

ضرورت افزایش سهم ناوگان عمومی در حمل‌ونقل درونشهری؛

شهر قم نیاز مند ایجاد شبکه یکپارچه حمل و نقل عمومی

پایداری سیستم حمل‌ونقل عمومی زمانی شکل عملیاتی به خود می‌گیرد که از تمام سیستم‌های حمل‌ونقلی موجود از مترو، اتوبوس، بی. آر. تی، تاکسی و حتی مونوریل استفاده یکپارچه‌ای شود. براساس این گزارش، قم از کلان‌شهرهایی است تعداد سفرهای شهری آن به دلیل وجود اماکن متعدد زیارتی، علمی و همچنین امور روزمره اداری و کاری فراوان است و از طرف دیگر این شهر در سال میزان حضور میلیونی زائران و مسافران از داخل و خارج از کشور است. ویژگی زائرپذیری و حجم بالای سفرهای شهری توسعه زیرساخت‌های نوین حمل‌ونقلی مانند مترو و بی. آر. تی را دوجندان کرده است. بر اساس آمار و اطلاعات، سهم ناوگان عمومی از سفرهای شهرهای از نزدیک به ۲۰ درصد در ۶ سال گذشته به

اداره کل تعزیرات حکومتی استان قم اعلام کرد:

تهیه لباس فرم جدید برای دانش آموزان الزامی نیست

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان قم تاکید کرد:

ساخت‌وسازهای غیرمجاز در بستر رودخانه‌ها تخریب می‌شود

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای استان قم گفت: با توجه به تجربه بارش‌های شدید در قم که امکان وقوع سیل را فراهم می‌کند باید هر چه سریعتر تمام ساخت‌وسازهای غیرمجاز در بستر و حریم رودخانه‌های استان تخریب تا از خسارت‌های احتمالی جلوگیری شود. علی‌اصغری در گفت‌وگویی اظهارداشت: با توجه به نزدیک شدن به فصل پاییز و امکان وقوع بارش‌های شدید، باید پیش‌بینی‌های لازم برای جلوگیری از وارد شدن خسارت به اشخاص و اموال در زمان وقوع سیل‌های احتمالی دیده‌شود که

مدیرعامل شرکت گاز استان قم خبرداد:

پیشرفت ۵۸ درصدی پروژه گازرسانی به شهر ک‌های صنعتی

رهبانقلاب سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه را ابلاغ کردند:

پیشرفت اقتصادی توأم با عدالت اولویت اصلی کشور

رهبانقلاب اسلامی سیاست‌های کلی برنامه هفتم را که با اولویت پیشرفت اقتصادی توأم با عدالت و با پیش‌بینی متوسط رشد اقتصادی هشت درصد تدوین شده است، ابلاغ کردند. به گزارش روز دوشنبه ایرنا، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در اجرای بند یک اصل ۱۱۰

آیت‌الله اعرافی در دیدار جمعی از اندیشمندان آمریکای لاتین:

راه‌قم و انقلاب اسلامی از روش‌های خشونت‌بار و افراطی جداست

مدیر حوزه‌های علمیه گفت: راه قم و انقلاب اسلامی از روش‌های خشونت‌بار و افراطی و شیوه‌هایی که در برخی دیگر از مراکز به اصلاح دینی می‌باشد جداست، راه ما عقلانی و حکمت‌آمیز برای اشنایی بشریت با معارف دینی است. آیت‌الله اعرافی روزدوشنبه در دیدار جمعی از اندیشمندان

قائم‌مقام سازمان بازرسی کل کشور مطرح کرد:

شناسایی دستگاه‌هایی که بیشترین سوءجریانات را دارند

قائم‌مقام سازمان بازرسی کل کشور با اشاره به نتایج یک کار پژوهشی در سازمان بازرسی و شناسایی دستگاه‌هایی که بیشترین سوءجریان را داشته‌اند، تاکید کرد که اگر بازرسان بر عملکرد و وظایف این دستگاه‌ها متمرکز شوند، ۵۵ درصد از مفاسد اداری رفع می‌شود. احمد

مدیرکل اوقاف وامور خیریه استان قم خبر داد:

توزیع روزانه ۱۲ هزار پرس غذای گرم در موبک امامزادگان قم در سامراء



رییس مرکز بهداشت استان قم مطرح کرد:

روزهای پیش رو زمان طلایی برای واکسیناسیون دانش آموزان

رییس مرکز بهداشت استان قم گفت: روزهای پیش رو یعنی تا قبل از آغاز سال تحصیلی، زمان طلایی برای واکسیناسیون گروه سنی دانش‌آموزان علیه ویروس کرونا است. سیامک محبی در گفت‌وگویی افزود: طبق مصوبه ستاد ملی مبارزه با کرونا، گروه سنی پنج‌سال به بالا باید نسبت به واکسیناسیون کر ونا اقدام کنند. وی اضافه کرد: حدود ۸۰ درصد جمعیت بالای ۱۲ سال استان قم واکسن دوز اول را دریافت کرده‌اند، ولی میزان واکسیناسیون در دوزهای بعدی کمتر شده

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم خبرداد:

آمادگی ناوگان حمل‌و نقل عمومی برای جابه جایی زائران اربعین

معاون محیط زیست و خدمات شهری شهرداری قم با اشاره به تشکیل ستادهای اطلاع رسانی اربعین در مناطق هشت گانه شهر قم گفت: ناوگان حمل و نقل عمومی شهرداری قم برای جا به جایی زائران اربعین حسینی آماده است. مهدی اصفهانیان مقدم با اشاره به ضرب ایمنی شهر برای مراسم اربعین اظهار داشت: ۲۴ ایستگاه آتش‌نشانی و خدمات ایمنی در سطح مناطق شهرداری فعال است و بازدیدهایی را از تکیه‌ها، مساجد،

مدیرکل اوقاف وامور خیریه استان قم خبر داد:

توزیع روزانه ۱۲ هزار پرس غذای گرم در موبک امامزادگان قم در سامراء

مدیرکل اوقاف وامور خیریه استان قم با اشاره به شیوه‌های دریافت کمک‌های مردمی به موبک امامزادگان قم اظهار کرد: پیش از برپایی این موبک، بنرهایی در سطح شهر و بقاع متبرکه قم نصب و شماره حساب‌هایی برای این منظور معرفی شد همچنین صندوق‌هایی برای این منظور در صحن امامزادگان قرار گرفت. وی ادامه داد: کمک‌های مردمی به این موبک، از مبالغ بسیار کم حتی یک هزار تومان تا چند ده میلیون بوده و هنوز هم حساب‌های بانکی معرفی شده فعال هستندو در بقاع متبرکه هم محل‌هایی برای دریافت نذورات وجود دارد. اسکندری خاطرنشان کرد: در گذشته خیلی دور چیزی حدود ۴۰۰ سال قبل، برخی افراد املاکی را وقف زیارت نوادگان ائمه اطهار(ع) کرده‌اند که از محل این موقوفات هم در برپایی موبک امامزادگان قم در شهر سامراء استفاده می‌شود.

مدیرکل اوقاف وامور خیریه استان قم با بیان اینکه توزیع ۲۴ ساعته آب خنک یکی از خدماتی است که در موبک امامزادگان قم ارائه می‌شود گفت: آنچه در این بین اهمیت دارد، جمع کمک‌هایی است که صورت گرفته و مهم نیست هر فرد چقدر کمک کرده است.

وی تصریح کرد: پذیرایی از زائران اربعین یک بخش از خدماتی است که در موبک امامزادگان قم ارائه می‌شود اما در بخشی دیگر، خدمات فرهنگی هم در نظر گرفته شده است.

اسکندری با اشاره به بخش نخست خدمات این موبک عنوان کرد: سه وعده غذای گرم شامل ۱۲ هزار پرس غذا به صورت روزانه بین زائران توزیع می‌شود البته سعی شده غذاها متنوع و متناسب با آب و هوای سامراء باشد؛ توزیع آب خنک به صورت ۲۴ ساعته و همچنین نصب میپاش برای خنک شدن زائران، از جمله خدمات هستند.

آگهی مزایده (۱۴) قطعه زمین با کاربری تجاری در پردیسان

اداره کل راه و شهر سازی استان قم

در راستای اجرای مقررات ابلاغی نسبت به انتشار آگهی فروش (۱۴) قطعه زمین تجاری در پردیسان از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس: www.setadiran.ir با جزئیات مندرج در سامانه اقدام نموده است. مهلت ارسال پیشنهادات: از تاریخ ۱۴۰۱/۶/۱۵ الی ۱۴۰۱/۷/۱۰ ساعت ۱۴:۰۰ بازگشایی پاکات: ۱۴۰۱/۷/۱۱ می باشد. جهت کسب اطلاعات با آقای کوثری نیا کارشناس ارزیابی (تماس ۸-۰۲۶۸۰۰۳۷۷۸ داخلی ۴۰۱) تماس حاصل فرمائید. آدرس ۷۵ متری عمار یاسر بلوار تعاون مجتمع ادارات دولتی ساختمان راه و شهرسازی. متقاضیان شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه وزارت صمت ۴۱۹۳۴-۰۲۱ تماس گیرند.

شناسه آگهی: ۱۳۷۹۴۸۷۰

سرمقاله

اربعین حسینی منبع قدرت هوشمندان ایران

مفهوم قدرت طی گذشت قرن ها از عمر بشر به شکل های گوناگونی در جهان بین الملل عرضه شده و دیگر

معنای صرف تاریخی خود که بیشتر در زمینه سخت معنا می شد را ندارد. در گذشته

کشورها را به واسطه ابزار سخت ستجش قدرت می کردند و عموما با زیرگانی که به بیشتر ابزارهای سخت مجهز بودند را قدرتمند می دانستند. با گذشت سال ها مفهومی موسوم به قدرت نرم (Soft Power) در تر جهان قدرت معرفی شد. این تعریف از قدرت را اولین بار جوزف نای در سال ۱۹۹۰ میلادی در نشریه اتلانتیک مطرح کرد. وی اعتقاد داشت که قدرت، مانند آب و هواست، همه به آن مربوط هستند و درباره آن صحبت می کنند،

اما عده کمی آن را رد می کنند، او موفقیت در سیاست‌های جهانی را مستلزم استفاده از قدرت نرم به همراه قدرت سخت می دانست (Nye, ۲۰۰۲: ۹). اما وجهی دیگری از قدرت مطرح شد که کاستی های قدرت نرم و سخت را برطرف می کرد، مفهومی به عنوان قدرت هوشمند که توسط سوزان ناسل در آوریل ۲۰۰۴ در مجله فارن پالیسی مطرح شد. قدرت هوشمند به معنای ترکیب هوشمندانه قدرت سخت و نرم در مقابله با تهدیدات علیه امنیت ملی نام نهاده شد. (قرنی، ۱۳۹۰) حال با ذکر این مقدمه سوال این است که جمهوری اسلامی ایران توانسته به قدرت هوشمند دست پیدا کند؟ در پاسخ باید تسریع ساخت که از آنجایی که منبع معنویت یکی از مهمترین ابزار قدرت هوشمند است ایران توانسته به این مهم دست پیدا کند و دستیابی به این هدف با اشاعه فرهنگ انقلابی و عاشورایی امام حسین (علیه السلام) است که هر ساله با پیاده روی میلیونی به نمایش گذاشته می شود به بهترین وجه می تواند این نوع از قدرت را به جهان عرضه کند. جمهوری اسلامی ایران بعد از انقلاب ۱۳۵۷ با گذشت ۳۴ سال از عمر خود توانست به ابزارهای قدرت سخت و نرم مجهز شود و در صحنه بین الملل بر معادلات جهانی تاثیر بگذارد. قدرت نرم و سخت جمهوری اسلامی با سایر تحولات منطقه ای و بین المللی و رویکرد تازه به دین و معنویت گرای در عرصه بین الملل و احیای آن، مجهز به وجوهی از اقتدار هوشمند در جهان اسلام شد و به اعتقاد بسیاری یکی از مهمترین این منابع قدرت فرهنگ معنایی عاشورا و انقلاب سید الشهدا در تاریخ اسلام است. در روز اربعین حسینی با وام گرفتن از این نوع فرهنگ، جهان شاهد راهپیمایی میلیون ها شهروند از سراسر جهان است. این پیاده روی جدا از یک حرکت مذهبی به آوردها قدرت و قدرت برای جمهوری اسلامی تبدیل شده است و پیام های اقتدار آمیزی را به اقتدار های تمدنی جهانی مخابره می کند. لذا با این نوع حرکت سال هاست که جریان مخالف بین المللی مقابله می کند و به هر نحوی در روزهای منتهی به این حرکت دست به اقداماتی برای مقابله با آن می زند. یکی از این مخالفین رژیم صهیونیستی است که استمرار این حرکت را خطر جدی برای امنیت و حیات خود می داند لذا تلاش می کند که عراق همیشه یک شرایط نا امن را داشته باشد تا جلو این حرکت گرفته شود، در حالی که هر سال به حجم این مسافرن افزوده می شود. به طور کلی می توان گفت این حرکت الآن در بحبوحه نا امنی و بحران های سیاسی عراق و نا امنی های خاورمیانه نشانی روشن از اقتدار هوشمند جهان اسلام به بازگری جمهوری اسلامی ایران است.

پژوهشگر روابط بین الملل

خبر

با مصوبه ستاد اقتصادی دولت و برای جبران کمبود معلم؛

تدریس معلمان بازنشسته در مدارس بلامانع شد

ستاد هماهنگی اقتصادی دولت تصویب کرد برای جبران کمبود معلم در مقاطع تحصیل ابتدایی و متوسطه، از نیروهای معزوب و حتی بازنشسته آموزش و پرورش برای تدریس در مدارس استفاده شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت ، در جلسه ستاد هماهنگی اقتصادی که به ریاست آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی برگزار شد، پیشنهاد مشترک وزارت آموزش و پرورش و سازمان امور اداری و استخدامی کشور در زمینه استفاده از نیروهای باتجربه و حتی بازنشسته آموزش و پرورش برای تدریس در مقاطع تحصیلی ابتدایی و متوسطه مطرح و تصویب شد . در این جلسه سازمان توسعه تجارت با ارائه گزارشی از روند همکاری‌های تجاری با روسیه و منطقه اوراسیا، از رشد قابل توجه تبادلات تجاری کشورمان با روسیه در عرصه‌های مختلف از جمله صادرات محصولات کشاورزی و صنایع‌های تک‌و مثبت شدن تراز تجاری تهران با مسکو خبر داد.

توصیه‌ها و هشدارها

یک‌روانشناس:

نشانه‌های افسردگی چیست؟



روانشناس گفت: افسردگی اغلب با کندی روانی حرکتی، سستی و بیحالی همراه است؛ گرچه گاهی علائم رفتاری افراد افسرده با پر خاشگیری و پر فعالیتی خود را نشان می‌دهد.

بهمن بهمنی، روانشناس و عضو هیأت علمی دانشکده علوم بهزیستی و توانبخشی در برنامه حال خوب شبکه سلامت در پاسخ به این سوال که چه موقع احساس غم، یأس، افسردگی و دل‌مردگی به انسان دست می‌دهد؟، گفت: این دسته از هیجانات که بار ارزشی منفی به آنها نمی‌دهیم، زمانی رخ می‌دهد که ناکام، آزده ورنجیده می‌شویم.

وی گفت: غم یک تجربه عاطفی احساسی است و در مواردی که با از دست دادن شخص مهم یا چیز مهمی همراه است، برای ما رخ می‌دهد. در جات غم از ارزشیابی ما نسبت به آن به دست می‌آید. در مواجهه با از دست دادن یک فرد یا از دست دادن یک چیز، احساسات ما خیلی شخصی است. ما هیچ وقت دقیقاً احساس کس دیگری را تجربه نمی‌کنیم و تنها شبیه‌سازی می‌کنیم، اما قطعاً این احساس طرف مقابل نخواهد بود.

بهمنی تأکید کرد: شخصی بودن و بی نظیر بودن تجربه احساسی انسان‌ها از ارزش خاصی برخوردار است. وقتی تصور می‌کنیم یا پنداشته می‌کنیم در رسیدن به هدفی که برای ما مهم است ناتوانیم یا مسیر را ناممکن می‌بینیم یا خودمان را در طی این مسیر ناتوان احساس می‌کنیم؛ احساسی از جنس یأس، کم حالی و کمی نیرویی و افت به ما دست داده است.

این روانشناس یادآور شد: هر چه این موضوع ارزشمند تر باشد احتمال یأس هم مارا نگران تر می‌کند. وقتی فکری می‌کنیم هدف در دسترس نیست یا مسیری که در جهت هدف است موجود نیست یا اینکه هر دو هست ولی من قدرت ندارم، درگیر پدیده‌ای به نام ناامیدی شده‌ایم.

وی متذکر شد: طریقه مواجه شدن با هر کدام از این احساس‌ها یا یکدیگر فرق می‌کند. آدم خوش بین شخصی است که بدون هیچ منطقی فکری می‌کند همه کارها روبه‌راه هستند و به خوبی انجام می‌شوند. خوش بینی کارآمدی می‌آفریند، اما بیش از حد خوش بین باشیم، ناکارآمدی به بار می‌آورد؛ مثل دانشجویی که بدون درس خواندن خوش بینی قبولی در امتحانات را دارد.

بهمنی افزود: افرادی که بدبین و منفی‌باف هستند بدون دلیل و منطق موچهی معتقدند که نمی‌شود؛ این افراد نا کار آمدند و قبل از این که شکست یابید، شکست‌خورده‌اند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی گفت: انسان امیدوار گرچه خوشبین است اما سه مؤلفه دارد: خود را خوب می‌شناسد، مسیر را بلد است و ابزار طی مسیر را می‌شناسد و یا تهیه می‌کند. همچنین به توانایی خود اعتماد دارد؛ این انسان فعال و تلاشگر است، ادامه می‌دهد و به هدفش می‌رسد؛ او انسان با نشاطی است.

وی گفت: ناامید کسی است که فکر می‌کند این هدف ارزشمند امری تواند به دست آورد، این انسان آماده افسرده شدن است.

بهمنی ابراز کرد: افسردگی مجموعه‌ای از علائم است که وقتی کنار هم قرار بگیرند معنا پیدا می‌کنند. افسردگی اغلب با کندی روانی حرکتی، سستی و بیحالی همراه است؛ گرچه گاهی علائم رفتاری افراد افسرده با پر خاشگری و پر فعالیتی خود را نشان می‌دهد.

این روانشناس متذکر شد: گاهی افسردگی به حدی جدی است که فرد می‌گوید: چیزی ارزش ندارد که من آن را تغییر دهم. مؤلفه شناختی افسردگی سه وجه اصلی دارد: گذشته خیلی خراب است و آینده هم تکرار گذشته است، نمی‌توانم آینده را تغییر دهم، آینده هم ارزش تغییر را ندارد.

وی گفت: اگر فردای مثبتی می‌خواهم یا باید الان مثبت زندگی کنم، فردای مثبت به لحظات مکرر امروز زندگی من بستگی دارد. زمان حال واسطه بین گذشته و آینده است. ما می‌توانیم از طریق نگاه منفی به آن، آینده‌های ناکارآمد، مستاصل و درمانده به دست آوریم.

بهمنی افزود: وقتی چیز خوبی علی‌رغم انتظارمان به ما برسد، قدر آن را نمی‌دانیم و به خوبی از آن استفاده نمی‌کنیم.

این روانشناس تصریح کرد: در احساس دل‌مردگی به حدی وزن نگاه منفی به خود، دیگران و جهان زیاد است که فرد حال زیستن و فعالیت ندارد، تعبیر حالی بسیار بد است، در این افراد ناامیدی تنها در یک زمینه نیست؛ البته بروز این حالت در افراد کم است. نقش اطرافیان در حمایت و پیدا کردن راهی برای اقدامات درمانی این افراد بسیار اهمیت دارد، فرد دل مرده ممکن است تصمیمات بسیار اشتباهی در رابطه با از بین بردن خود بگیرد.

کارشناس برنامه‌یاب اینک در افسردگی‌های شدید، مصرف دارو همراه با روان درمانی برای این بیماران ضروری است، تأکید کرد: احساسات ما محصول افکار مثبت یا منفی ماست. حتی وقتی هیچ‌گونه امکاناتی وجود ندارد یا مدلی از فکر کردن و احساس کردن می‌توان بر روی شرایط تأثیر گذاشت و حس خوبی در خود ایجاد کرد.

یافته‌محققان فرانسوی؛

شیرین کننده‌های مصنوعی سلامت قلب را به خطر می‌اندازند

شیرین کننده‌های مصنوعی روشی محبوب برای لاغری هستند، اما محققان فرانسوی عنوان می‌کنند که ممکن است خطر حمله قلبی یا سکته را نیز افزایش دهند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، این یافته‌ها حاصل پیگیری سلامت قلب در بین بیش از ۱۰۳ هزار مرد و زن در فرانسه برای حدود یک دهه است.

«ماتیلد توپور»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه سوربن فرانسه، گفت: «ما مشاهده کردیم که مصرف بیشتر شیرین کننده‌های مصنوعی با افزایش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی مرتبط است.»

در ابتدای مطالعه، تقریباً چهار نفر از ۱۰ شرکت کننده گزارش دادند که به طور مرتب از شیرین کننده‌های مصنوعی استفاده می‌کردند.

سلامت قلب شرکت کنندگان پس از آن به طور متوسط ۹ سال ردیابی و مقایسه شد. در این مدت، بیش از ۱۵۰۰ مشکل قلبی از جمله حملات قلبی، سکته مغزی، سفتی یا درد شدید قفسه سینه و نیاز به عمل جراحی برای بازکردن شریان‌های مسدود شده (آنژیوپلاستی) ثبت شد.

محققان پس از بررسی تأثیر مصرف شیرین کننده مصنوعی بر مشکلات قلبی، نتیجه گرفتند که این دو باهم در ارتباط هستند.

محققان تأکید کردند که کار آنها به طور قطعی ثابت نمی‌کند که شیرین کننده‌ها به طور مستقیم سلامت قلب را تضعیف می‌کنند، فقط نشان می‌دهد که بین این دو ارتباط وجود دارد.

با این حال محققان معتقدند یک دلیل احتمالی می‌تواند تعامل شیرین کننده‌های مصنوعی با گیرنده‌های طعم شیرین روده باشد که می‌تواند بر میزان انسولین و جذب قند تأثیر بگذارد.

شیرین کننده‌های مصنوعی همچنین ممکن است آرایش میکروب‌های موجود در روده را تغییر دهند، التهاب را افزایش داده و باعث نقص عروقی شود.

اما محققان خاطرنشان می‌کنند که این فرضیه‌ها باید از طریق مطالعات تجربی تأیید شوند.

چه سنی برای کشیدن دندان عقل مناسب‌تر است؟

چه زمانی لازم است دندان عقل کشیده شود؟



در سنین بالاتر سختی‌هایی دارد.

چه سنی برای کشیدن دندان عقل مناسب‌تر است؟

دندان عقل در هر سنی می‌تواند کشیده شود. اما بیشتر دندانپزشک‌ها توصیه می‌کنند دندان‌های عقل در اواخر نوجوانی یا در اوایل دهه بیست زندگی کشیده شوند. زیرا در این مرحله دندان‌های عقل هنوز در حال شکل گیری اند و به همین دلیل کشیدنشان راحت‌تر است و عوارض کمتری دارد. دلایلی که ضرورت کشیدن دندان عقل را ایجاد می‌کنند

کشیدن دندان عقل یک عمل بسیار متداول است و برخی از معمول‌ترین دلایل آن به شرح زیر است:

• گیرافتادن دندان عقل: یعنی وقتی که دندان عقل نمی‌تواند به طور طبیعی خودش را از لثه بیرون بکشد و نهفته مانده است. در این حالت ممکن است زاویه‌دار رشد کرده یا فضای کافی برای بیرون آمدن نداشته باشد. علائم گیرافتادن دندان عقل شامل تورم و حساس شدن لثه‌ها، درد در فک، درد هنگام باز کردن دهان و بوی بد دهان می‌شود.

• فضای ناکافی: گاهی دندان عقل فضای زیادی از دهان را اشغال می‌کند که می‌تواند برای دندان‌های دیگر مشکل ایجاد کند. اگر درآیند دندان عقلتان باعث شلویی و به هم فشردگی دندان‌ها در دهان شود، درد و ناراحتی ایجاد می‌کند و ممکن است متوجه شوید بعضی از دندان‌هایتان آسیب دیده‌اند یا بدشکل شده‌اند.

متخصص:

نشانه کم خوابی کودک دبستانی و ابنشناسید



متخصص روانپزشکی گفت: کودکان دبستانی معمولاً به ۱۰ ساعت خواب نیاز دارند که در میزان یادگیری، تمرکز و رفتار آنها بسیار موثر است. خواب کمتر از ۸ ساعت در این کودکان مشکل ساز است و با علائمی همچون بی قراری، بد اخلاقی و بیش فعالی همراه خواهد بود.

مهدیه صالحی، روانپزشک و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در خصوص مشکلات خواب در کودکان دبستانی، گفت: کودکان دبستانی معمولاً به ۱۰ ساعت خواب نیاز دارند که در میزان یادگیری، تمرکز و رفتار آنها بسیار موثر است. وی ادامه داد: خواب کمتر از ۸ ساعت در این کودکان مشکل ساز است و با علائمی همچون بی قراری، بد اخلاقی و بیش فعالی همراه خواهد بود.

صالحی به اختلال خوابی که معمولاً در فصل تابستان برای کودکان ایجاد می‌شود اشاره کرد و گفت: کودکانی که در فصل تابستان تا دیر وقت بیدار می‌مانند برای روزهای اول مدرسه با اختلال به خواب رفتن به موقع مواجه خواهند شد؛ در این خصوص به خانواده‌ها توصیه کرد باز نزدیک شدن به ماه مهر و شروع مدارس به این اختلالات عادت‌ی پایان دهد.

این روانپزشک بیان داشت: هر شب یک ربع تا نیم ساعت خواب را زودتر شروع کنید که به تدریج ایده‌آل خواب ۸ الی ۱۱ شب) برسد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: منظور از بهداشت خواب این است که خواب روند منظمی داشته باشد؛ یعنی در ساعت مشخص خواب و در ساعت مشخصی بیداری. برای رسیدن به این نظم رعایت نکاتی مانند انجام فعالیت‌های هیجان آوری مانند ورزش و بازی‌های کامپیوتری بعد از ساعت ۶ بعد از ظهر ضروری است که باید اجتناب شود.

وی ابراز کرد: همچنین از مصرف چای و نوشابه‌های انرژی زا در ساعت عصر خودداری شود؛ ضمن اینکه انجام تکالیف درسی کودک در ساعات عصر برای داشتن خواب راحت و با نظم ضروری است.

این روانپزشک از دیگر مشکلات کودکان دبستانی را شب‌ادراری، کلبوس‌شپانه، دندان فروجه و راه رفتن در خواب نام برد و گفت: راه رفتن کودک در خواب اختلال رفتاری شایعی است و کودک در این حالت خواب است و معمولاً آسپبی نمی‌بیند. تنها وظیفه والدین این است که در، پنجره‌ها و محیط اطراف کودک را امن نگه دارند. در این هنگام لازم نیست کودک را از خواب بیدار کنیم و فقط باید او را به سمت بستر هدایت کنیم.

صالحی متذکر شد: داشتن خواب نیمروزی برای چنین کودکانی توصیه می‌شود تا عمق خواب شبانه کمتر شود، زیرا راه رفتن در خواب، هنگام خواب عمیق اتفاق می‌افتد. گاهی مشکلات خواب کودک از اضطراب منشاء می‌گیرد، اضطراب با تغییرات عادت‌ی نیز ایجاد می‌شود؛ مانند اضطراب جدایی از والدین در روزهای ابتدایی مدرسه که یک اختلال شایع خواب در شروع روزهای اول مدرسه محسوب می‌شود.

وی تأکید کرد: یکی از مهمترین کارکردهای مغز حافظه است که با برطرف شدن اختلال خواب در کودکان، نقص حافظه نیز ترمیم می‌شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: بهترین زمان مبارزه با ناخن جوین پیدا کردن منبع اضطراب است. با رفع منشأ اضطراب، ناخن جوین رفع خواهد شد. نهی از ناخن جوین در این کودکان کارساز نخواهد بود.

اخبار

معاون هماهنگی امور زائرین استانداری قم خبرداد:

ثبت نام ۱۱۶ هزار شهروند قمی در سامانه «سماج»

معاون هماهنگی امور زائرین استانداری قم از ثبت‌نام ۱۱۶ هزار و ۴۰ نفر در این استان در سامانه سماج برای عزیمت به عراق و شرکت در راهپیمایی اربعین حسینی خبرداد.

ابوالقاسم مقیمی در سومین جلسه ستاد اربعین قم در تالار امام جواد (ع) استانداری افزود: تعداد ثبت‌نام انجام شده در این سامانه در کشور نیز ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تن است.

وی همچنین تعداد وسایل نقلیه وارد شده به استان بر اساس تردد شماره وزارت راه و شهرسازی را طی روزهای هفتم تا نوزدهم شهریورماه را ۲ میلیون و ۲۸۷ هزار وسیله نقلیه ذکر کرد و گفت: خروج ۲ میلیون و ۴۰۰ وسیله نقلیه نیز ثبت شده‌است.

مقیمی تعداد سروسب‌های اتوبوس و مینی‌بوس اعزامی از قم به مرزها که توسط اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای ثبت شده را نیز یکپزار و ۱۲۱ سروسب دانست و گفت: طبق اعلام اداره کل گمرک قم ۲ هزار و ۳۵۶ تن انواع محصول‌ها از این استان برای موکب‌ها جمع بندی و ارسال شده، و ۲۹۹ اظهار نامه گمرکی نیزداشتیم.

معاون استاندار قم با اشاره به مجموع زائران اربعین اسکان یافته در قم گفت: برای اسکان در حرم حضرت معصومه(س)، قراگاه مردمی، اسکان شناسنامه‌ای در مسجد جمرکان، همچنین اسکان در موکب‌ها، خیره‌ها و مساجد تقریبا آمار ۱۲۳ هزار و ۲۲۸ تن به ثبت رسیده است.

وی همچنین با اشاره به نصب ۶۰ بنر اطلاع رسانی در محدوده شهری قم خاطرنشان کرد: در محدوده حرم مطهر و جمرکان و بلوار زائر، تعداد زیادی از زائران را داریم که اطلاع‌رسانی خوبی برای آنها صورت‌نگرفته‌است.

مقیمی بیان اینکه ۹۳۹ زائر پاکستانی در مسجد جمرکان اقامت پیدا کرده‌اند، گفت: تعداد پاکستانی‌های واردشده به استان به دلیل محدودیت مرزها و پاسایی که در این کشور آمده، خیلی کمتر از تعداد قابل پیش بینی شده بود به همین دلیل برخی مصوبه‌ها مانند هدایت اتوبوس‌های این زائران عملیاتی نشده، ۹۸۱ درصد مصوبه‌های ستاد اربعین استان عملیاتی شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز با اشاره به دریافت کاغذهای یارانه‌ای از وزارت ارشاد گفت: خیلی از افراد تقاضای انتشار عکس‌ها و پیام‌هایی را داشتند، که به توافقی که با چاپخانه‌های متعدد داشتیم، با تخفیف ویژه انجام شده‌است.

امیرعلی عموزاده با اشاره به سفارش ۱۰۰ هزار جوزه با موضوع اربعین گفت: چند کتابچه نیز توسط استانداری برای زائران پاکستانی سفارش داده شده، که تا زمان برگشت این زائران آماده خواهد شد.

پنیرش ۲۸ هزار زائر در قراگاه مردمی اربعین قم

مسئول قراگاه مردمی اربعین قم نیز با اشاره به پذیرش بیش از ۲۸ هزار زائر توسط این قراگاه گفت: ۱۷ هزار و ۱۲۹ تن از این زائران را مردان و ۱۱ هزار و ۱۲۶ تن دیگر را بانوان تشکیل می‌دهند.

مهدی قربان کرم گفت: ۲۷ هزار و ۲۰ تن از زائران ایرانی و هزار و ۲۴۵ تن نیز غیرایرانی هستند، که بر خلاف سال ۹۸ تعداد زائران ایرانی کمتر از غیرایرانی است. وی گفت: در قراگاه مردمی اربعین هرساعت از میانه‌روز زائر بیاید، پذیرش می‌شود و از امکانات مختلفی مانند سه وعده غذایی، ایستگاه صالواتی و برنامه‌های فرهنگی و تبلیغی بهره‌مندمی‌شود.

ضرورت اتخاذ تمهیدات لازم برای راهپیمایی بزرگ اربعین

فرماندار قم نیز با اشاره به اینکه اسامال نیز برگزاری راهپیمایی بزرگ اربعین در عصر روز چهارم خواهیم بود گفت: در این خصوص انجام اقدام‌های خدماتی و ترافیکی ضروری است، از این رو کمیته حمل‌ونقل و ترافیک ستاد اربعین پای جلسه‌ای داشته‌باشند و برای اعمال محدودیت در مسیر رفت بلوار پیامبر اعظم (س) تصمیم‌گیری کنند.عباس ذاکریان گفت: انتهای بلوار سمیه و رفوز وسط بلوار پیامبر اعظم نیز به اصلاح هندسی داشت که توسط شهرداری انجام و گِر ترافیکی رفع شد، اما کماکان در مسیر رفت بلوار پیامبر اعظم برای خودروها محدودیت خواهیم داشت. فرماندار قم با تاکید بر اتخاذ تدابیر جهت تامین پارکینگ لازم برای اطراف بلوار پیامبر اعظم، مسجع جمرکان و حرم مطهر گفت: پیش‌بینی اتوبوس و تاکسی برای ۲۰پیک تردد قبل و بعد از نماز مغربوعشا و همچنین بحث‌های اورژانسی و امدادی نیز باید مورد توجه قرار گیرد. ذاکریان با اشاره به اینکه سروسب‌های بهداشتی در حال آماده شدن است گفت: ایجاد ایستگاه‌های صالواتی یک‌نکته بسیار مهم است؛ بنابراین به شهرداری موکبداران قم به کربلا، اداره‌ها باید پای کار بیایند، قراگاه مردمی نیز موکب‌ها را بسیج کنند که استقرار موکب‌ها در طول مسیر راهپیمایی داشته‌باشیم.

دیربخش رسانه‌های خبری دومین سوگوارمین‌المللی ملت امام حسین(ع) خبرداد: ششم مهر ماه، آخرین مهلت ارسال آثار به دبیرخانه سوگواره

دیربخش رسانه‌های خبری دومین سوگواره بین‌المللی ملت امام حسین (ع) گفت: کلیه روزنامه‌نگاران و فعالان رسانه‌ای دارای مجوز، تا ششم مهرماه سالجاری برای ارسال آثار خود به دبیرخانه مرکزی این سوگواره فرصت دارند. محمدرضا قربان‌زاده روز دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگاران اظهار داشت: این دوره از سوگواره ملت امام حسین در چهار رشته خبر، مصاحبه، گزارش و تیتیر برگزار می‌شود، و فعالان رسانه‌ای می‌توانند آثار که از ۲۸ مردادماه سال ۱۴۰۰ به موضوع قیام عاشورا و نهضت حسینی تولید کرده‌اند، را جهت مشارکت در این سوگواره ارائه‌دهند.

وی شناسایی ظرفیت‌های مطبوعات در عرصه معرفی نهضت حسینی و تلاش در راستای معرفی هر چه بهتر، آن قدرانی از خبرنگاران روزنامه‌نگاران و فعالان برتر در حوزه معرفی نهضت عاشورا را از هدف‌های این سوگواره ذکر کرد و گفت: شبکه‌سازی پدید آورندگان آثار رسانه‌ای عاشورایی و کمک به تاسیس و توسعه مطبوعات عاشورایی در فضایی رسانه‌ای کشور بر جسته‌سازی مسائل و سوزنه‌های عاشورایی قابل حضور در ساحت رسانه نیز از اهداف دیگر است.

قربان‌زاده ادامه‌داد: کمک به ارتقای کمی و کیفی تولیدهای رسانه‌ای عاشورایی، تقویت فضای رقابتی برای تولید محصول‌های رسانه‌ای عاشورایی همچنین تقویت تعامل میان خبرنگاران و فعالان عاشورایی عرصه مطبوعات و رسانه با نهادهای دینی، فرهنگی و رسانه ای را نیز از دیگر اهداف خوانند و گفت: ترغیب خبرنگاران و فعالان رسانه به مطالعه، پژوهش در موضوع‌های عاشورایی و تولید محتوی نیز از اهدافی است که در بخش رسانه‌های خبری دنبال می‌کنیم. دبیر رسانه‌های خبری سوگواره ملت امام حسین(ع) خاطرنشان کرد: در این سوگواره از تمام رسانه‌های دارای مجوز امکان پذیرش داریم، و همه فعالان و روزنامه‌نگاران رسانه‌ای شاغل و آزاد می‌توانند شرکت کنند.

وی یادآور شد: در نخستین دوره این سوگواره، تعداد کل آثار قابل ارائه، سه اثر بود که این دوره به پنج اثر افزایش داده‌ام. وی اضافه کرد: اولویت‌های موضوعی این سوگواره شامل سه‌گولیت اجتماعی و هم‌دلی حسینی، هیات‌خانگی و تربیت حسینی و هنر تبیین و غیرت دینی است. دبیر اجرایی دومین سوگواره ملت امام حسین (ع) نیز در این نشست بیان اینکه دبیرخانه مرکزی این سوگواره در معاونت فضای مجازی، هنر و رسانه دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم است گفت: این دوره از سوگواره ملت امام حسین (ع) مشتمل بر ۶ بخش اصلی است که مرتبط با تولیدهای فضای مجازی می‌باشد. حجت‌الاسلام جواد رحیمی ادامه داد: متون ادبی، تولیدهای گرافیکی، رسانه‌های تصویری، صوت و رادیو، کنشگری و رسانه‌های خبری بخش‌های تشکیل دهنده این سوگواره به‌شمار می‌آید.

وی با یادآوری اینکه در دوره گذشته این سوگواره، ۱۱ هزار و ۴۵۸ اثر از ایران و هفت کشور دیگر ارسال شد گفت: چهار هزار و ۱۲ اثر مربوط به بخش پوشش مردمی بود، حدود ۵۰۰ کارگاه برگزار شد، که البته اسمال نیز برگزار شده و برخی هم در همه پایانی ماه صفر برگزار خواهد شد.

رحیمی در خصوص برگزاری آیین پایانی این سوگواره بیان کرد: این آیین در اوایل اسفندماه اسمال و هم‌زمان با سوم شعبان سالروز میلاد امام حسین (ع) با حضور وزیر فرهنگ‌ورثاد اسلامی در تهران برگزار می‌شود.

با چند تا از همسایه‌ها روی صندلی پارک نشسته بودیم مشغول صحبت . یک نفس راحتی کشیدیم ورو به خانم‌های همسایه گفتیم بالاخره فرصتی شد تا بچه‌ها را از آپارتمان بیرون بیاریم تا مشغول بازی‌های پر تحرک‌تری شوند.هنوز جمله ام تمام نشده بودکه یک مرتبه دخترم با چشمان گریان به سمتم آمد، در حالیکه سر زانوهایش زخمی شده و غروسکش هم خاکی بود. ترسیدم. او پر پرسیدم چی شده؟ یا آب و تاب شروع به تعریف کرد که یکی از دوستانش او را کتک زده و غروسکش را هم زیر پا لبه کرده است.

از اینکه دخترم را در این موقعیت می‌دیدم خیلی عصبانی شده بودم اما از طرفی هم دوستانش کسانی بودند که مادرهایشان در حال صحبت با من بودند، آنها هم ناراحت شدند و گفتند که الان بچه‌هایشان را کتک می‌زنند. کمی مکث کردم، دستی روی سر مانده کشیدم تا به اعصاب مسلط شوم، از آن خانم ها هم خواستم که آرامشان را حفظ کنند، بعد هم دست دخترم را گرفتم و به او گفتم که اشک هایشان را پاک کند و پیش دوستانش برویم تا ببینیم که چه شده؟ وقتی به زمین بازی رسیدیم، بچه‌ها هر کدام مشغول بازی بودند. به مانده گفتم: «بگو کدام یک از دوستانت تو را کتک زده؟» او هم به یک نفر اشاره کرد. بسمت این پسر رفتم و کار اشتباهش را به او متذکر شدم ، بعد هم گفتم که حق ندارد دست روی هیچ بچه‌ای بلند کند و در نهایت هم از مانده باید عذرخواهی کند.

آن پسر به جای عذرخواهی گفت: «حشش بوده، چرا غروسکش را به من نداد؟» مانده که با حضور من جرات گرفته بود ، گفت: «غروسک خودم است ، دلم نمی خواد غروسکم رو به کسی بدم.» من هم به او گفتم: «وسيله هر کسی برای خودش است و اگر دوست داشته باشد برای بازی به دیگران می دهد، و دیگران حق ندارند که بچه های دیگر را کتک بزنند.» پس از آن مادرهای آن بچه ها هم به جمع ما وارد شدند ، مادر این پسر که عصبانی هم شده بود، شروع به هتاکي به فرزندش کرد و گفت: «این جیگر سوخته به کسی رحم نمی‌کنه، همه رو کتک می‌زنه، نمی‌دونم از دستش چیکار کنم؟»، بعد هم گوش‌پیش‌ر را تاباندد تا صدایش در آمد.

***وظیفه والدین در آموزش دفاع کودکان از خود چیست؟**

والدین از زمان نوادی مراقبان بچه هایشان محسوب می شوند، به ویژه تا سه سالگی که بچه ها قدرت دفاع از خود را ندارند و نمی توانند خوب و بد را درست و غلط را از هم تشخیص دهند. «فرزانه محوری» روان شناس کودک در این باره می گوید: «کودکان کمتر از سه سال را والدینشان باید مورد مراقبت دائم قرار دهند، تا اگر کتک خوردند یا هر مشکلی برایشان در جایی پیش آمد، زیرنظر والدین باشند اما نخود رفتار والدین در این زمینه می تواند الگوی مناسبی با نامناسی برای بچه هایشان باشد. به طور مثال اگر کسی فرزند شما را هول داده و او به زمین خورده و شما هم در مقابل همین رفتار پا رهاه کنید و با خشونت با آن بچه رفتار کنید، این رفتار الگوی فرزند شما قرار می گیرد که برای گرفتن حق خودش در هر جایی مقابله به مثل کند.

اما رفتار مناسب این است که شما با طرف دعوی فرزندان که حق او را خورده صحبت کنید و به او بگویید که کارش درست نبوده و نباید سایر بچه ها را هول دهد یا کتک بزند یا به آنها فحاشی کند، وگرنه بچه شما با او بازی نمی کند و اگر تغییر رفتاری حاصل نشد، بالاخره فرزندان را از آنجا دور کنید و به او بگویید که ما نباید به دیگران آسیب بزنیم اما می توانیم در موقعیت بازی با آنها قرار نگیریم. مسئله مهم این است که شما نباید با هیچکسی در این زمینه روبراستی کنید و حق فرزندان را تمام و کمال باید بگیرید، البته همانطور که مطرح شد با خشونت و مقابله به مثل نباید باشد.

بنابراین برای کودک شما که قدرت گرفتن حشش را ندارد، باید شما در هر لحظه در کنارش باشید و اجازه ندهید که کسی آرامش او را خراب کند و باعث ناراحتی یا پر خاشگری و کتک زدنش بشود. در مقابل خودتان هم باید آرامشتان را حفظ کنید».

***احقاق حق پس از سه سالگی رابه فرزندان آموزش دهید**

محوری می گوید: «پس از سه سالگی شما وظیفه دارید که احقاق حق را به عهده خود فرزندان بگذارید و زمانی که مشکلی پیش بیاید، به خودش آموزش دهید که در حقش درست دفاع کند. به طور مثال در گفتات اول که برایش در جایی مشکلی پیش می آید، با او صحبت کنید و درباره حس و حال و سپس نحوه واکنشش پرسیید، سپس به او بگویید که نباید خشن باشد و بچه دیگری را کتک بزند، بلکه تنها از خود دفاع نمائا دست مست طرف مقابل را بگیرد و اجازه ندهد او کنکش بزند. اما در دفعات اول بهتر است او را همراهی کنید تا احساس اعتماد به نفس داشته باشد و راه درست را یاد بگیرد.

مثلا در برابر فردی که کودک شما را کتک زده ، قرار بگیرید و به او بگویید که خودش از حق خودش دفاع کند مثلا بگویید: «تو وقتی من را زدی.» خیلی دردم گرفت، خام خون اومد، ناراحت شدم و دوست ندارم با من اینطوری رفتار کنی و در نهایت اجازه نمی دم که من تو کتک بزنی» اگر باز هم کسی به او تعرضی کرد، دست بچه مقابل را بگیرید و به فرزندان آموزش دهید که نباید اوهم کتک بزند، بلکه باید بگویند که در درستی نیست من نتوازی نمی کنم. فقط از خودش دفاع کند».

بنابراین نکته کلیدی این است که فرزند شما یاد بگیرد نباید کسی او را کتک بزند و به او دست درازی کند، خودتان مستقیم وارد نشوید اما اگر جایی احساس کردید که او کتک می خورد و چیزی نمی گوید، وارد عمل شوید و با او صحبت کنید تا اجازه ندهد کسی به او آسیب برساند. مثلا به او بگویید که به دوستش بگویید اجازه ندارد، دیگران را کتک بزند یا به کسی آسیب برساند. حتی گاهی لازم است این چیزها را زمانی که در موقعیت هم قرار نگرفته به او آموزش دهید تا زمانی که شما نیستید هم بداند چطور باید از خود دفاع کند.

***گرز زده، تو هم بزنی!**

برخی والدین با دامن زدن به پر خاشگری فرزندان با جملاتی مثل «اگه زده، تو هم بزنی» آسیب زدن به دیگران، خشم، انتقام و کینه ورزی را آموزش می دهند ، در حالیکه بچه‌ها باید مهربانی و گذشت و دفاع از حقوق را روش صحیح را آموزش ببینند. سید اهل بیت(ع) در این زمینه باید الگوی ما باشد، پیامبری با مهربانی جواب هر چیزی را می داد، یادآوری مرام اهل بیت(ع) در این راستا می تواند راهگشای ما باشد.

«سپیده بشول»، روانشناس کودک در این زمینه می گوید: «بچه ها باید دفاع را یاد بگیرند و در صورت لزوم از خود دفاع کنند. اما اگر عروسکش را به من بزنند، من جرات گرفته بود ، گفت: «غروسک خودم است ، دلم نمی خواد غروسکم رو به کسی بدم.» من هم به او گفتم: «وسيله هر کسی برای خودش است و اگر دوست داشته باشد برای بازی به دیگران می دهد، و دیگران حق ندارند که بچه های دیگر را کتک بزنند.» پس از آن مادرهای آن بچه ها هم به جمع ما وارد شدند ، مادر این پسر که عصبانی هم شده بود، شروع به هتاکي به فرزندش کرد و گفت: «این جیگر سوخته به کسی رحم نمی‌کنه، همه رو کتک می‌زنه، نمی‌دونم از دستش چیکار کنم؟»، بعد هم گوش‌پیش‌ر را تاباندد تا صدایش در آمد.

والدین از زمان نوادی مراقبان بچه هایشان محسوب می شوند، به ویژه تا سه سالگی که بچه ها قدرت دفاع از خود را ندارند و نمی توانند خوب و بد را درست و غلط را از هم تشخیص دهند. «فرزانه محوری» روان شناس کودک در این باره می گوید: «کودکان کمتر از سه سال را والدینشان باید مورد مراقبت دائم قرار دهند، تا اگر کتک خوردند یا هر مشکلی برایشان در جایی پیش آمد، زیرنظر والدین باشند اما نخود رفتار والدین در این زمینه می تواند الگوی مناسبی با نامناسی برای بچه هایشان باشد. به طور مثال اگر کسی فرزند شما را هول داده و او به زمین خورده و شما هم در مقابل همین رفتار پا رهاه کنید و با خشونت با آن بچه رفتار کنید، این رفتار الگوی فرزند شما قرار می گیرد که برای گرفتن حق خودش در هر جایی مقابله به مثل کند.

در گفت و گوبایک روان شناس کودک مطرح شد:

کودکان چطور در دعواها از خود دفاع کنند؟



از خود را بدون خشونت یاد بگیرند. به هر حال بین بچه ها هم مثل بزرگترها تنش وجودا امری طبیعی است که گاهی اتفاق می افتد، بچه‌ها با کتک زدن و اهانت به دیگران، آنها را مورد آزار و اذیت قرار می دهند حال ما نباید چنین روشی را برای مقابله به مثل به بچه‌های خودمان هم یاد دهیم. به جای روش‌هایی برای مقابله به مثل به بچه‌ها بیان یاد دهید مثل «قیافه مغرور گرفتن در برابر اینطور بچه‌ها که به دیگران اهانت می کنند»، «فرار از دست بی ادب‌ها یا قلدرها»، «گفتن به مربی مهد یا مدرسه»، «پاسخ هایی چون خودت اینطوری، اینطوری فک کن یا آینه» برای افزایش اعتماد به نفس بچه‌ها مناسب است و در نهایت هم به بچه‌ها یاد دهیم که با کسانی دوست شوند که به آنها آسیب نمی‌رسانند یا به آنها توهین نمی‌کنند.

نقش بازی کردن برای دفاع از خود می تواند روش مناسبی برای آموزش بچه‌ها باشد. به این صورت که مثال‌ن می خواهیم تو را اذیت کنم، تو هم باید از خودت دفاع کنی یا به بزرگترها اطلاع بدی، در این زمینه کشتی گرفتن خیلی مناسب است ، خشونت را کاهش می دهد ، در نهایت اجازه دهید بچه‌ها شکستان بدهند اما در حین بازی به بچه‌ها تذکر بدین که توهین، گاز گرفتن، پرتاب اشیا ممنوع است. بنابراین این آین کشتنی گرفتن بدون خشونت به بچه‌ها اعتماد به نفس و شجاعت را آموزش می دهد تا کسی جرأت اینکه بخواهد آنها را اذیت کند، نداشته باشد چرا که افراد قلدر عموما بچه‌های ضعیف و خجالتی را قربانی خودمی‌کنند.»

طبق تحقیقات روانشناسی کودکانی که الگوهای خشن در منزل دارند، مثل پدر ومادر یا فیلم های خشونت آمیز، عموما بیشتر دست به رفتارهای پر خاشگرنه در برابر دیگران می زنند. لازم به نیست حتما والدین با خود کودک پر خاش کنند تا او یاد بگیرد، همین که چنین رفتاری را بچه ها با چشمان خود مشاهده کنند، الگوی خود قرار می دهند.

***تعامل مناسب همسالان باهم**

نکته دیگر آموزشی این است که والدین باید به بچه هایشان یاد دهند با همسن و سال های خود بازی کنند، چرا که بازی بچه‌ها با سنین بزرگتر از خود باعث می‌شود که برخی اوقات آنها به خاطر ضعفی که در برابر دیگران دارند، قربانی اهانت یا کتک خوردن از آنها شوند و به تدریج اعتماد به نفسشان کاهش پیدا کند و به تدریج حتی با سن هم سال های خودش هم نتوانند ارتباط برقرار کنند چرا که حس می کنند نمی‌تواند از خودش دفاع کند.

بشول همچنین می گوید: «مادرها باید بدانند که بچه‌هایشان زیاد به آنها وابسته نباشند و از دو سه سالگی استقلال را به آنها آموزش دهند تا بتوانند از خودشان دفاع کنند. این هم با ارتباط و تعامل بچه‌ها با هم فراهم می‌شود. برخی آموزش های غلط به بچه‌ها مثل اینکه «ولش کن یا بچه‌ها بازی نکن»، «بیا خودم باها ت بازی کن»، کتک اوقات آنها به خاطر ضعفی که در برابر دیگران دارند، قربانی اهانت یا کتک خوردن از آنها شوند و به تدریج اعتماد به نفسشان کاهش پیدا کند و به تدریج حتی با سن هم سال های خودش هم نتوانند ارتباط برقرار کنند چرا که حس می کنند نمی‌تواند از خودش دفاع کند.

بشول همچنین می گوید: «مادرها باید بدانند که بچه‌هایشان زیاد به آنها وابسته نباشند و از دو سه سالگی استقلال را به آنها آموزش دهند تا بتوانند از خودشان دفاع کنند. این هم با ارتباط و تعامل بچه‌ها با هم فراهم می‌شود. برخی آموزش های غلط به بچه‌ها مثل اینکه «ولش کن یا بچه‌ها بازی نکن»، «بیا خودم باها ت بازی کن»، کتک اوقات آنها به خاطر ضعفی که در برابر دیگران دارند، قربانی اهانت یا کتک خوردن از آنها شوند و به تدریج اعتماد به نفسشان کاهش پیدا کند و به تدریج حتی با سن هم سال های خودش هم نتوانند ارتباط برقرار کنند چرا که حس می کنند نمی‌تواند از خودش دفاع کند.

بشول همچنین می گوید: «مادرها باید بدانند که بچه‌هایشان زیاد به آنها وابسته نباشند و از دو سه سالگی استقلال را به آنها آموزش دهند تا بتوانند از خودشان دفاع کنند. این هم با ارتباط و تعامل بچه‌ها با هم فراهم می‌شود. برخی آموزش های غلط به بچه‌ها مثل اینکه «ولش کن یا بچه‌ها بازی نکن»، «بیا خودم باها ت بازی کن»، کتک اوقات آنها به خاطر ضعفی که در برابر دیگران دارند، قربانی اهانت یا کتک خوردن از آنها شوند و به تدریج اعتماد به نفسشان کاهش پیدا کند و به تدریج حتی با سن هم سال های خودش هم نتوانند ارتباط برقرار کنند چرا که حس می کنند نمی‌تواند از خودش دفاع کند.

بشول همچنین می گوید: «مادرها باید بدانند که بچه‌هایشان زیاد به آنها وابسته نباشند و از دو سه سالگی استقلال را به آنها آموزش دهند تا بتوانند از خودشان دفاع کنند. این هم با ارتباط و تعامل بچه‌ها با هم فراهم می‌شود. برخی آموزش های غلط به بچه‌ها مثل اینکه «ولش کن یا بچه‌ها بازی نکن»، «بیا خودم باها ت بازی کن»، کتک اوقات آنها به خاطر ضعفی که در برابر دیگران دارند، قربانی اهانت یا کتک خوردن از آنها شوند و به تدریج اعتماد به نفسشان کاهش پیدا کند و به تدریج حتی با سن هم سال های خودش هم نتوانند ارتباط برقرار کنند چرا که حس می کنند نمی‌تواند از خودش دفاع کند.

بشول همچنین می گوید: «مادرها باید بدانند که بچه‌هایشان زیاد به آنها وابسته نباشند و از دو سه سالگی استقلال را به آنها آموزش دهند تا بتوانند از خودشان دفاع کنند. این هم با ارتباط و تعامل بچه‌ها با هم فراهم می‌شود. برخی آموزش های غلط به بچه‌ها مثل اینکه «ولش کن یا بچه‌ها بازی نکن»، «بیا خودم باها ت بازی کن»، کتک اوقات آنها به خاطر ضعفی که در برابر دیگران دارند، قربانی اهانت یا کتک خوردن از آنها شوند و به تدریج اعتماد به نفسشان کاهش پیدا کند و به تدریج حتی با سن هم سال های خودش هم نتوانند ارتباط برقرار کنند چرا که حس می کنند نمی‌تواند از خودش دفاع کند.

ضرورت افزایش سهم ناوگان عمومی در حمل و نقل درونشهری؛

شهر قم نیاز مند ایجاد شبکه یکپار چه حمل و نقل عمومی

شهری، کاهش ترافیک عبوری، جلوگیری از هدررفت بی‌مورد انرژی، کمک به قانون هوای پاک و آموری از این دست جستجو کرد.

بهره‌برداری از «بی‌آر تی» بلوار آیت‌الله بروجردی

تاسه نامه آیت‌الله بروجردی

در کنار تلاش شهرداری قم برای بهره‌برداری از قطار سفرهای عمومی از سفرهای شهری، حجم ترافیک عبوری خیابان و معابر شهری بشدت افزایش داشته و به تبع آن وضعیت آلودگی زیست‌محیطی وسایر مضلات استفاده از خودروهای شخصی بر وضعیت شهرداری شهر، جنبه رده دارد. به باور مدیران شهری پایداری سیستم حمل‌ونقل عمومی زمانی شکل عملیاتی به خود می‌گیرد از تمام سیستم‌های حمل‌ونقلی موجود از مترو، اتوبوس، بی آر تی، تاکسی و حتی مونوپل استفاده یکپارچه‌ای شود. پیش‌بینی‌های مدیریت شهری حاکی از بهره‌برداری در قریب‌الوقوع از قطار شهری و خطوط جدید بی آر تی، است و علاوه بر این مونوپل نیز با نظر مساعد دولت وارد فاز اجرا خواهد شد. استفاده از این ناوگان جذاب در کنار تقویت سیستم‌های کنونی تاکسی و اتوبوس به معنای ورود عملیاتی شهرداری قم به استفاده یکپارچه حمل‌ونقلی و در نتیجه پایداری سیستم است. سامان متری بر روی این خط بی آر تی انجام خواهد شد.

سه‌شنبه- ۲۲ شهریور ماه۱۴۰۱- سال بیست‌وپنجم- شمار ۵۵۷۹۵

اخبار

آیت‌الله اعرافی در دیدار جمعی از اندیشمندان آمریکای لاتین:

راه‌قم و انقلاب اسلامی از روش های خشونت بار و افراطی جداست

مدیر حوزه های علمیه گفت :راه قم و انقلاب اسلامی از روش های خشونت بار و افراطی و شیوه هایی که در برخی دیگر از مراکز به اصلاح دینی می باشد جداست، راه ما عقلانی و حکمت آمیز برای آشنایی بشریت با معارف دینی است. به گزارش خبرگزاری حوزه، آیت الله اعرافی روزدوشنبه در دیدار جمعی از اندیشمندان آمریکای لاتین، که در دفتر مدیر حوزه های علمیه در قم برگزار شد، در سخنانی به تبیین اهمیت و جایگاه حوزه علمیه قم و نقش بی بدیل آن در گسترش معارف اهل بیت(ع) در سرتاسر عالم پرداخت.

وی گفت: از بازتأسیس حوزه علمیه قم در دوران جدید یکصد سال می گذرد و امسال ما یکصدمین سالگشت بازتأسیس حوزه علمیه قم را داریم که منشأ خدمات و برکات زیادی برای عالم اسلام شد.

مدیر حوزه های علمیه ابراز داشت: گرچه قم از صدر اسلام و از قرن دوم هجواره پایگاه معارف دینی و الهی بوده است، اما فراز و فرودهایی داشته‌و در زمان معاصر با حضور بارکرت مرحوم آیت الله حائری یزدی(ره) و شرایط ویژه ای پیدا کرده است و از نکات مهم تأسیس حوزه علمیه قم این بوده است که در سخت ترین شرایط منطقه از لحاظ دینی و در زمانی که سیاست های بین المللی و حکام داخلی و منطقه بر ضد دین و خفقان بوده است پایه های این حوزه گذاشته می شود که این مطلب خود درس بزرگی است که در شرایط دشوار بنای حوزه ای نهاده می شود که از دل آن بعدها انقلاب اسلامی می جوشد.

امام جمعه قم تأکید کرد: گرچه حوزه های علمیه همگی یک نهاد تاریخی بهم پیوسته می باشند، اما قم بر اساس تاریخ گذشته خود به قله بلندی رسیده است، آیت الله اعرافی در تبیین برخی دستاوردهای حوزه علمیه قم در دوران جدید و معاصر گفت: در این دوران معاصر مرزهای علوم اسلامی در قلمروهای مختلفی همچون فقه، اصول، قرآن و حدیث و سایر عرصه های علوم اسلامی و اجتماعی توسعه‌یابی پیدا کرده است و این گسترش امروزه در قلمروهای جدید نیز ایجاد شده است.

وی افزود: بنده از سایر مذاهب و مکاتب فکری و دینی بی اطلاع نیستم، اما می توان ادعا کرد که ذخیره علمی و دامنه وسیع علوم اسلامی در قم نسبت به سایر مراکز دینی و علمی دنیا کم نظیر است.

عضو شورای عالی حوزه های علمیه، گفت: تولید تئوری و اندیشه نظام دینی و اسلامی و حکومت دینی از ویژگی های دیگر و مهم حوزه علمیه قم در دوران جدید است، امام راحل(ره) در همین قم و بعد از آن در تبعید در نجف پایه های یک تفکر جدید را ریختند و در این تفکر اسلامی که دارای یک اندیشه جامع و تمدنی است می توان به همه نیازهای بشر پاسخ داد.

مدیر حوزه های علمیه ابراز داشت: در حوزه علمیه قم درچه های فکری علمای دینی و علوم اسلامی به روی مباحث تبلیغی و مقارن میان فرهنگ‌های مختلف و ادیان و مذاهب گوناگون گشوده شده است.

آیت الله اعرافی با اشاره به توجه کامل حوزه علمیه قم به مکاتب فلسفی غرب خاطرنشان ساخت: همه نخله ها و مکاتب فلسفی غرب در قم مورد توجه قرار دارد و مباحث جدید در حوزه الهیات و کلام و فلسفه که در غرب هست به صورت کامل در حوزه علمیه قم مورد توجه می‌شود. امام جمعه قم تأکید کرد: امروزه از همه ملل عالم در قم وجود دارند و مشغول تحصیل علوم و معارف دینی می باشند که قم در این عرصه نیز در نوع خود بی نظیر یا کم نظیر است.

وی با اشاره به توجه حوزه علمیه قم به بانوان و تولیدات فکری و معرفتی آنان خاطرنشان ساخت: هجواره در طول تاریخ در میان بانوان علما و دانشمندان متفکر زیادی بوده است، اما به صورت خاص در حوزه علمیه قم و در دوران انقلاب اسلامی به تولیدات و توسعه علوم اسلامی در میان بانوان اندیشمند و متفکر توجه خوبی شده است و امروزه تقریبا نیمی از حوزویان ما در داخل و خارج از کشور از میان بانوان هستند. آیت الله اعرافی با اشاره به لزوم اهتمام به قرآن کریم در میان طلاب و فضایی حوزه و مبلغین معارف الهی گفت: من کسانی را سراغ دارم که برای تبیین یک موضوع خاص همه قرآن را مطالعه می کنند و من بنده نیز شخصا برای صدها موضوع مختلف قرآن را مطالعه کرده ام و لازم می دانم که تأکید کنم که کار علمی یا همه باید به خاطرشماریم؛ مبلغ دین باید خود در آرم از های الهی باشد و از خود عبور کرده باشد و بتواند همه خواسته های نفسانی و مطامع دنیایی را ریز یا بگذارد.

وی گفت: تهذیب نفس و اصلاح نفس فرایندی نیست که تنها یکبار محقق شود بلکه یک عامل دینی باید در سطح عالمان دین و فراتر از مردم معمولی به تهذیب نفس و اصلاح خوش بپردازد.

بشر امروز نیازمند یک جبهه مشترک الهی، قدسی و توحیدی است

مدیر حوزه های علمیه گفت: ما در کار تبلیغ وظیفه اصلی این است که معارف اهل بیت و دین را به دیگران معرفی کنیم اما سایر مسائل به انتخاب خود کرد و جامعه است، راه قم و انقلاب اسلامی از روش های خشونت بار و افراطی و شیوه هایی که در برخی دیگر از مراکز به اصلاح دینی می باشد جداست، راه ما عقلانی و حکمت آمیز برای آشنایی بشریت با معارف دینی است.

آیت الله اعرافی گفت: آیت الله تبیین معارف اهل بیت(ع) و اسلام ناب باید یک نگاه جامع و بلندی داشته باشیم به این معنا که برخی برای تبیین معارف دین تنها به مختصات تکیه می کنند و مشترکات را نمی بینند و برخی دیگر نیز تنها به مشترکات می پردازند و مختصات رانمی بینند ولی راه ما هیچکدام از این دوتا نیست بلکه جداست. اما در حقیقت هر دو به یک خاطرشمار است: کار ما و شما و بخش است بخش اول اینکه همیزات مکتب اهل بیت(ع) را به درستی بشناسید و تبیین کنید که باید یا دقت و درستی انجام شود و بخش دیگر اینکه به مشترکات خودمان که به سایر مذاهب اسلامی ز یاد است و با ادیان توحیدی دیگر نیز توجه کنیم، بشر امروز نیازمند یک جبهه مشترک الهی، قدسی و توحیدی است و در برخی از آرمان های الهی همه ادیان الهی و مذاهب اسلامی می توانند تشریک مساعی داشته باشند. وی افزود: در دیدار با آیت الله همد گفتیم که بشر امروز نیازهایی دارند که همه ادیان الهی باید به آن پاسخ مناسب دهند و مادر اینجا باید راجع به آن گفت و گو کنیم، در ایام گروا و کریسمس برای متفکران این دانشمندان مختلف نامه نگاری کردم و این ایده را مطرح کردم که مورد استقبال قرار گرفت.

مدیر حوزه های علمیه تأکید کرد: دین همانطور که می تواند بشر را در فضای معنوی قرار دهد همانطور هم می تواند بسیاری از مشکلات دنیای بشریت را حل کند و نهاد دین روحانیت باید این نگاه ایجاد و دنبال کند.

آیت الله اعرافی گفت: پیام قم و حوزه از یک سو مقاومت در مقابل ستم و مستکبرین عالم است و از سوی دیگر، صلح و آرامش در میان مذاهب و مکاتب و فرهنگ های مختلف است؛ حاملان پیام دین باید از یک سو همه توده های مردم را مورد توجه قرار دهد و از یک سو برای نخبگان و متفکرین بر جسته نیز یک برنامه جامع و خاصی داشته باشد. وی در پایان با بیان اینکه مکتب تشیع مکتب امید به آینده است و عالی ترین جلوه امید به آینده در عاشورا و کربلا و در نگاه زینب کبری(س) و امام خمین(ج) تجلی کرده است تأکید کرد: غروب عاشورا در ظاهر تاری مادی به آخر خط رسیده بود و جریان اموی پیروزی مطلق به دست آورده بود، اما هرگز حضرت زینب(س) و قافله اسرا، تسلیم این شکست نشدند و حضرت زینبی که یک شکست ظاهری را دیده بود، اما البریز از امید به آینده بود و مجلس دشمنی با اینکه زینب(س) یک اسیر و شکست خورده بود، اما در واقع با روحیه و استقامت خود دشمن را به اسارت گرفته بود.

به همت مرکز خدمات جامع سلامت سلفچگان صوت گرفت؛

راه اندازی موکب در مانی اربعین در شهر سلفچگان

در راستای خدمات رسانی به زائران اربعین حسینی، موکب درمانی به همت مرکز خدمات جامع سلامت سلفچگان قم در ایستگاه سامانی این شهر دایر شد.
براساس این گزارش، در راستای خدمات رسانی به زائران اربعین حسینی، موکب درمانی به همت مرکز خدمات جامع سلامت سلفچگان در ایستگاه سلامت این شهر دایر شد. بر اساس این گزارش: این موکب در جاده ارک و مسیر زائران اربعینی است که خدمات بهداشتی درمانی از جمله ویزیت پزشک و خدمات پرستاری ارائه می دهند. موکب درمانی تا بعد از اربعین حسینی و زمان بازگشت زائران نیز فعال خواهد بود.

اخبار

سختگویی بانک مرکزی تشریح کرد؛

شروطی که یک حساب راتجاری می کند



سختگویی بانک مرکزی برخی ابهامات درباره مصوبه مربوط به تفکیک حساب‌های تجاری از غیرتجاری را تشریح کرد.

مصطفی قمری وفا با تأکید بر اینکه رفتار حساب‌های تجاری مختلف است و الگوهای متفاوتی برای شناسایی و بررسی آنها وجود دارد گفت: حساب‌های بانکی یک فرد اگر دو شرط را بطور هم‌زمان داشته باشد، ممکن است حساب تجاری تلقی شود.

اول اینکه تعداد "واریز به" حساب بیش از ۱۰۰ فقره باشد و در عین حال، مجموع مبلغ واریزی هم بیشتر از ۳۵۰ میلیون ریال باشد، بنابراین صرف دارا بودن یکی از این دو شرط، مبنایی برای تجاری دانستن حساب نیست، به عنوان مثال اگر مجموع مبلغ واریز به حساب در ماه، ۱۰ میلیارد ریال باشد، ولی تعداد دفعات واریز به حساب کمتر از ۱۰۰ مورد باشد، حساب مشمول بررسی به عنوان حساب تجاری نخواهد بود.

سختگویی بانک مرکزی تصریح کرد: مینا، صرفاً تعداد "واریز به" حساب است، نه تراکنش؛ لذا این برداشت که با مصوبه مذکور، حساب اغلب افراد به واسطه خریدها و تراکنش‌هایی که در طول ماه انجام می‌دهند حساب تجاری تلقی خواهد شد، کاملاً نادرست است.

قمری وفا در ادامه افزود: براساس بررسی‌های صورت گرفته، درصد بسیار ناچیزی (کمتر از ۲ درصد) حساب‌های غیرتجاری، با اجرای مصوبه فوق، ممکن است مشمول بررسی، به عنوان حساب تجاری باشند.

سختگویی بانک مرکزی همچنین گفت: همه حساب‌هایی که واجد دو شرط مذکور هستند، لزوماً تجاری نخواهند شد، بلکه پس از بررسی و اخذ اطلاعات تکمیلی، نسبت به تجاری یا غیرتجاری بودن آنها تصمیم گیری می‌شود، لذا ممکن است حسابی واجد هر دو شرط باشد، اما حساب تجاری شناخته نشود.

قمری وفا، مرکزی گفت: حساب‌هایی که تجاری یا به تعبیر دیگر "حساب فروش" شناخته می‌شوند، به سبب ماهیت حساب، از مزایایی مانند افزایش سقف روزانه و ماهانه برداشت از حساب، بدون نیاز به ارائه اسناد مثبتیه، تخفیف در کارمزدهای بانکی و... برخوردار خواهند شد، لذا تعریف یک حساب به عنوان حساب تجاری برای افرادی که فعالیت تجاری و گردش مالی متناسب با کسب و کار دارند، تسهیل گری قابل توجهی خواهد داشت.

رئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ تخم گذار:

افزایش تقاضا تخم مرغ را گران کرد



رئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ تخم گذار با اشاره به دلایل افزایش قیمت تخم مرغ در بازار گفت: هنوز قیمت این کالا به نرخ منطقی و واقعی خود نرسیده است. ناصر نبی پور با اشاره به افزایش قیمت تخم مرغ به شانه‌ای ۸۰ تا ۹۰ هزار تومان گفت: این قیمت‌ها طبیعی است و گران نیست چرا که خود دولت قیمت هر کیلوگرم تخم مرغ را در خرده فروشی ۳۹ هزار و ۸۰۰ تومان اعلام کرده که با این حساب قیمت هر شانه دو کیلویی تخم مرغ ۸۰ هزار تومان می‌شود.

وی توضیح داد که علاوه بر هزینه بار، شکستگی و موارد دیگر نیز وجود دارد ضمن اینکه باید خرده فروش مقداری هم سود کند.

این فعال بخش خصوصی با بیان اینکه هوا به تدریج رو به خنکی است و به همین دلیل با افزایش تقاضا برای تخم مرغ مواجه هستیم، گفت: از طرفی قیمت مرغ نیز به ۶۰ تا ۷۰ هزار تومان افزایش یافته و هر زمان که قیمت مرغ و گوشت افزایش می‌یابد، فشار روی تخم مرغ بالا می‌رود. نبی پور بیانگین قیمت هر کیلوگرم تخم مرغ را در ب مرغداری ۳۵ هزار تومان اعلام و اضافه کرد: هنوز قیمت تخم مرغ با نرخی که دولت برای آن اعلام کرده (۳۵ هزار و ۵۰۰ تومان) ۵۰۰ تومان فاصله دارد. به گفته وی، قرار است دولت در تاریخ ۳۱ شهریور ۱۴۰۱ برای تخم مرغ قیمت جدید تعیین کند. نبی پور ادامه داد: در واقع مسئولان در تیرماه از تولیدکنندگان خواستند که دو ماه صبر کنند و بعد از آن درباره قیمت تخم مرغ تصمیم گیری شود چرا که مرغداران در زمان شدید بودند دولت قول داده این زبان را هم جبران کند. وی با بیان اینکه قیمت تمام شده تولید هر کیلوگرم تخم مرغ هم اکنون بالای ۴۸ هزار تومان است، افزود: قیمت نهاده‌های دامی ۶۰۰ درصد افزایش یافته و ۷۵ تا ۸۰ درصد هزینه تمام شده تولید دام، طیور و آبزیان مربوط به هزینه خوراک آنهاست. این فعال صنفی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود درباره آخرین وضعیت صادرات تخم مرغ نیز اضافه کرد: صادرات کم و بیش به افغانستان انجام می‌شود اما مقدار آن زیاد نیست. وی گفت: افغانستان به دنبال تخم مرغ ریز است اما تخم مرغ‌های تولیدی در ایران عمدتاً درشت هستند.

سازمان مالیاتی اعلام کرد؛

آغاز اجرای قانون پایانه‌های فروشگاهی شرکت‌های بورسی

سازمان امور مالیاتی از آغاز اجرای قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان از اول آبان با صدور صورتحساب الکترونیکی از سوی شرکت‌های بورسی خبر داد. سازمان امور مالیاتی اعلام کرد: با عنایت به اینکه شرکت‌های پذیرفته شده در بورس و فرابورس به عنوان اولین گروه فراخوان شده اشخاص مشمول اجرای قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان و صدور صورتحساب الکترونیکی از اول آبان ۱۴۰۱ هستند، همایش هم اندیشی پیاده سازی نظام یکپارچه و فرایگز پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان با حضور شرکت‌های پذیرفته شده در بورس و فرابورس در مرکز همایش‌های صدا و سیما برگزار می‌شود. همایش هم اندیشی پیاده سازی نظام یکپارچه و فرایگز پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان، به همت سازمان امور مالیاتی کشور و با حضور شرکت‌های پذیرفته شده در بورس و فرابورس، روز چهارشنبه ۲۳ شهریورماه ساعت ۹ الی ۱۲ در مرکز همایش‌های صدا و سیما برگزار می‌شود. گفتنی است این هم اندیشی در راستای اجرای مرحله اول قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان و الزام شرکت‌های پذیرفته شده در بورس و فرابورس برای صدور صورتحساب الکترونیکی و ارسال آن به سامانه مودیان از ابتدای آبان ماه سال جاری و همچنین آشنایی این دسته از مودیان با اجرای بهینه و اثربخش این قانون، برنامه ریزی و با حضور مسئولان امر برگزار می‌شود.

رئیس اتحادیه طلا و جواهر:

تأمین زیرساخت‌ها برای فروش اینترنتی طلا الزامی است



در فضای مجازی عکسی را می‌گذاردند و ممکن است جنس در آن عکس با آن چیزی که واقعیت دارد متفاوت باشد. بنابراین تا زمانی که زمینه و بستر ورود طلا به فضای مجازی مهیا نشده به گونه‌ای که مردم ضرر و زیان نکنند، برای طلا نیازی به فضای مجازی نداریم.

وی ادامه داد: پیشنهادهائی در مورد ورود رسمی طلا به فضای مجاری به سازمان صنعت و معدن و اتاق اصناف ایران دادیم. آنها هم به دنبال این ماجرا هستند تا خرید اینترنتی طلا با هماهنگی اتحادیه مربوطه و برنامه ریزی باشد.

تأمین زیرساخت‌ها برای فروش اینترنتی طلا الزامی است

محمودلی اضافه کرد: در واقع اگر کسی فضایی را در بستر اینترنت برای

رئیس اتحادیه فروشنندگان خودرو تهران:

رکود کامل بر بازار خودرو حاکم شده است

تیپ ۲ از ۲۹۵ میلیون تومان به ۲۹۸ میلیون تومان رسید. همچنین می‌توان به قیمت خودروی مونتازای هایما نیز اشاره کرد که با کاهش نرخ دلار به ۹۶۰ میلیون تومان رسیده بود اما در حال حاضر به ۹۸۰ میلیون تومان افزایش یافته است. موتمنی تصریح کرد: وقتی کالای مصرفی تبدیل به کالای سرمایه‌ای شود با کوچک‌ترین نوسانی چه در بخش ارز و چه در بخش اخبار مواجه شود، دچار تلاطم قیمتی می‌شود. وی در مورد وضعیت عرضه هم گفت: اگر عرضه پاسخگوی تقاضا بود وضعیت قیمت‌ها به این شکل نمی‌شد و این میزان افزایش قیمت به دلیل افزایش نرخ ارز ۴۷۰ میلیون تومان عرضه می‌شود.

وی تأکید کرد: قطعاً واردات خودرو و عرضه این محصولات به بازار می‌تواند روی قیمت تأثیر گذاردا؛ بنابراین با توجه به تأثیر مولفه عرضه بر قیمت‌ها، وزارت صمت باید تمام تلاش خود را برای افزایش عرضه به کار گیرد.

واردات، از بازار خارج شده‌اند و فروشنندگان نیز بالاتکلیف مانده‌اند زیرا به خاطر عدم اعلام جزئیات واردات، معلوم نیست خودروهای خارجی با چه قیمتی به دست مصرف کننده خواهد رسید.

وی با بیان اینکه تا زمانی که جزئیات واردات مشخص نشود، بالاتکلیفی بازار ادامه خواهد داشت، گفت: وقتی نرخ دلار ریزش کرد، قیمت خودرو نیز به همان تناسب در بازار کاهش یافت؛ به عنوان مثال خودروی پژو ۲۰۶ تیپ ۲ که ماه‌ها بالای ۳۰۰ میلیون تومان عرضه می‌شد در آن زمان به ۲۹۵ میلیون تومان رسید اما با توجه به صعود دوباره قیمت دلار قیمت خودروها افزایشی شد و همین خودروی پژو ۲۰۶

رئیس اتحادیه فروشنندگان خودرو تهران با بیان اینکه رکود کامل بر بازار حاکم شده است، گفت: هنوز وضعیت عرضه خودرو تعریف چندانی ندارد و به دلیل همین مساله شاهد افزایش غیرواقعی قیمت‌ها هستیم.

سعید موتمنی در گفت و گویی، در مورد وضعیت بازار خودرو اظهار کرد: بازار خودرو در رکود کامل قرار دارد و زودتر از موعد به خواب زمستانی رفته است. البته از ماه‌ها قبل این رکود بر بازار حاکم بود ولی در یکی دو هفته اخیر، مشتری به هیچ وجه به بازار مراجعه نمی‌کند.

رئیس اتحادیه نمایشگاه‌داران و فروشنندگان خودرو تهران افزود: مصرف کنندگان به دلیل مذاکرات برجام و آزاد شدن

معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

مسکن و اجاره بها ۸۰ درصد دریافتی کارگران را می‌بلعد!

مسکن به قیمت تمام شده می‌توانند واحدهای مسکونی را از ارزان تر از سایر بخش‌ها حتی انبوه سازان در اختیار متقاضیان قرار دهند و به تأمین مسکن افشار محروم و کم درآمد کمک کنند.

دولت در برنامه ساخت مسکن، بخش تعاون را مکلف کرده که از مجموع ۴ میلیون واحد مسکونی ۴۰۰ هزار واحد در بخش تعاون ساخته شود.

مهدی مسکنی - معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی- اخیراً از اختصاص ۴۰۰ میلیارد تومان تسهیلات به تعاونی‌های مسکن در قالب خط اعتباری با اولویت ساخت مسکن کارگری خبر داده است.

وی پیش از این از ساخت شهرک‌های مسکونی با اولویت کارگران در جوار شهرک‌های صنعتی خبر داده و تنها راه ارائه خانه دار شدن طبقات معنیف و متوسط را اجرای مدل تعاونی‌های مسکن عنوان کرده بود.

براسال ۱۳۹۹ با تانها نامه‌ای که میان معاونت تعاون و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و بانک توسعه تعاون به امضا رسید، خط اعتباری ۷۵۰۰ میلیارد تومانی برای ۷۵ هزار تعاونی مسکن با اولویت کارگران و بازپرداخت ۱۰ ساله اختصاص یافت تا تعاونی‌های مسکن از طریق بانک توسعه



تأثیرگذاری در سبد هزینه خانوارهای کم درآمد به خصوص دهک‌های متوسط و پایین جامعه از اهمیت بسیاری بر خوردار است. به گفته مقامات کارگری و فعالان حوزه کار، بیش از ۸۰ درصد دریافتی کارگران راهزیننه‌های مسکن و اجاره بها به خود اختصاص می‌دهد و از این جهت مسکن یکی از دغدغه‌های اساسی خانوارهای کارگری به شمار می‌رود.

در این بین تعاونی‌های مسکن با ساخت

در حال حاضر ۸۰ درصد حقوق و دریافتی کارگران صرف هزینه های مسکن و اجاره بها می‌شود. معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفته به منظور حل مشکل مسکن کارگران، خط اعتباری ۴۰۰ میلیارد تومانی با اولویت مسکن کارگری به تعاونی‌های مسکن اختصاص پیدا کرده‌است.

در حال حاضر "مسکن" نقش بسزایی در زندگی بسیاری از خانواده‌ها دارد و به لحاظ

رییس بنیاد ملی گندمکاران مطرح کرد؛

استقبال کشاورزان از اقدام دولت در تعیین نرخ خرید تضمینی گندم



مبلغ ۱۱ هزار و ۵۰۰ تومان) متناسب با رشد نرخ جهانی گندم، جنگ روسیه و اوکراین و افزایش نرخ تورم تصویب کرده بود و قرار شد که اگر قیمت‌های جهانی گندم و نهاده‌های دامی افزایش یافت، قیمت این محصول نیز افزایش متناسبی پیدا کند.

هاشمی گفت: تعیین نرخ خرید تضمینی گندم به گونه‌ای انجام شده تا نرخ سایر محصولات خرید تضمینی تحت تأثیر قرار نگیرند، اما انتظار می‌رود همچنان دولت برای حمایت از کشاورزان و استمرار تولید کالای اساسی همچون گندم در صورت هرگونه تغییر قیمت جهانی و داخلی نرخ را متناسب با شرایط روز تعیین کند.

وی قیمت‌گذاری جدید گندم را حاصل تلاش دولت سیزدهم، شورای قیمت‌گذاری، وزارت جهاد کشاورزی و تلاش مجموعه دولت دانست و بیان کرد: با تعیین نرخ مناسب، انتظار می‌رود علاوه بر افزایش تولید، گندم‌های تولیدشده که طی سال‌های گذشته به سمت مصرف صنعت دامی و قاجاق سوق داده می‌شد، توسط دولت خریداری شود.

رییس بنیاد ملی گندمکاران با بیان اینکه به طور حتم قیمت‌گذاری سال زراعی جدید به نحوی تعیین شده که خرید تضمینی گندم به خوبی انجام و حجم خرید افزایش یابد، اظهار داشت: کشاورزان از اقدام دولت سیزدهم در اعلام به موقع نرخ و تعیین قیمت مناسب خرید تضمینی ۱۲ هزار تومانی گندم به طور قطع استقبال کردند و از حمایت ارزنده دولت رضایت دارند.

عبور خرید تضمینی گندم از مرز ۷.۳ میلیون تن هاشمی همچنین گفت: از ابتدای فصل برداشت تا کنون (سال زراعی ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱) ۷ میلیون و ۳۰۰ هزار تن گندم به مبلغ ۸۵ هزار میلیارد تومان خریداری شد، البته تا امروز نزدیک ۷۰ هزار میلیارد تومان معادل ۸۲ درصد پول گندمکاران پرداخت شده است.

وی با بیان اینکه ۱۸ درصد از مطالبات گندمکاران باید پرداخت شود، اضافه کرد: با توجه به نزدیک شدن به سال زراعی جدید انتظار می‌رود دولت با تأمین به موقع تمامی پول گندمکاران آنها را در کشت جدید یاری رساند.

رییس بنیاد ملی گندمکاران تأکید کرد: بخشی از گندم تولیدی کشور در حدود ۳۰۰ هزار تن توسط کارخانه‌های و بخش خصوصی از کشاورزان خریداری شده است که در نهایت مجموع خرید دولت و بخش خصوصی به ۷.۵ میلیون تن می‌رسد.

بیانیه تروئیکای اروپا یک موضع نادرست و نسنجیده بود

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: جمهوری اسلامی ایران را ارتباط‌با موضع تروئیکای اتحادیه اروپایی موضع خودش را قبلا رسما اعلام کرده است، این اقدام یک موضع نادرست و نسنجیده در یک زمان نادرست بود و همانطور که قبلا تاکید کردیم ناشی از محاسبات نادرست طرف اروپایی بود.

ناصر کنعانی روزدوشنبه در نشست خبری خود با خبرنگاران که در محل وزارت امور خارجه برگزار شد، گفت: اسمال به باوجود برخی مشکلات از جمله گرمای کم سابقه هوا، سیل عاشقان از ایران و اقصی نقاط جهان راهی سرزمین عراق شده و در مسیر رسیدن به کربلای معلی هستند، این یک اتفاق باشکوهی است. از میزبانی شایسته و گرمانه دولت و ملت عراق از زائران اربعین حسینی از جمله زائران ایرانی تشکر و قدردانی می کنیم.

وی در پاسخ به سوالی در مورد نیاز اروپا به انرژی و صدور بیانیه سه کشور اروپایی و پاسخ ایران گفت: جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک بازیگر بسیار مهم و برجسته در حوزه بازار بزرگ انرژی این توانمندی را دارد که بخشی از نیاز بازارهای جهانی را برای کسانی که علاقه مند هستند از این ظرفیت استفاده کنند، تأمین کند.

سخنگوی وزارت امور خارجه تاکید کرد: اما در ارتباط با موضع تروئیکای اتحادیه اروپایی ما موضع خומان را قبلا رسما اعلام کرده‌ایم؛ این اقدام یک موضع نادرست و نسنجیده در یک زمان نادرست بود و همانطور که قبلا تاکید کردیم ناشی از محاسبات نادرست طرف اروپایی بود.

ایران در روند مذاکرات جاری مبتکرانه و سازنده عمل کرد

کنعانی افزود: جمهوری اسلامی ایران در روند مذاکرات جاری همه تلاش خود را به خرج داد که مبتکرانه و سازنده عمل کند و مسیر را به سمت انجام توافق باز کند. توافق یک مسیر دوطرفه است، انتظار این بود که طرف‌های مذاکره هم در این مسیر سازنده عمل کنند.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی تاکید کرد: موضوعی که هم‌طرح می‌کنند مربوط به مباحث فعالیت‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران است که صلح آمیز بودن آن اثبات شده و جمع‌بندی سال ۱۵ ۲۰ میلادی – سال امضای توافق – و بعد از آن گزارش‌های مکرری که آژانس بین‌المللی انرژی اتمی داد دال بر صلح‌آمیز بودن ماهیت فعالیت‌های هسته‌ای ایران بود.

وی ادامه داد: در باب اقدامات جمهوری اسلامی ایران به همان اندازه که حامی ثابت قدم خلع سلاح هسته‌ای بود و هست، به همان میزان هم نسبت به عدم اشاعه متعهد و پایبند است و در عین حال از اجرای غیر تبعیض‌آمیز و بی‌طرفانه نظام پادمان‌ها توسط آژانس تأکیدی نمی‌کند.

سخنگوی وزارت امور خارجه خاطر نشان کرد: ما همواره تاکید کرده‌ایم که آژانس هم باید به وظایف خود به صورت حرفه‌ای و فارغ از فشار طرف‌های ثالث به خصوص در ارتباط با اتهامات بی‌اساسی که از سوی یک رژیم غیر پایبند و غیر عضو در نظام جامعه پادمان‌ها ارائه شده است، اجتناب کند؛ جای تأسف است که صدراعزین‌کنندگان سه‌گانه این بیانیه به جای پاسخ‌مثبت به اقدامات سازنده جمهوری اسلامی ایران در مسیر دستیابی به توافق و به جای تشکر و قدردانی از نقش سازنده جمهوری اسلامی ایران در همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، تحت تأثیر و فشارپذیری از سوی رژیمی قرار گرفته‌اند که عضو هیچ کدام از نظام‌های جامع پادمانی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نیست و متأسفانه در مسیر رویکرد غیرسازنده قرار گرفته است.

وی ادامه داد: توصیه ما به شرکای اروپایی روند گفت‌وگهای وین این است که مسیر سازنده را در پیش بگیرند و خطای گذشته را جبران کنند و در یک مسیر سازنده و مبتکران تلاش کنند که مسیر برای توافق باز شود. جمهوری اسلامی ایران آمادگی خود را برای ادامه همکاری سازنده با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اعلام کرده و اعلام می‌کند و همچنین آمادگی دارد در مسیر زودهن تصاویر ساختگی و غیرواقعی در خصوص فعالیت‌های هسته‌ای صلح‌آمیز جمهوری اسلامی ایران با آژانس همکاری کند. سخنگوی وزارت امور خارجه در عین حال تاکید کرد که همکاری با آژانس هم در مسیر حقوق است و هم در مسیر تکالیف. جمهوری اسلامی ایران همانطور که تکالیفی دارد حقوقی هم دارد این دو در کنار یکدیگر معنا و مفهوم پیدا می‌کنند.

وی همچنین در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر اینکه آیا مذاکرات وین به بعد از انتخابات کنگره در آمریکا موکول شده است، اظهار داشت: تا این لحظه چنین درخواستی را دریافت نکرده‌ایم.

از استمرار و تحکیم روند آتش بس در یمن حمایت می‌کنیم

کنعانی در مورد تحولات اخیر یمن وسفر محمد عبدالسلام سخنگوی انصارالله و رئیس هیات مذاکره کننده دولت نجات ملی یمن به تهران اینطور گفت: ایران موافق استمرار و تحکیم روند آتش بس در یمن هستیم اما آن چیزی که می‌تواند به تحکیم روند آتش بس کمک کند، رفع محاصره یمن و تأمین مایحتاج ملت تحریک محاصره یمن است.

بسیاری از امکانات ملی خود را در اختیار شهروندان افغانستانی قرار دادیم
سخنگوی دستگاه دیپلماسی در مورد آخرین تحولات افغانستان گفت: دانشجویان و دانش آموزان دختر افغانستان از تحصیل باز مانده‌اند؛ جمهوری اسلامی ایران همواره تسهیلات زیادی را در اختیار این دانش آموزان قرار داده اما امکانات ایران محدود است، ولی در عین حال مسئولیت جامعه بین‌المللی نیز وجود دارد. لذا یکی از مناسبات ایران با هیات حاکمه سرپرستی افغانستان تأمین مایحتاج مردم افغانستان است.

کنعانی تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران همواره پذیرای حجم زیادی از آوارگان افغانستان بوده و سال‌ها پذیرای چند میلیون آواره افغانستانی است. همچنین در یک سال گذشته میزان زیادی به جمع خواهران و برادران افغانستانی اضافه شده است و بسیاری از امکانات ملی خود را در اختیار شهروندان افغانستانی قرار دادیم.

در خصوص عربستان سعودی تاکید ما بر اتخاذ رویکردهای سازنده است
کنعانی در پاسخ به سوال خبرنگاری در مورد رویکرد اخیر عربستان و حمایت از

سخنگوی وزارت امور خارجه:

بیانیه تروئیکای اروپا یک موضع نادرست و نسنجیده بود



اقدام دولت آلبانی در قطع روابط با ایران اظهار داشت: کشورهای منطقه نیازمند اتخاذ تدابیری در منظور تقویت صلح و آرامش در منطقه هستند و این موضوع نیازمند ثبات و زمینه‌ساز توسعه اقتصادی است.

وی تاکید کرد: آن چیزی که می‌تواند به ایجاد ثبات در منطقه کمک کند، توجه به مصالح ملی و عمومی منطقه است. ما همواره را تاکید کردیم که آمادگی داریم با کشورهای همسایه و دوست در منطقه تعامل و گفت‌وگو کنیم لذا اتخاذ سیاست‌های غیرسازنده و غیراصولی در مسیر مذاکرات کمک‌کننده نیست. در مورد عربستان هم با توجه به نگاه ایران برای استفاده از ظرفیت‌های منطقه‌ای وارد گفت‌وگو با آن‌ها شدیم که در پنج مرحله ادامه یافت و توافقاتی حاصل شد. تاکید ما بر اتخاذ رویکردهای سازنده است و ایران به هر اقدام و گام سازنده‌ای به صورت متناسب پاسخ خواهد داد.

دولت آمریکا موظف به صدور روایت برای آیت‌الله رئیسی است

کنعانی در پاسخ به سوالی در مورد صدور ویزا برای آیت‌الله رئیسی رئیس جمهور کشورمان برای شرکت در نشست مجمع عمومی سازمان ملل افزود: دولت آمریکا بر اساس موافقتنامه دولت مقر موظف است تا زمینه حضور سران همه اعضای سازمان ملل متحد را از جمله مجمع عمومی فراهم کند و انتظار داریم در خصوص ایران نیز به تعهداتش عمل کند.

وی تاکید کرد: به مسئولیت‌های دولت آمریکا که به عنوان میزبان توجه داریم و انتظار داریم تا مسئولیت خود را انجام دهد که در این مورد نیز نهاد ریاست جمهوری در این زمینه اطلاع‌رسانی خواهد کرد.

امیدواریم مدیرکل آژانس نقش حرفه‌ای خود را ایفا کند

کنعانی در مورد نشست شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و احتمال صدور قطعنامه علیه ایران گفت: تا آنجا که اطلاع داریم پیش نویس قطعنامه‌ای در شورای حکام و آژانس در مورد ایران ارائه نشده است. ما انتظار یک رویکرد سازنده از آژانس و شورای حکام را داریم و معتقد هستیم که هرگونه اقدام غیرسازنده در آژانس نتیجه‌بخیر سازنده خواهد داشت.

وی افزود: برخی از کشورها، اعتبار آژانس را قربانی دیدگاه‌ها و منافع سیاسی خود نکنند. ایران به طور طبیعی انتظار یک رویکرد سازنده از آژانس و اعضای شورای حکام دارد و امیدواریم مدیرکل آژانس نقش حرفه‌ای خود را ایفا کند. **ایران در پاسخ جدید خود، مطالبات جدیدی را مطرح کرده است**
سخنگوی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالی در مورد پاسخ مقابل به پاسخ اخیر ایران و همچنین اظهارات بلینکن وزیر خارجه آمریکا گفت: پاسخ ایران قبلا داده شد و در این ارتباط منتظر دریافت پاسخ رسمی هستیم. مقامات دولت آمریکا ضرورت دارد رفتار سازنده‌ای را برای دستیابی به توافق در پیش بگیرند، ما بارها تاکید کرده‌ایم و مجددا تاکید می‌کنیم کشوری که به طور یک جانبه از توافق امضا شده در سال ۲۰۱۵ میلادی خارج شده و مانع دستیابی به یک توافق مثبتی بر منافع مشترک در روند توافق شده است و با اعمال تحریم‌های غیرقانونی و یکجانبه و غیرمنطقی هزینه‌های زیادی را بر دلو و ملت ایران تحمیل کرده است، حق ندارد اکنون در مقام مدعی قرار بگیرد و رست طلبکارانه به خود بگیرد.

کنعانی عنوان کرد: این آمریکا است که باید برای بازگشت به روند توافق اثبات کند که یک عضو قابل اعتمادی است، این دولت آمریکا که باید اثبات کند یک رژیم قانون گریز و بحران‌آفرین نیست، این آمریکا است که باید اثبات کند به هنجارهای بین‌المللی پایبند است و به نرم‌های بین‌المللی احترام می‌گذارد.

وی افزود: ایران در پاسخ داده شده به هماهنگ کننده اتحادیه اروپایی به هیچ عنوان موضوعات جدیدی که مانع شکل‌گیری توافق و مانع جمع‌بندی توافقات شود را مطرح نکرده و مطالبات جدی در آنجا طرح نکرده است. اما اینکه طرف‌های مقابل برای امتیازگیری می‌خواهند به جنگ روانی متوسل شوند و به زیاده‌خواهی روی بیاورند بسیار طبیعی است که جمهوری اسلامی ایران نه به زیاده‌خواهی تمکین می‌کند و نه کشنده از خطوط قرمز خود عبور می‌کند.

سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: ما متأسف هستیم که طرف‌های مقابل به جای توجه به منافع ملی و به جای تلاش برای حفاظت از یک مکانیسم

احمدی تحلیل گر ارشد سیاست خارجی:

مذاکرات هسته‌ای به حالت تعلیق درآمده است

در اسرائیل باعث شده که کار به حالت تعلیق دربیاید و این تعلیق می‌تواند تا اواسط نوامبر یعنی حدود ۱۰ هفته دیگر ادامه داشته باشد. در این زمان تعلیق نیز بعید است تبادل پیام‌چندانی در خصوص موضوعات محتوایی صورت‌بگیرد.

این دیپلمات پیشین در پاسخ به این سوال که با توجه به صدور قطعنامه در نشست پیشین شورای حکام، آیا نشست فصلی شورای حکام که روز (دوشنبه) آغاز خواهد شد نیز قطعنامه دیگری را علیه ایران به همراه دارد، گفت: تاکنون صحبتی از قطعنامه جدیدی به میان نیامده است چرا که قطعنامه‌ای سه ماه قبل علیه ایران به تصویب رسید و اگر تصمیم بر صدور قطعنامه جدید باشد، باید منتی به ترتاب تندتر از قطعنامه قبلی داشته و شامل تهدیدی علیه ایران باشد. بعید است فعلا طرفین آمادگی برداشتن چنین قدمی را داشته باشند؛ چراکه چنین اقدامی تأثیری منفی بر مذاکرات خواهد داشت و مشکلات بیش از تعلیق را رقم خواهد زد و ممکن است روند را منجمد کند. البته هنوز هیچ چیز روشن نیست. مذاکره وزیر خارجه آمریکا با وزرای خارجه سه کشور اروپایی در روز چهارشنبه گذشته، گزارش منفی گروسی به شورای حکام مبنی بر اظهار «نگران» فزاینده» از آنچه آنها عدم همکاری ایران با آژانس برای حل مسائل پادمانی می‌نامند و نیز ادعای افزایش موجودی اورانیوم غنی شده ایران و نهایتا صدور بیانیه سه کشور اروپایی که لحنی بی‌سابقه داشت، همگی نشانه‌هایی منفی هستند، با توجه به چنین شرایطی از یک سوو اینکه موضوع

سخنگوی وزارت امور خارجه: دیپلماسی چندجانبه برای حل و فصل اختلافات، منافع یک رژیم قانون شکن را و غیرپایبند به نظام جامع پادمانی را بر منافع خودشان و منافع و مصالح بین‌المللی ترجیح می‌دهند.

کنعانی بیان کرد: ما معتقد هستیم که آمریکا و اروپا به ویژه صدراعزین‌گان سه‌گانه بیانیه اخیر باید اثبات کند که در روند مذاکره به نرم‌های بین‌المللی پایبند هستند و مشخصا اینکه منافع رژیم صهیونیستی را در اولویت تصمیم‌گیری سیاسی خود قرار نمی‌دهند.

وی اضافه کرد: ما تاکید می‌کنیم که اگر اراده سیاسی در طرف مقابل وجود داشته باشد، برای دستیابی به یک توافق مثبتی بر مذاکرات انجام‌شده و توافقی که در روند مذاکرات صورت گرفته و متونی که تبادل شده است زمینه برای دستیابی به یک توافق همه جانبه تأمین‌کننده منافع و مصالح متقابل فراهم است.

رد هرگونه اتهام زنی در مورد ادعای حمله سایبری به آلبانی

سخنگوی وزارت امور خارجه در باره حمله‌واهی سایبری ایران به آلبانی گفت: جمهوری اسلامی ایران بارها در معرض حملات سایبری قرار گرفته است. جای تأسف است در شرایطی که زیرساخت‌های هسته‌ای ایران مورد هجوم سایبری قرار گرفته است اما ما شاهد واکنش از سوی کشورهای مدعی نبودیم اما در مورد آلبانی در کمترین زمان شاهد بیانیه‌هایی هستیم که اثبات شدنی نیست، در ارتباط با بحث آلبانی ما مواضع خودمان را به طور صریح در این خصوص اعلام کرده‌ایم. ما مجددا تاکید می‌کنیم که هرگونه اتهام‌زنی به جمهوری اسلامی ایران در بحث حمله ادعایی سایبری به آلبانی را به طور جدی و قاطع رد می‌کنیم. کنعانی افزود: ما بر خوردهای دوگانه و استفاده از استانداردهای دوگانه را در مباحث مربوط به قضایای سایبری به طور جدی رد می‌کنیم و این را تقبیح می‌کنیم. جمهوری اسلامی ایران کشوری است که بارها در معرض حملات سایبری قرار گرفته است و در این زمینه به طور ضمنی برخی طرف‌های مدعی نقش خود را اعلام کرده‌اند. جای تأسف است که دولت آلبانی به عنوان کشوری که میزبان یک سازمان معلوم الحال و سازمان نشاندار ترورستی شده ادعاهایی را علیه جمهوری اسلامی ایران با زمینه‌سازی طرف‌های دیگری را مطرح می‌کند که به نظر می‌آید از ابتدا یک سناریوی طراحی شده است.

کنعانی بیان کرد: نکته جالب این است که جمهوری اسلامی ایران قبلا به دولت آلبانی پس از طرح این ادعا اعلام کرد که به لحاظ فنی آمادگی دارد به دولت آلبانی کمک کند برای اینکه ابهامات مرتبط با این موضوع را برطرف کند و توانمندی‌های خود را در حوزه سایبری برای روشن شدن ابعاد موضوع در اختیار قرار دهد. دولت آلبانی در سناریویی قرار گرفته که طراح آن طرف‌های ثالثی هستند.

ایران به طور مستمر پیگیری آزادی اسدالله اسدی است

وی در پاسخ به سوالی در مورد آخرین خبرها از وضعیت اسدالله اسدی دیپلمات مذاکرات داشتند ایرانی در بلژیک گفت: موضوع اسدالله اسدی جزو موضوعات در حال پیگیری مستمر ایران بوده و هم در حوزه سیاسی، قضایی و کنسولی به صورت جدی در حال پیگیری است.

کنعانی در پاسخ به سوالی در مورد ادعای رئیس موساد مبنی بر این که اگر توافقی هم حاصل شود، ایران از حملات در امان نخواهد بود، گفت: از کوزه همان تراود که در اوست.

برجام تنها موضوع با مهم‌ترین موضوع سیاست خارجی ایران نیست

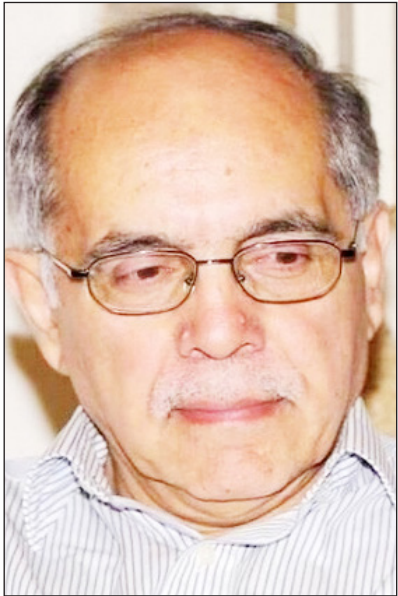
سخنگوی وزارت امور خارجه در مورد سیاست های دولت سیزدهم گفت: موضوع مذاکرات از رفیع تحریم‌های بارجم تنها موضوع با مهم‌ترین موضوع سیاست خارجی ما نیست بلکه صرفا یکی از موضوعات سیاست خارجی است در عمل هم این رویکرد نشان داده شده که سیاست دولت مبنی بر توجه به ظرفیت‌های نهفته در کشورهای همسایه، توجه به ظرفیت‌های حوزه آسیا و شرق در عمل دیده شده است.

کنعانی عنوان کرد: گزارش‌هایی که دولت مشخصا در هفته دولت که آن را پشت سر گذاشتیم داده است در خصوص افزایش حجم مبادلات تجاری با کشورهای منطقه و کشورها، همسایه در ارتباط با تعداد سفرهایی که صورت گرفت و انجام شد، تعداد کمیسیون مشترک اقتصادی که برگزار شده و تعداد کمیسیون‌هایی که در برنامه برای برگزاری در آینده نزدیک قرار دارند همچنین توجه به ظرفیت سازمان‌های منطقه‌ای چندجانبه مشخصا سازمان همکاری شانگهای که در همین جلسه هم چند بار مورد اشاره قرار گرفته است.

وی تصریح کرد: همه این موضوع و بسیاری از موضوعات دیگری که پیش از این گزارش شده است و از سوی دولت، وزرا و دستگاه دیپلماسی و مشخصا معاونت اقتصادی دستگاه دیپلماسی دال بر این است که دولت جمهوری اسلامی ایران به شمار خود در عمل پایبند بوده است و مذاکرات را پیگیری کرده و به عنوان صرفاً یکی از موضوعات مرتبط با حوزه سیاست خارجی اما در حوزه اقتصاد و معیشت این موضوع را بر جام‌گره پیدا نکرده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: بازگشت حجم قابل توجهی از ارزا و سرمایه‌های بلوکه شده جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور به ویژه موفقیت جمهوری اسلامی ایران در بازگرداندن ارزهای بلوکه شده جمهوری اسلامی ایران از کشور انگلیس که چند دهه در آنجا دیپو شده بود و دولت انگلیس حاضر به بازگرداندن آن نبود.

کنعانی ادامه داد: بازگرداندن ارزهای ناشی از صادرات گازی ما به برخی از کشورهای منطقه و تلاش جمهوری اسلامی ایران برای صادرات نفت در شرایط تحریمی و بازگرداندن پول ناشی از صادرات نفت، موجب افزایش حجم تجاری ما با بسیاری از کشورهای منطقه‌ای که شده است. همه این‌ها نشان‌دهنده موفقیت‌های دولت در انجام تعهداتی است که در ابتدا اعلام کرده و مبنی بر اینکه ما روند اقتصاد، معیشت و تجارت را به روند مذاکرات برجام جام‌گره نخواهیم زد و امیدوار هستیم که در عمل این اتفاق بیشتر بیفتد.



م تفاوت است و موضوع امروز هم با موضوع مورد نزاع در سال ۹۴ تفاوت دارد و از خیلی جهات این موضوع پیچیدگی‌های زیادی پیدا کرده است. ضمن اینکه تخصصی و اطلاع از جزئیات کار آژانس و وقوف به سوابق امر و داشتن تجربه در این حوزه بسیار مهم است. مشکلاتی از این قبیل در این حوزه دست به دست هم داده و کار را به اینجا رسانده است.

سیاسی

اخبار

جلودارزاد نماینده پیشین مجلس:

مجلس باید روی حقوق مردم

تاکید و از آن پاسداری کند



نماینده پیشین مجلس گفت: اگر طرح صیانت چندین بار به مجلس آمده و رد شده، نشان‌دهنده این است که این موضوع خواست مردم نبوده است. مجلس انقلابی و مردمی باید روی حقوق مردم تاکید کرده و از آن پاسداری کند. سهیلا جلودارزاده نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با ایلنا، در پاسخ به این سوال که بخش‌هایی از طرح صیانت توسط شورای عالی فضای مجازی به تصویب رسیده است در حالی این طرح توسط مجلس پیگیری شد و با وجود چندین دور رفت و برگشت تصویب نشد. تحلیل شما درباره این اتفاق چیست، گفت: متأسفانه مدت‌هاست شوراهای مصوب بعضا کارهایی انجام می‌دهند که طبق اساسنامه مصوب و اهدافی که برای آنها در نظر گرفته شده، نیست. یکی از این موارد بحث فضای مجازی است؛ چراکه امروز عصر ارتباطات بوده، ما باید در راستای گسترش، توسعه فضای مجازی و دسترسی آسان همه مردم حرکت کنیم. اما این کارها به یکسری تفرکاتی برمی‌گردد که امروز انجام این کارها امکان‌نیست.

جلودارزاده تصریح کرد: اینکه همه شبکه‌های مجازی در داخل کشور باشند و مانند برخی کشورها یک فضای بسته ارتباطی و اطلاعاتی داشته باشیم، طبیعتا مورد قبول نیست و مردم ما به لحاظ فرهنگی این شرایط را نمی‌پسندند. کسانی که در شورای عالی فضای مجازی هستند به این موضوع اعتقاد دارند که به طور مثال پیام‌رسان‌های داخلی را ترویج و فعال کنند.

وی تصریح کرد: به هر حال این پیام‌رسان‌ها برای آنها دارای منافع اقتصادی بوده به عنوان هدف محسوب می‌شود. به همین دلیل این قانون را به این شکل درآورند. واقعا هم اکنون مردم با مشکلات زیادی روبرو هستند و کسانی که از داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌هایشان را باز کرده و ارتباطی برقرار کنند. این افراد ضرر می‌کنند و نمی‌توانند زندگی خودشان را اداره کنند این موارد از حداقل‌هایی است که ما از دست می‌دهیم. جلودارزاده تصریح کرد: از طرف دیگر، امروز ارتباط با دنیا داخل خانه با یک کسب و کار کوچک منابع مالی خود را تأمین می‌کنند، گاهی نمی‌توانند پیام‌

