

آیت‌الله حسینی بوشهری مطرح کرد:

نارضایتی مراجع تقلید از وضعیت بانک‌ها

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، حل مشکلات و معضلات مربوط به بانک و بانکداری را خواسته مراجع عظام تقلید عنوان کرد. اعضای شورای راهبری اقتصاد مقاومتی حوزه‌های علمیه با آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری دیدار و گفتگو کردند. رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم حل مشکلات و معضلات مربوط به بانک و بانکداری را از مهم‌ترین دغدغه‌های انقلاب اسلامی عنوان کرد و گفت: مراجع عظام تقلید از وضعیت موجود بانک‌ها راضی نیستند و متأسفانه

بی‌درایتی درآموزش و پرورش قم؛

دو مدرسه با بیش از هزار دانش آموز درکوچه بن بست !

معاون فنی عمرانی شهرداری قم خبرداد:

اتمام پروژه تقاطع غیرهمسطح نماز تا پایان سال

معاون فنی عمرانی شهرداری قم از اتمام پروژه میدان نماز تا پایان سال خبر داد و گفت: پروژه تا امروز ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی به‌طور کلی و ۹۸ درصد پیشرفت فیزیکی در اجرای ستون‌ها داشته است. عباس حلوائی‌زاده در گفت‌وگویی گزارشی از شرایط پروژه تقاطع غیرهمسطح نماز ارائه‌داد و اظهار داشت: پروژه نماز یک تقاطع سه‌سطحه با اعتباری بالغ بر ۶۷ میلیارد تومان تعریف‌شده است. وی افزود: در پروژه تقاطع غیرهمسطح نماز بلوار جمهوری به‌صورت روگذر و بلوار فردوسی به‌صورت زیرگذر

معاون کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم خبرداد:

پایگاه‌های شور عاطفه‌ها آماده جمع‌آوری کمک‌های مردمی

آیت‌الله سیدحسن خمینی:

تقابل با فضای مجازی آب در هاون کوبیدن است

یادگار اسام گفت: امروز فضای مجازی واقعیتهایی است و تقابل با آن هم آب در هاون کوبیدن است. اما این‌هم‌مثل هر بستری دیگر است که در آن می‌شود دروغ گفت؛ دروغ‌هایی که بزرگ است ولی ممکن است کسی آن را باور کند و بر آن پایه و اساسی را قرار دهد. آیت‌الله سید حسن خمینی روز



وزیر کشور:

ظرفیت پذیرش زائران جدید در مرزها وجود ندارد



وزیر کشور با اشاره به اینکه ازدحام جمعیت در مرزها زیاد است گفت: ظرفیت پذیرش زائران جدید در مرزها وجود ندارد و خواهش می‌کنیم مردم از استان‌های خود به سمت مرزها حرکت نکنند. «احمد وحیدی» روز شنبه در جریان بازدید از مرز خسروی در جمع خبرنگاران

رئیس سازمان مالیاتی کشور خبر داد:

شناسایی ۷۰۰۰ شرکت صوری دارای فرار مالیاتی



رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور گفت: تاکنون بیش از ۷۰۰۰ شرکت صوری شناسایی شده، در تلاشیم که علاوه بر شناسایی این شرکت‌ها، ذی‌نفعان اصلی که مرتکب فرار مالیاتی شده‌اند را نیز شناسایی و از آن‌ها مطالبه مالیات کنیم. داوود منظور در گفت‌وگویی اظهار داشت: در سند تحول دولت

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم خبرداد:

آغاز طراحی معبر و کاربری‌های پروژه شهید کاظمی

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم از حل مشکلات پروژه شهید کاظمی خبر داد و گفت: بر اساس رای دادگاه پروژه به بانک شهر و شهرداری قم واگذار شد و در مرحله طراحی معبر ، کاربری‌ها، ارتفاع و سطح اشغال آن هستیم. سید محمدحسین دهناد در گفت‌وگویی از حل مشکلات پروژه شهید کاظمی واقع در خیابان شهیدا خبر داد و اظهار داشت: بعد از سال‌ها این پروژه تعیین تکلیف و به شهرداری قم و بانک شهر واگذار شد. وی مشکل اصلی پروژه را ورشکستگی سرمایه‌گذار دانست و بیان کرد: این پروژه باینانکه تملک آن به‌سرعت

معاون استاندار قم مطرح کرد؛

بسیج تمام امکانات برای پذیرایی از زائران اربعین

جانشین ستاد اربعین استان قم با اشاره به مسدود شدن مرزهای غربی جهت اعزام زائران اربعین، از افزایش آمار اسکان و اقامت زائران در شهر قم خبر داد و تصریح کرد: پیش‌بینی‌های لازم در این زمینه صورت گرفته و بنا بر تصمیمات اتخاذ شده با هماهنگی استاندار قم، تمامی امکانات استان متناسب با نیازها، افزایش پیدا کرده و به خدمت گرفته خواهد شد. ابوالقاسم مقیمی با ارائه آخرین آمار اسکان زائران در ستاد مردمی اربعین استان قم اظهار داشت: در یک هفته گذشته از یازدهم شهریور ماه جاری تا امروز ۱۷۱۲۱ نفر از زائران در مسجد مقدس جمکران

جناب آقای دکتر مهدی کلانترزاده

مدیرکل محترم ارتباطات واموربین

الملل شهرداری قم

بانهایت تاسف وتاثر درگذشت

برادرگرامیتان را خدمت شما وخانواده

محترم تسلیت عرض نموده برای آن

مرحوم علودرجات اخروی وبرای شما و

دیگربازماندگان صبرواجرمسللت دارم.

روح اله گرمانی

تلنگر

بی‌درایتی درآموزش و پرورش قم؛

دو مدرسه با بیش از هزار دانش آموز درکوچه بن بست !



یکی نقاط شلوغ وپرتردد شهرقم تقاطع خیابان شهید کلهری است ازیک طرف نزدیکی به گلزارشهداوترددتهای زیادبه این مکان، از طرف دیگر بازگشایی بلوارفردوسی وحجم بالای تردد ازاین مسیربرای رسیدن به مناطق مختلف،ا سوی دیگر این خیابان حلقه اتصال خیابانهای پرتردد مناطق آذر ، انقلاب،شهرقاظم تا محله های تجاری مسکونی کلهری،آل یاسین تا میدان پلیس است.

وجود چهارمدرسه دراین محدوده درینج شیفث ازمقطع ابتدایی گرفته تا متوسطه دراین محدوده که درروزهای عادی وایستادن (در تعطیلات مدارس) شاهدترافیک زیاد ،تصادفات وبعضا درگیری راکبین وراوندگان هستیم. اما قطعابا شروع سال تحصیلی و آغاز فعالیت مدارس این حجم ترافیک ورفت و آمد دراین محدوده به یک معضل بزرگ تبدیل خواهدشد. دانش آموزان دبیرستان متوسطه اول شهدای مرصاد،متوسطه دوم هدایتی(۲۱)و معضل بزرگترتعدادبیش ازهزار دانش آموز دختر وپسر درمقطع ابتدایی مدرسه حاج فاطمی و بیش از سیصد دانش آموز دختر در دبیرستان دخترانه شهیدین فاطمی درکوچه بن بست شماره دو خیابان شهید کلهری باسکونت بیش ۱۰۰ خانوار آن هم در کوچه کم عرض که دوطرف آن ماشین همسایگان پارک شده است . به نظرمی رسد درهیچ نقطه شهرقم دریک کوچه دومدرسه وجوئنداشته باشواداره این دومدرسه نیازمند تدابیر ویژه است تا شاهدرفت وامد آسان دانش آموزان وراه ساکنین باشیم چرا که وجود یک مدرسه دریک کوچه مشکلاتی برای ساکنین به همراه دارد

حال اگر دو مدرسه و کوچه هم بن بست باشد مشکلات مضاعف است. ازتنش و درگیری تا سروصدای بچه ها، آسیب های وارده و وسایل نقلیه تا تصادف سیروس مدارس با دانش آموزان، قفل شدن ترافیکی کوچه تا قفل شدن کوچه برای دقایق طولانی و...و همه از مشکلات و معضلات موجود دراین کوچه می باشد. با وجود مشکلاتی که مطرح شد مزمه های به گوش می رسد آموزش وپرورش ناحیه یک قم بجای کم کردن شیفت مدارس وتعداد دانش آموزان به دنبال اضافه کردن یک شیفت دیگری هم هست که تعجب برانگیز است!

باتوجه به اینکه در آستانه بازگشایی مدارس هستیم از مسئولین محترم سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری ، راهنمایی و رانندگی، وبخصوص آموزش وپرورش تقاضا داریم برای رفع مشکل اهالی این کوچه چاره اندیشی نمایند. اهالی این کوچه منتظر اقدام وراهکار مناسب عملی هستند . اهالی این کوچه تاکید دارند تا این مشکل با اتخاذ تدابیر لازم رفع شود در غیر اینصورت تبعات بی توجهی به این خواسته متوجه آموزش وپرورش قم خواهد بود.

جمعی از ساکنین کوچه شماره ۲ خیابان شهید کلهری



آگهی توسعه شبکه فروشگاهی

خدمات پس از فروش ایران خودرو (ایساکو) در نظر دارد نسبت به توسعه شبکه فروشگاهی خود اقدام نماید. متقاضیان دارای جواز کسب فروش لوازم یدکی خودرو در سراسر کشور می‌توانند جهت ثبت تقاضای خود از نشانی اینترنتی www.isaco.ir (بخش فروشگاه‌ها) اقدام نمایند.



www.isaco.ir

سرمقاله

راهپیمایی اربعین باز هم مردم مقصرند!



فرزانه‌آئینی*

«خبرخوش برای زائران کربلا؛ صدور آتی برگ گذر ویژه اربعین»، «پرداخت وام قرض الحسنه ۳ تا ۵ میلیونی به زائران اربعین»، «ارائه خدمات اینترنت رایگان برای زائران اربعین»، «ارایه خدمات پزشکی برخط برای زائران»، «۱۶ بانک مکلف به عرضه ارز اربعین شدند»، «صدور آتی گذرنامه برای زائران؛ در دفتر پلیس ۱۰+ تعطیلی نداریم»، «توزیع ده هامیلیون بطری آب و غذای گرم، کمک به اعزام هزاران زائر از مناطق محروم»، «ابلاغ دستور بانک مرکزی تسهیل در پرداخت ارز اربعین به متقاضیان»، «لغو عوارض آزادراهی برای رفاه حال زائران اربعین»، «راه اندازی موبک ویژه زنان برای اولین بار»، «یک‌هزار و ۸۰۰ موبک ایرانی مستقر در عراق روانه برای یک میلیون و ۵۵۰ هزار زائر امکان اسکان فراهم خواهند کرد»، «طبخ و توزیع ۲میلیون و ۵۵۰ هزار پرس غذا در هر وعده غذایی از سوی موبک‌های ایرانی»، «ارایه خدمات سلامتی ۵۰ موبک مردمی به زائران اربعین»، «دیدار وزیر کشور با مقامات عراقی برای تسهیل در تردد زائرین»، «نخست وزیر عراق میزبان وزیر کشور و هیات همراهش شد»، «معاون اول رئیس جمهور بانخست وزیر عراق مذاکره کرد»، «مخبر برای بازدید به مرز مهران رفت» و...،

این‌ها سر تیتیر خبرهایی است که در اولین هفته منتهی به راه اندازی موبک های ایرانی در عراق، روانه ، یکی پس از دیگری روی خروجی خبرگزاری های و صفحات خبری در شبکه های ارتباط جمعی قرار می گرفتند؛ صدا و سیما هم به عنوان رسانه ی ملی با پیژواک دو چندان زئران و مشتاقان راهپیمایی اربعین را به حضور در عراق دعوت می کرد. همه خبرها حکایت از به راه بودن خدمات و امکانات رفاهی برای استقبال از زائرین و اشتیاق مردم عراق برای میزبانی از زوار داشت. یک هفته به این منوال گذشت رسانه های داخلی خبرهای پر تعدادی را که مستقیم یا غیر مستقیم مردم را به حضور در مسیر پیاده روی نجف - کربلا دعوت می کرد، منتشر می کردند.

مردم مشتاق شدند؛ خانوادگی، پیر و جوان و کودک و خردسال در آخرین نفس های تابستان عزم کربلا به سرشان افتاد، اتوبوس ها از شرق، شمال و جنوب و مرکز به سمت مرزهای غربی بره افتادند، مرزها بسته شد و جمعیت زوار پشت مرزها متوقف شد، موبک های آن سوی مرز پر شدند، زائران تازه از راه رسیده در عراق رها شدند، موبک ها گفتند که ظرفیت پذیرایی نداریم، عراق اعلام کرد: امکانات لازم برای خدمت رسانی ندارد، مشتاقان جدید راهپیمایی اربعین بدون آب ، غذا و جای خواب در دمای ۴۵

درجه ای عراق رها شدند .۹۰ تن فوت کردند و بیش از ده هزار نفر گرما زده شدند. هنوز دو هفته تا رسیدن به روز موعد یعنی اربعین مانده بود که به یکباره خبرها راهپیمایی های اربعین از دعوت به حضور، تغییر شکل داد و به سمت هشدار رفت، نهی از سفر جای دعوت را گرفت و هشدار جانشین ترغیب شد، رسانه ها نوشتند؛ ترافیک ۸۰ کیلومتری در مرز مهران»، «موج جفت در مرزهای زمینی، عراق امکانات ندارد»، «سرگردانی زوار در ایران، همه مرزها منتهی به عراق بسته شدند»، «آب پاشی به زائران برای جلوگیری از گرمازدگی در اگرچه ستاد اربعین چند سالی می شود که دایر است و مشغول فعالیت اما نخستین خبری که در مورد پیاده روی اربعین منتشر شد، خرداد ماه بود؛ یعنی نهادهای مسئول از وزرای کشور، امور خارجه و راه گرفته تا دیگر دست در کاران امر حداقل ۳ ماه فرصت داشتند برای بستر سازی و تأمین امکانات ، پیش بینی و برنامه ریزی کنند، در این دوماه، به جای حساب و کتاب راه اندازی راهپیمایی اربعین اما همه دست اندرکاران یک صدا دعوت به حضور کردند و در این مسیر از هم سبقت گرفتند، دریغ از اینکه برآورد درستی از خروجی این دعوت ها و تسهیلگری های پیاپی داشته باشند. مردم در صف ورودی مرز ها ماندند، ترافیک مسیر چنده کیلومتری شد، مردم در پایان آواره شدند و جمعی در خاکریزهای آن طرف مرز رها شدند، آبیاش آتش نشانی تنها نسخه مدد رسان مسئولان برای زائران شد... جمعی نیمه راه از خاک عراق برگشتند و گفتند که وعده های مسئولان در تلویزیون درست نبوده و هیچ امکانات و استقبالی در کار نیست...

مسئولان گفتند : «استقبال زیاده بوده ، مردم هجوم آوردند و زوار باید تخلیه شوند!»(وزیر کشور روز جمعه در گفت وگو با صدا و سیما گفت در عراق امکانات نیست، ما باید زائرین را تخلیه کنیم و از مرز عبور دهیم - منظور او احتمالا خارج کردن زوار مرز عراق بوده است -)، کسی نرسید اگر سقف امکانات مشخص بود چرا بی دریغ دعوت کردید و مزده تسهیلات و اوقات خوش معنوی دادید؟ کسی نگفت که پیش بینی و برنامه ریزی حداقل شرط برگزاری مراسم است، کسی نگفت که چرا اشتباه مراسم راهپیمایی غدیر باز تکرار شد ، کسی نرسید چرا احترام به مردم بیش از هر چیز ارزان شده و در محاسبات مسئولان نمی گنجد! اما مسئولان همه یک صدا گفتند استقبال مردم زیاد بود، باز هم مردم مقصر شدند....

یادداشت

لزوم تمرکز بیشتر بر همسایگان

نظم جدیدی در حال شکل گیری است و اگر بازیگر نباشیم، بازی میخوریم. آسیا که ما در آن قرار داریم در آشفتنگی بیشتر از اروپا، سرگردان است. چین، ژاپن، اندونزی، استرالیا، پاکستان، ترکیه، ایران، هندودیگر کشورهای این قاره اصلاسنخیتی برای باهم زیستن ندارند، برای همین لاجرم آسیا باید تفکیک شود. اگر بخوایم آسیا را با اروپا مقایسه کنیم، اروپا بر مبنای دین واحد توانسته کلوپ نسبتا موفقی را تشکیل دهد اما در آسیا یک نکته مشترک وجود ندارد؛ نه دین مشترک، نه فرهنگ مشترک و نه حتی جامعه مشابه و نزدیک به هم؛ لذا، استرالیا و نیوزلند با توجه به حضور چندین ساله اشغالگران اروپایی در آنها بیشتر با غرب همراه و همفکر خواهند بود تا آسیایی باشند و بخوانند آسیایی فکر کنند. ژاپن و کره جنوبی هم که زیر نفوذ غرب هستند بنابراین دنبال منافع آسیا نیستند و اصلا به آن فکر نمی کنند. تعدادی دیگر کشورها مثل اندونزی و مالزی و کشورهای پیرامونی آنها، انقدر دور هستند و گرفتار مسائل داخلی و محیط پیرامونی خود هستند که توان فکر جمعی برای بقیه قاره آسیا را ندارند. چین، روسیه و هند هم که ایران به خیال خود سعی در تجمع و ایجاد اتحاد میان آنها دارد، رقابت و اختلافات سرزمینی خود را دارند و هر سه نشنه نگاه و لیخند غرب هستند. بازار چین بیش از همه در غرب است؛ هند امیدوار به جایگزینی چین به عنوان کارگزار جدید امپریالیسم است، ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری نیز که بیشترین خصومت در جنگ اوکراین را از انگلیس خود، ببینید جزء اولین نفرات در تسلیت فوت ملکه بود.

باید واقع بین باشیم. اگر فرضیه فوق قابل پذیرش باشد؛ بر نخبانگ ایرانی و انبوه اساتید لازم است که چاره اندیشی کنند. به نظر می رسد بهترین کار تمرکز بر همین غرب آسیا باشد و بیش از همه همسایگان خود را دریابیم و به فکر توسعه روابط با آنها باشیم. والا مثل نظم شکل گرفته بعد از جنگ جهانی دوم به جای بازیگر بودن، سرگردان نگاه به بازیگران خواهیم بود و نه شرقی و نه غربی خواهیم شد و صرفا لگهامان یا به شرق دوخته خواهد شد، یا توچهمان به غرب خواهد بود یا صرفا در انتظار معجزه ای از جنبش عدم تعهد، پیمان شانگهای، اتحادیه اوراسیا خواهیم ماند. آنگاه صرفا روسیه را برای وتو در شورای امنیت خواهیم خواست، چین را برای بر کردن اجتناس در بازار مان، هند را برای راه اندازی خط آهن چابهار به اقصی نقاط از طریق ایران خواهیم خواست و بس. واقعیت این است که آسیا، قاره ای نیست که بتواند منافع قاره را تأمین کند چه برسد ما را.

اخبار

آیت الله حسینی بوشهری مطرح کرد:

نارضايتی مراجع تقلید از وضعیت بانک‌ها

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، حل مشکلات و معضلات مربوط به بانک و بانکداری را خواسته مراجع عظام تقلید عنوان کرد.
اعضای شورای راهبری اقتصاد مقاومتی حوزه‌های علمیه با آیت الله سید هاشم حسینی بوشهری دیدار و گفتگو کردند.
رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم حل مشکلات و معضلات مربوط به بانک و بانکداری را از مهم‌ترین دغدغه‌های انقلاب اسلامی عنوان کرد و گفت: مراجع عظام تقلید از وضعیت موجود بانک‌ها راضی نیستند و متأسفانه مسائل مهمی همچون ربا، خلق پول و نگاهداری در بانک‌ها به چشم می‌خورد. آیت الله حسینی بوشهری افزود: این خواسته‌ی مراجع تقلید باید تا زمان به نتیجه رسیدن، با قدرت پیگیری شود.

در این دیدار اعضای شورای راهبری اقتصاد مقاومتی حوزه‌های علمیه دغدغه‌ها، انتقادات و پیشنهاد‌های خود را در درباره موضوعات مختلف اقتصادی از جمله مسائل مربوط بانکداری و ربا مطرح کردند.

شهردار کهک مطرح کرد:

بافت فرسوده بلای جان شهر کهک

شهردار کهک گفت : بناهای فرسوده در معابر اصلی شهر کهک سدره طرح اصلاح خیابان‌های این شهر شده و شهرداری قرار است تا هفته آینده این انبیه را تعیین تکلیف کند.

براساس این گزارش، شه‌رستان کهک طبق سرشماری سال ۹۵ بیش از ۲۰ هزار نفر جمعیت دارد و برخی خیابان‌های این شهر با مشکل شدید بافت‌های فرسوده رو برو هستند. شهردار کهک با اشاره به اینکه خیابان‌های جهاد، عمران آباد و شهید رسولی مهمترین موارد بافت فرسوده را در خود دارند گفت: باخط‌های لازم به ساکنان و مالکان این منازل داده شده است و برای افرادی که در این املاک فرسوده زندگی می‌کنند منازل جایگزین تعیین شده و در حال جابجایی هستند. احمد شکاری افزود: علاوه بر املاکی که همکاری و توافقات لازم با مالکان آن صورت گرفته بر برخی املاک مالکان برخی املاک حاضر به همکاری نیستند که طبق دستور مقام قضایی اعمال قانون می‌شوند و طبق ماده ۵۵ قانون شهرداری ما اقدام به ایمن سازی وتخریب خواهیم کرد. وی با بیان اینکه دو مسجد در این بافت فرسوده واقع شدند گفت: منتظر همکاری سازمان اوقاف و امور خیریه هستیم تا این مساجد تبدیل به احسن شده و هزینه یا جایگزین آن برای ساخت و تحویل تعیین شود.

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم خبر داد:

استقرار تیم بهداشت و در مان هلال احمر قم در عراق

مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان قم از استقرار تیم بهداشت و درمان این جمعیت با مشارکت ۴۵ نفر از پزشکان عمومی، متخصص و پرستاران با هدف خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی در کشور عراق خبر داد.

محضرضا بهرامی روز نوزدهم شهریورماه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در چندسال اخیر با توجه به رشد حضور گسترده عموم هوطنان ودیگر مسلمانان از کشورهای مختلف اسلامی در راهپیمایی عظیم اربعین، جمعیت هلال احمر ۱۵ مرکز درمانی را در طول مسیر پیاده روی نجف اشرف تا کربلای معلی به منظور ارائه خدمات بهداشتی، درمانی و امدادی به زائران اباعبدالله الحسین علیه السلام راه اندازی کرده است.

وی افزود: به همین منظور جمعیت هلال احمر استان قم، تیم بهداشت و درمان خود را که متشکل از ۴۵ پزشک عمومی، متخصص و پرستار است را در کشور عراق مستقر کرده تا به زائران اربعین خدمت‌رسانی کنند.

وی با اشاره به اینکه پزشکان و پرستاران اعزامی از داوطلبان جمعیت هلال احمر استان قم هستند، تصریح کرد: پشتیبانی تجهیزات ودانروی این اکیپ‌نیز با هماهنگی هینت پزشکی جمعیت هلال احمر انجام می‌شود.

استاندار قم:

کاهش آلایندگی در واحدهای صنعتی دنبال شود

استاندار قم با تاکید بر لزوم تلاش برای کاهش آلایندگی واحدهای صنعتی استان گفت: واحدها باید به سمت نوین شدن حرکت کنند. سیدمحمدتقی شاهچراغی عصرروز شنبه ۱۹ شهریورماه در ششمین جلسه شورای برنامه‌ریزی استان که در سالن جلسات کرامت استانداری قم برگزار شد، با اشاره به اهمیت تقویت زیرساخت‌های توسعه استان اظهار کرد: در برخی از حوزه‌ها مانند: زیارت و گردشگری عقب ماندگی‌هایی داریم که باید هرچه سریع‌تر رفع شوند.

رئیس مجلس در دیدار سخنگوی جنبش انصار الله:

دشمنان جنگ یمن را به سمت جنگ اقتصادی می برند



رئیس مجلس در دیدار محمد عبدالسلام سخنگوی جنبش انصارالله با بیان این که دشمنان در یمن جنگ را به سمت جنگ اقتصادی می‌برند تا مردم را در به ستوه بیاورند، تاکید کرد: در این شرایط آنچه که می‌تواند باعث غلبه بر مشکلات شود، تقویت روحیه شجاعت، صبر و شجاعت، صبر ومقاومت است.

سخنگوی جنبش انصارالله یمن صبح روزشنبه ۱۹ شهریور با محمداقرب قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی دیدار و گفت‌وگو کرد.

رئیس مجلس در این دیدار با بیان اینکه ما از استقلال یمن ومذاکرات یمنی-یمنی حمایت کامل

می‌کنیم و این رایک وظیفه‌دینی و انسانی می‌دانیم، اظهارکرد: البته این فرصت پیش نیامده که یمن را از نزدیک ببینم، ولی مجموعه گزارشات و صحنه‌هایی که از آنجا مشاهده می‌شود، بیانگر روحیه جهاد، ایستادگی، شهادت و ایثارگری تک تک مردم و ملت یمن وهمچنین رزمندگان یمنی است.

قالیباف با بیان این که حوادث یمن بسیار شبیه حوادث انقلاب اسلامی ایران است گفت: دوستان هم نهضتی ما در کشورهای محور مقاومت در شروع کار با مشکل اداره کشور مواجه نبودند، اما ما وشما در شروع کار باید هم کشور را اداره می‌کردیم وهم جنگ را بیاستیسی اداره می‌کردیم.

وی با یادآوری روزهای نخست پیروزی انقلاب اسلامی و بیان این که بعد از پیروزی انقلاب اسلامی،

معاون اول رئیس جمهور:

دولت های ایران و عراق، دوشادوش هم به زائران اربعین خدمت می کنند

معاون اول رئیس جمهور گفت: هماهنگی‌ها میان دولت ایران و عراق لحظه‌ای است ودو دولت می‌کوشند تا زیارت اربعین زوار ایرانی را تسهیل کنند، همچنین ضمن اعزام اتوبوس‌های ایرانی به خاک عراق، یک خط هوایی برای ارسال مواد غذایی و آب به آن کشور نیز برقرار شده تا کمبودها رفع شود. محمدمخبر روز شنبه در گفت‌وگویی، زیارت اربعین رابزرگ‌ترین آیین دینی جهان اسلام دانست که از نظر تعداد شرکت‌کنندگان و وسعت برگزاری در طول تاریخ بی‌سابقه بوده است.

معاون اول رئیس جمهور افزود: دولت عراق میزبانی از زوار اربعین را افتخار خود می‌داند و در آن کشور، شیعه و سنی، عرب و کرد، کنار یکدیگر به زائران حرم نوه رسول خدا(ص) خدمت می‌کنند.

مخبر خاطرنشان کرد: دولت‌های ایران و عراق دوشادوش هم به زوار اربعین خدمت می‌کنند و برای آماده‌سازی زیرساخت‌های لازم برای حضور میلیون‌ها زائر در کشور عراق برادرانه با یکدیگر همکاری داشته‌اند.

وی تاکید کرد: وزارتخانه‌ها، نهادهای انقلابی، فعالان مردمی، استانداران و تمام دستگاه‌های ذیربط با محوریت ستاد مرکزی اربعین ووزارت کشور همه تلاش خود

وزیر کشور:

ظرفیت پذیرش زائران جدید در مرز ها وجود ندارد

وزیر کشور با اشاره به اینکه ازدحام جمعیت در مرزهایاد است گفت: ظرفیت پذیرش زائران جدید در مرزها وجود ندارد و خواهیم که کتیم مردم از استان‌های خود به سمت مرزها حرکت نکنند.

«احمد وحیدی» روز شنبه در جریان بازدید از مرز خسروی در جمع خبرنگاران اظهار داشت: این ازدحام جمعیت مربوط به زائرانی است که قبلا در پایانه های شهرهای اطراف مانند قصر شیرین، اسلام آبادغرب و سرپل ذهاب وجود داشتند و با تلاش استاندار، میزبانی و سایر مسئولان انشالله این زائران بدون مشکل به سمت عراق هدایت شوند. وی در ادامه گفت: گرمای هوا بسیاری از زائران را اذیت می کند و تلاش می‌کنیم زائرانی

عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات وفنآوری مجلس:
شیرینی طرح رتبه بندی را برای معلمان تلخ نکنید

وی افزود: بسیاری از خانواده ها موفق به ثبت نام دانش آموزانشان در مدارس شده اند اما تعدادی از آن ها مشکلاتی از قبیل بر نشدن مدارس دارند. وی با تاکید بر اینکه هیچ دانش آموزی نباید از تحصیل باز بماند، تصریح کرد: متأسفانه مراجعاتی به ما می‌شود که می‌بینیم افراد مدرسه از ثبت نام دانش آموزی که محل سکونتشان در نزدیکی همان مدرسه است اجتناب می‌کنند. وحیدی افزود: بار کمبود امکانات یا فضای آموزشی نباید بر دوش خانواده دانش آموز باشد؛ نباید پرونده دانش آموز را به خانواده داد و آن ها را فرستاد به دنبال مدرسه ای برای ثبت نام؛ بلکه اگر محدودیت هایی در این موضوع وجود دارد در ابتدا مدرسه ای که در محدوده زندگی آن خانواده قرار دارد باید ثبت نام اولیه دانش آموز را انجام دهد؛ سپس اقدامات بعدی توسط مدرسه و آموزش و پرورش انجام شود.

عضو کمیسیون آموزش، تحقیقات وفنآوری مجلس شورای اسلامی همچنین بر ضرورت تقویت آموزش های مهارتی و هنرستان ها تاکید کرد و ادامه داد: متأسفانه بیشتر دانش آموزان در حال سوق پیدا کردن به رشته های نظری هستند که این موضوع برای آینده کشور، مناسب نیست، لذا باید به سمت تقویت هنرستان ها و همچنین مهارت آموزی حرکت کنیم.

امیر آشتیانی:

دستیابی وزارت دفاع به علوم نوظهور موجب اقتدار مقابل دشمنان شده است

خداوند به هر دو تعلق خواهد گرفت اما آنچه پایدار تر و بر طینت انسان تأثیر می‌گذارد و اثرات بلند مدت و عمیق دارد مواجهه فکری و اندیشه‌ای او در این واقعۀ عظیم و بسیار مهم هستی و خداوند با این ایثار و از خود گذشتگی‌ها، شهادت‌ها و اسارت‌ها، حجت‌رابر همگان به اتمام رسانده است.

و جمهوری اسلامی هر چه دارد از قیام عالم‌آورد و عاشورا و عشق به امام حسین (علیه السلام) دانست و خاطرنشان ساخت: متخصصان صنعت دفاعی با الگو گیری از نهضت حسینی در برابر آمریکا و رژیم صهیونیستی استفاده‌اند و با تحریرها، فشارها و کمبودها مقابلۀ کرده‌اند.

یکشنبه-۲۰ شهریور ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم – شماره ۵۵۷۷

اخبار

هشدار قاضی صلواتی به مجرمان جرایم خشن:

مجازات کشیدن سلاح به قصد جان و مال مردم "اعدام" است

قاضی صلواتی در دادگاه رسیدگی به اتهامات متهم پرورنده خفت گیری اتوبان نیایش گفت: براساس ماده ۲۷۹ قانون مجازات اسلامی، مجازات کشیدن سلاح به قصد جان، مال و ناموس مردم یا ارباب آن‌ها به نحوی که موجب ناامنی در محیط شود، مجاربه خواهد بود و حکم مجاربه نیز اعدام است.

به گزارش قوه قضائیه، صبح روز «شنبه ۱۹ شهریور» جلسه دادگاه رسیدگی به پرونده خفت گیری و سرقت مقرون به آزار با استفاده از سلاح سرد در شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب و به ریاست قاضی ابوالقاسم صلواتی برگزار شد.

قاضی صلواتی با اشاره به اینکه این جلسه از دادگاه با حضور مستشار، نماینده دادستان، شکات، متهم و وکیل وی برگزار می‌شود، از نماینده دادستان خواست با حضور در جایگاه کیفر خواست متهم حبیب‌اللهی تبعه کشور افغانستان را قرائت کند. نماینده دادستان با تشریح اتهامات متهم اظهار کرد: مجاربه از طریق کشیدن سلاح سرد برای بردن اموال مردم و ناامن کردن جامعه، مباشرت در چند فقره سرقت مقرون به آزار، مشارکت در چندین فقره سرقت تلفن همراه در بزرگراه‌های آیت الله هاشمی (ننایش)، رسالت، شهید چمران، شیخ فضل الله نوری، شهید همت، شهید باقری و محله‌های هلال احمر، یوسف‌آباد، پاسداران، میدان کاج، تهرانپارس، شوش، خیابان‌های خیام جنوبی، حافظ، جانبازان، فلکه اول و دوم تهرانپارس و همچنین جنب چند ایستگاه مترووی آرتی: از اتهامات متهم پرورنده است.

نماینده دادستان با بیان اینکه متهم به همراه همسند خود اقدام به سرقت تلفن همراه شهروندان می‌کرده است، گفت: اقدامات متهم به نحوی بوده که علاوه بر ایجاد رعب و وحشت با استفاده از سلاح قمه و چاقو علیه اموال مردم اقدام کرده و با ایجاد ناامنی در سرفقت تلفن‌های همراه شهروندان داشته است. وی با بیان این که ۵۶ نفر از شکات متهم پرورده را شناسایی کرده‌اند، گفت: متهم در اقراریر خود به ۱۰۰ فقره سرقت اعتراف کرده است.

در ادامه جلسه قاضی صلواتی از شکات برای ادای توضیحات به حضور جایگاه دعوت کرد.

یکی از شاکیان پرورنده در توضیحات خود بیان کرد: در حال تردد در بزرگراه آیت الله هاشمی (ره) بودم، شیشه خودرو کمی پایین بود، در ترافیک گیر کرده بودم که لحظه‌ای دیدم که یک نفر با قمه به درب خودروم ضربه می‌زند. شاکی ادامه داد: متهم از من تلفن همراهم را طلب کرد، از آنجایی که در شوک بودم هیچ کاری نمی‌توانستم انجام دهم و دیدم که متهم دست برد به سمت محافظه‌ای که تلفن همراهم را در آن گذاشته بودم و آن را برداشت.

وی افزود: در ادامه متهم چند ضربه به خودروام وارد کرد که بعدها زمانی که از شوک‌خارج شده بودم فهمیدم که جاکلیدی خودروام شکسته و نصف کلید خودرو در داخل جایش باقی مانده است. شاکی دیگری در خصوص نحوه سرقت تلفن همراهش گفت: ساعت ۲۲:۳۰ دقیقه در حال بازگشت از محل کار به خانه بودم که دیدم دو نفر موتور سوار من را تعقیب می‌کنند، ترسیدم و تلفن همراهم را داخل کیف گذاشته و کیفم را محکم گرفته بودم. وی افزود: وارد ایستگاه اتوبوس سرسبز شدم، موتورسوارها هم من را رد کردند و رفتند که همان لحظه تلفنم رنگ خورده همین که خواستم جواب دهم، دیدم همان موتورسوارها که پشت ایستگاه پنهان شده بودند، تلفن همراهم را اسرفت کردند.

در ادامه جلسه دادگاه چندین نفر دیگر از شکات نیز با حضور در جایگاه بیان کردند که به وسیله سلاح سرد قمه تلفن‌های همراهشان توسط متهم به سرقت رفته است و از ریاست جلسه دادگاه اعمال شد مجازات علیه متهم را تقاضا کردند.

در ادامه جلسه قاضی صلواتی از متهم خواست تا با حضور در جایگاه از اتهامات وارده نسبت به خود دفاع کند.

قاضی صلواتی خطاب به متهم گفت: اتهام شما مجاربه از طریق کشیدن سلاح سرد به قصد بردن اموال مردم و ایجاد ناامنی و همچنین سرقت مقرون به آزار است، از اتهامات خود چه دفاعی دارید؟

متهم ضمن معرفی خود مدعی شد شکات را نمیشناسد که قاضی خطاب به وی گفت: تمام شکات در مواجهه حضوری در دادسرا جناب‌عالی را شناسایی کرده‌اند، همچنین فیلم‌های ارتکاب سرقت‌های شما موجود است!

در ادامه جلسه دادگاه، قاضی سوالاتی را از متهم نحوه انجام سرقت‌ها را پرسید و وی نحوه انجام سرقت‌های خود و فروش اموال مسروقه با مشارکت همدستش را تشریح کرد.

پس از اخذ دفاعیات متهم، با اعلام قاضی صلواتی وکیل متهم با حضور در جایگاه از موکل خود دفاع و اظهارات خود را مطرح کرد.

در پایان جلسه نیز متهم مجدداً بدستور قاضی در جایگاه قرار گرفت و گفت: از اقدام و اعمال مجرمانه‌ای که مرتکب شده‌ام، پشیمان هستم و تقاضای بخشش دارم.

قاضی صلواتی در پایان با اعلام ختم جلسه دادگاه بیان کرد حکم پرورنده ظرف یک هفته آینده صادر و اعلام خواهد شد.

دبیر ستاد ملی جمعیت:

۳۰ درصد جمعیت کشور تا سال ۱۴۲۵ «سالمند» می‌شوند

دبیر ستاد ملی جمعیت، جایزه ملی جمعیت را اقدام ویژه‌ای در جهت اجرای شایسته‌تر و جامع قانون ملی حمایت از خانواده و جوانی جمعیت معرفی کرد.
کامال‌فرقن با تقدیر از اقدامات جمعیتی بنیاد۱۵ خرداد ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) گفت: تقدیر از فعالان حوزه ازدواج و فرزندآوری اقدام خوبی از سوی بنیاد ۱۵ خرداد است که خوب است در همه استان‌ها هم داشته باشیم.

دبیر ستاد ملی جمعیت با اشاره به اینکه رهبر معظم انقلاب تلاش جهت فرزندآوری و افزایش جمعیت را به عنوان یک فرضیه مطرح کرده‌اند، فرهنگ‌سازی در بحث فرزندآوری و فرزند پروری را مهم ارزیابی کرد و افزود: درست است که مشکلات اقتصادی مانع بزرگی در راه فرزندآوری است اما اگر در زمینه مشکلات پیری جمعیت صحبت شود مردم با معایب آن آشنا شده و فرهنگ‌سازی صورت می‌گیرد.

وی گفت: در حال حاضر جمعیت سالمند کشور ۱۰ درصد است اما در سال ۱۴۲۵ در صورت حفظ شرایط فعلی به ۳۰ درصد می‌رسد. لذا باید در بحث جوانی جمعیت کشور، این فرهنگ‌سازی صورت بگیرد تا مردم فضا را لمس کنند و بدانند که اگر الان اقدام نشود، در ۲۵ سال آینده مشکلات یک جامعه سالمند به مراتب بیشتر خواهد بود.

رئیس جمهور در گفتگو با استاندار ایلام تاکید کرد:

همه امکانات لازم برای تسهیل در تردد زائران به کار گرفته شود

رئیس جمهور در گفتگو با استاندار ایلام تاکید کرد: همه امکانات لازم برای تسهیل در تردد زائران به کار گرفته شود.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی صبح روز شنبه در ارتباط با آخرین وضعیت اربعین حسینی در مرز بین المللی مه‌ران با حسن بهرام‌آینا استاندار ایلام به‌صورت تلفنی گفتگو کرد. رئیس جمهور در این گفتگو در جریان روند امور از خدمات به زائران اربعین در استان ایلام و مرز بین المللی مه‌ران قرار گرفت و بر رفع مشکلات و تسریع در امر خدمت‌رسانی تاکید کرد. رئیسی با تاکید بر رعایت شان ومنزلت زائران از استاندار ایلام خواست همه امکانات لازم برای تسهیل در تردد زائران به کار گرفته شود.

استاندار ایلام نیز در این گفتگو، گزارشی از آخرین وضعیت خدمات به زائران اربعین به همراه اقدامات انجام شده در خصوص تسهیل و روان سازی تردد زائران اربعین حسینی و نیز خدمات انجام شده در استان و مرز بین المللی مه‌ران به رئیس جمهور ارائه داد.

رئیس سازمان گذرگاه‌های مرزی عراق اعلام کرد

بیش از ۲میلیون زائر ایرانی وارد عراق شده‌اند

رئیس سازمان گذرگاه های مرزی عراق در اظهاراتی با بیان اینکه ایران زائران را به صورت تدریجی بفرستد اعلام کرد که تاکنون بیش از ۲ میلیون زائر ایرانی وارد عراق شدند.

به گزارش ایسنا، عمر الوائلی، رئیس سازمان گذرگاه های مرزی عراق در گفت‌وگو با خبرنگارای رسمی این کشور (واع) اعلام کرد که تمام زائران برای ورود به عراق بازرسی می‌شوند و گذرنامه‌های آن‌ها باید مهر شود و هیچ کس بدون داشتن گواهی رسمی نمی‌تواند وارد شود. وی گفت که از طرف ایرانی می‌خواهیم که زائران را به صورت یک دفعه اعزام نکنند بلکه آن‌ها را به صورت تدریجی و گروهی بفرستند زیرا این امر بر سلامتی زائران تأثیری می‌گذارد.

چه زمانی باید به متخصص مراجعه کرد؟

تاثیرات قرص خواب‌آور بر روی بدن



ملاتونین: مغز شما هورمونی به نام ملاتونین تولید می کند که به کنترل چرخه طبیعی خواب و بیداری شما کمک می کند. تحقیقات نشان داده است که مصرف ملاتونین OTC می تواند برای انواع خاصی از مشکلات خواب مفید باشد، اما هیچ مدرک روشنی مبنی بر کمک به بی خوابی عمومی وجود ندارد. ملاتونین می تواند باعث اختلال در چرخه طبیعی خواب و بیداری شود، اگر این دلیل بی خوابی نباشد و علاوه بر این، اغلب فرم مکمل در اندازه ۱۰ میلی گرم است.

والرین: برخی از مکمل هایی که به عنوان خواب آور به بازار عرضه می شوند شامل این گیاه می شوند. خبر خوب این است که به نظر نمی رسد عوارض جانبی ایجاد کند.

مکمل های غذایی
اگرچه ممکن است افراد به دلایل سلامتی از آن ها استفاده کنند، اما مکمل های غذایی داروهای رسمی نیستند. آن ها نیاز به تایید FDA ندارند، و در نظر داشته باشید که نظارت قابل توجهی بر روی این نوع داروهای خواب فروخته شده به عنوان مکمل های غذایی وجود ندارد. کمک های خواب طبیعی، مانند: سنبل الطیب، نمونه هایی از مکمل های غذایی کمک کننده خواب هستند. این مکمل ها اغلب گیاهی هستند و در دسترس می تواند تاثیر مثبتی بر جای بگذارد و عوارض جدی در پی ندارد.

یکی از شایع ترین اختلالات خواب، بی خوابی است که بین ۱۰ تا ۳۰ درصد از بزرگسالان را تحت تاثیر قرار می دهد. بی خوابی زمانی رخ می دهد که فرد در به خواب رفتن و یا به خواب ماندن مشکل داشته باشد و این مشکلات باعث خواب آلودگی، کند شدن تفکر یا سایر اختلالات در طول روز شود. بی خوابی اغلب با کم خوابی مرتبط است که می تواند عواقب جدی برای سلامت جسمی و روانی داشته باشد.

برای رفع بی خوابی و سایر مشکلات خواب، بسیاری از مردم به روش های متعددی متوسل می شوند که عبارت اند: داروهای تجویزی مثل انواع قرص خواب آور، داروهای بدون نسخه و مکمل های غذایی است. این دارو ها می تواند به بهبود اختلال خواب کمک کنند.

انواع قرص های خواب آور

داروهای تجویزی

قبل از این که یک داروی نسخه ای به فروش برسد، باید توسط سازمان غذا و دارو (FDA) تایید شود، که به دقت داده های حاصل از مطالعات تحقیقاتی در مورد اثربخشی و ایمنی آن را بررسی می کند. پس از تایید دارو، بیمار باید نسخه ای از پزشک خود دریافت کند تا دارو را از داروخانه تهیه کند. طبقات مختلف داروها بر اساس ترکیب شیمیایی ونحوه تاثیر آن ها بر مغز باعث خواب آلودگی می شوند. انواع داروهای تجویزی که توسط FDA برای بی خوابی تایید شده اند عبارت اند از: آنتاگونیست های گیرنده ارکسین: این داروها تولید اورکسین را که یک ماده شیمیایی در مغز که به شما احساس هوشیاری می دهد را مسدود می کند. بنزودیازپین ها: بنزودیازپین ها مانند داروهای خواب آور هستند که فعالیت مغز را برای ایجاد خواب آلودگی کاهش می دهند. این دسته جزو اولین داروهای تجویزی بودند که برای بی خوابی استفاده شدند.

آگونیست های گیرنده ملاتونین: این نوع دارو باعث افزایش سطح هورمون ملاتونین در بدن می شود که باعث خواب آلودگی می شود. داروهای ضد افسردگی: این داروها ابتدا برای درمان افسردگی طراحی شدند اما بعداً مشخص شد که اثر آرام بخشی دارند. تنها یک داروی ضد افسردگی به طور رسمی توسط FDA برای بی خوابی تایید شده است. در صورتی که بی دلیل دچار بی خوابی شده اید بهتر است در اولین فرصت به دکتر روانشناس مراجعه کرده تا مشکل شناسایی شود یا از طریق امکان مشاوره آنلاین با بهترین روانشناسان مشکل خود را برطرف کنید.

داروهای خواب آور بدون نسخه

واکنش افراد مختلف به دارو متفاوت است و داروهای بدون نیاز به داشتن نسخه (OTC) نیز از این قاعده مستثنی نیستند. با گزینه های مختلف موجود، یافتن گزینه ای که برای شما مناسب است گزینه ای که توسط پزشک تایید شده باشد ممکن است کمی طول بکشد. در ادامه به معرفی برخی از رایج ترین این نوع داروهای پردازیم:

دیفن هیدرامین بنادریل: تیلنول بی ام اسو سایر مسکن های ضد درد با فرمولاسیون PM حاوی دیفن هیدرامین هستند که یک آنتی هیستامین آرام بخش است. در حالی که در صورت احتقان یا سرفه می توانید به خواب کمک شما کنند، ممکن است در طول روز بعد احساس خواب آلودگی کرده و باعث خشکی دهان شوند. **دوکسیلامین سوکسینات:** سوکسینات داکسیلامین به عنوان Unisom SleepTabs فروخته می شود و هم چنین یک آنتی هیستامین آرام بخش است. عوارض جانبی بالقوه شامل خواب آلودگی روز بعد، خشکی دهان، تاری دید، یبوست و احتباس ادرار است.

میوه های کم کالری، سرشار از فیبر و ضد التهاب

گلابی میوه ای آبدار و شیرین، سرشار از مواد مغذی از جمله ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر خوراکی است و در عین حال کالری کمی دارد. گلابی سرشار از فیبر، مواد مغذی ضروری و مواد معدنی است و خواص ضد التهابی آن به کاهش تب و التهاب کمک می کند. در ادامه به نقل از "بی بی سی گود فود"، به معرفی چند مورد از فواید این میوه خواهیم پرداخت:

سلامت روده: گلابی منبع خوبی از فیبرهای محلول و نامحلول است. شواهد روزافزونی مبنی بر اهمیت فیبر و نقشی که ممکن است در سلامت فلور میکروبی دستگاه گوارش ما (باکتری هایی که در روده ما زندگی می کنند) و در پیشگیری از چاقی و دیابت نوع دو ایفا کند، وجود دارد. **کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع دو:** مطالعه ای که به بررسی فواید زردینه ها از جمله آنتوسیانین های موجود در میوه هایی مانند گلابی می پردازد، نشان می دهد که مصرف منظم آن ممکن است خطر ابتلا به دیابت نوع دو را کاهش دهد. **کمک به کنترل وزن:** گلابی کم کالری و سرشار از فیبر و آب است که به شما کمک می کند احساس سیری کنید. داده های مطالعه ای که اثرات افزودن میوه هایی مانند سیب یا گلابی به رژیم غذایی در مقابل جو را بررسی کرد، نشان داد که میوه ها به کاهش مصرف انرژی و کاهش وزن بدن در طول زمان کمک می کنند. **کمک به سلامت قلب:** گلابی سرشار از زردینه های مفید است که با بهبود فشار خون و سطح کلسترول از قلب حمایت می کند. به طور خاص، مطالعاتی که مصرف میوه هایی مانند گلابی را مورد بررسی قرار داد، ارتباطی با بهبود چربی های خون در زنان پیدا کرد که نشان می دهد رژیم غذایی غنی از این ترکیبات گیاهی ممکن است تأثیر مفیدی بر سلامت قلب و عروق داشته باشد.

پیشگیری از سرطان
غنی بودن بدن از ترکیبات گیاهی محافظ مانند آنتوسیانین ها و سینامیک اسید با گنجاندن میوه هایی مانند گلابی در رژیم غذایی، ممکن است به محافظت در برابر برخی سرطان ها کمک کند.

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی عنوان کرد؛

محبوب ترین فست فود دنیا چه بلایی سر تان می آورد

یک متخصص تغذیه با بیان اینکه سدیم موجود در گوشت های فرآوری شده خطر فشار خون و سرطان معده را افزایش می دهد، گفت: با مصرف پیتزا مقدار زیادی نیتريت، چربی، سدیم و کالری وارد بدن ما می شود. گلین سهراب، با اشاره به اینکه یکی از مواد تشکیل دهنده پیتزا گوشت های فرآوری شده مثل سوسیس و کالباس است، اظهار کرد: برای تهیه سوسیس و کالباس به گوشت قرمز نیتريت سدیم اضافه می شود که رنگ قرمز گوشت تثبیت، طعم آن بهتر و فعالیت باکتری ها کاهش یابد.

وی افزود: نیتريت در بدن به نیتروآمین ها تبدیل می شود که طی تحقیقات سرطان زا بودن این ماده ثابت شده است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه به گوشت هایی که برای تهیه سوسیس و کالباس استفاده می شود، چربی بیشتری هم اضافه می شود، تاکید کرد: چربی های اشباع باعث افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی می شود و چربی های ترانس نیز خطر بروز انواع سرطان ها را بالا خواهد برد.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان اینکه سدیم موجود در گوشت های فرآوری شده خطر فشار خون و سرطان معده را نیز افزایش می دهد، گفت: البته این مشکلات و مضرات به کالباس ختم نمی شود، بلکه به بحث پیتزا که یک چهارم وزن آن را چربی اشباع تشکیل می دهد نیز مطرح است.

وی ادامه داد: با مصرف پیتزا؛ نیتريت، چربی اشباع و ترانس، سدیم و کالری زیادی وارد بدن مان می شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه هر برش پیتزا بسته به سایز بین ۲۵۰ تا ۳۰۰ کیلوکالری انرژی دارد، اضافه کرد: عمدتاً پیتزا به تنهایی مصرف نمی شود و معمولاً افراد پیتزا را با نوشابه میل می کنند که هر قوطی ۳۰۰ ملی لیتری ۱۴۰ کیلوکالری دارد.

است به شما کمک کنند تا بخوابید، اما علت بی خوابی شما را درمان نمی کنند.

اعتیاد به قرص خواب آور

اگرچه افرادی خوابی کوتاه مدت را با موفقیت با قرص های خواب درمان می کنند، اما بسیاری به آن ها وابسته می شوند. اعداد به نفع آن ها نیست. تقریباً ۲۸ میلیون نسخه برای Ambien (یک قرص خواب معمولی) بین سال های ۲۰۰۶ و ۲۰۱۱ نوشته شد. با چنین دسترسی گسترده از سوی متخصصان پزشکی، جای تعجب نیست که بسیاری از مردم طعمه قدرت قرص خواب آور شوند. بسیاری از مردم به اشتباه تصور می کنند که نمی توانند به قرص خواب آور معتاد شوند و حتی برخی افراد ادعا می کنند که این اطلاعات را از پزشک خود دریافت کرده اند. با این حال، برخی از افراد بدون کمک قرص خواب قادر به خوابیدن نیستند، با افزایش تحمل، بسیاری متوجه می شوند که برای به دست آوردن اثر مورد نظر باید دوزهای بیشتری مصرف کنند. بسیاری از مردم تا زمانی که مصرف داروهای خود را متوقف نکنند متوجه نمی شوند که وابسته شده اند یا به تغییر دیگری معتاد شده اند. سپس ممکن است علائم ترک را تجربه کنند، که نشانه ای از وابستگی و اعتیاد است.

عوارض مصرف قرص خواب

یکی از خطرات اصلی قرص خواب آور این است که به آن ها وابسته می شوید. این بدان معنی است که آن ها با گذشت زمان کمتر موثر می شوند، بدون آن ها نمی توانید خوب بخوابید. هم چنین ممکن است زمانی که سعی می کنید این کار را متوقف کنید، احساس ناخوشایندی داشته باشید یا بی خوابی بدتری را تجربه کنید. قرص های خواب آور نیز می توانند باعث بی ثباتی، سرگیجه و فراموشی شما شوند. آن ها می توانند تمرکز را برای شماسخت کنند. ممکن است روز بعد احساس گیجی یا خستگی کنید. این عوارض جانبی ممکن است خطر تصادف و سقوط را افزایش دهد، به خصوص اگر سن شما بالا باشد.

برخی از انواع قرص خواب آور می توانند باعث شوند در هنگام خواب کارهایی را انجام دهید. این می تواند خوردن، صحبت کردن یا حتی رانندگی باشد. اگر بیش از یک نوع قرص خواب آور یا الکل مصرف می کنید، این احتمال بیشتر است.

چه زمانی باید به متخصص مراجعه کرد؟

ممکن است پزشک شما را برای مطالعه خواب به یک پزشک خواب ارجاع دهد. در یک مطالعه خواب، بدن شما در هنگام خواب مشاهده می شود. معمولاً فقط در صورتی نیاز به مطالعه خواب دارید که ممکن است مشکل خواب دیگری مانند: آپنه خواب داشته باشید که باعث بی خوابی شما می شود.

علائم هشدار دهنده شایع آپنه خواب عبارت اند از:

خروپف با صدای بلند یا مکرر

کندی در هنگام نفس کشیدن

در طول روز بسیار خواب آلود هستید. لازم به ذکر است که این مقاله به شما کمک می کند تا با اطلاعات بیشتری نسبت به رفع مشکل خود اقدام کنید و به شناخت بهتر عارضه تان به سراغ بهترین پزشک متخصص موجود در دسترس بروید و تحت هیچ شرایطی نمی تواند جایگزین مناسبی برای مراجعه به پزشک باشد.

قرص خواب آور یکی از رایج ترین درمان های بی خوابی هستند. اگر به درستی استفاده شوند، می توانند راهی مفید برای بر حرتی در شب هایی باشند که خواب دشوار است. متأسفانه، مطالعات نشان داده اند که بسیاری از افراد عادت های ناامن در مورد داروهای کمک خواب ایجاد می کنند. با همکاری با پزشک و درک خطرات مرتبط با داروهای خواب، می توانید احتمال عوارض جانبی ناخواسته خود را به حداقل برسانید.

اگر سوزش سردل دارید، این علائم را نادیده نگیرید

علائمی از رفلاکس اسید معده که شاید ندانید

رفلاکس اسید معده هم می تواند مثل خیلی از مشکلات دیگر سلامتی پنهان بماند. اگر علائم زیر را دارید، خصوصاً اگر همراه با سوزش سردل است حتماً به پزشک مراجعه کنید.

برخی از علائم و نشانه های رفلاکس یا رفلاکس اسید معده خیلی آشکار نیستند؛ اما باید با آن ها آشنا باشید و با مشاهده ی هر کدام، مخصوصاً اگر احساس سوزش معده هم داشتید، بی تفاوت نباشید و نادیده شان نگیرید. در ادامه به برخی از مهم ترین آن ها اشاره کردیم؛ با ما همراه باشید...

علائم پنهان رفلاکس اسید معده

رنگ در گوش: اگر گوشتان مدام رنگ می زند (عارضه ای که به آن وروز گوش می گویند)، خصوصاً بعد از غذا، می تواند ناشی از رفلاکس باشد که به سینوس ها و حتی گوش داخلی تان رسیده است. خیلی از بیماران بابت دردی که در سینوس ها دارند یا وروز گوش به متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه می کنند، اما به تشخیص رفلاکس منتهی می شود.

گلودرد یا خش دار شدن صدا: گلودردی که برطرف نمی شود و همراه با علائم معمول سرماخوردگی نیست می تواند ناشی از رفلاکس باشد. گلو ی شما درد می گیرد زیرا کمی از اسید معده تان از مری بالا می آید و گلویتان را تحریک می کند. خش دار شدن بی دلیل صدا هم ممکن است ناشی از اسید معده باشد که به سمت حنجره یا تارهای صوتی بالا می آید. خش دار شدن صدا، صبح ها چشمگیری تر است زیرا تمام طول شب که دراز کشیده بودید اسید به سمت حنجره تان بالا آمده است. **سرفه های مداوم یا خس خس سینه:** خس خس سینه یا سرفه هایی که شبیه علائم آسم یا برونشیت هستند می توانند ناشی از رفلاکس اسید باشند که از معده به سمت ریه ها حرکت می کند. از سویی دیگر، آن هایی که خس خس سینه یا سرفه مداوم دارند، خود را در معرض رفلاکس قرار می دهند، زیرا سرفه به شکم فشار وارد می کند و اسید معده را به بالا می راند.

اگر موارد تغذیه ای برای رفلاکس را رعایت کردید و شب ها قبل از خواب چیزی نخوردید؛ اما گرفتگی بینی تان برطرف نشد پس احتمالاً مشکل فقط همان گرفتگی بینی است. اما اگر برطرف شد دوباره برگشت، احتمالاً به دلیل رفلاکس است.

مشکلات دندان: اگر به طور منظم مسواک می زنید و نخ دندان استفاده می کنید اما همچنان در حال رفت و آمد به مطب دندانپزشک هستید، پس یعنی مینای دندان تان در حال از بین رفتن است که می تواند ناشی از رفلاکس باشد. یا اگر متوجه بد رنگ شدن دندان هایتان شده اید ممکن است دلیل آن رفلاکس باشد. حتی مقدار بسیار کمی اسید معده که از مری به سمت گلو بالا می آید می تواند بر مینای دندان اثر بگذارد.

مشکل در بلع: اگر هنگام بلع، غذا در گلویتان گیر می کند، انکار مایعات از حلق تان پایین نمی روند یا احساس می کنید چیزی در گلویتان گیر کرده شاید رفلاکس دارد. رفلاکس مزمن می تواند گلو را تحریک کند و باعث آسکار در مری تشکیل دهد و آن راتنگ و باریک کند.

گرفتگی بینی

گرفتگی بینی که گاهی هست و گاهی نیست می تواند به دلیل رفلاکس باشد. اگر موارد تغذیه ای برای رفلاکس را رعایت کردید و شب ها قبل از خواب چیزی نخوردید؛ اما گرفتگی بینی تان برطرف نشد پس احتمالاً مشکل فقط همان گرفتگی بینی است. اما اگر برطرف شد دوباره برگشت، احتمالاً به دلیل رفلاکس است.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

گاهی سخت است بدانید چه زمانی علائمتان آنقدر جدی اند که نیاز به مراجعه به پزشک دارید. در موارد زیر لازم است به پزشک مراجعه کنید: . علائم بیش از دو هفته طول کشیده اند. . سوزش معده تان بعد از مصرف داروهای بدون نسخه باقیست. . شدت و دفعات سوزش معده تان تغییر می کند. . علائم شبانه ای دارید که بر کیفیت خوابتان اثر گذاشته است. . رفلاکس اسید در فعالیت های روزمره تان اختلال ایجاد کرده یا بر کیفیت زندگی تان اثر گذاشته است. . کاهش وزن بی دلیل دارید یا اشتها ی تان کم شده است. . هنگام بلع درد و مشکل دارید. . سوزش معده تان با تهوع و استفراغ همراه است.

اخبار

معاون فنی عمرانی شهرداری قم خبرداد:

اتمام پروژه هتقاطع غیر همسطح نماز تا پایان سال

معاون فنی عمرانی شهرداری قم از اتمام پروژه میدان نماز تا پایان سال خبر داد و گفت: پروژه تا امروز ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی به طور کلی و ۹۸ درصد پیشرفت فیزیکی در اجرای ستون‌ها داشته‌است.

عباس حلوایی‌زاده در گفت‌وگویی گزارشی از شرایط پروژه تقاطع غیرهمسطح نماز ارائه داد و اظهار داشت: پروژه نماز یک تقاطع سه سطحه بااعتباری بالغ‌بر ۶۷ میلیارد تومان تعریف‌شده‌است.

وی افزود: در پروژه تقاطع غیرهمسطح نماز بلوار جمهوری به‌صورت روگذر و بلوار فردوسی به‌صورت زیرگذر تعریف‌شده که در مرحله اجرا بوده و باید به خاطر ترافیک ایجادشده از مردم معذرت‌خواهی کنیم.

معاون فنی عمرانی شهرداری قم مدت پیمان قرارداد پروژه میدان نماز را ۱۸ ماه اعلام کرد و گفت: مدت پیمان اولیه پروژه ۱۸ ماه بدون هیچ معارضی در قرارداد آمده است و در واقع به دلیل وجود معارض‌ها همچنان در همان مهلت اولیه هستیم. وی با اشاره به چالش‌هایی که اجرای عملیات عمرانی این پروژه با آن روبه‌رو بوده افزود: یکی از چالش‌ها این بود که باید پروژه به‌گونه‌ای اجرا می‌شد که هیچ انسدادی در مسیر پروژه نداشته‌باشیم.

وی تصریح کرد: جابه‌جایی تأسیسات یکی از چالش‌های اجرای پروژه بوده که در حال حاضر به اتمام رسیده و برای اجرای آن باید بخشی از پروژه اجرایی‌شد. حلوایی‌زاده با اشاره به اینکه تا امروز پروژه ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته ادامه داد: ۲۸۹ حلقه شمع در این پروژه اجراشده و ۹۲ درصد پیشرفت فیزیک در اجرای شمع داشتیم؛ ۷۰ درصد نیز خاکبرداری انجام‌شده و ۹۸ درصد ستون‌ها اجراشده است.

وی تأکید کرد: در زیرگذر غربی و شرق محور فردوسی هم دیوار سازی انجام‌شده و در قسمت شرق از آمون‌بندی و تخریب به اتمام رسیده است و قسمت شرقی تا یک ماه دیگر تمام می‌شود؛ همچنین برای بهره‌برداری کامل پروژه باید روگذر و زیرگذر کامل شود.

معاون فنی عمرانی شهرداری قم تغییر قیمت میلگرد را عاملی برکندی اجرای پروژه دانست و بیان کرد: با توجه به افزایش قیمت میلگرد و تأخیر حدود ۹ ماه در اعلام قیمت، تعدیل و تعدیل‌هایبخشی از کار را دچار تأخیر می‌کند. وی از اتمام پروژه تا پایان سال خبر داد و خاطرنشان کرد: شهرداری تلاش دارد پروژه تا پایان سال به اتمام برسد و امیدواریم مردم بابت این زمان صبری داشته باشند و بیدندان روزانه ۷۰ نفر در کارگاه در حال کار هستند تا پروژه سریع‌تر به اتمام برسد.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم خبرداد:

ارائه بیش از دوهزار نفر ساعت آموزش به شهروندان قمی

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم از ارائه بیش از ۲ هزار نفر ساعت آموزش در حوزه های گوناگون مدیریت پسماند از ابتدای سال خبر داد.

سید عبدالله میرابراهیمی اظهار کرد : پیشرفت در هر حوزه‌ای به مشارکت فعال شهروندان نیازمند است و این امر ضامن بقا و تداوم حیات اجتماعی و میزان توسعه کشور محسوب‌می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه توسعه‌یادار از مهم‌ترین اصولی است که برای تحقق به مشارکت شهروندان نیازمند است گفت: در حیطه فرهنگ شهروندی، باید برنامه‌ریزی آموزشی حساب‌شده‌ای را برای تمام اقشار جامعه به طور وسیع در نظر گرفت.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم بیان اینکه در جامعه امروز آموزش از طریق رسانه‌ها و ابزارهای نوین آموزشی اجرا می‌شود، گفت : در شرایط حاضر ارائه آموزش در حوزه‌های مختلف از روش‌های سنتی فاصله گرفته و به سمت راهکارهای امروز و استفاده از بسترهای پر مخاطب رفته‌است.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم بیان کرد: توجه به فرهنگ شهروندی، آموزش آن، رویکردی نوین است که پیش‌تر کشورهای توسعه یافته به آن پرداخته‌اند و نتایج موثر آن در توسعه پایدار، رفاه و پیشرفت‌های فرهنگی و اجتماعی، باعث شده که کشورهای در حال توسعه نیز ضرورت آن را درک کرده و زمینه آموزش و تحقیق آن را فراهم آورند.

میرابراهیمی گفت: آموزش‌های فرهنگ شهروندی با موضوع مفاهیم مدیریت پسماند در حوزه‌های مختلف ارائه می‌شود، مساجد، ادارات، صنوف و مجتمع‌های مسکونی از جمله محیط‌هایی هستند که آموزشگران سازمان برای آموزش مراجعه می‌کنند

به گفته وی، ۲ هزار نفر ساعت در محیط‌های مختلف آموزش ارائه شده و مفاهیم مدیریت پسماند مانند معرفی انواع پسماند و نحوه ی ذخیره سازی در قالب این آموزش‌های برای شهروندان تعریف شده است.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم یادآور شد : همکاری با کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان قم، واحد فرهنگی حرم مطهر و پایگاه‌ها و کانون‌های بسیج از جمله مسیرهای طی شده برای گسترش آموزش‌های مدیریت پسماند در میان شهروندان قمی هستند.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم: نباید در حوزه فرهنگ فقط یک ارگان نقش آفرین باشد

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم با تأکید بر نقش همه دستگاه‌ها به‌خصوص سازمان فرهنگ‌سازی گفت: اگر انتظار داریم در حیطه فرهنگ اتفاقات بزرگی رخ دهد، نباید یک ارگان به تنهایی در این میدان نقش آفرین باشد. حجت‌الاسلام سید احمد طباطبایی نژاد در گفت‌وگویی با اشاره به اعتراضات خانواده‌ها برای استعمال دخانیات در بوستان‌ها اظهار داشت: باوجود تشکیل کارگروه‌ها فرهنگی در این حوزه دستگاه‌های مختلف نقش آفرینی کاملی در این حوزه ندارند.

وی با تأکید بر همکاری همه دستگاه‌ها در حوزه فرهنگ افزود: بر اساس وظایفی که کارگروه فرهنگی کارگاه ۱۹ برای شهرداری مشخص کرده، نصب بنر و تابلوهای مانعویت استعمال دخانیات در بوستان‌ها وظایفه شهرداری بوده که اجراشده است. سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم تأکید کرد: نقش خانواده، نظام آموزشی و رسانه در این حوزه بسیار بوده و برای اثربخشی دیگر اقدامات به همراهی رسانه‌ها نیاز داریم. وی رسیدن به شرایط مطلوب فرهنگی در بوستان‌ها را مستلزم بسیاری از شرایط و همکاری‌ها دانست و بیان کرد: شهرداری ساخت زمین‌های ورزشی در بوستان‌ها را در دستور کار قرار داده و در بسیاری از بوستان‌ها امروز زمین ورزشی وجود دارد. طباطبایی‌نژاد نقش رسانه‌ادر تغییر فرهنگ از همه بخش‌ها مهم‌تر خوان و یادآور شد: برای ایجاد قیغ استعمال دخانیات در فضاهای عمومی و خانواده‌ها نیاز به کار فرهنگی گسترده‌ای داریم و تنها با اقدامات سلبی نمی‌توانیم به نتیجه مطلوب دست پیدا کنیم. وی بر نقش رسانه‌ها از جمله صدا و سیما در فرهنگ‌سازی تأکید دوباره کرد و گفت: امروز بسیاری از خانواده‌ها در بوستان دخانیات و قلیان استفاده می‌کنند و این منحصر به جوانان نیست. سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم خاطرنشان کرد: در حوزه فرهنگ شهرداری تنها رهائنده و همه انتظار دارند کارهای بزرگی در این حوزه انجام شود در حالی‌که وظیفه شهرداری در حوزه فرهنگ مشخص و تعریف‌شده است.

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم خبرداد: آغاز طراحی معبر و کاربری‌های پروژه شهید کاظمی

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر قم از حل مشکلات پروژه شهید کاظمی خبر داد و گفت: بر اساس رأی دادگاه پروژه به بانک شهر و شهرداری قم واگذار شد و در مرحله طراحی معبر، کاربری‌ها، ارتفاع و سطح اشغال آن هستیم. سید محمدحسین دهخدا در گفت‌وگویی از حل مشکلات پروژه شهید کاظمی واقع در خیابان شهدا خبر داد و اظهار داشت: بعد از سال‌ها این پروژه تعیین تکلیف و به شهرداری قم و بانک شهر واگذار شد.

وی مشکل اصلی پروژه را ورشکستگی سرمایه‌گذار دانست و بیان کرد: این پروژه با اینکه تملک آن به سرعت انجام شد اما ورشکستگی سرمایه‌گذار اجرای پروژه را دچار مشکلاتی کرد و از حیطه اختیاران شهرداری نیز خارج بود.

در گفت وگو با یک روانشناس و مشاور کودک و نوجوان مطرح شد:

بحران اُفت تحصیلی در دوران نوجوانی را چطور طی کنیم؟



خیلی جاها طبیعی است که اُفت تحصیلی هم پیدا کند. اما مسئله جایی بحرانی می شود که برخی اوقات آنقدر بچه ها به درس بی توجه می شوند که مشکل اُفت تحصیلی به زندگی شان لطمه می زند. دکتر محمد ترکمان معتقد است که در ۵ مرحله می توان این مشکل را مدیریت کرد. او اینطور توضیح می دهد:

۱- علت درس نخواندن نوجوانان را شناسایی کنید

نخستین نکته این است که پیگیر شویم چرا نوجوان ما درس نمی خواند. گاهی اوقات این درس نخواندن علت دیگری دارد، مثل اضطراب، افسردگی، کمال گرایی، اختلالات یادگیری، نفوذ همسالان، نقص توجه معلمان، سختگیری زیاد در مدرسه و ... ممکن است باعث شود که بچه ها عملکرد خوبی در تحصیل نداشته باشند. پس بهتر است که در یک تعامل با نوجوان و پیدا کردن علت واقعی این عدم انجام تکالیف و درس خواندن، به نتایج خوبی برسیم.

گاهی اوقات لجبازی باعث می شود بچه ها در درس نخوانند، بنابراین والدین باید سعی کنند رابطه شان را با نوجوان بهبود ببخشند و در نهایت شاید شما تلاش خود را بکنید و هیچ علتی هم پیدا نکنید، در اینطور مواقع به دلیل بی حالی و ضعف جسمی یا عدم تمرکز باید این اتفاق افتاده باشد که در هر حال هر کدامش راه حلی دارد و والدین می توانند آن را مبادا کنند.

۲- با نوجوانتان گفت وگو کنید

در گام دوم با گفت وگو سعی کنید مشکل را حل کنید. زمانی که شما شخص کردید علت واقعی درس نخواندن و عدم انجام تکالیف نوجوانتان چیست، برای رفع آن با او صحبت کنید و زمان هایی را برای انجام تکلیف و جبران عقب ماندگی های مشخص کنید. حتی با او قرارداد شفاهی یا کتبی برای انجام دروسش ببینید منتها سعی کنید که انتظار اتان معقول باشد و او را به سمت کمالگرایی و در نهایت هم بی توجهی به درس سوق ندهید.

مثلا با نوجوانتان اینطور صحبت کنید: « می دونم که در این شرایط سنی دغدغه های زیادی داری، اما بیا با هم حرف بزنیم، چند زمان را مشخص کنیم برای انجام تکالیف، کی می تونی و راحتی به نظرت که در آن زمان ها به کمک هم عقب ماندگی ها تو جبران کنیم؟ چند ساعت تو طول روز می تونی شروع به درس خوندن کنی؟ بیا بنویسیمشون رو کاغذ».

۳- جریمه و پاداش در نظر بگیرید

در قدم بعدی سعی کنید برای درس خواندن هایش پاداش در نظر بگیرید و برای نخواندن هایش هم جریمه. البته این جریمه نباید بدنی بوده یا طوری باشد که بر وان او آسیب بزند، بلکه طوری که مثلا درس نخواندنش یک پیامدی برایش داشته باشد مثل حذف برخی علائقش. مثلا قرار شما این بوده که بین ساعت ۶ تا ۸ درس بخواند و بعد هم برای بازی بیرون برود، اما اگر نخواند شما قاطعانه اجازه ندهید که بیرون برای فوتبال یا دوچرخه سواری برود و روی حرف خودتان هم پابستید.

۴- در جبران عقب ماندگی های تحصیلی همراهش باشید

بچه ها برای جبران عقب ماندگی ها اهمال کاری می کنند و به تنهایی کارها برایشان سخت می شود، به جز اینکه با کمک برای درس خواندن برنامه ریزی می کنید، بهتر است در تمام بخش ها نیز همراهش باشید تا بداند شما در کنارش هستید و به او یادآوری می کنید که کارهایش را انجام دهد.

۵- تمرکزتان بر نتیجه باشد نه فرایند

علی رغم اینکه خیلی جاها شاید درستش این باشد که شما بر فرایند امور کار کنید و لذت ببرید، برای جبران اُفت تحصیلی و عقب ماندگی بچه ها بهتر است شما به عنوان پدر و مادر بر نتیجه تمرکز کنید تا فرایند. یعنی خیلی پرایتان مهم نباشد که حتما سر ساعت ۵ درس خواندش را شروع کنید یا فلان تمرین ر انجام دهد، اگر با ساعت کمتری هم نتیجه می گیرید یا زمان امتحانات هم می تواند، جبران کند، سخت نگیرید. اینجا لازم است که انتظارات پدر و مادر معقول باشد و از جنگ قدرت در هر حله پرهیز کنید.»

*مادر استرس را از ذهن نوجوانتان حذف کنید

در کنار تمام این مواردی که دکتر ترکمان مطرح کردند، چند نکته دیگر هم قابل تأمل و مهم است. یکی اینکه خیلی وقت ها بچه های نوجوان به خاطر شرایط هورمونی خاصی که در این دوره پیدا می کنند، دچار استرس ها و اضطراب زیاد هستند، فراموش نکنید که در فرایند تحصیل آنها شرایط را با آرامش هر چه تمام تر فراهم کنید و حتی اگر مشکلی هم پیش آمد ریشه آن را پیدا کنید تا استرس و اضطراب از وجودشان رخت بینند.

بهترین شرایط برای رفع استرس بچه ها این است که محیط منزل امن و بدون جنگ و دعوا و مشکل باشد. پدر و مادری که خود مدام با هم درگیر هستند و جدل در خانه شان وجود دارد، نمی توانند انتظار داشته باشند که فرزندشان به راحتی به درس و مشقش برسد و استرسی نباشد. اگر زمانی این اتفاق استثنائا در زندگی پیش آمد، بهتر است که با نوجوانتان صریح گفت وگو کنید و او را به آرامش دعوت کنید. حتی اگر زمانی دیدید که به دلیلی خارج از محیط منزل، فرزند شما استرس دارد، از مدرسه او اجازه بگیرید تا در منزل استراحت کند و قوای خودش را بیاپید.

از جمله سایر نکاتی که والدین در این زمینه لازم است در نظر بگیرند، می توان توجه به استعدادها و علایق نوجوان، رژیم غذایی و تغذیه او، تشویق او در منزل، توجه به تفریح و استراحت نوجوان، افزایش انرژی مثبت خانه می توان اشاره کرد. از مهمترین راهکارها اگر دیدید که کارهایتان نتیجه مناسب ندهاده، لزوم مراجعه به روانشناس و بردن نوجوان نزد مشاور و روانشناس است.

شما برای رفع مشکلات تحصیلی فرزندانتان چه کارهایی انجام می دهید. برابمان بنویسید.

یکشنبه-۲۰ شهریور ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم – شماره ۵۵۷۷

اخبار

معاون پرورشی آموزش و پرورش استان قم:

۵۰ مدرسه در قم استحکام بنا ندارند

معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان قم گفت: باتوجه به شناخت از وضعیت برخی از مدارس غیردولتی حدود ۴۰ الی ۵۰ مدرسه نمی توانند استحکام بنا را دریافت کنند.

ناصر حمزه‌ای در گفت‌وگویی با اشاره به موضوع مدارس غیر دولتی و استحکام بنای آن‌ها، اظهار کرد: در استان قم ۲۰۷ مدرسه غیر دولتی داریم.

وی با بیان اینکه ۲۴ هزار دانش آموز در این مدارس تحصیل می‌کنند، مطرح کرد: همچنین حدود ۲ هزار و ۵۰۰ معلم نیز در این مدارس فعالیت دارند.

معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان قم ادامه داد: در این مدارس از ۴۰ دانش آموز تا ۴۰۰ دانش آموز مشغول تحصیل هستند.

وی با اشاره به اینکه شهرداری به تعداد زیادی از این مدارس اختلالیه عدم استحکام بنا را داده است، عنوان کرد: حدود ۱۵۰ مدرسه از ۲۰۷ مدرسه غیر دولتی جزو مدارس قدیمی و اجاره‌ای بودند که امکان تخریب و بازسازی برای آن‌ها فراهم نبود.

حمزه‌ای با بیان اینکه در اختیاریه شهرداری قم ۳ سال فرصت برای استحکام بنای این مدارس داده شده بود، خاطرنشان کرد: با رازینی‌هایی که انجام شد توانستیم این مهلت را یک سال دیگر تمدید کرده و اسمال پایان این ۴ سال مهلت شهرداری قم است، وی با اشاره به اینکه اما هنوز متأسفانه در برخی از مدارس شاهد تغییر و استحکام بنا نیستیم، تصریح کرد: بیش از ۱۴۰ مدرسه غیر دولتی اجاره‌ای بوده و مالک اجازه تخریب و بازسازی را نمی‌داد.

معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان قم از قانون تاسیس و اداره مدارس غیر دولتی یاد کرد و افزود: باید زمین در اختیار مدارس غیر دولتی قرار بگیرد و بانک هم تسهیلات ۳۵ الی ۵۰ درصدی را به آن‌ها ارائه کند.

وی ادامه داد: اما متأسفانه هنوز برای این قانون اقدام مناسب انجام نشده است و علت اصلی اینکه هنوز ۱۴۰ مدرسه غیر دولتی در محیط‌های مسکونی اداره می‌شوند نیز همین موضوع است.

حمزه‌ای با بیان اینکه اگر این قانون عملیاتی می‌شد امروز شاهد این بحران نبودیم، یادآور شد: یک شرکت انحصاری که متخصص در این زمینه است، توسط وزارت آموزش و پرورش معرفی شده و رازینی‌های لازم برین را آن انجام و تاکنون توانسته‌ایم استحکام بنای ۵۰ مدرسه را بگیریم.

وی اضافه کرد: باتوجه به شناخت از وضعیت برخی از مدارس غیردولتی حدود ۴۰ الی ۵۰ مدرسه نمی‌توانند استحکام بنا را دریافت کنند.

رئیس سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی کشور:

استان قم از ظرفیت اموال تملیکی برای محرومیت زدایی استفاده کند

رئیس سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی کشور گفت: کمک به رفع بحران محرومیت‌زدایی با استفاده از ظرفیت اموال تملیکی یکی از مسائل مهم و مورد تأکید در دولت سیزدهم است.

سید عبدالمجید استجدای رئیس سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی روز پنج شنبه به استان قم سفر کرد و در جریان مسائل و مشکلات اداره کل اموال تملیکی استان قم قرار گرفت.

وی همچنین جلسه مشترکی را با حضور استاندار قم، مدیرکل تعزیرات حکومتی قم، سرپرست اداره کل جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی قم، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی و رئیس منطقه ویژه سلفچگان در خصوص مشکلات اموال تملیکی در قم برگزار کرد.

استجدای در این نشست اظهار کرد: برای حل مشکلاتی که در بحث اموال تملیکی وجود دارد؛ نیازمند همکاری دستگاه‌های اجرایی هستیم تا در کنار هم بتوانیم مشکلات و موانعی که وجود دارد حل کنیم و امیدوارم در دولت سیزدهم شاهد اصلاح و ارتقای محسوس در عملکرد سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی در سطح ملی و استان قم باشیم.

وی افزود: کمک به بحران محرومیت‌زدایی استان با استفاده از ظرفیت اموال تملیکی یکی از مسائل مهم مورد تأکید در دولت است.

رئیس سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی به همراه مدیران کل تعزیرات، امور اقتصاد و دارایی و سرپرست اداره کل اموال تملیکی قم از ۴ انبار اموال تملیکی بازدید کرد و بررسی حجم کالاهای متروکه در این انبارها و دستور تعیین تکلیف هر چه سریعتر کالاهای موجود در انبارها، برنامه زمانه سفر دو روزه رئیس سازمان اموال تملیکی به قم در روز دوم بود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

روزانه سه هزار دام سبک در قم کشتار می‌شود

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: به‌طور میانگین روزانه سه‌هزار دام سبک در این استان کشتار می‌شود که این مساله نشان دهنده ظرفیت بالای تولید محصولات دامی در قم برای تأمین امنیت غذایی مردم است.

محمد رضا حاجی‌زاده در گفت‌وگویی بیان کرد: در همین رابطه پس از کشتار سه‌هزار دام سبک، نیمی از کشتوت آن برای تأمین مناسب نیاز مردم قم به گوشت گوسفندی در داخل استان توزیع و بقیه آن که مازاد نیاز قم است به استان‌های همجوار به خصوص تهران ارسال می‌شود.

وی افزود: با توجه به حجم بالای تولید گوشت قرمز در استان قم، راه‌اندازی هر گونه کسب و کار در بخش فراوری این محصولات در قم می‌تواند درآمد زایی خوبی برای سرمایه‌گذاران به همراه داشته باشد و سازمان جهاد کشاورزی استان از ورود بخش خصوصی به این عرصه حمایت می‌کند.

وی ادامه داد: گسترش ظرفیت تولید محصولات دامی و همچنین فراهم کردن زمینه فراوری این محصولات در سطح وسیع، عامل مهمی برای ارتقا امنیت غذایی استان است که در همین راستا تعداد واحدهای صنایع تبدیلی و غذایی در قم، افزایش قابل ملاحظه‌ای خواهد یافت.

حاجی‌زاد گفت: سازمان جهاد کشاورزی قم علاوه بر مساله تولید و فراوری محصولات دامی، به دنبال ایجاد شبکه‌های توزیع مستقیم این محصولات در مناطق مختلف استان است تا نیاز مردم در این بخش با سهولت بیشتر و قیمت مناسب‌تر به دست مردم برسد.

معاون آموزش و پرورش استان قم:

۳۲ هزار نوآموز قمی وارد پایه اول ابتدایی می‌شوند

معاون آموزش ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش استان قم گفت: با توجه به تعداد ثبت‌نام‌های صورت گرفته، پیش‌بینی می‌شود در سال تحصیلی جدید ۳۲ هزار نوآموز در این استان وارد پایه اول ابتدایی شوند.

مریم سادات پناهنده در گفت‌وگویی افزود: تاکنون ۹۷ درصد از این نوآموزان در

مدارس ثبت‌نام و کارهای اولیه برای حضورشان در اول مهرماه انجام شده‌است.

وی اضافه کرد: سال گذشته به دلیل پوشش بازماندگان از تحصیل به علت شیوع کرونا، آمار نوآموزان بدوورود به دبستان افزایش متفاوتی با سال‌های قبل داشت و شاهد جهش آماری بودیم. وی ادامه داد: برنامه آشنایی نوآموزان بدوورود به دبستان در قالب پوشش «شوق کودکی، شور حسینی» در ۲۰ شهریورماه برگزار می‌شود و از طریق مدیران به دانش آموزان اطلاع‌رسانی شده‌است. به گفته پناهنده، با توجه به این که آغاز سال تحصیلی با تعطیلات روزه‌ای آرام‌خا صفر همراه شده‌است، هدف از برگزاری این پوشش آماده‌سازی دانش آموزان برای حضور در کلاس‌های درس می‌باشد.

وی ابراز امیدواری کرد: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده سال تحصیلی جدید با حضور پرشور دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی در استان آغاز شود.

مدیرکل انتقال خون استان قم اعلام کرد:

ادامه پوشش نذر خون حسینی تاربعین حسینی

مدیرکل انتقال خون استان قم برنامه پوشش نذر خون حسینی در اربعین حسینی در این استان اعلام کرد.

مرتضی نوربان در گفت وگویی اظهار داشت: پیرو برنامه نذر خون در ماه‌های محرم و صفر که مردم استان در راستای اهداف ایثارگرانه خود به نیت ماه عز و پوشش نذر شرکت داشتند این پوشش از تاسوعای حسینی آغاز شد و تا اربعین حسینی ادامه دارد.

وی بیان کرد: مرکز روزه‌الحق در روز اربعین حسینی، مصادف با روز شنبه ۲۶ شهریور ماه، فعال است و مردم می‌توانند در برنامه «نذر خون ایثار حسینی و نذر خون آگاهانه» مشارکت داشته‌باشند.

رئیس هیات مدیره اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفت، گاز و پتروشیمی خبرداد:

کاهش ۱۱ درصدی تولید بنزین درستاره خلیج فارس



رئیس هیات مدیره اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفت، گاز و پتروشیمی با بیان اینکه تولید بنزین از ۱۰۵ لیتر به ۱۰۱ لیتر کاهش و مصرف افزایش یافته، گفت: احتمال این که دوباره واردکننده بنزین و گازوئیل شویم، وجود دارد.
آزاد از ۲۵۰ لیتر به ۱۵۰ لیتر اظهار داشت: قاعدتا با توجه به اینکه مناطق مرزی پتانسیل بالایی برای قاچاق بنزین دارند، اقدام بجایی بوده است، ضمن اینکه ۶۰ لیتر بنزین یارانه‌ای و ۱۵۰ لیتر آزاد برای یک خانوار معمولی کفایت می‌کند.
فعلا نمی‌توانیم بنزین را با نرخ واقعی بفروشیم
وی افزود: با توجه به اینکه تولید پالایشگاه ستاره خلیج فارس ۱۱ درصد کاهش

پیدا کرده برای جبران آن و کسری تولید یا باید پالایشگاه بسازیم که ۳ تا ۴ سال طول می‌کشد، یا باید واردات بنزین داشته باشیم، یا به سمت تولید بنزین از پتروشیمی و یا کنترل مصرف و تقاضا داشته باشیم که قطعاً سالم‌ترین و بهترین راه حل کنترل مصرف است.

رئیس هیات مدیره اتحادیه صادرکنندگان فرآورده‌های نفت، گاز و پتروشیمی با بیان اینکه کاهش سهمیه بنزین ۲ هزار تومانی در راستای مدیریت تقاضا و کنترل قاچاق صورت گرفته، گفت: در حال حاضر ما نمی‌توانیم به خاطر تجربیات تلخی که سال‌های گذشته در رابطه با افزایش قیمت فرآورده‌های نفتی داشتیم بنزین را با قیمت واقعی بفروشیم، اختلاف قیمت بنزین ما با دیگر

رئیس سازمان مالیاتی کشور خبر داد:

شناسایی ۷۰۰۰ شرکت صوری دارای فرار مالیاتی

شرکت‌های بورسی در صورت افزایش سرمایه، معافیت مالیاتی شرکت‌های دانش بنیان و تقسیط بلند مدت مشاغل آسیب دیده از کرونا از دیگر حمایت‌های نظام مالیاتی از بخش تولید محسوب می‌شود.

به گفته رئیس سازمان امور مالیاتی کشور جرم انگاری فرار مالیاتی و تعیین مجازات کیفری برای آن، از جمله مهمترین اصلاحات صورت گرفته قانون مالیات‌های مستقیم در سال ۹۴ بود که زمینه بر خورد قضایی با جرایم مالیاتی را فراهم آورده است. استفاده موثر از این ظرفیت قانونی مستلزم همکاری سه جانبه میان سازمان امور مالیاتی کشور، پلیس امنیت اقتصادی و دادستانی است. معاون وزیر امور اقتصاد و دارایی گفت: فرار مالیاتی عموما به سه شکل اساسی عدم ثبت نام به عنوان مؤدی مالیاتی، کتمان درآمد و ثبت هزینه‌های غیرواقعی صورت

می‌پذیرد و با توجه به گسترده بودن فرار مالیاتی در کشور، عزم جدی و اراده قاطع دو دستگاه برای برخورد با جرایم اقتصادی و فساد اداری لازمه این همکاری هاست. البته

در این میان پدیده چند دفتری نیز راهی برای کتمان درآمد برای اشخاص حقیقی و حقوقی است.

منظور می‌گود: در صورتی که در سه زمینه فرار مالیاتی، فساد اداری و ضعف فرهنگ مالیاتی توفیقات قابل ملاحظه‌ای به دست آوریم، امکان اینکه کل بودجه جاری کشور از محل درآمدهای مالیاتی تامین شود، وجود دارد. رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور در بخشی از سخنان خود بر ضرورت پرداخت مالیات به عنوان یک تکلیف شهروندی و واجب اخلاقی تأکید کرد و گفت: در بحث مبارزه با فرار مالیاتی و فساد باید تمرکز بر کسانی باشد که تأثیر بسیاری در شکل گیری این جرایم و مفاسد

رئیس شورای تامین دام کشور:

تولیدکنندگان دام زیر چرخ آزادسازی قیمت محو می شوند



رئیس تامین کنندگان دام زنده در ارتباط با عدم امکان صادرات گوساله گفت: متأسفانه عوارضی بالایی برای گوساله تعیین شده است. برای گوساله ۴۰۰ کیلویی باید ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان نیازانها، هزینه روزانه‌ای حدود ۱۰ تا ۲ میلیون تومان برای تهیه نهاده‌ها داشت اما در حال حاضر همین دامدار کوچک، هزینه روزانه‌ای حدود ۹ میلیون دارد زیرا دام نیاز به تغلیف دارد. پوریان در ارتباط با مشکلات دام اذعان داشت:

اکثر دام‌های ایلام، خوزستان، کرمانشاه و فارس ضعیف هستند و این ضعیف بودن، به معنای تغلیف نامطلوب است؛ از سویی دارای مرع نیز نیستیم که با وجود معضل کم آبی، مشکل دو چندان می‌شود. دامی که لازم است صادر شود، مناسب بازار داخل نیز نبوده زیرا این بازار، بدنبال خرید گوشت است.

وزیر نیرو خبر داد:

صدور قبض رایگان برای ۵ میلیون مشترک خانگی در تابستان

گرم نزدیک به ۴۰ میلیون قبض صادر شده که ۱۶ میلیون و ۷۰۰ هزار مشترک (بیش از ۴۰ درصد مشترکان) مصرف خود را نسبت به سال گذشته کاهش داده‌اند.

وی اضافه کرد: این موضوع نشان دهنده مشارکت عمومی مردم و موفقیت آمیز بودن طرح‌های مدیریت مصرف است.

محرابیان خاطر نشان کرد: بر اساس قولی که به مردم داده شده، قرار شد در کنار این طرح برای مشترکان که مصرف پائین‌تر مصرف جویب در نظر گرفته شود که از این بابت نزدیک به ۸۵۰ میلیارد تومان پاداش مدیریت مصرف به مشترکان صنعت برقی داده شده که پیش‌بینی می‌شود این رقم تا آخر فصل تابستان از

اقتصادی

اخبار

هشدار به جمع‌کننده‌های سرمایه؛



رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه ریزی مالیاتی کشور جزئیات طرح مالیات بر عایدی سرمایه را اعلام کرد.

مهدی موحد با بیان اینکه طرح مالیات بر عایدی سرمایه تأیید کمیسون اقتصادی مجلس را اخذ کرده است، اظهار کرد: این طرح در آستانه ورود به صحن علنی مجلس است و اگر مصوب شود قانونی تحت عنوان مالیات بر عایدی سرمایه خواهیم داشت که اصلاحیه‌ای بر قانون مالیات‌های مستقیم خواهد بود.

وی با بیان اینکه طرح مالیات بر عایدی سرمایه چند کارکرد مهم دارد، توضیح داد: یکی از کارکردهای مهم این است که می‌تواند داللی و درآمد حاصل از داللی را از صرفه‌بینداز، درواقع درآمد حاصل از داللی و سوداگری از صرفه‌می‌افند و مهم‌ترین ویژگی طرح مذکور این است که به این واسطه دلالان و سوداگران کمتر انگیزه خرید و فروش کالاهای سرمایه‌ای و دارایی سرمایه‌ای مانند مسکن، خودرو، ارز، سکه و دلار را خواهند داشت.

رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه ریزی مالیاتی کشور با تأکید بر اینکه کاهش تقاضا برای رد و بدل کردن کالاهای مذکور موجب کاهش قیمت آن‌ها در بلندمدت می‌شود، اظهار کرد: کاهش قیمت، اثرات خاص خود را بر اوضاع نقدینگی خواهد گذاشت و نقدینگی را نه تنها به سمت تولید هدایت خواهد کرد بلکه حجم نقدینگی مورد نیاز در جامعه را برای جذب بر فعالیت‌های سوداگرانه کاهش می‌دهد و در بلندمدت اثرات ضد تورمی هم خواهد داشت. از سوی دیگر برای دولت به واسطه این فعالیت‌ها درآمد حاصل می‌شود.

موحدی در ادامه با تأکید بر اینکه بیشتر املاک و دارایی‌هایی که مورد نقل و انتقال قرار می‌گیرند توسط قشر پردرآمد انجام می‌شود، گفت: به همین دلیل اجرای این طرح عدالت مالیاتی هم در پی خواهد داشت؛ یعنی به بازتولید درآمد بین اقشار مختلف جامعه کمک خواهد کرد. همچنین از آنجایی که این اطلاعات در قالب سامانه‌ای ثبت می‌شود، از جهت اطلاعاتی هم می‌تواند به کشور کمک کند.

در ازای فروش باید صورت حساب الکترونیک دریافت کرد

وی به این سوال که اگر یک شخص حقیقی اقدام به فروش ۱۰ سکه کند، اطلاعات آن از چه طریق به سازمان امور مالیاتی خواهد رسید؟ پاسخ داد: یک قانونی وجود دارد تحت عنوان "قانون پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان". این قانون در قالب یک بسته قانونی در کنار مالیات بر عایدی سرمایه قرار گرفته و این قانون را تکمیل می‌کند. در این شرایط هر فرد حقیقی موظف می‌شود حتی اگر یک سکه هم می‌خرد بفروشد، آن را به فردی بفروشد که قرار است در ازای آن صورت حساب الکترونیک صادر کند.

رئیس مرکز آموزش، پژوهش و برنامه ریزی مالیاتی کشور ادامه داد: اگر صورت حساب الکترونیک در اختیار فرد قرار نگیرد، یعنی به واسطه فروش دارایی پولی به حساب فرد واریز خواهد شد که مابه‌ای صورت حساب الکترونیک ندارد و چون سازمان امور مالیاتی نمی‌تواند منبع پول را شناسایی کند، می‌بنداز درآمد اتفاقی می‌شود و از مجموع وجوه واریز به حساب فرد طلب مالیات می‌کند و این عدد، مالیات بالاتری خواهد داشت. این فرایند انگیزه را برای افراد ایجاد می‌کند که اگر می‌خواهند فروشنی داشته باشند این فروش را در مجاری قانون خود و در قالب قانون اصلاح شده پایانه‌های فروشگاه‌ی و سامانه مودیان انجام دهند. برای مثال سکه، را به یک طلافروشی بجاز بفروشند و در ازای آن صورت حساب الکترونیک دریافت کنند؛ در غیر این صورت مشمول مالیات بالاتری خواهند شد.

به گفته موحدی این قانون شامل املاک تجاری و مسکونی، کلیه وسایل نقلیه که امکان شماره گذاری دارند، ارز و انواع فلزات گران قیمت می‌شود.

وزیر صمت:

برنامه صادرات خودرو از سال آینده اجرایی می‌شود

وزیر صمت با بیان اینکه امسال صادرات خودرو کمتر از ۲۰ هزار دستگاه خواهد بود، گفت: امسال بر بازار داخل تمرکز کرده ایم و برنامه صادرات خودرو از سال آینده اجرایی می‌شود.

سید رضا فاطمی امی، در مورد صادرات خودرو اظهار کرد: ما یک برنامه ۴ ساله برای صنعت خودرو طراحی کردیم که بر اساس این برنامه تدوین شده، از سال ۱۴۰۲ اقدامات لازم را برای صادرات خودرو آغاز می‌کنیم.

وزیر صمت افزود: طبق برنامه ریزی انجام شده امسال روی بازار داخل تمرکز کرده ایم و سال آینده برنامه‌های مربوط به صادرات را اجرایی خواهیم کرد. وی ادامه داد: بر همین اساس نیز امسال صادرات خاصی در حوزه خودرو نداریم و میزان صادرات کمتر از ۲۰ هزار دستگاه خواهد بود.

فاطمی امین تصریح کرد: بازار داخل و بهبود فرایند تولید از جمله برنامه‌های امسال ماست؛ چه بسا که در مورد خودروهای ناقص به نتایج قابل قبولی هم رسیدیم.

وزیر صمت گفت: طبق آمار از ابتدای سال تاکنون میزان تولید خودروی کامل ۲۷۹ درصد رشد کرده است؛ یعنی از ۸۸ هزار و ۳۱۲ خودروی کامل تولید شده به ۳۳۴ هزار و ۴۶۲ خودروی کامل در سال جاری رسیده ایم و فقط ۴۱ هزار دستگاه خودروی ناقص داریم در حالی که این رقم در مدت مشابه پارسال ۲۹۱ هزار دستگاه خودرو بود.

عضو شورای عالی کنون صرافان:

افراد تمایلی به خرید دلار برای سرمایه گذاری ندارند

عضو شورای عالی کنون صرافان گفت: آرامش در بازار ارز برقرار است و معاملات تنها برای رفع نیاز ارزی افراد انجام می‌شود و افراد دیگر تمایلی برای سرمایه گذاری در بازار ارز ندارند.

براساس این گزارش، طی چند ماه گذشته آرامش بر بازار ارز حاکم بود و نرخ‌ها تقریباً نوسان زیادی نداشت. معامله‌گران در این بازار رفتار هیجانی نداشتند و بیشتر برای خرید ارز مورد نیاز خود مراجعه می‌کردند.

امروز بعد از مدت‌ها قیمت دلار رشد اندکی داشت؛ در این خصوص با دبیر کل شورای عالی کنون صرافان گفت‌وگویی انجام دادیم که تأکید کرد: قیمت‌ها در یک رنج ثابت نوسان خواهد داشت.

«کامران سلطانی زاده» درباره آخرین قیمت‌ها در بازار ارز اظهار داشت: نرخ دلار در بازار آزاد ۳۰ هزار و ۵۰۰ تومان و یورو ۲۰ هزار و ۶۰۰ تومان است.

وی افزود: همچنین در بازار متشکل ارزی قیمت دلار ۲۹ هزار و ۶۰۰ تومان داوست می‌شود، اما همچنان آرامش بر بازار حاکم است.

دبیر کل کنون صرافان ایران گفت: این افزایش جزئی نرخ ارز به دلیل نزدیک شدن به تعطیلات آخر هفته و شهریورماه و سفرهای اربعین است که این موضوع طبیعی است. سلطانی زاده ادامه داد: بنابراین با وجود سفرهای اربعین و سفرهای پایان شهریورماه تنها حدود ۰۵ درصد رشد معاملات را در بازار شاهد بودیم که این رقم قابل توجهی نیست.

اخبار

پیکان شکار جدید گل گهر؛

قلعه‌نویی قهرمانی می‌خواهد



تیم فوتبال گل گهر توانست در هفته ششم لیگ برتر با تک گل رضا شکاری پیکان را مغلوب کند تا مدعی جدی قهرمانی در فصل جدید باشد.

براساس این گزارش، تیم فوتبال پیکان از ۰:۳:۱۷ روز شنبه از هفته ششم لیگ برتر فوتبال در ورزشگاه دستگردی با قضاوت حسین زاری، میزبان گل گهر سیرجان بود که این دیدار با نتیجه یک بر صفر به سود میهمان به اتمام رسید.

پیکان با وجود بازیکنان جوان و هزینه کم توانسته در رتبه هفتم جدول لیگ بایستد و هفته گذشته هم ترمز استقلال را کشید و یک امتیاز از این تیم مقابل هوادارانش کسب کرد. گل گهرسیرجان هم این فصل تاکنون به لطف گل به خودی‌های حریفان هنوز شکست نخورده اما سه مساوی پیاپی داشته و هفته گذشته هم تیم ملوان را شکست داد تا به رده دوم جدول لیگ صعود کند.

فصل گذشته پیکان به لطف استفاده گل گهر از بازیما بازیکن گابنی با رای انضباطی سه بر صفر در یک بازی برنده شد و مسابقه دیگر دو تیم به نتیجه تساوی رسید. پیکانی‌ها که معمولاً با آنالیز دقیق حریفان تلاش می‌کنند با توجه به سبک بازی حریف تیمشان را روانه مسابقه کنند و اکثراً هم به دنبال بازی تهاجمی نیستند و بیشتر روی دفاع و ضدحمله تاکید دارند که در این دیدار موفق به انجام این امر نشد. تنها غایب این دیدار علی علیزاده بود که به دلیل مصدومیت نتوانست گل گهر را همراهی کند.

شاگردان قلعه‌نویی بازی را بهتر آغاز کردند و توانستند در دقیقه ۹، روی یک ضربه ایستگاهی توسط رضا شکاری یک گل زیبا و تماشایی را وارد دروازه پیکان کنند. رضا شکاری دو هفته پیش در مصاف با مس رفتسجان یک ضربه فوق العاده زد که به تیرک خورد ولی اینبار ضربه اش تبدیل به گلی زیبا شد. نیمه اول این دیدار با نتیجه یک بر صفر به پایان رسید.

در نیمه دوم گل آر یک بازیما در دقیقه ۵۳ آسپاید اعلام شد و کادر فنی گل گهر به این موضوع معترض شدند. تنها موقعیت خطرناک نیمه دوم در دقیقه ۸۳ بود جایی که ابراهیم صالحی بعد از پشت سر گذاشتن گلزاری توپ را به داخل محوطه ۶ قدم رساند اما از تا خودش را رساند و توپ را به کرنر فرستاد.

با این نتیجه گل گل ۱۲ امتیازی شد و موقتاً به صدر جدول رفت تا منتظر نتیجه دیدار پرسپولیس باشد. در مقابل پیکان با ۸ امتیاز در رتبه هشتم قرار گرفت.

کشتی قهرمانی جهان - صربستان؛

چهار کشتی گیر ایران از رسیدن به مرحله نیمه‌نهایی باز ماندند

چهار نماینده کشتی فرنگی ایران از راه یابی به مرحله نیمه نهایی مسابقات قهرمانی جهان‌زامانند.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون کشتی، رقابت‌های کشتی فرنگی قهرمانی جهان از ظهر روزشنبه و با برگزاری مسابقات اوزان ۵۵، ۷۲، ۸۷ و ۱۲۵ کیلوگرم در شهر بلگراد صربستان در حال برگزاری است. نتایج کشتی گیران کشورمان پس از مسابقات نوبت صبح به شرح زیر است:

در وزن ۵۵ کیلوگرم پویا دادرز پس از استراحت در دور نخست در دور دوم با نتیجه ۶ بر ۵ از سد اکرم اوزتک از ترکیه گذشت. وی در دور بعد و در مرحله یک چهارم نهایی اماتگالی بکیولاتوف دارنده مدال نقره آسیا از قزاقستان با نتیجه ۳ بر ۱ مغلوب شد و باید منتظر حضور حریفش در دیدار پایانی باشد تا وی نیز بتواند به کار خود در گروه بازنده‌ها ادامه دهد. در وزن ۷۲ کیلوگرم محمدرضا ختخاری پس از استراحت در دور اول، در دور دوم با نتیجه ۷ بر ۲ مقابل ابراهیم غانم از فرانسه مغلوب شد و باید منتظر حضور حریفش در دیدار فینال باشد تا وی نیز بتواند به کار خود در گروه بازنده‌ها ادامه دهد. در وزن ۷۷ کیلوگرم محمدعلی گرابی پس از استراحت در دور نخست، در دور دوم با نتیجه ۵ بر ۴ اتونیو کانسیاسویچ از کرواسی را از پیش رو برداشت. وی دور سوم با نتیجه ۶ بر ۱ مغلوب کیم هیون وو قهرمان جهان و المپیک از کر جنوبی شد و باید منتظر حضور این کشتی گیر در دیدار فینال باشد تا وی نیز بتواند در گروه بازنده‌ها مسابقات خود را برای کسب مدال برنز ادامه دهد. در وزن ۸۷ کیلوگرم ناصر علیزاده در دور اول با نتیجه ۶ بر ۵ میکرو مینگوژی از ایتالیا را مغلوب کرد. وی در دور بعد با نتیجه ۳ بر ۵ آتاکب عزیزبیکوف از قرقیزستان را شکست داد و راهی مرحله یک چهارم نهایی شد. وی در این مرحله با نتیجه ۱ بر ۲ مغلوب توریال بیسلطونوف قهرمان اروپا از دانمارک شد و باید منتظر حضور حریفش در دیدار فینال باشد تا وی نیز بتواند در گروه بازنده‌ها برای کسب مدال برنز به کار خود ادامه دهد.

امیرحسین صادقی:

کی‌روش به جایگاهش برگشت

پیشکسوت استقلال با اشاره به اینکه نمی‌دانم انتخاب اسکوچیچ بر چه مبنایی بود گفت: لزونی‌رهایی که کارلوس کی‌روش در گذشته به تیم ملی آورد نتوانستند تیم ملی فوتبال را به جام جهانی قطر ببرند.

امیر حسین صادقی عصر شنبه در پایان دیدار استقلال مقابل نساجی که با برتری سه بر یک آی‌های پایتخت همراه شد، اظهار کرد: نمی‌دانم انتخاب اسکوچیچ بر چه مبنایی بود. او در لیگ یک و دو و تیم‌هایی از جمله صنعت نفت آبادان حضور داشت و با مشکل قلبی استعفا داد. چه طور می‌شود که مسوولان وقت فدراسیون فوتبال با همراهی گروهی از دلانان فوتبال کشور، یک مربی در چه‌چندم را سرمربی تیم ملی کردند. وی ادامه داد: اینکه کی‌روش برگشت برای این است که جایگاهش همین بود. همان لژیون‌رهایی که کی‌روش در گذشته آورد تیم ما را به جام جهانی بردند. ۱۸ لژیونر داریم و این آمار خوبی است. از اسکوچیچ تشکر می‌کنم. او وینت گذاشت که با آن شرایط، هدایت تیم ملی را عهده‌دار شد.

صادقی در مورد برتری استقلال گفت: ابتدا این پیروزی را به هوادار تبریک می‌گویم. استقلال در یک روز خوب به برتری رسید و به آینده می‌توان خوش‌بین بود. البته اشکال زیاد هست، ولی همین که در این ۶ هفته تیم‌رو به رشد حرکت می‌کند و اشتباهات بازی قبلی را انجام نمی‌دهد جان امیدواری است. تعطیلی لیگ به استقلال و سایرینتو کمک خواهد کرد.

در مسابقات قهرمانی کشور رقم خورد؛

کسب مدال طلا و نقره توسط شناگر قمی

رئیس هیات شنای استان قم گفت: آرد مهدی‌زاده مدال طلا و نقره مسابقات انتخابی تیم ملی را به گردن اویخت.

امیرملک‌محمدی در گفت‌وگویی اظهار کرد: ازمهدی‌زاده، شناگر ملی‌پوش تیم پایگاه ملی آزادی در مسابقات رده سنی ۱۵ و ۱۷ سال کشور که ۱۷ و ۱۸ شهریور ماه جاری، در استخر مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد، به دو عنوان قهرمانی ۵۰ و ۵۰ متر قوتور قهرمان یافت، وی همچنین در ۱۰۰ متر قورباغه و ۴ در ۱۰۰ متر مختلط تیمی به مقام نائب قهرمانی رسید و موفق به کسب دو مدال طلا و دو مدال نقره برای استان قم شد. وی افزود: علی مظفری دیگر شناگر قم نیز، برای اولین بار در رقابت‌های انتخابی تیم ملی کشور، به‌مقام چهارمی دست یافت. وی اولین بار در رقابت‌های انتخابی تیم ملی کشور، به‌مقام چهارمی دست یافت. وی همچنین خاطرنشان کرد: در تیم قم علی مظفری و محمد حسن مختص آبادی به‌عنوان شناگر و علیرضا برنده قییمی به‌عنوان مربی حضور داشتند.

موتور آبی‌ها روشن شد؛ خروج استقلال از بحران

شاگردان سایپنتو با گل باران نساجی به تعطیلات رفتند؛

موتور آبی‌ها روشن شد؛ خروج استقلال از بحران



تیم فوتبال استقلال در هفته ششم لیگ برتر باشگاه‌های ایران موفق شد در ورزشگاه آزادی با نتیجه سه بر یک نساجی مازندران را شکست دهد.

براساس این گزارش، تیم‌های استقلال و نساجی مازندران در هفته ششم رقابت‌های لیگ برتر باشگاه‌های ایران از ساعت ۰:۳۰:۱۷ دقیقه عصر روز شنبه در ورزشگاه آزادی روبروی یکدیگر قرار گرفتند.

قضاوت این مسابقه را «یاسر همرنگ» با کمک‌های «محمد عطایی» و «علی اکبر نوری» برعهده داشتند.

استقلال که پس از دو تساوی با انتقادات زیادی مواجه شده بود، در شرایطی به مصاف نساجی مازندران رفت که برای ماندن در کورس قهرمانی به پیروزی و سه امتیاز کامل مسابقه نیاز حیاتی داشت.

نساجی مازندران پس از پیروزی دو بر صفر مقابل مس کرمان با روحیه بالایی روبروی ابی‌پوشان تهرانی قرار گرفت اما شاگردان ریکاردو سایپنتو از انگیزه زیادی برخوردار بودند و اشتباهات فردی بازیکنان نساجی باعث شد شیرازه این تیم از هم پاشیده و شکست مسابقه‌نیاز حیاتی نباشد.

دقایق حساس:

در دقیقه ۳: اشتباه مدافعان نساجی مازندران باعث شد تا توپ به پیمان بابایی برسد و مهاجم استقلال در محوطه جریمه نساجی مازندران پس از بر خورد با صابر حمدانی سرنگون شد اما داور به او کارت زرد نشان داد تا ریکاردو سایپنتو از کوره در رفته و در کنار زمین اعتراض کند.

دقیقه ۴: اشتباه صابر حمدانی در دفع توپ باعث شد تا توپ به پیمان بابایی برسد و این بازیکن با علی‌رضا حقیقی تک به تک شود پس از عبور از او در حالی که امیرمهدی جانملکی روی خط دروازه لیز خورد، توپ را به تور بچسباند. دقیقه ۱۰: مهدی قایدی با پیشروی در محوطه جریمه نساجی مازندران یک بازیکن را از پیش رو برداشت و پاس خوبی را برای محمد محبی کات‌بک کرد اما مدافع نساجی در آخرین لحظه تکل زد تا این موقعیت خطرناک از دست برود. دقیقه ۱۱: شوت رضا جعفری از فاصله ۲۰ متری به راحتی در دستان سید حسین حسینی قرار گرفت.

در دقیقه ۲۳: ارسال کرنر مهدی قایدی از جناح چپ با بر خورد به دست علی

آزادی یک زندانی دیگر؛

برتری لحظات پایانی تراکتور با گلزنی دوباره اسدی

تیم فوتبال تراکتور به لطف گل ثانیه‌ای پایانی رضا اسدی، سه امتیاز دیگر کسب کرد تا طبق وعده قبلی مسئولان این تیم، یک زندانی دیگر آزاد شود.

براساس این گزارش ، دیدار تیم‌های تراکتور و صنعت نفت آبادان از هفته ششم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران (جام خلیج فارس) از ساعت ۱۷ روزشنبه در شرایطی آغاز شد که میزبان با حضور دره دره نیم جدول و نفتی‌ها با ایستادن در جایگاه چهاردهم پا به این میدان گذاشتند. تراکتور که در ۵ دیدار اخیر خود در لیگ تنها یک پیروزی کسب کرده بود در این دیدار خانگی به دنبال کسب ۳ امتیاز و پیروزی بود تا جایگاه خود را در جدول بهبود بخشد.

در شرایطی که تلاش دو تیم در ۹۰ دقیقه وقت‌های قانونی بازی بی‌نتیجه مانده بود رضا اسدی از زیر دستان سنگربان نفت دروازه این تیم را ریم آزاد کرد تا یک برد شیرین نصیب هواداران سرخ‌پوش تراکتور شود. اسدی در دیدار قبلی مقابل آلومینیوم نیز در ثانیه‌های پایانی گلزنی کرده بود.

با این برد تراکتور فلعل چهار پله صعود کرد و به رده پنجم جدول رفت. از سویی دیگر و بر اساس وعده قبلی مدیران تراکتور که با هر یک برد زندانی غیرعمر دار آزاد خواهند کرد، این پیروزی نیز نوبدیشخ آزادی یک زندانی دیگر کرد.



کروات اتمام کرد. عملکرد ضعیف در بازی دوستانه مقابل الجزایر در کنار انتشار اخباری در خصوص بی‌نظمی در اردوی تیم ملی و شب‌بیداری بازیکنان باعث شد کمیته فنی‌رای به اخراج اسکوچیچ بدهد؛ تصمیم کمیته‌فنی اما در جلسه هیات ریسهه وتو شد و سرمربی کروات به شکلی معجزه‌آسا در تیم ملی ماند.

در همین روزها بود که استوری‌های اینستاگرامی بازیکنان تیم ملی از یک دودستگی بزرگ در ختکن تیمی خبر می‌داد که پیش از این یکی از متحدترین تیم‌های ملی تاریخ ایران بود. نثرانی چون سردار آزمون، محمدحسین کنعانی‌زادگان، شجاع خلیل‌زاده و وحید امیری موافقان سرسخت حضور اسکوچیچ بودند و مهدی طارمی، احسان حاج‌صفی، علیرضا جهانبخش و کریم انصاری فرد و خیلی‌ها اعتقاد داشتند مسائل غیرفنی روی لیست تیم

یکشنبه-۲۰ شهریور ماه ۱۴۰۱- سال بیست‌وپنجم- شماره ۵۵۷۷

دقیقه ۸۷: حرکت در عرض و ضربه رضا میرزایی از روی قوس محوطه جریمه به شکل خطرناکی از کنار دروازه به بیرون رفت.

تیم فوتبال استقلال با این برد ۱۱ امتیازی شد و به طور موقت در رده سوم جدول رده‌بندی قرار گرفت. نساجی نیز با ۶ امتیاز فعلاً در رتبه نهم جای دارد. ترکیب استقلال:

سیدحسین حسینی-رافائل سیلوا-عارف غلامی-کوبین‌امگا-جعفر سلمانی -روزبه چشمی(سجاد شهباززاده)- مهدی مهدی پور - آرش رضاوند -محمد محبی(صالح حمدانی)-علی شجاعی -رضا جعفری - کریم اسلامی(ادامانیان) ترکیب‌نساجی مازندران:

علیرضا حقیقی - سیدعلیرضا ابراهیمی - امیرمهدی جانملکی - سعید بیگی -صابر حمدانی(متین کریم‌زاده)- اکبر صادقی -ایوب کلاتری-مهرداد عبدی(فرزاد زامهران)- علی شجاعی -رضا جعفری - کریم اسلامی(ادامانیان) سایپنتو: این پیروزی برای خانواده استقلال است سرمربی تیم فوتبال استقلال گفت: این برد را به تمام مجموعه استقلال هدیه می‌کنم و از صمیم قلب امیدوارم هواداران پرشور و عزیز ما تا پایان فصل، حامی تیم‌محبوبشان باشند.

ریکاردو سایپنتو در نشست خبری پس از پایان بازی و استقلال و نساجی مازندران که با پیروزی سه بر یک ابی‌پوشان همراه شد، اظهار داشت: نمایشی عالی داشتیم و توانستیم تیم حریف را کنترل کنیم و به برد با ارزشی دست پیدا کردیم.

وی افزود: در بازی قبلی مقابل پیکان خوب بازی کردیم اما نتوانستیم از فرصت‌های به دست آمده نهایت استفاده را ببریم و به تساوی رسیدیم که راضی کننده‌نود.

سرمربی استقلال خاطرنشان کرد: بازی کردن مقابل تیم‌هایی که با نفر یا ۱۰ نفر دفاع می‌کنند سخت است اما امروز کارمان را به بهترین شکل ممکن انجام دادیم.

سایپنتو تصریح کرد: ما یک خانوا خوب هستیم، یک خانواده متحد که به چیزی جزء موفقیت فکر نمی‌کند. این برد را به تمام مجموعه استقلال هدیه می‌کنم و از صمیم قلب امیدوارم هواداران پرشور و عزیز استقلال تا پایان فصل مثل امروز حامی تیم‌محبوبشان باشند.

مطهری: بازیکنان نساجی ترس‌بازی کردند

سرمربی تیم فوتبال نساجی گفت: مقابل استقلال مثل همیشه نبودیم و به‌جمله‌ترس‌بازی کردند.

حمید مطهری پس از شکست ۳ بر یک تیم فوتبال نساجی مقابل استقلال در هفته ششم لیگ برتر اظهار داشت: هرچند در خیلی از دقایق نیمه اول مالک توپ بودیم ولی واقعا مثل همیشه نبودیم و به‌جمله مقداری ترس‌بازی کردند. از عملکرد بازیکنانم در این نیمه خیلی ناراضی هستم. در حقیقت بازی را در همان نیمه دادیم، اما امروز پشت سر هم اتفاقاتی افتاد که واقعا تعجب کردم. وی افزود: اینکه بازیکن من در دقیقه ۴ آن اشتباه فردی را بکند سبب می‌شود جریان بازی به شکل دیگری شود. همسرتنژ صابر حمدانی دفاع راست ما کش آمد، یک بازیکن دیگر مادر شروع نیمه دوم اخراج شد. هرچند در مربیگری همیشه با چنین چالش‌هایی مواجه هستید، اما امروز شرایط وحشتناک بود.

کریم اسلامی هم مصدوم شد و تا گاهان بهم ریختیم. سرمربی تیم فوتبال نساجی خاطرنشان کرد: باید سعی کنیم سازماندهی خود را حفظ کنیم. با وجود ۱۰ نفر شدن از نیمه دوم از بچه‌ها راضی هستم. بازی کردن در این جو ورزشگاه آزادی خیلی سخت است، اما بچه‌ها تمام انرژی خود را گذاشتند. به استثنای هات‌تریک می‌گویم اما مسئولیت این باخت با من است. باید تلاش کنم و بیشتر زحمت بکشم. باید بیشتر تمرین و کار کنیم تا نقاط ضعف نساجی برطرف شود. به تیم استقلال تبریک و به بچه‌های تیم خودم خسته‌نباشیدمی‌گویم.

سپاهان در بحران؛

توقف خانگی شاگردان مورایس مقابل آلومینیوم

تیم فوتبال سپاهان برای چهارمین هفته متوالی در رسیدن به پیروزی ناکام ماند و از پس تیم پایین جدول آلومینیوم برنیامد. براساس این گزارش، تیم‌های سپاهان و آلومینیوم اراک از ساعت ۰:۳۰:۱۷ دقیقه روز شنبه از هفته ششم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران و در ورزشگاه نقش جهان به مصاف یکدیگر رفتند که در پایان نتیجه مساوی بدون گل حکم‌فرما شد.

شاگردان روزه مورایس که در سه هفته اخیر رنگ پیروزی را ندیده بودند برای رسیدن به سه امتیاز خانگی مقابل تیم مهدی صفارآبی کردند. آنها تلاش زیادی برای گلزنی داشتند اما موقعیت‌های ایجاد شده با عملکرد خوب مدافعین و دروازه‌بان تیم مهدی رحمتی دفع شد.

در ۲۵ دقیقه دوم و با تغییرات ایجاد شده در ترکیب طلایی‌پوشان شاهد افزایش فشار روی دروازه نماینده استان مرکزی بودیم اما بازم گل رد و بدل نشد تا سرانجام شاهد توقف مجدد سپاهان باشیم. آنها پس از پیروزی در ۲ هفته ابتدایی، در چهار بازی بعدی خود صاحب سه تساوی و یک باخت شدند تا امتیازات آنها به عدد ۹ برسد. این اولین تساوی بدون گل تم اصفهانی در لیگ بیست و دوم بود.

در طرف دیگر ماجرا آلومینیوم قرار داشت. تیمی که با تجربه دومین تساوی در این فصل امتیازاتش به عدد پنج رسید تا موقتاً به رده چهاردهم تکیه بزند. سپاهان نیز با ۹ امتیاز موقتاً در رده چهارم ایستاده است.

به بهانه بازگشت کارلوس به تیم ملی فوتبال ایران؛

تاج روی سر کی‌روش!

ملی تاثیرگذار است که البته هرگز اثبات نشد اما سایه این اتهام همیشه روی اسکوچیچ بود. حتی مهدی تاج هم در نشست خبری اخیر خود از تاثیر دلال‌ها روی لیست تیم ملی صحبت کرد که اگر صحت داشته باشد یک امتیاز منفی بزرگ در کارنامه اسکوچیچ محسوب می‌شود!

یکی دیگر از انتقاداتی که به اسکوچیچ وارد شد، عدم جدیت او مقابل فدراسیون فوتبال بود. اسکوچیچ هرگز به بی‌نظمی در برنامه‌های تیم ملی و از دست رفتن فرصت‌های برگزاری دیدارهای تدارکاتی اعتراضی نداشت و همواره در مقابل اتفاقات و مشکلات فدراسیون فوتبال سکوت می‌کرد. او بر خلاف کی‌روش هرگز یک سرمربی مطالبه‌گر نبود و سکوتش مقابل مشکلات تیم ملی آزاردهنده شده بود.

حالا کارلوس کی‌روش با شخصیت خاص خود به تیم ملی برگشته تا برای سومین جام جهانی متوالی هدایت تیم ملی را بر عهده داشته باشد. او که شناخت خوبی از بازیکنان تیم ملی دارد احتمالا بتواند در اولین گام مثل دوران ۸ سال‌اش نظم و اتحاد را در تیم ملی برگرداند. مهدی تاج اما با بازگشت کی‌روش دست به یک قمار بزرگ زده است. او گرچه در انتخابات با همین وعده توانست حمایت طرفداران مرد پرتغالی را جلب کند اما در صورتی که تیم ملی در جام جهانی موفق نباشد در همین ابتدای ریاستش شدیداً تحت انتقاد قرار خواهد گرفت. نکته جالب در خصوص کارلوس کی‌روش این است که او در ابتدای حضور خود باید مقابل تیم ملی سنگال قرار بگیرد. تیمی که یادآور خاطرات خوشی برای مرد پرتغالی نیست و باعث شد او قهرمانی در جام ملت‌های آفریقا و صعود به جام جهانی ۲۰۲۲ همراه با مصر را از دست بدهد و این دیدار به نوعی جنبه انتقامی برای او دارد. دیگر دیدار دوستانه تیم ملی هم مقابل اروگوئه خواهد بود که ستارگان نامدار زیادی در ترکیب خود دارد. شاید اگر دست کی‌روش بود در ابتدای کار به مصاف این دو رقیب قدرتمند نمی‌رفت ولی این دو مسابقه از قبل چیده شده و مرد پرتغالی در بدو ورود باید در دو مسابقه سخت ایران را هدایت کند.

آیت‌الله‌سیدحسن خمینی:

تقابل با فضای مجازی آب در هاون کوبیدن است



یادگار امام گفت: امروز فضای مجازی واقعیتی است و تقابل با آن هم آب در هاون کوبیدن است. اما این هم مثل هر بستری دیگر است که در آن می شود دروغ گفت؛ دروغ هایی که بزرگ است ولی ممکن است کسی آن را باور کندو بر آن پایه و اساسی را قرار دهد.

آیت الله سید حسن خمینی روز شنبه در مراسم سی و چهارمین سالگرد تأسیس مؤسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی(س) گفت: بی تردید همه هویت جمهوری اسلامی وابسته به امام است. البته این امر روشن و واضحی است اما اگر هم کسی در آن تردید و یا بنای شبهه هم داشت، فرمایشات جامع رهبر معظم انقلاب در مراسم امسال سالگرد امام از تعبیر کامل و پر معنایی برخوردار بود که امام را جان و روح جامعه اسلامی معرفی کردند.

جمهوری اسلامی حکومتی بر آمده از یک اراده ملی است

یادگار امام افزود: جمهوری اسلامی حکومتی بر آمده از یک اراده ملی است؛ یک اراده بزرگ که چهل و چند سال پیش به وقوع پیوست و بی تردید هیچ انقلابی در تاریخ جهان این مقدار حرکت و حمایت قاطبه یک ملت را همراه خودش نداشته است. از نخستین روزهایی که انقلاب شکل گرفته تا آستانه پیروزی و بعد در طول دوره حیات خودش، به گونه ای از همراهی اقشار مختلف مردم استفاده کرده که اگر کسی آن را انکار کند گویی چشمه خورشید را در صبح منکرمی شود.

وی تأکید کرد: بی تردیدی یکی از ابعاد انقلاب این است که رهبر این انقلاب یک مرجع تقلید بود، توده های دیندار جامعه وارد شده بودندو انقلاب طبقاتی نبود؛ یعنی به همان اندازه که در کشاورز و روستایی و کارگر حامی داشت، در بازاری و کارمند و دانشگاهی نیز حامی داشت. انقلاب های دنیا بیشتر به کودتا، شورش یا نهایتا جنبش شبهه هستند، ولی ۹۸ درصد مردم ما به این انقلاب رأی «آری» دادند. اما هر اتفاقی بعد از چهل و چند سال توسط افرادی مورد تردید واقع می شود و به آنجا رسید که عده ای به انکار اصل انقلاب پرداختند.

امام از محبوب ترین رهبران تاریخ است

سید حسن خمینی اظهار داشت: امری که در روزگار مابدیهی است، وقتی به جلو می رود به یک باره می بینید که قلب شده است. بعد هم شبهه ای را باقی می گذارند و کسانی هم به انگیزه های دیگری در این شبهه می کنند. انقلاب ما فقط مردمی ترین انقلاب قرن نیست، بلکه مردمی ترین انقلاب تاریخ است؛ امام فقط محبوب ترین رهبر قرن نیست، از محبوب ترین رهبران تاریخ است. اما بیندیشی امری به این وضوح هم امروزه مورد تردید واقع می شود و یک عده هم خوششان می آیدو این تردیدها را به دروغ تأیید می کنند.

وی افزود: امام نقل کرده که یکبار یک شیعه و غیر شیعه با هم بحث می کردند و طرف می گوید چه قدر می گوید کربلا کربلا؟ شیعه پاسخ داده بود، ما از غدیر



یک کارشناس ارشد مسائل بین الملل با بیان این که بن‌بست کنونی مذاکرات احیای برجام به اختلاف طرفین بر سر «موضوعات پادمانی» برمی‌گردد، گفت: برای خروج از بن‌بست کنونی، براساس ماده ۱۷ آژانس بین الملل انرژی اتمی، طرفین مذاکرات می‌توانند اختلافات تفسیری خود را به دیوان بین‌المللی دادگستری جهت اخذ نظر مشورتی ارجاع دهند.

رضا نصری در گفت‌وگو با ایسنا در مورد موانع موجود در راه حصول احیای برجام و اختلافات پادمانی باقی مانده بین طرفین مذاکره کننده که به نوعی این مذاکرات را با بن بست روبرو کرده است، اظهار کرد: متعقدم اگر اراده سیاسی وجود داشته باشد، راه حل حقوقی برای خروج از بن‌بست مذاکرات نیز در دسترس خواهد بود.

وی تصریح کرد: همانطور که می‌دانید، بن‌بست کنونی مذاکرات به اختلاف طرفین بر سر «موضوعات پادمانی» برمی‌گردد. حال، اگر با نگاه کلان‌تری به موضوع نگاه کنیم در هر چارچوب حقوقی کلی‌تری به بنیشه اختلاف پدیدار می‌شود. روش‌ها کارهایی از دل متون پایه‌ای پیدا کرد که مورد رضایت طرفین باشد.

نصری با بیان این که از عبارت «نگاه کلان‌تر» منظور این است که به جای جستجوی راه‌حل در چارچوب مربوط به



کارشناس مسائل بین‌الملل گفت: نظام پادشاهی بسیار سنتی بر انگلیس حاکم است و با مرگ ملکه و تغییر حاکمیت در این کشور تفاوت ماهوی در روابط و مناسبات ایران با انگلیس ایجاد نشده است.

حسن عابدینی روز شنبه در گفت‌وگو با ایرنا درباره روابط ایران و انگلیس در ۷۰ سال حکومت الیزابت دوم بر این کشور گفت: با مرگ ملکه، تحول خاصی در

نکته

گزارش ازآژانس: تکرار ادعاو تعلل غرب:

سیاست ایران تعهد در برابر تعهد است

جدیدترین گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی از فعالیت هسته‌ای ایران نشان داد که طرح ادعاهای تکراری و مانور رسانه‌ای روی آن با هدف ایجاد تعلل و ابهام در روند مذاکرات هسته‌ای ایران، همچنان ترفندی است که ترویبکای اروپا و کاخ سفید در ماه های گذشته در پیش گرفته اند.

به گزارش ایرنا، تازه ترین گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی درباره فعالیت‌های هسته‌ای ایران شانزدهم شهریور ماه در اختیار اعضای این نهاد بین‌المللی قرار گرفت و در بخش‌های انتشار یافته به رسانه ها بار دیگر ادعاهای پیشین علیه برنامه هسته‌ای کشورمان تکرار شد تا پهنانه‌ای جدید برای ایجاد موج رسانه‌ای علیه کشورمان آغاز وتعلل در مذاکرات توصیه‌شود.

ایران که از ابتدای مذاکرات احیای فرجام اصول خود را برپایه تعهد در برابر تعهد قرار داده است، فارغ از این فضای تبلیغاتی و رسانه‌ای، ضمن پایبندی به قوانین این نهاد بین‌المللی تأکید دارد که از حقوق خود در برنامه هسته‌ای کوتاه نخواهد آمد. ایران یازدهم شهریور آخرین بررسی و جمع بندی خود را از متن پیشنهادی غرب درباره احیای برجام و با نیت به نتیجه رساندن توافق، به رابط اروپایی تحویل داد و اکنون انتظار یک هفته‌ای برای پاسخ آمریکا، تحت الشعاع جدیدترین گزارش آژانس و واکنش مقامات غربی به آن قرار گرفته است؛ گزارش واکنشی که به خوبی نشان می‌دهد کدام طرف مذاکرات برجام در مسیر احیای آن در حال سنگ اندازی است.

***بیانیه آژانس چه می‌گوید؟**

«میزان ذخائر اورانیوم غنی‌شده ایران در حال حاضر ۱۹ برابر سقف تعیین‌شده در برجام است»؛ این مهمترین بند ادعایی دو گزارش ۴ صفحه‌ای منتشر شده از سوی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی است که به تازگی در اختیار اعضای شورای حکام قرار گرفت.

«افاقل گروسی» رئیس آژانس در گزارش خود اعلام کرده که ذخایر اورانیوم ایران در تاریخ ۳۰ مرداد با افزایش ۱۳۱.۶ کیلوگرم به سه هزار و ۹۴۰ کیلوگرم رسیده است.

همانطور که تجارب گزارش‌های گذشته آژانس نشان می‌ده، بلافاصله پس از درج بخش هایی از این گزارش به رسانه‌های خارجی، هجوم علیه ایران هم آغاز شد. بهانه جدیدین هجوم را می‌توان در اظهارات یکی از دیپلمات‌های اروپایی جست و جو کرد که در گفت وگو با خبرگزاری رویترز مدعی شد راکه ایران اگر بخواهد می‌تواند ۲۵ کیلوگرم اورانیوم با خلوص ۲۵ درصد تولید کند که با این اقدام تقریباً ۴ الی ۴ هفته برای تولید مواد کافی بمب اتمی از سوی ایران طول می‌کشد.

گزارش دوم آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در حالی مدعی است که «تضمیم ایران برای حذف تجهیزات آژانس که قبلاً برای فعالیت‌های نظارتی در رابطه با برجام نصب شده بود، پیامدهای زیان‌باری در توانایی این سازمان برای ارائه تضمین از ماهیت صلح‌آمیز برنامه اتمی ایران داشته است» که ایران ماه‌ها پس از خروج یکجانبه آمریکا از برجام و بی‌تعهدی طرف‌های اروپایی به این سند، بیشترین نظارت‌های پادمانی و فریادمانی را پذیرفته و اجرا کرد.

جمهوری اسلامی ایران بر اساس این گزارش ۳۶۲۱.۳ کیلوگرم اورانیوم در قالب گاز هگزا فلوراید تولید کرده که شامل ۲۵۱۹.۹ کیلوگرم با غنای ۲ درصد، ۷۱۳.۹ کیلوگرم با غنای ۵ درصد، ۳۳۱.۹ کیلوگرم با غنای ۲۰ درصد و ۵۵.۶ کیلوگرم با غنای ۶۰ درصد است.

«مشا ذرات اورانیوم در سایت‌های هسته‌ای» دیگر عنوان ادعایی در گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی است که این نهاد مدعی شده ایران همچنان پاسخ‌های معتبری در رابطه با منشأ ذرات اورانیوم کشف شده در سه سایت هسته‌ای اعلام نشده، ارائه نکرده است. این مسئله در حالی مورد اشاره آژانس قرار گرفته‌به‌که تاون هجهم رسانه‌ای علیه ایران تبدیل شده است که پیش از این و در جریان توافق برجام ۲۰۱۵ پرونده آن بسته شده بود.

این نهاد بین‌المللی در حالی خواستار توضیحات صادقانه درباره وجود ذرات اورانیوم در تناسبات اعلام نشده، است که تا پیش از خبراگیری رژیم صهیونیستی، بدعهدی طرف‌های غربی و خروج یکجانبه آمریکا از برجام، دوربین‌ها وظل‌زت‌های آژانس با دقیق‌ترین ابزارها و پیشرفته‌ترین دستگاه‌های موجود مانند الی در جریان بود.

***واکنش غرب به ادعاهای آژانس**

بلافاصله پس از انتشار بخش‌هایی از گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی درباره فضالت‌های هسته‌ای ایران، اروپا و آمریکا درباره آن موضع‌گیری کرده و درباره آن به‌اظهار نظر پرداختند.

«جان کری» هماهنگ‌کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی کاخ سفید، صبر آمریکا برای حصول توافق در وین جهت احیای برجام را «بی‌پایان» ندانست و مدعی شد جویایدن، رئیس‌جمهور «آمریکا» به دنبال «گزینه‌های دیگری» است تا اطمینان حاصل کند در صورت شکست مذاکرات وین برای احیای برجام، ایران هرگز به‌توانایی‌های تسلیحات هسته‌ای دست نخواهد یافت.

«وندانت باتل» معاون سخنگوی وزارت خارجه آمریکا هم به گزارش اخیر آژانس بین‌المللی انرژی اتمی درباره ایران اشاره کرد و مدعی شد که این گزارش نشان می‌دهد جمهوری اسلامی ایران در حال حاضر مقادیر زیادی اورانیوم با غنای بالا در اختیار دارد که هیچ استفاده غیر نظامی قابل توجیه نیز برای آن ندارد. با بازگشت متقابل به اجرای کامل برجام، ایران می‌تواند از تمامی ذخایر اورانیوم خود خلاص شود. «آن کلز لاندن» سخنگوی وزارت خارجه فرانسه هم در بیانیه‌ای ادعا کرد که «به شدت نگران» فقدان همکاری ادعائی جاری ایران با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بوده و در این خصوص با شکریا خود پیش از نشست شورای حکام آژانس در هفته آینده، رایزنی خواهد کرد.

***سایه سیاست بر سر گزارش آژانس**

پس از انتشار بخش‌هایی از گزارش آژانس درباره فعالیت‌های هسته‌ای ایران و در پی آن تکرار ادعاها علیه ایران، «بهروز کمالوندی» سخنگوی سازمان انرژی اتمی مطالب گزارش فصلی اخیر میرکل آژانس را تکرار موارد بی‌اساس قبلی با اهداف سیاسی دانست که هیچ نکته جدیدی جزبازی با عبارات برای اهداف خاص ندارد. سخنگوی سازمان انرژی اتمی ایران در بیانیه‌ای که برخی رسانه‌های بین‌المللی با تحریف و تفسیر و مصادره به مطلوب عباراتی که عمدی توسط میرکل مجهم تنظیم شده و مشحون از جزئیات غیر ضرور است، همانند گذشته با استفاده از این اظهارات، فضائزای‌های یوج رسانه‌ای خود را با هدف القا غیرصالح‌آمیز بدون برنامه هسته‌ای کشور دنبال می‌کنند. «حسین امیرعبدالهیان» هم در گفت‌وگوی تلفنی با «وانگ ای» وزیر امور خارج چین، تصریح کرد که در رسیدن به توافق خوب، قوی و پایدار همچنان جدی هستیم اما آمریکا باید از کاربرد ادبیات ابهام در متن فاصله بگیرد تا توافق در کوتاه‌ترین زمان ممکن به نتیجه برسد.

وانگ ایی هم با رد یکجانبه‌گرایی در عرصه بین‌المللی و حمایت از در خواست‌های منطقه‌ای ایران در مذاکرات هسته‌ای، دستیابی به حقوق قانونی را حق ایران دانست.

***شروط مصرح و منطقی ایران**

همزمان با آغاز دور جدید مذاکرات لغو تحریم‌ها در دولت سیزدهم، طرف‌های غربی از همان ابتدای این دور مدعی بودند که ایران در مسیر گفت‌وگوهای احیای برجام در حال تعلل است و به واسطه همین ادعا هم ضرب الاجل‌های بی‌دری رسانه‌ای برای ایران لحاظ می‌کردند. گرچه این فشارها توانست تیم مذاکرات ایران را از اصول خود دور کند اما تعلل یک ماه اخیر غرب در مواجهه با خواسته‌های منطقه‌ای و مصرح ایران به خوبی طرف‌تعلل‌کننده را مشخص می‌کند.

این تعلل و ابهام در گفتار و رفتار در حالی به شیوه متداول از سوی مقامات آمریکا تبدیل شده که ایران معتقد است برقراری مجدد نظام راستی آزمایی پیشین در فعالیت‌های هسته‌ای نیز نیازمند عمل کردن طرف‌های برجامی به تعهدات خود است. بر اساس تأکید وزیر امور خارجه مذاکره کنندگان هسته‌ای ایران ذره‌ای از خطوط قرمز نظام تخطی نخواهند کرد و خطوط ترسیم شده رهبر معظم انقلاب در بی‌اثر کردن تحریم‌ها به موازات ادامه روند مذاکرات، مورد تأکید رئیس‌جمهور است و وزارت امور خارجه با جدیت و اقتدار کامل در این مسیر حرکت می‌کند.

گرچه گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، ادعاهای تکراری علیه ایران مطرح کرده و به ششکن این روزهای رژیم صهیونیستی تبدیل شده است اما رسانه‌های نزدیک به این نهاد، به صراحت اعلام می‌کنند که برخلاف خواست تل آویو و واشنگتن احتمال صدور قطعنامه علیه ایران در جلسه هفته شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، بسیار اندک بوده و این خود به خوبی نشان دهنده سیاسی بودن دو گزارش اخیر این سازمان است.

جمهوری اسلامی ایران در آن مذاکرات در تلاش است تا سایه تهدیدات آژانس را به بهانه پرونده پادمانی و ادعاهای متوهمانه رژیم صهیونیستی از سر ایران دور کند.

مذاکرات احیای برجام زمانی به نتیجه خواهد رسید که آژانس و غرب تصمیم جدی و اراده راسخ در پایان دادن به تهدید متوهمانه ارجاع پرونده هسته‌ای ایران به شورای امنیت نشان دهند، تحریم‌ها را با راستی آزمایی لغو کرده و تضمین لازم را به ایران درباره عدم عهدشکنی ارائه دهند.

مصالح کلان جمهوری اسلامی حرکت می‌کند. چون بزرگترین میراث امام «جمهوری اسلامی» است و به هیچ عنوان خدای ناکرده از مؤسسه رفتاری که به تقابل با تضعیف ارزش‌ها و ارکان جمهوری اسلامی منتهی شود، دیده نشده و نباید از هیچ کدام کارهای آن بوی این مطلب استشمام شود.

ان شاه الله بنا داریم در آینده اسناد را باز کنیم

سیدحسن خمینی گفت: دومین مسأله در مورد مؤسسه چیزی است که تحت عنوان «جهاد تبیین» مطرح می‌شود. ما نباید بنشینیم که دشمنان امام هر روز موضوعی برای ما درست کنند و ما به دنبال جواب راه یفقیم؛ فضای جدال فرهنگی و بحث را ما باید تعیین کنیم. در اثر این رفتارهای آنان به راحتی جای قربانی و جلاذ عوض می‌شود. پرونده‌های بسته ای که در جمهوری اسلامی هست، بخشی از آن در اختیار ما است و باید به عنوان یک عنصر مثبت در این فضا در معرض عموم قرار بگیرد. طبیعتاً یکی از بخش‌های آن انتشار اسناد است. بخش‌های زیادی از اسناد ما بسته بوده و آن شاه الله بنا داریم در آینده اسناد را باز کنیم. این اسناد باز شده خیلی از نقدها را پاسخ می‌دهد؛ به صورت گزینشی آنها را باز نمی‌کنیم.

وی تأکید کرد: دوره‌های زمانی پیش‌رفته و مؤسسه باید به سمت باز کردن اسناد خودش پیش‌برود.

وی با بیان اینکه یکی از موارد دیگر بحث بالا بردن دانش کارکنان و به خصوص محققان مجموعه است، یادآور شد: در ابتدای انقلاب، امام یک شخصیت معاصر بود و هرکس به قدر فهم خود ایشان را لمس می‌کرد. اما کارکنان مؤسسه باید آموزش ببینند تا شناخت دقیق نسبت به زندگی امام داشته باشند، چرا که اگر قرار است همه در این جهاد تبیین کار کنند، بخشی هم نیروهای خود ما هستند.

یادگار امام با اشاره به نمایشگاه‌های برگزار شده توسط مؤسسه، ادامه داد: واقعیت این است که ال‌آن یک فضای عمومی وجود دارد که در آن (به مدد فضای مجازی) همه افراد در یک لحظه همه جا حضور دارند؛ ما از این فضا عقب هستیم. شاید بخشی از این وضع به این دلیل بوده که مدیران مجموعه در رده‌ای سنی‌ای نبوده‌اند که این مسأله را بلد باشند. اگر از این فضا استفاده نکرده‌اید، خودتان را ملامت کنید. در این زمینه نسل‌های جدید که از فضاهای متفاوت درک درستی دارند، باید کار کنند. البته باید تولید محتوای مناسب کرد. یک کار درست در بزنگاه خودش که قرار می‌گیرد، چنان اثری می‌گذارد که از صد صفحه نوشتن بالاتر است. چرا ما این فضا را نمی‌شناسیم و از آن استفاده نمی‌کنیم؟! نه اینکه هیچ ندانیم، ما آن مقداری که باید نمی‌دانیم.

مراقب هستیم که تحریف صورت نگیرد، بحث جناحی نشود

وی با بیان اینکه مجموعه در آستانه بازنشستگی بخش زیادی از نیروها است، گفت: این جایگزینی باید به شدت و با کمال دقت کارشناسی باشد. هر نیرویی که به مجموعه اضافه می‌شود باید در حوزه خودش و بهترین متخصص باشد. نیروی بهتر بگیرید و از آن‌ها کار، پیشرفت و کیفیت بهتر بخواهید. البته ما یک کار درست در بزنگاه داریم و آن نسل جدیدی است هستند که گنجینه‌ای از شناخت امام هستند. امام انقدر بزرگ است که اگر عشاق امام نیامدند یا ما همکاری کنند، ضعف ما است. درها را باز کنید و همه را به کار بگیرید و به هیچ عنوان به افرادی که دور هم هستند بسنده نکنید.

سید حسن خمینی ادامه داد: مؤسسه، صف نیست ستاد است؛ باید از پتانسیل همه نهادهای استفاده و همه را ترغیب کند به اینکه برای امام کار کنند. حتما در دهه فجر یا سالگرد امام جشنواره‌ای بگیرد و به نهادی که بیشترین غنای سازمانی هم داریم و آن نسل جدیدی است هستند که گنجینه‌ای از شناخت امام هستند. امام انقدر بزرگ است که اگر عشاق امام نیامدند یا ما همکاری کنند، ضعف ما است. درها را باز کنید و همه را به کار بگیرید و به هیچ عنوان به افرادی که دور هم هستند بسنده نکنید.

سید حسن خمینی ادامه داد: مؤسسه، صف نیست ستاد است؛ باید از پتانسیل همه نهادهای استفاده و همه را ترغیب کند به اینکه برای امام کار کنند. حتما در دهه فجر یا سالگرد امام جشنواره‌ای بگیرد و به نهادی که بیشترین غنای سازمانی هم داریم و آن نسل جدیدی است هستند که گنجینه‌ای از شناخت امام هستند. امام انقدر بزرگ است که اگر عشاق امام نیامدند یا ما همکاری کنند، ضعف ما است. درها را باز کنید و همه را به کار بگیرید و به هیچ عنوان به افرادی که دور هم هستند بسنده نکنید.

امروز در جمهوری اسلامی همه باید به ایده‌های حساس باشند

وی در پایان گفت: امروز در جمهوری اسلامی همه باید نسبت به ایده‌دهی حساس باشند. ممکن است هزار اشکال باشد، که هست، اما با نایامیدی به جایی نمی‌رسیم. یکی از فیلسوفان معاصر جمله بسیار لطیفی دارد؛ گفته‌بود من نمی‌توانم هر کسی امیدوار به نتیجه‌رسیده‌و او را معرفی کنم. همه باید پیرامون به هیچ جایی نرسیده است. امیددهی به آینده کشور و این اندیشه، وظیفه است. البته اصلا به معنای این نیست که به روی مشکلات و سختی‌ها چشم بیندیم ولی به هر حال مجموعه باید با توان خودش نسبت به مسائل داخلی خودش و کشور این امید را پیش‌برد.

نصری کارشناس ارشد مسائل بین الملل تشریح کرد:

چگونه می‌توان مذاکرات احیای برجام را از بن بست کنونی خارج کرد؟

دولت بایدن نیز – با طرح این نکته نزد مخالفان داخلی که راه‌حل را به عالی‌ترین مرجع قضایی جهان سپرده است – یک راه خروج آبرومندانه از بن‌بست کنونی پیدا خواهد کرد که برایش هزینه سیاسی کم‌تری خواهد داشت.
این کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل در بیان دیگر مزیت این راه حل خاطر نشان کرد: از طرف دیگر طرح یک پرسش اساسی از دادگاه در مورد اختیارات، وظایف و عملکرد کلی آژانس بسیاری از کشورها را در صف حامیان موضع ایران قرار خواهد داد و مستعد است به یک اصلاح ساختاری کلی در این نهاد بین‌المللی منتهی شود.
به بیان دیگر، چنانچه نظر مشورتی به نفع ایران صادر شود، چه بسا در آینده شاهد تغییر رویه و اصلاح فرایندهای فعلی آژانس در حوزه دریافت اطلاعات از منابع ثالث و چگونگی به کارگیری آن اطلاعات باشیم.
اگر رأی به زیان ایران صادر شد نیز ایران نهایتاً در چند سال آینده – پس از خرید زمان و پیرش هر‌مندی از مزایای احیای برجام – قادر به پاسخگویی به پرسش‌هایی خواهد شد که پاسخ به آن‌ها «امروز» از او انتظار می‌رود.

این کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل در پایان تأکید کرد: در حال، توسل به سازوکار حل اختلاف مندرج در ماده ۱۷ اساس‌نامه آژانس راهکار قابل تأملی است و جا دارد تیم مذاکره‌کننده این گزینه را نیز مورد بررسی قرار دهد.

عابدینی کارشناس مسائل بین‌الملل

تفسیری در روابط ایران انگلیس با مرگ ملکه ایجاد نخواهد شد

فته‌های که در کشور ایجاد شده بود، سفیر انگلیس در تهران شخصاً در نا‌آرامی‌ها شرکت کرده بود که توسط نیروهای امنیتی دستگیر شد.

عابدینی خاطر‌نشان کرد: بنابراین نقش انگلیس علیه مردم ایران سابقه‌بیش از ۱۰۰ ساله دارد. وی عنوان کرد: انگلیس در جریان موضوع نتگین ۲۸ مرداد اقدام به سرنگونی دولت ملی ایران کرد و تلاش کرد تا مانع از ملی‌شدن صنعت نفت شود. همچنین در دوره‌هایی تلاش کرد که مانع از دستیابی جمهوری اسلامی ایران به حقوق هسته‌ای خود شود. بنابراین انگلیسی‌ها همواره رفتار ضدایرانی داشته‌اند.

کارشناس مسائل بین‌الملل در ارزیابی خود نسبت به تغییر سیاست انگلیس در قبال تهران با روی کار آمدن چارلز سوم گفت: تغییری در ساختار نظام سیاسی انگلیس پدیدار نشده‌است.

عابدینی تصریح کرد: تا دیروز مادر و نخست‌وزیر جدید انگلیس حاکمیت این کشور را در دست داشت و از امروز حاکمیت در دست پسر ملکه است. بنابراین می‌توان گفت نظام پادشاهی بسیار سنتی بر انگلیس حاکم است و تفاوت ماهوی در روابط و مناسبات ایران با انگلیس ایجاد نشده است.

ساختار نظام سیاسی انگلیس اتفاق نیفتاده است که تصور کنیم ممکن است موجب تغییر در روابط خارجی این کشور با جمهوری اسلامی ایران شود.

این کارشناس مسائل بین‌الملل با یادآوری اینکه انگلیس دارای نظام پادشاهی سلطنتی و در هفت‌ده گذشته سیاست استعمارگرانه خود را در قبال کشورهای جهان اعمال کرده است، رفتارهای این کشور در برابر مردم ایران را غیرقابل گذشت دانست. عابدینی بیان کرد: انگلستان در قضیه کودتای ۲۸ مرداد که اسناد آن هم منتشر شد، دخالت‌های بسیاری داشته است. همچنین در موضوع سرنگونی هواپیمای مسافربری جمهوری اسلامی ایران هم که اسناد مربوط آن هم منتشر شده است، دولت بریتانیا از آمریکا می‌خواهد که مشخص کند لندن چه موضعی را در قبال سرنگونی هواپیمای مسافربری اتخاذ کند.

وی با اشاره به نقش انگلیس در جنگ عراق علیه ایران یادآور شد: بریتانیا همواره حمایت‌هایی را در جریان جنگ تحمیلی صدام علیه ایران از رژیم این کشور داشت و همواره از این تجاوز حمایت می‌کرد و همچنین کارشنکی‌های فراوانی نیز در قبال فعالیت‌های صلح‌آمیز هسته‌ای ایران انجام می‌داد. کارشناس مسائل بین‌الملل ادامه داد: حتی فراموش نمی‌کنیم که در قبال

