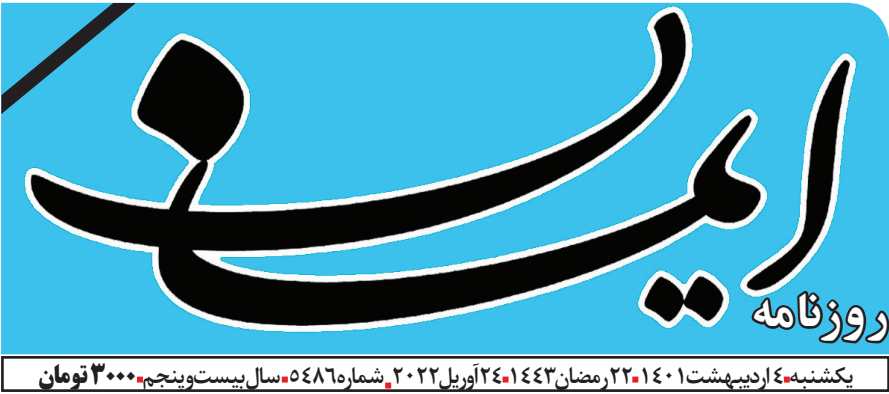




آیت الله اعرافی در خطبه های نماز جمعه قم تاکید کرد:

برنامه ریزی برای رفع مشکلات معیشتی در کوتاه مدت

خطیب نماز جمعه قم گفت: مسئولان برای حل مشکلات معیشتی مردم علاوه بر برنامه های میان مدت و بلند مدت برنامه های کوتاه مدتی هم اجرایی کنند. آیت الله علیرضا اعرافی در خطبه های نماز جمعه قم با بیان این مطلب اظهارداشت: کشور ما در کنار پیشرفت های گسترده ای که در سطوح مختلف داشته همواره با چالش هایی مواجه

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم تاکید کرد:

فرصت ۴۵ روزه مدیران جهت رفع موانع سرمایه گذاری خارجی

معاون مالی و اقتصادی شهرداری قم اعلام کرد:

پرداخت ۱۴۳۰ میلیارد تومان نقدینگی به پروژه های شهری

معاون مالی و اقتصادی شهرداری قم گفت: در سال گذشته ۱۴ هزار و ۳۰۰ میلیارد ریال نقدینگی در طرح ها، حقوق و دستمزد توزیع کردیم، که این موضوع باعث شد انباشت بدهی نداشته باشیم. سید مرتضی حسام نژاد با

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

موارد مشکوک بیماری سرخک به سرعت اعلام شود

امیر عبداللهیان در گفت و گو با مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا:

ایران به دنبال دستیابی به توافقی خوب، قوی و پایدار است

امیر عبداللهیان، وزیر امور خارجه در گفت و گوی تلفنی با جوزف بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا تاکید کرد تردیدی در اراده جمهوری اسلامی ایران برای رسیدن به توافق خوب، قوی و پایدار وجود ندارد. حسین امیرعبداللهیان، وزیر امور خارجه کشورمان شامگاه جمعه در تماس

آیت الله نوری همدانی در دیدار وزیر بهداشت:

تمام نقاط کشور از داشتن کادر درمان مناسب برخوردار باشند

یکی از مراجع تقلید گفت: اسلام با فقر و جهل و بی عدالتی مخالف است و بر تحقق آگاهی، عدالت و رفاه در جامعه بسیار تاکید نموده است و باید با اقدامات دولت در گوشه و کنار کشور رفاه و عدالت اجتماعی تحقق پیدا کند. آیت الله نوری همدانی بعد از ظهر روز جمعه در دیدار با وزیر بهداشت، درمان و

حجت الاسلام مصطفی درایتی:

دوگانگی حرف و عمل مسئولان موجب بی اعتمادی شده است

یک فعال سیاسی گفت: باید به برخی مسئولان گفت اگر قرار نیست خودتان به گفته هایتان عمل کنید و امکانش را ندارید چه طور از جامعه انتظار دارید به آن عمل کند؟ شما هنگامی که نمی توانید خودتان و خانواده تان را قانع کنید



بی تدبیری و غافلگیری مسئولان در دومین شب از لیالی قدر؛

تلاش یک دستگاه معطلی و سردرگمی زلنگران در چشکرکرا

رئیس شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

کاهش معضلات اجتماعی نیازمند همکاری همه دستگاه ها

رئیس شورای اسلامی شهر قم تصریح کرد: بی شک حل معضلات فرهنگی و اجتماعی نیازمند همیاری و همکاری همه نهادها و دستگاه ها است. حسین اسلامی در گفت و گو با خبرنگاران با اشاره به این که علیرغم تعدد و تنوع فعالیت های شهرداری، از نگاه مردم این وظایف به هم پیوسته بوده و اگر یکی از وظایف ناقص انجام شود دیگر اقدامات تحت تأثیر قرار می گیرد، ابراز داشت: شهرداری در پروژه های سخت افزاری همواره توانسته موفق عمل کند، اما متأسفانه حواشی برخی موضوعات در بعضی مواقع سبب تحت الشعاع قرار

مدیر عامل صندوق کارآفرینی امید:

۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات کارآفرینی در قم پرداخت می شود

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید با بیان اینکه شرایط جذب بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات این صندوق در قم فراهم است، گفت: در سه ماه نخست سالجاری ۲۰۰ میلیارد تومان به این استان تخصیص یافته است. نعمت الله رضایی در پایان و جمع بندی سفر دو روزه به قم در گفت وگویی، با بیان اینکه اولویت پرداخت این تسهیلات برای مناطق روستایی و محروم است، افزود: سهم تسهیلات اختصاصی به قم در سه ماه نخست سالجاری در مقایسه با سال ۱۴۰۰، ۶.۵ برابر شده است. مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید با بیان اینکه پرداخت

سرمقاله



تلنگر این شب ها

در نیمه های شب قدر، می اندیشم یک سری مناسبت هادر جریان زندگی در مقابل ما قرار می گیرند که هر کدام به نوعی می توانند تلنگر زننده و یادآور موضوعی باشند.

در سالهای نه چندان دور، اعلامیه های مجلس ختم را "تذکار" می نامیدند. چه اسامی به معنای "کل من علیها فان" (همه رفتنی هستیم) را به ذهن متبادر می کرد.

حتی روزهای تولدمان نیز یادآور از دست رفتن مهمترین دارایی های یک انسان و فرصت هایی برای انجام کارهایی است که می توانستیم اما نکردیم. از جمله این مناسبت هایی خاص، شب های قدر است با همه منزلتی که در "خبر من الف شهر" برای آن آورده شده: شبهایی که برای درخواست بخشایش از خداوند غفور برای گناهانمان و تمنای پاکی روح و جسم از او، به نیایش می پردازیم. در این شب ها، مرور می کنیم بداندیشی ها و گرفتاری هایمان نسبت به خود و دیگران را و اراده ای برای تصحیح آن در ذهن و روحمان شکل می گیرد و از خداوند مدد می خواهیم.

در این شب های تامل، به این بیندیشیم که چرا ما با این فرهنگ غنی دینی و با اعتقادی که از کودکی تاکنون همواره داشته ایم و به ویژه در این چهار دهه اخیر که نظام تبلیغاتی حکومتی نیز با ترویج و نشر این آموزه ها بر تحکیم این عقاید اهتمام داشته، چه بر ما رفته است که در این روزها، در جامعه؛ به خصوص در میان کارگزاران سیاسی اثر کمی از نتایج عملی این تعلیمات دیده می شود و پس از شبهای مبارک قدر، این پته روی آب ریختن ها، آبروی مومن ببرد، تا همت زند، نادیده انگاشتن حقوق دیگران سرعت بیشتری می گیرد، انگار نه انگار...

مشترک شده ایم که در چنین شب های پرفضیلتی، مذاکره علمی بر سایر عبادات افضل است.

ای کاش علمی بیاموزیم که با آن به محاسبه خود نستسته و برای گسترش خبر در جامعه در حد و وسع توان خود بکوشیم.

حیف از آن شبهایی که باید صرف "خود انتقادی و اصلاح گری" شود اما به فاصله کوتاهی جای خود را به "تگر خربسی" می دهد.

درست است که رمضان با شبهای قدرش بگذرد ولی خدا از ما نگذشته باشد.

"خدایا! به زیبایی آنچه نزد توست، از رشتی آنچه که نزد ماست در گذر..."

خبر

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

موارد مشکوک بیماری سرخک به سرعت اعلام شود

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم، هوشیار در پیشگیری از شیوع بیماری سرخک در استان را بسیار مهم ارزیابی کرد و گفت: بهترین راه مقابله با این بیماری انجام واکسیناسیون و گزارش فوری موارد مشکوک به سرخک جهت انجام مداخله های بهداشتی توسط کارشناسان مرکز بهداشت است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی علوم پزشکی قم، سیامک محبی در گفت وگویی افزود: کلیه افرادی که سابقه واکسیناسیون سرخک را از ابتدای تولد نداشته اند و نیز کلیه اتباع غیر ایرانی ۹ ماه تا ۳۰ سال بدون توجه به دریافت و یا دریافت نکردن واکسن سرخک باید جهت انجام واکسیناسیون سرخک به پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت در شهر و روستا مراجعه کنند. محبی یادآور شد: واکسن سرخک در قالب واکسن سه گانه ام. ام. آر که واکسن ترکیبی علیه بیماری های سرخک، سرخچه و اوریون است، در ۲ نوبت در سنین ۱۲ و ۱۸ ماهگی به کودکان تزریق می شود، از این رو از عموم مردم استان خواشمندیم اگر کودک زیرین سال دارند و واکسیناسیون کودکان به تاخیر افتاده، هر چه سریع تر به تزریق واکسن سرخک اقدام کنند. وی در خصوص علامت بیماری ویروسی سرخک خاطرنشان کرد: بیماری سرخک که با علامت تب و بثورات جلدی قرمز رنگ ظاهر می شود و با علامت تنفسی، سرفه و آبریزش بینی و همچنین قرمز شدن مخاط چشم همراه است، بسیار مسری بوده و از طریق تنفس منتقل می شود. محبی افزود: مبتلایان به سرخک با کسانی که علامت مشکوک به سرخک دارند باید طی ۴ تا ۷ روز بعد از شروع بثورات پوستی قرمز رنگ در منزل استراحت کنند و در صورت نیاز به خروج از منزل از ماسک تنفسی جراحی استفاده کنند.

رئیس مرکز بهداشت استان در پایان خاطرنشان کرد: طی مدت بیماری در اطرافیان و نزدیکان، افراد حساس فامیل و خانواده مانند نوزادان، زنان باردار و کسانی که واکسن نزده اند اجازه ملاقات با بیمار ندارند و سایر افراد در صورت تزریق واکسن و رعایت احتیاط های لازم از جمله استفاده از ماسک می توانند به مراقبت از بیمار بپردازند.

وی بیان کرد: سامانه های ۱۸۴۲۶۲۱۰۰۰ و ۳۶۶۱۰۴۰۰ به صورت شبانه روزی آماده دریافت گزارش فوری موارد مشکوک به سرخک در استان می باشند.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)



سازمان زیباسازی بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر

در نظر دارد پروژه ذیل را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید.

عنوان پروژه	برآورد اولیه (ریال)	مدت اجرا	مبلغ ضمانتنامه (ریال)	هزینه خرید اسناد (ریال)
نگهداری، راهبری، سرویس و تعمیرات کلیه تاسیسات مکانیکی و برقی مشاعات تجاری و پارکینگ و تجهیزات وابسته در پروژه میدان بزرگ امام خمینی (ره)	۲۵,۱۹۳,۲۸۶,۵۵۷	۱۲ ماه	۱,۲۵۹,۶۶۴,۳۲۸	۲,۰۰۰,۰۰۰

- شرایط:

- مبلغ هزینه خرید اسناد مناقصه می بایست به شماره حساب ۱۰۰۶۶۵۷۲۷۳ بانک شهر به نام سازمان زیباسازی بهسازی و

نوسازی اطراف حرم مطهر واریز گردد (هزینه خرید اسناد مناقصه غیر قابل استرداد می باشد)

- نوع ضمانتنامه شرکت در مناقصه پروژه های فوق یک با ترکیبی از ضمانتنامه های ذیل قابل ارائه می باشد:

۱- ضمانتنامه بانکی در وجه کارفرما (با حداقل سه ماه اعتبار)

۲- ارائه اصل فیش واریز وجه نقد به شماره حساب ۱۰۰۷۸۷۵۶۷۱۹۶ به شماره شبای ۱۰۰۷۸۷۵۶۷۱۹۶ IR۴۸۰۶۱۰۰۰۰۰۰۰

بانک شهر به نام سازمان بهسازی زیباسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر

۳- مطالبات بلوکه شده پیمانکار

- ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می باشد.

- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه موجود می باشد.

- حداکثر مهلت خرید اسناد مناقصه و ارائه بسته های پیشنهادی قیمت تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم می باشد.

- مبلغ پیشنهادی می بایست از حیث مبلغ مشخص، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم گردد.

- پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از اسناد مناقصه را دریافت و با قید قبولی و بدون قید و شرط، امضا کرده و به پیشنهاد خود

ضمیمه نمایند. عدم انجام این مهم از جانب هر یک از مناقصه گران باعث حذف آنان از فرایند مناقصه می گردد.

- طبق شرایط خصوصی پیوست اسناد، به این پروژه پیش پرداخت تعلق نمی گیرد.

- طبق شرایط خصوصی پیوست اسناد، به این پروژه تعدیل تعلق نمی گیرد.

- هزینه درج آگهی ها بر عهده برنده مناقصه می باشد.

- محل توزیع اسناد:

- حضوری: قم- خیابان ۱۹ دی- نبش کوچه ۲۴ سازمان زیباسازی بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر

- محل تحویل پاکات:

قم- خیابان ۱۹ دی- نبش کوچه ۲۴ سازمان زیباسازی بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر

مهلت توزیع و دریافت اسناد مناقصه: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۷ لغایت پایان وقت اداری روز یک شنبه مورخ

۱۴۰۱/۰۲/۱۱ می باشد.

جلسه بازگشایی پاکات در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۱۴ ساعت ۱۰:۰۰ در سازمان بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر

برگزار می گردد.

روابط عمومی سازمان زیباسازی بهسازی و نوسازی اطراف حرم مطهر

شناسه آگهی: ۱۳۰۲۸۱۴

اخبار

آیت الله نوری همدانی در دیدار وزیر بهداشت:

تمام نقاط کشور از داشتن کادر درمان مناسب برخوردار باشند

یکی از مراجع تقلید گفت: اسلام با فقر و جهل و بی عدالتی مخالف است و بر تحقق آگاهی، عدالت و رفاه در جامعه بسیار تاکید نموده است و باید با اقدامات دولت در گوشه و کنار کشور رفاه و عدالت اجتماعی تحقق پیدا کند.

آیت الله نوری همدانی بعد از ظهر روز جمعه در دیدار با وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ضمن تسلیت ایام شهادت امیر مؤمنان علی (علیه السلام) و ایام لیالی قدر با بیان اهمیت سلامت و نشاط در جامعه گفتند: در اسلام بر موضوع سلامت و بهداشت فردی و جامعه که در زندگی دنیوی و اخروی تأثیر بسزای دارد تاکید فراوان شده است.

وی در ادامه با ضروری خواندن تبیین سبک زندگی اسلامی و نقش آن در نشاط و سلامت فرد و جامعه افزودند: در اسلام بر پیشگیری قبل از درمان؛ مانند: رعایت

بهداشت فردی و اجتماعی، ورزش و تحرک بدنی، اعتدال در خوردن و آشامیدن، خواب مناسب و سحر خیزی در غالب سبک زندگی اسلامی به مسلمانان ارائه داده است که

دلیل بر توجه اسلام به این امر می باشد. این مرجع تقلید در ادامه ضمن تقدیر از خدمات ارزشمند کادر درمان و پزشکی بیان داشتند: اهمیت و شرافت درمان بیمار اگر خدمت

همراه با اخلاص باشد بسیار ارزشمند و مورد مقبول خداوند است و بحمد الله اقدامات صورت گرفته از سوی کادر درمان در عرصه سلامت و به ویژه در مقابل با ویروس کرونا که

با فداکاری و گذشت از بیماران پرستاری و خدمت رسانی کرده اند بسیار ارزشمند و قابل تقدیر است. آیت الله نوری همدانی با تاکید بر توجه به مناطق محروم کشور گفتند: باید

توجه نمود تمام نقاط کشور از داشتن کادر درمان مناسب برخوردار باشند و اگر در این زمینه کمبودی احساس می شود باید با سعی و تلاش و تربیت نیروهای متعهد و کارآمد

بر طرف شود. وی یکی از وظایف مهم دولت در ایجاد سلامت و نشاط در زندگی مردم را مبارزه با فقر و بهبود وضعیت معیشتی دانست و افزودند: اسلام با فقر و جهل و بی

عدالتی، مخالف است و بر تحقق آگاهی، عدالت و رفاه در جامعه بسیار تاکید نموده است و باید با اقدامات دولت در گوشه و کنار کشور رفاه و عدالت اجتماعی تحقق پیدا کند.

استاندار قم مطرح کرد:

ظرفیت های خوب قم در حوزه گردشگری سلامت

استاندار قم در بازدید از یک مرکز تخصصی درمان ناباروری، قم را یکی از استان های سرآمد در حوزه درمان دانست و گفت: این استان از ظرفیت های بسیار خوبی در حوزه گردشگری سلامت برخوردار می باشد. سید محمد تقی شاهچراغی در بازدید از بخش های مختلف یک مرکز تخصصی درمان ناباروری، از نزدیک در جریان فعالیت های این مرکز قرار گرفت. استاندار قم در این بازدید با اشاره به خدمات تخصصی این مرکز، قم را یکی از استان های پیشرو و سرآمد در حوزه درمان و داشتن مراکز درمانی مجهز و پیشرفته دانست و گفت: این گونه مراکز ارائه دهنده خدمات نوین و مورد نیاز مردم، نیازمند حمایت بیشتر از سوی دستگاه های ذیربط می باشند. وی با بیان اینکه قم در حوزه گردشگری سلامت از ظرفیت های خوبی برخوردار است افزود: در حال حاضر این مرکز و بسیاری از مراکز درمانی قم، پذیرای بیماران زیادی از کشور عراق و کشورهای خلیج فارس می باشند. استاندار قم با تاکید بر رفع موانع موجود برای فرزند آوری و تکثیر نسل خاطر نشان کرد: باید فرهنگ سازی در این زمینه، از همه امکانات و ظرفیت ها استفاده شود. شاهچراغی همچنین با اشاره به مشکل راه دسترسی به این مرکز خاطر نشان کرد: بحث آسالت مسیر منتهی به این مرکز درمانی، از طریق تولیت آستان مسجد چمرکان پیگیری خواهد شد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم خبرداد:

آغاز مرمت مسجد و کاروانسرای تاریخی البرز

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان قم گفت: عملیات مرمتی مسجد و کاروانسرای البرز از محل اعتبارات استانی در حال اجراست. علیرضا ارجمندی اظهار داشت: فاز چهارم مرمت و بازسازی کاروانسرای البرز قم با مرمت مسجد این روستای تاریخی با اعتبار حدود ۱۲۰ میلیون تومان از محل اعتبارات استانی آغاز شد. وی افزود عملیات مرمت مسجد و کاروانسرای البرز شامل استحکام بخشی پایه های آجری و سنگی، مرمت کاربندی هشتی ورودی کاروانسرا مرمت بام شامل سبک سازی دوغابریزی، صندوقچه چینی ساخت و ساز و نصب نودانی اندود کاغهل است.

سبزیجات برگ‌دار قوی‌ترتان می‌کنند!

سبزیجات؛ این بار برای تقویت قدرت عضلانی



بر اساس تحقیقات جدید، خوردن سبزیجات برگ‌دار می‌تواند در مورد قدرت عضلات، شگفتی‌هایی بیافریند! این مطالعات نشان دادند مصرف منظم سبزیجات برگ‌دار غنی از نیترات، مانند اسفناج و کلم کیل، می‌تواند عملکرد عضلات را تقویت کند که به نوبه خود می‌تواند به پیشگیری از افتادن و شکستگی‌ها کمک کند.

بدن نیترات‌ها را به اکسید نیتریک تبدیل می‌کند که می‌تواند رگ‌های خونی را باز کند و جریان خون و در نتیجه عملکرد ورزشی را بهبود ببخشد، با گذشت زمان، یک رژیم غذایی غنی از سبزیجات می‌تواند سلامت قلب و سلامت شناختی را ارتقا دهد.

به‌طور کلی، سبزیجات برگ‌دار از مغذی‌ترین و کم‌کالری‌ترین غذاهای کره زمین بوده و با ویتامین‌ها و مواد معدنی متعدد همراه هستند.

سبزیجات برگ‌دار قدرت عضلات و سرعت راه رفتن را افزایش می‌دهند

محققان، داده‌های سلامت ۳۷۵۹ استرالیایی را طی یک دوره ۱۲ ساله از ارزیابی کردند. در شرکت‌کنندگانی که بیشترین میزان نیترات را از طریق سبزیجات برگ‌دار مانند اسفناج، کلم و کاهو دریافت کرده بودند، قدرت اندام‌های تحتانی ۱۱ درصد بیشتر بود. سرعت راه رفتن آن‌ها نیز در مقایسه با شرکت‌کنندگانی که سبزیجات برگ‌دار کمتری مصرف می‌کردند، تقریباً ۴ درصد بالاتر بود.

تغییرات بدن در فصل بهار و توصیه‌های «غذایی» طب ایرانی



مناسب‌ترین فصل برای زندگی و سلامت است.

در بهار تولید خون در بدن افزایش می‌یابد و همین امر امکان ابتلا به برخی بیماری‌ها را افزایش می‌دهد و موجب بیماری‌های خونریزی دهنده، ترک‌برداشتن رگ‌ها، پیدایش براق خون آلود و سرفه می‌شود. در این فصل گرمی هوا اخلاط موادی را که به دلیل سرمای زمستان و کاهش تعریق در بدن حبس شده‌اند، رقیق کرده و به حرکت در می‌آورد. اگر بدن نتواند این اخلاط را به طور کامل دفع کند به سوی اندام‌های ضعیف مانند کشاله‌ران و زیر پوست و اطراف بدن جاری می‌شوند و باعث تولید امراض شایع در این فصل مانند دمل‌ها، ورم‌های چرکی، جوش‌ها، خارش و ورم‌های حلقی می‌شوند که اگر وارد مغز شده و به بطن‌های مغزی برسند موجب بروز صرع و سکته در افراد مستعد و دارای پیش‌زمینه می‌شود. اگر این مواد به مخاط بینی بریزد موجب زکام، گرفتگی صدا و سرفه می‌شوند. ورزش این مواد به مفاصل ورم‌های چرکی مفصلی و درد مفاصل را به دنبال دارد. شدت یافتن بیماری در بهار لزوماً نشانه بدی نیست، بلکه ممکن است به دلیل آمده شدن مواد زائد بیماری‌زا برای دفع باشد. این اتفاق بویژه در بدن کسانی که در زمستان به سبب پر خوری و کم حرکتی دچار افزایش اخلاط شده‌اند بیشتر نمود پیدا می‌کند. بنابر اعلام دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت، برای کاهش ابتلا به بیماری‌ها باید به نکات زیر توجه کنید:

__ بدن را از مواد و اخلاط فاسدی که در فصل زمستان در بدن تجمع کرده‌اند پاک کنید.

__ از تنش‌های زیاد روانی مثل خشم و پرخاشگری پرهیز کنید؛ زیرا به مزاج هوا کمک می‌کند و عوارض آن را افزایش می‌دهد.
__ خونگیری (حجامت) تنها با تشخیص پزشک متخصص
__ خودداری از مصرف زیاد نوشیدنی‌های گرمی بخش و بسیار رطوبت‌آور
__ به حداقل رساندن مصرف غذاهای مولد خون از جمله انواع گوشت بویژه گوشت قرمز

__ از جنبش‌های بیش از حد بدنی خودداری کنید. ورزش‌های معتدل هر بامداد پیش از صبحانه یا قبل از ظهر مفید است.
__ از مصرف آب با معده خالی و ناشتا خودداری کنید.
__ از نوشیدنی‌ها و ورب‌های فروشناننده گرما مانند شربت ریواس، عرق کاسنی، شربت زرشک، غوره و رب غوره، شربت نارنج و لیمو و به لیمو استفاده کنید.
__ از مصرف مواد گرم، تلخ، تند، شور و تیز مانند تنقلات (آجیل‌های شور، تخمه، گردو) و ادویه‌جات تند (فلفل، دارچین و زنجبیل) پرهیزید.
__ لباس‌های لطیف و سبک به بویژه از جنس کتان بپوشید و از گرم شدن زیاد بدن به بویژه در خواب جلوگیری کنید.
__ از حمام بسیار گرم و استفاده طولانی از آب‌های معدنی گرم اجتناب کنید.
__ در صورتی که با خوردن میوه‌ای احساس سنگینی، خشکی دهان و پوست و حتی باد گلو زن داشتید، دیگر آن میوه را مصرف نکنید.
__ در صورتی که دچار انواع آلرژی هستید از مصرف میوه‌های لطیف مثل خیار، هندوانه و طالبی که در بدن به سرعت دچار تغییرات نامطلوب می‌شوند، پرهیز کنید. البته استفاده از آب میوه‌های ذکر شده با کمی شکر برای کاهش حرارت منعی ندارد.
__ با استفاده از سوپ‌ها و آش‌های ساده با پایه برنج و سبزیجات مرسوم از بروز بیوست جلوگیری کنید.
__ از سیب و کاهو سکنجبین به عنوان میان وعده استفاده کنید.
__ پرهیز از پر خوری و پرهم خوری
__ مصرف سبزیجات مخصوص این فصل (مانند ریواس و کنگر) را از یاد نبرید.

سلامت | توصیه‌ها و هشدار ها

میوه‌ای که زخم‌های سخت را التیام می‌بخشد

عصاره موجود در میوه بلوبری یا زغال اخته آبی می‌تواند بازسازی را در زخم‌های سخت بهبود بخشد.

محققان دانشگاه مین ایالات متحده می‌گویند که میوه بلوبری یا زغال اخته آبی به رشد رگ‌های خونی و مهاجرت سلول‌ها کمک می‌کند که هر دو فرآیند کلیدی برای بهبود زخم‌ها هستند.

محققان زخم‌های گروهی از موش‌ها را با عصاره فنولی زغال اخته وحشی درمان کردند که نتایج امیدوارکننده‌ای داشت. فنول‌ها ترکیبات طبیعی در برخی غذاها هستند که به‌عنوان آنتی‌اکسیدان عمل می‌کنند و موجب جلوگیری یا معکوس کردن برخی از اشکال آسیب سلولی می‌شوند.

محققان می‌گویند: زغال اخته آبی می‌تواند به ویژه در کمک به بهبود زخم‌های مزمن از جمله سوختگی، زخم‌های مرتبط با دیابت و زخم‌های فشاری مفید باشد. پزشکان اغلب این آسیب‌ها را به دلیل کاهش عروق خونی یا توسعه رگ‌های خونی غنی از مواد مغذی، به‌عنوان «غیر التیام‌بخش» دسته‌بندی می‌کنند.

محققان قبلاً نشان داده‌بودند که این عصاره، عروقی شدن و مهاجرت سلولی را که مراحل حیاتی در روند بهبودی در سلول‌های بنیادی انسان است بهبود می‌بخشد.

در مقایسه با حیوانات تحت درمان با ژل پایه که حاوی عصاره فنولی نبود و گروه کنترلی که هیچ درمانی دریافت نکردند، گروهی که با عصاره زغال اخته تحت درمان قرار گرفتند، مهاجرت بهتر سلول‌های «اندوتلیال» به محل زخم را نشان دادند. آن‌ها همچنین ۱۲ درصد افزایش در بسته شدن زخم را تجربه کردند.

زغال اخته وحشی ظرفیت افزایش مهاجرت سلولی، تشکیل عروق خونی جدید (رگ‌زایی) و عروقی شدن و تسریع بسته شدن زخم را دارد. این امر به ویژه در شرایطی که نیاز به بسته شدن زخم در بیماران مبتلا به زخم‌های مزمن مانند زخم‌های دیابتی، سوختگی و زخم‌های فشاری هستند مهم است.

زغال اخته سرشار از آنتی‌اکسیدان، اولین میوه‌ای بود که به‌عنوان یک ابرمیوه شناخته‌شد. این میوه ممکن است به پیشگیری از بیماری قلبی، تنظیم قند خون، بهبود بینایی و تسکین ناراحتی معده کمک کند.

خواص ارده کتجد و شیر ه انگور برای بدن و سلامتی

ارده و شیر به عنوان ماده غذایی طبیعی خواص زیادی برای سلامتی انسان دارد، استفاده از ارده و شیر به برای بهبود سلامت بدن و همچنین درمان برخی از بیماری‌ها مفیداست.

ارده، خوراکی پرچرب است، اما چربی آن کاملاً طبیعی و مفید است؛ ارده شیره دارای ویتامین‌های E، A، C و همچنین خاصیت آنتی اکسیدانی است و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. ترکیب شیر به ارده پلاکت خون را بالا می‌برد و برای افراد دارای پلاکت خون پایین، مناسب است.

خوردن ارده شیره باعث پیشگیری از لخته شدن خون در بدن و موجب تنظیم فشار خون می‌شود.

همچنین ارده شیر به برخی مشکلات بدن دارای خواصی است مثلا ارده خاصیت ملین و مسهل دارد و کسانی که دارای یبوست مزاح هستند، می‌توانند از ارده برای رفع مشکل خود استفاده کنند.

یکی دیگر از فواید مهم شیر ارده پاکسازی است، خوردن شیره انگور موجب دفع اسیدهای غیرضروری و اوره از بدن می‌شود، بنابراین باعث پاکسازی معده و روده از باقی مانده غذاها می‌شود؛ شیره انگور موجب خونسازی می‌شود، همچنین ضد نفخ است و مخلوط آن با ارده خاصیتش را چندین برابر خواهد کرد.

خوردن ارده کتجد می‌تواند اشتها را کم و از پر خوری جلوگیری کند، برای لاغر شدن، می‌توان یک تا نیم ساعت قبل از خوردن، یک تا دو قاشق غذاخوری ارده کتجد مصرف شود تا جلوی اشتهای کاذب را بگیرد، اما مصرف بیشتر آن نتیجه عکس خواهد داد.

همچنین یکی از خواص شیر به ویژه شیره انگور، خاصیت پاک کنندگی آن است که می‌تواند به دفع اوره و اسیدهای مضر بدن و همچنین اختلالات کلیه کمک کند.

فوق تخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری مطرح کرد:

احتمال ایجاد سنگ کلیه در بیماران دیابتی و فشار خون

برخی از بیماری‌ها مانند دیابت و فشارخون احتمال افزایش میزان سنگ کلیه را بالا می‌برد.

"روزبه روحی نژاد" فوق تخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری و نایابوری گفت: سنگ‌های سیستم ادراری بسیار در میان مردم شیوع دارد و این شیوع به منطقه جغرافیایی، گروه‌های سنی، مشاغل و... بستگی دارد.

"روزبه روحی نژاد" افزود: برخی از بیماری‌ها مانند دیابت، فشارخون، قلبی و شرایط زمینه‌ای بیماران، احتمال افزایش میزان سنگ کلیه را بالا می‌برد.

این فوق تخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری و نایابوری با اشاره به تأثیر برخی داروها در تشکیل سنگ کلیه، گفت: ممکن است مصرف برخی داروها موجب تشکیل سنگ کلیه در بیماران شود.

"روزبه روحی نژاد" تأکید کرد: شیوع تولید سنگ در آقایان بیشتر از زنان است و در سن‌های ۴۰ تا ۶۰ سال میزان ابتلا به سنگ کلیه در مردان بیشتر است.

این فوق تخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری و نایابوری در پاسخ به این پرسش که آیا املاح موجود در آب می‌تواند باعث تشکیل سنگ کلیه شود، گفت: بررسی موارد بسیاری نشان داده است املاح موجود در آب در تشکیل سنگ کلیه و مثاله تأثیر ندارد. "روزبه روحی نژاد" گفت: تشکیل سنگ کلیه فرآیند است که عواملی مانند کلسیم، منیزیم و سترات مانع تشکیل سنگ در بدن موثر هستند؛ در واقع وقتی تعادل میان مواد سنگ ساز و مواد مانع سنگ به هم بریزد، سنگ در بدن تشکیل می‌شود. این فوق تخصص جراحی کلیه، مجاری ادراری و نایابوری با بیان اینکه سترات‌ها که مانع تشکیل سنگ در بدن افراد هستند به طور طبیعی در بدن انسان وجود دارند، افزود: در برخی از افراد به صورت مادرزادی، شرایط مکانی یا کاری، تولید این ماده ضد سنگ در بدن آنها کاهش می‌یابد و این‌ها مستعد تشکیل سنگ در بدن هستند.

"روزبه روحی نژاد" تأکید کرد: تشخیص سنگ‌های ادراری موضوع بسیار مهمی است و دقیق ترین روش برای تشخیص این سنگ‌ها، سی تی اسکن بدون رنگ است؛ این سی تی اسکن در ۹۹ درصد سنگ‌ها را شناسایی می‌کند.

بهترین میوه‌ها برای رفع تشنگی در ماه رمضان

برای رفع عطش و تشنگی در ماه رمضان، نوشیدن آب زیاد در سحری هیچ فایده‌ای ندارد.

تشنگی یکی از موضوعات مهم در ماه مبارک رمضان است که روزه داران برای رفع آن به دنبال راهکار هستند؛ بنابراین برای تأمین آب مورد نیاز بدن نوشیدن برخی از شربت‌ها و آب میوه‌ها می‌توانند به رفع عطش کمک کند.

آب میوه‌های آلبالو و هندوانه و شربت‌های خاکشیر، آلبیمو، تخم شربتی و سکنجبین برای کاهش تشنگی در طول ساعات روزه داری در فاصله افطار تا سحر مناسب هستند. همچنین عرقیات کاسنی و شاتره از دیگر نوشیدنی‌هایی است که برای این ایام توصیه شده است. از میوه‌هایی چون زردآلو و هلو استفاده کنید، زیرا این میوه‌ها درد و ناراحتی ناشی از اسید معده را کم کرده و مواد معدنی از دست رفته ناشی از تعریق را جبران خواهند کرد.

چای، قهوه، انواع نوشابه‌ها و آب میوه‌های غیر طبیعی از نوشیدنی‌هایی هستند که علاوه بر مضر بودن، باعث از دست رفتن سریع آب بدن می‌شوند. برخلاف نقل‌هایی که مطرح می‌شود نوشیدن آب زیاد در هنگام سحر تأثیری در پیشگیری از تشنگی دارد، این گفته‌ها سندیت علمی ندارد، زیرا بدن، آب اضافی را دفع می‌کند.

تضمین می‌کند. ازاین گذشته، انسان یک سیستم کامل است، نه بخش‌های جداگانه‌ای که به طور مستقل عمل می‌کنند.

قدرت عضلات همچنین برای سلامت مفاصل و استخوان بسیار مهم است زیرا به جلوگیری از درد و آسیب کمک می‌کند.

داشتن عضلاتی که دارای چربی کمتری هستند، ممکن است کاهش و مدیریت وزن را تسهیل کند. فرایندی که در طی آن به تقویت قدرت عضلانی می‌پردازید (ورزش و رژیم غذایی)، می‌تواند به طور بالقوه سلامت شناختی را تقویت کند.

یافته‌های جدید، مانند مطالعات قلبی، سبزیجات را به سلامت قلب مرتبط می‌کنند.

اکسید نیتریک به طور بالقوه می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند. بررسی‌ها نشان داده‌اند که یک رژیم غذایی غنی از سبزیجات، همراه با سایر عملکردها، ممکن است یکی از راه‌های درمان بیماری‌های قلبی عروقی باشد.

سبزیجات برگ‌دار سرشار از نیترات هستند که بدن آن را به اکسید نیتریک تبدیل می‌کند. اکسید نیتریک رگ‌های خونی را سست کرده و باعث گشادشدن آن‌ها می‌شود. این وضعیت، شرایط را برای اکسیژن‌رسانی بیشتر به عضلات فراهم می‌آورد. عضلات ما در زمان ورزش به اکسیژن بیشتری نیاز دارند

باید چه نوع سبزیجات برگ‌داری مصرف کنید؟

محققان دریافتند که کاهو، اسفناج، کلم و چغندر بیشترین اثرات سلامتی را دارند.

از دیگر سبزیجات برگ‌دار غنی از نیترات می‌توان به رازیانه، تربچه، جعفری، کلم و شالانک (منداب) اشاره کرد.

با این که مکمل‌ها برای جایگزین کردن وعده‌های غذایی روزانه سبزیجات مناسب هستند؛ اما همیشه ترجیح داده می‌شود خود سبزیجات را مصرف کنید. در واقع مکمل‌ها می‌توانند برای افرادی که طعم سبزیجات برگ‌دار را دوست ندارند یا افرادی که به مقدار زیادی مواد مغذی نیاز دارند، مفید باشد.

بااین حال، برای بیشتر افراد، خوردن هر روز یک فنجان سبزیجات برگ‌دار کافی است. آنها اغلب گزینه ارزان‌تر نسبت به یک مکمل هستند و ممکن است طیف وسیع‌تری از مواد مغذی را فراهم کنند.

به طور خلاصه:

تحقیقات جدید نشان داده است که خوردن سبزیجات برگ‌دار غنی از نیترات، مانند اسفناج و کلم کیل، می‌تواند عملکرد عضلات را تقویت کند که در نهایت ممکن است به جلوگیری از ضعف و تحلیل در آینده کمک کند.

بدن نیترات‌ها را به اکسید نیتریک تبدیل می‌کند که می‌تواند به بهبود جریان خون کمک و در نتیجه عملکرد ورزشی را تقویت کند.

قدرتمندسازی عضلات از طریق رژیم غذایی و ورزش به افراد کمک می‌کند تا از ضعف یا شکستگی استخوان در آینده جلوگیری شود.

آگهی‌های نوبتی سه‌ماهه اول سال ،اردیبهشت ماه ۱۴۰۱اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان جعفرآباد آگهی نوبتی سه ماهه اول -اردیبهشت ماه ۱۴۰۱

به موجب ماده ۱۲ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ اصلاحی آئین نامه مربوطه ، املاکی که در سه ماهه سوم سال ۱۴۰۱ تقاضای آنها پذیرفته شده و شماره هایی که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و هر آنچه طبق آراء هیئت نظارت و دستور اداری آگهی نوبتی آن ها باید تجدید شود به شرح ذیل آگهی می شود :

الف : املاکی که تقاضای ثبت آن ها پذیرفته شده و شماره هایی که از قلم افتاده و در وقت مقرر آگهی نشده و مدت اعتراض آن ها از تاریخ اولین نوبت این آگهی به مدت ۹۰ روز می باشد .

۱ . تمامی هفت سهم و هفتصد و پانزده هزارم سهم مشاع از ۳۲۰ سهم شش‌دانگ پلاک ۵۵ اصلی به استثناء قطعات مفروزی قبلی و اراضی ملی شده ، به نام موقوفه میرزا احمد طغرودی تحت تولیت آقای دکتر سید محمد رضا شکر الهی .

لذا به موجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنانچه شخص یا اشخاصی یسبت به املاک ذکر شده در این آگهی واخواهی داشته باشند باید از تاریخ اولین نوبت انتشار این آگهی (ردیف الف) تا مدت ۹۰ روز و آن هایی که طبق آرای هیئت نظارت و دستور اداری تجدید آگهی شده (ردیف ب) به مدت ۳۰ روز دادخواست خود را با اخذ رسید به این اداره تسلیم نمایند و همچنین طبق ماده ۱۷ قانون مذکور در صورتی که قبل از انتشار این آگهی دعوایی اقامه شده باشد طرف دعوی یا متقاضی ثبت باید گواهی دادگاه مشعر به جریان دعوی را ظرف مدت مرقوم تسلیم نمایند ، اعتراضات یا گواهی طرح دعوی که بعد از مدت مرقوم واصل شده باشد بلا اثر است ، و طبق قسمت اخیر ماده ۱۶ قانون ثبت و تبصره ماده ۱۷ رفتار خواهد شد ، جمعا به موجب تبصره ۲ ماده واحده مصوب ۱۵/۲/۱۳۷۳ اعتراض به تقاضای ثبت موضوع ماده ۱۶ قانون ثبت می بایست توسط معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی پذیرد ، ضمنا طبق ماده ۵۶ آئین نامه قانون ثبت حقوق ارتفاعی در موقع تحدید حدود در صورت مجلس تحدیدی قید خواهد شد ، این آگهی نسبت به ردیف الف در ۲ نوبت به فاصله ۳۰ روز و نسبت به ردیف ب در یک نوبت چاپ و منتشر می شود .

تاریخ انتشار نوبت اول: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۲/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه ۱۴۰۱/۳/۱

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان جعفرآباد محمدرضا خدایاری

اخبار

سرپرست ستاد اقامه‌نماز استان قم:

روحانیان در ۲۰۰ مدرسه قم آموزش های دینی می دهند

سرپرست ستاد اقامه‌نماز استان قم با بیان اینکه در مدارس این استان ۲۸۵ هزار دانش آموز حضور دارند گفت: ما تنها استانی هستیم که در قالب طرح شمیم به ۲۰۰ مدرسه طلبه اعزام کرده‌ایم و در ساعات‌هایی که معلم‌ها حضور ندارد و ساعات‌های خالی درسی به دانش آموزان آموزش‌های ارالته می‌شود.

حجت‌الاسلام علی عرب پور در دیدار با آیت‌الله سید محمد سعیدی با اشاره به برنامه‌های این ستاد با مدیریت جدید اظهار داشت: هر ساله عملکرد دستگاه‌ها به اقامه‌نماز بررسی می‌شود به ستاد اقامه نماز کل کشور و دستگاه‌های مرکزی کشور ارسال می‌شد که این برنامه همچنان ادامه خواهد داشت.

وی با بیان اینکه در گذشته برخی مسائل معقول واقع شده و با شرایطش فراهم نبوده است گفت: برنامه‌های ما در دو بخش مردمی و اداره‌ها دنبال خواهد شد و نخستین برنامه منظر ما این است که در شهر قم که محل تردد زائران زیادی است کسبه بازارها و مجتمع‌های تجاری اطراف حرم اهتمام بیشتری به اقامه نماز اول وقت داشته باشند که این امر با برگزاری جلسه‌های ارشادی صورت خواهد گرفت. سرپرست اقله نماز قم با بیان اینکه اگر نماز سروسامان داده شود وضعیت حجاب نیز حل خواهد شد افزود: برای سروسامان دادن وضعیت نماز در شهرک‌های صنعتی قم هم راهکارهایی داریم و همچنین مساجدی که در مسیر زائران مسجد جمکران از مسیرهای ورودی به قم داریم در مرحله اول ظاهرسازی ورودی مساجد و باز بودن مساجد در وقت‌های شرعی نماز و در مر مرحله دوم بازسازی سرویس‌های بهداشتی مساجد در دستور کار است.

وی با بیان اینکه به اقتضای صنف و افرادی که در مشاغل هستند به صورت مجزا دوره‌های آموزشی خواهیم داشت افزود: برای بازارها دوره‌های خوبی تدوین شده ولی در استان این دوره‌ها برگزار نشده و کسبه به معارف و احکام نماز آشنایی ندارند بدین این دوره‌ها باید برپا راننده‌ها و کسبه برگزار شود.

عرب پور با بیان اینکه در بوستان‌ها نماز خانه‌ها کوچک است گفت: در کنار توسعه نماز خانه‌ها ما روحانیان جهادی را شناسایی کرده‌ایم و باید در زمانی که هوا مساعد است در محوطه بوستان‌ها نماز جماعت داشته باشیم و در مرحله بعد مناطق آسیب پذیر فرهنگی قم را شناسایی خواهیم کرد و با همراهی سازمان تبلیغات اسلامی حضور کارشناسان دینی را در این مناطق خواهیم داشت.

وی با اشاره به وضعیت اقامه نماز در اداره‌های استان گفت: بعد از کرونا وضعیت اقامه نماز در اداره‌ها ضعیف شده که بنا داریم با دعوت مدیران به شرکت در نماز جماعت، برگزاری دوره‌های آموزشی برای کارکنان اداره‌ها و توزیع بسته‌های فرهنگی میان کارکنان اداره‌ها، آنها را به نماز تشویق کنیم.

سرپرست اقامه نماز قم با بیان اینکه از ظرفیت دستگاه‌ها در امر اقامه نماز به خوبی استفاده شده است گفت: تلویزیون‌هایی که در بانک ها هستند، تلویزیون‌های سطح شهر و خود پردازهای بانکی می‌توانند با تبلیغ شعارهای نمازی مردم را به نماز متوجه کنند.

وی با بیان اینکه در مدارس استان ۲۸۵ هزار دانش آموز حضور دارند گفت: ما تنها استانی هستیم که در قالب طرح شمیم به ۲۰۰ مدرسه طلبه اعزام کرده‌ایم و در ساعات‌هایی که معلمان حضور ندارد و ساعات‌های خالی درسی به دانش آموزان آموزش‌های دینی ارائه می‌شود.

عرب پور با اشاره به راهکارهای دعوت و تشویق دانش آموزان به نماز گفت: برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی نماز برای والدین، برگزاری دوره‌های تخصصی نماز برای کارشناسان خانواده حاضر در مدارس، برگزاری دوره‌های تخصصی برای معلمان سوز مبتدیان و مدارس دخترانه و مدیران دبیرستان‌ها و برگزاری جشن تکلیف برای دانش آموزان نمونه‌کف از جمله برنامه‌های ما برای دانش آموزان است.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم: طرح بهسازی جاده قدیم قم – تهران عملیاتی شد

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان قم گفت: به منظور صیانت و ارتقای سطح ایمنی در یکی از سه محور مهم ترانزیتی کشور، طرح بهسازی جاده قدیم قم- تهران به اجرا گذاشته شد.

اکبر روبرویز ضمن اعلام خبر فوق افزود: محور قدیم قم – تهران از محورهای شریانی کشور می‌باشد که نقشی مهم در ترانزیت کالا دارد و به دلیل ترافیک غالباً چشمگیر انواع کامیون و ترپلر، سطح استهلاک جاده‌ای آن در مقایسه با دیگر محورهای اولویت‌مند توجیه بیشتری است.

وی با یادآوری این مهم که ارتقا سطح سرویس و همچنین افزایش ضریب ایمنی محور قدیم قم – تهران از اولویت‌های عمرانی این اداره کل است تصریح کرد: طی سال‌های گذشته و در قالب طرح‌های عمران جاده‌ای، نسبت به تعریض و دیوانده کردن محور در قطعه نخست آن اقدام شده، که به دلیل تحدید منابع اعتباری، ادامه این پروژه به قاعده متوکل شد. وی در ادامه به طرح بهسازی این محور اشاره و بیان داشت: به دلیل اضمحلال شدید رویه راه در ۱۱ کیلومتر ابتدایی محور قدیم قم – تهران به اجرای طرح بهسازی از نوع سنگین و در قالب عملیات درزگیری با قیر پلیمری و یک لایه قیری و روکش آسفالت اقدام می‌شود.

نوبرویز پور مسیر اجرایی طرح را قریب ۱۱ کیلومتر و عرض آن را ده متر عنوان کردو افزود: محدوده اجرایی طرح بهسازی محور قدیم قم- تهران، از مقابل پاسگاه پلیس راه این محور آغاز و تا کیلومتر ۱۱ باندرفت امتداد دارد.

معاون راهداری قم در خصوص میزان و محل تهیه اعتبارات این طرح مهم عمران جاده‌ای اظهار داشت: بالغ بر ۳۳۰ میلیارد ریال اعتبار اجرایی این طرح است که از محل درآمدهای سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای تأمین شده است. نوبرویز پور در رابطه با بازه زمانی طرح نیز گفت: این طرح از ۲۰ اردیبهشت ماه سال جاری آغاز و تا پایان آسمال تکمیل و مورد بهره برداری قرار خواهد گرفت. وی در پایان ضمن تأکید بر ترافیک چشمگیر محور قدیم قم – تهران و ضرورت رعایت حداکثری مقررات ترافیک جاده‌ای توسط کاربران یادآور شد: به دلیل اجرای طرح درزگیری که موجب ایجاد غبار در سطح راه می‌شود، ضروری است رانندگانی که از این مسیر آمودش می‌کنند به رعایت جوانب ایمنی، تعامل لازم را با مجریان این طرح داشته باشند.

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید:

۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات کارآفرینی در قم پرداخت می‌شود

مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید با بیان اینکه شرایط جذب بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات این صندوق در قم فراهم است، گفت: در سه ماه نخست سالجاری ۲۰۰ میلیارد تومان به این استان تخصیص یافته است.

نعمت الله رضایی در پایان و جمع بندی سفر دو روزه به قم در گفت وگویی، با بیان اینکه اولویت پرداخت این تسهیلات برای مناطق روستایی و محروم است، افزود: در تسهیلات اختصاصی به قم در سه ماه نخست سالجاری در مقایسه با سال ۱۴۰۰، ۶۵ برابر شده است. مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید با بیان اینکه پرداخت وام‌های ضروری و اشتغال آفرینی طلاب نیز در قم مورد توجه این صندوق است، اضافه کرد: منابع پرداختی این صندوق قرض الحسنه و دوره بازاریز ادخت آن ساله است. وی در ادامه بیان کرد: معوقات صندوق کارآفرینی امید در پرداخت تسهیلات به متقاضیان روستایی و مناطق محروم کمتر از دو صد است.

رضایی یادآور شد: با برنامه ریزی های انجام شده اسمال ۱۰۰ واحد را کد نیمه فعلی کشور به همت صندوق کارآفرینی امید احیا و به مدار تولید باز خواهد گشت. مدیرعامل صندوق کارآفرینی امید تصریح کرد: با آغاز دولت سیزدهم و در دوره جدید صندوق کارآفرینی امید علاوه بر چابک سازی فرآیندهای اداری و اجرایی، در یافت تضمین از متقاضیان خرد و روستایی به حداقل ممکن رسیده است. رضایی اظهار داشت: صندوق کارآفرینی امید در راستای سیاست دولت الکترونیک گام های بلندی برداشته و تا پایان تابستان سالجاری تمام فرآیندهای اداری آن الکترونیکی شده و مراجعه حضوری متقاضیان به حداقل خواهد رسید.

جبران آسیب به سواد و معلومات دانش آموزان در مدت کوتاه امکان پذیر نیست:

ادامه سال تحصیلی و چگونگی جبران عقب‌ماندگی‌ها



دکتر محمدرضا نبیسی*

خوشبختانه برخی از اندک پیش‌بینی‌ها درباره موج بازگشت همه‌گیری کرونا تاکنون رخ نداده که به طور قطع محصول واکسیناسیون گسترده بعد از تابستان سیاه گذشته است و شواهد نشان می‌دهد در حال حاضر خبری از رشد ابتلا و بستری یا مرگ نیست؛ هرچند باید همچنان محتاط بود و تا زمان اعلام قطعی و همیشگی متخصصان، همه شیوه‌نامه‌های بهداشتی را با شدت تمام مراعات کرد.

بر اساس مشاهد‌های میدانی و شنیده‌ها با وجود برخی مخالفت‌های اولیه از سوی خانواده‌ها، حضور دانش آموزان در مدارس به مرور افزایش یافته و به جز اندکی که به دلیل علائم اولیه و یا داشتن بیماری‌های زمینه‌ای هنوز فرصت حضور در کلاس‌های درس را نداشته‌اند، بیشتر دانش آموزان از نعمت آموزش حضوری در محیط‌های فیزیکی برخوردار شده‌اند. با توجه به این تجربه موفق ۲ هفته‌ای با نظر داشت ماه‌ها آموزش آنلاین و آسیب گسترده‌ای که به آموزش و سواد و نیز روحیه دانش‌آموزان وارد آمد، نکات و پیشنهادهایی برای ادامه سال تحصیلی و فرصت تابستان پیش رو مطرح می‌شود؛ با این امید که بتوان تا پیش از آغاز سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ را نامل و احیاناً اجرا کرد:

۱. شرایط پایدار کرونایی

باید توجه کرد که شرایط کنونی هنوز شکننده است و با توجه به رفتار نامعلوم ویروس کرونا و سوبه‌هایش، نباید مدت‌ها هر پیشامدی بود و اصرار به آموزش حضوری به هر قیمت آن هم در شرایطی که خیز بیماری احساس شود، نه تنها منطقی نیست بلکه بازی با جان و سلامت جامعه چند میلیونی دانش آموزان و معلمان خواهد بود؛ از این رو لازم است همه شیوه‌نامه‌ها به ویژه استفاده از ماسک و فاصله-گذاری تا حد ممکن اجرا شود و در کنار آن، شرایط را برای غیبت افرادی که شرایط‌های احتمالی بیماری را بروز می‌دهند، تسهیل کرد.

تجربه ۲ هفته اخیر از آن رو ستودنی است که ماشین حجیم و تپیل آموزش و پرورش، ماه‌ها که سرب تحصیل «کامل مجازی» آرمیده بود و هرگونه تغییر و حرکت آن دشوار به نظر می‌آمد؛ در این زمینه باید از پایداری مسئولان ستاد ملی مقابله با کرونا و همراهی آموزش و پرورش تقدیر کرد که با هر حتمتی بود آموزش میلیون‌ها دانش‌آموز را از وضعیت آسیب‌زای گذشته رهایی‌دند و زمان را برای ادامه آموزش حضوری برای اسمال و به ویژه برای مهرماه آینده فراهم کردند.

۲. تغییر عادت زمان بر است

ماه‌ها نشستن در خانه و یا حضور آنلاین در کلاس به صورت خوبیده یا درازکش(!) و وضعیتی را به شکل «عادت» شکل داده است که تغییر آن زمان می‌برد؛ از این رو فشار فراوان برای تغییر این عادت در کلاس حضوری، موجب خستگی و دل‌زدگی دانش‌آموزان خواهد شد؛ می‌توان اندکی در کلاس درس آسان کرد و با اجازه به استراحت‌های پنج دقیقه‌ای کوتاه و یا افزایش رنگ‌های تفریح، اندک اندک شرایط را برای بازگشت کامل به شرایط پیش از کرونا فراهم آورد، به‌ویژه برخی دانش آموزان روزه‌دار هستند و مجبورند در همه ساعات حضور در کلاس،

ماسک و فاصله‌گذاری را رعایت کنند.

۳. شرایط خاص دبستانی‌ها

در این ۱۵ روز بسیاری از دانش‌آموزان اول تا سوم ابتدایی برای نخستین‌بار مدرسه، رنگ تفریح، مراسم صبحگاهی و ارتباط با معلم و همکلاسی‌ها را تجربه کردند و بخشی از کارکرد مهم غیردرسی مدارس جریان گرفت؛ کارکردهایی همچون ارتباط کلامی و غیرکلامی، تجربه زودبر خاستن از خواب، بازی و نشاط در محیط واقعی، ارتباط فردی با معلم و...؛ این وجه از کارکرد تربیتی-اجتماعی مدارس لازم است همچنان محور فعالیت‌های دبستان‌ها باشد و منطقاً نمی‌توان همه عقب‌ماندگی‌ها را در کوتاه‌مدت جبران کرد؛ آن هم به قیمت تلخ کردن خاطره حضور در مدرسه، ایجاد ترس و استرس مضاعف در ذهن بچه‌ها و ...

در برخی گزارش‌ها آمده شماری از معلمان دلسوز تلاش داشته‌اند عقب‌ماندگی سه سال اخیر را به سرعت جبران کنند؛ این روش و رویکرد، به طور قطع ناموفق، نامناسب و آسیب‌ناست. بنابراین بهترین کار در روزهای باقی‌مانده سال تحصیلی، ادامه تدریس به اندازه‌ای معقول و تکیه بیشتر به مباحث تربیتی، ارتباطی، تفریحی، اجتماعی و روان‌شناختی حضور در محیط مدرسه است.

۴. درباره دانش آموزان دبیرستانی

در سطح متوسطه اول و دوم نیز برخی دانش‌آموزان در حالی وارد مقطع بالاتر شده‌اند که فرصت ارتباط و ریست جمعی در مقطع جدید و مقتضیات آن را نداشته‌اند؛ به‌ویژه دانش‌آموزانی که در این فاصله، به سن بلوغ رسیده و نگاه آنان به مدرسه و محیط‌های جمعی (و چه بسا به جهان) متحول شده است؛ همچنین برخی در مورد یا این تغییرات روانی و احتیاط در روش‌های تربیتی، یکی از مواردی است که نیاز است به طور ویژه از سوی کادر مدارس رعایت شود. همچنین برخی دانش‌آموزان درس‌های جدیدی را (مانند زبان انگلیسی یا عربی) نسبت به زمان پیش از کرونا تجربه می‌کنند که نیازمند تمرکز بیشتر معلمان و ممانشات با آن‌ها برای یادگیری است؛ در فرصت ماه‌های آینده و با عادی شدن کامل وضعیت آموزش، می‌توان بدون آسیب روانی و دل‌زدگی، عقب‌ماندگی‌ها را جبران کرد؛ از جمله با نکتاتی که در ادامه همین نوشتار خواهد آمد.

۵. رسیدگی ویژه به دانش‌آموزان محروم

برخی از دانش‌آموزان به هر دلیلی (از جمله نداشتن وسایل الکترونیکی یا دسترسی به اینترنت، آشفتگی یا غفلت خانوادگی و...) ماه‌ها از آموزش

بی‌تدبیری و غافلگیری مسئولان در دومین شب از لیلی قدر؛ ترافیک سنگین؛ معطلی و سر درگمی زائران در جمکران



با مسجدها وجود نداشت ولی کسی نه می‌توانست با خانواده آن مسیر را پیاده برود و نه اینکه اصلاً راهی برای برگشت وجود داشت.

اقبالی بیان کرد: متأسفانه در سال‌های اخیر مراسم ویژه عرفه و شب‌های قدر در قم منحصراً به دو مرکز مهم فرهنگی یعنی حرم حضرت معصومه (س) و مسجد مقدس جمکران است و اکثر مردم علاقه دارند که این مراسم را حتماً در این دو مکان تجربه یابند ولی دو مشکل اساسی ایجاد می‌شود: اول اینکه این دو مرکز از نظر تردد مردم با مشکلات عدیده‌ای مواجه هستند و دوم اینکه در موقع بازگشت نیز مشکلات بسیاری برای مردم وجود دارد.

اکبر عظیمی شهروند دیگر قمی که در این ترافیک به مشکل برخورد بود هم عنوان کرد: درد ما این است که مسئولان در این زمینه هیچ‌گونه پاسخگویی نداشتند و اصلاً گویی توجیهی به مشکلات ما نداشتند. مگر می‌شود در مسیر جمکران بیش از دو ساعت در ترافیک باشی و مراسم همه مردم خراب شود و حیای خبری از مسئولان در هیچ شبکه اجتماعی نباشد و هیچ حضوری در محل نداشته باشند؟

ضعف و کمبود ناوگان اتوبوسرانی شهری

وی گفت: حداقل می‌توانستند با توجه به حضور گسترده مردم در شب نوزدهم این احتمال را بدهند که مراسم شب بیست و یکم قطعاً شلوغ‌تر می‌شود و یا راه را به طور کلی از یک مسیر خاص ببندند و به همه‌گویند که با اتوبوس‌های تعیین‌شده در محل تردد کنند یا اصلاً اجازه حضور ندهند. شب گذشته اکثر مردم بیش از دو ساعت در ترافیک بودند که بلا تشبیه این شلوغی را فقط در مسیر چالوس آن هم در یک تردد عید نوروز تجربه کردیم. وی اظهار کرد: سال گذشته هم بنده به اتفاق خانواده در این مراسم شرکت کردیم ولی هیچ مشکلی وجود نداشت ولی اسمال اصلاً باور کردنی نبود. هر خودرویی که در کنار ما بود لب به اعتراض باز کرده بودند و متأسفانه حرف‌هایی هم می‌زدند که خوششان می‌گفتند که اعمال ما را در این شب خراب کردند. وی گفت: اگر مسئولان فرهنگی کل مراسم و بهترین مداحان و سخنران‌ها را در دو محل مستقر نکنند این مشکلات کمتر پیش می‌آید. چه پدیریم چه نه‌پدیریم بسیاری از مردم برای حضور در یک مراسم به مداح و سخنران آن مراسم دقت می‌کنند و وقتی در چنین شب‌هایی دو مراسم بزرگ بیشتر برگزار نمی‌شود این مشکلات بیشتر به چشم می‌آید که به نظر من باید این مراسم‌های عظیم را مثل محرم در محل‌های دیگر مثل رزشگاه شهید حیدریان و هیئت‌های بزرگ برگزار کنیم که بار ترافیکی در شهر پیش‌شود نه اقتضایی که شب گذشته ایجاد شد.

این که مردم نتوانستند اعمال عبادی خود را در بهترین شب سال و در بهترین مکان انجام می‌رفتند که ترافیک به شکل دیگری به مسیر دیگری منتقل شد و اتفاق دیگری نیفتاد زیرا آن مسیر نیز بسیار پرآرک و دو طرفه است که مشکلات خاص خود را ایجاد می‌کند.

وی گفت: از سمت بلوار مر جمعیت نیز که خیابان کاملاً قفل بود و یا اینکه فاصله چندانی

یکشنبه- ۴ اردیبهشت ۱۴۰۵- سال بیست و پنجم – شماره ۵۴۸۲

اخبار

فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) قم تأکید کرد:

استفاده از ظرفیت خیران برای بهسازی آسایشگاه‌انوار آفتاب



فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) قم گفت: با کمک مسئولان، خیران و گروه‌های جهادی برای بهسازی آسایشگاه قدم خیری برداریم.

سردار محمدرضا موحّد شامگاه سوشنبه با حضور در آسایشگاه معلولان و سالمندان آفتاب قم از بخش‌های مختلف این مجموعه بزرگ بازدید کرد و در جریان اقدامات این آسایشگاه در زمان مدیریت جدید این مرکز قرار گرفت.

سردار موحّد ضمن تشکر از مسئولان و پرسنل آسایشگاه سالمندان و معلولان انوار آفتاب در جهت تکریم این عزیزان، در مورد پشتیبانی و همکاری سپاه در امور عمرانی این مرکز با اعزام گروه‌ای جهادی و حمل و نقل سالمندان و معلولان با استفاده از امکانات سپاه نیز اعلام آمادگی کرد.

سردار موحّد گفت: با کمک مسئولان، خیران و گروه‌های جهادی بتوانیم قدم خیری در راستای بهسازی و بروز رسانی این مجموعه ارزشمند برداریم.

در جریان این بازدید که مهدی پهلوانی مدیرکل بهزیستی قم و معاونان ایشان و مسئولان موسسه خیریه انوار آفتاب هم حضور داشتند مدیرکل کل بهزیستی به تشریح خدمات بهزیستی در حوزه‌های مختلف از جمله توانبخشی پرداخت و گفت: بیش از ۲۲ هزار معلول در استان تحت پوشش بهزیستی قم هستند.

سردار موحّد گفت: این معلولان و ۱۰ مرکز شبانه روزی بیش از ۱۳۰۰ نفر از سالمندان، معلولان ذهنی و جسمی شدید، بیماران روانی مزمن و... نگهداری می‌شوند و در این آسایشگاه که با مدیریت موسسه موسسه خیریه انوار آفتاب اداره می‌شود هم ۴۲۰ نفر از توانخواهان شامل ۲۲۰ معلول ذهنی مرد و ۱۰۰ سالمند مرد نگهداری می‌شوند.

همچنین در این دیدار فاطمه پورمحمدی مدیرعامل موسسه خیریه انوار آفتاب گفت: در حال حاضر خدمات این موسسه شامل «نگهداری و توان‌بخشی سالمندان و معلولان»، «مرکز آموزشی اوتیسم»، «طرح مثبت زندگی است.

فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب (ع) استان قم با تأکید بر اینکه بیشتر هزینه‌های ۴۲۰ مددجو ۹۰ پرسنل این آسایشگاه از طریق کمک‌های نیکوکاران و خیران تأمین می‌شود گفت: ماهانه بالغ بر سه میلیارد تومان هزینه جاری آسایشگاه در سال گذشته بوده است که شامل حقوق و بیمه پرسنل و هزینه خوراک، پوشاک و درمان مددجویان می‌شود.

پورمحمدی گفت: تعدادی از مددجویان آسایشگاه، مجهول‌الیه هستند و بیشتر آنان خانواده‌های بسیار مستضعفی داشته که از پس تأمین هزینه‌های مالی بر نمی‌آیند.

مدیرعامل موسسه خیریه انوار آفتاب گفت: بالغ بر ۱۰۰ نفر از مددجویان به طور کامل زمین‌گیر هستند و مددکاران آسایشگاه باید غذا در دهان‌شان بگذراند و نظافت شخصی‌شان را انجام دهند.

پورمحمدی گفت: بخش قابل توجهی از سالمندان این آسایشگاه، معلول ذهنی بالایی شصت سال هستند و بیشتر دیگر با ازدواج نکردن یا فرزند نداشتند که از آن‌ها مراقبت و نگهداری کنند.

مدیر دفتر تسهیلگری و توسعه محلی شهر قائم‌شهر خبر داد:

آغاز اجرای طرح پوشش سراسری بیمه سلامت رایگان در محله شهر قائم

مدیر دفتر تسهیلگری و توسعه محلی شهر قائم با بیان این که حدود پنج هزار نفر در محله شهر قائم به بیمه خدمات درمانی مناسب دسترسی ندارند گفت: ارائه خدمات بیمه سلامت رایگان برای افراد ساکن در مناطق کم بر خوردار در حال اجرا است.

ابوالفضل معرفي، مدیر دفتر تسهیلگری و توسعه محلی شهر قائم با بیان اینکه ارتقاء وضعیت بهداشتی و درمانی محله شهر قائم از جمله اولویت های اصلی دفتر تسهیلگری است عنوان کرد: بر اساس پیگیری های و ریزیاتی های صورت گرفته با اداره کل بیمه سلامت استان، طرح پوشش بیمه سلامت محلهائی رایگان برای ساکنین محله شهر قائم آغاز شده است.

وی ادامه داد: بیمه سلامت، بیمه اصلی درمانی کشور است و براساس قانون، هر ایرانی فاقد پوشش بیمه درمان تحت پوشش بیمه سلامت قرار می گیرد.

معرفی با بیان این که افراد با درمست مدارک هویتی، تحت پوشش بیمه سلامت قرار می گیرند اظهار داشت: با همکاری اداره کل بیمه سلامت استان قم و سایر نهادهای محلی و نیز گروه های مردمی فرصتی فراهم شده است تا شرایط برای استفاده از خدمات بیمه ای افراد آسیب دلاخه و کم بر خوردار ساکن در محله شهر قائم تسهیل شود.

مدیر دفتر تسهیلگری شهر قائم گفت: براساس مطالعات و بررسی های میدانی دفتر تسهیلگری، از اهم دلایل عدم مراجعه به موقع ساکنین محلات کمتر بر خوردار به مراکز درمانی، هزینه های بسیار زیاد استفاده از خدمات درمانی است. بدین ترتیب پوشش بیمه ای مناسب و رایگانی می تواند نقش بسزایی در افزایش استفاده از خدمات درمانی و به دنبال آن افزایش سطح سلامت در این محله داشته باشد.

معرفی گفت: امید است با همکاری نهاد های متولی برای اجرای هر چه بهتر و بیشتر این طرح، وضعیت سطح سلامت در محله شهر قائم رشد چشمگیری داشته باشد و از این طریق، شاخص های کیفیت زندگی در این محله بهبود یافته و محله شهر قائم، بعنوان اولین محله اسلته انباشد که تمام ساکنین آن تحت پوشش بیمه قرار می گیرند.

کارشناس اجتماعی دفتر تسهیلگری و توسعه محلی شهر قائم مطرح کرد:

وجود ۳۰۰ خانوار دارای سابقه مصرف مواد مخدر در شهر قائم

کارشناسان دفتر تسهیلگری و شماری از فعالین اجتماعی شهر قائم از اردوگاه درمانی فرهنگی کرامت وابسته به سپاه قم بازدید کردند.

کارشناسان دفتر تسهیلگری و فعالین شهر قائم از بخش های مختلف اردوگاه درمانی فرهنگی کرامت واقع در ۱۷ کیلومتری جاده کاشان بازدید کردند. مهدی عبدی کارشناس حقوقی دفتر تسهیلگری و توسعه محلی شهر قائم با بیان این که این بازدید با هماهنگی مسئولان اردوگاه فرهنگی ترک اعتیاد کرامت سپاه قم انجام شده است. گفت: در این بازدید مسئولین اردوگاه در خصوص مراحل ترک در مراکز ترک اعتیاد گزارشی را ارائه کردند. همچنین حجت الاسلام پورولی کارشناس صیانت کمک کرامت در حالی که تصاویری از تجهیزات و امکانات اردوگاه به نمایش گذاشته شده بود به سوالات بازدید کنندگان پاسخ داد.

دادخواه کارشناس اجتماعی دفتر تسهیلگری نیز با اینکه آسیب های ناشی از مصرف مواد مخدر برای فرد، خانواده و جامعه مشکلات جبران ناپذیری را ایجاد می نماید، گفت: بنابر آماریگری دفتر تسهیلگری، بیش از ۳۰۰ خانوار شهر قائم دارای سابقه مصرف مواد مخدر است که می توانند با راه های ناهاد های مربوطه تعاملات سازنده ای صورت گرفته است. وی با بیان اینکه روحانیون و فعالین اجتماعی محلات، رسالت مهمی برای آگاهی مردم از مضرات مواد مخدر دارند افزود: در محله شهر قائم بیش از ۲۰۰ فعال اجتماعی وجود دارد که می توان از ظرفیت آنها برای پیشگیری از آسیبهای اجتماعی ناشی از مصرف مواد مخدر استفاده کرد. همچنین، همزمان با این بازدید کارگاه آموزشی پیشگیری از اعتیاد توسط حجت الاسلام پورولی مدیر و کارشناس صیانت کمک کرامت در محل اردوگاه درمانی فرهنگی کرامت قم برگزار شد.

در قالب پوشش ضیافت مهریانی صورت گرفت:

نشست صمیمی فرمانده سپاه قم با نوجوانان یک مرکز بهزیستی

فرمانده سپاه قم با حضور در مرکز شبانه روزی حضرت قاسم(ع) که در قالب پوشش ضیافت مهریانی و با محوریت حضور خیران و مسؤلان در مراکز بهزیستی انجام شد، ضمن حضور در بین نوجوانان ۹۱۸ سال مقیم مردم و گفت وگویی صمیمی با این فرزندان، افطار راهم سفره آنها بود.

به گزارش عصر چهارشنبه روابط عمومی سپاه قم، سردار محمد رضا موحّد ضمن برشمردن نعمت بزرگ دوران جوانی اظهار داشت: در مسیر علم آموزی و مهارت آموزی از هیچ تلاشی دریغ نکنید. جامعه نیازمند تلاش تک تک شما نوجوانان و جوانان خوش ذوق و با استعداد است.

فرمانده سپاه قم با تأکید بر مانوس شدن با خانواده و اهل بیت(ع) افزود: هر تلاشی اگر با انس با قرآن و محبت اهل بیت همراه باشد، به طور حتم راکشش ابتدا برای زندگی خودتان و در مراحل بعدی برای جامعه ایلی که در آن فعالیت می کنید، خواهد بود.

یکشنبه- ۴ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱- سال بیست وپنجم - شماره ۵۴۸۶

فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: به واسطه اقتدار و حضور ناوگان ما در آب های آزاد و رصدهای مداوم هیچ گونه مشکلی نداشتیم و هیچ کشوری جرات نزدیک شدن به آب های سرزمینی جمهوری اسلامی ایران را نداشته‌است.

امیر دریادار شهرام ایرانی در گفت وگویی پیرامون آخرین تحولات و دستاوردهای دفاعی کشور درباره توانمندی های جمهوری اسلامی ایران افزود: هندسه قدرت در دنیا در حال تغییر است، بحث ژئوپولیتیک در دنیا دچار تغییراتی شده و بازیگران در حال فعالیت خودشان هستند از همین رو ما با توجه به توانمندی خود هر زمان که فرمانده معظم کل قوا فرمانی به ما ابلاغ کنند ما این امکان را داریم در تمام محیط های آبی دنیا حضور موثر داشته باشیم.

وی ضمن تاکید بر این نکته که با داشته های خود واژه "ما می توانیم" را تعریف، تفسیر و به اجراساندیم، تصریح کرد: محدودیتی برای خود قائل نیستیم و با رعایت چارچوب‌های بین المللی به انجام ماموریت‌های خودمی پردازیم.

فرمانده نیروی دریایی ارتش یادآور شد: مجموعه مرزهای آبی ایران بیش از پنج هزار کیلومتر است و این سه هزار کیلومتر که بیان می شود طول ساحل ما است که به طور مستقیم به آب‌های آزاد مرتبط است، به خاطر این ویژگی جغرافیایی که نعمت خداوند است شرایطی برای ما ایجاد شده که با جامعه جهانی در ارتباط باشیم در نتیجه با همه کشورها می توانیم در ارتباط باشیم لذا ما دیپلماسی دفاعی و دریایی فعالی داریم. آنچه در برنامه داریم حضور موثر برای مقابله با تهدیدها و در کنار آن برقراری تعاملات با کشورهای دیگر مثل برگزاری رزمایش ها و انجام دید و بازدید ها و همچنین ترتیب دادن توافق نامه های چندجانبه است.

امیر دریادار ایرانی بیان داشت: امروز شمال اقیانوس هند به واسطه رخدادهای اقتصادی به عنوان شهرهای برای ارتباط قاره ها است، اگر ما حضور موثر نداشته باشیم دولت های غیر موجه حاضر می شوند و به آب های سرزمینی نزدیک می شوند اما به واسطه اقتدار و حضور ناوگان ما در آب‌های آزاد و رصدهای مداوم، هیچ گونه مشکلی نداشتیم و هیچ کشوری جرات نزدیک شدن به آب های سرزمین ما ندارند.

وی ادامه داد: ناوگان تمامی کشورها همیشه پاسخگوی ما هستند و اعلام می کنند که در حال دریانوردی عادی هستند و تمام اطلاعاتی که می خواهیم در اختیار ما می گذارند از همین رو اگر همکاری در منطقه انجام شود اقتدار سقف بالاتری را به خود اختصاص خواهد داد.

فرمانده نیروی دریای ارتش با تاکید بر اینکه حضور ناوگان کشورهای دیگر در منطقه توجیهی ندارد، خاطرنشان کرد: منافع و منابع ما در حوزه دریا بسیار وسیع است هر جا که احساس تهدید کنیم، ناوگان ما حضور پیدا می کنند. امروز اسکورت کشتی های خود را در هر نقطه ای انجام می دهیم تا امنیت برقرار شود و محدودیتی هم نداریم. حضور ما امنیت را برای منطقه و جهان هدیه می کند.

فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: به واسطه اقتدار و حضور ناوگان ما در آب های آزاد و رصدهای مداوم هیچ گونه مشکلی نداشتیم و هیچ کشوری جرات نزدیک شدن به آب های سرزمینی ایران را نداشته‌است.

امیردریادار ایرانی درباره حضور اسرائیل در منطقه و ارتباط با همسایگان گفت: شکی وجود ندارد که دشمن همیشه به دنبال دشمنی است امروز ما درباره یک رژیم منحوسی که حتی در سطح بین المللی هم قابل رصد نیست صحبت می کنیم در واقع این یکی از انگشتان شیطان است خودش به تنهایی خیلی توانمندی ندارد که نسبت به آن نگران باشیم ما نسبت به اصل شیطان نگرانیم، شیطان بزرگ است که تهدید اصلی مردم ما و مردم منطقه و دشمن بشریت است.

وی تاکید کرد: متأسفانه برخی کشورها سرشان کلاه رفت که در دوره گذشته با تبلیغاتی که در حوزه رسانه توسط همین شیطان بزرگ شد یک واژه ای به نام ایران هراسی در منطقه تعریف کردند که حاکمان برخی کشورها گول این واژه را خوردند و از این غافل بودند که اگر ایران توان دفاعی اش را با لا می برد می خواهد که از منافع خودش دفاع و حراست بکند، ایران هیچ گاه تهدیدی برای همسایه نیست کما اینکه در طول قرن چند گذشته شاهد نبودیم که ایرانی ها به جایی دست درازی کرده

مهاجری فعال سیاسی اصولگرا:

رئیس جمهور عاشقان وضع موجود را از دولت کنار بگذارد

فعال سیاسی اصولگرا گفت: گذر ایام مجادله بین دولت و مجلس را افزایش می دهد و به مرور برخی نمایندگان برای رای آوری در انتخابات آینده در پوست اپوزیسیون دولت قرار خواهند گرفت.

محمد مهاجری فعال سیاسی اصولگرا در گفت وگو با ایلنا، در پاسخ به این سوال که جلیل محبی دبیر پیشین ستاد امر به معروف و نهی از منکر در صفحه مجازی خود به نقل از مدیران دولت رئیسی گفته که او در فهم کارشناسی و اخذ تصمیمات بزرگ و دقیق ناتوان است، گفت: آقای محبی از دوستان اصولگراست و اواخر هم در دولت مسئولیتی داشت. حالاً نمی دانم این اظهارات را در حالی گفته است که همچنان مسئولیت داشته یا خیر. اما با توجه به اینکه او در داخل دولت حضور داشته، ارزیابی اش از عملکرد دولت و شخص آقای رئیسی باید کاملاً قابل اعتنا باشد.

مهاجری در پاسخ به این سوال که دلیل رفتار امروز مجلس علیه دولت چیست و اینکه حتی تهدید به استیضاح کابینه می کنند چه نتیجه ای دارد، گفت: زمانی که آقای رئیسی کاندیدای ریاست جمهوری بود، دوستان اصولگرا می دانستند که ایشان مدیر اجرایی پر قدرتی نیست، اداره کردن قوه قضائیه با شیوه ای که آقای رئیسی اداره می کرد، خیلی کار دشواری نبود. چون ایشان در قوه قضائیه هم اتفاق خاصی را رقم نزد. آقای رئیسی در دوسال آخر حضور در قوه قضائیه، آنجا را سکوی پروازی برای قوه مجریه کرده بود. سفرهایی استانی که مربوط به قوه مجریه بود و وعده هایی که بیشتر اجرایی بود، می داد. یک روز در میان هم کار خانه هایی تعطیل شده را افتتاح کرد که بعدها مشخص شد آن کار خانه ها افتتاح نشده بود.

وی افزود: به همین ترتیب، در ذهن دوستان اصولگرا هم آقای رئیسی آدم قوی به حساب نمی آمد. اتفاقی که افتاد این بود که تصور می شد با توجه به اینکه قدرت یکدست در حال شکل گیری است، مجلس و نهادهای اقتصادی خارج از سیستم دولتی به کمک ایشان می آیند و در واقع ابر و باد و مه و خورشید و فلک همه کمک می کنند، اما آقای رئیسی رئیس یک دولت معمولی است و قرار بود که تیم قدرتمندی برای ایشان چیده شود، اما آن اتفاق نیفتاد. آقای رئیسی تا حد قابل اعتنایی تحت کنترل بخش جریان خاصی در میان اصولگرایان قرار گرفت و دولتی بر سر کار آمد که بعد از هشت ماه، رئیس بانک مرکزی آن مورد انتقاد مدیران اقتصادی دولت است، وزیر رفاه به جای کار کردن حرف های خنده دار می زند، وزیر صمت وعده هایی می دهد که کاملاً مشخص است قابلیت اجرایی ندارد، وزیر نفت شعارهایی می دهد که نفت می فروشیم و پول آن را هم به داخل می آوریم اما می بینید که مردم چیزی احساس نمی کنند و تورم به به شدت در حال افزایش است.

این فعال سیاسی اصولگرا تصریح کرد: بنابر این کابینه آقای رئیسی واقعا ضعیف است و شاید بتوان گفت دولت آقای رئیسی تا اینجا ی کار با فاصله یکی از ضعیف ترین دولت های بعد از انقلاب است.

مهاجری در پاسخ به این سوال که آیا مجلس برای استیضاح وزرای دولت تلاشی خواهد کرد یا خیر گفت: در مجلس اتفاق دیگری می افتد، ما در اواخر سال ۱۴۰۲ انتخابات مجلس را پیش رو داریم. نمایندگان مجلس اگر در مواجهه با این دولتی که امروز دارای ناکارآمدی است، بخواهند وکیل الدوله و طرفدار دولت باشند قطعا در حوزه های انتخابیه با شکست مواجه خواهند شد. رقبای آن ها نقطه ضعف های این دولت را می شمارند و از نمایندگان فعلی می پرسند چرا استیضاح نکردید؟ چرا نظرات نکردید؟ بنابر این نمایندگان فعلی برای رای آوری در پوست اپوزیسیون دولت قرار می گیرند و این باعث می شود مجلس در فاز مخالفت با دولت افتاده و حتی گاهی اوقات ممکن است از منتقدان بیرونی هم تندتر حرکت کند تا بتواند در انتخابات سال آینده رای بیشتری به دست بیاورد.

وی تصریح کرد: نکته دوم آنکه مجلس به عنوان نهادی که وظیفه نظارت بر قوه مجریه را دارد، کم کم حوله اش از نانوائی دولت سر می رود. بالاخره هشت ماه برای دولت زمان کمی نیست. امروز آقای رئیسی فقط گفتار در مانی می کند و اکثر وزرا هم با نا کارآمدی خود به این روند کمک می کنند.

مهاجری در پاسخ به این سوال که آیا در ادامه شاهد مجادله دولت و مجلس مشابه آنچه که در دوران احمدی نژاد اتفاق افتاد خواهیم دید یا خیر گفت: بله. این مجادلات در همان دوره ها هم اتفاق افتاده. اگر دقت کنید برخی از نمایندگان دارند علیه شخص آقای رئیسی در جلسات علنی مجلس صحبت می کنند و فکر می کنم گذر ایام این فرایند، تشدید خواهد کرد و به ویژه آنکه شخص آقای قالیباف هم از عملکرد دولت ناراضی است.

مهاجری در پاسخ به این سوال که آقای رئیسی چه کاری باید انجام دهد تا این مشکلات بر طرف شود گفت: آقای رئیسی یک کاری را نباید انجام می داد و آن این بود که نباید رئیس جمهوری می شد. حالا که آمده هیچ راهی جز آنکه برای آینده دولت فرا جناحی تشکیل دهد و کسانی که عاشقان وضع موجود هستند را از دولت کنار گذاشته و امدهای دانشگاه دیده، و با تجربه و کاربلد را فارغ از آنکه در چه دولت بودند یا نبوده اند به دولت بیاورد. ندارد. آقای رئیسی اگر می خواهد برای آینده خود برنامه داشته باشد و روزه خوبی در کارنامه کاری خود ثبت کند، ناگزیر است که خود را از وضعیت فعلی دولت نجات دهد.

فرمانده نیروی دریایی ارتش:

هیچ کشوری جرات نزدیک شدن به آب‌های سرزمینی ایران را ندارد

ندارد در همه جای دنیا به کودک احترام می گذارند و تکریم می کنند اما ببینید که چگونه بر خود می کند قطع به یقین حضورش یک حضور منافقانه است.

فرمانده نیروی دریایی ارتش درباره تأثیر تحریم ها بر صنعت دفاعی کشورمان گفت: از ابتدا در حوزه نظامی به طور صددرصد در تحریم هستیم پس از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی این واژه تحریم آمد و همه مسیرها را به روی ما بستند درگیر دفاع مقدس و جنگ تحمیلی هم شدیم و ناامنی هایی هم اتفاق افتاد ما چاره ای نداشتیم و به تجهیزات نیاز داشتیم باید در اختیار می گرفتیم تا بتوانیم حداقل امنیت کشورمان را برقرار بکنیم بنابر این بیشتر به داشته های داخلی توجه کردیم یعنی از توانمندی هایی که در حوزه صنعت وجود داشت در گام اول رقتیم به سمت تجهیزات که داشتیم همه را فعال نگه داریم.

وی تصریح کرد: این هایک قطعاتی می خواستند و نیازمندی های اولیه ای داشتند این اتفاق باعث شد به این فکر بیفتیم که وقتی جواب گرفتیم یعنی وقتی قطعه ای ساخته می شود پس می شود خود تجهیزات را هم ساخت بنابر این این خودباوری در نیروها ایجاد شد و به بدنه کشور هم منتقل شد. در مراکز علمی نیازمندی های مان حلقه مبارکی تشکیل شد و این ها در کنار همدیگر قرار گرفت و امروزه ما از لحاظ پشتیبانی و به دست آوردن آنچه که مدنظرمان است و مورد نیاز است هیچ گونه محدودیتی نداریم و اخیرا به لطف خدایکی از ناوشک های ساخت داخل را در یک رزمایش مرکی در کشور هندوستان ارائه کردیم و مورد بازدید قرار گرفت. همچنین ناوشک دماوند در مراحل پایانی ساخت خود را طی می کند که بزودی به آب انداخته خواهد شد.

فرمانده نیروی دریایی ارتش درباره برنامه های نیروی دریایی و رزمایش های مشترک هم گفت: ما یک دریانوردی طولانی خواهیم داشت که در پهنه های اقیانوسی حضور خواهیم داشت در کنار آن از ما برای حضور در مراسم سالگرد کشورها دعوت شده است که حضور پیدا کنیم که مدنظر ما هست و حضور دائمی ما هم در اقیانوس هند برای حفظ و حراست و برقراری امنیت پابر جاست.

امیر دریادار ایرانی درباره برنامه های نیروی دریایی ارتش در دریای خزر گفت: در دریای شمال با همسایگان ارتباطات خیلی خوبی داریم در آنجا سه برنامه در حوزه دیپلماسی دفاعی و دریایی داریم ابتدا دید و بازدید از کشورهای همسایه است، دوم برنامه مسابقات نظامی داریم که امسال کشور آذربایجان میزبان است و سومی هم رزمایش های چندجانبه یا چندجانبه است که با هدف تمرین برای مسابقات آتی انشاءالله برگزار می شود.

فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: چون توانایی ساخت زیر دریایی در داخل کشور به بالاترین سطح ممکن رسیده است هم در حوزه سطحی و هم زیرسطحی برنامه های ساخت به روز خواهیم داشت یعنی اگر سال گذشته زیر یایی ساختیم و به آب انداختیم در سال جدید مدل به روزتری را خواهیم ساخت.

حجت الاسلام مصطفی درایتی:

دوگانگی حرف و عمل مسئولان موجب بی اعتمادی شده است

یک فعال سیاسی گفت: باید به برخی مسئولان گفت اگر قرار نیست خودتان به گفته هایتان عمل کنید و امکانش را ندارید چه طور از جامعه انتظار دارید به آن عمل کند؟ شما هنگامی که نمی توانید خودتان و خانواده تان را قانع کنید تا به آن چیزی که گفتید عمل کنند چگونه انتظار دارید افراد دورتر با آنچه که شما می گوید خودشان را هماهنگ کنند؟

حجت الاسلام مصطفی درایتی درباره اظهارات رئیس جمهور و رئیس مجلس مبنی بر این که مسبب گرانی های اخیر مشکلات دولت قبل است و دست هایی پشت پرده قرار دارد و اینکه آیا مردم چنین چیزی را می پذیرند، گفت: این که مردم امروز می پذیرند مشکلات بر گردن دولت قبل است یا نه، راهکارش همان پیشنهاد آقای رئیسی در انتخابات است و انجام آن کار سختی نیست، ایشان گفتند رسای جمهور بایبند یا یکدیگر مناظره کنند، آن وقت مشخص می شود چه مقدار از مشکلات بر عهده دولت روحانی و چه مقدار بر عهده دولت قبل است.

این فعال سیاسی اصلاح طلب ادامه داد: امروز برای مردم این سخنان خیلی پذیرفته نیست، زیرا این دولت حدود ۸ ماه است که مستقر شده و اولین دولت جمهوری اسلامی هم نیست. حداقل دولت های قبلی در سال های اول دوم کشایش هایی برای مردم ایجاد می کردند که این امر هم نیازمند یک سری نگاه های اقتصادی و سیاسی خاصی بود که بایک اما دگی به صحنه اجرایی کشور ورود پیدا کنند تا بخشی از مشکلات مردم کم شود، اما متأسفانه چیزی از این دولت دیده نمی شود و معتقدم اگر از مردم کوچ و بازار بر پرسید هم همین را می گویند که ظاهر این دولت هیچ برنامه ای نداشته است.

وی بیان کرد: امروز مشاهده می کنیم در حوزه سیاسی، سیاست خارجی، مسائل اقتصادی و گرفتاری مردم بر خلاف آنچه که در ایام انتخابات می گفتند ما ۷ هزار صفحه برنامه داریم اما یک خطش منتشر نشده تا مردم بدانند چیست، هیچ برنامه ای را از سوی دولت مشاهده نمی کنیم، طبیعتاً مردم بر همین اساس قضاوت می کنند. آیتی در گفت وگو با ایلنا، خاطرنشان کرد: به بله ممکن است مردم متی این را که مشکلات مربوط به قبل است بپذیرند اما توجه داشته باشید دولتی که می آید، بنای بر این دارد که اگر مشکلاتی از دولت قبل مانده است، بر طرف کند نه این که مشکلی بر مشکلات دیگر اضافه و بار زیادتری بر دوش مردم بگذارد، اگر قرار بود مشکلات بماند مردم همان دولت را نگه می داشتند. بنابر این این گونه صحبت ها فقط یک نوع فرافکنی و انداختن مسئولیت به گردن دیگران است و مسلماً اینگونه رفتارها تأثیر مثبتی روی مردم نخواهد داشت. وی درباره این که امروز افکار عمومی مطرح می کند چرا مسئولان ما از تریبون هایی که در اختیار دارد، مردم را به تحمل شرایط سخت و حمایت از تولیدات داخلی ترغیب می کنند اما خودشان پای بند به گفته هایشان نیستند، گفت: وقتی که صحبت از این می کنیم که بی اعتمادی بین مسئولان و مردم افزایش پیدا کرده به عواملی بستگی دارد و یکی از این عوامل دوگانگی حرف و عمل مسئولان است، این اتفاقات اخیری که در دوگانگی رفتار برخی مسئولان رخ داده است نه اولین بار و نه آخرین بار خواهد بود و تمام شدنش هم نیست.

این فعال سیاسی اصلاح طلب ادامه داد: با هیچ معیاری جفت و جور نیست که برخی مسئولان با یک چهره خاص مقابل مردم ظاهر شوند و پشت سر کار های دیگری را انجام دهند اتفاقی که می افتد این است که مردم مسئولان را دور و تلافی می کنند. حاصل و نتیجه این ظاهر سازی و دوگانگی چیست؟ بی اعتمادی شدید بین آنچه که مسئولان می گویند و آنچه که نظر مردم خواهد بود.

وی ادامه داد: امروز بی اعتمادی را به صورت گسترده در جامعه مشاهده می کنیم در صورتی که حرف مسئولان باید یک تغییراتی را در جامعه ایجاد و اعمال کند اما این گونه نیست. امروز رئیس مجلس و رئیس جمهور مانند یک فرد عادی سخن می گویند و هیچ گونه اعتمادی روی حرف های برخی مسئولان که از تریبون های رسمی کشور مطرح می کنند، وجود ندارد و هنگامی که این امر اتفاق می افتد بدترین شکل از رابطه مردم و مسئولان می تواند شکل بگیرد که البته این اتفاقات هم یکروزه رخ نداده است سال های زیادی است که مردم این موارد را مشاهده می کنند.

این فعال سیاسی اصلاح طلب افزود: باید به برخی مسئولان گفت اگر قرار نیست خودتان به گفته هایتان عمل کنید و امکانش را ندارید چه طور از جامعه انتظار دارید به آن عمل کند؟ شما هنگامی که نمی توانید خودتان و خانواده تان را قانع کنید تا به آن چیزی که گفتید عمل کنند چگونه انتظار دارید افراد دورتر با آنچه که شما می گویند خودشان را هماهنگ کنند؟

وی ادامه داد: حتی در مسائل دینداری هم گاهی ظاهر برخی افراد چیز دیگری نشان می دهد و بعد مردم چیز دیگری را می بینند و سوال برای شان پیش می آید که چگونه است این افراد مبلغ هستند و طور دیگری رفتار می کنند؟ قطعاً نتیجه چنین رفتاری بی اعتمادی خواهد بود و این امر هم توقف نا پذیر است و متأسفانه آفتی است که گریبان کشور را گرفته و اگر وقتیه که برخی مسئولان رفتارهای شان اصلاح نشود خیلی نباید توقع اصلاح جامعه وجود داشته باشد.

سفر اسبق ایران در فرانسه:

آمریکا با بهانه های بی اساس از اجرای تعهدات برجامی سر باز می زند

در داخل آمریکا با اینها رو به رو است، به وجود نمی آورد و این مجموعه ناچاراً خود را در چارچوب مذاکرات هسته ای بروز می دهد. به جهت اینکه جمهوری خواهان به شدت مخالف امتیاز دادن به ایران هستند و بایدن را برای امتیاز دادن و عمل به تعهدات ذیل برجام، محدود می کنند.

سفر اسبق ایران در بلژیک تصریح کرد: جمهوری اسلامی ایران از روز اول و شروع مذاکرات دور جدید، موضوع تعهد آمریکا بر عدم خروج مجدد از توافق و بخش راستی آزما یی برای لغو همه تحریم ها به شمول هسته ای و غیر هسته ای را اعلام کرد و این جزو شروطی بوده که به دنبال آن بودیم.

وی گفت: اگر چه آمریکا اعلام کرده که برای عمل به این شروط به راه حل هایی رسیده اند ولی شواهد و قرائن نشان از آن نیست که آمریکایی ها برای عمل به این شرط ایران مبنی بر لغو همه تحریم ها، راستی آزما یی و تعهد برای خروج از توافق، به سادگی عمل کنند.

سفر اسبق ایران در فرانسه با بیان اینکه لغو تحریم های سپاه و حذف این نهاد از لیست ادعایی گروه های تروریستی آمریکا از مطالبات به حق ایران بوده است و جمهوری اسلامی ایران بر آن اصرار دارد، گفت: اما آمریکا بهانه هایی برای عمل به این شرط ایران دارد. بنابر این این موضوعات، تصمیم گیری را برای آمریکا دشوار کرده است و به دنبال راه هایی هستند که از خودشان سلب مسئولیت کنند. لذا با بهانه های بی پایه و اساس از اجرای تعهدات برجامی سر باز می زنند و خود را پشت مشکلات مخفی می کند.

وی یادآور شد: نباید فراموش کرد که نقش سپاه در تحولات منطقه ای از گذشته مشخص بوده و برخی کشورهای منطقه و رژیم صهیونیستی به شدت از اینکه سپاه در این منطقه فعال باشد ترس دارند و این ترس را به انواع و اقسام روش ها ابراز می کنند. سفر اسبق کشورمان در اتحادیه اروپا به نگرانی کشورهای منطقه اشاره کرد و گفت: نگرانی های برخی کشورهای منطقه به خصوص کشورهای حوزه خلیج فارس، به این دلیل است که می ترسند ایران به عنوان کشوری مقتدر و صاحب قدرت در منطقه، مشکلات خود را با دنیا حل و فصل کند.

دلفی خاطرنشان کرد: وقتی که روابط ایران با شرق، روابط آرام و توسعه ای یافته ای باشد و در این چارچوب حرکت کند، همچنین بتواند روابط خود را با غرب تنظیم کند، طبیعتاً کشوری خواهد بود که با ظرفیت خود در منطقه می تواند جایگاه اصلی خود را نشان بدهد.



وی اضافه کرد: چندی پیش رئیس ستاد مشترک ارتش آمریکا در جلسه پرسش و پاسخ خود در کنگره، پیشنهاد داد که سپاه قدس در لیست تروریستی باقی بماند و سپاه از این لیست خارج شود که قطعاً جمهوری اسلامی ایران با آن کنار نخواهد آمد.

سفر اسبق ایران در فرانسه با بیان اینکه به نظر می رسد آمریکایی ها توان برآورده های خواسته های جمهوری اسلامی ایران را ندارند و نمی توانند شروط ایران راآورده کنند، گفت: بنابر این موضوع تحریم های سپاه را پیش می کنند و آن را بهانه ای قرار داده اند تا ناتوانیشان در محاق قرار بگیرد.

مثل آمریکا در لیست تروریستی و مورد انگ و اتهام قرار بگیرد. دلفی خاطرنشان کرد: به هر حال مذاکرات در نقاط حساسی قرار گرفت است که تصمیم گیری بر اساس آخرین پیشنهادات جمهوری اسلامی ایران که به صورت مکتوب از طریق نماینده اتحادیه اروپا به آمریکا منتقل شده است باید انجام شود. اگر خواستار بازگشت به برجام و عضویت در گروه ۴+۱ هستند باید تعهدات برجامی خود را نص صریح برجام و موافقتنامه هسته ای به جایآورند.

یہ

معاون شهرداری قم خاطرنشان کرد: پیشنهادهای متعددی به این مزایده‌ها ارسال می‌شود که در کنار افزایش ارزش افزوده، سالیانه پرداخت بالغ بر ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال بدهی را به همراه دارد.

◀ تارا اتوماتیک رکورد زد و از رورفت!

پیش‌بینی در کوتاه مدت

معنوی، نخبگان کارهای جدی و مضاعف انجام شود.

سج کاری انتقاد از نحوه جذب

محروم‌اهتمام‌بالایی داشته‌باشند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار قم تاکید کرد:

این مورد باید با ایجاد شرایط رفاهی، اجتماعی و فرهنگی لازم، مسافرین ر قمر را افزایش داده و رغبت سرمایه گذاران داخلی و افزایش دهدیم.

من قسم:

۲۰ هزار تن گندم در قم برداشت می شود

و هوایی
 کیفیت
 می دهد
 مناسب
 روزهای
 از شد.
 استناب
 سب برای
 استناب
 محصول
 در هر زمان

حاجی رضا در بخش دیگری از سخنان خود بیان این
 که در ۲۰ ماهه اول ۱۰ تن مصرف می شود و نیاز سالانه
 استناب به ۱۲ تن محصول را ۱۲ هزار تن، اعلام کرد و بیان
 داشت: بازار مناسب به گندم از سایر استان های تولید
 کننده در محصول در کشور و یا واردات از کشورهای
 طرفدار زمینه تولید گندم مناسب می شود.
 و با اشاره به این که استان گندم همیشه برای
 چند ماه آینده تامین و نادرک می شود، افزود: تامین امنیت
 غذایی مردم مهمترین اولویت سازمان جهاد کشاورزی قم
 است و در همین راستا پیش بینی های لازم برای پاسخ به
 نیاز استان انجام شده است.

کنند، از ارقام مقاوم و مناسب کشت در شرایط آب و هوایی استفاده می‌کنیم تا این محصول در استان بایگیت مناسب تولید شود. وی تأکید کرد: برای تولید مناسب در ضمیمه مزارع کشت استان برای تولید محصول مناسب است و برای تأمین آب مورد نیاز این محصول در روزهای اخیر کم از کشاورزان در ۱۵ اردیبهشت، خرداد و بهارستان شد. وی ادامه داد: بهارزمانی که کم‌کشاورزان این محصول، به‌ویژه به‌شرایط خشکسالی موجود، اهکاری مناسب‌تری است این آب‌های کشت گنجهکاران می‌تواند حفظ محصول. آنان از این‌بابی‌ها ناشی از کمبود منابع آبی بود که در زمان آبیاری انجام شد.

نامحرمانه

نامحرم

ساخت ۴۰ شهر جدید در کشور

دستگیری عوامل سهادت فرزند سردار ابدان

موج آمیکورن در ایران ۷ هزار قربانی گرفت

عین‌اللهی وزیر بهداشت گفت: موج آمیکورن در ۴ ماه گذشته در آمریکا حدود ۲۰۰ هزار و در آلمان با جمعیت مشابه ایران، حدود ۲۵ هزار قربانی گرفته‌ام. در ایران حدود ۷ هزار تن جان خود را از دست داده‌اند. عمده دلیل این آمار و آکسیسایون موثری بود که با کمک مردم به خوبی در کشور انجام شد.

حوادث

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان قم:

موتورسیکلت سنگین قاحاق در قم توقیف شد

وی ادامه داد: پس از بررسی در خصوص موتورسیکلت مشخص شد، که موتورسیکلت مورد نظر فاقد مدارک و اوراق شناسایی مثبت‌ه بوده، از این رو به توقیف موتورسیکلت سنگین به ظن قاچاق اقدام و مراتب جهت سیر مراحل رسیدگی به اداره کل تعزیرات حکومتی استان ارسال شد.

ه، شعبه دوم ویژه رسیدگی به تخ

حقوقی، ضم زمین احصاء مینویس مرتب، شنیدن صحبت‌ها و گرفتن اسیران فدایی‌ها، منتهما، به دلیل عجز از ارائه مدارک مثبت، پس از رسیدگی، اتهام قاچاق و مخرج و مرجع دادست، علاوه بر ضبط منوروسکیک قاچاق میکشوپه، به پرداخت مبلغ ۲۴ میلیارد و ۸۳۰ میلیون و ۷۸۷ هزار و ۹۷۶ ریال جای نقدی در حق دولت محکوم کرد. این مقام قضایی همچنین یادآور شد: بر اساس قانون، منوروسکیک میکشوپه قاچاق توسط مرجع کاشف، به اداره جمع آوری و فروش اسلحه، مالیهک استان تحویل داده شد.

۵. تن برنج تقلبی کشف شد

میردول عزیزتار حکومتی فعل با اشاره به شش ۵۰ برنچ نقلی ايراني در اين استان گفت: اين ميزان برنچ نقلی با نام برنچ فخر ممتاز در يکی از فروشگاهی زنجيره ای شهر قم عرضه می شود، که در گفتوگو مشترک اين اداره کل با حضور نمايندگان دستگاه های متولی امر، نظارت، شناسایی، روی اضافه کرد: با اعلام وصول جوابیه آزمایش نمونه برداری توسط اتحادیه صنف خواربارفروشان و همچنین موسسه تحقيقات برنج کشور در وزارت جهاد کشاورزی و تايد اختلاف برنج ايراني با برنج پاکستانی، به فروش به قيمت برنج ايراني، شعبه اول عزیزتار حکومتی اقدام به تحقيق با و بررسی های لازم و احضار متهم و گرفتن اظهارات وی، به دليل عجز از ارائه مدارک مثبت، پس از رسیدگی، اتهام تقلب را محرز و مسلم دانسته، متهم را علاوه بر مهوور کردن پروانه واحد به مهر تخلف اول، به پرداخت ۲ ميليارد ريال جزای نقدي در حق دولت محکوم کرد. رضای بيان کرد: کليه برنج های مشکوفاه در تعويض کيسه با نشان نقلی برنج فخر ممتاز به نرخ اعلامی برنج پاکستانی در فروشگاه محل عرضه می شود.

رئیس مرکز بهداشت استان قم اعلام کرد:

انتلاي ګودک ۹ ماهه قمه به سږ خک

سایمک محبی افزود: در بین غربالگری‌های انجام شده، ابتدای یک کودک ۹ ماهه که سابقه تریزیک واکسن سرک ندارد، تایید شده است. وی ادامه داد: تیم‌های پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های مرکز بهداشت، اقدامات کنترلی و نظارتی‌هایی را در خصوص این انتقال ناشی‌بیماری و دیگران را اطرافیان بیمار را انجام دادند. وی با اشاره به «همه‌گیری» (اپیدمی) سرک در کشورهای همسایه گفت: این بیماری از طریق تردد اتباع کشورها، به ایران راه و تاکنون ۷۲ بیمار مبتلا به سرک در استان‌های گوناگون شناسایی و تایید شده است. شایان کرد که پس از گذشت ماه‌ها از شناسایی سرک در سایر استان‌های کشور، این بیماری به استان مازندران نیز پیدا کرده است.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم خبر داد:

کشف ۷۵ تن نهادہ های دامی قاچاق و احتکار شدہ

جانشین فرمانده انتظامی استان گفت: در بازرسی از یک انبار در حاشیه شهر قم، ۷۵ تن انواع نهاده‌های دامی قاچاق و احتکار شده کشف شد.

سردار بهادر اسماعیلی اظهارداشت: در پی کسب خبری مبنی بر اینکه فردی در انباری در یکی از محوره‌های ورودی به استان اقدام به دپو قاچاق و احتکار نهاده های دامی کرده است، موضوع در دستور کار مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان قرار گرفت.

وی افزود: مأموران در ادامه با هماهنگی مقام قضائی استان به محل مورد نظر اعزام و با حضور کارشناسان سازمان جهاد کشاورزی در بازرسی صورت گرفته، ۱۰ تن ذرت و ۱۲ تن جو قاچاق به ارزش حدود ۲ میلیارد ریال و ۵۲ تن نهاده های دامی در انبار کشف شده به ارزش ۶ میلیارد ریال کشف شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان قم گفت: در نهایت یک نفر در این رابطه دستگیر و به همراه برنده تشکیل شده‌ای انجام امر از طریق قانونی تحویل مرجع قضائی استان شد.
