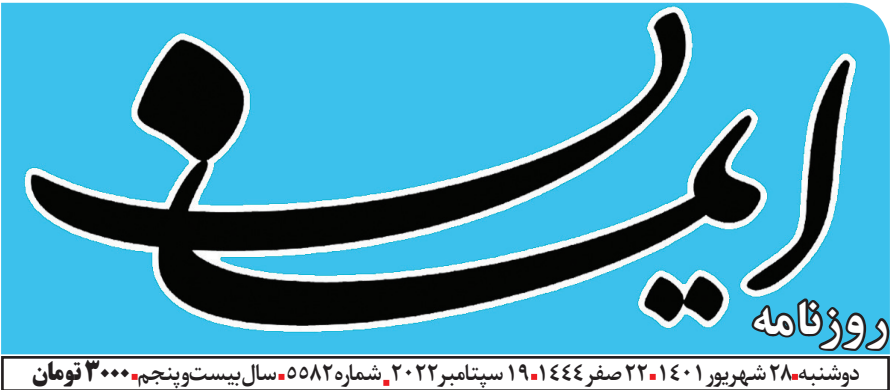




مدیر کل آموزش و پرورش استان قم اعلام کرد:

آمادگی مدارس برای سال تحصیلی جدید

♦ مدارس از دوم مهر به صورت حضوری خواهد بود

مدیرکل آموزش و پرورش استان قم با اشاره به آمادگی مدارس برای سال تحصیلی جدیدگفت: مدارس امسال از دوم مهر به صورت حضوری برگزار می شود. علیرضا رحیمی با بیان اینکه مدیران مدارس در حال آماده سازی فضای فیزیکی مدارس هستند تا در سال تحصیلی جدید برای برگزاری کلاس‌های حضوری آماده شود گفت: تمام آموزش‌ها حضوری خواهند بود و بستر برنامه شاد صرفا به عنوان مکمل آموزش استفاده خواهد شد.

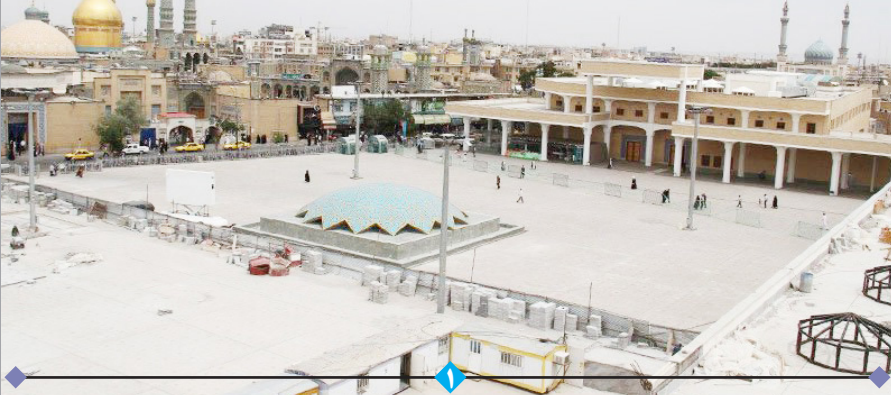
معاون فنی اداره منابع طبیعی و آبخیز داری استان قم:

۴۲۰ هزار هکتار از اراضی استان در معرض بیابانی شدن است

مدیر عامل سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات عمومی و دولتی:

صحن و شبستان حرم حضرت معصومه (س)

امسال تکمیل می‌شود



رئیس جمهور در تماس تلفنی با خانواده مر حومه مهسا امینی:

دستور داده‌ام حادثه با دقت رسیدگی شود تا هیچ حقی ضایع نشود



رئیس جمهور در تماس تلفنی با خانواده مر حوم مهسا امینی، گفت: در جریان سفر ازبکستان از این واقعه مطلع شدم که بلافاصله به همکارانم دستور دادم تا بررسی موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دهند و مطمئن باشید این موضوع را از دستگاه‌های مسئول مطالبه خواهم کرد تا ابعاد آن

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس:

فرمول محاسباتی دهک‌بندی خانوارها برای دریافت یارانه اشتباه‌است

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس با بیان اینکه به‌نظر می‌رسد هنوز زیرساخت اجرای کالبرک الکترونیک فراهم نیست، گفت: البته برخی از دولتمردان گفتند که در شهریور ماه برای اعطای کالبرک آماده هستند. محمدرضا پورابراهیمی در گفتگویی، با اشاره به موانع اجرای کالبرک



حشمت‌الله‌فلاح‌پیشه:

کشور در گیر چالش‌هایی شده که ربط زیادی به منافع ملی ندارد



رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی در مجلس دهم گفت: واقعیت این است که حلقه مفقوده اجرای سیاست‌های کلی توسعه کشور بر دو کلمه‌تتش‌زدایی در خارج از کشور و توجه به توسعه در داخل است. در ارتباط این دو با هم، تا زمانی که کشور با تنش‌های بین‌المللی و خرد تنش‌های روابط

معاون سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

قم ۲ هزار و ۵۰۰ هکتار باغ انار دارد



عکس: مهدی بخشی

استاندار قم:

مشکل زمین طرح نهضت ملی مسکن در قم رفع شود

استاندار قم با اشاره به کمبود زمین در این استان به ویژه در شهرستان جعفرآباد، بر لزوم پیگیری و اتخاذ تمهیدات لازم برای رفع مشکل زمین برای طرح نهضت ملی مسکن در این استان تاکید کرد. سید محمدتقی شاهچراغی روز یکشنبه در جلسه شورای مسکن استان در سالن جلسات استانداری قم با اشاره به نیاز روز افزون کشور برای ساخت مسکن، بیان داشت: مسکن نیاز ضروری جامعه بوده و باید با سرعت و دقت به سمت رفع این مشکل حرکت کنیم. وی با اشاره به وجود

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم خبرداد:

گرمخانه‌ای با مساحت دو هزار متر احداث می شود

معاون فنی و عمرانی شهرداری قم گفت: قرار داد احداث اسکلت گرمخانه در ۲ هزار متر مربع زیربنا منعقدشده و عملیات خاک‌برداری و فونداسیون اجرایی آن در دستور کار شهرداری قم قرار گرفته است. عباس حلویی‌زاده در گفت‌وگویی با اشاره به برنامه‌ریزی برای احداث گرمخانه در قم، اظهار داشت: در قالب سفر رئیس‌جمهور به قم در دی‌ماه سال گذشته، بودجه ۳ میلیارد تومان برای احداث گرمخانه تخصیص‌یافته است. معاون فنی و عمرانی

وقتی نیویورک‌تایمز اعتبارش را قمار کرد

رهبری؛ ایستاده بدون عصا در مقابل شایعات

(یعنی هفته گذشته)دقت می‌کرد تا کذب‌بودن ادعاهای منابع آگاهش برایش روشن شود. هفته گذشته و دقیقا همان زمانی که طبق ادعای نیویورک تایمز، "رهبر انقلاب تحت عمل جراحی قرار گرفته"، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ۲۰ شهریور با جمعی از وزرتکران و دست‌اندرکاران ستاد کنگره ملی شهدای ورزش کشور دیدار کردند. در این دیدار وزیر ورزش و جمعی از مدیران ورزشی کشور، برخی از قهرمانان جهانی و المپیک و پیشکوتان ورزش و همچنین خانواده‌های مدافع حرم حضور داشتند و وزیر ورزش در خصوص کنگره شهدای ورزشکار به ارائه گزارش پرداخت.

کنگره ملی شهدای ورزش کشور قرار است در مهر برگزار شود و معمولاً روال این گونه است که دیدارهای اعضای چنین کنگره‌هایی پیش از برگزاری با رهبری صورت می‌گیرد و خبر این دیدار و پیام رهبری در روز برگزاری کنگره منتشر می‌شود به همین دلیل درباره این دیدار خبری رسمی از سوی دفتر وسایت رهبری منتشر نشد.

اما از طرفی برخی از چهره‌های ورزشی حاضر در این جلسه بر خلاف روال معمول، روایت‌های خود را از این دیدار منتشر کردند. به طور مثال جواد فروغی، قهرمان المپیک یکی از حاضرین در مراسم درباره این دیدار گفت: «در دیدار اعضای ستاد کنگره ملی شهدای ورزش کشور با مقام معظم رهبری افتخار کردم به ورزشکار بودنم چرا که ۵۱۳۵ شهید از این جامعه پرافتخار تقدیم نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران شده است.»

الهام حسینی، نخستین مدال آور زنه‌برداری ایران و نیمه‌انگیزکسایشکسو فویتال، از دیگر حاضران در این جلسه بودند که روایات خود را از منتشر کردند.

از سوی دیگر در همان بازه زمانی مورد ادعای گزارش نیویورک تایمز، رهبر انقلاب در ۲۱ شهریور در اجرای بند یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی، سیاست‌های کلی برنامه هفتم را که پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام و با اولویت پیشرفت اقتصادی توأم با عدالت تعیین شده است، به‌سران سه‌فقه، رئیس مجمع تشخیص مصلحت و رئیس ستاد کل نیروهای مسلح ابلاغ کردند.

با وجود این شواهد، باز هم خبرنگار نیویورک تایمز به منابع آگاه خود اعتماد کرد و روز جمعه ۲۵ شهریور گزارش "وخت‌حال جسمی رهبر جمهوری اسلامی" در این روزنامه منتشر شد. این در حالی بود که در همان روز جمعه، پیش‌خبر حضور رهبر انقلاب در مراسم عزاداری هیئت‌های دانشجویی به مناسبت اربعین حسینی در روز آینده منتشر شد.

در این میان عده‌ای از فعالان سیاسی و رسانه‌ای داخل و خارج کشور همچنان به گزارش نیویورک تایمز استناد کرده و درباره سلامتی رهبر انقلاب گمانه‌زنی‌هایی را مطرح می‌کردند که البته طبق رویه‌هایمشکی واکتش رسمی ازسوی دفتر رهبری نسبت به آن صورت نگرفت، اما سرانجام صبح شنبه ۲۶ شهریور خبر و تصاویر حضور رهبر انقلاب در مراسم عزاداری هیئت‌های دانشجویی به مناسبت اربعین حسینی در حسینیه امام خمینی (ره) منتشر شد. بر اساس تصاویر رهبر انقلاب بر خلاف همیشه این بار از عصای معروف خود هم استفاده نکردند و سخنرانی خود در این جمع را به صورت ایستاده انجام دادند. این در حالی است که طبق ادعای نیویورک تایمز اگر رهبر انقلاب "هفته گذشته تحت عمل جراحی قرار گرفته" و وضع جسمانی ایشان به گونه‌ای بوده که "توان نشستن نداشته" چگونه در این دیدار بدون عصا حاضر شده و به صورت ایستاده سخنرانی کرده‌اند؟

از سوی دیگر ملاقات‌های روسای جمهور با رهبر انقلاب به صورت هفتگی صورت می‌گیرد و معمولاً خبری درباره این ملاقات‌های خصوصی منتشر نمی‌شود اما این بار خبر دیدار سید ابراهیم رئیسی رئیس قوه مجریه با حضرت آیت‌الله خامنه‌ای پس از سفر به ازبکستان و پیش از عزیمت به نیویورک، منتشر شد. رهبر انقلاب در این دیدار با ابراز خرسندی از گزارش و مجموعه اقدامات صورت گرفته، برای رئیس‌جمهور در آستانه سفر به نیویورک ارزوی توفیق کردند و رئیسی هم گزارشی از ملاقات‌ها و توافقات‌ها در اجلاس سازمان همکاری‌های شانگهای و همچنین برنامه‌های پیش‌رو در سفر به نیویورک به منظور شرکت در اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل متحد بیان کرد. در همین زمینه محمد مرندی مشاور تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای ایران ادعای اخیر روزنامه نیویورک تایمز درباره وضعیت سلامت رهبر انقلاب را نمونه‌ای از عملکرد مغرضانه و وحشتناک رسانه‌های غربی در خصوص مسائل مرتبط با ایران توصیف کرد و صبح یکشنبه ۲۷ شهریور در صفحه شخصی خود در توییتر نوشت: «ادعای نیویورک تایمز یک روز پیش از ایراد سخنرانی توسط آیت‌الله خامنه‌ای مطرح شده است. آنها ادعا کردند که از چهار نفر مطلع با وضعیت سلامتی ایشان (رهبر انقلاب) اطلاعات کسب کرده‌اند. تصور کنید که نیویورک تایمز و سایر رسانه‌های غربی در مورد دیگر موضوعات مرتبط با ایران چقدر وحشتناک و مغرضانه عمل می‌کنند.»

به نظر می‌رسد روزنامه نیویورک تایمز و خبرنگار ایرانی آن، تحت تاثیر شایعات و بدون راستی آزمایی اظهارات منابع آگاه خود و بدون بررسی روند اتفاقات در روزهای گذشته، بازی خورده و بر اساس آن ضرب‌المثل معروف، "گوششان، موش زاینده" و با گزارش اخیر خود باعث شدند اعتبار این رسانه دست کم در مورد اخبار مرتبط با داخل ایران و سطوح عالی نظام زیر سوال برود.



حضور روزنشین رهبر انقلاب اسلامی در مراسم عزاداری هیئت‌های دانشجویی به مناسبت اربعین حسینی، به شایعات مطرح شده درباره سلامتی آیت‌الله خامنه‌ای پایان داد. شایعاتی که هر از چندگاهی در فضای مجازی منتشر می‌شود و این بار از گزارش روزنامه نیویورک تایمز هم سر درآورده است!

به گزارش ایسنا، جمعه ۲۵ شهریور بود که روزنامه نیویورک تایمز در گزارشی با استناد به چهار منبع، ادعاهایی را درباره وضعیت سلامتی رهبر انقلاب منتشر کرد. در گزارش این روزنامه که هر از چندگاهی در فضای مجازی منتشر می‌شود و این بار از گزارش روزنامه نیویورک تایمز هم سر درآورده است!

بر اساس این گزارش، نیویورک تایمز بنا بر ادعای منبع آگاه خود مدعی شده بود که «حال [آیت‌الله] خامنه‌ای هفته گذشته بحرانی بود، اما اکنون حالش رو به بهبودی است و تیمی از پزشکان به صورت ۲۴ ساعته از او در بستر مراقبت می‌کنند.»

این گزارش همچنین به نقل از منابع آگاه خود ادعا کرده بود: «پزشکان رهبر جمهوری اسلامی از ضعف شدید [آیت‌الله] خامنه‌ای و اینکه توان نشستن ندارد، نگران هستند.» شایعات درباره سلامت رهبر انقلاب در میانه شهریور و پس از آن که دهمین اجلاسیه پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری در ۱۵ و ۱۶ شهریور برگزار شد و اعضای این مجلس طبق رویه هر سال در پایان اجلاسیه با رهبری دیدار نکردند، از سوی رسانه‌های فارسی‌زبان خارج از ایران و برخی حساب‌های کاربری در شبکه‌های اجتماعی داغ شد.

در این میان برخی از رسانه‌های داخلی و فعالان سیاسی و اجتماعی انتظار داشتند که از سوی دفتر رهبر انقلاب درباره این موضوع اطلاع‌رسانی شود اما متنی دفتر رهبری در این سال‌ها نشان داده که قرار نیست به هر شایعه‌ای به صورت مستقیم واکنش نشان داده شود چرا که در این صورت بازی جدیدی آغاز می‌شود و هر روز با طرح شایعه‌ای از سوی رسانه‌های آن سوی آب‌ها، باید نسبت به آن‌ها واکنش نشان داده شود.

به نظر می‌رسد که خبرنگار ایرانی نیویورک تایمز که اتفاقاً از رسانه‌های معتبر دنیا به حساب می‌آید، به دنبال همین شایعات به سراغ تهیه گزارش درباره سلامت رهبر انقلاب اسلامی رفته است اما شاید بهتر بود به جای اطمینان به منابعی که حالا مشخص شده چندان هم آگاه نیستند، به اخبار مرتبط با رهبری در همان بازه زمانی که این گزارش به آن اشاره کرده

سرمقاله

دولت و اربعین؛ چرا و چگونه؟

سینا ناصری*

اربعین ۱۴۴۴ قمری هم گذشت و مثل هر سال خیل عاشقان حسینی خود را به کربلا رساندند و با ملول و مقتدی خود تجدید میثاق نمودند.

امسال اما دولت جمهوری اسلامی بیش از پیش تلاش کرد تا زمینه زیارت زائران حسینی را فراهم کند. از ابتکار در صدور گزرنامه های موقت تا پرداخت وام کم بهره و حضور گاه وبیگاه مسئولین بلند پایه دولتی در مرزها یا در کشور عراق همه و همه نشان از تلاش مضاعف دولت برای حضور مردم در این رخداد بی نظیر داشت.

حاصل این تلاش ها حضور چشم گیر اقشار مختلف مردم ایران در این پدیده ی ایمانی بود تا آنجا که رهبر انقلاب فرمودند: «اربعین امسال از همه سال، از همه ی سالها، از همه ی دوران تاریخ، باشکوه‌تر و معظم‌تر انجام گرفت.» (۱۴۰۱/۰۶/۲۶) اما چرا دولت باید زیارت اربعین را تسهیل کند؟

خداوند در قرآن برای ترسیم رفتار مومنان در حالی که قدرت یافته اند اینگونه می فرماید:

«الَّذِينَ إِِنْ مَكَانَهُمْ فِی الْأَرْضِ أَقَامُوا الصَّلَاةَ وَ آتَوُا الزَّكَاةَ وَ آمَنُوا بِالْمَعْرُوفِ وَ نَهَوْا عَنِ الْمُنْكَرِ وَلِلَّهِ عَاقِبَةُ الْأُمُورِ «حج-۴۱»

(کسانی که اگر آنان را در زمین به قدرت رسانیم، نماز برپا می‌دارند و زکات می‌دهند و (دیگران را) به خوبی‌ها دعوت می‌کنند و از بدی‌ها باز می‌دارند و پایان همه ی امور برای خداست.) خداوند متعال در این آیه شریفه چنین می‌فرماید که ویژگی حکومت دولت دینی و مؤمنانه این است که به دنبال دعوت به خوبی‌ها و معروف هاست. از همین رو واقعه ی اربعین به عنوان یکی از بزرگترین مظاهر معروف و خوبی باید مورد توجه دولت جمهوری اسلامی باشد و دولت جمهوری اسلامی نه از روی لطف، بلکه از روی وظیفه باید به گسترش کمی و کیفی این واقعه ی عظیم کمک کند.

در واقع هر چه دولت جمهوری اسلامی به برگزاری هر چه باشکوه تر این پدیده عظیم کمک کند به اسلامی شدن خود نزدیک تر شده و هر چه نسبت به این ماجرا بی تفاوت تر باشد از اسلامی بودن خود دورتر افتاده است. اما از آنجا که پیاده روی اربعین یک امر برآمده از محق جان مردم برای اظهار ارادت نسبت به ساخت مقدس امام حسین (ع) و یاران با وفا ی اومی باشد، دولت باید تسهیلات و برنامه های خود را در جهت حضور هر چه بیشتر اقشار مختلف مردم صرف نماید تا بتواند هر سال بیش از سال گذشته جلوه ای بر مرمی بودن این پیاده روی اضافه نماید.

در واقع هنر دولت این است که بتواند مردم را به میدان کشیده و بتواند کار و کارگردانی را به آنها بسپارد و خود به عنوان ناظر، جهت دهنده و تسهیل گر حضور داشته باشد. حضور و همراهی دولت ها باید تا جایی ادامه داشته باشد که پیاده روی اربعین تبدیل به حرکتی دولتی و وابسته به دولت ها نگردد و همینگونه که هست، مردمی باقی بماند.

خبر

استاندار در دیدار با رئیس جهاد دانشگاهی کشور:

قم ظرفیت بالایی در گردشگری سلامت دارد

استاندار قم ظرفیت گردشگری سلامت را مورد توجه قرار داد و گفت: سالانه میلیون‌ها زائر از کشورهای منطقه به قم می‌آیند و این

سید محمدتقی شاهچراغی در دیدار با رئیس جهاد دانشگاهی کشور اظهار داشت:

قم در دو عرصه فرهنگی و علوم انسانی و نرم‌افزاری در کشور جایگاه ویژه‌ای دارد و ظرفیت قم در این عرصه در کشور بی‌نظیر است.

وی با بیان اینکه مؤسسات بسیار خوبی در این زمینه وجود دارد که ظرفیت بی‌نظیری برای استان قم به وجود آورده‌اند، افزود: جهاد دانشگاهی استان قم می‌تواند جمع‌آوری این ظرفیت‌ها را با کمک دیگر نهادها انجام دهد تا این ظرفیت‌ها در کشور معرفی شودو قطعا نتیجه آن فرا استانی و کشوری است.

وی عنوان کرد: با توجه به طرح‌های درمانی که در استان قم در حال انجام بوده ما در آینده نزدیک تخت‌های بیمارستانی ما را در جمعیت استان قم داریم و با توجه به بحثی که جهاد دانشگاهی در بحث نابوری در حال فعالیت است، می‌توان از این ظرفیت استفاده کرده و با توجه به مباحث مربوط به جمعیت و تأکیدات مقام معظم رهبری به بحث جمعیت و فرزندآوری، جهاد دانشگاهی می‌تواند از این ظرفیت‌ها به خوبی استفاده کند.

شاهچراغی با اشاره به سفر دوم رئیس‌جمهور به قم، گفت: امیدواریم یک بسته عملیاتی و خوب با کمک استانداری و دستگاه‌های مختلف از جمله جهاد دانشگاهی در جهت رفع مشکلات مردم آماده شود.

اخبار

مدیر عامل سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات عمومی و دولتی:

صحن و شبستان حرم حضرت معصومه (س)

امسال تکمیل می‌شود

مدیر عامل سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات عمومی و دولتی از تکمیل و بهره‌برداری صحن و شبستان حرم حضرت معصومه (س) در سال جاری در صورت تأمین اعتبار خبر داد. علی نبیان در خصوص توسعه ضلع جنوبی و شرقی حرم حضرت معصومه (س) گفت: پروژه توسعه ضلع شرقی حرم حضرت معصومه (س) در سه فاز برنامه‌ریزی شد. فاز نخست این پروژه شامل تکمیل کتابخانه بود که این بخش از پروژه انجام و تحویل شد. وی با بیان اینکه فاز دوم در ضلع شرقی برنامه‌ریزی شده که شامل صحن‌ها و شبستان است که این فاز از پروژه بیش از ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و جزو مصوبات سفر ریاست‌جمهوری نیز بوده است، اظهار داشت: در سال گذشته اعتباراتی به اجرای این فاز تخصیص یافت. در سال جاری نیز چنانچه اعتبارات مورد نیاز تخصیص یابد، صحن و شبستان نیز تکمیل و تحویل خواهد شد. مدیر عامل سازمان مجری ساختمان‌ها و تاسیسات عمومی و دولتی ادامه داد: فاز سه توسعه ضلع شرقی حرم حضرت معصومه (س) یک بخش توسعه‌ای بوده که در صورت موافقت سازمان برنامه و بودجه و تصویب و تخصیص اعتبار عملیاتی و اجرایی می‌شود. نبیان در خصوص توسعه پیرامونی حرم حضرت احمد ای موسی کاظم شاهچراغ (ع) نیز با اعلام اینکه نظارت عالیه بر ساخت برعهده سازمان مجری است و اجرای آن را اداره کل راه و شهرسازی برعهده دارد، تصریح کرد: مطالعات انجام این طرح در سازمان مجری توسط شرکت مهندسین مشاور در حال انجام است. همزمان اداره کل راه و شهرسازی استان در همکاری با سازمان مجری، تملک‌ها را نیز انجام می‌دهد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم خبرداد:

روند کاهش بستری‌های کرونا در پیک هفتم

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان از روند کاهش بستری‌های کرونای قم در پیک هفتم خبر داد و گفت: قم بر اساس رنگ بندی اعلام شده وزارت بهداشت در وضعیت زرد کرونایی قرار دارد.

بر اساس این گزارش، سلسه ستاد کرونا دانشگاه علوم پزشکی قم با حضور مجبی معاون بهداشتی دانشگاه و روسای مراکز آموزشی و درمانی استان در سالن امام علی (ع) برگزار شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با ارائه گزارشی از آخرین وضعیت کرونا در استان قم با ابراز نگرانی پیرامون شیوع انفلاونزا با توجه به پیش رو بودن فصل پاییز اظهار داشت: واکسن انفلاونزا در داروخانه‌های بخش خصوصی استان به خوبی توزیع شده است. سایماک مجبی با بیان کندنشدن روند کاهش بستری‌های موجود بیماری کرونا طی هفته اخیر گفت: مراکز منتخب واکسیناسیون کوید ۱۹ در مجموع پنج مرکز است که در حال خدمت رسانی به همشهریان قمی است. وی با بیان اینکه بر اساس رنگ بندی اعلام شده از سوی وزارت بهداشت استان قم همچنان در وضعیت زرد قرار دارد، ادامه داد: بررسی‌های انجام شده در مورد موارد فوتی کرونا در پیک هفتم حاکی از آن است که ۹۴ درصد افراد فوت شده با اصلا واکسن نزده آمد و باشتن ماه از زمان واکسیناسیون آنها گذشته است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه میانگین سنی بستری شدگان موج هفتم کرونا ۴۰ سال یا میانه سنی ۳۸ سال بوده است، گفت: این موضوع حاکی از پوشش بالای واکسیناسیون گروه‌های سنی بالاتر است.

مدیر کل آموزش و پرورش استان قم اعلام کرد:

آمادگی مدارس برای سال تحصیلی جدید

مدیر کل آموزش و پرورش استان قم با اشاره به آمادگی مدارس برای سال تحصیلی جدیدگفت: مدارس امسال از دوم مهر به صورت حضوری برگزار می‌شود. علیرضا رحیمی با بیان اینکه مدیران مدارس در حال آماده سازی فضای فیزیکی مدارس هستند تا در سال تحصیلی جدید برای برگزاری کلاس‌های حضوری آماده شود گفت: تمام آموزش‌ها حضوری خواهند بود و بستر برنامه شاد صرفا به عنوان مکمل آموزش استفاده خواهد شد.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش نیزگفت: با برگزاری دوره‌های آموزشی و کسب تجربیات از سال‌های گذشته مدارس آماده استقبال از دانش آموزان هستند و مواد ضد عفونی و صابون و مایع دستشویی به میزان کافی تهیه شده است.

محسن رمضان بیگی افزود: ایرادات تهیه مدارس از قبیل درب و پنجره‌ها و هواکش و سرمایش و گرمایش طرف اند و بوفه مدارس نیز برپا خواهند بود و تغذیه مناسب را به دانش آموزان ارائه خواهند کرد.

چرا بعد از غذا خوردن معده درد می گیرم؟

معده درد در هیچ زمانی خوب نیست؛ اما معده درد بعد از غذا خوردن جور دیگری ناخوشایند است. شاید فکر کنید غذای خاصی باعث این درد شده، اما آلرژی‌های غذایی در میان بزرگسالان چندان شایع نیستند.

فهمیدن اینکه دقیقاً چه غذایی باعث معده دردتان می‌شود می‌تواند زمان‌بر باشد و لازم است در مورد عادت‌های غذایی و علائمی که دارید با یک پزشک مشورت کنید.

احتمالا حس می‌زنید که یکی از شایع‌ترین علت‌های معده‌درد بعد از خوردن غذا، دیس پپسی یا سوءهاضمه است. سوءهاضمه باعث شکم‌درد، نفخ و احساس پری بعد از خوردن غذای می‌شود.

هر چند سوءهاضمه معمولاً خودبه‌خود برطرف می‌شود اما ممکن است معده درد بعد از غذای شما مربوط به عارضه‌ی دیگر هم باشد.

رفلاکس معده و مری (GERD)

این عارضه زمانی روی می‌دهد که اسید معده، مخاط مری را تحریک کرده و سوزش سردل و معده درد ایجاد می‌کند. اگر پُر خوری کنید یا کلاً عاشق غذاهای تند باشید، بیشتر احتمال دارد به رفلاکس معده و مری دچار شوید چون این دو عامل باعث می‌شوند اسید معده به سمت مری بالا بیاید و حالت دردناکی ایجاد کند.

اگر فکر می‌کنید دچار چنین عارضه‌ای هستید، پس سعی کنید مصرف غذاهای تند و پرادویه و کافئین را کنار بگذارید و از آنتی‌اسیدهای بدون نسخه استفاده کنید تا علائمتان کمتر شود. اگر این راهکارها جواب نداد باید به پزشک مراجعه کنید.

سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS)

سندرم روده تحریک‌پذیر یک اختلال روده‌ای است که می‌تواند سبب معده‌درد، گاستریت، اسهال و یبوست شود. این عارضه خود را به صورت‌های مختلفی نشان می‌دهد؛ اما قطعاً موجب معده درد بعد از غذاخوردن می‌شود. اگر بعد از غذاخوردن معده درد می‌گیرید و درگیر اسهال یا یبوست هم هستید، بهتر است برای بررسی دقیق‌تر به پزشک مراجعه کنید

سندرم روده تحریک‌پذیر یک اختلال روده‌ای است که می‌تواند سبب معده‌درد، گاستریت، اسهال و یبوست شود. این عارضه خود را به صورت‌های مختلفی نشان می‌دهد؛ اما قطعاً موجب معده درد بعد از غذاخوردن می‌شود

بیماری سلیاک

بیماری سللیاک یک واکنش ایمنی نسبت به خوردن گلوتن است که می‌تواند از راه‌های گوناگونی افراد را تحت تأثیر قرار دهد. یکی از این اثرات، مده درد بعد از خوردن گلوتن است. اگر عدم تحمل گلوتن‌تان خفیف هم باشد باهم ممکن است معده درد بگیرید؛ اما این حالت با بیماری سللیاک متفاوت است.

در بیماری سللیاک، روده‌ی باریک فرد با خوردن گلوتن آسیب

متخصص تغذیه:

ژله هیچ خاصیتی برای استخوان‌ها ندارد

متخصص تغذیه گفت: متأسفانه افراد ژله را با ژلاتین اشتباه می‌گیرند خواصی که برای استخوان‌ها مطرح می‌شود مربوط به ژلاتین است. ژلاتین یک پروتئین است که از استخوان دام‌ها گرفته می‌شود و در داروخانه‌ها به فروش می‌رسد، ولی ژله به هیچ وجه خاصیت ژلاتین را ندارد.

به نقل از فانا، خدیجه رحمانی گفت: ژله از جمله موادی است که معمولاً به عنوان دسر مورد استفاده قرار می‌گیرد، ولی باید توجه داشت در مصرف آن نباید زیاده روی شود، اما اگر هرازگاهی مصرف شود اشکالی ندارد و توصیه می‌شود که به صورت روتین از این ماده استفاده نشود.

وی در ادامه گفت: از نظر ترکیبات ژله متشکل است از آمیوه، شکر و پکتین که نسبتاً غنی از قند و کربوهیدرات بوده و مقدار خیلی کمی فیبر دارد و از نظر ویتامین‌ها بسیار فقیر است. هر یک قاشق غذاخوری یعنی حدود ۲۰ گرم ژله، ۵۴ کیلوکالری انرژی دارد یعنی انرژی بسیار بالایی دارد که ۵۰ درصد این انرژی مربوط به شکر و مواد قندی موجود در این ماده است.

این متخصص تغذیه افزود: ژله حاوی مقدار کمی پتاسیم، کلسیم، کولین و سدیم است. یعنی هر یک قاشق غذاخوری ژله ۱۰/۱ میلی گرم پتاسیم، ۸/۱ میلی گرم کلسیم، ۱/۲ میلی گرم کولین دارد و ۶ میلی گرم سدیم دارد. این ماده فاقد پروتئین است و فقیر موجود در یک قاشق غذاخوری ژله ۲/۰ گرم است.

وی خاطرنشان کرد: البته اگر ژله از آمیوه و از اجزای آمیوه تهیه شده باشد به دلیل آنتی اکسیدان‌های موجود در میوه‌ها بخصوص میوه‌های رنگی می‌تواند اثرات سلامتی بخشی را برای قلب داشته باشد، ولی متأسفانه در تهیه و تولید اکثر ژله‌ها به جای استفاده از آمیوه‌ها و میوه‌ها از طعم دهنده‌های مصنوعی استفاده می‌کنند بنابراین اگر افراد به صورت مداوم از ژله استفاده کنند این طعم دهنده‌های مصنوعی و رنگ‌های مصنوعی، می‌توانند عوارض آلرژی‌زا برای بدن داشته باشند لذا بخصوص افرادی که در معرض ابتلا به آلرژی هستند نباید از این ماده استفاده کنند. مصرف ژله برای افراد بیش فعال بخصوص کودکان بیش فعال ممنوع است. همچنین افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند نیز نباید ژله مصرف کنند. همچنین ژله برای افرادی که دارای مشکلات گوارشی هستند نیز مضر است. در مجموع مصرف ژله در کودکان زیر سه سال به هیچ وجه توصیه نمی‌شود.

رحمانی گفت: با توجه به اینکه ۵۰ درصد ژله را شکر تشکیل می‌دهد اندیس گلیسمی خیلی بالایی دارد که برای بیماران مبتلا به دیابت بسیار مضر است، اما اگر از فرکتوز در تهیه ژله استفاده شود اندیس گلیسمی آن پایین است و لذا مصرف آن به صورت هرازگاهی مشکلی ایجاد نمی‌کند. با توجه به قند و شکر و فروکتوز موجود در ژله مصرف مداوم آن باعث افزایش وزن، چاقی و بیماری‌های قلبی و دیابت نوع دو می‌شود به همین دلیل با توجه به ترکیبات ژله نباید مورد استفاده قرار گیرد مگر اینکه افراد برای تنوع بخورهند هرازگاهی از این ماده استفاده کنند یا افرادی که سوء تغذیه دارند و حتی نمی‌توانند منابع حاوی کالری را دریافت کنند می‌توانند از این ماده استفاده کنند، اما باید سعی کنند از ژله‌هایی استفاده کنند که از آمیوه و میوه‌های طبیعی تهیه شده باشند. وی در پاسخ به اینکه آیا واقعاً ژله برای پوکی استخوان مفید است، گفت: متأسفانه افراد ژله را با ژلاتین اشتباه می‌گیرند خواصی که برای استخوان‌ها مطرح می‌شود مربوط به ژلاتین است. ژلاتین یک پروتئین است که از استخوان دام‌ها گرفته می‌شود و در داروخانه‌ها به فروش می‌رسد، ولی ژله به هیچ وجه خاصیت ژلاتین را ندارد. افراد می‌توانند ژلاتین را از داروخانه‌ها که به صورت پودر یا ورق به فروش می‌رسد، تهیه کنند بخصوص افرادی که غذاهای گوشتی استفاده نمی‌کنند می‌توانند از ژلاتین به عنوان یک منبع پروتئین (آنهم نه پروتئین کامل) از ژلاتین در خوراک‌ها و سوپ‌ها استفاده کنند.



۱۰ دلیل درد معده بعد از خوردن غذا؛

چرا بعد از غذا خوردن معده درد می گیرم؟



می‌بیند؛ اما در کسی که عدم تحمل گلوتن دارد ممکن است فقط دچار واکنش‌هایی مانند اسهال یا نفخ بعد از خوردن گلوتن شود. پزشک می‌تواند تشخیص دهد ریشه مشکلاتان چیست.

زخم گوارشی

اگر مدتی است بعد از خوردن غذا معده درد می‌گیرید و کاهش وزن و کم‌خونی و استفراغ و مشکل در بلع یا خون در مدفوع هم دارید، می‌تواند علامت زخم گوارشی باشد. زخم گوارشی، جراحات دردناکی است که در مخاط مری، معده یا روده باریک ایجاد می‌شود و معمولاً با داروهای کاهنده اسید و در برخی موارد آنتی‌بیوتیک قابل درمان می‌باشد. در این وضعیت واقعاً نیاز داردید به پزشک مراجعه کنید.

گاستروپارزی یا فلج معده گاستروپارزی که به نام فلج معده نیز شهرت دارد، باعث می‌شود بخشی از عضلات معده نسبتاً فلج شده و جلوی گوارش مناسب را بگیرند. به همین دلیل، غذا مدت طولانی‌تری در معده می‌ماند. در نتیجه معده نمی‌تواند غذای بیشتری را که می‌خورید تحمل و هضم کند و سبب گرفتگی و درد و اسپاسم در معده می‌شود. ممکن است تهوع یا استفراغ هم وجود داشته باشد.

بیشتر موارد فلج معده خود به خود و معمولاً بعد از یک عفونت ویروسی یا باکتریایی به‌وجود می‌آیند، اما عفونت کووید ۱۹- در پاندمی اخیر هم می‌تواند موجب فلج معده شود.

اگر دچار این عارضه هستید، سعی کنید غذای‌تان را در حجم کمتر و در وعده‌های مکررتر بخورید تا غذا راحت‌تر بتواند از معده‌تان خارج شود. همچنین شاید بهتر باشد غذاهای پُرفیبر مانند برتقال، بروکلی، چغندر و کرفس نخورید و میوه‌ها و سبزی‌ها را به صورت پخته و نه خام مصرف کنید. پزشکتان

هم ممکن است داروهایی برای تقویت عضلات معده و تسکین حالت تهوع‌تان تجویز کند.

تا مقعد، درگیر کند. التهاب ناشی از بیماری کرون می‌تواند موجب درد خفیف تا شدید در شکم شود و با علائمی مانند استفراغ، اسهال، خستگی، شکم‌درد، گرفتگی و اسپاسم، کاهش اشتها و خون در مدفوع همراه است.

علت شناخته شده‌ای برای بیماری کرون وجود ندارد؛ اما این عارضه معمولاً با رژیم غذایی و ژنتیک مرتبط است. هر چند بیماری کرون یک بیماری مزمن است که نیازمند پیگیری‌های منظم و مدیریت مناسب می‌باشد؛ اما پزشک معالج ممکن است توصیه به مصرف دارو، تغییراتی در رژیم غذایی و عمل جراحی برای تسکین طولانی‌مدت‌تر علائم کند.

کولیت زخمی

کولیت زخمی نیز نوع دیگری از بیماری‌های التهابی روده است که به‌طور کلی کولون یا روده بزرگ را درگیر کرده و سبب زخم‌های کوچکی در تمام کولون یا رکتوم می‌شود. علائم این بیماری معمولاً به مرور زمان ایجاد شده و شامل شکم‌درد یا درد در رکتوم، اسهال خونی، خونریزی از مقعد، نیاز فوری به دستشویی، خستگی و کاهش وزن می‌شوند. در این بیماری، شکم‌درد بعد از خوردن غذای پُر قند یا چربی‌های اشباع مانند کره و روغن نارنگی و کیک چرب تشدید می‌شود.

علت دقیق کولیت زخمی هنوز مشخص نیست؛ اما ترکیبی از جنبه‌های ژنتیکی، استرس، رژیم غذایی و اختلال در سیستم ایمنی بدن می‌تواند علت این بیماری باشد. اگر بعد از خوردن غذا دچار شکم‌درد بدی می‌شوید یا در مدفوعات خون می‌بینید، به پزشک مراجعه کنید. در مان کولیت زخمی معمولاً شامل داروهای ضد التهابی می‌شود اما در بعضی موارد شدیدتر، ممکن است نیاز به عمل جراحی باشد.

پانکراتیک یا التهاب لوزالمعده

پانکراتیک به التهاب لوزالمعده گفته می‌شود که درد در قسمت بالای شکم ایجاد می‌کند و این درد به پشت هم می‌زند. لوزالمعده آنزیم‌هایی تولید می‌کند که به گوارش کمک می‌کنند و پانکراتیک زمانی رخ می‌دهد که این آنزیم‌ها خیلی زود ترشح می‌شوند و به‌جای غذای داخل معده به لوزالمعده حمله می‌کنند. درد پانکراتیک می‌تواند ناگهانی ظاهر شود یا اینکه عارضه‌ای مزمن و مرتبط با سنگ صفرا، سنگ لوزالمعده یا کالکلیس باشد. پانکراتیک حاد و خفیف معمولاً در عرض چند روز برطرف می‌شود و در آن رامی‌توان با داروهای مسکن و استراحت کنترل کرد، اما در موارد شدیدتر ممکن است عمل جراحی لازم باشد. اگر دردنا ن‌گاهانی شروع می‌شود، تهوع و استفراغ دارید، تب دارید و یا قسمت بالای شکمتان بی‌نهایت حساس و دردناک شده، هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کنید

باهم یادآوری می‌کنیم که دلیل معده دردتان بعد از خوردن غذای می‌تواند چیز ساده‌ای مثل پُر خوری باشد، اما اگر می‌بینید این درد مکرراً از تان‌ها می‌دهد، حتماً به پزشک مراجعه کنید تا کمکتان کند علت را پیدا کنید.

اینفوگرافه

◀ **چه زمانی باید نگران سرفه‌های مداوم باشیم؟**



اخبار

استاد مغز و اعصاب:

چرا دچار سردرد می شویم؟

استاد مغز و اعصاب گفت: استرس، کم خوابی، گرسنگی، بیماری‌های مغز و اعصاب، بیماری‌های داخلی مانند فشارخون، دیابت و کم خونی می‌توانند از جمله دلایل سردرد محسوب شوند.

محمدرضا معتمد متخصص مغز و اعصاب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در پاسخ به این پرسش که «علت ایجاد سردرد چیست؟»، گفت: سردرد یکی از شایع‌ترین علت‌های مراجعه به مراکز درمانی است. استرس، کم خوابی، گرسنگی، بیماری‌های مغز و اعصاب، بیماری‌های داخلی مانند فشار خون، دیابت و کم خونی می‌توانند از جمله دلایل سردرد محسوب شوند.

معتمد گفت: هر نوع التهاب و فشاری که در ساختمان‌های نواحی سر و گردن وجود داشته باشد، می‌تواند باعث سردرد شود. برای مثال دردهای ناحیه گوش و حلق و بینی باعث سردرد می‌شوند.

وی افزود: امروزه با روش‌های تشخیصی پیشرفته‌ای که وجود دارد تعداد موارد ناشناخته سردرد، بسیار اندک است.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در پاسخ به این پرسش که «برای آگاهی از علت‌های سردرد چه ابزارهای تشخیصی وجود دارد؟»، گفت: در علم طب، مهم‌ترین قسمت تشخیص، شرح حال بیمار است؛ اینکه این درد از چه موقع شروع شده، شدت و طول مدت سردرد،... بررسی می‌شود.

وی از ام آر آی، سی تی اسکن، آنژیوگرافی و یا گرفتن مایع مغزی نخاعی برای تشخیص علت سردرد نام برد.

معتمد گفت: شایع‌ترین سردرها، سردردهای اولیه هستند. سردردهای میگرنی و استرسی جزو این دسته از سردردها هستند؛ سردردهای میگرنی شایع‌ترین نوع سردرد هاست و سردردهای تششی، با شیوع کمتر در رتبه دوم شیوع سردردهای اولیه قرار دارند. کارشناس برنامه با تأکید بر این نکته که استرس و تشش در سردردهای میگرنی موثر هستند، گفت: با اینکه سردردهای میگرنی و تششی دو نوع سر درد شایع هستند، اما متأسفانه در بعضی افراد هر دو نوع سردرد میگرنی و تششی وجود دارد، در این موارد حتماً درمان هر دو نوع بیماری باید انجام شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در پاسخ به این پرسش که «تفاوت سردرد میگرنی و سردرد تششی چیست؟»، گفت: تفاوت‌های این دو نوع سر درد معمولاً در علائم آنهاست. سردردهای میگرنی غالباً ضربان دار و یکطرفه هستند و با علائمی مانند تهوع و استفراغ و همچنین با حالت گریز از نور و بی تند همراهند و فعالیت روزمره فرد را دچار اشکال می‌کنند.

وی ابراز کرد: اما سردردهای تششی غالباً با استرس و عصبانیت ایجاد می‌شوند، حالت فشارنده و منگنه‌ای دارند و اغلب فعالیت روزمره فرد را دچار اشکال نمی‌کنند. معتمد اضافه کرد: در بعضی از انواع میگرن، قبل از بروز سردرد، بیمار علائمی مانند خواب‌تنگی صورت، دیدن تصاویری در میدان بینایی، حالت احتضاح تصاویر و یا حتی در جاتی از اشکال در میدان بینایی را احساس می‌کند. در بیماری میگرن به این علائم آوازی گویند. بیماران میگرنی همراه با علائم‌آور، این شلش را دارند که به محض بروز این علائم، از داروایی که مانع از پیشرفت سردرد می‌شود، استفاده کنند. معتمد در پاسخ به این سوال که «چه سردردهای باید جدی گرفته شوند؟»، گفت: سردردهایی که با کاهش سطح هوشیاری، تشنج، تب و عدم تعادل همراه هستند، نیاز به بررسی دارند. در افرادی که به دنبال فعالیت‌های سنگین دچار سردرد شدیدی می‌شوند، باید مشکوک به پارگی آنوریسم شویم؛ سردرد شدید و ناگهانی که کمتر از یک دقیقه به دو این سوال که «چه سردردهای باید جدی گرفته شوند؟»، و باید سریعاً تحت بررسی قرار گیرد. عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: مصرف مسکن‌ها زمانی توصیه‌می‌شود که علت سردرد مشخص شده باشد، در غیر این صورت، مصرف مسکن می‌تواند تابلوی بالینی سر درد را تغییر دهد و تشخیص سر درد را با مشکل روبرو کند.

وی در مورد سقف مجاز مصرف مسکن‌ها تصریح کرد: اگر بیمار تا ۴ نوبت سردرد در ماه داشته باشد، بهترین روش درمان توقف سردرد است. مصرف ضعیف‌ترین مسکن در زمان مناسب، به محض شروع سردرد) بسیار موثرتر از شروع دیر وقت قویترین مسکن‌هاست، اما اگر تعداد سردردها از چهار نوبت در ماه بیشتر باشد، بیمار باید با مصرف داروهای پیشگیری کننده همراه با رعایت سبک زندگی سالم، به کاهش تعداد و زمان سردردها کمک کند.

وی گفت: از بهترین راه‌های کاهش سردرد، سبک زندگی سالم، خواب خوب و مناسب، غذای با کیفیت و سالم و ورزش از عادات ناسالم (الکل و سیگار) است.

دردهایی که نشانه کمبود ویتامین D است

دردهای ضربان دار در پشت یا ران‌و ممکن است نشانه کمبود ویتامین D باشد. این درد می‌تواند مانند دردی نافذ در عمق بدن احساس شود.

به نقل از هلت، استخوان درد با کمبود ویتامین D مرتبط است زیرا این ویتامین برای سلامت استخوان حیاتی است.

بدن برای تنظیم سطح کلسیم و فسفات به ویتامین D نیاز دارد؛ به همین دلیل دریافت آن برای بدن ضروری محسوب می‌شود. یک مکمل ویتامین D ۱۰ میکروگرمی معمول در طول ماه‌های زمستان برای تکمیل رژیم غذایی کافی است.

کمبود ویتامین D می‌تواند برای سلامت کلی بدن نیز مضر باشد. کمبود این ویتامین با بیماری ام‌اس، فشار خون بالا و دیابت نیز مرتبط است. سایر علائم احتمالی کمبود ویتامین D شامل افسردگی، احساس خواب‌آلودگی و کمبود انرژی است.

از دیگر بیماری‌های مرتبط با کمبود ویتامین D می‌توان به بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت و سرطان اشاره کرد.

برخی مطالعات تخمین می‌زند تا ۲۰ درصد افراد ممکن است کمبود ویتامین D داشته‌باشند.

اکثر ویتامین D بدن در پاسخ به نور خورشید روی پوست تولید می‌شود. به همین دلیل است که معمولاً در طول ماه‌های زمستان در عرض‌های جغرافیایی شمالی میزان این ویتامین در بدن افراد کمتر می‌شود.

پیاده‌روی ۲۰ دقیقه‌ای به مدت چند بار در هفته می‌تواند برای بدن کافی باشد تا مقادیر مورد نیاز ویتامین D را تولید کند.

برخی از بهترین منابع غذایی ویتامین D شامل تخم مرغ، ماهی‌های روغنی و قارچ است.

نتایج مطالعه‌ای روی زنان یائسه سطوح بسیار بالایی از کمبود ویتامین D را نشان داد.

محققان توصیه می‌کنند سبک زندگی سالم باید شامل گرفتن در معرض نور خورشید به مدت ۱۵ دقیقه، سه تا چهار بار در هفته باشد؛ زیرا ۹۰ درصد ویتامین D در تماس پوست با نور خورشید سنتز می‌شود.

توصیه به مصرف روزانه یک نوشیدنی با خواص ضد دیابتی

متخصصان چینی بر این باورند که نوشیدن روزانه چهار فنجان چای میتواند در پیشگیری از ابتلا به دیابت موثر باشد.

بررسی‌های انجام شده حاکی از آن است نوشیدن میزان کافی از چای–حداقل چهار فنجان در روز– میتواند به کاهش خطر ابتلا به بیماری دیابت نوع دو کمک کند. گروهی از متخصصان چینی بر اساس بررسی‌های خود اظهار داشتند: نوشیدن چهار فنجان چای با بیشتر در طول روز میتواند در مدت ۱۰ سال خطر ابتلا به دیابت را تا ۱۷ درصد کاهش دهد.

"شیایینگ لی" (Xiaying Li) نویسنده ارشد این مطالعه از دانشگاه علوم و صنعت هووان در چین گفت: یافته‌های بدست آمده قابل توجه است زیرا نشان میدهد افراد میتوانند با انجام یک کار ساده همچون نوشیدن روزانه چای خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهند.

وی افزود: اثر محافظتی این نوشیدنی در صورتیکه همراه با شیر مصرف شود بیشتر میشود.

به گزارش گاردین، اگرچه در این مطالعه، بررسی تاثیر افزودن چای در شیر بخشی از تحقیق بوده، تحقیقاتی که در گذشته انجام شده حاکی از آن است محصولات لبنی میتواند خواص ضد دیابتی داشته باشد.

باید پیش از هر اقدام مالیاتی، افکار عمومی درباره آن آگاه و اقناع شود؛

اما و اگرهای تفکیک حساب‌های تجاری از غیر تجاری



ایمان / مسعود ستاری / پژوهشگر امور اقتصادی

اینکه جامعه درباره مالیات و نظام مالیاتی چگونه فکر می‌کند، چه نگاه و نگرشی درباره آن دارد و چه رفتار مالیاتی از خود نشان می‌دهد برای اقتصاد کشور، پسامدهای عملی در پی دارد. از این رو بسیار مهم است که پیش از هر اقدام مالیاتی، افکار عمومی درباره آن آگاه و اقناع شود.

جایگاه مهم نظام مالیاتی در اقتصاد هر کشوری مورد تأکید متخصصان و اندیشمندان اقتصادی است. هر چند دولت‌ها نگاه درآمدی به مالیات دارند و این امر اشتباه نیست اما مالیات بسیار فراتر از تأمین بودجه دولت‌ها در اقتصاد نقش ایفا می‌کند. مالیات و نظام مالیاتی، بانی و حامی نظم اقتصادی است. به هر میزان که سیستم مالیاتی ضعیف باشد، به همان میزان بی‌نظمی و آشفتگی بر بازارهای مختلف چیره می‌شود. موضوع فقط فرار مالیاتی یا ضعف قوانین مالیاتی نیست. اگر روش و شیوه مالیات‌ستانی دولت‌ها درست نباشد، ممکن است مالیات ستانی به ضرر اقتصاد کشور تمام شود و به‌ویژه به بخش تولید آسیب‌برساند.

موضوع فقط فرار مالیاتی یا ضعف قوانین مالیاتی نیست؛ اگر روش و شیوه مالیات‌ستانی دولت‌ها درست نباشد، ممکن است مالیات ستانی به ضرر اقتصاد کشور تمام شود و به‌ویژه به بخش تولید آسیب‌برساند

از این نظر، اقتصاد ایران دچار کاستی‌هایی بوده و نظام مالیاتی آن نیازمند اصلاحات بنیادی است. دولت برای دستیابی به منابع پایدار و کاهش وابستگی بودجه به نفت و همچنین جلوگیری از فرار مالیاتی و برقراری عدالت مالیاتی و کمک به بهبود عدالت اجتماعی، چاره ای جز اصلاح نظام مالیاتی ندارد.

نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی

یکی از شاخص‌هایی که نشان می‌دهد مالیات ستانی در ایران وضعیت مناسبی ندارد نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی است. برای نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی ایران اعداد متفاوتی گفته شده اما به‌طور کلی عددی بین ۶ تا ۷ درصد است. این رقم با نسبت مالیات به تولید ناخالص کشورهای

توسعه یافته که گاهی بالای ۲۰ درصد است فاصله زیادی دارد. با این حال، در برنامه ششم توسعه هدف ۱۰ درصدی برای آن در نظر گرفته شده است.

طبق گفته‌های وزیر اقتصاد و دارایی، برنامه دولت این است که در چهار سال پیش رو نسبت مالیات به تولید ناخالص داخلی را ۵۰ درصد رشد دهند؛ یعنی هدف دولت این است که به همان ۱۰ درصد برنامه ششم برسد، دستیابی به این هدف نیز باید از طریق «مالیات‌ستانی هوشمند و عادلانه» تحقق یابد.

تا به حال سازمان مالیاتی کشور دست کم در راستای هوشمند سازی نظام مالیاتی در چهار پروژه بزرگ درگیر بوده است. دو مورد از آنها دارای اهمیت بیشتری، به‌ویژه از نظر ارتباط با مودیان مالیاتی هستند. یکی از این پروژه‌ها که به صورت مستقیم با مودیان سروکار دارد «پنجره واحد خدمات الکترونیک» و دیگری قانون «پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان» است.

از طریق پنجره واحد الکترونیک، خدماتی مانند مشاهده اطلاعات پرونده‌های مالیاتی در بخش مالیات مستقیم و مالیات بر ارزش افزوده، کارتابل ابلاغ الکترونیک، ارائه اظهارنامه‌های مالیاتی، رفع تعهدات ارزی و... ارائه می‌شود.

قرار بر این است با تکامل این سامانه بیش از ۷۰ خدمت به مودیان ارائه شود. مهمترین پروژه هوشمندسازی مالیاتی کشور اجرای قانون «پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان» است. یکی از مهمترین برنامه‌های پیشنهادی وزیر اقتصاد نیز اجرای کامل قانون پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان و تکمیل آن مبتنی بر تفکیک حساب‌های تجاری و غیرتجاری و هوشمندسازی نظام مالیاتی کشور است.

اتصال کارتخوان‌ها به سازمان امور مالیاتی

بر اساس قانون پایانه‌های فروشگاه‌ی، همه کسب‌وکارها در کشور از طریق این پایانه به سازمان امور مالیاتی کشور متصل خواهند شد. یکی از ابزارهای این کار، اتصال دستگاه‌های کارتخوان است که در بیشتر کسب‌وکارها استفاده می‌شود.

براساس داده‌های موجود، از حدود ۱۸ میلیون و ۷۷۹ هزار کارتخوان در

معاون سازمان امور مالیاتی:

بسط حساب‌های اجاره‌ای جمع می‌شود



پجای استفاده از دستگاه پوز، بلاثر می‌شود و دوباره دستگاه‌های پوز به کار برمی‌گردند.

وی با بیان اینکه حساب‌های تجاری و غیرتجاری دو تفاوت ویژه دارند و حساب‌های غیرتجاری هم حجم گردش مالی پایین و تعداد پرداخت و تراکنش‌های پایینی دارد، افزود: البته قانون استثنائاتی را هم قائل شده است، احتمال دارد در یک ماه از سال حجم گردش مالی حساب غیرتجاری از سقف تعیین شده عبور کند، برای این مواقع این امکان دیده شده که فرد توضیحات خود را به نظام بانکی و سازمان امور

خوش چهره کارشناس اقتصادی:

طبقه متوسط در ایران در حال کوچک شدن است

اما چنین اتفاقی در جامعه تولیدمحور می‌افتد. خاصیت ارز نفتی انتفاع اکثریت مردم نیست. می‌بینیم ارزهای نفتی صرف قاچاق و غیره می‌شود و چنین خاصیتی را ندارند. این کارشناس اقتصادی تصریح کرد: این طور است که با افزایش مداوم ثروتمندان روبرو هستیم در حالی که تولید با بحران روبروست. مشکلات محیط زیستی بیداد می‌کند و اقتصاد با فساد و اختلاس و غیره دست به گریبان است. اصلا معنای توسعه پایدار همین است که مردم باید از ثروت جامعه منتفع شوند و رشد و توسعه‌ی اقتصادی و افزایش تولید به محیط زیست و منابع حیاتی کشور آسیب‌نزند.

خوش چهره عنوان کرد: از مرحله رشد

اقتصادی و توسعه و حتی توسعه پایدار عبور کرده و امروز برندگان نوبل می‌گویند باید اخلاقی به اقتصاد بازگردند تا مشکلات حل شود. حال در ایران با چه نگاهی به اقتصاد روبرو هستیم. وقتی سخنان معاون رئیس‌جمهور را بررسی می‌کنیم می‌بینیم ادبیات ما هنوز ادبیات رشد اقتصادی است. به عبارت دیگر هدف افزایش تولید ناخالص داخلی ایران است اما باید دید این افزایش به چه بهایی حاصل می‌شود؟ اینکه پدر طبیعت زیست در بیاید و تهی‌سازی منابع طبیعی رخ بدهد، ایرادی ندارد؛ صادرات نفت خام و خام‌فروشی همچنان جریان دارد و در کنار همه‌ی مشکلات به‌روش توزیع ثروت نیز توجه نکرده‌ایم.

وی متذکر شد: چون درآمد ما از محل فروش

نفت محقق می‌شود، پول حاصل از صادرات نفت وارد کشور می‌شود. فرض کنید شرایط عادی است و تحریم نفتی نیستیم. در این فضا این پول صرف واردات یا سرمایه‌گذاری در محدوده بالا می‌شود و اتفاقاً انحراف از همین جاشکل می‌گیرد. اینکه هشتاد میلیارد دلار درآمد داشتید اما شغل ایجاد نکردید و هنوز نرخ بیکاری بالا است...

این کارشناس اقتصادی گفت: سرمایه گذاری‌ها جایی انجام می‌شود که اشتغال آن کم است اما تصور کنید که بخشی از این سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی اتفاق می‌افتاد؛ امروز چه وضعیتی برای جامعه رخ می‌داد؟ اولین محصول شریک شدن مردم در درآمد نفت بود.

خوش‌چهره افزود: ایران از نفت حاصل

توتونچی درباره میزان فرار مالیات اصناف در سال‌های اخیر اظهار داشت: در قانون بودجه ردیفی با عنوان ردیف مشاغل آمده که همان مالیات اصناف است. در سال‌های گذشته اعداد این ردیف هم به لحاظ ارقام مصوب شده و هم عملکرد، پایین و غیرواقعی بود و نسبت به ظرفیتی که در صنف اقتصادی کشور وجود دارد و حجم مبادلات حدود ۴ میلیون نفر در صنف فعال گروه‌های مختلف مالیات ۷ تا ۱۰ هزار میلیارد تومان و واقعاً ناچیز است از این رو نسبت به تغییر ارقام مالیاتی اصناف اقدام شد.

وی گفت: در سال‌های ۹۹ و ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ این اعداد به صورت واقع‌بینانه اصلاح شد البته نه به این معنا که یک شبه به عدد مطلوب و ایده‌آل برسد اما مردهای منتقلی به آن داده شد. همچنین به دنبال آن احکام متناسبی در قوانین بودجه آمد که سازمان امور مالیاتی دستش باز باشد تا مالیات به حق رای‌گیرد.

معاون سازمان امور مالیاتی ادامه داد: در سال گذشته حدود ۱۸ هزار میلیارد تومان برای مالیات اصناف در نظر گرفته شد و پس از آن حکمی مصوب شد که واریزی پوزهای فعالان اقتصادی درآمد محسوب شود. همچنین امسال برای اولین بار با دورو شمول توافق مبتنی بر تبصره ماده ۱۰۰ قانون مالیات‌های مستقیم و روش حالت عادی و اظهارنامه شرایط بسیار مطلوبی در وصول مالیات داشتیم بطوریکه تعداد اظهارنامه‌ها تا ۵۰ درصد رشد داشته و مالیات البرازی مودیان حدود ۲۰۰ درصد افزایش یافت و این اما و ارقام نشان دهنده این است که احکام مالیاتی و اراده سازمان امور مالیاتی این بوده که مالیات واقعی از گروه هدف داشته باشد. از این رو، در ماه اول امسال ۴۸٫۵ از کل درآمدهای دولت از نظام مالیاتی تأمین شده که این رکورد بسیار قابل توجهی است.

نفت محقق می‌شود، پول حاصل از صادرات نفت وارد کشور می‌شود. فرض کنید شرایط عادی است و تحریم نفتی نیستیم. در این فضا این پول صرف واردات یا سرمایه‌گذاری در محدوده بالا می‌شود و اتفاقاً انحراف از همین جاشکل می‌گیرد. اینکه هشتاد میلیارد دلار درآمد داشتید اما شغل ایجاد نکردید و هنوز نرخ بیکاری بالا است...

این کارشناس اقتصادی گفت: سرمایه گذاری‌ها جایی انجام می‌شود که اشتغال آن کم است اما تصور کنید که بخشی از این سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی اتفاق می‌افتاد؛ امروز چه وضعیتی برای جامعه رخ می‌داد؟ اولین محصول شریک شدن مردم در درآمد نفت بود.

خوش‌چهره افزود: ایران از نفت حاصل

اخبار

رییس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین:

ایران دروازه ترانزیتی سازمان همکاری‌های شانگهای می‌شود



رییس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین گفت: موقعیت جغرافیای ایران به گونه‌ای است که دروازه غربی سازمان همکاری‌های شانگهای محسوب می‌شود و می‌تواند مسیر ترانزیتی اتصال کشورهای عضو سازمان شانگهای باشد. «مجیدرضا حریری» در گفت‌وگو با ایرنا با بیان اینکه سازمان همکاری‌های شانگهای با اهداف نظامی و امنیتی تشکیل شد، اظهار داشت: در حال حاضر تعداد اعضای این سازمان به هشت کشور رسیده است، به همین دلیل شامل اقتصادی نیز پیدا کرد، اما فعالیت‌های سازمانی مشخصی ایجاد نشده است.

وی با اشاره به مرادوات تجاری کشورهای عضو سازمان همکاری‌های شانگهای، خاطرنشان کرد: روسیه و چین با پول ملی تبادل تجاری خود را انجام می‌دهند که می‌توانیم از این روش و فرصت بهره‌مند شویم؛ زیرا این سازمان پتانسیل بسیاری برای ایجاد فرصت همکاری فراهم می‌کند.

رییس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین تأکید کرد: در زمینه پولی و بانکی قرار بود صندوق مشترکی برای این سازمان و اعضای آن شکل بگیرد که تاکنون به نتیجه قطعی دست نیافته و از سوی می‌توان از پول واحد برای توسعه مبادلات نیز بهره‌مند شد، اما به دلیل تفاوت بافت سیاسی و اقتصادی اعضا نیاز به طی شدن مسیری طولانی دارد. حریری اظهار داشت: هند و چین به‌عنوان کشورهای پرمصرف‌تر انرژی شناخته می‌شود و ایران و روسیه بزرگ‌ترین ذخایر سوخت فسیلی را در اختیار دارند که با ایجاد همکاری‌ها از طریق سازمان شانگهای معاملات انرژی روان‌تر خواهد شد؛ همچنین روسیه و چین مبادلات دو جانبه‌ای را با یکدیگر دارند که زمینه را برای توسعه روابط کشورهای عضو فراهم می‌کند. وی با بیان اینکه ایران دروازه غربی کشورهای عضو سازمان همکاری‌های شانگهای محسوب می‌شود، تصریح کرد: با توجه به موقعیت جغرافیایی ایران می‌توانیم مسیر ترانزیتی مناسبی میان این کشورها باشیم؛ زیرا دو کشور هند و چین می‌توانند از طریق زمینی با ایجاد خط لوله از طریق خاک ایران و روسیه انرژی مصرفی خود را دریافت کنند. رییس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین گفت: اعضای دیگر سازمان همکاری‌های شانگهای تنها به صورت درباری می‌توانند محصولات خود را منتقل کنند که این فرصتی بزرگ را برای ایران فراهم می‌کند تا با استفاده از آن، دستاوردهای بسیاری از ترانزیت داشته باشد. حریری با اشاره به دیپلماسی اقتصادی دولت سیزدهم در مورد توجه قرار دادن کشورهای همسایه برای توسعه تجارت، اظهار داشت: اعضای سازمان همکاری‌های شانگهای با همسایه ایران با در نزدیکی کشور قرار دارند و گسترش روابط با آنها از مدت‌ها قبل در دستور کار قرار گرفته است، وی خاطرنشان کرد، امکانات دیگری در قالب سند ۲۵ ساله ایران و چین، سند همکاری ایران و روسیه و تفاهاتی که پروژه یک جاده و کمربند، در کنار فرصت جدید همکاری با شانگهای تعریف شده است که می‌توانیم با بهره‌مندی از آن دیپلماسی اقتصادی گسترده‌ای را شکل داد. به گفته رییس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین، بهره‌مندی از این فرصت به‌دو بخش تقسیم می‌شود یا با ادامه دار شدن تحریم‌ها و این فرصت بهره‌مند می‌شویم یا رفع تحریم فرصت گسترده‌ای را برای توسعه روابط تجاری اقتصادی برای کشور فراهم می‌کند.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس:

تर्फه واردات خودر وهای با کیفیت کاهش یابد

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس گفت: برای بهره‌مندی تمامی مردم از خودروهای با کیفیت باید تعرفه واردات خودرو کاهش یابد. حسین نوش آبادی وضعیت صنعت خودرو سازی، گفت: به دلیل سیاست‌های اشتباهی که در پیش گرفته شده، مردم از داشتن خودروی امین و ارزان محروم شدند در واقع خودروسازان به بهانه تقویت و حمایت از خودروی ملی، ارتباط خود را با صنعت خودرو سازی جهان از بین برده ایم و مردم به سختی و دشواری افتاده‌اند. نماینده مردم ورامین، پیشوا و قرچک در مجلس شورای اسلامی برخی خودروهای داخلی را به‌ارابه‌های مرگ تشبیه کرد و افزود: یکی کیفیت خودروهای داخلی و تأمین بودن آن‌ها که جان مردم را به مخاطره می‌اندازد، قابل توجه و پندیرش نیست. مردم بد بیان اینکه تا زمانی که در صنعت خودرو سازی رقابت ایجاد نشود وضعیت این صنعت در کشور تغییر نمی‌کند، اضافه کرد: برخی مطرح می‌کنند که واردات موجب آسیب به تولید داخلی می‌شود، ممکن این موضوع در کوتاه مدت صحت داشته باشد، اما در بلندمدت به نفع خودروسازان داخلی و مردم است. این نماینده مردم در مجلس یازدهم با اشاره به اینکه در بازار انحصاری خودروساز خود را ملزم به رقابت نمی‌داند، زیرا مردم ناچارند خودرو را با هر کیفیت و هر قیمتی خریداری کنند، ادامه داد: زمانیکه مردم به صف خرید خودرو هستند و ده‌ها نفر در نوبت دریافت این کالا، ارتقا کیفیت برای خودروساز اهمیت‌ی نخواهد داشت.

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی سخنگیری در واردات خودرو را دلیل دیگری برای افزایش مشکلات موجود در این حوزه دانست و تصریح کرد: حقوق مردم باید محترم شمرده شود همانگونه که برای کالاها و خدمات، واردات و صادرات انجام می‌شود باید دغدغه‌های مربوط به واردات نیز رفع شود ما به دنبال آسیب به تولید داخل نیستیم، اما این موضوع نباید به بهای جان مردم تمام شود. نوش آبادی با بیان اینکه برای بهره‌مندی تمامی مردم از خودروهای با کیفیت باید تعرفه واردات کاهش یابد، افزود: اگر خودروسازان داخلی بایزاند که به جز محصولات تولیدی‌شان، خودروهایی با کیفیت و ارزان قیمت نیز در بازار وجود دارد، برای ارتقا کیفیت و کاهش قیمت تمام شده، تمام تلاش خود را به کار می‌برند.

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی:

بانک مرکزی به پنجره واحد خدمات دولت الکترونیک متصل می‌شود

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی گفت: چهار خدمت پرکاربرد بانک مرکزی پس از بازبینی و طی مراحل نهایی، طی چند روز آینده از طریق پنجره واحد خدمات دولت الکترونیک ارائه می‌شود.

محرمان با بیان این‌که ظرف چند روز آینده برخی خدمات پرکاربرد این بانک به پنجره واحد خدمات دولت الکترونیک منتقل می‌شود اظهار کرد: خوشبختانه با همکاری نزدیک میان وزارت ارتباطات با اداره مهندسی نرم افزار بانک مرکزی توانستیم چهار خدمت پرکاربرد بانک مرکزی را به پنجره واحد خدمات دولت الکترونیک منتقل کنیم که مراحل نهایی و بازبینی خود را می‌گذرانند و ظرف چند روز آینده و پس از بازبینی‌های نهایی عملیاتی خواهد شد.

محرمان تصریح کرد: نخستین خدمت شامل استعلام حساب‌های یک فرد در تمام بانک‌های کشور است، دومین خدمت نیز استعلام چک‌های برگشتی است که رفع سوء اثر نشده است. وی افزود: سومین خدمت شامل نمایش حساب‌های مسدود شده فردی است که در شبکه بانکی چک برگشتی دارد؛ بنابراین در صورتی که حساب باید فردی و یا بابت چک مسدود شده باشد، این موارد نیز برای وی نمایش داده می‌شود و می‌تواند حساب‌های مسدودی را مشاهده کند و خدمت پرکاربرد چهارم نیز شامل لیست تسهیلاتی است که یک فرد از شبکه بانکی دریافت کرده است.

محرمان تأکید کرد: که این خدمات ظرف چند روز آینده و پس از بازبینی‌های نهایی عملیاتی خواهد شد و بانک مرکزی نیز به پنجره واحد خدمات دولت الکترونیک متصل می‌شود.

اخبار

کرماتی مقدم: اسکوچیچ صادقانه کار کرد و مظلومانه رفت

کی روش شجاع باشد و دفاع اتوبوسی را کنار بگذارد

بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال کشورمان گفت: از کی‌روش می‌خواهم در این دوره حضورش در تیم ملی شجاعانه‌تر تیم‌را به زمین بفرستد.

مرتضی کرماتی مقدم در گفت‌وگویی، در مورد وضعیت تیم ملی فوتبال کشورمان پس از بازگشت کارلوس کی‌روش اظهار داشت: کی‌روش ۸ سال در فوتبال ما کار کرد و با وجود دو دوره صعود به جام جهانی، از لحاظ صعود از مرحله گروهي این رقابت‌ها و کسب مقام در آسیا کارنامه روشنی نداشت. هر چند تیمی که اکنون در اختیارش قرار گرفته از تیمی که پیش از این در اختیار داشت، بهتر است و به همین دلیل انتظارات نیز در حال حاضر از او بیشتر است.

وی افزود: اسکوچیچ با وجود همه مشکلات ما را به جام جهانی رساند، اما در نهایت مسائلی اتفاق افتاد که کی‌روش جانشینش شد. خودم مردمی دانند چه دست‌هایی پشت پرده وجود داشت، اما اعتقاد دارم سبک بازی دفاعی تیم ملی و دفاع اتوبوسی کی‌روش دیگر در جام جهانی امیدوارکننده نخواهد بود.

بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال کشورمان در خصوص اینکه اگر درآگان اسکوچیچ در این تیم می‌ماند، می‌توانستیم به صعود از مرحله گروهی یا دست کم کسب نتایج خوب در این مسابقات امیدوار باشیم، عنوان کرد: اسکوچیچ در این دو سال آشنایی کاملی با تیم ما به دست آورد. کارش را هم خوب انجام داد و دست کم از لحاظ فوتبال رو به جلو و ترس بودن وضعیت بهتری از تیم کی‌روش داشت، اما اکنون باید همه این مسائل را کنار بگذاریم و دست به دست هم بدهیم و از کارلوس کی‌روش و تیمش حمایت کنیم تا تیم ملی بتواند در جام جهانی بتواند نتیجه بگیرد.

از کرماتی دیگر در خصوص اینکه آیا تیم ملی با حضور کی‌روش راحت می‌تواند از گروهش صعود کند، گفت: نباید این توقع را ایجاد کرد. کی‌روش در دو دوره جام ملت‌های آسیا نتوانست با تیم ما به فینال برسد. فوتبال ما باید در آسیا حرف اول را بزند اما ۴۶ سال است راهی فینال جام ملت‌ها نشده است، اکنون به تیم ملی امیدوار هستم، زیرا نفرت داخلی و لژیون‌های دائمی‌تری در اختیار داریم، فقط امیدوارم مهره‌سوزی نکنیم و شرایط طوری نشود که از مهدی طارمی برای دفاع کردن در پشت ۱۸ قدم استفاده کنیم.

وی ادامه داد: فوتبال صرف دفاعی انرژی نفرت خط حمله را تقلیل می‌دهد و با این سبک خط حمله ما کارایی خوبی ندارد. امیدوارم کی‌روش نسبت به قبل شجاع‌تر باشد و تیم را هجومی‌تر بچیند. شاید با این کار در هر سه بازی شکست بخوریم، اما به فوتبال زیبا امیدوارتر می‌شویم، مردم از چنین فوتبالی لذت بیشتری خواهند برد.

بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال افزود: البته وقتی می‌گویم هجومی، منظورش این نیست که مقابل انگلیس ۳-۲ بازی کنیم بلکه نباید خیلی هم ترسو باشیم، نباید با ۱۱ بازیکن در ۱۸ قدم بمانیم و زیر توپ بزنیم. دفاع کردن خیلی خوب است و کی‌روش هم این کار را به خوبی بلد است، اما به این شرط که در زمان به دست آوردن توپ از آن به خوبی استفاده کنیم، نه اینکه پس از ارسال دوپاس، توپ را به تیم حریف بدهیم. در دوره قبلی کی‌روش چنین کاری را زیاد نمی‌دیدیم.

کرماتی مقدم در خصوص اینکه انتقادات زیادی به اسکوچیچ در خصوص نحوه مدیریت بازیکنان، ارتباط صمیمانه نداشتن با آنها و بدون پیروزی ماندن در سه دیدار با تیم‌های زیر ۲۰ رنکینگ فیفا مطرح شده، توضیح داد: دیدار ما با الجزیر دوستانه بود و نباید خیلی به نتیجه آن اهمیت داد. مقابل کره نتوانستیم پیروز شویم اما جایگاه‌مان را هم در جدول ببینید. قبول دارم که توانایی بازیکنان نقش کلیدی در صعود تیم ملی به جام جهانی داشت و نمی‌گویم فقط کار خوب اسکوچیچ عامل این صعود شد، اما من از بازی‌هایی که از تیم ملی در دوره اسکوچیچ دیدم، بیشتر از دوره کی‌روش لذت بردم.

وی خاطرنشان کرد: کی‌روش نیز مربی بسیار بزرگی است که در چهار جام جهانی حضور داشته، اکنون هم برای خودش افتخارآمیز است که با تیم ما وارد جام جهانی می‌شود. از او می‌خواهم تیم را شجاع‌تر به زمین بفرستد. او مربی است که روابط عمومی بسیار خوبی دارد و با بازیکنان نسبت به اسکوچیچ خیلی بهتر ارتباط برقرار می‌کند. شاید اسکوچیچ با بازیکنان چندان رفیق نمی‌شد اما هر کسی خصوصیات اخلاقی خاصی دارد.

کرماتی مقدم عنوان کرد: اسکوچیچ خالصانه کار کرد و مظلومانه رفت، من از این موضوع ناراحت هستم. می‌گویم باید بیشتر به او احترام می‌گذاشتند و با احترام بدرقه‌اش می‌کردیم. اسکوچیچ مربی خوبی بود که با تیم‌های متوسط باشگاهی ما نتایج خوبی به دست آورد. اکنون هم امیدوارم تیم ما برای اولین بار از مرحله گروهی صعود کند. این کار دور از دسترس نیست، هر چند تیم‌های سختی همگرم ما هستند.

وی خاطرنشان کرد: قطعا تیم ملی با حضور کی‌روش یکدل‌تر خواهد شد و بازیکنان همدلی بیشتری به دست می‌آورند. دیگر شاهد دودستگی نخواهیم بود و بازیکن وجود نمی‌کند در مورد سرمربی نظر بدهد. اگر جای فدراسیون بود، دوسه بازیکنی که در این موضوع دخالت کردند را از فهرست تیم ملی کنار می‌گذاشتم. حتی اگر در جام جهانی نتیجه نمی‌گرفتیم، همین کارها باعث شد نظم و انضباط در دوره اسکوچیچ در تیم ما دیده نشود.

علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی:

راه غلبه بر رقبای آمریکایی و روس زیرگیری ناب ایرانی است

رئیس فدراسیون کشتی معتقد است تنها راه غلبه بر رقبای آمریکایی و روس، زیرگیری ناب ایرانی است و در همین خصوص می‌توان به تاکتیک اشتباه حسن یزدانی مقابل دیوید تیلور اشاره کرد.

براساس این گزارش، شنبه شب گذشته نخستین مدال طلای کشتی آزاد ایران توسط کامران قاسمپور در وزن ۹۲ کیلوگرم در رقابت‌های جهانی بدست آمد و موجی از شادی و امید را به کاروان کشتی ایران بازگرداند.

در همین راستا علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی کشورمان پس از قهرمانی کامران قاسمپور گفت: خوشبختانه روز خوبی برای کشتی ما بود. یادم‌ان نرود ما تاکنون در ۵۰ سال ۵ مدال گرفته‌ایم و فردا هم شانس ۵۰ مدال طلا و یک برنز دیگر داریم که جمع مدال‌های مادر کشتی آزاد را به عدد ۸ می‌رساند. کسب ۸ مدال در رقابت‌های قهرمانی جهان اتفاقی تاریخی برای ورزش ایران است.

وی گفت: همین که مردم کشورمان خوشحال می‌شوند خدا را شکر می‌کنیم، هر کس که ایرانی است آن شاله‌الهدنش را ببرد، همه بداندن کشتی سخت است و همه دنیا برای گرفتن نتیجه سخت کار می‌کنند.

قهرمان اسبق المپیک با اشاره به زیرگیری کامران قاسم‌پور از حریف آمریکایی، گفت: روزی که آمدم به‌جهاه گفتم برای پیروزی باید از حریفان زیرگیری کنید و «پا» بگیرد. عباس جدیدی، غلامرضا محمدی، محمد طلایی پای حریفان را می‌گرفتند. هر کس که زیرگیری است آمریکا را می‌برد و با زیر کف زدن نمی‌توان کشتی گبران آمریکا را شکست داد. دبیر با اشاره به دلیل شکست حسن یزدانی مقابل تیلور گفت:

یزدانی یک ابر قهرمان و پهلوان است. او ۸ مدال جهانی و المپیک دارد که شوخی نیست. این حرف را علیرضا دبیر که خودش کشتی‌گیر بوده می‌زند. تاکتیک او مقابل تیلور اشتباه بود و او یک تاکتیک اشتباه را انتخاب کرد. برد و باخت در کشتی وجود دارد و اقا باختی هم باخت داشته است. اصلاً گفتگنی کشتی در همین است. یزدانی باید در المپیک با این کشتی گیر آمریکایی مبارزه کند و آن شاله‌اله سخت کار می‌کند تا نتیجه بگیرد.

وی خاطرنشان کرد: یادم‌ان نرود ما در کشتی فرنگی هیچ چیز نداشتیم. ۱۰ ماه پیش با محمد بنا در مسابقات جهانی ۴ مدال طلا گرفتیم. سطح توقع مردم از کشتی بالا رفته که جای خوشحالی دارد و این موضوع باعث می‌شود که ما بیشتر تلاش کنیم. در کشتی فرنگی اگر یکی دو اتفاق نمی‌افتد کار بزرگی انجام می‌شد. محمد بنا انسانی شریف، مؤمن، آقا و کاربلد است که هر چه از او بگویم کم گفته‌ام. دبیر گفت: ۲ سال پیش گفتم ما تا سال ۲۰۲۴ از روس و آمریکا در کشتی عقب هستیم نمی‌دانم آمریکایی‌ها چه کار می‌کنند که در کشتی از ما جلوتر هستند. آن‌ها در علم تمرین و بدنسازی و بحث مکمل‌های ورزشی از ما جلوتر هستند. کشتی‌گیران ما برای بردن روس و آمریکا فقط باید زیرگیری کنند و پای آن‌ها را بگیرند. از مربیان رده‌های پایه خواش می‌کنم به بحث زیرگیری ورود جدی داشته باشند.

گزارش زاوش محمدی

چندسالی است که مربیان خارجی به عنوان دستیاران مربیان ایرانی در فوتبال ما حضور پیدا کردند و عملکرد خوبی از خودشان به جای گذاشتند. حتی بعضی از آنها از نفر دومی به سر مربیگری رسیدند. مربی‌هایی که با حضورشان انقلابی در تیم‌ها ایجاد کردند و نمی‌توان از تاثیر آنها چشم پوشی کرد. در این گزارش به بررسی چندی از مربیان خارجی که به عنوان دستیار در فوتبال ایران حاضر شدند و عملکرد خوبی داشتند می‌پردازیم:

گاربیله پین

استقلال فصل گذشته و پس از ۹ سال، چهارمین قهرمانی خود را در تاریخ لیگ برتر جشن گرفت. این قهرمانی در حالی رقم خورد که آبی‌ها در یک دهه اخیر با مربیان متفاوتی مانند قلعمنویی، منصوریان، شفر، استراماچونی و فکری و در مقاطع مختلف با خود فرهاد مجیدی در کسب قهرمانی تا کام بودند اما بالاخره این اتفاق رقم خورد و بعد از سال‌ها، استقلال برای اولین بار با فردی غیر از امیر قلعمنویی جام را بالای سر برد. اگر چه اعتبار این قهرمانی به پای فرهاد مجیدی نوشته شده اما بر کسی پوشیده نیست که گاربیله پین، دستیار ایتالیایی سرشناس مجیدی که سابقه حضور روی نیمکت فیورنتینا و ایتالیا را در کارنامه خود دارد، در واقع او را معمار اصلی خط دفاعی مستحکم آبی‌ها و شکست ناپذیری این تیم در کسب چهارمین قهرمانی بود.

استقلال فصل پیش به واسطه کم گل خوردنش توانست قهرمان شود و رمز موفقیت این تیم در خط دفاعی و دوازه بود که تخصص مربی‌های ایتالیایی است. در فصل جاری آبی پوشان با سایینتو نتوانستند عملکرد خوب خودشان در فصل پیش را تکرار کنند و حالا تاثیرات گاربیله پین بیشتر از قبل به چشم می‌آید.

انقلاب در پرسپولیس گل محمدی با مربی برزیلی

پس از جدایی حمید مطهری از کادر فنی پرسپولیس، یحیی گل محمدی گزینه‌های پیشنهادی اش را به مسئولان باشگاه داد تا مذاکره با آنها انجام شود. در نهایت باشگاه پرسپولیس با «اوسمار لوس ویرا» به توافق رسید تا برزیلی

رئیس هیات ورزش زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی استان قم خبرداد:

باستانی کار جوان قمی در فستیوال ورزش های سنتی ایتالیا



کشورمان به این رویداد مهم برون مرزی، علی اکبر خاک دوست ملی پوش ارژنده استان قم نیز حضور دارد.

وی ادامه داد: نفرت اعزامی کشورمان به فستیوال بین المللی توکتانی در قالب تیم ملی ورزش های

زورخانه‌ای از روز بیستم شهریور ماه در آکادمی ملی شهید فهمیده تهران تمرین کردند و اردوی آن‌ها

متصل به اعزام بود که امیدواریم با دوست پروتجه‌های مطلوب در پایان این رویداد به کشورمان بازگردند.

فردی در پایان اظهار کرد: این فستیوال بین المللی فرصت بسیار مناسبی است که ورزش اصیل کشورمان به بهترین شکل ممکن معرفی گردیده و با اجرای بخش‌هایی از آواها و نواهای پهلوانی مردمان

برتر کشور به عنوان مقدمه و اجرای هنرهای فردی و تیمی زور خانه‌ای توسط اعضای تیم، به رشد و توسعه

این رشته در سطح جهان پرداخته شود.

نفر دوم‌هایی که مغز متفکر بودند؛

پروفسورهای فوتبال ایران



که با امیر قلعه نویی به تیم‌های مختلف می‌رود و به نوعی یار غار زنرال استقلال‌یها شده است. او به عنوان یک مربی تمرین دهنده و بدنساز در سال ۹۵ دستیار امیر قلعمنویی شد. تفسیر او ادامه با قلعه‌نویی، راهی ذوب آهن شد و با امیر قلعه نویی فصل موفق‌تری در این تیم داشت. قلعه‌نویی با رفتن به اتلتیکو پاراناژه ، سانتوس ، الاتحاد عربستان، الوحده، آیل براگا سرمربی سابق فلومیننزه، اینترناسیونال واسکودوگاما، کروزیرو، فلامینگو، الجزیره، خابرو ونտորا ، فرزند جرزینهو و سرمربی حال حاضر گویاس و سرمربی سابق یوونتوس و دیگو اکیره سرمربی اروگوئه‌ای و حال حاضر کرول آژول مکزیک و سرمربی سابق اینترناسونال الریان، سانپائولو، الغرافه و پنارول را دارد.

هم وطن کی‌روش بار غار قلعه نویی

میگوئل تکزسیرا از سال ۱۶ ۲۰ به ایران آمد و ۶ سالی است

خاطرات زیبای گذشته دوباره تکرار می‌شود؛

جدال دیدنی موسپیدان فوتبال قم در فصل جدید رقابت‌های پیشکسوتان



ایمان/ رضاملکی
پایه توپ‌نشن موسپیدان شکوه خاصی دارد، مرور خاطرات گذشته و دیدار قدیمی‌ها باهم در کنار بازیهای به یاد ماندنی را دیگر کهن کسوتان راه به مصاف دیدنی باهم فرامی‌خواند.

قدیمیهای فوتبال کرم‌دهم آمدند تا با بحث و گفتگو و قرعه کشی فصل جدید رقابت‌های فوتبال پیشکسوتان را رقم زنند. صحبت از مخارج برگزاری مسابقات شد هیتت فوتبال خود را در پرداخت این هزینه‌ها ناتوان نشان داد و چوتنان ساهلی قبل دست به دامن تیم‌ها شد.

بالا رفتن هزینه‌ها دوطرف درگیر در مسابقات را سرگردم کرده است

از، یکطرف بسیاری از کهن کسوتان براین باور هستند که گرفتن پول از

پیشکسوتان جهت برگزاری مسابقات نوعی بی احترامی به این عزیزان هست از طرف دیگر هیتت فوتبال می‌گوید درآمدی نداریم، زمین نداریم

و برگزاری مسابقات منوط به داشتن تیم پزشکی، آمپولاس، مخارج زمین، هیتت برگزار کننده و کمپته داوړن میباشد.

به هر حال آنچه در جلسه گذشت مبلغی حدود ۶ میلیون هزینه را بر برگزاری این مسابقات برای هرتیم برآورد کرد که توان پرداخت آن در نزد

قدیمیها بسیار سخت است. امید داریم هیتت فوتبال بتواند با گرفتن اسپانسر سهم تیم‌ها در پرداخت هزینه برگزاری مسابقات را کم نماید. از آنجا

که درمیان بازیکنان تیم‌ها صاحبان کارخانجات بزرگ هم دیده میشوند می‌توان با رایزنی با این عزیزان آنها ترغیب به کمک به برگزاری این

مسابقات نمود. باقرعه کشی مسابقات پارس، صنعت نفت، سازمان آب، افشین، هما، پرسپولیس، استوار، متیکروخام، گروه به‌واسقلال، وحی

دنیا، پردیس، جنداب، شاهین، مهر، هلال احمر و سپهر در گروه الف به دیدار هم خواهند رفت تا بار دیگر در ۸ هفته برگزاری این مسابقات شاهد

جدال دیدنی موسپیدان باشیم.

وحید شمسایی:

حضور در تورنمنت تایلند کمک زیادی تیم ملی کرد



خدا مرادوست داشت که به مراکش باختیم

ما شکل جدیدی را در تیم ملی پیاده کردیم و سیستم دفاعی را تغییر دادیم. این نیاز به زمان دارد. سه بازی فوق العاده را پشت سر گذاشتیم. مقابل مراکش هم خدا مرا دوست داشت که باختیم چون اگر در این بازی پیروز می‌شدیم شاید فکر می‌کردیم همه چیز ایده آل است.

در کویت حق باخت نداریم

این تورنمنت چند مزیت داشت. از بازیکنان شناخت کامل‌تری پیدا کردیم. علاوه بر این زوج سازی انجام دادیم و برنامه‌ها را در قالب مسابقه پیاده کردیم. در این تورنمنت

تایلند و ویتنام متفاوت به کویت می‌آیند
فنلاند یک تیم فیزیکی و ماشینی بود. در بازی اول مقابل آنها قرار گرفتیم و شرایط خوبی داشتیم. ویتنام و تایلند هم پیشرفت زیادی داشته‌اند. با این دو تیم در مسابقات قهرمانی آسیا حریف مستقیم نیستیم ولی احتمال دارد در مرحله حذفی ابتدا با ویتنام و سپس با تایلند روبرو شویم. به هر حال این تورنمنت، شبیه سازی خوبی برای ما بود. ویتنام مربی آرژانتینی آورده که دوست خود من بود. تایلند هم با مربی اسپانیایی سر سخت بود و قطعا در مسابقات قهرمانی آسیا متفاوت ظاهر می‌شوند.

پوشان مشغول شد. پس از شکست تیم ملی در مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۰ مقابل عربستان و اخراج علی دایی از تیم ملی، او هم از جمع یوزها جدا شد. مولر سال بعد به کادرفنی استقلال پیوست و دستیار صمد مرفاوی شد و مسئولیت تمرین دادن به تیم را داشت.

دستیار ایوبیچ در پرسپولیس

ژلکو میچاچ، مربی فقید سابق پرسپولیس، راه آهن و صبای قم بود که پیش از اینکه دستیار علی دایی شود، با ایوبیچ هم در فوتبال ما حضور داشت. پای میچاچ برای اولین بار با مرحوم ایوبیچ، سرمربی سابق تیم ملی به ایران باز شد و پنج ماه مربی تیم ملی بود و توانست به جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه هم صعود کند اما با اخراج ایوبیچ، میچاچ هم از ایران دور شد. او برای اولین بار برای کمک به علی دایی به تهران بازگشت و مربی پرسپولیس شد. او در اولین سال حضورش در پرسپولیس به همراه علی دایی در آخرین هفته‌های لیگ برتر به مقام دوم دست یافت و جام قهرمانی از دست داد. میچاچ در فصل دوم و به شکل عجیب از مربی گری این تیم به همراه دایی برکنار شد اما این پایان راه نبود. او به همراه علی دایی، راهی راه آهن، صبا ی قم و نفت تهران شد و یار غار علی دایی بود و حتی قهرمانی جام حذفی فوتبال ایران را هم به دست آورد. او حتی در سانحه تصادف با علی دایی در سال ۱۳۹۰ هم حضور داشت و جان سالم به در برد.

هلندی جذاب و پاپانی عجیب

تتو ده یونگ در سال ۸۶ دستیار آری هان در پرسپولیس بود. یونگ در دومین مقطع، به عنوان دستیار صمد مرفاوی به استقلال پیوست. یونگ یک تئورسین بود و آری هان اعتقاد زیادی به او داشت و حتی حضور او در پرسپولیس و استقلال با تغییرات زیادی حاصل شده بود اما مخالفت‌های صمد مرفاوی با تصمیمات و نکات تاکتیکی او باعث شد تا یونگ از جمع آبی‌ها جدا شود.

او در تازه ای هم هدایت تیم استیل آذین را برعهده گرفت که اتفاقات عجیبی برای او در این تیم رخ داد و باعث شد این مربی هلندی برای همیشه از فوتبال ایران برود.

