

تصویب الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری به شهر قم؛

«شاهچراغی» اولین گره را باز کرد

♦ به زودی سامانه جهش تولید مسکن برای قمی ها باز می شود

بالاخره پس ازکش و قوس های فراوان بین شورای اسلامی شهر قم و استانداری درخصوص الحاق اراضی ۵۶۰ هکتاری پردیسان که موجب شد مردم استان قم نتوانند

با حکم رهبر معظم انقلاب،

حجت الاسلام موسی پوررییس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی شد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم:

وضعیت آبی کرونایی قم شکننده است

تردید ۲۰ درصد مردم قم برای تزریق واکسن کرونا

رئیس دانشگاه علوم پزشکی قم با اشاره به ورود این شدن وضعیت کرونایی قم به رنگ آبی اظهار داشت: این استان به وضعیت آبی کرونایی در مورد شکننده بودن وضعیت به شرطی پایدار خواهد بود که بتوانیم دستورهای این شرایط هشدار داد. محمد رضا قدیر با اشاره به تبدیل بهداشتنی را رعایت کنیم و در صورت توجه نکردن به آن،

قم واکسن نزن ترین استان کشور!؟

سرمقاله برجام و مناسبات منطقه‌ای ایران!

راب مالی، نماینده آمریکا در امور ایران پس از سفر خاورمیانه‌ای خود گفته است که کشورهای حاشیه خلیج فارس در صورت احیای برجام آماده توسعه روابط سیاسی و اقتصادی خود با ایران هستند. جدا از این که سخنان مالی گویای این واقعیت تلخ است که در کل روابط خارجی ایران، چه سیاسی چه اقتصادی، تحت الشعاع تحریم‌های آمریکا و سیاست فشار حداکثری این کشور قرار گرفته است و بدون به نتیجه رسیدن مذاکرات وین و لغو تحریم‌ها امکان گشایشی جدی در روابط خارجی ایران به ویژه در حوزه اقتصادی وجود ندارد، اما یک روی دیگر این اظهارات این است که عادی شدن روابط میان ایران و عربستان منوط به رسیدن به توافق در وین و به تبع آن احیای برجام است و بدون آن امکان پذیر نیست.

از این رو، با توجه به تأکیدات مکرر دولت جدید ایران بر توسعه روابط با همسایگان، به نوعی دولت آمریکا اعلام می کند که این مساله از طریق رسیدن به توافقی با آن در مذاکرات غیر مستقیم وین امکان پذیر است.

این حجم گسترده تأثیرگذاری آمریکا بر روابط خارجی ایران دودلیل عمده دارد: نخست هژمونی آمریکا در سیاست بین الملل و الزامات آن در جهت دهی به روابط فی مابین کشورها و دیگری برآیند شناخت غیر علمی تصمیم‌سازان و کارگزاران سیاست خارجی از ماهیت روابط بین الملل در دنیای مدرن و حرکت بر مدار شناختی کلاسیک از این روابط است که کارایی خود را از دست داده است.

واقعیت این است که نظریه‌پردازان داخلی هنوز در تعاریف کلاسیک و کلیشهای مولفهای قدرت، استقلال، روابط خارجی، خودکفایی و غیره مانده‌اند و این مقولات کلیدی در دنیای مدرن تعاریفی نوین بر اساس مقتضیات و تحولات جدید یافته‌اند که اگر در تصمیم‌سازی‌ها ملاک قرار نگیرد، نتیجه آن می شود که امروزه می بینیم اقتصاد و روابط خارجی ایران بدون هیچ گونه رابطه دیپلماتیک، سیاسی و اقتصادی با آمریکا، آن چنان سخت تحت تأثیر تصمیماتی قرار می گیرد که در کاخ سفید اتخاذ می شود و کشور با وجود برخورداری از منابع عظیم، اما به علت درهم آمیخته نشدن اقتصاد آن با اقتصاد بین الملل امروز فاقد بازآرندنگی اقتصادی شده و اقتصاد به پاشنه آشیلی تبدیل شده است.

در واقع، در دوران بین المللی شدن اقتصاد و تقسیم کار ناشی از آن، استقلال اقتصادی در معنایی که در گذشته نظریه وابستگی از آن مستفاد می کرد، دیگر محلی از اعراب ندارد.

فارغ از این مباحث بنیادین، قیلا هم در یادداشت‌های متعددی بر این گزاره تأکید شده است که تنش‌های منطقه‌ای ایران به ویژه با عربستان بر اثر طولانی شدن و لاینحل ماندن به بخشی از تنش بزرگ‌تر با آمریکا و در کل غرب تبدیل شده است؛ به گونه‌ای که زمان برای حل یکی بدون حل دیگری تا حدود زیادی از دست رفته است. از این جهت، نتیجه گفتگوها با عربستان به نوعی با سرنوشت مذاکرات وین گره خورده است.

همچنین، عربستان و اسرائیل دو طرف منطقه‌ای مخالف برجام بودند و خروج آمریکا از این توافق هم به نوعی نتیجه لابی گری آن‌ها در دولت ترامپ بود. حالا این پرسش هم مطرح است که عربستان که خود مخالف برجام بود، چگونه حاضر است پس از احیای آن روابط خود با ایران را نه تنها از سر بگیرد، بلکه گسترش دهد؟

البته اسرائیل نیز با وجود مخالفت‌های سرسختانه خود با بازگشت آمریکا به برجام اخیرا به نوعی موضع اعلامی خود را تعدیل کرده و بنی گانتز گفته است که تل آویو در صورت بهبود برجام و توسعه آن با شمولیت مهاب برنامه موشکی و سیاست منطقه‌ای ایران با آن موافق است. عربستان نیز چنین خواسته‌هایی را مطرح کرده و احتمالا موافقت آن با احیای برجام مشروط به تأمین این خواسته هاست که این خود به معنای همان برجام پادیس است.

حالا باید دید، منظور آمریکا از احیای برجام چیست؟ صرفا زنده کردن همان توافق ۲۰۱۵ یا احیای سطحی از آن و ریل گذاری برای توافقی جامع‌تر است که متحدها منطقه‌ایش با این اطمینان خاطر با احیای خود برجام موافقت کرده‌اند؟ یا این که آمریکا در سایه دشواری‌های احیام کامل برجام ۲۰۱۵ و همچنین رسیدن به برجام پلاس توانسته است موافقت این متحدها را با توافقی موقت به عنوان پیش مقدمه‌ای برای توافق کامل‌تر جلب کند. در این صورت چون همچنان بخش اعظم سیاست فشار حداکثری حفظ خواهد شد، احتمالا عربستان نیز با چنین توافقی تحت عنوان احیای برجام موافقت کرده است.

البته ناگفته هم نماند که خروج آمریکا از افغانستان و سپس عراق به یک نوع نگرانی در میان متحدها منطقه‌ای آن دامن زده است، از این رو، بعید نیست که یکی دیگر از دلایل موافقت ریاض با احیای برجام از سرنوچاری و معطوف به همین نگرانی‌ها باشد.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

ایران با اراده جدی و حسن نیت وارد مذاکرات شده است

سخنگوی وزارت امور خارجه با بیان اینکه هیات مذاکره کننده ایران با عزم و اراده جدی وارد وین شده و به گفت و گوهایی نتیجه بخش فکر می کند، گفت: اگر آمریکا با این اصل به میدان بیاید که بخواهد بن بیست را حل کند، گفت و گوهادر مسیر درست خواهد بود. سعید خطیب‌زاده

رئیس قوه قضاییه:

مردم در مطالبات به حق خود اجازه رخنه بدخواهان را ندهند

رئیس قوه قضاییه با اشاره به مطالبات مردم اصفهان، چهارمحال و بختیاری، یزد و خوزستان در زمینه آب، این مطالبات را به حق و درست دانست اما در عین حال گفت: مردم متدین و موقعیت شناس باید مراقب تحرکات دشمن باشند و در

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ع) استان قم خبر داد:

رشد ۳۳ درصدی درآمدهای مردمی

۲۲۰ واحد مسکونی برای مددجویان در حال ساخت است
۵۰در صد خانواده های فقیر در استان قم، مهاجر هستند

شهردار قم:

سامانه ۱۳۷ گوش شنوا و دیده بان شهری است

شهردار قم با تأکید بر اینکه سامانه ارتباطات مردمی ۱۳۷ دیده بان شهری به شمار می رود گفت: افزایش ۴۹ درصدی تماس ها در سال ۱۴۰۰ نشان از اعتماد شهروندان به مسئولان شهری برای رفع مسائل و مشکلات شهری است. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در نشست شورای مدیران با اشاره به اهمیت وجود سامانه ۱۳۷ و اثرگذاری مثبت برای خدمت بیشتر به مردم گفت: این سامانه مردمی همراه واقعی شهروندان و مردم است و باید از طریق آن بیش از پیش به نظرات همشهریان احترام گذاشت و مشارکتشان را جلب کرد. شهردار قم بابیان

حکیمی پور فعال سیاسی اصلاح طلب:

مجلس یازدهم انتظارات جامعه را برآورده نکرده است

یک فعال سیاسی اصلاح طلب گفت: مجلس یازدهم مخصوصاً بعد از روی کار آمدن دولت سیزدهم یک حالت انفعالی پیدا کرده است. احمد حکیمی پور در گفت وگو با

ایلنا، درباره این که حدود ۲ سال از عملکرد مجلس یازدهم می گذرد اما به گفته کارشناسان و افکار عمومی خروجی چندان مثبتی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم خبر داد:

افزایش سطح زیر کشت محصولات کم آب بر

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان قم گفت: کشت محصولات کم آب بر و متناسب با شرایط آب و هوایی مناطق گرم و خشک در قم روند افزایشی مناسبی دارد. عباس پورمیدانی اظهار داشت: فعالیت های تحقیقاتی برای شناخت گیاهان قابل کشت در شرایط آب و هوایی قم، طی سال های گذشته رونق چشمگیری یافته و اکنون بسیاری از این گیاهان که در جریان آزمایش های انجام شده، برای پرورش در قم مناسب بود، در سطح مزارع و باغات استان کشت می شود و شاهد استقبال خوب کشاورزان از این تحول مثبت هستیم. رئیس سازمان جهاد کشاورزی قم

اخبار

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم خبر داد:

اجرای طرح ارتقا ایمنی را کبین موتورسیکلت و وانت بار ها در سطح راه های استان قم

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم گفت: در راستای افزایش ضریب ایمنی و کاهش حادثه رتی حوادث جاده ای، طرح ارتقا ایمنی را کبین موتورسیکلت و وانت بارهای برون شهری، در سطح راههای استان قم عملیاتی شد. حمید سالاری دراین خصوص اظهار داشت: طبق تمهیدات به عمل آمده، مقرر شده بود این طرح در قالب برنامه هایی متنوع تر در ۳۰ آبان، روز جهانی یادمان قربانیان ترافیکی، اجرا شود که به دلیل شرایط متغیر جوی، این امر طی روزیکشنبه ۷ آذرماه عملیاتی شد. وی به مشخصات اجرایی طرح ارتقا ایمنی را کبین موتورسیکلت و وانت بارها اشاره و توضیح داد: در قالب این طرح دهها دستگاه کلاه ایمنی و ۲۵۰ قطعه شلینگ در بین مجموعه هدف توزیع شد. وی در ادامه به اماکن استقرار کتیبهای اجرایی طرح اشاره و افزود: با توجه به ابعاد فرهنگی این طرح که همانا ارتقا سطح فرهنگ ترافیک جاده ای و آموزه های سمعی-بصری آن است، این طرح به دنبال پاشگاههای پلیس راه، عوارضی آزادراهها، محوطه بیرونی مجتمع های خدماتی بین راهی و گلوگاههای جاده ای اجرا شد. سالاری با یادآوری این مهم که مخاطب فرهنگی طرح ارتقا ایمنی را کبین موتورسیکلت و وانت بارها، شامل تمامی کاربران جاده ای (اعم از رانندگان و سرنشینان وسایل نقلیه) بوده است تصریح کرد: به همین منظور و در راستای اجرای طرح نسبت به برگزاری مسابقه ای پیامکی با مضمون آموزه های ترافیکی، اقدام و سوالات به صورت کنشی در اختیار کاربران جاده ای قرار گرفت. معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان قم خاطر نشان ساخت: دراین مسابقه به منظور ارتقا سطح آموزه های پایه دراین طرح، شرکت کنندگان می توانند نسبت به ارسال پاسخهای خود به شماره سامانه پیامکی اعلامی اقدام نمایند. حمید سالاری ادامه داد: پس از بررسی پاسخهای دریافتی، به قید قرعه به ۵۰ نفر از کسانی که پاسخ صحیح را ارسال نموده اند جوایزی در قالب اقلام فرهنگی اهدا خواهد شد. وی در خاتمه ضمن تقدیر از مجریان، بخصوص محمدعلی محمدپور کارشناس مسئول طرح، یاد آور شد: همچنین در ضمن اجرای طرح ارتقا ایمنی را کبین موتورسیکلت و وانت بارها، تعداد متناهی اقلام فرهنگی با مضمون آموزه های ترافیکی که مخاطبان آن کودکان و نوجوانان می باشند توزیع شد.

استاندار قم تأکید کرد:

حمایت از تولید داخلی در مبارزه با قاچاق کالا و ارز

استاندار قم با تأکید بر ضرورت حمایت از تولید داخلی، گفت: این مهم با همکاری همه بخش ها در مبارزه با پدیده مخرب قاچاق کالا و ارز حاصل خواهد شد. سید محمد تقی شاهچراغی عصر دوشنبه در سومین جلسه کمیسیون برنامه ریزی، هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان، با اشاره به اهمیت توجه به آثار مخرب قاچاق کالا و ارز در کشور، افزود: همکاری همه بخش ها در مسیر اجرای قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز و به تبع آن حمایت از تولید داخل امری ضروری است. وی با تأکید بر لزوم استفاده از امکانات نرم افزاری و سخت افزاری در مبارزه با قاچاق کالا و ارز، اضافه کرد: کارگروه های ذیل این کمیسیون با جدیت پیگیری شود تا اقدامات لازم در امر مبارزه با قاچاق بخوبی تعیین شده و در اسرع وقت، عملیاتی شود. وی همچنین آگاه سازی اقشار مختلف جامعه در موضوع موارد مشمول در قانون قاچاق کالا و ارز را مورد توجه قرار داد و بیان داشت: در این راستا استفاده از ظرفیت های رسانه های ملی و استانی و سایر بستر های اطلاع رسانی الزامی است. گفتنی است در این جلسه، گزارش های تحلیلی و آماری ر کشفیات کالاهای قاچاق از سوی اداره کل گمرک، فرماندهی نیروی انتظامی و اداره کل تعزیرات حکومتی استان ارائه شد.

رونمایی از تولیدات علمی جدید
اجتهادی حوزه های علمیه

عصر روز دوشنبه در مراسمی از تولیدات علمی جدید اجتهادی حوزه های علمیه در موضوعات معاصر رونمایی شد. این آثار شامل کتاب فقه بورس و بازار سرمایه، رمز ارزها، فقه حقوق و اعتبارات مالی، فقه پزشکی، فقه عقود مستحدثه، شخص حقوقی واحکام آن، که توسط اساتید حوزه و دانشگاه تدوین و منتشر شده است. مدیر حوزه های علمیه در آیین رونمایی از این آثار به تشریح برنامه های پژوهشی حوزه های علمیه برای ارتقاء علمی طلاب و فضلا پرداخت و گفت: برای ساماندهی طرح های پژوهشی دبیر خانه دالمنی در حوزه تشکیل شده است. آیت الله اعرافی افزود: تاکنون ۵۰۰ پیشنهاد پژوهشی به این دبیر خانه ارسال شده که یکصد اثر پذیرفته شده و در حال بررسی و اجراست. وی با اشاره به تفاهم نامه صورت گرفته با مرکز خدمات حوزه از برنامه های حمایتی از پژوهشگران خبر داد و گفت: تلاش می کنیم امکاناتی را فراهم کنیم تا محققان بتوانند با آسایش بیشتری طرح های پژوهشی خود را به سرانجام برسانند.

شناسه آگهی: ۱۲۲۸۰۹۲

روابط عمومی سازمان آرامستانها شهرداری قم

یادداشت

اهمیت اجلاس اکو و نقش ایران

مجتبی‌شاهسودی*

اکو سازمانی با قدمتی ۲۷ ساله : شروع به کار سازمان اکو به ۳۷ سال پیش بازمی‌گردد. این سازمان در ابتدا با مشارکت سه کشور ایران، ترکیه و پاکستان بر اساس معاهده ازمیر و با هدف اعتلای سطح زندگی اقتصادی مردم منطقه در ۱۹۸۴ تاسیس گردید. افغانستان، تاجیکستان، آذربایجان، ازبکستان، ترکمنستان، قزاقستان، قرقیزستان در ۱۹۹۲ به این سازمان ملحق شدند.

اهداف: ارتقای شرایط برای توسعه اقتصادی پایدار و افزایش سطح زندگی ورفاه مردم، گسترش تجارت درون منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای و حذف موانع تجاری، تلاش در جهت ادغام تجارت کشورهای منطقه با تجارت جهانی و ارتقای همکاری‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، فنی و علمی، توسعه زیربناهای حمل و نقل و ارتباطات، توسعه همکاریای پخش دولتی و خصوصی با تأکید بر آزادسازی اقتصادی، تدوین برنامه مشترک جهت توسعه منابع انسانی و بهره‌برداری از منابع طبیعی از جمله مهم‌ترین اهداف اکو به شمار می‌رود. به طور کلی هدف غایی سازمان همکاری اقتصادی، توسعه اقتصادی پایدار کشورهای عضو و کل منطقه است. اهداف اکو در سند تشکیل این نهاد انعکاس یافته است که چارچوب اصلی فعالیت در این سازمان است. یکی از این اهداف حذف موانع تجارت در منطقه اکو و گسترش مبادلات منطقه‌ای درون منطقه‌ای با اتکا به تجارب سایر مناطق و روندهای تجاری جهانی است. در راستای تحقق این هدف کشورهای عضو با همکاری یکدیگر در مسیر آزادسازی مبادلات میان خودشان و استفاده از توافقنامه تجارت اکو که حذف یا کاهش تعرفه‌ها و ارتقای شبکه حمل و نقل مشترک قدم برداشته اند. ساختار: بر اساس چارت سازمان، همکاری در اکو از طریق ساختارهای زیر صورت می‌پذیرد: شورای وزران، شورای نمایندگان دائم، شورای مرکزی منطقه‌ای و دبیرخانه. در همین حال هماهنگی در داخل اکو توسط دبیرخانه اکو مستقر در تهران صورت می‌پذیرد. شش اداره در این دبیرخانه وجود دارد که عبارت است از: حمل و نقل و ارتباطات، تجارت و سرمایه‌گذاری، معادن و محیط زیست، کشاورزی، صنعت و گردشگری، پروژه‌ها، پژوهش‌های اقتصادی و آمار، منابع انسانی، توسعه پایدار. علاوه بر اینها، نمایندگی‌های تخصصی اکو نیز وجود دارند؛ مانند مؤسسه فرهنگی، بنیاد علم، مؤسسه آموزشی و بانک توسعه تجارت و توسعه اکو. بر اساس ماده ۸ معاهده ازمیر اکو، هر کشوری که از هم‌جوار۱ جغرافیایی با منطقه اکو برخوردار بوده و اهداف و اصول مشترکی با اکو داشته باشد می‌تواند برای عضویت در این سازمان درخواست بدهد. در حال حاضر ده کشور از شرق و غرب آسیا، قفقاز و آسیای مرکزی اعضای این سازمان را تشکیل می‌دهند. ظرفیت‌ها: میزان مبادلات تجارتی اعضای سازمان اکو سالانه به بیش از ۶۰۰ میلیارد دلار می‌رسدپروشیمی، صنایع معدنی، محصولات پلومبری، ماشین‌سازی و تجهیزات فرش و صنایع دستی از جمله محصولات صادراتی ایران به کشورهای عضو اکو است. در ۷ ماهه اسفل میزان مبادلات تجاری ایران با کشورهای عضو اکو بیش از ۹ میلیارد دلار بوده است با این حال به نظر می‌رسد ظرفیت این سازمان بسیار بیش از این هاست. در همین حال اعضای سازمان اکو در پانزدهمین اجلاس این سازمان تأکید کردند که باید همکاری‌های اقتصادی بین کشورهای عضو افزایش پیدا کند، رئیس جمهور کشورمان نیز درباره ظرفیت‌های سازمان اکو در پانزدهمین اجلاس این سازمان گفت: ما معتقدیم پتانسیل‌های تجاری منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای به حدی است که در دیر یا زود، تمام مسیرهای باقی‌وق در منطقه اکو پاید گشوده شود. شکل‌گیری کریدور جاده‌ای اسلام‌آباد - تهران -استانبول پس از ۱۰ سال شاهد این مدعاست. موانع: سازمان اکو از بدو تاسیس تاکنون با موانعی به سر راه گسترش همکاری‌های اقتصادی بین اعضای خود مواجه بوده است. این موانع به ۴ دسته تقسیم می‌شوند: سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و سازمانی.تقسیم می‌شود. از جمله موانع پیشرفت همکاری بین اعضای اکو نابرابری سطح توسعه اقتصادی اعضا، بی ثباتی سیاسی نظام‌های حاکم و مهمتر از همه نفوذ و دخالت قدرت‌های خارجی در منطقه از جمله موانع مهم پیش روی سازمان اکو است موانعی که البته در پانزدهمین اجلاس این سازمان تأکید شد اعضا در جهت رفع این موانع گام بردارند. اهمیت اکو و نقش ایران: منطقه اکو یکی از غنی‌ترین مناطق دنیا است که ظرفیت‌ها، فرصت‌ها و بسترهای همکاری مناسبی در حوزه‌های مختلف دارد. کشورهای این منطقه در چهارچوب سازمان همکاری اقتصادی (اکو) در زمینه‌های تجارت، حمل و نقل و انرژی با یکدیگر همکاری دارند. ایران که از بنیان‌گذاران این سازمان است، به یکی از محورهای اصلی و تعیین‌کننده در منطقه تبدیل شده است در همین راستا ایران موافقت‌نامه‌های همکاری چند جانبه متعددی را با کشورهای این منطقه امضا کرده است. در همین حال رئیس‌جمهور کشورمان در پانزدهمین اجلاس اکو درباره اهمیت این اجلاس افزود: مجموعه «اکو» علاوه بر بهره‌مندی از ویژگی‌های مادی دارای توانمندی‌هایی همچون جمعیت تقسیم‌بیلایردی، مالکیت یک‌سوم منابع انرژی جهان، موقعیت بی‌نظیر ارتباطی میان اروپا با چین و روسیه با خلیج فارس و اقیانوس هند، نیروی انسانی جوان و پربوتان، در بردارنده هویتی ممتاز به نام اسلام است. پانزدهمین اجلاس اکو و دستاوردهای آن: در حالی‌رویکشنبه پانزدهمین اجلاس سازمان اکو پایان یافت که رئیس‌جمهور کشورمان در تشریح دستاوردهای این اجلاس گفت: اعضای سازمان همکاری‌های اقتصادی (اکو) چگونگی‌شان بران‌بوندند که باید همکاری‌های اقتصادی بین اعضای عضو افزایش پیدا کند. رئیس‌جمهور ادامه‌داد: همچنین در این اجلاس تأکیدشد که توسعه مناسب‌های اقتصادی و تجاری کشورها باید صورت بگیرد به نحوی که ما شاهد باشیم سازمان همکاری‌های اقتصادی اکنون است. پانزدهمین اجلاس اکو در تهران برگزار شد. الله‌رئیس‌ی تصریح کرد: در این اجلاس به موفقیت‌هایی که تاکنون اکو داشته اشاره شد ولیکن تأکیدشد که موفقیت‌ها کافی نیست و ما باید گام‌های بلندتری را برداشته‌شود و ما هم بر این موضوع تأکید کردیم.

تحلیگرد مسائل سیاسی

باحکم‌رهبیر معظم انقلاب،

حجت الاسلام موسی پور رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی شد



در پی استعفاي آيت‌الله جنتي از رياست شوراى هماهنگي تبليغات اسلامي، حضرت آيت‌الله خامنه‌اي در حکمي با تشکر از خدمات ايشان، حجت‌الاسلام محمدحسين موسی‌پور را به‌مدیریت این شورا منصوب کردند. به گزارش روز دوشنبه ایرنا از دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیت‌الله العظمی خامنه ای، متن حکم‌رهبیر انقلاب به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

شده‌و هماهنگی تبلیغات اسلامی در شمار نهادهای قانونی فعال و اثرگذار در طول چند دهه و منشأ بصیرت افزایی و آرا مانگرایی در بزرگداشت یاد‌ودها و مناسبت‌های انقلاب اسلامی بوده و در سایه مدیریت موفق جناب آیت‌الله آفای جنتی دامت برکاته خدمات ارزشمنی به کشور کرده است. اکنون با عنایت به استعفاي جناب آفای جنتی و تشکر و تقدیر از زحمات فراوان ايشان، جناب حجت‌الاسلام آقاي حاج شيخ محمدحسين موسی‌پور دام‌توفیقه را به‌مدیریت این شورا منصوب میکنم.

انتظار می‌رود مثنی این شورا به تبعیت از شیوه راهنمایان بزرگ دینی، براساس تبیین و عمق بخشی به شعارها و رساندن پیام صادقاته و صمیمی به دل‌های مخاطبان باشد. این شورا از آغاز بر این اساس شکل گرفته و حرکت کرده و باید هرچه بیشتر به این اهتمام ورزد. توصیه اینجناب مردمی کردن بزرگداشت‌ها، و فعال کردن مساجد و نهادهای مردمی، و به کارگیری ابتکارات و خلاقیات‌های جوانان انقلابی، و طراوت و تازگی بخشیدن به مراسم دینی و انقلابی است. توصیه دیگر چایک و سبک کردن تشکیلات و زدودن رانده‌ها و فرسودگی‌های آن است. از خداوند متعال توفیقات ايشان را مسألت می‌کنم و مجدداً از آیت‌الله آفای جنتی تشکر می‌نمایم.

سیدعلی خامنه‌ای

۸ آذر ۱۴۰۰



رئیس قوه قضاییه با اشاره به مطالبات مردم اصفهان، چهارمحال و بختیاری، یزد و خوزستان در زمینه آب، این مطالبات را به حق و درست دانست اما در عین حال گفت: مردم‌مدن و موقعیت‌شناس باید مراقب تحکرات دشمن باشند و در پیگیری مطالبات صنفی اجازه ندهند بدخواهان در صفوف آنها خیز کنند.

حجت الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی‌اژه‌ای روز دوشنبه در جلسه شورای عالی قوه قضاییه با اشاره به برگزاری نشست روز گذشته(یکشنبه) اعضای شورای عالی قضایی با نمایندگان مجلس اظهار داشت: امروز بسیاری از مسئولان عالی‌نظام در ده‌های مختلف، دلسوزانه و خیر خواهانه برای اعتلا و پیشرفت کشور و نظام‌ورق گرفتاری‌های مردم تلاش می‌کنند.

وی با تأکید بر لزوم هم‌افزایی و همکاری هر چه بیشتر قوای سه گانه افزود: همه قوا در اهداف و راهبردها در جهت خدمت به مردم و نظام یکی هستیم و باید برای پیشبرد هر چه بهتر کارها، هر چندبر می‌توانیم اشتراک نظر و هماهنگی در عمل داشته باشیم و از اختلاف سلیاق و نظرات کم کنیم که برگزاری نشست‌های مشترک در این زمینه بسیار مؤثر است.

قانون باید همیشه حاکم باشد

رئیس دستگاه قضا در بخش دیگری از سخنانش با گرامیداشت ۱۲ آذر که به عنوان روز «قانون اساسی» نامگذاری شده اظهار داشت: یکی از مختصات انقلاب بزرگ امام و امت در سال ۵۷ این بود که اجازه ندادند انقلاب بزرگ ایران مانند خیلی از انقلاب‌های

رئیس قوه قضاییه:

مردم در مطالبات به حق خود اجازه رخنه بدخواهان را ندهند

دیگر دنیا به انحراف کشیده شود.

محسنی اژه‌ای افزود: امام خمینی (ره) با تیزبینی و درایت و ذکاوت خدایی و با تکیه بر آموزه های دینی مراقب بودند که مسیر انقلاب منحرف نشود و فرمودند جمهوری اسلامی نه یک کلمه کمتر نه یک کلمه بیشتر.

وی خاطر نشان کرد: در کوتاهترین زمان ممکن قانون اساسی مترقی جمهوری اسلامی مبتنی بر اسلام ناب و عقلانیت تدوین و به رای مردم گذاشته شده و با هوشیاری و هدایت های امام و رای اکثریت قاطع مردم ساختار نظام برای اداره امور کشور شکل گرفت.

رئیس قوه قضاییه گفت: امام(ره) و مقام معظم رهبری در تمام مدت چهار دهه گذشته اصرار داشتند که قانون اساسی و قوانین نظام اسلامی باید محترم شناخته شده و اجرا شود و قانون همیشه حاکم باشد.

محسنی اژه‌ای افزود: در یک مقطع همه شاهد بودند که وقتی شخصی گفت قانون را قبول ندارم حضرت امام عتاب و خطاب کردند که قانون شما را قبول ندارد.

وی خاطرنشان کرد: امروز هم اگر کشور و نظام بخواهد در مسیر درست هدایت‌ولی امر حرکت کند و به رستگاری برسد همه باید به موازین اسلام و قانون تقیوتی با اقدامات دادسرا داشته باشد.

احترام بگذاریم ملتزم به آن باشیم.

خشکسالی به مردم و دولت فشار وارد کرد

رئیس قوه قضاییه با اشاره به معضل خشکسالی در کشور گفت: کشور ما هم مانند برخی کشورهای دیگر مثل خشکسالی مواجه شده که به طور طبیعی به مردم و دولت فشار وارد کرده و البته برخی ضعف‌ها نیز این فشارها را مضاعف کرده است.

محسنی اژه‌ای با بیان اینکه باید در گذشته پیش بینی‌های لازم برای مدیریت آب انجام می‌شد، گفت: باید در حوزه مدیریت آبهای سطحی و ژرف، اصلاح الگوی مصرف، مدیریت مصرف آب شهری و تخصیص آب‌برای صنعت، کشاورزی و شرب با اولویت بندی و برنامه ریزی شود تا مصرف آب سامان یابد. رئیس قوه قضاییه با بیان اینکه ساماندهی و مدیریت آب همواره از موضوعات مهم بوده و در آینده نیز مسئله‌ای بسیار مهم است، اظهار داشت: وقتی با خشکسالی مواجه هستیم باید تدابیر بیشتر می‌شد و بشود.

وی تصریح کرد: دشمنی که در طی ۴ دهه گذشته با تمام نقشه‌های شومی که اجرا کرد و از مزاحمت‌هایی که داشته اما به دلیل استقامت، دینداری و ولایت مداری مردم به هیچ یک از اهدافش نرسیده،

دبیر قرارگاه ملی مبارزه با فساد اقتصادی: دوران گفتار در مانی مبارزه با فساد تمام شده است

دبیر قرارگاه ملی مبارزه با فساد اقتصادی اظهارداشت: شناخت گلوگاه‌های

فساد مهم است و در گام نخست باید نخیشان و جریان علمی جواب داشته باشند که متأسفانه کم است.

وی ادامه داد: همه باید با هماهنگی، اراده، اتخاذ روش های مناسب و تولید محتوای علمی در مبارزه با فساد وارد شوند. گودرزی با اشاره به مقوله شفافیت و تأثیر آن در مبارزه با فساد گفت: باید دید چه چیزی برای چه کسی و چگونه باید شفاف باشد.

وی درباره مبارزه با فساد در اسناد رسمی و مبارزه با زمین خواری گفت: اقدامات نامبارکی در حوزه ملک و زمین در حال وقوع است و با مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی از یک سال قبل این موضوع را ریشه‌یابی کریم تا منشأ را پیدا کنیم و سه اولویت شناسایی شد.

گودرزی اظهارداشت: قانون کاداستر بیش از ۸۰ سال سابقه دارد اما هنوز کامل اجرا نشده و اگر این قانون کامل اجرا شود مسأله تصاحب زمین و زمین خواری منتهی می‌شود.

وی با اشاره به اعتبار بخشی به اسناد رسمی گفت: اقتضائات حکومت و نفع مردم باید با همکاری مجلس شورای اسلامی پیگیری شود.

دبیر قرارگاه ملی مبارزه با فساد اقتصادی اظهار داشت: تاکنون قانون و مجازات مشخص برای موضوع زمین خواری نداشته ایم که با مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی باید پیگیری شود.

بازپرس ویژه دادرسی امور بین الملل خبر داد:

شناسایی ۱۲۴ متهم در پرونده ترور سردار سلیمانی

علیرضا ساعدی خاطرنشان کرد: زحمات قابل

تقدیری در این پرونده کشیده شده است. در این پرونده تحقیقات گسترده‌ای انجام شده و نیابت‌هایی به کشورهای خارجی تنظیم و ارسال شده و تاکنون به ۵ کشور نیابت ارسال شده است.

وی افزود: نیابت‌های جدیدی نیز تنظیم شده و به کشورهای دیگری در حال ارسال است. هیات قضایی برای تحقیقات مشترک با دولت عراق و مقامات قضایی عراق که محل وقوع این جرم است به این کشور اعزام شده و به تازگی تحقیقات مشترک برای جلسه اول شروع شده و این هیات یکی دو روز پیش به کشور بازگشتند.

مدیرکل امور بین‌الملل قوه قضاییه تصریح کرد: سرپرستی هیات ایرانی را سرپرست دادرسی ناحیه ۲۰ بر عهده داشتند و اعضای دیگری از نهادهای دیگر مانند وزارت امور خارجه نیز در هیات حضور داشتند. وی گفت: غیر از بخش کیفری پرونده که به مجازات متهمان و مجرمان می‌پردازد یک پرونده حقوقی هم برای رسیدگی به این موضوع در دادگاه حقوقی شعبه ۵۵ تهران تشکیل شده و بسیاری از افراد از جمله خانواده شهدا و مردم ادعای خسارت کرده اند. مدیرکل امور بین‌الملل قوه قضاییه افزود: معاونت دالات بر استفاده ابزاری از موضوع حقوق بشر است و این اهانت به شعور مردم دنیا است.

ارسال نیابت قضایی به ۵ کشور

مدیرکل امور بین‌الملل قوه قضاییه نیز در این نشست اظهار داشت: این موضوع بخش‌های مختلفی دارد که یک بخش، بخش کیفری موضوع است که تحت

اشراف دادستان تهران و به‌طور ویژه در دادرسی ناحیه ۲۰ تهران و تحت اشراف و رسیدگی بازپرس ویژه این پرونده در حال رسیدگی است و ادامه دارد.

سه‌شنبه-۹ آذر ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم- شمار ۵۴۰ه

سه‌شنبه-۹ آذر ماه ۱۴۰۰- سال بیست وچهارم- شمار ۵۴۰ه

اخبار

وزیر کشور:

دولت به‌شدت از ورود به مسایل حاشیه‌ای پرهیز می‌کند

وزیر کشور با تأکید بر اینکه اقتصاد و سیاست ایران اسلامی وابسته به مذاکرات نیست، گفت که در جریان مذاکرات دشمن تهدیدی داده و آن را شکسته است و معلوم بود در پیشانی امریکایی‌ها نقض عهد کاملاً قابل مشاهده است.

"احمد وحیدی" عصر دوشنبه در آیین تکریم و معارفه استاندار خراسان جنوبی که در سالن فرهنگسرای شهر بیرجند برگزار شد، با اشاره به شرایط فعلی مذاکرات جمهوی اسلامی ایران با غرب افزود: نباید وقت انقلاب، مردم و دولت را با حرف‌های حاشیه‌ای تلف کرد و دولت به‌شدت از ورود به مسایل حاشیه‌ای پرهیز می‌کند.

وی افزود: کسانی بودند که می‌خواستند حیثیت نظام و انقلاب را به مذاکرات با غربی‌ها وصل و ربط دهند و مدعی بودند هیچ چیز در کشور حل نمی‌شود مگر اینکه

مسایل خود را با آمریکا حل کنیم.

وحیدی اظهار داشت: این مسائل اشکال گشته شد و متأسفانه در محضر شهدا هم گفته شد ولی امروز خبری از آن نمی‌بینند. کسی در کشور نمی‌گوید که اداره کشور وابسته است و باید مسایل خود را به یک ابر جنایتکار وصل کنیم که قاتل سردار سلیمانی است یا اینکه می‌گفتند غذا، محیط زیست و دیگر مسایل کشور وابسته است لذا این تفاوت دیدگاه انقلابی و رویکرد انقلاب اسلامی است.

وزیر کشور گفت: به‌رغم همه فشارها ما حظه‌ای نمی‌شود که دولت یکی پس از دیگری بر مسایلی که آنها درست کردند، فایق می‌آید و بدون کمترین وادادگی در مقابل آنها این روحیه مهم است.

وی افزود: در قضیه کرنا می‌گفتند که چرا واکسن وارد نمی‌شود و دلیل آن را نپوستن کشور به ای اف تی اف یا عدم حضور در مذاکرات عنوان می‌کردند.

وحیدی گفت: زمانی بگذشته است و مراجعه کنید به رسانه‌ها چه‌شد؟ مساله حال شد و دولت سیزدهم هیچ وقت نشده که بگوید واکسن وابسته به ای اف تی اف یا مذاکره است.

وی اظهار داشت: مسئولان دولتی بشخصه رئیس جمهوری تحت ارشادات مقام معظم رهبری تدبیری داشتند که اکنون یکی از بهترین کارکردهای حوزه واکسیناسیون در دنیا را داریم.

وزیر کشور گفت: از بهترین عملکردهای واکسیناسیون در همین سه‌ماهه اتفاق افتاد در حالی که قبلاً وضع مناسبی نداشتیم لذا به همین سادگی است.

رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس:

تا امید کردن مردم از آینده کشور خیانت است

رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس، یکی از طرح‌ها و برنامه‌های دشمن را ترویج نامیدنی میان مردم عنوان کرد و گفت: اینکه دانسته و یا ندانسته با حرف‌ها و سخنان سنجیده مردم را به آینده کشور ناامید کنیم در واقع به کشور و ملت خیانت کرده‌ایم.

سردار سرتیپ سنجیدی بهمن کارگر در جلسه معاونین، رؤسای سازمان‌ها و مدیران کل استان‌های بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس با تبریک هفته بسیج و روز نیروی درباری ارتش گفت: بسیج از الطاف و هدیه الهی به ملت شریف ایران بود. حکمت و تدبیر حضرت امام خمینی (ره) در فرمان تشکیل بسیج در کشور در واقع از الهامات الهی بود. رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس در ادامه افزود: اوج خدمات و ایثارگری بسیج در دوران دفاع مقدس مشهود و ملموس بود و خدمات بسیج و بسیجیان، جمهوری اسلامی را از شر خیانت‌های دشمنان در دوران جنگ تحمیلی نجات داد. سردار کارگر با بیان اینکه بسیج نبود، ممکن بود در مسیر پیروزی دچار مشکلاتی شویم. گفت: کشور ما بیش از هر چیزی نیازمند تفکر بسیجی است و این تفکر باید در مجموعه کشور حاکم باشد. در همه رده‌های نیروهای مسلح اعم از نیروهای ارتش، سپاه، وزارت دفاع تا زمانی که تفکر بسیجی حاکم باشد، ما به پیشرفت و تکامل دست پیدا خواهیم کرد. رئیس بنیاد حفظ و نشر آثار دفاع مقدس با بیان اینکه امروز یکی از برنامه‌های دشمن تضعیف تفکر و روحیه بسیجی در سطح کشور است، بیان کرد: دشمن می‌خواهد بسیج را در سطح جامعه و کشور بدنام کند و به دنبال تضعیف، تحریف و انحراف تفکر و روحیات بسیج در سطح کشور است. اما امروز که دولت، مجلس و قوه قضاییه در مسیر رشد و تعالی نظام هماهنگ هستند، باید روحیه و تفکر بسیجی را سرلوحه کار خود قرار دهند تا نتیجه مورد نظر حاصل شود.

مشکلات کشور با روحیه بسیجی برطرف خواهد شد

وی با بیان اینکه مشکلات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور ظرف چند سال آینده با همین روحیه و تفکر بسیجی برطرف خواهد شد، افزود: مسئولان باید با ایثار، جهاد و روحیه بسیجی در خدمت به ملت تلاش شبانه روزی و مجاهده داشته باشند. رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس گفت: امروز دشمن از طریق مطالبات اقتصادی و اجتماعی به دنبال توطئه است. لذا مردم بزرگوار ما باید مراقب باشند تا خدای نکرده به دام تله‌های دشمن نیفتند. البته مسئولان دولتی به ویژه مسئولان استانی باید این رابطه هوشمندانه عمل کنند.

وی با تأکید بر اینکه رسانه ملی، اصحاب رسانه و خبرنگاران و کسانی که در فضای مجازی دستنی دارند، باید مراقب سناریوهای آریزش تعیین شده دشمن باشند، تصریح کرد: ما نباید کم موضوعی را استانی و یک موضوع استانی را ملی و بین‌المللی کنیم و اس‌م آن را انعکاس به موقع خبر بگذاریم؛ چراکه این یکی از دام‌ها و تله‌های دشمن است. سردار کارگر افزود: نظام مقدس جمهوری اسلامی حاصل خون صدها هزار شهید است. این نظام گوهری است که خداوند تبارک و تعالی به ما اهدا کرده است. لذا ما باید از این هدیه الهی مراقبت کنیم. وی با اشاره به برخی موضوع گیری‌های غلط عنوان کرد: نباید کسی به خود اجازه دهد و بدون طرح و برنامه و تفکر صحت و عمل کند.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس:

نتیجه گزارش‌های نظارتی مجلس باید تأثیرگذار باشد

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: با همکاری بیشتر قوه قضاییه و مقننه نتیجه گزارش‌های نظارتی مجلس به مردم اطلاع رسانی می‌شود و بر معشیت اثر خواهد گذاشت.

ولی اسماعیلی با اشاره به نشست مشترک مجلس و قوه قضاییه گفت: در این نشست به موضوعات مغفول مانده بین دو قوه پرداخته شد و به عنوان یکی از سخنران‌ها پیشنهادی برای پیگیری و پیگیره مباحث بین دو قوه بیان کردم.

نماینده مردم گرمی در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: پیشنهاد کمیسیون اجتماعی تشکیل قرارگاه مشترک برای رصد و پیگیری از بحران‌های اجتماعی بود، در نظر داریم این پیشنهاد را به‌مدت کتنی به رئیس قوه قضاییه نیز ارسال کنیم. وی بیان کرد: همچنین رئیس مجلس نیز پیشنهاد شکل گیری کمیسیون مشترک بین دو قوه را دادند که در هر حال اگر این پیشنهادها اجرایی شود منجر به نتیجه می‌شود. این نماینده مجلس توضیح داد: در این کمیسیون می‌توان حسن اجرای قوانین که وظایف اصلی قوه قضاییه است دنبال شود، می‌توان ترک فعل مدیران و استنکاف از قوانین و بحث رعایت عدالت را پیگیری کرد. اسماعیلی تأکید کرد: یکی از مباحثی که مجلس پیگیر به نتیجه رسیدن گزارش‌های نظارتی است که به قوه قضاییه ارسال می‌شود. در این کمیسیون با قرارگاه به نتیجه رسیدن گزارش‌ها دنبال می‌شود. رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس اظهار داشت: با همکاری بیشتر قوای قضاییه و مقننه نتیجه گزارش‌های نظارتی مجلس به مردم اطلاع رسانی می‌شود و بر معشیت اثر خواهد گذاشت، این اولین نشست مشترک در این ابعاد بود پیشنهاد داده شد، برای نشست‌های آتی دستور کار مشخصی در نظر گرفته‌شود که مباحث و مصوبات صورت جلسه شود تا بتوانن آن‌ها را اجرایی و پیگیری کرد.

رئیس هیات مذاکره‌کننده ایران در گفت‌وگو با اشپیکل:

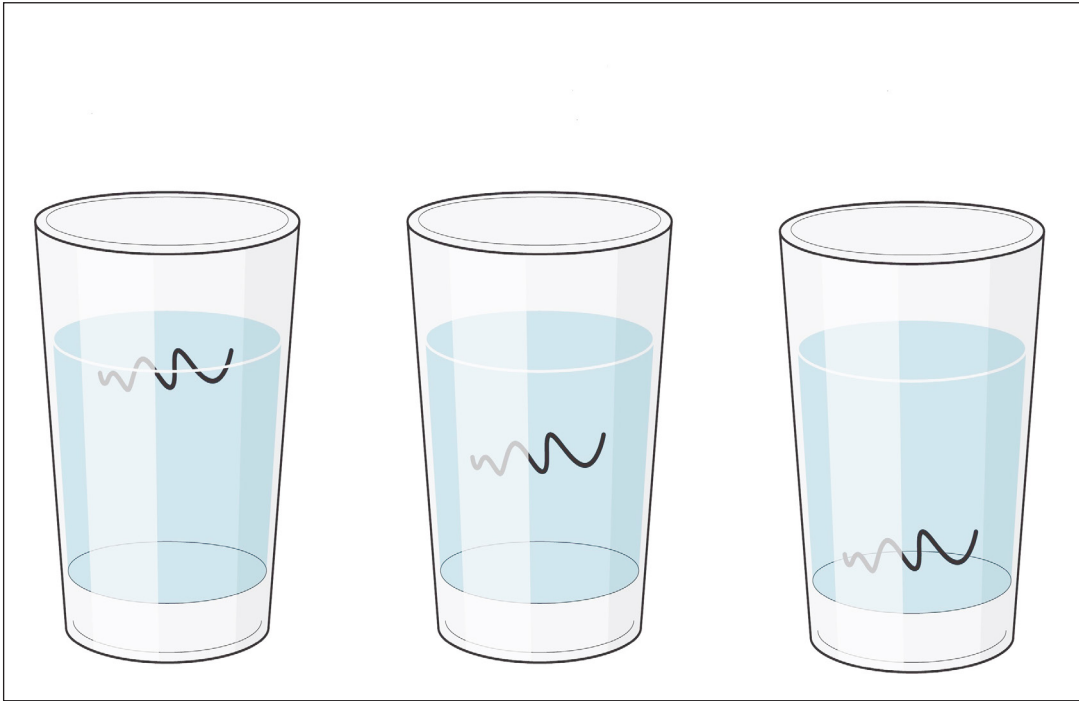
نحوه محافظت از امنیت مان به خودمان بستگی دارد

رئیس هیات مذاکره‌کننده ایران با ۴۰۱ در گفت‌وگویی تصریح کرد که نحوه محافظت ایران از امنیتش کاملاً به خودش بستگی دارد.

علی باقری کنی، معاون سیاسی وزیر خارجه کشورمان و رئیس هیات مذاکره‌کننده ایران با ۴۰۱ در گفت‌وگویی با اشپیکل آلمان اهداف ایران را از حضور در مذاکرات و این‌چنین ایران می‌خواهد به این دست‌بیا را "رفع کامل تحریم‌ها" عنوان کرد. وی همچنین تصریح کرد: اینکه چگونه از خودمان محافظت کنیم، کاملاً به خودمان بستگی دارد.

با این نشانه‌ها بدنتان را بهتر بشناسید؛

علائمی که باید حواستان به آن‌ها باشد



بدن ما سیستم بسیار پیچیده‌ای دارد و همه چیز در آن به طریقی به هم ربط دارد. به همین دلیل وقتی چیزی در بدن درست نیست، پیام‌هایی به دیگر قسمت‌های بدن می‌فرستد تا به شما هشدار بدهد.

ما باید این مهارت و آگاهی را داشته باشیم تا بتوانیم این هشدارها را تشخیص داده و اقدام لازم را انجام دهیم

خلل وفرج کم‌مو

یک روش تشخیص برای این که متوجه شوید تخرخل موهایتان کم است یا نه این است که یک تار موی شسته و خشک شده‌تان را در یک لیوان آب بیندازید. اگر این تار موی ته لیوان رفت پس خلل وفرج مویتان زیاد است و این یعنی موی شما هر محصولی را که استفاده می‌کنید فوراً جذب می‌کند و همچنین هوا هم وارد روزه‌های مو شده و فوراً آن را خشک می‌کند، به همین دلیل موهایتان معمولاً خشک‌ووز هستند. شما باید بهترین محصول ممکن را برای موهایتان پیدا کنید. در واقع باید به دنبال محصولاتی باشید که عناصر سنگینی دارند مانند انواع روغن‌ها و کره‌های مو و همچنین محصولات مراقبت از موی عمیق مانند نرم‌کننده‌ی عمیق مو، حالت‌دهنده‌ی عمیق موو...

خطوط افقی عمیق روی گردن

خانم‌هایی که در سنین پس از یائسگی هستند تولید استروژن در بدنشان کمتر از مقداری است که برای حفظ استحکام استخوان‌هایشان نیاز دارند. چپین و چروک‌های افقی کردن یکی از علامت‌هایی است که نشان می‌دهد استخوان‌ها تراکم کمی دارند و شکننده شده‌اند. یعنی خطر شکستگی

خطر نارسایی قلبی با مصرف آسپرین

تحقیقات جدید محققان نشان داد مصرف آسپرین خطر ابتلا به نارسایی‌های قلبی را افزایش می‌دهد.

به نقل از عاجل، به گفته محققان، مصرف آسپرین با افزایش ۲۶ درصدی خطر ابتلا به نارسایی قلبی در افرادی که حداقل یک عامل خطر ابتلا به این بیماری را دارند، همراه است.

از عوامل خطر می‌توان به سیگار کشیدن، چاقی، فشار خون بالا، کلسترول بالا، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی اشاره کرد.

بلریم م‌وواج نویسنده این مطالعه از دانشگاه فرایبورگ آلمان گفت: این اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد در میان افرادی که حداقل یک عامل خطر برای ابتلا به نارسایی قلبی دارند، افرادی که آسپرین مصرف می‌کنند نسبت به افرادی که از این دارو استفاده نمی‌کنند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند. نارسایی قلبی زمانی رخ می‌دهد که قلب قادر به پمپاژ کافی نیست و نمی‌تواند جریان خون کافی را به اعضای بدن برساند. علائم و نشانه‌های این بیماری مواردی از: قبیل تنگی نفس، خستگی مفرط و ورم ساق پاست. تنگی نفس معمولاً با ورزش، هنگام دراز کشیدن و شب هنگام خواب بدتر می‌شود. برای افراد مبتلا اغلب محدودیتی برای ورزش کردن وجود دارد، حتی اگر به خوبی هم درمان شوند.

محققان آلمانی برای بررسی این موضوع به تجزیه و تحلیل داده‌های ۳۰ هزار و ۸۲۷ فرد در معرض خطر ابتلا به نارسایی قلبی پرداختند. شرکت کنندگان ۴۰ سال به بالا بودند.

شرکت کنندگان به دودسته تقسیم شدند. گروهی که آسپرین مصرف می‌کردند و گروهی که آسپرین مصرف نمی‌کردند. میانگین سنی شرکت کنندگان ۶۷ سال و ۲۴ درصد از شرکت کنندگان نیز زن بودند. در ابتدا مطالعه در مجموع ۷۶۹۸ شرکت کننده (۲۵درصد) آسپرین مصرف می‌کردند. در طول ۵.۳ سال پیگیری این آزمایش، محققان دریافتند ۱۳۳۰ شرکت کننده دچار نارسایی قلبی شده‌اند. گفتنی است محققان ارتباط بین مصرف آسپرین و نارسایی قلبی با جنسیت، سن، شاخص توده بدن، سیگار کشیدن، مصرف الکل، فشار خون، ضریان قلب، کلسترول خون، کراتینین، فشار خون بالا، دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی و درمان باریترین مهارکننده‌های سیستم آنژیوتانسین-آلدوسترون، مسدود کننده‌های کانال کلسیم، دیورتیک‌ها، مسدودکننده‌های بتا و داروهای کاهشی دهنده چربی را نیز ارزیابی کردند. در نهایت دریافتند مصرف آسپرین به طور مستقل با افزایش خطر ۲۶ درصدی ابتلا به نارسایی قلبی مرتبط است. کراتینین فرآورده‌ای از سوخت‌وساز در ماهیچه‌ها است که از کلیه‌ها دفع می‌شود. م‌وواج گفت: این اولین مطالعه بزرگ برای بررسی رابطه بین مصرف آسپرین و نارسایی قلبی در افراد مبتلا به بیماری قلبی و یا دارای حداقل یک عامل خطر بود. برای تایید نتایج این مطالعه به کارآزمایی‌های تصادفی چندملیتی بزرگ‌بیشتر در بزرگسالان در معرض خطر نارسایی قلبی نیاز است. در کل مشاهدات مان‌شان می‌دهد که آسپرین باید در افرادی که نارسایی قلبی دارند یا دارای عوامل خطر برای ابتلا به این بیماری هستند با احتیاط تجویز شود.



این است که غذاهای سرشار از آهن بیشتر بخورید و ناخن‌ها را مرطوب نگه دارید.

و اما اگر متوجه شدید لکه‌های سفیدی روی ناخن‌هایتان افتاده چهار دلیل می‌تواند داشته باشد: آلرژی، عفونت قارچی، یک آسیب یا کمبود مواد معدنی. در مورد کمبود مواد معدنی باید دقیق باشید زیرا باید مداوا شود. انجام یک آزمایش خون اولین کاری است که باید انجام دهید.

اگر عفونتی ندارید بویه چیزی هم آلرژی ندارید؛ اما چشم‌هایتان متورم‌اند پس دلیل واضحی می‌تواند داشته باشد: مصرف زیاد نمک باعث حبس آب بیشتری در بدن و صورتتان از جمله نواحی اطراف چشم‌هایتان می‌شود. شما باید مصرف نمک در غذایتان را کاهش دهید و شاید لازم باشد پتاسیم بیشتری مصرف کنید. برخی دیگر از علت‌های می‌تواند شامل بیماری گریوز، انسداد مجرای اشکی، سیگار کشیدن و کمبود خواب بشود

ترک خوردن پاشنه پا

ترک خوردن پاشنه پا می‌تواند ناشی از خشکی پوست، سرمای هوا یا هر روز ساعت‌های طولانی ایستادن باشد؛ اما ترک پاشنه پا می‌تواند شاخصی از مشکلات جدی‌تری هم باشد، مانند اگزما، کم کاری تیروئید و دیابت. کاری که در خانه می‌توانید انجام دهید این است که پاها را به مدت ۲۰ دقیقه در آب صابون قرار دهید و با سنگ پا پاشنه‌ها را بسابید و سپس مرطوب کننده‌ای بزنید که حاوی اسیدلاکتیک، روغن جوجوبا یا شی‌باتر باشد.

اگر راهکارهای خانگی کمکی به بهتر شدن ترک‌های پاشنه‌تان نکردند پس به پزشک مراجعه کنید. پزشک می‌تواند مرطوب کننده‌ی قوی‌تری برایتان تجویز کند. کاری که شما می‌توانید هر روز انجام دهید این است که مدام پاشنه پایتان را چک کنید، آن‌ها را کاملاً بشوید و تمیز نگه دارید و کش مناسب بپوشید.

قرمزی در اطراف بینی، گونه‌ها و پیشانی

رُزاسه اولین علت قرمزی در اطراف بینی و گونه‌ها و پیشانی می‌تواند باشد. افراد بالای ۳۰ سال که پوست روشنی دارند بیشتر در معرض ابتلا به رُزاسه‌اند. ریزا چه‌جا کمتر دچار این بیماری می‌شوند. برخی از متداول‌ترین علامت‌های رُزاسه، گُرگرفتگی، قرمزی مداوم، جوش و به چشم آمدن رگ‌هاست. علامی مانند تحریک و قرمزی چشم، بازگ شدن پوست و تورم کمتر شایع‌اند.

رُزاسه معمولاً با داروهای خوراکی و موضعی درمان می‌شود که باید توسط پزشک تجویز شوند. در موارد جدی‌تر، پزشک ممکن است از لیزر برای از بین بردن رگ‌هایی که دیده می‌شوند استفاده نماید.

پف و تورم چشم‌ها

اگر عفونتی ندارید و به چیزی هم آلرژی ندارید؛ اما چشم‌هایتان متورم‌اند پس دلیل واضحی می‌تواند داشته باشد: مصرف زیاد نمک باعث حبس آب بیشتری در بدن و صورتتان از جمله نواحی اطراف چشم‌هایتان می‌شود. شما باید مصرف نمک در غذایتان را کاهش دهید و شاید لازم باشد پتاسیم بیشتری مصرف کنید. برخی دیگر از علت‌های می‌تواند شامل بیماری گریوز، انسداد مجرای اشکی، سیگار کشیدن و کمبود خواب بشود.

وقتی علت مشکل را متوجه شدید باید برای رفع آن کاری بکنید. کمپرس سرد و ماساژ صورت ساده‌ترین کارهایی هستند که خودتان می‌توانید انجام دهید. اما اگر تورم برطرف نشد باید به پزشک مراجعه کنید.

❖ خواص ثابت شده عسل از نظر علمی

خواص ثابت شده عسل از نظر علمی

کاهش اضطراب

کاهش چربی خون

کمک به رفع یبوست

کمک به کاهش وزن

تسکین گلودرد و سرفه

حفظ سلامت قلب و عروق

بهبود خواب

بهبود حافظه و فرایند یادگیری

بهبود و عمیق‌تر

بهبود سلامت و شادابی پوست

تقویت ایمنی بدن

بهبود رخم‌ها با استفاده موضعی

خواص ذکرشده‌ی عسل به شرط مصرف روزانه و به مقدار کم و متعادل است و زمانی بهترین نتیجه را دارد که جایگزین قند و دیگر شیرینی‌جات شود و در چهارچوب یک تغذیه متعادل و تحرک بدنی کافی مصرف شود.

سلامت

توصیه‌ها و هشدارها

محققان استرالیایی می‌گویند؛

نوشیدن قهوه ریسک ابتلا به آلزایمر را کاهش می‌دهد

نتایج یک مطالعه طولانی مدت نشان داده است که نوشیدن مقادیر زیاد قهوه ممکن است احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش دهد.
به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشگاه ادیت کوان استرالیا در مطالعه ای به بررسی این موضوع پرداختند که آیا مصرف قهوه بر میزان زوال شناختی بیش از ۲۰۰ استرالیایی در طول یک دهه تأثیر گذاشته است یا خیر.

دکتر «سامانتا گاردنر»، محقق اصلی این مطالعه، گفت: «نتایج نشان داد که بین قهوه و چندین نشانگر مهم مرتبط با بیماری آلزایمر ارتباط وجود دارد.» او گفت: «ما در یافتیم شرکت کنندگانی که هیچ اختلالی در حافظه نداشتند و در ابتدای مطالعه مصرف قهوه‌شان بیشتر بود، با خطر کمتر ابتلا به اختلالات شناختی خفیف که اغلب قبل از بیماری آلزایمر روی می‌دهد، با ابتلا به بیماری آلزایمر در طول مطالعه روبرو بودند.»

محققان دریافتند نوشیدن قهوه بیشتر نتایج مثبتی در رابطه با حوزه‌های خاصی از عملکرد شناختی، به‌ویژه عملکرد اجرایی که شامل برنامه‌ریزی، خودکنترلی و توجه است، داشت.

همچنین به نظر می‌رسد مصرف بیشتر قهوه با کُند کردن روند تجمع پروتئین آمیلوئید در مغز، عاملی کلیدی در ایجاد بیماری آلزایمر، مرتبط است.

دکتر گاردنر در ادامه افزود: «اگر چه تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است، اما این مطالعه دلگرم کننده بود زیرا نشان داد نوشیدن قهوه می‌تواند راهی آسان برای کمک به تأخیر در شروع بیماری آلزایمر باشد.»

به گفته‌ی وی، «این نوشیدنی می‌تواند به‌ویژه برای افرادی که در معرض خطر زوال شناختی هستند اما هیچ علامتی ندارند، مفید باشد.»

محققان معتقدند ممکن است بتوان برخی از دستورالعمل‌های روشنی را ایجاد کرد که افراد می‌توانند در میانسالی از آنها پیروی کنند و این امر بتواند تأثیری پایدار داشته باشد.

دکتر گاردنر گفت: «اگر متوسط فنجان قهوه ای که در خانه تهیه می‌شود ۲۴ گرم باشد، افزایش آن به دو فنجان در روز می‌تواند به طور بالقوه زوال شناختی را تا ۸ درصد پس از ۱۸ ماه کاهش دهد.»

«همچنین می‌توان شاهد کاهش ۵ درصدی تجمع آمیلوئید در مغز در همان دوره زمانی بود.»

در بیماری آلزایمر، آمیلوئید با تجمع در کناره‌م، پلاک‌هایی را تشکیل می‌دهد که برای مغز سمی هستند.

محققان هنوز به طور دقیق مشخص نکرده‌اند که کدام ترکیبات قهوه در تأثیرات مثبت آن بر سلامت مغز نقش دارند.

محققان انگلیسی می‌گویند؛

ارتباط کم خوری در اوایل زندگی با قدرت باروری بهتر در سنین بالاتر

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که چگونه تغییر از یک رژیم غذایی محدود به خوردن هر اندازه غذایی که دوست دارید می‌تواند برای تولیدمثل در سنین بالاتر مفید باشد.

به نقل از ساینس دیلی، محققان دانشگاه ایست آنجلیا انگلیس عادات غذا خوردن و جفت گیری مگس میوه را مورد مطالعه قرار دادند. آنها دریافتند مگس‌هایی که از رژیم غذایی محدود به غذای نامحدود تغییر رویه دادند، شروع به جفت گیری و تولیدمثل بیشتری کردند.

آنها دریافتند پشه‌های ماده ای که در طول زندگی خود غذای کمتری مصرف می‌کردند، عمر طولانی‌تری داشتند، با این حال آنها به خوبی همان‌ای خود که تغذیه‌بهتری داشتند، تولیدمثل نمی‌کردند.

اما آنهایی که از رژیم غذایی محدود به رژیم غذایی نامحدود روی آوردند، شروع به جفت گیری و تولیدمثل بیشتری کردند. این مگس‌ها سه برابر بیشتر از مگس‌هایی که با رژیم غذایی محدود نگهداری می‌شدند، تولیدمثل کردند.

دکتر «زاهدا سلطان‌ووا»، محقق ارشد مطالعه، گفت: «محدودیت رژیم غذایی با عمر طولانی‌تر و سلامت بهتر در بسیاری از موجودات از جمله انسان مرتبط است.»

این تیم تأثیر محدودیت‌های غذایی در اوایل زندگی را بر بقا، رفتار جفت‌گیری و تولیدمثل در مگس‌های میوه بررسی کردند.

در حالی که به برخی از آنها غذای کافی داده شد، برخی دیگر تحت رژیم غذایی محدودی قرار گرفتند که فقط ۴۰ درصد از مخمر مصرف معمول آنها را داشت.

گروه سوم در اوایل زندگی تحت یک رژیم غذایی محدود قرار گرفتند و به دنبال آن به آنها اجازه داده شد تا هر اندازه که دوست دارند غذا بخورند.

دکتر سلطان‌ووا گفت: «محدودیت غذایی به طور کلی با سلامتی بهتر و کاهش تولیدمثل همراه است.»

وی در ادامه افزود: «با این حال، زمانی که مگس‌های ما از رژیم غذایی محدود به رژیم غذایی معمولی تغییر وضعیت دادند، شروع به جفت‌گیری و تولیدمثل بیشتر کردند، در حالی که بقای آن‌ها شبیه به ماده‌هایی شد که کامل تغذیه شده بودند.»

این نتایج در مگس‌های میوه نشان می‌دهد که ماده‌ها زمانی که غذای کمی می‌خورند تولیدمثل کمی می‌کنند، اما سلامت باروری خود را حفظ می‌کنند و زمانی که در اواخر عمر غذای نامحدودی می‌خورند، بلافاصله شروع به تولیدمثل بیشتری‌کنند.

یک میان‌وعده سالم برای فصل سرما

کشمش سیاه، یک خوردنی سالم و مفید به خصوص برای فصل زمستان است زیرا نه تنها به کاهش وزن کمک می‌کند بلکه برای کنترل سطح کلسترول و فشارخون نیز موثر است.

در ماه‌های سرد سال اغلب افراد در طول روز ممکن است به دفعات بیشتری احساس گرسنگی کنند و از این رو اگر به دنبال میان وعده ای سالم و شیرین برای کنترل اشتها در بین وعده‌های غذایی در طول فصل سرما هستید، کشمش سیاه گزینه مناسبی است زیرا نه تنها باعث می‌شود فرد برای مدت طولانی گرسنه نشود و وزن کاهش پیدا کند، بلکه باعث می‌شود سطح کلسترول و فشار خون نیز تحت کنترل باقی بماند.

خیساندن کشمش سیاه در آب فواید آن را چند برابر می‌کند زیرا باعث افزایش خواص آنتی‌اکسیدانی آن می‌شود.

روزنامه "هندوستان تایمز" در این مطلب به شرح مختصر برخی از خواص کشمش سیاه برای سلامتی پرداخته است:

پیشگیری از یوکی استخوان: کشمش سیاه به غیر از پتاسیم دارای مقادیر بسیار بالایی کلسیم است که آن را به یک ماده غذایی ضروری و مفید برای استخوان‌ها تبدیل می‌کند. طبق مطالعات انجام شده، ریز مغذی های موجود در کشمش سیاه به جلوگیری از شروع یوکی استخوان کمک می‌کند.

جلوگیری از سفید شدن و ریزش مو: به افرادی که در فصل سرما با مشکلاتی مانند خشکی و شکنندگی تارهای مو مواجه هستند، توصیه می‌شود که روزانه کشمش سیاه مصرف کنند. این خوراکی حاوی آهن و همچنین دارای مقدار زیادی ویتامین C است که جذب سریع مواد معدنی را تسهیل و مواد مغذی مورد نیاز برای سلامت موها را تامین می‌کند.

کنترل فشار خون: کشمش سیاه می‌تواند تسکین دهنده علائم فشار خون باشد. سطح بالای پتاسیم موجود در کشمش به کاهش سدیم از خون و کنترل فشار خون کمک می‌کند.

رفع یبوست: کشمش سیاه دارای مقادیر زیادی فیبر خوراکی است که مانع از بروز مشکل یبوست می‌شود.

پیشگیری از کم خونی: به افراد مبتلا به کم خونی نیز توصیه می‌شود به طور منظم از این خوراکی مصرف کنند زیرا دارای میزان بالایی آهن است.

اخبار

در رده سنی نونهالان و نوجوانان:

پسران تکواندوکار قم روی سکورفتند

پیکارهای تکواندو قهرمانی و انتخابی پسران استان قم برترین‌های خود را در وزن‌های مختلف دوره سنی نونهالان و نوجوانان بخش پسران شناخت.

براساس این گزارش ، مسابقات قهرمانی نونهالان و انتخابی نوجوانان تکواندو قم در گروه پسران به میزبانی خانه تکواندو شهیدان برجعلی‌زاده قم در حالی برگزار شد که رقابت‌های رده نونهالان جنبه قهرمانی و پیکارهای رده نوجوانان جنبه انتخابی استان برای اعزام به مسابقات قهرمانی کشور را داشت.

رقابت‌های قهرمانی نونهالان و انتخابی نوجوانان پسر قم با عنوان گرامیداشت هفته بسیج و یادواره زنده‌باد محمدرضا سلیمانی مطلق دبیر فقید هیات تکواندو قم به انجام رسید و برترین‌ها در حالی معرفی شدند که در پایان رقابت‌های رده نونهالان عنوان فنی‌ترین بازیکن به‌محمدمنصور بشردوست تعلق گرفت.

برترین‌های رده سنی نونهالان:

وزن اول: امیررضا لطفی گوزلو، متین فصیحی، محمد ارسطو و محمدامین ولی‌نژاد،دوم: حسین رضازاده، ابوالفضل قلندری، محمد جعفرزاده فیروزآبادی و عرشیا کامران خواه،وزن سوم: علی رازقی، محمدمهدی روحیان و سیدحسین موسوی‌نسب و حمیدرضا مونق.

وزن چهارم: علی سیحانی‌راد، محمداسین عروجی، رضا جعفری‌زاغه و امیرعلی مرادی،وزن پنجم: امیرحسین ملکی، حسام جندقی، مهدی فرامرزی‌مقدم و امیرعلی نصرتی،وزن ششم: محمدرضا رضاپور، محمدرضا طهماسبی، محمدمجتبی شادابیخش و امیرمحمدملکی،وزن هفتم: امیرحسین عراقی، محمدعلی چراقچی، محمدمیلاد کاظمی و علیرضا دولی‌خانی،وزن هشتم: معین خواه، محمدمتین صدق و محمدعلی محمدی «وزن نهم: محمدمنصور بشردوست، هادی دهقانی، ایلیا علی‌خانی و علی کریمی‌مرام،وزن دهم: محمدعرفان عادل، امیرحسین بختیاری، محمدحسام حامدی و محمد سربآبادان

برترین‌های انتخابی رده نوجوانان:

وزن اول: محمدمعین یوسفی، محسن زارع‌مهرجردی،وزن دوم: امیررضا قاسمی‌اصل، رضا عریزی، محمد امین نجفی «وزن سوم: مهدی نوروزی، سیدمحمدصادق داودالموسوی، ابوالفضل حافظی و علی اصغر حسن‌خانی «وزن چهارم: محمدصادق رشیدی، ابوالفضل محرمی، محمدصادق فتحی و علی شعبانی،وزن پنجم: محمدمهدی مرادی‌شاهد، متین هانثی‌اکمل، علیرضا بهمنی و محمدمهدی فرمانی «وزن ششم: کیوان کاظمی، امید غلامی‌ارجنکی، محمدحسن ثانیپه و محمدصادق قوی‌دست «وزن هفتم: کامران کاظمی، محمد محمودی، علی مرتضوی‌راد و ابوالفضل بدرخانی،وزن هشتم: علیرضا احمدپور، امیرحسین علیزاده‌افکنده و مجراح اسدی،وزن دهم: محمد سعادت، امیرمهدی بابک و سیدامیرمهدی آل نبی

این رقابت‌ها در گروه سنی نوجوانان به منظور شناخت نفرت برتر برای حضور در مسابقات المپیاد استعدادهای برتر کشور از حساسیت و جذابیت بسیار بالایی برخوردار بود و سرانجام عنوان فنی‌ترین بازیکن این رده را محمدصادق رشیدی کسب کرد، ضمن اینکه عنوان بهترین داور به حسین سلیمانی، محمدرضا رجبی و علی حدادی‌زاده رسید.

صعود به رتبه دوم:

پرسپولیس با بُرد به استقبال شهرآورد رفت

پرسپولیس با پیروزی یک بر صفر مقابل نفت مسجدسلیمان به طور موقت به رتبه دوم جدول صعود کرد از استقلال سبقت گرفت.

پرسپولیس و نفت مسجدسلیمان، از هفته هفتم لیگ برتر و در دیداری که با ۳۰ دقیقه تأخیر شروع شد، شاگردان گل محمدی با یک گل به پیروزی رسیدند.

مهدی عیدی در دقیقه ۵۰ تک گل پرسپولیس را به ثمر رساند.

سرخپوشان پایتخت با این سه امتیاز، ۱۴ امتیازی شدند و بعد از سپاهان ۱۶ امتیازی موقتاً در رتبه دوم جدول قرار گرفتند و از استقلال سبقت گرفتند و در آستانه داربی تهران – که در هفته هشتم برگزار می‌شود – روحیه‌ییمی خود را افزایش دادند. این بازی به علت اختلاف میان شرکت توسعه و تجهیز اماکن ورزشی (متولی ورزشگاه آزادی)، سازمان لیگ فوتبال و همینطور باشگاه پرسپولیس با تأخیر آغاز شد.

در این دیدار عبداللهی، مربی نفت مسجدسلیمان و مطهری و پیروانی هم از پرسپولیس کارت‌زرد گرفتند.

نیمه اول

در دقیقه ۶، شوت بازیکن نفت مسجد سلیمان با واکنش خوب حامد لک در دو مرحله دفع شد و دروازه پرسپولیس بسته ماند.

در دقیقه ۲۹، ارسال مهدی عیدی به داخل محوطه جریمه به دست بازیکن نفت مسجدسلیمان بر خورد کرد اما داور اعتقادی به خطای پناثلی نداشت و دستور به ادامه بازی داد.

در دقیقه ۴۲، ارسال از سمت راست با نفوذ سرلک و ضربه سر او همراه شد اما توپ از کنار دروازه به بیرون رفت.

نیمه دوم

گل : در دقیقه ۵۰، پاس در عرض مهدی ترابی به داخل محوطه شش قدم با ضربه مهدی عیدی و بر خورد به دروازه بان نفت مسجدسلیمان وارد دروازه شد.

در دقیقه ۵۷، ارسال توپ از روی ضربه ایستگاهی، با ضربه سر بازیکن پرسپولیس همراه بود که در دهانه دروازه توسط محسن‌زاده دفع شد و دروازه این تیم برای دومین مرتبه‌باز نشد.

در دقیقه ۶۲، اشتباه بازیکن نفت مسجد سلیمان با توپ گیری عیسی آل‌کنیر و ارسال پاس به مقابل دروازه خالی همراه شد اما مهدی عیدی در عین ناباوری توپ را به آسمان زد.

در دقیقه ۶۴، ضربه هانف نادری از موقعیت خطرناک با مهار خوب حامد لک همراه شد.

ترکیب پرسپولیس : حامد لک، فرشاد فرجی، علی نعمتی، مهدی شیری، سعید آقایی (سیامک نعمتی ۲۶)، میلاد سرلک، کمال کامیابی‌نیا، مهدی ترابی، وحید امیری، مهدی عیدی، عیسی آل‌کنیر.

ترکیب نفت : علی محسن‌زاده، مجتبی لطفی، محمدبلیلی، امیرروستایی، میثم نقی‌زاده (سینا‌خادم‌پور ۸۱) محمدمهدی احمدی، مجید عیدی، مسلم مجدملی، سجاد حیدری (میرهادی میرجوان ۶۴)، علی عبدالله‌زاده، هانف نادری.

وعدۀ دوباره صوری:

بخشی از مطالبات اعضای تیم پرسپولیس پرداخت

سرپرست باشگاه پرسپولیس گفت: با اقداماتی که در حال انجام است، مبلغ قابل توجهی از مطالبات بازیکنان و کادرفنی پرداخت می‌شود.

«سیدمجید صوری» اظهارداشت: به اعضای تیم وعده داده بودم تا بازی با صنعت نفت آبادان بخشی از مطالباتشان پرداخت شود، اما متأسفانه به واسطه مشکلاتی که بر سر راه عقد قرارداد با کارگزار پیش آمد، میسر نشد که از این بابت از مربیان و کادرفنی تیم و هواداران عذرخواهی می‌شود ولی به یاری خدا این موارد در روزهای آینده محقق خواهد شد.

وی گفت: در این ارتباط اقدامات لازم در حال انجام است تا مبلغ مورد نظر به حساب بازیکنان و مربیان واریز شود. همچنین با رفع مشکلات در روزهای آینده قرارداد با کارگزار مورد نظر باشگاه را به امضا رسانده و اجرایی خواهیم کرد.

صوری گفت: ما به دنبال کارگزار بودیم و باشگاه باید درآمد داشته باشد تا بتواند مطالبات را پرداخت کند و تمام تلاش‌مان را می‌کنیم که این کار را انجام دهیم.

سرپرست باشگاه پرسپولیس تأکید کرد: همانطور که همه می‌دانند ما میراث‌دار بدیهی‌های دوره‌های تیم و هواداران گذشته هستیم و این مشکلات، گرفتاری‌هایی را برای باشگاه بوجود آورده است اما تمام این مسایل مانع کارمان نمی‌شود و تمام تلاش ما این است که تیم بدون مشکل و با آرامش به رقابت با حریفان برود.

سرمریی تیم ملی کشتی فرنگی گفت: هدف اصلی فدراسیون و کادر فنی، اجرای دقیق چرخه انتخابی و همچنین جوانگرایی و نگاه ویژه به بازیهای المپیک ۲۰۲۴ و ۲۰۲۸ است.

محمدبنا مورد حضورش در رقابت‌های قهرمانی نیروهای مسلح جهان (سیزم) که هفته گذشته در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی برگزار شد، گفت: به خاطر علاقه‌ای که به کشتی فرنگی و کشور دارم و همچنین سهمیه‌ای که به کشتی گیران ارتش‌های جهان برای حضور در چرخه انتخابی تیم ملی داده بودیم، می‌بایست در سالن حضور پیدا می‌کردم تا از نزدیک شاهد عملکرد کشتی گیران باشم. وی در مورد سطح این مسابقات گفت: سطح این رقابت‌ها اکثراً همین طور است و چند تیم مطرح در آن حضور پیدا می‌کنند اما در اکثر مواقع کشور روسیه بهترین کشتی گیران خود را روانه این پیکارهای کند که امسال هم شاهد حضور قهرمان و مدال آوران روس در این مسابقات بودیم.

بنا ادامه داد: همین که کوگیاشوولی به عنوان سرمریی تیم ملی کشتی فرنگی روسیه در المپیک، رقابت‌های تروژ و زیر ۲۳ سال جهان، هدایت تیم ارتش‌های روسیه را برعهده داشت نشان دهنده این بود که کسب عنوان قهرمانی و مدال برای آنها بسیار با اهمیت است و این موضوع در کشتی آزاد هم صدق می‌کرد و آنها توانستند با اختلاف بسیار کم قهرمان شوند.

سرمریی تیم ملی در مورد سهمیه‌ای که به قهرمانان تیم ارتش‌ها برای حضور مستقیم در چرخه انتخابی تیم ملی از جام تختی داده شده گفت: پیش از این برنامه ما این بود که دارندگان مدال طلای این مسابقات مجوز حضور در جام تختی را داشته باشند، اما به خاطر اینکه ما توانستیم بدون حضور نفرت اصلی و با نفرت دوم یا سوم خود در این مسابقات عنوان یا ارزش قهرمانی را کسب کنیم و در تمامی اوزان نیز صاحب مدال شویم، تصمیم گرفتیم که به تمامی نفرت مجوز حضور مستقیم در رقابت‌های جام تختی را بدهیم.

وی در مورد چرخه انتخابی تیم ملی کشتی فرنگی گفت: سال گذشته به خاطر شیوع ویروس کرونا و محدودیت‌هایی که وجود داشت نتوانستیم آنطور که دلمان می‌خواهد چرخه انتخابی را برگزار کنیم اما با این وجود هیچ کشتی گیری در مسابقات و رقابت‌و نشان دادن شایستگی ملی پوش نشد. بنا تصریح کرد: امسال با سال گذشته بسیار متفاوت است و از همین جا می‌گوییم چرخه انتخابی از رقابت‌های قهرمانی کشور شروع می‌شود و کسانی که مجوز حضور در مراحل بعدی را ندارند، اگر بدون عذر موجه در قهرمانی کشور شرکت نکنند، قطعاً شانس کسب دوپندت تیم ملی را از دست خواهند داد.

ایمان / گفت وگو / رضاملکی

قفس توری دروازه‌ها مردان سختکوشی را به فوتبال قم معرفی نموده است که یکی از آنان بانام مهدی ثانی سالها با حضور شایسته خود در زمینهای خاکی و مستطیل سبز خاطرات به یادمانندی را از خود فوتبال ولایت به یادگار گذارد. مرد بلند بالای دروازه بانی قم با ۱۳ سال سن هنوز سر حال، شاداب و سرزنده نشان میدهد. در کنارش می‌نشینم تا مروری بر اتفاقی در حومه خاطرات فوتبال قم و یادی از گذشته های پرشور و نشاط فوتبال ولایت داشته باشیم.

وی می‌گوید: از سن ۶ سالگی عاشق ورزش بودم عشق دروازه بانی از کودکی در وجود من رشد کرد، زمینهای خاکی محلی بود که با جثه ضعیف و بلندی که

داشتیم نظرها را به خودم جلب نمایم. باتوجه به امتیاز قد پست دروازه بانی برای من انتخاب شد لباس های پاره و تن زخمی چیزی بود که بوسيله شیرجه های بلند روی خاک و شن نصیب بدن تحفی‌وآغز من میشد.

این عشق ادامه داشت تا توسط مرحوم پدرم و عموها و دایی ها تیمی به نام مشعل متولد شد.بازیکنان خوبی به این تیم اضافه شد.

انضباط و ساختار تشکیلاتی تیم یبازند بود و دراین مسیر توانستیم با رهبری مرحوم حاج ماشاالله ثانی حرفهایی برای گفتن در فوتبال قم داشته باشیم.

درسال ۱۳۵۴ برای اولین بار به تیم منتخب جوانان قم دعوت شدم.

مرحوم استاد رضا نریمان مربی و حاج مرتضی فرجی سرپرستی این تیم را به عهده داشتند که در مسابقات کشوری که در تهران برگزار شد، درکنار حسین وزیری اسطوره فراموش نشدنی فوتبال قم به تیم ملی جوانان دعوت شدیم. مرحوم حسین آزاده مربی توانمند تیم مشعل با هماهنگی خانه جوانان (هلال احمر) قم تیم مشعل را تحت پوشش این سازمان قرارداد.

باتیم هلال احمر در ختش بسیار خوبی در مسابقات کشوری و قهرمانی هلال احمرهای کشور داشتیم و همیشه بعنوان یک خادم درون دروازه هلال احمر برای تیمم تلاش کردم.

ثانی در ادامه این گفت و گو بیان داشت : عباس محمدی دیگر دروازه بان شایسته هلال احمر بود که در کنار یکدیگر ضریب اطمینان خوبی را درون دروازه هلال احمر ایجاد کرده بودیم. خداحافظی من خیلی زود از فوتبال انجام پذیرفت.

مجروح شدن و شیمیایی شدن من در جنگ تحمیلی باعث شد تا از فوتبال خداحافظی کرده و به حرفه شریف مربیگری بپردازم.

گذراندن کلاسهای متعدد مربیگری و پرورش نیروهای جوان در دستور کار من قرار گرفت تا از خداوند منان از این بابت شاکر باشم.

فرصت‌سوزی در آبادان؛

استقلال راه بُردن را فراموش کرده‌است

سابقه‌بازی کرد.

نیمه نخست: استقلال گل زده‌هنگام را جبران کرد
این نیمه با حملات و فشار تیم صنعت نفت آغاز شد و بازیکنان این تیم خیلی زود تیم نیم میهمان را غافلگیر کردند. در دقیقه ۸ این مهدی عیدی بود که پاس طالب ریکانی را با ضربه سر به گوشه دروازه استقلال فرستاد و نفت با یک گل پیش افتاد.

استقلال بعد از دریافت این گل چهره هجومی‌تری به خود گرفت و دروازه تیم حریف را تحت فشار قرار داد. در دقیقه ۱۸ شوت سنگین امیرحسین حسین زاده از کنار دروازه نفت به اوت رفت. در دقیقه ۲۰، استقلال این بار توسط جعفر سلمانی با شوت از راه دور بر برای گلزنی اقدام کرد، اما ضربه سلمانی هم با اختلاف کم راهی اوت شد. فشار استقلال سرانجام در دقیقه ۳۹ به ثمر نشست و پاس در عمق ور یا غفوری را امیرحسین حسین زاده به گل تساوی تبدیل کرد

تا ۴۵ دقیقه نخست بازی برنده نداشته‌باشد.

نیمه دوم و حملات بی ثمر استقلال

در نیمه دوم استقلال بر بازی مسلط شد و برای پیروزی بر دامنه حملاتش افزود. در دقیقه ۴۸ فرصت خوبی برای حسین‌زاده روی یک کار ترکیبیه دست آمد ولی شوت او راهی اوت شد. فرهاد مجیدی برای افزایش قدرت هجومی تیمش در دقیقه ۷۴ محمدرضا آزادی و رضا آذری را به جای رُستند و رضاندو وارد زمین کرد و این استراتژی باعث شد تا آبی‌ها چند موقعیت خوب گلزنی به‌دست‌یاب‌وند اما اقدر این موقعیت‌ها را نداشتند.

ضربه یامگا در دقیقه ۷۶ و ضربه مهدی پور در دقیقه ۷۸ بهترین فرصت‌های استقلال در این نیمه بود که توپ این تیم فوتبال استقلال که در این هفته‌ها ژُردن را فراموش کرده است در دیدار برابر صنعت‌نفت آبادان به تساوی یک بر یک رضایت داد اما برای چهارمین بازی متوالی از رسیدن به پیروزی بازماند.
در این بازی، مهدی حنفی (۸) برای صنعت نفت و امیرحسین حسین زاده (۳۹) برای استقلال گلزنی کردند تا آبی پوشان پایتخت از کسب یک پیروزی دیگر بازمانند.
استقلال که در سه بازی گذشته خود در لیگ به تساوی رسیده بود، با کسب نتیجه امروز مقابل صنعت نفت، به روند نبردن‌های خود ادامه داد و چهارمین تساوی پیاپی خود را کسب کرد. به این ترتیب آبی پوشان پایتخت که شنبه هفته آینده باید با پرسپولیس بازی کنند، ۱۳ امتیازی شدند و موقتاً به رده سوم جدول صعود کردند.

ترکیب استقلال و صنعت نفت

فرهاد مجیدی سرمریی استقلال تیمش را برای این بازی باترکیب زیرروانه میدان کرد: علیرضازایی، محمدحسین مرادمند، سیاوش یزدانی، روزبه چشمی، ارش رضاندو (رضا آذری)، مهدی مهدی‌پور، جعفر سلمانی و ریا غفوری (امین قاسمی نژاد)، کوین یامگا، امیرحسین حسین‌زاده (ارسلان مطهری) و رودی رُستند (محمدرضا آزادی).

همچنین تیم صنعت نفت با هدایت علیرضا منصوریان با ترکیب احمد گوهری، محمد طیبی، محمدبختیاری، امید حامدی فر (عباس پوذر)، امید خالدی، مهدی حنفی، محمدرضا غیشیان (احمد مشرف‌زاده)، امیرحسین فرهادی (سیدفاخر تهامی)، محمدحسین زواری (حکیم نصاری)، طالب ریکانی و شروین بزرگ (علی امیری) در این

سه‌شنبه-۹ آذر ماه ۱۴۰۰ - سال بیست وچهارم - شماره ۵۴۰

محمدبنا با تأکید بر اجرای چرخه انتخابی؛

سعی کردم در انتخاب کشتی گیران عدالت را رعایت کنم

منتخب مسابقات قهرمانی کشور و کسب سهمیه جام تختی، شاهد یک انتخابی تمام عیار باشیم و فقط ما به ۷ مدال آور خود در رقابت‌های جهانی و المپیک و نفر اول زیر ۲۲ سال جهان که قبلاً امتحان خود را در رقابت‌های بین‌المللی و رسمی نشان داده اند، اجازه این را داده ایم که از این مسابقات معاف باشند.

بنا تأکید کرد: هیچ کشتی‌گیر از الان انتخاب شده نیست و حتی نفراتی که از رقابت‌های جام تختی معاف هستند باید به همراه نفراتی که از دل رقابت‌های جام تختی به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام می‌شوند، به تورنمنت‌های مختلف بین‌المللی اعزام شوند و پس از آن کادر فنی ارزیابی خود را برای انتخاب نفرت خود به جهت اعزام به دو رقابت مهم بازی‌های آسیایی هانگزو چین و رقابت‌های جهانی صربستان انجام خواهد داد.

سرمریی تیم ملی کشتی فرنگی خاطرنشان کرد: آن‌هایی که کشتی را خوب می‌شناسند می‌دانند که شرایط تمرینات و روند آمادگی جسمانی کشتی‌گیران آزادکار و فرنگی کار باهم متفاوت است و کادرهای فنی دو تیم برنامه‌های متفاوتی را برای برگزاری‌های اردوها و آماده‌سازی نفرت خود دارند اما آن چیزی که برای ما اصل است این است که همه باید در چرخه‌ی انتخابی حضور یابند و هیچ کشتی‌گیری بدون دادن مسابقه انتخاب نخواهد شد.

بنا تصریح کرد: سال آینده و با فروکش کردن شیوع ویروس کرونا قطعاً کشتی‌گیران با آمادگی بیشتری به مسابقات جهانی و آسیایی اعزام می‌شوند و ما باید تلاش بیشتری برای انجام موفقیت‌کنیم و این نیازمند حمایت کامل مسئولان ذیربط از تیم‌های ملی کشتی است.

وی در مورد نتایج کشتی‌گیران در رقابت‌های جهانی تروژ تصریح کرد: می‌توانستیم قهرمان این مسابقات بشویم، اما به هر نحوی نشد، ولی اینکه تیم ملی کشتی فرنگی بتواند به ۴ مدال طلا و ۲ مدال برنز در رقابت‌های جهانی دست یابد یک رکورد است که برای تاریخ کشتی فرنگی ایران بسیار ارزشمند است.

بنا در پایان خاطرنشان کرد: پیش از ۱۶ سال است که در کشتی فرنگی کشور به عنوان سرمریی تیم ملی کار کرده‌ام و در این سال‌ها هدفی جز افتخار آفرینی و اهتزاز پرچم کشور عزیزمان نداشتم. سعی کردم در انتخاب کشتی‌گیران عدالت را رعایت کنم و آن‌کس که شایسته‌تر و مستحق‌تر است راهی رقابت‌های جهانی و المپیک‌شود، شاید باور نکنید، من عملکرد کشتی‌گیران را از دوران جوانی زیرنظر دارم و اگر بدانم کشتی‌گیری مستعد حضور در تیم‌های ملی است به هر نحوی بتوانم راه را برای حضورش در اردوهای تیم ملی باز می‌کنم.

مهدی ثانی پیشکسوت فوتبال قم:

فوتبال قم برای پیشرفت مدیران شایسته می‌خواهد



توانمند توصیف می‌نماید و امید وار است که در سایه همدلی و مودت بتوانیم جایگاه بر جسته‌ای را در کشور و جهان ترسیم سازیم.

به پایان صحبت های مرد شایسته روزهای گذشته فوتبال قم که درون دروازه درخشان ونورا فشان می‌کرد می‌رسیم. آرزوی او دوستی و یگانگی اهالی خانواده فوتبال در قم است و امید دارد با یکدلی و صمیمیت فوتبال قم بتواند در جاده افتخار به مسیر درست خود ادامه‌دهد. گذشته پر افتخار خود را تکرار کند.

قدردانی و تشکری خالصانه دارم از همسر گرانقدرم که در طول سالها در درگیر بودن من در صحنه ورزش کاستنی‌های بسیار من را تحمل نمود و بعنوان یاری هم دوش و شایسته سختی‌های روزگار را به جان خرید تا من بتوانم همچنان در صحنه پاک ورزش حضور داشته باشم.



موقعیت‌های خودیه‌خوبی استفاده نکردیم.
وی افزود: نفت آبادان تنها به استفاده از یک ضربه ایستگاهی یک امتیاز از ما گرفت، من بازی صنعت نفت آبادان با پرسپولیس و دیدار این تیم با گل گهر را دیده بودم. این تیم جوانان خوبی دارد و در ادامه برایشان آرزوی موفقیت می‌کنم.
مجیدی با اشاره به اینکه داور در این بازی دو پناثلی به سود ما نگرفت به کنایه گفت: ولی این اتفاق تأثیری در نتیجه بازی نداشت!

سرمریی استقلال تهران ادامه داد: علت انتخاب این داور با توجه به اتفاقات دو سال پیش را نمی‌دانم ولی می‌شد به وی بازی‌های دیگری داد.

مجیدی در خصوص عملکرد بازیکنان خارجی تیمش نیز گفت: از بازیکنان خارجی تیم راضی هستم ولی در این بازی در نواختن خبری پایان بازی اظهار کرد: بازی خوبی

وی در پاسخ به سوالی درباره خصوص شدن باشگاه استقلال تهران نیز بیان کرد: لطفاً درباره بازی سوال کنید.

