



شنبه ۲۷ آذر ۱۴۰۰ ۱۳ جمادی الاولی ۱۴۴۳ ۱۸ دسامبر ۲۰۲۱ شماره ۵۴۱۳ سال بیست و چهارم ۲۰۰۰ تومان

آیت الله مکارم شیرازی در دیدار استاندار قم تاکید کرد:

ضرورت به نتیجه رساندن طرح فرودگاه قم

♦ مسئولان اهتمام ویژه‌ای برای حل مشکلات قم داشته باشند

آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید با تاکید بر ضرورت به نتیجه رساندن طرح فرودگاه قم گفت: متأسفانه در دولت گذشته با این استدلال که قم به تهران فاصله کمی

رییس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم:

ضریب پرستار به تخت در قم بالاتر از میانگین کشوری است

قاضی زاده هاشمی در جلسه شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت استان قم:

خدمت رسانی به خانواده ایثارگران در قم باید افزایش یابد

در باره زندگی شهیدای شاخص استانها سریال ساخته می شود

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در جلسه ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، گفت: با توجه به حضور ۱۲۰ هزار نفر از اعضای خانواده‌های ایثارگران در استان قم،

معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم تاکید کرد:

خودداری از خریدوفروش املاک مجاور خیابان عدالت

سرمقاله

ضرورت توجه به نظر کارشناسان در توسعه شهر قم



عیس جعفری*

بررسی روند افزایشی شهرنشینی و گسترش محدوده شهری قم نشان از آن دارد که توسعه شهر در ابعاد کالبدی و سایر موارد وابسته، عمدتاً مبتنی بر آزمون و خطا در روش ها، ابتکارات حاصل از نوعی ابهام و تناقض نظری و عملی در تصمیم سازی و تصمیم گیری سیاستمداران، متولیان توسعه شهری و کارشناسان بوده است. همگام با توسعه شهرنشینی وتحولات اجتماعی و اقتصادی تغییر تحمیلی بر سبک زندگی شهروندان، تارسایی هایی به چشم می خورد که عواقب آن امروز در سطح شهر قم به صورت مواردی حاد، خودنمایی می کند.

رشد عمودی و گسترش افقی وتبدیل قم به یک کلان شهر باعث شد بسیاری از مسائل و چالشهای شهری، از قبیل مسکن، حاشیه نشینی، سکونت گاه های غیر رسمی، جرایم شهری، خشونت و ناآرامی شهری، اعتیاد، فقر، مهاجرت، آلودگی محیط زیست، مزاحمت های خیابانی، بی حجابی، بیکاری و اشتغال کاذب، تخریب اموال عمومی، تهدیدات و ناامنی های شهری، نکدیگری، کودکان کار و خیابانی، حقوق شهروندی، طلاق، حمل و نقل شهری، به صورت ها و مراتب مختلف در شهر پدیدار گردد.

بدون شک تصمیم گیری های به ظاهر دلسوزانه اما بدون مطالعات و ارزیابی با هدف ارائه کارنامه عملکرد سیاسی دولتها در گذشته یکی از مهمترین عوامل بروز مشکلات و مسائل مختلف اقتصادی، اجتماعی و محیط زیستی شهر قم بوده است، لذا تغییر رویه از این سبک تصمیم گیری به سمت و سوی نخبگانی و کارشناسی در دولت جدید ضروری است. در نوشتار های قبلی به بررسی موردی تعدادی از چالش های رشد شتابان شهرنشینی وتوسعه شهری پرداخته شد، یکی دیگر از مهمترین چالش های حال و آینده سبک توسعه شهری متراکم و ناسازگار با فرهنگ شهروندان قمی وهمزمان با سبیل عظیم مهاجرت افراد با اهداف، خواسته ها و فرهنگ های گوناگون، موضوع امنیت شهری است که خود مولفه های بسیار زیادی از جنبه های روانی، خانوادگی و غیره دارد و در مجموع عوامل متعددی در ایجاد شهر امن و پیشگیری از جرم و ناهنجاری اجتماعی موثر است. امروزه موضوع امنیت شهری، یکی از مسائل مهم در شهرها می باشد. عوامل متعددی در ایجاد شهر امن موثر می باشند.

یک عامل موثر در امنیت شهری، پیشگیری از جرم و ناهنجاری اجتماعی است. شهر را می توان یک واحد اجتماعی و سیاسی و یک واحد فعالیتی، فیزیکی و جمعیتی دانست، به عبارت دیگر شهر مجموعه ای از ترکیب عوامل طبیعی، اجتماعی و محیط های ساخته شده توسط انسان است که در آن جمعیت ساکن و متمرکز شده اند. با توجه به مطالعات صورت گرفته، عوامل اجتماعی مانند فقر، بیکاری، ناهماهنگی اجتماعی، میزان بالای جمعیت جوان باعث ایجاد محیطی مستعد و در معرض جرم و ناهنجاری رفتاری می شود، اما فاکتورهای اجتماعی تنها عوامل و جنبه های تعیین کننده جرایم و ناهنجاری های اجتماعی نیستند، شیوه توسعه کالبدی با احداث شهرک های آپارتمانی متراکم با زیرساخت های محدود، نقش مهمی در افزایش جرم و ناامنی دارد. در حالیکه هرم سنی جمعیت استان قم نشان از آن دارد که حدود ۵۰ درصد جمعیت فعلی در محدوده سنی بین ۱۵ تا ۴۰ سال قرار دارد و با احتساب جمعیت زیر ۱۵ سال جمعیت فعال قم با انبوهی از نیازهای اقتصادی و اجتماعی به حدود ۷۰ درصد می رسد، استان قم با یکی از بالاترین نرخ های رشد شهرنشینی در کشور در مولفه های مهمی با محدودیت های جدی روبرو است که سبب بروز مسائل پیچیده در دورنمای منطقه خواهد شد، این سبک توسعه که متضاد با تمامی سندها، برنامه ها و مطالعات راهبردی مختلف در حوزه آمایش سرزمینی استان می باشد به طور خاص الگوهای فرهنگی شهر را به چالش می کشد. بدون تردید مهمترین دلیل آن، تصمیم های انسان محوری، بدون کارشناسی و ارزیابی های لازم قبل از اجرای پروژه ها است. مطمئناً معضل اصلی، نبود جایگاه قوی و تاثیرگذار افراد متخصص در عرصه تصمیم گیری است، جایگاهی که بعضاً در اختیار سیاستمدارانی قرار دارد که همواره دنبال راه حل های سریع و اجرایی فوری آن می باشند و مطالبه تغییر این روند تصمیم گیری امری بدیهی از جانب جامعه نخبگانی استان و شهروندان قمی می باشد.

کنشگر اجتماعی و فعال محیط زیست

تاکید معاون دانشگاه علوم پزشکی قم:

تزریق دزهای دوم و سوم واکسن کرونا ضروری است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم، بر ضرورت فرهنگ سازی و اطلاع رسانی در زمینه مشارکت در امر واکسیناسیون و رعایت شیوه نامه های بهداشتی در سطح استان قم تاکید کرد و گفت: باید ضرورت و اهمیت تزریق



رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب در قم:

مشکلات شهر قم با پژوهش های میدانی پیگیری شود



رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب در قم خواستار انجام پژوهش های میدانی در راستای مسائل و مشکل های این شهر به ویژه در بخش سبک زندگی شد. حجت الاسلام والمسلمین محمود محمدی عراقی در آیین پایانی نکوداشت هفته

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم:

کوتاهی در مبارزه با کرونا از هیچ مسئولی پذیرفتنی نیست



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری قم با تاکید بر اینکه کوتاهی در مقابله با کرونا از هیچ مسئولی پذیرفتنی نیست، گفت: مسئولان دستگاه ها مجموعه هایی که شیوه نامه ها را کمتر رعایت می کنند باید پاسخگو باشند. احمد حاجی زاده روز چهارشنبه در نشست ستاد



آیت الله اعرافی در خطبه های نماز جمعه قم:

وحدت اسلامی ضرورت امروز و فردای کشور است

نباید با سخنان پوچ و بی اساس به اصل وحدت اسلامی ضربه زد

پژوهش باید پشتوانه تصمیم سازی نظام اداری و مدیریتی باشد

دل ما از مسائل فرهنگی موجود در قم آزرده است

شهردار قم:

پژوهش های دانشگاه به نیاز های جامعه متصل شود

شهردار قم جدا بودن پژوهش های دانشگاهی از نیاز های جامعه را علت پایین بودن بهره وری تحصیلات دانشگاهی دانست و گفت: برای رفع این معضل لازم است تا تحقیقات و پژوهش های کاربردی دانشگاه ها به جامعه هدف متصل شود. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در نشستی به مناسبت هفته پژوهش با حضور در دانشگاه حضرت معصومه (س) شهر قم با مدیران، اعضای هیئت علمی، اساتید و جمعی از دانشجویان این دانشگاه دیدار و گفتگو کرد. شهردار قم در این دیدار ضمن بیان اهمیت توجه به علم در آموزه های دینی گفت: یک هشتم

آغاز طرح عملیات زمستانی شهرداری قم؛

بسیج همه امکانات برای خدمات رسانی در زمستان

طرح عملیات زمستانی شهرداری قم با شعار "شهری ایمن و مطلوب" آغاز شد. آیین آغاز عملیات زمستانی شهرداری قم روز چهارشنبه با حضور اروچی مدیر کل مدیریت بحران استان قم، سید مجتبی سبحانی ثابت رئیس کمیسیون خدمات شهری و معصومه آرمه عضو شورای اسلامی شهر قم، ذاکریان معاون خدمات شهری شهرداری قم، سرهنگ عرب رئیس پلیس راهور شهرستان قم، مدیران مناطق و سازمان های شهرداری، سید محسن میر هادی مدیر کل نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم، مسئولان اورژانس استان و دیگر مسئولان

آگهی مزایده ثبت دوم

سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری قم

در نظر دارد مکان ذیل را از طریق مزایده عمومی به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع مزایده: مجوز فعالیت سه شنبه بازار بابت ساماندهی دست فروشان.

بهای پایه مبلغ ماهیانه طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری، میزان تضمین شرکت در مزایده

و مدت قرارداد و نوع کاربری به شرح جدول ذیل می باشد:

آدرس موضوع مزایده	مدت قرارداد	متراز تقریبی	بها پایه مبلغ ماهیانه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مزایده (ریال)	افزایش اجاره بها، ماهیانه طبق مبلغ پیشنهادی در سال بعد
سه شنبه بازار پردیسان بلوار ابوطالب جنب کلاتری	سه سال	۱۷ هزار متر مربع	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	هر سال ۲۰٪ افزایش نسبت به سال قبل

-مبلغ هزینه خرید اسناد مزایده ۵۰۰/۰۰۰ ریال می باشد و می بایست به شماره حساب

۰۱۱۳۱۲۷۵۸۸۰۰۱ بانک ملی به نام سازمان میادین شهرداری قم واریز گردد(هزینه خرید

اسناد مزایده غیر قابل استرداد می باشد)

-تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه سازمان (با حداقل اعتبار ۳ ماه)

یا واریز وجه نقد به حساب بانک انصار شعبه مرکزی به شماره ۳۵۱۰۸۲۴۹۱۵۱۸۲۳۱ بنام

سازمان میادین میوه و تره بار می باشد که باید به ضمیمه پیشنهاد تسلیم گردد.

-دریافت اسناد از مورخ ۰۹/۲۷/۱۴۰۰ لغایت ۰۷/۱۰/۱۴۰۰ می باشد.

محل دریافت اسناد: قم- جاده قدیم قم تهران- روبروی بهشت معصومه (س) - بلوار شهید

رجایی میدان بزرگ میوه و تره بار شهید رجایی- ساختمان اداری سازمان میادین- امور قراردادها

محل تسلیم پیشنهادها: آدرس فوق الذکر - واحد حراست سازمان میادین

مهلت تحویل اسناد و تسلیم پیشنهادات: تا پایان وقت اداری ۰۹/۱۰/۱۴۰۰ می باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۵-۳۶۶۴۱۳۲۷ تماس حاصل فرمایید.

-سایر شرایط مزایده در اسناد و مدارک درج شده است. شرکت کنندگان مکلف اند کلیه اسناد

و مدارک را امضاء کرده و به همراه پیشنهاد خود ارائه نمایند. امضاء اسناد و مدارک به منزله قبول

تمامی شرایط می باشد.

-هزینه درج آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد.

شناسه آگهی: ۱۲۴۴۸۳۲

روابط عمومی سازمان میادین شهرداری قم

اخبار

آیت الله مکارم شیرازی در دیدار استاندار قم تاکید کرد:

ضرورت به نتیجه رساندن طرح فرودگاه قم



آیت الله ناصر مکارم شیرازی از مراجع تقلید با تاکید بر ضرورت به نتیجه رساندن طرح فرودگاه قم گفت: متأسفانه در دولت گذشته با این استدلال که قم به تهران فاصله کمی دارد و ضرورتی به فرودگاه ندارد، جلوی این پروژه را گرفتند در حالی که اگر در قم فرودگاه ایجاد شود، قم مرکزیت بیشتری پیدا می کند و از همه دنیا می تواند در این شهر مقدس حضور پیدا کنند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی آیت الله ناصر مکارم شیرازی، این مرجع تقلید در دیدار سید محمدتقی شاهچراغی استاندار قم اظهار داشت: قم خاستگاه انقلاب اسلامی و مرکزیت علمی و دینی جهان تشیع است و ضروری است که کنگرای جهت شناساندن این جایگاه و اهمیت آن برگزار شود.

مسئولان باید اهتمام ویژه ای برای حل مشکلات قم داشته باشند

وی افزود: شهر مقدس قم متعلق به جهان اسلام و تشیع بوده و مسئولان باید اهتمام ویژه ای در جهت حل مشکلات قم داشته باشند. وی با اشاره به اهمیت جایگاه این شهر مقدس افزود: قم به دلیل وجود پارگاه منور حضرت فاطمه معصومه (س)، مسجد مقدس جمکران و همچنین مرکزیت علمی جهان شیعه و حوزه علمیه قم از اهمیت ممتاز و ویژه ای برخوردار است و ضروری است که مسئولان محترم استان نسبت به جایگاه قم شناخت کاملی داشته باشند و برای آن برنامه ریزی خاصی ترتیب دهند.

لزوم توجه به مراکز فرهنگی و آموزشی برای تقویت تهذیب جوانان

این مرجع تقلید، به حضور سالانه ۲۰ میلیون زائر در قم اشاره و خاطرنشان کرد: باید

برای این تعداد زائر فکری کرد.

وی تصریح کرد: افتخار حوزه علمیه این است که با بودجه خودش به جهان اسلام خدمت می کند. وی عنوان کرد: مسایل اخلاقی و فرهنگی در قم با جاهای دیگر

مفاوت است و دنیا انتظار بیشتری از قم دارد.

آیت الله مکارم شیرازی تاکید کرد: در مسایل اخلاقی فشار و زور پاسخگو نیست، بلکه

باید با تقویت مراکز فرهنگی و آموزش به تهذیب جوانان پرداخت.

استاندار قم:

طرح های نیمه تمام قم تکمیل شود

استاندار قم تکمیل طرح های نیمه تمام را ضروری دانست و گفت: باید از ظرفیت مدیران ملی برای جذب اعتبارات و رفع موانع پروژه های نیمه تمام بهره گرفته شود. به گزارش روز جمعه روابط عمومی استانداری قم، سید محمدتقی شاهچراغی در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان قم با اشاره به کاهش اعتبارات ۱۴۰۰ نسبت به سال ۹۹ در استان اظهار کرد: از اعتبارات مصوب نیز تنها ۵۵ درصد محقق شده است.

استاندار قم از عدم تخصیص کامل اعتبارات سال ۱۴۰۰ استان قم انتقاد کرد و با تاکید بر پیگیری مدیران از دستگاه های ملی برای تحقق منابع اعتباری گفت: مدیران استان باید در راستای جذب اعتبارات تلاش جدی کنند.

وی پیگیری مدیران استان برای تسهیل تخصیص اعتبارات مجلس را ضروری دانست و افزود: اجرای طرح های عمرانی مستلزم تخصیص اعتبارات است.

شاهچراغی همچنین کاربردی شدن پژوهش های دستگاه های دولتی را ضروری دانست و تصریح کرد: اعتبارات پژوهشی دستگاه های دولتی باید صرف پژوهش های عملیاتی در جهت توسعه استان شود. در این جلسه ۱۱ طرح پژوهشی مورد نیاز دستگاه های اجرایی استان جهت اجرا با موافقت اعضای شورای برنامه ریزی استان با اعتبار ۶۵۰ میلیون تومان به تصویب رسید.

یادداشت

نسبت به گسترش بی‌اخلاقی‌ها باید حساس بود



اسماعیل‌علوی*

شاید شما هم صحنه غارت اموال کسی که اتومبیلش دچار سانحه شده را دیده‌اید. از دیدن این صحنه‌ها چه احساسی به شما دست می‌دهد؟ آیا جامعه در مسیر سقوط قرار گرفته‌است؟

سلامت فکر همانند سلامت جسم از ارکان اساسی سعادت و خوشبختی انسان بوده و بیماری فکر نیز همانند امراض جسمانی به نسبت شدت و ضعفی که دارد مایه تیره‌روزی بشراست. همچنان که بدن با ابتلا به امراض جسمانی بیمار می‌شود، فکر هم به اثر آلودگی به سینات اخلاقی بیمار می‌شود و همان‌طورکه وقتی عضوی از اعضای بدن بیمار شد، بر اثر بیماری از فعالیت طبیعی باز می‌ماند، فکر انسان هم که مرکز اراده اوست هنگام بیماری دچار سوء‌انتخاب شده و به مسیرهای ناصحیح سوق می‌یابد. با این تفاوت که بیماری فکر انسان را به اعمال اخلاقی واداشته و موجب آزار و آذیت دیگران می‌شود، حتی گاهی مفاسد جبران‌ناپذیر به‌بار می‌آورد. خداوند متعال تمامی اعضای بدن و غرایز و تمایلات فطری انسان را از روی مصلحت آفریده و با اراده حکیمانه خویش به هریک وظیفه‌ای را محول کرده است که به نوبه خود در اداره زندگی، ادامه حیات و تأمین سعادت بشر سهمی برعهده دارند. اندام انسان، همچنین فکر و غرایز و تمایلات فطری تا زمانی که مسیر طبیعی خود را طی کرده و طبق نظام خلقت و سنت آفرینش عمل می‌کنند، آدمی از نعمت سلامت و سعادت برخوردار است اما موقعی که نظم طبیعی یکی از این اعضا برهم می‌خورد یا کاهش می‌یابد به میزان تأثیری که در مجموعه بدن دارد، سلامت انسان را مختل می‌سازد و بیماری نسبی به وجود می‌آورد.

غرایز و تمایلات، همچنین فکر انسان که به فرمان اراده عمل می‌کنند و کار خوب و بدشان بستگی به نیت و اراده فرد دارد، اگر دارای ملکات حمیده بوده و از تربیت صحیح برخوردار باشند، در مقام تصمیم‌گیری به موازین حق و فضیلت پایبند خواهند بود و بروز اشتنان پسندیده و مطلوب است. اما اگر فکر، غرایز و تمایلات آدمی مبتلا به بیماری شود در جهت اقناع خواش‌های نفس معیارهای عقل و دین را نادیده گرفته و قوای انسان را در مجرای ناصحیح و خلاف مصلحت وی به کار می‌اندازند. در چنین وضعیتی رفتار مایه رنج خود و ناراحتی دیگران است و دایم در معرض پستی و سقوط قرار دارد. کسی که به‌بد دیگران را می‌خواهد و اطرافیان را مورد هتک حرمت و تحقیر قرار می‌دهد دچار بیماری فکر و روح است. منشأ بیماری فکرو روح نیز ملکه‌شدن خصلت‌های بد و مذموم است که آثار تبعات آن‌ها به مراتب خطرناک‌تر و زیان‌بارتر از بیماری‌های جسمی است. با این تفاوت که بیماری‌های جسمی را می‌توان با برنامه‌های درمانی مهار کرد اما بیماری‌های فکر و ذهن به آسانی قابل مهار نیست. عوارض بیماری جسمی اغلب گریبانگیر فرد بیمار است اما بیماری اخلاقی دامنگیر جامعه است. حتی گاهی عامل به چه فلاکتی خواهد شد! اما می‌توان پیش‌بینی کرد که اصول اخلاقی تضعیف و ای سام‌ترزل شود.

زیرا گسترش فساد د م‌شا فکر بیمار آسیب بسیاری را بر جامعه تحمیل کرده و ریشه عدل و انصاف، حق و فضیلت و مهر و محبت را می‌خشکاند. در نتیجه نامانی، ظلم، خوروشن و... سبطر خواهد یافت که با فلسفه آفرینش در تضاد آشکار است. این‌ها زوایا این خطر در کمین جامعه ما ننشسته و در نتیجه وراج فکر بیمار و معطوف به مادیات، جهات معنوی و اخلاقی رو به کم‌رنگ شدن گذاشته و از فراوانی افرادی که برای اصول متعالی اخلاق ارج و قربی قائل بودند و در راه آن قدم برمی‌داشتند کاهش یافته‌است. ه‌راز چندی شاهد غارت اموال کسانی هستیم که برائز سانحه تصادف آسیب دیده‌اند. دینن چنین صحنه‌هایی روح انسانیت را به درمی‌آورد و خبر از حاکمیت یافتن فکر بیمار و تضعیف اخلاق دارد. پدیده‌ای که اگر در مقابل آن سکوت اختیار شود دامنگیر سایر اقشار شده و امنیت و اعتماد عمومی را سلب خواهد کرد.

تحلیگر مسائل اجتماعی

خبر

آیت‌الله اعرافی در خطبه‌های نماز جمعه قم:

وحدت اسلامی ضرورت امروز و فردای کشور است

امام جمعه موقت قم گفت: وحدت اسلامی ضرورت امروز و فردای کشور است و نباید با سخنان پوچ و بی اساس به اصل وحدت اسلامی ضربه بزنیم؛ جایگاه و عظمت خاندان رسالت جایگاهی فرام‌ذهبی است.

آیت الله علیرضا اعرافی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه قم، اظهارداشت اسرائیل بداند که محور مقاومت و ملت‌های مسلمان در کنار ایران هستند و آنها جرات هیچ تعرضی را ندارند و اگر اقدامی مساوی با جنگی بزرگ در منطقه خواهد شد. وی افزود: عریده کشی مسوولان اسرانیلی و ژست قدرت در اوج ضعف و ذلت نسبت به تهدید در حمله به ایران یک پدیده عجیب و پست است، امام جمعه موقت قم در ادامه بیان کرد: در بودجه سال آینده انتظار می رود در کنار اجرای قانون تعالی جمعیت، حل نگرانی اقشار مستضعف از وضع معیشت و مساله رونق تولید و اشتغال توجه لازم صورت بگیرد.

اعرافنی تاکید کرد: با دقت نظر در تنظیم بودجه سال آینده انتظار می رود شاهد تسهیل در مساله ازدواج، اشتغال و رونق تولید باشیم.

مدیر حوزه‌های علمیه کشور همچنین یادآور شد: وحدت اسلامی ضرورت امروز و فردای کشور است و نباید با سخنان پوچ و بی اساس به اصل وحدت اسلامی ضربه بزنیم؛ جایگاه و عظمت خاندان رسالت جایگاهی فرام‌ذهبی است. وی به اشاره به سخنان ناسنجیده یکی از علمای اهل سنت در خصوص اهل بیت(ع)، بیان کرد: مسوولان مساله اخیر راه به صورت صریح پیگیری کنند تا دیگر شاهد چنین گستاخی هایی نباشیم؛ در آستانه ایام فاطمیه هر سخن نسجیده ای در رابطه با خاندان پیامبر گرامی اسلام را محکوم می کنیم. وی در ادامه عنوان کرد: در بیانیه گام دوم انقلاب بند پند به عنوان راهبردهای احکات کشوری کشور ترسیم شده که نخستین آنها تحقیق و پژوهش است؛ تمام حرکت های مراکز دانشگاهی و مدیریتی کشور باید بر مبنای تحقیق و پژوهش باشد.

پژوهش باید پشتوانه تصمیم سازی نظام اداری و مدیریتی باشد
عضو فقهای شورای نگهبان و رهبری با بیان اینکه پژوهش باید پشتوانه تصمیم سازی نظام اداری و مدیریتی باشد، تاکید کرد: تحقیقات و پژوهش های دانشگاهی و حوزوی باید نتواند مشکلات و معضلات جامعه را حل کند و از حجم تمسب های اجتماعی بکاهد. اعرافی با تاکید بر اینکه انقلاب اسلامی، انقلاب آیدنی است، اظهار داشت: بخش تحقیقات و پژوهش در کشور ما باید دارای بیشترین بودجه باشد و درآمد کشور از این ناحیه نیز به حدود ۵درصد درآمد سالانه افزایش یابد که هم اکنون فاصله زیادی تا این مر حله احساس می شود. عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: هر گاه فاصله بین حوزه و دانشگاه و خیرگان ای که نه‌اند علمای زیاد شده به ضرر توده های مردم منتهی شده است و لازم است نسبت به استحکام بیشتر پیوند حوزه و دانشگاه برنامه ریزی شود.

دن ها از مسائل فرهنگی موجود در قم آزرده است

اعرافنی عنوان کرد: دن لا از مسائل فرهنگی موجود در قم آزرده است، راه مواجهه مسائل اجتماعی در این است که مساجد، مدارس، پایگاه های بسیج و سایر نهادهای مردمی نسبت به مسائل و آسیب های فرهنگی فعال تر شوند و بار ا اندازی سلبانه های جدید همه با هم پای کار بیایند.

امام جمعه موقت قم با اشاره به مسائل کشور افغانستان افزود: انتظار می رود دولت افغانستان به سمت دولت فراگیر حرکت کند، وضعیت کنونی فقر و مهاجرت برای ملت مظلوم افغانستان قابل تحمل نیست.

قاضی زاده هاشمی در جلسه شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت استان قم:

خدمت رسانی به خانواده ایثار گران در قم باید افزایش یابد



رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در جلسه ترویج فرهنگ ایثار و شهادت، گفت: با توجه به حضور ۱۲۰ هزار نفر از اعضای خانواده‌های ایثارگران در استان قم، خدمت‌رسانی به این عزیزان باید افزایش پیدا کند.

دکتر امیرحسین قاضی زاده هاشمی، معاون رئیس جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران عصر روز پنجشنبه در جلسه شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت استان قم، به حضور ۱۲۰ هزار نفر از اعضای خانواده‌های محترم شهدا و ایثارگران در قم اشاره کرد و گفت: استان قم از جمله استان‌های بر ایثارگر در کشور است، بنابراین باید در حوزه خدمت‌رسانی به این عزیزان متفاوت از سایر مناطق کشور عمل شود.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور افزود: غالب‌الدین و همسران شهدا و جانبازان کشور، بیش از ۶۰ سال سن دارند و به همین دلیل نیازمند مراکز رفاهی و آسایشگاهی متعددی برای این عزیزان هستیم.

دکتر قاضی زاده هاشمی به یکی از مصوبات سفر خود به استان قم اشاره کرد و گفت: بر اساس مصوبه شورای ترویج فرهنگ ایثار و شهادت قم در صورت تأمین زمین توسط استانداری، بنیاد شهید هزینه‌ساخت آسایشگاه مناسب جانبازان و ایثارگران را تأمین خواهد کرد.

وی همچنین به بعد زیارتی قم نیز اشاره کرد و گفت: در صورت ساخت این آسایشگاه علاوه بر خانواده‌های ایثارگر قمی، سایر خانواده‌های ایثارگران از دیگر شهرها و زائران کریمه اهل بیت سلام‌الله علیه‌ان نیز از خدمات آن بهره‌مند خواهند شد.

درباره زندگی شهدای شاخص استانهای سار ساخته می‌شود

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران بر ترویج هر چه بیشتر فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه تاکید کرد و گفت: برای ترویج این فرهنگ اصل باید شهدا و ایثارگران سبک زندگی، اهداف و آرمان‌هایشان را به مردم معرفی کنیم. وی تعالی فرهنگنی جامعه را در گره همه گیر شدن فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه دانست و گفت: وقتی نظام فکری شهدا در جامعه حاکم شود، قطعاً جامعه به رشد و تعالی خواهد رسید است.

معاون رئیس جمهوری و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران در بخش دیگری از سخنان خود گفت: با هماهنگی صورت گرفته با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در صورت تأمین اعتبار لازم، در هر یک از استان‌های کشور یک سریال تلوزیونی از یکی از شهدای شاخص آن هر سال ساخته خواهد شد.

قاضی زاده هاشمی افزود: در صورتی که هر سال دست کم هر استان یک سریال در رابطه با شهدای شاخص خود تولید کند در معرفی سبک زندگی شهدای تاثیر بسزایی خواهد داشت.

بودجه پیشبشهادی ۱۴۰۱ بودجه انضباط بخش است

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با بیان این مطلب که بودجه سال ۱۴۰۱ بودجه انضباط بخش و به دنبال کاهش کسری بودجه است، گفت: بودجه سال آینده، نخستین بودجه دولت سیزدهم است و سعی شده تا همراه با رشد اقتصادی و کم کردن هزینه‌ها باشد.

دکتر قاضی زاده هاشمی بایان اینکه بودجه‌های پیشبشهادی توان پاسخگویی به نیازهای صدرصدی را نخواهد داشت، گفت: مهمترین علت این اتفاق کمبود منابع است که سعی شده و برنامه‌های گوناگون برای فراهم کردن و برنامه قوی به منظور کنترل تورم وضعیت زندگی و سطح درآمد مردم بهتر شود.

استان قم سرآمد شهادت و ایثارگری است

استاندار قم نیز در این جلسه گفت: استان قم بعد از انقلاب اسلامی با رشد ۸ برابری جمعیت روبه‌رو شده و بیشتر جمعیت مهاجر قم از سطح زندگی پایینی برخوردار هستند.

سیدمحمدتقی شاهچراغی، با اشاره به فرهنگ ایثارگری در اقشار مختلف مردم قم، افزود: استان قم سرآمد شهادت و ایثارگری است و این ویژگی قم از

آیت‌الله حسینی‌نوشه‌ری:

تبعیض و عدم شفافیت سبب گلایه مردم است

افزود: نخبگان باید مورد توجه قرار گیرند و نباید احساس بی‌هویتی داشته باشند. زمینه سازی برای فعالیت‌های علمی پژوهشی از جمله مسائلی است که هویت بخشی به قشر نخبگانی جامعه را بدینان خواهد داشت. شرکت‌های

دانش بنیان از جمله کارهای خوبی است که باید تقویت شود. حسینی نوشه‌ری تقویت فرهنگ مصرف را مؤلفه‌ای کلیدی دانست که تاکنون کمتر مورد توجه قرار گرفته و خاطرنشان کرد: فرهنگ بن مایه مسائل اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی است و این امر باید در رابطه با میزان و الگوی مصرف نیز مورد توجه قرار گیرد.

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، همکاری بدنه دولت را در پیاده سازی خروجی‌های مرکز بررسی‌های استراتژیک، ضروری دانست و ابراز داشت: خروجی‌های مرکز بررسی‌های استراتژیک باید توسط مردم قابل لمس باشد.

رئیس دفتر رهبر معظم انقلاب در قم:

مشکلات شهر قم با پژوهش‌های میدانی پیگیری شود

در ادامه با ارائه پیشنهادی افزود: با انجام یک هماهنگی واحد در حوزه‌های علمیه، هفته پژوهش در قالب نمایشگاه دستاوردهای پژوهشی نهادهای حوزوی برگزار و این دستاوردها در معرض دید عموم علاقه‌مندان قرار گیرد.

در بخش پژوهش رانیز ارج نهاد و گفت: ایجاد ۱۱ پژوهشکده و ۲ مرکز، گردآوری بیش از ۱۰۰ هیات علمی و انتشار بیش از ۶۰۰ عنوان اثر، در دست انتشار بودن ۶۲۹ اثر به همراه تدوین دایره المعارف، دانشنامه، فرهنگ‌نامه و سایر فعالیت‌های بزرگ پژوهشی و کسب رتبه.‌های برگزیده رویدادهای پژوهشی در کشور قابل قدردانی است.

محمدی عراقی با بیان اینکه اساس کار دفتر تبلیغات اسلامی در راستای تحقق رهنمودها، راهبردها و مطالبه‌های رهبر معظم انقلاب و پاسخگویی به نیازهای نظام جامعه اجتماعی است افزود: اگر مطالبه‌ها و انتظارات‌های رهبری از حوزه‌های علمیه را بررسی کنیم چند کتاب می‌شود و جادار پژوهشگاه برروی این موضوع و انطباق آن با فعالیت‌های پژوهشی کار دقیق علمی و ارزبانه انجام دهد. وی همچنین با اشاره به در پیش بودن ۱۹ دیماه، سالروز قیام مردم این دیار انقلاب، خواستار انجام پژوهش‌های میدانی در راستای مسائل و مشکل‌های این شهر به ویژه در بخش سبک زندگی شد.

شنبه- ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم - شماره ۵۴۱۳

اخبار

رئیس‌جمهور:

هیچ بانکی حق تعطیل کردن واحدهای تولیدی را ندارد

حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی صبح امروز از کارخانه ریسندگی خوش‌ریس و کارخانه الکترو کویر بازدید کرد.
حجت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی صبح روز جمعه از کارخانه ریسندگی خوش‌ریس که به مدت ۸ سال تعطیل شده است بازدید کرد.
دکتر رئیسی با انتقاد از تعطیلی این واحد تولیدی گفت: هر چه زودتر این کارخانه با همت و پیگیری فعال شود.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه تعطیلی چنین واحدهای تولیدی انسان را رنج می‌دهد چرا که متأسفانه این ثروت معطل مانده است، خاطر نشان کرد: بانک‌ها اگر جایی را ملک می‌کنند باید با خودشان آنجا راه اندازی کنند و یا سر به‌بار ب‌افراد توانمند واگذار کنند.
رئیس‌جمهور تاکید کرد: هیچ بانکی حق ندارد واحد تولیدی را تعطیل کند. اقدامی که در مورد این واحد تولیدی خلاف دست تعطیل کردن تولید و اشتغال در کشور است، چه کسی پاسخگو ۸ سال بیکاری کارگران این واحد تولیدی خواهد بود؟

حجت الاسلام والمسلمین رئیسی به منظور احیای مجدد این واحد تولیدی و راه

اندازی آن دستورات لازم را صادر کرد.
کارخانه خوش‌ریس در سال ۸۲ افتتاح شده بود که با دارا بودن ۳۰۰ کارگر از جمله ۱۲۰ کارگر زن، از سال ۹۲ توسط بانک تملک و تعطیل شده است.

رئیس‌جمهور همچنین در ادامه سفر استانی خود به یزد از کارخانه الکترو کویر یزد بازدید کرد و گفت: کارخانه الکترو کویر نمونه یک کار موفق است که توانسته با همت و تلاش به فناوری پیچیده تولید تابلوهای برق دست پیدا کند.

سید ابراهیم رئیسی اظهار داشت: این کارخانه نمونه‌ای است از خنثی کردن تحریم‌هاست و معلوم می‌شود که در مقابل تحریم‌هایی که می‌خواهند از دستبیلی مایه تکنولوژی جلوگیری کنند توانسته با همت و تلاش تابلوهای برق با کیفیت برتر ارائه دهد. این کارخانه یکی از نمونه‌های موفق تولید محصولات داخلی است که انواع تابلوهای برق صنعتی را در داخل کشور طراحی و تولید به اقصدی نقاط جهان صادر می‌کند.

وزیر امور خارجه ایران:

در مذاکرات تعهدی فراتر از برجام رانمی‌پذیریم

وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در گفت وگو با دبیرکل سازمان ملل متحد تاکید کرد که ایران در مذاکرات پیش رو تعهدی فراتر از برجام را نمی‌پذیرد.

حسین امیرعبداللهیان وزیر امور خارجه کشورمان در گفت وگوی تلفنی با آنتونیو گوتیرش دبیر کل سازمان ملل متحد در خصوص مذاکرات هسته ای در وین و برخی مسائل مورد اهتمام مشترک گفت وگو و تبادل نظر کرد.

وزیر امور خارجه در این گفتگو اظهار کرد: تیم مذاکره کننده ایرانی با ابتکار عمل و اختیار لازم در این مذاکرات حضور دارد و با جدیت برای رسیدن به توافق خوب تلاش می‌کند.

امیرعبداللهیان عدم وجود ابتکار عمل در طرف غربی را، از عوامل کندی پیشرفت در مذاکرات دانست و تاکید کرد: ما موافق رادر موضوع لغو تحریم ها و هسته‌ای ارائه داده ایم. این متون منطبق بر برجام است و مطالبه ای فراتر از برجام مطرح نکرده ایم و در عین حال هیچ تعهدی نیز فراتر از برجام نمی‌پذیریم.

وی اظهار کرد: طرف ایرانی در مذاکرات، پیشنهادات خوبی را ارائه کرده که می‌تواند مبنای توافقی پایدار باشد.

امیرعبداللهیان خبر درباره ادامه گفتگوها با آژانس گفت: همانطور که بارها تاکید کرده ایم لازمه رفع نگرانی های ادعایی طرف های غربی، لغو کامل تحریم های برجامی است.

وی عنوان کرد: متعاقب محکومیت خرابکاری و سایت کرج از طرف دبیر کل آژانس

بین المللی انرژی هسته‌ای، ما به عنوان حسن نیت اعلام کردیم که اجازه نصب دوربین ها را در سایت کرج نخواهیم داد.

وزیر خارجه کشورمان تاکید کرد: ما حیا حسن نیت و ابتکار عمل فعال، به دنبال رسیدن به یک توافق خوب هستیم، اما زبان تهدید را به هیچ وجه بر نمی‌تابیم. طرف های غربی باید بدانند که زبان تهدید در قبال ایران نتیجه معکوس میدهد.

رییس سازمان انرژی اتمی:

تحریم‌ها بر داشته شود ما هم به تعهدات خود عمل می‌کنیم

رییس سازمان انرژی اتمی ایران با بیان اینکه ما با آژانس بین المللی انرژی اتمی چیزی به نام مذاکره نداریم و به روال جاری فعالیت های خود را تنظیم کرده ایم، گفت: تحریم‌ها باید برداشته شود و ما نیز طبق چارچوب تعهدات خود را انجام می‌دهیم.

«محمد اسلامی» در بازدید از بیست و دومین نمایشگاه دستاوردهای پژوهش فناوری

و فن بازار در جمع خبرنگاران با اشاره به مذاکرات اخیر ایران با آژانس بین المللی انرژی اتمی تاکید کرد: ما با آژانس چیزی به نام مذاکره نداریم. بر اساس روال جاری و موازین و

مقررات فعالیت‌هایمان را تنظیم کرده ایم و انجام می‌دهیم. برای مواردی که مطرح می‌شود و رد نیادلات وجود دارد تنظیم برنامه می‌کنیم و برای اقداماتش تصمیم می‌گیریم.

به گفته‌وی، در سفر اخیر وی که ارفائل گروسی مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران داشت در خصوص سایت کرج و مسائلی که باقی مانده بود گفتگوهای ما نیمه تمام ماند و لازم بود این گفتگوها را برای ادامه بردن های نظارتی ادامه دهیم تا بتوانیم به فهم مشترک برای اقدام مشترک برسیم.

وی همچنین در مورد موضوع دوربین های آژانس در سایت کرج گفت: برای کمک به فرایند قضایی و امنیتی که برای سایت کرج پیش آمده مقرش دبازرس آژانس یک دوربین نصب و یابوارد این دوربین در حضور مقامات امنیتی و قضایی ما سوالات فنی اش پاسخ داده شود در تحقیقات پرونده به اتمام برسد و مشخص شود چه عواملی در آن حادثه تروریستی موثر بوده است. بعد از آن، می‌توانند مجددا دوربین ها را در سایت نصب نمایند.
اسلامی درباره ادامه گفتگوها با آژانس گفت: مطلب مهم تر، موضوعات باقی مانده است که تلاش داریم این موارد توانمان با هم تا قبل از پایان سال، گفتگوها و مداخلات اطلاعاتی این صورت گیرد تا مسائل باقی مانده را هم خاتمه دهیم و ماماعت کنیم از عناصر بدخواه ای ملتی و ضدوطن‌ها که در یک سمت سعی می‌کنند با عملیات روانی و دروغ پردازی، آژانس را دچار التهاب کنند نسبت به اینکه از فعالیت های ایران اطلاع ندارد و پیانه دست دشمن ندیم تا تیم مذاکراتی ما که هدفش برداشتن تحریم هاست سریع تر به نتیجه برسد. ما تلاش موثر خود را همچنان ادامه می‌دهیم که کسی بیهانه ای ایجاد نکند و توجیه نکند که تحریم‌ها بایستی ادامه پیدا کند.

نایب رییس مجلس:

اگر بتوانیم ردیف بودجه زیارت را باز می‌گردانیم

نایب رییس مجلس شورای اسلامی گفت: در بروز نمایندگان مجلس پیشنهادها را به کمیسیونهای مربوطه می‌دهند و ۱۵ روز بعد بودجه به کمیسیون تلفیق داده خواهد شد و روند تخصصی بررسی بودجه انجام می‌شود و اگر بتوانیم ردیف بودجه زیارت را در بودجه ۱۴۰۱ باز می‌گردانیم.

علی نیکزاد روز پنجشنبه در جلسه علنی شورای اسلامی خراسان رضوی افزود: در این صورت شاهد بازگشت بودجه زیارت در سال ۱۴۰۱ با محوریت حضرت رضا(ع)، شهر مقدس مشهد خواهد بود.

وی ادامه داد: مجلس شورای اسلامی در موضوع بودجه زیارت، فرهنگ و گردشگری نظر مساعد خواهد داشت همچنین در مباحث حاشیه نشینی و مواردی که مربوط به

پذیرش زائران داخلی و خارجی به ویژه در شهرهای مشهد و قم خواهد بود.

نایب رییس مجلس شورای اسلامی گفت: جایگاه شوراها در کشورمان برگرفته از احکام نواری اسلام و رای مردم است. مردم در همه کاره اند و از اعضا شورای استان خراسان رضوی خواهش می‌کنم اعتماد مردم را دست کم نگیرند چون مردم با رای خود، آگهی خود را پای شما گذاشته اند.

نیکزاد افزود: اگر ما خلاف کنیم، مردم آن را از سمت شخص نمی‌بینند و می‌گویند شورا خلاف کرده است هر چند شوراهاست اسلامی ممکن است مشکلاتی داشته باشند و با کمبود اعتبار مواجه شوند اما مردم شهر به شما اعتماد کرده اند که باید قدر آن را بدانید. وی بیان این که برای شهرنشینی باید هزینه‌های آن را پرداخت کنیم ادامه داد: اگر خرج و دخل شهرنشینی اندازه شود نیازی به مداخله و بودجه دولت در امور شهری نیست.

توصیه‌ها و هشدارها

منابع گیاهی غنی از ویتامین B۱۲



از آنجا که بدن انسان ویتامین B۱۲ تولید نمی‌کند، کارشناسان سلامت بر تأمین این ویتامین از طریق رعایت رژیم غذایی سالم تأکید دارند. اما یکی از نگرانی‌های اصلی این است که گیاهخواران اغلب با کمبود ویتامین B۱۲ مواجه هستند زیرا شناخته‌شده‌ترین منابع خوراکی حاوی این ماده مغذی تخم مرغ، مرغ، گوشت است. به گفته کارشناسان تغذیه، افراد گیاهخوار باید مراقب رژیم غذایی خود باشند و باید غذاهای غنی شده با ویتامین را در رژیم غذایی روزانه خود بگنجانند تا از کمبود ویتامین B۱۲ جلوگیری شود. با توجه به اهمیت این ویتامین، در این مطلب به نقل سایت "ان دی تی وی" فهرستی از برخی مواد غذایی گیاهی غنی از ویتامین B۱۲ گردآوری شده که می‌تواند بخشی از رژیم غذایی روزانه باشد:

اسفناج: اسفناج منبعی از مواد مغذی است که به رشد کلی و سلامت بدن کمک می‌کند.

چغندر: چغندر علاوه بر آنکه سرشار از آهن است منبع ویتامین B۱۲ نیز به حساب می‌آید و به همین دلیل است که متخصصان چغندر را بخشی از یک رژیم غذایی سالم و مفید می‌دانند.

نخود: برای افرادی که گوشت مرغ مصرف نمی‌کنند نخود بهترین جایگزین است. این ماده غذایی علاوه بر ویتامین B۱۲، سرشار از فیبر، پروتئین و چندین ماده مغذی ضروری دیگر است.

ماست: ماست به دلیل پروبیوتیک‌های موجود در آن برای سلامت روده شناخته شده است. ماست کم چرب سرشار از ویتامین B۱۲ است. علاوه بر ماست، مقدار کافی از این ویتامین را می‌توان در شیر/پنیر کم چرب نیز مشاهده کرد. افراد گیاهخوار می‌توانند پنیر یا پنیر سویا و شیر را با شیر سویا جایگزین کنند. **آب پنیر:** آیا آب پنیر را دور می‌ریزید؟ اگر جوابتان مثبت است، باید تجدید نظر کنید زیرا این مایع مغذی غنی از پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی است.

مطالعات نشان می‌دهد:

ویتامین D در حفظ سلامت قلب مفید است



ویتامین D منبع طبیعی یکی از هورمون‌های ضروری بدن ما، به ویژه استخوان‌ها را فراهم می‌کند.

به نقل از ساینس دیلی، تحقیقات جدید پژوهشگران دانشگاه استرالیا جنوبی نشان می‌دهد زمانی که این ماده مغذی در بدن کم می‌شود، تنها استخوان‌ها آسیب نمی‌بینند، بلکه سلامت قلب هم در معرض خطر قرار می‌گیرد. در این مطالعه، محققان شواهد ژنتیکی مربوط به نقش کمبود ویتامین D در ایجاد بیماری‌های قلبی عروقی را شناسایی کردند.

این مطالعه نشان می‌دهد که افراد مبتلا به کمبود ویتامین D بیشتر از افرادی که سطح طبیعی ویتامین D دارند، از بیماری قلبی و فشار خون بالا رنج می‌برند. برای شرکت کنندگان دارای کمترین میزان ویتامین D، خطر ابتلا به بیماری قلبی بیش از دو برابر کسانی بود که به میزان کافی ویتامین D داشتند.

بیماری‌های قلبی عروقی عامل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان هستند و تخمین زده می‌شود که سالانه ۱۷.۹ میلیون نفر جان خود را از دست می‌دهند.

«الینا هپیونن»، سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید: «درک نقش کمبود ویتامین D برای سلامت قلب می‌تواند به کاهش بار جهانی بیماری‌های قلبی عروقی کمک کند.»

وی در ادامه می‌افزاید: «ما می‌توانیم علاوه بر فرارگیری در معرض نور خورشید، ویتامین D را از غذاها، از جمله ماهی‌های چرب، تخم مرغ و غذاها و نوشیدنی‌های غنی شده از این ویتامین دریافت کنیم. متأسفانه غذا منبع نسبتاً ضعیفی از ویتامین D است و حتی یک رژیم غذایی سالم معمولاً حاوی مقدار کافی این ویتامین نیست.»

به گفته محققان، «اگر بتوانیم میزان ویتامین D را در حد استانداردها افزایش دهیم، ۴.۲ درصد از همه موارد بیماری‌های قلبی عروقی قابل پیشگیری است.»

محققان استرالیایی می‌گویند:

مصرف روزانه ماست در کنترل فشار خون بالا موثر است

بر اساس تحقیقات جدید، مصرف روزانه ماست می‌تواند برای افراد مبتلا به فشار خون بالا مفید باشد.

به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشگاه استرالیای جنوبی با همکاری دانشگاه مین آمریکا، ارتباط بین مصرف ماست، فشار خون و عوامل خطر برای قلبی عروقی را بررسی کردند و دریافتند که ماست با فشار خون پایین‌تر برای افراد مبتلا به فشار خون بالا مرتبط است.

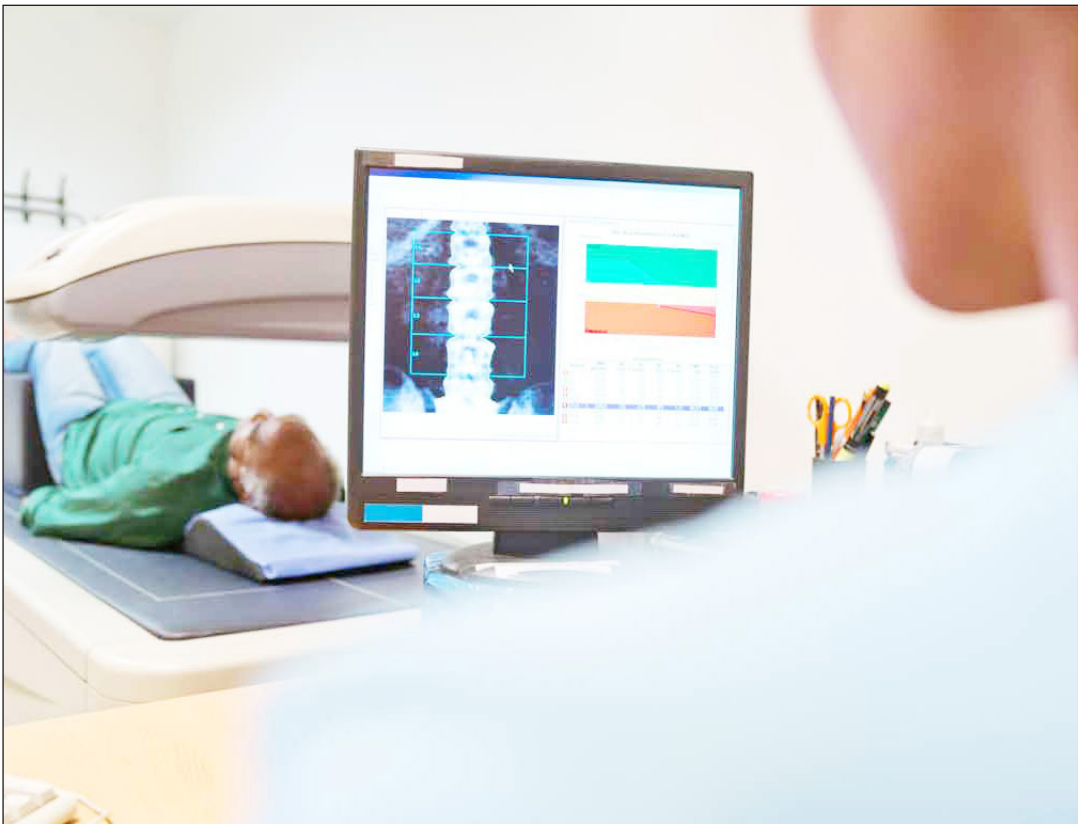
در سراسر جهان، بیش از یک میلیارد نفر از فشار خون بالا رنج می‌برند که آنها را در معرض خطر بیشتر بیماری‌های قلبی عروقی مانند حمله قلبی و سکته قرار می‌دهد. بیماری‌های قلبی عروقی علت اصلی مرگ و میر در سراسر جهان هستند. دکتر «الکساندرا وید»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه استرالیای جنوبی، می‌گوید: «این مطالعه شواهد جدیدی ارائه می‌دهد که ماست را با پیامدهای مثبت فشار خون برای افراد مبتلا به فشار خون بالا مرتبط می‌کند.»

دکتر وید می‌گوید: «فشار خون بالا اولین عامل خطر برای بیماری‌های قلبی عروقی است، بنابراین مهم است که به یافتن راه‌هایی برای کاهش و تنظیم آن ادامه دهیم.» وی در ادامه می‌افزاید: «غذاهای لبنی، به ویژه ماست، ممکن است قادر به کاهش فشار خون باشند. چراکه محصولات لبنی حاوی طیف وسیعی از ریزمغذی‌ها از جمله کلسیم، منیزیم و پتاسیم هستند که همگی در تنظیم فشار خون نقش دارند.» «ماست تأثیر بیشتری دارد زیرا حاوی باکتری‌هایی است که باعث آزاد شدن پروتئین‌هایی می‌شود که فشار خون را کاهش می‌دهد.»

این مطالعه نشان داد برای افرادی که فشار خون بالایی دارند، حتی مقادیر کمی ماست با کاهش فشار خون مرتبط است. حتی برای کسانی که به طور منظم ماست مصرف می‌کردند، نتایج قوی‌تر است.

تشخیص پوکی استخوان؛

چه افرادی و چرا باید سنجش تراکم استخوان انجام دهند؟



در مورد خانم‌های بالای ۶۵ سال و آقایان بالای ۷۰ سال، اسکن DEXA فقط مناسب کسانی است که ریسک متوسط شکستگی استخوان را دارند یا نتایج سایر تست‌ها، برنامه‌ی مراقبت و درمان بیمار را تغییر بدهد. خانم‌های جوان‌تر و آقایان ۵۰ تا ۶۹ سال در صورتی که دارای ریسک فاکتورهای کاهش جدی تراکم استخوان را دارند، سنجش تراکم استخوان را انجام بدهند. ریسک فاکتورها شامل موارد زیر می‌شوند:

- شکستگی استخوان در یک حادثه
 - ابتلا به آرتریت روماتوئید
 - سابقه‌ی شکستگی استخوان لگن یکی از والدین
 - سیگار کشیدن
 - مصرف الکل
 - داشتن وزن بدنی کم
 - بسیار پایین بودن سطح ویتامین D
 - استفاده از داروهای کورتیکواستروئیدی (کورتون‌ها) به مدت سه ماه یا بیشتر
 - ابتلا به اختلالی مرتبط با پوکی استخوان مانند پرکاری تیروئید و ...
- بسته به جواب اولین سنجش تراکم استخوان، ممکن است بعد از چند سال نیاز به پیگیری و تکرار تست داشته باشید.

سنجش تراکم استخوان یا دانسیومتری استخوان (BMD) راهی برای اندازه‌گیری سفتی و سختی استخوان‌های شماست.

رایج‌ترین شیوه‌ی سنجش تراکم استخوان اسکن DEXA نام دارد که با اشعه ایکس انجام می‌شود. خیلی از افراد هر چند سال یک بار، سنجش تراکم استخوان انجام می‌دهند. دلیل اصلی انجام این تست، تشخیص پوکی استخوان و درمان آن و پیشگیری از شکستگی‌های استخوان و ناتوانی‌های ناشی از آن می‌باشد. بیشتر آقایان زیر ۷۰ سال و خانم‌های زیر ۶۵ سال به این تست نیازی ندارند، زیرا:

- اغلب افراد در این سن دچار کاهش تراکم استخوان نیستند یا اگر هم باشند خفیف است، بنابراین ریسک شکستگی استخوان برای آن‌ها وجود ندارد و نیازی به سنجش تراکم استخوان ندارند. این افراد باید به طور منظم ورزش کنند و کلسیم و ویتامین D مصرف کنند چون بهترین راه پیشگیری از کاهش تراکم استخوان است.

- سنجش تراکم استخوان با اشعه‌ی کمی انجام می‌شود اما این اثرات می‌تواند به مرور زمان طی عمر در بدنتان جمع شود، بنابراین بهتر است اگر نیازی نیست این سنجش را انجام ندهید.

چه کسانی باید سنجش تراکم استخوان را انجام بدهند؟

متخصص طب سنتی:

سر دردهای میگرنی را با یک خود کار در مان کنید!

متخصص طب سنتی گفت: برای سردردهای میگرنی که علت آن رانمی دانید خودکاری را برداشته و نوک آن را سر انگشت خود قرار داده و با فشاری اندک آن را به طرفین بچرخانید. این کار باعث می‌شود عروق عصبی که در نوک انگشتان شما وجود دارد اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک را تحت تأثیر قرار داده و آرامش را برای فرد حاصل کند.

علیرضا ابوالفضلی اظهارداشت: نوعی از سردرد سینوزیتی است که ناشی از عفونت سینوس هاست و ناشی از یادخوردن زیاد سینوس‌ها و سردی هوامی شود. وی ادامه داد: افرادی که رطوبت بدشان زیاد است با این سردردها بیشتر مواجه هستند. برای درمان چنین سردردهایی باید قبل از خواب سر را گرم کنیم و نمک دریا به اضافه آب جوشیده ولرم را قرقره کنیم و دو بار هم استنشاق در بینی شود. این متخصص طب سنتی یادآور شد: ممکن است این آب نمک حالت تهوع ایجاد کند که می‌تواند به جای آن از سرکه سیب استفاده کند و در صورت مداومت تا ۴۰ روز، تا ۶ سال از این درد مصون باشد.

وی تصریح کرد: نوعی دیگر از سردرد عصبی است که پس از بهم ریختن معده، فرد شقیقه‌هایش درد می‌گیرد و سردرد از پشت سرش آغاز می‌شود و به سمت پیشانی پیش می‌آید و نزدیک به سه ساعت فرد را درگیر می‌کند.

کارشناس طب سنتی افزود: سردرد ناشی از ناراحتی معده نیز وجود دارد که گاهی شخص نمی‌داند و در اثر مشکل معده‌اش این اتفاق افتاده و چون نمی‌داند فکر می‌کند تومور دارد یا ناشی از اتفاقات دیگری است.

ابوالفضلی متذکر شد: قورت دادن یک حبه سیر هر شب به مدت یک سال تا دو سال بسیاری از مشکلات روده و معده را از بین می‌برد. سیر پخته یا ترشی شده تأثیر خود را بر روی سلامتی ندارد.

این متخصص طب سنتی ادامه داد: برخی سردردها بر اثر رطوبت زیاد بدن ایجاد می‌شود که در افراد بلغم بیشتر رایج بوده و از پشت گردن آغاز می‌شود و تا ملاحظ فرد را درگیر می‌کند و حواس فرد را پرت می‌کند. فرد نمی‌تواند صدای بلندتر از معمول را بشنود و شرایط سختی را دارد.

وی گفت: در این شرایط توصیه می‌شود فرد شب‌ها منوش گرم مثل بابونه، نعنا، گل گاوزبان و سنبل الطیب و آویشن را بخورد. اگر سابقه غلظت یا فشار خون ندارد می‌تواند از دمنوش زنجفیل و دارچین استفاده کند که در مدت ۴۰ روز مشکل رطوبت بدنش حل شود. وی بیان کرد: سردرد دیگری هم وجود دارد که درپی کم خونی و فقر آهن رخ می‌دهد و با یک آزمایش نشان داده می‌شود.

کارشناس طب سنتی اظهار داشت: برای سردردهای میگرنی که علت آن را نمی‌دانید خودکاری را برداشته و نوک آن را سر انگشت خود قرار داده و با فشاری اندک آن را به طرفین بچرخانید.

ابوالفضلی تصریح کرد: این کار باعث می‌شود عروق عصبی که در نوک انگشتان شما وجود دارد اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک را تحت تأثیر قرار داده و آرامش را برای فرد حاصل کند.

ویگفت: برای درمان همه بیماری‌هایی که مربوط به سر است درمان وجود دارد. در صورت شناسایی صحیح سردردها درمان آنها بسیار راحت است. ابتلا به سردرد میگرنی ۲۰ الی ۳۰ درصد وراثتی است.

این متخصص طب سنتی اضافه کرد: اما بیشتر در افرادی رخ می‌دهد که خود خوری دارند و بر اثر مسئولیت پذیری و متعهد بودن به امورشان این خودخوری برایشان حاصل می‌شود. وی تصریح کرد: در گذشته خانم‌ها و آقایان همواره سر خود را می‌پوشانده‌اند. شب قبل از خواب حتما باید سر پوشیده باشد و با روغن بنفشه یا روغن زیتون پشت گوش‌ها، پیشانی و شقیقه به مدت یک دقیقه ماساژ داده شود. ابوالفضلی خاطرنشان کرد: بسیاری از مشکلات کمبود خواب، دیرخوابی، بی تمرکزگی، بی حواسی، صرع، ام اس و اینکه نمی‌توانیم به لحظه تصمیم بگیریم بر اثر سرد شدن مغز است.

این متخصص طب سنتی افزود: با استفاده از این روغن‌ها در شب و گرم نگه داشتن سر بهترین روش درمان است. پرهیز از خوردن خوراکی‌های سرد در شب به ویژه در فصل زمستان نیز می‌تواند در این زمینه کمک کننده باشد.

اینفوگرافه

فواید شگفت انگیز ۳۰ دقیقه پیاده روی صبحگاهی

فواید شگفت انگیز

۳۰ دقیقه پیاده روی صبحگاهی



با تنظیم فشارخون از سلامت قلبتان محافظت می‌کند



به کنترل و پیشگیری از دیابت کمک می‌کند



از آرتروز و پوکی استخوان پیشگیری می‌کند



باعث کالری‌سوزی و کمک به کاهش وزن می‌شود



با کنترل کلسترول مانع گرفتگی عروق می‌شود



خطر سکته مغزی را کاهش می‌دهد



می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند



ممکن است افسردگی را برطرف کند



سیستم ایمنی بدن‌تان را ارتقا می‌بخشد



با افزایش اکسیژن‌رسانی عملکرد مغز را تقویت می‌کند



خطر ابتلا به زوال عقل و آلزایمر را کاهش می‌دهد



به افزایش انرژی و کاهش خستگی کمک می‌کند



باعث شادابی پوست و موهایتان می‌شود



ظرفیت ریه‌ها را بهبود می‌بخشد



پیری را به تعویق می‌اندازد



به رفع بی‌خوابی کمک می‌کند



اخبار

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان قم:

۳۴۰ هزار تن محصولات دامی سالانه در قم تولید می شود

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: سالانه ۳۴۰هزار تن محصولات دامی در استان قم تولید و به بازار مصرف عرضه می‌شود.

محمد رضا حاجی رضا اظهارداشت: یکی از راهبردهای مهم سازمان جهاد کشاورزی قم در این دوره، تقویت توان استان در زمینه تولید محصولات غذایی سالم و تأمین امنیت غذایی مردم است و در همین رابطه برای افزایش سطح تولید محصولات دامی تلاش خواهیم کرد.

سرپرست سازمان جهاد کشاورزی قم افزود: در حال حاضر نیز قم یکی از استان‌های شاخص کشور در تولید محصولات دامی است به عنوان نمونه هشت درصد تخم مرغ کشور در قم تولید و علاوه بر تأمین نیاز استان به سایر نقاط کشور عرضه می‌شود.

او ادامه داد: بهره‌برداران بخش تولیدات دامی در قم، افرادی صاحب دانش و با تجربه‌ای هستند و طی سال‌های اخیر توانسته‌اند جایگاه استان را در این زمینه به سطح مطلوبی برسانند، به نحوی که قم اکنون یکی از استان‌های تأثیرگذار در زمینه اجرای طرح‌های مرتبط با تأمین امنیت و اقتدار غذایی کشور است.

حاجی رضا با اشاره به لزوم ارتباط مستمر مدیران بخش کشاورزی با بهره‌برداران به‌منظور فراهم کردن بسترهای لازم برای افزایش سطح تولید محصولات، گفت: بر اساس برنامه‌های کلان وزارت جهاد کشاورزی در دولت سیزدهم، ارتباط مدیران بخش‌های مختلف سازمان جهاد کشاورزی قم با بهره‌برداران در همه حوزه‌ها افزایش قابل توجهی خواهد یافت و شرایط برای کمک به رفع مشکلات ایشان، تسهیل می‌شود. سرپرست سازمان جهاد کشاورزی قم بیان کرد: در کنار بهره‌برداران تأمین امنیت غذایی، موضوع سلامت غذایی و افزایش کیفیت محصولات نیز در کانون توجه کارشناسان این سازمان قرار دارد و با مشارکت بهره‌برداران، محصولات کشاورزی تولید شده در قم بر اساس استانداردهای تعیین شده به بازار عرضه می‌شود.

از مجموع بیش از ۱۴ هزار بهره‌بردار قمی در حوزه کشاورزی، یک هزار و ۱۰۰ تن بانوان هستند، همچنین میزان متوسط تولید بخش کشاورزی استان قم در سال حدود یک میلیون تن در زمینه محصولات زراعی، باغی، دامی و شیلات است.

بیشتر بهره‌برداران بخش کشاورزی قم را روستاییان استان تشکیل می‌دهند به‌نحوی که کشاورزی و پشتهایی حدود ۵۰ درصد اشتغال روستاییان در بخش‌های مختلف استان را به خود اختصاص داده است.

جانشین ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان قم:

شوراهای امر به معروف و نهیی از منکر در مساجد تشکیل می شود

جانشین ستاد امر به معروف و نهیی از منکر استان قم از تشکیل شوراهای امر به معروف و نهیی از منکر در مساجد قم در آینده نزدیک خبر داد.

سیدمحمدتقی حسینی شاگامه سه شنبه در دیدار مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم خواستار تشکیل شوراهای امر به معروف و نهیی از منکر در مساجد استان شدند. جانشین ستاد امر به معروف استان در این دیدار ضمن تبیین سیاست‌های ستاد امر به معروف کشور گفت: یکی از سیاست‌های ستاد توجه ویژه به مساجد بوده

که شوراهای امر به معروف و نهیی از منکر با محوریت مساجد تشکیل می گردد.

حسینی با اشاره به کارکردهای مساجد افزود: از آنجا که در مبانی دینی و اسلامی ما مساجد دارای کارکردهای متعدد می‌باشند به همین خاطر ستاد بر آن شده است تا با تشکیل این شوراهای در مساجد زمینه گسترش و احیای فریضتین را از این مکان‌های مقدس فراهم نماید. جانشین ستاد امر به معروف و نهیی از منکر استان قم با بیان اینکه امیدواریم با همکاری اداره کل تبلیغات استان و دیگر نهادهای وابسته به مساجد این مهم صورت گرفته تا برکات حاصل از آن متوجه اهالی مسجودومحله‌های پیرامونی مساجد گردد. ادامه داد: یکی دیگر از مسائل مهم مساله آموزش فریضتین به ویژه مهارت‌ها و روش‌های نوین ارتباط مؤثر با مخاطب بوده که این مساله نیز می‌تواند با استفاده از ظرفیت مساجد به ویژه انمه محترم مساجد جامه صورت پذیرد. حسینی با تأکید بر نهادهین کردن امر به معروف و نهیی از منکر در سطح جامعه گفت: انتظار ما از اداره کل تبلیغات اسلامی این است که علاوه بر مساجد از ظرفیت هیئات مذهبی و کانون شعراء و مداحان در راستای احیای امر به معروف و نهیی از منکر استفاده کرده‌د.

حجت الاسلام شعبان زاده مدیرکل تبلیغات اسلامی استان قم نیز ضمن اعلام آمادگی آن اداره برای همکاری با ستاد برای برگزاری کلاس‌های آموزشی، اعزام استاید و... به ویژه توجه به آموزش و پرورش اشاره کرده و گفت: به نظر بنده باید ورود جدی به آموزش و پرورش شود و از همان کلاس اول بحث‌های دینی و فرهنگی را برای دانش آموزان مطرح نماییم.

رئیس اداره امور قرآنی اوقاف و امور خیریه استان قم عنوان کرد:

۳۰ آذر آخرین مهلت ثبت نام مربیان حفظ قرآن در سامانه

رئیس اداره امور قرآنی اوقاف و امور خیریه استان قم گفت: ثبت نام در طرح ساماندهی مربیان حفظ قرآن سازمان اوقاف، تا پایان آذر ماه امسال ادامه دارد. سید محمد حسینی‌نژاد با اشاره به اجرای طرح تربیت حافظان قرآن کریم از سال ۱۳۹۱ در سطح استان و به هم سازمان اوقاف در این زمینه اظهارداشت: ب ر این اساس و در وهله نخست، تربیت مربیان حفظ قرآن در دستور کار سازمان قرار گرفت و به این ترتیب، ۱۴ هزار نفر مربی تا سال ۱۳۹۸ دوره‌های مختلف را گذرانند که در این بین سهم استان قم ۱۰۵۰ نفر بوده است.

رئیس اداره امور قرآنی اوقاف و امور خیریه استان قم افزود: در حال حاضر سازمان اوقاف بنا دارد از این مربیان در سطوح مختلف استفاده کند بنابراین طرح ساماندهی مربیان حفظ قرآن یکی از برنامه‌های جاری تا پایان سال خواهد بود.

او ادامه داد: بر این اساس مربیان حفظ، روحانی و تجدیدی می‌توانند تا پایان آذرماه به سایت مراجعه و در طرح ساماندهی مربیان شرکت کنند. صالح‌نژاد با بیان اینکه این طرح در سه مرحله اجرایی می‌شود گفت: مرحله نخست، تکمیل و به‌روزرسانی بانک اطلاعاتی مربیان حفظ قرآن در سراسر کشور است که این کار از طریق سامانه امیز خدمت در سایت سازمان اوقاف صورت می‌گیرد. رئیس اداره امور قرآنی اوقاف و امور خیریه استان قم با بیان اینکه در مرحله دوم، دوره‌های تکمیلی برای مربیانی که در سامانه ثبت نام کرده باشند برگزار خواهد شد گفت: مرحله سوم هم به کارگیری این مربیان در سطوح مختلف تربیت حافظان قرآن کریم خواهد بود.

معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم تأکید کرد:

خودداری از خریدوفروش املاک مجاور خیابان عدالت

معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم با تأکید بر لزوم برخورد قانونی با متصرفان شهر در تقسیم غیرمجاز املاک مجاور خیابان عدالت و بلوار پیامبر اعظم (ص) از شهروندان خواست از خریدوفروش املاک این محدوده خودداری کنند.
به نقل از روابط عمومی شهرداری قم، به‌دنبال برخی اقدامات افراد سودجو در خریدوفروش و تفکیک غیرمجاز املاک خارج از محدوده شهر قم در مجاورت خیابان عدالت، معاونت شهرسازی و معماری شهرداری قم نسبت به عواقب هرگونه اقدام غیرقانونی در این زمینه هشدار داد. این املاک که خارج از محدوده شهر قم و جزئی از حریم شهر لحاظ می‌شوند، می‌بایست قبل از هرگونه اقدام جهت تفکیک، علاوه بر شمول در محدوده مصوب شهر، مراحل قانونی خود را در مبادی ذی‌ربط طی نمایند.
تقسیم غیرمجاز و خریدوفروش خارج از ضوابط پلاک ثبتی ۱۱۳۶۰ اصلی واقع در حریم شهر قم در غرب بلوار پیامبر اعظم (ص) و مجاور خیابان عدالت از جمله مواردی است که در سال‌های اخیر علی‌رغم اختراهای شهرداری قم، موردتوجه افراد سودجو قرار گرفته و خارج از ضوابط قانونی اقدام به خریدوفروش آن شده است.
مهرچنین این معاونت در نامه‌ای رسمی به فرماندار قم و رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم خواستار برخورد قانونی با خاطیان و صیانت از حریم شهر شد.

آغاز طرح عملیات زمستانی شهرداری قم؛

بسیج همه امکانات برای خدمات رسانی در زمستان



کنار شهر بوده است.

طرح عملیات زمستانی شهرداری قم با شعار “شهری ایمن و مطلوب” آغاز شد. آیین آغاز عملیات زمستانی شهرداری قم روز چهارشنبه با حضور روحی مدیرکل مدیریت بحران استان قم، سید مجتبی سبحانی ثابت رئیس کمیسیون خدمات شهری و معصومه آره عضو شورای اسلامی شهر قم، ذاکریان معاون خدمات شهری شهرداری قم، سرهنگ عرب رئیس پلیس راهور شهرستان قم، مدیران مناطق و سازمان‌های شهرداری، سیدمحسن میرهادی مدیرکل نظارت بر امور خدمات شهری شهرداری قم، مسئولان اورژانس استان و دیگر مسئولان حوزه خدمات شهری برگزار شد.

در این برنامه ماشین‌آلات مکانیزه سبک و سنگین موتوروی خدمات شهری در مناطق هشتگانه شهرداری و توان شهر در مدیریت شهر در فصل سرما ارزیابی شد.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم تأکید کرد:

لزام اطلاع‌رسانی اقدامات انجام‌شده در رفع آب‌گرفتگی‌های شهر قم
رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم در این مراسم با تأکید بر لزوم اطلاع‌رسانی از اقدامات انجام‌شده در رفع آب‌رفتگی‌های مناطق، اجرای طرح عملیات زمستانه شهرداری قم را مورد ارزیابی قرار داد و گفت: هر سال این مانور زمستانه به‌ترین شکل و با بیشترین توان شهرداری برگزار می‌شود.

سید مجتبی سبحانی ثابت ضمن قدردانی از عملکرد حوزه خدمات شهری شهرداری قم اظهار داشت: هر سال این مانور زمستانه به بهترین شکل و با بیشترین توان شهرداری برگزار می‌شود.

وی گردآوری ماشین‌آلات مکانیزه سبک و سنگین موتوروی خدمات شهری در مناطق هشتگانه را موردتوجه قرار داد و افزود: شهرداری در این مانور علاوه بر ارزیابی ماشین‌آلات خدمات شهری در مناطق هشتگانه شهرداری، توان خود را در مدیریت شهر نیز در فصل سرما ارزیابی می‌کند.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم، اجرای مانور را تنها امکان حذف خطاهایی عملیاتی دانست و بیان کرد: با اجرای مانورهای پی‌درپی می‌توانیم توان اجرای عملیات را در سازمان‌های تابعه افزایش داده که در این باره ۱۵ ساله گذشته، افزایش توان شهرداری قابل تقدیر است.

وی با تأکید بر انجام تست‌های مکرر دستگاه‌ها و ماشین‌آلات موتوروی خدمات شهری تصریح کرد: شورا اسلامی شهر نیز برای تأمین سلامت و ایمنی شهروندان تلاش خود را کرده و همکاری‌های لازم را با شهرداری خواهد داشت.

سبحانی ثابت با یادآوری مجدد فعالیت‌ها و اقدامات حوزه خدمات شهری در ارائه خدمات مطلوب به شهروندان خاطرنشان کرد: پرسنل شهرداری همیشه در عزا و شادی و تعطیلات درگیر بوده و به‌صورت شبانه‌روزی در کنار شهروندان هستند. وی سپس به مشکلات آب‌گرفتگی چندسال اخیر شهر اشاره کرد و گفت: با تغییر اقلیم در چند سال گذشته شاهد آب‌گرفتگی در بخش‌هایی در شهر بودیم، اما در همه شرایط خدمات شهری حضورداشته و گاهی تا پاسی از نیمه‌شب این عوامل برای رفع مشکلات حضوردارند.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم، اقدامات شهرداری برای رفع آب‌گرفتگی‌ها را موردتوجه قرارداد و یادآور شد: اقدامات خوبی در این حوزه انجام‌شده و امیدواریم به‌زودی شاهد رفع مشکلات باقی‌مانده در شهر باشیم. سبحانی ثابت با یادآوری مجدد فعالیت‌ها و اقدامات حوزه خدمات شهری در ارائه خدمات مطلوب به شهروندان خاطرنشان کرد: پرسنل شهرداری همیشه در عزا و شادی و تعطیلات درگیر بوده و به‌صورت شبانه‌روزی در کنار شهروندان هستند. وی سپس به مشکلات آب‌گرفتگی چندسال اخیر شهر اشاره کرد و گفت: با تغییر اقلیم در چند سال گذشته شاهد آب‌گرفتگی در بخش‌هایی در شهر بودیم، اما در همه شرایط خدمات شهری حضورداشته و گاهی تا پاسی از نیمه‌شب این عوامل برای رفع مشکلات حضوردارند.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر قم، اقدامات شهرداری برای رفع آب‌گرفتگی‌ها را موردتوجه قرارداد و یادآور شد: اقدامات خوبی در این حوزه انجام‌شده و امیدواریم به‌زودی شاهد رفع مشکلات باقی‌مانده در شهر باشیم.

سبحانی ثابت با یادآوری مجدد فعالیت‌ها و اقدامات حوزه خدمات شهری شهرداری قم تصریح کرد: آمار و اطلاعات را در اختیار شهروندان قرار دهید تا شهروندان آرمش‌ی‌پداکرده بدانند در همه مناطق این اقدامات در حال انجام است و همچنین به پرسنل حوزه خدمات شهری برای افزایش انگیزه باید توجه بیشتری شود.

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم مطرح کرد:

خریداری تجهیزات زمستانی برای برقرربی

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم در این مراسم با اشاره به اینکه بیش از سه هزار و ۵۰۰ نیروی شهرداری از مجموعه‌های مختلف در مانور عملیات زمستانی حضور دارند، گفت: ۳۰۰ دستگاه ماشین سبک و سنگین و تجهیزات زمستانی برای برقرربی در این مانور مورد استفاده قرار خواهند گرفت. سیدمحسن میرهادی، با اشاره به اینکه این مانور عملیات زمستانی، به‌منظور کسب آمادگی لازم در مجموعه شهرداری برگزار می‌شود، اظهار کرد: این مانور با همکاری سایر دستگاه‌ها، شهرداران مناطق و روسای سازمان‌های تابعه از یک ماه قبل برنامه‌ریزی شده و برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: به‌عنوان اجرای مانور زمستانه اشاره کرد و اظهار داشت: هر سال از اهداف مانور کسب آمادگی برای پیامدهای حاصل از بارش برف و یخبندان بوده که این کار در مجموعه انجام‌شده است.

مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم با بیان اینکه برای ایجاد وحدت رویه در مجموعه شهرداری و مناطق هشتگانه جلسات متعددی برگزار و این مهم محقق شد، ابراز کرد: شرح وظایف دستگاه‌های مختلف در زمان عملیات مشخص و نقشه‌های برقرربی در هر منطقه تهیه‌شده است و امیدواریم شرایط مطلوبی را در زمان بارش و بعد از آن داشته باشیم.

میرهادی، با اشاره به اینکه بیش از سه هزار و ۵۰۰ نیروی شهرداری از مجموعه‌های مختلف در طرح زمستانی حضور دارند، بیان کرد: ۳۰۰ دستگاه ماشین سبک و سنگین و تجهیزات زمستانی برای برقرربی در این مانور مورد استفاده قرار خواهند گرفت؛ همچنین چهار دستگاه نمک‌پاش تهیه‌شده و دستگاه دیگر نیز در حال خریداری است. مدیرکل هماهنگی و نظارت بر خدمات شهری شهرداری قم، از تهیه ۲۷۰ باکس تن‌ونک برای استقرار در اطراف سطوح شیب‌دار خبر داد و گفت: چهار هزار تن نمک برای یک دوره بارش تهیه‌شده که در صورت نیاز بازم خریداری می‌شود.

میرهادی ا روجی ، با اشاره به حضور پررنگ و اثربخش شهرداری قم در دو سال گذشته در کنترل و مقابله با بیماری کرونا اظهار داشت: شهرداری قم و بخش خدمات شهری از روزهای اول شیوع ویروس کرونا با ضدعفونی شهر حضورداشته و بسیاری از خلایهای بارش‌رطوبت کرده‌اند.

بخش از تشکر و قدردانی از عملکرد حوزه خدمات شهری شهرداری قم افزود: شهرداری در همه بحران‌ها و مشکلات شهر حضورداشته و این مدیریت منوط به سرما و برف نیست و حتی در گرما و زمان مشکلات کم‌آبی با مدیریت آب در فضای سبز در

مدیرکل مدیریت بحران استان قم تأکید کرد:

لزام توجه به افزایش تاب‌آوری شهری

مدیرکل مدیریت بحران استان قم نیز در این مراسم ، ضمن تقدیر و تشکر از عملکرد شهرداری و حضور شبانه‌روزی شهرداری در حل بحران‌های شهر گفت: امیدواریم مانورهای در بافت فرسوده نیز اجراشده که سبب رفع مشکلات و افزایش ایمنی این شهر نیز شود.

محسن ا روجی ، با اشاره به حضور پررنگ و اثربخش شهرداری قم در دو سال گذشته در کنترل و مقابله با بیماری کرونا اظهار داشت: شهرداری قم و بخش خدمات شهری از روزهای اول شیوع ویروس کرونا با ضدعفونی شهر حضورداشته و بسیاری از خلایهای بارش‌رطوبت کرده‌اند.

بخش از تشکر و قدردانی از عملکرد حوزه خدمات شهری شهرداری قم افزود: شهرداری در همه بحران‌ها و مشکلات شهر حضورداشته و این مدیریت منوط به سرما و برف نیست و حتی در گرما و زمان مشکلات کم‌آبی با مدیریت آب در فضای سبز در

شنبه- ۲۷ آذر ماه ۱۴۰۰- سال بیست و چهارم- شماره ۵۴۱۳

اخبار

تأکید معاون دانشگاه علوم پزشکی قم:

تزریق دُزهای دوم و سوم واکسن کرونا ضروری است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم، بر ضرورت فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در زمینه مشارکت در امر واکسیناسیون و رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی در سطح استان قم تأکید کرد و گفت: باید ضرورت و اهمیت تزریق دُزهای دوم و سوم نیز به مردم اطلاع‌رسانی شود.

سیامک محبی عصر چهارشنبه در جلسه ستاد مدیریت بحران در سالن کرامت استانداری، با اشاره به روند کاهشی بستری بیماران در زمینه ویروس کرونا در قم گفت: در حال حاضر بر اساس آمار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی (در تاریخ ۱۹ آذرماه جاری)، استان قم رتبه ۲۷ در کشور دارد.

وی افزود: تعداد بستری‌های جدید در هفته گذشته به ۲۱۶ تن و تعداد مراجعه به مراکز ۹۶گانه به ۹۲۰ تن رسید و ۶ تن بیمار فوت‌شده در این زمینه داشتیم و در این مدت تعداد سه هزار و ۵۴۶ آزمایش (تست) انجام شد که حدود ۳۰۰ آزمایش نسبت به هفته قبل آن کاهش داشتیم.

وی اضافه کرد: از این تعداد آزمایش انجام‌شده: یک‌هزار و ۷۱۱ آزمایش در بخش خصوصی، یک‌هزار و ۵۶۴ آزمایش در مراکز ۹۶گانه و ۲۷۱ آزمایش در بیمارستان‌های استان قم انجام شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم بیان کرد: برای نخستین بار در سال جاری، آزمایش پی، سی، آر، (تست PCR) مثبت ماب یک‌رقمی شد که به ۹ درصد رسید.

وی در رابطه با رنگ‌بندی محلات سطح شهر قم خاطرنشان کرد: ۲۳ محله به رنگ آبی، پنج محله به رنگ زرد و بدون محله‌ای به رنگ‌های نارنجی و قرمز داریم.

۴۷ درصد اتباع غیرایرانی واکسینه‌شده‌اند

محبی همچنین با اشاره به اجرای طرح شهید سلیمانی اظهار داشت: تعداد خانواده‌ها و افرادی که رهگیری شده‌ای این هفته به ۵۹۳ نفر رسید.

وی اعلام کرد: در بخش نظارتی ۲ هزار و ۲۷۸ مورد نظارت صورت گرفته و ۳۸۶ مورد اخطار صادر شده است و مراکز پلمب شده نیز روند کاهشی داشت که از ۱۱ مورد به هفت مورد رسیده است.

وی با بیان اینکه در اتباع غیرایرانی حدود ۴۷ درصد آن‌ها واکسینه‌شده‌اند، گفت: اگر جمعیت واکسینه‌شده اتباع و همین‌طور دانش‌آموزانی که مشمول واکسن هستند؛ واکسینه‌شوند، عدد واکسیناسیون مابه‌عد ۸۰ درصد می‌رسد.

وی بر مشارکت و همکاری همه ادارات و نهادهای در زمینه رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی و تزریق واکسن تأکید کرد و گفت: اگر انتظار داریم، مردم شیوه‌نامه‌های بهداشتی را رعایت کنند، لازم است که خود ما مسئولان نیز این نکته‌های بهداشتی را رعایت کنیم تا موجب سربایت «عادی‌انگاری» به جامعه‌نشويم.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم در بخش دیگر سخنان خود، بر ضرورت اطلاع‌رسانی در این رابطه توسط رسانه‌ها تأکید کرد.

طی آیینی با حضور آیت الله حسینی بوشهری؛

مجموعه آثار فاجعه منادر قم رونمایی شد

مجموعه آثار و نرم افزار «فاجعه منا» روز پنجشنبه در قم طی آیینی با حضور آیت الله حسینی بوشهری، رئیس جامعه مدرسین، حجت الاسلام‌والمسلمین نواب، نماینده ولی فقیه در این شهر، وزیر، رئیس پشتیبان، رئیس سازمان حج و زیارت و قاضی‌زاده هاشمی، رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران، رونمایی شد.

مدیر طرح تدوین مجموعه آثار منادر حاشیه این آیین به ایرنا گفت: در مرحله جستجو و گردآوری اطلاعات، قریب به ۵۰ عنوان کتاب، ۱۵ پایان‌نامه دانشگاهی، حدود ۵۰ مقاله و تحلیل علمی، بیش از ۴۰۰ یادداشت و مقاله در نشریات و فضای مجازی، حدود ۱۰ هزار صفحه اخبار، گزارش و گفت‌وگوهای منتشر شده در خبرگزاری‌ها و سایت‌های اینترنتی و ۲۰۰ گزارش تصویری از رویدادهای مرتبط با این واقعه شناسایی و گردآوری شد و در دستور کار تدوین و مجموعه‌سازی قرار گرفت، خروجی این کار، مجموعه‌ای ۱۸ جلدی در ۱۳ هزار و ۵۵۰ صفحه‌شد.

اباذر نصر اصفهانی بیان کرد: عناوین مجلدهای این مجموعه عبارت‌اند از: جلد اول: روز شمار واقعه، جلد دوم: روایت زندگی نامه‌شید، جلد هشتم: دیدگاه‌های کارشناسان و تحلیل‌گران (که در قالب گفت‌وگو و مصاحبه با رسانه‌ها بیان شده‌است)، جلد نهم: یادداشت‌ها، تحلیل‌ها و گزارش‌های منتشر شده در نشریات و رسانه‌ها، جلد دهم و یازدهم: دیدگاه‌ها و نظرات مقامات، مسئولین و کارگزاران نظام، جلد دوازدهم: بازتاب فاجعه در رسانه‌های خارجی، جلد سیزدهم: مقالات علمی پژوهشی درباره فاجعه (بررسی‌های فقهی، حقوقی، سیاسی، اجتماعی، مدیریتی و غیره) است.

وی افزود: جلد چهاردهم تا شانزدهم، بازنشر پایان‌نامه‌های دانشگاه‌ها، فرهنگ، شامل دیدگاه‌های علمی، پژوهشی، بخش اول: دانش‌اندوخته‌ها، بخش دوم: واکنش‌ها و آثار هنرمندان، جلد هجدهم: گزارش تصویری از فاجعه و رویدادهای مرتبط با آن، همچنین نسخه دیجیتالی این کتاب مرجع نیز در قالب لوح فشرده تهیه و در اختیار علاقه‌مندان قرار گرفته‌است. در این مراسم از پژوهشگران برتر در حوزه مسائل حج و زیارت با حضور جمعی از علمای برجسته و مسئولان ملی و استانی، تجلیل به عمل آمد.

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم:

ضریب پرستار به تخت در قم بالاتر از میانگین کشوری است

رئیس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی قم گفت: نسبت پرستار به تخت در استان قم ۱.۱ درصد و بالاتر از میانگین کشوری که ۰.۹ است، می‌باشد.
ولی‌الله صمدی در این زمینه افزود: کل پرسنل گروه پرستاری استان، سه هزار و ۹۶ نفر می‌باشد که از این تعداد ۲ هزار و ۸۲ نفر در مراکز دولتی و یک هزار و ۱۴ نفر نیز در مراکز خصوصی شامل بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های بخش خصوصی مشغول به کار هستند.

وی اضافه کرد: ۶۵ درصد پرسنل پرستاری استان خانم و ۳۵ درصد آقا هستند. وی با یادآوری زحمات و فداکاری‌های قشر پرستاری استان در مدت کرونا، گفت: در دوره پاندمی کرونا تعدادی از پرسنل پرستاری ما به این بیماری مبتلا شدند ولی فوتی نداشتیم. صمدی ادامه داد: این مدت تعداد ۲۰۵ نفر پرسنل جدید در قالب داوطلب، طرحی، شرکتی، قراردادی ۸۹ روزه و تمدید طرح به گروه پرستاری و مامایی استان اضافه شدند تا در یک‌های کرونا فشار کاری بر روی پرسنل درمانی کمتر شود.

در نهمین جلسه شورای برنامه ریزی استان قم صورت گرفت:

بررسی عملکرد دستگاه‌ها در اجرای پروژه‌های عمرانی قم

در نهمین جلسه شورای برنامه ریزی استان، عملکرد دستگاه‌های اجرایی استان در انجام پروژه‌های عمرانی آن ۹۹ و موانع پیش روی تکمیل این پروژه‌ها جهت اختصاص بودجه‌های ملی و استانی بررسی شد.
رئیس سازمان برنامه و بودجه قم گفت: اعتبارات مصوب سال گذشته، برای ۴۲۸ پروژه عمرانی، معادل ۲۷۱ میلیارد تومان بوده که از این میزان اعتبار، حدود ۵۵ درصد یعنی ۱۵۰ میلیارد تومان تخصیص اعتبار صورت گرفته‌است.
اعضای شورای برنامه ریزی استان در این جلسه موفقیت خود را در انجام پروژه‌های پژوهشی مورد نیاز دستگاه‌های اجرایی اعلام کردند.
بر اساس این مصوبه، ابلاغ و اجرای ۱۱ طرح پژوهشی مورد نیاز دستگاه‌های استان مورد اولویت قرار می‌گیرد.

حجت الاسلام والسلمین النولوی و امیر آبادی نمایندگان مردم قم در مجلس شورای اسلامی در این جلسه با تأکید بر لزوم توسعه فعالیت‌های پژوهشی در استان گفتند: در انجام پژوهش و تحقیقات انتظار می‌رود، پژوهشگران از کپی کردن و مورد اولویت قرار دادن موضوعات کم اهمیت که گره‌ای از مشکلات در بخش‌های مختلف باز نمی‌کند اجتناب کنند.

دیدگاه

سخنی با استاندار محترم قم؛

ضرورت تعامل با پیشکسوتان ورزش قم



رضاملکی*

ورزش استان قم در تاریخ ۵۰ ساله خود مدیران بسیاری را به چشم دیده که هرکدام به نوعی جهت تعالی و پیشرفت ورزش ولایت اقدامات و خدماتی انجام داده اند.

اینطور به نظر می‌رسد که با تغییر دولتها در گذشته تغییر مدیران و جابجایی آنان در دستور کار استانداران محترم سراسر کشور قرار می گیرد، با گذشت بیش از ۴۲ سال از انقلاب شکوهمند اسلامی این سوال در میان مردم شکل گرفته است که آیا نمی توان در خصوص مدیری که خوب کار کرده و عملکرد قابل قبولی داشته است، به به درد مردم رسیده و از لحاظ مدیریتی شایسته و کامل می باشد و تنها گرایش سیاسی به جناح دیگری دارد در مسند کار بماند و به خدمت خود ادامه دهد.

اگر این نگاه درست در مسیر جدید دولت مردمی و دستور کار استاندار محترم قرار گیرد می تواند بارقه های از امید را در دلها جاری سازد، بنده که بیش از ۴۰ سال برای ورزش این ولایت نوشته ام و اشراف کامل به امور ورزشی قم دارم بر این باور هستم که این نگاه درست توسط استاندار شجاع قم صورت خواهد پذیرفت. اخبار پراکنده ای در خصوص تغییر مدیرکل ورزش و جوانان وگزیننه جایگزینی وی در میان اهالی ورزش به گوش می‌رسد.

با بزرگان ورزش و کهن کسوتان ارجمند ولایت که صحبت داشتم نظرات خود را این گونه بیان داشتند که مطالبات مادر صدر ش تغییر مدیر کل ورزش و جوانان نمی باشد ولی اگر قرار بر این است حداقل نظرات بزرگان ورزش قم نیز شنیده شود و بعد تصمیم گیری نماند، سید جواد حسینی از بزرگان و پیشکسوتان ورزش قم در جلسه خبران قم در خصوص نشستی صمیمی با بزرگان ورزشی قم با جابجایی صحبت کردند. دوهفته از این ماجرا می گذرد و هنوز در این خصوص دعوتی صورت نپذیرفته است در این راستا انتظار می رود استاندار محترم استان قم با نگاهی عمیق و درست در خصوص این مورد مهم تصمیم گیری نموده و با شنیدن صحبتهای استخوان خورده های ورزش برای ابقا یا تغییر مدیرکل و معرفی فرد جدید با تعامل مثتی صورت پذیرد تا ورزش قم در مسیر شکوفایی خود مسیرهای روشنی را ترسیم سازد.

کارشناس مسائل ورزش استان قم

اخبار

در مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی رقم خورد؛

کسب دومدال طلا و نقره توسط فرنگی کاران قمی



در مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی ،فرنگی کاران قمی موفق به کسب دومدال طلا و نقره شدند.

به گزارش خبرنگار مام مهدی ابراهیمی در وزن ۸۷ کیلوگرم با رقبای خود دیدار کرد و به ترتیب با حریفانی از استان های آذربایجان شرقی، فارس، فارس، هرمزگان و لرستان را از پیش رو برداشت و در دیدار فینال با کشتی گیری از استان خوزستان روبرو شد و با پیروزی در این دیدار به مدال طلا رسید. ابوالفضل زینتی فاه در وزن ۷۲ کیلوگرم با رقبای خود دیدار کرد و ابوالفضل حریفانی از استان های یزد، اصفهان، خراسان شمالی، فارس را از پیش رو برداشت و در دیدار فینال با کشتی گیری از استان سیستان و بلوچستان روبرو شد و با شکست در این دیدار به مدال نقره پسنده کرد. رضا مردی و محمد جانقلی با قبول شکست در دیدار رده بندی دستشان از مدال کوتاه ماند و پنجم شدند. این مسابقات در استان سیستان و بلوچستان و در شهر زابل برگزار شد. سرمربی تیم کشتی فرنگی استان قم در این مسابقات روح الله میکائیلی بود و محمدعلی حیدری و مهدی مرادحاصلی به عنوان مربی وی را همراهی می کردند.

رئیس هیئت کاراته استان قم خبر داد؛

کسب اولین درجه تاریخ داوری کاراته بانوان استان قم

رئیس هیئت کاراته استان قم از ارتقای یک داور کاراته قم به درجه آسیایی خبر داد.

مهدی بیرانوند اظهار داشت: کاراته قم تنها در بخش پرورش قهرمان و مربی فعالیت ندارد بلکه داوران خوشنامی از استان قم در سطوح بالای کشوری مشغول به فعالیت هستند و اکنون نیز یک داور کاراته قم موفق به اخذ اولین درجه آسیایی بانوان کاراته استان در قاره کهن شد.

وی افزود: کلینیک داوری آسیا در رشته کاراته در دو بخش تئوری و عملی در شهر آلمانی کشور قزاقستان برگزار شد که در این بین سرکار خانم محدثه اخویان نماینده داوری استان در این کلینیک حضور مییابد تا تعداد داوران آسیایی استان در دو بخش آقایان و بانوان به عدد ۸ برسد.

در این بین سرکار خانم محدثه اخویان تنها نماینده داوران کاراته استان قم در این رقابتها، پس از حضور در این کلینیک و قبولی در آزمون مربوطه، درجه داوری JB کومپته آسیا را اخذ کرد. سرکار خانم محدثه اخویان اولین داور بانو تاریخ کاراته استان قم میباشد که توانست، با حضور در کلینیک داوری آسیا و قبولی در آزمون های مربوطه، مدرک داوری آسیایی داوری را برای استان قم در بخش بانوان به بدست بیاورد.

اعزام نمایندگان کاراته قم به مسابقات قهرمانی کاراته آسیا

مسابقات قهرمانی کاراته آسیا در دو بخش آقایان و بانوان از ۲۸ آذرماه در شهر آلمانی کشور قزاقستان در تمامی رده های سنی برگزار میگردد که تیم های ملی کاراته ایران جهت حضور پر قدرت با هوایمایی اختصاصی روز چهارشنبه راهی این مسابقات شد. در این بین استان قم در دو بخش بانوان و آقایان دارای نماینده در مسابقات قاره کهن میباشد. علیرضا کتیرایی قهرمانان نامدار کاراته ایران و جهان سکنان هدایت تیم ملی کاراته امید ایران را در این مسابقات بر عهده دارد تا با تجارب ارزنده ای که در دوران قهرمانی و مربیگری خود بدست آورده است بهترین عملکرد را در مسابقات قاره کهن به همراه کاراته کاهای جوانی نام ایران بدست آورد، ابوالقاسم پایدار مربی جوان و مستعد کاراته استان نیز در کنار کتیرایی به عنوان مربی تیم ملی امید در این مسابقات حضور دارد. در بخش بانوان نیز سرکار خانم محدثه اخویان از مربیان و داوران فعال و مستعد استان، نماینده داوران استان قم در مسابقات قهرمانی آسیا میباشد که به همراه تیم های ملی در این مسابقات حضور پیدا کرده است.

گزارش: ایمان / رضاملکی

به عقیده کارشناسان فوتبال دروازه بانی سخت ترین پست در مستطیل سبز محسوب می شود و کسانی به این عرصه ورود می کنند که عاشق باشند شجاعت داشته باشند و با فرماندهی خوششان بتوانند بعنوان آخرین فرد در زمین بازی تیم شان راهبری فوالبی شوند.

به گذشته های فوتبال قم می رویم آنجا که زمینهای شنی و خاکی محل بروز جنگ خشش دروازه بانانی بود که با کمترین امکانات ممکن و شجاعتی وصف ناپذیر از تیمهای خود به میدان می رفتند و حضور پر افتخار ش در فوتبال ولایت همواره مورد احترام اهالی فوتبالی قم بود.

در یک عصر سرد پاییزی در کنار تمرین تیم پرافتخار صنعت نفت حضور شش دروازه بان برجسته و بزرگ تیمهای صنعت نفت و هلال احمر که سالها در بدنه تیمهای منتخب درخشیدند به چشم آمد برای نگارنده بهترین فرصت بود که ازاین عزیزان بخواهم روبروی فلاش دوربین قرار گیرند تا بابت عکس زیبایشان خاطرات مردان با صلابت قفس توری دروازه های قم را در ۶۰ سال گذشته مروری کوتاه داشته باشم.

با مردان قفس توری دروازه ها:

۶۰ سال با دروازه بانان پرافتخار فوتبال قم



رضا دلکش؛ حاکم مطلق خط هیجده قدم

مرد بلند بالا و قابل احترام همه اهالی فوتبال ولایت یکی از بهترین دروازه بانان دهه ۴۰ و ۵۰ ولایت بود. قدبلند و فیزیک مناسب از او مردی ساخت که درون دروازه با صلابتی وصف ناپذیر حاکم مطلق توپهای بلند در هیجده قدم تیمش باشد. آقا رضا به سختی گل می خورد و خاطرات بازیهای در خشان وی در نزد قدیمی های فوتبال همواره به یادگار مانده است.

جنگ تحمیلی و جراحات سنگین در ناحیه گلو و ریه ناشی از گاز شیمیایی باعث شد تا استاد رضا دلکش خیلی زود از فوتبال خدا حافظی کند و لباس پاک مربی گری را برتن نماند و هدایت هزاران جوان و نوجوان را بدنه تیمهای آموزشگاهی و صنعت نفت به عهده داشته باشد برای مرد دوست داشتنی و با اخلاقی فوتبال شهرمان بهتر تنها را از زمین کنیم.

مهدی ثانی؛ شجاع و دوست داشتنی

با قد نزدیک به دومتر از او بعنوان یک دروازه بان ایده آل در دهه ۵۰ و ۶۰ در فوتبال قم نام برده می شد.

بازیهای خوب و درخشانش در تیم مشعل و هلال احمر و جوانان و منتخب قم

باعث گردید تا مهدی ثانی بعنوان یکی از برترین دروازه بانان قم معرفی گردد اخلاق نیکو و شایسته در دوران بازیگری و مربی گری از خصوصیات ممتاز دروازه یان بلند بالای روزهای قدیم فوتبال مامی باشد مکانیکی برجسته و مدیری شایسته در بدنه مدیران مجموعه هلال احمر همچنان وجود او را در مستطیل سبز با صلابت نشان میدهد آرزوی بهروزی و سلامتی برای دروازه بان دوست داشتنی قدیمی فوتبال قم داریم.

عباسعلی نیستانی دروازه بانی با شیرجه های تماشاکار پسند

عباسعلی نیستانی جز شاگردان استاد رضا دلکش محسوب میشود. از جوانی با استیل بسیار خوب و انعطاف بدنی عالی که داشت به مردی با شیرجه های زیبا و گریه ای مشهور شد. خاطرات با یادمانندی بازیهای خوب او و واکنشهای حیرت انگیزش در چار چوب دروازه هنوز در آذهان قدیمی های فوتبالی به یادگار مانده است. عباس آقا سالها در بدنه آموزش و پرورش به تعلیم نسل جوان پرداخت و امروز نیز با نزدیک شدن به مرز شصت و پنج سال سن درون دروازه صنعت نفت در بازیهای کهن کسوتان با شیرجه های زیبایش دل بازیکنان را می رباید.

عباس آقا به تازگی مزه پدر بزرگ شدن را چشیده و ایام بازنشستگی را با چهره خندان نوه گلش با آرامش سپری میسازد.

هادی ثانی؛ دروازه بانی سختکوش و با تکنیک

هادی ثانی برادر مهدی ثانی در کنار برادر برومندش در زمینهای خاکی رشد کرد و جای پای برادر بزرگوارش گذاشت ،اوهم از امتیاز قدبلند بر خوردار بود و مهاجمان تیمهای مختلف وقتی روی هوا با او درگیر میشدند بازنده میدان بودند هادی عزیز جز بسیجی های پرافتخار این مرز و بوم است که در بدنه تیمهای بسیج قم در مسابقات کشوری و منتخب حضوری شایسته و چشمگیر داشت. سختکوشی و تکنیک خوب او درون دروازه از امتیازات بارز مرد دوست داشتنی فوتبال قم بود.

غلام مانم؛ چالاک، مطمئن و خنده رو

غلام مانم از سالهای آخر دهه ۵۰ به فوتبال قم معرفی شد. تیم صنعت نفت و شیرجه در زمینهای خاکی کمپ راه آهن محل تولد دروازه بانی او بود.

استاد گرانقدری چون رضا دلکش و عباس نیستانی آموزش دروازه بانی را برای او رقم زدند. غلام مانم که از مردان جنگ زده فوتبال محسوب میشود خیلی زود جز دروازه بانان مطرح فوتبال قم معرفی شد تا در بدنه تیمهای منتخب در جام فلق حضوری در خشان داشته باشند.

غلام آقای ما که لقیش به غلام سیاه با چهره دوست داشتنی خوزستانی معروف است جز دبیران آموزش و پرورش بود و همچنان چون دوران جوانی چالاک، مطمئن با خنده های همیشگی خود درون دروازه تیم پیشکسوتان صنعت نفت می در خشد.

یاد ۵ دروازه بان برجسته فوتبال قم را با نگارشی کوتاه گرمای داشتیم در این نگاه دروازه بانان شایسته دیگری در فوتبال قم درخشیدند که به نوبه خود به آنها هم خواهیم پرداخت.

امیدداریم سنگربانان شجاع دیروز و مهربان امروزان که مرز شصت سالگی را پشت سر گذاشته اند سلامت بوده باشند و همچنان وجود گرمشان در مستطیل سبز نمودی عینی داشته باشد.

موفقیت بزرگ در ورزش نابینایان قم؛

صعود گلبالیستهای قمی به لیگ دسته اول



تیم گلبال مردان هیات ورزش های نابینایان و کم بینایان استان قم موفق به کسب مجوز صعود به مسابقات لیگ دسته اول باشگاه های کشور شد.

بر اساس این گزارش ، موفق ترین رشته ورزشی تیمی نابینایان و کم بینایان استان قم که در دهه ۱۳۸۰ و حتی اوایل دهه ۱۳۹۰ موفقیت های متعددی را در عرصه داخلی و بین المللی برای ورزش قم رقم زد، بعد از سال ها به یک موفقیت مهم دست یافت و مجوز صعود به لیگ گلبال قم به دلیل مواجهه با مشکلات مالی و البته کم توجهی به آن، چند سالی بود که در حاشیه به سر می برد اما در مسابقات اخیر لیگ دسته دوم باشگاه های کشور به یک دستاورد مهم دست یافت و در پایان جدال با حریفان شرک کننده در این مسابقات مجوز صعود به لیگ دسته اول را به دست آورد.

بر اساس برنامه ریزی فدراسیون نابینایان و کم بینایان، مسابقات قهرمانی گلبال دسته اول و دوم ایران به شکل همزمان برگزار شد و در حالی به کار خود پایان داد که در دسته اول هشت تیم حضور داشتند و پس از انجام ۱۶ رقابت به شکل دوره ای، تیم اردبیل به عنوان قهرمانی رسید، تهران نایب قهرمان شد و همدان در جایگاه سوم ایستاد.
اماد در مسابقات لیگ دسته دوم این رشته که با حضور هفت تیم به شکل دوره ای برگزار شد، تیم فارس در جایگاه نخست قرار گرفت و گلبالیستهای قم موفق به کسب مقام نایب قهرمانی شدند، در حالی که هیات آذربایجان شرقی رتبه سوم را کسب کرد و بدین ترتیب قم و فارس به لیگ دسته اول راه یافتند.

این موفقیت برای تیم گلبال هیات ورزش های نابینایان و کم بینایان استان قم با ترکیب کاظم صفری، ابراهیم قاسم سنگی، مرتضی باقری، هادی ضیایی، رضا وهبی زاده و عادل مسرور رقم خورد، ضمن اینکه تیم قم به مربیگری علی نظری و سرپرستی حسن عبدلی بر ابر حریفان صفارایی کرد.

محمپنجعلی:

پیروزی مقابل پیکان، پرسپولیس را در بین مدعیان نگه داشت

طبق تاکتیک حریف و سبک بازی تیمش در این بازی استفاده می کند. هر چهار مدافع مرکزی پرسپولیس نفرات خوب و قابلی هستند. **تعویض های پرسپولیس هم در این بازی موثر بودند و دو گل را بازیکنان تعویضی زدند تا این برد پر گل رقم بخورد.**

درست است. تمام بازیکنان پرسپولیس نفرات قابلی هستند و همانطور که اشاره کردید نفرات تعویضی هم تاثیرشان را در این برد گذاشتند. این موضوع نشان داد که کادرفنی برای تمام دقایق برنامه دارد.

پرسپولیس در دیدار بعدی خود باید به مصاف ویستائوربین در جام حذفی برود. این بازی را چطور می بینید؟

هیچ وقت نباید تیم های گمنام را دست کم بگیریم چرا که بازیکنان آنها با انگیزه چند برابر در این بازی به میدان می روند. پرسپولیس نیز انگیزه های کافی را برای این دیدار دارد.

بازیکنان خیلی خوب کار کردند. نتیجه خودش گویای همه چیز است. واقعا عملکرد بازیکنان در تمام خطوط عالی بود. پرسپولیس در این بازی هم خوب دفاع کرد و هم خوب حمله کرد و یکی از بهترین نمایش های تیم را در این فصل را شاهد بودیم.

پیکان بد بازی کرد که اینگونه باخت یا پرسپولیس تیم خوبی بود؟

پرسپولیس رفته رفته به روزهای خوبش باز می گردد. من پیش از این هم گفته بودم که این تیم نیاز به زمان دارد تا نفرات جدید هماهنگ شوند. خدا را شکر شرایط هفته هفته بهتر می شود و پرسپولیس بازی خوبی را برد.

پرسپولیس در خط دفاعی که کمبود بازیکن ندارد دفاع مرکزی است. به نظر شما کدام زوج در تنه خط دفاعی برای تیم بهتر کارایی داشتند؟

پرسپولیس بازیکنان خوبی در این پست دارد و مشکلی ندارد. اجازه بدهید من اسم بازیکن نگویم. این مربی است که شرایط تیمش را بهتر می داند و با بازیکنان

پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس گفت: برد پر گل برابر پیکان بسیار مهم بود زیرا پرسپولیس را در جمع مدعیان نگه داشت. تیم فوتبال پرسپولیس موفق شد پس از ۲ تساوی متوالی برابر استیلان و هوادار، عصرروز چهارشنبه ۲۴ آذرماه، پیکان را با نتیجه ۳ بر یک شکست دهد تا در شرایط خوبی در جدول قرار بگیرد.

محمد پنجعلی روز پنجشنبه در گفت وگویی در خصوص عملکرد پرسپولیس برابر پیکان، تاثیر این برد در مسابقات آتی سرخ پوشان، عملکرد مدافعان تیم و ... صحبت هایی انجام داد که در زیر می خوانید:

پرسپولیس پس از دو تساوی سرانجام برد.

بله. این برد از نان شب هم برای پرسپولیس واجب تر بود. اگر خدایی ناکرده در این دیدار امتیاز از دست می دادیم کار سخت می شد اما پردیم. این برد مقتدرانه در راه سختی که پرسپولیس پیش رو دارد از نظر روحی خیلی به تیم کمک خواهد کرد.

عملکرد تیم در این بازی را چطور دیدید؟

فاطمه یوسفی ملی پوش دسته به اضافه ۸۷ کیلوگرم تیم زنان ایران در مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان با مجموع ۲۱۹ کیلوگرم موفق به ارتقای رکوردهای ملی شد. رقابت های وزنه برداری قهرمانی بزرگسالان جهان از ۲۱ آذرماه به میزبانی ازبکستان آغاز شده است. روزپنجشنبه در این مسابقات در مجموع ۴۳۲ وزنه بردار شامل ۲۴۵ مرد از ۶۵ کشور و ۱۸۷ وزنه بردار زن از ۵۶ کشور مختلف حضور دارند.

دسته به اضافه ۸۷ کیلوگرم زنان با رکورد ورودی ۲۲۰ کیلوگرم

وزنه برداری زنان جهان: رکوردشکنی دختر فوق سنگین ایران

وی در مجموع با ۲۱۹ کیلوگرم رکورد ملی دسته فوق سنگین به اضافه ۸۷ کیلوگرم زنان را در یکضرب ۶ کیلوو در دوضرب ۵ کیلوو در مجموع ۱۱ کیلوگرم ارتقا بخشید.

همچنین با مشخص شدن قهرمانان گروه A دسته ۸۷ کیلوگرم جایگاه یوسفی در مسابقات جهانی وزنه برداری مشخص خواهد شد.

یکتا جمالی آخرین وزنه برداری است که در گروه A دسته ۸۷ کیلوگرم زنان، امروز ساعت ۱۷:۳۰ با رکورد ورودی ۲۲۱ کیلوگرم به روی تخته می رود.

به روی تخته رفت. وی در حرکت اول یک ضرب ورنه ۸۵ کیلوگرم را با موفقیت بالای سر برد. او حرکت دوم یک ضرب نیز ورنه ۸۹ کیلوگرم را بالای سر برد. در حرکت سوم یک ضرب نیز ورنه ۹۳ کیلوگرم را بالای سر برد.

همچنین یوسفی در در حرکت اول دوضرب وزنه ۱۱۵ کیلوگرم را مهار کرد و ورنه ۱۲۱ کیلوگرم حرکت دوم دوضرب را با موفقیت بالای سر برد و در حرکت سوم دوضرب موفق به مهار وزنه ۱۲۶ کیلوگرمی شد.

کارشناس مسائل بین الملل:

اعضای اتحادیه اروپا به مواضع تروئیکا درباره ایران معترض هستند



کارشناس مسائل بین الملل گفت: تروئیکای اروپایی منافع اتحادیه اروپا را فدای منافع آمریکا کرده‌اند و دیگر اعضای اتحادیه به این رفتار آنها اعتراض دارند و شاهد تشنت بین طرف های غربی در خصوص مذاکره با ایران هستیم.

مصطفی خوش چشم درباره رویکرد رسانه‌های غربی، عبری و عربی به مذاکرات وین خاطرنشان کرد: از دو ماه قبل از مذاکرات، رسانه‌های غربی، عبری و عربی وابسته به غرب با به راه انداختن پروژه مقصرسازی، سعی کردند ایران را مقصر بن بست در مذاکرات جلوه دهند.

کارشناس مسائل راهبردی با بیان اینکه رسانه های همسو با غرب سعی کردند که ایران را منزوی، غیر منطلف و غیرعملگرا نشان دهند، گفت: با شروع مذاکرات وزمانی که تیم ایرانی با ارائه پیش‌نویس‌های جدید، ابتکار عمل را به دست گرفت و بعد از توقف چند روزه مذاکرات و وقتی که با بازگشت تیم های غربی، طرف غربی مجبور شد بر روی پیش نویس های ایران شروع به بحث و مذاکره کند، رسانه های غربی سعی می کنند که با همان استراتژی قدیمی «چماق و هویج» کار را دنبال کنند

خوش چش، تهدید به اقدامات و تنبیهات سیاسی، تحریمی و نظامی را بخشی از استراتژی چماق و هویج غرب در خصوص مذاکره با ایران ارزیابی کرد و افزود: بعضی طرف های غربی هم با نشان دادن روی خوش به ایران، تلاش می کنند ایران را به سمت خواسته های خودشان ببرند که تاکنون در هیچ کدام از این موارد

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

رییس قوه قضاییه با اشاره به تلاش همیشگی استکبار برای ضربه زدن به نظام مقدس جمهوری اسلامی گفت که دشمن بعد از شکست در جمع فعالان اقتصادی گلستان اظهار داشت: صبر مردم را لبریز کند و در این شرایط اولویت امروز کشور تولید، اشتغال و اقتصاد است.

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای روز پنجشنبه در جمع فعالان اقتصادی گلستان اظهار داشت: دشمن بعد از تجربه جنگ نظامی و تبلیغاتی، همه تلاشش را بر روی جنگ اقتصادی متمرکز کرده و تصور می کند فشار فوق العاده اقتصادی می تواند مردم را خسته کند.

وی بیان کرد: یکی از کارهایی که می تواند این توطئه دشمنان را خنثی کند، حمایت از بخش تولید است که در اولویت برنامه ها و فعالیت های کشور قرار دارد.

رییس قوه قضاییه ادامه داد: اگر هدف عمومی، کمک به نسل آینده، عزت، استقلال و امنیت کشور باشد باید حل مشکلات تولید داخلی را در اولویت قرار دهیم.

روی افزود: رهبر معظم انقلاب در سال های اخیر همواره بر وی تولید داخلی تاکید می کنند اما متأسفانه برای رسیدن به این تولید کافی نیست.

محسنی اژه ای اظهار داشت: اگر از چند سال قبل به اقتصاد و تولید داخلی و جهش تولید، توجه بیشتری می شدو با وارد نکردن محصولاتی که دارای نمونه مشابه داخلی هستند تولید کنندگان مورد حمایت قرار می گرفتند، دشمن به دنبال لبریز شدن صبر مردم نبود.

وی گفت: باید تلاش کنیم با کمک به تولید و اقتصاد ملی، امید دشمن را مثل بقیه بخش های دیگر نا امید کنیم.

وی به ظرفیت های گلستان اشاره کرد و گفت: مشکلات موجود این استان با تنوع آب و هوایی و موابه الهی مانند جنگل، دشت، ساحل و جلگه قابل قبول نیست.

رییس قوه قضاییه افزود: در تهران می توان برای همه استان های یک برنامه مشخص تدوین کرد اما برخی تاراسی ها، مخصوص مناطق است و حل آن فقط با کمک مردم و مسئولان محلی امکان پذیر است.

محسنی اژه ای بیان کرد: برای استانی مانند گلستان قابل

موفق نبوده اند. وی گفت: بعد از اینکه طرف ایرانی ابتکار عمل را در مذاکرات به دست گرفت الان طرف های غربی بر روی موارد اختلافی در پیش نویس هتتم با طرف ایرانی بر روی ۲ پیش نویس لغو تحریم ها و تکالیف هسته ای در حال بحث و مذاکره هستند و فضای رویه جلویی را در مذاکرات شاهد هستیم.

این تحلیلگر مسائل بین الملل، صحبت از شکست مذاکرات رایخشی از سناریوی رسانه های غربی برای فشار بر تیم ایرانی ارزیابی کرد و افزود: برخلاف ادعای رسانه های غربی، هم اکنون طرف ایرانی و طرف های مقابل موارد اختلافی در پیش نویس هفتم را مورد بحث قرار می دهند. موارد حل نشده جمع بندی می شود تا در آخر دوباره در کارگروه ها و در مذاکرات کمیسیون مشترک مورد حل و فصل قرار گیرد و سر نوشت آنها معلوم شود.

خوش چشم در گفت وگو با ایرنا با اشاره به تشنت بین طرف های غربی در مذاکرات گفت: سه کشور فرانسه، انگلستان و آلمان به منظور حفظ منافع خودشان مواضعی گاه متضاد با اتحادیه اروپا اتخاذ می کنند تا از یک طرف از ایران، چین و روسیه و از همه مهمتر از جوزسپ بورل مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و

انزیکه مورا معاون وی امتیاز بگیرند.

این کارشناس مسائل راهبردی به اختلافات انگلستان و اتحادیه اروپا به ویژه بعد از برگزیت اشاره کرد و افزود: واقعیت این است که اختلاف بین لندن وبروکسل تشدید شده است و غرب موضع یکپار چه ای در خصوص مذاکرات با ایران ندارد.

رییس قوه قضاییه:

اولویت امروز کشور تولید، اشتغال و اقتصاد است



توجهی از مشکلات قابل احصا است.

وی با اشاره به مساله پتروشیمی گلستان که در این جلسه مطرح شد گفت : اگر مشکل این واحد در کارگروه یادشده مطرح شود و مشکلات آن به دقت مورد ارزیابی قرار بگیرد مشکلاتی که مربوط به قوه قضاییه است پس از تصویب در این کارگروه اجرایی خواهد شد.

رییس قوه قضاییه در ادامه به ارائه ۲ پیشنهاد برای رفع مسائل و مشکلات تولیدی و صنعتی گلستان پرداخت و گفت: با تشکیل کارگروهی مشکل از بخش های مختلف

دولتی، خصوصی و صنفی می توان مشکلات تولیدی و صنعتی استان را احصاء کرد و در راستای برطرف کردن آنها اقدامات مقتضی را انجام داد؛ این کارگروه نسبتاً محدود اما جامع با عضویت شخصیت معرفی شده از سوی نماینده ولی فقیه، استاندار، نماینده مجلس، نماینده قوه قضاییه، نماینده اصناف گوناگون می تواند آن دسته از مشکلات که در خود استان قابل رفع است را مشخص کند و قطعاً بخش معتنابهی از این مشکلات در داخل خود استان قابل رفع شدن است.

محسنی اژه ای با ارائه پیشنهاد دوم خود در راستای رفع

وی گفت: ۲۴ عضو دیگر اتحادیه اروپا به ویژه ایتالیا، اسپانیا، یونان و لهستان به رویکرد تروئیکای اروپایی در خصوص مذاکرات ایران اعتراض دارند و اعلام کرده اند که این سه کشور در راستای منویات خودشان و آمریکا، منافع اتحادیه و منافع این کشور ها را نادیده می گیرند و به خطر انداخته اند.

مواضع مورا و بورل مواضع اتحادیه اروپاست

خوش چشم از درخواست بیشتر اعضای اتحادیه اروپا برای حضور موثرتر معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در مذاکرات خبر داد و افزود: اعضای اتحادیه اروپا تهدید کرده اند که در صورت تداوم تک روی تروئیکای اروپایی به مذاکرات دو جانبه با ایران روی خواهند آورد.

این کارشناس مسائل بین الملل، انگلستان را هدف اصلی اعتراضات اعضای اتحادیه اروپا ارزیابی کرد و گفت: این ۲۴ کشور به ویژه به انگلستان معترض هستند و اعلام کرده اند که انگلستان که حتی عضو اتحادیه اروپا هم نیست، چرا باید منافع اتحادیه را به خطر بیندازد.

وی، اظهارات اخیر وزیر خارجه جدید آلمان را ساز ناکو از سوی این کشور عنوان کرد و افزود: این اظهارات به دلیل ناآشنایی وی با مذاکرات است و شاهد هستیم که در راستای اجرای منویات آمریکاسعی کرده که مواضع رادیکالی بگیرد. این مواضع ناشی از مسلط نبودن وی در این پست است و به نظر می رسد بزودی اظهاراتش را تعدیل کند.

این کارشناس مسائل راهبردی، مواضع انزیکه مورا معاون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا را مواضع این اتحادیه و تمامی اعضای آن دانست و گفت: مواضع تروئیکای اروپایی مواضع اتحادیه اروپا نیست. آقای مورا خواستار پیشرفت هر چه سریعتر مذاکرات و توجه به خواسته های طرف ایرانی شده است.

خوش چشم افزود: در شرایطی که تروئیکای اروپایی تا حدی آهنگ پیشرفت مذاکرات را کمی آهسته کردند اما همچنان فضای مذاکرات رو به جلوسنت و هم اکنون می توان ت این مرحله که در ابتدای کار هستیم افق مثبتی را برای مذاکرات ترسیم کرد.

جناح ها منافع ملی را به منافع جناحی ترجیح دهند

وی خطاب به برخی رسانه های داخلی که خط رسانه های خارجی را در تحریف واقعیت برای مردم دنبال می کنند، گفت: متأسفانه برخی طرف ها و گروه های سیاسی منافع جناحی را به منافع ملی ترجیح می دهند و مسائل جناحی برای آنها مهم تر از منافع ملی است.

این تحلیلگر مسائل سیاسی خاطرنشان کرد: مذاکرات برای احیای توافق هسته ای یک پرونده ملی است که از دولت قبل شروع شده و فارغ از معایب و محاسن آن، به هر نتیجه ای منجر شود، عواقب آن متوجه کل ملت ایران خواهد شد.

خوش چشم با بیان اینکه تحریف افکار عمومی در خصوص مذاکرات وین به خاطر تاثیرات اقتصادی آن قطعا مذموم است، افزود: انتشار اخبار جعلی و اخباری که در چارچوب مورد نظر رسانه های غربی و آمریکایی پردازش شده، نه تنها در راستای منویات و اهداف طرف غربی است بلکه دارای عواقب زیانباری بر بازارهای اقتصادی داخلی است و مستقیماً معیشت مردم را تحت تاثیر قرار می دهند.

وی خاطرنشان کرد: واقعیت مذاکرات وین در داخل اتاق مذاکره با واقعیت تحریف شده رسانه های غربی تفاوت دارد و درمغفلان که نمایندگان برخی کشورهای حاضر در مذاکرات هم بیان کرده اند هم اکنون قضا مثبت و رو به جلو است.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

مشکلات واحدهای تولیدی و صنعتی استان گلستان گفت: فعالان بخش خصوصی و صنفی استان گلستان باید برای رفع مسائل و مشکلات تولیدی و صنعتی موجود ورود جدی تری داشته باشند و قطعاً نقطه نظرات ارائه شده از جانب آنان به مسئولان در راستای رفع آسیب ها و اصلاح فرآیندهای تولیدی در استان راهگشا خواهد بود؛ لذا پیشنهاد مشخص من آن است که علاوه بر تشکیل کارگروه مشکل از مسئولان دولتی، مجلسی و قضایی، کارگروه دیگری با عضویت ویژه همه نمایندگان اصناف و واحدهای تولیدی مختلف استان گلستان جهت احصاء مشکلات موجود و ارائه راهکارهای مشخص و تخصصی تشکیل شود.

وی در ادامه به تدابیر و راهکارهایی اشاره کرد که با عملیاتی کردن آنها می توان در قبال جرمه محکومین مالی به جای صدور احکام حبس و سایر احکام ناظر بر مجازات، این محکومین را وادار به رفع برخی مشکلات و آسیب ها و تنگناها کرد.

رییس عدلیه تصریح کرد: البته این موضوع نیازمند مصوبه قانونی است. برای مثال می توان به جای صدور حکم حبس برای فردی که ۲ هزار میلیارد اختلاس کرده، او را مکلف به لایروبی خلیج گرگان کرد که این قضیه به گفته مسئولین مشکلات امنیتی را برای استان به وجود آورده است یا اینکه فرد محکوم به جای احکام طویل المدت مکلف شود چند هزار مسکن بسازد.

وی گفت: بزودی این پیشنهادات بعد از بررسی کارشناسی دقیق تر در قوه قضاییه با کمک و مشورت نخبگان جهت قانونی شدن به مجلس پیشنهاد خواهد شد.

حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای در پایان بیان داشت: یکی از فعالان اقتصادی و تولیدی اشاره داشت ۷۰۰ الی هزار تن از یک قلم از کالاهای ضروری در داخل استان تولید شده و با وجود تقاضای موجود برای این محصول، شاهد واردات آن از خارج هستیم؛ باید تاکید کنم که این موضوع نه تنها در راستای حمایت از تولید داخل نیست بلکه از موانع تولید است و با هیچ عقل سلیمی منطقی نیست و باید برای رفع این قبیل مسائل اقدامات مجدانه ای انجام داد.

احمدی تحلیل گر ارشد سیاست خارجی:

اصرار زیاد بر مسائل تکنیکی می تواند ما را از دور نما غافل کند

مدعی است که طرف ایرانی تقریباً همه دستاوردهای ادوار شش گانه قبلی را با ارائه پیشنهادات جدید منفعتی کرده و در صدد مذاکره راجع به همه نکات از اول است، ادعای آنها این است که این کار ماها وقت می گیرد و مدعی کمبود وقت با توجه به سطح برنامه هسته‌ای ایران هستند، وی ادامه داد: اما ورای این که منطبق طرف ایرانی به لحاظ تکنیکی درست است، اما هم‌زمان ابعاد سیاسی و اقتصادی و داخلی و منطقه‌ای نیز باید مدنظر باشد و طوری نباشد که تمرکز بر تک درخت‌ها ما را از کل جنگل غافل کند.

ایران برای لغو کلیه تحریم‌ها از حمایت مسکو و چین برخوردار نیست

حمدی در پاسخ به این سوال که آیا می‌توان صدور بیانیه سه کشور اروپایی پس از نشست شورای امنیت سازمان ملل را حاوی این پیام برای ایران دانست که احتمال ارجاع مجدد پرونده هسته‌ای به شورای امنیت وجود دارد، گفت: شورای امنیت سازمان ملل هر شش ماه یکبار جلساتی را به منظور بررسی اجرای برجام برگزار می‌کند؛ این جلسه‌ای نیز که برگزار شده در چهارچوب همان جلسات روتین است. بیانیه نیز تکرار همان اظهاراتی است که پیش‌تر سه کشور اروپایی صادر کرده بودند و نکته جدیدی نداشت. یعنی آنچه که در شورای امنیت گفته شده به خودی خود

سیاسی

نکته

«اصحاب چهارشنبه» چه کسانی هستند؟

حسن روحانی این روزها کجاست؟



مردی که از پیروزی انقلاب تا ۱۲ مرداد ۱۴۰۰ هیچ‌روزی دور از مسئولیت‌های انتخابی و انتصابی نبود حالا چند صباحی است که دور از تمامی مسئولیت‌ها در سکوت به‌سر می‌برد. اما شنیده‌ها حکایت از آن دارد که رئیس‌جمهور سابق چندان هم غیرفعال نیست.

با پایان کار دولت دوازدهم یکی از پرسامدترین سوال‌ها در سپهر سیاسی ایران «آینده حسن روحانی» بود و البته گمانه‌زنی‌های مختلفی نیز در این زمینه وجود داشت. برخی که تصور می‌کردند او باتوجه سوابق و تجربیاتی که طی سالیان متمادی کسب کرده و شباهتی که از نظر برخی نزدیکانش به مرحوم هاشمی رفسنجانی دارد، عهده‌دار مسئولیت اداره مجمع تشخیص مصلحت‌نظام خواهد شد؛ موضوعی که با کنارگیری آملی لاریجانی از عضویت در شورای نگهبان و تقویت احتمال استعفاوی از ریاست‌مجمع تشخیص، بسیار تقویت‌شد؛ اما هرگز محقق نشد چراکه نه آملی لاریجانی از کرسی ریاست کناره گرفت و نه روحانی به عضویت مجمع تشخیص، منصوب‌شد.

در مقابل گروهی دیگر که عمدتاً راستگرایان و اصولگرایان هستند، معتقدند عمر سیاسی روحانی به پایان رسیده و او آ آینده‌ای همچون دوست دیرین‌اش علی‌اکبر ناطق‌نوری خواهد داشت؛ یک بازشنسنگی سیاسی و فعالیت مهربمق و کم‌رونق در میان جریان‌های سیاسی که با سیری شدن روزهای پی‌درپی رنگ باخته و به دوری و سکوت سیاسی تبدیل‌شود.

این گمانه‌زنی‌ها اما همواره در فضایی پرباهم مطرح‌می‌شد؛ چراکه روحانی پس از تحویل مسئولیت دولت به سید ابراهیم رئیسی، وارد دوران سکوت و دوری از صدر اخبار شد. مردی که از فروردین ۱۳۹۹ با شدت شیوع کرونا عادت کرده بودیم روزهای شنبه در ستاد ملی کرونا، چهارشنبه‌ها در جلسه هیات دولت و صبح‌های پنجشنبه‌ها با افتتاح پروژه‌های زیربنایی شاهد سخنرانی‌های پی‌درپی باشیم به یکباره وارد دورانی از سکوت خبری شد. سکوتی که جز با چند مناسبتی در پی درگذشت علما یا مناسبت‌های ملی و مذهبی شکسته‌نشد.

البته در این دوران مخالفان او بی‌یکار نبودند و هرگاه با درخواست محاکمه از سوی نمایندگان و گزارش‌های مجلس پیرامون دوران دولت‌داری او، «روحانی» را به تیتیر اخبار یازمی‌گرداندند.

با همه این اوصاف مردی که از پیروزی انقلاب تا ۱۲ مرداد ۱۴۰۰ هیچ‌روزی دور از مسئولیت‌های انتخابی و انتصابی نبود حالا چند صباحی است که دور از تمامی مسئولیت‌ها در سکوت به‌سر می‌برد. اما شنیده‌ها حکایت از آن دارد که رئیس‌جمهور سابق چندان هم غیرفعال نیست. ظاهراً روحانی جلساتی را در روزهای چهارشنبه با تعدادی از نزدیکان خود برگزار می‌کند، جلساتی که شنیده می‌شود محمود واعظی رئیس دفتر دوران ریاست جمهوری روحانی، هماهنگی آن را برعهده دارد و محمد قوچانی دبیر «شورای گردآوری، تدوین و مستند سازی آثار رئیس‌جمهور» و علیرضا معزی معاون ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس‌جمهور در دولت دوازدهم از اعضای آن هستند و خبری از سایر اعضای این جلسه در دست نیست.

اما نگاه‌ای به اعضای جلسه نشان‌دهنده آن است که روحانی مشخصاً خود را برای روزها و ماه‌های آینده آماده می‌کند. حضور دو چهره پرسابقه رسانه‌ای از دو جناح سیاسی در کنار او می‌تواند حکایت از این داشته باشد که روحانی در آینده‌ای نه‌چندان دور در قامت منتقد دولت‌سیزدهم و ابراهیم رئیسی ظاهر شده یا در جایگاه رئیس جمهوری که پرالتهاب‌ترین سال‌ها در چنددهه اخیر کشور را تجربه کرده؛ به‌خاطره گوینی و بازگوینی تجربیات بپردازد.

ضمن اینکه رقم خوردن هر آینده‌ای برای دولت رئیسی یک برگ برنده برای روحانی خواهد بود، چراکه در صورت احیای برجام و شمربخش بودن آن، هیچکس نمی‌تواند نقش مهم و پربرنگ روحانی و ظرفیت‌ها در شکل‌گیری برجام‌ناپذیرد و بالعکس اگر احیای برجام با شکست مواجه شود و دستاورد رئیسی در اداره دولت ادامه روند مشکلات و بحران‌های اقتصادی و معیشتی دوسال پایانی دولت دوازدهم باشد، آنگاه برگ برنده دیگری برای نقش‌آفرینی روحانی پدید خواهد آمد. چراکه وقتی روحانی در ۲۶ دی‌ماه ۱۳۹۸ در مجمع سالانه بانک مرکزی، گفت: «من بلد نیستم کاری به دنیا نداشته باشم و برای حل مشکلات فقط به داخل نگاه کنم. اگر اقتصاددانی بلد است که تمام روابط خارجی خراب باشد اما اقتصاد مملکت هیچ دست نخورد به ما هم بگوید.» مورد هجمه و آماج حملات جناح رقیب و مخالفان قرار گرفت و او و دولتش به بی‌عرضگی متهم شدند. حتی ابراهیم رئیسی در جریان مناظره‌های انتخاباتی خطاب به عبدالناصر همتی کاندیدای رقیب خود که رئیس بانک مرکزی دولت روحانی بود، گفت: «به برجام کاندیدای یک قرارداد که با ۹ بند، مقام معظم رهبری تأیید کردند حتماً به عنوان یک قرارداد و تعهدی که مثل همه تعهدات باید دولت‌ها پایبند باشند، پایبندیم؛ اما برجام را شما نمی‌توانید اجرا کنید، برجام را یک دولت مقتدر می‌. خواهد اجرا کند.»

در نتیجه طی ماه‌های آینده و شاید از ابتدای سال ۱۴۰۱ ممکن است شاهد فعال شدن روحانی و پارانش باشیم، به ویژه اینکه تا آن زمان عملکرد دولت در کنترل و اداره بازار شب عید مشخص شده و احتمالاً سرنوشت مذاکرات احیای برجام تا آن موقع روشن خواهد شد.

از آنجا که روحانی تاکنون نسبت به مناسبت‌هایی که خود در آن‌ها نقش‌آفرین بوده مانند «سالروز تأسیس شورای عالی امنیت ملی»، «واکنش نشان داده و فعال بوده است. می‌توان پیش‌بینی کرد ۱۴ فروردین سالروز امضای بیانیه لوزان که مهم‌ترین گام توافق هسته‌ای میان ایران و قدرت‌های جهانی پیش از برجام بود، تاریخ احتمالی فعال شدن روحانی و اعضای جلسات چهارشنبه‌ها باشد.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

نشانه خاصی نیست، به خصوص آنکه در وین در واشنگتن همیشه تهدید به تشکیل نشست اضطراری شورای حکام آژانس و ارجاع مجدد پرونده ایران به شورای امنیت مطرح بوده است. این دیپلمات پیشین در تحلیل نقش روسیه و چین در دور هفتم و هشتم مذاکرات وین با توجه به فضایی که پس از ارائه دو پیشنهاد جدید ایران به وجود آمده است، گفت: شواهد حاکی از این است که روسیه و چین هم‌نسبت به پیشنهادات ارائه شده از سوی ایران رضایت ندارند و خواستار احترام به توافقات پیشین هستند. تاکید این دو کشور همواره این بوده که طرفین باید به تعهداتشان ذیل برجام پایبند شوند. این تاکید می‌تواند به معنای آن باشد که این دو کشور نیز با طرف‌های غربی در خصوص برداشتن تحریم‌های در تناقض با برجام همسو هستند. در گفت‌وگوی تلفنی آقای امیرعبداللهیان با وزیر امور خارجه روسیه نیز همین فرمول، یعنی برداشته شدن تحریم‌های ناسازگار با برجام توسط لاورف مطرح شده است و می‌تواند به این معنا باشد که تحریم‌های غیرمرتبط با برجام که گویا ایران خواهان لغوشان است، از حمایت مسکو و پکن برخوردار نیست. لجن نماینده روسیه در مذاکرات وین نیز در سه هفته گذشته حکایت از تمایل روسیه به از سرگیری مذاکرات از نقطه خاتمه آن بعد از دور ششم دارد. طرف ایرانی باید این موضوع را مدنظر قرار دهد.

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

این مطلب را می‌توانید در کانال تلگرام ما بخوانید. (کلیک کنید)

سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، علمی، ورزشی و هنری

صاحب امتیاز: حیدر ضعیفی
مدیر مسئول و سر دبیر: حسین عبداللہی
مذہب تخریر: روح اللہ کرمانی محرکرات
طراح و صفحہ آرا: محسن عبداللہی
عناوین مدیران روزنامہ عالمی عربی دنیائی ایم انیہ اخلاقی حرفہ ای قابل مشاہدہ در سایت
تلفن: ۳۹۰-۲۱۶-۷۱۶-۳۱۹ صندوق پستی: ۴۵۹۵/۳۷۱۸
نشانی: قلعہ خیبر، اہلبیت صوفی، کوچہ ۱، آمیزش کلاں ۷۴۷۷۷۷

www.emandaily.ir emannews@yahoo.com

الان صبح: ۱۶/۴۵ / طلوع آفتاب: ۷/۴۵ - الان ظہر: ۱۷/۵۰ / مغرب: ۱۷/۱۶

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری قم گفت: به‌صورت هفتگی از فضای سبز ریفیو‌هاو حاشیه معابر شهر بازدید شده و اشکالات و احصا و برای رفع به مناطق ابلاغ می‌شود. پیام جوادیان با اشاره به برگزاری مستمر جلسه کمیسیون ساماندهی ریفیو‌هاو شهری اظهار کرد: این کمیته هر هفته برای هشت منطقه شهر برگزار شده و محدوده مشخص‌شده و اعضا با بازدید از مناطق جزئیات مشکلات را مسائل فضای سبز را احصا و نسبت به رفع آن‌ها تدابیر لازم‌التخاذ می‌شیر.