

توصیه‌ها و هشدارها

متخصص طب کار وفلوشیپ پزشکی و اختلالات خواب:

چگونه خواب راحتی داشته باشیم؟



طب کار وفلوشیپ‌پزشکی و اختلالات خواب گفت: برای اینکه خواب خوبی داشته باشیم باید بهداشت خواب را رعایت کنیم در غیراینصورت دچار اختلال در خواب خواهیم‌شد.

خسروصادق نیت، متخصص طب کار وفلوشیپ‌پزشکی و اختلالات خواب گفت: بیش از ۵۰ درصد افرادی که از بی خوابی رنج می‌برند رعایت نکردن بهداشت خواب است که موارد بسیار ساده است و ما به راحتی از آن غافل می‌شویم.

وی گفت: نظم در ساعت خواب، موجب خواب خوب می‌شود. محل خواب باید شرایط حداقلی را از نظر نور، سرما و گرما داشته باشد. اتاق خواب باید تاریک باشد و سر و صدا هم نداشته باشد.

صادق نیت تاکید کرد: برای خواب باید آماده باشیم. سه تا چهار ساعت پیش از خواب نباید مواد محرکی مثل چای، قهوه و نوشابه نوشید. باید دو تا سه ساعت پیش از خواب شامی سبک خورده شود. گرسنگی و سیری زیاد موجب اختلال در خواب می‌شود. ضمن اینکه کشیدن سیگار هم موجب اختلال در خواب می‌شود و حداقل سه تا ۴ ساعت مانده به خواب نباید سیگار و قلیان کشید.همچنین یک ساعت پیش از خوابیدن باید نور محیط را کاهش دهیم وفعالیت بدنی شدیدو هیجانی هم نداشته باشیم.

این متخصص گفت: فقط زمانیکه احساس خواب آلودگی داریم به رختخواب برویم. در رختخواب نباید مطالعه کنیم و تلویزیون نگاه کنیم و اگر خوابمان نبرد از رختخواب خارج شویم.

وی اظهار داشت: سریع به خواب رفتن زودتر از ۵ دقیقه نشانه ای از بیماری است و افرادی هم که دیر و بیش از نیم ساعت طول می‌کشد تا به خواب می‌روند هم باید به پزشک مراجعه کنند.ضمن اینکه افرادی هستند که سریع به خواب می‌روند، خوابی سبک دارند و صبح‌ها با سردرد بیدار می‌شوند، مرد هستند دچاق و خروپف هم می‌کنند به احتمال زیاد وقفه نفس در خواب دارند که خطرناک است وعوارض جدی به همراه دارد بنابراین توصیه می‌شود فرد به کلینیک خواب مراجعه کند.

رئیس انجمن سکنه مغزی:

چرا سرمان تیر می‌کشد؟



رئیس انجمن سکنه مغزی گفت: دیسک‌های گردنی، برخی عفونت‌های گوش و در افرادی که سابقه میگرن دارند می‌توانند دردهای ناحیه پشت سر و گردن را ایجاد کنند.

مسعود مهرپور در پاسخ به این پرسش که «علت تیر کشیدن در ناحیه سر چیست؟» بیان داشت: دردهای ناگهانی چیزی است که به صورت خفیی کوتاه در قسمت‌های مختلف سر احساس می‌شود و بیشتر در مسیر عصب‌های زیر پوستی مثلا پشت گوش یا پشت سر احساس می‌شود.

وی ادامه داد: اینها جزو گروه دردهایی هستند که نورالژی بوده و خیلی وقتها عامل خطرناکی پشت آن وجود ندارد و تحریک‌های عصب باعث این دردهای می‌شود.

رئیس انجمن سکنه مغزی ایران بیان داشت: افرادی به دنبال ابتلا به بیماری زونا که در اثر فعال شدن ویروس ابله مرغان در سننین بالا بوده، فرد دچار ضایعات پوستی در مسیر عصب می‌شود، این دردها را احساس می‌کنند؛ به طوری که بعد از آن نیز می‌توانند دردهای خیلی کوتاه ناگهانی، شدید و غیر تحملی به همراه داشته باشند.

مهرپور یادآور شد: در بیماری زونا و برخی بیماری‌های ویروسی نیز که عصب را تحریک می‌کند و همچنین افراد دچار بیماری‌های سیستم خود ایمنی مثل افرادی که دچار ام اس هستند نیز می‌توانند چنین دردهایی را تجربه کنند.

این استاد بیماری‌های مغز و اعصاب با بیان اینکه بعضی اوقات دیسک‌های گردنی می‌توانند دردهای ناحیه پشت سر و گردن را ایجاد کنند، ابراز داشت: همچنین برخی عفونت‌های گوش و افرادی که سابقه میگرن دارند نیز می‌توانند چنین حالتی را داشته باشند.

وی متذکر شد: در مجموع تحریک بیشتر خود عصب‌های زیر پوست است که این دردها را به وجود می‌آورد و با مسکن‌های معمولی قابل کنترل نیست؛ البته خیلی شایع است و اکثر اینها دردهای غیر اختصاصی است اما اگر ادامه داشت نیاز به بررسی بیشتری دارد یا اگر فرد زمینه این بیماری‌ها را دارد باید با پزشک مشورت کند.

دبیر علمی سی و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران:

دانش آموزان باید این کار را هر روز انجام دهند!

دبیر علمی سی و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران انجام روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی در خانه را برای کودکان و نوجوانان ضروری دانست و گفت: میز و صندلی دانش آموزان باید ارتفاع مناسبی داشته باشند؛ به طوری که هنگام مطالعه، مجبور نشوند سر خود را به سمت پایین خم کنند.

ایرج عبدللهی، فیزیوتراپیست و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی درباره پیامدهای ناشی از آموزش مجازی کودکان و نوجوانان در پاندمی ویروس کرونا اظهار کرد: کم تحرکی کودکان و نوجوانان در همه‌گیری کووید-۱۹ مشکلات گوناگونی را از جمله اضافه وزن و اختلالات اسکلتی-عضلانی برای آنها ایجاد کرده است.

وی بیان کرد: اگر دانش آموزان در هنگام کار کردن با تبلت، رایانه یا گوشی تلفن همراه در وضعیت ثابت و نامناسب به مدت طولانی قرار بگیرند، با مشکلاتی مانند انحرافات ستون فقرات، افزایش قوس گردن و پشت مواجه می‌شوند که این مشکلات در طولانی مدت زمینه‌بروز کم‌ر در، گردن درد، دردهای شانه و کتف را فراهم می‌کند به طوری که اکنون تعداد زیادی از کودکان از کم‌ر درد و گردن درد رنج می‌برند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی افزود: کم تحرکی کودکان، تغذیه مفاصل را در سنین رشد دچار مشکل می‌کند، بنابراین رشد کودکان نامتناسب می‌شود و حجم توده چربی در بدن آنها افزایش پیدا می‌کند.

دبیر علمی سی و دومین کنگره فیزیوتراپی ایران انجام روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی در خانه را برای کودکان و نوجوانان در پاندمی کرونا ویروس ضروری دانست و گفت: میز و صندلی دانش آموزان باید ارتفاع مناسبی داشته باشد؛ به طوری که هنگام مطالعه، مجبور نشوند سر خود را به سمت پایین خم کنند. وی ابراز داشت: هنگام کار با گوشی تلفن همراه از نگهدارنده گوشی استفاده کنند. صفحه نمایش تبلت، رایانه و گوشی تلفن همراه هم باید روی صورت دانش آموزان قرار بگیرد و هر ۳۰ دقیقه یکبار از جای خود بلند شوند و حرکات کششی را انجام بدهند.

روش‌های ناسالم برای لاغر شدن

با این روش‌ها وزنتان را کم نکنید!



بهرتر است از روش‌های علمی و تأیید شده برای کاهش وزن کمک بگیرید.

برنامه‌های دتوکس یا سم‌زدا

برنامه‌های سم‌زدایی یا دتوکس در بهترین حالت خود باعث کاهش وزن ناشی از وزن آب و مدفوع می‌شوند اما می‌توانند خطرناک باشند. این روش‌ها ریسک دهیدراسیون بدن، به‌هم خوردن تعادل الکترولیت‌ها و... را به دنبال دارند.

از دست دادن زیاد مایعات از بدن اگر تحت‌نظر و مراقبت پزشکی نباشد خطرناک است و اگر با گرسنگی کشیدن هم همراه شود خطرناک‌تر هم خواهد شد. بدن شما دارای سیستم بسیار کاملی برای سم‌زدایی و پاک‌سازی خودش است، بنابراین نیازی نیست از روش‌های خاصی برای دتوکس استفاده کنید و درگیر عوارض بعدی شوید و ضمناً سیستم خودکار بدن‌تان را هم به هم‌بریزید. به‌جای روش‌های سم‌زدایی بهتر است نسبت به غذاهایی که می‌خورید دقیق‌تر باشید. اگر می‌خواهید بدن‌تان را پاک‌سازی کنید، زیاد آب بنوشید و غذاهای فیبردار بیشتر بخورید.

تخلیه تعمدی غذایه هر مدلی

تخلیه تعمدی یعنی اینکه عمداً استفراغ کنید، غذا را بچوبید و ثف کنید و یا از ملین‌های سوءاستفاده کنید. این رفتارهای ناسالم و خطرناک بیشتر از آنچه فکر کنید رواج دارند و مشکلات جدی برای سلامتی ایجاد می‌کنند و ضمناً اولین قدم به سمت ابتلا به اختلالات خوردن هستند.

اسید معده بسیار قوی است. این اسید قوی برای معده لازم است تا غذا را جهت گوارش و جذب آماده کند. محتویات معده قرار است در معده بمانند، نه اینکه به سمت حلق و دهانتان برگردند. استفراغی که بسیار اسیدی است می‌تواند مری و دهان و مینای دندان را نابود کند و همین باعث افزایش خطر برخی از سرطان‌ها و پوسیدگی دندان می‌شود. خصوصاً اگر تبدیل به عادت شود.

غذای خورده شده را مرتباً با استفراغ بالا آوردن یا از ملین‌ها استفاده نادرست کردن باعث از دست رفتن مایعات بدن هم می‌شود که می‌تواند دهیدراسیون و به‌هم خوردن تعادل الکترولیت‌های بدن را به همراه داشته باشد.

همه این روش‌ها برای وزن کم کردن خطرناک‌اند اما خطرناک‌ترین آن‌ها استفاده از شربت ایپاک است که یک دوز آن می‌تواند با هم ریختن ضریان قلب منجر به حمله قلبی و مرگ شود.

بالا آوردن غذای خورده شده به هر روشی راه درستی برای کاهش وزن نیست.

افرادی که تمام تمرکز خود را روی کاهش وزن می‌گذارند ممکن است به‌جایی برسند که دست به امتحان کردن روش‌های غیر علمی و خطرناک بزنند و بدین ترتیب خود را درگیر مشکلات سلامتی کنند. در این مطلب به چند روش خطرناک و ناسالم برای لاغری می‌پردازیم:

تصمیم و اصرار برای وزن کم کردن و لاغر شدن می‌تواند شما را به سمت رژیم‌های لاغری درست و منطقی و یا روش‌های ناسالم و نادرست پیش ببرد که بدون شک عواقب جدی برای سلامتی دارند.

افرادی که تمام تمرکز خود را روی کاهش وزن می‌گذارند ممکن است به‌جایی برسند که دست به امتحان کردن روش‌های غیر علمی و خطرناک بزنند و بدین ترتیب خود را درگیر مشکلات سلامتی کنند. در این مطلب به چند روش خطرناک و ناسالم برای لاغری می‌پردازیم:

گرسنگی کشیدن یا در پیش گرفتن رژیم‌های غذایی بسیار کم کالری
کالری مصرفی را به شدت کم کردن ممکن است منجر به کاهش وزن شود اما وزن از دست رفته شما به قیمت کاهش عضلات مهم و گندنی سوخت‌وساز بدن‌تان تمام می‌شود. اگر کالری مصرفی‌تان را به حد زیادی کاهش دهید به سمت افزایش درصد چربی انباشته در بدن نیز خواهید رفت که ریسک سندرم متابولیک و دیابت نوع دوم را افزایش می‌دهد.

هیچ‌وقت کالری مصرفی روزانه خود را از ۱۲۰۰ کمتر نکنید، مگر اینکه پزشک به شما توصیه کرده باشد. دریافت کالری بسیار کم باعث می‌شود مواد مغذی کافی به بدن‌تان نرسد تا انرژی برای فعالیت‌های خود داشته باشید و به گرسنگی‌تان پاسخ بدهید. یاد‌تان باشد وقتی سریع وزن کم می‌کنید، بیشتر احتمال دارد این وزن برگردد، آن هم با چربی بیشتر و عضله کمتر، خصوصاً اگر بالای ۵۰ سال داشته باشید.

مکمل‌هایی که وعده‌های آن چنانی می‌دهند

اگر ادعای تولیدکننده‌های مکمل‌های لاغری واقعیت داشته باشد بسیار عالی به نظر می‌رسد اما واقعیت غیر از این است. کمپانی‌های سازنده مکمل‌های لاغری، برخلاف کمپانی‌هایی که داروهای پزشکی را می‌سازند، پیش از اینکه محصولات خود را روانه بازار کنند، نیازی نیست تأییدیه بگیرند که تولیداتشان ایمن یا مؤثرند. حتی محصولاتی که ادعای کنند طبیعی‌وی نبی ضرزند، لزوماً برای شما سالم نیستند.

فواید باورنکردنی کره بادام زمینی

بسیاری از افراد تصور می‌کنند کره بادام زمینی به علت داشتن چربی زیاد، ناسالم است و باعث چاقی می‌شود، اما چنین نیست. کره بادام زمینی حاوی چربی‌های سالم است و مقدار زیادی پروتئین برای تأمین انرژی پایدار شما دارد. کره بادام زمینی یک خوراکی خوش طعم و سرشار از مواد مغذی است. در ادامه با دیگر فواید کره بادام زمینی آشنا خواهید شد.

تأمین سوخت بدن

بدن برای تأمین سوخت مورد نیاز خود به مواد غذایی با کیفیت و غنی از مواد مغذی نیاز دارد. کره بادام زمینی در این دسته از مواد غذایی قرار دارد، زیرا در هر ۲ قاشق غذاخوری از آن ۱۰۰ کالری و ۴ گرم پروتئین وجود دارد و قادر است انرژی پایدار بالایی به شما بدهد.

هنگام تمرینات سخت بدنسازی با دویدن‌های اسقامتی طولانی، مصرف کره بادام زمینی می‌تواند از ضعف و کاهش انرژی شما جلوگیری کند.

افزایش کلسترول خوب

پزشکان تغذیه، مصرف چربی‌های سالم مانند کره بادام زمینی را توصیه می‌کنند و پیشنهاد می‌دهند روغنی که به طور طبیعی روی کره بادام زمینی جمع می‌شود را دور نریزد و آن را هم بزنید تا کره ترکیب شود.

کره بادام زمینی چربی اشباع و کلسترول کمی دارد و باعث افزایش کلسترول خوب می‌شود و در مقابل، سبب افزایش وزن و کلسترول بد نمی‌شود.

تثبیت وزن

افزایش وزن به دلیل مصرف بیش از حد کالری در طول روز و نشوزاندن آنها به واسطه فعالیت بدنی اتفاقی می‌افتد. کره بادام زمینی باعث احساس سیری در شما می‌شود و به حفظ وزنتان کمک می‌کند.

ترمیم عضلات

بادام زمینی حاوی ۷ گرم پروتئین در هر ۲۰۰ گرم است؛ با مصرف کره بادام زمینی می‌توان میزان پروتئین دریافتی را افزایش داد؛ زیرا تمرینات بدنسازی باعث پارگی تارهای عضلانی می‌شوند و برای ترمیم به آمینواسید نیاز دارید. آمینو اسیدها در واقع بلوک‌های سازنده پروتئین هستند و نقش مهمی در سلول‌ها، ماهیچه‌ها و بافت‌های ما برای حفظ عملکرد مطلوب ایفا می‌کنند.

هر فرد به طور معمول، روزانه به ۱.۲ گرم تا ۱.۸ گرم به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن به پروتئین نیاز دارد.

منبع غنی از مواد مغذی

کره بادام زمینی منبعی سرشار از نیاسین، فولات و ویتامین E به همراه بسیاری از مواد مغذی و مواد معدنی ضروری است. این کره سرشار از فیبر و پروتئین است.



اخبار

ردیدار رئیس‌سازمان جمعیت هلال احمر برای مراجع تقلید و علمائاکیدشد:

تقویت روحیه تعامل و همبستگی اجتماعی در فعالیت های هلال احمر

مراجع تقلید و علما در دیدار رئیس سازمان جمعیت هلال احمر؛ فعالیت‌های مستمر و تلاش سخت کوشانه جمعیت هلال احمر در خدمت رسانی به مردم در صحنه های مختلف را موجب تقویت روحیه تعامل در جامعه و تبلور هم افزایی و همبستگی اجتماعی دانستند.

آیت الله نوری همدانی در دیدار رئیس جمعیت هلال احمر کشور خدمت رسانی به مردم و محرومیت زدایی در حوادث مختلف را توفیقی ارزشمند و ماندگار برای اعضای این جمعیت توصیف کرد و گفت: جمعیت هلال احمر برای توسعه فعالیت‌های فرهنگی و اجتماعی خود باید از توان و ظرفیت جوانان انقلابی متعهد و متدین استفاده کند و فکر خلاق و انگیزه این عنصر را در پیشبرد اهدافش به کار گیرد.

آیت الله علوی گرگانی هم در دیدار اعضای هلال احمر را پیشگام در خدمت به آسیب دیدگان در حوادث مختلف مانند سیل، زلزله و آتش‌سوزی دانست و گفت: این که اعضای این جمعیت در حوادث برای کم کردن سختی های مردم به آب و آتش می‌زنند ستودنی و مایه افتخار است و هیچگاه از ذهن مردم فراموش نمی شود. این مرجع تقلید تصریح کرد: جمعیت هلال احمر که همواره رفعت، خدمت محبت و مهرشان زیانزد همه است باید در انجام رسالت و ماموریت شان خشنودی و رضایت پروردگار را سرلوحه قرار دهند و از اخلاص در عمل غافل نشوند.

آیت الله اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه نیز با قدر دانی از فعالیت‌های گسترده این جمعیت در افزایش تاب آوری اجتماعی گفت: تا زمانی که جوانان نسبت به رسالت و ماموریت های خود در هلال احمر دغدغه مند باشند و مبتکرانه و ابتکارگانه امداد رسانی کنند مشعل خدمت به مردم در این جمعیت پر فروغ می‌ملد

وی افزود: حوزه در تربیت دینی و اخلاقی داوطلبان هلال احمر می‌تواند کمک‌رسان هلال احمر باشد.

پیر حسین کولیوند رئیس جمعیت هلال احمر کشور در ابتدای این دیدارها تربیت جوانان مسئولیت پذیر و دارای روحیه از خودگذشتگی برای تحقق بیانیه گام دوم انقلاب را از اولویت‌های این جمعیت برشمرد و گفت: در حال حاضر سه میلیون نفر در اجرای طرح ها و برنامه های امدادی و خدماتی هلال احمر با این جمعیت همکاری می‌کنند.

هم‌زمان با ۸ دی ماه؛

نخستین اجتماع هیئات مذهبی بانوان در قم برگزار می شود

نخستین اجتماع هیئات مذهبی بانوان به مناسبت شهادت حضرت زهرا(س) هم‌زمان با ۸ دی ماه در آستان مقدس حضرت معصومه(س) برگزار می‌شود.
براساس این گزارش، نخستین اجتماع هیئات مذهبی بانوان یادواره بانوان شهیده به مناسبت ایام فاطمیه همزمان با ۸ دی ماه در حرم مطهر حضرت معصومه سلام الله علیها برگزار می‌شود.

این مراسم به همت امور فرهنگی خواهران آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها از ساعت ۱۵ تا ۱۷ در شبستان نیمه خاتون سلام الله علیها ویژه بانوان برگزار خواهد‌شد.

تبیین رسالت بانوان فاطمی، تبیین نقش بانوان در تمدن سازی اسلامی، تبیین نقش بانوان در بستر سازی ظهور ، معرفی ابعاد شخصیتی و سیره حضرت زهرا سلام الله علیها به بانوان در عرصه تربیت فرزند و همسرداری، جهان سازی شخصیت حضرت زهرا سلام الله علیها به عنوان الگوی جهانی برای بانوان، تبیین اهمیت و جایگاه حجاب و عفاف براساس شخصیت حضرت فاطمه سلام الله علیها از اهداف برگزاری این اجتماع است.

معرفی هیئات مذهبی به عنوان بهترین مکان برای حضور بانوان و بهترین بستر فرهنگی برای مقابله با جریان جنگ نرم فرهنگی دشمن و پرورش انسان ها و انسان سازی از دیگر اهداف برگزاری این مراسم است.

روضةخوانی مداحان و سخنرانی استادان برجسته حوزه و دانشگاه از برنامه های محوری این اجتماع عظیم هیئات مذهبی بانوان فاطمی در قم است. این مراسم عزاداری در آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها با رعایت دستورالعمل های بهداشتی برای مقابله با کرونا و رعایت فاصله گذاری اجتماعی برگزار خواهد‌شد.

بانوان برای کسب اطلاع از برنامه های امور فرهنگی خواهران در ایام فاطمیه می توانند در کاتال «استان مهر» به آدرس @astanehmehr در پیام رسان ایتا عضو شده و یا برای کسب اطلاع از برنامه ها با شماره ۰۲۵۳۷۱۷۵۵۶۱ تماس گیرند.

بایگبری آیت الله سعیدی انجام شد؛

آغاز مجدد فعالیت میز خدمت در مصلاى قدس قم

پل ارتباطی میان مسئولان و مردم در قالب میز خدمت بعد از یک دوره وقفه به علت کرونا، با تأکید امام جمعه قم از جمعه این هفته دوباره در مصلى قدس قم برپا می‌شود.

آیت‌الله سید محمد سعیدی یکشنبه شب گذشته در نشست ائمه جمعه قم، اظهار کرد: میز خدمت در مصلى قدس قم با حضور مسئولان به‌منظور پاسخگویی به مردم به‌شیوه مطلوب دنبال می‌شد و گاهی هم برخی از امور در آن می‌توسط مسئولان انجام می‌شد که متأسفانه بخاطر شیوع کرونا تعطیل شد اما اکنون شرایط بهتر شده و نمازهای جمعه برگزار می‌شود.

وی اضافه کرد: این میز خدمت دوباره با حضور مسئولان دنبال خواهد شد تا مردم در یک مکان مقدس از فرصت میز خدمت استفاده کرده و مشکلات خود را رفع کنند.

امام جمعه قم با بیان اینکه استاندار و مسئولان هم از برپایی میز خدمت استقبال کرده‌اند گفت: پاسخگویی به مردم یک موضوع مهم در نظام اسلامی است؛ رئیس جمهور هم در سفرهای خود به‌خوبی ثابت کردند که با مردم مرتبط هستند و رفع مشکلات مردمی را پیگیری می‌کنند و این رویکرد مورد تأیید رهبری نیز است. وی با تأکید بر اینکه ارتباط میان مسئولان و مردم باید پایدار باشد و گسترش یابد، تصریح کرد: این ارتباطات می‌تواند افزایش سرمایه اجتماعی را در جامعه رقم‌بزند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم مطرح کرد:

آماده باش مراکز در مانی و بهداشتی برای مقابله با آمیکرون

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با تأکید بر اینکه به هیچ عنوان نباید، امیکرون را دست کم گرفت و ساده از کتر آن گذشت، گفت: باید آداگی لازم را برای مقابله با آمیکرون در قم داشته باشیم و تمامی تیم‌های بهداشتی و درمانی در این خصوص آماده باش کامل هستند.

محمدرضا قدیر روز دوشنبه در نشست هیئت رئیسه این دانشگاه با تأکید بر لزوم توجه جدی به مسائل بهداشتی گفت: دنیا گرفتار سویه جدید ویروس کرونا به نام آمیکرون شده است که درگیر شدن به واسطه این ویروس، به مراتب بیشتر از سویه های قبلی است. وی افزود: باید تمامی آداگی های لازم را در خصوص مقابله با امیکرون در استان داشته باشیم و تمامی تیم های بهداشتی و درمانی در این خصوص آماده باش کامل هستند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: به هیچ عنوان نباید، امیکرون را دست کم گرفت و ساده از کتر آن گذشت و همگان و به ویژه خانواده ها و همشهریان عزیز باید در مراقبت های بهداشتی نهایت تلاش را داشته باشند.



آیت الله العظمی صافی گلپایگانی از مراجع تقلید گفت : جهان امروز نیاز به معارف ناب و نجات بخش قرآن و اهل بیت علیهم السلام دارد؛ حوزه‌های علمیه از ابتدا تاکنون، به این نکته توجه داشتند و اکنون هم باید با جدیت بیشتر، این امر دنبال شود.

شامگاه یکشنبه ۲۱ جمادی الاولی ۱۴۴۳ (۵ دی ۱۴۰۰) اعضای شورای عالی حوزه‌های علمیه با حضور در بیت حضرت آیت الله صافی گلپایگانی با ایشان دیدار کردند.

در ابتدا، آیت الله حسینی بوشهری و آیت الله اعرافی، گزارشی از فعالیت‌ها و برنامه‌های این شورا، و نیز حوزه‌های علمیه ارائه‌دادند.

این مرجع تقلید نیز با تقدیر و تشکر از حاضران در جلسه گفتند: نکاتی که اشاره شد، حاکی از این است که آقایان، همت بلندی در جهت انجام مقاصد حسنه‌دارند و ان شاء الله تحت توجهات حضرت ولیّ عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف، بتوانند رضای آن بزرگوار را فراهم نمایند. معظم له در ادامه، با اشاره به اهمیت سیره و روش علمای سلف در کسب توفیقات بزرگ، توصیه‌های مهمی ارائه نمودند.

ایشان، در قسمتی از این توصیه‌ها، بیان داشتند: حوزه‌های علمیه، امانت حضرت امام صادق علیه السلام و حضرت ولیّ عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف است و حفظ آن بر همگان واجب و لازم است. علمای بزرگ ما از این امانت با تمام توان و تلاش مراقبت نمودند و امروز وظیفه همه ماست که این امانت را به بهترین وجه حفظ کنیم.

***محوریت معارف اهل البیت علیهم السلام**

معظم له در ادامه، با اشاره به اهمیت تکیه بر معارف اهل بیت علیهم السلام در حوزه‌های علمیه فرمودند: حوزه ما باید حوزه احادیث و معارف اهل بیت وقفه و کلام اهل بیت علیهم السلام باشد. آن چیزی که علمای ما به واسطه آن حافظ سنت‌های حوزه‌های موفق علمیه بودند همین محوریت است.

***وجوب حفظ استقلال حوزه‌های علمیه**

توصیه بعدی حضرت آیت الله صافی گلپایگانی درباره استقلال حوزه‌ها بود که معظم له با توجه به سیره سلف حوزه‌های موفق علمیه افزودند: آن چیزی که حقیر همیشه بر آن تأکید دارم لزوم حفظ استقلال حوزه‌های علمیه است. امتیاز بزرگ حوزه‌های شیعی همین استقلال در همه جهات است که مایه عزت و شیعه و علمای آن حضرت است. هر چه استقلال حوزه‌های علمیه برقرارتر باشد، توفیقات بیشتری نصیب حوزه‌های بزرگ علمی می‌شود.

***ضرورت رسیدگی به معیشت طلاب**

حضرت آیت الله صافی در قسمت دیگری از بیانات خود فرمودند: در دوران گذشته، مشکلات و گرفتاری‌های بسیار زیادی برای آقایان علما و طلاب بود که آن بزرگواران همه آن سختی‌ها را با خلوص نیت و تلاش زیاد متحمل می‌شدند. اکنون

توصیه های مهم رهبری در رابطه با ازدواج:

مهریه را سنگین نگیرید از دواج معامله نیست!



رهبر معظم انقلاب اسلامی در سخنرانی هایشان بارها در رابطه با موضوع مهریه به جوانان تأکید کرده اند. مهریه را کی داده کی گرفته؟ اگر بداندیه همین ضرب المثل به ظاهر ساده و دوستانه باعث اختلاف چند خانواده شده و چه زوج هایی را از هم جدا کرده دیگر از آن استفاده نخواهید کرد. اصلا گرفتن مهریه حق زن است اما تعداد بالايش نه! متأسفانه این روزها باور غلطی در بین جوانان ایجاد شده که هر چه تعداد سکه های مهریه بیشتر عشق و علاقه بیشتر اما اغلب این ازدواج ها سرانجام خوبی نداشتند. رهبر معظم انقلاب اسلامی در سخنرانی هایشان بارها در رابطه با موضوع مهریه به جوانان تأکید کرده اند. آنچه در ادامه می خوانید برخی از توصیه های ایشان به جوانان درباره مهریه است.

سنت پیامبر با سنت جاهلی؟

«کسانی که مهریه یی بالا برای خانمشان قرار می دهند، به جامعه ضرر می زنند. خیلی از دخترها نوی خانه می مانند، خیلی از پسرها بی زن می مانند، به خاطر این که این چیزها وقتی در جامعه رسم شد، سنت و عادت شد، به جای «مهرُ الشَّئَةِ»، به جای این که مهر پیغمبر (صلی الله علیه و آله) سنت باشد، وقتی مهر جاهلی شد، اوضاع، اوضاع جاهلی خواهد شد.»

خطبه ی عقد ۱۳۷۷/۱۱/۸

مهریه سنگین و فقر فروشی!

«بعضی از خانواده های طرف عروس می گویند که ما مهریه ی آن قدر بالا نمی خواهیم ولی خانواده ی داماد برای پز دادن و تفاخر می گویند نه نمی شود! چند میلیون یا فلان قدر. خوب اینها همه دوری از اسلام است. هیچ کس با مهریه ی بالا خوشبخت نشد. این هایی که خیال می کنند اگر مهریه نباشد ازدواج دخترشان متزلزل خواهد شد. این ها اشتباه می کنند. ازدواج اگر چنانچه با محبت بود، با وضعیت درست بود، بی مهریه هم متزلزل

هم گرچه شرایط زندگی تا حدی بهتر شده است لیکن باید تلاش جدی کرد تا مشکلات معیشتی موجود برای عزیزان طلاب تا حدی رفع شود که بتوانند بدون دغدغه و نگرانی، در ادای وظایف خود اهتمام داشته باشند.

***لزوم احیای موقوفات حوزه های علمیه**

این مرجع تقلید در ادامه توصیه های خود، مسئولان شورای عالی حوزه های علمیه را به احیای موقوفات سفارش کردند و گفتند: از زمان های گذشته، خیرین و پیروان مکتب اهل بیت علیهم السلام، موقوفات بسیاری را به نام حوزه های علمیه در جهت ترویج معارف دین و تعلیم نورانی اهل بیت علیهم السلام وقف می کردند که همیشه هزینه ها و مخارج حوزه های علمیه از همین موقوفات تأمین می شد. اکنون هم باید این موقوفات را احیا کرد و درآمد آن را صرف اهداف والای حوزه های علمیه نمود.

***ضرورت ارتباط گیری با جهان اسلام**

ایشان در ادامه با بیان اهمیت ارتباط حوزه های علمیه با جهان اسلام گفتند: یکی از توصیه های همیشگی خیرین این است که حوزه های علمیه باید با جهان اسلام ارتباط دائمی علمی و دینی داشته باشند، مخصوصاً با کشوری همچون مصر و مرکز علمی جامع الأزهر که بسیار مهم است. چنانچه در ابتدا و در زمان استاد اعظم آیت الله العظمی بروجردی ره را برخی از اساتید آنجا مرتبط بودن و ارتباط با مصر و آن مرکز را ضروری و مهم می دانم.

***لزوم حفظ احترام اساتید**

معظم له در قسمت دیگری از بیانات خود افزودند: همه اساتید و بزرگوارانی که در حوزه های علمیه تلاش و اهتمام دارند تافقه، حدیث و معارف اهل بیت علیهم السلام را ترویج و نشر دهند محترم و بزرگوار هستند و باید شئون آن عزیزان کامل رعایت شود و استقلال و احترام آنها همیشه محفوظ باشد.

***لزوم توجه جدی به امر تبلیغ و تعظیم شعائر**

این مرجع تقلید، یکی از شاخصه های بارز حوزه های علمیه را تبلیغ و رساندن معارف قرآن و اهل البیت علیهم السلام به تشنگان حقیقت دانسته و گفتند: جهان امروز نیاز به معارف ناب و نجات بخش قرآن و اهل بیت علیهم السلام دارد؛ حوزه های علمیه از ابتدا تاکنون، به این نکته توجه داشتند و اکنون هم باید با جدیت بیشتر، این امر دنبال شود. در همه سال و بخصوص ایام تبلیغی و مثل ایام جاسنوس فاطمیه، وظیفه داریم معارف بسیار غنی و ارزشمندی که در اختیار داریم را به گوش همه جهانیان برسانیم و در این مسیر، از تمام امکانات بخصوص رسانه ها بهره مند شویم. حضرت آیت الله صافی گلپایگانی در پایان این دیدار، با تقدیر و تشکر مجدداً از اعضای این شورا، ضمن مسالت توفیقات بیشتر برای حاضران در خدمت به طلاب، بیان داشتند: حقیر افتخار می کنم که خدمتگزار کوچکی برای آقایان طلاب باشم و بتوانم در حد توان به این عزیزان خدمت کنم. بدانشید اولی کسی که از اقدام و تلاش جهت حفظ و تقویت حوزه علمیه و خدمت به طلاب عزیز خوشحال می شوند، حضرت ولی عصر عجل الله تعالی فرجه الشریف می باشند.

اخبار

مدیر حوزه های علمیه:

۳۰۰ مؤسسه و نهاد حوزوی در قم فعالیت می کند

مدیر حوزه های علمیه با اشاره به بی سابقه بودن تنوع ملیتی و تعدد جنسیتی طلاب، گفت: بیش از ۱۰ هزار استاد، محقق و پژوهشگر در قم حضور دارند و نزدیک به ۳۰۰ موسسه و نهاد کوچک و بزرگ در حوزه علوم انسانی و اسلامی در این استان فعال است.

آیت الله علیرضا اعرافی روز یکشنبه در دیدار حجت الاسلام والمسلمین مهدی ایمانی پور، رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی که در سالن آیت الله حائری مرکز مدیریت حوزه های علمیه برگزار شد، بیان کرد: پس از انقلاب اسلامی، حوزه علمیه قم رشد و شکوفایی گسترده ای داشته است.

وی افزود: نزدیک به یکصد هزار طلبه، اعم از حوزه علمیه خواهران، جامعه المصطفی و جامعه الزهرا در قم پرورنده علمی و آموزشی دارند که در طول عمر حوزه های علمیه بی سابقه است.

وی با اشاره به تنوع کارکردی این مؤسسات در زمینه های آموزشی، پژوهشی، تبلیغ، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی ابراز کرد: این مؤسساتها را نظر سطح به لحاظ کمی و کیفی و در سطوح مختلف فعالیت می کنند و بیش از ۲۰۰ رشته و گرایش در علوم اسلامی در مجموعه این نهادها عرضه می شود که بر برخی از آن ها دارای مجوز حوزوی و بر برخی دیگر دارای مجوز وزارت علوم است.

مدیر حوزه های علمیه یادآور شد: بیش از ۱۷۰۰ نشریه حوزوی دارای مجوز از حوزه علمیه و وزارت علوم و تعداد زیادی کتاب منتشر می شود که مدیریت حوزه های علمیه بخشی از این ها را مستقیم هدایت می کند.

وی بیان کرد: قم در واقع یک مقر ارتباط و فرماندهی برای حدود ۲ هزار واحد کوچک و بزرگ در ایران و جهان است و حوزه علمیه برادران خواهران امتداد کشوری و جامعه المصطفی امتداد دین المللی دارد.

این عضو شورای نگهبان، اعلام داشت: در طرحی با عنوان گفتمان علمی انقلاب اسلامی، در چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی، آثار تولید شده در قلمرو علوم انسانی و مباحث جدید در قم جمع آوری کردند، بیش از ۱۰ هزار کتاب و بیش از ۶۰ هزار مقاله جمع آوری شد که محصول اندیشموزی و تولید علمی حوزه در چهار دهه گذشته در قلمرو جدید است. وی ادامه داد: در قم روزانه بیش از ۲ درس خارج و سطوح عالی و فلسفه و کلام و غیره برگزار می شود و بیش از ۶۰۰ مدرسه در سطح یک فعال هستند که هشت هزار طلبه در سطح یک تحصیل می کنند.

مدیر حوزه های علمیه با اشاره به طرح ها و اقدام های انجام شده در مدیریت جدید حوزه گفت: بهره مند از بیش ۱۰ سند راهبردی بلند مدت در چشم انداز و نظام ها هستیم و برای نخستین بار حوزه دارای سند شده است.

وی ادامه داد: برای نخستین بار برنامه پنج ساله حوزه را شروع کرده ایم که امسال نخستین سال از برنامه پنج ساله حوزه است و در ذیل این برنامه پنج ساله برای تمامی حوزه های استان ها و شهرستان ها برنامه داریم.

وی بیان کرد: در طرح ها و برنامه های جدید به یک معنا ۳۰۰ طرح آماده شده که برخی از رسالت ها و کار ویژه های حوزه در دوره معاصر که به چهار گروه درون حوزه، نظام اسلامی، جامعه ایران و بین الملل دیوست کار ویژه و کارکرد تأیید و بر اساس آن آمایشی تهیه شد. مدیر حوزه ها ادامه داد: در بحث توافق نامه حوزه با سایر نهادها، توافق نامه و تفاهم نامه هایی که دبیر خانه مشترک داشته باشد و برنامه پنج ساله از آن بیرون بیاید دارای اولویت است؛ مثل تفاهم نامه ای که با آموزش و پرورش داریم. وی با بیان این که منظومه جامعی از تجارب نهادهای حوزوی گردآوری شده است، در پایان گفت: در ختواره رشنه ما، در یک کار چهار ساله با حضور ۸۰۰ تن استاد انجام شده که ۱۶ حوزه دانشی در آن پیش بینی شده و بیش از ۴۰۰ رشته، گرایش و مقطع در آن طراحی شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی استان قم خبرداد:

ثبت نام ۴۹ هزار نفر در طرح نهضت ملی مسکن

مدیرکل راه و شهرسازی قم گفت: تاکنون ۴۹ هزار نفر در طرح نهضت ملی مسکن استان قم ثبت نام کرده اند و متقاضیان برای ثبت نام در این طرح تا ۱۵ دی ماه فرصت دارند.

حسن صبوری در گفت وگو با خبرنگاران، افزود: با توجه به این که ثبت نام در این طرح یکبار تمدید شده ممکن است دیگر تمدید نشود، متقاضیان باید در مدت باقی مانده ثبت نام کنند.

وی با تأکید بر این که تنها به کسانی که از طریق سامانه طرح نهضت ملی مسکن ثبت نام کنند پاسخگو خواهیم بود، اضافه کرد: پس از اتمام ثبت نام، با برنامه ریزی در شورای تأمین مسکن و پالایش ثبت نام شده ها برای خانواده ار کردن متقاضیان اقدام خواهیم کرد. وی ابراز امیدواری کرد: برای تمامی افراد حائز شرایط و پالایش نهایی شده تأمین مسکن انجام شود و همه آن ها صاحب خانه شوند.

صبوری، متاهل بودن یا سرپرست خانوار بودن، سابقه حداقل پنج سال سکونت در شهر قم، داشتن رقم ج سبز و دارا نبود سابقه ثبتی را از جمله شرایط ثبت نام در طرح نهضت ملی مسکن عنوان و بیان کرد. در این طرح خانم های مجرد بالای ۳۵ سال و مردان مجرد بالای ۴۵ سال و همچنین معلولان بهزیستی نیز می توانند ثبت نام کنند. وی با اشاره به اختصاص ۴۰۰ میلیون تومان تسهیلات برای هر واحد مسکونی در این طرح، گفت: بسته های مختلفی از نرخ سود تسهیلات بانکی قابل ارائه خواهد بود، به این ترتیب که افراد بنا به جایگاه خود در دهک های درآمدی، نرخ سود متفاوتی از این تسهیلات را پرداخت خواهند کرد.

وی با بیان این که سهم استان قم در طرح نهضت ملی مسکن ۶۳ هزار واحد است، افزود: از این تعداد، چهار هزار واحد در مناطق روستایی، ۹ هزار و ۸۰۰ واحد در بافت فرسوده، حدود ۱۷ هزار واحد توسط بخش خصوصی و باقی مانده در گروه های درآمدی پایین تا متوسط به بالا تقسیم شده است.

مدیرکل راه و شهرسازی قم با اشاره به الحاق ۵۶۰ هکتار به محدوده شهر قم، ادامه داد: مراحل انتخاب مشاور برای ۵۶۰ هکتار انجام شد و طرح اولیه را در چند روز آینده دریافت خواهیم کرد.

وی گفت: نهضت ملی مسکن از بزرگ ترین اقدامات و اهداف دولت سیزدهم است که به تبع آن در استان قم نیز تمام دستگاه های زیر مجموعه وزارت راه و شهرسازی برای عملیاتی کردن آن تمام تلاش و امکانات خود را به کار می بندند.

مدیر امور بخش های تابعه شرکت آب و فاضلاب استان قم خبرداد:

پیشرفت ۹۵ درصدی اصلاح شبکه های آب روستاهای فاقد دهیاری

مدیر امور بخش های تابعه شرکت آب و فاضلاب استان قم از پیشرفت بیش از ۹۵ درصدی عملیات اجرایی اصلاح شبکه های آب روستاهای فاقد دهیاری استان خبر داد.

دکتر علی جان صادق پور که به صورت میدانی از پروژه های در دست اجرای آب و فاضلاب در سطح استان بازدید می کند از پروژه های روستاهای فاقد دهیاری، بشارت آباد و دیزینجان در بخش سلفچگان و روستای حسن آباد در بخش خلجستان بازدید کرد و در جریان میزان پیشرفت این پروژه ها قرار گرفت.

مدیر امور بخش های تابعه ایفای استان در این بازدید به ارائه گزارشی از اقدامات صورت گرفته پرداخت و گفت: پروژه اصلاح شبکه روستاهای فاقد دهیاری در شهرستان ماه سال گذشته با انعقاد تفاهم نامه ای مابین شرکت آب و فاضلاب استان و فرماندار قم با اعتبار بالغ بر ۲۱۸ میلیارد ریال کلید خورد.

وی اصلاح شبکه و تأسیسات آبرسانی بیش از سی روستای استان به طول سیزده کیلومتر، اصلاح دو باب مخزن هوایی قلمی و اصلاح و ساخت حوضچه های شیرآلات و تأسیسات از جمله بندهای این تفاهم نامه برشمرد و خاطرنشان کرد: بر همین اساس مقرر شد نیمی از هزینه های این پروژه ها توسط فرمانداری قم و از منابع ارزش افزوده روستاهای فاقد دهیاری و مابقی از اعتبارات جاری شرکت آب و فاضلاب تأمین شود.

مهندس محمد مهدی علیزاده با بیان اینکه عملیات اجرایی این پروژه ها با خرید لوله و اتصالات مربوطه توسط شرکت آب و فاضلاب آغاز شد، یادآور شد: در حال حاضر با بیش از ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی در مراحل پایانی کار قرار داریم.

سرپرست سازمان حفظ نباتات:

محصولات کشاورزی ایران سالم است



سرپرست سازمان حفظ نباتات کشور با تاکید بر اینکه محصولات کشاورزی کشورمان سالم است، گفت: بازگشت محصول سیب زمینی ایران از ترکمنستان صحت ندارد، بلکه این محصول توسط پست قرنطینه کشورمان و به دلیل رعایت نشدن شرایط کشور مقصد بازگشت داده شده است. «شاهپور علایی مقدم» اظهار داشت: پست قرنطینه کشورمان بر اساس بررسی‌هایی که انجام داده، تشخیص داد که در محصول سیب‌زمینی شرایط

قرنطینه‌ای کشور مقصد رعایت نشده و به همین دلیل اجازه صادرات این محصول را نداده و این موضوع وظیفه داتی پست‌های قرنطینه است، سرپرست سازمان حفظ نباتات کشور گفت: این محموله سیب زمینی را پست قرنطینه کشور خودمان ونه ترکمنستان برگشت داده است، علایی‌مقدم افزود: وظیفه قانونی پست‌های قرنطینه است که سیب‌زمینی‌های خارج از استاندارد و بدون گواهی بهداشتی از ایران خارج

بک کارشناس اقتصاد مسکن:

چرا هیچ وقت نتوانستیم سالی یک میلیون مسکن بسازیم؟

قوانین را تسهیل می‌کنیم تا مردم بسازند، مگر تا به حال قانون نداشته‌ایم، پس چرا نساختمند؟ مشکل اصلی به زیرساخت‌های قانونی‌ومالی در بخش مسکن برمی‌گردد. ستاریان با بیان این‌که بازار ساختمان در دنیا یک بازار خصوصی است، افزود: در تمام دنیا بازار مسکن یک بازار کاملاً هوشمند است، هیچ نیازی به فشار آوردن و برنامه دادن نیست، خودش خودش را متعادل می‌کند و با برنامه جلومی‌رود.

این فرضیه که مسکن لوکس مشتری ندارد، اشتباه است این کارشناس بازار مسکن گفت: بعضاً می‌شویم که برخی افراد می‌گویند سازندگان، مسکن لوکس ساخته‌اند و روی دستشان مانده است. این نظریه اشتباه است؛ مگر سازندگان دید اقتصادی ندارند که مسکن لوکس ساختند؟ حتماً بازار کشش دارد که ساخته‌اند، این‌مثل مدیر دولتی نیستند که به آنها دستور داده شود این تعداد بسازید و بعد متوجه شوند پروژه‌شان در چانه‌مای و عدم شناخت از توانایی طرف تقاضا اشتباه بوده است. سازندگان بخش خصوصی بایک‌شم اقتصادی واحدهای لوکس‌رامی‌سازند و قطعاً سود لازم را می‌برند.

ستاریان با طرح این سوال که چرا بازار هوشمند مسکن نتوانسته پاسخگوی تقاضا باشد گفت: طی سال‌های گذشته برنامه ساخت سالیانه یک تا ۱.۲ میلیون واحد مسکونی را داشتیم اما با وجود تقاضا نتوانسته‌ایم این تعداد بسازیم، اینکه چرا بازار مسکن از سود سرشاری که می‌توانسته نصیبش شود محروم مانده طبیعی است که توان ساختش را نداشته است. یعنی بخش خصوصی نتوانسته بسازد، چطور دولت می‌خواهد بسازد؟

ترکیه‌از سازندگان حمایت می‌کند ولی ما...

وی با اشاره به بازار مسکن کشور ترکیه اظهار کرد: بخش خصوصی کشور همسایه ما ترکیه می‌تواند پاسخگوی نیاز مردم به‌خانه‌باشد حتی توان تولید مسکن برای کشورهای اطراف را هم دارد ولی بخش خصوصی ما نمی‌تواند. سازندگان ما در هوش و استعداد و توانایی، هیچ چیز در مقایسه با سازندگان ترکیه کم ندارند اما تفاوت ما با ترکیه این است که دولت آنها دست و پایشان را نیسته، دولت ما دست و پای سازندگان را بسته است. قوانین، آنها را حمایت می‌کند؛ در حالی که قوانین و ساختارهای ما مانع به

عضو شورای عالی بورس:

اظهار نظر غیر تخصصی درباره بورس خطرناک است

شده است. عضو شورای عالی بورس تاکید کرد: هرگونه اظهار نظر غیرتخصصی برای خطرناک است و افراد باید اجازه دهند بازار مسیر خودش را طی کند و تنها مسأله‌ای که می‌تواند برای بازار کمک کننده باشد، تزریق اعتماد است. عزیزاده با بیان اینکه مباحرا گفته‌ایم اعلام اعداد برای شاخص اقدام درستی نیست، گفت: مرتباً اعلام می‌کنیم، یکی از موضوعاتی که باعث آسیب بازار شده همین اظهارات غیرکارشناسی است، با چه استدلالی و کدام یک از کارشناسان اقتصادی چنین پیش بینی را داشته که باعث شده معاون اقتصادی رییس جمهوری این عدد را برای شاخص اعلام کند؟ اساساً اینکه چرا عدد یک میلیون و هفتصد هزار هم اعلام شده عجیب است، وی ادامه داد: قطعاً اگر تمام راهبردهایی که در ۱۰ بند اعلام شده و همه آن راهبردهایی که در جلسات هماهنگی اقتصادی سران قوا دنبال شده، به اجرا برسد بازار می‌تواند روند رو به رشد خوب و منطقی داشته باشد اما به هر حال نباید مسئولان عدد مشخصی را از رشد شاخص اعلام کنند. اگر به بازار اعتماد تزریق کنیم و این راهبردها اصولی باشند حتماً می‌توانیم به یک ثبات برسیم و اعداد رکورددار شاخص سال گذشته را هم تجربه کنیم.

عضو شورای عالی بورس افزود: تاکید می‌کنم اگر درباره این راهبردها مانند سایر

حداقل و حداکثر حقوق کارمندان در لایحه بودجه ۱۴۰۱ چقدر است؟

تومان است با رشد یک میلیون تومانی به چهار میلیون و ۵۰۰ هزار تومان افزایش پیدا خواهد کرد. همچنین بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ مدیران دولتی و اساتید دانشگاه نیز حداکثر می‌توانند تا سقف ۲۷ میلیون تومان

در ماه حقوق دریافت کنند. دولت در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ پیشنهاد داده است حقوق گروه‌های مختلف به‌طور متوسط ۱۰ درصد افزایش

نشود. کشاورزان از فضای مجازی سم خریداری نکنند سرپرست سازمان حفظ نباتات کشور گفت: همه سمومی که به‌صورت ماده موثر و نهایی وارد کشور می‌شود به‌طور دقیق و با آزمایش‌های گوناگون گام به گام مورد رصد قرار می‌گیرد و از استاندارد لازم بر خوردار است. وی ادامه‌داد: همه سموم در مرحله تولید و حتی توزیع به‌طور کامل تحت رصد و پایش سازمان حفظ نباتات قرار دارد و با هر گونه تخلف بر خوردمی‌شود. علایی مقدم بیان داشت: البته عرضه سموم تقلبی در اینترنت وجود دارد و با قوه قضاییه در این رابطه مکاتبه شده است که خرید و فروش سموم در فضای مجازی ممنوع شود.

وی اظهار داشت: دادستانی هم در این راستا به شعب قضایی دستور داده است با این موارد بر خور د کنند و از کشاورزان و بهره برداران می‌خواهیم که به هیچ وجه از فضای مجازی سم خریداری نکنند.

سرپرست سازمان حفظ نباتات کشور خاطرنشان کرد: چیزی به نام برگشت محصولات ناسالم به داخل کشور نداریم و بر اساس مقررات بین‌المللی محموله آلوده که گواهی بهداشتی نداشته باشد توسط کشور مقصد امحا می‌شود.

وی افزود: آن دسته از محصولاتی که خودمان برگشت می‌دهیم هم شرایط قرنطینه کشور مقصد را ندارد و ممکن است ضوابط خوراکی کشور خودمان را دارا باشند که در این صورت اگر آفتی هم داشته باشند ضد عفونی و عاری از آفت می‌شوند و به چرخه مواد خوراکی مردم باز می‌گردند و هیچ مشکلی در مصرف آن‌ها وجود ندارد.

علایی مقدم گفت: به مردم اطمینان خاطر می‌دهم که محصولات کشاورزی ایران جزو سالم‌ترین محصولات هستند که اگر این گونه نبود صادرات ۴.۵ میلیون تنی محصولات محقق نمی‌شد.

سرپرست سازمان حفظ نباتات کشور افزود: مردم از بابت مصرف محصولات کشاورزی خیال‌شان راحت باشد و هیچ مشکلی در این رابطه وجود ندارد. در سال زراعی ۱۴۰۰-۱۳۹۹، در سطح ۱۴۱ هزار هکتار از اراضی کشاورزی کشور سیب زمینی کشت شده و برآورد تولید این محصول ۵.۲ میلیون تن بوده است.



اطراف کالانشهرها صورت گرفته است.

مسکن پیششار تورم بین بازارها خواهد بود

این کارشناس بازار مسکن، توان دولت در طرح نهضت ملی مسکن را ساخت سالیانه تنها ۲۰ تا ۳۰ هزار واحد دانست و گفت: وزیر راه و شهرسازی که خودش نمی‌تواند مسکن بسازد، باید کار را به بخش خصوصی واگذار کند که هم‌اکنون این ظرفیت در بخش خصوصی وجود ندارد، تمام بانک‌های دنیا کار می‌کنند. ستاریان در واکنش به این موضوع که گفته‌می‌شود کشور چین با تولید مازاد مسکن، مشکلاتی را برای اقتصاد خود به وجود آورده است گفت: اولاً ما هنوز خیلی مانده تا جواب تقاضا را بدهیم، ما حتی اگر سالیانه یک میلیون مسکن بسازیم که با ساختار فعلی امکان‌پذیر نیست ۱۵ تا ۱۵ سال دیگر می‌توانیم جواب تقاضای مطلق را بدهیم. پس از این نظر با چین قابل مقایسه نیستیم، دوماً مسکن مازاد داشتن بهتر از این است که کپرنشینی و حاشیه‌نشینی داشته‌باشیم.

وی اظهار کرد: کشور چین هم با تولید مازاد مسکن مواجه نیست. آمار مسکن آنجا در مقایسه با تعداد خانوارهایش هنوز کسری دارد ولی مثل همه جای دنیا و مثل خود ما که در مکان‌یابی مسکن مهر دچار اشتباه شدیم در چین نیز بعضاً مطالعات کارشناسی عمیق در چانه‌مای شهرک‌های

فعلی‌خیر.

تصمیماتی که برای بورس گرفته شد اما به اجرا نرسید، عمل کنند، قطعاً اثر مثبتی را در بازار نخواهیم دید. پیشنهادهایی هم سایر روزنامه‌ها برای بازار سرمایه ارایه می‌دهند باید متناسب با شرایط و وضعیت بازار باشد.

این نماینده مجلس با اشاره به ناهماهنگی‌ها در تیم اقتصادی دولت اظهار داشت: علی‌رغم اینکه در ابتدا همه این ارکان اقتصادی دولت صحبت از یک هماهنگی خاص بین تیم اقتصادی می‌کردند اما این هماهنگی دیده نشد و هم‌در بحث بایران‌ها دیدیم مسئولان اقتصادی باهم هماهنگ نیستند و هم در سایر موارد این ناهماهنگی‌ها در تیم اقتصادی دولت دیده می‌شود.

عزیزاده ادامه داد: انتظار داشتیم کسی که آشنایی کامل با بازار سرمایه دارد و وقتی به عنوان رییس بانک مرکزی انتخاب می‌شود، تصمیماتی که می‌گیرد متناسب با شرایط بازار سرمایه باشد یا اینکه انتظار می‌رفت آقای خاندوزی که پیش از این نماینده مجلس و عضو کمیسیون اقتصادی، وقتی وارد وزارت اقتصاد می‌شود تصمیماتی را برای بورس بگیرد که در کمیسیون آنها را دنبال می‌کرد اما این موضوعات را فراموش می‌کند و مقدم این ناهماهنگی‌ها در تیم اقتصادی دولت به ساختار بر می‌گردد و نه به اشخاص.

رشد و افرادی که کمترین میزان حقوق را دریافت می‌کردند با بیشترین رشد و افزایش حقوق مواجه خواهند شد. همچنین برای حقوق بازنشستگان تغییراتی اعمال شده است به طوری که مبلغ ۵۳۳ هزار و ۸۰۰ تومان به یکلکاتی حقوق که در لایحه بودجه برای اولین بار دیده شده است نشان از برقراری عدالت اقتصادی دارد؛ یعنی افرادی که بیشترین میزان حقوق را دریافت می‌کردند با کمترین

اخبار

سازمان برنامه و بودجه اعلام کرد:

رشد ۶۳ درصدی اعتبارات مناطق محروم در لایحه بودجه



منابع مناطق محروم و شهرستان‌هایی که شاخص‌های توسعه‌ای آن‌ها زیر میانگین کشوری است، در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ بیش از ۶۳ درصد رشد داشته است. سازمان برنامه و بودجه کشور در گزارش اعلام کرد: منابع مناطق کمتر برخوردار و شهرستان‌هایی که شاخص‌های توسعه‌ای آن‌ها زیر میانگین کشوری قرار دارد، در لایحه بودجه ۱۴۰۱ بیش از ۳۲ هزار میلیارد تومان است.

در لایحه بودجه، دو سوم از سه درصد درآمدهای نفتی به شهرستان‌ها، بخش‌ها و دهستان‌های مناطق کمتر برخوردار ۲۱ استان کشور اختصاص پیدا کرده است. این رقم از پنج هزار و ۴۲۰ میلیارد تومان در بودجه ۱۴۰۰ به ۶ هزار و ۶۶۶ میلیارد تومان در لایحه بودجه ۱۴۰۱ افزایش یافته است.

همچنین در بودجه ۱۴۰۱، از محل اعتبارات قانون استفاده متوازن از امکانات کشور و توزیع عادلانه آن برای شهرستان‌هایی که شاخص‌های توسعه‌ای آن‌ها زیر میانگین کشوری است ۲۵ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان در نظر گرفته شده که این رقم در بودجه اسسال حدود ۱۴ هزار میلیارد تومان است.

بر اساس اعلام سازمان برنامه و بودجه، منابع قانون استفاده متوازن از امکانات کشور به شهرستان‌هایی اختصاص پیدا می‌کند که شاخص‌های زیربنایی، تولیدی، فرهنگی و اجتماعی آن‌ها زیر میانگین کشوری باشد. عناوین شاخص‌ها و وضعیت شهرستان‌ها در دستورالعمل اجرای بودجه ۱۴۰۱ تدوین خواهد شد.

علاوه بر این، موارد رویکرد اصلی صندوق پیشرفت و عدالت استان‌ها که آیین‌نامه آن به‌زودی در دولت قرار و نهایی می‌شود بر مبنای ایجاد توازن و کمک به مناطق کمتر برخوردار شکل خواهد گرفت.

بدین ترتیب، بدون در نظر گرفتن منابع صندوق عدالت و پیشرفت استان‌ها، منابع مناطق محروم و شهرستان‌های کمتر برخوردار با رشد بیش از ۶۳ درصدی از حدود ۱۹ هزار و ۳۰۰ میلیارد در بودجه سال جاری به بیش از ۳۲ هزار میلیارد تومان در لایحه بودجه ۱۴۰۱ افزایش پیدا کرده است.

عضو کمیسیون صادرات غیرنفتی اتاق بازرگانی ایران:

ارز ۴۲۰۰ تومانی، سرمایه‌های کشور را به بیراهه کشاند

عضو کمیسیون صادرات غیرنفتی اتاق بازرگانی ایران گفت: تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی برای کالاهای اساسی از روز نخست اشتباه بود و در این مدت موجب شد سرمایه‌های کشور به بیراهه رود.

جمشید نفاظر اظهار داشت: برای اجرای هر برنامه اقتصادی باید نخست ابزار در دسترس را مورد توجه کارشناسانه قرار دهیم تا نتیجه آن برای کشور و معیشت مردم سودمند باشد.

وی تصریح کرد: تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی به کالاهای اساسی به دلیل نبود ابزار اجرایی مناسب از همان روز نخست اجرا اشتباه بود زیرا به دلیل وجود نداشتن ملاک‌های کنترلی بر روند توزیع آن، موجب بیراهه رفتن سرمایه‌های کشور شد.

نفر با اشاره به پیگیری‌های دولت برای حذف این نرخ ارز، خاطرنشان کرد: برای هسنتی تا حذف آن خلل قابل توجهی در اقتصاد کشور ایجاد نکند.

وی افزود: تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی عامل محدودیت در بخش صادرات و گشاده‌دستی در واردات شد و فضا را برای حضور دلالان واسطه‌گرا باز گذاشت. عضو کمیسیون صادرات غیرنفتی اتاق بازرگانی ایران تاکید کرد: توزیع ارز ۴۲۰۰ تومانی موجب شد تا در بخش واردات این گروه‌های از سوء استفاده‌گران اقدام به فعالیت‌هایی مانند گران‌فروشی و خلاف‌مقررات کنند.

وی با بیان اینکه در حذف این نرخ از باید عالمانه و آگاهانه وارد عمل شویم تا مشکلات اساسی در اقتصاد کشور به وجود نیاید، تصریح کرد: با توجه به شرایط فعلی اقتصاد کشور باید طبق دستورالعملی کارشناسی شده برای حذف این ارز اقدام شود.

به گزارش ایرنا، از فروردین ماه سال ۱۳۹۷ و پس از نوسانات ارزی سال ۱۳۹۶ دولت دوازدهم با امدای حمایت از مردم در مقابل فشارهای اقتصادی اقدام به تخصیص ارز ۴۲۰۰ تومانی تحت عنوان ارز ترجیحی کرد که طبق برخی برآوردها این سال‌های پس از تصویب این طرح بیش از ۶۰ میلیارد دلار از ذخایر ارزی کشور برای واردات یا نرخ ۴۲۰۰ تومان اختصاص یافته است که سبب هدررفت حجم عظیمی از منابع ارزی کشور در شرایط تحریمی شده و فایده چندانی برای هم اقرار کم‌درآمد نداشت‌است.

وزیر نفت:

دولت برنامه ای برای افزایش قیمت بنزین ندارد

وزیر نفت گفت: طرح دولت سیزدهم توزیع عادلانه بنزین است و قرار نیست تغییری در قیمت بنزین ایجاد شود.

جواد اوچی در جمع خبرنگاران اظهارداشت: دستاوردهای جهاد کشاورزی در حوزه جهاد دانشگاهی بسیار امیدوارکننده است. وزارت نفت از شرکت‌های دانش بنیان حمایت خواهد کرد، تفاهم‌نامه‌ها و قراردادهایی با جهاد دانشگاهی منعقدشده که از همه بهتر، قرارداد کمک‌ذایی از نفت خام در میدان مشترک آزادگان است.

او ادامه داد: بهره برداری از این میدان، روزانه بیش از ۵۰ هزار بشکه نفت خام را فرآور می‌خواهد کرد. هم‌زمان نوسان اشتیوگان دیگرها برای شرکت ملی حفاری طی ۵ سال با بیش از ۱۰۰ تا ۱۵۰ میلیون دلار بار مالی، برنامه بعدی است. دکل‌های حفاری خشکی نیز قبلاً توسط جهاد دانشگاهی ساخته شده که اکنون استفاده می‌شود. به گفته وزیر نفت برنامه بعدی استفاده از ظرفیت‌های جهاد دانشگاهی برای تصفیه سساب‌های صنعتی است. به ساخت داخل اعتماد داریم و وزارت نفت قطعاً حمایت خواهد کرد. اوچی گفت: چاه‌های کم بازده مربوط به دغدغه‌های ماست که تعداد کل چاه‌ها ۵ هزار و ۵۰۰ حلقه است و بیش از ۷۰۰ حلقه از آن‌ها فافت تولید پیدا کرده اند و با تنظیم قراردادهایی، افزایش تولید این چاه‌ها انجام می‌دهیم.

با گفته این وزیر دولت سیزدهم هر حلقه چاه در خشکی با تاسیسات همراه آن بالغ بر ۱۰ تا ۱۲ میلیون دلار هزینه دارد، اما افزایش تولید از این چاه‌های کم‌بازده، هزینه کمتری دارد. او ادامه داد: در بحث لوله مغزی سیار برای تعمیر چاه‌ها نیز ابتکار خوبی توسط جهاد دانشگاهی انجام شده که ۵۹ دستگاه از آن با قرارداد امروز تأمین خواهد شد. وزیر نفت گفت: موضوع بعدی مربوط به تولید گاز و سوخت زمستانی است، بالاترین میزان برداشت گاز در میدان پارس جنوبی از ابتدای آغاز بهره برداری آن به بیش از ۲۵ میلیون مترمکعب در انتهای آن‌رماه ابتدای دی‌ماه رسیده است. اوچی ادامه داد: در تأمین سوخت زمستانی، خوشبختانه در سه ماه پاییزی

امسال در تأمین سوخت نیروگاه‌ها نسبت به پاییز سال ۹۹ پیشرفت خوبی در حوزه گاز داشتیم، سید سوختی که تأمین شده، حدود ۲۶ درصد سوخت مایع است در حالی که سال گذشته بالغ بر ۲۳ درصد سوخت مایع نفت گاز و نفت کوره بوده است. این کار تأثیر بسزایی در صرفه جویی در سوخت مایع و کاهش آلودگی هوا دارد. به گفته وزیر نفت، روند صادرات اعم از نفت خام میقات گازی، فرآورده‌های نفتی و محصولات پتروشیمی نسبت به سال گذشته چند برابر شده و وصول مطالبات ارزی روند خوبی دارد.

اخبار

رئیس هیات تکواندو استان قم خبرداد:

حضور تکواندوکاران قمی در لیگ برتر ایران



رئیس هیات تکواندو استان قم از حضور تکواندوکاران قمی در دوره جدید بالاترین سطح رقابت‌های باشگاهی ایران یعنی لیگ برتر خبر داد. محمد جمشیدی اظهار کرد: کمران و کیوان کاملی دوبرادر هوگوپوش تکواندو قم در قالب تیم لوارم خانگی کن به ترتیب در وزن سوم منهای ۶۳ کیلوگرم و وزن چهارم منهای ۶۸ کیلوگرم در رقابت‌های لیگ برتر تکواندو به مصاف رقبای خود می‌روند.

وی با بیان اینکه این دو تکواندوکار از نخبه‌های قم در این رشته ورزشی به شمار می‌روند، خاطرنشان کرد: بیستمین دوره رقابت‌های لیگ‌برتر تکواندو باشگاه‌های کشور با عنوان جام خلیج‌فارس با شرکت ۱۱ تیم از امروز با حضور چهره‌های شاخص این رشته در ترکیب تیم‌های مختلف باشگاهی کار خود را آغاز می‌کند. رئیس هیات تکواندو استان قم در ادامه از آغاز ثبت‌نام آزمون دوره ۲۶۶ ارتقاء کمربند قرمز، پوم و دان یک، پوم و مشکی دان ۲ این رشته خبر داد و اضافه کرد: این دوره در هر دو بخش آقایان و بانوان زیر نظر کمیته آزمون هیات قم برگزار می‌شود و مهلت ثبت‌نام آن تا ۱۸ دی و زمان برگزاری آن جمعه ۲۴ پرنامه‌ریزی شده است.

وی همچنین از برگزاری رقابت‌های بخش دختران این رشته در قم خبر داد و افزود: مسابقات انتخابی خردسالان و نونهالان تکواندو قم در گروه بخش دختران به‌منظور شناخت نفرات برتر و تشکیل تیم منتخب قم برای حضور در رقابت‌های کشوری سال ۱۴۰۱ به‌هم‌زمانی خانه‌تکواندو شهیدان بر جعلی‌زاده برگزار شد. جشنبندی در پایان از حضور داور بین‌المللی این رشته در دوره دانش‌افزایی دآوری تکواندو خبر داد و یادآور شد: این دوره به شکل غیر حضوری و آنلاین از سوی فدراسیون جهانی تکواندو برای هماهنگی و آشنایی با آخرین تغییرات شیوه دآوری کیوروگی برگزار شد که سیدجواد حسینی داور بین‌المللی تکواندو قم در آن حضور داشت.

سرپرست تیم فوتبال استقلال:

هدفمان مقابل فولاد حفظ صدرنشینی است

سرپرست تیم فوتبال استقلال گفت: برای تیمی که می‌خواهد قهرمان شود فرقی نمی‌کند به مصاف چه تیمی خواهد رفت.

بیزن طاهری در خصوص قرعه استقلال در جام حذفی و مصاف این تیم با پیکان تهران اظهار داشت: برای تیمی که می‌خواهد قهرمان شود فرقی نمی‌کند به مصاف چه تیمی خواهد رفت. مادر صدق قهرمانی جام حذفی هستیم و برای ما فرقی ندارد با کدام تیم و کجا به میدان می‌رویم. امیدوارم مثل دیدار لیگ بازیکنان مایک عملکرد قابل قبول را نشان داده و حریف خود را شکست بدهیم. وی در خصوص آمادگی استقلال برای بازی با فولاد و شرایط این تیم گفت: فولاد تیم خوبی است و تیم ریشه داری است. مطمئنا بازی خوب و جذابی از آب در می آید، ما هم انگیزه زیادی داریم و نمی‌خواهیم صدر جدول را از دست بدهیم. مطمئنا باز حسات کادر فنی و بازیکنان نتیجه خوبی خواهیم گرفت.

سرپرست تیم فوتبال استقلال در خصوص شرایط ویریا غفوری عنوان کرد: غفوری هنوز در شرایط صد در صد نیست، کادر فنی هم ریسکی روی سلامتی بازیکنان نمی‌کند اما مطمئنا این بازیکن به زودی به شرایط ایده‌آل می‌رسد. یاماگا هم دچار سرماخوردگی شده ولی فکر نمی‌کنم او مشکل خاصی داشته باشد.

رئیس هیات کشتی استان قم خبرداد:

کسب ۴ مدال توسط فرنگی کاران قمی در مسابقات قهرمانی کشور

رئیس هیات کشتی استان قم گفت: تیم منتخب استعدادهای برتر کشتی فرنگی نونهالان استان قم در رقابت با ۱۵۹ کشتی‌گیر از ۲۲ تیم مختلف در مسابقات کشوری در کهگیلویه وبویر احمد موفق به کسب چهار مدال شد. هادی علیایی اظهارداشت: به منظور کسب آمادگی بیشتر فرنگی کاران نونهال قم برای حضوری پر قدرت در پیکارهای استعدادهای برتر کشور، تیم منتخب قم به رقابت‌های کشوری در استان کهگیلویه وبویر احمد و شهر دهشت اعزام شد. وی افزود: این مسابقات با حضور ۱۵۹ کشتی‌گیر در قالب ۲۲ تیم از استان های استانهای فارس، اصفهان، کهگیلویه وبویراحمد، چهارمحال و بختیاری، خوزستان، لرستان، مازندران، بوشهر، قم و منطقه آزاد اروند در سال هفده شهریور دهشت برگزار شد. رئیس هیات کشتی قم اظهار داشت: تیم منتخب قم در وزن ۴۱ کیلوگرم توسط حسین قادری به مدال نقره رسید، محمدجواد ابوطالبی در ۴۸ کیلوگرم گردن آوین نقره را کسب کرد و سومین مدال نقره فرنگی کاران نونهال قم توسط آندرانیک کورپور در وزن ۵۱ کیلوگرم حاصل شد. علیایی ادامه داد: امیر حسین نعمت زاده در وزن ۸۰ کیلوگرم سوم شد و مدال برنز را از آن خود کرد و همچنین علی جباری و علی اصغر وکیلی در اوزان خود به ترتیب پنجم شدند. وی خاطرنشان کرد: در پایان این مسابقات در حالی تیم های دهشت با ۲۱۸ امتیاز، منطقه آزاد اروند با ۱۴۹ امتیاز و و درفول با

رهایی استقلال و پرسپولیس از مالکیت وزارت ورزش

باشگاه استقلال به وزارت صمت و باشگاه پرسپولیس به وزارت اقتصاد واگذار شد. پس از اینکه بحث مشکلات مالیاتی دو تیم به میان آمد، مذاکرات و جلسات متعددی با سازمان امور مالیاتی برگزار و مشکل حل شد و مالیات دو باشگاه صفر شد و وزارت ورزش باید در پی حل مشکل مالکیت دو تیم باشد.

با وجود اینکه چندی پیش مسئله مجمع مشترک دو باشگاه برای ورود به فرابورس حل و حل کردام صاحب مجمع جداگانه‌ای شدند، اما بحث مالکیت آن‌ها همچنان در اختیار وزارت ورزش و جوانان قرار دارد تا پس از واگذاری در فرابورس این موضوع نیز حل شود در عین حال شنیده می‌شود با واگذاری مالکیت باشگاه پرسپولیس به وزارت اقتصاد و دارایی و باشگاه استقلال به وزارت صمت، معدن و تجارت این موضوع حل شده و این مسئله اطلاع کنفدراسیون فوتبال آسیا هم رسیده است. حالا دو باشگاه استقلال و پرسپولیس باید تا پیش از ساعت ۲۴ امروز مدارک و مستندات خود را در سامانه مربوط بازرگاری کنند و با ارائه دفاعیات جدید، در انتظار تصمیم نهایی کنفدراسیون فوتبال آسیا در خصوص صدور مجوز حرفه‌ای جهت شرکت در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا سال ۲۰۲۲ بمانند.

معرفی برترین دختران خردسالان و نونهالان تکواندوکار قمی

نفرات برتر رقابت‌های انتخابی خردسالان و نونهالان دختر تکواندو قم معرفی شدند. براساس این گزارش، در رده سنی خردسالان نهال فتحی آشتیانی، ملیکا آقاجانی، بهاره عاشوری، زاینز زهرا محمدی زادپور و باران وفاق عناوین نخست وزن‌های مختلف را از آن خود کردند. رده‌سنی نونهالان هم غزل یوسفی، ستایش سحرابی، آوا فخرزما، باران فتحی آشتیانی، فاطمه‌کنونام، آتنا عبدالحسینی، زهرا اسماعیل گل و زهره تقی لوپر سکوی نخست ایستادند.

فوتبال آسیابه سمت عدالت قدم برمی‌دارد

مصطفوی: شانس سرخابی‌ها زیاد نیست



رئیس کمیته استیناف صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها، گفت: سرخابی‌ها در صورتی که نتوانند پاسخ‌های قانع کننده‌ایی برای کنفدراسیون فوتبال آسیا داشته باشند، شانس زیادی برای حضور در لیگ قهرمانان ندارند. داریوش مصطفوی در خصوص آخرین وضعیت تأیید مدارک پرسپولیس و استقلال برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا، گفت: هرآنچه لازم بود در این رابطه به باشگاه‌هایی که با مشکل روبه رو بودند گفته شده و آنها تا امروز زمان دارند مدارک خود را به کمیته صدور مجوز کنفدراسیون فوتبال آسیا ارسال کنند. وی ادامه داد: این کمیته مدارک قبل را بررسی کرده و اشتباهاتی داشته و قرار شد مدارک جدید ارسال و مجددا مورد بررسی قرار گیرد. اصل نامه کنفدراسیون فوتبال آسیا به باشگاه پرسپولیس زده شده و رونوشت آن به باشگاه‌های استقلال، گل گهر، فولاد و سپاهان نیز ارسال شده است. رئیس کمیته استیناف صدور مجوز حرفه‌ای باشگاه‌ها در پاسخ به این سؤال که آیا ارسال نامه به باشگاه پرسپولیس به معنای مشکلات بیشتر این باشگاه است، گفت: کنفدراسیون فوتبال آسیا سئوالات بیشتری از پرسپولیس داشته و برای همین اصل نامه به این باشگاه نوشته است. این سئوالات در خصوص مالکیت

«رادشوویچ» به ایران بازمی‌گردد؛ پرونده‌ای جدید در انتظار پرسپولیس

دروازه‌بان اهل کرواسی بر خلاف دفعات قبل و با وجود پیگیری مسوولان باشگاه پرسپولیس، قصد بازگشت به ایران را ندارد. شب قبل از دیدار با هوادار در هفته نهم لیگ برتر بود که «بوزیدار رادشوویچ» عطای کار در پرسپولیس را به نقاشی بخشد و راهی کشورش کرواسی شد تا بدین ترتیب اعتراض راه‌بربطی که در پرسپولیس دارد، نشان دهد. این اولین باری نبود که رادوست به چنین اقدامی زد اما اکنون شرایط متفاوت است و این دروازه‌بان تصمیمی برای بازگشت ندارد. رادشوویچ سال قبل هم در اقدامی مشابه به کشورش بازگشت اما با حل مشکلاتش به جمع سرخپوشان بازگشت تا در قهرمانی پنجم پرسپولیس سهیم باشد. مسوولان باشگاه پرسپولیس چندین بار با وی برای بازگشت به جمع سرخپوشان تماس داشتند اما هر بار با پاسخ منفی این دروازه‌بان کروات مواجه شدند و آنها نیز دیگر امیدبی در بازگشت رادوندار. از طرفی دیگر اقدام دروازه‌بان پرسپولیس ناراحتی کادر فنی را هم به همراه داشته و یحیی گل‌محمدی نیز دیگر این دروازه بان را نمی‌خواهد و برای تقویت تیمش در نیم فصل به دنبال دروازه‌بان دیگری است. با این حال این دروازه بان هفته گذشته اقدامات اولیه را برای دریافت مطالباتش از طریق فیفا انجام داد و منتظر است تا ببیند چه اقدامی در نهایت در این باره رخ خواهد داد. بنظر می‌رسد با شکایت رادو به فیفا، پرونده‌ای ۹۰۰ هزار یورویی در انتظار باشگاه پرسپولیس است. اوسه فصل دیگر با پرسپولیس قرارداد دارد اما عمل نکردن این باشگاه به تعهداتش در زمان مقرر موجب شد تا او به راحتی ایران را ترک کند

رسول کر‌بکندی:

سپاهان تنوع تاکتیکی ندارد

کارشناس فوتبال گفت: یکی از مشکلات سپاهان در نتیجه‌گیری نداشتن تنوع تاکتیکی است. رسول کر‌بکندی در مورد شرایط تیم سپاهان و اینکه دو هفته است این تیم در نتیجه‌گیری دچار مشکل شده است، اظهار داشت: سپاهان بدون اغراق حرفه‌ای‌ترین باشگاه ایران است. باشگاهی که هم از نظر امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری هر آنچه که این باشگاه بزرگ باید داشته باشد را دارد. این تیم بازیکنان خوبی جذب کرده و یک سرمربی جوان دارد که شخصیت خوبی هم دارد. وی افزود: محرم نویدکیا کم‌حاشیه‌ترین مربی فوتبال کشور است. کادر فنی خوبی هم کنار او قرار داده‌اند. مربیان خارجی و ایرانی و دستیاران جوان که می‌توان گفت یک کادر کامل فنی هستند. دیدگاه هم این بوده که سپاهان به راحتی قهرمان لیگ شود.

کر‌بکندی تصریح کرد: اینکه چرا تیم سپاهان نتیجه نمی‌گیرد دو باخت پشت هم آورده دلایل مختلفی دارد: اول اینکه این تیم به مسائل دفاعی کمتر توجه می‌کند و به کارهای هجومی بیشتر می‌پردازد. خودنویدکیا هم گفته بود که دوست دارم تیم نتیجه‌محور باشد اما به نظر من برای بردن اول باید گل نخورد. تیم‌های دیگر مقابل سپاهان دفاعی بازی می‌کنند و با ۸-۷ بازیکن دفاع می‌کنند و روی ضد حمله کار می‌کنند. یکی از اشکالات تیم سپاهان این است که تنوع تاکتیکی زیادی ندارد و یکنواخت فوتبال بازی می‌کند و رقبا مسیر حرکتی آنها را می‌بینند. سرمربی اسبق سپاهان با اشاره به ضعف دروازه‌بانی در این تیم عنوان کرد: سپاهان درون دروازه هم مسئله دارد. بعد از دروازه‌بانی خوبی که فصل گذشته

آگهی فقدان سندمالکیت

احمد نصیری با ارائه دو برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته سند مالکیت دفترچه ای شش‌دانگ پلاک ۲۹۸۶/۲ (پلاک اولیه ۴۵۷/۱۴۲/۲۴۶۵ و ۲۴۶۶ و باقی‌مانده ۲۹۸۶ اصلی بوده) اصلی واقع در بخش ۲ ثبت قم در صفحه ۱۰۱ دفتر ۳۵۲ ذیل ثبت ۶۱۳۴۱ بشماره سریال ۸۸۳۲۲۵ بنام محمدتقی گاثینی صادره و تسلیم شده که طی سند قطعی ۷۰۲۱۳۴/۰۴/۱۳۸۲ دفتر ۲۸ قم به احمدنصیری انتقال یافته که نامبرده اعلام داشته سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود گردیده، لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روز کتبا به این اداره اعلام و ارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. / (م الف ۱۴۸۰)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۰/۰۷
عباس پور حسنی حجت آبادی- رئیس ثبت اسناد منطقه ۲ قم

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین که در آن احداث بنا شده به پلاک شماره ۲۷۱۹/۳۶ اصلی واقع در بخش دو ثبت قم اراضی معروف به علی آباد شهره (نیروگاه میدان توحید، ۲۰ متری سواران، ۱۲ متری انصارالمهدی، کوچه ۱۱، پلاک۲۵) که بنام آقای محمد چراغی فرزند دبیح الله میباشد در جریان ثبت است که به علت عدم مراجعه مالک تحدید حدود بعمل نیامده از طرفی مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت نیز نمیتوان نمود لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی و بنا به تقاضای مالک مذکور به وارده ۲۷۲۶۷۰-۱۲/۱۰/۱۴۰۰ تحدید حدود اختصاصی پلاک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۵ ساعت ۸/۳۰ الی ۱۲/۳۰ ظهر در محل وقوع ملک

سه‌شنبه-۷ دی‌ماه ۱۴۰۰- سال بیست‌وچهارم- شماره ۵۴۱۵

کشورهایی مثل عربستان، چین و کره جنوبی نیز با همین مشکل روبه روده و باشگاه‌های آنها از لیگ قهرمانان کنار گذاشته شدند. این موضوع نشان می‌دهد فوتبال آسیا به سمت عدالت در حال حرکت است. رئیس اسبق فدراسیون فوتبال ایران در خصوص سدهی سرخابی ها گفت: دو باشگاه ما میلیون‌ها دلار از کنفدراسیون فوتبال آسیا و فیفا طلب دارند اما تحریم های ظالمانه مانع از پرداخت این پول به دو باشگاه ما شده است. خیلی جالب است که کنفدراسیون فوتبال آسیا و فیفا زمانی که می‌خواهد پول ما را بدهد بحث تحریم‌ها را وسط می‌کشد اما زمانی که می‌خواهد از ما پول بگیرد کوچکترین اشاره ایی به این موضوع ندارد. وی تأکید کرد: اگر در سالیان گذشته این دوباشگاه اصولی مدیریت می‌شدند هیچگاه شاهد چنین اتفاقاتی نبودیم. به عنوان فردی که بیش از ۵۰ سال در این فوتبال بوده و لباس دو باشگاه بزرگ پایتخت را پوشیده و هم تیم ملی کشورمان را و به عنوان رئیس فدراسیون فوتبال و مدیرعامل پرسپولیس فعالیت کرده است از نمایندگان مجلس می‌خواهم اساسنامه فدراسیون فوتبال ایران را قبل از ۱۰ اسفندماه تأیید کنند و این پیشنهاد من را جدی بگیرند. مدیرعامل اسبق باشگاه پرسپولیس گفت: از محمدباقر قالیباف به عنوان رئیس مجلس و یک مدیر توانمند می‌خواهم شخصا به این موضوع ورود کند تا خدایی نکرده فوتبال ایران به خاطر تصویب نشدن این اساسنامه آسیب ببینند.

کاش سجادی ۶ ماه زودتر وزیر می‌شد

مصطفوی با اشاره به همکاری وزارت ورزش و جوانان برای برطرف شدن مشکلات باشگاه های ایرانی، اظهار داشت: وزارت ورزش قبل حرف و عملش یکی نبود اما حمیدسجادی خودرزش است و از جنس ما هست. به همین دلیل باید بگویم او از ما بیشتر پای کار بود و اگر ۶ ماه زودتر وزیر می‌شد امروز این دو تیم هیچ مشکلی نداشتند. بی تردید حمید سجادی، ورزش را می‌فهمد و بر خلاف تصور همکاری فوق العاده‌ای با فدراسیون فوتبال داشته است.

رئیس اسبق فدراسیون فوتبال با اشاره به مشکلات مالی این فدراسیون گفت: بودجه فدراسیون فوتبالی که می‌خواهد در جام جهانی از گروه خود صعود کند نمی‌تواند از ۵۰۰ میلیون یورو کمتر باشد امیدوارم دولت محترم و رئیس جمهور مردمی که نگاه بسیار مثبتی به ورزش دارد و این موضوع را با انتخاب سجادی تأیث کرده از این موضوع حمایت کند. مردم ایران با فوتبال زندگی می‌کنند و از آقای ریسی می‌خواهم به کمک فوتبال ما بیایند.

وی ادامه داد: باید به فدراسیون فوتبال تبریک بگویم که در بدترین شرایط و در زمانی که به عراق و بحرین باخته بود تیم ملی را تحویل گرفت و توانست تیمی را که هیچکس به آن امید نداشت را متحول کند و امروز راحت ترین صعود به جام جهانی را تجربه کنیم و در آسیا نیز جایگاه اول پس بگیریم. مصطفوی تأکید کرد: یکی دیگر از اقدامات مثبت فدراسیون فوتبال حمایت ویژه از تیم‌های بانوان بوده و حتی برای آنها پرواز اختصاصی در نظر گرفت که فکر می‌کنم این موضوع بی سابقه بوده است.

باشوری تیغ انتقادات:

قایدی به استقلال باز خواهد گشت ؟

عملکرد مهدی قایدی برابری تیم الظفره در لیگ امارات با انتقاد کارشناسان و ورزشی‌نویسان این کشور روبو شد. عملکرد ۲۰لژیونر ایرانی در ترکیب تیم‌شباب الاهلی کاملاًمتفاوت بود. گل زیبایی احمدنوراللهی هر چند که موجب برتری تیم شباب الاهلی برابر تیم فوتبال الظفره امارات شد اما عملکرد مهدی قایدی در این بازی موجی از انتقاد را به همراه داشته است. بازیکن سابق تیم فوتبال استقلال ۹۰ دقیقه در ترکیب تیم شباب الاهلی حضور داشت اما بازی وی با روزهای اوج فاصله‌داشت. در این زمینه «احمد سعید» یکی از خبرنگاران ورزشی امارات با انتقاد از عملکرد باشوی فوتبال ایران نوشت: تا کنون مهدی قایدی را اینگونه ندیده بود و علامت سوال زیادی درباره عملکرد او در زمین بازی وجود دارد. مهدی قایدی به همراه احمد نوراللهی، تابستان امسال به تیم شباب الاهلی امارات پیوستند اما قایدی با وجود گلزنی در چند بازی آنگونه که باید نتوانسته خود را در لیگ امارات نشان دهد. عملکرد قایدی در لیگ امارات این شائبه به وجود آورده است که باشوی فوتبال ایران خیلی زود از حضور در لیگ کشورهای حاشیه خلیج فارس پشیمان و ممکن است مانند مهدی ترابی و روزبه چشمی به زودی به لیگ فوتبال ایران بازگردد.



مواجه می‌شویم. در فدراسیون فوتبال و باشگاه‌های مان افراد حقوقی خوب و قوی نداریم که به این مسائل رسیدگی کنند. شما ببینید گل گهر سیرجان بازیکنی جذب کرده که فدراسیون فوتبال کارت او را صادر کرده است. در واقع خود فدراسیون هم ممکن است مقصر باشد یا اگر باشگاه تخلفی کرده باید با آن برخورد شود. در واقع فوتبال ما کلاف به هم ریخته‌ای دارد که نمی‌دانم چه‌چه کسی را به عنوان مقصر باید گرفت.

انجام می‌گردد بدینوسیله به اطلاع مالکین و مجاورین با وکیل و یا نماینده قانونی می‌رساند که در روز و ساعت مقرر در آگهی در محل مذکور حضور بهم‌رسانند مهلت قانونی اعتراض از تاریخ تنظیم صورت‌مجلس تحدیدی بمدت یک ماه خواهد بود و اعتراضات مالکین و مجاورین طبق ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته و رسیدگی خواهد شد. ضمناً طبق تبصره ماده واحده مصوب ۷۳/۲/۲۵ معترضین ظرف مدت یکماه پس از تسلیم اعتراض به اداره ثبت می‌بایست گواهی تقدیم دادخواست بمرجع ذیصلاح قضائی را نیز به این اداره ارائه نمایند. /ن (م الف - ۱۴۸۱)

تاریخ انتشار: سه‌شنبه ۱۴۰۰/۱۰/۰۷
عباس پور حسنی حجت آبادی- رئیس ثبت اسناد منطقه دو قم

آگهی فقدان سندمالکیت

آقای جواد عسگری با ارائه دو برگ استشهاد شهود مصدق اعلام داشته که سند مالکیت شش‌دانگ پلاک ۵۷۹۴ فرعی از ۲۷۱ اصلی واقع در بخش پنج قم به نام سید روح اله طباطبائی مجد در صفحه ۲۶۱ دفتر ۲۳۲ ذیل ثبت ۱۸۶۰۰۹۹ ثبت و سند مالکیت ۹۷۷۴۱۰ صادرشده است سپس به موجب سند قطعی ۸۹۹۷ مورخه ۱۳۹۴/۰۳/۲۳ دفترخانه ۸۸ قم به جواد عسگری منتقل شده است که سند مالکیت اولیه به علت سهل انگاری مفقود گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده اند، لذا مراتب باستناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله باشند مراتب را همراه با مدارک خود پس از انتشار آگهی طرف مدت ۱۰ روزکتبا به این اداره اعلام وارسال و رسید اخذ نمایند تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر نسبت به صدور سند مالکیت المثنی برابر مقررات اقدام خواهد شد. /م (الف ۱۴۸۱)

تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱۰/۰۷
رضا حسینیخانی- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک قم

گفت و گو

سلحشوری نماینده پیشین مجلس:

کمر مردم زیر بار مشکلات خم
شده است



یک نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی گفت: گاهی اوقات بسیار شرم می‌کنم چگونه نمایندگان مجلس می‌توانند در شرایطی که مردم با کوهی از مشکلات دست به گریبان هستند، حرف‌هایی بزنند که دود از سر آدم بلند می‌شود.

بروانه سلجستخوری در گفت‌وگو با ایلنا، درباره این که ۲۰ سال از روی کار آمدن یازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی می‌گذرد و نمایندگان این مجلس به جای این‌که به مشکلات معیشتی و اقتصادی مردم بپردازند، خوشان را سرگرم طرح‌هایی مانند «طرح صیانت از حقوق کاربران در فضای مجازی» کرده‌اند و علیرغم این که مرکز پژوهش‌های مجلس شورای ایران اساسی به این طرح گرفته‌اند، با تغییر نام این طرح با هم می‌خواهند آن را برابری کنند، گفت: معتقدم از نمایندگان مجلس باید پرسید چرا در زمانی که مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم جدی شده است، حتی درصدی از مردم ایران در قف به سر می‌برند، سراغ طرح‌هایی می‌روند که موجب بسته شدن روزنه‌های مردم برای راه‌های دیگر، مگر، احساب، آرد، به شود.

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی خاطرنشان کرد: امروز ما متوجه مشکلات معیشتی و وابستگی های مجلس در چند زمینه های دیگر علیرغم قول هایی که داده بودند می شویم به دلیل وجود چنین فضایی (فضای مجازی) است؛ ما درک می کنیم پیوند فضای مجازی از طرف این افراد به هدف های دنبال می شود، چرا که می خواهند اطلاعات کمتر منتقل شود، زیرا هر چه مردم از اخبار کمتر مطلع شوند، برای آن ها بهتر است.

وی ادامه داد: امروز کارکرد و عملکرد ۲ ساله نمایندگان و مجلس را به واسطه فضای مجازی می توان متوجه شد اما اگر این فضا بسته شد، چگونه می توانیم بهمینجه مغز متفکر را متوجه شویم؟

سجدهشویز به بیان این که اگر آنچه که به دنبالش هستند اتفاق بیفتد دیگر وسیله ارتباطی برای مردم نمی ماند، عنوان کرد: ضرورت حذف چنین فضای انباشته است اما برای مردم ضرورت چیدن دگرزی است و متأسفانه خواست و اولویت های کشور با نظرات نمایندگان مجلس بسیار فاصله دارد. وی افزود: در حالت خوشبینانه می توانیم آمار را عامل ندانیم اما غیرعادلانه است و در حالت بدبینانه هم می توانیم آن را عامل ندانیم به نظر می گیریم، اما متأسفانه باید بگویم آن ها می دانند چه اتفاقی در حال رخ دادن است.

این فعال سیاسی تاکید کرد: اگر مشکلات مردم را حل کنند، نیازی به بستن فضای مجازی ندارند، اخبار خوب منتقل می شود و مردم زندگی عادی شان را مثل بقیه مردم دنیا خواهند داشت اما متأسفانه آن ها همیشه یک نعل وارونه می زنند. وی با اشاره به موضوع مطرح شده در کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی مبنی بر اینکه «از آن قط باید بزرگ پزشک خانم مراجع کنند» گفت: هر دم از این باغ وری می رسد، برخی از این آقایان گویا با طالبان کورس گذاشته باشند و هر روز یک بار مردم جدید می دهند؛ به کسانی که عضو کمیسیون بهداشت هستند می گویم ما زنان امیدوی به خیر این مجلس نداریم، شر نشناسید.

این فعال سیاسی ادامه داد: بسیار شواهد است در زمانی که عکس هایی منتشر می شود که زنان، پیرزنز و کودکان در سطل زباله می کنند، آقایی در فکر این هستند که چگونه می توانند زنان را حداقل امکاناتی که دارند، محروم کنند. آیا برای این آقایان غیر از مقوله محدودسازی زنان مقوله دیگری هم وجود ندارد؟ زنان مسلمانند که امروز در قدرت هستند، آیا می توانند چنین چیزی را رهایی بدهند؟ من نمی دانم زنان واکنشی نشان داده اند یا خیر؟ اما در حال حاضر هم وظیفه نمایندگان زن مجلس و هم زنانی که در معاونت زنان ریاست جمهوری قرار دارند است که به این موضوع بپردازند و یکبار برای همیشه بگویند آقایان دست بردارید لطفاً. قدرت برای خردن، زندگی را بر زنان ایرانی بستن است. نکنید.

اری بزنند که بتوانند مشکل گشا باشند

این نماینده پیشین مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: آقایان دست به کار برند که بتوانند مشکل کشا باشند، اگر حداقل هر نماینده این کار را انجام دهند، مشکلات را بیشتر نکنند. گاهی اوقات بسیار شرم می‌کنم چگونه نمایندگان مجلس می‌توانند در شرایطی که مردم با کوهی از مشکلات دست به ربریان هستند، حرف‌هایی بزنند که دود از سر آدم بلندی می‌شود.

وی ادامه داد: این تئورسین‌ها چه کسانی هستند که نظریه پردازی می‌کنند؟ امروز قرار است دست در جیب مردم ببرد و از دارایی نه از درآمدشان مالیات بگیرد، یعنی امروز آن کارگر، کارمند و استادی که کلاه خنده دارد باید مالیات بدهد، توجه داشته باشید که زمانی مردم دست‌شان به جیبشان نمی‌رسد اما در حال حاضر نمی‌توانند از عهده خرج و مخارج روزانه‌شان برآیند؛ این گونه که نمی‌شود برای درآمد از جیبشان مالیات بگیریم!

مسئول‌های بی‌بیان این که متأسفانه برای آنان اینکه به مشکلات مردم رسیدگی شود، سعی در افزایش نارضایتی بی‌جای و مشکل‌افزایی دارند، اظهار داشت: من مدت‌هاست سکوت کرده‌ام حرفی نمی‌زنم و می‌گویم بگذاریم دولت که تازه بر سر کار آمده است کار خودش را انجام دهد و اینجا نقد غیرمنصفانه‌ای نداشته باشیم. اما هر آدم منصفی هم تا یک حدی می‌تواند سکوت کند و بگوید مهلت دهیم و چیزی نگوییم و اجازه دهیم دولت کار خودش را انجام دهد.

وی ادامه داد: امروز مجلس باید روی پودهای که دولت داده است، کار کند؛ آن‌ها در حالی که کمر مردم از مشکلات کم شده است، باید هر چیزی را گران بخرند، مردم امروز باید نان و دارو را گران بخرند، سوال این است اگر بنا باشد مردم نان را گران بخرند، چه چیزی در سبد خانواده می‌ماند؟ نان از سفره خانواده بیرون از گران بخرند، چه می‌شود؟ امروز طبقات فرودست ما در جامعه نماینده‌ای ندارند که صدایشان را به نمایندگان برسانند.

صبر و تحمل مردم کاهش پیدا کرده است

این فعال سیاسی بیان کرد: تهیه دارو مشکل همه ماست، اگر بخواهیم آن را حذف کنیم، دیگر حتی از حداقل‌های یک زندگی ساده هم بر خودار نیستیم. وی تاکید کرد: مسئول بودن حکومت یعنی مسئولیت داشتن در قبال همه موضوعات اما متأسفانه مشاهده می‌کنیم طوری فضا را مدیریت می‌کنند که گویی مردمی وجود ندارند و تنها ۱۰ الی ۱۵ درصد هستند که فقط دغدغه‌های

این فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: «آستانه صبر و تحمل مردم کاهش پیدا کرده است و معتقدم انتخابات مفهومی را در هر دو طرف از دست داده است و عملکردهای تصمیم گیر بسیار آشکار می شود. رأی گوینداری اهمیت زیادی ندارد و مردم هم می دانند نظرشان چندان در تصمیم سازی ها لحاظ نمی شود. سلحشوری یادآور شد: همین مجلس که امروز روی کار است برآیند مشارکت چند درصد مردم ایران است؟ مجلس آتی هم همین خواهد بود و شاید به مراتب کمتر شرکت می شود. اما برای انتخاباتی که در حال حاضر قدرت را در دست دارند و تعیین کننده هستند مشارکت مردم مفهوم چندانی ندارد و مردم هم دیگر تاب و توانی ندارند که بخواهند این رفتارها را جدی بگیرند.»

سخنگوی وزارت امور خارجه:

هیات ایران هم جدیت و هم اجازه توافات دارد



هدف رفع تحریم ها به وین برود و اگر چنین شود توافق قابل دستیابی است.

تیم مذاکره کننده ایران ملی ترین تیم است

وی در پاسخ به این سوال که آیا فراخوانی به تیم مذاکره کننده برمی گردد یا نه گفت: تیم مذاکره کننده جمهوری اسلامی ایران در دو ملی ترین تیم‌ها است که بسیاری از اعضای آن قبل هم حضور داشته‌اند. سخنگوی وزارت امور خارجه یادآور شد: با همه اعضای این تیم مذاکره کننده در تهران مشورت‌ها انجام شده و همه هم در هیچ‌گاه حاضر هستند تا در یک اجتماع ملی و با استفاده از همه ظرفیت‌ها بدون هیچ نگاه حزبی این توافق جلب‌ورود و این یکی از نمونه‌های عالی حکمرانی در رابطه با برجام است.

سنگونی دستگاه دیپلماسی همچنین درباره اتفاقاتی که در بین در حال رخ دادن است، گفت: به دلیل سکوت مجامع بین المللی و تجهیزات برای انتقال خودخوانده، شاهد افزایش بیامان این منطقه هستیم و تاریخ آنچه این روزها این طرف سعودی ها و هم راهان اتفاق می افتد را فراموش نخواهد کرد.

خطیب زاده درباره اینکه چه پاسخی به تهدیدات رژیم صهیونیستی علیه ایران داردی گفت: پاسخ تهدید نظامی رژیم غاصب، مانور پیامبر ابر(ص) است.

سنگونی زاده درباره اظهارات وزیر خارجه ایران در باره آمریکا خارج از کشور گفت: مقدمات نخستین شدن حضور خارجی عالی ایران را فراهم و طرح جامع ایرانیان خارج از کشور هم آماده شده و با همکاری مجلس قانون خوبی برای حمایت و صیانت از ایرانیان خارج از کشور داشته باشیم.

وی اضافه کرد: یکی از سرفرازان این طرح همین موضوع مشمولین است که در صورت مصوب شدن جزئیات آن را اطلاع رسانی می کنم.

خلیج زاده درباره گلايه اخير خود از عربستان به دليل تاخير در انتقال پيكر شهيد ايرلو به كشور گفت: انتقال شهيد ايرلو در چند مرحله اتفاق افتاد. ايشان جانبازي شيميايي بود و کرونا روی ايشان تاثير بيشتري گذاشت و دومين دليل هم اين بود كه به دليل تحریم يمن، امكانات رسيدگي به و وضعيت ايشان در اين كشور مهيا نشد.

سخنگوی وزارت امور خارجه افزود: وقتی در دو روز اول متوجه شدیم و تلاش به انتقال کردیم ابتدا از دو کشور همسایه و دوست درخواست کمک کردیم که انجام نشد تا اینکه عراق ورود کرده و با ائتلاف سعودی هماهنگ و انتقال انجام شد اما انتقال ایشان با چند روز تاخیر انجام شد.

خطیب زاده در ادامه سفر امیرعلیهان به اکواریکی (بهترین سفرهای در چند سال اخیرش در چارچوب روابط دو جانبه عنوان کرد و گفت: «مقدمات آن، سفر مسلمانان و غیر از آن دریایان بود که تهنیت داده شد.

وی اضافه کرد: «آقای امیرعلیهان ملاقات طولانی با رئیس جمهور جمهوری آذربایجان برای بازسازی، گسترش، ارتقا و حتی جهش روابط داشتند و روابط امروز، از آن سو تفاهات در فضای رسانه ای عبور کرده و اجازه دهیم به مسیر خود ادامه دهد.

این دیپلمات عالیرتبه کشورمان گفت: درباره برخی اظهارات مبنی بر عادی سازی روابط جمهوری آذربایجان با اسرائیل اظهار کرد: در خصوص امنیت ملی و نقش مخرب رژیم صهیونیستی همواره صحبت کردیم و موضع ما روشن نیست.

احمدی یک کارشناس سیاست خارجی پاسخ می دهد:

مذاکرات وین یہ ضرب الاجل پر جامی می کشد؟

اظهارات تهدید آمیز غربی ها غیر سازنده است

غرب داده، آیا این دور از گفتگوها تنش آلود خواهد بود؟

واقعتاً این است که لحن طرف‌های غربی یک هفت‌گشته قدری تند شده و ظرف چند روز گذشته علاوه بر «گشت‌های تکراری و اشتباه و غیره» یک شدن مذاکرات علیه ایران، به نوعی خصمی و غیر رسمی صحت از ضرب الاجل نیز می‌کنند که در امتداد و ادامه همان اتهام «وقت‌کشی» است. این بحث ضرب الاجل بهیچ‌دره جریان سفر سولیوای، مشاور امنیت ملی یابین، به اسرائیل مطرح و به موضوعی برای انواع حدس و گمان‌ها در رسانه‌های غربی تبدیل شده.

در این رابطه یک وبسایت اسرائیلی به نقل از یک مقام رژیم صهیونیستی مدعی شد که سولویان در جریان حمله ۷ ژوئن ۲۰۲۳ به جنوب اسرائیل، اوایل فوریه به جانشان حمله کردند و زمانی که مذاکرات وین می تواند ادامه یابد، کرده است. هرگونه معنا را اکسپوس به نقل از دو منبع اسرائیلی نیز تکرار می کند. سولویان هر خود را "فرصت چند هفته ای برای تامل" به دلیل به نتیجه نرسیدن مذاکرات بین طرفین گفته بود. سعی مقامی آمریکایی طرف روزهایی گذشته این بوده که بدون اینکه علناً و رسماً ضرب الاجل برای مذاکرات وین تعیین کردی، چنین گفتد و شاید همانجایی که متحدانشان مشغول نشود در مورد تعیین تاریخی به عنوان ضرب الاجل برای مذاکرات می هستند. اوپلی هابیز نیز مسیر را در پیش گرفته اند که میلمانتپای سه کشور اروپایی نیز به روشن نگاران گفته اند که دوشنبه و سه شنبه از این نظر که روشن خواهد شد، قصد ایران چیست، تعیین کنند خواهد بود. آنها گفته اند که مذاکره چند روز آینده مشخص خواهد شد که آیا ایران آماده جدی بر اساس پیش نویس های ژوئن گذشته هست یا خیر.

طبعاً بعد تهدید آمیز بودن این اظهارات قوی است و البته به همین دلیل کاری است غیر سازنده. ایران در واقع از ماه‌ها پیش گفته است که مخالف کشدار شدن مذاکرات و خواستار نتیجه مند بودن آن است.

سروش بسته پیشهادی ایران که در دور قبلی ارائه شد، چه می‌گوید؟ به نظر می‌آید که در ابتدا اروپایی‌ها آن را جدی نگرفته و حتی بابت آن خشمگین شدند اما بعد به گفته

یک کارشناس سیاست خارجی همدان با آغاز دور هشتم مذاکرات احیای برجام در وین گفت: سعی مقامات آمریکایی منظور از زوهای چاره‌اندیشی بوده که بدون اخلال علنا و رسماً ضرب الاجل برای مذاکرات بین تعین کنند، چنین کاری نمایند که در جلسات غیر علنی دارند چنین کاری می‌کنند.

ضمین هماهنگی با محب‌الحاشان مشغول مشورت در مورد تصمیم تاریخی به عنوان ضرب الاجل برای مذاکرات بین هستند. اروپاییان نیز هاین مسیر را در پیش گرفته اند. بیلملتاهای سه کشور اروپایی نیز به خبرنگاران گفته اند که ووشنیه و سه شنبه از این نظر که روشن خواهد شد، قصد این نیستند، چنین کنند خواهد بود.

تیم هسته‌ای ایران بار دیگر زودرس‌ترین‌ها و بدین ترتیب با مقامات کشورهای ۱+۴ بر سر احیای برنامه به گفتگو می‌نشینند. این خواهان‌ها توسط تحریرهای هوافضا و تصمیمی از سوی آمریکاست تا مطمئن باشد که آنچه ترامپ بر سر توافق هسته‌ای آورد، دوباره تکرار نخواهد شد و غرب هم به دنبال آن است که تهران از پیشروی هسته‌ای خود سدود شده و ششیده و به جایی برگردد که در توافق برجام از سال ۲۰۱۵ تعهد کرده بود. هرچند دو طرف می‌خورد را به احیای توافق اعلام کرده و حتی کشورهای عربی منطقه هم روی خوش به توافق نشان داده اما به نظر می‌رسد که اوضاع پیش‌بینی‌های خاص خود را دارد. ایران پیش‌روی‌های یکپارچه کرده که از سوی کشورهای اروپایی چندین روز خوشی به آن نشان داده اند و بعد از آن می‌گویند که بعد از بررسی‌های ترنیک‌های اروپایی در مورد آن فکر کرده‌اند. از سوی دیگری ایران زیر بار چنین کاری نخواهد رفت. آمریکا‌ها هم در هفته اخیر در مورد ضرب‌الاجلی در خصوص رسیدن به یک توافق هشدار داده‌اند و بار تأخیر را بر سرین به یکپارچه‌سازی و دشواری‌های آن گذاشته‌اند.

با کوروش احمدی کارشناس سیاست خارجی در مورد این
نور از مذاکرات به گفتگو نشستیم:

با توجه به تهدیدات ضمنی که مقاماتی مثل رابرت مالی و بلینکن در مورد وقت کشی در گفتگوها داشته اند و ایران را به احتمال از بین رفتن برجام تهدید کرده اند و همزمان هشداری که ایران در مورد خواسته های



مستقیم با آمریکا نیز از جهت طولانی کردن مذاکرات مزید بر علت خواهد بود.

پیشبینی کلی شما از دور هشتم گفتگوها در وین چیست؟

برداشت من این است که طوفان در این دور از مذاکرات جدهاکنر تلاش خود را خواهند کرد. طوفان در دور هفتم شناخت کافی را هم پیدا کرده و مهمتر از این متن نیز در دوره هفتم، تهدید و مبنای سیاسی خواهد بود. اما مسأله دشوار خواهد بود که حد، صفا یا اصلاحه های ایران نیز در آنها ادعای می تواند باشد و قبل و مسأله کی ایران اضافه کرد. به گونه دیگر، احتمال دارد که نتیجه به صورت سیاسی موضوعات مورد بحث، طوفان چند بار دیگر بر سر مسأله یا بابتخت هانیا باز می شود. طوفان مذاکرات خواهند داشت.

