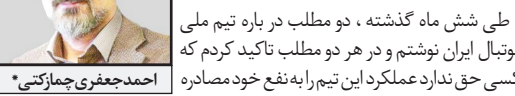


یادداشت

برای ایران تاپای جان



طی شش ماه گذشته ، دو مطلب در باره تیم ملی فوتبال ایران نوشتم و در هر دو مطلب تأکید کردم که کسی حق ندارد عملکرد این تیم را به نفع خود مصداحه کند، چرا که این جوانان بدون پشتیبانی های لازم به جام جهانی راه یافته اند.

زمانی که لازم بودفدراسیون فوتبال پشت این تیم باشد، رییس نداشت و زمانی که

فدراسیون رییس داشت، پول نداشت.

این تیم بدون بازیهای تدارکاتی مناسب و همچنین تغییر دقیقه نودی سرمربی، راهی یکی از مهمترین کارزارهای بین المللی ورزشی شده است.اگر بگویم مظلومترین تیم تاریخ فوتبال ملی راهی قطر شده است، به گراف سخن نگفته ایم. هم از نظر فردی و هم از منظر تیمی، جوانان فوتبالیست ایرانی مظلوم واقع شده اند. از نظر تیمی همانگونه که پیشتر هم گفته شد، این تیم با بی مهری های زیادی در داخل جروبو شده است و اگر عبرت و همت این جوانان نبود، شاید امروز فوتبال ملی ایران در جام جهانی حضور نداشت.

از نظر فردی هم بسیاری از این فوتبالیست در پیوند با وقایع اخیرکشور، مورد اذیت و آزار افرادی قرار گرفتند که پیش از این در خصوص عدم روارویی ورزشکاران ایرانی با ورزشکاران رژیم صهیونیستی، می گفتند ورزش را از اوده سیاست نکنید!! حالا چه اتفاقی افتاده است که مدعیان جدایی سیاست از ورزش، به شادی بعد از گل مهدی طارمی درمعتبرترین جام باشگاههای اروپایی، خرده می گیرند؟

دیدار رسمی جمهوری با فوتبالیست ها، قبل از اعزام به قطر را اگر نگویم نوشدارو بعد از کمر سهراب، اما یک حمایت بهر هنگام ارزیابی می کنم. اما یکی از فوتبالیست های قدیمی که از بد حادثه به خاطر ارتباطات خاص روی صندلی سرمربیگری یکی از تیمهای پرطرفدار پایتخت نشسته است، با انتشار پستی در ارتباط با این دیدار، نه تنها از این جوانان حمایت نکرده است، بلکه به آنان در درس معرفت نمره صفر داده است!!

جالب اینجاست که مدعیان معرفت و تحریم حضور در قطر، خود پیش از این، در موقعیت های مشابهی قرار داشتند و علاوه بر خوش رقصی، دستخط هایی هم برای ورود ماشین و کالاز از رییس جمهوری وقت گرفتند.

و اعتلای نام و پرچم ایران بجنگد.

در این شرایط وظیفه همه آنهایی که قلبشان برای ایران می تپد، حمایت از این جوانان و فرستادن انرژی مثبت برای آنان است.

اخبار

یک عضو کمیسیون امور داخلی تشریح کرد

علت لغو قانون اعطای تابعیت به فرزندان مادران ایرانی چیست؟

یک عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها در مجلس تأکید کرد: با توجه به کنار زدن پروکراسی پیچیده برای اتباع غیر ایرانی در طرح تأسیس سازمان ملی اقامات و ازسوی دیگر بستری که برای کودک همسری در برخی از استان ها مرزی ایجاد شده بود، لغو اجرای قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی در طرح تأسیس سازمان ملی اقامت پیش بینی شده است. ابوالفضل ابروآری در گفت وگو با ایسنا با اشاره به لغو قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی در طرح تأسیس سازمان ملی اقامت بیان کرد: چند نکته در خصوص این موضوع حائز اهمیت است. اول اینکه از زمان تصویب قانون اصلاح قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی در ۹۸ سال بالغ بر ۱۱۰ هزار نفر در سامانه ثبت نام کرده اند و تا زمانی که این طرح نیز به نتیجه برسد همچنان سامانه باز خواهد بود و افراد جامانده نیز می توانند ثبت نام کنند. در طرح نیز ذکر شده است که بعد از تصویب این قانون افرادی که در سامانه ثبت نام کرده اند به وضعیت تابعیت فرزندان آنها رسیدگی خواهد شد.

یک کام برای جلوگیری از کودک همسری

وی در ادامه اظهار کرد: اما به دو دلیل لغو اجرای این قانون در طرح تأسیس سازمان ملی اقامت پیش بینی شده است. اول اینکه در زمان تصویب این قانون به دنبال ایراد شورای نگهبان ما از لفظ ازدواج شرعی استفاده کردیم. در همه جای دنیا با ازدواج قانونی این ادوایع داده می شود. اما ما در این قانون آورده ایم فرزندان حاصل از ازدواج شرعی زنان ایرانی با مردان غیر ایرانی به تابعیت ایران در می آیند. لفظ ازدواج شرعی زمینه کودک همسری را در خیلی از استان های مرزی فراهم کرده است تا این فرزندان تابعیت بگیرند. اگر لفظ ازدواج قانونی بود قطعاً دادگستری و یا دادگاه ثبت ازدواج جلوی کودک همسری را می گرفتند اما این لفظ ازدواج شرعی این زمینه را برای کودک همسری فراهم کرده است.

نماینده مردم نجف آباد در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: از سوی دیگر در طرح تأسیس سازمان ملی اقامت پروکراسی پیچیده ای که در زمینه اقامات و تابعیت وجود داشت کنار رفته و همه امور در یک سازمان جمع شده است. با تصویب این طرح مشکلات اقامات و تابعیت این افراد با در نظر گرفتن تمام جوانب حل خواهد شد. بر اساس این طرح این افراد می توانند ازدواج خود را به صورت قانونی ثبت کنند. اکنون نیز این مشکل فقط برای ایران وجود دارد. در این طرح اتباع غیر ایرانی سماندهی خواهند شد و مشکلات آنها نیز حل می شود.

هنوز فرصت برای ثبت نام در سامانه باقی است

وی در ادامه تأکید کرد: با لغو قانون اعطای تابعیت به فرزندان مادران ایرانی ما دیگر چیزی به عنوان ازدواج شرعی نخواهیم داشت و این اتباع می توانند به صورت قانونی ازدواج خود را ثبت کنند و جلوی کودک همسری نیز گرفته می شود. از سوی دیگر تاکنون ۱۱۰ هزار نفر نیز بر قانون تعیین تکلیف تابعیت فرزندان حاصل از ازدواج زنان ایرانی با مردان خارجی در سامانه ثبت نام کرده اند و بناوچه به روند تصویب طرح تأسیس سازمان ملی اقامت در مجلس فرصت برای ثبت نام جاماندگان فعلا باقی است. بعد از تصویب این طرح نیز افرادی که در سامانه ثبت نام کرده اند کارشان پیش خواهد رفت.

با اشاره به تصویب قطعنامه علیه ایران در شورای حکام امیر عبداللّه‌یان: آژانس اقدام غیرسازنده‌ای انجام داد

وزیر امور خارجه با تأکید بر اینکه اقدام اخیر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در تصویب قطعنامه علیه ایران در شورای حکام اقدامی غیرسازنده بود، تأکید کرد: ایران ضمن پایبندی به حقوق بین الملل و تعهدات بین‌المللی خود در این زمینه اقدام متقابل و مؤثر انجام خواهد داد.

حسین امیرعبداللّه‌یان ظهر روزشنبه درنشست خبری مشترک با وزیر خارجه عمان با تأکید بر اینکه روابط ایران و عمان نمونه‌متنازی از روابط همسایگی مبتنی بر دوستی، برادری و صداقت در عرصه دیپلماتیک است، افزود: امروز در جریان دیدار با وزیر خارجه عمان در مورد موضوعات مختلف از جمله روابط دو جانبه گفت‌وگو رابرتی کردیم.

وی افزود: در این دیدار آخرین روند اجرایی شدن توافقات صورت گرفته بین رئیس‌جمهور ایران و پادشاه عمان در دیداری که با یکدیگر داشتند مورد بررسی قرار گرفت و بسیار خرسندیم که توافقات صورت گرفته بین دو کشور بر اساس نیت موجود بین مقامات عالی رتبه ایران و عمان به سرعت در ابعاد مختلف در حال اجرایی شدن است و ما شاهد رشد فزاینده همکاری‌های دو کشور در حوزه اقتصادی و تجاری هستیم. وزیر خارجه کشورمان در بخش دیگری از صحبت‌های خود با بیان اینکه ما از تاراج‌های سازنده عمان در کمک برای رفع تحریم‌های ناعادانه علیه ایران تشکر می‌کنیم، اظهار کرد: همچنین تلاش‌های عمان برای رسیدن به گام‌های نهایی توافقی در این زمینه را ازج می‌نهمیم. امیر عبداللّه‌یان همچنین در بخش دیگری از صحبت‌های خود با اشاره به وضعیت کنونی یمن، گفت: ما در موضوع یمن معتمدیم توقف جنگ، آتش بس و لغو محاصره مردم این کشور دو روی یک سکه هستند. در هفته‌های گذشته آتش بس در یمن محصور شده است و ما امیدواریم نسبت به استمرار آتش بس و لغ محاصره انسانی مردم یمن اقدام شود.

رهر معظم انقلاب اسلامی گفتند: صحنه گردانان اصلی اغتشاشات اخیر که نتوانستند مردم را به صحنه بیاورند، درصددند با ادامه شرارت‌ها، مسئولان را خسته کنند اما اغتشاشات جمع خواهد شد و ملت با تنفر روزافزون از آنها با نیروی بیشتر و روحیه تازه‌تر، به کار و تلاش و پیشرفت ادامه خواهد داد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای در بیان و هنر و جهاد خواندند و با اشاره به اینکه چالش اساسی امروز ما، چالش پیشرفت در مقابل «توقف و رکود و ارتجاع» است، افزودند: استکبار در صفارایی مبنایی در مقابل ملت ایران با تشدید ایران ستیزی، همه امکاناتش را برای القای ناامیدی و بن بست به اذهان مردم مخصوص جوانان بکار گرفته و امروز مهمترین شاخص اثبات ایران دوستی هر فرد، «پرهیز از باس آفرینی و امیدسوزی» و «ارتویج روحیه کار و تلاش و امید» است.

رهر انقلاب با تأکید بر تلاش روزافزون مسئولان برای حل مشکلات اقتصادی گفتند: صحنه گردانان اصلی اغتشاشات اخیر که نتوانستند مردم را به صحنه بیاورند درصددند با ادامه شرارت‌ها، مسئولان را خسته کنند اما اغتشاشات جمع خواهد شد و ملت با تنفر روزافزون از آنها با نیروی بیشتر و روحیه تازه‌تر، به کار و تلاش و پیشرفت ادامه خواهد داد.

پیشرفت جمهوری اسلامی برای غرب غیرقابل تحمل است

رهر انقلاب اسلامی در سخنان خود به تحلیل چالش اصلی دنیای استکبار با ایران اسلامی پرداختند و گفتند: مشکل اصلی استکبار با جمهوری اسلامی این است که اگر این نظام پیشرفت و در دنیا جلوه کند، منطق لیبرال دموکراسی دنیای غرب باطل خواهد شد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با اشاره به سلطه دنیای غرب بر کشورهای مختلف با منطق لیبرال دموکراسی افزودند: در سه قرن اخیر به بهانه نبود آزادی و یا نبود مردم سالاری، منابع کشورها را غارت کردند و اروپایی فقیر به قیمت به گل نشستن بسیاری از کشورهای ثروتمند، ژرئوتمند شد.

ایشان با اشاره به شگرد غربی‌ها که به اسم آزادی و دموکراسی، علیه آزادی و مردم سالاری در کشورها اقدام می‌کنند، افزودند: کشور افغانستان یک نمونه نزدیک و بارز است که آمریکا‌یی‌ها بر بهانه مردمی نبودن حکومت، به آنجا حمله نظامی کردند اما بعد از ۲۰ سال جنایت و غارت، همان حکومتی که علیه آن اقدام کرده بودند، سرکار آمد و آنان با فضاحت خارج شدند.

رهر انقلاب گفتند: اکنون یک نظام، بر مبنای دین و مردم سالاری واقعی در ایران، به مردم خودش هویت داده و آنها را رزنده و در واقع منطق لیبرال دموکراسی غربی را لابلال کرده است.

حضرت آیت الله خامنه‌ای افزودند: عده‌ای در داخل بر مبنای تبلیغات غرب، می‌گویند که در نظام اسلامی آزادی و مردم سالاری نیست در حالی که بیان همین سخنان نشانه آزادی است و روی کار آمدن دولت‌هایی که از نظر تفکر سیاسی شباهتی به یکدیگر ندارند نیز نشانه حق انتخاب مردم و مردمی بودن نظام اسلامی است. رهر انقلاب اسلامی با اشاره به اینکه اگر جمهوری اسلامی در مقابل آمریکا و استکبار کوتاه می‌آمد و زیر بار قلدری و زورگویی آنها می‌رفت، فشارها کمتر می‌شد اما آنها بر کشور مسلط می‌شدند، افزودند: در این سالها هرگاه صدای قدرتمندی جمهوری اسلامی بلندتر بوده است، تلاش دشمن برای پنجه زدن به نظام اسلامی بیشتر شده است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کردند: چالش اساسی و امروز کشور ما، چالش «پیشرفت وتوقف و رکود و ارتجاع» است، زیرا ما در حال پیشرفت هستیم ولی قدرتهای استکبار در از پیشرفت ایران اسلامی همه رُضای جمهور آمریکا اعم از کارتر، کلینتون و اوباما ی ایشان افزودند: به دلیل همین ناراحتی و عصبانیت، آمریکا‌یی‌ها و اروپایی‌ها با همه امکانات وارد میدان می‌شوند اما هیچ غلطی نمی‌توانند بکنند، همانطور که قبل از این هم نتوانستند و در آینده هم نتوانند توانست.

دشمنان علت در مجموع ناکام ماندند

رهر انقلاب اسلامی با اشاره به اینکه در کارزار اساسی ایران و استکبار، آمریکا در اقدام مخفدم قرار دارد و اروپا پشت سر آمریکا ایستاده است، گفتند: در طول سالهای بعد از پیروزی انقلاب اسلامی همه رُضای جمهور آمریکا اعم از کارتر، کلینتون و اوباما ی دموکرات، و ریگان، بوش و آن سبک مغز قبلی جمهوری خواه تا رئیس جمهور فعلی می‌بوش و حواس می‌که هر کسی هم در خردم مردم ایران رنجابت دهد، همه در مقابل جمهوری اسلامی ایران ایستادند و از هر کسی که نتوانستند از جمله رژیم صهیونیستی به عنوان سگ هار و زنجیری خود و برخی کشورهای منطقه کمک گرفتند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند، با وجود همه این تلاش‌ها، دشمنان ملت در مجموع ناکام ماندند، البته مشکلاتی همچون تحریم، تورم دانشمندان هسته‌ای، بکارگیری انواع شگردهای سیاسی و امنیتی و دادن رشوه به عده‌ای در داخل برای حرف زدن علیه جمهوری اسلامی، بوجود آوردند ولی نتوانستند حرکت ملت ایران را متوقف کنند.

ایشان تأکید کردند: در شرایط فعلی که با چنین کارزار و چالشی مواجه هستیم، وظیفه احاد مردم و مسئولان و همچنین روشنفکران، نخبگان، جوانان و جوامع علمی دانشگاهی و حوزوی، تلاش برای پیشرفت در همه عرصه‌های علمی، هنری، اقتصادی، سیاسی، اخلاقی و معنوی است.

رهر انقلاب پیشرفت‌ها را زمینه ساز استحکام و اقتدار نظام خواندند و افزودند: هدف دشمن متزلزل کردن ارکان اقتدار نظام است، بنابراین همه باید موضوع پیشرفت را با جدیت دنبال کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ادامه با طرح این سؤال که «چگونه پیشرفت کنیم؟» گفتند: پیشرفت نیازمند ابزارهای متعددی است اما مهمترین ابزار پیشرفت، امید است بنابراین دشمن با همه توان خود بر روی القای ناامیدی و بن بست متمرکز شده است.

دشمنان پیشرفت‌های ایران را کتمان یا کوچک‌نمایی می‌کنند

ایشان با اشاره به امکانات گسترده رسانه‌ای دشمن همچون شبکه‌های ماهواره‌ای، فضای مجازی و تلویزیون های موزر برای بین بردن امید افزودند: با وجود همه این تلاش‌ها، اما هم تلاش دارند با استفاده از روزنامه‌ها و فضای مجازی، القای پلس و ناامیدی بکنند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: مشکل اقتصادی داریم که آن‌شا‌الله حل خواهد شد اما در بخش‌های دیگر در حال پیشرفت هستیم البته همه تمرکز بر این است که نسل جوان از این پیشرفت‌ها آگاه نشد، به همین علت دشمن و امتداد داخلی آن، این پیشرفت‌ها را کتمان و یا کوچک‌نمایی می‌کنند.

ایشان به چند نمونه از پیشرفت‌ها و حرکت‌های رو به جلو در هفته‌های اخیر اشاره کردند و گفتند: دستبایی دانشمندان ایرانی به روش جدید برای درمان سرطان خون، بومی سازی یکی از تجهیزات استخراج نفت و گاز، افتتاح خط آهن در بخشی از سیستان و بلوچستان که بخش مهمی از خط آهن شمال به جنوب است، افتتاح چندین کارخانه، راه اندازی اولین پایتاشگاه فراسرزمنی، پرتاب برداری از ۶ تیرگواه برق، رونمایی بکی از بزرگ ترین تسکوب‌های جهان، برپه موشک ماهواره بر و رونمایی از یک موشک جدید، همه نمونه‌هایی از حرکت رو به جلو کشور، آن هم در زمانی است که دشمن تلاش دارد با برخی اغتشاشات مانع این حرکت شود.

دشمنان حقیرتر از آنند که بتوانند به نظام آسیب‌بزنند

رهر انقلاب با تأکید بر اینکه جوان ایرانی در همین روزهای شرارت دشمن، زنده و باانگیزه است، افزودند: یکی از شاخص‌های اساسی ایران دوستی، امیدآفرینی است، بنابراین کسانی که القای ناامیدی و بن‌بست می‌کنند، ایران ستیز هستند و نمی‌توانند ادعای ایران دوستی داشته باشند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کردند: نگذارید کسانی که دشمن ایران هستند، در قالب دفاع از منافع ملی، القای باس کنند. نویسندگان، شاعران، دانشمندان، روحانیون و همه اقرا ت تأثیرگذار امیدآفرینی کنند چرا که شاخص‌ها و نشانه‌ها این است: پیشرفت در جامعه را سر دست بگیرند. رهر انقلاب در بخش دیگری از سخنانشان هدف اصلی صحنه گردان اغتشاشات اخیر را به میدان آوردن ملت دانستند و گفتند: حالا که نتوانستند مردم را به میدان بیاورند در حال شرارتند با بلکه بتوانند مسئولان را خسته کنند البته این سرت به سرعت در ابعاد مختلف در حال اجرایی شدن است و از آنها بیزارتر و منفرت‌ر شوند. ایشان در این زمینه افزودند: این حوادث و جنایت‌ها و تخریب‌ها مشکلاتی برای مردم و کسب دردت می‌کند اما افراد در صحنه و پشت صحنه این شرارت‌ها، بسیار حقیرتر از آن هستند که بتوانند به نظام آسیب‌بزنند.

رهر انقلاب اسلامی تأکید کردند: بساط شرارت بدون شک جمع خواهد شد و ملت ایران با نیروی بیشتر و روحیه تازه‌تر حرکت در میدان پیشرفت کشور را ادامه خواهد داد.

ملت ما در دفاع مقدس به همه دنیا نشان داد شکست نمی‌خورد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، توانایی فرصت‌سازی از تهدیدها را جزو طبیعت یک ملت با ایمان دانستند و با اشاره به نمونه‌های تاریخی همچون جنگ احزاب و همچنین دفاع

رهر معظم انقلاب در دیدار صدها نفر از مردم اصفهان؛

بساط شرارت بدون شک جمع خواهد شد



مقدس، خاطرنشان کردند: در جنگ احزاب که همه طوایف مشرکان به میدان آمدند، نه تنها دل‌های مؤمنان نلرزید بلکه با یادآوری وعده خداوند، بر ایمانشان افزوده شد و از این تهدید، فرصت ساختند همچنانکه ملت ما نیز در دفاع مقدس و در مقابل جنگ احزاب و پشتیبانی همه‌جانبه دنیا از نتجاوز، تهدید را به فرصت تبدیل کرد و به همه دنیانشان داد شکست نمی‌خورد.

رهر انقلاب اسلامی افزودند: سابقه فرصت‌سازی مردم ایران در دفاع مقدس موجب شد تا همین امروز هم هر گاه دشمنان به فکر استفاده از برگ نظامی می‌افتند متوجه باشند که ملت ایران شکست‌ناپذیر است، همچنان که بارها به آمریکا‌یی‌ها و مخالفان خود گفته «آمن‌تان با خودتان است اما رفتن تان نه» و در صورت تجاوز، گرفتار و نابود خواهید شد.

ایشان حماسه ۲۵ آبان ۱۳۶۱ و اعزام پر شور و انگیزه‌تر جوانان دلاور اصفهانی به جبهه‌ها را نمونه دیگری از فرصت‌سازی از تهدیدها برشمردند و گفتند: در اغتشاشات اخیر نیز ملت از این به‌اصلاح تهدید، فرصت ساخت و حقیقت و جهت‌گیری خود را در راهپیمایی عظیم ۱۲ آبان که با همه سال‌های قبل متفاوت بود با شعار علیه آمریکا نشان داد.

سوزاندن پرچم و بی احترامی به سرود ملی چهره صحنه گردانان واقعی را روشن کرد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای نمونه دیگری از تجلی فرصت‌سازی ملت را تشییع شهدای اغتشاشات اخیر اعم از شهدای مردمی، امنیت و شهدای سیجی و انتظامی یادداشتند و گفتند: جوان ناشناخته‌ای همچون روح‌الله عجمیان به شهادت می‌رسد اما جمعیت عظیم مردم در نقطه مقابل خواست دشمن به صحنه می‌آیند و می‌گویند شما جوان ما را به شهادت رسانید ولی ما همگی پشت آن جوان هستیم.

ایشان فرصت‌گیر ساخته شده از دل اغتشاشات، عیار شدن چهره صحنه گردانان مدعی طرفداری ملت ایران برشمردند و افزودند: عداوت با همه خواست‌ها و مقدسات ملت ایران یعنی دشمنی با اسلام، قرآن‌سوزی، مسجدسوزی، دشمنی با ایران و سوزاندن پرچم و بی احترامی به سرود ملی، چهره صحنه گردانان واقعی را روشن کرد. رهر انقلاب اسلامی افزودند: ادعای می‌کنند طرفدار ملت ایران هستند در حالی که ملت ایران، «ملت مسلمان» و «ملت قرآن و امام حسین» است؛ آیا کسانی که به امام حسین و به اربعین و راهپیمایی میلیونی آن اهانت و بی‌حیایی می‌کنند، طرفدار ملت ایران هستند؟

فرب خورده‌ها را باید هدایت کرد اما جنایت‌گران باید مجازات شوند
ایشان در تبیین چگونگی برخورد با عناصر مرتبط با اغتشاشات بر ضرورت تفکیک صحنه گردانان، از پیشرفت ایران اسلامی همه رُضای جمهور آمریکا اعم از کارتر، کلینتون و خورند، گفتند: این افراد یکجور نیستند. کسی را که بی‌توجه به خواست حقیقی دشمن، با او همراهی کرده یعنی فرب خورده اما جنایتی نکرده است چه دانشجویان یا چه غیر دانشجویان، باید متنوع و موعظه و هدایت و پیدار کرد و با پرسش از او که آیا این حرکت موجب پیشرفت کشور است یا ضد آن، او را به فکر کردن وادار و هوشار کرد تا دشمن هم صدایی نکند و به تعبیر امام زکراویه هر چه فریاد دارند بر سر آمریکا بزنند.

هیچ‌کس حق ندارد خودسرانه و به خیال خود دست به مجازات بزند

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حکم عاملان جنایت اخیر را متفاوت خواندند و تأکید کردند: عاملان جنایت، قتل، تخریب یا تهدید به آتش زدن دکان و ماشین کاسبان و مردم، و آن کسی که با تبلیغات آنها را وادار به این کار‌ها کرده، هر یک باید به اندازه گناهشان مجازات شوند.

ایشان در این زمینه افزودند: البته مجازات باید به‌وسیله قوه قضائیه‌ای که با قدرت و سلامت و بی‌انگیزه است انجام شود و هیچ‌کس حق ندارد خودسرانه و به خیال خود دست به مجازات بزند.

بکارگیری ترند «لشکرسازی کاذب» و «انبوه‌سازی دروغ» در رسانه‌های ضد ایران

ایشان با اشاره به تعبیر امیرالمؤمنین از پیامبر اکرم به طبیعی که هم داغ دارد و هم مرهم، استفاده بجا از مجازات و صیحت را به میدان تأکید کرد و افزودند: تا این ساعت بحمدالله دشمن شکست خورده است اما دشمن هر روز کید و مکرى دارد و با شکست امروز، ممکن است سراغ افشار مختلف همچون کارگران و زنان برادره که شأن بانوان و کارگران با شرف ما بسیار بالاتر از آن است که تسلیم بدخواهان شوند و فرب‌آن‌ان را بخورند.

رسانه انقلاب با اشاره به بکارگیری ترند «لشکرسازی کاذب» و «انبوه‌سازی دروغ» در رسانه‌های ضد ایران با هدف تأثیرگذاری بر افراد غافل و بی‌خبر، گفتند: آنچه واقعیت دارد، حضور انبوه مردم در میدان‌های مختلف دفاع از انقلاب، و تودهنی آنها به‌بدخواهان است.

اگر به توصیه‌ها در دهه نود عمل می‌کردند، وضع اقتصادی امروز کشور متفاوت می‌شد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش دیگری از سخنانشان، مشکلات اقتصادی را یک واقعیت خواندند و افزودند: ناگفتاری س‌ل‌های متعدد با شغارهای اقتصادی و تأکید به احداث برای علاج این مشکلات، با توجه به اهمیت موضوع اقتصاد صورت گرفت اما دشمن توانی در لحاظ اقتصادی دهه خوبی نبود و اگر به آن توصیه‌ها عمل می‌کردند و اقدامات لازم را انجام می‌دادند، وضع امروز کشور و مردم متفاوت می‌شد البته تحریم‌ها هم در مشکلات مؤثر بود.

رهر انقلاب با اشاره به تلاش جدی و در برخی موارد مؤثر مسئولان برای حل مشکلات اقتصادی گفتند: تلاش بیشتر دستگاه‌ها و همکاری و همدلی و هم افزایی مردم و مسئولان، زمینه‌ساز حل مشکلات موجود خواهد بود و آن‌شا‌الله در این زمینه نیز شت محکمی بر همان گام‌زن رده خواهد شد.

استان اصفهان عالم‌پرور و شهر ایمان است

رهر انقلاب در آغاز سخنانشان مردم اصفهان را حقیقتاً شایسته تمجید دانستند و افزودند: اصفهان شهری با هویت کامل ایرانی و اسلامی و شهر زنده‌ی علم و ایمان و هنر و جهاد است.

ایشان، استان اصفهان را عالم‌پرور خواندند و با تجلیل از علمای پرشمار این منطقه گفتند: اصفهان شهر ایمان و محبت به اهل بیت و شهر میراث‌های ارزشمندو کم‌نظیر هنر‌های‌مطلوب ایرانی است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تشریح جلوه‌هایی از عمق هویت انقلابی مردم اصفهان گفتند: اصفهان اولین شهری بود که در حکومت ستم‌شاهی در آن، حکومت نظامی برقرار شد.

ایشان با اشاره به حماسه آفرینی‌های لشکر امام حسین (ع) و لشکر نجف به عنوان دو لشکر رزم آور استان اصفهان افزودند: تقدیم حدود ۲۴ هزار شهید، دهها هزار جانباز، هزاران آزاده و وجود خانواده‌های سرافراز که از ۲ تا ۷۰ شهید تقدیم اسلام و انقلاب و ایران کرده‌اند، اسناد افتخار و نشانه‌های هویت انقلابی و جهادی استان است که با پاسداری از این آثار پرعظمت، وظیفه هر انسان با وجدان است.

رهر انقلاب با اشاره به تشییع حدود ۲۶۰ شهید در ۲۵ آبان ۱۳۶۱ در اصفهان گفتند: این همه جوان خونین پیکر می‌توانست یک شهر را از درد و غم فلج کند اما اصفهانی‌ها با روحیه و انگیزه مضاعف ایمانی، همان‌روز جوانان بیشتری را به جبهه‌ها فرستادند و کاروان عظیم کمک‌های خود را راهی مناطق جنگی کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای مقابله با فتنه‌ها را از دیگر خصوصیات برجسته مردم اصفهان برشمردند و گفتند: در این چهار دهه هر وقت لازم شده مردم اصفهان در دفاع از اسلام و انقلاب سینه سپر کرده و وارد میدان شده‌اند.

ایشان با اشاره به گله‌های مردم اصفهان در عین برخورداری از ویژگی‌های انقلابی و ایمانی گفتند: مسئله آب اصفهان مهم است، مسئولان دولتی که برننامه‌های خوبی برای حل این مشکلات دارند باید در کار و تلاش بیشتر، شرب و ور نشانند.

رهر انقلاب، بدفکاری و جهاد مردم دیگر شهرهای کشور را در کنار مجاهدت‌های مردم اصفهان باعث پیروزی کامل و درخشان ایران در دفاع مقدس خواندند و افزودند: جوانان، واقعیات آن آزمایش کم‌نظیر رانمی‌دانند که چگونه ملت ایران بدون هیچ‌گونه حمایت در مقابل همه دنیا و کمک‌های همه‌جانبه ناتو، ورشو، آمریکا و شوروی سابق و اروپا به صدام، ایستاد و پیروز شد.

اقتصاد

یکشنبه-۲۹ آبان ماه ۱۴۰۰- سال بیست وپنجم - شماره ۵۲۲۲

اخبار

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس::

برخی با موضع گیری‌های تند به ادامه اغتشاشات کمک می‌کنند

یک عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی گفت: عده‌ای بدون درک مناسب از شرایط موجود چه تعمدا و چه سهوا، به ادامه اغتشاشات کمک کرده و با موضع‌گیری تندی‌بی‌اساس به جای دعوت مردم به آرامش به اغتشاشگران کمک‌می‌کنند.

شهریار حیدری در گفت‌وگو با ایسنا در واکنش به برخی موضع‌گیری‌ها در شرایط فعلی اظهار کرد: در شرایطی که اوضاع کشور به سمت ناامنی می‌رود، هر حرفی می‌تواند به امنیت یا بی‌ثباتی کشور کمک کند؛ اینها موضوعاتی است تحت عنوان «بان کارشناسی» مطرح می‌شود.

وی ادامه داد: عده‌ای اظهاراتشان کارشناسی و متناسب با شرایط کشور نیست؛ آنها با حرف‌هایشان، به ادامه ماجرا کمک می‌کنند. برخی از آنها منافع شخصی خود را به منافع نظام، انقلاب و ملت ترجیح داده و حرف‌هایی می‌زنند که بیشتر برای خودشان مصرف داشته و سخنانشان از جنس تحریک احساسات و تهدید مردم است.

معترضان مخالف اصل نظام و رهبری نیستند

این نماینده مجلس شورای اسلامی با بیان این‌که «این اعتراضات پیمایی به مسئولان دارد»، گفت: به عنوان یک کارشناس مسائل امنیتی معتقدم که اعتراض بسیاری از مردم به وضعیت موجود از نظر بیگاری، تورم، اشتغال، رفتار مدیران است. آنها مخالف اصل نظام نیستند بلکه عملکرد ضعیف دولت‌های مختلف از گذشته تاکنون باعث اعتراض آنها شده است. وی توضیح داد: وقتی به وضعیت مردم، معیشت و اشتغال و تورم و مشخصا شرایط جوانان توجه نمی‌شود، مردم هم اعتراضشان را در خیابان بیان می‌کنند. حیدری با بیان این‌که باید اعتراضات را به دقت مورد ارزیابی قرار داد، گفت: یکسری جریان‌ها در قالب اعتراض، اغتشاش را دنبال می‌کنند لذا باید مردم و معترضان صف خود را از آنها جدا کنند چون اغتشاشگران به زیرساخت‌ها و امنیت مردم و کشور لطمه می‌زنند که به صلاح مردم، نظام و کشور نیست.

اگر بلد نیستند با معترضان حرف بزنید، سخنی نگویید!

نماینده قصر شیرین و سرپل ذهاب در مجلس اضافه کرد: از طرفی دیگر اصلا برخی از موضع‌گیری‌های کارشناسی نیست؛ این موضع‌گیری‌ها نه تنها کمکی به وضعیت موجود نمی‌کند که به شرایط فعلی دامن می‌زند؛ این افراد یا بلد نیستند یا معترضان حرف بزنند که خوب حرف‌زنند؛ مگر چه می‌برد که سخنی بگویند؛ یا اینکه فکر می‌کنند با تحریک احساسات مردم، به امنیت کشور کمک می‌کنند که این طور نیست. حالت دیگر اینکه آن‌ها تعمدا مردم را تحریک کرده تا به بهانه دفاع از نظام و انقلاب، کمکی به وضعیت موجود نکند. حیدری در ادامه یادآوری صحابه‌ت‌لویزیونی اش با یک نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی گفت: در این گفت‌وگوی تلویزیونی بنده از لزوم توجه به مردم و حفظ امنیت سخن گفتم اما ایشان همه را از ادل و ابواب خواند؛ این جنس حرف‌ها، دلسوزی برای نظام و انقلاب و کشور نیست و بیشتر در راستای منافع دشمن بیان می‌شود. این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با تأکید مجددا براین‌که «باید صف معترضان را از اغتشاشگران جدا کرد»، گفت: در شرایط فعلی بسیاری از مسئولان و مقامات تذکر داده و از سر کارشناسی و دلسوزی به مردم توصیه کرده که صف خود را جدا کنند که میدان‌های آشوبی داده؛ اسرائیل و آمریکا و جریان‌ات اپوزیسیون بیکار ننشسته و به دنبال سوءاستفاده از این شرایط هستند. بطوریکه شورای امنیتی هم باید حافظ امنیت باشند چه اینکه در هر کشوری، اگر امنیت به خطر بیفتد برای حفظ آن تلاش صورت می‌گیرد.

وی ادامه داد: در همین وضعیت، عده‌ای بدون درک مناسب از شرایط موجود چه تعمدا و چه سهوا به ادامه اغتشاشات کمک می‌کنند؛ آنها با موضع‌گیری‌های تند بی‌اساس به جای دعوت مردم به آرامش و جدا کردن صف معترضان از مخالفان نظام، به اغتشاشگران کمک می‌کنند. وقتی مردم را تهدید می‌کنند آنها از ترس آسیب وارد شدن به خود، می‌خواهند شرایط ادامه پیدا کنند در سایه آن، آسیب به آنها وارد نشود.

باید شرایط فعلی تلنگری برای مسئولان باشد

این نماینده مجلس شورای اسلامی در شرایط فعلی از هر طرفی که تلغات داده می‌شود، چه شهدا و چه کسانی که کشته می‌شوند، همه فرزندان این آب و خاک هستند و جای نگارنی وجود دارد. وی می‌گوید جریانی توسط اسرائیل بسیج شده تا مردم آسیب برند. طبیعتا چ مردم بر خود با عمل اسرائیل و آمریکا است که آشکارا اصل نظام را هدف قرار داده‌اند اما وضعیت متفاوت متفاوت بوده که باید اعتراض آنها را شنید و آنها را تفکیک کرد.

رئیس‌جمهور دیدار وزیر خارجه عمان؛

رفتار دوگانه در روابط با ایران موجب پشیمانی‌ریا کاران می‌شود

رئیس‌جمهور گفت: بعضی طرف‌های منطقه‌ای و بین‌المللی مرتب با واسطه پیام همکاری و تعامل می‌دهند ولی در میدان رفتار آنها با گفتارشان متفاوت است؛ این‌ریا کارکی قطعاً موجب‌پشیمانی آنها خواهد شد.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی بعد از ظهر شنبه در دیدار «سید بدر البوسعیدی» وزیر خارجه عمان، روابط تهران– مسقط را رشدآور و قوی خواند و افزود: علیرغم خواست دشمنان این روز شنبه روزپور در حال گسترش بوده و در ماه‌های اخیر کارهای مثبتی در مسیر اجرای توافقات میان دو کشور بر داشته شده است.

آیت‌الله رئیسی با بیان اینکه امروز دشمنی‌های نظام سلطه و در رأس آنها آمریکا علیه ملت ایران به حدی گسترش یافته که خشم و عناد آمریکایی‌ها از پیشرفت‌های ملت ایران همواره در چهار دهه گذشته استمرار داشته و ناکام شده ولی آمریکایی‌ها از شکست‌های خود درس نمی‌گیرند.

رئیس‌جمهور در بخش دیگری از سخنانش با قفردرانی از مواضع اصولی عمان برای همکاری با ایران در برشمرد موضوعات بین‌المللی و تأکید بر موضع جمهوری اسلامی مبنی بر آمادگی برای حصول توافق عادلانه، اظهار داشت: بعضی طرف‌های منطقه‌ای و بین‌المللی مرتب با واسطه پیام همکاری و تعامل می‌دهند ولی در میدان عمل رفتار اینها گفتارشان متفاوت است. این‌ریا کارکی قطعاً موجب‌پشیمانی آنها خواهد شد. «السیدبدر البوسعیدی» وزیر خارجه عمان نیز در این دیدار ضمن قدررانی از مواضع اصولی جمهوری اسلامی در مقابل مسایلی منطقه‌ای و بین‌المللی و به‌ویژه رویکرد آیت‌الله رئیسی در تقویت روابط و همکاری‌های منطقه‌ای تأکید کرد: روابط عمان با جمهوری اسلامی ایران در مقایسه با دیگر کشورها نمونه است و ما خواهان استمرار و توسعه این روابط در عرصه‌های مختلف هستیم. وزیر خارجه عمان همچنین ضمن اعلام حمایت از مواضع و رویکرد جمهوری اسلامی ایران در مذاکرات رفع تحریم، تصریح کرد: معتقدیم ثبات قدم و رفتار صادقانه ایران به نتیجه خواهد رسید.

وزیر آموزش و پرورش:

حوزه علمیه در تحولات بنیادین آموزش و پرورش کمک کند

وزیر آموزش و پرورش گفت: تحول بنیادین به این معنی است که بتوانیم لایه باور دانش‌آموزان را تغییر دهیم، در نتیجه ارزش‌ها و ابعاد رفتاری دانش‌آموزان تغییر می‌کند، بنابراین در خواست‌ما از حوزه‌های علمیه کمک به انجام چنین تغییری است. یوسف نوری در مراسم اختتامیه چهارمین نشست هم‌اندیشی سالانه ستاد همکاری‌های حوزه علمیه و آموزش و پرورش اظهار کرد: بعد از انقلاب ریزش‌ها و رویش‌هایی داشتیم. ریزش‌ها فعلیت‌های مبتنی بر غریزه بوده و هدفتشان الهی نبود اما رویش‌هایی نیز داشتیم که مبتنی بر فطرت و هدفتشان الهی بوده است. علمای و تعلیم و تربیت به‌ویژه امام خمینی (ره) و افراد والا‌فکاهی چون شهیدان بهشتی، باهنر، مطهری و دیگر شهدا به سمت فطرت هدایت می‌کردند

عصاره‌ها و روغن‌های گیاهی که خاصیت آنتی‌باکتریالی دارند

بهترین آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی را بشناسید



آنتی‌بیوتیک‌ها برای از بین بردن باکتری‌ها یا مهار رشد آن‌ها به کار می‌رود. شاید فکر کنید آنتی‌بیوتیک‌ها داروی مدرنی هستند اما در واقع قرن‌هاست که وجود دارند. منشا آنتی‌بیوتیک‌ها، مانند خیلی از آنتی‌بیوتیک‌های جدید، منابع طبیعی می‌باشند. بعضی از عصاره‌های گیاهی، روغن‌های گیاهی و حتی غذاها دارای خواص آنتی‌بیوتیکی هستند، مثلاً یک سری از غذاها و عصاره‌های گیاهی می‌توانند جلوی رشد باکتری‌ها را در غذا بگیرند.

تجویز آنتی‌بیوتیک‌هایی مانند پنی‌سیلین به ما کمک می‌کند از خیلی از بیماری‌های گشنده نجات پیدا کنیم؛ اما خیلی از افراد به دنبال آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی برای درمان هستند. طبق گزارش‌ها، یک دهم افراد با مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها دچار عوارض جانبی می‌شوند که بر سیستم گوارش آن‌ها اثر می‌گذارد. تقریباً یک پانزدهم افراد نیز به این نوع دارو حساسیت دارند.

آنتی‌بیوتیک‌ها برای از بین بردن باکتری‌ها یا مهار رشد آن‌ها به کار می‌رود. شاید فکر کنید آنتی‌بیوتیک‌ها داروی مدرنی هستند اما در واقع قرن‌هاست که وجود دارند. منشا آنتی‌بیوتیک‌ها، مانند خیلی از آنتی‌بیوتیک‌های جدید، منابع طبیعی می‌باشند. بعضی از عصاره‌های گیاهی، روغن‌های گیاهی و حتی غذاها دارای خواص آنتی‌بیوتیکی هستند، مثلاً یک سری از غذاها و عصاره‌های گیاهی می‌توانند جلوی رشد باکتری‌ها را در غذا بگیرند.

گاهی این خواص فراتر از غذا می‌روند و می‌توانند به بهداشت فردی کمک کنند. به عنوان نمونه، عصاره کربنری دارای خاصیت آنتی‌باکتریال و آنتی‌اکسیدان است و به همین دلیل می‌تواند یک راهکار طبیعی و خانگی برای درمان عفونت‌های ادراری باشد.

بهترین آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی

با توجه به افزایش گونه‌های باکتریایی مقاوم به دارو، دانشمندان به دنبال منابع طبیعی بیشتری جهت ساختن آنتی‌بیوتیک‌های جدید هستند.

سیر

فرهنگ‌ها در تمام دنیا سال‌هاست متوجه شده‌اند سیر خاصیت درمان‌کننده و پیشگیری‌کننده دارد. تحقیقات نشان می‌دهد سیر می‌تواند درمانی موثر برای خیلی از انواع باکتری‌ها باشد، از جمله سالمونلا و ای‌کولای. سیر را می‌توانید در برابر باکتری

چند توصیه برای تسکین سردردهای مکرر

سردردها و حملات میگرنی می‌توانند بسیار آزاردهنده باشند و طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO)، نیمی از بزرگسالان در سراسر جهان در سال گذشته سردرد داشته‌اند.

سردرد می‌تواند شدید یا یک درد مبهم باشد و چند روز طول بکشد. به این حال، فارغ از مصرف مسکن‌ها و ضد دردها، شما می‌توانید اقداماتی ساده برای تسکین این درد آزاردهنده انجام دهید.

در ادامه به نقل از سایت اطلاع‌رسانی "مایو کلینیک" به چند مورد از این اقدامات خواهیم پرداخت.

• به‌طور منظم ورزش کنید.

ورزش موثرترین تغییر سبک زندگی برای کاهش قابل توجه شدت سردرد است. فعالیت بدنی یک تسکین‌دهنده طبیعی استرس است که تنش‌ی که می‌تواند باعث سردرد شود را کاهش می‌دهد و اندورفین آزاد می‌کند. اندورفین سیگنال‌های درد را به مغز مسدود می‌کند. حداقل پنج روز در هفته به مدت ۳۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط انجام دهید.

• کافئین را محدود کنید.

برخی از داروهای سردرد بدون‌نسخه شامل کافئین هستند. مقدار کمی کافئین می‌تواند به توقف سردرد شما کمک کند. با این حال، مصرف زیاد کافئین می‌تواند باعث افزایش سر درد شود. این داروها بیش از حد فشار خون را افزایش می‌دهد و می‌تواند باعث سر درد شود. به‌طور کلی، تا ۴۰۰ میلی‌گرم کافئین در روز برای اکثر بزرگسالان بی‌خطر در نظر گرفته‌می‌شود. نوشابه‌های گازدار و نوشیدنی‌های انرژی‌زا می‌توانند به‌خصوص سرشار از کافئین باشند، بنابراین میزان مصرف خود را به‌دقت کنترل کنید.

• رژیم غذایی سالم داشته باشید.

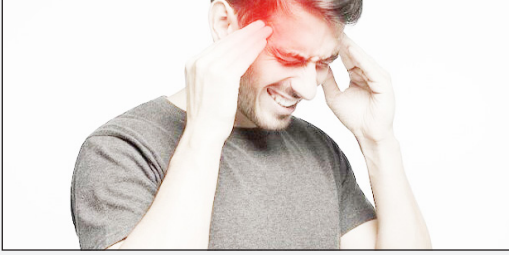
برخی از افراد مبتلا به سردردهای مزمن یا میگرن با تغییر رژیم غذایی خود برای حذف غذاهای خاص تسکین یافته‌اند. برای برخی، یک غذای خاص ممکن است باعث سر درد شود و برای برخی دیگر، بعضی از مواد شیمیایی موجود در غذاها محرکی برای افزایش آستانه سردرد هستند. برخی از غذاهای رایج که بهتر است برای کاهش سر درد حذف شوند، عبارتند از غذاهای بسیار فراوری‌شده، کافئین، شکلات، گوشت‌های فراوری‌شده یا نیترات بالا، غذاهای پر قند و گلوتن. علاوه بر این، مولتی‌ویتامین روزانه و مکمل‌های حاوی ریбоفلاوین و منیزیم هم به کاهش شدت سردرد کمک می‌کند.

• خواب کافی داشته باشید.

از کم‌خوابی یا زیاد خوابیدن خودداری کنید، زیرا می‌تواند باعث میگرن شود. کمبود خواب ممکن است باعث ترشح هورمون‌های استرس مانند آدرنالین و کورتیزول شود. اگر خروپف می‌کنید، با پزشک خود در مورد راه‌های رفع آینه خواب صحبت کنید، زیرا عدم بهبود این عارضه می‌تواند باعث فشار خون بالا، افزایش سردرد و حتی خطر ابتلا به سکته مغزی شود.

• از استرس تا حد امکان دور باشید.

سردرد زمانی که استرس دارید بیشتر رخ می‌دهد. استرس عامل شایع سردردهای تششی و میگرن است. همچنین می‌تواند انواع دیگر سردرد‌ها را تحریک یا آنها را بدتر کند. تکنیک‌های آرام‌سازی ذهن می‌توانند علائم استرس از جمله سر درد را کاهش دهند. وقت گذاشتن برای فعالیت‌های لذت‌بخش مانند گوش‌دادن به موسیقی، ورزش کردن و خواندن کتاب می‌توانند کمک‌کننده باشند. علاوه‌براین، زمانی را، حتی اگر فقط ۱۰ دقیقه در روز باشد، به تمرین آرامش از طریق مراقبه، یوگا و ... اختصاص دهید. بیشتر سردرد‌ها جای نگرانی ندارند؛ اما اگر سردرد چندبار در هفته اتفاق بیفتد، نتوان کننده است، بیش از یک‌روز طول می‌کشد و یا در فعالیت‌های روزانه شما داخل دارد، با پزشک صحبت کنید.



گل مهر طلایی

گل مهر طلا معمولاً به شکل دمنوش یا کپسول برای درمان مشکلات تنفسی و گوارشی مصرف می‌شود؛ اما این قابلیت را دارد تا با اسهال باکتریایی و عفونت‌های ادراری نیز بجنگد. همچنین نتایج علمی نشان داده‌اند مصرف گل مهر طلایی در درمان عفونت‌های پوستی نیز مفید است. مراقب باشید، اگر داروی تجویزی مصرف می‌کنید باید پیش از مصرف گل مهر طلا حتماً با پزشک مشورت کنید، زیرا ممکن است با داروی مصرفیتان تداخل داشته‌باشد.

گل مهر طلایی دارای بربرین نیز است که ترکیبی مهم از آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی است. این آلکالوئید برای نوزادان یا خانم‌های باردار و شیرده مناسب نمی‌باشد.

میخک

میخک دارویی سنتی است که در دلتیزشکی کاربرد دارد. پژوهش‌ها دریافته‌اند که عصاره میخک می‌تواند در درمان انواع باکتری‌ها از جمله ای‌کولای موثر باشد.

اورگانوپایونه کوهی

این باور وجود دارد که پونه کوهی یا اورگانو با تقویت سیستم ایمنی بدن به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل می‌کند و خواص ضدالتهابی نیز دارد. هرچند هنوز پژوهشگران در حال مطالعه روی خواص پونه کوهی هستند اما تاکنون مطالعات نشان داده‌اند روغن اورگانومی توان‌د یک آنتی‌بیوتیک طبیعی باشد.

عوارض احتمالی آنتی‌بیوتیک‌های طبیعی

اینکه ماده‌ای طبیعی است دلیل نمی‌شود لزوماً بی‌ضرر باشد. مقدار و غلظت عناصر فعال در برندهای مختلف مکمل‌های گیاهی، متفاوت است. پس بر چسب‌روی محصول را به دقت بخوانید و حتماً پیش از مصرف از پزشکتان اجازه بگیرید.

مثلاً مصرف سیر پخته یا اینکه معمولاً بی‌ضرر است اما تحقیقات نشان داده مصرف کنستانتره سیر ممکن است ریسک خونریزی را به همراه داشته‌باشد و این مسئله برای کسانی که عمل جراحی در پیش دارند یا داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنند خطرناک است. همچنین کنستانتره سیر می‌تواند داروهای HIV را کم‌اثر کند.

چیزمانی باید آنتی‌بیوتیک تجویزی مصرف کنید؟

این روزها به دلیل افزایش بیماری‌های مقاوم به دارو، بیشتر پزشکان آنتی‌بیوتیک تجویز نمی‌کنند مگر اینکه واقعاً ضروری و موثر باشند.

آنتی‌بیوتیک‌ها معمولاً برای موارد زیر تجویز می‌شوند:

- پیشگیری از انتشار بیماری‌های عفونی
- پیشگیری از عارضه‌ای که ممکن است جدی‌تر یا گشنده شود
- تسریع بهبودی از بیماری‌ا یا سبب
- پیشگیری از ایجاد مشکلات بعدی
- اگر براینان آنتی‌بیوتیک تجویز شده باید تمام دوز آن را طبق دستور پزشک به‌طور کامل مصرف کنید. این مسئله خصوصاً برای افرادی که ریسک بالاتری از عفونت دارند یا اگر مریض شوند با خطراتی روبرو خواهند شد جدی‌تر است، مانند کسانی که:
- قرار است تحت عمل جراحی قرار بگیرند

- شیمی‌درمانی می‌شوند
- HIV مثبت هستند

برای دیابت انسولین مصرف می‌کنند

نارسایی قلبی دارند

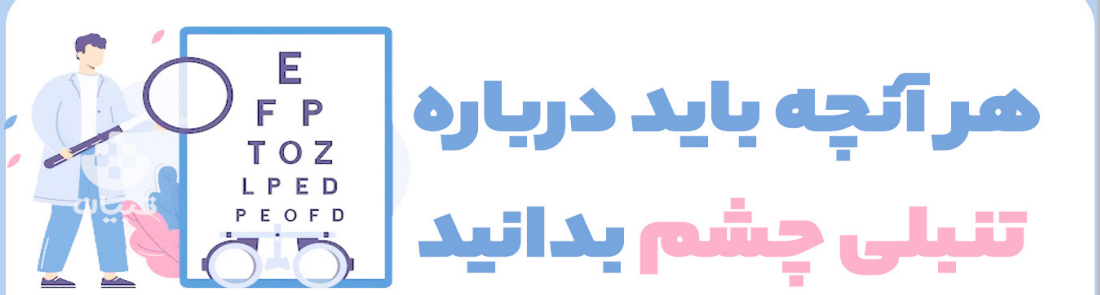
زخم‌های جدی دارند که در حال بهبودی است

بالای ۷۵ سال هستند

زیر ۳ سال هستند

اگر نسبت به آنتی‌بیوتیک‌های تجویزی حساسیت دارید یا معمولاً دچار عوارض جانبی آن‌ها می‌شوید حتماً به پزشک اطلاع دهید تا در ویتان را عوض کند.

اینفوگرافه



سن طلایی درمان تنبلی چشم ۳ تا ۶ سالگی است و بعد از آن خیلی دشوار و گاه بی‌نتیجه خواهد بود

علائم هشداردهنده‌ی تنبلی چشم

جمع کردن چشم‌ها برای بهتر دیدن	سرگردانی چشم به داخل یا بیرون	برخورد یک طرف بدن با اشیاء
دوبینی چشم	تند تند پلک زدن	ناهمسو بودن چشم‌ها

علل و عوامل تنبلی چشم

ژنتیک یا سابقه‌ی تنبلی چشم در خانواده	تولد زودرس
آسیب ناشی از تروما به یکی از چشم‌ها	کمبود ویتامین A
سطح دید متفـاوت در هر چشم	جراحی چشم
افتـادگی پلک یکی از چشم‌ها	زخم قرنیه
اختلال بینایی مانند نزدیک‌بینی، دوربینی یا آستیگماتیسم	آب سیاه یا آب مروارید

درمان تنبلی چشم

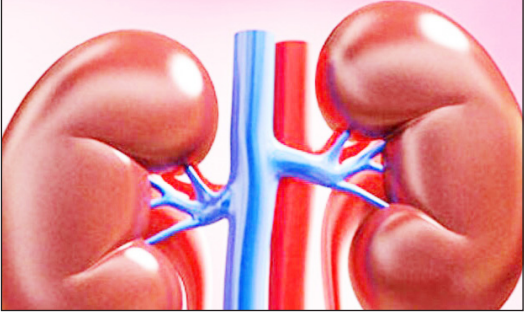
عینک و لنزهای تماسی	چسب (پچ) چشمی	قطره‌های چشمی
تمرینات بینایی	درصـورت نیاز جراحی	



توصیه‌ها و هشدارها

جراح کلیه و مجاری ادرار مطرح کرد:

مهم‌ترین علت سنگ کلیه



جراح کلیه و مجاری ادرار گفت: مصرف کمتر آب و مایعات از مهم‌ترین دلایل ایجادسنگ کلیه‌است.

امیر حسین کاشی، جراح کلیه و مجاری ادرار وعضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در برنامه ضربان شبکه سلامت بیشترین دلیل مراجعه به کلینیک‌های اورولوژی را سنگهای کلیه دانست و مصرف کمتر آب و مایعات را از مهم‌ترین دلایل ایجاد این سنگها نام برد.

وی یادآور شد: با وجود اینکه در مناطق مختلف کشور، سختی آب (مجموعه املاح موجود در آب) متفاوت گزارش شده است، بین میزان سختی آب در شهرهای مختلف ایران وجودسنگ‌های کلیه هیچ ارتباطی پیدا نشده است.

کاشی گفت: حضور یک سری از املاح در آب، میزان سنگ سازی کلیه‌ها را کمتر می‌کند، مانند حضور یون منیزیم در آب. هر چه میزان یون منیزیم در آب بیشتر باشد، میزان سنگ سازی این آب کمتر است.

وی تصریح کرد: مصرف آب مورد نیاز یک فرد در شبانه روز، باید به تناسب، در ساعات مختلف شبانه روز تقسیم شود و افراد باید به هر آبی که دسترسی داشته باشند، اعم از آب لوله کشی شهری، آب چشمه و...، به اندازه کافی مصرف کنندو این دغدغه که املاح آب، باعث ایجادسنگ‌های کلیه می‌شود را نداشته باشند. کارشناس برنامه در پاسخ به این سوال که میزان مایعات دریافتی هر فرد به صورت روزانه، باید به چه میزان باشد، گفت: افراد به خصوص افرادی که کلیه سنگ ساز دارند، باید روزانه بین ۲ الی ۵/۲ لیتر مایع مصرف کنند که تقریباً معادل ۱۰ الی ۱۲ لیوان آب می‌شود.

وی توصیه کرد: بهتر است ۶۰ الی ۷۰ درصد مایعات دریافتی، آب باشد. همچنین این میزان مایع باید در طول شبانه روز تقسیم شود، یعنی به طور متناسب در ساعات مختلف شبانه روز مصرف شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، شایع ترین نوع سنگ کلیه در کشور را سنگ‌های کلیوی کلسیمی نامید.

وی تأکید کرد: افراد مبتلا به این نوع سنگ، محدودیت ویژه‌ای در استفاده از لبنیات ندارند، تنها محدودیت این افراد، محدودیت مصرف مکمل کلسیم است، البته کلسیم‌های همراه با منیزیم و سایر ریز مغذی ها در این افراد مشکلی ایجاد نمی‌کند.

کارشناس برنامه تأکید کرد: این افراد باید در طول شبانه روز، به تناوب به مصرف آب و مایعاتی که بطور منظم در وعده‌های مختلف شبانه روز تقسیم شده است، بپردازند. مصرف حجم زیاد مایعات در یک وعده کار صحیحی نیست.

کارشناس برنامه در پاسخ به این سوال که آب با PH خنثی چیست؟، گفت: به تبلیغات فضای مجازی در مورد مصرف آب قلیایی اطمینان نکنند و تأکید کرد PHذ آب باید خنثی (حدود ۷) باشد.

وی گفت: آب اسیدی و قلیایی هیچگونه تأثیری در پیشگیری از سنگ سازی کلیه‌ها ندارد و آبی که در شبانه روز مصرف می‌کنیم حتی الامکان باید PH خنثی داشته‌باشد.

این متخصص اورولوژی گفت: گاهی برای شکستن سنگها مجبور به ایجاد برش‌هایی در بدن و خارج کردن سنگها از طریق جراحی هستیم، در سنگهای شاخ گوزنی از این راه استفاده می‌کنیم که پس از شکاف، با دستگاه‌های مانند آندوسکوپ وارد شده و سنگ را خارج می‌کنیم. در روش نوین لاپاراسکوپی، با لوله های لاپاراسکوپ داخل شکم می‌شویم، لگنچه را ازاد می‌کنیم بر روی لگنچه برش می‌دهیم و سنگ را از لگنچه خارج میکنیم و مجدداً لگنچه را می‌دوزیم.

وی ادامه داد: تصوری که در مورد مصرف لبنیات و سنگ سازی کلیه‌ها وجود دارد، کاملاً اشتباه است. با توجه به نقش مفید کلسیم در بدن، قطع مواد غذایی حاوی کلسیم به خصوص لبنیات، به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

تغذیه نوزاد بر میزان آنتی‌بادی تأثیر دارد

محققان دریافتند نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند در مقایسه با کودکانی که شیر خشک مصرف می‌کنند، آنتی‌بادی بیشتری دارند.

به نقل از هلت، علاوه بر این محققان دریافتند نوزادانی که از طریق سزارین متولد می‌شوند، ممکن است واکنش متفاوتی به واکنس‌های رایج داشته باشند. زایمان سزارین به دلایل متعددی صورت می‌گیرد که گاهی روشی نجات‌دهنده محسوب می‌شود. سزارین برنامه‌ریزی شده و اورژانسی برای ایمن نگه داشتن مادر و نوزاد حیاتی هستند.

با این حال این نوع زایمان می‌تواند با خطراتی همراه باشد. عوارض بالقوه ممکن است در طول جراحی مانند واکنش‌های بی‌هوشی و آسیب به نوزاد یا حین بهبودی پس از سزارین مانند خونریزی شدید و عفونت رخ دهد.

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد نوزادانی که از طریق سزارین به دنیا می‌آیند، در مقایسه با نوزادانی که از طریق زایمان طبیعی متولد می‌شوند، ممکن است واکنش متفاوتی نسبت به واکنسن نشان دهند.

محققان پاسخ ایمنی نوزادان به واکنسیناسیون‌های اولیه دوران کودکی را بررسی کردند و آن‌هایی را که از طریق سزارین متولد شده بودند و آن‌هایی که از طریق زایمان طبیعی به دنیا آمدند، مورد مقایسه قرار دادند.

نتایج نشان داد نوزادانی که از طریق سزارین به دنیا می‌آیند سطوح پایین‌تری از آنتی‌بادی‌ها دارند که نشان‌دهنده ظرفیت ایمنی ضعیف‌تر در مقایسه با نوزادانی است که از طریق زایمان طبیعی متولد می‌شوند. محقق این تحقیق اظهار کرد: این نتایج به این معنا نیست که کودکان متولد شده از طریق سزارین نباید واکنسینه شوند. وی توضیح داد: اگرچه ما تفاوت‌هایی را در نحوه واکنش ۲ گروه مختلف نوزادان به واکنس‌ها مشاهده کردیم اما پاسخ ایمنی کافی در هر ۲ گروه وجود داشت تا در برابر عفونت محافظت شوند. این مطالعه روی واکنسن‌هایی متمرکز بود که از برخی عفونت‌های ویوی از جمله ذات‌الریه و مننژیت محافظت می‌کند.

یک متخصص طب سنتی مطرح کرد:

مصرف دمنوش آویشن و زنجبیل تشدیدکننده تب

یک متخصص طب سنتی گفت: افرادی که مبتلا به سرماخوردگی شده اند و تب دارند باید از سوپ حاوی بلغور گندم، سبزی جعفری و گشنیز مصرف کنند. پائنه‌ شیرویه، متخصص طب سنتی گفت: افرادی که به دلیل سرما خوردگی دچار تب شده اند از مصرف دمنوش‌هایی مانند زنجبیل و آویشن خودداری کنند؛ زیرا این گونه دمنوش‌ها تب افراد بیمار را تشدید خواهند کرد.

به گفته وی افرادی که مبتلا به سرماخوردگی شده اند و تب دارند باید از سوپ حاوی بلغور گندم، سبزی جعفری و گشنیز مصرف کنند. سوپ مد نظر بیماران مبتلا به تب نباید حاوی گوشت و مرغ باشد.

او افزود: افرادی که مبتلا به بیماری سرماخوردگی و تب شده اند از مصرف مواد حاوی شیر پریمز کنند و از مصرف غذاهایی که هضمشان سخت بوده مانند حلیم و کله و پاچه خودداری کنند. او گفت: افرادی که مبتلا به بیماری سرما خوردگی شده اند در صورتی که به عارضه‌ای مانند قلیی یا ویوی مبتلا نیستند، نیازی نیست که در همان روزهای اول به پزشک مراجعه کنند و با در مان‌های خانگی می‌توانند بیماری خود را کنترل کنند.

یکشنبه-۲۹ آبان ماه ۱۴۰۱– سال بیست وپنجم –شماره ۵۲۲۶

دبیر کل مجمع کارآفرینان ایران:

قانون مناسبی برای حمایت از پیشران‌های اقتصادی وجود ندارد



دبیر کل مجمع کارآفرینان ایران گفت: قوانین مناسبی برای حمایت از پیشران‌های اقتصادی وشرکت‌های بزرگ که در تولیدثروت در کشور مؤثرند وجود ندارد.

«حمیدرضا غزنوی» روزشنبه در نشست خبری به مناسبت فرا رسیدن هفته جهانی کارآفرینی (۲۴ تا ۳۰ آبان‌ماه) افزود: مشکل تا آنجاست که حتی وقتی از پیشران‌های اقتصادی در کمیسیون صنایع و معادن مجلس صحبت می‌شود، بحث تازه‌ای برای نمایندگان است.

وی گفت: باید در استراتژی‌های صنعتی‌مان تجدیدنظر کرده و زمینه‌های فرهنگی و اجتماعی آن را نیز فراهم کنیم.

غزنوی ادامه‌داد: برنامه پنج ساله صنعتی در کشور وجود ندارد و حتی برنامه پنج‌ساله برای انتخاب صنایع مزیت‌دار نداریم؛ امروز در تدوین برنامه هفتم توسعه باید این مسائل را در نظر داشته باشیم.

وی بیان‌داشت: موضوع پیشران‌ها تاکنون کمتر در محافل اقتصادی و کلان کشور مطرح شده، اما امروز حاکمیت احساس نیاز کرده و همراه بوده است.

دبیرکل مجمع کارآفرینان ایران با اشاره به خشکسالی‌های پیاپی در کشور و وضعیت نامناسب کشاورزی و دامداری متاثر از آن، همچنین نبود مزیت لازم در صنایع هایک در کشور، تاکید کرد: بر این اساس باید به سمت صنعتی شدن هر چه بیشتر در کشور حرکت کرد و در این راه می‌توانیم از تجارب موفق

کشورهایی همچون کره جنوبی، آلمان، ژاپن و حتی ترکیه استفاده کنیم.

وی ادامه‌داد: حمایت‌های ویژه در موضوع بهره بانکی و مالیات، جلوگیری از واردات کالاهای مشابه داخلی، کاهش تعرفه مواد اولیه مورد نیاز، جلوگیری از سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در صنایع پیشران و جلوگیری از بروز رقابت مخرب داخلی با محدودسازی صدور مجوزها، تنها بخشی از حمایت دولت‌های کشور‌های یاد شده از شرکت‌های بزرگ و پیشران صنعتی است.

غزنوی یادآور شد: برخلاف نظر عده‌ای، توجه صرف به بنگاه‌های کوچک و متوسط هیچ وقت نمی‌تواند موجب تئومند شدن اقتصادمان شود و باید به سمت تولید انبوه برویم تا قیمت و کیفیت تولیداتمان منطقی شود.

وی گفت: در این راستا نیاز است تا شرکت‌های بخش خصوصی دارای پتانسیل مزیت‌دار که توانایی مدیریت صنعتی را دارند انتخاب و حمایت شوند؛ زیرا در موضوع خطیری نظیر تحریم‌ها نیز شرکت‌های بزرگ قادر به کنترل مشکلات هستند نه شرکت‌های کوچک.

استراتژی ضدانحصاری مجمع کارآفرینان

دبیرکل مجمع کارآفرینان ایران با اشاره به تشکیل این مجمع در سال ۹۲، اظهار داشت: در این سال ها شرکت‌های بزرگ حوزه تولید که قادر به ایجاد زنجیره ارزش، تولید انبوه و سرمایه‌گذاری در تحقیق و توسعه بودند و در تعاملات جهانی می‌توانستند حرفی برای گفتن داشته باشند را شناسایی کردیم.

وی با بیان اینکه کار این مجمع دیپلماسی اقتصادی است، گفت: ما به دنبال رایزنی با ارکان حاکمیت بوده و هستیم تا پیشران‌های اقتصادی هرچه بیشتر رشد یافته و منجر به تولید ثروت بیشتر برای کشور شوند.

غزنوی تاکید کرد: استراتژی مجمع کارآفرینان ایران ضد انحصار است و برای هر صنعتی نیز پنج پیشران انتخاب کرده تا به مساله تولید انبوه ضربه‌ای وارد نشود. وی، کمبود تسهیلات بانکی را یکی از مشکلات اساسی پیشران‌ها عنوان کرد و گفت: در شرایط کنونی، وام و تسهیلات کمتری برای تأمین سرمایه ثابت و سرمایه در گردش واحدها داده می‌شود.

دبیرکل مجمع کارآفرینان ایران با تقسیم بانک‌های کشور به دو دسته، افزود: دسته نخست بانک‌هایی هستند که زیان انباشته دارند، اما با وجود این به‌راحتی در حال کار کردن هستند و حتی سود بیشتری برای جذب سپرده‌های بیشتر مردم در نظر می‌گیرند.

وی ادامه‌داد: دسته دوم بانک‌هایی هستند که می‌توانند تسهیلات ارائه کنند، اما قوانین موجود سبب شده تا به سمت تولید و ارائه تسهیلات به این بخش نروند. غزنوی بیان‌داشت: مطابق آمارها از ابتدای امسال تاکنون کمتر از ۴۰ درصد تسهیلات سهم صنعت در کشور از سوی بانک‌ها پرداخت شده است.

برج‌ها و خانه‌های خالی متعلق به بانک‌ها، افتنی برای تولید کشور

وی همچنین به وجود تعداد بسیار زیاد برج‌ها و خانه‌های خالی متعلق به بانک‌ها در کشور اشاره کرد که سال‌هاست خالی از سکنه هستند و استفاده‌ای نمی‌شوند هر چند قانون برای مقابله با این رویکرد بانک‌ها وجود دارد، اما تاکنون اقدامی علیه آنها انجام نشده است.

دبیرکل مجمع کارآفرینان ایران تاکید کرد: به‌طور قطع فروش این منابع به‌ویژه برج‌هایی که برخی بانک‌ها در مناطقی همچون الهیه، زعفرانیه و غیره در تهران دارند، مشکلات تولیدی کشور را رفع خواهد کرد.

وی مدعی شد: برخی آمارها حاکی از وجود یک میلیون و ۷۴۰ هزار واحد خالی در کشور است که بیش از ۹۰۰ هزار واحد آنها متعلق به اشخاص حقوقی به‌ویژه بانک‌هاست.

غزنوی ادامه‌داد: اگر گواستیم منابعی برای بانک‌ها از طریق فروش املاک‌شان ایجاد کنیم، باید قانون سختگیرانه و نظارت جدی در این زمینه وجود داشته باشد.

وی، ارائه «وام سندیکایی» به معنای وامی که یک بانک داده و چند بانک در سود و همچنین ریسک آن سهیم می‌شوند را یکی از راهکارها برای کاهش مشکلات تأمین تسهیلات مورد نیاز پیشران‌ها عنوان کرد.

منابع ارزی کشور نباید صرف واردات شود

دبیرکل مجمع کارآفرینان ایران در ادامه تصریح کرد: اگر برجام شکل بگیرد یا خیر، در هر دو حال اینکه منابع ارزی کشور را صرف واردات کنیم خیانت و ظلم به همه نسل‌ها است.

وی تاکید کرد: منابع ارزی باید صرف واردات ماشین آلات یا مواد اولیه‌ای که در کشور از آنها بر خوردار نیستیم، شود.

غزنوی یادآور شد: مطابق آمارها، ۳۰ درصد کل صادرات کشور را صادرات کالاهای خام و نیمه‌خام تشکیل می‌دهد که حدود ۷۰۳ میلیارد دلار است.

وی در خاتمه بیان‌داشت: باید برای هر صنعت پیشران در کشور یک تصمیم خاص گرفته شود.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس

مردم پول بنز را می دهند، تیا می خردند

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس اظهار داشت: واردات خودروهای خارجی باید به اجرا برسد تا بتوانیم انحصار را بشکنیم و ذره‌ای به فکر ملت ایران باشیم که مجبور هستند پول بنز را پرداخت کنند اما تیا سوار شوند.

غلامرضا مرحبا در گفت‌وگو با ایلنا درباره تأمین ارز برای واردات خودرو در حالی که گفته می‌شود بانک مرکزی در تأمین ارز برای کالاهای اساسی با مشکل مواجه است، اظهار داشت: مشکل تأمین ارز برای کالاهای اساسی را تأیید نمی‌کنیم اما این فیلمی که تولیدکنندگان خودرو در داخل بازی می‌کنند، تکرار شده و دیگر حنا اثر رنگی ندارد.

وی تأکید کرد: این ادعا که ارز واردات خودرو تأمین نشده و هنوز ارز منشأ را نداریم و بانک مرکزی در این زمینه تناقضاتی دارد، نمایش‌هایی است که خودروسازان اجرامی کنند.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: واردات خودروهای خارجی باید به اجرا برسد تا بتوانیم انحصار را بشکنیم و ذره‌ای به فکر ملت ایران باشیم که مجبور هستند پول بنز را پرداخت کنند اما تیا سوار شوند.

مرحبا با بیان اینکه باید اولین محموله خودروهای خارجی را وارد کشور کنیم و ارز آن تأمین می‌شود، ادامه داد: تأمین ارز خودروهای وارداتی قانون است و دستگاه‌های مربوطه باید به این قانون عمل کنند. امیدوارم تا پایان امسال اولین محموله وارد کشور خواهد شد و از انواع خودروهایی باشند که طبقات متوسط امکان دسترسی به آن را داشته باشند.

رمزریال مشکل پول‌های تقلبی در بازار را حل می‌کند

وی همچنین درباره راهاندازی رمز ریال و شروع به کار آن اظهار داشت: رمز ریال همان ریال دیجیتال است و آیین نامه و شرایط استفاده و کارکرد آن را بانک مرکزی اعلام خواهد کرد و طبیعتاً از طریق سامانه‌هایی قابل استفاده خواهد بود و مردم دیگر با کمبود پول‌های پول فیزیکی مواجه نخواهند بود.

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس افزود: در حال حاضر کارت اعتباری بین‌المللی در کشور وجود ندارد و کارت‌های بانکی هم از سپرده بانکی استفاده می‌کنند اما در بحث رمز ریال همان‌ریالی که در اختیار داریم حاکمیت دیجیتال پیدا می‌کند. مرحبا با بیان اینکه استفاده از رمز ریال راحت‌تر و امن‌تر است، گفت: نمونه‌ای از مزیت‌های رمز ریال این است که با ورود رمز ریال مشکلی وجود پول‌های تقلبی در بازار حل می‌شود و پیاده‌سازی برای تولید ریال تقلبی نخواهد بود. از دیگر مزایای رمز ریال است که مشکلات مرتبط با بحث خزانه‌داری و حمل و نقل و جابه جایی پول فیزیکی را نخواهیم داشت.

وی تأکید کرد: لازم نیست همه مردم از رمز ریال استفاده کنند و صحبت از رمز ریال برای جابه جایی‌ها و تراکنش‌های خرد نیست بلکه صحبت از حسابداری و بانکداری کلان در اقتصاد کلان است. ارقام‌های درشت و قابل توجهی بین دستگاه‌ها با بین بانک‌ها در حال جابه جایی است که با وجود رمز ریال این انتقال‌ت بسیار سهل‌تر انجام می‌شود و همچنین با رمز ریال فیزیکی پول کمتر چاپ خواهد شد و هزینه‌های دولت را کاهش می‌دهد.

رئیس پیشین سازمان توسعه تجارت:

تجارت خارجی کشور مانند گوسفند قربانی شده است

ملی و محلی برای تجار بخش خصوصی ریسک تجارت را بالا می‌برد از طرف دیگر ضوابط به دلیل تنظیم بازار تجارت را محدود می‌کند که این عامل بسیار برای حوزه تجارت خارجی خطرناک است و این تفکر مقررات خلق اساعه باید تبدیل بشود پایدار شود.

مدودی با اشاره به بنگاه‌های تولیدی حمایت کنیم که به تجارت ادامه بدهند و اجازه رشد و نباید صرفاً از بنگاه‌های تولیدی حمایت کرد، گفت: باید پذیریم که تجارت تخصص است و بلوغ به شرکت‌های بازرگانی را باید بدهیم چرا که این شرکت‌ها باعث تولید ثروت و اشتغال می‌شوند. وی با انتقاد از نبود شرکت‌های توانمند لجستیکی در کشور، خاطر نشان کرد: زیرساخت‌های لجستیکی ما ایرادهای اساسی دارد و ضوابط و قوانین تعرفه‌ای ما پیچیده است و ما جز معدود کشورهایی هستیم که تعرفه گمرکی ما بالا است. این موضوع تجارت ما را محدود می‌کند تا بتوانیم سهم خود را بازار کشورهای منطقه‌ای ارتقا بدهیم و این فرصت تجاری را به تولید ثروت تبدیل کنیم. رئیس پیشین سازمان توسعه و تجارت با بیان اینکه سیاست‌های تجاری ما همواره از سیاست‌های بین‌المللی و ارزی داخلی تأثیر می‌پذیرد، گفت: تجارت خارجی کشور به گوسفند قربانی تبدیل شده است که در جشن و عزانخت

رئیس پیشین سازمان توسعه تجارت خاطر نشان کرد: تجارت خارجی کشور به گوسفند قربانی تبدیل شده است که در جشن و عزانخت سر این بخش قربانی می‌شود. زمانی که تنش‌های سیاسی ما با کشورهای همسایه و غیر همسایه تشدید پیدا می‌کند اولین بارقه‌ها آن را می‌توان در بعد تجارت خارجی مشاهده کنیم.

محمدرضا مدودی در گفت‌وگویی، با اشاره به اهمیت عضویت ایران در پیمان‌های منطقه‌ای کشورهای حوزه اروپا، گفت: ایران در سال‌های اخیر روابط خود را با کشورهای بلوک شرق به‌ویژه حوزه اوراسیا بهبود بخشید و توانستیم توافقات را از مرحله تعارفات به مرحله اجرا هدایت کنیم.

وی با طرح این پرسش که آیا ما می‌توانیم سهم قابل توجهی از بازار این منطقه به‌دست بیاوریم؟ گفت: رسیدن به این مهم نیازمند ایجاد زیرساخت‌ها و تدوین ضوابطی بلندمدتی است که به آنها نیاز داریم و این موضوع بزرگ‌ترین عامل در محدود کردن تجارت است.

این کارشناس حوزه تجارت بین‌الملل با اشاره به لزوم برقراری روابط بانکی ایران با سایر

کشورها، گفت: تجار ایرانی باید بتوانند با ارزهای رایج دنیا تجارت کنند. تجارت با ارزهای

اقتصادی

اخبار

سازمان برنامه و بودجه:

دولت چاپ پول و استقراض را خط قرمز می‌داند

سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد: در حالی که اعداد و ارقام از عملکرد ۶ ماه نخست بودجه امسال حکایت از کاهش رشد نقدینگی، بهبود تراز کل بودجه، روند کاهشی نرخ تورم دارد، اما رسانه‌ها با انگیزه‌های مشخص دائم صحبت از ترمیم حقوق از محل‌های تورمزاد و تشدید کسری بودجه دولت سخن به میان می‌آورند.

سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد: مگر نه اینکه دولت سیزدهم بودجه سال گذشته را با کسری ۴۸۰ هزار میلیارد تومانی تحویل گرفت؛ آن هم در زمانی که باید ماهانه ۱۵ تا ۱۷ هزار میلیارد تومان آینده‌فروشی دولت قبل از طریق انتشار بی‌محایای اوراق مالی را تسویه می‌کرد؛ آیا یادشان هست دولت قبل تنها در چهار ماه آخر فعالیت خود ۵۴ هزار میلیارد تومان منابع بانک مرکزی را صرف خاصه خرج‌های خود کرد؟

آیا این جریان‌ها ندیدند کشور در بیش از یک سال گذشته با توقف روند ناصواب چاپ پول پر قدرت استفاده از منابع بانک مرکزی برای تأمین هزینه‌های جاری را خط قرمز اعلام کرده و به آن پایبند بوده است؟ دولت سیزدهم به جای توزیع منابع ارزی به اسم نرخ ترجیحی بین برخی یقه‌سفیدان و وابستگان سیاسی از ابتدا سراغ اصلاحات بنیادین اقتصادی رفت، اما قرار نیست دولت سیزدهم مانند دولت قبل که در آن ۵٫۹ درصد شکاف فقیر و غنی افزایش یافت از کنار فشار به سفره مردم عبور کند. کسری تراز عملیاتی هم با کاهش ۶۰٫۱۹ درصدی و کسری تراز عملیاتی و سرمایه‌ای (کسری بودجه دولت) با کاهش ۷۰٫۱۰۱ درصدی در شش‌ماهه اول ۱۴۰۱ همراه شده است.

دولت به علت افزایش شکاف حقوق کارمندان و کارگران از یک سو و تورم جهانی ناشی از جنگ اوکراین، افزایش حقوق کارمندان و بازنشستگان را دنبال کرد؛ اما این اقدام به معنی چاپ پول و استقراض نیست؛ بلکه دولت به جای وادادگی و منوط کردن آب مردم به برجام خود را موظف به افزایش درآمد‌های پایدار می‌داند.

گویه این مدعا شرایط درآمدی کشور است، عملکرد پنج ماه بودجه هم نشان می‌دهد که در پنج ماهه ابتدایی سال منابع درآمدی دولت به ۴۱۲ هزار میلیارد تومان رسیده که نسبت به سال گذشته ۵۶/۵ درصد رشد دارد؛ همچنین درآمد‌های عمومی به عنوان پایدارترین جزء منابع دولت، ۶۶/۵ درصد رشد به حدود ۲۴۹ هزار میلیارد تومان رسیده است.

با تمرکز دولت بر مقابله با فرار مالیاتی به جای افزایش بار مالیاتی بخش مولد اقتصاد، میزان درآمد‌های مالیاتی هم رشد فراوان ۷۳ درصدی داشته و به ۲۰۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.

دولت همچنان چاپ پول و استقراض را خط قرمز می‌داند؛ آمارهای بانک مرکزی از کاهش رشد نقدینگی هم گواه این موضوع است، نرخ رشد نقدینگی (دوازده‌ماهه) از ۵٫۲۰ درصد در پایان شهریور پارسال به ۲۵ درصد در پایان شهریور ۱۴۰۱ کاهش یافته و رشد پایه پولی در دوازده‌ماهه منتهی به شهریورماه سال ۱۴۰۱ هم ۱٫۳۳ درصد بوده است.

در مساله دستمزدها، دستمزد حقیقی مدنظر دولت قرار دارد. دستمزدها چنانچه با تورم رشد نکند (همچنان که در مورد کارکنان بخش دولتی و نیز بازنشستگان مشاهده می‌شود) سهم نیروی کار از تولید کاسته شده و در سهم عوامل دیگر از جمله سرمایه افزوده می‌شود که از یک طرف سبب شکاف طبقاتی در جامعه و از طرف دیگر سبب کاهش قدرت خرید ملی زمان می‌شود که اثرات نامطلوبی در رشد و توسعه کشور خواهد داشت.

افزایش دستمزدها معمولاً به دنبال افزایش تورم رخ می‌دهد و گریزی از آن نیست؛ ولی دولت چنانچه بخواهد به‌صورت ساختاری با تورم مقابله کند بیشتر باید علاوه بر سمت تقاضایی اقتصاد را بهبود سمت عرضه اقتصاد و فضای کسب‌وکار نیز تمرکز کرده است که از این طریق درآمد‌های مالیاتی را افزایش دهد. در نیمه نخست سال، سیاست دولت بر تطبیق دستمزد نیروی کار در بخش خصوصی با تورم مبذور بود و در نیمه دوم سال تطبیق حقوق کارکنان لشکری (۲۰ درصد) و کشوری (۱۰ درصد) در دستور قرار گرفته است. ملاحظه می‌شود این افزایش‌ها همچنان قابل‌مقایسه با افزایش دستمزد بخش خصوصی (۵۷ درصد) نیست.

در پایان تأکید می‌کنیم منابع تأمین افزایش دستمزدها از محل صرفه‌جویی در بودجه جاری و نیز جابه جایی در سرفصل‌های بودجه است که جزئیات عملکرد آن در ماه‌های آینده مشخص خواهد شد؛ بنابراین فشار بر پایه پولی منتقل شده و پول جدیدی توسط بانک مرکزی خلق می‌شود. از این رو اقتصاد کشور از این محل دچار آسیب توری می‌جدید نخواهد شد.

سخنگوی صنعت آب:

مشکلی برای تأمین آب کشور نیست

سخنگوی صنعت آب گفت: بر اساس برنامه ریزی های صورت گرفته، تأمین آب شرب پایدار تمام استان ها بدون مشکل انجام می شود، پایتخت نیز دوران اوج مصرف را پشت سر گذاشت و اکنون شرایط تأمین آب کل کشور نرمال است، فیروز قاسم زاده در گفت و گویی با اشاره به آخرین وضعیت منابع آبی کشور، اظهار کرد: مخازن سد های کشور اکنون ۳۶ درصد پر شدگی دارند، ۱۷۸ میلیارد مترمکعب آب در مخازن سدها موجود است که نسبت به سال گذشته یک درصد مثبت ارزیابی می شود.

وی افزود: از ابتدای سال آبی نزدیک دو میلیارد مترمکعب آب وارد مخازن سدهای کشور شده که نسبت به سال قبل چهار درصد مثبت بوده، با کنترلی که روی خروجی ها صورت گرفت، تاکنون میزان خروجی پنج درصد نسبت به سال قبل کاهش داشته است.

سخنگوی صنعت آب با بیان اینکه سدهای تهران در حال حاضر ۱۷ درصد پرشدگی دارند، که نسبت به سال قبل کاهش حجمی معادل ۲۰ درصد دارند، گفت: طبق برنامه ریزی های صورت گرفته با تمرکز روی تأمین مطمئن آب شرب، باتوجه به شروع بارش های پاییزه و تغذیه مجدد مخازن، با در دستور کار قرار دادن مدیریت مصرف، بدون تنش از شرایط موجود عبور می شود.

قاسم زاده با تأکید بر اینکه این ۳۶ درصد پر شدگی نیاید با ۱۰۰ درصد حجم مخزن مقایسه شود، گفت: اکنون در پاییز قرار داریم و طبیعتاً بارش های پاییزه و در ادامه آن، بارش های زمستانه می تواند بسیار کارگشا باشد. معمولاً ۴۵ درصد بارندگی کشور در زمستان اتفاق می افتد و مخازن از این طریق تغذیه بیشتر خواهند شد، به گفته وی به طور متوسط در این مقطع زمانی مخازن سدهای ما بایست ۴۲ تا ۴۳ درصد پر بودند که اکنون اینگونه نیست و سدها ۳۶ درصد پر هستند. سخنگوی صنعت آب با بیان اینکه در استان اصفهان سد زاینده رود بارش هایی را دریافت کرد و روند کاهش حجم مخزن سد متوقف شده و در حال حاضر ۱۱ درصد پرشدگی را در این سد شاهد هستیم، اظهار کرد: همچنین بارش های اخیر وضعیت مناسبی را در سدهای استان خوزستان به وجود آورد. سد کرخه و سمیره رودی داشتند و روند کاهش تعدیل شده و امیدواریم با بارش های پیش رو در سد کرخه بازمه شاهد افزایش ورودی باشیم.

جیره بندی آب در تهران در دستور کار نیست

قاسم زاده با اشاره به وضعیت تأمین آب در تهران، گفت: در حال حاضر در هیچکدام از برنامه هایی که تدوین شده و مطابق آن ها پیش می رویم هیچگونه جیره بندی برای آب تعریف نشده و به طور کامل این مساله از دستور کار ما خارج است.

وی ادامه داد: ممکن است مدیریت فشار در شبکه وجود داشته باشد اما اگر یک ارزیابی از تهران داشته باشیم، یک مصرف را پشت سر گذاشتیم و با تغذیه مخازنی که اتفاق می افتد برآورد برای جیره بندی وجود نخواهد داشت.

در همه استان ها آب شرب پایدار تأمین می شود سخنگوی صنعت آب با بیان اینکه بر اساس برنامه ریزی های صورت گرفته، تقریباً در همه استان ها آب شرب پایدار تأمین خواهد شد، تصریح کرد: هیچ استانی وجود ندارد که در افق ۶ ماه و یا یک سال از مشکلاتی از نظر تأمین آب شرب داشته باشد لذا تمام برنامه ها دیده شده و با طرح های اضطراری که اجرایی شده تقریباً محدودیت های تأمین آب شرب برطرف شده است.

یکشنبه-۲۹ آبان ماه۱۴۰۱- سال بیست وپنجم -شماره۵۲۲۵

رئیس جمهور گفت: کسانی که نمی‌خواهند با این نگاه تحولی کار کنند، کسانی که می‌گویند نمی‌شود و نشد، این افراد نباید در مصدر امور و در جایگاه تصمیم‌گیری قرار گیرند. این افراد باید از مسیر اصلی خدمت کنار گذاشته شوند.

آیت‌الله‌سیدابراهیم‌رئیس‌روز شنبه در یازدهمین اجلاس شورای عالی استان‌ها با بیان اینکه شوراهای اسلامی شهر و روستا جایگاه ویژه‌ای در قانون اساسی دارند، گفت: قانون اساسی، بنا بر تقویت جمهوریّت نظام و اصل توجه به اراده، خواست و مشارکت مردم در تصمیم‌سازی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها، یکی از ارکان مهم تصمیم‌گیری را شوراهای اسلامی شهر و روستا معرفی کرده است.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه شوراهای اسلامی شهر و روستا از ارکان قانون اساسی هستند و تغییر رکن در قانون اساسی معنای مهمی دارد، افزود: اجرای عدالت اجتماعی و اقتصادی در همه سطوح و مبارزه با فقر، فساد و تبعیض از شئونات شوراهاست و ساز و کار شوراها باید به نحوی باشد که بتواند از هر گونه تبعیض وفسادی‌پیشگیری کند.

آیت‌الله رئیس‌با تأکید بر اینکه نظرات شوراها به عنوان جایگاهی که از مردم نمایندگی دارند، باید در نحوه بودجه‌ریزی روستا یا شهر یا استان مورد توجه قرار بگیرد، اظهار داشت: شورا مقام تصویب‌کننده بودجه نیست ولی مقام اعلام‌نظر برای بودجه هست و می‌تواند در رابطه با بودجه نسبت به استان یا شهرستان اعلام نظر کند و اگر چه اساس اظهارنظرش را بنگاه‌های منطقه‌ای و محلی است، اما باید نگاه کلان ملی هم داشته باشد.

رئیس جمهور اجرای عدالت بر مبنای توجه به سند آمایش سرزمینی را از دیگر اهداف مهم فعالیت شوراها در کشور عنوان و تصریح کرد: یکی از اهداف مهم در شوراها و برای کشور، اجرای عدالت است، در وهله اول این دولت است که مکلف به اجرای عدالت است و در دولت مردمی خودمان را موظف به اجرای عدالت می‌دانیم، اما شوراها نیز باید اجرای عدالت را دنبال کنند.

آیت‌الله رئیس‌با ادامه داد: شوراها در اجرای عدالت فقط به محله و شهر خودشان توجه نداشته باشند، بلکه نگاه آنها از یک سوبه محل خودشان و از سوی دیگر به محل خودشان نسبت‌به منطقه و کشور باشد؛ این همان نگاه مبتنی بر سند آمایش سرزمینی در راستای تحقق عدالت است که کمک می‌کند نگاه ما در مسیر اجرای عدالت، عادلانه باشد.

رئیس جمهور نظر شوراها در مورد بودجه و اعتبارات را به لحاظ سند آمایش سرزمینی حائز اهمیت دانست و تصریح کرد: نظر شوراها از این منظر می‌تواند کمک بسزایی باشد برای دولت در تنظیم و برای مجلس در تصویب لایحه بودجه باشد.

سنگ زیر بنای تحقق شهر و روستای تراز حاکمیت اخلاق و عدالت است
آیت‌الله رئیس‌با اشاره به تکرار تعبیر آرمانشهر در کلام فلاسفه خاطرنشان کرد: منظور از آرمانشهر لزوماً شهر نیست، بلکه منظور هر جای آبادی است که مردم در آن زندگی می‌کنند. این آرمانشهر دارای چه مشخصاتی باید باشد، اینجا سنگ زیربنای آنچه که می‌تواند شهر و روستای ما را در تراز قرار دهد، عبارتست از عقلانیت، معنویت، اخلاق و عدالت که باید در هر منطقه ما حکمفرما باشد.

رئیس جمهور با تأکید بر اینکه اعضای شوراهای باید حاکمیت اخلاق و عدالت را در منطقه‌ای که آن را نمایندگی می‌کنند، دنبال نمایند، گفت: اینجا آرمان‌ها و اهداف مهمی هستند که در قانون اساسی به نحوی ذکر شده‌اند و اعضای شوراها باید همواره به دنبال مقابله با تبعیض، روابط ناسالم و فساد و اجرای عدالت باشند.

برقراری روابط سالم میان شوراهای فساد و اجرای عدالت

برای مردم اطمینان بخش است

آیت‌الله رئیس‌با بیان اینکه فساد در قرآن به معنای هر چیزی است که از اعتدال و عدالت خارج شود، افزود: شوراها مراقبت کنند که روابط، روابط سالم باشد و روابط ناسالم یا نگردد، چرا که روابط ناسالم هم شهر و هم شهرداری را، هم سازمان‌ها و هم ادارات دولتی را در نظر مردم بی اعتبار می‌کند و باعث آسیب رساندن و کاهش سرمایه اجتماعی می‌شود.

رئیس جمهور ادامه داد: اگر مردم احساس کنند روابط در شوراها، یعنی روابط بین شورا با شهرداری، فرمانداری و استانداری و دیگر سازمان‌ها و ادارات، روابطی کاملاً سالم و در جهت ارتقای امور و پیشرفت تعریف شده، این برای مردم اطمینان بخش است.

وی با تأکید دوباره بر نقش مهم شوراها در قانون اساسی برای تأمین رفاه اجتماعی، بهداشت، آموزش و رف نیازه‌ای مردم اظهار داشت: کسانی که وارد شوراها شدند خودشان را آماده کردند برای اینکه به مردم خدمت و در جهت رفاه اجتماعی، بالا بردن سطح آموزش و دانش مردم و رفع مشکلات معیشتی مردم تلاش کنند.

رئیس جمهور با بیان اینکه امروز تجربیات و اندوخته‌های خوبی از ۲ دهه فعالیت شوراها داریم، تصریح کرد: ساختار و سازمان کار شوراها یک ساز و کار جایک، کارآمد و پیگیر طراحی شده، برای تحقق آنچه که در قانون اساسی و قوانین موضوعه به عنوان وظایف شوراها آمده است.

تشکیل کارگروه مشترک با وزارت کشور برای احیای ظرفیت‌های قانونی شوراها
آیت‌الله رئیس‌خاطرنشان کرد: پیشنهادمی‌کنم کارگروهی ازسوی شورای عالی استان‌ها با مشارکت وزارت کشور برای بررسی مسایل و مشکلات امروز شوراها تشکیل شود تا ظرفیت‌های قانونی برای فعال تر شدن شوراها را احصا و احیا کنند.
دکتر کاملاً برای همکاری در این زمینه آمادگی دارد چرا که شورا را به‌خاسته از رأی و نگاه مردم می‌داند که در قانون اساسی پایگاه و جایگاه دارد و می‌تواند کمک بسزایی برای اداره بهتر کشور باشد.

رئیس جمهور گفت: با توجه به اینکه این روزها فصل تنظیم بودجه در عین حال تدوین برنامه هفتم است، بسیار خوب است که حداکثر ظرف یک ماه و حتی کمتر، این کارگروه تشکیل شده و نظرات اعضا برای رفع مشکلات و کارآمدتر شدن شوراها را جمع‌آوری، جمع‌بندی و ارائه کنند تا در لایحه بودجه و به‌ویژه برنامه هفتم لحاظ

