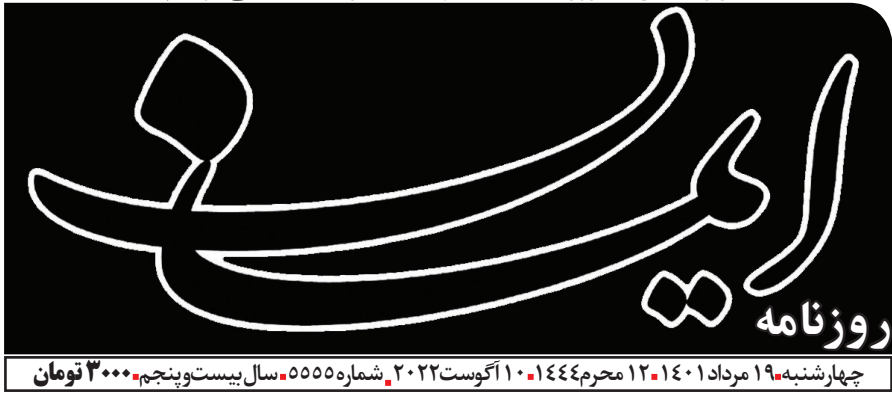


فرارسیدن سالروز شهادت امام سجاد(ع) را تسلیت می‌گوییم.



مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس قم اعلام کرد:

سرانه دانش آموزی قم پایین‌تر از متوسط کشوری

♦ در برخی مناطق و محلات قم زمین با کاربری آموزشی وجود ندارد

♦ قم سالانه نیاز به احداث ۴۰ مدرسه جدید دارد

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس قم با اشاره به پایین بودن سرانه دانش آموزی این استان، گفت: قم هم‌اکنون از نظر کمبود سرانه‌های آموزشی بیست و هفتمین

استان کشور است. احمد رضا اجتهادی روز سه‌شنبه در دیدار اعضای مجمع خیرین مدرسه‌ساز با شهردار قم، بیان کرد: در حالی متوسط تعداد دانش‌آموز در سطح کشور

رئیس کل دادگستری استان قم:

آمار زندانیان دیه تصادفات استان قم به صفر رسید

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم مطرح کرد:

نگاه‌های بخشی مانع جدی در مسیر بهبود شرایط خدمات رسانی

وضعیت نامطلوب جابه‌جایی مسافران در ایستگاه محمدیه

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری قم با اشاره به ریشه بخش مهمی از مشکلات زیرساختی و مدیریتی جامعه، گفت: تازمانی که نگاه بخشی در بین مدیران و دستگاه‌های اجرایی

وجود داشته باشد، امکان بهبود وضعیت بسیار دشوار خواهد بود. ابراهیم معتمدی در جلسه شورای ترافیک استان، اظهار داشت: سازمان ترافیک و حمل‌ونقل شهرداری قم برای

مدیرکل انتقال خون استان قم:

قم به ۲ پایگاه جدید انتقال خون نیاز دارد

نایب رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس:
در نظارت بر مسائل اخلاقی
کرامت افراد باید حفظ شود



نایب رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی با تأکید بر اینکه مسئولان علاوه بر نظارت درونی نیازمند نظارت بیرونی نیز هستند، خاطر نشان کرد: وظیفه نظارت‌های بیرونی این است که نظارت کنند که آیا افراد بر اساس چارچوب‌های اخلاقی و تخصصی پایبند هستند یا نه.

توسط سایوز روسی صورت گرفت:
پرتاب موفقیت آمیز ماهواره
«خیام» به فضا



یک موشک سایوز روسی صبح روز سه‌شنبه ماهواره ایرانی خیام را به مدار ۵۰۰ کیلومتری زمین برد و براساس اعلام سازمان فضایی اولین داده از ماهواره دریافت شد. براساس این گزارش، ماهواره ایرانی خیام صبح روز سه‌شنبه و در ساعت ۱۰ و ۲۰ دقیقه از مقر فضایی بایکونور در قزاقستان به

معاون اول رئیس قوه قضائیه:
برخی محافل عزاداری در شأن
امام حسین(ع) نیست



معاون اول رئیس قوه قضائیه با تأکید بر حفظ و حراست از عزاداری‌های سنتی محرم، گفت: متأسفانه برخی از محافل عزاداری در شأن و منزلت امام حسین (ع) و یاران باوفای وی در حادثه کربلا نیست. حجت الاسلام محمد مصدق دوشنبه شب در جمع سوگواران حسینی

مدیر شیلات و امور آبزیان جهاد کشاورزی استان قم:

قم در تولید ماهیان زینتی در رتبه یازدهم کشور قرار دارد

مدیر شیلات و امور آبزیان جهاد کشاورزی استان قم گفت: پرورش ماهیان خاویاری دارای توجیه و بازده اقتصادی مناسبی است و در همین رابطه با استفاده از روش‌های نوین آبی‌پروری، گسترش مکانیزاسیون استخرها، مدیریت بهینه بهداشت، بهره‌گیری از سامانه‌های تصفیه فیزیکی و بیولوژیکی آب، توجه به پرورش گونه‌های مناسب با شرایط اقلیمی استان و نصب اینورتر در چاه‌های کشاورزی، فعالیت‌های مرتبط با تولید آبزیان در استان قابلیت توسعه هر چه بیشتر را دارد. سید محمد رضا طاهری: اظهار داشت: در سال ۱۴۰۰ تعداد ۵ دوره

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

زائران قبل از سفر اربعین، واکسن کرونا تزریق کنند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: با توجه به درپیش بودن اربعین حسینی، شهروندان، قبل از سفر اقدام به تزریق واکسن کنند. مهدی مصری در جلسه ستاد کرونا افزود: تا حدودی شاهد روند کاهش میزان مراجعه بیماران کرونایی سراسری به مراکز درمانی هستیم. رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم اضافه کرد: البته باید هشدار آنه رفتار کرده و از عادی‌انگاری اجتناب شود. وی گفت: این ایام بهترین زمان ممکن برای واکسیناسیون است که باید انجام شود. مصری بر گسترش نظارت‌های بهداشتی تأکید کرد و گفت: باید تیم‌های بهداشتی در خصوص مسایل مربوط به کرونا

مدیر عامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم خبر داد:

راه‌اندازی سومین تقاطع هوشمند شهری در بلوار فردوسی

مدیر عامل سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم از راه‌اندازی سومین تقاطع هوشمند شهری در بلوار فردوسی خبر داد. حسین شعبان‌زاده با اشاره به تکمیل طرح تقاطع هوشمند در بلوار فردوسی از بازگشایی آن خبر داد و گفت: طرح راه‌اندازی تقاطع‌های شهری با اجرای سیستم هوشمند سازی چراغ‌های ترافیکی، با هدف روان‌سازی ترافیک و امکان برنامه‌ریزی تغییر زمان توقف در ساعات مختلف روز و کنترل و تردد ترافیک در معابر، چند ماهی بوده که در دستور کار سازمان حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری قم قرار گرفته و با توجه به مشکلات

آگهی مزایده عمومی (ثبوت دوم)



سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم



در نظر دارد به استناد بند ۱ مصوبه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۳۰ هیئت مدیره و با رعایت تشریفات قانونی نسبت به فروش یک باب منزل مسکونی واقع در خیابان ساحلی کوچه ۱۹ پلاک ۵۱ به افراد حقیقی و یا حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

موضوع مزایده		مشخصات ملک		کاربری	مبلغ تضمین
ردیف	نوع ضمانت نامه	مساحت عرصه	مساحت اعیانی	اداری و انتظامی	۶,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
		۴۰۰ مترمربع	زیر زمین و همکف		
		۵۸۱ مترمربع			
منزل مسکونی واقع در خیابان ساحلی کوچه ۱۹ پلاک ۵۱					
پلاک ثبتی ۱۱۶۹۳/۸۴/۸۵					
اصلی بخش یک قم					
توضیحات					
۱	ضمانت نامه معتبر بانکی یا اسناد خزانه	ضمانت‌نامه‌های بانکی بایستی حداقل ۹۰ روز از آخرین تاریخ تحویل پیشنهادات اعتبار داشته باشد. (تا کسر دو روز قابل قبول است)			
۲	وجه نقد	واریز نقدی وجه تضمین به شماره حساب ۷۰۰۱۰۰۰۸۱۰۷۸۸ و شماره شبای ۶۹۰-۶۱-۰۰۰۰-۰۰۰۰-۷۰۰-۱۰۰۰-۸۱۰-۷۸۸ IR بانک شهر شعبه چهارراه بازار به نام حساب سپرده سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم که بایستی به صورت فیش سه برگی تهیه شود.			

۱- متقاضیان محترم می‌توانند با مراجعه به امور مالی سازمان نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.
۲- تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار هر یک از معاملات: به صورت ۱- ضمانت‌نامه بانکی ۲- وجه نقد مورد قبول است.
جهت واریز وجه نقد به حساب سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم (سپرده حسن انجام کار) نزد بانک شهر شعبه چهارراه بازار اقدام فرمایید.
۳- شماره حساب حساب ۷۰۰۱۰۰۰۸۱۰۷۸۸ IR بانک شهر شعبه چهارراه بازار به نام حساب سپرده سازمان پارکها و فضای سبز
شماره شبای ۷۸۸-۸۱۰-۱۰۰۰-۷۰۰-۶۱-۰۰۰-۶۹۰ IR بانک شهر به نام حساب سپرده سازمان پارکها و فضای سبز

مهلت خرید و تسلیم اسناد:

۴- مهلت دریافت اسناد: از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ لغایت روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۵
۵- مهلت ارائه پیشنهاد: از روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۹
۶- شرایط و ویژگیهای ملک در شرایط عمومی درج گردیده است و متقاضیان محترم مکلف‌اند پس از دریافت و مطالعه، کلیه اسناد و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد قیمت ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول تمامی شرایط است.
۷- متقاضیان محترم برای سوالات تخصصی و عمومی با معاونت اداری و مالی (اداره مالی) با شماره تلفن ۰۱۱۷۱-۳۷۷۰۲۵ تماس حاصل فرمایند.
۸- محل تسلیم پیشنهادها: قم، خیابان آذر، بوستان شهداء آذر، سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم، طبقه همکف، حراست سازمان.

* لازم به ذکر است ساعت تحویل پاکت روزهای شنبه لغایت پنج شنبه از ساعت ۷ الی ۱۳:۰۰ است.

توبت آگهی اول	توبت آگهی دوم
۱۴۰۱/۰۵/۱۸	۱۴۰۱/۰۵/۱۹

شماره ثبت: ۱۷۳۶۳۹۹

امور فرهنگی و ارتباطات سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری قم

دانشگاه علوم و معارف قرآنی قم

دانشگاه علوم قرآنی قم

پذیرش دانشجو

دانشکده علوم قرآنی قم در مقطع کارشناسی از طریق

آزمون سراسری به صورت رایگان دانشجو می‌پذیرد.

کسب اطلاع بیشتر تماس با شماره ۰۲۵۳۷۷۸۰۱۵۰ یا از

طریق سایت دانشگاه به آدرس www.quran.ac.ir

مهلت ثبت نام: ۱۷ لغایت ۲۳ مرداد ماه ۱۴۰۱

قم، بلوار ۱۵ خرداد، نبش نوبهار

سرمقاله اصلاح و احیای دین هدف نهضت حسینی

اگر بپذیریم اسلام دارای فلسفه اجتماعی بوده و در ارتباط با زندگی جمعی از دیدگاهی کمال‌گرا برخوردار است، می‌توان ارتباط محکمی میان «سعادت‌فرد» و «اصلاح جامعه» برقرار نمود و مدعی شد بذر کمال انسان در متن اجتماعی سالم امکان رشد دارد. براین منباز جز با برپایی جامعه صالح نمی‌توان به حیات طویه جمعی دست یافت. جامعه صالح نیز به نوبه خود جز با قیادت و رهبری فردی هسنگست پیامبران و برخودار از تقوای الهی در سطح عصمت امکان شکل‌گیری ندارد. این جوهره پیام غدیر است که پیش‌تر از آن بر لسان وحی نیز جاری شده است. تعالیم اسلام در ابعاد اجتماعی بر این مدار تعیین شده است که عدالت محور جامعه‌باشد و جز فردی عادل، مضمون از خطا و الهی، چه کسی می‌تواند مدعی برپایی چنین جامعه‌ای باشد! اساساً اسلام، هدف کلی ادیان آسمانی را برقراری «عدالت» می‌داند. «لقد ارسلنا رسلنا بالبینات و انزلنا معهم الکتاب و المیزان ليقوم الناس بالقيسط...» (سوره حدید، آیه ۲۵) بی‌گمان پیامبران خویش را با دلایل روشن فرستادیم و با ایشان کتاب و مقیاس در تنظیم روابط اجتماعی نقش اساسی داشته و لازم‌قوام‌ولستحکام جوامع است. هر تئالز کردیم برای اینکه مردم به عدالت قیام کنند.» بنابراین عدالت اساس جامعه اسلامی و پایه و مبنای زندگی جمعی است که از طریق حاکمان عدل گستر امکان تحقق دارد. همان چیزی که اساس و فلسفه انتظار موعود را شکل می‌دهد. از نظر اسلام عدالت قاموس الهی بوده و در متن آفرینش نیز ساری و جاری است. از این رو آنان نیز تأثیر دارد. ملکات نفسانی که رمز حیات یک جامعه به شمار می‌رود بر محور عدالت قرار دارد و اگر جامعه‌ای متعادل و بر مبنای عدل نباشد، فضیلت‌های اخلاقی کمربگت نیز از آن جامعه رخت برمی‌پندند، هر چند مردمش به ظاهر مسلمان باشند. این بود که سیدالشهدا(ع) خودش و اصحاب و انصار را افدا کرد تا جامعه اصلاح‌شده و نشان‌های عدالت‌بدان برگردد.

لزامه این کار احیای ارزش‌های دینی از طریق معرفی اهداف رسالت و پیگیری اهداف غدیر بود. اساساً ماهیت احیایگری زنده نگه داشتن مفاهیم ارچمند و دارای ارزش و جلوه‌گری از مرگ آنهاست. به گونه‌ای که نشاط و طراوت و فعالیت‌والاندگی و دیگر ویژگی‌های حیات و زندگی را به جامعه بازگرداند. ویژگی‌ای که امیرالمؤمنین (ع) علی (ع) در توصیف دوستان خود به شکل می‌ردومی فرمود: «...آنها که ست‌کست پیامبر را زنده کردند و بدعت را میرانند.» علی (ع)، «عمار»، «ابن نهیان» و «فوالشاهدتین» و آثار ایشان را محیی سنت پیامبر می‌خواند. احیای دین بر نوعی آسیب‌شناسی تکیه می‌دارد. براین اساس جحیی می‌کوشد تا زنگار از چهره دین بزدايد تا حقیقت و هویت واقعی آن هویدا گردد. امام حسین(ع) با قیام خود آهنگ درمان بیماری جامعه را نمود. بیماری‌ای که در نتیجه فروپاشی فلسفه‌بدعت و غدیر به وجود آمده بود.

از هنگامی که ابعبدالله الحسین(ع) از بیعت بایزید امتناع ورزیده و از مدینه خارج شد، در منازل و مواضع متعدد، سخنانی بر زبان جاری ساخت که ماهیت قیام را بخوبی نشان می‌دهد. احیای معیارهای حق و برکردارندن مدار جامعه از سمت‌باطل، آشکارا در بیانات حضرت دیده می‌شود. امام (ع) هنگام خروج از مدینه فرمود: «هر کس مرا متابعت کند و سخن حق من بپذیرد، سعادت و سلام پیدا و هر کس که خوددار کند و از دایره اطاعت من بیرون رود، صبر کنم تا آن وقتی که خدای تعالی میان من و او حکم کند.»

همچنین در مطالبی که خطاب به مومنان در مدینه فرستاده شد از این امر اشاره دارد: «ای مروان! یزید کیست که تو مرا به بیعت با اومی خوانی؟ حال اینکه می‌دانی یزید مردی شرابخوار و فاسق است، سخنی نا اندیشیده و قبیح گفتی... ای دشمن خدای، نمی‌دانی که ما اهل بیت رسول خداییم و همیشه حق بر زبان ما رفته است؟ من از جد خویش محمد رسول الله(ص) شنیدم که گفت... خلافت حرام است و آل ای سیدان و بر طلائع» همچنین با تأکید بر احیای سنت و سیره نبوی و علوی در نامه‌ای خطاب به رؤسای بصره می‌نویسد: «من می‌خواهم بدعت را از بین ببرم. سنت را احیا کنم، زیرا سنت را میرانده، بدعت را زنده کرده‌اند.» حضرت تعبیرهای دیگری هم دارند که آشکارا احیای سیره پیامبر(ص) وعلی (ع) را بیان می‌نماید. آن حضرت(ع) هنگام عزیمت از مدینه به جانب مکه در وصیت به برابر خود محمد حنفيه فرموده است: «من نه از روی خود-خواهی یا برای خوشگترانی و نه برای فساد و ستمگری از مدینه خارج می‌گردم، بلکه هدف من امر به معروف و نهی و منکر و خواسته‌ام از این حرکت احیای مفاصد و احیا و زنده کردن سنت و قانون جدم رسول خدا(ص) و راه و رسم پدری علم بن ابی طالب (ع) است.» امام در این کلام خود اشاره می‌کند که من به قصد ظلم و فساد (که فساد ناشی از ظلم است) قیام نکرده‌ام بلکه به نیت اصلاح امت جدم پیامبر اسلام و احیای سیره نبوی و علوی دست به نهضت زدم. ای است و سیره نبوی و علوی چیزی جز حرکت بر مدار عدل و احقاق حق در بین مسلمین بود؟

یادداشت روز خبرنگار و یک تکلیف مهم

هر سال، مناسبت «روز خبرنگار» در هفدهمین روز مرداد که فرا می‌رسد، فرصتی است تا در کنار تکریم‌ها و تهنیت‌ها که امری شایسته است، جامعه خبرنگاری کشور را تحریک‌دهایش را بازنگری کند و از خود پرسید که چه قدر در انجام وظایف حرفه ای اش توفیق داشته است؟ این روز که به‌عنوان یک یادداشت شهید عزیز، محمود صارمی است، اسمال با عاشورای حسینی هم‌زمان شد. از منظر اطلاع رسانی، آنچه بر شهیدان دشت نینوا گذشت، هرگز به امروز و به دست ما نمی‌رسد، اگر «بزرگ خبرنگران عاشورا»، حضرت زینب سلام الله علیها شرح حالی را که بر سر فرزندان و نوادگان پیامبر و یاران رفت، منزل به منزل، روایت نمی‌کرد. اما روایتگری در قیام عاشورا به اطلاع رسانی، محدود و منحصر نشد و فراتر از آن، به افشای ستم ستمکاران و فساد دستگاه ظلم و جور پرداخت و حرکت‌رسانه‌ار امر به معروف و نهی از منکر کرد. همین اصل می‌تواند بهترین پادارایم و الگوی کاری برای خبرنگار ایرانی باشد. هرچند در تعاریف کلاسیک، رسانه را چرخ چهارم دموکراسی می‌نامند و خبرنگاران را دارای مسئولیت نقد اجتماعی می‌دانند یا ناظر بر دایره درست قانون و ارزش های جامعه باشند، اما خبرنگار ایرانی می‌تواند، تکلیف «امر به معروف و نهی از منکر» را نیز که ریشه در باورهای ناب دینی و عاشورایی دارد، در راس وظایف خود قرار دهد. امر به معروف و نهی از منکر، فراتر و عمیق تر از مسئولیت نقد اجتماعی است که اگر فهمیده و رعایت شود، رنگ و بوی دیگری به کار حرفه‌ای می‌دهد. پیامد این نگرش و باور برای خبرنگار ایرانی این است که هدف، هرگز وسیله و توجیه نمی‌کند.

اواشگاری رسانه‌ای و نقد قدرت را با هدف انتقام جویی یا برای افزایش مخاطب و شمارگان رسانه و در راستای منافع غیر اخلاقی انجام نمی‌دهد و اصلاح کردن رفتار مردم و شیوه حکمرانی مسئولان را برای خشنودی خاندن پیگیری می‌کند. بنابراین اگر بخوانیم، اصل «امر به معروف و نهی از منکر» به شکل سازمان یافته و اجتماعی ترین شکل ممکن، در جامعه ما رایج و فراگیر شود، چاره ای نداریم، جز اینکه مسئولان به خبرنگاران و رسانه‌ها جایگاه قانونی و منزلت شایسته بدهند و سدها و موانع عرفی و سلیقه‌ای را که در مسیر احیای «امر به معروف و نهی از منکر» اجتماعی دارند، از سر اهشان بردارند تا جامعه اخلاقی، سالم و بهتری را رقم بزنیم.

خبر

با حضور سردار فدوی برگزار شد؛

تجمع ضد صهیونیستی مردم عاشورایی تهران در میدان فلسطین

تجمع ضد صهیونیستی مردم عاشورایی تهران عصر روز سه شنبه با حضور جمعی از زنان و مردان در محل میدان فلسطین برگزار شد. براساس این گزارش، پیش از آغاز رسمی این مراسم، نوای مداحی در این محل در حال پخش است و پلاکاردهای حاوی مطالب و شعارها مانند «اسرائیل خون اشام مانند زالو عمر است کوتاه است و عزت از آن نسل مسلمان و مبارز فلسطین است»، «فلسطین تنها نیست»، «نسل سلیمانی تا آزادی قدس در میدان جهاد است»، «تجلی بصیرت، اطاعت از ولایت، مطیع امر و بهریم» و «رژیم صهیونیستی خانه عنکبوت است و سرزنش اسرائیل، نابودی و سقوط است» در دست حاضرین در این تجمع به چشم می‌خورد. شعارهایی مانند مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسرائیل و مرگ بر انگلیس در این تجمع سر داده شد.

معاون اول رییس قوه قضائیه با تأکید بر حفظ و حراست از عزاداری های سنتی محرم، گفت: متأسفانه برخی از محافل عزاداری در شأن و منزلت امام حسین (ع) و یاران باوفای وی در حادثه کربلا نیست.

حجت الاسلام محمد مصدق دوشنبه شب در جمع سوگواران حسینی در مسجد صاحب الامر تبریز، اظهار داشت: دشمنان مردم و نظام امروز تلاش می‌کنند تا نسبت به روحانیت در جامعه بدبینی ایجاد کنند و با بهانه های مختلف به دنبال تضعیف اعتقادات دینی مردم هستند که در این میان هوشیاری و بصیرت لازمه مقابله با چنین هجمه‌هایی است.

وی افزود: امروز آثار فکر دشمنان اسلام و انقلاب تلاش می‌کند وحدت مردم را که نظام جمهوری اسلامی را بعد از چندین سال نگه داشته است، از بین ببرد و مهم‌ترین بحث در این رابطه خلط مسائل سیاسی با مسائل دینی است تا بدین ترتیب دین و ایمان مردم را از بین ببرد.

مصدق با بیان اینکه تمام این موضوعات در امتداد بی اعتنایی مسلمانان به حادثه غدیر از سوی دشمن مطرح می‌شود، ادامه داد: در حالی که حادثه غدیر و بحث امامت علاوه بر بحث تاریخی، جنبه اعتقادی برای شیعیان دارد و مبنای زندگانی شیعیان می‌باشد، متأسفانه امروز فراموش شده است.

وی به حادثه غدیر و اصرار پیامبر بر ابلاغ ماموریت و رسالت خویش از سوی پروردگار اشاره و اضافه کرد: آن روز مردم نسبت به این موضوع بی اعتنایی کردند، همچنان که حتی امروز در برخی محافل دانشگاهی این موضوع را مطرح می‌کنند که حادثه غدیر در مقطعی از تاریخ اتفاق افتاده و مربوط به گذشته‌است.

مصدق یادآور شد: عزاداران واقعی محرم باید خداوند را شکرگزار باشند که قدم‌های آنها را به این محافل و مجالس سنتی باز کرده است که به اهل بیت (ع) ابراز محبت و ارادت می‌کنند.

وی اظهار داشت: در طول ۶۰ سال همان افرادی که دوست دار پیامبر بودند، در روز عاشورا در مقابل امام حسین (ع) ایستادند و تلاش کردند در آن مدت اهل بیت را منزوی کنند، به طوری که بر اساس رساله مر حوم علامه طباطبائی در رابطه با علم امام، با وجود ۳۵ هزار روایت در باب مسائل فقهی حتی یک روایت وجود ندارد که از امام حسین یک مسئله شرعی پرسیده باشند و این یعنی انزوا و کنار گذاشتن اهل بیت(ع).

معاون اول رییس قوه قضائیه:

برخی محافل عزاداری در شأن امام حسین (ع) نیست



معاون اول قوه قضائیه با بیان اینکه پس از رحلت پیامبر اسلام به مرور مسلمانان به جایی رسیدند که گفتند حدیث نویسی ممنوع است و نباید سخنان علی را بنویسید، تشریح کرد: به‌بهانه خط‌شدن حدیث نویسی با قرآن، در کنار ممنوعیت نوشتن احادیث، گفتن فضایل حضرت علی(ع) را هم ممنوع و حتی خط‌با را مکلف کردند تا حضرت علی(ع) را در منابر لعن کنند.

مصدق ادامه داد: موضوع جدا کردن اهل بیت از مردم و دین، یکی از موضوعات اساسی است و باید توجه داشت که هر آنچه آن زمان اتفاق می‌افتاد، امروز نیز اتفاق می‌افتد و منبع این‌ها همان‌هایی بود که در زمان خلفا علیه انمه معصومین مطرح می‌شد.

وی ادامه داد: آنچه باعث شد تا ارزش‌های اسلامی تضعیف شود و وضعیت موجود در زمان پیامبر اسلام تبدیل شود به اینکه در روز عاشورا مقابل حضرت امام حسین(ع) بایستند، موضوع شیوع فحشا و منکر در جامعه بود و آن‌ها سعی کردند فحشا و منکر را در حوزه رواج دهند.

مصدق گفت: زمانی که به امام حسین(ع) گفتند با یزید بیعت کن، فرمودند کسانی همچون ما امکان ندارد با یزید بیعت کنند و شعار مهم ایشان در مسیر سفر به کربلا این بود که شاید شمشیرها مرا از بین ببرید، اما دین مان باقی بماند

سردار فدوی:

روند پر کردن دست فلسطینیان را ادامه می‌دهیم

آمریکایی‌ها، صهیونیست‌ها و دنیا‌له و هایشان باید به دنبال بازآزادنگی بروند.

او اضافه کرد: در سال‌های پس از پیروزی انقلاب، روند دائمی حرکت روبه جلوی جبهه حق توقف ندارد.

سردار فدوی گفت: با پر کردن دست‌دلادگان انقلاب اسلامی، باعث می‌شویم آنها به صورت مستقل عمل کنند. جبهه باطل میلیاردها میلیاردر در راه بی مصرفی که پیروزی در آن نبوده، خرج کرده و مردم کشورهایشان باید مطالبه کنند که چرا پول‌هایشان را در این مسیر هزینه کرده‌اند. او تأکید کرد: هر کجا دلدادگان انقلاب اسلامی باشند، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی دست آن‌ها را بر می‌کند. جانشین فرمانده کل سپاه گفت: رسانه‌های ما و دنیای اسلام مواظب باشند که جبهه باطل شک را در جبهه حق رواج ندهند.

او تأکید کرد: فلسطین تا‌زمان محو اسرائیل مسئله اول اسلام خواهد بود.

نایب‌رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس:

در نظارت بر مسائل اخلاقی کرامت افراد باید حفظ شود

و راندنگی چارچوب‌هایی تعریف شده ایست که باید مورد توجه قرار بگیرد؛ با این حال اگر من بخوام هر جور که دلم می‌خواهد راندنگی کنم، آیا آرامش دیگران را بر هم نمی‌ریزم؟ با توصیه‌های راهنمایی و راندنگی مشکل بر طرف نمی‌شود و جرائم راندنگی کاهش نمی‌یابد.

این نماینده مجلس با بیان اینکه «یک جامعه هم به قانون نیاز دارد هم به اخلاق»، اظهار کرد: همه باید به چارچوب‌های جامعه پایبند باشیم؛ حال اگر من به این چارچوب پایبند نبودم، دستگاه نظارتی و طیفه‌دار به من تذکر بدهد.

منتظری با تأکید بر اینکه در مسائل اخلاقی حساسیت‌های بیشتری وجود دارد، گفت: دو نگاه در این زمینه وجود دارد؛ یکی اینکه بی تفاوت باشیم که نگاه خوب و خشنگی نیست؛ دیگری اینکه بی تفاوت نباشیم که به این معناست که اگر به ارزشی کم توجهی‌ی شد، قانون به دستگاه‌هایی مسئولیت بدهد که نظارت کنند و تذکر بدهند، البته در زمینه نظارت در حوزه مسائل اخلاقی شیوه تذکر و نحوه بر خورد بسیار مهم است؛ باید نظارت و عزت افراد حفظ شود.

وی در گفت‌وگو با ایسنا، همچنین با بیان اینکه نحوه «انجام کار در زمینه نظارت در حوزه مسائل اخلاقی از فرعیات است»، خاطر نشان کرد: در این زمینه باید اصول را از فرعیات جدا کنیم؛ زمانی است که راجع به هر خورد یک فرد نقد و نسبت به روش مواجهه‌یک نیرو نقد داریم و زمانی است که راجع به اصل آن نقد داریم و می‌گوییم که اصلاً تذکر نه، این که باید سنجیده و قابل دفاع نیست؛ من بر این باورم که تذکر آری، لکن با رعایت استانداردها و شیوه‌هایی کرامت و عزت انسان‌ها حفظ شود.

نایب رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس در پایان با تأکید بر اینکه بر اساس قانون نیروی حفاظت نظم در حوزه تأمین امنیت اخلاقی مسئولیت دارد، تأکید کرد: کار نیروی انتظامی در حوزه نظم و تأمین امنیت اخلاقی مسئولیت دارد، تأکید کرد: اگر نقص و کاستی وجود دارد، مجلس می‌تواند در قانون گذاری به این مساله کمک کند. الان در کمیسیون فرهنگی کمیته ویژه‌ای با عنوان امر به معروف وجود دارد که وظیفه‌اش ارتباط با ستاد امر به معروف و هماهنگی با وزارت کشور برای رسیدن به یک مدل اثر بخش درباره زیست عفیفانه است؛ وقتی مدل زیست عفیفانه طراحی شود، آرامش به جامعه بازمی‌گردد.

توسط سایوز روسی صورت گرفت؛

پرتاب موفقیت آمیز ماهواره «خیام» به فضا

قرار بگیرد. به گفته رئیس سازمان فضایی ایران، با توجه به اینکه اطلاعات مربوطه برای فرامین این ماهواره، گدگذاری و رمزگذاری شده طبیعتاً کنترل، هدایت و بهره برداری از آن توسط جمهوری اسلامی ایران انجام می‌شود.

ماهواره خیام برگ‌زین دیگری در تاریخ اختراعات علمی ایران است

سختگوی وزارت امور خارجه گفت: پرتاب ماهواره خیامیه‌فضا، جدیدترین دستاورد هوافضای دانشمندان ایرانی برای اهداف صلح‌آمیز و برگ‌زین دیگری در تاریخ اختراعات علمی ایران اسلامی است. وی تصریح کرد: مسیر درخشان پیشرفت‌های علمی و فناوری جمهوری اسلامی ایران علیرغم تحریم‌ها و فشار حداکثری دشمنان ادامه دارد.

اخبار

رئیس جمهور در پیامی به مناسبت روز خبرنگار:

روز خبرنگار، مجالی برای پاسداشت شفافیت و حق مردم بر دانستن است

رئیس جمهور در پیامی به مناسبت روز خبرنگار، این روز را علاوه بر گرامیداشت مسئولیت و جایگاه مهم خبرنگاران، مجالی برای پاسداشت حقیقت‌جویی، شفافیت و حق مردم بر دانستن و دسترسی آزاد به اطلاعات دانست.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، آقای رئیس‌ی در پیامی به‌مناسبت‌روز خبرنگار، تصریح کرد: اینجانبان گرامیداشت این مناسبت، از همه مرزداران حقیقت و مجاهدان عرصه تبیین و آگاهی، قدردانی می‌کنم و تقارن معنادار روز خبرنگار امسال را با عاشورای حسینی، تأکید مضاعفی بر وظیفه آگاهی‌بخشی اصحاب قلم و جهاد تبیین آنان می‌دانم.

متن پیام رئیس جمهور به این شرح است:

روز خبرنگار، فرصت مغتنمی برای قدردانی از کوشش کسانی است که در عرصه تبیین، آگاهی‌بخشی و پاسداری از حقیقت، خستگی نمی‌شناسند. در روزگاری که بدخواهان انقلاب اسلامی با تحریف و روایتگری مغرضانه به نیردی جدی و مستمر با حقیقت بر خاسته‌اند، نقش اصحاب رسانه، در ایستادگی در برابر امواج تخریب، دروغ و فریب، بیش از همیشه مهم است. توسعه و تعالی ایران اسلامی و تحقق آرمان‌های بلند انقلاب اسلامی، امام (ره) و رهبری معظم، بی‌تردید جز در سایه نقش آفرینی مؤثر رسانه‌نگاران راقتدر و اطلاع‌رسانی منصفانه و مسئولانه به دست نخواهد آمد.

روز خبرنگار، علاوه بر گرامیداشت مسئولیت و جایگاه مهم خبرنگاران، مجالی برای پاسداشت حقیقت‌جویی، شفافیت و حق مردم بر دانستن و دسترسی آزاد به اطلاعات است. اینجانبان گرامیداشت این مناسبت، از همه مرزداران حقیقت و مجاهدان عرصه

تبیین و آگاهی، قدردانی می‌کنم و تقارن معنادار روز خبرنگار امسال را با عاشورای حسینی، تأکید مضاعفی بر وظیفه آگاهی‌بخشی اصحاب قلم و جهاد تبیین آنان می‌دانم. امیدورم خبرنگاران عزیز، به‌تأسی از پیام‌آور بزرگ واقعه‌عاشورا، حضرت زینب کبری (س) در رساندن پیام حق به گوش مردم، موفق و ثابت‌باشند.

معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی کل قوا:

موازنه جدید بین مقاومت و رژیم صهیونیستی ایجاد شده‌است

معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی کل قوا تأکید کرد: موازنه جدیدبین مقاومت و رژیم صهیونیستی ایجاد شده که نتیجه آن درخواست‌های پیاپی آتش بس برای پایان درگیری‌ها می‌بینم. سردار رسول سنایی‌راد با اشاره به جنایات اخیر رژیم صیهونیستی در سرزمین‌های اشغالی گفت: تمایل رژیم صهیونیستی برای آتش بس را می‌توانیم یک شاخص برای سنجش قدرت واقعی این رژیم بدانیم که پایاست به جای شعار نیل تافارت، دور خودش حصار کشیده و مقابل محور مقاومت، ناتوان مانده است. وی ادامه داد: این موضوع نشان دهنده اشتباه‌های وسیع محاسباتی است که آن‌ها را گرفتار این وضعیتی کرده که برای خروج از آن دست به کارهای این چنینی می‌زنند که خروجی آن افزایش بیش از حد فشار بر این رژیم است. معاون سیاسی دفتر عقیدتی سیاسی فرماندهی کل قوا در خصوص میزان قدرت موشکی محور مقاومت و ضعف سامانه‌های پدافندی رژیم صهیونیستی به خصوص سامانه گنبد آهنین، اظهار داشت: رژیم صهیونیستی راکت‌های میانگین ۸۰۰ دلاری مقاومت را با موشک‌های چند ده هزار دلاری پاسخ می‌دهد و امروزه علاوه بر امکانات فنی و به‌روز محور مقاومت، تجربیات زیادی نیز در خصوص نحوه به کارگیری و شلیک وسازماندهی موشک‌ها و راکت‌ها توسط این رزمندگان در میدان نبرد استفاده می‌شود که نتوانی سیستم‌های پدافندی موشکی رژیم صهیونیستی به خصوص سامانه گنبدآهنین را در پی دارد و توانسته موازنه جدیدی را بین مقاومت و رژیم صهیونیستی ایجاد کند که نتیجه آن در درخواست‌های پیاپی آتش بس برای پایان درگیری‌ها می‌بینم. سنایی‌راد درباره اثر قدرت موشکی محور مقاومت بر معادلات منطقه تصریح کرد: جریان مقابل محور مقاومت به گفتمان و تئوری رئالیسم معتقد است و بر همین مبنا قدرت موشکی مقاومت پیام واضحی به آن‌ها ارسال می‌کند که رژیم صهیونیستی و آمریکا به تغییر تصمیمات آینده خود در بحث درگیری با محور مقاومت وامی‌دارد.

وزیر ارتباطات و فن‌آوری اطلاعات:

«طرح صیانت» وجود ندارد اما برخی با اسم آن نان می‌خورند

وزیر ارتباطات و فن‌آوری اطلاعات درباره آخرین وضعیت «طرح صیانت» گفت: یک عده بالاخره جو سازی می‌کنند نان می‌خورند و الا چیزی به اسم «طرح صیانت» تصویب نشده است که بخواد اجرایی شود.

عباسی زارع‌پور در گفت‌وگو با ایلنا، درباره این که پس از اتفاقات اخیر در حوزه زیرساخت‌های شبکه مخابراتی کشور بحث‌هایی پیرامون ارتقاء امنیت این شبکه مطرح شد، وزارت ارتباطات و فن‌آوری چه اقداماتی در این زمینه انجام داده است، گفت: بحث‌هایی را به شکل جدی در حوزه ارتقاء امنیت زیرساخت‌های ارتباطی کشور پیگیری می‌کنیم تا توانیم فضایی امن برای کسب و کارهای مردم فراهم کنیم. وزیر ارتباطات و فن‌آوری اطلاعات ادامه داد: در روزهای اخیر یک کنفرانس داشتیم با عنوان «کنفرانس امنیت تاب‌آوری شبکه ملی اطلاعات» که در آن ظرفیت‌هایی که کشور چه در حوزه سخت‌افزار و نرم‌افزار وجود داشته، بررسی کردیم. بحث‌های مختلفی برگزار شد. وی تأکید کرد: تمامی هفکری‌ها در این کنفرانس برای این بود که چه کارهایی صورت گیرد تا امنیت زیرساخت ارتباطی پیدا کند زیرا زندگی مردم به این فضا وابسته شده است اطلاعات شخصی، سازمانی و دولتی در این بستر تبادل می‌شود. حتماً امنیت مقوله بسیار مهمی است و جز اولویت‌های ما در وزارت ارتباطات است. زارع‌پور در خصوص آخرین وضعیت «اینترنت ملی» گفت: چیزی به اسم اینترنت ملی نداریم. وی عضو «طرح صیانت» عنوان کرد، چیزی هنوز به نام طرح صیانت تصویب نشده و چیزی به اسم نداریم. یک عده بالاخره جو سازی می‌کنند، بازی می‌کنند، نان می‌خورند و الا چیزی تصویب نشده است که بخواد اجرایی شود.

استاندار قم:

در واگذاری اموال دولتی به تبعات اجتماعی توجه‌شود

استاندار قم گفت: ما در تصمیمات مربوط به واگذاری اموال دولتی باید به تبعات اجتماعی نیز توجه داشته باشیم. سید محمدحسین شاهچراغی در جلسه مولدسازی استان، افزود: ممکن است حکم قضایی برای برخی از اقدامات نیز صادر شود، اما به دلیل تبعات اجتماعی بهتر است از مسیر درست و معقول مساله حل شود. در بخش دیگری از این جلسه معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری قم نیز تأکید کرد: دیدگاه غلطی در بین مدیران ما وجود دارد و آن این است که به هر قیمتی می‌خواهند اموالی که در اختیارشان است را حفظ کنند. سید مهدی قهرشی خاطرنشان کرد: در شرایطی که دستگاه‌ها نیاز به پول دارند باید این دیدگاه غلط اصلاح شود و استفاده از اموال دولتی باید بهینه و دارای بهره‌وری باشد. وی با بیان این که از مدبری که اموال دستگاه خود را بهینه کند تقدیر می‌شود، تصریح کرد: از همین جهت بهینه کردن اموال دستگاه‌ها را به‌طور جدی پیگیری می‌کنیم و باید این اتفاق رخ دهد. در جلسه مولدسازی استان بر اهمیت همکاری دستگاه‌های مختلف برای واگذاری اموال مازاد تأکید‌شد. در این جلسه خیام به فضا، جدیدترین دستاورد هوافضای فرهنگ و ارشاد، اداره کل هوشناسی، سازمان جهاد کشاورزی، دانشگاه صنعتی قم، مرکز تحقیقات جهاد کشاورزی و هوشناسی و هالاحر کهک کهک بعنوان دستگاه‌های بهره‌بردار بررسی شدند. وضعیت دستگاه‌های متقاضی مانند اداره کل راه‌آهن تپمال، مرکز خدمات سرمایه‌گذاری، واحدهای تابعه وزارت جهاد کشاورزی، اداره کل بهزیستی، اداره کل راه و شهرسازی و جهاد کشاورزی نیز به‌صورت موردی بررسی شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

زائران قبل از سفر اربعین، واکسن کرونا تزریق کنند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: با توجه به در پیش بودن اربعین حسینی، شهروندان، قبل از سفر اقدام به تزریق واکسن کنند. مهدی مصری در جلسه ستاد کرونا افزود: تا حدودی شاهد روند کاهش میزان مراجعه‌بیماران کرونایی سرتپایی به مراکز درمانی هستیم.

ایسترس چیست؟ علائم و نشانه‌های آن چیست؟

افرادی که استرس زیادی را تجربه می‌کنند و به فردی استرسی در میان اطرافیان معروفند معمولاً خیلی‌ها به آن‌ها می‌گویند "آخر استرس تو را می‌گشد"، یا اینکه "استرس عمرت را کوتاه می‌کند". اما آیا واقعا اینطور است؟ آیا استرس باعث سکنه قلبی یا دیگر مشکلات خطرناک برای سلامتی می‌شود؟

طبق تحقیقات، استرس روانی زیاد با مشکلات قلبی و عروقی از جمله فشار خون بالا، سکنه قلبی و سکنه مغزی ارتباط دارد. ضمناً، استرس می‌تواند مانند ریسک فاکتورهای معمول بیماری‌های قلبی برای سلامت قلبتان خطرناک باشد:

. چاقی. فشارخون بالا. سیگار کشیدن. کلسترول بالا. عدم فعالیت بدنی

استرس چگونه بر بدن اثر می‌گذارد؟

استرس همیشه هم چیز بدی نیست و در واقع می‌تواند مفید هم باشد. استرس کوتاه‌مدت می‌تواند به شما انرژی بدهد تا کاری را به موقع تمام کنید. استرس می‌تواند وادارتان کند برای یک سخنرانی در میان جمع بیشتر تمرین کنید و آماده‌تر شوید. استرس می‌تواند کمکتان کند در یک موقعیت خطرناک، تصمیم درستی بگیرید. شما حتی در لحظات شاد و خوشایند زندگیتان نیز می‌توانید استرس را احساس کنید، مثلاً ازدواج، خریدن یک خانه جدید یا ملاقات با افراد جدید؛ اما استرس زیادواسترسی که‌وقتی در موقعیت‌های خطرناک‌نیستید گرفتارتان می‌کند می‌تواند به ضرر سلامتی‌تان از جمله سلامت قلبتان باشد. استرس طولانی‌مدت یا مزمن می‌تواند حاصل نگرانی‌های مداوم درباری کار، یک رابطه، یک بیماری و یا شرایط اقتصادی باشد که خودش را به‌صورت موارد زیر نشان می‌دهد:

. حساسیت‌پذیری، افسردگی، اضطراب، تشنخوار فکری، انده

دلائل استرس در افراد شبیه هم نیستند چون هیچ دو نفری شبیه هم نیستند، بنابراین هر کسی استرس را با علائمی خاص تجربه می‌کندمانند: . تشنخ در عضلات . کمبود انرژی، بی‌خوابی، سردرد، ناراحتی معده استرس مزمن می‌تواند به شما این احساس را بدهد که کنترلی روی رفتارها و هیجانات خود ندارید و اغلب دچار نوسانات خلقی می‌شوید. استرس، بخش ترس مغز را تحریک می‌کندومغز به‌بدنتان می‌گویدشما در وضعیت‌جنگ‌یا‌گریز هستید، حتی در شرایط عادی روزمره مانند کار کردن یا رانندگی کردن. وقتی مرکز ترس مغز فعال می‌شود، جریان‌ی از کورتیزول که هورمون استرس است وارد بدن خواهد شد تا به استرس "پاسخ" دهد.

به مرور زمان، کورتیزول زیاد می‌تواند اثرات ناخواسته‌ی زیادی به‌جا‌بگذارد، مانند: . فشارخون بالا. افزایش التهاب . کاهش جریان خون به سمت قلب . بالا رفتن ریسک‌سکنه‌قلبی‌ومغزی

آیا واقعا استرس می‌تواند ریسک سکنه قلبی را بیشتر کند؟

استرس می‌تواند بر خیلی از قسمت‌های بدن اثر بگذارد، خصوصاً بر سیستم قلب و عروق.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۱ به بررسی بیش از ۹۰۰ بیمار قلبی که البته‌وضعیت ثابتی داشتند پرداخت. محققان می‌خواستند ببینند قلب افرادو جریان خون به‌سمت قلب نسبت به استرس فیزیک و هیجانی چه‌واکنشی نشان می‌دهد. کاهش جریان خون به‌سمت قلب می‌تواند منجر به حملات قلبی و دیگر عوارض برای عروق شود. افراد شرکت‌کننده در تست‌های استانداردِی شرکت کردند و اثر این تست‌ها بر جریان خوششان به سمت قلب مورد سنجش قرار گرفت. در این بررسی معلوم شد استرس روانی، اثرات مخرب بیشتری بر قلب دارد. همچنین افرادی که در معرض استرس روانی قرار گرفته بودند، بیشتر احتمال داشت دچار یک سکنه قلبی غیرگشوده‌شوند یا طی چند سال بعد بر اثر بیماری قلبی و عروقی فوت کنند. به عبارتی دیگر استرس اثرات بسیاری بدی روی سلامت قلب می‌گذارد و احتمال سکنه

کورتیزول چه اثری بر قلبتان می‌گذارد؟

ارتباط استرس و سکنه قلبی



قلبی و مغزی را طی سال‌های بعد افزایش می‌دهد.

محققان دریافته‌اند کسانی که طی یک سال پیش از این مطالعه تحت استرس روانی زیاد بوده‌اند، دو برابر بیشتر از بقیه احتمال داشت طی ۵ سال بعد دچار سکنه قلبی شوند.

اثر مغزتان بر قلبتان

محققان می‌گویند ناحیه‌ای در مغز به نام آمیگدالا، مسئول پاسخ‌دهی به استرس است. آمیگدالا، مرکز ترس در مغز است.

وقتی احساس استرس یا اضطراب می‌کنید، آمیگدالا فعال می‌شود و جریان‌ی از کورتیزول را به سمت بدن روانه می‌کند تا شما در فاز جنگ یا گریز قرار بگیرید. این اتفاق‌ها جریان خون به سمت قلب را کاهش می‌دهند و در نتیجه قلب در آن لحظات از اکسیژن و مواد مغذی کافی محروم می‌شود. در موقعیت‌های خطرناک، این واکنش و اتفاق‌ها لازمند چون شما را آماده می‌کنند که بمایند و بجنگید یا فرار کنید و جان خود را نجات دهید؛ اما در یک روز کاری معمولی وقتی رنستان یا همکاران چیزی می‌گویند که ناراحتتان می‌کنند، این واکنش مفید نیست.

بالا بودن کورتیزول به صورت مکرر و مداوم، در درازمدت می‌تواند فشار خون‌تان را بالا ببرد و منجر به موارد زیر شود:

. التهاب در عروق، بالا بودن سطح چربی بدن، مقاومت به انسولین همه‌ی این اثرات می‌توانند موجب تجمع پلاک و بیماری عروقی شوند که ریسک سکنه قلبی و مغزی را افزایش می‌دهند. خطری که استرس برای قلب ایجاد می‌کند مشابه خطری است که دیگر ریسک‌فاکتورهای معروف سکنه‌قلبی ایجاد می‌کنند:

. اضافه وزن و چاقی، رژیم غذایی نامناسب، ورزش نکردن

برای مدیریت استرس به شیوه‌ای سالم چه می‌توانید بکنید؟

استرس روانی مزمن یا افزایش ریسک سکنه قلبی و مغزی مرتبط است؛ اما سلامت روان می‌تواند به کاهش این ریسک‌ها کمک کند. مدیریت استرس، یک راه‌حل برای همه ندارد. ممکن است هفته‌ها یا ماه‌ها طول بکشد تا تشخیص دهید چه نوع

علائم و نشانه‌های استرس چیست؟

کورتیزول چه اثری بر قلبتان می‌گذارد؟

ارتباط استرس و سکنه قلبی

روش‌های کنترل استرس برای شما مناسب‌ترینند و بتوانید اثرات فیزیکی استرس مزمن بر بدن را خنثی کنید.

نکاتی برای کمک به مدیریت استرس به روشی سالم

. بیشتر تحرک بدنی داشته باشید: ورزش منظم به کاهش فشار خون و مدیریت وزن کمک کرده و با انواع خطرات قلبی و عروقی مرتبط با سکنه قلبی مقابله می‌کند. نیازی نیست زیاد ورزش کنید تا از فواید ورزش بهره‌مند شوید؛ با ۱۵ تا ۲۰ دقیقه پیاده‌روی روزانه شروع کنیدو کم‌کم شدت و مدت آن را بالا ببرید، تا حدی که برایتان سخت‌نباشد.

. به خوابتان اهمیت دهید: خواب و استرس رابطه‌ی عمیقی با هم دارند. اغلب، افرادی که استرس مزمن دارند دچار مشکل خواب هستند که می‌توانند استرس و علائم آن را تشدید کنند، مانند عصبی شدن و نوسانات خلقی. اتاق خواب شما باید کاملاً تاریک و خنک باشد و هیچ سروصدا یا نوری از بیرون به آن نرسد. شب‌ها یا عصرها ورزش نکنید و نزدیک به زمان خواب چیزی نخورید. هر شب ۷ تا ۸ ساعت بخوابید و بعداً‌ظهرها اگر احساس کردید نیاز دارید یک چرت کوتاه بزنید.

. ارتباطات اجتماعی خود را حفظ کنید: دیدار با دوستان وقت گذراندن باخانواده و دوستان می‌توانند برای سلامت قلبتان مفید باشندو استرستان را کاهش دهند. ذهن آگاه باشید: مدیتیشن، تمرینات تنفسی کنترل شده‌ورزش‌هایی مانندیوگا و تای چی همگی می‌توانند سیستم پاراسمپاتیک بدنتان را فعال کنند. این بخش از بدن به آرامش مغز کمک کرده و اثرات استرس را کاهش می‌دهد.

. خودتان را سرگرم کنید: یک سرگرمی یا فعالیت تفریحی مورد علاقه شاید نتواند به استرس مزمنتان پایان بدهد؛ اما می‌تواند حواستان را از افکار منفی و نگرانی‌های پرت کند. وقتی روی این مسائل تمرکز نمی‌کنید، مغزتان فرصتی برای استراحت پیدا می‌کند. به مرور زمان، این فعالیت‌ها می‌توانند ظرفیت بیشتری از مغزتان را پُر کنندو جای کمی برای استرس باقی بگذارند.

برای کمک به سلامت قلب دیگر چه می‌توانید بکنید؟

کاهش استرس، تنها راه تقویت سلامت قلب و کاستن از ریسک سکنه قلبی نیست؛ ورزش کنید: از ورزش گفتم ولی باز هم تکرار می‌کنیم چون مهم است. ورزش کورتیزول را کاهش می‌دهد، سبب ترشح اندورفین می‌شود که هورمونی است که با استرس می‌جنگد، برای سلامت قلب مفید است و گردش خون در سراسر بدن را افزایش می‌دهد. . چرت بزنید: الگوی خواب سالم برای کاهش استرس و خنثی کردن اثرات استرس مهم است اما چرت زدن وسط روز هم می‌تواند در تقویت سلامت قلب نقشی داشته باشد. طی چرت زدن، سطح کورتیزول افت می‌کند که می‌تواند تا حدی از استرس کم کند.

. خوب تغذیه کنید: یک رژیم غذایی سالم و دوستدار قلب که از میوه‌ها و سبزی‌ها، پروتئین‌های کم‌چرب و غلات کامل و سبوس دار تشکیل شده برای قلب مفید است. این غذاها می‌توانند سطح کلسترول را بهبود داده و به شما کمک کنند وزن و قند خونتان را کنترل کنید.

. واکسن بزنید: بیماری‌هایی مانند آنفلوانزا و کووید -۱۹ می‌توانند افرادی را که بیماری قلبی دارند در معرض مشکلات جدی‌تر و حتی مرگ قرار دهند. واکسینه شدن کمک می‌کند احتمال عفونت کاهش بیابد.

. اگر لازم است دارو مصرف کنید: اگر با وجود به کار بردن راهکارهای گفته شده همچنان استرس دارید یا پزشک مشورت کنید. برخی از داروهای تجویزی می‌توانند کمک کنند اثر اضطراب و استرس بر بدنتان از جمله قلب را کمتر کنند.

اینفوگرافه



سلامت

توصیه‌ها و هشدار ها

گرما چگونه بر سطح قند خون اثرگذار است؟

یکی از مسائلی که افراد دیابتی با آن روبرو هستند، گرمای تابستان است. ما اغلب در طول زندگی شاهد تغییر فصول هستیم و گاه برای گذر از یک فصل به فصل دیگر حتی منتظر می‌مانیم، اما اگر شما نیز جزو افراد دیابتی باشید، ممکن است به آب و هوای گرم حساسیت داشته باشید.

گرمای شدید می‌تواند بر کنترل قند خون اثرگذار باشد. اگر شما نیز از انسولین استفاده می‌کنید و یا قند خونتان به شکلی مؤثر کنترل نشده است، احتمال دارد در معرض خطر بالاتری در ماه‌های تابستان قرار داشته باشید. وخیم‌تر شدن کنترل قند خون یکی از نگرانی‌های اصلی محسوب می‌شود و بسته به سطح فعالیت‌های شما، پیشرفت قند خون شما ممکن است مایه نگرانی باشد.

اگر شما نیز از عوارض دیابت رنج می‌برید و این امر سبب وارد آوردن آسیب به غدد عروق شما شده است، ممکن است نتوانید به‌طور معمول عرق کنید. این مسئله از آنجا اهمیت پیدا می‌کند که زمانی که دمای هوا افزایش پیدا می‌کند، می‌تواند منجر به گرم‌زدگی وسکنه گرمایی شود.

یکی از متخصصین غدد در این باره می‌گوید: گرمای شدید همچنین می‌تواند به داروهای شما و تجهیزات تست قند خون شما آسیب برساند. من همیشه به بیماران یادآوری می‌کنم تا از خودشان و تجهیزاتشان در طول تابستان وزمستان مراقبت کنند.

او همچنین می‌گوید: مهم است پیش از آنکه درگیر تفریحات تابستانی شوید، قند خون خود را کنترل کنید. در صورتی که قند خون شما بسیار بالاتر از ۲۵۰ میلی گرم در دسی لیترا است، پیشنهاد می‌کنم پیش از آنکه درگیر فعالیت‌های سخت‌بدنی شوید، همانطوری که انجمن دیابت آمریکا توصیه می‌کند، صرف‌نظر از وضعیت دمایی و آب و هوا شیوه کنترل قند خون‌تان را (اصلاح کنید.

این دکتر غدد می‌گوید گرمای شدید می‌تواند بر روی سطح قند خون شما اثر گذارد. اما اینکه چطور گرما می‌تواند بر سطح قندخونتان اثر بگذارد، بستگی به این دارد که شما چه خوره‌اید، آیا به بدن‌تان به خوبی آب‌رسانی کرده ایدو اینکه سطح فعالیت شما چه میزان است.

اگر گرما و فعالیت زیاد سبب می‌شود تا شما زیاد عرق کنید، ممکن است آب بدن شما کم شود و همین امر نیز به بالا رفتن سطح قند خون‌تان منجر گردد. همین امر نیز می‌تواند به تکرار ادرار بیانجامد که خود به از دست رفتن بیشتر آب بدن و حتی سطح قند خون بالاتر منجر می‌گردد که در واقع نوعی چرخه معیوب به حساب می‌آید.

یک متخصص طب ایرانی مطرح کرد:

بهبود خواب با مصرف قاووت بادام و نبات

یک متخصص طب ایرانی گفت: از ترکیبات توصیه‌شده برای حفظ سلامت مغز در طب ایرانی مصرف قاووت تهیه شده از پودر بادام و پودر نبات است؛ این ترکیب به بهبود خواب، رفع مشکلات روحی و افسردگی کمک می‌کند.

کبری روشن‌دل درباره بادام شیرین، اظهار کرد: بادام شیرین درختی دارای طبع گرم‌و تر بوده و بادام نسبت به دیگر نانه‌های روغنی، گرمی کمتر دارد. وی افزود: بادام شیرین درختی برای کودکانی که فعالیت زیاد دارند، مفید است و به رشد آن‌ها کمک می‌کند همانطور که گیاهان برای رشد به گرما و رطوبت نیاز دارند بدن انسان نیز از این قاعده‌مثنیث نیست، بادام از بروز مشکلات روحی و روانی پیشگیری می‌کند.

روشن‌دل تصریح کرد: بادام شیرین درختی تقویت‌کننده سیستم گوارش و سیستم تنفسی است و موجب افزایش انرژی می‌شود.

این متخصص طب ایرانی افزود: همچنین روغن بادام شیرین نیز از ترکیبات بسیار خوب برای رطوبت بخشیدن به بدن است و کسانی که فعالیت مغزی زیاد دارند می‌توانند از چکاندن یک قطره روغن بادام شیرین در بینی از فواید آن بهره ببرند.

وی تصریح کرد: یکی از نقلات مناسب برای بیمارانی که در طی روز اشتهای کاذب دارند، بادام بوداده نمکین است همچنین از ترکیبات توصیه شده برای حفظ سلامت مغز در طب ایرانی، مصرف قاووت تهیه شده از پودر بادام و پودر نبات است، این ترکیب به بهبود خواب، رفع مشکلات روحی و افسردگی کمک می‌کند.

روشن‌دل عنوان کرد: متأسفانه روغن بادام تقلبی که با پارافین و اسانس تهیه می‌شود، در بازار فراوان شده و باید از جای معتبر روغن بادام را تهیه کرد.

مواد غذایی مفید برای حفظ سلامت قلب

تغذیه مناسب و سبک زندگی سالم نقش مهمی در حفظ سلامت قلب دارد از این رو با انتخاب هوشمندانه مواد غذایی می‌توان خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش داد.

رژیم غذایی سرشار از چربی، مواد قندی، نمک و کلسترول بالا در کنار بی تحرکی، استرس کنترل نشده و عصبانیت، خطر بروز بیماری قلبی را افزایش می‌دهد.

در ادامه به نقل از "هلثی فود" به چند ماده غذایی مفید برای حفظ سلامت قلب خواهیم پرداخت.

روغن‌زیتون

مطالعات نشان داده‌اند التهابات عامل اصلی بیماری‌های مزمن مانند بیماری‌های قلبی، سرطان، سندرم متابولیک، دیابت نوع دو، آلزایمر، آرتروز و حتی چاقی هستند. روغن زیتون دارای مقادیر زیادی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی بوده و با التهاب مبارزه می‌کند. بنابراین استفاده از روغن زیتون می‌تواند به کاهش ابتلا به بیماری‌های مزمن خصوصاً بیماری‌های قلبی کمک کند.

عرق کاسنی

مطالعات انجام‌شده بر روی موش‌ها نشان می‌دهند مصرف ۵۰۰ میلی گرم از گیاه کاسنی به مدت ۳۰ روز سبب محافظت از قلب در برابر آسیب‌های اکسیداتیو می‌شود. هم‌چنین عصاره گیاه کاسنی با کاهش میزان کنترل خون، نقش بسیار مهمی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی -عروقی دارد.

روغن‌کنجد

روغن کنجد برای قلب خواص زیادی دارد. تحقیقات نشان داده‌اند رژیم غذایی سرشار از اسیدهای چرب غیر اشباع، برای سلامت قلب بسیار مفیدند.

چای سبز

تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف روزانه یک لیوان چای سبز، با کاهش ۱۰ درصدی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی همراه است و مصرف طولانی مدت آن باعث کاهش میزان مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی می‌شود.

محققان اتریشی می‌گویند؛

وزنه زدن از استخوان‌های افراد گیاهخوار محافظت می‌کند

در حالی که یک رژیم غذایی گیاهی ممکن است با تراکم مواد معدنی استخوان کمتر و افزایش خطر شکستگی همراه باشد، ممکن است راهی برای مقابله با آن وجود داشته‌باشد.

به نقل از مدیسین نت، تحقیقات جدید محققان اتریشی نشان می‌دهد افراد گیاهخواری که وزنه می‌زنند یا تمرینات قدرتی انجام می‌دهند، استخوان‌های قوی‌تری نسبت به گیاهخوارانی دارند که فقط ورزش‌های دیگری مانند دوچرخه‌سواری یا شنا انجام می‌دهند.

دکتر «کریستین موشیتزر»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه پزشکی وین، گفت: «گیاهخواری یک روند جهانی است و تعداد آنها در سراسر جهان به شدت در حال افزایش است. مطالعه ما نشان داد که تمرینات مقاومتی، ساختار استخوانی را در افراد گیاهخوار تعدیل می‌کند، به‌طور کلی، افرادی که از رژیم‌های گیاهی پیروی می‌کنند، فقط از غذاهای گیاهی استفاده می‌کنند و از مصرف گوشت، لبنیات و تخم‌مرغ اجتناب نمی‌مایند.

اخبار

مدیرشیلات وامور آبریان جهاد کشاورزی استان قم:

قم در تولید ماهیان زینتی در رتبه یازدهم کشور قرار دارد

مدیرشیلات و امور آبریان جهاد کشاورزی استان قم گفت: پرورش ماهیان خاویاری دارای توجیه و بازده اقتصادی مناسبی است و در همین رابطه با استفاده از روش های نوین آبی‌پروری، گسترش مکانیزاسیون استخر ها، مدیریت بهینه بهداشت، بهره‌گیری از سامانه های تصفیه فیزیکی و بیولوژیکی آب، توجه به پرورش گونه های مناسب با شرایط اقلیمی استان و نصب اینوترز در چاه های کشاورزی، فعالیت های مرتبط با تولید آبریان در استان قابلیت توسعه هر چه بیشتر را دارد.

سید محمد رضا طاهری: اظهارداشت: در سال ۱۴۰۰ تعداد ۵ دوره آموزشی تخصصی تکثیر و پرورش و مکانیزاسیون آبریان جهت کارشناسان مراکز خدمات کشاورزی غیر دولتی استان برگزار گردیده است.

وی اضافه کرد: از ابتدای سال ۱۴۰۰ با همکاری مدیریت هماهنگی ترویج کشاورزی تاکنون ۶ برنامه‌آزمایی جهادسبز در خصوص پرورش ماهیان گرمابی، نیلاپیا، زینتی، سردابی، زالوی طبلی و فوائد مصرف آبریان بمدت ۴۹۵ دقیقه و ۴ برنامه تلویزیونی زنده با عناوین ماهیان زینتی، سردابی و زالوی طبلی بمدت ۱۵۵ دقیقه تهیه و از شبکه سراسری برکت جهاد کشاورزی پخش گردیده است.

مدیر شیلات وامور آبریان جهاد کشاورزی استان با بیان این که در سال گذشته میزان ۲۱۲۸ تن انواع آبریان گرمابی، سردابی، خاویاری، نیلاپیا و بیش از ۶ میلیون قطعه ماهیان زینتی در ۳۴۷ مرکز پرورش ماهی استان تولید گردید، یادآور شد: برای سال جاری تولید ۳۰۰۰ تن انواع آبریان پیش بینی شده و در سال پایانی برنامه هفتم توسعه میزان تولید ۳۰۰۰ تن آبریان در نظر گرفته شده است.

طاهری با تأکید بر این که قم دارای ۸ مرکز تولید ماهیان خاویاری با ظرفیت پروانه بهره‌برداری ۱۰۵ تن گوشت است و جایگاه ششم کشور را در تولید خاویار پرورشی بدست آورده، اظهار کرد: گوشت و خاویار پرورشی استان بدلیل استفاده از آب های تمیز و نظارت مستمر کارشناسان دامپزشکی مرزعه و اداره کل دامپزشکی استان قادر هف گونه‌الوگی بوده و با بهترین کیفیت از استقبال خوبی برای صادرات برخوردار است.

وی افزود: اولین صادرات گوشت فیل ماهی پرورشی کشور توسط بخش خصوصی در سال ۸۶ بمیزان ۳ تن و اولین صادرات خاویار فیل ماهی پرورشی کشور توسط بخش خصوصی در سال ۹۰ توسط آقای محمد تقی بر خوردار پرورش دهنده ماهیان خاویاری استان قم صورت گرفته است.

مدیر شیلات و امور آبریان جهاد کشاورزی استان با اشاره به این که در سال گذشته میزان ۱۲۸ کیلوگرم خاویار پرورشی نیز در استان قم استحصال و صادر شده، عنوان کرد: در سال ۱۴۰۰ آقای محمدتقی بر خوردار پرورش دهنده ماهیان خاویاری استان قم بمنوان نمونه ملی پرورش دهنده ماهیان خاویاری در آب های داخلی کشور انتخاب گردیدند.

طاهری با بیان این که قم دارای جایگاه یازدهم کشور در تولید ماهیان زینتی می باشد، تأکید کرد: افتتاح دومین مرکز مهارت آموزی تکثیر و پرورش ماهیان زینتی در منطقه محروم دهستان قمرد استان قم نقش مهمی در توسعه فرصت‌های سرمایه گذاری و اشتغال در بخش تولید ماهیان زینتی خواهد داشت.

وی در ادامه با بیان این که اولویت کاری این مرکز توسعه، آموزش و ترویج تکثیر و پرورش ماهیان زینتی سازگار با آب شور است، ابراز کرد: نخستین مرکز مهارت آموزی و پژوهشی پرورش و پرورش ماهیان زینتی استان نیز از سال ۱۳۹۹ مشغول فعالیت است که تاکنون موفق به دستیابی به بیوتکنیک تکثیر مصنوعی و نیمه مصنوعی ۱۰ گونه ماهیان زینتی و ژانته و ارائه آموزش های تخصصی تکثیر و پرورش ماهیان زینتی برای بیش از ۲۰۰ نفر از دانشجویان رشته شیلات و فعالان تکثیر و پرورش ماهیان زینتی شده است.

طاهری یادآور شد: بیشترین میزان تولید آبریان استان به ترتیب در شهرستان های قم، جعفرآباد و کهک انجام می شود و ۴۲۳ نفر به صورت مستقیم در این بخش اقتصادی مشغول به کار هستند.

وی بیان کرد: پرورش ماهیان خاویاری و ماهیان زینتی دارای بازده اقتصادی بیشتری هستند و پروانه تأسیس و تسهیلات بانکی جهت ایجاد واحدهای آبی پروری اعطای می گردد.

طاهری با بیان این که سرانه مصرف آبریان در سال گذشته معادل ۷/۲ کیلوگرم بوده، اظهار کرد: تهیه و توزیع بسته های آموزشی فوائد مصرف آبریان (شامل لوح فشرده، بنر، کلیت، استند، کتابچه، انیمیشن، جهت ارتقای فرهنگ مصرف آبریان انجام می گیرد) در این خصوص در سال ۱۳۹۹ سه عنوان انیمیشن و در سال گذشته تعداد ۵ عنوان انیمیشن با موضوع ترویج مصرف آبریان تهیه گردیده است.

مدیرکل انتقال خون استان قم:

قم به ۲ پایگاه جدید انتقال خون نیاز دارد

مدیرکل انتقال خون استان قم گفت: این استان به ۲ پایگاه انتقال خون جدید نیاز دارد چرا که در حال توسعه از نظر جمعیتی است و مهاجر پذیر نیز می باشد.

مدیر نوریان افزود: اکنون در شرایطی هستیم که مراکز درمانی استان باید توسعه پیدا کنند هم چنین قم محور مواصلاتی ۱۷ استان است و باید در وهله اول در منطقه پردیسان مرکز انتقال خون ایجاد شود.

وی بیان کرد: با توجه به ۲ شهرستان جدید در قم با گستردگی و حجم جمعیت موجود، در حال حاضر تنها ۲ پایگاه انتقال خون در این استان فعال است.

قم دارای شهرستان های جعفریه و کهک و بخش های مرکزی ، دستجرد و سلفچگان است.

وی در مورد ضرورت ایجاد پایگاه انتقال خون در ۲ شهرستان تازه تأسیس قم گفت: جمعیت قالب استان در شهرستان قم ساکن است و عدد کمی در ۲ شهرستان و دیگر شهر و روستاها داریم هم چنین در طرح های توسعه ای ما برای ایجاد پایگاه انتقال خون ضوابطی وجود دارد.

نوریان ادامه داد: این که شهرستانی پایگاه ثابت یا سیار داشته باشند را شاخص های جمعیتی و تخت های بیمارستانی تعیین می کند.

وی با اشاره به نقش سلامت در توسعه پایگاه‌های انتقال خون گفت: اکثر مراکز درمانی استان را خیابان ساخته‌اند این در حالست که ما پشتیبان مراکز درمانی هستیم و زمین مناسبی در پردیسان را در اختیار گرفته‌ایم و همه مجهزهای لازم گرفته شده است اما به دلیل نداشتن ردیف بودجه، نیازمند کمک خیابان هستیم. وی اظهار داشت: در سفر سال گذشته آیل الله رئیسی، رئیس جمهوری به قم مصوبه ای داشتیم که امید است بتوانیم با پیگیری بودجه لازم برای ساخت مرکز پردیسان را بگیریم اما اگر خیابان های کار بیابند زودتر نتیجه خواهیم گرفت که نیاز ۱۰ سال آینده استان را تأمین کند.

وی بیان کرد: در سال ۱۴۰۰ به ازای هر ۹.۲ دقیقه فرآورده های خونی در استان توزیع شده است که این امر حساسیت کار را نشان می دهد این در حالست که قم وظیفه تأمین خون استان تهران را به عنوان پشتیبان بر عهده دارد و بعضا فرآورده های خونی به استان های هرمزگان، سیستان و بلوچستان و گیلان هم ارسال شده است.

نوریان افزود: در۸۰ فرآورده های خونی در داخل استان قم مصرف شده و بقیه به شبکه خون رسانی کشور ارسال می شود.

سردار فدوی در مراسم عزاداری هیئت زمندگان اسلام قم:

نهضت حسینی در حال گسترش است

جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: نهضت حسینی در حال گسترش است، چرا که همچنان از ابتدا برقرار بوده، بیشتر برقرار است و خدا وعده داده و در وعده خدا تخلفی نیست.

سردار دریا دار علی فدوی جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در مراسم عزاداری هیئت زمندگان اسلام قم که در مجتمع امام خمینی (ره) برگزار شد گفت: نهضت حسینی در حال گسترش است؛ چراکه همچنان از ابتدا برقرار بوده، بیشتر برقرار است و خدا وعده داده و در وعده خدا تخلفی نیست.

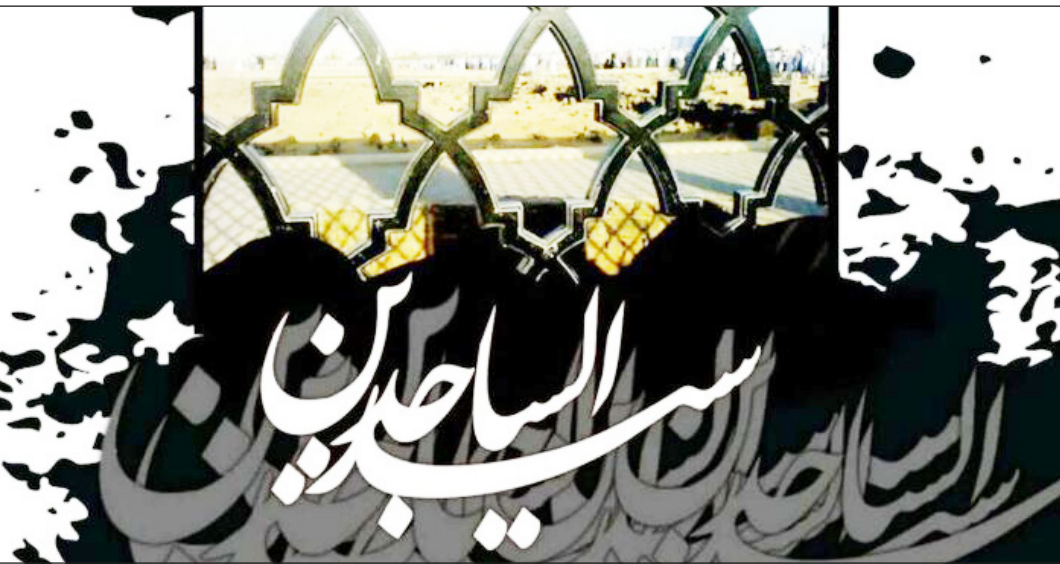
وی با اشاره به توقیفات انقلاب اسلامی، آن را حاصل ثمی از وجود امام حسین (ع) عنوان و تصریح کرد: هر سال معرفت به امام حسین (ع) بیشتر می‌شود، به خاطر این است که آنچه خدا قرار داده است، ثمی از وجود امام حسین (ع) در انقلاب اتفاق افتاد که فرزندش امام خمینی (ره) آن را برپا کردند.

وی خاطرنشان کرد: در این ۲۳ سال دشمنان با شکست مواجه شدند و اگر پیروز می‌شدند، گوش جهان را کرمی کردند.

گفتنی است سردار فدوی در انتهای این مراسم با سردار فرمانده سپاه استان و شهرستان قم دیدار و گفت‌وگو کرد.

به مناسبت سالروز شهادت چهارمین امام شیعیان؛

امام سجاد(ع) و جلوگیری از تحریف حقایق اسلامی با تبیین معارف الهی



امامان و خلفای نخستین را دیده بودند و با روش و منش آنان از نزدیک آشنا بودند. حجاز می‌توانست برای حاکمان اموی خطر آفرین باشد، همانطور که در مکه و مدینه قیام‌هایی رخ داد.

مهم‌ترین میراث فرهنگی اسلامی امام‌سجاد(ع) صحیفه‌یعی همان قرآن صاعد است و آن مجموعه ادعیه‌ای است که همه معارف الهی و آنچه مورد نیاز سالک‌الهی الهه است در آن گرد آمده و سرچشمه فیض، مشعل هدایت، مدرسه اخلاق و تهذیب به شمار می رود و همواره دست نیاز انسان به سوی آن بلند است. امام سجاد (ع) خطر فراموشی اسلام و دور شدن مردم از خدا را احساس و درمان آن را آغاز کرد. وی «دعا» را شالوده این درمان قرار داد. صحیفه سجادیه‌ای که اکنون در دست ماست، نتیجه آن تلاش ها محسوب می شود. امام چهارم شیعیان با شیوایی منحصربه فرد تفکر الهی در زمینه ارتباط انسان با پروردگارش را توانست در فضایی معنوی در جامعه اسلامی به وجود بیاورد. فضایی که در هنگام وسوسه‌های شیطنانی به انسان کمک می کند در مقابل آن بایستد و او را به سمت پروردگارش بالا ببرد و ارزش‌های معنوی را در وی تثبیت کند.

شاخصه‌های انحطاط و انحراف جامعه

وی در ادامه افزود: برای درک عمیق و صحیح فضای عصر امام سجاد(ع) معرفی شاخصه‌های انحطاط و انحراف و پیامدهای آن در جامعه ضروری است که شامل مواردی همچون منع حدیث و جلوگیری از روایت و کتابت سنت پیامبر، نفوذ و گسترش قصه‌سرایی اهل کتاب نومسلمان و شاعران، مهجوری و بی‌توجهی به قرآن، اعتقاد به حاکمیت و حکومت احادیث بر قرآن، اعتقاد به اعتبار و حجت سخن صحابه، اعتقاد به حق تشریع و قانون‌گذاری برای صحابه‌ویی ریزی سنت از طرف آنان، قبیله‌ساز و معرفی افرادی به عنوان فقه‌ای طراز، اعتقاد به مذمب جبر و توجیه کارهای خلاف شرع حاکمان و لزوم اطاعت از حاکم، حتی حاکم ستمگر است.

اقدامات و راهبردهای امام سجاد(ع)

جلیلی فرد، مهم‌ترین رسالت امام‌سجاد(ع) هنگام تصدی امر بر امامت را زنده نگه داشتن حماسه حسینی، دانست و تصریح کرد: بازسازی و مرمت تشکیلات علوی و شیعی که به‌شدت آسیب دیده بود و تبیین مبانی اسلام و تشیع و تفکر ناب محمدی (ص) و علوی (ع) در میان امت اسلامی در دهه ۷۰ پس از هجرت از مهم‌ترین اهداف.

بحث از علم امام سجاد(ع) و سوری او بر عالمان، محدثان و فقیهان زمان خود، آگاهی امام از اسرار پنهان هستی و ارتباط مردم با سرچشمه زال حکمت و علم الهی از مباحث بسیار مهم بوده است. آن چه مانع و سد راه تحقق این ود اصل و رسالت امام(ع) بود، ناخموگونی تعالیم و رهنمودهای عقیدتی، سیاسی و اجتماعی آنان با پندارها، عملکردها و خواشش‌های حاکمان زمان بود. زمامداران با احساس خطر از آن تعالیم، با دست یازیدن به شیوه‌های گوناگون ارباب و تهدید، وعده و وعید، زندان و شکنجه، قتل‌و غارت ایشان و پیرروشان و محدود کردن حوزه فعالیت آنان، مانع بسط و گسترش فرهنگ اسلامی و شیعی می‌شدند و وجهی‌ساد و تلاش‌های علمی و فرهنگی آنان به‌صورت تعالیم درمی آمید یا قالب دیگری عرضه می‌شد و شیعیان در بیان و انتقال آن مطلق به تقییه می‌شدند.

امام سجاد(ع) مسجد پیامبر (ص) را مدرسه خویش قرار داد و مباحث علمی و حوزه درسی در موضوعات مختلف فقه، تفسیر، حدیث، فقهه، کلام، عرفان و اخلاق دایر کرد. علما و دانشمندان همواره در مقابل امام(ع) رزائی ادب زده، از کوثر علمی الهی اومی‌نوشتند و شیخ‌گاه حضرت(ع) را رها نمی کردند حتی هنگام عزیمت برای مراسم حج حدود هزار عالم با امام(ع) همراه شدند تا از بوستان علوم اونمری بیچیند.

امام سجاد(ع) در طول مدت پربار امامت خویش برای اصلاح امت و پیراستن و بالایش جامعه و مردم از مظاهر فساد، فحشا، فقر، دفع تبیض‌ها و محرومیت‌های گوناگونی که از طرف حاکمان اموی بر همه مردم و در مواردی علیه شیعیان اعمال شده بود، احکام روز، مدتی مهم‌ترین هدفی که امام سجاد(ع) با ابراز گوناگون فرهنگی و اجتماعی تعقیب می‌می کرده با گریزی شیوه‌های تربیتی برای هدایت و رهنمون شدن مردم به تعالیم دینی بود. بسیاری از خانواده‌های محروم و نیازمند مدینه، از لطف و بخشش مردی ناشناس از تاریکی شب بهره‌مند می شدند و هرگز او را نشناختند، مگر زمانی که علی بن الحسین(ع) درگذشت و انتشار محرومان بی‌پاسخ ماند. آن‌گاه بینوایان دانستند آن ناشناس درداشت ایشان بود است.

امام سجاد(ع) به آزادسازی بردگان و مستخدمان اهتمام زیاد داشت. چنان که در روایات آمده است که حضرت هزار بنده را در راه خدا آزاد کرد. امام (ع) بردگان را می خرید و آنان را تحت تربیت خویش قرار می‌داد. آنان از نزدیک با امام(ع) برهیزکاران آشنایی شدند و از گفتار و رفتار امام سخت تأثیرپذیری داشتند.

سخنران هیئت مذهبی خادم الرضاع):

نگذاریم فضای مجازی ما را در تشخیص اولویت ها دچار اشتباه کند

تصریح کرد: نگذارید فضای مجازی و تهاجم فرهنگی روزگاره شهید حیدریان قم برگزار شد.
داشتند هدف متعالی در زندگی را یکی از ابزارهای عاقبت بخیری دانست و گفت: اگر برای خود ماندن در راه ولایت را هدف قرار دهیم عاقبت بخیر خواهیم شد.

وی افزود: روایت است از امیرالمؤمنین(ع) که اگر کسی دو روز از زندگی اش همچون یکدیگر باشد ضرر کرده است؛ باید در تحصیل، اشتغال و سایر ابعاد زندگی خود هدف گذاری کنیم تا در دراز مدت نتوانیم خود را در حیات خود رقم قرب بنیم.

این کارشناس مذهبی خاطرنشان کرد: اگر زندگی خود را هدف گذاری نماییم دیگر می دانیم عمرمان در زمانی را که خداوند در اختیار ما قرار داده است، صرف چه اموری کنیم و از چه اموری پرهیز داشته باشیم.

وی تعیین اولویت های زندگی را یکی دیگر از عوامل عاقبت بخیری برشمرد و گفت: باید اصلی ترین اولویت زندگی خود را کسب رضایت الهی بدانیم؛ اگر ده روز در مراسم عزاداری امام حسین(ع) شرکت کردیم و تغییری در رفتار ما ایجاد نشد باید بدانیم در تعیین اولویت های زندگی خود دچار اشتباه شده ایم.
حجت الاسلام الیاسی رضایت خدا و پیامبر(ص) و اهل بیت(ع) را اولویت زندگی انسان دانست و

چهارشنبه-۱۹ مرداد ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم- شماره ۵۵۵۵

اخبار

معاون فنی اداره کل انتقال خون استان قم خبرداد:

ادای نذر خون ۷۱۸ اهدا کننده در روزهای تاسوعا و عاشورا

معاون فنی اداره کل انتقال خون استان در خصوص آمار اهداکنندگان خون در تاسوعا و عاشورای حسینی گفت: در روز تاسوعا و عاشورا ۷۱۸ نفر اقدام به اهدای خون کردند و این تعداد نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته افزایش قابل توجهی داشته که نشان دهنده استقبال مردم از امر خداپسندانه اهدای خون است.

دکتر علیرضا کبیری با بیان این که مرکز اهدای خون میدان روح الهه طی روزهای تاسوعا و عاشورا پذیرای خیران و نیکوکاران برای ادای نذر خون بوده است، یادآور شد: در دور روز تاسوعا و عاشورا حسینی عزاداران حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) و داوطلبین اهدای خون استقبال بسیار مناسبی از امر خدا پسندانه ی اهدای خون و ادای نذر خون داشتند.

وی در خصوص آمار اهداکنندگان خون در تاسوعا و عاشورای حسینی تصریح کرد: در روز تاسوعا و عاشورا ۷۱۸ نفر اقدام به اهدای خون کردند و این تعداد نسبت به مدت زمان مشابه سال گذشته افزایش قابل توجهی داشته که نشان دهنده استقبال مردم از امر خداپسندانه اهدای خون است.

کبیری بیان کرد: با توجه به این که نیاز بیماران به خون و فرآورده های آن به صورت مستمر وجود دارد لذا طرح نذر اهدای خون سازمان انتقال خون از دهه اول محرم تا اربعین حسینی خواهد بود.

معاون فنی اداره کل انتقال خون استان ادامه داد: از ۷۱۸ نفر اهدا کننده خون در روز های تاسوعا و عاشورای حسینی امسال ۳۲ نفر از اهدا کنندگان، خانم بودند که این تعداد نسبت به سال گذشته کاهش داشته است.

وی تأکید کرد: به صورت دقیق در این دور روز ۹۰۳ نفر برای ادای نذر خون مراجعه کردند که از این تعداد ۷۱۸ نفر حائز شرایط اهدای خون بودند.

معاون فنی اداره کل انتقال خون استان قم، پلاکت را مهم‌ترین فرآورده های مورد نیاز در بیمارانی که تحت درمان شیمی درمانی و یا تحت عمل جراحی قرار می گیرند معرفی کرد و تصریح کرد: اولین ساول خونی که طی شیمی درمانی در بیماران سرطانی کاهش پیدا می کند پلاکت است متأسفانه با توجه به اینکه ۵ تا ۳ روز بیشتر نمی توان آن را نگهداری کرد بنابراین به صورت مستمر باید این فرآورده را تولید کنیم تا به مراکز درمانی متقاضی ارسال شود و این مستلزم این است که اهدا کنندگان به شکل مداوم به مراکز اهدای خون مراجعه کنند.

کبیری با بیان این که اهدای خون یک سدفه جاریه است، ادامه داد: از کلیه مردم در خواست داریم اهدای خون را جز امورات روزانه خود قرار دهند چرا که اهدای خون یک صدقه جاریه است که حداقل جان سه نفر را از مرگ حتمی نجات می دهد. لازم به ذکر است، دو مرکز اهدای خون استان، مرکز روح الله واقع در میدان روح الله جنب دبیرستان ناندگار امام صاق و مرکز اهدای خون ساختمان مرکزی واقع در بلوار ۱۵ خرداد جنب اداره اصفاف پذیرای اهدا کنندگان خون است.

رئیس هیات مدیره در مان صلواتی سیدالشهدا قم خبرداد:

مراجعه بیش از ۲۱۰۰ نفر به پایگاه در مان صلواتی سیدالشهدا(ع)

در روزهای تاسوعا و عاشورای حسینی بیش از دو هزار و ۱۰۰ نفر به پایگاه درمان صلواتی سیدالشهدا قم مراجعه و خدمات دریافت کردند.

به گفته محمد خامه بار رئیس هیات مدیره این پایگاه، طی دو روز بیش از شصت پزشک عمومی، متخصص، فوق تخصص و پیراپزشک به صورت رایگان به ویزیت بیماران پرداختند.

وی گفت: در بیست و سومین سال برگزاری پایگاه، آمادگی و پیش بینی مراجعه پنج هزار بیمار را داشتیم که خوشبختانه به این تعداد نرسید و از رزوی ما سالامتی شهروندان است اما اگر یک بیمار هم مراجعه کند این پایگاه را برپا می‌کنیم.

خلمه یار اضافه کرد: این پایگاه در طول سال نیز آماده کمک مالی به بیماران نیازمند و تأمین ویلچر، سمک، تخت بیمارستانی، کپسول اکسیژن و... می باشد. همچنین دکتر سید محمد حسن طاهایی مدیر پایگاه درمان صلواتی سیدالشهدا قم با اشاره به اینکه پزشکان متخصص در زمینه های اورولوژی، گوش و حلق و بینی، اطفال، زنان، چشم، فوق تخصص گوش‌اش، اعصاب و روان، جراح قلب، مغز و اعصاب، رده، مامایی، عمومی و مشاوره در طول این دو روز به مراجعان خدمات درمانی ارائه کردند، گفت: در صورت نیاز به معاینه بیشتر و ادامه درمان، این کار کس از تاسوعا و عاشورا در مطب پزشکان به شکل رایگان انجام می شود. خدمات تشخیصی، داروو... نیز بر ارائه معرفی نامه از پایگاه با پنج درصد تخفیف تا کاملاً رایگان با همکاری هلال احمر و در مراکز مربوطه انجام می شود.

دکتر طاهایی از همکاری و مشارکت پزشکان، دانشگاه علوم پزشکی قم، موسسه خیریه شفاگستر کوثر، داروخانه ۱۹ دی، دبیرستان دین و دانش و کلینیک دندانپزشکی سینیا در برپایی این پایگاه تجلیل و قدردانی کرد.

مدیر دارالشفاء مسجد مقدس جمکران خبرداد:

در مان ۳۹۵ بیمار نیاز مند در اردوی جهادی دهه اول محرم

مدیر دارالشفاء مسجد مقدس جمکران گفت: اولین اردوی جهادی مشترک درمانی برای رسیدگی به بیماران بی بضاعت منطقه جمکران، شهر قلم و دیگر نقاط حاشیه ای شهر در ایام دهه اول محرم برگزار شد.

دکتر علی بیگلری با اشاره به اینکه اولین اردوی جهادی مشترک درمانی برای رسیدگی به بیماران بی بضاعت منطقه جمکران، شهر قلم، امین آباد و دیگر نقاط حاشیه ای شهر در ایام دهه اول محرم برگزار شد، اظهار کرد: این طرح با همکاری دارالشفاء حضرت مهدی (عج) مسجد مقدس جمکران، گروه جهادی سفیران سلامت و خیرین سلامت در دو مرحله همزمان در دارالشفاء و منطقه ای امین آباد انجام شد.

وی با اشاره به اینکه یکی از رسالت‌های مسجد مقدس جمکران دستگیری و حمایت از افراد نیازمند است، ابراز کرد: در این اردوی جهادی طرح «بخشندهای مهدوی ا نیز به اجرا رسید که طی آن ۸۵ نفر از نیازمندان شناسایی شده با حضور در دندانپزشکی دارالشفاء مسجد مقدس جمکران توسط پزشکان گروه جهادی سفیران سلامت خدماتی همچون عکسبرداری، معاینه، جراحی-ترمیم و جرم گیری به آنان ارائه شد. مدیر دارالشفاء مسجد مقدس جمکران با اشاره به اینکه مواد و ملزومات پزشکی مورد نیاز برای اجرای این طرح توسط خیرین سلامت تأمین شده است، گفت: در این طرح ۳۱۰ نفر نیز از بیماران داخلی و اطفال و زنان مورد درمان قرار گرفتند.

بیگلری ضمن تقدیر از همکاری و اعضای گروه سفیران سلامت برای اجرای این طرح، خاطرنشان کرد: در حال برنامه ریزی برای ارائه مستمر این خدمات به بیماران نیازمند در دارالشفاء مسجد مقدس جمکران با همکاری گروه های جهادی و خیرین سلامت هستیم.

مسئول امور بانوان اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم:

عهد جهاد تبیین با حضرت زینب(س) در قم آغاز شد

مسئول امور بانوان اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم از آغاز طرح عهد جهاد تبیین با حضرت زینب(س) خبر داد و گفت: بانوان فرهیخته برای پیوستن به نهضت جهاد تبیین عبارت «لبيک یا زینب سلام الله علیها» را به شماره سامانه ۵۰۰۱۳۲۶ ارسال کنند.

فاطمه فر خنده با تسلیت عاشورای حسینی و اهمیت جریان نهضت تبیین اظهار کرد: یکی از اقدامات امام حسین(ع) در جریان قیام و واقعه عاشورا، پاک کردن سم پاشی هایی بود که معاویه در طول سال ها به وسیله عمال و منصوبان خود انجام داده بود. اینکه مردم را از هسته مرکزی دین دور کند و قدرت تشخیص را از آنان بگیرد. وی افزود: روش مقابله امام حسین(ع) پس از حماسه عاشورای حسینی در سال ۶۱ هجری با همت حضرت زینب(س) که پر چمدار پیام عاشورا بود، ادامه یافت. مسئول امور بانوان اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم بیان داشت: در این میانه و تقابل اسلام و کفر، جهاد تبیین مقدمه‌ای برای اصلاح، تحول و مطالبه‌گری است، به همین منظور حضور نروهای مومن انقلابی را برای تحقق این امر می طلبد. فرخنده از آغاز طرح لیبک به فرمان جهاد تبیین، عملیات عهد جهاد تبیین با حضرت زینب(س) با مشارکت بانوان فرهیخته استان قم خبر داد و ابراز امیدواری کرد که اجرایی این طرح دستاوردهای خوبی در عرصه جهاد تبیین داشته باشد.

یک تحلیلگر اقتصادی مطرح کرد:

سرمایه گذاری و آمایش سرزمین؛ حلقه مفقوده توسعه صنعتی



یک تحلیلگر اقتصادی گفت: اولویت سرمایه‌گذاری و طرح آمایش سرزمین از حلقه‌های مفقوده صنعت کشور به شمار می‌روند و این موضوع باعث شده تا در سالیان گذشته انواع مجوزهای صنعتی بدون بررسی توجیه‌فی و اقتصادی صادر شود.

مجید دهقانی افزود: سرمایه‌گذاری‌های صنعتی باید بر اساس مزیت هرمنطقه تعریف شود ضمن اینکه راهبرد توسعه صنعتی، فقط بخش صنعت را سازماندهی نمی‌کند بلکه با اولویت گذاری در صنعت، بخش‌های شهری و جمعیتی و محیط زیست را نیز به عنوان ارکان توسعه بهبود می‌بخشد.

وی ادامه داد: سیاست صنعتی در حقیقت به‌کارگیری رویه‌هایی است که سعی می‌کند دامنه بخش‌های مختلف تولیدی یک کشور را تا حد

ممکن گسترش دهد و از همه ظرفیت‌های تولیدی موجود بهره‌برداری کند. این سیاست‌ها شامل شناسایی ظرفیت‌های موجود در کشور و سپس تصمیم‌سازی مناسب و معقول برای به ثمر رساندن آن‌ها است. با این حال این موضوع در کشور چندان مورد توجه قرار نمی‌گیرد.

دهقانی با بیان اینکه بازنگری در شیوه گروه‌های صنعتی و اصلاح زنجیره صنعت از اولویت‌های راهبردی توسعه صنعتی است، گفت: حمایت‌هایی که از صنایع منتخب می‌شود باید ضابطه‌مند، مشروط به افزایش بهره‌وری، دارای بازه زمانی تعیین شده باشد و مسئولیت اجرای آن بر عهده سازمان‌های دارای صلاحیت‌های معین گذاشته شود. این امکان وجود دارد که صنعت منتخب با وجود عملکرد ضعیف همچنان از حمایت‌های دولت استفاده کند. برای جلوگیری از چنین اتفاقی، لازم است معیاری

بازنشستگان عامل استیضاح وزرا وسوال از رئیس؛

سرانجام افزایش حقوق بازنشستگان چه می‌شود؟

نایب رئیس کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی استان تهران گفت: رفتار غیرقانونی در تعیین حقوق و دستمزد کارگران و بازنشستگانی می‌تواند زمینه‌برای استیضاح وزرا و حتی سوال از رئیس جمهور را باز کند.

تاخیر دولت در تعیین تکلیف بازنشستگان تأمین اجتماعی این روزها مورد انتقاد نمایندگان مجلس، تشکل‌ها و فعالان حقوق کارگری وبازنشستگی قرار گرفته‌است.

پرویز احمدی پنجکی (نایب رئیس کانون بازنشستگان تأمین اجتماعی استان تهران) با ابراز تاسف از اینکه برخی افراد تصمیم‌گیر در دولت به دنبال وقت کشی هستند، گفت: انتظار داشتیم پس از اعلام نظر مجلس، دولت به قانون احترام بگذارد و افزایش ۲۸ درصدی به علاوه ۵۱۵ هزار تومان را برای سایر سطوح بازنشستگان تأیید کند، اما متأسفانه برخی افراد مانع از اجرایی شدن این مصوبه می‌شوند.

وی با اعلام اینکه از ابتدای سال و مصوبه دستمزد شورای عالی کار پنج ماه می‌گذرد، اما هنوز تکلیف افزایش حقوق سایر سطوح بازنشستگان معلوم نیست، گفت: تاکنون با برخی رفتارهای سلیقه‌ای، بی توجهی به قانون و جلوگیری از افزایش حقوق بازنشستگان، اثبات شده که برخی به دنبال حاشیه‌سازی هستند.

وی با یادآوری اینکه پس از نادیده گرفتن مصوبه شورای عالی کار ازسوی هیات وزیران، هیئت تطبیق بررسی قوانین مجلس شورای اسلامی بر غیرقانونی بودن تصمیم دولت صحه گذاشت، گفت: با وجود تأکید هیات تطبیق قوانین مجلس، دولت همچنان افزایش حقوق بازنشستگان متوسط بگیر رامطابق مصوبه شورای عالی کار اجرایی نکرد.

رئیس کانون بازنشستگان شمیرانات با اعلام اینکه انتظار داشتیم رئیس مجلس در موعد قانونی مصوبه هیئت تطبیق قوانین مجلس شورای اسلامی را به دولت ابلاغ کند، گفت: آقای قالیباف نیز در ابلاغ مصوبه هیئت مشورتی تطبیق قوانین با تأخیر عمل کرد، اما انتظار می‌قت که پس از ابلاغ رئیس مجلس یازدهم، دولت به مصوبه قانونی شورای عالی کار بازگردد.

وی افزود: از آنجا که رئیس مجلس عملکرد هیئت وزیران را خلاف قانون دانست وبازگشت دولت بر قانون را خواستار شد، اما ملاحظه می‌کنیم که دولت بررسی افزایش حقوق سایر سطوح بازنشستگان را به وزرای هیئت امنای سازمان تأمین اجتماعی سپرد؛ اتفاقی که تاکنون سابقه نداشته و هیچ جایگاه قانونی ندارد.

حمدی پنجکی از سکوت و بی تفاوتی مجلس در خصوص این تصمیم انتقاد کرد و گفت: مجلس می‌بایست مقابل قانون

گریزی هابودعت‌ها ایستادگی کند.

نایب رئیس کانون بازنشستگان استان تهران گفت: انتظار این است که قوای سه‌گانه در کنار هم در مسیر قانون گذاری حرکت کنند، به نفع مستضعفان گام بردارند، معیشت دهک‌های پایین را تأمین کنند، تورم را پایان دهند، سیاست خارجی را ساماندهی کنند و در یک حرکت هماهنگ، قوای سه‌گانه تمامی مشکلات کشور را حل کنند.

وی با ابراز تاسف از اینکه شاهد نادیده گرفتن برخی اشتباهات و تصمیمات غلط قوه مجریه هستیم، گفت: در دوره‌های قبل که بعضاً قوای حاکمیتی یک نبینود، آنها گاه‌ها در مقابل عملکرد اشتباه یکدیگر واکنش نشان می‌دادند، همچنین اگر اتفاقی که اکنون در دولت بابت قانون‌شکنی رخ داده در دولت‌های دیگر رخ می‌داد، مجلس واکنش نشان می‌دادند، حتی ممکن بود کار به استیضاح وزیران کشانده شود.

وی در پایان افزود: این رفتار غیرقانونی در تعیین حقوق و دستمزد کارگران وبازنشستگان می‌تواند زمینه‌برای استیضاح وزرا و حتی سوال از رئیس جمهور را باز کند. اما متأسفانه مجلس سیاست سکوت در پیش گرفته است.



سیاست‌های دولتی نه تنها مانع از رشد قیمت اجاره در تابستان داغ سال ۱۴۰۱ نشده است بلکه گزارش‌های میدانی نشان از رشد بی‌وقفه قیمت‌ها در بازار دارد.

بازار اجاره این روزها رشد عدا‌نسبای را تجربه کرده است.

هر چند در سال جاری و سال گذشته دولت سقف افزایش بهای اجاره را در تهران و سایر شهرها تعیین کرده است اما گزارش رسمی بانک مرکزی نشان می‌دهد تنها در تیرماه شاخص کرایه مسکن در تهران ۴۷.۴ درصد و در کل مناطق شهری کشور ۵۲.۳ درصد رشد اتفاق افتاده است. افزایش شدید قیمت اجاره‌بها ناشی از رکود ادامه‌دار و قابل توجه خرید و فروش مسکن در شهرهای بزرگ است. بی‌الله‌ستاربان، تحلیلگر بازار مسکن معتقد است بازار مسکن در شرایطی که با رکود دست و پنجه نرم می‌کند، تاخت و تاز اجاره بها را به جان می‌خرد.

وی در توضیح این مطلب افزود: در برخی دوره‌ها خریداران تصمیمی برای ورود به بازار نمی‌گیرند، در این حالت ممکن است بازار با کاهش شدید تقاضا مواجه شود

اما در شرایط فعلی جنس رکود تغییر کرده است.

وی با اشاره به اینکه رکود کنونی رکودی تئوری است و حتی کاهش تقاضا نیز تأثیری در ریزش قیمت ندارد، گفت: با اینکه تقاضای مسکن در کف قرار دارد و کمتر کسی می‌تواند نسبت به خرید اقدام کند اما قیمت‌ها همچنان بالااست و هر ماه نسبت به قبل نیز رشدی اتفاق می‌افتد.

وی عارضه کنونی را ناشی از دو اتفاق مهم دانست، اول کاهش شدید قدرت خرید و دوم سقوط آزاد تولید مسکن

کارشناس بازار سرمایه:

حد نصاب سرمایه گذاری در سهام، چالشی برای صندوق‌ها است

یک کارشناس بازار سرمایه گفت: طی سال‌های اخیر افزایش قابل توجه صندوق‌های با درآمد ثابت که اکنون حدود ۴۸۰ هزار میلیارد تومان منابع در اختیار دارند، باعث شده نوک پیکان انتقاد فعالان بازار سهام همواره به سمت این نهاد‌های مالی بازار سهام است.

«سحر فرهنگندی» به‌ریسک‌گریزی بازار هدف صندوق‌های سرمایه‌گذاری با درآمد ثابت و مشتریان آن‌ها اشاره کرد و افزود: مشتریانی هستند که از بازار پول به خاطر مزیت‌های رقابتی صندوق‌های با درآمد ثابت وارد این صندوق‌ها شدند و به نوعی این صندوق‌ها را بر سپرده‌های بانکی ترجیح دادند.

وی با بیان اینکه براساس آخرین ابلاغیه ارائه شده از سوی سازمان بورس، صندوق‌های با درآمد ثابت موظف هستند حداقل ۱۵ درصد از دارایی‌های خود را به سهام اختصاص دهند، گفت: این ابلاغیه مربوط به اسفند ماه سال ۱۳۹۹ است، این اتفاق در اکثر صندوق‌های سرمایه‌گذاری افتاد و در سه ماهه ابتدایی سال ۱۴۰۰ حد نصاب سهامشان رعایت شد و به حداقل ۲۵ درصد رسید، اما متأسفانه شاهد نزول شاخص بورس و کاهش ارزش پرتفوی سهام صندوق‌ها بودیم که این امر باعث کاهش حد نصاب شد.

فرهمندی با اشاره به اینکه سازمان بورس ابزارهای دیگری را با هدف حمایت از بازار سهام در اختیار صندوق‌ها قرار داد، اظهار داشت: ابزارهایی مانند اوراق اختیار تبعی، سپرده‌های کالایی، اختیار معامله‌ها با هدف حمایت از سهام بودند که ضمن تضمین سود برای صندوق‌ها، ریسک سرمایه‌گذاری صندوق‌های سرمایه‌گذاری با درآمد ثابت در سهام و حق تقدم سهام را پوشش می‌دهند.

این کارشناس بازار سرمایه تأکید کرد: نباید این موضوع را فراموش کرد که اگر این صندوق‌ها، صندوق‌های بزرگی هستند و حجم قابل توجهی از نقدینگی را تشکیل می‌دهند به دلیل اعتماد سرمایه‌گذاران است که البته مدیران صندوق‌ها نقش به سزایی در جلب این اعتماد داشته‌اند.

وی ادامه داد: هر چقدر بخواهیم دارایی‌های پر ریسک‌تر را وارد این صندوق‌ها کنیم؛ به تبع آن مدیران صندوق‌ها در شرایط سخت‌تری قرار می‌گیرند و از طرفی ممکن است به دلیل شرایط بازار سهام و ریسک‌های سیستماتیک موجود در آن، اعتماد سرمایه‌گذاران خدشه‌دار شود.

فرهمندی افزود: دو موضوع حائز اهمیت این است که حدنصاب سرمایه‌گذاری صندوق‌ها در سهام و حق تقدم سهام فقط با ترکیب دارایی که در تاریخ نامی صندوق‌ها افشا می‌شود، برنمی‌گردد؛ بلکه سرمایه‌گذاری در اوراق تبعی در برخی از نرم افزارها به درستی شناخته نمی‌شود و ۵۰ درصد سهم مبنا باید در حد نصاب صندوق در نظر گرفته شود که ممکن است به درستی شناسایی نشود یا سرمایه‌گذاری در گواهی سپرده کالایی ممکن است در تاریخ نامشتر نشود پس باید جمع درصد سرمایه‌گذاری در موارد فوق را به عنوان حد نصاب کنونی صندوق‌های درآمد ثابت ببینیم.

کارشناس بازار سرمایه گفت: همچنین ذکر این نکته اهمیت دارد که این صندوق‌ها بیشتر از یک سال ونیم گذشته کاهش ۳۰ درصدی شاخص بورس را تحمل کردند و به دلیل ذخیره ارزش سهام کافی توانستند از این مرحله گذر کرده و ثبات پرداخت سود را حفظ کنند.

در پایان گفت: اکنون پرتفوی صندوق‌ها دچار افت ارزش شده و زمان می‌برد تا جایگزین این اتفاق انجام شود که امیدواریم با رشد شاخص این درصد جبران شود.

یک کارشناس: حتی کاهش تقاضا قیمت مسکن را پایین نیاورد

فاصله هولناک حداقل دستمزد با قیمت مسکن



در کشور، وی با تأکید بر اینکه قدرت خرید مسکن در ایران به یکی از کمترین میزان‌ها رسیده است، توضیح داد: این وضعیت سبب شده است حتی تسهیلات مسکن نیز تأثیر چندانی در افزایش قدرت خرید نداشته باشند .

لازم به توضیح اس سردترین فصل ساخت‌وساز در پایتخت برای بهار ۱۴۰۱ به ثبت رسید. تیراز تولید مسکن در تهران طی فصل اول امسال به پایین‌ترین میزان طی

فاصله قیمت یک متر مربع مسکن با دستمزد متعارف در ایران بسیار زیاد است. طبق گزارش بانک مرکزی متوسط قیمت مسکن در تهران از ۴۱ میلیون و هفتصد هزار تومان

فراتر رفته در حالی که حداقل دستمزد در سال ۱۴۰۱ برای کارگر متاهل با دو فرزند حدود ماهی ۶ میلیون و ۷۰۰

هزار تومان است. به این ترتیب حداقل دستمزد یک سال یک کارگر متاهل با دو فرزند با اغماض کفاف خرید دو

متر مربع واحد مسکونی را می‌دهد. این وضعیت عجیب سبب شده است که خرید مسکن در شهرهای بزرگ به

واسطه تحلیل قدرت خرید، از دسترس خانوارها خارج باشد. قیمت مسکن در ارزان ترین منطقه تهران یعنی

منطقه ۱۸ نیز از بیست میلیون تومان فراتر رفته و در نتیجه با حداقل دستمزد یک سال در ارزان ترین نقطه از تهران

نیز می‌توان چهار متر مربع واحد مسکونی خرید.

بازار رهن و اجاره نیز تحت تأثیر همین اتفاق است که با رشد فزاینده قیمت روبروست.

شهرهای اطراف تهران گران شدند

در حالی که شهرک‌های اطراف تهران تا پیش از این فاصله قیمتی بالایی را با تهران داشتند و بسیاری از کسانی که قدر به تأمین مسکن در شهر تهران نبودند را در خود جای می‌دادند، حالا با ترقی اجاره بها، همین شهرها نیز به تقاطی گران قیمت برای بدنه ضعیف و متوسط رو به پایین تبدیل شده‌اند.

فصل داغ اجاره بها به واسطه قرارگیری ایام محرم در مرداد ماه و تا پایان شهریور تا‌دوام دارد و به نظر می‌رسد روزهای سخت مستاجران همچنان به پایان نرسیده است.

اخبار

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی:

تمام کارتخوان‌ها تا پایان هفته دارای پرونده مالیاتی می‌شوند



معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی گفت: بیش از ۹۰ درصد کارتخوان‌ها و ابزارهای پرداخت در کشور پرونده مالیاتی دارند که حدود ۲۸۰ هزار دستگاه باقی مانده هم طی این هفته به این شبکه متصل می‌شوند.

به گزارش ایلنا، مه‌ران محرمیان معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی در خصوص آخرین وضعیت کارتخوان‌ها گفت: در حال حاضر با اقداماتی که بین بانک مرکزی، شبکه پرداخت و سازمان امور مالیاتی اتفاق افتاده بیش از ۹۰ درصد از کارتخوان‌ها و ابزارهای پرداخت در کشور پرونده مالیاتی دارند و تعداد کمی حدود ۲۸۰ هزار تا دستگاه کارتخوان باقی مانده که در طی این هفته به این شبکه متصل خواهند شد.

وی ادامه داد: اگر پرونده مالیاتی شبکه‌های پرداخت، تا زمان داده شده تشکیل نشود مطابق رویه‌ای که ظرف چند ماه گذشته پیگیری شده، قطع خواهد شد.

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی افزود: انجام این کار، دشوار بود البته با همکاری خوب، شبکه پرداخت و مردمی که پرونده مالیاتی تشکیل دادند و کارتخوان‌ها را به پرونده متصل کردند خوشبختانه کار به انتها رسیده و بزودی بحث انتهای اجرایی شدن ماده یازده قانون پایانه‌های فروشگاهی را خواهیم داشت.

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی همچنین در خصوص بحث حساب‌های شخصی و تجاری عنوان کرد: در این حوزه تازش کردیم کار به نحوی انجام شود که حداقل تغییرات را از سمت مردم داشته باشیم یعنی مردم کار خاصی برای این موضوع منتقل نشوند بنابراین حساب‌های اشخاص حقوقی، حساب پشت کارتخوان‌ها و حساب افرادی که خود به عنوان حساب‌تجاری امور سازمان مالیاتی اعلام کردند، همگی به صورت خودکار بین دو سازمان رد و بدل خواهد شد و به عنوان حساب تجاری ثبت می‌شوند و اطلاعات آن‌ها به سازمان مالیاتی داده خواهد شد. وی افزود: یک سری حساب‌هایی که رفتار تجاری دارند ولی به عنوان حساب شخصی ثبت شده‌اند، شناسایی شده و مطابق قانون برنامه و بودجه و مصوبه شورای پول و اعتبار به سازمان امور مالیاتی به صورت دوره‌ای اعلام شده و در این سازمان در دست بررسی است.

بانک مرکزی اعلام کرد:

انتشار ۱۶۴ هزار میلیارد ریال اوراق گام

بانک مرکزی از انتشار ۱۶۴ هزار میلیارد ریال اوراق گام از بهمن ماه سال ۱۳۹۹ تا کنون خبر داد که ۷۵.۶ هزار میلیارد ریال آن از نیمه دوم تیرماه تا کنون منتشر شده است.

به گزارش ایرنا از بانک مرکزی، یکی از اقدامات انجام شده به منظور بهبود شیوه‌های تأمین مالی سرمایه در گردش بنگاه‌های اقتصادی و توسعه ابزارهای تأمین مالی زنجیره‌ای، اصلاح و ارتقای دستورالعمل وسامانه اوراق گام است که از نیمه دوم تیرماه عملیاتی شده است.

از ابتدای راه‌اندازی اوراق گام (بهمن ماه سال ۱۳۹۹) تا این تاریخ، در مجموع ۱۶۴ هزار میلیارد ریال اوراق گام توسط بانک‌های عامل صادر شده است که از کل اوراق صادر شده، حدود ۸۸.۴ هزار میلیارد ریال بر اساس دستورالعمل قبلی و حدود ۷۵.۶ هزار میلیارد ریال طی چند هفته اخیر و از زمان عملیاتی شدن دستورالعمل وسامانه جدید اوراق گام (نیمه دوم تیرماه) بوده است.

بر اساس اصلاحات انجام شده در دستورالعمل وسامانه جدید اوراق گام، امکان نگهداری و انتقال اوراق از زمان صدور تا سررسید حسب نیاز متقاضی اوراق، در شبکه بانکی یا بازار سرمایه اختیاری شده است.

همچنین سایر تغییرات شامل امکان استفاده اشخاص حقیقی به عنوان رکن متقاضی اوراق، افزایش سررسید گام تا ۱۲ ماه، افزایش سقف اعتباری هر بنگاه متعهد معادل ۱۲۰ درصد فروش سال آخر آن بنگاه، امکان استفاده شرکت‌های بازرگانی و پیش از اوراق گام و امکان استفاده از اوراق گام برای خرید ارز و واردات مواد اولیه توسط زنجیره‌های تولیدی است.

از جمله نکات قابل توجه در خصوص عملکرد اخیر اوراق گام، افزایش تعداد بانک‌های فعال در تأمین مالی زنجیره‌ای و افزایش تنوع بنگاه‌های متعهد و متقاضی اوراق گام است.

طیف گسترده‌ای از فعالیت‌های اقتصادی از جمله صنایع خودروسازی، قطعه‌سازی، صنایع شیمیایی، فلزات اساسی، لوازم خانگی، فروشگاه‌های زنجیره‌ای و زنجیره‌های کشاورزی به منظور تأمین مالی از اوراق گام استفاده می‌کنند. در جمله برنامه‌های آتی بانک مرکزی برای گسترش کاربرد این اوراق، فراهم کردن استفاده از اوراق گام در معاملات بورس کالا و افزایش تنوع متقاضیان این اوراق در زنجیره‌های مختلف است. ذکر این نکته ضروری است که اوراق گام، ابزار مناسب و پرکاربردی برای تأمین سرمایه در گردش سالم و پایدار برای واحدهای تولیدی و تأمین مالی بنگاه‌های اقتصادی به شیوه‌ای غیرتورمی است.

وزیر راه و شهرسازی:

فروش چارتری بلیت اربعین ممنوع است

وزیر راه و شهرسازی از ممنوعیت فروش بلیت چارتری اربعین خبر داد.

رستم قاسمی در نشست کمیته حمل و نقل ستاد اربعین گفت: امسال قیمت‌های بلیت‌هواپیما تغییر نداشت، سال گذشته وضعیت نامساعدی در سفر اربعین وجود داشت برخی‌ها بدون بلیت یا با قیمت‌های گزاف از طریق دلال‌ها یا چارتر کننده اقدام به تهیه بلیت کرده بودند.

وی افزود: امسال با تمام فشارهایی که وجود داشت قیمت‌های بلیت هواپیما را تغییر ندادیم و سال گذشته وضعیت نامساعدی در سفر اربعین وجود داشت و برخی‌ها بدون بلیت یا با قیمت‌های گزاف از طریق دلال‌ها یا چارتر کننده اقدام به تهیه بلیت کرده بودند اما امسال این وضعیت ایجاد نخواهد شد حتی اگر مسافران هوایی از ۶۰ هزار نفر به ۴۰ هزار نفر کاهش یابند

قاسمی افزود: برای جلوگیری از ناابسامانی‌ها یاخشنامه‌ای صادر می‌کنیم و اگر لازم باشد خودم همه کارهایم را رها کنم در فرودگاه حضور می‌یابم و اجازه افزایش قیمت بلیت را نمی‌دادم، در ادامه سرپرست فرودگاه امام خمینی نیز گفت: سال گذشته به دلایل مختلف دچار مشکل شدیم اما در سفر حج تجربه خوبی کسب کردیم و پیش‌بینی می‌کنیم حدود ۶۰ هزار نفر مسافر از فرودگاه امام عازم نجف شوند. سعید چلندری افزود: درخواست میکنیم سهمیه پروازهای خارجی توان ناوگان و اختلاف قیمت میان پروازهای خارجی و داخلی مشخص شود چون مشکلی که سال گذشته وجود داشت فروش بلیت چارتری بود و امسال تدابیری اتخاذ شده که افراد بدون بلیت داخل فرودگاه نشوند. مدیرعامل راه آهن نیز

ادامه این نشست گفت: وعده کردیم در این مسیر لوکوموتیو‌ها دو برابر شوند. وی هزینه لوکوموتیو‌ها ۳ هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان است که توانستیم ۸۰۰ میلیارد تومان آن را تأمین کنیم اما با کسری بودجه ۳ هزار میلیارد تومانی مواجه هستیم. معیاد صالحی خاطر نشان کرد: انتظار داریم حداقل هزار میلیارد تومان

از منابع سازمان برنامه در اختیار ما قرار گیرد.

وی افزود: در حال حاضر به دلیل ازدیاد سفرها لوکوموتیوهای باری را به واگن مسافری وصل می‌کنیم که بتوانیم سفرها را پوشش دهیم.

احمدی کارشناس ارشد مسائل بین الملل مسائل تشریح کرد

مهمترین موانع توافق در وین



یک کارشناس ارشد مسائل بین‌الملل مسائل پادمانی بین ایران و آژانس را یکی از مهمترین موانع بر سر راه توافق دانست.

کوروش احمدی در گفت‌وگو با ایسنا: اظهارداشت تنها ایجاد رابطه‌ای غیررسمی و عملی بین تعیین تکلیف مسائل پادمانی با آژانس از یک سو و نهایی کردن احیای برجام از سوی دیگر می‌تواند حل‌کننده مشکل باشد؛ در غیر این صورت، مشکل می‌توان آژانس را به عنوان یک نهاد فنی و تخصصی که باید از نظر سیاسی بی‌طرف باشد، از طریق یک توافق سیاسی بین تعدادی از کشورها به انجام یا عدم انجام کاری وادار کرد.

احمدی در پاسخ به این سوال که این دور از مذاکرات که از روز پنج شنبه آغاز و در روز دوشنبه متوقف شد را چه طور ارزیابی می‌کنید؟ گفت: به نظر این دور از مذاکرات به نوعی ادامه مذاکرات دوحه بود. به لحاظ شکلی مذاکره غیر مستقیم بین ایران و آمریکا انجام می‌شد و مدیران سیاسی سه کشور اروپایی حضور نداشتند. در دوحه طرفین موضوعات باقی‌مانده را به همراه برخی ایده‌های جدید از سوی اتحادیه اروپا مرور کرده بودند. در فاصله بین دوحه تا وین، جوزپ بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، اظهارا بر مبنای آنچه که در دوحه گذشته بود و مشورت با کشورهای ۵+۱، متنی را که از مارس گذشته روی میز است، کمی تا قسمتی تعدیل کرد و در ۲۱ ژوئیه به ایران و آمریکا ارائه داد. همچنین، بورل طی مقاله‌ای در فایننشال تایمز قضیه را توضیح داد با این هدف که قدری چاشنی فشار افکار عمومی و فشار دولت‌ها را هم وارد معادله کند.

وی افزود: با چنین مقدمه‌ای، ایران و آمریکا با اطلاع از موضوعات باقی‌مانده در متن و با آمادگی و کسب دستورالعمل‌های لازم در وین حاضر شدند. شواهد و قرائن حاکی از آن است که نهایتاً نماینده اتحادیه اروپا به عنوان تسهیل‌کننده و بر اساس برداشت خود از مواضع طرفین راه حل‌هایی را برای برخی موضوعات باقی

یک کارشناس مسائل بین الملل با اشاره به اینکه اگر

روسیه تحریم نبود، اثر مثبتی روی روابط اقتصادی تهران و مسکو نمی گذاشت گفت: لغو تحریم‌ها می‌تواند فرصت خوبی را برای چین به منظور سرمایه گذاری و خرید نفت از ایران فراهم کرده و تحرک تازه ای به قرارداد ۲۵ ساله بین تهران وپکن ببخشد.

مذاکرات در وین برای احیای برجام؛ هفته گذشته به طور ناگهانی از سر گرفته شد و مقامات کشورها بار دیگر در هتل کوپنبرگ دور یک دیگر جمع شدند تا راهی برای عبور از بحران پیش آمده بیابند. اروپایی گویند متن نهایی یک توافق را آماده کرده و قرار است ایران تصمیم خود را نسبت به این متن اعلام کند. طرف غربی می‌گوید دیگر قرار نیست اعطافی بر سر متن نهایی از خود نشان دهد. با این حال روسیه و چین رویکرد غربی‌ها را ندارند. مقام چینی سکوت را بر اظهار نظر ترجیح داده اما اولیانوف دیپلمات روس می‌گوید اگر ایران تصمیم بگیرد که پیشنهاد دیگری را مطرح کند، مثلاً خواهان اصلاحاتی جزئی شود، روسیه قطعاً مخالفت نمی‌کند و حمایت خواهد کرد. اولیانوف همچنین نهایی بودن متن را رد کرده است.

عبدالرضا فرجی‌راد استاد ژئوپلیتیک دانشگاه در مورد نگاه روسیه و چین به احیای برجام به خبرنگارآین گفت: ایران رسماً اعلام کرده که از نظر سیاست خارجی به شرق نزدیک شده و می‌خواهد با شرق به ویژه روسیه و چین کار کند. اگر مذاکرات احیای برجام به نتیجه نرسد مشکلی در روابط ایران با پکن و مسکو وجود نمی‌آید. ایران در صورت است و این دو کشور سعی می‌کنند همکاری‌های خود را با تهران بیشتر کنند تا مقداری تحریم‌ها جبران شوند. چین روند خود را با خرید نفت و ارسال یک سری کالاها به ایران ادامه می‌دهد. اما این مذاکرات مساله‌ای هست. اگر توافقی صورت نگیرد، باید ببینیم که غرب چه تصمیمی می‌گیرد. آیا می‌خواهد دوباره در آژانس قطعنامه صادر کند، مکانیسم‌ها ماشه را فعال کند یا به شورای امنیت مساله را بکشاند تا آنجا قطعنامه صادر شود.



اگر وارد این فاز شوند، چینی‌ها در مورد قطعنامه سازمان ملل ملاحظه کاری خواهند کرد. در حال حاضر تحریم‌های غیرقانونی آمریکا برقرار است و شرکت‌هایی که با ایران کار می‌کنند تحریم می‌شوند. کشورها می‌آیند شرکت‌های صوری درست می‌کنند تا تا با ایران مبادله انجام دهند. مثلی نفتی که چین از ایران می‌خرد. اما اگر تحریم‌های سازمان ملل باشد، چینی‌ها با احتیاط بیشتری برخورد می‌کنند و فروش نفت هم محدودتر می‌شود. اگر به طور کلی توافق انجام نشود، خیلی در روابط ایران با بلوک شرق یعنی چین و روسیه اثر منفی ایجاد نمی‌شود. با روسیه شاید اثر مثبت هم‌بگذارد.

وی تصریح کرد: اگر توافق امضا شود، برای اقتصاد ایران قضایی بازی می‌شود تا هم نفت بفروشد، هم سرمایه خارجی جذب کند و چه بخواهیم و چه نخواهیم همه توجهات ایران روی چین و روسیه نخواهد بود. وقتی شرکت فرانسوی و ایتالیایی و ... در مناقصه‌ها شرکت کنند، از سرمایه‌گذاری

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس مطرح کرد:

چرایی نرمش غربی‌ها در مذاکرات اخیر در وین



صادرات نفت ایران نیست بلکه باید ایران به منابع حاصل از فروش نفت دسترسی داشته و مواضع تجارت خارجی نیز برداشته شود.

روسیه مانع رسیدن به توافق نیست

سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی درباره احتمال ایجاد مواععی توسط روسیه در این دور از مذاکرات گفت: در اسفند سال گذشته موضوعی درباره درخواست روسیه برای کسب معافیت‌های تحریمی در موضوع همکاری‌ها با ایران مطرح شد؛ بعد از مذاکرات در فروردین سال جاری بین ایران و روسیه و بیان مواضع صریحی از مقامات روسیه این موضوع روشن شد که روسیه خواستار معافیت‌های تحریمی در موضوع همکاری‌هایی است که مربوط به

بود. کاری که در آن دوره شد این بود که به طور همزمان در یک روز، یعنی ۱۴ ژوئیه ۲۰۱۵، هم توافق برجام نهایی شد و هم یک "نقشه راه برای روشن سازی مسائل گذشته و حال برنامه هسته ای ایران" به امضای رئیس سازمان انرژی اتمی ایران و رئیس آژانس یعنی آقایان صالحی و آمانو رسید.

احمدی با بیان این که جدول زمانی برای اجرای راه‌گه‌ای بود که گونه‌ای بود که شروع اجرای تعهدات ایران باید از سه ماه بعد شروع می‌شد و مطابق "نقشه راه"، آژانس فرصت داشت تا طی این سه ماه بازرسی‌ها و تحقیقات مورد نظر خود را انجام دهد گفت: به عبارت دیگر، برجام و مسائل پادمانی رسماً مجزا از هم مد نظر بود، اما عملاً به هم وابسته بودند. به این معنی که اجرای توافق برجام عملاً و بطور غیر رسمی موکول شده بود به نهایی شدن کار آژانس در مورد PMD. از آنجا که اراده سیاسی غرب بر اجرای برجام بود و اعضای برجام در زمره اعضای اصلی شورای حکام آژانس هستند، توانستند از نفوذ خود برای پیشبرد کار به نحو مورد نظر اطمینان یابند.

نقشه راه توافقی بین ایران و آژانس در خلاء امضا شده است

وی با بیان این که در ماه مارس گذشته نیز یک "نقشه راه" بین ایران و گروسی، مدیر کل کنونی آژانس، که به تهران سفر کرده بود، امضا شد و قرار شد که ایران طی

یک دوره زمانی مشخص به سوالات آژانس در باره سه سایت مورد نظر پاسخ دهد. ایران پاسخ‌ها را ارائه کرد اما متأسفانه آژانس این پاسخ‌ها را غیر معتبر دانست و در شش ژوئن قطعنامه‌ای در این مورد به تصویب شورای حکام آژانس رسید که کار را مشکل‌تر کرد، خاطر نشان کرد: مسئله این است که آن "نقشه راه" در ماه مارس به نوعی در خلاء و بدون اینکه توافقی برای احیای برجام در کار باشد، امضا شده بود و کشورهای ذی‌نفع در آژانس ظاهراً دلیلی برای استفاده از نفوذ خود نمی‌دیدند و در نتیجه کار به جایی نرسید.

این کارشناس ارشد مسائل بین الملل در این ارتباط تأکید کرد: به عبارت دیگر، تنها ایجاد رابطه‌ای غیررسمی و عملی بین تعیین تکلیف مسائل پادمانی با آژانس از یک سو و نهایی کردن احیای برجام از سوی دیگر می‌تواند حل‌کننده مشکل باشد. در غیر این صورت، مشکل می‌توان آژانس را به عنوان یک نهاد فنی و تخصصی که باید از نظر سیاسی بی‌طرف باشد، از طریق یک توافق سیاسی بین تعدادی از کشورها به انجام یا عدم انجام کاری وادار کرد. به ویژه به نظر می‌رسد که سه کشور اروپایی در این مورد حساسیت زیادی دارند؛ چه اینکه سه روز قبل با صدور بیانیه‌ای مشترک در این مورد خواستار خودداری ایران از طرح مسائل فرابر جامی شدند که اشاره‌ای به این موضوع بود.

مسائل پادمانی امروز شاید مشخص‌تر و دشوارتر از مسائل ۱۳۹۴ باشد احمدی در این زمینه تأکید کرد: لذا در این رابطه باید فرمولی یافته شود که هم کار انجام شود و هم اصل بی‌طرفی و غیر سیاسی بودن آژانس آشکارا و در پیش چشم جهانیان دچار خدشه نشود. البته شرایط امروز با شرایط سال ۹۴ از جهاتی متفاوت است. از جمله اینکه مسائل امروز شاید مشخص‌تر و دشوارتر از مسائل آن زمان باشد و دیگر اینکه این بار گروسی مدیر آژانس است و آن‌امان دانست که شخص ملایم‌تری بود.

نیست. اول کار ژست می‌گیرند و بعد می‌آیند خوب فکر می‌کنند. مثلاً وقتی می‌بینند مذاکرات در حال پیش رفتن است، به جنبه مثبت فکر می‌کنند. اگر توافق انجام شود به دلیل آمدن نفت ایران به بازار، برای روس‌ها مشکل به وجود می‌آید. می‌تواند به نفع ایران باشد. روسیه در حال حاضر تحریم است. اگر توافق انجام شود، ایران از تحریم خارج می‌شود و روس‌ها می‌توانند بسیاری از کالاهای مورد نیاز را از طریق ایران تأمین کنند و همین کریدور جنوب به شمالی که فعال شده، می‌تواند برای آنها مفید و اثرگذار باشد. بنابراین برای مسکو هم نکات مثبتی وجود دارد.

این کارشناس در پایان در مورد روابط ایران و روسیه بعد از احیای برجام گفت: چینی‌ها در دنیا جا افتاده اند و ایران هم یکی از آنهاست. تهران برای پکن مورد توجه هم هست. یک توافق ۲۵ ساله با رقم ۴۰۰ میلیارد دلاری که اگر دلشان بخواهد و برنامه ریزی مدون داشته باشند، می‌توانند آن را پیش ببرند. طبیعتاً ایران با چین کار خواهد کرد همانگونه که از پیش همکاری‌ها وجود داشته است. سطح مبادلات می‌تواند به رقم ۴۰ یا ۵۰ میلیارد دلار برسد اما متأسفانه سطح فعلی تنها حدود یک چهارم این رقم‌ها است. اگر روسیه تحریم نبود، اثر مثبتی روی روابط اقتصادی تهران و مسکو نمی‌گذاشت. اما به دلیل وجود تحریم، راه مسکو به ایران نیاز دارد. در حال حاضر کشوری مانند ترکیه از این فرصت استفاده کرده و سطح مبادلاتش را دو برابر کرده است. اگر ایران هم از چنین فرصتی استفاده کند، متفک مشابهی می‌تواند داشته‌اند و از مزایای آن بهره‌مند شود. اما اگر اقتصاد چندانی رخ نداده، اما در برهه کنونی مسکو به تهران نیاز داشته و این فرصت می‌تواند منجر به گسترش روابط اقتصادی میان ایران و روسیه شود.

خارجی قرار نمی‌کند. همچنین ورود نفت ایران به بازار منجر

به ایجاد رقابتی با روسیه می‌شود. روسیه به خاطر نفت و گازش غرب را تحت فشار قرار داده است. از این حرکت روس‌ها خوشحال نمی‌شوند. یکی از دلایلی هم که مذاکرات در چند ماه گذشته با تاخیر مواجه شد، همین مساله بود. روس‌ها خیلی نباید از این مساله استقبال کنند. اما برای چینی‌ها اگر تحریم‌ها برداشته شود، میدان خوبی برای سرمایه‌گذاری و خرید نفت راحت‌تر ایجاد می‌شود. همچنین می‌شود با توافق ۲۵ ساله چین هم بررسی کرد. آن توافق کاملاً مسکوت‌مانده و حرکت مثبتی در رابطه با آن انجام نمی‌شود. چرا که شرکت‌های چینی اگر وارد شوند، تحریم شده و پول زیادی هم برای حضور آنها وجود ندارد.

فرجی‌راد با اشاره به اینکه نمی‌توان چین و روسیه را با یک نگاه مورد ارزیابی قرار داد گفت: اگر توافق حاصل شود برای چین سود دارد و ضررش برای روس‌ها بیشتر است و برعکس آن هم صادق است. روس‌ها یک زمانی توافق مورد تمایزشان

نکته

جهان در انتظار پاسخ سرنوشت‌ساز تهران؛

نقطه پایانی قطار مذاکرات وین



مذاکرات وین برای بحث پیرامون پیش‌نویس ارائه شده از سوی مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا روزدوشنبه به پایان رسید تا بار دیگر هیات‌ها به منظور مشورت و ارزیابی پایتخت اتریش را به مقصد کشورهای خود ترک کنند. این پایان و بازگشت اما با آنچه پیش از این شاهد بودیم، متفاوت است چرا که گویا این بار دیگر بازگشتی جز برای اعلام دستیابی به توافق و امضای آن در کار نخواهد بود.

این دور از مذاکرات، پنجشنبه هفته گذشته با حضور هیات‌های مذاکره کننده ایران و ایالات متحده و معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و در غیاب مذاکره کنندگان سه کشور اروپایی که اختلافات باقیمانده را میان تهران و واشنگتن می‌دانند، در وین آغاز شد. نکته قابل توجه در این ۵ روز اما حضور پررنگ میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین و مذاکره کننده ارشد این کشور بود که علاوه برگزاری جلساتی با هیات ایرانی و انزیکه‌مورا، با حضور در جمع خبرنگاران حاضر در مقابل هتل کوپنبرگ به بیان ارزیابی خود می‌پرداخت.

مذاکره کننده ارشد روس روز گذشته در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پنج دقیقه یا پنج ثانیه با خط پایان فاصله داریم، گفت: سه یا چهار موضوع باقی‌مانده است که باید حل و فصل شود. مذاکرات به ویژه برای ایرانی‌ها و آمریکایی‌ها چالش‌برانگیز است. در وین آغاز شد. نکته قابل توجه در این ۵ روز اما حضور پررنگ میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین و مذاکره کننده ارشد این کشور بود که علاوه برگزاری جلساتی با هیات ایرانی و انزیکه‌مورا، با حضور در جمع خبرنگاران حاضر در مقابل هتل کوپنبرگ به بیان ارزیابی خود می‌پرداخت.

مذاکره کننده ارشد روس روز گذشته در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پنج دقیقه یا پنج ثانیه با خط پایان فاصله داریم، گفت: سه یا چهار موضوع باقی‌مانده است که باید حل و فصل شود. مذاکرات به ویژه برای ایرانی‌ها و آمریکایی‌ها چالش‌برانگیز است. در وین آغاز شد. نکته قابل توجه در این ۵ روز اما حضور پررنگ میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین و مذاکره کننده ارشد این کشور بود که علاوه برگزاری جلساتی با هیات ایرانی و انزیکه‌مورا، با حضور در جمع خبرنگاران حاضر در مقابل هتل کوپنبرگ به بیان ارزیابی خود می‌پرداخت.

مذاکره کننده ارشد روس روز گذشته در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پنج دقیقه یا پنج ثانیه با خط پایان فاصله داریم، گفت: سه یا چهار موضوع باقی‌مانده است که باید حل و فصل شود. مذاکرات به ویژه برای ایرانی‌ها و آمریکایی‌ها چالش‌برانگیز است. در وین آغاز شد. نکته قابل توجه در این ۵ روز اما حضور پررنگ میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین و مذاکره کننده ارشد این کشور بود که علاوه برگزاری جلساتی با هیات ایرانی و انزیکه‌مورا، با حضور در جمع خبرنگاران حاضر در مقابل هتل کوپنبرگ به بیان ارزیابی خود می‌پرداخت.

مذاکره کننده ارشد روس روز گذشته در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پنج دقیقه یا پنج ثانیه با خط پایان فاصله داریم، گفت: سه یا چهار موضوع باقی‌مانده است که باید حل و فصل شود. مذاکرات به ویژه برای ایرانی‌ها و آمریکایی‌ها چالش‌برانگیز است. در وین آغاز شد. نکته قابل توجه در این ۵ روز اما حضور پررنگ میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین و مذاکره کننده ارشد این کشور بود که علاوه برگزاری جلساتی با هیات ایرانی و انزیکه‌مورا، با حضور در جمع خبرنگاران حاضر در مقابل هتل کوپنبرگ به بیان ارزیابی خود می‌پرداخت.

مذاکره کننده ارشد روس روز گذشته در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پنج دقیقه یا پنج ثانیه با خط پایان فاصله داریم، گفت: سه یا چهار موضوع باقی‌مانده است که باید حل و فصل شود. مذاکرات به ویژه برای ایرانی‌ها و آمریکایی‌ها چالش‌برانگیز است. در وین آغاز شد. نکته قابل توجه در این ۵ روز اما حضور پررنگ میخائیل اولیانوف، نماینده روسیه در سازمان‌های بین‌المللی مستقر در وین و مذاکره کننده ارشد این کشور بود که علاوه برگزاری جلساتی با هیات ایرانی و انزیکه‌مورا، با حضور در جمع خبرنگاران حاضر در مقابل هتل کوپنبرگ به بیان ارزیابی خود می‌پرداخت.

آمریکا آماده توافق است؛ توپ در زمین ایران

هر چند دور از ذهن نبود که آمریکا حتی پیش از آغاز این دور از مذاکرات، با متن پیشنهادی اروپا موافق باشد چرا که این متن بی‌شک در هماهنگی با کاخ سفید نگارش شده بود اما سرعت عمل واشنگتن برای اعلام این خبر نشان از تعجیل این کشور برای انداختن توپ در زمین ایران و تضمین پیروزی‌اش در جنگ روایت‌ها دارد. تنها ساعتی پس از اعلام پایان مذاکرات، خبرگزاری رویترز از موافقت واشنگتن با متن نهایی اتحادیه اروپا خبر داد و نوشت: «سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا اعلام کرد که ایالات متحده آماده است تا به سرعت توافقی برای احیای برجام را براساس پیشنهادات ارائه شده از سوی اتحادیه اروپا منعقد کند.»

برپرونده پادمانی آخرین مانع برای احیای برجام

اگرچه پیش‌تر از دو موضوع اخذ تضمین و خروج نام‌سپاه از لیست گروه‌های تروریستی وزارت امور خارجه آمریکا به عنوان موانع دستیابی به توافق یاد می‌شد اما براساس آنچه از گزارش خبرنگاران بین‌المللی حاضر در وین و البته حضور بهروز کامالوندی، سخنگوی سازمان انرژی اتمی ایران در این دور از مذاکرات استنباط می‌شود، آخرین مانع توافق برای احیای توافق هسته‌ای سال ۲۰۱۵ موضوع همکاری ایران با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی یا همان پرونده پادمانی در خصوص مکان‌های مورد ادعای بازرسان این نهاد است که در جلسه قبلی نشست شورای حکام منجر به صدور قطعنامه علیه کشورمان شد.

محمد جمشیدی، معاون امور سیاسی دفتر رئیس‌جمهور نیز روز شنبه و در اولین توتیت پس از پیوستن به شبکه اجتماعی توییتر نوشت: «در تمامی گفت و گوهای تلفنی آیت الله سید ابراهیم رییسی با روسای جمهور فرانسه، روسیه و چین، موضع قاطع رئیس‌جمهور این بود قطع‌زمانی که ادعاهای پادمانی حل و فصل و بسته شود توافق نهایی قابل دست یافتن است.»

طرف غربی خواست ایران برای بسته شدن این پرونده به عنوان پیش‌نیاز توافق را خواسته‌ای فرابر جامی می‌داند که باید میان تهران و آژانس حل و فصل شود. ایران اما این پرونده را ابزاری برای اعمال فشار بر خود دانسته و معتقد است اگر طبق توافق احتمالی در وین، محدودیت‌های فعالیت‌های هسته‌ای بازگشته و سازمان انرژی اتمی ایران موظف به بازگرداندن اقدامات خود به نقطه پیش از کاهش تعهدات شود، پس عامل اعمال فشاری نیز نباید علیه کشورمان وجود داشته‌باشد.

پاسخ به ایده‌ها نیازمند بررسی جامع است

یک مقام ارشد وزارت امور خارجه کشورمان روز گذشته گفت: چهار دور مذاکرات فشرده‌ای در خصوص چند موضوع باقی‌مانده برای اطمینان از تأمین ملاحظات و نگرانی‌های کشورمان برگزار شد. در جریان این گفت‌وگوها ما مواضع خود را با طرف‌های مقابل به اشتراک گذاشتیم و در برخی موضوعات نیز پیشرفت‌های نسبی حاصل شد. با توجه به مباحث صورت گرفته طی سه روز گذشته، امروز انزیکه‌مورا چند ایده در مورد برخی موضوعات باقی‌مانده به طرف ارائه‌ا داد.

وی تأکید کرد: ما به محض دریافت این ایده‌ها، پاسخ و ملاحظات اولیه خود را به ایشان منتقل کردیم، اما طبیعتاً این موارد نیازمند بررسی جامع هستند و ما نظرات و ملاحظات تکمیلی خود را به هماهنگ‌کننده و سایر طرف‌ها منتقل خواهیم کرد.

با بازگشت هیات مذاکره کننده کشورمان، روزها و یا شاید ساعات آینده مشخص خواهد کرد که ایران چه زمان نظر نهایی خود را به هماهنگ‌کنندگان برجام اعلام خواهد کرد و البته این پاسخ چه خواهد بود اما به وضوح مشخص است که غرب این بار پیش از گذشته برای انداختن توپ به زمین ایران و مقصر جلوه دادن کشورمان در صورت شکست احتمالی مذاکرات، متحد و البته مصمم است.

اردوشکی رسانه‌ای برای پیروزی در جنگ روایت‌ها نیز هر چند از ماه‌ها قبل آغاز شده است اما این بار و با اعلام ارائه متن نهایی به اوج خود رسیده تا افکار عمومی جهان را برای هرگونه برخورد با ایران در صورت پاسخ منفی تهران به پیشنهادات غرب آماده کند. افکار عمومی در ایران نیز در غیاب روایت داخلی از جزئیات مذاکرات، برای یافتن خبر چشم به روایت غربی دوخته است که این کار دستگاه دیپلماسی را برای اعلام هر پاسخی به پیشنهاد اروپا بسیار تسهیل کرده است. روزهای آینده قطعاً سرنوشت‌ساز خواهد بود.

