان و جوانان اغلب ناخودآگاه این مسئله را نادیده می‌گیرند و تا حدی شدید تمرین می‌کنند که می‌تواند برای سلامت قلبشان خطرناک باشد؛ بنابراین لازم است آنها را راهنمایی کرده و از انجام چنین تمریناتی منع کنید.

ورزش زیاد برای بچه‌ها یعنی چه؟
مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها توصیه می‌کند بچه‌های ۶ سال و بالاتر تمرینات تقویت عضلات مثل وزنه زدن، ژیمناستیک یا کوهنوردی بزرگسال نیاز به تعادل بین سه نوع ورزش دارند تا در بهترین وضعیت سلامت خودباشند:

فعالیت هوازی مثل دوچرخه‌سواری، اسکیت برد یا رقص
تمرینات تقویت عضلات مثل وزنه زدن، ژیمناستیک یا کوهنوردی
تمرینات استقامتی مثل پرش یا دو
برای اینکه مشخص کنید چه اندازه ورزش برای کودک یا نوجوان شما مناسب است باید سن او، علاقه‌مندی‌هایش و وضعیت کلی سلامتی‌اش را بررسی کنید. همچنین به این مسئله خوب دقت کنید که کودک شما به ورزش چه واکنشی نشان می‌دهد. مثلاً یک کودک سالم و پر جنب‌وجوش تا زمانی که احساس شادی و سلامتی می‌کند می‌تواند بیشتر از یک ساعت در روز نیز فعالیت بدنی داشته‌باشد.

اما والدین و مربی‌ها و پرزشکان باید مراقب کودک باشند تا اگر چیزی اشتباه بود زود متوجه شوند. بچه‌های بزرگ‌تر که در انواع ورزش‌ها شرکت می‌کنند یا

ورزش کردن به کودکان و نوجوانان کمک می‌کند انرژی زیاد خود را تخلیه کنند، فیتنس بهتری داشته‌باشند و تشویق شوند تا در سال‌های بعدی زندگی عادت‌های سالمی در پیش بگیرند. در مقابل، ورزش بیش از حد و نامتناسب برای کودکان و نوجوانان پیامدهای جدی دارد و به سلامت جسم و روان آنها لطمه می‌زند. ورزش کردن هم درست مثل هر چیز دیگری اگر زیاد از حد باشد می‌تواند موجب آسیب و ضرر شده و ضمناً باعث شود کودک یا نوجوان کلاً ورزش کردن را کنار بگذارد.

چاقی کودکان یک اپیدمی در بیشتر کشورهای دنیاست و علت اصلی آن را نیز می‌توان بی‌حرکی و یکجانشینی دانست. اما شاید این سؤال برایتان مطرح شود که آیا بچه‌ها می‌توانند خیلی زیاد ورزش کنند؟

ورزش وسواس گونه
که به آن ورزش اجباری و بی‌اشتهایی ورزشی نیز می‌گویند یک وسواس و الزام بی‌اختیار برای ورزش و تمرین کردن است که منجر به آسیب و بیماری شده و باعث می‌شود فرد تمام فعالیت‌های تحصیلی یا کاری و حتی خانواده و دوستان را فدای ورزش کردن کند. این مدل ورزش کردن هیچ لذتی برای کودک ندارد؛ اما احساس می‌کند مجبور است تمرینات سخت ورزشی را انجام بدهد و اگر نتواند این کار را انجام بدهد احساس گناه یا اضطراب خواهد کرد.

خستگی بدنی و عضلانی
کودکان و نوجوانان با انجام تمرینات سنگین ورزشی یا تمرین زیاد با وزنه بیشتر احتمال دارد دچار خستگی عضلانی شوند. عضلات یک نوجوان ۱۴ تا ۱۶ ساله به اندازه عضلات یک فرد بزرگسال قوی و کامل نیست و همین باعث می‌شود مستعد خستگی باشند.

بچه‌ها باید برنامه متعادلی از تمرینات هوازی و قدرتی و استقامتی داشته باشند. تمرکز روی یک نوع ورزش می‌تواند منجر به آسیب شود. والدین باید بچه‌ها را به بازی‌های آزاد و متنوع تشویق کنند تا تعادل مناسبی بین فعالیت‌های بچه‌ها و ورزش‌هایی که می‌کنند برقرار شود. ضمناً پدر و مادر باید وضعیت فیزیکی و هیجانی کودک را نیز ارزیابی کنند

عدم تعادل در تغذیه
تمرینات سنگین ورزشی نیازمند تغذیه درست و مناسب هستند و در اغلب موارد، نوجوانان اهمیت یک رژیم غذایی سالم و مناسب را نادیده می‌گیرند و بعد از تمرین و ورزش سراغ اسنک‌های ناسالم می‌روند و به بدن خود آسیب می‌زنند؛ بنابراین بیشتر احتمال دارد بعدها دچار مشکلاتی در سلامتی خود شوند.

آسیب‌های جدی
وقتی عضو یک باشگاه ورزشی و بدنسازی می‌شوید، روال این است که هر بار سخته‌تر از قبل تمرین کنید؛ اما گاهی نوجوانان در این مورد زیاده‌روی می‌کنند که باعث می‌شود احتمال آسیب‌های جدی در باشگاه بیشتر شود. دستگاه‌های پیچیده و دمل‌های سنگین و تجهیزات ورزشی سنگین نیازمند دقت و مراقبت هستند و تمرین با آنها باید بسیار با احتیاط انجام شود و استفاده نادرست از آنها می‌تواند باعث پارگی رباط، پارگی بافت و حتی شکستگی لگن یا زانو شود.

اختلال بدریخت‌انگاری
اختلال بدریخت‌انگاری نوعی اختلال خودبیمارانگاری است که فرد نقصی یا کمبود خاصی در خود پیدا می‌کند که باعث می‌شود احساس ناکافی بودن کند. نوجوانان بیشتر از افراد دیگر درگیر این اختلال می‌شوند و وقتی می‌بینند دوستان و دیگر نوجوانان اندامی بهتر از آنها دارند خود را ناقص تصور می‌کنند.

مصرف غیر منطقی «نور و بیون» چه بلایی سرتان می‌آورد؟

عضو انجمن متخصصان زنان و زایمان ایران گفت: مصرف آمپول نوروبیون که طی سال‌های اخیر رواج غیر قابل‌تصور پیدا کرده می‌تواند به عارضه کبد چرب غیرالکلی و در نهایت نارسایی کبدی منجر شود.

فرناز مشیری عضو هیات علمی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی گفت: برخی ویتامین‌های پیچیده در میان خانواده «ب» نیز بر عملکرد کبد تاثیر می‌گذارند و برخلاف سایر ویتامین‌های محلول در آب، کبد می‌تواند ویتامین «ب» دوزاده را همانند ویتامین‌های محلول در چربی برای استفاده‌های بعدی خود تا چندین سال ذخیره کند.

وی اظهار داشت: به‌طورکلی ویتامین‌های پیچیده گروه «ب» برای حفظ سلامت بدن ضروری است ولی بااین حال، مانند ویتامین‌های محلول در چربی، چنانچه بیش از حد نیاز از ویتامین‌های خاص گروه «ب» مصرف کنیم احتمالاً با آسیب‌های کبدی در آینده روبرو خواهیم شد.

مشیری ادامه داد: محل متابولیزه شدن ویتامین «ب۱۲» همانند برخی دیگر از داروها در کبد است و همین مسأله موجب تحمیل بار فراوانی بر این عضو حیاتی می‌شود به گونه ای که این عامل یکی از علل بروز کبد چرب در پی مصرف خودسرانه و نا بجای آمپول نوروبیون محسوب می‌شود.

وی با بیان اینکه آمپول نوروبیون طی سالهای اخیر متقاضیان فراوانی پیدا کرده و اغلب مردم به دلیل تقویت قوای جسمانی از آن استفاده می‌کنند، افزود: این دارو حاوی برخی ویتامین‌های گروه «ب» است که بار کبدی را جهت متابولیزه شده افزایش می‌دهد. عضو هیات علمی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی گفت: ویتامین «ب» دوزاده (کوبالامین) در صورت داشتن ذخیره مناسب در کبد می‌تواند حداکثر برای مدت چهار سال نیاز فرد سالم را پاسخگو باشد؛ ولی کسانی که به دلایل اختلالات متابولیک و تغذیه ای با کمبود آن روبرو هستند، مجاز به استفاده از این دارو خواهند بود.

این جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی کشورمان، تصریح کرد: ویتامین «ب» دوزاده در صورت نیاز باید توسط گپاه‌خواران و یا افراد دچار سوء جذب به دلایلی همچون جراحی‌های کوچک کردن معده و دستگاه گوارش (جهت کنترل چاقی) استفاده شود؛ ولی در مجموع افراد باید در صورت نیاز به این ویتامین طبق دستور پزشک مصرف کنند. مشیری یادآور شد: اگر چه ویتامین‌های گروه «ب» احساس خوبی از نظر رفع خستگی و راحتی اعصاب ایجاد میکنند و نتیجه مصرف آن خوشایند است ولی باید ابتدا مطمئن شد که بدن به آن نیاز دارد یا خیر، چون مازاد بر نیاز این ویتامین از طریق کلیه‌ها دفع خواهد شد در غیر اینصورت نباید بطور مکرر آمپول «نوروبیون» تزریق کنیم. عضو انجمن متخصصین زنان ایران با هشدار به آن دسته افرادی‌که بطور هفتگی یا ماهانه از این آمپول مکرر استفاده می‌کنند، تاکید کرد: ویتامین «ب» دوزاده در کبد ذخیره خواهد شد و یکی از علل شیوع کبد چرب غیر الکلی در کشور، همین مصرف سرخود و نا بجای نوروبیون است. این فلوشیپ لاپاراسکوپی و جراحی زیبایی زنان گفت: توصیه می‌کنم بجای آمپول نوروبیون، فقط از قرص یا آمپول «ب» کمپلکس که فاقد ویتامین «ب» دوزاده است استفاده شود. مشیری در پایان با اشاره به باورهای غلط مبنی بر خونساز بودن این ویتامین و رفع کم خونی فقر آهن، گفت: در مجموع مصرف داروهای ویتامینی برای افرادی که تغذیه خوب، سالم و متنوع دارند ضرورتی ندارد. متأسفانه از آنجایی که اختلالات کبدی علائم خاصی در مراحل ابتدایی ندارند، زمانی فرد متوجه مشکل خود می‌شود که بیماری پیشرفت کرده است؛ یکی از بهترین راه‌های تضمین سلامت کبد، داشتن سبک زندگی سالم و پرتحرک است.



اخبار

یک قم پژوه:

ظرفیت های تاریخی قم باید شناخته شود

یک قم پژوه بیان کرد: ظرفیت‌های فرهنگی و تاریخی قم حتی برای مردم قم هم شناخته شده نیست چون تبلیغ کافی در این زمینه نداشتیم. هیچ آموزشی در این خصوص وجود نداشته، حتی یک بار در یک کلاس درس مطرح نکردیم که قم چه ظرفیت‌های تاریخی و فرهنگی دارد.

حسین مقیمی در اولین پرسمان سال با موضوع برجسته سازی عناصر فرهنگی هنری قم، با بیان اینکه در گذشته قهوه خانه کارکرد فرهنگی و اجتماعی داشته ودر واقع یک مرکز فرهنگی و اجتماعی بود، عنوان کرد: فرهنگی بود؛ چون جریان های گوناگون فرهنگی، از پرده خوانی و نقالی گرفته تا همنشینی همه اقشار جامعه در یک‌جا و حل و فصل دعواها وریش سفیدی بزرگان در آن جریان داشت. اجتماعی بود؛ چون محل اجتماع اقشار و صنوف مختلف از معمار و بنا تا رنگرز و پرنده فروشان بود. ... و بود.

قهوه‌خانه‌پایگاهی فرهنگی واجتماعی

وی ادامه داد: رویدادهای فرهنگی داخل قهوه‌خانه‌ها حول محور نقالی و پرده خوانی بود. نقال‌ها معمولا از روی تصاویر پرده، داستان آن را با آب و تاب برای مردم تعریف می کردند. یکی از شلوغ‌ترین شبهای قهوه‌خانه‌ها، شبی بود که به شب سهراب کشی معروف بود و بنا بود نقال داستان مرگ سهراب به دست پدرش رستم را نقل کند. مقیمی اظهار کرد: یکی از کارهایی که به کلی فراموش شده شاهنامه خوانی در قهوه خانه‌ها بوده است. در قالب نقالی آموزه‌های خدانشناسی، فضائل اخلاقی (نیکوکاری، راستگویی و...) و اشعار تربیتی خوانده می شد که اثر خوبی بر مردم داشت. وی گفت: درباره نقش فرهنگی قهوه خانه‌ها نیز باید بگوییم به غیر از رویدادهای فرهنگی که داخل آن‌ها روی می داد، وقتی به در دیوار برخی از قهوه خانه‌ها نگاه می کردید سراسر تابلوهایی بود که ابیات حکمت آموز بزرگان ادب پارسی در آن نقش بسته بود و یا آیات و روایات اخلاقی و یا تابلوهایی نقاشی زیبایی که آنها گرفته شده از داستان‌های شاهنامه ویا رویدادهای مذهبی بود و برخی نیز تمثال وشعایل بودند.

مقیمی بیان کرد: قهوه خانه‌ها در همه شهرها در جمله قم کارکردهای بسیار زیادی داشته است. با توجه به این که تعداد رستوران‌ها بسیار کم بود قهوه خانه‌های اطراف حرم حضرت معصومه(س) مختص زوار و کسبه اطراف بوده و مسئولیت طبخ و عرضه صبحانه، ناهار و شام و چای را به زوار به عهده داشتند.

سرگرمی‌ها

این قم‌پژوه یادآور شد: معرکه گیری در ایران نمایشی است سنتی از برخی حرکات چون پاره کردن زنجیر با زور بازوان، بلند کردن اجسام سنگین و یا بازی با مار سمی است. وی ادامه داد: عصرها که مردم از کسب و کار فارغ می شدند بازار معرکه گیری گرم می شد افرادی قوی و نیرومند که کارهایی همچون پاره کردن زنجیر و بلندکردن وزنه‌ها سنگین ویا بیرون آوردن مار از سبد انجام می دادند.

مقیمی اظهار کرد: تماشای معرکه‌ها نیز درس های تربیتی بسیاری برای مردم داشت، به دلیل این که معرکه گیریها اشعار زیادی در شرح پهلوانی ها و کارمردی های حضرت علی علیه السلام و حضرت ابوالفضل العباس علیه السلام برای مردم می خواندند. پرده خوانی‌ها از دیگر سرگرمی‌ها به حساب می آمد. به این صورت که نقال‌ها در کوچگاه اشعاری را می خوانند و بعد پرده بزرگی که وقایع کربلا را به تصویر می کشید بر روی دیوارهای کاهگلی نصب ووقایعی مانند عاشورا و غیره را نقل می کردند البته پرده خوانی فقط مذهبی و آیینی نبود بلکه داستان های حماسی و شاهنامه‌ای نیز برای مردم نقل می شد.

روضه خوانی حاملی برای تربیت

مقیمی با بیان این که روضه خوانی‌ها در گذشته یک پایگاه تربیتی و فرهنگی بود که امروزه دچار تغییرات شده است، تصریح کرد: در گذشته در ابتدای روضه شخص منبری مسئله و احکام کاربردی که مردم در زندگی روزمره خود با آن سر و کار داشتند بیان کردند؛ مسئله گومعروف در مراسم روضه خوانی در قم قاشخ حسین مسئله گو بود.

وی عنوان کرد: مسئله گویی و بیان احکام در بین کسبه واهل بازار هم رواج داشت، به این صورت که در صبح قبل از باز شدن بازار منبری‌های معروف برای کسبه، مکاسب) قانون کسب و کار) می گفتند، که بسیار اهمیت داشت.

مقیمی ادامه داد: در گذشته این سنت در بازار رواج داشت که کسبه، مشتری‌ها را تقسیم می کردند به این معنا اگر کاسبی در یک روز فروشی نداشت، فروشنده‌گان مغازه‌های اطراف مشتری را برای خرید به آن مغازه هدایت می کردند؛ این در حالی است که امروز اخلاقی در بازار بسیار کم‌رنگ شده است.

وی افزود: در مسجد امام حسن عسکری بیان احکام و مسئله گویی توسط منبری‌ها بسیار اهمیت داشت. به دلیل این که کارآزمای زیادی در اطراف بازار و میدان نو وجود داشت و روستاییانی که برای فروش اقلام روستایی خود به قم آمده بودند در مسجد امام می نشستند و از طرفی کسبه اطراف برای خواندن نماز به مسجدمراجعه می کردند بنابر این افراد زیاد پای منبر بودند.

مقیمی با بیان اینکه قم به لحاظ مسائل فرهنگی جایگاه ویژه‌ای در کشور دارد، گفت: پرسنرها از دیگر پایگاه‌های فرهنگی در قم بودند. دبیرستان حکیم نظامی (دبیرستان ماندگار امام صادق) از قدیمی ترین دبیرستان‌های قم بوده که در سال ۱۳۱۷ شروع به فعالیت می کند. با توجه به تعداد مدارس جایگاه آموزشی و تربیتی قم بسیار اهمیت داشت.

وی تاکید کرد: قلعها امروز ضعیف در آموزش و پرورش، کاربردی نبودن آموزش‌ها و فعالیت‌های سلیقه‌ای در علم شناخت جایگاه فرهنگی شهر و کم رنگ شدن برخی مسائل تربیتی در بین دانش آموزان مؤثر است.

مشاغل مردم قم در دوران گذشته چه بوده است؟

این قم پژوه تاکید کرد: مردم قم بیشتر دامدار وکشاورز بودند. در وهله بعد شغل آهنگری و نجاری به دلیل این که با زندگی روزمره مردم سر و کار داشت از مشاغل مهم محسوب می شد؛ البته منظور از آهنگری ساخت در و پنجره نیست بلکه آهنگری‌های کوره‌ای که بیشتر مختص ساخت بیل و کلنگ، میخ طولیه، زنجیر، تیشه بوده؛ از برای که مردم به آن‌ها بسیار نیاز داشتند.

وی ادامه داد: سفالگری نیز از دیگر مشاغل مهم در قم به حساب می آمد. زمانی که قم سفالگری داشت همدان ولاجین معروفیتی نداشته است. سفال در گذشته کالای مصرفی بود در حالی که امروز بیشتر جنبه تزئینی دارد. البته ظروف مسی هم از جمله ظروف مصرفی مردم قم بود اما به دلیل گران قیمت تر بودن ظروف سفالی بیشتر مردم استفاده قار نمی گرفت.

مقیمی ساخت گلدان های سفالی با ارتفاع یک متر و نیم به صورت کوره ای و خر مهره سازی را در جمله معروف ترین آثار سفالگران قعی معرفی کرد و گفت: قبل از کانه حدود ۴۰ کارخانه فعال سفال در قم داشتیم که بیشتر در خیابان آذر و بازار کهنه مستقر بودند که به دلیل کمبود نقد تغییر کاربری اید. افزود: ظروف شیشه‌ای نیز از جمله ظروف مصرفی مردم مورد نیاز بودو کارگاه‌های شیشه گری در قم وجود داشت که انواع لیوان، زیرسبگاری، قلابه را تولید می کردند.

تبلیغ کافی در زمینه معرفی آثار تاریخی قم نشده است

این قم پژوه یادآور شد: قلعه گبری یکی از ظرفیت‌های گردشگری قم در اطراف جمرکان متعلق به دوره ساسانیان است که به زبانه‌دانی تبدیل شده و بر اثر بارندگی در حال تخریب است.

وی بیان کرد: قوه یک قلعه سی، در جنوب شرقی کوه دوبرادران، در منطقه کوه خضر (بنیان) قرار دارد که در آن یکی از مخوف ترین قلعه های اسماعیلیان بعد از قلعه الموت قرار دارد که بر تمام محوطه قلی درویش، تپه صرم، جاده کاشان و کاروانسراهای جاده گرمسار احاطه دارد و همچنین بقایای یک آتشکده که شناخته شده نیست؛ در حالی که شناخته شدن این اماکن تاریخی عاملی برای ماندگاری بیشتر این زیر و بمساویرینی خواهد بود که به قم سفر می کنند.
این قم پژوه گفت: تیمچه بزرگ قم معروف ترین طاقی دنیا است؛ هیچ طاقی نیست که با این منها ستون نداشته باشد. البته تیمچه امین الدوله در کاشان هم وجود دارد اما آن فقط یک طاقی است در حالی که تیمچه بزرگ قم سه طاق بدون ستون است.
مقیمی بیان کرد: تیمهای هفت هزار ساله قلی درویش را در حاشیه جنوبی شهر قم، ابتدای بزرگراه قم به جمرکان در کیلومتر نخست جاده قدیم قم به کاشان واقع شده است. این‌ها بخشی از ظرفیت تاریخی قم است که حتی برای مردم قم هم شناخته شده نیست چون تبلیغ کافی در این زمینه نداشتیم. هیچ آموزشی در این خصوص وجود نداشته، حتی یک بار در یک کلاس درس مطرح نکردیم که قم چه ظرفیت‌های تاریخی و فرهنگی دارد.

شاگردان امام صادق علیه‌السلام منحصر به

شیعیان نبودند، بلکه از اهل سنت و جماعت نیز افرادی بودند که از مکتب آن حضرت برخوردار می شدند.

فردا ۲۵ شوال سالروز شهادت امام جعفر صادق(ع) است. امام صادق (ع) نیز مانند دیگر امامان شیعه، محور برجسته ی دعوتشان را موضوع «امامت» تشکیل می داده است. برای اثبات این واقعیت تاریخی، قاطع‌ترین مدرک، روایات فراوانی است که ادعای امامت را از زبان امام صادق (ع) به روشنی و با صراحت تمام نقل می کند. امام در هنگام اشاعه و تبلیغ این مطلب، خود را در مرحله‌ای از مبارزه می دیده است که می‌بایست به‌طور مستقیم و صریح، حکام زمان را نفی کند و خویش‌رانه به‌عنوان صاحب حق واقعی ولایت و امامت به مردم معرفی نماید؛ و قاعدتاً این عمل فقط هنگامی صورت می‌گیرد که همهی مراحل مبارزه با موفقیت در قشر وسیعی پدید آمده، آمادگی‌های بالقوه در همه‌جا احساس شده، زمینه‌های ایدئولوژیک در جمع قابل توجهی ایجاد گردیده، لزوم حکومت حق و عدل برای جمعی کثیر به ثبوت رسیده و بالاخره رهبر تصمیم راسخ خود را برای مبارزه‌ای نهایی گرفته است. بدون این همه، مطرح کردن نام یک شخص منجمد به‌عنوان امام و زمامدار معرق جامعه، کاری عجل‌وانه و بی‌فایده خواهد بود. محسن زمانی در یادداشتی اختصاصی که در اختیار مهر قرار داده است به تبیین ویژگی‌های آن امام همام پرداخته است که در ادامه با هم می‌خوانیم:

امام صادق (ع) ششمین امام از ائمه اطهار (ع) است که پیامبر اکرم (ص) بر جانشینی آنها پس از خود تصریح فرموده است. آن حضرت در سال ۸۳ هجری مرتبه ی دیده به جهان گشود و در مسافرین جدش امام زین العابدین (ع) و پدر بزرگوارش امام محمد باقر (ع) رشد کرد و از آن بزرگواران، علوم شریعت و معارف اسلامی را دریافت کرد.

آن حضرت همواره پدران پاکش حلقه‌های نورانی به هم پیوسته‌ای را تشکیل می‌دهند که به رسول خدا (ص) منتهی شده و در میان آنها غریبه و ناشناسی فاصله نبرده‌اند؛ از این‌رو می‌توان گفت که آن حضرت جرعه شورش سرچشمه زلال وحی و منبع حکمت الهی بوده است.

امام صادق علیه‌السلام با فکر روشن و دید دقیق خود، سینه دانشها را شکافت و دنیا را از دانش خود آکنده ساخت. شخصیتی مثل امام صادق علیه‌السلام است که می‌گوید: «سلونی قبل آن

به مناسبت سالروز شهادت جانشوز امام صادق (ع)؛

امام صادق (ع) پیشوای هدایت، مرد مبارزه و تشکیلات



تقدیونی فا نه لا یحٰثُکُم اٰحد بعدی بمثل حدیثی [۱]: از من سوال کنید پیش از آنکه مرا از دست بدهید؛ به درستی که پس از من، کسی مانند حدیث مرا به شما نخواهد گفت.» این، سخنی بود که جد بزرگوارش امام امیرالمؤمنین علیه‌السلام نیز مانند آن را بیان کرده بود.

امام صادق علیه‌السلام در حدیث دیگری از گسترده‌گی علوم و دانش‌های خود چنین سخن به میان آورده است: «به خدا سوگند که من آنچنان به کتاب خدا آگاهی دارم که گویا کتاب خدا در میان مشت من است که در آن اخبار آسمان، اخبار زمین، خبر آن چه واقع شده و اخبار آنچه تا قیامت واقع خواهد شد آمده است که خداوند متعال خود فرموده است: (فیه تبیان کل شیء) در آن روشنگری برای هر چیز است،» [۲]

برگزترین جلوه گسترده‌گی علمی امام صادق علیه‌السلام این بود که تعداد چهارهزار دانشجو از دریای دانش آن حضرت سیراب شده‌اند و دانش و فرهنگ را در جمیع تمدنهای اسلامی پخش کرده و پرچم معرفت دینی و احکام شرعی را برافراشته‌اند. بعضی از شاگردان امام صادق علیه‌السلام دارای آثار علمی و شاگردان متعددی بودند؛ به عنوان نمونه هشام بن حکم، سی و یک جلد کتاب نوشته و جابر بن حیان نیز بیش از دویست جلد کتاب در زمینه‌های گوناگون به خصوص رشته‌های علوم غلی، طبیعی، فیزیک و شیمی تصنیف کرده و ابان بن ثقیب در مسجدالنبی جلسه درس داشت و آنگاه که وارد مسجد می‌شد سنتوی را که پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌تکیه می‌داد، برای او خالی می‌کردند. شاگردان امام‌صادق علیه‌السلام منحصراً به شیعیان نبودند، بلکه از اهل سنت و جماعت نیز افرادی بودند که از مکتب آن حضرت برخوردار می‌شدند؛ پیشوایان چهارگانه اهل سنت بلاواسطه

در گفت و گو با یک متخصص روانشناس مطرح شد:

رابطه والد ـ فرزندی؛ از احترام تا حفظ حریم در روابط

وسایلیان را چک کنیم، اگر مهمانی می‌رویم آنها را فراموش نکنیم، در جمع ترکشان نکنیم و با احترام و منانت خطابشان کنیم. اگر اشتباهی از آنها در جمع سر می‌زند،

همان لحظه واکنش نشان ندهیم بلکه در خلوت با آنها صحبت کنیم. از افاطلی مثل اینکه «او بچه هستی»، «تو نمی فهمی» یا چیزهای دیگری که اعتماد به نفس آنها را خدشه دار می کند، استفاده کنید. اگر پدر و مادر برای فرزندشان صبوری نکنند هیچکس اینکار را نمی کند و این عواقبش اول از همه خود والدین را دربر می گیرد.

مدام به خودمان دستور ندهید و به قولی فکر نکنیم که آنها غلام حلقه به گوش والدین هستند. نظراتشان را به آنها تحمیل نکنید هر شخصی نظر خودش را دارد حتی اگر بچه باشد باز هم به علایقش توجه کنید. تحمیل کردن نظرات از دوران کودکی به بچه‌ها عواقب جبران ناپذیری دارد، حتی در مقابل می‌توان از آنها نظرخواهی کرد ، برای میهمانی رفتن، لباس پوشیدن، گردش و تفریح، سفر یا دیدن برنامه‌های تلویزیون و ... خیلی از پدر و مادرها زمان تماشای یک تلویزیون هم به بچه حق انتخاب نمی دهند یا اینکه او را به حساب نمی آورند که برنامه مورد علاقه‌اش را ببینند و این جبر و زور در ضمیر کودکان گاه بچه‌ها نفوذ می کند.

یکی از دلایل لجباز شدن بچه‌ها همین است که به نظراتشان احترام گذاشته نمی شود یا برای خرید و هر چیز دیگری به آنها محال نمی گذارند، همین زمینه لجبازی بچه را فراهم می کند.

رضایی در ادامه توضیح می دهد: «یکی دیگر از عناصر احترام گذاشتن به بچه‌ها، گوش دادن به حرف آنها است والدین مسئول هستند که به حرف فرزندانشان گوش دهند، اگر همیشه بی حوصله و خسته باشند، بچه‌ها از آنها فاصله می گیرند و همین می شود که در نوجوانی دیگر سرآشنان به عنوان یک مرجع نمی آیند. خیلی از والدین هم به اشتباه وعده‌های توهایی به بچه‌ها می دهند تا کارشان پیش برود یا مثلاً بچه درس بخواند، این هم اشتباه است چرا که عزت نفس بچه‌ها را هدف قرار می دهد.»

چه الگویی برای بچه‌ها هستید؟

برخی والدین در جمع بچه‌هایشان را سرزنش می کنند یا اینکه اگر اشتباهی کردند از یک کار که نوه می سازند و به قولی به سر بچه‌ها می زنند. رضایی دراین باره می گوید: «استرس دادن دائم به بچه‌ها، ترساندنشان از پدر یا هر شی دیگری ، سرزنش کردن و مقایسه کردنشان با دیگران همه و همه استعدادها و روحیه بچه‌ها را به مرور خراب می کند، نکته دیگر اینکه اگر قرار است دیگران به فرزند شما احترام بگذارند و او را درست صدا کنند و برایش ارزش قائل شوند، اول باید شما اینطور رفتار کنید. تنبیه و تحقیر کردن بچه‌ها در جمع آینده آنها را تحت تأثیر قرار می دهد.»

روانشناسان معتقدند که بار بردن عبارتی مثل «مشکرم»، «سیاسگزارم» در قبال کاری که بچه‌ها انجام می دهند و احترام گذاشتن به انتخاب‌های بچه‌ها، احترام گذاشتن به آنها محسوب می شود و علاوه بر این توجه به حریم خصوصی کودکان هم خیلی مهم است. البته توجه به حریم خصوصی و استقلال بچه‌ها س و سال خاصی دارد که بحث جداگانه‌ای می طلبد.

در نهایت از اساسی ترین شرایط رشد سالم روانی کودکان این است که دوست داشتن فرزند کافی نیست، لازم است مهارت یا او احترام قائل باشید. احترام گذاشتن به کودک و نوجوان همان قدر مهم است که دوست داشتن او ، یا احترام با کودک و نوجوان صحبت و رفتار کنید و برایشان حریم قائل شوید.

چون نکته آموزشی

حتمان این جمله را تا به حال استفاده کرده اید: «مگه نشنیدی بهت گفتم این کار را بکن / این کار را نکن!» با شنیدن این جمله ناخودآگاه خشم ناشی از آن به ذهن شما می رسد و قطعاً بچه‌ها در برابر این جمله همانطور که شما انرژی منفی گرفتید، واکنش منفی هم نشان خواهند داد و با احترام رفتار نخواهند کرد. بهتر است در این مواقع خود را کنترل کنید، آرامش خود را حفظ کنید و او را بخواهید کاری که باید انجام بدهد را انجام دهد و گرنه تذکرات با لحن بد و بی احترامی تنها نتیجه عکس دارد.

در نهایت برخی والدین وقتی می خواهند درباره نحوه رفتار کردن و احترام گذاشتن با فرزندانشان صحبت کنند، از جملاتی مثل اینکه «توبچه بدی هستی که اینطور رفتار میکنی»، «دیگه سوست ندارم که با پدر یا مادر ات اینطور برخورد یا صحبت می کنی» استفاده می کنند اما واقعا ادای این جملات قصد و نیت مثبت شما را نمی رساند، شما بهتر است در زمانی که اشتباهی بچه‌ها مرتکب می شوند یا حرف بدی می زنند، خود را با آرامش نشان دهید و درباره احساسات و رفتار آنها صحبت کنید.

صند و در نهایت برای اینکه به شما به یاد مانده و مادر احترام گذاشته شود، ابتدا رفتار خود را باید به چالش بکشید و سپس انتظار احترام و رفتار مناسب از فرزندانتان را داش

دوشنبه- ۲۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲- سال بیست و ششم- شماره ۵۷۲۷

اخبار

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان قم:

جشن دختران دهه نودی در جمرکان برگزار می شود



مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان قم در تشریح برنامه‌های مختلف مساجد برای دهه کرامت به ویژه روز دختر، گفت: جشن ویژه دختران دهه نودی همزمان با روز جمعه ۲۹ اردیبهشت‌ماه در مسجد مقدس جمرکان برگزار می‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدرضا حیدری روز یکشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران، با اشاره به برنامه‌های دهه کرامت در کانون‌های مساجد استان قم گفت: در دهه کرامت، برنامه های متنوع و مختلفی ویژه برای جوانان و نوجوانان در کانون های مساجد تدارک دیده شده است. وی با اشاره به برخی از این برنامه‌ها گفت: برگزاری مراسم جشن، برگزاری مسابقات مختلف فرهنگی و همچنین قضااری و آوین مساجد محلات از برنامه‌های این دهه است.

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان قم ادامه داد: همچنین برگزاری نشست‌های غفاف و حجاب از ۲۸ اردیبهشت ماه در مساجد از دیگر برنامه های شاخص در دهه کرامت است. حیدری با اشاره به برگزاری جشن ویژه دختران دهه نودی گفت: این جشن همزمان با روز جمعه ۲۹ اردیبهشت ماه و با همکاری چند ارگان در مسجد مقدس جمرکان برگزار خواهد شد. وی ادامه داد: همچنین اهدای جایزیه به دختران با اسامی حضرت معصومه(س) در مساجد شاخص استان شامل ۱۵۰ مسجد در این ایام خواهیم داشت که به فید قرعه انجام خواهد شد. حیدری در ادامه به اجرای سرود در این ایام اشاره کرد و گفت: همزمان با ایام دهه کرامت هفت گروه سرود به اجرای سرود در میادین، بوستان ها و مقابل مساجد خواهند پرداخت. مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان قم، تکريم دختران فعال در کانون ها که به عنوان کادر نوجوان در کانون های مساجد مشغول هستند را از دیگر برنامه های دهه کرامت برشمرد. حیدری یادآور شد: در ایام دهه کرامت، با هماهنگی های انجام شده با مساجد فعال، اسکان و آثارن حضرت معصومه(س) را در این مساجد خواهیم داشت. لازم به ذکر است ثبت نام برای مسابقات قرآنی، مدهامتان، اهدا کارت‌های نماز یاروان به مساجد و معرفی نامه به کانون ها بابت بهره‌مندی از تخفیف در استفاده از استخرهای سطح شهر، از جمله برنامه‌هایی است که در این ایام در حال انجام است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم:

مشکلات شرکت های دارای سرمایه گذار خارجی میدانی پیگیری می شود

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان قم اظهار داشت: در راستای تحقق رشد تولید، مشکلات واحدهای تولیدی و شرکت‌های فعال دارای سرمایه‌گذار خارجی در قم به صورت میدانی و با حضور مدیران بخش‌های اقتصادی استان پیگیری و برای رفع آن‌ها تصمیم‌های لازم گرفته می‌شود.

مهدی فراهانی در این خصوص گفت: با دعوت از فرماندار، مدیران کل امور مالیاتی، محیط زیست، بورس، رئیس امور شعب بانک صنعت و معدن و نماینده سازمان صنعت، معدن و تجارت قم، از سه شرکت فعال استان که سرمایه گذار خارجی داشتند، بازدید و سخنان فعالان و مدیران این شرکت‌ها شنیده شد تا چالش‌های رشد تولید در این مجموعه‌ها به صورت تخصصی بررسی و پیگیری شود. وی افزود، دو شرکت مورد بازدید در دوره از بازدیدها در شهرک صنعتی سلفچگان با نام‌های تجاری کاسپین شیمی و ماهان شیمی بودند و یکی دیگر از شرکت های مورد بازدید، در منطقه صنعتی نیزار با نام نورد لوله تولید بود که مسائل و چالش‌های آن برای رشد تولید در این مرحله از بازدیدهای میدانی مورد بررسی مدیران قرار گرفت. وی با اشاره به بررسی چالش‌های این شرکت‌ها و تلاش برای رفع آن‌ها در جریان بازدیدهای میدانی مدیران اقتصادی استان، ادامه داد: پیگیری مسائل مالیاتی، اعطاء تسهیلات بانکی در راستای تحقق شعار سال و رشد تولید، همچنین بررسی و ارائه پیشنهاد در راستای رفع مشکل صدور مجوز محیط زیست و مجوز سازمان صمت و ارائه ارائه راهکارهای پذیرش و تامین مالی از بورس و پیگیری آخرین وضعیت سرمایه گذاران خارجی طر‌ها، هدف اصلی این بازدیدهای دوره ای است. فراهانی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به روند رو به رشد سرمایه‌گذاری خارجی در قم، گفت: با بسته‌های تشویقی درنظر گرفته شده، سرمایه‌گذاری در قم مورد توجه فعالان اقتصادی از کشورهای مختلف جهان به خصوص کشورهای همسایه و مسلمان قرار گرفته است و مادر این رابطه می‌خواهیم به یک‌طرب جذاب سرمایه‌گذاری در حوزه‌های متنوع اقتصادی ایجاد بشویم.

وی همچنین افزود: با پیگیری‌های انجام شده توسط اداره کل امور اقتصادی و دارایی قم، مرکز خدمات سرمایه‌گذاری استان نیز به صورت مستقل در حال راه‌اندازی است تا سرمایه‌گذاران با سهولت بیشتری بتوانند فرآیندهای اداری را انجام و از راهنمایی‌های لازم برای شناخت هرچه‌بتر حوزه‌های مختلف سرمایه‌گذاری در استان برخوردار شوند.

گفتنی است شرکت‌های صنعتی قم از امکانات زیرساختی مناسبی برای فعالیت‌های تولیدی در حوزه‌های مختلف برخوردار است و سرمایه‌گذاران با استفاده از این ظرفیت و نیز نزدیک بودن این شهر که با پایتخت و عمده بازارهای مصرف کشور می‌توانند فعالیت اقتصادی سودآوری را در این استان ایجاد کنند. در بخش صنعت، قم دارای هفت شهرک صنعتی شکویه، الغدیر، چاب و نشر، سلفچگان، محمودآباد، درودگران، فناوری اطلاعات و ارتباطات (I.C.T) و چهار ناحیه صنعتی خورآباد، دستچرد، سیرو و طغرود است که در کدام از آنها موقعیت ممتازی برای توسعه سرمایه‌گذاری، تولید و اشتغال دارد.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری استانداری قم:

افزایش ۵۰ درصدی سرمایه گذاری خارجی در قم

مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال استانداری قم با اشاره به وضعیت سرمایه گذاری خارجی استان گفت: امسال در حوزه سرمایه گذاری خارجی ۱۳ میلیون دلار ارزش گذاری شده است که در مقایسه با سال گذشته ۵۰ درصد رشد داشته‌یم.

ابوالفضل شهیدی مهر در گفت وگویی با اشاره به برگزاری نمایشگاه توانمندی های صادراتی ایران که به نام «اکسپو ۲۲-۲۰۲۳» شهرت دارد بیان کرد: این نمایشگاه بسیار موفق بود و فرصت خوبی را برای استان های مختلف کشور فراهم ساخت تا توانمندی های صادراتی خود را نمایش دهند و با توجه به حضور تجار و بازرگانی از کشورهای مختلف زمینه تبادل تجاری فراهم کند.

وی افزود: امسال از سوی وزارت کشور طرحی به نام طرح زنجیره ارزش افزوده در این نمایشگاه اجرا شد که به موجب آن هر استانی سالن های ویژه با پایوبن اختصاص یافته تا هیات های تسهیل گر در زمینه تبادلات تجاری هر استان هم بخش خصوصی و هم دولتی زمینه تبادل تجاری و صادراتی را برای استان خود فراهم کنند. شهیدی مهر در ادامه در پاسخ به این سوال که قم چه ظرفیتهایی را در این نمایشگاه به نمایش گذاشت ؟ افزود: محصولات راهبردی برای استان قم صنعت کفش و صنذل، صنعت انگشتر و عقیق و هم چنین در حوزه صنایع دستی و سوهان و فرش دستبافت به معرض دید قرار داده شد که لازم است از همکاری اتاق بازرگانی در این مدت برگزاری نمایشگاه تشکر کنیم.

وی عنوان کرد: از دستگاه هایی هم مانند شرکت شهرک های صنعتی ؛ شهرک سلفچگان و سازمان صمت و اتاق بازرگانی و دست اندرکاران صنایع غذایی و کفش و صنل و از جمله دستگاه‌های اجرایی دولتی تسهیل گر در زمینه تبادلات خارجی و تجاری در این نمایشگاه حضور فعالی داشتند.

یک کارشناس بازار سرمایه مطرح کرد:

فضای بورس اصلاحی است، نه ریزشی



کارشناس بازار سرمایه اظهار داشت: معتقدم این هیجان در روزهای آینده فروکش می‌کند و بازار دوباره وارد فضای غفلانیت می‌شود و یکی از دلایلی که باعث ایجاد فضای هیجانی در بازار شده این است که عمدتا هنوز خاطره سال ۹۹ در ذهن بسیاری از فعالان بازار سرمایه زنده است و هنوز آنقدر زمان نگذشته که این اتفاق در بازار همضم شود و این اثر خبری می‌تواند خاصیت هرمی به خود بگیرد تا با کوچک‌ترین موضوعی هیجان سهامداران و فعالان بازار را تحریک کند.

امیرعلی امیریباری در گفت وگویی درباره ریزش‌های سنگین شاخص بورس در چند روز گذشته اظهار داشت: به طور کلی باید دو مقوله ریزش و اصلاح را از یکدیگر جدا کنیم، اصلاح زمانی انجام می‌شود که روند معتبری در حال جریان است و درون کانال نوساناتی رخ می‌دهد ناشی از دست به دست شدن سهام و چرخش سرمایه و نقدینگی بین نمادها و گروه‌های مختلف است.

وی ادامه داد: اما ریزش عمدتا در دو حالت اتفاق می‌افتد اول اینکه پارادایم‌های

یک کارشناس حوزه انرژی معتقد است احتمالا فضای اقتصادی و سیاسی ایران آماده تغییر قیمت بنزین نیست اما سیاست‌های غیر قیمتی در حوزه بنزین بی‌تردید اجرایی خواهدشد.

هر چند مقامات دولتی بارها موضوع افزایش نرخ بنزین در سال جاری را رد کرده‌اند اما تصمیماتی که برای محدود کردن عرضه سوخت در کشور اتخاذ شده، این شائبه را ایجاد کرده است که افزایش قیمت بنزین رخ خواهد داد.

نرسی قربان، تحلیلگر انرژی در گفتگو با خبرنگاران با اشاره به اینکه عقب‌ماندگی قیمت بنزین نسبت به نرخ‌های بین‌المللی واقعیت دارد، گفت: نکته اما اینجاست که قدرت خرید جامعه ایرانی نیز با استانداردهای بین‌المللی فاصله دارد. در ضمن تورم ایران چند سال مداوم بالاتر از ۲۰ درصد است و افزایش قیمت بنزین می‌تواند شوکی تورمی را دوباره متوجه اقتصاد ایران کند.

وی با اشاره به سید سوختی ایران گفت: به دلیل بالا بودن سهم بنزین از سبد سوختی ایران، این کالا همواره جوانبی غیراقتصادی را همراه خود دارد.

او در توضیح این مطلب افزود: بررسی تاریخ پنجاه تا شصت سال اخیر نشان می‌دهد: تغییرات قیمت بنزین همواره با تنش‌های اجتماعی و سیاسی همراه بوده است، این در حالی است که تغییرات قیمتی بنزین در کشورهای دیگر چنین حساسیت بالایی را ایجاد نمی‌کند.

وی گفت: هر چند نرخ سوخت همواره برای همه کشورها از اهمیت بالایی برخوردار است اما حساسی بر مساله بنزین در ایران چیزی فراتر از عرف و استاندارد جهانی است. وی پیش‌بینی کرد بنزین در سال جاری دستخوش افزایش

نشود اما دولت با سیاست‌های غیر قیمتی و اعمال محدودیت، فضای عرضه بنزین را دستخوش کاهش کند.

قیمت واقعی بنزین چقدر است؟

سعید مداح مروج، عضو هیات مدیره و مدیر هماهنگی و نظارت بر عملیات شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی گفته است برای پالایش هر بشکه خوراک حدود ۳۰ تا ۲۵ هزار دلار سرمایه‌گذاری نیاز است به عبارتی برای ساخت یک پالایشگاه ۲۰۰ هزار بشکه‌ای نفت خام حدود ۶ میلیارد دلار سرمایه نیاز خواهد بود و در شرایط فعلی، تولید هر لیتر بنزین ۱۸ هزار تومان هزینه در بردارد که این رقم برای هر لیتر

یک کارشناس مسکن پیشنهاد داد:

راه‌اندازی سامانه قیمت‌گذار می‌سکن رای جلوگیری از درج قیمت غیر واقعی

قیمت خانه‌ها اقدام می‌کنند، قیمت خود را این گونه توجیه کرده که به عنوان مثال اگر امروز این نرخ نباشد در چند ماه آینده با این میزان تورم به این قیمت خواهد رسید. احمدی ادامه داد: این در حالی است که اگر چنین فضایی وجود نداشت، به طور طبیعی افراد برای فروش خانه‌های خود به متخصصان مراجعه و متخصص نیز می‌توانست آنها را توجیه کرده و در قیمت‌گذاری درست راهنمایی کند.

این کارشناس حوزه مسکن، گفت: با وجود چنین فضا‌هایی، افراد خودشان با توجه به ملک‌های مشابه اقدام به قیمت‌گذاری کرده و بر اساس نرخ تورم، ملک را خود بالاتر از ارزشی که دارد، آگهی می‌کند.

وی با اشاره به وجود برخی سایت‌ها در بازار خودرو که اقدام به اعلام قیمت این کالا می‌کنند و منصفانه بودن و یا غیر منصفانه بودن نرخ پیشنهادی را اعلام می‌کند، گفت: در بازار مسکن به دلیل گسترده بودن آن شاید طراحی کردن چنین سامانه‌ای

استناد کرد که چون بنزین در ترکیه و کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس از ایران گران‌تر است، باید در ایران هم گران شود. شرایط اقتصادی ایران شباهتی به این کشورها ندارد و موضوع قابل نیز همین نکته است.

باز هم پای تحریم در میان است

وی با اشاره به اینکه تحریم‌های نفتی و گازی، سرمایه‌گذاری در ایران را دشوارتر است، گفت: ایران کشوری نفت خیز است و منابع گازی غنی دارد اما عدم سرمایه‌گذاری در این سال‌ها سبب شده است سهم ایران از بازارهای انرژی روز به روز کمتر از قبل شود. به عبارت دیگر تحریم عامل مهمی است که مانع ورود سرمایه و تکنولوژی به ایران شده است و در نتیجه شاهدیم که هر روز بیشتر از گذشته اقتصاد ایران با بحران در این زمینه روبرو می‌شود.

وی با اشاره به اینکه درآمد دولت محدود است و در شرایط نبود سرمایه‌های خارجی، مجبور است بخشی از منابع خود را صرف تامین هزینه‌های نگهداری تأسیسات نفتی و گازی کند، گفت: مهمترین چالش ایران حل موضوع تحریم است. به عبارتی اگر ایران بتواند بحران خود را در این بخش برطرف کند، مشکلات کم‌کم حل خواهند شد.

این کارشناس اقتصاد انرژی ادامه داد: به عبارت دیگر لازم است دولت درآمد خود را صرف تامین بهداشت، آموزش هزینه کند و سرمایه‌گذاری در بخش نفت و گاز را به سرمایه‌گذاران خارجی و خصوصی بسپارد اما متأسفانه تحریم این معادلات را به هم ریخته است. مشکل تحریم حل شود، گره انرژی در ایران باز خواهد شد.

وی گفت: با برداشته شدن تحریم مطمئن باشید شرکت‌های خارجی در ایران حضور خواهند یافت.



سخت باشد، اما با راه‌اندازی آن می‌توان نسبت به کنترل قیمت ملک اقدام کرد تا فروشندگان نتوانند قیمت‌های بالاتری درج کنند.

احمدی گفت: افرادی که ملک خود با قیمت‌های بالاتر برای فروش می‌گذارند، ناکام خواهند ماند.

کارشناس به شرح ذیل ارزیابی گردیده و به فروش می رسد. هدفون نیا با جعبه ۳ عدد هر کدام ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال هدفون کینگ استار بدون جعبه ۴ عدد هر کدام ۷۵۰/۰۰۰ ریال جمعا ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال هدفون در چند مارک متفاوت با جعبه ۵ عدد هر کدام ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال اسپیکر در سائز ها و مدل های متفاوت ۳ عدد هر کدام ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال چراغ مطالعه دما سنجی کلندر ۲ عدد هر کدام ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال موبایل تعمیری در مارک مختلف ۱۰ عدد هر کدام ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال موس سیمی کامپیوتر ۵ عدد هر کدام ۱/۵۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال لپبل ۲۱۰ عدد هر کدام ۵۵۰/۰۰۰ ریال جمعا ۱۱۵/۵۰۰/۰۰۰ ریال قاب (کاور) گوشی ۲۵۰ عدد هر کدام ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال کابل AUX ۳۰ عدد هر کدام ۲۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال هندفری با سیم ۲۰۰ عدد هر کدام ۷۵۰/۰۰۰ ریال جمعا ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شارژر فندکی ۳۵ عدد هر کدام ۱/۳۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۴۵/۵۰۰/۰۰۰ ریال شارژ ۱۵ عدد هر کدام ۱/۳۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۱۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال قاب تبلت ۳ عدد هر کدام ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمعا ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال مینر کار و ویتترین ۴ عدد جمعا ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمع کل اموال برابر ۴۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال اعلام می گردد. مقرر گردید موارد فوق الذکر در تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۰ ساعت ۸/۳۰ الی ۸/۴۵ صبح به آدرس ف ، خ ساحلی ، جنب زندان ساحلی دادگاه های حقوقی واحد اجرای احکام مدنی اتاق مزایده از طریق مزایده حضوری به فروش برسد. لذا افرادی که قصد بازدید از مورد مزایده را دارند می توانند در مدت پنج روز مانده به مزایده با هماهنگی این اجرا از مورد مزایده بازدید و در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند قیمت پایه از مبلغ کارشناسی شروع و به کسانی که بالاترین مبلغ را پیشنهاد دهند واگذار می گردد. (شرکت کنندگان می بایست مبلغ پیشنهادی مزایده را در یکی از کارت های بانکی عضو شتاب که به نام خود شخص باشد همراه داشته باشند) ضمنا دادورز اجرای می تواند پرداخت بهای اموال را به وعده قرار دهد در این صورت برنده مزایده باید در درصد بها را فی المجلس به عنوان سپرده به قسمت اجرا تسلیم نماید. حداکثر مهلت مزبور از یک ماه تجاوز نخواهد کرد و در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بهای اموال را نپردازد سپرده پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط خواهد شد. این آگهی یک نوبت در یکی از روزنامه های محلی درج می گردد. جهت اطلاعات بیشتر به واحد مراجعه نمائید.

دادورز اجرای احکام دادگستری شهرستان قم- ساعدی نیا

اقتصادی ۵

اخبار

رئیس جمهور در جلسه شورای عالی مسکن:

بانک‌ها در پرداخت تسهیلات مسکن تبعیض آمیز عمل نکنند



رئیس جمهور با انتقاد از تبعیض در تسهیلات‌دهی بر برخی بانک‌ها، تأکید کرد: سازمان‌ها و نهاده‌ها موظفند بدون هرگونه اعمال تبعیض میان مردم، امکانات خود را در جهت نفع عمومی به کار گیرند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، در هفتمین جلسه شورای عالی مسکن که پیش از ظهر امروز یکشنبه به ریاست حجت‌الاسلام سید ابراهیم رئیسی برگزار شد، گزارشی از اقدامات انجام شده در خصوص ساماندهی بازار اجاره‌بها، ساماندهی و نظارت بر مشاورین املاک، آخرین وضعیت اجرای قانون مالیات بر خانه‌های خالی و همچنین عملکرد بانک‌ها در ارائه تسهیلات ساخت مسکن ارائه شد.

رئیس جمهور در این جلسه ضمن گلابه‌مندی از کندی اجرای طرح ساماندهی بنگاه‌های مشاورین املاک بر ضرورت تسریع در اجرای این طرح و برخورد با بنگاه‌های متخلف با فاقه مجوز و همچنین اصلاح قانون ارائه مجوز به بنگاه‌های مشاورین املاک تأکید کرد.

رئییی در ادامه همچنین بر پیگیری اجرای قانون مالیات بر خانه‌های خالی بر اساس آئین‌نامه ابلاغ شده به دستگاه‌های اجرایی بوژه در استان‌ها و از سوی استانداران تأکید کرد و گفت: برای تسریع در اجرای این قانون تبادل اطلاعات بین دستگاه‌های مختلف مؤثر خواهد بود و از سوی دیگر در روند اجرا، هر بخشی از این قانون دارای نقض یا اشکال بود بلافاصله باید به قانونگذار اطلاع داده شود.

رئیس جمهور همچنین با انتقاد از تبعیض در تسهیلات‌دهی بر برخی بانک‌ها تأکید کرد: سازمان‌ها و نهاده‌ها موظفند بدون هرگونه اعمال تبعیض میان مردم، امکانات خود را در جهت نفع عمومی به کار نگیرند.

وی با تأکید بر برگزاری جلسات منظم شورای مسکن در استان‌ها - حداقل ۲ بار در ماه - استانداران را به حساب کشی از دستگاه‌های مختلف در انجام وظایف محوله در زمینه ساخت مسکن مکلف کرد.

رئیس جمهور با انتقاد از تأخیر در واگذاری زمین در برخی از استان‌ها بر ضرورت رفع موانع اداری آن تأکید و از وزارت راه و شهرسازی خواست در جلسه بعدی شورای عالی مسکن گزارشی از میزان واگذاری زمین به متقاضیان در استان‌های مختلف تهیه و ارائه شود.

رئییی در ادامه با اشاره به اهمیت نقش تعاونی‌ها در اجرای طرح ملی نهضت مسکن، گفت: تعاونی‌های کارگری، کارمندی و نیروهای مسلح با استفاده از ظرفیت خود می‌توانند بخش قابل توجهی از متقاضیان مسکن را ساماندهی کنند.

در این جلسه که به صورت ویدئو کنفرانسی با حضور استانداران ۳۱ کشور برگزار شد، گزارشی از عملکرد ۱۰ استان پیشرو در اجرای طرح نهضت ملی مسکن ارائه شد و رئیس جمهور ضمن تقدیر از مسئولین این استان‌ها، تصریح کرد: عملکرد استان‌هایی که به هر نحوی در اجرای این طرح با کندی مواجه بودند نیز حتماً باید به استانداران مربوطه اطلاع داده شود تا نواقض و کاستی‌های اجرای آن را برطرف کنند

بررسی راهکارهای استفاده بهینه از زمین‌های وقفی و متعلق به مناطق آزاد در ساخت مسکن، راهکارهای کاهش هزینه ساخت مسکن با استفاده از فناوری‌های نوو همچنین بررسی میزان پیشرفت طرح نهضت ملی مسکن در استان‌ها از دیگر تأکیدات رئیس جمهور در این جلسه بود.

عنابتانی نماینده مجلس:

اقتصاددانان حاکم بر دولت «مهار نقدینگی» را اشتباه گرفته‌اند

عضو کمیسیون اجتماعی دولت گفت: همین که می‌گویند «مهار نقدینگی» به سرعت می‌رزدن سراغ کنترل نقدینگی به صورت عام، بعد در این زمینه زورشان به دلال‌ها واسطه‌ها نمی‌رسد نتیجه‌اش می‌شود رکود و عدم تولید و در نتیجه افزایش تورم را به دنبال خواهد داشت. به نظرم فهم این‌ها خیلی سخت نیست آدم اگر اقتصاد هم نخوانده باشد و عقل داشته باشد، می‌تواند این‌ها را بفهمد منتها دوستان اشتباه گرفته‌اند.

علی اصغر عنابتانی عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگار ایلنا، در پاسخ به سؤالی در خصوص عملکرد دولت در حوزه مهار تورم و رشد قیمت‌ها طی دو ماه ابتدایی سال در انواع کالا‌های مصرفی، گفت: به نظر من یکی از اشکالات در کار درک نادرست در خصوص مساله مهار نقدینگی و برنامه‌ریزی غیرصحيح بر همین اساس است. الان در بسته مهار تورم دولت به عنوان یکی از اقدامات و اهداف اولیه و به قولی هدف شماره اول «مهار نقدینگی» آمده است. به‌نظر من اقتصاددان‌های حاکم بر دولت یک مقداری این مساله مهار نقدینگی را اشتباه گرفته‌اند.

وی ادامه داد: در خصوص نقدینگی اینکه گفته می‌شود رشد نکند تاحدودی حرف درستی است البته آن را هم محکم نمی‌شود گفت که قطعا درست است.

لژوم برنامه‌ریزی برای هدایت نقدینگی به جای مهار آن

نماینده مردم سبزوار در مجلس با تأکید بر لژوم برنامه‌ریزی برای هدایت نقدینگی به جای مهار آن، تصریح کرد: اگر ما بتوانیم نقدینگی موجود را به سمت تولید هدایت کنیم، نه تنها باعث تورم نمی‌شود بلکه اتفاقا به شدت نقش کاهش تورم را دارد. حتی در حالتی که ما عمده نقدینگی کشور را به سمت تولید هدایت کنیم، اگر نقدینگی رشد کند هم خوب است.

وی افزود: یعنی نقدینگی رشد کند و این به نفع کشور است چون ما نقدینگی را به سمت تولید برده‌ایم و تولید رونق می‌گیرد، عرضه کالا به بازار افزایش پیدا می‌کند و خود به خود تورم کاهش پیدا می‌کند؛ ضمناً رشد تولید و رونق تولید را هم داریم.

عنابتسانی در ادامه عنوان کرد: همین که می‌گویند «مهار نقدینگی» به سرعت می‌رودن سراغ کنترل نقدینگی به صورت عام، بعد در این زمینه زورشان به دلال‌ها و واسطه‌ها نمی‌ماند کاهش قیمت انرژی می‌شود رکود و عدم تولید و در نتیجه افزایش تورم را به دنبال خواهد داشت. به‌نظر فهم این‌ها خیلی سخت نیست، آدم اگر اقتصاد هم نخوانده باشد و عقل داشته باشد، می‌تواند این‌ها را بفهمد منتها دوستان اشتباه گرفته‌اند.

بامخفی کردن آمارها مشکلی حل نمی‌شود

وی تصریح کرد: برای مهار تورم راهی نیست به جز اینکه ما به سمت رشد تولید برویم و رشد تولید هم به موضوعات مختلفی نیاز دارد. رشد حمایت می‌خواهد، به نقدینگی نیاز دارد، کمک نیاز دارد، یارانه می‌خواهد، کاهش قیمت‌های تمام شده سیستمی مانند کاهش قیمت انرژی می‌خواهد و موارد دیگر تا تولید می‌توانند مقاومت کنند و در مقابل بازار خارجی رقابت کنند. آن وقت ما می‌توانیم به رشد تولید و کاهش تورم فکر کنیم، امیدوارم دولت برای کاهش تورم این مساله را اصل قرار دهد و متوجه باشد که با پنهان کردن آمارها و مخفی کردن نرخ تورم مشکلی از کشور حل نمی‌شود.

تیم اقتصادی دولت همه‌باهم بروند و تیم دیگری بیاید

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس در پاسخ به این سؤال که «آیا باز به تغییر در تیم اقتصادی دولت از معاون اول و معاون اقتصادی تا سایر مقامات احساس می‌شود؟»، گفت: به نظر من کل تیم اقتصادی دولت همه‌باهم باید بروند و یک تیم دیگر بیاید، حالا دو نفرشان رفتند بقیه هم این‌شاء الله بروند و تیم بهتری بیاید.

اخبار

محمدبرزگر:

پرسپولیس در آستانه «پاک‌ترین قهرمانی» است



بازیکن سابق قرمزپوشان تأکید کرد، نتایج در زمین رقم خورد و رقبا از پرسپولیس عقب افتادند، بنابراین اگر این تیم قهرمان لیگ برتر شود، این پاک‌ترین قهرمانی است.

محمدبرزگر با اشاره به برد ۲ بر صفر شادگردان یحیی گل‌محمدی مقابل گل‌گهر در فاصله یک هفته مانده به اتمام لیگ برتر اظهار داشت: پرسپولیس چند هفته است که شانس اول قهرمانی محسوب می‌شود. گل‌گهر که تا نیم خوبی هم بود، در همین مسیر به یست پرسپولیسی خود که خودش را در آستانه قهرمانی می‌بیند و بچه‌ها با ارائه نمایشی دلپذیر و مقتدرانه این تیم را پشت سر گذاشتند تا به تیم رقیب این پیغام را بدهند که پرسپولیس قصد کوتاه آمدن ندارد.

وی ادامه داد: بازی با گل‌گهر خیلی اهمیت داشت، این سه امتیاز مهمی بود که پرسپولیس در خانه گرفت و حالا باید در خانه نساجی با این تیم بازی کند. با این روندی که بچه‌ها در چند بازی اخیر داشتند و به لحاظ روحی و روانی و آمادگی تیمی در بهترین شرایط ممکن هستند، شکست نساجی هم دور از دسترس نیست. این آمادگی ذهنی پرسپولیسی‌ها برای رسیدن به قهرمانی مسئله بسیار مهمی است که به آنها کمک زیادی در این هفته‌ها کرده و هرگز نمی‌خواهند امتیاز از دست بدهند.

چپ‌پای سابق قرمزپوشان با اشاره به حاشیه‌های اخیر گفت: هر چه می‌خواهند بگویند، مهم نیست. آنها در زمین به پرسپولیس باختند، فوتبال را واگذار کرده‌اند و دیگر حرفی نمی‌ماند. نتایج در زمین رقم خورده و قهرمانی پاک‌تر از این وجود ندارد. هر چیز دیگری که بگویند نتیجه است و اصلاً کسی هم آن را نمی‌پذیرد. پرسپولیس دربی را برد، سپاهان صدر بود، خودش امتیاز از دست داد، در مقابل پرسپولیس حداکثر امتیاز ممکن را گرفت و دوباره به صدر برگشت.

محمدبرزگر ادامه داد: الان سپاهان تنها کاری که از دستش برمی‌آید، این است که در یک هفته پایانی جنگ روانی درست کند، چون پرسپولیس شرایط آرمانی دارد و بیاز نیست. همه چیز دست پرسپولیس است، بازی خودش را مقابل نساجی ببرد، قهرمان لیگ برتر است، حالا بقیه هر نتیجه‌ای بگیرند دیگر مهم نیست. پرسپولیس قطعاً همه تمرکزش روی کار خودش خواهد بود تا مقابل نساجی جشن قهرمانی بگیرد. من ایمان دارم که این اتفاق خواهد افتاد.

این مربی که سابقه همکاری با باشگاه پرسپولیس در تیم‌های پایه را دارد، همچنین راجع به هت‌تریک مهدی ترابی در دیدار با گل‌گهر گفت: ترابی اوایل فصل اصلاً خوب کار نمی‌کرد و انتقاد از او زیاد شده بود، اما چند هفته‌ای است که به اوج برگشته و این جدا از بُعد موفقیت فردی بازیکن، برای پرسپولیس هم یک اتفاق خیلی خوب بوده که روی نتایج هم تأثیر داشته است.

برزگر که در هفته‌های پایانی لیگ دو، به تیم‌اترک پیوسته‌بود، در این باره تصریح کرد: اترک بچهنورد در آستانه سقوط بود که من در پنج هفته پایانی آنجا رفتم و هفت امتیاز گرفتیم. خدا را شکر این تیم در لیگ دوباقی ماند.

وی که به تازگی سرمربی تیم مقاومت شده است، در خاتمه اظهار داشت: سرمربی امیدهای مقاومت شدم و ۱۵ تیر کار خود را برای حضور در لیگ برتر شروع خواهیم کرد. سال گذشته مقاومت پنجم شده است و دنبال ارتقای جایگاه این تیم در لیگ امیدها هستیم. یک هفته‌ای هست که این مسئولیت را قبول کردم و به‌زودی تست‌ها شروع می‌شود و برای قهرمانی خوانده ام آماده می‌کنیم.

«اخباری» **تعیین‌کننده است؛**

تراکتور به دنبال بازگرداندن رقیب بیرانوند

باشگاه تراکتور تبریز خواهان بازگشت دروازه بان موفق خود از آلمینیوم اراک است.



هفته پایانی رقابت‌های فصل جاری لیگ برتر فوتبال پنجشنبه هفته جاری برگزاری می‌شود تا تکلیف قهرمان این رقابت و جایگاه سایر تیم‌ها مشخص شود. در این بین بعضی از تیم‌ها در بازی آخر خود استرس چندانی به خاطر شرایط معمولی خود در جدول ندارند.

تراکتور تبریز که در فصل جاری با خروج ناگهان قربان بردیف دچار فراز و نشیب ناگهانی شد با ورود پاک‌خو کمز نتایج بهتری را گرفت تا جایگاه خود را در رتبه چهارم جدول قطعی کند.

تراکتور حالا یکی از مدعیان اصلی حضور در لیگ قهرمانان فصل آینده آسیا در صورت قهرمانی استقلال یا پرسپولیس در جام حذفی است. از این رو محمدرضا رزوی مالک باشگاه تراکتور که وعده قهرمانی در فصل آینده لیگ برتر را نیز داده است تلاش خود را برای جذب بازیکنان مورد نظر کادر فنی آغاز کرده است.

تراکتور در نخستین گام نقل و انتقالاتی خواستار بازگشت حسین پورحمیدی از آلمینیوم اراک شده است. درخشش پورحمیدی در فصل جاری باعث شده تا نه تنها در کنار علیرضا بیرانوند به عنوان بهترین دروازه بان های فصل به خاطر ۱۷ گلین شیت قرار بگیرد بلکه در آخرین اردوی تیم ملی ایران نیز حضور داشته باشد. او که با قراردادی قرضی راهی آلمینیوم شده بود متعهد به بازگشت است. پورحمیدی که پتانلای گیرترین دروازه بان حال حاضر فوتبال باشگاهی کشور است در تلاش برای حفظ جایگاهش است تا در تبریز نیمکت نشین محمدرضا اخباری نشود و احتمالاً سرنوشت او در گرو ماندن یا جدایی اخباری در تراکتور است. حال باید دید چالش رزوی با سید مهدی رحمتی سرمربی آلمینیوم که خواستار حفظ پورحمیدی است به کجا ختم می‌شود و این دروازه بان به کدام تیم خواهد رفت. جنگ دستکش طلای لیگ برتر همچون کسب مدال طلا به هفته پایانی کشیده است. پورحمیدی باید روز پنجشنبه در اهواز مقابل فولاد کلین شیت دیگری داشته باشد تا بدون استرس جایگاه نخست خود در این بخش را حفظ کند. دیدار تیم‌های فوتبال آلمینیوم اراک و فولاد خوزستان همچون سایر بازی از ساعت ۱۸ پنجشنبه هفته جاری در ورزشگاه آزادی برگزار می‌شود.

شوکه‌آمیزی

رئیس باشگاه اماراتی استعفا کرد

رئیس باشگاه اتحاد کلباء به صورت غیرمنتظره از سمتش استعفا کرد. علی کانو اللوغانی رئیس باشگاه اتحاد کلباء امارات از سمتش استعفا کرد. این مسؤول بلندمرتبه باشگاه اماراتی دلیل این اقدامش را مشغله کاری و زندگی شخصی اش عنوان کرد.
فرهاد مجیدی سرمربی سابق استقلال در این فصل هدایت اتحاد کلباء را برعهده دارد. قرارداد سرمربی ایرانی ماه گذشته با این تیم اماراتی تمدید شد و مدیریت باشگاه از او حمایت کرد. اتحاد کلباء در فصل جاری با هدایت مجیدی با قرار گرفتن در رده هشتم کارش را به پایان برد. اتحاد کلباء تیمی گمنام در امارات است که مجیدی با جوانگرایی در این تیم به دنبال ساختن تیمی مسنجم در آینده است. باید دید که استعفای ریاست باشگاه اتحاد کلباء به آینده سرمربی سابق استقلال تأثیری می‌گذارد.

ایمان / یادداشت رضا ملکی؛ توپ جادویی بیشترین مخاطبان کل ورزشها را به خود اختصاص داده است و از بچه دوساله تا پیرمرد ۹۰ ساله همچنان شور و اشتیاق خود را با توپ جادویی نشان داده و از این رهگذر نونهالان، جوانان و بزرگسالان نیز با علاقمندی خاص وارد دنیای حرفه‌ای این این‌رشته پرطرفدار شده اند تا بدانیم که فوتبال ورزش اول مردمان جهان می‌باشد.

استان قم با توجه به نزدیکی به تهران همیشه از فقر بزرگی در این رشته روبرو بوده است ویا اینکه استعدادهای ناب را به وفور می‌توانی در آنها بیابیم اما با عدم توجه مسئولان و مشکلات بسیار مالی فراوری این رشته همچنان در فوتبال ایران عقب گرد کرده ایم تا جائیکه در فوتبال پایه و معرفی نقرات ملی پوش از استان با عدد صفر روبرو شده ایم در کنار اینها می‌بایست به هنجارهای موجود در مسابقات مختلف رده سنی اشاره کرد، فحاشی، زد و خورد، تهدید داور محیط امن مستطیل سبز را به

فوتبال قم راه خود را گم کرده است؛

دلایل رواج بی اخلاقی ها در فوتبال قم چیست؟



نامانی تبدیل نموده است. نگارنده بیش از ۴۵ سال است که با فوتبال قم زندگی کرده ام و دیدن چنین صحنه های زشت و تاسف گونه باعث رنج عمیق دوستداران این رشته و کهن کسوتان قمی شده است واکاوی این موضوع مهم و بیان اینکه برآستی مقصر اصلی کیست درنوع خود می‌تواند جالب باشد و برای رسیدن به پاسخ ان می‌بایست همه زوایای فوتبالی قم را مورد بررسی قرار داد تا مقصرین اصلی این ناهنجارها مشخص شوند. بدون شک هیات فوتبال هراستانی حکم پدیراین رشته را دارد. بوهن افراد باتجربه ویا صلاحیت دربنده هیات فوتبال از جمله نکات اصلی است که می‌تواند چرخ فوتبال را به درستی هدایت نماید تا اینجای کار وقتی به بنده هیات فوتبال نگاه میکنی تلفیقی از نیروهای باتجربه و جوان و پر انرژی را می‌بینی که با کمترین دریافت مالی حاضر به قبول کار در هیات شده و وقت خود را صرف پیش برد این رشته جادویی نموده اند.

با برگزاری مجمع انتخاباتی؛

«مهدی رضایی نژاد» رئیس هیات نایبانیان قم شد



وی بیان کرد: ورزش نایبانیان ورزش خاصی است که بوده‌جو امکانات خاص می‌خواهد این در حالیکست که ورزشکاران ما از خیلی امکانات در جامعه محرومند.

وی بیان کرد: در گذشته سانی در اختیار هیات نایبانیان و کم بینیان بود که اکنون در اختیار این هیات نیست و خوشبختانه مدیرکل ورزش و جوانان قم قول مساعد داده است که سالی در اختیار ورزشکاران نایبانی قم قرار گیرد.

ریس فدراسیون نایبانیان و کم بینیان گفت: از سوی فدراسیون با برگزاری کلاس مربی گری و داوری درجه سه در قم موفق هستیم و امید است مقدمات برگزاری آن مهیا شود.

مدیرکل ورزش و جوانان استان قم نیز در این مجمع گفت: اعضای جدید هیات باید دغدغه نایبانیان و کم بینیان را داشته باشند و ورزشکاران این حوزه از استان قم در ورزش کشور خوش درخشیده اند.

ابراهیم سانی خانی افزود: کار در هیات نایبانیان و کم بینیان نیاز به افراد دلسوز دارد و برای سکنداری هیات در استان افراد دلسوز همواره پیش قدم شده اند.

وی بیان کرد: ورزش نایبانیان و کم بینیان نیاز به کمک و همراهی بهزیستی دارد و خوشبختانه همکاری خوبی را در استان از سوی این نهاد شاهد هستیم.

وی گفت: شهرداری برنامه های خوبی برای حمایت از ورزش و جوانان قمی دارد و امید است در آینده شاهد حمایت از ورزش نایبانیان و کم بینیان توسط این نهاد باشیم.

رئیس گروه فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان قم خبرداد:

اختلاف با پیمان کار دلیل تاخیر در بهره بردای از ورزشگاه تختی

رئیس گروه فنی و مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان قم گفت : مر حله نخست تبدیل ورزشگاه جهان پهلوان تختی به ورزشگاه اختصاصی بانوان که قرار بود تا پایان سال گذشته به بهره برداری برسد هنوز به اتمام نرسیده است. محمد مجبویی با اشاره به اینکه اختصاص این ورزشگاه به بانوان از مصوبات پسر سال ۱۴۰۰ رئیس جمهوپر به استان قم است، گفت: مر حله اول این طرح قرار بود پایان سال گذشته به بهره برداری برسد، اما به علت اختلاف با پیمان کار بر سر نحوه محصور سازی محوطه باز ورزشگاه به تاخیر افتاده است.

محمد مجبویی با اشاره به رفع موانع و اختلافات و تخصیص اعتبار ۲۰ میلیارد تومان به این طرح گفت : با رفع مشکلات، مر حله نخست طرح تبدیل ورزشگاه تختی به ورزشگاه اختصاصی بانوان در قالب ساختمان وی آی پی، زمین چمن و جاده تندرستی پایان خرداد ماه به بهره برداری می‌رسد.

لیلا عبیری معاون ورزشی بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان قم هم، ورزشگاه اختصاصی بانوان را یک نیاز مهم برای ورزش این بخش مهم از جامعه دانست و افزود: بهره برداری از این طرح کمک بسیاری به توسعه ظرفیت‌های قهرمانی و ورزش‌های همگانی بانوان استان خواهد کرد، به طوری که پیش‌بینی میشود تا در سال‌های پیش رو با تکیه بر استعدادهای استانی بر تعداد عناوین قهرمانی بانوان در رشته‌های مختلف ورزشی افزوده شود.

به همت جمعی از کاراته‌کاران مهاجرین استان قم صورت گرفت :

برگزاری مسابقات قهرمانی کاراته‌مهاجرین افغانستانی مقیم ایران



نگرس رضایی، مرضیه شافانی

نفرات اول تمامی رده های سنی در بخش آقایان:

کاتای انفرادی: ابراهیم میرزایی، امیر محمد جعفری، مهدی مرادی، فرهاد میرزایی

حسین جعفری، محمد باقر نظری

کومیته انفرادی:

سید محمد هادی عسکری، سید محمد احسان عسکری، عبدالله رحمانی

مرتضی نظری، محمد آصف کریمی، سجاد صفری، محمد خاوری، امیر رضا خلیج

،امیر محمد جعفری، محمدرضا حسینی، سیددانیال سادات، ادریس احمدی، سید

امیر مهدی امینی، علی سینا حسینی، حسین جعفری، علیرضا رضائی، ریاسید

،عابدین احمدی، حمید صدفقی، سیدمحمد امیری

لازم به ذکر است در پایان مسابقات از نفرات برتر با اهدای حکم و مدال قهرمانی تقدیر شد.



وی اضافه کرد: قضاوت این مسابقات توسط داوران افغانستانی انجام شد که استاد حسن عباس زاده و استاد ابوالقاسم پایدار رئیس و نایب رئیس کمیته داوران کاراته استان قم، مهدی قادری پور، حامد آبگاه و ابوالفضل جانقربان نیز آنها را همراهی نمودند.

گفتنی است تیم برگزار کننده مسابقات در راستای ترویج فرهنگ عفاف و حجاب، و تکریم بانوان حاضر در سالن، به کلیه بازیکنان و عوامل برگزاری مسابقات بانوا یک عیدشال و روسری به عنوان هدیه تقدیم نمودند.

نفرات برتر مسابقات بانوان که فقط در رشته کاتا با حضور ۵۰ شرکت کننده و آقایان در بخش کاتا و کومیته انفرادی با حضور ۱۲۰ کاراته‌کا در رده های سنی مختلف برگزار شد، بدین شرح است:

نفرات اول تمامی رده های سنی در بخش بانوان:

محنامحمدی، معصومه رحیمی، مانده مدزاده، فاطمه مرادی، آیدامیرزایی، منیره حسینی، زهرامولایی، ستایش فارسی، فاطمه شافانی

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز: حیدر ضمیمی مدیر مسئول سردبیر: حسین عبداللہی
مدیر تحریریه: روح اله کرمانی جعفرانی
طراح صفحه‌آرا: محسن عبداللہی
عنوان‌چین مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت
تلفن: ۰۲۲۰ - ۳۲۹۰۰۰۰ - ۳۲۹۰۰۱۶۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸/۵۴۴۹۵
نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممبیزیک پلاک ۴۷
emannnews@yahoo.com
www.emandaily.ir
آلان صبح:۲/۲۸ طلوع آفتاب:۴/-۹- آذان ظهر:۳/۰۲۱/۱۷/۰۲۱/۱۷/۰۲ مغرب:۱۷/۰۲

اینفوگرافیک

شاخه‌های بر

ایمان

اخبار

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم خبرداد:

بررسی اجرای پروژه‌های عمرانی در جلسات مختلف کارشناسی

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: اجرای پروژه‌های عمرانی در راستای طرح‌های بالادستی وباشخصه‌های مختلفی از جمله ترافیک، پدافند غیرعامل، هزینهای، تملکات، تأسیسات، فضای سبز ومحیط زیست بررسی می‌شود.عباس حلوائی زاده در حاشیه بازدید خبرنگاران از پروژه‌های عمرانی شهرداری قم، با اشاره به اینکه هر پروژه از نظر فنی در سه حالت سطحی، زیرگذر و روگذر مورد بررسی قرار می گیرد، اظهار کرد: این بررسی‌ها در راستای طرح‌های بالادستی وباشخصه‌های مختلفی از جمله ترافیک، پدافند غیرعامل، هزینهای، تملکات، تأسیسات، فضای سبز و محیط زیست انجام می شود. وی با بیان اینکه در این بررسی‌ها تمام آمارپرداری‌ها انجام و شیمی‌سازی می‌شود تا بتوانیم طرح برتر را انتخاب کنیم، ابراز کرد: جویاب مختلف این طرح در کمیسسیون‌ها و جلسات مختلف کارشناسی مورد بررسی قرار می گیرد. معاون فنی و عمرانی شهرداری قم افزود: باتوجه به توان مالی شهرداری در سال‌های مختلف، پروژه بلوار عمار یاسر و تونل غدیر به‌صورت فاز به فاز پیش‌رفت. وی از طرح احداث تونل خیابان امام موسی صدر یادکرد و گفت: طرح این پروژه نیز با طول بالغ بر یک کیلومتر و هزینهای بیش از هزار میلیارد تومان در حال بررسی بوده ولی هنوز به تصویب نرسیده است. حلوائی زاده اضافه کرد: این پروژه با پیش‌بینی ایستگاه متروبووده و از پیش از بل حجتیه آغاز و تا بعد از پل رجایی ادامه خواهد داشت.

سرپرست سازمان توسعه عمران شهرداری قم خبر داد:

پیشرفت بیش از ۷۰ درصدی پروژه تونل غدیر

سرپرست سازمان توسعه عمران شهرداری قم از پیشرفت بیش از ۷۰ درصدی پروژه تونل غدیر خبر داد.

مسعوددبختی در حاشیه بازدید خبرنگاران از پروژه‌های عمرانی شهرداری قم، با بیان اینکه پروژه بزرگ بلوار عمار یاسر قم از چندین سال قبل آغاز شده است، ابراز کرد: فازهای مختلف این پروژه در سال‌های مختلف به بهره‌برداری رسیده است. وی با اشاره به اینکه تا چند ماه آینده شاهد تکمیل و افتتاح تونل غدیر هستیم، اظهار کرد: ادامه مسیر پروژه فاز ۵ عمار یاسر تا میدان سیاه به‌صورت روی سطح ادامه پیدا می کند. سرپرست سازمان توسعه عمران شهرداری قم با بیان اینکه آغاز هر پروژه مستلزم مطالعات خاص حمل‌ونقل و ترافیک است، عنوان کرد: این مطالعات در راستای چشم‌اندازهای بلندمدت و میان‌مدت شهر قم خواهند بود و در ادامه به طرح تبدیل خواهند شد. وی با تأکید بر اینکه این پروژه یکی از رنگ‌های اصلی ترافیکی شهر قم است، مطرح کرد: هر سال باتوجه به اولویت‌ها، پروژه‌ها در شورای شهر تصویب ووارد فاز اجرایی می‌شود. بخشی خاطرنشان کرد: در هر طرحی خاصه‌های مختلفی از جمله معارضین املاک، تأسیسات، عملکرد، هزینته‌و... بررسی می‌شود. وی با بیان اینکه طراحی‌های این پروژه به گونه بوده که در حوزه سازه‌ای مواد اولویت بالا استفاده شده است. خاطرنشان کرد: این پروژه در یکی از حساس‌ترین نقاط کشور در حال اجرا است.

مدیر پروژه تقاطع نماز تشریح کرد:

دلایل تأخیر در اجرای پروژه تقاطع غیر همسطح نماز

مدیر پروژه تقاطع غیرهمسطح نماز گفت: کابل مخابرات بلوار جمهوری، لوله‌های آب ۴۰۰ و ۲۰۰، برق فشارقوی، لوله گاز و ... از جمله معارضات تأسیساتی بوده که در مجموع ۶ ماه پروژه را به تأخیر انداختند. کابل مخابرات بلوار جمهوری، لوله‌های آب ۴۰۰ و ۲۰۰، برق فشارقوی، لوله گاز و ... از جمله معارضات تأسیساتی بوده که در مجموع ۶ ماه پروژه را به تأخیر انداختند. محمدعلی کلهر در حاشیه بازدید خبرنگاران از پروژه‌های عمرانی شهرداری قم، با اشاره به اینکه روگذر، زیرگذر و میدان همسطح این پروژه از اواخر سال ۹۹ در دستور کار قرار گرفت، اظهار داشت: قرارداد این پروژه ۷۰ میلیارد تومان بوده که ۶۰ میلیارد تومان نیز تعدیل پیدا کرده است. وی با بیان اینکه امروز این پروژه تقریباً قابل بهره‌برداری است، یادآور شد: در حال حاضر برخی از موارد تکمیلی در این پروژه در حال اجرا است.

مدیر پروژه تقاطع غیرهمسطح نماز افزود: در این پروژه شاهد روگذری به طول ۴۵۰ متر، روگذری به طول ۵۵۰ متر و میدان به قطر ۷۰ متر هستیم. وی با اشاره به اینکه در این پروژه چهار دستگاه پل در سطح صفر قرار دارد، ابراز کرد: تملکات این پروژه در سال‌های گذشته انجام‌شده بود و بیشترین مشکل معارضات تأسیساتی بوده است. کلهر از معارضات تأسیساتی این پروژه یادکرد و گفت: کابل مخابرات بلوار جمهوری، لوله‌های آب ۴۰۰ و ۲۰۰، برق فشارقوی، لوله گاز و... از جمله این معارضات تأسیساتی هستند که در مجموع ۶ ماه پروژه را به تأخیر انداختند. وی حجم آرماتور مصرفی در این پروژه را ۸۵ هزار تن برآورد و اضافه کرد: در این پروژه ۱۷ هزار مترمکعب بتن برزری و ۲۵ هزار مترمکعب خاک‌برداری انجام‌شده است.

مدیر منطقه دوشهرداری قم خبرداد:

اتصال مناطق ۲ و ۴ شهری با افتتاح تقاطع غیر همسطح بلوار شهدای روحانیت

مدیر منطقه دوشهرداری قم گفت: با بهره‌برداری از تقاطع غیرهمسطح بلوار شهدای روحانیت، ۲ منطقه شهری به هم متصل خواهد شد. رضا رحیمی در حاشیه بازدید خبرنگاران از پروژه‌های عمرانی شهرداری قم، با اشاره به افتتاح بررسی‌می تقاطع غیرهمسطح بلوار شهدای روحانیت، اظهار کرد: این پروژه با مساحت ۲۸/۵ هکتار در دستور کار شهرداری قم قرار داشت. مدیر منطقه دوشهرداری قم افزود: این تقاطع غیرهمسطح مناطق شهری ۴، ۲، بلوار امام‌رضاع) و یکی از مسیرهای خروجی استان را به یکدیگر متصل می کند. وی با بیان اینکه محور ترافیکی فردوسی در قم یکی از پروژه‌های مهم شهری است که به این بلوار می‌رسد، مطرح کرد: با تکمیل پروژه تقاطع غیرهمسطح بلوار شهدای روحانیت، میدان نبوت به میدان ارتش و سپس پردیسان متصل خواهد شد. رحیمی با اشاره به اینکه در این پروژه سه هکتار تملک داشتیم، عنوان کرد: بخشی از تملکات این پروژه از طریق کمیسسیون ماده ۱۰۱ صورت گرفته است. وی با تأکید بر اینکه در این پروژه حدود ۲ هکتار فضای سبز وجود دارد. خاطرنشان کرد: تلاش کردیم با کاشت درختان و درختچه‌های زینتی از نظر کیفیت فضای سبز، اقدامی انحصاری انجام دهیم.

مدیرکل نوسازی مدارس استان ق خبرداد:

سیستم سرمایش و گرمایش ۱۳ درصد مدارس قم فرسوده است

مدیرکل نوسازی، توسعه وتجهیز مدارس استان قم گفت: در حال حاضر ۷۷ درصد مدارس این استان دارای سیستم سرمایش و گرمایش استاندارد می باشد و ۱۰ درصد غیر استاندارد است. وی اضافه کرد: یک هزار و ۵۲۸ واحد آموزشی در استان قم فعال است که از این تعداد، یک هزار و ۷۳ واحد دولتی، ۴۷۵ واحد نیز غیردولتی است. وی ادامه داد: در حال حاضر، ۲۹۴ هزار و ۹۷۴ دانش‌آموز در مدارس این استان تحصیل می کنند که از این تعداد، ۲۵۸ هزار و ۴۵۳ نفر معادل ۸۸ درصد در مدارس دولتی و ۳۶ هزار و ۵۲۱ نفر معادل ۱۲ درصد در مدارس غیردولتی هستند. اختیهای خاطرنشان کرد: زیربنای مدارس دولتی استان ۹۶۰ هزار مترمربع است که شامل ۶ هزار و ۴۷۹ کلاس درس می باشد.

امام صادق علیه السلام:
 - در بیان حال آنقه و ویژگی‌های آنان. فرمود : خداوند آنان را اماهیه احیات مردمان و چراغ‌هایی در تاریکی و کلیدهای سخن و ستون‌های اسلام قرار داد. الثانی: ج ۱ ص ۲۰ ج ۲
دوشنبه -۲۵ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲- سال بیست‌وششم- شماره ۵۷۲۷

کاشت سنتی برنج در گیلان



عکاس: محمدنجیر

رئیس سازمان نظام پزشکی استان قم اعلام کرد:

پرداخت زیر میزی، بیشترین تخلف پزشکی

است. وی خاطرنشان کرد: فعال سازی سامانه نوبت‌دهی اینترنتی برای همه پزشکان تکلیف شده، ولی استفاده از این امکان برای شهروندان فرهنگ‌سازی نشده که همین امر گاهی باعث ازدحام جمعیت در مطب‌ها و نارضایتی بیماران می شود. عادل با اشاره به عضویت ۴ هزار نفر در سازمان نظام پزشکی قم است که از تعداد ۲ هزار پزشک عمومی، متخصص و فوق تخصص هستند. گفت: نصب کارتخوان در مطب پزشکان و مراکز درمانی را هم تکلیف قانونی دانست و تخلفی از آن را مشمول جریمه بیان کرد. وی تذکر شفاهی و کتبی، پرداخت خسارت محرومیت داهم، کوتاه‌مدت و بلندمدت برای دایر کردن مطب را از جمله مجازات‌های پزشکان در رسیدگی به تخلفات و شکایات مردمی دانست و افزود: شهروندان می‌توانند تخلفات را از مسیر سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند.

رسیدگی به ۴۰ پرونده تخلف پزشکان در یک سال گذشته

دادستان انتظامی سازمان نظام پزشکی قم نیز در این جلسه گفت: در سازمان نظام پزشکی پرونده‌های متعددی بابت اخذ مبلغ خارج از تعرفه در جریان است. سید باسر فروغی افزود: سامانه‌های وزارت ا از جمله شماره ۱۹۰ در اختیار مردم است که شهروندان می‌توانند موارد تخلف را اطلاع دهند. وی اضافه کرد: در یک سال گذشته ۴۰ پرونده تخلف پزشکان رسیدگی و درصد بالایی منجر به محکومیت پزشک شده است. پستگی به میزان تخلف پزشک، رای منجر به تذکر شفاهی، کتبی و یا محرومیت پزشک از طبابت شد. وی گفت: در موارد متعدد پزشکان از طبابت به مدت چند ماه محروم شده‌اند که آمار دقیق قابل بازگویی نیست. فروغی با اشاره به پرونده فوت خادم ۲۵ ساله بر اثر تزریق آمپول نوروبیون در یکی از درمانگاه‌های قم، تصریح کرد: با شکایت پدر این خانم، پزشک، پرستار و مسئول فنی درمانگاه متهم شدند و پرونده در حال رسیدگی است. وی با بیان این که داروی تزریق شده فاقد مشکل بوده، افزود: این واقعه از لحاظ پزشکی پدیده نادری است. در هفته‌های آینده این پرونده در هیات بدوی بررسی و منجر به صدور حکم می‌شود.

اجرای طرح پزشک خانواده

یکی از اعضای هیات مدیره نظام پزشکی قم نیز در این جلسه با اشاره به اجرای طرح پزشک خانواده، گفت: اجرای این طرح از اسفندماه پارسال در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر جمعیت آغاز شده که در آن هر پزشک مسئول و مراقب درمان، سلامت و پیشگیری آن خانواده می‌شود. حمیدرضا هبری افزود: اگر طرح پزشک خانواده درست اجرا نشود مردم، پزشکان و سیستم بهداشت ضرر می‌کنند.

سرپرست سازمان قطار شهری قم تشریح کرد:

جزئیات اجرایی ۳۸ هزار میلیارد ریال اوراق مشارکت پروژه مترو

از حدفاصل میدان بقیه‌الله(عج) تا مسجد مقدس جمکران دانست و گفت: ۸ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال برای فحاری ۲۰ درصدی ایستگاه‌های عبوری فاز دوم خط نخست و ۵ هزار میلیارد ریال برای احداث ایستگاه ۸۶(مجاور بیمارستان تکویی کپیش بینی شده‌است. به گفته انگشت‌اف، با توجه به محدوده ۵۶۰ هکتاری این منطقه استیاب و با بیمه گریزی از جمله رفتارهای خلاف قانون بوده که در صورت مشاهده و اثبات برابر ماده ۹۷ قانون تأمین اجتماعی با کارگاه متخلف برخورد خواهد شد. تأمین اجتماعی قم ۸۱۵ هزار و ۵۱۲ نفر راجت پوشش دارد که از این تعداد ۳۰۷ هزار و ۷۱۹ نفر بیمه‌شده اصلی و ۵۸ هزار و ۸۲۲ نفر مستمری بکیر اصلی و سایر موارد بیمه‌ای را در این استان نیز چتر امیدافزین خود قرار داده است. خدمات‌رسانی به جامعه هدف تأمین اجتماعی در قم از طریق چهار شعبه اصلی، ۲ شعبه اقماری و پنج واحد کارگزاری انجام می‌شود.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم خبرداد:

رشد ۲۶ درصدی بازرسی از کارگاه‌های مشمول قانون تأمین اجتماعی

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم گفت: در یک سال گذشته بیش از ۲۵ هزار بازرسی از کارگاه‌های مشمول قانون تأمین اجتماعی در سطح استان انجام شد که از رشد ۲۶ درصدی برخوردار بوده‌است. محمد عاشوری گفت:گویی افزود: این تعداد بازرسی علاوه بر بازرسی‌های کارگران ساختمانی و فعالیت‌افان و بازرسی‌های تحقیقی است که به‌صورت می‌پذیرد. وی با تأکید بر لزوم دقت در بازرسی‌ها، اضافه کرد: بازرسی از کارگاه‌ها و صنوف باید با استناد به مدارک و به گونه‌ای باشد که حق حقوق هیچ کارگر و یا کارفرمای پایمال نشود. وی با بیان این‌که مشاوره صحیح به کارفرمایان در حین بازرسی بخشی از وظائف بازرسان تأمین اجتماعی است، ادامه داد: سازمان تأمین اجتماعی با حفظ حقوق قانونی کارگران و کارفرمایان در راستای توسعه اشتغال پایدار در جامعه حرکت می کند. عاشوری بیان کرد: با بازرسی صحیح و همراه با دقت می‌توان از تحمیل

معاون اجتماعی بهزیستی استان قم:

تلفن اورژانس اجتماعی قم بیش از ۲۲ هزار بار به صدا درآمد

به‌صورت رایگان ارائه می شود، خاطرنشان کرد: افرادی که مورد خشونت و یا آزار قرارگرفته باشند، از سوی مددکاران، کارشناسان اجتماعی، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده‌اند، کودکان خیابانی و، و کار، همسران آزاردیده، کودکان آزاردیده، مبتلایان به اختلال هویت جنسی، دختران و پسران فراری از منزل، سالمندان و معلولان آزاردیده و سایر افراد در کلیه‌سنتین که در شرایط بحرانی ویژه قرار دارند، افراد مشمول دریافت خدمات از اورژانس اجتماعی بهزیستی هستند و در استان قم اختلافات حاد خانوادگی، کودک‌آزاری و همسرآزاری دلیل بیشترین تماس با اورژانس اجتماعی قم در سال ۱۴۰۱ بوده‌است. **خدمات اورژانس اجتماعی به‌صورت رایگان ارائه می‌شود** وی با اشاره به این‌که خدمات اورژانس اجتماعی

آخرین اخبار و رویدادهای استان قمراثر پایتگاه خبری به نشانی: https://www.edayeghghom.ir/ به‌نامید
 نزدیک قمر
۲۵ درصد حجم سدهای کشور خالی است

نامحرمانه

جدیدترین گزارش مرکز اطلاعات وداده‌های آب کشور نشان می‌دهد میزان پرشدگی سدهای کشور از ابتدای سال ابی جاری (ابتدای مهرماه ۱۴۰۱) تا ۲۳ اردیبهشت‌ماه به ۶۵ درصد رسیده و همچنان ۳۵ درصد مخازن آنها خالی است. به گزارش ایرنا، افزایش دمای هوا فرایند ذوب‌شدگی سطح پوشش برفی را تشدید کرده و از طرف دیگر بارش‌های اخیر موجب افزایش درصد پرشدگی سدها شده، اما هنوز این میزان با کاهش همراه است. جدیدترین گزارش مرکز اطلاعات وداده‌های آب کشور بیانگر آن است که حجم آب موجود در سدهای کشور از ابتدای سال ابی جاری تا ۲۳ اردیبهشت‌ماه اسال ۳۲ میلیارد و ۱۱۰ میلیون مترمکعب شده، در حالی که سال گذشته و در همین بازه زمانی حجم آب ورودی به سدهای کشور ۲۷ میلیارد و ۱۳۰ میلیون مترمکعب بوده که حاکی از رشد ۱۸ درصدی است. حجم آب ورودی به سدهای کشور از ابتدای سال ابی جاری تا ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۲ به عدد ۳۱ میلیارد و ۳۰۰ میلیون مترمکعب رسیده است. سال گذشته و در همین بازه زمانی این میزان ۲۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون مترمکعب بوده که رشد حدود ۲۷ درصدی را نشان می‌دهد. حجم آب خروجی از مخازن سدهای کشور هم در مدت یاد شده از سال ابی جاری ۱۷ میلیارد و ۹۸۰ میلیون مترمکعب شده است. این میزان پارسال در همین بازه زمانی ۱۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون مترمکعب بوده است که ۹ درصد بیشتر شده است.

جابجانبش بیش از ۱۹ هزار نفر در تصادفات در سال گذشته

رئیس پلیس راهور فراچا گفت: سال گذشته، ۱۹ هزار و ۴۹۰ نفر از هموطنان در شهر و جاده بر اثر تصادف جان باختند که اگر همین روند ادامه داشته باشد، در پایان سال ۱۴۰۲ تعداد فوتی‌های حوادث رانندگی از مرز ۲۰ هزار نفر عبور خواهد کرد. سردار سید کمال هادیانفر در نشست خبری که صبح امروز در شهرک آزمایش برگزار شد، گفت: در ابتدا از مردم عزیز که تقریباً همگی کاربر ترافیک هستند ۹۵ درصدشان نیز قانونمند هستند تقدیر و تشکر می‌کنم. همکاران من در ایام مختلف و به‌طور شبانه‌روزی در تمامی شهرها و جاده‌های کشور در حال خدمت به مردم هستند. وی با اشاره به ضرورت توجه به سهم دستگاه‌ها در تصادفات گفت: برابر قانون ۳۲ دستگاه در امر تصادفات نقش دارند که باید به‌وظایف خود عمل کنند. رئیس پلیس راهور فراچا با بیان اینکه ۲۵ هزار کیلومتر از ۲۹۷ هزار کیلومتر راه کشور از نوع اصلی است، گفت: در مرز ۵۲ میلیون گواهینامه در کشور هستیم که بیش از ۸۰ درصد آن مربوط به خودرو است. ما امروز در مرز ۴۰ میلیون وسیله نقلیه هستیم و به عبارتی به‌ای‌هر دوفنر در کشور یک نفر وسیله نقلیه دارد که این نسبت به‌توان دنیا یک مقدار زیاد است. سردار هادیانفر از افزایش ۳۰۱ درصدی دارندگان گواهینامه در سال ۱۴۰۱ خبر داد و گفت: ۲۵ درصد نیز ترندهای جاده‌ای افزایش داشت.

عمران خان: برای رفتن دوباره به زندان آماده هستم

همزمان با تکلیوی احزاب متحد با دولت پاکستان برای تخصص در اسلام‌آباد در اعتراض به حکم آزادی نخست وزیر سابق و قرار وثیقه وی در پرونده‌های قضایی، «عمران خان» اعلام کرد که برای رفتن دوباره به زندان آماده است. به گزارش روز یکشنبه ایرنا، رسانه‌های پاکستانی عنوان کردند که نخست وزیر سابق این کشور طی گفت‌وگویی از آنچه سقوط دموکراسی در پاکستان به پایان‌ترین سطح در تاریخ خود، به شدت انتقاد کرد. خان، دولت پاکستان را به فرار از انتخابات متهم کرد و افزود که تنها امید وی به دیوان عالی پاکستان است زیرا دولت بیم آن دارد که حزب تحریک انصاف پیروز میدان انتخابات شود. این در حالی است که وزیر کشور پاکستان خواستار ممنوع‌الفعالیات شدن حزب تحریک انصاف است.

وزارت ارتباطات: اینترنت برای هیچ آژمونی حتی یک دقیقه هم قطع نمی‌شود

رئیس روابط عمومی وزارت ارتباطات گفت: وزارت ارتباطات برای هیچ آژمونی اینترنت را قطع نخواهند کرد. خبری در فضای مجازی منتشر شده است که در آن یکی از مسئولان اعلام کرده در حال رایزنی با وزارت ارتباطات هستند تا اینترنت در زمان برگزاری آژمون کشور به مدت ۱۱ تا ۱۰ روز قطع شود. محمداحسان خرامید، رئیس مرکز روابط عمومی وزارت ارتباطات در پاسخ به این شبهه در شبکه اجتماعی «پرباستی» اعلام کرد: هماکنون که سال قبل هم اعلام شد وزارت ارتباطات برای هیچ آژمونی حتی یک دقیقه هم اینترنت را قطع نخواهد کرد.

جزئیات درگیری مرزی ایران و افغانستان

عصر روز یکشنبه درگیری مرزی بین نیروهای ایرانی و مرزبانی افغانستان رخ داد. قاجاقچیان در حال عبور از افغانستان به ایران به‌سوی مرزبانی ایران تیراندازی کردند. بر اساس این گزارش، مرزبان ایرانی در حال گشت‌زنی در منطقه باسولی، منطقه مرزی ایران و افغانستان بوده‌اند که با کاروان قاجاقچیان مواجه‌کرد که در حال عبور از خاک افغانستان به ایران، وروبر می‌شوند که در ادامه قاجاقچیان به سوی سرباز مرزبانی ایران اقدام به تیراندازی می‌کنند. یک منبع موثق در همین زمینه گفت: در این تبادل آتش هیچ فردی کشته نشده است و بلافاصله فورا جلسه‌ای بین مرزبانی ایران و افغانستان تشکیل و مراتب اعتراض ایران به مرزبانی افغانستان اعلام‌شد است.

اخبار

انفجار در کارگاه غیر مجاز صنایع شیمیایی ورنگ؛

فوت سه نفر در حادثه آتش سوزی مهیب در قنوات!

بر اثر حادثه آتش سوزی در یک انبار کاه و انفجار در یک کارگاه غیر مجاز صنایع شیمیایی و رنگ یک جوان ۱۸ ساله و دو کودک جان خود را از دست دادند.

به گزارش ایمان، عصر روز یکشنبه به دنبال وقوع آتش‌سوزی گسترده در کارگاه غیر مجاز صنایع شیمیایی و رنگر قنوات بلافاصله تیم‌های عملیاتی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم به محل حادثه اعزام شدند. ساعت ۱۷:۳۰ روزیکشنبه وقوع آتش سوزی گسترده در کارگاه تولید بر چسب در قنوات به مرکز فرماندهی آتش‌نشانی قم گزارش شد که بلافاصله تیم‌های عملیاتی به محل حادثه که به‌صورت زیرزمینی و غیر مجاز مشغول فعالیت بوده، اعزام می‌شوند. به دنبال شدت آتش‌سوزی و حجم بالای خطرات به علت وجود مخازن تینر و گازوئیل، تیم عملیاتی و امداد و نجات با ۴۰ آتش‌نشان به محل حادثه اعزام شدند که آتش‌نشانان تا این لحظه به دنبال کنترل و اطفای حریق و جلوگیری از سرایت آن به انبار مجاور که پر از کاه بوده، هستند. ماشین‌های لجستیک و آبرسان شهرداری قم در محل حادثه به‌منظور پشتیبانی از آتش‌نشانان حضور دارند. به گفته شاهدان، این حادثه در کنار سه فوتی احتمالی، دارای چندین مصدوم نیز بوده که تیم‌های امداد و نجات آتش‌نشانی در حال تلاش برای یافتن فوتی‌ها و مصدومان هستند. اخبار تکمیلی ارسال می‌شود...

سرپرست مرکز اورژانس ۱۱۵ استان قم خبرداد:

۶ هزار تماس با اورژانس قم طی هفته گذشته

سرپرست مرکز مدیریت حوادث وفوریتهای پزشکی استان قم گفت: هفته گذشته ۶ هزار و ۲۳۴ نفر از همنشهریان قمی با کارشناسان فوریتهای پزشکی این مرکز تماس گرفتند. عزت اله بهزادی ریا با ارائه گزارشی از اقدامات و فعالیت‌های اورژانس ۱۱۵ در یک هفته گذشته، افزود: این تماس‌ها منجر به انجام ۲ هزار و ۲۸۲ مورد ماموریت در سطح استان شد. وی اضافه کرد: یک‌هزار و ۹۸۲ ماموریت اورژانس درون شهری و ۴۰۱ مورد نیز جاده‌ای بوده‌است. وی با بیان این‌که بیشترین موضوعات مورد پیگیری در تماس‌های گرفته‌شده از اورژانس مربوط به تصادفات بوده‌است، گفت: سه مورد از ماموریت‌های انجام‌شده با بالگرد و اورژانس هوایی انجام شده‌است. بهزادی نیا بیان کرد: تعداد تصادفات در یک هفته اخیر ۴۳۲ مورد بود که در این تصادفات سه نفر در صحنه تصادفات جان خود را از دست دادند. وی اضافه کرد: در ۲۵۰ مورد از تصادفات با موتور آمبولانس، بیش از ۴ هزار مورد با آمبولانس ۲ مورد نیز با اتوبوس آمبولانس امداد رسانی شد و مصدومان به مراکز درمانی منتقل شدند.

اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم اعلام کرد:

کشف شکر احتکار شده از یک واحد مسکونی

مقدار ۱۰ تن شکر که در یک واحد مسکونی در قم احتکار شده بود، شناسایی و کشف شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم، در گشت مشترک تعزیرات قم به همراه سازمان اطلاعات سپاه و بازرسان سازمان صمت و پلیس امنیت اقتصادی از یک واحد مسکونی در قم مقدار ۱۰ هزار کیلوگرم شکر به ارزش ۷۵۰ میلیارد ریال که در یک واحد مسکونی احتکار شده بود، کشف و شناسایی شد. محموله مشکوفه بلافاصله جهت عرضه در شبکه توزیع خوار و در سطح استان تحویل سازمان جهاد کشاورزی استان شد و برای فرد خاطی نیز پرونده‌ای تشکیل و جهت رسیدگی به تعزیرات حکومتی استان ارسال شد.

مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبرداد:

آغاز فصل برداشت گندم و جو

مدیر زراعت سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: فصل برداشت دو غله جوو گندم آغاز شده است سعادتی با اشاره به سطح زیر کشت ۳۲ هکتار جو ۵ هزار و ۲۰۰ هکتار گندم در مزارع استان، پیش‌بینی کرد افسال در هر هکتار ۴ هزار و ۱۰۰ کیلوگرم جوو ۴ هزار کیلوگرم گندم برداشت شود.