

یادداشت

روابط ایران و روسیه

منافع و تنگناهای استراتژیک

در شرایطی که جمهوری اسلامی ایران به دلیل چالش‌های موجود در پرونده هسته ای خویش و

برخی موضوعات دیگر، رودرروی آمریکا و کشورهای اروپایی قرار گرفته و اساسا در دولت سیزدهم نگرش مثبتی نسبت به عملکرد کشور‌های غربی و توسعه روابط با آنها وجود ندارد، سیاست «نگاه به شرق» و به ویژه رابطه با روسیه از اهمیت ویژه ای برخوردار شده است.

اگرچه روسیه در قرون گذشته، روابط خصومت آمیزی با ایران داشت و حتی بخش‌هایی از سرزمین ایران به اشغال این کشور درآمد؛ اما در سال‌های اخیر، شرایطی پیش آمده که در قالب آن همکاری و نزدیکی با روسیه به گزینه ای جدی برای ایران تبدیل شده است. واقعیت این است که روابط دو جانبه ایران و روسیه از تاریخ‌های طولانی از همکاری در خصوص موضوعات مورد علاقه مشترک برخوردار است و به طور غیرمنتظیم در نتیجه سیاست های آمریکا در قبال ایران در حال تقویت نیز هست. در سال های گذشته، نزدیکی و همکاری ایران با روسیه باعث شد تا بازار جهانی نفت قوام بیشتری یابد و البته در کنار آن با همراهی برخی کشورهای دیگر، «اوپک گازی» نیز شکل گرفت تا کشورهای دارای این منبع استراتژیک را از قدرت کنترل بیشتری بر منابع و روابط خود بهره مند سازد. از سوی دیگر، تلاش های آمریکا برای فراگیر ساختن و جهانی کردن نظم مورد نظر خویش و تک قطبی ساختن جهان مورد مخالفت هر دو کشور ایران و روسیه است؛ بر این اساس انگیزه دیگر همکاری دو کشور، حمایت از ایجاد یک نظام چندقطبی و مقابله با یک جانبه‌گرایی آمریکا بوده است. منافع مشترک ایران و روسیه در تعطیلی پایگاه های آمریکا وسایر کشورهای غربی در منطقه غرب آسیا، مقابله با خطر داعش و تروریسم، جذابیت همکاری‌های نظامی و تسلیحاتی و در ماه های اخیر نیز تحریم شدن روسیه از سوی کشورهای غربی به دلیل حمله به اوکراین و قرار گرفتن دو کشور در وضعیتنی مشابه و تلاش برای بی اثر کردن تحریم ها، از دیگر دلایل و انگیزه هایی بوده که ایران و روسیه را به هم نزدیک کرده است. هر چند در همین سال ها، روابط ایران و روسیه با چالش‌های جدی نیز مواجه بوده است؛ مواضع نه چندان دوستانه روس‌ها در موضوع پرونده هسته ای ایران و قطعنامه هایی که در سال های گذشته علیه کشورمان صادر می شد، تأخیر در راه اندازی نیروگاه بوشهر، عدم تحویل سامانه دفاعی اس-۳۰۰ به کشورمان، شیطنت‌های روسیه برای ممانعت از حضور ناوگان دریایی ایران در دریای خزر و دیگر مسائل باعث شد تا در مورد مناسبات ایران و روسیه و متوازن بودن آن بحث های بسیاری صورت بگیرد. برخی از تحلیلگران معتقدند جمهوری اسلامی ایران به دلیل موقعیت استراتژیک، ژئوپلیتیک ویرخورداری از فاکتورهای مختلف قدرت منطقه ای، از جایگاه مهمی در سیاست خارجی روسیه برخوردار شده است و این امر به راهبردی شدن روابط ایران و روسیه کمک خواهد کرد. در این میان، به طور خاص توسعه روابط سیاسی، اقتصادی و نظامی ایران و روسیه در سطحی کلان و ایجاد نقشه روابط راهبردی میان دو کشور، ضمن تأمین منافع و امنیت دو کشور، به کالوسی تمام عیار برای کشورهای غربی و به‌ویژه آمریکا تبدیل شده است و تا حد زیادی می‌تواند بلوک قدرت ضدآمریکایی در جهان را تقویت کند. در مقابل، عده ای دیگر از تحلیلگران بر این باورند که بر خلاف مقامات ایران، روسیه به مناسبات با تهران نگاه راهبردی ندارد؛ چرا که این کشور طبق رویه معمول سایر کشورها، به دنبال منافع ملی خویش است و از آنجا که سیاست خارجی ایران همواره در حال تنش با غرب و به‌ویژه آمریکاست، مسکوحاضر نیست در شرایط معمولی (نه شرایط فعلی که در جنگ با اوکراین است) اعتبار و وزن بین‌المللی و راهشودنا چنین مناسبات تنش آلودی کند و به ارتباطاتش با آمریکا و سایر بخش‌های جهان خلل وارد آورد. همچنین روسیه مناسبات کسندته‌ای با رژیم اسرائیل و کشورهای حوزه خلیج فارس به ویژه عربستان سعودی دارد و ارتباط استراتژیک با ایران که دارای رویکردی تنش آلود با این بازگران است، طبیعتاً رابطه منفی بر مناسبات و منافع مسکو در این زمینه‌ها خواهد داشت. بنابراین بر اساس دیدگاه این گروه، شکل گیری روابط راهبردی بین دو کشور عملاً امکانپذیر نیست. در جمع بندی و تحلیل نهایی از این نظرات و دیدگاه‌ها باید گفت در عرصه روابط بین‌الملل توسعه روابط با کشورها و گریز از تنهایی استراتژیک، هنر و مهارتی است که از دیپلمات‌های همه کشورها انتظار می‌رود و جمهوری اسلامی ایران نیز از این امر مستثنی نیست؛ بنابراین توسعه روابط با کشورها و قدرتمند غیر غربی همچون روسیه و چین نیز به طور کلی امری مثبت و دارای منافع پایدار است. با این وجود، لازم است دیپلمات‌های ایرانی در جهت توسعه روابط بین‌المللی و از جمله رابطه با روسیه در اصل اساسی را مدنظر قرار دهند؛ نخست اینکه طبق آن توصیه‌م معروف «نباید همه‌تخم مرغهایمان در سبد یک کشور بچینیم» به عبارت دیگر توسعه روابط باید متوازن باشد و طیف وسیعی از کشورها و بازیگران مختلف را دربر بگیرد؛ تا در شرایط معمول و اضطرابی و بنواکسید آن منافع گسترده و متنوع چنین روابطی بهره ببریم و هیچ کشوری نتواند ما را تحت فشار و اذوا قرار دهد. دوم؛ اینکه باید با توسعه و بهره گیری بهینه از پتانسیل ها و مقدرات داخلی همچون به‌روزرسانی زیرساخت‌های انرژی، توسعه مسیرهای ترانزیتی و تلاش برای فعال کردن آنها در سطح منطقه ای و جهانی، افزایش تولید محصولات کشاورزی و صنعتی استراتژیک و …، و وابسته کردن بازیگران منطقه ای و بین‌المللی به کشورمان، روابط خارجی با همه کشورها؛ از جمله روسیه را به نحوی تنظیم کنیم که در وزن ایران، بدعهدی و اعمال فشار بر کشورمان، برای آنها نیز حاوی ضررها و آسیب جدی به منافعشان باشد و حداقل نتوانند به عنوان اولین گزینه مطلوب به سراغ چنین سیاست‌هایی بروند.

استاداندیشه‌گاه

خبر

حداعدل:

برای اداره کشور باید توجه اصلی‌مان به جوانان باشد

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه جوان ایرانی قابلیت دارد، شعار نیست بلکه واقعیت است، گفت: باید برای اداره کشور توجه اصلی‌مان به جوانان باشد.

غلامعلی حدادعادل رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی و عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی در جمع منتخبی از تشکل‌های جوانان که به مناسبت روز ملی تشکل‌ها و مشارکت‌های اجتماعی در همایش «نفش جوانان در حکمرانی نو» برگزار شده بودند با تشریح از خام‌رقیفی برای فراهم کردن این نشست گفت: امید ما از روز نخست انقلاب ۱۳۵۷ تاکنون به صحنه آوردن نیروی جوان بود و مسیر ما در انقلاب جوانگرایی بود؛ بهترین سند، بیانیه دوم گام انقلاب است که رهبر معظم انقلاب در آن بیش از هر چیزی بر نیروی جوان تأکید کردند. وی با بیان اینکه پیروزی انقلاب اسلامی محصول حضور جوانان در خیابان‌ها بود، افزود: تمام آن‌هایی که خون دادند، سنگر درست است و جانفشانی کردند، جوان بودند و اداره کشور هم‌بعد از دولت به جوانان سپرده شد؛ جوانان جنگ تحمیلی را اداره کردند و مدافعان حرم هم از جوانان بودند و این مسیر هم ادامه جنگ تحمیلی اما در مرزی دوزخ است و درواقع روز انقلاب ما است، پیشرفت‌های علمی کشور به‌دست جوانان حاصل شده و ما جوانانی با استعداد داریم. حداد عادل ادامه داد: در امیدهای ریاضی در میان ۱۱۰ کشور جهان مقام هشتم را کسب کردیم و موفقیت‌های ورزشی نیز نمونه‌ای از موفقیت‌های جوانان است، هر چند برخی کشورها در دنیا می‌خواهند نشان دهند ایران از نظر بین‌المللی با مشکل مواجه است اما جوانان ما در میدان‌های بزرگ و رشته‌های ورزشی می‌درخشند و قد غلم می‌کنند و اینکه جوان ایرانی قابلیت دارد، شعار نیست بلکه واقعیت است و باید برای اداره کشور توجه اصلی‌مان به جوانان باشد. حدادعادل یادآور شد: خصوصیت آرمان‌گرایی در جوانان ارزشمند است و جوان همیشه می‌خواهد افق دورتری را فتح کند و به آینده می‌اندیشد و به‌دیند می‌شود اما می‌خواهد زیر آرمان‌گرایی لازم‌ه این مرحله از رشد انسان است و سبب می‌شود جوان کاسب‌کارانه عمل نکند و محافظه‌کار نباشد البته دغدغه و نگرانی جوان آینده می‌تواند جوانان را گرفتار کند و دشمن برای محروم کردن کشور از استعدادهای جوانی به این روی آن سرمایه‌گذاری می‌کند و بیش از هر چیز در رابطه با این نگرانی به دنبال تأملیات آنرا است. متأسفانه برخی افراد جوانی و دانشجویان را تشویق به مهاجرت می‌کنند؛ باید آرمان‌گرایی را حفظ و آن را با واقعیتی همراه کرد.



رئیس جمهور نقش مردم در تصمیم‌سازی‌ها و تصمیم‌گیری‌ها را در منظومه گفت‌وامی دولت مردمی بسیار موثر توصیف و تصریح کرد: دولت مردمی به دنبال ایجاد تحولی اساسی بر محور عدالت است و ایجاد این تحول در گرو نقش آفرینی همه آحاد جامعه است.

آیت‌الله دکتر سید ابراهیم رئیسی بعد از ظهر روز جمعه در ادامه برنامه‌های دومین روز از سفر دولت مردمی به استان کرمان، در دیدار با جمعی از خانواده‌های شهدا، ایثارگران و نخبگان کرمان، با قدردانی از نظرات ارائه شده در این جلسه گفت: بنای دولت مردمی، توسعه شبکه نخبگانی در کشور و التزام به بهره‌گیری از نظرات نخبگان در اداره کشور است.

رئیس جمهور با تأکید بر ضرورت و اهمیت اجرای عدالت در جامعه، عدالت را مهمترین معروف امروز جامعه دانست و افزود: همه تلاش ما معطوف به رشد و پیشرفت کشور است، اما این پیشرفت باید در پرتو عدالت باشد، اگر نه ما هم به سرزودشت برخی جوامع توسعه‌یافته مبتلا می‌شویم که با وجود پیشرفت‌های فناوریانه گرفتار عقب‌ماندگی در عرصه اخلاقی و معنویت و عدالت هستند. دکتر رئیسی بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی را سند بالادستی دولت مردمی برای اجرای عدالت معرفی کرد و اظهار داشت: دولت در راستای اجرای عدالت، بودجه سال ۱۴۰۱ را مستند به سند آمایش سرزمینی تدوین کرد تا در توزیع منابع به نسبت پیشرفت و برخورداری مناطق مختلف یک‌توازن ایجاد شود.

رئیس جمهور با بیان اینکه امروز رهبر معظم انقلاب پرچمدار بزرگ عدالت است، خاطرنشان کرد: بنده و همکارانم در سراسر کشور و همه کارگزاران نظام جمهوری اسلامی و همچنین مردم سربازان میدان تلاش برای تحقق عدالت تحت هدایت‌های مقام معظم رهبری هستیم تا عدالت به شکل عینی و عملی تحقق یابد. آیت‌الله رئیسی تحقق تحول‌گرایی را در گرو استفاده از نیروی انسانی متعدد و باورمند به مبانی فکری انقلاب اسلامی دانست و گفت: ایجاد تحول اساسی در گرو روش آفرینی افرادی است که در وهله اول خودشان از روحیه تحولی بر خوردار باشند. از همین رو در تمام سفرهای استانی تأکید کرده ام که مدیران باید نیروهای جوان انقلابی را که به لزوم تحول باور داشته و حاضرند برای ایجاد تحول مسئولیت پذیرفته و خطر کنند، بر مصدر امور قرار دهند.

رئیس جمهور با تأکید بر اینکه در کنار ویژگی‌های ذکر شده، به کار گرفتن نیروهای بومی در شرایط برابر اولویت دارد، گفت: به همه مدیران دولت گفته‌ام که برای مشورت در زمینه انتصابات هیچ محدودیتی قائل نشوند؛ از نظر همه کسانی که می‌توانند مشورت دهند، استفاده کنند. اما به هیچ وجه استقلال عمل خود در عمل و تصمیم و انتصابات را مخدوش نکنند.

دکتر رئیسی در ادامه سخنانش با اشاره به دستور خود برای ساماندهی وضعیت حضور، زندگی، اشتغال و تردد اتباع بیگانه در کشور افزود: کار تخصصی شناسه‌به همه اتباع بیگانه در وزارت کشور آغاز شده و با قوت ادامه خواهد یافت. همچنین

رئیس جمهور در دیدار خانواده شهدا، ایثارگران و نخبگان استان کرمان:

بنای دولت مردمی، توسعه شبکه نخبگانی در کشور است

ایجاد سازمان مهاجرین در مجلس در حال بررسی است و به زودی به نتیجه خواهد رسید.

رئیس جمهور در بخش بعدی سخنانش بر ضرورت رفع موانع رونق کشاورزی به عنوان یکی از ظرفیت‌های اقتصادی مهم استان کرمان تأکید کرد و اظهار داشت: اگر موانع رونق کشاورزی برداشته شود، اقتصاد روستایی رونق گرفته و صرفه‌پیدا می‌کند و در نتیجه روستائیان انگیزه بیشتری برای ماندن در روستاها پیدا می‌کنند.

آیت الله رئیسی با اشاره به تکرار سیلاب‌های فصلی در برخی مناطق جنوبی استان کرمان تصریح کرد: این منطقی نیست که اجازه دهیم مشکلی مثل سیل که تقریباً هر سال تکرار می‌شود، همچنان مردم را آزار دهد. اید با ساخت سد و آب‌بندها مانع تکرار سیل شد و هم تهدید سیل را به فرصتی برای تأمین آب در مناطقی کرد که با مشکلات کم‌آبی هم مواجه هستند.

رئیس جمهور خاطرنشان کرد: ساخت سبید و آب بند، نیروگاه، مسکن کافی متناسب با نیاز کشور و امثال آن کارهایی بوده که باید انجام می‌شد اما آن نشده است. دولت مردمی به دنبال گالایه از گذشته‌ها نیست، در عوض کمک‌ها را بسته تا با حرکتی تحولی و انقلابی کاستی‌ها و عقب‌ماندگی‌ها را جبران کند.

رئیس جمهور در ادامه به گردشگری به عنوان یکی دیگر از ظرفیت‌های استان کرمان اشاره کرد و گفت: در کنار ظرفیت‌های تاریخی، تمدنی، فرهنگی و هنری متعدد کرمان در عرصه گردشگری، ظرفیت گردشگری مقاومت نیز به این مجموعه اضافه شده است که باید برای بهره‌گیری شایسته از آن و خدمت‌رسانی به زائران مرز حاج قاسم سلیمانی طرحی جامع آماده و اجرایی شود.

آیت‌الله رئیسی بر ضرورت استفاده بهینه از ظرفیت معادن متنوع و غنی در استان کرمان تأکید کرد و افزود: کرمان بهشت معادن کشور است و برای بهره‌گیری شایسته، این ظرفیت باید به‌دست افراد کاربلد، متعهد و دلسوز سپرده شود که فکرتشان این باشد این معادن به‌شکل صحیح مورد بهره‌برداری قرار بگیرد. رئیس جمهور با تأکید بر ضرورت گذر از خام‌فروشی و ایجاد ارزش افزوده در بهره‌برداری از معادن، افزود: بهره‌برداران معادن باید نسبت به مسئولیت‌های اجتماعی خود در قبال شهرهای محل استقرار این معادن نیز غافل نباشند.

رئیس جمهور ادامه داد: دولت تصمیم گرفته بود که صندوقی تحت عنوان توسعه و پیشرفت در استان‌ها ایجاد شود تا منابعی مثل حق مالکانه معادن هر استان در آن واریز شود و در راستای توسعه و تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام استان‌ها هزینه شود، اما این طرح در مجلس تغییر کرد. البته این مساله نافی مسئولیت‌های اجتماعی بهره‌برداران از معادن نیست و مسئولان اجرایی و استاندارد باید به طور جدی پیگیری اجرای مسئولیت‌های اجتماعی واحدهای تولیدی مثل معادن باشند.

تیم مذاکره‌کننده با قدرت، منطق و استدلال قوی به دنبال رفع تحریم‌ها است

رئیس جمهور در ادامه سخنانش با بیان اینکه با وجود تهدیدها و تحریم‌ها، بارها اعلام کردیم پیشرفت کشور را به اراده دیکران یا نتیجه مذاکرات گره نخواهیم زد، خاطرنشان کرد: در کنار اقدامات دولت برای خنثی‌سازی حربه تحریم از سوی دشمن، تلاش برای رفع تحریم‌ها موجود را نیز دنبال می‌کنیم.

رئیس رئیسی گفت: در عین حال که تیم مذاکره‌کننده با قدرت، منطق و استدلال قوی به دنبال رفع تحریم‌ها است، رونق تولید، افزایش صادرات نفتی و غیرنفتی و جذب سرمایه‌گذاری‌های کلان داخلی و خارجی را با قوت دنبال کردیم. رئیس جمهور افزود: دولت همچنین اصلاحات اقتصادی را نیز آغاز کرده است. این اصلاحات صرفاً در یک اقدام خلاصه نمی‌شود و بسته از اقدامات است که باید دنبال شود. اگر این اصلاحات در سال‌های آینده اجرا می‌شد قطعاً کم‌هزینه‌تر بود، اما به هر حال با توکل بر خدا و با تکیه بر پشتیبانی مردم از نظام این اصلاحات را به پیش خواهیم برد.

معاون اول رئیس جمهور:

جریان معاند به دنبال زیر سوال بردن مدافعین حرم است

و کمی شدن این شاخص‌ها تأکید کرد و گفت: استفاده از ظرفیت کمسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی و بهره گیری از اندیشکده‌های دانشگاهی و دانشجویی می‌تواند برای احصاء شاخص‌های فرهنگی موثر و مفید باشد.

در این جلسه که وزرات فرهنگ و ارشاد اسلامی، آموزش و پرورش، علوم، تحقیقات و فناوری، معاون رییس جمهور در امور زنان و خانواده و رییس نهاد

نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها نیز حضور داشتند، حجت الاسلام علمی دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با اشاره به سخنان اخیر جریان فتنه گفت: برخی که در دوره‌ای تلاش کردند برای کمیل‌زیرساخت‌های فرهنگی و ترویج ارزش‌ها در این مسیر پراهمیت فراهم کنند.

وی همچنین به اهمیت دیپلماسی فرهنگی نیز اشاره و تصریح کرد: دیپلماسی فرهنگی و دیپلماسی منطقه‌ای از رویکردهای مهم دولت سیزدهم است که باید اقدامات بیشتری در این بخش صورت گیرد. مخبر بر لزوم احصاء دقیق شاخص‌های فرهنگی

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

حاج قاسم و سردار همدانی ساختار سازمانی داعش را نابود کردند

داشت: درباره امنیت کشور، امنیت مرزها و کارهای بزرگی که اتفاق می‌افتد، اینکه برخی کشورها ه مزی دست‌بردار نیستند و تلاش می‌کنند و با برنامه‌ریزی‌های مختلف، بمب و نفتر انتحاری را به کشور می‌فرستند، اما باز هم یببیند که الحمدلله با حضور نیروهای امنیت در کشور برقرار است. این توان و اقتدار نیروهای مسلح، اتفاق کوچکی نیست. سردار باقری دستیابی، پیشرفت در زمینه‌های موشکی، پهبادی، فضایی، هوایی و حتی زمینی را در سایه تحریم ظالمانه کشور را یک دستاورد بی نظیر توصیف کرد و اظهار داشت: این کارهای کوچک نیست، این کارها برکاتی است که خدا به ملت ما داده است. در حوزه موشک‌های نوظه‌ن، ایران جزو معدود کشورهایی است که به این فناوری دست یافته است. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: درباره آزمایش‌های موشکی، هیچ گاه موشکی به ۱۰ اسابر بر این است که از ناوگان استفاده شود. این برکتی است که در هیچ‌جا وجود نداشته و باید واقعیت‌ها برای مردم بازگو شود. این واقعیت‌ها موجب امید، نشاط و حرکت روبه جلوی جوان‌هایمان می‌شود.

وزیر کشور:

زائران عتبات عالیات باید بیمه شوند

وحیدی گفت: درباره معطلی در مرز برای زائران از طرف ایران مشکلی وجود ندارد و از طرف عراقی نیز خواسته شده به میزان خروجی از دروازه‌های شورویدی در نظر بگیرد تا زائران معطل نشوند و قول داده‌اند که تعداد ورودی‌ها را افزایش دهند که اگر این امر محقق شود ماندگاری در مرز نخواهیم داشت؛ یعنی کار زائران به همان اندازه که در خروجی ایران انجام می‌شود در ورودی عراق نیز انجام خواهد شد تا معطل نشوند.

زائرین می‌توانند از خودروهای شخصی استفاده کنند وزیر کشور بر خصوص حمل و نقل زائران نیز گفت: اسابر بر این است که از ناوگان عدمیم استفاده شود اما به هر حال با حجم زیادی زائر رویه رو هستیم و کمبودهایی در حوزه حمل و نقل عمومی داریم و گفته شد که زائران با خودروهای خود بیایند و برای این کار نیز پارکینگ در نظر گرفته شده است.

یکشنبه- ۲۳ مرداد ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم - شماره ۵۵۵۷

اخبار

سخنگوی ارشد نیروهای مسلح:

دشمن روی قدرت بازدارندگی ایران حساب باز کرده است

سخنگوی ارشد نیروهای مسلح گفت: دشمنان روی قدرت بازدارندگی جمهوری اسلامی در جنگ سخت حساب زیادی باز کردند و در غیر این صورت ساعتی صبر نمی‌کردند و حرکت‌هایی انجام می‌دادند.

سردار ابوالفضل شکارچی مرور در همایش روز خبرنگار و آئین اختتامیه و تجلیل از برگزیدگان جشنواره‌های رسانه‌ای سال سیاه به نقش خبرنگاران و رسانه‌ها در پیروزی دفاع مقدس اشاره کرد و اظهار داشت: رسانه‌ها خبرنگاران در دفاع از حرم مقدس دارای ویژگی‌های درخشان و سهم زیادی در شکست داعش ولید و افول قدرت پویشالی آمریکا ویرچمداری کردند و سهم زیادی در شکست داعش ولید و افول قدرت پویشالی آمریکا ویرژیم ولید و کودک کش صهیونیستی دارند. سردار شکارچی افزود: اگر دفاع مقدس هشت سال زمان برد، کار و رسالت رسانه هشت ساله نیست و کار خبرنگاران با پایان کار داعش و رژیم حبیش صهیونیستی نیز پایان نمی‌یابد. معاون فرهنگی و تبلیغات دفاعی ستاد کل نیروهای مسلح با تأکید بر اینکه فرهنگ ایثار و شهادت را به دنیا صادر و ترویج و تثبیت کنیم، تصریح کرد: آنچه که باعث شد جبهه عاشورای حسینی ماندگار شود، رسالت پیام رسانی بود و اگر رسالت زینبی نبود، این واقعه فراوش و تحریف می‌شد. سردار شکارچی با بیان اینکه لشکر ۲۵ کربلا از لشکرهای شجاع، با تدبیر و از رزمند به شمار می‌رود، اظهار داشت: رزمندگان این استان در دفاع مقدس در جبهه‌های جنوب و غرب و در دفاع از حرم اهل بیت علیهم السلام حضور داشتند و این استان شهدای زیادی را تقدیم انقلاب اسلامی کرده است. وی با بیان اینکه مازندران در دفاع از انقلاب پیشرو و پیشران بوده است، افزود: زمانی بر این افتخار افزوده می‌شود که به افکار عمومی در سطح استان، ملی و بین‌المللی تبلیغ و ترویج شود و این مسئله رسالت خبرنگاران را ضاعف می‌کند. سردار شکارچی رسالت خبرنگاران را انقلابی و دینی پرشمره عنوان کرد. رویکرد انقلابی و دینی امری بسیار مهم به شمار می‌رود؛ زیرا هر جا موفق بودیم این رویکرد رسالت محور و تکلیف محور اصل بوده است. وی با تأکید بر اینکه پیام انقلاب را به مردم کشورهای جهان صادر کنیم، عنوان کرد: کشورهایی که با امپراطوری رسانه‌ای به‌صورت منجمس با ما جنگ می‌کنند، جمهوری اسلامی را به‌عنوان آماج اصلی جنگ رسانه‌ای مطرح می‌کنند. سخنگوی ارشد نیروهای مسلح با اظهار اینکه جهاد تبیین را به‌عنوان یک اولویت قرار دهیم، گفت: تمام کلد و ازده‌های مرتبط با جهاد تبیین از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی تشریح شده است و نیازمند اقدام و عملیات هستند. سردار شکارچی با بیان اینکه امروز در حوزه نظام و دفاعی توانمندی بالایی داریم و به دستاورد علیم دسترسی پیدا کردیم که برای دنیا حیرت آور است، گفت: این دستاورد بزرگ انقلاب اسلامی باید تبیین شود. سخنگوی ارشد نیروها مسلح با عنوان اینکه باید عقب‌راهری در حوزه رسانه و خبرنگاری دهیم، گفت: رسانه و خبرنگار باید حقایق را کشف کند و هر مکتبی که ضدمنافع ملی و مردم است باید از انتشار آن پرهیز کرد. سردار شکارچی با عنوان اینکه قبل از دشمن، روایت کرد، روایت اول را کارساز دانست و بیان داشت: پرهیز از ورود به جنگ روایت‌ها مورد توجه قرار گیرد و برای دام محسوب می‌شود و نباید اسیر جنگ روایت‌های دشمن شد. وی با بیان اینکه عفاف ریشه حجاب است، تصریح کرد: دشمن هزاران کانتت منفی علیه این حرف در فضای مجازی تبلیغ و ترویج کرد تا موضوعات اصلی کشور را به انحراف برد. سردار شکارچی با تأکید بر لزوم حضور و صبوری در جامعه، مطالبه‌گرایی را رسالت رسانه‌ها برشمرد و تصریح کرد: این مطالبه‌گری باید دل مردم را شاد، دل دشمن را ناشاد کند و مسئولان را به تحرک وادار. سخنگوی ارشد نیروهای مسلح جمهوری اسلامی با اظهار اینکه قدر، تازان زندگی بسیار بالایی در جنگ سخت داریم، بیان کرد: دشمنان روی این قدرت حساب زیادی باز کردند و در غیر این صورت ساعتی صبر نمی‌کردند و حرکت‌هایی انجام می‌دادند.

معاون سازمان حفاظت محیط زیست خبر داد:

خسارت سه هزار میلیارد تومانی خشکسالی به محیط زیست

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: طبق برآوردهای اولیه، خشکسالی سه هزار میلیارد تومان به محیط زیست کشور خسارت وارد کرده است.

حسن اکبری روز شنبه در آیین تکریم و معارفه مدیران جدید و قدیم محیط زیست استان ایلام اظهار داشت: یک هزار میلیارد تومان پروژه برای کاهش خسارت‌های ناشی از خشکسالی ارائه شده‌است. وی افزود: با انجام طرح‌هایی چون غرق اراضی و مراتع، کاهش فشار چرا دام، کاهش تخریب زیستگاه‌ها از جمله راه‌های حفظ اراضی طبیعی و زیستگاه‌ها است و با توجه به گسترش خشکسالی و تغییرات اقلیمی باید نوع نگاه به طبیعت تغییر کند و در این راستا همکاری دستگاه‌هایی چون دامپزشکی، جهاد کشاورزی، آب منطقه ای، دستگاه قضا و اجهان‌های مردم نهاد ضروری است. وی درخصوص سایت احیا و تکثیر گوزن زرد ایرانی استان ایلام هم توضیح داد: در کشور سه سایت مهم و حیوا تکثیر در استان‌های ایلام، مازندان و فارس وجود دارد که سایت ایلام در زمره موفق ترین سایت‌های تکثیر کشور است. اکبری با بیان اینکه تخریب با تقویت منابع زیستی و طبیعی و بر روی اقتصاد هم تأثیرگذار است، ادامه داد: حفظ گونه‌های جانوری و ایستگاه‌های مورد گریب‌گزیری از ظرفیت مردم‌آگاه‌سازی و آموزش آنها است. وی دامپزشکی (محیط‌زیست را یک مقوله مهم در راستای سوداوری از طبیعت برشمرد و تأکید کرد: باید از ظرفیت گردشگری طبیعت و اکوتوریسم طبیعی استفاده شود. وی یادآور شد: باوجودندگ زیست محیطی دولت اما سازمان محیط زیست به تنهایی امکان حفظ و حراست از طبیعت و زیستگاه‌ها با توجه به گستره و تنوع زیستی جانوری و گیاهی را ندارد بلکه همراهی مردم، دستگاه‌ها و انجمن‌های مردم‌نهاد را می‌طلبد.

یک فعال اصلاح طلب:

حضور مدافعان حرم از تحقق ایده اسرائیل بزرگ جلوگیری کرد

یک فعال اصلاح طلب گفت: اگر جبهه مقاومت و حضور مدافعان حرم نبود، ایده اسرائیل بزرگ محقق می‌شد و دانش نیز احتمالاً در مناطقی از ایران چولان می‌داد و آن را اشغال کرده بود.

محمدعلی وکیلی فعال اصلاح طلب در گفت‌وگو با ایرنا، با اشاره به اظهارات مغرضانه مطرح شده بیهوشان حرم و محافظان امنیت، گفت: حضور مدافعان ایران باعث شده است که جبهه مقاومت از یک جبهه منفعل، به یک جبهه کشنگر تبدیل‌تجامی تبدیل شود. نماینده سابق مجلس اضافه کرد: اگر جبهه مقاومت و حضور مدافعان حرم نبود، بخشی از ایده اسرائیل بزرگ محقق می‌شد و داعش نیز احتمالاً در مناطقی از ایران چولان می‌داد و آن را اشغال کرده بود. این فعال سیاسی اصلاح‌طلب با بیان پس از ناکامی‌هایی که بعد از پی‌برداری در برخی از کشورهای که نقطه کانونی بیداری اسلامی بودند، رخ داد نوعی سرخوردگی در دیگر کشورهای غربی ایجاد شد. وکیلی خاطرنشان کرد: با وجود اینکه کشورهای غربی همچنان تلاش می‌کنند دامنه بهار عربی مورد نظر خود را در قالب‌های مختلفی گسترش دهند اما این بیداری اسلامی که به معنا تقویت بنیان جریان مقاومت است، در حال گسترش در نقاط مختلف جهان است.

در دیدار معاون وزیر خارجه قطر؛

تاکید امیر عبداللهیان بر ضرورت اجرای توافقات بین ایران و قطر

وزیر امور خارجه در دیدار معاون وزیر امور خارجه قطر بر ضرورت اجرایی کردن توافقات صورت گرفته در سفر رئیس‌جمهور اسلامی ایران به دوحه و متقابلاً امیر دولت قطر به تهران تأکید کرد.

به گزارش ایرنا، هیات وزرات خارجه قطر به ریاست محمد بن عبدالعزیز الخلیفی معاون وزیر خارجه قطر در امور منطقه‌ای بعد از ظهر چهارشنبه با حسین امیرعبدللییان وزیر امور خارجه دیدار کرد. در این دیدار در مورد روابط دوجانبه و موضوعات مورد علاقه مشترک میان دو کشور و رشد و توسعه روابط تهران و دوحه در تمامی حوزه‌ها بحث و گفت‌وگو شد. امیرعبداللهیان در این دیدار بر ضرورت اجرایی کردن توافقات صورت گرفته در سفر رئیس‌جمهور کشورمان به دوحه و متقابلاً امیر دولت قطر به تهران تأکید کرد. الخلیفی نیز در این ملاقات با ابلاغ سلام وزیر خارجه قطر، بر عزم دولت متبوعش بر گسترش مناسبات با ایران تأکید کرد.

یکشنبه-۲۳ مرداد ماه ۱۴۰۱- سال بیست وپنجم - شماره ۵۵۵۷

افسردگی خندان یا walking depression نوعی افسردگی است که بدون اینکه جلوی کار و زندگی و روابط فرد را بگیرد و اختلال ایجاد کند، بر خلق‌وخو و احساسات و افکار و نگرش فرد به زندگی اثر می‌گذارد. افسردگی خندان مانند دیگر انواع افسردگی، نوعی بیماری روحی و روانی جدی است که به در مان نیاز دارد، حتی اگر مانند دیگر انواع افسردگی از بیرون دیده نشود.

افسردگی یک اختلال روحی بسیار شایع است، هر چند بسیاری از ما افسردگی را به صورت اندوه و کاشش توانایی در عملکردهای روزانه و از دست دادن علاقه‌مندی‌ها می‌شناسیم؛ اما در واقع افسردگی برای هرکسی می‌تواند متفاوت باشد.

اگر احساس افسردگی می‌کنید اما هنوز می‌توانید زندگی نرمال شخصی و حرفه‌ای خود را داشته باشید، ممکن است به افسردگی خندان دچار باشید. افسردگی خندان یا walking depression نوعی افسردگی است که بدون اینکه جلوی کار و زندگی و روابط فرد را بگیرد و اختلال ایجاد کند، بر خلق‌وخو و احساسات و افکار و نگرش فرد به زندگی اثر می‌گذارد. افسردگی خندان مانند دیگر انواع افسردگی، نوعی بیماری روحی و روانی جدی است که به درمان نیاز دارد، حتی اگر مانند دیگر انواع افسردگی از بیرون دیده نشود.

افسردگی خندان چیست؟

افسردگی خندان عبارتی است که به نوعی بیماری روحی گفته می‌شود که خیلی از علائم افسردگی مانند بدبینی، از دست دادن علاقه به خیلی از فعالیت‌ها و احساس ناامیدی و بی‌ارزش بوده و گناه را شامل می‌شود.

افسردگی خندان برخلاف دیگر انواع افسردگی که می‌توانند عملکردهای روزانه فرد را مختل کنند، اغلب جلوی چشم دیگران نیست و به فرد اجازه می‌دهد با وجود اینکه از درون حس و حال خوبی ندارد و دچار اندوه است، زندگی عادی خود را ادامه دهد.

افسردگی خندان مانند اختلال عمده افسردگی می‌تواند اثر جدی بر تندرستی‌تان بگذارد، سلامت روان‌تان را تهدید کند و اعتمادبنفستان را از بین ببرد و به شما احساس بی‌ارزش بودن بدهد، حتی اگر از بیرون فردی با اعتمادبنفس و با روانی سالم دیده شوید.

علائم افسردگی خندان چیست؟

افسردگی خندان شامل خیلی از علائم مشابه اختلال افسردگی است که البته بعضی از این علائم می‌توانند کم‌شدت‌تر یا کمتر آشکار باشند. این علائم ممکن است بر شما اثر بگذارند، اما مانع چندانی برای زندگی شخصی و اجتماعی‌تان ایجاد نکنند.

• احساس ناامیدی، بی‌ارزش بودن و گناهکار بودن نسبت به چیزی

• احساس مداوم اندوه، تهی بودن و اضطراب

• زیاد حساس شدن و آسانله تحمل پایی

• نگاهی بدبینانه به زندگی و توانایی در احساس شاد بودن

• بی‌علاقگی نسبت به سرگرمی‌ها و فعالیت‌هایی که قبلاً دوست داشتید

• مشکل در تمرکز، یادآوری اطلاعات یا تصمیم‌گیری

• خستگی و احساس اینکه هیچ‌وقت انرژی کافی ندارید

• احساس بی‌قراری و عدم توانایی برای آرام شدن

• تغییرات ناگهانی در اشتها، عادت‌های غذایی و ساختار بدن
• گند شدن حرکات بدن، مثلاً کند و شل حرف زدن

• درد، گرفتگی، سردرد و دیگر ناراحتی‌های جسمی

• زیاد خوابیدن و خستگی که در طول روز وجود دارد

• افکار مرگ و خودکشی یا تامل‌ش برای خودکشی

اگر افسردگی خندان داشته باشید ممکن است فقط چند علامت بالا داشته باشید و شاید احساس کنید اثرات آن روی زندگی‌تان چندان شدید نیست.

نشانه‌هایی که نشان می‌دهند افسردگی خندان دارید

یک راه‌حل ثابت برای درمان افسردگی وجود ندارد اما وقتی افراد افسرده‌اند معمولاً علائم مشابهی را تجربه می‌کنند که می‌تواند آشکار یا دور از چشم باشد.

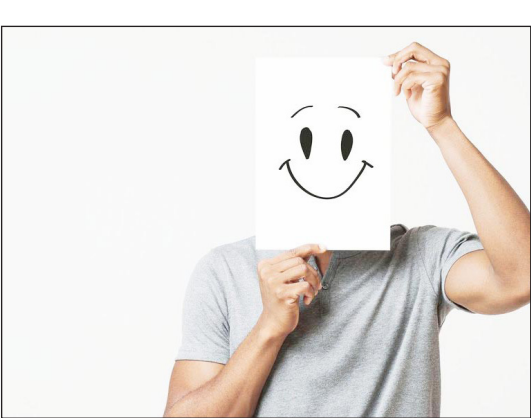
خیلی زود رنج و حساس شده‌اید

تحریک‌پذیری عصبی یکی از علامت‌های رایج افسردگی است که می‌تواند حتی زمانی که احساس بدی نر دارید هم وجود داشته باشد. اگر خیلی زود می‌رنجید یا بیشتر از حد معمول واکنش نشان می‌دهید می‌تواند علامت افسردگی خندان باشد.

میل جنسی‌تان ضعیف‌تر و کمتر شده است

افسردگی در خانم‌ها ارتباط بسیار نزدیکی با افت تمایلات جنسی‌شان دارد. اگر افسردگی

افسردگی خندان را بیشتر بشناسید



خندان داشته باشید ممکن است احساس کنید مثل قبل احساسات جنسی ندارید و انگار رابطه جنسی برایتان چندان لذت‌بخش نیست.

تمرکز روی کارها برایتان سخت‌تر شده است

وقتی افسرده‌اید به سختی می‌توانید روی کاری تمرکز کنید یا درست تصمیم بگیرید. انگار انجام کارها ومسئولیت‌ها سخت‌تر از قبل به نظر می‌رسد.

اغلب احساس می‌کنید چیزی درست نیست

به جای اینکه آشکارا احساس اندوه، اضطراب و نا رضایتی کنید ممکن است فقط این احساس را به طور مداوم داشته باشید که چیزی در زندگی‌تان درست نیست.

• احساسات خود را از دیگران پنهان می‌کنید

به جای اینکه اجازه دهید دیگران از احساسات شما باخبر شوند یا علائم افسردگی را نشان دهید، به عنوان یک مکانیسم دفاعی سعی می‌کنید هیجانات واقعی خود را از دیگران مخفی کنید

• با وجود علائمی که دارید باز هم می‌توانید زندگی طبیعی خود را حفظ کنید

برای برخی از افراد، افسردگی یک بیماری روحی ناتوان‌کننده است؛ اما اگر شما افسردگی خندان داشته باشید، شاید بتوانید جلوی تاثیر علائم بر کار و زندگی‌تان را بگیرید. بنابراین خانواده و دوستان‌تان به سختی می‌توانند متوجه شوند شما حال و احساس خوبی ندارید و

علت افسردگی خندان چیست؟

اختلالات افسردگی بی‌نهایت شایع‌اند، با این وجود کارشناسان هنوز نتوانسته‌اند علت‌های دقیق آن را مشخص کنند؛ اما می‌دانیم که عوامل خطر خاصی در سبک زندگی ممکن است احتمال ابتلا به افسردگی را بیشتر کنند:

• عوامل ژنتیکی مانند سابقه‌ی افسردگی در خانواده

• تغییرات ناگهانی در زندگی، مثلاً از دست دادن یک عزیز یا از دست دادن شغل

• کاهش حمایت اجتماعی یا از دست دادن افرادی که پشتیبان بوده‌اند

• تجربیات تروما تیک یا مزمن، استرس مداوم و شدید

• بیماری‌های جسمی مانند دیابت، سرطان یا بیماری قلبی

• داروها از جمله آن‌هایی که برای عوارض گفته شده در مورد قبل مصرف می‌شوند

• اضطراب زاید طی دوران کودکی یا نوجوانی

ظاهراً عوامل ژنتیکی یکی از بزرگ‌ترین نقش‌ها را در افسردگی دارند. اگر یکی از اعضای درجه یک خانواده‌تان افسردگی داشته باشد، احتمال اینکه شما نیز به این مشکل دچار شوید سه برابر بیشتر خواهد شد.

درمان افسردگی خندان

افسردگی قابل درمان است و افسردگی خندان هم درمان می‌شود. اگر فکر می‌کنید دچار افسردگی خندان هستید، اولین کاری که باید بکنید این است که به روان‌شناس مراجعه کرده و در مورد علائمتان حرف بزنید.

داروهای ضد افسردگی

افسردگی اغلب با داروهای ضد افسردگی درمان می‌شود. این دسته از داروها با افزایش سطح

برخی از هورمون‌های بدن، رفتارها و خلق‌وخوی‌تان را تنظیم می‌کنند.

داروهای رایج ضد افسردگی شامل مهارکننده‌های انتخابی باز جذب سروتونین (SSRIs) و مهارکننده‌های باز جذب سروتونین-نوراپینفرین (SNRIs) می‌شوند.

داروهای ضد افسردگی در کاهش شدت علائم این عارضه و کمک به بهبودی مؤثرند اما یک شبه اثر نمی‌کنند. داروهای ضد افسردگی به دو تا چهار هفته زمان نیاز دارند تا کم‌کم احساس کنید بهتر شده‌اید. همچنین ممکن است متوجه‌شوید علائم غیر خلقی‌تان مانند عادات خواب و اشتها، پیش از اینکه روحیه و افکار و احساسات‌تان بهتر شود، شروع به بهبودی کرده‌اند. اگر پزشکت برایتان داروی ضد افسردگی تجویز کرده حتماً آن را طبق دستور پزشکت مصرف کنید. بدون نظر پزشکت و خودسرانه مصرف دارو را قطع نکنید یا دوز مصرفی‌تان را تغییر ندهید.

روان درمانی

روان‌درمانی یکی از معمول‌ترین درمان‌های افسردگی است. از این شیوه معمولاً در کنار دارودرمانی استفاده می‌شود تا به شما کمک کند کنترل علائمتان را به دست بگیرید و طرز فکر‌تان را تغییر دهید و کم‌کم از شدت افسردگی‌تان بکاهید.

انواع رایج روان‌درمانی برای کنترل افسردگی شامل رفتاردرمانی شناختی (CBT)، حل‌مسئله‌درمانی (PST) و روان‌درمانی میان‌فردی (IPT) می‌شود.

در این شیوه‌های درمانی از تکنیک‌ها و رویکردهای گوناگونی برای کمک به تغییر طرز فکر و آموزش مهارت‌های غلبه بر علائم افسردگی استفاده می‌شود. روان‌درمانی نیز مانند دارودرمانی مؤثر است؛ اما نتایج فو‌ار به دست نمی‌آیند. شاید لازم باشد چندین جلسه درمانی را هفته‌ها و ماه‌ها پشت سر بگذارید تا تغییرات شروع شوند و مهارت‌ها را یاد بگیرید.

تغییرات در سبک زندگی و رفتارها

هرچند یک سبک زندگی سالم نمی‌تواند جای دارودرمانی و روان‌درمانی را بگیرد؛ اما تغییراتی که در عادات و سبک زندگی‌تان ایجاد می‌کنید می‌تواند از شدت علائمتان بکاهد و کیفیت زندگی‌تان را بالا ببرد.

اجازه دهید عزیزانتان بدانند با چه حس و حالی مواجهید

یکی از مشکلات افسردگی خندان این است که دیگران متوجه نمی‌شوند حال روح و روان‌تان خوب نیست و برای همین نمی‌توانند به کمک‌تان بشینند. وقتی احساس افسردگی می‌کنید، از اعتماد کردن به یک عزیز یا یک دوست صمیمی ترسید، بدان‌تان باشد این افراد می‌توانند شبکه‌ای از حامیان شما را تشکیل بدهند.

از دیگران دوری نکنید

اگر افسرده‌اید شاید سوسه شود، بیشتر وقتتان را تنها بی‌گذرانید؛ اما تحقیقات نشان داده محدود کردن ارتباطات اجتماعی، استرس‌تان را بیشتر می‌کند و به علائم افسردگی و اضطراب‌تان شدت می‌دهد. سعی کنید بیشتر با دوستان و اقربان خود بمانید، حتی اگر احساس می‌کنید این کار را دوست ندارید. دیدار با دوستان و عزیزان در یک دورهمی شام یا ناهار یا حتی یک گپ کوتاه به شما کمک می‌کند این حال بهتری پیدا کنید و از انزوا خارج شوید.

برای کمک به بهبودی‌تان هدف تعیین کنید

هدف‌های واقع‌گرایانه و کوچکی برای خود بر نظر بگیرید تا بیشتر احساس ارزشمند بودن کنید و در جهت بهبودی روان‌تان سریع‌تر پیش بروید. هدف‌هایی تعیین کنید که قابل دسترس باشند، مثلاً یک روز را بدون افکار منفی و غم بگذرانید. کم‌کم که به پیشرفت کردید و حالتان بهتر شد، هدف‌هایتان را نیز بزرگ‌تر و جدی‌تر کنید تا به طور پیوسته در حال تلاش به سمت وضعیت روحی و روانی سالم‌تر و متعادل‌تر باشید.

به طور منظم ورزش کنید

ورزش کردن فقط برای سلامت جسمتان مفید نیست، بلکه حالتان را نیز بهتر می‌کند. مثلاً فعالیت بدنی منظم می‌تواند ترشح اندورفین‌ها را افزایش داده و به عملکرد بهتر مغز کمک کند. سعی کنید در هفته دست کم ۱۵۰ دقیقه ورزش یا شدت متوسط ورزش کنید، حتی اگر یک پیاده‌روی ساده یا دوچرخه‌سواری باشد. کم فعالیت ه‌وای هم می‌تواند برای سلامت جسم و روان‌تان عالی باشد.

از اینکه افسردگی دارید خجالت نکشید

افسردگی بی‌نهایت شایع است و افسرده بودن به این معنی نیست که شما ضعیف هستید، در زندگی شکست خورده‌اید یا اراد زیاد دارید. هیچ دلیل و توجیهی برای احساس خجالت شما وجود ندارد. به جای اینکه سعی کنید افسردگی‌تان را پنهان کنید، درک کنید که احساس افسردگی کردن مثل هر مشکل دیگری است که راه‌حل دارد.

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

محققان استرالیایی می‌گویند:

استفاده از جایگزین نمک می‌تواند خطرات قلبی را کاهش دهد

یک تحلیل جدید نشان می‌دهد که جایگزین کردن نمک با کلرید پتاسیم، فشار خون و در نتیجه خطر حمله قلبی، سکنه و بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش می‌دهد.

دکتر «بروس نیل»، محقق ارشد و مدیر اجرایی مؤسسه جرج استرالیا، توضیح داد: «بیشتر مردم در کشورهای توسعه یافته نمک خود را از غذاهای آماده و فرآوری شده دریافت می‌کنند.»

وی افزود: «تأمین کنندگان باید به جای فروش نمک معمولی از نمک غنی از پتاسیم استفاده کنند و به این ترتیب مردم از مزایای آن بهره مند خواهند شد.»

نیل گفت: «با جایگزینی کلرید پتاسیم در مقادیر مختلف به جای کلرید سدیم (نمک معمولی غذا)، فشار خون افراد و خطر سکنه مغزی، حمله قلبی و سایر عوارض فشار خون بالا به طور چشمگیری کاهش می‌یابد.»

آخرین یافته‌ها بر اساس یک مطالعه بزرگ در روستاهای چین بود که با استفاده از یک جایگزین نمک غنی شده با پتاسیم، کاهش چشمگیری در حملات قلبی و سکنه مغزی نشان داد.

اما تیم به این فکر کرد که آیا نتایج مشابهی در سایر کشورها و جمعیت‌ها نیز دیده می‌شود. بنابراین نیل و همکارانش نتایج ۲۱ مطالعه منتشر شده را که شامل نزدیک به ۳۰۰۰۰ نفر بود، بررسی کردند. این مطالعات در اروپا، منطقه غربی اقیانوس آرام، قاره آمریکا و آسیای جنوب شرقی انجام شد.

مقدار کلرید سدیم در جایگزین‌های نمک از ۳۳٪ تا ۷۵٪ و مقدار کلرید پتاسیم از ۲۵٪ تا ۶۵٪ متغیر بود. تجزیه و تحلیل نشان داد که جایگزین‌های نمک فشار

خون را در همه شرکت کنندگان کاهش می‌دهند. کاهش فشار خون سیستمیک نزدیک به ۵ میلی متر جیوه و کاهش فشار خون دیاستولیک تقریباً ۲ میلی متر جیوه بود.

هر میزان کاهش ۱۰ درصدی در کلرید سدیم در جایگزین نمک با کاهش ۱.۵ میلی متر جیوه در فشار خون سیستمولیک و کاهش حدود ۱ میلی متر جیوه در فشار خون دیاستولیک مرتبط بود.

تجزیه وتحلیل‌های بیشتر نشان داد که جایگزین‌های نمک خطر مرگ زود هنگام را تا ۱۱ درصد، بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۱۳ درصد و خطر حمله قلبی یا سکنه را تا ۱۱ درصد کاهش می‌دهند.

تیم تحقیق همچنین دریافتند که برای اکثر مردم استفاده از پتاسیم بی خطر است.

به گفته محققان، «با این حال، جایگزین‌های نمک زمانی که شرایطی مانند بیماری کلیوی، بیماری قلبی، فشار خون بالا، بیماری کبد یا دیابت دارید، می‌توانند خطرناک باشند.»

این بیماری‌های مزمن گاهی اوقات می‌توانند سطح پتاسیم را در خون افزایش دهند و پتاسیم موجود در جایگزین‌های نمک می‌تواند به طور خطرناکی تعادل را برهم زند.

و استفاده از جایگزین‌های نمک در حین مصرف برخی داروها، به ویژه مهارکننده‌های ACE و دیورتیک‌های نگهدارنده پتاسیم، می‌تواند سطح پتاسیم خون را بیش از حد بالا ببرد.

محققان می‌گویند: «اثر بخشی جایگزین‌های نمک در بین جمعیت‌های مختلف، به عنوان مکملی برای درمان پزشکی و تغییرات سبک زندگی از جمله ورزش، یک یافته عالی است.»

متخصص پوست، مو و زیبایی:

کک و مک و جای جوش صورت چگونه درمان می‌شوند؟

متخصص پوست، مو و زیبایی با اشاره به اینکه کک و مک و جای جوش دو مقوله متفاوت هستند و درمان‌های متفاوت دارند اظهار داشت: کک و مک دانه‌های تقریباً یک تا دو میلیمتری قهوه‌ای رنگ است که معمولاً روی پوست صورت به وجود می‌آید اما جای جوش در اثر التهاب جوش‌ها به وجود می‌آید. پس از خوب شدن جوش‌ها، جاهای گود و فرورفته‌ای در روی پوست به وجود می‌آید که البته می‌تواند رنگ قهوه‌ای و تیره هم داشته باشد.

فیروزه دادور افزود: در ایجاد کک و مک بیشتر عوامل ژنتیکی نقش دارند. افرادی که پوست روشن‌تری دارند مستعد ایجاد کک و مک بر روی پوست هستند و البته نور خورشید در ایجاد آن بسیار مؤثر است به همین دلیل در فصل تابستان که خورشید بیشتر می‌تابد، کک و مک‌ها بزرگ‌تر و تعداد آنها بیشتر می‌شود و بالعکس در زمستان دوباره کرم‌رنگ و کوچک می‌شوند. نکته مهم استفاده مستمر افراد از ضدآفتاب است. داروهای روشن‌کننده هم کک و مک‌ها را کم‌رنگ می‌کنند و در کنار آنها می‌توان از لیزر هم برای کوچک و کم‌رنگ کردن آنها استفاده کرد.

دادور تأکید کرد: در تمامی ایام سال همه باید از ضدآفتاب استفاده کنند. در فصل گرما، آفتاب‌سوختگی به وجود می‌آید اما اشعه ماوراء بنفش در تمامی ایام سال وجود دارد و به همین دلیل حداقل SPF۳۰ یعنی ۳۰ توصیه می‌شود اما معمولاً چون مصرف ضد آفتاب بر روی پوست کم است به مرور زمان تأثیر آن کم می‌شود به همین دلیل اگر از کرم ضد آفتاب با SPF بالاتر به اندازه ۵۰ استفاده شود بهتر است. این کرم باید نیم ساعت قبل از خروج از منزل برای تقاطعی که در معرض نور آفتاب است استفاده شود. این متخصص پوست، مو و زیبایی درباره درمان جای جوش گفت: همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. افراد باید زمانیکه جوش فعال دارند آن را درمان کنند. با این کار اسکار و جای جوش به وجود نمی‌آید. پیش از این داروهای مناسبی برای درمان جوش وجود نداشت اما در حال حاضر داروهای خوبی وجود دارند که می‌توان جوش‌ها را درمان و از ایجاد جای جوش جلوگیری کرد. وی افزود: لیزر، میکرونیدلینگ، تزریق فیلر و ساب‌سیژن، روش‌های درمانی هستند که تا ۷۰ درصد می‌توانند جای جوش را ترمیم کنند.

عضوهیات علمی دانشکده تغذیه:

علائم فیبر و میاژ یا رابشناسیم

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بر اهمیت نقش حیاتی ویتامین D در بهبود وضعیت بیماران تأکید کرد.

مرجان باژن گفت: بسیاری از بزرگسالان در ابتدای تشخیص بیماری فیبرومیالژیا، مبتلا به کمبود ویتامین D هستند، در حالی که این ویتامین برای این بیماران حیاتی است.

وی با اشاره به مطالعات انجام شده افزود: کمبود ویتامین D می‌تواند موجب درد عضلانی و استخوانی شود و افزایش سطح آن ممکن است به تخفیف علائم بیماری کمک کند. بنابراین تمامی بیماران باید از نظر کمبود این ویتامین غربالگری شوند و در صورت نیاز، با تجویز پزشک از مکمل این ویتامین استفاده کنند. به گفته استادیار دانشکده تغذیه، مواجهه با نور خورشید و مصرف برخی مواد غذایی از منابع تأمین‌کننده ویتامین D هستند.

وی، زرده تخم مرغ را منبع خوب ویتامین D و بشمرد و ماست کم چرب غنی شده با ویتامین D، آب پرتقال غنی شده با ویتامین D، غلات غنی شده با ویتامین D و ماهی تن را از دیگر مواد غذایی حاوی این ویتامین ذکر کرد.

باژن یادآور شد: گرچه مصرف غذاهای حاوی ویتامین D ممکن است در همه مبتلایان به فیبرومیالژیا منجر به کاهش علائم بیماری نشود، اما مصرف آنها به دلیل کمک به ساخت استخوان‌های سالم‌تر بسیار مفیداست.

فیبرومیالژیا نوعی سندرم است که با دردهای اسکلتی عضلانی، احساس خستگی، اختلال خواب و حتی گاهی مشکل در حافظه، اضطراب و افسردگی همراه است.



اخبار

باحکم‌وزیر علوم، تحقیقات و فناوری؛

«رهسپار فرد» رئیس پارک علم و فناوری استان قم شد



وزیر علوم، تحقیقات و فناوری با صدور حکمی خیرالله رهسپار فرد را به‌عنوان رئیس جدیدپارک علم وفناوری استان قم معرفی کرد.

به گزارش روابط عمومی پارک علم وفناوری استان قم، در مراسم تودیع و معارفه‌ای که امروز شنبه ۲۲ مردادماه در وزارت علوم، تحقیقات وفناوری برگزار شد، زلفی گل وزیر علوم، تحقیقات وفناوری خیرالله رهسپار فرد را به‌مدت چهار سال به‌عنوان رییس پارک علم وفناوری استان قم معرفی کرد.

در حکم انتصاب دکتر زلفی خطاب به رئیس جدید پارک علم وفناوری استان قم آمده است:

پس از حمد خدا، درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، نظر به مراتب تعهد، تخصصی و تجربه جنابعالی و با عنایت به پیشنهاد معاون محترم فناوری و نوآوری، به موجب این حکم به مدت ۴ سال به سمت رئیس پارک علم وفناوری استان قم منصوب می شوید؛ امید است با توجه به راهبردهای اساسی دولت مردمی نقشی شایسته در تحقق اهداف نظام علم، فناوری و نوآوری به ویژه توسعه پارک و مراکز رشد و حل مشکلات علمی روی شرکت‌ها و مؤسسات دانش بنیان مستقر در پارک ایفا نمایند.در این حکم، وزیر علوم، تحقیقات وفناوری با برشمردن برنامه‌های کلان ومهم کاری پارک های علم وفناوری، اولویت های زیر را برای رشد و ارتقای پارک به شرح زیر در دستور کار قرار داده است: تعامل و تکامل هم افزا با استانداری، دانشگاه ها و سایر دستگاه های اجرایی، صنایع خصوصی و دولتی، ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای پارک به منظور ارتقای کمی و کیفی خدمات مورد نیاز توسعه کسب و کار شرکت‌ها و واحدهای فناور ،بسترسازی نرم افزاری وسخت افزاری برای ظهور وبروز نوآوری، مشارکت وایفا نقش مؤثر در ارتقای زیست بوم نوآوری وفناوری منطقه، طراحی سازوکار لازم جهت تربیت نیروی انسانی متخصص در سطوح و حوزه های مختلف مورد نیاز پارک علم وفناوری ،توجه ویژه به معضل بیکاری وتلاش برای ایجاد طرح های اشتغال زایی دانش بنیان و تغییر فرهنگ کار جونی به کار آفرینی، تدوین سازوکار عملیاتی جهت تحقق مرجعیت ودیپلماسی فناوری و نوآوری و رصد فناوری های نوظهور ،بهره گیری از ظرفیت های بخش خصوصی وغیردولتی در راستای تحقق اقتصاد دانش بنیان ،تلاش در جهت ماموریت گرایي پارک و ایجاد قطب های فناوری ،سیاست گذاری، برنامه ریزی و جذب فن آموز ، سنسیتار و سیداکتری فناوری ،مهندسی پروژه های کلان فناوری و تبدیل آنها به زیر پروژه ها و واگذاری آنها به شرکت های دانش بنیان جهت اجرا زلفی گل در پایان ضمن آرزوی موفقیت برای رئیس پارک علم وفناوری استان قم، اظهار امیدواری کرده است که دکتر رهسپار فرد بستر تعامل وهمکاری با سایر رزسای دانشگاه ها و پارک‌های علم وفناوری رافراهم کرده باتوان نقش شایسته در تحقق اهداف نظام علم وفناوری و ارتقای عملکرد این حوزه ایفا نمود.

گفته است، خیرالله رهسپار فرد دانش آموخته دکتری ریاضی کاربردی وعضوهیئت علمی مرکز مهندسی کامپیوتر دانشگاه قم است و از سوابق اجرایی وی می توان به تصدی مسئولیت معاونت دانشجویی، مدیریت فناوری اطلاعات ومعاونت آموزشی و پژوهشی دانشکده فنی ومهندسی وبرپرسی دانشگاهی قم اشاره کرد.

همچنین در این مراسم وزیر علوم، تحقیقات وفناوری طی نامه ای جداگانه از زحمات و خدمات شایسته رئیس سابق پارک علم وفناوری استان قم، سید حسین اخوان علوی نیز تجلیل کرد

ذوالنوری نماینده مردم قم؛

ستاد امر به معروف ونهی از منکر بانکرهای کلان بر خوردد کند

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی گفت: باید از همه ظرفیت های قانونی در ارتقای جایگاه امر به معروف ونهی از منکر استفاده شود.

حجت الاسلام والمسلمین مجتبی ذوالنوری در دیدار اعضای ستاد امر به معروف ونهی از منکر استان قم، بیان کرد: باید در زمینه امر به معروف ونهی از منکر حساسیت ویژه ای داشت در این زمینه قدم اقدامات خوبی انجام داده است.

عضو کمیسیون امنیت مجلس بیان کرد: جهت گیری کلی این است که ستاد امر به معروف ونهی از منکر با هدف پیگیری رسالت و وظایف خود ارتقا پیدا کند و نظارت های خود را افزایش دهد.

وی عنوان کرد: در زمینه جایگاه امر به معروف کوتاهی هایی بوده است که باید جبران شود در این زمینه ضرورت تشکیلات قوی و توانمند بیش از گذشته احساس می شود و ستاد امکانات لازم را باید مهیا سازد.

حجت الاسلام والمسلمین ذوالنوری خاطرنشان کرد: باید در جایگاه قانونی این ستاد نظارت باشد و برای توسعه فعالیت هایش نیز دیف بودجه ای را تعریف کرد و در راستای رفع موانع اهتمام ورزید.

وی گفت: تحولات و تغییرات در تشکیلاتی نیاز دارد و اگر دولت در این باره لایحه ای ارائه نماید می توان این ساختار را متحول و برای آن بودجه ای تعریف کرد.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس افزود: همچنین باید به دنبال نیروهای دغدغه مند باشیم تا در این ساختار به وظایف خود عمل کنند و هر گونه کمی و کاستی آنها را در جهت تحقق اهدافشان نامیدنسازد.

وی بیان کرد: در جهت هم افزایی بیشتر وتحولات روزافزون نیز باید از تجربیات استان قم استفاده کرد و برای ادارات ودستگاهها سهم مشخصی تعیین شود.

حجت الاسلام والمسلمین ذوالنوری عنوان کرد: اگر نقشه راهی برای توسعه ظرفیت ها مد نظر داشته باشیم بهتر می توان این اهداف را ترسیم و محقق ساخت، همچنین باید به دنبال راهی در تأمین نیازها باشیم.

وی تصریح کرد: علی رغم بضاعت اندک استان، ستاد امر به معروف ونهی از منکر پیشرفت های خوبی داشته است و باید در جهت تداوم فعالیت ها مورد حمایت قرار گیرد.

نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: برخی منکرها کلان است و باید ریشه ای با آن مقابله کرد، فسادهای بزرگ و پول های بادآورده و جریانی که با زور در صد فاسد کردن مدیران هستند، جزء این منکرهای کلان است و باید با جدیت مورد رصد و برخورد قرار گیرد و ستاد در این عرصه ها ورود کرده و کارش فراتر از این ها باشد.

عضو شورای اسلامی شهر قم:

مردم نسبت به نرخ پارکینگ های قم معترض هستند

عضو شورای اسلامی شهر قم گفت: مردم شهر قم نسبت به نرخ پارکینگ ها اعتراض دارند و مسافران نیز خواهان خدمات بیشتری در پارکینگ ها هستند.

حجت الاسلام والمسلمین مرتضی استقامت ، با اشاره به مطالبات مردمی در خصوص ساماندهی هسته مرکزی شهر و خاصه وضعیت پارکینگ ها اظهار کرد: نرخ پارکینگ ها با توجه به در نظر گرفتن شرایط مردم، اعتراضات و مطالبات بسیاری را به دنبال داشته است و موضوع برای مجاورین حرم جادی است و مسافران نیز در خواست بیشتری از شهرداری برای پارکینگ ها دارند.

وی افزود: تعداد اندکی خودرو برقی در حال انجام خدمت هستند و با توجه به موارد طرح شده به نظر کافی نمی باشد و افزایش تعداد خودروهای خدمت رسان در این بخش ضروری است.

عضو شورای شهر قم با اشاره به ضرورت بازنگری در بهای دریافتی خودروهای برقی، افزود: انتظار از شهرداری و خاصه معاونت حمل و نقل این است که با بررسی شرایط موجود و انتظارات به حق جاری در این زمینه تسریع بیشتری در امور داشته و با زمان بندی مناسب و اولویت با مشکلات خودروهای برقی موجود رافع کند.

گروه زندگی- زهره سعیدی:

از دوران بچگی که یادم می آید، پدر بزرگ و مادر بزرگ همیشه به من پول توجیبی می دادند، پدر و مادرم اعتراض می کردند که «بچه پولکی بار می آید» و دقیقاً همین جمله را تکرار می کردند، اما آنها از عملکرد خودشان دفاع می کردند و توضیح می دادند که اگر میزان پول توجیبی مشخص باشد، بچه اقتصادی و صرفه جو می شود و همین هم شد ، چون من پول هایم را جمع می کردم تا کتاب بخرم یا خوراکی هایی که دوست دارم را تهیه کنم حتی گاهی اوقات به پدرم پول هم فرض می دادم.

یکی از دوستانم اما خاطره چندان خوبی از این پول توجیبی‌ها نداشت، می گفت مادرش مجبورشان می کرده همه را پس انداز کنند در حالیکه بچه‌ها دوست داشتند مبلغی از پول هایشان را هم خرج کنند. به خاطر همین گاهی پول هایشان را یواشکی خرج می کردند و بعد هم کتک مفصلی از مادرشان می خوردند. برخی از خانواده ها معتقد هستند که پول توجیبی در زمانی که بچه عقل رس شده باشد، لازم است و برخی دیگر می گویند که خیرا بچه را بد تربیت می کند در حالیکه بچه گفته روان شناسان پول توجیبی دادن به بچه ها خوب است به شریطی که زیاد ونجومی نباشد و بچه ها را ولخرج نکند که این هم تکنیک‌های خاص خودش را دارد.

زاعی، پدر یک خانواده چهار نفری در این باره می گوید: «تجربه من در زندگی می گوید که بزرگترین اشتباه پدر و مادر دادن پول مفت به بچه ها است ، به نظرم باید پول در ازای یک کار یا فعالیت داخل یا خارج از منزل به بچه ها داده شود تا آنها قدر پولشان را بدانند. مثلاً در باره خودم بگویم که من هر پولی به فرزندم می دادم، به طور مالی استقلا پیدا کرده است.»

جواد ی نیز در این باره می گوید: «خیلی از پدر و مادرها خودشان مدیریت مالی بلد نیستند ، بنابراین نمی توانند به بچه هایشان نیز یاد دهند. اول باید خود پدر و مادر در این زمینه چگونگی رفتار با پول و سرمایه را یاد بگیرند».

بهترین سن پول تو جیبی دادن

طبق گفته روانشناسان بهترین سن پول توجیبی دادن به بچه ها سنین مدرسه است چرا که بچه ها هم با پول و شمارش آشنا می شوند و هم می توانند مدیریت آن را یاد بگیرند.

تکنیک های طلایی پول توجیبی دادن به بچه ها

۱-به فرزندان قدرت انتخاب بدهید
«امارال رحیم زاده»، روانشناس در این باره می گوید: «پدر و مادری که تشخیص ندادند زمان مناسب پول توجیبی دادن به فرزندان فرا رسیده ، بهتر است به بچه ها قدرت انتخاب بدهند مثلاً به او بگویند که می توانی پولت را خرج کنی یا اینکه پس انداز کنی برای روزی که به آن نیاز داشتی و می خواستی چیز مورد علاقه ات را بخری مثل یک کتاب یا اسباب بازی و هر چیز دیگری.»

۲-پول توجیبی تان مبلغ معینی باشد

پدر و مادرهایی که پول توجیبی دادن به بچه هایشان بی نظم و قاعده است و هر زمان که بچه اراده می کند، می تواند از آنها به هر دهنفی پول دریافت کند، آینده بچه ها را خراب می کنند . به جای تربیت یک بچه اقتصادی یک مصرف کننده بزرگ می کنند که به درد خود و جامعه اش نخواهد خورد.

رحیم زاده می افزاید: «برای پولی که به کودک می دهید زمان و اندازه معین مشخص کنید و بدان یابیند باشید تا بچه هم بداند که همه چیز نظم و تربیت دارد و نمی تواند هر زمان که اراده کند برای هر خریدی پول دریافت کند و برنامه ریزی نداشته باشد. مبلغ پول براساس عرف و پذیرش عرف و نیاز بچه باشد نه اینکه اکی وضع مالی تان خوب هم هست، زیاد پول تو جیبی بدهید. مثلاً اگر کودک دبستانی است اندازه یک خوراکی خریدن در روز پول بگیرد یا اگر تاکسی واتوبوس سوار می شود آنها را لحاظ کنید.»

طبق تحقیقات بچه هایی که بیش از نیاز پول دریافت می کنند به سمت مصارف تصنعی می روند و بدون فکر پول خرج می کنند.

۳-پول تو جیبی دادن را شرطی نکنید

در گفت و گو با یک روانشناس مطرح شد؛

تکنیک های صحیح «پول توجیبی دادن» به بچه ها



همانطور که در صحبت‌های یکی از مردم در این گزارش دیدیم، اینطور مطرح شد که در ازای انجام کار به فرزندش پول می دهد در حالیکه این یک روش تربیتی اشتباه است و بچه را شرطی می کند تا همیشه کاری که می کند، انتظار جبران داشته باشد و توقعاتش بالا می رود، رحیم زاده تأکید می کند که بچه ها باید بدانند برخی کارها جزو وظایفشان در زندگی است و مسئولیت هایی برعهده دارند، مثلاً اینکه در امور منزل کمک کنند یا خریدهای خانه را گاهی انجام دهند و در ازاء این کارها نباید پول دریافت کنند.

۴-هدایای غیر نقدی به بچه ها بدهید

همیشه نباید هدیه دادن به پول و پول توجیبی ختم شود، گاهی برای بچه ها کتاب تهیه کنید یا وسایل مورد نیازشان را خریداری کنید مثلاً اگر کشش ورزشی لازم دارند و قدری هم پول جمع کرده اند، شما هم کمکشان کنید و از پس اندازشان هم استفاده کنید و اینطور نباشد که پول توجیبی یک اهرم فشار یا یک تشویق برای بچه ها شود.

۵-پول توجیبی برای کار آفرینی نه کارمندی!

خیلی از مسائل تربیتی در خانواده ها به ما می گوید که ما بچه هایمان را برای کارمند شدن تربیت می کنیم نه کار آفرین شدن. برای کار آفرینی قدری هم پس انداز و استقبال مالی برای بچه ها لازم است. کمکشان کنید تا صاحب کار باشند و تولید کنند و ازین پول های شخصی شان نیز استفاده کنند این خود انگیزه و انرژی زیادی به بچه ها می دهد هر چند که کاری کوچک انجام دهند و این کار یک فعالیت خیریه و کمک به فقرا باشد.

رحیم زاده می گوید: «گاه پیش می آید که پول توجیبی بچه ها را غیر مستقل تربیت می کند، اینکه هر ماه منتظر یک پرداخت مشخصی باشند ممکن است روحیه کار آفرینی آنها را ضعیف کند. در این راستا می توانید کارهایی چون فعالیت های خیریه و ورزشی را هم به بچه ها یاد دهید مثلاً اینکه اگر پولی پس انداز می کنند بخشی از پولشان برای کار خیر پس انداز شود.

۶-حالتی در نحوه خرج کردن پول توجیبی بچه ها نداشته باشید

برخی والدین پول توجیبی می دهند اما بچه ها را زور می کنند که حتما به این مصرف برسانند یا اینکه حتما پس انداز کنند این روش درستی نیست اجازه دهید بچه ها استقبال داشته باشند اگر روششان اشتباه بود، طی آزمون و خطا یاد می گیرند که در آینده چطور پول خرج کنند یا چه میزان پس انداز کنند فقط کافی است شمارش های مختلف را به آنها آموزش دهید و بعد خودشان انتخاب کنند که نسبت به بچاری یا پولش را خرج یا پس انداز کنند.

رحیم زاده می گوید: «بچه ها شاید ابتدا نحوه صحیح هزینه کردن پول توجیبی شان را بلد نباشند مثلاً همه را در ابتدا خرج شکلات و بستنی و توب و ازاین دست وسایل کنند، بهتر است والدین صبور باشند و در کنارشان راهنمایی کنند تا نه به اضطراب بیایند بلکه در انگه ار اشتباه را چندین بار بروند. کم کم بچه هایاد می گیرند که مدیریت مالی داشته باشند.

یکی از مزایای پول توجیبی دادن به بچه ها آموزش صرفه جویی است که بخشی از خودشان و بخشی والدین صورت می گیرد و بچه ها یاد می گیرند که بخشی از پولشان را همیشه نگه دارند تا در مواقع لزوم خرج کنند.

شمار برای آموزش پول توجیبی دادن به بچه هایتان چطور عمل می کنید. براینام بنویسید

در گفت و گو با یک روانشناس مطرح شد؛

کودکان را مقابل این تصمیم انجام شده قرار ندهید!

است والدی که حضانت را بر عهده دارد فرزند را به دیدار با والد دیگر تشویق نماید و او را برای دیدن پدر یا مادرش و یا صحبت کردن در مورد او مورد سرزنش و شماتت قرار ندهد.

آیا ممکن است والدین با محبت و در واقع ترجم پیش از دعبات آسیب به فرزندان خود شوند؟
بله.
قیقاً، گاه یکی از والدین با هر دو به دلیل احساس گناه یا ترس از خلا عاطفی فرزندان خود و محبت بیش از حد به آنان ابراز می کند و از خطاهایشان چشمپوشی می کنند و این جبران افراطی خود به آسیب بیشتر دامن می زند.
در این شرایط فرزندان مهربانتر اند، بلکه اگر ارتباطی را به خوبی یادمنی گیرند و منی توانند رفتارهای خود را مدیریت نمایند.

اگر والدین مدتی بعد از طلاق قصد ازدواج مجدد داشته باشند یا چه راهکارهایی می توانند آسیب این بحران برای کودکان خود را کمتر کنند؟

در ازدواج دوم نیز مسائل مهمی وجود دارد از جمله اینکه حتماً فرزندان را از ازدواج خود مطلع کنند و با آنها در این مورد صحبت شود. به آنها اطمینان داده شود که در رابطه با هر تغییری ایجاد نخواهد شد. در ارتباط با همسر جدید با فرزندان مهم تر از نقش همسر جدید در ارتباط با فرزندان، خود فرد است که در ارتباط فرزند با فرزندش با همسر جدید نقش کلیدی دارد. به عبارت دیگر در این گونه خانواده ها روابط خیلی نیست و ما با یک شبکه ای از روابط روبرو هستیم که بر روی مهر و تأثیر می گذارند و مهندگر را تقویت می کنند. روابط زن و شوهر با یکدیگر، روابط والدی که حضانت را بر عهده دارد با فرزند با فرزندان و رابطه‌ای که بچه ها با والد دیگر دارند همه و همه در ارتباط همسر جدید با فرزندان تأثیر گذار است، منفی می تواند باعث اختلاف زن و شوهر هم باشد و مثبتی می تواند باعث ایجاد هیجان منفی در فرزندان باشد و تأثیر عمیق‌تر از همه در روابط خود بین فرزند و والد دیگر دارد و همه به چشم آنها آمان نیستند و دود این ارتباط بد بیشتر از همه به چشم آنها می رود. و از سوی دیگر وقتی توجه بیش از حد به همسر جدید داشته باشد باعث ایجاد هیجان منفی در فرزندان و تخریب رابطه فرزندان با خود و همسر جدید می شود.

با وقتی والد دیگر بچه ها را بر علیه همسر جدید تحریک می کند یا اگر روابط آنان با نامادری و ناپدری خوب است و سرزنش به آنها احساس گناه بدهد مسلماً افرادی که در این شرایط بیشتر از همه دچار آسیب می شوند بچه‌ها هستند. آنچه که مهم به نظر می رسد توجه والدین به این نکته است که اگر واقعاً فرزندان خود را دوست دارند به تأثیر رفتار و سخنان خود در ایجاد هیجانات منفی آگاه باشند و با توجه کردن به احساسات و عواطف فرزندان خود از آسیب بیشتر جلوگیری کنند و برای جدایی با حداقل مانع نشدن از دیدار فرزندان با والد دیگر است و بهتر

یکشنبه- ۲۳ مرداد ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم - شماره ۵۵۵۷

اخبار

مدیر روابط عمومی حرم بانوی کرامت اعلام کرد:

مراسم های هفتگی حرم مطهر حضرت معصومه (س)

مدیر روابط عمومی حرم بانوی کرامت گفت: مراسم شب‌های حرم در هفته جاری از شنبه تا پنج‌شنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین حبیب‌الله فرحزاد و مداحی یاسین شیخ‌زاده، علی حبیب‌زاده، سید محسن بنی فاطمی، رضا ایزدی، جواد بزرگز و علی مالکی نژاد برگزار می‌شود.

حجت‌الاسلام علی قاسمی در گفت‌وویی، با اشاره به برنامه‌های حرم در هفته جاری اظهار کرد: مراسم نیایش صبحگاهی از شنبه ۲۲ مردادماه الی چهارشنبه ۲۶ مردادماه هر روز بعد از نماز صبح با قرأت دعای عهد و روز پنج‌شنبه صبح ۲۷ مردادماه مراسم قرأت زیارت عاشورا با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین سید حسین مؤمنی و مداحی سید علی حسینی نژاد در حرم مطهر بانوی کرامت برگزار می‌شود.

وی اضافه کرد: صبح روز جمعه ۲۸ مردادماه مراسم قرأت دعای ندبه با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین نائینی و مداحی مسعودمانی برگزار می‌شود.

مدیر روابط عمومی حرم بانوی کرامت گفت: مراسم قبل از ظهر نیز در هفته جاری از شنبه تا پنج‌شنبه با سخنرانی حجج‌الاسلام والمسلمین ربانی اصفهانی، حسین سعیدیان و محمدرضا حسنی برگزار می‌شود که هر کدام به ترتیب سخنرانی روز روز از هفته را بر عهده دارند و روز جمعه حجت‌الاسلام والمسلمین ابوالفضل مدرسی به ایراد سخن می‌پردازد.

وی ادامه داد: مراسم قبل از مغرب نیز شنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین سیدرضا طباطبایی و مداحی ناصر ایبار، یکشنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین میرامادیان و مداحی ناصر ایبار، دوشنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام میرامادیان و مداحی سید علی حسینی نژاد، سه شنبه با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین میرامادیان و مداحی قاسم جباری برگزار می‌شود.

قاسمی گفت: پنج شنبه عصر نیز محفل انس با قرآن کریم همراه با سخنرانی حجت‌الاسلام والمسلمین میرامادیان ، مداحی مهدی دینی و تلاوت حسین معتمدی، پورنی نژاد و اقبال‌اللهی برگزار می‌شود.

وی افزود: در هفته جاری حجت‌الاسلام والمسلمین حبیب‌الله فرحزاد از شنبه تا پنج‌شنبه در مراسم شب‌های حرم مطهر به ایراد سخن می‌پردازد و به ترتیب یاسین شیخ‌زاده، علی حبیب‌زاده، سید محسن بنی فاطمی، رضا ایزدی، جواد بزرگز و علی مالکی نژاد برای زائران مردم محب‌محسرایلی خواهند کرد.

قاسمی تصریح کرد: در مراسم عزاداری جمعه شب نیز حجت‌الاسلام والمسلمین حسینی راکی به ایراد سخن و جواد احمدی به مداحی خواهد پرداخت.

معاون اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قم خبرداد:

تصویر برداری از ۱۸۷۸ کیلومتر از راه‌های استان قم

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قم گفت: طرح اسکن و تصویربرداری از ۱۸۷۸ کیلومتر از راه‌های قم با هدف تهیه بانک اطلاعات جامع راه‌های استان قم اجرا شد.

محمدرضا زندبادی، از اجرا و تکمیل طرح اسکن و تصویر برداری از راه‌های استان قم خبرداد و گفت: با توجه به ضرورت تهیه و بارگذاری بانک اطلاعات جامع و برخط از وضعیت راه‌ها در سرور اداره کل طرح اسکن و تصویربرداری راه‌های استان قم اجرا شد. او بازه زمانی اجرای این طرح با استفاده از ظرفیت‌های عوامل کارشناسی اداره کل متبوع و صرف کمترین هزینه ممکن دوماهه عنوان کرد و گفت: نظر به تجارب سنوات گذشته و اجرای طرح‌هایی که به منظور تهیه بانک اطلاعات از راه‌های استان صورت گرفته که به دلیل حجم انبوه فایل‌ها، عملکرداما، بارگذاری و دسترسی کاربران میسر نبود، نسبت به اجرای طرح نورآرای نامی دو به هر حله اجرا درآمد.

زندبادی گفت: درحالی‌ه‌ای اجمالی از تصویر برداری و اسکن راه‌های استان قم طی سنوات گذشته و اجرای کنونی طرح، شاهد افزایش چشمگیر کیفیت تصاویر، صرف کمترین هزینه و کاهش حجم فایل‌ها، که این مهم امکان بارگذاری فایل‌ها در سامانه و دسترسی آنان کاربران را فراهم آورده است، هستیم. وی، از اهداف اصلی اجرای این طرح به جمع‌آوری اطلاعات جامع از ۱۸۷۸ کیلومتر راه‌های استان اشاره کرد و افزود: با توجه به قابلیت فنی عوامل اجرایی و استفاده از دوربین مناسب، در این طرح امکان درج موقعیت جغرافیایی، طول و عرض مسیر، علائم، تجهیزات ایمنی، ابنیه فنی و... فراهم آمده است.

معاون فنی و راه‌های روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قم با یادآوری این مهم که دراین طرح امکان درج موقعیت جغرافیایی، طول و عرض مسیر، زمان برداشت تصویر و... فراهم شده است، عنوان کرد: با توجه به متغیرهای زمان، این طرح هر ۶ ماه یکبار اجرا و به‌روز رسانی می‌شود.

معاون سازمان جهاد کشاورزی استان قم :

ظرفیت پرورش مرغ آرین در قم افزایش می‌یابد

معاون بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: با ارائه بسته‌های حمایتی همچون پرداخت تسهیلات ارزان قیمت به مرغداران، ظرفیت پرورش مرغ آرین در این استان افزایش می‌یابد.

منصور دیان اردستانی بیان داشت: در همین رابطه دستورالعمل فرآیند پرداخت تسهیلات یارانه‌دار به پرورش دهندگان مرغ آرین ابلاغ شده که بر اساس آن، امکان پرداخت تسهیلات ۶ درصدی به‌منظور پرورش مرغ گوشتی از سویه آرین در استان قم فراهم شده است و این روند تا پایان شهریورماه سال جاری ادامه خواهد یافت.

وی با اشاره به اینکه قم در زمینه پرورش طیور ظرفیت‌های قابل توجهی دارد، تأکید کرد: حمایت از بهره‌برداران این بخش مهم اقتصادی در استان، علاوه بر افزایش میزان تولید محصول و درآمدزایی بیشتر، به ارتقا امنیت غذایی که از شاخص‌های مهم مورد توجه سازمان جهاد کشاورزی است نیز کمک می‌کند.

وی ادامه داد: میزان جوهره‌ریزی مرغ گوشتی در قم طی ماه‌های اخیر متناسب با نیازهای استان و ظرفیت‌های صادراتی آن توسط بهره‌برداران در حال انجام است و در این رابطه به دنبال افزایش استفاده از نژاد آرین هستیم که می‌تواند موجب مقاوم سازی صنعت مرغداری در برابر تحریم‌های ظالمانه شود.

برنامه احیای مرغ لاین آرین با هدف ارتقای امنیت و سلامت گوشت مرغ کشور یکی از اولویت‌هایی است که در کشور دنبال می‌شود، لاین آرین مخصوص ایران است که طی سال‌های اخیر احیای این نژاد به دلیل ویژگی های خاص در کشور مورد توجه قرار گرفته است به طوری که «لرین» عضو ای خانواده طیور در وزارت جهاد کشاورزی شناخته شده و این وزارت‌خانه به دنبال اجرای برنامه‌هایی برای افزایش ظرفیت پرورش این نژاد است، با تولید مرغ لاین نژاد ایرانی تحت عنوان آرین، تمام نیاز مرغداری های کشور به مرغ لاین و اجداد و داخل ایرانی می‌شود؛ پیش از این قسمتی از مرغ اجداد مورد نیاز کشور از خارج تأمین می‌شد که در سال‌های اخیر به علت تغییر های ظالمانه واردات آن متوقف شده بود.

به گفته مسئولان وزارت جهاد کشاورزی تا دو سال آینده تمام مرغ گوشتی تولید شده در کشور از مرغ لاین نژاد ایرانی خواهد بود، گفتنی است حلقه‌های تولید مرغ گوشتی ابتدا خط لاین، اجداد، مادر و مرغ گوشتی تجاری است.

«مرغ اجداد تخم گذار» در نسل آخر، مرغ‌هایی را تولید می‌کنند که محصولان تخم مرغ است. به این معنی که برای تخم‌گذاری مناسب هستند. «مرغ اجداد گوشتی» نیز در نسل آخر، مرغ‌هایی را تولید می‌کنند که محصول آنها گوشت‌شان است.

روز جمعه چهارم شهر یورماه؛

یادواره شهدای دهستان نیزار قم برگزار می‌شود

دهمین یادواره جامع شهدای دهستان نیزار استان قم، روز جمعه چهارم شهریورماه اسال در کنار منضج شریف امامزاده عبدالله(ع) برگزار می‌شود.
به گزارش روز شنبه ستاد خبری یادواره جامع شهدای دهستان نیزار، اسمال یادواره ۶۳ شهید ۲۱ روستای دهستان نیزار با طرحی متفاوت و در قالب برنامه‌های گوناگون در طول یک هفته از روز شنبه ۲۹ مرداد الی جمعه چهارم شهریور ترتیب می‌یابد.
بر اساس این گزارش، عناوین برخی برنامه‌های متنوع که در طول این یک هفته برگزار می‌شود، عبارتند از همایش خواران انقلابی با موضوع حجاب و عفاف، ویژه برنامه شهدا و جهاد تبیین و دفاع همه جانبه، گلباران مزار شهدا و دیدار با خانواده شهدا، بخش فیلم دفاع مقدس در طول هفته، اعزام کاروان نسیم شهدا به وسن‌های مختلف، تأسیس مرکز نیکوکاری شهدای دهستان نیزار، برگزاری مسابقات فرهنگی و ورزشی، شهدا و دهه نودی ها و برنامه‌های متنوع دیگر.

محسن کوهکن:

هیچ دولتی بدون اقناع مردم در اصلاحات ساختاری موفق نمی‌شود



است، مقاومت می‌کنند آن وقت دولت‌ها هم به سیاست از این ستون به آن ستون فرج است، خواهند رسید.

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی یادآور شد: دولت یک گام برداشت که ظاهر آن تلخی بر کام مردم گذاشت و بسیاری هم در موردش گشته‌شد و آن جمع کردن بساط دو نرخی بودن در کشور بود زیرا این دو نرخی بودن خودش عامل بسیاری از رانت‌ها و رانت‌خواری‌ها بود و باعث شده بود افراد سالم و متخصص به علت این که بعضا حاضر نیستند در دام فساد، رانت و رشوه بیفتند، در رشته تخصصی خودشان سر ماه زدی نکنند و یا اصالتوانند مجوز بگیرند که به‌اعتقاد من اگر این حرف‌ها جمع شود، بسیاری از تکالیف روشن خواهد شد.

اراده دولت بر اصلاح ساختار اقتصادی است

وی ادامه داد: معتقدم اگر بخواهیم یک گزارشی از عملکرد دولت داشته باشیم و استدلال کنیم که دولت موفق بوده است یا خیر؛ یک جمله باید بگوییم که آن اراده برای اصلاح ساختار اقتصادی است و من این‌را بزرگترین گام می‌دانم.

کوهکن ادامه داد: طبق قوانین قرار است که کالابرگ داده شود، اما هنوز زمینه‌های آن فراهم نشده است به همین خاطر امروز رانته‌ها را نقدی به مردم می‌دهند که همین امر فزینگی و تزریق پول را بالا می‌برد، نمی‌خواهم در کشم سوال این است با این اوصاف چه کاری باید انجام داد؟ اگر امروز کارشناسان در میزگردهای نشینند و از بیمار بودن ساختار اقتصادی، دوترخی، رانت‌ها، مجوزی بودن‌ها، تکرر ایستگاه‌ها سر فعالیت‌های کسب و کار می‌نالد، گام اصلی و اولیه رفتن به سمت وسوس تکرر نرخی است، چرا؟ شما اگر تکرر نرخی کردید آن کسی که قدرت رقابت دارد که بتواند کالای با کمیت و کیفیت بهتری به مردم ارائه دهد بالا می‌آید و معمولا در یک چنین فضایی به جای این که از نایاب‌ات و روابط خانوادگی، زیر میزی دادن و رانت، تکلیف را روشن کند؛ اراده، تخصص و توان تولیدکنندگان است که آن‌ها را جلو می‌برد یا از صحنه تولید حذف می‌کند و این بزرگترین راه است.

وی در ادامه تاکید کرد: گام اول را دولت برداشته است، گامی که دولت‌های گذشته جرات برداشتنش را نداشتند. خاطر همین در ابتدای مجلس هفتم که ماه‌های اول دولت اصلاحات بود یک زمانی آقا هاشمی به مجلس تشریف آوردند و در صحبت‌هایشان اشاره کردند ما آمادگی داریم در مورد اصلاح قیمت‌ها با مجلس همکاری کنیم چه قدم‌های برداریم؟ ما به یکی از دوستان گفتم این کار بزرگ زمان ما عمل دولت‌هاست نه زمان خاد حافظی.

این فعال سیاسی ادامه داد: درباره این تصمیم مهم کم‌و‌ب‌د صحبت کردیم، بارها در تلویزیون گفته‌شد این کار ا می‌کنیم، جلوی قاقاج را بگیریم، این گونه صحبت کردن کفایت نمی‌کند زیرا شنونده‌ای که اطلاعات لازم را ندارد به ما خواهد گفت آیا شما جزیره و توان جلوگیری از قاقاج را ندارید و برای ما بالا می‌آید برید؟ در صورتی که این کار مزایای دیگری دارد که فعالیت‌های اقتصادی را به سمت وسوس تولید با رقابت همراه با افزایش کیفیت پیش می‌برد که نهایتا به نفع مصرف‌کننده در میان‌مدت و درازمدت خواهد بود و اینجا یک دستاورد برای این دولت مشاهده می‌کنیم.

وی بیان کرد: صرف این‌که تصمیم بگیریم دلار به سمت ۴ هزار و ۲۰۰ تومان برود و قیمت‌ها را اصلاح کنیم، آیا کفایت می‌کند، خیر؟ فرهنگ عمومی اقتصاد در جامعه ما مشکلات زیادی دارد، رقابت‌ها، رقابت‌های سالمی نیستند. در یک چنین شرایطی اگر بعضی از اصلاحات در نقاط دیگر انجام نشود و اگر در یک روش‌های اقناعی در یک دوره کوتاه، میان و درازمدت فرهنگ اقتصادی اصلاح نشود که من شهروند را به این باور برساند که منافع شخصی من در تضاد با منافع عمومی و مالی اقتصادی جامعه نیست و در راستای آن غیر است من هم در تصمیم‌گیری‌هایم منافع جمع و عموم را مراعات نمی‌کنم اما اگر غرض از این باشد یا یک روش درست اقناع می‌شوم و زمانی در جیب من پول سالم می‌آید و می‌رود

که حاکمیت هم در امر سیاست گذاری ورود داشته باشد و به کارهای تصدی‌گری نپردازد.

کوهکن خاطرنشان کرد: من شهروند باید این درک را داشته باشم لذا وقتی اعمال تصدی‌گری در بخش اقتصادی بر عهده من افتاد، باید درست عمل کنم. وی یادآور شد: ۸ سال عضو اتاق بازرگانی صنایع و معادن بودم، آن زمان هم معتقد بودم در بحث از باید ورود پیدا کنیم که این یک صلاحاتی در فعالیت بخش‌های خصوصی را می‌طلبد. امروز فضای مجازی به مسئله‌ای دامن زده است که یک حاکم وجود دارد که ما شهروندان هستیم و یک محکوم وجود دارد که دولت است. در صورتی که هیچگاه از روش و رفتارهای اقتصادی خودمان که کمکی به اصلاح اقتصادی نمی‌کند، انتقاد نمی‌کنیم و چون توجهی به این مطلب نداریم، دنبال اصلاح ساختارها هستیم. در صورتی که باید توجه داشته باشیم هیچ دولتی در اصلاح ساختاری موفق نمی‌شود مگر اینکه مردمش اقناع شوند که این اصلاحات به نفع آنان است و آن‌ها هم رفتار اقتصادی خودشان را با فضای جدید تطبیق دهند و در یک شکل رقابتی سالم رفتار کنند.

کوهکن درباره عملکرد تیم اقتصادی دولت و مدیریت رئیس‌جمهور در رأس این تیم گفت: ما در قباله و ارزیابی‌ها بر بخش‌های مختلف مردم یک اشتباه بزرگ استراتژیک که همه جناح‌ها و اکثریت مردم هم در دام آن افتاده‌اند، شده‌ایم و آن این است که به جای اصلاح ساختار، روش‌ها و انتقادات و ارائه پیشنهادات برای اصلاحات اساسا سراغ اشخاص می‌رویم. اگر یک روش، تصمیم، قانون و آئین‌نامه اجرایی درست باشد و اجرا شود، باید اثرش این باشد که با عوض شدن مدیران کار خودش را درست انجام دهد. من این شیوه را شیوه درستی نمی‌دانم. چرا؟ بارها مشاهده کرده‌ایم یک مدیری را که بر سر کاری می‌گذاریم از ابتدا تا انتهای کارش فقط ابرداش را مطرح می‌کنیم بعدهم یک مدیر دیگری را جایگزین آن می‌کنیم و مجددا بعداز چندماه همان فضا را برای او هم تکرار می‌کنیم‌ما کمتر عادت کرده‌ایم به سمت و سوی اصلاحات بنیادی برویم.

اقتصاد را باید واقع‌بینانه تحلیل کرد و برای اصلاح آن برنامه ریزی کرد

وی ادامه داد: در مورد وزیر صنعت تعدادی از دوستان مجلسی به سمت و سوی استیضاح‌ش رفتند، بی‌اطلاع نیست تعدادی از نمایندگان، هیات رئیسه و رئیس مجلس جلسات زیادی گذاشتند تا این موضوع را بررسی کنند در این بررسی‌ها به مطالبی رسیدند که دولت قبل هم به آن رسیده بود، مبنی بر این که در شرایط اقتصادی موجود باید بخش بازرگانی و نظارت مستقل، قدرتمند و قوی این کار را انجام دهد. این مسئله باعث می‌شود این تصمیم با اهنگ و حرف دیگری مطرح شود و موضوعات تغییر جهت پیدا کند به خاطر همان ایراد و اشکال که بیان شد، یک‌عده عنوان می‌کنند حقوق نمایندگان تصنیع‌شدو نگذاشتند استیضاح مطرح شود و این حرف‌ها نشان می‌دهد وزیر ایراد دارد در صورتی که فضا این را نشان می‌دهد.

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: قبل از بخش مدیریتی ساختار ایراد دارد لذا از زمانی که ساختار ایراد داشته باشد، هر مدیری را بگذارید همین آش و همین کاسه است. ساختار را اصلاح کنید اگر این مدیر موفق بود، هیچ راه‌حلی نیست که صد در صد منفعات داشته باشد و تبعاتی نداشته باشد، بلکه اجماع‌کننده و به‌اور مشترکی برسد که ضررش کمتر و منافعش بسیار بیشتر است چون اقتصاد را باید واقع‌بینانه تحلیل کرد و برای اصلاحش برویم.

نقطه‌مثبتی اقتصاد را باید واقع‌بینانه تحلیل کرد و برای اصلاحش همتاگست

وی افزود: اگر چنین اتفاقی بیفتد در تحلیل‌ها صد در صد سهم را به مدیریت در این بخش‌ها نمی‌دهیم چون صد در صد را به این‌ها بدهیم دچار یک اشتباه می‌شویم. آیا ساختار صد در صد صحیح و درست است؟ فکر نمی‌کنم کسی چنین نظری داشته باشد. آیا بخش نظارت که وظیفه خودش را باید قبل از عملکرد انجام دهد و یا شروع انحراف از برنامه و قانون تذکر دهد این رویه را انجام می‌دهد؟ امکان دارد بگوییم خیر. مرحوم استادپروش می‌گفت شما هیچ‌گاه با جاهل مبارزه نکنید، با جاهل مبارزه کنید. زیرا اگر با یک جاهل مبارزه کنید یک جاهل دیگر جای او می‌آید اما اگر شما با جاهل مبارزه کنید، بستری برای این که جاهل فرمان را در دست بگیرد دیگر نیست.

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی بیان کرد: اگر تیم اقتصادی متکی به تصمیمات فرد باشد، انتظار چیست؟ می‌خواهیم همه افراد یک جور فکر کنند؟ این ناووری و نظارت کارشناسی کی می‌رود؟ اگر این‌ها متفاوت باشند و بگوییم بیش‌شان محل اختلاف است و کنارشان بگذاریم برانید در جایی که به یک نظر می‌رسیم امکان دارد انتخاب اول ضعیف باشد شما افراد قوی را انتخاب کنید، بگذارید اختلاف نظر داشته باشند. حرف‌ها و بحث‌های خودشان را داشته باشند. مقام معظم رهبری در زمان دولت اصلاحات یک جمله‌ای فرمودند و ما مطالب کلیدی ایشان کمتر توجه می‌کنیم. ایشان فرمودند رئیس‌جمهور ما باید پلیس سر چهارراه است؛ یعنی اگر پلیس برود کنار هرکسی هرکاری می‌کند که کلاف سردرگم می‌شود اما پلیس سر چهارراه باعث روان شدن می‌شود. همین است رئیس‌جمهور سر این تصمیمات با توجه به ساختار و نظرات کارشناسی و اقناعی برای مردم می‌گیریم، بایستد و به سمت وسوس اهداف تعریف شده برویم که به اهداف برنامه است و باید اجزایش در چارچوب قوانین دالمی رعایت شود. پس به جای این‌که بگوییم تیم اقتصادی هماهنگ است به نظر من نقطه مثبت، تیم اقتصادی ناهماهنگ است در نقطه‌مثبتی باید ساختار و چارچوب‌ها را اصلاح کنیم این گونه هرکسی بگذاریم در جایگاه مدیریتی اش اجتهاد نفس نمی‌کند.

محسن پاک‌آئین:

طالبان در داخل و خارج افغانستان مقبولیت ندارند

مشروعیت ندارد. از سوی دیگر طالبان هیچ‌گونه استفاده‌ای از اقوام و مذاهب مختلف در ساختار افغانستان نکرد و به همین علت اقبال عمومی همچنان هم ضعیف است و یک بلاتکلیفی را میان اجرای دولت مستقر در کابل شاهد هستیم.

به موازات این روند، شاهد بروز و ظهور داعش در جای جای افغانستان هستیم. در مناطقی آنها عملیات‌هایی را علیه طالبان انجام دادند. این اقدام دقیقاً توسط آمریکایی‌ها علیه طالبان انجام شد تا افغانستان را بی‌ثبات نشان دهد که از این اقدام هم برای خود و علیه منافع روسیه استفاده می‌کند.

وی در پایان گفت: آمریکایی‌ها به‌این نتیجه‌رسیده‌اند که باید با ایجاد دامن‌نی در آسیای میانه علیه روس‌ها اقدام کنند و این مساله را با داعش و گسترش آن در افغانستان و اطراف آن دنبال می‌کنند. اینکه چرا بعد از یک سال هنوز کشورهای منطقه و درناملقه طالبان را به رسمیت نشناختند دلایل مشخصی دارد. این جریان همین حالا از مقبولیت مردمی برخوردار نیست و از طریق انتخابات‌ها هم به قدرت نرسیده است. همچنین دولت فرارگیز با حضور اقوام تشکیل داده است و به همین دلیل آنها طالبان را نمی‌خواهند. در سازمان ملل هم هنوز کرسی افغانستان در دست دولتمردان منتسب به حکومت اشرف غنی است و هنوز هم در برخی کشورها سفرای دوران اشرف غنی در سفارتخانه‌های افغانستان حضور دارند. سیاست‌های ضد حقوق‌ بشری طالبان علیه زنان و مردم افغانستان هم یکی از دلایلی است که باعث‌شده جهان این جریان را بعد از گذشت یکسال به رسمیت نشناسند. طالبان نه در داخل و نه در خارج مقبولیت ندارد و تا زمانی که این روند ادامه داشته باشد، نه مقبولیت داخلی خواهد داشت و نه از حیث خارج‌جی مشروعیت کسبی می‌کند.

دست نگیرند. به همین دلیل طالبان به راحتی وارد شهرهای مهم و در نهایت پایتخت افغانستان شد و به همین دلیل او از بُعد داخلی کاملاً بی‌پشتوانه بود. آمریکا هم که قول حمایت از او را داده بود اساساً پشت غنی را خالی کرد و در نهایت هم او از کشور فرار کرد و طالبان جایگزین حکومت گذشته شد.

پاک‌آئین افزود: اینکه بگوییم طالبان به‌صورت بطرفه‌و اتفاقی کابل را در ۱۵ آگوست ۲۰۲۱ تصرف کرد و سپس آن اتفاق را رخ داد کاملاً غلط است، چراکه آمریکایی‌ها به بهانه محاصره بخ تا تروریسم و طالبان وارد افغانستان شده بودند ولی خودشان به گونه‌ای عمل کردند که پس از ۲۰ سال دوباره این کشور که میلیاردها دلار در آن خرج کرده بودند، به دست طالبان افتاد. خروج عجلانه و غیرمستولانه آنها از افغانستان باعث شد تا ارتش این کشور بدون پشتوانه و حمایت‌هایی در مقابل طالبان بر روی زمین قرار بگیرد که تلفات را افزایش داد. از سوی دیگر هم باید توجه داشت که بخشی از داعشی‌ها که در سوریه حضور داشتند توسط آمریکایی‌ها به شرق و شمال شرقی افغانستان منتقل شدند تا به صورت نیابتی اهداف آنها را دنبال کنند. در این راستا نقش پاکستان را هم باید در نظر گرفت؛ چراکه اسلام‌آباد به‌صورت علنی از طالبان برای رسیدن به کابل و پس از آن چیره شدن بر تمام مناطق افغانستان حمایت کرد. این تحلیل‌گر مسائل افغانستان خاطرنشان کرد: به همین جهت است که می‌گویم حضور طالبان در کابل فرار غنی از کشور اتفاقی نبوده است اما هم‌دشمنان افغانستان هم ضعف داخلی اشرف غنی باعث شد تا طالبان بر کابل مسلط شوند. به دلیل عدم اقبال عمومی از طالبان هم همین بود. این جریان با سابقه‌ای نامناسب و پندهمچنان در نظر افکار عمومی افغانستان



رئیس پیشین ستاد افغانستان گفت: غنی اولین رئیس‌جمهور افغانستان است که برای دیدار با رئیس‌جمهور آمریکا یعنی دونالد ترامپ، همانند یک سرپا وارد پایگاه بگرام شد که وابستگی‌اش را نشان داد.

«محسن پاک‌آئین» رئیس پیشین ستاد افغانستان در وزارت امور خارجه با اشاره به فرارسیدن یک‌سالگی استقرار طالبان در افغانستان و سقوط دولت اشرف غنی در گفت‌وگو با ایلنا اظهار کرد: قبل از هر چیز باید به دلایل فروپاشی دولت اشرف غنی اشاره کرد که در دو محور قابلیت اشاره دارد. در محور داخلی باید توجه داشت که شخصیت او برای اداره کشور چندان محکم نبود و از سوی دیگر کابینه او هم چندان قوی و مستحکم چشش نشده بود. غنی در شرایط در انتخابات ریاست جمهوری پیروز شد که آرای کمی به خود اختصاص داد و به نوعی یک رأی شکننده در این میان وجود داشت و از

اخبار

کارشناس ارشد مطالعات آمریکا:

اقدامات هوشمندانه ایران مانع از شانه خالی کردن آمریکا شده است



یک کارشناس مسائل آمریکا گفت: طرف‌های غربی همواره سعی کردند تا توپ را به داخل زمین ایران بیندازند اما رفتار هوشمندانه ایران مانع از شانه خالی کردن آمریکا در مذاکرات شده است.

محمدعلی شفیعی در گفت‌وگو با ایرنا در مورد گفت‌وگوهای اخیر وین گفت: مواضع جمهوری اسلامی ایران کاملاً روشن و شفاف است و تفاوتی با گذشته ندارد. ایران موضع خود را تغییر نداده که بخواهیم بگوییم پیشنهاداتی را پذیرفته و یا نپذیرفته است.

این کارشناس مطالعات آمریکا بیان کرد: در متن پیشنهادات طرف اروپایی هم جمهوری اسلامی ایران اعلام کرده است باید انتفاع اقتصادی مردم ایران در نظر گرفته شود و تحریم‌ها لغو شود و تضمینی بر مبادلات اقتصادی برای ایران گنجانده شود لذا تا آنیکه این موضوعات و خواسته‌های ایران عملیاتی نشود، توافقی صورت نخواهد گرفت.

وی یادآور شد: اینکه طرف‌های اروپایی عنوان می‌کنند متن نهایی شده و منتظر تصمیم‌سیاسی پایتخت‌ها هستند، حرف درستی نیست زیرا متن نهایی شده، متنی است که طرفین باید آن را بپذیرند و این در واقع همان پیشنهادی است که طرف‌های غربی مطرح می‌کنند و تنها خواسته ایران روی این پیشنهاد بحث انتفاع اقتصادی است که در بسته پیشنهادی اروپایی‌ها مطرح نشده است و ایران هم نکت مورد نظر خود را به طرف اروپایی اعلام کرده است و آمریکا باید تصمیم نهایی بگیرد. این کارشناس ارشد مطالعات آمریکا درباره اینکه الان آمریکایی‌ها باید تصمیم نهایی خود را بگیرند، گفت: اروپایی‌ها نمی‌توانند تضمینی روی این موضوع بدهند زیرا بسته شدن فضای اقتصادی در مقابل ایران موضوعی است که آمریکایی‌ها اعمال کردند یعنی سال ۲۰۱۸ که ترامپ از برنامه خارج شد اروپایی‌ها عنوان کردند در برجام خواهند ماند و روابط قبلی خود را ادامه می‌دهند اما به تعهدات خود عمل نکردند.

شفیعی افزود: از طرفی شرکت‌های خصوصی تابع دولت‌های خود نیستند و اقتصاد اروپا هم اقتصاد خصوصی است و این شرکت‌ها از ترس تحریم‌های آمریکا، حاضر نیستند در ایران سرمایه‌گذاری کنند به همین دلیل آمریکا باید تصمیم نهایی بگیرد.

وی همچنین در ادامه با اشاره به تزریق گاز به سانتریفیوژهای نسل جدید گفت: در فضای کلی دولت جدید آمریکا نگاه کنیم بایدن قبل از انتخابات این فضا را به وجود آورد که ما به برجام برمی‌گردیم اما همان زمان قبل از انتخاب شدن شروطی را در سی ان ان منتشر کرد که بر مبنای آن کارشناسان عنوان می‌کردند این فضا، فضای برگشتن نیست بلکه شرط جدید گذشتن است.

پژوهشگر حوزه آمریکا افزود: بعد از انتخابات هم ما همین فضا را دیدیم چرا که اگر آنها می‌خواستند به برجام بازگردند مانند توافق پاریس که خارج شده بودند و با یک باینیه به توافق آق و هوای پاریس برگشتند، در مورد برجام نیز می‌توانستند حداقل تعهدات خود را بپذیرند و به برجام برگردند اما دولت بایدن این کار را انجام نداد و اعلام کرد که ما مجددا مذاکره می‌کنیم.

شفیعی تصریح کرد: از سوی دیگر ایران که تا آن زمان یعنی حتی دو سال بعد از خروج آمریکا از برجام هنوز به تعهدات خود پایبند مانده بود، شروع به کاهش تعهدات ذیل برجامی خود کرد و در حقیقت همین اقدام ایران، آمریکا را تحت فشار قرار داد و آن کشور را مجاب کرد که دوباره برگردد و سعی کند شرایط ایران را بپذیرد و مذاکرات را آغاز کند.

وی عنوان کرد: اما با گذشت زمان این مذاکرات ادامه‌دار شد و آمریکایی‌ها از ایران خواسته‌های فرا برجامی داشته‌د و همواره سعی کردند ایران را مجبور به خواسته‌های خود کنند که تیم مذاکره کننده کشورمان زیر بار این فشارها و خواسته‌های آمریکا نرفت و اعلام کرد که توافق باید به گونه‌ای باشد که منافع اقتصادی ایران تأمین شود. پژوهشگر آمریکا یادآور شد: طرف‌های غربی همواره با جوسازی رسانه‌ای به دنبال این بودند که توپ را به زمین ایران انداخته و وانمود کنند که ایران متن اروپایی‌ها را هم نپذیرفته است در صورتیکه ایران نکات مورد نظر خود را به آنها اعلام کرده است و مانع از شانه خالی کردن آمریکا شده است.

شفیعی اضافه کرد: مشکل بزرگی که آمریکایی‌ها آن مواجه هستند، فضای داخلی خود آمریکاست. یکی از رسانه‌های آمریکایی چند روز گذشته مطلبی را منتشر کرد مبنی بر اینکه «اتنها دستاورد سیاست خارجی بایدن این است که به‌عنوان پدرمبم هسته‌ای ایران شناخته می‌شود.» از سوی دیگر نیز ایران بارها اعلام کرده است که به دنبال ساخت سلاح هسته‌ای نیست و همواره به دنبال استفاده صلح آمیز از فناوری هسته‌ای است.

شفیعی خاطرنشان کرد: طرف‌های غربی همواره سعی کردند تا توپ را به داخل زمین ایران بیندازند اما رفتار هوشمندانه ایران در قبال آنها باعث شد که دولت آمریکا هم در فضای بین المللی و هم در فضای داخلی کشور آمریکا تحت فشار قرار بگیرد و ایران در این زمینه دست بالا داشته باشد.

مدیرکل پیشین خاورمیانه وزارت امور خارجه مطرح کرد:

دولت تکنوکرات راهکار خروج عراق از بحران

مدیرکل پیشین خاورمیانه وزارت خارجه، با اشاره به بن بست سیاسی کنونی در عراق گفت: به نظر می‌رسد که یکی از محتمل‌ترین راهکارهای موقت برای خروج عراق از این وضعیت این است که فردی غیرسیاسی، غیر حزبی و تکنوکرات که مورد قبول شخصیت‌های اصلی عراق باشد، مسئولیت این کشور را بر عهده بگیرد و در ادامه زمینه را برای برگزاری انتخابات زودرس و اصلاح قانون انتخاباتی این کشور فراهم کند.

قاسم جمعیلی، در گفت‌وگو با ایسنا در ارتباط با پیشنهاد اخیر مقتدا صدر مبنی بر اینکه در عراق دولتی تشکیل شود که در آن جریان صدر و همچنین ائتلاف "دولت قانون" به‌محوریت نوری مالکی حضور نداشته‌باشد، اظهار کرد: این به‌این معناست که دولتی غیرسیاسی و غیرحزبی در عراق تشکیل شود و احتمالاً منظور آقای صدر این بوده که شخصی مثل آقای مصطفی قاضمی روند در عراق را تسهیل کند.

سه سناریو پیش روی عراق برای عبور از بن بست سیاسی

وی در پاسخ به این سوال که آیا به نظرش دیگر گروه‌های شیعه از جمله ائتلاف هماهنگی (جریان‌های شیعی) چنین موضوعی را می‌پذیرد یا توجه به اینکه ائتلاف دولت قانون و آقای مالکی از گروه‌های عمده این ائتلاف هستند، افزود: در حال حاضر هیچ کدام از گروه‌های شیعه در عراق نمی‌توانند به تنهایی دولت تشکیل دهند. بنابراین سه سناریو می‌توان در مورد بن بست سیاسی موجود در عراق درنظر گرفت. بن بست اول برگزاری انتخابات زودهنگام در این کشور است به نحوی که یک گروه اکثریت مطلق را خود یا با ائتلاف به دست آورد و در ادامه اقدام به تشکیل دولت کند. سناریو دوم این است که دولت غیرحزبی در عراق به صورت موقت شکل بگیرد و سناریو سوم که در واقع از ذهن دور است این است که گروه‌های مختلف شیعه از جمله ائتلاف شیعیان و جریان صدر با یکدیگر ائتلاف کنند و همچنین ائتلاف موجود بین اکراد نیز برطرف شود و در ادامه نخست وزیر و رئیس‌جمهور انتخاب شوند که همان طور که اشاره کرد احتمالاً تحت فشار این گزینه بسیار کم است.

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری
صاحب‌امتیاز: حیدر ضعیفی مدیرمسئولو سردبیر: حسین عبداللهی
 مدیرتحریریه: روح اله کرمانی جعفرانی طراح صفحه:آرژان محسن عبداللهی عضوانجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، آئین نامه اخلاق حرفه‌ای، قابل مشاهده در سایت تلفن: ۰۹۰۳۳۰۳۳۰-۳۳۹۰۰۱۶۰۰۳۳۹۰ سندوق پستی: ۳۷۱۸/۵۴۴۹۵ نشانی: قم-بلاوارشیدمدنوفی، کوچه ۲۱میریک پلاک ۴۷
www.emandaily.ir emannnews@yahoo.com
لان صبح:۶/۱۶: طلوع آفتاب:۵۸:۰۹/ انان ظهر:۱۲/۱۲:انان مغرب:۴۳:۲۰

اخبار

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم مطرح کرد:

راهکار کنترل معضل زباله گردی

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم گفت: اگر شهروندان موضوع تفکیک پسماند از مبدأ را به‌درستی رعایت کنند و پسماندهای خود را به‌غرفه‌ها تحویل دهند معضل زباله گردی تا حدود زیادی کنترل می‌شود.

سید عبدالله میرابراهیمی اظهار داشت: با توجه به حلقه‌هایی که بر اساس قانون مدیریت پسماند تعریف‌شده است، در ابتدا بحث تولید پسماند مطرح بوده که لازم است با ارائه آموزش و فرهنگ‌سازی، اقشار جامعه را نسبت به مضرات آلودگی‌های مرتبط با پسماند آگاه کرد.

به گفته وی، موضوع دوم که حائز اهمیت بوده ذخیره‌سازی پسماند است که توسط تولیدکننده که شهروندان هستند باید مدیریت شود و در واقع این دو حلقه با مشارکت شهروندان تأثیر بسزایی در تکمیل حلقه‌های بعدی چرخه پسماند پسماند دارد. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم با اشاره به فعالیت ۵۴ غرفه‌با زباله‌افز در سطح شهر خارتشان کرد: بخشی از پسماندهای خشکی که شهروندان تفکیک می‌کنند، در غرفه‌ها تحویل گرفته می‌شود و شهروندان در ازای پسماندهایی که تحویل می‌دهند، می‌توانند هدایایی به ازای پسماند خشک خود دریافت کنند.

وی خاطرنشان کرد: ۵۰ میلیارد تومان به‌منظور سرمایه‌گذاری در راستای ایجاد زیرساخت‌های پردازش و تفکیک پسماند صورت گرفته است.

میرابراهیمی با اشاره به معضل زباله گردی که در کشور مشاهده می‌شود گفت: این معضل با توجه به شرایط اقتصادی نامناسب ایجادشده و اقشار آسیب‌پذیر راحت تأثیر قرار داده است.

وی یادآور شد: اگر تفکیک پسماند در مبدأ به‌درستی انجام شود، به ساماندهی این معضل کمک کرده و در این زمینه اصلاح رفتار صورت خواهد گرفت.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری قم افزود: افرادی که با عنوان زباله گرد اقدام به خرید ضایعات شهروندان می‌کنند هیچ گونه پوششی از لحاظ کنترل، نظارت و هزینه‌های مازاد بیمه و قانون کار ندارند و در نتیجه بخشی از پسماندهای ارزشمند شهروندان را دریافت می‌کنند؛ اما از طرفی ما ظرفیت بخش خصوصی را داریم که طبق ضوابط و قوانین جامعه، هزینه‌های بسیاری را پرداخت می‌کند و این سبب می‌شود که درآمد منابع کمتر شود و نتیجه اینکه قیمت تمام‌شده‌ای که از شهروند خریداری می‌شود، کم شود.

میرابراهیمی با بیان اینکه مشکلات بهداشتی نیز در کمین خریدوفروش ضایعات توسط افراد غیرمجاز وجود دارد، عنوان کرد: افرادی که در محدوده داخل شهر، ضایعات خریدوفروش می‌کنند باعث بروز مشکلات بهداشتی، افزایش حیوانات و حشرات ، ، هستند خود این هزینه‌های مازادی را به‌شهر تحمیل می‌کند.

وی با اشاره به اینکه گازآزاهای ضایعاتی در اندازه و ابعاد متفاوت در حال فعالیت هستند تصدیق کرد: از آنجایی که ارزش مواد پسماند خشک به‌واسطه رشد منابع نفتی بیشتر شده است، تلاش می‌کنیم در کنار اعمال قانون مدیریت پسماند از ظرفیت دستگاه قضا استفاده شود تا از آسیب‌هایی که به‌واسطه این گازآزها به بدنه شهر وارد می‌شود جلوگیری کنیم.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم تأکید کرد:

لزوم اجرای نقطه‌ای طرح‌های آرام‌سازی ترافیکی

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به برخی از معایب حوزه حمل‌ونقل و ترافیک شهری، گفت: اجرای نقطه‌بمنقطه طرح‌های آرام‌سازی ترافیکی در شهر قم به‌خاطر شناسایی نقاط ضعیف و قوت بهتر نتیجه می‌دهد.

مسعود طبیبی در جلسه کمیته فنی شورای ترافیک استان در سالن شهید مولوی شهرداری قم، با اشاره به پیشنهاد و بررسی لیست بیست‌گانه نصب سرعت‌کاه در معابر شهری بر اساس درخواست‌های راهور و مناطق شهری، اظهار داشت: برابر مصوبات شورای ترافیک کشور، نصب سرعت‌کاه در معابر که سرعت مجاز در آن‌ها بیشتر از ۵۰ کیلومتر است توصیه نشده و راهکارهای آرام‌سازی مانند کاهش عرض سواره‌رو، تغییرات خطوط و غیره مورد تأکید قرار گرفته است.

شورای ترافیک کرد: یکی از معضلات مهم مجموعه مدیریت شهری قم در آرام‌سازی معابر سواره‌رو، طولانی‌مدت بودن روند اجرایی شدن آن در همکاری با دستگاه‌های دیگر بوده که لازم است تا قبل از اجرای طرح‌های آرام‌سازی، نصب سرعت‌کاه مانند روال قبل تأیید یابد و این طرح به‌عنوان پایلوت در برخی معابر پیاده و مزیت‌ونواقض آن به‌درستی شناخته شود.

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم با اشاره به برخی از معایب حوزه حمل‌ونقل و ترافیک شهری، گفت: اجرای نقطه‌بمنقطه طر‌های آرام‌سازی ترافیکی در شهر قم به‌خاطر شناسایی نقاط ضعیف و قوت بهتر نتیجه می‌دهد.

وی با بیان اینکه فاصله زیاد بین تصویب و اجرای طرح‌های ترافیکی، از مشکلات اصلی شهر قم در مدیریت بهتر ترافیک و حمل‌ونقل است، ابراز کرد: مجموعه مدیریت شهری قم در نصب سرعت‌کاه‌های استاندارد در تعامل و همکاری کامل با پلیس راهور است.

طبیبی با تأکید بر اینکه برای مدیریت بهتر حوزه ترافیک و کاهش سوانح و تصادفات شهری باید هر هفته دست کم یک سرعت‌کام مصوب در معابر شهری نصب شود، افزود: برای افزایش هوشیاری رانندگان همچنین لازم است از تجهیزات جدید و مدرن کنترل ترافیک و آرام‌سازی ترافیک در معابر پرخطر شهری استفاده شود.

دبیر شورای ترافیک استان قم خبرداد:

ثبت بیش از ۱۰۰۰ سانحه رانندگی در تیر ماه

دبیر شورای ترافیک استان قم با اشاره به آمار بالای تصادفات شهری، گفت: تیرماه امسال بیش از هزار مورد تصادف و ۹ مورد فوتی در قم ثبت‌شده است.

وحید مقدم در جلسه کمیته فنی شورای ترافیک استان در سالن شهید مولوی شهرداری قم، با اشاره به پیشنهاد و بررسی لیست بیست‌گانه نصب سرعت‌کاه در معابر شهری بر اساس درخواست‌های راهور و مناطق شهری، اظهار داشت: دبیر‌خانه شورای ترافیک استان قم با نصب سرعت‌کاه در معابر شهری پرخطر موافق است، وی پیشنهاد و بررسی لیست بیست‌گانه نصب سرعت‌کاه در معابر شهری بر اساس درخواست‌های راهور و مناطق شهری را موردتوجه قرار داد و گفت: حد حجاز سرعت در برخی معابر شهری منطبق با واقعیت‌ها و لازم است تغییراتی در آن صورت بگیرد تا امکان نصب سرعت‌کاه نیز اجرایی شود.

سید شهرداری از تخلفات راهنمایی و رانندگی در پرداخت‌شود

دبیر شورای ترافیک استان قم با اشاره به نامه مدیرکل دفتر حمل‌ونقل و دبیر شورای عالی ترافیک شهرهای کشور در خصوص ارائه و ارسال آمار جرائم اعمال‌شده توسط رانندگانی ثبت تخلف شهری و تأکید بر متغیف شدن شهرداری قم از این محل، تصریح کرد: وزارت کشور نسبت به مشخص شدن میزان درآمد و پرداخت آن به دستگاه‌های دخیل در امر ترافیک و حمل‌ونقل شهری تأکید دارد.

وی همچنین با بیان اینکه آثار تصادفات شهری در قم بالاست، خاطرنشان کرد: تا یک طرح جامع جهت مدیریت ترافیک تصویب و اجرایی شود.
ای طر‌ح اصلاح هندسی بلوار شهید آوینی حدفواصل میدان مفید تا بلوار عطار نیشابوری را مورد تأکید قرار دادو گفت: در محدوده بلوار شهید آوینی همچنین برخی موانع فیزیکی مانند تیرهای برق نیز مشکلاتی به‌وجود آورده است.

اجرای طرح کوچه‌های آسمانی؛

تابلوهای جدید کوچه‌های شهدا در منطقه ۲ قم نصب شد

در ادامه برنامه‌های نصب تابلوهای جدید و هوشمند کوچه‌های شهدا در طرح کوچه‌های آسمانی، سه تابلوی شهدای گران قدر در معابر منطقه دو شهرداری قم نصب‌شد.

به‌گزارش روابط عمومی شهرداری قم، آئین نصب تابلوهای جدید کوچه‌های شهدا با حضور مصطفی ملایی رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر قم، رضا جبهیر، مدیر منطقه دو شهرداری و جمعی از مسئولان سپاه استان و خانواده‌های معظم شهدا برگزار شد.

در این مرحله از رونمایی تابلوی شهدا، تابلوی شهید حسین بیگدلی در کوچه ۳۶ خیابان نوحید، شهید فیروز صادقی در کوچه ۱۴۰۲، متری امام حسین علیه السلام و شهید فرهاد محمدیان نیز در محله شیخ‌آباد نصب شد.

امام علی علیه السلام
 هر کس غذایش را با نمک آغاز کند ، هفتاد و دو درد و مرض از او دور می شود .
الجفرات : ص ۲۴۳
یکشنبه ۳۳- مرداد ماه ۱۴۰۱هـ - سال بیست‌ونهم- شماره ۵۵۵۷

کاریکاتور



طرح: محمدعلی ججی

امیرآبادی نماینده مردم قم در جمع خبرنگاران:

بابت حمایت از زاکانی عذرخواهی می‌کنم



به ساخت و ساز نیست و مجموعه‌ای که در داخل شهر دارند در حدود ۴ هزار متر است و برای توسعه این میزان زمین نیاز آبان نیست.

نماینده قم در خانه ملت، ادامه داد: هزار هکتار زمین نیز در انتهای شهرک مهدیه وجود دارد که در حال بازپس گیری است و به زودی کار آن انجام می‌شود.

باید برای ساخت و ساز در بافت‌های فرسوده قم برنامه ریزی شود

امیرآبادی فراهانی با اشاره به آمار بالای متقاضیان مسکن در استان قم بیان داشت: ۱۳۰ هزار نفر متقاضی مسکن در استان قم ثبت نام کردند که این آمار ازصفهان بیشتر است و در این زمینه نیازمند همت متعاض هستیم و نباید با کسی تعارف کرد.

عضوهیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: باید به تولید مسکن در کشور و استان قم کمک کنیم و در این زمینه بانک‌های پیامت تسهیلات مورد نیاز را در اختیار مردم قرار دهند.

وی همچنین عنوان داشت: باید برای احیا و ساخت و ساز در بافت‌های فرسوده قم که پهنه گسترده‌ای است برنامه‌ریزی کرد؛ چرا که در این مناطق زیرساخت‌هایی همانند آب، برق، گاز و غیره فراهم است و نیاز نیست هزینه‌ای در این زمینه صورت گیرد.

صحبت باوزیر برای تغییر رییس دانشگاه علوم پزشکی قم

امیرآبادی فراهانی بیان داشت: از عملکرد مجموعه مدیریت استان اضی هستیم و تنها با دانشگاه علوم پزشکی قم مشکل داریم و ناسامه‌های زیادی گزارش شده و با وزیر نیز در خصوص جابجایی مدیر کل صحبت‌هایی شده است.

عضوهیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی بیان داشت: مسیر قم به ورجان که به جاده مرگ معروف شده بود طی سه سال ردیف بودجه در نظر گرفته شد که متأسفانه این کار در دولت قبل انجام نشد اما در این دوره اقدامات خوبی انجام شده است و این محور در حال تعریف است.

دیگر قصد کاندیداتوری نمایندگی مجلس اندازم

وی در پاسخ به سؤالی در خصوص کاندیدا شدن در دوره اتی انتخابات مجلس شورای اسلامی عنوان داشت: به نظر سه دوره نماینده بودن کافی است اما برخی‌ها نظر دیگری دارند و من چند جا این موضوع را مطرح کردم که دیگر قصد کاندیداتوری نمایندگی مجلس اندازم.

نماینده قم در خانه ملت، تأکید کرد: سه نفری که در دوره بعدی به عنوان نماینده قم خواهند بود باید همفکر باشند چرا که اختلافات بین نمایندگان استان موجب خسارت است و باید برای حل مشکلات قم نمایندگان وحدت داشته باشند.

امیرآبادی فراهانی این آمار داد: اگر حسن کتم حضور باعث وحدت نمایندگان استان می‌شود در دوره اتی می‌آیم و اگر نه دوره دوم را در دوره اول لا رنجانی با وجود اینکه اختلاف سلیقه‌ها هستیم اما در مسله قم کوچک‌ترین اختلافی نداریم.

وی به حضور مدیرون و نیروهای جوان کار کابل در دستگاه‌های اجرایی قم اشاره کرد و گفت: با مدیران فعلی که با انگیزه و با برنامه هستند میتوان اقدامات راهگشا و خوبی را در قم شاهد بود.

مدیرکل دفتر فنی استانداردی قم:

بحث دونقشه‌ای در ساخت‌وساز ها به معضل تبدیل شده است

می‌شود: ولی در قم به دلیل اینکه متراژ زمین‌ها کم است، نسبت‌های ساخت‌وسازی رعایت نشده و شاهد تخلفات گوناگون هستیم. وی با اشاره به اینکه این تخلفات علل‌های مختلفی دارند که باید بررسی‌شده و در راستای رفع آن‌ها اقدام شود، یادآور شد: طرح تفصیلی محدودیتی‌هایی دارد که نمی‌توان در آن ورود کرد، اما در کارگروه جلوییگری از ساخت‌وسازهای غیرمجاز تلاش داریم که نسبت‌های ساخت‌وساز را اصلاح کنیم.

مدیرکل امور فنی استانداری قم با بیان اینکه مواردی که محدودیت داریم در کارگروه جلوییگری در ساخت‌وسازهای غیرمجاز و حتی شورای تأمین استان ورود پیدا کرده و آن‌شاءالله مشکل را برطرف می‌کنیم.

مدیر منطقه یک شهرداری قم خبرداد:

پیشرفت ۵۲ درصدی پروژه چهل اختران

کتری نسبت به سایر نقاط شهر دارند و این موضوع چالش‌هایی برای اهالی این محله ایجاد کرده است.

او حجم عملیات انجام‌شده در پروژه چهل اختران را ۱۵۱ هزار و ۷۷۶ مترمربع عنوان کرد و گفت: میزان پیشرفت فیزیکی پروژه تا امروز در حدود ۵۲ درصد بوده و برای ادامه پروژه با حجم ۱۲ هزار و ۴۰۰ مترمربع نیازمند ۱۶۰ میلیارد تومان اعتبار هستیم.

محمدرضاخانی در پایان با تأکید بر استفاده از اراضی ۴۸ هکتاری در اتمام این پروژه عنوان کرد: خوشبختانه با تأمین منابع مالی این پروژه و اختصاص دوباره زمین اراضی ۴۸ هکتاری به شهر قم امیدواریم این پروژه نیز به‌زودی به بهره‌برداری برسد.

اخبار
 اخبار

آخرین اخبار و رویداد های استان قم را در پایگاه خبری به نشانی: https://www.nedayeghom.ir بنمایید
 اخبار

نامحرماته

◀ **جزئیات جلسه رسیدگی به اتهامات مصطفی تاج زاده**

مصطفی تاج زاده به سه عنوان از جمله تبانی علیه امنیت ملی متهم است که با توجه به تفهیم اتهام متهم و پاسخگو نبودن او در خصوص این اتهامات، رئیس دادگاه ختم رسیدگی را اعلام نمود تا در مهلت قانونی مقرر نسبت به صدور رای اقدام نماید.به گزارش خبرگزاری صدا و سیما به نقل از مرکز رسانه قوه قضائیه، صبح روزشنبه جلسه رسیدگی به اتهامات مصطفی تاج زاده با سه عنوان اتهامی در شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب اسلامی برگزار شد.در این جلسه که به ریاست قاضی صلواتی تشکیل شده بود نماینده دادستان کیفر خواست متهم را که در ۲۶ صفحه تنظیم شده بود و حاوی قرائن و شواهد متعددی از اقدامات تاج‌زاده علیه امنیت ملی قرائت کرد.در کیفر خواست صادر شده علیه تاج زاده، سه عنوان اتهامی از جمله اجتماع و تبانی علیه امنیت ملی با ذکر مصادیقی پیرامون هرکدام از این عناوین اتهامی ذکر شده است.پس از قرائت کیفر خواست، رئیس دادگاه از متهم خواست به سوالات مطرح شده پاسخ دهد و در خصوص اتهاماتی که با ذکر مصادیق و مستندات به وی وارد گردیده توضیح دهد و از خود دفاع کند که تاج‌زاده پاسخگو نبود.پس از این، قاضی صلواتی با توجه به تفهیم اتهام متهم و امتناع تاج‌زاده از پاسخگویی به سوالات دادگاه به وی فرصت دفاع آخر را داد که تاج زاده مجددا سخن یا دفاعی را مطرح ننمود و در نتیجه رئیس دادگاه ختم رسیدگی را اعلام نمود تا در مهلت قانونی مقرر نسبت به صدور رای اقدام نماید.

◀ **آخرین وضعیت بیماری کرونا در استان قم**

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم گفت: طی شبانه‌روز گذشته ۲ فوتی ناشی از کرونا در قم داشتیم و حال ۲۹ بیمار دیگر نیز وخیم است.مهدی مصری ، در مورد آخرین وضعیت بیماری کرونا در استان قم اظهار داشت: ۲۴ ساعت منتهی بیست و دوم مردادماه تعداد ۲۷ بیمار با علائم کرونا مثبت در قم پذیرش سرپایی شدند. وی با بیان اینکه در این مدت ۸۱ بیمار جدید با علائم قطعی بیماری کرونا بستری شدند، عنوان کرد: طی شبانه روز گذشته ۲ فوتی ناشی از کرونا داشتیم و در مجموع تعداد ۱۰۱ بیمار مشکوک به کرونا بستری هستند و حال ۲۹ بیمار نیز وخیم است.رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه از تعداد ۱۳۴ تست انجام گرفته نتیجه ۷۲ تست مثبت اعلام شده است، افزود: تاکنون تعداد یک میلیون و ۹۱۲ دُز واکسن کرونا در استان قم تزریق شده است.

◀ **جزئیات قتل محیط بان کرمانشاهی**

دادستان عمومی و انقلاب استان کرمانشاه جزئیات قتل محیط‌بان کرمانشاهی توسط پدر مقتول را تشریح کرد. شهرام کریمی عصر شنبه در جمع خبرنگاران، با اشاره به قتل محیط‌بان کرمانشاهی توسط پدر مقتول، اظهار کرد: ساعت ۱۱:۴۴ دقیقه پیش از ظهر روزشنبه ۲۲ مرداد به محض خروج برومند نجفی محیط‌بان قاتل -از مجتمع دامسازی اطفال کرمانشاه یکی از نزدیکان مقتول با تیر به سمت سرباز زندان که قاتل را همراهی می کرد حمله رو کرد و او را ناحیه دست مجروح می کند. وی اضافه کرد: در این هنگام پدر مقتول که از قبل در پیرون از محوله دادگاه کمین کرده بود، پیرون آمده و هشت گلوله از اسلحه کلاشینکف به سمت قاتل شلیک می کند که سه گلوله آن به قاتل اصابت کرده و باعث مرگ او می شود.دادستان کرمانشاه اضافه کرد: پدر مقتول و کسی که او را در این ماجرای خونین همراهی می کرد، متواری شده اند که دستورات لازم به ضابطین قضایی جهت دستگیری متهمین صادر شد.

◀ **تعمید مهلت انتخاب رشته آژ مون سراسری تا دوشنبه**

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور از تمدید مهلت انتخاب رشته آژمون سراسری سال ۱۴۰۱ تا پایان روز دوشنبه ۲۴ مردادماه خبر داد. به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش، عبدالرسول پورعباس گفت: تاکنون ۳۱۰ هزار داوطلب مجاز به انتخاب رشته نسبت به انتخاب رشته در آژمون سراسری سال ۱۴۰۱ اقدام کرده اند و سایر داوطلبان مجاز به انتخاب رشته لازم است حداکثر تا پایان روز دوشنبه ۲۴ مردادماه به پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش مراجعه ونسبت به انتخاب رشته اقدام کنند.

◀ **غلامعلی ریاحی وکیل مشهور، به کم ارت**

غلامعلی ریاحی وکیل پرونده های جنجالی سیاسی و مطبوعاتی به کم ارت.به گزارش خبرنگاران، یکی از معروفترین وکلای ایران در پرونده های جنجالی به کم ارت. این خبر را هوشنگ بوربایی وکیل پایه یک دادگستری به خبرنگاران داد. به گفته او، غلامعلی ریاحی که از معروفترین وکلای پرونده های سیاسی ومطبوعاتی است در بستر بیماری است و ظاهرا از هفته گذشته به کم ارته است.

◀ **شهردار شیراز استعفا کرد**

لطف الله‌شیرانی فرماندار شیراز گفت: ۱۳ عضو شورای اسلامی شهر شیراز با استعفاء احسان اصنافی شهردار شیراز موافقت کردند. کمتر از یکسال قبل، سید احسان اصنافی عضو ششمین دوره شورای اسلامی شهر شیراز با تصمیم این شورا به عنوان شهردار این کانشهر انتخاب شد.

حوادث

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

کشف و ضبط ۵۶ عدد سکه تاریخی و اشیای عتیقه

جانشین فرمانده انتظامی استان قم از تحویل ۵۶ عدد سکه تاریخی و اشیای عتیقه مکشوفه به اداره کل میراث فرهنگی استان خبر داد.

سردار بهادر اسماعیلی اظهار داشت: فردی با طرح شکایت مبنی بر اینکه از سال ها قبل به علت علاقه به اشیاء عتیقه اقدام به خرید و جمع آوری کلسیسونی از سکه های قدیمی طلا، نقره و مس متعلق به دوره های اشکانی، ساسانی و تعدادی سربکان مفرغی هزاره اول قبل از میلاد به ارزش تقریبی ۱۰ میلیارد ریال کرده و حین انجام معامله اموال موصوف از وی سرقت شده است، موضوع در دستور کار آگاهان پلیس آگاهی استان قم قرار گرفت. وی افزود: مال باخته در اظهارات خود عنوان کرده به علت مشکلات مالی جهت فروش اموال یاد شده از طریق یکی از دوستانش با یک خریدار آشنا و در زیرزمین منزلی قصد انجام معامله داشته که در این حین؛ یکی از طلبکاران به در منزل مراجعه و نامبرده برای اقناع وی به در منزل مراجعه و در لحظه مذاکره اموال به سرقت می رود. جانشین فرمانده انتظامی استان قم گفت: در تحقیقات پلیس مشخص شد مالک منزل با نقشه قبلی و تبانی با خریدار، یکی از طلبکاران مال باخته را از حضور وی در محل مطلع و نقشه‌شان را عملی کنند. سردار اسماعیلی با بیان اینکه ۲ نفر در این رابطه دستگیر و اموال شامل ۵۶ عدد سکه و سرب پیکان عتیقه کشف شده است، افزود: در نهایت با هماهنگی مقام قضائی اموال مکشوفه تحت عنوان اموال تاریخی و فرهنگی کشور تحویل سازمان میراث فرهنگی استان شد.

فرمانده انتظامی استان قم خبرداد:

کشف ۱۸۵ کیلوگرم تریاک با عملیات مشترک پلیس

فرمانده انتظامی استان از کشف ۱۸۵ کیلوگرم تریاک، با همکاری مشترک پلیس مبارزه با مواد مخدر قم و البرز خبر داد

سردار سیدمحمود میرفیضی اظهارداشت: در پیگیری اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان البرز مشخص شد یک قاچاقچی مواد مخدر قصد دارد با یک دستگاه خودروی «ل» ۹۰” محموله مواد افیونی را از یکی از استان های جنوب شرقی کشور و با عبور از محور مواصلاتی قم به پایتخت منتقل کند که در ادامه با اعلام به پلیس مبارزه با مواد مخدر استان قم، بلافاصله موضوع در دستور کار مأموران این پلیس قرار گرفت.

فرمانده انتظامی استان قم افزود: سپس طی هماهنگی های قضائی مأموران در عوارضی «سلفچگان» اعزام و با کنترل تردد خودروهای عبوری سرانجام خودرو مذکور را شناسایی و متوقف کردند.

سردار میرفیضی خاطرنشان کرد: طی بازرسی از خودرو موصوف، مقدار ۱۸۵ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف و راننده نیز دستگیر شد. فرمانده انتظامی استان قم تصریح کرد: نهایتاً متهم به همراه پرونده مشکله برای انجام مراحل قانونی تحویل مرج قضائی استان شد.

معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان قم:

توقیف کامیون بنز حامل ۱۱ تن چوب قاچاق

معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان قم از توقیف یک دستگاه کامیون بنز و کشف ۱۱ تن چوب قاچاق در استان خبر داد

سرهنگ “ولی ترابی” اظهار داشت: مأموران یگان تکاوری استان یک دستگاه کامیون بنز حامل چوب قاچاق را در عوارضی قم- گرمسار متوقف کردند. وی افزود: در بازرسی از داخل خودرو توقیف‌شده، ۱۱ تن انواع چوب قاچاق و فاقد هرگونه مجوز کشف و یک نفر در این رابطه دستگیر شد. سرهنگ ترابی بیان داشت: برابر اعلام کارشناسان، ارزش ریالی محموله کشف شده ۳۳۰ میلیون ریال برآورد شده است. معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان قم گفت: متهم به همراه خودرو توقیفی و کالای قاچاق برای سیر مراحل رسیدگی به مرجع ذیصلاح تحویل شد.

فرمانده انتظامی شهرستان قم خبرداد:

کشف ۲ هزار کیلو آرد قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان از کشف ۲ هزار کیلو آرد قاچاق از یک دستگاه خودروی “نیسان” در این استان خبر داد

سرهنگ امیرمختاری اظهار داشت: مأموران کلاترزی ۱۹ توحدید شهرستان قم با انجام گشت زنی در سطح حوزه استحفاظی خود به یک دستگاه خودروی نیسان مشکوک شدند و آن را به دلیل حمل بار قاچاق توقیف کردند. وی افزود: در ادامه طی بازرسی از خودروی موصوف، تعداد ۴۹ گونی چوبی کپل آرد آ قاچاق به‌ربوط به نانوالی لواش فاقد مجوز و قاچاق کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان قم افزود: در این رابطه یک نفر دستگیر و متهم به همراه پرونده تشکیل شده برای انجام مراحل قانونی تحویل مرجع قضائی شد. سرهنگ مختاری خاطرنشان کرد: پلیس قم با قاچاقچیان چوب به شدت مقابله خواهد کرد و شهروندان نیز می‌توانند در صورت مشاهده هرگونه موارد مشکوک در این خصوص، موضوع را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.