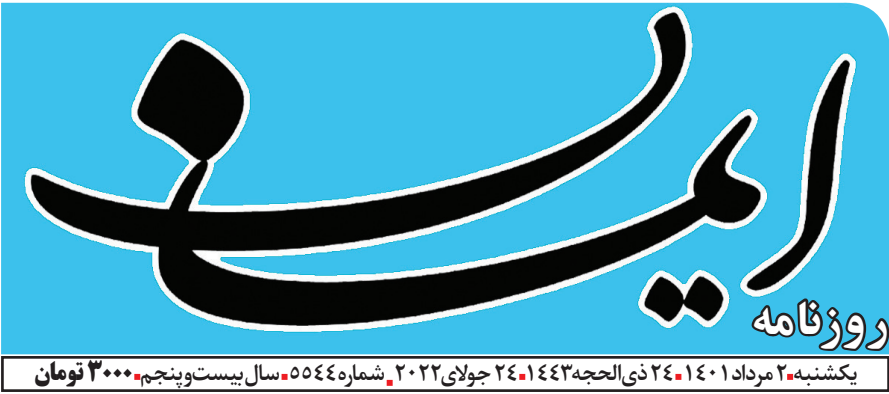




زنگ خطری که باید جدی گرفته شود؛

قنات‌های بخش کهک در آستانه خشک شدن

یک کارشناس و فعال محیط زیست گفت: قنات های بخش کهک درآستانه خشک شدن هستند و این یک زنگ خطر است که باید جدی گرفته شود و بی توجهی به آن بر پیچیده شدن شرایط بحرانی آب در آینده نه چندان دور قلم خواهد افزود. عباس جعفری اظهارداشت: متأسفانه

رئیس کل دادگستری استان قم:

آزادی ۸۶۰ زندانی با استفاده از پابند الکترونیک

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم خبر داد:

افتتاح و آغاز عملیات اجرایی ۱۳ پروژه شهری

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم از برگزاری نخستین مرحله از افتتاح، بهره‌برداری و آغاز عملیات اجرایی پروژه‌های شهری قم در سال ۱۴۰۱ خبر داد. مهدی

فرمانده انتظامی استان قم تشریح کرد:

جزییات دستگیری کلاهبردار ۱۱۰ میلیاردی

سرمقاله

زنگ خطری که باید جدی گرفته شود؛

قنات های بخش کهک در آستانه خشک شدن

ارتفاعات کوهستانی کرمچکان، فردو و وشنو با وجود

چشمه‌سارهای متعدد و مراتع غنی آن یکی از بزرگترین منابع تولید و ذخیره آب شیرین در اقلیم قم بوده است. ارتفاع بیش از ۳۰۰۰ متری رشته کوه‌های این منطقه، ضمن اینکه سبب تعدیل آب و هوا و ایجاد چشمه‌سار ها و روان آب‌های متعددی در سرشاخه‌های رودخانه‌های فصلی شده، نقش بسزائی در حفظ اقلیم منطقه دارا بوده است. خبر ناگوار خشکی کامل کوره اصلی مادر چاه قنات دریاچ کرمچکان، یکی از پرآب‌ترین قنات‌های مرکز ایران، در کنار کاهش دبی قنات های وشنو و فردو و خشک شدن چشمه سارهای متعدد در این منطقه، نشان از آن دارد که ابراز نگرانی‌های فعالان محیط‌زیستی و بومیان منطقه در سال‌های گذشته از اجرای طرح های توسعه کشاورزی و آبی‌ر بروری، پشت عناوینی همچون گردشگری، کاملاً آگاهانه و از روی شناخت و تسلط بر توان اکولوژیکی این سرزمین بوده است.

قنات دریاغ از دو مادر چاه تغذیه می شود که مادر چاه یا چاه گمانه اصلی باستانی آن در سمت چپ رودخانه فصلی دریاغ حفر شده است که امسال کاملاً خشک شده است. عمق مادر چاه‌های قنات دریاغ حدود ۲۵ متر بوده و طول کوره قنات هم حدود ۷۵ متر می باشد که در حدود ۱۵۰ متر آخر دو شاخه می شود. این قنات در بدترین سال‌های کم آبی ۴۵ لیتر در ثانیه دبی خروجی داشته است، اما طی سال اخیر به دبی بی سابقه ۲۷ لیتر بر ثانیه رسیده است که کل آن نیز از کوره سمت راست خارج می گردد، قناتی که در سال‌های پر آبی بیش از ۲۴۰ لیتر در ثانیه خروجی داشته و شریان حیاتی کل منطقه را تضمین می کرده است با بی تدبیری غیر مسئولانه، و به وضعی دچار شده است که تا لایر آن به زودی به روی قنات‌های پایین دست نیز مشاهده خواهد شد. تخریب رویشگاه‌های طبیعی و تبدیل آن‌ها به کاربری‌های ناهمگون، همچون باغ در کنار احداث استخرهای ذخیره آب همراه با خاکبرداری ها و تخریب سرشاخه های آبریز مهمترین رودخانه های فصلی قم امروز بالای جان کل روستاهای بخش کهک و قنات های آن شده است و در عمل موجب پایان دادن به حرکت روان آنها در مسیر شریان‌های حیاتی رودخانه‌های فصلی منطقه شده است، متأسفانه استخرهای همچون دریاچه تمام خروجی چشمه سارهای و روان آب‌های فصلی منطقه را می بلعد و ظرفیت دینامیک سفره های آب زیر زمینی منطقه را به شدت کاهش داده و ایستائی جریان های تعادل بخشی طبیعی اکوسیستم منطقه را دچار بی تعادلی، تخریب و فرو پاشی غیرقابل جبرانی کرده است، تناقضی تامل برانگیز که با علم به اهمیت تولید و حفظ منابع آب شیرین در مجاورت مناطق کوبری و خشک قم، حائز اهمیت راهبردی می باشد. در شرایطی که کم آبی به بزرگترین چالش اقلیمی استان قم تبدیل شده، چشم بستن بر تأیید میراث غنی و پایدار تولید آب شیرین در حاشیه کویر مرکزی ایران، بر پیچیده شدن شرایط بحرانی آب در آینده نه چندان دور قلم خواهد افزود. متأسفانه به جای مدیریت تقاضا و ارزش گذاری آب بعنوان یک کالای ارزشمند و بی نظیر، با ساخت استخرهای ذخیره آب در منطقه کهک روز به روز بر دامنه توقعات آب خواهی افزوده شده است. با وجود هزاران هکتار زمین آماده کشت و زرع در پایین دست این مراتع، تخریب مراتع پشتیبان زیست بوم و حیات وحش و تبدیل آن ها به کاربری های ناهمگون باز ارتفاعات کوهستانی با هیچ منطق علمی و انسانی قابل توجه نیست. متأسفانه دانش ارزشمند حفر قنات که ایرانیان مخترع آن بوده و هزاران سال تمدن خود را با احداث کاربرها در بدترین شرایط آبی حفظ کرده اند امروز در ورطه نابودی در جنوب قم قرار گرفته است و یقیناً ملتی که گذشته خود را از بین برد و آن را فراموش کند آینده روشنی پیش رو نخواهد داشت. اینک ننگ‌های خطر برای بومیان منطقه به صدا درآمده است. مردمی که با خرده زمین‌های خود روزگاری می گذراندند و ناگزیر به ماندگاری هستند.

کارشناس و فعال محیط زیست

خبر

اداره کل هواشناسی اعلام کرد:

هوای قم غبار آلود می شود

اداره کل هواشناسی اعلام کرد: از بعد از ظهر روزیکشنبه با افزایش سرعت وزش باد، هوای قم غبار آلود می شود. مرتضی صبور ی افزود: وضعیت هوای امروز صاف و بیشینه دما ۲۲ درجه و کمینه آن ۲۲ درجه سانتیگراد است. وی گفت: روز دوشنبه هم ۴ درجه دمی هوا کاهش می یابد.

کاشفی فعال سیاسی اصلاح طلب:

مردم احساس می کنند شعار های دولت عملیاتی نشده است

یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: امروز شعار می دهیم اما شعار با عمل بسیار فاصله دارد، مردم احساس می کنند شعارها وضعیت اجرایی و عملیاتی به خودش نگرفته است که به اعتقاد من باید در این زمینه سعی و کوشش بسیار کرد؛



مجید انصاری:

باید مراقب باشیم جامعه را چندپار چه یا دوقطبی نکنیم

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه باید مراقب باشیم جامعه را چندپار چه یا دوقطبی نکنیم، گفت: به نظرم با این گونه رفتارها، جامعه به سمت دوقطبی طرفداران حجاب و هواداران بی حجابی می رود. در حالی که می دایم بسیاری از کسانی که ممکن است پوشش



رئیس‌ی در ستاد ملی مقابله با کرونا؛

مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر بازگشایی می شوند



رئیس جمهور با تأکید بر اینکه مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر خود بازگشایی خواهند شد، گفت: هیچ بهانه‌ای نباید مانع از بر گزاری حضوری کلاس‌های آموزشی شود. حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی صبح امروز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره شرایط جدید شیوع بیماری کرونا

مدیر کل مدیریت بحران استان قم تأکید کرد:

لژوم ایمنی ساختمان‌های تجاری و مسکونی

مدیر کل مدیریت بحران استان قم گفت: توسعه شهری و افزایش ساختمان‌های مرتفع و بلندمرتبه در سطح شهر قم چالش‌های ایمنی و امداد و نجات را بیشتر کرده است. محسن اروچی روز شنبه در حاشیه اجرای مانور عملیاتی امداد و نجات و اطفاء حریق در ارتفاع با اشاره به ضرورت ایمنی ساختمان و مجتمع‌های تجاری و مسکونی شهر، اظهار داشت: اگرچه مطابق با قوانین و مقررات، ساختمان‌های بلندمرتبه باید سیستم‌های بروز اعلام و اطفاء حریق داشته و امکان لازم برای تخلیه اضطراری برای ساکنین فراهم کنند، اما ضعف‌هایی مانند عدم نگهداری

مدیر کل پدافند غیر عامل استان قم:

مصون سازی قم در برابر تهدیدات نوین با جدیت دنبال می شود

مدیر کل پدافند غیر عامل استان با تأکید بر ضرورت مصون سازی استان در برابر تهدیدات نوین، گفت: موضوع بررسی و تشکیل اورژانس هسته‌ای در دستور کار مسئولان قرار دارد. مهدی متقیان روز شنبه در جلسه قرار گاه پرتوی استان قم اظهار داشت: بر اساس طرح ملی مدیریت بحران ناشی از حوادث هسته‌ای و پرتوی جلسه قرار گاه پرتوی استان به ریاست استاندار به صورت مستمر در حال انجام است. وی ادامه داد: در قالب جلسات قرار گاه پرتوی استان، آخرین سیاست‌ها، دستور العمل و بخشنامه‌های مور دنظر در حوزه قرار گاه پرتوی استان مطرح و با توجه به ضرورت

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم خبر داد:

ارائه خدمات مرج مجازی در ۲۴ کتابخانه عمومی استان قم

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم از ارائه خدمات مرج مجازی در همه کتابخانه‌های عمومی استان و همچنین اضافه شدن اشتراک چند پایگاه اطلاعاتی جدید به این خدمات خبر داد. سجاد عمرانی، از ارائه خدمات مرج مجازی در همه کتابخانه‌های عمومی استان و همچنین اضافه شدن اشتراک چند پایگاه اطلاعاتی جدید به این خدمات خبر داد و گفت: پروژه خدمات مرج مجازی در استان قم برای اولین بار در سال ۱۳۹۹ و با دو کتابخانه به صورت آزمایشی آغاز شد و خوشحالم که با استقبال پژوهشگران، امروز خدمات مرج مجازی در هر

آیت الله حسینی بوشهری:

روحانیون به مهارت ابزار انتقال پیام مجهز باشند

شما کسانی هستید که اخلاقتان نیکوتر باشد و همنشین نواز باشند، آنها با مردم انس گیرند و مردم با آنها انس گیرند.

عضو هیئت رئیسه مجلس خبرگان رهبری با تأکید بر این که مسئولیت سنگین

امر مناسک به عهده روحانیون کاروان ها است ابراز داشت: روحانیون، معین و معینه‌های کاروان‌های حج تمتع تمام سعی وتلاش خود را می کنند که زائر مناسک حج خود را صحیح انجام دهد. و در این رابطه باید دانش و اطلاعات خودتان راجع مناسک حج را افزایش دهید چرا که گاهی فتواو تغییر می کند و شما باید از آن اطلاع داشته باشید، وی با اشاره به بُعد معنوی حج، به روایت امام صادق (علیه السلام) که می فرماید: «کونوا دُعاةً لِلنَّاسِ بِغَیْرِ السَّیِّئَاتِ» اشاره کرد و تصریح کرد: جلوه جلوه حج بُعد معنوی دارد و روحانیون کاروان‌ها در جمع زائران باید حضور فعال داشته باشند و به گونه‌ای رفتار کنند که هر زائر پس از بازگشت، مبلغی برای دین الهی در جمع خانواده‌گی خود باشد.

آیت الله حسینی بوشهری افزود: آنچه مسلم است روحانیون علاوه بر آشنایی با مجموعه ای از دانش ها و معارف، به تعدادی مهارت هم به عنوان ابزار انتقال پیام باید مجهز باشند.

وی آشنایی با ویژگی‌های روانشناختی حجاج، مهارت‌های ارتباطی و فنون جذب مخاطب، مهارت های آموزشی، متقاعد سازی و اطلاع رسانی، مهارت های آرام سازی و کاهش اضطراب و مهارت تغییر و تثبیت رفتار زائران را از جمله مهارت هایی برشمرد که روحانیون باید به آن اشراف داشته باشند.

آیت الله حسینی بوشهری خاطر نشان کرد: مقام معظم رهبری چند مسئولیت را برای روحانیون مطرح کردند: علم اندوزی، هدایت گری و شراکت در خدمات اجتماعی. پس یکی از کارهای که یک روحانی می تواند انجام دهد کمک به زائر است که این مصداق روایت «کونوا دُعاةً لِلنَّاسِ بِغَیْرِ السَّیِّئَاتِ» است.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان قم خبر داد:

ارائه خدمات مرج مجازی در ۲۴ کتابخانه عمومی استان قم

ای جعفری به آماده استفاده است.

عمرانی همچنین خاطرنشان کرد: سه پایگاه اطلاعی مگ ایران، نورمگز و علم نت نیز که مورد درخواست بسیاری از کاربران بوده از امروز به خدمات مرج مجازی کتابخانه آیت الله خامنه ای قم اضافه شده و پژوهشگران و دانشجویان جهت دریافت منابع از این پایگاه ها می توانند از طریق راه های ارتباطی از این کتابخانه منابع خود را دریافت کنند

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش استان قم مطرح کرد:

تکمیل پروژه های طرح ملی شهید سلیمانی نیاز مند حضور خیرین

و همچنین بخشی از اعتبار را به تعمیرات جزئی

فضاهای ورزشی مورد نیاز استان تخصیص پیدا کند.

معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش

استان، یادآور شد: خوشبختانه با گذشت حدود چهار ماه از شروع طرح و تخصیص و تأمین بودجه مربوطه بخشی از پروژه ها در هفته دولت و همچنین در هفته تربیت بدنی ۲۶ مهر لغایت ۲ آبان قابلیت افتتاح دارد و آماده بهره برداری است و مابقی هم تا دهه فجر ۱۴۰۱ افتتاح خواهد شد.

رمضان بیگی مشکل اساسی در این طرح را مشارکت خیرین عنوان کرد و افزود: مشکل اساسی این است که سالن های سقف بلند که می بایستی به صورت مشارکتی و بخش عمده هزینه ها از طریق خیرین تأمین شود در حال حاضر انجام نشده، اما با همت مدیر کل آموزش و پرورش و مجموعه خیرین

اخبار

اسماعیل جبریلی جانشین دکتر محمد شریفی شد:

توصیه‌های «دکتر محصل» به مدیر جدید بیمارستان امام رضا (ع)



مدیر درمان تأمین اجتماعی استان قم گفت : پذیرش مسئولیت در شهر مقدس قم به ویژه پشتیبانی از تیم درمان برای خدمت به نیازهای مردم از نعمتهایی است که خداوند به ما عنایت کرده است و امیدواریم با توجه به ارتقاء استانداردهای اعتباربخشی، حضور میدانی در میان مراجعین و مدیریت منابع، شاهد ارتقاء رضایتمندی بیماران و مراجعین و رضایت خداوند باشیم. دکتر سید مهدی محصل روز شنبه در مراسم تکریم دکتر محمد شریفی و معارفه اسماعیل جبریلی به عنوان مدیر جدید بیمارستان امام رضا (ع) قم ضمن تشکر از زحمات دکتر محمد شریفی در زمان تصدی ۴ ساله مدیریت بیمارستان از پذیرش مسئولیت اسماعیل جبریلی به عنوان مدیر جدید بیمارستان تأمین اجتماعی قم اظهار داشت : در دوره جدید مدیریت با همکاری ریاست بیمارستان و کارکنان بخش های مختلف بیمارستان توسط آقای اسماعیل جبریلی، شاهد بهبود شاخص های مختلف خدمت رسانی به بیماران و مراجعین باشیم. در این مراسم که با حضور مدیر درمان استان قم، دکتر داود علیمحمدی مدیر درمان سابق، رؤسای مراکز درمانی، معاونین و مسئولین بخش های مختلف برگزار شد، دکتر داود علیمحمدی نیز ضن تشکر از زحمات دکتر محمد شریفی به ویژه ایام کرونا گفت: اسماعیل جبریلی به عنوان مدیر جدید سابقه درخشانی در محل خدمت سابق خود به ویژه اجرای نسخه الکترونیک، مدیریت منابع انسانی و تعامل با مراکز طرف دار دارد و امیدواریم در جایگاه جدید با توجه به تیم های خوب درمانی و پشتیبانی در رسیدن به اهداف سازمان و خدمت به مردم موفق باشد. گفتنی است: اسماعیل جبریلی مدیر جدید بیمارستان امام رضا (ع) قم در سوابق تحصیلی خود لیسانس رسترانی و فوق لیسانس مدیریت دار و بیش از ۲۵ سال علاوه بر فعالیت برادی فعال و بهبود فرایندهای الکترونیک اسناد پزشکی و رئیس اداره رتبه بندی معاونت خرید راهبردی و اسناد پزشکی مدیریت درمان استان قم را نیز در کارنامه فعالیت خود دارد.

مدیرکل تأمین اجتماعی استان قم تأکید کرد:

ضرورت ارتقاء و توسعه امکانات درمانی بیمارستان امام رضا (ع)

مدیر کل تأمین اجتماعی استان قم خواستار ارتقاء و توسعه امکانات و تجهیزات درمانی بیمارستان امام رضا (ع) شد. محمد عاشوری در دیدار با حجه الاسلام والمسلمین ذوالنور نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی که به مناسبت هفته تأمین اجتماعی انجام شد ضمن تشریح خدمات الکترونیک سازمان تأمین اجتماعی گفت: این اقدامات باعث می شود بیمه شدگان و کارفرمایان در شعب تأمین اجتماعی گفت: سازمان تأمین اجتماعی برای گسترش پوشش بیمه ای و پیگیری مطالبات برای تأمین هزینه های بیمه ای در زمانی بیمه شدگان از همه ظرفیت ها به ویژه توسعه گستره بادی فعال و بهبود فرایندهای الکترونیک اقدامات متعددی انجام داده است. وی با اشاره به اهمیت پرداخت به موقع مستمری بازنشستگان و تأمین منابع لازم اظهار داشت: بدون شک تصویب قوانینی که به دریافت مطالبات سازمان و همچنین عدم تصویب قوانین بر تضعیف سازمان تأمین اجتماعی ای سوبی نمایندگان مجلس از اهمیت بالایی در حمایت از حقوق بیش از ۴۲ میلیون بیمه شده تحت پوشش دارد. نماینده مردم قم در مجلس شورای اسلامی در این دیدار گفت: اجرای کامل نظام ارجاع و هدایت صحیح فرآیند درمان در نهایت منجر به کاهش هزینه های سلامت برای مردم و سیستم های بیمه درمان خواهد شد که سازمان تأمین اجتماعی می تواند با همکاری وزارت بهداشت و سایر بیمه ها این اقدام اساسی را انجام دهند. حجت الاسلام والمسلمین ذوالنور در زمانی بیمارستان امام رضا (ع) و ارتقاء سطح بیمارستان به سطح تخصصی را ضروری دانست که امیدواریم با پیگیری نمایندگان مجلس این اتفاق میسر شود.

یادداشت

چرایِ هراس غرب از تعمیق روابط ایران و روسیه

شکست کارزار حداکثری غرب علیه ایران و هراس از تبدیل شدن تهران به مرکز ثقل دیپلماسی منطقه در سایه تداوم همکاری‌های راهبردی تهران - مسکو باعث شده که غربی‌ها در روزهای اخیر با تکنیک‌ها و شگردهای رسانه‌ای مختلف در صدد تخریب این مناسبات برآیند.

چند روز بعد از تور نافرجام «جو بایدن» رئیس جمهوری دموکرات آمریکا به خاورمیانه که اهداف ضدایرانی و روسی آن بر کسی پوشیده نبود، نشستنی سه جانبه بین روسای جمهوری ایران، روسیه و ترکیه در تهران برگزار شد که پیامی آشکار به آمریکا و متحدان آن منبایه می کرد؛ پیامی با این محتوا که نه کارزار تهدید و تحریم غرب کارآمد بوده و نه تلاش برای انزوا ی ایران و روسیه راه به جایی خواهد برد.اینکه چرا غرب با بهره گیری از ابزارهای مختلف در صدد ایجاد و تعمیق شکاف بین ایران و روسیه برآمده به دلایل مختلفی مرتبط است که در ذیل به شماری از آن اشاره می شود:

تبدیل ایران به مرکز ثقل دیپلماسی منطقه

با تمرکز دولت سیزدهم بر کشورهای همجوار و منطقه، بازخورد ملموس و عینی آن تبدیل شدن تهران به کانون دیپلماسی در منطقه است همان گونه که در سفر پوتین و اردوغان به ایران این موضوع را اثبات کرد.

پیشر نیز تهران میزبان نشستهای مختلف چون اجلاسی بود که برای برپون رفت افغانستان از بحران برگزار شد. این واقعیت درست مقابیل هدف آمریکا قرار دارد که با ابزارهای مختلف همچون تهدیدوتحریم در صدد به انزوا کشاندن تهران برآمده است.

غرب،نگران از بی‌اهتمامی تهران برای احیای برجام

آمریکا و متحدان اروپایی این کشور همواره با تمرکز بر تحریم ایران ذیل کارزار «فشار حداکثری»، در صدد بازگرداندن تهران به توافقی (برجام)برآمده بودند که پیشتر از سوی کشور ما به صورت یکجانبه اجرا می شد. اینک نزدیکی ایران و روسیه به عنوان یک اهرم فشار ایران به اروپا و آمریکا قابل ارزیابی است.

برخی کارشناسان سیاسی در این خصوص معتقدند، ایران تلاش می کند با نشان دادن نزدیکی به مسکو، اروپا و آمریکا را نسبت به شکل گیری روندی جدید نگران و با این اقدام، اروپا و بیش از آن آمریکا را به قبول در خواست های منطقه ی تهران در ارتباط با برجام در مذاکرات مربوط به آن ترغیب کند. از نگاه این کارشناسان رفتار ایران اما نه یک نمایش بلکه رفتاری منطقی ومبتنی بر توازن یخشی به تعهدات برجامی است.

آمریکا پیشتر تلاش می کرد تا کرملین را مسئول پافرجامی مذاکرات معرفی کند در حالی که بیش از یکصد تحریم در دولت بایدن علیه ایران نشان داد که این نه روسیه بلکه آمریکا است که از زیاده خواهی های خود در مسیر احیای توافق دست بردار نیست. اینک تهدید دربارت مالی، نماینده ویژه آمریکا در امور ایمنی بر اینکه تهران بین برجام و روسیه باید یکی را انتخاب کند، از هراس و نگرانی عمیق غرب نسبت به تداوم همکاری های ایران و روسیه حکایت می کند.

اتلاف سازی های شرقی در مقابل غرب

رقابت دائمی آمریکا با چین و جنگ نیابتی با روسیه در اوکراین، کشورهای شرقی به ویژه آسیایی را به سمتی برده تا منافع خود را در ائتلاف هایی جدا از غرب دنبال کنند. در ماه های اخیر درهای باز «شانگهای» و «بریکس» از بازیگر دانی روسیه بر روی کشورهای این پهنه جغرافیایی همچون ایران، باعث هراس غرب از تقویت جبهه روسی و ائتلاف های ضد اروپایی - آمریکایی شده است. ضمن اینکه به رغم سیل سلاح های غربی به اوکراین برای شکست روسیه تا به امروز نتیجه ای نداشته است، پیشروی روسیه در اوکراین، آمریکا و اروپا را نسبت به تمایل دیگر کشورها برای همراهی با سیاست های کرملین در مقابل غرب به وحشت انداخته است.

ناکارآمدی پروژه تحریم علیه ایران و روسیه

بزرگترین شکست غرب در چران تحریم و تکنهای اقتصادی علیه ایران و روسیه رقم خورد چرا که نه روبل روسیه تنزل یافته و نه اقتصادش به ورشکستگی کشیده شد بلکه در مقابل نیاز آمریکا و اروپا به غذا و انرژی، این غربی ها بودند که در دام تورم و فحطی گرفتار شدند.

حال که نشانه های شکست تحریم علیه روسیه آشکار شده و جوامع غربی را بشدت تحت تاثیر افزایش قیمت ها و بحیرش های اجتماعی قرار داده ، غربی ها نه تنها از تحریم روسیه با عقب کشیده اند بلکه برای ایران هم مجوز صادرات نفت صادر کرده اند.

فرجام سخن این که در مقطع کنونی در مجموع تهران و مسکو در شرایط کنونی در یک وضعیت «هم افزایی راهبردی» به سر می برند که در این میان بیش از «افتراقات» به «اشتراک تدرین» دارند. بنابراین در روابط ایران و روسیه نه موضوع «نفی اختلافات» مطرح است نه «گذار از منافع ملی» و نه «هضم شدن در بازی دیگران». در نتیجه ایران نه تنها با روسیه بلکه با هر بازیگری در هر نقطه از جهان در صورت رعایت دوگانه «استقلال» و تأمین «منافع ملی» ارتباط دوستانه برقرار خواهد کرد.

کارشناس سیاست خارجی ومسائل هسته‌ای

خبر

رئیس‌ی در ستاد ملی مقابله با کرونا:

مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر بازگشایی می شوند

رئیس جمهور با تاکید بر اینکه مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر خود بازگشایی خواهند شد، گفت: هیچ بهانه‌ای نباید مانع از برگزاری حضوری کلاس‌های آموزشی شود.

حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی صبح امروز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره شرایط جدید شیوع بیماری کرونا در کشور گفت: همه مردم باید در اماکن عمومی ضمن استفاده از ماسک به تمام ضوابط بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی توجه ویژه داشته باشند و خصوصا با توجه به نزدیکی ایام محرم این ملاحظات با دقت بیشتر در هیأت و اماکن زیارتی رعایت شود.

وی تریق دور زدن آوار واکسن را نیز مورد تأکید قرار داد و از وزارت بهداشت خواست این طرح را در حوزه‌های آموزش، شبکپیری و غربالگری موقیبات‌آمیز خواند و لزوم تأمین اعتبارات لازم در این زمینه و تداوم اجرای آن را مورد تأکید قرار داد.

وی در بخش دیگری از سخنانش تأکید بر اینکه مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر خود بازگشایی خواهند شد، اظهار داشت: همه الزامات برای بازگشایی به موقع مراکز آموزشی مورد توجه قرار گیرد؛ هیچ بهانه‌ای نباید مانع از برگزاری حضوری کلاس‌های آموزشی شود.

رئیس‌جمهور همچنین با اشاره به افزایش سفرهای خارجی و نیز سفرهای زیارتی به عتبات عالیات در ایام محرم و اربعین حسینی، انجام تست در مبادی ورودی، برای جلوگیری از ورود سوبیه جدید بیماری به کشور را ضروری برشمرد.

رئیس‌ی با قدر دانی از دست‌اندرکاران طرح شهید سلیمانی در سراسر کشور، اجرای این طرح را در حوزه‌های آموزش، شبکپیری و غربالگری موقیبات‌آمیز خواند و لزوم تأمین اعتبارات لازم در این زمینه و تداوم اجرای آن را مورد تأکید قرار داد.

وی در بخش دیگری از سخنانش تأکید بر اینکه مدارس و دانشگاه‌ها در موعد مقرر خود بازگشایی خواهند شد، اظهار داشت: همه الزامات برای بازگشایی به موقع مراکز آموزشی مورد توجه قرار گیرد؛ هیچ بهانه‌ای نباید مانع از برگزاری حضوری کلاس‌های آموزشی شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

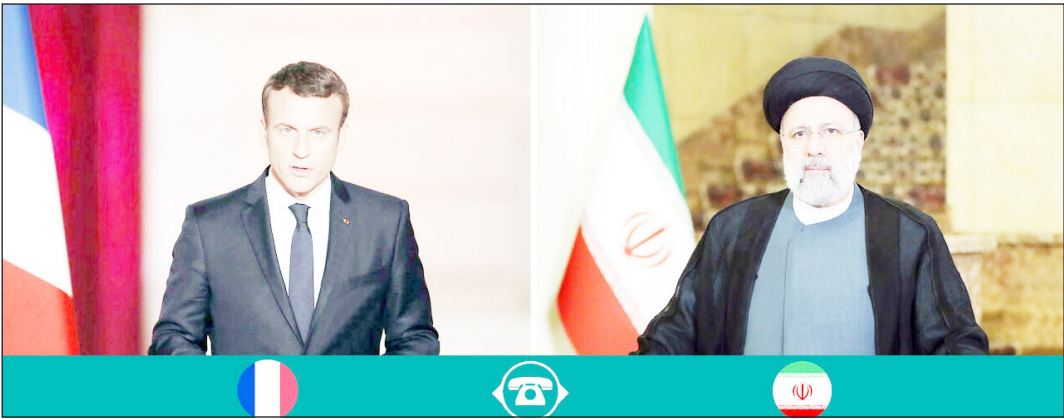
صادرات صنایع خلاق و فرهنگی باید توسعه یابد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، یکی از مأموریت‌های اصلی راینزان فرهنگی را تلاش برای صادرات محصولات فرهنگی عنوان و تأکید کرد: نگاه به توسعه صادرات صنایع خلاق و فرهنگی را از راینزان فرهنگی به طور جدی خواستاریم.

داده است از این روز که کنارتول اقتصادیا موضوع تحولات فرهنگی را هم مدنظر داریم به ویژه اینکه در حوزه اجرایی و بدنه دولت در بخش فرهنگ به دنبال توسعه تعاملات با کشورهای همسایه هستیم. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین با اشاره به اینکه توسعه صادرات صنایع خلاق و فرهنگی باید توسعه یابد، اظهار داشت: این اقدام باید توسط راینزان فرهنگی کشورمان در خارج از مرزها صورت گیرد که البته تا حدودی در این بخش فعالیت‌هایی انجام شده است.

رئیس‌ی در گفت‌وگوی تلفنی با رئیس جمهور فرانسه:

صدور قطعنامه آژانس انرژی اتمی به اعتماد سیاسی ضربه زد



اسلامی تردیدی نیست، تصریح کرد: در عین حال باید معلوم شود تا چه میزان این پیام شناخته و تبیین شده است.

رئیس جمهور «تحول در رویکردها، فرآیندها و تحول سازمانی» را سه عامل مهم در رسیدن به وضعیت مطلوب در حوزه ارتباطات خارجی برشمرد و افزود: گاهی فرآیندهای معیوب موجب کندی و ایجاد وقفه در کارهای بزرگ می شود که باید با پایش دقیق فرایندها، نسبت به اصلاح و ارتقای آنها اقدام شود.

رئیس‌ی ایجاد دست‌خولات بزرگ و اثرگذار در حوزه فرهنگ و ارتباطات خارجی را با نگاه تحول‌گرا امکان پذیر دانست و با اشاره به الزامات آن، گفت: راینزان فرهنگی باید نسبت به پیام و رسالت انقلاب اسلامی شناخت و باور عمیق داشته باشند. راینز فرهنگی ما باید فرهنگ غنی انقلاب اسلامی، اقتصادان انقلاب و تمدن نوین اسلامی و همچنین منظومه فکری امام خمینی(ره) و رهبر معظم انقلاب اسلامی را به خوبی بشناسد.

رئیس جمهور با اشاره به اینکه داشتن دانش و تحصیلات در این زمینه بسیار مهم است، اما بیش‌تر و شناخت عمیق مبانی انقلاب اسلامی کمتر از دانش نیست، افزود: بعضی از وادادگی‌ها در حوزه‌های مختلف ناشی از عدم شناخت و بینش نسبت به فرهنگ خودی و مرعوب فرهنگ بیگنان شدن است.

رئیس‌ی در ادامه به تقابل الحاد و ایمان در جهان امروزی اشاره کرد و گفت: امروز نظام استکباری در تلاش است جوامع اسلامی را نیز متأثر از فرهنگ الحاد و لائیک خود، تهی از ایمان کند و نظام سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی اسلام را نفی نماید.

ایستادگی در مقابل امواج ضد فرهنگی و ضد انسانی امکان پذیر است

رئیس جمهور افزود: راینزان انقلاب را خارج از کشور وظیفه دارند نه فقط میان جامعه مسلمانان بلکه با پیروان سایر ادیان الهی و ابراهیمی و همچنین دغدغه‌مندان اخلاق و مسنونیت، در مقابل توطئه‌های شوم ضد بشری اتحاد ایجاد کنند. اگر چنین اتحادی شکل بگیرد قطعا ایستادگی در مقابل امواج ضد فرهنگی و ضد انسانی امکان پذیر است.

رئیس‌ی با تأکید بر لزوم استفاده از رسانه‌ها و ابزار تبلیغی و شناساندن ظرفیت‌های فرهنگی ایران به دیگر ملت‌ها به ظرفیت بزرگ ایرانیان خارج از کشور برای کنشگری مؤثر در حوزه ترویج فرهنگ اسلامی اشاره و تصریح کرد: این ظرفیت بزرگ نباید رها شود با حمایت درست و ایجاد ارتباطات افربخش، هر یک از ایرانیان خارج از کشور می توانند سفیر فرهنگی انقلاب در محل زندگی خود باشند و به گسترش نگاه معرفتی انقلاب کمک کنند.

رئیس جمهور نقش سفرا و فعالان فرهنگی را در فرایند توسعه و پیشرفت کشورها حائز اهمیت خواند و گفت: هیچ کشور توسعه یافته‌ای بدون نقش آفرینی فعالانه سفرا و فعالان فرهنگی خود به توسعه نرسیده است، لذا لازم است نمایندگان فرهنگی ما نیز در خارج از کشور با نگاهی تحول محور توسعه تجاری، اقتصادی و فرهنگی را با کشورها دنبال کنند.

مجید انصاری:

باید مراقب باشیم جامعه را چند پارچه یا دو قطبی نکنیم

گیرد، شرعی و قانونی است؟ و مهم تر اینکه آیا مؤثر است؟ این ها مسائلی هستند که باید به آنها پرداخته شود.

انصاری در گفت وگو با جماران، تصریح کرد: به عقیده من، شیوه کنونی مبارزه با بی ججابی و بدججابی که در پیش گرفته شده است و بعضا فیلم هایی از آن در فضای مجازی منتشر می شود، هیچ نسبتی با آموزه های دینی و احکام شرعی به خصوص احکام مربوط به امر به معروف و نهی از منکر ندارد. این شیوه ها نتیجه ای جز ایجاد نفرت نسبت به دین، انقلاب و اصل مسأله حجاب در بر ندارد و باید متوقف شوند. انصاری گفت: فیلم هایی که از رفتار ماموران در برخورد های اجتماعی و سانسلی از این دست، از مزز اعتدال و عقابنیت خارج شده ایم، نتیجه ای کاملامعکوس داشته است. در چهل سال گذشته ما در موضوعات مختلف شاهد این وضعیت بوده ایم که مسأله حجاب نیز یکی از آنهاست. از این رو، به حساب تجربه تاریخی دولت و امتیاز کم که حجاب اجباری و کشف حجاب اجباری هر دو محکوم به شکست است.

رفتار تفرق بر انگیز ماموران انتظامی با زنان قابل توجیه نیست

وی ادامه داد: رفتار تفرق بر انگیز ماموران انتظامی با زنان قابل توجیه نیست و رفتاری دوگانه است که مردم با آن مواجه اند. حتی سربال های تلوزیونی باید اندکساز دهنده واقعیات اجتماعی باشند و اگر سازندگان باید این اختیار را داشته باشند تا جامعه را مشامیه آنگونه که هست، نشان دهند. چه اشکالی دارد؟ اگر با شاخص گشت ارشادی خواهند در ساخت فیلم ها و سریال ها عمل کنند و صرفا سراغ خانم های چادری روند، آیا می توانند به تولیدات در خور دست پیدا کنند؟

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس:

مدیران استانی آموزش و پرورش به شدت ضعیف هستند

نمایندگان قبلا از یوسف نوری طرح سوال هم کرده ایم و ابوابا به کمیسیون آمده است، آموزش و پرورش خیرداد گفت: در تعاملاتی که با مردم و معلمان داریم، وضعیت وزارتخانه آموزش و پرورش را مناسب تشخیص ندادم. از تعدادی از نماینده ها مشورت و روند استیضاح را شروع کردیم و تا هفته چند اعضاهای این استیضاح را به هر رقی که بتوانیم می رسانی و بعد به هیئت رئیسه مجلس تحویل می دهیم. جلیل رحیمی جهان آبادی در پاسخ به این پرسش که آیا بهتر نبود طرح استیضاح وزیر را به بعد از اجرای رتبه بندی معلمان در مهرماه موکول کنند تا شاید وعده اجرای رتبه بندی ای بار به دلیل استیضاح وزیر عقب نیفتد، گفت: روند استیضاح عموما کوتاه مدت نیست و طرح به هیئت رئیسه می آید و آنجا توسط هیئت رئیسه بررسی می شود و به کمیسیون می رود و تازه آنجا راینزی صورت می گیرد. بنابراین این کار چندماه طول می کشد.

عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس تأکید کرد: ما می خواهیم روند کارهای آموزش و پرورش تسریع شود و به هیچ عنوان در صدد سنگ اندازی یا مشکل آفرینی برای این وزارتخانه نیستیم. اگر وزیر آموزش و پرورش حل مشکلات عمده این وزارتخانه را سریع تر انجام بدهد و رضایت معلمان را به صورت نسبی نه به صورت کامل به دست بیاورد اصراری بر استیضاح نداریم، اما اگر حل نشود، ما به عنوان نماینده مردم ناظر این ضنعها هستیم و فکر می کنیم چه واکنشی می توانیم داشته باشیم؟ من؟ و سایر

اقتصاد

یکشنبه- ۲ مرداد ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم- شماره ۵۵۴۴

اخبار

رئیس کارگروه طرح شفافیت قوای سه گانه وسایر نهاده‌ها:

نیاز مند شفافیت در عملکرد دستگاه‌ها وسازمان‌ها هستیم

نماینده مردم تهران گفت: مردم از سوال می کنند که شفافیت چه تأثیری در رفع تبعیض، رانت و فساد دارد؟ برای پاسخگویی به این سوالات نیازمند شفافیت در عملکرد قاطبه دستگاه‌ها وسازمان‌ها هستیم.

محسن پیرهادی رئیس کارگروه طرح شفافیت قوای سه گانه و سایر نهاده‌ا در گفتگو با خبرنگاران از رفع ایرادات شورای نگهبان به این طرح در نشست‌های کارگروه و تصویب آن در کمیسیون امور داخلی و شوراها خبر داد و گفت: پس از برگزاری چهار نشست مشورنی کارگروه با برخی حقوق‌دانان و کارشناسان شورای نگهبان، متن نهایی کمیسیون برای ارجاع به صحن آماده شده و در دستور کار این هفته مجلس قرار گرفته است.

نماینده مردم تهران در مجلس در پاسخ به این سوال که در صورت مخالفت مجدد شورای نگهبان با برخی بندهای طرح شفافیت تصمیم مجلس چه خواهد بود، عنوان کرد: آنچه که در مجلس مصوب می شود بر اساس رأی اکثریت نمایندگان است در این طرح نیز بنا بر تشخیص قاطبه مجلس است؛ اما اگر شورای نگهبان باز هم مصوبه نمایندگان را دارای ایراد بداند، در ابتدا ایرادات بررسی و اصلاح خواهد شد و اگر نمایندگان بر مصوبه خود پافشاری کنند طرح برای تعیین تکلیف بر اساس روال قانونی به مجمع تشخیص مصلحت نظام ارجاع داده می شود.

رئیس کارگروه طرح شفافیت یادآور شد: مردم از ما مطالبه شفافیتی دارند چرا که می خواهند در جریان روند اتفاقات و تصمیمات باشند. مردم ا ماسوال می کنند که شفافیت چه تأثیری در رفع تبعیض، رانت و فساد دارد؟ آنها می پرسند در شوراها و شهرداری‌ها برای اراضی چه تصمیمی گرفته می شود و آیا این تصمیمات به منابع آنها خدشه وارد می کند یا خیر؟ برای پاسخگویی به این سوالات نیازمند شفافیت در عملکرد قاطبه دستگاه‌ها و سازمان‌ها هستیم.

وی همچنین در پاسخ به اینکه گفته می شود مجلس در بحث شفافیت، وعده خود را از شفافیت آرای نمایندگی به شفافیت در قوای سه گانه وسایر نهاده‌ا گسترده کرده است، گفت: در حوزه قانون گذاری و بر اساس هویت ذاتی قوه مقننه، مجلس در حوزه شفافیت پیشتر ان عملکرد است و بر همین اساس برای کل کشور و تمام شئونات اداری و اجرایی اعم از مجریه، قضائیه، مجمع تشخیص مصلحت وشوراها تصمیم می گیرد.

پیرهادی در پایان با تأکید بر اینکه ریل گذاری و قانون گذاری و نظارت بر اجرای قانون بر عهده مجلس است، خاطرنشان کرد: در برخی موارد امتیازی برای حفظ مصالح ومنافع ملت و نظام استثنائایی در حوزه عملکردی برخی نهاده‌ا و دستگاه‌ها وجود دارد که در طرح شفافیت مجلس هم لحاظ شده و به غیر از این استثنائات، نگاه مجلس حداکثری بودن دایره شفافیت عملکردی قوای سه گانه، دستگاه‌های اجرایی و سایر نهاده‌است و بر این اساس اقدام خواهد کرد.

سردار نقدی:

جنایات آمریکا در جنگ با رسوا شدن آنها قابل پیگیری است

معاون هماهنگ کننده سپاه گفت: ۲۰۰ رده نمایشگاه جنایات آمریکا در جنگ وجود دارد که با رسوا شدن آنها قابل پیگیری است و کمترین نتیجه گیری حقوقی ما برابر آمریکا بازدارندگی آنهاست.

سردار محمدرضا نقدی معاون هماهنگ کننده سپاه در همایش معاونت حقوقی سپاه با بیان اینکه خاوند متعال دست دارد کسی که مورد ظلم واقع شده است، فراد دادخواهی اش را بلند کند و علیه ظلم رفع می کند، گفت: خصوص لزوم اقدامات حقوقی درباره جنایات آمریکایی‌ها اظهار داشت: برای اینکه ظلم و جنایت‌های آمریکا علیه مردم کشورمان دیده شوند، باید حق مان ا مطالبه را از استکار عمل‌هایمان استفاده کنیم تا بتوانیم درست و مستند جنایات آمریکا را ثابت کنیم؛ البته ابتدا باید حرکت کرد و بعد نصرت را از خدا خواست.

وی در خصوص جنایات آمریکایی‌ها بیان کرد: ۲۰۰ رده نمایشگاه جنایات آمریکا در جنگ وجود دارد که قابل پیگیری است؛ در این رابطه کمترین نتیجه‌گیری حقوقی ما برابر آمریکا بازدارندگی آنهاست.

معاون هماهنگ کننده سپاه در پایان گفت: اگر خداوند بخواهد به شما نصرت بدهد، چنین کاری را می کند؛ همان گونه که نگه داشتن انقلاب خود اعجاز الهی است؛ زیرا شرایط سختی داریم، اما با ولایت فقیه توانستیم مشکلات را حل کنیم و از س‌دان ها بگذریم؛ لذا در این رابطه همه به امید خداوند پیروز می شویم.

سردار «سهراب‌الله شخانی» تصریح کرد: افرادی چون ابومهدی المهندس و خیلی دیگر از شیعیان عراق از ابتدا در کنار ما جنگیدند و سپس برابر آمریکایی‌ها بی‌ما باختند و با کمک فرمان بزرگی چون سپهبد سلیمانی با دشمنان اسلام جنگیدند. سردار شخانی گفت: جبهه حق با شهید سلیمانی پرچم داشع را پایین کشیدند و لشکریان جبهه مقاومت در عراق، سوریه و یم ه مانند لبنان شکل گرفتند. آمریکایی‌ها که روزگاری برای عراق حاکم می گذاشتند، حالا خوششان از ترس ملت عراق و جبهه حق به دور خود دیوار کشیده اند؛ آن هادر انواع عملیات‌هایشان شکست خوردند.

در جلسه مجمع تشخیص مصلحت نظام انجام شد:

تاکید بر شفاف سازی درآمدها و هزینه های شرکت های دولتی

مجمع تشخیص مصلحت در جلسه ای به ریاست صادق آملی لاریجانی و با حضور روسای قوای مقننه و قضاییه به بحث و بررسی درباره ادامه سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه پرداخت.

مجمع تشخیص مصلحت نظام در جلسه فوق العاده صبح روز شنبه خود که به ریاست آملی لاریجانی و با حضور روسای قوای مقننه و قضاییه، دبیر و اعضای مجمع برگزار شد، به بحث و بررسی در باره اجرای سیاست‌های کلی برنامه هفتم توسعه پرداخت.

این جلسه به بحث و بررسی در خصوص موارد دیگری از سیاست‌های اصلاح ساختار، ساواکار و فرایند پوچه کل کشور اختصاص یافت و موارد دیگری از تصویب اعضا گذشت. اعضای مجمع موضوع «شفاف سازی و تنظیم عملکرد نمودن درآمدها و هزینه‌های شرکت نفت و سایر شرکت‌های دولتی» و «تظلم رابطه مالی دولت و شرکت‌ها و رفع تعارض منافع» را پس از بحث و بررسی تصویب و همچنین مقرر کردند: «دوین و تصویب لوایح پوچه در دولت با رعایت سیاست‌های کلی و منطبق بر سیاست‌های ملی برنامه هفتم و در اجرای اهداف و احکام برنامه پنجاه» باشند و «سیاستی در مجلس با رعایت اهداف و حفظ ساختار کلی و انسجام پوچه و اجتناب از تغییر سقف لایحه دولت و ممنوعیت تعیین سهم درصد پوچه، به جز موارد مصرح در سیاست‌های کلی» انجام پذیرد.

در این جلسه که با حضور معاونان سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی، روسای کمیسیون برنامه و بودجه و مرکز پژوهش‌های مجلس و رئیس صندوق توسعه ملی برگزار شد، اعضای مجمع تصمیم گرفتند که موضوع «چگونگی تأمین منابع مالی هزینه‌های جاری دولت و تأمین مالی طرح‌های زیرساختی ملی» را با حضور اعضای مجمع و استفاده از نظرات کارشناسی اقتصاددانان کشور مورد بحث و بررسی قرار گیرد.

خاطرنشان می شود، بررسی‌های سیاست‌های ملی مربوط به صندوق توسعه ملی و مالیات در برنامه هفتم در دستور کار جلسه اتی مجمع تشخیص مصلحت نظام است.

وزیر خارجه عراق اعلام کرد:

بن سلمان خواستار دیدار وزیران خارجه ایران و عربستان شد

وزیر خارجه عراق اعلام کرد که ولیمعهد سعودی خواستار دیدار وزیران خا ره ایران و عربستان در بغداد شده است و این نشست بطور علنی برگزار خواهد شد.
فواد حسین، وزیر خارجه عراق در گفت وگو با شبکه رودادو گفت که تاکنون پنج دور مذاکرات میان ایران و عربستان در سطح امنیتی برگزار شده است و محمد بن سلمان، ولیمعهد عربستان از ما درخواست کرده که دیدار وزیران خارجه عربستان و ایران در بغداد برگزار شود.

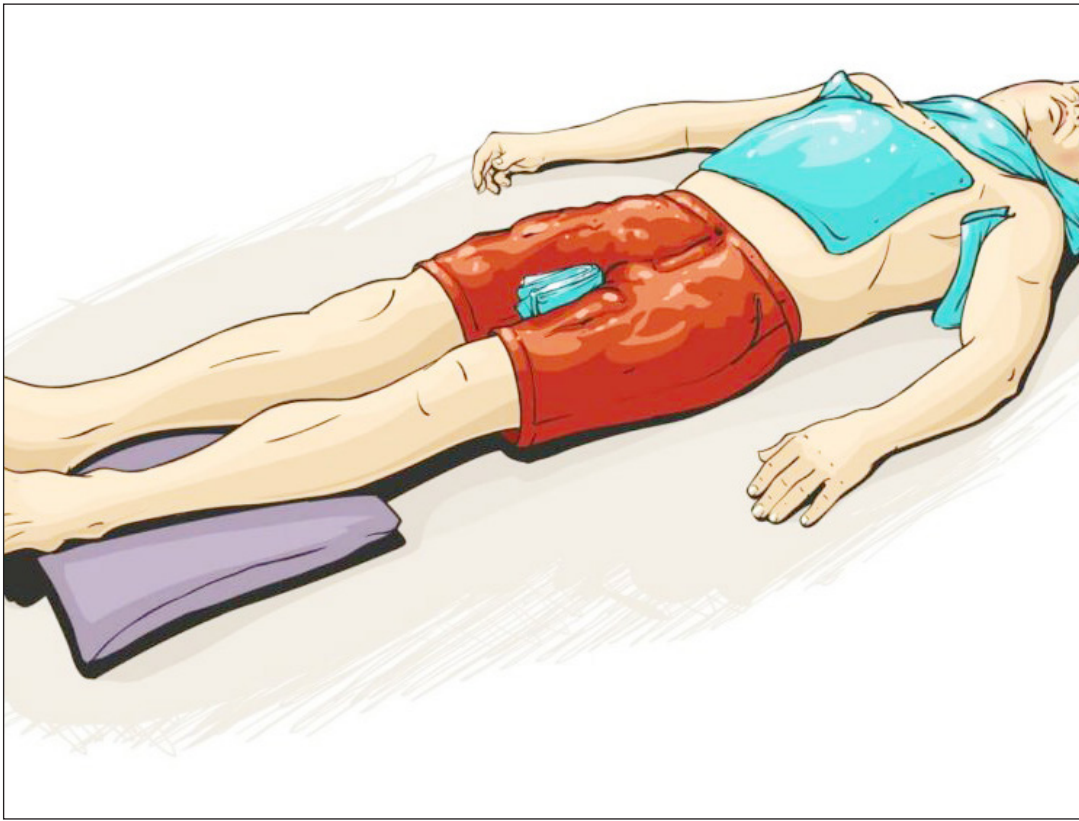
وی تأکید کرد: اکنون مشغول هستیم و موعد دیدار علنی وزیران خارجه ایران و عربستان در بغداد را مشخص نمی‌کنیم.

فوادحسین گفت: نشست هایی که تاکنون محرمانه و در سطح امنیتی بود از این به بعد با وساطت عراق علنی خواهد شد ووزیران خارجه دو کشور در بغداد دیدار خواهند کرد.
به حضور این گزارش، اخیرا حسین امیر عبداللهمان، وزیر خارجه ایران در مورد پنج دور گفت و گوهایی انجام شده بین ایران و عربستان در عراق و ادامه این گفتگوگها در آینده گفت: در هفته گذشته پیامی از وزیر امور خارجه عراق دریافت کردیم که طرف سعودی این مذاکدی را دارد که گفت وگوها بین ایران و عربستان از فاز امنیتی وارد فاز سیاسی و علنی شود.

وی با اشاره به آمادگی ایران برای این که گفت وگوها بین تهران و ریاض وارد فاز سیاسی و شگوفت: امیدواریم این گفتگوها در نهایت منجر به بازگشت روابط دیپلماتیک بین ایران و عربستان به «حالت عادی» شود.

چه افرادی بیشتر در معرض سکنه گرمایی اند؟

مراقب سکنه گرمایی باشید



چه باید کرد؟

اورژانس خبر کنید و فوراً لباس‌های غیرضروری را از تن فرد خارج کنید. در صورت امکان او را به مکانی خنک منتقل کرده و روی بدنش دوش آب سرد (نه یخ) بگیرید یا از کمپرس یخ برای خنک کردن سر، گردن، زیربغل و کشاله‌ی ران استفاده کنید.

پچه‌ها و سالمندان بیشتر از سایرین ممکن است دچار سکنه گرمایی شوند. پچه‌های کوچک اغلب نمی‌توانند به بزرگ‌ترها بگویند تشنه‌اند. همچنین توانایی بدن برای اعلام تشنگی به مغز با افزایش سن کاهش می‌یابد.

چاق بودن هم ریسک سکنه گرمایی را بالا می‌برد. افرادی که بیماری قلبی دارند، بیماری روحی و روانی دارند یا الکلی می‌شوند نیز بیشتر در معرض سکنه گرمایی‌اند. کسانی که گردش خون بدنشان کافی نیست یا در حال حاضر بدنشان دهیدراته است (مثلاً به دلیل مصرف دارو) بیشتر ممکن است دچار سکنه گرمایی شوند.

خطرناک‌ترین نوع گرمازدگی سکنه گرمایی است که نیاز به اقدام اورژانسی دارد و باید فوراً بیمار را به اورژانس برسانید. اگر درمان به تأخیر بیفتد، سکنه گرمایی می‌تواند کشنده باشد.

این روزها برای خیلی از مردم در تمام دنیا دست و پنجه نرم کردن با گرمای هوا و بیماری‌های مرتبط با آن، یکی از بزرگ‌ترین مشغله‌های ذهنی است. وقتی دمای بدن سریع‌تر از اینکه بدن فرصت خنک کردن خودش را داشته باشد بالا می‌رود، ممکن است مغز و دیگر اندام‌های حیاتی آسیب ببینند و حتی منجر به مرگ شود.

علائم سکنه گرمایی

علائم سکنه گرمایی شامل احساس گیجی، سستی و اختلال در کلام، تشنج و از دست دادن هشیاری می‌شود. دمای بدن بسیار بالا می‌رود و حتی می‌تواند در عرض ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به ۴۱ درجه سانتی‌گراد برسد. تهوع و استفراغ، سرگیجه، پوست بسیار داغ و خشک، نفس نفس زدن، نبض تند، فشار خون بالا یا پایین و ضعف شدید از دیگر علائم سکنه گرمایی‌اند.

محققان استرالیایی می‌گویند؛

رژیم غذایی و ورزش به تنهایی به طول عمر بیشتر کمک نمی‌کنند

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که برای طولانی تر شدن عمر، افراد باید هم سالم غذا بخورند و هم به طور منظم ورزش کنند. به نقل از هلت لاین، در حالی که یک رژیم غذایی متعادل و ورزش منظم به طور مستقل فواید زیادی برای سلامتی دارند، اما این مطالعه اشاره می‌کند که بیشترین کاهش خطر مرگ و میر ناشی از ترکیب رژیم غذایی و ورزش با هم است.

یافته‌ها نشان می‌دهد که حتی میزان بالای ورزش نمی‌تواند به طور کامل مضرات یک رژیم غذایی نامناسب را جبران کند.

یک رژیم غذایی سالم نمی‌تواند با اثرات سبک زندگی بی تحرک مقابله کند، همان طور که ورزش منظم نمی‌تواند عادات غذایی نادرست را خنثی کند. این مطالعه جدید نشان می‌دهد که ورزش و رژیم غذایی سالم می‌توانند به طور جداگانه خطر کلی مرگ و میر را کاهش دهند، اما بیشترین کاهش خطر ناشی از انجام هر دو باهم است.

نتایج نشان می‌دهد کسانی که مرتب ورزش می‌کنند و تغذیه سالمی دارند، با کمترین خطر مرگ و میر روبرو هستند.

به گفته محققان، این یافته‌ها اهمیت رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی منظم را برجسته می‌کند. محققان می‌گویند: «پیروی از یک رژیم غذایی سالم و فعالیت بدنی کافی برای کاهش پهنه خطر مرگ و میر ناشی از همه علل، بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان‌های مربوط به چاقی مهم است.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های سلامت و ورزش ۳۴۶،۶۲۷ فرد را در طول ۱۱ سال ارزیابی کردند.

آنها میزان تمرینات ورزشی هر شرکت کننده در یک هفته را به همراه شدت فعالیت بدنی آنها پیگیری کردند. تیم همچنین عادات غذایی شرکت کنندگان را دنبال کرد.

در طول مدت مطالعه، ۱۳،۸۶۹ شرکت کننده جان خود را از دست دادند؛ ۲۶۵۰ نفر به دلیل بیماری قلبی و ۴۵۲۲ نفر به دلیل سرطان‌های مرتبط با چاقی.

تیم تحقیق دریافت که هر نوع ورزش منظم با کاهش خطر مرگ و میر مرتبط است و کسانی که هم خوب غذای خورند و هم ورزش می‌کنند با کمترین خطر مرگ روبرو هستند.

علاوه بر این، در حالی که ورزش و رژیم غذایی به طور مستقل با کاهش خطر مرگ و میر مرتبط هستند، سطوح بالای ورزش نمی‌تواند به طور کامل مضرات یک رژیم غذایی نامناسب را کاهش دهد.

«ملودی دینگ»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه سیدنی استرالیا، گفت: «در مطالعه ما، کسانی که رژیم غذایی با کیفیت پایین داشتند و فعال بودند، هنوز خطر مرگ و میرشان به میزان قابل توجهی نسبت به کسانی که رژیم غذایی با کیفیت پایین داشت و غیرفعال بودند، کمتر بود.»

یافته‌ها نشان می‌دهد که برای به حداقل رساندن خطر کلی مرگ و میر، افراد باید رژیم غذایی سالم داشته باشند و به طور منظم ورزش کنند.



چگونه از سکنه گرمایی پیشگیری کنید؟

حتی وقتی تشنه نیستید آب بنوشید

دهیدراته شدن بدن سریع رخ می‌دهد. پس بهتر است با مکرر آب و مایعات خنک نوشیدن جلوی این اتفاق را بگیرید. همیشه در طول روز یک بطری آب همراه خود داشته باشید.

ضد آفتاب بزنید

پوست آفتاب سوخته نمی‌تواند دمای بدن را خوب تنظیم کند.

سعی کنید جلوی تعریق زیاد را بگیرید

در دماهای بالا حواستان به رطوبت هواییز باشد. رطوبت و زیاد شرجی بودن باعث می‌شود بدن خیلی عرق کند و مایعات از دست بدهد.

لباس‌های خنک و سبک بپوشید

لباس‌های تنگ اجازه‌ی تنفس به پوست نمی‌دهند. لباس‌های تیره نیز گرمای زیادی جذب می‌کنند. لباس‌های نخی و سبک و روشن بپوشید تا جریان هوای پوستتان برقرار باشد.

بدن شما برای اینکه اعلام کند دهیدراته شده علامت‌های زیادی می‌فرستد که نیازش به مایعات را بروز دهد: خشکی دهان یا سرفه‌های خشک، سردرد یا احساس خستگی. بیوست، تیره شدن ادرار، تورم پاها، از دست دادن اشتها اما تمایل به قند و شیرینی

از پنکه و بادبزن استفاده کنید

هوای اطرافتان را به جریان بیندازید تا بدنتان بهتر خودش را خنک کند؛ پنکه و بادبزن این کار را خوب انجام می‌دهند.

زیاد استراحت کنید

در طول روز استراحت کنید. پیش از اینکه برای فعالیتی بیرون بروید هم کمی استراحت کنید.

غذاهای آبدار بخورید

سبزیجاتی مانند خیار و کاهو، کرفس، تربچه، گوجه فرنگی، فلفل سبز، اسفناج و بروکلی و هویج، کالری کمی دارند و ۹۰ درصد وزنشان آب است. میوه‌هایی مانند هندوانه، طالبی، گریپ فروت و توت فرنگی نیز بیشتر بخورید. غذاهایی که بدن را دهیدراته می‌کنند کمتر بخورید

پروتئین زیادی می‌تواند بدن را دهیدراته کند. غذاهای پُر نمک و قند زیاد نیز همین اثر را دارند.

سکنه گرمایی می‌تواند چه عوارضی ایجاد کند؟

دمای بسیار زیاد بدن می‌تواند منجر به عوارض زیر شود:

. سندرم حاد تنفسی

. تورم مغز

. نارسایی کلیوی

. نارسایی کبدی

. اختلال مایولیکی

. آسیب به عصب

. کاهش جریان خون به قلب و دیگر مشکلات مربوط به گردش خون

اینفوگرافه

آشنایی با دلایل سکنه مغزی

آشنایی با دلایل سکنه مغزی

دلایل شایع

فشارخون بالا

بیماری قلبی

ابتلا به دیابت

کلسترول بالا

سیگار کشیدن

دلایل کمتر شایع



مصرف زیاد

نوشیدنی‌های انرژی‌زا



قرص‌های پیشگیری

از بارداری هورمونی



درمان‌های سرطان

سینه (در برخی مواقع)



زندگی با اضطراب

واسترس مداوم



پارگی شریان گردن در

اثر ضربه یا آسیب به گردن



وجود سوراخ در قلب که

اغلب فرد اطلاعی از آن ندارد



لخته خون در پاها و لگن

در اثر آسیب، بی‌حرکی و ...

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

راه‌برای تربیت کودکان با عادات غذایی سالم



غذا و تغذیه خوب پایه و اساس سلامت کودکان است و فوایدی را به همراه دارد که می‌تواند تا پایان عمر پایدار باشد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آموزش تغذیه سالم به کودک از سنین پایین به او کمک می‌کند تا در بزرگسالی رابطه مثبتی با غذا داشته باشد و باور کند یانه، شکل دادن به این عادات می‌تواند سرگرم کننده و سالم باشد؛ نه فقط برای فرزند شما، بلکه برای کل خانواده!

در ادامه شش راه برای شروع این کار را می‌خوانید.

۱. ترویج عادات مثبت

بچه‌های شما مراقب هر کاری که انجام می‌دهید، از جمله هنگام غذا خوردن، هستند. شما می‌توانید با دستیابی به غذاها، نوشیدنی‌ها و تنقلات سالم و انجام فعالیت بدنی مفرح، الگوی خوبی باشید. قرار دادن غذاهای سالم و کامل روی میز، الگوی بسیار خوبی برای کودک شما است. سعی کنید فرزندان خود را در خرید و تهیه غذا مشارکت دهید. آن‌ها از این که بخشی از روند تهیه غذاهای خوشمزه و سالم برای خانواده هستند، لذت خواهند برد.

از زمان صرف غذا به عنوان یک فرصت یادگیری استفاده کنید، گروه‌های غذایی مختلف را با هم جستجو کنید و مواد مغذی و ویتامین‌های مورد نیاز بدن را کشف کنید.

۲. رابطه‌ای سالم با غذا حفظ کنید

داشتن یک طرز فکر سالم در مورد غذا خوردن برای سلامت مادام‌العمر و محافظت در برابر بیماری‌هایی مانند بیماری قلبی، سرطان و دیابت کلیدی است.

شما می‌توانید با روش‌های زیر به فرزند خود کمک کنید:

کمک به آن‌ها در درک اینکه آیا از نظر جسمی گرسنه هستند یا خیر. این به آن‌ها کمک می‌کند تا نیازهای بدن خود هماهنگ شوند.

دوری از استفاده از غذا به عنوان پاداش یا تنبیه. استفاده از غذا به این صورت می‌تواند باعث ایجاد رابطه ناسالم در کودکان با غذا شود.

منع نکردن غذاهای خاص. منع کردن غذاهای خاص مانند شیرینی جات می‌تواند باعث شود که کودک شما حتی بیشتر به آن‌ها علاقه‌مند شود.

به جای نه گفتن به غذاها و نوشیدنی‌های ناسالم، حجم وعده‌های غذایی را محدود کنید و در مورد مصرف کم آن‌ها (یعنی نه هر روز) انتظار ایجاد کنید. با فرزندان خود در مورد این که چرا برخی غذاها انتخاب‌های بهتری نسبت به سایرین هستند صحبت کنید. به عنوان مثال، اگر فرزندان چیزی شیرین می‌خواهد، توضیح دهید که چرا یک غذای کامل با قندهای طبیعی مانند یک تکه میوه، انتخاب بهتری نسبت به یک غذای فرآوری شده مانند یک غلات شیرین با شکر اضافه است. سعی کنید برای رفتار خوب مانند یک فعالیت سرگرم کننده خانوادگی از پاداش‌های غیر غذایی استفاده کنید.

آیا می‌دانستید که هرچه دامنه تجربیات غذایی آن‌ها بیشتر باشد، احتمال اینکه کودک شما به خوردن غذاهای متنوع از پنج گروه غذایی ادامه دهد بیشتر می‌شود؟

۳. «بشقابت رو خالی کن» را فراموش کنید.

اگرچه ممکن است فکر کنید این می‌تواند به کودک شما کمک کند تا مواد مغذی مورد نیاز خود را از غذا دریافت کند، اما این رفتارها می‌تواند منجر به بی‌زاری از غذا و داشتن ارتباط منفی با غذا خوردن شود. اگر نمی‌توانید فرزندان را وادار کنید که سبزیجاتش را بخورد، سعی کنید خوردن سبزیجات و لذت بردن شما از آن‌ها را ببینند. کودک شما انتخاب غذا را از شما یاد می‌گیرد، بنابراین سعی کنید تا آنجا که می‌توانید او را تشویق کنید. همچنین می‌توانید مقادیر کمی از میوه یا سبزی همراه با غذاهای سالم دیگری کف دست آن‌ها داشته باشید و یا از آن‌ها بخواهید که یک میوه جدید را انتخاب کنند تا با هم امتحان کنید. چیدمان میوه‌ها و سبزیجات به شکل‌های سرگرم کننده و رنگارنگ نیز می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا در بشقاب جذاب به نظر برسند. مهم است به یاد داشته باشید که ممکن است تا در چندین بار تلاش کنند تا غذاهای جدید را امتحان کنند و لذت ببرند، تسلیم‌نشود!

۴. کنترل مقدار غذا و سهم غذایی کودک

وعده‌های بزرگ می‌تواند منجر به افزایش وزن شود، بنابراین مهم است که به فرزندان خود در مورد مقدار غذا در بشقاب خود آموزش دهید. یک راه آسان برای آموزش اندازه سهم غذایی به کودک، استفاده از تصاویر بصری است، به عنوان مثال، یک مشت بسته برای بخشی از ماکارونی، برنج یا غلات توصیه‌می می‌شود. یک قسمت گوشت باید به اندازه کف دست آن‌ها باشد. مقدار چربی‌هایی مانند کره باید به اندازه بالای انگشت شست آن‌ها محدود شود. آیا می‌دانستید که کودکان توانایی ذاتی در تنظیم میزان دریافتی خود برای رفع نیازهای انرژی دارند؟

۵. روز خود را با صبحانه سالم شروع کنید

صبح‌های بسیاری از خانواده‌ها می‌تواند همراه با عجله باشد، اما شروع روز با یک وعده غذایی متعادل به کودک شما کمک می‌کند تا مواد مغذی مهمی مانند کلسیم و فیبر را به برای رشد و تکامل خود لازم است، دریافت کند. سعی کنید به جای غلات یا شیرینی‌های شیرین، صبحانه‌هایی با مواد مغذی مانند ماست ساده و میوه‌های تازه درست کنید که کالری بالایی دارند و مواد مغذی کمی دارند. همچنین متوجه خواهید شد که کودک شما برای مدت طولانی‌تری سیر می‌ماند.

۶. فعالیت و تحرک را سرگرم کننده کنید

کودکان به حداقل ۶۰ دقیقه فعالیت بدنی در روز نیاز دارند. چار این سرگرمی شرکت نمی‌کنید؟ سعی کنید برای آن دسته فعالیت‌های خانوادگی برنامه‌ریزی کنید که همه را به حرکت وادار کند، مانند پیاده‌روی بعد از شام یا شنا و هنگامی که فرصتی را می‌یابید، خودجوش باشید، مانند ورزش با هم وقتی آهنگ مورد علاقه را رادیو پخش می‌شود. همچنین مهم است که کودک خود را تشویق کنید که زمان نشستن مقابل صفحه نمایش (مانند تلویزیون، موبایل یا تبلت) را محدود کند، (سازمان بهداشت جهانی برای کودکان دو تا چهار ساله بیش از یک ساعت در روز توصیه نمی‌کند) تا روی بازی‌های فعالی که نیاز به تحرک دارند، تمرکز کند. گنجاندن غذاهای سالم و فعالیت‌های سرگرم کننده در هر روز به رشد کودک شما کمک می‌کند، سلامت او را بهبود می‌بخشد و او را برای یک عمر انتخاب‌های مثبت و سالم آماده می‌کند.

چقدر مجاز به کارکردن با «رایانه» هستیم؟

استاد چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به روش‌های استراحت دادن به چشم در حین کار با رایانه، گفت: بهترین کار این است که کار مداوم یک ساعت و نیم بیشتر با رایانه نداشته باشیم و حتماً بین این زمان ۲۰ دقیقه استراحت چشمی داشته باشیم.

محمود جباروند، استاد چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران در پاسخ به این پرسش که «چگونه خستگی چشم‌ها را بیرون آوریم؟»، گفت: مالدین چشم‌ها خوب نیست، بلکه بهترین کار این است که کار مداوم یک ساعت و نیم بیشتر با رایانه نداشته باشیم و حتماً بین این زمان ۲۰ دقیقه استراحت چشمی داشته باشیم. وی با اشاره به روش‌های استراحت دادن به چشم در حین کار با رایانه، خاطرنشان کرد: در مدت ۲۰ دقیقه استراحت می‌توانیم ورزش کنیم یا نقطه دوری را در محیط اطراف نگاه کنیم که این کار باعث می‌شود تطابق انسان رها شده و خستگی چشم‌ها برطرف شود و این روش بهترین کار است.

اخبار

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت:

اختصاص ۱۳۸ تن سهمیه آرد مازاد برای نانوائی های پردیسان

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت: برای تسهیل دسترسی مردم منطقه پردیسان قم به نان مورد نیازشان، سهمیه آرد نانوائی های مستقر در این منطقه ۱۳۸ تن افزایش یافت.
سعيد محمدی در گفت وگویی اظهارداشت : ۴۴ واحد نانوائی در منطقه پردیسان قم فعالیت می کنند که سهمیه آرد آن ها۵۳۵ تن بود اما با توجه به اعلام نیاز صورت گرفته بر اساس جمعیت ساکن در این منطقه، پس از اجرای طرح مردمی سازی یارانه‌ها در مرحله نخست ۵۰ تن و در مرحله دوم ۸۸ تن سهمیه آرد علاوه بر میزان قبلی به نانوائی های فعال در پردیسان اضافه شد.

وی با اشاره به این که اداره کل غله طی ماه های اخیر آرد مورد نیاز نانوائی های مستقر در پردیسان را به خوبی تامین کرده است، ادامه داد: برای تامین آرد مورد نیاز نانوائی های فعال در منطقه پردیسان هیچ مشکلی نداریم و در حال حاضر نیز آرد و نان استان این امکان فراهم است تا نانوائی های فعال در سایر نقاط اختصاص داده به نانوائی های فعال در منطقه پردیسان می دهیم.
محمدی با تاکید بر این که با تصمیم های گرفته شده ظرفیت عرضه نان در منطقه پردیسان افزایش خواهد یافت، گفت: همچنین بر اساس نظر کارگروه گندم، آرد و نان استان این امکان فراهم است تا نانوائی های فعال در سایر نقاط شهر قم که نانوائی در آن منطقه اشباع است، در صورت تمایل نانوائی خود را به پردیسان منتقل کنند.

وی بیان داشت: با توجه به تصمیم هایی که برای افزایش حجم سهمیه آرد می‌گیریم روند ساعت کاری واحدهای نانوائی فعال در پردیسان گرفته شده است از مردم ساکن در این منطقه می‌خواهیم برای تهیه نان مورد نیاز خود در زمان های مختلف به نانوائی مراجعه کنند و تنها این کار را به عصر و شب موکول نکنند تا شاهد شکل گیری صف و حضور پرتعداد جمعیت در نانوائی های این منطقه نباشیم.

وی ادامه داد: هر واحد نانوائی در یک زمان واحد ظرفیت تولید مشخصی دارد، بنابراین که اگر با حضور پرتعداد مردم برای خرید نان مواجه شود، صف در آن واحد شکل می‌گیرد، همچنین همین مساله ممکن است کاهش کیفیت نانی که به مردم عرضه می‌شود را نیز در پی داشته باشد.
شهرک پردیسان در منطقه هشتم شهرداری و در جنوب غربی این شهر قم واقع شده است، این منطقه در سال ۱۳۷۷ توسط وزارت مسکن و شهرسازی وقت تاسیس و در سال ۱۳۹۰ به یکی از مناطق شهرداری قم تبدیل شد، به طور کلی حدود ۹۰۰ نانوائی در سطح شهر و مناطق مختلف استان قم فعال است و نانوائیان در این استان انواع نان های مورد علاقه مردم را تولید می کنند، پنج کارخانه تولید آرد در قم فعال است و میزان آرد مصرفی نانوائی ها در این استان در هر ماه بیش از ۱۰ هزار تن است.

توسط موسسه خبریه حضرت ابوالفضل (ع) انجام شد:



بیست سری چهپزیه کامل در مراسمی ازطرف موسسه خبریه حضرت ابوالفضل(ع) قم به زوج های جوان و محب اهل بیت اهدا شد.
براساس این گزارش، در این مراسم که به مناسبت عید غدیر خم و ولایت در مسجد حضرت ابوالفضل(ع) قم با حضور جمعی از علما، روحانیون، مسئولان و اهالی منطقه برگزار شد، حجت الاسلام والمسلمین دکتر ناصر رفیعی در سخنانی با استناد به آیهات و روایات، ازدواج را اسلام را امری مقدس دانست و بر لزوم حفظ و اجرای تعالیم اسلامی در زندگی مشترک زوجها تاکید کرد.

وی به هفت ویژگی شیعیان واقعی در زندگی خانوادگی با توجه به آموزه های دینی اشاره کرد و بذل و بخشش، محبت به یکدیگر، صله رحم، ظلم نکردن و دوری از زخم زبان را در جمله آنها برشمرد.

در حاشیه این مراسم حجت‌الاسلام والمسلمین سید کاظم میرعظیمی مدیر موسسه خبریه حضرت ابوالفضل(ع) در گفتگویی بر اهتمام این مؤسسه در جهت ازدواج جوانان تاکید کرد و افزود این مؤسسه به منظور تسهیل ازدواج جوانان نیازمند با کمک خیرین سالانه ۵ تا ۸ مراسم ویژه برگزار و ۲۵۰ تا ۴۰۰ چهپزیه کامل به آنان اهدا می کند که در این راستا تا کنون هزار و ۵۰۰ چهپزیه تامین شده است. وی با اشاره به اینکه اهدای این میزان اهدای چهپزیه برگ زرینی در کارنامه این موسسه است که باعث افتخار خواهد بود گفت: امیدواریم با حمایت خیرین این حجم از اهدای چهپزیه افزایش پیدا کند.
میر عظیمی ادامه داد: ما سعی کرده ایم در این چهپزیه ها اقلام ضروری زندگی را به طور کامل به عروس و دامادهای جوان اهدا کنیم. وی همچنین از دیگر خدمات موسسه خبریه حضرت ابوالفضل(ع) را ارائه خدمات درمانی به بیماران نیازمند در مانگاه وابسته موسسه، اهدای بسته های معیشتی و غذایی و اقدامات خیریه دیگر ذکّر و از آخرین دعوت کرد در این امور موسسه را یاری کنند.

رییس مرکز بهداشت استان قم:

۱۸ درصد جمعیت استان قم ماسک می‌زند

رییس مرکز بهداشت استان قم گفت: میزان استفاده از ماسک در قم به مراتب پایین‌تر از میزان قابل قبول است و در هفته‌های گذشته ۱۸ درصد جمعیت استان از ماسک استفاده کردند.

سیامک محبی افزود: ماسک یکی از راهکارهای آسان، ارزان و بدون عوارض خاصی است که می‌تواند مانع شیوع ویروس کرونا شود.
وی اضافه کرد: در حال حاضر که وضعیت قم به رنگ نارنجی کرونا درآمده است، همه شهروندان توصیه می‌کنیم برای پیشگیری از ابتلا به‌ویژه در محیط‌های بسته و مکان‌هایی که تهویه مناسب ندارد، از ماسک استفاده کنند.
وی با بیان این که هیچ کمبودی در عرضه ماسک وجود ندارد، ادامه داد: استفاده از ماسک به‌ویژه در افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند مورد تاکید است تا موج جدید ویروس کرونا را با کمترین آسیب پشت سر بگذارند.
محبی بیان کرد: در روزهای آینده مناسبتهای مختلفی از جمله بازگشت حجاج و ماه محرم را در پیش رو داریم و اجتماعات و مناسبت‌های بسیاری برگزار می‌شود؛ از شهروندان درخواست داریم در رفت‌وآمدها از ماسک استفاده کنند و تهویه فضایی که قرار دارند را بررسی کنند.

استان قم از هفدهم تیرماه در فهرست مناطق زرد و به نسبت پرخطر کرونایی کشور قرار گرفته بود که ۲۱ تیرماه به رنگ نارنجی کرونایی درآمد.

نگاهی به مختصات سالمندی در ایران؛

سالمندان را هم می‌شود جوان کردن



هر سال از نظر حمایت از سالمندان مورد بررسی قرار می‌گیرند و یک‌رده بندی بر مبنای میزان توجه آنها به وضعیت افرادی که بالغ بر ۳۰ سال در کشور کار کرده‌اند، انجام می‌شود.

طبق گزارش ۲۷سال پیش این سازمان در مورد شاخص‌های حمایت از سالمندی، کشورهای سوئیس، نروژ، سوئد، آلمان و کانادا پنج کشوری هستند که در ابتدای فهرست قرار گرفته‌و بیشترین حمایت را از سالمندان انجام داده‌اند. در این شاخص، سه مولفه شامل امنیت درآمدی، وضعیت سلامت، توانایی و ایجاد فضایی که سالمند برای انجام مستقل فعالیت روزمره به آن نیاز دارند، مورد توجه قرار گرفته است.

ایران در رجه‌بندی کشورها از نظر کیفیت سالمندی از میان ۹۸ کشور جهان در رتبه ۷۵ قرار گرفته است. این در حالی است که در کشورهای پیشرفته موضوع سالمندان به جانی رسیده و بیمه مراقبتی از سالمندان وجود دارد و حتی برای این نوع بیمه از توانایی افراد استفاده کرد و بهره برد هم اکنون ۲۰ نوع هنر وجود دارد که با در نظر بیمه‌مراقبتی پس انداز می‌شود.

کشورهای اسکندنیای یعنی سوئد، نروژ، فنلاند و نیز دانمارک به دلیل سیاست‌ها و استانداردهای بالای حمایت از خانواده و سطح رفاه مطلوب، مشهورند. این کشورها بین ثروتمندترین کشورهای جهان قرار دارند و در عین حال دولت بخش سالمندان به جانی رسیده و بیمه مراقبتی از سالمندان وجود دارد و حتی برای این نوع بیمه از توانایی افراد استفاده کرد و بهره برد هم اکنون ۲۰ نوع هنر وجود دارد که با در نظر بیمه‌مراقبتی پس انداز می‌شود.

کشورهای اسکندنیای یعنی سوئد، نروژ، فنلاند و نیز دانمارک به دلیل سیاست‌ها و استانداردهای بالای حمایت از خانواده و سطح رفاه مطلوب، مشهورند. این کشورها بین ثروتمندترین کشورهای جهان قرار دارند و در عین حال دولت بخش سالمندان به جانی رسیده و بیمه مراقبتی از سالمندان وجود دارد و حتی برای این نوع بیمه از توانایی افراد استفاده کرد و بهره برد هم اکنون ۲۰ نوع هنر وجود دارد که با در نظر بیمه‌مراقبتی پس انداز می‌شود.

کشورهای اسکندنیای یعنی سوئد، نروژ، فنلاند و نیز دانمارک به دلیل سیاست‌ها و استانداردهای بالای حمایت از خانواده و سطح رفاه مطلوب، مشهورند. این کشورها بین ثروتمندترین کشورهای جهان قرار دارند و در عین حال دولت بخش سالمندان به جانی رسیده و بیمه مراقبتی از سالمندان وجود دارد و حتی برای این نوع بیمه از توانایی افراد استفاده کرد و بهره برد هم اکنون ۲۰ نوع هنر وجود دارد که با در نظر بیمه‌مراقبتی پس انداز می‌شود.

به گفته کارشناسان، سیاست دولت سوئد این است که سالمندان در این کشور بتوانند به شکل مستقل و بدون نیاز به کمک دیگران زندگی مطلوبی داشته باشند. در این زمینه دولت اجتماعی برای سالمندان در سه سطح مختلف در نظر گرفته شده است. سطح اول که دولت سوئد و ولز برای این کشور، اهداف سیاست‌های اجتماعی سالمندان را از طریق ارائه قوانین و تعیین بودجه لازم معین می‌کند. سطح دوم این که اتجن‌های محلی وظیفه تهیه و تدارک مراقبت‌های بهداشتی و دارویی و همچنین ارائه خدمات نگهداری سالمندان را بر عهده دارند. سطح سوم هم این که ۲۹۰۰ درصد فعال در شهرداری وظیفه ارائه خدمات مراقبتی، بهداشتی، پرستاری، حمل و نقل، مسکن و موارد دیگر را بر عهده دارند.

بر اساس آمارها، ۸۷ درصد از سالمندان در سوئد در شرایط و منازل استاندارد زندگی می‌کنند و از مستمری مبتنی بر حق بیمه، مستمری تضمینی، مستمری مبتنی بر درآمد و طرح بیمه‌های تکمیلی بر خوردار هستند. سالمندان در این کشور همچنین از برنامه‌های بهداشتی و درمانی، تفریحی و ورزشی مطلوب نیز بهره می‌برند.

شرایط درباره نروژ، دانمارک و فنلاند نیز تقریبا به همین صورت است. دولت نروژ نیز مانند سایر کشورهای اسکندنیای از جمله دولت‌های ناظر بر رفاه عمومی محسوب می‌شود. دولت‌های محلی و مرکزی مسئول نظارت بر مدارس، بیمارستان‌ها، مستمری بازنشستگان و خدمات اجتماعی هستند. خدمات رفاهی برای خانواده شامل خدمات درمانی، پرداخت به بیماران و ناتوانان، پرداخت مستمری و بیمه‌بازماندگان است.

در دانمارک خدمات اجتماعی و سیاست‌های مربوط به خانواده برای تمام شهروندان فراهم است و بخش عمومی وظیفه دارد تا خدمات با کیفیت مطلوب را به شهروندان ارائه کند. در این میان سالمندان، کسانی که ناتوانی جسمی دارند، کودکان و بیماران را مورد توجه بیشتری قرار می‌دهند. این خدمات شامل سرویس‌های خاص برای سالمندان، حقوق برای مادران، کمک‌های مالی به افراد با ناتوانی خاص است.

جوانی جمعیت ونقش سالمندان

با توجه به شاخص‌های کیفیت سالمندی و اوضاعی که سالمندان کشورهای پیشرفته دارند، نزدیک شدن به این استانداردها حداقل در کوتاه‌مدت دور از ذهن به نظر می‌رسد اما این به معنای هر کارن اوضاع سالمندان به حال خوششان نیست. اگر گذشتن به شهرهای توریستی مانند اصفهان و شیراز افتاده باشد و اگر به دقت به توریست‌های خارجی نگاه کنید، می‌بینید که عمده این توریست‌ها از افراد سالمند هستند که معمولا از یارانه‌های دولتی برای سفر رفتن بهره‌مند می‌شوند. چنین رفتارهایی با سالمندی می‌تواند منجر به ارتقای سلامت روان او و در نتیجه کاهش بیماری‌های جسمانی سالمندان شود.

رییس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این زمینه بیان می‌دارد: سالمندان در سایر کشورها مورد حمایت قرار گرفته و جهانگردی می‌کنند. بیمه‌های دیگر که از افراد حمایت می‌کنند و در قالب یک صنعت فعال هستند، باید وارد این موضوع شوند و از سالمندان حمایت کنند. جمعیت سالمند کشور ما تا ۲۰ سال آینده ۲۰ برابر می‌شود و این در حالی است که سایر کشورها حدود ۱۰۰ سال فرصت داشتند که بسترهای لازم برای افزایش جمعیت سالمندان فراهم کنند. سالمندی با بیماری‌های مختلف همراه است و باید برای این موضوع آماده باشیم. به گفته شتی، به عنوان ایرانی و مسلمان و فرزند این مسئولیت را داریم که از سالمندان مراقبت کرده و از تجربه‌شان بهره‌مند شویم. به همین دلیل، مباحث حمایتی درباره سالمندان اهمیت پیدا می‌کند. برخی از خدمات برای سالمندان در کشورها به این دلیل شکل نمی‌گیرد که بیمه‌ها از این خدمات حمایت نمی‌کنند. از طرفی دولت باید به این موضوع فکر کند و از بیمه‌ها برای این موضوع حمایت نکند تا بیمه‌ها بتوانند برخی خدمات را برای سالمندان تحت پوشش قرار بدهند. بحث جوانی جمعیت فقط به معنی فرزندآوری نیست، بلکه به معنی حمایت و مراقبت از سالمند سالم و فعال نیز مطرح می‌شود.

شتی می‌افزاید: در حال حاضر ۸ میلیون سالمند در کشور داریم که ۲۰ سال آینده به ۱۶ میلیون نفر می‌رسند و اگر به این موضوع فکر نکنیم، ۱۶ میلیون سالمندی خواهیم داشت که به خاطر بیماری‌ها و ناتوانی‌های مختلف، استقلال خود را از دست داده‌اند. ولی اگر از سالمندان حمایت کنیم، ۱۶ میلیون سالمندی خواهیم داشت که بسیار با تجربه و پوده و محور و حامی خانواده هستند و مشکلات خانواده‌ها بدین وسیله بهتر حل خواهد شد. اگر از سالمند مراقبت نشود، به دلیل بیماری‌های مختلف و عدم کنترل به موقع بیماری‌ها، وضعیت سالمندان بدتر شده و زودتر ناتوان می‌شوند. رییس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت تصریح می‌دارد: در ۲۰ سال آینده تعداد زیادی سالمند خواهیم داشت که الان در حال طی کردن میانسالی هستند. حمایت از سالمندان در همه حوزه‌ها منجر به این می‌شود که سالمند سالم و فعال داشته باشیم.

وی خاطر نشان کرد: با رمز زمایش با رمز مقدس «یا علی بن ابی طالب (ع)» و با شعار «بسپج پاره تن ملت» در ۲ روز در قالب ۶ گردان کوثر شامل خواهران بسیجی و ۷ گردان بیت المقدس متشکل از برادران بسیجی در سطح استان قم برگزار شد.

فائزی با اشاره به لزوم آمادگی همه جانبه بسیجیان سرافراز در عرصه‌های رزمی، دفاعی و مقابل تهدیدات دشمنان قسب خودره نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران افزود: در این روزتایش شاهد حضور ونمایش اقتدار بسیجیان در سطح شهرستان و بخش های تابعه با انجام مانورهای امداد نجات ومقابله با حوادث ویلایی طبیعی با عنوان رژه وپارلمان آوایی بودیم وامادگی وسندسنگاهای خدمات رسان را جملہ هلال احمر، اورژانس، آتش نشانی مورد ارزیابی قرار گرفت.

اخبار

مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور:

ارتقاء کارکرد مساجد نیازمند یک طرح جامع است

مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور گفت: برای ارتقا کارکرد مساجد نیازمند یک طرح جامع، کلان و راهبردی با مشارکت نهادهای مختلف هستیم.
آیت الله علیرضا عرافانی روز شنبه در دیدار رئیس ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی وهنری مساجد کشور اظهار داشت: برای ارتقا کارکرد مساجد نیازمند یک طرح جامع، کلان و راهبردی با مشارکت نهادهای مختلف هستیم.
مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور ابراز داشت: متأسفانه هم اکنون برخی از مساجد در نقاط مختلف کشور نماز جماعت صبح ندارند و باید برنامه ریزی ها به گونه‌ای باشد که سه نوبت نماز در مساجد به صورت جماعت اقامه شود.

آیت الله اعرافی با بیان اینکه مساجدمی‌بایست بر طرف کننده آسیب‌های اجتماعی باشند اظهار داشت: برنامه‌های میان مدت و بلند مدتی در این راستا می‌بایست طراحی شود تا با استفاده از ظرفیت مساجد، مشکلات و آسیب‌های اجتماعی در هر منطقه و محله و در مجموع در جامعه به حداقل برسد.

امام جمعه قم با بیان اینکه هم اکنون حوزه‌های علمیه در استان‌ها یک برنامه پنج ساله دارند اظهار داشت: در سال جاری نیز تلاش شده است تا مراکز علمی و آموزشی دارای یک برنامه ۵ ساله جهت حرکت به سمت جلو داشته باشند و این برنامه‌ها در راستای حوزه پاسخگو که بتواند نیازهای جامعه را در موضوعات معرفتی پاسخ دهد، کلیدی است.

مساجدمی‌بایست بر محوریت امام جماعت فعالیت کنند

مدیر حوزه‌های علمیه سراسر کشور با تاکید بر اینکه مساجدمی‌بایست بر محوریت امام جماعت فعالیت کنند و اداره شوند افزود: امام جماعت باید خود را امام محله بداند و اقداماتی که در راستای کارکرد مساجد صورت می‌گیرد می‌بایست به اتصال مسجد به بدنه جامعه تقویت کند.

وی تاکید کرد: استفاده از ابزار هنر در مسیر توسعه معارف اسلامی مهم است و هنرهای متناسب با معرفت اسلامی می‌تواند در جذب نسل جوان کمک کند.
آیت الله اعرافی ادامه داد: از قالب‌های مختلف هنری می‌توان در راستای ترویج معارف اسلامی استفاده کرد و بهره برد هم اکنون ۲۰ نوع هنر وجود دارد که با در نظر گرفتن شرایط و شئونات مسجد و روحانیت قابل اجرا است.

رییس ستاد کانون‌های فرهنگی مساجد کشور:

۲۶ هزار کانون فرهنگی هنری مسجد در کشور وجود دارد

رییس ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد کشور گفت: در حال حاضر حدود ۸۵ هزار مسجد و حدود ۲۶ هزار کانون فرهنگی و هنری مسجد، ثبت‌شده در سراسر کشور داریم.

حجت‌الاسلام والمسلمین کمال‌الدین خداداده روز شنبه در دیدار با حجت‌الاسلام والمسلمین حسین ملائوری معاون تبلیغ و امور فرهنگی حوزه های علمیه کشور، با بیان اینکه رکن اصلی مسجد، امام جماعت مسجد است، بر تعامل، هم‌افزایی و همکاری دوسویه این ستاد با حوزه‌های علمیه کشور تاکید کرد.
وی با اشاره به همکاری کانون‌های مساجد با امامان جماعت مساجد و فعالیت‌های این کانون‌ها در عرصه‌های مختلف از جمله دانش آموزی و امور هنری افزود: بعضی از این کانون ها در حوزه های گوناگون فرهنگی و هنری تخصصی فعالیت می‌کنند.

وی همچنین از آمادگی این ستاد، به منظور استفاده از توانمندی‌ها و ظرفیت های حوزه های علمیه سراسر کشور خبر داد و بر مشارکت و تعامل دوسویه تاکید کرد.
معاون تبلیغ و امور فرهنگی حوزه های علمیه کشور نیز در این دیدار، بر تقویت مساجد و همکاری های این ستاد متقابل تاکید کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسین ملائوری اظهار داشت: با ارتباط و هم‌افزایی بیشتر میان کانون های فرهنگی و هنری مساجد با ستاد راهبری مساجد حوزه های علمیه، اتفاقات مبارکی رقم خواهد خورد.

همچنین دبیر ستاد راهبری مساجد کشور، «نرم افزار (اپلیکیشن) مسجدی‌ها» را تشریح کرد و گفت: همه مردم می‌توانند از طریق «نرم افزار بازار» این نرم‌افزار را بر روی گوشی تلفن همراه خود نصب کنند و از امکاناتی مانند مسجدیاب، مسجدنیوز، مرکز مشاوره و مرکز آموزش استفاده کنند.

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدهدی مسلمی فر افزود: نرم افزار «مسجدی‌ها» یک نرم افزار رایگان و خدماتی است که با هدف پشتیبانی از فعالان فرهنگی مساجد سراسر کشور تولید و عرضه شده است.

حجت الاسلام والمسلمین سعید روحانی مدیر ستاد کانون های فرهنگی هنری مساجد استان قم نیز، فعالیت‌های این ستاد را در این استان تشریح کرد.

فرمانده عملیات سپاه امام علی بن ابی طالب قم:

رزمایش «الی بیت المقدس ۱۲» در قم برگزار شد

فرمانده عملیات سپاه امام علی بن ابی طالب قم گفت: رزمایش «الی بیت المقدس ۱۲» قرارگاه دفاعی امنیتی امام هادی(ع) در قالب گردان‌های قدس و کوثر با هدف نمایش آمادگی نیروهای بسیجی روز جمعه برگزار شد.
سرهنگ محمدجعفر فائزی اظهار داشت: رزمایش «الی بیت المقدس ۱۲» قرارگاه دفاعی امنیتی امام هادی(ع) سپاه امام علی بن ابی طالب(ع) استان قم در «مرحله و در چهار محور «دفاع از کوی و برزن»، «امداد و نجات»، «مقابله با ناآرامی‌ها» و «تمرینات امنیتی» با حضور حدود هزار و ۵۰۰ نفر از برادران و خواهران بسیجی در قالب گردان‌های بیت‌المقدس و کوثر با موفقیت برگزار شد.

وی اضافه کرد: این رزمایش با هدف حفظ آمادگی برای دفاع از انقلاب اسلامی و اجرای مانورهای دفاعی امنیتی و امدادی و همچنین آمادگی تمام قشرهای جامعه به خصوص بسیجیان خواهر و برادر برگزار شد.
وی خاطر نشان کرد: با رمز زمایش با رمز مقدس «یا علی بن ابی طالب (ع)» و با شعار «بسپج پاره تن ملت» در ۲ روز در قالب ۶ گردان کوثر شامل خواهران بسیجی و ۷ گردان بیت المقدس متشکل از برادران بسیجی در سطح استان قم برگزار شد.

فائزی با اشاره به لزوم آمادگی همه جانبه بسیجیان سرافراز در عرصه‌های رزمی، دفاعی و مقابل تهدیدات دشمنان قسب خودره نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران افزود: در این روزتایش شاهد حضور ونمایش اقتدار بسیجیان در سطح شهرستان و بخش های تابعه با انجام مانورهای امداد نجات ومقابله با حوادث ویلایی طبیعی با عنوان رژه وپارلمان آوایی بودیم وامادگی وسندسنگاهای خدمات رسان را جملہ هلال احمر، اورژانس، آتش نشانی مورد ارزیابی قرار گرفت.

با سخنرانی سرپرست وزارت تعاون، کار ورفاه اجتماعی؛

یادواره شهدای اصناف در قم برگزار شد

یادواره شهدای اصناف با سخنرانی محمد هادی زاهدی وفا سرپرست وزارت تعاون، کار ورفاه اجتماعی در دانشگاه قم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه قم، محمدهادی زاهدی وفا، سرپرست وزارت تعاون، کار ورفاه اجتماعی، شامگاه ۲۱ تیرماه در یادواره شهدای اصناف که هم‌زمان با رویداد ملی هجرت اشتغال آفرینی در دانشگاه قم برگزار شد با ابراز خرسندی از حضور در جمع دغدغه‌مندان اشتغال بیان کرد: پرسشی که اهمیت دارد این است که چرا نرخ بیکاری فارغ التحصیلان بیشتر از نرخ بیکاری دیگران است؟ وی ادامه داد: دانشگاه‌ها را در نسل‌های مختلفی تقسیم بندی می‌کنند که در این تقسیم‌بندی‌ها اکثرا دانشگاه‌های مادر در حد دانشگاه‌های سال اول و دوم هستند، در حالی که دانشگاه‌های نسل چهارم کارآفرینی دارند. وزیر تعاون، کار ورفاه اجتماعی درباره رویداد ملی هجرت اشتغال آفرینی بیان کرد: تا جایی که در جریان هستم، این رویداد خلأ «بین آموزش و اجرا» پر می‌کند؛ این موضوع نیازا اهمیت زیرآشنیده می‌شود که در بسیاری از کشورها آموزش مهارت اثر بیشتری از آموزش عالی داشته است و با اینکه افراد از دوره متوسطه وارد بازار کار می‌شوند و تعامل با جامعه را از آن دوره می‌آموزند؛ اما در کشور ما به ندرت تجربه عملیاتی وجود دارد. وی افزود: دانشجو تا کار کردن، مهارت آموزی، نحوه معامله با مشتری، نحوه بازاریابی و خلافت در کار را از دوران نوجوانی نیاموزد. برای بازارکار آماده نمی‌شود. وی افزود: مطلع شدم که رویداد بانوان نیز در حال برنامه‌ریزی است و امیدوار هستم که دستاوردهای مفیدی به همراه داشته باشد؛ اما باید دید چگونه می‌توان چنین رویدادهایی را به برنامه آموزشی اضافه کرد تا تنها به صورت یک رویداد تکمیلی با آموزش فوق العاده نباشد.

گزارش

ضعف‌های مدیریتی زیر سایه خریدهای کپک‌شانی؛

این پرسپولیس هنوز درویش است!



پرسپولیسی‌ها که با پس از ناکامی در فصل گذشته نقل و انتقالات برای فصل آینده را طوفانی شروع کردند. حالا دچار ضعف‌های شدید مدیریتی در تیم شده اند. گل محمدی سرمربی سرخ پوشان در آخرین مصاحبه اش اعلام کرد که باشگاه هنوز تمام خواسته‌های او را برآورده نکرده است و پس از منتفی شدن اردوی خارجی همه‌ها روی مدیریت تیم بیشتر نیش‌زند. با هم به بررسی نکات منفی مدیریتی این پرسپولیس کپک‌شانی می‌پردازیم؛

عدم برگزاری اردوی خارجی!

در حالی که قرار بود کاروان تیم فوتبال پرسپولیس برای برپایی اردوی ۱۰ روزه راهی یکی از کمپ‌های اطراف استانبول در کشور ترکیه شود اما برگزاری این اردو کنسل شد تا قرمزها تمرینات پیش فصل را در ورزشگاه کاظمی ادامه دهند. شنیده‌ها حاکی از آن است که شرکت برگزار کننده این اردو در ترکیه با قیمت مناسبی قصد داشت این کار را انجام دهد و حتی وعده برگزاری بازی‌های تدارکاتی را با تیم‌های خوبی به کادرفنی قرمزها داده بود اما گشته می‌شود به دلیل نبود اسپانسر این اردو منتفی شد.

هر چند وزارت ورزش به همه تیم‌ها اعلام کرده نمی‌توانند اردوهای خارجی داشته باشند و باید در ایران اردو بزنند اما شنیده شده شرط وزارت ورزش و شورای برون مرزی برای سرخابی‌ها جهت برگزاری اردوی خارجی گرفتن اسپانسر است و آنها اجازه ندارند از بودجه خود هزینه‌ای برای برگزاری اردوی خارجی خرج شدن آن را از کشور می‌شود انجام دهند و این موضوع دلیل اصلی منتفی شدن اردوی تیم پرسپولیس در کشور ترکیه است. در شرایطی که رقبای پرسپولیس اردوی پیش فصل در ترکیه برگزار می‌کنند درویش نتوانست یک اردوی درجه‌دورا حتی برای تیم محیا کند تا پرسپولیس حتی از تیم هوادار هم در اردوی پیش فصل عقب بماند و مشکل دیپلماسی و پول و کمپ... فقط شامل پرسپولیس شود.

عدم پرداخت مطالبات فصل قبل بازیکنان

یکی از مسائل مهم برای آرامش و ثبات در اردوی یک تیم پرداخت به موقع دستمزد و مطالبات بازیکنان آن تیم است. پیزی که در فصل‌های اخیر کمتر در پرسپولیس شاهد آن بوده‌ایم. شنیده می‌شود که مطالبات بازیکنان پرسپولیس از فصل گذشته هنوز به صورت کامل پرداخت نشده است، با ثبت قراردادهای جدید که رقم آنها پایین‌هم نیست شاید اردوی پرسپولیس بار دیگر دچار تشویش و تحریم تمرین شود اتفاقی که فصل‌های گذشته به مراتب آن را در تمرینات سرخ پوشان مشاهده کرده ایم. حتی در مقطعی یحیی گل محمدی به دلیل همین مشکلات مالی باشگاه را تهدید به استعفا و خداحافظی کرد. شاید اگر در فصل پیش روز روند مدیریتی تیم مثل فصل گذشته باشد باز هم شاهد این قهر و آشتی‌ها و تمرین نکردن‌ها باشیم!

پنهان شدن پشت جذب ستاره‌های مسن

هیچ‌کس نمی‌تواند منکر عملکرد خوب پرسپولیس در خریه اسم‌های بزرگ در نقل و انتقالات این فصل شود، اما یک نکته بسیار مهم در مورد تیم یحیی گل محمدی برای فصل پیش و میانگین سنی بالای تیم است که شاید زیر سایه اسم‌های بزرگی که جذب شده اند، پنهان شده است. در فوتبال مدرن حال حاضر دنیا میانگین سنی پایین تیم یکی از فاکتورهای مثبت باشگاه‌ها به حساب می‌آید و معمولاً تیم‌ها به دنبال این هستند که بتوانند روی بازیکنان خود به صورت بلند مدت حساب باز کنند. نه اینکه هر فصل با چالش سن بالای بازیکنان در تیم روبرو شوند. شاید تمرینات مدرن باعث شده باشد که سن خداحافظی بازیکنان بالاتر برود اما به نظر می‌رسد در فوتبال ایران مشکل از کمبود بازیکن مستعد و عدم توجه به فوتبال پایه و بازیکن ساری باعث این اتفاق شده است و تیم‌ها مجبورند که همچنان روی استعداد های ۱۰ فصل گذشته حساب باز کنند.

عدم موفقیت در جذب مهاجم خارجی!

تیمی که در فصل پیش مشکل گلزنی داشت و در تیم فصل از جذب مهاجم خوب خارجی عاجز ماند در این فصل نیز به مشکل خورده و نه می‌تواند مهاجم خارجی جذب کند و نه اقدامی برای مهاجمان داخلی... کرد تا در فاصله ۲۰ روزه به شروع لیگ همچنان در جذب مهاجم عاجز باشد. با ناگاهی به بازی‌های فصل گذشته پرسپولیس به راحتی می‌توان فهمید مشکل تیم یحیی مهاجم شدنش نمی‌بینیم و وعده‌های مدیریت به نتیجه نرسید و با این وضعیت به نظر می‌رسد که شاکله اصلی مهاجمان فصل آینده همان مهاجمان فصل گذشته قرمز پوشان باشد. در حالی که یحیی گل محمدی نام کاسیانو دیاز را به عنوان مهاجم مورد نظرش به مدیران باشگاه پرسپولیس داده بود تا عملیات انتقال او به جمع قرمزها نهایی شود اما این انتقال تاکنون رخ نداده و حالا اتفاق جدیدی که در رابطه با این بازیکن رخ داده شاید موجب شد تا یحیی قید حضور این بازیکن را در پرسپولیس بزند. ماجرا از این قرار است که طی ۲ روز گذشته این مهاجم برزیلی در تمرینات ویزا پرتغال حضور نداشته و برخی تصور می‌کردند این بازیکن شاید راهی ایران شده اما گفته می‌شود کاسیانو در تمرینات ویزا از ناحیه کتاله ران دچار مصدومیت شده و شاید این موضوع موجب شود تا حضور این مهاجم برزیلی در پرسپولیس منتفی شود. با توجه به اینکه اخبار و حواشی زیادی در یک ماه اخیر در رابطه با حضور این بازیکن در ایران منتشر شده، به نظر می‌رسد یحیی و مدیران پرسپولیس به دنبال پلن B خواهند رفت تا گزینه دیگری جانشین این مهاجم برزیلی شود. به گفته محمدمحمدی باشگاه با یک گزینه به توافق رسیده است و بعد از انجام کارهای اداری و روال انتقال به تهران می‌آید و بعد از عقد قرارداد رسمی به تیم اضافه می‌شود. همچنین ۷-۶ گزینه دیگر در این پست از سوی کادرفنی به باشگاه معرفی شده‌اند که دو نفر از آنها قرارداد داشته‌اند، هم خودشان و هم باشگاه‌شان مبالغ میلیون دلاری از پرسپولیس می‌خواستند که پرداخت چنین ارفقاهی در توان باشگاه نبوده است. امید می‌رود این مهاجم فقط برای ساکت کردن اعتراضات هواداران نباشد و در زمین فوتبال نیز کارایی داشته باشد.

تضعیف کادرفنی بجای تقویت آن!

پرسپولیس هنوز نتوانسته تمرین دهنده و پلن ساز اسمش را انتخاب کنبد تا تمرینات مهم پیش فصل اسمش بدون هیچ طراح تاکتیکی انجام گیرد... در واقع پرسپولیس تنها تیم لیگ است که هنوز کادرفنی اش کامل نشده است! در آخرین تغییرات نیمکت پرسپولیس طی هماهنگی‌های باشگاه و کادرفنی تیم، حسن تشکری کیا به عنوان دستیار بدنساز پرسپولیس در کنار لوسادا بنیتز مربی بدنساز خارجی سرخپوشان انتخاب و مشغول به فعالیت شد، او که به درخواست لوسادا برای کمک به او و برآی رسیدگی به وضعیت بازیکنان مصدوم در حین بدنسازی چند روزی در کنار تیم حضور داشت، رسماً به عنوان دستیار بدنساز در تیم فوتبال پرسپولیس فعالیت خواهد کرد. اما همچنان این سوال در ذهن هوادار است که در تمرینات پیش فصل چه کسی برنامه‌های تمرینی کار با توپ بازیکنان را طراحی می‌کند!

یکشنبه- ۲ مرداد ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم - شماره ۵۵۴۴

بوی عشق و مهریانی در ۶۵ سال حضور پرافتخار در ورزش قم.

پهلوان محمد حسین جمال ؛ نماد و سمبل ورزش قم

باید از تجربه پیشکسوتان برای اعتلای بیشتر ورزش قم استفاده شود

۱۳۷۵ نائل شدم اما در صحنه‌ی ورزش ماندم و تا امروز هم در میان عزیزانم مشغول به ورزش هستم.

کشتی همواره پرچم قم را در میادین جهانی بالا نگه داشته است

پهلوان استاد محمد حسین جمال که در ورزش باستانی هم ید طولانی دارد و از بزرگان این رشته محسوب می‌شود و به همین خاطر لقب پهلوان نیز زبنده نام والای استاد می‌باشد می‌گوید ورزش قم نسبت به گذشته پیشرفت چشمگیری داشته در گذشته قم را با نام قهرمانان بزرگ اش در کشتی می‌شناختند و در وزنه برداری نیز صاحب عنوان بودیم اما زمان شکوفایی انقلاب و پیشرفت ورزشکاران قمی در بیشتر رشته‌ها صاحب افتخار در سطح جهانی و المپیک شدیم.

کاراته، کشتی، هندبال، دو میدانی، ووشو، جودو، جابازارن و معلولین، فوتبال

ناشنوایان بدمینتون و چند رشته‌ی دیگر توانستند در رسیدن به قله‌های قهرمانی

در جهان، المپیک و مسابقات بین المللی بدرخشند ضمن اینکه مربیان و داوران

آنها نیز توانستند با گرفتن مدارج عالیه در مسابقات برون مرزی برای کشور

افتخار آفرین باشند.

استاد از کشتی که عمر خود را مصروف آن ساخته می‌گوید: کشتی پرچم اش همواره در اون بالا بوده از پنجاه سال گذشته شما می‌بینید که کشتی همواره در سطح مسابقات جهانی و آسیایی افتخار آفرین بوده که این نتیجه‌ی زحمات مدیران گذشته‌ی هیئت کشتی می‌باشد که در کنار بچه‌های دوست‌داشتنی کشتی همواره پرچم قم را در میادین جهانی بالا نگه داشته و باعث افتخار شده‌اند.

استاد از قهرمانی‌های پیاپی کشتی گیران فرنگی کار قمی در صحنه‌های جدید جهانی و آسیائی و بین المللی می‌گوید و عنوان می‌کند که در هر بار قهرمانی این عزیزان انکار دنیا را به من داده‌اند و از ته دل خوشحال شده و خداوند بزرگ راستایش می‌کنم که راهی که من قبل از انقلاب با ده سال رئیس هیئت کشتی بودن قم رقم زدم عزیزانم به خوبی وارث آن بودند و توانستند کشتی را به عنوان برترین ورزش قم معرفی نمایند.

حرف پاپانی؟

استاد جمال به عنوان بزرگ ورزش قم ۱۲ سال در انجمن کهن کسوتان صاحب اعتبار می‌باشد و خدمات شایانی را با همکاران گرانقدرش به جامعه‌ی پیشکسوتان داشته است اومی‌گوید نگاه مسئولان به بزرگان ورزش قم می‌بایست واقع گرایانه و اصولی باشد و تجربه آنها بر پیشرفت و اعتلای روز افزون ورزش قم استفاده نمایند.

حرمت نگه داشتن آنان در نزد مسئولان از جمیع واجبات است و من امیدوارم با روی کار آمدن جناب دکتر سانی خانی به عنوان فرمانده ورزش قم نگاه ایشان گاهی متفاوت به استخوان خورد کرده‌های ورزش قم باشد.

استاد در انتهای صحبت‌های خود ا عمیقی می‌کشد و می‌گوید: آقا از جانب من بنویسید که من زندگی خود را مدیون همسر قد اکرام می‌دانم سال‌ها در سفر بودن و اعزام به مسابقات مختلف و مسئولیت‌های بسیاری که در طول سال‌ها داشتم تنها با نگاه محبت‌آمیز همسر و همملی او توانستم این مسیر را با افتخار طی کنم که همین جادستش را بوسیله و از خدمات بی نظیرش قدردانی می‌کنم.

استاد سه فرزند تحصیل کرده و برومند در کنار خود دارد و با دو نوه‌ی گلش آرش و اشکان روزگار را به خوبی سپری می‌سازد امید داریم سایه‌ی سر استاد محمد حسین جمال همواره بر سر خانواده ارجمند و جامعه‌ی فهیم ورزش استان قم مستدام باشد.



مربیگری افزون کردم و در داوری کشتی نیز مدارج عالیه را سپری کردم تا هم مربیگری و هم در داوری کشتی بتوانند در کنار تیم‌های اعزامی کشتی ایران در مسابقات جهانی و بین المللی کار هدایت و قضاوت کشتی گیران را به آن به عهده داشته باشم. در طول سال‌ها حضور در کشتی قم شاگردان بسیاری را در سطح کشتی فرنگی و آزاد تحویل جامعه فهیم کشتی قم دارم که از این بابت خداوند یگانه را سپاسگزارم.

دوران مسئولیت در تربیت بدنی قم و تحول در زیر ساخت های ورزشی

استاد به نیمه‌ی دوم زندگی خود می‌رسد آنجا که با توجه به عشق و علاقه وافری که به پرورش نسل جوان داشت به استخدام آموزش و پرورش درآمد و به عنوان مربی ورزش در دبیرستان‌های قم کار تربیت عزیزان قمی را به عهده گرفت استاد می‌گوید در آن زمان خیلی سریع توانستم به عنوان مسئول تربیت بدنی آموزش و پرورش انتخاب شدم و با پیروزی انقلاب اسلامی فرصت خدمت به مردم خویم را در مسئولیت خدمتگزاری در تربیت بدنی قم در سال ۱۳۶۰ به دست آورم، بیشترین ساخت و سازها در دوران پانزده ساله حضور من در قم اتفاق افتاد. مجتمع ۷۲ تن، ۱۵ خرداد، پروژه سنگین ورزشگاه شهید حیدریان، سالن‌های استادیوم تختی، مجتمع جواد الائمه، خانه کشتی استادیوم حیدریان و تکمیل پله بندی تماشاگران در دو استادیوم تختی و شهید حیدریان و بسیاری از پروژه‌های در دست ساخت ورزش قم با زحمات بسیار همکاران خویم در اداره تربیت بدنی برای ورزش قم حاصل گردید تا اینکه افتخار بازنشتگی را در سال

رئیس انجمن نیوکونگ فو استان قم خبرداد:

برگزاری مسابقات نیوکونگ فو قهرمانی نونهالان

رئیس انجمن نیوکونگ فو استان قم گفت: مسابقات نیوکونگ فو قهرمانی استان قم در رده سنی نونهالان به میزبانی باشگاه شهید هادی سهیلی با معرفی نفرات برتر به پایان رسید.

علی قنبری در گفت وگویی اظهار داشت: مسابقات نیوکونگ فو قهرمانی استان قم در رده سنی نونهالان عصر روز جمعه در رده سنی برگزار شد.

وی ادامه داد: در وزن منفی ۲۰ کیلوگرم این رقابت‌ها پارسا قاضی زاده، امیرعلی عالمی و صدرا قاضی زاده عناوین برتر را از آن خود کردند.

رئیس انجمن نیوکونگ فو استان قم با بیان اینکه امیرعباس معصومی فرد، محمدصادق نایج، حسن بیگدلی و ابوالفضل شولن نیز در رده سنی منفی ۲۴ بر روی سکوفتند، اضافه کرد: امیرعباس اسدی، ساسان محمدی، امیرعباس خادم و علی رحیمی پور نیز جایگاه‌های برتر رده سنی منفی ۲۷ کیلو را بدست آوردند.

به گفته وی، محمد معین نوروزی، محمد رضا قاسمی، محمد یاسین متعهد، محمد سبحان اسدی در رده سنی منفی ۳۰ کیلوگرم و محمد طاهّا قاسمی، جواد رحمانی، مرتضی مرادی و امیرعباس خوش دست نیز در منفی ۳۳ کیلو با عبور از حریفان روی سکوفتند. قنبری عنوان کرد: سیدمه‌دی هاشمی، ابوالفضل روئیدل، حسن رضایی و ابوالفضل فعال در وزن منفی ۳۷ و سهند بوبستانی، محمدرضا مرادی و محمد متین محمدی نیز در وزن منفی ۴۱ مقام‌های اول تا سوم هر وزن را به نام خود ثبت کردند.

وی در پایان بیان داشت: در وزن منفی ۴۵ کیلو علی اصغر عطایی و الیاس قاسمی و در مثبت ۵۰ نیز امیرعلی کریمی و امیرعباس پور سمعیی موفق به کسب رتبه اول و دوم هر وزن شدند.

بهتاش فریبا:

وضعیت اسکوچیچ مثل «چینی شکسته» است

صحتی می‌کرد. اینکه چرا او را از کار برکنار کرده و چرا دوباره هدایت تیم ملی را به او سپردند. با این شرایط کار برای تیم ملی سخت شده و هر چه زودتر باید دوجانگی در تیم ملی از بین برود.

اقدام بازیکنان تیم ملی غلط بود

وی در مورد اختلاف بازیکنان و اینکه آیا اسکوچیچ می‌تواند با این شرایط موفق باشد گفت: ضعف اصلی در این مورد به فدراسیون فوتبال بر می‌گردد البته کادر فنی هم بی‌تقصیر نیست و ضعف اسکوچیچ بیشتر به این مسئله‌ها من‌زده است، بازیکن وظیفه اش بازی کردن است و باید بداند چه پیراهن مقدسی را بر تن کرده است. این روزها اسکوچیچ شرایط سختی دارد. آیا می‌تواند کسانی که معترض او بوده اند از تیم ملی کنار بگذارد و اگر این اتفاق نیفتد چه شرایطی برای اسکوچیچ پیش می‌آید. به اعتقاد من بزرگان تیم ملی باید تیم را همدل کنند تا با جان و دل بازیکنان برای فوتبال ایران بازی کنند تا در جام جهانی موفق باشند.

اقدام بازیکنان تیم ملی غلط بود

بهتاش فریبا در پاسخ به این پرسش که چه راهکاری وجود دارد تا این مشکل برطرف شود گفت: به نظر من باید یکی از پیشکسوتانی که صاحب نام و مورد احترام بازیکنان است کنار اسکوچیچ قرار بگیرد. کریم باقری بهترین گزینه برای این کار است. او می‌تواند با حضور در کادرفنی تیم ملی آرامش را به بازیکنان بازگرداند و آنها را از این اختلافات دور کند. باقری نقش تعیین کننده‌ای خواهد داشت. او دارای احترام در بین همه اهالی فوتبال است و این می‌تواند به اسکوچیچ کمک کند.

وی در ادامه افزود: البته اسکوچیچ به حمایت مسئولان فدراسیون هم نیاز دارد. هر چند که این روزها فدراسیون تحت سرپرستی اداره می‌شود و تا چند وقت دیگر رئیس آن مشخص خواهد شد اما باید شرایطی بپوچود بیاید تا کادرفنی با دلگرمی کامل کارش را برای حضوری موفق در جام جهانی ادامه دهد. بهتاش فریبا در پایان و در پاسخ به این سوال که انتخابات فدراسیون نزدیک است و کدامیک از گزینه‌ها می‌توانند به فوتبال ما کمک کنند خاطرنشان کرد: برای من عجیب است که به یکباره تعدادی از کاندیداها مورد تأیید قرار نگرفتند و حالا باید از بین تاج، عزیزمحمدی و ماجدی یک نفر سکندار فدراسیون فوتبال شود. شرایط تاج که مشخص است و او یک امتحان پس داده است و اعتقاد دارم آرموده را آرمودن خطا است. ماجدی هم زمانی که در فدراسیون بود خیلی از بزرگان فوتبال را از دست داد اما حالا فوتبال را مجبور است از بین این سه گزینه یک نفر را انتخاب کند و من امیدوارم هر اتفاقی که می‌افتد به سود فوتبال ملی ما رقم بخورد.



اعتبار سرمربی تیم ملی نزد بازیکنان کاهش پیدا کند.

کارشناس فوتبال در ادامه گفت: زمانی که ما در تیم ملی حضور داشتیم حتی جرأت نمی‌کردیم به حشمت خان مهاجرانی سلام کنیم اما متأسفانه این روزها چند بازیکن برای خودشان برنامه ریزی می‌کنند و در تیم ملی پارکشی انجام می‌دهند. وی اخیر گفت: اعتقاد دارم برکناری اسکوچیچ غلط بود و نباید چنین اتفاقی می‌افتاد.

با این روش قداست مربی را شکستند و حالا باید او را آماده حضور در جام جهانی کنند

وی افزود: شرایط اسکوچیچ در تیم ملی مثل چینی شکسته است که حتی آن را هم ترمیم کنند باز مثل روز اول نخواهد بود. برداشتن اسکوچیچ غلط بود و مشخص نبود چرا او را دوباره بازگردانند. اشتباهات زیادی انجام شد و این مسئله باعث شد تا

