

یادداشت

چرانام محمدرضا یزدانی خرم در ورزش ایران ماندگار می‌شود؟

محمدرضا یزدانی‌خرم رییس سابق فدراسیون‌های والیبال و کشتی ایران بامداروز یکشنبه درگذشت. اوبی شک‌یکی از مدیران مهم ورزش پس از انقلاب است. خبر تلخ بامداد روز یکشنبه برای ورزش ایران خبر درگذشت محمدرضا یزدانی خرم بود. مردی که معمار والیبال ایران است و البته‌سنگ بنای ترمیم‌کشتی را هم بعدازیک دهه‌ناکامی گذاشته.

علت فوت آقای یزدانی خرم را نمی دانم اما هرچه هست او حق بزرگی به گردن ورزش دارد.

فرهادمشوندی*

یزدانی خرم یک مدیر دولتی است با سسته‌بندی مدیران طیف‌باز یکی از مدیران رده بالای بنیاد مستضعفان، از تیم اولیه یزدنیک به رفیق دوست که البته رفقای زیادی در بازار داشت و می‌توانست اگر نیاز دارد، کند یا خود پول ایجاد، چیزی شبیه به محمد دادکان مثلا. او سال‌ها در جاهای مختلفی مدیریت کرده که با سرگرمی مردم در ارتباط بودند مثل مجموعه تله کابین نوجال یا سال‌ها در دخانیات فعالیت‌هایی داشته‌و از آنجا کمک‌های بزرگی را تا وقتی بود برای ورزش جذب می‌کرد.

یزدانی خرم یکی از آن مدیرانی بود که در ایران بعد جنگ و در روزگار توسعه با کلید واژه سازندگی ماموریت یافت برای حضور در ورزش. یکی در کنار غفوری فرد، هاشمی طبّا، عبدلینی، میرسلیم، ملوچی، نیک‌کار اصفهانی و البته فرزندان از خرم‌ها هاشمی که هر یک گوشه‌ای از ورزش قرار گرفتند و پیش از گسیل شدن سردران به ورزش‌های‌شکل‌گیری تیم‌های صنعتی را در وزارت صنایع سنگین و معادن گذاشتند.

ماموریت مشخص یزدانی خرم رشته والیبال بود. او به واسطه روابط ایران با کشورهای چپ محور مقاومت شد استکباری به سراغ توسعه والیبال یا الگوی کوبا رفت و خودش روزی در کافه خبر خاطره ای روایت کرد از ماموریتی که برای تغییر والیبال بر عهده گرفت.

ماجرای سفر واسطه حدود ۶۰ کاسترو به ایران و تماشای تمرین تیم ملی: «او آمد و بازیکنان ما را دید با نیشخند و تمسخر گفت با این افراد کوتاه قد می‌خواهید والیبال بازی کنید؟ حرفش برای ما سنگین بود.» این آغاز ماجراجویی حاجی یزدانی خرم در والیبال بود. چند مربی کوبایی و البته یک مربی پایه‌ای از اروپای شرقی، این برنامه‌ای بود که یزدانی خرم برای توسعه والیبال در نظر گرفت. تصمیم اولیه این بود: «هر چه تسنوجان بالای ۱۹۰ سانتی‌متری به فدراسیون والیبال معرفی کند، سکه‌جایزه می‌گیرد».

۶ تا ۷ سال پس از اولین گام‌ها ایران با نسل منظمی، افشاردوست و ... اولین عنوان‌اشی آن را در پایه‌ها گرفت. ایوان بوگاتیکوف که شهر به شهر روستاها به روستا برای یافتن بلندقدها رفته بود در این سال‌ها در یاد دانه پایه‌ای والیبال و والیبال‌های بلند برداشت. روزها گذشتند و عنوان‌ها در رده‌ها پایه بدست می‌آمدند. اگر چه همیشه این انتقاد وارد بود که این تیم‌ها صغر سن دارند و نوجوانان توی زمین‌ها خیلی‌های شان صاحب همسروفرزندهند!

ولی مسیر ریل‌گذاری شده بود و واسطه حدود ۷۰۰ دیگر به بار نشسته بود و نسل بهبودی، محدودی و بچه‌های جوان آن سال‌ها با قد‌هایی رشید و سنی واقعی افتخارات بزرگی را برای والیبال مان رقم زدند. نسلی مثل نسل باشکوه بسکتبال درست در همان سال‌های حوالی سال ۱۳۷۶.

یک دهه بعد وقتی دیگر یزدانی خرم در والیبال به سفقش رسیده بود به پیشنهاد محمود احمدی‌نژاد مامور به تحول در کشتی شد. کشتی که پس از مدال طلای دبیر در المپیک ۲۰۰۰ انگار طلسم شده بود.

او راهی امجدیه شد برای تحول در کشتی. کار با سرمایه‌گذاری روی کشتی فرنگی، تشکیل لیگ و ساختارسازی آغاز شد. محمد بنا اولویت پیدا کرد و کار استعدادیابی کلید خورد. چندی بعد اختلافش با علی‌آبادی این مسیر را نیمه‌تمام گذاشت اما مسیری که او پایه‌گذاری‌اش شد، نتیجه‌اش شد شاهکار المپیک لندن شاگردان بنا.

یزدانی خرم البته در کنار همه این کارها یک اروده بزرگ برای ورزش‌ها داشت. او بود که تا سال‌ها اعتباری بزرگ برای ورزش ایران می‌گرفت. یک تومان به ازای هر سیگار تولیدی که همین حالا هم اگر فائوشن احیاء و قرمش معادل سازی شود از این تجارت بر سود ماقیای زیاد، بیشتر عاید ورزش ایران برای تکمیل زیرساخت‌ها و توسعه ورزش‌های مادر خواهد‌شد.

یزدانی خرم تقریباً بعد از کشتی خیلی نقشی جدی در ورزش کشور نداشت و بیشتر در مقام یک لایحه‌ای منتقد در محافل حاضر می‌شد. این تردید او در گام برداشتن ورزش ایران از آلمان‌به‌حرفه‌ای در سال‌های بعد از انقلاب نقشی کلیدی داشته‌هر چند این انتقال با چالش‌های بسیاری روبرو شده و مسیر به درستی طی نشده است.

اخبار

رئیس گروه دوستی پارلمانی ایران و چین:

اجرای توافق ۲۵ ساله ایران و چین ضرب الاجلی به وین است

رئیس گروه دوستی و پارلمانی ایران و چین گفت: اجرای توافق ۲۵ ساله ایران و چین در واقع ضرب الاجلی برای غرب در مذاکرات با ایران است تا هر چه زودتر تکلیف لغو تحریم‌ها را روشن کند. احمد ابراهامی‌دو توافقی ۲۵ ساله ایران و چین را عامل هماهنگی منطقه‌ای در قاره آسیا خواند و گفت: این توافق اقدادی مهم است که موجب سرمایه‌گذاری چین در ایران و همچنین توسعه اقتصادی ایران شود. ابراهامی‌دو گفت: این توافق به چین فرصت می‌دهد تا با سرمایه‌گذاری در ایران بهرین شده است. اظهار کرد: سرمایه‌گذاری در بخش حمل‌ونقل جاده‌ای، دریایی، ریلی و هوایی، صنایع نظامی از موارد مهم این توافقنامه راهبردی است. وی یادآوردش: آمریکا به دنبال ضربه زدن به اقتصاد ایران و چین است که همین دشمن مشترک می‌تواند، عامل تقویت توافق ایران و چین و راهکاری برای عبور از شیظنت‌های آمریکا در منطقه باشند.

رئیس گروه دوستی ایران و چین با بیان اینکه نگاه به شرق می‌تواند بخش مهمی از مشکلات اقتصادی ایران را حل کند، اظهارداشت: مهمترین مسئله ای که در نگاه به غرب و شرق باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد، تامین منافع ملت ایران است. هر توافقی که منافع ملت ایران را تامین کند قابل پیگیری است. ابراهامی‌دو تأکید کرد: استراتژی دولت سیزدهم استفاده از ظرفیت کشورهای منطقه و همسایه است. عضویت ایران در شانگهای موجب تعمیق روابط ایران، عراق، ترکمنستان و پاکستان است. علاوه بر این مذاکرات با عربستان در جریان است. احساس خطر موجب آنگاه آمدن در مذاکرات خواهد شد. در واقع ضرب الاجلی برای غرب در مذاکرات با ایران است تا هر چه زودتر تکلیف لغو تحریم‌ها را روشن شود. ابراهامی‌دو بیان اینکه نگاه دولت‌وحانی به سمت توسعه روابط با آمریکا و غرب بود، گفت: آلمان و اروپا دولت غرب‌گرا ارتباط با آمریکا بود، در حالی که غرب و آمریکا با اصل انقلاب اسلامی مشکل دارند و در طول ۴۰ سال گذشته به دنبال سنگ اندازی در توسعه روابط ایران با کشورهای جهان بوده‌اند. وی تصریح کرد: دولت یازدهم و دوازدهم به صورت افراطی به دنبال ارتباط با غرب بودند، اروپا در طول ۸۰ سال گذشته تنها به ایران کمک نکرد و بلکه تحریم‌ها را گسترش داد و با آمریکا همراهی کرد و پس از خروج ترامپ از برجام هم اروپا سکوت کرده و حتی در مواردی با آمریکا همراه شد.

وزیر آموزش و پرورش:

حضور دانش آموزان در مدارس اجباری نیست

وزیر آموزش و پرورش گفت: مدیران و کارکنان مدارس ملزم به حضور در مدارس هستند اما هنوز حضور دانش آموزان را اجباری نکرده ایم چون ممکن است اتفاقی بیفتند و خانواده‌ها نگران شوند. یوسف نوری روز یکشنبه در برنامه سلام صبح بخیر شبکه سه سیما افزود: مدارس باید با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی باز شوند و آموزش ترکیبی (مجازی و حضوری) برای مدرسی که امکان تشکیل کلاس‌های حضوری برای همه دانش آموزان را ندارند اجرا خواهد شد. وی گفت: از مدیران مدارس خواسته ایم تا دانش آموزان را دسته بندی کنند تا کلاس‌ها با رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی تشکیل شود. نوری افزود: مدیران مدارس می‌توانند از فضاهای جانبی کنار مدرسه مانند مساجد، حسینیه‌ها یا ورزشگاه‌ها برای آموزش دانش آموزان استفاده کنند. وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: ۹۴ درصد دانش آموزان و معلمان ذر اول و بیش از ۷۵ درصد دانش‌آموذ واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند. آقای نوری گفت: برای واکسن‌اسیون افراد زیر ۱۲ سال ستاد ملی کرونا هنوز تصمیم نگرفته است.

دستور دکتر مصری به معاونین دانشگاه علوم پزشکی قم:

ساعت به ساعت موضوع کرونا در قم رصد شود

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به گسترش موضوع کرونا و شدت گیری آن گفت: این لحظه ای موضوعی که در قم دنبال شود و همگان در این راستای وظیفه دارند. دکتر مصری مصری بیان داشت: امیکرون در حال گسترش است و شاهد افزایش شدن آمار تست‌های مثبت هستیم و معاونین دانشگاه باید ساعت به ساعت موضوع کرونا در قم را رصد کنند. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم افزود: شدت درگیری استان قم در مویک اول و پنجم اپادوب و با توجه به اینکه استان قم کمترین میزان واکسن را زده است، باید پیش از گذشته مراقب باشیم تا گرفتار یک کبک ششمین شویم.



مراجع معظم تقلید در دیدار با دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر، مقابله با پدیده شوم اعتیاد را وظیفه‌ای اجتماعی و مهم خواندند.

آیت الله حسین نوری همدانی، در دیدار با دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به موقعیت جغرافیایی کشورمان که در مسیر جابه‌جایی موادمخدر قرار دارد، گفت: کارهایی مانند مقابله و جلوگیری از انتقال این مواد از کشورمان به سایر کشورهای جهان اقدامی حساس و ارزنده است و در این زمینه خدمت مهمی به جامعه بین‌المللی صورت می‌گیرد.

این مرجع تقلید استفاده از ظرفیت‌های مردمی و به خصوص خیران در راه بازگشت افراد معتاد به جامعه را ضروری دانست و افزود: استفاده از ظرفیت خیران در زمینه مبارزه با موادمخدر علاوه بر جلوگیری از فساد، شیوع و گسترش اعتیاد در جامعه باعث نجات هر فرد جامعه می‌شود که خدمت بزرگی به جامعه محسوب می‌شود.

وی به نقش خودسازی برای انسان و ضرورت پرورش استعدادهای فردی اشاره کرد و گفت: در جامعه اسلامی هر فردی در خودسازی مسئولیت دارد که ایمان، عدل و اخلاق را از خود تقویت کند تا در دنیا سعادت‌مند شود.

مقابله با موادمخدر مسئولیتی اجتماعی

آیت الله نوری همدانی به اهمیت و نقش مسئولیت اجتماعی در کنار ابعاد فردی اشاره کرد و افزود: مقابله با موادمخدر، مسئولیت اجتماعی تک تک افراد جامعه است که عمل به این مسئولیتی می‌تواند زمینه‌ریشه‌کن شدن این معضل اجتماعی را فراهم کند. این مرجع تقلید با اشاره به آثار و پیامدهای موادمخدر در جامعه افزود: اگر کسی گرفتار موادمخدر شود یک خانواده و جامعه را درگیر و گرفتار می‌کند و در مقابل نجات یک معتاد نه تنها نجات فرد و خانواده که نجات یک جامعه محسوب می‌شود. وی با اشاره به اهمیت مسئولیت شغلی به عنوان وظیفه انسانی هر فرد در جامعه، گفت: شغل هر کس مسئولیتی ایجاد می‌کند و این شغل امنیتی است که به فرد سپرده می‌شود لذا افرادی که مسئولیت مبارزه با موادمخدر را بر عهده دارند باید بداند امنیتی در دست دارند و اقدامات

در دیدار دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر با مراجع معظم تقلید قم مطرح شد:

مقابله با پدیده شوم اعتیاد مسئولیت اجتماعی تک تک افراد جامعه

پیشگيرانه ومقابله‌ای آنان بر روی میلیون‌ها نفر انسان موثر است.

ضرورت استفاده از فرصت تبلیغ برای تبیین آثار شوم اعتیاد

آیت الله محمدعلی علوی گرگانی نیز در دیدار با دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به اهمیت آموزش به نسل‌های جوان جامعه در مقابله با مواد مخدر، گفت: باید با افزایش مراقبت‌های فردی و نقش آفرینی کل افراد جامعه، زمینه‌ریشه‌کنی پدیده شوم موادمخدر فراهم‌شود.

وی مبارزه با موادمخدر و بازگرداندن معتادان به جامعه را امری زمان بر عنوان کرد و افزود: برای بهبودی فرد معتاد و خلاصی از دام اعتیاد نیازمند همکاری عمومی و کار جمعی و دستگاه‌های متولی با هم هستیم. این مرجع تقلید به نقش و اهمیت استفاده از ظرفیت رسانه‌ها، منبرها، وعاظ و خطبای در مقابله با موادمخدر اشاره کرد و افزود: تأکید ما این است که مبلغان دینی و وعاظ در فرصت‌های تبلیغ با این اثرات جبران‌ناپذیر و شوم موادمخدر بر فرد، خانواده و جامعه در پیشگیری و مقابله با این بادی خانمان سوز اثرگذاری کنند.

مبارزه با موادمخدر کاری انسانی و اسلامی

آیت الله جعفر سبحانی هم مبارزه با موادمخدر را کاری انسانی و اسلامی عنوان کرد و گفت: مبارزه با موادمخدر نوعی خدمت به انسان هاست که مطلوب و مورد رضایت خداست.

این مرجع تقلید پیشگیری و جلوگیری از موادمخدر را نوعی از امر به معروف و نهی از منکر عنوان کرد و افزود: برای ریشه‌کنی موادمخدر باید کار فرهنگی و اجرایی توأم با هم انجام‌شود تا شاهد اثرگذاری آن در جامعه باشیم.

وی با بیان اینکه برای ورود موادمخدر به کشورمان شبکه سازی عظیمی شکل گرفته است، افزود: بخش اجرایی کشورمان باید دقت بیشتری کند و تمام ظرفیت خود را برای کنترل مبادی ورودی موادمخدر به کشور به کار گیرد.

آیت‌الله سبحانی نقش رسانه‌ها را در پیشگیری و نمایش آثار و پیامدهای اعتیاد و موادمخدر ضروری برشمرد و افزود: نمایش زندگی یک فرد معتاد که گرفتار آسیب‌های زیادی برای خود، خانواده و جامعه شده است می‌تواند در پیشگیری از اعتیاد برای جوانان بسیار موثر باشد.

توانمندسازی معتادان در دستور کار ستاد مبارزه با موادمخدر

اسکندر مومنی، دبیر ستاد مبارزه با موادمخدر دراین دیدارها با اشاره فعالیت‌های این ستاد در ۴ حوزه شیوع مصرف، پیشگیری، درمان و توانمند سازی معتادان گفت: در ۲ سال گذشته با همکاری خیران ۱۰ مرکز توانمند سازی و اشتغال زایی برای افراد معتاد در استان‌های مختلف کشور ایجاد شده است. مومنی استفاده از داروهای گیاهی در حوزه درمان معتادان را ضروری دانست و افزود: امسال ۲ داروی گیاهی موثر با هدف درمان معتادان روانه بازار شده است. وی همچنین از انعقاد تفاهنامه‌هایی با آموزش‌وپرورش و حوزه‌های علمیه در زمینه پیشگیری از گسترش اعتیاد و موادمخدر در جامعه خبر داد. خاطرنشان می‌شود: دیدار بیر ستاد مبارزه با موادمخدر با آیت الله جوادی آملی بدون حضور خبرنگاران برگزار شد.

دبیرکل اتحادیه جهانی زنان مسلمان:

پنجمین همایش بین المللی "بانوی مهر ۲" بهمن در قم برگزار می‌شود

با توصیه‌های قرآن کریم دانست و گفت: اتحادیه جهانی زنان مسلمان در عراق و کویت نیز دارای شعبه می‌باشد و تولیدات علمی و پژوهشی یکی از محورهای فعالیت‌های این اتحادیه است.

دبیرکل اتحادیه جهانی زنان مسلمان کرد: با رایزنی‌های انجام گرفته تصاویر برنامه‌های این اتحادیه در تمامی ایستگاه‌های متروی تهران نصب شده و در معرض دید عموم قرار گرفت.

وی با اشاره به همایش‌های برگزاری شده از سوی این اتحادیه افزود: اتحادیه جهانی زنان مسلمان به مناسبت‌های مختلف توانسته است در کشورهای مختلف همایش‌ها و سمینارهایی را جهت هم فکری افراد فعال و همچنین پاسخگویی به شبهات مرتبط با زن و جایگاه آن در اسلام برگزار نماید. افتخاری بیان داشت: اتحادیه در جهت همگرایی جمعیت زنان مسلمان در اقصی نقاط جهان فعالیت داشته است.

وی گفت: معرفی چهره‌های شاخص و مفاهیم جدید مرتبط با اندیشه‌های اسلامی یکی دیگر از برنامه‌های مدنظر اتحادیه جهانی زنان مسلمان است که در پنجمین همایش بین المللی بانوی مهر نیز به آنجا پرداخته خواهد شد.

دبیرکل اتحادیه جهانی زنان مسلمان اظهار کرد: دوره‌های مختلفی در کشورهایی همچون یونان، اندونزی و غیره از سوی این اتحادیه برگزار شده است

رئیس سازمان بازرسی کل کشور:

بستن منافذ فساد ز برنامه مهم سازمان بازرسی کل کشور است

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: این سازمان با انجام اقداماتی شناسایی گلوگاه‌های فساد و بستن منافذ فساد را به عنوان برنامه و موضوع مهم در دستور کار دارد.

ذبیح الله خداییان روز یکشنبه در دیدار با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بوشهر افزود: با توجه به تأکید رئیس قوه قضائیه مبنی بر هماهنگی با دولت به این معنی که این قوه باید پشتیبان دولت برای حل مشکل اشتغال و تولید باشد، در سازمان بازرسی کل کشور ستادی با عنوان اقتصاد مقاومتی تشکیل شده است و به کمک صنایع و کارخانه‌هایی که نیاز به کمک دارند می‌آید که ممکن است با دخالت دستگاه قضایی از ورشکستگی و انحلال این‌ها پیشگیری شود.

وی با بیان اینکه تأکید کارشناس خوبی در این بخش در کشورها و استان بوشهر انجام شده است ادامه داد: سازمان بازرسی کل کشور نهایت تلاش خود را برای کمک به تولید، اشتغال و ارتقای امنیت انجام می‌دهد و به طور قطع در این زمینه کوتاهی نخواهد شد.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: استان بوشهر به عنوان قطب انرژی و در خصوص موادمخدر بسیار تاسف‌برانگیز است؛ در همین ارتباط دستوری به سازمان بازرسی کل کشور برای ورود به گمرک‌ها و سازمان فروش اموال تملیکی برای بررسی و ساماندهی کالاهایی که سال‌ها در انبارها دیو و به نحوی فرسوده می‌شود و هدر می‌رود، صادر کردند.

دبیر کل ستاد مبارزه با موادمخدر خیرداد:

کشف ۸۰۰ تن مواد مخدر سنتی و صنعتی در کشور

ورودی مواد مخدر کمتر شده و بخش کمی نیز در اثر استعمار مبارزات کشورمان تغییر مسیر داده‌اند.

دبیر کل ستاد مبارزه با موادمخدر شیوع نرخ مصرف موادمخدر در کشور را ۵/۴ درصد در بین جمعیت فعال ۱۶ تا ۶۴ سال عنوان کرد و گفت: در این زمینه قم با ۱/۲ درصد نسبت به میانگین کشور کمتر است، اما در مقایسه با ۱۰ سال گذشته روند شیوع مصرف در قم افزایشی است.

دبیر ستاد مبارزه با موادمخدر بازار زندگی و پیشگیری را از رویکردهای مهم این ستاد در مبارزه با موادمخدر عنوان کرد و گفت: در راستای اقدامات گامی به سوی فرهنگ سازی تفاهنامه‌هایی با دستگاه‌های آموزشی، دینی و رسانه‌ای منعقد شده‌اند.

مومنی با تأکید بر اینکه به دلیل ضعف در درمان ۸۰ درصد افرادی که موادمخدر ترک می‌کنند دوباره به

دوشنبه- ۲۷ دی ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۴۳۵

اخبار

مدیرکل گمرک استان قم مطرح کرد:

پیش‌بینی ۳۰۰ میلیون دلاری صادرات قم تا پایان سال جاری

مدیرکل گمرک استان قم گفت: با توجه به روند کنونی صادرات استان پیش‌بینی می‌شود برای اولین بار حجم صادرات قم تا پایان سالجاری از مرز ۳۰۰ میلیون دلار عبور کند.

اسفندیار دریکوندی روز یکشنبه اولین جلسه توسعه صادرات استان روز یکشنبه به ریاست سیدمحمدتقی شاهچراغی استاندار جدید قم افزود: گمرک قم با برنامه‌ریزی و ایجاد تسهیلات لازم در تلاش است تا مرز صادرات استان را از ۳۰۰ میلیون دلار تا پایان سال جاری عبور دهد.

وی خاطرنشان با بیان اینکه به هر میزان کالایی که وارد گمرکات استان شود ترخیص کالا در اسرع وقت صورت می‌گیرد، ابراز کرد: ارزش صادراتی قم از ابتدای سالجاری از نظر وزنی ۹۳ درصد و از نظر ارزشی ۹۴ درصد رشد داشته است.

وی گفت: به دلیل ظرفیت بالای گمرک قم، برخی از استان‌های همجوار کالاهای خود را از گمرک قم صادر می‌کنند.

وی افزود: کالاهای مسیر فرمز به مدت سه ساعت در گمرک متوقف می‌شود و کالاهای مسیر سبز و رده‌هیج توقیفی در گمرک ندارند و اسرع وقت ترخیص می‌شوند، ۵۰ درصد صادرات قم در مسیر سبز ورود است که هیچ توقیفی در گمرک ندارد.

خام‌فرشی‌علی اصلت افزایش صادرات قم

مدیرکل استاندارد قم نیز در این جلسه، خاطرنشان کرد: افزایش ۱۱۰ درصدی صادرات قم از نظر وزنی حاکی از این است که این استان به سمت خام‌فرشی حرکت کرده که مساله امیدوارکننده‌ای نیست.

مجید آوری فرد ادامه داد: به هر میزان که از ارزش وزنی صادرات کاسته و ارزش افزوده آن افزایش یابد، هدف گذاری و ارزش صادرات بیشتر می‌شود مساله‌ای که طی سالجاری در قم روند معکوسی داشته‌است.

آوری فرد ادامه داد: بخش زیادی از صادرات قم در حوزه صنایع فلزی و نفتی است که با توجه به اینکه قم استان نفتی و فلزی نیست نشان می‌دهد که باید در رویه صادراتی استان مقداری تأمل کرد.

وی ابراز کرد: ۳۰ درصد موتورسیکلت کشور و ۳۰ درصد فرآورده‌ای گوستنی ایران در قم تولید می‌شود و لازم است تا نمایشگاه‌های تخصصی برگزار شود.

رئیس کل دادگستری استان قم:

در برابر گلايه‌های مردمی تحمل خود را بالاتر ببريم

رئیس کل دادگستری اسنان قم بر ضرورت مردم محور بودن برنامه‌های بزرگداشت ایام الله دهه فجر تأکید کرد و گفت: هر کجا از مردم فاصله گرفته و کارها را دولتی کرده ایم، میان مردم و نظام فاصله افتاده و مردم از دایره انجام امور کنار رفته‌اند.

حجت الاسلام علی مظفری عصر یکشنبه در جلسه هم اندیشی و برنامه‌ریزی رؤسای کارگروه‌های تخصصی بزرگداشت ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی، با بیان اینکه ممکن است با توجه به شرایط اقتصادی، برخی گلابه‌های مردمی هم وجود داشته باشد، تصریح کرد: باید در برابر این گلابه‌ها تحمل خود را بالاتر ببریم، زیرا همین مردم تا کنون انقلاب را حفظ کرده و با حضور همیشگی در میدان‌ها محافظت خواهند کرد.

فرماندار قم: بناسلی مواجهیم که از برکات انقلاب بی‌خبر است

فرماندار قم نیز دراین جلسه گفت: امروز با نسلی مواجهیم که از وضعیت گذشته کشورمان و دستاوردها و برکات انقلاب اسلامی و به‌شرف‌های چشمگیر که مدیون انقلاب بوده، بی‌خبر است. مرتضی حیدری‌رشتی، ما در سالهای پس از انقلاب اسلامی در ارائه گزارش درست به مردم از خدمات و اقدامات ارزشمند نظام، سستی و غفلت کرده‌ایم.

وی با بیان اینکه باید در ارائه دستاوردها و برکات انقلاب اسلامی، شیوه نوین را برگزیده و با جدیت اقدام کنیم، خاطرنشان کرد: در شرایطی که وضعیت اقتصادی و معیشتی مردم با مشکلاتی مواجه است، باید در برابر کسانی که برای دین و شنیدن برکات انقلاب کور و کر شده‌اند، شوکتی کنیم.

فرماندار قم، پایان بر ضرورت ایستادگی در برابر همه‌های فکری و فرهنگی دشمنان برای ضربه زدن به نظام اسلامی تأکید کرد و گفت: بخش‌ها و شهرهای استان قم باید دوشان وار به عمل دردها و برای نشان دادن پیشرفت‌های چشمگیر در منطقه خود، کارهای تبلیغی انجام‌دهند.

جلسه هم اندیشی و برنامه‌ریزی رؤسای کارگروه‌های تخصصی بزرگداشت ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی با حضور جمعی از مسئولان دستگاه‌های اجرایی و نهادهای مردمی و انقلابی در مصلاي شهر مقدس قم برگزار شد.

مسئول ستاد بزرگداشت دهه فجر استان قم:

همه امکانات در خدمت مردم برای بزرگداشت دهه فجر است

مسئول ستاد بزرگداشت ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی استان قم گفت: تمامی امکانات و ظرفیت‌های کشور باید در خدمت مردم برای بزرگداشت ایام الله دهه فجر انقلاب اسلامی باشد.

نصرت الله لطفی عصر یکشنبه در جلسه هم اندیشی و برنامه ریزی رؤسای کارگروه‌های تخصصی بزرگداشت ایام الله دهه فجر افزود: انقلاب اسلامی برگرفته از غیرت دینی مردم کشورمان بوده و اکنون نیز برنامه‌های بزرگداشت دهه فجر باید کاملاً مردمی باشد. وی با اشاره به ایستادگی بی نظیر مردم مؤمن و ولایت‌مدار ایران اسلامی در چهار دهه پس از انقلاب اسلامی، خاطرنشان کرد: بدون تردید اولویت بر حضور گسترده مردم در صحنه و فراهم آوردن تمامی امکانات برای بزرگداشت دهه فجر است.

مسئول ستاد بزرگداشت دهه فجر قم بر ضرورت توجه و دقت مسئولان نسبت به اهمیت و جایگاه دهه فجر و تشکیل ستادهای بزرگداشت در شهرها و بخش‌های استان تأکید کرد و گفت: مردم کشورمان از جان و مال خود برای حفاظت و حراست از انقلاب اسلامی گذشته‌اند و خدمات و دستاوردهای ارائه شده، ابتدایی‌ترین وظیفه در برابر آن‌ها بوده است. لطفی با اشاره به توطئه‌ها و فتنه‌گری دشمنان برای ضربه زدن به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، گفت: باید نشان دهیم که مشکلات و معضلات کشور در سایه وحدت و انسجام و برطرف خواهد شد، نه تفرقه و تشتت.

وی در پایان تصریح کرد: با توجه به شرایط کرونایی، وضعیت راهپیمایی به صورت پیاده یا خودرویی مشخص نیست؛ اما علماً از مساله تعطیل پذیر نمی‌باشد و یگان خود را آماده هرگونه شیوه برگزاری راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن کنیم.

معاون اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم:

امور حمل و نقل جاده‌ای قم به پیشخوان دولت واگذار شد

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای قم از واگذاری امور کارت هوشمند رانندگان و ناوگان عمومی حمل‌ونقل جاده‌ای این استان به دفتر دولت پیشخوان خبر داد.

حمید سالاری هدف از این اقدام را تسریع در ارائه خدمات و تحقق اهداف دولت الکترونیک، صدور، تعویض، معننی و همچنین تمدید کارت هوشمند رانندگان و ناوگان عمومی حمل‌ونقل جاده‌ای قم ذکر کرد.

وی در ادامه افزود: پیرو دستورالعمل‌های ابلاغی و اعلام قابلیت واگذاری ۱۰ نوع خدمات این اداره کل به دفتر پیشخوان، امور مربوط به صدور، تعویض، تمدید و معننی کارت هوشمند رانندگان و ناوگان عمومی حمل و نقل جاده ای استان قم به دفتر پیشخوان دولت سپرده شد.

او خاطرنشان کرد: این امر با هدف تسریع و بهبود فرآیند انجام فعالیت‌های حمل‌ونقل جاده‌ای و دسترسی آسان تر متقاضیان در این خدمات از طریق دفاتر منتخب پیشخوان دولت صورت گرفته‌است. سالاری به روند انتخاب دفاتر پیشخوان، جهت واگذاری امور کارت هوشمند رانندگان و ناوگان عمومی جاده‌ای در استان اشاره و یادآور شد: با توجه به ضرورت اجرای کارآمد طرح واگذاری این امور، به شناسایی و بررسی موقعیت مکانی و قابلیت‌های اجرایی، ۲ دفتر پیشخوان واقع در شهرستان‌های قم و یکک تعیین شد. وی افزود: پس از بررسی‌های اولیه و تعیین دو دفتر پیشخوان در شهرستان‌های قم و یکک، به آموزش متصدیان دفاتر و انعقاد توافقنامه بین اقدام به عمل آمد.

سالاری در خصوص میزان وجه دریافتی جهت انجام امور کارت هوشمند رانندگان و ناوگان عمومی حمل‌ونقل جاده‌ای تصریح کرد: با توجه به توافقنامه منعقد به دفتر پیشخوان، مقرر شد در قبال تمدید کارت هوشمند رانندگان و ناوگان ۲۰۰ هزار ریال و جهت صدور کارت نیز مبلغ ۵۰۰ هزار ریال از مراجعان دریافت شود.

درمانی در کودکی: چگونه باید رعایت کرد؟

در این مطلب نکاتی را توصیه می‌کنیم که طی دوره درمان سرطان کودکان چگونه از آن‌ها حمایت کنید. دوره درمان سرطان سختی‌های خاصی دارد؛ اما باید به کودک کمک کنیم تا جایی که امکان دارد این دوره را به‌راحتی و با دروس‌های کمتری پشت سر بگذارد.

تشخیص سرطان ترسناک است و شروع شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی می‌تواند واقعاً پریشان‌کننده باشد. سرطان می‌تواند زندگی هرکسی را تحت‌تأثیر قرار دهد، خصوصاً کودکان. بچه‌ها با چالش‌ها و مشکلات منحصربه‌فردی روبرو می‌شوند؛ اما می‌توانند بسیار اعصاب‌پذیر باشند. در این مطلب نکاتی را توصیه می‌کنیم که طی دوره درمان سرطان کودکان چگونه از آن‌ها حمایت کنید. دوره درمان سرطان سختی‌های خاصی دارد؛ اما باید به کودک کمک کنیم تا جایی که امکان دارد این دوره را به‌راحتی و با دروس‌های کمتری پشت سر بگذارد.

شیمی‌درمانی چیست؟

شیمی‌درمانی که به آن کمو نیز می‌گویند، درمان با دارو جهت توقف رشد سلول‌های سرطانی است. شیمی‌درمانی سلول‌های سرطانی در حال تکثیر را نابود می‌کند. بیشتر سلول‌های سرطانی به‌سرعت تقسیم‌شده و تکثیر می‌شوند بنابراین احتمال نابودی آن‌ها با شیمی‌درمانی زیاد است؛ اما در این میان برخی از سلول‌های نرمال که به‌سرعت تکثیر می‌شوند نیز می‌توانند از بین بروند. شیمی‌درمانی با پرتودرمانی یا رادیوتراپی متفاوت است. در پرتودرمانی، سلول‌های سرطانی در قسمت خاصی از بدن نابود می‌شوند. شیمی‌درمانی برای نابودی سلول‌های سرطانی که در تمام بدن منتشر شده‌اند به کار می‌رود.

عوارض ناشی از شیمی‌درمانی چیست؟

شیمی‌درمانی به سلول‌های سرطانی آسیب می‌زند یا آن‌ها را می‌کشد، اما همان‌طور که گفتیم سلول‌های نرمال نیز آسیب می‌بینند و این اتفاق عوارض جانبی دارد. به‌سختی می‌توان حدس زد هر کودک دچار چه عوارض جانبی خواهد شد. این عوارض چقدر طول می‌کشند و چه زمانی تمام می‌شوند. عوارض شیمی‌درمانی برای هرکسی متفاوت است و بسته‌به نوع داروی شیمی‌درمانی، دوز مصرفی و وضعیت عمومی سلامت بیمار دارد. خوشبختانه بیشتر عوارض جانبی شیمی‌درمانی موقتی‌اند و با ریکوری سلول‌های نرمال این عوارض نیز برطرف می‌شوند.

چگونه می‌توانید از کودکان حمایت کنید؟

کودک شما ممکن است سؤال‌های زیادی درمورد سرطان و درمان داشته باشد. برای گفتگو با کودک از زبان متناسب با سن او استفاده کرده و تشویقش کنید احساساتش را با شما در میان بگذارد. بچه‌هایی که اضطراب درمان دارند بهتر است پیش از شروع درمان، سری به بیمارستان موردنظر زنند و با محیط آشنایی پیدا کنند. در بیشتر مراکز درمانی کودکان، گروه‌های حمایتی برای کودکان سرطانی و خانواده‌ها وجود دارد. دیدار با بیماران سرطانی و آن‌هایی که درمان شده‌اند می‌تواند کمک‌بزرگی به بیمار و شبکه‌حمایتی او بکند.

پیشنهاد کمک‌دوستان و خانواده‌ها را درنگ کنید، مراقب خودتان باشید تا بهتر بتوانید از فرزندتان پشتیبانی و مراقبت کنید.

با کودکان حرف‌بزنید

اطلاعات درست و مناسب باسن کودک به او دیده‌دو از استفاده از کلمه «سرطان» ترسید. افراد بزرگسال اغلب با شنیدن این کلمه دچار ترس و وحشت می‌شوند اما بچه‌ها از اینکه بدانند نام بیماری‌شان چیست احساس امنیت می‌کنند.

کودک را تشویق کنید طی درمان هر سؤالی دارد بپرسد. اگر جواب سؤالی را نمی‌دانید از گفتن «منی‌دانم» واهمه نداشته باشید. به او بگویید سؤال خوبی پرسیدی، باهم جوابش را پیدا می‌کنیم!

کودکتان را آماده کنید

شما باید برای برنامه درمانی فرزندتان و اثراتی که بر زندگی‌تان می‌گذارد آماده باشید. کودک را برای تغییراتی فیزیکی که طی درمان روی می‌دهند آماده کنید (مثلاً ریزش مو، خستگی و کاهش وزن).

محققان اثر بیش‌ی خاطر نشان می‌کنند؛

شیر دادن به نوزاد از سلامت قلب زنان در سنین بالاتر محافظت می کند

نتایج یک مطالعه جدید روی نزدیک به ۱.۲ میلیون زن نشان می دهد مادرانی که به نوزادشان شیر می دهند ممکن است خودشان نیز از فواید سلامتی بهره‌برند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، در مقایسه با زنانی که نوزاد داشتند اما هرگز به نوزادشان شیر مادر نداده بودند، مادرانی که به نوزادشان شیر داده بودند کمتر در معرض ابتلاء به بیماری قلبی، سکنه مغزی یا مرگ بر اثر بیماری قلبی در طی ۱۰ سال پیگیری بودند.

مطالعات قبلی نشان داده است زنانی که به نوزادشان شیر سینه می‌دهند کمتر به دیابت نوع ۲ و برخی سرطان‌ها مبتلای می‌شوند، اما کمتر در مورد تأثیر شیردهی بر قلب مطلب وجود دارد.

مطالعه جدید دقیقاً بیان نمی کند چگونه شیردهی از قلب محافظت می کند، اما محققان ایده‌هایی در این مورد دارند.

«لنا شیردر»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه پزشکی اینسبروک اتریش، می‌گوید: «تغذیه با شیر مادر می‌تواند کاهش سریع‌تر وزن پس از زایمان را تسهیل کند، و این ممکن است مفید باشد، زیرا مشخص است که وزن بالا فاکتور پرخطر برای بیماری‌های قلبی عروقی است.»

از سوی دیگر، شیردهی به نوزاد به تنظیم مجدد متابولیسم بدن یک زن کمک‌می‌کند.

برای این مطالعه، تیم تحقیق اطلاعات نزدیک به ۱.۲ میلیون زن را در هشت مطالعه انجام شده بین سال‌های ۱۹۸۶ و ۲۰۰۹ در چندین کشور تجزیه و تحلیل کردند. آنها به بررسی مدت زمان شیردهی زنان، تعداد فرزند، سن آنها در اولین زایمان و اینکه آیا در طول پیگیری، دچار حمله قلبی یا سکنه شده اند، پرداختند.

بر اساس این گزارش، زنانی که به نوزادشان شیر داده بودند در مقایسه با مادرانی که هرگز شیر نداده بودند، در طی ۱۰ سال پیگیری ۱۱ درصد کمتر به بیماری قلبی مبتلا شدند؛ احتمال سکنه مغزی در آنها ۱۲ درصد کمتر بود؛ و احتمال مرگ ناشی از بیماری قلبی نیز ۱۷ درصد کمتر بود.

آکادمی اطفال آمریکا توصیه می کند که نوزادان در حدود ۶ ماه اول زندگی منحصرأیا شیر مادر تغذیه شوند.

به گفته محققان، تغذیه با شیر مادر به تقویت سیستم ایمنی کودکان کمک می کند و از سرماخوردگی، ویروس، عفونت گوش و مشکلات گوارشی جلوگیری می‌کند، و امروزه با شیوع کووید ۱۹ این مهم بیش از هر زمان دیگری اهمیت دارد.



عوارض ناشی از شیمی‌درمانی چیست؟

هنگام شیمی‌درمانی در کودکان چه نکاتی را باید رعایت کرد؟



خیال کودک را راحت کنید

به کودک این اطمینان را بدهید که تیم درمان و شما کاملاً مراقب او هستید و حمایتش می‌کنید. طی این دوره کودک آسیب‌پذیر و حساس می‌شود و نیاز دارد مدام به او یادآوری کنید که ازهر جهت مراقبش هستید و همه به او کمک خواهند کرد.

کودک را تشویق کنید احساساتش را به شکل‌های مختلف نشان دهد

به کودک توضیح دهید که می‌تواند احساسات خود را به روش‌های مختلفی بروز دهد، مثلاً حرف‌زدن، نوشتن و نقاشی کشیدن. همه احساسات کودک قابل قبول و قابل درک‌اند. اجازه دهید کودک بداند که می‌تواند احساس خود را هر طوری دوست دارد نشان دهد و درهر حال شما حامی او هستید.

مراقب خودتان هم باشید

به‌عنوان یک والد و کسی که از یک کودک بیمار مراقبت می‌کند بعید نیست نیازهای خودتان را فراموش کنید. برای خودتان وقت بگذارید، حتی به اندازه یک پیاده‌روی کوتاه، گفتگو با یک دوست یا پوشیدن لباسی که دوستش دارید. با مراقبت از خودتان می‌توانید الگوی مناسبی برای فرزندتان نیز باشید و خیلی از فعالیت‌های خودمراقبتی را باهم انجام دهید.

طبیعی است پدر و مادر کودکی که به سرطان مبتلا شده احساس اضطراب و ترس کنند؛ اما با برنامه‌ریزی می‌توانید به کودک و خودتان کمک زیادی بکنید و به زندگی عادی برگردید.

نکاتی برای کاهش عوارض شیمی‌درمانی

دانستن علائم و نشانه‌های یک عفونت و آگاه بودن نسبت به‌راه‌هایی که می‌توانند جلوی عفونت را بگیرند کمک می‌کند این دوره چالش‌برانگیز، ساده‌تر طی شود.

شیمی‌درمانی و عفونت رایج‌ترین شیوه درمان سرطان در کودکان است. همان‌طور که شیمی‌درمانی، رایج‌ترین شیوه درمان سرطان در کودکان است، همان‌طور که

گفتیم در شیمی‌درمانی سلول‌های سالم نیز آسیب می‌بینند، از جمله گلبول‌های

سفید خون که به آن‌ها نوتروفیل می‌گویند. وقتی تعداد گلبول‌های سفید خون کاهش می‌یابد عارضه‌ای به نام نوتروپنی رخ می‌دهد که می‌تواند ریسک ابتلا به عفونت را افزایش بدهد و این یک عارضهٔ جدی و رایج در شیمی‌درمانی است. در مراقبت از کودکی که در دورهٔ شیمی‌درمانی است، اقدامات زیر مهم‌اند:

. اگر کودک احساس گرما می‌کند، لرز دارد یا ناخوش به نظر می‌رسد، حمای بدنش را چک کنید.

. تب را یک وضعیت اورژانسی بدانید. تب می‌تواند تنها علامت عفونت در بدن کودک باشد؛ بنابراین هر زمانی از شبانه‌روز است فوراً با پزشکش تماس بگیرید یا کودک را به مرکز درمانی‌اش برسانید.

. دیگر علائم عفونت را بدانید و در صورت بروز آن‌ها نیز با پزشک تماس بگیرید:

. احساس درد یا سوزش حین ادرار کردن . افزایش ادرار . شکم درد . اسهال

. استفراغ . تغییرات در پوست، مثلاً تاول، کهیر یا زخم. هر روز دهان و پوست کودک را چک کنید . زخم یا درد در اطراف مقعد . قرمزی، تورم، درد یا چرک در ناحیه زخم جراحی یا پورت . شروع یک درد جدید . تغییر در وضعیت روانی، مثلاً پریشانی یا افسردگی

توصیه‌های غذایی

. همیشه مقداری خوراکی و نوشیدنی در دسترس داشته باشید. توصیه می‌شود در دوران شیمی‌درمانی و پرتودرمانی، بیمار تغذیه سالم داشته باشد اما باید به کودک اجازه دهید خودش هم انتخاب کند.

. سعی کنید رژیم غذایی کودک را با اسموئی‌ها تکمیل کنید.

. به کودک غذاهای اسیدی و آیمیه‌های اسیدی ندهید.

. همیشه آب‌نیات دم‌دستتان باشد. آب‌نیات‌های بدون قند که با زایلیتول ساخته شده‌اند می‌توانند بدطبعی و خشکی دهان را که از عوارض شیمی‌درمانی و پرتودرمانی است کاهش بدهند.

. کودک را تشویق کنید مرتباً جرعه‌جرعه آب بنوشد تا دهانش خشک نشده و بدنش کم آب نشود.

. شیمی‌درمانی در بعضی از افراد باعث می‌شود دهانشان مزه قلی مانند بگیرد، برای همین بهتر است همیشه قاشق و چنگال پلاستیکی در دسترس داشته باشید و کودک را تشویق کنید طی شیمی‌درمانی از قاشق و چنگال پلاستیکی استفاده کند.

لباس کودک

هم لباس کودک و هم لباس شما باید راحت باشد. از لباس‌هایی با پارچه‌های طبیعی استفاده کنید که چسبان نباشند. گاهی اتاق‌های بیمارستان سردند و لازم است چندلایه لباس بپوشید.

برای کودک از لباس جلوزا استفاده کنید تا دسترسی به پورت راحت‌تر باشد. اگر کودک تحت پرتودرمانی است به او لباس تنگ نباشانید، خصوصاً در ناحیه‌ای که

پرتودریافت می‌کند، ضمناً پوست نباید خیلی گرم شود.

همیشه یک دست لباس اضافی همراه داشته‌باشید.

سر کودک را با کلاه یا روسری گرم نگه دارید.

ارتباط با دیگر کودکان سرطانی

ارتباط با کودکان سرطانی دیگر می‌تواند به کودک کمک کند احساس تنهایی نکند. خودتان هم به‌عنوان والدین کودک بیمار، وارد یک گروه حمایتی شوید. بیشتر مراکز درمانی چنین شرایطی را برای بیمار و خانواده فراهم می‌کنند.

بدون تردید دانستن این که کودک شما سرطان دارد، ناراحت‌کننده است و درمان سرطان می‌تواند برای هر خانواده‌ای اضطراب برانگیز باشد. اما خوب است بدانید هر چند این راه، سخت و طولانی است اما اغلب بچه‌ها با موفقیت این مرحله را پشت سر می‌گذارند و زندگی شاد و سالم خود را ادامه می‌دهند.

ضمناً شما تنها نیستید؛ پزشکان و پرستاران و درمان‌گرها و روان‌شناس‌ها و دیگر اعضای تیم درمان برای پاسخ به سؤالات شما و حمایت از شما حضور دارند و در تمام مراحل پیش از درمان، درمان و پس از درمان در کنار شما خواهند بود.

فشار خون پایین؛ دلایل و راه کارها

فشار خون پایین؛ دلایل و راهکارها

اگرچه مقدار فشارخون در افراد مختلف متفاوت است؛ اما به فشارخون دیاستولیک (مینیمم) کمتر از **۶۰ میلی‌متر جیوه** می‌گوییم؛ فشارخون دیاستولی پایین

۱ داروها

داروهای اختلال نعوظ

مانند سیلدنافیل (ویاگرا) یا تادالافیل (سیالیس)

مخصوصاً زمانی‌که با دیگر نیترا‌تها مثلا نیتروگلیسرین مصرف می‌شود

داروهای ضدافسردگی تری‌سایکلیک

شامل دوکسپین (سیناُور)، ایمیپرامین (توفرانیل)، پروتریپتیلین (ویواکتیل) و تری‌مپرامین (سورموتیل)

داروهای بیماری بارکینسون

۲ بارداری

به دلیل تغییرات دستگاه گردش خون مادر اتفاق می‌افتد و معمولاً بعد از تولد نوزاد به حالت عادی برمی‌گردد

۳ شرایط قلبی

ضربان قلب پایین (برادیکارדיا)، اختلال درپمپ‌ی قلب و نارسانی قلب می‌توانند موجب گردش خون ناکافی شوند

۴ رژیم غذایی

دریافت ناکافی ویتامین ب۱۲ و اسید فولیک موجب ساخت ناکافی گلبول‌های قرمز خون در افراد می‌شود

۵ کم‌آبی بدن

دهیدراتاسیون موجب کاهش حجم خون و به تبع آن کاهش فشار خون می‌شود

چه باید کرد؟

با پزشکتان در مورد تغییر داروها، رژیم غذایی و دیگر راه‌های درمان فشارخون دیاستولیک(پایین) مشورت کنید؛ تغییرات احتمالی شامل موارد زیر است:

- تغییر یا اضافه کردن برخی داروها
- اضافه کردن نمک به رژیم غذایی (البته با پزشکتان هم مشورت کنید)
- پوشیدن آب کافی به منظور پیشگیری از دهیدراتاسیون
- پوشیدن جوراب ضخیم برای بهبود گردش خون

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

حذف چربی از رژیم غذایی برای کاهش وزن، علمی نیست



تصور مردم برای کاهش وزن و رسیدن به اندام متعادل با حذف همه چربی‌ها از رژیم غذایی اشتباه است.

تحقیقات ومطالعات علمی نشان می‌دهد نه تنها اعتقاد به حذف همه چربی‌ها از رژیم غذایی برای کاهش وزن ریشه علمی ندارد و می‌تواند باعث صدمه‌های جبران ناپذیری به سلامتی فرد شود، بلکه برای کاهش وزن باید چربی نیز مصرف کرد.

یکی از علت‌های افزایش وزن، دریافت کالری بیش از نیاز روزانه بدن است. این کالری از طریق هر ماده غذایی که وارد بدن شود، تبدیل به بافت چربی می‌شود، در بدن ذخیره شده و باعث افزایش وزن می‌شود. مصرف بیش از حد غلات، حبوبات و حتی میوه‌های شیرین می‌تواند باعث افزایش وزن و چاقی شود.

پس راه حل کاهش وزن، حذف چربی‌ها نیست، بلکه کاهش کل کالری دریافتی روزانه است. این کاهش کالری نباید باعث حذف هیچ یک از گروه‌های اصلی غذایی شامل پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها شود. به‌طور کلی در هر رژیم غذایی ۲۵ تا ۳۰ درصد کالری دریافتی روزانه باید از چربی‌های مفید تأمین شود.

علت دیگر نقش چربی‌ها در سیر شدن است، هریک که مایمکن است این موضوع را تجربه کرده باشیم که برای سیر شدن با غذای فاقد چربی، باید حجم بیشتری از این غذاها را مصرف کرد. علت این موضوع این است که ورود چربی‌ها به معده، باعث ترشح هورمونی به نام لپتین (Leptin) از بافت‌های چربی بدن به داخل خون می‌شود. این هورمون از طریق جریان خون به مغز می‌رسد و با اثر بر مرکز کنترل گرسنگی و اشتها در هیپوتالاموس (Hypothalamus)، پیام سیر شدن و توقف خوردن را صادر می‌کند. پس اگر چربی‌های مفید در غذا وجود داشته باشند و غذای آرامی میل شود تا فرصت کافی برای عملکرد هورمون لپتین وجود داشته باشد، فرد زودتر سیر شده و دست از غذا خوردن می‌کشد.

از سوی دیگر از آنجا که چربی‌ها در بیشتر پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌ها هضم شده و غذای‌های حاوی چربی در بیشتر از معده تخلیه می‌شوند، احساس گرسنگی نیز با مصرف غذای‌های حاوی چربی در بیشتر به وجود می‌آید. به‌عکس، با حذف چربی‌ها از غذا، فرد به سرعت گرسنه می‌شود و ممکن است برای جبران این گرسنگی کالری بیشتری را با مصرف مواد نشاسته‌ای و قندها و میان وعده‌ها وارد بدنش کند. ویتامین‌های مهم K و A، D، E و B در آب حل نشده و محلول در چربی هستند، یعنی همه منابع طبیعی جانوری و گیاهی این ویتامین‌ها باید چربی داشته باشند تا این ویتامین‌ها در آن‌ها حل شده و به بدن ما برسند. با حذف کامل چربی‌ها از رژیم غذایی، بدن تقریباً از جذب این ویتامین‌ها محروم می‌شود که می‌تواند باعث کمبود این ویتامین‌ها و مشکلات جبران ناپذیری شود.

باید توجه داشت که حتی وقتی این ویتامین‌ها به صورت قرص‌های مکمل نیز مصرف می‌شوند، برای این که به بالاترین میزان جذب را در دستگاه گوارش داشته باشند، باید به همراه غذای‌های چرب مصرف شوند.

از سوی دیگر چربی‌ها نقش مهمی در ساختمان دیواره سلول‌های بدن دارند. بدون وجود چربی‌ها، دیواره سلول‌ها کامل نمی‌شود و رشد و تقسیم سلول‌ها متوقف می‌شود. چربی‌ها همچنین نقش ضربه گیر و محافظ را در برخی از نقاط بدن ایفا می‌کنند. مثلاً در ناحیه باسن برای سهولت در نشستن، وجود بافت چربی الزامی می‌شود(به کار گرفته شدن بدن برای ساخت این هورمون‌ها به کلسترول نیاز دارد. چربی‌ها نقش ذخیره‌ای در تأمین انرژی بدن به خصوص برای کار و فعالیت مداوم و نیز ورزش‌های سنگین دارند. حذف کامل چربی‌ها، باعث کاهش قابلیت بدن برای فعالیت طولانی و انجام بسیاری از ورزش‌ها می‌شود.

به‌طور خلاصه می‌توان گفت چربی‌های فواید فراوانی برای بدن دارند و حذف آن‌ها از رژیم غذایی نه تنها هیچ پشتوانه علمی ندارد، بلکه ممکن است صدمات زیادی به بدن وارد کند. تنها چربی‌های موسوم به ترانس (Trans Fats) باید از رژیم غذایی حذف شوند و چربی‌های اشباع شده (Saturated Fats) نیز باید به حداقل ممکن برسند. چربی‌های غیر اشباع (Unsaturated Fats) که معمولاً حالت مایع دارند (مانند روغن زیتون)، باید در رژیم غذایی گنجانده شوند. درباره لبنیات نیز در صورت نیاز می‌توان از انواعی که چربی کمتری دارند استفاده کرد. ماهی‌های چرب مانند سالمون که دارای چربی‌های مفید و اسید چرب امگا۳ هستند، تخم مرغ (در افرادی که کلسترول خون آن‌ها در حد نرمال است) و منابع گیاهی حاوی چربی‌های مفید مانند گردو، زیتون و آووکادو، منابع خوبی برای تأمین نیاز روزانه ما به چربی‌ها هستند.

خستگی؛شایع ترین علامت ابتلا به سرطان

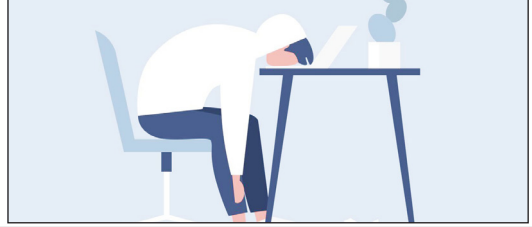
بررسی‌ها نشان می‌دهد احساس خستگی مفرد در هنگام بیدار شدن از خواب می‌تواند یکی از علامت شایع ابتلا به سرطان باشد.

علام سرطان اغلب مبهم هستند و به درستی نمی‌توان هر علامتی را جزء نشانه‌های سرطان دانست، اما محققان سرطان انگلیس به تازگی اعلام کردند علام

صبحگاهی هنگام برخاستن از خواب می‌تواند یکی از علامت مشکل آفرین باشد. پیامدهای سرطان به این بستگی دارد که سرطان تا چه اندازه سریع تشخیص داده شود، اگر سرطان به موقع تشخیص داده نشود، سلول‌های سرطانی به سرعت گسترش می‌یابند، خستگی یکی از شایع‌ترین علائم سرطان است که می‌تواند زندگی مبتلایان را تحت تأثیر قرار دهد.

خستگی به این معناست که فرد احساس خستگی مفرد و تخلیه انرژی می‌کند، این علامت علاوه بر این که می‌تواند جزء عوارض جانبی درمان باشد، علائم سرطان هم هست. تداوم این خستگی، میزان شدت آن و این که تفاوت این میزان خستگی در افراد سبایی می‌تواند در تشخیص مؤثر باشد.

از دیگر نشانه‌های خستگی می‌توان به این موارد اشاره کرد: کمبود انرژی که فرد می‌خواهد همه روز را در رختخواب بپری کند؛ خستگی به اندازه‌ای که احساس می‌کند نمی‌تواند کار زیادی انجام دهد؛ مشکلات خواب که فرد قادر به خوابیدن نیست و خواب ناآرامی دارد؛ احساس اضطراب، ناراحتی یا افسردگی؛ دردهای عضلانی به حدی که فرد حتی نمی‌تواند از پله‌ها بالا رود یا مسافتی کوتاه را پیاده روی کند. دیگر موارد هم شامل این‌ها می‌شود: فرد بعد از انجام کارهای کوچک و ساده مانند دوش گرفتن در تنفس دچار مشکل می‌شود؛ تمرکز کردن حتی برای تماشای تلویزیون یا صحبت کردن با یک دوست برای آن‌ها دشوار می‌شود؛ فکر کردن و اتخاذ تصمیم‌های واضح برایشان دشوار می‌شود؛ کاهش علاقه به کارهایی که پیش از این از انجام آن‌ها لذت می‌بردید و نیز احساس منفی درباره خودشان و دیگران. از دیگر علائم سرطان می‌توان به توده‌ای اشاره کرد که به‌طور ناگهانی روی بدن ظاهر می‌شود و نیز خونریزی بدون علت یا تغییر در اجابت مزاج از دیگر نشانه‌ها است. البته محققان معتقدند که در بیشتر موارد، این علائم نشانه سرطان نیستند و با معاینه پزشک می‌توان نسبت به غیرسرطانی بودن علائم اطمینان حاصل کرد.



در نشست استانی اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت درقم تاکید شد:

ضرورت ریشه یابی عدم ازدواج و فرزندآوری و ارائه راهکار برای رفع آن

وی ادامه داد: ازدواج به هنگام، فرزندآوری به موقع و توجه به افزایش جمعیت باید فرهنگ عمومی بین ایرانیان باشد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم:

شتاب کاهشی نرخ باروری درقم از میانگین کشوری بیشتر است
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم نیز دراین نشست گفت: شتاب کاهش نرخ باروری در قم بیشتر از میانگین کشوری است و بر این اساس باید برنامه ریزی دقیقی برای افزایش جمعیت صورت بگیرد.
۴۴۰۸ درصد جمعیت استان قم زیر ۱۵ سال بوده اندولی این رقم در حال حاضر به کمتر از ۲۵ درصد رسیده و خطر سالمندی، قم را هم تهدید می کند.
وی به روند تغییرات گروه های عمده سنی جمعیت استان قم پرداخت و افزود: میانگین سنی در استان قم از ۱۳۶۵ تاکنون از ۲۱ به ۲۹ درصد افزایش یافته است.
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه بررسی ساختار هرم سنی جمعیت استان در سال ۹۵ موبد این مطلب است که میانه سنی جمعیت استان رو به افزایش بوده و ترکیب جمعیت قم در ۳۰ سال آینده به سمت بالای ۶۵ سال و کاهش جمعیت جوان سوق می یابد گفت: این مسئله در صورت تداوم کاهش میزان باروری، خطر سالخوردگی جمعیت در چشم انداز دورتر را تشدید می کند.
وی ادامه داد: مقایسه نرخ باروری کلی استان قم با کشور در جمعیت ایرانی و غیر ایرانی هم نشان می دهد از هر پنج تولد در استان قم، یک مورد مربوط به اتباع غیر ایرانی است.

محبی خواستار توجه به این مسائل در مجموعه مدیریتی قم شد و تصریح کرد: شتاب کاهش نرخ باروری در قم بیشتر از میانگین کشوری است و بر این اساس باید برنامه ریزی دقیقی برای افزایش جمعیت صورت بگیرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به نمودار نرخ خام ولادت ثبت شده به تفکیک استان های کشور در سال گذشته گفت: این نرخ برای استان قم ۱۴۰۷ و برای کل کشور ۱۳۰۶ است و در مجموع تمایل به فرزندآوری هم در استان قم نسبت به کل کشور مطلوب نیست.

وی روند ثبت ازدواج در استان قم طی سال های ۹۰ تا ۹۹ را مورد توجه قرار داد و افزود: این رقم نیز از ۱۳ هزار و ۷۰۶ مورد در سال ۹۰ به هشت هزار و ۱۶۷ مورد در سال ۹۹ کاهش یافته و نرخ خام ازدواج هم در قم ۶۰۴ است که دو هم از میانگین کشوری پایین تر است.

محبی به آمار طلاق در قم از سال ۱۳۹۶ تا ۹۹ اشاره و خاطرنشان کرد: این شاخصه جمعیت ایرانی در استان قم از ۹۶ هزار و ۳ هزار یکصد و ۵۸ مورد در سال گذشته افزایش یافته است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه میزان ولادت جمعیت ایرانی در استان قم در سال ۱۳۹۵ ۲۶ هزار و ۴۰۰ نفر بوده است گفت: تعداد ولادت جمعیت ایرانی در قم طی سال ۹۹ به ۱۸ هزار ۸۵ نفر کاهش یافته است در حالیکه این نرخ برای اتباع غیر ایرانی افزایشی بوده و از ۲ هزار و ۹۱۸ مورد در سال ۹۵ به ۴ هزار و ۲۲۶ نفر در سال ۹۹ افزایش یافته است.
وی ادامه داد: مدارن باردار غیر ایرانی در استان قم در حال حاضر ۲۰ درصد کل مادران را تشکیل می دهند.

محبی در ادامه به میانگین سن مادر در اولین زایمان در استان قم بین سال های ۱۳۹۵ تا ۹۹ اشاره و خاطرنشان کرد: این رقم از ۲۸۰۰۳ به ۲۷ سال کاهش یافته که جزو شاخص های مثبت محسوب می شود اما در عین حال میانگین سنی در اولین ازدواج برای مردان از ۲۸۰۵۳ به ۲۷۰۱۷ و برای زنان از ۲۳۰۴۱ به ۲۲۰۶۸ افزایش یافته است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی قم روند ثبت فوت در استان قم طی سال های ۹۰ تا ۹۹ را مورد توجه قرار داد و گفت: این رقم هم از ۵۷۰۰۵ به ۹۰ هزار ۸۶۰ رسیده که البته بخشی از میزان مرگ و میر سال های ۹۸ و ۹۹ مربوط به شیوع کروناست.

وی در پایان به تغییرات وقایع حیاتی قم در سال گذشته اشاره و ابراز کرد: این تغییرات نسبت به سال ۹۸ شامل ۱۰ درصد کاهش در میزان ولادت، ۱۵ درصد افزایش در وفات، ۱۰ درصد افزایش در ازدواج و ۶ درصد افزایش در طلاق است.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم:

قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت باید دقیق اجرایی شود

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم نیز در این نشست با بیان اینکه قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت باید دقیق اجرا شود گفت: اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت نیازمند اعتباراتی است که باید در بودجه ۱۴۰۱ و بودجه های آتی مورد توجه قرار بگیرد البته باید از همین الان گام های عملی برای اجرای آن را برداریم.
دکتر مقبلیه یحیی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی در ادامه و جوانی جمعیت بعد از پیچ و خم های فراوان در نهایت توسط مجلس به تصویب رسید و اجرایی شده است هر چند هنوز انتقاداتی به آن وارد است ولی در مجموع موجب رفع بسیاری از دغدغه های مردمی شود.
افزود: در حال حاضر کترین میزان مرخصی زایمان به زنان شاغل اختصاص می یابد در حالیکه این امر می تواند موجب کاهش فرزندآوری شود همچنین عدم وجود امکانات نگهداری فرزند در ادارات، دانشگاه ها و مراکز دولتی و غیر دولتی هم عامل دیگری است که تمایل به فرزندآوری را کاهش می دهد.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم با بیان اینکه طی دو سال اخیر که به خاطر شیوع کرونا، شاهد تعطیلی مدارس بودیم، فشار زیادی به خانواده ها به خصوص مدارن در بحث آموزش فرزند وارد آمد گفت: در عین حال شان و جایگاه مادری در جامعه ما کم رنگ شده و محملات های لازم از زنان برای فرزندآوری صورت نمی گیرد.

وی ادامه داد: اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت نیازمند اعتباراتی است که باید در بودجه ۱۴۰۱ و بودجه های آتی مورد توجه قرار بگیرد البته باید از همین الان گام های عملی برای اجرای آن را برداریم.
صدیق به انتشارات از دانشگاه های استان قم در این زمینه اشاره و ابراز کرد: جریان سازی گفتمان جمعیت در دانشگاه برای اساتید و دانشجویان، برگزاری نشست های توجیهی در مورد قانون مذکور، فعالیت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی برای دانشجویان و کار دانشگاه ها، آگاهی بخشی نسبت به وجوه مثبت ازدواج به هنگام، آموزش مهارت های دوران ازدواج و فرزندآوری و آثار منفی کم فرزندی در خانواده، ایفای نقش های خانوادگی و مقابله با محتوای مغایر سیاست های جمعیتی از جمله این انتظارات هستند.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری قم به ضرورت اختصاص حداقل پنج درصد از اعتبارات پژوهشی دستگاه ها به پژوهش های مرتبط با خانواده، فرزندآوری و رشد جمعیت اشاره و ابراز کرد: حمایت ویژه و پایان نامه ای دانشگاهی و حوزوی مرتبط با اولویت های پژوهشی ستاد ملی جمعیت، ترغیب دانشجویان به ازدواج پایدار و فرزندآوری و تأسیس مراکز مشاوره مبتنی بر سبک زندگی اسلامی ایرانی در مراکز آموزشی عالی با هماهنگی نمایندگی ولی فقیه در دانشگاه ها، از دیگر انتظارات به شمار می روند.
صدیق در ادامه به وظایف عمومی و مشترک تمام دستگاه ها در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت پرداخت و عنوان کرد: این جمله از وظایف می توان به برگزاری یک نشست توجیهی در مورد قانون در سطح تیم مدیریتی و کارشناسی دستگاه تا پایان سال جاری، اعلام برنامه های دستگاه به استانداری در راستای شرح وظایف مندرج در قانون، ارائه گزارش اقدامات انجام شده در زمینه صیانت از جمعیت تا ۲۵ دی ماه به معاونت سیاسی و امنیتی استانداری و تعیین متولی پیگیری برنامه های صیانت از جمعیت و معرفی به دانشگاه علوم پزشکی و استانداری اشاره کرد.

همه دستگاه ها در امر قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت وظیفه دارند
وی با بیان اینکه تمام دستگاه های اجرایی به ویژه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، صدا و سیما، سازمان تبلیغات و موسسات عمومی و غیر دولتی اعم از شهرداری ها و دهیاری ها، موظف به آگاهی بخشی نسبت به وجوه ارزشمند ازدواج به هنگام و آسان هستند گفت: همچنین باید اقداماتی در راستای فرهنگ سازی به منظور نهادینه کردن تقویت و حمایت از نقش مادری و همسری، صیانت از تحکیم خانواده و مقاله های آموزشی مغایر با سیاست های کلی جمعیت و عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری و نیز عوارض خطرناک پزشکی، روانشناختی، فرهنگی و اجتماعی سقط جنین توسط این دستگاه ها تدوین و اجرایی شود که شامل تولید و پخش فیلم، سریال، تبلیغات بازرگانی، برگزاری جشنواره و نمایشگاه های مختلف است.

صدیق گفت: اختصاص ۲۰ درصد بودجه حمایتی دستگاه ها به سازمان های مردم نهاد جمعیت و تسهیل گر ازدواج، اختصاص یک سوم ظرفیت تبلیغات محلی به موضوع فرزندآوری و جمعیت با تخصیص ۴۰ درصد آن به گروه های مردمی، تبیین برنامه جامع حمایت از فعالان مردمی حوزه فرزندآوری و تسهیل ازدواج توسط سازمان تبلیغات اسلامی و تأمین و واگذاری زمین با اجاره ۹۹ ساله و غیر قابل تغییر کاربری به خیریه ها و سازمان های متقاضی تأسیس شیر خوارگاه، دیگر بندهای قانونی هستند که با هدف افزایش و وظایف جمعیت مصوب شده.



وی با بیان اینکه پنجره جمعیتی کشور هنوز باز است عنوان کرد: لازم است برای رسیدن به الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت، از ظرفیت جمعیت جوان کشور استفاده کنیم ولی توجه به جوانی جمعیت در سال ها و دهه های آینده هم اهمیت بسزایی در این زمینه دارد.

دکتر مصری با تأکید بر اینکه توجه به کیفیت جمعیت در کنار کمیت هم اهمیت ویژه ای دارد گفت: در حوزه کاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، توجه به مسائل درمائی و بهداشتی جمعیت حاضر و جمعیتی است که در آینده اضافه خواهد شد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم ادامه داد: پیش اجتماعی یکی از مسائلی است که در بخش آموزشی وزارت بهداشت مورد اهتمام قرار گرفته، بیمارستان های ما در زمینه درمان ناباروری پیشگام شدند و در حوزه کاهش سقط، بازنگری نظام سازی در زمینه عقبه سازی و بستن لوله های رحمی و نظارت بیشتر و دقیق تر در این زمینه و همچنین بهداشت باروری مردان و زنان از دیگر موضوعاتی هستند که باید مورد توجه قرار بگیرند.

وی با بیان اینکه نقش دانشگاه های غیر علوم پزشکی هم در حوزه جامعه شناسختی، روانشناختی و فرهنگ سازی افزایش جمعیت بسیار موثر خواهد بود گفت: شعار دولت سیزدهم، عدالت در دسترسی به امکانات درمانی است که در این حوزه باید به ارتقاء سواد بهداشتی هم توجه شود.

دکتر مصری با اشاره به پنج راهبرد تعیین شده در قانون جوانی جمعیت برای دانشگاه های علوم پزشکی به برخی از آنها اشاره و تصریح کرد: از جمله این راهبردها می توان به رصد و آمایش جمعیت، توانمندسازی خانواده ها، سلامت مادران، تکامل همه جانبه کودکان، تسهیل ازدواج دانشجویان و افزایش خوابگاه های مناهلی و تقویت و ترویج فرزندآوری در مراکز جامع سلامت اشاره کرد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه انتظاراتی از روسای دانشگاه ها و مدیران دستگاه های اجرایی برای تحقق اهداف این قانون وجود دارد گفت: جریان سازی در گفتمان افزایش جمعیت مهمترین انتظار است.

دکتر مصری ادامه داد: در زمینه افزایش خوابگاه های مناهلی، جلساتی با بانک رفاه داشته ایم تا بتوانیم از ظرفیت تسهیلات بانکی هم در این زمینه استفاده کنیم.

مشاور عالی وزیر بهداشت:

مراکز حوزوی و مساجد در طرح ترویج فرزند آوری تلاش کنند

مشاور عالی وزیر بهداشت در حوزه جمعیت نیز دراین نشست با بیان اینکه فرصت طلایی افزایش جمعیت در اختیار جامعه امروز قرار دارد گفت: اگر از فرصت باقیمانده به درستی استفاده شود، دغدغه کشور از نظر سالمندی جمعیت ایران کاهش می یابد.
دکتر نسیم فروش با اشاره به مقایسه الگوی کاهش نرخ باروری در ایران و میانگین جهانی گفت: در طول تاریخ بیشترین سقوط جمعیت در ایران و چین رخ داده و اکنون به زیر حد جایگزینی رسیده است.
استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تغییرات درصد جمعیت ایران در پنج سال اخیر را مورد توجه قرار داد و افزود: ایران تنها یک درصد جمعیت جهان را دارد و رتبه ۱۸ را در نظر جمعیت در دنیا به خود اختصاص داده است در حالی که ظرفیت های افزایش جمعیت در ایران بسیار بالاست.

مشاور عالی وزیر بهداشت در جمعیت با اشاره به شروع برنامه های کنترل جمعیت گفت: همان زمان هتداهای لازم را از طریق رسانه ها مطرح کردیم ولی مورد توجه قرار نگرفت در حالیکه بسیاری از رشویه های عقیم سازی غیر قابل بازگشت بودند ولی تبلیغات سمت و سویی دیگر داشت.

وی ادامه داد: بستن لوله ها در آن سال ها به رایگان انجام می شد ولی برای عمل بازگشت، مردم قلیوش هزینه لازم بود که البته همیشه هم موفقیت آمیز نبودند.
دکتر نسیم فروش با اشاره به مقایسه الگوی کاهش نرخ باروری در ایران و میانگین جهانی گفت: در طول تاریخ بیشترین سقوط جمعیت در ایران و چین رخ داده و اکنون به زیر حد جایگزینی رسیده است.
استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تغییرات درصد جمعیت ایران در پنج سال اخیر را مورد توجه قرار داد و افزود: ایران تنها یک درصد جمعیت جهان را دارد و رتبه ۱۸ را در نظر جمعیت در دنیا به خود اختصاص داده است در حالی که ظرفیت های افزایش جمعیت در ایران بسیار بالاست.

مصلح صالح به هم خوردن توازن جمعیت، عدم توزیع صحیح امکانات است
وی با بیان اینکه مشکل اصلی به هم خوردن توازن جمعیت، عدم توزیع صحیح امکانات است نه افزایش جمعیت گفت: در عین حال شاهد هستیم که صندوق جمعیت ملل متحد و امی ۱۵۰ میلیون دلاری برای تنظیم خانواده به ایران اختصاص داده و تنها جایزه ای که در حوزه بهداشتی دریافت کرده ایم، برای همین کاهش جمعیت بوده است.
دکتر نسیم فروش با بیان اینکه ازدواج و فرزندآوری در قرآن و روایات مورد توجه جدی قرار گرفته است عنوان کرد: در آیات مختلفی می خوانیم که خداوند امر به ازدواج و ساد و ساده زندگی تشکیل خانواده داده و البته مسئله اقتصادی از هم در کنار این موضوع مورد توجه قرار داده است.
مشاور عالی وزیر بهداشت در جمعیت به روایات متعددی در زمینه فرزندآوری اشاره و ابراز کرد: مجموعه این احادیث، ناظر به کثرت فرزند و تلاش برای کسب روزی حلال و راه هستند.
وی گفت: لازم است همه جامعه و مراعات پیشگام شوند و احادیث و روایات را با استفاده از ظرفیت حضور مردم در مساجد و جماعت مذهبی و دینی تبیین و ترویج کنند به عبارتی همه بخش های جامعه و همه افراد به ویژه آنهایی که تربیون دارند باید برای افزایش جمعیت بسیج شوند.

دکتر نسیم فروش با بیان اینکه فرصت طلایی افزایش جمعیت در اختیار جامعه امروز قرار دارد افزود: ۲۵ درصد جمعیت کنونی در سن فعال هستند و اگر از فرصت باقیمانده به درستی استفاده شود، دغدغه کشور از نظر سالمندی جمعیت ایران کاهش می یابد زیرا پانچره جمعیتی هنوز باز است.
استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت را یکی از مهمترین گام ها در این زمینه دانست و تصریح کرد: راهکارهای مختلفی برای اجرای این قانون پیش بینی شده که البته راهکارهای فرهنگی اهمیت ویژه ای دارند و در کنار آن، مشوق های اقتصادی هم تأثیرگذار خواهند بود.



بانکی بر نصیر تصریح کرد: در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، به مخالفان و منتقدان فرصت زیادی دادیم تا نظرات خود را مطرح کنند، به طوری که بیش از ۹۰ جلسه در کمیسیون با این افراد برگزار شد.

دولت سیزدهم متعهد به افزایش جمعیت است

وی با بیان این که دولت سیزدهم دولتی انقلابی و متعهد برای افزایش جمعیت است، گفت: باید از این فرصت استفاده کنیم و به فکر چاره برای افزایش جمعیت باشیم.
وی به بخش های مختلف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اشاره و ابراز کرد: توزیع رایگان وسایل پیشگیری ممنوع شده است و زمینه غربالگری هم جلسات متعددی داشتیم به طوری که شورای نگهبان روی کلمه به کلمه آن نظر داد.

بانکی بر نصیر تصریح کرد: برای غربالگری باید حتماً نظر پزشک متخصص زنان و زایمان وجود داشته باشد و در برنامه ملی ثبت شود، البته همه مراحل بارداری با حفظ محرمانگی و حریم خصوصی در این سامانه ثبت خواهد شد.

وی به آمار بالای سقط جنین در کشور اشاره کرد و گفت: تعداد سقط بسیار بیشتر از قربانیان روزانه کروناست، در حالی که در بسیاری از موارد این عمل قتل محسوب می شود و هیچ ضرورتی برای انجام آن وجود ندارد.

بانکی بر ابراز امیدواری کرد: استان قم یکی از پیشگامان اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و الگویی برای دیگر مناطق کشور باشد.

یک مسوول وزارت بهداشت:

برای افزایش جمعیت در مسیر طبیعی ۱۰ سال فرصت داریم

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت و خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز دراین نشست گفت: ۱۰ تا ۷۰ سال فرصت برای جبران سیاست های گذشته و قرار دادن روند افزایش جمعیت در مسیر طبیعی داریم.
سید حامد برکتی افزود: همه اقتصاددانان معتقدند افزایش جمعیت عامل توسعه اقتصادی است، ولی بدون توجه به این مساله، قانون تنظیم خانواده در ایران اجرایی شد.
وی اضافه کرد: برای جایگزینی طبیعی جمعیت، لازم است هر زن در بازه سنی باروری، ۲۰ تا ۲۰۲ فرزند به دنیا بیاورد: این رقم در دهه ۶۰ و در ایران ۶۰۸ بود، ولی در سال ۹۹ به زیر ۳ کاهش یافت.

وی با بیان اینکه ۲۰ درصد جمعیت در سن باروری متاهل هستند، گفت: بر این اساس هر زن باید ۳ فرزند به دنیا بیاورد که جایگزینی طبیعی را شاهد باشیم.
برکتی ادامه داد: اگر نرخ افزایش جمعیتی به زیر ۱۰۳ برسد، آن کشور با منطقه به چاه جمعیتی می افتد که خروج از آن امکان پذیر نیست و کشورهایی که دچار این مشکل هستند مجبور به مهاجرت پذیری شده اند، البته آن کشورها صنعتی هستند و باید بینیمیم اگر به چنین وضعی دچار شویم، آیا امکانات لازم را خواهیم داشت؟

وی به آمار جمعیتی استان های مختلف ایران اشاره کرد و گفت: طی پنج سال اخیر نرخ رشد و جایگزینی جمعیت در همه استان ها کاهش یافته است. حتی در قم هم که سال ۹۵ نرخ باروری حدود ۲۰ درصد بالاتر از حد جانشینی بوده در سال ۹۹ به نرخ رشد ۲۵ درصد زیر این حد رسیده ایم.
وی خاطرنشان کرد: با روند کنونی و در ۱۰ سال آینده، نرخ رشد باروری به زیر ۵ می رسد و به چاله جمعیتی می افتیم، اما اکنون فرصتی بی بدیل برای بازگشت به نرخ گذشته فراهم است.

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت و خانواده و مدارس وزارت بهداشت میانگین سنی جمعیت کشور را در اوایل پیروزی انقلاب، دوران جنگ و شرایط کنونی مورد توجه قرار داد و افزود: جمعیت خود بودند که انقلاب و جنگ را مدیریت کردند، ولی این روند متوقف شده و با خطری جدی مواجه هستیم.

وی به آغاز فعالیت مدارس غیرانتفاعی در ایران از ابتدای دهه ۷۰ اشاره و ابراز کرد: این تصمیم در آن سال ها و به خاطر کمبود ظرفیت مدارس دولتی گرفته شد، ولی اکنون شرایط تغییر کرد و باید مورد بازنگری قرار بگیرد.

وی ادامه داد: در حالی که اکنون تعداد مدارس غیرانتفاعی بسیار زیاد شده و یکی از دغدغه های زوج های جوان، پرداخت هزینه همین نوع آموزشگاه ها در صورت فرزندآوری بیشتر است: زیرا اولویت هانتغیر کرده اند.

برکتی ادامه داد: طی یک دهه، ۱۰ درصد از جمعیت جوان ایران کاسته شده و به نستی بیشتر، تعداد افراد در آستانه سالمندی افزایش یافته است: با اطمینان می توان گفت در ۱۵ سال آینده با مشکل نیروی کار مواجه خواهیم بود.

وی به چالش های اجتماعی به عنوان موانع افزایش جمعیت و فرزندآوری به هنگام اشاره کرد و گفت: به عنوان مثال می توان به آمار به نسبت بالای طلاق که بیشتر آن ها در پنج سال اول زندگی رخ می دهد اشاره کرد که مانع از افزایش جمعیت است.

وی با تأکید بر تأمین امکانات زیرساختی بهداشتی و درمانی، اقتصادی و اجتماعی برای ازدواج و فرزندآوری به هنگام، گفت: یکی از مهمترین مسائل، تأمین پزشک برای مناطق محروم و توسعه امکانات مربوط به اشتغال پایدار در این حوزه هاست: البته حمایت از جامعه نخبگانی کشور و مادرانی که حین تحصیل و اشتغال مایل به فرزندآوری هستند هم اهمیت ویژه ای دارد.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم مطرح کرد:

اهتمام به افزایش کمی و کیفی جمعیت در قانون حمایت از خانواده

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم نیز دراین نشست گفت: افزایش کمی و کیفی جمعیت، هر دو در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مورد توجه قرار گرفته است.
دکتر مهدی مصری طی سخنانی با اشاره به اهمیت و جایگاه وزارت بهداشت در طرح جوانی جمعیت اظهار کرد: البته در گذشته انطور که باید و شاید جایگاه این وزارتخانه در این امر را جدی نمی گرفتند.
وی افزود: در این نشست، از نظرات و سخنان نمایندگان مجلس، صاحب نظران حوزه جمعیت و پزشکان حادق در این زمینه به بهره مند خواهیم شد.
سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم با بیان اینکه خلاصه میاحت مطرح شده در نشست حاضر، به صورت کتابی چکیده به دانشگاه ها، مراکز و دستگاه های ذیربط ارسال خواهد شد گفت: کاهش باروری و کاهش جمعیت که منجر به سالمندی در سال های آینده خواهد شد، یکی از مهمترین چالش های پیش روی کشورمان است که سال ها قبل رهبر معظم انقلاب این مسئله را مطرح کرده بودند.

در نشست استانی اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که روز یکشنبه در مجتمع پردیس دانشگاه علوم پزشکی قم- سالن شهید یحجالی برگزار شد بر ضرورت ریشه یابی عدم ازدواج و فرزندآوری و ارائه راهکار برای رفع آن تأکید شد.

حجت الاسلام والمسلمین رفیعی:

خطر سالمندی جمعیت برای جامعه تبیین شود

عضو هیات علمی جامعه المصطفی العالمیه دراین نشست گفت: خطرات سالمندی جمعیت را باید برای جامعه امروز به خصوص نسل جوان تبیین و تشریح کرد.
حجت الاسلام والمسلمین ناصر رفیعی افزود: گفته می شود اگر روند کنونی کاهش جمعیت ادامه یابد، ۳۰ سال دیگر ۳۰ درصد جمعیت کشور سالمند خواهند بود، بنابراین باید ریشه های عدم ازدواج و فرزندآوری را به درستی شناخت، مورد تحلیل و بررسی قرار داد و راهکار برای رفع آن ها ارائه کرد.

وی اضافه کرد: رهبر معظم انقلاب اسلامی بارها بر مساله ازدواج آسان تأکید کرده اند، موضوعی که می تواند به فرزندآوری و افزایش جمعیت منجر شود.

وی با بیان این که کاهش رسم و رسومات بیهوده در زمینه ازدواج امری ضروری است، گفت: برای کاهش طلاق هم باید اقدامات فرهنگی و اجتماعی صورت بگیرد و از ظهور فرهنگ های غلطی همچون برگزاری جشن طلاق و زندگی مجردی جلوگیری کرد.
رفیعی ادامه داد: کاهش تمایل به فرزندآوری مشکل دیگری است که بعد از ازدواج شاهد آن هستیم که باید برای آن فکری شده و زمینه های ارتقاء اقتصادی خانواده ها فراهم شود.

اشتغال و تحصیل بانوان مانع فرزندآوری نشود

وی به دیگر موانع فرزندآوری و افزایش جمعیت اشاره و ابراز کرد: اشتغال و تحصیل بانوان مانع فرزندآوری و تربیت کودک نیست، بلکه باید تعادلی بین آن برقرار شود و زنان همه وقت خود را برای تحصیل و کار اختصاص ندهند.

وی اضافه کرد: آیات و روایات فراوانی در مورد ازدواج و فرزندآوری وجود دارد و مسلمانان از این تکرانی نپی شده اند که به خاطر مسائل اقتصادی، از آوردن فرزند جلوگیری کنند.
رفیعی ایجاد انگیزه دینی با توجه به مذهبی بودن جامعه ایران را یکی از راهکارهای افزایش جمعیت دانست و گفت: در کنار این مساله باید مشوق های اقتصادی رفاهی جامعه را مدنظر قرار دهند.

عضو هیات علمی جامعه المصطفی العالمیه افزود: هر محصلی طولانی مدت زایمان برای زنان و مردان، در بسیاری از کشورهای پیشرفته غربی در نظر گرفته شده و علاوه بر این کمک هزینه فرزندآوری هم به خانواده ها اختصاص می یابد.

ضرورت ورود مبلغان مذهبی به مسئله افزایش جمعیت وی ادامه داد: مبلغان و سخنران مذهبی باید در زمینه فرهنگ سازی برای ازدواج و فرزندآوری به هنگام پیشگام باشند و در کنار آن ها، مسئولان امر نیز توسعه اقتصادی و ارتقاء وضعیت رفاهی جامعه را مدنظر قرار دهند.

وی تأثیر سریال های تلویزیونی در جامعه را مورد توجه قرار داد و گفت: در فیلم ها و آثار نمایشی باید اهتمام ویژه ای به مساله ازدواج و فرزندآوری صورت بگیرد، چه اینکه می بینیم در سینمای هالیوود، این نکته را رعایت و مسائل مذهبی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی را در قالب فیلم هایشان به مخاطب القا می کنند.
رفیعی تصریح کرد: همچنین باید از دیگر رسانه ها به خصوص شبکه های اجتماعی هم استفاده کرد و خطرات سالمندی جمعیت را برای جامعه امروز به خصوص نسل جوان تبیین و تشریح کرد.

وی به نقش برجسته پزشکان و مجموعه دانشگاه های علوم پزشکی در افزایش جمعیت اشاره و ابراز کرد: توسعه بهداشت و درمان و ارائه خدمات به افشار مختلف مردم با تحقق این امر، افزایش زمینه ساز فرزندآوری بیشتر شود.

وی ادامه داد: برجسته سازی جایگاه مادری برای زنان، یکی دیگر از راهکارهای اساسی برای افزایش جمعیت به شمار می رود.

معاون وزارت بهداشت:

ارتقاء کیفیت زندگی ایرانیان مهم ترین پیش زمینه افزایش جمعیت است

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز دراین نشست گفت: ارتقاء کیفیت زندگی ایرانیان مهم ترین پیش زمینه افزایش جمعیت است و به طور حتم با تحقق این امر، افزایش جمعیت دور از دسترس نخواهد بود.

کمال حیدری افزود: لازم است مسائل ریشه ای در کاهش جمعیت مورد توجه قرار بگیرد که یکی از آن ها مسائل معیشتی است.

وی ادامه داد: آموزش، نقش اساسی در تحقق اهداف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت دارد که باید در بخش های مختلف مورد توجه واقع شود که شامل چالش های بهداشتی و درمانی، سقط و حتی مسائل اجتماعی مانند طلاق می شود.

وی با بیان اینکه در این قانون تسهیلات و حمایت های مناسبی از خانواده ها برای بحث فرزندآوری پیش بینی شده است، ابراز امیدواری کرد: با تقسیم کاری که بین دستگاه ها ذیربط صورت گرفته، بتوانیم به حداکثر اهداف در نظر گرفته شده دست یابیم.
حیدری، توانمندی زوجین و خانواده ها برای افزایش جمعیت در همه ابعاد را یکی از مهم ترین پیش زمینه های اجرای موفق این طرح دانست و بیان کرد: مسائل اخلاقی، پزشکی، اقتصادی و اجتماعی در این زمینه مطرح هستند.

وی اضافه کرد: در مساله جمعیت باید به موضوع سقط جنایی هم توجه ویژه ای شده و ابعد شرعی و قانونی آن به خوبی تبیین شود.

وی با بیان اینکه بسیاری از زوج های جوان خواستار فرزندآوری هستند ولی زمینه های آن را برایشان فراهم نیست، گفت: در حوزه اجتماعی و پیشگیری از طلاق هم باید اقدامات جدی به خصوص در چارچوب فرهنگ سازی عمومی انجام شود تا شاهد قوام نهاد خانواده و در ادامه فرزندآوری و افزایش جمعیت باشیم.

معاون وزیر بهداشت ارائه مشاوره صحیح و علمی به خانواده ها را یکی از مهم ترین ابزار اجرای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت دانست و بیان کرد: لازم است از همه ظرفیت های معنوی، مادی و فرهنگی خود در این زمینه استفاده کنیم و شهر قم می تواند ادامه به جایگاه خود در کشورمان، نقش مؤثری ایفا کند.

وی فرهنگ سازی مجموعه محور را مورد توجه قرار داد و افزود: در حقیقت باید با مهندسی فرهنگی، گام به گام برای اجرای طرح پیش روییم، درگیر اینصورت نمی توان بدون در نظر گرفتن این مهم، به اهداف قابل توجهی دست یافت.

وی تصریح کرد: سرمایه گذاری فرهنگی و اجتماعی با استفاده از ظرفیت فضای مجازی هم نقش مهمی در پیشبرد قوانین دارد، بنابراین در بحث جمعیت هم باید به این مساله پرداخت و با تقسیم کار اصولی، وظایف هر بخش و نهاد را تعیین کنیم.

ریس کمیسیون ویژه مجلس شورای اسلامی:

شاهد سقوط آزاد در جوانی جمعیت در ایران هستیم

ریس کمیسیون ویژه جمعیت مجلس شورای اسلامی نیز دراین نشست گفت: با سیاست های جمعیتی سال های اخیر شاهد سقوط آزاد در روند جوانی جمعیت در کشور هستیم.
امیر حسین بانکی پور افزود: با روند کنونی کاهش جمعیت، کشورمان با یک بحر ابحران جدی در ۲۰ سال آینده روبرو خواهد شد.

وی اضافه کرد: هر دولتی ۲۰ سال آینده در این کشور روی کار باشد، با این روند کاهش و سالمندی جمعیت، باجرانی جدی روبرو خواهد شد که از هر بحرانی همچون کرونا و کاهش جمعیت بدتر است.
وی ادامه داد: این بحران از آنچه فکر می کنیم به ما نزدیک تر است و اگر کاری صورت نگیرد شاید بسیاری از ما شاهد آن باشیم.
بانکی پور با بیان این که پنج درصد جمعیت ایران در گذشته سالمند بودند ولی اکنون به مرز ۱۰ درصد رسیده ایم، گفت: اگر روند کنونی ادامه یابد، طی دهه های آینده ۳۰ درصد جمعیت جزو قشر سالمند خواهند بود و این یعنی سیاه چاله جمعیتی و بحران واقعی که به هیچ وجه قابل قبول نیست.

وی ادامه داد: تا همین اواخر، جزو چند کشور جوان دنیا بودیم، ولی با سیاست هایی که اعمال شد، سقوط آزاد را تجربه می کنیم که طی ۳۰ سال، جزو کشورهای سالمند جهان خواهیم بود.
وی با بیان اینکه جمعیت سالمند، هزینه های درمائی بیشتری هم می طلبد، گفت: ای ۳۰ سال آینده که ۳۰ درصد جمعیت ایران سالمند خواهند بود، زیرساخت های درمائی هم به همین میزان توسعه خواهد شد؟

ریس کمیسیون ویژه جمعیت مجلس شورای اسلامی به دیگر خطرات کاهش جمعیت و سالمندی آن پرداخت و افزود: کاهش نیروی آماده بکار یکی از بحران های اقتصادی و اجتماعی ناشی از این مساله خواهد بود، همچنین مدارس خالی می شوند و باید آن ها را به خانه سالمندان تبدیل کنیم و به این ترتیب یک ابربحران برای کشورمان به وجود می آید.
وی با اشاره به باز بودن پنجره جمعیت کشور در حال حاضر، گفت: البته باید به این نکته هم توجه داشت که جمعیت آماده به ازدواج و فرزندآوری زودتر از بسته شدن این پنجره جمعیتی کاهش می یابد، به عبارتی چیزی از دوره طلایی برای جبران جمعیت باقی نمانده است.

وی با بیان این که هر چند امکان نابوری تا اواسط چهل سالگی وجود دارد، خاطرنشان کرد: با این حال باروری با افزایش سن خطرآفرین می شود و سقف سن باروری بی خطر ۲۵ سال است، بنابراین از این سازمان فرصت سوزی است.

اخبار

رئیس هیئت ورزش‌های کارگرای استان قم:

ورزش کارگری قم، با اندک حمایتی افتخار آفرینی کرده‌است

با امضای تفاهم نامه میان مسئولان هیئت ورزش‌های کارگری قم با هیئت ورزش‌های همگانی استان قم، توسعه همکاری میان این دو هیئت به منظور ترویج هرچه‌بیشتر ورزش‌های همگانی، در دستور کار قرار گرفت.
مراسم امضای تفاهم‌نامه‌میان اسماعیل زند رئیس هیئت ورزش‌های همگانی استان قم با عصمت جیریایی رئیس هیئت ورزش‌های کارگری استان قم، عصر امروز در محل سالن جلسات مجموعه ورزشی حیدریان قم انجام‌شد.

صعود قم از رتبه ۳۰ به رتبه ۲ کشور در زمان کمتر از یک سال

عصمت جیریایی در حاشیه این مراسم و در جمع خبرنگاران، با اشاره به دور جدید فعالیت‌های هیئت ورزش‌های کارگری استان قم از آذرماه سال گذشته تاکنون، اظهار داشت: تا پیش از شروع فعالیت دور جدید این هیئت، رتبه ورزش کارگری قم از میان ۳۱ استان کشور، رتبه ۳۰ بود، اما به لطف فعالیت‌های انجام‌شده، در اردیبهشت ماه سال جاری، و طبق اعلام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، رتبه هیئت ورزش‌های کارگری استان قم، به رتبه ۲ کشوری در میان ۳۱ استان کشور ارتقا یافت که یک صعود خیره‌کننده محسوب می‌شود.

رئیس هیئت‌ورزش‌های کارگری استان قم افزود: از آذرماه سال گذشته تاکنون، در مجموع ۶۵ تیم ورزشی کارگری استان قم در رشته‌های مختلف از جمله تنیس روی میز، تیراندازی با کمان و… به مسابقات کشوری اعزام شدند، که حاصل این اعزام‌ها، کسب بیش از ۱۰ عنوان قهرمانی و نائب قهرمانی بود؛ همچنین علاوه بر کسب مدال‌های طلا و نقره، چندین ورزشکار نیز موفق به کسب مدال برنز شدند. وی با اشاره به قهرمانی تیم پینگ پنگ کارگران معدن منگنز وناچ قم در مسابقات ملی و پس از آن قهرمانی در مسابقات جهانی در شهر آتن یونان، گفت: ظرفیت‌های بسیار خوب ورزش کارگری در استان قم وجود دارد که باید برای ارتقای آن تلاش کرد؛ در حال حاضر فقط ۲۵هزار کارگر ساختمانی شناسنامه‌دار بیمه‌شده در استان قم وجود دارند که با خانواده‌های‌شان جمعیتی بالای ۵۰هزار نفر را شامل می‌شوند؛ همچنین کارگران مختلفی در بخش‌های مختلف خدمات، صنعت، گردشگری و… وجود دارند که می‌توان با بهره‌گیری از استعدادهای ورزشی آنان، به ارتقای روحیه خودباوری و نشاط اجتماعی در ایشان اقدام کرد.

در ادامه این جلسه سیدحسین میرهادی دبیر هیئت ورزش‌های کارگری استان قم نیز با بیان این که استعدادهای ورزشی جامعه کارگری قم بسیار زیاد است و می‌توان در سطح استانی و ملی و حتی بین‌المللی از این استعدادها بهره گرفت، گفت: متأسفانه با وجود حجم زیاد اعزام هیئت‌های ورزشی کارگری از قم به مسابقات ملی و کسب مدال‌های خوش‌رنگ طلا، نقره و برنز و در نهایت کسب رتبه دوم در کل کشور، اما هیچ بودجه‌ای از سوی وزارت ورزش و جوانان و همچنین وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی به هیئت ورزش‌های کارگری استان قم اختصاص داده نشده و این هیئت با دست‌خالی به این موفقیت‌ها دست یافته است؛ از این رو شایسته است که مسئولان امر به این موضوع توجه کنند.

بهمن‌طهماسبی:

استقلال باید یک بازیکن بازی ساز جذب کند

بازیکن پیشین تیم فوتبال استقلال می‌گوید آبی‌پوشان پایتخت باید در نقل و انتقالات نیم‌فصل یک بازیکن بازی‌ساز جذب کنند.
بهمن طهماسبی درباره عملکرد آبی‌پوشان پایتخت در نیم‌فصل اول رقابت‌های لیگ برتر اظهار کرد: آقای مجیدی با توجه به شرایط تیم، بهترین تصمیم را گرفتند تا به دنبال نتیجه باشند و به هدف خود دست پیدا کردند و موفق هم بودند. امیدوارم در نیم‌فصل دوم شرایط بهتر شود و آبی‌ها بتوانند بهترین عملکرد خودشان را ارائه دهند.

او در پاسخ به این سوال که استقلال در نیم‌فصل اول چه نقاط ضعف و قوتی داشت؟ گفت: با توجه به چیزی که من از فرهاد مجیدی دیدم، رویکرد این مربی تغییر کرده و پخته‌تر عمل می‌کند. استقلال الان در کارهای دفاعی خوب عمل می‌کند و گل‌های خوبی هم به‌ثمر رسانده است. به‌نظرم استقلال در بازیسازي در خط هافبک مشکلاتی دارد که باید این خلأ هر چه سریع‌تر برطرف شود.

طهماسبی درباره عملکرد خط‌هافبک تیم استقلال گفت: استقلال باید هافبک بازی‌ساز بگیرد، من از نوع بازی مهدی مهدی‌پور راضی هستم و این بازیکن روز به روز بهتر می‌شود. استقلال اگر یک بازیکن بازی‌ساز بگیرد، اتفاقات بهتری رخ می‌دهد اما مهدی‌پور هم گام به‌گام شرایط بهتری کسب می‌کند.

این مهاجم پیشین استقلال درباره عملکرد کوین یامگارودی ژستدر نیم‌فصل اول لیگ گفت: ژستند و یامگا بازیکنان را کیفیتی هستند. ژستند تا الان نتوانسته خوب گل بزند و این هواداران را اذیت کرده اما خارجی‌های استقلال توانستند شرایط خوبی را رقم بزنند.

او در پاسخ به این سوال که استقلال در نقل و انتقالات نیم‌فصل چه بازیکنانی را باید در اختیار بگیرد؟ گفت: به‌نظرم مهم‌ترین مساله، جذب هافبک بازی‌ساز است و به‌نظر من استقلال در دیگر پست‌ها شرایط خوبی دارد.

در هفته هجدهم لیگ برتر فوتسال صورت گرفت:

فرار سن ایچ از باخت در تانیه‌های پایانی برابر فردوس قم



فردوس قم در تانیه‌های پایانی برد با ارزش در خارج از خانه مقابل سن ایچ ساوه را با تساوی عوض کرد. به گزارش عصر یکشنبه هیات فوتبال قم، در ادامه بازی‌های هفته هجدهم لیگ برتر فوتسال عصر روزیکشنبه فردوس قم در ساوه به مصاف سن ایچ این شهر رفت که در نهایت این دیدار با نتیجه تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید. مصطفی موسوی و محمد برزگر دو گل تیم فردوس قم را وارد دروازه حریف پرهمره و قدرتمند خود کردند. بازی رفت این دو تیم با نتیجه ۶ بر یک به سود تیم سن ایچ رقم خورده بود. فردوس قم جمعه هفته آینده در سالن شهید حیدریان میزبان تیم صدرنشین و مدعی قهرمانی گیتی پسند اصفهان خواهد بود. این تیم تا پایان هفته هجدهم لیگ برتر فوتسال کشور با ۵ برد، ۵ مساوی و ۸ باخت و ۲۰ امتیاز در رده دوم جدول رده بندی قرار دارد.

پینگ پنگ باز قمی در اردوی تیم ملی

محمد حسن حبیبی پینگ پنگ باز قمی به اردوی تیم ملی دعوت‌شد.
براساس این گزارش، کادرفنی تیم ملی پینگ پنگ کشورمان، اسامی بازیکنان دعوت‌شده به اردوی تیم‌های ملی نوجوانان را اعلام کرد که براساس فهرست اعلام‌شده محمد حسن حبیبی به تمرینات آماده سازی این تیم فراخوانده‌شد.
این اردو ۱۸ تا ۲۰ بهمن در مجموعه آکادمی انقلاب تهران برپا می‌شود و پس از برگزاری رقابت انتخابی، پینگ پنگ باز برتر در قالب تیم ملی کشورمان به رقابت‌های آسیایی اعزام‌می‌شوند.



مردی که از او به عنوان معمار والیبال ایران یاد می‌شود و توانست آرزوی مردم را برای شکست قدرت‌های برتر قاره کهن برآورده کند، چهره در نقاب خاک کشید.
محمدرضا یزدانی خرم، از چهره‌های سیاسی و ورزشی کشور زاده سال ۱۳۲۵ بامداد روز یکشنبه بر اثر ایست قلبی در سن ۷۵ سالگی دار فانی را وداع گفت. تیم یزدانی خرم از سال ۶۸ تا ۸۵ ریاست‌فدراسیون والیبال را برعهده داشت و از سال ۸۵ تا ۹۰ نیز به عنوان رئیس کشتی منصوب شد. ۱۷ سال ریاست در والیبال نخستین تجربه مدیریت ورزشی یزدانی خرم بود که به خوبی توانست کار پایه‌ای را در این رشته ورزشی انجام دهد.

او در سال ۸۳ نیز از سید محمد خاتمی نشان لیاقت و مدیریت را دریافت کرد. یزدانی خرم اعتقاد داشت یک مدیر صنعتی است و صنعت باید ورزش را حمایت کند. به اعتقاد این مدیر ورزش بدون صنعت نمی‌تواند زندگی کند و در تمام دنیا، کشورهای آسیایی بخصوص آسیای شرقی مانند چین، ژاپن و کشورهای اروپایی

محرمنویدکیا:

سپاهان یکی از مدعیان قهرمانی لیگ برتر است

سرمربی تیم فوتبال سپاهان اصفهان گفت: سپاهان اصفهان یکی از مدعیان قهرمانی لیگ برتر فوتبال کشور است.
«محرمنویدکیا» روز یکشنبه در نشست پیش از دیدار جام حذفی برابر آلومینیوم ارک افزود: فشار برای تیم‌های بزرگ مساله‌ای طبیعی است و سرمربی و بازیکنان تیم فوتبال سپاهان اصفهان ارک قرار باشد این فشارها را تحمل نکنند، نباید در این تیم مسئولیت‌پذیرند و قرارداد ببندند.
وی ادامه داد: اعضای تیم شاید خیلی حرف‌ها را بشنوند و فشارها را تحمل کنند ولی تا آنجا که از بچه‌های این تیم شناخت دارم، سپاهان یکی از مدعیان اصلی قهرمانی لیگ برتر فوتبال کشور هستند.

نویدکیا افزود: جدول رده‌بندی نشان می‌دهد من چه کاره هستم و اگر تیم شرایط خوبی نداشته باشد، هر کسی به خودش اجازه می‌دهد هر چیزی بگوید و اگر بالا باشم کسی به خودش اجازه نمی‌دهد فشار بیاورد.

سرمربی تیم فوتبال سپاهان اصفهان خاطر نشان کرد: بازی‌های جام حذفی شوخی بردار نیست و هر تیم شناسن‌ش را از دست بدهد به‌طور قطع راه بازگشتی ندارد.

اینکه‌ماه‌سده تا چهار موقعیت خوب داشتیم ولی نوع بازی خیلی خوب نبود.

وی، وزش برد در نیمه اول و زیر ساخت نامناسب زمین را از جمله مشکلات دیدار قبلی دانست و گفت: در هر صورت باید

با هنر بیشتری بازی می‌کردیم که امید است فردایتو تیم بازی بهتری ارایه دهیم.

نویدکیا یادآوری دیدار جام حذفی بین سپاهان و آلومینیوم ارک افزود: این دیدار، دیدار حساسی برای هر ۲ تیم است زیرا اگر هر یک از تیم‌ها نتیجه این بازی را از دست بدهد یک جام را از دست می‌دهد و هر ۲ تیم تلاش خود را می‌کنند تا از این بازی سرلند بیرون بیایند.

نویدکیا گفت: تیم‌هایی که خود را برای قهرمانی در لیگ برتر آماده کرده‌اند به‌طور قطع می‌خواهند در جام حذفی نیز مقام بیاورند و به همان میزان که در لیگ شانس داشتند به همان میزان از بازی‌های جام حذفی نیز به خود این حق را می‌دهند.

وی ادامه داد: جام حذفی، جام خطرناکی است زیرا اگر یک مساوی یا باخت حاصل شود اینگونه نیست که هفته آینده بتوان آن را جبران کرد.

به مناسبت درگذشت یزدانی خرم؛

بدرد آقای «معمار» والیبال ایران



و آمریکایی صنعت از ورزش حمایت می‌کند.

یزدانی خرم در زمان حضورش در پارس خودرو، والیبال، فوتبال و کشتی را راه اندازی کرد. پس از آن در دخانیات که ۸ باشگاه در سراسر کشور داشت ۸ تیم والیبال بوجود آورد و نیز لیگ استانی را راه اندازی کرد. او سالانی که پس از جنگ به مخروبه ای تبدیل شده بود و به عنوان معراج از آن استفاده و اجساد را از شهرستان در آنجا جمع‌آوری می‌کردند برای شروع فعالیت‌های والیبال در اختیار گرفت و با هزینه ۲۰۰ میلیون تومان سالن را از نو ساخت تا مسیر شکوفایی والیبال ایران را استارت بزند.

محمود افشار دوست در گفتگویی رباره تأثیرات حضور یزدانی خردم در والیبال گفت: تیم‌های خارجی خیلی بسیاری برای برگزاری اردو در تهران حاضر می‌شدند، به سمت و سویی حرکت کردیم که مردم و تلویزین متوجه موفقیت والیبال و شکست حریفان شدند. شرایط به گونه‌ای پیش رفت که در نهایت والیبال موفق به کسب

دوشنبه- ۲۷دی‌ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۴۳۵

درویش: وارث حجم زیادی از بدهی‌ها هستیم

هیچ تغییری در کادرفنی پرسپولیس نخواهیم داشت

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس گفت: در حال حاضر وارث حجم زیادی از بدهی‌ها از ادوار گذشته در باشگاه پرسپولیس هستیم که باید با همدلی همه مجموعه باشگاه و هواداران این تیم مردمی مشکلات را حل کنیم.
«رضا درویش» مدیرعامل باشگاه پرسپولیس روز یکشنبه اظهار داشت: از «سیدحمید سجادی» وزیر ورزش به خاطر اعتمادی که به من و اعضای هیات‌مدیره داشته است، تشکر می‌کنم. امیدوارم که با همدلی و همراهی همه اعضای هیات‌مدیره آنچه که شایسته این باشگاه و هوادارانش است انجام دهیم.

وی افزود: از «سیدمجید صدری» و «جعفر سمیعی» که پیش از من زحمات زیادی را برای باشگاه پرسپولیس کشیدند تشکر می‌کنم. ما در حال حاضر وارث حجم زیادی از بدهی‌ها از ادوار گذشته در باشگاه پرسپولیس هستیم که باید با همدلی همه مجموعه باشگاه و هواداران این تیم مردمی مشکلات را حل کنیم. پیگیری در خصوص حذف پرسپولیس از لیگ قهرمانان آسیا فعلا اصلی‌ترین کاری است که آن را دنبال می‌کنیم و هدف ما این است که بتوانیم این مشکل را حل شود و شاهد حضور پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا باشیم. وی خاطر نشان کرد: مادر باشگاه پرسپولیس از هرگونه کمک و همکاری برای حل مشکلات تیم استقبال می‌کنیم. تمام دغدغه ما اعم از اعضای هیات‌مدیره، کادرفنی و بازیکنان این است که مشکلات پیش آمده برای باشگاه پرسپولیس را مرتفع و حل هواداران را شاد کنیم و نشاط اجتماعی را به جامعه برگردانیم. مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در خصوص عملکرد کادرفنی این تیم نیز گفت: به زعم بسیاری از کارشناسان فوتبال کشور یکی از بهترین کادرهای فنی را در حال حاضر تیم پرسپولیس دارد و هیچ گونه تغییری در کادرفنی باشگاه نخواهیم داشت. کادرفنی پرسپولیس نه تنها در ایران بلکه در آسیا نیز شاخص است. درویش اظهار داشت: در راستای برطرف کردن مشکلات باشگاه از نظر و همکاری پیشکسوتان نیز فعلا استفاده خواهیم کرد. این باشگاه متعلق به همه پرسپولیسی‌ها است و ما در باشگاه وظیفه داریم که در خدمت همه پیشکسوتان و هواداران باشیم. وی ادامه داد: اقداماتی را درنظر داریم که برای باشگاه انجام دهیم. در وهله اول با توجه به شروع نیم فصل دوم باید درخواست‌ها و کمیوهای کادرفنی را مرتفع کنیم و اینکه تیم قوی‌تر شود و بتواند به امید خدا برای ششمین بار متوالی قهرمانی لیگ را به‌دست‌آورد. در مرحله بعدی باید با اهالی فن و حقوق دانان مجرب و ارگان‌های مربوطه جلساتی را برگزار کنیم که در خصوص برطرف کردن مشکلات پیش آمده برای باشگاه راه حلی پیدا شود. مدیرعامل باشگاه پرسپولیس افزود: قصد دیگر ما این است که کارگروه اقتصادی با استفاده از افراد توانمند حوزه اقتصاد تشکیل دهیم که بتوانیم مشکلات مالی تیم را برطرف کنیم.



رتبه‌های دوازدهم تا یازدهم را مال خود کرده‌اند. هوادار را رضا عنایتی هفته به هفته پخته‌تر و بهتر شد و اگر باخت هفته پایانی نیم‌فصل را در نظر نگیریم شرایط استاندارد و قابل قبولی دارند. تراکتور اما بدترین عملکرد را بین تیم‌های شناخته‌شده داشته است. آنها بعد از اخراج فیروز کریمی به سراغ زونیمیر سولودو رفتند اما حواشی بیرون زمین و کمبود مهره باعث شده تا این سرمربی کروات هم نتواند تغییر ملموسی را به وجود بیاورد. فاصله تراکتور تا منطقه ناامن جدول فقط ۲ امتیاز است. فجرسپاسی با اصغر کلانتری کارش را خوب آغاز نکرد. رفته رفته اما شرایط به شد و فجر حالا با ۱۲ امتیاز رده چهاردهم ایستاده است. نفت مسجدسلیمان هم نتوانسته عملکرد قابل

جدایی رسمی رضاییان از السبیلیه؛

رامین به پرسپولیس نزدیک شد

رضاییان است و باید دید باشگاه الدحیل با چه مبلغی راضی به جدایی مدافع-هافبک سمت راست خود خواهد شد.

گفتنی است رامین رضاییان ۲ سال در پرسپولیس بازی کرد اما در سال ۲۰۱۷ به فوتبال بلژیک رفت و پس از بازی برای تیم اوستنده راهی قطر شد تا برای تیم‌های الشحانیه، الدحیل و السبیلیه توپ بزند.

نیازی به بازیکن ایرانی خود ندارد و او برای ادامه فصل باید مقصد جدیدی را انتخاب کند.

روزنامه الشرق قطر ضمن کار کردن این خبر، اعلام کرد که بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران در مالکیت باشگاه الدحیل است اما تمایلی به حفظ او ندارد.

این رسانه قطری اعلام کرده که باشگاه پرسپولیس خواهان به خدمت گرفتن

رامین رضاییان با اعلام باشگاه السبیلیه باید از این تیم جدا شود و دیگر در ادامه فصل همراه با این تیم قطری نیست.

رامین رضاییان، بازیکن ایرانی تیم السبیلیه قطر که به عنوان یار فرضی از الدحیل جدا شده بود و به این تیم پیوسته بود و طبق قرارداد باید تا پایان فصل در این تیم حضور می‌داشت اما تیم آبی-مشکی‌پوش اعلام کرده که دیگر

غلامعلی خوشرو، سفیر سابق ونماینده دائم ایران در سازمان ملل :

اگر تفاهنامه با چین درعمل درست اجرا شود می تواند اقتصاد ایران را متحول سازد



است. این تفاهنامه اگر در عمل و درست به اجرا درآید، می تواند اقتصاد ایران را متحول سازد. این بستگی به توان و آمادگی و برنامه ریزی طرف ایرانی و همکاری طرف چینی دارد.

سخن کانونی این تفاهنامه چیست؟

این سند یک برنامه راهبردی برای توسعه است که توان فناوری و سرمایه گذاری و اجرایی ایران را ارتقا می دهد. پروژه های کلان بزرگی را می توان تعریف کرد که با به فناوری بالا نیاز دارند و با به سرمایه گذاری سنگین با هر دو. چین از هر دو لحاظ می تواند کمک خوبی برای این امر باشد. چین در فناوری های مدرن و حوزه دانش بنیان ها و زیرساخت ها نظیر راه و بندر و فرودگاه و تونل جایگاه بسیار بلندی در جهان دارد. طرح کلان کمربند جاده، ارتباط ایران و جهان را از لحاظ ساختاری و سایریری می تواند دگرگون سازد. ایران کشوری با ظرفیت عظیم انرژی و معادن است. نحوه بهره داری از آن و مشارکت راهبردی برای بهینه سازی آن، کمک راهبردی بزرگی برای کشور به حساب می آید. در سطح اجرایی، شرکت ها و نهادهایی که برنامه همکاری با موسسات خصوصی ودولتی چین تعریف می کنند، باید حداکثر هوشمندی را در تبیین منافع خود و تشریح وظایف طرف چینی ونحوه نظارت بر حسن اجرای پروژه ها، به کار گیرند. به هیچ وجه قرار نیست قراردادی یک طرفه و بدون نظارت و امکان سنجی به اجرا دربیاید به ویژه در مورد حل اختلافات طرفین باید ساز و کار حقوقی و دقیقی تعریف و اجرا شود. اساسا این برداشت نادرست که ایران به چین صرفا به عنوان اهرم توازن بخش در رابطه با غرب نگاه می کند، برداشتی بوده است که در برخی اندیشکده های چین شکل گرفت ولی با این تفاهم بلندمدت ایران توانست چین را مجاب کند که رابطه دو کشور از اهمیت راهبردی بر خوردار بوده و تابعی از روابط با سایر کشورها نیست و ارزش ذاتی دارد.

به نظر شما دلیل مخالفت های گوناگون با این تفاهنامه چیست؟

نی می شود همه مخالفت ها را یک چشم نگریست. من این مخالفت های داخلی و خارجی را به سه دسته کلی تقسیم می کنم:

اول، مخالفت هایی که این تفاهنامه را سبب تقویت و بهبود جایگاه اقتصادی ایران می داندند و آنرا در تضاد با منافع آمریکا و مانع آنرا وتسلیم ایران تاقی می کنند. این سلسله از پمپو آغاز تا عمق برخی رسانه ها و اندیشکده ها و اشخاص ایرانی و غیرایرانی تداوم می یابد. مخالفت با چین در آمریکا، موکرات و جمهوری خواه نمی شناسد و هیچ حزبی موافق گسترش روابط ایران با چین نیست.

گروه دوم افراد و موسساتی هستند که شناخت محدودی از چین دارند و تصور می کنند همکاری راهبردی ایران و چین باعث دوری ایران از فناوری، اقتصاد توسعه یافته و دانش های مدرن می شود. در حالیکه باید اذعان کرد که چین اکنون از نظر اقتصادی و فناوری و دانش های مدرن در جایگاه بلندی ایستاده و شریک اول تجاری حدود یکصد و پنجاه کشور جهان است و اقتصاد آمریکا و اروپا و ژاپن و روسیه به شدت با چین عجین شده است، ما در ایران نه فارغ التحصیلان زیادی

رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس:

در هر اقدامی باید فضای عمومی جامعه را جدی بگیریم

شده و راهکار عملیاتی برای برطرف کردن آن را ارائه دهند.

رفعی آثانی یاد آوردند: کارگروه های مرکز تحقیقات اسلامی مجلس باید با استفاده از مبانی دینی و فقهی خلا ه را شناسایی و پیشنهادت تقنینی خود را ارائه دهند.

رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس شورای اسلامی یاد آورشد: امروز در گام دوم انقلاب اسلامی، باید هم محققان و پژوهشگران حوزه دین به عنوان پشتوانه های معرفتی نظام اسلامی و هم مجریان نظام تصمیم گیری، به جای مطالعه گری با ارائه راهکار و حل مساله، به سمت پاسخگوی به نیازها و چالش ها برویم.

رفعی آثانی ادامه داد: همه ما در این فرصت کم، هیچ راهی جز کار کردن، شناسایی خلا ها و چالش ها و تلاش شبانه روزی برای رفع مشکلات برای صلاح کشور نداریم، امروز باید از فرصت و ظرفیت دولت مردمی و مجلس انقلابی برای رفع نیازهای نظام استفاده کنیم.

وی بیان داشت: امروز فرصت مطالبه گری، گلیاه کردن و مطالبی از این دست را نداریم، در گام دوم انقلاب، وقت عمل کردن است، دین باید در قانون اثرگذار باشد، مسائلی که نظام با آن درگیر است را باید بتوانیم طبق مبانی دینی دنبال کنیم، اگر بتوانیم حل کنیم حتی عمل گراترین افراد حامی ما خواهند شد.

***اعلام آمادگی مرکز تحقیقات برای استفاده حداکثری از ظرفیت حوزه**

رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس از اعلام آمادگی این مرکز برای استفاده بهینه از ظرفیت حوزه های علمیه خبر داد و گفت:

از دانشگاه های چین داریم نه موسسات چین شناسی با امکانات لازم. البته اخیرا فعالیت های کوچکی آغاز شده است. من خودم پس از اتمام ماموریت از نمایندگی در سازمان ملل بر مطالعه و خواندن و نوشتن در مورد چین متمرکز هستم. حتی هم اکنون شناسنامه ام را مخفی کرده و به خواندن زبان چینی مشغولم! ما همه به شناخت جامعه نسبت به چین نیاز داریم.

گروه سوم کسانی هستند که تصور می کنند این برنامه مشارکت راهبردی از اساس با شعار نه شرقی و نه غربی جمهوری اسلامی مغخوانی ندارد و این کار را چرخش نامتوازن به سمت شرق تلقی می کنند. در پاسخ به این گروه می گویم که تجربه چهل ساله من در سیاست خارجی این تفسیر را نمی پذیرد. همچنین اکنون ایران آماده است برنامه های بلند راهبردی را با کشورهای اروپایی، همسایگان و دیگران دنبال کند همکاری نیاز به دو طرف دارد، آلمان یا فرانسه یا ایتالیا یا اتحادیه اروپا «هر که دارد سر همراهی با بسم الله».

بر این اساس مناسب است تا مراکز مطالعاتی و رسانه ای و فرهنگی و اقتصادی در ارتقا دانش و بینش نسبت به چین فعالیت بیشتر کنند. شی به دنبال کشوری ثروتمند و قدرتی یکپار چه ومنسجم با منزلی ممتاز در نظام کنونی جهان است. چرخش چین به سمت رفاه عمومی و تمرکز بر خود اتکایی و تقویت نقش حزب و دولت معرف دوران سوم تغییرات در نظام سوسیالیستی چین است.

در زمان رهبری شی جین پینگ، راهبردهای سیاسی و اقتصادی چین چه ویژگی هایی دارند؟

مطالعه در مورد وضعیت کنونی که تمایزات برجسته ای با دوره رهبری مائو و دنگ شیائوپینگ دارد، یکی از پروژه های پژوهشی این روزهای من است. شی به دنبال کشوری ثروتمند و قدرتی یکپار چه ومنسجم با منزلی ممتاز در نظام کنونی جهان است. چرخش چین به سمت رفاه عمومی و تمرکز بر خود اتکایی و تقویت نقش حزب و دولت معرف دوران سوم تغییرات در نظام سوسیالیستی چین است. دوران اول از ۱۹۴۹ با انقلاب کمونیستی مائو بر اساس مبارزه طبقاتی مقابله با استثمار شروع شد تا پایان انقلاب فرهنگی و در گذشت مائو (۱۹۶۷) ادامه داشت. دوران دوم با رهبری دنگ آغاز و با شعار اصلاحات و گشایش بر رشد و توسعه همه جانبه چین تاکید داشت. دوران سوم (۲۰۱۲) با رهبری شی جین پینگ آغاز می شود و با هدف رفاه عمومی و اقتدار بین المللی و با تاکید مجدد بر محوریت حزب و ایدئولوژی تداوم می یابد. از کنگره ۱۹ حزب کمونیست در سال ۲۰۱۷، مجموعه ای از مفاهیم مارکسیست لنینیستی به وسیله شی در اقتصاد سیاسی چین مطرح شد. او سیاست های اقتصادی جدیدی را تحت عنوان کلی "مفهوم جدید توسعه" مطرح کرد که با سیاست سه دهه گذشته موسوم به "اصلاحات و گشایش" تفاوت داشت. هم زمان با این مفهوم جدید توسعه، دو مفهوم اصلی دیگر ابداع شد یکی dual-circulation economy یا همان اقتصاد مدور در اقتصاد داخلی و بالا رفتن مصرف به جای تولید صادرات محور تمرکز می کند. دیگری مفهوم رفاه عمومی است که در نهایت هدف توزیع مجدد ثروت را دنبال می کند. به نظر برخی تحلیل غربی نظیر کوین ران، رئیس اندیشکده Asian Society (جامعه آسیایی) از زمان به قدرت رسیدن شی، ابتدا نوعی چرخش به چپ در سیاست ایجاد شد و در دوره دوم حکمرانی شی، این چرخش به چپ به حوزه اقتصاد هم کشیده شد.

دیدگاه شی جین پینگ نسبت به نظم کنونی جهانی را چگونه ارزیابی می کنید؟

از دیدگاه شی نظام بین الملل کنونی عمدتاً پس از جنگ جهانی دوم و به وسیله قدرت های پیروز طراحی شده است. این نظام های بین المللی در سه حوزه سیاسی، امنیتی و اقتصادی خود را تثبیت کرده اند. در حوزه سیاسی سازمان ملل و شورای امنیت و ساز و کارهای مرتبط با آن به همراه نهادهای حقوق بشری و شوراهای نظارتی و اجرایی وابسته به آن این نظم نوین را پاسداری می کنند. در همین راستا نظام های مبتنی بر WTO ، بانک جهانی، صندوق بین المللی پول، نظم اقتصادی را شکل می دهند. در لحاظ امنیتی ائتلاف های بزرگ نظیر ناتو و ائتلاف نظامی امنیتی آسیایی و سازمان ها و کنفرانس های امنیتی همگی در جهت تثبیت اقتدار قدرت های بزرگ و نظم موجود هستند. این نظام های سه گانه از لحاظ ارزشی از لیبرال دموکراسی غربی نغذیه می شوند و از لحاظ مادی تضمین کننده منافع غرب و به ویژه آمریکا هستند. شی به دنبال ایجاد الگویی از حکومتداری است که در آن ثروت و رفاه عمومی با انسجام و اقتدار دولت همراه است و با یک نظام سلسله مراتبی بسته می تواند از یکسو رفاه همگانی و نظم عمومی را تثبیت کند و از سوی دیگر با تهدیدات منطقه ای و جهانی مقابله کرد. شی مدعی است که با رویکردی مبتنی بر برد-برد و با در نظر گرفتن منافع متقابل می توان نظامی از روابط غیراستعماری و عدالت گرایانه طراحی کرد که در آن سرمایه و تجارت و فناوری و نوآوری های جدید در تبادل و تعامل قرار می گیرند. طرح کلان کمربند-جاده تحقق عملی یک ارتباط متقابل برد-برد کلان در حوزه های اقتصادی و فناوری است.

وظیفه ذاتی مرکز تحقیقات اسلامی مجلس اشراب معارف

فقه جعفری در قوانین مصوب مجلس است و باید در عرصه قانونگذاری مؤثر باشیم. رفیعی آثانی یاد آورشد: فعالیت های

مرکز تحقیقات اسلامی مجلس در قالب های " بررسی طرح ها و لوایح و حضور در کمیسیون ها"، ارائه پیش نویس تقنینی " و "مطالعات بنیادین پیرامون دستورکارهای مجلس" انجام می شود.

وی ادامه داد: برخی از طرح ها و لوایح از سوی مجلس شورای اسلامی به مرکز تحقیقات اسلامی ارجاع می شود که محققان مرکز به فراخور موضوع، روی آنها کار می کنند و در نهایت پیشنهادت خود را در قالب حضور در کمیسیون، گزارش های علمی و پیش نویس ارائه می دهند.

***گفتمان سازی باحرف، شعار و اقدامات سطحی شکل نمی گیرد**

رئیس مرکز تحقیقات اسلامی مجلس بیان داشت: مطالعات بنیادین لازم است ولی باید به پرسش ها و نیازهای نظام قانونگذاری پاسخ دهد و از دل مطالعات بنیادین ما باید قانون استخراج شود. وی ادامه داد: بخشی از وظایف مجلس شورای اسلامی نظارتی است و حوزه های علمیه در این زمینه هم باید طرح داشته باشند تا بتوان کاستی ها را از این طریق برطرف کرد. دکتر رفیعی آثانی در پاسخ به دغدغه برخی محققان پیرامون گفتمان سازی در عرصه های تقنینی گفت: در ارتباط با گفتمان سازی نیز ما باید به سمت حل مساله برویم، یعنی اگر در کشور ماسائلی مانند فساد اداری، ناکارآمدی نیروی انسانی وتعلل در حرکت به سمت دولت الکترونیک و مسائلی از این دست وجود

یک کارشناس مسائل آمریکاتشریح کرد

علت افزایش تنش ها بین روسیه و آمریکا بر سر موضوع اوکراین

است. این کارشناس مسائل آمریکا ادامه داد: حتی در زمان ریاست جمهوری ترامپ با وجود اینکه این شائبه وجود داشت که ترامپ با کمک روسیه و پوتین در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا پیروز شده و ابراز تمایل ترامپ برای گسترش روابط به روسیه ولی چون شکله سیاسی آمریکا با نظرات رئیس جمهور وقت همراه نبود، شاهد این موضوع بودیم که آمریکا بهانه های مختلف تحریم هایی را علیه روسیه وضع می کرد و دو طرف برای یکدیگر خط و نشان می کشیدند. وی با اعتقاد بر اینکه وضعیت روابط بین روسیه و آمریکا بعد از فروپاشی شوروی به این اندازه تنش آلود نبوده است، تصریح کرد: این تنش به حدی جدی شده که احتمال وقوع جنگ بین روسیه و اوکراین که مورد حمایت آمریکاست مطرح شده است. آمریکایی ها می گویند روسیه در تدارک حمله به اوکراین است، از آن طرف مسکو اتهامات و اظهار نظر ها را مطرح می کند و از دخالت ناتو و آمریکا در شرق اروپا گلایه مند است. مسکو در مجموع نگران گسترش ناتو به شرق اروپاست چرا که روسیه برخی از کشورهای این منطقه که از جزو اقمار شوروی نیز بوده اند حیات خلوت خود می داند و اینکه ناتو قصد دارد برخی

نکته

کارشناس مسائل بین الملل:

گزینه ای به نام بازگشت پوچ

به برجام وجود ندارد

غرب دنبال غلبه حاشیه بر متن مذاکرات است



یک کارشناس مسائل بین الملل گفت: بازیگران غربی سعی می کنند از فضای پیرامون مذاکرات در راستای تاثیرگذاری بر اصل مذاکرات استفاده کنند و هدف ژست طلبکارانه آنها غلبه دادن حاشیه بر متن است.

حنیف غفاری با اشاره به روند مذاکرات وین اظهار کرد: تاکتیک اصلی آمریکا در قبال مسئله برجام بازگشت پوچ به این توافقنامه بین المللی بوده است. به این معنا که در ظاهر به برجام برگردد بدون این که در عمل، تحریم های اساسی علیه ایران را بردارد و یا اینکه اقدامی را در راستای ایجاد گشایش های واقعی در قبال ایران انجام دهد.

وی با بیان اینکه دولت سیزدهم این تاکتیک آمریکا را به خوبی رصد کرد، گفت: مذاکره کنندگان ما در وین با ترسیم خطوط قرمز ایران در مذاکرات و پافشاری بر روی این خطوط کلان، عملاً به طرف آمریکایی و اروپایی این پیام را مخابره کردند که باید بین بازگشت واقعی به برجام با عدم بازگشت به برجام یک گزینه را انتخاب کنند و در این بین، گزینه ای به نام بازگشت پوچ به برجام یا بازگشت ظاهری به برجام وجود ندارد.

این کارشناس مسائل هسته ای به اختلافات ایران و طرف غربی در حوزه رفع تحریم ها، تضمین توافق، راستی آزمایی، عدم گرهِ زدن برجام به موضوعات غیرهسته ای و مسائل فنی اشاره کرد و افزود: شواهد نشان می دهد که در همه حوزه های اختراقی، مذاکرات رویه جلوبوده است.

غفاری در عین حال، تعیین ضرب الاجل از طرف غرب را غیرقابل پذیرش ارزیابی کرد و گفت: اینکه چرا طرف مقابل بر روی مولفه زمان برای رسیدن به توافق پافشاری می کند کاملاً مشخص است. در ابعاد فنی و حقوقی، طرف مقابل حرفی برای گفتن در مقابل ایران ندارد زیرا طرف خطایی، آمریکایترونیکیا اروپایی بودند و واشنگتن در سال ۲۰۱۸ از برجام خارج شد و اروپا هم به تعهداتش پایبند نبود.

وی گفت: در چنین شرایطی، معمولاً بین بازیگران غربی، مرسوم است که سعی می کنند از فضای بیرونی مذاکرات با محیط پیرامون مذاکرات در راستای تاثیرگذاری بر اصل مذاکرات استفاده کنند یعنی می خواهند به شکلی حاشیه را واسطه ایافتی کنند. این هم تاکتیکی است که جمهوری اسلامی ایران آنرا به خوبی رصد و اعلام کرده که بازگشت به برجام به هر قیمت ممکن، عملاً امکان پذیر نیست و رعایت یک سری کلیات، مصالح، بایسته ها و پیش شرط ها لازم و ضروری خواهد بود.

فرانسه نماینده رژیم صهیونیستی در مذاکرات است

این تحلیلگر مسائل راهبردی در گفت وگو با ایرنا به نقش بازیگران اصلی و واسطه ای در مذاکرات اشاره کرد و گفت: اکنون نه تنها بازیگرانی مثل ترونیکیا اروپایی، روسیه و چین در میز مذاکرات ایفا نقش می کنند بلکه بازیگرانی که به صورت واسطه ایافتی نقش می کنند و این منظومه را به شکلی بسط داده اند در این مذاکرات فعال هستند و شاید بتوان گفت آنرا پیچیده تر کرده اند.

غفاری تصریح کرد: اینکه می بینیم از یک طرف، ژان لودویریان وزیر خارجه فرانسه نسبت به مذاکرات ابراز ناامیدی می کند و از طرف دیگر جوسپ پورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه می گوید که به انعقاد توافق در هفته های آینده خوشبین است، نشان می دهد که بین بازیگران اروپایی درباره روایت آنچه پشت میز مذاکره می گذرد اختلاف نظر وجود دارد.

وی ادامه داد: دلیل آن هم این است که فرانسوی ها به نمایندگی از کشورهای اروپایی مذاکره نمی کنند و مصالح اتحادیه اروپا را در نظر نمی گیرند بلکه دست به نوعی معامله پشت پرده با رژیم اشغالگر قدس زدند که این بازی در کارنامه مقامات فرانسوی مسبق به سابقه است.

این کارشناس مسائل سیاسی یادآور شد: در مذاکرات اصلی برجام، لوران فابیوس وزیر خارجه و فرانسه حتی یکبار به نیابت از رژیم صهیونیستی خواسته هایی را مطرح کرد که این موضوع به تاخیر در انعقاد توافق موقت ژنو منجر شد.

غفاری گفت: شاهد هستیم که دولت فرانسه مخصوصاً در غیاب دونالد ترامپ رئیس جمهوری سابق ایالات متحده و در سایه اختلافات ضمنی که بین آمریکا و رژیم صهیونیستی در قضیه برجام وجود دارد، سعی می کند به اصلی ترین شریک یا اصلی ترین در حجامن مواضع صهیونیست ها در مذاکرات وین تبدیل شود. این مساله باعث شده که مواضع فرانسوی ها به عنوان عضو اتحادیه اروپا با مواضع خود اتحادیه فرق داشته باشند.

ژست طلبکارانه ترونیکیا و آمریکا تصنعی است

وی افزود: واقعیت امر این است که یکی از اصلی ترین دلایل عدم پیشرفت مذاکرات این است که ترونیکیا اروپایی به جای اینکه نقش سه بازیگر مستقل و متعهد در برجام را ایفا کنند به نوعی نقش "دلال" را ایفا و سعی می کنند که از این آوردگاه به مثابه فرصتی برای اثبات خودشان به دیگر بازیگران غیر اروپایی از جمله رژیم صهیونیستی و حتی برخی بازیگران منطقه غرب آسیا استفاده کنند.

این کارشناس سیاست خارجی گفت: تا زمانی که این نگاه ابزاری و بازدارنده ترونیکیا اروپایی در مسیر مذاکرات وجود دارد سرعت مذاکرات پایین تر از حد انتظار خواهد بود اما در صورتی که ترونیکیا اروپایی حداقل تابع سیاست اتحادیه اروپا باشد و منافع جمعی اروپا را فدای منافع خود نکند می توانیم شاهد سرعت در پیشرفت مذاکرات باشیم.

غفاری خاطرنشان کرد: غربی ها می داندند که چگونه باید به برجام برگردند و مسائل فنی و حقوقی بارها در مذاکرات به آنها یادآوری شده است. فراموش نکنیم که به واسطه خروج دولت ترامپ از برجام و تداوم رویکرد وی توسط دولت جو بایدن رئیس جمهوری کنونی آمریکا، جمهوری اسلامی ایران طرف طلبکار و غرب طرف بدخواه این ماجراست.

وی افزود: در چنین شرایطی، ژست طلبکاری اروپا و آمریکا در مذاکرات یک ژست کاملاً تصنعی و باهدف تاثیرگذاری محیط بر متن صورت می گیرد و به هیچ وجه افکار عمومی جهانی آنرا نمی پذیرد.

از کشورهای این منطقه را به عضویت خود درآورد امری نگران کننده برای روسیه است. ابوالفتح با بیان اینکه روسیه معتقد است غرب ناتو در حال عبور از خط قرمزهای این کشور هستند، گفت: در همین چارچوب مسکو به هر شیوه ای متوسل می شود که این تحولات رخ ندهد و ناتو نتواند در شرق اروپا پیش از این فعالیت خود را گسترش دهد. این کارشناس مسائل آمریکا تصریح کرد: از سال ۲۰۰۸ – ۲۰۰۹ روسیه در موقعیت ضعف قرار داشت و تهدیداتش جنبه عملی پیدا نمی کرد ولی اکنون با روسیه قدرتمندی روبرو هستیم و این خطر وجود دارد که تهدیدات خود را به مرحله عمل درآورد، اتفاقی که در موضوع گرجستان و اوکراین شاهد بودیم. در مجموع باید گفت تنش بوجود آمده در حال حاضر بین این دو کشور بر سر افزایش قدرت در شرق اروپا است. ناتو و آمریکا می گویند برای یک بار هم که شده باید جلوی پوتین ایستاد و آن از طرف باید به این مسئله توجه داشت که اوضاع شرق اروپا به گونه ای نیست که غرب هر آنچه را بخواهد بتواند در این منطقه انجام دهد.

