

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم:

کلانشهر قم با کمبود اتوبوس مواجه است

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به فعالیت ۱۲۵ اتوبوس شهری در قم، گفت: این میزان اتوبوس برای کلان‌شهری مانند قم کافی نیست ولی مساله کمبود اتوبوس یک معضل ملی است و تمام کلان‌شهرها با آن درگیر هستند. مسعود طبیبی در پنجاه و یکمین جلسه رسمی و علنی شورای اسلامی شهر قم در سالن جلسات ساختمان شهید باکری با اشاره به تهیه و ارسال برنامه و طرح پیرامون وضعیت فعلی شبکه تندرهای شهری و برنامه‌های آینده جهت

دیبر ستاد تسهیلات زائر استان قم خبرداد:

ورود پنج میلیون زائر به قم در دهه اول ماه محرم

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

اختصاص ۱۹۹ میلیارد تومان برای تکمیل چهار طرح راه و شهرسازی

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: در جریان سفر دی ماه سال ۱۴۰۰ رئیس جمهور به این استان، مبلغ ۱۹۹ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل چهار پروژه در دست اجرای این اداره کل اختصاص داده شده است. محمد صادقی در این زمینه افزود: از مجموع ۳۵ مصوبه سفر رئیس جمهور به استان قم در حوزه فعالیت‌ها و مأموریت‌های وزارت راه و شهرسازی، تعداد ۲۳ مصوبه مربوط به این اداره کل می‌باشد که بخش عمده آن در حال پیگیری و اقدام است. وی اضافه کرد: ۴۹ میلیارد تومان برای بهسازی و

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان قم خبر داد:

کلاهبرداری ۱۰ میلیارد تومانی با وعده پرداخت سود تضمینی

رئیس شورای اطلاع رسانی دولت:

افزایش حقوق کارمندان تا پایان شهریور نهایی می‌شود

سخنگو و رئیس شورای اطلاع رسانی درباره آخرین وضعیت حقوق بازداشتگان و کارمندان دولت گفت: دولت با پیشنهاد سازمان امور اداری و استخدامی با افزایش مستمری صندوق های بازداشتی لشکری و کشوری و همچنین کارمندان موافقت کرده و تا پایان شهریور نهایی می شود.

سخنگوی قوه قضایه؛

سرنخ های بسیار قوی از اموال بابک زنجانی به دست آمده است

سخنگوی قوه قضائیه در خصوص آخرین وضعیت مسائلی همچون پرونده‌های میلاد حاتمی، اوهیامی او کرانی، بابک زنجانی، الکس، قاتل افغانستانی و شکایتی حسن خینی از دهباشی صحبت کرد. مسعود ستایشی روز سه‌شنبه در نشست خبری ضمن گرمیداشتن ۱۷ مرداد.

مہدی پازوکی: برجام باید امضا شود

**خط قرمز مدیریت اقتصادی باید
منافع ملت باشد**

یک اقتصاددان با مخالفت در خصوص چرخش اقتصاد ایران به طور کامل به یکی از بلوک غرب و شرق؛ گفت: قریب ۳۰ درصد مدیریت اقتصاد ایران باید منافع ملت ایران باشد و ما نباید خود را از بازارهای بین‌المللی محروم کنیم خصوصاً طیف حاکم ریزه‌پاشی بیشتری به روسیه دارد و دولت از راه

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان قم خبر داد:

سرمایه گذاری ۱۸ هزار میلیارد ریالی برای تکمیل طرح های صنعتی



فوتبالیستی که مردم روستای صرم به آن افتخار می کنند؛

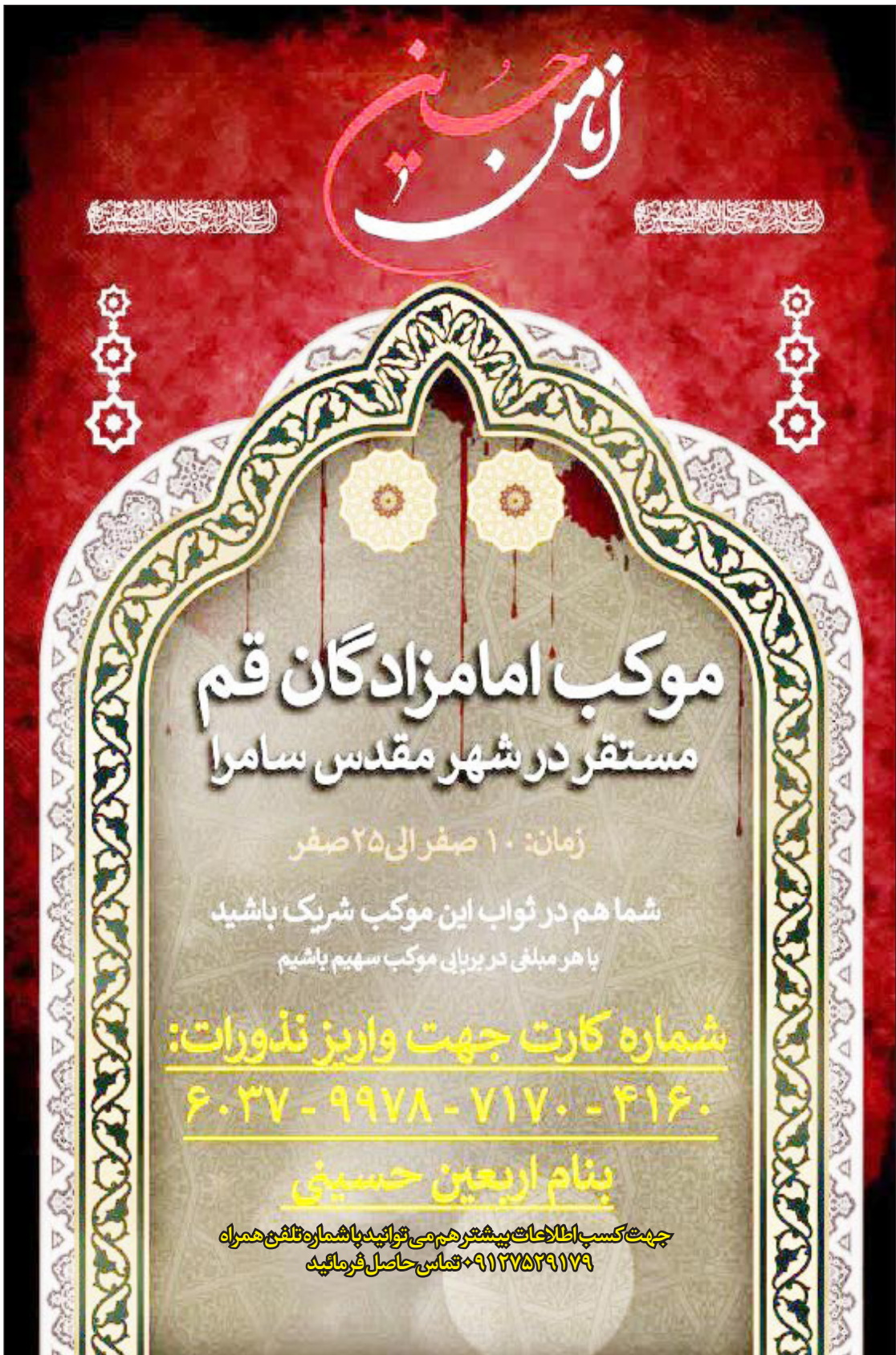
«سعید توسلی» فوتبالیستی با اخلاق و تکنیکی، مربی با دانش

ایمان / گفت و گو / رضا ملکی: اگر از مسیر جاده قدیم قم - کاشان به سمت شهرستان کهک سفر کرده باشید، بعد از سه راهی لنگرود و روستای لنگرود و خور آباد در ۲۰ کیلومتری شهر قم در کنار جاده از دور روستایی با مردمان سخت کوش و مهربان بنام صرم، مرا مشاهده می‌نمایم که جوش و خروش فوئبالی و عشق به این ورزش زیبا را می‌توانی در تک تک خانواده‌های شریف این روستا مشاهده‌نمای. فوئبال این منطقه از دیروز با داشتن نیم خاکی و بچه‌های غیور...

خرید بازیکن و تزریق منابع مالی چاره درد فردوس قم؛

آقایان مسئول به فکر نماینده فوتسال قم باشید!

گزارش / ایمن / رضاملکی: جوش و خروش و حمایت همه جانبه دوستانداران فیهیم فوتسالی قم را در ورزشگاه شهید حیدریان دیدم. آهنگ طبله که نواخته میشد و تشویق بی امان دوستانداران فردوس که در فضای استادیوم ۲۰۰۰ نفری شهید حیدریان شنیده میشد. وضعیت فردوس قم و نماینده فوتسال سیرجان مورد ارزیابی قرار اداوم. امکانات تیم مقابل را دیدم و آگاه شدم که چندین و چند میلیارد صرف حضور این تیم شده است. قرار داد



چطور بفهمیم افسرده ایم؟



افسردگی بیماری ناتوان کننده‌ای است که هم جسم و هم روان فرد را درگیر می کند. علائم روانی آن بسیار متنوع است و طیف گسترده‌ای از مشکلات فکری و روانی را در بر می گیرد. افسردگی بیماری ناتوان کننده‌ای است که هم جسم و هم روان فرد را درگیر می کند. علائم جسمی بر اشتها، خواب، وزن، میزان انرژی و میل جنسی فرد تأثیر می گذارند. علائم روانی بسیار متنوع هستند و طیف گسترده‌ای از مشکلات فکری و روانی را در بر می گیرند. فرد مبتلا از نظر ذهنی فلج می شود. تصور واقعی از خود را از دست می دهد و از انجام‌دادن فعالیت‌های روزمره و شغلی بازمی ماند.

تحقیقات نشان داده است مجموعه‌ای از عوامل اثری، زیستی، محیطی و روانی بر شروع یا پیشرفت افسردگی تأثیر می گذارند. در این گزارش به برخی چیزهایی که باعث افسردگی می‌شود، اشاره می‌کنیم.

تعریف افسردگی از دیدگاه روانشناسان

در روانشناسی افسردگی بیماری است که هم جسم و هم روان فرد را درگیر می کند. علائم جسمی بر اشتها، خواب، وزن، میزان انرژی و میل جنسی فرد تأثیر می گذارد. علائم روانی بسیار متنوع است و طیف گسترده‌ای از مشکلات فکری و روانی را در بر می گیرد. برای تشخیص افسردگی بالینی می‌توان از معیارهای ۹ گانه که انجمن روان پزشکی آمریکا تعریف کرده است استفاده کرد. اگر فردی ۵ معیار از ۹ معیار تشخیصی را تقریباً هر روز و برای حداقل یک ماه داشته باشد و تجربه کند، به اختلال افسردگی اساسی یا به زبان ساده به بیماری افسردگی واقعی مبتلاست. این معیارها که در واقع نشانه های افسردگی نیز هستند به شرح زیر است:

- احساس غم عمیق، احساس خالی بودن، خلق تحریک پذیر، گریه کردن بدون دلیل خاصی و علائم مشابه که نشانگر خلق افسرده و اصلی ترین علائم افسردگی هستند.
- کاهش علاقه به انجام دادن اکثر فعالیت های روزانه و لذت نبردن از تفریحات، مثلاً فرد هیچ تمایلی به رفتن به مهمانی، پارک، سینما و غیره از خود نشان نمی دهد. فرد همچنین تمایل به رابطه جنسی را از دست می دهد؛
- کاهش وزن مشخص (در حدود ۵ درصد وزن قبلی یا بیشتر) و کاهش اشتها؛
- تغییر در عادات خواب شامل بی خوابی و پرخوابی؛
- تغییر در میزان فعالیت فیزیکی به صورت کم تحرکی یا پرتحرکی؛
- احساس خستگی زیاد و کمبود انرژی نیز از علائم مهم افسردگی است؛
- احساس پوچی، پنهودگی، سرزنش کردن خود و احساس گناهکار بودن بی دلیل؛
- از دست دادن قدرت تمرکز و تفکر در مورد موضوعات مختلف؛
- فکر کردن به موضوع مرگ، خودکشی یا داشتن برنامه ای برای خودکشی.

عضو هیئت علمی دانشکده تغذیه عنوان کرد؛

نقش تغذیه در کنترل فشار خون بارداری

عضو هیئت علمی دانشکده تغذیه، فشار خون بارداری را یکی از مشکلات دوران بارداری برشمرد که تغذیه در کنترل این بیماری و پیامدهای ناشی از آن مؤثر است.

غزاله اسلامیان گفت: فشار خون بالا ممکن است قبل از بارداری و یا قبل از هفته بیستم بارداری تشخیص داده شود. در برخی موارد نیز پرفشاری خون پس از هفته ۲۰ بارداری تشخیص داده می‌شود که همراه با دفع پروتئین از ادرار است و به‌پره اکلامپسی معروف است.

وی عدم کنترل فشارخون بارداری را موجب بروز عوارض خطرناکی برای مادر و جنین برشمرد.

اسلامیان، کاهش رشد داخل رحمی جنین، تولد نوزاد نارس، اختلال در عملکرد قلب، ریه، کلیه و کبد مادر، افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی در سال های پس از زایمان را از جمله عوارض مذکور عنوان کرد.

به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سبک زندگی سالم یکی از عوامل پیشگیری کننده از ابتلاء به فشار خون بارداری است. پیروی از یک رژیم غذایی مناسب همراه با رعایت دستورات پزشک متخصص و مصرف داروهای تجویز شده نیز می تواند این بیماری را کنترل و پیامدهای ناشی از عوارض خطرناک آن را کاهش دهد.

اسلامیان با اشاره به میزان کالری مورد نیاز در بارداری گفت: در دوران بارداری برای تأمین رشد و تکامل جنین دریافت انرژی مادر افزایش می‌یابد، اما نه به این معنا که مادر به اندازه دو نفر یا بیشتر غذا میل کند.

به گفته وی، نیاز به انرژی در سه ماهه اول بارداری افزایش نمی‌یابد و مشابه قبل از بارداری است. اما این نیاز در بارداری یک قلوپی در سه ماهه دوم بارداری تقریباً ۳۵۰ و در سه ماهه سوم بارداری تقریباً ۴۵۰ کیلوکالری در روز بیشتر از دوران قبل از بارداری می‌شود.

اسلامیان، دریافت انرژی بیش از حد نیاز را موجب اضافه وزن مادر باردار عنوان کرد که با افزایش خطر ابتلاء به فشارخون در دوران بارداری همراه است. بنابراین تأکید کرد که دریافت کالری کافی و متناسب با نیاز از اهمیت ویژه ای در این دوران بر خوردار است.

وی با اشاره به نتایج مطالعات گفت: دریافت منابع غذایی حاوی کلسیم در زنان مبتلا به پره اکلامپسی پایین تر از زنان باردار سالم است. بنابراین زنان باردار باید روزانه ۳ واحد لبنیات دریافت کنند که هر واحد معادل یک لیوان شیر کم چرب یا یک لیوان سرخالی ماست کم چرب است.

استادیار دانشکده تغذیه، نقش منیزیم در تنظیم فشار خون را مهم عنوان کرد و افزود: به افراد دارای فشارخون بالا، مصرف کافی منابع غذایی منیزیم توصیه می‌شود.

به گفته وی، سبزیجات برگ سبز تیره مانند سبزی خوردن، اسفناج، شیر و ماست کم چرب، نان های سیبوس دار، جوی دوسر، بادام، دانه های چیا و کدو حبوبات حاوی منیزیم هستند.

اسلامیان درخصوص مصرف نمک و سدیم در این افراد گفت: در مبتلایان به پرفشاری خون غیر باردار، کاهش مصرف نمک و سدیم برای کنترل فشار خون توصیه می‌شود. اما در زنان باردار محدودیت بیش از حد سدیم نه تنها در درمان فشارخون بالا مؤثر نیست بلکه می تواند منجر به افت شدید سدیم خون و تشنج شود.

وی با تأکید بر دریافت نمک و سدیم به میزان متعادل در این افراد افزود: مصرف بیش از حد سدیم و بیش از شش گرم در روز نیز ممکن است با افزایش خطر ابتلاء به این بیماری همراه باشد.

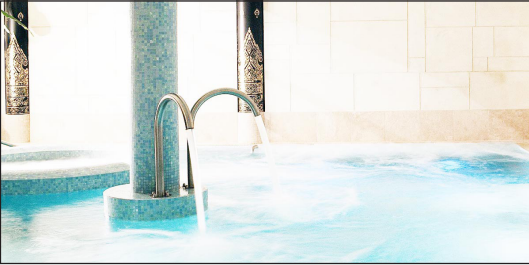
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: علاوه بر نمک افزوده شده به غذاها برخی مواد غذایی مانند میوه ها، سبزی ها، لبنیات، نان ها و گوشت ها نیز دارای سدیم هستند. بنابراین با پرهیز از مصرف غذاهای شور و عدم استفاده از نمکدان سر سفره، می توان میزان مصرف سدیم را در حد متعادل حفظ کرد.

وی خاطرنشان کرد: میوه ها و سبزی ها، سرشار از انواع ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها هستند و در الگوی غذایی سالم، جایگاه ویژه ای دارند. همچنین سبزی ها و میوه ها حاوی فیبر، پتاسیم و منیزیم هستند که در پیشگیری و کنترل پرفشاری خون مؤثر هستند.

توصیه ها و هشدار ها

هیدروتراپی

۳ نوع آب درمانی و فواید آن



غوطه‌ور شدن در استخر یا پیاده روی در کنار یک آکواریوم به نظر آرامش بخش می‌رسد؛ اما ممکن است برای سلامتی شما بیش از آنچه فکر می‌کنید، مفید باشد.

آب درمانی با صدای پخش شدن آب، نویددهنده تسکین عضلات، افزایش تمرکز و کاهش استرس است. اگر تا به حال شناس استراحت کردن در وان آب گرم در تعطیلات را داشته‌اید، حتما می‌دانید که این کار می‌تواند چه تأثیری بر احساساتتان بگذارد.

اثرات آب درمانی با آب گرم

. کاهش درد و گرفتگی عضلات با تأثیر بر گیرنده‌های حرارتی و مکانیکی . کسب آرامش

. حفظ یا افزایش دامنه حرکت مفصل

. آموزش مجدد عضلات فلج شده

. تقویت عضلات ضعیف و افزایش قدرت و استقامت آن‌ها

. تشویق به پیاده‌روی و سایر فعالیت‌های عملکردی و تفریحی

. بهبود گردش خون و آرامش عضلات

. بهبود روحیه در افراد بیمار

شناور درمانی

شناور درمانی چیست؟ شناور شدن در آب کم‌عمقی که در آن نمک اپسوم (نمک حمام یا منیزیم سولفات) ریخته شده تا استرس را کاهش دهد.

در مطالعاتی در سال ۲۰۱۸، نشان داده شد که یک ساعت شناورشدن در آب، به طور قابل توجهی استرس و تنش ماهیچه‌ای در شرکت-کنندگان را کاهش داد و همچنین موجب احساس آرامش آن‌ها شد. به طوری که برخی شاهد افت فشار

ده تا بیست درجه‌ای در مدت زمان بیست دقیقه بودند.

آیا می‌توان این روش را امتحان کرد؟
بله! هیچ خطر بزرگی وجود ندارد و ثابت شده که شناور درمانی می‌تواند راهی کمک‌کننده باشد. اما به یاد داشته باشید که ممکن است این روش درمانی کمی هزینه‌بر باشد.

حوضچه‌ای آب سرد

شیرجه در حوضچه‌ی آب سرد چیست؟ گفته می‌شود که فرورفتن در آب سرد (به ویژه با فاصله بعد از مدتی ماندن در سونا یا وان آب داغ) موجب یک بازگردانی یا ریست ذهنی می‌شود. افسردگی خفیف را رفع می‌کند، به تقویت ایمنی کمک می‌کند و تمرکز را افزایش می‌دهد. شمایمی‌توانید در بسیاری از سالن‌های ورزشی این روش را پیدا کنید.

سرما یک درمان شناخته شده برای التهاب است، به همین دلیل است که ورزشکاران پس از بازی‌ها، در حمام‌های سرد می‌نشینند. علاوه بر این یک شیرجه ناگهانی در آب سرد، سیستم عصبی سمپاتیک را نیز فعال و انتقال دهنده‌های عصبی را آزاد می‌کند که باعث می‌شوند احساس خوبی پیدا کنید.

آیا می‌توان این روش را امتحان کرد؟
بله! به شرطی که بیماری مزمنی نداشته باشید، باردار نباشید و در معرض مشکلات قلبی نباشید. برای افراد جوان و سالم، نگرانی کمی وجود دارد اما، اگر به بیماری قلبی مبتلا هستید، طغیان آدرنالین، نورآدرنالین و دوپامین در بدن می‌تواند باعث آریتمی یا حتی حمله قلبی شود.

آکواریوم درمانی

آکواریوم درمانی چیست؟ تمرکز بر روی موجودات دریایی، درون یک مخزن، در یک آکواریوم یا حتی یک جریان زنده، به منظور تسکین اضطراب.

یک بررسی در سال ۲۰۱۶، نشان داد که یک آکواریوم دریایی ملی انگلستان نشان داد که ضربان قلب شرکت‌کنندگان در طی پنج دقیقه تماشای پر شدن مخزن از آب، کاهش یافته است و با اضافه شدن ماهی، این کاهش بیشتر شده است. در مطالعه دیگری، اشخاص پس از قدم زدن در یک نمایشگاه طبیعی سه بعدی، کاهش قابل توجهی در سطح کورتیزول و فشارخون را نشان دادند. افرادی می‌توانند از کاهش استرس و فواید سلامتی مشابه افرادی که در طبیعت تجربه می‌کنند، در یک آکواریوم یا حتی تماشای جریان زنده، بر خوردار شوند.

آیا می‌توان این روش را امتحان کرد؟
بله! اگر می‌توانید از یک آکواریوم دیدن کنید و یا یک آکواریوم کوچک در خانه تعبیه کنید، می‌توانید با دیدن شنا کردن ماهی‌ها در آن، کمی از همان تسکین را تجربه کنید.

التهاب روده و معده یکی از شایع ترین اختلالات فصل گرما

متخصص گوارش، کبد و آندوسکوپی گفت: التهاب روده و معده یکی از شایع‌ترین اختلالات مربوط به فصل گرما است که می‌تواند منجر به عوارض جانبی دیگری از جمله برخی سرطان‌ها باشد.

دکتر علیرضا ترابی‌نیر در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: قرار گرفتن در معرض گرمای شدید باعث بروز بر برخی بیماری‌های گوارشی از جمله انواع مسمومیت‌ها و به تبع التهاب معده و روده می‌شود.

وی ادامه داد: البته علت التهاب روده و معده در تابستان به علت افزایش فعالیت میکروب‌ها در محیط خارج است.

ترابی‌نیر بیان کرد: التهاب روده و معده از شایع‌ترین اختلالات فصل تابستان است که ممکن است به علت مصرف آب‌های الوده و غذاهای فاسد رخ دهد.

وی تصریح کرد: التهاب روده، اختلالی است که باعث التهاب طولانی مدت دستگاه گوارش می‌شود که ممکن است هضم و جذب غذا را مختل می‌کند.

این پزشک عنوان کرد: التهاب روده می‌تواند بسیار دردناک و مخرب باشد و در بعضی موارد حتی ممکن است مرگ‌آفرین باشد. علت التهاب معده و روده میکروب‌هایی هستند که از خارج وارد بدن می‌شوند و معمولاً چند روز بعد از ورود، علائم و نشانه‌های التهاب و بیماری مشخص می‌شود.

وی افزود: اسهال، درد شکم، وجود خون در مدفوع، کاهش وزن، کم خونی، تب و خستگی و بی اشتهایی از علائم التهاب روده و معده است که شهروندان باید نسبت به آن توجه لازم را داشته باشند.

ترابی‌نیر با بیان اینکه ژنتیک و ضعف در سیستم ایمنی بدن از عوامل مؤثر در بروز انواع التهاب‌ها از جمله التهاب‌های گوارشی است، تصریح کرد: به‌طور معمول، تقویت سیستم ایمنی، می‌تواند مانع از بروز بسیاری از اختلالات شود. در مهار اختلالات مربوط به روده و معده نیز تقویت سیستم ایمنی مؤثر است.

وی در پایان بیان کرد: پیشگیری از التهاب دستگاه گوارشی بسیار مهم است. داشتن التهاب روده و دستگاه گوارش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهد و گاهی این اختلال منجر به التهاب پوست، چشم و التهاب مفصلی می‌شود.



مدت و دراز مدت به شدت تحلیل می‌رود. به همین دلیل فرد قدرت تصمیم گیری را هم از دست می‌دهد. به دلیل نداشتن علاقه به تفریحات از خانه بیرون نمی‌رود و این موضوع منجر به افزایش علائم بالینی و انرژی بیشتر فرد می‌شود.

کم‌کم در اثر احساس غم شدید، پوچی، بی‌ارزشی و گناهکار بودن افکار خودکشی به ذهن فرد می‌آید.
آمار در این زمینه تکان دهنده است.

افسردگی اساسی می‌تواند منجر به از دست دادن شغل، روابط زناشویی و روابط اجتماعی شود و فرد را به یک معلول ذهنی تبدیل کند و دست آخر هم به خودکشی منجر شود.

درمان افسردگی چیست؟

شناسایی فرد مبتلا به افسردگی توسط اطرافیان و شروع سریع درمان‌های دارویی و درمان‌های حمایتی بسیار مهم است. معمولاً فرد مبتلا خودش نمی‌تواند بیماری را تشخیص دهد و این اطرافیان هستند که این مشکل را تشخیص می‌دهند؛ چون فرد مبتلا قدرت قضاوت منطقی و صریحی ندارد.

پس این وظیفه اطرافیان است که ابتدا به این بیماری فکر کنند. درمان‌های دارویی بسیار مهم هستند و در اکثر موارد باید درمان‌های دارویی از همان ابتدا آغاز شوند ولی نقش رفتار درمانی و خانواده درمانی، که مجموعه درمان‌های حمایتی هستند، بسیار حائز اهمیت است.

عوامل افسردگی چیست؟

علاوه بر ژنتیک مهم‌ترین عوامل مؤثر بر افسردگی عبارت‌اند از:

حاملگی و به دنیا آوردن فرزند یا سقط جنین، مهاجرت به شهر یا کشور جدید با فرهنگ و اتفاقات مهم در زندگی که تنش و استرس زیادی را به فرد منتقل می‌کنند؛ مانند پایان رابطه زناشویی یا عشقی در اثر طلاق یا علل مشابه، مرگ فردی که به شدت او را دوست دارید. دور شدن طولانی مدت از فرد یا افرادی که دوست دارید؛ مشاجره مداوم با همسر یا فردی که با او در رابطه هستید و داشتن شریک زندگی که خود دچار افسردگی است، کارکردن تحت فشار زیاد و در محیط‌های پر تنش، بازنشستگی، از دست دادن شغل و درآمد یا شروع شغل جدید که از آن راضی نیستید.

حاملگی و به دنیا آوردن فرزند یا سقط جنین، مهاجرت به شهر یا کشور جدید با فرهنگ و زبان و آداب و رسوم متفاوت، داشتن مشکلات خواب، درد مداوم در اثر سایر بیماری‌ها، بیماری اضطراب و بیش فعالی بزرگسالان؛ اطلاع‌داشتن از ابتلا به بیماری‌های مهم نظیر دیابت، سرطان، بیماری قلبی، پارکینسون و آلزایمر از جمله عوامل مؤثر در ابتلا به افسردگی است.

کمبود چه چیزی باعث افسردگی می‌شود؟

تغذیه در خلق و خوی ما بسیار نقش مهمی دارد. کمبود یا تنظیم‌نبودن موارد تغذیه‌ای زیر ممکن است موجب ایجاد افسردگی شود یا وضعیت یک فرد افسرده را بدتر کند؛ مانند اسیدهای چرب امگا ۳، منیزیم، ویتامین‌های ب و د، آهن، اسیدهای آمینه ضروری، روی وید.

دانستن این عوامل چه اهمیتی دارد؟

از آن جا که افسردگی بیماری بسیار شایعی است، هیچ‌کس نمی‌تواند مطمئن باشد که این بیماری به سراغ او نمی‌آید. دانستن عوامل مؤثر بر شروع بیماری و معیارهای تشخیصی افسردگی به ما کمک می‌کنند که در صورت شروع علائم برای خود و اطرافیان به بیماری افسردگی فکر کنیم و پیش از استقرار و تشدید بیماری به فکر درمان آن باشیم.

برای پیشگیری چه باید کرد؟

همان طور که ذکر شد، برای پیشگیری و جلوگیری از پیشرفت بیماری دانستن عوامل مؤثر بر شروع بیماری و معیارهای تشخیصی افسردگی بسیار مهم و کمک‌کننده هستند. وقتی فردی با اتفاقات مهم و اساسی در زندگی نظیر سوگ عزیزان، طلاق، از دست دادن شغل یا مهاجرت مواجه می‌شود، نیاز به حمایت عاطفی و فکری بیشتری دارد و این وظیفه اطرافیان است که به او کمک کنند.

مثلاً افرادی که در معرض عوامل ذکر شده قرار می‌گیرند بهتر است از دیدن فیلم‌های سنگین‌کننده، معاشرت با افراد منفی‌نگرو کسانی که خود مبتلا به افسردگی هستند ولی تحت درمان قرار ندارند اجتناب کنند.

افرادی هم که سابقه قبلی افسردگی دارند باید مراقب خود آن در اثر عوامل ذکرشده باشند و در صورت شروع علائم به فکر در مان باشند.

درمان افسردگی چیست؟

درمان افسردگی شامل استفاده از داروها و روان‌درمانی است. داروهای مختلفی برای افسردگی وجود دارد که با توجه به وضعیت فرد تجویز می‌شوند. روان‌درمانی و رفتار درمانی نیز معمولاً به کمک روان در مانگر و اعضای خانواده انجام می‌شوند و شامل تغییر طرز تفکر و اصلاح رفتارهایی است که موجب بروز افسردگی می‌شوند.

اینفوگرافه



مهدی پازوکی: برجام باید امضا شود

خط قرمز مدیریت اقتصادی باید منافع ملت باشد



یک اقتصاددان با مخالفت در خصوص چرخش اقتصاد ایران به طور کامل به یکی از بلوک غرب و شرق؛ گفت: خط قرمز مدیریت کلان اقتصادی باید منافع ملت ایران باشد و ما نباید خود را از بازارهای بین المللی محروم کنیم خصوصا طیف حاکم گرایش بیشتری به روسیه دارد و بازارهای اروپا و آمریکا و استرالیا و کانادا و به عبارتی غرب را در نظر ندارد و در نتیجه ما باید تمام بازارها را داشته باشیم و تعامل با جامعه بین المللی باید در دستور کار قرار گیرد و خیلی خیلی به ثبات و امنیت اقتصادی کشور کمک می کند.

مهدی پازوکی، اقتصاددان، در کلاب هاس خبرنگرانلین که با موضوع "بازارها به برجام؛ بازارها به کدام سو می روند؟" برگزار شد؛ گفت: اقتصاد مجموعه‌ای است از بازارها اگر عدم تعادلی در بازاری اتفاق بیافتد در سایر بازارها تاثیر خود را می‌گذارد؛ بازارهای اصلی عبارتند از بازار کالا و خدمات، کار، سرمایه و بازار پول. هر تهدید تعادلی خصوصا عدم ثبات و عدم امنیت بر بازارها تاثیر گذار هستند همان‌طور که در دوره قبل که ما برجام را پذیرفتیم بر اساس گزارش سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی روند شاخص های اساسی اقتصاد مثبت شد که شامل نرخ رشد اقتصادی و نرخ سرمایه گذاری می‌شود و از طرفی نرخ تورم کاهش شد و عکس آن زمانی که ترامپ در اردیبهشت ۹۷ از برجام خارج شد روند شاخص ها منفی شد و این اتفاق به عنوان یک نمونه عینی ثابت می کند که بازارها و اقتصاد به شدت از بی ثباتی تاثیر می‌پذیرند و به همین دلیل است که آدام اسمیت پدر علم اقتصاد گفته است که یکی از مهمترین وظایف حکومت ها و دولت ها ایجاد امنیت، ثبات و آن نظم است و اگر دولت به وظیفه اساسی خود که ایجاد امنیت و ثبات در اقتصاد است بپردازد و از دخالت کمتر

معاون اجرایی رییس جمهور خبر داد:

اجرای ۲۰ هزار میلیارد تومان پروژه عمرانی در سفرهای استانی

معاون اجرایی رییس جمهور گفت: در سال گذشته بالغ بر ۲۰ هزار میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های عمرانی مربوط به مصوبات سفرهای استانی اعتبار تخصیص داده شد.

«صورت‌میزی» با بیان اینکه منابع خوبی به پروژه‌های عمرانی در سفرهای استانی تخصیص داده شده است، اظهار داشت: در سال گذشته بالغ ۲۰ هزار میلیارد تومان برای اجرای پروژه‌های عمرانی مربوط به مصوبات سفرهای استانی اعتبار تخصیص داده شد. وی با اشاره به اینکه ۱۲۶ درصد مصوبات سال ۱۴۰۰ جهت تأمین منابع به سرانجام رسیده است، خاطرنشان کرد: در سه ماه نخست اسفال به دلیل تمرکز دولت برای تأمین منابع یارانه‌ها، حقوق جاری و بدیهی‌های دولت قبل نتوانستیم ارقام مناسبی برای پروژه‌های عمرانی مربوط به سفرهای استانی تخصیص دهیم.

معاون اجرایی رییس جمهور افزود: اکنون از محل منابع عمومی و اوراق بالغ بر ۱۲ هزار میلیارد تومان تخصیص داده شده و از محل‌های دیگر برای کل پروژه‌ها، تأمین منابع و پیش‌بینی اعتبار نیز صورت گرفته است.

معاون رییس جمهور تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود در سال ۱۴۰۱ از محل اعتبارات خوبی تا ۳۰ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده تا دستگاه‌های اجرایی با بانک‌های عامل به نتیجه برسانند و تقسیم‌کار نیز انجام شده است.

وی اظهار داشت: از محل تهااتر نفت نیز ۱۵ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شد که بخشی از آن محقق شده است و تقریباً برای اسفال منابع خوبی بالغ بر ۳۰ هزار میلیارد تومان پیش‌بینی شده و امیدوار به محقق شدن آن در طرح‌های عمرانی هستیم.

معاون رییس جمهور تصریح کرد: پیش‌بینی می‌شود در سال ۱۴۰۱ از محل منابع عمومی، ماده ۵۶ و تهااتر و مسئولیت اجتماعی وزارت نفت ۱۰۰ درصد برنامه‌ها و پروژه‌های مربوط به سفرهای استانی اجرایی می‌شود، اما از محل منابع داخلی دستگاه‌های اجرایی باید تلاش بیشتری شود.

مرتضوی گفت: تخصیص اعتبار برای پروژه‌های استانی به نسبت وسعت استان‌ها در نظر گرفته شده است، البته تأکید داریم که منابع به عدالت میان استان‌ها تقسیم شود.

۱

مشاور وزیر امور اقتصادی و دارایی با بیان اینکه روزهانه حدود ۸۲ میلیارد تومان خرید نان توسط مردم انجام می‌شود، گفت: به این ترتیب به‌طور متوسط حدود هزار تومان مبلغ سرانه خرید نان هر ایرانی در روز است.

محمد جلال درباره عملکرد اجرای فاز اول طرح هوشمند سازی یارانه‌نان و جزئیات ورود به فاز دوم این طرح توضیحاتی داد.

وی با اشاره به گذشت بیش از ۹۰ روز از شروع اجرای طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان تأکید کرد: بیش از ۷۰ میلیون کارت بانکی یکتا در این ۹۰ روز خرید نان را از ستر کارخان‌های هوشمند انجام داده‌اند و روزهانه حدود ۸۲ میلیارد تومان خرید نان توسط مردم انجام می‌شود؛ یعنی به‌طور متوسط حدود ۱۰۰۰ تومان مبلغ سرانه خرید نان هر ایرانی در روز است. مشاور خاندوزی اضافه کرد: این عدد را برای نخستین بار سامانه هوشمند یارانه‌نان نشان داده است و براساس اطلاعات این سامانه تعداد تراکنش‌های مربوط به نان به بیش از ۸.۵ میلیون تراکنش روزهانه رسیده است و در مجموع تاکنون بیش از ۵.۵ میلیون قرص نان با حجم آرد مصرفی بیش از ۶۷۰ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در ماه را بابت فروش نان نشان می‌داد که این داده‌ها دقت کافی را نداشت و بعضاً آلودگی تراکنش وجود داشت که امروز با پالایش تراکنش به عدد فروش ماهانه ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان در سراسر رسیده‌ایم.

مشاور وزیر اقتصاد درباره علت کاهش در عدد فروش نان را انجام پالایش تراکنش عنوان کرد و افزود: ممکن است از این کارخان‌های پیش از اجرای این طرح استفاده‌های دیگری هم می‌شد که این موارد پالایش شد.

اقتصادی ۵

اخبار

یک کارشناس بازار مسکن:

صنعت ساختمان ایران محتاج

چین و ترکیه نیست

یک کارشناس بازار مسکن گفت: اگر از نیروهای متخصص و مجرب ایرانی در صنعت ساختمان استفاده شود و ریسک‌های غیراقتصادی که به تورم این حوزه می‌انجامد از بین برود اتفاقات خوبی در بازار مسکن می‌افتد و می‌توانیم با ارتقای تکنولوژی و کاهش هزینه ساخت نسبت به خانه‌دار کردن افشار جامعه امیدوار باشیم. اما متأسفانه بهای چندانی به مهندسان ایرانی داده نمی‌شود و هنوز هم برخی در طرح نهضت ملی مسکن امیدشان به چین و ترکیه است که آنها هم نیلندند.

ابوالحسن میرعمادی در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: بسیاری از مهندسان ماهر ایرانی در کشورهای دیگر مشغول به کار هستند و حتی فناوری صنعت ساختمان آن کشورها را ارتقا داده‌اند. در حالی که صنعت ساختمان در ایران به شکل سنتی اداره می‌شود. چرا ما از این نیروهای جوان و متخصص در داخل کشور خودمان استفاده نکنیم؟ صنعت ساختمان در ایران با جامعه نیم میلیونی مهندسان، محتاج کشورهای دیگر نیست.

این فعال صنعت ساختمان با بیان اینکه برخی مسئولان چشمانش به خارج است خاطرنشان کرد: برای اجرای پروژه نهضت ملی مسکن سراغ چینی‌ها و ترک‌ها رفتند و آنها نیامدند. در حالی که اگر از جوانان تحصیل کرده ایرانی حمایت کنند صنعت ساختمان چندین پله ارتقا پیدا می‌کند. در گام اول می‌توانیم نیمه صنعتی و در گام بعدی کاملاً صنعتی شویم.

میرعمادی تصریح کرد: اگر بتوانیم به کمک اقتصاددانان، تورم را کنترل و با استفاده از مهندسان مجرب، بخش ساختمان را ارتقا دهیم قطعاً اتفاقات خوبی در بازار مسکن می‌افتد و تورم این بخش کنترل می‌شود. بخشی از مشکلات حوزه مسکن، درونی و بخشی دیگر بیرونی است که شامل ریسکهای غیراقتصادی می‌شود. اگر در این دو حوزه به توفیق برسیم، تأمین مسکن برای افشار جامعه دور از دسترس نخواهد بود.

وی گفت: هزینه ساخت حدود ۶۰ درصد قیمت مسکن را به خود اختصاص می‌دهد. ۴۰ درصد نیز هزینه زمین است. با توجه به رشد قیمت نهاده‌های ساختمانی و دستمزد، در مناطق میانی شهر تهران هزینه ساخت هر متر مربع مسکن حدود ۱۵۰۰ دلار است. در مناطق جنوبی این عدد ۱۰۰۰ دلار و در شمال شهر حدود ۲۰۰۰ دلار می‌شود. به این رقم ۴۰ درصد قیمت زمین هم اضافه می‌شود. بنابراین هزینه ساخت هر متر مربع مسکن در شهر تهران به بیش از ۵۰ میلیون تومان رسیده است.

به گفته میرعمادی، با وجود رشد قیمت ساخت، بازار مسکن کشش افزایش قیمت ندارد. این مسأله تأثیر خود را بر تولید مسکن گذاشته و ساخت و ساز نسبت به اوایل دهه ۹۰ حدود ۶۰ تا ۷۰ درصد کاهش یافته است.

این کارشناس بازار مسکن با بیان اینکه سازمانه‌های مرتبط با بخش مسکن تعامل سازنده‌ای با این بخش ندارند گفت: شهرداری، دستگاه‌های خدمات‌رسان و وزارتخانه‌ها شرایط تولید مسکن را تسهیل نمی‌کنند. شهرداری قرار بود در بخش مسکن تحول ایجاد کند اما بیشتر به سمت سیاست‌های کنترلی رفته و همین مسأله باعث سرعت تولید مسکن نیست.

میرعمادی همچنین با اشاره به تورم نهاده‌های ساختمانی گفت: قیمت مصالح ساختمانی رشد ۵۰ درصدی نشان می‌دهد. دستمزد کارگران نیز رشد ۵۷ درصد یافته است. بنابراین طبیعی است که هزینه تمام‌شده مسکن افزایش یابد. البته با راهکارهایی شامل ارتقای تکنولوژی، ساخت می‌توان هزینه‌ها را کاهش داد.

مدیرکل دفتر طيور وزارت جهاد کشاورزی مطرح کرد:

پیش‌بینی تولید بیش از ۳.۷ میلیون تن گوشت مرغ و تخم‌مرغ

مدیرکل دفتر طيور وزارت جهاد کشاورزی پیش‌بینی کرد امسال نزدیک به سه میلیون و ۷۸۰ هزار تن گوشت مرغ و تخم‌مرغ در کشور تولید شود.

امید امینی با بیان این مطلب به خبرنگار ما گفت: امسال تولید حدود دو میلیون ۶۰۰ هزار تن گوشت مرغ و یک میلیون و ۱۸۰ هزار تن تخم‌مرغ پیش‌بینی شده است.

وی افزود: ظرفیت تولید گوشت مرغ و تخم‌مرغ بیش از اعداد اعلام شده است، اما به دلیل محدودیت بازار مصرف داخلی و صادرات، پیش‌بینی فعلی را برای بخش تولید انجام داده‌ایم.

امینی نیاز تخم‌مرغ در ماه‌های کم مصرف را کمتر از ۸۵ هزار تن و در ماه‌های پر مصرف بیش از ۹۵ هزار تن عنوان کرد و اظهار داشت: در چهار ماهه امسال به طور میانگین ماهانه ۸۷ هزار تن تخم‌مرغ در کشور تولید و برنامه‌ریزی شده این میزان تولید به بیش از ۹۰ هزار تن در ماه افزایش یابد.

وی درباره صادرات گوشت مرغ و تخم‌مرغ نیز تصریح کرد: از ابتدای سال جاری تا هفته گذشته نزدیک به ۲۱۰۰ تن تخم‌مرغ خوراکی، بیش از ۷ میلیون قطعه تخم‌مرغ نطفه دار و ۲ هزار تن گوشت مرغ صادر شده است.

مدیر کل دفتر طيور وزارت جهاد کشاورزی، تأمین نیاز داخلی و رفع کامل محدودیت‌های صادراتی را از برنامه‌های معاونت امور تولیدات دامی دانست و گفت: از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا کنون صادرات گوشت مرغ، تخم مرغ، جوجه پگروزه و تخم‌مرغ منطفه دار داشته‌ایم.

وی افزود: رفع محدودیت‌ها شامل برداشتن عوارض صادراتی، تسهیل در صدور مجوزها و کاهش بوروکراسی می‌شود.

امینی ادامه داد: در راستای کاهش بوروکراسی طبق آخرین ابلاغ جهاد کشاورزی، صدور مجوز ها حتی از سوی تشکل ها بر داشته شده و اگر محصولی شرایط و ضوابط بهداشتی داشته‌باشد می‌تواند صادر شود.

وی تصریح کرد: تشکل ها نیز مسوولیت مدیریت و نظارت بر بازار و صادرات را انجام خواهند داد.

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۱۹۵۶/۶۹۲ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم اراضی سیارون (نیروگاه- بلوار شهید علیدوست-کوچه ۱۲ پلاک ۱۴) که بنام عباس حبیبی فرزند علی میباشد در حال حاضر در جریان ثبت می باشد که به علت عدم رعایت ماده ۶۷ آیین نامه قانون ثبت (عدم رعایت فواصل آگهی و روز تحدید حدود) تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان عمل نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و اختصاصی پلاک مذکور در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۸ ساعت ۸/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک انجام می گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین ومجاورین با وکیل ویا نماینده قانونی می‌رساند که در روز وساعت مقرر در آگهی در محل مذکور حضور بهم‌رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی بمدت یک ماه رعایت شود و اعتراضات مالکین ومجاورین طبق ماده ۲۳/۲۵ معترضین ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می بایست گواهی تقدیم دادخواست برمجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند.
ان

(م الف ۱۵۵۹۴)
تاریخ انتشار آگهی: چهارشنبه ۱۴۰۱/۰۵/۲۶
عباس پور حسینی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی مفقودی

سند برگ سبز و برگ کمپانی و برگ نقل وانتقال وسیله نقلیه خودروی سواری کوه-سیستم؛ کی-تیپ؛ سراتو – به رنگ : مشکی- مدل ۲۰۱۲ به شماره موتور: ۷۰۲۲۲KDBH۶۱۳۱KNAFU- شماره شاسی: ۵۴۹۵۶۹۲BC۶۱۳KNAFU- متعلق به معصومه بیگلرو فرزند علی به شماره پلاک-۳۶۸ ۲۴ ۱۶۱۶ متعلق به معصومه بیگلرو فرزند علی به شماره ملی: ۰۳۰۲۰۸۹۰۲۷ مفقود گردیده و در درجه اعتبار ساقط است.

پازوکی در ادامه در این خصوص که برجام چقدر از مشکلات اقتصاد ایران را رفع خواهد کرد؛ افزود: اگر مشکلات را صد در نظر بگیریم ۲۰ درصد آن به برجام مربوط می‌شود و بخش عمده آن به نظام تدبیری و حکمرانی خوب باز میگردد و فعالیت‌هایی که پس از برجام باید اجرایی شود مانند اینکه سیستم بانکی ایران با دنیا وارد کار شود و مقررات جهانی پذیرفته شود و ما وارد بازارهای بین‌المللی شویم.

ارز ۱۰ هزار تومانی یک آرزو است

این کارشناس اقتصادی در ادامه گفت: بنده بعید می‌دانم اگر سفارت آمریکا در تهران نیز باز شود قیمت دلار به زیر عدد ۲۳ تا ۲۴ هزار تومان بیاید؛ قیمت ارز در بازار ارز به وسیله عرضه و تقاضا ارز تعیین می‌شود. وزیر نفت در برنامه هفتم ۲۰۰ میلیارد دلار قراره سرمایه گذاری در بخش بالادستی صنعت نفت ایران کند و رقمی از آن به صندوق توسعه ملی می‌رود که به حصولنی ها وام می‌دهد و اینها واقعیتی‌هایی از اقتصاد ایران است و در نتیجه ارز ۱۰ هزار تومانی یک آرزو است و در صورتی که برجام پذیرفته نشود وضعیت وحشتناک خواهد شد به خصوص با سیاست‌های نابخردانه‌ای که دولت در یک سال گذشته داشته است.

پازوکی در ادامه افزود: تصمیمات نابخردانه تعادل را در بازار ایران بر هم زده است. هر کجایی روید قیمت‌ها فراینده افزایش پیدا کرده و عامل بیکاری شده است. دولت برنامه ای ندارد و استراتژی آن مشخص نیست و یک سال و ۱۰ روز از روی کار آمدن این دولت گذشته است و سیاست‌های کلی برنامه هفتم را در نیاورده اند و برای اینکه بخواهیم برسیم به اهدافمان باید وضع موجود را برای رسیدن به کمال مطلوب بررسی کنیم.

اقتصاد ایران به شدت از بی انضباطی اقتصادی رنج می برد

این کارشناس اقتصادی در ادامه گفت: بنده فکر می‌کنم مهمترین نکته در اقتصاد ایران این است که دولت برنامه اش را مشخص کند؛ بنده طرفدار پذیرش برجام هستم اما این دولت باید این درخواست مدنی که سعی کند از نیروی انسانی متخصص استفاده کند را اجرایی کند. مدیریت هر ستاد اجرایی آقای رئیسی گوتوله شده است و اقتصاد ایران به شدت از بی انضباطی اقتصادی رنج می‌برد که شامل سه بی انضباطی پولی در سیستم بانکی، بی انضباطی در سند بودجه و در دولت است.

پازوکی در ادامه افزود: در حال حاضر دولت باید ۶۰۰ هزار میلیارد تومان در بودجه اش نفت بفروشد تا کسری بودجه نداشته باشد و تاکنون زیر ۷۰۰ هزار بشکه نفت فروخته ایم و اقتصاد ایران نیاز دارد که حداقل پول ایرانیان خارج از کشور را که دو تریلیون دلار تخمین زده شده است بازگرداند و ۱۰ درصد این پول اگر وارد اقتصاد ایران شود ، برای اقتصاد ایران بسیار اثرگذار خواهد بود. دلار‌های این مملکت که باید کارخانه و تکنولوژی وارد می‌شده است از کشور خارج شده است.

این کارشناس اقتصادی در ادامه گفت: عراق امروز در اوپک جای ما را گرفته است و بعد از عربستان سعودی دومین صادر کننده نفت اوپک است و شرکت‌های آمریکایی در آنجا سرمایه گذاری کرده اند و از ما در حال جلو زدن است و ما امروز باید این را از دولت ایران مطالبه کنیم و از این فرصت اوکراین استفاده کنیم و گاز خود را صادر کنیم.

این کارشناس اقتصادی در آخر گفت: به نظر بنده آقای رئیسی به جای اینکه در روزهای جمعه و پنجشنبه به شهرهای مختلف برود فکر کند و از اقتصاددانان بهره گیرد.

یک کارشناس بانکی بررسی کرد:

چالش‌های یک طرح برای بانک مرکزی

یک کارشناس بانکی گفت: طرح مجلس برای قانون بانک مرکزی نه تنها استقلال آن را تأمین نمی‌کند بلکه امکان دارد مسائل پولی و بانکی را نیز بیشتر کند.

کامران ندری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره طرح مورد بررسی در مجلس درباره بانکداری اظهار کرد: مهم‌ترین مسئله در نظام پولی و بانکی کشور که این طرح باید آن را حل کند، استقلال بانک مرکزی است که متأسفانه این طرح نه تنها در تأمین استقلال بانک مرکزی توفیق چندانی نداشته بلکه در مقایسه با قانون پولی و بانکی مصوب سال ۱۳۵۱ نیز سپرفت‌تر است. در این طرح، نحوه انتخاب، انتصاب و عزل رئیس کل بانک مرکزی با تأیید رئیس جمهوری مشخص می‌شود، بنابراین، رئیس کل بانک مرکزی گمارده رئیس جمهوری و مجری تصمیمات اوست که با این وضعیت نمی‌توان انتظار استقلال بانک مرکزی را داشت.

وی افزود: موضوع دیگر درباره طرح بانکداری، به اعضای مجمع عمومی بانک مرکزی برمی‌گردد که در قانون پولی بانکی سال ۱۳۵۱، فقط نمایندگان قوه مجریه به عنوان مجمع هستند اما در طرح مجلس، نمایندگانی از قوه قضائیه و مقننه نیز در این مجمع حضور دارند، بنابراین، نه تنها سلسله دولت در ارکان بانک مرکزی کم نشده است بلکه حضور سایر اقوی نیز بیشتر می‌شود. این کارشناس بانکی ادامه داد: وظایف، اختیارات و مسئولیت‌های هیات عالی بانک مرکزی نیز در این طرح افزایش یافته و اعضای آن متشکل از وزیر اقتصاد و رئیس سازمان برنامه و بودجه هستند بنابراین، با این تغییرات تسلط دولت در مهم‌ترین ارکان بانک مرکزی بیشتر خواهد شد. در قانون پولی و بانکی مصوب سال ۱۳۵۱، نمایندگان دولت فقط در شورای پول و اعتبار حضور دارند اما در طرح مجلس، در هیات عالی نیز حضور دارند و از آنجا که دایره تصمیمات هیات عالی بیشتر از شورای پول و اعتبار است، دخالت دولت در تصمیمات و سیاست‌های بانک مرکزی و بانک‌ها بیشتر خواهد شد.

ندری با تأکید بر اینکه مهم‌ترین تغییری که باید در اصلاحات قانون پولی و بانکی صورت بگیرد، استقلال بانک مرکزی است، گفت: تا زمانی که استقلال بانک مرکزی در طرح‌های بانکی تأمین نشود، قانون جدید نه تنها مناسب نیست، بلکه ممکن است مسائل پولی و بانکی را بیشتر کند.

مشاور وزیر امور اقتصادی و دارایی تشریح کرد:

جزئیات فاز دوم هوشمندسازی یارانه‌نان



وی با اشاره به افزایش حجم تراکنش‌ها در استان‌های مختلف بعد از اجرای طرح هوشمندسازی یارانه نان، اعلام کرد: تا پیش از اجرای طرح تعداد تراکنش نانوائی‌های ما ۶ میلیون تراکنش در روز بود که امروز ۸.۵ میلیون تراکنش در روز را داریم که به معنای افزایش ۲۰ درصدی خرید الکترونیکی مردم است. تا زمانی که زیرساخت کافی به لحاظ فنی و داده ای با دقت قابل قبول در اختیار نداشته باشیم، اعمال هر گونه سیاست ممکن است منجر به آسیب به نانوا و مردم شود لذا این داده‌ها کمک می‌کند تا سیاست‌گذاری دقیق‌تر در فاز دوم داشته باشیم. مشاور وزیر اقتصاد درباره علت عدم تجهیز برخی نانوائی‌ها در استان تهران به دستگاه کارتخوان هوشمند گفت: بخشی از تجهیز نانوائی‌ها از حوزه اختیار ما خارج است چرا که با مصوبه مجلس، نانوائی‌ها باید از پنج مؤلفه داده‌ای برخوردار باشند تا امکان نصب کارتخوان فراهم باشد و نانوائی‌هایی که هنوز مجهز به دستگاه نشده‌اند

اخبار

محمدنوری:

استقلال باید ملوان را در انزلی شکست دهد

پیشکسوت آبی پوشان با اشاره به اضافه شدن رسمی چهار بازیکن به لیست این تیم گفت: کار سرمربی امروز به مراتب دشوارتر از روزهای گذشته است.

محمد نوری در خصوص دیدار پیش روی این تیم مقابل ملوان اظهار داشت: شکست مقابل سپاهان در هفته اول این تیم را از نظر روحی کمی برای بازی دوم تحت فشار قرار می دهد چون باید برای از بین رفتن تاثیر این شکست در هفته اول آبی پوشان باید حتماً از انزلی دست پر خارج شوند و در غیر این صورت به تدریج انتقادات آغاز شده و شدت می گیرد.

وی در خصوص حریف هفته دوم آبی پوشان در لیگ برتر بیان داشت: ملوان تیمی قدیمی، ریشه دار، با اصالت و صاحب مکتب در فوتبال ایران است که بعد از سال ها دوری از لیگ برتر به سطح اول فوتبال ایران بازگشته است. به نوبه خود ما بازگشت این تیم به لیگ برتر خوشحالم و به هواداران این تیم و مردم فوتبال دوست انزلی تبریک می گویم. ملوانی ها بعد از سال ها دوری از لیگ برتر قرار است برای اولین بار در خانه خود به میدان رفته و در این اولین بازی شان از استقلال میزبانی نمایند. هر دو تیم در هفته اول شکست خورده اند و جمع همه اینها نشان می دهد کار ساینتنوو بچه هایش در این بازی مقابل ملوان چندان هم ساده نیست.

پیشکسوت آبی پوشان با اشاره به اضافه شدن رسمی چهار بازیکن به جمع آبی پوشان تصریح کرد: پر ستاره شدن تیم از یک سو جای خوشحالی دارد و البته از یک سو هم جای نگرانی. امروز که با شما صحبت می کنم در برخی پست ها مثل دفاع میانی و خط حمله با تراکم بازیکن مواجه هستیم و در برخی پست ها با کمبود بازیکن که شاخص ترین آن هافبک بازی ساز است.

نوری گفت: نباید گفت در سیستم های جدید هافبک بازی ساز وجود ندارند یا نقشی ندارند. فارغ از اینکه هر تیمی در دنیا چه سیستمی بازی کند و اسم پست ها را چه بگذارد، هر تیمی به یک رهبر، یک کارگردان یا یک پاسور در مرکز زمین نیاز دارد که باید نقش طراحی حملات را بر عهده داشته باشد. در تیم استقلال همچنان چنین بازیکنی حضور ندارد و این باعث می شود در خیلی مواقع حرکات منظم رو به جلو کمتر از این تیم دیده شود، بار طراحی حملات بر عهده بازیکن کناری به خصوص وینگرها باشد و تنوع تاکتیکی در حملات به چشم نخورد.

کارشناس فوتبال گفت: حضور این تعداد زیاد مهاجم در تیمی که هافبک بازی ساز و طراح ندارد خیلی به کار نمی آید. این مهاجمان باید از موقعیت هایی که خلق می شود استفاده کنند که این موقعیت ها را خط میانی یا رهبری هافبک بازی ساز باید طراحی و خلق نماید.

عضو سابق کمیته فنی آبی پوشان خاطر نشان ساخت: حضور پر تعداد ستاره ها

از یک سوی دیگر هم کار سرمربی را دشوار می کند چرا که ساینتنوو باید بتواند این

همه ستاره را مدیریت کند. بدیهی است که همه این بازیکنان در خطوط مختلف

نمی توانند همزمان در زمین حضور پیدا کنند و این در حالی است که همه آنها انتظار

بازی دارند. اینجا نقش کادر فنی بسیار مهم است و آنها باید بتوانند با درایت بالا این

موضوع را مدیریت کنند.

چشم آل کثیر به درهای ورود پرسپولیس؛

«عیسی» سر خپوش می ماند؟

عیسی آل کثیر در شرایطی که مهاجمی به پرسپولیس اضافه نشود، در این تیم ماندگار خواهد شد.

عیسی آل کثیر را می توان یکی از بازیکنان بدشانس چند سال اخیر پرسپولیس دانست بازیکنی که در بدو حضورش در جمع سر خپوشان پس از درخشش در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰، با محرومیت ۶ ماهه مواجه شد و پس از پایان دوران محرومیتش، مصدومیت های گاه و بیگاه دست از سر او برداشت و سرانجام در اوایل لیگ بیست و دوم رباط صلیبی پاره کرد تا بدشانسی او کامل شود.

این اما پایان کار نبود. آل کثیر از انجام عمل جراحی در اوایل کار سر باز زد و معتقد بود که با رباط پاره می تواند به پرسپولیس کمک کند و به همین خاطر نیز چندین ماه زمان را از دست داد اما کادرفنی سر خپوشان هرگز این مساله را نپذیرفت. سرانجام آل کثیر پس از مدت ها و البته از دست دادن زمان، رضی شد پیش را به تیغ جراحان بسپارد. او اواسط اردیبهشت تحت عمل جراحی قرار گرفت و به همین خاطر دستکم به ۶ ماه زمان نیاز دارد تا در شرایط مسابقه قرار بگیرد. بدین ترتیب این بازیکن دوران بندسازی پیش فصل، تمرینات پیش فصل و ۳ ماه اول لیگ بیست و دوم را از دست خواهد داد. شماره ۷۲ دو فصل اخیر پرسپولیس که این روزها تمریناتش را برای بهبودی دنبال می کند، پیشنهاداتی از چند تیم دریافت کرده اما او منتظر پرسپولیس مانده است. سر خپوشان هم پیگیر وضعیت این بازیکن هستند تا زمان بازگشت او به میدان را بپایان آید اما کثیر امیدوار است تا بعد از لوکادیا دیگر مهاجمی جذب نشود تا او نتواند شانس پرسپولیسی ماندن را داشته باشد. در غیر این صورت او به تیم دیگری خواهد رفت. قرارداد آل کثیر با پرسپولیس به مدت دو فصل بود و حالا امیدوار است تا با تمدید قرارداد سر خپوش بماند چرا که بازیکنی با سن و سال و باارزشش به جمع سر خپوشان در صورت جدایی خیلی بعید به نظر می رسد.

مرتضی فنونی زاده:

پرسپولیس باید هجومی تر بازی کند

پیشکسوت فوتبال کشورمان گفت: باید با تمامی افرادی که در قرارداد و حضور ویلموتس در ایران نقش داشتند برخورد شود چراکه ضرر زیادی به کشور وارد کرد و اکنون پول هنگفتی از بیت المال باید به این مربی پرداخت شود.

مرتضی فنونی زاده روز سه شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا در مورد وضعیت فعلی فدراسیون فوتبال اظهار داشت: فدراسیون فوتبال در حال حاضر مشکلات متعددی دارد که پرونده ویلموتس نیز به آن اضافه شد. باید پول هنگفت و حدود ۱۱۰ میلیارد تومان به این مربی بدهند که در کل ۴۵ روز در ایران حضور داشت. به این مبلغ سود سالانه ۵ درصد اضافه می شود. دبیرکل وقت فدراسیون، رئیس و هیئت رئیسه و افرادی که پای قرارداد ویلموتس را امضا کردند، باید پاسخگو باشند. وی تصریح کرد: بازرسی کل کشور و دیوان محاسبات باید ورود کرده و موضوع را پیگیری کنند و با همه افرادی که پای این قرارداد بودند برخورد شود زیرا این پول گرانی که قرار است از بیت المال به جیب ویلموتس برود که باید خرج تیم های پایه و جذب یک مربی خوب می شد، پیشکش فوتبال است و باید ادامه داد؛ تا ج در این پرونده مقصر بود اما نباید از نقش مسعود سلطانی فر هم در قرارداد با ویلموتس گذشت. همیشه گفته ام برخی مدیران سیاسی که به ورزش ما می آیند، بدهکاری بالا می آورند. همانگونه که تاج باید در مورد قرارداد ویلموتس به عنوان رئیس فدراسیون و مقصر پاسخگو باشد، وزیر ورزش قبلی هم باید جواب بدهد. به همین دلیل باید دستگاه های ذی ربط ورود کنند تا مشخص شود چه افرادی او را که به جز کاپیتانی و سرمربیگری بازیکن، سابقه خاصی در مربیگری نداشت به ایران آوردند. وی گفت: باید در قرارداد این مربی به جز آپشن های تشویقی، موارد تنبیهی را می گنجانند تا وقتی تیم ملی ما در چهار بازی دوبار به عراق و بحرین باخت، به شدت تنبیه می شد.

رئیس هیات والیبال استان قم:

بانوی قمی باتیم والیبال ایران نقره کشور های اسلامی را کسب کرد

رئیس هیات والیبال استان قم گفت: مهسا آراسته مربی قمی همراه با تیم ملی والیبال زنان ایران موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی رقابت های همبستگی کشورهای اسلامی شد.

محمد مهدی حوالایی اظهار داشت: مسابقات همبستگی کشورهای اسلامی هم اکنون در قونیه کشور ترکیه در حال برگزاری است و آراسته دوشنبه شب شش گذشته به عنوان مربی در دیدار فینال روری نیمکت تیم ملی والیبال زنان ایران نشست. وی بیان کرد: تیم ملی والیبال زنان ایران در دیدار نهایی این بازی ها به مصاف ترکیه میزبان مسابقات رفت و سه بر صفر با امتیازهای ۲۵ بر ۲۵، ۱۶ بر ۲۵ و ۲۵ بر ۱۵ نتیجه را به حریف واگذار کرد. وی یادآور شد: کسب مدال نقره مسابقات همبستگی کشورهای اسلامی نخستین مدال بین المللی تاریخ والیبال زنان ایران است که مهسا آراسته مربی قمی نیز در این افتخار همراه شد.

ایمان / گفت و گو / رضاملکی

مقنمه: اگر از مسیر جاده قدیم قم- کاشان به سمت شهرستان کهک سفر کرده باشید، بعد از سه راهی لنگرود و روستای لنگرود و خور آباد در ۲۰ کیلومتری شهر قم در کنار جاده از دور روستایی با مردمان سخت کوش و مهربان بنام صرم را مشاهده می نمایی که جوش و خروش فوتبالی و عشق به این ورزش زیبا را می توانی در تک تک خانواده های شریف این روستا مشاهده نمایی.

فوتبال این منطقه از دیرباز با داشتن زمین خاکی و بچه های غیور و خستگی ناپذیر جلوه ای خاص دارد. از صبح تا شام از کودک گرفته تا بزرگسال و پیشکسوت را می بینی که عاشقانه به دنبال توپ جادویی هستند و وابستگی به دو تیم مطرح پایتخت و کروی خوانی های که بین آنها وجود دارد لحظات شیرین و دلپذیری را در محیط روستا به وجود می آورد.

این روستا به واقع یکی از قطب های فوتبال استان قم می باشد که فوتبالیست های متعددی به سطح اول فوتبال قم معرفی نموده است، یکی از فوتبالیست های که خیلی زود توانست از این روستا خود را به فوتبال قم تحمیل نماید سعید توسلی نام دارد که مایه افتخار روستای صرم است. سعید را در لباس تعلیم کودکان برومند فوتبال قم در آکادمی فوتبال هلال احمر دیدار می کنم از اومی خواهم به گذشته ها رفته و با هم مربی داشته باشیم بر زندگی پر افتخار و ساده و پاک او که زبازند عام و خاص در فوتبال ولایت می باشد.

شروع فوتبال

سعید می گوید پدر و مادرم عاشقانه به فوتبال علاقه مند بودند رنگ آبی برای آنان جلوه ای خاص دارد استقلال تهران را از گذشته های دور به خاطر ناصر خان حجازی دوست دارند. تمام بازی های این تیم در منزل ما و در کنار دیگر اهالی روستا با حرارت خاصی از قاب تلویزیون دیده می شود. مادرم مهربان من هم که بساط پذیرایی اش همواره به راه است و با تخمه و شیرینی و هندوانه میهمانان را مورد لطف خود قرار می دهد.

خانه به خانه این روستا از فوتبالیست های جوان و

فوتبالیستی که مردم روستای صرم به آن افتخار می کنند؛

«سعید توسلی» فوتبالیستی با اخلاق و تکنیکی ، مربی با دانش

مردم روستای صرم از توابع شهرستان کهک قم عاشق فوتبال هستند



اتحاد دوستان استمرار نیابد و دیگر شاهد حضور فوتبالیست های خوب همسطح آن دوره در این زمان نباشیم. از سعید می خواهم از خودش بگوید و راهی که با افتخار در طول بیست سال گذشته در فوتبال قم طی کرده را برای ما بازگو کند.

میان سال شکل گرفته است در گذشته های دور تیمی داشتیم به نام صرم که با بچه های دوست داشتنی روستا توانستیم با نام شهید حقگو که از بازیکنان خوب روستا بود بتوانیم قهرمان لیگ برتر قم شویم. اما شرایط زندگی و مشکلات به وجود آمده باعث شد تا حلقه ی

خربد بازیکن وتزریق منابع مالی چاره درد فردوس قم؛

آقایان مسئول به فکر نماینده فوتسال قم باشید!

در میان بهت حاضران یک توپ ساده از بالای سر دروازه بان فردوس درون دروازه می لغزد. تابلو نتیجه یک بر صفر را نشان میدهد تا دو تیم با همین نتیجه به رختکن بروند. با شروع نیمه یکم رقم قبمها یکپارچه حمله شدند، دروازه بان حریف یک تنه در مقابل آماج حملات سرخپوشان قمی ایستادگی کرد و میسود گفت که شش فرصت مسلم گلزنی را از قمیها گرفت.

یک اشتباه مهلک از خط دفاعی فردوس وگشوده شدن دروازه این تیم برای بار دوم آب سردی بود که جوش و خروش قمیها را برای زدن گل تساوی خروش کرد. از اینجا به بعد سیرجانی ها بتاکر عمل را در دست گرفتند و بارها با دروازه بان خوب قم تک به تک شدند که امتیاز بر جسته دروازه بان قم مهار توپهای تک به تک بود که می توان نمره قبولی در این بازی به او داد.

تک گل قمیها که توسط قلندری جوان زده شد در مقابل دوگل میهمان دریایان

نتیجه ۴ بر ۱ را برای سیرجانی ها در برداشت تا کاپوس شکست برای قمیها در ادامه بازیها همراه باشد. اما توصیه ما به مسئولان عزیز در خصوص حمایت از این تیم است. فردوس به خربد بازیکن نیاز دارد. فردوس به تزریق منابع مالی که میتواند روح و جسم بازیکن را شارژ نماید نیاز دارد. امکانات لازم را برای این تیم فراهم آورید.

نگاهی به سه قرارداد پر حاشیه سال ۹۸ به بهانه اعلام رای استرا؛

خسارت ۶ میلیون دلاری فوتبال به بیت المال

تاج، فتحی و انصاری فردپاسخگو باشند

کمتر کسی از شنیدن چنین خبرهایی تعجب می کند اما جایی باید ترمز این سوسمدریت ها که فوتبال ایران را تبدیل به بهشت مربیان غرامت بگیر کرده، شنیده شود. در ادامه سه پرونده خسارت بار سال ۹۸ را بررسی کرده ایم، روزهایی که با ورود سه مربی سرشناس خارجی به استقلال و پرسپولیس و تیم ملی، خیلی ها در انتظار یک سال هیجان انگیز فوتبالی بودند. کالدرون و استراماچونی روی نیمکت استقلال نشستند و ویلموتس هم جای کارلوس کیروش را در تیم ملی گرفت.

گابریل کالدرون؛ ۵۷۹ هزار و ۵۰۰ دلار

گابریل کالدرون سرمربی مشهور آرژانتینی در حالی تیرماه ۹۸ پای برگه قرارداد با پرسپولیس را امضا کرد که او در دوران پاسپارآنکو که پرسپولیس را ۳ بار متوالی قهرمان لیگ کرد بود، کار آسانی نداشت. دوران کالدرون در پرسپولیس بر خلاف نتایج کرواتش که ۴ سال روی نیمکت قرمزها نشست، به ۶ ماه هم نرسید و سرمربی آرژانتینی پس از به مشکل خوردن با محمدحسن انصاری فرد که به دنبال آوردن یحیی گل محمدی به پرسپولیس بود، بند فسخ قراردادش را فعال و دی ماه سال ۹۸ ایران را ترک کرد؛ در حالی که این مربی توانست پرسپولیس را در نیم فصل هجدهمین دوره لیگ برتر فوتبال به قهرمانی برساند تا روزهای خوب قرمزها با رفتن برانکو هم ادامه پیدا کند. کالدرون در ادامه با شکایت به کمیته انضباطی فیفا، پرسپولیس را به ۵۷۹ هزار و ۵۰۰ دلار محکوم کرد، رقمی معادل ۲۲ میلیارد تومان که در نهایت قرمزها، آبان سال گذشته آن را با حاشیه های فراوان پرداخت کردند و تهیه این مبلغ از محل تسهیلات اشتغال زایی مناطق محروم صندوق کارآفرینی امید، انتقادهای زیادی را به همراه داشت.

مارک ویلموتس؛ ۳ میلیون و ۳۲۵ هزار یورو

پرونده مارک ویلموتس، دومین قرارداد خسارت بار سال ۹۸ بود، سرمربی مشهور بلژیکی پس از ماجراجویی در تیم ملی کشورش با نسل طلایی که در اختیار داشت و البته حضور ناموفق در ساحل عاج، خرداد سال ۹۸ به عنوان سرمربی جدید تیم ملی فوتبال ایران انتخاب شد تا به دوران ۸ ساله حضور کارلوس کیروش پایان بدهد.

حضور ویلموتس هم در ایران مانند کالدرون به ۶ ماه



چه انتظاری دارید که فردوس این هفته در اصفهان مقابل تیم چند میلیاردی گیتی بسند بتواند امتیاز از اصفهان خارج شود. به اندازه حاینتی که از این تیم می شود انتظار داشته باشید. پس منتظر لطف و بزرگی مسئولان عزیز خواهیم نشست، زیرا اگر چنین نشود فردوس چون طفل تبسمی خواهد بود که در سراسیمبی سقوط اعتبار فوتسال قم را زیر سوال ببرد.



امیدوار شوندم.

استرا هم با وجود این نتایج با توجه به پرداخت نشدن مطالباتش بند فسخ قرارداد را فعال کرد و دی ماه سال ۹۸ به تیم پس از ۶ ماه ایران را ترک کرد. سرمربی ایتالیایی هم با شکایت به فیفا پیگیر مطالباتش شد و چند روز پیش رای پرونده او هم منتشر شد و طبق رای دادگاه عالی ورزش، باشگاه استقلال به پرداخت یک میلیون و ۳۸۶ هزار دلار محکوم شد تا پرونده های خسارت بار سال ۹۸ تکمیل شود.

بامدیران هزینه ساز برخورد شود

نگاهی به غرامت های قرارداد کالدرون، ویلموتس و استراماچونی نشان می دهد که فوتبال ایران نزدیک به ۵ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار خسارت روی دست کشور گذاشته است؛ خسارتی که به جیب سه مربی ای می رود که هر کدام تنها ۶ ماه در ایران حضور داشتند.

چنین خسارت های هنگفتی که نزدیک به ۲۰۰ میلیارد تومان برآورد می شود، نتیجه سوسمدریت های مدیران وقت باشگاه های استقلال، پرسپولیس و فدراسیون فوتبال است. امیر حسین فتحی، محمدحسن انصاری فرد و مهدی تاج سه مدیری که مسئول مستقیم این سه قرارداد خسارت بار هستند، باید در این زمینه پاسخگو باشند و ندادهای نظارتی و بازرسی باید با برخورد با این مدیران به جرم حیف و میل بیت المال، اجازه تکرار چنین اتفاقاتی را ندهند.



سخنگوی قوه قضائیه در خصوص آخرین وضعیت مسائلی همچون پرونده‌های میلاد حاتمی، هواییمای اوکراینی، بابک زنجانی، الکس، قاتل افغانستانی و شکایت حسن خمینی از دهباشی صحبت کرد.

مسعود ستایشی روز سه‌شنبه در نشست خبری ضمن گرامیداشت ۱۷ مرداد، درباره آخرین وضع رسیدگی به پرونده میلاد حاتمی و اینکه چندنفر در این پرونده بازداشت هستند گفت: در این پرونده، ۲۲ نفر متهم هستند و پرونده با صدور دادرسی به شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب ارجاع شده است. آقای ستایشی افزود: در این پرونده، متهم اصلی به همراه فردی دیگر به اتهام افساد فی الارض، پولشویی و اخلال در نظام پولی، در بازداشت هستند و مابقی، با قرار تودیع وثیقه، آزاد هستند

مسعود ستایشی در نشست خبری درباره آخرین وضعیت پرونده بابک زنجانی افزود : اجرای حکم صورت گرفته و تکلیف اجرای حکم وی بر عهده دادستانی تهران و واحد اجرای احکام دادسراست.

وی گفت : تاکنون نسبت به شناسایی اموال محکوم علیه در داخل کشور و ارزیابی این اموال و همچنین اموال خارجی، اقدامات قاطعانه صورت گرفته است.

سخنگوی قوه قضائیه گفت : تا کنون ۵۰۰ میلیون دلار به وزارت نفت واگذار شده و کل رد مال این فرد به شرکت نفت ۱ میلیارد و ۹۶۶ میلیون یورو است. وی با بیان اینکه نامبرده در زندان به سر می‌برد، ادامه داد: درباره الباقی طلب وزارت نفت، با همکاری ضابطان فعال و کوشا و با نظارت دادستانی، در حال انتقال اموال محکوم علیه هستیم.

توضیحات سخنگوی قوه قضائیه در باره تبعه سوئدی بازداشت شده
سخنگوی قوه قضائیه گفت: امکان اینکه در آینده اتهامات دیگری درباره تبعه سوئدی بازداشت شده مطرح شود وجود دارد.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما؛ مسعود ستایشی در ادامه نشست خبری درباره جدیدترین وضعیت پرونده تبعه سوئدی بازداشت شده افزود: تبعه سوئدی به اتهام جاسوسی بازداشت شده است. تحقیقات مقدماتی در حال انجام است. امکان اینکه اتهامات دیگری نیز در باره این فرد بعدا مطرح شود وجود دارد. موارد دیگری هم در باره دن وجود دارد که اطلاع رسانی خواهد شد.

شناسایی ۱۱۰۰ تکلیف‌برای دستگاه‌ها

در پایگاه اطلاعاتی سازمان بازرسی

سخنگوی قوه قضائیه در ادامه نشست خبری در پاسخ به سوالی درباره جدیدترین وضع سامانه جامع تکالیف که در آن وضع ترک فعل سازمان‌ها مشخص شده و طبق سند تحول مهلت اجرای آن تا پایان تیر است گفت: تکالیف کلیدی دستگاه‌ها بر اساس اولویت بندی در حال شناسایی و رصد است و بر اساس گزارش‌ی که از سازمان بازرسی داریم، هزار و صد تکلیف قانونی دستگاه‌ها در پایگاه داده و بانک اطلاعاتی سازمان بازرسی وجود دارد و فرایند صحت‌سنجی آن در حال انجام است. آقای مسعود ستایشی افزود: درگاه سامانه یکپارچه سازمان بازرسی به نام سینا، با دویخش درون سازمانی و برون سازمانی، رونمایی شده و درگاه درون سازمانی در حال بهره برداری است و در اختیار سازمان بازرسی کل قرار دارد.

الکس به اعدام محکوم شد

مسعود ستایشی در نشست خبری درباره بازداشت یکی از سر شبکه‌های فساد به نام الکس که دو سال پیش به همراه مادر فردی که رابط وی بود، دستگیر شد افزود: از اندازی شبکه سازمان یافته فساد از اتهامات این فرد است.

این فرد به اعدام محکوم شده است.
متهمین دیگر به اتهام فراهم کردن فساد به ۸ سال حبس محکوم شدند و حکم در حال اجرا است.

متهم دیگری هم در پرونده مطرح است که حکم وی هنوز اجرا نشده است.

بخشش ۹۲۴ محکوم از سوی اولیادم در ۱۶ ماه گذشته

ستایشی در نشست خبری با بیان اینکه تلاش ما بر این است از ظرفیت‌های مردمی، ساختارهای سازمانی و استفاده از همه ظرفیت‌هایی که در راه تحقق صلح و سازش وجود دارد استفاده کنیم، گفت: در سال ۱۴۰۰ و چهارماه نخست امسال اولیاء دم نسبت به ۹۲۴ نفر بخشش و گذشت داشته‌اند و این افراد زندگی دوباره یافته‌اند.

سخنگوی قوه قضائیه همچنین در پاسخ به این سوال که پرونده شکایت سید حسن خمینی از یک فعال رسانه‌ای به کجا رسید؟ افزود: در پرونده شکایت سید حسن خمینی از فردی (حسن دهباشی) این فرد به ۶ ماه حبس محکوم شده است. محکوم علیه نسبت به رای اعتراض کرده و پرونده به شعبه اول تجدید نظر

سخنگوی قوه قضائیه؛

سرنخ های بسیار قوی از اموال بابک زنجانی به دست آمده است



نتیجه پرونده مجدد برگشته و از ناحیه دادسرا با کیفر خواست به شعبه مورد بحث اعاده می شود. در آنجافرد مورد نظر به ۶ ماه حبس محکوم می‌شود و با اعتراض محکوم علیه به حکم دادنامه بدوی، پرونده در شعبه اول تجدید نظر دادگستری استان تهران فعلا مطرح رسیدگی است. در صورت قطعی شدن حکم پرونده، نتیجه اعلام می‌شود.

پرونده قتل وکیل شاهرودی در مرحله بازرسی قرار دارد

در ادامه نشست خبری سخنگوی قوه قضائیه، مسعود ستایشی در واکنش به قتل یکی از وکلای دادگستری در شهرستان شاهرود، گفت: مقتول در حوزه شاهرود در استان سمنان بر اثر اصابت گلوله مجروح شد و در زمان انتقال به مراکز درمانی از آنجایی که قادر به تکلم بوده اطلاعاتی در خصوص قاتل احتمالی بیان کرده است. پس از اطلاع از این موضوع با دستور قضائی متهم با صدور قرار تأمین کیفری بازداشت شد. ستایشی ادامه داد: پرونده در مرحله مقدماتی بازرسی در حال رسیدگی است و با قاطعیت بررسی‌های قضایی در این رابطه انجام خواهد شد و به محض دریافت اطلاعات بیشتر و دقیق، موضوع برای عموم تبیین خواهد شد.

جزئیات پرونده قتل ۱۰ نفر توسط یک تبعه افغانستانی در رفسنجان
در ادامه نشست خبری سخنگوی قوه قضائیه، مسعود ستایشی در پاسخ به سوالی مبنی بر قتل ۱۰ نفر توسط یک تبعه افغانستانی در شهرستان رفسنجان استان کرمان و اینکه آیا در خصوص اتباع افغانستانی ساکن در کشور بانک اطلاعات در اختیار قوه قضائیه قرار دارد یا خیر؟ و همچنین تعداد زندانیان اتباع افغانستانی در زندان‌های کشور، گفت: اطلاعات حوزه اتباع در وزارت کشور اداره کل اتباع خارجی موجود است چرا که این مرجع متولی در این خصوص است و قوه قضائیه در حوزه اتباع و امنیت نشست‌های تخصصی و ارتباط مناسبی با مراجع ذی ربط در این رابطه دارد.

جزئیات پرونده کشف ۱۴۰ قبضه سلاح در خوزستان

در ادامه نشست خبری سخنگوی قوه قضائیه، مسعود ستایشی در پاسخ به سوالی مبنی بر تشریح آخرین وضعیت باند بزرگ شناسایی شده در حوزه قاچاق سلاح در استان خوزستان، گفت: ساعت ۱۰ صبح و قبل از آغاز نشست امروز، جزئیات این موضوع به اطلاع بنده رسید.

وی با بیان اینکه اهتمام قوه قضائیه و ضابطان بر همکاری فی مابین برای برخورد قاطع با برهم زندگان امنیت است، گفت: این باند قاچاق ۱۴۰ قبضه سلاح گرم کشف شده است که از این تعداد ۱۳۸ قبضه سلاح کمری، یک قبضه سلاح سیمینوف و یک قبضه سلاح شکاری است.

زمان اجرای طرح الکترونیکی شدن مزایده‌های اجرای احکام
مسعود ستایشی در پاسخ به سوالی درباره زمان اجرای الکترونیکی شدن

رئیس شورای اطلاع رسانی دولت:

افزایش حقوق کار مندان تا پایان شهریور نهایی می‌شود



دهد.

سخنگوی دولت خاطرنشان کرد: دولت توانست با سیاست‌های خود سیر صعودی نرخ رشد را به جهت دیگری هدایت کند، چون با ۸ برابر شدن رشد نقدینگی رشد اقتصادی در ۱۰ سال گذشته صفر بود، که امروز با این سیاست‌ها رشد اقتصادی ۵ درصد شده است و تورم ۶۰ درصدی شهریور به ۴۲ درصد رسید و تورم ۱۲ ماهه نیز ۱۲ درصد کاهش یافت.

دولت مصمم به اصلاح نظام بانکی است

رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت درباره تسهیلات طرح تعالی جمعیت و حمایت از فرزندآوری گفت: ۲۳۳ هزار طرح مثل وام فرزندآوری و خودرو برای جوانی جمعیت اختصاص یافت.

وی با اشاره به وقوع برخی تخلفات در پرداخت وام ادامه داد: دولت مصمم به اصلاح نظام بانکی است و با جدیت در این مسیر پیش می‌رود، از مردم هم می‌خواهیم کمک و کوتاهی‌ها را اطلاع رسانی کرده و گزارش دهند.

وزارت بازرگانی نیازمند تصمصیم گیری مجلس است

بهادری جهرمی در پاسخ به اینکه لایحه تفکیک وزارت صنعت و وزارت بازرگانی چه زمانی به مجلس ارائه می‌شود، اظهار داشت: تشکیل وزارت بازرگانی طرحی است که از مجلس اعلام وصول شد و به تصویب رسید، شورای نگهبان ایراداتی اعلام کرد که با تشکیل مجلس و دولت جدید، مجلس یازدهم در مکاتباتی نظر دولت را جویا شد.

وی افزود: دولت اعلام موافقت مکتوب خود را به مجلس ارسال کرد لذا تصمصیم گیری درباره وزارت بازرگانی نیازمند تصمصیم گیری در مجلس شورای اسلامی است.

مردم مطالبه‌گر ترک فعل‌ها در حوزه مسکن باشند

سخنگوی دولت در ارتباط با گرانی‌ها در بازار مسکن بیان کرد: کم‌کاری‌ها در حوزه مسکن باعث شد این کالای مصرفی به کالای سرمایه‌ای تبدیل شود که اصلاح این مشکل نیازمند تکمیل طرح‌هایی چون ساخت و ساز مسکن و طرح ملی مسکن است.

وی با بیان اینکه مسکن با فاصله عرضه و تقاضا در کشور دچار چالش می‌شود، تاکید کرد: دولت سعی در عرضه

مزایده‌های اجرای احکام و اجرایی شدن ثبت و واریز نشدن این موارد به سامانه‌های خدمات الکترونیک دولت، گفت: سامانه‌ای که در حال حاضر در این خصوص مطرح است، متناسب با قانون برگزاری مناقصات است و نیاز به اصلاح دارد.

وی افزود: با تلاش مرکز تجارت الکترونیک و همکاری مرکز آمار و فناوری اطلاعات و معاونت راهبردی قوه قضائیه در تلاش هستیم تا در فصل پاییز و در یکی از مجموعه‌های قضائی تهران بزرگ که احتمالا مجتمع قضایی صدر باشد، این سامانه به صورت آزمایشی راه اندازی شود.

ستایشی ادامه داد: پیش بینی بر این است تا پس از راه اندازی این سامانه معایب، گلوگاه‌ها و مشکلات در بحث مزایده نیز شناسایی و رفع شود و همچنین در پی هستیم تا در پایان سال ۱۴۰۱ تمام مزایده‌های قوه قضائیه به صورت الکترونیک انجام شود.

وی افزود: علت تأخیر راه اندازی این سامانه بحث اصلاح سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد» و عدم اتصال سامانه مدیریت پرونده‌های قضایی به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت است.

ستایشی با بیان اینکه اعضای این باند سلاح‌های مکشوفه را از یکی از کشورهای همسایه به داخل کشور قاچاق کرده بودند، تصریح کرد: ۳ نفر از اعضای باند مذکور با قاچاقچیان خارجی ارتباط برقرار کردند و این محموله را به داخل کشور وارد کردند که ۲ نفر از این افراد دستگیر شدند و نفر سوم نیز تا ساعتی آینده دستگیر خواهد شد. وی افزود: پرونده به شعبه مدنظر ارجاع شده و توسط دادگستری شهرستان‌های شوش، درفول مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت. وی افزود: یک تبعه افغانستانی به نام صمد سلیمانی در تاریخ ۱۶ مرداد ۱۴۰۱ در شهرستان رفسنجان ۶ نفر از اتباع منطقه خود و ۴ فرد ایرانی را به قتل رساند که پس از وقوع قتل قبل از قرار دستگیر شد و این فرد پس از دستگیری قصد خودکشی داشت که به دلیل وارد کردن سلاح سرد «چاقو» به بدن خود، از ناحیه شکم دچار آسیب جدی شده است.

ستایشی ادامه داد: پس از بررسی‌های قضایی، جزئیات پرونده و حکم صادره به اطلاع محاکم خواهد رسید.

آخرین وضعیت پرونده سقوط هواییمای اوکراینی

مسعود ستایشی در باره آخرین وضع پرونده سقوط هواییمای اوکراینی افزود: پرونده با صدور قرار جلب دادرسی به دادگاه رفت. دادگاه ویژه‌ای در سازمان قضائی نیروهای مسلح مسئول رسیدگی به این پرونده بود.

وی افزود: این پرونده با اعتقاد به نقص تحقیقات به دادسرا ارسال شد که این موضوع هم به خاطر اعتراض به نظریه کارشناسی بود.

سخنگوی قوه قضائیه با بیان اینکه دادسرا به منظور رفع نقص اقداماتی انجام داد گفت: طرف روزهای آینده این پرونده به دادگاه اعاده و مورد بررسی قرار می‌گیرد.

وی با بیان اینکه کار ابلاغ در حال انجام است ادامه داد: کارشناسی کامل در این پرونده صورت گرفت، اما پرونده طبق حق شکات مورد اعتراض قرار گرفت.

بخشش ۹۲۴ محکوم قصاص از سال ۱۴۰۰ تاکنون

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی درباره گذشت اولیای دم گفت: تلاش ما بر این است از ظرفیت‌های مردمی، ساختارهای سازمانی و استفاده از همه ظرفیت‌هایی که در راه تحقق صلح و سازش وجود دارد استفاده کنیم.

ستایشی با اشاره به پوشش «به عشق علی می‌بخشم»، اظهارداشت: در سال ۱۴۰۰ تعداد ۶۷۹ و چهار ماهه نخست سال جاری تعداد ۲۴۵ محکوم با بخشش اولیاد دم از حق خود گذشت کردند و در مجموع نسبت به ۹۲۴ محکوم به قصاص بخشش و گذشت شد و این افراد زندگی دوباره یافته‌اند.

رسیدگی قوه قضائیه به ترک فعل مسئولان در حوزه رمراز

سخنگوی قوه قضائیه در سوالی درباره ترک فعل مسئولان دولتی بیرو جلوگیری از تهدیدات حوزه رمز ارزها و ورود قوه قضایه به این موضوع، گفت: رئیس قوه قضائیه تاکیدات زیادی در قبال ترک فعل‌ها و انجام تکالیف قانونی که باید صورت می‌گرفته و اما انجام نشده، داشته است.

وی ادامه داد: به عنوان مثال رئیس قوه قضائیه در موضوعاتی از جمله جمعیت

و حوزه‌های مختلف ماموریت‌هایی را به سازمان بازرسی کل کشور داده است تا اقداماتی که صورت نگرفته مورد پیگیری قرار گیرد.

اتهامات تاج‌زاده

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سوالی درباره آخرین وضعیت پرونده مصطفی تاج‌زاده و اتهامات وی گفت: یک اتهام تشویش اذهان عمومی و یک اتهام دیگر هم تبلیغ علیه نظام است.

دارد، چون مصوبات شُسکن‌های کوتاه مدت است و آثار بنیادی نیازمند تکمیل این طرح‌هاست.

بهادری جهرمی از مردم خواست تا مطالبه‌گر ترک فعل‌های انجام‌شده در این نیازهای اساسی باشند.

سخنگوی دولت درباره ساماندهی زوار اربعین هم گفت: نخستین جلسه ستاد اربعین با حضور رییس جمهور تشکیل و در یکی از جلسات دولت هم گزارش‌هایی ارائه شد.

وامی داده داد: حذف ویزا از جمله تدابیر دولت در تسهیل این سفر و برگزاری هر چه باشکوهرتر این مراسم جهانی است.

رییس شورای اطلاع رسانی دولت، بازگشایی مرزهای جدید تسهیلات سازمان نظام وظیفه برای مشمولان، اعلام سقف هزینه پرواز را از جمله راهکارها برای تسهیل مقدمات ایاب و ذهاب و اسکان برشمرد و تاکید کرد: زیبایی مراسم اربعین مردمی بودن آن است. از مردم دعوت می‌کنیم با مشارکت خود کمک کار این مراسم شوند.

۹۸ درصد نسخه الکترونیکی اجراء شد

سخنگوی دولت در بخش دیگری از نشست با قدردانی از فعالیت‌های وزارت بهداشت، این فعالیت‌ها را محدود به کرونا ندانست و گفت: در همین یکسال نختهای کودکان از ۵۰۰ تخت به هزار و ۵۰ رسیده و دوبرابر شد.

نختهای بیمارستانی هم در یک سال ۱۰ درصد و ۱۰ هزار تخت اضافه شد.

بهادری جهرمی با بیان اینکه نسخه الکترونیک تا یک سال پیش آن طور که باید اجرایی نشده است، گفت: اما امروز ۹۸ درصد نسخه‌ها الکترونیکی شد.

وی همچنین پوشش همگانی بیمه سلامت را از موفقیت‌های وزارت بهداشت در این دولت برشمرد و اضافه کرد: امسال مردم باید جشن همگانی شدن بیمه را اجرا کنند که مرسوم تلاش همکاران در وزارت بهداشت با همکاری نهادهای مسئول دیگر است.

تاکید آیین نامه واردات خودرو بر رفع انحصار است

سخنگوی دولت با بیان اینکه وزارت صمت، آئین نامه واردات خودرو را تقدیم دولت و کلیات آن در جلسه هیات وزیران تصویب شد که البته در برخی مواد اختلاف نظر وجود داشت و نیازمند بررسی است، گفت: در دولت بحث شد که با پی‌ای این مساله سایر بازارها تخریب نشود و منابع مالی لازم درست پیش‌بینی شده باشد. وی تاکید کرد: این امر نیازمند کار کارشناسی دقیق تر است و از این‌رو در کمیسیون اقتصادی دولت مستمر بررسی می‌شود. پیشرفت ۸۶ درصدی طرح آپرسانی غدیر تا پایان شهریور افتتاح می‌شود

رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت اظهار داشت: طرح آپرسانی غدیر در خوزستان ۸۶ درصد پیشرفت داشته و با سرعت بسیار این طرح کار خود را ادامه می‌دهد.

وی افزود: برآورد اولیه اجرای طرح ۳۶ ماه بود که دولت با سرعت بیشتر جلوی می‌رود تا آب شرب مناسبی برای ۲۶ شهرستان و ۱۰۰۰ روستای خوزستان تأمین کند، پیش‌بینی می‌شود تا پایان تابستان شاهد افتتاح این پروژه حداقل در برخی بخش‌های جدی آن باشیم.

نظارت‌های ستادی و سفرهای استانی مکمل هم است

بهادری جهرمی برنامه نظارتی رییس جمهور را از ابتکارات دولت سیزدهم خواند و گفت: طرح نظارت ستادی از وزارتخانه‌ها ابتکاری است که رییس جمهور تا کنون از ۶ وزارتخانه بازدید داشته است.

به گفته سخنگوی دولت، در این طرح گزارش‌های عملکردی دستگاه دریافت می‌شود و مورد ارزیابی کارشناسی قرار می‌گیرد.

وی افزود: در جلسه ستادی رییس جمهور، تمرکز بر اولویت‌های آن دستگاه است لذا مصوبات جلسه ماهانه منظم پایش و پیگیری می‌شود.

رییس شورای اطلاع رسانی دولت، نظارت‌های ستادی را مکمل سفرهای استانی دولت خواند و گفت: نتیجه آنچه در نظارت میدانی در استان‌ها انجام می‌شود در ستاد و آنچه در ستاد انجام می‌شود در استانها پیگیری و مشاهده می‌شود.

