

رئیس پلیس راه استان قم تشریح کرد:

دلایل تصادفات در جاده پردیسان به ورجان

رئیس پلیس راه استان قم با اشاره به وقوع تصادفات زیاد و مرگبار در جاده پردیسان به ورجان گفت: به دلیل نزدیکی این مسیر به مناطق توریستی کهک، طبق آمار روزانه بیش

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم:

دانشگاه جهاد و مقاومت در قم راه اندازی می‌شود

معاون فرهنگی حرم مطهر بانوی کرامت اعلام کرد:

«خدمت کریمانه، جهاد عالمانه» شعار محوری دهه کرامت

معاون فرهنگی حرم مطهر بانوی کرامت گفت: با توجه به دغدغه آستان‌های مقدس برای خدمت‌رسانی به مردم و لزوم توجه به جهاد تبیین که دغدغه رهبری است، شعار محوری «خدمت کریمانه، جهاد عالمانه» برای دهه کرامت

روابط عمومی کل سپاه خبر داد:

شهادت یکی از مدافعان حرم در اقدام جنایتکارانه تروریستی

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

سازمان میادین شهرداری قم

در نظر دارد پروژه ذیل را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید.

-موضوع ، مبلغ برآورد اولیه، مدت زمان اجراء، مبلغ سپرده شرکت در مناقصه و مبلغ خرید اسناد مطابق جدول زیر می باشد:

عنوان و آدرس پروژه	برآورد اولیه (ریال)	مناهی برآورد فهرست بها ۱۴۰۱	مدت اجرا	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	هزینه خرید اسناد برآورد
احداث ۴ باب سوله همراه با ساختمان اداری داخل در امتداد بلوک ۱۰ واقع در میدان بزرگ میوه و تره بار شهید رجایی	۳۱/۶۶۵/۹۲۸/۹۰۸	انبیه، تاسیسات برق و میکاتیک	۷ ماه	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط:

-نوع تضمین شرکت در مزایده : به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان (با حداقل اعتبار ۳ماه) یا واریز وجه نقد به حساب بانک ملی شعبه میدان تره بار به شماره ۰۱۱۵۴۲۷۰۸۹۰۰۴ بنام سازمان میادین میوه و تره بار ارائه و رسید آن به ضمیمه پیشنهاد تسلیم شود.

- مبلغ خرید اسناد مناقصه می بایست به شماره حساب ۰۱۱۳۱۲۷۵۸۸۰۰۱ بانک ملی به نام سازمان میادین شهرداری قم واریز گردد (هزینه خرید اسناد مناقصه غیر قابل استرداد می باشد)

- هر گونه کپی برداری از اسناد ممنوع بوده و فقط اشخاصی مجاز به ارائه پیشنهاد می باشند که اسناد را به نام خود خریداری کرده باشند.

محل دریافت اسناد و تسلیم پیشنهادها : قم- جاده قدیم قم تهران- روبروی بهشت معصومه(س) - بلوار شهید رجایی میدان بزرگ میوه و تره بار شهید رجایی- ساختمان اداری سازمان میادین- امور قراردادها جهت دریافت اسناد مراجعه نمایند / همچنین جهت تسلیم پیشنهادها به آدرس فوق دفتر حراست سازمان مراجعه شود.

- طبق شرایط خصوصی پیوست اسناد، پروژه فوق دارای تعدیل و پیش پرداخت می باشد.

تذکر: داشتن رتبه ۵ ابنیه وساختمان و ارائه گواهینامه صلاحیت ایمنی از سازمان برنامه و بودجه کشور جهت شرکت در مناقصه الزامی می باشد.

- فروش اسناد از مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۴ لغایت ۱۴۰۱/۰۳/۱۷ می باشد.

-پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد مناقصه را دریافت و با قید قبولی و بدون قید و شرط ، امضا کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه نمایند. عدم انجام این مهم از جانب هریک از مناقصه گران باعث حذف آنان از فرایند مناقصه می گردد.

-هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۶۶۴۴۳۱۳ (۰۲۵) تماس حاصل فرمایید.

مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهادات: تا پایان وقت اداری ۱۴۰۱/۰۳/۱۹ می باشد.

-سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه موجود می باشد.

روابط عمومی سازمان میادین شهرداری قم

تاریخ آگهی نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۰۴

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس:

فرمول محاسبه دهک بندی ها باید بازنگری شود

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس با بیان اینکه فرمول محاسبه دهک بندی ها باید بازنگری شود، گفت: بخشی از اطلاعات پایگاه جامع رفاه ایرانیان ناقص است و بخش دیگری این اطلاعات به روز نیست. محمدرضا پور ابراهیمی داورانی در تشریح نشست روزیکشنبه کمیسیون

رئیس اتاق بازرگانی ایران مطرح کرد:

انحصار زدایی ضامن موفقیت اصلاحات اقتصادی

رئیس اتاق بازرگانی ایران گفت: موفقیت اصلاحات اقتصادی، نیازمند انحصار زدایی در تولید و تجارت خارجی است. غلامحسین شافعی در نشست هیئت نمایندگان اتاق بازرگانی ایران، با بیان اینکه قبل از هر چیز راه حل های فوری برای کمک به معیشت مردم باید در

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

مذاکرات برجامی به بن بست نرسیده است

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی از حضور معاون سیاسی وزیر امور خارجه در این کمیسیون خبر داد و گفت: علی باقری درباره سفر مذاکره کننده ارشد اتحادیه اروپا به ایران به سوالات اعضا پاسخ داد.



با امضای تفاهم نامه پارک علم و فناوری با دانشگاه های قم صورت گرفت؛

آغاز طرح ملی دستیار فناوری دانشجویان استان قم

رئیس پارک علم و فناوری استان قم:

هدف از این طرح افزایش مهارت های علمی دانشجویان است

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم:

۹۰ هزار قمی واجد شرایط طرح نهضت ملی مسکن هستند

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم گفت: تاکنون افزون بر ۱۳۰ هزار نفر در طرح نهضت ملی مسکن در این استان ثبت نام کردند که پیش بینی می شود ۹۰ هزار نفر از آنان واجد شرایط باشند. محمدصادقی با اشاره به اقدامات انجام شده در طرح نهضت ملی مسکن، بیان کرد: در محدوده شهری تاکنون مکان یابی ۴۲ هکتار زمین دولتی جهت احداث ۵ هزار و ۱۷۲ واحد مسکونی انجام شده است. وی ادامه داد: الحاق اراضی ۶۵۳ هکتار زمین دولتی نیز جهت ساخت ۴۱ هزار واحد مسکونی نیز نهایی شده است. وی بیان داشت: شهرداری قم ۴۰ درصد

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:

قم، تنوع گیاهی و جانوری بسیار غنی و ارزشمندی دارد

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: قم به لحاظ برخورداری از اقلیم های کویری و کوهستانی در شرق و غرب استان قم و تغییرات دمایی چشمگیر، دارای تنوع گیاهی و جانوری بسیار غنی و ارزشمند است. سید رضا موسوی مشکینی با اشاره به حضور گونه های مختلفی از پستانداران، پرندگان و خزندگان و انواع گونه های گیاهی به ویژه گیاهان دارویی در قم، گفت: این استان به لحاظ قرار گرفتن در کریدور مهاجرتی پرندگان و همچنین وجود زیستگاه های کویری، به لحاظ تعداد گونه های پرندگان و خزندگان رصد شده، در کشور ممتاز

با امضای تفاهم نامه پارک علم و فناوری با دانشگاه های قم صورت گرفت؛

آغاز طرح ملی دستیار فناوری دانشجویان استان قم

رئیس پارک علم و فناوری استان افزود: دانشجویان دکترا پس از پایان نیم سال چهارم، کارشناسی ارشد پس از پایان نیم سال دوم و کارشناسی پس از پایان نیم سال ششم می توانند متقاضی ثبت نام در این طرح باشند.

اخوان در ادامه به حمایت مالی از دانشجویان پذیرفته شده در این طرح اشاره کرد و گفت: دانشجویان مقطع دکترا مبلغ ۱۸ میلیون تومان، کارشناسی ارشد مبلغ ۱۲ میلیون تومان و کارشناسی مبلغ ۶ میلیون تومان به ازای ۳۰۰ ساعت کار در مدت ۶ ماهه فعالیت در شرکت های فنوار و دانش بنیان از پارک های علم و فناوری دریافت خواهند کرد. وی برخورداری از رزومه و کارت دانشجویی معتبر را مهمترین شرایط دانشجویان متقاضی شرکت در این طرح عنوان کرد و گفت: شرکت های فنوار و دانش بنیان نیز با به کارگیری این دانشجویان مشمول دریافت خدمات و مزایای بیشتری از جمله در تسهیلات مالی، فضای استقرار و سقف امتیازات سالانه خواهند شد. رئیس پارک علم و فناوری استان افزود: با توجه به اعلام آمادگی و همکاری دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی، دانشجویان و شرکت های فنوار و دانش بنیان متقاضی می توانند از اول تابستم خردادماه سال جاری با مراجعه به سامانه دستیار فناوری به نشانی اینترنتی www.parkintem.ir درخواست خود را ثبت کنند.

تفاهم نامه اجرای طرح ملی دستیار فناوری بین پارک علم و فناوری با هدف افزایش مهارت شغلی دانشجویان با دانشگاه های استان قم امضا شد.

رئیس پارک علم و فناوری استان قم در این مراسم با اشاره به ضرورت اجرای طرح دستیار فناوری گفت: دستیار فناوری یک طرح ملی محسوب می شود که به ابتکار معاونت نوآوری و فناوری وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ارائه شده است و اهداف مهمی، چون افزایش مهارت ها و استعدادها، ایجاد فرصت های شغلی برای دانشجویان و افزایش اثربخشی فارغ التحصیلان و تامین نیروی انسانی متخصص مورد نیاز شرکت های دانش بنیان را دنبال می کند.

حسین اخوان افزود: با اجرایی شدن طرح دستیار فناوری، دانشجویان دانشگاه های استان قادر خواهند بود به مدت شش ماه در شرکت های فنوار و دانش بنیان استان اشتغال داشته باشند و حقوق دریافت کنند.

وی با بیان اینکه ضوابط اجرایی این طرح از سوی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ابلاغ شده است گفت: این طرح دانشجویان کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا را در برمی گیرد و به موجب آن وظایف محوله به دانشجوی در قالب طرح ۶ ماهه دستیار فناوری منطبق بر تخصص متقاضی است و از قوانین دوره کارآموزی تبعیت می کند.

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم در نظر دارد:

پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران دارای **گواهینامه صلاحیت حداقل در رتبه ۵ رشته کشاورزی** یا آب و به شرح ذیل واگذار نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	رتبه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار (ریال)
۱	عملیات مرمت پخش سیلاب خرم آباد و احداث تورکینست دیزار به شماره ۱۴۰۱/۵	آب یا کشاورزی پایه ۵	۱۸,۳۰۴,۵۰۴,۹۳۲	۹۱۶,۰۰۰,۰۰۰
۲	عملیات احداث هلالی آبگیر ۱۰۰۰ هکتاری منطقه غرب کوه نمک به شماره ۱۴۰۱/۶	آب یا کشاورزی پایه ۵	۱۱,۳۷۷,۹۳۸,۶۱۰	۵۶۹,۰۰۰,۰۰۰
۳	عملیات احداث هلالی آبگیر ۱۰۷۰ هکتاری منطقه شمال کوه نمک به شماره ۱۴۰۱/۷	آب یا کشاورزی پایه ۵	۱۲,۱۸۸,۹۹۴,۳۱۳	۶۱۰,۰۰۰,۰۰۰

۳- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مورخ ۱۴۰۱/۲/۳۱ می باشد.

۴- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت تا پایان وقت مورخ ۱۴۰۱/۳/۲ می باشد.

۵- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۲ و گشایش پیشنهادها در ساعت ۹ مورخ ۱۴۰۱/۳/۱۶ می باشد.

۶- تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار طبق آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی تهیه و ارایه گردد.

۷- برآورد اولیه بر مبنای فهرست بهای رشته کشاورزی و منابع طبیعی سال ۱۴۰۱ می باشد.

۸- مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه از تاریخ آخرین مهلت تحویل پیشنهادها است.

۹- اطلاعات تماس سامانه ستاد: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

۱۰- تحویل پیشنهادها، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و گشایش پاکات دراداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان قم به نشانی جاده قدیم اصفهان -جنب بوستان علوی با کد پستی ۳۷۱۶۱۵۳۱۱۴ انجام خواهد شد.

سرمقاله

نهاد خانواده را دریابیم!



سجاد میرزادی*

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

*رئیس کمیسیون حمایت از خانواده مجلس

رئیس قوه قضاییه با تبیین و تشریح مقوله آزادی و حدود و ثغور آن در راستای مصالح عمومی ومنافع جمعی گفت: آزادی نباید حقوق عمومی و خصوصی افراد جامعه را مخدوش کند؛ آزادی باید با قیوداتی همراه باشد.

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در ادامه بازدیدهای میدانی خود از مراجع و مراکز قضایی از دادسرای ناحیه ۳۵ (فرهنگ و رسانه) بازدید کرد و «به‌رپز از یکسویه‌نگری به مقوله‌هایی نظیر آزادی، شفافیت و رعایت حقوق افراد»؛ این توصیه مهم دیگری بود که رئیس دستگاه قضا خطاب به بازپرس ها و دادیاران دادسرای فرهنگ و رسانه مطرح کرد.

رئیس دستگاه قضا در جریان این برنامه از چهار شهر شعبه بازپرسی و دفاتر اجرای احکام و اظهار نظر دادسرای فرهنگ و رسانه بازدید به عمل آورد و از نزدیک، نحوه رسیدگی به پرونده‌ها را مورد ارزیابی قرار داد.

بررسی میزان ورودی، موجودی و مانده پرونده‌ها در شعب بازپرسی داسرای فرهنگ و رسانه و اعمال دقت نظر در آمارهای ناظر بر پرونده‌های این شعب در راستای ساماندهی مقوله آمار، ثبت و راجع پرونده‌های قضایی و نوع رابطه و برخورد بازپرسان با اهالی فرهنگ و رسانه یکی از بخش‌های مهم بازدید قاضی القضاات از دادسرای ناحیه ۳۵ بود.

رئیس عدلیه در راستای تهیه و تدوین دقیق آمارهای مرتبط با پرونده‌های قضایی همچنین تعبیه سازوکاری به‌منظوری جلوگیری از هرگونه آمارسازی در فرآیندهای قضایی، دستورال شخصی را خطاب به مسئولان قضایی از جمله معاون اول قوه قضاییه صادر کرده است.

«بررسی ومطالعه موردی برخی از پرونده‌های قدیمی در قسمت بایگانی»؛ این بخش دیگری از بازدید رئیس قوه قضاییه از شعب بازپرسی دادسرای فرهنگ و رسانه بود. رئیس عدلیه در همین زمینه دستورال شخصیی را برای اتقان و تسریع در رسیدگی‌ها خطاب به مسئولان ذی‌ربط در دادسرای ناحیه ۳۵ صادر کرد.

در جریان بازدید حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای از شعبه چهار بازپرسی دادسرای فرهنگ و رسانه، بازپرس مستقر به تشریح مفاد و جزئیات یکی از پرونده‌هایی پرداخت که برای آن قرار منع تعقیب صادر شده بود؛ رئیس عدلیه پس از استماع مفاد قرار منع تعقیب صادره، توصیه‌هایی تخصصی و کاربردی را خطاب به این بازپرس ایراد کرد.

«اقدامات و مواضع شما قابل دفاع و متصفانه است و ما که در زمره رسانه‌های منتقد قلمداد می‌شویم، رویکرد شما در بسیاری از موارد را مثبت می‌دانیم» این جمله‌ای بود که مدیر مسئول یک رسانه شناخته شده خطاب به رئیس قوه قضاییه مطرح کرد؛ این شخص که برای پیگیری روند پرونده خود در دادسرای فرهنگ و رسانه حاضر شده بود، افزود: استقلال دستگاه قضایی و تأکید شما به عنوان رئیس قوه قضاییه بر این مهم، موضوع بسیار حائز اهمیت است.

رئیس دستگاه قضا نیز خطاب به این مسئول رسانه‌ای گفت: همه ما ملزم به حرکت در مسیر قانون هستیم و باید توجه داشت که نقد متصفانه یا تخریب تفاوت دارد. رئیس عدلیه هنگام بازدید از یکی از بخش‌های دادسرای فرهنگ و رسانه درباره نحوه و سازوکار رصد مطالب منتشره در مطبوعات، خبرگزاری‌ها، نشریات و فضای مجازی سوالاتی را از متصدی مربوطه مطرح کرد.

رئیس قوه قضاییه با تقدیر از اقدامات قضات و کارکنان دادسرای فرهنگ و رسانه که علی‌رغم حجم بالای کار در این واحد قضایی، امور و رسیدگی‌ها را به شکل مطلوب پیش می‌برند، در رفع مشکلات و مسائل آن‌ها در حوزه‌های مختلف تأکید کرد و گفت: صعوبت و سنگینی کار در دادسرا بسیار زیاد است ومن این موضوع را از نزدیک لمس کرده‌ام. همچنین حجم کار در دادسرای تهران نیز با هیچ استان دیگری قابل قیاس نیست.

ارتقای روزآمدی و شفافیت، فیم قانون، تشخیص موضوع، لطابق حکم با موضوع، روش بررسی مسئله ونحوه تبیین حکم از ملزومات امر قضاوت است وتوجه به در کیفیت شاخصه‌ها وتبذیر در قبال آنها در دادسرای فرهنگ و رسانه نیز از اهمیت خاص و ویژه‌ای بر خوردار است.

رئیس دستگاه قضا ارتقای روزآمد دانش واگاهی را یکی از ملزومات اصلی برای قضات و کارکنان دادسرای فرهنگ و رسانه دانست و خاطرنشان کرد: جنس

رئیس قوه قضاییه در بازدید از دادسرای فرهنگ و رسانه:

آزادی نباید حقوق عمومی و خصوصی افراد جامعه را مخدوش کند



و محتوای کار فرهنگی و رسانه‌ای که دائم سیر تحولی و دگرگونی دارد، اقتضا می‌کند که برای رسیدگی به پرونده‌های این حوزه نیز به دانش واگاهی‌های روز مجهز باشیم.

«علاوه بر علم، بر خورنداری از حلم و صبوری نیز از ضروریات است»؛ این توصیه مهمی بود که رئیس عدلیه خطاب به قضات و کارکنان دادسرای فرهنگ رسانه مطرح کرد و بهره‌مندی از علم در کنار حلم را برای همه قضات بویژه قضات دادسرای کارکنان ضروری دانست.

قاضی القضاات این نکته را هم خطاب به بازپرس ها و دادیاران دادسرای ناحیه ۳۵ متذکر شد که باید تصمیمات و اقداماتشان از جمله صدور قرارهایی که دارند متضمن و دربرگیرنده جنبه‌های آموزشی باشد و این آموخته‌ها بودن در احکام، الفاظ و انشاء قاضی منبیلور باشد.

رئیس عدلیه ضمن اشاره به مصادیق و موضوعاتی که بین‌الرشد و بین‌الغی هستند و در حق بودن یا گمراهی آنها شک و تردیدی وجود ندارد؛ توجه قضات دادسرای فرهنگ و رسانه را به مصادیق وموضوعاتی جلب کرد که وضوح و روشنی تخلف یا جرم بودن آنها بر جسته نیست و بر همین اساس، گفت: در مواردی، مشخص نیست که آیا اقدام یک فرد مصداق توهین ونسبت دادن یک امر وهن آور به شخصی دیگر محسوب می‌شود یا نه. یا اینکه انتشار یک سند در زمره مصادیق افشای اسرار مردم است یا نه. در چنین مواردی قضات دادسرای فرهنگ و رسانه باید پیش از پیش جانب احتیاط را رعایت کنند و بیشتر بر مشورت گرفتن از اهالی فن، خبرگان و متخصصین امر تکیه کنند.

از افراط وتفریط در رسیدگی‌های قضائی پرهیز کنید

رئیس قوه قضاییه با اشاره به جواب حقوقی و اجتماعی جرایمی نظیر نشر اکاذیب و توهین به دیگران، گفت: گاهی فردی علیه شخصی اقدام به نشر اکاذیب می‌کند، گاهی نیز فردی به دیگری توهین می‌کند و با این عمل خود، قبح امری را در جامعه می‌شکند وسبب تحمیل آسیب اجتماعی و روانی به مردم می‌شود.

در فرایند دادرسی نقش خبرگان و مساعدت آنها به قضات در امر انطباق مصادیق با موضوع قانون بسیار برجسته و حائز اهمیت است

رئیس قوه قضاییه این نکته مهم را نیز به بازپرس ها و دادیاران دادسرای ناحیه ۳۵ یادآور شد که مشورت گرفتن قاضی از خبرگان و متخصصین حوزه‌های گوناگون در امر رسیدگی به پرونده‌ها در راستای اتقان آراء و احکام و قرارهای صادره، منافاتی با استقلال قضات ندارد.

محسنی اژه‌ای با تأکید بر ضرورت پرهیز از افراط و تفریط در رسیدگی‌های قضائی، خاطرنشان کرد: فیم قانون، تشخیص موضوع، لطابق حکم با موضوع، روش بررسی مسئله ونحوه تبیین حکم از ملزومات امر قضاوت است وتوجه به در کیفیت شاخصه‌ها وتبذیر در قبال آنها در دادسرای فرهنگ و رسانه نیز از اهمیت خاص و ویژه‌ای بر خوردار است.

رئیس جمهور:

دستگاه‌های مسوول نظارت بر بازار را دنبال کنند

وگوی مستمر با مردم از مبانی اصلی دولت سیزدهم است و دستگاه‌های اطلاع رسانی و تبلیغاتی باید با همکاری به مسئولان کرده‌های خدنی و متصفانه و روشندگان، قیمت عادلانه را تعیین و اطلاع‌رسانی کنند

وی خاطرنشان کرد: سازمان تعزیرات هم باید بر اساس قانونی که به تازگی تصویب شد قاطعانه با متخلفان برخورد کند.

در این جلسه همچنین پس از ارائه گزارشی از میزان ذخایر و روند تأمین کالاهای اساسی و نهاده‌های دامی از طریق تولید داخلی و واردات، با توجه به فراوانی و کمّیات اقلام مذکور رئیس جمهور بر تسریع و تسهیل روند توزیع مناسب آنها در استان‌ها و شهرستان‌ها تأکید کرد.

راهکارهایی برای جذب بهتر ویتامین ها و املاح

چگونه جذب مکمل ها را افزایش دهیم؟



فراهمی زیستی یا قابلیت بدن در جذب ویتامین‌های یکی از چیزهایی است که خیلی از افراد وقتی مکمل‌های ویتامین را وارد رژیم غذایی خود می‌کنند از آن غافل‌اند. دسترسی یا فراهمی زیستی یعنی بدن شما تا چه اندازه می‌تواند ماده مغذی را به طور مناسب جذب کند تا کمکی که مصرف می‌کنید موثر واقع شود.

فراهمی زیستی یا bioavailability یک عبارت علمی است که توضیح می‌دهد یک ماده مغذی تا چه اندازه توسط بدن جذب می‌شود یا در دسترس بدن قرار می‌گیرد، به عبارتی دیگر اینکه یک غذا یا مکمل حاوی ماده مغذی خاصی است دلیل نمی‌شود بدن شما بتواند آن را جذب کرده و کاملاً از آن استفاده کند. بعضی از مواد مغذی نسبت به بقیه زیست‌فراهمی بیشتری دارند. اگر بدن شما نتواند این ماده را جذب کند، پس سودی از آن نخواهید برد.

ویتامین‌ها چگونه توسط بدن جذب می‌شوند؟

چیزی که می‌خورید وارد سیستم گوارشتان می‌شود. بدن شما از مواد مغذی غذایی که می‌خورید برای مصرف سلول‌ها یا ذخیره کردن استفاده می‌کند؛ اما هر چیزی قابل استفاده بدن نیست و موادی که فراهمی زیستی ندارند تخریب یا دفع می‌شوند. یعنی صرفاً اینکه غذایی دارای درشت مغذی یا ویتامین به خصوصی است دلیل نمی‌شود بدن شما بتواند به خوبی از آن استفاده کند. جذب مواد مغذی اهمیت دارد و چند عامل می‌توانند بر جذب ویتامین‌ها اثر بگذارند.

چه چیزی بر جذب ویتامین‌ها اثر می‌گذارد؟

ویتامین‌ها و املاح متفاوت‌اند، بنابراین عواملی که بر فراهمی زیستی آن‌ها اثر می‌گذارد نیز متفاوت‌اند. چیزهایی که می‌توانند بر جذب ویتامین‌ها اثر بگذارند، عبارت‌اند از:

• فرم یا شکل (مثلاً قرص یا شربت یا پودر)
• نوع (مثلاً کلسیم کربنات یا کلسیم سیترات)
• نوشیدنی یا غذایی که با آن مصرف می‌کنید

سایر داروها، مثلاً داروی ریفلاکس اسید معده یا متفورمین
• مشکلات گوارشی، مانند بیماری سلیاک، التهاب لوزالمعده یا بیماری کرون
نوع منیزیم که انتخاب می‌کنید بستگی به این دارد که با چه هدفی آن را مصرف کنید. مثلاً منیزیم سیترات برای گرفتگی‌های عضلانی بهترین نوع است و منیزیم L ترئونات هم می‌تواند به بهبود خواب، کاهش اضطراب و میگرن کمک کند

چگونه ویتامین‌ها را بهتر جذب کنیم؟

بهترین راه جذب ویتامین‌ها از مکمل‌هایی که مصرف می‌کنید این است که بدانید هر نوع ویتامین را چگونه و با چه روشی مصرف کنید تا خوب جذب بدن شود. البته باید از پزشکتان بپرسید بهترین فرم (قرص، شربت و ...) ویتامینی که بدن شما می‌تواند آن را جذب کند کدام است.

کلسیم را با ویتامین D مصرف کنید

جهت پیشگیری از کاهش تراکم استخوان، رایج‌ترین انواع کلسیم یعنی کربنات و سیترات توصیه می‌شوند. کلسیم کربنات معمولاً قیمت کمتری دارد اما کلسیم سیترات دارای عوارض جانبی کمتری است. هر دو نوع کلسیم در صورتی که با غذا مصرف شوند بهتر جذب بدن می‌شوند. ویتامین D به جذب کلسیم کمک می‌کند.

مکمل کلسیمی انتخاب کنید که همراه با ویتامین D باشد یا کلسیم را همراه با غذاهای ویتامین D دار مانند زرد تخم‌مرغ، قارچ و ماهی‌های چرب بخورید. مکمل‌های کلسیم به صورت کپسول، قرص، پودر و جویندی در دسترس‌اند و در دوزهای کمتر بهتر جذب می‌شوند، بنابراین بهتر است به صورت چند دوز ۵۰۰ میلی گرمی هر روز مصرف کنید. مکمل‌های کلسیم می‌توانند با برخی از داروهای معمول تداخل ایجاد کنند، مثلاً بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای تیروئید؛ بنابراین حتماً باید در این مورد با پزشک مشورت کنید.

مکمل آهن را یک ساعت پیش از غذا مصرف کنید
آهن کمک می‌کند اکسیژن در خون انتقال پیدا کند. این ماده مغذی اساساً در محصولات حیوانی یا غذاهای غنی شده با آهن وجود دارد. مکمل آهن کمک می‌کند آهن از دست‌رفته بدن سریع‌تر از آهنی که از غذاهای دریافت می‌کنید در بدنتان جایگزین شود؛ بنابراین این سطح آهن بدنتان کم باشد یا تشخیص داده شود که دچار کمبود آهن یا آنمی هستید،

ریزش موی بیماران کرونایی تا چه زمانی ادامه دارد؟

پزشک پوست و مو درباره تاثیر بیماری کووید ۱۹ بر روی مو عنوان کرد: افراد مختلف پس از بهبود از این بیماری، بسته به ذخایر بدنشان از ویتامین‌ها و مواد مغذی، دچار ریزش مو می‌شوند. این عارضه ممکن است یک تا سه ماه پس از بهبودی رخ دهد و در مواردی پس از شش ماه نیز مشاهده شده است.

مونا شبیری، پزشک پوست و مو درباره تاثیر بیماری کووید ۱۹ بر روی مو عنوان کرد: افراد مختلف پس از بهبود از این بیماری، بسته به ذخایر بدنشان از ویتامین‌ها و مواد مغذی، دچار ریزش مو می‌شوند. این عارضه ممکن است یک تا سه ماه پس از بهبودی رخ دهد و در مواردی پس از شش ماه نیز مشاهده شده است.

وی ادامه داد: به صورت کلی در بیماری کووید ۱۹، سه دلیل برای ریزش مو وجود دارد. نخست استرس طولانی مدتی است که به واسطه بیماری برای بدن ایجاد شده است. چون بدن مدتی طولانی درگیر آن می‌شود.

این پزشک شدید سطح ویتامین‌های ضروری نیز دلیل دیگری برای ریزش مو در اثر ابتلا به بیماری کووید ۱۹ است. در زمان بیماری اولویت بدن در تقسیم ویتامین‌ها و مواد مغذی تغییر می‌کند. ویتامین B۱۲، زینک و ویتامین دی مهم‌ترین ویتامین‌هایی هستند که در دوره ابتلا بدن با کاهش آن مواجه می‌شود.

دکتر شبیری گفت: تلون افلوپوم نیز دیگر دلیل برای عارضه ریزش مو پس از ابتلا به کرونا است به شکلی که بدن اکسیژن رسانی به فولیکول مو را قطع می‌کند و به جای آن اکسیژن را به ارگان‌های حیاتی می‌برد.

این پزشک درباره راهکارهای درمانی ریزش مو عنوان کرد: توصیه می‌کنیم که پس از بهبودی از بیماری و قبل از شروع ریزش مو، افراد جلسات درمانی مزوتراپی را انجام دهند. بدن در مواجهه با میکروب‌ها و ویروس‌ها، اولویت‌اش نگه داشتن توان و پایداری در مقابل مهاجم است. به همین دلیل افراد پس از ابتلا به بیماری‌ای مانند کووید ۱۹، خیلی ضعیف و نحیف شده و دچار چروک‌های پوستی و پوست دهیدراته می‌شوند. ریزش مو نیز یکی از شایع‌ترین عارضه‌ها است. شبیری با اشاره به تاثیر مزوتراپی با داروهای تقویت‌کننده مو و هیرفیلرها، درباره در راه‌های درمانی ریزش مو بیان کرد: داروهای خوراکی و داروهای موضعی نیز بنا بر تشخیص پزشک برای درمان ریزش مو موثر است. در برخی افراد میکرونیویدلینگ و در برخی دیگر کربوکسی‌ترابی برای درمان توصیه می‌شود. در کربوکسی‌ترابی اکسیژن رسانی به محل مورد نظر بیشتر می‌شود و در میکرونیویدلینگ نیز به واسطه التهاب ایجاد شده، مویک‌سازی می‌شود. وی اظهار کرد: متأسفانه برخی فکر می‌کنند چنین فعالیت‌های پزشکی را از روی وینوهای فضای مجازی می‌توان یاد گرفت و در خانه انجام داد. برخی نیز برای برطرف شدن این عارضه به اولین تبلیغی که می‌بینند مراجعه می‌کنند. انجام هر نوع عمل درمانی باید زیر نظر پزشک و در مراکز معتبر باشد. ضمن اینکه مراجعه‌کنندگان باید طول دوره درمان را به شکل کامل طی کنند. درمان بسیاری از بیماری‌ها و عارضه‌ها مانند ریزش مو به شکل یک جلسه‌ای نیست.

نکات تغذیه‌ای در هوای آلوده؛

اهمیت مصرف میوه و لبنیات در روزهای آلودگی هوا

شاید یکی از مهم‌ترین نکات مهم در حفظ سلامت بدن در روزهایی که هوا آلوده می‌شود، نوع تغذیه‌ای است که می‌بایست به آن اهمیت بدهیم. بنابر توصیه کارشناسان تغذیه، تا آنجا که می‌توانید، آنتی‌اکسیدان مصرف کنید. آنتی‌اکسیدان‌ها شامل سلنیوم و بتاکاروتن هستند که بهترین دوستان شما در طول روزهای آلودگی هستند. طالبی، انبه، کنده‌لولایی، فلفل لیم‌ای، اسفناج، کلم برگ و زردآلو سرشار از بتاکاروتن هستند. سلنیوم در غذاهای دریایی، مرغ، نان، مغزها و غلات کامل و سبوس دار یافت می‌شود.

خوردن کرفس، اسفناج، گوجه فرنگی، لیمو شیرین، پرتقال، نارنگی و کاهو را در هرجا هستید، در ماشین، خانه یا در اداره فراموش نکنید. این مواد غذایی سرشار از ویتامین ث هستند و طبق مطالعات، این غذاها اثرات مضر آلودگی هوا را کمتر می‌کنند. ویتامین E در جوانه گندم، روغن‌های گیاهی، گردو، بادام، زیتون و سبزیجات با برگ‌های سبز یافت می‌شود. شیر، کره، وزرده تخم مرغ نیز منابع خوبی از ویتامین E هستند.

هر روز یک سیب بخورید زیرا پکتین موجود در آن از شما در برابر مسمومیت با سرب ناشی از آلودگی هوا محافظت می‌کند. در طول آلودگی هوا، شیر، ماست و سایر محصولات لبنی را تا آنجا که می‌توانید مصرف کنید. لبنیات حاوی کلسفر، منیزیم و کلسیم هستند که به شما در مقابله با اثرات آلودگی هوا بر بدنتان کمک می‌کند. پروتئین شیر می‌تواند سرب را به یک ترکیب محلول تبدیل کند و مانع جذب سرب به بدن شود و سرب را از بدن خارج کند. کلسیم و آهن، جذب سرب را کمتر می‌کنند و از این طریق شما را از آلودگی هوا مصون نگه می‌دارند.

توصیه‌ها و هشدارها

علائمی که فرد را برای تشخیص دیابت به اشتباه می‌اندازند



دیابت اغلب با علائم مختلفی مانند افزایش تشنگی، تغییر در بینایی و خستگی همراه است که تشخیص ابتلا به دیابت را برای فرد دشوار می‌سازد.

دکتر «بایو کری وینچل»، مدیر و پزشک مراقبت‌های فوری پزشکی در بیمارستان سنت مری می‌گوید: بیماران من با مواجهه با این علائم، اغلب به چشم پزشک مراجعه می‌کنند یا فکر می‌کنند که باید بینایی خود را بررسی کنند یا اغلب خستگی خود را با خواب‌ناکافی مرتبط می‌دانند.

افزایش تشنگی

دکتر کری وینچل می‌گوید: اگر متوجه شدید مایعات بیشتری می‌نوشید که با افزایش فعالیت یا ورزش مرتبط نیست، این موضوع می‌تواند نشانه دیابت باشد. بدن نسبت به افزایش گردش قند خون (گلوکز) واکنش می‌دهد. کلیه‌ها برای کاهش میزان گلوکز، مدت زمان مورد نیاز برای ادرار کردن را افزایش می‌دهند که این موضوع به افزایش مراجعه به دستشویی و افزایش مصرف آب در حالی منجر می‌شود که بدن تلاش می‌کند خود را دوباره پر کند.

تغییرات بینایی

به گفته دکتر کری وینچل، تغییرات بینایی مانند تاری دید به دلیل سطوح بالای گلوکز باعث می‌شود رنگ‌های خونی در چشم شما متورم و شکننده شده و باعث نشت شوند.

خستگی

دکتر کری وینچل توضیح می‌دهد: اگرچه فکر می‌کنید افزایش گلوکز باید به انرژی بیشتر منجر شود، اما دقیقاً برعکس است. این قند افزایش یافته استفاده نمی‌شود، در عوض در خون گردش می‌کند، بنابراین اندام‌های شما مانند مغز قادر به استفاده از آن نیستند.

اگر دیابت در مان نشود چه اتفاقی می‌افتد؟

دکتر کری وینچل می‌گوید: از آنجایی که دیابت بر بسیاری از اندام‌های بدن تأثیر می‌گذارد، اگر درمان نشود، می‌تواند منجر به عوارض جدی مانند از دست دادن دامنی بینایی، بیماری قلبی و بیماری کلیوی طولانی مدت شود.

طبق اعلام کلینیک مایو، عوارض طولانی مدت دیابت به تدریج ایجاد می‌شود. هر چه مدت طولانی‌تری به دیابت مبتلا باشید - و قند خونتان کمتر کنترل شود - عوارض عوارض بیشتر می‌شود. در نهایت، عوارض دیابت ممکن است ناتوان‌کننده یا حتی تهدیدکننده زندگی باشد. عوارض احتمالی عبارتند از:

بیماری قلب و عروقی. دیابت به طور چشمگیری خطر ابتلا به مشکلات قلبی عروقی مختلف از جمله بیماری عروق کرونر همراه با درد قفسه سینه (آنژین صدری)، حمله قلبی، سکته مغزی و تنگ شدن شریان‌ها (آترواسکلروز) را افزایش می‌دهد. اگر دیابت دارید، احتمال ابتلا به بیماری قلبی یا سکته مغزی در شما بیشتر است.

آسیب عصبی (نوروپاتی). قند اضافی می‌تواند به دیواره رگ‌های ریز خونی (مویک‌ها) که اعصاب شما را تغذیه می‌کنند، به خصوص پاها آسیب برساند. این موضوع می‌تواند باعث گزگز، بی‌حسی، سوزش یا درد شود که معمولاً از نوک انگشتان پا یا انگشتان دست شروع می‌شود و به تدریج به سمت بالا گسترش می‌یابد. در صورت عدم درمان، ممکن است تمام حس خود را در اندام‌های آسیب دیده از دست بدهید. آسیب به اعصاب مربوط به هضم می‌تواند باعث ایجاد مشکلاتی مانند حالت تهوع، استفراغ، اسهال یا یبوست شود.

آسیب کلیه (نفروپاتی). کلیه‌ها حاوی میلیون‌ها خوشه رگ‌های خونی ریز (گلولمرول‌ها) هستند که ضایعات خون شما را فیلتر می‌کنند. دیابت می‌تواند به این سیستم فیلتر ظریف آسیب برساند. آسیب شدید می‌تواند منجر به نارسایی کلیه یا بیماری غایر قابل برگشت کلیه شود که ممکن است به دیالیز یا پیوند کلیه نیاز داشته باشد.

آسیب چشم (رتینوپاتی). دیابت می‌تواند به رگ‌های خونی شبکه‌ای آسیب برساند (رتینوپاتی دیابتی) که به طور بالقوه منجر به کوری می‌شود. دیابت همچنین خطر سایر بیماری‌های جدی بینایی مانند آب مروارید و گلوکوم را افزایش می‌دهد. آسیب پا. آسیب عصبی در پا یا جریان خون ضعیف در پاها، خطر عوارض مختلفی پا را افزایش می‌دهد. در صورت عدم درمان، بریدگی‌ها و تاول‌ها می‌توانند عفونت‌های جدی ایجاد کنند که اغلب به خوبی بهبود نمی‌یابند. این عفونت‌ها ممکن است در نهایت منجر به نیاز قطع پا شود.

اختلال شنوایی. مشکلات شنوایی در افراد مبتلا به دیابت شایع تر است. بیماری آلزایمر. دیابت نوع ۲ ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل مانند بیماری آلزایمر را افزایش دهد. هرچه کنترل قند خون شما ضعیف‌تر باشد، به نظر می‌رسد که این خطر بیشتر باشد. اگرچه تئوری‌هایی در مورد چگونگی ارتباط این اختلالات وجود دارد، اما هنوز هیچ کدام ثابت نشده است. افسردگی. علائم افسردگی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ و نوع ۲ شایع است. افسردگی می‌تواند بر مدیریت دیابت تأثیر بگذارد.

انواع کمردردها را بشناسید!

استاد طب فیزیکی و توانبخشی گفت: کمردرد یک علامت است و همیشه دردها علامت بوده و بیماری نیست، بلکه باید ایجاد کننده کمردرد را بررسی کنیم. سید منصور رایگانی، استاد طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس، درباره «انواع کمردرها»، بیان داشت: کمردرد یک علامت است و همیشه دردها علامت بوده و بیماری نیست، بلکه باید ایجاد کننده کمردرد را بررسی کنیم.

وی با برشمردن سه علت عمده کمردرد در افراد، خاطرنشان کرد: یک علت، مکانیکال یا غیراختصاصی است. دومین گروه، ناشی از بیماری‌های دیسک و کانال نخاعی و ریشه‌هایی است که در کمر، ستون فقرات و نخاع وجود دارد و از سوراخ‌های بین‌مهره‌ای خارج می‌شود و به علت بیماری‌های دیسک، کمردرد بروز پیدا می‌کند.

استاد طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: گروه دیگری که موجب کمردرد می‌شوند بیماری‌های مختلفی است که ممکن است مربوط به کمردرد نبوده اما ارتباط ایجاد کنند و به علت اختلال روماتیسمی، عفونت‌ها، تورم‌ها و التهاب‌هاست که ایجاد کمردرد می‌کند و هر کدام از اینها زیرگروه‌هایی دارد. رایگانی افزود: باید به این نکته توجه کنیم که کمردرد یک علامت است و تشخیص بیماری بستگی به حتماً برای اینکه فرد متوجه شود علت آن چیست باید به پزشک متخصص مراجعه کند.



لطفاً خودسرانه قرص خواب نخورید

چرا نباید خودسرانه قرص خواب مصرف کرد؟

عوارض جانبی قرص‌های خواب‌آور (بنزودیازپین‌ها)



مه مغزی و احساس سُبکی در سر



مشکلات تعادلی



خواب‌آلودگی در طول روز



افزایش احتمال زمین‌خوردن در افراد سالمند



خشکی دهان و چشم و یبوست



عدم سازگاری با عادات‌های سالم خواب و وابسته شدن به دارو



کاهش سرعت عکس‌العمل در فکرکردن و انجام کارها

قرص خواب برای چه افرادی خطرات بیشتری دارد؟



افرادی که داروهای دیگری مصرف می‌کنند



مبتلایان به بیماری‌های مزمن ریوی، کلیوی یا کبدی



خانم‌های باردار، شیرده و افراد سالمند

اخبار

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم: دانشگاه جهاد و مقاومت در قم راه اندازی می‌شود

مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان قم گفت: مجوز راه‌اندازی نخستین دانشگاه بین‌المللی جهاد و مقاومت برای باغ‌موزه انقلاب و دفاع مقدس قم صادر شده که با احداث آن برای جذب دانشجو در مقاطع مختلف اقدام خواهد شد. حجت الاسلام علی لقمانپور روز یکشنبه در نشست خبری ستاد گرامیداشت چهلمین سالگرد حماسه آزادی خرمشهر، افزود: اخدم‌جوزا احداث سینما و آمفی تئاتر در باغ موزه انقلاب و دفاع مقدس قم نیز در مراحل پایانی خود قرار دارد.

وی در ادامه بیان اینکه ۳۹ نقطه قم در طول دوران دفاع مقدس مورد موشک و بمب باران قرار گرفت، تصریح کرد: یک ششم شهدای قم را شهدای دانش آموز شامل می‌شود، همچنین این استان ۱۳۲ شهید نیز تقدیم انقلاب کرده و از ۱۳ کشور دنیا

شهدایی در گلزارهای شهدای قم مدفون می‌باشند.

لقمانپور عنوان کرد: هم اکنون هشت رشته در مقطع کارشناسی ارشد مانند هنر در دفاع مقدس، جغرافیا در دفاع مقدس، جامعه‌شناسی در دفاع مقدس و غیره، به همراه دوشته روایت گری دفاع مقدس و معارف دفاع مقدس در مقطع کارشناسی و امور فرهنگی و موزه داری در مقطع کاردانی در باغ موزه انقلاب و دفاع مقدس قم راه اندازی شده است.

لقمانپور با اشاره به آخرین وضعیت باغ موزه انقلاب و دفاع مقدس قم، یادآور شد: ابنیه و محوطه سازی این مجموعه فرهنگی اسمال به پایان می‌رسد و در بخش موزه آرایی نیز صرف‌اسناری اولیه آن تهیه‌شده و مورد تصویب هیات مدیره قرار گرفته است.

تکمیل باغ موزه انقلاب ودفاع مقدس نیازمند همراهی شهرداری
وی اظهار کرد: تکمیل نهایی باغ موزه انقلاب و دفاع مقدس نیازمند همراهی شهرداری و شورای اسلامی شهر قم است در حالی که این دو نهاد اسمال هیچ گونه اعتبار و بودجه‌ای برای این مجموعه مهم فرهنگی شهر در نظر نگرفته‌اند.
لقمانپور با بیان اینکه طی سال گذشته در مجموع ۱۲ کتاب شفاهی و ۹۰ عنوان کتاب در خصوص شهدای قم تدوین شده است، بر تقویت و حفظ تاریخ شفاهی جنگ در قم تأکید کرد.

وی در ادامه نقش پررنگ و محوری لشکر ۱۷ امام علی بن ابیطالب(ع) قم در عملیات الی بیت المقدس را مورد توجه قرار داد و گفت: سیاه قم در این عملیات ۱۹۵ شهید، یک هزار و ۵۶۰ مجروح و ۲۷۴ مفقودالثر تقدیم انقلاب اسلامی کرده است.
مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس قم با بیان اینکه «ما مقام هشتمین» بعنوان شعار محوری برنامه‌های چهلمین سالگرد اژانسازی خرمشهر در کشور انتخاب شده است، افزود: ۱۵ برنامه محوری به همین مناسب همزمان با سوم خردادماه و سالروز عملیات الی بیت المقدس در قم انجام خواهد شد.

لقمانپور ابراز داشت: صیحگاه مشترک نیروهای مسلح به میزبانی فرماندهی انتظامی قم، پخش بانگ مقاومت از صداوسیما مرکز قم همزمان با سراسر کشور، همایش پیشگسوتان ارثش، نمایشگاه کنگره ملی شهدای روحانی در مصلی قدس، رونمایی از یادمان شهید مصطفی کلپری، غبار روبی مزار شهدای سوم خرداد، رژه موتوری، همایش سراسری میراث فرهنگی و دفاع مقدس، همایش پیشگسوتان نیروهای مسلح، اختتامیه یازدهمین جشنواره جایزه ادبی یوسف ورونمایی از کتاب اشعار خاطرات وصیت‌های شهید اکبر خرد پیشه شیرازی از برنامه‌های مهم استان قم در چهلمین سالگرد اژانسازی خرمشهر است.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم تأکیدکرد:

لزوم توجه به کنشگر فعال جمعیتی در جامعه

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم با اشاره به لزوم توجه به کنشگر فعال جمعیتی، گفت: ما باید در راستای بحث جمعیت و مرتفع کردن دغدغه‌های مقام معظم رهبری گام برداریم که امید است این امر مقدمه ای برای شروع یک حرکت جهادی در استان قم باشد.

خانم رزبب عبداللهی در همایش «ایران جوان» که با حضور فعالان عرصه جمعیت و خانواده در تالار بزرای اسلامی جامعه الزهرا سلام‌اللهعلیها برگزار شد، ضمن خیر مقدم به شرکت کنندگان در مراسم، عنوان کرد: مسئله جمعیت و فرزندآوری در سال‌های اخیر به‌صورت مداوم مورد تأکید رهبر معظم انقلاب مدظله‌العالی‌بوده و این وظیفه‌ما را سنگین کرده است.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم با بیان اینکه همایش ایران جوان با همکاری مجموعه‌های مختلف طراحی شد، گفت: در این همایش مانند دیگر همایش‌ها به دنبال ایراد سخنرانی نیستیم، بلکه به دنبال این هستیم که دغدغه‌های رهبر معظم انقلاب مدظله‌العالی مرتفع شود که یکی از گام‌ها در این جهت، بحث کنشگر فعال جمعیتی است.

عبداللهی افزود: در این طرح، گروه‌های جهادی بر اساس توانمندی، علاقه و پتانسیل هر مجموعه تشکیل می‌شود که در بحث جمعیت و در زمینه‌های مختلف فعالیت خواهندکرد.

فعالیت در عرصه جمعیت جبهه و جنگ تمام عیار است

وی، فعالیت در عرصه جمعیت را جبهه و جنگ تمام عیار دانست و اظهار داشت: رهبر معظم انقلاب مدظله‌العالی به فعالان جمعیت به «آینده‌هولناک‌پیری در کشور» اشاره داشتند که این موضوع، وظیفه‌ما را سنگین می‌کند.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم با بیان اینکه فعالان عرصه جمعیت در سنگرهای مختلف مشغول خدمت هستند، عنوان کرد: همه باید در کنار هم به بحث جمعیت بپردازیم. رهبر معظم انقلاب مدظله‌العالی مرتفع‌شد که یکی از افزایش نسل، و جوان شدن نیروی انسانی کشور و حمایت از خانواده، یکی از ضروری‌ترین افروض مسئولان و احاد مردم است.»

وی بیان داشت: ما فعالان ومجموعه‌های خوبی در سطح استان داریم که نیاز است تکثیر شوند و نظم‌ی بیشتری پیدا کنند تا در این حوزه، کنشگر فعالیت جمعیتی با گروه بندی در حوزه‌های مختلف صورت بگیرد تا پس از شرکت در دوره‌های آموزشی به فعالیت‌بپردازند.

عبداللهی در پایان تصریح کرد: ما باید در راستای بحث جمعیت و مرتفع کردن دغدغه‌های مقام معظم‌رهبری گام برداریم که امید است این امر مقدمه ای برای شروع یک حرکت جهادی در استان قم باشد.

ستید دینار راهبری خانواده و جمعیت حوزه‌های علمیه نیز در این همایش با اشاره به برخی تعاریف رهبر معظم انقلاب مدظله‌العالی درباره کاهش جمعیت، گفت: اینکه کجا بودیم و کجا هستیم، مهم است دهه شصت میانی‌ترین نرخ باروری ۶ و ۷ تا بوده است، یعنی به ازای ۱۰ زن ۶۴ فرزند متولد می‌شد. حاکمیت را به این جمع بندی رساندند که در سال ۹۰ نرخ باروری به ۴ برسد و یک هدف برای بیش از ۲۰ سال طراحی شد. حجت‌الاسلام والمصلی‌سای افرودن: آن روزها مباحث داغی مطرح بود، یکی از مباحث برخی نمایندگان مجلس شورای اسلامی این بود که ما برای این که در تنظیم جمعیت موفق شویم، باید زنان را به بیرون از خانه بکشیم، ما مخالف اشتغال زنان نیستیم اما این روند ادامه پیدا کرد به طوری که در سال ۱۳۷۱ به نرخ باروری ۴ رسیدیم و در سال ۱۳۹۰ از سطح جانشین‌پایر اندیم و نرخ باروری به ۲/۱ رسید.

مسئول محتوایی نمایشگاه‌رای سرخ خیرداد:

برپایی ۵۱ غرفه با حضور ۳۱ استان در نمایشگاه شهدای روحانی

مسئول محتوایی نمایشگاه رای سرخ با اشاره به مشارکت ۳۱ سپاه استانی و مجموعه‌های مختلف فرهنگی برای برپایی ۵۲ غرفه در نمایشگاه شهدای روحانی گفت: این نمایشگاه تا دهم خردادماه در مصالای قدس قم برپاست.
حیی عقیلی با اشاره به برپایی ۵۱ غرفه در نمایشگاه رای سرخ اظهار کرد: از این تعداد، ۳۱ غرفه مربوط به سپاه‌های استانی است و بقیه مرتبط با نهاده‌ها و ارگان‌هایی است که مرتبط با دفاع مقدس و شهدای روحانی هستند.

وی اضافه کرد: سازمان تبلیغات اسلامی، مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه و جمعی دیگر از مجموعه‌های فرهنگی محصولات فرهنگی و رسانه‌ای خود مرتبط با شهدای روحانی را در نمایشگاه رای سرخ در معرض دید عموم قرار داده‌اند.
مسئول محتوایی نمایشگاه رای سرخ افزود: علاوه بر شهدای روحانی، تا حدودی به معرفی جانبازان و آزادیگان شاخص جامعه روحانیت نیز پرداخته شده و آثار رسانه‌ای و فرهنگی در قالب عکس، پوستر، کلیپ و تیزر و نیز فعالیت‌های تجسمی در معرض بازدید عموم علاقه مندان قرار گرفته‌اند.
وی گفت: نمایشگاه رای در مصالای قدس شهر قم، صبح‌ها از ساعت ۹ تا ۱۳ و عصرها نیز از ساعت ۱۶ الی ۲۰ میزبان بازدیدکنندگان است و این نمایشگاه نیز تا دهم خردادماه ادامه دارد.

چطور با بچه‌هایمان صمیمی شویم؟

بهترین سبک فرزندپروری را بشناسیم



گروه خانواده / زهره سعیدی:

بحث صمیمیت والدین و فرزندان از ابعاد اخلاقی، جامعه‌شناختی، روان‌شناختی، تربیتی، جمعیت‌شناختی و… قابل پرداخت است. گاهی تصورات موهومی بین پدر و مادرها به وجود می‌آید و این تصورات باعث می‌شود که تفکرشان نسبت به فرزندآوری منفی شود و تصمیم بگیرند که با بچه‌دار نشوند یا یک بچه‌شان به دو بچه تبدیل نشود؛ مثل اینکه «فرزندآوری کار خیلی دشواری است و آنها از پیش‌بر نمی‌آیند»، «تعامل با فرزندان در این عصر دشوار شده چرا که یک نوع نافرمانی و عدم اطاعت در بین فرزندان این دوره دیده می‌شود».

پدر و مادرها باید بدانند که فرزندآوری و فرزندپروری مثل دیگر رفتارهای زندگی اجتماعی یک مهارت آموختنی است. ما گاهی وقتی کاری انجام ندادیم از آن می‌ترسیم و تصور می‌کنیم انجام آن خیلی دشوار و شاق است، اما وقتی وارد میدان می‌شویم متوجه می‌شویم که شناختن ما با افت و بهار و هنرورزی آن را کسب می‌کنیم و از انجام آن لذت می‌بریم.

«حجت الاسلام اسماعیل چراغی کوتیانی» مدرس جمعیت‌شناسی و جامعه‌شناسی و مشاور خانواده این مباحث را مطرح می‌کند. در رابطه با راهکارهای افزایش صمیمت والدین و فرزندان پای صحبت‌های حجت الاسلام چراغی نشستیم که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید:

***آقای چراغی چرا فرزندپروری نیاز به کسب مهارت دارد. در کنارش چرا آنقدر ارتباط صمیمانه بین والدین وفرزندان حائز اهمیت است؟**

یک کار ساده مثل غروکس سازی نیاز به کسب مهارت و دست‌ورزی دارد، حال شما تصور کنید که می‌خواهید یک انسان را پرورش دهید و تربیت کنید ، قطعاً نیاز به کسب مهارت دارید و با این مهارت است که تنها سختی‌های مسیر فرزندپروری برایتان لذت بخش می‌شود. هر پدر و مادری می‌بایست این مهارت را کسب کند و خود را بی‌نیاز از آن ندانند.

ما هر قدر که بتوانیم یک ارتباط صمیمانه و نرم با فرزندانمان برقرار کنیم، گام اول مسیر فرزندپروری را بهتر طی کرده ایم، ذوق و شوقمان نیز برای ادامه این راه بیشتر شده و این تجربه برایمان شیرین می‌شود.

***این ارتباط موثر چطور حاصل می‌شود؟ در این زمینه مثال بزنید.**
ایجاد روابط صمیمانه بین والدین و فرزندان ابتدا از خود والدین شروع می‌شود. تعامل و برخورد درست والدین با هم خیلی مهم است، این صمیمیت در قالب‌های احترام، مهرامی، رعایت اخلاقیات و توجه به ارزش‌های خانواده نمود پیدا می‌کند. بنابراین بچه‌ها هم که نخستین الگوهایشان پدر و مادر هستند، این صمیمیت را فرامی‌گیرند.

همین که پدر و مادر در خانه خود دیگر را چطور صدا می‌زنند، با پرخاش یا با احترام و آراش در بیان مطالب و صحبت‌ها، تعریف از همسر در غیاب دیگری، همه را بچه یاد می‌گیرد. به هر حال هر والدینی اختلافاتی هم با هم پیدا می‌کنند، اول اینکه نباید این اختلافات با پرخاش و جدل جلوی بچه‌ها شود، در خلوت باید صحبت‌شود تا اختلافات حل شود و دوم اینکه در جمع تنها با آراش و مهربانی با هم صحبت کنند.

از جمله مسائلی که از سبک زندگی امام خمینی (ره) در همسرداری و خانواده داری مطرح می‌شود این است که اعضای خانواده تعریف می‌کنند تا زمانی که مادر سفره نمی‌آمدند، پدر دست به غذا نمی‌بردند و به بقیه هم می‌گفتند صبر کنند تا مادرشان بیاید. این همین احترام بین همسران است که به فرزندان هم منتقل می‌شود.

با مرحوم آیت الله جوادی آملی که چه اشک‌ها برای درگذشت همسر خود نریختند شاید برخی بگویند همسر ایشان عمر خود را کرده بود و از دنیا رفت، اما واقعاً این مهر و محبت بین همسر و علما و پژوهش‌رانشان وجود دارد و نمونه‌اش را هم دیدیم که برای همه می‌تواند الگو باشد.

***نوع رفتار پدر با مادر مثل اینکه پدر چطور احترام همسرش را در منزل نگه می‌دارد و باعث می‌شود پسر خانواده یاد بگیرد که بعدها هم با مادر و هم والدینش چطور رفتار کند، مهم است.** اینطور نیست؟

بله دقیقاً همینطور است. در روایات داریم که یکی از حقوق کودک بر پدرش این است که جلوی او با مادرش بدرفتاری یا به او توهین نکند یعنی این یک حق است. درست است که بدرفتاری با مادر خیلی بد است اما بدتر از آن این است که پدر جلوی فرزندانش با مادر بدرفتاری کند، چون مادر شخصیت بزرگی در نظر فرزندش است و اگر جلوی او کسی به مادرش توهین کند، انگار شخصیت بچه را به هم ریخته و به او آسیب زده است.

در روایت دیگری از آنمه داریم که «با ایمان ترین شما کسی است که نسبت به همسر خود مهربان باشد» شاید تصور کنیم که اگر نماز بخوانیم با ایمان ترین مومن هستیم اما مهربان ترین فرد با خانواده و همسر ، با ایمان ترین در نزد اسلام است. پس پدر و مادر با رفتاری که با هم دارند، می‌توانند تجلی گر یک الگوی خوب برای فرزندانشان در بزرگسالی باشند و این صمیمیت را ابتدا خودشان رقم می‌زنند و کم کم خصوصیات اخلاقی بچه‌ها شکل می‌گیرد. بچه ای که در خانه جز بدرفتاری، بداخلاقی و پر خاشگری چیزی از والدینش ندیده، چطور می‌تواند طور دیگری در بزرگسالی رفتار کند ، بعد هم همین رفتار را به والدینش تحویل می‌دهد و آنوقت پدر و مادر می‌گویند بچه‌داری چه سخت است و ما دیگر بچه نمی‌خواهیم و بچه هر چه کمتر باشد ، آدم راحت‌تر است ا در حالیکه همه اینها بر ایند رفتار خودشان بوده است.
***به جز ارتباط والدین با هم دیگر چه چیزهایی در صمیمت والدین وفرزندان اثرگذار است.**

نکته بعدی رابطه همدلانه با بچه‌ها است به این معنی که پدر و مادر بتوانند ارتباط مبتنی بر دل با آنها برقرار کنند. پای حرف هایشان بنشینند و خوب گوش دهند نه اینکه فقط شنونده باشند. والدین ما بیش‌تر یاد گرفته‌اند که در تعاملات خانوادگی و اجتماعی گوینده باشند، در حالیکه خوب گوش دادن یک هنر است اینکه بتوانیم حرف‌های بچه‌ها را بشنویم، تلاش کنیم آنها را درک کنیم و از دید آنها به دنیا نگاه کنیم.

پدر و مادرهای ایرانی بیشتر یاد گرفته‌ که حرف بزنند و امر و نهی کنند، بهتر است در کنار گوینده خوب بوبن، خوب گوش کردن را هم یاد بگیریم که یک هنر است

در این زمینه اهکار این است که اگر حرفی بچه‌ها می‌زنند و به نظراتان بی اهمیت می‌آید، خود را جای آنها بگذارید و در دل بگویید که اگر ما جای او بودیم، چه می‌کردیم یا چطور رفتار می‌کردیم و بر اساس این فکر یا بچه‌ها

ارتباط بگیریم تا آنها احساس هویت و اعتماد متقابل کنند.

***پس یکی از دلالتی که افراد در سنین پایین و نوجوانی تنها با همسالان درددل می‌کنند، عدم این احساس صمیمیت بین آنها والدینشان است؟**
بله همینطور است،بیش‌تر ما همینطور بودیم با دوستانمان احساس راحتی داشتیم و صحبت می‌کردیم چرا که فکر میکردیم آنها دغدغه‌های ما را درک می‌کنند حتی می‌تسیدیم خیلی چیزها را به پدر و مادرها بگوییم، همین یک قدم در راه احساس عدم صمیمیت است.

به عنوان والدین باید سعی کنیم با بچه‌ها ارتباط صمیمانه برقرار کنیم، زندگی را به آنها سخت نگیریم، گاهی با هم حرف بزنیم و برای بچه‌ها وقت بگذاریم چه در خانه و چه در تفریحات مختلف. سعی کنیم در طول روز حداقل نیم تا یک ساعت با همسرمان در یک اتاق جداگانه صحبت کنیم بدون اینکه حواسمان به گوشی موبایل یا جای دیگری باشد و همینطور با فرزندمان اگر به سن صحبت کردن رسیده‌اند و اگر نرسیده‌اند آنها بازی کنیم

خانواده‌هایی را سراغ دارم که در طول هفته فرصت نمی‌کنند دو کلام با هم حرف بزنند، حتی بچه که سراغشان می‌رود تا با آنها بازی کند، گله می‌کنند که بروم حال و حوصله ندارم، همه این مسائل باعث می‌شود که بچه‌ها، غریبه‌ها و دوستانشان را از ما صمیمی‌تر ببینند و نتوانند دغدغه‌ها و مسائلشان را با ما در نوجوانی و بزرگسالی در میان بگذارند چرا که می‌گویند تو در کودکی و نوجوانی دو کلام با من حرف نزدی و هیچ صمیمیتی بین ما نیست!

صحبت کردن با بچه‌ها باعث تخلیه روانی آنها می‌شود، بچه‌ها ناراحتی‌هایشان را به ما می‌گویند و فرایند شکل‌گیری و رشد شخصیت آنها به خوبی طی می‌شود.

***برخی پدرها تصورشان این است که اگر نیازهای معیشتی فرزندان و همسرشان را تأمین کنند دیگر کافی است و نیازی نیست برای چیز دیگری وقت بگذارند.**
آیا چنین تصویری آسیب به خانواده وارد نمی‌کند؟
بله متأسفانه این هم هست در حالیکه یک بخش مسائل مادی خانواده است ،بقیه معنوی، ذهنی وسخن گفتن با آنها است که بدان پرداختم، البته گاهی هم ما با هم حرف نمی‌زنیم، گاهی هم که حرف می‌زنیم تنها تحکم آمیز، امر و نهی و نصیحت‌هاست. در روایات داریم که اگر با لجاجت یک حرف حق را هم بخواهی به کسی بگویی، او با تو همراهی نمی‌کند و پس می‌زند.

نکته دیگر این است که در نوع صحبت کردن با بچه‌ها سعی کنید مگر گیری و عیب‌جویی نکنید، طوری حرف بزنید که مجادله و خصمانه به حساب نیاید و طرف حسن دعوانکند بلکه از صحبت‌هایتان حس کند که لذت می‌سوزد و می‌خواهی کمکش کنی.

*** بازی کردن چقدر در ایجاد صمیمیت نقش دارد؟**
خیلی از والدین اصلاً برای بازی با بچه‌ها وقت نمی‌گذارند و مدام به دیگری پای کاری می‌کنند. همبازی شدن با بچه‌ها خیلی مهم است. بازی و سرگرمی نیاز و زمینه حیات بچه‌ها است، همیشه نباید آنها با همسالان و دوستانشان بازی کنند، بچه‌ها نیاز دارند گاهی با پدر و مادر بازی کنند. پیامبر اسلام(ص) در سبک زندگی شان آمده که خم می‌شدند تا امام حسن و امام حسین(ع) روی دوششان سوار شوند و ایشان هم می‌گفتند که عجب مرکبی شما دارید و راه می‌رفتند، حتی نماز نفع آنها را از دوششان پایین نمی‌آورد و بچه‌ها مشغول بازی بودند.

حالا ما پدر و مادر امی بینیم که وقتی بچه به سمتشان می‌رود، پرخاش می‌کنند. همینطور می‌شود که بچه احساس صمیمتش را با والدین از دست می‌دهد و واکنش نسبت به آنها نشان می‌دهد، دومی باعث می‌شود که او در گویند که بچه‌داری چیه؟ همش در سره!

والدین باید گاه نسبت به بازی با بچه‌ها اطاعت پذیر باشند تا حس صمیمیت بینشان تقویت شود. بازی کردن بچه‌ها خلاقیت و صمیمیت بین والدین و فرزندان را افزایش می‌دهد و همین‌ها باعث می‌شود که او در بزرگسالی شخصیت‌بسامانی داشته‌باشد.

نکته دیگر این است همانطور که اشاره شد پدر و مادری می‌بایست در تعامل با بچه‌ها ارتباط صیحی با هم داشته باشند. در تعامل با خود بچه هم می‌بایست ارزش‌های اخلاقی و احترام را رعایت کنند . وقتی بچه صدایشان می‌زند، جانم و عزیزم جواب او را بدهند. یا اینکه به وعده هایشان در ارتباط با بچه‌عمل کنند اگر قولی می‌دهند، حتما عمل کنند چون بچه‌ها نسبت به بزرگسالان حساس‌تر هستند.

اگر پدر و مادر در تعامل با بچه دروغ بگویند، بچه هم دروغ را یاد می‌گیرد، اگر به وعده هایشان عمل نکنند، او هم در بزرگسالی بدعهد می‌شود چون بین حرف و عمل شما تناقض می‌بیند و در روایات داریم که در ارتباط با بچه‌ها به وعده هایشان عمل کنید چون آنها شما را زوری دهنده خود می‌دانند.

***در ارتباط با سبک فرزندپروری صحیح نیز توضیحی بفرمایید برخی والدین خیلی در بچه‌داری شان سختگیری می‌کنند و برخی نیز برعکس از آن سوی بام می‌افتند.** در این زمینه مسیر صحیح چیست؟
دومی باعث می‌شود که او در بزرگسالی شخصیت‌بسامانی داشته‌باشد. در مباحث روانشناسی سه نوع سبک مهم فرزندپروری مطرح شده است نخست سخت گیرانه، دو سه سهل گیرانه و سوم مقتدرانه که اولی باعث می‌شود پدر و مادر به خواسته‌های فرزندان بی اعتنا باشند و شخصیت بچه‌ها زیرسوال بیزند و اصلاً مناسب نیست. دومی باعث می‌شود که بچه‌ها هر نیازشان تأمین شود و هیچ سختی و شکستی در زندگی نکشند و این هم آسیب زا است. اما سبک فرزندپروری صحیح مقتدرانه است. خانواده ای که در آن قانون و مهربانی در کنار هم حاکم است، به خواسته‌های مشروع فرزندان پاسخ داده می‌شود و صمیمیت بین والدین و فرزندان وجود دارد و نوعی فرزندپروری مشروح در این خانواده اتفاق می‌افتد. در حالت‌های دیگر فرزندپروری ما تقابل و تنش بین والدین و فرزندان را زیاد می‌بینیم، والدین به فرزندان با بدبندگی نگاه می‌کنند و بر چسب‌بدب‌بند می‌زنند و همین باعث می‌شود که دومرتبه نخواهند فرزنددار شوند.

***مکتب‌پایانی**

در نهایت آنچه مانع عدم فرزندآوری در خیلی زوج‌ها می‌شود، تصورات غیرمنطقی و غلط است که نسبت به فرزندآوری و فرزندپروری وجود دارد منتها همانطور که مطرح شد با بالا بردن مهارت و آگاهی‌ها ، تجربه فرزندپروری را می‌توان شیرین و خاطره‌انگیز کرد.

دوشنبه- ۲ خرداد ماه ۱۴۰۱ - سال بیست و پنجم - شماره ۵۵۰۴

اخبار

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم:

قم، تنوع گیاهی و جانوری بسیار غنی و ارزشمندی دارد

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان قم گفت: قم به لحاظ برخورداری از اقلیم‌های کویری و کوهستانی در شرق و غرب استان قم و تغییرات دمایی چشمگیر، دارای تنوع گیاهی و جانوری بسیار غنی و ارزشمند است. سید رضاموسوی مشکینی با اشاره به حضور گونه‌های مختلفی از پستانداران، پرندگان و خزندگان و انواع گونه‌های گیاهی به ویژه گیاهان دارویی درقم، گفت: این استان به لحاظ قرار گرفتن در کریدور مهاجرتی پرندگان و همچنین وجود زیستگاه‌های کویری، به لحاظ تعداد گونه‌های پرندگان و خزندگان رصد شده، در کشور ممتاز است. مدیرکل حفاظت محیط زیست قم با بیان اینکه متأسفانه به دلیل خشکسالی و تخریب زیستگاه‌ها، گونه‌هایی از جمله آهو و گوز ایرانی در این خطه منقرض شده‌اند، گفت: برخی از گونه‌ها در جمله هوبره نیز در معرض خطر انقراض قرار دارند که برنامه حفاظتی برای این گونه در اداره کل تهیه و تدوین شده‌است. موسوی مشکینی با بیان اینکه تاکنون در استان قم ۲۶ گونه پستاندار از جمله قوچ و میش، کل و بز، گرگ، کفتار، روباه، گربه وحشی، سیاه گوش و شنگ آبی مشاهده و رصد شده‌اند، گفت: گزارشاتی مبنی بر مشاهده پلنگ در زیستگاه‌های طبیعی استان نیز وجود دارد که کارشناسان به دنبال ثبت این گونه با ارزش به وسیله نصب دوربین‌های تله‌ای هستند. موسوی مشکینی همچنین با اشاره به وجود شش تالاب فصلی و دائمی درقم از جمله تالاب‌های شکار ممنوع مره وحوض سلطان، گفت: قم یکی از تالابی‌ترین استان‌های کشور و دارای ظرفیت‌های عظیم زیست محیطی است که همه‌ساله میزبان دسته‌های بزرگ پرندگان مهاجر است. مدیرکل حفاظت محیط زیست قم گفت: در استان قم ۲۷۱ گونه از انواع پرندگان رصد و شناسایی شده‌اند که از این میان ۸۱ گونه از انواع پرندگان آبی‌زی و کنار آبی‌زی بوده که عمدتاً مهاجر هستند و ۲۸ گونه از انواع پرندگان شکاری است که تنوع گسترده‌ای از پرندگان را در این منطقه شکل داده‌اند. موسوی مشکینی با اشاره به وجود بیش از ۴۰ گونه خزنده در این منطقه، گفت: این خزندگان بیشتر در محدوده شرقی استان و در منطقه کویر و دشت مسیله حضور دارند، ضمن اینکه در استان قم دوزیستانی از جمله قورباغه و وزغ هم وجود دارد که باید مورد توجه قرار بگیرد. موسوی مشکینی وجود تنوع گیاهی بسیار ارزشمندی در قم با توجه به شرایط آب و هوایی متفاوت را مورد توجه قرار داد و گفت: در استان قم حدود ۸۰۰ گونه از انواع گیاهان به ثبت رسیده که در این میان منطقه حفاظت شده بلنگ دره دارای تنوع گیاهی گسترده‌ای است، ولی متأسفانه خشکسالی و کاهش بارندگی‌ها به تنوع گیاهی استان به شدت صدمه زده‌است. مدیرکل حفاظت محیط زیست قم در پایان با بیان اینکه گونه‌ها شاخص جانوری قم پرزنده‌هاشین و گونه‌شمار گیاهی استان گز پرشاه است، گفت: وجود گیاهانی همچون گز که نقش اساسی برای مقابله با گرد و غبار دارند، یک نعمت با ارزش بوده و باید برنامه‌های مناسبی برای توسعه این نوع گونه‌ها در زیستگاه‌های تخریب‌شده و کلن‌های گرد و غبار ارائه دهیم.

رییس اداره دانشجویان غیرایرانی دانشگاه قم:

دانشگاه قم رتبه نخست کشور در جذب دانشجویان غیر ایرانی را دارد

رییس اداره دانشجویان بین‌المللی دانشگاه قم گفت: این دانشگاه در میان دانشگاه‌های دولتی سراسر کشور، رتبه نخست جذب دانشجویان غیر ایرانی را بدست آورده‌است. سید عباس هاشمی‌زاده اظهارداشت : دانشگاه قم طی ۲ سال پیاپی است که رتبه نخست کشور در جذب دانشجویان غیر بومی میان دانشگاه‌های دولتی را بدست می‌آورد که این موضوعی مهم در تحقق برنامه‌های توسعه‌ای این دانشگاه است. وی افزود: این اتفاق با افزایش رتبه دانشگاه قم و ارتقا جایگاه بین‌المللی آن باعث شناختن شدن این دانشگاه در سطح بین‌المللی به عنوان مجموعه‌ای منسجم شده‌است و دستاوردی مهم برای تحقق برنامه‌های استانی در حوزه گسترش دانش به نفع مردم است. وی ادامه داد: طی ۱۰ سال اخیر بیش از چهار هزار دانشجوی خارجی جذب دانشگاه شده‌اند که بیشترین این تعداد به ترتیب مربوط به دانشکده حقوق، ادبیات علوم انسانی، فنی وهنریدی، علوم پایه، الهیات و در نهایت دانشکده مدیریت است. رییس اداره دانشجویان بین‌المللی دانشگاه قم با اشاره به خدمت‌رسانی مناسب به مراجعین بیان کرد: به‌طور میانگین روزانه به بیش از ۲۰۰ ارباب رجوع خدمت‌رسانی می‌شود و حتی در محدودت‌های کرونایی این اداره بدون تعطیلی به فعالیت‌های خود ادامه‌داد. هاشمی‌زاده افزود: طبق فرمایش رهبر معظم انقلاب، دانشگاه‌ها باید به سمت بین‌المللی سازی فرهنگ ایرانی – اسلامی را جذب حداکثری دانشجویان غیر ایرانی بروند از این رو در دانشگاه قم گام‌های زیادی برای جذب هرچه بیشتر دانشجویان خارجی برداشته شده‌است. وی با بیان اینکه بیشترین جذب دانشجویی خارجی در دانشگاه قم از کشور عراق است، افزود: طبق برنامه پنجم و ششم توسعه، دانشگاه‌ها باید حداقل هشت درصد دانشجوی غیر ایرانی داشته باشند که در دانشگاه قم این میزان حدود ۲۵ درصد است.

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان قم:

سفیران حامی یابی کمیته امداد استان قم شروع به کار کردند

معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان قم گفت: امیرحسین یآوری، هنرمند رسانه‌لی و فعال فرهنگی، اجتماعی، ورزشی به‌عنوان نخستین سفیر حامی یابی طرح اکرام ایتمام و کمیته امداد استان قم معرفی‌شد. عباس قوچاقیان با اشاره به دغدغه تعدادی از فعالان فرهنگی و اجتماعی نسبت به مشکلات ایتمام و نیازمندان گفت: کمیته امداد استان قم، با در نظر گرفتن همین موضوع طرح سفیران حامی یابی را در این نهاد آغاز کرده است. وی با بیان اینکه بخشی از افراد جامعه ظرفیت‌های بسیار بالایی در آشنا کردن مردم با طرح‌های این نهاد به ویژه طرح اکرام ایتمام و محسین این نهاد دارند گفت: هنرمندان، سخنرانان، نویسندگان، اساتید دانشگاه و مداحان با فرصت‌های مناسبی که در اختیار دارند می‌توانند مردم را برای ثبت نام در این طرح تشویق کنند. معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد استان قم گفت: امیرحسین یآوری، تهیه‌کننده، کارگردان، مجری و گوینده رسانه ملی، مدرس دانشگاه و مربی رشته‌های رزمی، فعال فرهنگی، اجتماعی، رسانه و هنرهای نمایشی به عنوان نخستین سفیر حامی‌یابی ستاد اکرام ایتمام و محسین کمیته‌امداد استان قم به‌شماره شده است. وی ادامه داد: این هنرمند رسانه ملی ضمن ثبت‌نام در طرح اکرام ایتمام و محسین، خدمت به نیازمندان و تلاش برای رفاه خانواده‌های ایتمام و محسین را افتخاری بزرگ برای خود دانست و خواستار مشارکت همشهریان قمی در این طرح خداپسندانه‌شد.

دبیر مجمع هماهنگی نیروهای جبهه انقلاب استان قم خیرداد:

برگزاری نشست‌های «مبانی انسان‌شناسی در تمدن نوین الهی»
دبیر مجمع هماهنگی نیروهای جبهه انقلاب استان قم از برگزاری سلسله نشست‌های «مبانی انسان‌شناسی در تمدن نوین الهی» با سخنرانی استاد محمد شجاعی در قم خبر داد. سیدمهدی میرقیصری در گفت‌وگو با خبرنگاران با اعلام برگزاری سلسله نشست‌های مبانی انسان‌شناسی در تمدن نوین الهی در شهر قم به همکاری موسسه منتظران متجی گفت: این نشست‌ها با حضور خواهران و برادران علاقه‌مند به معارف اهل‌بیت(ع) برگزار می‌شود و حضور برای علاقه‌مندان به مباحث معرفتی در این نشست آزاد است. وی تصریح کرد: در راستای تأکید مقام‌معظم‌رهبری در بیانیه گام دوم انقلاب ، مجمع همایش‌های نیروهای جبهه انقلاب استان قم طی سه سال گذشته نشست‌ها و جلسات صبرتری به معرفی راهی در شهر قم پایه‌گذاری کرده است که باعث تقویت گفت‌مان جبهه انقلاب در استان خواهد شد.



کارشناسان اقتصادی و سیاست‌گذاری عرصه عمومی معتقدند زمانی تصمیمات بزرگ اقتصادی و سیاسی موفقیت آمیز است که مردم با اجرای آن سیاست ها همراهی حداکثری داشته باشند. از سوی دیگر همراهی مردم بازنایلی است از همراهی نخبگان سیاسی با دولت‌ها. اینکه چه میزان در دو قوه دیگری با حاکمیت با رئیس جمهوری برای انجام اصلاحات اقتصادی یا سیاسی موافقت و همراهی وجود دارد، نظر مردم درباره آن سیاست را تغییر می دهد. در این راستا، هاشمی رفسنجانی به پشتوانه انسجام اجتماعی بعد از اتمام جنگ تحمیلی و حمایت های آیت الله خامنه ای به عنوان اولین رهبر بعد از امام خمینی (ره) توانست برنامه های سازندگی در کشور را به انجام برساند. محمد خاتمی و احمدی نژاد در دور نخست ریاست جمهوری توانستند اصلاحات سیاسی و اقتصادی را به انجام برسانند که نتایج آن در دوره خاتمی ثبات اقتصادی و تنش زدایی از روابط خارجی و در دوره احمدی نژاد، اجرای هدفمندی یارانه‌ها بود. حسن روحانی هم بعد از پیروزی در انتخابات سال ۹۲ توانست به پشتوانه رای اکثریت مردم، در مذاکرات برجام موفق باشد.

به گزارش خبر آنلاین «اگر چه حالا دولت ابراهیم رئیسی در حال اجرای قانون مجلس برای حذف ارز ۴۲۰۰ از کالاهای اساسی است اما اگر همراهی نمایندگان مجلس با رئیسی نبود، اجرای این قانون می توانست با مخالفت‌هایی همراه شود که سیدمحمد خاتمی با آن مواجه شد و یا هزینه های شدیدی را ببذیرد همانگونه که احمدی نژاد وروحانی با آن مواجه شدند.

برخی اقتصاددان ها معتقدند در صورتی که در زمان برابری نرخ دلار با ریال و در زمانی که ارزش پول ملی متناز از تحریم ها تضعیف نشده بود، اجرای هدفمندی یارانه‌ها در دولت سیدمحمدخاتمی می توانست در سال های بعد، از اجرای با هزینه‌آن جلوگیری کند. هزینه ای که به دلیل مخالفت مجلس هفتم با دولت اصلاحات در سالهای بعد، به قیمت جان مردم تمام شد.

آغاز جنجالی قانون هدفمندی یارانه‌ها در زمان خاتمی

قبل از اجرای قانون «هدفمندی و اصلاح قیمت حامل های انرژی» در سال ۱۳۸۵، میزان یارانه های پیش بینی شده در قانون بودجه سال ۱۳۸۵ کل کشور ۴۴۹٫۶ هزار میلیارد ریال برآورد شده که قریب ۷۶/۵ درصد بودجه عمومی کشور را تشکیل می دهد. از این میزان، یارانه انرژی با ۸۶/۶ درصد، بالانرژی سهم را داشت و پس از آن کالاهای اساسی و نهاده های کشاورزی – به ترتیب – با ۱۰/۳ و ۲/۳ درصد در رتبه های بعد قرار گرفتند. (گزارش پشتیبان کارگروه تحول اقتصادی ریاست جمهوری، ۱۳۸۸، ج ۱، ص ۱۸ به نقل از: گزارش وزارت بازرگانی، ۱۳۸۳).

در سال های پس از هدفمندی یارانه ها، از آذرماه سال ۱۳۸۹ نیز دولت، با وجود آزادسازی قیمت حامل های انرژی، همچنان از کسری منابع برای پرداخت یارانه نقدی به مردم رنج می برد، به گونه ای که بر اساس گزارش «مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی» طی دوران، یارانه انرژی با ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲، دست کم ۴۱۰ هزار میلیارد ریال در سال، صرف پرداخت یارانه نقدی به خانوارها شده که به طور متوسط، ۷۴ درصد از این میزان توسط شرکت های تولیدی و عرضه کننده انرژی و مابقی، یعنی ۲۶ درصد، از بودجه عمومی دولت تأمین گردیده است (مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی، ۱۳۹۳، ب، گزارش ۱۳۶۱۵، ص ۳).

این امر، هم سبب بروز مشکلات فراوانی – از جمله، توقف در فعالیت های توسعه ای و فقدان سرمایه گذاری های جدید برای این شرکت ها – گردیده و هم موجب کاهش شدید اعتبارات طرح های عمرانی کشور توسط دولت شده است. همچنین طبق آخرین آمارها و بر اساس گزارش «مرکز پژوهش های مجلس» در هشت ماهه اول سال ۱۳۹۵، قریب ۷۰ درصد منابع اجرای قانون هدفمندی، از محل اصلاح قیمت حامل های انرژی تأمین شده و مابقی آن از محل ردیف های بودجه ای مرتبط با یارانه ها تأمین گردیده است.

از حیث مصارف اجرای قانون مذکور نیز، بیش از ۹۵ درصد منابع حاصل شده به پرداخت یارانه نقدی به خانوارها اختصاص یافته و بدین روی، منابع محدودی برای انجام سایر تکالیف قانونی، اعم از کمک به حوزه سلامت (موضوع بند «ب» ماده ۳۴ قانون برنامه پنجم توسعه) و نیز کمک به بخش های گوناگون تولیدی (موضوع ماده ۸ قانون هدفمند کردن یارانه ها) باقی مانده بود (مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی، ۱۳۹۵، ب، گزارش ۱۵۲۵۴، ص ۳).

مجلس اصولگرا، سدراه خاتمی برای اجرای هدفمندی یارانه ها

در حالی که دولت سیدمحمدخاتمی بودجه سال ۱۳۸۴ را با هدف اجرای هدفمندی یارانه ها و افزایش پکائی قیمت حامل های انرژی به مجلس هفتم داده بود، نمایندگان اصولگرا در اقدامی سیاسی با طرحی تحت عنوان «تثبیت قیمت‌ها» سد راه خاتمی برایی اجرای قانون هدفمندی یارانه‌ها شدند.

غلامعلی حداد عادل در جلسه ۲۲ دی ماه ۱۳۸۲ پشت تریبون مجلس گفت:

«لایحه بودجه ۸۴ که دوروز پیش توسط رئیس جمهور (سید محمد خاتمی) به مجلس تقدیم شد، آخرین بودجه دولت فعلی و اولین بودجه مجلس هفتم در اولین سال برنامه چهارم است که در دستور کار مجلس قرار گرفته است. مجلس هفتم به مردم قول داده با فقر و فساد مبارزه کند، حال باید صداقت خود را در کاهش فقر و تبعیض نشان دهیم و واضح است در اولین قدم نمی‌توان به مقصد رسید ولی نخستین قدم را در مسیر درستی می‌توان برداشت. البته مجلس با طرح تثبیت قیمت‌ها نخستین قدم را برداشته است و حال که قیمت گاز، برق و تلفن افزایش نمی‌یابد، مردم می‌توانند نفس راحتی بکشند.» (غلامعلی حداد عادل / روزنامه همنشهری؛ ۲۳ دی ماه ۸۲)

شاید هیچ نماینده مجلسی آن زمان به ذهنش نمی‌آمد که احمدی نژاد، طرح خاتمی را با هزینه ای مضاعف اجرا خواهد کرد. هزینه ای به قیمت آتش زدن پمپ بنزین ها. طرح تثبیت قیمت‌ها یکی از مصوبات جنجالی مجلس هفتم بود که بر اساس آن اصولگرایان تکیه زده بر کرسی پارلمان، در میان انتقادات بسیاری از اقتصاددانان، دولت خاتمی را از افزایش تدریجی قیمت برخی اقلام یارانه‌دار، همچون سوخت و کالاهای عمومی منع می کرد.

محمدرضاباهنر در این باره گفته بود: «اگر مجلس هفتم (سال‌های ۸۲ تا ۸۶) لایحه دولت هشتم برای اصلاح قیمت بنزین را رد نمی کرد امروز دولت اقدام به افزایش یک باره قیمت بنزین نمی کرد. آن موقع نظریه این بود که بخشی از بنزین را سهمیه‌بندی و بقیه را هم به قیمت جهانی به شکل آزاد عرضه کنند. از اقدام مجلس هفتم در رد لایحه پیشنهادی دولت خاتمی درباره اصلاح قیمت بنزین دفاع نمی‌کنم اما مجلس با بحث آزاد کردن نرخ بنزین مخالف بود. البته می‌توانستیم این لایحه را تعدیل کنیم و تغییر دهیم.»

دود مخالفت مجلس هفتم در چشم مردم

در ماه‌های پایانی سال ۱۳۸۳ دود دیگه متفاوت از دود جناح سیاسی بر مجلس و دولت مستقر بودند. اصولگرایان با وعده‌های اقتصادی و حمایت از قشر آسیب‌پذیر جایگزین اصلاح طلبان در مجلس ششم شدند. در مقابل دولت اصلاح طلب خاتمی ماه‌های پایانی عمر خود را طی می کرد. این تفاوت دیدگاه در همان چند ماه آخر دولت خود را نشان داد. مجلس هفتمی‌ها در همان دولت هشتم برای انتقاد از نمایندگان دوره هشتم، مصوبات آنها، به اصلاح ماده ۳ برنامه چهارم توسعه که به افزایش تدریجی قیمت سوخت طی ۵ سال تا رسیدن به قوب خلیج فارس می‌پرداخت، اقدام کردند. در آن زمان نمایندگانی چون احمد توکلی، ابیاس نادران، محمد خوش چهره و حسن سبحانی طرح تثبیت قیمت‌ها را به مجلس ارائه کردند. این طرح پشتت مورد حمایت ودفاع حداد عادل، رئیس مجلس نیز بود.

در ماده ۳ برنامه چهارم توسعه، که پس از تصویب مجلس ششم و شورای نگهبان شکل قانونی به خود گرفته بود، پیش‌بینی شده بود که در پنج سال منتهی به سال آخر برنامه چهارم، قیمت حامل‌های انرژی تا سطح قیمت‌های عمده‌فروشی خلیج فارس واقعی شود و منابع حاصل از آن صرف کمک مستقیم یا جبرانی از طریق نظام تأمین اجتماعی به افشار آسیب پذیر گردد. اما مجلس هفتم با این استدلال که این ماده قانونی تورم‌زا است، با تصویب اصلاحیه‌ای که بعدانام «طرح تثبیت قیمت‌ها» به خود گرفت، آن را ملغی کرد. بر اساس طرح تثبیت قیمت‌ها و اصلاحیه مجلس هفتمی‌ها، ماده سوم برنامه چهارم توسعه حذف شد و دولت مکلف شد قیمت باره قلم کالا و خدمات دولتی چون قیمت بنزین، گاز، گازوئیل، آب، برق، مخابرات، فاضلاب و… را بر مبنای قیمت‌های تابستان ۸۳ محاسبه و از مردم اخذ نماید.

غلامعلی حدادعادل رئیس وقت مجلس این طرح را در حالی عیدی مجلس هفتم به مردم نامید که کشور برای انتخابات مهم ریاست جمهوری آماده می شد. حدادعادل گفت که: «مجلس تأکید دارد، قیمت‌ها ثابت باشد و افزایش نیابد تا عدالت محوری اجرا شود و فشار بر مردم کاهش یابد.»

هشدار اقتصاددان ها به حدادعادل

در چنین شرایطی ۱۵ چهره اقتصادی با نگارش نامه‌ای نسبت به عواقب تصویب این طرح هشدار داده و خطاب به نمایندگان مجلس تأکید کردند: از تصمیم‌های زیانبار اقتصادی برای استفاده‌های سیاسی پرهیز کنند. این دومین بیانیه اقتصاددانان در یک دوره زمانی سه ماهه بود. در اولین بیانیه، اقتصاددانان با ارائه تصویری از اقتصاد ایران از سیاستمداران خواستند در آستانه انتخابات ریاست جمهوری برنامه علمی در زمینه اقتصاد ارائه دهند و از طرح شعارهای کلی و وعده‌های مبهم خودداری کنند. این اقتصاددانان در بیانیه خود با انتقاد از برداشت از حساب ذخیره ارزی، تثبیت قیمت کالاها و کاهش بهره بانکی از نمایندگان خواستند از اقداماتی که خسارت‌های بلند مدت ایجادمی کنند، پرهیز کنند.

محمد دبیبیانی، معرود نیلی، جمشید پژویان، محمد مهدی بهکیش،

برخلاف خاتمی ، احمدی نژاد و روحانی ؛ رئیسی از مزیت همراهی مجلس برخوردار شد

مجالس اصولگرا ؛ ترمز اجرای هدفمندی یارانه ها

موسی غنی نژاد، مهدی عسلی، حسن درگاهی، غلامعلی فرجادی، احمد مجتهد، علینقی مشایخی، ابوالقاسم هاشمی، احمدرضا جلالی نائینی، محمود ختایی، غلامعلی شرزه ای و رحمت الله نیکنام از امضا کنندگان بیانیه اعتراض آمیز به طرح تثبیت قیمت‌ها بودند.

عقب‌نشینی مجلس هفتمی ها با روی کار آمدن احمدی نژاد

از نظر اقتصاددانان، بحث تثبیت قیمت‌ها و پرداخت سوبسیدهای عام اقدامی است که تنها برای یک دوره کوتاه مدت و در شرایط بحرانی امکان پذیر است. این نتیجه‌ای بود که یکسال پس از آن نمایندگان مجلس هفتم به آن رسیدند.

رویکرد حزبی و در جهت اهداف سیاسی اصولگرایان مجلس هفتم بعد از پیروزی احمدی نژاد، خود را نشان داد. پس از روی کار آمدن دولت احمدی نژاد، مجلس هفتم با زیر پا گذاشتن مصوبه قبلی خود در طرح تثبیت قیمت‌ها، که بشدت از آن دفاع می کرد همگام با دولت آن را به تصویب رساند.

زمانیکه دولت و مجلس با واقعیت‌های اقتصاد مواجه و ناگزیر پذیرفتند که در شرایط تورمی نمی‌توان قیمت‌ها را ثابت نگه داشت، مصوبه تثبیت قیمت‌ها را در بودجه سال بعد حذف کردند. حدادعادل در پاسخ به پرسش خبرنگاران اعلام کرد: طرح تثبیت قیمت‌ها طرح مادام العمری نبوده و قرار نبوده که برای همیشه باشد. (خبرگزاری ایلنا؛ نشست مطبوعاتی رئیس مجلس)

به گفته منتقدین، این طرح، نه تنها باعث کاهش تورم نشد، بلکه نرخ تورم را از ۱۵/۱ درصد به ۲۴/۲ رساند، شرکت‌های دولتی را زیان‌ده کرد و برنامه چهارم توسعه را نیز مخدوش ساخت.

محمد رضا تاشب، نماینده مجلس ۵ سال پس از تصویب طرح تثبیت قیمت‌ها و در شرایطی که طرح هدفمندسازی یارانه‌ها در دستور کار مجلس بود، در پاسخ به این سوال که چرا افزایش قیمت حامل‌های انرژی در همان زمانی که به مجلس ششم ارائه شد، تصویب نشد؟ گفت: طرحی که در زمان دولت اصلاحات به مجلس ششم ارائه شد، این مساله را مطرح می کرد که قیمت حامل‌های انرژی ظرف ۵ تا ۱۰ سال با شیب ملایمی افزایش یابد. این موضوع برای یک سال در قانون بودجه سالانه اجرایی شد که طی آن، دولت اجازه نداد یک ریال و دلار از درآمدهای ناشی از این طرح، صرف هزینه‌های جاری شود، بلکه چندده طرح اساسی و پروژه عمرانی مختلف، مثل خرید لکوموتیو، ساخت اسکله، راه و راه آهن و… تعریف شد و درآمدهای حاصل از یک سال اجرای قانون، به این مصارف رسید.

خاموشی های برق دهه ۹۰، پیامد تصمیم نمایندگان

پنج سال پس از تصمیم بر سروصدای مجلس هفتم برای تثبیت قیمت حامل‌های انرژی، تحلیل وزیر نیروی دولت دهم در خصوص علل خاموشی هاو کمبود برق صنعتی و کشاورزی مجدداً پیرونده «تثبیت قیمت‌ها» را مفتوح کرد. وزیر نیرو با اشاره به اینکه مشکل صنعت برق از زمان تثبیت قیمت‌ها آغاز شد، به هندسارهای همان زمان صاحب‌نظران اقتصادی مهر تأیید زد که چنین تصمیمی را از یک سو باعث افزایش روز افزون تقاضا و از سوی دیگر باعث از بین رفتن توان سرمایه‌گذاری برای افزایش عرضه حامل‌های انرژی اعلام کرد بودند که با گذشت زمان، عدم تعادل در عرضه و تقاضا تشدید کمبود برق را گزین‌ناپذیر خواهد کرد و این همان اتفاقی است که افتاده است. (ایران اکتونویست، ۸۹۰۴۰۳)

همان زمان، محمد پارسا، رئیس سندیکای صنعت برق نیز با اشاره به اینکه بدهی دولت باعث ورشکستگی تدریجی برخی از تولیدکنندگان تجهیزات برق شده است، گفت: عامل اصلی نابسامانی فعلی در سندیکای برق بدلیل مصوبه تثبیت قیمت‌ها در مجلس هفتم می باشد. اما در نهایت به گفته برخی کارشناسان، طرح تثبیت قیمت‌ها، منجر به تورم انفجاری پس از سهمیه‌ای کردن بنزین و دورتر شدن از اهداف اصلی برنامه چهارم توسعه (هدفمند کردن یارانه‌ها) شد.

اولین جراحی اقتصادی در زمان احمدی نژاد

محمدو احمدی نژاد چندی بعد پیشنهاد «جراحی بزرگ اقتصادی» را مطرح و عنوان کرد که قیمت حامل‌های انرژی به یکباره تا سطح خلیج فارس افزایش یابد و ما به التفاوت عواید حاصله بین هفت دهک درآمدی به صورت یارانه نقدی تقسیم شود. در لایحه دولت اگر چه با اصرار کمیسیون ویژه مجلس، طرح افزایش یکباره قیمت انرژی تبدیل به تدریج پنج ساله شد، اما واژه «حداکثر» در لایحه عبارت «به تدریج و حداکثر تا پایان برنامه پنجم» این اختیار را به دولت می داد که تدریج پنج ساله را در مدتی کوتاه‌تر خلاصه کند، اما این واژه با رای اکثریت مجلس از لایحه دولت حذف شد تا دقیقاً پنج سال بعد از تصویب «تثبیت قیمت‌ها»، قانون همان شود که در برنامه چهارم بود. نکته جالب اینکه پیشنهاد حذف واژه «حداکثر» را احمد توکلی ارائه کرد که طرح اصلی «تثبیت قیمت‌ها» بود.

غفلت از منافع مردم

بررسی تاریخ تلاش های دولت های ایرانی برای راهی ای بار گران بنزین از دوش خود، حاوی نکات فراوانی است که نظر می رسد، دولتمردان و سیاست‌گزاران کشور در دوره هایی برای اتخاذ تصمیمات جدید بنزینی نسبت به آن ها غفلت کرده اند.

در نمونه ای دیگر، زمانی که حسن روحانی مصوبه سران قوا برای افزایش قیمت بنزین را رد کرد، نمایندگان مجلس دهم در روز جمعه طرحی دوقوریتی برای ممانعت از افزایش بنزین را نوشتند تا روز شنبه در مجلس طرح کنند. همان زمان، مجتبی ذوالنوری، نماینده وابسته به جبهه پایداری و رئیس وقت کمیسیون امنیت ملی مجلس از پیگیری برای ارائه طرح دوقوریتی لغو افزایش قیمت بنزین خبر داده بود.

مصاحبه نمایندگان اصولگرای مجلس در مخالفت با اجرای قانون، همچان رسانه های خارجی برای القای دوگانگی در تصمیم حاکمیت را افزایش داد. از بعد از ظهر جمعه درشیدری های شدیدی در کل کشور آغاز شد، اگر چه انتشار نظر رهبرانقلاب در حمایت از تصمیم سران قوا برای افزایش نرخ بنزین به پس گرفتن طرح لغو افزایش قیمت بنزین منجر شد اما آتش مخالفت نمایندگان تندروی مجلس با تصمیم سران قوا به قیمت کشته شدن ۳۲۰ نفر تمام شد. این آمارای است که بعدها مجتبی ذوالنوری به رسانه ها داد و وزیر کشور هم آن را تأیید کرد.

ابراهیم رئیسی در شرایطی قانون هدفمندی یارانه ها را اجرا می کند، که نمایندگان اصولگرا در مجلس، با تجربه تلخ گذشته از تصمیم و حمایت کردند. مخالفت مجالس اصولگرا با اقدامات دولت‌های پیشین برای اجرای هدفمندی یارانه ها موجب اجرای به یکباره آن در دولت رئیسی شده که تلاطمی ایجاد کرد.

هانی زاده کارشناس مسائل خاور میانه:

عمان از ظرفیت بالایی برای شکست بن بست مذاکرات دارد

فارس و تنگه هرمز ایفای نقش کند. همچنین توسعه روابط با پادشاهی عمان و قطر می تواند پای رژیم صهیونیستی را در این مناطق کم کند. به طور کلی به هر میزان که روابط ایران با کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس افزایش پید کند، نفوذ رژیم صهیونیستی و بطور کلی نیروهای خارجی در منطقه خلیج فارس کاهش خواهد یافت.

هانی‌زاده در خصوص مسأله عادی‌سازی روابط عمان با رژیم صهیونیستی نیز گفت: در حال حاضر عمان رابطه رسمی با اسرائیل ندارد و این موضوع ناشی حساسیت ایران به این موضوع و همچنین اهمیت بالای افکار عمومی در این کشور است که با توجه به عدم پذیرش این عادی‌سازی در میان مردم این

سلطان‌نشین، عمو برخلاف کشورهایی همچون امارات و بحرین پورسه عادی‌سازی روابط با تل آویو را به تعویق انداخته است.

وی ادامه داد: عمان می‌تواند در حفظ امنیت خلیج

فارس نقش مهمی داشته باشد. عمان می‌تواند در دوره حاکمیت سلطان قابوس حاکمیت عمان نقش موثری در شکل گیری مذاکرات منتهی به توافق هسته‌ای به عهده‌داشت. پس از فوت سلطان قابوس، سلطان هیثم بن طرار نیز همان

خلیج فارس کاهش خواهد یافت.

حسن هانی‌زاده در گفت‌وگویی، در خصوص خبر سفر

یک روزه سید ابراهیم رئیسی به عمان و در پاسخ به این سوال که این سفر نخستین سفر رئیس جمهوری ایران به عمان در زمان سلطان جدید این کشور است، آیا رویکرد

این سلطان نشین در زمان سلطان هیثم بن طرار نسبت به ایران تغییر کرده است، گفت: پادشاهی عمان یکی از شش کشور عضو شورای همکاری خلیج فارس است که روابط خود با ایران را طی چهار دهه گذشته حفظ کرده و توانسته نقش سازنده‌ای در حل و فصل بسیاری از مشکلات پیش آمده میان ایران و کشورهای حوزه خلیج فارس و ایران و غرب ایفا کند.

وی ادامه داد: در گذشته و در دوره حاکمیت سلطان قابوس حاکمیت عمان نقش موثری در شکل گیری مذاکرات منتهی به توافق هسته‌ای به عهده‌داشت. پس از فوت سلطان قابوس، سلطان هیثم بن طرار نیز همان

سیاسی

نکته

خیلی از تذکرات، تذکر نیست بلکه خواسته است؛

دولت و مجلس؛ گلابه و تذکر



نایب رئیس مجلس از معاونان پارلمانی دستگاه های دولتی خواست تا به تذکرات نمایندگان توجه کنند در حالی‌که پیش از این چند بار دولت از زیاد بودن تعداد تذکرات نمایندگان گلابه کرده بود.

عبدالرضا مصری در جلسه علنی روز یکشنبه مجلس شورای اسلامی با لحنی توام با خواهش و تهدید، خطاب به معاونان پارلمانی دولت گفت: «از معاونان پارلمانی تقاضا دارم به تذکرات نمایندگان توجه جدی بفرمایند و جلساتی تشکیل شود چرا که اینها صدای ملت عزیز ایران اسلامی است که در قالب تذکر در مجلس مطرح می شود. اگر به این تذکرات رسیدگی نشود، مراحل بعدی سخت‌تر خواهد شد. خواهش می‌کنم دولت تذکرات نمایندگان مردم را جدی بگیرد.»

تقاضای مصری در حالی مطرح شد که معاون پارلمانی دولت پیش از این چندین بار از تعداد زیاد تذکرها و سوالات نمایندگان گلابه کرده بود. سید محمد حسینی معاون پارلمانی رئیس جمهور در تاریخ ۲۷ فروردین خبر داده بود که ۱۴۶۷ تذکر و ۱۳۱۴ سوال از سوری نمایندگان مطرح شده است. او گفت که تعداد این سوالات و تذکرات «زیاد» است.

حسینی پیش از این در تاریخ ۱۵ آذر سال گذشته بیان کرد: «۲۵۵ مورد سوال از دولت انجام شده است و به ۵/۴ برابر قبل رسیده است که این حق نمایندگان است، ولی اگر روزا دادم قرار باشد به سوالات پاسخ دهند به کار خود نمی‌رسند. ۱۰۰ سوال فقط سه نماینده مطرح کرده اند.»

البته حسینی نیمه پر لیوان را دیده و نسبت به طرح این تعداد سوالات و تذکرات که به عقیده او زیاد است، نگاه خوش بینانه هم دارد. او درباره دلیل تعداد زیاد سوالات و تذکرات تصریح می کند که «یک دلیل این تذکرات و سوال، امیدواری به اقدامات دولت است زیرا اگر آنها ناامید بودند اصل این سوالات را مطرح نمی کردند. آنها همچنین دولت را از آن خود می دانند.» البته حسینی به مساله دیگری هم اشاره دارد و می گوید که «شاید برخی نمایندگان هم کمتر در مسایل اجرایی تجربه دارند.»

از سویی قاسم جعفری معاون نظارت و هماهنگی معاونت پارلمانی ریاست جمهوری هم خبر داده است که فقط یک نماینده به دولت ۱۶۰۰ تذکر داده است. اومی گوید که «به نماینده محترمی دوستانه گفتیم می دانی چند سوال مطرح یا امضا کرده ای؟ گفت ۱۰- ۱۲ سوال اما به او گفتیم ۸۴۹ سوال را امضا کرد ای.»

جعفری در ۱۶ بهمن سال گذشته جواب مصری را داده بود. او درباره تذکرات نمایندگان مجلس به اینسا گفته بود که «خیلی از تذکرات، تذکر نیست بلکه خواسته است. ۷۰- ۸۰ درصد تذکرات در واقع خواسته است. مثلاً تذکر به رئیس جمهور بابت تعجیل سفر به فلان استان که خواسته است و تذکر نیست. برخی از تذکرات هم سوال است. تذکر هم جواب ندارد.»

خبر

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

مذاکرات برجامی به بن بست نرسیده است

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی از حضور معاون سیاسی وزیر امور خارجه در این کمیسیون خبر داد و گفت: علی باقری درباره سفر مذاکره کننده ارشد اتحادیه اروپا به ایران به سوالات اعضا پاسخ داد.

وحید جلال زاده در توضیح جلسه روز یکشنبه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با مذاکره کننده ارشد هسته‌ای ایران به خبرنگاران گفت: پیش از آغاز سال جاری وقفه‌ای در مذاکرات ایجاد شد و آمریکایی‌ها دوباره بدعه‌دی کرده و به گفته‌های قبلی خود در همین مذاکرات پشت کردند و به همین خاطر شکل قبلی مذاکرات از بین رفت و بعد از آن کرد وین اتفاق افتاد. در ادامه مذاکره کننده ارشد اتحادیه اروپا دو بار به ایران آمد و گفت‌وگوهای تلفنی را نیز با مسئولان کشورمان در جهت اتصال دوباره مذاکره کنندگان وین انجام داد.

نماینده مردم ارومیه در مجلس تصریح کرد: آنچه که واقعی و عینی است در مذاکرات وین، مذاکره بین ایران و آمریکا است البته این مذاکره به صورت چهره به چهره و حضوری نیست و در کنار مذاکرات طرف ایرانی با ۴۰۱ به صورت (none paper) و غیررسمی در حال انجام است و در نهایت ما در دو موضوع اصلی با آمریکایی‌ها به مشکل برخوردیم.

رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس یادآور شد: یکی از این موضوعات اختلافی موضوع تحریم سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است که آنها این نهاد را در زمره سازمان‌های تروریستی قرار دادند و یکی هم لیستی که مربوط به تحریم اشخاص حقیقی و حقوقی است و در این دو موضوع ما در وین اختلافاتی با آمریکایی‌ها داشتیم و امروز علی باقری کنی در جلسه امروز کمیسیون توضیحاتی را به اعضا ارائه داد.

وی در خصوص سفر اتریکه موراً مذاکره کننده ارشد اتحادیه اروپا به جمهوری اسلامی گفت: علی باقری در جلسه امروز توضیحاتی در خصوص اهداف سفر موراً بیان کرد. فرستاده اتحادیه اروپا سعی بر این دارد طرف آمریکایی و ایرانی را به یکدیگر نزدیک کند اما بدون شک ما آنچه که باید انجام می‌شد را به مذاکره کننده ارشد اتحادیه اروپا انتقال دادیم و امیدواریم موراً نیز به درستی نظرات ما را به طرف آمریکایی منتقل کند.

رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تأکید کرد: جمهوری اسلامی مذاکره برای مذاکره را نمی‌پذیرد و به دنبال فرمایشی شدن روند این مذاکرات نیست، بلکه به دنبال به نتیجه رسیدن مذاکرات است. جمهوری اسلامی همیشه صادقانه رفتار کرده و به تعهدات خود عمل کرده و حالا طرف آمریکایی است که باید صداقت نشان داده و خسارتی که به ایران اسلامی پس از خروج یک طرفه از برجام وارد کرده، جبران کند.

جلال زاده ادامه داد: اعضای کمیسیون در نشست امروز سوالاتی را از مذاکره کننده ارشد ایران مطرح و وی نیز پاسخ‌هایی را ارائه کردند و تحلیل‌های اعضای کمیسیون را در بسیاری از مواقع پذیرفتند و امیدواریم در ادامه مذاکراتی که به شکل سفرهای مذاکره کنندگان اروپایی به ایران در حال انجام است، به کار بپردازند.

وی خاطرنشان کرد: نگاه معاون سیاسی وزارت امور خارجه این است که مذاکرات ادامه دارد و سفرهای موراً به تهران و نامه‌نگاری‌ها به منزله ادامه مذاکرات است و موضوع به بن بست رسیدن مذاکرات را وارد نمی‌دانست.

