



تشریح
تشکر و اعتذار
من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

خوش آنان که با عزت زکیتی بساط خویش برچیدند و رقتند
ز کالاهای این آشفته بازار محبت را پسندیدند و رقتند

چه سخت است باور نبودنش و قبول ندیدنش و چه غم انگیز است چشم بر شب‌هایی داشتن که در آن فانوس تنهایی ما را با خود آتش می‌زند.

اینک که دست طبیعت، بهار زندگی ما را به برگ ریزان خزان بدل کرد و گل سر سبد زندگی ما را به دیار باقی برد و **روح بلند پدري مهربان، خیر و عاشق پاکباخته اهل بیت (ع) و روزنامه‌نگاری با اخلاق و مردمی، مرحوم مشهور شادروان دکتر حسین عبداللہی را با خود به پرواز در آورد و به ملکوت اعلیٰ فرستاد و همه را در ماتم و سوگ ابدی نشاند.**

بر خود لازم می‌دانیم به حکم ادب و حق شناسی، مراتب بهترین سپاس خود را از اظهار لطف و محبت خالصانه و همراهی یکایک سروران ارجمند و تمامی عزیزانی که در مراسم تشییع، خاکسپاری و همچنین حضور در مجلس شب سوم و هفتم داشته‌اند و از راه دور و نزدیک، متحمل زحمت و سختی شده و یا با صدور پیام، تماس تلفنی، ارسال پیامک، درج آگهی در روزنامه‌ها، اهدای تاج گل و نصب پلاکارد، با ابراز همدردی و محبت خویش تسلی خاطرمان را فراهم آورده‌اند، صمیمانه تشکر نماییم.

همچنین نظر به این که به علت تألمات روحی فراوان و کثرت بزرگواران، قادر به قدردانی حضوری و تلفنی نشده‌ایم، یک بار دیگر در این ماه پر فضیلت رمضان، دست همه شما را می‌فشاریم و می‌بوسیم و دست دعا به امید اجابت به درگاه خداوند بزرگ بلند می‌کنیم و سلامتی و بهروزی همه شما را از درگاه خداوند متعال مسئلت داریم.

خانواده‌های، عبداللہی، طاهری و کرمانی



سر مقاله

به‌مناسبت کوچ آسمانی دکتر حسین عبداللهی؛

از شمار دو چشم یک تن کم



محمیدلمیری*

نوشتن در مورد فردی که خودش اهل ادب و قلم بوده و اکثریت یاران و دوستانش از اصحاب رسانه هستند، کاری بس دشوار و دل آزار است، مخصوصاً اگر بخواید در ثای آن عزیزی بنویسید که یک عمر صدای مردم این سرزمین بود و به رادگاه اش عشق می ورزید. اما خبر کوتاه وکونیده بود، دکتر حسین عبدالهی پرواز کرد و به خیل یارانش و مرید خود آیت ا... هاشمی پیوست.

یکی از نزدیکان دکتر حسین عبدالهی زمانی این خبر تلخ را به من داد که طبق سنت ناخوشایند اینگونه ایام تمجید ها و قلم فرسایی ها شروع می شد. همسر مبهوت به من نگاه می کرد که بغض در گلویم خشک شده بود. روز اول سال نو، به رسم بزرگتر بودن سنی، دکتر عبدالهی به من زنگ زد و تبریک نوروز گفت؛ اما نکته درد آور و تعجب برانگیز پس از تبریکات معمول نوروز بود و زمانی که به شوخی به ایشان عرض کرد حاج اقا امسال مکتب مرا بیشتر و مطالب بیشتری از بنده منتشر کنید، سحنی گفت که مانند پتک بر سر فرود آورد. ایشان گفت: «اگر زنده بودم حتما می رزم.» انگار به او الهام شده بود که دیگر اورا نمی بینیم.

چند روز گذشت تا اینکه با شنیدن خبر تلخ پرواز ایشان به آسمان ها، بیاد آن سخن افتادم. حتی همکاران و اهل منزل ایشان به این امر اذعان داشتند که در ابتدای سال از آنها به نوعی خدا حافظی کرده، به نوعی که آخرین دیدار است! او از کجای می دانست که بازگشایی روزنامه مجبوس را نخواهد دید؟ برخی از من ایراد می گرفتند به رغم خطوط سیاسی، چگونه رفاقت به این عمق بین ما برقرار است؟ صادقانه بگویم در این سال های دوستی، من تغییر زاویه سیاسی میان مان احساس نمی کردم چرا که همه می دانند من اصلاح طلب نیستم اما با این توضیح هیچگاه با دکتر عبداللهی بحث سیاسی و عقیدتی نداشتم و احترام و ارادتش به ولایت یکی از علل ارادتم به ایشان بود. حتی ایشان در مقامی یادداشت های انتقادی بنده را بدون هیچگونه دستبرددر روزنامه ای که خط و مشی اصلاح طلبان را یک می کشید، منتشر می کرد.

این موضوع نشان می دهد که او هیچگاه مشکلات مردم را به سیاسی بازی و سیاست زدگی نفروخت و با شرافت، به احقاق رکن چهارم هموکراسی در کشور بود. با این حال زبان و قلمم نمی خرد خید تا به همسر خوب و وفادار ایشان تسلیت بگویم چرا که همه بچه های آرمان ملی و ایمان قم صاحب عزرا بودند. واقعا قصد ندارم طبق معمول رایج در اینگونه موارد غلومنامیم، اما الحق و الانصاف باید بگویم از شمار دو چشم یک تن کم و از شمار خرد هزاران بیش... صمیمانه امیدوارم شاگردان دوستمند دکتر عبدالهی، چراغ رسانه او را که عمر ارزشمندش را برای احقاق حقوق عمومی در این راه صرف نمود، روشن و راه وی مستدام بدارند.

آسیب شناس مسائل اجتماعی

یادداشت

روزنامه نگاری خستگی ناپذیر و کوشا

خبر درگذشت ناگهانی مر حوم حسین عبداللهی،

فعالان سیاسی و مطبوعاتی را مبهوت و غمگین کرد. نویسنده این یادداشت، این فرصت را به دست آورد که در یازده سال گذشته، به سبب انتشار نوشته هایش در روزنامه های ایمان و آرمان ملی، با آن مرحوم تماس و تعامل داشته باشد. تماس های که موجب شد بر خی ویژگی های آن روزنامه نگار فقید برای نویسنده این یادداشت، آشکار شود. ویژگی های که به این شرح قابل تبیین است: اول آنکه جناب عبداللهی روزنامه نگاری خستگی ناپذیر و کوشا بود. او عمر خود را برای حرفه خلمیر روزنامه نگاری صرف کرد و در سخت ترین دوره هایی که رسانه های مستقل زیر فشار بودند، کار خود را هتاکرد و پی گیرانه امیدوارانه به فعالیت های خود ادامه داد. نوم آنکه آن مرحوم برای تازه کاران عرصه رسانه فضا ایجاد و از فعالیت های آنها استقبال می کرد. این رویکرد او موجب شد مجموعه ای از آثار نویسندگان شناخته شده و تازه کار در روزنامه های آرمان و ایمان منتشر شود.

و سرانجام آنکه حسین عبداللهی در برابر فشارهای بیرونی، بردبار و خوششتن دار بود و تحمل آن کف نمی داد. آن چنان که وقتی بعضی نوشته های نویسنده این یادداشت، موجب دردسر مر حوم عبداللهی شد، با لبخند با نویسنده بر خورد کرد. به گونه ای که سبب آرامش او می شد.

روزنامه نگار در ایران، البته آن گاه که با نقد وضع موجود همراه باشد، پرهزینه و در دسر آفرین است. حسین عبداللهی، این هزینه ها را پذیرفت و شاید قلبش نتوانست چنین شرایطی را تاب آورد و سرانجام خزان زندگی او در بهار فراسید تا قرن جدید برای روزنامه نگاران ایرانی با اندوه شروع شود. یادش گرامی باد.

اخبار

پیام تسلیت انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی

انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی در پیامی درگذشت ناگهانی جناب آقای حسین عبداللهی صاحب امتیاز و مدیر مسئول روزنامه آرمان ملی را تسلیت گفت. متن این پیام به این شرح است:

دریافت خبر درگذشت ناگهانی همکار سخت کوش و خلاق و عضو برجسته انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی، جناب آقای حسین عبداللهی صاحب امتیاز و مدیر مسئول روزنامه آرمان ملی، موجب تألم و تألل شدید اهالی رسانه و مطبوعات و اعضای این انجمن گردید. ایشان در پنجاه و یکمین بهار زندگی اش با حدود سه دهه خدمات و تلاش صادقانه و ارزشمند برای رشد و تعالی فضای رسانه ای در کشور، به دیار باقی شتافت و خاطرات و خدمات ارزنده خویش را در این حوزه به یادگار گذاشت. ضایعه دردناک درگذشت این دوست و همکار مطبوعاتی و عضو فعال انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی را به خانواده محترم، همکاران گرامی در روزنامه آرمان ملی، ایمان قم و اهالی جامعه بزرگ مطبوعاتی کشور صمیمانه تسلیت عرض میکنیم و از خداوند متعال برای حسین عبداللهی عزیز، رحمت واسعه و علو درجات و برای سایر بازماندگان و همکاران و دوستان آن را ن مرحوم صبر و سلامتی خواستاریم.

انجمن مدیران روزنامه های غیر دولتی

پیام تسلیت مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم

خبر درگذشت پیشکسوت جامعهی مطبوعاتی، مرحوم مغفور آقای حسین عبداللهی، مدیر مسئول محترم روزنامه های آرمان ملی در کشور و ایمان در استان قم، موجب تأثر و تألم گردید.

او یکی از عناصر توانمند عرصه رسانه و از فعالان مؤثر روزنامه نگاری و اطلاع رسانی در کشور و استان قم بود که برای رفع مشکلات نیازمندان و محرومان استان، در انتشار اخبار و تقویت مشارکت عمومی در رسانه تحت اشراف خود از هیچ کوششی فروگذار نکرد. اینجانب بمن عرض تسلیت به خاندان داغدار عبداللهی و کرماتی و طاهری، فقدان آن مرحوم را به اصحاب رسانه و جامعه مطبوعاتی کشور و استان قم نیز تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آرامش روح آن مسافر آسمانی، رحمت و مغفرت الهی خواستارم.

محسن مسعودیان راد
مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان قم

پیام تسلیت حزب اسلامی کار (شاخه استان قم)

در پی درگذشت زنده یاد حسین عبداللهی خانواده های محترم عبداللهی، کرماتی، طاهری، دهقان،

درگذشت «حاج حسین عبداللهی» مدیر مسئول روزنامه های آرمان ملی و ایمان، اسوه اخلاق، مرد دور اندیش و روزهای سخت، خبره سیاست و رسانه را خدمت شما و جامعه بزرگ فرهنگ رسانه تسلیت عرض نموده و ضمن آرزوی صبر و استقامت برای بازماندگان، رحمت و مغفرت الهی را برای آن عزیز از دست رفته از درگاه ایزد متعال خواستارم.

روحش شاد یادش گرامی
علی چهرقانی، دبیر حزب اسلامی کار استان قم

پیام های تسلیت در غم از دست دادن دکتر حسین عبداللهی؛

خدا حافظ چهره مردمی



سیل پیام های تسلیت در غم درگذشت و فقدان حسین عبداللهی، سردبیر و مدیر مسئول روزنامه آرمان ملی و ایمان قم که در صبح روز نهم فروردین و در سن ۵۱ سالگی بر اثر سکته قلبی درگذشت، آنقدر زیاد بود، که یک کتاب برای انتشار همه آن ها نیاز است. وی که از سه دهه پیش کار روزنامه نگاری را با روزنامه های اصلاح طلب از جمله روزنامه «سلام» آغاز کرد، زمانی چشم از دنیا فرو بست که روزنامه «آرمان ملی» که تحت مدیریت وی اداره می شد، این روزنامه یکی از روزنامه های برجسته آقای عبداللهی بود. ضمن تسلیت این ماتم به خانواده محترم آن مرحوم، بستگان داغدار و جامعه مطبوعاتی کشور، برای آن انسان شریف غفران الهی و حشر با اولیا الله و برای بازماندگان معزز و اجر و سلامتی مسالت دارم، روحش شاد.

با سابقه کشور، سردبیری روزنامه «صدای عدالت» در دهه ۸۰ و در سال های پایانی عمر آیت ا... هاشمی رفسنجانی، مشاور و همشنینی با این چهره برجسته انقلاب دیده می شود. در این میان، نگاهی گذرا به چند پیام تسلیت شخصیت های برجسته کشور خواهیم داشت که عمق غم و اندوهی که در فقدان این چهره محبوب برای جامعه رسانه ای کشور رقم خورده، نشان می دهد.

پیام تسلیت یادگار امام (ره)

حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در پیامی درگذشت حسین عبداللهی مدیر مسئول روزنامه آرمان ملی را تسلیت گفت: خبر درگذشت تأسف بار برادر عزیزمان جناب آقای حسین عبداللهی طاب راه بسیار غم انگیز بود. عبداللهی برای آنها که با صفا و صمیمیت او آشنا بودند و تعهد و عشق او را به راه و مرام خود می شناختند، همیشه عنصری توانمند و اثرگذار بود. ایستادگی بر سر آرمانهای امام و ارزش های انقلاب و نه راسدین از ملامت ها و دشواری ها، او را در مسیر روزنامه نگاری خود ممتاز کرده بود. اینجانب ضمن تسلیت این فقدان تلخ به همسر و بستگان او و همه دوستانش در روزنامه آرمان ملی، برای او حشر با صالحان و پاکان را مسالت دارم.

پیام تسلیت رئیس جمهور سابق

درگذشت جناب آقای حسین عبداللهی، مدیر مسئول محترم روزنامه آرمان ملی موجب تأثر و تألم شد. در پیام حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی آمده است که: شک خدمات ارزنده و ماندگار ایشان در روزنامه ای که وی انصاف، اعتدال و نقد سازنده از آن به مشام می رسید، به یادگار خواهد ماند. فقدان این چهره رسانه ای را به جامعه مطبوعاتی، اهالی رسانه و خانواده محترم ایشان تسلیت عرض می کنم و برای عزیز از دست رفته از درگاه خداوند غفران و رحمت خواستارم.

پیام تسلیت سخنگوی قوه قضاییه

ذبیح الله خداییان، سخنگوی قوه قضاییه در پیامی درگذشت حسین عبداللهی، فعال رسانه ای، مدیرمسئول و صاحب امتیاز روزنامه آرمان ملی را تسلیت گفت. متن پیام بدین شرح ریزه بود:
بنده تسلیت درگذشت ناگهانی جناب آقای عبداللهی مدیر مسئول روزنامه آرمان ملی را به جامعه خبری و رسانه ای کشور و به خصوص خانواده محترم ایشان تسلیت و تعزیت عرض نموده و از خداوند متان برای آن مرحوم غفران واسعه الهی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستارم.

پیام تسلیت معاون امور مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

فرشاد مهدی پور، معاون امور مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پیامی درگذشت «حسین عبداللهی» مدیرمسئول و صاحب امتیاز روزنامه «آرمان ملی» تسلیت گفت، در متن این پیام آمده است: «و یقی و هر چه نوالجلال و الا کرامت خبر» درگذشت زنده یاد «حسین عبداللهی»، همکار با سابقه و مدیرمسئول و صاحب امتیاز روزنامه آرمان ملی موجب تألم شد. اینجانب ضایعه درگذشت این فعال دغدغه مند رسانه ای را به خانواده گرامی، جامعه رسانه ای کشور همچنین همکاران و به مجموعه روزنامه «ایستاد ملی» تسلیت گفته و از خداوند متعال برای آن مرحوم غفران الهی و برای خانواده و بازماندگان او، صبر و اجر مسئلت دارم.

پیام تسلیت محسن هاشمی رفسنجانی

ضایعه درگذشت جناب آقای دکتر عبداللهی موجب تأثر گردید. بنده تسلیه از طرف خود و خانواده آیت الله هاشمی رفسنجانی، درگذشت ناگهانی این چهره خدوم و ارزشمند جامعه رسانه ای کشور را صمیمانه به شما و همکاران ایشان در روزنامه آرمان ملی، تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم در ایام معنوی ماه شعبان رحمت، مغفرت الهی و هججوری با اهل بیت علیهم السلام و برای بازماندگان صبر و اجر را از پیشگاه الهی آرزوندم، ما را در غم خود شریک بدانید.

پیام تسلیت مصطفی کواکبیان

مصطفی کواکبیان مدیرمسئول روزنامه مردم سالاری پیام تسلیتی منتشر کرد. متن پیام بدین شرح است:
با کمال تأسف و تأثر و با کمال ناباوری خبر درگذشت مدیرمسئول روزنامه «آرمان ملی» را دریافت کردم. حسین عبداللهی، مدیر مسئول و صاحب امتیاز روزنامه «آرمان ملی» در سن ۵۱ سالگی بر اثر سکته قلبی از میان ما پر کشید.

اینجانب آسمانی شدن این فعال مطبوعاتی و عضو برجسته انجمن روزنامه های غیر دولتی و منتقد معزز رسانه ای را به در فرزندان و خانواده و وابستگان داغدار ایشان و همه آشنایان و علاقمندان آن عزیز از دست رفته به ویژه اصحاب رسانه و اهالی مطبوعات و کارکنان و خبرنگاران و تحریریه روزنامه آرمان ملی تسلیت گفته و از خداوند سبحان در این روزهای پایانی ماه شعبان المعظم برای ایشان علو درجات و برای بازماندگان صبر عظیم و اجر جزیل مسالت دارم.

پیام تسلیت صادق زیبا کلام

درگذشت ناگهانی مر حوم حسین عبداللهی، مدیر مسؤل روزنامه آرمان ملی را به خانواده ایشان، همکاران روزنامه آرمان ملی و جامعه مطبوعاتی کشور تسلیت عرض میکنم. مر حوم دکتر حسین عبداللهی انصاف ایکی از روزنامه نگاران مستقل و متعهد کشورمان بشمار می رفتند. خداوند ایشان را رحمت و به خانواده شان صبر اعطاء نماید.

پیام تسلیت فاطمه هاشمی رفسنجانی

خبر تاسف بار درگذشت شادروان حسین عبداللهی، مدیر مسئول روزنامه آرمان، بسیار تلخ و ناباورانه بود. ایشان انسانی شریف با آرمان و اهداف راسخ و معتقد به انصاف، اعتدال و صداقت در عرصه روزنامه نگاری و متعهد و عاشق به انتشار رسالت صحیح خبرنویسی بود و هیچگاه به خاطر مطامع زودگذر دنیوی از مرام و مثنی منصفانه و حق گوئی خود دست نکشید و هرگز ملامت ها، نامهربانی ها، تهدید و تحدیدها، او را از راه درستی که به آن معتقد و متعهد بود منحرف نکرد.

اینجانب با اندوه فراوان، این ضایعه بزرگ را به همکاران ایشان، دوستان، جامعه

فرهنگی، هنری و مطبوعاتی کشور، به ویژه همسر محترمه و کلیه بازماندگان تسلیت می گویم و از درگاه خداوند، رحمت و غفران واسعه برایش مسئلت می کنم.

پیام تسلیت سخنگوی دولت

درگذشت جناب آقای «حسین عبداللهی»، فعال رسانه ای با سابقه، مدیرمسئول و صاحب امتیاز روزنامه «آرمان ملی» موجب تأثر و تأسف شد. ضایعه فقدان ایشان را به خانواده محترم آن مرحوم، همکارانشان در این رسانه و جامعه رسانه ای کشور تسلیت عرض می کنم. از خداوند متان برای آن مرحوم غفران و رحمت و برای بازماندگان صبر جزیل مسالت دارم.

پیام تسلیت علی ربیعی، سخنگوی دولت دوازدهم

این روزها، روزنامه داری سختی های خاص خود را دارد. مهم تر از فشار اقتصادی، مستقل، منصف ماندن، اخلاقی رفتار کردن، تن ندادن به فشارهای سیاسی، ابزار نکردن رسانه برای رسیدن به اهداف و حقیقت گوئی بی هراس، روزنامه نگاری را به کاری سخت و دشوار تبدیل نموده است. زنده یاد حسین عبداللهی نمونه ای از صفات پیش گفته و روزنامه اش به دنبال آرمان ملی بود. فقدان این عزیز از دست رفته را به خانواده وی و خانواده بزرگ اهل قلم و رسانه تسلیت می گویم.

پیام تسلیت محمد رضا عارف

درگذشت ناپهنگم فرهیخته ار جمند جناب آقای حسین عبداللهی موجب تأثر و تألم خاطر شد. همت و صبوری در انجام رسالت مطبوعاتی و تلاش در خور توجه برای بسط و توسعه گفتمان تحول خواهی در روزنامه آرمان ملی از ویژگی های برجسته آقای عبداللهی بود. ضمن تسلیت این ماتم به خانواده محترم آن مرحوم، بستگان داغدار و جامعه مطبوعاتی کشور، برای آن انسان شریف غفران الهی و حشر با اولیا الله و برای بازماندگان معزز و اجر و سلامتی مسالت دارم، روحش شاد.

پیام تسلیت اسحاق جهانگیری

خبر تاسف بار وفات شادروان حسین عبداللهی، موجب تأثر فراوان شد. مرحوم عبداللهی از دهه هفتاد تا به امروز، نقشی مؤثر و فراموش نشدنی در فضای رسانه ای و مطبوعاتی کشور داشت و تلاشهای بسیاری برای پاسداری از آزادی بیان و حقوق عامه از خود نشان داد. اینجانب درگذشت این دوست عزیز را به خانواده آن مرحوم و همکاران او در روزنامه آرمان ملی و جامعه رسانه ای و مطبوعاتی کشور، تسلیت گفته و از خداوند متان برای حسین عبداللهی عزیز طلب مغفرت و رحمت واسعه دارم.

پیام تسلیت سخنگوی وزارت خارجه

خبر درگذشت ناگهانی زنده یاد جناب آقای حسین عبداللهی مدیرمسئول با سابقه و صاحب امتیاز روزنامه آرمان ملی موجب تأثر و اندوه گردید. اینجانب ضایعه درگذشت این فعال رسانه ای بر تلاش و دلسوز را به خانواده عزیز ایشان، جامعه رسانه ای کشور به ویژه همکاران ایشان در مجموعه روزنامه آرمان ملی تسلیت می گویم. از خداوند بخشنده مهربان برای آن مرحوم غفران و رحمت الهی و برای خانواده داغدار و کلیه بازماندگان صبر و شکیبایی مسالت دارم.

پیام محمد شریعتمداری، وزیر اسبق تعاون، کار و رفاه اجتماعی

ویشَر الصَّابِرِینَ الَّذِینَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِیْبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَیْهِ رَاجِعُونَ
درگذشت ناگهانی مر حوم حسین عبداللهی مدیرمسئول خوشنام و پر تلاش روزنامه آرمان ملی که در عرصه روزنامه نگاری هیچ گاه از دایره انصاف خارج نشد، موجب تأثر و تألم فراوان شد. فقدان این روزنامه نگار عزیز که بیش از سه دهه در عرصه رسانه نقش آفرینی مؤثر داشته است، یک خسران برای جامعه روزنامه نگاران کشور است. اینجانب درگذشت این دوست عزیز را به خانواده آن مرحوم، جامعه مطبوعاتی کشور و همکاران و همراهانش در روزنامه آرمان ملی تسلیت می گویم و برای مر حوم حسین عبداللهی طلب غفران و رحمت الهی دارم.

پیام تسلیت دکتر سقائیان نژاد شهر دار قم

دکتر سقائیان نژاد در پیامی درگذشت ناگهانی حسین عبداللهی از پیشکسوتان عرصه خبر و رسانه استان قم را تسلیت گفت. متن پیام بدین بیان است:
در نهایت تأسف و تألم، از درگذشت ناباورانه شادروان حسین عبداللهی از فرهیختگان شهر مقدس قم از پیشکسوتان عرصه خبر و رسانه کشور مطلع شدم.

تلاش عملی آن مرحوم در جهت اعتلا و تقویت امور تخصصی رسانه و ارتباطات نه تنها در استان قم و با روشن نگاه داشتن چراغ نشریه «ایمان» و انتشار مداوم آن به مدت ۲۴ سال، بلکه در گستره ای به بزرگی کشور، تلاشی شایسته، طاقت فرسا و قابل احترام است. بدون شک نقش ایشان در ایجاد و توسعه زیر ساخت ها و بسترهای اطلاع رسانی برای امور گوناگون به ویژه در شهر مقدس قم، ماندگار خواهد بود و علی الخصوص تربیت نیروهایی کارآزموده و توانمند در این عرصه از جمله یادگارهای وی خواهند بود. با تسلیم در برابر مشیت حضرت باری تعالی و آرزوی غفران الهی برای روح آن مرحوم، غم فقدان آن عزیز از دست رفته را به بازماندگان و بستگان و همچنین همکاران وی در عرصه خبر و رسانه الهی پنهان فرم و مبین عزیز اسلامی تسلیت عرض نموده و برایشان از درگاه حضرت احدیت توان صبر بر این مصیبت مسئلت دارم.

پیام تسلیت دکتر سر مست استادان سابق قم

دکتر بهرام سر مست با صدور پیامی درگذشت مدیر مسئول روزنامه های آرمان ملی و ایمان را تسلیت گفت
متن پیام بدین شرح است:
درگذشت ناباواله آقای حسین عبداللهی مدیرمسئول روزنامه های وزین «آرمان ملی» و «ایمان» موجب تاسف و تأثر فراوان گردید اینجانب درگذشت این خبرنگار با سابقه و فعال مطبوعاتی و عضو برجسته انجمن روزنامه های غیر دولتی را به فرزندن و خانواده و وابستگان ایشان و همه آشنایان و علاقمندان آن عزیز از دست رفته به ویژه اصحاب رسانه تسلیت گفته و از خداوند سبحان برای ایشان علو در جات و برای بازماندگان صبر عظیم و اجر جزیل مسالت دارم.

پیام تسلیت علی خرم

بازگشت همه پسوی اوست

با کمال تأسف، تأثر و ناباوری از خبر ناگهانی درگذشت مر حوم حسین عبداللهی، مدیرمسؤل و سردبیر روزنامه آرمان ملی مطلع گشتم. خداوند او را غریق رحمت خود نماید، مردی سختکوش که برای حفظ جایگاه و اعتبار روزنامه تلاش فراوان می نمود و توانسته بود استاید فراوانی را حول آرمان بعنوان یک روزنامه ازادمنش علاقه مند سازد. اینجانب با ۱۰ سال سابقه همکاری با آرمان، توقیف ارائه تحلیل هایی در سیاست خارجی و حقوق بین الملل داشته و یاد آن مرحوم را گرامی می دارم. بدین وسیله مراتب تسلیت خود را به خانواده محترم ایشان و همکاران صدیق و تلاشگر آرمان عرض می دارد.

پیام تسلیت سید حسن موسوی چلک

رییس انجمن مددکاران اجتماعی ایران

خانواده محترم عبداللهی، همکاران محترم روزنامه آرمان ملی تحمل غم از دست دادن عزیزان و دوستان دشوار است اما باید پذیرفت که بازگشت همه به سوی خداست. خبر درگذشت مر حوم حسین عبداللهی همه ما را متأثر کرد. انجمن مددکاران اجتماعی ایران این مصیبت بزرگ را به شما، همکاران و خانواده محترم و اصحاب رسانه تسلیت گفته و برای آن مرحوم غفران الهی و برای شما صبر جمیل از خداوند بزرگ آرزو می کنیم.

پیام تسلیت دکتر مهدی مطهرنیا

درگذشت حسین عبداللهی مدیر مسئول و صاحب امتیاز روزنامه #آرمان ملی را به خانواده محترم ایشان و جامعه ی کوشای رسانه ای سرزمینم #ایران، تسلیت عرض می نمایم. روحش قرین رحمت و شادی بی پایان باد.

گزارش

کارنامه حسین عبداللهی و واکنش ها به درگذشت جانسوزش؛

حیف بود به این زودی!



آغازین روزهای سال جدید برای جامعه رسانه ای کشور، سرشار از غم و اندوهی عجیب بود، مخصوصاً آن هایی که دکتر حسین عبداللهی، مدیر مسئول و صاحب امتیاز روزنامه آرمان ملی، هفتته نامه ایمان قم و مشاور رسانه ای اسبق مرحوم آیت ا... هاشمی رفسنجانی را از نزدیک می شناختند و به خوبی میدانستند که وجودش سرشار از عشق به مطبوعات، رسانه و احقاق حقوق عامه از طریق به گوش رساندن صدای مظلومان در رسانه است.

به باور همکاران وی، او مدیری توانمند و دلسوز بود که چه در عرصه فعالیت رسانه ای و چه در عرصه رسیدگی به امورات روزنامه و همکاران از هیچ تلاشی فروگذار نکرد. لبخند روز آخر و احوال پرسی صمیمانه اش هنوز در خاطر همه ما هست و زمانی که به گذشته باز می گردیم، می بینیم که او چقدر برای مطالبات مردم شجاعت و برای همکارانش منانت به خرج داد.

مردی که هر چند پنجاه و یکمین بهار زندگی اش به خزان عمر تبدیل شد،

اما نام او همیشه بر زبان ها و در دل ها جاری است.

زمانی که اولین دیدار با زنده یاد حسین عبداللهی با دوستان، آشنایان و همکاران او در سال نو محقق گردید، محلی بهتر از گلزار شهدای علی ابن جعفر (ع) قم نبود. آخرین دیدار که با شیون و اشک های مردم این شهر برگزار گردید، او «نختی وار» در ماتم مردم قم برای همیشه به خاک سپرده شد، تا جایی که همه او را از این همه مردم داری و عزتی که برای آن، ثابیه به ثابیه عمر گرانبهایش را صرف کرده، زحمت کشیده، تسخین می کردند. هر فردی که در روز دهم فروردین در گلزار شهدا، حضور داشت، بی درنگ به یاد این شعر سعدی شیرازی می افتاد که می گوید: «سعدیا مرد نگو نام نمیرد هرگز / مرده آن است که نامش به نگوئی نبرد»

چهار آیتم کار حرفه ای حسین عبداللهی

هر چند که به اذعان خانواده و بستگان دکتر عبداللهی، او فردی خانواده دوست و همسری دلاکار و پدری مهربان برای سه فرزندش بود، اما در محیط کار نیز پیام های تسلیت از مسئولان کشوری و استان قم نیز بازگوکننده حقیقتی تلخ داشت، اینکه فقط هشت روز از قرن جدید را پشت سر گذاشته ایم، مردی از میان ما رفته که سال ها می توانست برای این مردم مفید باشد، مردی که از دید کمتر مجید رضاییان، استاد دانشگاه و پژوهشگر ژورنالیسم در فعالیت های رسانه ای خود که بیش از سه دهه به طول انجامید، در چهار چوب اخلاق و اصول حرفه ای حرکت نمود و هیچگاه روابط را به حقوق عامه در رسانه اولویت ندانست. دکتر رضاییان باور داشت که زنده یاد دکتر حسین عبداللهی در چهار آیتم می توان زندگی و فعالیت او را اثر بخش دانست. نخست تعهد و علاقه وی به آرمان های انقلاب و ارزش های این نظام که از وی چهره ای متعهد و پاینده به اصول اخلاقی ساخته بود. آیتم دوم یک فرد متعهد به اصول، و کار حرفه ای روزنامه نگاری و رسانه بود. نکته سوم، در اقتصاد رسانه های مستقل که همواره مدیران آن را مستلزم تحمل فشارها و تنگناهای مالی می کند و گاه، مدیران رسانه ای وادار به بده و بستان های حمایتی از برخی سازمان و ارگان ها می شوند، اما ایشان حاضر نمی شد که اصول و آزدگی خود را فدای اقتصاد رسانه کند و همواره بر چارچوب اخلاقی، تأکید داشت. بُعد چهارم زندگی وی نیز به هرگز حاضر نشد میان بقای رسانه و آزادی بیان صرفاً بقای رسانه را انتخاب نماید. او آزادی بیان را تر جیح داد.

مدافع مطالبات مردم بود

این موضوع مورد تأیید مصطفی کواکبیان، دبیرکل حزب مردم سالاری و مدیرمسئول روزنامه مردم سالاری نیز بود و این نماینده اسبق مجلس دهم، در مراسم سومین روز ارتحال حسین عبداللهی و در میان سیل دغداران که برای گفتن تسلیت به مسجد الغدیر قم، آمده بودند، گفت: شاید دو دهه از نزدیک با این عزیز آشنایی داشتم و می دیدم که او یک روزنامه نگار متعهد بود که درد مردم را داشت و برای نظام و انقلاب اسلامی، بسیار دغدغه مند بود. حسین عبداللهی در انجمن روزنامه های غیر دولتی که خود بنده توقیف راه اندازی آن را داشتم، یکی از فعالان و عضو هیات مدیره بود و فعالانه مسائل را دنبال می کرد. مدیرمسئول روزنامه مردم سالاری با بیان این که حسین عبداللهی یک چهره با اخلاق رسانه ای بود، گفت: دیدیم که بعد از ارتحال آقای عبداللهی و در پیام های تسلیت، خط و ربط سیاسی هم مطرح نبود و اصولگرا گرفته تا اصلاح طلب و خلاصه افرادی که حتی مختصر آشنایی با او داشتند، پیام تسلیت دادند. وی تصریح کرد: جادار د از وزیر محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی گلایه کنم و آا ایشان متوجه فقدان حسین عبداللهی نشدند؟ وقتی یک شخصیت مهم مطبوعات و رسانه کشور مثل حسین عبداللهی از دنیا می رود، جادارد که وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی خودش وارد می شدند و پیام تسلیت می دادند؛ علی ای حال ایشان آن قدر محبوبیت داشت که از معاونین مطبوعاتی فعلی وزارت ارشاد تا معاونان دولت های قبل، همه پیام های تسلیت دادند؛ علاوه بر آن بیشتر نویسندگان روزنامه آرمان ملی و کسانی که آشنایی شان با مرحوم عبداللهی مختصر بود هم وظیفه خود دیدند که برای این اتفاق تلخ، با خانواده او ابراز همدردی کنند.

کواکبیان در ادامه سخنان خود با بیان این که خداوند در قرآن کریم به قلم سوگند یاد کرده و این نشان از ارزش بالای قلم است، گفت: قلم ارزشمند است چون ماندگار است و خود خداوند سبحان با همین قلم به مردم تعلیم و آگاهی می دهد. و اگر قلم نباشد آگاهی نیست؛ این که گفته شده قلم علما از خون شهید با ارزش تر است، از آموزه های دینی ماست؛ البته منظور از علما فقط کسانی نیست که لباس روحانیت دارند بلکه منظور کسانی است که آگاه و عالم هستند و جامعه را آگاه می کنند. وی با بیان این که حسین عبداللهی علاوه بر ویژگی دغدغه مندی برای مطالبات مردم و همچنین ویژگی شجاعت، ویژگی دیگری که سخت کوشی در انجام امور باشد را هم داشت، افزود: در زمانی که اقتصاد رسانه ها دچار مشکلات عدیده بود و هم اکنون هم هست، و واقعا آثار آن را با سختی می توان روزنامه ای را منتشر کرد اما او با تمام توان این کار را می کرد و سخت کوش بود؛ من واقعا در بین فعالان عرصه مطبوعات، به درجه سخت کوشی آقای عبداللهی ندیده ام و شاید همین سخت کوشی باعث شد که در ۵۱ سالگی از میان ما پر بشد.

۷ علامت تعجب آور افت قند خون



نوسانات خلقی و همچنین گریه‌های هیستریک یا خشم‌های غیر قابل کنترل در برخی از افراد نشانه افت قند خون است.

افت قند خون ناگهانی زمانی اتفاق می‌افتد که بدن شما به اندازه کافی انرژی برای انجام فعالیت‌های مختلف را ندارد.

این عارضه اغلب بیماران مبتلا به دیابت را درگیر می‌کند و عمدتاً زمانی رخ می‌دهد که فرد مبتلا به دیابت بیش از حد انسولین تزریق کند، یک وعده غذایی را از دست بدهد و یا ورزش‌های خیلی سخت انجام دهد.

در موارد نادر این امکان وجود دارد فردی که مبتلا به دیابت نیست، دچار افت ناگهانی قند خون شود.

با این حال غیر منتظره‌ترین علامت مرتبط با افت ناگهانی قند خون از این قرارند: از دست دادن تمرکز؛ مغز به طور ویژه نسبت به افت سطوح گلوکز حساس است

و ممکن است در این شرایط در حفظ تمرکز روی یک موضوع یا درک صحبت‌های فردی دیگر که موضوعی را برای شما توضیح می‌دهد، دچار مشکل شوید.

این ناتوانی در تمرکز ممکن است از خستگی بیش از اندازه ناشی شود، اما بیشتر مواقع می‌توان با دریافت قند آن را اصلاح کرد. مصرف خوراکی‌هایی که از محتوای متعادل پروتئین‌ها و چربی‌ها سود می‌برند به جای مصرف کلوچه یا شکلات توصیه می‌شود.

پرش‌های عضلانی: پرش عضلانی می‌تواند یکی از نشانه‌های افت قند خون خفیف باشد- زمانی شکل می‌گیرد که قند خون به زیر ۴۰ میلی گرم در هر دسی لیتر برسد.

پرش‌های عضلانی کاملاً غیر ارادی هستند و از این رو امکان متوقف کردن آن‌ها وجود ندارد. جدا از قند خون پایین، پرش‌های عضلانی می‌توانند نشانه‌ای

نشانه‌های عجیب و غریب حمله قلبی

عوامل مهم در بروز حمله قلبی است؛ باکتری‌های دهان که باعث بیماری‌های پرودنتال می‌شوند می‌توانند باعث التهاب در شریان‌های شما شوند و در نهایت منجر به تجمع چربی در آنها و باعث حمله قلبی شوند. التهاب در بدن ما یکی از دلایل حمله قلبی است و علت این التهاب می‌تواند مربوط به چندین عامل مختلف باشد که افراد باید نسبت به آن توجه کنند.

افسردگی از دیگر عوامل مهم در بروز این بیماری است؛ افسردگی نه تنها شما را از یافتن شادی در فعالیت‌های روزانه محروم می‌کند و باعث ناامیدی شما می‌شود، بلکه می‌تواند منجر به حمله قلبی نیز شود. افرادی که از افسردگی رنج

حمله قلبی علائم ناشناخته‌ای دارد که کم‌تر کسی آنها را می‌داند و یا دانستن آنها ممکن است شگفت زده شوید.

به گزارش بهداشت نیوز، حمله قلبی و مرگ ناگهانی قلبی در چند دهه گذشته رو به افزایش بوده و افراد در گروه‌های سنی را تحت تأثیر قرار داده است. در حمله قلبی، جریان خون به قلب متوقف می‌شود که به قلب آسیب می‌رساند.

گفته می‌شود سبک زندگی بی‌تحرك، استرس و بیماری‌های مزمن از عوامل خطر شایع مرتبط با بیماری قلبی هستند. اما از دانستن دلایل کمتر شناخته شده حمله قلبی شگفت زده خواهید شد.

کارشناسان تأکید می‌کنند، باکتری‌های دهان یکی از

می‌برند به دلیل اینکه تحرك ندارند و ورزش نمی‌کنند در معرض خطر حمله قلبی هستند.

بیماری‌های خودایمنی از دیگر عوامل مهم در بروز حمله قلبی است؛ حتی کودکان کوچکتر نیز ممکن است به دلیل یک بیماری خودایمنی دچار حمله قلبی شوند. افراد دچار واسکولیت که بیشتر جامعه کودکان را شامل می‌شود، در معرض حمله قلبی هستند؛ واسکولیت یا التهاب رگ به گروه وسیعی از بیماری‌های التهابی رگهای خونی (سرخ رگ ها، سیاه رگ ها و مویرگ ها) اطلاق می‌شود. به گفته کارشناسان، تنهایی نیز در بروز این بیماری نقش پررنگی دارد؛ تنهایی با استرس و فشار خون بالا مرتبط است.



کارشناس این پژوهش تأکید می‌کند، افراد اگر خود را درگیر فعالیت‌های گروهی کنند و روابط اجتماعی قوی داشته باشند، به میزان قابل توجهی از حمله قلبی در امان هستند.

توصیه‌ها و هشدارها

۲۰ گام برای کاهش وزن در ماه رمضان

خلاف این باور رایج که بیشتر افراد در ماه رمضان وزن اضافه می‌کنند، بسیاری می‌توانند در ماه مبارک با اقدامات ساده وزن کم کنند.

به گزارش مشرق، افزایش وزن در ماه رمضان با عادات معمولاً اشتباهی مرتبط است که بیشتر به وعده افطار و زیاده روی در مصرف شیرینی جات مربوط می‌شود تا زمان

روزه‌داری. اما رعایت موارد لازم در زمان روزه‌داری ماه مبارک رمضان باعث افزایش سرعت سوخت و ساز بدن می‌شود که به خلاص شدن از شر چربی‌ها و کالری‌های انباشته شده و در نتیجه کاهش وزن کمک می‌کند.

در گزارش زیر مجموعه‌ای از اقدامات ساده و مفید برای کاهش وزن در ماه مبارک را مرور می‌کنیم:

۱- تعیین هدف روشن و واقع بینانه مثلاً از ۳ تا ۴ کیلوگرم نه بیشتر در طول ماه

۲- کمتر غذا بخورید.

بسیاری از افراد با مصرف بیش از حد افطاری کالری بیشتری دریافت می‌کنند، میزان

ورزش آن‌ها کم شده و خواب بیش از حد معمول دارند که نتیجه نهایی آن افزایش وزن است.

۳- روی وعده‌های غذایی سالم تمرکز کنید.

۴- فقط دو وعده غذا بخورید و در فاصله افطار و سحری از خوردن تنقلات خودداری کنید

۵- ماه رمضان زمان مناسبی برای پیروی از رژیم غذایی حاوی کالری کمتر است؛ زیرا رژیم‌های پرکالری باعث نوسانات زیادی در سطح قند خون می‌شوند که باعث خستگی و گرسنگی خواهد شد.

۶- میوه و سبزی‌های تازه را بیشتر مصرف کنید و از غذاهای کنسرو شده پرهیز کنید.

۷- در روزه داری از خرید پرهیزید؛ زیرا باعث می‌شود بی اختیار مقدار زیادی غذا و شیرینی بخرد.

۸- هفته‌ای یک بار شیرینی بخورید نه روزانه

۹- آب و آبمیوه‌های طبیعی کم کالری بنوشید و از نوشیدنی‌های گازدار و آبمیوه‌های کنسرو شده خودداری کنید.

۱۰- سعی در خواندن نماز نافله روزانه داشته باشید؛ زیرا در هر حرکت حدود ۱۵ کالری می‌سوزاند.

۱۱- ورزش منظم در ماه رمضان، مثلاً ۳۰-۴۰ دقیقه پیاده روی سریع بعد از افطار یا نوافل ورزش خوبی هستند.

۱۲- توصیه می‌شود زیاده‌ای کم نخوابید.

خواب زیاد یا کم خوابی ممکن است باعث افزایش وزن شوند؛ بنابراین توصیه می‌شود سعی کنید به میزان مناسب بخوابید که حدود ۷ ساعت در روز است.

چرت زدن کوتاه در روز برای جبران کم خوابی در شب ضرری ندارد.

۱۳- سحری سالم و سرشار از پروتئین، فیبر، سبزیجات و میوه‌ها را به طور مداوم و در عین حال کاهش قند، آب میوه، سرخ کردنی، چرب و نشاسته‌ای مصرف کنید.

یک سحری معمولی سالم ممکن است شامل پنیر، ماست، زیتون، تخم مرغ آب پز، گردو، میوه‌های خشک مانند انجیر و دلیوان آب باشد.

۱۴- مستحب است با قافله‌ها بعد از اذان مغرب خرما بخورند و آب بنوشند و قبل از غذای اصلی نماز بخوانند.

این عادت به خوردن کمتر غذا کمک می‌کند؛ زیرا قند خون را افزایش و احساس گرسنگی را کاهش می‌دهد.

۱۵- خوردن افطار را به بعد از نوافل موکول نکنید؛ زیرا باعث افزایش وزن و کاهش سوخت و ساز بدن می‌شود.

۱۶- از خوردن تنقلات بین افطار و سحر خودداری کنید.

۱۷- توصیه می‌شود که فرد غذای خود را تهیه کند و از مصرف غذاهای سریع و آماده پرهیز کند.

۱۸- سالداری قبل از غذای اصلی بخورید؛ زیرا سرشار از فیبر و کم کالری است، معده را پر می‌کند و گرسنگی را کاهش می‌دهد.

استفاده از سس سالاد آماده توصیه نمی‌شود؛ زیرا حاوی درصد کالری، چربی و نمک بالایی است و ترجیحاً فقط از روغن زیتون و آبلیمو طبیعی استفاده شود.

۱۹- افطاری را آهسته بخورید و بجوید؛ زیرا بین غذا خوردن و احساس سیری تفاوت زمانی وجود دارد. پس بهتر است با آهسته غذا خوردن و خوب جویدن غذا به ذهن فرصت احساس سیری بدهید.

۲۰- توصیه می‌شود قبل از احساس سیری یا نفخ و ایجاد فضای خالی در معده، غذا را قطع کنید.

قرصی که نمیدار ه زود پیر بشید!



پیری افراد دارد که مرف امگا ۳ با کاهش این فاکتور نیز از بروز پیری زودرس جلوگیری می‌کند.

مکمل امگا ۳ و سلامت بدن در سنین بالا

همانطور که گفتیم مطالعات در مورد فواید مکمل امگا ۳ بسیار گسترده است. مطالعه‌ای روی افراد ۷۴ سال به بالا انجام شد و به این نتیجه رسیدند افرادی که مکمل مصرف می‌کنند، بیماری‌های مزمن، بیماری‌های ذهنی و حرکتی در آن‌ها کم‌تر است.

کند تا با اثرات مضر استرس در سطح سلولی مبارزه کند، یافته‌ها نشان داد که مکمل امگا ۳ یکی از راهکارهای ساده تغییر افراد است که اثرات مثبتی روی سلامت آن‌ها و کاهش سطح استرس دارد. در واقع تحقیقات نشان داد افرادی که مکمل امگا ۳ مصرف می‌کنند، مدیریت

بهبتری روی روابط خود دارند.

*** نکته‌ی مهم**

یکی از عوامل پیری زودرس و مرگ و میرهای امروزی، استرس است که مصرف صحیح امگا ۳ در این تحقیقات نشان داد که چگونه در مهار آن نقش دارد پس مصرف مکمل امگا ۳ با کاهش و کنترل استرس در بدن فرد مانع از پیری شده و مدت زمان بیشتری او را شاداب و جوان نگه‌میدارد.

برای آشنایی بیشتر با خواص و فواید بیشمار امگا ۳ کافیست سری به مطلب "معجزاتی پنهان در امگا ۳" بزنید.

قرص امگا ۳ و کاهش علائم افسردگی

استرس تنها چیزی نبود که بر اثر مصرف این مکمل کاهش پیدا می‌کرد. محققان به این نتیجه رسیدند که التهابات مربوط به استرس بر اثر مصرف این مکمل می‌تواند علائم افسردگی را نیز در این افراد کاهش دهد، چنانچه می‌دانید افسردگی نیز تأثیر قابل توجهی در

عوامل بسیاری در پیری مؤثرند به خصوص پیری زودرس که محصول پراسترس امروزی است اما پیشرفت علم به کمک ما آمده و برای جوان ماندن راهی دارد.

تحقیقات روی ۱۲۸ نفر بین سنین ۴۰ و ۸۵ سال که به دلیل اضافه وزن و سبک زندگی بی‌تحرك در معرض پیری زودرس بودند، انجام شد. سپس در طول روز

به تعدادی از آن‌ها دو و نیم گرم و بعضی از آن‌ها یک و نیم گرم قرص امگا ۳ دادند. بعد از چهار ماه این تیم تحقیقاتی نتایج را مورد بررسی قرار دادند و یک سوال ریاضی ۲۰ دقیقه‌ای در اختیار آن‌ها قرار داده شد و تست گفتاری هم از آن‌ها گرفتند سپس نتایج را به ثبت رسانند.

نتایج نشان داد شرکت کنندگانی که در این آزمایش دوز بالاتری از امگا ۳ مصرف کرده بودند، در طول تست آسیب کمتری از استرس به بدن آن‌ها وارد شد. ۱۹ درصد هم هورمون کورتیزول کم‌تر و ۲۲ درصد پروتئین التهابی کم‌تری تولید کردند.

قرص ضد پیری

نتایج تحقیقات مختلف رابطه مستقیم بین سطح بالای امگا ۳ و مقاومت در برابر استرس را نشان داد. البته هیچ عوارض جانبی در اثر مصرف دوز بالا گزارش نشد. آن‌ها بر این باور بودند که این مکمل می‌تواند به بدن کمک

◀مقابله با بوی بد دهان اوعده سحر غذاهای پر ادویه و خیلی داغ نخورید

اینفوگرافه



آگهی مجامع عمومی فوق العاده وعادی انجمن صنفی

کارفرمایی شرکت‌های ساختمانی وتاسیساتی وراهسازی استان قم



بدینوسیله به اطلاع اعضاء انجمن صنفی کارفرمایی شرکت‌های ساختمانی وتاسیساتی وراهسازی استان قم می‌رساند مجامع عمومی فوق العاده وعادی انجمن صنفی مذکور روزسه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۰ ساعت ۱۴ در محل : قم-میدان سعیدی -خیابان حاج زینل (هفت تیر)-نیش کوچه شماره ۱۷-پلاک ۳۱۳ -طبقه همکف -دخترانجمن صنفی برگزار خواهد شد،لذا حضورکلیه اعضاء درجلسه مذکوریناماینده قانونی درمجامع فوق العاده وعادی الزامی است.

ضمناً علاقمندان به عضویت درهیئت مدیره و بازرسی انجمن صنفی مذکور می‌توانند با رعایت شرایط مندرج در اساسنامه انجمن صنفی مذکور مراتب داوطلبی خود را حداکثر تا تاریخ۱۴۰۱/۰۱/۲۵ به آدرس : قم-میدان سعیدی -خیابان حاج زینل (هفت تیر)-نیش کوچه شماره ۱۷-پلاک ۳۱۳ -طبقه همکف -دخترانجمن صنفی تحویل و رسید در یافت نمایند.

***مدارک لازم جهت کاندیداتوری:**

۱-تصویرصفحه اول شناسنامه یا تصویرکارت ملی ۲۰-یک قطعه عکس ۳*۴ ۳۰-درخواست کتبی کاندیداتوری. ۴-تصویرگواهی نامه صلاحیت پیمانکاری. ۵- تصویر پروانه عضویت در انجمن -**دستور جلسه:**تشکیل مجمع عمومی فوق العاده وعادی به شرح ذیل:

(الف) تشکیل مجمع عمومی فوق العاده بادتورکار :

۱-تغییر نام انجمن صنفی مذکور(ازانجمن صنفی کارفرمایی شرکت‌های ساختمانی وتاسیساتی وراهسازی استان قم به انجمن صنفی کارفرمایی پیمانکاران عمرانی استان قم . طبق نامه شماره ۱۱۰۶۳۲ مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۴ وزارت تعاون: کارورفاه اجتماعی)

۲- تصویب اساسنامه جدید.

ب)تشکیل مجمع عمومی عادی با دستورکار:

۱-برگزاری تجدید انتخابات هیئت مدیره وبازرسین.

هیئت مدیره انجمن صنفی کارفرمایی شرکت‌های ساختمانی وتاسیساتی وراهسازی استان قم

اخبار

مدیرکل انتقال خون استان قم:

انتقال خون قم در ماه رمضان چشم به راه اهداکنندگان است

مدیرکل انتقال خون استان قم با بیان اینکه این مرکز در ماه رمضان چشم براه اهداکنندگان است، گفت: در طول این ماه مبارک پایگاه انتقال خون روح الله و پایگاه مرکزی انتقال خون قم از ساعت ۸ تا ۱۳ و ۳۰ دقیقه مشغول فعالیت خواهد بود. مرتضی نوربان روز چهارشنبه درگفت وگو با خبرنگاران، با اشاره به فعالیت مرکز انتقال خون قم در ماه مبارک رمضان افزود: پایگاه روح الله طی ماه مبارک رمضان در دو بخش مردان وبانوان فعالیت خواهد داشت وبعد از افطار نیز از ساعت ۲۱ تا ۳۰ دقیقه بامداد فقط مرکز روح الله در جنب دبیرستان امام صادق (ع) فعال است واهداکنندگان می‌توانند در این امر نوع‌دوستانه مشارکت داشته باشند.

وی با بیان اینکه روزه‌داری منعی جهت اهدای خون ندارد، تصریح کرد: بهترین زمان برای اهدای خون در این ماه مبارک ابتدای صبح یا بعد از افطار است. مدیرکل انتقال خون قم با اشاره به افزایش ساعات فعالیت مراکز انتقال خون قم در شب‌های قدر، تصریح کرد: طی این شب‌ها به هرمیزان که متقاضی وجود داشته باشد، فعالیت اهدای خون تداوم خواهد یافت.

وی با بیان اینکه اهدای خون یک فعالیت مستمر و همیشگی است، تاکید کرد: تا زمانی که دیگر نیازی نباشد یا محصول مصنوعی ساخته شود، هیچ راهی جز اهدای خون نیست و کاهش ذخایر خونی به پایان زندگی بسیاری از نیازمندان گره خورده است.

مدیرکل انتقال خون قم گفت: سن اهدای خون ۱۸ تا ۶۰ سال برای زنان و مردان است و قبل از اهدای خون معاینات لازم از اهداکنندگان انجام می گیرد؛ به همراه داشتن کارت ملی برای اهدای خون ضروری است.

وی با بیان اینکه از ابتدای سالجاری وایام نوروز استقبال و حضور اهداکنندگان خون در این استان رضایت بخش و امیدوار کننده بوده است، ادامه داد: اهدای خون در نوروز سالجاری در مقایسه با سال گذشته ۹ درصد رشد کرده‌است در صورت ادامه این روند مطلوب، ذخایر خونی قم در وضعیت مطلوب وپایدار قرار می گیرد.

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم:

مهارت نانویان قمی در سال جدید ارتقا می‌یابد

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان قم گفت: به منظور افزایش کیفیت نان تولید شده در قم، با برگزاری دوره های آموزشی، مهارت نانویان فقل در این استان ارتقا پیدا می کند.

سید محمدی اظهارداشت: این موضوع با همکاری آکادمی ملی نان و همراهی اتحادیه‌نانویان استان دنبال شده و افزایش کیفیت‌نان در مرحله‌پخت‌راه‌دنبال دارد. وی با اشاره به این که نانویان ر‌حمت کش استان در زنجیرتولید نان سالم، نقش اساسی دارند، تاکید کرد: این شهر پرتلاش در زمینه‌استفاده ازتسهیم‌آردنانوایی خود که در اصل مال مردم است، نهایت دقت خود را به کار می‌گیرد تا نان به خوبی و با کیفیت لازم‌به‌دست مردم برسد.

وی ادامه‌داد: به‌طور کلی حدود ۹۰۰ نانوایی در سطح شهر و مناطق مختلف استان قم فعال است ونانویان در این استان انواع نان های مورد علاقه مردم را تولید می‌کنند. مدیرکل غله و خدمات بازرگانی قم گفت: به منظور حفظ سلامت شهروندان، به دنبال گسترش تعدادنانوایی‌های عرضه کننده‌نان کامل باسیوس ۹۳ درصددر سطح شهر قم و تشویق مردم به سمت استفاده از این نوع نان هستیم. محمدی در ادامه با اشاره به راهبرد اداره کل غله استان برای ترویج استفاده از نان کامل در میان مردم، افزود: در همین راستا تلاش می‌کنیم در هر منطقه‌ای از شهر قم حداقل یک واحد نانوایی، نان با سیوس ۹۳ درصد را برای تامین نیاز مردم عرضه‌کنند،وی تاکید کرد: با افزایش تقاضای مردم برای استفاده از نان کامل، نانویان استان از طرح ارائه این نوع نان استقبال بیشتری می‌کنندوبه همین ترتیب تعداد واحدهای نانوایی که نان کامل عرضه می‌کند، بیشتر می‌شودو این مساله نقش مهمی در سلامت شهروندان دارد.

مدیرعامل آبفای استان قم:

رفع معضل کم آبی قم نیاز مند مدیریت مصرف است

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان قم مدیریت تامین و مصرف را برای عبور از شرایط کم آبی این استان ضروری دانست.

حسن بختیاری در بازدید از مرکز کنترل از راه دور تاسیسات آب و فاضلاب با اشاره به کاهش پرفرندگی‌ها و کمبود منابع آبی، بر لزوم برنامه‌ریزی برای تامین آب استان در ماه‌های گرم سال تاکید و یادآور شد: مدیریت‌تأمین از جمله وظایف این شرکت است. وی گفت: در این خصوص بدنه کارشناسی آبفا، موظف است با برنامه‌ریزی و اقدام‌های فنی و مهندسی، در تأمین آب سالم و بهداشتی برای تمام مردم استان تلاش کند. وی به نقش مردم در مدیریت مصرف اشاره و خاطرنشان کرد: با اقدام‌های فنی و مهندسی از سوی مجموعه آب و فاضلاب و استفاده درست از آب و صرفه‌جویی ۱۰ درصدی توسط شهروندان می‌توانیم، از تابستان اسمال بدون مشکل عبور کنیم. بختیاری با قدرندی از همکاری شرکت آب منطقه‌ای در تخصیص آب از سدکوچری به استان در ایام نیمه شعبان و روزهای پایانی سال گذشته تصریح کرد: خوشبختانه تخصیص مناسب از سدکوچری و کاهش برداشت از چاه‌ها، منجر به کاهش شوری آب در شبکه شد.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

عقب افتادگی های تحصیلی با کلاس های حضوری جبران شود

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، نقش آموزش و پرورش در آینده کشور را تأثیرگذار دانست و حضوری شدن کلاس‌ها را رعایت امور بهداشتی و فاصله‌گذاری در تاریخ چهاردهم فروردین‌ماه را امتیث ارزیابی و بر جبران عقب افتادگی دانش آموزان تأکید کرد.

آیت‌الله سید هاشم حسینی بوشهری دردیدار علیرضا رحیمی مدیرکل آموزش و پرورش قم، نقش کلیدی آموزش و پرورش در رشد و تعالی کشور را مورد توجه قرار داد و خاطر نشان کرد: آینده کشور ارتباط مستقیمی با وضعیت آموزش و پرورش دارد. هر چه آموزش و پرورش با بلنده تر و پرتیر باشد، در همان تناسب آینده بهتری را شاهد خواهیم‌بود. مدیر شورای عالی حوزه‌های علمیه، با اشاره به جایگاه والای تعلیم‌و تربیت در اسلام افزود: معلم در فرهنگ دینی و اسلامی ما جایگاه ویژه و تأثیرگذاری دارد، که نشان از اهمیت تعلیم و تربیت در اسلام دارد.

امام جمعه قم با اشاره به اهمیت تزکیه در کنار تعلیم و تربیت بیان داشت: در چهار جای قرآن سخن از تعلیم و تزکیه مطرح شده که در سه مورد آن، تزکیه با اینکه از رهگذر تعلیم قابل دست یابی است، بر تعلیم مقدم شده است و این نشان از اهمیت تزکیه دارد. دانش آموزان باید اتقندر از لحاظ فرهنگی رشد پیدا کنند، که بر اولیای خود نیز تأثیر بگذراند.

مدیرکل راه‌آهن استان قم:

جابه‌جایی مسافر ناوگان ریلی قم ۱۰۰ درصد افزایش یافت

مدیرکل راه‌آهن استان قم با اشاره به رشد ۱۰۰ درصدی جابه‌جایی مسافر در مجموع دوازده ماهه سال گذشته از طریق ناوگان ریلی گفت: راه‌آهن قم با جابه‌جایی یک میلیون و ۸۶۷ هزار و ۹۴۷ تن در سال ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۰۰ درصد رشد داشته است.

غلامحسین دباغ در گفت‌وگویی با اشاره به اینکه در مقایسه آمار جابه‌جایی مسافر در ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۰ نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد چشمگیری را شاهد بودیم اظهار داشت: آمار خروجی مسافر در ۱۲ ماهه سال قبل ۹۴۵ هزار و ۷۲۵ تن بوده که ۱۰۹ درصد، و ورودی مسافر نیز ۹۲۲ هزار و ۲۱۲ مسافر بوده که در این مورد هم رشد ۱۱۰ درصدی داشته‌ایم.وی یادآور شد: در سال ۹۹ در همین مدت، ورودی و خروجی مسافر در مجموع ۸۸۹ هزار و ۱۸۶ تن بوده است.

دباغ بیان کرد: در موضوع قطارهای حومه‌ای برغم محدودیت‌های کرونایی و اعزام قطارها با ۸۰ درصد ظرفیت، شاهد رشد و استقبال خوب مردم قم بودیم.



شهردار قم، با اشاره به برنامه‌ریزی مدیریت شهری برای تداوم حرکت این شهر گفت: امسال نیز مسیر تحول و پیشرفت قم ادامه‌می‌یابد.

سید مرتضی سقایان نژاد ضمن تبیین ضرورت و اهمیت تلاش و خدمت‌رسانی به مردم، بر لزوم تداوم حرکت جهادی مجموعه شهرداری برای رفع کمبودها و مشکلات شهرو ارتقای سطح کیفیت زندگی شهروندان تاکید کرد. وی سال ۱۴۰۱ را دومین سال اجرای برنامه عملیاتی قم ۱۴۰۴ در افق ۲۰ ساله قم ۱۴۱۴ دانست و افزود: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده در این سال نیز همچون سال‌های گذشته شاهد اجراء و تکمیل طرح‌های گوناگون شهری خواهیم بود و این نوید را به مردم خواهیم داد که حرکت تحول آفرین مجموعه شهرداری با

شهردار قم:

مسیر تحول و پیشرفت قم ادامه می‌یابد

وجود مشکلات موجود و به ویژه وضعیت اقتصادی لحظه‌ای از توقف نخواهد ایستاد. وی بودجه بیش از ۴۵ هزار میلیارد ریالی شهرداری قم در سال ۱۴۰۱ را متناسب با برنامه‌های پیش‌بینی شده برای این سال عنوان و بیان کرد: امیدواریم با اجرای طرح‌های عمرانی که بیش از ۷۵ درصد بودجه سال را در برمی‌گیرد، بتوانیم بودجه را زودتر از موعد مقرر به صورت کامل محقق کنیم تا در اصلاحیه نیز مبالغ بیشتری را برای رشد و توسعه شهر در نظر بگیریم.

شهردار قم با بیان اینکه توجه به مباحث نرم‌افزاری و فرهنگی در سال ۱۴۰۱ از جمله اولویت‌های اجرایی مجموعه مدیریت شهری است، گفت: در کنار اجرای پرقدرت طرح‌های عمرانی و توجه به زیرساخت‌های سخت‌افزاری شهر، بُعد نرم‌افزاری آن نیز نیازمند تحول و ارتقا است که در برنامه دوم عملیاتی قم ۱۴۰۴ به آن توجه ویژه‌ای شده است و امسال نیز شاهد ارتقای بودجه بخش‌های فرهنگی و اجتماعی شهرداری به‌همین منظور بوده‌ایم.

وی با تاکید بر استفاده از نگاه علمی و مبتنی بر دانش و تخصص در ماموریت‌های مختلف شهرداری افزود: راهبردهای اجرایی و عملیاتی باید مبتنی بر اصول و قواعد علمی و تخصصی خود دنبال شود تا شاهد اثر بخشی بیشتر آن باشیم و امسال نیز که از سوی رهبر معظم انقلاب به‌نام «تولید، دانش‌بنیان و اشتغال آفرین» نامگذاری شده است، این مهم باید بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

داد و گفتار با تقدیر از تلاش‌های کارکنان شهرداری قم در سال ۱۴۰۰ و همچنین ستاد تسهیلات و زیربن و خدمات سفر در نیمه شعبان و نوروز ۱۴۰۱، ابرار از امیدواری کرد تا در طول این سال نیز شاهد موفقیت‌های مجموعه شهرداری در عرصه‌های گوناگون خدمت به رابراین و مجاورین بارگاه منور حضرت فاطمه معصومه(س) باشیم.

معاون صنایع دستی وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی:

قم باید در سوغات زائر حرف اول را بزند



نبود فروش و بازاریابی مناسب است، گفت: ایجاد بازارچه‌های صنایع دستی موجب توسعه هنرهای

سنتی است.

وی ادامه داد: انجمن‌ها و تشکل‌های صنایع دستی که نمایندۀ هنرمندان این رشته محسوب می‌شوند، در مطالبه و خواسته‌های قانونی آنان از دولت نقش مهمی ایفا می‌کنند.

معاون شهردار قم:

راه‌اندازی پایانه‌های جدید، سفرهای غیر رسمی را کاهش می‌دهد

طبیعی نظارت و اعمال قانون دقیق در میدان ۷۲ را لازم و ضروری خواند و خاطرنشان کرد: با این نظارت دقیق مسافران برای انتقال و سفر به داخل پایانه ۷۲ تن هدایت شده و نام آنها در فهرست صورت وضعیت اتوبوس‌ها و خودروهای پلاک «ع» ثبت می‌شود.

وی ادامه داد: با انتقال مسافران به داخل پایانه علاوه بر ایجاد ایمنی برای آنها، به کسب کارهای افراد رسمی و دارای مجوز بها داده و ترافیک میدان نیز ساماندهی می‌شود و آرایش و زیبایی در ورودی شهر ایجاد می‌شود.

وی تصریح کرد: با وجود پوشش کامل میدان توسط دوربین‌ها، به زودی موتورسیکلت‌چهره به دوربین هوشمند نیز با کمک شرکت دانش‌بنیان، نظارت کامل به تمام نقاط را برای ما فراهم کرده و جلوی فعالیت‌های غیر قانونی را می‌گیریم. این مقام شهرداری قم سپس سیستم حمل و نقلی پایدار را تشریح کرد و گفت: سیستمی در حوزه حمل و نقل پایدار می‌ماند که ذی‌نفع اصلی بتواند از آن بهره کافی ببرد، در حالیکه باید فعلی این نظارت به سمت تسهیل سفرهای مسافربری قانونی برده شود تا گرایش به سمت کسب مجوز و ایجاد کسب و کارهای قانونی حرکت کند.

طبیعی در پایان از راه‌اندازی پایانه پردیسان خبر داد و گفت: در تلاش هستیم، پایانه پردیسان را نیز به زودی راه‌اندازی کرده و با کمک تاکسی‌های اینترنتی سفر از درب خانه‌ا کامل‌اشکلی داده و هماهنگی‌های لازم با سازمان پایانه‌های مسافرگیری در تهران انجام شده است.

مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم:

عملیات اجرایی ۳۰ مرکز تربیت محور در ماه رمضان آغاز می‌شود

شهرداری و جبهه فرهنگی انقلاب استان شده، قرار است اساسی‌ترین و فراگیرترین مسائل محله‌ها با محوریت مسجد و نقش آفرینی نمازگزاران شناسایی و اولویت‌بندی شود.

شعبان زاده ادامه داد: همچنین با نگاه جدیدی که در دولت به وجود آمده، با پشتیبانی استانداری، فرمانداری و دستگاه‌های ذی‌ربط، نظام مسائل هر منطقه در قالب‌های فرهنگی، آموزشی، عمرانی و زیرساختی و سیاسی و امنیتی دستبندی شود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود از اجرای آیین غبارروبی در حدود ۷۰۰ مسجد استان خبر داد و افزود: مسجد امیرالمومنین (ع) پردیسان یکی از مساجد تربیت محور قم است که نخستین مدرسه علمیه مسجد محور استان، اسمال در این مسجد راه‌اندازی می‌شود. شهرک پردیسان در منطقه هشتم شهرداری قم و در جنوب غربی این شهر قم واقع شده است، این منطقه در سال ۱۳۷۷ توسط وزارت مسکن و شهرسازی وقت تاسیس و در سال ۱۳۹۰ به یکی از مناطق شهرداری قم تبدیل شد.

رئیس کمیسیون شهرسازی شورای شهر قم:

قم با ضعف زیر ساخت‌های جذب گردشگر روبه‌رو است

سرمایه گذاری مراکز اقامتی و افزایش زیرساخت‌های گردشگری، اظهار داشت: شورای شهر و شهرداری قم بصورت مستقل و فارغ از حمایت‌های نهادهای دولتی، با ظرفیت‌های اقامتی تمام دستگاه‌های ذخیل در سرمایه گذاری در مباحث مربوط به توسعه زیرساخت‌های اقامتی آمادگی دارند.

وی با اشاره به از سرگیری مجدد سفرهای نوروزی بعد از دو سال رکود به خاطر شیوع بیماری همه گیر کرونا، افزود: مجموعه مدیریت شهری در نوروز سال جاری زیرساخت‌های متعددی در رابطه با اسکان، راهنمای سفر، کل آرایب انجام داده و نیازهای اولیه و ستادهای هشتگانه خود را در اختیار مسافران قرار داده است.

وی با اشاره به اهمیت پنجره خدمت جهت سهولت در

رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر قم با تاکید بر ضعف خدمات زیرساختی در حوزه اقامت و افزایش ماندگاری گردشگران در قم گفت: طی سالهای اخیر ساخت فضاها و مراکز اقامتی متناسب با جذب گردشگر و زائر در شهر قم اتفاق نیفتاده و این شهر با خلایهای زیرساختی روبه‌رو است.

روح الله امراللهی روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگاران با بیان اینکه قم یکی از ۵ مقصد برتر حوزه زیارت و گردشگری کشور است، اضافه کرد: همچنین قم به خاطر قرارگیری در محور مواصلاتی بیش از ۱۷ استان کشور شاهد حضور میلیونی مسافران است و در این شرایط لازم است تا تسهیلاتی در حوزه اقامت ارائه شود تا ماندگاری این افراد در قم افزایش یابد.

دوشنبه-۵ فروردین ماه ۱۴۰۱- سال بیست و پنجم - شماره ۵۴۷۵

اخبار

معاون فرهنگی آستان مقدس حضرت معصومه (س):

۱۳۰۰ برنامه در ماه رمضان در حرم مطهر برگزار می‌شود

معاون فرهنگی حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) از برگزاری یکپهزار و ۳۰۰ برنامه فرهنگی در ماه مبارک رمضان با شعار محوری «امت واحد اسلامی» در این آستان مقدس خبر داد.

حجت الاسلام مهدی احمدی در گفت‌وگویی با اشاره به برنامه های حرم مطهر بانوی کرامت در ماه مبارک رمضان ۱۴۰۱ اظهار کرد: بخش‌های مختلف حرم مطهر ترتیل خوانی حافظان و جوانان بعد از نماز صبح، ترتیل خوانی نوجوانان پسر ساعت ۱۰ تا ۱۱، پرسمان رمضان یکپهزار و ۳۰۰ برنامه را در ۴۵ موضوع با شعار محوری «امت واحد اسلامی» برای زائران و مجاوران برگزار می‌کنند.

وی افزود: مراسم و محافل حرم مطهر بانوی کرامت در ماه مبارک رمضان شامل ترتیل خوانی حافظان و جوانان به ترتیل خوانی نوجوانان پسر ساعت ۱۰ تا ۱۱، پرسمان احکام شرعی، سخنرانی معارفی بعد از نماز ظهر، ترتیل خوانی عمومی بعد از ظهر، برگزاری حلقه‌های قرآنی، سخنرانی قبل از اذان مغرب، محافل قرآنی شبهای رمضان و مناجات خوانی صبح و شب است که از شبکه‌های استانی، ملی و بین المللی پخش می‌شود.

معاون فرهنگی حرم بانوی کرامت ادامه داد: در بخش بین الملل هم تولید برنامه های تفسیر قرآن کریم به زبان های عربی، اردو و تایی، برگزاری وینتر بین المللی به زبان انگلیسی، پخش زنده تلاوت قرآن کریم در صفحات عربی، انگلیسی، اردو و تایی و تولید محتوای مناسبتی و قرآنی در ایام ماه مبارک رمضان به زبان های خارجی از جمله برنامه‌های حرم مطهر بانوی کرامت است.

وی گفت: واحد خدمات فرهنگی حرم مطهر حضرت معصومه(س) نیز با برگزاری نمایشگاه حرم در مراکزینگ شرقی، نمایشگاه ضیافت الهی در مقابر صحن امام رضا علیه السلام، اجرای اردوهای حرم شناسی شبانه و پاسخگویی به مسائل شرعی و اعتقادی در ماه مبارک رمضان به زائران و مجاوران خدمت رسانی خواهند داشت. احمدی اضافه کرد: مرکز قرآن و حدیث حرم مطهر بانوی کرامت نیز با برگزاری ترتیل خوانی ویژه بانوان، ترتیل خوانی نوجوانان دختر، ضیافت نور خواهران و برادران، دوره آموزشی حفظ جزء ۳۰ قرآن کریم فعالیت های خود را در ماه مبارک رمضان دنبال می‌کند.

وی بیان کرد: برگزاری برنامه‌های ویژه کودکان و نوجوانان دختر و پسر از جمله یک فتنان نوجوانی، رنگین کمان آیه‌ها، نسیم بهشت، جشن روزه اولی‌ها و مهمانی ملوکات از برنامه های واحد کودک و نوجوان و واحد خدمات فرهنگی بانوان است و همچنین ویژه برنامه‌های پرسمان خانواده، مشاوره خانواده، هادیان کریمه و ضیافت کریمه توسط اداره خانواده حرم و با همکاری اداره اوقاف و امور خیریه استان قم در ماه مبارک رمضان دنبال می‌شود.

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران تشریح کرد:

برنامه‌های مسجد مقدس جمکران در ماه رمضان

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران جزئیات برنامه‌ها و مراسم این مکان مقدس از جمله مناجات خوانی، ترتیل خوانی و سخنرانی روزانه در ماه مبارک رمضان را تشریح کرد.

حجت الاسلام یاسین حسین آبادی، ضمن تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان، به تشریح برنامه‌های مسجد مقدس جمکران در این ماه مبارک پرداخت و اظهار کرد: شب‌های ماه رمضان از ساعت یک بامداد مراسم مناجات خوانی برگزار خواهد شد که ۱۵ شب اول آن را حجت الاسلام والمسلمین سید بها ضیایی با قرائت دعای افتتاح اجرا خواهد کرد.

وی ادامه داد: مراسم ترتیل خوانی قرآن کریم نیز هر روز بلافاصله پس از اقامه نماز صبح در مسجد امام علی (ع) برگزار و به صورت زنده از شبکه قرآن و معارف سیما پخش خواهد شد.

معاون فرهنگی مسجد مقدس جمکران از برگزاری مراسم سخنرانی پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر خبر داد و گفت: سخنرانان دهه اول رمضان حجت الاسلام والمسلمین فرحزاد، حجت الاسلام و المسلمین تاراشیون و دهه سوم حجت الاسلام والمسلمین سید حسین مومنی خواهند بود.

حسین آبادی خاطرنشان کرد: ویژه برنامه‌هایی در این ایام و مناسبت های خاص از جمله وفات حضرت خدیجه(س)، میلاد امام حسن (ع)، فقههم رمضان سالروز بنای مسجد مقدس جمکران به امر امام زمان(عج) و شب‌های قدر، روز قدس و عید فطر تدارک دیده شده که به زودی اطلاع رسانی خواهند شد.

مدیر کل آموزش و پرورش استان قم:

۷۰ درصد دانش آموزان از کیفیت آموزش مجازی ناراضی بودند

مدیر کل آموزش و پرورش استان قم گفت: بر اساس نظرسنجی و تحقیقات صورت گرفته ۷۰ درصد از دانش آموزان بیان داشته اند که در دو سال اخیر که آموزش مجازی داشتند کیفیت یادگیری آنان بسیار کاهش یافته است.

علیرضا رحیمی پیش از ظهر یکشنبه پس از بازدید از بازگشایی مدارس استان قم در جمع خبرنگاران اظهار داشت: پس از مصوب شدن بازگشایی مدارس از روز ۱۴ فروردین ماه، جلسات متعددی در راستای ایجاد مقدمات این کار با حضور مسئولان نواحی و مناطق آموزش و پرورش قم برگزار شد.

مدیر کل آموزش و پرورش استان قم، با اشاره به بازگشایی مدارس استان قم از صبح امروز بیان داشت: حضور در کلاس‌های درس برای تمامی دانش آموزان الزامی و اجباری است و کلاس‌های درس حضوری حذف شده و در صورتی که دانش آموزان در کلاس‌های درس حضور پیدا نکنند برای آنان غیبت لحاظ می‌شود. وی عنوان کرد: بر اساس نظرسنجی و تحقیقات صورت گرفته ۷۰ درصد از دانش آموزان بیان داشته‌اند که در دو سال اخیر که آموزش مجازی داشتند کیفیت یادگیری آنان بسیار کم بوده است و درک درستی از محتوای درسی نداشتند. رحیمی با بیان اینکه آمید این بار برگزاری آموزش حضوری شاهد جبران عقب ماندگی‌های تحصیلی دانش آموزان باشیم افزود: خانواده‌ها نباید در این زمینه نگرانی داشته باشند و شرایط لازم برای حضور دانش آموزان در کلاس‌های درس با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی فراهم شده است.

رئیس کل دادگستری استان قم خبر داد:

آزادی ۲۴۹ نفر از زندانیان استان قم در سال گذشته

رئیس کل دادگستری استان قم از آزادی تعداد ۲۴۹ زندانی در استان قم با

استفاده از ارفاقات قانونی در سال گذشته خبر داد.

حجت‌الاسلام والمسلمین علی با اشاره به اینکه تعدادی از زندانیان استان قم مشمول تاسیسات ارفاقی نظیر مرخصی‌های پایان حبس، قرار گرفتن در فهرست عفو مشروط، اعطای آزادی مشروط، تعلیق و نظام نیمه آزادی تحت نظارت سامانه الکترونیکی شدند، اظهار داشت: ۲۴۹ زندانی در سال گذشته در استان قم با استفاده از تسهیلات ویژه قانونی از زندان آزاد شدند.

رئیس کل دادگستری استان قم با بیان اینکه به منظور اجرای سیاست‌های تحول‌گرایانه قوه قضائیه و تأکید رئیس قوه قضائیه طرح کاهش جمعیت کیفری زندان‌ها در دستور کار دادگستری این استان قرار دارد، تاکید کرد: به همین منظور در دوره‌های مختلف بسیاری از زندانیان با کمک نیکوکاران و استفاده از تخفیفات قانونی از زندان آزاد و به آغوش خانواده‌های خود باز گشتند.

وی افزود: طرح پایش و غربال‌گری زندانیان به طور مستمر در استان اجرا می‌شود که در این طرح از همه ارفاق‌های قانونی برای تغییر وضعیت زندانیان واجد شرایط و ایجاد زمینه آزادی آنان با استفاده از ابهکارهای قانونی تخفیف و تعلیق مجازات، اعطای مرخصی و موافقت با مرخصی پایان حبس استفاده می‌شود و در این راستا افرادی که سابقه‌دار، مخل نظم، آسایش شهروندان و امنیت مردم باشند، از هیچ تخفیف قانونی بهره‌مند نخواهندشد.

