

یادداشت

رفیق اولیانوف: زبل خانِ هتل کوبورگ!



زبل خان اینجا، زبل خان آنجا، زبل خان همه جا ! انیمیشن «زبل خان» راشادیدرخی ازشما به یادیاوریده؛

همان شکارچی با سبیل چخماقی که با اعتماد به نفس مثال زدنِ، سرو کله اش در همه جا پیدا می شد اما گاهی هم به جدول می زد و دست گل به آب می داد.

این روزها خاطره زبل خان- بار دیگر- برایم تازه می شود، آنجا که خبرهای مخابره شده از مذاکره های هسته ای در وین نشان می دهد؛ دیپلمات بلندپایه روس به همه اتاق های هتل کوبورگ سرک می کشد و با همه دیپلمات ها _ از هر دو سوی میز _ نشست و پر خاست و گپ و گفت دارد.

شاید همین است که «بیش فعالی دیپلماتیک» مرد روس، نظرم را جلب می کند و ناخوداگاه، در زیر لب نجوا

می کنم: «اولیانوف اینجا، اولیانوف آنجا؛ اولیانوف همه جا!».

اما این شدت و حجم از جنب و جوش دیپلماتیک آقای اولیانوف در روند احیای برجام، آیا طبیعی از زیبایی می شود؟

چه قدر از این تحرکات را باید توصیه یا دستور کار روزارت خارجه کشورش دانست و چه اندازه بر خاسته از خلاقیت فردی و ذوق دیپلماتیک با جاه طلبی حرفه ای وی است؟ از اساس، آقای اولیانوف آیا از مسکو مجبور دارد که در وین، آتش به اختیار رفتار کند؟ پاسخ این پرسش ها چندان برای ما روشن نیست، زیرا داده های میدانی با اطلاعات پشت پرده را در این باره، در دسترس نداریم.

ما در این روزها فقط دو سه بند خبر را به همراه چند عکس خبری از وین دیده ایم که نشان می دهد، اولیانوف با طرف ایرانی، چینی، نماینده اتحادیه اروپا و سه کشور اروپایی، جداگانه مذاکره کرده است و سپس درباره دیدارهایش، اطلاعات قطره چکانی به خبرنگاران می دهد.

در یک نمونه که دست بر قضا در نزد افکار عمومی ایرانیان، حرف و حدیث هایی را برانگیخت، یک کس بود که اولیانوف را در یک اتاق و رو به روی رابر ت مالیینماینده ارشد آمریکایی هاشان می داد که دو طرف در حال گفت و گو بودند.

پس از انتشار این عکس بود که برخی هادر داخل کشور این پرسش را مطرح کردند که آیا راهگشایر نیست، اگر دو طرف ایرانی و آمریکایی، بی واسطه، رودر روی یکدیگر بنشینند؟

برخی نیز تجربه نقش آفرینی مسکو را در شکل گیری برجام یادآور شدند و در حسن نیت روس هادر نقش یک میانجی صادق و کار راه انداز تردید کردند.

هم زمان، خبر دیگری هم منتشر شد که می گفت: ایران پشش هایی از خواسته هایش را در پی توصیه های روس ها و چینی ها تعدیل کرده و کمی تا قسمتی، کوتاه آمده است.

خبری که از سوی تهران تایید نشد اما هنگامی که خبرنگاری در این باره از اولیانوف پرسید، او به یک پاسخ دیپلماتیک بسنده کرد و گفت که دوست ندارده به ماجرا چنین بنگردد که توصیه یا فشارهایی در او برده) افزود که گاهی دوستان یکدیگر مشورت و پیشنهادهایی می دهند و اگر ایران بپذیرای نکته ای باشد، این از حسن نظرش است و باید قدر دانی کرد. (نقل بهضمضمون).

از این از پاسخ دیپلماتیک با چاشنی تواضع بگذریم، یک اصل را باید- بدون تعارف- در این بحث، در کلون توجه قرار دهیم.

نکته ای که هر چند آشکار و روشن است اما برای افکار عمومی جای یادآوری دارد. اصل، این است که ما به عنوان یک ایرانی باید پیوسته به خدومان و نیز یکدیگر یادآوری کنیم که آقای اولیانوف، یک دیپلمات حرفه ای و دنبال کننده سرسخت منافع ملی کشورش است. به منافع ملی ایران و ایرانی (مگر کسی باریان به تردید دارد؟!.) «شاید» در بهترین حالت، اگر گوشه ای از منافع ایرانیان با منافع روس ها همپوشانی تانکتیکی داشته باشد، دیپلمات ارشد روس، هر دو را پیگیری کند ا این هم با محوریت اولویت منافع روسیه.

همچنین اگر واقع بین باشیم، فراموش نمی کنیم که دودوتا چهارتای بازی قدرت ایجاب می کند، در چنین وضعیتی، مسکو صورتحسابی را برای تهران سیاهه کند و بفرستد؛ سیاهه ای که نام ایران در ستون بهمکاران و نام روسیه به عنوان پستانکار درج شده است.

این واقعیت دنیای سیاست است و سراسرونی هم، جای شگفتی یا پراشفته شدن و ابرو در هم کشیدن و ترش رویی ندارد.

چنان که به اندازه یک دانه لوز، این حق برای من و شما متصور و پذیرفتنی نیست که در این بحث، حدیث «رفاقت و خنجر از پشت» را پیش کشیم و به سبک فیلم های مسعود خان کیمیاپی، به دنبال یافتن مردود نامرد باشیم!

پس در بازی سیاست، هرگز به دنبال مردود مردانگی و جوانمردی و صداقت نگر دیم که گشتم نبود، نکرد نیست، و هر چند در عالم خیال و وهم و گمان، «آتم از روست» اما شوربختانه باید اعتراف کرد که هرگز «یافت می نشود».

به بیان دیگر، در سپهر قدرت، اگر ضعیف باشی و دستت پر نباشد، باید پی در پی امتیاز بدهی و توقع کمک از هر کشور دیگری، هر چند آن کشور در زمره کشورهای به اصطلاح «دوست» باشد، انتظار نابه جایی است، چنان که نیاکان ما به درستی گفته اند؛ «کس نخارد پشت من، جز ناخن انگشت من».

اگر می خواهی رابطه ها را جوش بدهد و «قهرمان» یا «پدیده» این دور از مذاکرات وین نام بگیرد، چه جاک؟ ...

مستکم آنجا که به مردم ایران بر می گردد، نه تنها هیچ مخالفتی نیست، بلکه گوش شیطان کر، اگر منافع ملی ایرانیان در نظر گرفته شود، نیکی را با نیکی پاسخ گفتن و قدرشناسی، جزو ویژگی ذاتی مردمان این سرزمین است اما آنچه که قدری هراس انگیز کند

صورت حسد و دیپلمات ها و مسئولان ایرانی باید در باره اش بیشتر درنگ کنند، همان می توانست بلندبالایی است که در پایان گفت و گوهای وین، شاید دوستان ما در مسکو روی میز دستگاه دیپلماسی کشورمان بگذارد؛ صورتحسابی که اگر قرار به پذیرش آن باشد، بند به بندش را باید راستی آزمایی کرد.

هر چند، به قول نرگس تسنچی: کسی چه می داند؟ شاید هم آن سیاهه بدهی، پیشانی کشیده شده و تاکنون به تهران رسیده باشد!

خبر

دبیر کمیته علمی کشوری کووید ۱۹:

واکسیناسیون گروه سنی پنج تا ۱۱ ساله ضروری است

دبیر کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ واکسیناسیون علیه ویروس کرونا بویژه گروه سنی پنج تا ۱۱ ساله را یکی از الزامات و ضروریات عنوان کرد و گفت: اگر مدارس بازگشایی شوند و این گروه سنی واکسینه نشوند، بانوجه به اینکه اومیکرون در گروه‌های سنی پایین‌تر بیشتر مشاهده می‌شود، می‌تواند باعث نپیک جدیدشود.

دکتر حمید رضا جماعتی روز یکشنبه در حاشیه پنجاه و ششمین جلسه کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ که در بیمارستان قلب شهید رجایی تهران برگزار شد، باردیگر نسبت به پیک کرونا در چند هفته آینده هشدار داد و اظهار داشت: توصیه اعضای کمیته علمی این است که مردم حتماً از سوم واکسن کرونا را تزریق کنند.

وی تزریق از سوم واکسن کرونا را ضروری دانست و افزود: تاکنون حدود ۱۰ میلیون نفر از سوم واکسن را در کشور تزریق کرده اند و حتما باید ۴۰ تا ۵۰ میلیون نفر دیگر، نوبت تزریق تزریق کنند.

دبیر کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ با تشریح محورهای جلسه امروز کمیته علمی کشوری کووید ۱۹ گفت: این جلسه با محوریت تقویت واکسیناسیون و تست های تشخیصی برگزار و آخرین اطلاعات و وضعیت شیوع اومیکرون در جهان و ایران بررسی شد.

جماعتی ادامه داد: با توجه به شیوع سویه جدید در بسیاری از کشورهای جهان بویژه در کشورهای همسایه ایران از جمله بحرین و کویت به نظر می رسد که در چند هفته آینده شاهد پیک کرونا یا اومیکرون در کشور باشیم.

وی خاطرنشان کرد: در جلسه امروز همچنین بر تکمیل واکسیناسیون ۱۲ تا ۱۸ ساله ها تاکید شد و این رده سنی از حتما تزریق کنند، چرا که شیوع اومیکرون در افراد جوان تر بیشتر است و بنابراین واکسیناسیون این گروه سنی، اهمیت بسیار زیادی دارد.

رهر معظم انقلاب با تحسین گرایش مردمی و محسوس دولت، تقویت و تکمیل این حرکت را ضروری خواندند و دولت‌مردان را به عمل به وعده‌ها در موعد خود و گزارش صریح و صادقانه به مردم در صورت محقق نشدن وعده‌ها و استفاده از ظرفیت‌های مردمی برای نظارت عمومی بر مسائلی نظیر فساد و ویژه خواری توصیه کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، صبح روز یکشنبه رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار تصویری با جمعی از قشرهای مختلف مردم قم، قیام تاریخی ۱۹ دی ۱۳۵۶ قم را نشان دهنده «عمق اعتقاد دینی» و «غیرت دینی همراه با عقلانیت» خواندند و با اشاره به کینه عمیق آمریکا به نظام بر خاسته از اعتقادات ملت ایران گفتند: باید با درک وظیفه کنونی، با امید و وحدت و قدرت به سمت چشم انداز روشن آینده حرکت کنیم که در این مسیر مسئولان نیز باید با تقویت و تکمیل ابعاد مردمی، تلاش‌های مشهود خود را برای حل مشکلات گسترش دهند.

رهبر انقلاب حادثه ۱۹ دی ۱۳۵۶ را منشأ ایجاد حرکتی سلسله‌وار در شهرهای مختلف و در نهایت پیروزی انقلاب خواندند و افزودند: اینگونه حوادث که مضامین قوی و پیام‌های بزرگی برای نسل‌های آینده دارند، نباید در غبار فراموشی، کمرنگ‌شوند.

حادثه ۱۹ دی ماه و دنباله‌های آن، نشان دهنده عمق اعتقاد دینی مردم است ایشان افزودند: حادثه ۱۹ دی و دنباله‌های سیاسی – اجتماعی آن، نشان دهنده عمق اعتقادات دینی مردم بود زیرا اگر امام به عنوان یک مرجع تقلید و عالم دینی در مرکزیت آن نبود، هیچ شخص و جریان دیگری نمی‌توانست ملت را شهر به شهر به خوش و قیام وادار.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به محوریت علمای دینی شجاع و سیاست‌شناس در اغلب حوادث تاریخی و اجتماعی ۱۵۰ سال اخیر ایران از جمله قضیه تنباکو، نهضت مشروطه، حادثه گوه‌رشاد، قیام ۳۰ تیر و قیام ۱۵ خرداد گفتند: عناصر با نفوذ ممکن است شماری از مردم را به حرکت درآورند اما به موج درافردن اقیانوس عظیم ملت در مقابل استعمار و استکبار و دنباله‌های آنها، فقط کار عالم و مرجع دینی است و از همین جا می‌توان راز دشمنی عمیق مستکبران را یادین، علمای دینی، علمای سیاسی، هقه‌سیاسی و اسلام‌سیاسی درک کرد.

ایشان با اشاره به کسانی که شعار «مرگ بر آمریکا» را علت خصومت همیشگی استکبار با جمهوری اسلامی می‌دانند، افزودند: امریکا از بُن دندان با نظام اسلامی دشمن است زیرا این نظام را بر خاسته از دین و مظهر اعتقادات دینی ملت می‌داند.

حادثه ۱۹ دی ماه، نشان دهنده عمق اعتقاد دینی مردم است

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، غیرت دینی را از دیگر عوامل قیام ۱۹ دی‌ی‌رمش‌دند و گفتند: برخی تلاش و تبلیغ می‌کنند که غیرت دینی را «بی‌منطقی و خشونت» بنامند اما حقیقت این است که غیرت دینی همراه با عقلانیت و بر خاسته از بصیرت است و بصیرت نیز شعبة و مظهری از عقلانیت است ضمن اینکه در عهه نیز در اغلب موارد، غیرت دینی با عقلانیت همراه بوده است.

ایشان، امام خمینی(رض) را مظهر کامل غیرت دینی همراه با عقلانیت و خرمندی دانستند و افزودند: شاگرد شایسته امام، آیت‌الله مصباح نیز، هم در غیرت دینی در اوج بود و هم در عقلانیت یک فیلسوف به‌معنی واقعی کلمه بود. رهبر انقلاب تصمیم رژیم طاغوت برای چاپ مقاله موهن درباره امام در یکی از روزنامه‌ها را تصمیمی بر اساس محاسبه و نقشه خواندند و گفتند: طاغوت با درک نفوذ روزافزون امام در مردم، می‌خواست جایگاه انگیزه‌بخش و انرژی بخش ایشان را دهن و مرکزیت نهضت را از بین ببرد و از گششت محکم مردم قم در ۱۹ دی ۵۶ به سینه طاغوت نمی‌خورد، این حرکت را در شکل‌های مختلف ادامه می‌داد.

رهبر انقلاب با اشاره به پشت‌گرمی طاغوت به حمایت واشنگتن و سخنان کاتر رئیس جمهور وقت آمریکا در ۱۰ دی ۵۶ در تهران افزودند: کاتر براساس محاسبات غلط آمریکایی‌ها که همچنان ادامه دارد، ایران پهلوی را «جزیره ثبات» نامید اما قیام مردم قم و سلسله قیام‌های بعد از آن، به‌گونه‌ای نقشه محسباتی رژیم و امریکا را بر هم‌زد که کاتر مجبور شد سال ۵۷، ژنرالی بهنام هائیز را به ایران بفرستد تا با کشتار، کودتا یا زجرش دیگر، نهضت اسلامی ملت ایران را سرکوب کند که به فضل الهی ناکام ماند.

عقلانیت و غیرت دینی عامل نجات کشور در بزنگاه‌های مختلف است
حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، به‌شهادت رساندن سردار سلیمانی را نمونه دیگری از استمرار محاسبات غلط آمریکایی‌ها دانستند و افزودند: تروریست‌هایی خواستند حاج قاسم را به عنوان نماد حرکت عظیمی که نماینده‌اش بود از بین ببرند اما حرکت عظیم و ابراز ارادت و محبت، عمومی ملت ایران و مردم کشورهای دیگر در دومین سالگرد به‌شهادت سردار، به عنوان یک حرکت عظیم ناشی از دست قدرت خداوند، نشان داد که دستگاه محاسباتی آمریکایی‌ها حقاً و انصافاً معیوب و خراب است. رهبر انقلاب با اشاره به گذشت ۴۳ سال از روزهای پر شکوه پیروزی انقلاب و برپایی نظام مردم‌سالاری دینی، وظیفه یک ملت زنده را عبرت گرفتن از گذشته، شناخت و طایف کنونی، و تعیین چشم‌انداز و گامهای استوار برای حرکت پر قدرت به سمت آن چشم انداز دانستند و افزودند: این وظیفه‌دانی از آینده‌شناسی موجب کمیایی و پیروزی نهایی یعنی حیات طیبه ملت ایران و تأمین دین، دنیا و رفاه روحی و جسمی برای ملت خواهد شد. ایشان بار از خرسندی از گسترش پر و عمل جوانان مؤمن و حزب‌اللهی در سراسر کشور، گفتند: برخی اظهار نظرها و گزارش ها گویای حقیقت ملت نیست و باطن و احساسات واقعی مردم را باید در مسائلی همچون تشیع شهید سلیمانی درک کرد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ادامه چند تذکر مهم خطاب به مردم و مسئولان ایران حفظ برادری و حرکت رو به پیشرفت انقلاب اسلامی بیان کردند. ایشان «غیرت دینی» را عامل نجات کشور در بزنگاه‌های مختلف و تبدیل کردن تهدیدها به فرصت خواندند و افزودند: غیرت دینی را حفظ کنید زیرا این غیرت دینی مردم بود که کشور را در دفاع مقدس –یعنی آن جنگ بین‌المللی که آمریکا، شوروی، ناتو و ارتجاع آن روز برای به زانو در آوردن انقلاب به راه انداخته بودند- پیروز کرد.

رهبر انقلاب، تشیع تاریخی شهید سلیمانی را نمونه دیگری از فوران غیرت فرصت‌ساز مردم دانستند و گفتند: در آن مراسم، ملت ایران بار دیگر وحدت و فرست‌ساز مردم دانستند و گفتند: این روز برای به زانو در آوردن انقلاب به راه انداخته بودند- پیروز کرد.

رهبر انقلاب، تشیع تاریخی شهید سلیمانی را نمونه دیگری از فوران غیرت فرصت‌ساز مردم دانستند و گفتند: در آن مراسم، ملت ایران بار دیگر وحدت و

رهبر انقلاب اسلامی در دیدار تصویری با جمعی از مردم قم خطاب به دولت تأکید کردند:

باید به وعده‌ها در موعد خود عمل کرد

نبايد بگذاريم غبار فراموشي روی حوادث بزرگ بنشيند



هویت دینی و انقلابی خود را عیان کرد و اگر آن پیکر مقدس به سورهی، لبنان و پاکستان نیز می‌رفت، همانند ایران و عراق مورد استقبال عظیم ملت‌های مسلمان قرار می‌گرفت.

ایشان ۹ دی ۸۸ را مصداق دیگری از تجلّی غیرت دینی مردم خواندند و خاطرنشان کردند: در آن حادثه نیز غیرت دینی مردم آثار سوء، تهدیدها را از بین برد و آنها را به فرصت تبدیل کرد، بنابراین باید گویندگان، نویسندگان و صاحبان نفوذ تلاش کنند تا غیرت دینی مردم محفوظ بماند.

مذاکره، صحبت وتعامل بادشمن در مقطعی به‌معنای تسلیم شدن نیست

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای «حساسیت‌زدایی از اصول و مبانی انقلاب به‌وسیله تبلیغات وسیع در فضای مجازی و رسانه‌های بیگانه‌و بر جسته‌سازی سخنان افراد کیه‌مایه و پر ادعا» را از دیگر برنامه‌های دشمنان دانستند و گفتند: اصول انقلاب از جمله «شکل‌گیری حکومت و جامعه بر اساس هندهس دینی»، «استقلال» و «مبارزه با فساد و بی‌عدالتی» نباید تضعیف شوند.

ایشان در همین زمینه افزودند: «تسلیم نشدن در برابر دشمن مستبکر و زورگو» نیز جزو اصول انقلاب است و اینکه در مقطعی با دشمن مذاکره، صحبت وتعامل شود به‌معنای تسلیم شدن در مقابل آن نیست، همچنانکه تا کنون تسلیم نشده و از این پس نیز نخواهیم شد.

رهبر انقلاب، حساسیت‌زدایی از اصول انقلاب را بخشی از جنگ نرم وسیع و متنوع علیه ملت دانستند و با دعوت از اهل فکر و قلم و صاحبان فعالیت‌های اجتماعی و مجازی برای مقابله با این نقشه، افزودند: این تصور که اصول انقلاب برای مردم و ملت نخواهد داشت، واقع و بی‌انصافی محض است. ایشان با تأکید بر اینکه پایبندی به اصول انقلاب از مهمترین ابزارهای پیشرفت کشور است، خاطرنشان کردند: در طول آن ۴۳ سال هر جا پیشرفت و حرکت کرده‌ایم، محصول روحیه ومجاهدت افراد مؤمن و انقلابی بوده و هر جا کار زمین مانده، پای فرصت‌طلبی، فساد، اشرافی‌گری و نگاه‌های غیرانقلابی در میان است.

اختلاف نظر نباید به جبهه‌گیری در مقابل یکدیگر منجر شود

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تذکری دیگر، همگان را به «حفظ وحدت و انسجام ملی» فراخواندند و تأکید کردند: البته در خصوص بعضی که در مقابل انقلاب می‌ایستند، انقلاب چاره‌ای جز ایستادگی ندارد اما نباید« اختلاف نظر و سلبیقه» به جبهه‌گیری در مقابل یکدیگر، تضعیف امیدو مخدوش شدن انسجام عمومی منجر شود.

ایشان با اشاره به تخصص برخی دشمنان انقلاب در سیاست «ترقه‌بینداز و حکومت کن» و تلاش آنها برای ایجاد اختلاف‌های مذهبی و درگیر کردن شیعه و سنی، افزودند: نباید اجازه داد این مسائل در کشور اتفاق بیفتد و اوج بگیرد، همچنین فکر هنر هاست شیعه و سنی در کشور در کنار یکدیگر و بدون درگیری و اختلاف زندگی کرده‌اند، بنابراین نباید برای اختلاف‌ها بهانه‌ای به‌وجود بیاید که خوشبختانه نیز به‌وجود نیامده است.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: حلا یک کسی حرف غلطی می‌زند و یک نفر هم احساس تکلیف می‌کند اما این مسائل را نباید ادامه داد و همه باید انسجام عمومی را حفظ کنند.

ایشان، جمهوری اسلامی ایران را مظهر اسلام و حاکمیت امت اسلامی خواندند و با اشاره به اظهار علاقه و تعصب اهل سنت در کشورهای مختلف به جمهوری اسلامی، گفتند: مرا سقیتهای عظیم تجلیل از شهید سلیمانی در کشورهای اسلامی نمونه‌ای از این علاقه و تعصب و پشتیبانی امت اسلامی از جمهوری اسلامی از شرق آسیا تا غرب آفریقا است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در توصیه‌بعدی با تأکید بر لزوم تقویت امید به آینده، گفتند: باید امیدوار، بهر کار و تلاش و تحقیق خود که البته تقویت امید فقط با حرف‌زن نیست و مسئولان باید با کار و تلاش خود که امروز به‌مدالله به آن مشغول هستند، دل جوانان را از امید لبریز کنند.

استفاده ظرفیت‌های مردمی برای نظارت عمومی

ایشان با اشاره به متکوم ممان موفقیتهای جمهوری اسلامی در عرصه‌های گوناگون، افزودند: با وجود مشکلات اقتصادی و معیشتی بخصوص برای طبقات ضعیف و مشکلاتی همچون مشکلات بانکی و مالیاتی، جمهوری اسلامی دستاوردهای مهمی در بخش‌های مختلف داشته که باید برای مردم و کسانی که فقط با بیان مشکلات از این موفقیت‌ها غافل هستند، بیان شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تحسین گرایش مردمی و محسوس دولت، تقویت و تکمیل این حرکت را ضروری خواندند و افزودند: باید به وعده‌ها نیز در موعد خود عمل کرد و اگر به هر دلیلی اجرای وعده ممکن نشد، صریح و صادقانه برای مردم توضیح داد. ایشان ایجاد سازوکاری برای استفاده از دیدگاه‌ها و شهروءای پیشنهادی صاحب‌نظران، متخصصان و مردم و بررسی چگونگی استفاده از مشارکت‌های مردمی را در اقدامات دولت لازم دانستند و به دولت‌مردان توصیه کردند از ظرفیت‌های مردمی برای نظارت عمومی بر مسائلی نظیر فساد و ویژه‌خواری نیز استفاده کنند.

رهبر انقلاب در پایان سخنانشان تأکید کردند: مسئولان با همه وجود برای مردم کار کنند یا نیت خاصی، کار و تلاش محسوس فعلی را گسترش دهند تا خداوند این تلاش‌ها را هرچه بیشتر پُر برگرداند.

جلسه هیات دولت در خصوص رسیدگی فوری به سیل زدگان جنوب کشور:

رئیس جمهور: مسئولان ظرف یک هفته گزارش جمع بندی سیل را ارائه کنند

اقدام‌شود که خسارات وارده به مردم در زمینه‌مسکن، شغل و لوازم ضروری زندگی آنها به سرعت برطرف نشود تا مأمین گردد و علاوه بر مبلغ دویست میلیارد تومان که همین امروز به عنوان تنخواه به استان‌های سیل‌زده پرداخت می‌شود، رئیس‌سازمان برنامه‌و بودجه منابع لازم برای رفع نیازهای ضروری و فوری سیل‌زدگان را محاسبه و تأمین نمایند. رئیس‌ی افزود: مردم در سیل اخیر در ۴ استان جنوبی و شرقی کشور این بود که باید در اجرای قانون مقابله با بحران‌ها جدی‌تر اقدام شود. برابر گزارش‌های ارائه شده در مناطقی که لایروبی انجام شده، خسارات سیل کمتر بوده و لذا ستاد مدیریت بحران باید بر اجرای این قانون و به ویژه بخش پیش‌بینی‌های لازم برای بلاای طبعی، به‌شکل جدی و موثرتر ی نظارت کند. رئیس‌جمهور

با بیان اینکه برخی خسارات ناشی از سیل به گونه‌ای است که اگر به سرعت برطرف نشود باعث خسارات ثانویه و سنگین‌تر خواهد شد، تصریح کرد: خسارات سیل جمع‌بندی و به جلسه بعدی دولت و با حداکثر ظرف یک هفته ارائه شود تا هر چه سریع‌تر تصمیمات لازم در خصوص این موضوعات اتخاذ شود.
رئیس‌جمهور در ادامه چند تذکر مهم خطاب به مردم و مسئولان ایران حفظ برادری و حرکت رو به پیشرفت انقلاب اسلامی بیان کردند. ایشان «غیرت دینی» را عامل نجات کشور در بزنگاه‌های مختلف و تبدیل کردن تهدیدها به فرصت خواندند و افزودند: غیرت دینی را حفظ کنید زیرا این غیرت دینی مردم بود که کشور را در دفاع مقدس –یعنی آن جنگ بین‌المللی که آمریکا، شوروی، ناتو و ارتجاع آن روز برای به زانو در آوردن انقلاب به راه انداخته بودند- پیروز کرد.

اخبار

دوشنبه-۲۰ دی‌ماه ۱۴۰۰- سال بیست‌و چهارم- شماره ۵۴۳۰

اخبار

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران:

مشارکت‌های مردمی برای حمایت از آسیب‌دیدگان کرونا نباید کم شود

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران گفت: تجربه زیسته در جهان و ایران نشان داده که هر چه از زمان بحران فاصله‌می‌گیریم و شرایط بهتری می‌شود میزان مشارکت و حمایت‌های اجتماعی مردمی و حتی دولتی در جوامع هم معمولاً کمتر می‌شود، بنابراین مشارکت‌ها برای حمایت از آسیب‌دیدگان کرونا نباید کم شود.

سید حسن موسوی چلک در ارتباط با حمایت‌های اجتماعی در دوران کرونا از افراد آسیب‌پذیر اجتماعی افزود: یکی از وظایف دولتها در جوامع مختلف سیاست‌گذاری از جمله در سوانح و حوادث و شرایط بحرانی است. موضوعی که در همه شرایط از جمله در سوانح و حوادث و شرایط بحرانی است. موضوعی که در اصل بیست و نهم قانون اساسی هم بر آن تأکید و تصریح شده است. در سایر اسناد و سیاست‌های مرتبط با حوزه رفاه تأمین اجتماعی به‌طور عام و حمایت‌های اجتماع به‌طور خاص هم بر آن تأکید شده است.

وی ادامه داد: از جمله این بحران‌ها، شیوع ویروس کرونا است که از بحران‌هایی است که در تمام جهان از جمله ایران شیوع یافته و بدون شک هر بحرانی پیامدهای متعددی را به دنبال خواهد داشت که افراد و گروه‌های مختلف از جمله گروه‌های آسیب‌پذیر اجتماعی را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران گفت: ویژگی‌های خاص این بحران و استراتژی‌های متعددی که برای پیشگیری از شیوع، رعایت‌فاصله‌گذاری اجتماعی، محدودیت‌های حضور در عرصه‌های اجتماعی، افزایش هزینه‌های خلوار، مشکلات اقتصادی حاکم بر جامعه از قبل یا در حین کرونا و تأثیرگذاری بیش از حد این شرایط اقتصادی در زندگی این افراد آسیب‌پذیر و عدم امکان تأمین و پاسخگویی به نیازهای این افراد و پیشگیری از ایجاد مشکلات بیشتر شرایطی را فراهم کرد است که نیازمند حمایت‌های بیشتر از سوی دولت و خیرین هستند.

رئیس کمیسیون اخلاق دفتر اسیران جهانی خدماتی مددکاران اجتماعی اضافه کرد: به‌رغم همه اقدامات انجام‌شده مبنی بر افزایش بارانه‌های این افراد این محل منابع هفتمیند یارانه‌ها. افزایش دوره‌ای کمک‌های معیشتی، کمک‌های خاص کرونا به مراکز ارائه‌کننده خدمات و افراد آسیب‌پذیر یا بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های مردمی، دولتی و نهادهای عمومی غیر دولتی، خصوصی، موسسات خیریه، گروه‌های مردمی و گروه‌های جهادی در قالب کمک‌های آموخته، مسئولیت اجتماعی بنگاه‌ها، افزایش حمایت‌های ستاد اجرایی فرمان امام (ره) و ستاد احسان این ستاد، بنیاد مستضعفان، سپاه و بسیج، هال احمر که در ابتدا بیشتر بوده و هر روز زمان این نوع مشارکت‌ها هم کمتر شد ولی شرایط برای افراد گروه‌های آسیب‌پذیر همچنان نگران‌کننده است. موسوی چلک افزود: افزایش هزینه‌های مراکز ارائه‌کننده خدمات به این گروه‌ها، ناکافی بودن ارائه‌های دولتی، افزایش اقدام بهداشتی و توانبخشی، از دست دادن مشاغل خرد خانگی که درآمد‌هایش جبران بخشی از هزینه‌های زندگی بود، نگرانی در زمینه شرایط این افراد از پیش افزایش شد. شرایطی که قبل از کرونا هم نامطلوب بود، گروه‌هایی هم که به دلیل بی‌خانمانی و نداشتن سرپناه و اجبار به کار در خیابان و زباله‌گردی در دوران کرونا به مراتب شرایط سخت‌تری را تجربه می‌کردند که با حضور مددکاران اجتماعی فعال در موسسات خیریه و غیر دولتی و در تهران شهرداری تهران و بعدها سازمان‌های دولتی شرایط‌شان از ابتدای دوران شیوع کرونا به مراتب بهتر شد.

وی ادامه داد: البته در این راه عدم فراگیری، جامعیت، کفایت و پایداری خدمات از جمله مشکلات اساسی در حمایت اجتماعی از این افراد و گروه‌های آسیب‌پذیر بود. ضمن این که به دلیل مشکلات اقتصادی ایجاد شده از جمله افزایش بیکاری و تعطیلی واحدهای صنعتی و مرگ‌ومیر سرپرستان خلوارها و گروه‌های دیگری هم بودند که در این شرایط نیازمند دریافت حمایت‌های اجتماعی بودند که سازو کارهای مشخص و نظام‌مند برای ارائه حمایت‌هایی این افراد و خانواده‌ها اتخاذ نشده بود که این مشکل همچنان وجود دارد.

رئیس دفتر بازرسی ویژه ریاست جمهوری:

گزنش نباید مانع به‌کارگیری نیروهای کارآمد شود

رئیس دفتر بازرسی ویژه ریاست جمهوری با بیان اینکه شیوه و ساختار بررسی سوابق و صلاحیت افراد در گزنش نیازمند تحول اساسی است، تأکید کرد: روال گزنش نباید مانع جذب و به‌کارگیری نیروهای نخبه و کارآمد شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن درویشیان رئیس دفتر بازرسی و نماینده ویژه رئیس‌جمهور در امور مبارزه با فساد در این تودیع و معارفه سابق و فعلی هیأت عالی گزنش کشور که امروز یکشنبه برگزار شد، با بیان اینکه روال گزنش نباید مانع به کارگیری و جذب نیروهای نخبه و کارآمد شود، گفت: شیوه و ساختار مطالعه و بررسی سوابق و صلاحیت افراد در گزنش نیاز به تحول اساسی دارد.

وی تصریح کرد: شاخص‌های گزنش باید با توجه به شعارها و رویکرد دولت سیزدهم بر مبنای روحیه عدالت‌خواهی و به‌ویژه فسادستیزی اصلاح شود و مهم‌ترین ویژگی افراد و مدیران گزنش شده، فسادستیزی آنها باشد.

رئیس دفتر بازرسی ویژه ریاست جمهوری با بیان اینکه رصد و نظارت بر افراد و مدیران پس از گزنش بسیار مهم‌تر از قبل از گزنش آنهاست، متذکر شد: نظارت بر عملکرد یک مدیر و کارمند نباید شده بسیار مهم‌تر از بررسی صلاحیت اولیه اوست؛ چرا که در این مرحله او امکانات و اختیارات دارد که باید بر حسن استفاده از آنها نظارت شود. حجت‌الاسلام والمسلمین درویشیان بر همین اساس خطاب به هسته‌های گزنش‌شدگان گفت که باید با حراست‌ها و دستگاه‌های نظارتی ارتباط مستمر و نزدیک‌تری داشته باشند.

در مراسم تودیع و معارفه دبیر سابق و فعلی هیأت عالی گزنش کشور، حکم انتصاب علی حاجی‌خانی دبیر جدید هیأت عالی گزنش از سوی رئیس‌سازمان امور اداری و استخدامی به وی اعطا و با اهدای لوح تقدیری از زحمات و تلاش‌های حمیدرضا شهبازی دبیر سابق این هیأت قدردانی شد.

رئیس کمیته وضعی و انتظامی معاونت پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه:

بانک اطلاعات رانندگان پر خطر تشکیل شود

رئیس کمیته وضعی و انتظامی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه گفت: تشکیل بانک اطلاعات رانندگان پرخطر در قالب سامانه هوشمند و ارسال پیامک‌های هشدار از اقصامت‌ها در کاهش این قبیل جرائم است. به گزارش روز یکشنبه ایرنا از معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه، علیرضا ساوری در سومین نشست کارگروه وضعی و انتظامی ذیل کمیسیون پیشگیری از جرایم و آسیب‌های اجتماعی و ارتقاء سلامت اجتماعی با محوریت بررسی ایراد سدهم بدنی غیر عمدی بر اثر تصادفات رانندگی و راهکارهای کاهش و پیشگیری از آن، مهمترین علل وضعی مرتبط با تصادفات رانندگی را تشریح کرد.

وی اظهار داشت: ضعف در مهارت‌های رانندگی، نقص خودرو، ضعف‌های مرتبط با ایمنی خودرو، اختلالات روحی و روانی راننده، رانندگی در شرایط و حالت غیرعادی، وجود مقاطع پر تصادف و دارای خطر جاده‌ای، ضعف فرهنگ عمومی در رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی، ضعف در بازآزادنگی مجازات‌های رانندگان پرخطر، عدم کفایت مکانیزم‌های کنترل و نظارت هوشمند، ضعف در نصب علائم و تابلوهای هشدار دهنده، ترویج انواع روش‌های رانندگی پرخطر، هيجان طلبی و ماجراجویی در فضای مجازی. از جمله مهمترین علل وضعی مرتبط با تصادفات رانندگی است.

رئیس دبیرخانه شورای عالی پیشگیری از وقوع جرم در ادامه افزود: ارتقای نظارت بر عملکرد آموزشگاه‌های رانندگی و به‌روزرسانی آیین‌نامه‌ها و شیوه‌نامه‌های آموزشی متناسب با شرایط و اخذ گواهینامه‌های رانندگی، ضعف در بازآزادنگی مجازات‌ها و اعمال محدودیت‌های رانندگی در محروهای مواصلاتی بین شهری برای کسانی که مدت زمان کوتاهی از صدور گواهینامه آن‌ها می‌گذرد یکی از راهکارهای پیشنهادی کاهش تصادفات است.

وی به ضرورت پیگیری و بازرسی ایمنی راه‌ها و رفع مقاطع پر تصادف و دارای خطر، پیگیری پیشنهادات مربوط به یک‌گسری فناوری‌های نوین در حوزه ایمنی راه‌ها، ارائه راهکارهای بهبود وضعیت صدور و تجدید انواع گواهینامه‌ها تاکید کرد.

سأوری افزود: رانندگی و ضرورت دارد از تردد خودروهای بدون برگه معاینه‌فنی در محروهای مواصلاتی و بیرون‌شهری جلوگیری و نسبت به توقف این قبیل خودروها اقدام کرد.
براساس این گزارش، علل و راهکارهای مذکور در جلسه کمیته فوق‌الذکر به‌تصویب نمایندگان اعضا دستگاه‌های مرتبط رسید و به‌زودی به مرحله اجراء خواهد آمد.

توصیه‌ها و هشدارها

شما هیچ محدودیتی برای لبخند زدن ندارید؛

لبخند بزَن: آرام باش



یکی از اساسی‌ترین رفتارهای انسان خنده است که شش هفته پس از تولد آغاز می‌شود و وقتی که نوزادان در حال تقلید کردن لبخند و شادی بزرگسالانی هستند که در اطرافش در لحظات خوشحالی از خود بروز می‌دهند، چچه‌ها یاد می‌گیرند که به اطرافیان نشان دهند که چه‌زمان‌هایی شادو خوشحال هستند و این مهارت ارتباطی‌شان را در ادامه زندگی خود به کار برند. لبخندهای ساده باعث بهبود روابط و ایجاد فضایی صمیمی‌تر و کاهش عصبانیت‌های می‌شود و همچنین منجر به درگیری کمتر و کارایی بیشتر می‌شود، به اشتراک گذاشتن موضوعات خنده دار با دوستان، همکاران و اعضای خانواده زمینه‌های مشترکی از احساسات خوب را برای شما به ارمغان می‌آورد و روشی برای تعاملات مثبت در روابط بین فردی است. لبخند روحیه را تقویت می‌کند، انسان را جذاب‌تر و با اعتماد به نفس‌تر جلوه دهد و دید مثبت‌تری از زندگی به انسان‌ها ببخشد.

لبخند، استرس و اضطراب را کاهش می‌دهد: استرس و اضطراب ممکن است باعث افزایش التهاب در بدن شوند و منجر به افزایش ضربان قلب و فشار خون شوند. با این حال مطالعات نشان داده‌اند که وقتی در یک وضعیت استرس‌زا لبخند می‌زنید می‌توانید آرام‌تر باشید و به همان میزان عوارض جانبی استرس را کاهش دهید. وقتی بدن در حالت استرس مداوم قرار دارد و احساس می‌کنید که با دنیای اطراف در حال جنگ هستید، با لبخند زدن و تمرکز روی افکار مثبت، می‌توانید به بدن خود کمک کنید تا افکار بد را کنترل و بهتر مدیریت کند. اطرافیان‌تان نیز می‌توانند با فاصله آرام شدن شما را احساس کنند.

لبخند زدن مانند ورزش کردن باعث افزایش روحیه می‌شود: ورزش برای سلامتی مهم و خوب است، ورزش کردن نه تنها در حفظ وزن سالم کمک می‌کند بلکه به ما کمک می‌کند تا عضلات خود را قوی نگه داریم و استرس و التهاب را به حداقل برسانیم. آیا می‌دانید که لبخند زدن می‌تواند تأثیر مشابه ورزش کردن روی بدن‌تان داشته باشد؟ ورزش کردن آزاد شدن هورمون اندورفین می‌شود. این هورمون‌ها همان چیزی هستند که باعث افزایش روحیه می‌شوند و باعث می‌شوند شادان باشید و استرس کمتری داشته باشید. در مواقع استرس‌زا اگر فرصت ورزش کردن را ندارید لبخند زدن برای بهتر شدن حالتان کارساز است. شما هیچ محدودیتی برای لبخند زدن ندارید!

سیستم ایمنی را تقویت می‌کند: وقتی لبخند می‌زنید، بدن تولید گلبول‌های سفید را تقویت می‌کند و این کار سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. تحقیقات انجام شده در یک بیمارستان کودکان نشان داده است که کودکان بیماری که بیشتر می‌خندیدند و لبخند می‌زدند، تعداد گلبول‌های سفید خون بالاتری داشتند. این جمله را شنیده اید، "خنده بهترین درمان است." لبخند زدن باعث شادان‌ب‌شدن و دور شدن از استرس می‌شود.

لبخند زدن برای سلامت قلب و کاهش فشار خون کمک می‌کند: اهمیت رسیدگی به سلامت قلب با گذشت سن بیشتر می‌شود، زیرا در سنین بالاتر خطر ابتلا به حمله قلبی یا سکته مغزی افزایش می‌یابد. یک مطالعه روانشناسی نشان داده است که شاد بودن و لبخند زدن در زندگی می‌تواند قلب را از التهاب ناشی از استرس محافظت کند. اگر مستعد ابتلا به مشکلات قلبی هستید، بهتر است بیشتر لبخند بزنید، لبخند زدن و داشتن افکار مثبت باعث کاهش خطر بیماری‌های قلبی، سکته مغزی، دیابت و فشار خون بالا شده و باعث افزایش طول عمر همراه با سلامتی و خوشبختی می‌شود.

لبخند زدن سلامت سلول‌های بدن را بهبود می‌بخشد: تأثیر استرس بر بدن ما بسیار شگفت‌انگیز است. وقتی دچار استرس و تنش هستید، تمام سلول‌های بدن‌تان نیز این استرس را احساس می‌کنند. تداوم بیش از حد استرس در سلول‌های ما می‌تواند حس تعادل بدن را برهم‌زند و ما را مستعد ابتلا به جش سلولی و بیماری کند. با این حال وقتی لبخند می‌زنید، دیواره‌های سلولی‌شل می‌شوند و پیدا کردن و ترمیم آسیب‌ها آسان‌تر می‌شود. جش سلولی که در برخی از سرطان‌ها رخ می‌دهد با میزان استرس مرتبط بوده است. در نتیجه لبخند زدن بدن را از بیماری‌ها محافظت می‌کند.

لبخند زدن باعث می‌شود جوانتر به نظر برسید: لبخند زدن نه تنها باعث جذابیت بیشتر شما می‌شود بلکه می‌تواند جوانی شما را نیز بیشتر جلوه دهد. ماهیچه‌هایی که برای لبخند زدن از آن‌ها استفاده می‌کنیم، پوست صورت را صاف می‌کنند و باعث می‌شود فرد جوانتر به نظر برسد.

لبخند سرایتمی‌کند: حتماً می‌دانید که خمیازه کشیدن جزو اعمال مسری است. احتمالاً برای شما هم اتفاق افتاده است که با دیدن خمیازه شخص دیگری خمیازه بکشید، خوشبختانه لبخند نیز مانند خمیازه کشیدن مسری است. علم ثابت کرده است که لبخند زدن یک عکس العمل طبیعی است که انسان نسبت به اتفاقات خوب نشان می‌دهد و در عین حال، تحت تأثیر آن قرار می‌گیرد. در واقع خوشبختی باعث لبخند زدن شما می‌شود و لبخند زدن به شما احساس خوشبختی می‌دهد. در نتیجه یک چرخه مثبت شکل می‌گیرد. **از لبخند خود محافظت کنید:** بهداشت دهان و دندان نیز در لبخند شما و سلامت بدن نقش دارد. به وجود آمدن جرم روی دندان‌ها می‌تواند منجر به بیماری لثه شود که ممکن است قلب و سیستم ایمنی بدن را تضعیف کند. هر شش ماه یکبار برای رسیدگی به وضعیت دندان‌ها به دندانپزشک مراجعه کرده و در اسرع وقت هرگونه مشکل را برطرف کنید.

حرف آخر: استرس می‌تواند تأثیر مخربی بر زندگی‌مان بگذارد. متأسفانه فرار از استرس کار آسانی نیست ولی لبخند زدن مثبت‌اندیشی به میزان خیلی زیادی از بدمنان در مقابل استرس محافظت می‌کند و عوارض استرس را کمتر می‌کند.

رییس مرکز بهداشت قم:

علامت شبه سر ما خوردگی، مشکوک به اومیکرون تلقی می‌شود

رییس مرکز بهداشت قم گفت: با توجه به شیوع بیماری‌های ویروسی و سرماخوردگی در فصل زمستان، هرگونه علامت شبه سرماخوردگی، به‌عنوان مشکوک به سویه اومیکرون کرونا تلقی می‌شود.

سیامک محبی‌افروزد: در حال حاضر سویه دلتا، سویه غالب در استان قم است، ولی به نظر می‌رسد با توجه به قابلیت سرایت بالای سویه اومیکرون نسبت به دلتا، افزایش موارد ابتلا به اومیکرون می‌تواند رنگ خطر جدی را برای سلامت مردم به صدا درآورد. وی اضافه کرد: میزان شناسایی بیماران اومیکرون بر اساس افراد مشکوکی است که کارشناسان بهداشت مشخص می‌کنند، ولی ممکن است در سطح جامعه افراد دیگری مبتلا به این سویه باشند که هنوز شناسایی نشده‌اند. وی با بیان این که عامه مردم تصور می‌کنند بیماری ناشی از اومیکرون خفیف‌تر از سایر سویه‌هاست، ادامه داد: با توجه به شیوع خیلی بالایی که این سویه می‌تواند در سطح جامعه ایجاد کند، میزان ابتلا، بستری‌ها و مرگ‌ومیر افزایش بالایی خواهد داشت. محبی خاطر‌نشان کرد: با توجه به این که فصل زمستان فصل بیماری‌های ویروسی، سرماخوردگی و آنفلوآنزا است، هرگونه علامت شبه سرماخوردگی به‌عنوان مشکوک به اومیکرون تلقی می‌شود. وی تأکید کرد: تمام نکاتی که مام‌های گذشته در زمینه رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی برای جلوگیری از ابتلا به کرونا توصیه شده باید توسط شهروندان رعایت شود تا سویه جدید شیوع کمتری داشته باشد.

خیلی وابسته به یک معیار اندازه‌گیری نباشید؛

بهترین و بدترین زمان برای وزن کردن خودتان



می‌روند نسبت به کسانی که هر روز خودشان را وزن نمی‌کنند، بیشتر وزن کم کرده و به مرور زمان کمتر اضافه‌وزن خواهند داشت. مطالعاتی نیز نشان داده‌اند هر روز وزن کردن به کاهش وزن و کنترل وزن کمک می‌کند؛ اما اگر روزانه چک کردن وزن باعث اضطراب‌تان می‌شود می‌توانید هفته‌ای یک‌بار خودتان را وزن کنید.

با افزایش سن ممکن است متوجه شوید وزن‌تان کم‌کم بالا می‌رود و دانشمندان برای علت این اتفاق، تئوری‌های جدیدی ارائه داده‌اند. دانشگاه Uppsala در سوئیس و دانشگاه Lyon در فرانسه دریافته‌اند با بالا رفتن سن، از سرعت تبدیل سلول‌های چربی به بافت چربی کم‌شده و افزایش وزن را راحت‌تر می‌کند و تنها راه مقابله با آن رژیم غذایی مناسب و داشتن فعالیت است. چک کردن وزن به‌طور مرتب کم‌کتان می‌کند نسبت به کوچک‌ترین تغییرات وزنی فوراً عکس العملی نشان دهید، پیش از اینکه تبدیل به مسئله بزرگ شود.

بهترین زمان برای وزن کردن چه وقت است؟

حالا این سؤال مطرح می‌شود که بهترین زمان برای وزن کردن چه وقت است. وزن شما به دلیل عوامل زیر، در روزهای مختلف نوساناتی دارد:
. خوردن غذایی حجیم، مصرف نمک زیاد، میزان هیدراته بودن بدن‌تان
. تأثیرات هورمونی در خانم‌ها.
داروهایی که مصرف می‌کنید.
بیوست
. اثرات مصرف الکل

خیلی از افراد وقتی روی ترازو می‌روند و تغییرات وزنی خود را می‌بینند تعجب می‌کنند؛ اما این نوسانات عادی است. بهترین راه کاستن از اثرات نوسانات وزنی روزانه که ناشی از مصرف مایعات و نمک زیاد و غذای حجیم و ... است، این است که صبح‌ها به‌محض بیدار شدن از خواب خودتان را وزن کنید. حتماً قبل از وزن کردن دستشویی بروید زیرا مثانه پُر می‌تواند وزن‌تان

اگر خودتان را وزن نکنید، یک سال بعد که روی ترازو بروید عددی خواهید دید که شگفت‌زده‌تان خواهد کرد؛ چون مثلاً پنج کیلوگرم اضافه کرده‌اید، و این میزان افزایش وزن کافی است تا تفاوت زیادی در وضعیت سلامتی آینده‌تان ایجاد کند. حتی مقدار کمی افزایش وزن می‌تواند بر ریسک فاکتورهای بیماری‌های قلبی، مانند فشار خون و لیپیدها و حتی کنترل قند خون اثر بگذارد.

کارشناسان سلامت می‌گویند مدام وزن کردن خودتان چندان روش مناسبی برای کنترل وزن نیست؛ اما به‌هر حال کنترل وزن از جهت سلامتی لازم است. کاهش وزن کاری چالش‌برانگیز است، حتی اگر به روش‌ها و ابزارهای مناسبی دسترسی داشته باشید؛ اما برای موفق شدن باید بدانید روند پیشرفت‌تان چگونه است. اگر روند پیشرفت خود را به‌طور مرتب پیگیری نکنید، به‌راحتی انگیزه خود را از دست خواهید داد و کلاً هدف و تلاش‌هایتان را رها خواهید کرد.

اگر خودتان را وزن نکنید، یک سال بعد که روی ترازو بروید عددی خواهید دید که شگفت‌زده‌تان خواهد کرد؛ چون مثلاً پنج کیلوگرم اضافه کرده‌اید و این میزان افزایش وزن کافی است تا تفاوت زیادی در وضعیت سلامتی آینده‌تان ایجاد کند. حتی مقدار کمی افزایش وزن می‌تواند بر ریسک فاکتورهای بیماری‌های قلبی، مانند فشار خون و لیپیدها و حتی کنترل قند خون اثر بگذارد. بنابراین بهتر است افزایش وزن‌های کوچک را کنترل کنید تا بیشتر وسخت‌تر نشود. به‌هر حال کم کردن یک کیلوگرم از وزن بدن خیلی راحت‌تر از کم کردن چهار کیلوگرم می‌باشد

هر روز خودمان را وزن کنیم یا نه؟

حالا که می‌دانید لازم است وزن‌تان را به‌طور مداوم چک کنید، آیا باید هر روز روی ترازو بروید؟ تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که هر روز روی ترازو

دمنوش‌هایی که پوست را جوان نگه می‌دارند

استفاده از دمنوش‌های گیاهی برای درمان یا پیشگیری از انواع بیماری‌ها رایج است، اما در این نوشتار دمنوش‌هایی را معرفی می‌کنیم که علاوه بر خاصیت‌های درمانی در جوانسازی پوست نیز موثرند.

دمنوش‌هایی را در این نوشتار معرفی می‌کنیم که علاوه بر خاصیت‌های درمانی در جوانسازی پوست نیز موثرند.

دمنوش به

در طب قدیم ایران «به شیرین» گرم و تر و «به ترش» سرد و خشک است. «روغن به»، سرد و تر و قابض و «دانه به» سرد و تر است. «دانه‌های به»، به دلیل داشتن لعاب، در رفع التهاب مخاط‌ها، سرفه و گرفتگی صدا نقش دارند. جوشانده «دانه‌های به» برای پاک‌سازی و زیبایی پوست مفید است. همچنین مصرف لعاب «به‌دانه» برای رفع آفتاب‌سوختگی پوست شفابخش است. دانه‌های یک «به» کامل را درون یک فنجان بریزید و روی آن را تا نصف، آب و نصف بقیه لعاب را گلاب بریزید و به مدت چهل و هشت ساعت در یخچال بگذارید و پس از آنجا درآختن دانه‌ها به صورت ماسک استفاده کنید. اثر فوق‌العاده‌ای در زیبایی و شفافیت پوست خواهد داشت. نکته: توجه داشته باشید که «دانه به» را باید فقط به طریقی که گفته شد مصرف کرد و هرگز نباید آن را به صورت له‌شده یا خردشده، جوشاند و خورد، زیرا با این کار موادی به نام آمیگدالین در دانه به تجزیه می‌شوند و اسید سیانیوریک تولیدمی‌کنند که اسیدی خطرناک است.

دمنوش تمشک

برای درمان جوش، پوست صورت را با میوه تمشک ماساژ دهید. خوردن شربت تمشک باعث روشن شدن پوست می‌شود. ماسک تمشک برطرف‌کننده منافذ باز پوست صورت است.

برای درمان جوش‌های صورت صد گرم برگ خشک تمشک را به مدت ده دقیقه بجوشانید و صورت را با آن بشویید. مالدین عصاره میوه تمشک برای خشک کردن زخم‌ها و جراحت‌ها و جلوگیری از جريان چرك به كار می‌رود.

دمنوش شبدر قرمز

ویتامین C، فسفر، روی و ویتامین B کمپلکس موجود در این گیاه ریشه‌ای، برای پوست مفید است. خاصیت ضد عفونی‌کننده آن اختلالات پوستی مانند خشکی، ترک و جوش‌های قرمز را رفع می‌کند.

دمنوش گزنه

به دلیل داشتن خواص قابلی‌ای برای پوست خیلی چرب و پر از آکنه مفید است. برگ‌های گزنه تازه را بجوشانید و آب‌کش کنید. سپس اجازه دهید برگ‌ها خنک شوند. آن‌ها را بکوبید و به‌صورت مرهم هر هفته دوبار روی پوست بگذارید. همچنین می‌توانید یک فاشق غذاخوری برگ خشک گزنه را با یک لیتر آب به مدت ده دقیقه بجوشانید و روزانه سه بار و هر بار یک فنجان از آن بنوشید

اگر معمولاً احساس خستگی می‌کنید از گزنه استفاده کنید. این گیاه سرشار از ویتامین C و آهن است و برای رفع خستگی مناسب است. گزنه انرژی‌زا است و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. برای رفع کم‌خونی و خستگی مفرط از آب گزنه استفاده کنید و هفته‌ای سه بار از آن بنوشید.

دمنوش نعناع و لیمو

تخم گشنیز و تخم رازیانه چهار قاشق چای خوری، پودر زیره یک قاشق غذاخوری، فلفل سیاه دو قاشق چای خوری، زنجبیل سه برش از برگ‌های تازه آن، نعناع شانزده عدد و سه برش لیمو آماده کنید. تخم‌های گشنیز، رازیانه، زیره و فلفل سیاه را با هم مخلوط کنید و کنار بگذارید. زنجبیل و برگ‌های نعناع را کمی له کنید. مخلوط نعناع و زنجبیل را همراه با یک قاشق غذاخوری از مواد خشک در آب جوش بریزید.

مخلوط فوق را سه تا پنج دقیقه بجوشانید. برش‌های لیمو و چای را از یک صافی رد کنید و درون کاسه‌ای بریزید سپس میل کنید. این دمنوش برای سمدزایی بدن بسیار مفید است. برای شیرین کردن آن می‌توانید از کمی عسل استفاده کنید.

اینفوگرافه

پیامدهای فشارخون بالای کنترل نشده+ راهکارها؛

پیامدهای فشارخون بالای کنترل نشده

+ راهکارها

عواقب فشارخون بالای کنترل نشده



راهکارهای کنترل فشار خون

مصرف دارو در صورت تشخیص و تجویز پزشک

اصلاح سبک زندگی (گاهی فقط همین مورد کافیست):



اخبار

دبیرکل مجمع جهانی اهل بیت(ع):

دنیا تشنه فرهنگ اهل بیت (ع) است

دبیرکل مجمع جهانی اهل بیت(ع) بابیان اینکه همه باید به اهل بیت(ع) خدمت کنیم وترویج فرهنگ آن بزرگواران برای ما افتخار است، گفت: اکنون بهترین زمان برای دریافت این فرهنگ است ودنیاتشنه فرهنگ اهل بیت(ع) است.

به گزارش روز یکشنبه وبلاط عمومی مجمع جهانی اهل بیت(ع)، آیت‌الله صارمضانی در دیدار با حجت الاسلام والمسلمین «نبیل حلیاوی» مدیر مرکز آموزشی حضرت رقیه(س) سوریه و عضو شورای عالی مجمع جهانی اهل بیت(ع)کر قم، افزود: یکی از علمای مسیحی دانشگاه سوربون در جلسه «دیالوگ اسلام ومسیحیت» گفت که امروز شیعیما اجتهادپویایی تواننده همه پرسش های مایاسخ دهد.علمای مسیحی می گویند که مانمی توانیم به رخ ا سئوالاتباسخ درستی دهیم، مسیحی ها در برخی از احکام مانند شیبیه سازی، تلقیح مصنوعی و.... پاسخ متقنی ندارند و چه بسا آنها در عقیده و مسائل اعتقادی هم تقلیدمی کنند.

وی خاطرنشان کرد: معنوتنی که در حوزه های علمیه شیعی پیدامی شوددر مسیحیت و کلیسا وجود ندارد. کسانی که قصد ملاقات پاپ را دارند، باید تشریفات فرولانی مراعات کنند تا شاید تحت تاثیر پاپ قرار بگیرند، اما زمانی که پاپ به دیدار آیت‌الله العظمی سستانی رفت، دیدیم که چگونه تحت تاثیر این عالم بزرگ قرار گرفت ومتواضعانه در محضر ایشان حاضر شد. امام خمینی (ره) هم به عنوان یک رهبر الهی زمانی که «نشوار نادره» آخرین وزیر امور خارجه اتحاد جماهیر شوروی برای پاسخ نامه ایشان به گورباچف آمده بود، حتی معامله خود را سر نکردند تا نشان بدهند که مقام های سیاسی، ایشان را تحت تاثیر قرار نمی دهند.

نقش سید محسن امین در مقاومت در برابر استعمارگر فرانسوی در سوریه

حجت الاسلام والمسلمین «نبیل حلیاوی» نیز در ابتدای این دیدار با اشاره به خدمات سید محسن امین به شیعیان در سوریه اظهار کرد: سید محسن امین در زمان حضور خود در سوریه توانست از همه چالش ها عبور کند. اود جامعه آن زمان سوریه که کسی نمی توانست مجلس عزاداری برگزار کند، کاری کرد که علمای اهل سنت در مجالس شیعیان سوریه به حضور یابند. سید محسن امین همچنین به تشکیل جمعیت های خیریه وفرهنگی در سوریه، توجه داشت.

وی ادامه داد: سید محسن امین در مقاومت در برابر استعمارگر فرانسوی در سوریه نقش داشت وزمانی که از دنیا رفت، تشییع جنازه ای برای او برگزار شد که در سوریه بی نظیر بود و تشییع جنازه سید محسن امین هم رسمی و هم مردمی به شمار می رفت. بعد از درگذشت وی علمای شیعه دیگری هم در سوریه ظهور یافتند. اما قدرت سید محسن امین را در فعالیت نداشتند تا این که انقلاب اسلامی ایران، پیروز شد.

تاثیر انقلاب اسلامی بر شیعیان سوریه

عضو شورای عالی مجمع جهانی اهل بیت(ع) افزود: جوانان شیعه سوری پیش از پیروزی انقلاب اسلامی ایران، اخبار انقلاب را دنبال می کردند و کتاب های امام خمینی(ره) را می خواندند تا این که انقلاب پیروز شد و همان جوانان مقلد امام راحل شدند. از آن زمان خطی در بین شیعیان سوریه به نام خط امام به وجود آمد که تا امروز نیز است که مرکزهای همچون محسنیه ومجمع حضرت رقیه(س) توسط این خط اداره می شود. سید عبدالله نظام، نخستین کسی از شیعیان سوریه بود که پس از انقلاب اسلامی ایران به تحصیل علوم دینی به قم رفت ومن پس از او به ایران آمد. حلیاوی با اشاره به تاثیر انقلاب اسلامی بر شیعیان سوریه اظهار کرد: وضعیت شیعیان سوریه پس از پیروزی انقلاب به لحاظ علمی ارتقا پیدا کرد و گروه هایی از آنها برای کسب علم به ایران آمدند و پس از تحصیل به مناطق زندگی خود در سوریه برگشتند که بین آنها پزشکان جنگ بودند تا این که جنگ دیوانه واری به سوریه تحمیل شد. وی گفت: در ابتدای جنگ، شهر دمشق پایتخت سوریه از همه سمت ها در محاصره بود و اگر توریست ها وارد این شهر می شدند، اتفاقات بدی می افتاد. اما بشار اسد استقامت کرد وشجاعت از خود نشان داد، ارتش سوریه بهر هم استقامتی کرد. حمایت های ایران وحزب الله نقش بسیار زیادی در مقاومت سوریه داشت، جبهه استیکار از همه جهان با اموال عربستان وقطر به جنگ سوریه آمده بود.

وی ادامه داد: سوریه از مرحله جنگ گذشته است، اما این جنگ مشکلاتی به وجود آورده که ناشود نیز باقی مانده است. هم اکنون برخی از مناطق سوریه در اشغال است و نیروهای ارتش ترکیه در برخی از این مناطق اشغالی هستند، مناطق نفتی سوریه نیز در اشغال آمریکایی هاست، اسرائیلی ها هم دمادم سوریه حمله می کنند. همچنین تان به حرکت درآوردن دوباره صنعت و کشاورزی و اقتصاد سوریه وجود ندارد که موجب مشکلات معیشتی برای مردم سوریه شده است، امنیت در سوریه وجود دارد، اما مردم این کشور با گرانی مواجه هستند.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

کشاورزی دانش بنیان در قم ترویج می شود

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: ترویج کشاورزی دانش بنیان ونوآور با هدف استفاده هر چه بیشتر از ظرفیت های فناوری در بخش کشاورزی استان قم در دستور کار سازمان جهاد کشاورزی است.

محمد رضا حاجی رضا اظهار داشت: برای موفقیت هر چه بیشتر در اجرای طرح های کشاورزی دانش بنیان در استان پیش از همه نیازمند گسترش شبکه های ارتباطی وتبادل اطلاعات میان بهره برداران بخش با فعالان حوزه فناوری هستیم. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی قم گفت: در همین راستا تلاش داریم با برگزاری نمایشگاه های تخصصی، ابعاد متنوع و گسترده استفاده از فناوری های روز دنیا در بخش کشاورزی برای بهره برداران به نمایش درآوریم و کشاورزان استان را به سمت استفاده حداکثری از این ظرفیت ها تشویق کنیم.

حاجی رضا گفت: استفاده از فناوری در بخش کشاورزی قم علاوه بر افزایش سطح تولید محصولات به طور حتم هزینه های جاری بهره برداران را نیز کاهش خواهد داد وموجب سوددهی بیشتر برای آکسپوکار ها در این حوزه می باشد خواهد شد.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی قم با اشاره به لزوم تحول در بخش کشاورزی قم و تدوین برنامه ای جامع در این رابطه، گفت: استفاده از ظرفیت شرکت های دانش بنیان و به کارگیری جدیدترین یافته های علمی برای افزایش سطح تولید محصولات کشاورزی استان از جمله موارد مورد توجه در این برنامه است.

حاجی رضا با اشاره به استقبال خوب کشاورزان قمی از ظرفیت های فناوری برای تولید بیشتر محصول، گفت: در حال حاضر نیز شمار زیادی از بهره برداران بخش کشاورزی استان در حوزه های مختلف از جمله زراعت باغداری، دامپروری، شیلات وصنایع تبدیلی برای ارتقاء کمی و کیفی سطح تولید محصولات خود از تجهیزات پیشرفته وفناوری های جدید استفاده می کنند که باید این روند افزایش یابد.

یک عضو شورای اسلامی شهر قم مطرح کرد:

تشکیل کمیته فناوری اطلاعات در شورای شهر قم

تشکیل کمیته IT در شورای ششم، تحقیق و تفحص از سازمان فناوری اطلاعات و ستادشهر هوشمندسازی ومجیندها،تحقیق و تفحص از سازمان فناوری اطلاعات و مهندس معصومه آمره با اشاره به تشکیل کمیته فناوری اطلاعات در شورای ششم، اظهار داشت: این کمیته متشکل از ۳ تن از اعضای شورا؛ اساتید دانشگاه ومنحصصین این حوزه است، این کمیته مسئله محور خواهد بود و با برنامه ریزی ۱۰ ساله نگاهی راهبردی به امور هوشمندسازی ومجیندها اولویت های شهر خواهد داشت.

عضو شورای اسلامی شهر قم ادامه داد: فضای تعاملی با نگاه تخصصی بین فعالین حوزه IT و مدیریت شهری به وجود آمده است، عملکرد ستاد هوشمند و سازمان فاوا شهرداری قم در این سال ها بررسی ومتأسفانه وضعیت مطلوبی نداشته است، اولویت شورای اسلامی شهر ارتقاء این مهم وتبدیل سازمان فاوا شهرداری قم به سازمان ماده ۸۴ است. وی با تاکید بر تغییر شیوه های مدیریت در حوزه شهری، افزود: با توجه به ضرورت تغییر شیوه های مدیریت در شهر ولزوم بهره مندی از فناوری های نوین برای دستیابی به شهر هوشمند، عملکرد سازمان فناوری اطلاعات وستادشهر هوشمند قم باید تغییری جدی داشته باشد.

مهندس آمره ادامه دا: با توجه فرولانی استارتاپ های گوناگون حوزه شهری که امکان ارتباط متفاوت وراه حل های نوین وهوشمند برای برطرف سازی مشکلات شهر را دارند، اما زیرساخت های دقیق جهت استفاده از این پتانسیل وایجاد این ارتباط دوسویه تاکنون ارائه نشده است. وی با اشاره به ضعف در سامانه شفافیت شهرداری قم وشورا که به عنوان یکی از مراکز که می توانست پایه گذار این مهم باشد، گفت: شورای اسلامی شهر نماینده مردم است ونیاید خود را نماینده شهرداری یا بداند وظیفه ذاتی شورا سیاست گذاری ونظارت است ونظر به همین مهم تحقیق وتفحص از عملکرد سازمان فناوری اطلاعات وستادشهر هوشمند شهرداری قم آغازشده است.

انبار اموال تملیکی قم، جایی که هیچ نشان وتابلیی ندارد!

تلمبار بزرگی به نام انبار اموال تملیکی



وضعیتی نبودیم.

رییس هیات عالی نظارت بر سازمان اموال تملیکی میگوید: کالاهایی که در مجموع ۸۵ انبار اموال تملیکی کشور نگهداری می شوند در نهایت به سه دسته قابل تقسیم اند:

الف) کالاهایی که به صاحب بار برگردانده می شوند

ب) کالاهایی که به نفع دولت به فروش می روند

ج) کالاهایی که حکم به معدوم سازی می گیرند.

آقای زمانی می گوید: کمتر از ۵ درصد از کالاهای قاچاق توقیف شده معدوم می شوند وبیشتر این کالاها در قالب مزایده به نفع دولت به فروش می رسند.

از عزم دولت سیزدهم دستگاه قضا برای ساماندهی انبارهای اموال تملیکی در کشور و همچنین قم خبر داد و گفت: از هفته آینده شعبه ویژه ای در دادسرای استان برای رسیدگی به پرونده های قاچاق تشکیل میشود تا فرایند رسیدگی به این پرونده ها تسریع بگیرد.

رییس هیات عالی نظارت بر سازمان اموال تملیکی افزود: عدم رعایت اصول انبارداری، قفسه بندی نامناسب، نگهداری بدون ضابطه کالاها کنار هم و از همه مهمتر باقی ماندن طولانی مدت کالا در انبار اموال تملیکی از جمله آسیب های بزرگ این انبار هاست که علاوه بر خسارت به کالا، موجب این شود در حوادث عملاً نتوان کار خاصی برای حفظ انبار که انجام داد.

آقای زمانی همچنین به استیجاری بودن نیمی از انبارهای اموال تملیکی در کشور پرداخت و گفت: با توجه به منع قانونی، سازمان اموال تملیکی نمی تواند برای انبارهای استیجاری هزینه کند، اما با هماهنگی های به وجود آمده بین دستگاه ها تلاش می کنیم این خلأ قانونی را مرتفع و حداقل سیستم اطفا حریق را در این انبارها نصب کنیم.

بیرون انبار هم دو سه نفری منتظرند. در سوز سرمای زمستانی قم گونه ها و گوش هایشان کاملاً سرخ شده. دست ها را داخل جیبش هایشان مجاله کرده اند و با امید بی به دنبال رد و تازی از کالاهای خود داخل این تلمبار بزرگ می گردند. وقتی به در ورودی نزدیک شدم یکی از آن ها گمان کرد که از مسئولان انبار، گفت: آقا من حکم استرداد گرفتم تورو خدا این جنس های منو دیدم برم. برگه ای که دستش بود را نشان می داد: رای قطعی دادگاه مبنی بر برائت از قاچاق و لزوم بازگرداندن کالا به مص

انپطور ماجرا را توضیح داد: در اردیبهشت ماه ۴ کارتن خودکار و دو کارتن مداد خارجی که به صورت قانونی و از مادی گمرکی وارد کشور شده بود را یک بنکدار عمده فروش در شیراز خریدم. با توجه به حجم کم کارتن ها قصد داشتیم آن ها را با خودروی سواری شخصی به تهران منتقل کنم که در طول مسیر مأموران به خودرو مشکوک شدند و پس از مشاهده کالاها و تشکیل پرونده تعزیراتی کالاها را به این انبار منتقل کردند.

وی بابیان اینکه از زمان ورود این کالاها به انبار اموال تملیکی قم تا صدور رای نهایی بیش از شش ماه گذشته، انپطور ادامه داد: حالا که رای نهایی مبنی بر بیگناهی من صادر شده باور کردنی نیست که جنس ها در این انبار پیدا نمی شود. او که مملتسانه صحبت می کرد انپطور ادامه داد: به خدا این هایی که اینجا و انپطور نگهداری می کنید تمام سرمایه و دارایی یک عده است، زندگی مردم را انپطور نابود می کنید.

نماینده قوه قضاییه وقتی صدای این فرد را شنید دستور داد تا او را به داخل انبار راه دهند تا شاید بتواند کارتن ها و جنس هایش را از میان این کوه کالا شناسایی کند.

در انتهای این بازدید سرلده رئیس سازمان اموال تملیکی قم گفت: زمینی به مساحت ۳ هزار متر مربع سال گذشته برای احداث انبار اموال تملیکی قم خریداری شده و در صورت تأمین اعتبار عملیات ساخت آن آغاز می شود.

آقای ربانی با اشاره ارزش ۳ میلیارد تومانی این زمین گفت: برای ساخت انبار به بیش از ۶ میلیارد تومان اعتبار نیاز است. آقای ربانی همچنین یادآور شد: اگر فضای همکاری میان دستگاه قضا و دولت پایدار باشد می توان امیدوار بود دیگر شاهد دپوی این حجم عظیم کالا در انبارهای اموال تملیکی نباشیم.

در بیرون از انبار، اما سگ های ولگرد در حال نزدیک شدن به انبار بودند. در گوشه و کنار و در لایای کانتینر ها، بدینال قوطی های کنسرو خارجی و نه مانده غذا می گشتند. چند کیسه خالی غای سگ و گربه هم در فضای باز دیده میشود کیسه هایی که گويا در همان محوطه بیرون انبار معدوم و دفن شده اند. غذایی که اگر معدوم نشده بودند شاید می توانست سگ های زیادی را سوز وسرمای زمستان سیر کند.

آیا وام ازدواج افزایش می یابد؟

ضرورت مانع زدایی در کنار سیاست های تشویقی برای ازدواج جوانان

بررسی وام ازدواج ۳۰۰ و ۵۰۰ میلیون تومانی
ولی اسماعیلی، رییس کمسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، نیز ۱۱ دی ماه از بررسی وام ۳۰۰ و ۵۰۰ میلیون تومانی ازدواج در این کمیسیون خبر داد و گفت: بر اساس پیشنهاد این کمیسیون میزان وام ازدواج برای هر کدام از زوج و زوجه سه میلیون ۱۵۰ میلیون تومان تعیین شد، که در مجموع به ۳۰۰ میلیون تومان برای زوجین خواهد رسید.

وی افزود: همچنین مبلغ ۱۰۰ میلیون تومان افزایش برای تشویق جوانان به ازدواج برای پسران کمتر از ۲۵ سال و دختران کمتر از ۲۳ سال پیشنهاد داده شد، بر اساس این پیشنهاد هر کدام از زوج و زوجه واجد این شرایط سنی، از مبلغ ۲۵۰ میلیون تومان وام ازدواج با بازپرداخت ۱۰ ساله بهره مند می شوند. به گفته اسماعیلی، این در حالی است که سال گذشته مدت تعیین شده برای بازپرداخت وام ازدواج ۲ سال بود. همچنین ضامن کارمند برای دریافت وام ازدواج حذف شده و ارائه سفته معتبر یا افراد شاغل دارای چک معتبر جایگزین می شود.

بی شک نگاه ویژه دولت سیزدهم به قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، در کنار تاکید بر سیاست های تشویقی به ویژه افزایش مبلغ وام ازدواج و بهره گیری از نظر کارشناسان مبنی بر مانع زدایی ها، می تواند کفه ترازو را به نفع رشد جمعیت جوان تغییر داده و بار هزینه بر کمر سرمایه های ملی در راستای اهداف مورد نظر، جامعه ایران را از گرداب پیری جمعیت در سال های آینده نجات دهد.

دوشنبه-۲۰ دی ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم- شماره ۵۴۳۰

اخبار

رییس سازمان حج وزیارت:

مرز های زمینی عراق به روی زائران ایرانی باز می شود

رییس سازمان حج وزیارت از اعزام زمینی زائران عتبات عالیات از اول ماه رجب (۱۴ بهمن ماه جاری) خبر داد و گفت: به رغم پیگیری های مسئولان این سازمان و توافق اولیه طرف های ایرانی و عراقی، با اعلام موافقت رسمی دولت عراق اعزام کاروان های زمینی عتبات عالیات بزودی آغاز خواهد شد.

علیرضا شیدیان با تاکید بر اینکه بر مبنای توافق طرفین روزانه ۵۰۰ نفر از عاشقان زیارت خاندان عصمت و طهارت به عراق اعزام خواهند شد، اظهار داشت: برای گرفتن قول مساعد مسئولان عراقی مبنی بر بازگشایی مرزهای زمینی برای اعزام زائران ایرانی، سفیر جمهوری اسلامی ایران در عراق و همکاران سازمان حج در دو کشور زحمات زیادی را متحمل شدند که جای قدر دانی دارد.

وی با بیان اینکه پس از اعلام موافقت رسمی دولت عراق برای بازگشایی مرزهای زمینی احتمال افزایش اعزام زائران با یک هزار نفر نیز وجود دارد، تصریح کرد: در نشست های به انجام رسیده با مسئولان عراقی اعلام شده همچنان که زائران عراقی از طریق مرزهای زمینی وارد ایران می شوند ترتیبی اتخاذ شود تا زائران ایرانی نیز وارد عراق شوند که در این زمینه توافق های خوبی به دست آمده است.

رشدیدیان با اشاره به اینکه هزینه سفرهای هوایی گران قیمت بوده و هر شخصی توانایی این سفر را به این روش ندارد از دیگر دلایل پیگیری بازگشایی مرزهای زمینی برای رفاه حال مشتاقان زیارت عتبات عالیات بوده است، گفت: اعزام های زمینی ارزان قیمت بوده و مشتاقان زیارت سید الشهدا(ع) و دیگر ائمه اظهار امکان اعزام خواهند داشت.

رییس سازمان حج وزیارت با تاکید بر اینکه افتخار مانوکی حضرت بابا عبدالحسین (ع) و خدمت به مردم است، گفت: وظیفه ما تسهیل در امر زیارت برای مردم است و همچنان پیگیر این مهم تا بازگشایی مرزهای زمینی هستیم.

در صورت موافقت دولت عراق قم قصر شیرین به روی زائران ایرانی باز خواهد شد

رشدیدیان بابیان این مسئولان عراقی هم اکنون به صورت غیر رسمی وعده بازگشایی مرزهای زمینی را داده اند، افزود: با توجه به موافقت مسئولان عراق مرز مهران برای اعزام زائران در نظر گرفته شده اما با توجه به امکانات موجود در قصر شیرین برای استقرار زائران به دنبال بازگشایی این مرز و مرز شلمچه نیز هستیم.

رییس سازمان حج وزیارت با تاکید بر اینکه پس از بازگشایی تمامی مرزهای زمینی زائران اعزامی به صورت تقسیم بندی شده بنابر امکانات موجود هر مرز اعزام خواهند شد، ادامه داد: در نشست های انجام گرفته تاکید ما بر اعزام زائران از چهار مرز زمینی قصر شیرین، شلمچه، چذابه ومهران بوده و همچنان پیگیر آن هستیم.

وی گفت: هم اکنون در مسیر های هوایی ایستگاه های پروازی نزدیک به عراق هزینه رفت و برگشت هوایی در حدود چهار میلیون تومان است در حالی که در اعزام های زمینی بسیار ناچیز در مقایسه با پرواز است.

رشدیدیان در خصوص اعزام های سوریه نیز گفت: اعزام زائران به سوریه در شرایط فعلی با توجه به محدودیت های امنیتی فقط به صورت هوایی انجام می شود.

وی در خصوص صدور ویزا نیز گفت: سازمان اموال زائران به صورت هوایی نیازی به اخذ ویزا نیست و دولت عراق برای اعزام های زمینی نیز تاکنون هیچ گونه اظهار نظری برای صدور ویزا نکرده است و اگر اعلام کنند زائران اعزام زمینی باید برای سفر به عراق ویزا ارائه کنند.

دومین رویداد «برکتینو» در قم برگزار شد

حمایت بنیاد برکت از کارآفرینی برای جوانان

مدیر نمایندگی بنیاد برکت در استان قم از برگزاری ۴ رویداد «برکتینو» با هدف حمایت از جوانان برای ایجاد کسب و کار پایدار خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بنیاد برکت در قم، دومین رویداد «برکتینو» با هدف حمایت از جوانان برای ایجاد کسب وکار در فضای مجازی به روش آزادکاری (فریلنسینگ) به‌همت نمایندگی بنیاد برکت، عصر چهارشنبه در سالن امام خمینی (ره) دانشگاه آزاد اسلامی قم برگزار شد.

محسن سلطانی، مدیر نمایندگی بنیاد برکت قم در حاشیه این رویداد با اشاره به اینکه آزادکاری یا فریلنسینگ شرایط فعالیت بین داخل و خارج کشور را فراهم می کند، افزود: این رویداد کمک می کند افرادی که دارای مهارت در تایپ، طراحی سایت، طراحی وب و پوستر که هیچ نیازی به خارج شدن از منزل ندارد، دارای کسب و کار شوند. اگر هم نیازمند خرید تجهیزات باشند بنیاد برکت می تواند به آن ها کمک کند.

وی افزود: برای این کار افراد می توانند از طریق دو سایت برکت یا «آزادکارشو» ثبت نام کنند.

سلطانی به خدمات مشاوره‌ای بنیاد برکت برای متقاضیان اشاره کرد و افزود: ما رویدادهایی داریم که افراد متقاضی می توانند در آنها ثبت نام و بصورت حضوری مشاوره بگیرند. تا الان به ۱۰ نفر آزادکار تسهیلات پرداخت کرده‌یم و در نظر داریم این رقم را در سال آینده به ۱۰۰ نفر برسانیم اما برای مشاوره و راهنمایی و آموزش هیچ محدودیتی نداریم.

مدیر نمایندگی بنیاد برکت قم گفت: «برکتینو» در قم از آبان ماه آغاز شده که جمعاً ۴ رویداد برگزار خواهد شد و اختتامیه آن در بهمن ماه خواهد بود که امیدواریم با حضور مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره بنیاد برکت در قم برگزار شود.

همچنین محسن احمدزاده مدیرعامل بنیاد ایده‌ها و تجربه‌های موفق «اتم» و دبیر اجرایی برکتینو در باره برگزاری این رویداد گفت: در برنامه‌ریزی «برکتینو» تلاش داریم، این رویداد را طیف از افراد را در بر بگیرد.

دسته اول افرادی که نه تخصص دارند و نه کار که پس از شرکت در آموزش می توانند به جمع آزادکاران (فریلنرها) بپیوندند. دسته دوم افرادی هستند که تخصص دارند ولی کار ندارند که بعد از آموزش می توانند روی پلتفرم‌های موجود، درآمد کسب کنند.

احمدزاده دسته سوم شرکت کنندگان رویداد را کسانی دانست که هم تخصص دارند و هم کار اما وصل شدن به شبکه بین المللی برای آنها مهم است و افزود: این افراد می توانند از طریق پلتفرم هایی که برکتینو در اختیار آنها قرار می دهد می توانند در کسب و کار خود فعالیت کنند.

وی اضافه کرد: متقاضیان می توانند از طریق سایت برکت به مجموعه ما بپیوندند تا روند کار را برای آنها مفصلتر کنیم.
تا الان در کل کشور ۱۵۰ نفر آموزش دیده و جذب بازار کار شده‌اند و برای قم هم که اولین استان پایلوت است، پیش بینی می کنیم بعد از برگزاری ۴ دوره آموزشی ۳۰۰ نفر متقاضی داشته باشیم.

باحضور رئیس عقیدتی سیاسی وزارت دفاع:

اطلس مقاومت در قم رونمایی شد

آیین رونمایی از کتاب اطلس مقاومت با حضور حجت‌الاسلام ضیال‌الدین آقاچانپور رئیس عقیدتی سیاسی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح و همچنین امیر مجید فخری رئیس سازمان جغرافیایی این وزارتخانه برگزار شد.

به گزارش روز یکشنبه مرکز خبر حوزه، معاون پژوهشی دانشگاه ادیان ومذاهب و نویسنده اطلس مقاومت در مراسم رونمایی از کتاب اظهار داشت: این کتاب و نگارش و تحقیق های اطلس مقاومت در زمان حیات سردار سلیمانی و در سال ۹۷ آغاز شد، در ابتدا قرار بود که اطلس داعش را بنویسیم و به همین علت داعش کتاب را داعش را دریافت کرده و هفته نیا ما دایق و مطالعه و تمامی حرکت ها و اقدام های گروه های سلفی را در عراق و سوریه از زمان اشغال عراق توسط آمریکا بررسی کردیم.

حجت‌الاسلام مهدی فرمانیان در ادامه بیان داشت: در همین زمان، شهادت حاج قاسم اتفاق افتاد که بعد از آن به سمت تدوین اقدام‌های جبهه مقاومت در عراق و سوریه رفتیم و به فعالیت‌های جبهه مقاومت در برابر آنها پرداختیم وسردار بزرگ آن جبهه را در این اطلس معرفی کرده‌ایم.

عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان و همچنین تصریح کرد: کتاب اطلس مقاومت سهید شهید حاج قاسم سلیمانی به چگونگی حضور داعش در عراق و سوریه پرداخته و در ادامه نیز شادت‌های رزمندگان جبهه مقاومت اعم از الحشد الشعی، فاطمیون، زنبیبون و حزب الله و رهبری شهید سلیمانی را بیان کرده و در پایان نیز تخریب بارگاه‌های مقدس را مورد توجه قرار داده، و در پایان نیز فصلی با عنوان درنگی در مکتب حاج قاسم اضافه شده است.

اخبار

بنیابه باشگاه استقلال در مورد حذف از لیگ قهرمانان؛

مقامات سابق وزارت ورزش پاسخگو باشند

رای کمیته‌بدوی عامل حذف ما از آسیا بود

باشگاه استقلال با صدور بنیابه‌ای در مورد دلایل حذف این تیم از لیگ قهرمانان آسیا اعلام کرد: باعث تاسف است که اعلام کنیم از مهلت طولانی مدت اسفند ۱۳۹۹ تا شهریور امسال جهت ارسال مدارک استفاده نشده که در این میان حتما مقامات سابق وزارت ورزش و باشگاه باید پاسخگو باشند.

حذف سرخابی‌ها از لیگ قهرمانان آسیا با واکنش‌های متفاوتی روبرو شده است. باشگاه استقلال تهران روز یکشنبه در بنیابه‌ای نسبت به این اتفاق واکنش نشان داد. متن بنیابه باشگاه استقلال را که به دلیل حساسیت مسابقه این تیم مقابل مس رفسنجان با تأخیر منتشر شده است را در زیر می‌خوانید:

باعث تاسف باشگاه استقلال است که خبر تأیید نشدن مجوز حرفه‌ای برای حضور در فصل جاری لیگ قهرمانان آسیا را اعلام کند. متأسفانه ۱۷ دی ماه برابر با هفتم ژانویه نامه‌ای از بخش کنترل عضویت کنفدراسیون فوتبال آسیا دریافت کردیم که تقاضای نامه ۲۲ دسامبر این کمیته را تأیید کرد و این موضوع را به اطلاع باشگاه استقلال رساند. بر همین اساس لازم است به چند نکته اشاره شود.

۱- فرآیند حرفه‌ای سازی که از چند سال گذشته مورد تأکید ای افسی قرار گرفته نیازمند تصمیمات مهم در سطح کلان ورزش بوده که متأسفانه در دوره‌های گذشته به درستی انجام نشده و همین موضوع باعث مشکلات ساختاری در فوتبال کشور شده است. از همین رو سامانه حرفه‌ای سازی به عنوان تراز توسعه و پیشرفت فوتبال باید در فرآیندی بلندمدت و با اتکا به حل مشکلات ساختاری تکمیل شود که متأسفانه به اندازه لازم در فوتبال کشور جدی گرفته نشده است. موضوع حرفه‌ای سازی باید در سطح کلان فوتبال به عنوان بخش کنترل کیفیت و استانداردسازی مورد توجه قرار گیرد و مبنای اقدامات این حوزه باشد. به اطلاع هواداران عزیز باشگاه استقلال می‌رسانیم، با توجه به اهمیت موضوع اقدامات لازم برای نگاه بلندمدت و جدی به حرفه‌ای سازی انجام خواهد گرفت و باشگاه با تشکیل کمیته‌ای ویژه و دائمی فعالیت‌های خود برای کسب مجوز حرفه‌ای لیگ قهرمانان ۲۰۲۳ را از اکنون آغاز خواهد کرد و اجازه نخواهد داد تجربه دوره پیشین در این بخش تکرار شود. مدیریت جدید باشگاه در حالی فعالیت خود را آغاز کرد که زمان مفید برای اقدامات لازم سپری شده بود و تقریباً سه روز از وقت اضافه مانده بود که اتفاق در همین سه روز صفحات بسیار زیادی در سامانه بازگذاری شد. باعث تاسف است که اعلام کنیم از مهلت طولانی مدت اسفندماه ۱۳۹۹ تا پایان شهریور ۱۴۰۰ جهت آماده‌سازی تکمیل و ارسال مدارک در باشگاه استقلال استفاده نشده است که در این میان حتما مقامات سابق وزارت ورزش و باشگاه باید پاسخگو باشند. لازم است این واقعیت به صورت صریح گفته شود که فرآیند حرفه‌ای سازی نیازمند برنامه‌ریزی بلند مدت و حداقل یک ساله است که بخش‌های مختلف زیرساختی، ورزشی، مالی، حقوقی و پرسنلی را در بر می‌گیرد. ۲- مجموعه‌ای از سوالات و اتهامات پیرامون عملکرد فدراسیون فوتبال، کمیته‌های صدور مجوز و نوع رابطه آن با کنفدراسیون فوتبال آسیا در موضوع حرفه‌ای سازی وجود دارد که اکنون زمان مناسبی برای پاسخ به آنهاست.

الف: درباره کمیته‌بدوی:

اکنون مشخص شده رای کمیته‌بدوی، در خواست مجوز حرفه‌ای دلیل حذف باشگاه استقلال از لیگ قهرمانان آسیا بوده است. مهم‌ترین سوال این است که چرا این کمیته، امسال رویه متفاوتی را پیش گرفت و در خواست باشگاه استقلال برای صدور مجوز حرفه‌ای را رد کرد؟ چه تفاوتی نسبت به سال‌های گذشته به وجود آمد که ماهیتی تغییر کرد؟ آیا این کمیته نمی‌توانست با توجه به نداشتن بدهی قطعی، با لحاظ جریمه، مجوز یا فرصت لازم را به باشگاه استقلال بدهد؟ این کمیته در سال‌های گذشته با چه استانداردی مدارک را تأیید می‌کرد که اکنون متفاوت شده است؟ این کمیته چه تعاملی با باشگاه‌ها در طول سال دارد و آیا اعضای آن اجازه دارند تا درباره حکم کمیته استیناف نظر دهند و آن را مرتبط به فشار برخی نهادها بدارند؟ یا چنین سخنانی در حیطه اختیارات اعضای این کمیته قرار دارد؟ چرا قبل از رد در خواست باشگاه استقلال از مسئولان این باشگاه توضیح درباره مدارک خواسته نشد و تنها خبر رد این درخواست به صورت رسمی ابلاغ گردید؟ و سوال مهم‌تر اینکه اکنون پس از روشن شدن نقش رای کمیته بدوی، فدراسیون فوتبال به عنوان نهاد بالا دست با این رای موافق بوده؟ که موافق بوده چرا تاکنون مسئولیت آن را نپذیرفته و اگر مخالف بوده چرا در عمل با این رای همراهی کرده است؟

ب: کمیته استیناف:

درباره کمیته استیناف صدور مجوز حرفه‌ای، سوال اصلی این است که اگر اقدام کمیته استیناف مجوز حرفه‌ای در تأیید مشروط مجوز حرفه‌ای قانونی بوده، فدراسیون فوتبال چه اقداماتی درباره دفاع از این حکم در مقابل ای افسی انجام داده است؟ چرا که پس از حکم کمیته استیناف، باشگاه استقلال بنا به زمان سه ماهه، اقدامات خود درباره صورت حساب مالی، حسابرسی، مسائل مالیاتی، حقوقی و سایر موارد را انجام داد و در تاریخ ۲۷ دسامبر مدارک لازم را که مطابق با تأیید ای افسی در پی رسیدن به این سوالات قرار نمود. اگر ای افسی همچنان دو کمیته صدور مجوز فدراسیون فوتبال را به رسمیت می‌شناسد، اکنون وقت مناسبی است که درباره عملکرد این کمیته‌ها بحث و بررسی شود و اگر غیر از این است و ای افسی اعتباری برای کمیته استیناف صدور مجوز داخلی قائل نیست زمان مناسبی است که مدارک باشگاه‌های ایرانی خود با نهاد صدور مجوز کنفدراسیون فوتبال آسیا مرتبط شوند. اکنون این سوال به صورت جدی وجود دارد که اگر حکم کمیته استیناف نافذ است، چرا فدراسیون فوتبال ایران از این حکم به صورت قانونی دفاع نمی‌کند و اگر حکم این کمیته نافذ نیست چرا این حکم صادر شد و به باشگاه‌ها فرصت سه ماهه هماره با جریمه محروم گرفت و؟ سوال آخر اینکه چرا در جلسه مسئولان صدور مجوز و فدراسیون با ۲ باشگاه تهرانی در روز ۲۸ آذر نسبت به نبود مشکل در صدور مجوز به این ۲ باشگاه اطمینان داده شد؟ و باشگاه استقلال هم بر همین اساس نظر ایشان را منتقل کرد. آیا فدراسیون از واقعیت ماجرا باخبر بود که اگر چنین باشد این سوال پدید می‌آید که چرا با وجود احاطه فدراسیون به اصل موضوع، باشگاه‌ها در جریان قرار نگرفتن و عکس واقعیت به آنها گفته شد؟ اما اگر فدراسیون خود نسبت به موضوع ای افسی علم و آگاهی نداشت، آنگاه باید نسبت به رابطه باشگاه‌ها با کمیته‌های صدور مجوز داخلی که نماینده کنفدراسیون شناخته می‌شوند تدبیری کرد. اکنون زمان مناسبی است تا فدراسیون فوتبال صریح و روشن درباره نقش کمیته بدوی به عنوان زیرمجموعه خود در صادر نشدن مجوز حرفه‌ای باشگاه استقلال و میزان نافذ بودن حکم کمیته استیناف سخن بگوید.

۳- باشگاه استقلال همان گونه که در لایحه دفاعیه ۲۷ دسامبر خود بر حکم مهلت سه ماهه کمیته استیناف و صداقت و حسن نیت در ارسال مدارک و نداشتن بدهی قطعی تأکید نمود با فاصله از ای افسی در خواست اعلام جزئیات حکم صادره در ۲ ژانویه را خواهد کرد تا شکایت خود را به دادگاه حکمیت ورزش اعلام کند. مبنای لایحه دفاعیه باشگاه استقلال، حکم کمیته استیناف مجوز حرفه‌ای است که بر مبنای آن سه ماه به این باشگاه فرصت داده شده و باشگاه توانسته اقدامات لازم را در این زمان انجام دهد. طبیعی است که دفاع فدراسیون فوتبال از نافذ بودن حکم کمیته استیناف به عنوان داور نهایی و مورد تأیید ای افسی علاوه بر اینکه جزوی از ترتیبات قانونی است بر قدرت دفاعیات خواهد افزود. تأکید مجدد بر این نکته لازم است که باشگاه استقلال در مهلت تعیین شده از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا پیش از رسیدگی در مراحل بدوی و استیناف هیچ گونه بدهی قطعی پرداخت نشده نداشته و با رویکردی صادقانه الزامات مورد نظر را مورد توجه قرار داده است. با وجود محدودیت ۱۱۰ ساعته زمانی در مرحله بدوی اقدام به تکمیل مدارک بر مبنای مستندات و مدارک واقعی موجود نموده در مهلت استیناف سه ماهه کلیه مدارک و مستندات را تکمیل و طبق ضوابط ارائه داده، نسبت به آماده‌سازی، ترجمه رسمی و ارسال صورت‌های مالی حسابرسی شده با تأیید سازمان حسابرسی پیرو دادخواست کنفدراسیون به همراه کسورات چهارگانه دیگر اعلامی توسط کمیته بدوی و استیناف ورکن مستقل ECB اقدام کرده که هیچ گونه شبهه یا خدشه‌ای در اصالت و صحت اسناد ارسالی این باشگاه وجود نداشته است.

در پایان باشگاه استقلال اعلام می‌کند که هرگونه خبر یا جزئیات یا اقدامی در موضوع صدور مجوز حرفه‌ای به صورت شفاف به اطلاع هواداران عزیز خواهد رسید.



سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان با حضور در خبرگزاری ایرنا گفت: اینکه عقبه آدم‌ها خراب می‌کنند و می‌گویند چون تو شکست خوردی، مسلمان نیستی یا اینکه تو جرم کردی، خیلی بد است و نه خدا از این حرف‌ها می‌گذرد نه من.

تیم ملی فوتبال کشورمان پس از قرارگیری در جمع هشت تیم برتر جهان و بازگشت به ایران از لیتوانی پس از جام جهانی در دو دیدار دوستانه در ایتالیا به مصاف تیم این کشور می‌رفت. «سیدمحمد ناظم‌الشریعه» سرمربی تیم ملی با ترکیبی از بازیکنان جوان و با تجربه به این اردوی تدارکاتی رفت و در نخستین دیدار خود توانست ایتالیا را شکست دهد. فوتسالیست‌های ایرانی در دیدار دوم نیز عملکرد قابل قبولی داشتند اما نتیجه را به لاجوردی پوشان و گذار کردند.

تیم ملی فوتبال در این دیدارها نشان داد که بازیکنان جوان کشورمان نیز ظرفیت‌های بسیار خوبی دارند و به زعم کارشناسان تیم ملی در این دیدارهای دوستانه توانست عملکرد خوبی داشته باشد. به نظر می‌رسد تیم ملی به یک دوره پوست‌اندازی وارد شده و حالا ناظم‌الشریعه که کار با جوان‌ها را به خوبی بلد است، راه سخت و جذابی برای تغییر نسل تیم ملی دارد.

سیدمحمد ناظم‌الشریعه در گفت وگوا ایرنا به طور مفصل از تفاوت‌های فوتبال ایران و امکانات آن با دیگر کشورها، جام جهانی لیتوانی، چشم‌انداز تیم ملی و موضوعات مختلف دیگر گفت. او در اولین بخش گفت‌وگوی خود در خصوص جام جهانی در کشور لیتوانی اظهار داشت: کشور لیتوانی یکی از بلند قدترین ورزشکاران را دارد و رشته اصلی آن‌ها بسکتبال است و این موضوع که چرامیزبانی را به لیتوانی دادند، به این دلیل است که فدراسیون جهانی فوتبال به دنبال توسعه رشته فوتبال است. فیفا به دنبال این است که مردم کشورهای مختلف را به سمت رشته فوتبال سوق دهد و مطمئن باشید از این به بعد توسعه فوتبال در آن منطقه بیشتر می‌شود.

وی ادامه داد: فوتبال لیتوانی با ایران اصلا قابل مقایسه نیست زیرا ما سرآمد آسیا که نه، سرآمد جهان می‌توانیم باشیم. از نظر استعدادی شرایط بسیار متفاوتی با

ناظم‌الشریعه سرمربی تیم ملی فوتبال:

از خیلی حرف‌ها نمی‌گذرم؛ فوتسال المپیک می‌شود

که نمی‌خواهند فوتبال در بازی‌های المپیک حضور داشته باشد، فوتبال آنقدر تورنمنت و مسابقه دارد که حضور آن در المپیک خیلی خوب و جذاب نیست. این اتفاق برای اولین بار در المپیک جوانان آرژانتین رخ داد، مطمئن باشید این اتفاق در المپیک رخ خواهد داد.

ناظم‌الشریعه ادامه داد: ما نباید از این موضوع که بقیه کشورها روی فوتبال متمرکز می‌کنند، ناراحت باشیم، باید به فکر این باشیم که از آن کشورها جلوتر برویم و در المپیک نیز افتخارآفرینی کنیم. اگر به فکر زیرساخت‌ها و برنامه‌ریزی مدون نباشیم در این زمینه عقب‌می‌مانیم. باشگاه‌های فوتبال ما خیلی حرفه‌ای نیستند. در لیگ فوتبال که اصلا حرفه‌ای نیستیم و دو یا سه باشگاه هر لحظه امکان دارد از این رشته کنار بکشند. باید برای این موضوع یک ساز و کار مشخص داشته باشیم که برای آن‌ها رغبت ایجاد شود. خیلی از تیم‌های بزرگ در فوتبال کنار رفتند. همین استقلال و پرسپولیس زمانی تیمداری می‌کردند، اگر دیدگاه ما تغییر نکند، المپیکی شدن فوتبال برای کشورهایی خوب است که از این موقعیت استفاده می‌کنند. اگر قرار باشد در جایزیم، حضور فوتبال در المپیک برای ما خوب نیست. وی اضافه کرد: کشورهایی مانند ویتنام و اندونزی سالیان سال است که در فوتبال کار می‌کنند اما نتوانستند مطرح بشوند. شرایط فیزیکی و جغرافیایی آن‌ها متفاوت است. وقتی آن‌ها دیدند که در فوتبال نمی‌توانند پیشرفت کنند، رو به فوتبال آوردند. از همه مهم‌تر موضوع اقتصادی فوتبال است. جهان با یک مشکل اقتصادی روبرو شده است. اقتصاد فوتبال متفاوت است. الان شما می‌بینید که کشور اندونزی لیگ بسیار خوبی راه انداخته است و مطمئن باشید در آینده‌ای نه چندان دور به یکی از قطب‌های فوتبال آسیا تبدیل می‌شوند و این جایگزینی برای فوتبال آن‌ها است.

جوانان با انگیزه و خوبی به تیم ملی اضافه شدند

سرمربی تیم ملی فوتبال در بخش دیگری از این گفت‌وگو با خبرنگاران گروه ورزشی ایرنا در مورد عملکرد تیم ملی در دیدار دوستانه برابر ایتالیا گفت: پرونده جام جهانی بسته شده بود و یک مقدار از نظر روحی و روانی با فکر بازتری در تیم ملی کار می‌کردیم. اسم جام جهانی و برند آن خیلی بزرگ است. ما در این مسابقات باید می‌رفتیم و از عنوانی که به دست آورده بودیم، دفاع می‌کردیم و علیرغم مشکلات بسیاری که وجود داشت، توقع از فوتبال ما نیز بسیار بالا رفته بود. در اردوی ایتالیا بازیکنان زیادی بعد از جام جهانی تغییر کردند و جوانان خوبی به تیم ملی اضافه شدند. مهمترین حسن این بازیکنان جوان، انگیزه بالای آن‌هاست.

ناظم‌الشریعه ادامه داد: پیروزی برابر ایتالیا اتفاقی نبود و در دیدار دوم نیز ایتالیایی‌ها اجازه ندادند بازی پخش زنده شود، اما ما فیلم آن بازی را داریم و به این شکل نبود که ما با باخت راحتی مقابل ایتالیا داشته باشیم. همانطور که گفتیم پیروزی ما برابر ایتالیا اتفاقی نبود و اگر بار دیگر هم با آنها بازی کنیم، باز هم آنها را می‌پریم به شرط اینکه انگیزه بازیکنان پایین نیاید. دیدار مقابل ایتالیا بسیار خوب بود و ای کاش، دیدارهای دوستانه قبل از جام جهانی برگزار می‌شد.

نمی‌توانیم تیم ملی فوتبال ایتالیا را ضعیف بدانیم

وی در خصوص اینکه برخی تیم ایتالیا را ضعیف شده می‌دانند، گفت: نمی‌توانیم بگوییم تیم ایتالیا ضعیف است. جایگاه تیم ریشه‌دار همیشه بالا است حتی اگر نتیجه ضعیف بگیرد، سبک بازی ایتالیا بسیار خوب بود و آنها همه بازیکنان خود را برای این دو دیدار دعوت کرده بودند. این دیدار شرایط خوبی برای ما و بازیکنان جوان ایجاد کرده بود و انصافاً بازیکنان هم در این دیدارها خیلی خوب کار کردند. به نظر من باید این دیدارها ادامه دار باشند تا بازیکنان در جام‌های آسیا سربلند شوند.

چرخه تغییر نسل در فوتبال همیشه وجود دارد

وی ادامه داد: رکورد برای شکسته شدن است. خیلی برای من عجیب بود که مالیلی کهن بعد از جام جهانی ۲۰۱۶ که سوم جهان شدیم، به من زنگ زد و گفت خیلی خوشحال هستم که رکورد ما را زدید. این چرخه ادامه دارد و نسل‌ها تغییر می‌کنند اما نباید کاری که بازیکنان تیم ملی در ۲۰۱۶ انجام دادند را فراموش کنیم. آن‌ها بهترین تیم جهان را در در آن تورنمنت حذف کردند. این‌ها از رتینگ‌یک هشتم به سوم رسیدند و من هیچگاه نمی‌خواهم این نسل را تضعیف کنم. مطمئن هستم نسل جدید هم به همین شکل عمل خواهد کرد.

محمینجعی

چرا کسی افتضاح حذف را به روی خودش نمی‌آورد؟

بمانند، وی هرگونه انتقاد از عملکرد فنی بازیکنانی که در تابستان به جمع سرخپوشان اضافه شدند را رد کرد و گفت: به نظر پرسپولیس روند پیشرفت خود را طی می‌کند. آنها می‌توانند در آینده حرف‌های بیشتری برای گفتن داشته باشند. پرسپولیس کاملاً در مسیر رشد قرار دارد. موقعیت می‌کرد اما نکته‌ای که در بازی پرسپولیس همچنان عنوان صدرنشین با پرسپولیس یادآور شد: باز هم زود است بخواهیم درباره قهرمانی یا ضعف پرسپولیس صحبت کنیم. مطمئن هستم پرسپولیس باز هم قدرت اول فوتبال ایران براه‌رفته است.

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

پلاک شماره فرعی از ۱۹۰۱/۴ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی شماره ۵۸۹۶۷ مورخ ۱۳۹۷/۴/۹ دفتر خانه ۲۳ قم (م الف ۱۲۳۶۲) ۷-رای شماره ۱۴۰۷۹-۰۳۳۰۰۲۰۱۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۲۴۹۵-۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به تقاضای آقای فتحعلی ستاره نی فرزند محمد در قسمتی از شش دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۷/۷۵ مترمربع پلاک شماره ۱۱۸ فرعی از ۲۱۶۰ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از تکلیعی حبیبی صفحه ۱۹۰ دفتر ۱۲۶ قم (م الف ۱۲۳۶۳) ۷-رای شماره ۱۴۵۰۵-۰۳۳۰۰۲۰۱۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۷۵۵-۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۱۴۰۱۱ مربوط به تقاضای آقای محمد اسلامی فرزند رباعلی در قسمتی از شش دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۳۵/۸۸ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۲۰۷ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی شماره ۵۴۶۸ مورخ ۱۳۹۱/۱/۲۸ دفتر خانه ۱۹۰ قم (م الف ۱۲۳۶۴)

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته باشند ظرف مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه ی دو قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظر ف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان و فرصت امروز)
نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰
نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۰۵

عباس پور حسینی حجت آبادی - رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی ماده سه قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و مشاعی

باشند پلاک مدت ۲ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد منطقه یک قم تسلیم و رسید آن را اخذ و ظرف یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت به دادگاه مراجعه و دادخواست خود را به مرجع قضائی تقدیم و گواهی آن را به این اداره تحویل نمایند لازم به توضیح است که صدور سند براساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

(ایمان و فرصت امروز)
نوبت اول: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰
نوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۱/۰۵

رضا حسین خانی- رئیس ثبت اسناد منطقه یک قم

(ع) برگزار شود؟ نکته دوم هم بازی کاملاً دفاعی حریف بود که کار را برای پرسپولیس پیچیده وسخت کرد. وقتی یک تیم دفاعی کند کار را برای پرسپولیس سخت‌تر می‌کند.

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس افزود: قبول دارم پرسپولیس در این بازی کمتر روی دروازه حریف ایجاد موقعیت می‌کرد اما نکته‌ای که در بازی پرسپولیس همچنان امیدوار کننده است سرعت بالای بازی این تیم است. آنها خیلی خوب در زمین می‌جنگند و پاس نمی‌کشند. روحیه برهن در تیمی وجود دارد که خواسته اند سال‌ها در اوج باقی

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: روند رو به رشد پرسپولیس کاملاً محسوس است و این تیم به پیشرفت می‌کند

محمد پنجعلی د، درباره تساوی یک - یک پرسپولیس مقابل پدیده مشهد در هفته چهاردهم لیگ برتر فوتبال ایران گفت: دو ایراد بزرگ در این تساوی برای پرسپولیس وجود داشت که اتفاقا هیچ کدام هم ربطی به تکنیک‌های کادر فنی پرسپولیس نداشت. اولین عامل زمین خراب مسابقه بود. برابیم عجیب است که چرا نباید بازی در ورزشگاه امام رضا

هیأت حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دو قم تصرفات مالکانه مفروضی متقاضیان پرونده های تشکیل ی

طبق قانون مذکور را براساس گزارش کارشناسان و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح ذیل تأیید نموده اند:

۱-رای شماره ۱۳۶۱۰-۰۳۳۰۰۲۰۱۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۳۹۵-۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۱۴۰۰۱۱ مربوط به تقاضای آقای حسینعلی رحیمی فرزند خاتعلی در قسمتی از شش دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۹۴/۵۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۵ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی ثبت دفاتر الکترونیکی ۴۴۰-۱۴۰۰ (م الف ۱۲۳۵۷)

۲-رای شماره ۱۴۰۷۹-۰۳۳۰۰۲۰۱۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۴۹۹-۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۱۴۰۰۱۱ مربوط به تقاضای آقای منصور حیدری تبار فرزند غیبعلی در قسمتی از شش دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۱۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۲۸۶ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از حسعلی خشتکار زوهر پربیان (الف ۱۲۳۵۸)

۳-رای شماره ۱۴۷۵۷-۰۳۳۰۰۲۰۱۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۲۴۵۶-۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به تقاضای خانم رخشنده امامی فرزند زاربا دعلی در قسمتی از شش دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۶۸/۲۷ مترمربع پلاک شماره ۱ فرعی از ۱۸۲۳ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مالکیت متقاضی طی سند قطعی شماره ۱۲۲۰۶۷ مورخ ۱۳۸۱/۸/۶ دفتر خانه ۲۳ قم (م الف ۱۲۳۵۹)

۴-رای شماره ۱۴۹۸۷-۰۳۳۰۰۲۰۱۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۱۱۷۴-۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۱۴۰۰۱۱ مربوط به تقاضای آقای منصور حیدری تبار فرزند غیبعلی در قسمتی از شش دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۱۴۸/۵۰ مترمربع پلاک شماره فرعی از ۲۱۹۱ اصلی واقع در قم بخش حوزه ثبت ملک اداره دو قم مبیاعه نامه عادی و خریداری مع اواسطه از قدسی بیگلری و فاطمه بیگلری آذری صفحه ۵۳۸ و ۵۴۱ و دفتر ۴۶۷ و صفحه ۴۲۱ دفتر ۲۶ قم (م الف ۱۲۳۶۰)

۵-رای شماره ۱۴۵۵-۰۳۳۰۰۲۰۱۴۰۶ مربوط به پرونده کلاسه ۳۳۸-۰۲۰۰۱۴۴۳۰۰۱۳۹۹۱ مربوط به تقاضای آقای محمدتقی پوربافرانی فرزند رضا در قسمتی از شش دانگ قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به مساحت ۵۸/۵۰ مترمربع

مورد تأیید قرار گرفته و از آنجائیکه مقرر گردیده است پس از نشر آگهی و انقضاء موعد مقرر سند مالکیت رسمی صادر گردد با

توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی تا چنانچه اشخاص ذینفع اعتراضی داشته

دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین بابیان اینکهپشت طرح اصلاحی دولت برای بنزین منطقی وجود دارد، نتایج و دستاوردهای علمی اجرایی این طرح را برشمرد. محمدرضا باهنر از چهره‌های شاخص اصولگرا با تأکید بر لزوم اصلاحات ساختاری اقتصادی از سوی دولت آیت‌الله‌سید ابراهیم ریسی، به طرح پایلوت اختصاص سهمیه بنزین به افراد در جزیره قشم و کیش اشاره کرد و گفت که در بررسی‌های علمی درباره اصلاح قیمت بنزین، مشخص شده است که سالانه ۱۵۰ میلیارد دلار در کشور انرژی مصرف می‌شود. انرژی که نه تنها تبدیل به تولید و رفاه نمی‌شود بلکه شهرها را هم آلوده می‌کند و بخش مهمی از آن قاچاق می‌شود.

دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین بابیان اینکهپشت طرح اصلاحی دولت برای بنزین منطقی وجود دارد، نتایج و دستاوردهای علمی اجرایی این طرح را برشمرد. محمدرضا باهنر از چهره‌های شاخص اصولگرا با تأکید بر لزوم اصلاحات ساختاری اقتصادی از سوی دولت آیت‌الله‌سید ابراهیم ریسی، به طرح پایلوت اختصاص سهمیه بنزین به افراد در جزیره قشم و کیش اشاره کرد و گفت که در بررسی‌های علمی درباره اصلاح قیمت بنزین، مشخص شده است که سالانه ۱۵۰ میلیارد دلار در کشور انرژی مصرف می‌شود. انرژی که نه تنها تبدیل به تولید و رفاه نمی‌شود بلکه شهرها را هم آلوده می‌کند و بخش مهمی از آن قاچاق می‌شود.

او با منطقی توصیف کردن این اقدام از سوی دولت تأکید کرد که با دو اهرم قیمتی و مدیریتی در ۵ سال می‌توانیم دست‌کم ۳۰ درصد مصرف انرژی را کاهش دهیم بدون اینکه به رفاه مردم و تولید کشور صدمه‌ای وارد شود اما این کار باید بسیار مدبرانه و با خرد جمعی انجام‌شود. در ادامه این گفت‌وگو را می‌خوانید.
باهنر با تأکید بر لزوم اصلاحات اقتصادی از سوی دولت سیزدهم، گفت: اتخاذ تصمیمات خطی مشکلاتی را ایجاد می‌کند اما نباید به دلیل این مشکلات، تصمیمات اساسی را به تأخیر انداخت. اگر دولت در پی اصلاح ساختارها نباشد، اتفاق مهمی در کشور نمی‌افتد. اتفاق مهم نیاز به تصمیمات بزرگ و این تصمیمات نیاز به خرد جمعی و محاسبه‌دارد اگر چه تصمیمات اقتصادی خیر مطلق نیست و ممکن است اشکالاتی هم وجود داشته باشد.

دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین، افزود: اقناع مردم نیازمند کار فرهنگی است. گفته می‌شود در جزیره قشم و کیش به‌شکل پایلوت، به جای تخصیص بنزین به خودرو به افراد سهمیه داده شده است. در این صورت شهروند می‌تواند انتخاب کند که این بنزین را مصرف کند یا بفروشد، اگر قصد مصرف بیشتر هم داشته باشد می‌تواند از بازار آزاد آن رتاهیه کند. این تصمیم بدون اشکال است اما پشت آن منطقی وجود دارد. بنابراین باید به سوالات و ابهامات پاسخ داده شود. این تصمیم دست‌کم می‌تواند از قاچاق بنزین به عنوان ثروت ملی جلوگیری کند. باهنر روز گذشته در گفت‌وگو با ایرنا ادامه داد: در بررسی‌های علمی صورت گرفته درباره اصلاح قیمت بنزین، مشخص شده است که سالانه ۱۵۰ میلیارد دلار در کشور انرژی مصرف می‌شود. انرژی که نه تنها تبدیل به تولید و رفاه نمی‌شود بلکه شهرها را هم آلوده می‌کند و مشکل آفرین است. قاطعانه می‌گویم با دو اهرم قیمتی و مدیریتی در ۵ سال می‌توانیم دست‌کم ۳۰ درصد مصرف انرژی را کاهش دهیم بدون اینکه به رفاه مردم و تولید کشور صدمه‌ای وارد شود اما کار باید بسیار مدبرانه و با خرد جمعی انجام‌شود. حتی اگر بتوانیم یک سوم انرژی را ذخیره کنیم با قطعی شدن صنایع در زمستان مواجه نخواهیم بود.

وی یادآور شد: در شرایط کنونی که تحریه‌ها اجازه فروش نفت نمی‌دهد می‌توان فراورده‌های نفتی را به جمعیت ۶۰۰ میلیونی کشورهای همسایه صادر کرد. اگر سالی ۵۰ میلیارد دلار به درآمد‌های صادراتی ایران اضافه شود، این موضوع می‌تواند منشا تحولات بسیاری باشد.

نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی افزود: این تصمیمات ساده نیست و باید از ابزارهای مدیریتی استفاده شود. برخی کار خانهای داخلی، کالای تولیدی خود را به قیمت جهانی می‌فروشند اما سوخت مصرفی را به قیمت رانتی می‌گیرند، به همین دلیل است که برخی بنزین در انتهای سال سوده‌های کلان هزاران میلیاردی به دست می‌آورند. این سوده‌ها را کارآمدی آنها نیست بلکه انرژی مجانی می‌گیرند و تولید خود را به قیمت آزاد و جهانی می‌فروشند.

باهنر درباره عملکرد ۵ ماهه دولت سیزدهم، گفت: طی ۴۲ سال در زمینه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و دیپلماسی در کشور کار انجام‌شده است. اگر بخواهیم کارهای مثبت را لیست کنیم تومار بلندبالایی خواهد شد، از دفاع مقدس، جهادسازنگی، خشتی کردن توطئه‌های ضدانقلاب گرفته تا مقابله با محاصره‌های سنگین نظامی، اقتصادی و فرهنگی... کارهای بزرگی صورت گرفته که برخی از آنها شبیه معجزه است و به گواهی شاخص‌ها عملکرد افتخارآمیز است. دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین افزود: با این حال مشکلاتی هم وجود دارد؛ بعضی از این مشکلات به اصول حاکم بر کشور و ریشه برخی دیگر هم به ناکارآمدی‌ها و اشتباهات تلنباز نیاز می‌گردد. باید تأکید کرد که دولتها و مجالس گذشته زحمت کشیده‌اند اما در مقام نقد هر کدام از آنها ممکن است اشکالاتی داشته باشند اما باید سعی کنیم این نقدها عالمانه و عادلانه باشد.

وی ادامه داد: این مدت کوتاه زمان کافی برای نقد عالمانه و عاقلانه عملکرد

دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین بابیان اینکهپشت طرح اصلاحی دولت برای بنزین منطقی وجود دارد، نتایج و دستاوردهای علمی اجرایی این طرح را برشمرد. محمدرضا باهنر از چهره‌های شاخص اصولگرا با تأکید بر لزوم اصلاحات ساختاری اقتصادی از سوی دولت آیت‌الله‌سید ابراهیم ریسی، به طرح پایلوت اختصاص سهمیه بنزین به افراد در جزیره قشم و کیش اشاره کرد و گفت که در بررسی‌های علمی درباره اصلاح قیمت بنزین، مشخص شده است که سالانه ۱۵۰ میلیارد دلار در کشور انرژی مصرف می‌شود. انرژی که نه تنها تبدیل به تولید و رفاه نمی‌شود بلکه شهرها را هم آلوده می‌کند و بخش مهمی از آن قاچاق می‌شود.

دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین بابیان اینکهپشت طرح اصلاحی دولت برای بنزین منطقی وجود دارد، نتایج و دستاوردهای علمی اجرایی این طرح را برشمرد. محمدرضا باهنر از چهره‌های شاخص اصولگرا با تأکید بر لزوم اصلاحات ساختاری اقتصادی از سوی دولت آیت‌الله‌سید ابراهیم ریسی، به طرح پایلوت اختصاص سهمیه بنزین به افراد در جزیره قشم و کیش اشاره کرد و گفت که در بررسی‌های علمی درباره اصلاح قیمت بنزین، مشخص شده است که سالانه ۱۵۰ میلیارد دلار در کشور انرژی مصرف می‌شود. انرژی که نه تنها تبدیل به تولید و رفاه نمی‌شود بلکه شهرها را هم آلوده می‌کند و بخش مهمی از آن قاچاق می‌شود.

او با منطقی توصیف کردن این اقدام از سوی دولت تأکید کرد که با دو اهرم قیمتی و مدیریتی در ۵ سال می‌توانیم دست‌کم ۳۰ درصد مصرف انرژی را کاهش دهیم بدون اینکه به رفاه مردم و تولید کشور صدمه‌ای وارد شود اما این کار باید بسیار مدبرانه و با خرد جمعی انجام‌شود. در ادامه این گفت‌وگو را می‌خوانید.
باهنر با تأکید بر لزوم اصلاحات اقتصادی از سوی دولت سیزدهم، گفت: اتخاذ تصمیمات خطی مشکلاتی را ایجاد می‌کند اما نباید به دلیل این مشکلات، تصمیمات اساسی را به تأخیر انداخت. اگر دولت در پی اصلاح ساختارها نباشد، اتفاق مهمی در کشور نمی‌افتد. اتفاق مهم نیاز به تصمیمات بزرگ و این تصمیمات نیاز به خرد جمعی و محاسبه‌دارد اگر چه تصمیمات اقتصادی خیر مطلق نیست و ممکن است اشکالاتی هم وجود داشته باشد.

دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین، افزود: اقناع مردم نیازمند کار فرهنگی است. گفته می‌شود در جزیره قشم و کیش به‌شکل پایلوت، به جای تخصیص بنزین به خودرو به افراد سهمیه داده شده است. در این صورت شهروند می‌تواند انتخاب کند که این بنزین را مصرف کند یا بفروشد، اگر قصد مصرف بیشتر هم داشته باشد می‌تواند از بازار آزاد آن رتاهیه کند. این تصمیم بدون اشکال است اما پشت آن منطقی وجود دارد. بنابراین باید به سوالات و ابهامات پاسخ داده شود. این تصمیم دست‌کم می‌تواند از قاچاق بنزین به عنوان ثروت ملی جلوگیری کند.

باهنر روز گذشته در گفت‌وگو با ایرنا ادامه داد: در بررسی‌های علمی صورت گرفته درباره اصلاح قیمت بنزین، مشخص شده است که سالانه ۱۵۰ میلیارد دلار در کشور انرژی مصرف می‌شود. انرژی که نه تنها تبدیل به تولید و رفاه نمی‌شود بلکه شهرها را هم آلوده می‌کند و مشکل آفرین است. قاطعانه می‌گویم با دو اهرم قیمتی و مدیریتی در ۵ سال می‌توانیم دست‌کم ۳۰ درصد مصرف انرژی را کاهش دهیم بدون اینکه به رفاه مردم و تولید کشور صدمه‌ای وارد شود اما کار باید بسیار مدبرانه و با خرد جمعی انجام‌شود. حتی اگر بتوانیم یک سوم انرژی را ذخیره کنیم با قطعی شدن صنایع در زمستان مواجه نخواهیم بود.

وی یادآور شد: در شرایط کنونی که تحریه‌ها اجازه فروش نفت نمی‌دهد

می‌توان فراورده‌های نفتی را به جمعیت ۶۰۰ میلیونی کشورهای همسایه صادر کرد. اگر سالی ۵۰ میلیارد دلار به درآمد‌های صادراتی ایران اضافه شود، این موضوع می‌تواند منشا تحولات بسیاری باشد.
نماینده ادوار مجلس شورای اسلامی افزود: این تصمیمات ساده نیست و باید از ابزارهای مدیریتی استفاده شود. برخی کار خانهای داخلی، کالای تولیدی خود را به قیمت جهانی می‌فروشند اما سوخت مصرفی را به قیمت رانتی می‌گیرند، به همین دلیل است که برخی بنزین در انتهای سال سوده‌های کلان هزاران میلیاردی به دست می‌آورند. این سوده‌ها را کارآمدی آنها نیست بلکه انرژی مجانی می‌گیرند و تولید خود را به قیمت آزاد و جهانی می‌فروشند.

باهنر درباره عملکرد ۵ ماهه دولت سیزدهم، گفت: طی ۴۲ سال در زمینه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و دیپلماسی در کشور کار انجام‌شده است. اگر بخواهیم کارهای مثبت را لیست کنیم تومار بلندبالایی خواهد شد، از دفاع مقدس، جهادسازنگی، خشتی کردن توطئه‌های ضدانقلاب گرفته تا مقابله با محاصره‌های سنگین نظامی، اقتصادی و فرهنگی... کارهای بزرگی صورت گرفته که برخی از آنها شبیه معجزه است و به گواهی شاخص‌ها عملکرد افتخارآمیز است. دیپیرکل جامعه اسلامی مهندسین افزود: با این حال مشکلاتی هم وجود دارد؛ بعضی از این مشکلات به اصول حاکم بر کشور و ریشه برخی دیگر هم به ناکارآمدی‌ها و اشتباهات تلنباز نیاز می‌گردد. باید تأکید کرد که دولتها و مجالس گذشته زحمت کشیده‌اند اما در مقام نقد هر کدام از آنها ممکن است اشکالاتی داشته باشند اما باید سعی کنیم این نقدها عالمانه و عادلانه باشد.

وی ادامه داد: این مدت کوتاه زمان کافی برای نقد عالمانه و عاقلانه عملکرد

کمیسین امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی
رایه عنوان عضو جدید آوردیم تا از ظرفیت مجلس شورای اسلامی برای تدوین وتصویب این قانون استفاده کنیم.
آغاز اقدامات چندوجهی برای حل مشکلات ایرانیان خارج از کشور

وزیر امور خارجه اظهار کرد: ایرانیان خارج از کشور در نشست ما، نماینده‌ای ندارند، باید در گام اول، باید در جمع جامعه ایرانیان خارج از کشور، در هرمنطقه‌ای که تعداد قابل توجهی از ایرانیان مقیم وجود دارند، پنج تا هفت نفر از معتمدان جامعه ایرانیان، در حوزه‌های مختلف تعیین‌شوند و بتوانیم با سازوکاری با این معتمدان در ارتباط باشیم. اقدامات چندوجهی را از قوه مقننه در مجلس تا قوه قضائیه و قوه مجریه و دولت انجام دادیم تا اقدامات اثر بخشی را در خصوص حل مشکلات ایرانیان خارج از کشور داشته باشیم.

وی افزود: از جمله مشکلات رصد شده این بود که تعداد زیادی از فرزندان بالای ۱۵ سال ایرانی، نتوانسته بودند کارت ملی دریافت کنند. این ایراد در کار بخش کنسولی ما بوده است که در این راستا، با اقدامات به عمل آمده در حوزه فنی و فناوری اطلاعات، هماهنگی سامانه وزارت امور خارجه با سازمان ثبت احوال انجام‌شد. همچنین در بعضی از کشورها همچون کانادا که فاقد کنسولگری است، می‌توانند در سفر به ایران اقدامات احراز هویتی همچون اثر انگشت را انجام دهند و یا به یکی از نزدیکترین سفارتخانه‌های کشورهای خارج مراجعه‌کنند.

امیرعبداللهیان بیان کرد: مطلوب است که سرمایه ایرانی در داخل ایران رشد کند و در خدمت توسعه کشور قرار گیرد. یکی از اقدامات وزارت امور خارجه در چهار ماه اخیر، تسهیل ارزآوری در داخل کشور است، اما در ارتباط با ایرانیان خارج از کشور، تسهیل تردد و مشکلات کنسولی آنها در اولویت است. در چارچوب حمایت از ایرانیان خارج از کشور، باید قانون پشتیبان سرمایه گذاری آنان باشد.

وی ادامه داد: وزارت امور خارجه در چند سال گذشته بر رویکردهای سیاسی، کنسولی و فرهنگی متمرکز بوده است، رویکرد دولت جدید تقویت تجارت خارجی و تجارت بین المللی در حوزه دیپلماسی اقتصادی است؛ لذا یکی از وظایف معاونت دیپلماسی ما و ادارات زیر نظر این معاونت، تلاش برای ارزآوری در وحل و فصل و رفع مشکلات تجارت بین المللی است.
رییس دستگاه دیپلماسی کشورمان بیان کرد: این قول به مردم داده می‌شود که سفارت های ما در تلاش برای واردات واکسن و به موازات آن حمایت از تولید داخلی هستند. هفته پیش، کشوری پیشنهاد ارسال ۲ میلیون دوز واکسن به ایران ارائه داد، مقامات وزارت بهداشت اعلام کردند که انبارها پر و امکان دریافت آن وجود ندارد. هدیه را گرفتیم و ما زاد آن را در منطقه از جمله یمن، سوریه و افغانستان استفاده می‌کنیم.

وی ادامه داد: در جلسه‌ای با وزارت بهداشت در اوایل دولت، برخی اعلام کردند، چون FATF را تایید نکردیم، چگونه پول واکسن می‌توانیم بخریم؟
وزارت امور خارجه در پاسخ گفت: ما به عنوان یک کشور، باید بتوانیم به مردم خودمان و به کشورهای دیگر، پول واکسن بخریم.
وزارت امور خارجه در پاسخ گفت: ما به عنوان یک کشور، باید بتوانیم به مردم خودمان و به کشورهای دیگر، پول واکسن بخریم.

وزیر امور خارجه اظهار کرد: در بعضی از حوزه‌ها، حجم تبادل تجاری در سه ماه گذشته تا سه برابر افزایش داشته است. ضمن اینکه ظرفیت‌ها و گذرگاه‌های فراوان بین ایران و کشورهای همسایه وجود دارد. ایجاد زیرساخت‌های ترانزیت در منطقه به صورت ریلی و جاده‌ای و ایجاد شبکه ترانزیت صادرات گاز و انرژی در منطقه به نفع کل منطقه و ایران است.

وی ادامه داد: هرچه همکاری های اقتصادی، تجاری و توریسم بین همسایگان و ایران در منطقه تقویت شود، باعث رشد کشورها، تضعیف سیاست‌های تحریمی و پایداری ملت‌های منطقه می‌شود. پیام دولت جدید را همسایگان در مراسم تحلیف دریافت کردند و رییس جمهوری دو سفر به ترکمنستان و تاجیکستان داشتند و به زودی به روسیه سفر خواهند کردند.
وزیر امور خارجه بیان کرد: ایرانیان مقیم اروپا در پیام‌های خود

محمدرضا باهنر:

پشت طرح اصلاحی دولت برای بنزین منطق وجود دارد



ایجاد کند و شهرهای بزرگی را به وجود آورد که چرخ‌های اقتصاد خود را بگرداند. این مهم اما نیازمند تصمیمی خطیر، مدیریت قوی و متمرکز و البته پاسخگو است تا به شکل روزانه اقدامات را رصد و درباره پیشرفت آن گزارش دهد.

لایحه بودجه ۱۴۰۱: نخستین آزمون جدی دولت

باهنر، نخستین آزمون جدی دولت را لایحه بودجه ۱۴۰۱ عنوان کرد و یادآور شد: برخی مدعی هستند این لایحه تفاوتی با لایحه سال گذشته ندارد و برخی هم معتقدند که رویکردها اصلاح شده است. برخی هم به این اصلاح‌حالت انتقاد دارند؛ برای مثال ارز ۴۲۰۰ تومانی باشد یا نه؟ باید دقت کرد که بودن یا نبودن ارز ترجیحی، خیر یا شر مطلق نیست. این ارز اگر به شکل یارانه نقدی به مردم داده شود مزایا و معایبی دارد. اگر هم داده نشود، منجر به رانت و سواستفاده‌هایی می‌شود که در نهایت این ارز به دست مستحق خود نمی‌رسد.

رییس جبهه پیروان امام (ره) و رهبری افزود: در نگاه کلان می‌توان گفت دولت آیت‌الله ریسی موفقیت‌های خوبی داشته است. مثلاً در موضوع واکسیناسیون، دولت عملکرد مثبت و قابل افتخاری دارد. پیوستن کشور به سازمان همکاری شانگهای هم اقدام بزرگ و از نقاط قوت دولت است. البته دولتهای قبل سیاست‌سازی لازم را انجام داده بودند اما کشورهای عضو شانگهای با ارزیابی پارامترها و معادلات، دولت مستقر ایران را در محاسبات خود لحاظ کرده و با احساس کرده‌اند که دولت سیزدهم می‌تواند بهتر با این سازمان تعامل داشته باشد تا دولت قبلی.

وی در ادامه به قرارداد ۲۵ ساله میان ایران و چین اشاره و خاطرنشان کرد: اگر چه به این قرارداد انتقادات غیر مستدلی می‌شود اما واقعیت آن است که باید با قدرت‌های آینده جهان چون چین، رابطه برقرار کنیم چون اقتصاد چین به شکل قطعی در ۱۰ سال آینده آمریکا را کنار خواهد زد. از سوی دیگر هم اروپا اگر با دقت و خودکنایتی و خودباوری عمل کند می‌تواند اقتصاد آمریکا را پشت سر بگذارد. باهنر تأکید کرد: اقتصاد آمریکا روند رو به رشدی ندارد و در حال نزول است و باید بتوانیم با قدرتهای اقتصادی آینده جهان چون چین، هند و روسیه قراردادهای درازمدت داشته باشیم تا در کنار روابط چند جانبه با قدرتهای نوظهور اقتصادی بتوانیم منافع ملی را تأمین کنیم.

این فعال اصولگرا گفت: نکته بسیار مهم‌تر رویکرد آیت‌الله ریسی و دولت او در ارتباط با مردم است. سفرهای استانی، ملاقات‌ها و دیدارها با مردم، اقدامات مفیدی است که به حفظ سرمایه اصلی کشور، سرمایه اجتماعی کمک می‌کند و این مهم جز در سایه ارتباط رو در رو مردم با مسئولان تقویت نمی‌شود. در این بخش خوشبختانه دولت سیزدهم بسیار متفاوت‌تر از دولت قبل عمل می‌کند و

امیر عبداللهیان وزیر امور خارجه؛

رسیدن به توافق خوب در کوتاه‌ترین زمان، ممکن است

از حرکت کشور به سمت روسیه و چین ابراز نگرانی می‌کنند و می‌گویند اینجا هم ما هستیم. به صراحت بیان می‌کنم الگوی سیاست خارجی دولت سیزدهم، پیروی از سیاست خارج، متوازن، دیپلماسی پویا و هوشمند است. متوازن یعنی شعار سر در

وزارت خارجه «نه شرقی، نه غربی، جمهوری اسلامی» را در حوزه استقلال سیاسی کشور حفظ می‌کنیم. نه به آمریکا باج خواهیم داد نه به روسیه و نه به هیچ کشور دیگری. اما در حوزه مناسبات سیاسی، البته می‌گوییم هم شرق و هم غرب و همه بخش‌های جهان، کشور را در دامن هیچ کدام از این دو بلوک قرار نخواهیم داد. از مزایای موجود در شرق و غرب برای توسعه و پیشرفت کشور استفاده خواهیم کرد.

وی ادامه داد: در ماه سپتامبر در نیویورک، بخش عمده‌ای از ملاقات‌های بنده با ۸۰ درصد وزرای خارجه حوزه اروپا بود. در همین شرایط تجاری، شرکت‌های متوسط اروپایی از برخی کشورها به ایران سرمایه‌گذاری و فعالیت کرده‌اند اما در عین حال، از ظرفیت‌شورهای ملی خوش به عنوان همسایه ایران و چین قدرت نوظهور اقتصادی در جهان استفاده می‌کنیم. فراموش نکنیم که در حوزه تجارت خارجی، منافع کشورها تعیین‌کننده است. هر ما باید این باشد که در منافع مشترک، کشور ما سودبرد تا از این بحران‌ها عبور کنیم. برنامه توسعه پایدار اقتصادی کشور یکی از برنامه‌های دولت ریسی است. ما در وزارت خارجه، لغو تحریم‌ها را رویکردی منطقی و حکیمانه، متین و قوی دنبال می‌کنیم تا بتوانیم حقوق ملت ایران را حفظ کنیم.

قرار نیست سال‌ها معطل مذاکرات وین بمانیم
امیرعبداللهیان درباره مذاکرات وین بیان کرد: وظیفه تیم اقتصادی این است که در راستای پی اثر کردن تحریم‌ها عمل کند. یعنی قرار نیست سال‌ها معطل مذاکرات وین بمانیم. در جلسات دوله هم به همکاران گفتم وظایف ذاتی خود را با فرض اینکه تحریم‌ها به همین شکل خواهد بود، دنبال کنند. تأکید رییس جمهوری هم این است که تیم اقتصادی نگاهشان به وین نباشد و کشور را به مذاکرات قحط ملل ایران راه نینجه‌برسانیم.

وی ادامه داد: وظیفه ما در بخش اول، کمک به ارزآوری و تقویت دیپلماسی اقتصادی است. بخش دیگری از وظیفه ما هنر دیپلماسی در میز مذاکره است که وظیفه ذاتی وزارت خارجه می‌باشد. با منطقی متین و قوی مذاکرات را ادامه می‌دهیم و راهکارهای قابل توجهی را در مذاکرات به‌طرف مقابل ارائه داده‌ایم. دولت آقای ریسی عمل گل راست، لذا در مذاکرات مصمم هستیم با رفتارهای عملکردیانه مبتنی بر منافع ملی که رویکرد دولت سیزدهم است؛ بتوانیم مذاکرات را به نتیجه برسانیم.

وزیر امور خارجه افزود: پیشنهادات ما شفاف و واضح روی میز مذاکره است. طرف‌های مقابل ما به ویژه غربی‌ها باید حسن نیت نشان دهند. در سفر به نیویورک، برخی از افراد نزدیک به رییس جمهوری ایالات متحده دنبال مذاکره در نیویورک بودند. من قفتم شما نشانه رفتاری که در عمل نشان دهد که رفتارتان در قبال ایران

سیاسی

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

محمدرضا باهنر:

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

محمدرضا باهنر:

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

باید توجه داشت که هم‌زمان با این رویکرد اصلاح ساختارها هم مورد توجه ویژه قرار گیرد.

