



آیت الله سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم؛

باید مشکلات اقتصادی مردم با جدیت حل شود

امام جمعه قم با اشاره به اینکه فتنه اخیر نتیجه ۴ دهه تلاش‌ها و برنامه ریزی دشمنان ایران بود، گفت: مسئولان باید با جدیت و فوریت مشکلات اقتصادی مردم را حل کنند. آیت الله سید

«ایمان» دلایل آلودگی هوا و راهکار رفع آن را بررسی می کند؛

آلودگی هوا و نفسی که به شماره افتاده است

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم؛

قم با معضل جدی کمبود فضای آموزشی مواجه است

مدیرکل آموزش و پرورش قم با بیان اینکه این استان از لحاظ سرانه فضای آموزشی رتبه بیست‌وهفتم کشور را دارد گفت: هم اکنون استان با کمبود ۳۰۰ هزار مترمربع فضای آموزشی مواجه است، که نشان دهنده یک معضل جدی می‌باشد. علیرضا رحیمی افزود: میانگین سرانه

فرمانده سپاه استان قم خبرداد:

رفع موانع ۷۰ واحد تولیدی به همت بسیج سازندگی

سرمقاله

برد شیرین مقابل ولز و چند نکته

امیرحسین خدیو*

پیروزی تیم ملی فوتبال ایران بر ولز در دومین بازی جام جهانی قطر (با دو گل) پس از باخت سنگین به انگلستان در بازی قبل را از ۱۰ منظر می‌توان تحلیل کرد:
۱. تفاوت های کارلوس کی‌روش بار دیگر به رخ کشیده شد و حامیان و مدافعان سر خود را همچنان بالا می‌گیرند و منتقدان احتیاط می‌کنند چرا که نقش اصلی را در این برد او ایفا کرد. بیشتر به این خاطر که تیمی در هم شکسته به لحاظ روحی را طی ۴ روز احیا و فشارهای بیرونی را مدیریت کرد. یک لحظه حوصمان را جای او بگذاریم که هم‌با یک‌سایخ گوی نهادهای رسمی باشد و هم سخنی نگوید که از چشم مردم بیفتد و هم در عین حال تیم را به لحاظ فنی و روحی مدیریت کند و از عهده همه این کارها برآمد.
۲. دو گل را کدام بازیکنان به ثمر رسانند؟ روزبه چشمی و رامین رضاییان. هر دو را دراگان اسکوپچ کتار گذاشته بود و با بازگشت کی‌روش دوباره به تیم ملی پیوستند. این نکته هم قابل توجه کسانی که بعد از باخت ۳۰ آبان مقابل انگلستان دل‌شان برای مربی سابق تنگ شده بود می‌می‌گفتند اه او را گرفته و در حق او جفا شده است! انتقاد از روزبه چشمی در بازی قبل این تصور را ایجاد کرده بود که کتار گذاشته می‌شود. در این بازی اما به عنوان یار تعویضی به میدان آمد منتها در جای درست قرار گرفت و انگار می‌گفت به چه زبانی باید بگویم جای من دفاع نیست؟
۳. از دو تدبیر فیفا در به کارگیری کمک داور ویدیویی (که به اخراج دروازه‌بان حریف انجامید و بعد از آن تیم ولز فروپاشید) و محاسبه وقت‌های اضافی یا جبرانی فراوان که مجال وقت‌کشی را سلب می‌کند و تیم‌های صرفا دفاعی را خسته می‌سازد نباید غافل شد. هر دو گل ایران در دقایق بعد از اتمام زمان رسمی بازی به ثمر رسید و این یعنی فیفا در حال بهبود وضع قوانین تازه است و البته به دو اصل لذت تماشاگر و سلامت بازیکن بها می‌دهند.
۴. با این که برخی می‌پنداشتند یا پیش‌بینی می‌کردند در بازی با ولز از بازیکنانی که به خاطر دیدار انگلستان زیر شدیدترین انتقادات قرار داشتند استفاده نشود اما سید حسین حسینی را درون دروازه قرار داد هر چند که اگر فیفا به بیرون‌اند اجازه بازی می‌داد از او استفاده می‌کرد اما در غیاب او دروازه‌بان را تغییر نداد. سه بازیکن دیگر (روزبه چشمی و علی کریمی و مجید حسینی) را نیز و این یعنی کی‌روش متفاوت است و می‌توان حدس زد این رفتار از مربی دیگر سر نمی‌زد و دست کم دوا به نفر از ایران را در این بازی به میدان نمی‌فرستاد.
۵. این که از بازیکن رویم‌دار بازی بگیری هنر خاصی نیست ولی طلبد ولی این که بازیکن بی‌روحیه را بازسازی کنی تا پس از دریافت ۶ گل در بازی در طول دروازه را در یک بازی نفس گیر بسته نگاه دارد و دیگری که متهم ردیف اول شکست فنی قلبی کشید گل پیروزی را به ثمر برساند هنرمی خواهد.

۶. واقعیت این است که شکست ولز بعد از اخراج دروازه‌بان‌شان در دقایق پایانی رخ داد تا بار دیگر بدانیم دروازه‌بان چه نقش متمازی دارد و بپهوه نبود که بعد از مصدومیت شدید بیرانوند کی‌روش بر سر کوفت چون نقشه‌های خود را نقش بر آب دید. برای ولزی‌ها البته فاجعه مضایف بودن چون با کارت قرمز اخراج و یک بازی هم از آنها کم شد. هم در باخت ایران به انگلستان بایدان اتفاق را لحاظ کرد و هم در این برد مقابل ولز. این هم‌با گفته‌نمادند از ابتدا کی‌روش روی روزه به انگلستان حساب‌نکرده بود و می‌خواست امتیازها را از دوبازی دیگر جمع کند اما آن اتفاق داستان را تغییر داد چرا که اگر هم برای باخت با فاصله کم آمده و آماده بود اما دریافت ۶ گل بیش‌بینی نشده بود.
۷. ارزش این برد به این خاطر هم‌هست که اگر می‌باختیم و زود هنگام از جام‌خداحافظی می‌کردیم نه تنها رویای صعود بر دایمی رفت و دیدار بعدی مقابل آمریکا هم تشریفاتی می‌شد بلکه باید خود را آماده شنبین نظارت مرربیان وطنی و کسانی چون محمد مایلی‌کیهن و حسن روشی می‌داشتیم که سفره دل می‌گشودند تا کی‌روش انتقام همه سال‌های رفته را بگیرند و تحمل این ادعاهان هم در این موضعیت اجتماعی واقعا دشوار و طاقت‌فرسا بود و از این رو باید سپاس گزار (و به قول امیر قلم‌نویسی ممنون دار) تیم ملی بود! ناگفته‌نمادند که به خاطر بی‌رویم‌کارهای منفی در افکار عمومی دعوت‌های تلویزیون‌ها غالباً با یک‌سایخ منفی در پی داشته و سخنان تکراری کمتر می‌شنویم و لو مجربان تکراری باشن.

۸. این اولین برد ما در جام جهانی مقابل یک تیم اروپایی است. تیمی که در گروه خود دوم شده بود و با چند ام‌او اکراین به جام جهانی رسید.
۹. تماس تلفنی سالینتو مربی پرتغالی استقلال با سید حسین حسینی دروازه‌بان استقلال و تیم ملی برای جبران مقابل تیم ملی و او را هم نباید فراموش کرد. او که خود روزگاری شاگرد کی‌روش بوده نه تنها به موهون خود رشک نمی‌ورزد که برای او احترام و حق استاد شاگردی قابل است. نیاز به یادآوری نیست که چنین رفتاری از همه سر نمی‌زند.

۱۰. و سرانجام این که آفرین بر پیمان یوسفی که با همه ملاخطات و محظورات یک گزارش شسته رفته و ملی آرایه داد. نه لحن حماسی و شاهانه‌ای به خود گرفت و مانند جواد خیابانی عتات احساسات را تازاند و نه مثل بعضی دیگر که پس از دهه‌ها انکار ایران و ملیت این ادبیات را به کار می‌گیرند ملی گویی‌های او توی ذوق می‌د. آن «مجدید جان»ی که در میانه گزارش گفت هم در خاطره‌ها می‌ماند چندان که نوع شادی سردار آزمون با سرمربی که دربارۀ او تسلیف برخی فشارها‌نشد.

بازی ایران و ولز خاطراتی خوب برای ایرانیان ساخت هر چند که برای شاد بودن برندن در یک مسابقه که به هر حال یک بازی است کافی نیست.

رئیس‌جمهور:

دشمن از پیشرفت ملت ایران عصبانی است

رئیس‌جمهور گفت: برخلاف کشورهای دیگر که متکی به قدرت نظامی هستند مهم‌ترین مولفه قدرت این نظام مردمی در صحنه هستند که در ۴۳ سال گذشته دشمن را در همه عرصه‌ها ناکام گذاشته‌اند. آیت الله سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور پیش از ظهر روز پنجشنبه در اجتماع پرشور



آیت‌الله‌ام‌لی لاریجانی:

معقول‌ترین راه، اصلاح اشکالات و خرابی‌ها است



رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: این حرف که اعتراضات باید شنیده شود حرف صحیحی است. اینکه شنیدن صوری نباشد هم درست است و این نظام هم ظرفیت اصلاح خود را دارد. آیت‌الله‌ام‌لی لاریجانی در دیدار با جمعی از دانشجویان دانشگاه شریف و

ایران ۲- ولز صفر؛ اژدها مقابل یوزهای ایرانی به زانو در آمد



استاندار قم؛

کوتاهی در حوزه مدیریت پسماند پذیرفتنی نیست

استاندار قم گفت: هیچ‌گونه کوتاهی در حوزه پسماند پذیرفتنی نیست و حتی اگر یک مورد تخلف در این حوزه نیز انجام شده باید مورد رسیدگی قرار بگیرد. سید محمد تقی شاهچراغی در جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید که در شهرک صنعتی شکوهیه برگزار شد، با اشاره به اینکه سیستم بانکی یک مجموعه رقابتی است، اظهار کرد: در مجموعه مدیریت استان رویکرد حمایتی وجود دارد و تلاش می‌کنیم با پیگیری‌های انجام شده، مشکلات اعتباری و تسهیلاتی واحدهای

آیت‌الله‌سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم؛

باید مشکلات اقتصادی مردم با جدیت حل شود

امام جمعه قم از حضور پرشور و میلیونی مردم در آیین‌های تشییع پیکر مطهر شهدای امنیت و تجلیل از خادمان برقراری نظم و امنیت قدردانی کرد و گفت: این حضور با شکوه پیام روشنی را به دشمنان و آشوبگران می‌دهد که ملت ایران راه خود را از خرابکاران و آشوبگران جدا کردند و دست مخالفان نظام در این فتنه برای همه رو شده است. وی ادامه داد: شهدای بسیج از شهید حسین فهمیده، بهنام محمدی و علی‌لندی تا شهید حججی و شهید آرمان علی‌وردی و شهید روح‌الله عجمیان همه قهرمانان راستین و جاودانه ملت حسینی ایران اسلامی هستند.

آیت‌الله‌سعیدی با انتقاد از برخی از خواص و افراد تاثیرگذار که در این شرایط خطیر و حساس سکوت کرده‌اند، تصریح کرد: این افراد باید موضع خود را نشان دهند و مردم انتظار دارند که این شخصیت‌ها وارد میدان شوند و برای تقویت امید و ایجاد انسجام و وحدت ملت و مسئولین نظام اسلامی از ظرفیت‌های خود استفاده کنند. وی افزود: در این شرایط اگر هر کس بتواند برای اعتلای نظام اسلامی و تقویت حاکمیت دینی کرای انجام دهد، اما کوتاهی کند به اسلام و کشور خیانت کرده است. آیت‌الله‌سید محمد سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم، فتنه ۲ ماه گذشته را نتیجه تلاش و برنامه‌ریزی ۴ دهه‌ای دشمنان ملت ایران خواند و گفت: وقتی دشمنان پیشرفت‌های حیرت انگیز جوانان ایرانی را در عرصه‌های علمی پزشکی هسته‌ای و موشکی مشاهده می‌کنند نمی‌توانند ساکت بنشینند. وی افزود: دشمنان آمریکایی، صهیونیستی و سعودی در این مقطع نیز با ایجاد جنگ ترکیبی در تلاشند تا جلوی پیشرفت‌های جمهوری اسلامی ایران را بگیرند. خلیب جمعه قم با اشاره به اینکه فتنه انگیزی دشمنان ۲ ماه است که ادامه داشته است، یادآور شد: نباید از وجود مشکلات اقتصادی نظیر تورم و گرانی غافل شویم چرا که بخشی از این اعتراض‌ها و اغتشاشات می‌تواند ریشه اقتصادی داشته‌باشد. آیت‌الله‌سعیدی تأکید کرد: مسئولان باید با تلاش شبانه‌روزی مضاعف و با تدبیر و امید آفرینی در عمل، مشکلات مردم را برطرف کنند. وی افزود: لازم است از نیروهای کارآمد، توانا، با نشاط و با انگیزه برای حل مشکلات مردم استفاده شود و بدون لحظه‌ای درنگ نسبت به جایجایی بنایان وضع موجود و مدیران خسته، ضعیف و غیر انقلابی اقدام شود.



فرمانده سپاه امام‌علی‌بن‌ابی‌طالب (ع) قم:

حوادث اخیر کشور جنگ احزاب ترکیبی واقعی بود

دنیار دارد. فرمانده سپاه امام‌علی‌بن‌ابی‌طالب (ع) قم بیان کرد: در قالب سند اعتلای ۱۰ ساله بسیج باید پایگاه‌های بسیج با محوریت مساجد و حضور نوجوانان و جوانان در مساجد تقویت‌شود.

وی بیان کرد: تحقق بسیج ده‌ها میلیونی با اولویت بسیج ۸ میلیونی پای کار، عمل و تحقق اهداف بیانیه گام دوم انقلاب، مردمی کردن دفاع و گفتمان سازی انقلاب و تقویت بعد سازمانی، چهار هدف اصلی سند راهبری اعتلای بسیج است. موحد با تأکید بر اهمیت حفظ و توسعه پایگاه‌های بسیج با محوریت مسجد و امام جماعت، خاطرنشان کرد: علاوه بر این محله محوری نیز جزو اولویت‌های مهم سازمان بسیج برای بهبود زیست اجتماعی و تقویت اقتصادی محلات شهر است (ع) اهمیت ترویج و تأثیرگذار در تحولات بین‌المللی، گفت: فشار دشمن علیه ایران بخاطر ترس از قدرت روز افزون انقلاب است و جمهوری اسلامی امروز توان مقابله با دشمن در هر جایی

مدیرکل دفتر فنی استانداری قم تشریح کرد:

مصوبات سفر رئیس‌جمهور به قم در منطقه جمرکان

وی از مصوبات سفر رئیس‌جمهور به قم در منطقه جمرکان یادکرد و گفت: طرح جدول‌گذاری و آسفالت دو خیابان در جمرکان تصویب و در آستانه اجرا قرار دارد. مدیرکل امور فنی استانداری قم با اشاره به فضای سبز منطقه جمرکان، مطرح کرد: برخی موارد اگرچه رضایت مردم را به همراه دارد، اما از پشتیبانی‌های فنی برخوردار نیست. وی بیان اینکه عرض یکم از خیابان‌های جمرکان تغییر خواهد کرد، عنوان کرد: همچنین پروژه گاز کشی به کوچه‌های جمرکان نیز به‌زودی آغاز خواهد شد.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

ریل‌گذاری فرهنگی کشور باید تغییر کند



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ریل‌گذاری فرهنگی کشور نیازمند تغییر است و باید در این زمینه پیش از پیش تلاش شود. محمدمهدی اسماعیلی روز جمعه در نشست شورای فرهنگی عمومی شهرستان مشکین‌شهر تقویت فرهنگ عمومی را یکی از راهبردهای حوزه فرهنگی کشور



مسئول قرارگاه فضای مجازی بسیج استان قم خبرداد:

شرکت ۲۳۰ نفر در رویداد تولید محتوای دیجیتال بسیج

مسئول قرارگاه فضای مجازی بسیج قم گفت: رویداد تولید محتوای دیجیتال بسیج استان با حضور ۲۳۰ نفر در قالب ۴۶ نفر شرکت کرده بودند، دانش‌آموزان شرکت‌کننده در این رویداد ۹۰ نفر بودند. مسئول قرارگاه فضای مجازی بسیج استان قم خاطر نشان کرد: در مجموع در این رویداد ۲۴ تیم فنی‌اشی، ۵ تیم بازی سازی و ۶ تیم نرم افزار موبایلی شرکت کرده بودند. وی تصریح کرد: سطح‌دوای این رویداد بسیار بالا بود، بنیاد شهید و امور ایثارگران، اداره روابط عمومی شهرداری قم، مجموعه شورای شهر، سازمان حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس، موسسه رسانه‌های دیجیتال، اداره کل فرهنگ و ارشاداسلامی استان و آموزش و پرورش در این رویداد همکاری کردند.

یادداشت

سیاه چاله‌ای در کمین خوشبختی



مهدی حاج‌محمودعطار*

معمولا رابطه خارج از روابط زناشویی به رابطه ای گفته می شود که یکی از زوجین رابطه عاطفی، کلامی یا جنسی ای را با فرد دیگری خارج از قراردادی که با همسرش دارد برقرار کند که این رابطه همراه باپنهانکاری است.

بنظر ساده ترین اما طولانی ترین مسیر برای به انحراف کشیدن یک ملت، تهی کردن بستر اعتقادی آنهاست تا در دراز مدت و در تناوب نسل ها، آنان که باقیمند، این فاقد روح را دفن کرده و پی کار خویش بروند. یکی از ارکان مهم در نظام دینامی و فقه امامیه که بسیار حائز اهمیت می باشد، بی شک کانون "خانواده" است و یقینا معاندان برای شکستن مقاومت یک ملت، و به رخت کشیدن آنها کافیتست ستون فقرات خانواده را مورد حمله قراردهند. کاری پر هزینه، زمان بر اما با نتیجه ای کاملا ظفرمندانده!! فارغ از تعبیر "جنگ نرم" و چنین مباحثی، آنچه در اطراف هودم می بینیم، و هر روز نیز شاهد رشد آنیم، "تخاطب" در خانواده ها دور همی هایی است که پیر و جوان و زن و مرد و دختر و پسر، سر در گریبان شبکه های اجتماعی خود دارند! به این مهم تأثیرات ناشی از همه گیری کرونا وصد البته قطع شدن بسیاری از صله رهمهای مرسوم ایرانی را نیز بیافزایید که خلوت های بسیار خصوصی که در دنیای مدرن و چالشهای زندگی صنعتی چون زهری خطر ناک در شریانهای اجتماع و افراد خانواده در حال به انقراض کشیدن و به انحراف کشیدن افراد خانواده است.

تنهایی، نبود کنترل درونی، ضعف در اعتقادات مذهبی و اخلاقی یا حتی بعضا محدودیت‌های مالی باعث می شود برخی اعضای خانواده به سمت نوعی از روابط اجتماعی خطرناک کشیده شوند. یادمان باشد نظام آموزشی ما هم به هر دلیل در این نقیصه ی بزرگ سهیم است و ما که هیچ فرزندانمان هم هیچ آموزشی در این راستا نمی‌بینند!

شنشنه ای ویکباره ناشناسی که اوهم دردم‌ستزکی با بقیه هم نسلان خود دارد، وارد حریم خصوصیه عمومی شده ی شما می شود، به راحتی و از روی کنجکاوی وبا چاشنی توجیه تجربه آموزی مسیری را با هم یا با چند نفر همزمان آغاز می کنی که انتهایش هرچه نباشد(که نابودیتست)، سردی واز هم گسستن روابط و تخاطب خانوادگی و خاموش شدن حرارت کانون خانواده است.

در کنار اینها باید بدانیم حتما جریاناتی هستند که اهدافی از جمله ترویج فرهنگ برهنگی، خیانت و روابط فرزاناشویی را دنبال کرده و هر دم و از هر مجرای در حال تبلیغ آن هستند نوع بشر نیز بسیار در امر تبلیغات تأثیر پذیرا همیشه طلاق اجتنابی(جنسی) و طلاق عاطفی را شاهد بوده و هستیم اما امروزه روابطی را می بینیم که چه بسا خطرناک تر و خاتمان سوز تر باشد، چرا که در طلاق تکلیف طرفین و خانواده های آنها روشن است، اما در این نوع "روابط فرزاناشویی" که با وجود خانواده اتفاق می افتند، آسیب های فراوانی را شاهدیم.

قبول این روابط درباره مردان در دوره‌های مختلف شایع بوده است، اما اینکه در شرایط جدید زنان متاهل به این امر روی آورده‌اند، بسیار نگران کننده است. هر چند وجود این معلول، علل مهمی چون جریان نیازهای طبیعی و حتی مقابله به مثل می باشد اما یادآوری این موضوع که مشکلات اجتماعی از جایی بیرون جامعه ما نیایمد که حالا برای بررسی آن بخواهیم به دنبال دلایل بیرونی بگردیم را باید جدی تر نگاه کرد. نه اینکه برنامه های ماهواره ای و شبکه های اجتماعی بی تأثیر باشند اما اینکه طلاق و روابط فرزاناشویی را فقط معلول آنها بدانیم قلدی ساده انگارانه است چراکه این آسیب ها در بسترهایی بروز و ظهور می کنند که شاخص های مهم دیگری در آنها دخیل هستند.

به گفته ی یکی از آسیب شنسانان اجتماعی جناب آقای معیدفر "در گذشته این روابط براساس تقسیم نقش صورت می گرفت و مهم‌تر اینکه در این دوران مرد، نقش اول خانواد و مرکز تاجع تجربه و تبادل اطلاعات و تصمیم گیرنده نهایی بود. در آن فضا زن عنصری متناثر از مرد بود و متناسب با تمایل و نیاز مرد رشد می کرد و نباید پا را بیشتر از حد می گذاشت و همه می دانند که ما دیگر در چنین دنیایی نیستیم. تحمیلات و توقعات و اطلاعات و ارتباطات تغییری چشمگیر داشته است و زن، دیگر عنصری متناثر نیست که به خاطر محدودیت‌هایش کوتاه بیاید و به دنبال نیازهایش نرود. اگر در گذشته زن در مقابل چندرنی آشکار یا پنهان مرد سکوت و تمکین می کرد، امروز دیگر این کار را نمی‌کند و حتی ممکن است حق تقابلی را برای خود بخواهد.

اینکه بخواهیم با تفکرات گذشته به واسطه ی تنوع طلب بودن مردان، رفتارهای اجتماعی آنها را با زنان قابل توجیه بدانیم در دنیای امروزی کارهایی نخواهد داشت و علما زنان را برای انتقام و برقراری روابطی متقابل حساس تر و جنگنده تر خواهیم نمود. با تناسبات قبلی نمی توان نسخه های موثقی برای تعالی جامعه امروزی نوشت. زنان امروزی با اطلاع از روابط مردشان دیگر به پهانه "حفظ آبرو" و "حرف مردم" با این پدیده کنار نمی آیند و خیانت همسرشان را با تقاضای طلاق تلافی می کنند.

متأسفانه بسیاری از ازدواج‌ها بدون آشنایی عمیق دو طرف نسبت به هم و بر اساس ملاک‌های ظاهری و تمایلات لحظه ای منعقد می گردد و در چنین شرایطی طرفین پس از مدتی از نظر ظاهر برای همدیگر عادی شده و نبود رضایت (علی الخصوص در مسائل جنسی) خود را نمایان کرده و تدریجا فرد را به سمت فضایی خارج از محیط خانه رهنمون می سازد. این یعنی وقتی ملاک های ازدواج برای طرفین ظاهر باشد، با تغییر آنها عملا نمی توان شاهد ثبات دیدگاه بود و همواره دیدگاه چنین افرادی در حال دگردیسی بنظر می رسد و چنین طوفی در ازدواج نه خود و نه شریک زندگیش را نمی تواند به ساحل آرامش برساند.

دقت در انتخاب همسر با ملاک‌هایی ثابت و بدور از تعصبات رایج و نیز کنترل تمایلات به واسطه ی تقوا و بالا بردن سطح آگاهی و دانش در این حوزه و نیز بکارگیری نصایح مشاورین و خبرگان این حوزه می تواند بواسطه ی بالا بردن سطح هوشیاری برای نجات خانواده، برای هر پدیده ی شوم و نепوظه‌ری زندگی را بیمه نموده و محصول زندگی زناشویی را به بهترین و شیرین ترین تجربه ی زندگی تبدیل نماید. این سیاه‌چاله ی در کمین خوشبختی را خوب تر بشناسید.

خبر

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی :

ریل گذاری فرهنگی کشور باید تغییر کند

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ریل گذاری فرهنگی کشور نیازمند تغییر است و باید در این زمینه بیش از پیش تلاش شود.

محمدمهدی اسماعیلی روز جمعه در نشست شورای فرهنگی عمومی شهرستان مشکین شهر تقویت فرهنگ عمومی را یکی از راهبردهای حوزه فرهنگی کشور دانست و افزود: رهبر عزیز انقلاب اسلامی بر حوزه فرهنگ عمومی به‌مثافت کلان آن تأکید ویژه دارند و از این طریق باید فضیلت‌های اخلاقی و انسانی را در جامعه گسترش دهیم.

وی اظهار داشت: هم اکنون شاهد هجوم سنگین فرهنگی دشمنان هستیم که به‌ربر معطل نظام اسلام‌ی از آن عناوین مختلف مانند تهاجم فرهنگی، شبیخون فرهنگی، ناتوی فرهنگی و جنگ نرم یاد کرده‌اند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: امروز شاهد یک جنگ ترکیبی هستیم که در برابر دانه ترویسرم رسانه‌ای است، دشمنان دنبال ایجاد شکاف و انشقاق در صفوف ملت ایران هستند و حوزه باورها و اعتقادات ما را نشانه گرفته‌اند، برای همین و حتم‌را برای مصون‌سازی جامعه در حوزه فرهنگ باید نگاه را تغییر دهیم و ریل گذاری باید عوض شود.

اسماعیلی با بیان اینکه به‌تدریج حکمرانی فرهنگی در کشور تضعیف شده است، گفت: حاکمیت نظام اسلامی بر حوزه فرهنگ کاملا به حاشیه رفته و ما قدرت مدیریت این بخش را از دست داده‌ایم و بخشی از اتفاقات و مسائلی که بروز می‌کند در همین مساله ریشه دارد و اگر بخواهیم این مساله را حل کنیم باید بخش فرهنگ را تقویت کنیم.

وی افزود: به همین دلیل در بودجه ۱۴۰۲ و احکام برنامه هفتم که مسئولیت بخش‌های رسانه و فرهنگ و فضای مجازی آن بر عهده وزارت فرهنگ است این موضوع مدنظر قرار دارد.

در دیدار رئیس سازمان بسیج مستضعفین کشور مطرح شد؛

تاکید مراجع تقلید و علما بر حل مشکلات معیشتی و اقتصادی مردم



را که شبرین‌ترین سرمایه هر انسان است تقدیم انقلاب اسلامی بکنند

پیوند عمیق مردم با انقلاب اسلامی

رئیس جامعه‌مدرسین حوزه علمیه قم در این دیدار گفت: همین مردمی که امروز نسبت به مشکلات اقتصادی و چالش‌های معیشتی معترض هستند، پیوند عمیقی با انقلاب اسلامی دارند و اگر قرار باشد بین مطالبات و حفظ انقلاب یکی را انتخاب کنند، حفظ و تقویت انقلاب را ترجیح خواهند داد. آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشهری با تأکید بر تبیین و معرفی دستاوردهای انقلاب اسلامی گفت: دشمنان درصددبر چرسته کردن نقاط ضعف هستند و جوری رفتار می‌کنند که انقلاب طی ۴ دهه اخیر گذشته هیچ دستاوردی نداشته است. وی افزود: دشمنی‌های امروز آن‌ها به‌خاطر همین موفقیت‌های چشمگیر است و آن‌ها از قرارگیری ایران در قله پیشرفت‌های علمی در رنج و عذاب هستند.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با بیان اینکه بسیج یک نهال برآمده از انقلاب اسلامی است، خاطرنشان کرد: بسیج منحصر در یک قشر خاصی نیست و متعلق به عموم مردم است و علاوه بر آن اخلاص و فداکاری نیز جزو ویژگی‌های مهم روحیه‌بسیجی است.

آیت‌الله حسینی بوشهری تأکید کرد: انقلاب اسلامی تنها جریان دینی در قرون گذشته است که به رغم تمام توطئه و همه‌های دشمنان تا بن دندان مسلح، همواره در مسیر تعالی و پیشرفت گام برداشته است.

عده‌ای در فتنه اخیر مبهوت تبلیغات دشمن شدند

وی گفت: دشمنان در حوادث اخیر تمام قوای خود را در جنگ رسانه‌ای و جنگ ترکیبی پای کار آوردند و از هیچ اقدامی دریغ نکردند که بر اثر آن عده‌ای در داخل کشور مبهوت تبلیغات بیگانگان شده و دچار اشتباه محاسباتی شدند و از ظرفیت مردم غافل شدند.

مدیر شورای عالی حوزه‌های علمیه با تأکید بر اینکه دشمن به دنبال اشتباه محاسباتی ملت ایران است، افزود: عدم همراهی مردم ایران در حوادث اخیر نشان داد که دشمنان دچار اشتباه محاسباتی شدند و ملت ما هوشیار و بصیر هستند.

وی با تأکید بر اهتمام جمهوری اسلامی بر توسعه ارتباطات خارجی جز برخی کشورهای مشخص، خاطرنشان کرد: ما به دنبال تقابل و دشمنی با کشورهای دیگر نیستیم، هر کشوری، ایران را آن طور که هست به رسمیت بشناسد ایران نیز رویه مشابهی با آن‌ها در پیش می‌گیرد.

سرلشکرسلامی:

تمام سیاست‌های دشمن شکست خورده و فروپاشیده‌است

آمریکا و متحدانش، فرصتی بزرگ برای قطع وابستگی به جهان را ساخت.

درفتنه‌ای حق و باطل کاملاً واضح و مشخص است و غبارآلود نیست
فرمانده کل سپاه پاسداران گفت: سعودی در برابر انصارالله یمن التماس آتش‌بس می‌کند، نخست‌وزیران اروپا انگلیس ادامه هر چرچل هستند و چیزی عوض نشده‌است، خوی اشرافیت و تجاوزگری انگلیس پابر جاست هر چند این رویاه پیر است و دندان ندارد و نمی‌تواند نیش بزند. اسرائیل همان مولود مصنوعی رژیم‌های تحس سیاسی است که مثل خنجر در پهلو ی جهان اسلام فروبرده شده‌ است و رژیم سعودی دست پرورده و رشده یافته مکتب غرب است.

سلامی افزود: به آمریکا، اسرائیل، آلمان، فرانسه، سعودی و دیگر گروه‌های ناچیز متحدان این‌ها می‌گویم در مردمک چشمان ملت ایران شما همان کسانی هستید که اگر پشعاهی از دستانن چیزی بر برای یمن نوانید پس بگریزد شما پر کا راه از شما نمی‌توانید پس بگریزد آن وقت می خواهید ایران را از ملت ایران پس بگریزد؟ کسی که به امنیت ملی مادتست دراز کند دستش را قطع خواهیم کرد و این رجز خوانی نیست، به دشمنان هشدان می‌دهم منافعتان همه جا گسترده است و به خودتان رحم کنید، شما هم به ارارش نیاز دارید و خود را در معرض نارائی قرار ندهید، ما برای برقراری امنیت و دفاع از عزت ملت و برافراشته بودن پرچم، برای استقلالمان جدی هستیم.

فرمانده کل سپاه پاسداران با تأکید بر اینکه فتنه اخیر حق و باطل کاملاً واضح و مشخص است و غبارآلود نیست گفت: فتنه اخیر شبیه جنگ احزاب بود که از قبل شکل گرفته بود و فتنه اخیر یکدیگر را ملاقات کردند. منزلت ملت ایران برای دشمن قابل تحمل نیست، مادر مقابل دشمنانمان خطرناکیم و مراقب باشید. این بار دشمن را کامل خواهیم شکست.

آملی لاریجانی: نظام ظرفیت اصلاح خود را دارد

معقول ترین راه، اصلاح اشکالات و خرابی‌ها است

جهان تحصیل می‌کند باید بالاتر از سلف سرویس مخطلط باشد. این نظام ظرفیت اصلاح خود را دارد. آملی لاریجانی با دعوت جوانان به خودسازی گفت: شما خود هستید، در سن ساختن خود و شخصیت؛

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام خطاب به دانشجویان گفت: این حرف شما که اعتراضات باید شنیده شود حرف صحیحی است. شما تحکرات شنیده نشود حرف صحیحی است. اینکه شنیدن صوری نباشد هم درست است. شما تحکرات دشمن بیرونی را دشمن تراشی ندانید. آمریکایی‌ها در تسلیخ گروه‌های تروریست در آن سوی مرزهای کردستان نقش دارند. شما دانشجویان در شناخت نقش دشمن خارجی و پایگاه‌های منافقین و برخی کشورهای منطقه چقدر تلاش کرده‌اید؟ وی گفت: معقول‌ترین راه، اصلاح اشکالات و خرابی‌ها است. آینده امیدوارکننده است، شما در یکی از بهترین دانشگاه‌های دنیا درس می‌خوانید، مطالبات شما که در یکی از بهترین دانشگاه‌های

ایستاده

شنبه-۵ آذر ماه ۱۴۰۱- سال بیست وپنجم- شماره ۵۲۲۶

اخبار

رئیس‌جمهور:

دشمن از پیشرفت ملت ایران عصبانی است

رئیس‌جمهور گفت: برخلاف کشورهای دیگر که متکی به قدرت نظامی هستند مهم‌ترین مولفه قدرت این نظام مردمی در صحنه هستند که در ۲۳ سال گذشته دشمن را در همه عرصه‌ها ناکام گذاشته‌اند.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور پیش از ظهر روز پنجشنبه در اجتماع پرشور مردم شهرستان اسلامشهر با بیان اینکه رشادت‌ها و ایثار و فداکاری مردم این منطقه در ۴۳ سال گذشته از افتخارات این نظام و انقلاب است، گفت: مردم با اندیشه و با انگیزه اسلامشهر حقیقتاً پشتوانه این نظام و انقلاب هستند و صدق این مدعا هزار شهید و هزاران جانباز و ایثارگری است که این منطقه تقدیم نظام و انقلاب کرده است.

رئیس‌جمهور فرهنگ ایثار و شهادت، ایستادگی و مقاومت و همچنین انسجام مردم این شهرستان را با وجود تنوع قومیتی از ویژگی‌های مردم شهرستان اسلامشهر برشمرد و افزود: نقطه مشترک مردم این منطقه زندگی سالم، دفاع از ارزش‌های انقلاب و پایبندی و صیانت از خون مطهر شهیدان است.

رئیس‌ی در ادامه گفت: با تلاش جوانان این منطقه و همچنین سراسر کشور با وجود خواست دشمن، کشور در عرصه‌های مختلف اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی در حال رشد و پیشرفت است.

رئیس‌جمهور با اشاره به اینکه پیشرفت‌ها در صنایع هسته‌ای، دفاعی و نظامی و علم و تکنولوژی موجب عصبانیت دشمن شده است، تصریح کرد: دشمن تصورش این بود که با تهدید و تحریم تولید، صادرات و تجارت ما دچار وقفه خواهد شد، اما نه تنها در این راستا به موفقیت نرسید بلکه تولید و صادرات نفتی و غیرنفتی ما در منطقه باززد شد و اتصال ماه پیمان شاتل‌های، اوراسیا و سایر پیمان‌های منطقه‌ای تا نامیز تر ساخت‌های اقتصادی و غیراقتصادی در منطقه برقرار شد.

رئیس‌ی در ادامه افزود: امروز کار، تلاش و پیشرفت به رغم تحریم‌ها در کشور به نحوی است که شگفتی بسیاری از مسئولان کشورهای دیگر را برانگیخته و طبیعی است که دشمن از این شرایط ناراحت و عصبانی باشد.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه فتنه‌ها و شیطنت‌های اخیر علیه کشور از سوی دشمنان برای متوقف ساختن مسیر توسعه و پیشرفت است، تصریح کرد: آن‌ها نمی‌دانند که بر خلاف کشورهای دیگر

که متکی به سلاح و قدرت نظامی هستند مهم‌ترین مولفه قدرت این نظام مردمی در صحنه هستند که در ۲۳ سال گذشته آن‌ها را در همه عرصه‌ها ناکام گذاشته‌اند و

همگان دیدند که در جریان اغتشاشات و ناآرامی‌های اخیر که دشمنان ایجاد کردند نیز بار دیگر مردم توطئه آن‌ها را به شکست کشاندند و ناکام گذاشتند.

سختگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس تأکید کرد:

هدف گیری مقر ترور یست‌ها پاسخی به شرارت گروهک‌های تجزیه طلب

سختگوی کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: با شکل‌گیری اغتشاشات شاهد شرارت و وحشت افکنی این گروه‌های تجزیه طلب در برخی شهرهای شمال غرب کشور بودیم که با واکنش محکم و قاطع سپاه پاسداران مواجه شد.

ابوالفضل عموی، در مورد اقدامات نیروهای جمهوری طلب در حاشیه مرزهای شمال غرب کشور گفت: در مورد حضور این نیروها و اقدامات شرارت‌آمیز آنها در شهرهای شمال غرب کشور هشدار، لازم قبل از این به این گروه‌ها ومنطقه اقلیم شمال عراق داده شده بود.

نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در مذاکرات رسمی که میان مقامات ایران و مقامات عراق در سطوح عالی انجام گرفته بود نسبت به حضور این گروه‌ها هشدار داده شده بود و اطلاعات دقیقی درباره فعالیت‌های آنها در اختیار طرف عراقی قرار گرفته بود و طرف عراقی نسبت به رفع این مزاحمت‌ها همت داده بود. عموی افزود: با شکل‌گیری اغتشاشات در برخی از شهرهای شمال غرب، شاهد شرارت و وحشت افکنی این گروه‌ها در شهرهای شمال غرب کشور بودیم که باید واکنش محکم و قاطعی از جانب ایران داده می‌شد که این اقدام از سوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی انجام شد و مقرهای گروهک‌های تروریستی در اقلیم کردستان کوشک‌ها و پهبادها را فرقت.

وی تصریح کرد: بعد از اقدامات اولیه، مسئولان اقلیم و بغداد تأکید کردند که به فعالیت این گروه‌ها پایان می‌دهند اما هنوز مطالبه جمهوری اسلامی ایران برآورده نشده است و جمهوری اسلامی در چارچوب حقوق بین‌الملل و دفاع از امنیت ملی کشور مجبور به واکنش مجدد به اقدامات گروه‌های تروریستی تجزیه‌طلب شد. سختگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی گفت: دفاع از امنیت ملی کشور در چارچوب حقوق بین‌الملل دفاع مشروعی است و پیش از این هم به طر فهای عراقی و منطقه اقلیم شمال عراق هشدار لازم داده شده بود.

عموی افزود: به اعتقاد ما این وظیفه دولت عراق است که حفظ امنیت همسایگانش را مدنظر قرار دهد و در این چارچوب جمهوری اسلامی ایران ضمن احترام به حاکمیت عراق موضوع را با جدیت پیگیری می‌کند.

خطیب موقت نماز جمعه تهران:

استکبار جهانی نمی‌خواهد جمهوری اسلامی پیشرفت کند

خطیب موقت نماز جمعه تهران گفت: مسئله بن‌هین ما و جریان استکبار جهانی، مسئله پیشرفت است و آن ثانی نمی‌خواهند جمهوری اسلامی پیشرفت کند. حجت‌الاسلام محمدجواد حاج‌علی اکبری امام جمعه موقت تهران در خطبه‌های نماز جمعه این هفته تهران، گفت: یکی از بهترین راه‌ها برای رسیدن به تقوای الهی توجه به عظمت حضرت حق است که این توجه به عظمت خدای متعال دل‌ها را خاشع می‌کند و انسان را در مقام بندگی مستقر می‌کند و این بهترین سرمایه انسان در مقام بندگی است. بدون شک دستیابی به نصرت الهی از طریق تقوا میسر است. خطیب موقت نماز جمعه تهران با اشاره به فرارسیدن هفته بسیج، گفت: کشت این شجره طیبه به دست باغبان حکیم بوستان انقلاب امام راحل (ره) بود. ما در آستانه ۵۳ سالروز تأسیس بسیج مستضعفین و یکی از روزهای خدایی انقلابما هستیم. بسیجیان سرفراز سپاه محمد رسول‌الله (ص) مجموعه خوشنامی در تهران مانند همه بسیجیان در کشور هستند که خوششان در همه عرصه‌ها حضوری تأثیرگذار و خدماتشان در عرصه‌های گوناگون فرهنگی و اجتماعی قابل تقدیر است.

وی افزود: تأسیس سازمان بسیج مستضعفین نیز ۲۲ روز بعد از فتح لانه جاسوسی و هتکامی که انقلاب اسلامی را در، روزی بسیج‌مستقیم دشمن اصلی خود یعنی شیطان بزرگ آمریکای گوناگون قرار داده شده بود، اتفاق افتاد و می‌توان گفت، یک الهام قدسی و اشراق ملوکوتی بر قلب مطهر امام راحل بود. حجت الاسلام حاج علی اکبری گفت: در نگاه به قرآن و سوره پیامبر اعظم (ص) با راهنمایی امام راحل در این پیام و در کلمات طاهره اضر، اگر بسیج به معنای حرکت سازمان‌یافته مؤمنان مجاهد با محوریت امام حق برای اعتدال کلمه‌الله و ابطل کلمه کفر باشد، می‌توانید این حقیقت درخشان را در جای جای کلام الهی مشاهده کنید. امام جمعه موقت تهران بیان کرد: خط جهاد در راه خدا امتداد دارد. از آغاز تا زمان پیامبر و بعد از آن تا پایان تاریخ امتداد خواهد داشت. خدائند را شاکریم که با این اندیشه پاک انسانیم و از برکت انقلاب اسلامی این راه روشن انبیا و اولیا در بین ملت ما به شکل متفاوتی امتداد پیدا کرد.

فرمانده نیروی زمینی سپاه:

یگان‌های نیروی زمینی سپاه در مرزهای غربی تقویت می‌شوند

فرمانده نیروی زمینی سپاه از تقویت یگان‌های این نیرو برای جلوگیری از نفوذ تیم‌های تروریستی وابسته به گروهک‌های تجزیه طلب مستقر در اقلیم شمال عراق خبر داد.

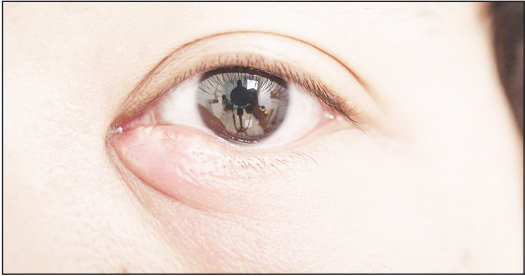
سردار محمد پاکپور فرمانده نیروی زمینی سپاه از استقرار یگان‌های زرهی و نیرو مخصوص زنتاد در نوار مرزی غرب و شمالغرب کشور خبر داد و اظهار داشت: به دنبال تحرکات اشرا و گروهک‌های تروریستی تجزیه طلب ضد ایرانی در شمال غرب کشور و ایجاد شرارت و ناامنی در برخی مناطق، نیروی زمینی سپاه با تقویت نیروهای خودی در محدوده نوار مرزی استان‌های غرب و شمالغرب کشور و بهره‌گیری از همکاری مردم غیروبومی به مقابله قاطعانه با عوامل ناآمنی در منطقه می‌پردازد.

سردار پاکپور با بیان اینکه زرهی‌های یگان‌های مرزی و نیرو مخصوص زنتاد در حال عزیمت به استان‌های مرزی غرب و شمالغرب کشور هستند، تصریح کرد: این اقدام نیروی زمینی سپاه به منظور تقویت یگان‌های مستقر در مرز و جلوگیری از نفوذ تیم‌های تروریستی وابسته به گروهک‌های تجزیه طلب مستقر در اقلیم شمال عراق و همچنین جلوگیری از قاچاق سلاح به داخل کشور صورت گرفته است.

توصیه ها و هشدار ها

درمان مجرای اشکی مسدودشده چیست؟

علائم انسداد مجرای اشکی و درمان آن



شاید فکر کنید اشک حافظه زمانی ظاهر می شوند که گریه می کنید؛ اما واقعیت این است که سیستم اشکی چشم ما مرتباً اشک تولید می کند تا تعادل مناسبی از رطوبت در چشم های ما برقرار باشد. سیستم اشکی مدام خودش را تنظیم می کند تا چشم های ما نرم و مرطوب باشد و در عین حال خیلی هم خیس نشود. بدین ترتیب چشم ها تمیز و سالم می مانند.

سیستم اشکی از سه قسمت تشکیل شده است: غدد اشکی یا غدد لاکریمال اشک تولید می کنند، سپس اشک وارد پانکتا یا مجرای اشکی می شود که حفره های ریزی در گوشه های داخلی چشم ها هستند. غدد نازولاکریمال چسبیده به مجرای اشکی اند و اشک اضافی را از چشم به سمت بینی می رانند. اما در مواردی که مجرای اشکی مسدود می شود، غدد نازولاکریمال نمی توانند مایعات اضافی را خارج کنند. در نتیجه فرد دچار خارش و احساس ناراحتی در چشم و آبریزش چشم می شود. مجرای اشکی مسدود شده مشکل رایجی است، خصوصاً در کودکان. در واقع بیشتر موارد انسداد مجرای اشکی در نوزادان خودبه خود و در عرض یک سال بعد از تولد برطرف می شود. این انسداد معمولاً ناشی از غشایی پوشاننده است که هنوز باز نشده است. پزشک متخصص کودک ممکن است تکنیک های ماساژ مخصوصی را برای بازکردن این غشا توصیه کند که شامل ماساژ نرم و آرام گوشه ی داخلی چشم ها و در راستای بینی به مدت چند ثانیه در صبح و شب می شود.

مجرای اشکی ما با بالا رفتن سن، تدریجاً باریک می شود. درمان انسداد مجرای اشکی در بزرگسالان بسته به علت آن با قطره های چشمی، داروهای خوراکی یا روش های دیگر مداوا خواهد شد

علائم انسداد مجرای اشکی در بزرگسالان

. تاری دید
. شوره در اطراف پلک ها
. ترشحات یا چرک در اطراف چشم ها
. قرمزی در قسمت سفیدی چشم
. تورم در قسمت نزدیک به گوشه ی داخلی چشم
. درمان انسداد مجرای اشکی در بزرگسالان
هر چند خیلی از روش هایی که برای درمان انسداد مجرای اشکی در کودکان به کار می روند در برخی موارد برای افراد بزرگسال نیز کاربرد دارند؛ اما در نهایت، درمان این عارضه به علت انسداد بستگی دارد. علت انسداد مجرای اشکی می تواند توموری در نزدیکی مجرای اشکی، عفونت، آسیب چشم و همچنین فرایند طبیعی پیری باشد. مجرای اشکی ما با بالا رفتن سن، تدریجاً باریک می شود. درمان انسداد مجرای اشکی در بزرگسالان بسته به علت آن با قطره های چشمی، داروهای خوراکی یا روش های دیگر مداوا خواهد شد.
یکی از این روش ها میل زدن (پروپینگ) مجرای اشکی با اصطلاحاً سونداژ مجرای اشکی است. پزشک سوراخی در گوشه ی داخلی چشم باز می کند و با استفاده از یک پروب، مجرای اشکی را باز می کند.
روش استنت گذاری هم مشابه میل زدن است. در این روش پزشک استنت کوچکی را از گوشه ی داخلی چشم وارد مجرای اشکی می کند تا مایعات جمع شده را خارج کند؛ اما روش استنت به مدت یکی دو ماه باقی می ماند و از این جهت با میل زدن متفاوت است.

روش های جراحی برای انسداد مجرای اشکی

جراحی برای رفع انسداد مجرای اشکی تحت بییهوشی انجام می شود. در این روش یک سوند باندکنی وارد مجرای اشکی می شود و سپس با باد شدن این بالن، انسداد مجرا برطرف خواهد شد. در برخی موارد ممکن است درمانی به نام برش پانکتویلاستی لازم باشد تا با چند برش ریز، حفره ای بزرگ تر در مجرای اشکی ایجاد شود.
در نهایت، روش داکتوبیستوسیتوسومی در مواردی انجام می شود که انسداد مجرای اشکی به روش دیگری قابل درمان نباشد. در این شیوه، پزشک راه و مجرای جدید برای تخلیه اشک ایجاد می کند.

چگونه از انسداد مجرای اشکی پیشگیری کنیم؟

پزشکان توصیه می کنند برای پیشگیری از انسداد مجرای اشکی، مدام چشم ها را نمالید و از لوازم آرایشی مشترک استفاده نکنید. همچنین لنزهای تماسی خود را به طور مرتب کاملاً تمیز کنید، دست ها را مرتباً بشویید و از چشم های خود در برابر هرگونه آسمبی به خوبی مراقبت کنید.

خطر زوال عقل با مصرف گوشت های فراوری شده

تحقیقات جدید پژوهشگران نشان می دهد مصرف گوشت های فراوری شده، خطر زوال عقل را افزایش می دهد.
به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد، یک بار مصرف گوشت های فراوری شده در روز خطر ابتلا به زوال عقل را تا ۴۴ درصد افزایش می دهد. بر اساس نتایج این مطالعه، خوردن فقط ۲۵ گرم گوشت فراوری شده مانند سوسیس، کالباس، گوشت خشک و دودی شده در روز با افزایش خطر زوال عقل مرتبط است. از نظر علم تغذیه، گوشت فراوری شده به هر نوع پروتئین حیوانی اطلاق می شود که به صورت تازه فروخته نمی شود و با فراوری از جمله پخت، نمک و دود کردن دارای ماندگاری می شود. این مطالعات نشان داد خطر ابتلا به زوال عقل در افرادی که روزانه ۵۰ گرم گوشت قرمز فراوری شده و تازه از جمله مصرف می کردند، ۱۹ درصد کاهش یافت. زوال عقل از هر ۱۲ نفر فرد بالای ۶۰ سال یک نفر را تحت تاثیر قرار می دهد که آرایمر شایع ترین شکل آن است که حدود ۶۰ درصد موارد را تشکیل می دهد. «هوفینگ ژانگ» نویسنده این مطالعه، گفت: شیوع زوال عقل در سراسر جهان در حال افزایش است و رژیم غذایی به عنوان یک عامل قابل تغییر می تواند نقش داشته باشد.

متخصص طب سنتی عنوان کرد؛

خوردن کدام غذاها در روزهای آلودگی هوا توصیه نمی شود

یک متخصص طب سنتی، در ارتباط با راهکارهای تغذیه ای برای مقابله با آلودگی هوا، توصیه هایی ارائه داد.

علیرضا یارقلی گفت: در روزهایی که با آلودگی هوا مواجه هستیم، بهتر است از خوردن غذاهای سنگین که معده توانایی هضم آنها را ندارد، پرهیز کنیم. وی، مصرف شیر و مایعات را مورد تأکید قرار داد و افزود: خوردن تخم مرغ عسلی به جلوگیری از آلایندہ های سرد و خشک کمک می کند. این متخصص طب سنتی ادامه داد: در روزهای آلودگی هوا، از خوردن غذاهایی مانند ماکارونی، فست فود، بامجان، گوشت گاو و گوساله پرهیز کنید چرا که این قبیل غذاها باعث می شود غلظت خون بدن بالا برود. یارقلی ادامه داد: بهتر است بیشتر آش ماست، آش دوغ و آش سبزیجات خورده شود اما آش رشته به دلیل سنگینی توصیه نمی شود. در مجموع هر چیزی که سرد و خشک است و بدن را غلیظ می کند، توصیه نمی شود.



چطور فرایند پیر شدن را به تأخیر بیندازیم؟



وقتی صحبت از پیری به میان می آید، ممکن است سوالات خاصی در ذهن ایجاد شود، مانند اینکه چرا بدن ما پیر می شود و با پیری، چه اتفاقی در بدن می افتد؟ با افزایش سن، به دلیل تغییرات در سلول ها، شکل بدن به طور طبیعی تغییر می کند و این تغییرات منجر به تغییر در عملکرد و ظاهر می شود. بنابراین، عملکرد و ظاهر بدن تا حد زیادی به عملکرد سلول های درون بستگی دارد. در برخی از اندام ها، سلول های ما میرند و جایگزین نمی شوند؛ بنابراین، تعداد سلول ها کاهش می یابد. به طور مثال، تعداد سلول های بیضه ها، تخمدان ها، کبد و کلیه ها با افزایش سن به طور قابل توجهی کاهش می یابد.

وقتی تعداد سلول ها خیلی کم می شود، بخش هایی از اعضای بدن نمی تواند به طور طبیعی کار کند. البته تغییرات در سلول ها در سنین جوانی هم اتفاق می افتد اما بدن، در جوانی می تواند به سادگی بسیاری از این تغییرات را ترمیم کند یا ذخایر کافی برای جبران آن ها داشته باشد اما توانایی مقابله با این آسیب ها، با افزایش سن کاهش می یابد و نشانه های پیری در برخی از اعضای بدن به سرعت نمایان می شود.

ضعف عضلانی، اولین نشانه سالمندی

با افزایش سن، استخوان ها از نظر اندازه و تراکم کوچک می شوند و این مسئله، آن ها را مستعد شکستگی می کند. همچنین ماهیچه ها به طور کلی قدرت، استقامت و انعطاف پذیری خود را از دست می دهند - عواملی که می توانند بر هماهنگی، ثبات و تعادل بدن تأثیر بگذارند.

با تغییر در استخوان، مفاصل و ماهیچه ها، قد نیز ممکن است کاهش یابد. افراد معمولاً بعد از ۴۰ سالگی، هر ۱۰ سال تقریباً حدود یک سانتی متر از قدشان را از دست می دهند. کاهش قد پس از ۷۰ سالگی حتی سریع تر است و ممکن است به ۲/۵ تا ۷/۷ سانتی متر هم برسد. برای جلوگیری از کاهش قد و ارتقای سلامت استخوان، مفاصل و عضلات توصیه می شود:

-مقادیر کافی کلسیم دریافت کنید. آکادمی ملی علوم، مهندسی و پزشکی آمریکا (NAS) روزانه حداقل ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم را برای بزرگسالان توصیه می کند. این توصیه برای زنان ۵۱ سال و بالاتر و مردان ۷۱ سال و بالاتر به ۱۲۰۰ میلی گرم در روز افزایش می یابد. منابع غذایی دارای کلسیم شامل لبنیات، کلم برو کلی، کلم پیچ و ماهی سالمون است.

-مقدار کافی ویتامین D دریافت کنید. مصرف روزانه توصیه شده ویتامین D برای بزرگسالان تا سن ۷۰ سال ۶۰۰ واحد و برای بزرگسالان بالای ۷۰ سال ۸۰۰ واحد است. بسیاری از افراد مقادیر کافی ویتامین D را از نور خورشید دریافت می کنند. منابع دیگر عبارتند از ماهی قرل آل، تخم مرغ، شیر غنی شده با ویتامین D و مکمل های ویتامین D.

-فعالیت بدنی را در برنامه روزانه خود قرار دهید. ورزش هایی مانند پیاده روی، آهسته دویدن، تنیس، بالا رفتن از پله ها و تمرینات وزن برداری می تواند به شما کمک کند تا استخوان های تان را قوی کنید.

اثرات جزئی افزایش سن بر حافظه

اینفوگرافه

تاثیر استرس بر گردن درد

استرس به دلایل زیر باعث تشدید گردن درد می شود



انقباض ناخودآگاه عضلات و گرفتگی



بد خوابی و افزایش تنش ناشی از آن



سخت تر شدن درمان و اثرگذاری داروها



افزایش وزن و ابتلا به بیماری های مزمن



روش های تسکین گردن درد ناشی از استرس

فیزیوتراپی و ماساژ درمانی

با کاهش هورمون کورتیزول و افزایش سروتونین و دوپامین

گرما درمانی

استفاده از کیسه آب گرم ۲۰ دقیقه قبل خواب یا دوش آب گرم

حرکات کششی

برای کاهش تنش ناشی از انقباض ناخودآگاه شانه ها هنگام استرس

تمرینات قدرتی

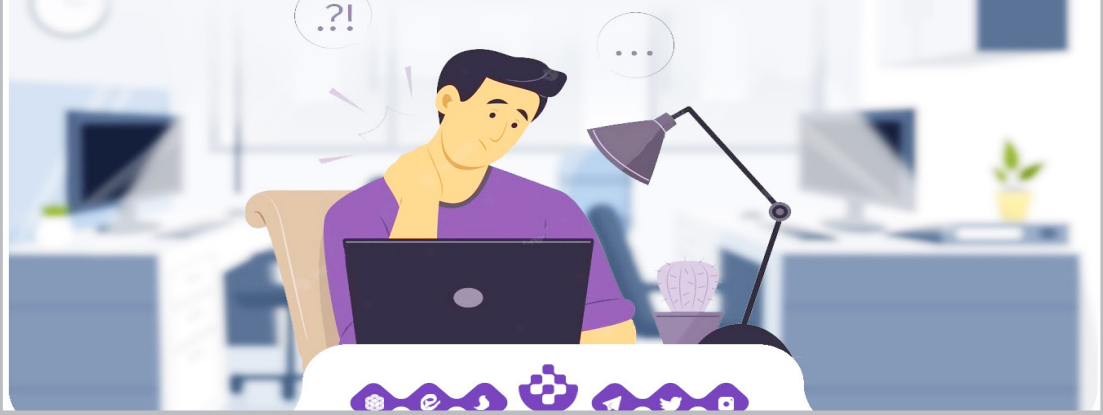
با راهنمایی فیزیوتراپیست برای تقویت بالاتنه و حمایت بهتر گردن

پیاده روی در فضای باز

با ترشح اندورفین ها یا هورمون های حال خوب و رهایی ذهن

خواب خوب و کافی

برای بازسازی بهتر بدن و در نتیجه کاهش استرس و تنش ها



کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت مطرح کرد:

ارتباط چاقی با آلرژی ها



کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت گفت: افرادی که وزن خود را در حد طبیعی نگه می دارند و نسبت توده عضلانی و یافت چربی بدن خود را در حد طبیعی حفظ می کنند، کمتر از سایر افراد علائم آلرژی را تجربه می کنند. زهراباقری اظهار کرد: زمانی که سیستم ایمنی بدن انسان با مواد آلرژی زا مواجه می شود، هیستامین ترشح می کند که این پدیده منجر به بروز عوارضی مانند عطسه، تورم چشم ها، قرمزی صورت، خارش پوستی و در برخی افراد مشکلات تنفسی و گوارشی می شود.

وی افزود: هر عاملی که موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن شود بیشتر به بروز آلرژی کمک می کند و غذاهای سرشار از چربی های اشباع یا تضعیف آن، آلرژی فصلی را تشدید می کنند. کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: کاهش میزان خواب شبانه، انجام ورزش های سنگین، مصرف دخانیات و آنتی بیوتیک ها، چاقی و بیماری های متابولیک، مهم ترین عوامل تضعیف سیستم ایمنی بدن انسان محسوب می شوند، اما با پیروی کردن از برنامه غذایی مناسب، ورزش و خواب کافی می توان تا حد زیادی به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کرد. باقری عنوان کرد: مصرف انواع ویتامین های گروه B (موجود در غلات، گوشت، لبنیات، تخم مرغ)، انواع سبزی های دارای برگ سبز تیره مانند اسفناج و کرفس، ویتامین های گروه C مانند مرکبات و سبزی های تازه و سبزی های غنی از ویتامین A مانند هویج می تواند از شدت عوارض ناشی از آلرژی فصلی بکاهد. وی افزود: کوئرتستین (Quercetin) موجود در میوه ها و سبزی ها، یک آنتی هیستامین طبیعی است که از طریق تثبیت سلول ها و توقف تولید هیستامین، کارایی خود را نشان می دهد و آنتی اکسیدان تقویت کننده سیستم ایمنی محسوب می شود. کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان بیان کرد: غذاهای حاوی محصولات پروبیوتیک، زردچوبه، دارچین، زنجبیل، سیر، پیاز، بذرکنار و منابع امگا ۳ مانند مغزها و ماهی های چرب به کنترل آلرژی پاییزی کمک می کنند. وی افزود: بعضی غذاها مانند سویا، تخم مرغ، ماهی، خربزه، گوجه فرنگی، بادمجان، گوجه سبز، کرفس و بعضی شکلات ها می توانند عوارض ناشی از آلرژی های فصلی را تشدید کنند بنابراین افرادی که دچار آلرژی فصلی هستند بهتر است تا حد امکان خوردن این غذاها را محدود کنند.

باقری گفت: در فصل پاییز مصرف مواد غذایی حاوی ویتامین ها از جمله ویتامین A، موجود در سیب زمینی، کدو، انواع کلم، اسفناج، نخودفرنگی، خرمالو، هویج، فلفل، تخم مرغ، ویتامین C موجود در مرکبات، گوجه فرنگی، شلغم، فلفل دلمه ای، آناناس، نخود فرنگی و کیوی و ویتامین D موجود در نور خورشید، زرده تخم مرغ، ماهی، قارچ، انواع پنیر، شیر، حبوبات، روغن ماهی برای تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش ابتلای آلرژی پاییزی توصیه می شود.

وی عنوان کرد: باید توجه شود افرادی که وزن خود را در حد طبیعی نگه می دارند و نسبت توده عضلانی و یافت چربی بدن خود را در حد طبیعی حفظ می کنند، کمتر از سایر افراد علائم آلرژی را تجربه می کنند، اما هر چه فرد چاق تر و دارای نمایه توده بدنی بالاتری باشد علائم آلرژی در وی شدیدتر می شود. بنابراین افراد برای جلوگیری از بروز حساسیت های فصلی باید رژیم غذایی مناسب با شرایط بدن خود داشته باشند. باقری افزود: افراد چاق باید طبق برنامه با رعایت زمان بندی مناسب، حفظ عضلات بدن و کاهش درصد چربی، وزن خود را به طور اصولی کم کنند تا از عوارض ناشی از بروز آلرژی در امان بمانند.

اخبار

آیت الله کرمی جهرمی دردیدار دادستان قم:

نباید قداست و حرمت شهر قم زیر سوال برود

استاد حوزه علمیه قم گفت: مسئولان باید با مشورت گرفتن از سیاستمداران و اقتصاددانان خبر خواه، راهی پیدا کنند که مردم در عمل، امیدوارتر بشوند که هر روزی که می آید، اوضاع اقتصادی ووضع زندگی بهتر شود.

آیت الله کرمی جهرمی روز چهارشنبه دوم آذرماه در دیدار حجت الاسلام والمسلمین غریب دادستان قم، با تقدیر از فعالیت های انجام شده در حوزه دادستانی قم، با اشاره به روایات وارده درباره شهر قم، گفت: طبق روایات شریفه، قم از قداست و حرمت خاصی برخوردار است، و باید مردم و مسئولان شهر همت کنند که این قداست، زیر سوال نرود. استاد حوزه علمیه قم، مسئولان و روحانیت را مخاطب قرار داده و بیان کرد: همه ما از اول گفتمین که راه پیغمبر و آل پیغمبر سلوات الله علیهم! احمیمن را می رویم، یکی از مکارم اخلاقی آن بزرگواران هم این بود که با مردم به زبان خیر و مهربانی سخن می گفتند و این درسی برای امروز روحانیت است که باید در بر خورد و در کلام مهر و صفا و یک رنگی و علاقه به بندگان خدا نشان بدهیم و همه کارهایمان از روی خیر خواهی باشد.

توزم و گرانی موجب نگرانی مردم در جامعه شده است

آیت الله کرمی جهرمی، با اشاره به توزم و گرانی موجود در جامعه و نگرانی مردم از آن افزود: واقعاً در اصلی جامعه امروز، گرانی سرسام آور است، حتی برخی داروها که بیان حیاتی است، با کمبود مواجه شده، این مشکلات، کنار مشکلات دیگر جوانان مانند مسکن بیاید، کوهی از درد و غصه را به خانواده ها تحمیل می کند که باید برای این موضوع چاره درستی اندیشید، وی با اشاره به کلام امیرالمؤمنین علیه السلام که می فرماید: «لاؤاؤا من البلاءة آلفآفة» آگاه باشید که از جمله بلاهای بزرگ، فقر وفاقه هست که مسئولان باید با مشورت گرفتن ازسیاستمداران و اقتصاددانان خبر خواه، راهی پیدا کنند که مردم در عمل، امیدوارتر بشوند که هر روزی که می آید، اوضاع اقتصادی و وضع زندگی بهتر خواهد شد. این استاد حوزه علمیه قم، خطاب به دادستان قم، بیان داشت: باید توجه داشت که فاحش ترین و زشت ترین انواع ظلم، عبارت از این است که انسان به معیضی ظلم بکند. امروز گروهی از افراد جامعه بالاخره به هر وضعی باشد: خودشان را نجات می دهند، اما بخشی از مردم، دست شان به هیچ جایی بند نیست و کسی به حرف آن ها گوش نمی دهد. ما باید این طبقه ضعیف را مورد توجه قرار دهیم. آیت الله کرمی جهرمی، در ادامه با اشاره به جایگاه مهم قضا و قنابات در جامعه افزود: جامعه و امتی که حق ضعیف در آن بخواهد پایمال شود و نشود حق او را بدون دردرس گرفت، جامعه مقدس و محترمی نیست، و مسئولان ما اگر بخواهند این امت و جامعه مقدس بماند، باید به طبقات ضعیف اهمیت بدهند و درحالی آنان راودا کنند.

مدیر خانه توسعه روستا و عشایر استان قم:

با ایجاد شغل های تجمیعی در روستاها، برندسازی کنیم

مدیر خانه توسعه روستا و عشایر استان قم گفت: همواره در حوزه روستا و عشایر یک حلقه مفقوده ای وجود داشته و آن واسط بین دولت و دولتمردان و مردم است لذا سازمان های مردم نهاد و سمن ها می توانند نقش این حلقه مفقوده را اجرا ووارد عمل کنند.

سجاد چهرگانی در حاشیه نشست ملی مدیران خانه توسعه روستا و عشایر کشور که روز چهارشنبه در قم برگزار شد، در گفتگویی اظهارداشت: حوزه روستا و عشایر یکی از حوزه های بسیار حائز اهمیت است که در نظام و دولت ها سعی شده به صورت ویژه به آن توجه شود. وی ادامه داد: همواره در حوزه روستا و عشایر یک حلقه مفقوده ای وجود داشته و آن واسط بین دولت و دولتمردان و مردم است لذا سازمان های مردم نهاد و سمن ها می توانند نقش این حلقه مفقوده را اجرا ووارد عرصه عمل کنند. چهرگانی یادآور شد: در همین راستا یک NGO به نام خانه توسعه روستا و عشایر در کشور ثبت و به رسمیت شناخته شده که در تمام استان ها نمایندگی دارد. وی تصریح کرد: این رسالت به عهده مدیران خانه های توسعه روستا و عشایر در استان ها است که بتوانند در حوزه روستا و عشایر نسبت به احصاء مسائل و مشکلات و تنظیم نظام مسائل اهتمام بورزند و از بدنه جامعه روستا و عشایر مسائل را احصاء و تحلیل کنند و در محافل مرتبط آن ها را ارائه و پیگیری کنند. مدیر خانه توسعه روستا و عشایر قم یادآور شد: در استان قم مقید به این هستیم که اگر بتوانیم برای ایجاد اشتغال با شغل های واحد در جامعه روستایی و متمرکز کلتی سازی کنیم قطعاً می توانیم نتیجه بگیریم به عنوان مثال در روستای سیرو با ایجاد کلتی پرورش پرندگان زینتی نتایج خوبی رقم خورده است و به همین ترتیب می توانیم این کلتی سازی را تسری بدهیم. وی تاکید کرد: اگر در روستاها با شغل های انفرادی به سمت شغل های تجمیعی برویم قطعاً می توانیم صاحب برند باشیم و بستر ارتباطی بسیار خوبی با بازارهای بسیار موثر و مفید ایجاد کنیم چرا که همواره در شغل های انفرادی نمی توانیم به بازارهای ارزشمند دست پیدا کنیم.

مسئول بسیج سازندگی استان قم:

مشکل کمبود آب در روستاهای کهک بزودی بر طرف می شود

مسئول بسیج سازندگی استان قم گفت: همزمان با هفته بسیج جمعی از اهالی رسانه قم از طرح های آبرسانی سازمان بسیج سازندگی استان بازدید کردند. سرهنگ علیرضا ایراندوست، مسئول بسیج سازندگی قم در جریان این بازدیدها به عملیات احداث بخشی از شبکه آب رسانی روستاهای شهرستان کهک اشاره کرد و گفت: این طرح به طول ۳ و نیم کیلومتر در حال اجراست و نهایتاً تا ۲ ماه آینده به بهره برداری می رسد. وی با بیان اینکه اصلاح و ترمیم بخشی از شبکه آبرسانی روستاهای شهرستان کهک قسمتی از کلان پروژه آبرسانی به روستاهای این بخش است، خاطر نشان کرد: سه مشکل نگهداری و توزیع آب شرب در روستاهای ورجان، بیدهند و کریمجان توسط بسیج سازندگی در حال ساخت است. مسئول بسیج سازندگ قم افزود: ظرفیت نگهداری ۲ مخزن در حال ساخت روستاهای ورجان، بیدهند و کریمجان همگاماً حدود ۶ هزار متر مکعب است. سرهنگ ایراندوست، گفت: نهایتاً تا ۶ ماه آینده این طرح ها به هزینه ای بالغ بر ۶۷ میلیارد تومان به طور کامل به بهره برداری می رسند. وی افزود: با راه اندازی این طرح ها بخش عمده ای از مشکل کمبود آب در روستای شهرستان کهک مرتفع خواهد شد.

روابط عمومی شهرداری قم پاسخ داد:

دلیل جمع آوری پل عابر پیاده میدان شهید مطهری چه بود؟

بهمنظور اجرای تقاطع هم‌سطح چراغ‌دار در مقابل پل علیخانی، پل عابر پیاده میدان شهید مطهری جمع آوری شد.

به گزارش ندای قم روابط عمومی شهرداری قم، شهرداری قم بر اساس طرح ساماندهی میدان شهید مطهری و اولویت دادن به عابران پیاده، بر اساس اجرای سیاست‌های انسان‌محور در حوزه ترافیک اقدام به جمع آوری پل عابر پیاده میدان مطهری کرده است. در طرح جدید و با توجه به طرح مصوب ابلاغی ساماندهی میدان شهید مطهری، شهرداری تصمیم بر اجرای طرح تقاطع هم‌سطح چراغ‌دار در مقابل پل علیخانی گرفته‌شده است. در این طرح، پس از جمع آوری پل عابر پیاده، عبور عرضی کلیه عابران با چراغ راهنمایی به‌صورت هم‌سطح طراحی شده است. لازم به ذکر است با اجرای تقاطع هم‌سطح چراغ‌دار علاوه بر آرام‌سازی جریان ترافیکی امکان عبور تمام اقشار جامعه از جمله سالمندان، بانوان دارای کالسکه بچه، کم‌توانان جسمی و ویلچر از عرض خیابان خواهد بود.

معاون هماهنگ کننده سپاه علی ابن ابی طالب (ع) خیرداد:

افتتاح ۳ مرکز کارآفرینی بسیج بانوان

به مناسبت هفته بسیج ۳ مرکز کارآفرینی بانوان در حوزه‌های مقاومت حضرت مریم (س)، کوثر و بسیج طلاب افتتاح شد.

سرهنگ امیر جعفری، معاون هماهنگ کننده سپاه علی ابن ابی طالب (ع) در حاشیه افتتاح ۳ مرکز کارآفرینی، گفت: هدف از افتتاح این مراکز تحقق اقتصاد مقاومتی، ایجاد اشتغال، رونق تولید و عرضه محصولات تولید شده با پایین رتبه قیمت است.

وی افزود: شناسایی ظرفیت ها و استعداد های اشتغال زایی، بازارپایری، آموزش، مشاوره و اعطای تسهیلات از وظایف مراکز کارآفرینی بانوان است.

معاون هماهنگ کننده سپاه استان قم ادامه داد: این مراکز همچنین وظیفه انجام هماهنگی بین دستگاهی ها را به منظور تسهیل در تحقق اقتصاد مقاومتی مردم پای‌به عهده‌دارند.

آذر که می آید، آسمان رنگ عوض می کند، تیره می شود. ذرات معلق هوا به ریه‌ها سرایت می شوند. کودکان و سالخورده‌گان به سرفه می افتند. مدرسه‌ها تعطیل و بیماران تنفسی راهی مراکز درمانی می‌شوند که نتیجه چرخه تکراری قوانین بر زمین مانده، نبود «خودروهای با سوخت غیرفسیلی و استفاده از فناوری های نوین» است.

آلودگی هوا از آن دست مشکلاتی است که حق حیات انسان را به خطر می اندازد. معضلی که در ایران و به خصوص کلانشهرها دیگر هیچ مدیری را زیر سوال نمی‌برد. خودروهای غیر استاندارد، موتورسیکلت‌های از رده خارج، کارخانه‌های آلپند، بنزین و سوخت‌های فسیلی دست به دست اپنورژن یا وارونگی هوا در فصل پاییز داده است تا آلودگی هوا در ایران سومین علت مرگ و میر باشد. کلانشهرها هر روز شلوغتر می‌شوند. هنوز در تولید خودروهای داخلی، مساله اصلی حفظ هوا و زیست محیط پاک به طور کامل رعایت نشده است و از سوی دیگر واردات خودروهای با کیفیت و مناسب شرایط آلودگی هوا در ایران تاکنون اقدام نشده است.

مرگ سالانه ۲۰ هزار نفر به خاطر هوا

مسئولان وزارت بهداشت هر سال آمار ۲۰ هزار مرگ متناسب به آلودگی هوا را تکرار می کنند. ۲۰ هزار نفر یک عدد نیست. اسم دارند. علی، محمد، کیوان، زهرا، مریم، آیدا... هر کدام خانواده دارند. پدر است، مادر است، همسر است، دختر و پسر است که هر کدام عزیز و دلبنده کسی است. با کدام زبان باید در مورد آلودگی هوا صحبت کرد که تغییریری اساسی در سیاست‌های زیست محیطی دیده شود. این همه خودروی فرسوده و آلوده، اتوبوس‌های و مینی بوس‌های از رده خارج در خیابان‌های شهر چه می‌کنند. این سوال مطرح است که نمایندگان مردم در مجلس در وظیفه نظارتی خود در این زمینه چه اقداماتی کرده اند؟ چرا آلودگی هوا در خلال سال‌های گذشته تا کنون همچنان یک چالش مهم آلودگی در کشور است؟

وزارت بهداشت هر سال اعلام می‌کند: ۵۴ درصد مرگ‌های زودرس به دلیل بیماری «ایسکمیک قلبی» و سکنه مغزی است که آلودگی هوا نقش مهمی در آن دارد. هفت درصد از مرگ و میر زودرس ناشی از سرطان به و ۱۹ درصد مرگ و میرهای زودرس ناشی از بیماری مزمن انسداد ریوی مربوط به آلودگی هوا در فضای آزاد است.

PM۲.۵ مهمترین آلاینده هوا در ایران

در میان ۵ آلاینده اصلی هوای کلانشهرها در ایران شامل مونوکسید کربن، دی اکسید کربن، دی اکسید نیتروژن، ذرات معلق کوچکتر از ۲.۵ میکرون و ذرات معلق کوچکتر از ۱۰ میکرون، ساهلست که ذرات زیرمعلق کوچکتر از ۲.۵، مهمترین آلاینده هواست. آلودگی هوا به علت ریز بونن تا اعماق ریه نفوذ می‌کند و اثرات کوتاه مدت و بلند مدت این ماده سمی ناشی از سوخت‌های فسیلی و جاری فلات سنگین انواع بیماری‌های ریوی، قلبی و سرطان است. مواد مرگ آور موجود در

هوا در ۲۰ سال گذشته حداقل ۲۰ درصد بیشتر شده‌اند و به گفته «عباس شاهشونی» رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت میزان مرگ آن ۶ برابر مالایا و ۴ برابر اندز است.

شاهشونی می‌گوید: وارونگی هوا که در کلانشهرها به خصوص تهران حاکم است، امروز (چهارشنبه) نیز ادامه دارد. میزان غلظت آلاینده‌های هوا در روزهای اخیر مدام رو به بیشتر شدن بوده است. به طوری که در روزهای گذشته با وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس مواجه بودیم. کمیته اضطرار آلودگی هوا فقط توانسته است مدارس را تعطیل کند تا کودکان کمتر آچار آسیب شوند. البته تعطیلی مدارس نقش چندانی در کاهش آلودگی هوا و غلظت آلاینده‌ها می‌ندارد زیرا دانش آموزان نقش را ایجاد آلودگی ندارند، فقط به این دلیل مدارس تعطیل می‌شود که دانش آموزان به خصوص دانش آموزان ابتدایی که هنوز ریه‌های آنها کامل شکل نگرفته است کمتر با آلودگی مواجه شوند.

وی می‌افزاید: اگر کمیته اضطرار آلودگی هوا بخواهد با هدف کاهش آلاینده‌های هوا تصمیم بگیرد باید همه ادارت و مشاغل تعطیل شوند. تصمیمی که طبق قانون به میزان شدت آلودگی هوا و با نظر معاون اول رئیس جمهوری امکان پذیر است. در مجموع وضعیت آلودگی هوا در این شهر بدتر شده است و با توجه به ادامه وارونگی هوا و پایش بینی می‌شود، میزان آلودگی هوا امروز از شاخص ۱۵۰ عبور کند و در وضعیت ناسالم برای همه مردم قرار گیرد.

در همین ادامه می‌دهد: مهمترین آلودگی هوا در تهران و شهرهای بزرگ ایران ذرات PM۲.۵ است که عامل مهم تنگی نفس و بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی در سالمندان است. در زمان افزایش این آلودگی شاهد افزایش مراجعات مردم به بیمارستانها و اورژانس‌ها هستیم و در اورژانس‌ها به علت افزایش بیماری‌های قلبی و ریوی شاهد افزایش صرف داروهای تنفسی هستیم و تباعث حاد و کوتاه مدت زیادی را در کودکان و سالمندان شاهد هستیم.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت می‌گوید: وضعیت آلودگی هوا در تهران و کلانشهرهای ایران آسفال‌نسبت به سال گذشته به مراتب بدتر شده است. مهمترین علت افزایش آلودگی هوا نوانیز اجرا نشدن قانون هوای پاک به خصوص تردد خودروهای فرسوده است. حدود ۴۵ درصد خودروهای موجود در کشور فرسوده و از رده خارج هستند. تا زمانی که دستگاههای اجرایی به وظایفشان در این قانون عمل

«ایمان» دلایل آلودگی هوا و راهکار رفع آن را بررسی می‌کند؛

آلودگی هوا و نفسی که به شماره افتاده است



کنکند و خودروها و موتورسیکلت‌های فرسوده از رده خارج نشوند. تعداد روزهای آلوده بیشتری خواهیم داشت.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت می‌گوید: تنها کاری که اکنون می‌توان انجام داد این است که در شرایط آلودگی هوا مردم در فضای باز ورزش نکنند. سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای کمتر از منزل خارج شوند. حتما هنگام تردد در فضای بیرون، از ماسک استفاده کنند و جای ممکن فعالیت فیزیکی را کمتر کنند

خسارت ۸.۲ میلیاردی آلودگی هوا در ایران

شاهشونی می‌گوید: خسارت‌های آلودگی هوا در دنیا فقط به علت از کارافتادگی افراد از ۱۴۴ میلیارد دلار فراتر رفته و در ایران سالانه حدود ۸.۲ میلیارد دلار به کشور خسارت می‌زند که ۸۰۰ میلیون دلار آن در بخش بهداشت و درمان است. ۱۳.۶ درصد مرگ‌های زودرس در ایران به علت آلودگی هواست که بیشتر آن در ۲۷ کلانشهر

مثل تهران رخ می‌دهد. جایی که سال گذشته فقط دو روز هوای پاک داشت.

رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم وزارت بهداشت می‌افزاید: به طور کلی منابع متحرک ۶۰ درصد منابع ثابت ۴۰ درصد در آلودگی هوا نقش دارند و موتورسیکلت‌ها مهمترین عامل آلودگی هوا در شهرها هستند.

«داریوش گل‌علیزاده» سرپرست مرکزی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست نیز می‌گوید: از مجموع ۲۵ میلیون خودروی شماره گذاری شده در کشور، حدود۱۵ میلیون فرسوده هستند. وضعیت موتورسیکلت‌ها نگران کننده تر است و حدود ۹۰ درصد آنها فرسوده و از رده خارج هستند.

به گفته او، مهمترین آلاینده هوا در شهرهای ایران ذرات PM۲.۵ است اما دی اکسید گوگرد هم به علت تردد خودروهای غیر استاندارد دیدزیل مانند اتوبوس‌ها، مینی، بوس‌ها است.

گر چه به گفته مسئولان در تهران از سوخت مازوت در نیروگاه‌ها استفاده نمی‌شود اما استفاده از این سوخت در برخی شهرها می‌تواند در افزایش دی اکسید گوگرد در برخی شهرها موثر باشد.

راهکار

گل‌علیزاده راه حل کاهش آلودگی هوا در ایران را استفاده از خودروهای با سوخت‌های پاک مثل خودروهای الکتریکی و هیدروژنی و استفاده از نیروگاههای با انرژی‌های تجدیدپذیر و غیرفسیلی می‌داند. در حالی که به گفته او اکنون فقط هزار مگاوات یعنی کمتر از یک درصد انرژی مصرفی کشور در این نوع نیروگاه‌ها تولید می‌شود هنوز خودروها و بیشتر بنزین‌های مصرفی در کشور استاندارد زیورده را ندارند و اغلب با استاندارد آلودگی هوا در این شهرها سازگار نیستند. این کارشناس محیط زیست می‌گوید: اکنون نگران ناکس (اکسید نیتروژن) هم هستیم و اگر این آلودگی را مدیریت نکنیم در آینده با وضعیت بدتری مواجه می‌شویم. به همین دلیل تاکید داریم تا ماده ۱۷ قانون هوای پاک یعنی معاینه فنی موتورخانه‌های خانگی حتما اجرا شود.

قانون هوای پاک مهمترین قانون مصوب مجلس است که برنامه‌هایی را برای کاهش آلودگی هوا و به دولت و دستگاههای مسول تکلیف کرده است. قانونی ۴ ماده‌ای مصوب سال ۹۶ که تاکنون فقط یک بند آن به طور کامل اجرا شده، آن به تعطیلی یا ایجاد ممنوعیت و محدودیت در شرایط اضطرار آلودگی هواست.

در مجموع سازمان‌ها و دستگاههایی مانند وزارت صنعت، معدن، تجارت در بهبود وضعیت کارخانه‌ها و خودروهایان، وزارت نفت و تولیدکنندگان بنزین، گازوئیل و سوخت‌های فسیلی، شهرداری‌ها و متولیان نواگان حمل و نقل عمومی، وزارت کشور در کاهش ریزگردها و نیز وزارت بهداشت و سازمان محیط زیست مسول هستند که باید اقدامات خود در این زمینه را شفاف سازی کنند.

چه حرف‌هایی مردم را به چاله یاس و ناامیدی می‌اندازد؟

کلماتی که آدم می‌کشند!

بیپوشی! «صدای گریه‌اش در اتاق می‌پیچد: پرسش‌ها از

مشکل مادرش را می‌پرسد و می‌گوید: از کوتاه‌بودن یکی از پاها، سهمال بیشتر نداشت که بارها و بارها زیر تیغ جراحی رفت. سر نمی‌زند؟ یعنی برات وقت ننگداره؟ برات احترام قائل نیست.» یا به حرف صفا قل قلب پدرموار بر می‌کشد و

آ‌ها را به چاله ناامیدی هل می‌دهد!

در حقیقت سوالات ما شاید از روی کنجکاوی باشند و حرف‌های ما از سر بی‌فکری و نادانی؛ «چرا خریدی؟ چرا نداری؟ چرا هسته گردی؟ یا به گوشواره نداشتی؟ یا بندازی توی گشت؟ چطور این بچه با این زندگی را تحمل می‌کنی؟ یا چقدر چاق شدی چقدر لاغر شدی؟ چرا موهاش ز رنگیه؟ چرا مدل پاهاش این شکلیه؟»

در طول روز خیلی سؤال‌ها را ممکن است از همدیگر ببریم، اما نمی‌دانیم چه آنتشی به جان‌شونده می‌اندازیم و چطور ناآمیدی را به رگ‌های مخاطب تزیین می‌کنیم. حرف‌هایی که اگر قبل از مطرح کردنشان، به‌بازخورد آن و تاثیرش روی طرف مقابل هم فکر کنیم، طبیعتاً از گفتنش صرف‌نظر خواهیم کرد.

چرا اُتُقدر چاقی؟!

هنگامی که وارد مجلس و محفلی می‌شویم، جمله‌ای که مثل نخل زدن بیات شیده می‌شود، اظهارنظر در مورد لاغری و چاقی افراد است: «وای چقدر چاق شدی؟ یا چقدر غذا میخوری؟ چرا رژیم نمی‌گیری؟» یا «چقدر لاغر شدی؟! تو خوتون غذا بهت نمیدن؟! آ‌یا می‌دانید شما بدون اینکه چاقوار دارید، از او راحی کرده اید؟! انتقاد و انتقاده‌پذیری خوب است، اما در چه دل باید بدانیم این حرف را به چه شخصی می‌زنیم، آیا او ظرفیت شنیدن این انتقادها را دارد و سرخورده نمی‌شود؟ برخی از افراد با شنیدن این جملات و انتقادات که بیشتر جنبه تحقیر دارد دست به خودکشی می‌زنند!

«زنبن» دختر جوانی است که خودش را با قرص برنج کشته است! یکی از دوستان او می‌گوید: «همیشه از تنهایی شکایت می‌کرد و می‌گفت حرف دیگران آزارش می‌دهد که من چقدر غرق این حرف‌ها می‌شدم و در خانه ورزش نمی‌کند، او بعد از مدتی که از وزن زیاد و حرف مردم رنج می‌کشد، خودش را کشت.»

این‌ها روایاتی است که از گوشه و کنار در مورد آن کم نیستند! این سبتر نیست این بار که وارد مجلس و محفلی می‌شویم به جای اینکه با چاقوه‌ای نامرئی‌مان افراد بی‌گناهی را قربانی کنیم، از مهمانی‌مان لذت ببریم؟ باور کنید لذت‌ش بیشتر است.

فکر می‌کردم به درد هیچی نمی‌خورم!

برای آرام گرفتن از زنجش آدم‌ها، قرص آرامبخش را انتخاب می‌کنند. سرخوردگی تنها دلیلش خوردن برای این انتخاب سخت، اما خوشبختانه در این اقدام موفق نبود. بعد از بهبود از می‌پرستند چرا این کار را کرده است، می‌گوید: «یکی از دوستانم بهم گفت نوافقی، حتی نمی‌تونم دامن

شنبه-۵ آذر ماه ۱۴۰۱ - سال بیست وینجم - شماره ۵۲۳۶

اخبار

فرمانده سپاه استان قم خبر داد:

رفع موانع ۷۰ واحد تولیدی به همت بسیج سازندگی

فرمانده سپاه استان قم از اجرای طرح صنعت‌یار به همت بسیج سازندگی استان خیرداد گفت: در قالب این طرح ۵۰۰ واحد پایش شده که ۱۵۰ مورد تسهیل‌گری و ۷۰ مورد رفع موانع تولید انجام شده است.

به گزارش ندای قم، از روابط عمومی سپاه استان قم، سردار محمدرضا موحد شب گذشته در همایش طلایه‌داران اقتصاد مقاومتی که در سالن همایش‌های موزه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس استان قم برگزار شد، با بیان اینکه امروز درگیر جنگ ترکیبی در عرصه‌های مختلف سیاسی، فرهنگی، امنیتی، نظامی و اطلاعاتی با دشمن هستیم، اظهار کرد: بسیج نشان داده است که طی ۴۴ سال اخیر به تعبیر رهبری به عنوان کلید طلایی انقلاب، هر جایی که مشکل وجود داشته ورود کرده و توانسته مشکل را رفع کند. وی با تاکید بر اینکه انقلاب و نظام اسلامی به یک اقتدار و قدرت مطلوب رسیده است، عنوان کرد: تهاجمات امروز دشمن علیه ملت بخاطر قدرت ما است و دشمن می‌داند که اگر میزان تهاجم از میزان بیشتر شود موج تهاجم برعکس می‌شود و بر سر خودشان اوار می‌شود. فرمانده سپاه استان قم مشکلات اقتصادی امروز را خود کوهانی برخی از مسئولان گذشته دانست و گفت: تلاش‌های امروزی که انجام می‌شود قابل توجه است و

انقلاب اسلامی توانسته به پیشرفت‌های بسیاری در عرصه‌های مختلف برسد.

وی از شناسایی متقاضیان کسب و کار در مناطق مختلف توسط بسیج سازندگی یاد کرد و گفت: ارائه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای و متقاضیان کسب و کار با مشارکت اداره کل فنی و حرفه‌ای استان از جمله دیگر اقدامات بسیج سازندگی است.

برپایی ۲۰ نمایشگاه به منظور ارائه دستاوردهای اقتصاد مقاومتی

موحد حمایت از راه‌اندازی و توسعه طرح‌های اقتصاد مقاومتی با پرداخت تسهیلات کم بهره خیرداد و گفت: ۲۷۰ میلیارد ریال تسهیلات کم بهره با ۵۲۰ مورد کارگاه اشتغال‌زایی از جمله دستاوردهای بسیج سازندگی در سال گذشته است. وی از برپایی ۲۰ نمایشگاه به‌منظور ارائه دستاوردهای اقتصاد مقاومتی و محصولات کارآفرینان یاد کرد و گفت: تقویت مشارکت‌های مردمی با راه‌اندازی ۲۶۰ صندوق قرض‌الحسنه و ایجاد ۲۱۰ شغل دیگر خروجی تلاش بسیجیان چابادگر است. فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب(ع) خاطر نشان کرد: نیروگاه‌های خورشیدی خانگی با پیگیری بسیج سازندگی در استان قم در حال راه‌اندازی است. وی از ایجاد دهکده اقتصاد مقاومتی به‌منظور ارائه الگوها و توسعه کارهای اقتصاد مقاومتی یاد کرد و گفت: قراگاه اقتصاد مقاومتی نیز به همت بسیج سازندگی تشکیل شده که این قراگاه به رفع موانع تولید کمک می‌کند: در قالب طرح صنعت‌یار نیز ۵۰۰ واحد پایش شده، ۱۵۰ مورد تسهیل‌گری و ۷۰ مورد رفع موانع تولید انجام شده است. موحد از اشتغال‌زایی با بیش از ۲۰ طرح به همت بسیج اقشار خیرداد و گفت: امروز یکی از نیازهای کشور برای فنی‌حرفه‌ای و اقتصادی، اشتغال‌زایی و تقویت تولید است که برای تحقق اهداف مورد نظر همه اقشار باید پای‌پا کار بیایند.

معاون مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان قم:

۴۲ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن قم در حال اجراست

مسکن و ساختمان اداره کل راه و شهرسازی استان قم گفت: در استان قم، ۵۶۰، ۲۲، ۲۷ و ۱۷ هکتار و سه هزار و چهار صد متر مربع طرح نهضت ملی مسکن را افزون بر ۴۲ هزار واحد مسکونی با سطوح مختلف پیشرفت فیزیکی در حال ساخت است.

سید روح الله حسینی، چهارشنبه دو آذر ماه، طی جلسه‌ای اظهار کرد: تاکنون از مجموع ۱۲۲ هزار ثبت نام طرح نهضت ملی مسکن در قم، بالغ بر ۵۶ هزار نفر تایید نهایی‌شده‌اند که این تعداد با ادامه‌ی تلاش متقاضیان افزایش خواهد یافت. براساس برنامه دولت به تعداد افراد حائز شرایط، باید مسکن تولید شود که این تعداد تا حدود ۷۰ هزار تن پیش‌بینی می‌شود. وی افزود: در کشور تاکنون هفت مرحله ثبت‌نام مسکن ملی انجام گرفته است که البته این فرایه هفت‌گانه تاظر به هر حله و زمان ثبت‌نام بوده و به معنای پروژه خاص و واحدی نیست. توضیح داد: در فاز یک که آبان ماه سال ۹۸ انجام شد ۴۰ هزار و ۴۰۰ نفر ثبت‌نام کردند که واجد شرایط مسکنی تمام متقاضیان این فاز به همت بنیاده مسکن انقلاب اسلامی با نام پروژه های “زینون ۶۷۱۶” در داخل پردیسان ساخته می‌شود. وی افزود: در فاز دوم نیز که اسفندماه سال ۹۸ آغاز شد ۱۲ هزار ثبت‌نام جدید در شهر جدید (کیمبر) انجام گرفت.

حسینی با بیان این که در استان قم در فاز سوم و چهارم طرح‌های نهضت مسکن ثبت نام‌نداشتم و تعداد محدود به چند استان بوده است توضیح داد: در فاز پنج که در آذرماه سال ۱۴۰۰ انجام شد بیش از ۲۳ هزار ثبت‌نام صورت گرفت که تنها دو هزار از ۲۳ هزار نفربر اساس فرآیند قرعه‌کشی به پروژه ۲۷ هکتاری روبرو دانشگاه آزاد و ۲۲ هکتاری بلوار ابوطالب پردیسان متصل و بقیه ۲۱ هزار نفر متقاضی، به هر حله و فاز ثبت‌نام منتقل و ادغام شدند. معاون مسکن و ساختمان راه و شهرسازی استان قم گفت: ثبت‌نام امید مردم برای خانه‌دار شدن با امکان طرح‌های مسکن در قم با کارآمدن دولت سیزدهم جان تازه‌ای گرفت به‌نحوی که در نوبت ششم فازهای ثبت‌نامی که از آذرماه سال ۱۴۰۰ تا پایان سال ادامه یافت، بیش از ۹۲ هزار نفر ثبت‌نام قطعی انجام گرفت که چند برابر فازها و مراحل قبلی بوده است. به گفته معاون مسکن و ساختمان راه و شهرسازی قم، بر اساس پیش‌بینی‌های انجام‌شده در اراضی ۵۶۰ هکتاری روبروی پردیسان اول جاده ورجان افزون بر ۲۲ هزار واحد مسکونی احداث خواهد شد که برای متقاضیان فاز شش و باقی‌مانده فاز پنج خواهد بود. حسینی در خصوص افرادی که در حال پالایش هستند تا تایید نهایی شده‌اند اما می‌بایک واریز آورده به آن‌ها ارسال نمی‌شود گفت: برای متقاضیان با وضعیت تایید نهایی که جمعیتی حدود ۲۰ هزار تن را تشکیل می‌دهند باید زمین تأمین شود. وی تصریح کرد: به همه افراد آماده سازی و تأمین زمین سایر متقاضیان، از آزادسازی اراضی حبس شده و قراردادهای مهلت سپری شده طبق دستور رئیس جمهور در سفر دی ماه سال ۱۴۰۰ که در دست پیگیری است و پس از تأمین زمین، در این سایر متقاضیان با کمک واریز وجه راه و مسکن مناسب احداث می‌شود. حسینی در پایان با اشاره به این که قم یکی از استان‌های پیشرو در پالایش متقاضیان و ساخت مسکن است، افزود: هم اکنون عملیات ساخت و احداث بیش از ۲۲ هزار واحد مسکونی با سرعت در حال انجام است.

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی شهرداری قم مطرح کرد:

ضرورت به کارگیری نیروهای متخصص در سازمان فناوری اطلاعات

معاون برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی شهرداری قم با مطرح کردن به کارگیری نیروی متخصص گفت: جهت پیشبرد اهداف سازمان، جذب نیروی متخصص نقش بسزایی دارد.

سید الوفضل اسماعیلی در بازدید میدانی از سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری، با بررسی وضعیت پرسنلی سازمان به مواردی از قبیل تعداد نیروی انسانی شاغل در هر بخش، شرح وظایف محوله و ... پرداخت. معاون برنامه‌ریزی و سرمایه انسانی شهرداری قم با مطرح کردن به کارگیری نیروی متخصص یادآور شد: جهت پیشبرد اهداف سازمان، جذب نیروی متخصص نقش بسزایی دارد. وی با بیان بهرشمردن نقش سازمان فناوری اطلاعات در توسعه خدمات الکترونیک شهری و شهروندی و بالا بودن سطح توقعات از این سازمان، بر لزوم هر چه زودتر شدن ارتباط بیرونی جهت آگاهی و اطلاع‌رسانی و فراهم آوردن مردم در راستای اقدامات فاوا تاکید کرد. اسماعیلی در انتها خاطر نشان کرد: کوتاه کردن فرآیندها، تسریع در روند اجرای پروژه‌ها، الکترونیکي کردن صدور پروانه‌ها باید به‌صورت خاص موردتوجه قرار گیرد.

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم خبرداد:

آماده‌سازی پایانه‌ها برای ایام ز مستان

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم از ایروبی کلیه تهرهای پایانه‌های استان خبر داد.

سیدرضا حسینی با اشاره به شروع فصل زمستان و شروع بارش‌های آسمانی، اظهار داشت: به‌منظور جلوگیری از آب‌گرفتگی در سطح پایانه‌ها و پارک‌سوارها، کلیه جوی‌ها و نهرها در پایانه‌ها لایروبی شد. به گفته وی، جهت رفاه حال مسافران، تمام پایانه‌ها مجهز به سیستم گرمایشی بوده تا در ساعات حضور مسافران در سالن‌های انتظار از سرما در امان باشند. مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری شهرداری قم خاطر نشان کرد: در این ایام، پایانه مرکزی و سایر پایانه‌ها میزان حضور زائران کشوری همسایه اعم از هند، پاکستان و عراق است و با توجه به اینکه این زائران زمان حضور بیشتری در پایانه حضور داشته از کلیه خدمات این سازمان بهره‌مند می‌شوند و کلیه پایانه‌ها به‌صورت شبانه‌روزی به این زائران خدمات ارائه‌می‌نماید.

شنبه-۵ آذر ماه۱۴۰۱– سال بیست وپنجم – شماره۵۲۲۶

پنجره دیپلماسی و توفان های آن؛

چرا ایران به غنی سازی ۶۰ درصد رسید؟



آغاز غنی‌سازی ۶۰ درصدی اورانیوم در سانتریفیوژهای نطنز و فردو گرچه گزینه قاطع ایران در دفاع از حقوق هسته‌ای خود است اما مسیر رسیدن به این گزینه هم برخلاف آنچه غرب مدعی آن است، مسیری قابل تأمل است. براساس این گزارش، دو قطعه‌نامه شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی علیه ایران، دو واکنش قاطع تهران را در پی داشت و غنی‌سازی اورانیوم در سایت‌های نطنز و فردو را به غنای ۶۰ درصد رساند و نشان داد اهرم فشارهای سیاسی به بهانه‌های فنی کارایی خود را از دست داده است.

زمزمه‌های پاسخ ایران به قطعه‌نامه شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی

از همان ساعات صدور این قطعه‌نامه آغاز شدو گمانه‌زنی‌هایی را هم در پی داشت که با بیانیه روز دوشنبه یک آذرماه، سازمان انرژی اتمی ایران جزئیات آن روشن شد. جمهوری اسلامی ایران در واکنش به قطعه‌نامه صادر شده روز پنجشنبه ۲۶ آذرماه، شورای حکام، غنی سازی ۶۰ درصد اورانیوم را در سایت هسته‌ای فردو آغاز کرد.

این دومین سایت هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران است که در هفت ماه گذشته به چرخه غنی‌سازی ۶۰ درصد اورانیوم پیوسته است. براساس اعلام سازمان انرژی اتمی ایران، در سایت فردو تولید محصول اورانیوم UF۶ با غنای ۶۰ درصد، روند تعویض ماشین‌های سانتریفیوژنسل اول با ماشین‌های پیشرفته IR-۶ و تجهیز سالن (B واحد یک) با ظرفیت ۸ تنچیره جدید آغاز شد. در سایت نطنز هم مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی برای ماشین‌های پیشرفته نوع ۴- IR-۲m و IR-۲pایسوپاسیون دو تنچیره دیگر از همین نوع و روند راه‌اندازی واحد B۱۰۰۰ با ظرفیت ۸ ایشار جدید آغاز شد.

پیش از این و در فروردین ماه سال جاری، جمهوری اسلامی ایران در راستای اجرای قانون مصوب مجلس در کاهش تعهدات برجامی به دلیل نقض این توافق از سوی غرب، غنی‌سازی ۶۰ درصدی را در سایت نطنز آغاز کرد که انگیزه اصلی آن اقدامات خرابکارانه رژیم صهیونیستی در سایت نطنز و حمایت آمریکا و اروپا از این اقدامات بود. قطعه‌نامه پنجشنبه گذشته شورای حکام علیه فعالیت‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی درحالی صادر شد که به گفته «ناصر کنعانی» سخنگوی وزارت امور خارجه ایران، جلسات متعددی بین سازمان انرژی اتمی ایران و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در وین در جریان بود و طی هفته‌های اخیر هیأت سازمان انرژی اتمی ایران با نگاهی رو به جلو در حال گفتگو و تعامل با مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی برای یافتن راه‌حلی عملی جهت حل‌وفصل موضوعات پیچیده و فنی پادمانی بود.

وزارت امور خارجه معتقد است هیچ دلیل موجه فنی یا فوریت پادمانی برای ارائه قطعه‌نامه علیه ایران وجود نداشته و به همین دلیل است که «حسین امیرعبداللهیان» وزیر امور خارجه قطعه‌نامه صادر شده را اقدامی غیرسازنده

فعال اصولگرا و عضوپیشین شورای شهر تهران با انتقاد از عملکرد دولت سید ابراهیم ریسی می گوید: «فرد را اعدام می کنند به این دلیل که سکه طلا از ۸۰۰ تومان به یک و نیم میلیون افزایش یافت. همین که داشتید آن شخص را اعدام می کردید به ۵ میلیون تومان رسید. آن بقیه اش را کی اضافه کرده است؟ این یک مشکل حاکمیتی است. نقش باندهای سکوت‌کننده متصل به ثروت و قدرت را نباید دست کم بگیریم.»

حسن بیادی دبیرکل حزب آبادگران جوان ایران چهارشنبه هفته گذشته میهمان کافه خبر خبرگزاری خیراتلایب بود. نماینده سابق شورای شهر تهران از تاریخ انقلاب گفت و به موضوعات روز پرداخت. در این نشست حسن بیادی درپاسخ به سوالی در موردچگونگی بازگشت به فضای قبل از اعتراضات و بازسازی مشروعیت سیستم و همچنین ارزیابی شرایط کنونی گفت : در همه جای دنیا در حکمرانی این اتفاقات می افتد، حتی دیدیم که در آمریکا رفتند و گنگره را هم گرفتند، یا در فرانسه جلیقه زردها مگر نبودند، پس در همه جای دنیا این اعتراضات وجود دارد. امام هم در ابتدا قصد براندازی شاه را نداشت و قصد ایشان اصلاحات بود . نامه هایی که به شاه نوشته اند دال بر این موضوع است ،امام در نامه هایشان نوشته اند که من می خواهم شما شاه باشید و نمی خواهم نوکر آمریکا باشید .

چرا ایران به غنی‌سازی ۶۰ درصد رسید؟

بارگشت تحریم‌ها و محدودیت‌ها علیه ایران بود. در این پروسه مهمترین عامل آغاز، زیاده خواهی‌ها و عهدشکنی‌های آمریکا و غرب بود و تهران در مسیر دفاع از حقوق خود قرار داشت و بر همین اساس اگر در پی مقصری برای رویدادهای اخیر می‌گردد، باید در سیاست‌های خود آن را جستجو کند.

واکنش غرب به آغاز غنی‌سازی ۶۰درصدی در فردو

نخستین واکنش مقامات آمریکا به موضوع افزایش غنی‌سازی در سایت فردو را تا حدودی می‌توان محتاطانه ارزیابی کرد. «آنتونی بلینکن» وزیر خارجه آمریکا گزارش‌ها درباره غنی‌سازی اورانیوم ۶۰ درصدی توسط ایران در سایت فوردو را غیرقابل تأیید عنوان کرد و گفت: در حالی که همچنان معتقدیم بهترین راه برای حل چالش‌های ناشی از برنامه هسته‌ای ایران از طریق دیپلماسی است، ایران به دلایل مختلفی انتخاب کرده مسائل خارجی را وارد تلاش‌ها برای احیای توافق اتمی می‌رجم کند.»

«جان کربی» سخنگوی امنیت ملی کاخ سفید هم با ابراز نگرانی عمیق درباره موضوع مطرح شده از سوی ایران گفت: «ما قطعاً دیدگاه خود را مبنی بر اینکه اجازه نخواهیم داد ایران به توانایی سلاح هسته‌ای دست یابد، تغییر نداده‌ایم». تروویکای اروپا اما کاسه داغتر از آش شدند!فرانسه، بریتانیا و آلمان در بیانیه‌ای مشترک افزایش ظرفیت تولید اورانیوم و درصد غنی‌سازی در فردو و نظنر را بیشتر از محدوده مشخص در برجام و در راستای میان‌تهی کردن توافق برجام دانستند، رئیس پارلمان اروپا از قطع ارتباط و گفت‌وگوهای مستقیم میان این نهاد و جمهوری اسلامی سخت‌گفت و در نهایت جیمز کلرولی، وزیر امور خارجه انگلیس هم درباره پرونده هسته‌ای و مذاکرات رفع تحریم‌ها هم گفت: «ما توافق بسیار منصفانه‌ای را در مارس اسال به ایرانی‌ها ارائه کردیم، آنها هنوز قرار است پاسخ بدهند». در پاسخ به این اظهارات وزیر خارجه انگلیس، امیرعبداللهیان در نشست خبری روز گذشته خود گفت: «امتی که الان روی میز قرار دارد در نتیجه گفت‌وگوهای چند ماهه در وین و ایده‌های مختلف در چندماه گذشته است؛ ما در سه‌موضوع همچنان با طرف آمریکایی تفاوت نظر و اختلاف دیدگاه داریم. طرفهای اروپایی با آمریکا هم نظر هستند؛ اما اتحادیه اروپا برای دستیابی به یک راه حل تلاش می‌کند». سه کشور اروپایی در حالی مدعی میان‌تهی کردن توافق برجام از سوی ایران هستند که این توافق بارها و بارها از سوی آنها و دولت آمریکا، مورد تهدید و تعرض قرار گرفته است و به نظر می‌رسد لندن، پاریس و برلین فراموش کرده‌اند، از میان ۷ کشور متعهد به این توافق در سال ۲۰۱۵، آن دولتی که بر سر پیمان و تعهد خود ایست می‌ماند، جمهوری اسلامی ایران بود.

ادعایی کهنه و بهانه‌ای تازه

شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در تازه‌ترین قطعنامه خود علیه ایران، مدعی وجود سه نقطه یا آثار مواد رادیواکتیو در خاک ایران شده است؛ «شیان»، «ولامین» (تورقوب‌آباد) و «هرویان». این ادعا در حالی مبنای قطعه‌نامه قرار گرفت که جمهوری اسلامی بارها تأکید کرده که در این نقاط فعالیت هسته‌ای نداشته و نخواهد داشت و اساساً به گفته «محمد اسلامی» رئیس سازمان انرژی اتمی یکی از نقاط مورد ادعایی، گلوداری است! از توضیحات اما برای جوسازان سیاسی آمریکا و اروپا مهم نیست و آنها در پی ایجاد زمینه‌ای برای کشاندن ایران به تنش و بازگرداندن قطعه‌نامه‌های شورای امنیت است.

پنجره دیپلماسی چارچوب می‌خواهد

تصویب قطعه‌نامه، افزایش تحریم‌ها و گزارش‌های ترکیبی علیه ایران با چاشنی عملیات روانی، در حالی از سوی کاخ سفید پیگیری می‌شود که به تعبیر آنها پنجره دیپلماسی همچنان باز است! این پنجره اما در حال حاضر تحت شدیدترین توفان‌های چندسال اخیر قرار دارد، پی‌آنکه چارچوبی برای ایستادن در برابر این بادها وجود اعتراضات ایرانیان داخل و فنی و پیگیری از سوی پرونده هسته‌ای ایران، به رویدادهای داخل کشور و اعتراضات تبدیل شده به اغتشاشات، مهمترین توفانی است که این پنجره در برابر آن قرار دارد. تروییکای اروپا و آمریکا در حالی مذاکرات هسته‌ای را به بهانه اغتشاشات در داخل ایران متوقف کردند که موضوع اعتراضات ایرانیان داخل، دیپلماسی است باید پرداخت از سوی مسئولان است. دومین توفان این پنجره در کنار سیاسی‌کاری‌ها، ادعاهای موهوم رژیم صهیونیستی علیه جمهوری اسلامی ایران است. ادعاهایی که قطعاً با روی کار آمدن «بنیامین نتانیاهو» شدت هم خواهد گرفت و غرب اگر متوقف و این واقعیت و شعار در پی رسیدن به پنجره دیپلماسی است باید بپذیرد از سوی تیم «بی‌بی» و متوقف کند. از سوی دیگر این پنجره با انبوهی از سیاه نمایی رسانه‌هایی مواجه است که به صورت مستقیم و علنی ادعای دشمنی و تجزیه ایران را دارند و برای بسته نشدن پنجره دیپلماسی تروییکای اروپا و آمریکا باید فکری برای پروپاگاندای پترولاژی کنند.

حسن بیادی فعال اصولگرا:

خود آقای ریسی در حوادث اخیر بیشترین سکوت را داشته است

وی سپس در پاسخ به این سوال که دلیل اعتراضات کنونی را چه می داند گفت: من اعتقاد دارم که مردم در سپهر سیاسی مسئولان ما حذف شده اند. یعنی مشارکت مردم فقط در حوزه مرگ بر فلاتی و درود برفلاتی است. دیگر مردم در عمل هیچ نقشی ندارند. برای مثال وزارت نیرو را مشاهده کنید. من فکر نمی کنم مجلس این اندازه گرانی برق را تصویب کرده باشد. قبلاً برق منزل من ۴۰۰ هزار تومان پول برق می آمد. بعد یک میلیون و ۲۰۰ آمده است، اعتراض که کردم، ماه بعد ۵ میلیون تومان قبض برق آمد. رفتم اعتراض کردم، مشاور وزیر به من می گوید که جایی نگو، این ها یک گروهی درست کرده اند، خودشان می برند، و خودشان می دوزند. در نهایت وقتی دقیق نگاه می کنیم می بینیم که نافرمانی مدنی را شما دارید ایجاد می کنید، فردا مردم نمی آیند پول برق را بدهند. برق چند نفر دیگر را می توانید قطع کنید. مردم را اصلاً نمی بینند، فقط به ماندگاری خودشان فکر می کنند. می گویند ۴ قلم ۵۰۰ هزار تومان می کنیم. ۵۰۰ قلم جنس گران می شود، کسی هم کتکش نمی گزد.

او در ادامه افزود: جوانان را فقط تهدید می کنید. من هم با اغتشاش مخالفم، ولی اعتراض درست است. اما در نهایت برای جوانان چه برنامه ای دارید؟ در مالزی ماهااتیر محمد با برنامه ریزی هایی که صورت داد، به محض آن که یک کودک به دنیا می آید، از روز اول

دیاکو حسینی پژوهشگر ارشد مسائل استراتژیک مطرح کرد:

حمایت آشکار قطر از احیای دیپلماسی میان ایران و آمریکا

قطر رابطه نزدیکی با ایران دارد و از سوی دیگر یکی از پایگاه های اصلی آمریکا در خلیج فارس می باشد، آسیب پذیر است و در صورتی که افزایش تنش و یا منازعه نظامی میان ایران و آمریکا رخ دهد، ترکش های آن کشورهای اطراف خلیج فارس را بی نصیب نمی گذارد. این پژوهشگر ارشد مسائل استراتژیک خاطرنشان کرد: همین مساله سبب شده تا قطر به شکل آشکار از احیاء دیپلماسی میان آمریکا و ایران حمایت کند، در واقع قطر به زبان علنی می گوید که به خاطر رابطه خوبی که با ایران دارد ترجیح می دهد در غیاب هر گونه گزینه دیگری برجام احیا شود. حسینی با بیان این که کانال های ارتباطی دیگر مانند عمان و اتحادیه اروپا، برای ایران و غرب هم وجود دارد، اظهار داشت: تصور می کنم تمام اصلی که وجود دارد نبوده کانال ارتباطی بین ایران و آمریکا نیست، در حال حاضر دو کشور به دنبال ارزیابی برای امکان سنجی احیای برجام هستند ضمن این که بعد از ناآرامی هایی که در ایران وجود دارد فعالیت های بیشتری از سوی لای ضد ایرانی در آمریکا انجام می شود. این مساله با پیروزی نتانیاهو در اسرائیل هم به نوعی همراه شده است. وی همچنین

سیاسی

اخبار

بیانیه وزارت امور خارجه ایران در خصوص نشست ویژه شورای حقوق بشر و قطعنامه پایانی آن؛

شورای حقوق بشر یکبار دیگر مورد سوءاستفاده قرار گرفت



وزارت امور خارجه ایران در خصوص نشست ویژه شورای حقوق بشر که در روز پنج شنبه «سوم آذرماه »در مورد تحولات داخلی ایران برگزار شد ،بیانیه ای را منتشر کرد.

به گزارش وزارت امور خارجه در متن این بیانیه آمده است : «وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران اقدام ضدایرانی گروه معدودی از کشورهای غربی در تحمیل قطعنامه ای ضدایرانی به شورای حقوق بشر را قویا محکوم می کند. مایه تأسف بسیار است که شورای حقوق بشر برای تأمین منافع کوتاه مدت تعداد معدودی از کشورهای یک بار دیگر مورد سوء استفاده قرار گرفته است. وزارت امور خارجه با ابراز تأسف مجدداً از حادثه تلخ فوت مرحومه مهسا امینی، یادآوری می نماید که با فوت خانم امینی، تمامی مقامات عالی رتبه جمهوری اسلامی ایران با نگاهی انسانی و پایبندی واقعی به حقوق بشر که ریشه در تعالیم دینی، قانون اساسی مرفقی جمهوری اسلامی ایران و فرهنگ تمدنی ایرانی دارد، رویکردی مسئولانه را در خصوص این اتفاق ناگوار در پیش گرفتند و دولت نیز با تشکیل کمیته های تحقیقاتی متعدد و مکمل توسط نهادهای ذیربط قانونی، تمام مراحل این اتفاق و نتایج بررسی ها را به صورتی شفاف در اختیار افکار عمومی قرار داده است.

همزمان، ستاد حقوق بشر قوه قضائیه جمهوری اسلامی ایران از همان ابتدا بصورت منظم و در مراحل مختلف، گزارش های مستند متعددی را برای سازوکارهای بین المللی حقوق بشری در ژنو و نیویورک و همچنین کلیه اعضای جامعه بین المللی ارسال کرده است.

این رویکرد جمهوری اسلامی ایران بیانگر دغدغه مندی و مسئولیت پذیری مسئولان عالی کشور، ارگان ذیربط و نهادهای مربوطه است، مصفا آنکه این رویکرد بر مبنای مسئولیت پذیری ملی، قوانین داخلی، اصول انسانی و نیز احترام و پایبندی به تعهدات عضویت در سازوکارهای بین المللی اتخاذ شده. برغم توسل بر برخی معترضان به رفتارهای خشونت آمیز و ایجاد اغتشاش مبتنی بر سوء استفاده و نیز تحریکات و مداخلات سازماندهی شده خارجی در دو ماه اخیر و مبادرت برخی افراد و گروه های مسلح به اقدامات تروریستی در اشکال مختلف، اما نیروهای حافظ امنیت کشور با حداکثر خویشتنداری با آشوبگران برخورد نموده و این راه نادره نفوذ را نیز در تیروهای پلیس و حافظان امنیت شهید و چند هزار نفر مجروح شده اند.

بی تردید اقدام رژیم آلمان و سایر بانیان نشست ویژه شورای حقوق بشر یک خطای تاریخی ومنبعی از اهداف سیاسی چندبندی بوده است. یادآور می شود که مبنای کار شورای امور حقوق بشر بر همکاری، گفتگو و کمک به دولت ها برای ارتقا حق حقوق بشر است و جمهوری اسلامی ایران نیز در مدت شانزده سال اخیر از زمان تشکیل این شورا و برغم بسیاری از رفتارهای گزینشی و غیرمنصفانه و حتی فرقه‌های گروهی از کشورها در شورا، همواره بر مشارکت سازنده تاکید داشته و عمیقاً معتقد است اعضای جامعه بین المللی تنها با گفتگو، همکاری و تبادل تجربه می توانند به ارتقای حقوق بشر کمک کنند.

جای تأسف است که رویکردهای فرصت طلبانه وسوء استفاده ابزاری از موضوع حقوق بشر توسط گروه خاصی از کشورها، شورای حقوق بشر را دچار تقلب بندی کرده و به تنش ها دامن زده است و بی شک این رویکرد نه تنها به ارتقاء حقوق بشر کمک نمی کند، بلکه آن را قربانی اهداف سیاسی و خصمانه بر خی کشورها علیه دیگر اعضای جامعه جهانی می کند.

دولت آلمان و برخی از دولت های غربی سهیم در ارائه این قطعنامه، بر مبنای محاسبات اشتباه و تحت فشار لابی های سیاسی خاص و خبرسازی های دروغین برخی رسانه های معلوم الحال ضدایرانی، دچار خطای راهبردی شده و گذر زمان نشان خواهد داد این گونه نگرى سیاسی به ضرر منافع آنها تمام خواهد شد.

متأسفانه هم زمان با اغتشاشات اخیر علیه جمهوری اسلامی ایران، دروغ پردازی ها، اطلاعات نادرست و فضا سازی های رسانه ای توسط رسانه های خارجی دروغ پرداز و مروج اغتشاش و ترور نیز، بصورت بی سابقه و هدفمندی شکل گرفت و به قطعه ای مهم از جنگ ترکیبی علیه ایران تبدیل شد. قطعنامه ای که در ژنو علیه ایران به تصویب رسید، نتیجه مستقیم بکارگیری اطلاعات نادرست برای پیش بردن اهداف ضدایرانی چند کشور معدود غربی در مجامع بین المللی است.

در حالیکه مراجع ذیربط جمهوری اسلامی ایران حداکثر مماشات با معترضان و رأفت اسلامی و انسانی را با اغتشاشگران باذاتشت شده وبویژه نهایت تسامح را با زنان بخرج دادند، اما رژیم آلمان و دولت های هسوسی آن با اهداف و انگیزه های سیاسی، ادعاهای دروغین و تحریک آمیزی را در ارتباط با نقض حقوق بشر، حقوق زنان و حقوق کودکان در ایران مطرح کردند و در این رابطه حتی اقدامات هدفمند و برنامه ریزی شده گروه های خشونت طلب و تروریستی در کشته سازی را، به حساب نیروهای حافظ نظم و امنیت جمهوری اسلامی ایران منظور کردند، ادعاهایی که بارها توسط نهادهای ذیربط ایرانی بطور مستقل تکذیب گردیده است. در خصوص قطعنامه قطعه ویژه و تشکیل سازوکاری توسط شورای حقوق بشر در خصوص تحولات اخیر ایران نیز، جمهوری اسلامی ایران با نشست ویژه مخالف بود و آنرا بر اساس زمینه ها و علل برگزاری ۲۴ نشست ویژه در مورد کشورها و موضوعات مختلف طی سالهای گذشته، کاملاً ناسازگار و غیر عادی و غیر ضروری می دانست، فلذا قطعنامه این نشست را نیز کاملاً مردود می داند. جمهوری اسلامی ایران با توجه به وجود کمیته تخصصی تحقیق فوت خانم مهسا امینی و همچنین وجود کمیته ملی تحقیق مشکل از حقوق دانان و با مشارکت نمایندگان مستقل در ترکیب اصلی آن و در ارتباط با تحولات اخیر کشور، تشکیل هر گونه سازوکار جدید برای بررسی موضوعات دوامه دهنده در ایران را غیر ضروری و نقض حاکمیت ملی کشور دانسته و مأموریت محوله در این خصوص را به رسمیت نمی شناسد.

در واکنش به قطعنامه ضد ایرانی شورای حقوق بشر سازمان ملل

دستیار وزیر خارجه: هنر آن است که تهدید را به فرصت تبدیل کنیم

دستیار وزیر امور خارجه کشورمان تصویب قطعنامه ضد ایرانی شورای حقوق بشر سازمان ملل را تهدیدی دانست که باید به فرصت تبدیل شود. سیدرسول موسوی در توییتی نوشت: این قطعنامه تهدیدی است برای ایران. هنر آن است تهدید را به فرصت تبدیل کنیم نه آنکه وقت خود را با رخ کشیدن رفتارهای متضاد تصویب کنندگان هدر دهیم. تحقیق و تفحص بیطرفانه کمیته ملی رسیدگی به حوادث اخیر که در وزارت کشور تشکیل شده و ارائه صادقانه گزارش به مردم تهدیدات را به فرصت تبدیل می کند. پنجشنبه شب گذشته و در پی تشکیل جلسه ویژه شورای حقوق بشر سازمان ملل برای بررسی «وضعیت حقوق بشر» در ایران، قطعنامه‌ای علیه ایران در شورای حقوق بشر سازمان ملل با ۲۵ رای موافق، ۶ رای مخالف و ۱۵ رای ممتنع به تصویب رسید. تصویب این قطعنامه به معنای موافقت این شورا با ایجاد یک «هیأت حقیقت‌یاب» درباره ادعاها در خصوص «نقض حقوق بشر توسط ایران» در اغتشاشات اخیر است.

