

شهر دار قم در باز دید سر زده از سازمان اتوبوس رانی خواستار شد:

راه اندازی سامانه های هوشمند در ناوگان اتوبوس رانی

تغییرات خطوط اتوبوس رانی باز طراحی و راه اندازی شود

شهردار قم در بازدید سرزده از سازمان اتوبوس رانی خواستار شد:

راه اندازی سامانه های هوشمند در ناوگان اتوبوس رانی

تغییرات خطوط اتوبوس رانی باز طراحی و راه اندازی شود

هیئت مدیره جامعه حرفه‌ای هتلها و هتل آپارتمان های استان قم

سرمقاله

رجز خوان بازار مسگر ها!



اگر باکو از برگزاری یک مانور ساده و کوچک یگان های فرعی ارتش ایران تا این حد مضطرب شده است باید متوجه شده باشد که نمی تواند به صرف پشتیبانی اسرائیل و ترکیه و حمایت های در سایه آمریکا و انگلیس وارد گردایی شود که جز پشیمانی سودی برای آنها به ارمغان نخواهد آورد.

الهام علی اف رئیس جمهور مادام العمر جمهوری آذربایجان امروز ضمن بازدید از یگان های نظامی باکو در قره باغ ضمن سخنانی در شوشی اظهار داشته است که " ارتش ما قهرمانی، حرفه ای بودن و فداکاری از خود نشان داده است. اگر لازم باشد دوباره نشان خواهیم داد به آنچه می خواهیم دست خواهیم یافت. همه این را می دانند و کسانی که زمایش های نظامی برای حمایت از ارمنستان در مرز ما انجام می دهند باید این را ببندند "

اعلام مواضع متوهمانه از سوی مقامات آذری از گذشته مسبوب به سابقه بوده اما

نکته قابل توجه آن است که وقتی مقامات در جه دوسه باکو چنین سخنان سخیفی

را بیان می کنند می شود دلیل آن را عدم فهم سیاسی توام با بی سوادیت نسبت به

تاریخ دانست، اما از فردی که مدعی ریاست بر یک کشور است شنیدن سخنانی تا

این حد بی پایه تاسف بار است. هر چند علی اف به صراحت نامی از ایران نبرده اما

خوبی می توان دریافت که مخاطب سخن او چه کسی است. چند نکته در سخنان

علی اف قابل توجه است:

او گفته است که " ارتش ما قهرمان، حرفه ای و فداکار است و اگر لازم باشد آن را

دوباره نشان خواهیم داد". این ارزیابی از ارتش آذربایجان موضوعی داخلی است

و به هر شکلی که علی اف بخواهد می تواند بزرگ نمایی نماید ولی اینکه مواجه

ارتش آذربایجان با یک ارتش کوچک همانند خودش و کسب پیروزی در یک جنگ

با حمایت لجستیکی و اطلاعاتی اسرائیل و ترکیه و نیروهای کمکی تکفیری الهام را

آنچنان دچار توهم قدرت کرده باشد که بخواهد آنرا به رخ جمهوری اسلامی ایران

بکشاند تفسیر آمیز است. و همچنین گفته است که " به آنچه می خواهیم دست

خواهیم یافت و کسانی که زمایش برای حمایت ارمنستان در مرز ما انجامی دهند

باید این را ببندند ". علی اف به چه چیزی می خواهد دست یابد که ایران آن را باید

بداند؟ آیا اشاره اویه اشغال نوار مرزی ایران و ارمنستان؟ اگر منظور این است که قرانن

و شواهد هم آن را تأیید می کند یک پاسخ صریح و کوتاه بیشتر ندارد و آن جمله مقام

معلم رهبری خطاب به اردوغان است "راههای ارتباطی چند هزار ساله که ایران هیچ

گونه تغییر را در آن بر نمی تابد"

اما نکته ای که لازم است که به علی اف تفهیم شود این است که جمهوری اسلامی

ایران بنابر صلاحدید اقدام به برگزاری مانور نظامی در هر گوشه ای از خاک خود که

لازم باشد می نماید این مانورها نه برای تهدید و نه برای حمایت از کشوری است بلکه

صرفاً یک رویه نظامی برای آماده نگه داشتن نیروهای رزمی است. حال اگر باکو از

بزرگاری یک مانور ساده و کوچک یگان های فرعی ارتش ایران تا این حد مضطرب

شده است باید متوجه شده باشد که نمی تواند به صرف پشتیبانی اسرائیل و ترکیه و

حمایت های در سایه آمریکا و انگلیس وارد گردایی شود که جز پشیمانی سودی برای

آنها به ارمغان نخواهد آورد.

علی اف اگر رجز خوانی می کند این نکته را فراموش نکند که سرو صدای بازار

مسگرهاهمیشگی نیست.

یادداشت

سرمايه اجتماعي را جدی بگیريم

فرزین رحمتی گیلوئی*

پس از بروز هر گونه اعتراض خشونت آمیز یا اغتشاش معمولاً دوماه نشاء اصلی مورد توجه است. ردای یگانه‌وار گروه های معاند محرک، فریب خوردن عده ای از مردم و

افتادن در دام پهن شده توسط مخالفین نظام.

اگر چه صحت و مقم موارد مذکور غیر قابل انکار بوده اما به منظور تحلیلی موسع می توان عوامل دیگری را نیز در هر گونه کنش انتقادی موجه یا غیر موجه مورد

بررسی قرار داد که در اینجا قصد داریم به ضریب تاثیر یکی از نقوش مهم یعنی مدیریت داخلی در حوادث اخیر بپردازیم.

ظاهر انقلاب اسلامی در سال ۵۷ در نظام بین المللی دو قطبی آن هم در محل تالقی دو ابر قدرت یک پیام ویژه ایران جهانیان داشت و آن تغییر نظم موجود و در

معنای دقیق تر تحقق وعده های الهی بود؛ وعده هایی که نوید ظهور حضرت ولیعصر (عج) را می داد.

حال ک وظیفه جدی بر گردن مسئولین نظام است، حفظ نظام اسلامی، حفظ نظام اسلامی تنها به معنای مراقبت از آن در برابر تغییر حاکمیت سیاسی نبوده و

نیست، بلکه جلوگیری از ایجاد شکاف بین طبقات مختلف جامعه نیز از ارکان مهم این حاکمیت به شمار می آید.

منطقی است که هر حاکمیت سیاسی برای تثبیت و تداوم جایگاه خود، آن هم در ساختار آنرا شیک نظام بین الملل، به دنبال تقویت قدرت ملی باشد.

بدیهی است که به هر اندازه قدرت ملی افزایش یابد میزان آسیب پذیری نظام اسلامی کاهش خواهد یافت.

یکی از منابع غیر مادی و نرم قدرت ملی سرمایه اجتماعی است که همانند چسبی مردم را در کنار یکدیگر نگه می دارد. عمده ترین سرمایه اجتماعی میزان اعتماد مردم نسبت به حاکمان برای پذیرفتن مسئولیت های مدنی است.

واضح است که آسیب دیدگی ارزش های اجتماعی مانند همبستگی، صداقت، همدردی، دوستی و امثالها، به آسیب دیدن سرمایه اجتماعی و قدرت ملی منجر خواهد شد. پس عمل به ارزش های اجتماعی - به ویژه از جانب مسئولین - یعنی افزایش اعتماد عمومی و کسب سرمایه اجتماعی و تقویت چسب نگه‌دارنده جامعه، تقویت قدرت ملی و کاهش شکاف اجتماعی و نهایتاً محافظت از نظام اسلامی به منظور فراهم کردن بستر مناسب برای حوادث آخراثر ازان!

متأسفانه امروزه بسیاری از مسئولین- مؤثر بر کیفیت زندگی مردم- را می بینیم که با عدم پایبندی به ارزش های اجتماعی و بی توجهی عملی به نیازهای جامعه ضربه های مہدکی در پیکره سرمایه ملی وارد می کنند خوداگاه یا ناخوداگاه نقش ستون پنجم دشمن را در جبهه خودی ایفا می کنند! بسیار گفته می شود که برخی از مسئولان نسبت مشکلات جامعه گوش شنواندانند، باید بهتر باشد بگوئیم که گوش شنواندانند اما رغبت عمل ندانند!

سپل انگاری است اگر دلیل اتفاقات اخیر در کشور را صرفاً معطوف به مبحث حجاب بدانیم و نقش مشکلات اقتصادی و معیشتی را که ناشی از مواردی چون سوء مدیریت است نادیده بگیریم. وقتی مقامی مسئول در ارتقای رفع مشکلات اقتصادی و معیشتی جامعه تصمیمی مؤثر و محسوس نگرد، در واقع موجبات نارضایتی عمومی را فراهم می آورد و اگر این بی توجهی همچنان ادامه یابد طبیعتاً در این میان هرگونه اعتراض با تحریک، کنترل و هدایت بیگانگان و مخالفین نظام سیاسی حاکم، در پرتوی بی توجهی عملی برخی از مسئولان نسبت به مرتفع کردن نیازهای اساسی جامعه منتقد، مصادره شده و به نفع اهداف دیگری سوق داده خواهد شد.

نتیجه اینکه در بهم خوردن چرخه رسالت جامع و اصلی انقلاب، نقش مؤثر مسئولان نمایان است و مزید بر تمامی علت های اصلی حوادث ناگوار می شود که خود جای بسی تأمل دارد.

دانشجوی کارشناسی ارشد مطالعات منطقه‌ای

خبر

برداشت ۵۵۰ تن زیتون از باغ‌های بارور استان قم

مدیرباغبانی جهاد کشاورزی استان قم گفت: کارشناسان جهاد کشاورزی برداشت ۵۵۰ تن زیتون را از ۲۶۰ هکتار باغ‌های بارور استان قم پیش‌بینی کرده اند.
مسلم ابراهیمی بیان اینکه ۶۰۰ هکتار باغ زیتون در قم وجود دارد اظهار داشت: ۲۶۰ هکتار از باغ‌های زیتون قم باردهی کامل و ۱۴۰ هکتار نهال است.

مسلم ابراهیمی افزود: پیش‌بینی می‌شود امسال از هر هکتار ۲ تن زیتون برداشت شود که ۲۰۰ تن آن به صورت کنسروی و ۲۵۰ تن روغن گیری می‌شود.
برداشت زیتون تا پایان آذر ماه در قم ادامه دارد.



دبیر ستاد حقوق بشر قوه قضائیه گفت: بر خلاف آنچه آمریکا، برخی کشورهای غربی و دشمنان ایران در تبلیغات‌شان مطرح می‌کنند، این تجمع‌ها به هیچ وجه مسالمت‌آمیز نبوده است.

کاظم غریب آبادی، معاون امور بین الملل قوه قضائیه و دبیر ستاد حقوق بشر که در نیویورک به سر می‌برد، در مصاحبه با خبرنگار خبرگزاری صداوسیما در نیویورک گفت: به‌نیویورک سفر کرده ایم تا روایتی صحیح از وضعیت حقوق بشر در جمهوری اسلامی ایران و اغتشاشات اخیر ونش مخرب برخی کشورها ارائه کنیم

و اجازه ندیم روایت غلط و عنادآمیز کشورهای غربی و آمریکا، اذهان کشورها را منحرف کند، معاون امور بین الملل قوه قضائیه ادامه داد: اکنون آمریکا و برخی کشورهای اروپایی و هم‌دستان و هم‌پیمانان آنان مانند سازوکارهای حقوق بشری، از آنچه در ایران می‌گذرد، به عنوان تجمعات مسالمت‌آمیز نام می‌برند.

غریب آبادی تصریح کرد: تجمعات مسالمت‌آمیز طبق مفاد معاهدات بین المللی حقوق بشری، از جمله میثاق بین المللی حقوق مدنی-سیاسی، یکسری معیارهایی دارد که بعنوان مثال نباید نفرت پراکنی، تشویق به خشونت باشد و نباید سلاح در آن حمل شود، نباید معایر با نظم و امنیت عمومی و اخلاق حاکم بر جامعه باشد.

زیرپا گذاشتن تمام معیارهای بین المللی در تجمعات هفته‌های اخیر

دبیر ستاد حقوق بشر اظهار داشت: ما در تجمعات هفته‌های اخیر، دیدیم که تمام این معیارهای بین المللی نیز زیرپا گذاشته است. حالا قوانین جمهوری اسلامی ایران را هم کنار بگذاریم، معیارهای بین المللی نیز رعایت نشده است، چطور اسم این را تجمع مسالمت‌آمیز می‌گذارند؟ برای کشورهای مختلف این موضوع را تشریح کردیم.

روایتی از اقدامات اغتشاشگران و خویشنداری نیروهای مجری قانون

معاون امور بین الملل قوه قضائیه گفت: تاکنون بیش از هزار و دویست اماکن، خودرو و موتورسیکلت شامل خودروها و وسایل نقلیه عمومی و امدادی مثل آمبولانس توسط اغتشاشگران به آتش کشیده و تخریب شده اند.

غریب آبادی افزود: بیش از چند هزار نفر از عوامل مجری قانون تاکنون توسط فراریند دادرسی به گروهبان‌ها تحویل شده‌اند، این به دلیل قدرت اغتشاشگران نیست، بلکه به دلیل خویشنداری نیروهای تأمین امنیت است که در واقع تصمیم گرفته شد حسب دستوروی که به آن‌ها داده شده است، سلاح گرم در تجمعات حمل نکنند.

دبیر ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی ایران سپس این سوال را مطرح کرد که این‌را ما باید چگونه تعبیر کنیم؟ بعنوان تجمع مسالمت‌آمیز؟

شهادت بیش از ۴۰ نفر از نیروهای حافظ امنیت مردم

معاون امور بین الملل قوه قضائیه ادامه داد: تاکنون بیش از ۴۰ نفر از نیروهای حافظ امنیت مردم توسط اغتشاشگران شهید شده اند و همچنین موج ورود گروه‌های تروریستی را داشتیم. در پیوسته راه‌پل، به اسام پرسن‌هایی که در رابطه بر برخی افراد حاضر در اغتشاشات که جان خود را از دست داده اند، انجام شده، نیز مطرح‌شده است که این افراد توسط اغتشاشگران کشته شده اند.

غریب آبادی در بخش دیگری از این مصاحبه تصریح کرد: تاکنون بیش از ۵۰ نفر از افراد وابسته به گروهک‌های تروریستی منافقین دستگیر شده‌اند. وی افزود: همچنین بیش از ۸۰ نفر افرادی که وابسته به گروهک‌های مختلف تروریستی کز دی هستند و نیز بیش از ۵۰ نفر از افراد وابسته داعش دستگیر شده اند.

بدست آمدن هزاران قبضه سلاح گرم ومهمات از اغتشاشگران

دبیر ستاد حقوق بشر ادامه داد: بیش از هزاران قبضه انواع سلاح گرم و مهمات از این اغتشاشگران به دست آمده است. کجای این تجمعات مسالمت‌آمیز است؟

تاکید بر اصلاح نقص‌های اجرای قانون درباره تجمعات مسالمت‌آمیز

غریب آبادی در بخش دیگری از این مصاحبه اظهار داشت: در جمهوری اسلامی ایران حق تجمع مسالمت‌آمیز برای افرادین از جمله قانون اساسی به رسمیت شناخته شده است، حالا اگر نقصان‌هایی برای اجرای قوانین وجود دارد، باید این‌ها را اصلاح کرد.

تجمع مسالمت‌آمیز باید حمایت وتضمین شود

دبیر ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی ایران افزود: ما در مجموعه ستاد حقوق بشر حامی این هستیم که حق تجمع مسالمت‌آمیز باید کاملاً تضمین

دبیر ستاد حقوق بشر قوه قضائیه:

بر خلاف تبلیغات دشمنان، اعتراض‌ها در ایران مسالمت‌آمیز نبود

اجازه نمی‌دهیم روایت غلط غرب و آمریکا، اذهان کشورها را منحرف کند

شود که مردم اگر حرفی دارند که باید به گوش دولتمردان برسانند، بتوانند بسیار راحت و ساده این کار را انجام دهند، اما باید یک خط بسیار مشخصی را بین تجمع - مسالمت‌آمیز و غیرمسالمت‌آمیز قائل شویم. معاون امور بین الملل قوه قضائیه تصریح کرد: تجمع مسالمت‌آمیز را باید حمایت و تضمین کرد، اما با تجمع غیرمسالمت‌آمیز باید برابر قانون بر برخورد کرد، چرا که امنیت آحاد جامعه زیر سوال خواهد رفت. غریب آبادی ادامه داد: با این وجود، جمهوری اسلامی ایران یک رفتار مسوولانه از خودش نشان داده است و من این را برای گروه‌هایی از کشورها که با آن‌ها دیدار کردم، توضیح دادم و بر خی ابعاد رفتار مسوولانه جمهوری اسلامی ایران را بیان کردم.

کمیته تحقیق برای رسیدگی به آسیب‌های فیزیکی وآسبب به اموال خصوصی و عمومی

این مقام ارشد قوه قضائیه ایران درباره ابعاد رفتار مسوولانه جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: از جمله، کمیته تحقیقی در چارچوب وزارت کشور تشکیل شده و این کمیته ماموریت دارد تمامی آسیب‌های فیزیکی و آسیب‌به اموال خصوصی و عمومی را بررسی کند و راهکارهایی را برای جبران خسارات پیشنهاد دهد.

وی ادامه داد: اینگونه نیست حالا که این اتفاقات توسط اغتشاشگران و گروه‌های تروریستی با حمایت برخی از کشورهای غربی و آمریکا روی داده، از کنار آسیب‌ها بگذریم.

نظام قضایی ایران بر خود کاملاً عادلانه خواهد داشت

دبیر ستاد حقوق بشر ایران همچنین گفت: در مرحله قضایی نیز نظام قضایی‌ما برابر قانون، بر برخورد بسیار عادلانه‌ای خواهد داشت.

غریب آبادی افزود: اینکه در رسانه‌ها یا برخی گروه‌ها و افراد که غیرمرتبط با نظام قضایی هستند، در مورد چگونگی بر خود با دستگیرشدگان یا اتهامات آن‌ها صحبت می‌کنند، نظام قضایی به این اظهارات توجهی ندارد.

معاون بین الملل قوه قضائیه تصریح کرد: ملاک نظام قضایی، در واقع آن اتهاماتی نیست که در رسانه‌ها مطرح می‌شود، بلکه ملاک نظام قضایی، قانون و مستندات است.

آزادی بیش از ۹۰ درصد بازداشت‌شدگان ورد برخی آمار

دبیر ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: از همین‌رو، بیش از ۹۰ درصد از بازداشت‌شدگان در همان دوسه روز اول به طرق مختلف آزاد شدند.

غریب آبادی برخی اظهارات رسانه‌ای مبنی بر تحت‌بازداشت بودن ۱۴ هزار نفر در ایران در جریان اغتشاشات را رد کرد و گفت: ما کاملاً این رقم را رد می‌کنیم، چنین چیزی اصلاً صحیح نیست. وی اظهار داشت: تعدادی که اکنون در بازداشت هستند، برای برخی از آن‌ها کفایت خواست صادر شده است و برای بقیه که در مرحله تکمیل تحقیقات هستند، برابر مستندات وقانون بر برخورد خواهد شد.

حق آن‌ها است که تمامی موازین و تسهیلات قانونی بر خود را باشند.

متهمان و خانواده‌هایشان به نظام قضایی اطلاع‌رسانی کنند

دبیر ستاد حقوق بشر جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: اگر هر کدام از این متهمین و خانواده‌های آنان بر این باور هستند، که در واقع بخشی از حقوق آن‌ها در فرایند دادرسی یا تحقیقات تأمین نشده است، حتما به اعتراض‌های نظامی در درون نظام قضایی و ستاد حقوق بشر اطلاع‌رسانی کنند و ما قطعاً پیگیری خواهیم کرد. معاون امور بین الملل قوه قضائیه تأکید کرد: متهمان باید از یک محاکمه عادلانه ومنصفانه بر خود را باشند و این باید تضمین شود و نظام قضایی دنبال اقدامات اضافی در این زمینه نیست.

رفتار دوگانه اینستارگرم در آشوب‌ها و ترور شهیدسردار سلیمانی

غریب آبادی یادآور شد: این اقدام اینستارگرم در حالی صورت می‌گیرد که ما فراموش نمی‌کنیم بعد از ترور ناجوانمردانه شهید عزیز حاج قاسم سلیمانی تا هم اکنون، نزدیک سه سال، میلیون‌ها هست و صف‌ها را که فقط اسم شهید حاج قاسم بود، حذف کردند. اینستارگرم به چه بهانه‌ای این صفحات و پست‌ها حذف کرد؟

اعلام کرد که برای جلوگیری از خشونت، ما این اسم و صفحات‌ها حذف می‌کنیم، این مقام ارشد قوه قضائیه ایران ادامه داد: اکنون این میلیون‌ها پست و هزاران صفحه که عین خشونت و ترویج آن است، چرا آن‌ها را نمی‌بینند؟ برای این که یک برنامه حمایت از اغتشاشگران دارند و البته در همدستی با برخی کشورها این اقدامات را انجام می‌دهند.

جنگ ترکیبی علیه ایران وتوسل به همه ابزارها

غریب آبادی با بیان اینکه شاهد حمایت و مداخله برخی کشورهای اروپایی، کانادا، آمریکا و رژیم صهیونیستی از اغتشاشات، حضور تروریست‌ها، بسیج ظرفیت رسانه‌ها و فضای مجازی هستیم. تأکید کرد: همانگونه که رهبر معظم انقلاب اسلامی فرمودند، یک جنگ ترکیبی علیه جمهوری اسلامی را رانداعظم اند که به فضل الهی یکبار دیگر شاهد شکست خود خواهند بود، چرا که ملت بیدار ایران با اغتشاش و اغتشاشگر مخالف است و در چندین نوبت شاهد حضور میلیونی آن‌ها در خیابان‌ها بودیم.

وی اظهار داشت: هم اکنون نیز سراغ سازمان‌های بین المللی آمده اند که از ابزار سازمان‌های بین المللی مانند سازمان ملل و شورای حقوق بشر برای اعمال فشار بیشتر سیاسی علیه ایران سوءاستفاده کنند.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس:

در بودجه ۱۴۰۱ تکالیف خارج از توان، بر گردن دولت گذاشته شد

ویژه مورد توجه قرار گرفته است. البته شاید در بخش صنعت میزان جذب به دلایلی که باید کارشناسی انجام شود، کمی پایین بوده است.

وی یادآور شد: در مجموع کارهای انجام شده در جذب اعتبارات و حوزه تصمیم‌گیری قابل قبول است ولی می‌تواند ارتقا یابد و لازم‌آن تقویت حرکت

جهادی دولت در این بخش‌ها است. در بودجه ۱۴۰۱ تکالیف مالاایطاق بر گردن دولت گذاشته شد.

نماینده مردم کرمان و راور در مجلس با اشاره به تکالیفی که در بودجه ۱۴۰۱ از سوی مجلس به دوش

دولت گذاشته شد، عنوان کرد: این تکالیف بیش از منابعی بود که در اختیار دولت قرار داشت و در بانک‌ها تعریف شده بود. به عنوان مثال در طرح حمایت

از خلوده و تعالی جمعیت، بیشتر نمایندگان اولویت قرار دادن این بخش از طریق تسهیلات تأکید داشتند. اما اینکه مثلاً هزار واحد منابع داریم و برای

آن هزار و ۵۰۰ تا ۲ هزار تکلیف ایجاد شود، موجب خواهد شد این هزار تکلیف تعریف شده به اجرا نرسد و دچار کسری بودجه شویم.

پورابراهیمی تأکید کرد: این موضوع دغدغه‌ای است که باید دولت و سازمان برنامه و بودجه در عرد

عصفور اکسیون انقلاب مجلس:

نباید باتصویب بودجه غیر واقعی ز مینه ساز نارضایتی مردم شویم

عدم تحقق درآمدهای پیش‌بینی شده محقق نشود، موجبات نارضایتی مردم را فراهم می‌آورد.

نماینده مردم پردل‌ختر در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: نمایانید بودجه‌رابر اساس توهمات خود تصویب کنیم بلکه باید واقعیات کشور و منابع درآمدی موجود را برای تصویب بودجه مدنظر داشته‌باشیم.

کاظمی با بیان اینکه مجلس و دولت باید در این خصوص به تفاهم و توافق برسند، گفت: وعده دادن به مردم بر اساس منابع مالی غیر قابل تحقق در بودجه

فقط توغفات را بالا می‌برد و نتیجه‌دیگری در پی ندارد و وقتی که این منابع محقق نشده‌موجب نارضایتی افکار عمومی خواهد شد و این قبیل اقدامات کمکی به و جذب افکار عمومی نمی‌کند.

عضو فراکسیون انقلاب مجلس شورای اسلامی گفت: نباید با افزایش منابع درآمدی و ایجاد منابع غیر واقعی در بودجه زمین ساز عدم تحقق تکالیف و احکام بودجه در نهایت ایجاد نارضایتی در میان مردم شویم.

محمدرضا کاظمی در خصوص افزایش سقف منابع لایحه بودجه در مجلس، گفت: مجلس و کمیسیون تلفیق نباید در زمان بررسی لایحه بودجه منابع درآمدی

غیر واقعی تصویب کرده و سقف درآمدهای لایحه بودجه را افزایش دهند و در ادامه تکالیف غیر قابل تحقق برای این منابع غیر واقعی در نظر بگیرند.

نماینده مردم پلدختر در مجلس شورای اسلامی افزود: باید این نکته را مد نظر داشته‌باشیم که ایجاد منابع مالی غیر قابل تحقق وتبیین تکالیف برای آن در بودجه موجب افزایش توقعات از مجلس و دولت می‌شود و وقتی که این تکالیف به دلیل

اخبار

آیت‌الله نوری همدانی:

سختی معیشت و بیکاری از مشکلات مردم است

مرجع تقلید شیعیان، سختی معیشت و بیکاری را از مشکلات مردم دانست و افزود: باید برای حل این مشکلات هر چه در توان هست به کار گرفته شود تا باری از روی دوش مردم برداشته شود.

آیت‌الله‌نوری همدانی در دیدار با حجت‌الاسلام والمسلمین عبدالکریم عبدبنی‌امام جمعه‌شهر قزوین ونماینده‌ولی فقیه‌در استان با اشاره به‌سابقه‌در خشان منطقه‌قزوین به‌عنوان یکی از مهم‌ترین خاستگاه‌های شیعه اظهار داشت: قزوین از دیرباز به‌عنوان یکی از مهم‌ترین خاستگاه‌های اسلام‌وتشیع مطرح‌بوده‌و در گذشته‌به‌عنوان پایتخت صفویه جایگاه مهمی برای نشر معارف اهل بیت (علیهم‌السلام) به‌شمار می‌رود از این رو عالمان بر جسته‌ای همچون محمد تقی برغانی در آنجا رشد و به‌عالم اسلام معرفی گردید است. این مرجع تقلید با بیان جایگاه علما و روحانیت و مسئولیت مهم آنها در نشر معارف اسلامی و فرهنگ اهل بیت (علیهم‌السلام) بیان کرد: مسئولیت‌شمار امروز بسیار سنگین است، مردم به‌عنوان الگو و پشتوانه به‌شما نگاه می‌کنند از این رو آن ویژگی‌ها و مزایایی که مربوط به اسلام و انقلاب است باید در شما جمع باشد. آیت‌الله نوری همدانی در ادامه به حضور مردم متدین قزوین در صحنه‌های گوناگون انقلاب اسلامی اشاره نمود و خاطرنشان کرد: امروز یکی از مهم‌ترین وظایف روحانیون ارتباط مستقیم با مردم است باید در کنار مردم بود و به‌صحبت‌های آنها گوش داد.

این مرجع تقلید در ادامه به اهمیت جایگاه تبلیغ و انجام امور فرهنگی از سوی روحانیت ومبلغان دینی پرداخت و افزودند: باید در کنار تبلیغ و کارهای فرهنگی به‌درد دل‌های مردم ومشکلات آنها گوش کرد. حضور شما در کنار مردم و حل مشکلات آنها سبب دلگرمی آنها می‌شود. آیت‌الله‌نوری همدانی، سختی معیشت و بیکاری را یکی از مشکلات مردم دانست و افزود: باید برای حل این مشکل هر چه در توان هست به‌کار گرفته‌شود تا باری از روی دوش مردم برداشته‌شود.

نادر ی عضو هیات رییسه مجلس:

رئیس مجلس به دنبال برداشتن فیلتر ینگ است

یک عضو هیات رییسه مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه دانشگاه از فرهنگ نخبگانی فاصله گرفته است، گفت: متأسفانه دانشگاه سویه فرهنگ توده ای به خود گرفته‌و از فرهنگ نخبگانی فاصله می‌گیرد که در رنگ خطری است.

احمد نادری در جلسه پرسش و پاسخ وانتخاباتیو در دانشکده ادبیات و علوم انسانی که به همت بسیج دانشجوئی، انجمن اسلامی دانشجویان مستقل و جامعه‌های دانشجویی دانشجوینگ تهران برگزار شد، گفت: آن چه اکنون اتفاق افتاده، یک جنبش اجتماعی است پس تا موله‌های این جنبش را شناسیم، نمی‌توانیم آن را به درستی تحلیل کرده و به یک سیاست گذاری برسیم پس قبل از هر چیزی به شناختن این جنبش نیاز داریم. وی با بیان اینکه باید به روندهای کلان اعتراضی نگاه کرد: اولین اعتراض برای سال ۷۸ بود که البته که قبل از آن شورش‌هایی وجود داشت. سپس اعتراضات در سال‌های ۸۸، ۹۶ و ۹۸ رخ داد و بعد از آن هم یکسری مباحث منطقه‌ای همچون آب‌را داشتیم؛ بر اساس اعتراضات ۷۸ و ۸۸ و سیاسی، ۹۶ و ۹۸ و اقتصادی و اکنون دارای جنبش فرهنگی است. پس جنس اعتراض فرق کرده و اکنون با شعار «زن، زندگی، آزادی» و مخالفت با حجاب و شبیه آن بروز پیدا کرده است.

فرهنگ توده‌ای دانشگاه باید به فرهنگ نخبگانی بازگردد

نماینده تهران در مجلس با بیان اینکه جنبش اخیر بیان اقتصاد دارد، گفت: جنبش اخیر فرهنگی است اما بیایه اقتصادی دارد؛ اتفاقاتی که در دهه اخیر در کشور افتاد جامعه را به سستی برد که یکسری تاراجی و اعتراض را رقم زد؛ دهه ۷۰ با روی کار آمدن دولت رفسنجانی شاهد انحراف در انقلاب اسلامی و یک شیفت از رشی مبتنی بر نرو لیبرال بودیم و بعد در دولت روحانی همان ادامه پیدا کرد. نتیجه‌آن اتفاقات این بود که اعتراضات به شکل جدید خودش را نشان داد. این عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی درباره بحث فیلتر ینگ گفت: مادر مجلس شورای اسلامی به ریاست آقای قالیباف رئیس مجلس پیگیر هستیم که فیلتر ینگ برداشته شود. باید این قالیباف به نمایندگی مجلس پیگیر رفع فیلتر اینستارگرم و اتساق است و بحث‌های جدی مطرح شده که باید فیلتر ینگ برداشته شود؛ ما هم به مقدماتیم بخشی از کسب کار‌ها در اینستارگرم اما بحث ما چیز دیگری است مبنی بر این که فیلتر به این شکل جواب نمی‌دهد و باید سیاست جدیدی اتخاذ کرد.

در جمهوری اسلامی ایران خلأ وجود نهاد اعتراضی دیده می‌شود

وی درباره موضوع این که اگر کسی اعتراض دارد، باید کجا آن را بیان کند، اظهار کرد: در سال ۱۳۹۸ بحث نهاد اعتراضی را مطرح کردم؛ معتقدم که در جمهوری اسلامی ایران خلأ وجود نهاد اعتراضی دیده می‌شود؛ باید این موضوع را پیگیری کنیم تا صف بین معترض و اغتشاشگر جدا شود. شاید بیش از ۱۰۰ تجمع اعتراضی مقابل مجلس شورای اسلامی تشکیل شد که نمایندگان بین معترضان حضور پیدا کرده و موضوع را پیگیری کردند. تجربه مجلس شورای اسلامی موفق بوده و می‌توان از آن استفاده کرد.

یک کارشناس ارشد روابط بین الملل مطرح کرد

ایران، عراق، ترکیه و سوریه به مکرون

اعتراض کنند

یک کارشناس ارشد روابط بین الملل گفت: جا دارد دستگاه دیپلماسی کشور در اقدام هماهنگ با سه همسایه خود نسبت به اقدام نامتعارف اخیر رئیس جمهور فرانسه اعتراض کنند. رضا نصری در رشته توبیتی با اشاره به دیدار اخیر مسیح علی نژاد با مکرون یا هماهنگی گروه «عدالت برای کردها» نوشت: «به گفته گرولین فورست – روزنامه‌نگار، نویسنده و فعال فمینیست مشهور فرانسوی – دیدار مسیح علینژاد با مکرون توسط سازمان آمریکایی فرانسوی «عدالت برای کردها» تسهیل شده. این سازمان در معرفی خود می‌نویسد: «پس از چهار تروریسم [داعش]، دولت‌های غربی ملت کرد را که از زوروی استقلالشان از ایران برای اهداف ایران ستریزانه ربهود تا مطالبات کشورهای متخاصم منطقه را جایگزین آن کند موضوع جدیدی نیست. اما میزبانی مکرون از فرستادگان این سازمان تعرض به استقلال سیاسی و تمامیت ارضی ایران و همچنین مسئولان در رده‌های مختلف قوای سه گاه را، در اجتماعات مردمی ویژه جوانان ضروری خواندند. در این نشست تقویت همکاری و تعامل قوای سه گانه برای پیگیری جدی تر و تلاش مضاعف و هماهنگ برای برطرف کردن مشکلات و کاستی‌ها مورد تأکید قرار گرفت.

رئیس جمهور دریامی به مناسبت قهرمانی والیبال نشسته ایران:

ایستادن بر سکوی قهرمانی جهان نماد قدرت و اراده ورزشکاران است

رئیس جمهور با تبریک قهرمانی تیم ملی والیبال نشسته مردان ایران در رقابت‌های قهرمانی جهان گفت: قرار گرفتن پی در پی بر فراز سکوته قهرمانی در عرصه بین المللی نماد قدرت و عزم و اراده ورزشکاران این مرز و بوم است.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی روز شنبه با صدور پیامی، قهرمانی افتخارآمیز تیم ملی والیبال نشسته مردان جمهوری اسلامی ایران در سیزدهمین دوره مسابقات والیبال نشسته قهرمانی جهان در بوسن

رئیس جامع پزشکی متخصصان داخلی ایران هشدارداد:

با این داروها آستانه تحمل تان را می کشید!



حتما نام داروهای OTC به گوشتان خورده است. داروهایی که از داروخانه بدون نسخه پزشک می توان تهیه کرد، بیشتر مسکن ها(ضد درها) جزو این دسته داروها هستند. بیشترین فروش در بخش OTC داروخانه ها مربوط به مسکن ها است. وقتی درد به سراغ افراد می آید به دنبال راهی برای تسکین آن هستند. با توجه به شواهد می توان گفت در ایران اولین گزینه مورد نظر برای تسکین و کنترل درد، پناه بردن به مسکن ها است. ایرانی ها معمولاً در منزل حداقل یک نوع مسکن دارند. انواع مختلف داروهای مسکن مثل استامینوفن، ایبuprofen، مفنامیک اسید و دیکلوفناک دارای کاربردهای مختلف هستند که تشخیص آن ها به عهده پزشک می باشد. وقتی یک داروی ضد درد را بدون تجویز پزشک مصرف کنیم، بدن خود را مقاوم می کنیم و آستانه تحمل را کاهش می دهیم. بسته به نوع و شدت درد باید مسکن های متناسب تجویز شود در غیر اینصورت مصرف داروهای غیر متناسب قطعاً برای بدن مشکل ساز خواهد شد. دکتر ایرج خسرو نیا رئیس جامع پزشکی متخصصان داخلی ایران در گفت وگویی از آستانه تحمل درد و ارتباط آن با شیوع مصرف مسکن های قوی می گوید. اگر می خواهید در ارتباط با آستانه تحمل درد و عوامل موثر بر آن بیشتر بدانید در ادامه مطلب، این گفت وگو را بخوانید.

آقای دکتر بدن انسان چگونه با درد در مقابله می کند؟

مراکزی در مغز انسان، وجود دارد که تا یک میزانی شروع درد را تحمل می کند و بعد با قرص های مسکن خیلی ضعیف هم می توان آن را تسکین داد. این مراکز بیشتر در نخاع و وصل نخاع هستند. اگر درد کم کم، قوی و ادامه دار باشد و مزمن شود ممکن است به این داروهای ضعیف، جواب ندهد و مجبور هستیم از

داروهای مخدر یا قوی تر استفاده کنیم که این مراکز درد را از بین ببرد یا به اصطلاح ساکت کند و ما بتوانیم درد را تحمل کنیم و در واقع درد را احساس نکنیم.

آیا شیوع مصرف مسکن های قوی باعث ضعیف شدن آستانه تحمل درد می شود؟ شایع ترین عوارض مصرف خودسرانه مسکن چیست؟

افرادی که بدون تجویز پزشک برای آرام کردن درد خود از مسکن های قوی استفاده می کنند، اعتیاد پیدا می کنند و کم کم دیگر مراکز احساس درد به آن مقدار دارو جواب نمی دهد. مثل افراد معتاد که اوایل با مقدار بسیار کم مواد مخدر، حالت شادی به آن ها دست می دهد و کم کم باید مقدار آن را اضافه کنند، ارتباط مسکن ها با آستانه تحمل درد هم همین طور است. ابتدا با مقدار بسیار کم مسکن (کُز پایین) جواب می دهد ولی کم کم بدن عادت می کند و باید مقدار بیشتری مصرف کند. قطعاً مصرف خودسرانه داروهای مسکن عوارضی برای قسمت های مختلف بدن نیز دارد که شایع ترین عوارض، خونریزی دستگاه گوارش است (از معده و اثنی عشر خونریزی پیدا می کنند) و حتی اگر تکرار شود منجر به بستری شدن در بیمارستان و فوت فرد هم شود. این است که باید سعی کنیم کمی در مقابل درد مقاومت کنیم و بدون تجویز پزشک مسکن مصرف نکنیم

چه مواردی باعث کاهش آستانه تحمل درد می شود؟

فردی که بتواند در مقابل درد تحمل کند، با مقدار داروی کم می تواند تسکین پیدا کند اما گاهی افراد، ضعیف هستند و به محض داشتن کوچکترین دردی از مسکن استفاده می کنند. خود این کار باعث کاهش آستانه تحمل درد می شود.

از طرفی درست است که داروی مسکن آن درد را آرام می کند اما ممکن است عارضه برای قسمت های دیگر بدن ایجاد کند.

آیا تغییرات دمایی تأثیری در آستانه تحمل درد دارند؟

بله، سرما و گرما به میزانی در آستانه تحمل درد تأثیر دارند. مثلاً اگر شخصی آرتروز گردن دارد و باد سرد به گردن بزند یا در یک مکان سرد باشد، درد شدت پیدا می کند. همین طور سردرد و سینوزیت به محض این که باد سرد به سر بخورد این درد بدتر می شود.

استرس چه تأثیری در آستانه تحمل درد دارد؟

استرس باعث می شود که آستانه تحمل درد کاهش پیدا کند و فرد نتواند درد را تحمل کند. چون تصویری به فرد می دهد که فکر می کند درد شدت پیدا می کند. این باعث می شود در این حالت، استفاده از مسکن برای کنترل درد بیشتر شود و عارضه های متعدد این مسکن ها در استفاده بدون تجویز پزشک اجتناب ناپذیر است. انواع و اقسام مسکن ها در بازار وجود دارد که بدون نسخه در دسترس افراد است. بعضی از افراد بعد از استفاده از انواع مسکن های قوی که دیگر جواب نمی گیرند به مواد مخدر پناه می برند و متأسفانه معتاد می شوند.

همچنین استرس با تأثیری که روی بی خوابی شبانه دارد هم باعث کاهش آستانه تحمل درد می شود. در واقع اگر استرس نداشته باشیم، خواب شبانه خوبی خواهیم داشت و تحمل درد برای انسان راحت تر می شود.

آیا آستانه تحمل درد افراد با یکدیگر متفاوت است؟

بله صد در صد متفاوت است. تحمل درد، بستگی به ژنتیک دارد. بعضی افراد بدون مصرف دارو درد را تحمل می کنند. مثلاً می بینیم که برخی افراد در طول عمر خود هیچ دارویی مصرف نکرده اند. آستانه تحمل درد این افراد با افرادی که مدام دارو مصرف می کنند قطعاً متفاوت است. پس در واقع آستانه درد به سیستم اعصاب فرد بستگی داشته و خود افراد نقش چندانی در آن ایفا نمی کنند.

می توان آستانه تحمل درد را در مردان و زنان مقایسه کرد؟

این موضوع بستگی به خود فرد دارد. نمی توان گفت زنان یا مردان آستانه تحمل درد بالاتری دارند. البته معمولاً زنان آستانه تحمل دردشان پایین تر است یعنی سریعتر به درد تحریک می شوند اما گاهی بر خی زنان هم تحمل درد بالاتری دارند. پس به طور کلی بسته به شخص دارد. مثلاً کسی ممکن است دستش هم بشکند و هیچ دارویی مصرف نکند ولی یک شخص حتی تحمل درد یک ضربه را هم ندارد و شروع به خوردن مسکن می کند.

آیا راهکار کاربردی برای تقویت آستانه تحمل درد وجود دارد؟

معمولاً باید شخص را از نظر روحی تقویت کرد. البته که قبلاً هم اشاره کردیم که بیشتر ژنتیک است. برخی خانواده ها تحمل دردشان نسبت به خانواده های دیگر متفاوت است. به عادت از زمان طفولیت هم بستگی دارد.

گفته می شود که موسیقی و فعالیت های آرامبخش می تواند تحمل را در افراد بالا ببرد. **متخصصان این موضوع را تأیید می کنند؟**

موسیقی حتی روی گیاهان و حیوانات نیز تأثیرات مثبت دارد. در مورد تحمل درد، فقط ممکن است به واسطه ایجاد حواس پرتی از درد، کمی کمک کند اما نمی توان گفت آستانه تحمل درد را خیلی تغییر می دهد.

آستانه تحمل درد در طول شبانه روز متفاوت است؟

آستانه تحمل درد در شب با روز متفاوت است. اکثر دردها شب بیشتر احساس می شود پس می توانیم بگوییم که در ساعات شب آستانه تحمل درد افراد پایین تر است.

اینفوگرافه

◀ کمک های اولیه در مسمومیت کودکان

کمک های اولیه در

مسمومیت کودکان

اگر کودک ماده ای مایع بلعیده:



ازش بخواهید هر مقدار در دهانش مانده تف کند



او را وادار به استفراغ نکنید



اگر کودک تماس پوستی با ماده سمی داشته:



لباس هایش را رد آ و بريد و با چیزی قاطعی نکنید



ناحیه مورد نظر را ۱۵ دقیقه با آب و لرم بشویید



اگر چشم های کودک با ماده سمی در تماس بوده:

چشم هایش را ۱۵ دقیقه با آب و لرم فراوان بشویید.



اگر کودک ماده ای سمی استنشاق کرده:



اگر نفس نمی کشد احیای قلبی عروقی را شروع کنید



فورا او را به محیطی با هوای تازه انتقال دهید



با مشاهده هر یک از علائم زیر فوراً با اورژانس تماس بگیرید:



بی حالی، سرگیجه و عصبی بودن



گلودرد یا مشکل در تنفس



بوی غیرمعمول از دهان



لکه های غیرمعمول روی لباس



جاری شدن آب از دهان



سوختگی دهان یا لب ها



تهوع، استفراغ یا شکم درد بدون تب



رئیس اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماری واکبر وزارت بهداشت:

پرهیز از مصرف آنتی بیوتیک در شروع آنفلوآنزا

رئیس اداره مراقبت مرکز مدیریت بیماری های واکبر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: پرهیز از مصرف آنتی بیوتیک در شروع بیماری های ویروسی یک اصل است، اما بعد از هفته اول بیماری در صورت بروز عوارض میکروبی ممکن است با نظر پزشک تجویز شود.

ابراهیم قادری افزود: افراد مبتلا به بیماری آنفلوآنزا می توانند از یک روز قبل از شروع علائم تا ۵ الی ۷ روز بعد از آن، سایر افراد را آلوده کرده و کودکان به مدت طولانی تری می توانند ویروس را منتشر کنند.

وی، ترشحات تنفسی فرد بیمار و تماس با سطوح و اشیای آلوده به ویروس و سپس دست زدن به دهان، بینی و چشم ها را از راه های انتقال آنفلوآنزا به دیگران برشمرد و اظهار داشت: فضاهای سرپوشیده با تهویه نامناسب و نا کافی، شلوغی و تجمع افراد، بیشتر در نزدیک فاصله کمتر از دو متر، دست دادن و ویروسی و حضور فرد بیمار بدون ماسک در بین جمعیت نیز باعث انتشار این بیماری می شود.

بدون ماسک در جمع حاضر نشوید

قادری ادامه داد: مهمترین راه های پیشگیری بیماری های تنفسی ویروسی، رعایت بهداشت دست و استفاده از ماسک در فضای بسته است و آنفلوآنزا در افراد دارای نقص ایمنی، ام اس و برخی بیماری های عصبی مزمن، بیماری مزمن تنفسی، کبدی، کلیوی، سکته مغزی، بیماری های قلبی مزمن، افراد مبتلا به قند خون بالا، زنان باردار و کودکان شدیدتر بوده، به همین دلیل تزریق واکسن آنفلوآنزا برای این گروه از افراد بسیار ضروری است. وی، علائم شایع بیماری های تنفسی ویروسی مانند آنفلوآنزا را ابریزش بینی، عطسه، سرفه، تب و لرز، بدن درد، سردرد، گلودرد، گوش درد، ضعف و بیحالی، بی اشتها بی تهوع، اسهال بیان کرد و گفت: تشخیص درد قفسه سینه، تنگی نفس و کم آبی شدید بیان کرد که باید سریعاً به پزشک مراجعه کرد. قادری با اشاره به درمان و کنترل بیماری آنفلوآنزا، اظهار داشت: مصرف مایعات، داشتن خواب کافی، پرهیز از استرس، داشتن تغذیه مناسب مانند میوه جات و سبزیجات قرمز و نارنجی مانند هویج، چغندر، مرکبات و گرم و مرطوب نگه داشتن محل استراحت بیمار باعث کنترل و درمان این بیماری می شود. وی ادامه داد: آنتیرومابیسین و سایر آنتی بیوتیک ها نه تنها بر روی آنفلوآنزا و کرونا اثر درمانی ندارند بلکه می توانند با عوارض جسمی ناخواسته نیز همراه باشند. این مقام مسئول در وزارت بهداشت به متبلاان آنفلوآنزا توصیه کرد از مصرف مود غذایی پر چربی و شور پرهیزند و بیشتر غذاهای آبکی حاوی سبزیجات و صیفی جات مصرف کنند.

آگاهی سلامت:

مراقب باورهای نادرست در طب سنتی باشید

گرایش مردم به استفاده از داروهای گیاهی، باعث شده بعضاً توصیه هایی را بابت طب سنتی بشنویم که اصلاً درست نیستند. به گزارش خبرنگار مهر، هر وقت مردم به استفاده از ظرفیت های طب سنتی و گیاهان دارویی، علاقمند شده اند، بازار سودجویی و کاسبی نیز داغ شده است. به طوری که شاهد شکل گیری جریان تبلیغاتی در این حوزه هستیم که می خواهد از عدم آگاهی و سواد سلامت مردم سوءاستفاده کند. تبلیغاتی که این روزها در شبکه های اجتماعی از کارکرد گیاهان دارویی می بینیم و می خوانیم، بیشتر از آنکه با واقعیت همراه باشد، گمراه کننده است. زیرا، آنچه عنوان می شود؛ نه تنها درست نیست، بلکه می تواند به سلامت افراد هم لطمه و آسیب بزند. یکی از باورهای نادرست در طب سنتی، این است که عنوان می شود گیاهان دارویی بدون عارضه هستند. در حالی که این توصیه اصلاً درست نیست، زیرا، استفاده نادرست و نایج از گیاهان دارویی هم می تواند عارضه داشته باشد. گفته می شود مصرف گیاهان دارویی همراه با داروهای شیمیایی مشکلی ایجاد نمی کند. در صورتی که اشتباه است و می تواند مشکل ساز شود. می گویند طب سنتی به تنهایی می تواند همه بیماری ها را درمان کند. این موضوع هم یک تبلیغات گمراه کننده است. مصرف زیاد خوراکی های گرم مانند سیر و زنجبیل مانع ابتلا به عفونت ویروسی می شود و هر چه بیشتر مصرف شوند، بهتر است. این موضوع هم نادرست است و اینگونه نیست که تبلیغ می کنند.

می گویند داروهای گیاهی و درمان های طب سنتی را می توان خودسرانه و بدون نظارت پزشک مصرف نمود، که این موضوع هم درست نیست.

علاقه ما به طب سنتی، نباید باعث شود از واقعیت ها چشم پوشی کنیم. زیرا، سودجویان عرصه سلامت، همواره به دنبال کسب درآمد هستند و سلامت مردم برای آنها اهمیتی ندارد.

توصیه ها و هشدار ها

تأثیر انواع پروتئین بر سلامت قلب و عروق؛

برای قلب کدام بهتر است: پروتئین گیاهی یا حیوانی؟



یکی از درشت مغذی هایی که بدنتان برای انواع عملکردها نیاز دارد پروتئین است. برخلاف باور عمومی، غذاهای گیاهی هم پروتئین دارند و برخی از آن ها مانند حبوبات، منابع عالی پروتئین برای عضله سازی هستند. یکی از سوال هایی که اغلب مطرح می شود این است که خوردن پروتئین های گیاهی یا پروتئین های حیوانی چه اثری بر ریسک ابتلا به بیماری های قلبی می گذارد. حالا ببینیم علم در این باره چه می گوید.

بیماری قلبی اصلی ترین دلیل مرگ و میر در امریکا است. همچنین بیماری قلبی یکی از قابل پیشگیری ترین بیماری هاست. خوشبختانه شما می توانید ریسک بیماری های قلبی عروقی را با عادت های سالم و ورزش منظم پایین بیاورید. چیزی که می خورید برای سلامتیتان مهم است.

یکی از درشت مغذی هایی که بدنتان برای انواع عملکردها نیاز دارد پروتئین است. برخلاف باور عمومی، غذاهای گیاهی هم پروتئین دارند و برخی از آن ها مانند حبوبات، منابع عالی پروتئین برای عضله سازی هستند. یکی از سوال هایی که اغلب مطرح می شود این است که خوردن پروتئین های گیاهی یا پروتئین های حیوانی چه اثری بر ریسک ابتلا به بیماری های قلبی می گذارد. حالا ببینیم علم در این باره چه می گوید.

پروتئین های گیاهی و پروتئین های حیوانی چه تفاوت هایی با هم دارند؟

پروتئین های حیوانی از گوشت قرمز، مرغ و بوقلمون، ماهی و لبنیات گرفته می شوند. پروتئین های حیوانی دارای تمام ۹ آمینواسید ضروری برای بدن به اندازه کافی هستند.

منابع پروتئین های گیاهی شاید کمبودهایی از جهت این آمینواسیدها داشته باشند اما شما می توانید این کمبود را با خوردن انواع منابع پروتئین های گیاهی جبران کنید؛ مثلاً غلات از جهت لیزین (یک آمینواسید) کمبود دارند اما شما می توانید با خوردن حبوبات که منبع عالی این آمینواسید هستند، این کمبود را جبران کنید. حبوبات از جهت متیونین کمبود دارند اما غلات تأمین خوبی از این آمینواسید هستند. گیاهخواران می توانند پروتئین مورد نیاز بدن خود را با خوردن سویا و فرآورده های آن، بنشن و حبوبات، مغزها و دانه ها تأمین کنند. زیرا این غذاها نسبت به منابع پروتئین حیوانی، دارای پروتئین کمتری هستند و اگر سبک زندگی فعالی دارید و نیازتان به پروتئین بیشتر است، باید از منابع بیشتر و متنوع تری از پروتئین های گیاهی استفاده کنید.

زیست دسترس پروتئین های گیاهی

پروتئین های گیاهی نسبت به پروتئین های حیوانی دسترسی زیستی کمتری دارند. اما پروتئین سویا دارای دسترسی زیستی بین ۹۱ تا ۹۶ درصد است و همین باعث می شود دسترسی زیستی آن مشابه برخی از پروتئین های حیوانی باشد. ضمناً شما وقتی پروتئین گاهی می خورید، فیبر هم دریافت می کنید. بعضی مطالعات نشان داده اند یک رژیم غذایی پُر فیبرتر با کاهش ریسک بیماری های قلبی و عروقی مرتبط است. مثلاً فیبر بر قند خون و لیپیدهای خون اثرات مثبتی می گذارد و می تواند التهاب را کاهش دهد.

آیا پروتئین های گیاهی برای قلب سالم ترند؟

یک سری شواهد وجود دارد که نشان می دهد پروتئین های گیاهی می توانند ریسک بیماری های قلبی را کاهش دهند. مطالعاتی که روی هشدار هزار زن و به مدت ۲۶ سال در مورد عادت های غذاییشان انجام شد در یافت آن هایی که بیشتر غذاهای گیاهی و لبنیات خورده بودند، ریسک بیماری های قلبی نسبت به کسانی که گوشت قرمز می خوردند کم بود. با توجه به اینکه این افراد لبنیات هم مصرف می کردند، پس رژیم غذاییشان کاملاً بر مبنای پروتئین های گیاهی نبود.

همچنین این مطالعه نشان داد زنانی که گوشت قرمز را با پروتئین های گیاهی یا ماهی جایگزین کرده بودند، احتمال بیماری قلبی شان به میزان چشمگیری کمتر شده بود. بنابراین اینازی نیست فقط پروتئین گیاهی مصرف کنید تا از فوایدش بهره ببرید.

همه ی پروتئین های حیوانی برای سلامتی مضر نیستند

نوع پروتئین حیوانی که مصرف می کنید هم مهم است. مرغ و بوقلمون و ماهی مانند گوشت قرمز منجر به افزایش ریسک بیماری های قلبی نمی شوند و گوشت های فراوری شده مانند سوسیس و کالباس و ... بیشتر از هر چیزی با بالاتر رفتن احتمال بیماری های قلبی مرتبط است.

گوشت قرمز دارای چربی اشباع زیادی است و گوشت فراوری شده پُر از سدیم است. هر دوی این مواد سلامت قلب و رگ ها را تحت تأثیر قرار می دهند. بنابراین اگر می خواهید از یک نوع گوشت پرهیز کنید، آن گوشت باید گوشت فراوری شده مانند سوسیس و کالباس و ... باشد.

گوشت قرمز علاوه بر چربی اشباع دارای آهن زیادی هم هست. بعضی پژوهش ها ذخیره آهن بدن را در بدن را با احتمال بیشتر حمله قلبی و سکته مغزی مرتبط نشان داده اند. بدن به سختی می تواند آهن زیادی را از بدن دفع کند و بیشتر مردان و زنان بالای ۵۰ سال نیاز به آهن فراوان در رژیم غذایی خود ندارند. آهن در سطح بالا به عنوان یک اکسیدکننده عمل کرده و می تواند به اندام هایی مانند قلب و کبد آسیب بزند.

کلام پایانی

شواهدی وجود دارد که نشان می دهد مصرف بیشتر منابع پروتئین های گیاهی و کمتر از پروتئین های حیوانی استفاده کردن می تواند ریسک بیماری های قلبی و عروقی را پایین بیاورد اما نوع پروتئین حیوانی هم مهم است. مرغ و ماهی و لبنیات دارای ریسک فاکتورهای مشابهی با گوشت قرمز و گوشت فراوری شده نیستند. طبق مطالعات، شما می توانید با جایگزین کردن برخی از انواع پروتئین های گیاهی با گوشت قرمز و گوشت فراوری شده، از فواید پروتئین های گیاهی بهره ببرید:

. به سالناتان نخودسبز را به عنوان یک پروتئین گیاهی اضافه کنید.

. خودتان با کینوا یا سویا یا لوبیای سیاه همبرگر گیاهی درست کنید.

. به سالادها توفو یا تمپه اضافه کنید.

. به جای همبرگر، قارچ گریل کنید.

. سویا دارای بافت مشابهی با گوشت است و خیلی جاها می توانید آن را جایگزین گوشت قرمز کنید.

نیازی نیست کلاً فقط پروتئین گیاهی بخورید تا قلبتان سالم بماند و یادتان باشد فقط پروتئین مهم نیست. داشتن رژیم غذایی پُر از غذاهای فراوری شده و مصرف قند و شکر زیاد هم می تواند احتمال بیماری های قلبی را از مکانیسم های گوناگونی افزایش دهد، مانند افزایش وزن، مقاومت به انسولین و تغییراتی در میکروبیوم روده. پس غذاهای سالم را انتخاب کنید و کمتر غذاهای فراوری شده و صنعتی بخورید و از پروتئین های گیاهی بیشتر در وعده های غذایی خود استفاده کنید.

معرفی شهدا

شهیدمحمداسماعیل آل اسحاق:

رفاه حال مستضعفین و رضای خدا باید همیشه مدنظر مسئولین باشد



شهید محمداسماعیل آل اسحاق در وصیت‌نامه خود آورده است: مسئولین و سروران عزیز، سعی کنیم خودنیزگاهی سری به جبهه‌ها بزنیم تا خدای نخواستہ شیطان ملعون این مطلب را از یادمان نبرد که مسئولیتی را که به دوشمان داده‌اند از خون هزاران شهید است، از کاغذ بازی اداری دوری کنیم و بیشتر رفاه حال مستضعفین جامعه و رضای خداوند متعال در نظرمان باشد.

براساس این گزارش ، شهید محمداسماعیل آل اسحاق فرزند علی اکبر در وصیت‌نامه خود آورده است: مسئولین و سروران عزیز، سعی کنیم خودنیزگاهی سری به جبهه‌ها بزنیم تا خدای نخواستہ شیطان ملعون این مطلب را از یادمان نبرد که مسئولیتی را که به دوشمان داده‌اند از خون هزاران شهید، از کاغذبازی اداری کنیم و بیشتر رفاه حال مستضعفین جامعه و رضای خداوند متعال در نظرمان باشد.

شکر خدا که در زمانی زیست می‌کنم که رهبری چون نایب بر حق امام زمان عج

الله تعالی فرجه الشریف و انقلابی مقدس در خط انبیاء گرامی اسلام و حسین بن

علی علیه السلام سرور آزادگان و شهیدان داریم و برکات فراوانی که قابل شمارش

نیستند و نخواهند بود و بنیاستی سوال شود که این انقلاب به ما چه داده است

باید سوال شود که چه نداده است.

بنابراین باید هرکس زمان خود را بشناسد و بداند در چه برهه‌ای از زمان قرار گرفته‌ایم که تمام ابرقردن‌های شرق و غرب با هم متحد شده‌اند و کمر به از بین بردن اسلام بسته‌اند تا اسلام را ریشه‌کن کنند که البته موفق نخواهند شد که : (فان خدا لکم الم غالبون) اکنون که این جنگ بر ما تحمیل شده است و امام امت فرموده‌اند که امروز مسئله‌ای که در راس امور قراردارد مسئله جنگ است بر همه ما لازم است عملا پیروزی و پیشرفت جنگ را در نظر داشته باشیم.

اسلام مسلمان و مقلد لازم دارد و بدانیم که فقط و فقط تعبد لازم است و در این راه هیچ‌گونه چون و چرایی از ما پذیرفته نخواهد شد و کوچکترین سربیزی و اظهار نظری از خود راجع به مسایل اسلامی جامعه اسلامی ما را به انحراف خواهد کشید. البته من خود را کوچکتر از آن می‌دانم که بخواهم برای دیگران به عنوان یک شهید پیام بدهم یا توصیه نمایم اما همین طور که در بارگاه ایزد منان خلوص لازم است و بی‌سوی و رهنمودها را امام امت خمینی عزیز می فرمایند که امیدوارم خداوند متعال ما را به اطاعت کامل از ایشان موفق بدارد.

برادران عزیزانجمن اسلامی، البته من کوچکتر هستم و خود را ایق این نمی‌دانم که خود را عضو انجمن اسلامی بدانم فقط به عنوان یک برادر کوچکتر عرض می‌کنم همانطور که خود می‌دانید مهمترین نقش را در انقلاب و حاکمیت مسئول و مبارز داشتند و اکنون برما لازم است برای آن که خدای ناخواسته کوچکترین اشتباه و انحرافی در کارهای ما پیش نیاید و خطمان خط امامی باشد، مبادا خود را جلوتر از آن‌ها بدانیم، سعی در وحدت و تشکل بنماییم ولی مواظب باشیم که هدفمان تحقق نشود. ببینیم اگر کارمان برای خداست و به نفع این ملت شهید پرور است انجام دهیم و به محتوای کارمان فکر کنید نه ظاهر را.

در جبهه و در ادره و هم در مواقع لزوم در جبهه شرکت کنیم بهتر است بعضی از برادران در رابطه با این طرح هستند که امیدوارم چنین طرحی به نفع انقلاب و جنگ تمام باشد. پدر و مادر عزیز، شما چه رزحمت فراوانی برایم کشیدید، شما جبهه‌ها بزنیم تا خدای نخواستہ شیطان ملعون این مطلب را از یادمان نبرد که مسئولیتی را که به دوشمان داده‌اند از خون هزاران شهید است، از کاغذ بازی اداری دوری کنیم و بیشتر رفاه حال مستضعفین جامعه و رضای خداوند متعال در نظرمان باشد. پدر و مادر عزیز، شما چه رزحمت فراوانی برایم کشیدید، شما به وظیفه خود عمل کردید. من از شما عذرخواهی می‌کنم که فرزند خوبی برایتان نبودم. اما شما خوب پدر و مادری بودید. امیدوارم خداوند شما را سعادتمند گرداند. از کلیه افرادی که مرا می‌شناسند می‌خواهم و عاجزانه می‌خواهم که اگر حقی از ایشان ضایع کرده‌ام و بر گردنم حق دارند به هر نحو ممکن است مرا حلال کنند انشاءالله خداوند مهربان از همه گناهانشان در گذرد و مورد عفو و رحمت و عنایت خویش قرار شان دهد. مجدد از خانواده‌ام عذر می‌خواهم و من کسی نیستم که از آن‌ها تشکر کنم خداوند مهربان همگی را عاقبت به خیر گرداند و روز قیامت در نزد پیغمبر گرامی اسلام و اهل بیت عصمت و سופند گرداند.

هر وقت از نبودنم ناراحت شدید به یاد مصیبت‌ها و ناراحتی‌های حضرت

زینب(س) و اهل بیت امام حسین (ع) یقینتد و برای آن‌ها گریه کنید و مرادعاکنید.

شهید علی خوش‌نژاد:

هر کس به انقلاب و رهبری پشت کند به عقوبت الهی گرفتار خواهد شد



شهید علی خوش‌نژاد در وصیت‌نامه خود آورده است: انقلاب ما خدایی است بنابراین هرکس به آن و رهبری آن پشت کرده و بر خلاف آن تلاش و توطنه نماید، عاقبتی خوش نداشته و به عقوبت ربوبی گرفتار خواهد آمد.

براساس این گزارش ، طلبه شهید علی خوش‌نژاد در وصیت‌نامه خود آورده است: انقلاب ما خدایی است بنابراین هرکس به آن و رهبری آن پشت کرده و بر خلاف آن تلاش و توطنه نماید، عاقبتی خوش نداشته و به عقوبت ربوبی گرفتار خواهد آمد. در ادامه متن کامل وصیت‌نامه این شهید و اعلام‌ار می‌خوانید: به عنوان یک مسلمان که اعتقاد قلبی به خدا و پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله و ائمه اطهار علیهم‌السلام دارم و مؤمن به آن‌ها می‌باشم، وصیت می‌کنم که بار امام‌باشید و در خط او گام بردارید، در کمبودها مقاوم باشید.

این را به یاد داشته‌باشید که همه چیز فانی است و تنها او باقی است. انقلاب ما خدایی است بنابراین هرکس به آن و رهبری آن پشت کرده و بر خلاف آن تلاش و توطنه نماید، عاقبتی خوش نداشته و به عقوبت ربوبی گرفتار خواهد آمد. از ملت بزرگ ایران می‌خواهم امام را تنها نگذارید و تبعیت از او را جان و دل پذیرا باشید و ثابت کنید که اهل کوفه نیستید. از جوانان وطنی می‌خواهم که از پوشیدن لباس‌های مبتذل خودداری نموده اعضا و جوارح خود را همچون حیوانات آشکار نکنند؛ بلکه لباس‌هایی که در شان انسان حقیقی است بپوشند.

از همه ملت ایران می‌خواهم که به فرمان امام جبهه‌ها را گرم نگه‌دارند و تا نابودی دشمن در سنگرها بمانند، زمینه ساز ظهور آقا امام زمان عجل‌الله‌تعالی‌فرجه باشند و دعا کنند که خداوند فرجش را نزدیک کند تا جهان را پر از عدل و داد نماید. خداوند! فرج امام زمان را نزدیک، عمر رهبری انقلاب را طولانی، توطنه فتنه‌گران جهانی را خشنی، پرچم اسلام را بر بلندترین قلل جهان برافراز، رزمندگان اسلام را در تمامی سنگرهای جهاد علیه کفر و بیدادگری در تمامی کشور های اسلامی پیروز بفرما.

«والسلام علیکم ورحمت‌الله»

هر روز صبح با یک رخوت بزرگ از خواب بیدار می‌شدم و زمانی که چشمم به نور آفتاب می افتاد، با عصبانیت پرده های اتاقم را می کشیدم تا اتاق تاریک شود و باز هم در همان هزارتوی تاریک خودم فرو بروم، مدام با خودم می‌گفتم برای چه زنده هستم و چرا به زندگی خودم پایان نمی‌دهم یا اینکه چرا هیچکس نیست که به زندگی من پایان بدهد. زمانی که در خواب بودم در یک مرداب دست و پا می‌زدم و یا اینکه مدام از یک بلندی به پایین پرت می‌شدم. وقتی قدم بر می داشتم انگار دو گونی ده کیلویی به پاهایم وصل بود، گاهی هم احساس می‌کردم که در یک استخر قدم می‌زنم، مثل راه رفتن در آب همانقدر سنگین اما سبک با یک سر پر از خستگی و دردی طاقت فرسا.

هیچ احساس نمی‌کردم که با کسی دیگر هم زندگی می‌کنم، یا مثلا خانواده ای دارم که نگرانم هستند، به هیچ میهمانی نمی‌رفتم و با هیچکس ارتباط کلامی زیادی نداشتم در حد یک سلام و احوال پرسى ساده با دیگران وارد صحبت می‌شدم. خانواده ام خیلی تلاش می‌کردند مرا به جمع‌ها بیاورند اما تلاششان بی اثر بود چون من رغبتی نشان نمی‌دادم.»
اینها بخشی از خاطرات دوران افسردگی جوانی است که در دوران نوجوانی در نهایت اقدام به خودکشی می‌کند، اما خوشبختانه او را در لحظات آخر به زندگی باز می‌گردانند و حال در دفتر چه خاطراتش در این باره اینطور نوشته است.

به راستی آیا افسردگی می‌تواند باعث خودکشی شود یا تفکر خودکشی و پوچی انسان را به سمت نیستی و نابودی برساند. اصلا چه علامتی باعث می‌شود تا فرد احساس افسردگی کرده و اینکه چطور می‌شود چنین فردی را از منجاب تفکرات بیاس الود و ناراحت کننده خود خارج کرد.

علامت افسردگی نوجوانی

نخستین نکته‌ای که باید والدین در ارتباط با نوجوانشان در نظر بگیرند این است که علامت افسردگی دوره نوجوانی را جدی بگیرند و پیش خود نگیند که زود گذر است و یا اینکه فرد دنبال نمایش دادن خودش است. درست است که نوجوان ها در این سن و سال تمایل زیادی به خودنمایی دارند اما وقتی این علامت در مدت زمان معین دست به دست هم بدهند، قطعا می‌تواند نشانه‌ای از افسردگی باشد. «اسید محمد متفقی» روانشناس در این باره به فارس می‌گوید: «افسردگی می‌تواند ارثی باشد مثلا اینکه پدر یا مادر یک فرد در دوره نوجوانی یا در هر دوره دیگری دوره های افسردگی را گذرانده باشد، در این صورت ممکن است که فرزندان آنها هم مستعد دچار شدن به افسردگی باشند. نکته دیگر این است که نوجوانانی که شرایط سخت اجتماعی را گذرانده باشند مثلا از خانواده های فقیر باشند، پدر و مادر اختلال زیاد داشته باشند یا گرفتار باشند و یا اینکه دچار اعتیاد باشند، این افراد استعداد بیشتری در دریافت افسردگی دارند.

حتی مشاهده می‌شود نوجوانی که به دنبال مثلا لاغری زیاد یا اثرات منفی کوتاه قدی یا بلند قدی زیاد، مصرف برخی داروها و یا اختلالات اضطرابی، شخصیت، بی اشتها، بی توانایی یادگیری، دوقطبی، بیش فعالی و نقش توجیه و کمبود عزت نفس ، خود کم بینی، مصرف الک یا مواد مخدر هستند، امکان افسردگی نیز زیاد است.

بنابراین والدین باید در نظر داشته باشند اگر فرزندانشان در طول چند هفته دچار غم و اندوه بی دلیل، گریه، احساس ضعف زیاد، بی اشتها، بی برنامه‌بندی ، کم خوابی یا بی خوابی زیاد، تغییرات رفتاری و شخصیتی، بی هدفی، پوچی و بی انگیزگی، دور شدن از جمع و کم ارتباطی با دیگران و همینطور صحبت از خودکشی یا مرگ دارد، باید او را مدنظر قرار دهند و در صورت افزایش این حالت ها احتمال افسردگی این نوجوان زیاد است و ممکن است اگر والدین دقت نکنند، این نوجوان دست به رفتارهای نادرست و اشتباه مثل خودکشی بزند، مخصوصا اگر در ارتباط با آن هم با کسی صحبت کرده باشد.»

***دومین علت مرگ و میر نوجوان**

طبق تحقیقات روان شناسی، خودکشی دومین علت مرگ و میر جوانان محسوب می‌شود. افسردگی و بیماری های روانی نیز از دلایل مهم آن است چرا که افراد افسرده عموما تنها راه حل مشکلاتشان را مرگ و خلاص شدن از وضع کنونی می‌دانند. براساس تحقیقاتی که انجام شده عمده کسانی که سعی کردند خودکشی کنند و به رحلتی نرسده اند، زمانی که وخامت حالشان کاهش پیدا می‌کند، خوشحال می‌شوند که نمرند. به همین دلیل هم هست که می‌گویند اطرافیان زمانی که رنگ خط‌ها را دیدند یا شنیدند باید به داد فرد برسند چرا که این فرد بیمار امکان حل مسئله را در آن زمان خاص از دست می‌دهد.

بنابراین هر چه که میزان وخامت فرد، به سبب افسردگی بیشتر باشد، احتمال دست زدن او به خودکشی نیز بالاتر می‌رود البته همه افرادی که افسرده می‌شوند هم دست به خودکشی نمی‌زنند، بلکه تنها درصد کمی از آنها افکار خودکشی در ذهن پرورش می‌دهند یا اقدام می‌کنند.

افسردگی نوجوانان و خطر احتمال خودکشی؛

چه رفتارهایی را در فرد افسرده جدی بگیریم



متفقی یادآور می‌شود: « برای درمان افسردگی نمی‌توان در خانه پدر و مادر کاری انجام دهند بلکه زمانی که متوجه اوضاع فرزندشان شدند، می‌توانند او را به روانشناس یا روانپزشک ار جاع بدهند و گرنه ممکن است هجوم افکار منفی باعث رفتارهای مخرب مثل خودکشی در فرد شود بنابراین باید این فرد را جدی گرفت. برای اینکه بفهمیم فرد افسرده ای فکر خودکشی دارد نیز باید به صحبت های او توجه کنیم، چرا که این افراد عموما سرخخ هایی از خود می‌دهند. مثلا ممکن است در صحبت هایشان بگویند: «می‌خواهم خودم را بکشم یا راحت باشم»، «دیگر مشکلی نخواهم داشت یا اینکه اگر اتفاقی برایم افتاد…» یا مثلا وسایل مورد علاقه شان را رابین خانواده تقسیم می‌کنند و یا دور می‌ریزند، ناگهان احساس شادی پس از افسردگی می‌کنند، افکار عجیب و غریب و رفتارهای خاص نشان می‌دهند و اینکه دست به نگارش نامه می‌زنند.

در صورتی که این فرد به روانشناس مراجعه کند قطعا در کنار کمک به درمان افسردگی ، قراردادی بین آن روانشناس و بیمار و همینطور روانشناسی، بیمار و خانواده اش در ارتباط با خودکشی امضا می‌شود مثل اینکه اگر افکار خودکشی به او هجوم آورد، با اورژانس یا اورژانس اجتماعی تماس بگیرد و لیستی از شماره های ضروری نیز در اختیارش قرار داده می‌شود و یا اینکه دکترش را در جریان قرار دهد.»

***تنهایی نوجوانان را درایم**

با شروع هزاره جدید تحقیقات نشان داده که علی رغم اینکه نرخ خودکشی در دنیا کاهش یافته اما در ایالات متحده بسترش شده و به رقم ۱۴٫۲ مرگ به ازای هر جمعیت صد هزار نفری رسیده است. از سال ۱۹۹۹ نرخ خودکشی ۳۵ درصد افزایش داشته و از سال ۲۰۰۶ نرخ افزایش تعداد مرگ های ناشی از خودکشی سرعت گرفته است. اما مطالعات نشان داده که حدود ۵ درصد افراد افسرده ممکن است به خودکشی فکر کنند ولی تنها درصد کمی از آن‌ها به طور فعال برای پایان دادن به زندگی خود تصمیم می‌گیرند.

براساس تحقیقات سازمان سلامت و خدمات انسانی آمریکا، دودرصد از افرادی که به طور سریایی برای افسردگی پذیرش و درمان شده اند، جان خود را از دست داده اند اما در بین کسانی که برای درمان افسردگی بستری شده اند این نرخ دو برابر است. به طور کلی کسانی که به سبب افکار خودکشی و اقدام بدان بستری می‌شوند، در نهایت شش درصد خودکشی می‌کنندو حدود ۶۰ درصد افرادی که خود را می‌کشند، نوعی اختلال خلقی قابل درمان دارند. عموم افرادی که دست به خودکشی می‌زنند، مردان هستند که خودکشی به افراجام دارند اما زنان ۴ برابر بیشتر از مردان احتمال اقدام به خودکشی دارند.

متفقی معتقد است که تنهایی یکی از مسائلی است که باعث افسردگی شده و افراد را به ریسک بالای خودکشی می‌رساند. به همین دلیل خانواده نقش خیلی موثری در کنار اعضای خود می‌تواند داشته باشد و اگر والدین احساسش کردند که فردی بین آنها دچار حالت های افسردگی است اول خودشان شرایط را جدی گرفته و درک کرده، سپس او را راجاع به روانشناس دهند و در هیچ شرایط هم تنهاش نگذارند.

بستر ازدواج را برای جوان ایجاد کنید؛

تسهیل ازدواج چه تاثیری در امنیت جامعه دارد؟

به راحتی ازدواج کند و از سنت پیامبر نهراسد؛ چراکه تسهیل ازدواج جوانان وساختن انسان‌های مسئولیت پذیر یکی از راه‌های تاثیر گذار برای داشتن یک جامعه امن است.

بسترهای ازدواج فراهم شود

دکتر «محمدرضا ایمانی» روان‌شناس اجتماعی و مشاور خانواده در این باره می‌گوید: «یکی از مسائل و نیازهای جوانان ازدواج است. اما خیلی مسائل قبل از ازدواج وجود دارد که باید بستر آن فراهم باشد. اگر بستر ازدواج فراهم نباشد، جوان یک‌بستر نامطمئن‌تر ایجاد می‌کند که برآیند آن خیانت، بدرفتاری، خودکشی، طلاق و فرزندان رها شده است.

من خودم یک پدر هستم؛ اگر فرزندم بخواهد ازدواج کند باید یک کتاب و نیم میلیارد هزینه کرد تا بتواند یک خانه بگیرد. کدام پدر و مادری چنین امکاناتی دارند؟ با کدام فرزندی چنین امکاناتی دارد؟ یک‌فرزند باید چقدر کار کند تا چنین درآمدی داشته باشد؟ جوان برای ازدواج به یک پشتوانه مالی نیاز دارد. باید بستر ازدواج را فراهم کنیم. بعد از فراهم شدن بسترهای ازدواج، فرزندان می‌تواند به سراغ فردی همفکر، همخوان و هماهنگ خود برود.»

از مشکلات نهراسید

انجام سنت پیامبر که خداوند چندین و چند بار در آیات و روایات به اشکال مختلف آن را مقدس شمرده است، را نباید کوچک شمرد. خانواده‌ها باید دختران و پسران مجرد خود را دعوت به ازدواج کنند و تنها به دلیل مشکلات از تشکیل خانواده نهراسند، چراکه خداوند وعده گشایش داده است. پیامبر اکرم می‌فرماید:

«وَأَكْبُوْهُا الْاُنْثٰى مِنْكُمْ وَالصّٰلِحِيْنَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَاَمَّا نَكْحُ اِنْ يَكُوْنُوْا فَرَقًا فَرَقًا نَّهَيْتُهُمُ اللّٰهُ مِنْ فَضْلِهِ وَاللّٰهُ وَّاسِعٌ عَلِيْمٌ»؛ مردان و زنان بی‌همسر خود را همسر دهید. همچنین غلامان و کنیزان صالح و درستکاران را. اگر فقیر و تنگدست باشید، خداوند از فضل خود آنان را در نیاز می‌سازد؛ خداوند گشایش دهنده و آگاه است.» اما با وجود اینکه خداوند گشایش دهنده است، فرموده است: «از تو حرکت، از من برکت». در این راستا مسئولان باید جوانان را دریابند و بیش از پیش برای آنها تسهیلاتی را فراهم کنند تا جوان بتواند حرکت کند و

یکشنبه-۲۲ آبان ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم- شماره ۵۶۱۷

اخبار

رییس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم:

ترکیب شهدای قم در سطح کشور منحصر به فرد است

رییس ستاد کنگره ملی شهدای قم با اشاره به حضور اقشار مختلف در بین شهدای قم، ترکیب شهدای استان در سطح کشور را منحصر به فرد خواند.
علی اکبر خوشگفتار مقدم در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه قم در آستانه برگزاری کنگره ملی شهدای استان قم با ارائه گزارشی از این کنگره اظهار داشت: در سه سال اخیر ستاد کنگره ملی شهدای استان قم شکل گرفت و جامعه استان قم یکباره دیگر به واکاوی و بازبینی پیام‌شهادا پرداخت.

رییس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم بیان داشت: این کنگره سابقه ۲۸ ساله دارد و برای اولین بار در سال ۷۳ به همت سردار جلالی فرمانده وقت سپاه قم یاد شهیدان استان در قالب کنگره شهید زین الدین گرامی داشته‌شد. خوشگفتار افزود: بعد از اینکه رهبر معظم انقلاب بر این رویداد فرهنگی مهر تأیید زدند سایر استان‌ها نیز این برنامه را مشابه قم دنبال کردند و امروز یک دور استان‌های کشور کنگره ملی شهدا را برگزار کردند و بعد از ۲۸ سال استان قم دوره دومین این رویداد را برگزار می‌کند. وی بیان داشت: ترکیب شهدای استان قم منحصر به فرد در سطح ملی است به این صورت که ما حتی امامزادگان شهید داریم که در مبارزه با مغولان به شهادت رسیدند. رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم بیان داشت: در بین شهدا ترکیب منحصر به فردی داریم که از بسیجیان و پاسداران عزیز است که راه شهادت را پیش گرفتند و در مسیر دفاع از انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی پیشاز بوده اند.

حضور ۵۶۵ شهید ارتش در استان قم

وی با بیان اینکه ۵۶۵ شهید ارتش در استان قم وجود دارد افزود: در این سال‌ها کمتر به شهدای ارتش توجه شده بود که به بهانه برگزاری کنگره ملی شهدای استان قم این شهدا و خانواده ایشان مورد توجه قرار گرفتند. وی ادامه داد: ۶ یادواره و اجلاسیه برای شهدای ارتش جمهوری اسلامی ایران در استان قم برگزار شده است.

خوشگفتار مقدم با اشاره به حضور شهدای نهضت مقاومت جهان اسلام در استان قم بیان داشت: این عزیزان در مسیر اهداف مقدس جمهوری اسلامی از ۹ ملیت گانشناسی کردند.

۱۳۹۹ شهید نهضت جهانی اسلام در قم داریم

وی ادامه داد: یاد ۱۳۳۰ شهید نهضت جهانی اسلام که در قم حضور داشتند طی اجلاسیه‌ای گرامی داشته‌شد.

رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم اضافه کرد: برای بانوان شهیده، شهدای امنیت، شهدای ورزش و جوانان و جهادگران شهید استان قم نیز اجلاسیه های جداگانه برگزار شد. وی با اشاره به فعالیت‌های صورت گرفته در ستاد ملی شهدای استان قم بیان داشت: برگزاری یادواره‌های شهدا در سطح مدارس از جمله آنان بوده که یادواره‌ها در یک‌رمان در تمامی مدارس استان قم برپا شده است. وی ادامه داد: در روستاهای اطراف، شهدای اطراف، پاک‌بازهای بسیج و مساجد و حتی در منازل شهدا مراسم‌هایی به منظور گرامیداشت یاد و نام شهدا برپا شده است.

انجام دیدار ۴ هزار شهید استان قم

خوشگفتار عنوان داشت: دیدار با خانواده‌های شهدای استان قم نیز از برنامه‌های اصلی کنگره بوده که تاکنون بیش از ۴ هزار بازدید از خانواده‌های شهدای استان قم صورت گرفته است. وی بیان داشت: در این دیدارها تابلوفرش‌های منشق به تصویر شهدا تقدیم خانواده‌ها شد که مورد استقبال خانواده‌های شهدا قرار گرفت. رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم افزود: خطرات خانواده‌های شهدا این ثبت و ضبط شده تا بتوان این مطالب در قالب‌های مختلف محصولات فرهنگی به جامعه ارائه شود. وی افزود: آثار فخری نیز تاکنون در قالب فیلم، کتاب و فضایی مجازی تولید شده است تا نسل جدید که نوع تفکرات آنان متفاوت از نسل گذشته است با پیام و سیره شهدا آشنا شوند.

تولید سه فیلم سینمایی با محوریت شهدای قم

خوشگفتار عنوان داشت: سه فیلم سینمایی که دو فیلم مربوط به شهید زین الدین و دیگری مختص شهدای استان قم است در دستور کار قرار گرفت. وی گفت: تئاتر فخری نیز برای شهدای قم آماده شده که در تالار شهر به نمایش در می‌آید و سمفونی شهدای قم نیز آماده عرشه شده است. رئیس ستاد کنگره ملی شهدای استان قم افزود: مجموعه عکس، بوستر و کتاب‌های متعددی که زندگی شهدا را به تصویر کشیده شده نیز آماده عرصه به جامعه شده است. وی گفت: اجلاسیه پایانی کنگره ملی شهدای استان قم در روز پنجشنبه هفته آینده از ساعت ۹ صبح در مسجد مقدس جمکران برگزار می‌شود.

خوشگفتار عنوان داشت: این برگزاری از دید ملی شهدای استان قم، مقدمات برگزاری کنگره بعدی نیز با برنامه‌های جدید برای اجرا در ۵ سال آینده آغاز خواهد شد.

بانتظار آفای استان قم؛

شبکه و تأسیسات فاضلاب در شهر دستجرد احداث می‌شود

شهر دستجرد به عنوان نخستین شهر در کشور، به‌منظور بهره گیری از ظرفیت پساب در فضای سبز شهری، احداث شبکه و تأسیسات فاضلاب در دستور کار قرار داد و حرکت خود را برای تبدیل شدن به شهر سبز آغاز کرد.
به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان قم، معاون امور عمرانی استانداری قم در نشست که به‌منظور امضا تفاهه‌نامه همکاری بین شرکت آب و فاضلاب استان و شهرداری دستجرد برگزار شد با اشاره با اهمیت اجرای شبکه و تأسیسات دفع بهداشتی فاضلاب در شهرها گفت: امروزه در دنیا اجرای شبکه فاضلاب از ضروریات شهرها به شمار می‌رود.

وی ورود شورای شهر و شهرداری دستجرد به بحث فاضلاب را مهم ارزیابی و خاطرنشان کرد: با توجه به گستری فعالیت‌های شرکت آب و فاضلاب در سطح استان، مجموعه مدیریت شهری در دستجرد با دوراندیشی در این زمینه پیشقدم شده است. مهندس ابراهیم معتمدی ابراز داشت: امیدواریم با توجه به محدودیت منابع مالی شهرداری تریبمی اتخاذ شده که این پروژه از کمک‌های دولتی نیز برخوردار و هر چه زودتر اجرایی شود. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم نیز در این نشست با اشاره به مسائل و چالش‌های عدم دفع بهداشتی فاضلاب شهرهای کوچک اظهار داشت: مجموعه شهرداری دستجرد با آینده نگری به موضوع فاضلاب وارد و اجرایی شدن آن را پیگیری کرده است. وی با اشاره به بررسی‌های صورت گرفته در این زمینه گفت: مقرر شد شبکه، تأسیسات و تصفیه خانه فاضلاب توسط شهرداری و با نظارت شرکت آب و فاضلاب در شهر دستجرد اجرا و پساب آن برای آبیاری فضای سبز استفاده شود. مهندس حسن بختیاری استفاده از آب شبکه شرب برای آبیاری فضای سبز را از چالش‌های تأمین آب در شهرها برشمرد و اظهار داشت: سیاست‌های شرکت آب و فاضلاب یک به تفکیک شبکه‌های آبیاری شرب از فضای سبز است که استفاده از پساب جایگزین مناسبی در این راستا به شمار می‌رود. حسین طالعی شهردار دستجرد هم در ادامه این نشست، هدف از ورود شهرداری به بحث فاضلاب را حفاظت از محیط‌زیست و استفاده از پساب برای فضای سبز شهری عنوان کرد و یادآور شد: باید اجرای شبکه فراخوان مقالات از ۲۳ آبان سال گذشته آغاز شد تا ۴۰ شهریور امسال داشت. ادامه داد: در مورد چکیده مقالات و اصل آن‌ها فرآیند ارزیابی توسط کارشناسان در حال انجام است.

وی گفت: شروع برنامه های علمی این ماهیاش از ۲۴ آبان سال گذشته آغاز شد و در طی این مدت ۴۰ پیش نشست علمی در ۱۶ مرکز استان و ۲۶ شهرستان با ۴۸۸

موضوع برگزار شده است. خراسانی با اشاره به این که اجلاسیه نهایی کنگره بین المللی علامه طباطبایی، بهار ۱۴۰۱ در سه استان قم، تهران و آذربایجان شرقی برگزار می‌شود بیان کرد: این اجلاسیه مرکزی در قم ترتیب می‌یابد و ۲۰ اجلاسیه دیگر نیز در دانشگاه علامه طباطبایی تهران و تبریز برگزار خواهد شد.

دبیر اجرایی کنگره بین المللی علامه طباطبایی گفت: تا پایان مهیاات ارسال مقالات ۳۳۷۰ چکیده مقاله به دبیر خانه برگزاری آن در قم رسیده است. محمد باقر خراسانی روز شنبه در نشست خبری که در مجمع عالی حکمت اسلامی قم برگزار شد اظهار داشت: از میان این تعداد چکیده مقاله، تعداد ۲۴۰ چکیده برگزیده شد و تاکنون ۱۶ اصل مقاله به دبیر خانه کنگره بین المللی علامه طباطبایی رسیده است. وی با بیان اینکه فراخوان مقالات از ۲۳ آبان سال گذشته آغاز شد تا ۳۱ شهریور امسال داشت. ادامه داد: در مورد چکیده مقالات و اصل آن‌ها فرآیند ارزیابی توسط کارشناسان در حال انجام است.

وی گفت: شروع برنامه های علمی این ماهیاش از ۲۴ آبان سال گذشته آغاز شد و در طی این مدت ۴۰ پیش نشست علمی در ۱۶ مرکز استان و ۲۶ شهرستان با ۴۸۸ موضوع برگزار شده است. خراسانی با اشاره به این که اجلاسیه نهایی کنگره بین المللی علامه طباطبایی، بهار ۱۴۰۱ در سه استان قم، تهران و آذربایجان شرقی برگزار می‌شود بیان کرد: این اجلاسیه مرکزی در قم ترتیب می‌یابد و ۲۰ اجلاسیه دیگر نیز در دانشگاه علامه طباطبایی تهران و تبریز برگزار خواهد شد.

یکشنبه ۲۲ آبان ماه۱۴۰۱- سال بیست وپنجم -شماره ۵۱۷

معاون حفاظت، بهره‌برداری وامور اجتماعی حوضه آبریز فلات مرکزی و شرقی کشور با اشاره به اینکه در کشور ۳۳۸ هزار چاه غیرمجاز وجود دارد، گفت: مجموع برداشت سالانه این چاه‌های چیزی حدود ۶.۵ میلیارد مترمکعب است که بیش از ۳ برابر حجم کنونی آب دریاچه ارومیه است. براساس این گزارش، از جمله چالش‌های بزرگ مدیریت منابع آب در کشور فعالیت ده‌ها هزار حلقه چاه غیرقانونی در نقاط مختلف کشور است که به‌واسطه برداشت بی‌رویه از آب‌های زیرزمینی زمینه‌ساز خسارت‌های بسیار بزرگی همچون تهدید تأمین آب شرب موردنیاز مردم، تشدید فرونشست زمین، خشک‌شدن دریاچه‌ها و چشمه‌سارها و بسیاری دیگر آسیب‌ها شده‌اند؛ اتفاقی خطرناک که از قرار معلوم سازوکارهای عملیاتی برای مقابله با آن نیز چندان فراهم نیست.

چاه‌های غیر مجاز؛ معضلی بسیار بزرگ برای کشور
عبدالله فاضلی فارسانی در رابطه با مشکلات پیشرو برای مقابله و حذف چاه‌های غیرمجاز گفت: چاه‌های غیرمجاز به یک معضل بسیار بزرگ برای کشور تبدیل شده‌اند و از آنجایی که تعداد قابل‌توجهی از این چاه‌ها با معیشت مردم گره خورده است، بر خورد با فعالیت آنها و مسدود کردنشان کار چندان ساده‌ای نیست. وی افزود: چالش مهم در رابطه با برخورد با چاه‌های غیرمجاز این است که در بین دستگاه‌های دولتی و حاکمیتی وحدت رویه و انسجام عمل در این زمینه وجود ندارد و درحالی‌که وزارت نیرو به‌عنوان متولی مقابله با چاه‌های غیرمجاز معرفی می‌شود، از آن‌سواز سوی دیگر دستگاه‌ها با وزارت نیرو همکاری کافی صورت نمی‌پذیرد.

تخلل دستگاه‌های متولی در برخورد با متصرفان
فاضلی فارسانی خاطرنشان کرد: در بسیاری از موارد مشاهده می‌کنیم که باوجود پیامدهای خسارت‌بار چاه‌های غیرمجاز برای محیط‌زیست، سازمان متولی عملاً واکنش و یا اقدامی در این باره انجام نمی‌دهد و از سوی متولی اراضی ملی در برابر تغییر کاربری اراضی کشاورزی و تصرف اراضی ملی با حفر چاه غیرمجاز عملاً نسبت به خلع بد متصرفان اقدامی نمی‌شود. وی در مورد راهکار عملیاتی ومطلوب برای مقابله با چاه‌های غیرمجاز نیز اضافه کرد: یکی از مهم‌ترین اقداماتی که باید در این زمینه عملیاتی شود، دسته‌بندی چاه‌های غیرمجاز و اولویت‌بندی آنهاست. به این معنی که می‌توانیم این چاه‌ها را اولویت‌بندی کنیم ودر گام نخست تنها به پلمب کردن چاه‌هایی اقدام کنیم که مالکین وابستگی معیشتی چندانی به آن ندارند و بیشتر جنبه تفریحی، درآمد جانی و خوش‌نشینی دارند. مواردی که وابستگی معیشتی دارند را بایستی در یک الگوی اقتصادی و معیشتی بررسی و رفع مشکل شوند تا زندگی وابستگان به چاه‌های مذکور به سمت نابودی نرود.

بعضا حکم قضایی هم به پلمب چاه کمک نمی‌کند

معاون حوضه آبریز فلات مرکزی و شرقی کشور در بخش دیگری از سخنان

معاون حوضه آبریز فلات مرکزی و شرقی کشور خبر داد:

فعالیت ۳۳۸ هزار حلقه چاه غیر مجاز در کشور



خود با اشاره به‌ضرورت ورود قاطع و جدی دستگاه قضا به پرونده‌های مرتبط با چاه‌های غیرمجاز افزود: در برخی موارد ما شاهدیم مأموران ما با حکم و دستور قضایی برای پلمب یک چاه غیرمجاز اقدام می‌کنند، ولی بنا به دلایل مختلف موفق نمی‌شوند.

این مقام مسئول همچنین همراهی و همکاری نیروی انتظامی برای اجرای احکام قضایی را یک ضرورت دیگر عنوان کرد و در این باره افزود: بعضاً مأموران ما برای اینکه بخواهند نسبت به پلمب یک چاه غیرمجاز اقدام کنند مدت‌ها معطل گرفتن یک مأمور انتظامی می‌شوند و در نهایت نیز تنها با یک سرباز برای پلمب چاه عازم محل می‌شوند که با مقاومت مالکین روبه‌رو می‌شوند و عملاً کاری از پیش نمی‌برند.

بودجه اختصاصی برای پلمب چاه‌ها ناچیز است

وی بودجه اندک وزارت نیرو برای برخورد با چاه‌های غیرمجاز یکی دیگر

معاون مسکن شهری بنیادمسکن:

متقاضیان نهضت ملی مسکن آورده خود را به موقع واریز کنند

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور ضمن ابراز نگرانی در خصوص تکمیل وجه از سوی متقاضیان نهضت ملی مسکن گفت: اگر اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن زمانبر شود، قطعاً تورم بر ساخت آن‌ها اثرگذار خواهد بود و مجبور خواهیم شد تا واحدها را با قیمت بالاتری به مردم تحویل دهیم.

حمیدرضا سهرابی در گفت و گویی با اشاره به سفر دو روزه خود به شهرهای خوزستان اظهار کرد: در این سفر دو روزه که به شهرهای آبادان، خرمشهر، اهواز، دزفول و اندیشمشک انجام شد است از پروژه‌های بنیاد مسکن در این شهرها بازدید شد. وی با اشاره به یافت نابسامان وحاشیه شهر آبادان افزود: در این سفر اعتباری برای ساماندهی بافت حاشیه‌ای و نابسامان آبادان تخصیص یافت و مشاور و این طرح نیز انتخاب شده است.

معاون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور با بیان اینکه تلاش خواهیم کرد بافت‌های فرسوده در خوزستان ساماندهی شوند، گفت: طرح مطالعاتی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی برای بهسازی برخی مناطق فرسوده آبادان آغاز شد. سهرابی با اشاره به بازدید از پروژه‌های نهضت ملی مسکن در برخی از شهرهای خوزستان از جمله اهواز، دزفول و اندیشمشک تصریح کرد: در این پروژه‌هایی که در حال اجرا هستند پیشرفت‌های خوبی داریم و ساخت مسکن در طرح نهضت ملی مسکن براساس برنامه پیش می‌رود.

وی با اشاره به اینکه قیمت زمین در طرح نهضت ملی مسکن رایگان است، عنوان کرد: بخشی از آورده باید از سوی متقاضیان باشد و بخش دیگر آن تسهیلات است. در این زمینه تنها نگرانی این است که متقاضیان به موقع نسبت به واریز وجه مورد نیاز برای ساخت این واحدها اقدام کنند تا در اجرای پروژه‌ها تاخیر نداشته باشیم. معاون مسکن شهری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور گفت: اگر اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن زمانبر شود، قطعاً تورم بر ساخت آن‌ها اثرگذار خواهد بود و مجبور خواهیم شد تا واحدها را با قیمت بالاتری به مردم تحویل دهیم. سهرابی در پایان افزود: براساس برنامه ریزی‌های انجام‌شده قرار است فازبندی پروژه‌های نهضت ملی مسکن براساس واریزی متقاضیان، زمان و مبلغ واریزی آن‌ها اولویت‌بندی شود و بر همین اساس نیز واحدهای متقاضیان تحویل داده خواهد شد. کسانی که به موقع تکمیل وجه کرده‌اند حق انتخاب برای اسکان در واحدها در در جه اول با آن‌ها خواهد بود.

رییس سازمان بورس اعلام کرد؛

بازار مسکن، حوزه مغفول مانده در بازار سرمایه

بازنشستگی نخستین صندوق در این حوزه به تصویب رسید. عشقی خاطرنشان کرد: حوزه مسکن از حوزه‌هایی است که در بازار سرمایه مغفول مانده است با وجود اینکه این بازار جزو بازارهای بزرگ است اما ۴۴ شرکت در این حوزه در بورس پذیرش شدند و بخشی از مصالح ساختمانی هم در بورس کالا پذیرش شده است.

رییس سازمان بورس و اوراق بهادار در بازار سرمایه نقطه تلاقی رادر زمینه املاک و مستغلات نداشتیم، اظهار داشت: این اقدام شروع متفاوتی است که می‌تواند در بحث جذب سرمایه‌گذاران فعال باشد.

وی گفت: فردی که به دنبال سرمایه گذاری در بازار مسکن است باید دارای پول درشت باشد؛ اما با این صندوق امکان سرمایه گذاری با پول‌های اندک وجود دارد.

امکان خرید متری مسکن در بورس فراهم شد

وی در ادامه افزود: با توجه به افزایش قیمت‌ها در بازار

مسکن، کسی که بخواهد در این بازار سرمایه گذاری کند

رییس کل بانک مرکزی:

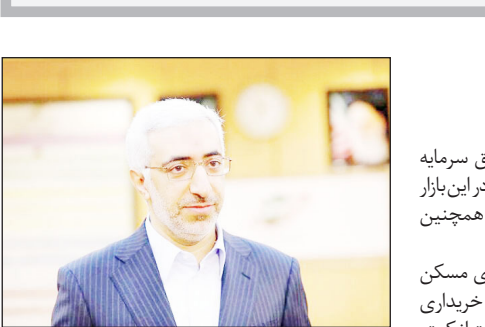
قوانین جدید اعتبار به چک را بازگرداند

رییس کل بانک مرکزی گفت: اجرای قوانین و رورنمایی از سامانه چک الکترونیک اعتبار به چک را بازگرداند. علی صالح آبادی در مراسم رونمایی از سامانه چک الکترونیک اظهار داشت: قانون چک قسمت‌های مختلفی داشت و یکی از آن بخش‌ها چک الکترونیک بود که با همکاری مجلس شورای اسلامی و بانک مرکز امروز به رونمایی بهره‌برداری رسید. وی ادامه داد: چک ابزار مهم پرداخت در نظام بانکی است و صاحبان صنایع، تجار، اشخاص حقیقی و حقوقی از این ابزار استفاده می‌کنند. افزایش اعتبار چک و اعتماد به آن باعث تسهیل و بهبود فضای کسب و کار می‌شود؛ بنابراین مهم‌ترین هدف در قانون جدید چک بازگشت اعتبار به چک است. رییس کل بانک مرکزی گفت: امروزه افراد اطمینان بیشتری از وصول چک دارند، در حالی که در گذشته دارند چک به دنبال صادرکننده بود تا چک وصول شود . صالح آبادی اظهار امیدواری کرد با همکاری بانک‌ها چک الکترونیک در همه بانک‌ها اجرایی شود و ضرب نفوذ آن گسترش یابد.

رییس کل بانک مرکزی درباره کنترل بازار ارز اظهار کرد:
ماظهور که برای کنترل بازار سکه اقداماتی انجام شد برای کنترل بازار ارز نیز طی روزهای آینده بسته و ابزار جدیدی اعلام می‌شود. وی درباره ارزهای بلوکه شده نیز گفت: آزادسازی ارزهای مسدود شده در کره جنوبی در حال انجام است به محض وصول منابع جزییات اعلام می‌شود.

وزیر اقتصاد: چک الکترونیک هزینه مبادلات را کاهش می‌دهد

سید احسان خاندوزی، وزیر امور اقتصادی و دارایی نیز در این مراسم با بیان اینکه چک الکترونیک هزینه مبادلات را کاهش می‌دهد، اظهار داشت: چک الکترونیک یک محصول ارزشمند در نظام بانکی است. وقتی از حمایت از تولید صحبت می‌کنیم؛ یعنی همین، هر سیاستی که برای کاهش هزینه‌های مبادله برای فعالان اقتصادی باشد فرایند تولید سهل‌تر و جذاب‌تر می‌شود. وی افزود: هر اندازه فعال اقتصادی با اطمینان بیشتر وارد معامله شود سرعت گردش معاملات بیشتر می‌شود و به رونق اقتصادی کمک می‌کند. وزیر اقتصاد بیان کرد: نگرانی از نکول و اطاله پیگیری‌های قضایی با این دست اقدامات کاهش می‌یابد و بسیار حائز اهمیت است. همچنین باعث کاهش فشار به تسهیلات نقدی بانک‌ها می‌شود و اقدام مبارکی است.



است، گفت: با راه اندازی این صندوق‌های تاون در این بازار وارد فازی جدید شویم تا از این طریق بتوان دارایی‌های در اختیار بانک‌ها، دستگاه‌های دولتی و بخش خصوصی استفاده درستی کرد.

وی موضوع نقدشوندگی را به عنوان یکی از برنامه‌های اصلی صندوق املاک و مستغلات معرفی کرد و گفت: این ابزار می‌تواند ابزاری جذاب در بازار باشد و در قدم‌های بعدی بانک‌ها و دیگر دستگاه‌ها که از املاک‌های بزرگ برخوردارند می‌توانند از این ابزار استفاده کنند.

پشت پرده افزایش قیمت ارز در بازار به روایت وزیر اقتصاد؛

قیمت دلار در روزهای آینده به کدام سو می‌رود؟

اقتصادی استان البرز در خصوص نوسانات بازار ارز اظهار کرد: تا اواسط شهریور ماه نرخ از کشور با روز اول شروع به کار دولت با وجود همه تورم‌ها و تحریم‌ها (طرح مسئله جهش نرخ ارز در خرداد)، دولت تمام تلاش خود را به کار گرفته‌شود که فعالان اقتصادی از تورم نرخ از متاثر نشوند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی اضافه کرد: ایجاد هراس در یک طیف طی روزهای گذشته باعث شد که صاحبان سرمایه و با مردم کمتر آگاه برای خروج سرمایه خود یا تبدیل آن به ارز اقدام و باعث نوسان نرخ ارز شوند؛ با توجه به دستور رئیس جمهور برای تشکیل

کارگروه بررسی در بانک مرکزی امیدوار به برگشت به شرایط ثباتا هستیم. خاندوزی عنوان کرد: برخی از متغیرها قابل پیش‌بینی نیست، مثلاً کسی نمی‌دانتس که با جنگ بین دو کشور بازار جهانی به هم ریخته و نرخ ارز در کشورهای دیگر متاثر از این آشفتگی شود؛ همچنین اینکه التهابات بیرونی و داخلی سریز خود را در بروز مشکلات بازار ارز دارد.

حفظ ارزش پولی ملی وظیفه بانک مرکزی است
در این باره همچنین بهژاد لامعی، معاون اداره صادرات بانک مرکزی در یک گفت‌وگوی تلویزیونی، یکی از اصلی‌ترین وظایف این نهاد را حفظ ارزش پول ملی دانست و گفت: در قانون پولی بانکی و قوانین بالادستی در حوزه ارز وظایفی برای بانک مرکزی به‌منظور تقویت ارزش پول ملی در نظر گرفته‌شده است، البته ارزش پول ملی تابع عوامل مختلفی است که در آن لحاظ می‌گردد. وی افزود: در صورت بروز مشکلات ارزی که در آن لحاظ می‌گردد، بانک مرکزی می‌تواند با اتخاذ تدابیر لازم، ارزش پول ملی را حفظ کند.

اخبار

مدیرعامل اتحادیه مرغداران کشور:

مرغ در مبدأ گران نیست، اشکال از واحدهای فروش است



مدیرعامل اتحادیه مرغداران کشور با اشاره به اینکه قیمت مرغ گرم به پایین‌تر از نرخ مصوب رسیده، گفت: مرغداران قیمت مصوب را رعایت می‌کنند، اما اگر مرغ با قیمت مصوب دست‌مصرف کننده نمی‌رسد اشکال از واحدهای فروش است. حبیب اسدالله نژاد در گفت‌وگویی با بیان اینکه قیمت مرغ گرم در بازار در حال حاضر از قیمت مصوب نیز کمتر شده است، گفت: قیمت مرغ زنده در استان‌های معین تهران که مرغ تهران را تأمین می‌کنند از قیمت مصوب زنده یعنی کیلویی ۴۴ هزار تومان پایین‌تر و کیلویی ۴۰ تا ۴۳ هزار تومان است.

وی ادامه داد: قیمت مصوب مرغ گرم، کیلویی ۶۳ هزار تومان، پایین‌تر از قیمت تمام‌شده برای تولیدکننده است که به آن نیز انتقاد کردیم. اما ابیان حال مرغداران قیمت‌تعیین شده را رعایت می‌کنند.

مدیرعامل اتحادیه مرغداران کوشتی کشور در پاسخ به اینکه برخی در پاسخ به چرایی فروش مرغ بالاتر از نرخ مصوب در مغازه ها می‌گویند مرغ را از مبدأ گران می‌خرند و آیا چنین موضوعی صحت دارد یا خیر؟ افزود: چنین چیزی درست نیست، قیمت مرغ در استان‌های معین تهران در بازه ۴۰ تا ۴۳ هزار تومان است و مرغداران مرغ را با قیمت‌های بالاتر نمی‌فروشند.

وی تصریح کرد: چندتنی خریدن مرغ در مغازه‌ها موضوعی است که باید وزارت جهاد کشاورزی و وصف مربوطه پاسخ دهد. زیاده‌ار میدان بهمین تهران قیمت مرغ تا کیلویی ۵۲ هزار تومان هم می‌رسد. این یعنی قیمت مرغ پایین است، ولی اشکال در واحدهای فروش است.

اسدالله نژاد در بخش دیگری از صحبت‌هایش در پاسخ به اینکه واحدهای تولید جوجه بکروزه ۱۵ هزار و ۵۰۰ تومان است و بالاتر از آن نیست، گفت: انجمن جوجه قیمت بکروزه، قیمت تمام‌شده جوجه را ۱۵ هزار و ۵۰۰ اعلام می‌کند، ولی در بازار بیشتر با کمتر هم می‌شود. به طوری که در روزهای گذشته قیمت جوجه در برخی سوبه‌های نژاد برتر تا ۱۸ هزار تومان رسید.

وی در ادامه گفت: دلال بازی بر بازار جوجه حاکم است. ممکن است واحدهای مرغ مادر هم با همان قیمت‌ها اقدام به فروش کنند، اما دلال‌ها قیمت جوجه را بالا ببرند.

اسدالله نژاد در پایان همچنین به قطع عرضه مرغ منجمد اشاره کرد و گفت: برای جلوگیری از انباشت مرغ و زیان مرغداران باید شرکت پشتیبانی امور دام نسبت به جمع آوری فوری مرغ‌های مازاد اقدام کند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی مطرح کرد:

حل دغدغه‌های کارآفرینان در دستور کار دولت

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، توجه به آموزش و مشاوره به کسب و کارهای جوان را مهم دانست و گفت: دولت باید مشوق، سیاستگذار و ناظر بر کارآفرینی باشد و بخش خصوصی را برای راهبری خط مقدم اقتصاد مقاومتی و اشتغال آفرینی تقویت‌کند.

براساس این گزارش، در حال حاضر موضوع کارآفرینی به دلیل اهمیت در خلق فرصت‌های شغلی جدید و رشد و توسعه اقتصادی مورد توجه بسیاری از کشورها قرار گرفته و رویکرد کارآفرینی محوری در دنبال می‌کنند. در چند سال گذشته کشور ما نیز در این مسیر حرکت کرده و حمایت از کارآفرینان به ویژه در حوزه‌های دانش بنیان در دستور کار قرار گرفته است. کارشناسان معتقدند برای برون رفت از مشکلات بازار کار به ویژه بیکاری، نیازمند همراهی و حمایت دولت و کارفرمایان، کارگران و کارآفرینان هستیم و توجه به رویکرد کارآفرینی در تمام عرصه‌ها به ویژه عرصه‌های اقتصادی و تولید رقابت‌پذیر، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. سید صولت مرتضوی - وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در نشست اخیر خود با کارآفرینان برتر استانی و ملی، با تأکید بر اینکه دولت به دنبال بنگاه‌داری نیست، اعلام کرد: وظیفه اصلی ما حمایت از تولید دانش بنیان و اشتغال آفرین است و در راستای تحقق این هدف، کارآفرینان برتر کشور را مشاورین امین خود می‌دانیم. به اعتقاد وی، حل دغدغه‌های کارآفرینان درباره رفع موانع جهش تولید در کنار ارائه بسته‌های تشویقی با استفاده از مصوبه کارآفرینان پیشرو راهگشا و اثربخش خواهد بود.
آنطور که وزیر کار گفته دولت باید مشوق، سیاستگذار و ناظر بر کارآفرینی باشد و بخش خصوصی را برای راهبری خط مقدم اقتصاد مقاومتی و اشتغال آفرینی تقویت کند. مرتضوی، توجه به آموزش و مشاوره به کسب و کارهای جوان را بسیار مهم دانسته و تأکید کرد: نسبت به کارآفرینان برتر به صورت مستمر و هدفمند و با هدف اطلاع از موانع تولید و اشتغال آفرینی در کشور دنبال خواهد شد. به گفته وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، کانون های استانی و ملی کارآفرینی و اشتغال آفرینی با همراهی دولت و بخش خصوصی به طور ویژه ایجاد می‌شود.

رییس اتحادیه مشاوران املاک استان قم خبرداد:

کاهش ۲۵ درصدی معاملات املاک در استان قم

رییس اتحادیه مشاوران املاک استان قم گفت: در ۷ ماهه امسال معاملات ملکی نسبت به پارسال ۲۵ درصد کاهش یافته است گفت: در همین مدت اجرا بها مسکن نیز نسبت به پارسال ۵۰ درصد افزایش یافته است.

مرتضی محمدی در همایش آموزشی مشاوران املاک قم در اتاق اصناف قم از افزایش بی ضابطه تعداد بنگاه‌های معاملات املاک استان قم انتقاد کرد و افزود: در قم ۱۸۵۰ بنگاه معاملاتی با پروانه فعال هستند و حدود ۳۰۰ بنگاه معاملات املاک نیز به صورت غیر موجه فعالیت می‌کنند که لازم است اقدامات لازم برای دریافت مجوز و پروانه لازم را دریافت کنند.

وی از مردم خواست برای انجام معاملات ملکی خود به مشاوران املاک مجوز دار مراجعه کنند تا دچار آسیب‌های قانونی ناشی از معامله با مشاوران املاک بدون پروانه نشوند. مسئول بازرسی اتحادیه مشاوران املاک قم نیز با اشاره به اینکه مشاوران املاک غیر مجازی که در حال فعالیت هستند در حال شناسایی و پلمپ شدن هستند گفت: بازرسی‌ها از بنگاه‌های املاک به صورت مداوم در حال انجام است و امسال تاکنون ۵۰ بنگاه معاملاتی غیر مجاز در شهر قم پلمپ شده است.

حسین نراقی زاده افزود: از همشهریان درخواست داریم که برای انجام معاملات ملکی خود به بنگاه‌های املاک با مجوز مراجعه کنند و از انجام معامله با املاک بدون مجوز و پروانه پرهیز کنند.

مسئول کمیسیون آموزش اتحادیه اصناف نیز با اشاره به اینکه در این همایش آموزشی نکات و اطلاعات لازم در زمینه‌های مالیات بر ارزش افزوده، قرارداد نویسی، پول شویی، مسائل قانونی مرتبط با تعزیرات حکومتی به افراد حاضر در همایش ارائه می‌شود تا سطح دانش و اطلاعات آنان ارتقا یابد.

محمد ناصر هاشمی افزود: در حال حاضر ۱۰ تا ۱۵ درصد از مشاوران املاک شهر قم بدون دریافت مجوز از اتحادیه در حال فعالیت هستند که باید با مراجعه به اتحادیه مجوزهای قانونی لازم را اخذ نمایند.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز: حیدر ضمیمی مدیر مسئول و سردبیر: حسین عبداللهی
مدیر تحریریه: روح اله کرمانی جمکرانی طرح صفحه:آر.محسن عبداللهی عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۲۲۰۰۳۲۹۰ - ۰۲۱۶۰۰۳۲۹۰ صندوق پستی: ۳۷۱۸۵/۴۴۹۵ نشانی: قم-بلوار شهید صدوقی، کوچه ۲۱ ممیزیک پلاک ۴۷ eimannews@yahoo.com www.emandaily.ir
آغاز صبح: ۰۶/۰۲- طلوع آفتاب: ۰۷/۰۲- آذان ظهر: ۱۷/۰۳- آذان مغرب: ۲۲/۱۷

شاخه‌های خبری

آیین‌های روز چهارشنبه

اخبار

معاون هماهنگی امور زاترین استانداری قم مطرح کرد:

برنامه ریزی برای افزایش سرمایه گذاری هادر بلوار پیامبر اعظم (ص)

معاون هماهنگی امور زاترین استانداری قم گفت: طی همکاری با شهرداری قم زمینه سرمایه گذاری در تنها زمین های باقیمانده در قلب شهر در بلوار پیامبر اعظم (ص) فراهم خواهد شد.

ابوالقاسم مقیمی با اشاره به اهمیت توسعه زیرساخت های گردشگری در استان قم اظهار داشت: به شدت با کمبود زمین در شهر قم و بافت شهری آن مواجه هستیم و این امر ایجاد تأسیسات گردشگری را با مشکل مواجه کرده است.

وی ادامه داد: بیشتر مناطق مختلف گردشگری در حاشیه شهر، ورودی به قم از سمت تهران، شهر کهک و منطقه پردیسان قرار دارند که در زمین های که از طرف دولت در اختیار بخش خصوصی قرار گرفته، ساخته شده اند.

وی تأکید کرد: با سفر سال گذشته رئیس جمهور به قم و تمهیداتی که توسط استاندار به وجود آمد زمینه گشایش هایی برای بخش خصوصی انجام می شود و در این راستا طی همکاری با شهرداری قم زمینه سرمایه گذاری در تنها زمین های باقیمانده در قلب شهر در بلوار پیامبر اعظم (ص) فراهم خواهد شد.

معاون استاندار قم افزود: تسهیل گری در بافت فرسوده مرکز شهر و اعطای تسهیلات لازم برای بازآفرینی شهری برای سرمایه گذاران از جمله تمهیدات ایجادشده برای تقویت سرمایه گذاری گردشگری توسط بخش خصوصی در قم است که به صورت بسیار جدی دنبال می شود.

وی گفت: گردشگری اصولاً با سرمایه گذاری بخش خصوصی در همه دنیا عجنین شده است، البته دستگاه های دولتی باید تسهیل گری کرده و شرایط را فراهم کنند اما نباید مستقیم دخالت نمایند.

وی افزود: تأمین امنیت توسط دستگاه های دولتی یکی از مهمترین ارکان تقویت گردشگری است که در قم به خوبی این حوزه مدیریت می شود. مقیمی ابراز داشت: از ویژگی های مهم قم قرار گرفتن در راه ارتباطی ۱۷ استان و نزدیکی به تهران است که جذابیت زیادی برای سرمایه گذاران دارد به ویژه اگر تأسیسات گردشگری در حاشیه بزرگراه تهران- قم- اصفهان ایجاد شود.

وی با تأکید بر اینکه در قم ظرفیت ها و زیرساخت های متنوع گردشگری وجود دارد که می تواند از دلایل ایجاد جذابیت در جلب نظر بخش خصوصی باشد، گفت: انتظار جاذبه های طبیعی، میراث فرهنگی و تاریخ معاصر، قم وضعیت مناسبی دارد و در این راستا اشتیاق سرمایه گذاران را شاهد هستیم.

برای نخستین بار در کشور صورت گرفت:

نصب دستگاه های کارت خوان در اتوبوس های شهری قم

سرپرست سازمان اتوبوس رانی شهرداری قم گفت: برای حذف پرداخت نقدی، برای نخستین بار در کشور دستگاه کارت خوان در اتوبوس های شهر قم نصب شده و امیدواریم بتوانیم به صورت کامل پول نقد را از چرخه پرداخت ها حذف کنیم.

علی نیک در بازدید دکتر سقاییان نژاد شهردار قم از سازمان اتوبوس رانی شهرداری، گزارشی از عملکرد و برنامه های این سازمان ارائه کرده و اظهار داشت: در حال حاضر ۷۸ نفر نیرو اداری و راننده در سازمان مشغول به کار هستند. وی نحوه قراردادهای جدید با رانندگان اتوبوس را نیز تشریح کرد و افزود: قراردادهای اتوبوس های جدید در قالب شرکت پهر بهار و خرید خدمات جذب خواهد بود و بر اساس عملکرد حقوق دریافت می کنند. سرپرست سازمان اتوبوس رانی شهرداری قم تصریح کرد: در حال حاضر ۳۵۰ راننده در قالب شرکت مشغول به فعالیت بوده و با احتساب نیروی اداری و رانندگان مشغول به کار در سازمان مجموعاً ۶۰۰ میلیارد ریال بابت حقوق این تعداد افراد به صورت ماهانه پرداخت می شود.

وی سپس تعداد تماس های شهروندان با سامانه ۱۳۷ مربوط به اتوبوس رانی را ۵ هزار تماس در ماه اعلام کرد و گفت: حدود ۷۵ درصد از شهروندان برای پرداخت کرایه اتوبوس از قم کارت استفاده می کنند و ۲۵ درصد نیز پرداخت نقدی دارند. نیک از نصب دستگاه کارت خوان بانکی در اتوبوس ها برای نخستین بار در کشور خبر داد و یادآور شد: برای حذف پرداخت نقدی، برای نخستین بار در کشور دستگاه کارت خوان در اتوبوس های شهر قم نصب شده و امیدواریم بتوانیم به صورت کامل پول نقد را از چرخه پرداخت ها حذف کنیم. وی امکان استفاده از مسیر یاب نشان برای دسترسی به ایستگاه ها و اطلاع از خطوط را نیز مطرح کرد و افزود: به زودی با یک شرکت جدید برای اجرای سر تابلوها قرارداد منعقد می کنیم و با شرکت قبلی فسخ قرارداد شده است.

مدیر منطقه سه شهرداری قم خبر داد:

اجرای پروژه های اولویت دار رفع نقاط حادثه خیز آب گرفتگی

مدیر منطقه سه شهرداری قم از اجرای لوله گذاری خیابان شهید جهان آرا در این منطقه با اعتباری بالغ بر ۷ میلیارد ریال خبر داد.

مهرداد روحانی وزیر ی، با اشاره به پروژه های عمرانی در حوزه رفع آب گرفتگی های منطقه سه اظهار داشت: با توجه به شروع فصل بارندگی، یکی از پروژه های اولویت دار منطقه اتمام لوله گذاری های مسیرهایی که دچار آب گرفتگی است، بوده و با جدیت در حال اجراست.

وی به پروژه لوله گذاری خیابان شهید جهان آرا اشاره کرد و گفت: با توجه به مشکلات آب گرفتگی این خیابان و مطالبات به حق مردم، این پروژه در این خیابان شهید جهان آرا تعریف و در حال اجراست.

ایستاد

امام علی علیه السلام:

چهار چیز است که در هر که باشد، ایمانش کامل است و اگر از سر تا پایش غرق در گناه باشد، چیزی از ایمان او نگاهد. آنها عبارتند از: زناست گویی، امانت داری، حیا و اخلاق نیکو.
بحار الانوار، ج ۶۴، ص ۲۹۵
یکشنبه ۲۲ آبان ماه ۱۴۰۱ - سال بیست و نهم - شماره ۵۱۱۷

◀ **جشنواره فرهنگ اقوام گلستان**



عکاس: راحله حصاری

شهردار قم در بازدید سرزده از سازمان اتوبوس رانی خواستار شد:

راه اندازی سامانه های هوشمند در ناوگان اتوبوس رانی



شهردار قم در بازدید از سازمان اتوبوس رانی شهرداری قم بر راه اندازی سامانه های هوشمند در ناوگان اتوبوس رانی تأکید کرد. به گزارش ندای قم به نقل از روابط عمومی شهرداری، دکتر سید مرتضی سقاییان نژاد در بازدید سرزده از سازمان اتوبوس رانی شهرداری قم با تأکید بر لزوم نظارت دقیق و میدانی بر عملکرد ناوگان اتوبوس رانی و رانندگان آن اظهار داشت: ناوگان اتوبوس رانی شهر قم به عنوان مهم ترین ناوگان حمل و نقل عمومی باید بهترین خدمات را به شهروندان ارائه دهد. وی پرداخت نقدی کرایه اتوبوس را بی معنا دانست و افزود: باید تلاش کنیم پرداخت های نقدی در اتوبوس ها حذف شود و این کار نیاز به فرهنگ سازی استفاده از قم کارت و ارائه امکانات متنوع دیگر مانند نصب دستگاه پوز در اتوبوس ها به صورت گسترده است. شهردار قم سپس در بازدید از بخش های مختلف سازمان اتوبوس رانی و گفتگو با کارکنان این سازمان خبر داد: باید برای استفاده بهینه از توانمندی های نیروهای انسانی همسوا سطح تخصیلات آن ها استفاده شود.

نیاید اتوبوسی به علت نبود لوازم بدکی از چرخه خارج شود

سقاییان نژاد همچنین با اشاره به لزوم ارائه خدمات بدون هیچ گونه اختلال، برنامه ریزی دقیقی برای انبارداری لوازم بدکی و تجهیزات مورد نیاز را یادآور شد تا هیچ اتوبوسی به علت نبود لوازم بدکی از چرخه خارج نشود. وی بر استفاده از سامانه های هوشمند در نظم دهی به خطوط تأکید کرد و گفت: برای ایجاد نظم ترافیکی و دسترسی شهروندان به اطلاع از زمان تردد و توقف اتوبوس ها باید از سامانه های هوشمند بهره برد و سازمان می تواند از اختیار استفاده از ظرفیت های قلمونی در عقد قراردادهای بر اساس فرایندهای دقیق به این منظور استفاده کند. دکتر سقاییان نژاد ادامه داد: باید از تجارب شهرهای موفق در این حوزه استفاده کنیم و تمام سروس های حمل و نقل عمومی مانند تاکسی، اتوبوس، ون و میدلباس را نیز در شهر قم اجرایی کرده به شهروندان خدمات مطلوبی را ارائه دهیم. وی از خرید ۱۰۰ دستگاه اتوبوس و خرید ۵۰ دستگاه ون جدید توسط شهرداری قم خبر داد و گفت: باید جدا از سایر ناوگان حمل و نقل عمومی مانند تاکسی ۴۰۰ دستگاه اتوبوس در شهر فعال باشد و تغییرات خطوط اتوبوس رانی بر اساس نظرات شهروندان باطراحی و راه اندازی شود. شهردار قم در پایان ضمن صدور دستور ویژه برای تسریع در تکمیل عملیات احداث کارواش جدید اتوبوس ها خاطرنشان کرد: باید توجه ویژه به نگهداری دقیق و اصولی ناوگان انجام بشود تا با سروس به موقع کاهش و به حداقل رسیدن تعمیرات اتوبوس ها را شاهد باشیم.

افزایش ۱۰ درصدی سفرهای درون شهری باناوگان اتوبوس رانی

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم نیز در این بازدید از نصب دستگاه کارت خوان در اتوبوس های شهری در دو ماه آینده خبر داد و گفت: با افزایش کیفیت خدمات، ۱۰ درصد استفاده شهروندان از ناوگان اتوبوس رانی افزایش پیدا کرده

استاندار قم خبر داد:

تصویب هزار و ۹۴۹ میلیارد تومان بودجه متمم سفر رئیس جمهور به قم

استفاده نمی شد، اما طی سه سال گذشته اتفاقات خوبی رقم خورده است. استاندار قم با اشاره به طرح گزارش اقدامات و برنامه های حوزه جهاد کشاورزی استان، خاطرنشان کرد: ستاد و کارگروهی برای پیگیری مسائل کشاورزی استان با مدیریت معاونت اقتصادی استانداری تشکیل شود. شاهچراغی تأکید کرد: برخی از مجموعه های کلان آماذگی و ظرفیت لازم برای سرمایه گذاری در حوزه کشاورزی دارند که باید از این ظرفیت به بهترین شکل استفاده شود. **تکمیل ۱۰ پروژه شاخص بخش کشاورزی تا پایان سال**

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم نیز در حاشیه سازندگی ظرفیت قانونی است که مصوبه مجلس شورای اسلامی را نیز اخذ کرده در نتیجه باید از این ظرفیت استفاده شود. شاهچراغی ادامه داد: متأسفانه در گذشته از این ظرفیت در استان قم به شکل درستی و به بهره مندی از ظرفیت های موجود ابراز کرد: تسبیح سازندگی ظرفیت قانونی است که مصوبه مجلس شورای اسلامی را نیز اخذ کرده در نتیجه باید از این ظرفیت استفاده شود. شاهچراغی ادامه داد: متأسفانه در گذشته از این ظرفیت در استان قم به شکل درستی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

قم می تواند به قطب صنعت پوشاک تبدیل شود

قابل توجهی را ایجاد کرده است. وی ادامه داد: همچنین در زمینه تولید برخی از انواع پوشاک نیز، قم در سطح کشور صاحب نام است و به عنوان نمونه تولیدکنندگان پوشاک در شهرستان کهک این استان، در زمینه تولید و عرضه انواع کاپشن عملکرد بسیار خوبی دارند. ابدالی در بخش دیگری از سخنان خود تأکید کرد: سازمان صنعت، معدن و تجارت قم همواره از گسترش فعالیت های تولیدی در این استان حمایت کرده است و اکنون نیز به دنبال توسعه صنایعی است که علاوه بر پاسخ گویی به نیازهای مردم بتواند برای کشور نیز در قدرت اقتصادی ایجاد کند.

آگهی مزایده عمومی املاک بانک ایران زمین شماره ۱۳/۱/۱۴۰۱

شرکت آتیه نیک امین سبز (سهامی خاص) به نمایندگی از بانک ایران زمین

در نظر دارد ملک مشروحه ذیل در شهر **قم، را**، با شرایط نقدی و اجاره به شرط تملیک از طریق مزایده عمومی بفروش رساند. متقاضیان از تاریخ درج آگهی لغایت پایان وقت اداری **(ساعت ۱۴)**، روز چهارشنبه مورخ **۱۴۰۱/۰۹/۰۲** با مراجعه به نشانی: تهران -بلوار نلسون ماندلا

(آفریقا) - خیابان سپر -پلاک ۱۴ طبقه سوم شرکت آتیه نیک امین سبز نسبت به دریافت اوراق شرکت در مزایده اقدام فرمایند. ضمنا با مراجعه به وب سایت **WWW.HAFEZCONSTRUCTION.IR** نیز تصویر اسناد مزایده قابل مشاهده و دریافت می باشد همچنین جهت

کسب اطلاعات بیشتر با تلفن **۰۹۱۲۵۸۷۸۵۶۴** جناب آقای شیران و تلفن: **۰۲۱۸۸۷۷۹۸۵۹** داخلی **۴۰۳** سرکار خانم حیدری و تماس حاصل فرمایید.

ردیف	نام شهر	کاربری ملک	وضعیت تصرف	آدرس ملک	میزان مالکیت (دانگ)	پلاک ثبتی	عرصه(مترمربع)	مساحت (مترمربع)	قیمت پایه مزایده (ریال)	سپرده ۵٪ قیمت پایه (ریال)	وضعیت پرداخت	توضیحات
۱	قم	مسکونی- تجاری	تخلیه	خیابان امام خمینی، نرسیده به ۲۰ متری شهید بهشتی، پلاک ۱۰۰	مشکلاک	۲۵۱۶/۴	۲۷۰/۷۵	پاک با ساختمان شامل: یک واحد به مساحت ۲۴۵ مترمربع واقع در طبقه همکف (به مساحت ۲۱۷ مترمربع دارای کارگری تجاری و به مساحت ۳۳ مترمربع دارای کارگری مسکونی می باشد) باقیمانده طبقه تجاری به مساحت ۴۴مترمربع بزرگترین تجاری به مساحت ۲۴۵مترمربع دیگر یک واحد مسکونی به مساحت ۵۵مترمربع واقع در طبقه اول	۱۴۴,۵۶۵,۰۰۰,۰۰۰	۷,۲۲۸,۲۵۰,۰۰۰	تقد یا اجاره به شرط تملیک	اولویت با فروش نقدی است
یک واحد مسکونی به مساحت ۳۳مترمربع واقع در طبقه دوم												

آخرین اخبار و رویداد های استان قم را در پایگاه خبری به نشانی: https://www.nedayeghom.ir **بخوانید**



نامحرماته

◀ **هشدار سازمان اطلاعات سپاه در باره تماس های مشکوک**

سازمان اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در اطلاعیه ای به مردم نسبت به تماس های مشکوک برای دعوت به اغتشاشات آگاهی و هشدار دارد. به گزارش ایستا، در اطلاعیه سازمان اطلاعات سپاه پاسداران انقلاب اسلامی خطاب به مردم آمده است: ملت شریف و انقلابی ایران درصورتی که در فضای مجازی و یا از طریق تماس های تلفنی ارتباط های مشکوکی با شما برقرار شد که در آن درخواست هایی برای اقدامات تخریبی از جمله آتش زدن اماکی، تابلوها و نمادها یا شعار نویسی و تهیه عکس و فیلم از اماکن خاص نظامی و مذهبی و یا برگزاری تجمع و تظاهرات و حمل و امثال این موارد را داشتید، این ارتباطات از سوی گروهک خائن منافقین با شما برقرار شده، لذا در اولین فرصت ضمن مسدود نمودن آن ارتباط در فضای مجازی مراتب را به نزدیک ترین واحد سپاه محل سکونت خود یا یا با شماره تلفن ۱۱۴ ستاد خبری سازمان اطلاعات سپاه اعلام نمایید.

◀ **دو ایرانی در سوئد به جاسوسی برای روسیه متهم شدند**

سوئد دو برادر ایرانی تبار را به جاسوسی برای روسیه و واحد اطلاعات نظامی آن کشور متهم کرده است. دستگاه قضایی سوئد دو برادر ایرانی تبار را به جاسوسی برای روسیه و واحد اطلاعات نظامی آن کشور متهم کرده است. یکی از این دو برادر از کارکنان دستگاه اطلاعات داخلی سوئد بوده است. به گزارش «انتخاب»، به نقل از بی بی سی، پیمان کیا و پیام کیا متهم شده اند که بیش از یک دهه برای روسیه جاسوسی کرده اند. بر لیتدوکوست، دادستان واحد امنیت ملی سوئد، اعلام کرد: «این تحقیقی پیچیده در باره جرمی بود که تحقیق در باره آن دشوار است. با اقدامات این دو برادر را واجد «مجرمانگی خیلی جدی علیه دستگاه اطلاعات و امنیت سوئد» توصیف کرد. این مقام سوئدی به آسوشیتدپرس گفته، اطلاعاتی که این دوه به روسیه منتقل کرده اند، «موضوعات فوق العاده حساس» بوده است. او توضیح بیشتری در باره ماهیت اطلاعات مورد اشاره نداد.

◀ **آزادی ۱۶ ملوان زندانی سیستان و بلوچستانی در تانزانی**

رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه در منطقه آزاد چابهار گفت: ۱۶ ملوان زندانی اهل سیستان و بلوچستان در تانزانیا با تلاش و پیگیری وزارت امور خارجه و سفارت جمهوری اسلامی ایران در دارالسلام در کشور تانزانیا آزاد شده و بامداد روزشنبه به میهن اسلامی بازگشتند. حسن کرابی اظهار داشت: این افراد حدود ۱۰ سال پیش همراه با لنج خود به اتهامات مختلف در اقیانوس هند توسط پلیس تانزانیا بازداشت شده و تاکنون در شهر دارالسلام در حبس به سر می بردند.

◀ **پایان تعلیق آسایشی استقلال و پرسپولیس**

رئیس فدراسیون فوتبال اظهار داشت: پرسپولیس و استقلال می توانند به لیگ قهرمانان آسیا برگردند و در گذشته این دو باشگاه و چرخه بین المللی باشگاهی ما تعلیق بودند و خیلی بد بود که این مساله ادامه دار می شد و می توانست تیم ملی هم تاثیرگذار شود. مهدی تاج تصریح کرد: یکی از مسایلی که خیلی جدی دنبالش بودم همین مساله رفع تعلیق بود و ۱۰-۱۵ روز آینده رفع تعلیق خواهیم شد و در کنگره بعدی AFC مواضع مورد نظر برای تعلیق را برطرف می کنیم.

◀ **روستای کرمجکان رکورد دار بارش ها در قم**

کارشناس اداره کل هواشناسی استان قم گفت: طی بارش های روزجمعه، روستای کرمجگان با ۳ میلیمتر بیشترین میزان بارش ها را داشت. مرتضی صبور با بیان اینکه روز یکشنبه آسمان استان صاف تا قسمتی آبری در برخی از ساعات همراه با وزش باد خواهد بود افزود: دمای هوای صبح روز یکشنبه به ۷ درجه سانتیگراد می رسد. وی گفت: طی بارش های روز جمعه، روستای کرمجگان با ۳ میلیمتر، بیشترین میزان بارش ها را داشت. کارشناس اداره کل هواشناسی استان گفت: روز چهارشنبه و پنج شنبه سامانه جدید بارشی وارد استان می شود.

اخبار

همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی صورت گرفت:

بازگشایی کتابخانه عمومی امام علی (ع)

در منطقه نیروگاه

همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی، کتابخانه عمومی امام علی (ع) در منطقه نیروگاه بازگشایی شد. براساس این گزارش، همزمان با هفته کتاب و کتابخوانی، کتابخانه عمومی امام علی (ع) در منطقه نیروگاه با حضور خانواده شهید مهدی زاهدی برای بازگشایی شد. سرپرست کتابخانه های عمومی استان قم در مراسم بازگشایی این کتابخانه گفت: کتابخانه امام علی (ع) در سال ۱۳۷۸ از محل اعتبارات سفر رهبر انقلاب به قم تأسیس شد و امسال با جذب اعتبارات ۵۰۰ میلیون تومانی، تعمیر و نوسازی شد. مهدی توکلیان با بیان اینکه هزار نفر عضو این کتابخانه هستند افزود: از ۱۶ هزار جلد کتاب موجود در این کتابخانه، هزار عنوان کتب کودک و نوجوان است.

قم سرآمد فرهنگ کتاب و کتابخوانی

وی خاطر نشان کرد: یکی از ملاک های توسعه یافتگی، میزان سرانه مطالعه و علاقه مندی به کتاب، کتابخوانی و انتشار کتاب است و استان قم به عنوان یکی از مهم ترین مراکز جهان اسلام و که حوزه های علمی و مراکز دانشگاهی زیادی را در خود جای داده است، علاوه بر سرآمد بودن در شهادت و سرافرازی که شعار کنگره شهدای استان نیز به آن اشاره دارد، در حوزه ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی نیز سرآمد است و امیدواریم در آینده نزدیک محلات و مناطق مختلف شهر با همت مدیریت شهری و هم افزایی دستگاه های اجرایی و فرهنگی استان دارای تعداد کتابخانه های مورد نیاز باشد و این دغدغه فقدان کتابخانه در برخی مناطق استان و به ویژه در مناطق خاصی مثل شهرک پردیسان از بین برود.

اهمیت ونقش واقفان و خیرین در ترویج و توسعه کتاب و کتابخوانی

سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان قم تصریح کرد: نهاد کتابخانه های عمومی کشور در مسیر ترویج کتاب و کتابخوانی بدون همراهی مردم و مشارکت خیرین اندیش و واقفان نیک اندیش نمی تواند بر همه مشکلات و موانع در مسیر ترویج و توسعه کتاب و کتابخوانی غلبه کند و در این راه به همراهی مردم نیاز دارد. مناطق خاصی مثل شهرک پردیسان از بین برود.

با حضور مسئولان استانی و شهرستان کهک صورت گرفت:

افتتاح نماز خانه دبستان شهید آجغفری روستای ورجان

نماز خانه دبستان شهید آجغفری شهرستان کهک با حضور رئیس ستاد اقامه نماز، مدیرکل آموزش و پرورش،مدیرکل نوسازی مدارس و جمعی از خیرین ومسئولین استان قم به بهره برداری رسید. براساس این گزارش ،همزمان با برگزاری کنگره ملی شهدای استان قم،نماز خانه دبستان شهید آجغفری روستای ورجان با حضور عرب پور رئیس ستاد اقامه نماز استان، علیرضا حرمی مدیر کل آموزش و پرورش، احمد رضا اجتهادی مدیرکل نوسازی مدارس و علایی رئیس مجمع خیرین مدرسه ساز استان قم به بهره برداری رسید.

اجتهادی مدیرکل نوسازی مدارس در آیین بهره برداری از این نمازخانه گفت : این نمازخانه در زمینی به مساحت ۱۲۰ مترمربع ساخته شده که دارای ۶۵ مترمربع بنای نمازخانه، ۱۰۰ متر مربع فضای اداری، ۳۲ مترمربع کلاس درس و ۱۳ مترمربع فضای ورودی می باشد که در سال تحصیلی جدید تحویل دانش آموزان گردیده است.

گلچین فرماندار شهرستان کهک نیز گفت: شهرستان کهک از لحاظ فضای ورزشی دارای کمبودمی باشد که می توان با واگذاری زمینهای بلا استفاده دیگر ادارات به آموزش و پرورش در جهت رفع این کمبود اقدام نمود . در ادامه اسماعیل پور امام جمعه روستای فردو ضمن تقدیر از خیرین و سفارش به برگزاری نماز جماعت، ساخت نماز خانه را اقدمی برای پرورش و تربیت اسلامی دانش آموزان خواند.