

استاندار قم در بازدید از بخش سلفچگان تاکید کرد:

ضرب الاجل دو هفته‌ای برای تعیین تکلیف سایت پسماند سلفچگان

♦ آلودگی‌های زیست محیطی این سایت آب، خاک و هوای این منطقه را به مخاطره انداخته است ♦ قابل قبول نیست که هیچ دستگاهی مسئولیت این سایت را بر عهده نمی گیرد

استاندار قم در بازدید از سایت ۱۸ هکتاری پسماند ویژه شهرک صنعتی سلفچگان گفت: طرف دو هفته آینده باید متولی اصلی این سایت مشخص و تعیین تکلیف شود.

در دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین و علمای بلاد مطرح شد؛

مصادیق مخاطره‌آمیز نظام اسلامی شناسایی شود

در جلسه ستاد تسهیلات زائران شهرداری قم مطرح شد؛

برنامه‌ریزی برای برگزاری باشکوه نیمه شعبان و استقبال از مسافران نوروزی

جلسه ستاد تسهیلات زائران و خدمات سفر شهرداری قم برای کسب آمادگی و بررسی مشکلات شهری در استقبال از زائران نیمه شعبان و مسافران نوروزی روز چهارشنبه با حضور جمعی از مسئولان مجموعه مدیریت

معاون دادستان قم هشدار داد:

شهروندان قمی مراقب پیامک‌های جعلی مالیات خالی باشند

تولیت حرم مطهر حضرت معصومه (س):

آستان مقدس قم مخالف تکمیل پروژه منوریل نیست

تولیت حرم مطهر حضرت معصومه(س) با بیان این‌که در ابتدای اجرای طرح منوریل به نظرات مسوولان حرم حضرت معصومه(س) بی‌توجهی شد، گفت: در سفر هیات دولت به استان قم، به آقای ریسی گفتم برای اجرای طرح منوریل تصمیم بگیرید تا این طرح نیمه‌تمام نماند



آیت‌الله مکارم شیرازی:

کمرنگ شدن نقش مردمی مذهب به شاعر دینی ضربه می زند



آیت‌الله سبحانی:

نارضایتی مردم در مراجعه به ادارات ضربه به انقلاب می‌زند



آیت‌الله جعفر سبحانی از مراجع تقلید گفت: نارضایتی مردم در مراجعه به ادارات و دستگاه‌های اجرایی ضربه به انقلاب اسلامی می‌زند، مسوولان فاصله خود را با مردم کمتر و سعی کنند رضایت عمومی را کسب نمایند. وی روز پنجشنبه در ارتباط تصویری زنده با دوازدهمین اجلاسیه جامعه

فرهنگی و هنری و صنعت چاپ استان قم

کارآفرینان و فعالان برتر صنعت چاپ قم تجلیل شدند



مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم:

قم سومین کلانشهر سبز کشور است

استخدام رانندگان کامیون، لودر، بیل مکانیکی، بولدوزر

دارای گواهی‌نامه رانندگی پایه یک و ویژه

در کارگاه راه‌سازی حوالی شهر قم

تماس: ۰۹۱۶۷۱۰۱۱۴۵

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم:

۳۵۴ بوستان شهری قم ایمن‌سازی شد

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم با اشاره به ایمن‌سازی ۳۵۴ بوستان شهری، از استاندار شدن تمام بوستان‌ها و محل‌های بازی کودکان تا پایان سال جاری خبر داد. سید مجتبی سبحانی ثابت در گفت وگویی اظهار داشت: با اقدام‌های انجام‌شده طی ۶ سال گذشته، شاهد توسعه قابل‌توجه فضای سبز شهری قم هستیم. وی همچنین با اشاره به ایمن‌سازی محل‌های بازی در پارک‌ها و فضاهای سبز شهری بیان کرد: تا حدود زیادی از محل‌های بازی کودکان قم به‌صورت کامل ایمن‌سازی و استاندارد شده‌اند و مابقی نیز تا پایان سال به‌راکذ

سرمقاله

چرا حضور ایران در منطقه خلیج فارس مهم است؟



سیدضامن‌الحسینی*

یکی از موضوعات مورد تاکید قانون اساسی جمهوری اسلامی، ارتباط گسترده و تعمیق روابط با کشورهای اسلامی همسایه و غیرمعاقد در حوزه‌های سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی است. دولت سیزدهم نیز برنامه سیاست خارجی خود را بر همین اساس تنظیم کرد و اولویت سیاست خارجی را بر تعمیق روابط و حل اختلافات کوچک و جزئی با کشورهای همسایه قرار داده است.

ایران با هیچ کدام از کشورهای همسایه اختلاف ارضی ندارد.تعاملات جمهوری اسلامی با کشورهای همسایه بیشتر بر محور مسائل اقتصادی است و به همین دلیل، حسین امیرعبداللّه‌ایان وزیر امور خارجه کشورمان در پاسخ سفر مقامات کشورهای همسایه، در اسرع وقت پاسخ سفرهای دیپلماتیک آنها را داده است.

معنای سفر اخیر وزیر امور خارجه به عمان و قطر این است که سیاست‌های اعلام شده از جانب دولت سیزدهم و وزیر خارجه در حال عملیاتی شدن است و دولت بر اساس نقشه‌راه اعلامی حرکت می‌کند.

قطعا هر چقدر ریزنی‌های دیپلماتیک بین کشورها بیشتر باشد، این موضوع می‌تواند بر ارتقای همکاری‌ها در حوزه‌های دیگر هم تأثیر بگذارد. رسانه‌های وابسته به امپراطوری رسانه‌ای نظام سلطه تلاش می‌کنند که جمهوری اسلامی را در نظام بین الملل و حتی در ارتباط با همسایگان منزوی نشان دهند و اینطور القا کنند که جمهوری اسلامی باعث تنش آفرینی در منطقه می‌شود. این سفرهای دیپلماتیک می‌تواند خط بطلانی بر این ادعاها باشد. توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی به ویژه برای کشورهای همسایه جذابیت‌های قابل توجهی دارد، تقویت روابط اقتصادی، تجاری، بانکی و بندری با همسایگان می‌تواند به تقویت روابط سیاسی منجر شود. جمهوری اسلامی از کشورهای موثر در تحولات حوزه خلیج فارس است و تقویت دیپلماسی کشور در این حوزه می‌تواند در حل بحران‌های این منطقه و کاهش تنش‌ها کمک کند. نگاه جمهوری اسلامی ایجاد منطقه‌ای امن برای همه کشورهای همسایه و کشورهای حوزه خلیج فارس است، تقویت حضور جمهوری اسلامی در منطقه می‌تواند تنش‌ها را به حداقل برساند و رهنمودهای جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک‌برادر بزرگتر و دلسوز برای کل منطقه، می‌تواند در تحکیم روابط بین کشورهای همسایه موثر واقع شود. در طول ۴۰ سال گذشته، جمهوری اسلامی تلاش کرده با هم‌زیستی مسالمتی آمیز با کشورهای همسایه، بر تقویت روابط با آنها اصرار برورد و این سیاست اصولی جمهوری اسلامی هیچ وقت تغییر نکرده است. نگاه جمهوری اسلامی به همه تحولات منطقه، متوازن و عدالت محور است، قطعا ایران با این نگاه می‌تواند در حوزه کاهش تنش‌ها بسیار موثر باشد. این یک اصل پذیرفته در نظام بین الملل است که مشکلات، معضلات و اختلافات در هر منطقه توسط کشورهای همان منطقه حل شود.

اگر کشورهای منطقه، مسائل و موضوعات را حل و بتوانند در تحکیم ارتباطات و ارتقاء امنیت منطقه کوشش کنند، نقش آفرینی کشورهای فرامنطقه‌ای کاهش پیدا خواهد کرد. اگر تحکیم روابط در منطقه غرب آسیا و به ویژه خلیج فارس اتفاق بیافتد، رژیم صهیونیستی به عنوان عامل اصلی ناامنی در منطقه، اجبارا حضورش را کمرنگ خواهد کرد و کشورهای منطقه نیز به نقش مخرب این رژیم بیشتر پی می‌برند و در تحکیم روابط تابزش خواهند کرد. هر چقدر همبستگی و نزدیکی بین کشورهای همسایه بیشتر باشد، روزه حضور رژیم نامشروع صهیونیستی به عنوان عامل ایجاد اختلاف بین کشورهای منطقه بسته خواهد شد. سیاست دولت سیزدهم برای تقویت روابط با کشورهای حوزه قفقاز و همچنین کشورهای حاشیه خلیج فارس را راهبردی است و جمهوری اسلامی به عنوان یک کشور واسط بین شمال و جنوب قاره آسیا امن‌ترین کریدور در حوزه ریلی، جاده‌ای و دریایی محسوب می‌شود.

متعهد بودن جمهوری اسلامی به قراردادهای تجاری مهم است با توجه به توانمندی‌های داخلی ایران در حوزه تجاری، اقتصادی و گرمکری، می‌تواند مسیرهای طولانی ریلی بین شمال و جنوب را کوتاه‌تر کند و موجب رونق تجارت بین کشورهای حوزه قفقاز در شمال و کشورهای حوزه خلیج فارس در جنوب شود. تقویت حضور جمهوری اسلامی در خلیج فارس می‌تواند تنش‌ها را به حداقل برساند و ایران به عنوان یک‌برادر بزرگ‌تر و دلسوز برای کل منطقه، می‌تواند در تحکیم روابط بین کشورهای همسایه موثر واقع شود.

کارشناس مسائل غرب آسیا

مکتب فاطمی حاج قاسم



آدرس دبیرخانه همایش:

قم، بلوار جمهوری، نبش کوچه ۶، اداره کل تبلیغات اسلامی استان قم، طبقه منفی یک

تلفن تماس: ۰۲۵-۳۲۹۰۴۹۷۴

سردار شهید (سلیجانی) عزیز را با چشم یک مکتب، یک راه، یک مدرسه ی درس آموز نگاه کنیم.

مقام معظم رهبری(مظله العالی)

مراسم اختتامیه همایش ملی مکتب فاطمی حاج قاسم

چهارشنبه ۲۹ دی ماه ۱۴۰۰ - ساعت ۱۹

قم، گلزار شهدا، مجتمع فرهنگی

حضرت امام خمینی (ره)

نشانی سایت همایش: www.shhmq.ir/hamayesh

همراه با اهداء جوایز نفیس به آثار برتر

جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت لینک فراخوان، کلمه "همایش" را به شماره ۰۹۰۵۰۴۰۵۵۹۰ ارسال نمایید.



خبر

معاون سیاسی و امنیتی استانداری قم:

گسترش تجمعات در قم خطرآفرین است

معاون سیاسی و امنیتی استانداری قم از افزایش تجمعات خطرآفرین و عدم رعایت دستورات بهداشتی در سطح بانک‌های استان انتقاد کرد. احمد حاجی زاده روز چهارشنبه در جلسه ستاد استانی کرونا با انتقاد از گسترش تجمعها در سطح استان افزود: اگر تجمع‌ها خطر آفرین است باید جمع شود و نباید گزینشی عمل شود.

نباید در موضوع کرونا لحظه‌ای غفلت کنیم

وی با اشاره به طرح شهید سلیمانی افزود: هلال احمر و بسیج باید در اجرای این طرح کمک دانشگاه علوم پزشکی قم باشند تا کانون ویروس شناسایی شود. حاجی زاده با انتقاد از وضعیت بانک‌های استان بیان داشت: اینکه در آمار گفته می‌شود، بانک‌ها دستورات بهداشتی را رعایت نمی‌کنند، قابل قبول نیست و باید از طریق سرپرستی بانک‌ها تذکر داده شود. معاون استاندار قم تاکید کرد: در موضوع کرونا نباید لحظه‌ای غفلت کنیم و باید همیشه حساسیت داشته باشیم.

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم:

حساسیت مردم نباید در مورد کرونا از بین برود

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم نیز در این جلسه نسبت به روند افزایشی بیماران کرونایی و کاهش مراجعه به مراکز تست تشخیصی بیماری هشدار داد. مهدی مصری اظهار کرد: وضعیت کرونا در سطح استان در حال افزایش است و اگر امروز مراقب نباشیم، پیش بینی می‌شود تا چند هفته آینده روند بستری‌ها نیز افزایشی خواهد شد.

وی افزود: آمیکرون اگر چه علائمی خفیف دارد اما همه گیری آن زیاد است و اگر واکسیناسیون به درستی انجام شود، تا حد زیادی می‌توان بیماری را کنترل کرد. مصری با بیان اینکه حساسیت مردم نباید در مورد کرونا از بین برود ابراز داشت: متأسفانه تعداد مراجعه کنندگان به مراکز تست کم شده و همین امر موجب می‌شود مادر کشف کانون کرونا دچار مشکل شویم. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی قم بر اجرای طرح شهید سلیمانی تاکید کرد و عنوان کرد: در اجرای این طرح نیازمند کمک بسیج و هلال احمر هستیم که اجرای آن موجب کنترل بیماری خواهد شد.

یا ایها العباس یا مهدی المنتهین

مراسم آستان مقدس امامزاده سید علی به مناسبت وفات حضرت امام المظفرین

مراسم فراتر بر فیض دعای قلیل یا ناوت:

حجت الاسلام والمسلمین استاد میرزا محمدنبی سحر شب جمعه ۲۹ دی ماه ۱۴۰۰ ساعت قبل از اذان صبح

مستقران:

سیداحمد حاج عباس حاج جواد

دارستانی حیدر زاده برزگر

شنبه ۲۹ دی ماه از ساعت ۱۹

مستقران:

حجت الاسلام سیداحمددارستانی

بلوار:

حاج حیدر حاج روح الله محسن

خمس بهمنی عراقی

یکشنبه ۲۶ دی ماه از ساعت ۱۹

قم / بلوار آقا خداد / آستان مقدس امام زاده سیدعلی

برادران و خواهران

یادداشت

تعارض منافع و یک فاجعه…!



علی‌حقیقان

چند سالی می‌شود که تحلیل‌های اقتصاد سیاسی برای آسیب‌شناسی جغرافیای اقتصادی کشور به سناریوی تحریم‌ها تکیه داده‌اند، به نحوی که در هر برداشتی از شکست‌ها، ناکامی‌ها و کم آمدن‌ها، پدیده‌های ناهنجار پرشی از عکس‌العمل‌تحریم‌لمعرفی‌می‌شوند.

بی‌شک نمی‌توان تحریم‌ها را نادیده انگاشت، قطع گفتمان اقتصادی از فرآیند داد و ستدهای مولد جهانی، یعنی تبدیل شدن یک ارگانیزم عملیاتی در اقتصاد به یک تماشاجی منفعل که سعی می‌کند با رفتارهای نامرئی خود را در دایره سود تولیدشده جهانی سهیم کند، اما قطعاً این واقعیت، همه‌ماهیت‌نمودار کُز اقتصاد ایرانی را نشان نمی‌دهد. به گمان باید توسعه ایرانی را (با پیشگامی رفتارشناسی اقتصاد ایرانی) درمقابل پرسش‌های متعددی قرار داد. نخستین درمقام پاسخگویی یا ایجاد ترکیبی مشخص از تجربه‌ها و داده‌های اقتصادی، برای ارائه پاسخ‌های قابل تامل، می‌تواند نقش تحریم‌ها را در تاول‌های اقتصادی کشور با وضوح بهتری نشان دهد. این پرسش‌ها و پاسخ‌های آن قطعاً مهمترین سند برای رشد در فردای احتمالی پایان تحریم‌ها خواهد بود. به عنوان مثال اگر تحریم‌ها وجود نداشتند، آیا اقتصاد ایرانی می‌توانست با «تعارض منافع کارآمد» به کار خودبهنتر ادامه‌دهد تا حدی که ملت در نسبت با خلق سودهای واقعی -منفعتی در تراز مناسب‌تری قرار بگیرند؟ ساده‌سازی این پرسش چنین می‌شود: اگر تحریم‌ها وجود نداشتند، آیا سطح «تعارض منافع در بدنه‌روشنندی عمومی کشور کاهش می‌یافت تا در مقابل رفاه عمومی وضعیت‌بهتری یابد؟ فرض همین امروز انتهای جریان تحریم‌ها باشد، از فردا تعارض منافع چه‌بر سر مناسبات اقتصادی کشور می‌آورد؟

مساله تعارض منافع از چالش‌های اصلی اقتصاد کشور است که تقریباً همه از آن سخن می‌گویند و به آن می‌تازند اما همچنان وجود دارد و چه‌سراور روز گره کورتزی را به نمایش می‌گذارد. بهترین مثال برای این پدیده نیز بازار دارو در ایران است. در یک‌نمای لاگ‌شات، جعبه‌دارودر کشور این‌گونه دیده می‌شود که در یک‌سوی آن مردم به عنوان واقعیتی محروم استفاده‌اند و در سوی دیگر مدیران دولتی که گروهی از آنان مدیران بخش خصوصی نیز محسوب می‌شوند، قرار گرفته‌اند. یعنی افرادی که بخشی از روز را در حوزه روشنندی عمومی برای دارو تصمیم‌سازی می‌کنند و در بخش دیگری از روز به عنوان فعالان اقتصادی همان تصمیم‌ها را اجرامی‌کنند. درواقع در نیمه‌ای از زندگی نیستند‌اند و برای نیمه‌ای دیگر از زندگی تصمیم می‌گیرند، صبح می‌سازند تا غروب آن را با سودگی و رفاه بیشتر مصرف کنند. این تراز، «سبب‌ساختاری» توسعه‌در ایران انماپندگی می‌کند. گروهی از مدیران سامانه داروسازی کشور به‌نوعی تصمیمی می‌گیرند تا وقتی در مقام شهروندان اقتصادی قرار گرفته‌اند سود مولد آنان تضمین شده باشد.

در تفریع بودجه ۱۳۹۹ آمده است: «بررسی واردات ۳۱ دارو قلم حاکی از اختصاص ۲۳۵ میلیون و ۲۱۶ هزار و ۶۸۶ یورو مازاد بر قیمت واقعی داروها به ۱۲ شرکت واردکننده است.» در مقابل این ارقام معاون پیشین وزارت بهداشت اعلام می‌کند که ۶۱۲ هزار شهروند درست در همان مدت به دلیل پرداخت هزینه‌های درمان به زیر خط فقر پرتاب شده‌اند. این داده‌ها معرف وضعیت دو گروه مذکور در فضای سلامت محسوب می‌شوند. شهروندان در گیر و دار گرفتاری‌های سلامت‌وبه خصوص مشکلات دارو جان می‌دهند اما از سوی دیگر مدیران دولتی-خصوصی در تعارض منافع به راقم بزرگتر سوداندیشمی‌می‌کنند.

به ابتدای بحث برگردیم، اگر تحریم‌ها نبوده‌ان تعارض منافع چه وضعیتی در نشان می‌داد یا اگر همین فردا تحریم‌ها نبوده، می‌شود با وجود چنین تعارض منافع‌به تغییر مکانیزم رشد در ایران دل‌بست؟ قطعاً باید در برداشت‌های اقتصادی سیاسی از شرایط موجود توسعه، عناصر دیگری را هم دخیل کرد تا جغرافیای بهتری از تحلیل‌ها شکل بگیرد.

بدون داشتن یک جغرافیای کامل امکان بهینه‌سازی فرآیندهای جهش توسعه در آینده امکان‌پذیر نخواهد بود. رفتارشناسی مدیران و تصمیم‌سازان اقتصادی می‌تواند برای این منظور کمک بزرگی باشد. واقعیت این است که ما اگر تحریم‌ها را هم نداشته باشیم فاشلیزم فکری و رفتاری همچنان وجود خواهند داشت و اگر سهم ملت از چرخش مبادله ملی افزایش یابد، ربطی به نحوه حضور، فعالیت و کارکرد آنان ندارند.

برای همین بهینه‌سازی بهره‌مندی، اگر پروتکلی به نام مرتفع‌سازی تحریم‌ها دارد، باید پروتکل پایش و استانداردسازی تعارض منافع را نیز در اختیار داشته باشد. در غیر این صورت آسیب‌های اجتماعی ناشی از این تعارض‌ها به پایداری می‌رسند، رفع تحریم‌ها یک تحول بزرگ محسوب می‌شود اما افرادی این تحول بزرگ، تعارض‌ها با ما چه خواهند کرد؟ پروتکل رفع تعارض‌ها با تبدیل آنها به عناصری با بهره‌مندی عمومی، نیازی چه بسا بزرگتر از رفع تحریم‌ها باشد.

این‌گونه‌فیتست؟



در دهمین جشنواره صنعت چاپ استان قم؛

کارآفرینان و فعالان برتر صنعت چاپ قم تجلیل شدند



دهمین جشنواره صنعت چاپ استان قم با حضور مسئولان استانی با تجلیل از شش نفر از کارآفرینان و فعالان برتر این عرصه برگزار شد
در دهمین جشنواره صنعت چاپ استان قم چهارشنبه ۲۲ دی ماه با حضور معاون سیاسی امنیتی استانداری، رئیس سازمان صنعت و معدن و تجارت، رئیس اتاق اصناف و تعدادی دیگر از مسئولین و جمعی از خانواده صنعت چاپ قم در تالار همایش شهیدسیدمرتضی آوینی برگزار شد.

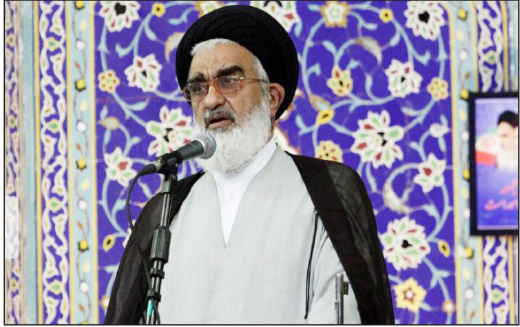
مدیر کل فرهنگ و ارشاد استان قم در این مراسم گفت: قم می‌تواند قطب صنایع فرهنگی کشور باشد و پیشگام در این عرصه قطعاً صنعت چاپ و نشر خواهد بود
سید موسی حسینی کاشانی اظهارداشت: در طرح تحول اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم به ظرفیت های منحصر بفرد استان در زمینه چاپ و نشر نگاه خاصی شده است که در سفر ریاست محترم جمهور و هیات دولت به استان قم این موضوع مطرح و دنبال شده است.

وی افزود: توجه ویژه وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و استانداری به شهرک چاپ و نشر قم و پیش بینی اقدامات موثر در رونق این شهرک با سرگیری واگذاری زمین به متقاضیان و پیگیری برای افزایش سهم شهلات برای خرید ماشین آلات نویدبخش آینده خوبی برای این صنعت برنر استان قم خواهد بود.

وی در ادامه با بیان اینکه کم‌ها داشتن هزار و پانصدورق ماشین چاپ، بزرگترین شهر چاپی کشور به شمار می‌رود، گفت: سالانه ۵۰ هزار تن کاغذ در قم مصرف می‌شود.

وی در پایان گفت : در حال حاضر در حدود پنج هزار نفر به صورت مستقیم در صنعت چاپ قم مشغول فعالیت هستند که با راه اندازی شهرک چاپ، تعداد افراد شاغل در این صنعت به ۸ هزار نفر می‌رسد.

محمودیان رئیس اتحادیه چاپخانه داران استان قم و وریس سازمان معدن، صنعت و تجارت استان قم هم در این جلسه، صنعت چاپ را صنعتی موثر در تحقق اقتصاد مولد دانستند و بر ضرورت تقویت این صنعت و رفع موانع پیش روی توسعه آن تاکید کردند. در پایان این مراسم از ۵ نفر از فعالین این حوزه تقدیر شد و همچنین از خانواده ۲ شهیدسکونت صنعت چاپ قم که در سه سال اخیر به رحمت خدا رفته‌اند تجلیل بعمل آمد.



خطیب نماز جمعه قم، گفت: بر خی تلاش می‌کنند غیرت دینی را بی‌منطقی و خشونت معرفی کنند، اما حقیقت این است که غیرت دینی همراه با عقلانیت و بر خواسته از بصیرت است و بصیرت هم شعبه‌ای از عقلانیت است، بنابراین غیرت دینی عامل نجات کشور و تبدیل تهدیدها به فرصت است.

آیت‌الله سید محمد سعیدی در خطبه نماز جمعه ۲۴ دی‌ماه ۱۴۰۰ که در مصلى قدس قم برگزار شد، با اشاره به آیه ۲۸ سوره توبه عنوان کرد: این آیه زمانی نازل شد که مسلمانان به‌تازگی از جنگ طایف و سخنی‌های آن فارغ شده بودند که به پیامبر (ص) خبر رسید، برام روی توسعه مناطق اسلامی به وحشت افتاده و قصد حمله به آن را دارد.

امام جمعه قم، ادامه داد: این جنگ با سایر جنگ‌های متفاوت بود؛ زیرا جنگ‌های دیگر نزدیک مدینه بودند؛ اما تبوک که محل درگیری مسلمانان و رومیان بود از مدینه دور بود و از طرفی هم مسلمانان آمادگی روحی و جسمی را نداشتند و از این جنگ شانه خالی می‌کردند که آیه ۲۸ سوره توبه نازل شد.

وی با بیان اینکه این آیه به مسلمانان یادآوری کرد که همه روزی می‌میرند؛ اما نباید با فرصت‌سوزی‌ها و دنیا دوستی نعمت‌های اخروی را از دست داد، افزود:

مسلمانان با شنیدن این آیات آماده دفاع از اسلام شدند.

آیت‌الله سعیدی در خطبه دوم عنوان کرد: به مسئله خودسازى در شرع تأکید شده است، اما مسئله اصلی شناخت خود و چیستى خود است، وی با اشاره به اینکه همه انحرافات بشر از این است که خودش را نمی‌شناسد، اظهار کرد: خود انسان همان جنبه انسانیت انسان است که با معرفت و بصیرت باید به آن دسترسى پیدا کرد.

تولیت حرم حضرت معصومه (س) با یادآوری سالروز شهادت شهدای مدافعان اسلام ادامه داد: رهبر معظم انقلاب در رابطه با قدرت تأثیرگذاری شهید نواب صفوی بیان کردند که اولین جرقه‌های انگیزش انقلابی اسلامی به‌واسطه نواب

آیت‌الله سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم:

غیرت دینی عامل نجات کشور است

در من به وجود آمد و شکی ندارم که اولین آتش را در دل ما نواب روشن کرد. وی با اشاره به قیام ۱۹ دی در ۵۶ بیان کرد: زمینه قیام ۱۹ دی ابتدا بعد از شهادت آیت‌الله مصطفی خمینی رقم خورد که بعد از برگزاری مجالس تر حیم برای ایشان روزنامه اطلاعات در نوشته‌ای به امام خمینی (ره) توهین کرد و زمینه حرکت طلاب، فضلا و اساتید حوزه علمیه را که بر اساس غیرت و بصیرت دینی بود فراهم کرد.

وی افزود: طلاب ابتدا در منزل آیت‌الله‌نوری همدانی تجمع کردند و سپس در ۱۸ دی درس‌ها را تعطیل کردند و در منزل آیت‌الله گلپایگانی جمع شدند و به سمت منزل علامه طباطبائی حرکت کردند که آیت‌الله یزدی در آنجا سخنانی را بیان کردند سپس طلاب با آیت‌الله وحید خراسانی و آیت‌الله مکارم شیرازی دیدار و گفت‌وگو کردند و دیگر افشار نیز در ۱۹ دی به خیابان آمدند.

تولیت حرم حضرت معصومه (س) ادامه داد: لحظه‌شناسی و حضور شجاعانه مردم در صحنه و میدان‌داری روحانیت به هدایت بزرگان و مراجع در دفاع از امام خمینی (ره) سنگ‌بنای پیروزی انقلاب اسلامی شد.

وی با اشاره به دیدار مجازی رهبر معظم انقلاب با مردم قم اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب قیام ۱۹ دی مردم قم را نشان دهنده عمق اعتقاد دینی و غیرت دینی همراه با عقلانیت خوانند و با اشاره به کینه‌آمریکانست به نظام بر خواسته از اعتقادات ملت ایران فرمود باید با درک وظیفه کنونی با امید، وحدت و قدرت به سمت چشم‌انداز آینده حرکت کنیم.

خطیب نماز جمعه قم، اظهار کرد: ایشان امام خمینی (ره) را مظهر عامل غیرت دینی همراه با عقلانیت و خردمندانی دانستند و افزودند آیت‌الله مصباح

یزدی نیز هم در غیرت دین در اوج بود و هم در عقلانیت یک فیلسوف واقعی بود. وی، بیان کرد: کلیتوازه تحلیل رهبر معظم انقلاب از قیام ۱۹ دی با توجه به مقتضیات زمان و الگو قرار دادن امام راحل (ره) و شاگرد ایشان، آیت‌الله مصباح، عقلانیت و غیرت دینی خواند و زیرا عقلانیت بدون غیرت دینی باعث محافظه‌کاری، سستی و کوتاه آمدن از انجام وظایف است، همچنین غیرت دینی بدون عقلانیت هم منجر به جدایی از ولایت و افتادن در دامی که خارج نهروان در آن گرفتار شدند، می‌شود.

عضو مجلس خبرگان رهبری، گفت: برخی تلاش می‌کنند غیرت دینی را بی‌منطقی و خشونت معرفی کنند، اما حقیقت این است که غیرت دینی همراه با عقلانیت و بر خواسته از بصیرت است و بصیرت هم شعبه‌ای از عقلانیت است بنابراین غیرت دینی عامل نجات کشور و تبدیل تهدیدها به فرصت است.

وی یادآور شد: هر جامشکلات فرهنگی، ابتدا وی غفتی و وجود دارد یا ناشی از بی‌غیرت دینی است و یا ضعف برنامه‌ریزی و عقلانیت در مقابل با تهاجم فرهنگی دشمن است؛ بنابراین همه در مقابل جنگ نرم دشمن باید به صحنه بباییم و چهره شهر خون و قیام را در تراز و شأن مردم ولایت مدار قم بازآرایی کنیم.

رئیس جمهور:

تحریم و تهدید مانع پیشرفت نیست

فعالیت‌های اقتصادی در کنار دریا تشنه بودن ، وجود فقر، بیماری و بیکاری در هرمرگان قابل توجه نیست. آیت الله سید ابراهیم ریسی افزود: معاون اجرایی هیچ حرکتی از چشم دلاوران نیروهای مسلح پوشیده نیست. وی خاطرنشان کرد: این احساس امنیت باید تبدیل به اقتدار سپاه، ارتش و بسیج است. ارتش و سپاه در دل مردم جای دارند و ارتباط مردم با نیروهای مسلح بسیار نزدیک است. رئیس‌جمهور در این بازدید از آخرین دستاوردها و توانمندی های نیروی دریایی سپاه در یک سال و نیم اخیر شامل یگان پهپادی، سامانه های موشکی، سامانه های جنگل، شناورهای راکت انداز، موشک انداز و ازدرافکن، تجهیزات زیرسلاحی، ناوچه های موشک انداز، شناورهای رزمی تندرو و قایق های پرنده اطلاع یافته و از نزدیک در جریان پیشرفت های نیروی دریایی سپاه که به طورتمام به دست متخصص داخلی انجام شده، قرار گرفت.

در گمرک رازباشنه بودن قابل توجه نیست

رئیس جمهور خطاب به مدیران و مسئولان هرمرگان گفت: این‌ها باید حل شود و منتظر تهران نباشید که برای شما فکری کرده و مشکل را حل کند. این مسایل باید به دست خود مدیران استان انجام شود و آنچه هم وزیران کردند هم باید به دست مدیران استانی اجرایی شود.

دبیرکل جمعیت رهپویان انقلاب اسلامی:

فرسایشی شدن مذاکرات به نفع ما نیست

ضرب العجلی برای طرف مقابل تعیین کند و زمانی را مشخص کند که غربی‌ها و اروپایی‌ها تا تاریخ خاصی فرصت داشته باشند قول و تضمین‌های خود برای رفع تحریم‌ها را اعلام کنند؛ البته قول‌هایی که قابل راستی آزمایی باشد. در غیر این صورت فرسایشی شدن مذاکرات به نفع ایران نخواهد بود.

دبیرکل جمعیت رهپویان انقلاب اسلامی با بیان اینکه شرایط کشور رو به بهبود است، ادامه داد: اگر دائم اقتصاد خود به مذاکرات و برجام گره بزنیم، اشتباه قبل را تکرار کرده‌ایم. شرعیتی تأکید کرد: در چند ماه اخیر میزان درآمد‌های لزی تا حدی افزایش پیدا کرده است. می‌توان گفت تحریم‌های غرب اگر چه کار را برای ایران سخت‌تر کرده است اما اثر خود را تقریباً از دست داده است. در همین شرایط تحریم، واکسن وارد کردیم و واکسیناسیون عمومی انجام دادیم، همچنین فروش نفت تا حدی به‌طور ساده است اگر چه هنوز هم ایدل نیست. وی با اشاره به اینکه در حال خروج از شرایط بحران هستیم، گفت: ایران شرایط جدیدی را با همسایگان خود تجربه می‌کند و این نکته مثبتی برای کشور است. نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه اگر همین مسیر اقتصادی را دنبال کنیم می‌توانیم نتایجی بگیریم، اظهار داشت: از طرف دیگر اگر در برجام و مذاکرات برای رفع تحریم‌ها به تعهدات خود عمل کردند ما هم به تعهدات خود برمی‌گردیم و اگر قولی هم ندانند ما نیز کار خود را پیش می‌بریم. بنابراین همانطور که پیش از این گفته شده نباید بار دیگر اقتصاد کشور را به ادامه مذاکرات ونتیجه آن گره بزنیم.

استاندارقم در بازدید از بخش سلفچگان تاکید کرد:

ضرب الاجل دو هفته‌ای برای تعیین تکلیف سایت پسماند سلفچگان



هستند افزود: بروز هرگونه حادثه‌ای در این مدارس عواقب چیرن ناپذیری به همراه خواهد داشت.

استاندار قم همچنین ضمن زیارت گلزار شهدای سلفچگان در نمازجمعه این بخش نیز شرکت کرد. همچنین در جلسه شورای اداری بخش سلفچگان نیز شرکت کرد.

محیطی این سایت دچار مخاطرات بسیاری شده و زیست مردم را با مشکل مواجه کرده است که باید هر چه سریعتر به این وضعیت رسیدگی شود. استانداردهمچنین از جاده دسترسی به روستای تاج خاتون نیز بازدید کرد.

مسیر دسترسی به روستای تاج خاتون به طول ۷۰۰ متر و در عرض ۲۶ متر در شش سال گذشته نیمه کاره باقی مانده است. شاهچراغی در این بازدید با اشاره به وجود ۳۰ معارض برای اجرای این طرح گفت: فرمانداری و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی موظفند ظرف یک ماه آینده به روش‌های قانونی با این معارضین این طرح به توافق برسند. استاندار قم همچنین از دومدرسه فرسوده در بخش سلفچگان هم بازدید کرد.

وی با بیان اینکه بیش از ۴۰ سال از عمر بنا در این مدارس می‌گذرد خاطرنشان کرد: سازمان نوسازی توسعه و تجهیز مدارس استان و همچنین خیران مدرسه ساز باید هر چه سریعتر نسبت به نوسازی و بازسازی این مدارس اقدام کنند. شاهچراغی بابیان اینکه تمامی دستگاه‌های متولی نیز موظف به همکاری برای ساخت این مدارس

شنبه-۲۵ دی ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم - شماره ۵۴۳۳

اخبار

مدیر کل اوقاف وامور خیریه استان قم:

سازمان اوقاف همواره حامی و پشتیبان حوزه علمیه است

مدیر کل اوقاف وامور خیریه استان قم گفت : علما در موارد مختلف نظری، عملی و تنبیین فقهی در مسئله وقف پیشتاز بودند. خودبانی وقف بودند و مردم را هم تشویق می‌کردندو اگر امروز هم بخواهد وقف دنبال شود باید از طریق علما دنبال شود.

حجت الاسلام والمسلمین اسکندری روز پنجشنبه در حاشیه برگزاری اجلاسیه سراسری جامعه مدرسین حوزه و علمای بلاد در گفت‌وگویی به نقش علما در فرهنگ سازی و ترویج آن در جامعه اشاره کرد و گفت: امروز شاهد برگزاری دوازدهمین اجلاسیه با علمای بلاد هستیم. این اجلاسیه از دوره‌های گذشته مرحوم آیت الله مشکینی مرسوم بوده و ایشان می‌خواستند علما دور هم جمع شوند در مورد مشکلات جامعه هم فکری کنند و راهکار ارائه دهند.

مدیر کل اوقاف وامور خیریه استان قم افزود: روحانیت از ابتدای انقلاب همواره در همه صحنه‌ها حضور داشته و نقش آفرین بودند و مردم هم تاکنون این گونه رفتار کردند. این نقش آفرینی باید به صورت مختلف از جمله اجلاسیه بلاد تداوم پیدا کند. وی بیان داشت: اگر سابقه موقوفات را بررسی کنیم متوجه می‌شویم که علما در موارد مختلف نظری، عملی و تنبیین فقهی در مسئله وقف پیشتاز بودند. خودشان بانی وقف بودند و مردم را هم تشویق می‌کردند و اگر امروز هم بخواهد، وقف دنبال شود باید از طریق علما دنبال شود.

حجت الاسلام والمسلمین اسکندری با اشاره به نقش اوقاف در حمایت از حوزه گفت: الان مدارس علمیه در کشور خیلی از موارد دیگر، موقوفه هستندو بسیاری از موقوفات است که وقف حوزه شده و اوقاف هم می‌تواند حامی حوزه و مسائل حوزوی باشد.

معاون خدمات شهری شهرداری قم:

۷۰ درصد بوستان هزار هکتاری درختکاری شده است

معاون خدمات شهری شهرداری قم با اشاره به روند احداث بوستان بزرگ ۱۰۰۰ هکتاری قم در درختکاری ۷۰ درصدی در این عرصه جنگلی و شاخص شهر قم خبر داد.

عباس ذاکریان در جلسه شورای سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم که با حضور دکتر سقائیان نژاد شهردار قم و اعضای شورای اسلامی شهر قم برگزار شد، اظهار داشت: حدود ۱۴ میلیارد تومان هزینه جاری سازمان پارک‌ها و فضای سبز در سال جاری بوده است.

وی با بیان اینکه سازمان‌های وابسته، باروهاای تخصصی و توانمند شهرداری قم هستند اضافه کرد: یک طرح و پیشنهادی در شهرداری مطرح است که با پرداخت کامل بودجه در چند نظر تار سازمان پارک‌ها و فضای سبز، تمام این اعتبار صرف خرید گل و گیاهان جدید شود.

معاون خدمات شهری شهرداری قم با اشاره به ضرورت فضا سازی و افزایش سرانه‌های سبز شهری تصریح کرد: در بودجه سال ۱۴۰۱، رقمی بالغ بر ۱۴ میلیارد تومان برای خرید گل و گیاه پیش‌بینی شده است.

ذاکریان با اشاره به برخی پروژه‌های شاخص فضای سبز تصریح کرد: ۷۰ درصد از بوستان ۱۰۰۰ هکتاری قم درختکاری شده است؛ همچنین شهرپارای فک، فاز دوم بوستان خضر نین (ع)، فاز دوم بوستان مرجعیت، پل معلق بوستان کوثر، پینتبال و بازی‌های فیزیاتی بوستان علوی، مجموعه بازی‌های آبی و غواصی بوستان جوان و پارک دوچرخه و پارکینگ بوستان جوان به‌زودی به بهره‌برداری خواهد رسید.

عضو شورای اسلامی شهر قم تاکید کرد:

ضرورت ادامه کاشت درختان مثمر در فضای سبز شهر قم

عضو شورای اسلامی شهر قم با اشاره به ریکرد مجموعه مدیریت شهری قم در کاشت درختان مثمر در عرصه‌های شهری و جنگلی، خواستار اجرای ۱۰۰ درصدی این سیاست جدید شد.

حسن مالکی نژاد در جلسه شورای سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم با حضور دکتر سقائیان نژاد شهردار قم و اعضای شورای اسلامی شهر قم برگزار شد، اظهار داشت: برنامه‌ها اقدامات سازمان پارک‌ها و فضای سبز طبق فقق و چشم‌اندازهای مشخص دنبال می‌شود و اثر آن هر سال بیش از گذشته در سطح شهر نمایان است.

وی افزایش بهره‌وری و برنامه‌ریزی وجه مصرف بهینه آب را از اقدامات قابل توجه سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهر قم دانست و افزود: با توسعه سیستم‌های آبیاری تحت فشار و مکانیزه، تخصیص حق آبه‌های شهری، توسعه شبکه و خطوط انتقال و بهره‌گیری از ظرفیت پساب، شاهد توسعه پایدار فضای سبز شهری قم هستیم.

عضو شورای اسلامی شهر قم سیاست کاشت درختان مثمر در قم را مورد توجه قرار داد و خاطرنشان کرد: ریکرد کاشت درختان مثمر در قم باید به‌صورت ۱۰۰ درصدی اجرا شود و شهروندان نسبت به توسعه این درختان مطالبات زیادی دارند. وی با اشاره به مراحل پایانی عملیات عمرانی پیاده راه ارم، ابراز کرد: جمع زیادی از شهروندان قمت نسبت به کاشت درختان مثمر مانند نارنج در این محدوده پیشنهادت خوبی به شورای شهر می‌دهند که نشان می‌دهد مردم نسبت به اجرای طرح‌های عمرانی دقت نظر دارند و شاهد شهری پویا و زنده هستیم.

شهردار قم:

توسعه سرانه‌های سبز با افزایش نشاط اجتماعی همراه است

شهردار قم با تأکید بر اهمیت توسعه سرانه‌های سبز شهری گفت: باید با فرهنگ‌سازی و افزایش مشارکت شهروندان در توسعه و افزایش سرانه‌های سبز شهری و خانگی، و بهره‌وری بیشتر این سازمان کمک کنیم.

دکتر سیدمرتضی سقائیان‌نژاد در جلسه شورای سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم، اظهار داشت: شهرداری آماده واگذاری تمامی اعتبارات و بودجه سازمان پارک‌ها و فضای سبز است، به شرطی که دیگر در خرید گل و گیاه کمکی به‌سازمان نکند.

وی با تاکید بر اهمیت توسعه فضای سبز ابراز کرد: افزایش سرانه‌های سبز شهری برای شهرداری قم از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، چراکه توسعه سرانه‌های سبز با افزایش نشاط اجتماعی و سالم‌سازی فضای زیست انسانی ارتباط مستقیمی دارد.

شهردار قم افزایش بهره‌وری سازمان پارک‌ها و فضای سبز را مورد توجه قرار داد و افزود: با درگیر کردن بیشتر شهروندان و افزایش فرهنگ‌سازی باید بهره‌وری این سازمان بیش از همیشه برای مردم مشخص شود.

مسئول سازمان بسیج سازندگی استان قم خبرداد:

توزیع ۱۶ هزار بسته معیشتی به نیت شهید حاج قاسم سلیمانی

مسئول سازمان بسیج سازندگی استان قم از توزیع ۱۶ هزار بسته معیشتی در ایام شهادت حضرت زهرا(س) ودومین سالگرد شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی ویرانش خبر داد.

محمود داودآبادی با اشاره به اینکه سپاه پاسداران در ادامه کمک‌های مومانه که از ابتدای شیوع کرونا در سطح کشور ارائه داده، به مناسبت ایام فاطمیه ودومین سالگرد شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی یک میلیون بسته معیشتی را در کشور توزیع کرد، گفت: توزیع این بسته‌ها بین محرومین در استان‌ها به سازمان‌های بسیج سازندگی سپرده شد.

وی ادامه داد: سهم استان قم بالغ بر ۱۶ هزار بسته بود که در این ایام با همت و مشارکت کمیت امداد امام خمینی (ره)، گروه‌های جهادی، پایگاه‌ها و حوزه‌های مقاومت موسسات خیریه به نیازمندان و آسیب‌دیدگان از کرونا اهدا شد.

مسئول سازمان بسیج سازندگی استان قم با اشاره به اینکه این بسته‌ها شامل برنج، مرغ، روغن، حبوبات و ماکارونی است، خاطرنشان کرد: ارزش هر بسته بالغ بر ۴۵۰ هزار تومان بود که به نیابت از سردار شهید حاج قاسم سلیمانی به گروه‌های هدف اهدا شود.

چربی خون عصبی +توصیه‌ها

استرس چگونه کلسترول خون را بالا می‌برد؟



استرس اثرات گوناگونی بر بدن دارد. یکی از این اثرات می‌تواند افزایش سطح کلسترول بدن باشد. این اتفاق می‌تواند غیرمستقیم و از طریق عادت‌های ناسالمی بیفتد که فرد به‌عنوان راهی برای غلبه بر استرس سراغشان می‌رود، اما پای یک ارتباط مستقیم بیولوژیکی نیز در میان است.

وقتی بدن با استرس مواجه می‌شود، واکنش‌های فیزیولوژیکی خاصی رخ می‌دهد، از جمله تغییراتی در سطح هورمون‌ها و مؤلفه‌های خون. هر دوی این اتفاق‌ها می‌توانند منجر به افزایش کلسترول خون شوند. دانشمندان دقیقاً نمی‌دانند استرس و کلسترول چه ارتباطی با هم دارند اما چند تئوری وجود دارد. در این مطلب به این موضوع می‌پردازیم که استرس چگونه چربی خون را بالا می‌برد و چگونه می‌توانیم این احتمال را کاهش دهیم.

بدن چگونه به استرس واکنش نشان می‌دهد؟ وقتی با استرس مواجه می‌شوید، بدن‌تان به طور خودکار عضلات و قلب و دیگر ارگان‌ها و عملکردها را برای یک واکنش پُرانرژی در فاز جنگ یا گریز آماده می‌کند. اینکه تصمیم بگیرید بدوید و فرار کنید یا بنامید و بجنگید، بدن‌تان به روش‌های به‌خصوصی واکنش نشان خواهد داد.

بدن در این شرایط هورمون‌های کورتیزول و آدرنالین و نوراپینفرین ترشح می‌کند. آدرنالین، قلب را وادار می‌کند سخت‌تر کار کند و منجر به افزایش ضربان قلب و تنفس و فشارخون خواهد شد.

سطح این هورمون‌ها معمولاً تا وقتی که موقعیت استرس برانگیز برطرف شود بالا می‌ماند؛ اما گاهی سطح استرس پایین نمی‌آید یا زمان می‌برد تا کاهش پیدا کند. این فاکتورها می‌توانند هم در بلندمدت و هم در کوتاه‌مدت منجر به افزایش کلسترول شوند.

استرس و کلسترول

مطالعاتی نشان داد افرادی که استرس شغلی‌شان زیاد بود، کلسترول خونسشان در سطوح ناسالمی قرار داشت. مطالعه دیگری نیز دریافت استرس فیزیولوژیکی

دچارند، کلسترولشان بالا می‌رود. محققان این‌طور توضیح می‌دهند که اثر التهاب طولانی‌مدت ممکن است سطح لیپید خون را افزایش داده و منجر به چاقی در کسانی بشود که اختلالات اضطرابی شدید و افسردگی دارند. سیگارکشیدن هم می‌تواند عاملی در این میان باشد.

اسیدهای چرب

اگر بدن‌تان طی شرایط استرس برانگیز، اسیدهای چرب و گلوکز جهت انرژی ترشح کند و شما نتوانید از آن‌ها به‌عنوان انرژی استفاده نمایید، کلسترول خونتان بالا خواهد رفت.

تئوری واکنش قلبی عروقی

محققان دریافته‌اند سیستم قلبی و عروقی بعضی از افراد نسبت به بقیه، در مقابل استرس واکنش شدیدتری نشان می‌دهد. مثلاً فشارخون برخی از افراد در زمان استرس بیشتر بالا می‌رود. تئوری واکنش قلبی و عروقی می‌گوید استرس می‌تواند ریسک بیماری‌های قلبی را در عده‌ای افزایش دهد. اغلب کسی که کلسترول بالایی دارد خودبه‌خود در معرض بیماری‌های قلبی مانند حمله قلبی هست و استرس هم می‌تواند چنین حادثه‌ای را محتمل‌تر کند.

وقتی کلسترول خونتان بالاست، دیوارهٔ عروق دچار تغییراتی می‌شوند. گاهی این تغییرات باعث می‌شوند عروق انقباضپذیری خود را از دست بدهند، بنابراین در واکنش به استرس نمی‌توانند آن‌طور که باید باز شوند.

اثرات غیرمستقیم استرس بر کلسترول

دانشمندان یک درک منطقی از اثرات غیرمستقیم استرس بر سطح کلسترول دارند؛ مثلاً آن‌ها می‌دانند وقتی کسی استرس دارد، دست به رفتارهایی می‌زند که می‌توانند کلسترول را افزایش یا کاهش دهند.

فاکتورهایی که می‌توانند به‌طور غیرمستقیم کلسترول را بالا ببرند شامل موارد زیر می‌شوند:

تغییرات غذایی: کسی که استرس دارد ممکن است در این زمان تمایلی به غذا خوردن نداشته باشد؛ اما اثرات هورمونی استرس می‌تواند اشتهای او را افزایش دهد.

الکل و تنباکو: کسی که استرس دارد احتمالش زیاد است که سراغ الکل و سیگار برود یا اگر قبلاً ترک کرده است دوباره شروع کند.

ورزش نکردن: فعالیت بدنی مستقیماً بر کلسترول اثر می‌گذارد. اگر شخصی تحت استرس روانی قرار بگیرد، از میزان فعالیت بدنی‌اش کم می‌شود و سطح کلسترولش بالا می‌رود.

چند توصیه

• بیشتر ورزش کنید. ثابت شده که ورزش کردن باعث افزایش کلسترول خوب (HDL) و کاهش کلسترول بد (LDL) می‌شود.

• سیگار را ترک کنید. سیگار هم می‌تواند کلسترول خوب را کاهش داده و کلسترول بد را افزایش دهد.

• از خوردن غذاهای فرآوری شده پرهیز کنید. غذاهای آماده و فرآوری شده دارای چربی‌های ترانس هستند که کلسترول بد را بالا برده و کلسترول خوب را کاهش می‌دهند.

• رژیم غذایی مدیترانه‌ای را دنبال کنید. چربی‌های غیر اشباع‌مانند روغن زیتون و آووکادو می‌توانند کلسترول بد را کاهش داده و کلسترول خوب را افزایش دهند.

• غذاهایی بخورید که امگا ۳ دارند: ماهی‌های چرب مانند ساردین و سالمون حاوی امگا ۳ اند که کلسترول بد را کاهش و کلسترول خوب را افزایش می‌دهند.

• بیشتر غلات کامل بخورید: غلات کامل حاوی فیبر و نیاسین هستند که هر دو کلسترول بد را کاهش و کلسترول خوب را افزایش می‌دهند.

اینفوگرافه

◀ تری گلیسیرید خون و آنچه باید در مورد آن بدانیم

تری گلیسیرید خون و آنچه باید در مورد آن بدانیم

مقادیر طبیعی و غیرطبیعی تری گلیسیرید

طبیعی:	در مرز خطر:	بالا:
۱۵۰ mg /dl یا کمتر	۱۵۰ تا ۱۹۹ mg /dl	بیشتر از ۲۰۰ mg /dl

چرا تری گلیسیرید بالا نگران کننده است؟

ریسک فاکتوری برای بیماری‌های قلبی و عروقی است	اگر همراه با LDL بالا، HDL پایین، سایز بالای دور کمر یا افزایش فشارخون باشد می‌تواند نشان دهنده‌ی مقاومت به انسولین باشد.	خطر ابتلا به پانکراتیت (التهاب حاد لوزالمعده) را افزایش می‌دهد
---	---	--

توصیه‌هایی برای کاهش تری گلیسیرید خون

حذف غذاهای بسیار قه‌ر و روغی شده	پیروی از رژیم غذایی مدیترانه‌ای	حذف مصرف غذاهای با فروکتوز بالا	کاهش مصرف کالری اگر اهل پُرخوری هستید
حداقل ۳۰ دقیقه ورزش در بیشتر روزهای هفته	مصرف دارو اگر پس از ۶ هفته با رژیم غذایی، ورزش و کاهش وزن نتیجه نگرفتید	حذف یا استفاده محدود از کربوهیدرات‌های تصفیه شده و قند	کاهش وزن حتی به اندازه‌ی ۷ درصد از وزن بدن



دمنوش تقویت کننده پوست ومو؛

میوه‌ای که برای همه فصول توصیه می‌شود

متخصص طب سنتی گفت: ترکیب بابونه، گل سرخ و گل گاو زبان به صورت دمنوش یک لیوان صبح و یک لیوان شب قبل از خواب، می‌تواند برای تقویت پوست ومو مفید باشد.

علیرضا ابوالفضل، متخصص طب سنتی در برنامه «صبح پارس» شبکه جام جم گفت: کمبود ویتامین های A، B۱، C، E، کلسیم و به ویژه کسانی که در طفولیت فقر آهن وری داشته‌اند در سنین بزرگسالی دچار ریزش مومی شوند. وی تصریح کرد: خوردن سیب فصل خاصی ندارد و استفاده از سیب خشک و یاسرکه سیب در همه فصول سال توصیه می‌شود و خوردن سیب قبل از صبحانه می‌تواند برای بسیاری از امراض مفید باشد.

این متخصص طب سنتی ادامه داد: اگر کسی عارضه‌ای دارد و یا به دلیل مشکلات گوارشی از داروهای شیمیایی استفاده می‌کند برای اینکه این داروها روی پوستش تاثیر نگذارد از ماست سرکه سیب به همراه سیب‌دانه آسیاب شده استفاده کند و اگر کسی عارضه خاصی ندارد می‌تواند از سرکه سیب به تنهایی استفاده کند.

ابوالفضل افزود: مخلوط عسل و روغن زیتون یا بادام تلخ اگر ده دقیقه قبل از حمام رفتن روی موها بمالد و در ۱۲ وعده که به حمام می‌رود این فرمول را انجام دهد ۸۰ درصد از ریزش مو جلوگیری می‌کند و ریشه مو را بسیار قوی می‌کند. وی اظهار داشت: جوش‌های صورت سه علت دارند که به آنها جوش‌های سر قرمز می‌گویند و مایع گرم رنگی به همراه خون از آن خارج می‌شود. علت اول به دلیل خوردن گرم‌مجات است، علت دوم بر روی پوست خشک زده می‌شود و به صورت موزونی بوده است و علت سوم هم آلودگی‌های محیطی و سرب موجود در هوا است.

این متخصص طب سنتی بیان کرد: سن جوش زدن در خانم‌ها از ۱۸ سالگی و در آقایان از ۱۳ سالگی است و تا ۲۸ سالگی ادامه دارد و بعد به تدریج کمتر می‌شود ولی برخی جای جوش‌هایشان بر روی پوست می‌ماند.

ابوالفضل گفت: اگر کسی طبع سرد یا گرم داشته باشد و به سمت خوراکی‌های گرم رفته باشد و جوش بزند به ویژه در روی صورت، بالای کمر، روی کتف‌ها و روی گردن می‌تواند از سدر و یا حنای بدون رنگ یا پوست خیار بر روی پوست خود استفاده کند که اگر ۱۲ روز ممارست داشته باشد صورت فرد دیگر جوش نمی‌زند.

این متخصص طب سنتی یادآور شد: اگر پوست صورت خوب شد ولی بر روی دیگر مناطق بدن‌شان جوش‌ها وجود داشت حجامت عام در پایان هر فصل برای این افراد توصیه می‌شود.

وی تصریح کرد: پمادهای دست ساز برای رفع فوری جوش‌ها هم وجود دارد که باید به داروسازان گیاهی مراجعه کرده و از تجویز آنها استفاده کنند. این متخصص طب سنتی افزود: برای کسانی که چین و چروک غیر موروثی دارند مخلوط روغن زیتون و سیب‌دانه را داغ کرده و وقتی سرد شد به مدت ۲۰ شب آن را روی پوست بمالند که باعث می‌شود چین و چروک‌ها کنترل شود. ابوالفضل خاطر نشان کرد: ترکیب بابونه، گل سرخ و گل گاو زبان به صورت دمنوش یک لیوان صبح و یک لیوان شب قبل از خواب می‌تواند برای تقویت پوست ومو مفید وموثر باشد؛ البته این دمنوش نباید با نبات خورده شود بلکه با عسل و یا شیر و توصیه می‌شود.

این متخصص طب سنتی متذکر شد: وقتی ریشه موی ما ضعیف و یا خیلی خشک است ریزش پیدا می‌کند، کم پشت می‌شود و یا زود چربی را به خودش جذب می‌کند و باید با داروهای ارگانیک و اصلاح روش تغذیه خود جلوی این اتفاق را بگیریم.

وی ادامه داد: برخی از افراد که وزن کم می‌کنند و رژیم می‌گیرند نباید به چین و چروک‌ها دست بزنند چون اگر یک سال به خودشان وقت بدهند دوباره بدن خودش را پیدا می‌کند و چین و چروک‌ها رف می‌شود.

متخصص طب سنتی افزود: ماساژ در طب طبیعی توصیه شده است و تاثیر آن بسیار برای پوست ومو مهم است و یکی از اصلی ترین علل توصیه شدن ماساژ هم همین است.

توصیه‌ها و هشدارها

چگونه مغزتان را برای موفقیت در کاهش وزن آماده کنید؟



مطالعات متعددی نشان داده اند رژیم‌های سخت ومحدودکننده در نهایت منجر به افزایش وزن می‌شوند، نه کاهش وزن؛ اما تحقیقاتی نیز نشان داده اند اعتمادبه‌نفس می‌تواند بر نتایجی که از رژیم گرفتن کسب می‌کنید اثر بگذارد.

خیلی از افرادی که برای کاهش وزن و لاغری تلاش می‌کنند احتمالاً بارها تجربه کرده‌اند که گاهی مثلاً در یک مهمانی با دیدن غذاها و خوراکی‌های سوسه برانگیز مجبور می‌شوند طی یک جلال روانی و درونی، انرژی زیادی صرف کنند تا در برابر سوسه‌شان مقاومت کنند و اگر در نهایت موفق نشده و تسلیم شوند، احساس گناه واعتماد به نفسی که افت کرده آزارشان می‌دهد.

این احساسات را با این مسئله همراه کنید که رژیمتان را شکسته‌اید و پُر خوری کرده‌اید و فردای آن روز می‌بینید که وزنتان اضافه شده است؛ بنابراین چگونه می‌توانید از احساس گناه رها شده و مغزتان را دوباره جوری تنظیم کنید که انتخاب‌های هوشمندانه‌تری داشته‌باشد؟

وقتی رژیم می‌گیریم چه اتفاقی در بدن می‌افتد؟

رژیم گرفتن یعنی محدود کردن خوردوخوراک و این اتفاق از راه‌هایی که پیش‌بینی نمی‌کردیم بر بدن اثر می‌گذارد. وقتی غذاهایی که می‌خوریم را محدود می‌کنیم، چندین اتفاق در بدنمان می‌افتد. با رژیم گرفتن، سوخت‌وساز بدن کند شده و هورمون‌هایی که احساس گرسنگی و سیری ما را تنظیم می‌کنند دچار اختلال می‌شوند. در نهایت ممکن است به دام پُر خوری بیفتیم که البته دلیل آن ضعیف بودن یا بی‌اراده بودن ما نیست، بلکه این بدن‌ماست که سعی دارد هر کاری بکند تا از گرسنگی که به‌خود تحمیل کرده ایم نجات بیابد.

حتی زمانی که شما خیلی هم درگیر یک رژیم لاغری نیستید، این تصور که به‌هر حال در رژیم هستید می‌تواند باعث شود بیشتر بخورید و وزن اضافه کنید، سپس برای تنبیه خودتان وارد یک رژیم سخت‌تر می‌شوید.

ازنقطه‌نظر تکاملی، بدن ما در زمان گرسنگی تلاش می‌کند تا خودش را نجات دهد. بدن افرادی که به‌دلیل رژیم گرفتن مکرراً در شرایط گرسنگی قرار می‌گیرند، تلاش می‌کند بیشتر بخورد و بیشتر بخورد. بدن انسان دوست ندارد وزن کم کند، بنابراین مبارزه می‌کند.

دیدگاهتان را نسبت به رژیم گرفتن تغییر دهید

مطالعات متعددی نشان داده اند رژیم‌های سخت ومحدودکننده در نهایت منجر به افزایش وزن می‌شوند، نه کاهش وزن؛ اما تحقیقاتی نیز نشان داده اند اعتمادبه‌نفس می‌تواند بر نتایجی که از رژیم گرفتن کسب می‌کنید اثر بگذارد.

وقتی سعی می‌کنید احساس گناهتان را کاهش دهید و نسبت به غذاها و اندام خود تصور بدی نداشته باشید، به‌مرور زمان عادت‌های سالم‌تری را در پیش خواهید گرفت. طرز فکر اشتباه در مورد رژیم گرفتن به‌شما می‌گوید ارزش شما به‌عنوان یک

انسان وابسته به انتخاب‌های غذایی‌تان است؛ اگر غذای بدی می‌خورید پس حتماً انسان بد و ضعیف و بی‌ارزشی هستید. این شرایط می‌تواند شما را در سیکل معیوبی از هيجانی خوردن گرفتار کند که موجب افزایش وزن شده و اعتماد به نفستان را کاهش داده و در نتیجه به هدف رسیدن را برایتان بسیار دشوار می‌کند.

چطور طرز فکر تان را در مورد رژیم گرفتن اصلاح کنید؟

تمرین کنید تا یاد بگیرید افکار منفی‌تان را متوقف کنید و نکات زیر را به کار ببرید تا رابطه بهتری با غذا و تغذیه سالم پیدا کنید.

• به خودتان تلقین نکنید که بعضی از غذاها «بد» هستند. تمرکزتان را روی این بگذارید که یک غذا چگونه احساسی به بدن‌تان می‌دهد، نه اینکه طبق غذایی که در آن هستند خوب است یا نه. غذاهای سالم به ما انرژی بیشتری می‌دهند و باعث می‌شوند احساس بهتری داشته باشیم، حتی چیزی مثل بستنی هم می‌تواند در چارچوب تغذیه سالم قرار بگیرد، مگر آنکه شما احساس بد نسبت به بستنی بخورید، کمی بعد احساس بی‌حالی خواهید کرد، بنابراین می‌توانید یک اسکوپ بستنی بخورید اما از ذره ذره آن لذت ببرید. این رفتار به‌مرور زمان به نفع سلامتی‌تان خواهد بود. طرز فکر اشتباه در مورد رژیم گرفتن به‌شما می‌گوید ارزش شما به‌عنوان یک انسان وابسته به انتخاب‌های غذایی‌تان است؛ اگر غذای بدی می‌خورید پس حتماً انسان بد و ضعیف و بی‌ارزشی هستید. این شرایط می‌تواند شما را در سیکل معیوبی از هيجانی خوردن گرفتار کند که موجب افزایش وزن شده و اعتماد به نفستان را کاهش داده و در نتیجه به هدف رسیدن را برایتان بسیار دشوار می‌کند

• غذاها را حذف نکنید، اضافه کنید! محدودیت اثر معکوس دارد و اگر خودتان را از غذایی محروم کنید، دلتان بیشتر آن را می‌خواهد؛ بنابراین اگر تمرکزتان را روی افزودن غذاهایی بگذارید که احساس خوب به شما می‌دهد، مثلاً میوه‌ها و سبزی‌هایی که به گوارش کمک می‌کنند و غلات کامل و پروتئین که بیشتر سیر نگهتان می‌دارند، روی این مسئله حساس نخواهید شد که چه چیزهایی نمی‌خورید و از خوردن چه چیزهایی محرومید. محدودیت باعث می‌شود از خوردنتان احساس رضایت نکنید و اغلب گرسنه باشید و خود کنترلی‌تان را از دست بدهید؛ بنابراین محدودیت غذایی را به‌عنوان راهی برای جبران بدخوری‌هایتان در نظر نگیرید، زیرا با این کار فقط زمینه را برای پُر خوری‌های بعدی فراهم می‌کنید. گفتگوی منفی با خود را متوقف کنید. وقتی خوب یا بد بودن خود را مستقیماً به انتخاب‌های غذایی‌تان مرتبط می‌کنیم و هم‌زمان گرفتار یک رژیم غذایی سخت می‌شویم، خودمان را در معرض شکست و احساس گناه قرار می‌دهیم که حاصلش پُر خوری و باهمم احساس گناه بیشتر خواهد بود. هر روز تغییرات مثبتی را که ایجاد کرده‌اید بنویسید (مثلاً بیشتر آب نوشیدن یا پیاده‌روی کردن) و دست از استفاده از کلماتی مانند «خوب» و «بد» برای توصیف انتخاب‌های غذایی‌تان و البته خودتان بردارید.

در نهایت چیزی که شما را به‌دافتان در کاهش وزن می‌رساند، تغییرات کوچک و تدریجی در الگوهای کلی تغذیه‌تان است. برای خودتان محدودیت در نظر نگیرید و به رفتارهای سالم غذایی و ورزش توجه کنید؛ هر چه فکر و ذهنتان درست‌تر کار کند، بدن‌تان نیز سالم‌تر خواهد بود.

یک فوق تخصص جراحی حنجره مطرح کرد:

علل ابتلا به سرطان «حنجره»

یک فوق تخصص جراحی حنجره گفت: از عوامل مهم ابتلا به سرطان حنجره می‌توان به سیگار، تریاک، ریفلاکس، ویروس یکسری سموم، سابقه خانوادگی و جهش‌زن‌ها اشاره کرد.

اصلان احمدی، فوق تخصص جراحی حنجره در گفت‌وگو با خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس در خصوص «سرطان حنجره و علل‌های ایجاد آن»، گفت: از عوامل مهم می‌توان به سیگار، تریاک، ریفلاکس، ویروس و اپیلوما اشاره کرد؛ ضمن اینکه یکسری سموم، سابقه خانوادگی و جهش‌زن‌ها نیز از عوامل موثر در ابتلاست. وی با اشاره به اینکه در صورت تغییر صدا باید چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم، بیان کرد: زمان مراجعه به پزشک بسیار مهم و حیاتی است و این موضوع باعث می‌شود عمل جراحی حنجره تفاوت داشته باشد. هر فردی با تغییر صدا باید به پزشک مراجعه کند تا حنجره‌اش مورد معاینه قرار گیرد.

احمدی ادامه داد: افرادی که دارای ریسک کمتری هستند در صورت اختلال صوت می‌توانند تا ۴ هفته اختلال صوت را تحمل کرده و بیشتر از آن خیلی قابل تحمل نیست؛ حتما باید داخل حنجره شان معاینه شود تا ضایعه مهمی وجود نداشته‌باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه درباره «جراحی‌های سرطان حنجره به وسیله لیزر «افزود: با کمک لیزر ما بر ش‌ها را انجام می‌دهیم و قطعاتی از حنجره را که تکه تکه کردیم می‌توانیم برداریم و این موضوع کمک کننده است تا بیمار دیگر تومور نداشته باشد.

اخبار

رییس دانشگاه ادیان و مذاهب در دیدار رییس پلیس راهور استان قم:

احترام به قانون مداری را باید از خانه شروع کرد



رییس دانشگاه ادیان و مذاهب گفت: برای فرهنگ‌سازی باید اقدامات اساسی و زیربنایی انجام داد و احترام به قانون و قانون‌مداری را باید از خانه و خانواده شروع کرد و به اهمیت آن پرداخت.

نواب‌الاشاره به‌سفرهای بین المللی خود به اقصی نقاط جهان خاطر نشان کرد: حجت الاسلام والمسلمین سید ابوالحسن نواب در دیدار سرهنگ غلامرضا صدقی، رییس پلیس راهور استان قم با اشاره به لزوم آموزش قوانین راهنمایی و رانندگی افزود: فرهنگ ترافیک باید به‌صورت علمی و عملی به احاد مردم آموخته شود.

وی اضافه کرد: پلیس اقدامات خوبی را برای آموزش همگانی قوانین راهنمایی و رانندگی انجام داده است و بنده نیز به نوبه خود قدران زحمات پرسنل محترم پلیس هشتم، ولی این امر باید استمرار داشته باشد.

نواب با اشاره به سفرهای بین المللی خود به اقصی نقاط جهان خاطر نشان کرد: در کشورهای اروپایی احترام به قانون و رعایت حقوق شهروندی از طرف مردم به یک فرهنگ تبدیل شده است و در این مسیر پلیس می‌تواند با همکاری صدا و سیما و مراکز علمی و آموزشی، رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی را به مطالعه عمومی مردم تبدیل کند. رییس دانشگاه ادیان و مذاهب ادامه داد: برای فرهنگ سازی باید اقدامات اساسی و زیربنایی انجام داد و احترام به قانون و قانون‌مداری را باید از خانه و خانواده شروع کرد و به اهمیت آن پرداخت. نواب در پایان با اعلام آمادگی دانشگاه ادیان و مذاهب برای برگزاری دوره‌های آموزشی و نشست‌های علمی پیرامون فرهنگ رانندگی و رعایت حقوق شهروندی با همکاری پلیس راهور، برای سرهنگ صدقی و همکاران سخت‌کوش آنها آرزوی توفیق کرد.

در این دیدار سرهنگ صدقی در گزارشی به بیان فعالیت‌ها و اقدام‌های صورت گرفته در پلیس راهور استان قم پرداخت.

شهردار کپک قم:

صدور پروانه ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن اجرایی شد

شهردار کپک قم گفت: روند صدور پروانه برای ساخت واحدهای طرح نهضت اقدام ملی مسکن در شهرداری کپک قم اجرایی شد.

رضا شکاری در گفت و گویی اظهارداشت: مدیریت شهری کپک بسترهای لازم برای صدور پروانه‌های مورد نیاز به‌منظور ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن را فراهم آورده‌است.

وی افزود: در سال های اخیر شاهد افزایش جمعیت شهر کپک هستیم و این مساله ضرورت برنامه ریزی مناسب برای تامین مسکن جوانان وساکنین این شهر را افزایش داده‌است. وی ادامه داد: در همین راستا و پس از دستوراستاندار در شورای مسکن استان قم و هماهنگی مجموعه مدیریت شهری کپک با ادارات کل راه و شهرسازی و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، طرح اقدام ملی مسکن در شهر کپک با اولویت بالا در دستور کار قرار گرفت. شکاری گفت: در ماه گذشته شهرداری کپک اقدام به صدور دستور نقشه برای احداث ۱۰۰ واحد مسکونی در قالب ۲۵ پلوک نموده و فرآیندهای مربوط به اجرای طرح توسط دستگاه‌های ذریبط در حال انجام است. وی همچنین با اشاره به اقدام‌های شهرداری کپک در رفع موانع و صدور دستور نقشه اجرای طرح اقدام ملی مسکن، بیان داشت: شهرداری آمادگی خود را برای در نظر گرفتن اراضی مورد نظر به منظور احداث مسکن و صدور مجوزهای لازم اعلام کرده است. وی به مطالعات در حال انجام در خصوص طرح های گردشگری و سرمایه گذاری در شهر کپک و چشم انداز پیش رو در حوزه های یاد شده نیز اشاره کرد و ادامه داد: اقدام های لازم در زمینه توسعه گردشگری شهر کپک در دستور کار است که جزئیات آن به زودی به اطلاع شهروندان خواهد رسید. نهضت ملی مسکن یکی از سیاست‌های کلان دولت سیزدهم در حوزه مسکن است که بر اساس این سیاست، احداث چهار میلیون واحد مسکونی در چهار سال در برنامه دولت قرار گرفته است. تعهد استان قم احداث ۶۳ هزار واحد مسکونی در طول دوره چهار ساله است که با اقدام‌های لازم زمین مورد نیاز برای ساخت واحدها تامین شده‌است. شهر کپک در جنوب استان قم قرار دارد و فاصله آن تا شهر قم حدود ۳۰ کیلومتر است؛ شهرستان کپک از ۲ بخش مرکزی و فردو تشکیل شده است.

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم:

یک هتل سه ستاره در قم آماده بهره‌برداری است

معاون گردشگری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی قم گفت: هتل سه ستاره قصر نادری قم آماده بهره‌برداری می‌باشد. مهدی نصرصفهانی ضمن اعلام خبر فوق افزود: حجم سرمایه‌گذاری در این هتل حدود ۴۰۰ میلیارد ریال است و برای ۱۲ تن اشغال مستقیم ایجاد کرده‌است. وی با بیان این که قم محور گردشگری مذهبی ایران است افزود: سالانه خیل عظیم ارادتمندان به اهل بیت(ع) به قصد زیارت به شهر قم سفر می‌کنند و رفغ نیاز به تخت‌های اقامتی در اولویت برنامه‌های گردشگری استان است. نصرصفهانی با بیان این که توان اقتصادی رزاتران یکسان نیست افزود: از ساخت هتل‌های پنج ستاره لوکس تا ساخت واحدهای اقامتی ارزان قیمت در برنامه‌ها و سیاست‌های معاونت گردشگری استان گنجانده شده‌است. وی تصریح کرد: با افزایش ماندگاری اقامت زائران و گردشگران در قم، بنیان اقتصادی استان تقویت می‌شود. معاون گردشگری قم همچنین نوسازی هتل‌ها و هتل آپارتمان‌های قم را نیاز صنعت گردشگری استان دانست و گفت: هتل‌های هتل فک با هزینه‌ای بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال انجام شده‌است.

پاکبان امانت‌دار قمی چک یافته را تحویل صاحبش داد؛

تقدیر از پاکبان پاکدست

پاکبان زحمت‌کش و امانت‌دار قمی، چک یافته در حال جمع‌آوری پسماند‌های شهری را تحویل صاحبش داد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری قم، اسحاق نوری پاکبان زحمت‌کش منطقه هشت شهرداری قم در حین جمع‌آوری پسماند‌های شهری، یک قفزه چک یافته و بلافاصله آن را در اختیار معاونت خدمات شهری منطقه محل خدمت خود برای واگذاری به صاحب چک قرار داده است. محمد رضضانی مدیر منطقه هشت شهرداری قم، با اهداء لوحی از پاکبانی که با پاکدستی و بدون هیچ‌گونه چشمداشتی، امانت شهروند را به او بازگردانده بود تقدیر و تشکر کرد.



تولیت حرم مطهر حضرت معصومه(س) با بیان این‌که در ابتدای اجرای طرح منوریل به نظارت مسوولان حرم حضرت معصومه(س) بی‌توجهی شد، گفت: در سفر هیات دولت به استان قم، به آقای رییسی گفتیم برای اجرای طرح منوریل تصمیم‌گیرید تا این طرح نیمه‌تمام نماند و تعیین تکلیف شود.

آیت الله سید محمد سعیدی در نشست صمیمی با مدیران رسانه‌های استان قم که پیش از ظهر روز چهارشنبه در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد، طی سخنانی با اشاره به این‌که در مورد این طرح دیگر سختگیری نداریم، اظهارداشت: از همان ابتدای اجرای منوریل از مسوولان در خواست کردیم این طرح اجرایی نشود، ولی امروز که منوریل به این مرحله رسیده و هزینه‌هایی از بیت المال انجام شده، درست نیست که تخریب شود.

وی افزود ::: قم شهری است که از نظر جایگاه معنوی و فرهنگ عمومی مردم متدین آن، ویژه است اما همه افرادی که به قم وارد می‌شوند نگاه ویژه به قم ندارند بنابراین التزام به شرایط فرهنگی ویژه قم ندارند و نمی‌شود بر خورد‌های سبلی با آنها صورت بگیرد.

لزوم استفاده از ایده‌های اصحاب رسانه برای رفع مشکلات استانی قم
امام جمعه قم با بیان اینکه تربیین نماز جمعه مخصوص تذکرات عمومی است و شرایط خاص خودش را دارد، گفت: تربیین‌های نماز جمعه در کشور یک رشته به هم پیوسته‌است.

وی در رابطه با فضاسازی اطراف حرم که مشکلاتی را برای تردد زائران ایجاد کرده است، گفت: ما تذکرات لازم را به شهرداری داده‌ایم و آنها هم بنا دارند که مشکل را رفع کنند.

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت در رابطه با ارتباط بیشتر با مردم و اصحاب رسانه ابراز کرد: اگر پیشنهادی در این زمینه وجود دارد آن را بررسی و از ارتباط با اصحاب رسانه و مردم استقبال می‌کنیم.

وی ادامه داد: اصحاب رسانه اگر پیشنهادی برای بهبود وضعیت شهر مقدس قم دارند آن را مکتوب کنند و به ما بدهند تا اگر مربوط به خود ما بود از آن استفاده کنیم و اگر به بخش های دیگر و مسئولان هم مربوط بود آن را جمع بندی کنیم و در تربیین ها و نشست ها به افرادی که مسئول هستند منتقل کنیم تا آنها هم از این کار ها استفاده کنند.

*** رفع ناھنجاری ها نیازمند رفع مشکلات اعتقادی و معیشتی است**

همچنین در این نشست مهدی کبیری‌رور دبیر فراگاہ ۱۹ دی استان قم با بیان اینکه این فراگاہ دو سال است که تشکیل و یک سال است که دبیری آن به سپاه واگذار شده است، گفت: اولین برخی به ما توصیه می‌کردند که وارد این کار نشوید زیرا همه ارکان جهت ساز حوزه فرهنگ در اختیار شما نیست ولی به خاطر احساس تکلیفی که بود وارد شدیم.

وی گفت: کار در حوزه فرهنگ پیچیده و عمیق است و چند ماهی را برای شناسایی ابعاد وضعیت فرهنگی شهر قم وقت گذاشته ایم؛ عوامل زیادی در این ناھنجاری‌ها دخیل است و برای حل آن باید به عقب‌تر برگردیم و بحث‌های اعتقادی، معیشتی و سرپرستی جوانان را حل کنیم که از توان یک ارگان و دو ارگان خارج است.

رسانه‌ها در ساماندهی وضعیت فرهنگی قم مشارکت کنند

کبیری‌پور با تأکید بر اینکه فضای مجازی تأثیر زیادی در رفتارهای ناھنجا

تولیت حرم مطهر حضرت معصومه(س) در نشست صمیمی با مدیران رسانه‌های استان قم:

آستان مقدس قم مخالف تکمیل پروژه مونوریل نیست



جوانان دارد، افزود: کارگروه های متعددی برای کارهای ایجابی تشکیل و کلینیکی برای تربیت و مشاوره راه اندازی شده است اما باید توجه داشت که همه عناصر جهت‌ساز در حوزه فرهنگ باید کنار هم قرار گیرند که تحولی محقق شود و همت جمعی و ملی می‌خواهد.

جانشین فرمانده سپاه امام علی بن ابیطالب(ع) با بیان اینکه رسانه ها هم باید همراهی لازم را برای ساماندهی وضعیت فرهنگی شهر داشته باشند، گفت: نباید به طوری باشد که یک مسئول جرأت انتقاد به وضعیت حجاب را نداشته باشد و تا حرفی از بی‌حجابی ویا مظاهری دینداری زده شود رسانه های هجمه کنند.

*** رفع مشکلات فرهنگی نیازمند مشارکت همگانی است**

سید موسی حسینی کاشانی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم نیز در این نشست در مورد با شورای فرهنگ عمومی استان قم با بیان اینکه سیاستگذاری کلان کارهایی که در سطح شهر انجام می‌شود در این شورا دنبال می‌شود، افزود: روند کار به این صورت است که مسائل در هیأت اندیشه روز مطرح و در صحن علنی شورا تصویب می‌شود و درصد قابل توجهی از مصوبات به استانداری ابلاغ و اجرایی می‌شود.

وی با بیان اینکه شورای فرهنگ عمومی استان قم از شنیدن و بررسی دغدغه‌های اصحاب رسانه استقبال می‌کند، ادامه داد: اینکه با عملکردشورا همه معضلات فرهنگی را می‌توانیم رفع کنیم و یا بیانه نیست و نیازمند حرکت همه جانبه است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم با تأکید بر اینکه اصحاب رسانه با جایگاه تأثیرگذار خود می‌توانند در حوزه فرهنگ استان نقش کلیدی داشته باشند، گفت: امیدواریم بتوانیم در حوزه فرهنگ‌سازی از ظرفیت مشارکت رسانه‌ها بهره‌مندشویم.

در این جلسه که با حضور معاون ومسوولان حرم کریمه اهل بیت(س) برگزار شد، مسائل بسیاری از جمله مباحث فرهنگی، دینی، گردشگری مذهبی، زائرپذیری، مهاجرپذیری، نحوه مدیریت موقوفات حرم حضرت معصومه(س)، آسیب‌های اجتماعی سطح شهر و لزوم اصلاح ساختار فرهنگی از سوی اصحاب رسانه استان قم مطرح شد.

در جلسه ستاد تسهیلات زائران شهرداری قم مطرح شد:

برنامه ریزی برای برگزاری باشکوه نیمه شعبان و استقبال از مسافران نوروزی



دارد، اماکن مسقفی را در میدان ۷۲ سوله ظهور، ورزشگاه خیریان و سوله‌های بحران در نظر گرفتیم تا در صورت نامساعد شدن شرایط جوی، بتوانیم بخشی از مسافران اسکان دهیم.

برای پی عرقه‌های فرهنگی در بلوار پیامبر اعظم(ص)

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم نیز در ادامه، گفت: برنامه‌های مختلفی همچون جشن‌های شادی در ایام نیمه شعبان و نوروز در محلات و بوستان‌ها و همچنین در بلوار پیامبر اعظم(ص) پیش‌بینی شده که با همت ورزشی‌های سازمان اجرایی خواهد شد. حجت‌الاسلام والمسلمین سید احمد طباطبایی نژاد با اشاره به اینکه سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم برای ایام نیمه شعبان و نوروز ۱۴۰۱ برنامه‌های مختلفی را تدارک دیده است، اظهار کرد: طبق روال هرساله، برنامه‌های سازمان از اول ماه شعبان آغاز می‌شود و امسال این برنامه‌ها تا پایان روز سیزدهم فروردین ادامه خواهند داشت.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری قم با اشاره به اینکه بیش از ۲۰ غرفه فرهنگی در مسیر پیاده‌روی زائران نیمه شعبان در بلوار پیامبر اعظم(ص) برپا خواهد شد، گفت: اجرای سرودهای خیابانی در ایام نیمه شعبان و نوروز و همچنین برگزاری شب‌شعر و مغلل انبی از دیگر برنامه‌هایی بوده که در این ایام برگزار خواهد شد.

آماد سازی مسیر پیاده‌روی زائران

به مسجد مقدس جمکران

سرپرست منطقه پنج شهرداری قم نیز در ادامه این نشست، بیان کرد: صدور مجوز و جامعی استگاه‌های صلواتی باید در محور هفت کیلومتری پیامبر اعظم(ص)، اطراف مسجد مقدس جمکران، میدان ظهور و خیابان انتظار صورت گیرد تا با ازدحام جمعیت و اختلال در عبور و مواجه بشویم.

زین‌العابدین قراچولوپا با اشاره به اینکه یکی از مشکلات ایام نیمه شعبان در اطراف مسجد مقدس جمکران، عدم توزیع مناسب برپایی ایستگاه‌های صلواتی در سطح منطقه جمکران است، اظهار داشت: صدور مجوز و جامعی ایستگاه‌های صلواتی باید در محور هفت کیلومتری پیامبر اعظم(ص)، اطراف مسجد مقدس جمکران، میدان ظهور و خیابان انتظار صورت گیرد تا با ازدحام جمعیت و اختلال در عبور و مرور مواجه نشویم، وی با بیان اینکه سرویس‌های بهداشتی پارکینگ‌ها و پارک‌سوارها نیاز به بازسازی و تعمیر دارند، ابراز کرد: این موضوع می‌بایست توسط مناطق پیگیری و حداکثر تا سه هفته آینده راه‌اندازی شوند.

قراچولوپا خاطرنشان کرد: پیش‌بینی وضع هوا حاکی از ورود و احتمالاً بارندگی در آن ایام است که می‌تلمد آمادگی‌های لازم صورت گرفته و موارد ایمنی نیز لحاظ شود.

متولیان ایستگاه‌های صلواتی آموزش ایمنی ببینند

در ادامه مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری قم با اشاره به اینکه از خواهران داوطلب

اخبار

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قم:

تقاطع قله سنگی در محور قم – جعفریه به بهره برداری رسید

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قم گفت: طرح تکمیل و ایمن سازی تقاطع قله سنگی، واقع در محور قم – جعفریه، اجرا و به بهره برداری رسید.

اکبر نوروزپور اظهارداشت: در راستای ارتقا سطح ایمنی و تسهیل ترافیک دریکی از مهمترین کردیو‌های جاده‌ای کشور، طرح تکمیل و ایمن‌سازی تقاطع قله‌سنگی، واقع در محور قم – جعفریه، با اعتباری افزون بر ۴۰۰ میلیارد ریال و در قالب دو طرح پیمان‌ی- امانی، اجرا و مورد بهره برداری قرار گرفت.

وی افزود: محور قم- جعفریه به دلیل نقش کریدوری مهمی که در اتصال استان‌های شمالی و غربی، به مرکز کشور دارد، هواره در اولویت برنامه‌های عمران جاده‌ای این اداره کل (در قالب طرح‌های نگهداری و ایمن سازی) بوده‌است.

نوروزپور اجرای طرح راهداری محوری در کریدور قم- جعفریه را نشان از اهمیت این محور دانست و یادآور شد: انتخاب محور قم – جعفریه، به عنوان یکی از ۱۰ کریدور کشور، که طی سال جاری طرح راهداری محوری، با تمرکز عوامل و ماشین آلات راهداری دربار زمانه دوماهه‌ای را در آنها اجرا شد، بیانگر نقش ارتباطی آن در کشور است. وی در ادامه به اجرای پروژه تکمیلی و ایمن سازی تقاطع قله سنگی واقع در محور قم- جعفریه اشاره و تصریح کرد: با توجه به موقعیت تقاطع قله‌سنگی که نقش مقسم ترافیک به دو مسیر کریدوری با ویژگی‌های روستایی- شهری دارد، طی سنوات گذشته، نسبت به احداث یکدستگاه پل زیرگذر توسط اداره کل راه و شهرسازی قم در محل اقدام شد.

نوروزپور افزود: پس از احداث پل و اصلاح پاره ای مواد موضوعه، تکمیل و ایمن‌سازی تقاطع در دستور کار اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان قم قرار گرفت.

وی در خصوص اقدامات صورت گرفته در راستای تکمیل و ایمن سازی تقاطع قله سنگی اظهار داشت: با عنایت به احداث پل زیرگذر و دیوانه شدن مسیر در تقاطع مذکور، اجرای طرح تکمیلی و ایمن سازی تقاطع با حساسیت ویژه ای طراحی و اجرا شد. نوروزپور تنوع در آیت‌های اجرایی پروژه را عامل به کارگیری ظرفیت‌های پیمان‌ی- امانی دانست و بیان کرد: افزون بر ۲۰۰ میلیارد ریال جهت تکمیل و ایمن سازی تقاطع قله سنگی هزینه شد که ۲۲ میلیارد ریال آن به صورت پیمان‌ی و ۱۰ محل درآمدی قم سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای تأمین اعتبار شد.

وی هشت میلیارد ریال دیگر از مجموع هزینه‌های اعلامی‌ای مربوط به اجرای امانی طرح دانست و عنوان کرد: تهیه و نصب ۱۵ عدد تابلوی اخطری- انتظامی، عملیات خاکبرداری و خاکریزی (به میزان ده هزار تن)، شانه‌سازی (به طول ۴ کیلومتر)، تهیه و نصب کل میخ جاسازنده (۳۰۰ عدد)، تهیه و نصب بشکه ایمنی (به تعداد ۱۰ عدد) و غیره از جمله این‌ها می‌باشد که به صورت امانی تهیه و اجرا شده‌است.

نوروزپور تهیه و نصب تیورجسی مفصلی (به طول یک کیلومتر)، استوانه ایمنی) به تعداد ۱۰ عدد)، تابلوی اطلاعاتی و سازه مشبک متعلقه (به ابعاد ۲۰ متر مربع، اجرای خط کشی (به طول ۴ کیلومتر) و، را در مرزمره اقداماتی برشمرد که به صورت پیمانی دراین پروژه اجرا یادآور شد: افزون بر ۶۰۰ نفر روز، عوامل اجرایی و ۲۰۰ روز کار، انواع ماشین آلات راهداری استان، جهت اجرای این پروژه به صورت امانی فعالیت داشته‌اند.

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای قم مجموع اقدامات صورت گرفته توسط اداره کل متبوع را در راستای رفع این نقطه حادثه خیز و همچنین تأمین ایمنی محور قم – جعفریه دانست و تصریح کرد: باتوجه به اجرای پروژه ساماندهی تقاطع قله‌سنگی توسط اداره کل راه و شهرسازی استان، این اقدام صرفاً تکمیلی و در راستای تأمین ایمنی محور قم- جعفریاباد بوده‌است.

اکبر نوروز پور گفت: با حذف این نقطه حادثه خیز درمحور قم – جعفریه، شاهد کاهش حوادث در این محور کریدوری استان خواهیم بود.

در سفر رییس جمهور به استان قم صورت گرفت؛

تصویب ۴۰۰ میلیارد ریال برای تجهیز هنرستان کار و دانش قم

مدیرکل آموزش پرورش استان قم گفت: در سفر ۲ هفته گذشته آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی به قم در یک اقدام کم سابقه و با یک ساختار کارشناسی ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار صرف‌آوری تجهیز هنرستان کارودانش مصوب شد.

حمیدرضا شیخ‌الاسلام عصر چهارشنبه در نشست استاندار با مجمع خیران مدرسه‌ساز در تالار امیر جواد (ع) استانداری اظهار داشت: تراکم دانش‌آموزی قم در سال ۹۲ حدود ۲۰۲ هزار تن بود، ولی هم اکنون بالغ بر ۲۸۰ هزار تن شده‌است. وی همچنین ادامه داد: رتبه تراکم دانش‌آموزی قم در بین استان‌های کشور نیز طی این هشت سال از ۲۳ به ۲۶ ارتقا پیدا کرده‌است.

وی با اشاره به نقش خیران مدرسه‌ساز در افزایش تعداد واحدهای آموزشی گفت: در این مدت ۱۶۰ واحد آموزشی توسط خیران ساخته شده و تعداد واحدهای آموزشی خیرساز در شهرک پردیسان بیش از ۶۰ درصد کل واحدها می‌باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش قم با تأکید بر این‌که در احداث واحدهای آموزشی در استان چه از محل کمک‌های مردمی و یا اعتبار‌های ملی و استانی موضوع تراکم دانش‌آموزی مورد توجه قرار گرفته است گفت: حتی یکی طرح مدرسه‌سازی که در آن تراکم دانش‌آموزی مورد توجه نباشد، را کلتنج نزنیم.

وی در بخشی از سخنان خود سفر رئیس جمهور و اعضای هیات دولت سیزدهم به قم طی روزهای نهم دهم وی ماه جاری را برای آموزش پرورش استان بسیار پرکرت توصیف کرد و افزود: در این سفر در قم اقدام کم سابقه و با یک ساختار کارشناسی ۴۰۰ میلیارد ریال برای تجهیز هنرستان کار و دانش تصویب شد. وی در ادامه اختصاص این بودجه را باعث ایجاد یک رونیکر اشتغالی به هنرستان دانست و گفت: آموزش و پرورش استان در این سفر در مجموع هزار و ۳۵۰ میلیارد ریال را تصویب کرد.

مدیرکل آموزش و پرورش قم با اشاره به عملیات اجرایی ۲ هتل در بلوار پیامبر اعظم (س) قم گفت: ما مشتاقانه گردشگری، هتل داری و سفر آرازی را در هنرستان کار و دانش قم ایجاد کرده‌ایم تا در صورت راه‌اندازی این طرح‌های گردشگری، نیروی انسانی مورد نیاز در داخل استان تأمین شود.

وی همچنین اهتمام خیران مدرسه‌ساز در فراهم کردن امکان‌های رفاهی، گردشگری و ورزشی برای آموزش و پرورش را یادآور شد و گفت: اردوگاه فرهنگی ۱۵ خرداد قم متشکل از سالن ماهیان، سیستم دوچرخه سواری، سالن سروشده و زمین چمن مصنوعی که تأمین‌کننده بخش زیادی از اوقات فراغت دانش‌آموزان است و همچنین اردوگاه ملاصدرا که در ۴۰ هزار مترمربع احداث، و دارای استخر پرورش ماهی است، نیز از جمله این طرح‌ها به‌شمار می‌آید.

جانشین ستاد امر به معروف استان قم:

جلوگیری از آلوده کردن طبیعت از مصادیق جدی نهی از منکر است

جانشین دبیر ستاد امر به معروف و نهی‌ی از منکر استان قم گفت: رعایت اصول زیست محیطی و جلوگیری از آلوده کردن طبیعت، از مصادیق بسیار جدی امر به معروف و نهی‌ی از منکر است.

به گزارش روز چهارشنبه روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست استان قم، سید محمدتقی حسینی در جلسه شورای امر به معروف و نهی‌ی از منکر این اداره کل در سخنانی اظهار داشت: این دو فریضه الهی در راستای حفظ و حراست از طبیعت و محیط زیست، بسیار اهمیت داشته و کاربردی است.

وی با بیان اینکه با گسترش امر به معروف و نهی‌ی از منکر در میان اقشار مختلف جامعه، همه مردم خودشان محیط بان می‌شوند، خاطرنشان کرد: رعایت اصول زیست محیطی و جلوگیری از آلوده کردن طبیعت، از مصادیق بسیار جدی امر به معروف و نهی‌ی از منکر است که باید به آن توجه داشته باشیم. جانشین ستاد امر به معروف استان قم با اشاره به اصول هشتم و پنجاهم قانون اساسی، فصل مشترک این دو فریضه الهی با حفظ محیط زیست را «وظیفه همگانی» بودن آنها دانست و گفت: آموزش و فرهنگ‌سازی زیست محیطی در میان اقشار تأثیرگذار به ویژه مبلغان و روحانیون بسیار مهم است.

وی در پایان با اشاره به بروز پدیده بدحجابی در شهر قم، تصریح کرد: بدحجابی اصلا زیبنده و شایسته این خطه مقدس نیست و همه کارکنان دستگاه‌های اجرایی به ویژه در محیط کار خودشان، باید با رعایت همه شرایط شرعی و اخلاقی، نسبت به بدحجابی مراجعان تذکر دهند.

اخبار

رئیس هیات کشتی استان قم خبرداد:

حضور قهرمانان المپیک و جهان در جمع فرنگی کاران نوجوان قم

هدف ایجاد انگیزه در بین نسل جدید کشتی استان است

رئیس هیات کشتی استان قم از حضور برادران گرامی و قهرمانان المپیک و مسابقات قهرمانی جهان در بین نونهالان فرنگی کار قمی برای ایجاد انگیزه در بین نسل جدید کشتی استان خبر داد.

هادی علیایی عصر روز پنجشنبه در گفت وگویی اظهارداشت : محمد علی و محمد رضا گرامی قهرمانان جهان و المپیک کشتی فرنگی با حضور در استان قم با کادر اجرایی هیات دیدار کرده و در ادامه از خانه کشتی قم بازدید به عمل آوردند. وی افزود: با حضور این دو قهرمان بین المللی کشورمان در خانه کشتی قم شور و نشاطی وصف نشدنی در بین نونهالان علاقه‌مندبه کشتی شکل گرفت که خاطره آن در اذهان باقی خواهد ماند.

رئیس هیات کشتی قم گفت: امیدواریم در آینده با برپایی دیدارهای این چنینی با علاقه‌مندان به ورزش کشتی زمینه‌شده و توسعه کشتی استان سرعت بیشتری بگیرد.

محمد رضا گرامی پس از کسب عنوان قهرمانی درالمپیک توکیو و مسابقات جهانی نرژ از سوی اتحادیه جهانی کشتی به عنوان بهترین کشتی گیر در سال ۲۰۲۱ انتخاب شده است.

محمدرضا گرامی مدال طلای امیدهای جهان، برنز بازی‌های آسیایی، طلای قهرمانی آسیا و برنز دانشجویان جهان، نشان طلای المپیک ۲۰۲۰ توکیو، مدال طلای بزرگسالان ۲۰۲۱ جهانی نرژووبترین کشتی گیران جهان درسال ۲۰۲۱ را در کارنامه دارد.

محمدعلی گرامی برادر بزرگتر محمدرضا گرامی نیز مدال برنز مسابقات قهرمانی کشتی جهان ۲۰۲۱ و مدال طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ می‌باشدو مقام پنجم المپیک را در کارنامه دارد.

حضور مربی حسن و رضایزدانی در قم

وی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: محمود اسماعیل پور و همت مسلمی با حضور در قم با کادر اجرایی هیات کشتی استان دیدار و در مورد نحوه تعامل بیشتر بین جامعه کشتی شهر جویبار و قم گفت وگو وتبادل نظر شد.

علیایی تأکید کرد: همت مسلمی مربی سازنده حسن یزدانی و حاج محمود اسماعیل پور مربی سازنده رضا یزدانی، کمیل قاسمی، محمود اسماعیل پور از قهرمانان المپیک و جهان هستند.

رئیس هیات کشتی قم ادامه داد: هیات کشتی قم در تلاش است تا با حضور این دو مربی در قم تغییرات قابل توجهی در کشتی قم رخ دهد.

در یک هفته مانده به پایان لیگ برتر بدمیتون باشگاه‌های کشور :

تیم بدمیتون ردع پدافند هوایی قم نائب قهرمان لیگ برتر شد

تیم بدمیتون ردع پدافند هوایی قم با برتری برابر نماینده استان یزد به نائب قهرمانی لیگ برتر باشگاه های کشور رسید.

براساس این گزارش ،تیم بدمیتون چادرملوی اردکان در هفته یازدهم لیگ برتر قهرمانی باشگاه‌های کشور پنجشنبه شب با نتیجه سه بر ۲ از تیم ردع پدافند هوایی قم شکست خورد.

این مسابقه به دلیل تداوم شیوع ویروس کرونا بدون حضور تماشاگران با رعایت ضوابط بهداشتی در سالن شهدای ورزشگاه آزادی اردکان برگزار شد . تیم چادرملو با دانشگاه یزد، ردع پدافند هوایی، شهدادی شهر بابک، توس مسیر مشهد، آینده‌سازان مرکزی، پروتئین ۹۹ البرز و نمایندگانانی از استان های اصفهان و سیستان و بلوچستان هم گروه است. این مسابقه‌ها به صورت دوره‌ای و رفت و برگشت ریزنظر فدراسیون بدمیتون برگزار می شود. آمار ورزشکاران بدمیتون استان یزد که به صورت تفریحی در این رشته فعالیت می کنند حدود ۲ هزار نفر است که ۵۰۰ نفر آنها طبق مقررات زیرپوشش بیمه ورزشی قرار دارند. استان یزد با یک میلیون و ۲۳۶ هزار نفر جمعیت ۴۸ هیات ورزشی استانی ، ۴۰۰ هیات ورزشی شهرستانی و ۶۲ هزار ورزشکار زیرپوشش بیمه در ۱۱ شهرستان دارد.

در مسابقات مجازی ووشو کاپ ۲۰۲۱ اروپا صورت گرفت؛

درخشش دختران ووشوکار قمی درکاپ ۲۰۲۱ اروپا

مسابقات بین المللی مجازی ووشو کاپ ۲۰۲۱ اروپا به میزبانی نرژو با درخشش دختران ووشوکار قمی برگزار شد.

دختران ووشوکار قمی در مسابقات مجازی ووشو کاپ ۲۰۲۱ اروپا به میزبانی نرژو موفق به کسب ۷ مقام اول، ۶ مقام دوم و ۴ مقام سوم شدند.

هانیه مهدوی نیا مقام دوم و سوم، ثنا چهرقانی دو مقام دوم، فاطمه قاسم بیگلر دو مقام اول در فرم های تالو با هدایای و مربیگری استاد معصومه شفانی کسب کردند.

فاطمه زهرا میری با دو مقام اول، پریشان قربانی با مقام اول و دوم، زینب کدیور با مقام اول و دوم، بهاره باقری با دو مقام دوم و یکتا یختراسی با دو مقام سوم از دیگر ووشوکاران استان بودند که در فرم های تالو موفق به کسب مقام شدند.
بتول السادات رفیعی پور نیز علاوه بر مربیگری و هدایت این ورزشکاران خود نیز موفق به کسب مقام اول رده سنی بزرگسالان و دریافت حکم یوزده مربی شد.

تجلیل و اهدا حکم این ورزشکاران با حضور سمانه سلیمانی، نائب رئیس هیئت ووشو استان قم، در خانه ووشو استان برگزار شد.

لیگ دسته اول بسکتبال؛

شیمیدر قم صدر نشین لیگ دسته اول بسکتبال کشور شد

شیمیدر قم با غلبه بر تیم شکلی تهران صدرنشینی خود در لیگ دسته اول بسکتبال کشور را قطعی کرد.

به گزارش روز پنجشنبه هیات بسکتبال قم، شیمیدر قم در ادامه قدرت نمایی و بازی های چشمگیر خود با پیروزی برابر تیم شکلی تهران، صدرنشینی خود در لیگ دسته اول بسکتبال کشور قطعی کرد. در قالب هفته دهم لیگ برتر بسکتبال دسته اول کشور عصر امروز تیم شیمیدر قم در برابر شکلی تهران قرار گرفت و ۷۸ بر ۵۲ برابر این تیم به برتری رسید.

تیم بسکتبال شیمیدر قم در گروه F لیگ دسته اول بسکتبال، با کسب پنجمین پیروزی متوالی این مرحله ۱۰ امتیازی شد و به جایگاه نخست گروه خود صعود کرد. شیمیدر قم در سومین بازی از دور برگشت بازی های گروه F لیگ دسته اول بسکتبال شنبه ۲۵ دی ماه در سالن شهید بابایی قزوین با خانه بسکتبال قزوین مسابقه می دهد.

در پلی آف لیگ برتر بسکتبال باویلچر صورت گرفت؛

پیروزی قاطع ایثار شیمیدر قم در برابر امید اراک

ایثار شیمیدر قم در بازی نخست پلی آف لیگ برتر بسکتبال با ویلچر کشور به یک پیروزی قاطع و مقتدرانه در برابر امید اراک دست یافت.

به گزارش پنجشنبه شب هیات بسکتبال قم، تیم بسکتبال با ویلچر ایثار شیمیدر قم در کام اول هر مرحله پلی آف رقابت های لیگ برتر ایران در اراک مقتدرانه ۷۴ بر ۳۹ برابر تیم امید اراک پیروز شد.

شاگردان عباس خاکی که در مرحله مقدماتی از ۶ بازی ۴ برد و ۲ باخت و ۱۰ امتیاز در کارنامه خود به ثبت رسانده و به عنوان تیم دوم گروه دوم راهی پلی آف شدند. بازی برگشت این دو تیم ساعت ۱۵ روز ۳۰ دی ماه جاری در قم برگزار خواهد شد.

روز پنجشنبه ۲۳ دی ماه هفته پانزدهم لیگ برتر با برگزاری ۸ بازی به پایان رسید تا پرونده نیم فصل اول لیگ برتر بسته شود و در نهایت استقلال به عنوان قهرمانی نیم فصل رسید. هفته پانزدهم لیگ برتر هم به انتها رسید تا پرونده نیم فصل اول با قهرمانی استقلال بسته شود. تیم های فخرنشین جدول هم با این حساب در نیم فصل دوم کار سختی در پیش خواهند داشت.

***نکته اول: آلومینیوم اراک صفر - صفر سپاهان؛**

شکایت خطیبی در روز ناراحتی محرم

نیم فصل برای محرم نوبیدکیا چندان خوشایند به پایان نرسید. تیمی که اکثر اهالی فوتبال معتقد بودند که با توجه به جذب مهره های کلیدی و هزینه ای که باشگاه کرده باید با اقتدار در صدر قرار گیرد اما سپاهان با جایگاه سومی نیم فصل را تمام کرد و روز گذشته هم نوبیدکیا بابت بازی ضعیف شاگردانش ناراحت بود. این اولین بار بود که نوبید کیا این طور با صراحت از شاگردانش انتقاد کرد.در سوی دیگر میدان تیم آلومینیوم که کمتر کسی فکر می کرد در این فصل در حد یک مدعی خودش نشان دهد توانست با رتبه چهارمی به نیم فصل برسد. رسول خطیبی البته از دست داوری ها حساسی داشت و دیروز هم در نشست خبری به قدری بابت داوری شاکی بود که فقط گلایه هاش در مورد داوری را گفت و حاضر نشد دیگر به ستوالات خبرنگاران پاسخ دهد و نشست را ترک کرد.

***نکته دوم: تراکتور یک - یک نساجی مازندران؛**

توقف سرخپوشان مقابل یار قدیمی

نیم فصل برای سولودو و شاگردانش به بدترین شکلی که تصورش را نمی کردند تمام شد. جایگاه سیزدهمی هرگز آن چیزی نبوده که هواداران پرشور تبریزی انتظارش را داشتند. مربی کروات هم به تعداد بازی هایی که حضور داشته فیمید با تیمی سروراک دارد که از نظر قوای بدنی کمبودهایی دارد و البته که از نظر مدیریتی هم این تیم در آستانه تغییر و تحولی بزرگ است. سولودو شانس آورد که توانست گل تساوی را مقابل تیم مازنی بزند تا حداقل با توقف در خانه نیم فصل را تمام کند. در سوی دیگر میدان شاگردان الهامی که ۹ در بازی نباخته اند اگر کمی هوشیار بودند می توانستند دست پر تبریز را ترک کنند. الهامی که سابقه سرمربیگری تراکتور را دارد توانسته نساجی را در رتبه نهم قرار دهد.

***نکته سوم: هوادار یک - ۲ صنعت نفت آبادان ؛ برد در روز چشم انتظاری آبادانی ها برای باز شدن گره مالی**

شاگردان عنایتی در حالی نیم فصل را به پایان بردند که مجبور شدند بازی های خانگی خود را نه در تهران بلکه در ورزشگاه انقلاب کرج برگزار کنند. ورزشگاهی که چمن مرغوبی ندارد و تیم هوادار به دلیل کمبود امکانات در پایتخت مجبور شدند در چنین چمنی پذیرای رقبای خود باشند. خود

۸نکته از هفته پانزدهم لیگ برتر؛

استقلال بدون قهرمان نیم فصل شد



امیر قلعه نویی و تیمش با احتساب کسر ۷ امتیاز به دلیل شرایط جذب باگنامای گلبنی نیم فصل کلبوس وار خود را با رده هشتمی به پایان رساندند. قلعه نویی که توقع این را نداشت کمیته انتضباطی این چنین آنها را نقره داغ کند باز هم بعد از تساوی سرد مقابل تیم سابقش همچنان به این شرایط و به این رای تاخت و باز هم تکرار کرد که اگر با او مشکل دارند چرا به نیم سیرجانی این ظلم را کردند. در سوی دیگر میدان مهدی تارتار با ذوب آهن در نیم فصل اول توانست انتظارات را برآورده کند. البته تارتار روز گذشته بعد از تساوی به چمن فولاد شهر ایراد گرفت و به صورت کنایه گفت نمی دانسته زمین به این روز افتاده است.

***نکته ششم: نفت مسجدسلیمان صفر - ۳**

استقلال؛ قهرمانی نیم فصل بدون باخت برای آبی ها با کمترین گل خورده

استقلال با کمترین گل خورده و بیشترین گل زده تنها تیم بدون باخت در نیم فصل اول شد و توانست بعد از سالها به قهرمانی نیم فصل برسد. شاگردان مجیدی در روزی که مقابل مس رفسنجان ایجاد شده در یک هفته گذشته رمقی نداشت توانست با سه گل به برتری برسد. مجیدی و تیمش همه رکوردهای نیم فصل را از آن خود کردند. مهمترین نکته بازی دیروز غیبت فراز کمالوند رفیق درینه مجیدی بود. تیم بدون سرمربی نفت با وجودی که سه گل از آبی ها دریافت کرد اما در چند نوبت تا آستانه فروپاشی دروازه استقلال پیش رفت اما حسینی و بدشانسی مانع از گلزنی آنها شد. البته بازیکنان نفت بعد از این باخت با جریمه از سوی باشگاه روپرو شدند. انهم در شرایطی که در یک هفته گذشته به دلیل تهدید لیدرهابه درگیری فیزیکی در بدترین شرایط روحی قرار داشتند.

هواداری ها که معتقدند یکی از دلایل عدم نتیجه گیریشان در بازی های خانگی همین موضوع بوده است اما شاید خود عنایتی بهتر بداند که تیمش با توجه به تازگی حضورشان در لیگ برتر هنوز استخوان بندی لیگ یکی دارد و باید تقویت شود. در سوی دیگر میدان نفت آبادان در حالی این برد را به دست آورد که بازیکنانش حتی یک ریال هم از ابتدای فصل دریافتی نداشته اند و مثل هر سال در گیر و بند پرداختی از سوی وزارت نفت مانده اند. هفته ای نبوده که منصوریان بابت مشکلات مالی و محدودیت هایی که وجود دارد نگفته باشد. او بعد از آخرین بازی نیم فصل هم حساسی گلایه کرد. او از مسئولان آبادانی که فقط شعار می دهند حساسی انتقاد کرد و بعد از نشست خبری هم اعضای این تیم در استوری مشترک نسبت به این رفتارها کنش نشان دادند.

***نکته چهارم: مس رفسنجان صفر - صفر پیکان؛**

تساوی همسایه ها در جدول در شب اعتراض ربیعی

پیکان نیم فصل اول را با جایگاه ششمی به پایان رساند تیمی که در نتیجه گیری روند پرشورسانی داشت و روز گذشته هم مقابل مس رفسنجان توانست قد علم کند. مجتبی حسینی هم مثل همیشه بدون حرف اضافه ای فقط به گفتن این موضوع بسنده کرد که با برگزاری فشرده مسابقات در همین حد از نتایجش راضی است اما محمد ربیعی سرمربی مس رفسنجان حساسی از بی امکاناتی گلایه کرد. در حالی که تصور همه بر این است که مس رفسنجان تیمی متمول با امکاناتی عالی است اما سرمربی این تیم از نداشتن زمین تمرین مناسب و ورزشگاهی که چمن مطلوب داشته باشد گلایه های زیادی کرد.

***نکته پنجم: ذوب آهن صفر - صفر گل گهرسیرجان؛ آنفولانزای بالای جان شاگردان قلعه نویی**

مسعوداقبالی:

استقلال مثل نفت به تیم های بزرگ فرصت بدهد دچار مشکل می شود

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال با وجود قهرمانی این تیم در نیم فصل اول مسابقات گفت: این تیم در خط حمله عملکرد خوبی دارد ولی نظمی در خط دفاعی آن نمی بینم.

مسعود اقبالی، در خصوص عملکرد استقلال در نیم فصل اول رقابت های لیگ برتر اظهار داشت: اگر فوتبال استاندارد را در نظر بگیریم، اشکالات بسیار زیادی در تیم استقلال می بینیم که جای تحلیل و بحث دارد البته این تیم در برابر تیم های دیگر بهتر بوده و پیشرفت خوبی داشته و بازیکنانش نسبت به هم فوتبال بهتری را بازی می کنند. وی افزود: استقلال برای تداوم صدرنشینی در بازی های برگشت باید از بازیکنان خود در پست های تخصصی شان استفاده کند و می تواند که بازیکنان جوان خود را به کار بگیرد و آنها را تقویت کند. خارجی های استقلال سازگاری خوبی پیدا کرده اند و تیم را بهتر می فهمند و اگر استقلال همین روند را ادامه دهد می تواند عنوان قهرمانی لیگ برتر را کسب کند. مشکلاتی مثل مسائل مالی، مدیریتی، محرومیت، اخطار و... همه اینها می تواند یک تیم را از صدر جدول دور کند. پیشکسوت تیم فوتبال استقلال اظهار داشت: ما در فوتبال اصل انتقال داریم، یعنی وقتی یک تیم در حمله قرار دارد، اگر توپ را رها کند و نتواند به موقع به دفاع برگردد، دچار مشکل در خط دفاعی می شود. استقلال در فاز حمله عملکرد خیلی خوبی دارد، ولی در دفاع این تیم نظمی را نمی بینم. اگر استقلال در مقابل تیم های بزرگ قرار بگیرد و مانند این بازی با نفت مسجد سلیمان فرصت های خوبی به حریف خود بدهد، آنها قطعاً از این موقعیت ها بهترین استفاده را می کنند و برای استقلال مشکل به وجود می آورد.

کاوشناس فوتبال در خصوص اینکه استقلال در نیم فصل دوم چه تغییراتی باید ایجاد کند، گفت: اگر استقلال در پست هافبک در ایران بتواند کسی را پیدا کند که در ک خوبی از تیم داشته باشد، می تواند با این تغییرات مشکلات خود را حل کند. هافبک های استقلال نیاز به تمرین های بیشتری دارند ولی مهمترین مسئله نظم تیمی است و کار فنی باید به بازیکنان نظم دفاعی و حمله را آموزش دهد. وی در خصوص عملکرد بازیکنان خارجی استقلال در نیم فصل اول عنوان کرد: دوبازیکن خارجی استقلال در حال بهتر شدن هستند و تیم آنها را پذیرفتن تر و جمه و تشریح کرد. در ترکیب استقلال جا کنند. کوین یامگان نشان داده که تیم را خیلی شناخته و در حال رسیدن به اعتماد به نفس خوبی است. خارجی های استقلال باید آهنگی بدنی خوبی پیدا کنند و در بازی های بعدی این تیم بهترین نمایش را از آنها ببینیم.



فراز کمالوند مانند استادش فیروز کریمی در سال های اخیر مدام تیم عوض کرده و به موقعیتی دست پیدا نکرده است؛ او به

۲۱ جابه جایی در ۲۰ سال و دیگر هیچ؛

فروُد «فراز» درست مثل استاد فیروز

ایران آورد و نه با لیگ برتری ها به توفیق خاصی دست پیدا کرد. او در سال های ۹۹ و ۱۴۰۰ پنج تیم مختلف را سرمربیگری کرده و در چند سال اخیر به کسی معروف شده که بین راه از تیم هایش جدا می شود. او با تراکتور حتی به یک بازی هم نرسید و فرهاد مجیدی را هم در استقلال خیلی زود رها کرد. با سلیتا تا پایان فصل ماندند و نفت مسجد سلیمان هم فرار را بر قرار ترجیح داد. شاهین را به هوای حضور در استقلال رها کرده بود.

۱۰ باشگاه مختلف و ۲۱ جابه جایی تا ۴۵ سالگی باعث شده تا فراز کمالوند را رقیب جدی فیروز کریمی در مسیر بیشترین تغییر تیم در تاریخ فوتبال کشورمان بدانیم. کمالوند مانند استادش علاقه ای به حضور بلندمدت ندارد و همین تغییر فضاها باعث شده تا هر ۲ تبدیل به مربیان ناگام شوند و نامشان در بین پنج سرمربی جدا شده لیگ بیست و یکم قرار بگیرد. باید دید سومین دهه مربیگری فراز با اوج گیری اش همراه خواهد بود یا قرار است اتفاقات بدتری در پیش باشد.

فرشادیپوس:

پر سپولیس در نیم فصل دوم قدرتمندتر می شود

اتفاقات دیگر نبود، پرسپولیس به طور حتم جایگاه اول را در جدول کسب می کرد البته قهرمانی نیم فصل فقط از نظر روحیه مهم است اما در نیم فصل دوم جام را می دهند.

ای در نیم فصل دوم شرایط متفاوت خواهد شد؟

به طور حتم تیم در نیم فصل دوم قوی تر از قبل هم خواهد شد. اتفاقات مثبتی رخ داده و با تقویت که صورت خواهد گرفت، تیم قوی تر مسابقات را در نیم فصل دوم آغاز خواهد کرد.

تغییر مدیریتی در رفع مشکلات چه میزان موثر است؟

این تغییرات را به فال نیک می گیریم، رضا درویش از مدیران فوتبالی و باتجربه است و



مراجع وعلما و دبیران کمیسیون های چهارگانه دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین و علمای بلاد بر اجرای عدالت وبهبودوضع معیشتی مردم، کاهش فاصله بین مردم و مسئولان ، پرنگ شدن نقش مردم در مذهب ، نهادهین شدن دین در جامعه ، کادر سازی حوزه بر ای نظام ، اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی تأکید کردند.

آیت‌الله‌سیاحی:

نارضایتی مردم در مراجعه به ادارات ضربه به انقلاب می‌زند

آیت الله جعفر سبحانی از مراجع تقلید روز پنجشنبه در ارتباط تصویری زنده با دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین و علمای بلاد در قم، گفت: نارضایتی مردم در مراجعه به ادارات و دستگه‌های اجرایی ضربه به انقلاب اسلامی می‌زند، مسئولان فاصله خود را با مردم کمتر و سعی کنندرضایت عمومی را کسب نمایند.

وی افزود: انقلاب اسلامی یک پدیده بود و باید اقداماتی انجام بدهیم که اهداف انقلاب و امام را حل به درستی محقق شود. این مرجع تقلید بیان داشت: انقلاب ایران یک انقلاب اسلامی بود و برای تحقق اهداف آن در مرحله اول باید تلاش شود تا اخلاق و رفتار مردم منطبق با معارف دینی شود.

آیت الله سبحانی افزود: افرادی که از انقلاب اسلامی ایران دچار ضرر و خسران شدند در پی ضربه‌زن به اخلاق عمومی و اعتقادات مردم هستند.

نایب‌محصل مامادالعمر در حوزه‌داشته‌باشیم

این مرجع تقلید در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر اینکه ما نباید محصل مامادالعمر در حوزه داشته باشیم، به آیه شریفه نفر اشاره کرده و گفتند: باید به محتوای آیه شریفه‌نفر عمل کنیم، معناندرد که مامادالعمر افرادی مشغول تحصیل باشند، باید افرادی که شایستگی دارند مقدمات هجرت‌شان فراهم شود این مسئله به تقویت پایه‌های ایمانی جامعه و انقلاب کمک می‌کند.

وی با اشاره به سوالات و نیازهای جدید در جامعه، تأکید کرد: پاسخ به فقه مسائل معاصر در حوزه های مختلف سیاسی، پزشکی، اقتصادی و اجتماعی نیازمند همفکری و تعامل علمای جوان و اساتید حوزه است.

وی با اشاره به ضرورت تأمین خوراک فکری مسلمانان و ایرانی‌های ساکن در خارج از کشور، تأکید کرد: حوزه های علمیه باید در کنار مباحث سیاسی به فکر مسائل ایمانی، اعتقادی و فکری این افراد باشند.

آیت الله سبحانی خاطرنشان کرد: دانش آموختگان حوزه علمیه پس از تحصیل در قم و مهاجرت‌شدن به علم و تقوا باید به شهرها و سرزمین های دیگر مهاجرت کنند؛ با تأمین مسکن و امکانات دیگر در قم برای طلاب شرایط مهاجرت این افراد کمتر می شود.

وی با اشاره به سنت های دیرین حوزه های علمیه گفت: در خصوص مساله خطابه لازم است تا رشته مستقلی توسط حوزه تأسیس شود، امروز نیاز است تا حوزه خطبایی با تسلط به زبان های بین المللی تربیت نماید.

حوزه های علمیه در صورت بهبود معیشت طلاب حوزه های علمیه و استقلال حوزه، بیان کرد: بالاترین درآمد طلاب حوزه به دو میلیون تومان هم نمی رسد و با این شهریه نمی توان خانواده را اداره کرد، مشکلات معیشتی سبب شده تا برخی از طلاب به اجبار از حوزه علمیه انصراف بدهند.

آیت‌الله‌مکرم‌شیرازی:

کم‌رنگ شدن نقش مردمی مذهب به شعارزدینی ضربه می‌زند

آیت‌الله ناصر مکرم‌شیرازی از مراجع تقلید با بیان اینکه باید از فرصت‌های مختلف برای جذب طلاب و شیعیان در حوزه‌های علمیه استفاده شود، گفت: نقش مردمی مذهب نباید کم‌رنگ شود؛ کم‌رنگ شدن نقش مردمی مذهب، مذهب به شعارزدینی ضربه می‌زند.

وی روز پنجشنبه در ارتباط تصویری زنده با دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین و علمای بلاد در قم، افزود: انقلاب اسلامی ایران از مساجد بر خاست و این مساجد بودند که مبدا انقلاب شدند، مردم در مساجد تعلیمات لازم می دیدند و در بین عموم مردم توزیع و تبلیغ می کردند، رکن بودن مساجد در کشور باید حفظ شود و مساجد باید به مرکزی برای نشر معارف اسلام تبدیل شود، چرا که نشر معارف با تقویت پایه های اسلام برابر است.

آیت الله مکرم شیرازی ابراز کرد: علمای اسلام به فکر فقرا و افراد مستمند باشند، نیازگی در مساجد صندوق های قرض الحسنه راه اندازی شده که اتفاق مبارکی است، ورود مساجد در امور خیریه به مانند احداث درماتگاه مساله ارزشمندی است.

این مرجع تقلید اظهار داشت: چندسال گذشته برای اثبات نقش شیعه در پیدایش و گسترش علوم اسلامی کنگره ای در استان قم برگزار شد که حاصل آن انتشار ۱۷ جلد کتاب بود که این مجلدات در اختیار کتابخانه ها و مساجد گذاشته شده است. آیت الله مکرم شیرازی گفت: دانشجویان و نسل جوان باید با نقش شیعه و اسلام در پیشرفت علم و دانش در طول تاریخ آشنا شوند، اگر این آشنایی صورت بگیرد زمینه برای پیشرفت جهان اسلام فراهم می شود.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم:

باید ساختار رسمی برای اجرای دین در کشور نهادهین شود

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم نیز دراین اجلاس با بیان اینکه رسیدن به عدالت اجتماعی و رضامتمندی مردم کار ساده‌ای نیست، گفت: با این وجود روحانیت مشکلات و سختی ها را تحمل خواهد کرد تا پرچم انقلاب را به دست صاحب اصلی آن برساند.

آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشهری با اشاره به اهداف برگزاری اجلاسیه علمای بلاد بیان کرد: هدف از این اجلاسیه این است که نشان دهد حوزه علمیه در سال ۵۷ کاری کرد که هیچ فردی جرأت آن را نداشته.

وی گفت: گرایش به معنویت از اهداف اصلی انقلاب اسلامی بود، دشمن پایه‌های معنویت را در قبل از انقلاب سست کرده بود و با ادامه آن هیچ معنویتى در ایران باقی نمی ماند.

حسینی بوشهری ابراز داشت: با انقلاب اسلامی اثبات کردیم که دین از سیاست جدا نیست و نمی شود دین را فقط در عرصه فردی تعریف کرد بلکه باید ساختار رسمی برای اجرای دین در کشور نهادهین شود.

وی گفت: نباید بخاطر مشکلات معیشتی امروز بر برخی از روحانیان از گذشته انقلاب پشیمان شوند و بگویند چرا انقلاب کردیم.

آیت الله اعرافی:

حوزه نمی‌تواند نسبت به کادر سازی برای نظام بی توجه باشد

مدیر حوزه های علمیه نیز دراین اجلاس گفت: حوزه نمی تواند نسبت به کادر سازی برای نظام بی توجه باشد و چشم و گوش بر نیازها ببندد، در طرح آمایش حوزه‌های علمیه بیش از هفتاد عنوان کار ویژه برای حوزه شناسایی شده، برای هر کدام نیز نیازمند به تربیت نیرو و کادر هستیم.

آیت الله علیرضا اعرافی ، با راهگشا خواندن فرمایشات رهبر معظم انقلاب در سخنرانی به مناسبت ۱۹ دی و نیز مباحث مطرح شده از سوی مراجع عظام تقلید و علمای اعلام در اجلاسیه دوازدهم جامعه مدرسین، تأکید کرد که این مسائل و نکات در دستور کار قرار خواهد گرفت.

مدیر حوزه‌های علمیه در ادامه به تشریح و تبیین رسالت بین المللی انقلاب اسلامی و حوزه‌های علمیه، وظایف و مأموریت‌های حوزه در قبال انقلاب اسلامی پرداخت. وی، تولید اندیشه و دانش و نظریه پردازی را یکی از مهم‌ترین مأموریت‌های حوزه در قبال انقلاب اسلامی دانست و یادآور شد: حوزه ما باید پیشگام در سیاست‌داری و موضوع روشن در حمایت از انقلاب اسلامی باشد و در عین حال باید به نیازهای گوناگون پاسخ دهد. وقتی خورشید انقلاب اسلامی بر ایران تابید و بر مقاومت جلوه گر شد، باید بدانیم که صدها پاسخ متوجه آن می‌شود.

عضو شورای عالی حوزه‌های علمیه، افزود: انقلاب اسلامی با همین تولیدات حوزه شکل گرفت و امروز هم در تداوم آن نیاز به اندیشه و تولید فکری دارد، ما به عنوان حوزه مسؤولیت سنگین داریم، رسالت‌شورای عالی و مدیریت حوزه‌ها بسیار سنگین است.

آیت الله اعرافی، گسترش مرزهای علوم اسلامی به سمت پرسش‌های نو و نظام‌های جدید با تکیه بر منهج اجتهادی را امری بسیار مهم دانست و گفت: گاهی عده‌ای حرف‌های سبک و حرف‌های غیر علمی می‌زنند، گاهی هم عده‌ای وارد می‌شوند و حرف‌های غیر دقیق و غیر اجتهادی می‌زنند، فقه ما جوهری و ریشه دار است که با پای آن بزرگانی کم نظیر استنادند.

در دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین و علمای بلاد مطرح شد؛

مصادیق مخاطره آمیز نظام اسلامی شناسایی شود

تاکید بر اجرای عدالت و بهبود وضع معیشت مردم



کنار هم باشند و آمادگی های آن نیز شکل گرفته است، دولت سیزدهم در پی این است که عقب ماندگی های عدالت در کشور را جبران کند.

حوزه علمیه نمی تواند نسبت به مشکلات و نیازهای جامعه بی تفاوت باشد
وی با اشاره به مساله مدیریت بیماری کرونا، تأکید کرد: در زمان آغاز دولت سیزدهم روزانه حدود ۷۰۰ خانواده داغدار می شدند که امروز با الطاف الهی تعداد قربانیان به کمتر از ۳۰ نفر رسیده است.

رئییسی گفت: در آغاز دولت سیزدهم ذخایر کالاهای اساسی اطمینان بخش نبود

در حالی که امروز هیچ نگرانی از ذخایر کالاهای اساسی در کشور وجود ندارد.

وی خاطرنشان کرد: امروز زمینه در جهان اسلام و کشورهای غیرمسلمان برای گرایش به معنویت، اسلام و فرهنگ و معارف ائمه اطهار (ع) بیش از همیشه فراهم شده است.

رئیس جمهور تأکید کرد: حوزه علمیه قم و اتفاقات ۱۹ دی سال ماه ۵۶ خاستگاه انقلاب اسلامی است و هدف نهایی انقلاب، امام اراحل ومقام معظم رهبری این است که دین باید به صحنه باشد.

وی بیان کرد: ما معتقدیم دین می تواند به تمام نیازهای امروز جهان معاصر پاسخ بدهد و حوزه های علمیه به عنوان خاستگاه و حامی انقلاب اسلامی باید همیشه دغدغه انقلاب و پیشرفت امور را داشته باشند.

رئییسی افزود: حوزه علمیه به عنوان پدیدآورنده انقلاب نمی تواند نسبت به مشکلات و نیازهای جامعه بی تفاوت باشد، علمای بزرگ حوزه هم نیاز جامعه را به درستی می شناسند و هم حاضر بودند در مسیر بهبود شرایط با روی کارآوردن علم، دانش و آبروی خود نقش آفرینی کنند.

آیت الله اعرافی، سیاست مرکز مدیریت حوزه‌های علمیه و شورای عالی را واسپاری بیشتر اختیارات به مراکز استانی دانست و یادآور شد: انتظار می‌رود که متناسب با این مساله کیفیت برنامه‌ها نیز در کنار تقویت مباحث علمی و اخلاقی مدنظر باشد.

وی بیان داشت: سخنرانی از جمع علمای بلاد و جامعه مدرسین در خلال سفر استانی به هرمزگان به صورت ویدئو کنفرانس برای این بدنه توفیق بزرگی است و بسیار مایل بودم تا به صورت حضوری در قم در این اجلاسیه باشکو حضور پیدا کنم.

سردار حاجی زاده: ایران را موهبت‌های آزان، ماهواره های زیادی را به فضا پرتاب می کند.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیز دراین اجلاس گفت: ایران از این پس با موهبت‌های آزان، ماهواره های زیادی را به فضا پرتاب خواهد کرد.

سردار امیرعلی حاجی زاده با اشاره به آزمایش پیشران و موتور اول ماهواره بر ایرانی با سوخت جامد که در هفته گذشته انجام شده به این نکته نیز اشاره کرد که این آزمایش برای اولین بار با موفقیت انجام شد.

وی همچنین اظهار داشت: طی ۲ سال گذشته آزمایشهای ماهواره برهای ایرانی با استفاده از سوخت مایع انجام می گرفت که در این آزمایش موفق از موتور و سوخت جامد تراست ۶۶ استفاده شد.

حاجی زاده ادامه داد: ماهواره برهای جدید ایرانی از بدنه غیرفلز و جنس کامپوزیت است و پیشران آن نیز غیر متحرک است که سبب افزایش بیشتر انرژی موشک و صرفه جویی در هزینه‌ها شده است.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه این فناوری فقط در چهار کشور جهان وجود دارد، بیان داشت: در تمام حوزه‌های مرتبط به هوافضا تولید قدرت ادامه دارد و ایران به قدری در مساله هوافضا و ماهواره پیشرفت کرده است که

باترور، تهدید و تحریم از بین رفتنی نخواهد بود.

وی خاطرنشان کرد: طی ۲ قرن ظلم‌های زیادی به موجودیت ایران شده و دو سوم از پیکره این کشور توسط قدرت‌های بزرگ و حتی قدرت‌های کوچک جدا شده است؛ دوران انقلاب اسلامی دوره ای است که حتی یک وجب از خاک کشور به دشمن واگذار نشده‌اند، حاجی زاده بیان کرد: در جنگ جهانی اول از جمعیت ۲۰ میلیونی ایران با قحطی که انگلیسی ها به وجود آوردند، هشت میلیون نفر کشته شدند این نسل کشی هولناکست واقعی است و عجیب است که ما این مساله را از نظر قضایی پیگیری نمی‌کنیم، پای انگلیس بر این مساله گیر است.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی توانمندی نظامی ایران را مورد تأکید قرار داد و ابراز داشت: اگر جنگ هشت ساله در سال ۱۴۰۰ رخ می داد در کمتر از هشت روز به پایان می رسید.

وی با اشاره به برخی انتقادهای نسبت به بودجه‌های نظامی ایران، بیان داشت: بودجه نظامی آمریکا ۸۰ برابر ایران، اعتبار نظامی امارات ۲ برابر و بودجه نظامی عربستان سعودی ۶ برابر ایران است.

حاجی زاده تصریح کرد: به اعتراف فرمانده سنتکام آمریکا، ایران با توسعه پهپادها برتری را از آن خود کرده و رئیس شورای اتلانتیک در غرب آسیا نیز تصریح کرده که در سال ۲۰۲۰ نواهای آمریکایی مستقر در آبهای پیرامونی خلیج فارس نتوانستند ایران را از آزمایشات موشکی و حمله به پایگاه عین الاسد منصرف کنند.

وی بیان داشت: همچنین به گفته یکی از فرماندهان اصلی آمریکانیز با حمله ایران به عین الاسد، قدرت بازدارندگی آمریکا از بین رفته است.

فرمانده هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: تمام پیشرفت‌ها و توانمندی‌های نظامی ایران در سایه مدیریت مقام معظم رهبری به وجود آمده است. حاجی زاده ابراز کرد: ما در مساله نظامی دنباله رو دنیا نمویم بلکه با ورود به مسیرهای میان بر کامل در برابر قدرت‌های بزرگ جهانی قرار گرفتیم و با صرف هزینه‌های کمتر توانمندیهایی نظامی خود را افزایش دادیم.

وی ادامه داد: امسال برای اولین بار بعد از ۱۰ سال جلسه شورای عالی فضایی کشور با ریاست رئیس جمهور تشکیل و مسیر آینده کاملاً هموار شده است، در آینده موفقیت‌های بسیار بزرگی در صنعت هوافضا کسب خواهد شد.

رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه کشور:

حوزه ورودی جدی در به ساحات تربیتی و اجتماعی جامعه کند

رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه کشور روز نیز پنجشنبه در ارتباط ویدئوکنفرانسی به دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین و علمای بلاد در قم، گفت: در گام دوم انقلاب روحانیت با حفظ کارکرد گذشته خود باید به صورت فوق العاده به دوساحت تربیتی و اجتماعی ورود جدی کند.

حجت الاسلام محمدجواد حاج علی اکبری با بیان اینکه ورود روحانیت به ساحت تربیتی و اجتماعی نیازمند بازخوانی مجدد در سطح حوزه علمیه است، افزود: در طول تاریخ جنبه خدمتگزاری و تربیتی حوزه علمیه پررنگ تر از دوران بعد از انقلاب بوده و امروز لازم است تا حوزه مجددا خود را در این ساحت ها تقویت کند.



وی بیان کرد: مجموعه مطالعات و مشاهدات میدانی نشان از این است که صنایع فرهنگی ما دچار آسیب‌های زیادی شده که نیازمند تدابیر راهبردی است.

رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه کشور گفت: در مسیر طی شده در گام اول انقلاب، تصویری که از روحانیت در ذهنیت مردم ایجاد شده یک تصویر سیاسی- مدیریتی و تبلیغی- مذهبی از سویی دیگر است.

وی با اشاره به اهمیت رشد و ارتقای فعالیت مساجد در سطح کشور بیان داشت: مسجد محل حضور، بروز و ظهور عالمان دینی است.

حاج علی اکبری ابراز کرد: حضور طلاب جوان در عرصه خدمات اجتماعی متناسب به زمان و نیاز جامعه مانند بحران کرونا یکی از جلوه‌های امیدبخش حوزه علمیه طی دوسال گذشته بوده است.

رئیس شورای سیاستگذاری ائمه جمعه کشور اظهار داشت: توجه و اقبال مردم به مسجد و سایر پایگاه‌های اجتماعی حوزه در سال‌های اخیر بیشتر شده که باید آن را مغتنم شمرد، روحانیت باید به خانه‌های خود که مسجد است بازگردد.

وی مهاجرت دانش آموختگان حوزه را یک مساله مهم از زیبایی کردو گفت: طلاب با به‌مهاجرت به شهرهای دیگر می‌توانند نیاز مساجد و مردم را در عرصه‌های مورد انتظار برطرف نمایند.

وی در پایان بیان کرد: شورای سیاستگذاری ائمه جمعه در انتخاب ائمه جماعات با محدودیت افراد توانمند روبه رو است.

تلاش دشمن در تعمیق آسیب‌های اجتماعی

حجت الاسلام والمسلمین عسکر دیرباز نیز در ارائه گزارشی از کمیسیون فرصت‌ها و مواجهه با چالش‌های انقلاب اسلامی، رهبری مقتدر و حکیم، بر خودداری از روحیه جهادی، نیروی انسانی خلاق، همراهی مردم، پیشرفت‌های علمی و نظامی کشور، توانایی نظام در غلبه بر چالش‌ها، ثبات و امنیت کشور، جریان مقاومت اسلامی در منطقه و محبوبیت را از نقاط قوت نظام اسلامی دانست.

وی افزود: در زمینه تهدیدها مولدی همچون استتاله طلبی، ارتجاع فکری طیف اندکی از جامعه، تلاش دشمن برای نفوذ و کم‌رنگ کردن ارزش های انقلاب در جامعه، وجود جریان های مقبذی و انحرافی و جامعه، تلاش برای ایجاد تفرقه، تلاش برای تضعیف مرجعیت دینی و روحانیت و حوزه های علمیه، تلاش دشمن جهت تضعیف ولایت فقیه، تحریم و دامن زن به مشکلات، بحران جمعیت، چالش ضعف برخی نهادهای نظارتی در زمینه پیشگیری از مفاسد، گسترش آسیب های اجتماعی و ضعف توجه به علوم انسانی اسلامی مطرح شد.

در بیانیه پایانی دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین حوزه علمیه و علمای بلاد مطرح شد:

تقویت امید و چشم‌انداز مثبت به آینده رسالت دالمی علاقمندان به اسلام و انقلاب

دوازدهمین اجلاسیه جامعه مدرسین حوزه علمیه و علمای بلاد پنجشنبه شب با قرأت بیانیه‌ای به کار خود پایان داد.

دراین بیانیه آمده است: با عنایت پروردگار متعال و در سایه توجهات حضرت ولی عصر(عج)، دوازدهمین اجلاسیه سراسری جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و علمای بلاد با هدف تبادل نظر پیرامون رسالت حوزه‌های علمیه در ارتقاء فرهنگ دینی و ارزش‌های داری انقلاب اسلامی و ترویج و تحقق اقتصاد مقاومتی و معیشت جامعه در جوار بارگاه ملکوتی کرمه اهل بیت (ع) برگزار گردید.

بیانیه حاکمیت، روحانیت انقلابی و حوزه‌های علمیه، رسالت خویش در پشتیبانی از انقلاب اسلامی و تلاش پی گیر و دائمی بمحظور ارتقاء فرهنگ دینی و حاکمیت دینی و ارزش‌های والای آن را همواره مد نظر داشته و نسبت به آینده و سرنوشت انقلاب اسلامی، احساس مسئولیت جدی می‌نماید.

در بخش دیگری از این بیانیه آمده است: با ستایش نقش بی‌بدیل رهبری معظم نظام در سرکان داری انقلاب، مهارت‌نصهار ومقابله با نهاده خواهی سلطه استیکار جهانی به سرکردگی امریکا، پشتیبانی از اصل مترقی ولایت فقیه و رهبری نظام را وظیفه دالمی خودمی‌دانیم.

بیانیه حاکمیت: مرجعیت شیعه به عنوان عالی‌ترین رکن و جایگاه روحانیت در حوزه‌های علمیه همواره پیشتان در دفاع از کبان اسلام ناب و معارف اهل بیت (ع) و انقلاب اسلامی بوده و خواهد بود. تلاش‌های مؤثر این شجره مبارکه را در حفظ اصول و ارزش‌های اسلام و انقلاب ارج می‌بهمیم.

در این بیانیه ابراز شده است: حفظ وحدت و همدلی در بین نیروهای انقلابی و صفوف مردم با تکیه بر تعالیم رهایی بخش اسلام ناب و رهبری نظام، از ضروری‌ترین نیازهای امروز انقلاب اسلامی است. تارش‌های جاهلانه و خائنه‌ای که در جهت ایجاد شکاف در بین اقوام و مذاهب صورت می‌گیرد به هر شکل محکوم نموده و تعاون و همدلی علمای اسلام و طرطد عناصر مزدور و وابسته و جلوتگیری از طرح مسائل انحرافی انتقاره‌ا پیروزی بر توطئه‌های دشمنان می‌دانیم.

بیانیه حاکی است: جنایات استیکار جهانی به سرکردگی امریکا را که با همراهی اسرائیل و ایادی مزدورشر در منطقه و جهان صورت می‌گیرد محکوم می‌نامیم و خروج خفت‌بار و با عجله نیروهای امریکایی را از افغانستان، عربی تاریخی دانسته که شکست جبهه کفر و استیکار و ایادی آن در همه جا را وعده الهی و سرنوشت محنوم آنها می‌دانیم و البته خروج پی قید و شرط و سریع نیروهای امریکایی از همه منطقه را خواستاریم.

در بخش دیگری از این بیانیه آمده است: تحریم‌های سنگین امریکا که نشان دهنده عمق کینه و خبالت و جنایت امریکار در حق مظلوم ما است علی‌رغم مشکلاتی که برای مردم ما بوجود آورد، امروز به همت بلند غیور مردان مجاهد ما در عرصه‌های مختلف در حال شکست شدن است و این عبرت و پیام را برای مردم و مسئولین ما داشته‌که تنهارا برای حفظ عزت و سربلندی ایران اسلامی، تکیه بر توان داخلی و اقتصاد مقاومتی است.

بیانیه حاکمیت: امروز اگر چه در مسائل اقتصادی، مشکلات متعددی داریم اما این مشکلات نباید دست‌اندردهای مهم و موفقیت‌های بزرگ جمهوری اسلامی را تحت‌الشعاع قرار دهد. تقویت امید و چشم‌انداز مثبت به آینده از جمله مسائل بسیار مهمی است که رسالت دالمی کلیه علاقمندان به اسلام و انقلاب من جمله روحانیت انقلابی است. تقویت این امید با قلم و لسان و تلاش و حرکت، خشی‌کننده توطئه استیکار جهانی در گذرکردن حرکت پرشتاب کاروان انقلاب اسلامی و رهروان آن است.

ابراز نگرانی نسبت به وضع اقتصادی عموم مردم

بویژه افشار محروم و آسیب‌پذیر

در ادامه بیانیه آمده است: تلاش‌های بی‌گير مسئولین قوای مختلف، بویژه ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران و همدلی آنها در سایه رهبری بی‌بدیل حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای (دامت‌برکاته) نوید آینده‌های روشن و روبه‌رشد ار تحقق اقتصاد مقاومتی است. استفاده بهتر از امکانات معنوی و مادی کشور، تأکید می‌نماید.

بیانیه حاکمیت: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم و مسئولان محترم حوزه‌های علمیه، همه رهنمودها، نقطه نظرات و پیشنهادات مطرح شده توسط مراجع معظم تقلید و علمای محترم بلاد و سخنرانان محترم و نیز مصوبات کمیسیون‌های ار جمند را مورد توجه و عنایت قرار داده و بررسی و پیگیری خواهند نمود.

در بخش دیگری ازاین بیانیه آمده است: با گرامیداشت یاد وخاطره شهید سردار سلیمانی عزیز، بر مکتب آن شهید عزیز یعنی مسیر شهادت و ایثار، مسیر انقلابی بودن ومماندن در مسیر وحدت و همدلی در راستای حفظ دست‌اندردهای انقلاب و در مسیر مستقیم ولایت و رهبری بودن و بر آن اصرار داشتن تا شهادت تأکید می‌کنیم. امیدواریم که همواره فرهنگ جهاد و شهادت و فرهنگ اسلام و انقلاب، همواره نصب‌العین کلیه رهروان طریق ولایت بویژه کارگزاران و خدمتگزاران مردم قرار گیرد. چهار کمیسیون «رسالت حوزه‌های علمیه در تولید منطقه معرفتی و ارزشی نظام اسلامی»، «رسالت حوزه‌های علمیه در تحقق خودسازی، فرهنگ سازی، جامعه پردازی و نمدن سازی»، «رسالت حوزه‌های علمیه در ترویج و تحقق اقتصاد مقاومتی و معیشت جامعه» و «رسالت حوزه‌های علمیه در استفاده از فرصت‌ها و مواجهه با چالش‌ها و تهدیدات انقلاب اسلامی» را به‌همین منظور تشکیل شده است.

