

رحلت پیامبراکرم (ص) وشهادت امام حسن (ع) وامام رضا (ع) راتسلیت می گویم.



آیت‌الله‌سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه‌قم خواستار شد:

بر خورد قاطع با اغتشاشگران

♦ صف معترضان از صف اغتشاشگران جداست

امام جمعه قم در خصوص حوادث اخیر با تأکید بر این که صف معترضان از صف اغتشاشگران کاملاً جداست گفت: مردم از قوه قضاییه و نیروی انتظامی و دستگاه‌های امنیتی انتظار دارند که برای حفظ امنیت و نظم عمومی با اخلاک‌ران و فتنه‌آفرینان و تشویش‌کنندگان افکار عمومی قاطعانه مقابله نمایند. آیت الله سیدمحمد سعیدی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه قم که در مصای قدس برگزار شد، در تفسیر سوره توبه به آیه ۵۴ این سوره اشاره و اظهار کرد: این آیه درباره انفاق کردن منافقان و

شهردار قم:

۶۴ اتوبوس شهری به ناوگان حمل و نقل عمومی اضافه می شود

مدیرکل پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان قم تأکید کرد:

لزوم برخورد با رانندگان فاقد مجوز برای سرویس مدارس

مدیرکل پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان قم گفت: دستگاه‌های نظارتی باید با رانندگانی که مجوز لازم برای ارائه سرویس مدارس را نداشته برخورد کنند تا مشکلات سال‌های گذشته تکرار نشده و امنیت جانی و اخلاقی آن‌ها حفظ شود. سعید کاویانی در جلسه شورای مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی قم با اشاره به کمبود خودرو برای سرویس مدارس اظهار داشت: می‌توانیم با برنامه‌ریزی درست کمبود خودرو در سرویس مدارس را بدون تحصیل کردن هزینه‌های اضافی به

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری قم:

زمینه گرایش به سمت تخلف‌های صنفی باید کاهش یابد

وزارت اطلاعات:

حضور در تجمعات غیر قانونی موجب تعقیب قضایی می‌شود

آیت‌الله رئیسی در دیدار دبیر کل سازمان ملل متحد:

سازمان ملل سازمان ملت‌ها باشد نه سازمان قدرتها



رئیس جمهوری اسلامی ایران عصر روز پنجشنبه به وقت محلی نیویورک در دیدار دبیر کل سازمان ملل با تأکید بر اهمیت جایگاه این سازمان در نقش دادن به ملت‌ها برای حل مسائل خود و جلوگیری از دخالت بیگانگان در امور داخلی آنها، گفت: سازمان ملل باید به معنی واقعی سازمان ملت‌ها باشد نه

هشدار وزیر اطلاعات به فتنه‌گران؛

خواب‌های آشفته فتنه‌گران علیه دین و انقلاب تعبیر نخواهد شد



وزیر اطلاعات در پیامی به مناسبت هفته دفاع مقدس تأکید کرد: وزارت اطلاعات اجمالا به فتنه‌گران داخلی و خارجی هشدار می‌دهند که هرگز خواب‌های آشفته و شوم آنان علیه ارزش‌های دینی و دستاوردهای سترگ انقلاب اسلامی تعبیر نخواهد شد. در پیام حجت‌الاسلام سید

هزمان با سراسر کشور صورت گرفت:

خروش مردم قم علیه اغتشاشگران



رئیس جهاد کشاورزی استان قم:

۶ هزار تن پسته در استان قم برداشت شود

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: با آغاز فصل پاییز روزهای برداشت محصول پسته از باغ های قم فرا می‌رسد و در همین رابطه پیش‌بینی می‌شود امسال ۶ هزار تن پسته در استان برداشت شود. محمدرضا حاجی رضا روز پنجشنبه در آیین شکرانه برداشت پسته در قم، اظهارداشت: پسته کاری در بخش باغبانی قم می‌درخشد و اکنون ۱۴ هزار هکتار باغ پسته در این استان موجود است که هفت هزار و ۵۰۰ هکتار آن بارور است و یک‌هزار و ۶۰۰ نفر از

سرمقاله

جای خالی حاج قاسم!



عبدالحجیم‌الازری*

سردار عزیز! الهی که مقام و منزلت هر چه متعالی تر

باد، نمی‌داند چر این روزها حسایی دل تنگت می‌شوم؟

به خصوص وقتی به حسن سلوک، اخلاقی و رفتار فکری

می‌کنم

چون در فضای مجازی کلیپ معروفت را دیدم و سخنانت را برای چندمین بار گوش

دادم که با تن صدای دلنشینتی می‌گفتی: « من و آدم‌های خودم، من و رفقای خودم

، من و مرید های خودم، این بی حجاب است، آن با حجاب است، آن راست است،

این چپ است، این اصلاح طلب است، او اصولگراست، خوب پس چه کسی را می

خواهید حفظ کنید؟ همان دختر کم حجاب دختر من است، دختر ما و شماسات،

نه دختر خاص من و شما، اما جامعه ماست» چقدر حسرت دوران حضورت، وقار و

منانیت و عمق درک و فهمت را خوردم!

حاج قاسم عزیز!

باور کن از ته دل می‌نوسم قبل از این که دشمنان از شمشیرت و تفنگت بترسند

از همین منطق، اخلاق و ادراکت در هراس و اضطراب به سر می‌برند و شاید همین

حقیقت سبب خشم و عصبانیت آنها شد و نتوانستند تو را بیش از این تحمل بکنند و

سیر و سلوک تو را شکننده تر از هر توپ، تفنگ، تانک و موشک تشخیص دادند برای

همین نقشه کشیدند و به ترورت اقدام کردند.

سرباز عزیز دین و میهن!

این منطق و عمل تو، هم به ضرر غرب بود و هم علیه شرق. زیرا تو منادی صلح،

صفا و آرامش در منطقه و در میان اقشار مختلف مردم در داخل بودی، هدف نهائی تو از

جنگ، همان استقرار صلح، امنیت و آرامش بود، با فکر، ذکر و اندیشه تو همه یک

پارچه و یک دل و یک زبان می‌شدند و نقشه‌های دشمنان، نقش بر آب می‌شد، چون

سلوک صلح جوانه تو در تضاد آشکار با منافع و سیاست های جنگ طلبانه استکبار

شرق و غرب بود و درب کار خانه های سلاح های جنگی آنها را برای همیشه مهر و موم

می کرد، فلذا شبکه های جاسوسی مشترک هردو طرف، تبائی کردند و تو را از امت

اسلامی و مردم ایران گرفتند و شهید کردند، روح شاد و راحت همیشه بر رهرو باد.

سردار عزیز دل!

ای کاش دیدگران هم این منطق بویا، وحدت آفرین و احترام آمیز تو را الگو قرار می

دادند و این همه به طبل تفرقه و تشتت نمی‌کوبیدند و اینهمه دو قطبی های کاذب

از قبیل: چپیی، راستیی، بی حجاب، بد حجاب، باحجاب، انقلابی، بی تفاوت،

ضد انقلاب، غریبگرا و شیفته شرق در میان مردم، خانواده ها و فامیل ها درست نمی

کردند و اینهمه هزینه برای انقلاب و نظام نمی‌تراشیدند. کاش گشت ارشادی ها از

مکتب جان فرای تو درس خدمت بی منت و زندگی می‌آموختند و به جای تزریق ترس

و وحشت و اضطراب در جامعه، انرژی مثبت، امید، زندگی، مهربانی، محبت، رشد

تعالی، و شکوفایی پمپاژ می‌کردند. این روزها چقدر دختران کشورم به تن صدایت،

مهربانیت و صمیمیت و صداقت نیاز مبرم دارند! علاوه هم کسوتان، اعم از نیروهای

مخلص نظامی و انتظامی، چقدر به سیره و سلوک محتاج تر هستند تا همچنان به

اقتدار خویش در راستای حراست از حریم بی پناهان، مسافران دور از وطن، مظلومان

و مصدومان و محصوران بیافزایند و اعتماد مردمی و عمومی را در میان خویش فروزی

بخشند، اما چه می‌توان کرد که اقلیتی جاهل، با عملکرد های ناشاینه و تخریبی،

زحمات طاقت فرسای تو را در جهت گسترش همزیستی، همصدایی و هم گرایی اقشار

مختلف مردم، خیلی راحت نادیده انگاشته و به هدر می‌دهند. می‌دانم که خودت بهتر

از من می‌فهمی که مردم ما ... صداقت، صفا، یک رنگی، حقیقت جوئی، صراحت

گویی، بی ریایی، بی تملق و چاپلوسی را در اعماق وجودت دیدند و عاشقت شدند.

سردار سربازم!

می‌دانی رمز موفقیت تو در چه بود و چیست؟ چون تو از همان اول آنچه بودی

نمودی... حتما یادت هست وقتی خواستی در سپاه مشغول خدمت بشی، با همان

پیراهن آستین کوتاه و وسیل قشنگ در مصاحبه حاضر شدی و اگر چه به همین سبب

تو را از گزینش نداشتند... اما تو هرگز، ریا، طاهر سازی و فریب را بر صفا و صداقت

مقدم نداشتی و همین نکته بارکتی، زمینه رشد و تعالی تو را فراهم آورد و تو را در عرصه

های حساس و سرنوشت ساز با دیگران متفاوت کرد. تو می‌توانستی مثل بعضی های

دیگر رنگ و لعاب عوض کنی... اما دیگر هرگز نمی‌توانستی به اوج قله سربازی برسی

و تندیس سربلندی باشی. این که تو همه دختران و پسران سرزمینم را به یک اندازه و

بحق فرزندان خود دانستی و به آنها فرصت انتخاب و اختیار می‌دادی تا مثل خودت تن

به تحمیل ندهند و راه راست را بعد از شناسایی خود برگزینند، نشان از همین واقعیت و

حقیقت دارد. حاج قاسم عزیز! به مردم و جوانان ما دعا کن تا در کنار هم بمانند و گرفتار

چند دستگی نشوند، تفرق عاقبت خوبی ندارد.

آیت‌الله‌سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم خواستار شد:

بر خورد قاطع با اغتشاشگران



دستگاه‌های امنیتی و پلیس قاطعانه برای حفظ امنیت بر خورد کنند

نماینده قم در مجلس خبرگان رهبری ضمن تشکر از حافظان نظم و امنیت در اغتشاشات اخیر ابراز کرد: مردم از قوه قضاییه، نیروی انتظامی و دستگاه های امنیتی انتظار دارند که برای حفظ امنیت و نظم عمومی با اخلاک‌گران، فتنه‌انگیزان و تشویش‌گران آذهان عمومی قاطعانه برخورد کنند.

وی با تأکید بر اینکه باید جلوی افرادی که با اغتشاش و آشوب به مردم و اموال عمومی آسیب می‌رسانند گرفته شود، افزود: حداقل کاری که باید انجام شود این است که تصمیمی عاجل و فوری برای فضای مجازی رها وی در و دروازه که منشأ فتنه است گرفته شود زیرا دشمنان به ناحق از طریق فضای مجازی با سوء استفاده و تحریک احساسات جوانان به فکر آشوب هستند.

سعیدی با بیان اینکه بسیجیان و مردم غیرتمند با آمادگی روحی و روانی، غیرت دینی، عقلایت و هوشمندی در صحنه حاضر باشند و از این حوادث برای پیشگیری از تکرار آن عبرت بگیرند، گفت: از مردم قم تشکر می‌کنم که همواره با تشخیص درست معترضان از اغتشاش‌گران خوب عمل کرده‌اند و امروز هم بعد از نماز جمعه نمازگزاران جمعه مواضع خود را اعلام می‌کنند.

***موضع سرپایس جهادور در سازمان ملل پیروزی بزرگی در روابط بین الملل بود**
وی در ادامه با اشاره به سفر تاریخی رئیس جمهور به سازمان ملل علیرغم فضا سازی مسموم و تحرک منافقان و فشارهای دشمن این سفر را پیروزی بزرگی در حوزه روابط بین الملل دانست و افزود: این سفر و سخنرانی ایشان یادآور سخنان تاریخی شهید رجایی و رهبر معظم انقلاب در سازمان ملل بود که از موضع هجومی برای احقاق حقوق ملت ایران و افشای جنایات جبهه منافقان و استکبار جهانی بر خوردار بود.

امام جمعه قم تصریح کرد: اوج سخنرانی رئیس جمهور زمانی بود که عکس حاج قاسم سلیمانی را در برابر ملت‌ها و دولت‌ها بلند کرد و پیش چشم جهانیان به این نکته تأکید کرد که ملت ایران نسبت به انتقام خون شهید سلیمانی و پیگیری جنایت ترامپ اصرار دارند. وی در پایان با گرامی داشت چهل و دومین سالگرد حماسه دفاع مقدس، این مقاومت ۸ ساله را نماد هویت دینی، حماسی و غیرت ملت ایران عنوان کرد و گفت: درس های دفاع مقدس فراوان است و گوشه ای از آن را رهبر معظم انقلاب در دیدار فرماندهان و پیشکسوتان دفاع مقدس بیان کردند.

سعیدی افزود: ایشان فرمودند قدرت جوشان انقلاب با رهبری امام و خصوصیات بارز ملت ایران سه ضلع دفاع مقدس بود و تبیین این ۸ سال سرافراز برای نسل جوان تضمین کننده مانگاری انقلاب است؛ دفاع مقدس زمینه بروز ارزش های انسانی و سجایای اخلاقی ملت ایران شد و آزمون وفاداری همه مردم و نهادهای دولتی به نظام به نمایش گداشته شد.

وی با اشاره به فرازهایی از بیانات مقام معظم رهبری خاطرنشان کرد: ۸ سال دفاع مقدس با تدبیر، عقلایت و روش های ابتکاری رزمندگان ما مقابل تدریس در دانشگاه های نظامی جهان است و بهترین درس دفاع مقدس این بود که صیانت از کشور و بازدارندگی در مقابل دشمن تنها از راه مقاومت به دست می آید نه تسلیم.

اخبار

هزمان با سراسر کشور صورت گرفت

خروش مردم قم علیه اغتشاشگران



مردم ولایتمدار قم هزمان با سراسر کشور پس از اقامه نماز جمعه در راهپیمایی ضد اغتشاشگران خواستار پایان وضع موجود بر خورد قاطع دستگاه فضا با آشوبگران شدند.

براساس این گزارش، مردم متدین و ولایتمدار قم پس از اقامه نماز جمعه هزمان با سراسر کشور در اعتراض به هنجار شکنی آشوبگران راهپیمایی خود را مصلی قدس قم به سمت میدان روح الله برگزار کردند.

در روزهای گذشته عده معدودی که از کشور‌های بیگانه و منافقین ضدانقلاب خط می

گرفتند به بهانه رحلت خاتم مهسا امینی و به دلائل واهی اصل نظام راشانه گرفتند و همچون

اغتشاشات ۸۸ و آشوب‌بیزنی اموال عمومی را تخریب و جان‌تنی چند از هموطنان را گرفته

و جراحاتی را به برخی دیگر وارد کردند و با ارسال فیلم و تصاویر به شبکه‌های ضد نظام سعی

در القاء ناامنی در کشور داشتند، اما جنای این گروه‌ها دیگر رنگی ندارد و مردم هوشیار

همراه با نیروهای مسلح و بسیج به شدت با آن‌ها مقابله می‌کنند.

از این رو جمعه این هفته به صورت سراسری مردم ولایتمدار ایران در مقابل آشوبگران

موضع گرفته و صف خود را از آن‌ها جدا می‌کنند و از این لحظه آغاز تلخ و فتنه‌شمار را به

سرانجام و پایانی ناکام‌مبدل خواهند کرد.

گفتنی است مردم قم نیز با حضور گسترده و چشم‌گیر خود با شعارهای مرگ بر منافق،

مرگ بر فتنه‌گر، مرگ بر اعدا، مرگ بر آمریکا و اسرائیل از مصلی قدس شعارهای خود

را آغاز و با پایان در میدان روح الله برگ زرین دیگری را در رزنامه قم و نظام اسلامی ثبت و

ضبط کردند. لازم به ذکر است در این راهپیمایی ضد هنجار شکنی و توهین به مقدسات

عموم مردم قم از کسبه، بازاری، اداری، نیروهای نظامی، حوزویان، مسئولان استانی و چهره

های برجسته حوزوی حضور داشتند و همگان یکصدا پایان دادن به اغتشاشات و برخورد

قاطع دستگاه فضا را خواستار شدند. یادآور می‌شود که صبح روز شنبه از ساعت ۱۰ صبح

نیز تجمع اعتراضی ضد اغتشاشگران و توهین کنندگان به مقدسات در مدرسه فیضیه برگزار

می‌شود.

رئیس قوه قضاییه در تماس‌های جداگانه‌ای با دادستان کل کشور:

با عناصر اصلی اغتشاشگر و آشوب طلب حرفه‌ای برخورد شود

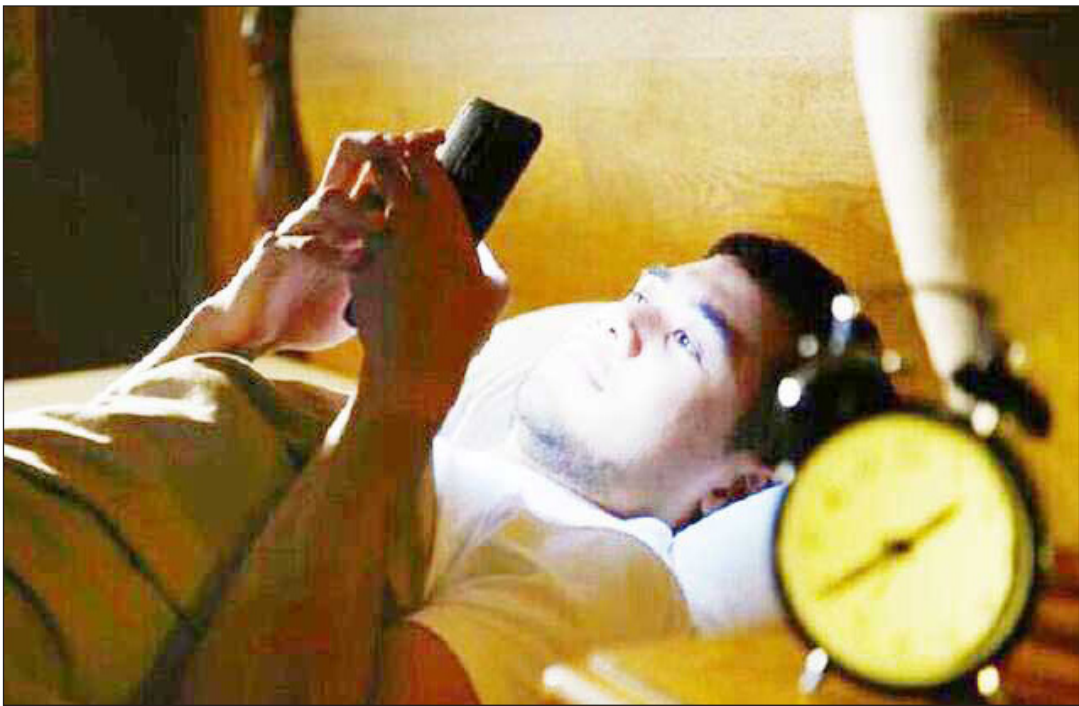
رئیس قوه قضاییه در تماس‌های جداگانه‌ای با دادستان کل کشور و مراجع قضایی دستور داد در راستای حفظ امنیت و آرامش شهروندان و صیانت از زندگی عادی و روزمره آن‌ها در سراسر کشور و مقابله با عناصر اصلی اغتشاشگر و آشوب‌طلب حرفه‌ای، بر خورد بازدارنده طبق قانون انجام شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای، طی تماس‌های جداگانه‌ای با دادستان کل کشور و مراجع قضایی، خطاب به آنها دستور داد در راستای حفظ امنیت و آرامش شهروندان و صیانت از زندگی عادی و روزمره آن‌ها در سراسر کشور و مقابله با عناصر اصلی اغتشاشگر و آشوب‌طلب حرفه‌ای، مخالان آرامش شهروندان و امنیت روانی مردم، افرادی که به اموال عمومی و دولتی خسارت وارد کرده‌اند و در برابر پلیس ترمذ می‌کنند، مرتبطین با سروس‌های جاسوسی خارج از کشور بر خورد بازدارنده طبق قانون انجام و در تکمیل و رسیدگی به پرونده‌های قضایی آنها هم تسریع شود.

رئیس قوه قضاییه کلیه دادستان‌ها و آکاذیب، به مسئولان قضایی در بیط در سراسر کشور دستور مکلف و موظف کرد تا در این راستا بدون هیچ‌گونه اغماض و کوتاهی و در چهار چوب موازین قانونی اقدام کنند.

محسنی اژه‌ای همچنین در این تماس‌ها با اشاره به شگرد دشمنان و عناصر وابسته به گروه‌ک‌های معاند در برانگیختن هیجانات مردم به ویژه نوجوانان و جوانان و تحریک احساسات آنها با ترویج شایعات و اکاذیب، به مسئولان قضایی در بیط در سراسر کشور دستور داد، در مورد برخورد قانونی با منابع ترویج دروغ و شایعه هم اهتمام شود.

نور موبایل چه تأثیری بر بدنمان می گذارد؟



آن، به یک نگرانی جدی تبدیل شده است. اگرچه دریافت مقدار مشخصی از نور خورشید برای بدن ما مفید است اما نوری که از موبایل و لب تاپ ساطع می شود، ساخته دست بشر است و ازاین رو هیچ تأثیر مثبتی ندارد.

نور موبایل منجر به پیری و شل شدن پوست می شود

تحقیقات نشان داده که نور آبی صفحه نمایش گوشی های هوشمند، لب تاپ و تبلت می تواند منجر به پیری، چین و چروک، افزایش رنگ دانه و شلی پوست شود. افرادی که رنگ پوست تیره تری دارند محتوای ملانین بیشتری در پوست خود دارند و ازاین رو، بیشتر در معرض قرمزی ناشی از نور صفحه نمایش و رنگ دانه ها هستند. کلژن سالم به دلیل نور صفحه نمایش شکسته می شود و این باعث ایجاد لکه های سیاه و رنگ دانه های بیش از حد می شود؛ بنابراین، مهم است که از پوست خود در برابر هرگونه آسیب ناشی از نور ساطع شده از صفحه نمایش محافظت کنیم. اگر چه در این دنیای فناوری محور نمی توان به طور کامل استفاده از لب تاپ و موبایل را کنار گذاشت لذا بهترین راه برای محافظت از پوست، استفاده از کرم ضد آفتاب است، حتی زمانی که در خانه هستید زیرا SPF موجود در کرم های ضد آفتاب، از پوست در برابر هرگونه نور مضر محافظت می کند.

نگاه کردن به تلفن همراه قبل از خواب یکی از دلیل چاقی است

خواب به دلایل زیادی برای بدن مهم است. بدن شما هنگام خواب هورمون هایی تولید می کند که به رشد بدن، عضله سازی، مبارزه با بیماری ها و ترمیم آسیب کمک می کند. نداشتن خواب کافی می تواند بر خلق و خو، سلامت، وزن و توانایی شما برای انجام فعالیت های روزانه تأثیر بگذارد.

چرخه شبانه روزی یک فرآیند طبیعی و درونی است که چرخه خواب بیداری را تنظیم می کند و تقریباً هر ۲۴ ساعت تکرار می شود. چرخه های طبیعی روزانه بدن در درجه اول به نور و تاریکی پاسخ می دهند. خوابیدن در شب و بیدار بودن در روز نمونه ای از چرخه شبانه روزی مرتبط با نور است.

ساعت بیولوژیک در مغز به هماهنگ کردن ریتم های طبیعی بدن و تنظیم فعالیت هایی مانند برنامه خواب و اشتها کمک می کند. وقتی نور کمتری وجود دارد، مغز هورمونی به نام ملاتونین را بیشتر می سازد که این امر باعث خستگی می شود. مطالعات روی حیوانات نشان می دهد که قرار گرفتن در معرض نور موبایل در شب ممکن است ملاتونین را تحت تأثیر قرار دهد و منجر به تغییر در ریتم شبانه روزی و افزایش وزن ناشی از تغییر الگوهای غذایی شود.

کنترل وزن با محدود کردن استفاده از موبایل در شب

محققان از طریق آزمایش هایی روی موش های نر دریافتند که حتی یک ساعت قرار گرفتن در معرض نور آبی موبایل در شب، قند خون آن ها را افزایش می دهد و باعث می شود آن ها نیز قند بیشتری بخورند. بر اساس این مطالعه، محققان به این نتیجه دست یافتند که بین قرار گرفتن در معرض نور آبی ساطع شده از گوشی های هوشمند و افزایش اشتها و چاقی ارتباط وجود دارد. همچنین تحقیقات محققان دانشکده پزشکی هاروارد نیز نشان داده که قرار گرفتن در معرض نور آبی در اواخر شب با بی خوابی، سرطان، بیماری قلبی و حتی دیابت مرتبط بوده است. بنابراین، بهترین اقدام برای محافظت از خود در برابر اثرات مضر نور آبی موبایل، محدود کردن زمان استفاده از این وسیله در شب است.

محققان توصیه می کنند که در صورت نیاز به استفاده از تلفن همراه در شب، تلفن همراه را روی حالت شب فعال کنید؛ در این صورت صفحه نمایش به رنگ نارنجی و کمتر آبی درمی آید و باعث می شود به چشم آسیب کمتری وارد شود و در نهایت ملاتونین تحت تأثیر کمتری قرار بگیرد. برای فعال کردن حالت شب در تلفن همراه کافی است به Setting بروید، وارد قسمت Display شوید و از اینجا Night Light را فعال کنید.

هنگام غذا خوردن از تلفن همراه استفاده نکنید

مطالعه جدیدی که در مجله علمی Physiology و Behavior منتشر شده، نشان می دهد که استفاده از تلفن همراه در حین غذا خوردن می تواند منجر به افزایش وزن و چاقی شود. در این مطالعه از ۲۶ مرد و ۳۶ زن استفاده شد که به آن ها سینی غذا داده شد و سپس از آن ها خواسته شد تحت سه شرایط مختلف آزمایش غذا بخورند.

آن ها در حالت اول هنگام غذا خوردن از گوشی هوشمند خود استفاده کردند، در دومی هنگام مطالعه مجله غذا خوردند و در سومی، در حال غذا خوردن اجازه نداشتند به تلفن یا مجله خود نگاه کنند. حدس می زنید آن ها چه زمانی بیشتر غذا خوردند؟ وقتی آن ها به تلفن یا مجله خود نگاه می کردند. درواقع آن ها زمانی که در غذا خوردن به تلفن همراه و مجله نگاه می کردند، ۱۵ درصد بیشتر از زمانی که اجازه نداشتند به این دو نگاه کنند، کالری دریافت کردند.

در این مطالعه محققان دریافتند استفاده از تلفن همراه در حین غذا خوردن باعث حواس پرتی شده و منجر به این می شود که شما به میزان غذایی خود توجه نکنید و بیش از اندازه غذا بخورید که این امر می تواند منجر به افزایش وزن و چاقی شود.

بهترین ساعت غذا خوردن

متخصصین علوم تغذیه معتقدند که ساعت غذا خوردن از اهمیت زیادی در سلامت افراد بر خوردار است.

به گزارش خبرنگار مهر، شاید یکی از علل ضعیف شدن بدن در مقابل بیماری ها، نحوه تغذیه افراد باشد که امروزه به شکل عجیبی در حال اتفاق افتادن است. به طوری که کمتر کسانی هستند که سر ساعت، صبحانه، ناهار و شام می خورند.

گرایش به سمت زندگی صنعتی و خارج شدن از الگوی مناسب تغذیه، منجر به تشدید رفتارهای غلط غذایی شده است.

اما متخصصین تغذیه و رژیم درمانی، برای خوردن صبحانه، ناهار و شام، ساعات مناسبی را تعریف کرده اند.

صبحانه

بهترین زمان خوردن صبحانه، ۷ تا ۸.۵ است و نباید از ساعت ۱۰ دیرتر بشود.

ناهار

بهترین زمان خوردن ناهار، بین ۱۲.۵ تا ۱۴ است و نباید این تایم، از ۱۶ دیرتر شود.

شام

بهترین ساعت شام خوردن، بین ۱۸ تا ۲۱ است و این زمان، نباید از ساعت ۲۲ دیرتر شود.

فاصله زمانی ایده آل بین صبحانه تا ناهار، ۴ ساعت است و شام را باید حداقل ۳ ساعت قبل از خواب بخورید.

روش های تأمین آهن بدن ؛

شایع ترین علائم کم خونی را بشناسید

کم خونی یا همان فقر آهن، باعث می شود بدن در مقابل برخی بیماری ها توان مقاومت نداشته باشد و در نتیجه بیمار می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، آهن یکی از مهم ترین مواد معدنی موجود در بدن انسان است که برای حفظ سلامتی تک تک سلول ها مورد نیاز است. در حالی که تمام سلول ها حاوی آهن هستند، اما این ماده معدنی بیشتر در گلبول های قرمز خون یافت می شوند.

شایع ترین علائم کم خونی

رنگ پریدگی لب ها، احساس خستگی، سرگیجه و سردرد، تنگی نفس، سرعت ضربهان قلب، عدم تمرکز، خواب آلودگی، بی حوصلگی، ریزش مو، تغییرات خلقی و کمبود انرژی، از مهم ترین علائم کم خونی به شمار می رود.

روش های درمان کم خونی

با توجه به میزان کم خونی و عوارض کمبود آهن در بدن، پزشک معالج ممکن است روش های درمانی متفاوتی برای شما در نظر بگیرد. در اکثر موارد استفاده از یک مکمل غذایی مناسب می تواند این کمبود را به راحتی طی چند ماه جبران کند و به ندرت باعث ایجاد مشکلات طولانی مدت می شود؛ مگر در موارد خاص.

برای داشتن یک دوره درمان کامل و موفق لازم است تحت نظر یک متخصص باشید و هر چند ماه یک بار برای معاینه به او مراجعه کنید. طی این دوران، پزشک معالج میزان تأثیر مکمل و داروهای تجویزی را کنترل می کند تا ببیند سطح آهن خون شما به حالت عادی برگشته است یا خیر.

برای به حداقل رساندن عوارض کمبود آهن در بدن ابتدا باید علت زمینه ای بروز این مشکل در مان شود تا دوباره دچار کم خونی نشوید. افزایش میزان آهن در رژیم غذایی روزانه و مصرف غذاهای سرشار از آهن نیز می تواند در روند درمان تأثیر به سزایی داشته باشد.

منابع غذایی حاوی آهن

تخم مرغ

برنج قهوه ای

حبوبات و لوبیا

آجیل و دانه ها

گوشت ماهی

غلات یا نان غنی شده با آهن

سبزیجات با برگ سبز تیره مانند شاهی و کلم پیچ

میوه های خشک مانند زردآلو و آلو خشک و کشمش

اینفوگرافه

باید و نباید های

واکسن آنفلوآنزا

افرادی که بهتر است واکسن آنفلوآنزا دریافت کنند

افراد مسن بالای ۶۵ سال	افراد با سیستم ایمنی ضعیف	کودکان ۶ ماهه تا ۵ ساله	کادر بهداشت و درمان	خانم های باردار
افراد چاق با شاخص توده بدنی (BMI) ۴۰ یا بیشتر		مبتلایان به بیماری های مزمن (قلبی، دیابت، کلیوی و ریوی)		

افرادی که نباید واکسن آنفلوآنزا دریافت کنند

افراد مبتلا به آلرژی نسبت به هریک از مواد تشکیل دهنده در واکسن	کودکان کمتر از ۶ ماهه	افراد دارای واکنش آلرژیک شدید نسبت به واکسن آنفلوآنزا در گذشته	کودکان کمتر از ۶ ماهه	سابقه ابتلا به سندرم گیلن باره
شرایطی که باید قبل از دریافت واکسن با پزشک مشورت کرد				در صورت حساسیت به تخم مرغ

بهترین زمان دریافت واکسن

هر زمان که در دسترس بود و به طور خاص شهریور و مهرماه



یافته محققان ایتالیایی؛

محصولات لبنی نقش حفاظتی در مقابل دیابت نوع ۲ دارند



نتایج یک مطالعه جدید، مصرف محصولات لبنی را با کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و مصرف گوشت های قرمز و فرآوری شده را با خطر بالاتر ابتلا به این بیماری مرتبط دانست.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، دیابت نوع ۲، شایع ترین شکل دیابت، زمانی ایجاد می شود که بدن در برابر انسولین تولید شده توسط پانکراس (لوزالمعده) مقاوم شود یا زمانی که پانکراس انسولین کافی تولید نمی کند. انسولین هورمونی است که سطح گلوکز خون را تنظیم می کند.

در یک مطالعه جدید، محققان دانشگاه ناپل فدریکو در ایتالیا، شواهدی را جمع آوری کردند که نشان می دهد برخی غذاها می توانند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش دهند.

دستورالعمل های غذایی فعلی برای پیشگیری از دیابت نوع ۲، مصرف محدود بیشتر محصولات حیوانی را توصیه می کند.

با این حال، تحقیقات نشان می دهد که برخی از محصولات حیوانی ممکن است برای کاهش خطر دیابت نوع ۲ فواید سلامتی داشته باشند.

دیابت نوع ۲ یکی از علل اصلی مرگ و میر ناشی از رژیم غذایی در سراسر جهان است.

دکتر «آلنژا جیوسو»، عضو تیم تحقیق، گفت: «یادگیری بیشتر در مورد اینکه چگونه اجزای مختلف رژیم غذایی باعث افزایش یا کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ می شود، کلید پیشگیری از دیابت است.»

برای این منظور، محققان ۱۳ متاآنالیز موجود، در مورد اینکه کدام غذاها با افزایش خطر دیابت نوع ۲ مرتبط هستند، بررسی کردند.

بررسی ها نشان داد مصرف روزانه ۱۰۰ گرم گوشت یا ۲۰ درصد خطر بیشتر ابتلا به دیابت نوع ۲ همراه است.

مصرف ۵۰ گرم گوشت های فرآوری شده، مانند بیکن و سوسیس، ممکن است در افزایش ۳۰ درصدی خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ نقش داشته باشند.

به گفته جیوسو، «گوشت، به ویژه گوشت های قرمز و فرآوری شده، منبع اسیدهای چرب اشباع، کلسترول، و آهن هم [مشتمل شده از حیوان] است که در تحریک التهاب مزمن و اختلال در حساسیت به انسولین نقش دارند.»

جیوسو همچنین توضیح داد: «اسید، نیترات و نیتریت های موجود در گوشت های فرآوری شده ممکن است نه تنها به سلول های پانکراس تولیدکننده انسولین آسیب بزنند، بلکه باعث استرس اکسایشی و اختلال عملکرد غروقی شوند که به نوبه خود، حساسیت سلول ها به انسولین را کاهش می دهند.»

از سوی دیگر، ۵۰ گرم گوشت سفید، که شامل مرغ و بوقلمون می شود، تنها با ۴ درصد بیشتر خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط است.

این تیم تحقیق دریافت که غذاهای لبنی ممکن است در برابر دیابت نوع ۲ نقش محافظتی داشته باشند یا تأثیری در شروع آن نداشته باشند.

مصرف ۲۰۰ گرم (تقریباً ۱ فنجان) شیر یا ۱۰ درصد کاهش و ۱۰۰ گرم ماست با کاهش ۶ درصدی خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط بود.

یک فنجان لبنیات پر چرب و لبنیات کم چرب هر کدام به ترتیب ۵/۵٪ و ۳/۳٪ کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ مرتبط بودند. از نظر تغذیه ای، محصولات لبنی منبعی از مواد معدنی، ویتامین ها و سایر اجزای کلیدی، پروتئین ها، پپتیدها و غیره، با اثرات مفید بالقوه بر متابولیسم گلوکز هستند. به عنوان مثال، پروتئین با پنیر موجود در شیر تأثیر شناخته شده ای بر تعدیل افزایش سطح گلوکز خون بعد از غذا و همچنین بر کنترل اشتها و وزن بدن دارد.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی؛

برای جلوگیری از سنگ کلیه آب زیاد بنوشید

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: برای ایجاد نشدن سنگ کلیه آب زیاد بنوشید، آب معدنی و یا آب لوله کشی می تواند در پیشگیری از ایجاد سنگ های کلیوی اثر داشته باشد. گلین سهراب، با اشاره به اینکه حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد ایرانی ها مبتلا به یکی از انواع سنگ کلیه هستند، اظهار کرد: ژنتیک، ناهنجاری های آناتومیک و رژیم غذایی نامناسب از اصلی ترین دلایل تشکیل سنگ های کلیوی هستند. وی با بیان اینکه مصرف محدود مایعات از اصلی ترین ایجاد سنگ های کلیوی هستند، افزود: املاح موجود در آب لوله کشی بسته به منطقه جغرافیایی و نوع خاک نیز با هم تفاوت دارند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: مثلاً آب لوله کشی مشهد، اصفهان و تبریز با هم تفاوت دارند و آب های معدنی شهرهای مختلف نیز با هم متفاوتند و بسته به اینکه از کدام چشمه و یا منطقه باشند، باز هم فرق دارند. بنابراین نمی تواند ادعا کرد که مصرف آب های معدنی باعث افزایش خطر تشکیل سنگ کلیه می شود. وی توصیه کرد: اگر در شهرهایی زندگی می کنید که تصفیه خانه های مجهز ی دارد از آب لوله کشی استفاده کنید در غیر این صورت از آب های معدنی با کیفیت بالا استفاده شود.

آگهی فقدان سندمالکیت

شش دانگ پلاک ۱۸۸۷/۱۷۹ اصلی بخش ۲ قم در دفتر ۲۸۰ صفحه ۱۲۳ ذیل ثبت ۵۰۱۲۶ بنام هادی امیرحسینی برابر سند قطعی ۴۷۹۵۶- ۱۳۶۰/۱۳/۴ دفتر ۱ قم ثبت و سند مالکیت ۴۷۹۲۴۱ صادر و تسلیم شده و بموجب کالت شماره ۱۴۳۹۸۵/۱۰۱۴۰/۵ دفتر ۲۳ قم اکرم حسینی نوزاد از طرف ورثه نامبرده اعلام نموده که به علت جابجانی سند مالکیت مذکور مفقود گردیده است، لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در ا نوبت به تاریخ ذیل آگهی تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتباً به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور اسناد مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۵۶۸۴)

عباس پور حسینی حجت آبادی- رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی فقدان سندمالکیت

علی اکبر یاری به موجب وکالتنامه شماره ۲۶۷۹۰/۱۵/۱۴۰۱ دفتر ۴ قم از طرف ابراهیم زهرانی برابر درخواست شماره ۱۳۳۶۸۴/۱۰۱۴۰/۵ دفتر ۱۴۰۱ اعلام داشته اند که سند مالکیت ۱۵۰ سهم مشاع از ۱۷۷۳۰ سهم شش دانگ پلاک ثبتی ۳۵۳۵ از ۷۱۰۱ واقع در بخش ۴ ثبت قم که در دفتر الکترونیکی ۱۰۷۰۹۵۰۳۰۰۱۲۰۳۳۰۱۴۰۱ به نام ابراهیم زهرانی فرزند غلامحسن ثبت و سند مالکیت ۳۴۱۴۷۱ با ۱۴۰۰ صادر و تسلیم شده است که به علت سهل انگاری مفقود گردیده است که در حال حاضر دراین اداره در شرف صدور المثنی بنام ایشان میباشد، لذا مراتب طبق تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت در ا نوبت به تاریخ ذیل آگهی تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز کتباً به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. (م الف ۱۵۶۸۶)

رونوشته به ستاد اجرایی فرمان امام (ره)

مهدی زارع شهنه- رئیس اداره ثبت اسناد واملاک منطقه یک قم

دریچه

به مناسبت سالروز شهادت امام علی بن موسی الرضا (ع)؛

هجرت امام رضا(ع) و شکل گیری تمدن رضوی



روزهای آخر صفر یادآور شهادت مظلومانه و غریبانه امام هشتم حضرت امام رضا علیه السلام است امامی که به دستور مأمون عباسی از مدینه به سوی طوس خراسان کنونی هجرت کردند و این هجرت برای ایران و ایرانیان و برای شیعیان منشاخیر وبرکت شد.

حضرت امام رضا علیه السلام؛ پس از شهادت پدر بزرگوارشان، در سال ۱۸۳ هجری در ۳۵ سالگی، عهده دار مقام امامت شد؛ دوره امامت ایشان بی ست سال بود که ده سال نخست آن با خلافت «هارون الرشید» پنج سال با خلافت «محمد امین» و ۵ سال آخر با خلافت مأمون عباسی بود.

با شهادت امام موسی کاظم(ع)، سیاست ضد علوی عباسیان با شکست مواجه شد، مردم بیش از پیش به اهل بیت عصمت (ع) گرایش پیدا کردند لذا با توجه به موقعیت پیش آمده، مأمون باید دست به کاری بزند لذا چنان اندیشید که برای خلافت امام رضا (ع) از مردم بیعت‌گیری، تا امام را خلیفه مسلمانان و امیر بنی هاشم، اعم از عباسیان و طالبيان، قرار دهد. حضرت امام رضا (ع) با پیشنهاد مأمون مخالفت کرد.

وقتی کار امین پایان یافت و حکومت مأمون استقرار پذیرفت، مأمون ضمن نامه‌های متعدد از امام رضا (ع) خواست تا همراه بزرگان علوی به خراسان بیاید و چون با مخالفت امام رو به رو شد، پیکی برای انتقال امام رضا (ع) روانه مدینه کرد. با هجرت امام رضا علیه السلام به شهر طوس نقشه‌های عباسیان به هم ریخت چرا که این هجرت آثار و برکات فراوانی برای شیعیان به همراه داشت و همه نقشه‌های آنها را نقشه بر آب کرد با هجرت تاریخی امام هشتم به سمت ایران زمینه‌های تاریخی تشیع در ایران شکل گرفت حتی این آثار در تاریخ معاصر این سرزمین هم قابل لمس است که می‌توان نمونه بارز آن را به شکل گیری نهضت امام خمینی (ره) و انقلاب اسلامی اشاره کرد.

اما نگافته‌اند: که در تاریخ اسلام هجرت‌های تمدن‌ساز بسیاری وجود داشته است ازجمله: هجرت پیامبر (ص) از مکه به مدینه، هجرت امیرالمومنین (ع) از مدینه به کوفه و مهاجرت امام حسین (ع) از مدینه به کربلا تأثیر بسزایی در گسترش گفتمان دینی داشته و هجرت مهم دیگری که می‌توان از آن به هجرت تمدن ساز فرهنگ رضوی نام برد با تاریخ ما مستقیماً گره خورده، هجرت امام رضا (ع) به ایران است.

امام رضا (ع) حدود هزار و ۲۵۰ سال قبل در سال ۱۴۸ هجری قمری در شهر مدینه به دنیا آمد. پدر ایشان امام موسی بن جعفر (امام هفتم شیعیان و مادرشان یانویی بزرگوار و خرم‌دند به نام نجمه بود؛ حضرت امام رضا علیه السلام پس از شهادت پدر بزرگوارش، در سال ۱۸۳ هجری در ۳۵ سالگی به امامت رسید. مأمون خلیفه عباسی که از قدرت و نفوذ امام رضا (ع) در میان مردم هراس داشت به بهانه انتخاب ایشان به ولایت عهدی، امام رضا (ع) را از مدینه به مرو مرکز خلافت خود فرا خواند.

جدای از اینکه این هجرت زمینه‌ساز بروز و رشد فرهنگ تشیع در ایران شد ولی تکلیف ما ایرانیان را در برابر این هجرت و نعمت و آثار وبرکت آن دوچندان می‌کند و آن اینکه برای رسیدن به یک جامعه سالم و برای برون رفت از مشکلات فرهنگی نیاز به ترویج فرهنگ رضوی در جامعه کنونی داریم.

فرهنگ رضوی و رسیدن به جامعه سالم

یک استاد حوزه در گفت‌وگو با خبرنگار مهر درباره لزوم ترویج فرهنگ رضوی در جامعه می‌گوید: وجود امام رضا علیه السلام برای جامعه ایرانی دارای آثار وبرکات مهمی است اما تکلیف ما ایرانیان را در مقابل این نعمت دو چندان می‌کند باید ما ایرانیان را به ویژه جوانان عهدی با پیش پا اهداف وسیره و زندگانی این حضرت آشنا شویم هجرت امام رضا تمدن ساز سیره و فرهنگ رضوی در جامعه است.

حجت الاسلام سید حمید رضوی گفت: برای رسیدن به فرهنگ وسیره رضوی باید ویژگی مهم را محور زندگی خود قرار دهیم و آن اینکه در ابتدا همیشه خداوند محور رفتار و زندگی ما باشد و تکلیف مدار باشیم یعنی با توجه به شرایط زمان و متناسب با آن فرهنگ دینی را به کار ببریم.

وی در ادامه عنوان کرد: محور سوم برای رسیدن به سیره و فرهنگ رضوی این است که باید به طبقه فقرا و مستضعفان توجه کنیم حضرت امام رضا (ع) با آنکه در ظاهر در سمت ولایت عهدی بودند اما ارتباط خود را با طبقه فقرا قطع نکردند هم چنین این امام همام به دنبال بحث علمی و تبلیغی بودند و گفت‌وگوهایی با سایر مذاهب و ادیان مختلف داشتند در فضایی مناسب و با کمال ادب مناظراتی را با فرق وادیان مختلف برگزار می کردند تا حقانیت دین اسلام را روشن کنند.

بارگاه طلایی که آثار فرهنگی و اقتصادی فراوانی را برای ایرانیان به همراه داشته است

وی با اشاره به آثار و برکات وجود بارگاه ملکوتی امام رضا علیه السلام برای ما ایرانیان گفت: وجود بارگاه شریف حضرت امام رضا علیه السلام از نظر عاطفی و فرهنگی و همچنین آثار وبرکات فراوانی به همراه داشته است وجود بارگاه این حضرت موجب وحدت مسلمانان و تأمین کننده برکات روحی و عاطفی برای ما ایرانیان است.

یک کارشناس و استادیار دانشگاه دیگر نیز می‌گوید: هجرت امام رضا علیه السلام و وجود بارگاه مطهر این امام همام آثار فرهنگی: اجتماعی و هم چنین اقتصادی برای ایران به همراه داشته است. فضای زیارتی و عبادی برای دوستداران ائمه اطهار به تنها برای ایرانیان بلکه همه شیعیان با حضور امام رضا در مشهد الرضا به وجود آمده است.

حجت‌الاسلام سید رضا رکن آبادی می‌افزاید: آستان قدس رضوی از مراکز مهم اقتصادی و فرهنگی است و حتی آن را بزرگترین نهاد موقوفاتی جهان اسلام می‌دانند و علت این امر نفوذ معنوی است که امام رضا (ع) در دل شیعیان دارد و روز به روز هم اضافه می‌شود. هم اکنون نیز بسیاری از مغازه‌ها، خانه‌ها، در سمت ولایت عهدی بودند اما ارتباط خود را با طبقه فقرا قطع نکردند هم شده است، البته در این میان نباید از موقوفاتی که در دیگر شهرها وجود دارد، چشم‌پوشی کرد. به گفته وی: حضور گردشگرانی شیعه از کشورهای اسلامی به قصد زیارت بارگاه امام رضا جدای اینکه موجب وحدت و تبادل فرهنگی می‌شود در رشد گردشگری معنوی و مذهبی هم نقش داشته و آثار این نوع سیاحت بازده اقتصادی خوبی برای شهر مشهد و ایران اسلامی به همراه داشته است.

یک کارشناس گردشگری می‌گوید وجود وجود و قدم امام رضا در کشور به قدری آثار وبرکات فراوانی به همراه داشته است حتی مسیر قدوم آن حضرت از مدینه تا مرو به دلیل شدت ارادت شیعیان به آن حضرت به عنوان قدمگاه امام روز جزا جاذبه‌های معنوی برای گردشگران مذهبی به شمار می‌رود مسیری که مأمون برای انتقال امام رضا (ع) از مدینه به مرو انتخاب کرد از دیدگاه جغرافیای طبیعی، اجتماعی، سیاسی و مذهبی حساب‌شده وزیرکانه بود.

سید علی فاطمی می‌افزاید: قدمگاه در لغت به معنی جای نهادن قدم و مکانی است که جای پای بزرگان و اولیای خداوند به آنجا رسیده باشد؛ به معنای خاص به جایی که اثر پایی در سنگ و جز آن پدیدار است و گمان برند جای پای پیامبری یا امامی است. نظیر آثار قدمگاه آدم در سرانیدب که اول قدم حضرت آدم (ع) روی زمین در آنجا رسیده است و در موضوع بحث ما به اما کنی که امام رضا (ع) در آنجا قدم نهاده است، اطلاق می‌شود.

وی می‌افزاید: همچنین وجود بارگاه امام رضا علیه السلام و حضرت معصومه سلام الله علیه در ایران منشا ایجاد نوعی گردشگری به نام گردشگری مذهبی است و امروز به برکت این دو بزرگوار دوشهر مشهد و قم از مقاصد مهم سفر وزیارت شیعیان جهان است.

به مناسبت سالروز شهادت امام حسن مجتبی (ع)؛

تجلی عدل و کرامت در سیره امام حسن مجتبی (ع)



بیست و هشتم ماه صفر سالروز شهادت امام حسن مجتبی (ع) است؛ امام همامی که با عدل و کرامت خود و با برعهده گرفتن رسالت سنگین هدایت و رهبری مسلمانان و با اتخاذ راهبرد جنگ نرم توانستند به مبارزه با طاغوت زمان بپردازند و اجازه ندادند تا معاویه به اهداف شوم خویش دست یابد.

در مشی ائمه اطهار (ع) هیچ تفکیکی میان سیاست ووظایف آن‌ها نیست. آنان سیاستمدارترین، بندگان الهی هستند و تدبیر آن‌ها در تمام امور به صورت کامل باعث اختلاف و روش آنان شد، شرایط زمان و مکان و بی نقص انجام می‌گیرد. از این رو امامت امام حسن و امام حسین(ع) نیز با یکدیگر تفاوت ندارد. آنچه است. بعد از شهادت حضرت علی(ع)، مردم با امام حسن(ع) بیعت کردند و امامت حضرت ۶ ماه و سه روز به طول انجامید و در ۴ قمری میان ایشان و معاویه صلح نامه امضا شد.

پس از اجرای صلح امام(ع) به مدینه به مراجعت کردند و مدت ۱۰ سال آخر عمر شریفشان را در آن جا ساکن بودند. بر پایه منابع موجود، امام(ع) در این هنگام هم چون پدر و جد بزرگوارش، طیب دلسوز و پناهگاهی مطمئن برای مردم و شیعیان و مظلومان عالم بودند. مسلمانان جهان را با داریات رهبری می کردند و رفتار سیاسی ایشان، یابیندی به پیمان صلح، همراه سخنرانی های سیاسی و برخورد با زیاده خواهی و نقشه های شیطننت امیز معاویه است. ایشان با حمایت های سیاسی از شیعیان و موالیان و حفظ جان آنان، کادرسازی و تربیت نیروهای کارآمد، زمینه را برای نهضت مشااور آماده می کردند.

سرانجام امام حسن مجتبی (ع) پس از سال همامبازه در راه برقراری حق و حقیقت در بیست و ششم صفر ۵۰ هجری به وسیله جعهده همسرش، مسموم شد و به مقام والای شهادت رسید و دیگر مطهر ایشان در آرمگاه بقیع به خاک سپرده شد. سالروز شهادت امام حسن مجتبی (ع) پرچمدار احسان و بخشش پنهانی است؛ شد تا به همین مناسبت به گفت وگو با حجت الاسلام «عجید رضویان» استاد تاریخ اسلام و کارشناس اور دینی بپردازیم.

بر پایه منابع تاریخی، آنچه تفاوت میان امامت امام حسن(ع) و امام حسین(ع) را از هم متمایز می‌کند، نوع رفتار در صلح و قیام آنان در شرایط زمانی و مکانی خاص بود. اندیشمین به این مهم، تا چه اندازه ضرورت دارد؟

اگر زمان و شرایط هر امام(ع) تغییر می کرد، امام حسن(ع) قیام را اختیار و امام حسین(ع) نیز صلح را انتخاب می کردند. بنابراین شرایط دوره و زمانه امام حسن(ع) به گونه ای بود که امام(ع) مجبور به قبول صلح نامه شدند. امام حسن مجتبی (ع) چند روز پس از امضای قرارداد صلح با معاویه و رفت و آمدهای مکرر از سوی مکتان و دشمنان، مصلحت را در آن دیدند که به همراه بعضی از یاران از کوفه به مدینه جدش رسول خدا(ص) هجرت نمایند. ایشان به همراه مادرش امام حسین(ع) و خانواده و اطرافیشان، راهی مدینه شدند. سبط اکبر پیامبر(ص)، این ناخدا ی درباری، تصمیم گرفت با فروریدن خشم خود و صبر و تحمل، کشتی اسلام را از غرقاب حتمی حکومت معاویه نجات بخشد و نگذارد که حکام بنی امیه با احادیث جعلی

زیرا در معادلات سیاسی اجتماعی آن روزگار، تأثیر

داشته است و برای رسواسازی دستگاه سلطنت اموی بسیار مؤثر بوده است. یکی دیگر از مهم ترین رفتارهای امام(ع)، حفظ جان یاران و شیعیان بود. اگر چه حفظ شیعیان از مصادیق مصالح عمومی است اما از آنجایی که شیعیان، محافظان و پاسداران دین و مالی اهل بیت(ع) بودند، حفظ آنان از اهمیت ویژه ای برخوردار بود. پس با جرأت می توان گفت که صلح امام حسن مجتبی (ع) از انقضاض شیعه و نابودی محیان و پیروان مکتب اهل بیت(ع) به دست سپاهیان معاویه پیشگیری کرده است زیرا ادامه نبرد امام حسن (ع) با معاویه و احتمال پیروزی سپاهیان شام بر سپاهیان عراق، آرزوی دیرینه معاویه را برآورده می کرد و او با این بهانه شیطانی، ریشه اسلام ناب محمدی را می خشکانید و به جای آن، اسلام تحریف و تفسیر شده امویان را ترویج می کرد.

از برنامه های سیاسی مهم امام مجتبی (ع) در مدینه منوره، برخورد با زیاده خواهی های امویان و نقشه های شیطننت امیز آنان بود. حضرت در هر زمان و مکان مناسی که فرصت می یافت، مشروعبیت حکومت معاویه را زیر سؤال می برد و نمی گذاشت، تبلیغات مسموم آنها که او نامود می کردند با خاندان رسالت رابطه حسنه دارند و آنان نیز از بنی امیه راضی و خشنود هستند، به ثمر بنشینند.

حضرت(ص) بعد از صلح، ۱۰ سال در مدینه اقامت گزید و در این مدت با سخنان زیبایی علی گونه رفتار حکیمانه محمدی و حجب و تقوای فاطمه گونه اش مسلمانان جهان را رهبری می کرد. در مقابل جبهه کفر و همه اندیشه های شیطانی آنان در راستای مبارزه با باطل، راست قلمتانه ایستادگی کرد و به نور الهی در خشنی دیگر داد. امام مجتبی (ع) عابدترین و زاهدترین انسان زمانش بود و همواره این چنین تلاش می کرد: «من از پیرو دگران حیا می کنم که او را ملاقات کنم در حالی که پیاده به سوی خانه او نرفته باشم.»

حوادث تاریخی را باید با توجه به شرایط و اوضاع سیاسی زمان خودش بررسی کرد، اوضاع سیاسی زمان امام حسن(ع) چه شرایطی داشت؟

قبل از بررسی رفتار سیاسی امام(ع) می یابست، نگاه به شرایط و اوضاع زمانه امام حسن(ع) بیاندازیم تا رفتار ایشان را بهتر درک نماییم. صلح امام حسن(ع) و قیام امام حسین(ع) دو حادثه تاریخی هستند که معلول شرایط و اوضاع سیاسی و اجتماعی زمان خود هستند و این دو واقعه را باید با در نظر گرفتن اوضاع و احوال زمان خودشان بررسی کرد. امام حسن(ع) زمانی که به خلافت رسیدند با مخالفت و لشکر کشی معاویه روبرو شدند. از این جهت لشکری را تجهیز کردند تا به دفاع و مقابله برخیزند، اما در ادامه شرایطی فراهم شد که امام(ع) مجبور شدند، از اسلام به گونه ای دیگر دفاع کنند. آن چه در تاریخ مسلم آمده، این است که معاویه سیاست مدار ماهر و شستاد حیله گری بوده است و ظاهر اسلامی را در مجامع عمومی رعایت می کرده اما در نهاد خود با اسلام دشمنی داشت و به هیچ یک از مقدسات اسلامی پایبند نبود. به همین جهت بود که امام حسن(ع) در زمان حیات معاویه به آن که نامه هایی از اهل عراق برای دعوت صمیمی قرار می گرفتند، با خوش رویی و مهربانی پاسخ آن‌ها می دادند. پس از حضور امام حسن(ع) در مدینه، محدثان، راویان و دانشمندان بزرگ به سؤی آن شهر شفافند و جهت کسب فیض، گرد آن حضرت جمع شدند. در این مدت، بسیاری از افراد که در خواب غفلت و گمراهی به سر می بردند با روشنگری آن حضرت(ع) بیدار شدند و مبانی اصیل اسلام را از آن سلاله پای پیامبر(ص) آموختند.

سخنرانی ها و صحبت نامه های سیاسی امام(ع) از مهمترین منابع مکتوب در تاریخ اسلام است، اهمیت و بازخوانی آنها چه تأثیری در حفظ وبقای سبک دارد؟

امام(ع) بسیاری از برنامه های سیاسی خویش

را با سخنرانی اعلام کرد و می شود از سخنرانی های ایشان موضوع و بسیاری از رفتار سیاسی وی را دریافت. بخشی از این سخنرانی هادر کتاب موسوعه کلمات الامام الحسن(ع) جمع اوری شده است.

در گفت و گو با یک دکتری تخصصی روانشناسی مطرح شد؛

نقش خانواده در سازگاری فرزندان با مدرسه

امینابن فرزند به والدین را تضعیف می‌کند.
حیدری ادامه داد: آگاهی کودک از زمان حضور والدین جلوی درب مدرسه برای بازگرداندن او به خانه، محل انتظار پدر و مادر، آگاهی از محل سوارشدن تاکسی، اتوبوس و سرویس نیز به دانش آموزان در کاهش اضطراب و تقویت سازگاری کمک می‌کند.

سیستم نظارت و تشیبه معنوع

این دکتری تخصصی روانشناسی با بیان اینکه حضور در مدرسه وظیفه کودک است، تأکید کرد: والدین از عبارتی نظیر «اگر به مدرسه بروی برایت سیستمی می‌خرم» پرهیز کنند. سیستم پاداش و تشیبه در دوران سازگاری با مدرسه باید حذف شود؛ در غیر این صورت، گاه کودک از حضور در مدرسه به عنوان پاداش یا تشیبه برای والدین استفاده می‌کند.
وی اظهار داشت: خانواده همچنین باید حافظی (به موضوعی تحریک آمیز تبدیل نکند؛ زمان خدا حفظی را کوتاه نگه داشته و بداند، کودک و نوجوانان در صورت نگرانی، والدین را رصد می‌کنند و در صورت مشاهده این احساسات در پدر و مادر، در ذهن باور می‌کنند که ترس و نگرانی در مورد "مدرسه" بیجا نیست. حیدری در ادامه با اشاره به بحران کرونا گفت: دستیابی به اطلاعات صحیح درباره ویروس کرونا و قوانین محافظتی نیز در این زمینه مؤثر بوده و والدین از طریق آگوسازی و آگاهی بخشی عملی در مورد استفاده از ماسک، حفظ فاصله فیزیکی و رعایت بهداشت فردی فرزندان را در این زمینه یاری کنند.

حیدری افزود: به طور کل، رشد کودکان در یک محیط بیش از حد محافظ، وابسته و حساس سبب اختلال در آرایش شده و این امر مانع از سازگاری کودک و نوجوان با محیط آموزشی به عنوان یک ساختار اجتماعی خارج از خانواده خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: آغاز مدرسه مستلزم آمادگی جسمی، ذهنی، عاطفی و اجتماعی است. این آمادگی می‌تواند برای هر کودک متفاوت باشد. به عنوان مثال، برخی از کودکان در سن ۵ سالگی به بلوغ مدرسه رسیده و برخی کودکان در سن ۷ سالگی به این رشد خواهند رسید. عدم دستیابی به این بلوغ نیز می‌تواند سازگاری با مدرسه را به ویژه در آغاز کلاس‌ها با دشواری مواجه سازد. بنابراین ارزیابی رشد روانی - اجتماعی کودک قبل از شروع مدرسه توسط روانشناسان و تقویت مهارت‌های وی با همکاری والدین نیز در این زمینه می‌تواند مؤثر باشد.

سخنی با مر بیان؛

وی ادامه داد: معلمان و معاونین مدرسه می‌توانند در فعالیت‌های خلاقانه مانند بازی و نقاشی شرکت کرده و از این راه به کودکان کمک کنند تا احساسات منفی خود را در یک محیط امن و حمایتی بیان کرده و با مدرسین و آموزگاران ارتباط برقرار کنند.
حیدری اضافه کرد: این امر به دانش آموزان کمک می‌کند روش‌های مثبتی برای ابراز احساسات دشوار همچون خشم، غم یا غم بیاورند. در این بین مثال، جملاتی مانند «همه شما را جسمی و روانی کودک نیز باید توسط معلمان بر نظر گرفته شود.

یادمان

به مناسبت سالروز رحلت نبی مکرم اسلام (ص)؛

اخلاق محمدی، ز مینه ساز وحدت اسلامی



عالم خلقت در ۲۸ صفر سال یازدهم هجری، با از دست دادن پیامبر مهربانی ها، درد و فراقی تلخ را متحمل شد، و مکارم اخلاقی به عنوان میراث ماندگار خاتم انبیا برای جهانیان بر جای ماند.

مردمداری، امانتداری، ساده زیستی، حکمت و حیا، راستگویی، نجابت و صلح، تواضع و سخاوتمندی تنها ذره ای از اقیانوس بی پایان فضایل اخلاقی پیامبر رحمت است و این همان فضایی است که توجه به آن موجب اقتدار بیشتر امت محمدی خواهد شد.

دوری جامعه اسلام از انحطاط اخلاقی جامعه غرب با درپیش گرفتن سیر و سلوک اجتماعی و سیاسی حضرت محمد(ص) میسر است و تا زمانی که این سیره حفظ شود، هیچ فکر و استکباری توان غلبه بر دنیای اسلام را نخواهد داشت.

پیامبر مکرم اسلام(ص) برای اخلاق و احیای اخلاق مبعوث شدند، لذا تمام تاثیرگذاری پیامبر رحمت(ص) در ابتدا بر محور اخلاق شکل گرفت. ابتدا اخلاق پیامبر(ص) توانست جایگاه خودش را پراپند کند و سپس باعث پیامبر(ص) محقق شد.

شیوه و نگارش بر پایه اخلاق پیامبری باشد

از همین رویک کارشناس مذهبی در خصوص این میراث ماندگار به ایرنا گفت: بدون شک فرهنگ هر حرکتی در عالم وجود، ویکی از شاووندهای اساسی زندگی بشری می‌تواند اخلاقی باشد.

حجت الاسلام «عجید میرزایی» ادامه داد: اگر ما می‌توانیم در عالم و جهان کنونی اثرگذار باشیم ابتدا باید شیوه رفتار و نگرشمان به دنیا و مردمان را اصلاح کنیم و آن را بر پایه اخلاق پیامبری قرار دهیم، معنطور که رسول گرامی اسلام (ص) برای همین مبعوث شد و زمانی توانست در عرب جاهلی تاثیرگذار باشد که اخلاق خود را ابتدا عرضه کرد و هنگامی که این اخلاق در بین عرب جاهلی رسوخ پیدا کرد، پیامبر اسلام(ص) توانست دین خدا را هم به آنها عرضه کند.

حجت الاسلام میرزایی اضافه کرد، بنابراین اگر بخواهیم در حوزه های اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و رفتاری تاثیرگذار باشیم، باید سباط خودمان را در حول محور اخلاق تسری بدهیم، همانگونه که پیامبر گرامی اسلام این خصیصه را داشتند.

وی عنوان کرد، زمانی که پیامبر اکرم (ص) رحلت نمودند، حضرت علی علیه السلام فرمود که «عالم وجود دارای دو امان است: یکی پیامبر گرامی اسلام (ص) و دیگری قرآن کریم است»، و امروز فقدان یک امان برای دنیا است، اما قرآن همچنان هست و می‌تواند در دنیا امنیت کند زیرا دنیا مرموعه انبیا و به واسطه عمل به قرآن، مردم می‌توانند در امان باشند و زندگی کنند.

به گفته وی، منظور از امان این است که در دنیا با آراش زندگی کنیم و زمانی که اینگونه زندگی کنیم می‌توانیم به اهداف عالی انسانی دست پیدا کنیم و در همین راستا انسان به موفقیت دست پیدا می‌کند.

میرزایی به روایتی دیگر اشاره کرد و افزود: حضرت جعفر بن محمد(ع) فرمودند که «اگر می‌خواهید در فردای قیامت، از این پناه و از این ملجا و از این جایگاه رفیعی که خداوند به پیامبر گرامی اسلام (ص) عطا فرموده، استفاده کنید باید چند خصلت را در دنیا رعایت کنید زیرا دنیا مرموعه آخرت است.»

راستگو همنشین پیامبر(ص) می‌شود

این کارشناس مذهبی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان کرمانشاه یادآور شد، اولین چیزی که باید رعایت کنیم این است که باید در گفتار و عمل صادق باشیم و هر آنچه را که به یاد می‌داریم و انتشار مطالب در این فضا و دنیا باید حتما از صدق و کذب آن مطمئن باشیم و این جایی است که بحث صدق مطرح است.

به عهد و اودار باشیم

وی از وفای به عهد به عنوان سومین خصیصه ای یاد کرد که به آن اشاره شده است و خاطرنشان ساخت، در مقابل پیمان‌های فردی، اجتماعی، خانوادگی، اخلاقی، اقتصادی و سیاسی باید وفادار بمانیم و بدانیهم هر شخصی که در عالم وفای به عهدش بهتر بود در روز قیامت به پیامبر (ص) نزدیکتر خواهد بود.

میرزایی ادامه داد: چهارمین چیزی که می‌توانیم برای آن احترام قائل شویم و یکی از شروطی است که می‌توانیم خود را به سنت پیامبر گرامی اسلام (ص) نزدیکتر بدانیم، حسن و نیکویی اخلاق است که در حیطه فردی و اجتماعی باید رعایت شود و به آن توجه کنیم.

وی معتقد است، حسن و نیکویی اخلاق، همان نکته‌ای است که پیامبر گرامی اسلام (ص) توانست به واسطه آن در همه اعمار آن رحمت و سیطره خود را بر عالم ارزانی بدارد و در ابتدا اخلاق پیامبر (ص) بود که زمینه را برای بعثت ایشان فراهم کرد.

مردمی بودن، سبک زندگی اسلامی است

این کارشناس امور مذهبی و قرآنی یادآور شد، پنجمین مورد مردمی بودن است یعنی باید در بین مردم باشیم و سبک زندگی اسلامی این است که در هر سمت، مسئولیت و موقعیت مالی و اجتماعی که باشیم نباید خود را از مردم جدا کنیم.

وی عنوان کرد، باید زندگی خود را با عموم مردم همطراز و شبیه آنها کنیم و در بین آنها باشیم و پیامبر گرامی اسلام (ص) نیز همین خصلت را داشتند و بدون تکبر، غرور و بدون در نظر گرفتن شأن و جایگاه خودش، در بین آحاد مختلف امت اسلامی حضور داشتند و بهترین خصیصه‌ای که پیامبر اسلام(ص) داشتند عامی بودن ایشان بود و در بین مردم صورت عادی زندگی می‌کرد.

فرهنگ و اخلاق زمینه ساز اثرگذاری در عالم هستند

وی خاطرنشان ساخت، تمام موارد عنوان شده همگی می‌توانند زمینه ساز تاثیرگذاری و زیربنای فرهنگی باشند و می‌توانند جامعه را مترقی کنند، در این صورت می‌توانیم بگوئیم فرهنگ و اخلاق زمینه ساز اثر گذاری در عالم هستند. به گفته وی، اخلاق نیکو، اولین چیزی است که از زندگی پیامبر (ص) می‌توان در رس گرفت و باید با سِرلوحه قرار دادن اخلاق ایشان در زندگیمان در روز رحلت آن پیامبر سعید(ص)، خودمان را به آن فرد بیاوریم که پیامبر اسلام(ص) داشتند

پیامبر برای تکريم اخلاق آمد

یکی دیگر از کارشناسان فرهنگی و مذهبی نیز در گفت و گو با ایرنا، به خصایص اخلاقی پیامبر(ص)، اشاره کرد و اظهار داشت: پیامبر اکرم(ص) می‌فرماید: «من برای تکريم اخلاق آمده ام» و این همان ویژگی است که امروزه به آن نیاز داریم و با داشتن اخلاق اسلامی، می‌توانیم به وحدت و توافق بین المللی اسلامی برسیم. حجت الاسلام «عهدی توسلی» افزود: دشمن درصدد ورود به فروعات دینی مسلمانان و تفرقه افکنی است همانطور که از این طریق شاهد اتفاقات اخیر در کشور آذربایجان و افغانستان بودیم چرا که از محوریت و خلیات پیامبر(ص) دوری شده است.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

رئ‌یسی در دیدار متخصصان و کارشناسان سیاست خارجی آمریکا:

گروه توافق باید به دست کسی باز شود که آن را ایجاد کرده است



دکتر سید ابراهیم رئیسی عصر چهارشنبه (به وقت محلی) در ادامه برنامه‌های سومین روز از سفر به نیویورک، با تاکید بر اینکه از ابتدا اعلام کردیم که موافق مذاکره با هدف رسیدن به نتیجه و توافق عادلانه و منطقی هستیم نه مذاکره برای مذاکره، گفت، گروه توافق باید به دست همان کسی باز شود که گره را زده است.

رئیس جمهور در نشستنی با جمعی از متخصصان و کارشناسان سیاست خارجی آمریکا به سوالات آنان پاسخ گفت.

وی یکی از دلایل اصلی تاکید ایران بر عدم دخالت بیگانگان در مسائل منطقه را وضعیت امروز ملت افغانستان پس از بیش از ۲۰ سال اشغال و مداخله آمریکا و نیروهای ناتو در این کشور دانست و گفت: معلولیت ۳۵ هزار کودک، فقط یکی از نتایج دو دهه اشغال افغانستان است. مردم در نقاط مختلف دنیا تا کی باید تاوان سیاست‌های غلط‌وسلطه‌طلبانه‌دولتمردان آمریکایی و اروپایی را بدهند؟

رئیس جمهور در پاسخ به سوالاتی درباره اینکه آیا ایران تمایل به توافق در مذاکرات هسته‌ای دارد یا نه؟ گفت: جمهوری اسلامی ایران از توافق موجود خارج نشده است و به همه تعهدات خود در این توافق نیز عمل کرده است. این آمریکا بود که از این توافق خارج شد و کشورهای اروپایی بودند که به تعهدات خود عمل نکردند.

دکتر رئیسی با تاکید بر اینکه از ابتدا اعلام کردیم که موافق مذاکره با هدف رسیدن به نتیجه و توافق عادلانه و منطقی هستیم نه مذاکره برای مذاکره، افزود: آنچه با آن مواجه هستیم احتمال خروج یکی از کشورهای طرف مذاکره از توافق نیست، بلکه رخدادی است که تجربه شده و امروز جمهوری اسلامی به درستی به دنبال آن است که تضامینی اعتمادآور و اطمینان‌بخش از عدم تکرار این تجربه به دست بیاورد. این گره باید به دست همان کسی باز شود که گره را زده است.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه هیچ‌کسی خواسته‌های ایران را غیرمنطقی توصیف نکرده است، گفت: نکته‌ی بعدی این است که مسائل افغانستان تا چه زمانی قرار است به عنوان یک اهرم فشار علیه ایران مورد سوء استفاده قرار گیرد؟ تا به حال چند پرونده در این زمینه گشوده شده و هر بار اعلام شده که ادعاهای مطرح شده در آن صحیح

است. این ادعاها را باید به‌طور جدی و با جدیت پیگیری کرد.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

رئیس جمهور در ادامه به موضوعات دیگری در نشست با کارشناسان سیاست خارجی آمریکا پرداخت.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.

این صفحه به‌طور خودکار به‌روزرسانی می‌شود. لطفاً آن را ویرایش نکنید.



خبرساز، خبرنگاران و ملاقات، موضوعاتی است که در هر مقطع اتفاق می‌افتد. اما اگر یک پیشنهاد خاصی و مشخصا درباره برجام، مطرح شود ممکن است اتفاقاتی رخ دهد. اما اگر آن چیزی که تا به الان گفته شده بار دیگر مطرح شود، بعید می‌دانم استقبال شود.

وی تصریح کرد: بحث امروز شاید اصلا امتیاز دادن ایران نیست، بلکه بحث بر سر این است که چگونه می‌شود از این بستی که آقای بورر از آن صحبت کرده راه را در این سفر باز کرد و خون تازه‌ای به برجام بخشید. برجام به تنهایی در اختیار دولت نیست بلکه این موضوعی حاکمیتی است و اگر حاکمیت و شورای عالی امنیت ملی این موضوع را بررسی کرده باشند دقیقا مشخص خواهد شد که چه چیزی در این سفر باید گفته شود تا فضا را مقداری تغییر دهد.

تاجیک در ادامه افزود: در حال حاضر مخالفان برجام، علاقمند نیستند که بار دیگر برجام به سرانجام برسد و به دنبال این هستند که مشکلات سیاست خارجی ایران در سیاست خارجی پابر جا باشد و با آنها دست و پنجه نرم کنند. طبیعتا آن‌ها در حال فعالیت هستند و یک جو مایوسانه‌ای را به وجود آورده‌اند. حال ما باید ببینیم چگونه این جور از بین ببریم. البته از این سفر باید در حد معقول انتظار داشت و خیلی نباید ایجاد انتظار کرد.

وی تصریح کرد: هر پدیده، هر سفر و هر اقدامی در سیاست خارجی یک وزنی دارد. به میزان مشخص می‌توان از آن انتظار داشت که یک حرکت و شتاب به سیاست خارجی بدهد. ولی در همان حد معقول هم باید با برنامه باشد، یعنی اگر بخواید برنامه سفر با کلیات باشد، مطمئنم که هیچ نتیجه‌ای که ایجاد نشود، حتی ممکن است نتیجه منفی هم داشته باشد. یعنی اگر ما نخواهیم یک ایده‌های مشخص و ملموس این بن بست را از بین ببریم، اگر سفر نرویم بهتر است. البته این را قبول دارم که تمام برنامه سیاست خارجی ما برجام نیست، ولی اکنون برجام وزن بسیار زیادی در سیاست خارجی ما پیدا کرده است. حال بخوایم یا نخواهیم این واقعیت اتفاق افتاده است.

تاجیک افزود: بنده شخصا با خانواده ایشان تماس گرفتم و قول دادم که موضوع را به دقت پیگیری خواهم کرد تا همه جواب موضوع بررسی شده و حقی ضایع نشود. در روزهای گذشته حداقل دو گروه از پزشکی قانونی نمایندگان مجلس ایران این موضوع را به شکل دقیق مورد بررسی قرار داده‌اند و مقام قضایی بررسی کننده این پرونده باید نظر نهایی خود را اعلام کند. آیت‌الله رئیسی دفاع از حقوق بشر در ذات جمهوری اسلامی قرار دارد و این موضوع برای ما نه یک ابزار سیاسی، بلکه یک تکلیف الهی و یک وظیفه در جایگاه حاکمیت است.

رئیس جمهور افزود: بنده شخصا با خانواده ایشان تماس گرفتم و قول دادم که موضوع را به دقت پیگیری خواهم کرد تا همه جواب موضوع بررسی شده و حقی ضایع نشود. در روزهای گذشته حداقل دو گروه از پزشکی قانونی نمایندگان مجلس ایران این موضوع را به شکل دقیق مورد بررسی قرار داده‌اند و مقام قضایی بررسی کننده این پرونده باید نظر نهایی خود را اعلام کند. آیت‌الله رئیسی دفاع از حقوق بشر در ذات جمهوری اسلامی قرار دارد و این موضوع برای ما نه یک ابزار سیاسی، بلکه یک تکلیف الهی و یک وظیفه در جایگاه حاکمیت است.

رئیس جمهور افزود: بنده شخصا با خانواده ایشان تماس گرفتم و قول دادم که موضوع را به دقت پیگیری خواهم کرد تا همه جواب موضوع بررسی شده و حقی ضایع نشود. در روزهای گذشته حداقل دو گروه از پزشکی قانونی نمایندگان مجلس ایران این موضوع را به شکل دقیق مورد بررسی قرار داده‌اند و مقام قضایی بررسی کننده این پرونده باید نظر نهایی خود را اعلام کند. آیت‌الله رئیسی دفاع از حقوق بشر در ذات جمهوری اسلامی قرار دارد و این موضوع برای ما نه یک ابزار سیاسی، بلکه یک تکلیف الهی و یک وظیفه در جایگاه حاکمیت است.

رئ‌یسی در دیدار متخصصان و کارشناسان سیاست خارجی آمریکا:

گروه توافق باید به دست کسی باز شود که آن را ایجاد کرده است

تشکیل دولتی فراگیر از طریق گفت‌وگو و تفاهم همه گروه‌ها و طوایف این کشور است. این راهکار رفع مشکلات یمن، سوریه و فلسطین نیز هست که پس از ۷۰ سال اشغال، امضای توافقنامه‌های متعدد از جمله کمپ‌دیوید، شرم‌الشیخ و اسلو نیز نتوانسته منافع آنان را تأمین و مشکلاتشان را حل کند. کشورهای غربی اگر در ادعای خود در حمایت از دموکراسی صادق هستند، شرایط برگزاری انتخاباتی آزاد با حضور همه فلسطینیان فارغ از یهودی، مسیحی یا مسلمان بودن آنان را فراهم کنند تا خودشان برای سرنوشته‌شان تصمیم بگیرند.

دکتر رئیسی در پاسخ به سوالاتی درباره درگیری‌های اوکراین گفت: ایران خود تجربه تلخ جنگی هشت ساله را که با حمایت و تحریک آمریکا و کشورهای اروپایی به این کشور تحمیل شد از سر گذرانده و لذا از تمام ظرفیت‌های خود برای مینایی گری و پایان یافتن هر چه سریع‌تر این درگیری‌ها بهره‌ر خواهد گرفت.

رئیس جمهور سیاست‌های توسعه‌طلبانه ناتو را یکی از دلایل بروز ناامنی در نقاط مختلف جهان توصیف و تصریح کرد: شما به عنوان اندیشمندان سیاست خارجی به سیاستمداران ودولتمردان مشورت دهید تا مردم نقاط مختلف دنیا بیش از این هزینه خطاها و اشتباهات آنان را متحمل نشوند.

آیت‌الله رئیسی در پاسخ به این سوال که ایران برای مبارزه با تجارت مواد مخدر چه کرده است، اظهار داشت: بیشترین حجم تولید مواد مخدر در افغانستان است که تحت اشغال و سیطره آمریکا ونیروهای ناتو بود؛ اگر ایران جلوی تجارت مواد مخدر را نگیرد، تمام اروپا و آمریکا جلوانگاه قاچاقچیان مواد مخدر خواهد شد.

رئیس جمهور در ادامه این نشست در پاسخ به این سوال که شما به عنوان رئیس جمهور در برابر کشته شدن یک دختر جوان چه کرده‌اید، خطاب به فرد سوال کننده گفت: شما یک پژوهشگر هستید و از شما توقع می‌رود که قبل از پذیرفتن و باز طرح یک موضوع، از صحت آن اطمینان کسب کنید و آنچه می‌گویید بر اساس اسناد معتبر و تأیید شده باشد.

رئیس جمهور افزود: بنده شخصا با خانواده ایشان تماس گرفتم و قول دادم که موضوع را به دقت پیگیری خواهم کرد تا همه جواب موضوع بررسی شده و حقی ضایع نشود. در روزهای گذشته حداقل دو گروه از پزشکی قانونی نمایندگان مجلس ایران این موضوع را به شکل دقیق مورد بررسی قرار داده‌اند و مقام قضایی بررسی کننده این پرونده باید نظر نهایی خود را اعلام کند. آیت‌الله رئیسی دفاع از حقوق بشر در ذات جمهوری اسلامی قرار دارد و این موضوع برای ما نه یک ابزار سیاسی، بلکه یک تکلیف الهی و یک وظیفه در جایگاه حاکمیت است.

رئیس جمهور معیارهای مدعیان غربی حقوق بشر را دوگانه خواند و گفت: مدعیان حمایت از حقوق بشر در برابر گزارش‌ها و اخبار رسمی از کشته شدن زنان و مردان در کشورهای غربی و آمریکا به دست نیروهای پلیس حساسیتی نشان نمی‌دهند.

رئیس جمهور در پاسخ به سوال یکی دیگر از حاضران درباره تبادلات و روابط فرهنگی گفت: زرتشتیان، میان ایران و غرب و بین تمدن‌ها و فرهنگ‌های مسیحیت، یهودیت و زرتشتیان، میان ایران و غرب و بین تمدن‌ها و فرهنگ‌های مختلف کاملاً استقبال می‌کند و آن را مفید می‌داند. به نظر ما جنگ، لشکرکشی و سلاح هسته‌ای راه حل مشکلات دنیا نیست، بلکه این مشکلات با گفتگو و مفاهمه قابل حل است.

دکتر رئیسی در پاسخ به سوال یکی دیگر از حاضران که در خواست تضمین از سوی ایران را بستن دست دولتمردان آینده آمریکا توصیف می‌کرد، گفت: آیا اگر توافق و امضای هر دولتی صرفا در زمان روی کار بودن آن دولت اعتبار داشته باشد، دیگر می‌توان روابط بین‌المللی را اداره کرد؟ آیا قبول فرض شما دیگر کنواسیون‌ها و توافقات بین‌المللی قابل اتکا خواهد هستند؟

رئیس جمهور چنین در پاسخ به سوال دیگری مبنی بر اینکه ایران در حال نزدیک شدن به شرق

