

سالروز وفات شهادت گونه **حضرت معصومه (س)** را تسلیت می گوئیم.



پاسخ‌رئیس‌ی به‌بایدن:

ایران هرگز گاو شیرده نخواهد شد

♦ ایران ۴۳ سال قبل آزاد شد و مصمم است به اسارت شما در نیاید

♦ هیچ معادله‌ای بدون نظر موافق ایران در منطقه رقم نمی‌خورد

رئیس‌جمهور به بیان این که آمریکا نقش اول را در جنگ‌ها و خونریزی‌ها دارد و برای تأمین منافع خود منافع ملت‌ها را نابود می‌کند، به اظهارات جو بایدن در حمایت از آشوب‌ها

آیت‌الله حسینی بوشهری در خطبه‌های نماز جمعه‌قم:

اغتشاشات تهدید کننده امنیت کشور است، مسوولان چاره‌اندیشی کنند

آیت‌الله جوادی آملی در دیدار معاون رئیس‌جمهور:

بی‌عرضگی برخی مدیران جلوی پیشرفت کشور را گرفته است

مسئولین برای حل مشکلات اقتصادی و جوانان چاره‌اندیشی کنند!

مرجع تقلید شیعیان گفت: برخی از کشورهای اروپایی به اندازه یک استان ما هم نیستند اما با کل فروشی اقتصاد خود را اداره می‌کنند، اما کشور ما با داشتن این همه امکانات از قبیل

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم مطرح کرد:

عبور از شرایط بحرانی آنفلو آنزا

معاون اقتصادی رئیس‌جمهور:

دیوارهای تحریم در ماه‌های آینده شکسته خواهد شد



معاون اقتصادی رئیس‌جمهور با بیان اینکه دیوارهای تحریم در ماه‌های آینده شکسته خواهد شد، گفت: مادر یک جنگ اقتصادی به سر می‌بریم و دشمنان متوجه این خطر شده‌اند که ایران می‌خواهد به سرعت پیشرفت کند. محسن رضایی روز پنجشنبه ۱۲ آبان در فرودگاه شهدای بوشهر با بیان

سر لشکر سلامی:

پاسخ دخالت و شرارت دشمنان را می‌دهیم



فرمانده سپاه گفت: دشمنان می‌دانند که ما حتماً نتیجه اقدامات مداخله جویانه و شرارت افروز آنها را پاسخ خواهیم داد، اما الان نمی‌توانیم بگوئیم کجا و چگونه این اقدام را انجام می‌دهیم. سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل سپاه در حاشیه راهپیمایی روز ۱۳ آبان تهران و در جمع خبرنگاران با

رئیس کمیسیون امور داخلی کشور:

چار چوب برگزاری تجمعات باید کاملاً شفاف شود



رئیس کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها گفت: اینکه صرفاً محل‌هایی برای برگزاری تجمعات تعیین شود کافی نیست بلکه باید در کنار آن چهار چوب و شیوه نامه برگزاری تجمعات نیز مشخص شود. محمد صالح جاکو، بیان کرد: کمیسیون

همزمان با سراسر صورت گرفت!

طنین فریاد استکبار ستیزی در خاستگاه انقلاب اسلامی



مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس قم مطرح کرد: وجود ۵۰ نقطه فوق بحرانی نیازمند مدرسه در استان قم

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان قم از وجود ۵۰ نقطه فوق بحرانی در استان قم خبر داد. حمیدرضا اجتهادی با اشاره به اینکه وضعیت استان از نظر آموزشی در شرایط بدی قرار دارد، اظهار کرد: سرانه آموزشی استاندارد ۸ متر مربع و میانگین سرانه آموزشی استان قم ۵ متر است در حالی که سرانه آموزشی استان قم ۴۰۲ متر مربع به ازای هر دانش آموز است. وی با بیان اینکه یکی از نگرانی‌های ما سه شیفته شدن مدارس است، مطرح کرد: ۳۰۵

استاندارد قم:

باید مشکلات مردم در عرصه‌های مختلف رفع شود

استاندار قم ارتقاء خدمات در شهرستان‌ها را رویکرد مهم استان عنوان کرد و گفت: باید به روش‌های مختلف به دنبال تسریع در مسیر حل مشکلات باشیم. سیدمحمدتقی شاهچراغی در آیین افتتاح شبکه بهداشت و درمان، پایگاه سلامت، خانه بهداشت و زیست پزشکی شهرستان جعفرآباد قم، اظهار کرد: این پروژه با همدلی، همکاری و مشارکت به بهره‌برداری رسیده است. وی با بیان اینکه در هر مشکلی می‌توان با همدلی و مشارکت موانع را رفع کرد، افزود:

سرمقاله

ثمرات حضور حضرت معصومه (س) در قم

محمدعلی کمالی‌نسب*

یکی از نعمت‌های بزرگی که خدای متعال نسبت به ایرانیان داشته است، حضور امامزاده‌های متعددی است که هر کدام قطب فرهنگی و مذهبی در منطقه‌ی خوش هستند، اما در این میان حضور حضرت فاطمه معصومه (س) در قم از اهمیت بیشتری برخوردار است و این موضوع بر خاسته از جایگاه و منزلتی است که این حضرت در میان اهل بیت (علیهم‌السلام) و تبع این در میان شیعیان داشته‌اند.

با رجوع به روایات، به احادیثی بر خورد می‌کنیم که نشان دهنده مقام رفیع آن حضرت است، از جمله اینکه نقل شده است که حضرت موسی بن جعفر (ع) خطاب به این فرزند خویش فرموده‌اند: «فداها لایوها! پلرت به فدایت یاد» و در طول تاریخ تنها یک معصوم این عبارت را برای معصوم دیگر به کار برده است و آن نیز رسول خدا (ص) بوده است که نسبت به حضرت زهرا (سلام‌الله‌علیها) را تعبیر را به کار برده‌اند.

بخشی از روایات که در شأن و جایگاه حضرت فاطمه معصومه (س) بیان شده است مربوط به بعد از وفات ایشان است به گونه‌ای که اهل بیت (علیهم‌السلام) شیعیان خوش رابه‌سوی زیارت این بانوی بزرگوار سوق می‌داده‌اند، روایاتی مانند اینکه، امام رضا (ع) خطاب به یکی از یاران‌شان می‌فرمایند: ای سعد! ما را قبری نزد شما هست؟ عرض کردم: فدایت گردم، منتظوران حضرت فاطمه دختر موسی بن جعفر است؟ فرمود: بله، هر کسی او را در حالی که به حشاش آشناسد، زیارت کند، بهشت بر او واجب می‌شود.

باید روایاتی دیگر آن حضرت، زیارت فاطمه معصومه (س) را همطراز زیارت خویش دانسته می‌فرمایند: «کسی که معصومه (ع) را در قم زیارت کند، مانند آن است که مرا زیارت کرده است.» یا در روایتی دیگر امام جواد (ع) می‌فرماید: هر کس سفر عمام را در قم زیارت کند جایگاه او بهشت است.

امام صادق (ع): «قم کوفه کوچک ماست، برای بهشت هشت در است که سه در آن به سوی قم است، زنی در قم وفات می‌کند که از اولاد من و نامش فاطمه است، در روز قیامت با شفاعت او تمام شیعیان من وارد بهشت می‌شوند.»

این احادیث از آن رو که اهل بیت (علیهم‌السلام) پرچم‌های هدایت خدای متعال هستند و سپس و نیز گراف نمی‌گویند، نشان دهنده نقش حضرت فاطمه معصومه (س) در هدایت جامعه به سوی تعالی و رستگاری است و اگر در روایات به این نکته اشاره شده است که سه درب بهشت از قم باز می‌شود، این به خاطر حضور آن حضرت در قم است، آنچنان که از حدیث امام صادق (ع) این موضوع فهمیده می‌شود و امام خاتمه‌ای نیز در بیانات خویش به عنوان یک اسلام‌شناس به این موضوع اشاره کرده‌می‌فرمایند: «بدون تردید نقش حضرت معصومه (س) در قم شن قم و عظمت یافتن این شهر عریق مذهبی تاریخی، یک نقش ما لا کلام فیها است، این بانوی بزرگوار، این دختر جوان تربیت‌شده دامن اهل بیت پیغمبر، و فرود آمدن در قم، موجب شده است که این شهر به عنوان پایگاه اصلی معارف اهل بیت (علیهم‌السلام) در آن دوره ظلمانی و تاریک حکومت جباران بدر خشد و پایگاهی بشود که انوار علم و انوار معارف اهل بیت را به سراسر دنیای اسلام از شرق و غرب منتقل کند، این موضوع حتی از چشم جهانگردان غیر مسلمانان نیز مخفی نبوده است، آنچنان که «اوزن فلائین» جهانگرد فرانسوی و دانشمندی که در زمان محمد شاه قاجار در سال‌های ۱۲۱۹ و ۱۲۲۱ شمسی به اتفاق هموطن هنرمند خود «پاسکال کست» به ایران آمده است، در مورد اهمیت و نقش شهر قم و مرقد معصومه حضرت معصومه علیها السلام می‌نویسد: «مقره فاطمه که ایرانی‌ها معصومه» می‌نامند در تمام مشرق، احترامی به سزا دارد و مردم از اکاف به زیارتش می‌آیند، فاطمه نوه علی است. از پادشاهان ایران، شاه عباس دوم، شاه صفی و فتحعلی شاه در قم مدفونند. تصور لنگ به قم چندان لطمه نرسانده و شاید از برکت فاطمه باشد، «یا توجه به این نکته، زمانی که به روایات متعددی که از ائمه اطهار (سلام‌الله‌علیها) در مورد قم بیان شده است، نظری می‌کنیم، به این نکته‌اره می‌پاییم که این احادیث در واقع توصیف ثمرات حضور آن بانوی مکرّمه در قم است به عنوان نمونه در روایات وارد شده است که علم در آخرالزمان از قم به سرتاسر جهان منتشر می‌شود، آنچنان که امام صادق (ع) در این زمینه می‌فرماید: «به زودی کوفه از مؤمنان تهی شود و دانش از آن پنهان گردد، چنانچه ما در سوراخش پنهان شود، سپس دانش در شهری پیدا شود که نام آن قم است و آنجا معدن علم و فضل می‌گردد تا آن‌جا که در روی زمین هیچ کسی نسبت به دین ناگاه نمی‌ماند، حتی معارف دینی به دست نو عروسان پرده‌نشین هم می‌رسد، این موضوع نزدیک به ظهور قائم ما رخ خواهد داد و خدا، قم و اهل آن را چجت بر خلق قرار می‌دهد و همه چنین نباشد زمین اهل خود را فرو می‌برد و جنتی در زمین نمی‌ماند و دانش از شهر قم به سراسر زمین‌ها در مشرق و مغرب منتشر می‌گردد و حجت خدا بر مردم تمام می‌شود تا کسی در روی زمین نماند که علم و دین به او نرسیده باشد، سپس قائم ظهور کند و سبب انتقام و خشم خدایی بر بنده‌ها می‌شود: زیرا خدا از بندگان انتقام نمی‌گیرد، مگر پس از این که حجت را انکار کنند.» اکنون با گذر زمان این واقعیت بیشتر و کامل‌تر خویش را به منصفه ظهور می‌رساند مخصوصاً با توجه به اینکه حوزه علمیه قم، به یمن حضور این حضرت تشکیل شده است و سرازار انقلاب اسلامی نیز از حوزه علمیه قم بوده است.

مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری قم خبرداد:

بهره برداری از ۱۸ مصوبه سفر رئیس‌جمهور به قم

شرکت‌های اجرایی واریز و بعضاً در حال واریز است، مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری قم با اشاره به اینکه از این مصوبات تعداد ۱۸ مصوبه کامل و به بهره‌برداری رسیده است، عنوان کرد: ۵۹ مصوبه نیز در دست انجام و ۲۴ مصوبه در مسیر پیگیری قرار دارد. ابراهیم ملکی در گفت‌وگو با خبرنگاران، با اشاره به اینکه دفتر امور شهری و شوراهای قم در پی پیگیری‌های انجام شده حدود ۲ هزار میلیارد تومان اخیراً مصوبات سفر رئیس‌جمهور به قم شامل ۱۴۲ مصوبه ابلاغی در سال ۱۴۰۰ و ۳ مصوبه ابلاغی در سال ۱۴۰۱ است، وی با بیان اینکه در مجموع ۱۴۵ مصوبه ابلاغی داریم، مطرح کرد: از این مصوبات تاکنون ۶۵۱ میلیارد تومان اعتبار ابلاغ و به حساب دستگاه‌ها و

(آگهی استخدام)

شرکت فنی ومهندسی فراز نیروی اسپاد متحد

بدینوسیله به اطلاع متقاضیان بومی استان قم می‌رساند. شرکت فراز نیروی اسپاد متحد طی سه مرحله از واجدین شرایط شرح ذیل نسبت به تامین نیروی پیمانکاری -حجمی (بدون تعهد به کارگیری رسمی واستخدامی) اقدام می‌نماید.

مرحله اول: انجام تست فیزیکی وسلامت جسمانی

مرحله دوم: انجام مصاحبه صرفاً "پذیرفته شدگان مرحله اول می‌توانند در مصاحبه شرکت نمایند.

مرحله سوم: احراز صلاحیت های عمومی به تایید گزینش پس ازقبولی در مصاحبه

الف شرایط عمومی برای داوطلبین

۱-داشتن تابعیت ایران و التزام به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

۲- اعتقاد به دین مبین اسلام یا یکی از ادیان مطرح در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

۳-داشتن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم

۴-عدم اعتیاد به مواد مخدر (با ارائه گواهی عدم اعتیاد)

۵-داشتن سابقه محکومیت کیفری (با ارائه گواهی سوء پیشینه)

۶-داشتن سلامت جسمی، روحی و روانی

ردیف	نیاز شغلی	مدرک تحصیلی مورد نیاز	جنسیت مورد نیاز	مادارک مورد نیاز	حد اکثر سن	توضیحات
۱	راننده پایه ۲ پر فکار	حداقل مدرک دیپلم	مرد-قم	گواهینامه فن ورزشیکه هوایی و گواهینامه ایمنی و دارا بودن گواهینامه پایه ۲	۲۸سال	
۲	راننده سنگین	حداقل مدرک دیپلم	مرد-قم	گواهینامه پایه یک	۳۲ سال	

تبصره:

۱- در صورت وجود سابقه کار مرتبط در شرکت های پیمانکاری زیر مجموعه صنعت برق (برای داوطلبین) حداکثر تا ۵سال به سن پذیرش اعلامی فوق اضافه می گردد.

۲- دارندگان گواهینامه های فن ورزشیکه هوایی وایمنی برق در اولویت استخدام می باشند.

۳- توضیحات: سایر شرایط یکاگرگیری به شرح ذیل می باشد:

الف عدم منع قانونی برای به کار گیری و نداشتن تعهد خدمتی به دیگر سازمان ها

ب) در خصوص جذب اپتازگران مطابق با بخشنامه های ارسالی اقدام خواهد شد.

پ) کسب ۶۰/۰ نمره مصاحبه

ت) ملاحظ عمل برای محاسبه تاریخ فراغ التحصیلی، و معافیت دائم و پایان خدمت نظام وظیفه، محاسبه سن و ارائه گواهینامه های مربوطه روز ثبت نام و ارائه درخواست خواهد بود.

ث) میزان پذیرش داوطلبین دوبرابر ظرفیت نهایی بوده که در صورت پذیرش نقرات برتر، شرکت الزامی به پذیرش نقرات ذخیره نخواهد داشت.

ج) جهت پذیرفته شدگان نهایی در مراحل فوق، نسبت به گذراندن یک دوره کارآموزی یک ماهه اقدام می گردد.

داوطلبین ومتقاضیان واجد شرایط فوق می‌توانند مدارک کامل هویتی (تصویر کامل شناسنامه، کارت ملی وکارت پایان خدمت یا معافیت) (خود وهمچنین تصویر مدارک اختصاصی هرگروه شغلی را بر اساس جدول فوق با درخواست کتبی نیاز شغلی وشرح رزومه کاری قبلی واحتمالی معافیت خود، تا پایان وقت اداری روز ۱۴۰۱/۰۸/۱۹ به دفتر و نمایندگان این شرکت به آدرس قم قم تحوید میدان امنیتی بیات شرکت توزیع برق قم، اتاق ۱۰ منطقه ۲ تحویل نمایند و یا به پست الکترونیکی شرکت به نشانی: c.RT.farazmiroo@fepd.co.ir ارسال نمایند.

توجه: اولویت پذیرش با داوطلبینی می باشد که مدارک خود را به صورت حضوری به شرکت و آدرس فوق تحویل نمایند.

تلفن ثابت: ۸۸۲۸۲۸۰ داخلی ۴۸۰ (تلفن جهت پاسخگویی به سوالات داوطلبین) تلفن همراه: ابوالحسنی ۰۹۱۹۳۵۲۴۱۴

اخبار

همزمان با سراسر صورت گرفت:

طنین فریاد استکبار ستیزی در خاستگاه انقلاب اسلامی



در یوم اله ۱۳ آبان ماه، جمع کثیری از مردم، مسئولان، روحانیان، ورزشکاران، دانش آموزان و فرهنگیان قم همگام با اقصی نقاط کشور با برگزاری یک راهپیمایی باشکوه و حماسی بار دیگر اوج خشم و انزجار خود را از استکبار جهانی به منصفه ظهور گذاشتند. براساس این گزارش، مردم انقلابی و همیشه در صحنه شهر مقدس قم همراه با گروهی زیادی از دانش آموزان جمع بزرگی را در صحن پایمر اعظم حرم حضرت معصومه (س) شکل دادند. آنان پس از اجرای سرود، قرأت بیانیه بسیج دانش آموزی و مداحی توسط یکی از مداحان دهه هشتادی به مناسبت وفات جانشین حضرت معصومه (س) و هفتمین روز شهیدان حادثه تروریستی حرم شاهچراغ (ع)، در حالی که تصاویری از حضرت امام (ره)، رهبر معظم انقلاب و پرچم جمهوری اسلامی و بیرق های مزین به اسامی متبرک اهل بیت (ع) را در دست داشتند، همچون سیل خروشان ای جمعیت به طرف مصلی قدس میگاهداده نماز جمعه به راه افتادند. اقرار مختلف مردم استکبار ستیز قم با آتش زدن پرچم های آمریکا و آتمک‌ها سران خاتن استکباری و با سردادن شعارهای مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسرائیل، مرگ بر انگلیس، مرگ بر ال سعود و مرگ بر وطن فروش خائن اوج خشم و انزجار خود از استکبار جهانی، ایادی و مزدوران پلیدش را ابراز کردند. آنان با در دست داشتن تصاویر تعدادی از شهیدان امنیت شعارهای "نیروی انتظامی تشکر تشکر و نیروی انتظامی حمایت حمایت" را سردادند، و با آرم‌های انقلاب اسلامی و شهدا عهد و پیمانی دوباره بستند. دانش آموزان دختر و بانوان فرهنگی نیز فریاد "یا فاطمه شاهد ماست حجاب افتخار ماست" بر پاپیندی بر ارزش های اسلامی و عفاف "الفساد قرن ما امریکاست تبیلر تعدی و تجاوز امریکاست"، "حجت ملت اقتدار ملی است، مرگ بر آمریکا شعار ملی است" و "راه امام و شهدا وحدت است پیروی از رهبری امت است"، انسجام و یکپارچگی مثال زدنی خود را به رخ جهانیان کشیدند. " جمهوری اسلامی چراغ پرفروز است، حکومت امریکا حکومت دروغ است" ۱۳۰۰ آبان ماه سعادت ملت است روز افتخار و عزت این ملت است" نیز از دیگر شعارهای کوبنده و دشمن شکنی بود که از سوی راهپیمایان سر داده شد. انبوه دانش آموزان حاضر در این راهپیمایی به صورت دسته جمعی و هماهنگ سرود سلام فرمانده را همسرایی، و تعهد خویش به پیروی و تبعیت از ولایت را اعلام داشتند. شرکت کنندگان در راهپیمایی یوم ۱۳ آبان در بخشی از قطعه جمع آموزشی این مراسم تاکید بر جامعه ما شرکت کنندگان در این راهپیمایی ضمن اعلام حمایت از اقدامات انقلابی مجلس، دولت و دستگاه قضا مصراانه بر مقابله مستمر بر فتنه انگیزی و واخاال گری ها تاکید و از مسئولین امر می خواهمی ضمن رسیدگی به مشکلات معیشتی و رفاهی مردم صفت معترضان و اعتراضات به حق آنان را از معرضان جدا دانسته و راه کارهای قانونی بیان انتقادات را فراهم کنند.

سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان قم خبر داد:

۶۲ درصد از اعضای کتابخانه های عمومی قم دانش آموزان هستند

سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان قم در جریان بازدید دانش آموزان مجتمع آموزشی هدی از کتابخانه عمومی آیت الله العظمی خامنه ای (مدظله العالی) قم از آمار ۶۲ درصدی عضویت دانش آموزان در کتابخانه های عمومی استان قم خبر داد. براساس این گزارش، در آستانه روز دانش آموز، دانش آموزان مجتمع آموزشی هدی وابسته به جامعه الزهرا (س)، از بخش های مختلف کتابخانه عمومی آیت الله العظمی خامنه ای قم بازدید کردند. مهدی توکلیان، سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان قم در جریان این بازدید گفت: امنیت، آرامش، آسایش و نعمت هایی که در این سرزمین داریم را مدیون خون شهدا و به خصوص دانش آموزان شهید هستیم.

احتمالا شما هم به سلامت روده‌هایتان فکر کرده‌اید و دوست دارید از این بخش مهم از سلامتی‌تان هم مراقبت کنید؛ اما واقعا سلامت روده‌ها به چه معناست؟ سلامت روده‌ها یعنی برقرار بودن تعادل درست میان باکتری‌های مفید و دیگر میکروب‌ها در سیستم گوارش. محققان در حال انجام مطالعات گسترده‌ای برای کشف مکانیسم‌های راه‌های اثرگذاری این میکروارگانیسم‌ها بر سلامت عمومی انسان هستند.

روده‌های سالم معادل داشتن یک سیستم ایمنی قوی‌تر؛ حس و حال بهتر، گوارش خوب و موثر و قلب و مغز سالم‌تر است.

غذاهای غنی از فیبر و پروبیوتیک بیشتری بخورید

فیبر یک ماده مغذی گیاهی است که با افزایش رشد و تعداد باکتری‌های مفید در روده‌ها، ریسک بیماری‌های متابولیکی را کاهش می‌دهد. اسفناج، چغندر، هویج، سیب زمینی شیرین و همچنین میوه‌ها و سبزی‌ها و غلات کامل همگی سرشار از فیبر هستند.

غذاهای تخمیری مانند ماست، کفیر، کیمچی، ساورکرات و کامبوجا نیز برای روده‌ها بسیار مفیدند زیرا پروبیوتیک دارند. خصوصا ماست می‌تواند عوارض گوارشی مانند اسهال، بیماری التهابی روده و بیوساز تسکین دهد. مطالعه‌ای دریافته افرادی که به طور مرتب ماست می‌خورند لاکتوباسیل بیشتری در روده‌های خود دارند که یک باکتری بسیار مفید برای گوارش است و ضمنا میزان انتروباکتریوم روده‌هایشان که نوعی باکتری مرتبط با التهاب می‌باشد در گوارشان کمتر است.

می‌توانید از مکمل استفاده کنید

مکمل‌های پروبیوتیک به دلیل فهم و درک بیشتر از اهمیت سلامت روده‌ها بسیار متداول شده‌اند. هرچند مکمل‌های پروبیوتیک راه حل قطعی و کامل برای سلامت روده‌ها نمی‌باشند؛ اما شواهد علمی نشان داده‌اند می‌توان میکروبیوم روده را تقویت کرد و به شرایط و بیماری‌های خاصی، سلامت روده‌ها را حفظ کنند. همچنین اگر پزشک‌برای‌تان آنتی‌بیوتیک تجویز کند احتمالا توصیه‌می‌کند یک مکمل پروبیوتیک نیز مصرف کنید. طبق یافته‌ها مکمل پروبیوتیک در این شرایط می‌تواند جلوی اسهال مرتبط با آنتی‌بیوتیک را بگیرد.

اگر می‌خواهید مکمل پروبیوتیک مصرف کنید، با پزشک‌مشورت کنید. هر چند مصرف این مکمل‌ها ضرری ندارد، خصوصا در افراد سالم. ریسک عوارض جانبی مکمل‌های پروبیوتیک در افرادی که سیستم‌ایمنی ضعیف دارند بیشتر است.

به طور منظم ورزش کنید

ورزش و تحرک، دارویی برای بیشتر قسمت‌های بدن است، از جمله میکروبیوم روده. مطالعات انسانی و حیوانی هر دو نشان داده‌اند ورزش سبب افزایش گوناگونی باکتری‌های مفید در روده‌ها می‌شود.

مورری که در سال ۲۰۱۹ بر مطالعات انجام شد نشان داد ورزش (بدون دخالت تغذیه) این پتانسیل را دارد که ترکیب و عملکرد باکتری‌های روده را تغییر دهد و بهتر کند. پژوهشگران دریافته‌اند تمرینات طولانی‌مدتتر و تمرینات هوازی با شدت بالاتر باعث می‌شوند باکتری‌های روده گوناگونی و عملکرد بهتری داشته باشند و سلامت عمومی بدن را تقویت کنند. همچنین معلوم شد افراد لاغرتر نسبت به افراد چاق یا دارای اضافه وزن، بیشتر می‌توانند از فواید ورزش برای سلامت روده‌ها بهره‌مند شوند.

الکل ممنوع

نوشیدن الکل اثر منفی بر میکروبیوم روده می‌گذارد. مصرف الکل با گاستریت مرتبط است و روده‌ها را ملتهب می‌کند. این التهاب می‌تواند منجر به سوزش

باکتری‌های مفید روده‌تان را افزایش دهید

چگونه به سلامت روده‌هایتان کمک کنید؟



سردل، ناراحتی مزمن، زخم معده و عفونت‌های باکتریایی شود. نوشیدن الکل با التهابی که در روده‌ها ایجاد می‌کند، میکروبیوم روده را تحت تأثیر قرار داده و جلوی عملکرد مناسب آن را می‌گیرد. روده‌ها علاوه بر هضم غذا و جذب مواد مغذی، ارتباط بسیار تنگاتنگی با مغز برقرار کرده و تنظیم‌کننده‌ی عملکردهای مهمی مانند فعالیت سیستم ایمنی، انقباضات سیستم گوارش و ترشح مایعات‌اند. روده‌ها عامل کلیدی در سیستم ایمنی بدن‌اند و بیش از ۷۰ درصد از سلول‌های ایمنی در روده‌ها هستند

استرس‌تان را کم کنید

استرس فقط ذهنی نیست: حتما تجربه کرده‌اید وقتی هیجان‌زده یا مضطربید دل‌تان هم آشوب می‌شود؛ بین مغز و روده‌ها ارتباط نزدیکی وجود دارد و حتی به روده‌ها، مغز دوم می‌گویند. هرچند هنوز همه چیز را در مورد این ارتباط نمی‌دانیم اما این را می‌دانیم که سلامت ذهن و روان با سلامت روده‌ها به شدت مرتبط است. تحقیقات نشان می‌دهد اضطراب و افسردگی از روده‌ها تأثیر می‌پذیرند و برعکس. اضطراب و استرس می‌تواند ریسک سندرم روده تحریک‌پذیر یا IBS را بالا برد و کسانی که این عارضه را دارند بیشتر ممکن است این ناهنجاری‌های روانی را تجربه کنند. پیدا کردن راه‌هایی برای کنترل سلامت روان و کاهش استرس می‌تواند در تسکین ناراحتی‌های گوارشی واقعا مفید باشد و تعادل بدن را برگرداند.

نمی‌دانید از کجا شروع کنید؟ از فعالیت بدنی شروع کنید. حتی فعالیت ساده‌ای مثل چند دقیقه پیاده‌روی روزانه هم می‌تواند برای سلامت روده‌هایتان مفید باشد. یافته‌ها نشان داده‌اند ورزش می‌تواند کیفیت و کمیت میکروب‌های خوب روده را افزایش دهد.

چرا سلامت روده‌ها این اندازه مهم است؟

روده‌ها که به نام سیستم گوارش معروفند، غذایی را که می‌خورید هضم و جذب می‌کنند و از مواد مغذی آن برای سوخت‌رسانی به بدن و حفظ سلامت آن استفاده می‌کنند.

روده‌ها نقش بزرگی در سلامتی و تندرستی ما دارند. روده‌ها علاوه بر هضم غذا

و جذب مواد مغذی، ارتباط بسیار تنگاتنگی با مغز برقرار کرده و تنظیم‌کننده‌ی عملکردهای مهمی مانند فعالیت سیستم ایمنی، انقباضات سیستم گوارش و ترشح مایعات‌اند. روده‌ها عامل کلیدی در سیستم ایمنی بدن‌اند و بیش از ۷۰ درصد از سلول‌های ایمنی در روده‌ها هستند.

میکروبیوم شامل تمام باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌هایی است که در بدن‌تان ساکن‌اند. این باکتری‌ها همه جا هستند، از جمله پوست، دهان، گلو، معده، کولون، رحم، فولیکول‌های تخمدان، پروستات، ریه‌ها، چشم‌ها و گوش‌ها. مطالعات نشان داده حدود ده هزار گونه‌ی متفاوت از میکروب در بدن انسان وجود دارد. میکروبیولوژیست‌ها باکتری‌ها را به دودسته تقسیم می‌کنند: میکروب‌های هوازی که به اکسیژن نیاز دارند و میکروب‌های غیرهوازی که به اکسیژن نیازی ندارند. باکتری‌هایی که روی پوست ما زندگی می‌کنند هوازی‌اند و میکروب‌هایی که در روده‌ها هستند و زنده می‌مانند معمولا غیرهوازی‌اند. میکروبیوم ما در تمام انواع بیماری‌ها اثر گذارند، از سرطان گرفته تا کووید-۱۹.

علائم عدم سلامت روده‌ها

یکی از بارزترین علائم‌ها که نشان می‌دهد سلامت روده‌هایتان دچار مشکل شده، تغییرات ناآشای در مدفوع است. اگر متوجه تغییرات ناگهانی در طول مدفوع، رنگ یا بافت آن شدید لازم است بررسی پزشکی شوید. مدفوع نرم‌ال باید قهوه‌ای یا شادو هیچ‌وقت خون نداشته باشد.

به دلیل اینکه خیلی از افراد طی زمان‌های خاصی در زندگی خود مشکلاتی را در مدفوع و اجابت مزاج تجربه‌می‌کنند، پزشکان شاخص Meyers را ارائه‌داده‌اند (با شاخص بریستول) تا به افراد کمک کنند مدفوع خود را بدون آوردن عکس‌های رنگ شرح دهند.

ضمنا باید بدانید «مدفوع نرم‌ال» برای شخص شما چگونه است، چون این مفهوم برای هرکسی متفاوت است و هرکسی در طول زندگی خود مدفوع نرم‌ال خود را دارد. مثلا اگر در تمام سال‌های زندگی خود مدفوع‌تان گل‌مانند است و هیچ دردی هم ندارید پس این مدفوع نرم‌ال شماست. علاوه بر وضعیت مدفوع و اجابت مزاج، علائم‌های دیگری هم وجود دارند که روده‌هایتان با نشان دادن آن‌ها سعی دارند بگویند دچار مشکلی شده‌اند:

- . کاهش وزن بی‌دلیل
- . کم‌خونی تشخیص داده شده توسط پزشک
- . تغییر در عادات دفع
- . دردهای شکمی بدون دلیل مشخص
- . خون‌ریزی از رکتوم
- . چند توصیه‌دیگر

.شکلات تلخ و غذاهای پلی‌فنول دار بیشتر بخورید

این مواد غذایی سرشار از موکول‌های فیبری به‌نام پلی‌فنول‌اند که میکروب‌های خوب روده از آن‌ها تغذیه می‌کنند. غذاهایی که سرشار از پلی‌فنول‌اند، مانند شکلات تلخ، خاصیت ضدالتهابی دارند، فشار خون را پایین می‌آورند، کلسترول را کاهش می‌دهند و استرس سلولی را کم می‌کنند.

.کمتر از شیرین‌کننده‌های مصنوعی استفاده کنید

تحقیقات نشان داده شیرین‌کننده‌های مصنوعی اثر منفی بر میکروبیوم دارند. در آزمایشی به‌موش‌ها اسپارتام داده شد و نتیجه این بود که قند خون موش‌ها بالا رفته و بدششان نمی‌توانست به‌درستی از انسولین استفاده کند. یک آزمایش دیگر هم همین افزایش قند خون را نشان داد. برای سلامت روده‌ها بهترین کار این است که کلا از شیرین‌کننده‌های مصنوعی پرهیز کنید.

سلامت

توصیه‌ها و هشدار ها

۷ ماده غذایی برای مقابله با خشکی پوست در فصول سرد



با وجود استفاده از با کیفیت‌ترین محصولات پوستی، آسیب‌های پوستی بخصوص خشکی پوست اتفاقی است که هر کسی ممکن است آن را در فصول سرد سال تجربه کند؛ اما چگونه می‌توان جلوی این‌گونه آسیب‌های پوستی را گرفت؟ این آسیب‌ها با مصرف برخی مواد غذایی که منجر به هیدراته نگه داشتن بدن می‌شوند، امکان پذیر است. ضمن این که مصرف این گونه غذاها منجر به پدیدار شدن سلول‌های تازه شده و به دنبال آن بافت پوست یکدست خواهد شد. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت این اقدام غذایی شامل موارد زیر است:

__ میگو: یکی از غذاهای دارای بالاترین سطح روی است و منجر به تعمیر پوست با تولید کلاژن می‌شود. دیگر غذاهای غنی از «روی» عبارتند از گوشت گاو، لوبیا و جوانه گندم.

__ خیار: سیلیس در حاوی ویتامین E و چربی‌های اشباع نشده به علاوه اسیدهای چرب امگا ۳ است و یک نیروگاه تغذیه‌ای برای حفظ سلامت پوست محسوب می‌شود. مصرف روغن زیتون پوست را در برابر آگزما و اشعه ماوراء بنفش خورشید نیز محافظت‌می‌کند.

__ خیار: سرشار از سبزیجات غنی از آب مانند خیار منجر به افزایش رطوبت و قابلیت ارتجاعی پوست می‌شود. خیار همچنین سرشار از ویتامین‌های آ و ث برای تسکین پوست و مبارزه با آسیب‌های پوستی است.

__ ماهی: ماهی‌های چرب مانند ماهی آزاد، قزل آلا و ساردین حاوی مقادیر بالای اسیدهای چرب امگا۳ هستند و مصرف آنها منجر به حفظ رطوبت و تقویت پوست می‌شود. کمبود امگا۳ را مقابل خشکی پوست را به همراه دارد. اگر مصرف ماهی برایتان امکان پذیر نیست، از دانه‌های بزرگ کتان و یا گردو برای رساندن امگا۳ با بدن می‌توانید بهره‌برگیرید.

__ سیبیس: در ویتامین E به عنوان آنتی اکسیدانی است که ناخی محصولات مراقبت از پوست محسوب می‌شود. ویتامین E محافظ پوست در برابر آسیب های ناشی از استرس اکسیداتیو است و مانند اسیدهای چرب امگا۳ منجر به محافظت از پوست در برابر آسیب‌های اشعه UV خورشید نیز می‌شود.
__ آووکادو: مانند آجیل، آووکادو نیز مقادیر بالای ویتامین E و سایر آنتی اکسیدان‌ها را دارد. این میوه از چربی‌های اشباع شده غنی است و مصرف آن منجر به حفظ رطوبت پوست می‌شود ضمن این که پیروی زودرس پوست را به تأخیر می‌اندازد و فرایند التهاب را در بدن کاهش می‌دهد.

__ سیب زمینی شیرین: به همراه سایر محصولات غذایی که حاوی ریشه هستند، غنی از بتاکاروتن و ویتامین A است؛ یکی از مغذی‌ترین مواد برای پیشگیری از خشک شدن پوست است. ویتامین A به تعمیر آسیب‌ها در سطح بافت و جلوگیری از پیروی زودرس پوست کمک می‌کند.

واکسن آنفلوآنزا ممکن است خطر سکته مغزی را کاهش دهد



داده های مطالعه اخیر منتشر شده در مجله انجمن قلب آمریکا نشان می دهد که دریافت واکسن آنفلوآنزایمکن است احتمال سکته مغزی را در میان بزرگسالان به ویژه افراد زیر ۴۵ سال کاهش دهد.
دکتر "جیاندرآگومار"، متخصص مغز و اعصاب در مایو کلینیک که در این مطالعه شرکت نداشته، می گوید: مدت‌هاست مشخص شده است که عفونت‌های تنفسی خطر سکته مغزی را در روزهای بعد از ابتلا به آن افزایش می‌دهند.
علائم آنفلوآنزا از جمله سرفه، گلودرد، خستگی و گاهی تب می‌توانند به طور ناگهانی ظاهر شوند.
دکتر کومار می گوید: عفونت های تنفسی در سه روز اول پس از شروع عفونت خطر سکته مغزی را افزایش می‌دهند.

در حال حاضر چندین نظریه در پاسخ به این سوال که چرا ابتلا به آنفلوآنزا ممکن است احتمال بروز سکته مغزی را در افراد افزایش دهد، وجود دارد.
دکتر کومار در این باره می گوید: بعضی از این عفونت‌ها، شرایط انعقاد خون را افزایش می‌دهند، دوره‌ای گذرا که در آن استعداد بیشتری برای تشکیل لخته خون وجود دارد. هنگامی که لخته ها تشکیل می‌شوند، می‌توانند جریان خون به مغز را مسدود کنند. حدود ۹۰ درصد از تمام موارد سکته‌های مغزی از نوع سکته مغزی ایسکمیک است. سکته مغزی ایسکمیک یک وضعیت اورژانسی مغزی است که طی آن یک لخته منجر به انفارکتوس مغزی می‌شود.
به گزارش مدیکال نیوز تودی، سکته مغزی می‌تواند زندگی افراد را به طور جدی تحت تأثیر قرار دهد. به همین دلیل کاهش خطر بروز این عارضه در افراد بسیار ضروری است و یکی از راه‌های کاهش خطر ابتلا به عفونت ویروسی، تزریق واکسن‌های موجود برای مقابله با این بیماری‌ها از جمله واکسن آنفلوآنزا است.

محققان می‌گویند؛

آلودگی هوا مقیاس چاقی زنان را افزایش می‌دهد

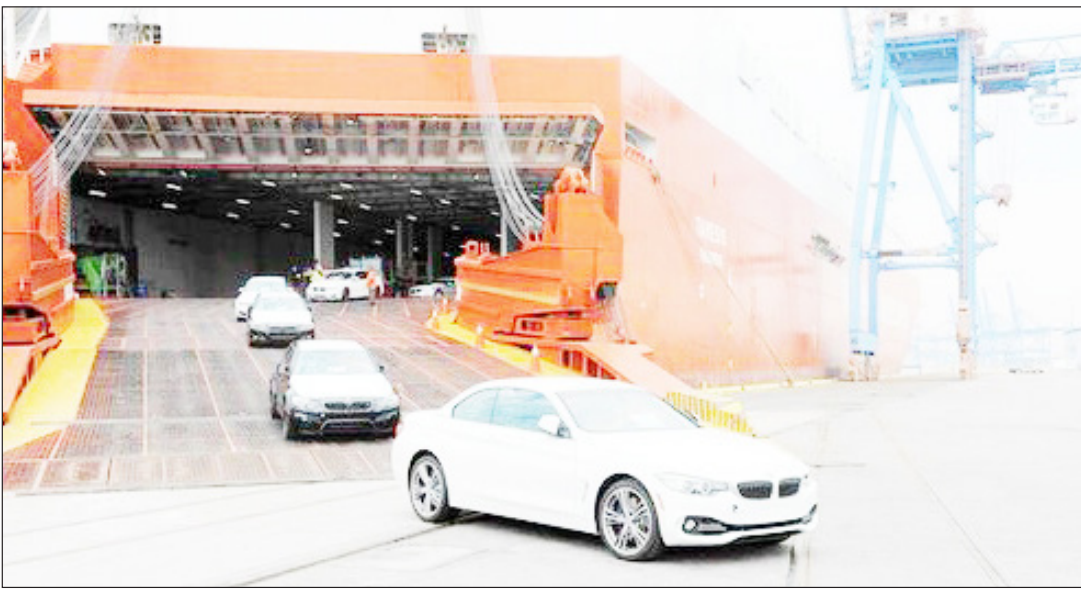
چاقی در دهه‌های اخیر یکی از مشکلات سلامت جهانی بوده است، زیرا افراد بیشتری از رژیم‌های غذایی ناسالم استفاده می‌کنند و برنامه ورزشی منظم ندارند. به نقل از مدیسین نت، یک مطالعه جدید در دانشگاه میشیگان نشان می‌دهد که عامل دیگری هم وجود دارد که بر وزن، شاخص توده بدنی، اندازه دور کمر و چربی بدن زنان تأثیر می‌گذارد: آلودگی هوا.

«شین وانگ»، سرپرست تیم تحقیق، گفت: «زنان در اواخر دهه ۴۰ و اوایل ۵۰ سالگی که طولانی مدت در معرض آلودگی هوا، به ویژه، سطوح بالاتر ذرات ریز، دی اکسید نیتروژن و ازن بوده اند شاهد افزایش در اندازه بدن شان هستند.»
۲۰۰۸ تا ۲۰۰۰ تحت نظر بودند. قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا سالانه براساس آدرس‌های مسکونی افراد باتخمین‌های ترکیبی غلظت آلاینده‌های هوا تعیین شد. محققان ارتباط بین آلودگی و اندازه و ترکیب بدن شرکت کنندگان را بررسی کردند. یکی از سؤالاتی که آنها به دنبال پاسخ به آن بودند این بود که آیا این ارتباط‌ها بر اساس فعالیت بدنی متفاوت است یا خیر.

قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا با چربی بدن بیشتر در میان زنان میانسال مرتبط بود. به عنوان مثال، چربی بدن تا ۴.۵٪ یا حدود ۱ کیلوگرم افزایش یافت. محققان تعامل بین آلودگی هوا و فعالیت بدنی بر ترکیب بدن را بررسی کردند. این تحقیق نشان داد که سطوح بالای فعالیت بدنی، راه مؤثری برای کاهش و جبران قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا بود.
وانگ گفت: «از آنجایی که این مطالعه بر روی زنان میانسال متمرکز شده است، این یافته‌ها را نمی‌توان به مردان یا زنان در محدوده سنی دیگر تعمیم داد.»

جزییات تازه درباره فرآیند ورود خودروهای خارجی؛

چه خودروهایی وارد ایران می‌شوند؟



اعلام کرده بود که اگر همه چیز خوب پیش رود، از آذرماه باید منتظر خودروهای وارداتی باشیم.

بر همین اساس، کارشناسان اعتقاد دارند که عملیاتی ساختن فرآیند واردات خودرو مستلزم فراهم آمدن بسیاری از زیرساخت‌ها مانند نهایی شدن برجام، حل شدن مشکل نقل و انتقالات مالی و FATF، واگذاری نمایندگی‌های مجاز است که هیچ کدام در حال حاضر فراهم نیست و با توجه به حرکت برجام به سوی نافر جانی، به نظر نمی‌رسد این فرآیند به جایی برسد.

با این حال، وزیر صمت امروز اعلام کرده که دولت شرایط واردات خودرو را فراهم کرده و واردات خودرو باید با انتقال فناوری پیوند بخورد. به گفته سیدرضا فاطمی‌مین، از هفته گذشته ثبت سفار ش آغاز شده است.

چه خودروهایی وارد کشور می‌شوند؟

اما در این میان، مقامات وزارت صنعت به تازگی از قیمت و مدل‌های خودروهای احتمالی وارداتی رونمایی کرده‌اند. بنا به گفته امید قالیباف،

رییس کل بانک مرکزی خبر داد:

افزایش ۶۷ درصدی تامین ارز در سامانه نیما



مشابه سال گذشته ۶۷ درصد رشد در عرضه و معامله در این سامانه‌داشتیم.
صالح آبادی گفت: همچنین کل تامین ارز برای واردات کشور تا دیروز ۲۸.۵ میلیارد دلار بوده که نسبت به دوره مشابه سال گذشته ۲۲ درصد رشد تامین ارز به ثبت رسیده است.
در این زمینه داریم بیشتر رشد.

رییس کل بانک مرکزی با اشاره به اینکه در سامانه نیما تاکنون ۶۷ درصد ارز بیشتری معامله شده، گفت: کار مهمی که از شنبه عملیاتی می شود این است که افرادی که می خواهند ارز خریداری کنند به جای مراجعه فیزیکی به صرافی‌ها و ایجاد صف، از طریق سامانه برخطی که راه اندازی شده، اقدام به خرید خواهند کرد.

علی صالح آبادی با بیان اینکه تقاضای فعالان بخش خصوصی از ما این است که با توجه به حباب قیمت سکه، طلای آب‌شده ارائه شده و به سکه تبدیل و در بازار عرضه شود، افزود: با توجه به این تقاضا کارگروه ویژه ای در بانک مرکزی تشکیل شد تا طلای آب شده به سکه تبدیل شود.
وی ادامه داد: این کار تحت نظارت بانک مرکزی و توسط بخش خصوصی می تواند انجام شود. موضوع دوم در زمینه سکه، عرضه گرانه سکه بانک مرکزی از هفته آینده است که به قیمت روز و با سررسید ۶ ماهه عرضه می شود و در سررسید نیز به قیمت روز باز خرید خواهد شد.

وی با تأکید بر اینکه این اوراق جدید، ابزار جدیدی خواهد بود، گفت: این اوراق به اشخاص حقیقی فروخته خواهد شد در تعامل در بازار ایجاد می کند.

رییس کل بانک مرکزی افزود: در بازار ارز آنچه اهمیت دارد تعادل در این بازار است و برای این منظور عرضه ارزهای پرمصرف و پرطرفدار و مورد اقبال بخش خصوصی در سامانه نیما تداوم خواهد داشت و بیشتر خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه در سامانه نیما عرضه ها از تقاضا بیشتر است، ادامه داد: از ابتدای سال تا دیروز ۲۶.۵ میلیارد دلار در سامانه نیما معامله عرضه ارز صورت گرفته که نسبت به دوره

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم:

کشور های همسایه هدف اصلی صادرات کالاهای ساخت قم هستند

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم گفت: در راستای اجرای سیاست‌های تجاری دولت سیزدهم، بازار کشورهای همسایه به عنوان هدف اصلی صادرات کالاهای تولید شده در واحدهای صنعتی این استان، مورد توجه صادرکنندگان قرار دارد.

اکبر ابدالی در گفت‌وگویی اظهار داشت: بر اساس آمار در سالجاری عمده مناطق هدف صادراتی کالاهای ساخت قم به ترتیب ارزش صادرات، کشورهای همسایه و نزدیک به ایران شامل عراق، افغانستان، امارات، ترکیه، پاکستان، ترکمنستان، سوریه، روسیه، آذربایجان و هند است.

وی در ادامه با اشاره به وضعیت صادرات استان در سالجاری گفت: ارزش صادرات قم در این مدت ۱۹۱ میلیون دلار و وزن ۲۲۰ هزار تن بود، همچنین بیشترین کالاهای صادراتی به ترتیب ارزش شامل مواد پلاستیکی، سوخت‌های معدنی، قطعات ماشین‌آلات مکانیکی و ماشین‌آلات کشاورزی، مرغ، الیاف پلی استر، سیم مفتول آهنی و ماشین‌آلات مکانیکی مانند شیرآلات بهداشتی و ماشین لباسشویی است.

وی افزود: روند صدور کارت‌های بازرگانی در قم نیز به خوبی جریان دارد و در همین رابطه در سال جاری تا پایان مهرماه تعداد ۱۰۵ کارت بازرگانی در بخش تولیدی و تعداد ۱۰۲ کارت بازرگانی در بخش تجاری صادر شد و در مجموع تعداد کارت‌های بازرگانی موجود در استان ۷۹۵ فقره شامل (۵۰۴ فقره تولیدی و ۲۹۱ فقره تجاری) است.

ابدالی در خصوص واردات انجام شده به قم از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه نیز گفت: واردات استان به ارزش ۱۹۱ میلیون دلار و وزن ۳۸ هزار تن و مهم‌ترین کالاهای وارداتی قم شامل ماشین‌آلات و وسایل مکانیکی، قطعات منفصله ماشین‌آلات راهساز و سایر ماشین‌آلات، ماشین‌آلات و دستگاه‌های برقی بود که از کشورهایی نظیر چین، امارات، ترکیه، هند، ایتالیا، آلمان، برزیل، عمان، بلاروس و سریلانکا وارد شد.
وی ادامه داد: برگزاری جلسه‌های کارگروه توسعه صادرات و پایش تجارت خارجی استان، پذیرش هیات‌های تجاری و برگزاری نشست تجاری با مسئولان کشورهای مختلف جهان، تهیه گزارش عملکرد وضعیت تجارت خارجی قم، ایجاد نمایشگاه‌های تخصصی پیرامون توانمندی‌های صنعت قم در موضوع صادرات و برگزاری جلسه‌های کارشناسی با سفریان ایران در کشورهای مختلف با موضوع ظرفیت‌های صادراتی استان از جمله اقدام‌هایی است که سازمان صنعت، معدن و تجارت برای افزایش فرصت‌های تجاری در قم به انجام رسانده است.

اذعان صندوق بین‌المللی پول به ذخایر ارزی ۱۲۲ میلیارد دلاری ایران؛

ایران سومین کشور بزرگ دارنده ذخایر ارزی در منطقه شد

ایران با ذخایر ارزی ۱۲۲ میلیارد دلاری نیز سومین کشور بزرگ دارنده ذخایر ارزی منطقه در این سال بوده است.

میزان ذخایر ارزی برخی دیگر از کشورهای منطقه عبارت است از: الجزایر ۴۵.۴ میلیارد دلار، جمهوری آذربایجان ۷۰.۱ میلیارد دلار، بحرین ۴۰.۷ میلیارد دلار، عراق ۶۴.۲ میلیارد دلار، کویت ۴۴.۹ میلیارد دلار، قطر ۴۲.۲ میلیارد دلار، ارمنستان ۳.۲ میلیارد دلار، مصر ۳۹.۴ میلیارد دلار، اردن ۱۹ میلیارد دلار، پاکستان ۳۵.۶ میلیارد دلار و ازبکستان ۳۵.۱ میلیارد دلار.
کل ذخایر ارزی کشورهای منطقه خاورمیانه، شمال آفریقا و آسیای مرکزی در سال ۲۰۲۱ بالغ بر ۱۱۱۹ میلیارد دلار بوده که ایران با ذخایر ارزی ۱۲۲ میلیارد دلاری خود سهم ۱۱ درصدی از این رقم را داشته است. صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی کرده است ذخایر ارزی در دسترس ایران در سال ۲۰۲۳ نیز افزایش یابد و به ۴۲.۲ میلیارد دلار برسد.

اقتصادی

اخبار

یک حوزه انرژی:

ایران از لیست کشورهای صادرکننده گاز خط خورده است

کارشناس حوزه انرژی گفت: بطور کلی ایران از لیست کشورهای صادرکننده گاز خط خورده است زیرا هرچه تولید می‌کند به مصرف داخل می‌رساند و حتی در مصرف داخلی کسری داریم.

محمود خاقانی در گفت‌وگو با ایلنا، در ارزیابی قرارداد اخیر گازی داناگاز با اقلیم کردستان برای توسعه میادین گازی و تأثیر آن بر صادرات ایران به عراق اظهار داشت: داناگاز سال‌ها است از زمان سرنگونی صدام در اقلیم کردستان گاز تولید می‌کند و همواره کار اکتشافی می‌کرده و دنبال منبع گاز بوده است. در حال حاضر شرکت‌های چندملیتی نفتی از جمله گازپروم، روزنفت و لوک‌اویل روسیه در عراق و اقلیم کردستان فعالند، چینی‌ها هم حضور دارند، شرکت‌های زیرمجموعه که برای صنعت نفت و گاز تجهیزات می‌سازند نیز در عراق و بصره و اقلیم کردستان حضور دارند.

وی افزود: به طور کلی ایران از لیست کشورهای صادرکننده گاز خط خورده است زیرا هرچه تولید می‌کند به مصرف داخل می‌رساند و حتی در مصرف داخلی کسری داریم، اکنون هم که شاهدیم دانا انرژی بابت قرارداد کرسنت ۱۸ میلیارد دلار از ما غرامت می‌گیرد اما در اقلیم کردستان منابع مالی جدیدی برای سرمایه‌گذاری تزیق می‌کند در حالی که همچنان جاداشت این مبلغ را در ایران سرمایه‌گذاری کنند.

این کارشناس حوزه انرژی تصریح کرد: اکنون همه دنیا به دنبال گاز هستند زمانی سرنوشت بازار انرژی را نفت تعیین می‌کرد یعنی همه به دنبال منابع و مخازن نفتی بودند امروز هم دنبال منابع گازی و عرضه‌کننده و فروشنده پایدار هستند، صادرکننده‌ای که به وعده‌های خود عمل کند.

وی در ادامه گفت: مادر گذشته سیاست انرژی برای صلح را تعریف کرده بودیم و این سیاست در برابر سیاست ترامپ رئیس‌جمهور سابق آمریکا بود که عنوان کرده بود آمریکا بالاترین و باارزش‌ترین کشور است و در اواخر ژوئن ۲۰۱۸ نیز بعد از اینکه در کودتای بی سروصدا بن سلمان را بر عربستان حاکم کرد؛ اعلام کرد که سیاست انرژی جهان را تعیین می‌کنیم اکنون بایدن هم همان سیاست را دنبال می‌کند، اما اینکه در برخی مواقع به اوپک‌پلاس اعلام می‌کند که تولید و یا قیمت را بالا یا پایین ببرد بنابراین کشور ما دیگر در معادلات انرژی نقشی ندارد و کلاً به انزوا رفته است. خاقانی با بیان اینکه امروز ندیای انرژی حول محور گاز است، خاطرنشان کرد: اگرچه قیمت نفت در نوسان است و گاه روند نزولی را طی می‌کند اما قیمت گاز کاهش نمی‌یابد، زیرا اکنون بازار؛ بازار گاز است. امروز گاز انرژی عبوری از فسیلی به انرژی‌های تجدیدپذیر است، در اروپا تصویب شده که از سال ۲۰۳۵ اجازه ندهند اتومبیل‌های بنزینی و گازوئیلی در خیابان‌های اروپا رفت و آمد کنند و همه اتومبیل‌ها برقی باشند. وی یادآور شد: ما نباید نگران باشیم که داناگاز در اقلیم کردستان سرمایه‌گذاری کند، ما سهمی از بازار انرژی نداریم و فقط شعار می‌دهیم که سهم داریم و یا خواهیم داشت.

معاون وزیر راه و شهرسازی:

عامل کاهش تورم در کشور خانه‌دار کردن مردم است

معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه بدون ساخت مسکن نرخ تورم کاهش پیدا نمی‌کند، تأکید کرد: هزینه‌های مسکن سهم زیادی در سبد خانوار دارد و خانه‌دار شدن مردم می‌تواند منجر به کاهش تورم شود.
عباسی در مراسم آغاز عملیات اجرایی ۱۰۰ هزار واحد مسکونی گام دوم نهضت ملی مسکن در شهرهای جدید، با بیان اینکه نگاه اول ما به مسکن تحکیم خانواده است، گفت: یکی از نیازهای جدی خانواده مسکن است و مسکن می‌تواند امر ازدواج را تسهیل کند و امیدبخش برای قشر جوان باشد.

وی با بیان اینکه راهبرد اصلی ریشه‌کن شدن فقر در کشور ساخت مسکن است، اظهار داشت: اگر تمام خانواده‌ها صاحب مسکن مناسب شوند به طور قطع فقر در کشور ریشه‌کن خواهد شد. به صورت اصولی، یکی از دلایل رشد صفر درصدی اقتصادی، عدم ساخت مسکن در دولت گذشته بود. ساخت مسکن می‌تواند به افزایش نرخ اشتغال و افزایش در آمد خانوار کمک کند.

معاون وزیر راه و شهرسازی با تأکید بر اینکه بدون ساخت مسکن نرخ تورم کاهش پیدا نمی‌کند، تصریح کرد: هزینه‌های مسکن سهم زیادی در سبد خانوار دارد و خانه‌دار شدن مردم می‌تواند منجر به کاهش تورم شود.

عباسی ادامه داد: ما فقط بحث مسکن‌سازی را دنبال نمی‌کنیم و به دنبال شهرسازی هستیم. باید فضای سکونتی ایجاد شود که نیازهای خانوار در محله تامین شود و اساساً محل، محوری جزو راهبردهای اصلی ما است.

وی با اشاره به کاهش سهم بخش مسکن در تسهیلات بانکی خاطرنشان کرد: در ۱۰ سال گذشته سهم بخش مسکن در تسهیلات بانکی به شدت نزولی بوده است. این در حالی است که مسکن باید سهم ۲۰ درصدی تسهیلات بانکی را داشته باشد. به گفته معاون وزیر راه و شهرسازی، یکی دیگر از وظایف و سیاست‌های وزارت راه و شهرسازی، مقابله با سوداگری در بازار اجاره است. در کنار عرضه تولید مسکن ساماندهی بازار اجاره مهم دنبال می‌کنیم اما مسکن از کالای سرمایه‌به کالای مصرفی بازگردد.

رییس سازمان امور مالیاتی:

صدور اظهارنامه برآوردی برای مودیان فاقد پرونده مالیاتی می‌شود

رییس کل سازمان امور مالیاتی کشور گفت: برای مودیانی که بر اساس اطلاعات موجود در سامانه‌های نظام مالیاتی، مودی محسوب شده و طبق قانون مکلف به ارائه اظهارنامه مالیاتی باشند، اما تاکنون اظهارنامه مالیاتی ارائه نکرده‌اند و فاقد پرونده مالیاتی هستند، اظهارنامه برآوردی تولید می‌شود.

داود منظور در جلسه ستاد درآمد‌های مالیاتی که باهدف بررسی کم‌کیف و نحوه تولید اظهارنامه برآوردی مطلوب و متناسب با استانداردهای مقتضی برگزار شد، اظهار داشت: بر اساس ماده (۹۷) قانون مالیات‌های مستقیم، درآمد مشمول مالیات مودیان که مکلف به تسلیم اظهارنامه مالیاتی هستند، به استناد اظهارنامه مالیاتی مودی که با رعایت مقررات مربوط تنظیم و ارائه شده و مورد پذیرش قرار گرفته باشد، خواهد بود. وی ضمن اشاره به سیاست تحقق عدالت مالیاتی تأکید کرد: با عنایت به رویکرد سازمان امور مالیاتی در ارتباط با شناسایی مودیان جدید مالیاتی که تاکنون از ثبت‌نام در نظام مالیاتی خودداری نموده‌اند و تصمیم سازمان بر تسریع فرایند شناسایی، مطالبه و وصول مالیات متعلقه به همراه جرائم مربوطه از این بخش از مودیان، باتوجه‌به تولید اظهارنامه‌های برآوردی برای عملکرد سال ۱۴۰۰ و پس از آن، تولید اظهارنامه برآوردی و مطالبه مالیات از مودیانی که به تکالیف قانونی خود در تسلیم اظهارنامه مالیاتی مطابق مقررات در موعد مقرر قانونی اقدام ننموده‌اند، قبل از شروع فرایند حسابرسی اظهارنامه‌های دریافتی در موعد مقرر، در اولویت اقدامات این سازمان قرار دارد.

آگهی گمشده(نوبت دوم)

آقای فتح اله مسلم زاده وفا فرزند عین اله متولد ۱۳۳۴/۹/۸ در تاریخ ۱۳۷۹/۰۹/۲۶ از منزل خارج شده است وتاکنون مراجعت ننموده است فلذا از تمام شهروندان تقاضای می‌گردد درصورت داشتن هرگونه اطلاع وخبر ار ایشان به دفتر روزنامه ایمان مراجعه واطلاع دهید.

نوبت سوم:۱۴۰۱/۰۹/۱۴



شنبه-۱۴ آبان ماه۱۴۰۱- سال بیست‌وپنجم- شماره ۵۶۱۱

سفير کشورمان در روسيه گفت: جلسه کميسيون مشترک را مثبت ارزيايي می‌کنيم و اميدواريم بر اساس اين ريل گذاری بتوانيم حرکت کنیم و مهم ترين مسئله اين است که در داخل سازمان‌ها فعلا نه عمل کنند و عملکرد آنها مورد ارزيايي داخلی قرار بگيرد که اين سندها بر روی کاغذ باقي نماند.

کاظم جلالی سفير جمهوری اسلامی ايران در فدراسيون روسيه در گفت‌وگوي اختصاصی با ايرنا در مورد جزييات و دستاوردهای کميسيون مشترک اقتصادی ايران و روسيه گفت: کميسيون مشترک اقتصادی دو کشور جمهوری اسلامی ايران و فدراسيون روسيه در گروژنی، مرکز چچن برگزار شد، البته از قبل اين تصميم گرفته شده بود که همه جلسات در مراکز کشورها نباشد لذا ما هم کميسيون پانزدهم را سه سال پيش در اصفهان برگزار کرديم و اين بار هم پيشنهادهای طرف روس اين بود که اين کميسيون در گروژنی يا مرکز چچن برگزار شود و ما هم موافقت کرديم.

وی ادامه داد: ما ده کارگروه در اين کميسيون داشتيم که اين کارگروه‌ها يکبار به شکل وينيتاری گفت‌وگوهایی را انجام داده و تنظيم اسناد کردند و يکبار هم روسای کارگروه‌ها در قالب ۲۵ رسانه و سازمان‌های مهم جمهوری اسلامی ايران به روسيه سفر کردند.

سفير ايران در روسيه افزود: کارگروه‌ها در گروژنی در روزهای یکشنبه و دوشنبه جلسه داشتند و تمام مسائل مربوط به روابط را با يکديگر گفت‌وگو کرده و بندهایی را تصويب و در سند نهايي گذاشتند.

دليل عدم برگزاری کميسيون مشترک در سه سال گذشته

وی با بيان اینکه سه سال کميسيون مشترک اقتصادی ميان ايران و روسيه برگزار نشد، گفت: ما سه سال کميسيون مشترک نداشتيم، يک بخشی به دليل بيماری کرونا بود که امکان برگزاری کميسيون مشترک نبود و در آن زمان نيز بحث بود که وينيتاری برگزار کنیم اما معتقد بوديم که وينيتاری کيفيت کار حضوری را ندارد و دليل بعدی هم با تغيير دولت مواجه شد و جمع بندی اين بود که در جمع بندی دولت جديد انجام شود که به هر حال کارها بتواند توسط دولتمردان جديد پيگيري شود. بحث سوم هم در تغيير روسای کميسيون‌های مشترک بود که در يک مقطعی وزير انرژی روسيه شد که دوباره رياست کميسيون در حال حاضر به عهده معاون نخست وزير هستند و داخل هم مهندس اوجي به عنوان وزير نفت از طرف ايرانی انتخاب شدند. جلالی ادامه داد: زمانی هم که آقای اوجي به روسيه تشریف آوردند، با روسای کارگروه‌ها جلساتی را داشتند و کمک شد تا سند بتواند با توافقی طرفين تنظيم شود و بعد هم يک جلسه بسته با تعداد کمتر برگزار شد که در اين جلسه ميتوانم به جرات بگويم که کل مسايل ايران و روسيه مرور شد و مشکلاتی هم در حال حاضر وجود دارد از مسايل خرد و کلان مورد بحث و بررسي قرار گرفت.

وی به مشکلاتی از جمله مسايل مربوط به واردات کالاها اشاره کرد و گفت: مسايل مربوط به وضعيت فعلی واردات کالاها مورد بررسي قرار گرفت چراکه يکی از مشکلات ما کاميون‌های است که از مرز سامور آذربايجان وارد روسيه می‌شوند که به دليل برخی از ملاحظات امنيتی اين بازرسی‌ها زيادی طولانی شده و کاميون‌ها متوقف می‌شوند.

سفير ايران در مسکو تصريح کرد: اين مشکلات موجب معطلی کاميون‌های ايرانی

کاظم جلالی سفير ايران در روسيه مطرح کرد:

ريل گذاری روابط ايران و روسيه در يک سال آینده



شده است و اين می‌تواند خسارت جدی را به توليد کنندگان و تجار ما وارد کند لذا رويکرد آن‌ها با تجارت به روسيه، علی‌رغم همه زحماتی که دولت در طول چند ماه گذشته کشيد که بتواند به نوعی راه تجار و محصولات ايرانی را به سمت بازار روسيه گسيل کند و همه اين‌ها در کميسيون مشترک مورد بحث و بررسي قرار گرفت. هميل در جلسات باز و هم در جلسات بسته و روسای کارگروه‌ها، در مورد کارگروه‌ها گزارش‌هایی ارائه شد و مجموعه بندهایی را در اسناد گنجاندند که در نهايت بين دو کميسيون مشترک سند اصلی و نهايي را امضاء کردند که می‌تواند نقشه راهی برای روابط يکساله آینده ميان دو کشور باشد.

جلالی به تفاهم نامه اخذ وام پروژه اينچه برون اشاره کرد و گفت: همچنين در اين کميسيون تفاهم نامه اخذ وام برای برقراری پروژه اينچه برون – گرمسار بين آقای فکری معاون وزير اقتصاد و دارایی ايران و آقای ايليچوف و معاون اقتصادی وزير روسيه امضاء شد.دوم تفاهم‌نامه، تفاهم‌نامه ما در حوزه سلامت بود که بين جناب آقای نينکام مدير کل همکاری‌های بين المللی وزارت بهداشت و سرگئی گلاکولف معاون وزير بهداشت فدراسيون روسيه امضاء شد.

وی افزود: سومين تفاهم نامه نيز بين دو شرکت انرژی گستر سينا از ايران آقای مهندس زيار و مديرعامل شرکت رواينيهورت روسيه بود که تفاهم‌نامه‌ای برای پروژه ای پی سی خطوط انتقال فرآورده امضاء کردند.

ريل گذاری روابط ايران و روسيه در يکسال آینده

سفير ايران در روسيه به بزرگ‌ترين دستاورد اين کميسيون مشترک اشاره کرد

مطهرنيا کارشناس مسايل بين الملل تشریح کرد:

پيامدهای منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای بازگشت احتمالی «تنائياهو» به قدرت



عمیق‌تر کردن مرادوات اقتصادی، سیاسی و امنیتی خود هستند

اين تحليلگر مسايل سیاسی تصريح کرد: مستندات و داده‌ها نشان می‌دهد که برخی رژيم‌های منطقه به صورت واضح و شفاف در حال تفاهم و همکاری با اسرائيل هستند و بر همین اساس روی کار آمدن احتمالی تنائياهو در تل آویو نمی‌تواند از نظر کشورهای منطقه و فرامنطقه پنهان بماند يا اینکه آنها اين موضوع را به انضمام ميزان آرای کسب شده توسط بلوک سیاسی تحت رهبری او ناديده بگيرند. آنچه که در اين ميان اهميت دارد، مدل نگاه ما از داخل تهران به تحولات سیاسی اسرائيل است. همه می‌دانند که اگر تنائياهو روی کار بيايد بدون شک و بر اساس نوع نگاهی

و گفت: بزرگ‌ترين دستاورد اين کميسيون مشترک اين بود که روابط ايران و روسيه در طی يکسال آینده ريل گذاری شد و همچنين کميسيون مشترک بعدی در ايران برگزار خواهد شد و کميسيون‌های مشترک ساليانه می‌تواند نشاطی در روابط دو کشور در حوزه‌های مختلف ايجاد کند.

همکاری‌های ايران و روسيه در حوزه انرژی

جلالی به همکاری‌های انرژی ميان ايران و روسيه اشاره و خاطر نشان کرد: امروز با روسيه در حوزه انرژی همکاری‌های جدی داريم و به سمت امضای توافق نامه‌ها در بخش‌های مربوط به انرژی پيش می‌رويم و مرحله تفاهم‌نامه‌ها را پشت سر گذاشتيم، وی افزود: همچنين در بخش مربوط به کريدور شمال و جنوب در حال حاضر کالاها از روسيه از مسير ايران صادر می‌شود اما در کنار آن ما توافقی اينچه برون - گرمسار روداريم که توافق نامه آن را امضاء کرده و از ابتدای ژانويه ۲۰۲۳ اجرا خواهد شد. در کنار آن بحث ساختن راه‌آهن رشت - آستارا را داريم که در اين خصوص با

جدیت با روسيه اين بحث را به پيش می‌بريم.

همکاری‌های دريایی ميان تهران و مسکو جلالی به همکاری‌های دريایی ميان تهران و مسکو اشاره کرد و گفت: در حوزه مربوط به حمل و نقل دريایی از طريق دريای خزر هم توافقات خوبی در حال انجام است و در اين سند مربوط به کميسيون مشترک هم اين بحث‌ها گنجانده شده است.

توسعه همکاری‌های بانکی دو کشور

وی تأکيد کرد: بحث همکاری‌های پولی و بانکی نيز مرتب کار گروه‌ها در حال تشکيل جلسه هستند و هفته گذشته هم کارگروه ايران در روسيه در مسکو تشکيل جلسه داد و به سمت هم پيمان‌های پولی، فعال کردن کارت ميرو شتاب و هم فعال کردن ارزهای محلی ، ريال و روبل در تجارت و بحث مربوط به فعال کردن سونيفت‌های خودمان هستيم.

همکاری‌های لجستيکی ميان ايران و روسيه

وی در مورد همکاری‌های گمرکی ميان ايران و روسيه گفت: در حوزه مربوط به گمرک توافقات خوبی انجام می‌شود و فعال کردن کريدور سبز کارهای بزرگی است که گمرک‌ها انجام ميدهند اينکه ما بتونيم رابطه‌ها و معيارهای گمرکی خودمان را با هم تطبيق بدهيم. همچنين در کنار آن هم نهايي کردن توافق نامه تجارت آزاد يعنی پيوستن ايران به اوراسيا که اين هم تا آخر سال ۲۰۲۰ نهايي شده و به پارلمان‌های عضو اتحاديه اوراسيا و مجلس شورای اسلامی برای تصويب برود.

وی به همکاری‌های لجستيکی اشاره کرد و گفت: بخشی هم مربوط به لجستيک هست که ما فکر می‌کنيم در اين خصوص بايد کارهای جدی انجام شود، لجستيک چه در حوزه دريا، ضعف وجود دارد و قيمت‌های کشتی باری در دريای خزر بسيار افزايش پيدا کرده است که اين موضوع می‌تواند تجارت را تضعيف کند و نيازمند اين است که ناوگان دريایی چه در روسيه و چه در ايران تقويت شود و همينطور بنادر خودمان و همينطور مسايلی که در مورد دريای خزر است.

جلالی تصريح کرد: همينطور لجستيک در حوزه ریلی و در حوزه مربوط به حمل کالا با کاميون اين‌ها مواردی است که در حال کار کردن با روسيه هستيم.

هم دموکرات‌های آمریکا در مورد نوع بر خود با اسرائيل یک نگاه را دنبال می‌کنند. اگر جمهوری خواهان در آمریکا به پیروزی برسند، بدون شک دولت بایدن هم راهی ندارد جز اینکه محافظه کارانه رفتار کند که این موضوع هم مجدداً به نفع تهران در شرایط فعلی نخواهد بود. واقعیت این است که تغییر و تحولات در تل آویو بدون تردید تأثیرش را بر ایران خواهد گذاشت؛ چراکه تنائياهو می‌تواند بر تصمیمات واشنگتن اثر بگذارد و جمهوری خواهان هم از او حمایت خواهند کرد.

وی در پایان با تأکید بر تغییر لحن آمریکا در مواجهه با تهران خاطرنشان کرد: از چند روز پیش مدل سخن گفتن ایالات متحده با ایران تغییر کرده و حتی بحث استفاده از پاسخ‌های نظامی هم مطرح شده است. واقعیت این است که اگر دولت جویايدن بخواهد در شرایط فعلی با ایران وارد یک توافق مشخص شود و آن را امضاء کند بدون تردید به جای اینکه چنین اقدامی از سوی او و تمیش به نفع دموکرات‌ها تمام شود، بدون شک به نفع جمهوری خواهان خواهد بود. اگر دموکرات‌ها این اقدام را تکرام دهند برای آنها هیچ دستاوردی حاصل نخواهد شد و از سوی دیگر به ضرر آنها در انتخابات میان‌دوره‌ای و ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا تمام خواهد شد و در آنجاست که جمهوری خواهان معمولاً ایالات متحده و حتی اسرائیل را علیه بایدن بسیج خواهند کرد. این در حالیست که پای ایران در پرورنده جنگ اوکراین هم باز شده و اتفاقاً تنائياهو هم بر کمک به کی‌یف تأکید کرده است. حال در این وضعیت، تشدید تنش‌های منطقه‌ای می‌تواند ادعای نامناسبی به دنبال داشته باشد. البته در داخل سرزمین‌های اشغالی هم درگیری‌های سیاسی وجود دارد و اگر تنائياهو مجدداً به نخست‌وزیری برسد باز هم مخالفتش علیه او دست به کار خواهند شد.

نماینده جمهوری اسلامی ایران در سازمان ملل:

آمریکا هرگز نگران حقوق بشر در ایران نبوده است

امیر سعید ابروئی سفير و نماینده دائم جمهوری اسلامی ايران نزد سازمان ملل متحد در نيويورک تأکيد کرد: دولت ايران به دنبال راه حل برای مشکلات داخلی خود است و حق آزادی بيان و تجمع مسالمت آمیز از سوی قانن اساسی ايران به رسميت شناخته شده است.

به گزارش ايسنا، با توجه به برگزاری نشست غیر رسمي (آر پارمولو) کشورهای عضو شورای امنيت سازمان ملل، در خصوص حوادث در ايران، سفير و نماینده دائم کشورمان با حضور در یک کنفرانس مطبوعاتی و در جمع خبرنگاران در مقر سازمان ملل، دیدگاه‌های ايران در مورد اين نشست را تشریح کرد و گفت: آمریکا در برگزاری نشست غیر رسمي ضد ايرانی به کارزار عمليات روانی، فريب و نفاق آشکار متوسل شده است.

وی افزود: آمریکا ادعا می‌کند که اين نشست را با هدف حمايت از حقوق بشر ايران برگزار می‌کند. اما طنز کار آنجاست که ايرانيان گسترده‌ترين صدمات از ناحیه تحريم‌های ظالمانه آمریکا در طی دهها سال متحمل شده‌اند، آن‌هم در یک جنگ واقعی که ابزار جنگی آن غذا و دارو بوده است.

ديپلمات ارشد کشورمان تأکيد کرد: آمریکا بطور استاندارد از یک مفهوم با ارزش يعنی حقوق بشر سوءاستفاده کرده و بلغترم سازمان ملل و منابع آن را برای توسعه دستور کار سیاسی خود دستکاری می‌کند. وی افزود: در حقيقت تاريخ خود گواه روشنی است که ثابت می‌کند آمریکا هرگز نگران حقوق بشر در ايران و جاهای ديگر نبوده است. موضوع جلسه امروز بطور روشن دخالت در امور داخلی یک دولت حاکم است و نقض آشکار منشور ملل متحد و حقوق بين الملل از جمله حقوق بين المللی پایه گذاری شد، محسوب می‌شود. سفير و نماینده دائم کشورمان افزود: ايران سياسی شدن حقوق بشر را رد کرده و دستکاری ملل توسط دولتهاي مشخصی ابرای توسعه اهداف سياسی کوتاه بينانه را قابل قبول نمی‌داند.

وی اين امر را رویه خطرناکی می‌داند که همواره در مورد آن هشدار داده است.

ابروائی اضافه کرد: جمهوری اسلامی ايران همواره متعهد به حقوق بشر بوده و اين تعهد به افزايش و حمايت از حقوق بشر ادامه خواهد يافت. مامصم هستيم تا تلاش‌ها را برای تعقيب اين اهداف خوب ادامه بدهيم.

وی تصريح کرد: حق آزادی بيان و تجمع مسالمت آمیز در قانون اساسی ايران به رسميت شناخته شده و بهره مندی از اين حقوق توسط مردم ايران از سوی دولت مورد حمايت بوده است. ديپلمات ارشد کشورمان در نيويورک خاطرنشان کرد: همه ايرانی‌ها در داخل و خارج از ايران که نگران تماميت ارضی، استقلال سياسی و حاکميت ملی هستند، مخالف خشونت، تخريب، شکنجه و بی ثباتی هستند. وی افزود: دولت ايران همواره حداکثر تلاش را برای رعايت حقوق بين المللی داده و به تلاش‌های خود برای اين که مردم ايران شرايط زندگی بهتری که شايسته آن هستند را داشته باشند، ادامه می‌دهد و در اين راستا در جهت ترميم قوانين و مقررات مورد نياز اقدام می‌کند.

سفير و نماینده دائم ايران افزود: نیروی انتظامی ايران قابليت مديريت هرگونه آشوب و حفظ آرامش در کشور را دارد. در عين حال حفظ جان و کرامت انسانها را همنایي تصمیمات ما است و بنابراین خوششن داری صورت گرفته توسط نیروهای انتظامی نايبد نشانه‌ای از ضعف آن‌ها تلقی شود.

وی افزود: مسايل حقوق بشری خود را با کشورهایی که از ما عقب تر هستند، مقايسه نمی‌کنيم تا احساس رضایت داشته باشيم، بلکه نگاه ما به اهداف والای چون حاکميت

دين، اخلاق و عدالت بر جامعه است و مصمم هستيم در اين مسير حرکتمان را ادامه دهيم.

وی در پايان تأکيد کرد: دولت ايران در پی يافتن راه حل کاملی برای حل مشکلات با استفاده از نخيگان، دانشگاهيان و قابليت‌های و منابع علمی است و جامعه بين المللی بايد به اصول حاکميت ملی و عدم مداخله در امور امور داخلی دولتها احترام بگذارد.

سیاسی

نکته

استاد مطالعات جهان دانشگاه تهران:

بازی در زمین سیاست داخلی آمریکا نتیجه قهری به همراه دارد

استاد مطالعات جهان دانشگاه تهران گفت: اساساً بازی در سياست داخلی آمریکا امری ناموفق است و طعمه قرار گرفتن امر سياست در ايران برای رقابت ميان دو گرايش اصلی در آمریکا نتيجه قهری به همراه خواهد داشت. امری که دون‌شان هر سياست‌ورزی است که بخواهد در زمين منافع ملی بازی کرده و موضع خود را پيش ببرد. ساسان کريمی مدرس دانشکده مطالعات جهان دانشگاه تهران در گفت‌وگوبا ايلنا، در پاسخ به اين سوال که از زبانی شما از موضع اخير رابرت مالی درباره برجام چيست با توجه به اینکه امروز برجام را به عنوان يک امر راکد معرفی کرده که ديگر مورد توجه بايدن نيست و اینکه ويکرلد نظامی هم مورد نظر آنها قرار دارد چه تفسیری درباره اين موضوع وجود دارد، گفت: دست کم در ظاهر واقعيت اين است که مذاکرات احیای برجام در وقت تعویب شده، نتيجه نرسيد. در مورد اينکه چرا چنين شد البته عوامل مختلفی می‌توان برشمرد. البته آسان‌ترين راه برای توجیه به نتيجه نرسيدن هر مذاکره‌ای می‌تواند «زياده‌خواهی طرف مقابل» باشد که حتماً ذات اصل مذاکره است. اما آنچه ما می‌بينيم اين است که ما بر اساس یک تحليلی از نقطه خاص جلوتر نرفتيم و بنابراین مستقل از اینکه آن تحليل صادق يا کاذب بود، مذاکرات را اگر نه با شکست ولی قطعاً با اغما مواجه کرد. وی افزود: چیزی که امروز به معادلات پشت صحنه سياست خارجی ايران در ابعاد مختلف به شمول مذاکرات احیای برجام افزوده شده است، مسايل داخلی ايران و مسايل داخلی ایالات متحده بود که پرواضح است که موضع سياسی صحيح، انکار چنين تأثير و ارتباطی است. اما واقعيت اين است که اولاً انتخابات ميان دوره‌ای مجلس در ایالات متحده پيش رو بوده و بنابراین افزوده شدن حساسيت افکار عمومي در اين کشور و به طريق ضريب تأثير آن بر تصميم‌های دولت بايدن امری قهری و قطعی است. از سوی ديگر شرايط ناآرام داخلی ايران اين حساسيت افکار عمومي را در ایالات متحده با فشار زيادی بر دولت بايدن همراه می‌کند که حداقل اگر اکنون سخن از ادامه مذاکرات است، به انحاء مختلف به زبان بياورد. به سببای که شاهد بوديم با چالش‌های عمیق و پيش‌پيانی نشده‌ای در افکار عمومي خاستری و نيز فشار زيادی از طرف رقباي جمهوری‌خواه مواجه خواهند شد. بنابراین طبيعی است که آقای رابرت مالی روغن ريخته مذاکرات را از اغما انداز امامزاده کند و حداقل تلاش کند خود را در معرض انتقادات بيشتتر حزب رقيب قرار ندهد. کريمی افزود: در مورد کزينه نظامی، در حال حاضر آن را جدی نمی‌گيرم و صرفاً کاربرد بر جزخوانی دارد. البته به دانش پيچيده سياسی نياز نيست تا بتوانيم اطمینان داشته باشيم که از دست رفتن انسجام ملی توان باذدارندگی ما را در برابر تهديد از همه قسم آن کاهش می‌دهد.

کزينه نظامی مطرح شده از سوی رابرت مالی کاربرد رجز خوانی دارد

وی در پاسخ به اين سوال که فشارهایی که به امثال رابرت مالی، نايک و نیروهای ضد جنگ در یک ماه اخير به وجود آمده تا دست از تلاش بدهد برای به نتيجه رساندن برجام برداشته شود را چطور تحليل می‌کنيد، گفت: همواره فشارهای مختلفی از طرف لابی‌های اعراب، اسرائيل و رقبای سياسی جمهوری‌خواه بر گروه‌ها و افراد نسبتاً ميانه‌رو يا غير افراطی وجود داشته‌اند. به خصوص وقتی شرايط تندي می‌شود هر آنکه افراط را سرلوحه قرار ندهد «وسط باز» است و اين قسم صفت را در خود روا داشته است. اما واقعيت اين است که جلوتر از گروه‌ها و کشورهایی که ذکر شد، برخی فعالان خارج از کشور قرار دارند که مرتباً همه طرف‌ها را برای همراه شدن با افراط خود تحت فشار قرار می‌دهند. وی افزود: ايده پشت تمام گرايش‌های افراطی از هر سو، بستن هرگونه امکان پيشبرد فضای غير خشونت‌آمیز برای اقدام جهت تنش‌زدایی است. در واقع افراطيون تمام طرف‌ها را ديکال شدن شرايط ازتراق می‌کنند. احیای برجام به عنوان توافقی که به گشايش نسبی اقتصادی و خروج ايران از انزواي تحريم یکجانبه موثر می‌انجامد یکی از بزرگ‌ترين راه‌هایی است که علاوه بر بهبود شرايط اقتصادی و غيره، امیدی را نيز به وجود می‌آورد و بنابراین افراطیونی که به دنبال افزايش فشار اين سيستم هستند، هرگز با چنين کزينه‌ای موافق نيستند و در نتيجه تمام تلاش خود را برای تحت فشار قرار دادن نيروها و لابی‌هایی می‌کنند که حداقل به دنبال راه حل‌های ميانه‌برای کاهش تنش فميابين ايران و ایالات متحده هستند. وی تصريح کرد: مواردی که شما ذکر کرديد از جمله اين‌ها هستند که البته بی‌تأثير هم نيستند و با توجه به پاسخ پرسش قبل (يعنی حساسيت افکار عمومي آمریکا در شرف انتخابات ميان دوره‌ای مجلس) هرزينه دنبال کردن مذاکرات احیای برجام برای تيم ايراکلی به رياست آقای رابرت مالی افزايش می‌دهد.

افراطيون تمام طرف‌ها از ادیکال شدن شرايط ازتراق می‌کنند

کريمی در پاسخ به اين سوال که آیا اين ايده وجود دارد که جمهوری خواهان آمریکا با همکاری براندازان به دنبال ضربه زدن به رقباي دموکرات هستند يا خير و اين رفتار باعث چه نتایجی در آینده خواهد شد، گفت: در سياست همواره تلاش می‌شود تا کش‌های همگن و همسو انجام شود تا با کاهش هزينه، بازدهی بهبود پيدا کند. جمهوری خواهان آمریکا در حال حاضر بشيرترين تلاش خود را برای بالا بردن هزينه توافق خواهی دموکرات‌ها ميخواهد کرد ولی اين به معنای بی‌تفاوتی محض ايشان نسبت به تحولات نيست. وی افزود: ضمن آنکه برخی فعالان سياسی خارج از کشور نيز در شکل گيری و قيام تصوير «عمل مناسب با ايران» در ذهن جمهوری خواهان بی‌تأثير نيستند و توان افشاعی ايشان در مسيری نادرست که ممکن است منجر به تهديدهای بيشتتر، ايژولاسيون و حتی تنش نظامی بی‌انجام، به خوبی عمل می‌کند. کريمی گفت: در نهايت به نظر می‌رسد بايد با رفع نقص‌های سياست و جامعه داخلی ايران بهانه چنين ائت دست شدن‌هایی را از دست ايشان گرفت. حداقل تاريخ ما مملو از نتيجه چنين ويکرلد‌هایی از سوی جريان‌های سياسی وابسته است که نهايتاً به ضرر منافع ملی تمام می‌شود و دولی اين درد تنها انسجام ملی از راه ميانه‌روی و گفت‌وگو است. استاد مطالعات جهان دانشگاه تهران گفت: اساساً بازی در زمين سياست داخلی آمریکا امری ناموفق است و طعمه قرار گرفتن امر سياست در ايران برای رقابت ميان دو گرايش اصلی در آمریکا نتيجه قهری به همراه خواهد داشت. امری که دون‌شان هر سياست‌ورزی است که بخواهد در زمين منافع ملی بازی کرده و موضع خود را پيش ببرد. به نظر می‌رسد اين گونه استفاده ايزاری از برخی فعالان سياسی ايرانی چیزی است که سياست‌ورزی فرد يا گروه متبوعش را حداکثر به کارتی در دست جريان‌های واقعی سياست مثلاً در آمریکاي بدل می‌کند.



سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز: حیدر ضمیمی

مدیر مسئول: سردرب: حسین عبداللہی

مدیر تحریر: روح الہ کرمانی جمکرانی

طراح صفحہ: زارحسین عبداللہی

تعمیم و نشر: مکتبہ دارالافتاء عربی، آباء انجمن اخلاقی حرفہ ای قابل مشاہدہ در سایت

تلفن: ۰۲۱-۳۷۱۸۵۰۴۹۶۵ / ۳۷۱۸۵۰۴۹۶۵ / ۳۷۱۸۵۰۴۹۶۵ / ۳۷۱۸۵۰۴۹۶۵

نشانی: قم-فلو: اردبیل، صندوق پستی: ۱۷۰۴۷ / ۱۷۰۴۷ / ۱۷۰۴۷ / ۱۷۰۴۷

www.emandaily.ir

emailnews@yahoo.com

انسان صبح: ۰۲/ طالع آفتاب: ۱۶/۳۰ / انسان ظهر: ۱۷/۰۲ انسان مغرب: ۱۷/۳۲